



Weitere Angebote im und am Kurpark



Haus des Gastes
im Jahre 1558 erbautes
ehemaliges Rittergut, heute
Sitz der Tourist-Information

Garten der Generationen
Freiluft-Fitness- und
Bewegungspark am Haus
des Gastes mit 9 Geräten



Gutswassermühle
restaurierte Gutswassermühle
(urk. 1529), jeden Sonntag (April
bis Oktober) und nach
Vereinbarung geöffnet

Kinderspielplatz
zahlreiche Spielgeräte
laden zum Herumtoben
und Verweilen ein



Baumlehrpfad
60 Baumpatenschilder
informieren über Wuchs, Alter
und interessante Fakten vieler
Bäume im Kurpark



Bad
Holzhausen



Barfuß- & Sinneslehrpfad in Bad Holzhausen



Mit freundlicher Unterstützung
durch den
Touristikverein Bad Holzhausen

Herausgabe:
Touristik-Preußisch Oldendorf, Hudenbeck 2,
32361 Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel.: 0 57 42 / 42 24, Fax: 0 57 42 / 9 22 48 40

www.preussischoldendorf.de
E-Mail: touristik@preussischoldendorf.de



Auf freiem Fuß

Wohltuende Massagen und spannende Erlebnisse

Warum nicht einmal ausprobieren wozu unsere Füße eigentlich fähig sind?

In den Fußsohlen laufen mehr als 7.000 Nervenenden zusammen, da sie wie die Hände einst Greiforgane waren. Deswegen ist etwas Training für die Füße nicht nur wichtig, sondern macht auch noch Spaß und fühlt sich gut an.

Am besten gelingt das beim Wandern auf unserem Barfuß- und Sinneslehrpfad. Die verschiedenen Erlebnisstationen, wie die Sinnesfelder und Balancierpfade; der Bachlauf und das Moortretbecken, sorgen für reichlich Abwechslung.

Zwischen den einzelnen Stationen können sich Ihre Füße dabei auf dem weichen Wiesenboden erholen. Die Sinnesfelder überraschen mit verschiedenen Naturmaterialien, wie Baumscheiben, Rindenmulch und Tannenzapfen.

Eine besondere Herausforderung ist es, mit geschlossenen Augen über den Blindgang zu schreiten und dabei mit den Füßen zu ertasten, worüber Sie gerade gehen.

Für die Balancierpfade sollten Sie Ihre Augen allerdings offen halten. Hier geht es nämlich im Zick-Zack-Kurs über Baumstämme und große Holzpflocke.



Wegweiser durch den Barfußpfad

- 1 Start Ausgangsstation
- 2 Schuhregal und Fußwaschstation
- 3 grober Kies
- 4 Sand
- 5 Ruhebänke
- 6 kleine Baumscheiben
- 7 feiner Kies
- 8 Querstämmе
- 9 große abgerundete Steine
- 10 Tannenzapfen
- 11 Rindenmulch
- 12 große Baumscheiben
- 13 Pavillon
- 14 Wassereintrittsbereich
- 15 Pfad mit Balancierbalken
- 16 Rondell/Blindgang
- 17 Moortretbecken
- 18 Große Aue

