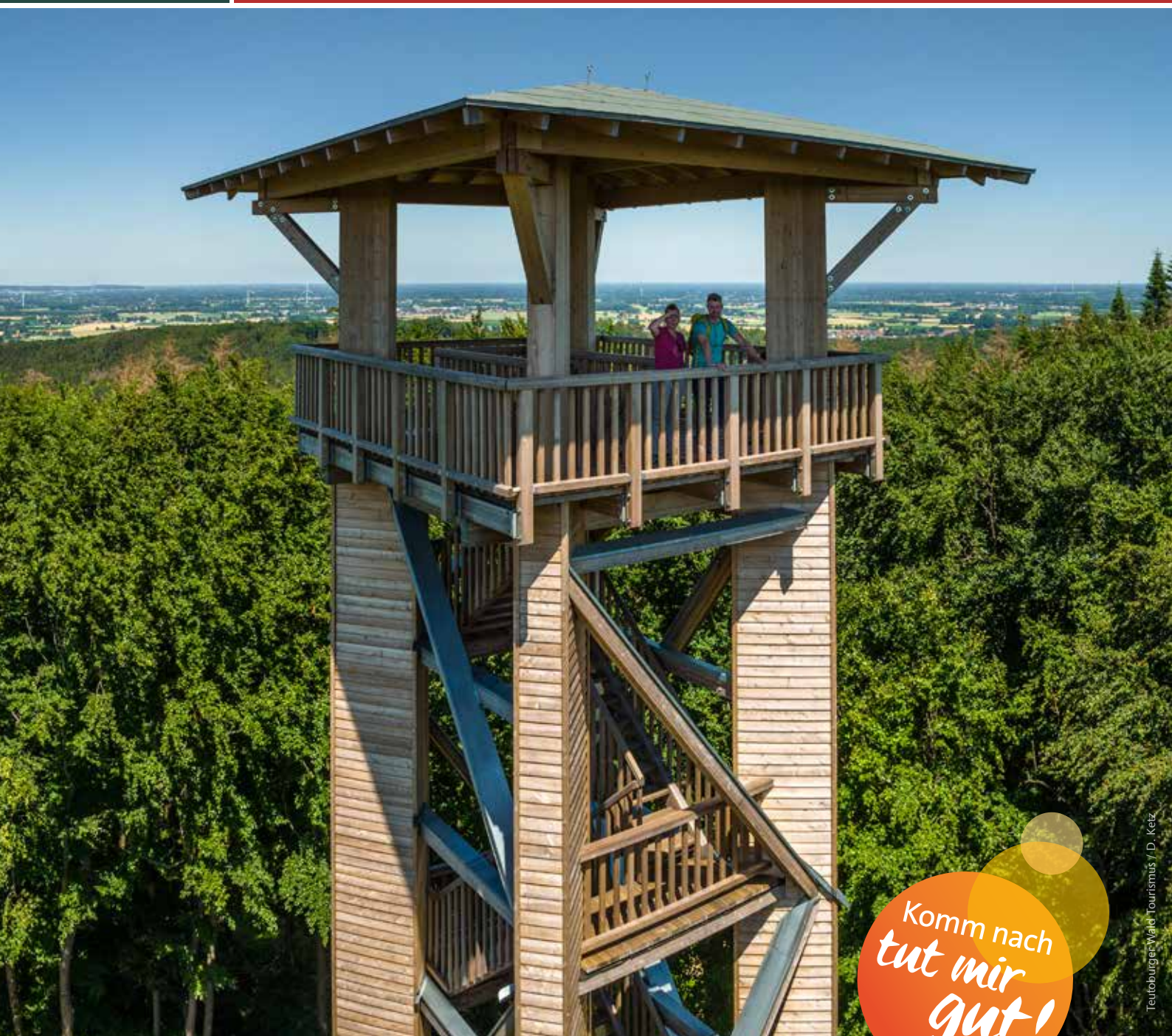




Gesundheit, Urlaub & Natur

Preußisch Oldendorf – das sympathische Reiseziel
am Wiehengebirge / Nördlicher Teutoburger Wald

Bad 
Holzhausen
und die Luftkurorte
Pr. Oldendorf · Börninghausen





Inhalt

- 3 Herzlich willkommen, lieber Gast!
- 4 Unsere 3 Kurorte am Wiehen
- 6 Alt und Neu in Stadt und Land

- 9 Sport und Spaß für Jung und Alt
- 11 Eine Kur in der Natur
- 12 Aktiv unterwegs
- 16 Gesundheit
- 20 Barfuß- und Sinneslehrpfad
- 21 Garten der Generationen

- 23 Heilbad Bad Holzhausen
- 25 Luftkurort Preußisch Oldendorf
- 27 Luftkurort Börninghausen

- 28 Freizeittipps
- 31 Wissenswertes A-Z
- 35 Impressum



Klassifizierung der Gästebetriebe

Die hinter den Gästebetrieben aufgeführten Sterne sind das Ergebnis einer freiwilligen Klassifizierung nach deutschem Standard. Gästebetriebe ohne Sterne-Kennzeichnung haben an der freiwilligen Klassifizierung nicht teilgenommen. Ein Rückschluss auf deren Standard ist damit nicht verbunden.

Titelseite: „Komm nach tut mir gut!“ ist der Slogan der Heilbäder im Bereich des Teutoburger Waldes/Ostwestfalen-Lippe.



Herzlich willkommen, lieber Gast!

Zuhause ist dort, wo sich der Mensch am wohlsten fühlt. Unser Zuhause ist die Stadt Preußisch Oldendorf – eine Stadt mit Geschichte, eingebettet in



Burganlage Limberg

die grüne Idylle des Wiehengebirges, gelegen zwischen den alten Bischofsstädten Osnabrück und Minden im Norden Westfalens.

Die Stadt Preußisch Oldendorf, Heilbad und zweifach staatlich anerkannter Luftkurort, bietet einen attraktiven Rahmen zum Kuren, Erholen und sportiven Engagement. Was darf es für Sie sein? Wandern oder Spazieren in den üppigen Laubwäldern rund um den Naturpark am Limberg? Oder interessiert Sie eher das 150 km lange Radwanderwegenetz, das beheizte Waldschwimmbad, die Beach-Volleyball-Anlage oder Minigolf? Suchen Sie Entspannung in einem der privaten Bäder oder möchten Sie ausgedehnte und geführte Nordic-Walking-Touren unternehmen? Unsere Kultur- und Freizeitangebote und das Programm an natürlichen Kur- und Heilmittelbehandlungen sind wie ein großer,

bunter Blumenstrauß. Einige dieser „Farbtupfer“ möchten wir Ihnen auf den kommenden Seiten vorstellen und Sie gleichzeitig einladen, sich selbst ein Bild zu machen.

Kommen und genießen Sie die Landschaft, Freundschaft und Gemeinschaft unserer kleinen Stadt.

Wir freuen uns auf Sie!



Blick ins Eggetal

Unsere 3 Kurorte am Wiehen



Wiehenturm

Preußisch Oldendorf, oder auch „Aldenthorpe“, wie es in der Regierungszeit des Mindener Bischofs Milo von Minden (969–996) genannt wurde, besteht seit der Gebietsreform vom 1. Januar 1973 aus insgesamt 10 Stadtteilen mit derzeit ca. 12.500 Einwohnern.

Wen wundert es, dass jede Bürgerin und jeder Bürger von sich in Anspruch nimmt, im schönsten zu wohnen. Denn ob Fachwerkdorf „Offelten“, Bauernschaften „Engershausen“ und „Harlinghausen“, die Ortsteile „Hedem“ und „Lashorst“ mit den wunderschönen Schlössern Hollwinkel und Hüffe, „Schröttinghausen“ mit dem historischen Feuerwehrmuseum oder „Getmold“ mit seinem Yachthafen und dem Anleger für die Fahrgastschiffahrt – ein jeder Stadtteil beherbergt Interessantes und Wissenswertes aus der Geschichte

oder aus dem aktiven Leben seiner Bewohner. Drei Ortsteile jedoch sind durch ihre besonderen Leistungen im Bereich der Kur- und Heilmittelangebote mit einem für den Tourismus wichtigen Prädikat versehen.

Im Jahr 1974 erhielt der **Stadtteil Preußisch Oldendorf** die staatliche Anerkennung als Luftkurort. Wie in einer guten Beziehung auch, bedeuten diese Prämierungen, dass ständig an deren Weiterentwicklung gearbeitet werden muss. Dieser Aufgabe fühlen sich die Stadt und deren Vertretungen insbesondere verpflichtet.



Sitz der Stadtverwaltung im „alten Amtshaus“ aus dem Jahr 1906



Haus der Begegnung in Börninghausen

Erst vor wenigen Jahren wurde das schön gelegene Waldfreibad von Grund auf modernisiert. Auch die 18-Loch-Minigolfanlagen am Fuße des Wiehengebirges in der Oldendorfer Schweiz und in Börninghausen bieten den Gästen heute weit mehr als nur einen sportlichen Anreiz. Und wer sich für Geschichte interessiert, wird in den historischen Ackerbürgerhäusern im Stadtkern, dem Bürgerhaus von 1753 und den schönen Villen aus der Zeit von etwa 1902 bis ca. 1920 schöne Objekte zur Betrachtung finden.

Ein anderes Bild bietet sich den Betrachtern in **Bad Holzhausen** an der „Großen Aue“. Dieser Stadtteil, der urkundlich erstmals 1033 erwähnt wird, zeigt sich „ritterlich“ und „quell-frisch“. Mehrere der früher vorhandenen Rittergüter sind noch

heute bewohnt. Und das ehemalige Rittergut Holzhausen, das zwischen 1525 und 1529 errichtet wurde, dient unseren Besuchern heute als „Haus des Gastes“ und somit auch als Austragungsort für viele Veranstaltungen und Konzerte. Der angegliederte Kurpark lädt zur Kurzweil ein. Doch besonders wichtig war und ist die Entwicklung von einem Quellgebiet mit fünf eigenständigen Quellen hin zum staatlich anerkannten „Heilbad“ (2007). Die Vielzahl an medizinischen, sportlichen, gastronomischen und kulturellen Angeboten unterstreicht die Bedeutung dieses Teiles der Stadt.

*Nur für ein kurzes Stückchen zählt dieses Augenblickchen – dieser winzige **Moment**, wo sich das Hinschauen lohnt. Wenn er doch **ewig** wär.*

Landschaftlich einmalig präsentiert sich der **Stadtteil Börninghausen** im Eggetal, das von allen Seiten vom Wiehengebirge umgeben ist. „Brunnenhuson“, wie der Ort 993 erstmals genannt wurde, wurde 1992 die Auszeichnung zum Luftkurort verliehen. Hier laden das Naturschutzgebiet Limberg mit der restaurierten Burg-ruine Limberg und der Gastronomie im anliegenden Forsthaus zu einem ausgiebigen Spaziergang in den ausgedehnten Buchenwäldern ein.

Einfach erholbar!

TIPP: Haus des Gastes in Bad Holzhausen, Treffpunkt und Ausgangspunkt für viele Veranstaltungen.





Schloss Crollage (späte Weserrenaissance in Bad Holzhausen)

Alt und Neu in Stadt und Land

Lebendigkeit im Alltag und in der Bewahrung der Geschichte – das macht die besondere Spannung in unserer Stadt aus. Und Sie haben die Wahl: Interessieren Sie sich mehr für historische Bauten und Gepflogenheiten? Dann heißen wir Sie herzlich willkommen zu einer Burgen- und Schlösser- und Kirchentour. Ob Rittergut Crollage, Schloss Hollwinkel, Klein- und Groß-Engershausen oder das Landschloss Hüffe – ein jedes Bauwerk strahlt seine eigene Faszination aus. Auch unsere Kirchen sind architektonische Zeitzeugen und allemal einen Besuch wert.

Lebendig und lecker ist eine Tour entlang unserer Mühlenroute. An den Mahl- und Backtagen kann sich jeder Besucher nochmals die Mühen vergangener Tage in Erinnerung rufen und sich anschließend kräftig stärken.

Wie wäre es dann mit etwas Kunst? Unsere Land-Art-Route führt Sie zu verschiedenen Schauplätzen regionaler handwerklicher und freischaffender Künstler. Ob Vergolderin, Orgelbauer oder Steinmetzin, Dichter, Maler oder Gartengestalter.

*Hier ist für jede
und jeden etwas dabei.*



Schloss Hollwinkel in Hedem



INFO: Die ausgeschilderte Mühlenroute führt Sie zu vielen Mühlen in der Region.

Gutswassermühle in Bad Holzhausen





Kurpark Bad Holzhausen mit dem „Garten der Generationen“

*Vergessen ist ein wenig wie Verschwenden.
Erinnerung wie ein wertvolles Geschenk.
Vergangenheit und Zukunft sind **Freunde**
in ewiger Verliebtheit.*

„Auf dem Land“ – das heißt bei uns besondere Traditionen und Feste, zu denen wir Sie ganz herzlich einladen. Die Dorfgemeinschaften und Freundeskreise in allen Stadtteilen sind mit ihren Initiativen eine echte Bereiche-

rung und die Bewahrer unserer Wertvorstellungen von Lebensqualität. Schifffahrten mit der „Weißen Flotte“, ein Ausflug mit der Museumseisenbahn, abwechslungsreiche Kurkonzerte mit verschiedenen Musikgruppen in den Sommermonaten und viele weitere Angebote erwarten unsere Gäste. Über das „WAS“ und „WANN“ informiert Sie unser Veranstaltungsplan.



Unterwegs mit der weißen Flotte



Feuerwehrmuseum in Schröttinghausen



Blasorchester Bad Holzhausen
im Vortragsraum des Haus des Gastes

Espelkamp | Hille | Hüllhorst | Lübbecke | Pr. Oldendorf | Rahden | Stemwede



7 Ecken zum Entdecken! Urlaub ganz nah - Wandern | Radfahren | Familienzeit | Gesundheit



SIEBENECKEN.APP
 Neu! Erlebnistouren bei den Sieben!
www.siebenecken.app



Die westfälischen **SIEB7N**
 7 Ecken zum Entdecken!

VITAL.NRW

Tourismusverband Sieben e.V. - Tel. 05741 276-430 | tourismusverband@luebbecke.de | www.die-westfaelischen-sieben.de



Fleischerei SCHLACKE Feinkost






Die Fleischerei Schlacke, mit Ihren Standorten in Lintorf, Bad Essen und Pr. Oldendorf, bietet Ihnen Handwerksqualität und Frische aus der Region. Wir beziehen unsere Kräuterschweine von Bauer Fenker aus Wagenfeld und Jungbullen der Rasse Fleckvieh von Bauer Beckmann aus Schwagstorf. Das bedeutet für den Verbraucher regionale Qualität und kurze Wege.

Schinkenspezialitäten, Rohwurst im Naturreifeverfahren, Brühwurst, Kochwurst, Konserven und Salate werden nach hauseigenen Rezepturen hergestellt. Verschiedene Auszeichnungen bescheinigen uns eine ausgezeichnete Qualität.

Besuchen Sie auch gerne unsere Homepage www.schlacke.de mit wöchentlich wechselnden Angeboten und Mittagstisch. Wann dürfen wir Sie überzeugen?

Das Schlacke-Team freut sich auf Sie! *Thorsten Schlacke*

Seit 1899
 Fleischerei Schlacke

Bad Essen-Lintorf Lintorfer Straße 17 Tel. 0 54 72 / 7 39 52	Filiale in Bad Essen Lindenstraße 58 Tel. 0 54 72 / 32 33	Filiale in Pr. Oldendorf Osnabrücker Straße 2 Tel. 0 57 42 / 17 30
---	--	---

DER LIEFERSERVICE FÜR ITALIENISCHE KÜCHE IN BAD HOLZHAUSEN



FATTORIA
 Seit 1998

PIZZA NUDELN FLEISCH GEMÜSE

www.fattoria-bad-holzhausen.de

0 57 42 -
 70 08 90
 70 08 91

**Berliner Straße 64
 32361 Bad Holzhausen**

Welche **Farbe** hat der Tag?
Welche **Sprache** spricht die Natur?
Wie **köstlich** schmeckt mir dieser Morgen!
Wo, wo bin **ich** nur?



Beheiztes Waldschwimmbad in Preußisch Oldendorf

Sport und Spaß für Jung und Alt

Sich selbst aktiv erleben – das gehört zur Erholung dazu. Ihre Gastgeber und die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in den Tourist-Informationen sowie die Verkehrsvereine informieren Sie gerne über das aktuelle Programm und alle für Sie wichtigen Details. Soviel vorab: Um all unsere Wander- und Radwanderwege, das Waldschwimmbad, die Minigolfanlagen, Tennisplätze und unser ansprechendes Nordic-Walking-Angebot richtig kennen zu lernen, reicht ein Besuch in unserer Stadt nicht aus. Wir jedenfalls würden uns über ein Wiedersehen mit Ihnen freuen.

Darüber hinaus bieten sich weitere interessante Ausflugsziele in der näheren Umgebung für einen kurzen Abstecher an. Das MARTa-Museum in Herford, die Darstellung der Varusschlacht in Kalkriese sowie das Wasserstraßenkreuz in Minden sind echte Highlights in unserer Region.

*Wir beraten Sie
auch gerne persönlich.*



Ihre Handwerks-Bäckerei:

- Beste Produkte, im Steinofen gebacken
- Ausgezeichnete Backwaren
– jährlich Preis der Besten
- Brötchenexpress
– Leckeres direkt bis vor Ihre Tür
- Große Auswahl
an belegten Brötchen zum Mitnehmen
- Mittagstisch
- Leckere Frühstücksangebote
- Café mit Bistrobereich
- Kaffeespezialitäten von Julius Meinl
- Durchgehend geöffnet



Schröder
natürlich & **lecker**




Hönerkamp
frische Landeier



Bremer Straße 17 · 32361 Preußisch Oldendorf · Tel. 05742/23 79



Julius Meinl

Es freut sich auf Sie das Team Bäckerei · Konditorei Schröder!



Gönnen Sie sich
Wohlbefinden.

Aktivieren Sie Ihre
Selbstheilungskräfte.

Fördern Sie Ihre
Gesundheit.

Entspannung pur für Körper, Geist & Seele

Tel.: 05742 704 6992 Mobil: 0151 507 814 86

www.varee-thai-massage.de

Bahnhofstraße 26 · 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen

Auf unserem Obsthof ist das ganze Jahr Saison



Hof Wickemeyer

Hofladen

Aus eigenem Anbau je nach Saison

- Äpfel, Birnen
- Kartoffeln
- Zwetschgen
- Süß- und Sauerkirschen
- Erdbeeren, Himbeeren, Joh. - und Stachelbeeren

Vielfalt aus unserer Bauernküche

- Marmelade
- Saft
- Likör
- Eingemachtes Obst und Gemüse

Präsentkörbe

mit unseren Hofprodukten
und vieles mehr

www.hof-wickemeyer.de

Obsthof Wickemeyer · Dummerter Straße 7 · 32361 Bad Holzhausen · Tel. 05742/3163



Edeka Ehlers in Bad Holzhausen

*Und ich erlebte Dinge,
von denen **ich** nicht ahnte.
Und **genoss**. Und **atmete**.
Und **lebte**.*

Eine Kur in der Natur



Kuren im Heilbad Bad Holzhausen – das ist eine ganzheitliche Therapie. Inmitten der herrlichen Natur bietet Ihnen die Kurklinik individuelle Möglichkeiten zur körperlichen und geistigen Erholung an. Hier treffen Sie Spezialisten zur Behandlung von Muskel- und Gelenkrheuma, Erkrankungen der Wirbelsäule, orthopädischen Leiden und Tinnitus.

Die Angebote an Bädern, Packungen und Bade-Trinkkuren, Diätberatungen und -verpflegungen, physikalischen Therapiemassagen und Kneipp'schen Anwendungen sowie verschiedenen Wellnesspaketen und vielen weiteren Bewegungstherapien stehen Ihnen als

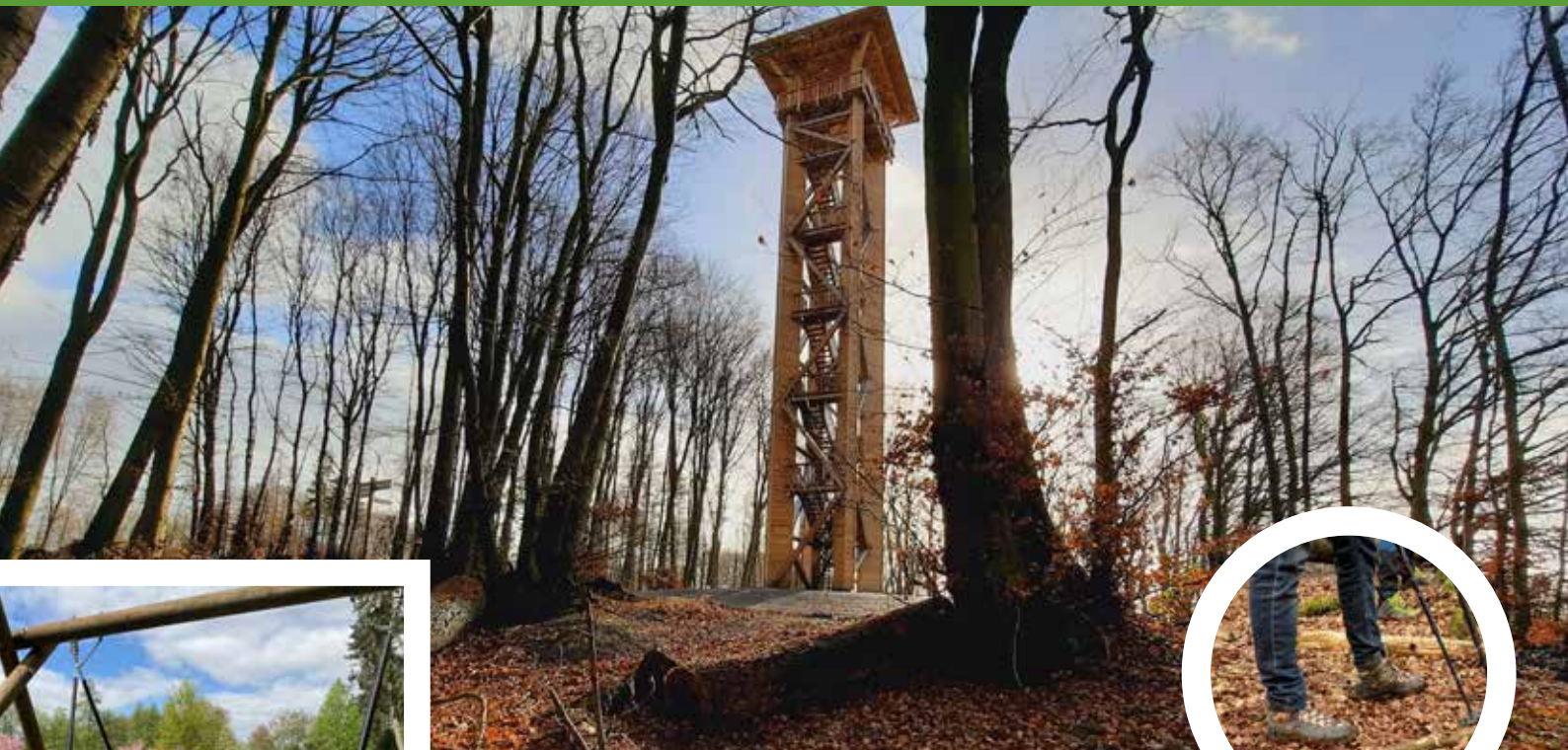
Gast zur Verfügung. Gesundheit kann auch eine Frage der Prävention oder der Rekonvaleszenz sein.

Egal, welcher Grund Sie zu uns führt.

Hier sind Sie gut aufgehoben!

INFO: Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Ausführliche Informationen erteilt HolsingVital, Telefon 05741 / 2750





Beste Aussicht in das Eggetal vom Wiehenturm im Wiehengebirge



Heilsame Wanderlust

Herzlich willkommen in der TEUTO VitalWanderWelt in Bad Holzhausen

Die TEUTO VitalWanderWelt in der Reiseregion Teutoburger Wald/Wiehengebirge ist ein attraktives Urlaubs- und Therapieangebot für Gäste, die Bewegung, Entspannung und gesundheitliche Vorsorge nicht so einfach in ihren Alltag integrieren können. Trainer oder Therapeuten geben vor und während Ihrer Wanderungen Tipps und Anregungen zur Verbesserung des Wohlbefindens und Steigerung der Fitness. Die Wanderführer achten darauf, dass Sie erholsame Tage mit Spaß und ohne Leistungsdruck erleben.

Die zumeist traditionsreichen Kur- und Tourismusorte Bad Holzhausen, Bad Oeynhausen, Bad Salzufen, Halle/Westf., Horn-Bad Meinberg, Bad Lippspringe, Bad Driburg, Nieheim und Bad Wünnenberg sind Orte der TEUTO VitalWanderWelt. Das Heilbad Bad Holzhausen ist ein starker und qualifizierter Partner der TEUTO VitalWanderWelt.

Gesundheit aktiv in der Natur

Bei Wanderungen auf Wegen der TEUTO VitalWanderWelt halten Sie Körper und Geist in beeindruckenden Landschaften fit. Die Touren eignen sich auch für Urlauber und Kurgäste, die wegen Vorerkrankungen keinen gewöhnlichen Aktivurlaub verbringen können.

Speziell für Gäste mit Tinnitus, Stress und Erschöpfungssyndromen wurden von Bad Holzhausen aus vier Wanderwegen mit einer Länge zwischen 3 und 7 km markiert. Jeder der vier Gesundwanderwege beinhaltet drei Informationstafeln mit gezielten Übungen oder Reflexionsanregungen entsprechend der Indikation und teils mit Natur-Hörstationen.

Zudem informieren drei weitere Tafeln auf dem Wanderparkplatz „Holzhauser Berg“, bei HolsingVital und am Haus des Gastes Bad Holzhausen über das Wegenetz der VitalWanderWelt in der Stadt Preußisch Oldendorf.



Wander- Angebote

in der
TEUTO VitalWanderWelt

Alle Wandertouren wurden mit einem einheitlichen Symbol in vier verschiedenen Farben für Sie gekennzeichnet. Dabei steht ein weißes V auf den Farben Rot, Blau, Grün und Orange entsprechend der Karte.

Entspanntes Wandern



„Entspannung –
Wanderweg Limberg“,
Länge 6,4 km

Die hügelige Wandertour führt mit einem mäßig anspruchsvollen Aufstieg auf den Limberg. Die entspannende Wirkung des Wanderns können Stressgeplagte durch Übungen für die Atmung, die Muskulatur und den Bewegungsapparat ergänzen. In entsprechendem Gehtempo ist die Tour mit drei Stationen auch für ungeübte Wanderer geeignet. Start: Haus des Gastes/Kurpark Bad Holzhausen.



„Reflexion –
Wanderweg Wiehenturm“,
Länge 5,2 km

Die ebene bis sanft hügelige Wandertour auf den stillen Waldwegen des Wiehengebirges ist gut für Einsteiger geeignet. Sie lässt sich mit der Tour „Limberg“ zu einer anspruchsvollen Wanderung kombinieren. Drei Stationen zu den Themen Glück, Optimismus sowie Versöhnen und Verzeihen laden ein, innezuhalten und nachzudenken. Start: Parkplatz Wanderparkplatz Wiehenturm bzw. für die Kombitour auch Haus des Gastes/Kurpark Bad Holzhausen.

Tinnituswandern



„Wahrnehmung –
Wanderweg Mühlenbachtal“,
Länge 3,7 km

Die kurze, ebene und ortsnahe Wanderung durch den Kurpark und das Mühlenbachtal ist eine leichtere Tour. Für die Ohren ist die Wanderung jedoch eine Herausforderung: An drei Stationen werden Sie mit Hör- und Geräuschübungen zum Genießen von Naturgeräuschen, aber auch zum Aushalten von Lärm aufgefordert. Start: Haus des Gastes/Kurpark Bad Holzhausen.



„Aufmerksamkeit –
Wanderung Holzhauser Berg“,
Länge 5,2 km

Die Wandertour (gegen den Uhrzeigersinn) führt Sie auf einem langen, aber mäßigen Aufstieg auf den Kamm des Wiehengebirges und bergab zurück. Drei Stationen laden Sie ein, aufmerksam zu sein und Ihre Sinne zu schärfen: Genießen Sie die Stille des Waldes und das Plätschern des Baches. Im richtigen Tempo ist die Tour auch für Einsteiger geeignet. Start: Wanderparkplatz „Holzhauser Berg“.

-Anzeigen-

Kataloge wie diesen erstellen wir gerne auch für Sie!

PRINT & DESIGN
Kleine-Weber

Druck und Gestaltung hier im Ort

Am Osttor 12 Pr. Oldendorf
E-Mail: info@print-und-design.de

Telefon 05742 922 97 90
Mobil+WhatsApp 0151 28 770 771

14,80 €

Die Burg Limberg
Mittelpunkt einer Region
Beiträge zur Geschichte und Gegenwart

Das **Limbergbuch** ist erhältlich beim Verein zur Erhaltung der Burgruine Limberg im Bürgerbüro der Stadt Pr. Oldendorf und in der Tourist-Information im Haus des Gastes Bad Holzhausen.

456 Seiten mit vielen Karten und Abbildungen!

weitere Informationen unter
Tel. 05742/93 11 200

AUTOteam
Kfz-Meisterbetrieb
Inh. Tristan Mattlage

REPARATUR und WARTUNG aller Marken

Reifenservice
Inspektion
Kfz-Elektrik
Achsvermessung

Klimaservice
HU/AU (TÜV)
Unfallinstandsetzung
Autoglasservice

Am Bodenbach 3 • 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 • www.autoteam-mattlage.de
*Zufriedenheitsabfrage 2022 bei Kunden Freier Werkstätten. Durchgeführt von Mister A.T.Z. GmbH, 58113 Herdecke • www.werkstatt-des-vertrauens.de

WERKSTATT
DES VERTRAuens
2023
Ausgewertet vom Autoclub

Wander-Highlights



in Preußisch Oldendorf, Bad Holzhausen und Börninghausen

Preußisch Oldendorf

Limberg-Nonnenstein-Weg 28,1 km

Höhenlage: 60 m (Ortsmitte), 200 m (Wiehengebirge)

Dieser Etappenwanderweg führt sie vorbei an zahlreichen Sehenswürdigkeiten in den verschiedenen Stadtteilen von Preußisch Oldendorf. Auf dem Weg können Sie neben historischen Sehenswürdigkeiten auch unterschiedlichste Landschaftsformen entdecken, und immer wieder laden herrliche Ausblicke vom Kamm des Wiehengebirges zum Verweilen ein.



Bad Holzhausen

Rundwanderweg A7 4,7 km

Höhenlage: 65 m (Ortsmitte), 300 m (Wiehengebirge)

Der Rundwanderweg A7 startet beim Haus des Gastes in Bad Holzhausen und führt durch das Naturschutzgebiet Limberg mit seiner geschichtsträchtigen Burgruine aus dem 13. Jahrhundert. Unterwegs können Sie die Stille des Waldes genießen.

A7

Börninghausen

Eggetaler Panorama-Rundwanderweg 13,8 km

Höhenlage: 80 m (Ortsmitte), 200 m (Wiehengebirge)

Die aussichtsreiche Route führt größtenteils entlang der Waldgrenze rund um das einzige Längstal des Wiehengebirges. Für kleine und große Pausen stehen unterwegs zahlreiche Bänke und sogar ein Waldsofa bereit. Eine herrliche Fernsicht bietet der 30 Meter hohe Aussichtsturm auf dem Kamm des Wiehengebirges.



Viele weitere Wanderwege für Anfänger und Fortgeschrittene finden Sie im Internet unter nebenstehendem QR-Code.

Tagesausflüge für Gruppen, Vereine, Clubs...

Wandern

Geführte Wanderung im Wiehengebirge

Wanderspaß rund um Bad Holzhausen
z.B. mit Besichtigung der
restaurierten Burgruine Limberg,
Dauer ca. 2 Stunden.

Kosten Wanderung: 2,00 € p.P.

Kurparkführung

Kurzweiliger, gemütlicher Spaziergang
durch den Kurpark Bad Holzhausen
mit verschiedenen Stopps unterwegs.
Regelmäßige Termine siehe Veranstaltungs-
kalender und auf Anfrage

Unterhaltung

Feuerwehrmuseum Schröttinghausen

Erleben Sie vier Jahrhunderte Feuerwehr-
geschichte.

Führung: kostenlos

Gutswassermühle Bad Holzhausen

Kosten Führung: 1,00 € p.P.

Planwagenfahrt

Fahrt durch die herrliche Wiehen-
gebirgslandschaft.

Kosten Fahrt: auf Anfrage

Modenschau

Modenschau mit „Mon Amie-Modetrends“
Tagesprogramm für
(Bus-)Gruppen mit Kaffeetafel
oder Mittagessen. Bitte Prospekt anfordern.
Telefon 0 52 23/18 30 98 0

Essen und Trinken

Omas Backstube

Zünftiges Kaffeetrinken und Kuchen satt im
alten Backhaus Bad Holzhausen-Hedding-
hausen mit Erläuterung eines Backvorganges
und anschließender Mühlenführung.

Kosten ab: 13,00 € p.P.

Pickertessen

Westfälische Kartoffelpfannkuchen satt von
September bis April.

Kosten Pickertessen: auf Anfrage

Grillanlage in Börninghausen

am Aussichtsturm auf dem Wiehengebirge.
Kosten Grillanlage: 17,00 € pro Gruppe

Interesse geweckt?

Touristik-Preußisch Oldendorf

Telefon 05742/93 11 200

Weitere Pauschalangebote

Für *Unternehmungslustige* ...

Radwandern an der Westfälischen Mühlenstraße

1 Woche Radwandern im Minden-Lübbecker Land entlang der Westfälischen Mühlenstraße und zu vielen historischen Sehenswürdigkeiten

Zimmer mit DU/WC und Sat-TV inklusive Frühstücksbuffet, Lunchpaket oder Abendbrot, Radwanderführer, Kartenmaterial sowie Fahrräder können gestellt werden. Das Haus liegt direkt an der Mühlenroute, Bahn-Rad-Route Weser-Lippe und Wellness-Route.

Preis: 450,- € p.P., Gruppenführungen auf Anfrage.

Ganzjährig buchbar bei:

Bauernhofpension Röscher,

Heddinghauser Straße 13, 32361 Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen,
Telefon 05742/26 40, Fax 05742/922153,
info@landhaus-roescher.de, www.landhaus-roescher.de

Zünftiges Kaffeetrinken in Omas Backstube

Kaffee und Kuchen satt im Backhaus Bad Holzhausen-Heddinghausen mit Mühlenführung.

Preis: 13,00 €/Person (Mindestteilnehmerzahl 20 Personen)

Ganzjährig buchbar bei:

„Nachbarschaftsgemeinschaft Heddinghauser Kern“,

Ansprechpartnerin: Bärbel Grönemeier, Dummerter Straße 16,
32361 Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, Tel. 05742/920 167



Für *kreative Köpfe* ...

Kreativurlaub mit Wandern und Radfahren

Sehen, genießen, erholen, entspannen in unberührter Natur und außergewöhnlicher Landschaft

Professioneller Wanderführer bei der Gruppentour. Wahl zwischen individueller und begleiteter Wandertour.

Besonders für kleine Gruppen und individuell geeignet. 7 komf. DZ und 4 EZ mit DU/WC, Fön, Sat-TV. Gesundes Frühstücksbuffet mit frischen Landprodukten. Lunchpaket oder Abendbrot. Gemütliche Abende am Kamin.

Preis: auf Anfrage

Ab 7 Übernachtungen ganzjährig buchbar bei:

Bauernhofpension Röscher,

Heddinghauser Straße 13, 32361 Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen,
Telefon 05742/26 40, Fax 05742/922153,
info@landhaus-roescher.de, www.landhaus-roescher.de



Heilende Kräfte aus der Tiefe

und Entdeckungsvielfalt bis zum Horizont



*Sanfte Erholung für alle Sinne
auf dem Barfuß- und Sinneslehrpfad*

Bereits seit 1713 ist Bad Holzhausen durch seine heilenden Kräfte bekannt. Als Bauernbad erlangte es weit über die Grenzen hinaus Bekanntheit und entwickelte sich nach und nach zu einem Idyll am Wiehengebirge. Heute präsentiert sich der Ort seinen Gästen mit einem vielfältigen Angebot aus Sport, Kultur, kulinarischen Genüssen und heilmedizinischen Anwendungen.

Neben dem großen Streckennetz für Wanderer und Radfahrer verfügt Bad Holzhausen über einen Nordic Walking-Park. Drei Routen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden führen den lauffreudigen Gast durch die geschwungene Landschaft und geben wunderschöne Blicke frei. Umfangreiches Kartenmaterial macht Sie mit allen Details vertraut.

Als weitere Besonderheit präsentiert sich der „Garten der Generationen“. Der Fitnesspark mit seinen neun bewegungsfreundlichen Geräten und einem Wassertretbecken im Kurpark steht allen Gästen kostenlos zur Verfügung.

Eine weitere gesundheitstouristische Attraktion ist der Barfußpfad im Kurpark, der ebenfalls kostenlos „unter die Füße“ genommen werden kann.

In der kalten Jahreszeit laden Sauna & Schwimmbad zu einer entspannten Auszeit ein. Die Salzgrotte bietet zusätzlich eine Frischekur für die Atemwege. Die gastronomischen Betriebe runden das Angebot ab und laden Sie herzlich ein, eine Pause einzulegen.

Vielfalt ist in Bad Holzhausen Programm und dies ist nur ein Ausschnitt. Ihre Gastgeber sowie das Team der Touristik-Preußisch Oldendorf stehen Ihnen gerne bei Ihrer Planung zur Verfügung.

Wir freuen uns darauf, Ihnen ein schönes Stück Heimat zu zeigen.

Dann also bis bald.



Gesundheit erleben am Wiehengebirge

Die reizvolle Lage unserer Kurorte am Fuße des Wiehengebirges abseits von Straßenlärm und Autoverkehr ist die ideale Umgebung für Ihren Gesundheitsurlaub.

Wir bieten Ihnen eine breite Palette an attraktiven Gesundheitsprogrammen.

Ambulante Vorsorgekur

(früher offene Badekur)

Im Rahmen ambulanter Vorsorgekuren übernimmt Ihre Krankenkasse den überwiegenden Teil der Therapiekosten. Außerdem werden die Kosten für Unterkunft und Kurtaxe bezuschusst. Weitere Informationen dazu erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Mit Rezept vom Hausarzt

Natürlich ist es auch möglich, dass Sie „Verordnungen von Heilmitteln“ (Rezepte) – z.B. für Bewegungsbäder mit Gruppen- oder Einzelgymnastik, Massagen, Gymnastik – Ihres Hausarztes mitbringen und hier in den

Kurmitteleinrichtungen vorlegen. Das Ausstellungsdatum darf nicht länger als 10 Tage zurückliegen. Eine Zuzahlung zu den Kurmitteln ist von Ihnen zu leisten.

Darüber hinaus bieten wir eine Vielzahl gesunder Freizeitaktivitäten wie Nordic Walking und geführte Wanderungen an.

Indikationen

- Erkrankungen am Bewegungsapparat
- Rheumatische Erkrankungen
- Unfall- und Verletzungsfolgen
- Verhaltensmedizinische Orthopädie
- Chronische Schmerzen
- Erschöpfung
- Tinnitus-therapie

Weitere Informationen über das Therapie- und Kurmittelangebot erhalten Sie bei

Holsingvital

Telefon 05741/2750
in Bad Holzhausen



Calcium-Sulfat-Quelle



Bewegungsbad (Hallenbad 32°C)



Fitnessstudio

WICHTIGER HINWEIS:

Bitte beantragen Sie vor (!)
Reiseantritt die Zuschüsse für
eine ambulante Vorsorgekur bei
Ihrer Krankenkasse.

Pauschalangebote

HolsingVital GmbH Gesundheitshotel

Brunnenallee 3, 32361 Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen

Tel. 05741/275-0, Fax 05741/275-444, info@holsingvital.de · www.holsingvital.de



Massagen & Lymphdrainagen

Massagen aller Art
manuelle Lymphdrainage
Fußreflexzonentherapie

Moorpackungen

Landhotel „Annelie“

Heilwasser

Calcium-Sulfat-Quelle

Physiotherapie

Krankengymnastik (KG) einzel
nach Bobath
nach Brügger
manuelle Therapie
Krankengymnastik (KG) Gruppe
Wirbelsäulengymnastik
Med. Trainingstherapie (MTT)
KG am Gerät u.w.

Kneipp

Fuß- und Armbäder
Wechselbäder
Wechselgüsse

Salzgrotte

Sitzungen in der Salzgrotte
sind hilfreich bei
Erkrankungen der Atemwege
Ermüdung und Stress
Allergien
Hautkrankheiten
Bronchitis und Asthma
und vielem mehr

Weitere Anwendungen

Inhalationen
Elektrotherapie
Ultraschall
Aqua jogging
Aqua fitness
Bewegungsbad unter Anleitung (30°C)
Hot-Stone-Therapie
Sauna
Fußpflege
Entspannungstherapie u.w.

Alle Anwendungen finden Sie unter
www.holsingvital.de

In Bewegung bleiben – Ihr Weg zu mehr Mobilität im Alltag

7 Übernachtungen 1.120,- € p.P. *

Mobil zu bleiben ist ein menschliches Grundbedürfnis. Mangelnde Bewegung dagegen führt häufig zu Krankheiten und Beschwerden. Im Hause HolsingVital wird sich ganz dem Körper gewidmet. Mit Hilfe der Experten im entspannten Ambiente wird etwas für die Gesundheit getan, um langfristig fit und leistungsfähig zu sein. Die hügelige und grüne Landschaft des Wiehengebirges machen Nordrhein-Westfalens jüngstes Heilbad Bad Holzhausen zum idealen Standort, um die Beweglichkeit zu trainieren und zu erholen.

„In Bewegung bleiben“ ist ein nach ärztlicher Verordnung individuell ausgearbeitetes Programm, um die körperliche Beweglichkeit zu steigern, mit dem Ziel, auch im Alter noch mobil zu sein. Ob Jung oder Alt, mit oder ohne Einschränkung, die Muskulatur des Menschen ist bis ins hohe Alter trainierbar.

Nach einem persönlichen Mobilitäts-Check unter medizinischer Betreuung wird ein individueller, auf den jeweiligen Fitnessgrad angepasster Trainingsplan, bestehend aus aktiven Bewegungseinheiten und passiven Entspannungselementen, zusammengestellt. Ein begleitendes Coaching gibt Impulse, wie auch daheim regelmäßig Bewegung stattfinden und somit die geist-

Im Paket enthalten:

- Vollpension (Frühstück / Mittag / Abend)
- Mobilitäts-Check zu Beginn / med. Aufnahme-gespräch • Erstellung eines individuellen Trainings-plans • Kompetentes Coaching zur Mobilitätsstei-gerung • Wöchentlicher Mobilitätscheck / med. Visite (ab 8 Ü) • Themenwanderung je nach Jah-reszeit und Mobilitätsgrad • Impulse für Ernährung und Bewegung • Kurtaxe

Therapie nach Verordnung des Arztes:

- Gruppen- und Einzeltherapie (sämtliche Thera-pien inkl.) • Aqua-Fit • 2 Massagen pro Woche • Entspannung • Yoga • Medizinische Trainings-therapie MTT • Ernährungsberatung • kostenlose Teilnahme am Freizeitprogramm der Klinik, so wie es für alle sonstigen Teilnehmer kostenlos ist • Re-Mobilitäts-Check / med. Abschlussgespräch • Kos-tenloses Parken auf dem Klinikgelände • Transfer vom und zum Bahnhof „Bad Holzhausen“

ge und körperliche Fitness bis in hohe Alter erhalten wer-den kann. Ein Genuss aus der perfekten Mischung von Aktivität, Erholung, Ruhe, Geselligkeit und Wohlbefinden.

Fasten für Gesunde – Den Körper entgiften und dabei neue Kraft tanken

7 Übernachtungen 990,- € p.P. *

- Fasten – Das Ritual der Reinigung ... Weniger ist mehr!
- Fasten ist nicht „Hungern“
- Fasten ist nicht „Diät“
- Fasten ist, den Körper Kraft aus sich selbst schöpfen zu lassen
- Fasten ist Abstand zum Alltag zu finden
- Fasten tut gut für Körper, Geist und Seele

Fasten bedeutet verzichten.

Freiwillig und ganz bewusst auf Essen und Genuss-mittel verzichten, um den Körper zu entlasten.

In dieser Zeit lebt der Körper von seinen Energie-reserven und zapft die eingelagerten Fettspeicher

Kontra-Indikation

Menschen mit schweren Herz- und Nierenerkrankungen, Krebserkrankungen, Gicht oder Gallenproblemen dürfen nicht fasten, ebenso wenig Schwangere und Stillende. Alle Menschen mit Stoffwechselerkrankungen oder chronischen Krankheiten sollten vor jeder Art des Fastens einen Arzt konsultieren.

Im Paket enthalten:

- Check-In zu Beginn / med. Aufnahme-gespräch

Therapie nach Verordnung des Arztes:

- Gruppen- und Einzeltherapie (sämtliche Thera-pien inkl.) • Aqua-Fit • 3 Massagen pro Woche • Entspannung • Yoga • Ernährungsberatung • Salzgrotte • Fastenbrechen • Check-Out / med. Abschlussgespräch • Kostenloses Parken auf dem Klinikgelände • Transfer vom und zum Bahnhof „Bad Holzhausen“ • kostenlose Teilnahme am Freizeitprogramm der Klinik, so wie es für alle sonstigen Teilnehmer kostenlos ist. • Kurtaxe

an, wobei der gesamte Organismus entgiftet wird.

Sie tanken Energie für Körper, Geist und Seele.

Besinnliche Weihnachten – Ein gelungener Jahresausklang

14 Übernachtungen 1.199,- € p.P. *

Die Tage werden kürzer, die Blätter fallen und die ersten Gedanken an Weihnachten kommen auf. Und wieder ist es vorbei – ein Jahr, geprägt von unzähligen Schicksalen, Veränderungen und hoffentlich auch glücklichen Momenten.

Kein anderes Fest wird in unserer Westfälischen Heimat am Wiehengebirge so freudig und innig gefeiert wie Weihnachten. Möchten Sie nicht auch die festliche, schöne Atmosphäre in unserem Haus zur Weihnachtszeit genießen? Lassen Sie sich verwöhnen und vergessen Sie den Alltag.

Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Programm:

- Musikalische Unterhaltung
- Wanderungen
- Busfahrten
- Vorleseabende
- Filmvorführung

Im Paket enthalten:

- Vollpension (Frühstück / Mittag / Abend) • Kur-taxe • kostenlose Teilnahme am Freizeitprogramm der Klinik, so wie es für alle sonstigen Teilnehmer kostenlos ist • Kostenloses Parken auf dem Klinik-gelände • Transfer vom und zum Bahnhof „Bad Holzhausen“

- Festliches Weihnachts- und Silvestermenü
- Weihnachtliches Backen und Basteln
- Besuch der Kirche in Bad Holzhausen am Heiligen Abend

Und? Verbinden Sie das Angenehme mit dem Nützlichen: Erhalten Sie Ihre Gesundheit und genießen Sie um die Festtage unser Therapie- und Verwöhnangebot!

Erleben Sie Weihnachten in familiärer und entspann-ter Atmosphäre ohne Hektik und Stress, mit einem abwechslungsreichen Weihnachtsprogramm. Nehmen Sie sich einfach Zeit für sich selbst und tun Sie gleich-zeitig auch etwas für Ihre Gesundheit.

*Der Preis bezieht sich auf 1 Person in einem DZ/EZ, 2 Personen auf einem DZ erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 25 % p. Person. Bei Nicht-Inanspruchnahme von den o.g. Paket-Leistungen erfolgt keine anteilige Erstattung. Alle Zimmer sind mit Telefon, TV (preisinklusive) und Bad/WC ausgestattet, teilweise mit Balkon. WLAN kostet 1,- Euro pro Tag. Für eine kostenpflichtige Abholung (von Haus zu Haus) fragen Sie bitte nach den aktuellen Preisen.

Pauschalangebote HolsingVital GmbH Gesundheitshotel

Brunnenallee 3, 32361 Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen

Tel. 05741/275-0, Fax 05741/275-444, info@holsingvital.de · www.holsingvital.de

Wandern den Ohren zuliebe und der Tinnitus hat Pause

Die Ursachen des Tinnitus sind multifaktoriell. Das heißt, dass mehrere Faktoren gleichzeitig eine Rolle spielen können und sich gegenseitig verstärken. Stress gehört sicherlich dazu, aber ebenso der Bewegungsapparat, insbesondere die Halswirbelsäule.

Mit Tinnitus unbeschwert leben zu können – das ist das Ziel, wenn der Tinnitus zu einer täglichen Belastung wird.

Der Anreisetag ist vorzugsweise der Sonntag bis 12.30 Uhr. Jeder andere Anreisetag ist möglich.

Kompetente Ansprechpartner erwarten Sie!

Eine Diplom Psychologin aus unserer Fachabteilung wird Sie begleiten.

Herr Bogumil Pajak ist ein engagierter Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie.

Herr Dr. Klein & Dr. Blaue (beides Fachärzte HNO) aus der nahegelegenen Praxis führen ein med. Aufnahme- und bei Bedarf ein med. Abschlussgespräch durch.

Alle beteiligten Parteien motivieren zur aktiven Auseinandersetzung mit dem Krankheitsbild und fördern so den Behandlungserfolg.

Ebenso wie:

- Heilsame Wanderlust auf den Wegen der TeutoVital Wanderwelt
- Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen

Holsingvital

7 Übernachtungen
1140,- € p.P. *

Im Paket enthalten:

- Vollpension (Frühstück / Mittag / Abend)
- Mobilitäts-Check zu Beginn / med. Aufnahmegespräch
- Erstellung eines individuellen Trainingsplans
- Kompetente psychologische Begleitung
- Wanderung je nach Jahreszeit und Mobilitätsgrad in der TeutoVital-Wanderwelt
- Impulse für Ernährung und Bewegung
- Kurtaxe

Therapie nach Verordnung des Arztes:

- Gruppen- und Einzeltherapie (sämtliche Therapien inkl.)
- Aqua-Fit
- 2 Massagen pro Woche
- Entspannung
- Medizinische Trainingstherapie MTT bei Bedarf
- Yoga
- Ernährungsberatung
- kostenlose Teilnahme am Freizeitprogramm der Klinik, so wie es für alle sonstigen Teilnehmer kostenlos ist
- med. Abschlussgespräch
- Kostenloses Parken auf dem Klinikgelände
- Transfer vom und zum Bahnhof „Bad Holzhausen“



Radwandern

Das Radwandern in Preußisch Oldendorf erfreut sich einer immer größer werdenden Beliebtheit. Entdecken auch Sie mit dem Rad unsere Landschaft mit ihren vielen Sehenswürdigkeiten, genießen Sie die freie Natur abseits der Straßen und tragen Sie so aktiv zu Ihrer Gesundheit bei.

INFO: Eine Auswahl an Radwanderkarten erhalten Sie bei der Touristik-Preußisch Oldendorf

Mein gesunder Rücken – Ihr Weg zu mehr rückengerechter Mobilität

Mobil zu bleiben ist ein menschliches Grundbedürfnis. Den Rücken richtig belasten – sich rückengesund verhalten.

Schmerzen im oder am Rücken, vor allem wenn sie drohen chronisch zu werden, sind ein weit verbreitetes Leiden. Die Folgen sind gravierend!

Die Lebensqualität leidet dabei stark, ebenso die Leistungsfähigkeit bei der Arbeit. Statistiken belegen den immensen volkswirtschaftlichen Schaden durch rüchenschmerzbedingten Arbeitsausfall.

Unsere Physio- und Ergotherapeuten zeigen Ihnen praktische Übungen, wie Sie – gerade auch präventiv – Ihren Rücken in Form bringen und halten. Hilfen im Alltag und Wissen über und für ein rückengerechtes Leben wird Ihnen in unserer Rückenschule vermittelt.

Werden Sie aktiv, bevor ein chronisches Rückenleiden Ihr Leben erschwert.

Holsingvital

7 Übernachtungen
1120,- € p.P. *

Im Paket enthalten:

- Vollpension (Frühstück/ Mittag / Abend)
- Mobilitäts-Check zu Beginn / med. Aufnahmegespräch
- Erstellung eines individuellen Trainingsplans
- Kompetentes Coaching zum Rückentraining
- Rückenschule
- Wöchentlicher Mobilitätscheck / med. Visite (ab 8 Ü)
- Impulse für Ernährung und Bewegung
- Kurtaxe

Therapie nach Verordnung des Arztes:

- Gruppen- und Einzeltherapie (sämtliche Therapien inkl.)
- Aqua-Fit
- Medizinische Trainingstherapie MTT
- 2 Massagen pro Woche
- Entspannung
- Yoga
- Ernährungsberatung
- kostenlose Teilnahme am Freizeitprogramm der Klinik, so wie es für alle sonstigen Teilnehmer kostenlos ist.
- Re-Mobilitäts-Check / med. Abschlussgespräch
- Kostenloses Parken auf dem Klinikgelände
- Transfer vom und zum Bahnhof „Bad Holzhausen“



In den Sommermonaten E-Bike-Verleih am Haus des Gastes in Bad Holzhausen

*Der Preis bezieht sich auf 1 Person in einem DZ/EZ, 2 Personen auf einem DZ erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 25 % p. Person. Bei Nicht-Inanspruchnahme von den o.g. Paket-Leistungen erfolgt keine anteilige Erstattung. Alle Zimmer sind mit Telefon, TV (preisinklusiv) und Bad/WC ausgestattet, teilweise mit Balkon. WLAN kostet 1,- Euro pro Tag. Für eine kostenpflichtige Abholung (von Haus zu Haus) fragen Sie bitte nach den aktuellen Preisen.



Barfuß- und Sinneslehrpfad im Kurpark Bad Holzhausen

Erleben Sie unseren Barfuß- und Sinneslehrpfad.

Die verschiedenen Erlebnisstationen und Balancierpfade, der Bachlauf und das Moortretbecken sorgen für reichlich Abwechslung und sind eine Besonderheit unserer Region. Zwischen den einzelnen Stationen können sich Ihre Füße dabei auf dem weichen Wiesenboden erholen. Die Sinnesfelder überraschen mit verschiedenen Naturmaterialien, wie Baumscheiben, verschiedene Steine, Rinden-Mulch und Tannenzapfen.

Warum nicht einmal ausprobieren, wozu unsere Füße eigentlich fähig sind? In den Fußsohlen laufen mehr als 7.000 Nervenenden zusammen. Deswegen ist etwas Training für die Füße nicht nur wichtig, sondern macht auch noch Spaß und fühlt sich gut an. Ohne Schuhsohle muss sich der Fuß dem Untergrund permanent anpassen, wodurch Sehnen, Bänder und Muskeln belastet und gestärkt werden. Durch unterschiedliche Temperaturreize lernt der Körper besser auf Wärme und Kälte zu reagieren. Außerdem fördert Barfußlaufen eine gesunde Zehenstellung und regt die Fußreflexzonen an.



Weitere Informationen erhalten Sie unter
www.tourismus.preussischoldendorf.de
oder per Telefon 05742/93 11 200.



Herzlich willkommen im Garten der Generationen

Häufig ist es der erste Schritt, der uns davon trennt, etwas Neues zu entdecken. Zu so einer Entdeckung laden wir Sie heute ein und versprechen Ihnen ein ungewöhnliches Erlebnis: Eine gute Mischung aus Spaß und Sport, Anspannung und Entspannung, Fitness und Freude.

Neun formschöne Geräte aus Edelstahl haben wir in unserem Garten der Generationen für Sie aufgebaut. Jedes Gerät ist eine individuelle Einladung an Ihren Körper, in Bewegung zu bleiben. Sie entscheiden dabei ganz nach Tagesform über die Intensität: Leichte

Massage zur Lockerung der Muskeln, intensive Nutzung zur Stärkung von Kreislauf, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Auf der Grundlage traditioneller asiatischer Bewegungstherapien bieten diese Geräte Ihnen ein sanftes und Gelenk schonendes Ganzkörpertraining unter freiem Himmel. Die Handhabung ist leicht und unkompliziert. Als Allwettergeräte sind sie für die tägliche Nutzung in Büro-, Straßen- und Alltagskleidung gedacht: Vor oder nach dem Sport, als Treffpunkt mit Freunden oder einfach nur zum Spaß. Entscheiden Sie selbst.

Machen Sie sich ein eigenes Bild von diesem besonderen Bewegungspark für Jung und Alt, den wir in der wunderschönen Umgebung des Kurparks für Sie errichtet haben.

Wir freuen uns, Sie zu diesem erweiterten Angebot in Bad Holzhausen begrüßen zu dürfen. Der Bewegungspark Garten der Generationen ist die erste Anlage dieser Art in Nordrhein-Westfalen und zugleich Referenzanlage für Deutschland – zwei Auszeichnungen, die unser junges Heilbad Bad Holzhausen erneut aufwerten.



Bewegungstherapie

Alle Geräte basieren auf den Prinzipien fernöstlicher Bewegungstherapie. Richtig angewendet sorgt die Anlage für ein verbessertes Wohlbefinden, regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an, löst Krämpfe und verbessert die allgemeine Fitness.

INFO: An jedem Gerät finden Sie einen QR-Code, über den Sie mit Hilfe Ihres Smartphones Anleitungen zu den jeweiligen Übungen erhalten.



MUSEUM



STANDESAMT





BRAUEREIGASTHAUS

Berliner Straße 122-124 · 32312 Lübbecke



BIEREVENTS

Sehenswürdigkeiten an Weser und Kanal erleben



Jetzt Fahrplan
downloaden!
mifa.com

Einsteigen, Ablegen, Wohlfühlen!

Rund- und Linienfahrten · Erlebnisfahrten · Tagesfahrten in alle Himmelsrichtungen · Feiern an Bord nach Ihren Wünschen und vieles mehr: www.mifa.com



Hier Fahrplan
downloaden!



Mindener Fahrgastschiffahrt GmbH & Co. KG
Sympherstr. 16 · Minden · Tel.: (0571) 648080-0



LUCKING *Busreisen*

Am Ilex 6a 32609 Hüllhorst
Telefon: 05744 – 1441 www.luecking-busreisen.de

Tages-, Halbtages- und Kaffeefahrten
Individuelle Ausflugsfahrten für Gruppen und Vereine

Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine
Email an: info@luecking-busreisen.de

Seit 1928 im Dienste des Kunden!



Mit freundlicher Empfehlung

Das Aschemeyer-Reiseteam



reisedienst

Inh. Ernst-Dieter Aschemeyer

Borsigstraße 14a • 32312 LÜBBECKE • Tel. (0 57 41) 55 15
info@aschemeyer.com • www.aschemeyer.com



Heilbad

Bad Holzhausen

Das Prädikat „Heilbad“, mit dem Bad Holzhausen im Jahr 2007 ausgezeichnet wurde, macht es deutlich: Hier erwartet Sie etwas Besonderes. Aus der Vielfalt der Angebote und Attraktionen, der kulinarischen Genüsse oder Landschaftseindrücke eine Auswahl zu treffen – das überlassen wir gerne Ihnen, Ihren individuellen Vorlieben und Interessen.

Als Begegnungsstätte und Informationszentrum für alle Kur-, Erholungs- und Urlaubsgäste steht Ihnen das Haus des Gastes zur Verfügung. Das ehemalige Gut Holzhausen mit seinem spätbarocken Kurpark und den gepflegten Gartenanlagen wurde 1981 eingeweiht und bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten zum Spielen, Lesen und Ausruhen. Zudem sind die herrliche Kulisse und das besondere Raumambiente regelmäßig Austragungsort für Konzerte, Lichtbildvorträge oder Ausstellungen. Die angegliederte Gutswassermühle mit ihren historischen Veranstaltungen rundet das Bild ab.

Die nähere und weitere Umgebung des Ortes lädt Sie zu ausgedehnten Wanderungen oder erholsamen Spaziergängen ein. Unser umfangreiches Streckennetz ist gut beschildert, und Rundwege in unterschiedlicher Länge bieten Optionen für jede Kondition. An reizvollen Stellen und Blickpunkten haben wir Ruhebänke für Sie aufgestellt.

Der nahe gelegene Limberg mit seinem gepflegten Forst, seinen fremdländischen Bäumen im herrlichen Hochwald, gehört zu den schönsten Naturschutzgebieten Westfalens. Die restaurierte Burgruine aus dem 13. Jahrhundert krönt den Limberg-Gipfel. In erlaubarer Nähe befinden sich der über 30 m hohe Aussichtsturm und der Nonnenstein und belohnen die Mühe des Wanderers mit einer herrlichen Fernsicht.

Über viele Jahre hinweg hat sich Bad Holzhausen mit seinen ca. 3500 Einwohnern zu einem idealen Erholungs- und Kurort für viele Menschen entwickelt. Den Stadtmenschen reizt die ländlich geprägte Idylle, den aktiven Urlauber die Vielfältigkeit sportlicher und therapeutischer Angebote und den Kurgast die Qualität der medizinischen Leistungen.

Bäder und Packungen stehen Ihnen als Kurgast und als Urlauber zur Verfügung. Durch Massagen, Heilgymnastik u.a. wird die Heilkraft der Bäder wirkungsvoll ergänzt. Die Kurklinik sowie das Haus Annelie verfügen zudem jeweils über ein eigenes Bewegungsbad und ein differenziertes Leistungsangebot.

Als Gast haben Sie die Möglichkeit, in der Kur- und Rehaklinik, den gepflegten Hotels und Gasthöfen oder auch in den Privatpensionen sowie Ferienwohnungen eine Unterkunft ganz nach Ihren Vorstellungen zu finden. Ganz gleich, wie Sie sich entscheiden:

Hier sind Sie herzlich willkommen!

Unsere Gastfreundschaft
servieren wir Ihnen
à la Carte oder als Buffet,
als Dessert oder Kuchen,
heiß oder kalt,

als Hofladenprodukt
oder zum
Selberpflücken.

**HERZLICH
WILLKOMMEN**
zum Genießen und
Feiern.

**GUTER GESCHMACK
HAT IMMER SAISON!**



www.spargelhof.de

32369 Rahden · Nuttelner Str. 50 · Tel. 0 57 71 - 9 70 60

Hofladen Hahlen: Königstr. 400 · 32427 Minden · Tel. 05 71 - 49 066



Kurpark-Café Bad Holzhausen
Speisen – Weinstube – Eisspezialitäten

Direkt am Kurpark gelegen

Räumlichkeiten für 35 Personen –
auch für Familienfeiern geeignet –
schöne Terrasse, Deutsche Küche.
Ab 10 Uhr Frühstück sowie täglich warme Küche.
Dienstag Ruhetag.

Heddinghauser Straße 5 – Telefon 05742 / 6409

SaunaNeptun
wohltuend anders...

**Sauna
Gastronomie
Massage**



Hohenstiege 5a · 32361 Preußisch Oldendorf-Börninghausen (Masch)
Telefon 05742 / 92 07 17 · www.sauna-neptun.de

**Mehr sehen.
Besser hören.**

DEGENER

BRILLEN HÖRGERÄTE UHREN + SCHMUCK

Mindener Straße 19 · 32361 Pr. Oldendorf
Tel. 0 57 42 / 25 46 · E-Mail pr.oldendorf@degener24.de
www.degener24.de

KLAPPSCHMIDT

MODERNE HAUSTECHNIK

Bremer Straße 26 · 32361 Pr. Oldendorf
www.klappschmidt.de ☎ (0 57 42) 23 90

Luftkurort

Preußisch Oldendorf

Am Wiehengebirge, in landschaftlich reizvoller Umgebung und mit nachgewiesenem Schonklima, liegt Preußisch Oldendorf. Der Ortsteil „Oldendorfer Schweiz“ ragt bis ins Wiehengebirge hinein. Im Jahre 1974 erhielt die Bergstadt mit ihren ca. 3300 Einwohnerinnen und Einwohnern die staatliche Anerkennung als Luftkurort.

Die unmittelbare Nähe erfrischender Laub- und Nadelwälder, das Fehlen lärmender Industriebetriebe, die liebevolle Landschaft, die Möglichkeit erholsamer Spaziergänge auf der Höhe und in der Ebene sprechen ganz besonders den Erholung suchenden Gast an.

Die sanft ansteigenden Bergpartien mit den schön gelegenen und ausgeschilderten Wanderwegen ermöglichen allen Gästen, ausgedehnte Waldwanderungen zu unternehmen. Der schöne Kurwanderweg von Preußisch Oldendorf nach Bad Holzhausen ist besonders zu empfehlen. Ein besonderer Anziehungspunkt für alle Badefreunde ist das idyllisch gelegene beheizte Waldschwimmbad in der „Oldendorfer Schweiz“. Durch die attraktive Gestaltung dieses Bades wird zur aktiven Unterhaltung beigetragen. Der Besuch wird zu einem schönen Badeerlebnis.

Eine turniergerechte Minigolfanlage mit 18 Bahnen, eine Boule-Anlage, u. v. m. tragen zur Unterhaltung der Gäste bei. Ein Aussichtsturm auf dem Kamm des Wiehengebirges vermittelt herrliche Sichtmöglichkeiten sowohl in die Norddeutsche Tiefebene als auch in das Minden-Ravensberger Land.

Gepflegte Ferienwohnungen bemühen sich um das Wohl des Gastes.

Hier sind Sie immer willkommen.



Blick auf Preußisch Oldendorf



Freibad in der Oldendorfer Schweiz



Rathaus Preußisch Oldendorf





TÖNSMANN SEIT 1885

Sonderfertigung von Knüpf-Teppichen

Teppich-Wäsche und Restauration

Tönsmann Teppich-Museum

TÖNSMANN SEIT 1885
Teppiche, handgefertigt

General-Bishop-Str. 23
32339 Espelkamp, Tel. 05772-4004
www.teppich-toensmann.de



Viktor KAMPEN
FLIESENLEGERMEISTER



Beratung | Verlegung | Sanierung
Treppenbau | Terrassen + Balkone
XXL-Fliesen | Mosaik-Fliesen
Badkomplettsanierung
Barrierefreies Bad



Berliner Str. 23a | 32361 Pr. Oldendorf
Tel. 05742 - 704 63 63
www.fliesenlegermeister-kampen.de



Lemper
praxis für physiotherapie

Laurenz Lemper
Krankengymnast • Manualtherapeut

Haspelstraße 6
32361 Preuß. Oldendorf

Telefon: 05742 - 701111
Telefax: 05742 - 701113

www.praxis-lemper.de
e-mail: info@praxis-lemper.de

nwwe e.V. Verein für Gesundheit und Wohlbefinden



**Kurse von Aqua Fitness
über Nordic Walking
bis Yoga**

www.nwwe.de



Wiehenturm mit Blick ins Eggetal

Das **Eggetal** mit dem Luftkurort **Börninghausen**

Das Eggetal im Wiehengebirge mit den Ortsteilen Börninghausen (Luftkurort seit 1992) und Eininghausen wird zu Recht als das „Juwel des Lübbecke Landes“ bezeichnet. Die ruhigen und idyllisch gelegenen Orte sind fast ganz von bewaldeten Höhen umgeben. Sie liegen mitten im Wiehengebirge, am Südhang der Egge. Von den Kämmen und dem schön gelegenen Aussichtsturm eröffnen sich dem Wanderer eindrucksvolle Fernsichten.

Die sanft ansteigenden Bergpartien mit den ausgeschlachten Wanderwegen laden ein zu erholsamen Spaziergängen. Der Eggetaler Panorama Rundwanderweg zeigt zudem wunderbare Aussichten auf das Eggetal. Die restaurierte Burgruine Limberg – erstmals urk. 1319 erwähnt – mit dem schönen Naturschutzgebiet und dem Forsthaus sind als Ausflugsziel bei den Gästen aus nah und fern sehr beliebt.

Besonders reizvoll zeigt sich das Eggetal (ca. 2200 Ew.) im Frühjahr, wenn die unzähligen Rapsfelder in voller Blüte stehen oder wenn im Herbst die bunten Wälder weithin leuchten.

Unterhaltungseinrichtungen wie Tennisanlagen, Mini-golfplatz mit 18 Bahnen, idyllisch gelegener Freizeitpark Eggetal und Haus der Begegnung mit gepflegten Außenanlagen tragen zur Kurzweil der Gäste bei. Eine rustikale Grillanlage am Aussichtsturm „Wiehenturm“ bietet ausgezeichnete Voraussetzungen für gemütliche Grillrunden. Bademöglichkeiten werden im nahe gelegenen beheizten Waldschwimmbad in Preußisch Oldendorf geboten. Den Erholung suchenden Gästen stehen zahlreiche Gästebetriebe vom Hotel bis zur Ferienwohnung zur Auswahl.

Kommen und entdecken Sie Land und Leute.



Haus der Begegnung im Eggetal



Rastplatz Talblick Bärenquelle



Angeln

Dem Petrijünger bieten sich ideale Möglichkeiten zum Angeln am Mittel-landkanal in den Stadtteilen Getmold und Lashorst. Fischbesatz: Karpfen, Schleie, Plötzen, Zander, Barsche, Aal, Rotaugen.



Wer die Sportfischerprüfung (blauer Fische-reischein) absolviert hat, erhält unter Vorlage des Sportfischerpasses bei der Gaststätte „Zum frohen Ankerplatz“ in Pr. Oldendorf-Lashorst, Zum Anleger 1, Telefon 0 57 42/92 07 08 einen Erlaubnisschein.

Ausflugsfahrten

Von den lokalen Busunternehmen werden regelmäßig Ausflugsfahrten mit dem Bus in die nähere und weitere Umgebung in der Zeit von April bis Oktober angeboten. Nutzen Sie die preisgünstige und bequeme Möglichkeit, Ausflugsziele wie Bad Salzufen, Bad Oeynhau-sen, Wasserstraßenkreuz, Steinhuder Meer u. a. kennen zu lernen. Beachten Sie bitte unseren Veranstaltungskalender und unseren Prospekt „Ausflugsziele“.

Barfuß- und Sinneslehrpfad

Im südlichen Teil des Kurparks in Bad Holzhausen befindet sich der Barfuß- und Sinneslehr-pfad. An insgesamt 18 verschiedenen Stationen können Sie Ihre Füße trainieren und ausprobieren, wozu diese eigentlich fähig sind. Die einzelnen Stationen umfassen Sinnesfelder und Balancierpfade, einen Eintritt in den Bachlauf, ein Moortretbecken und einen Blindgang.

Auf den unterschiedlichen Untergründen wie Baumscheiben, Tannenzapfen oder Rinden-mulch sind Ihre Füße immer wieder anderen Reizen ausgesetzt, wodurch Sehnen, Bänder und Muskeln belastet und gestärkt werden.

Boccia, Boule und mehr

Der Kurpark in Bad Holzhausen, die Freizeitan-lage am Haus der Begegnung in Börninghau-sen sowie das Kurgebiet „Oldendorfer Schweiz“ bieten verschiedene Freizeitmöglichkeiten. Neben modernen Kinderspielplätzen befinden sich mehrere Felder, auf denen Boccia, Boule und Wiking-Schach gespielt werden können. Die Spiele und die dazugehörigen Spielanlei-tungen können während der Öffnungszeiten in der Tourist-Information im Haus des Gastes Bad Holzhausen kostenlos ausgeliehen werden. Außerdem werden weitere Freiluftspielanlagen für Schach und Mensch-Ärgere-Dich-Nicht angeboten.

Denkmäler

Das Preußisch Oldendorfer Erholungs-gebiet ist reich an kultur-historischen Denkmälern. Die Schlös-ser Hüffe, Hollwinkel, Crollage sowie Engershausen sollen hier nur stell-vertretend genannt werden. Nähere Erläuterungen sind in dem Prospekt über Ausflugsziele der Touristik Preußisch Olden-dorf zu finden.



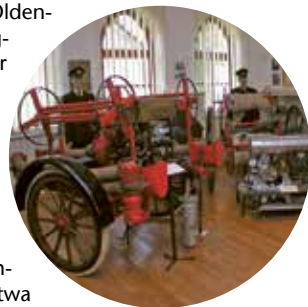
Mittlerweile wurden 24 Sehenswürdigkeiten in der Stadt und den Ortsteilen mit Infoschildern versehen. Auf diesen befindet sich neben eini-gen Informationen zur Geschichte der Gebäude ein QR-Code, der mit einem Smartphone eingelesen werden kann.

Die erste Terra.vista-Hörstation im Kreis Min-den-Lübbecke wird an der Burganlage Limberg angeboten. Hier erfahren Sie Näheres über die Geschichte und Geologie des Limbergs.

INFO: Bitte beachten Sie auch unser umfangreiches **Veranstaltungsangebot**. Der **Veranstaltungskalender** wird Sie über die vielen **Kurkonzerte (Eintritt kostenlos)**, **Bingo**, **Ausflugsfahrten** u.v.m. informieren.

Feuerwehrmuseum

Das Feuerwehrmuseum Preußisch Olden-dorf-Schrötting-hausen war 1972 das erste Feuerweh-museum in Ostwestfalen. Gezeigt wird den Besu-chern eine ein-zigartige Samm-lung von etwa 400 Ausstellungsstü-cken auf einer Fläche von



rund 140 qm. Sie reicht von der Brandglocke aus dem Jahre 1570 über lederne Löscheimer, Wasser-Notkuben (1880), Handdruckspritzen, pferdegezogene Handdruckspritzen um 1885, Schläuche, Strahlrohre, Funkgeräte, Trag-kraftspritzen, Alarmgeräte, Atemschutzgeräte, Handfeuerlöscher, Dienstvorschriften, Schutz- und Dienstkleidung, Feuerwehrmodellfahr-zeuge, ein Feuerwehr-Meldekrad der Fa. DKW (1928) bis hin zum Borgward – TLF 8 Typ B 2000 aus dem Jahre 1959.

Öffnungszeiten: Von Anfang Mai bis Ende Sep-tember jeweils an den Sonntagen von 13.00 bis 17.00 Uhr sowie nach Vereinbarung. Eintritt und Führung sind frei! Auskünfte: Touristikbüro, Telefon 0 57 42/93 11 200

Kutschfahrten

Haben Sie Lust, einmal mit 1–2 PS durch die ländliche Idylle zu fahren, so bieten sich Planwa-gen- und Kutschfahrten mit Pferdegespann an. Die Adressen entnehmen Sie bitte der Rubrik „Wissenswertes A–Z“.

Liturgiepfad

Seit dem Jahr 2020 befindet sich an der Ev. Kir-che in Bad Holzhausen ein Liturgiepfad, der auf zwölf Tafeln einen Weg durch den Gottesdienst beschreibt. Auf den Tafeln, die rund um die Kir-che angebracht sind, können Sie sich über den Gottesdienst vom Glockengeläut bis zum Segen informieren. Ein Zitat aus der Bibel, ein Bild aus der Kirche und kurze Texte zu den einzelnen Teilen des Gottesdienstes informieren nicht nur, sondern regen auch zum Nachdenken an. Die Tafeln sind jederzeit frei zugänglich, wobei der Pfad einmal um die Kirche herumführt. Weitere Informationen: 0 57 42/59 29 (Gemeindebüro).

Minigolf

Spielen Sie gerne Minigolf, bieten sich Ihnen hier Möglichkeiten, diesem Sport auf den Minigolfanlagen in Preußisch Oldendorf (Oldendorfer Schweiz) und Börninghausen (Freizeitpark Eggetal) nachzugehen.

Modellflugsport

Fans des Modellflugsportes können ihrem Hobby als Gastflieger auf dem Modellflugplatz der Luftsportgemeinschaft Preußisch Oldendorf im Bereich des Oberholzweges im Stadtteil Offelten nachgehen. Gäste mit gültiger Fernsteuerlizenz sowie Haftpflichtversicherung sind herzlich willkommen. Weitere Auskünfte unter Telefon 05743/92 00 77, Heinz-Günter Vieker. Flugzeiten siehe Aushang.

Modenschauen

Haben Sie als Gruppe Interesse an einer Modenschau, so bitten wir Sie, sich unter Telefon 05742/92 27 00 (Mon Amie Modetrends) anzumelden.

Mühlen

Preußisch Oldendorf

liegt im Mühlenkreis Minden-Lübbecke an der bekannten Westfälischen Mühlenstraße. Auch in Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen wird eine restaurierte Mühle vorgehalten – die Gutswassermühle in Bad Holzhausen. Urkundlich erwähnt wurde die Gutswassermühle erstmals 1529. Nach erfolgter Restaurierung im Jahre 1983 kann sie in der Zeit von April bis Oktober sonntags besichtigt werden (sowie Gruppenführungen nach Absprache, Touristikbüro, Telefon 05742/93 11 200). Die Mitglieder der örtlichen Mühlengruppe des Touristikvereins Bad Holzhausen erläutern gern, wie vor Hunderten von Jahren Korn gemahlen wurde. Verlangen Sie bitte den Prospekt „Mahl- und Backtage an der Westfälischen Mühlenstraße“.



Museums-Eisenbahn

Mit der Museums-Eisenbahn nach Bohmte, auch das können Sie erleben, wenn in der Hauptsaison eine nostalgische Diesellokomotive von Preußisch Oldendorf auf Reise geht. Da Ihre Fahrräder kostenlos befördert werden, bietet sich hier eine kombinierte Dieselzug- / Radtour an. Dieser Ausflug wie zu Großelterns Zeiten wird zu einem echten Erlebnis. Fahrpläne erhalten Sie in den Tourist-Informationsstellen.



Radtouren

Für unsere Gäste wird in der grünen und ländlichen Umgebung von Preußisch Oldendorf ein hervorragend ausgeschildertes, rund 150 km großes Radwanderwegenetz für Radtouren bereitgehalten. Auf ausgebauten und ebenen Wirtschaftswegen, aber auch auf Wegen durch das schöne Wiehengebirge, können die Radwanderfreunde die Sehenswürdigkeiten von Preußisch Oldendorf erkunden. Bitte fordern Sie das Radwanderkartenmaterial der Stadt Preußisch Oldendorf und des Kreises Minden-Lübbecke an.



Nähere Auskünfte gibt Ihnen auch gerne die Touristik Preußisch Oldendorf. Wir halten auch Tourenvorschläge für Sie bereit.

Reiten

Für den Pferdesport bestehen Reitmöglichkeiten mit Schulpferden in den Stadtteilen Bad Holzhausen und Preußisch Oldendorf. Unsere Reitervereine, deren Anschriften dem Verzeichnis „Wissenswertes A-Z“ entnommen werden können, freuen sich sicherlich über Ihren Besuch. In den Reithallen und auf den Reitplätzen kann auch Kindern beim Voltigieren zugesehen werden.

Schifffahrten

An jedem ersten und dritten Sonntag von Mai bis September können Sie als Gast der Weißen Flotte im Hafen Preußisch Oldendorf-Getmold an Bord gehen und bei einer Fahrt bis zum Mindener Wasserstraßenkreuz Mittellandkanal/Weser die herrliche Landschaft vom Wasser aus erleben. Bitte verlangen Sie den neuesten Fahrplan für die Schifffahrten auf dem Mittellandkanal.



Schwimmen

Schwimmen Sie gerne? Das mit 24° C beheizte Waldschwimmbad in Preußisch Oldendorf, das Bewegungsbad in der Klinik HolsingVital (32° C) mit ärztlicher Verordnung, Krankengymnastik auf Anmeldung, Telefon 05741/2750, und das Schwimmbad im Landhotel Annelie, Telefon 05742/28 69 (beide in Bad Holzhausen) bieten hier alle Möglichkeiten.



Tennis

Tennis spielen können Sie auf folgender Anlage:

Tennisanlage Börninghausen (3 Ascheplätze) Pieningfeldweg 1a, Telefon 05742/22 54,

Unterhaltungskurse

Regelmäßig angeboten werden auch verschiedene Unterhaltungskurse für den Kur- und Erholungsgast. So wird die Teilnahme an naturkundlich geführten Wanderungen und Gymnastik unter Anleitung für jeden Gast ermöglicht.

Wandern

In den Preußisch Oldendorfer Kurorten haben Sie das Wiehengebirge direkt vor Ihrer Haustür. Bei mäßigen Steigungen genießen Sie auf gut ausgeschilderten Wanderwegen mit Schutzhütten und zahlreichen Ruhebänken die Natur und tanken neue Kräfte. Neben den vielen Rundwanderwegen durch unser Erholungsgebiet bieten sich Etappenwanderungen auf dem rund 30 km langen Limberg-Nonnenstein-Weg, Wittekindsweg (90 km von der Porta Westfalica nach Osnabrück) und Arminiusweg (100 km von Porta Westfalica nach Bramsche-Kalkriese) an.

Wassersport

Wassersportmöglichkeiten bietet der Mittellandkanal.

Einen Yachthafen finden Sie im Stadtteil Getmold am Mittellandkanal, nähere Auskunft unter Telefon 0175 892 246 01, Thomas Sehrer (Hafenmeister).





Entdecken. Erinnern. Erleben.

Entdecken Sie Automaten als Wunderwerke ihrer Zeit!
Erinnern Sie sich an Ihre ersten Erfahrungen mit Automaten!
Erleben Sie faszinierende Automaten in Funktion!

📍 Schlossallee 1 (Neustadtstraße 40)
32339 Espelkamp-Gestringen

☎ 05743 9318222

🌐 www.deutsches-automatenmuseum.de



Ristorante Pizzeria

Bella Puglia bei Mimmo

Jede Woche frangfrischer Fisch und Muscheln

Italienische Spezialitäten Besuchen Sie auch unseren Biergarten

Geschenkgutscheine bei uns erhältlich.

Kegelbahn
Bahnhofstraße 38 • 32361 Bad Holzhausen • Tel. 05742/70 46 46
Öffnungszeiten: Mo., Mi.-Sa. 17.00-22.00 Uhr,
Sonn- u. feiertags 12.00-14.30 und 17.00-22.00 Uhr, dienstags Ruhetag

KUNERT HAUSTECHNIK
GmbH & Co. KG

🔥 ⚡ 💧 ☀ ❄

#KUNERTMACHTDASSCHON

Am Alten Markt 20
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 27 51 • Fax 05742 / 62 16
E-Mail info@udo-kunert.de • www.kunert-haustechnik.de

HEIZUNG ELEKTRO SANITÄR SOLAR KLIMA

Zahnarztpraxis Possiel

Ines & Jean Pascal Possiel

Großer Garten 4
32361 Preußisch Oldendorf
Tel. 05742 / 911 00-2
Fax 05742 / 911 00-3
info@praxis-possiel.de
www.praxis-possiel.de

WIR SIND FÜR SIE DA
Mo, Di, Do u. Fr. 08.00 - 13.00 Uhr
Mo u. Do 15.00 - 19.00 Uhr
Di 15.00 - 18.00 Uhr
Mi 08.00 - 14.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung
Rufen Sie uns an!

Ihr Team der Zahnarztpraxis Possiel

Die Adresse für Genießer!

Konditorei & Eiscafé Café Schöller

Hartenkampstraße 14
32361 Preußisch Oldendorf
Bad Holzhausen
Telefon: 05742-3051

Torte, Kuchen, Teegebäck, Pralinen, Brot, Brötchen, Geburtstagstorten, Hochzeitstorten, Eis, ...

- Kaffeespezialitäten
- großes Kuchenbuffet
- Frühstück
- leckere Eisbecher

Alles aus eigener Herstellung! Auch zum Mitnehmen!

Große Außenterrasse! www.cafe-schoeller.de

A

Ärzte/Ärztinnen**Sonntagsdienst Notrufnummer 05741/1077****Bad Holzhausen**

Dr. med. F. Heinicke, prakt. Arzt und Badearzt, Sonnenweg 34, Tel. 05742/96940

Dr. med. H. H. Holsing, Internist und Badearzt, Dr. med. Ingrid Krolage, Ärztin für Allgemeinmedizin, Heiko Strehmel, Facharzt für Anästhesiologie und Allgemeinmedizin, Bahnhofstr. 34, Tel. 05742/1223

B. Pajak / G. Horbach, Orthopäd. Privatpraxis, im Hause Holsing/Vital, Brunnenallee 3, Tel. 05741/275-0

Preußisch Oldendorf (Im Gesundheitszentrum)

Dr. Fahim Wahidi, Dr. Frank Nellißen, Frauenärzte, Mindener Straße 19, Tel. 05742/702666

Dr. med. R. Twele, Thomas Rittmann, Dr. med. Max Lücker, Frau Dr. Kröger, Dr. med. Matthias Frings, Ärzte für Allgemeinmedizin und innere Medizin, Mindener Straße 19, Tel. 05742/921800

Börninghausen

Dr. med. E.-M. Kindermann, prakt. Ärztin, Eggetaler Str. 22, Tel. 05742/2354

Anfragen

Wir bitten, Zimmeranfragen direkt an den Gästebetrieb Ihrer Wahl zu richten.

Angelsport

Angelmöglichkeiten sind am Mittellandkanal vorhanden. Erlaubnisscheine erhalten Absolventinnen und Absolventen der Sportfischerprüfung mit ihrem Sportfischerpass bei der Gaststätte „Zum frohen Ankerplatz“ in Pr. Oldendorf-Lashorst, Zum Anleger 1, Tel. 05742/920708.

Apotheken**Bad Holzhausen**

Wiehen-Apotheke, Bahnhofstraße 29, Tel. 05742/2575

Preußisch Oldendorf

Markt-Apotheke, Marktstr. 3, Tel. 05742/701238
Limberg-Apotheke, Mindener Straße 19, Tel. 05742/6085810

Augenoptiker/Augenoptikerinnen

H. Degener, Mindener Straße 19, Preußisch Oldendorf, Telefon 05742/2546

J. u. S. Saft, Wittekindstraße 7, Bad Holzhausen, Telefon 05742/921815

Ausflugsziele

Bad Essen, Bad Oeynhausen, Bad Salzufen, Bad Rothenfelde, Espelkamp, Externsteine und Hermannsdenkmal bei Detmold, Stewede-Levern, Schloss Petershagen, Minden, Museumshof in Rahden, Riesenfindling in Rahden-Tonnenheide, Kaiser-Wilhelm-Denkmal, Oppenweher und Gehlenbecker Moor, Dümmer See, Besucherbergwerk Kleinenbremen, Deutsches Automatenmuseum Espelkamp u.v.m. Bitte verlangen Sie den Prospekt der Touristik-Preußisch Oldendorf über Ausflugsziele.

Aussichtsturm

Zwischen Preußisch Oldendorf und Börninghausen befindet sich ein Aussichtsturm (204 m NN), 125 Stufen, 30,5 Meter hoch, mit herrlichen Weitsichten in die Norddeutsche Tiefebene und in das Minden-Ravensberger Land.

Backhaus

Backhaus des „Heddinghauser Kerns“, Höhenweg 2a, Bad Holzhausen, Backen auf Anfrage, Tel. 05742/920167.

B

Bahnhof

Bahnhof Bad Holzhausen, „Ravensberger Bahn“ (RB 71). Eine Abholung vom Bahnhof vereinbaren Sie mit Ihrem Gästebetrieb. Informieren Sie sich auch über die Möglichkeit der Weiterfahrt mit dem öffentlichen Personennahverkehr direkt ab Bahnhof unter Tel. 01801/212221 oder 05742/9311200. Der Bahnhof ist nur bedingt barrierefrei.

**Ballonfahrten**

Udo Poggemöller, Tel. 05744/1830.

Banken

Sparkasse Minden-Lübbecke
Geschäftsstellen: Preußisch Oldendorf, Kirchstraße 1

Geldautomat: Bad Holzhausen, Berliner Straße 21

Volksbank Lübbecke Land eG

Niederlassung: Preußisch Oldendorf, Mindener Straße 2

Zweigstellen: Bad Holzhausen, Wittekindstraße 2
Börninghausen, Eggetaler Straße 57

Barfuß- und Sinneslehrpfad

Im Kurpark Bad Holzhausen wurde 2015 ein Barfuß- und Sinneslehrpfad angelegt. Unter dem Motto „Mit allen Sinnen erleben“ können Sie auf zahlreichen Feldern mit unterschiedlichen Materialien und verschiedenen Balancierstationen Ihre Sinne schärfen.

Bücherei

Städt. Bücherei (Bürgerhaus), Mindener Straße 3, 32361 Preußisch Oldendorf, Öffnungszeiten bitte unter Tel. 05742/9311701 erfragen; außerdem im Haus des Gastes Bad Holzhausen und im ev. Gemeindehaus Bad Holzhausen. Jeden ersten und dritten Dienstag findet von 16.00 bis 18.00 Uhr ein „Büchertreff“ im Haus der Begegnung in Börninghausen, Eggetaler Straße 69a, statt.

Ein öffentlicher Bücherschrank befindet sich an der Grundschule Bad Holzhausen, Bahnhofstraße 16.

Busverbindungen

Linienbusverkehr zwischen Bad Holzhausen, Preußisch Oldendorf und Börninghausen, außerdem zu den benachbarten Ortschaften. Für Ausflüge stehen moderne Reisebusse zur Verfügung.

TIPP: Besuchen Sie doch einmal den „Garten der Generationen“ im Kurpark Bad Holzhausen.

D

Deutsche Bahn

Bad Holzhausen ist Station der „Ravensberger Bahn“ (RB 71), Bielefeld – Herford – Bünde – Bad Holzhausen – Lübbecke – Rahden. Hier verkehrt die EuroBahn. Gäste aus dem norddeutschen Raum reisen mit der Bahn bis Osnabrück Hbf. Eine Weiterfahrt ist mit erneutem Umstieg in Bünde nach Bad Holzhausen möglich.

Diakoniestation

Mindener Straße 29a, Preußisch Oldendorf, Tel. 05742/920400

E

E-Bike-Ladestation

Landhaus Röscher, Heddinghauser Str. 13, 32361 Preußisch Oldendorf (für Café-Gäste)

Haus der Begegnung, Eggetaler Straße 69a, 32361 Preußisch Oldendorf.

F

Fahrradverleih

Informieren Sie sich bei der Touristik Preußisch Oldendorf über Möglichkeiten des Fahrradverleihs in unserer Region unter 05742/9311200 oder touristik@preussischoldendorf.de

Fahrradwerkstatt

Fa. Lohmeier, Lübbecke Straße 9a, Pr. Oldendorf-Lashorst, 05742/809990

Feuerwehrmuseum

Besuchen Sie das Feuerwehrmuseum Pr. Oldendorf-Schröttinghausen, Dahlinghauser Str. 5. Das Museum zeigt Ihnen die historische Entwicklung und Einzelaspekte des Feuerlöschwesens im ländlichen Raum mit Ausstellungsstücken aus über 400 Jahren Feuerwehrgeschichte auf.

Öffnungszeiten:

Von Anfang Mai bis Ende September jeden Jahres an Sonn- und Feiertagen von 13.00 bis 17.00 Uhr sowie nach Vereinbarung. Eintritt frei!

Auskünfte beim Touristikbüro Preußisch Oldendorf unter der Tel.-Nr. 05742/9311200.

Freibad

Beheiztes Waldschwimmbad mit Beachvolleyballanlage und Breitwellenrutsche sowie großer Spiel- und Freizeitfläche im Kurgebiet der „Oldendorfer Schweiz“, Linkenstraße 17, Preußisch Oldendorf, Tel. 05742/4983.

Fundbüro

Stadtverwaltung, Rathausstraße 3, Preußisch Oldendorf, Tel. 05742/9311-0

G

Gästeehrungen

Als Stammgast werden Sie zum ersten Mal beim 5. Aufenthalt von mind. 5 Tagen geehrt. Viele treue Gäste konnten bereits für ihren 25. Aufenthalt und darüber hinaus geehrt werden.

Galerien und Kunsthandwerk

Galerie Novalis: Ort vieler Begegnungen mit Ausstellungen, Kunstkursen, Konzerten, Lesungen und Seminaren, Jahnstraße 43, Preußisch Oldendorf, Tel. 0 57 42/23 35.

Vergolderei Bärbel Spilker: Kunsthandwerkliche Anfertigungen u.v.m., Engershauser Straße 7, Preußisch Oldendorf-Engershausen, Tel. 0 57 42/70 12 91.

Galerie Limberg: Bilder und mehr. Burgstraße 1a, Preußisch Oldendorf-Börninghausen, Tel. 0 57 42/43 63.

Skulpturen und Texte im alten Melkhaus von Bettina Bollmann-Koch, Ausstellungen auf dem Rittergut Groß-Engershausen, Engershauser Str. 16, Pr. Oldendorf. Infos unter: 0 57 42/62 38 (siehe LandArt Route/Magazin)

Weitere Informationen finden Sie in der Land-Art-Routen-Broschüre, die Sie bei der Touristik-Preußisch Oldendorf, Tel. 0 57 42/93 11 200, anfordern können.

Gottesdienste

Die Gottesdienstzeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang bzw. dem „Preußisch Oldendorfer Rundblick“.

Ev. Kirche in Pr. Oldendorf: 10.00 Uhr. Ev. Kirche in Bad Holzhausen: 10.00 Uhr am 2., 4. und 5. Sonntag im Monat (am 3. Sonntag im Monat bereits am Vorabend, Samstag um 18.00 Uhr). Ev. Kirche in Börninghausen: 10.00 Uhr am 1., 3. und 5. Sonntag im Monat (am 4. Sonntag im Monat bereits am Vorabend, Samstag um 18.00 Uhr). An Feiertagen und in den Sommerferien gelten abweichende Zeiten.

Kath. Kirche in Pr. Oldendorf: 11.00 Uhr.

Die historische Wehrkirche St. Ulrich mit Fresken aus den Jahren um 1450 in Börninghausen (Tel. 0 57 42/23 03) ist täglich geöffnet. Die ev. St.-Dionysius-Kirche in Preußisch Oldendorf aus dem 16. Jh. ist von Mai bis September mittwochs von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und freitags von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet. Führungen, auch außerhalb der regulären Zeiten, können mit Ewald Schwenzfeger, Tel. 0 57 42/600 87 33, oder mit dem Gemeindebüro, Tel. 0 57 42/59 29, abgesprochen werden. Die Öffnung der ev. Kirche in Bad Holzhausen erfolgt nach Absprache mit dem Gemeindebüro, Tel. 0 57 42/33 06. Die kath. Kirche in Preußisch Oldendorf kann ebenfalls nach Absprache, Tel. 0 57 41/88 70, besucht werden.

Grillplatz

Ein Grillplatz befindet sich im Stadtteil Harlinghausen am Aussichtsturm. Anmeldungen nimmt das Bürgerbüro Preußisch Oldendorf, Tel. 0 57 42/93 11-0, entgegen. Weiterer Grillplatz: Bad Holzhausen: Backhaus Heddinghausen, Wiehenstraße, Tel. 0 57 42/92 01 67.

Gymnastik

Im Haus des Gastes Bad Holzhausen mit ausgebildeter Leiterin. Bitte dortigen Aushang beachten.

H

Hallenbäder

Bewegungsbad in der Klinik HolsingVital (32° C), Bad Holzhausen, Öffnungszeiten siehe Aushang, Tel. 0 57 41/27 50. Benutzung auf ärztliche Verordnung sowie Krankengymnastik auf Anmeldung.

Hallenbad im Landhotel Annelie, Bad Holzhausen, Tel. 0 57 42/28 69.

Hafen

Stadtteil Getmold, 817 Meter Kaimauer, Anleger der Fahrgastschiffahrt auf dem Mittel-landkanal.

Heilanzeigen

Muskel- und Gelenkrheuma, Wirbelsäulenerkrankungen, Frauenleiden, Stoffwechselerkrankungen und Erkrankungen der Gallenwege. Behandlung von Hörschäden und Tinnitus-erkrankungen.

Heiraten

Heiraten Sie im romantischen Haus des Gastes Bad Holzhausen und geben Sie Ihrer Lebenspartnerin bzw. Ihrem Lebenspartner das Ja-Wort in dieser historischen Einrichtung. Sie können für ein Entgelt direkt nach telefonischer Terminabsprache mit dem Standesamt buchen. Tel. 0 57 42/93 11-33 oder Touristik-Preußisch Oldendorf, Tel. 0 57 42/93 11 200.

Informieren Sie sich auch über die weiteren Möglichkeiten, in verschiedenen Gebäuden (z.B. Limbergturm, Haus der Begegnung) den Bund der Ehe zu schließen.

Höhenlage über NN

65 Meter (Ortslage) bis 300 Meter (Wiehen-gebirge)

I

Informationen

In den Stadtteilen Bad Holzhausen (Haus des Gastes), Preußisch Oldendorf (Rathaus) und Börninghausen (Haus der Begegnung) finden Sie Informationen und Broschüren.

Internet

Bitte beachten Sie auch unsere Internetpräsentation der Stadt Preußisch Oldendorf. www.preussischoldendorf.de

J

Jüdischer Friedhof Preußisch Oldendorf

An der Bergstraße zwischen Preußisch Oldendorf und Börninghausen befindet sich gleich nach dem Ortsausgang von Preußisch Oldendorf in südlicher Richtung auf der rechten Seite ein jüdischer Friedhof. Dieser Friedhof wurde bereits im Jahre 1740 durch den preußischen König Friedrich den Großen genehmigt. Er umfasst ca. 60 Grabsteine mit historischen Grabinschriften. Bei der Touristik-Preußisch Oldendorf ist hierzu eine Broschüre erhältlich.

K

Kegelbahnen

Ristorante-Pizzeria „Bella Puglia“, Bahnhofstraße 38, Bad Holzhausen, Tel. 0 57 42/70 46 46.

R. Hagedorn, Ziegeleistr. 35, Preußisch Oldendorf, Tel. 0 57 42/22 55.

Kirchen siehe Gottesdienste

Klima

Das Klima zeichnet sich nach den vorliegenden meteorologisch-physikalischen Beobachtungen „sowohl durch Schon- als auch leichte bis mäßige Reizfaktoren aus“.

Konzerte und kulturelle Veranstaltungen

Beachten Sie bitte den Veranstaltungskalender. Gäste mit Gästekarte haben zu den Kurkonzerten freien Eintritt.

Kurmittel

Im Ortsteil Bad Holzhausen wird Calcium-Sulfat-Quellwasser zu Bade- und Trinkkuren benutzt. Weitere Kurmittel stehen dem Gast in Form z.B. von Bädern zur Verfügung. Außerdem Massagen aller Art. Alle Krankenkassen zugelassen. Bitte beantragen Sie die Kurmittelübernahme oder den Kurmittelzuschuss bei Ihrer Krankenkasse bzw. Ihrem Versicherungsträger. Auch für Angehörige des öffentl. Dienstes beihilfefähig. Die Anträge sind vor Kurantritt zu stellen.

Kurbeitrag

Ganzjährig = 1,20 € je Übernachtung für Erwachsene, 0,90 € je Übernachtung für Personen mit einer Schwerbehinderung ab 80 % MdE. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sind von der Kurbeitragszahlung befreit. Anerkannte Betreuungspersonen sind ebenfalls von der Beitragszahlung befreit. Fürsorgestellten u. a. erhalten auf Antrag ebenfalls eine Ermäßigung nach der Beitragssatzung.

Kurkarte (Gästekarte)

Die Kurkarte (Gästekarte) wird vom Gästebetrieb ausgestellt. Aufgrund dieser Karte werden einige Vorzüge und Vergünstigungen gewährt.

Kurpark

Im historischen 5,2 Hektar großen Kurpark von Bad Holzhausen befinden sich rd. 100 unterschiedliche Baumarten. Durch 60 Baumpatenschaften wurde es ermöglicht, einen Großteil der Bäume mit Informationstafeln zu versehen und die Anlage als „Waldlehrpfad“ auszuweisen.

L

Lotto-Toto-Aannahmestellen

Merkens, Spiegelstraße 17, Preußisch Oldendorf
Pixelos, Berliner Straße 66, Bad Holzhausen

M

Massagen / Fußpflege / Gymnastik / Naturheilverfahren / Sonstiges

Carsten Laserich, heilpraxis acht, Hermann-Löns-Str. 8, Börninghausen, Tel. 0 57 42/92 99 39 6

A. Beuscher, Fußpflege, Residenz am Sonnenweg 34, Bad Holzhausen, Tel. 0 57 42/70 16 62

R. Böker, Heilpraktikerin, Bahnhofstr. 76, Bad Holzhausen, Tel. 0 57 42/92 27 61

Fußpflege und Nageldesign La Fleur Galina, Berli-

ner Straße 52, Bad Holzhausen, 0 176/80 470 709

OsteoNaturalis GmbH, B. Frensemeyer, Naturheilverfahren, Bahnhofstr. 8, Bad Holzhausen, Tel. 0 57 42/60 08 23

A. C. Friede, Naturheilverfahren, Bahnhofstr. 41, Bad Holzhausen, Tel. 0 57 42/40 22

Gesundheitspraxis Hand in Hand, Physiotherapie, K. Fuhlrott, Hartenkampstraße 29, Bad Holzhausen, Tel. 0 57 42/5 01 96-35

Iras Studio, Massagen, Pediküre und Maniküre, Am Kirchplatz 2, Preußisch Oldendorf, Tel. 0 57 42/70 22 171

Sauna „Neptun“, J. Grobstich, Praxis für physikalische Therapie, Hohenstiege 5a, Börninghausen, Tel. 0 57 42/92 07 17

Med. Fußpflege Kipp, Wittekindstr. 2, Bad Holzhausen, Tel. 0 57 42/70 20 67

aliento Sport und Gesundheit, S. Koch, Physiotherapie, Massagen, Fitness und Wellness, Berliner Straße 33, Bad Holzhausen, Tel. 0 57 42/7 03 93 21

J. Krahnefeld, Naturheilpraxis, Leverner Straße 20, Schröttinghausen, Tel. 0 57 42/92 06 20

Ursel Lange, Fuß- und Gesichtspflege, Nagel-design, Solarium, Bahnhofstraße 26, Bad Holzhausen, Tel. 0 57 42/64 88

Lemper, Praxis für Physiotherapie, Krankengymnastik, manuelle Therapie, Massagen, Lymphdrainage, Haspelstraße 6, Preußisch Oldendorf, Tel. 0 57 42/70 11 11

Michèle Rothardt, Praxis für Shiatsu & Akupressur, Traditionelle Indische Kopfmassage, Börninghauser Weg 1a (am Waldschwimmbad), Preußisch Oldendorf, Tel. 0 57 42/70 45 57 3

Physio Street 221b, Uwe Kolbe, Bolldamm 3a 32361 Preußisch Oldendorf, Tel. 0 57 42/70 33 211

Stefanie Schlüter, Klangmassage, Klangtherapie, Strombergstraße 33, Börninghausen, Tel. 0 175/49 59 566

G. Staar, Naturheilpraxis, Börninghauser Weg 1, Preußisch Oldendorf, Tel. 0 57 42/92 04 87

K. Strukmeier, Krankengymnastik u. a., Limbergstraße 11, Preußisch Oldendorf, Tel. 0 57 42/36 25

N. Tarrach, Wellness und Massage, Rumenstraße 22, Bad Holzhausen, Tel. 0 57 42/60 09 511

Valeo Physiotherapie, Bremer Straße 6, 32361 Preußisch Oldendorf, Tel. 0 57 42/80 90 352

Varee, traditionelle Thai-Massage, Bahnhofstraße 26, Bad Holzhausen, Tel. 0 57 42/70 46 992

W. Wendland, SMT, Eggetaler Str. 42, Börninghausen, Tel. 0 57 42/92 29 42

Außerdem bei HolsingVital und im Landhotel Annelie, Bad Holzhausen

Minigolf

„Oldendorfer Schweiz“, Am Golfplatz, Preußisch Oldendorf, Tel. 0 57 42/50 10 142

Freizeitpark Eggetal, Eggetaler Straße 69, Börninghausen, Tel. 0 160/83 25 583

Mitfahrbänke

In den Ortsteilen Bad Holzhausen und Börninghausen laden sechs Mitfahrbänke zur Mitfahrt zu verschiedenen Zielen ein. Die Standorte in Bad Holzhausen sind: Kurparkeingang, HolsingVital, Gästebetriebe Stork und der Edekamarkt. In Börninghausen: „Masch“ und Haus der Begegnung. Unter dem Slogan „Mitfahren bei Freunden“ nehmen Sie auf den Bänken Platz, geben das gewünschte Ziel auf der dortigen Tafel an und warten, bis ein Auto anhält. Anschließend entscheiden Sie selbst, ob Sie mitfahren.

Mühle

Restaurierte Gutswassermühle mit betriebsbereiten Mahlgängen im Kurpark am Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Öffnungszeiten siehe besonderen Aushang. Sehr interessante Broschüren zur Mühlengeschichte sind bei der Touristik-Preußisch Oldendorf erhältlich.

Museen

Feuerwehrmuseum Schröttinghausen, Mühlenmuseum/Gutswassermühle Bad Holzhausen, Heimatmuseum Lübbecke, Barre's Brauwelt-Brauereimuseum Lübbecke, Tabakmuseum Bünde, Teppichmuseum Tönsmann Espelkamp, Deutsches Automatenmuseum Espelkamp, Museumshof Rahden, Flachsstube Kahle Wart Oberbauerschaft, Heimathaus Lavern.

Museums-Eisenbahn

Fahrten mit der Museums-Eisenbahn von Preußisch Oldendorf nach Bohmte. Bitte verlangen Sie einen Fahrplan bei den Touristinformationen.

N

Naturpark

Naturschutzgebiet rund um den Limberg im Naturpark TERRA.vita.

Nordic Walking

Im Heilbad Bad Holzhausen beginnt am Sportgelände (Parkplatz) unser NordicWalking-Park mit drei attraktiven Strecken mit unterschiedlichen Längen- und Höhenprofilen im Rundkurs (insgesamt 25 km). Sie entscheiden dabei selbst, ob Sie an geführten Touren teilnehmen möchten oder die Gegend mit gut ausgeschilderten Wegen erkunden möchten. Bitte fordern Sie unsere NordicWalking-Karte an. Einführungskurse und Führungen werden regelmäßig angeboten. Termine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender. Weitere Infos auch unter 0 57 42/70 15 107 beim nwwe e.V.

P

Pauschalangebote

Beachten Sie bitte die interessanten Pauschalangebote (Seiten 15, 18, 19)

Pflege- und Seniorenheime

Vitalis Wohnpark, Preußisch Oldendorf, Jahnstraße 3, Tel. 0 57 42/96 97-7

Seniorenresidenz Bremer Straße, Preußisch Oldendorf, Bremer Straße 9, Tel. 0 57 42/70 44 10

Betreutes Wohnen, Paritätische Sozialdienste, Jahnstraße 2, Tel. 0 57 42/70 21 33

Betreutes Wohnen, Residenz am Sonnenweg, Haus Annelie, Dorfstraße 9, Tel. 0 57 42/28 69

Planwagenfahrten / Kutschfahrten

Obsthof Wickemeyer, Dummerter Straße 7, Bad Holzhausen, Tel. 0 57 42/31 63 (Plantagenfahrten)

Hof Oevermann, Oberbauerschafter Str. 53, Hüllhorst, Tel. 0 57 41/ 31 07 37

S. Oevermann, Tel. 0 160/90 53 48 18

R. Michaelis, Im Glanetal 57, Börninghausen-Büscherheide, Tel. 0 57 42/10 61

Polizei / Feuerwehr

Polizei: Notruf 110, Rathausstraße 3, Preußisch Oldendorf, Tel. 0 57 42/27 99

Feuerwehr: Notruf 112

Post

Postagentur „Neukauf“, Friedhofstr. 1, Preußisch Oldendorf; Postagentur Pixelos, Berliner Straße 66, Bad Holzhausen.

Q

QR-Codes

24 Sehenswürdigkeiten im gesamten Stadtgebiet sind mit einem entsprechenden Schild und darauf befindlichem QR-Code versehen. Mit einem internetfähigen Mobiltelefon und der Barcode-App können über den Code weitere Informationen über die Sehenswürdigkeiten abgerufen werden, die auch auf der Homepage der Stadt Preußisch Oldendorf (www.preussischoldendorf.de) hinterlegt sind.

R

Reiserücktrittsversicherung

Oftmals kann ein Kur- oder Erholungsaufenthalt aus familiären Gründen, Krankheit usw. nicht angetreten werden. Bedenken Sie bitte, dass zwischen Ihnen und Ihrer Vermieterin bzw. Ihrem Vermieter ein rechtskräftiger Vertrag vorliegt, und sichern Sie sich für derartige Fälle mit einer Reiseversicherung ab. Entsprechende Formulare senden wir Ihnen gerne zu. Bitte rufen Sie uns an. Touristik Preußisch Oldendorf Telefon 0 57 42/93 11 200.

Reiten / Reithalle

Reiterverein Bad Holzhausen-Heddinghausen, Wiehenstraße 10, 0 57 42/10 67

Reithalle Scheepers, Echterbrocksweg 9-11, Bad Holzhausen, Tel. 0 176/68 23 84 81

Reiterverein St. Georg, Preußisch Oldendorf, Engershauser Str. 1, Tel. 0 57 42/24 41

Gastpferdeboxen: Ferienwohnung Stapel, Zur

S

Egge 2, Börninghausen, Tel. 0 57 42/26 92

Sauna

HolsingVital, Brunnenallee 3, Bad Holzhausen

Landhotel Annelie, Dorfstraße 9, Bad Holzhausen

Sauna „Neptun“, Hohenstiege 5a, Börninghausen

Schiff-Fahrten

Schiff-Fahrten auf dem Mittellandkanal, Anlegerhafen Getmold, von Mai bis September jeden 1. und 3. Sonntag im Monat. Bitte Fahrplan mitnehmen.

Innovation in allen Farben



Dreisol
COATINGS

Industriestraße 4
32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42/93 00-0
Telefax 0 57 42/93 00-49

mail@dreisol.de · www.dreisol.de



Autohaus Schmale
LÜBBECKE · BLASHEIM

Hauptstraße 113 · 32312 Lübbecke-Blasheim · T 05741/34880 · www.autohaus-schmale.de

Service Audi Service Volkswagen Service SKODA

Dänisches Ofenstudio



Kaminöfen • Specksteinöfen • Zubehör • Strandkörbe

Steubenstr. 12 (Ecke B 65) · 32312 Lübbecke · Telefon (0 57 41) 55 40 · Fax 29 88 22





www.ofenstudio.net

Wiehen Apotheke



Bahnhofstraße 29
32361 Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 05742/25 75

www.wiehen-apo.de




Hier sind wir Zuhause.

Hier beziehen wir unsere Energie.

Rathausstraße 11
32361 Preußisch Oldendorf
Tel. 05742 97 99 01-0

PRO E PREUBISCH OLDENDORFER ENERGIEVERSORGUNG

Feuerwehrmuseum Schröttinghausen



Geöffnet von Mai bis September an Sonn- und Feiertagen von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Dahlinghauser Str. 5, 32361 Pr. Oldendorf | Tel. 05742/93 11 200 | Eintritt und Führung frei!

Gewohnheiten beibehalten mit unserer Pflege zu Hause

In guten Händen

Beate Janda

Ambulante Pflege
Tagespflege
Hilfsdienste zu Hause

Bad Essen · Tel. 0 54 72 - 9 55 44
Bohmt · Tel. 0 54 71 - 8 02 20 66
info@pflegedienst-janda.de

Spaziergänge und Wanderungen

Limberg, Schwedenschanze, Nonnenstein, Neue Mühle, Grüner See, Saurierspuren im Hunteal, Waldschwimmbad in der „Oldendorfer Schweiz“, Kammwegwanderungen, Mühlensteig u. a. Weitere Vorschläge befinden sich in der örtlichen Wanderkarte.

Stadtverwaltung

Rathausstraße 3, Preußisch Oldendorf,
Tel. 0 57 42/93 11-0

T**Taxen / Mietwagen im Stadtgebiet**

Ipsilon, Tel. 0 57 42/26 02

City-Car, Tel. 0 57 42/70 38 00

Steinmann, Tel. 0 57 42/49 14

TerraVista-Hörstation

Der erste TerraVista-Aussichtspunkt mit Hörstation im Mühlenkreis Minden-Lübbecke befindet sich an der restaurierten Burgruine Limberg im Luftkurort Börninghausen. Unter einer dort angegebenen Telefonnummer oder über das Einlesen eines QR-Codes sind zwei Audiobeiträge zu hören, die spannende und unterhaltsame Geschichten über die Geheimnisse der Burg Limberg und die geologische Vielfalt dieser Region erzählen.

Tierarzt

KleintierCentrum, Am Bodenbach 7, Preußisch Oldendorf, Tel. 0 57 42/23 55

Hudenbeck, Dr. med. vet.

Ernst-Günther von Rundstedt,

Hudenbeck 6, Bad Holzhausen,

Tel. 0 57 42/62 31

V**Veranstaltungen**

Unser Veranstaltungsprogramm entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender und den örtlichen Informationen.

W**Wanderungen**

Es werden geführte Wanderungen angeboten (siehe Veranstaltungskalender). Wanderkarte und Info-Tafeln weisen Ihnen den Weg.

Die **Waldwege** stehen zum Zwecke der Erholung jedem „auf eigene Gefahr“ offen. „Auf eigene Gefahr“ bedeutet entsprechend, dass keine besonderen Vorkehrungen zum Schutz der Besucher/innen getroffen werden müssen. So gehören zu walddtypischen Gefahren Fahrspuren in Wegen, Reisig im Bestand, Trockenzweige in Baumkronen, herabhängende Äste nach Schneeebruch oder Sturmschäden, Schlaglöcher, unbefestigte Randstreifen und Engstellen sowie Glätte. Unter Beachtung der notwendigen Vorsicht wünschen wir gute Erholung im Wiehengebirge!

Wohnmobilstellplätze

In unserem Erholungsgebiet sind mehrere Anlagen vorhanden:

Bad Holzhausen: separater Einleger Seite 5

Börninghausen: separater Einleger Seite 10

Y

Einen **Yachthafen** finden Sie im Stadtteil Getmold am Mittellandkanal, nähere Auskunft Tel. 0175 892 246 01, Thomas Sehrer (Hafenmeister).

Z**Zahnärztlicher Notdienst Tel. 0 18 05/98 67 00****Zahnärzte/Zahnärztinnen**

Ines & Jean Pascal Possiel, Großer Garten 4, Bad Holzhausen, Tel. 0 57 42/91 10 02

Jörn Willmann, Bahnhofstr. 38, Bad Holzhausen, Tel. 0 57 42/92 28 60

Dr. N. Haase, Rathausstraße 7, Preußisch Oldendorf, Tel. 0 57 42/31 11

Dr. A. und A. Carstens, Mindener Straße 2, Preußisch Oldendorf, Tel. 0 57 42/23 59

Rechte und Pflichten aus dem Gastaufnahmevertrag

Auf den Seiten 15, 18 und 19 finden Sie unsere Pauschalangebote, bitte beachten Sie generell die allgemeinen Rechte und Pflichten, die sich aus dem damit verbundenen Gastaufnahmevertrag ergeben.

Zusammengestellt vom Deutschen Hotel- und Gaststättenverband e.V.

1. Der Gastaufnahmevertrag ist abgeschlossen, sobald das Zimmer bestellt und zugesagt oder, falls eine Zusage aus Zeitgründen nicht mehr möglich war, bereitgestellt worden ist.
2. Der Abschluss des Gastaufnahmevertrages verpflichtet die Vertragspartner zur Erfüllung des Vertrages, gleichgültig, auf welche Dauer der Vertrag abgeschlossen worden ist.
3. Der Gastwirt (Hotelier) ist verpflichtet, bei Nichtbereitstellung des Zimmers dem Gast Schadenersatz zu leisten.

4. a) Der Gast ist verpflichtet, bei Nichtinanspruchnahme der vertraglichen Leistungen den vereinbarten Preis zu bezahlen, abzüglich der vom Gastwirt ersparten Aufwendungen.

b) Die Einsparungen betragen nach Erfahrungssätzen bei der Übernachtung/Frühstück 20 Prozent des Übernachtungspreises, bei der Pensionsvereinbarung mit Übernachtung/Halbpension 30 Prozent und bei Übernachtung/Vollpension 40 Prozent des Pensionspreises.

5. a) Der Gastwirt ist nach Treu und Glauben gehalten, nicht in Anspruch genommene Zimmer nach Möglichkeit anderweitig zu vergeben, um Ausfälle zu vermeiden.

b) Bis zur anderweitigen Vergebung des Zimmers hat der Gast für die Dauer des Vertrages den nach Ziffer 4 errechneten Betrag zu bezahlen.

6. Ausschließlicher Gerichtsstand ist der Betriebsort.

(Siehe auch Buchstabe **R** „Reiserücktrittsversicherung“)

Impressum

Herausgeber und Redaktion:

© 2023 Touristik Preußisch Oldendorf
Hudenbeck 2, 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42/93 11 200, Fax 0 57 42/93 11 220

Für die Richtigkeit der Angaben können wir keine Gewähr übernehmen. Die Herausgeberin ist nicht Reiseveranstalterin; sie betreibt lediglich die Absatzwerbung.

Für den Inhalt der Werbeanzeigen und die Preisangaben sind die Inserentinnen bzw. Inserenten selbst verantwortlich.

Layout und Druck:

PRINT & DESIGN Kleine-Weber, Preußisch Oldendorf

Konzeption und Text:

KONZEPT!plus, Preußisch Oldendorf (S. 2–13, Prosa)

Design-Konzept:

Hilmer Grafik-Design AGD, Preußisch Oldendorf

Bildnachweis und Copyright:

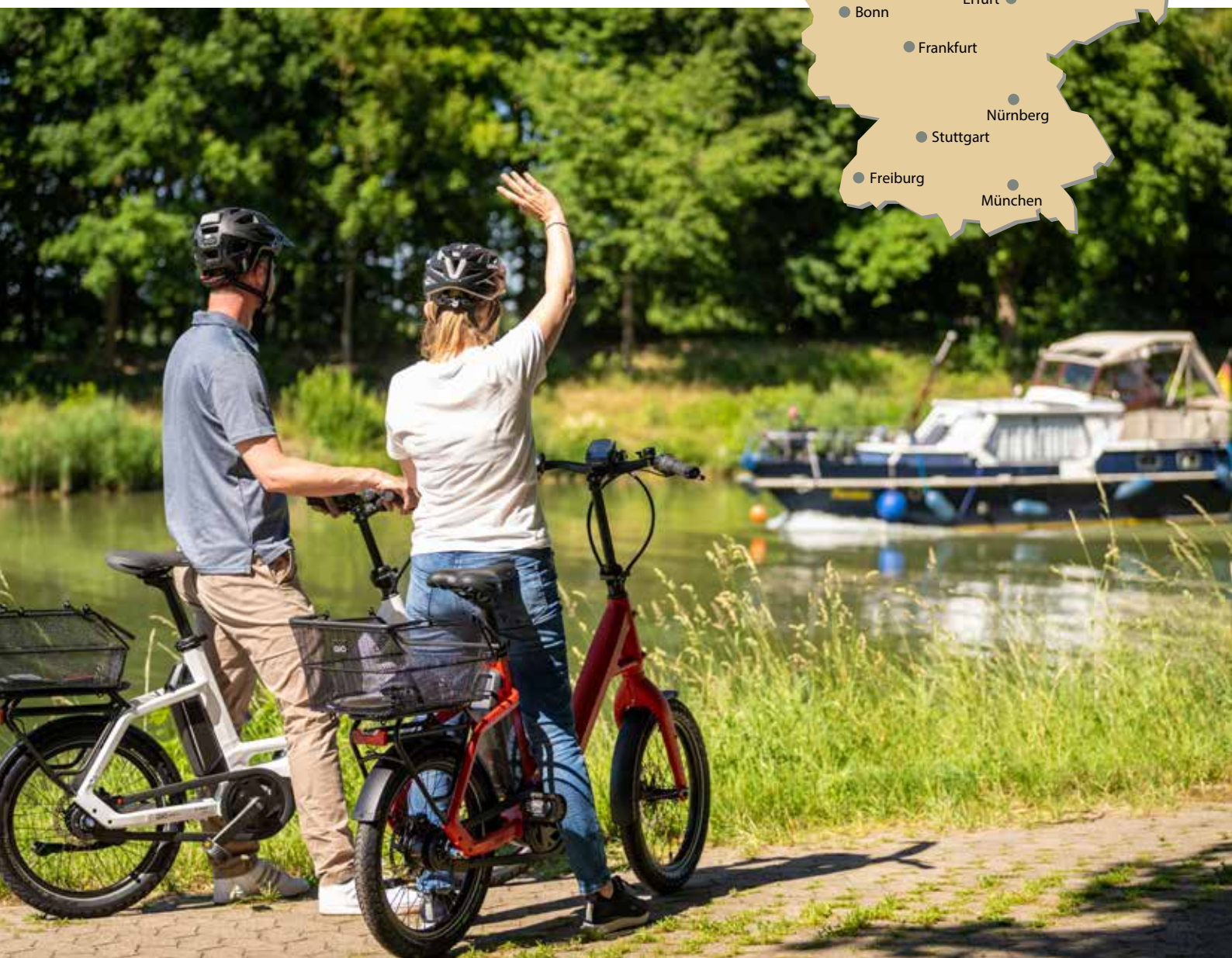
Teutoburger Wald Tourismus/D. Ketz S. 1, S. 3 oben rechts, S. 9 unten links/rechts, S. 14 Mitte links, S. 15, S. 16 Mitte oben, S. 27 oben, S. 36, Tourismus NRW e.V. S. 2 oben links, S. 11 unten links, S. 12 unten links, S. 16 oben rechts, S. 17 oben rechts, S. 20 oben, K. - H. Ochs S. 6 oben, Uwe Böttcher S. 5 oben, Christian Schwier, S. 17 oben, S. 17 untere beiden rechts, Winfried Hedrich S. 23, Matthias Wessel S. 27 Mitte, Achim Keiper S. 4 oben, Mindener Fahrgastschiffahrt GmbH & Co. KG S. 7 Mitte rechts, S. 29 Mitte unten, Tourismusverband Sieben e.V. S. 7 unten rechts, S. 27 unten rechts, Karin Jakob S. 9 oben rechts, S. 25 Mitte rechts, S. 29 oben rechts, Elke Röscher S. 29 Mitte links.

Sonstige Fotos: Touristik Preußisch Oldendorf.

Stand 11/2023



Auf Wiedersehen in Preußisch Oldendorf...



www.tourismus.preussischoldendorf.de · touristik@preussischoldendorf.de

Sie haben Fragen oder brauchen Unterstützung?

Wir sind für Sie da!

Bad 
Holzhausen
und die Luftkurorte
Pr. Oldendorf · Börninghausen



Touristikbüro im Haus des Gastes

Hudenbeck 2
32361 Preußisch Oldendorf

Mo. – Fr. 9.00 Uhr – 11.30 Uhr
14.30 Uhr – 16.30 Uhr

www.tourismus.preussischoldendorf.de

Telefon 0 57 42/93 11 200
Fax 0 57 42/93 11 220
touristikbuero@preussischoldendorf.de