



Aktiv unterwegs

Wandern, Radfahren & Ausflugsziele

Ob Wandertour für Unternehmungslustige oder entspannte Radtour. In unserer Region findet jeder die passende Aktivität.





Herzlich willkommen, in Preußisch Oldendorf

und seinen Ortsteilen Bad Holzhausen und Börninghausen

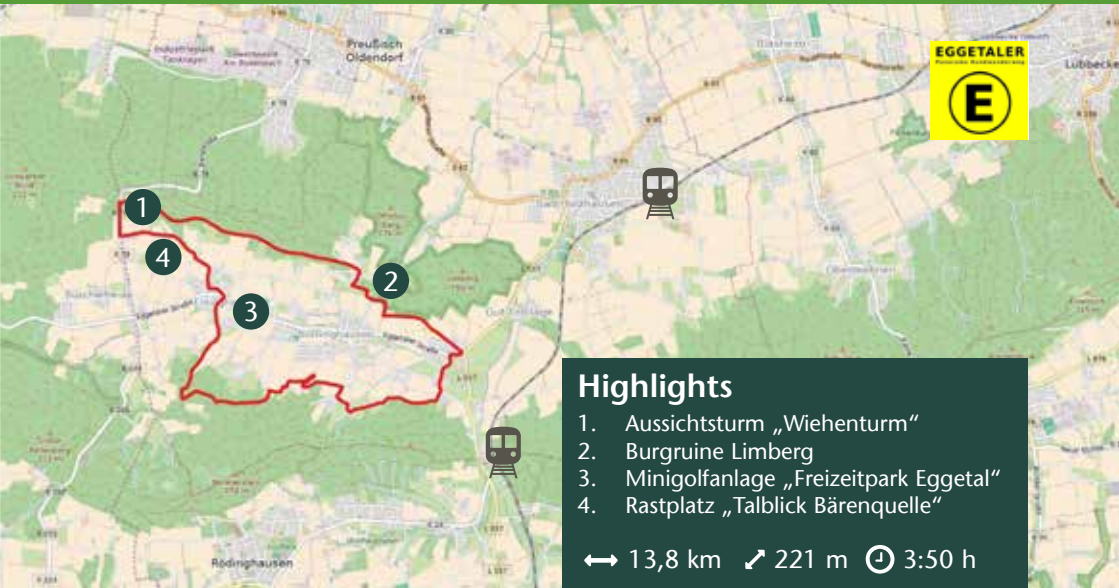
Unsere Aktiv-Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über unsere vielfältigen Angebote im Bereich „Aktiv“ in der Stadt Preußisch Oldendorf.

Traumhafte Wanderungen durch das „Juwel des Lübbecker Landes“ oder entspannte Radtouren entlang des Mittellandkanals, die Auswahl in unserem 150 km langen Radwanderwegenetz in Preußisch Oldendorf ist riesig.

Eine bunte Auswahl an regelmäßigen Veranstaltungen und beeindruckende Ausflugsziele runden Ihre Rad- oder Wandertour gelungen ab.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt mit viel Bewegung bei uns in Preußisch Oldendorf.

*Ihr Touristik-Team
Preußisch Oldendorf*



Highlights

1. Aussichtsturm „Wiehenturm“
2. Burgruine Limberg
3. Minigolfanlage „Freizeitpark Eggetal“
4. Rastplatz „Talblick Bärenquelle“

↔ 13,8 km ↗ 221 m ⌚ 3:50 h

Wanderweg

Eggetaler Panorama-Rundwanderweg



Das Eggetal wird zu Recht als „Juwel des Lübbecker Landes“ bezeichnet. Die idyllisch gelegenen Ortschaften am Südhang der Egge sind von bewaldeten Höhen umgeben.

Erleben Sie Aussichten, die das Eggetal in seiner Vielfalt auf dem Eggetaler Panorama-Rundweg bietet.

Für kleine und große Pausen stehen am Panorama-Rundwanderweg viele Bänke zur Verfügung.

Eine herrliche Fernsicht bietet der 30,5 m hohe Aussichtsturm auf dem Kamm des Wiehengebirges. 125 Stufen führen zur Aussichtsplattform hinauf.



Aussichtsturm „Wiehenturm“

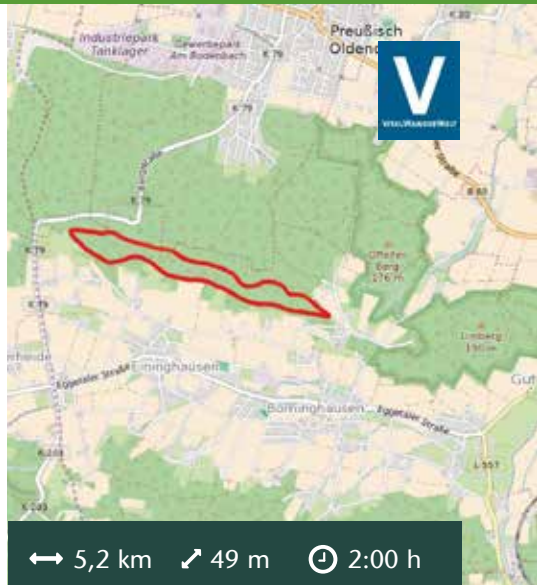


Wanderweg

Holzhauser Berg A3



Rundwanderweg durch den Holzhauser Berg. Der A3 startet beim Wanderparkplatz „Holzhauser Berg“ und endet nach ca. 7,6 km wieder am Ausgangspunkt. Der Weg führt durch abwechslungsreiche wäldliche Strukturen. Nach gut einem Drittel des Weges kommt man vorbei an der Babilonie, einer ehemaligen Wallanlage.



Wanderweg

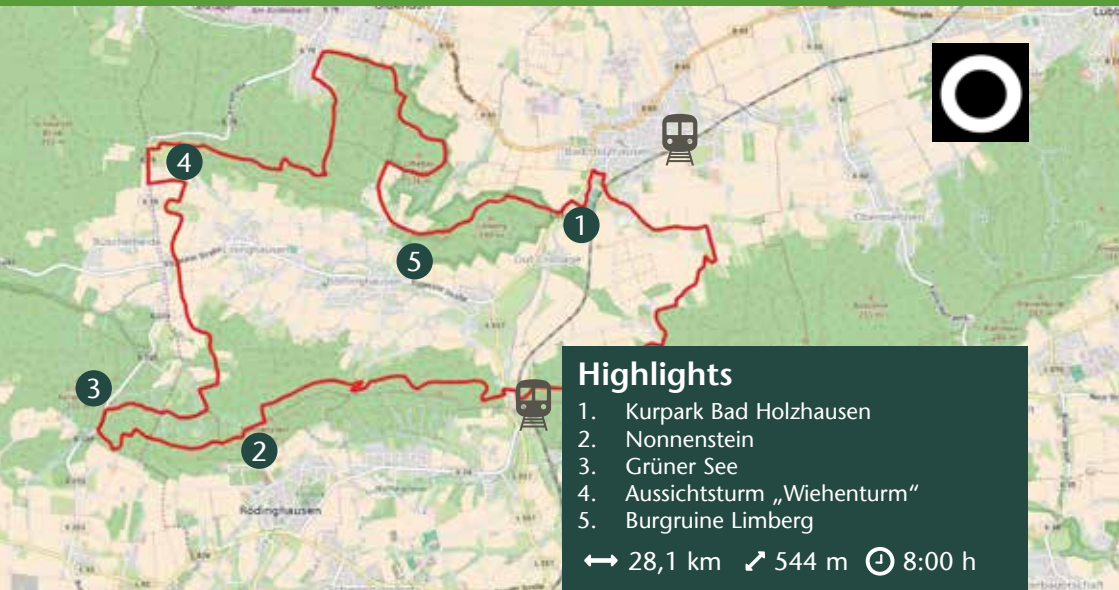
Vitalwanderweg „Reflexion“



Die flache bis sanft hügelige Wandertour ist gut für Einsteiger geeignet. Sie lässt sich mit dem Wanderweg Limberg zu einer anspruchsvollen Wanderung von 11 km kombinieren.

Drei Stationen zu den Themen Optimismus, Glück sowie Versöhnen und Verzeihen laden ein, innezuhalten und nachzudenken.





Highlights

1. Kurpark Bad Holzhausen
2. Nonnenstein
3. Grüner See
4. Aussichtsturm „Wiehenturm“
5. Burgruine Limberg

↔ 28,1 km ↗ 544 m ⌚ 8:00 h

Wanderweg

Limberg- Nonnenstein-Weg



Dieser Etappenwanderweg führt Sie vorbei an zahlreichen Sehenswürdigkeiten in den verschiedenen Stadtteilen von Preußisch Oldendorf.

Auf dem Weg können Sie neben historischen Sehenswürdigkeiten auch unterschiedlichste Landschaftsformen entdecken, und immer wieder laden herrliche

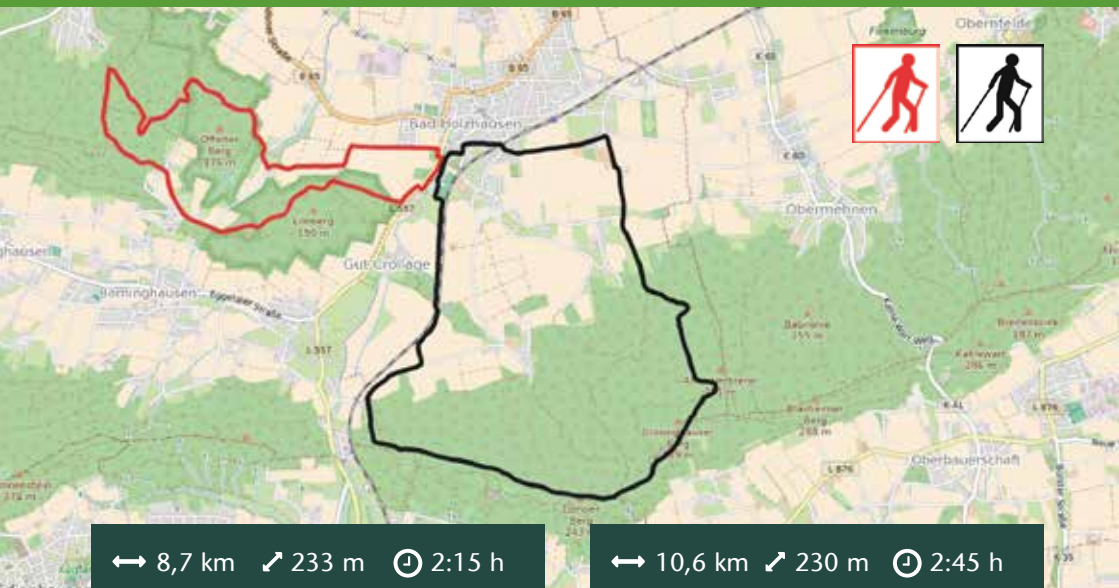
Ausblicke vom Kamm des Wiehegebirges zum Verweilen ein.

Der Weg lässt sich mit einem guten Fitnesslevel in 1-2 Tagen erwandern. Für eine Zwischenübernachtung finden Sie in den drei Ortschaften zahlreiche Unterkünfte.



Am Haus des Gastes im Kurpark Bad Holzhausen





Nordic Walking

Route „fit“

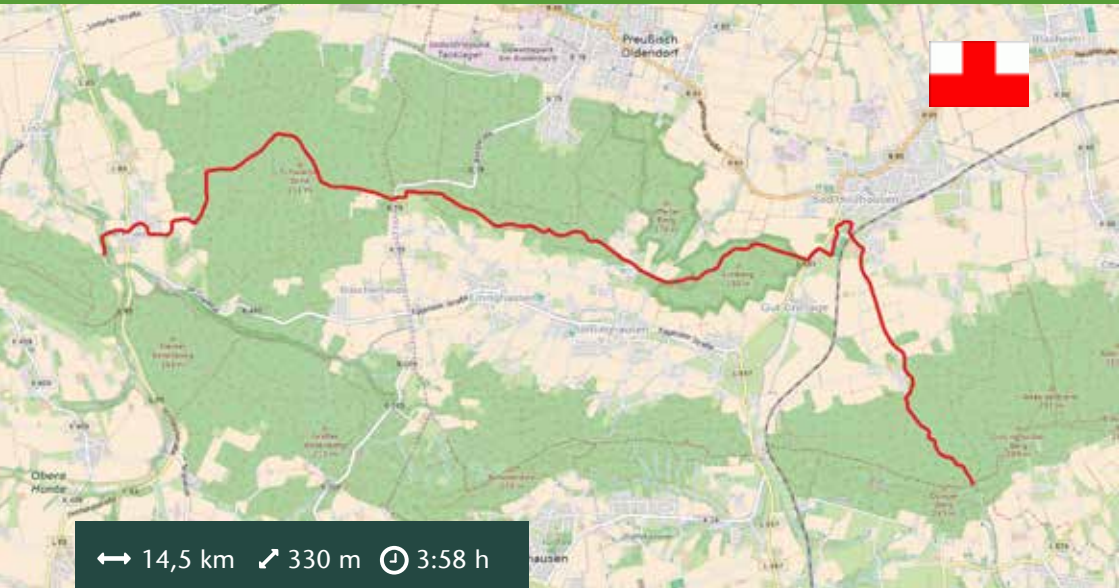
Mittelschwere Route durch das Naturschutzgebiet am Limberg & Offelter Berg. Das Forsthaus Limberg mit der restaurierten Burgruine aus dem 13. Jahrhundert bietet sich für eine Einkehr an.

Nordic Walking

Route „sportlich“

Anspruchsvolle Route mit einigen Anstiegen zu Beginn durch den Holzhauser Berg. Auf der Strecke befindet sich die höchste Erhebung Preußisch Oldendorfs, das Alte Verbrenn (291 m).





Wittekindsweg Nordvariante



Von Barkhausen zur Glösinghauser Hütte über die Nordvariante des Wittekindsweges.

Die Nordvariante des Wittekindsweges bietet sich ab Barkhausen als lohnenswerte Alternative zur Hauptroute an. Der Wanderweg kommt vorbei am Aussichtsturm Wiehenturm, an der Gaststätte Limberg sowie am Kurpark in Bad Holzhausen.

An der Glösinghauser Hütte trifft die Nordvariante auf den Hauptweg des Wittekindsweges.





Ausflugsziele

Kurpark Bad Holzhausen

Der historische Kurpark im Heilbad Bad Holzhausen mit seinem Haus des Gastes und der angrenzenden Gutswassermühle eignet sich hervorragend für entspannende Spaziergänge im Grünen. Im Bewegungspark oder auf dem Barfuß- und Sinneslehrpfad können Sie Ihrem Körper etwas Gutes tun.



Auf einem großen Spielplatz können sich Kinder bei uns austoben. Zahlreiche Sitzmöglichkeiten sowie ein vielfältiger Baumbestand laden zum Entspannen und Verweilen im Kurpark ein.



Aussichtsturm „Wiehenturm“

Beeindruckende Aussichten über das Eggetal und die Norddeutsche Tiefebene bietet der 30,5 m hohe Aussichtsturm auf dem Kamm des Wiehengebirges.

Er ist ein beliebtes Wanderziel und Ausgangspunkt vieler Wanderungen. Der Wanderparkplatz „Schwarzer Brink“ an der Bergstraße befindet sich nur fünf Gehminuten entfernt.



Burguine Limberg

Restaurierte Burguine aus dem 13. Jahrhundert. Heute sichtbar sind noch einzelne Teile der baulichen Anlage. Insbesondere der hohe Turm mit bis zu 3 m dicken Wänden beeindruckt. Direkt nebenan befindet sich das Forsthaus Limberg und bietet Getränke & Speisen an.

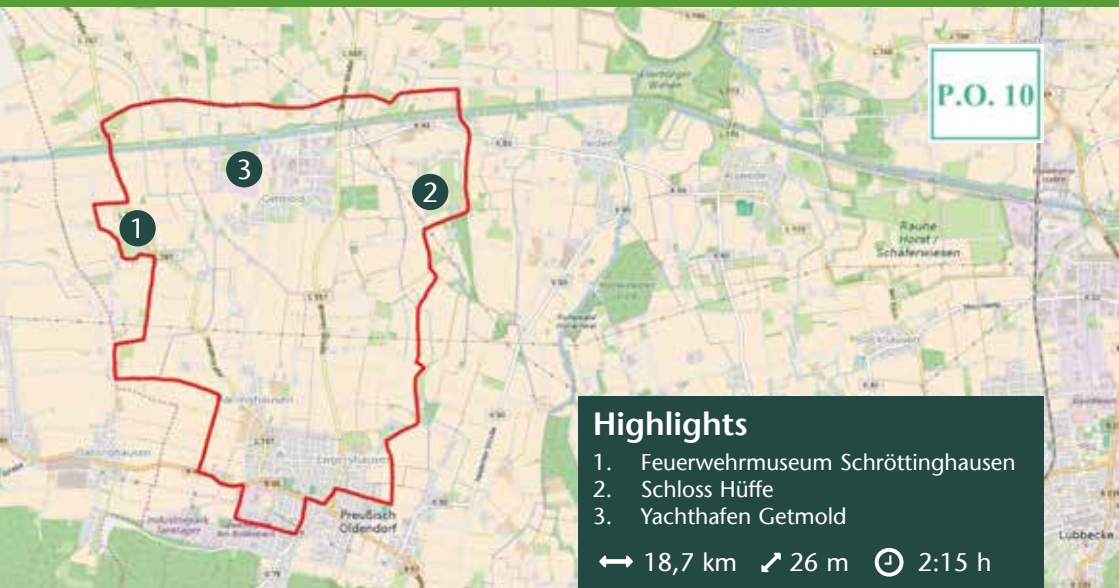


Waldfreibad Preußisch Oldendorf

Das Waldfreibad in Preußisch Oldendorf ist auf 24 Grad erwärmt und liegt idyllisch am Waldesrand. Es gibt ein 25 m großes Sportbecken und ein 10 m großes Nichtschwimmerbecken mit einer großen Rutsche und Massagedüsen. Eine große Liegewiese mit einem Beachvolleyballfeld und einem Kiosk stehen außerhalb des Wassers zur Verfügung.



Weitere
Ausflugsziele



Radweg

Rad-Rundwanderweg R10



Feuerwehrmuseum

Diese schöne Rundtour verläuft größtenteils durch die nördlichen Ortschaften der Stadt Preußisch Oldendorf zwischen Wiehengebirge und Mittel-landkanal.

Der Rad-Rundwanderweg R10 lässt sich mit unseren weiteren lokalen Radrouten in Preußisch Oldendorf zu einer längeren Radtour verbinden.

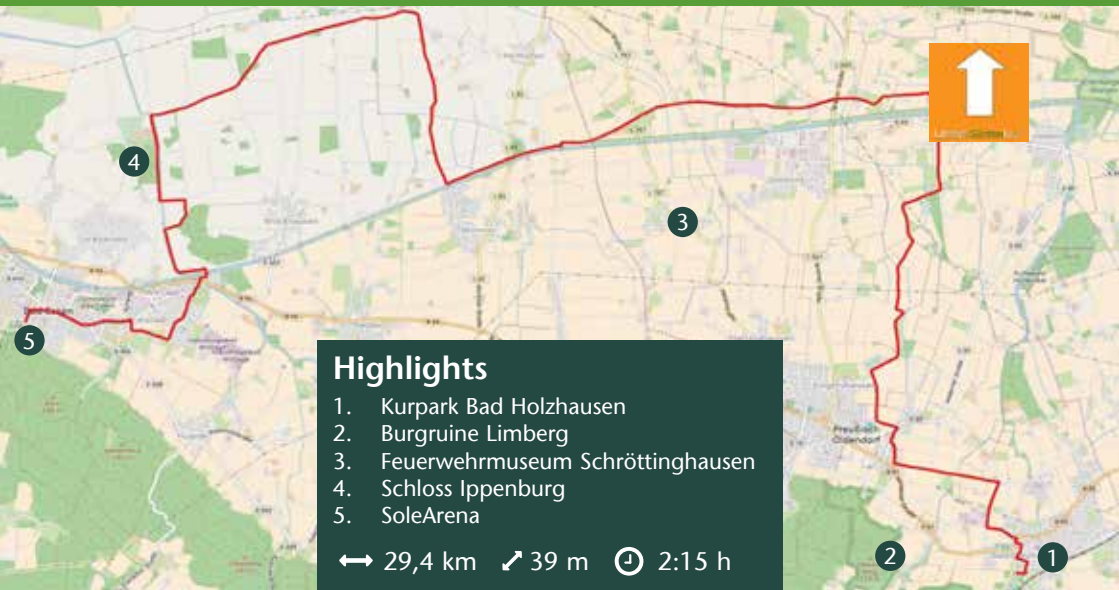
Gleich zweimal überqueren Sie den Mittellandkanal und haben auf der Brücke die Möglichkeit vorbeifahrende Schiffe zu beobachten.

Als Zwischenziel bietet sich das Feuerwehrmuseum in Schröttinghausen an. In der ehemaligen Dorfschule können Sie viele Ausstellungsstücke aus 400 Jahren Feuerwehrgeschichte begutachten.

Zurück führt der Weg vorbei an Schloss Hüffe und seinen prächtigen Parkanlagen.



Yachthafen



Radweg

Länder-Gärten-Tour



Entlang am Mittellandkanal in Preußisch Oldendorf.

Erradeln Sie die Route zwischen den Heilbädern Bad Holzhausen und Bad Essen. Die Tour führt entlang mehrerer Gärten, Parks und Herrenhäuser in der Stadt Preußisch Oldendorf und der Gemeinde Bad Essen.

Nach dem Motto „**Mit dem Rad von Bad zu Bad**“ ... möchten die beiden Orte Sie einladen, den gemeinsamen

Radwanderweg zwischen den Heilbädern Bad Essen und Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen unter die Pedale zu nehmen. Schauen Sie sich in Ruhe die reizvollen Heilbäder und Kurorte an, genießen Sie die idyllische Atmosphäre in den Kuranlagen von Bad Essen und Bad Holzhausen.



Entspannen an der SoleArena in Bad Essen.

MÜHLENKREIS MINDEN-LÜBBECKE KNOTENPUNKTNETZ

Rad fahren
nach Zahlen



www.muehlenkreis.de

Weitere Informationen zum Radfahren im Mühlenkreis, zum Knotenpunktsystem bzw. zur Routenplanung finden Sie hier:

www.minden-luebbecke.de

www.radroutenplaner.nrw.de



Legende

- Knotenpunktnetz
 - Beschildertes Radverkehrsnetz
- 1:175.000

Knotenpunkt

68

RAD FAHREN IM MÜHLENKREIS

WIE FUNKTIONIERT DAS KNOTENPUNKTSYSTEM?

Das Knotenpunktsystem ergänzt das rot-weiß beschil-
derte Radverkehrsnetz und erleichtert
die Routenplanung und Routennavigation.
An bestimmten Wegweisern ist das Knoten-
punktnetz mit verschieden nummerierten
Knotenpunkthüten ausgestattet – diese
befinden sich gut sichtbar oberhalb der
Pfeilwegweiser.

Die Pfeilwegweiser zeigen die Richtung und
Entfernung zu einem Fernziel sowie zum
nächstgelegenen Ort als Nahziel. Verschie-
dene Plaketten unterhalb der Pfeilwegweiser
verweisen auf touristische Routen, wie zum
Beispiel die Mühlenroute oder den Weser-
Radweg. Rote Plaketten mit weißen Nummern
zeigen den Weg zu den benachbarten
Knotenpunkten.

So können Sie nach Lust, Zeit und Kondition
Ihre eigene Route zusammenstellen, indem Sie
sich die Knotenpunkte entlang der Route notie-
ren oder merken. Sie radeln – den Nummern
folgend – von Knotenpunkt zu Knotenpunkt.
Denn durch die Knotenpunkte lassen sich die
Routen einfach und beliebig miteinander
kombinieren.

Viel Spaß beim Radfahren nach Zahlen!

Pfeilwegweiser mit
Knotenpunkthut



WWW.MUEHLENKREIS.DE



Veranstaltungen



Stadttest Preußisch Oldendorf

Das traditionelle Stadtfest im Mai garantiert ein ganzes Wochenende Spaß für jede Altersgruppe.

Hier finden Sie unter anderem eine große Kirmesmeile mit Fahrgeschäften und Imbissbuden sowie eine Partybühne mit vielen Live Acts und einem bunten Familienprogramm.



Bad Holzhauser Sommer

Der Bad Holzhauser Sommer findet jährlich am ersten Juli-Wochenende auf dem Bahnhofsgelände von Bad Holzhausen statt. Ein abwechslungsreiches Programm für Kinder mit u.a. einer Kinderdisco und einem Kinderflohmarkt sowie eine Open Air Party mit DJ in den Abendstunden laden den Gast zum Verweilen ein.



Weihnachtsmärkte

Die drei Weihnachtsmärkte in Bad Holzhausen, Börninghausen (Eggetaler Weihnacht) und Preußisch Oldendorf (Sternenzauber) laden mit vielen bunt geschmückten Verkaufs- und Verzehrständen, einem musikalischen Rahmenprogramm und Angeboten für Kinder zu einem besinnlichen Erlebnis ein.



Kürbisse schnitzen an der Gutswassermühle

Findet traditionell rund um Halloween statt. Beim Schnitzen der gruseligen Fratzen können die Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Für die Verpflegung ist durch ein gemütliches Stockbrotbacken am Feuer gesorgt.



Kurparkführung

Kurzweiliger, gemütlicher Spaziergang durch den Kurpark Bad Holzhausen mit verschiedenen Stopps unterwegs, bei denen Sie Interessantes und Unterhaltendes über den Park, das ehemalige Rittergut und den Tourismus im Heilbad Bad Holzhausen erfahren.

Treffpunkt: Springbrunnen vor dem Haus des Gastes.

Keine Anmeldung notwendig. In der Zeit von April bis Oktober.

Impressum

Herausgeber und Redaktion:

© 2023 Touristik Preußisch Oldendorf,
Hudenbeck 2, 32361 Preußisch Oldendorf,
Telefon 05742 93 11 200, Fax 05742 93 11 220

Für die Richtigkeit der Angaben können wir keine Gewähr übernehmen. Die Herausgeberin ist nicht Reiseveranstalterin; sie betreibt lediglich die Absatzwerbung.

Layout und Druck: PRINT & DESIGN Kleine-Weber,
Preußisch Oldendorf

Bildnachweis und Copyright: Teutoburger Wald Tourismus/D. Ketz Seite 1, 3, 4 unten rechts, 6, 8 oben, 9 oben links, 11 links; M. Wessel Seite 2; Tourismus NRW e.V. Seite 5 unten links, 8 unten links, 16; T. Larkin Seite 4 unten links, 7; Thomas Hellmann Seite 11 rechts; Tourismusverband Sieben e.V. Seite 10 beide; Mühlenkreis Minden-Lübbecke Seite 12 und 13; maxbelchenko (stock.adobe.com) Seite 14 oben; nVadym (stock.adobe.com) Seite 14 unten rechts; privat Seite 14 links unten, Seite 15 oben links und unten.

Sonstige Fotos: Touristik Preußisch Oldendorf

Stand 12/2023

Aktiv unterwegs in Preußisch Oldendorf...



Sie haben Fragen oder brauchen Unterstützung?

Wir sind für Sie da!

Bad 
Holzhausen
und die Luftkurorte
Pr. Oldendorf · Börninghausen



Touristikbüro im Haus des Gastes

Hudenbeck 2
32361 Preußisch Oldendorf

Mo. – Fr. 9.00 Uhr – 11.30 Uhr
14.30 Uhr – 16.30 Uhr

Telefon 057 42 93 11 200
Fax 057 42 93 11 220
touristikbuero@
preussischoldendorf.de

www.tourismus.preussischoldendorf.de