



## 1 Haus des Gastes & Kurpark

Das Haus des Gastes ist ein Begegnungs- und Informationszentrum für Gäste und Bürger. Im angrenzenden Kurpark finden Sie unter anderem einen Bewegungspark und einen Barfuß- und Sinneslehrpfad sowie einen großen Spielplatz.

Mehr Infos unter [www.tourismus.preussischoldendorf.de](http://www.tourismus.preussischoldendorf.de)



## 8 SoleArena

Die Bad Essener Sole, mit einem Mineralsalzgehalt von 31,8 %, ruht seit ca. 220 Millionen Jahren in 800 Meter Tiefe unter dem Ort. In der SoleArena rieselt die Sole über Schwarzdornwände und im Innenbereich befindet sich eine Schale, an der die Sole vernebelt wird.

Mehr Infos unter [www.badessen.info](http://www.badessen.info)

Die niedersächsische Gemeinde Bad Essen und die nordrheinwestfälische Stadt Preußisch Oldendorf pflegen schon seit vielen Jahren eine freundschaftliche kommunale Nachbarschaft. Gerade im Bereich Tourismus sind zahlreiche gemeinsame Aktivitäten erfolgt.

Seit der Landesgartenschau 2010 werden die touristischen Möglichkeiten der beiden Kommunen mit ihren Heilbädern und Luftkurorten weiter durch eine LänderGärtenTour grenzübergreifend miteinander vernetzt.

### Nach dem Motto „Mit dem Rad von Bad zu Bad“

laden die beiden Orte Sie herzlich ein, den gemeinsamen Radwanderweg zwischen dem Solekurort Bad Essen und dem Heilbad Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen unter die Pedale zu nehmen. Schauen Sie sich in Ruhe die reizvollen Kurorte an und genießen Sie die idyllische Atmosphäre in den Kuranlagen von Bad Essen und Bad Holzhausen.



Weitere Informationen,  
GPX-Track sowie die  
Wegbeschreibung

**Bad Holzhausen**  
und die Luftkurorte  
Pr. Oldendorf · Börninghausen

**TOURISTIK PREUSSISCH OLDENDORF**  
Hudenbeck 2, 32361 Preußisch Oldendorf  
Tel.: 05742/93 11 200  
[touristik@preussischoldendorf.de](mailto:touristik@preussischoldendorf.de)  
[www.tourismus.preussischoldendorf.de](http://www.tourismus.preussischoldendorf.de)



**TOURIST-INFO BAD ESSEN**  
Lindenstraße 25, 49152 Bad Essen  
Tel.: 05472/94 92-0  
[touristik@badessen.de](mailto:touristik@badessen.de)  
[www.badessen.info](http://www.badessen.info)

Weitere Touren-Infos finden Sie hier: [www.teutonavigator.de](http://www.teutonavigator.de)



# LänderGärtenTour

Mit dem Rad von Bad zu Bad



© Teutoburger Wald Tourismus/D. Ketz.

Ein Projekt der Gemeinde Bad Essen und der Stadt Preußisch Oldendorf

**Bad Holzhausen**  
und die Luftkurorte  
Pr. Oldendorf · Börninghausen



Lieber Gast,

Radeln Sie ganz entspannt durch die Norddeutsche Tiefebene auf ruhig gelegenen Strecken durch unsere ländliche Erholungslandschaft und das alles mit wenig Höhenmetern.

Die LänderGärtenTour mit einer Etappenlänge von 30 km verbindet die Kurorte Bad Holzhausen & Bad Essen miteinander. Die Tour kann sowohl in Bad Holzhausen (am Haus des Gastes im Kurpark) als auch in Bad Essen (an der SoleArena) gestartet werden.

Espelkamp | Hille | Hüllhorst | Lübbecke | Pr. Oldendorf | Rahden | Stemwede



**SIEBENECKEN.APP**

Neu! Erlebnistouren bei den Sieben!

[www.siebenecken.app](http://www.siebenecken.app)



**Tourismusverband Sieben e.V.** Tel. 05741 276-430  
[tourismusverband@luebbecke.de](mailto:tourismusverband@luebbecke.de) | [www.die-westfaelischen-sieben.de](http://www.die-westfaelischen-sieben.de)

**VITAL.NRW**

Die westfälischen  
**SIEB7N**  
7 Ecken zum  
Entdecken!



**6 Schloss Ippenburg**

Das Neugotische Schloss Ippenburg, ist seit dem 13. Jahrhundert im Besitz der Familie von dem Bussche. Sehenswert sind die Schlossgärten auf einem 6 ha großen Areal.

Mehr Infos unter [www.ippenburg.de](http://www.ippenburg.de)



**7 Bad Essener Kirchplatz**

Der Bad Essener Kirchplatz ist der historische Mittelpunkt Bad Essens, ausgehend von der Nikolaikirche. Rund um den Platz stehen gemütliche Fachwerkhäuser, vor den Cafés genießt man bei gutem Wetter draußen Kaffee + Kuchen + mehr und donnerstags-nachmittags ist Wochenmarkt.

[www.badessen.info](http://www.badessen.info)



**9 Familienpark**

Der Familienpark ist ein großzügig angelegter Spielplatz mit verschiedenen Klettermöglichkeiten, Rutschen und Seilbahn für jedes Alter. Es gibt Fitnessgeräte für Erwachsene wie z.B. Crosstrainer. Tische und Bänke laden zum Verweilen und picknicken ein.

[www.badessen.info](http://www.badessen.info)

**10 Schloss Hünnefeld**

Schloss Hünnefeld wurde erstmalig 1146 urkundlich erwähnt. Das jetzige Herrenhaus und die Nebengebäude stammen aus der Zeit um 1600. Das Café „Alte Rentei“ ist an den Wochenenden geöffnet.

[www.schloss-huennefeld.de](http://www.schloss-huennefeld.de)



**4 Familienrösterei & Chocolaterie**

Die Familienrösterei & Chocolaterie in Getmold ist ein kleiner Handwerksbetrieb, der es in sich hat. Hier werden Kaffee, Schokoladen und Pralines noch von Hand gefertigt.

[www.familienroesterei.de](http://www.familienroesterei.de)



**5 Feuerwehrmuseum Schrottinghausen**

Mit viel Eigenleistung betreut ein Verein das Feuerwehrmuseum und präsentiert in einer denkmalgeschützten ehemaligen Dorfschule verschiedene Feuerwehrgeschäftsraums aus vier Jahrhunderten.

[www.tourismus.preussischoldendorf.de](http://www.tourismus.preussischoldendorf.de)



**2 Gutswassermühle**

Die Gutswassermühle in Bad Holzhausen war die erste betriebsbereite Wassermühle an der Mühlenstraße des Kreises Minden-Lübbecke. Im Inneren gibt es ein kleines Mühlenmuseum mit Modellen aus alten Zeiten, dazu läuft ein Kurzfilm zur Geschichte der Mühle.

[www.tourismus.preussischoldendorf.de](http://www.tourismus.preussischoldendorf.de)

