NOMINIERT FÜR DEN

HEIMAT-PREIS MINDEN-LÜBBECKE 2026

PREUSSISCH OLDENDORF

GESUNDHEITSANGEBOTE & GEMEINSCHAFT SEIT 2004



WORUM GEHT ES?

Der gemeinnützige NWWE e.V. (Nordic Walking Wellness Ernährung) bietet vielfältige, niedrigschwellige Gesundheits- und Bewegungskurse in der Regel für Menschen ab 40+ im ländlichen Raum an. Das Gesundheitsbewusstsein und die Gemeinschaft werden gestärkt. Besonders ältere Menschen, Neu-Rentner, Alleinstehende und Zugezogene finden hier unkompliziert Anschluss. Bei dem Angebot ist es uns wichtig die Bedarfe aufzunehmen und gegebenenfalls Trends auch auf dem Land anzubieten, aber auch gewachsene Angebote beizubehalten.

DAS MACHT ES BESONDERS

Der nwwe e.V. verbindet seit 2004 Bewegung, Gesundheitsförderung und Gemeinschaft zu einem ganzheitlichen Angebot für Menschen im ländlichen Raum.

Besonders ist die Verbindung von offenen, niedrigschwelligen Angeboten und dauerhafter Gemeinschaft: Menschen können unabhängig von Alter und Fitness einsteigen, aktiv werden und soziale Kontakte fördern.

So wird aus Bewegung Begegnung – und aus einem Sport- oder Gesundheitsangebot ein nachhaltiger Beitrag gegen Einsamkeit, für Gesundheit, Teilhabe und Lebensqualität.





DAS BEWIRKTE ES - ZIELE

Das Projekt stärkt nachhaltig Gesundheit, Gemeinschaft und den Zusammenhalt im ländlichen Raum. Knapp 100 Nordic Walker trainieren regelmäßig, viele Teilnehmende finden neue Freundschaften und soziale Netzwerke – besonders ältere, alleinstehende oder neu zugezogene Menschen. Die vielfältigen, niedrigschwelligen Gesundheitsangebote sind für alle Fitnesslevel offen.

Die dauerhafte Nutzung von Gemeindehaus und Gutswassermühle in Bad Holzhausen belebt das Dorfleben und schafft einen generationsüber-greifenden Treffpunkt.

GEMEINSAM ENGAGIERT

Der ehrenamtliche Vorstand besteht aus drei Frauen. Der Gründerin (seit 2004), der 2. Vorsitzenden und der Kassenwartin. Es gibt schnelle Entscheidungen!

Darüber hinaus unterstützen langjährige Lauftreffleiter, viele qualifizierte Dozentinnen, ein Handwerkerteam und eine Bürokraft im Minijob den reibungslosen Ablauf seit Jahren.

FÜR ALLE, DIE MITMACHEN

Jeder kann mitmachen, oft sind es Personen ab 40. Die Nordic Walker sind Mitglieder. Die Kursangebote kann jeder buchen. Es gibt 5 Lauftreffs und ca. 80 Kursangebote pro Jahr. Es gibt immer wieder neue Kurse/Ideen.



KONTAKT

ORGANISATION: NWWE E.V.

ANSPRECHPERSON: HEIKE VON DER FORST

EMAIL: HVDFINFO@T-ONLINE.DE

WEBSEITE: WWW.NWWE.DE

Bündnis
Ländlicher Raum im Mühlenkreis

Mühlenkreis MINDEN-LÜBBECKE

Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Digitalisierung des Landes Nordrhein-Westfalen