



Ihre KiTa vor Ort

Veranstaltungskalender

Februar – Juli 2015

**Familienzentrum und
Kindertagesstätte der AWO
in Börninghausen
Strombergstr. 7
32361 Pr. Oldendorf**



Familienalltag organisieren und planen

Den Anforderungen und Ansprüchen des Familienalltags gerecht zu werden ist nicht leicht und führt Eltern bis an ihre Grenzen der Belastbarkeit. Täglich heißt es, Entscheidungen zu treffen – fürs Kind, für sich selbst, für Angehörige... Aufgaben erfüllen, Termine koordinieren und wahrnehmen usw.

Wie kann es gelingen, die eigene Elternrolle und die dazugehörigen Anforderungen angemessen zu erfüllen? Wie machen es denn die „super Mütter/Väter“?

Wir befassen uns mit den Themen:

- Zeitmanagement
- Grenzen ziehen
- Nein-Sagen
- situationsbezogene Bedürfnisse erkennen und Lösungen finden.

Termin: **Mi 18. Februar 2015, 19.30 - 21.45 Uhr**

Kursort: AWO-Familienzentrum Börninghausen

Kursleiterin: Kirstin Weinholz-Grothe

Kosten.: 2 Euro€

Anmeldeschluss ist der 04.02.2015

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit PariVital statt.

Filz-Werkstatt

Filzen ist ein uraltes Handwerk, das kinderleicht zu erlernen ist. Man braucht dazu nur warmes Wasser, Wolle, Seifenflocken und ein paar Hände, die gleichermaßen zart streicheln wie fest zupacken und kneten können.

Wir filzen uns einen bunten Schellenball, mit dem man prima spielen kann. Nebenbei erfahren wir, wo die Wolle herkommt, wer das Filzen erfunden hat und was man aus Filz alles herstellen kann.

Termin: Sa, 28.02.2015, 15.00 - 17.00 Uhr

Referentin: Carola Bartelheimer

Teilnehmer: (Groß-)Eltern und Kinder ab 4 Jahre

Ort: Kindergarten Börninghausen

Kosten: 4 Euro pro Familie

Anmeldeschluss ist der 16.02.2015

Elternrunde

In der ElternRunde können sich Eltern kennen lernen und ihre Erfahrungen austauschen. Sie werden gestärkt und gefördert in ihrer Erziehungskompetenz und in der Gestaltung ihres Familienlebens. Unterschiedliche Themen werden in den Mittelpunkt gestellt.

Warum hört mein Kind nicht

Mo 9. März 2015, 9.00 - 10.30 Uhr mit Elternfrühstück

Ängste bei Kindern

Mi 25. März, 14.30 - 16.00 Uhr

Grenzen setzen in der Erziehung

Mi 27. Mai 2015, 17.30 - 19.00 Uhr

Kursleitung: Anka Reifert

Kursort: AWO-Familienzentrum Börninghausen

Kosten.: 2 Euro pro Termin / 5 Euro mit Frühstück

Anmeldeschluss ist jeweils 2 Wochen vor der Veranstaltung.

Die Angebote finden in Kooperation mit PariVital statt.

Schwangerschaftsverhütung Vorstellung neuer und altbewährter Methoden

Interesse an Verhütungsmitteln haben nicht nur Jugendliche. Gerade Frauen, die kleine Kinder haben oder noch ein Baby stillen denken neu über eine für sie geeignete Methode nach. Auch wählen die meisten Menschen im Laufe der fruchtbaren Jahre zwischen verschiedenen Mitteln aus.

Die Mitarbeiterinnen der AWO-Beratungsstelle geben einen Überblick über die verschiedenen Verhütungsmethoden, die als Anschauungsobjekte mitgebracht werden. Sie können sich an diesem Tag individuell beraten lassen.

Darüber hinaus vereinbaren wir gerne persönliche Beratungstermine – bei uns in Lübbecke oder im Familienzentrum.

Termin: Di. 14.04.2015 von 10.00 - 11.30 Uhr

Ort: AWO-Familienzentrum Börninghausen

Die Veranstaltung läuft in Kooperation mit PariVital Lübbecke und ist kostenfrei.

„Das höchste Glück auf Erden, liegt auf den Rücken der Pferde“

Deshalb bieten wir auch dieses Jahr wieder einen Kurs „Rund ums Pferd“ für Kinder von 4 - 10 Jahren an. Die Kinder bekommen hier wichtige Informationen rund ums Pferd. Der Kurs besteht aus 2mal Theorie, 2mal Praxis und einem Abschluss-Quiz Nachmittag.

Zur Praxis bitte einen Fahrradhelm, eine Sporthose, feste knöchelhohe Schuhe und ein Getränk mitbringen!

Termine: **Freitags vom 17.04.2015 bis einschließlich Freitag, den 29.05.2015**
jeweils von 14:00–15:30 Uhr (5 Termine)
am 01.05. und am 15.05.15 findet kein Kurs statt!

Teilnehmer: Kinder im Alter von 4-10 Jahren

Ort: AWO-FamZ Börninghausen

Kosten: 15 Euro pro Teilnehmer

Leitung: Sabine Oevermann

Anmeldeschluss ist der 01.04.2015

Respekt – Würde ist tastbar

„Gerade der Kaktus braucht Sonne“. Wolfgang Lenz

„Die Würde des Menschen ist unantastbar“, so steht es wortwörtlich im Grundgesetz und in der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte steht der Begriff gleich im ersten Artikel. Es existieren Gesetze zum Schutz von Kindern und Jugendlichen, Gewaltopfern, Verbrauchern etc. Respekt wird in der Regel durch Symbole, Gesten und Kommunikation ausgelöst. Respektvolles Verhalten verstärkt und bezieht sich daher auf unterschiedlichste Umgangsformen. Jede Familie hat ihre eigenen Gesetze.

Wir betrachten die Grundregeln wertschätzender, zwischenmenschlicher Kommunikation und entwickeln dabei möglicherweise eine respektvolle und achtsame Haltung.

Wie kann es uns gelingen deutlich Grenzen zu setzen, Eigenarten zu akzeptieren, problematisches Verhalten anzunehmen und Konflikte gewaltfrei zu lösen? Ein respektvoller Umgang kann erlernt und muss geübt werden.

Referentin: Christiane Bernard
Erzieherin, Sozialpädagogin,
Familien- und Sozialtherapeutin)

Termin: Di 21. April 2015, 19.30 - 21.00 Uhr

Kosten: 2 €

Anmeldeschluss ist der 01.04.2015

In Kooperation mit PariVital Familienbildung

Zeit für mich – Entspannungsabend für Mütter / Großmütter u. Interessierte

Lassen Sie den Alltag für einige Zeit hinter sich und nehmen Sie sich Zeit für sich!

In angenehmer Atmosphäre heißt es an diesem Abend Wohlfühlen, Entspannen und Auftanken.

Es erwartet Sie ein Mix aus verschiedenen Entspannungstechniken, Atemübungen, Duft- und Genussreisen sowie Übungen zur Unterstützung der Selbst- und Körperwahrnehmung. Für mehr Gelassenheit im Alltag lernen Sie außerdem Kurzentspannungsübungen kennen. Gesunde kleine Snacks und Klangschalen begleiten diesen Abend.

Bitte kleiden Sie sich bequem und bringen eine Decke und Kissen mit.

Termin: Montag 18. Mai, 19.00 - 21.15 Uhr

Kursleitung: Stefanie Schlüter

Kostenanteil für Snacks: 3 Euro€

Anmeldeschluss ist der 05.05.2015

Kooperationsveranstaltung vom AWO-FZ Börninghausen
und PariVital Familienbildung

Wiesendetektive

Die Artenvielfalt einer Wiese offenbart sich meist erst auf den zweiten, den genauen Blick. Denn viele Tiere, die auf einer Wiese leben, kann man nur dann finden, wenn man sich mit ihnen auf Augenhöhe begibt.

Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise und erkunden den Wiesenschungel. Wir werden Heupferde, Hummeln, Schmetterlinge, Ameisen und andere Wiesenbewohner aufstöbern und beobachten.

Referentin: Carola Bartelheimer

Termin: Sa. 30.05.2015, 15.00 - 17.00 Uhr

Teilnehmer: (Groß-)Eltern und Kinder ab 4 Jahre

Ort: Außengelände und Umfeld
Kindergarten Börninghausen

Kosten: 2 Euro pro Familie

Anmeldeschluss ist der 19.05.2015



Ferienbetreuung für die Sommerferien 2015

In diesem Jahr findet wieder eine Ferienbetreuung in den Räumlichkeiten der Grundschule in Börninghausen statt. Neben der Wochenbuchung sind auch wieder Tagesbuchungen für max. 3 Tage möglich. Die Kosten liegen bei 60,00 Euro pro Woche inkl. Vollverpflegung (Frühstück, Mittagessen, Getränke) sowie bei 13,00 Euro pro Tag bei Tagesbuchung.

Ort: Grundschule Börninghausen

Zeitraum: 20.07. - 31.07.2015

Altersklasse: Kinder im Grundschulalter aus dem gesamten Stadtgebiet, auch für Schulanfänger und Abgänger

Ansprechpartner: Daniela Schrepel Tel: 921497
Nicole Vogt Tel: 700699

Die Ferienbetreuung kommt zu Stande, wenn pro Woche mind. 8 Kinder angemeldet werden.

Der Förderverein der Grundschule Börninghausen e.V.,
An der Kirche 7, 32361 Pr. Oldendorf in Kooperation mit
dem AWO-Kita Familienzentrum Börninghausen

Musikalische Frühförderung

Die Musikalische Frühförderung ist nicht nur eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung. Die Konzentration auf Schwingungen, Rhythmen, Sprache, Feinmotorik und vieles andere mehr vernetzt die Nervenbahnen im Gehirn und schult das soziale Miteinander. Weitere wichtige Aspekte der musikalischen Frühförderung sind die Förderung der sozialen Kompetenz, der emotionalen Intelligenz, der Konzentrationsfähigkeit und der Widerstandsfähigkeit gegen Stress.

Im Mittelpunkt steht die Freude an Musik und Bewegung.

Die zur Zeit bestehende Gruppe freut sich auf neue, interessierte Kinder. ☺



Die musikalische Frühförderung findet in Kooperation mit der Musikschule Pr. Oldendorf statt.

Termin: jeden Montag
14.15 - 15.00 Uhr



Zielgruppe: Kinder im Alter von 3 - 6 Jahren

Referentin: Frau Feraru, Musikschule Pr. Oldendorf

Unkostenbeitrag: monatlich 20 €

Ort: AWO Familienzentrum Börninghausen



Erziehungsberatung

Jeden ersten Donnerstag im Monat ist Herr Miene von der Erziehungsberatungsstelle der Diakonie von **14.30-16.30 Uhr** im Familienzentrum. Bitte sprechen Sie uns an, es sind auch Termine zu anderer Zeit möglich. Die Beratung ist kostenfrei.



Pädagogisches Frühstück

In gemütlicher Runde können bei unserem Frühstück Fragen zum Erziehungsalltag geklärt werden.

Das Frühstück findet 1- 2 x im Jahr statt und wird frühzeitig bekannt gegeben. Das Päd. Frühstück ist kostenlos. Wir freuen uns über eine kleine Spende.

Krabbelgruppe

Termin: Dienstags von 10.00 - 11.30 Uhr

Zielgruppe: Mütter und Väter mit ihren Kindern unter 3 Jahren

Leitung: Sandra Joseph

Ort: AWO Familienzentrum Börninghausen



Bei uns schlägt das Herz des Eggetals

Wir finden, das Eggetal – das als einziges die Hänge des Wiehengebirges längs teilt - ist ein ganz wundervoller Platz zum Leben: die Ruhe berührt, die gute Luft bewegt, die Natur begeistert. Hier im Luftkurort Börninghausen achten die Menschen noch aufeinander, arbeiten und feiern miteinander.

Für Jung und Alt ist dabei eines besonders wichtig: die sozialen und gesellschaftlichen Einrichtungen vor Ort zu erhalten und zu stärken. Davon profitieren auch junge Familien. Für sie schlägt im Kindergarten Börninghausen, einer Kindertagesstätte mit angeschlossenem Familienzentrum der AWO OWL, das Herz des Eggetals.

Viele Menschen, die heute Kinder haben, müssen oder wollen trotzdem weiter im Beruf erfolgreich bleiben. Um das möglich zu machen, bieten wir **vier verschiedene Betreuungsmodelle** an: Die Eltern haben dabei jedes Jahr aufs Neue die Möglichkeit, zwischen **einer Halbtagsbetreuung mit 25 Wochenstunden** (Mo.-Fr. 7.30 bis 12.30 Uhr), **einer Ganztagsbetreuung mit 45 Wochenstunden** (Mo.-Do., 7 bis 16.30, und Fr., 7 bis 14 Uhr) sowie **zwei weiteren, jeweils 35 Stunden** umfassenden Angeboten zu wählen.

Wir nehmen uns gerne die Zeit, Ihnen unsere Einrichtung zu zeigen und unsere Art zu Arbeiten vorzustellen.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin!

Viele Grüße, Ihr FamZ / KiTa Team aus Börninghausen

Herausgeber:

Familienzentrum und
Kindertagesstätte der AWO in Börninghausen
Strombergstr. 7
32361 Pr. Oldendorf

Ansprechpartner: Rabea Kleffmann
Andrea Schlottmann

Telefon: 05742 - 3620

www.awo-owl.de

[familienzentrum-kita-
boerninghausen@awo-owl.de](mailto:familienzentrum-kita-boerninghausen@awo-owl.de)



Druck und Layout:

mittwald druck&medien