

Kostenlos Bargeld?

Die SparkassenCard zieht immer -
kostenlos Bargeld an über
25.000 Geldautomaten.
Bei allen Sparkassen.

Überall in Deutschland.



Anmeldung bei

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Lüneburg
Angelika Lüters

Kreishausstraße 2-4

32312 Lüneburg

Telefon (05741) 276251

Fax (05741) 90561

E-Mail: a.lueters@luebbecke.de

Hiermit melde ich mich
verbindlich für die umseitig
angekreuzten Veranstaltungen an:

Coupon per Post oder Fax an die Gleichstellungsbeauftragte.

Anmeldung

Name

Adresse

Telefon

E-Mail

Dienstag, 11. März, 18.00 – 21.00 Uhr

Sofort starten mit dem iPhone / iPad

Workshop

In dem Workshop lernen Sie die
umfangreichen Möglichkeiten
kennen, die das iPhone und
iPad zu bieten haben. Folgende
Themenschwerpunkte werden
behandelt:

- Grundlagen, Einrichtung, Einstellungen
- grundlegende Programme und ihre Funktionen
- Synchronisation und Sicherung der Daten / iCloud
- Fotos aufnehmen und verarbeiten
- surfen mit dem iPhone – daheim und unterwegs
- Apps – kostenlose und kostenpflichtige Anwendungen
- Terminkalender und Kontakte

Idealerweise bringen Sie das eigene Gerät mit, sodass
Sie Inhalte direkt anwenden können.

Referentin Angelika Gauselmann

Ort PC-Schule Gauselmann im Schloss Benkhausen
Neustadtstraße 40, Espelkamp

Kosten 8 €



Mittwoch, 12. März, 19.00 Uhr

Schwangerschaftsverhütung

**Interesse an Informationen über Verhütungs-
methoden haben nicht nur junge Erwachsene.**

Viele Menschen wählen im Laufe der fruchtbaren Jahre
verschiedene Mittel und Methoden, abhängig von indivi-
duellen Vorlieben, Verträglichkeiten und der medizinischen
Entwicklung neuer Möglichkeiten zur Familienplanung.

Die Mitarbeiterinnen Sabine Eickel und Vera Strebel der
AWO Beratungsstelle geben einen Überblick über die
verschiedenen Verhütungsmethoden, die als Anschau-
ungsobjekte mitgebracht werden.

Ort Bürgerhaus Altes Amtsgericht, Gerichtsstraße 5, LK,
Raum 1, Erdgeschoss

In Kooperation mit der **Beratungsstelle für Schwanger-
schaft und Familienplanung, Am Markt 16, Lüneburg**

Donnerstag, 3. April, 19.00 Uhr

Vortrag Changemanagement

„Changemanagement – Ideen im Unternehmen umsetzen“ |
Angelika Gauselmann | PC Schule Gauselmann | Kosten 8 €

Donnerstag, 11. April, ganztägig

WoMenPower Hannover

Workshops und Podiumsgespräche mit Impulsen zur
Weiterentwicklung der persönlichen Kompetenzen |
Tagesfahrt | Weitere Informationen bei Angelika Lüters

Freitag, 16.–23. Mai, Themenwoche

Wiedereinstieg in den Beruf

Wiedereinstieg in den Beruf im ländlichen Raum |
Vorträge, Workshops und Informationsbörse |
Weitere Informationen bei Angelika Lüters

Veranstaltungen zum Thema FRAU UND BERUF

Literarisch-kabarettistische Revue

DIVEN TREFFEN | 8.3.2014 | 20 Uhr



INTERNATIONALER FRAUENTAG

8. März 2014

Frauenrechte sind
Menschenrechte!



Veranstaltungsreihe der
Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Lüneburg

Dienstag, 25. Februar, 18.30 Uhr

Women after Work

Die Gleichstellungsbeauftragte Angelika Lüters lädt zu **WOMEN AFTER WORK** ein.

Das Angebot richtet sich an alle Frauen, die Lust haben, aktuelle Impulse für die Berufspraxis zu erfahren, die Interesse an Erfahrungsaustausch, neuen Kontakten und Vernetzung haben. Der Austausch zu Themen wie Karriereplanung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf und zu Erfolgen und Erfahrungen aus Berufsalltag findet in lockerer Atmosphäre statt. An diesem Abend wird Birte Koch, freie Mediendesignerin, das Netzwerk L. – erfolgreich in Lübbecke – vorstellen.

Ort Restaurant „Am Kamin“,
Niedernstraße 25,
Lübbecke



www.erfolgreich-in-luebbecke.de



Donnerstag, 6. März, 19.00 Uhr

Karrierefaktor Stimme

Kennen Sie Ihre eigene Stimme und dessen Wirkung auf andere?

Esther Schweizer trägt humorvoll vor, wie Sie sich Ihren Raum nehmen und durch die persönliche Vorstellung überzeugen. Mit kleinen Praxisbeispielen und leichten Übungen erfahren Sie, wie Sie sich mit Ihrer Stimme noch klarer, deutlicher und kompetenter ausdrücken. Der interaktive Vortrag ist eine Mischung aus Informationen, Unterhaltung und Motivation. Sprechen Sie nach dem Vortrag in kleiner Runde bei einem Imbiss über neu gewonnene Erkenntnisse, die Sie gleich in die Praxis umsetzen können. Die Referentin freut sich auf Fragen und Gespräche.



Referentin Esther Schweizer, SchauspielerIn |
Autorin | Stimm- und Sprechcoach | GSA-Mitglied
(German Speakers Association).

Ort Hotel-Restaurant Borchard, Langekamp 26, Lübbecke

Kosten 8 €

In Kooperation mit 

INTERNATIONALER FRAUENTAG

Samstag, 8. März, 20.00 Uhr

Diven treffen

Eine literarisch-kabarettistische Revue mit
Regine Leonore Birkner und Jutta Seifert.

In Pelz und Attitüde gehüllt die Eine, gnadenlos ehrlich bis makaber die Andere. Zwei Diven wie Tag und Nacht. Jutta Seifert und Regine Leonore Birkner spannen mit geschliffenen Texten und schmissigen Chansons als Marlene Goldwin und Greta Mulhouse einen Bogen von der Liebhaberalisierung zum Gattenmord über unerwünschten Faltenwurf bis hin zur stilvollen Beendigung der eigenen Zeit.

Süffisant, aufmüpfig und mit einer extra Portion schwarzem Humor plaudern sie von Frauen und Fröschen, Liebhabern, Hühnerhals und Mehrfachkinn.

Ein glamouröser Abend voller Sehnsucht und Selbstironie, „manchmal muss man Tränen lachen, um nicht zu verstummern.“ (I. Morgener)

Ort Altes Amtsgericht
Gerichtsstraße 5, Lübbecke

Kosten 12 €/11 € | **VVK** 10 €/9 €

Kartenvorverkauf Bücherstube Lübbecke / Servicebüro der Stadt Lübbecke



Montag, 10. März, 9.00 – 15.00 Uhr

Beruflicher Wiedereinstieg

Individuelle Einzelberatung:

- Wiedereinstieg nach der Familienzeit
- Tipps und Hilfestellung bei der Jobsuche und für eine gute Bewerbungsmappe
- berufliche Fort- und Weiterbildung
- Fragen zur Kinderbetreuung

Gesprächspartnerinnen Ivonne Ackermann, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagentur Herford / Ortrud Marten, Beauftragte für Chancengleichheit, Amt pro Arbeit, Jobcenter Kreis Minden-Lübbecke / Angelika Lüters, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Lübbecke

Das Beratungsangebot ist kostenfrei, eine vorherige Terminvereinbarung ist unbedingt erforderlich bei:
Gleichstellungsbeauftragte Angelika Lüters, 05741 276 251

Ort Stadtverwaltung Lübbecke, Kreishausstraße 2-4, Lübbecke,
Kleiner Sitzungssaal, 2 Stock, Neubau, Raum 200

Anmeldung

- ☐ Di., 25.2. / 18.30 Uhr
Women after Work
- ☐ Do., 6.3. / 19 Uhr
Karrierefaktor Stimme
- ☐ Sa., 8.3. / 20 Uhr
Diven treffen / Kabarett
- ☐ Mo., 10.3. / 9 – 15 Uhr
Beruflicher Wiedereinstieg
- ☐ Di., 11.3. / 18 – 21 Uhr
Umgang mit iPhone und iPad
- ☐ Mi., 12.3. / 19 Uhr
Schwangerschaftsverhütung