

DÖRFER MIT IDEEN!

2024
MINDEN-LÜBBECKE

HÜLLHORST

OUTDOOR-FITNESS-ANLAGE AUF SCHULHOFGELÄNDE

WIR MÖCHTEN EINE OUTDOOR-FITNESS-ANLAGE AUF DEM SCHULHOF DER GESAMTSCHULE HÜLLHORST EINRICHTEN, DIE KONTINUIERLICH ERWEITERT UND VIELFÄLTIG VON JEDERMANN BENUTZT WERDEN KANN.



IDEE

BESONDERHEITEN: Unser Projekt ist für jede Altersgruppe nutzbar. Es ist frei zugänglich und jederzeit erweiterbar. Der Bedarf ergibt sich aus der großen Schüleranzahl und damit auch die Garantie, dass die Anlage viel genutzt werden würde. Die Anlage bietet eine Möglichkeit Stress durch Sport abzubauen.

ERGÄNZUNG: Im Vordergrund steht die Absicht den Schulhof der Gesamtschule, der aktuell noch eine riesige gepflasterte Fläche ist, Schritt für Schritt zu entsiegeln. Erste Schritte wurden mithilfe von Spenden unternommen, so wurde in den Ferien ein großer Kletterwürfel als Bewegungsangebot aufgestellt. Das niedrigschwellige Projekt der Outdoor-Fitness-Anlage auf dem Schulhof kann einen Anreiz für Schüler*innen geben sich sportlich zu betätigen, die sonst mit Sport wenig Berührungspunkte haben. Unser Projekt bietet für die Schülerschaft einen körperlichen Ausgleich zum stundenlangen Sitzen im Unterricht. Dadurch könnten insbesondere Schüler und Schülerinnen in der Pause Aggression gesund entladen, die eventuell im Unterricht durch Überforderung, Streiterei und Lerndruck entstanden sind und ergänzt so in hervorragender Art und Weise die Angebote der Schulsozialarbeit. Zudem lindert Krafttraining Depressionen, Angstzustände und Müdigkeit und fördert Motivation, Disziplin, das Selbstwertgefühl, die Schlafqualität und die kognitiven Funktionen.

Das Projekt ist nicht nur für Schüler*innen der Schule gedacht. Nach Schulschluss soll es auch von Menschen jeden Alters genutzt werden und wäre deshalb ein Gewinn für ganz Hüllhorst. Da es frei zugänglich wäre, ist es für Menschen, die durch finanzielle Einschränkungen oder durch fehlende Transportmittel kein Fitnessstudio besuchen können, ideal.



STECKBRIEF

ORGANISATION: FÖRDERVEREIN DER GESAMTSCHULE HÜLLHORST

AKTIVE: ELTERN, SCHÜLER*INNEN UND LEHRER*INNEN GEMEINSAM
MIT HEIMISCHEN FIRMEN

BETEILIGTE: SIEHE AKTIVE

KONTAKT

FÖRDERVEREIN GESAMTSCHULE HÜLLHORST

ANSPRECHPERSON: MAIK PODSZUWEIT

E-MAIL: PODSZUWEIT@GE-HUELLHORST.DE

WEBSITE: [HTTPS://GES-HUELLHORST.DE/ELTERN/FOERDERVEREIN/](https://ges-huellhorst.de/eltern/foerderverein/)