

Tourentipps

für Familien und Tagesausflügler

Wir haben für Sie Tipps und Ideen für einen gelungenen Ausflugstag zusammengestellt.

Die beschriebenen Tagesausflüge sind alle für eine Radtour geeignet. Sie können alle Ziele auch mit dem PKW erreichen oder als Wandertour beliebig kombinieren.

Es handelt sich um Vorschläge um die schönsten Ecken der westfälischen Sieben zu entdecken. Die Touren sind nicht ausgeschildert, lassen sich aber über den TEUTO_Navigator unter Eingabe der Ausflugsziele einfach erstellen.



TIPP! Halb- oder Tagestour mit den Auenland-Draisinen

Start und Zielpunkt:

Museumshof Rahden - Museumshof 1 | 32369 Rahden
Öffnungszeiten: Di. - Sa. 13.00 - 18.00 Uhr | So. 10.00 - 18.00 Uhr*

- Sie folgen der Radroute Ra11
- Von der **Bockwindmühle Wehe** aus machen Sie einen Abstecher zum **Spielplatz Schlumps Backs**
- Wieder zurück zu Ra11 fahren Sie zum **Großen Stein** von Tonnenheide
- Das **Schwarze Moor** u. das **Weißes Moor** liegen am Weg
- **Tonnenheider Hochzeitsmühle**

ca. 20 Kilometer, leichter Streckenverlauf

Der TEUTO_Navigator hilft

Nutzen Sie den Teuto_Navigator und lassen sich die Tourentipps über die genannten Ausflugsziele anzeigen und erstellen Sie Ihre ganz eigene Lieblingstour der westfälischen Sieben.

www.teutonavigator.de



E-Bikes mieten 25,- € pro Tag

Eine Übersicht mit unseren zahlreichen Ladestationen finden Sie auf unserer Internetseite.

In Zusammenarbeit: Lohmeier GmbH & Co. KG

Berggasthof Wilhelmshöhe

Zur Wilhelmshöhe 14
32351 Sternwede-Haldem
Tel. 05474 9203-10
www.berggasthof-wilhelmshoehe.de

Hotel Dreimädelhaus

Hauptstraße 28
32339 Espelkamp-Isenstedt
Tel. 05743 9313-0
www.drei-maedel-haus.de

Hotel Wiehen-Therme

Am Reineberg 18
32609 Hüllhorst
Tel. 05744 50655-0
www.wiehen-therme.com

Land-gut-Hotel Meyer-Pilz

Am Kirchplatz 5
32351 Sternwede-Levern
Tel. 05745 2101
www.hotel-meyer-pilz.de

Schloss Benkhausen

Schlossallee 1 (Neustadtstraße 40)
32339 Espelkamp
Tel. 05743 93182-10
www.schloss-benkhausen.de

Gasthaus Rose

Zum Kleihügel 10
32339 Espelkamp-Vehlage
Tel. 05743 1308
www.gasthaus-rose.de

HolsingVital - Gesundheitszentrum am Wiehengebirge

Brunnenallee 3
32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. 05741 275-0 | www.holsingvital.de

Kurhaus Pivittskrug

Heidestraße 63
32479 Hille-Rothenuffeln
Tel. 05734 6695-00
www.kurhaus-pivittskrug.de

Landhotel zum grünen Kranze

Tonnenheider Straße 80
32339 Espelkamp-Schalme
Tel. 05771 914-550
www.landhotelzumgruenekranze.de

Westfalen Hof

Rudolf-Diesel-Str. 13
32369 Rahden
Tel. 05771 97000
www.westfalen-hof.de

Weitere Aktivangebote

- Geführte Radtouren z.B. in Espelkamp und Sternwede
- Freizeitbad Atoll in Espelkamp
- Gasthaus Rose Bauerngolf in Espelkamp-Vehlage
- Planwagenfahrten
- Wanderungen im Wiehengebirge und Sternweder Berg
- Oppenweher Moor

Tourismusverband Sieben e.V.
Kreishausstraße 2-4 | 32312 Lübbecke
Tel. 05741 276-430
tourismusverband@luebbecke.de
www.die-westfaelischen-sieben.de



VITAL.NRW
verantwortlich. innovativ. tatkräftig. attraktiv. ländlich.



7 Ecken zum Entdecken!
Tourentipps für Familien & Tagesausflügler



ESPELKAMP | HILLE | HÜLLHORST | LÜBBECKE
PREUSSISCH OLDENDORF | RAHDEN | STEMWEDE

TEUTO
URLAUSREGION
TEUTOBURGER WALD

Die westfälischen
SIEB7N

7 Ecken zum Entdecken!



TIPP! Das Freizeitbad Atoll in Espelkamp

Start- und Zielpunkt:

Naherholungsgebiet Große Aue - Parkplatz am Kleihügelsee oder Wanderparkplatz Große Aue, Fritz-Helmut-Allee, 32339 Espelkamp

ROUTE A

Station 1: Über Rahden zum **NRW Nordpunkt**
Station 2: **Großer Stein** von Tonnenheide
Station 3: Über Espelkamp Schmalge ins Zentrum von Espelkamp

ca. 60 Kilometer, leichter Streckenverlauf

ROUTE B

Station 1: **Stiftsort Lavern** und Mühlenensemble Lavern
Station 2: **Feuerwehrmuseum** Schröttinghausen
Station 3: **Kurpark Bad Holzhausen** mit Bewegungspark und Gutswassermühle
Station 4: Wahlweise Rossmühle Oberbauerschaft (starke Steigung)
Station 5: **Innenstadt Lübbecke**
Station 6: **Innenstadt Espelkamp**

ca. 60 Kilometer gesamte Tour
ca. 50 Kilometer ohne Rossmühle über Lübbecke & Espelkamp



Informationen u. Wegbeschreibungen zu unseren Touren finden Sie unter: www.die-westfaelischen-sieben.de



Start- und Zielpunkt:

Rila erleben - Hinterm Teich 5 | 32351 Stewede
Öffnungszeiten: Di. - Sa. ab 14.30 Uhr | So. ab 11:30 Uhr*

ROUTE A

Station 1: **Waldlehrpfad Steweder Berg** (3,3 km)
Spielplatz u. Außengastronomie am Berggasthof Wilhelmshöhe
Station 2: **Stiftsort Lavern**

ca. 30 Kilometer, starke Steigung
zum Parkplatz Waldlehrpfad

ROUTE B

Station 1: **Museumshof Rahden**
Station 2: **Kolthoffsche Mühle Stewede-Lavern**

ca. 35 Kilometer, leichter Streckenverlauf

Start und Zielpunkt:

Café Waldkristall oder Hotel Wiehen Therme in Hüllhorst.

Station 1: **Kurpark Hille Rothenuffeln**
Station 2: **Nabu Moorhus** – Großes Torfmoor
Station 3: **Innenstadt Lübbecke**
Station 4: **Rossmühle Oberbauerschaft**
Station 5: **Heimatstube Hüllhorst**

ca. 50 Kilometer, starke Steigungen

TIPP! Lauschtour „Wanderung durch das Große Torfmoor“



Start- und Zielpunkt:

Schloss Benkhausen mit dem Deutschen Automatenmuseum u. Rundwanderweg, Schlossallee 1 (Neustadtstraße 40) | 32339 Espelkamp

ROUTE A

Station 1: **Feuerwehrmuseum** Schröttinghausen
Station 2: **Kurpark Bad Holzhausen** mit Gutswassermühle Hudenbeck, Barfußpfad u. Bewegungspark
Station 3: **Innenstadt Lübbecke**
Station 4: **Gut Stockhausen**
Station 5: **Schloss Benkhausen** mit Deutschem Automatenmuseum, Rundwanderweg und Café in der Rentei

ca. 37 Kilometer, leichter Streckenverlauf, mittlerer Streckenverlauf im Bereich Lübbecke u. Bad Holzhausen

ROUTE B

Station 1: **NABU Moorhus**
Spaziergang mit Lauschtour APP
Station 2: **Königsmühle Eilhausen & Müllermuseum**
Station 3: **Innenstadt Lübbecke**
Station 4: **Gut Stockhausen**
Station 5: **Schloss Benkhausen** mit Deutschem Automatenmuseum, Rundwanderweg und Café in der Rentei

ca. 37 Kilometer, leichter Streckenverlauf, leichte Steigung zur Lübbecke Innenstadt

Start- und Zielpunkt:

Kurpark Rothenuffeln, Ecke Bergkirchener Straße/Griepshop in Hille

ROUTE A

Station 1: **NABU Moorhus**
Station 2: **Schloss Benkhausen**
Station 3: **Gut Stockhausen**

TIPP! Wahlweise können die Innenstädte von Espelkamp u. Lübbecke ergänzt werden

ca. 50 Kilometer, leichter Streckenverlauf

ROUTE B

Station 1: **Windmühle Südhemmern**
Station 2: **Hiller Badsee**, Mindenerwald

TIPP! Minden mit Wasserstraßenkreuz und Porta Westfalica mit Kaiser-Wilhelm-Denkmal