Tipp! TERRA.vista Hörstation an der Burganlage Limberg

TIPP! Wiehenturm

Geopark Terra Vita

Qualitätswanderweg Wittekindsweg mit Nordvariante

Dieser Kammweg über das Wiehengebirge ist der Klassiker unter den Wanderwegen im Nordwesten. Die Nordvariante des Wittekindsweges bietet sich ab Bad Essen Barkhausen als lohnenswerte Alternative zur Hauptroute an.

- Wittekindsweg mit Nordvariante 14,0 km

Eggetaler Panoramaweg

Wegpunkte: Burg Limberg, Wiehenturm, Minigolfanlage im Freizeitpark Eggetal 13,0 km

Wanderwege können wegen Rodungsarbeiten beeinträchtigt sein

Der Mühlensteig

Der „Wanderweg der Müllerburschen"

Wandern Sie auf dem 65 km langen Mühlensteig im Wiehengebirge. Zahlreiche denkmalgeschütze Mühlen sowie eine atemberaubende Natur bekommen Sie auf dieser Wanderung zu Gesicht.

- 1 Etappe: von Pr. Oldendorf/Bad Holzhausen bis Horst´s Höhe (Lübbecke/Hüllhorst) 12,0 km
- 2 Etappe: von Horst´s Höhe bis Bergkirchen 14,6 km

Von April bis Oktober sind die Mühlen an verschiedenen Aktionstagen in Betrieb

VitalWanderWelt

Die VitalWanderWelt in Bad Holzhausen

Die Wanderwege der VitalWanderWelt führen Sie durch schöne Natur auf Rundstrecken. Auf jedem der Vitalwanderwege steht Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt.

Auf vier markierten Wegen finden Sie Übungen gegen Stress und Erschöpfung, für das „richtige" Hören sowie zur Stärkung der Aufmerksamkeit und der Sinne.

PARKEN: Parkplatz Sportgelände am Kurpark, Heddinghauser Straße

- Reflexion: Wanderweg Wiehenturm 5,2 km
- Entspannung: Wanderweg Limberg 6,4 km
- Aufmerksamkeit: Wanderweg Holzhauser Berg 5,5 km
- Wahrnehmung: Wanderweg Mühlenbachtal 3,7 km

Stemweder Berg - Waldlehrpfad

Der Stemweder Berg ist ein beliebtes Ziel für Wanderer und Naturfreunde. Von diversen Parkplätzen aus sind 15 markierte Rundwanderwege (zwischen 1 und 11 km lang) erschlossen.

PARKEN: Wanderparkplatz Haldem, Nähe Berggasthof Wilhelmshöhe

- Waldlehrpfad mit Infotafeln zu Flora und Fauna des Stemweder Berges sowie einer Zapfenwurfanlage & Waldxylophon 3,3 km

TIPP! Waldlehrpfad mit Infotafeln

Spazierrouten

Unsere Geheimtipps zum Entspannen

Egal ob Sie ein geübter und ausdauernder Wanderer mit Erfahrung oder ein absoluter "Neuling" auf diesem Gebiet sind - bei uns finden Sie garantiert die richtige Strecke, die zu Ihren Wünschen und Anforderungen passt.

- **Rundweg: Große Aue** 6,9 km

Zwischen den Ortsteilen Vehlage und Fabbenstedt in Espelkamp befindet sich eine reizvolle Seen- und Erholungslandschaft. Das Erholungsgebiet besteht aus dem Landschaftssee „Auesee" und dem Badesee „Kleihügelsee" und bietet tolle Rundwege.

PARKEN: Wanderparkplatz Große Aue oder am Kleihügelsee

- **Rundweg: Großes Torfmoor (rot)** 8,4 km
- **Rundweg: Großes Torfmoor (blau)** 2,0 km
- **Rundweg: Großes Torfmoor (grün)** 2,0 km
- **Rundweg: Moor-Erlebnis-Pfad (gelb)** 3,0 km

Das Große Torfmoor liegt zwischen Wiehengebirge und Mittellandkanal auf dem Gebiet der Stadt Lübbecke und der Gemeinde Hille. Es ist das größte noch verbliebene Moorgebiet in NRW mit einer Vielzahl an seltener Tier- und Pflanzenarten.

PARKEN: Parkplätze Moorweg, Nabu Moorhus, Moorbadstraße, Moordamm

TIPP! Lauschtour „Wanderung durch das Große Torfmoor"

Ilex Wanderweg

Hüllhorster Wiehen-Erlebnis

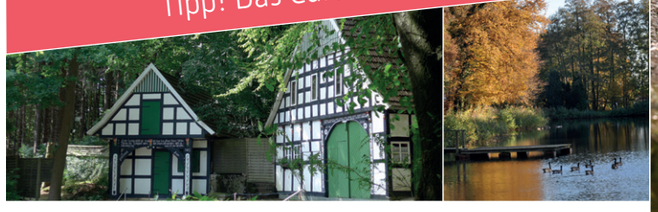
Der Ilex-Wanderweg führt entlang des südlichen Wiehengebirgskamms durch die Gemeinde Hüllhorst und kreuzt Teile des Mühlensteig-Wanderweges.

Ein geeigneter Startpunkt ist der Parkplatz Kahle Wart unterhalb der gleichnamigen Freilichtbühne. Von hier aus können Sie die naturbelassende Berg- und Waldlandschaft mit ihren reizvollen Aussichten genießen.

PARKEN: Parkplatz Kahle Wart

- Ilex Wanderweg 15,0 km

Tipp! Das Café Waldkristall



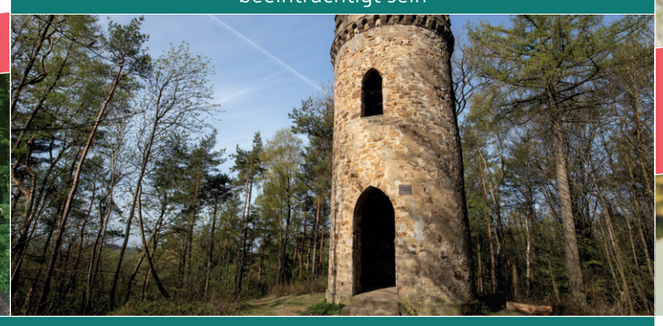
Wartturmweg Lübbecke

Der 5 km lange Wartturmweg ist ein Rundweg durch die naturbelassene Berg- und Waldlandschaft des Wiehengebirges.

PARKEN: Parkplatz Barre's Brauwelt

- Wartturmweg Lübbecke A1 5,0 km

Wanderwege können wegen Rodungsarbeiten beeinträchtigt sein



- **Rundweg: Kurpark Rothenuffeln** 1,0 km

Der Kurpark Rothenuffeln lädt zur Erholung ein. Im Fachwerkensemble des Heuerlingshaus und der Kulturscheune finden zwischen Mai-Oktober sonntags verschiedene Aktionstage mit Kaffee und Kuchen statt. Weitere Besichtigungen der Gebäude sind dienstags zwischen 14:00 - 17:00 Uhr möglich.

PARKEN: Parkplatz Bürgerhaus über Griepshop

- **Rundweg: Schloss Benkhausen** 2,0 km

Erleben Sie den wunderschönen Rundwanderweg um Schloss Benkhausen. Die Wegführung ist auf die Natur abgestimmt und führt in der Sichtachse vom Schloss über eine Hängeseilbrücke über die Flöthe zum Mittellandkanal. Ein ca. 43 Meter langer Holzsteg führt durch ein Feuchtbiotop zum Schloss zurück. Die Rentei mit dem Schloss-Café lädt den Wanderer zu Kaffee und selbstgebackenem Kuchen ein. Das Deutsche Automatenmuseum mit historischen Münzautomaten aus aller Welt ist direkt nebenan.

PARKEN: Parkplatz Schloss Benkhausen

- **Rundwege: Museumshof** 1-7 km

Auf diesen Rundwegen um das Museumshofgelände spazieren Sie entlang der historischen Burgruine, durch das angrenzende Wäldchen und entlang der Großen Aue.

PARKEN: Parkplatz am Museumshof

Weitere Informationen und Wegbeschreibungen zu unseren Touren finden Sie unter:
www.die-westfaelischen-sieben.de

TIPP! Barfuß- und Sinneslehrpfad in Bad Holzhausen

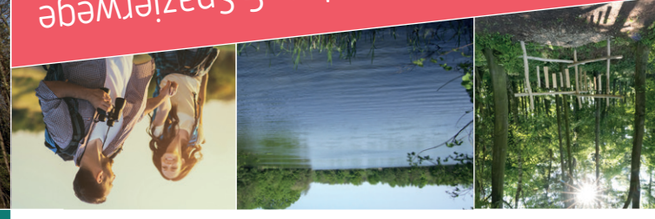
Machen Sie sich auf den Weg. Sieben Ecken zum Entdecken

Die westfälischen SIEBEN
7 Ecken zum Entdecken!

URLAUBSREGION TEUTO
TEUTOBURGER WALD

ESPELKAMP | HILLE | HÜLLHORST | LÜBBECKE
PREUSSISCH OLDENDORF | RAHDEN | STEMWEDE

Die schönsten Wander- & Spazierwege
7 Ecken zum Entdecken!



E-Bikes mieten 25,- € pro Tag

In Zusammenarbeit: Lohmeier GmbH & Co. KG

Gasthaus Rose
Zum Kleihügel 10
32339 Espelkamp-Vehlage
Tel. 05743 1308
www.gasthaus-rose.de
Hotel | Restaurant | Biergarten
Bauerngolf

Haus des Gastes
Touristikbüro Bad Holzhausen
Hudenbeck 2
32361 Preußisch Oldendorf
Tel. 05742 9311-200
touristikbuero@preussischoldendorf.de

Hotel Dreimädelhaus
Hauptstraße 28
32339 Espelkamp-Isenstedt
Tel. 05743 9313-0
www.drei-maedel-haus.de
Hotel | Restaurant | Sommerterrasse

Hotel Wiehen-Therme
Am Reineberg 18
32609 Hüllhorst
Tel. 05744 50655-0
www.wiehen-therme.com
Hotel | Restaurant | Biergarten

Kurhaus Pivittskrug
Heidestraße 63
32479 Hille-Rothenuffeln
Tel. 05734 6695-00
www.kurhaus-pivittskrug.de
Hotel | Restaurant
große Gartenanlage

Land-gut-Hotel Meyer-Pilz
Am Kirchplatz 5
32351 Stemwede-Levern
Tel. 05745 2101
www.hotel-meyer-pilz.de
Hotel I Restaurant I Biergarten I Kegelbahn

Landhotel zum grünen Kranze
Tonnenheider Straße 80
32339 Espelkamp-Schmalge
Tel. 05771 914-550
www.landhotelzumgruenenkranze.de
Hotel | Restaurant | Biergarten

Schloss Benkhausen
Schlossallee 1 (Neustadtstraße 40)
32339 Espelkamp
Tel. 05743 93182-10
www.schloss-benkhausen.de
Hotel | Café | Museum | Schlosspark
Biergarten | Tagungsräume
Schiffsanleger

Westfalen Hof
Rudolf-Diesel-Str. 13
32369 Rahden
Tel. 05771 97000
www.westfalen-hof.de
Hotel | Restaurant | Biergarten
Soccer-Tennis

Übersicht Ladestationen

Tourismusverband Sieben e.V.
Kreishausstraße 2-4, 32312 Lübbecke
Tel. 05741 276-430
tourismusverband@luebbecke.de
www.die-westfaelischen-sieben.de

VITAL.NRW
04/2022

Erholung garantiert!

Zuhause bei den westfälischen Sieben.

Verwunschene Moorlandschaften im Großen Torfmoor, der nördlichste Punkt NRWs, Geschichte und Geschichten rund um traditionelle Herrenhäuser, restaurierte Mühlen und westfälische Tradition – das alles erleben Sie bei einer Wandertour in der Weite und der Ruhe der naturnahen Umgebung zwischen Wiehengebirge und Stemweder Berg.

Wandern im Natur- und UNESCO Geopark TERRA.vita im Wiehengebirge, Stressabbau auf den Wegen der Vital-Wanderwelt oder die „Eroberung" der letzten Erhöhung vor der norddeutschen Tiefebene, der Stemweder Berg.

Wählen Sie Ihren ganz persönlichen Lieblingsweg aus den zahlreichen Möglichkeiten für Ihr Wandererlebnis. Auch entspannte Spaziergänge in den Naturschutzgebieten, in den Kurparken Hille-Rothenuffeln und Bad Holzhausen warten nur darauf von Ihnen entdeckt zu werden.

Wir beraten Sie gerne

Allgemeine Informationen, Fragen, Wünsche, Anregungen, Führungen, Fahrten in die Region, Rahmenprogramme...

Tourismusverband Sieben e.V

Tel. 05741 276-430

tourismusverband@luebbecke.de

www.die-westfaelischen-sieben.de

7 Ecken zum Entdecken!

Ausflugstipps, Museen & Natur

1 Stemweder Berg
2 Oppenweher Moor
3 NRW Nordpunkt
4 Schlumps Backs
5 Museumshof Rahden / Burgruine Rahden
6 Auenland-Draisinen
7 Der Große Stein von Tonnenheide
8 Rila erleben
9 Teppichmuseum Espelkamp
10 Erholungsgebiet Große Aue mit Badesee
11 Feuerwehrmuseum Pr. Oldendorf – Schröttinghausen
12 Deutsches Automatenmuseum & Schiffsanleger Schloss Benkhausen
13 NABU Besucherzentrum Moorhus / Großes Torfmoor
14 Kornbrennereimuseum „Alte Brennerei" Hille
15 Kurpark Rothenuffeln mit Heuerlingshaus
16 Wiehengebirge
17 Kurpark Bad Holzhausen / Barfuß- und Sinneslehrpfad
18 Freilichtbühne Kahle Wart
19 Freilichtbühne Nettelstedt
20 Brauerei-Museum Barre's Brauwelt
21 Freizeitbad Atoll
22 Spielzeugmuseum im Mühlenkreis
23 Museums-Eisenbahn Rahden-Uchte e.V.
24 Historische Dorfschmiede und die alte Scheune
25 Naturbadesee Mindenerwald
26 „Alte Klus" Frotheim

Sieben Ecken zum Entdecken - unsere geführten Touren.

Unsere Gästeführer begleiten Sie gerne.
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

Immer auf dem richtigen Weg!

Touren, Wandern, Radfahren und Ausflugsziele - alle unsere Routen finden Sie auf unserer Homepage und im TEUTO_Navigator unter www.teutonavigator.de

Verhalten im Wald und Naturschutzgebiet

- Bleiben Sie auf den vorgesehenen Wegen
- Verhalten Sie sich vorausschauend und der Strecke und den Begebenheiten angemessen
- Lassen Sie andere Naturnutzer gefahrenfrei passieren
- Beachten Sie Absperrungen u. befolgen Sie Anweisungen
- Nutzen Sie die Wege verantwortungsvoll
- Bei Dämmerung meiden Sie bitte den Wald und Moorgebiete
- Schonen und schützen Sie Tiere und Pflanzen und verhalten Sie sich ruhig und pflücken Sie keine Pflanzen
- Nehmen Sie Ihren Müll wieder mit
- Führen Sie Hunde nur auf den Wegen und an der Leine (außer in Gefahrensituationen)
- Im NSG und in Waldgebieten wird nicht gezeltet

ESPELKAMP | HILLE | HÜLLHORST | LÜBBECKE
PREUSSISCH OLDENDORF | RAHDEN | STEMWEDE

Mühlen der westfälischen Mühlenroute

1 Bockwindmühle Oppenwehe
2 Bockwindmühle Wehe
3 Rossmühle Rahden
4 Windmühle Tonnenheide „Hochzeitsmühle"
5 Windmühle Levern „Kolthoffsche Mühle"
6 Windmühle Destel
7 Wassermühle Fiestel „Ellerburger Mühle"
8 Eilhauser Königsmühle & Wassermühle Eilhausen
9 Storck's Mühle Eickhorst
10 Windmühle Hille „Auf der Höchte"
11 Windmühle Nordhemmern
12 Windmühle Südhemmern
13 Windmühle Hartum
14 Gutswassermühle Bad Holzhausen
15 Rossmühle Oberbauerschaft
16 Husenmühle im Nachtigallental
17 Windmühle Struckhof in Schnathorst

Herrenhäuser & Parks

1 Schloss Haldem
2 Schloss Hollwinkel
3 Gut Groß-Engerhausen
4 Burgruine Ellerburg - frei zugänglich
5 Schloss Benkhausen - Park frei zugänglich
6 Gut Stockhausen - Park frei zugänglich
7 Gut Renkhausen
8 Hofgut von Oeynhausen (ehemals Reimlers Hof)
9 Herrenhaus Südhemmern
10 Schloss Hüffe
11 Gut Obernfelde
12 Rittergut Klein-Engershausen
13 Rittergut Holzhausen (Haus des Gastes) - Kurpark frei zugänglich
14 Rittergut Crollage

Weitere Informationen und Wegbeschreibungen zu unseren Touren finden Sie unter:
www.die-westfaelischen-sieben.de