

DÖRFER MIT IDEEN! 2025

PETERSHAGEN - NEUENKNICK

WALDBADEN IM FINDLINGSWALD NEUENKNICK

ACHTSAMKEIT ERLEBEN – NATUR SPÜREN – GEMEINSCHAFT STÄRKEN



Copyright: Kulturgemeinschaft Neuenknick e.V.

PROJEKTIDEE

Mit der Idee „Waldbaden im Findlingswald“ möchten wir in Neuenknick einen Ort der Ruhe, Achtsamkeit und Naturverbundenheit schaffen, mitten im Herzen unseres Dorfes. Der Findlingswald, mit seinen urigen Baumgruppen, verwunschenen Pfaden und den charakteristischen Steinformationen, bietet ideale Voraussetzungen für ein niedrigschwelliges Gesundheits- und Erlebnisangebot im Einklang mit der Natur. Waldbaden – das bewusste Eintauchen in die Waldatmosphäre – fördert nachweislich das körperliche und seelische Wohlbefinden. Unser Ziel ist es, diesen Ansatz für alle Generationen zugänglich zu machen und gleichzeitig die Wertschätzung für unsere heimische Landschaft zu stärken.

Der Findlingswald wird zum Ort der Ruhe und Regeneration: Mit dem Projekt Waldbaden im Findlingswald schaffen wir einen naturnahen Erlebnisraum für alle Generationen. Entlang eines Waldbadepfads laden ruhige Stationen zum Verweilen, Atmen und Lauschen ein. Sitz- und Liegeelemente aus Naturmaterialien sowie Impulstafeln mit Achtsamkeitsübungen machen den Wald zum Kraftort. Unterstützt wird die Darstellung über die Integration des Waldbadens im Findlingswald mit der Findlingswald App.

Was erwartet euch?

- Waldbadepfad mit Ruhe- und Achtsamkeitsstationen
- Geführte Angebote für Kinder, Familien und Senior*innen
- Mitmachaktionen & Naturwissen zum Anfassen
- Gemeinschaftliche Pflege und Gestaltung durch Dorfbewohner*innen



Copyright: Kulturgemeinschaft Neuenknick e.V.



Copyright: Kulturgemeinschaft Neuenknick e.V.



Copyright: Kulturgemeinschaft Neuenknick e.V.



Copyright: Kulturgemeinschaft Neuenknick e.V.

STECKBRIEF

ORGANISATION: KULTURGEMEINSCHAFT NEUENKNICK E. V.

AKTIVE: ÖRTLICHE VEREINE DER ORTSCHAFT
PETERSHAGEN-NEUENKNICK

BETEILIGTE:

KONTAKT

KULTURGEMEINSCHAFT NEUENKNICK E.V.

ANSPRECHPERSON: STEFAN WIESINGER

E-MAIL: INFO@NEUENKNICK.COM

WEBSEITE: WWW.NEUENKNICK.COM