Preußisch Oldendorfer
Rundblick
Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf 1/2020

Nr. 220 16. Januar 2020

Amtliche Mitteilungen/
Stadt Preußisch Oldendorf 3–9

Gesund im neuen Jahr 10–11

Schulen und Kindergärten 12–13

Aus dem Vereinsleben 14–19
26–29

Was? Wann? Wo? 20–21

Notdienste 22–23

Veranstaltungskalender
der Vereine 24

Firmenberichte 30–31

Kurse und Veranstaltungen 31–37

Klüngelkiste 38–39

Kirchliche Nachrichten 40–42

Zur Erinnerung 43

Preußisch Oldendorfer

Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

Ausgabe 220 **16. Januar 2020**
Auflage: 10.200 Exemplare
Erscheinungsweise: monatlich

Herausgeber, Verlag, Herstellung und Anzeigenannahme:

Kölle-Druck GmbH
Am Osttor 12
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 93 04-0
Telefax 0 57 42 55 70
E-Mail rundblick@koelle-druck.de

Verantwortlich für den Inhalt der Amtlichen Bekanntmachungen der Stadt Preußisch Oldendorf:

Bürgermeister Marko Steiner

Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil:

Rainer Höke

Verteilung:
Kostenlos an alle Haushalte in Preußisch Oldendorf und den angrenzenden Gemeinden

Anzeigenberatung vor Ort für gewerbliche Kunden:
Werbeagentur Karin Rüter
Engershauser Straße 3
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 70 47 860
E-Mail k.rueter@t-online.de

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, sonstige Druckvorlagen übernimmt der Verlag keine Haftung. Für namentlich gezeichnete Beiträge haftet der Verfasser. Textkürzungen vorbehalten.

Öffnungszeiten der Stadtbücherei
Montags und mittwochs
15.00 bis 17.30 Uhr
Donnerstags 10.30 bis 11.30 Uhr und
16.30 bis 18.00 Uhr
Telefon 0 57 42 70 11 06
E-Mail buecherei@preussischoldendorf.de

Öffnungszeiten des Stadtarchivs
Montags nachmittags
13.30 bis 19.00 Uhr
und nach telefonischer Rücksprache
mit Helmut Recker
Telefon 0 57 42 70 32 02
Mobil 0160 97 97 37 03
Telefax 0 57 42 92 01 94
E-Mail stadtarchiv@preussischoldendorf.de

Nächster Redaktionsschluss
31. Januar 2020

Nächster Erscheinungstermin
13. Februar 2020

700. Seniorentreffen in der Bäckerei Schröder

Von links: Bürgermeister Marko Steiner, Dr. Siegfried Scholz, Martin Struß, Ewald Schwarze, Wilhelm Mathemeier, Erich Tischer und Pfarrer Michael Weber.

Immer wieder mittwochs treffen sich die älteren Herrschaften zu Kaffee und Kuchen bei Schröder in der Bremer Straße. Das 700. Mal stand jetzt kurz vor Weihnachten an, und das wurde mit Ehrengästen und Grammophonmusik gefeiert. Seit kurzem ist Werner Lohstroh aus Levern ab und zu dabei, sein Hobby ist die Restaurierung alter technischer Geräte, so verfügt er über eine erstaunliche Anzahl wieder funktionstüchtiger Grammophone, von denen er eins zum Abspielen alter Platten aus den 50er-Jahren mitgebracht hatte. Die Melodien wurden sogleich textsicher mitgesungen.
Nachdem Pfarrer Weber die Runde mit einem Gebet eröffnet hatte, ging es über zu Kaffee und leckerem Frankfurter Kranz. Ewald Schwarze (107 Jahre) und Erich Tischer (99 Jahre) sind die letzten Gründerväter dieses Mittwochstreffs. Erich Tischer erinnerte an die Anfänge, als sie beide nach dem Krieg als junge Männer den Mitgliederbestand des Kegelclubs „Harmonie“ auffrischten, als das normale Leben wieder begann und die Geselligkeit sich belebte. Gekegelt wurde bei Kappelmann, bis diese nach etlichen Jahren ihr Hotel verkauften. Dann ging es bei Deeken weiter. Als die meisten der Mitglieder sich schon im Pensionsalter befanden, kam man auf die Idee, sich immer mittwochs zum Wandern zu treffen. „Immer hatten wir ein anderes Ziel, und bald wussten wir, wo es den besten Kaffee und die Torten mit dem breitesten Rücken gab. Einmal sind wir sogar auf den Brocken gestiegen, aber sonst waren der Wittekindsweg oder der Weg um den Dümmer die weitesten Unternehmungen.“ Als immer mehr der anfänglich 16 Mitglieder starben und die Beine nicht mehr so wollten, trafen sich die letzten drei – Adolf Wieck, Ewald und Erich – nur noch zum Kaffeetrinken bei Liesel Schröder und ihrem Team. Wilhelm Niemeyer aus Engershausen stieß irgendwann dazu, er organisierte – nun auch schon vor etlichen Jahren – eine wunderbare Kutschfahrt durch die Masch, und die Gruppe wurde vom Baron aufs Schloss eingeladen. Beim 300. Treffen erfreute eine Bauchtänzerin die kleine Runde, und zu jedem Jubiläum gab es ein selbst verfasstes Gedicht von Elke Horstmann, Mitarbeiterin der Bäckerei Schröder.

Werner Lohstroh hatte ein Grammophon aus den 20er-Jahren zum Jubiläumstreffen mitgebracht.

Mittlerweile verstärken Siegfried Scholz (92), Wilhelm Mathemeier (94) und Martin Struß (88) regelmäßig die Kaffeerunde und sorgen mit dafür, dass den Herren der Gesprächsstoff nicht ausgeht. Immer noch nehmen sie sämtlich regen Anteil an den Geschehnissen in Preußisch Oldendorf, der weiteren Umgebung und der Weltpolitik. Dass dies noch lange so bleiben möge und die Gesundheit weiter mitspielt, das wünschen wir allen sehr herzlich.

Noch immer ein wertvolles **Geschenk** *– für sich selbst und andere – noch nie gab es die Geschichte unserer Stadt so detailliert und umfassend !*

Spannende Zeitgeschichte von den Anfängen bis zur Gegenwart

- 848 Seiten
- über 330 Abbildungen
- hochwertig verarbeitet

20,– Euro

Erhältlich im Bürgerbüro Preußisch Oldendorf, bei Lotto-Toto Merkens, in der Bücherstube Lübbecke und bei Kölle-Druck

Wir wollen Sie **GLÜCKLICH** hören!

...darum ist es nicht egal, wo Sie Ihre Hörgeräte kaufen!

Alle Vorteile im Überblick:

- **Wir gehören zu keinem Hörgeräte-Hersteller –** sind also frei in der Beratung!
- **Wir sind kein überregionaler Großfilialist –** sondern ein regionales Unternehmen!
- **Wir sind inhabergeführt –** deshalb liegt Ihre Zufriedenheit uns besonders am Herzen!
- **Wir bieten Hörgeräte in allen Preis- & Leistungsklassen –** auch ohne Zuzahlung!

DARUM wollen wir Sie von uns begeistern!

Ihr persönlicher Gutschein:
Testen Sie Ihr persönlich angepasstes Hörgerät
bei uns **bis zu 30 Tage KOSTENLOS!**

DEGENER

BRILLEN | HÖRGERÄTE | UHREN + SCHMUCK

Mindener Straße 19 · 32361 Pr. Oldendorf
Tel. **0 57 42 / 25 46**
www.degener24.de

Bebauungsplan Nr. 26 PO „Seniorenresidenz Bremer Straße“
hier: Satzungsbeschluss

Der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf hat in seiner Sitzung am 11. Dezember 2019 gem. §§ 10 und 13 des Baugesetzbuches (BauGB) vom 23.09.2004 (BGBl. I S. 2414) i.V.m. § 7 der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (GO NRW) vom 14.07.1994 (GV. NRW. S. 666), in der jeweils geltenden Fassung, den Bebauungsplan Nr. 26 PO „Seniorenresidenz Bremer Straße“ als Satzung beschlossen.
Die genaue Abgrenzung des Bereiches ist aus dem nachstehend abgedruckten Plan zu entnehmen.
Der Bebauungsplan mit den textlichen Festsetzungen und der Begründung kann bei der Stadt Preußisch Oldendorf, Fachbereich Bauen, Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf, während der Dienststunden von jedermann eingesehen werden. Über den Inhalt wird auf Verlangen Auskunft gegeben.
Hinweis:

1. Es wird darauf hingewiesen, dass nach § 214 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 bis 3 BauGB beachtliche Verletzungen der dort bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften, unter Berücksichtigung des § 214 Abs. 2 BauGB beachtliche Verletzungen der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplanes und des Flächennutzungsplanes und nach § 214 Abs. 3 Satz 2 BauGB beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs unbeachtlich sind, wenn sie nicht innerhalb eines Jahres seit dieser Bekanntmachung schriftlich gegenüber der Stadt Preußisch Oldendorf geltend gemacht worden sind. Der Sachverhalt, der die Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften oder den Mangel der Abwägung begründen soll, ist darzulegen.

2. Auf die Vorschriften des § 44 Abs. 3 Satz 1 und 2 sowie Abs. 4 BauGB über die Entschädigung von durch den Bebauungsplan eintretenden Vermögensnachteilen sowie über die Fälligkeit und das Erlöschen entsprechender Entschädigungsansprüche wird hingewiesen.
3. Eine Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen beim Zustandekommen des Bebauungsplanes kann nach Ablauf eines Jahres seit dieser Bekanntmachung nicht mehr geltend gemacht werden, es sei denn
   a. eine vorgeschriebene Genehmigung fehlt oder ein vorgeschriebenes Anzeigeverfahren wurde nicht durchgeführt,
   b. die Satzung ist nicht ordnungsgemäß öffentlich bekannt gemacht worden,
   c. der Bürgermeister hat den Ratsbeschluss vorher beanstandet oder
   d. der Verfahrens- und Formmangel ist gegenüber der Stadt Preußisch Oldendorf vorher gerügt und dabei die verletzte Rechtsvorschrift und die Tatsache bezeichnet worden, die den Mangel ergibt.

Der Bebauungsplan Nr. 26 PO „Seniorenresidenz Bremer Straße“ als Satzung, Ort und Zeit der Einsichtnahme sowie die aufgrund des Baugesetzbuches und der Gemeindeordnung Nordrhein-Westfalen erforderlichen Hinweise werden hiermit öffentlich bekannt gemacht.
Mit dieser Bekanntmachung tritt der Bebauungsplan Nr. 26 PO „Seniorenresidenz Bremer Straße“ in Kraft.

Preußisch Oldendorf, den 12. Dezember 2019

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner

Veröffentlichung der Angaben der Mandatsträger nach § 17 Korruptionsbekämpfungsgesetz

Nach § 17 des Gesetzes zur Verbesserung der Korruptionsbekämpfung des Landes Nordrhein-Westfalen haben die Ortsvorsteher, die Rats- und Ausschussmitglieder (Mandatsträger) sowie der Hauptverwaltungsbeamte schriftlich Auskunft über ihre ausgeübten Tätigkeiten und Mitgliedschaften zu geben.
Die Angaben können während der allgemeinen Öffnungszeiten bei der Stadt Preußisch Oldendorf, Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf, Zimmer 203, eingesehen werden.
Es wird darauf hingewiesen, dass die Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben sowie deren Aktualisierung bei den jeweiligen Meldepflichtigen liegt.

Preußisch Oldendorf, den 17.12.2019

Der Bürgermeister
Marko Steiner

Bekanntmachung

Gemäß § 11 Abs. 1 Satz 2 des Gesetzes über kommunale Gemeinschaftsarbeit in der zur Zeit gültigen Fassung wird darauf hingewiesen, dass die 3. Satzung zur Änderung der Verbandssatzung des Zweckverbandes „Kommunales Rechenzentrum Minden-Ravensberg/Lippe (KRZ)“ vom 23.10.2019 im Amtsblatt für den Regierungsbezirk Detmold, Nr. 45, S. 301 vom 04.11.2019, bekanntgemacht wurde.

Preußisch Oldendorf, den 16.12.2019

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner

Baugrundstücke zu verkaufen

Die im beigefügten Plan markierten Baugrundstücke sind von der Stadt Preußisch Oldendorf zu veräußern.

Kaufpreis: Der Rat der Stadt hat beschlossen, dass die Baugrundstücke im **Bieterverfahren** vergeben werden sollen.
Das **Mindestgebot** für jedes Baugrundstück beträgt 105 €/m² (inklusive der erstmaligen Herstellung der Erschließungsanlagen).
Alle Kosten, die durch den Eigentumsübergang entstehen (Notar-, Gerichtskosten, Grunderwerbsteuer) hat ebenfalls der/die Erwerber/in zu tragen.
Das Grundstück wird jeweils an die/den Meistbietenden veräußert.
Bei Geboten in gleicher Höhe bekommt die-/derjenige den Zuschlag, dessen Angebot der Stadt Preußisch Oldendorf als erstes vorlag.

Angebote: Die Angebote müssen unter Angabe der Grundstücksnummer und dem gebotenen Kaufpreis pro m² per E-Mail an Baugebiet@preussischoldendorf.de gesendet werden.
Die Grundstücksnummern und Größen sind aus dem Plan ersichtlich.
Sollten Sie Rückfragen zur Abgabe eines Angebotes haben, werden gerne weitere Auskünfte unter 05742 9311-41 erteilt.

Bebauung: Die Bebaubarkeit der Grundstücke ergibt sich aus dem Bebauungsplan Nr. 6 E „Am Grasweg“. Die Festsetzungen über Art und Maß der baulichen Nutzung sowie die Bauweise können Sie aus dem Grundstücksplan entnehmen.
Der Bebauungsplan Nr. 6 E „ Am Grasweg“ kann auf der Homepage der Stadt Preußisch Oldendorf eingesehen werden. Bei speziellen Fragen zur Bebaubarkeit wenden Sie sich bitte an den Fachbereich Bauen.

Hinweise: Mit dem Kauf eines Grundstückes entsteht die Verpflichtung, ab Datum des Kaufvertrages das Grundstück innerhalb von 2 Jahren mit einem Wohnhaus zu bebauen. Sollte dieser Verpflichtung nicht nachgekommen werden, behält die Stadt Preußisch Oldendorf sich das Recht auf Rückauflassung vor.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass es sich um eine unverbindliche Aufforderung von Kaufangeboten handelt. Dieses Verfahren stellt kein öffentliches Vergabeverfahren dar. Mit der Abgabe eines Angebotes entsteht kein Anspruch auf Abschluss eines Kaufvertrages. Auch werden keine Kosten für das Erstellen und Einreichen eines Angebotes erstattet.

Einladung zur Jagdgenossenschaftsversammlung in Harlinghausen

Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft des gemeinschaftlichen Jagdbezirks Harlinghausen werden zur Jagdgenossenschaftsversammlung am **Montag, 03. Februar 2020, 20.00 Uhr**, im Feuerwehrgerätehaus, Kleiner Maschweg 3 eingeladen.

Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Kassenbericht
3. Entlastung des Jagdvorstandes und des Kassenführers
4. Verwendung des Reinertrages aus der Jagdnutzung
5. Verschiedenes

Mitglieder der Jagdgenossenschaft sind die Eigentümer der Grundflächen, die zu dem gemeinschaftlichen Jagdbezirk gehören (§ 9 Bundesjagdgesetz). Eigentümer von Grundflächen, auf denen die Jagd nicht ausgeübt werden darf, gehören der Jagdgenossenschaft nicht an.
Jagdgenossen können sich durch volljährige und geschäftsfähige Personen mit schriftlicher Vollmacht vertreten lassen.
Beschlüsse der Jagdgenossenschaft bedürfen nach § 9 Abs. 3 BJG sowohl der Mehrheit der anwesenden und vertretenen Jagdgenossen als auch der Mehrheit der bei der Beschlussfassung vertretenen Grundfläche.

Preußisch Oldendorf, 6. Januar 2020
Der Jagdvorsteher
Heinrich Habbe

Grundstücksveräußerung in Hedem

Die Stadt Preußisch Oldendorf beabsichtigt, das Grundstück in der Gemarkung Hedem Flur 3, Flurstück 167, Hedemer Dorfstraße 17 mit einer Größe von 4.413 m² zu veräußern.
Das Gelände ist mit der alten Dorfschule Hedem bebaut, die zurzeit als Dorfgemeinschaftshaus und Vereinsheim des Hedemer Tennisvereins genutzt wird.
Im Obergeschoss befindet sich eine Wohnung, die vermietet ist.
Weiter sind auf dem Gelände zwei Tennisplätze und eine Boule-Bahn angelegt. Die Möglichkeiten der baulichen Nutzung werden derzeit geprüft.
Bei Interesse wenden Sie sich bitte an den Bürgermeister Marko Steiner, M.Steiner@preussischoldendorf.de oder telefonisch unter 05742 9311-32.

Termine Fischerprüfung

Für die Abnahme der Fischerprüfung, die zur Erlangung des ersten Fischereischeines erforderlich ist, sind folgende Termine festgesetzt worden: **Dienstag, 24. März bis Donnerstag, 26. März 2020.**
Anträge auf Zulassung zu dieser Prüfung sind spätestens bis zum 27. Februar 2020 beim Landrat des Kreises Minden-Lübbecke, untere Fischereibehörde, 32423 Minden, Portastraße 13, einzureichen.
Lehrgänge zur Vorbereitung auf diese Fischerprüfung werden von den jeweils örtlichen Fischereivereinen abgehalten.

Standesamtliche Nachrichten

Geburten

Clemens Kirchner, Hollwinkel 1, Preußisch Oldendorf, geboren am 06. November 2019 in Lübbecke

Phil Wilmsmeyer, Am Kamp 7, Preußisch Oldendorf, geboren am 08. November 2019 in Lübbecke

Frederike und Leonard Lübbert, Röthestraße 18, Preußisch Oldendorf, geboren am 13. November 2019 in Herford

Bastian Weber, Mittelweg 3, Preußisch Oldendorf, geboren am 28. November 2019 in Lübbecke

Eheschließungen

Simone Rüter und Martin Piernikarczyk, Knöttinghauser Weg 1, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 22. November 2019 in Preußisch Oldendorf

Katharina Göcke und Dennis Nolte, Generalweg 74 a, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 06. Dezember 2019 in Preußisch Oldendorf

Monika Schulz und Dirk Donajkowski, Richard-Wagner-Straße 8, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 23. Dezember 2019 in Preußisch Oldendorf

Marina Repin und Marcel Delkeskamp, Im Osttor 7, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 19. Dezember 2019 in Preußisch Oldendorf

Altersjubiläen

Erna Niemeyer, Dreienortsweg 10, Preußisch Oldendorf feierte am 03. Januar 2020 ihren 90. Geburtstag

Renate Eikhoff, Alwinstraße 5 a, Preußisch Oldendorf, feierte am 04. Januar 2020 ihren 90. Geburtstag

Antje Hemann, Apolloweg 4, Preußisch Oldendorf, feierte am 06. Januar 2020 ihren 90. Geburtstag

Irmgard Zurheide, Mittelkamp 1, Preußisch Oldendorf, feiert am 24. Januar 2020 ihren 84. Geburtstag

Luise Rullkötter, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, feiert am 27. Januar 2020 ihren 90. Geburtstag

Dr. Ingeborg Scholz, Nordweg 4, Preußisch Oldendorf, feiert am 31. Januar 2020 ihren 92. Geburtstag

Ehejubiläen

Erika und Friedhelm Ossenschmidt, Friedhofstraße 12, Preußisch Oldendorf, feierten am 09. Januar 2020 das Fest der Goldenen Hochzeit

Sterbefälle

Thea Grabenkamp, Hafenstraße 4, Preußisch Oldendorf, gestorben am 08. November 2019 in Preußisch Oldendorf im Alter von 86 Jahren

Hans-Dieter Schreck, Grüner Weg 7, Preußisch Oldendorf, gestorben am 08. November 2019 in Bad Lippspringe im Alter von 72 Jahren

Johanne Lühr, Neue Mühler Weg 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 17. November 2019 in Rödinghausen im Alter von 94 Jahren

Werner Kleine-Beek, Glösinghauser Straße 2, 32361 Preußisch Oldendorf, gestorben am 26. November 2019 in Preußisch Oldendorf im Alter von 89 Jahren

Magdalene Rollmann, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 26. November 2019 in Bad Oeynhausen im Alter von 83 Jahren

Jürgen Lammersiek, Bremer Straße 5 a, Preußisch Oldendorf, gestorben am 28. November 2019 in Preußisch Oldendorf im Alter von 79 Jahren

Stefan Klausing, Glösinghausen 10, Preußisch Oldendorf, gestorben am 08. Dezember 2019 in Preußisch Oldendorf im Alter von 46 Jahren

Elisabeth Pott, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 23. Dezember 2019 in Preußisch Oldendorf im Alter von 83 Jahren

Anneliese Brinkhoff, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 01. Januar 2020 in Preußisch Oldendorf im Alter von 92 Jahren

Stand: 07.01.2020

Mit Trauer und Anteilnahme erfüllt uns die Nachricht, dass am 26.11.2019 unsere ehemalige Mitarbeiterin

Frau Magdalene Rollmann

im Alter von 83 Jahren gestorben ist.

Frau Rollmann war seit dem 01.12.1985 bis zum Eintritt in den Altersruhestand in der Realschule Preußisch Oldendorf als Reinigungskraft beschäftigt.

Wir werden uns stets mit Anerkennung und Dankbarkeit an sie erinnern und ihr Andenken in Ehren halten.

Für die Stadt Preußisch Oldendorf

Marko Steiner	***Gerold Voß***
Bürgermeister	Personalratsvorsitzender

Klassen 5c und 5b der Sekundarschule Preußisch Oldendorf schmücken Tannenbaum im Rathaus

Wer in der Weihnachtszeitins Rathaus kam, konnte ihn hell erleuchtet und weihnachtlich geschmückt sehen und bestaunen, den Tannenbaum im Rathaus, der traditionell jedes Jahr von Kindern der Sekundarschule geschmückt wird. Dieses Jahr haben die Klassen 5c und 5b mit den Lehrerinnen Frau Lorenz und Frau Schneider fleißig gebastelt. Beim gemeinsamen Schmücken mit Bürgermeister Marko Steiner verwandelten die Schülerinnen und Schüler die edle Tanne in einen prächtig geschmückten Weihnachtsbaum. Goldfarbene Sternen-Mobiles und selbst kreierte individuelle Engel aus Tannenzapfen mit Tuch und Tüll strahlen im Schein der Lichterketten um die Wette. Herr Steiner bedankte sich für den Einsatz bei den Schülern und Lehrkräften mit „Lebkuchen und Weingummi“ und wünschte allen eine schöne Adventszeit.

Ratsmitglieder geehrt

Zu Beginn der letzten Ratssitzung im Dezember 2019 konnte Bürgermeister Marko Steiner zahlreiche Ratsmitglieder für ihre engagierte langjährige Mitarbeit im Rat ehren. Er dankte ihnen jeweils mit einem Präsentkorb. Dazu gehören (von links) Uwe Ramsberg (SPD, 40 Jahre Ratsmitgliedschaft), Günter Frobieter (CDU, 25), Carsten Scholz (SPD, 30), Günter Meier (FWG, 30), Wilfried Niemeyer (CDU, 25), Rainer Rössger (CDU, 35), Hannelore Lösche (Grüne, 25), Rolf-Dieter Schütte (CDU, 25) und Karl-Heinz Kötter (CDU, 25). Günter Meier hatte im September sein Ratsmandat abgegeben und wurde mit einem Blumenstrauß zusätzlich verabschiedet.

Jugendtreff Preußisch Oldendorf erhält Auszeichnung für das Projekt „Kinder brauchen Natur“

Eine besondere Ehrung erhielt Jugendpfleger Andreas Keller für den Jugendtreff der Stadt Preußisch Oldendorf. Mit dem Projekt „Kinder brauchen Natur“ erhielt er die Auszeichnung der „UN-Dekade Biologische Diversität“ im Sonderwettbewerb „Soziale Natur – Natur für alle“. Jugendpfleger Andreas Keller und Bürgermeister Marko Steiner sind natürlich sehr erfreut über die erhaltene Auszeichnung, mit der das Engagement für eine naturnahe Betreuung der Jugendlichen gewürdigt wird.

Jugendpfleger Andreas Keller und Bürgermeister Marko Steiner.

KLAPPSCHMIDT
MODERNE HAUSTECHNIK
Bremer Straße 26 · 32361 Pr. Oldendorf · Telefon (0 5742) 23 90
www.klappschmidt.de · info@klappschmidt.de

Eine Kollegin und zwei Kollegen

aus dem Dienst der Stadt Preußisch Oldendorf verabschiedet

Aus dem Dienst der Stadtverwaltung Preußisch Oldendorf verabschiedete Bürgermeister Marko Steiner Renate Ziermann, Manfred Giebeler und Martin Frommberger.

Renate Ziermann war seit 2008 im Haus des Gastes in Bad Holzhausen als Hauswartin beschäftigt. Bei den schon traditionellen Bingo-Veranstaltungen sowie bei den verschiedensten Aktionen im Haus des Gastes war Frau Ziermann Ansprechpartnerin und die „helfende Hand“, wenn es um die Nutzung des Hauses ging.

Manfred Giebeler, der 2013 seine Tätigkeit als Hausmeister im Rathaus begann, war für diverse Problemchen vor Ort verantwortlich. Bei der Pflege und Wartung der Außenanlagen rund ums Rathaus sowie anfallenden Malerarbeiten und Mithilfe bei internen Umzügen von Kollegen usw. war „Manni“ immer zur Stelle, wenn man seine Hilfe benötigte.

Der gelernte Kfz-Mechaniker Martin Frommberger blickt auf 37 Jahre Tätigkeit bei der Stadtverwaltung zurück. 1981 wurde er als Stadtarbeiter eingestellt. Nach einer weiteren Ausbildung zum Klärwärter war er für die Wartung und Unterhaltung der Kläranlagen und des Kanalnetzes sowie Arbeiten in der Kfz-Werkstatt des Bauhofes zuständig. Des Weiteren war Herr Frommberger viele Jahre im Personalrat der Stadtverwaltung Preußisch Oldendorf tätig.

Bei einem gemütlichen Beisammensein dankten die Verwaltungsspitze sowie ein Vertreter des Personalrates allen Ruheständlern für ihren Einsatz und wünschten ihnen alles erdenklich Gute, beste Gesundheit und das Erleben von vielen Dingen, für die sie bisher keine oder nicht genügend Zeit gefunden haben.

Von links: Marko Steiner, Manfred Giebeler, Renate Ziermann, Martin Frommberger.

Ich starte wieder durch!

Workshop für Menschen in Familienverantwortung, die sich beruflich verändern möchten

Von links: Andrea Kneller, Annette Budzynski (BCA der Agentur für Arbeit) und Sarah Lutz.

Am 18.01.2020, in der Zeit von 10.00 bis 14.00 Uhr, laden die Gleichstellungsbeauftragten der Städte Preußisch Oldendorf und Lübbecke sowie die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt zu einer gemeinsamen Veranstaltung ein. Inhalt des Workshops sollen ein Blick auf die beruflichen Ziele sein, das Aufzeigen von Bewerbungs- und Akquisewegen, die Behandlung des Themas Netzwerken, ein Einblick in den Arbeitsmarkt in der Region sowie Informationen über Qualifizierungs- und Fördermöglichkeiten. Zudem soll eine Strategie festgelegt werden, wie es nach der Veranstaltung weitergehen könnte. Der Workshop richtet sich an Menschen mit Familienverantwortung, die sich beruflich (neu) orientieren oder neu durchstarten wollen und sich zielorientiert auf ihren beruflichen Weg vorbereiten möchten. Anmeldung und Rückfragen bei den Gleichstellungsbeauftragten Andrea Kneller, Tel. 05742 931138| E-Mail: a.kneller@preussischoldendorf.de, und Sarah Lutz, Tel. 05741 276251|E-Mail: gleichstellung@luebbecke.de.

SAVE THE DATE

10 Jahre Internationales Frauenfest am 7. März 2020

Unter dem vertrauten Motto „Frauen tanzen aus der Reihe!“ wird am Samstag, dem 07.03.2020, ab 20 Uhr, im Jugendtreff der Stadt Preußisch Oldendorf, in der Langenhegge 6, wieder in fröhlicher und entspannter Atmosphäre gefeiert. Anlässlich des Weltfrauentags haben die Veranstalterinnen Andrea Kneller, Lisa Cordes (beide Stadt Preußisch Oldendorf), Hannelore Lösche (KuK Preußisch Oldendorf e.V.), Britta Brinkmann, Heidi Freudenstein und Martina Meier ein buntes Programm auf die Beine gestellt und laden hierzu alle Frauen aus Preußisch Oldendorf und Umgebung herzlich ein!
Für einen bunten Musik-Mix auf der Tanzfläche sorgt dabei DJane Suse, und das Tanztheater Kadisha bietet mit einem Feuerzauber einen stimmungsvollen Abschluss des Abends. Das Mitbringbuffet war in den vergangenen Jahren sehr beliebt. Deshalb bitten wir auch diesmal wieder um einen Beitrag für das Essen.
Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist allerdings unbedingt erforderlich: Gleichstellungsbeauftragte Andrea Kneller, Tel. 05742 931138 | E-Mail: a.kneller@preussischoldendorf.de.

WINTER-WARE
ab sofort
Jacken CALAMAR 99,99 59,-
Chinos TOMMY HILFIGER 99,90 59,-
Pullover CASA MODA 59,95 39,-
Hemden camel active 59,95 29,-
%
1889 LANGE
Mehr für den Mann
Rahden · Telefon 05771 / 1517 · www.lange-herrenmode.de
Mo. - Fr.
9:00 bis 18:30 Uhr
Sa.
9:00 bis 14:00 Uhr

30. Kururlaub in Bad Holzhausen

Zum bereits 30. Mal macht Frau Maria Macagnino aus Essen in Preußisch Oldendorf/Bad Holzhausen Kururlaub. Dieses besondere Jubiläum nahmen Bürgermeister Marko Steiner und Heinrich Fangmeyer (1. Vorsitzender des Touristikvereins Bad Holzhausen) und die Familie Stork zum Anlass, Frau Macagnino jetzt im Rahmen einer Feierstunde persönlich zu gratulieren, da sich Frau Macagnino in den Vorjahren zum 25. Aufenthalt mit einer Ehrung noch nicht so recht anfreunden konnte.

Von links: Bürgermeister Marko Steiner, Wolfgang und Anneliese Stork, sitzend Heinrich Fangmeyer und Maria Macagnino.

Seit 2002 kommt Frau Macagnino (früher mit ihrem Lebenspartner) nach Bad Holzhausen und hat hier mittlerweile schon viele Freundschaften geschlossen. Im Kreise ihrer Freunde erinnert sie sich gern an „alte Zeiten“ sowie die Familie Stegelmeier und deren Pension, in der sie früher während ihres Urlaubs weilte. Als treuer Gast im Landhotel Annelie fühlt sie sich dort genauso bestens aufgehoben und erinnert sich gerne an die Tanzabende im Landhotel zurück, die Anneliese und Wilhelm Stork mit dem ersten Tanz eröffneten. Die familiäre Atmosphäre sowie die sehr gute Verpflegung und die leckere Kuchenauswahl im „Café Elise“ begeistern Frau Macagnino immer wieder aufs Neue.
An den angebotenen Ausflugsfahrten hat sie immer wieder teilgenommen, aber mittlerweile kennt sie die Umgebung schon recht gut und nutzt lieber den Wellness-Bereich mit Schwimmbad für die eigene Fitness und die Geselligkeit mit anderen Gästen.
Frau Macagnino, die mit ihrer Tochter in einem Haus lebt und ihren Sohn auch nebenan wohnen hat, fährt gerne selbst Auto, nimmt aber für ihre Besuche in Bad Holzhausen den Abholservice des Landhotels Annelie in Anspruch und hofft auf lange und gute Gesundheit, um noch viele Aufenthalte in Bad Holzhausen genießen zu können.

BECKER HOLZ GmbH
Ladestr. 1
32361 Pr. Oldendorf
Telefon: 0 57 42 96 98-0
Telefax: 0 57 42 16 74
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 8.00 – 18.00 Uhr
Samstag: 8.30 – 12.30 Uhr
E-Mail: info@becker-holz.com
Web: www.becker-holz.com
Aktuelle Bodenbeläge auf 600 m² Ausstellungsfläche
vielfältiges Türenangebot · Interessante Wandgestaltungsideen

AKTIVITA
Gesund und fit ins Jahr 2020
Nicht warten – Starten!
Sonntag | 26. Jan. 2020 | 10:00–18:00 Uhr
2. Bad Essener AKTIVITA Fitnesstag
- **Trainingsflächen an allen drei Standorten geöffnet**
- **Infos und Beratung zum Fitnesstraining und den Kursen**
- **verschiedene Highlights je Standort: Kursprogramm zum Schnuppern** im Fitness+Sport, **AlterG® ausprobieren** im Medizinischen Gesundheitszentrum, **Messe für Gesundheit, Wellness und Genuss** im SoleSpa
- **Spar-Angebote zum Trainingsstart im Januar!**
Fitness- bzw. Gesundheitscheck GESCHENKT (bis 31.01.2020) zusätzlich 1 Monat GRATIS trainieren (gilt nur bei Abschluss einer Mitgliedschaft am 26.01.2020)
www.aktivita-lorenz.de

Bahnhof Bad Holzhausen jetzt auch so beschildert

Der Doppelname des Bahnhofes Holzhausen-Heddinghausen ist jetzt Vergangenheit. Noch im Dezember wurden die Schilder am Bahnhof Bad Holzhausen durch Mitarbeiter der Deutschen Bahn ausgetauscht. Einheimische des Ortes, der bereits im Jahr 2007 die Heilbadanerkennung erhielt, störte es schon seit langem, dass am Bahnhof immer noch „Holzhausen-Heddinghausen“ in großen Lettern zu lesen war.
Vertreter der Vereinsgemeinschaft sowie Bürgermeister Marko Steiner waren beim Austausch der Beschilderung zugegen um ein letztes „Holzhausen-Heddinghausen-Foto“ zu schießen. Erfreut sind alle Beteiligten, dass die Namensänderung jetzt doch für die Stadt Preußisch Oldendorf kostenfrei erfolgte. Weitere Planungen am Bahnhof bezüglich eines ebenerdigen Überganges von den Bahnsteigen zum Parkplatz, um den Gästen ein barrierefreies Erreichen der Züge zu ermöglichen, sind bereits im Ausschuss für Wirtschaft und Tourismus angesprochen worden. Die Verwaltung soll demnächst einen Planungsauftrag für einen solchen barrierefreien Übergang erstellen.

Fotos: Silke Birkemeyer

Preußisch Oldendorf liest!

Buchempfehlungen von Groß und Klein

Das Geburtstagsfest (Judith W. Taschler)

Dieser Roman befasst sich mit einem dunklen Kapitel der Geschichte Südostasiens, das noch gar nicht so lange zurückliegt, dem Schreckensregime der Roten Khmer in Kambodscha, die das Land von 1975 bis 1979 beherrschten. Während des Vietnamkrieges wurden durch amerikanische Bomber auch weite Teile kambodschanischen Gebietes zerstört und zahllose Zivilisten getötet. Ohnehin lebte der überwiegende Teil der Bevölkerung in Armut, während eine kleine Oberschicht in den Städten die Profite einer gerade aufblühenden Wirtschaft für sich beanspruchte. Diese beiden Aspekte begünstigten das Erstarken der extremkommunistischen Organisation der Roten Khmer, die nun leichtes Spiel hatte, die unzufriedene und ungebildete Landbevölkerung auf ihre Seite zu ziehen. Besonders einfach zu beeinflussen waren die vielen Kriegswaisen, die zu Kindersoldaten umerzogen wurden. Mit einer Armee, die praktisch nichts mehr zu verlieren hatte, bezwangen die Roten Khmer in einem fünfjährigen Bürgerkrieg die Regierungsarmee und begannen eine beispiellose Umerziehungs- und „Säuberungs“-Aktion unter der eigenen Bevölkerung. Das vorgegebene Ideal war ein sich selbst versorgender unabhängiger Staat, in dem die Landwirtschaft dominierte. Bildung gab es nur soweit, wie es den Zielen der Roten Khmer dienlich war. Von nun an galten Intellektuelle, wohlhabende Bürger und die Stadtbevölkerung als Volksfeinde. Sie wurden in Arbeitslager verschleppt und zu schwersten körperlichen Arbeiten bei unzureichender Verpflegung gezwungen. Mindestens 1,7 Millionen Menschen fielen den Roten Khmer durch Hunger, Folter oder Hinrichtungen zum Opfer.
Die beiden Hauptpersonen dieses Buches, Tevi und Kim, haben als Kinder diese grausame Zeit miterlebt. Tevis Vater besaß einst ein Hotel in Kep, einem beliebten Urlaubsort an der kambodschanischen Küste. Kims Vater war Fischer und belieferte das Hotel mit frischem Fisch. Durch die Roten Khmer haben beide Kinder ihre Familien verloren und gemeinsam die Flucht nach Vietnam geschafft. Von dort aus erhielten sie Asyl in Österreich und die Möglichkeit, in einer Familie ein neues Leben zu beginnen. Obwohl beide in der für sie ungewohnten Welt gut Fuß fassen konnten, blieb die Vergangenheit eine ständige Belastung. Tevi ging mit ihren Erinnerungen sehr offensiv um, um sie zu verarbeiten. Schon als junge Erwachsene reiste sie in ihre alte Heimat an die Stätten ihrer Kindheit. Heute sammelt sie Spendengelder für Waisenhäuser in Kambodscha; sie spricht öffentlich über das Erlebte und ermutigt andere, es ebenfalls zu tun. Kim dagegen hat die Erlebnisse seiner Jugend tief in seinem Inneren verschlossen. Nicht einmal mit seiner Frau oder seinen Kindern spricht er über diese Zeit – und schon bald ahnt der Leser den Grund dafür.
Dieser Roman wird in verschiedenen Zeitebenen erzählt. In zahlreichen Rückblicken erfährt man stückchenweise, wie das Leben von Tevi und Kim abgelaufen ist und was sich damals in Kambodscha ereignet hat. In der Gegenwart treffen beide Hauptpersonen auf einer Geburtstagsfeier aufeinander, und der Leser erwartet mit Spannung, ob im Beisein der Familie die Wahrheit über Kim ans Licht kommt.
Dieses Buch ist gleichzeitig spannend und sehr lehrreich. Zusätzlich gibt es am Ende noch eine kurze und sehr informative Zusammenfassung über die Geschichte Kambodschas, die ebenfalls sehr lesenswert ist.
Diese Buch-Empfehlung hat Marion Vogt geschrieben. Herzliche Einladung in die Stadtbücherei Preußisch Oldendorf, wo Sie dieses Buch ausleihen können. Die Öffnungszeiten finden Sie wie immer auf der ersten Innenseite des Rundblicks.

Fliesen-Meyer Für alle die mehr erwarten.
Ihr Fliesenfachgeschäft mit der großen Auswahl
Dipl.-Ing. Volker Meyer | Am Alten Markt 38 | 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. (0 57 42) 28 28 | Fax (0 57 42) 57 24 | vimeyer@teleos-web.de | www.vi-meyer.de

Unterhaltsvorschuss erhöht sich

Der Mindestunterhalt für minderjähriger Kinder wird zum 1. Januar 2020 (gemäß § 1 der Mindestunterhaltsverordnung) erhöht. In der ersten Altersstufe steigt der Unterhaltsvorschuss von 354 Euro auf 369 Euro, in der zweiten Altersstufe von 406 Euro auf 424 Euro und in der dritten Altersstufe von 476 Euro auf 497 Euro.
Die Jugendämter im Kreis Minden-Lübbecke bitten die Empfängerinnen und Empfänger von Unterhaltsvorschussleistungen zu berücksichtigen, dass sich dadurch auch Änderungen in den Zahlbeträgen für Unterhaltsvorschussleistungen ergeben: Der Unterhaltsvorschuss erhöht sich ab 01.01.2020 in der ersten Altersstufe (null bis fünf Jahre) von 150 Euro auf 165 Euro, in der zweiten Altersstufe (sechs bis elf Jahre) von 202 Euro auf 220 Euro und in der dritten Altersstufe (12 bis 17 Jahre) von 272 Euro auf 293 Euro. In der Regel erhöht sich dadurch auch der Betrag, den der oder die Unterhaltsschuldnerin oder -schuldner zu erstatten hat.
Fragen zum Unterhaltsvorschuss beantworten die Unterhaltsvorschussstellen der jeweiligen Jugendämter in Bad Oeynhausen, Minden, Porta Westfalica und des Kreises Minden-Lübbecke.

Rentenberatung im Rathaus

Die Deutsche Rentenversicherung (Auskunfts- und Beratungsstelle Bielefeld) bietet am **Montag, 3. Februar 2020, von 8.30 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr** einen Sprechtag im Rathaus, Zimmer 2 a, an. Unter Vorlage des Personalausweises und der Versicherungsnummer werden kostenlos nahezu sämtliche Fragen zur Rentenversicherung vor Ort beantwortet. Per Computer wird sekundenschnell ein Versicherungsverlauf angefordert oder die zu erwartende Rente errechnet. Eine Terminvereinbarung ist erforderlich und kann telefonisch bei der Stadtverwaltung unter der Rufnummer 05742 9311-76 vorgenommen werden (Mo. 8.00–12.00 Uhr + Do. 14.00-18.00 Uhr). Weitere Beratungsmöglichkeiten der Deutschen Rentenversicherung bestehen im Verwaltungsgebäude der IKK classic, Geschäftsstelle Lübbecke, Niederwall 7. Eine Terminvereinbarung ist hier auch erforderlich und kann unter der kostenlosen Servicenummer 0800 400 048 011 vorgenommen werden.
Ferner stehen Ihnen folgende Versichertenberater bzw. Versichertenälteste der Deutschen Rentenversicherung für eine kostenlose Beratung zur Verfügung.

Frau Astrid Servos, Hüllhorst	05744 91 10 08
Herr Reinhard Köhler, Hüllhorst	05744 51 08 79

Auch dort ist eine telefonische Terminvereinbarung erforderlich.

Mit Wasserstoff mobil

Region gewinnt Bundeswettbewerb

Vorbild bei der Mobilität mit Wasserstoff: Der Kreis Minden-Lübbecke ist gemeinsam mit der Stadt Bielefeld und dem Kreis Lippe auf dem Weg zur Wasserstoffmodellregion. Die Partner haben erfolgreich am Bundeswettbewerb „HyLand – Wasserstoffregionen in Deutschland" teilgenommen. Im Bundesministerium für Verkehr in Berlin wurden die Gewinner bekanntgegeben. „Deutschland wird Wasserstoff-Land. Wir gehen mit unserer H2-Förderung in die Fläche und unterstützen weitere 16 Regionen dabei, eine lokale Wasserstoff-Wirtschaft aufzubauen. Unser Ziel ist, dass der Wasserstoff möglichst aus erneuerbaren Energien vor Ort hergestellt und dann auch in der Region verbraucht wird. Klar ist, wir denken Mobilität neu und ganzheitlich – von der Produktion der Energie über die Antriebstechnologie bis hin zur Tankinfrastruktur. Nur wenn der Wasserstoff wirklich grün wird, können wir die Menschen überzeugen und die Mobilität klimafreundlich gestalten", betont Verkehrsminister Andreas Scheuer.
Als eine von fünf Regionen konnte der Kreis mit seinen Projektpartnern in der Kategorie „HyExperts" überzeugen. Vor allem die interkommunale Zusammenarbeit bei dem Zukunftsthema konnte punkten. „Die Projektpartner bringen diverse Standortvorteile für die regenerative Produktion von Wasserstoff mit, die wir jetzt sinnvoll kombinieren werden", sagt Dr. Ralf Niermann, Landrat des Kreises Minden-Lübbecke. „Die Wasserstoffmobilität ist für unseren Kreis eine große Chance, dem Strukturwandel im ländlichen Raum entgegenzutreten. Als Modellregion können wir unser Innovationspotential nach außen spiegeln und beweisen, dass wir eine nachhaltige Entwicklung meistern", erklärt Landrat Dr. Axel Lehmann. „Besonders freuen wir uns, dass durch die Förderung ein weiterer Schritt hin zu konkreten Investitionen in Millionenhöhe für den Aufbau einer postfossilen Infrastruktur getan wurde." Bielefelds Bürgermeister Pit Clausen ergänzt: „Mit der Strategie gehen wir auf konkrete Bedarfe ein. Unternehmen in der Region haben ihr Interesse signalisiert, wir reagieren darauf. So gibt es schon erste konkrete Abnehmer des Wasserstoffs." Mit der Fördersumme in Höhe von 300.000 Euro sollen Experten eine Strategie erstellen, die zeigt, wie eine nachhaltige Erzeugung und Anwendung von Wasserstoff möglich ist. Die Beurteilungen von technischer und wirtschaftlicher Machbarkeit bilden in der Strategie einen wichtigen Baustein. Die regionale Wertschöpfungskette steht dabei im Fokus.
Regenerative Energiequellen sollen „grünen" Wasserstoff produzieren. Neben der Stromerzeugung aus Abfall werden Windenergieanlagen in der Projektbetrachtung favorisiert. Knapp 200 Windräder gibt es in der Region. Bei vielen der Anlagen entfällt in den kommenden Jahren die EEG-Vergütung (Erneuerbare-Energien-Gesetz). Damit die Leistung nicht verloren geht, wird unter anderem geprüft, wie die Räder sinnvoll weitergenutzt werden können.
Die Verteilung und Speicherung des Wasserstoffs stellen schließlich das Bindeglied zwischen Erzeugung und Verbrauch dar. So wird ebenfalls die Frage betrachtet, ob der Wasserstoff unmittelbar bei der Stromquelle oder beim Verbraucher hergestellt wird. Im Idealfall liegen Erzeugungsorte und die Standorte der Endnutzer nah beieinander. Da dies oft nicht realisierbar ist, muss ein Logistikkonzept her. Zudem werden Tankstellenbetreiber und weitere Akteure für die Betankung mit einbezogen. Fahrzeuge sollen an festen Tankstellen, die gleichmäßig über den Kreis Lippe, die Stadt Bielefeld sowie den Kreis Minden-Lübbecke verteilt sind, betankt werden können.
Die Strategie konzentriert sich zunächst auf öffentliche Fuhrparks sowie die großen und mittelständischen Unternehmen in der Region.

ZAHNÄRZTE POLATZEK + BECKMANN
Implantologie Oralchirurgie Ästhetik

Lebensqualität durch Zahnimplantate
Feste Zähne an einem Tag
Gartenstraße 27 - 49152 Bad Essen
Tel.: 05472-5627
www.zahnarzt-bad-essen.de

Die Stadt Preußisch Oldendorf sucht
ab der Saison 2020 für die

Minigolfanlage

Am Golfplatz 8, 32361 Preußisch Oldendorf
eine/n neue/n Betreiber/in

Die Minigolfsaison dauert von April bis September

Haben Sie Interesse?

Weitere Informationen erhalten
Sie unter 05742/9311-41.

Sanitätshaus
Reha Shop
Alles rund um Hilfsmittel
Zentrale: Alte Waldstraße 32 · 32339 Espelkamp
Filialen: Mindener Straße 15 · 32361 Pr. Oldendorf
Steubenstraße 12 · 32312 Lübbecke
www.reha-shop.net
0800 - 0 60 60 50
Anruf kostenlos

Wir wünschen allen Kunden ein frohes und gesundes neues Jahr.

PSB PRIVATE SENIORENBETREUUNG
24-Stunden-Seniorenbetreuung
und Pflege im eigenen Zuhause.
Liebevolles und qualifiziertes Personal,
100% Rechtssicherheit.
Persönliche und kostenlose Beratung im
Kreis Minden-Lübbecke, Diepholz und Nienburg.
PSB Regionaldirektion Nord
Tel. 05771 / 60 98 192 oder auf
www.rahden.psb-deutschland.de

Fit im Winter

Gesund im neuen Jahr

In der gemütlichen Sauna-Erlebniswelt können Sie der Hektik des Alltags entfliehen.

Die Tage werden zwar schon wieder etwas länger, aber so richtig kalt ist es auch noch nicht gewesen. Doch das kann natürlich im Januar/Februar noch kommen. Das Wetter ist manchmal unangenehm nasskalt. Mit Beginn der kühlen Jahreszeit nehmen die Anforderungen an unser Immunsystem und unsere Gesundheit zu. Erkältungen, Grippe oder andere Beschwerden fordern unserem Körper einige Widerstandskraft ab. Kleine Tipps, die sich problemlos in den Alltag integrieren lassen, unterstützen das Gesundbleiben, auch in der kälteren Jahreszeit. Es ist wichtig, das Immunsystem so zu stärken, dass sich der Körper selbst erfolgreich vor kursierenden Krankheiten schützen kann. Energie tanken die körpereigenen Abwehrkräfte aus ausreichend erholsamen Schlaf. Denn nur durch genügend Schlaf findet der Körper die nötige Auszeit, um leistungsstarke Abwehrkräfte zu generieren. Deshalb schützt frühes Zubettgehen vor Infektanfälligkeit. Wer die Zeit dafür findet, kann sich auch mittags ein kurzes Schläfchen gönnen. Der Mittagsschlaf kann nämlich neue Energie liefern, besonders dann, wenn man nachts nicht zur Ruhe gefunden hat. Durch ausreichend Schlaf kann das Infekt-Risiko auch bei kühleren Temperaturen deutlich gemindert werden.

Wenn es draußen stürmt und regnet, dreht man drinnen gern die Heizung auf. So angenehm die wohlige Wärme auch sein kann, so sehr ist sie eine zusätzliche Belastungsprobe für die Gesundheit. Die Heizungsluft trocknet nämlich die Schleimhäute aus. Diese haben so alle Mühe, Krankheitserreger, die sich durch die Luft verbreiten, effektiv abzuwehren. Es empfiehlt sich daher, auch bei kalten Außentemperaturen im Haus für Frischluft zu sorgen. Am effektivsten ist das Stoßlüften. Durch das weite Öffnen der Fenster verhindern Sie nicht nur Schimmelbildung in den Zimmern, gleichzeitig vermeiden Sie vorbeugend die Austrocknung der Schleimhäute und dadurch eine schnelle Infektanfälligkeit. Nachts sollte im Schlafzimmer gänzlich auf das Heizen verzichtet werden, für einen gesunden Schlaf empfiehlt Sebastian Kneipp ausdrücklich kühle Temperaturen. Zu Kneipps Lebzeiten musste man auch spät nachts, um seine Notdurft zu verrichten, durch Wind und Wetter zum abseitsgelegenen Toilettenhäuschen eilen – eine Vorstellung, die uns zwar zunächst erschauern lässt, zur Stärkung des Immunsystems aber durchaus zu empfehlen ist. Denn der Wechsel von Warm und Kalt stärkt die Abwehrkräfte nachhaltig.

Den deutlichsten Warm-Kalt-Wechsel erzielt man durch immunstärkende Saunagänge. Spätestens jetzt sollte man die Abwehrkräfte durch regelmäßige Saunabesuche auf die Kraftprobe für die Gesundheit aktiv vorbereiten. Durch wöchentliche Saunagänge und zusätzliche Kneippsche Kaltwasseranwendungen sollte man für die Wintermonate gut gewappnet sein. Der durch den Saunabesuch gewünschte Abhärtungseffekt wird tatsächlich nicht durch die Hitze, sondern durch die folgende Abkühlung erzielt. Nach Verlassen der Sauna kann man sich entweder im Tauchbecken oder durch den Kneippschen Vollguss abkühlen. Die Abkühlung nach dem Saunagang sorgt für die Stabilisierung des Blutdrucks und des Herz-Kreislauf-Systems.

Während der Körper im Frühling und besonders im heißen Sommer reichlich Vitamin D über das Sonnenlicht aufnehmen konnte, muss er im Herbst an manchen Tagen von den Reserven zehren. In seiner Funktion als natürlicher Stimmungsaufheller sollte der Vitamin D-Speicher auch an regnerischen und bewölkten Tagen prall gefüllt sein, denn ein entsprechender Mangel führt häufig zu schlechter Laune oder Melancholie. Daher empfiehlt sich auch an kühlen, aber sonnigen Tagen, Sonnenstrahlen einzufangen. Unterstützung kommt zusätzlich aus der Natur: Melissen- oder Johanniskrauttee wärmen nicht nur kalte Finger, sondern auch die Gemüter. Außerdem befeuchten sie die durch Heizungsluft strapazierten Schleimhäute.

Kontakt: Kneipp-Bund e.V. | Adolf-Scholz-Allee 6-8 | 86825 Bad Wörishofen | Tel. 08247 30 02 -102 | info@kneippbund.de | www.kneippbund.de

Obst und Kartoffeln
aus eigenem Anbau
Hof Wickemeyer
Vitamine für den Winter:
leckere **Äpfel**
Ein gutes Neues Jahr
wünscht Familie Wickemeyer
Obsthof Wickemeyer, Dummerter Str. 7
32361 Pr. Oldendorf / Bad Holzh.
Tel.: 05742 / 3163
www.hof-wickemeyer.de

Verwöhn-Programm für Körper und Seele
Nur für kurze Zeit : 10.01.2020. – 10.02.2020
Aroma-Öl-Rückenmassage ca. 30 Min. nur 28,– €
Hot-Stone-Massage schon ab 20,– €
Kräuterstempelmassage schon ab 25,– €
Genießen Sie Wellness pur mit einer Massage, die gleichzeitig entspannend, stressabbauend und vitalisierend wirkt !
Rumenstraße 22 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 600 95 11 · Mobil 0178 5358183

Wellness & Massage Natalia Tarrach
Engel für Ihren Körper und Seele
www.nataliatarrachmassage.de

Annelie LANDHOTEL

Kosmetik · Fußpflege
Massage · Sauna

Dorfstr. 9, 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
www.landhotel-annelie.de **Tel.: 05742 / 2869**

Chinesische Heilgymnastik • Gesundheit in die Hand nehmen

Verein Kneipp aktiv & gesund Preußisch Oldendorf

Mittwoch, 12. Februar 2020, 19.15 – 20.15 Uhr

Atemholen–Entspannen–Sichrundumwohl fühlen. Die chinesische Heilgymnastik löst Blockaden im Körper, hilft Stress abzubauen und führt zu einer verbesserten Beweglichkeit. Durch Meridian-Dehnübungen nach Masunaga, Doln und Yi Jin Jing schöpfst du neue Kraft für deinen Alltag und stärkst deinen Körper. Gesundheitstipps, wie Selbstmassagen und Akupressur, runden eine Kursstunde ab.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung
Leitung: Michèle Rothardt
Ort: Kursraum Vereinsheim OTSV, Offelter Weg Pr. Oldendorf
Termin: jeden Mittwoch ab dem 12.02.2020, 10 Einheiten, 19.15–20.15 Uhr
Kursgebühr: Kneipp-Mitglieder 30,00 Euro Nicht-Mitglieder 35,00 Euro

Fit Mix mit Ulrike

Verein Kneipp aktiv & gesund Preußisch Oldendorf

Ein effektiver und abwechslungsreicher Mix aus Kraft und Ausdauer

Du suchst ein Fitnessprogramm, das Spaß macht, das dir dabei hilft, mehr Ausdauer zu gewinnen, deine Beweglichkeit zu erhalten und für den Alltag Kraft zu tanken? „Fordern, ohne zu überfordern!" lautet die Devise.
Innerhalb der Stunde wechseln sich intensive Sequenzen mit weniger anstrengenden Einheiten ab.

Leitung: Ulrike Dieckhoff
Ort: Aula Sekundarschule Preußisch Oldendorf
Datum: jeden Mittwoch ab dem 05.02.2020, 8 Einheiten, 19–20 Uhr
Bitte mitbringen: Sportkleidung , Gymnastikmatte
Kursgebühr: Nichtmitglieder 30,00 Euro Kneipp-Mitglieder 26,00 Euro

In Preußisch Oldendorf!

Schuhreparatur-Annahmestelle
Ihr kompetenter Ansprechpartner rund um den Fuß!

REHMANN
SCHUHHAUS & ORTHOPÄDIE

Orthopädie-Schuhm.-Meister W. Rehmann

Mo. 14:30 - 18:00 · Fr. 09:00 - 13:00 • Spiegelstr. 5 · Tel. 05742 - 70 46 64

AKTIVITA SoleSpa Bad Essen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sonntag | 26. Jan. 2020 | 10:00–18:00 Uhr

AKTIVITA Messe für Gesundheit, Wellness und Genuss in Bad Essen

- **Gesundheitsvorträge** | Interessante und vielfältige Themen
- **Ausstellung regionaler Anbieter** | Angebote und Produkte rund um die Themen Gesundheit, Wellness und Genuss
- **SoleSpa hautnah** | Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten, die dieser Standort bietet
- **Wellness- und Fitness-Angebote** | Reduzierte Messepreise
- **Kaffee, Kuchen und Genuss** | Erlesene Gaumenfreuden und mehr...

Lindenstr. 100 | 49152 Bad Essen
Tel. 05472 8461128 | www.aktivita-lorenz.de

Jetzt neu in Ira's Studio

Ira Perschel-Bredemeier hat sich einer neuen, besonders sanften Pflegeserie verschrieben. Sie wendet neuerdings die „Naturgeist"-Serie von HAGINA Cosmetic an, die frei von Mineralölen und chemischen Konservierungsstoffen ist, ohne Verwendung von Duftstoffen auskommt und in der Entwicklung Tierversuche ablehnt.
Die neue passende Behandlungsmethode dazu ist die Diamant-Microdermabrasion, effektiv und extrem schonend in der Anwendung und hochwirksam bei der Regeneration und Verjüngung der Haut.
Kommen und testen Sie diese unvergleichliche Cosmetic-Serie in besonderen Angeboten, Ira berät Sie gern zur Behandlung Ihres Hauttyps.

Biohof Püffke
Vielfalt vom Hof

Jetzt:
Gesund und deftig:
Grünkohl + Kohlwurst

- Gemüse
- Kartoffeln
- Salate
- Eier
- Fleisch
- Wurstwaren
- Hähnchen
- uvm.

Naturland

Geöffnet: Di. 14–19.30 Uhr
Fr. 9–18 Uhr und Sa. 9–13 Uhr

Renate und Wilhelm Püffke
Auf dem Buchholz 1
32361 Pr. Oldendorf-Lashorst
Telefon 05743/1703
www.biohof-pueffke.de

Ira Studio
Inh. Ira Perschel-Bredemeier

HAGINA Cosmetic „Naturgeist"
Sanfte Pflege

PFLEGEN VERWÖHNEN ENTSPANNEN
VON KOPF BIS FUSS

Gesichtsbehandlung 35 Min. 49,– oder 5er Kur 210,–

Mindener Straße 17 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 70 22 171

LAGERVERKAUF
Mo. bis Fr. von 8-12 Uhr
ELLANA Gemme
27.01. – 07.02.20
WSV
20% AUF WOLLE
10% AUF TEXTILIEN
Zum Österreich 9 | 49179 Ostercappeln-Hitzhausen | Tel. 05473/9585-0

Flohmarkt und FesttagsBörse in der Sekundarschule

Ein Flohmarkt und eine FesttagsBörse werden am Sonntag, 16. Februar, von 13.30 bis 16.00 Uhr in der Sekundarschule Preußisch Oldendorf veranstaltet. Interessierte Verkäufer können wieder Gebrauchtes von und für Jung und Alt an einem eigenen Stand anbieten. NEU ist diesmal die FesttagsBörse. Hier werden gut erhaltene und kaum getragene Kleidungsstücke und Accessoires für Konfirmation, Abschlussbälle, Familienfeiern usw. auf Kommissionsbasis angeboten. Umkleidekabinen sind vorhanden. Ein umfangreiches Kuchenangebot rundet die Veranstaltung ab!
Nähere Informationen zum Flohmarkt und zur FesttagsBörse finden Sie auf der Internetseite www.sekundarschule-preussisch-oldendorf.de unter der Rubrik Förderverein.
Tischreservierungen können ab sofort unter 05742 921497 erfolgen!

Tag der offenen Tür

„Unser Ziel ist es, eine gute, lebendige und lebenswerte Schule zu gestalten." Mit diesem Satz eröffnete Bürgermeister Marko Steiner zusammen mit Schulleiter Christian Schäffer den Tag der offenen Tür der Sekundarschule Preußisch Oldendorf am Freitag, dem 29. November.
Von 16.00 bis18.30 Uhr konnten sich Eltern und Grundschülerinnen und -schüler einen Einblick in das Schulleben der Sekundarschule verschaffen. Der Nachmittag begann für Interessierte mit einer Einführungsveranstaltung in der Aula. Einleitend zeigte die Trommel-AG unter der Leitung von Uwe Pacewitsch, was sie bereits gelernt hat. Überraschend stand auch eine Trommel für Herrn Schäffer bereit, der begleitet durch Schülerinnen und Schüler afrikanisch trommeln durfte und die Vorführung mit dem von Herrn Pacewitsch selbst kreierten Titel „Don´t worry, be happy" abschloss.

Trommel-AG.

Es folgte die kurze einleitende Rede von Herrn Steiner, der mit der Erwähnung eines motivierten Kollegiums, der Schulsozialarbeit, der Gebäudesanierung, der Mensa und den Renovierungsmaßnahmen in der Sporthalle einige Vorteile der Sekundarschule hervorhob und auch auf die fünf Kooperationspartner (z.B. das Wittekind-Gymnasium Lübbecke) hinwies, „um die Laufbahn nach dem Abschluss fortzusetzen".
Anschließend zeigte die Zirkus-AG unter der Leitung von Jutta Brinkmann ihr Können bei Jonglage- und Akrobatik-Übungen, beim Tellerdrehen und einem Clowns-Spiel. Die folgende Aufführung der DG-Gruppe sollte das Interesse der Anwesenden wecken, sich über diesen Wahlpflichtbereich nachfolgend im entsprechenden Klassenraum zu informieren.
Nun wurden die Besucher von Herrn Schäffer auf den „Rundgang" geschickt. Neben in regelmäßigen Abständen stattfindendem Powerunterricht in Deutsch, Englisch und Mathematik konnte man sich auch über die weiteren Fächer informieren. Gut besucht war vor allem der Naturwissenschaftstrakt, wo man in Chemie Münzen vergolden, in Physik Schallwellen umwandeln und in Biologie mikroskopieren konnte. Ihrer Kreativität konnten die Gäste besonders in Kunst ihren freien Lauf lassen, wo der Jahreszeit entsprechend Weihnachtskarten gebastelt wurden. Für jedes Mitmachangebot bekamen die Teilnehmer ein kleines Puzzlestück, das mit mehreren zusammengesetzt das Logo der Sekundarschule als Anhänger ergab. Zudem konnte man noch in Gesellschaftslehre seine Erdkunde-Kenntnisse testen, sich im Computerraum verweilen, Yoga ausprobieren oder sich über die Arbeit im Rahmen der Berufsorientierung informieren. Für das leibliche Wohl sorgte die Fachschaft Französisch mit einem Angebot an Crêpes und Waffeln. Parallel standen die Schulleitung und andere Lehrkräfte u.a. in der Mensa für Fragen zur Verfügung.
Das Highlight kommt aber meistens zum Schluss. Nach der Mathematik-Siegerehrung durch Frau thor Straten wurden alle Besucher in die Dunkelheit zum Soccer-Court geschickt. Hier wartete die Schulsozialarbeit mit Herrn Klötzel, Frau Schack und Frau Simes, begleitet von Frau Brinkmann, darauf, eine grandiose Fackel- und Feuershow aufzuführen. Diese endete nach ca. 15 Minuten mit einem brennenden Puzzleteil in Anlehnung an das Logo der Sekundarschule.
Eine gelungene Veranstaltung mündet in der Hoffnung, das Interesse vieler junger Schülerinnen und Schüler für die Sekundarschule geweckt zu haben.

Leitung Zirkus-AG Britta Brinkmann, Schulsozialarbeiterin Charlotte Schack.

innogy-Klimaschutzpreis für die Grundschule Preußisch Oldendorf

- *„Schulspaß ohne Abgas !“*
- *1.000 Euro Preisgeld übergeben*
- *Gemeinsamer Preis der Stadt Preußisch Oldendorf und innogy*

Die Grundschule Preußisch Oldendorf führte im Herbst mit Unterstützung der Lehrerin Frauke Prenzel und des Lehramtsanwärters Christoph Meyhoff ein Klimaprojekt durch. Unter dem Motto „Schulspaß ohne Abgas !“ waren alle Kinder der Klassen 1 bis 4 aufgefordert, nicht das Elterntaxi zu nutzen, sondern je nach Witterung und Möglichkeit zu Fuß, mit dem Fahrrad, mit dem Bus oder durch Fahrgemeinschaften zur Schule zu kommen. Ziel des Projektes war, Eltern wie Kinder für das Thema Klimaschutz zu sensibilisieren. Im Unterricht ist darüber gesprochen worden, wie wichtig saubere Luft ist und wie man Energie sparen kann. Jede Klasse, die erfolgreich teilgenommen hat, bekam Fußabdrücke aus Papier. Sie wurden auf ein großes Plakat geklebt. Für alle sichtbar hängt es im Schulflur und zeigt den Erfolg des Projektes. Für dieses besondere Umweltengagement wird die Grundschule Preußisch Oldendorf mit dem innogy-Klimaschutzpreis ausgezeichnet und erhält ein Preisgeld in Höhe von 1.000 Euro.

Hinten von links: Frauke Prenzel, Christoph Meyhoff, Marko Steiner, Johannes Geers, Christina Meese mit Kindern der Klassen 1– 4.

Der Gewinn wurde anhand der Kriterien Wirksamkeit für den Umweltschutz, Innovationsgrad, Kreativität, Vorbildwirkung/Nachhaltigkeit und persönlicher Einsatz bestimmt. Der Klimaschutzpreis von innogy wurde von Marko Steiner, Bürgermeister der Stadt Preußisch Oldendorf, gemeinsam mit innogy-Kommunalbetreuer Johannes Geers verliehen und die Urkunde an Schulleiterin Christina Meese übergeben. „Jede Initiative für den Umweltschutz verdient unsere Hochachtung und Wertschätzung. Gerade das Umweltschutz-Engagement geschieht oft im Verborgenen. Umso wichtiger ist uns diese Möglichkeit der Auszeichnung“, sagt Geers. Der Klimaschutzpreis der innogy wird jährlich für Leistungen verliehen, die in besonderem Maße zur Erhaltung natürlicher oder zur Verbesserung ungünstiger Umweltbedingungen beitragen. Die Städte und Gemeinden sind aufgerufen, besondere Projekte zur Prämierung vorzuschlagen. Über die Vergabe entscheidet eine Jury.
Nähere Informationen unter www.innogy.com/klimaschutzpreis.

Höherer Schulabschluss und digitale Bildung for future!

Informations- und Beratungstag am 1. Februar im Berufskolleg Lübbecke

Möchtest du bestmöglich auf die Berufsausbildung oder auf ein Studium vorbereitet werden, dazu noch deine digitalen Kompetenzen ausbauen und in einer technisch modern ausgestatteten Schule individualisierten Unterricht erleben? Dafür ist das Berufskolleg Lübbecke die richtige Wahl. Um aus dem vielfältigen Angebot der vollzeitschulischen Bildungsgänge den passenden auszuwählen, sind alle Schüler der 9. und 10. Klassen, deren Erziehungsberechtigte sowie weitere Interessierte zu einem Informations-, Beratungs- und Anmeldetag am Samstag, den 1. Februar 2020, eingeladen. In der Zeit von 9.00 bis 12.30 Uhr informieren die Lehrkräfte ausführlich über das umfangreiche Bildungsangebot der Schule.
Zu diesem Angebot neu dazugekommen ist die Fachoberschule Informatik, die bereits auf großes Interesse gestoßen ist. Sie kombiniert in der Klasse 11 praktische Tätigkeiten in Unternehmen mit projektorientiertem Unterricht am Berufskolleg Lübbecke. Nach einem weiteren Lernjahr der Klasse 12 besteht die Möglichkeit, die Fachhochschulreife zu erlangen. Dieser Bildungsgang wird ab dem Schuljahr 2020/21 angeboten.
Daneben sind das Wirtschaftsgymnasium und das Berufliche Gymnasium für Gesundheit und Soziales am Berufskolleg Lübbecke eine sinnvolle Alternative für Schüler, die ein Studium in diesen Schwerpunkten anstreben oder eine höherwertige Berufsausbildung absolvieren möchten. Beide Bildungsgänge enden mit der vollen Allgemeinen Hochschulreife (Abitur). Im beruflichen Gymnasium für Gesundheit und Soziales besteht sogar die Möglichkeit, anschließend den Berufsabschluss Erzieher/-in zu erlangen.
Darüber hinaus werden an diesem Tag Perspektiven für eine Laufbahn in den übrigen vollzeitschulischen Bildungsgängen, wie den Höheren Berufsfachschulen, den Berufsfachschulen und den Fachoberschulen im kaufmännisch-verwaltenden und gewerblich-technischen Berufsfeld sowie in den Bereichen Gesundheit/Soziales und Ernährung/Versorgung, aufgezeigt.
Gerne können sich die Besucher bei einer Schulführung einen ersten Eindruck über das Berufskolleg Lübbecke verschaffen und sich von den Schülern des Wirtschaftsgymnasiums kulinarisch verwöhnen lassen. Im Foyer der Schule werden besondere Projekte vorgestellt, und Lehrkräfte informieren über die Profile des Berufskollegs.
Wer sich nach der Beratung schon für das kommende Schuljahr online anmelden möchte, dem stehen geschulte Lehrkräfte mit Rat und Tat zur Seite. Minderjährige Schüler können sich allerdings nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten anmelden. Benötigte Anmeldeunterlagen, wie Zeugniskopie (Halbjahreszeugnis 2019/20), Geburtsurkunde und Lebenslauf, können auch schon direkt nach erfolgter Anmeldung im Sekretariat abgegeben werden. Ansonsten kann man diese Unterlagen auch noch bis zum 22.02.2020 nachreichen.
Weitere Infos befinden sich auf der Homepage unter:
www.berufskolleg-lk.de.

TROCKENBAU
CREATIV
- SPACHTELARBEITEN
- TRENNWÄNDE FÜR BÜRO UND HALLEN
- DACHAUSBAU IM ALT- UND NEUBAU
- DECKENSYSTEME
- DACHISOLIERUNGEN IM ALTBAU
- BODENARBEITEN MIT SPANPLATTEN UND RAUHSPUNDBRETTERN

ALEXANDER STECKLEIN
TEL: 0151 25 19 89 00
MO. - FR. 9 -18 UHR

Eiscafé Gentile
Inh. Pietro Gentile
Mindener Straße 17
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 40 11
Mo.–So. 10.00 – 20.30 Uhr

Schulprobleme?
Wir helfen!
Nachhilfe & Hausaufgabenbetreuung
Neue Vorbereitungskurse auf die Abschlussprüfungen 10. Klasse und das Abitur !!!
Beginn: ab Januar / Februar 2020
Beratung: Mo. - Fr. 14.30 - 17.30 Uhr
Pr. Oldendorf · Bahnhofstraße 39
Tel.: (0 57 42) 70 29 90

Heike Schönberger
Rechtsanwältin & Notarin

Bremer Straße 12a
32361 Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 42) 701 300
Telefax (0 57 42) 701 302

„Gemeinsam im Kirchspiel Preußisch Oldendorf"

Der Weihnachtsmarkt „Sternenzauber" am 14. und 15.12.2019 war wieder ein großer Erfolg für Preußisch Oldendorf, abzulesen an den zufriedenen Gesichtern der Standinhaber und Besucher. Gemeinschaftlich haben rund 20 ehrenamtliche Helfer den Weihnachtsmarkt aufgebaut. Der persönliche Einsatz für den Verein und somit für die Gemeinschaft hatte sich gelohnt. Die Grundlage hierfür waren die Erfahrungen des Gewerbevereins Preußisch Oldendorf und die vielen ehrenamtlichen Helfer der neuen „Kirchspielgemeinschaft Preußisch Oldendorf". Solche Veranstaltungen stärken die Gemeinschaft in der Bevölkerung, in den Vereinen und in den Einrichtungen untereinander.

Nikolaus verteilte mit der Sternenfee Florentine und „Knecht Ruprecht" Günter Frobieter Geschenke an die kleinen Marktbesucher.

Es waren insgesamt 41 Hütten, Stände und das Kinderkarussell rund um die St.-Dionysius-Kirche aufgebaut. Auf der Bühne traten viele Gruppen sowie kleine und große Einzelakteure auf. Sie unterhielten die Marktbesucher in hervorragender Art und Weise. Aber auch in der Kirche, im Bürgerhaus und im Gemeindehaus gab es viele interessante Programmangebote.

Diese Gemeinschaft hat aber nicht nur den Weihnachtsmarkt personell unterstützt, sondern hat im vergangenen Jahr

- eine kleine Broschüre „Geschichtlicher Stadtrundgang" drucken lassen,
- den Oldendorfer Preußen in Miniaturausführung aus Stahl kreiert,
- einen Schilderbaum auf dem Kirchplatz und eine Zeittafel für das Kirchspiel Preußisch Oldendorf am Bürgerhaus aufgestellt,
- einen Touch-Screen-Monitor mit historischen und aktuellen Fotos und Filmaufnahmen vom gesamten Stadtgebiet Preußisch Oldendorf beschafft,
- den „Platz der Dörfer" beim Jubiläum „300 Jahre Stadtrechte" organisiert
- und die oben genannte neue Gemeinschaft „Gemeinsam im Kirchspiel Preußisch Oldendorf" geschaffen, die die Zusammenarbeit der Vereine und Einrichtungen untereinander stärken soll. Dieses Netzwerk ist zwischenzeitlich auch bei „Instagram" vertreten unter der Adresse „preussischoldendorf_gemeinsam". Hier sind weitere Fotos von den Aktivitäten zu sehen.

Wir alle hoffen auf ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2020 und weiterhin auf einen guten Zusammenhalt.

Die Laienspielschar Lashorst spielt:

die Komödie in drei Akten

Männergrippe

lebst du noch oder stirbst du schon

von Jennifer Hülser

in der Aula der Sekundarschule Pr. Oldendorf

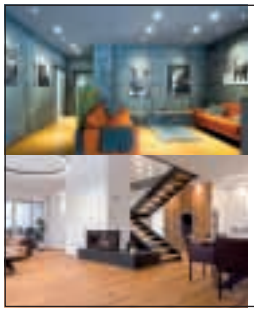
Freitag	**Sonntag**
7. Februar 2020	**9. Februar 2020**
19:30 Uhr	**14:30 Uhr**
Freitag: kleiner Imbiss	Sonntag: Kaffee und Kuchen

Heimatverein Singgemeinde Lashorst e.V. www.heimatverein-lashorst.de

Mein Neujahrswunsch

Was ich erwünsche vom neuen Jahre?
Dass ich die Wurzel der Kraft mir wahre,
Festzustehen im Grund der Erden,
Nicht zu lockern und morsch zu werden,
Mit den frisch ergrünenden Blättern
Wieder zu trotzen Wind und Wettern,
Mag es ächzen und mag es krachen,
Stark zu rauschen, ruhig zu lachen,
So in Regen wie Sonnenschein
Freunden ein Baum des Lebens zu sein.
(Karl Henckell,1864 –1929) – www.lyrikmond.de

Liebe Rundblick-Leser,
diesen Neujahrswunsch reichen wir gerne an Sie weiter. Mögen Sie Freunden ein Baum des Lebens sein, aber mögen Sie auch Freunde haben, die Ihnen ein Lebensbaum sind. Dann wird das Jahr 2020 für Sie bestimmt ganz wunderbar!
Auch wir möchten ein verlässlicher Baum sein. Möchten Schatten spenden, Blütenduft verschenken, Vögeln ein Zuhause bieten und Ihnen viele schöne Erinnerungen bescheren. Und damit Sie gleich die ersten Erinnerungsblätter sammeln können, laden wir Sie herzlich zu unseren kommenden Veranstaltungen ein.
Viele lustige Szenen versprechen nämlich die Aufführungen unserer Laienspieler. Mit dem diesjährigen Winterstück *„Männergrippe – Lebst du noch oder stirbst du schon?"* gewähren uns die Darsteller einen Einblick in die Schwere der männlichen Form der Influenza. Denn was aus dem ursprünglich angedachten Angel-Wochenende mit Freunden nicht so alles werden kann, vermag „Frau" sich kaum vorzustellen. Diese hingegen, hatte sich eher auf ein paar entspannte Tage mit ihrer Kindheitsfreundin gefreut. Dass daraus doch nichts wird, ist nur allzu naheliegend. Wie es um die Gesundheit aller Beteiligten nun schließlich bestellt ist, bleibt abzuwarten. Doch eins ist sicher: Es bleibt kein Auge trocken!
Zu sehen gibt es den Drei-Akter an folgenden Tagen:
Samstag, 1. Februar, 19.00 Uhr, Premiere in der Lashorster Schule sowie Freitag, 7. Februar, 19.30 Uhr und Sonntag, 9. Februar, 14.30 Uhr bei den Wiederholungen in der Aula der Sekundarschule Preußisch Oldendorf
Wir freuen uns auf schöne Tage und vergnügte Gäste!
Heimatverein „Singgemeinde" Lashorst e.V.



WIR VERWIRKLICHEN WOHNTRÄUME

EXKLUSIVES WAND- UND BODENDESIGN

Professioneller Bautenschutz · Fugenloses Bad · Betonoptik · Naturholzböden · Terrassen
Mosaikplatten · Kreativ-Spachtel · Premium-Verarbeiter · **www.meier-holzhausen.de**

MEIER HOLZHAUSEN
WAND & BODENDESIGN

Aktuell:
29.01. B.I.G. Hannover
Neuer Showroom in Bad Holzhausen

Einladung zur Jahreshauptversammlung

der Wandergruppe des Verkehrs- und Heimatvereins Preußisch Oldendorf e.V.

am Montag, den 10. Februar 2020 um 19.00 Uhr
Ort: Bürgerhaus Preußisch Oldendorf, Mindener Straße
Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Gedenken der Verstorbenen
3. Jahresrückblick
4. Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer
5. Wahl der Kassenprüfer für 2020
6. Bericht der Wegewarte
7. Mitgliederehrungen
8. Vorschau auf das Programm von 2020
9. Vorschläge und Wahl eines Wahlleiters für die Vorstandswahlen
10. Vorstandswahlen
11. Verschiedenes

Vorschläge und Ergänzungen können noch bis zum 31.01.2020 an den Vorstand gerichtet werden.
i.A. I. Kesting

125 Jahre Löschgruppe Schröttinghausen

Großes Jubiläumsfest vom 30. April bis 3. Mai 2020

Für Schröttinghausen wird 2020 ein ganz besonderes Jahr, denn seine Löschgruppe feiert das 125-jährige Bestehen. Nachdem bereits 1970 das 75-jährige und 1995 das 100-jährige Jubiläum ausgiebig gefeiert wurden, freuen sich alle Dorfbewohner auf ein weiteres großes Fest im kleinen Dorf. Die Planungen laufen auf Hochtouren und der Festplatz ist bestellt. Am gesamten Wochenende wird es Programm für Jung und Alt geben.
Das Festwochenende beginnt am Donnerstag, 30. April mit dem Aufstellen des Maibaums. Anschließend wird im großen Festzelt der „Tanz in den Mai" gefeiert.
Der Samstag bietet ein buntes Programm für jedermann. So wird es unter anderem ein „Spiel ohne Grenzen" und eine THW-Ausstellung geben. Am Abend findet eine große „Blaulichtparty" im Festzelt statt, wo eine Liveband für ordentlich Stimmung sorgen wird.
Der Sonntag startet mit einem Gottesdienst. Daraufhin findet das Festwochenende mit dem traditionellen Umzug seinen Höhepunkt. Ein weiteres Highlight bildet die historische Löschübung. Hier kommen auch alte Schätze aus dem Schröttinghauser Museum zum Einsatz. Auch die Kleinsten kommen natürlich nicht zu kurz. So wird es eine Hüpfburg, Karussells und viele weitere Kinderattraktionen geben. Darüber hinaus sorgen reichlich Getränke- und Imbissbuden für das leiblich Wohl.
Die Löschgruppe Schröttinghausen freut sich auf jeden, der mit ihr das große Jubiläum feiern möchte!

Adventsbaum am Südweg

Seit dem 1. Advent 2019 stand dieser beleuchtete Adventsbaum am Südweg. Jeden Abend war er eine Augenweide für alle Anliegr. Nun wurde er eingelagert. Die sehr rührige Nachbargemeinschaft Südweg, Am Bache, Eisenbahnstraße, Heuers Kamp und Steinmanns Kamp dekorierten den ausgedienten „Maibaum" um und stellten stattdessen erstmals mit vereinten Kräften einen wunderbar beleuchteten Adventsbaum auf. Die vier Kerzen auf dem Kranz wurden entsprechend der jeweiligen Adventssonntage eingeschaltet. Der beleuchtete Mast mit seinem Stern auf der Spitze und dem großen Adventskranz war somit weithin für jeden sichtbar.

Entscheidend war dabei aber nicht nur der Anlass, sondern insbesondere auch das Zusammentreffen der Nachbarn in geselliger Runde. So manche Neuigkeit in den Straßen konnte an diesem Abend wieder bei Bratwurst, Glühwein und anderen Erfrischungen ausgetauscht werden.
Fazit: Es war wieder ein Erlebnis.

FLIESENERLEBNIS WOLSKI®
...finde das gewisse Etwas.
Bahnstraße 18
Espelkamp-Gestringen
www.fliesenerlebnis-wolski.de
Jeden 1. Sonntag im Monat
Schautag von 14 – 17 Uhr.
Keine Beratung. Kein Verkauf

Zimmerei
Bernhard Pieper
Service rund ums Haus
vom Tischler und Zimmerermeister
– Zimmererarbeiten
– Fachwerkrestaurierungen
– Dachgauben – Dachfenster
– Überdachungen – Carports
– Innenausbau – Fußböden
– Decken – Fenster – Türen
– Rollläden – Sonnenschutz
– Markisen – Insektenschutz
– Schornsteinverkleidungen
– Sturmschäden und und und
Ossenbrink 4 · 32361 Pr. Oldendorf
Telefon und Fax 0 57 42 / 24 08
Mobil 01 73 / 43 65 851

MALERFACHGESCHÄFT **KOHNERT E.K.**
Tapeten | Lacke | Farben | Bodenbeläge
Handwerk ist unsere Leidenschaft, Service unsere Stärke.
Maler- und Lackierarbeiten
Diverse Putzarbeiten | Fassadengestaltung
Farbenfachberatung | Kreative Raumgestaltung
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen | Berliner Str. 23a | Tel. 0 57 42 - 55 71
Machen Sie sich ein Bild. Sprechen Sie uns an!

Weihnachtsmärkte und Marzipan in Lübeck

Mitglieder der Freitagsgruppe im OTSV, der Rad- und Wandergruppe und etliche Freunde machten sich am 1. Advent auf in die reizvolle mittelalterliche Hansestadt Lübeck, um die Weihnachtsmärkte und Kunsthandwerkerausstellungen zu besuchen, die sich in der Altstadt um das Zentrum gruppieren. Jeder konnte nach Geschmack und Ausdauer das besondere Flair dieser Märkte genießen und auskosten. Am nächsten Tag gab es eine außergewöhnliche intensive Stadtführung, in der ein engagierter älterer Herr viel Wissenswertes aus der Geschichte der ehemals reichsfreien Stadt, von der Bedeutung des Hansebundes für den Ostseeraum bis ins Binnenland und dem Reichtum der Lübecker Kaufleute berichtete, von dem angesichts der heutigen immensen Verschuldung der Stadt jedoch nichts übriggeblieben ist. Danach sagten alle Besucher übereinstimmend, dass sie selten eine derartig kurzweilige und informative Führung erlebt haben.
Danach stand noch der Besuch eines der berühmten Lübecker Marzipanhersteller auf dem Programm. Der Inhaber des Familienbetriebes Mest erzählte von der Geschichte des Marzipans und legte dann aber den Schwerpunkt seines Vortrags auf Zusammensetzung, Produktion und Qualitätsunterschiede zwischen industrieller Massenherstellung und doch eher begrenzter Tagesfertigung mit Marzipanrohmasse ohne Streckung mit größerem Zuckeranteil oder Haltbarmachung durch Alkoholzusatz. Dabei konnte ein Blick in die Produktion geworfen werden und sich jeder im Fabrikladen von den leckeren Qualitäten dieser Marzipanmanufaktur überzeugen.
Bis in den Abend konnten dann alle weiter durch die Vielfalt der Lübecker Weihnachtsmärkte streifen. Am Dienstag fand nach einem Abstecher nach Travemünde und nach Scharbeutz an die Ostsee bei nebeligem Wetter ein abwechslungsreicher Ausflug mit dem Reisedienst Aschemeyer seinen Abschluss. Ein herzlicher Dank gilt Friedhelm Unland und Christa Brinkhoff, die für die Organisation verantwortlich waren.

Die Reisegruppe vor dem Holstentor und der Kulisse der UNESCO-Weltkulturerbe-Stätte Lübeck.

Nikolaus und Knecht Ruprecht bei der RSG Preußisch Oldendorf

Zur Weihnachtsfeier der Rehasportgemeinschaft Preußisch Oldendorf trafen sich 103 Mitglieder und Freunde im Gasthaus „Waldblick", Linkenstraße 9 in Preußisch Oldendorf, wo Sie von Dieter Muckenhaupt im Namen des Vorstands und des Festausschusses begrüßt wurden. Mit der musikalischen Unterstützung von Elke Pfaffl am Schifferklavier und ihrer Tochter Jaqueline mit ihrer schönen Solostimme, ein großes Dankeschön an dieser Stelle, begann nach dem ersten Adventslied das gemeinsame Kaffeetrinken mit leckerem Kuchen und duftendem Kaffee an weihnachtlich dekorierten Tischen.
Karin Dreyer und Luise Florian lasen zwei fröhlich, besinnliche Adventsgeschichten vor, Dieter Muckenhaupt, der durch das Programm führte, wies nach weiteren gemeinsam gesungenen Weihnachtsliedern auf den im Juni 2020 stattfindenden mehrtägigen Ausflug hin, und dann war es soweit, die Überraschungsgäste an diesem adventlichem Nachmittag waren eingetroffen. Nikolaus und Knecht Ruprecht hatten dem himmlischen Stau entfliehen können und kamen mit schweren Schritten und einem großen Schlitten in den Saal, begrüßten ihrerseits die Gäste, und Knecht Ruprecht erzählte von den Ereignissen auf der Reise und was da so alles passieren kann. Nach großem Beifall vom begeisterten Publikum bekamen alle Anwesenden ein Geschenk vom Nikolaus. Mit dem gemeinsam gesungenen Lied „Oh Du fröhliche" endete ein wunderschöner adventlicher stimmungsvoller Nachmittag. Ein herzlicher Dank geht an das Team des Gasthauses „Waldblick" für die perfekte Bewirtung an diesem Nachmittag und an den Festausschuss der RSG Preußisch Oldendorf für die Organisation dieser adventlichen Stunden.

Nikolaus und Knecht Ruprecht besuchten die RSG Preußisch Oldendorf.

ARONO
Garten- u. Landschaftsbau
Michael Knab
Gärtnermeister
Unsere Leistungen für Ihren Garten:
• Winterdienst
• Obstbaumschnitt
• Pflasterarbeiten
• Gehölz- und Strauchschnitt
• Metall- und Sichtschutzzäune aus WPC
32361 Pr. Oldendorf
Fon 05742 - 704939

Geschicklichkeitswettbewerb der RSG Preußisch Oldendorf um Altkreispokal

Ausrichter des letztjährigen Geschicklichkeitswettbewerbs um den Altkreispokal am 16. November 2019 war die Rehasportgemeinschaft Preußisch Oldendorf. Die Vorsitzende Simone Heinze begrüßte fünf Vereine in der Sporthalle der Sekundarschule Preußisch Oldendorf mit ihren Mannschaften, die an zwölf Spielstationen, jeweils bewertet von den einzelnen Punktrichtern, ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen wollten, u.a. an der Dartscheibe, beim Tennisballzielschießen oder beim Frisbee-Zielwurf. Nach einigen schweißtreibenden, aber fröhlichen sportlichen Stunden war folgende Platzverteilung ausgespielt: Pokalsieger GRSV Rahden, 2. Platz BSG Espelkamp, 3. Platz RSG Levern.
Die RSG Preußisch Oldendorf vergab an ihre besten eigenen Mitglieder zum Abschluss noch lustige Extrapreise. Den goldenen Weihnachtsmann erspielte sich Helga Hoffmann, der silberne Weihnachtsmann ging an Helmut Lorie, und der Weihnachtsmann in Bronze konnte an Heinz Klausmeier übergeben werden. Ein großes Dankeschön geht an die Organisatoren und zahlreichen Helfer, die diesen sportlichen Wettbewerb durch ihren Einsatz ermöglicht haben.

Teilnehmer in Aktion.

AUTOteam
Kfz-Meisterbetrieb
Inh. Tristan Mattlage
AUTOteam
REPARATUR und WARTUNG aller Marken
Reifenservice
Klimaservice
Inspektion
HU/AU (TÜV)
Kfz-Elektrik
Unfallinstandsetzung
Achsvermessung
Autoglasservice
Frohes neues Jahr!
WERKSTATT DES VERTRAUENS 2019
Am Bodenbach 3 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 · www.autoteam-mattlage.de
**Zufriedenheitsabfrage 2018 bei Kunden Freier Werkstätten. Durchgeführt von Mister A.T.Z. GmbH, 58313 Herdecke · www.werkstatt-des-vertrauens.de

Seniorencafé im Vereinsjugendheim

Der SuS Holzhausen weist bereits jetzt auf eine sehr beliebte Veranstaltung hin, seinen Seniorencafé im Vereinsheim am Bahndamm, ein toller Treff zum Klönen für die Älteren, die doch immer noch gern am Vereinsgeschehen teilhaben wollen.
Termin: Dienstag, 3. März 2020, 16.00 Uhr

Der Weihnachtsmann zu Besuch beim Reitverein

Im Rahmen der jährlichen Vereinsweihnachtsfeier des Ländlichen Reitvereins „St. Georg" Preußisch Oldendorf, die am zweiten Adventssonntag mit diversen Reit-Vorführungen und aufwendig einstudierten Choreographien stattfand, war das besondere Highlight der Auftritt des Weihnachtsmanns. Dieser kam am späten Nachmittag mit einem prall gefüllten Geschenkesack zur Reithalle in die Engershauser Straße geflogen und brachte die Augen der kleinen Vereinsmitglieder zum Leuchten. Es gab Schokolade für die Kleinen und Möhren für die artigen Ponys, aber auch die großen Gäste kamen mit Glühwein und selbstgebackenen Waffeln nicht zu kurz.
„Für unseren Reitverein sind die regelmäßigen, gemeinschaftlichen Veranstaltungen ein absolutes Muss, sie werden immer gut angenommen. Zudem fördern sie das Gemeinschaftsgefühl und den Zusammenhalt", so Vereinsvorstand Michael Dedert, der ebenfalls den Pensionsbetrieb in der Engershauser Straße mit rund 30 Pferden betreibt.
Neben der Weihnachtsfeier veranstaltet der Verein auch regelmäßige Dressur- und Spring-Lehrgänge sowie Ausflüge zu Reitturnieren, wie dem K+K Cup in Münster oder der Equitana Pferdemesse in Essen. Auch das jährliche Reitturnier des Vereins mit über 300 Startern, das dieses Jahr vom 29. bis 31. Mai stattfindet, hat sich zu einer festen Größe im Veranstaltungskalender aller Reiter im Mühlenkreis etabliert und hofft auf zahlreiche Besucher.

Ländl. Reit- und Fahrverein „St. Georg" Pr. Oldendorf

Engershauser Straße 1 • 32361 Preußisch Oldendorf • Tel. 05742 5602

Liebe Mitglieder des Reit- und Fahrvereins „St. Georg" Pr. Oldendorf, unsere diesjährige Jahreshauptversammlung findet am **Freitag, dem 13. März 2020, 19.30 Uhr** in unserem Vereinslokal „Waldblick", Linkenstraße 9, Preußisch Oldendorf, statt.
Dazu laden wir Sie hiermit herzlich ein.
Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:
1. Begrüßung
2. Verlesen des Protokolls von 2019
3. Kassenbericht und Entlastung des Vorstands
4. Wahl eines Kassenprüfers für 2020
5. Tätigkeitsbericht
6. Wahlen zum Vorstand
   a. 1. Kassenwart
   b. 2. Schriftführer
   c. Sportwart
7. Verschiedenes

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung.
Mit freundlichen Grüßen
Der Vorstand

Dänisches Ofenstudio
Vogt
Kaminkassetten • Specksteinöfen
• Kaminöfen • Zubehör • Strandkörbe
Steubenstr. 12 (Ecke B 65) · 32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 55 40 · Fax 29 88 22
www.ofenstudio.net

Der Reitverein „St. Georg" Preußisch Oldendorf zusammen mit dem Weihnachtsmann bei der Weihnachtsfeier am 2. Adventswochenende.

Garten- und Landschaftsbau
Uwe Oberkrämer

Fünfhausen 1 · Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 25 98 · Fax 0 57 42 / 62 82

www.garten-oberkraemer.de

- Gartengestaltung
- Teichanlagen
- Pflasterungen
- Zaunbau
- Erdarbeiten
- und vieles mehr

Alex Kinder-Secondhand-Laden
Räumungsverkauf!!!
Ab sofort 50 %
auf das gesamte Warenangebot!!!
Mi/Do/Fr 10-13 + 15-18 Uhr
www.alex-laden.de
Hördinghauser Str. 34 / B-E
Tel. 05742-92 05 35
Ich bedanke mich bei meinen Kundinnen und Lieferantinnen für das entgegengebrachte Vertrauen!
Alex

Mindener Geschichtspreis verliehen!

Am 19. November wurde der Bad Holzhauser Sebastian Schröder mit dem Mindener Geschichtspreis ausgezeichnet. Mit seiner Arbeit „Die Lübbecker Mark – Die Organisation städtischer Markenherrschaft im Minden-Ravensberger Land (1570 – 1700)“ überzeugte Sebastian Schröder die Jury des Mindener Geschichtsvereins, die den mit 2.500 Euro dotierten Preis alle drei Jahre vergibt. Besonders die umfassende Recherche und eine anschaulich beschriebene Darstellung der Markenherrschaft hob der Laudator Professor Dr. Werner Freitag von der Westfälischen Wilhelms-Universität hervor.
Der Vorsitzende des Mindener Geschichtsverein, Peter Kock, wies in seiner Begrüßung auf die offensichtlich gute Basis für die Geschichtsforschung in Preußisch Oldendorf hin und nahm Bezug auf Dieter Besserer, der vor drei Jahren für seine Arbeit über das jüdische Leben in Preußisch Oldendorf mit dem Mindener Geschichtspreis ausgezeichnet wurde.
Ein weiteres Grußwort überbrachte die Vorsitzende des Kulturausschusses des Kreises Minden-Lübbecke, Frau Ulrike Grannemann.
Als Gratulanten waren etliche Vertreter der Ortsheimatpflege von Preußisch Oldendorf und der örtlichen Mühlengruppe nach Minden gereist, denen sich auch Bürgermeister Marko Steiner anschloss.
In seiner Rede dankte Sebastian Schröder allen an seiner Arbeit Beteiligten und weiteren Unterstützern und gab einen kleinen Einblick in die ausgezeichnete Arbeit. Zurzeit arbeitet der Preisträger an seiner Dissertation und wird sicher auch zukünftig, mit weiteren Beiträgen zur Geschichte unserer Region, auf sich aufmerksam machen.

Von links: Prof: Dr. Werner Freitag, Sebastian Schröder, Peter Kock, Ulrike Grannemann.

DORFGEMEINSCHAFT GETMOLD

Vortrag von Sebastian Schröder zum Getmolder Schulwesen im 18. Jahrhundert am 5. März 2020, 19.00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Getmold

Ein bekanntes Sprichwort besagt: „Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr!“ Diese Weisheit bringt deutlich zum Ausdruck, wie wichtig Bildung ist. Dementsprechend zweifelt heutzutage niemand mehr daran, dass ein professionelles Schulwesen den Grundstock für spätere Fertigkeiten und Kompetenzen legt. Dabei lassen sich in der historischen Rückschau erhebliche Unterschiede des Schul- und Bildungssystems ausmachen. Vor 1800 waren die Schulen ganz anders aufbaut als in der Moderne.
Am Beispiel der Bauerschaftsschule Getmold untersucht der heimische Historiker Sebastian Schröder die Grundzüge des frühneuzeitlichen Schulwesens in einem preußischen Territorium. Die Ergebnisse seiner Recherche verkündet der Geschichtswissenschaftler in dem Vortrag „Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr! Das frühneuzeitliche Landschulwesen – das Beispiel Getmold“.
Schröder nimmt dabei einerseits die Lehrer in den Blick sowie die Art und Weise, wie sie ihr Amt erlangt haben. Außerdem soll gefragt werden, wie die relativ kleine Schule finanziert wurde und welche Probleme sich bei ihrer Ausstattung ergaben. Die Zuhörer erwartet eine spannende Zeitreise ins 18. Jahrhundert mit teils kuriosen Erkenntnissen: Wussten Sie etwa, dass die Lehrer damals größtenteils zusätzlich einen Handwerksberuf ausübten? Und dass der Schulunterricht in den privaten Räumen des Schulmeisters stattfand?
Sebastian Schröder ist Landeshistoriker am Institut für vergleichende Städtegeschichte und an der Abteilung für westfälische Landesgeschichte an der Westfälischen Wilhelms-Universität in Münster und stammt gebürtig aus Preußisch Oldendorf. Zu seinen Forschungsschwerpunkten zählen die Stadt-, Kirchen- und Adelsgeschichte sowie das historische Verhältnis zwischen Stadt und Land. Insbesondere forscht er zur frühneuzeitlichen Herrschafts- und Verwaltungsgeschichte des preußischen Westfalens, zu dem unter anderem das ravensbergische Kirchspiel Oldendorf gehörte. Zurzeit promoviert er über die Gründung der sogenannten ravensbergischen Akzisestädte – zu denen auch Oldendorf zählt – im 18. Jahrhundert. 2019 wurde er für seine Studien mit dem Geschichtspreis des Mindener Geschichtsvereins ausgezeichnet.
Die Vortragsveranstaltung ist eine Kooperation der Stadtheimatpflege Preußisch Oldendorf sowie der Ortsheimatpflege Getmold.

Bürgerdialog der CDU Preußisch Oldendorf mit Bianca Winkelmann

Auf Einladung des CDU Stadtverbandes nahm die Landtagsabgeordnete Bianca Winkelmann am wöchentlich stattfindenden Bürgerdialog der CDU am Freitag, dem 13.12.2019 im Café Schmidt in Preußisch Oldendorf teil. In entspannter Atmosphäre sind hier interessierte Bürgerinnen und Bürger eingeladen, mit Vertretern der CDU Fraktion und des Stadtverbandes über kommunalpolitische Themen zu diskutieren. Die Gäste haben die Gelegenheit wahrgenommen, Fragen an Bianca Winkelmann zu stellen, die sich auch außerhalb des „Kirchtumsdenkens“ bewegten. So wurden die Themen: Wirtschaftswege-Konzept, Breitbandausbau, Anliegerbeiträge beim Straßenbau, Abwasser-Dichtheitsprüfung, Multifunktionshalle in Minden, öffentlicher Personennahverkehr, Unzuverlässigkeit der Eurobahn, in 2020 anstehende Kommunalwahlen sowie die seit vielen Jahren geforderte innerörtliche Umgehung der L557 in Bad Holzhausen zum Teil heiß diskutiert. In den meisten Fällen konnte die Landtagsabgeordnete aufschlussreiche Auskünfte erteilen. Sie nahm aber auch gerne die Sorgen, Forderungen und Anregungen der anwesenden Gäste entgegen und begrüßte es sehr, dass besorgte und interessierte Bürgerinnen und Bürger Gelegenheit haben, sich in dem Forum „Bürgerdialog“ mit Politikern auszutauschen.

Bürgerdialog mit Bianca Winkelmann.

DEGENER
Mehr sehen. Besser hören. Schöner funkeln.
Mindener Str. 19 · 32361 Pr. Oldendorf
Tel. 0 57 42 / 25 46 · www.DEGENER24.de
Fotos: life® – Das Stadtmagazin / Andrea Klüter

Dreitägige Informationsfahrt der CDU Preußisch Oldendorf nach Berlin

Das Mitglied des Deutschen Bundestages (MdB) der CDU Kerstin Vieregge hat politisch interessierte Bürgerinnen und Bürger aus ihrem Wahlkreis zu einer dreitägigen Informationsfahrt eingeladen. Organisiert, finanziert und durchgeführt werden die Informationsfahrten vom Bundespresseamt und beinhalten ein interessantes Besuchsprogramm politischer und historischer Einrichtungen der Hauptstadt. 50 Personen aus dem Kreis Minden-Lübbecke, bestehend aus Mitgliedern der Schüler Union, der Jungen Union sowie Vertretern der CDU-Stadtverbände und Fraktionen aus Minden, Hille, Porta Westfalica, Lübbecke und Preußisch Oldendorf sind der Einladung gerne gefolgt. Die Anreise mit dem Bus nach Berlin erfolgte am frühen Morgen des 04.12.2019. Nach dem gemeinsamen Mittagessen stand die Besichtigung des Plenarsaals im Reichstagsgebäude auf dem Programm. In einem anschaulichen Vortrag konnte man viel über die Geschichte und Gegenwart des Bundestages erfahren und erfragen. Das anschließend geplante Gespräch mit Kerstin Vieregge konnte auf Grund eines kurzfristig anberaumten Besuchstermins als Begleitung der Verteidigungsministerin Kramp-Karrenbauer in Afghanistan nicht stattfinden. In Vertretung von Frau Vieregge begrüßte Herr Thomas Müller die Besuchergruppe und gab in beeindruckender Weise einen Einblick in die Arbeitswelt der Bundestagsabgeordneten. So manches Vorurteil, was Arbeitsumfang und Präsenz im Bundestag betraf, konnte sicherlich entkräftet werden.

Der zweite Besuchstag begann mit einer Stadtrundfahrt durch Berlin und setzte sich im Bundesministerium der Verteidigung fort. Fregattenkapitän Gunnar Münstermann, Pressesprecher des Verteidigungsministeriums, gab in seinem sachlichen und praxisbezogenen Vortrag einen Überblick über die Geschichte und die Entwicklung der Bundeswehr. Zu Fragen der aktuellen Situation und künftigen Aufgaben, auch im Militärbündnis, entstand eine rege Diskussion. Zum Abschluss fand eine Führung am Ehrenmal der Bundeswehr, der zentralen Gedenkstätte für die Toten der Bundeswehr, welches sich auf dem Gelände des Bundesministeriums der Verteidigung befindet, statt. Das Ehrenmal ist den rund 3200 Bundeswehrangehörigen gewidmet, die in Folge ihres Dienstes verstorben sind.

Nach einer zweiten Stadtrundfahrt hatten die Teilnehmer die Möglichkeit am Nachmittag und Abend das weihnachtliche Berlin, z.B. bei einem Besuch der vielen Weihnachtsmärkte zu erkunden. Am dritten und letzten Tag ging es zu einem Besuch in das Dokumentationszentrum „Topographie des Terrors". Hier konnte sich jeder Teilnehmer persönlich mit Hilfe einer umfangreichen Dokumentation über den Terror durch den Nationalsozialismus in Deutschland, insbesondere während der Herrschaft von 1933 bis 1945, informieren.

Bei einem gemeinsamen Mittagessen im Berliner Fernsehturm am Alexanderplatz hatte man die Möglichkeit, aus einer Höhe von über 200 Metern einen letzten Blick über Berlin einzufangen. Gegen 14.00 Uhr erfolgt die Abreise nach Minden-Lübbecke. Nach übereinstimmender Meinung der Teilnehmer war diese Informationsfahrt sowohl vom Inhalt als auch von der Organisation und den Referenten eine beeindruckende und nachhaltig in Erinnerung bleibende Veranstaltung. Besonders erfreulich bleibt festzustellen, dass auch die jugendlichen Teilnehmer aus Schüler Union und Jungen Union mit großem politischem Interesse, Sachverstand und Wissensdurst die Reisegruppe positiv begleiteten.

Besucher in Berlin: Wilfried Niemeyer, Jürgen Bartelheim, Lotti Niemeyer, Frank und Nicole Pape, Dieter Ulmer, Jutta Rieke-Ulmer, Thomas und Christiane Kunzemann.

Bad Holzhausen
und die Luftkurorte
Pr. Oldendorf · Börninghausen

Allgemeine Hinweise

• Gymnastik für Gäste und Einwohner/-innen
jeweils montags und mittwochs ab 9.45 Uhr im Landhotel „Annelie", Dorfstraße 9, Bad Holzhausen. Kostenbeitrag 1,00 €, der vor Beginn der Gymnastik kassiert wird. Leichte gezielte Gymnastik bei leiser Musik – von Kopf bis Fuß – zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und des Wohlbefindens, in entspannter Atmosphäre, die überwiegend im Sitzen durchgeführt wird und somit für Jung und Alt (auch behindertengerecht) geeignet ist. Sportbekleidung ist nicht erforderlich. Ehrenamtliche Bewegungstherapeutin Jutta Schmidt (Lübbecke).

Individuelle, naturkundliche Wanderungen in und um Bad Holzhausen für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage beim Touristikbüro im Haus des Gastes (Tel. 05742 4224) möglich. Die Wanderungen werden auf eigene Gefahr durchgeführt. Kostenbeitrag: 2,00 €, der vor Beginn der Wanderung kassiert wird. Es freut sich der ehrenamtliche Wanderbegleiter Fritz Schmale (Bad Holzhausen).

Nutzen Sie den Wanderpass zum späteren Erwerb des Wanderabzeichens in Bronze, Silber und Gold (kostenlose Ausgabe beim Wanderbegleiter oder im Haus des Gastes).

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat findet von 16.00 bis 18.00 Uhr ein „Büchertreff" im Haus der Begegnung in Börninghausen, Eggetaler Straße 69 a, statt.

Bei Bingo gilt: Ab 9.45 Uhr im Haus des Gastes Bad Holzhausen. Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.

Bei allen Lichtbildervorträgen gilt: Eintritt 1,00 €. Gäste mit Kurkarte und Kinder haben freien Eintritt. Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.

Ausflugsfahrten zum „Deutschen Automatenmuseum auf Schloss Benkhausen" in Verbindung mit einem Aufenthalt in der jungen Stadt Espelkamp sind für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage möglich. Weitere Infos bei den Gästebetrieben oder im Touristikbüro Bad Holzhausen unter Tel.-Nr. 05742 4224.

Ausflugsfahrten zum Brauereimuseum „Barre's Brauwelt" in Lübbecke sind für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage möglich. Weitere Infos bei den Gästebetrieben oder im Touristikbüro Bad Holzhausen unter Tel.-Nr. 05742 4224.

Original Wiehengebirgsrundfahrt mittwochs mit „Knippi-Tours" (Bus, Taxi). Anmeldung bei Herrn Knippenberg telef. unter 05742 2081. Abfahrt: 13.30 Uhr ab Gästebetriebe. Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Fahrpreis: 10,00 €. Auf Wunsch Kaffee und Kuchen für 5,00 € pro Person.

Spieleabend in Bad Holzhausen
Alle 2 Wochen mittwochs ab 18.00 Uhr im Wiehen-Traum Nobbe, Grenzstraße 36, Bad Holzhausen. Zur Auswahl stehen diverse Kartenspiele (Skat, Doppelkopf, Poker …) und Brettspiele (Schach, Zug um Zug, Mensch ärgere dich nicht …) und vieles mehr. Für Neulinge gibt es kostenlose Schulungen in Skat, Doppelkopf, Magic und Poker. Für die etwas sportlicheren Spieler gibt es Tischfußball, Tischtennis und Dart und für die Kleinen Qu-Gi-Oh! und Pokemon mit Betreuung. Für das leibliche Wohl ist gegen ein kleines Entgelt gesorgt.

Nordic Walking
Geführte Nordic Walking-Treffs am und im Wiehengebirge finden statt:
Montag 8.30 Uhr Parkplatz Holzhauser Berg, Dauer 90 Minuten (mittel bis schnell)
Achtung: **Jeden 1. Montag im Monat anderer Startpunkt, bitte tel. unter 05742 7015107 nachfragen!**
Dienstag 9.30 Uhr Bad Holzhauser Sportplatz, Dauer 60 Minuten (langsam).
Einsteiger-Kurse, Lauftreffs, Events des NWWE (Nordic-Walking-Wellness-Ernährung) in Bad Holzhausen und Umgebung. Leihstöcke verfügbar. Nordic-Walking stärkt Körper, Geist & Seele! Infos unter 05742 7015107 Heike von der Forst oder: www.nwwe.de.

Boccia, Boule und Wikinger-Schach im Kurpark am Haus des Gastes in Bad Holzhausen
Die Spiele und die dazugehörenden Spielanleitungen können während der Bürozeiten im Haus des Gastes ausgeliehen werden.

Donnerstag, 16.01.2020

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Berufliche Rehabilitation". Beginn 10.30 Uhr
„Einführung Rückenschule". Beginn 16.30 Uhr
9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 17.01. bis Sonntag, 19.01.2020

Skatturnier „13. Wiehencup" 2020
Hierbei handelt es sich um ein bundesweit ausgeschriebenes Skatturnier, das vom 17.01. bis 19.01.2020 im Landhotel „Annelie", Dorfstr. 9, Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen, durchgeführt wird. Aufgrund der hohen Dotierung werden Skatfüchse aus weiten Teilen Deutschlands erwartet.
Weitere Informationen/Turnierleitung/Anmeldung sowie Übernachtungsbuchungen im Landhotel „Annelie", Tel. 05742/2869, www.landhotel-annelie.de, E-Mail: info@landhotel-annelie.de.

Freitag, 17.01.2020

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung". Beginn 14.00 Uhr

Montag, 20.01.2020

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Ursache und Therapie von Rückenschmerzen". Beginn 11.00 Uhr
„Moderne Rehabilitation". Beginn 16.00 Uhr
19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden" im Landhotel „Annelie" in Bad Holzhausen

Dienstag, 21.01.2020

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag **„(Schwer-)Behinderung".** Beginn 10.30 Uhr
„Therapie chronischer Rückenschmerzen". Beginn 16.00 Uhr
16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff" (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch, 22.01.2020

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Vortrag zum Haus". Beginn 11.30 Uhr
13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)
Lichtbildervortrag
19.00–20.00 Uhr im Landhotel „Annelie", Dorfstraße 9, Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen mit Wilhelm Möhle aus Bad Holzhausen zum Thema: „Südschweden und Stockholm – immer eine Reise wert!"

Donnerstag, 23.01.2020

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Nachsorge". Beginn 10.30 Uhr
„Einführung Rückenschule". Beginn 16.30 Uhr
9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Sonntag, 26.01.2020

„Tee im Atelier" – Kunst im Gespräch
Von 14.00 bis 17.00 Uhr öffnet die Künstlerin Bettina Bollmann-Koch ihr Atelier „Altes Melkhaus" auf dem Gutsgelände „Groß Engershausen", Engershauser Straße 16, 32361 Preußisch Oldendorf, zu einer neuen Form der Begegnung zwischen Besucher/in, Kunstwerk und Künstlerin. Gäste haben Zeit, um ihre aktuellsten Arbeiten kennen zu lernen, auch vertraute Arbeiten wiederzusehen. Bei einer Tasse Tee und Gebäck lädt die Künstlerin dann zu einem Austausch über das Gesehene ein. Eine ausgewählte Arbeit stellt sie dabei in den Mittelpunkt.
www.bollmann-koch-skulpturen-texte.de

Montag, 27.01.2020

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Ursache und Therapie von Arthrose". Beginn 11.00 Uhr
„Moderne Rehabilitation". Beginn 16.00 Uhr
19.00 Uhr Modenschau mit „Mon Amie-Modetrends" im Landhotel „Annelie" in Bad Holzhausen

Dienstag, 28.01.2020

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag „(Schwer-)Behinderung". Beginn 10.30 Uhr
„Psycho und Schmerz". Beginn 16.00 Uhr

Mittwoch, 29.01.2020

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Vortrag zum Haus". Beginn 11.30 Uhr
13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)
18.00 Uhr Spieleabend im Wiehen-Traum in Bad Holzhausen (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 30.01.2020

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Berufliche Rehabilitation". Beginn 10.30 Uhr
„Einführung Rückenschule". Beginn 16.30 Uhr
9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 31.01.2020

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung". Beginn 14.00 Uhr

Montag, 03.02.2020

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Knie- und Hüft-Endoprothese". Beginn 11.00 Uhr
„Moderne Rehabilitation". Beginn 16.00 Uhr
19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden" im Landhotel „Annelie" in Bad Holzhausen

Dienstag, 04.02.2020

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag **„(Schwer-)Behinderung".** Beginn 10.30 Uhr
„Chronische Rückenschmerzen". Beginn 16.00 Uhr
16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff" (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch, 05.02.2020

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Vortrag zum Haus". Beginn 11.30 Uhr
13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 06.02.2020

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Nachsorge". Beginn 10.30 Uhr
„Einführung Rückenschule". Beginn 16.30 Uhr
9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Sonntag, 09.02.2020

Wintercafé in Börninghausen
von 14.00 bis 17.00 Uhr im Haus der Begegnung am Minigolf, Eggetaler Straße 69 a. In der „kleinen Kaffeedeele" heißen Sie die Landfrauen mit Kaffee und selbstgebackenen Torten herzlich willkommen.

Montag, 10.02.2020

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Ursache und Therapie von Rückenschmerzen". Beginn 11.00 Uhr
„Moderne Rehabilitation". Beginn 16.00 Uhr
19.00 Uhr Modenschau mit „Mon Amie-Modetrends" im Landhotel „Annelie" in Bad Holzhausen

Dienstag, 11.02.2020

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag **„(Schwer-)Behinderung".** Beginn 10.30 Uhr
„Stressbewältigung". Beginn 16.00 Uhr

Mittwoch, 12.02.2020

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Vortrag zum Haus". Beginn 11.30 Uhr
13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)
18.00 Uhr Spieleabend im Wiehen-Traum in Bad Holzhausen (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 13.02.2020

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Berufliche Rehabilitation". Beginn 10.30 Uhr
„Einführung Rückenschule". Beginn 16.30 Uhr
9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 14.02.2020

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung". Beginn 14.00 Uhr

* HolsingVital GmbH, Brunnenallee 3,
Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen.
Kostenbeitrag: 5,00 €, mit Gästekarte 2,00 €

Touristischer Auftritt des Mühlenkreises in neuem Look

Freizeit und Urlaub im Mühlenkreis Minden-Lübbecke erlebbar machen

Mit der Neugestaltung des Tourismus-Auftritts setzt der Kreis Minden-Lübbecke auf ein reduziertes Design, interaktive Rad- und Wanderangebote und eine emotionale Bildwelt. Neben potentiellen Urlaubsgästen sind auch Einheimische herzlich eingeladen, die Region zu entdecken.
Der neu gestaltete Bereich „Erleben und Entdecken" bringt unter anderem die Rad- und Wanderangebote, Ausflugsziele sowie die kulturellen Highlights und Gastronomie-Angebote des Mühlenkreises zusammen. Die elf Städte und Gemeinden des Kreises präsentieren sich mit Stories, Erlebnissen und Angeboten sowie dem direkten Draht zu den Touristinformationen. Hotels, Ferienwohnungen, Campingplätze – Besucherinnen und Besucher können sich im Gastgeber-Verzeichnis über die Übernachtungsmöglichkeiten im Mühlenkreis informieren und nach Ausstattungsmerkmalen filtern. Service-Angebote wie Fahrpläne, Adressen und Downloads runden das neue Angebot ab. Für Liebhaber von Druckwerken bietet die neue Online-Prospektbestellung eine einfache Möglichkeit, sich die Informationen direkt ins Haus zu holen.
Neben saisonalen Angeboten stehen im Veranstaltungskalender zahlreiche Tipps zu Freizeit und Kultur für das ganze Jahr.

Neu im Programm sind die Themen Sigwardsweg, Herrenhäuser und Parks und LandArt. Die Zusammenführung der Webseiten soll den Zugang zu den jeweiligen Themen erleichtern. Gleichzeitig profitieren diese Angebote von den interaktiven Karten- und Routenelementen und der Bekanntheit des Tourismus-Auftritts. „Wir möchten allen Interessierten die Möglichkeit bieten, sich auf einer Seite über alle touristischen Themen zu informieren", so Oliver Gubela, Leiter des Amtes für Wirtschaftsförderung und Kreisentwicklung.
Neu ist auch die Einbettung von Wander- und Radrouten sowie Sehenswürdigkeiten über den Teuto-Navigator. Die interaktiven Kartenausschnitte ermöglichen, individuelle Touren für Freizeit und Urlaub zu planen.
Das Design der Tourismus-Seite passt sich optisch an das Fach- und Führungskräfteportal www.standort-minden-luebbecke.de an. Unterschiedliche Ansätze in der Farb- und Bildwelt grenzen die verschiedenen Themenwelten voneinander ab. Das neue Tourismusportal steht ab sofort unter www.muehlenkreis.de zur Verfügung.

Kleine Kaffeedeele

Haus der Begegnung Börninghausen, am Minigolf

Das Wintercafé der Landfrauen im Eggetal mit Kaffee und selbstgebackenen Torten.

Alle sind herzlich willkommen!

Sonntag, den 9. Februar 2020, 14.00 bis 17.00 Uhr

Oktober bis März, 2. Sonntag im Monat

Limbergverein hatte Jahreshauptversammlung

Der Verein zur Erhaltung der Burgruine Limberg hat noch einen Mitgliederbestand von 68 Personen und Institutionen. Geschäftsführer Christian Streich berichtete von aufwendigen Sanierungsmaßnahmen insbesondere der Informationstafel neben dem Limbergturm. In den Sommermonaten 2019 haben in der Ruine 17 Trauungen stattgefunden, was für die außerordentliche Beliebtheit und Anziehungskraft dieses Ortes spricht. Dabei wird um eine Spende von 100 Euro gebeten.
In den 38 Jahren des Bestehens des Vereins wurden insgesamt 299.110 Euro für Erhaltungsmaßnahmen aufgewendet, wovon der Verein aus eigener Kraft 110.509 Euro beigetragen hat.
Dieter Besserer schlug vor, das 40-jährige Jubiläum im Jahr 2022 mit dem Tag des Offenen Denkmals zu verbinden, um Führungen anzubieten und die breite Öffentlichkeit in dieses Ereignis einzubinden. Vorsitzender Marko Steiner regte außerdem an, die Dorfgemeinschaften und Heimatvereine der umliegenden Ortschaften in die Planungen mit einzubeziehen.

Vorstandsmitglieder des Limbergvereins (von links): Heinrich Fangmeier, Ernst-August Schrewe, Melanie Krause, Dieter Besserer, Helmut Recker, Marko Steiner, Christina Wendland und Christian Streich. Foto: Michael Grundmeier

ELEKTROSCHROTT
EINKAUF
Peter Neufeld
Erlenweg 8
32361 Preußisch Oldendorf
Mobil 0157 33 65 46 02
info@e-schrott-neufeld.de
www.e-schrott-neufeld.de

Besser vorsorgen –

Ratgeber erläutert wichtige Verfügungen und Vollmachten

Wer sich selbst nicht mehr helfen kann, braucht Betreuung. Dafür gibt es Profis, aber in vielen Fällen sind auch Familienangehörige eine gute Lösung. Viele Menschen glauben, dass automatisch Ehepartner, Eltern oder Kinder an ihrer Stelle etwas entscheiden oder unterschreiben dürfen. Doch Dritte benötigen eine Vollmacht, sonst muss eine gesetzliche Betreuung durch das Gericht angeordnet werden. Mit der sogenannten Betreuungsverfügung kann jedoch jeder schon im Voraus festlegen, wen das Gericht bestellen soll. Der Ratgeber „Das Vorsorge-Handbuch" gibt einen Überblick, welche Verfügung was regelt, wenn ein Unfall oder eine Krankheit dazu führen, dass man selbst nicht mehr handlungsfähig ist.
Die Patientenverfügung dient der Kommunikation zwischen Patienten und Ärzten. Die Vorsorgevollmacht ermöglicht, dass eine dritte Person Rechte zum Beispiel gegenüber Ärzten vertreten kann. Da es zu Missbrauchsfällen kommen kann, sollten nur Personen bevollmächtigt werden, denen man wirklich vertraut. Das Handeln eines rechtlichen Betreuers hingegen wird durch das Gericht kontrolliert. Neben ausführlichen Erläuterungen bietet das Buch praktische Formulare, Textbausteine und Musterbeispiele als Formulierungshilfen. Die 5. Auflage 2020 berücksichtigt zudem die seit August geltenden Neuerungen bei der Vergütung von Berufsbetreuern.
Der Ratgeber „Das Vorsorge-Handbuch. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Testament" hat 200 Seiten und kostet 14,90 Euro. Er ist in der Beratungsstelle Minden der Verbraucherzentrale NRW, Portastr. 9 erhältlich. Bestellmöglichkeiten: Im Online-Shop unter www.ratgeber-verbraucherzentrale.de oder unter 0211 3809-555.

Die Diakonie
Pflege

Die richtige Wahl für individuelle Pflege.

Preußisch Oldendorf:
Diakoniestation (Ambulante Pflege)
Mindener Straße 29a
Tel. 05742 920 400
Bürozeiten:
Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr oder nach Vereinbarung.

Lübbecke:
Tagespflege am Matthäus Seniorenzentrum
Garnisonsring 30 · Tel. 05741 2362015

Matthäus Seniorenzentrum
Garnisonsring 28 · Tel. 05741 236990

Ev. Alten- und Pflegeheim
Kirchplatz 3 · Tel. 05741 3183 3

Die Diakonie info@diediakonie.de · www.diediakonie.de

Familienmahlzeiten fördern Ernährungsgesundheit von Kindern – *Gemeinsam essen gegen Übergewicht*

Gemeinsame Mahlzeiten mit der Familie können Übergewicht bei Kindern vorbeugen. Zu diesem Resultat gelangten Wissenschaftler der Universität Mannheim und des Max-Planck-Instituts für Bildungsforschung nach der Auswertung von Studien zur Qualität von Familienmahlzeiten. Danach ernähren sich Kinder aus Familien, in denen häufiger zusammen gegessen wird, gesünder und haben einen geringeren Body-Mass-Index (BMI).
Allerdings führen Familienmahlzeiten nicht von selbst zu einem besseren Essverhalten, wie Studienautorin Mattea Dallacker vom Max-Planck-Institut für Bildungsforschung einschränkt. Vielmehr deute die derzeitige Forschung darauf hin, dass bei gemeinsamen Mahlzeiten neben der Qualität des Essens auch psychologische und Verhaltensaspekte wichtig sind, fügt Co-Autorin Jutta Mata, Professorin für Gesundheitspsychologie an der Universität Mannheim, hinzu. Damit meint sie, dass die Mahlzeiten tunlichst in einer angenehmen Atmosphäre stattfinden und gesunde Lebensmittel gereicht werden. Dabei soll ein positives elterliches Rollenvorbild die Ernährungsweise von Kindern verbessern.
Damit erteilen die Wissenschaftler grundsätzlich hastigen „Imbissen" zwischen Tür und Angel ebenso eine Absage wie Mahlzeiten, die beim Bedienen von Smartphone bzw. Tablet oder beim Fernsehgucken quasi nebenbei eingenommen werden. Zu den letztgenannten Verhaltensmustern soll jedoch noch weitere Forschung zusätzliches Wissen bringen. Gesichert ist laut der aktuellen Studie jedoch wohl die Erkenntnis, dass das Ausschalten des Fernsehers eine genauso bedeutsame Komponente für ein gesundes Familienmahl ist wie die Dauer der Mahlzeit. „Wie eine Familie gemeinsam isst, ist genauso wichtig oder sogar wichtiger als die Häufigkeit der gemeinsamen Mahlzeiten", bringt es Co-Autor Ralph Hertwig, Direktor am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung, auf den Punkt. Das Alter der Kinder – ob Kleinkind oder bereits Heranwachsender – sowie der soziale und ökonomische Hintergrund der Familie haben demnach keinen Einfluss auf die Ergebnisse.
Festzustehen scheint demnach gleichfalls, dass häufige Familienmahlzeiten ebenso gut für eine gesunde Ernährung von Kindern sind wie für deren Erziehung zu gesunder Ernährung. Das gilt nach den Studienergebnissen besonders für Kinder, die bei der Zubereitung der Mahlzeiten mit einbezogen werden oder deren Eltern durch ihr eigenes Ernährungsverhalten mit gutem Beispiel vorangehen.

Bei gemeinsamen Mahlzeiten auf kindliche Essgewohnheiten einwirken

Somit können Familienmahlzeiten nach Ansicht der Verfasser eine erhebliche Bedeutung für die Prävention von Adipositas haben: „Um Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen zu bekämpfen, sind Familienmahlzeiten eine Möglichkeit", erklärt Gesundheitspsychologin Mata. Denn die gemeinsamen Mahlzeiten bieten demnach eine gute Möglichkeit, um auf kindliche Essgewohnheiten unmittelbar und frühzeitig einzuwirken. Gerade im Hinblick auf die vielen verschiedenen Alltagsabläufe unserer modernen Gesellschaft sehen die Wissenschaftler darin eine wichtige Aufgabe für Eltern und Erzieher.
Für ihre Metaanalyse zu den Familienmahlzeiten werteten die Forscher insgesamt 50 Studien mit über 29.000 Probanden und Probandinnen aus aller Welt aus, die sich mit dem Zusammenhang eines oder mehrerer Komponenten von Familienmahlzeiten und der Ernährungsgesundheit von Kindern beschäftigen. Als Indikatoren für die Ernährungsgesundheit wurden der BMI als indirektes Maß für Körperfett und Übergewicht sowie die Ernährungsqualität herangezogen, wie die Uni Mannheim erläuterte – gemessen an den pro Tag konsumierten Portionen an gesunden und ungesunden Lebensmitteln.
Für die Ergebnisse der Studie waren das Alter der Kinder und das Land, wo die jeweilige Untersuchung durchgeführt wurde, übrigens nicht von Bedeutung. Auch spiele es keine Rolle, welche Mahlzeit gemeinsam eingenommen werde, betonen die Wissenschaftler. Wichtig ist demnach ebenfalls nicht, ob nur ein Elternteil oder die ganze Familie mit bei Tisch sitzt.

praxis für Logopädie
privatpraxis physiotherapie
dorothee grötzner logopädin
flegenburgweg 8
32361 pr. oldendorf-
börninghausen
tel. 0157-80 62 05 07
physiotherapeutin

Krankenpflege medika
Ihr freundlicher Pflegedienst im Wittlager Land und NRW
Vertragspartner aller Kranken- / Pflegekassen und Sozialämter
Krankenpflege Urlaubspflege Beratung und mehr
24 Stunden-Service
☎ 0171-79 83 970
krankenpflege.medika@googlemail.com
Ab sofort auch Fußpflege für Sie und Ihn!
Wir sind weiterhin für Sie da!

TAXI STEINMANN
• **Personenbeförderung**
Discofahrten (bis 8 Personen)
Flughafentransfer
• **Krankenfahrten (sitzend)**
Serienfahrten (Bestrahlung, Chemo, Dialyse)
• **Kurierfahrten**
Rote Erde 3
32361 Pr. Oldendorf
Tel. 0 57 42 / 49 14
Fax 0 57 42 / 70 42 49
Tel. 0 57 42 / 49 14
Ihr Taxi in Preußisch Oldendorf

Sprechen Sie uns an - wir sind gerne für sie da

Vitalis Tagestreff
Ihre Tagespflege
im Gesundheitszentrum Preußisch Oldendorf
Mindener Straße 19 · 32361 Preußisch Oldendorf
info@vitalis-tagestreff.de · Telefon 0 57 42/70 44 88-0
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag, 16. Januar 2020
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472-977937
Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790

Freitag, 17. Januar 2020
Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke, 05741/369090
Rönner Apotheke im Marktkauf Bünde, Wilhelmstr. 10 - 28, 32257 Bünde, 05223/574201

Samstag, 18. Januar 2020
Freiherr vom Stein-Apotheke oHG, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466
Punkt-Apotheke, Eschstr. 42, 32257 Bünde, 05223/179079

Sonntag, 19. Januar 2020
Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
Markt-Apotheke, Marktstr. 1, 32257 Bünde, 05223/2086

Montag, 20. Januar 2020
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592

Dienstag, 21. Januar 2020
Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke, 05741/310886
Sonnen-Apotheke, Löhner Str. 225, 32120 Hiddenhausen, 05223/98260

Mittwoch, 22. Januar 2020
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937
Hünenbrink-Apotheke, Ravensberger Str. 37, 32312 Lübbecke, 05741/61608

Donnerstag, 23. Januar 2020
Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595
Apotheke am Fiemer, Fiemer Str. 2, 32278 Kirchlengern, 05223/761828

Freitag, 24. Januar 2020
Apotheke in Levern, Leverner Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540

Samstag, 25. Januar 2020
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Apotheke Eicker, Nordring 17 - 21, 32257 Bünde, 05223/3156

Sonntag, 26. Januar 2020
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke, 05741/34430

Montag, 27. Januar 2020
Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535
Mühlen-Apotheke, Mindener Str. 82, 32479 Hille, 05703/3814

Dienstag, 28. Januar 2020
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937
Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlengern, 05223/761818

Mittwoch, 29. Januar 2020
Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/701238
Amts-Apotheke, Osterstr. 1, 32609 Hüllhorst, 05744/1339

Donnerstag, 30. Januar 2020
Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/701238
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540

Freitag, 31. Januar 2020
Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rödinghausen, 05746/93920
Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980

Samstag, 1. Februar 2020
Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790
Wittekind-Apotheke, Tengerner Str. 22, 32609 Hüllhorst, 05744/1538

Sonntag, 2. Februar 2020
Lortzing-Apotheke, Fahrenkampstr. 50, 32257 Bünde, 05223/2677
Aesculap-Apotheke, Lübbecker Str. 110, 32584 Löhne, 05732/73504

Montag, 3. Februar 2020
Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/2575
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937

Dienstag, 4. Februar 2020
Vital-Apotheke im Gesundheitszentrum, Hohe Mühle 1, 32369 Rahden, 05771/9135103
Barbara-Apotheke, Lange Str. 32, 32139 Spenge, 05225/4646

Mittwoch, 5. Februar 2020
Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 12, 32339 Espelkamp, 05772/6780
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540

Donnerstag, 6. Februar 2020
Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Freitag, 7. Februar 2020
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855
apolife Mühlen-Apotheke, Holzhauser Str. 6 - 14, 32257 Bünde, 05223/498312

Samstag, 8. Februar 2020
Freiherr vom Stein-Apotheke oHG, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466
Wittekind-Apotheke, Mathildenstr. 1, 32130 Enger, 05224/2258

Sonntag, 9. Februar 2020
Apotheke in Levern, Leverner Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126
Rönner Apotheke im Marktkauf Bünde, Wilhelmstr. 10 - 28, 32257 Bünde, 05223/574201

Montag, 10. Februar 2020
Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592
Neue Apotheke Bruchmühlen, Kilverstraße 169 -173, 32289 Rödinghausen, 05226/982222

Dienstag, 11. Februar 2020
Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke, 05741/369090
Punkt-Apotheke, Eschstr. 42, 32257 Bünde, 05223/179079

Mittwoch, 12. Februar 2020
Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke, 05741/310886
Apotheke am Goetheplatz, Sedanstr. 1, 32257 Bünde, 05223/13900

Donnerstag, 13. Februar 2020
Einhorn-Apotheke, Bismarckstr. 6, 32257 Bünde, 05223/14385
Köchling'sche-Apotheke, Gerichtsstr. 18, 32369 Rahden, 05771/2256

Freitag, 14. Februar 2020
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535

Samstag, 15. Februar 2020
Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke, 05741/34430
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937

Sonntag, 16. Februar 2020
Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rödinghausen, 05746/93920
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937

Kastanienhof
Senioren- und Pflegeheim

Bahnhofstraße 45
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42 / 7 01 40
Fax 0 57 42 / 70 14 99
www.aph-kastanienhof.de

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Gift-Notruf Giftinformationszentrale	(02 28) 192 40
Frauen in Krisensituationen	(01 80) 54 46 444
Mädchen-Zufluchtstätte	(05 21) 210 10
Opferschutz Weißer Ring	(0 57 43) 9 28 90 59

Ärzte

Notfallpraxis Krankenhaus Lübbecke (0 57 41) 10 77
Mo., Di., Do.: 18.00 – 22.00 Uhr, Mi., Fr.: 13.00 – 22.00 Uhr
Wochenende und Feiertage: 8.00 – 22.00 Uhr
Telefonische Anmeldung erforderlich.

Hausbesuche
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117 (bundesweit, kostenfrei)
Ärztlicher Notfalldienst 0180/5044100 (bundesweit, kostenpflichtig).
(14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz, max. 42 ct/Min aus dem Mobilfunknetz)

Kinderärztlicher Notdienst	(05 71) 790 40 40
Zahnärztlicher Notdienst	(018 05) 98 67 00 (14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz)

Tierärztlicher Notdienst
– KleintierCentrum Preußisch Oldendorf
Dr. Michael Heinrich, Fachtierarzt für Kleintiere (0 57 42) 23 55
Mo.–Sa. 7.30 bis 21.30 Uhr, sonntags 9.00 bis 19.00 Uhr
– Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere
Dietmar Helms (0 57 43) 92 88 11
– J. G. Enninga, Stemwede-Levern (0 57 45) 21 92

Technische Hilfe

Störung Strom (RWE) (0 57 41) 29 88 58
Technischer Notdienst des städt. Bauhofs (0 57 42) 93 110
für Wasserwerk, Abwasserwerk u. sonstige Schadensfälle. Eingehende Anrufe werden aufgezeichnet und an den Bereitschaftsdienst weitergeleitet; sie werden sofort nach Eingang abgehört. Nennen Sie unbedingt Ihre Rufnummer, um eine Bestätigung oder auch Rückfragen zu ermöglichen.

Verkaufen Sie jetzt!
Beste Preise garantiert.

IMMO -
Immobilien Management
Frank Haseloh

Sachverständiger für die Immobilienbewertung (DEKRA zertifiziert nach D1/D2) für bebaute und unbebaute Grundstücke, Wohn-& Gewerbeobjekte

Telefon: 05741 2302527
www.immo-management.de

- Einfamilienhaus
- Mehrfamilienhaus
- Garten/ Grünland
- Ackerflächen
- Wald
- Gewerbeflächen

IMMO
bewerten. vermitteln. beraten.

Freitag, 17. Januar 2020
· Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Kartenspielabend (7)
Samstag, 18. Januar 2020
· SV „Eggetal“: FreewayCup U16-Juniorenfußball-Turnier, Kreissporthalle Lübbecke
· Landfrauen Preußisch Oldendorf: 10.30 Uhr Neujahrsempfang, Poetry Slam von Rita Apel
Sonntag, 19. Januar 2020
· SV „Eggetal“: FreewayCup U16-Juniorenfußball-Turnier, Kreissporthalle Lübbecke
· SoVD Bad Holzhausen: 10.00 Uhr Frühstück bei Jürgen Stork mit Vortrag über unser Wetter von Herrn Först
Montag, 20. Januar 2020
· Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Übungsschießen in Offelten
Mittwoch, 22. Januar 2020
· Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Trommeln
· Heimatverein Lashorst: 19.45 Uhr Chorprobe für Musikfreunde
Freitag, 24. Januar 2020
· SoVD-Preußisch Oldendorf: 16.30 Uhr Jahreshauptversammlung Gasthaus „Waldblick“, Linkenstraße 9
Samstag, 25. Januar 2020
· Schützenverein „Edelweiß“ Offelten e.V.: 20.00 Uhr Teilnahme am Winterfest in Oppendorf (mit Busfahrt)
· Landfrauen Preußisch Oldendorf: 9.30 Uhr Jahreshauptversammlung + Frühstück Landhotel Annelie + Vortrag Edith Niemeyer(DRK), Anm. bei K. Heitkamp
Sonntag, 26. Januar 2020
· Heimatverein Lashorst: 9.30 Uhr Frühstück, Häcker Stadion, Auf der Drift 36, Rödinghausen
· Dorfgemeinschaft Getmold: 10.30 Uhr Treff des „Club 77“
Mittwoch, 29. Januar 2020
· Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Trommeln
· Heimatverein Lashorst: 19.45 Uhr Chorprobe für Musikfreunde
Donnerstag, 30. Januar 2020
· Heimatverein Lashorst: 18.00 Uhr Knobeln
Freitag, 31. Januar 2020
· Schützenverein „Edelweiß“ Offelten e.V.: 20.00 Uhr Jahreshauptversammlung „Edelweiß Offelten“
· Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Kartenspielabend (8)
Samstag, 1. Februar 2020
· Schützenverein „Edelweiß“ Offelten e.V.: 20.00 Uhr Teilnahme am Winterfest in Hördinghausen
· Heimatverein Lashorst: 9.00 Uhr Stühle aufstellen…
· Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Dorfabend mit dem 3-Akter „Männergrippe – Lebst du noch oder stirbst du schon?“ Schule Lashorst
Sonntag, 2. Februar 2020
· Heimatverein Lashorst: 14.00 Uhr Wandern
Montag, 3. Februar 2020
· Landw. Ortsverein Schröttinghausen: 19.30 Uhr Jahreshauptversammlung
· Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Übungsschießen in Offelten
· Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr PRO Pr. Oldendorf-Stemwede – CONTRA Windkraft e.V., JHV
Mittwoch, 5. Februar 2020
· Schützenverein „Edelweiß“ Offelten e.V.: 19.30 Uhr Startschuss Damengruppe
· Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Trommeln
· Heimatverein Lashorst: 19.45 Uhr Chorprobe für Musikfreunde
· Landfrauen Preußisch Oldendorf: 18.00 Uhr Töpfern mit Helga Meier, Gemeindehaus Blasheim, Anmeldung bei Elke Brinkmeier
· Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 19.00 Uhr Jahreshauptversammlung bei H. Huck, Oppenwehe
· Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Oldtimerclub
Donnerstag, 6. Februar 2020
· Heimatverein Lashorst: 17.00 Uhr Aufbau Bühne, Aula Sekundarschule
· Dorfgemeinschaft Getmold: 19.00 Uhr Jahreshauptversammlung
Freitag, 7. Februar 2020
· Heimatverein Lashorst: 19.30 Uhr Aufführung „Männergrippe – Lebst du noch oder stirbst du schon?“ Aula Sekundarschule
Sonntag, 9. Februar 2020
· Landfrauen Preußisch Oldendorf: 14.00 – 17.00 Uhr Kleine Kaffeedeele (Wintercafe der Landfrauen) im Haus der Begegnung Börninghausen
· Heimatverein Lashorst: 14.30 Uhr Aufführung „Männergrippe – Lebst du noch oder stirbst du schon?“ Aula Sekundarschule
Montag, 10. Februar 2020
· Dorfgemeinschaft Getmold: 14.30 Uhr Landfrauen-Nachmittag, 15.00 Uhr Pickert-Essen im Landhaus Röscher
Dienstag, 11. Februar 2020
· Sozialverband Börninghausen-Einighausen: 17.00 Uhr Spieleabend mit Bockwurst und Salat im Haus der Begegnung, Anm. bis 01.02.2020
Mittwoch, 12. Februar 2020
· Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Trommeln
· Heimatverein Lashorst: 19.45 Uhr Chorprobe für Musikfreunde
· Reiterverein Holzhausen-Heddinghausen: Jugendversammlung
Donnerstag, 13. Februar 2020
· Landfrauen Schröttinghausen: Klönabend
Freitag, 14. Februar 2020
· Heimatverein Lashorst: 18.30 Uhr (Un-)gereimtes am Kanal
· Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Kartenspielabend (9)
· Reiterverein Holzhausen-Heddinghausen: Jahreshauptversammlung
· Feuerwehrmuseumsverein Schröttinghausen: 20.00 Uhr Jahreshauptversammlung
Samstag, 15. Februar 2020
· Schützenverein „Edelweiß“ Offelten e.V.: 10.00 Uhr Königinnenpokalschießen mit Frühstück
· Reha-Sportgemeinschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Jahreshauptversammlung
· SoVD Bad Holzhausen: 18.00 Uhr Jahreshauptversammlung mit Vorstandswahlen im Hotel Annelie, Anmeldung bis 07.02.2020

16.01.2020 Klönnachmittag im Gästepavillon
Beginn 15.00 Uhr
02.02.2020 Wanderung mit Grünkohlessen
im Gasthaus Jobusch, Niedermehnen
mit M. und H. Kreienkamp
Treffpunkt: 10.00 Uhr am Gästepavillon
04.02.2020 Wanderung im Wiehengebirge
Treffpunkt: 14.00 Uhr am Gästepavillon
10.02.2020 Jahreshauptversammlung im Bürgerhaus
Mindener Straße, Beginn 19.00 Uhr

Wandern Radtouren Ausflüge Geselligkeit
Wandergruppe des Verkehrs- und Heimatvereins Preußisch Oldendorf e.V. – Tel. 05742 920788 und 05742 4560

AWO-Termine:
Bad Holzhausen-Preußisch Oldendorf:
Dienstag, 28.01.2020 12.00 Uhr Grünkohlessen bei Jürgen Stork
Börninghausen
Montag, 27.01.2020 15.00 Uhr Klönen und Singen im „Bierstübchen“

MARKT-APOTHEKE

Inh. Davit Kartun e.K. **Marktstraße 3 · 32361 Preußisch Oldendorf**

Telefon 0 57 42 / 70 12 38 · Telefax 0 57 42 / 70 16 37 · Mo. – Fr. 8.00 – 20.00 Uhr + Sa. 8.00 – 17.00 Uhr

LimbergApotheke

Inh. Davit Kartun e.K. **Mindener Str. 19 · 32361 Preußisch Oldendorf**

Telefon 0 57 42 / 60 85 810 · Telefax 0 57 42 / 60 85 819

Mo., Di., Do. 7.30 – 19.30 Uhr · Mi. 7.30 – 13.30 Uhr · Fr. 7.30 – 18.00 Uhr · Sa. geschlossen

Alle Angebote sind in unseren beiden Apotheken gültig! Weitere Angebote vor Ort · Fragen Sie einfach nach! · Gültig vom 16. Januar 2020 bis 13. Februar 2020

Aspirin Complex* Beutel[1] 20 Btl.
-34%
AvP*** ~~14,99 €~~
Unser Preis* 9,95 €
Sie sparen 5,04 €

Grippostad C* Hartkapseln[1] 24 St.
-48%
AvP*** ~~13,49 €~~
Unser Preis* 6,95 €
Sie sparen 6,54 €

Wick MediNait* Erkältungssaft[1] 90 ml
-41%
AvP*** ~~13,49 €~~
Unser Preis* 7,95 €
Sie sparen 5,54 €

ACC akut* 600 mg Brausetabl. 20 St.
-52%
AvP*** ~~14,49 €~~
Unser Preis* 6,95 €
Sie sparen 7,54 €

Gelomyrtol forte* Kapseln 20 St.
-35%
AvP*** ~~10,65 €~~
Unser Preis* 6,95 €
Sie sparen 3,70 €

Sinupret Extract* Tabl. 20 St.
-31%
AvP*** ~~14,40 €~~
Unser Preis* 9,95 €
Sie sparen 4,45 €

Mucosolvan* 30 mg / 5 ml Saft 100 ml
-45%
AvP*** ~~8,97 €~~
Unser Preis* 4,95 €
Sie sparen 4,02 €

Prospan Hustensaft* 100 ml
-38%
AvP*** ~~7,97 €~~
Unser Preis* 4,95 €
Sie sparen 3,02 €

Bronchicum Elixir* 100 ml
-21%
AvP*** ~~8,85 €~~
Unser Preis* 6,95 €
Sie sparen 1,90 €

Meditonsin* Tropfen 35 g
-26%
AvP*** ~~10,75 €~~
Unser Preis* 7,95 €
Sie sparen 2,80 €

Silomat DMP Lutschpastillen* 20 St.
-30%
AvP*** ~~9,97 €~~
Unser Preis* 6,97 €
Sie sparen 3,00 €

Rhinopront* Kombi Tabletten 12 St.
-30%
AvP*** ~~8,48 €~~
Unser Preis* 5,95 €
Sie sparen 2,53 €

Nasic Nasenspray* 10 ml
-44%
AvP*** ~~7,15 €~~
Unser Preis* 3,99 €
Sie sparen 3,16 €

Olynth 0,1 % f. Erwachsene* Nasenspray 10 ml
-38%
AvP*** ~~4,28 €~~
Unser Preis* 2,65 €
Sie sparen 1,63 €

Dobendan Direkt* Lutschtabl. 24 St.
-28%
AvP*** ~~10,97 €~~
Unser Preis* 7,95 €
Sie sparen 3,02 €

Neo-angin Halstabl. zuckerfrei* 24 St.
-37%
AvP*** ~~9,50 €~~
Unser Preis* 5,95 €
Sie sparen 3,55 €

Dolo Dobendan* 1,4 mg/10 mg Lutschtabl. 36 St.
-31%
AvP*** ~~12,97 €~~
Unser Preis* 8,95 €
Sie sparen 4,02 €

Hexoral 0,1 % Lösung* 200 ml
-30%
AvP*** ~~9,96 €~~
Unser Preis* 6,99 €
Sie sparen 2,97 €

Aspirin Plus C* Brause Tabl.[1] 20 St.
-28%
AvP*** ~~10,98 €~~
Unser Preis* 7,95 €
Sie sparen 3,03 €

Orthomol Immun Trinkfläschchen
30 St.
AvP*** ~~63,95 €~~
Unser Preis* 49,95 €
Sie sparen 14,00 €

Thomapyrin Classic* Schmerztabl.[1] 20 St.
-46%
AvP*** ~~7,38 €~~
Unser Preis* 3,95 €
Sie sparen 3,43 €

Paracetamol ratiopharm* 500 mg Tabl.[1] 20 St.
-65%
AvP*** ~~2,80 €~~
Unser Preis* 0,99 €
Sie sparen 1,81 €

Ibu Lysin ratiopharm* 684 mg Filmtabl.[1] 20 St.
-50%
AvP*** ~~9,97 €~~
Unser Preis* 4,95 €
Sie sparen 5,02 €

Ibu ratiopharm* 400 mg akut Filmtabl.[1] 20 St.
-50%
AvP*** ~~5,97 €~~
Unser Preis* 2,95 €
Sie sparen 3,02 €

Voltaren* Schmerzgel 120 g
-50%
AvP*** ~~15,96 €~~
Unser Preis* 7,99 €
Sie sparen 7,97 €

Voltaren* Schmerzgel forte 23,2 mg/g 100 g
-32%
AvP*** ~~19,11 €~~
Unser Preis* 12,95 €
Sie sparen 6,16 €

Diclo ratiopharm* Schmerzgel 100 g
-57%
AvP*** ~~11,50 €~~
Unser Preis* 4,95 €
Sie sparen 6,55 €

Gingium*120 mg Filmtabl. 120 St.
-47%
AvP*** ~~94,97 €~~
Unser Preis* 49,95 €
Sie sparen 45,02 €

Gingium* 40 mg Filmtabl. 120 St.
-50%
AvP*** ~~33,99 €~~
Unser Preis* 16,95 €
Sie sparen 17,04 €

Hoggar* Night Tabletten 20 St.
-54%
AvP*** ~~12,97 €~~
Unser Preis* 5,95 €
Sie sparen 7,02 €

Neurexan* Tabl. 50 St.
-29%
AvP*** ~~13,98 €~~
Unser Preis* 9,95 €
Sie sparen 4,03 €

Vitasprint B12 Trinkfläschchen 30 St.
AKTION
Aktionspreis 44,95 €

Magnesium Verla N* Dragees 200 St.
-36%
AvP*** ~~15,60 €~~
Unser Preis* 9,95 €
Sie sparen 5,65 €

Vigantol 1.000 I.E.* Vitamin D3 Tabl. 100 St.
-24%
AvP*** ~~7,87 €~~
Unser Preis* 5,95 €
Sie sparen 1,92 €

Prostagutt forte* 160 / 120 mg Kapseln 120 St.
-33%
AvP*** ~~51,90 €~~
Unser Preis* 34,95 €
Sie sparen 16,95 €

Granu Fink Prosta forte* 500 mg Kapseln 80 St.
-29%
AvP*** ~~41,95 €~~
Unser Preis* 29,95 €
Sie sparen 12,00 €

Rabenhorst Granatapfel Bio Muttersaft 700 ml
-22%
AvP*** ~~8,89 €~~
Unser Preis* 6,95 €
Sie sparen 1,94 €

ASS ratiopharm 100 mg TAH* Tabl. 100 St.
-54%
AvP*** ~~4,30 €~~
Unser Preis* 1,99 €
Sie sparen 2,31 €

Vertigoheel Tabl.* 100 St.
-24%
AvP*** ~~16,99 €~~
Unser Preis* 12,95 €
Sie sparen 4,04 €

Keltican forte* Kapseln 40 St.
-23%
AvP*** ~~39,95 €~~
Unser Preis* 30,95 €
Sie sparen 9,00 €

Crataegutt* 450 mg Herz-Kreislauf-Tabl. 100 St.
-28%
AvP*** ~~35,95 €~~
Unser Preis* 25,95 €
Sie sparen 10,00 €

Iberogast* flüssig 20 ml
-35%
AvP*** ~~10,75 €~~
Unser Preis* 6,99 €
Sie sparen 3,76 €

Riopan Magen Gel* Stick-Pack 20 x 10 ml
-29%
AvP*** ~~13,99 €~~
Unser Preis* 9,95 €
Sie sparen 4,04 €

Imodium akut* Kapseln 12 St.
-33%
AvP*** ~~8,98 €~~
Unser Preis* 5,99 €
Sie sparen 2,99 €

Dulcolax* Dragees 100 St.
-37%
AvP*** ~~18,98 €~~
Unser Preis* 11,95 €
Sie sparen 7,03 €

Rabenhorst Pflaumi Trockenpflaume Saft 700 ml
-25%
AvP*** ~~3,99 €~~
Unser Preis* 2,99 €
Sie sparen 1,00 €

Kamistad Gel* 10 g
-40%
AvP*** ~~9,97 €~~
Unser Preis* 5,95 €
Sie sparen 4,02 €

Bepanthen Augen- und Nasensalbe* 5 g
-34%
AvP*** ~~4,49 €~~
Unser Preis* 2,95 €
Sie sparen 1,54 €

Bepanthen Meerwasser Nasenspray 20 ml
AKTION
Aktionspreis 3,45 €

Hametum Hämorrhoidensalbe* 25 g
-34%
AvP*** ~~11,97 €~~
Unser Preis* 7,95 €
Sie sparen 4,02 €

Finalgon* Wärmecreme Duo 50 g
-31%
AvP*** ~~11,47 €~~
Unser Preis* 7,95 €
Sie sparen 3,52 €

Thermacare Nacken/Schulter Auflagen 2 St.
Nur 6,95 €

Warnhinweis: [1]Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Abgabe ausschließlich in haushaltsüblichen Mengen, inkl. MwSt. Rabatte gelten auf den Apothekenverkaufspreis und nicht für verschreibungspflichtige Medikamente. ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. *** Verkaufspreis gemäß Lauer-Taxe; verbindlicher Abrechnungspreis nach der Großen Deutschen Spezialitätentaxe (sog. Lauer-Taxe) bei Abgabe von nicht verschreibungspflichtigen Medikamenten zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherungen (z.B. bei Verschreibung des Medikaments an Kinder unter 12 Jahren), die sich gemäß §129 Abs. 5a SGB V aus dem Abgabepreis des pharmazeutischen Unternehmens und der Arzneimittelverordnung in der Fassung zum 31.12.2003 ergibt. Es handelt sich nicht um die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. **** Bar-Rabatt und Warengutscheine auf AvP bzw. UvP bei unseren freiverkäuflichen Lagerartikeln. Sonderangebote und verschreibungspflichtige Medikamente ausgenommen.

20 % GUTSCHEIN** auf ein Produkt Ihrer Wahl Bis 13.02.2020
BAR-RABATT

20 % GUTSCHEIN** auf ein Produkt Ihrer Wahl Bis 13.02.2020
BAR-RABATT

OTSV – Kursprogramm ab Januar 2020

Yoga – mit Marquita
Warum Hatha Yoga …? Erfahre die Balance von Körper, Geist und Seele. Beweglichkeit und unsere Balance fördern, tiefes Loslassen, um neue Kraft und Gelassenheit zu schöpfen. Yoga ist unterstützend bei Nervosität, Erschöpfung, Schlafstörungen, Migräne und Rückenschmerzen oder einfach, um sich etwas Gutes zu tun.
Der Kurs eignet sich für Frauen und Männer jeden Alters, für Anfänger und Fortgeschrittene.
Beginn: Montag, 06.01.2020, 18.00 bis 19.00 Uhr (17.02.2020 frei!)
Dauer: 12 Einheiten
Leitung: Marquita Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 35,00 Euro Nicht-Mitglieder 55,00 Euro

Yogilates – kombiniert mit Faszien
Yogilates ist eine relativ junge Disziplin im Fitnessbereich, kombiniert in sanften Bewegungsabläufen Übungen aus dem Hatha-Yoga mit Einheiten aus dem Pilates-Training. Pilates macht stabil, Yoga flexibel. Faszien, die unseren ganzen Körper durchziehen, können durch falsche Belastung oder zu wenig Bewegung verkleben, und es kann zu Gelenk- oder Rückenschmerzen, Verspannungen, Taubheitsgefühl oder eingeschränkter Beweglichkeit kommen.
Nach dem Faszientraining arbeiten die Muskeln effizienter.
Beginn: Montag, 06.01.2020, 17.00 bis 17.55 Uhr (17.02.2020 frei!)
Dauer: 12 Einheiten
Leitung: Marquita Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 25,00 Euro Nicht-Mitglieder 50,00 Euro
Anmeldung auf Warteliste!

Yogilates – kombiniert mit Faszien – am Vormittag!!
Beginn: Mittwoch, 08.01.2020, 8.45 bis 9.45 Uhr (19.02.2020 frei!)
Dauer: 12 Einheiten
Leitung: Marquita Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 25,00 Euro Nicht-Mitglieder 50,00 Euro

Triple 20
20 Minuten Cardio-Kickboxen (kein Körperkontakt) Intervall, HIIT – HOCH INTENSIVES INTERVALL TRAINING
20 Minuten Kraft-Bodyforming und Pilates
20 Minuten Dehnen, Yoga-Style und Stretching
Beginn: Donnerstag, 09.01.2020, 19.00 bis 20.00 Uhr (20.02.2020 frei!)
Dauer: 12 Einheiten bis zum 02.04.2020
Leitung: Marquita Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 25,00 Euro Nicht-Mitglieder 50,00 Euro

Bauch – Beine – Po
In dem BBP-Kurs werden mit effektiven Übungen Bauch, Beine und Gesäßmuskeln in Form gebracht. Nach einer intensiven Aufwärmphase mit dem Step oder auch mit Aerobic folgt ein ausdauerndes Kräftigungstraining, wobei auch mal Hanteln und andere Kleingeräte zum Einsatz kommen. Ziele des BBP-Trainings ist das Formen und Straffen, die Verbesserung der Haltung und der Balance. Mit Stretching und Entspannung endet der BBP-Kurs.
Beginn: Dienstag, 07.01.2020, 18.00 bis 19.00 Uhr
Dauer: 13 Einheiten bis zum 31.03.2020
Leitung: Swetlana Hiebert Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 26,00 Euro Nicht-Mitglieder 52,00 Euro

Bauch – Beine – Po
Beginn: Donnerstag, 09.01.2020, 18.00 bis 19.00 Uhr
Dauer: 13 Einheiten bis zum 02.04.2020
Leitung: Swetlana Hiebert
Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 26,00 Euro Nicht-Mitglieder 52,00 Euro

Sitzgymnastik / Hockergymnastik mit Musik am Vormittag
Für alle, die nicht so gerne auf der Matte üben. Mit verschiedenen Geräten wie Ball, Fitnessband, Stab u. ä. bewegen wir Gelenke und Muskeln im Sitzen durch Mobilisations- und Kräftigungsübungen zum Erhalt und zur Verbesserung der Alltagsmotorik. Koordination und Gleichgewicht kommen dabei nicht zu kurz.
Termine: wöchentlich mittwochs, 10.00 bis 11.00 Uhr
Leitung: Hannelore Wederz Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: pro Teilnahme 2,00 Euro

Allround Fitness für Männer – Fit bleiben – Fit werden
Zielorientiertes Herz-Kreislauf-Training – Kraftausdauertraining – Muskelaufbau/-kräftigung – Dehnung und Mobilisation – Entspannung – Spiel und Spaß
Beginn: Dienstag, 07.01.2020, 19.30 bis 20.30 Uhr
Dauer: 13 Einheiten bis zum 31.03.2020
Leitung: Carola Wientke Ort: Turnhalle Realschule
Gebühr: OTSV-Mitglieder 25,00 Euro Nicht-Mitglieder 50,00 Euro

Fit Mix
Gezielte Übungen für Rücken, Bauch, Beine, Po, kombiniert mit Ausdauertraining.
Beginn: Mittwoch, 08.01.2020, 18.30 bis 19.30 Uhr
Dauer: 10 Einheiten bis zum 11.03.2020
Leitung: Erika Barlach Ort: Turnhalle Realschule
Gebühr: OTSV-Mitglieder 16,00 Euro Nicht-Mitglieder 32,00 Euro

Aqua-Fit Funktionsgymnastik
Neuer Wassergymnastik-Kurs im Lehrschwimmbecken der Grundschule Preußisch Oldendorf.
Beginn: Dienstag, 07.01.2020
Kurs I von 18.30 bis 19.15 Uhr · Kurs II von 19.15 bis 20.00 Uhr
Dauer: 12 Einheiten bis zum 24.03.2020
Leitung: Hannelore Wederz
Gebühr: OTSV-Mitglieder 42,00 Euro Nicht-Mitglieder 54,00 Euro

Chinesische Heilgymnastik ist eine Kombination aus Körperübungen wie Do-In, Meridian-Dehnübungen und Yi Jin Jing. Diese Übungen leisten einen Beitrag zur Gesundheitsförderung. Die Gymnastik setzt sich aus zwei Teilen zusammen. Vorbereitungsübungen zur Zirkulation des Qi im ganzen Körper und Übungen für bestimmte Körperbereiche. Der Körper wird beweglicher, man fühlt sich entspannt und ausgeglichen.
Beginn: Dienstag, 11.02.2020, 9.30 bis 10.30 Uhr
Dauer: 10 Einheiten bis zum 14.04.2020
Leitung: Michèle Rothardt Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 20,00 Euro Nicht-Mitglieder 40,00 Euro

Chinesische Heilgymnastik
Beginn: Freitag, 14.02.2020, 17.30 bis 18.30 Uhr
Dauer: 10 Einheiten bis zum 24.04.2020
Leitung: Michèle Rothardt Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 20,00 Euro Nicht-Mitglieder 40,00 Euro

Gesundheitskurs im Bereich Präventives Herz-Kreislauftraining „Cardio-Aktiv"
Durch ein wohldosiertes Ausdauertraining wird das Herz-Kreislauf-System trainiert, das gesamte Wohlbefinden gesteigert und Risikofaktoren wie Übergewicht, Bluthochdruck, Bewegungsmangel, Stress und Stoffwechselstörungen vorgebeugt. Es ist gar nicht so schwer, seinen Alltag bewegungsaktiver zu gestalten und damit die eigene Leistungsfähigkeit mit gezieltem Training zu stabilisieren oder zu verbessern. Weiterhin beinhaltet dieser Kurs ein sehr abwechslungsreiches Übungsprogramm zur Förderung der Beweglichkeit und Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Bewegungsspiele und Entspannung runden die Übungsstunden ab. Das Kursprogramm ist im Rahmen der Gesundheitsförderung von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschussungsfähig.
Beginn: Kurs I: Mittwoch, 15.01.2020, Start: 18.00 – 19.10 Uhr
Kurs II: Donnerstag, 16.01.2020, Start: 9.00 – 10.10 Uhr
Kurs III: Donnerstag, 16.01.2020, Start: 10.15 – 11.25 Uhr
Dauer: 12 Einheiten bis zum 01.04. / 02.04.2020
Leitung: Marion Runge Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: je Kurs OTSV-Mitglieder 35,00 Euro Nicht-Mitglieder 50,00 Euro

Yoga mit Stephan

Klassisches Hatha Yoga in Verbindung mit Vinyasa Flow-Übungen lassen den Stress der Woche verfliegen. In Verbindung mit einfachen Meditationen kommt der Geist zum Stillstand. Regelmäßige Yoga-Übungen helfen, der Hektik des Alltags gelassen und standhaft entgegenzutreten. B.K.S. Iyengar.
Der Kurs eignet sich für Frauen und Männer jeden Alters, für Anfänger und Fortgeschrittene.
Beginn: Freitag, 10.01.2020, 18.45 – 20.00 Uhr (07.02.+ 06.03.2020 frei!)
Dauer: 11 Einheiten
Leitung: Stephan Blotevogel Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 45,00 Euro Nicht-Mitglieder 60,00 Euro
Anmeldung auf Warteliste!

***Neu!* Full Body-Workouts: Training für den ganzen Körper**
Straffe Arme, ein starker Rücken, durchtrainierte Beine und ein flacher Bauch: Mit diesen Full Body-Workouts und Ganzkörper-Übungen kommst du in Topform . . .
Beginn: Montag, 06.01.2020 von 19.30 bis 20.30 Uhr
Dauer: 12 Einheiten
Leitung: Tim Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 24,00 € Nicht-Mitglieder 48,00 €

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag 9.00 – 10.30 Uhr / Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr
Anmeldung und Information zu den Kursen in der OTSV-Geschäftsstelle unter 05742 703363, 0175 4282874 oder per Mail unter geschaeftsstelle@otsv.de.

Kurse des nwwe e.V.

Wir wünschen allen Kursteilnehmern, Mitgliedern und Freunden des nwwe e.V. einen guten Start ins neue Jahr!

Für alle Kurse und Seminare ist eine Anmeldung über die Homepage www.nwwe.de oder im Vereinsbüro bei Swetlana Hiebert unter Tel. 05742 702756 erforderlich.

Qi Gong sind alte aus China stammende Übungen, die der Aufrechterhaltung und Verbesserung der Gesundheit dienen. Die ruhigen sanften Übungen sind leicht erlernbar. Bei regelmäßiger Anwendung fördern sie innere Ruhe und Entspannung, kräftigen den Körper, regulieren die Haltung und fördern die Konzentration.
Mittwochs, 22.01. bis 25.03.2020, 20.00 – 21.00 Uhr
Gebühr: 70,00 Euro / Dauer: 10 x
Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes, Hudenbeck 2
Leitung: Annette Stüber

ENERGY DANCE ® – ein neues Bewegungserlebnis
Fitness, Fun und Feeling! Im Vordergrund des Kurses steht das sinnliche und energievolle Erleben von Musik, Rhythmus und Bewegung. ENERGY DANCE® funktioniert vollständig ohne Choreographien, man muss keine Takte zählen und keine Schrittfolgen einüben. Stattdessen nutzen wir den körperlogischen Bewegungsfluss, um harmonische und fließende Bewegungen entstehen zu lassen. Jeder kann sofort und unmittelbar mitmachen – unabhängig von Bewegungserfahrung, Alter und Kondition.
Die Wirkungen des Trainings sind vielfältig: Muskuläre Lockerung und Entspannung, Aktivierung des Herz-Kreislaufsystems, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur für eine aufrechte Haltung, Verbesserung der natürlichen Beweglichkeit, der Körperwahrnehmung und Koordination. ENERGY DANCE® bringt die Energie zum Tanzen: Man erlebt Dynamik in gesunder und intenPsiver Bewegung, fühlt sich aktiviert, entspannt und voll Lebensfreude.
Donnerstags, 16.01. bis 02.04.2020, 18.45 – 20.00 Uhr
Kursgebühr: 55,00 Euro / Dauer: 11 x
Ort: Lübbecke, Sporthalle Grundschule Astrid Lindgren, Danziger Straße 1
Leitung: Petra Wunderlich, Tel. 05741 12462

Aqua Fitness
Der Kurs bietet viele positive gesundheitliche Auswirkungen. Die Teilnehmer erreichen durch Gewichte eine Art Schwebezustand, dabei wird der Widerstand des Wassers genutzt, um die Muskulatur zu stärken, ohne dabei Sehnen und Gelenke zu belasten.
Samstags, 25.01. bis 28.03.2020, 4 Kurse in der Zeit 11.00 – 14.00 Uhr,
1.) 11.00 – 11.45 Uhr, 2.) 11.45 – 12.30 Uhr, 3.) 12.30 – 13.15 Uhr,
4.) 13.15 – 14.00 Uhr / Gebühr: 80,00 Euro / Dauer: 10 x
Ort: Bad Holzhausen / Leitung: Florian Meyer

Hürden in der Gewichtsreduktion meistern
„Alte Verhaltensweisen, die nicht zum persönlichen, gewünschten Ziel führen, verändern." Menschen, die ihr Gewicht reduzieren möchten, stehen vor vielfältigen Herausforderungen. Neben der Ernährungsumstellung ist auch eine Verhaltensänderung notwendig, z.B. das Essen aus einer Emotion, wie das Frustessen oder das Stressessen, stellt sich häufig als Hürde da. Schnell kann es dadurch zur Demotivation kommen. Ein „Teufelskreis" beginnt. An diesem Abend stehen verhaltenstherapeutische Ansätze und somit die Veränderung des nicht zielführenden Essverhaltens im Mittelpunkt.
Freitag, 31.01.2020, 18.00 – 20.00 Uhr / Gebühr: 10,00 Euro
Ort: Bad Holzhausen, Psychologische Heilpraktiker-Praxis „Hand in Hand", Hartenkampstraße 29 (Eingang rechts um die Hausecke)
Leitung: Simone Redeker

Stress lass nach! – Kundalini Yoga für ein starkes Nervensystem
Stress hat viele Gesichter. Das tröstende Stück Schokolade bringt auf Dauer allerdings weder erfüllende Süße noch mehr Ruhe in das Leben. Wie können wir, wenn unsere Seele Ruhe braucht, in all dem Lärm im Innen & Außen unsere ständig wachsenden Anforderungen des Alltags bewältigen? Mit starken Nerven statt Schokolade! Wir widmen uns daher der „yogischen Nervennahrung", und zwar mit Kriyas (Übungsreihen) speziell für das Nervensystem, Atemübungen, Tiefenentspannung, meditieren und Mantren singen.
Bitte bringen Sie eine Yoga-/Isomatte, eine Decke, ein Kissen, warme Socken und ausreichend stilles Wasser mit.
Samstag, 25.01.2019, 10.00 – 13.00 Uhr / Gebühr: 18,00 Euro
Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes, Hudenbeck 2
Leitung: Larissa Mitzkat

Ganzheitliches Faszientraining
Rollst du noch – oder bewegst du dich schon? Das ganzheitliche Faszientraining setzt brandneues Wissen über Faszien in spannende, überraschende und reichhaltige Bewegung um. Dabei wird klar, wie bedeutungsvoll das fasziale Gewebe für den menschlichen Organismus ist. Um Faszien zu trainieren, müssen Anforderungen geschaffen und Reize gesetzt werden. Zum Beispiel für Ganzkörperübungen, Herausforderungen für Kraft, Kondition und Bewegungskompetenz. Das lockere Bindegewebe lässt sich durch hohe Gleitfähigkeit und impulsive Bewegungen straffen. Bänder und Sehnen bekommen durch Dehnfähigkeit mehr Schnellkraft und Stabilität. Je vielfältiger und ungewohnter das Training ist, desto effektiver. Beweg dich glücklich!
Freitags, 07.02. bis 28.02.2020, 10.00 – 10.45 Uhr
Gebühr: 12,00 Euro / Dauer: 4 x
Ort: Sporthalle Begegnungsstätte Stockhausen-Lübbecke
Leitung: Luise Lahrmann

Vortrag: „Kräuter für die Gesundheit"
Katharina Hinze stellt Texte aus ihren Büchern „Die kleine Kräuterreihe" vor. – Kräuter gegen Stress, – Kräuter gegen Kopfschmerzen, – Kräuter für Gelenke und Co., – Kräuter gegen Erkältung. Stress, Kopfschmerzen, schmerzende Gelenke oder Erkältung betreffen jeden von uns irgendwann einmal. Da macht es Sinn, zunächst einmal auf hilfreiche Kräuter zurückzugreifen, als gleich die Chemiekeule zu schwingen.
Kräuter sind den Menschen seit Jahrtausenden bekannt, und das Wissen um die lindernden grünen Helfer sollte auch heute noch erhalten bleiben. Sie erfahren, wie man hilfreiche Anwendungen, einfache Rezepturen und konkrete Tipps zu Hause mit relativ wenig Aufwand praktisch umsetzen kann.
Aber auch historische Hintergründe und Tipps zum Anbau und zur Ernte einzelner Pflanzen werden vorgestellt. Im Anschluss kann bei Interesse ein signiertes Büchlein erworben werden.
Samstag, 15.02.2020, 17.00 – 18.30 Uhr / Gebühr: 7,50 Euro
Treffpunkt: Bad Holzhausen, Haus des Gastes, Hudenbeck 2
Leitung: Katharina Hinze

Wechseljahre – Wandeljahre. Kundalini Yoga für den Hormonausgleich
Zeit des Wandels – Zeit des Neubeginns: Statt Hormonachterbahn, Lebenskrisen und emotionale Zerreißproben offenbaren die Wechseljahre ein großes Geschenk: nämlich eine Zeit des Wandels, der Selbsterfahrung und das Entdecken einer neuen Weiblichkeit. Im geschützten Raum widmen wir uns dem Austausch untereinander und gezielt Yoga- und Atemübungen und Meditationen aus dem Kundalini Yoga, die Frau während der Wechseljahre besonders guttun und dabei helfen, in diesen teils stürmischen Um- und Aufbruchphasen ausgeglichen und stabil zu bleiben.
Samstag, 29.02.2020, 10.00 – 15.00 Uhr / Gebühr: 30,00 Euro
Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes, Hudenbeck 2
Leitung: Larissa Mitzkat

Alle aktuellen und laufenden Kursangebote finden Sie unter www.nwwe.de. Ein Einstieg in laufende Kurse ist nach Rücksprache möglich.

AKTIVITA
Gewichtsreduktion
10-Wochen-Erfolgskurs
Unverbindlich informieren!
Aktiv in Form // Gewichtsreduktion durch Bewegung (Personal Training), Ernährung und Mental Coaching
Bewusst und gesund abnehmen – Wir unterstützen Sie dabei!
Unverbindliche INFOABENDE finden dienstags um 19:30 Uhr statt:
21.01. / 28.01. / 18.02. / 25.02. / 10.03. / 17.03. / 24.03. / 14.04.
Nikolaistr. 34/36 – Bad Essen | ☎ 05472 4405 | www.aktivita-lorenz.de

Lesebeiträge und musikalische Untermalung

zur Jahresabschlussfeier des SoVD OV Preußisch Oldendorf gingen den Zuhörern „unter die Haut“

Der Sozialverband Deutschland, SoVD NRW e. V., Ortsverband Preußisch Oldendorf führte am 07.12.2019 traditionell seine Jahresabschluss- und Weihnachtsfeier im Gasthaus „Waldblick“ durch.
Zu Beginn hielt der Vorsitzende Bernd Vahrenhorst ein politisches Referat über die Leistungsbilanz der Bundesregierung (Groko). Insbesondere wurden die sozialen Schwerpunkte dargestellt und kurz erörtert, wobei er auf diejenigen verwies, die dem SoVD wichtig sind: Erhöhung des Kindergeldes, Mütterrente, Einführung einer Einkommesgrenze beim Elternunterhalt im Rahmen der Pflege, Ausgleich der „kalten Progression“ in zwei Schritten bei der Steuer für 2019 und 2020, die paritätische Finanzierung der gesetzlichen Krankenversicherung, der Mindestlohn (Anhebung ab 01.01.2019 auf 9,19 € und in 2020 auf 9,35 €) und die wichtigsten Passagen aus dem Koalitionsausschuss bezüglich der geplanten Grundrente. Insgesamt habe die Groko doch sehr viele Punkte abgearbeitet. Das bestätigte auch die Bertelsmannstiftung. Sie stellte fest, dass die sog. Groko bei ihrer Halbzeit mehr erreicht habe, als man in der Bevölkerung wahrnimmt.
Nach dem Referat gab der Vorsitzende noch bekannt, dass am 24.01.2020 die Jahreshauptversammlung stattfindet mit Ehrungen verschiedener Mitglieder. Karl-Heinz Bökenheide, Mitglied im SoVD, hat ihm vor Kurzem eine Kopie eines Schriftstückes zukommen lassen, aus dem hervorgeht, dass am 23.03.1919 eine Ortsgruppe für Kriegbeschädigte von Preußisch Oldendorf und Umgebung gegründet wurde. Der Vorstand wird Nachforschungen anstellen, ob diese während der NS-Zeit noch bestand.
Anschließend ging es zum gemütlicherem Teil über. Die Schriftführerin Gisela Meier übernahm die Geschicke der Weihnachtsfeier. Sie hatte sich wieder sehr viel Mühe gemacht, kleine Aufmerksamkeiten für die Mitglieder waren liebevoll verpackt worden, außerdem las sie verschiedene, herzergreifende Geschichten vor. Musikalisch wurden diese von einem Gitarrenkreis im Wechselspiel gefühlvoll untermalt, ein literarischer und musikalischer Genuss, der „unter die Haut“ ging.
Gemeinsam wurden noch unter Mitwirkung des Gitarrenkreises die klassischen Weihnachtslieder gesungen. Am späten Nachmittag klang die besinnliche Weihnachtsfeier aus.

„Erkennbarkeit bei Dunkelheit“

Gemeinsame Beratungsaktion der Polizei Minden und des SoVD OV Preußisch Oldendorf

Der Sozialverband Deutschland, SoVD NRW e. V., Ortsverband Preußisch Oldendorf und die Polizei Minden führten am 29. November 2019 ab ca. 10.00 Uhr vor dem hiesigen Edeka Markt, Friedhofstr. 1 in Preußisch Oldendorf eine gemeinsame Beratungsaktion zur Verkehrssicherheit durch. Federführend war der Verkehrssicherheitsberater Herr Torno von der Polizei Minden.
Es ging um das Thema „Erkennbarkeit bei Dunkelheit“. Gemeinsam mit dem örtlichen Bezirksbeamten der Polizei Herrn Kummer, dem stellv. Vorsitzenden des SoVD OV Preußisch Oldendorf Herrn Detlef Gollnick sowie dem Revisor des OV Herrn Heinrich Schwager wurden Beratungsgespräche mit den Bürgern vor Ort durchgeführt. Insbesondere mit Menschen, die körperliche Einschränkungen hatten, die z. B. auf Hilfsmittel wie Rollatoren angewiesen sind. Hierzu wurden kostenlos bei Bedarf z. B. Reflektorstreifen herausgegeben sowie reflektierende Klettbänder für die Kleidung. Trotz des schlechten Wetters wurde diese Aktion von den Bürgerinnen und Bürgern sowie den Mitgliedern des SoVD Ortsverbandes Preußisch Oldendorf recht gut angenommen.

SoVD OV Preußisch Oldendorf lädt ein zur Jahreshauptversammlung am 24. Januar 2020

Der Sozialverband Deutschland, SoVD NRW e. V., Ortsverband Preußisch Oldendorf führt am 24.01.2020 ab 16.30 Uhr seine Jahreshauptversammlung durch.
Treffpunkt ist das Gasthaus „Waldblick“, Linkenstraße 9 in Preußisch Oldendorf. Hierzu sind alle Mitglieder des OV recht herzlich eigeladen.
Neben den Regularien einer JHV wird insbesondere darauf hingewiesen, dass die Tagesordnung u. a. noch folgende wichtige Punkte enthält:
- Bekanntgabe von Resolutionen und ggfls.
- Verabschiedung dieser an die Gremien des SoVD sowie der Politik.
- Außerdem gibt es Ehrungen langjährige Mitglieder.

Vom Kreisverband Lübbecke des SoVD wird die Rechtsanwältin Frau Gabriele Adrian ein Referat zum Thema „Pflegegrade/Begutachtung durch den Medizinischen Dienst“ halten. Aufgrund dieser wichtigen Punkte bittet der Ortsvorsitzende um eine rege Teilnahme der Mitglieder des Ortsverbandes.
Anmeldungen zur JHV bitte bis zum 20.01.2020 bei Bernd Vahrenhorst unter Telefon 05742 920755.
Mit freundlichem Gruß
Bernd Vahrenhorst

Nie mehr Kellerschacht reinigen!
Unsere trittsicheren Abdeckungen für Kellerschächte sorgen für Licht, frische Luft und dauerhaften Schutz vor Laub, Schmutz, Ungeziefer, Regen und Einbruch.
Einfach besser leben – mit Solitec Insektenschutz!
Insektenschutzgitter für Fenster, Türen und Kellerschächte
Solitec SYSTEME
Mit Sicherheit in guten Händen!
INSEKTENSCHUTZ
EINBRUCHSCHUTZ
SONNENSCHUTZ
Solitec Systeme GmbH · Carl-Zeiss-Str. 8 · 32369 Rahden · info@solitec-systeme.de · Tel. 05771/9713-0

www.schmuck-badessen.de
Makoschey
Schmuck & Erlesenes
Bei uns werden Sie fündig!
Wir verkaufen:
• Gold- und Silberschmuck (neu und aus zweiter Hand)
• Handgefertigte Edelsteinketten
• Handtaschen & Accessoires
Sonntags von 14.00 bis 18.00 Uhr geöffnet
Wir kaufen:
Gold- und Silberschmuck
Silberbestecke (auch versilbert)
Alt-, Bruch- und Zahngold
Silbermedaillen
Gold- und Silbermünzen
aller Art DM-Münzen
Schnelle seriöse Bewertung vor Ihren Augen
Lindenstraße 61 · 49152 BAD ESSEN · Telefon 0 54 72 - 97 72 70

Gemeinsam – nicht allein sein e.V.

Ihr gemeinnütziger Nachbarschaftshilfeverein in und für gesamt Preußisch Oldendorf

Gemeinsam - nicht allein sein e.V.

„Dies und das – für jeden was"
Möchten Sie in geselliger Runde nette Menschen treffen, denen Sie sonst nie begegnet wären und einfach mal raus aus den eigenen vier Wänden? Wir laden Sie herzlich ein, unsere Veranstaltungen einmal unverbindlich kennen zu lernen. Die Teilnahme an den Vereinsveranstaltungen ist kostenfrei.
Geistig fit (Donnerstag wöchentlich 15.00 – 17.30 Uhr)
16., 23. und 30.01. sowie 06., 13., 20. und 27.02.2020: Eine Stunde gezieltes Gedächtnis- und Konzentrationstraining im kleinen Kreis. Die Teilnehmer erhalten auch Übungen für zu Hause. **Anschließend spielen wir „Bingo"** – spielerisches „Gehirnjogging" für Jung und Alt. Die Teilnehmer bringen bei Bedarf kleine nett verpackte Preise mit, von denen sich der Bingo-Gewinner einen aussucht.
Spielnachmittag (Freitag jede Woche 15.00 – 17.30 Uhr)
17., 24. und 31.01. sowie 07., 14., 21. und 28.02.2020: Treffen mit anderen, die auch gerne Gesellschaftsspiele spielen, z.B. Mensch ärgere dich nicht und Kniffel sind sehr beliebt.
Kreativ-Treff (Montag 14-tägig – jede gerade Woche 15.00 – 17.30 Uhr)
20.01. sowie 03. und 17.02.2020: Entdecken Sie alte und neue Fähigkeiten in geselliger Runde. Beispiele unserer „Kunstwerke" finden Sie auf unserer Web-Seite.
Erzählkaffee (Montag 14-tägig – jede ungerade Woche 15.00 – 17.30 Uhr)
27.01. sowie 10. und 24.02.2020: Gedanken- und Erfahrungsaustausch bei Kaffee, Tee + Kuchen. Gemütliches Beisammensein. Mitglieder bringen nach Absprache Kuchen mit. Nach dem Kaffeetrinken wird über ein von den Mitgliedern festgelegtes Thema gesprochen.
Am 24.02.2020 verbinden wir das Erzählkaffee mit der Jahreshauptversammlung.
Eine Anmeldung jeweils spätestens am Vortag ist erforderlich, damit wir entsprechende Vorbereitungen treffen und ggf. für nicht mobile Teilnehmer einen Fahr- bzw. Mitnahmedienst organisieren können. Wir treffen uns im Vereinssitz Im Kamp 2 (in Offelten).
Gemeinsam – nicht allein sein e.V. bietet seinen Mitgliedern aller Altersgruppen Beratung, Entlastung, Erfahrungsaustausch und geselliges Miteinander sowie ehrenamtliche Hilfeleistungen bei der Bewältigung von Problemsituationen im Alltag, wenn bedingt durch Krankheit oder einen anderen Umstand kurzzeitige Hilfestellung benötigt wird. Der Verein hat die Anerkennung für Unterstützungsleistungen im Alltag nach § 45b SGB XI. Scheuen Sie sich nicht, uns anzurufen, wenn Sie Hilfe im Alltag benötigen, an den Veranstaltungen des Vereins teilnehmen, die Arbeit des Vereins unterstützen oder in unserem Helferkreis aktiv mitmachen möchten.
Ausführliche Informationen zu allen Aktivitäten und zur Mitgliedschaft (Jahresmitgliedsbeitrag 1,00 Euro) erhalten Sie unter Tel. 05742 6009884 oder auf unserer Webseite www.genial-sein.de.tl.

Landfrauen Preußisch Oldendorf

Samstag, 25.01.2020, 9.30 Uhr
Jahreshauptversammlung mit Vortrag
im Landhotel Annelie „Alte Schule" Bad Holzhausen,
Anmeldung bei Karin Heitkamp, Tel. 05742 3124
Mittwoch, 25.01.2020, 18.00 Uhr
Töpfern mit Helga im Gemeindehaus Blasheim.
Glasieren am 26.02.2020, 18.00 Uhr.
Anmeldung bei Elke Brinkmeier, Tel. 05742 911033

Einladung zur Mitgliederversammlung

Liebe Vereinsmitglieder,
wir laden hiermit herzlich zur 8. Ordentlichen Mitgliederversammlung am Montag, 24. Februar 2020 um 15.00 Uhr, im Vereinssitz, Im Kamp 2, 32361 Preußisch Oldendorf (Offelten) ein.
Tagesordnung:
1. Begrüßung durch die 1. Vorsitzende Rosemarie Henke
2. Jahresbericht des Vorstands
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Aussprache über die Berichte
6. Entlastung des Vorstands
7. Neuwahl der Kassenprüfer
8. Verschiedenes – Wünsche und Anträge

Anträge zur Mitgliederversammlung müssen zwei Wochen vorher schriftlich dem Vorstand eingereicht und begründet werden, um zur Tagesordnung zugelassen zu werden.
Wir bitten um Anmeldung für die Teilnahme bis zum 17.02., damit wir entsprechende Vorbereitungen treffen und für nicht mobile Teilnehmer einen Fahrdienst organisieren können.
Eine zahlreiche Teilnahme würde uns in unserer Arbeit bestärken.
Mit nachbarschaftlichen Grüßen *Der Vorstand*
1. Vorsitzende Rosemarie Henke, 2. Vorsitzender Manfred Henke
Im Kamp 2, 32361 Preußisch Oldendorf (Offelten), Tel. 05742 6009884

Schwettmann Holzbau GmbH
Wirtschaftliches Bauen mit Nagelplattenbindern
Zimmerei · Dachdeckerei · Holzrahmenbau
Bindersystemwerk · Baustoffhandel
Autokranarbeiten · Ingenieur- & Planungsbüro
Oppendorfer Str. 18
32351 Stemwede-Oppendorf
Telefon: 0 57 73 - 80 05 0
info@schwettmann-holzbau.de
www.schwettmann-holzbau.de
Holzrahmenbau: energetisch und wirtschaftlich ganz weit vorne
Mitglied

Steuern? Wir machen das.
VLH.
Beratungsstellenleiterin
Linde Pollert
Diplom-Betriebswirtin (FH)
Mindener Straße 17
Preußisch Oldendorf
05742 / 702118
www.vlh.de
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.

Bäckerei · Lebensmittel Heinrich Huge
Inh. Helmut Huge
Lecker ins Neue Jahr!
Es ist Hedeweggen- und Berliner-Zeit
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Qualität seit 1910
Schafdamm 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer · Tel. 05472/7101 · Fax 05472/73193

Mit einem bitteren Kaffee vom Rastplatz fing alles an

Auf dem nächtlichen Rückweg von den Dreharbeiten zu *„Gott, du kannst ein Arsch sein“* sollte ein Kaffee vom Rastplatz die Gemüter wecken. „Tatsächlich schmeckte der teuer erworbene Kaffee bitter und stark“, so Frank Pape. „Als Unternehmerfamilie gehören wir nicht zu denen, die viel jammern: Wir suchen nach Lösungen.“ Mit diesen Worten präsentierte Viola Pape am 02.11.2019 im Remarque Hotel Osnabrück geladenen Gästen und Unternehmern die Geschäftsidee einer Familienrösterei.

Erste Bedenken, dass damit das Hospizengagement zeitlich darunter leiden könnte, räumte die Familie aus. Im Gegenteil, Frank Pape kann jetzt sogar noch mehr für die Gäste da sein. Mit der Gründung der Familienrösterei zieht er sich zunehmend aus der Unternehmensberatung und dem internationalen Geschäft zurück. Das Ziel ist es, mit gutem Kaffee mehr vor Ort zu sein, um den steigenden Nachfragen im zum Teil durch Spenden finanzierten und ehrenamtlich betriebenen Hospiz planerisch zu begegnen und den Ausbau eines Hospitoriums zur Unterbringung von Angehörigen, einem Begegnungscafé und einer Gemeinschaftsküche der hier begleiteten Gäste voranzubringen.
Seit nun fünf Jahren nimmt die Familie Menschen in schweren Lebensphasen auf und begleitet sie, eingebunden ins Familienleben mit Hunden und Pferden, durch ihre Zeit. „Es gibt nicht viele Bereiche, in denen wir Menschen noch nicht begleitet haben. Sterbende, Schwerstkranke, Chemopausen, Opfer von Gewalt und Missbrauch, Opfer von Folter, Attentatsüberlebende, Opfer von Schändung, Eltern, deren Kinder getötet wurden, Menschen zwischen 3 und 61 Jahren“, erklärt Viola Pape.

Finke-Ladwig Bau
GmbH & Co. KG
Hoch- und Tiefbau, Verblendarbeiten,
Sanierungen, An- und Umbauten,
Industriebau
32312 Lübbecke-Blasheim
Im Bogen 4b
Tel. 01 70 / 32 39 882 + 01 72 / 52 60 331

Die Gäste bleiben zwischen einem Tag, über einige Wochen bis hin zu der Zeit, die ihnen bleibt. Durchschnittlich bleiben sie 32 Tage in der fürsorglichen und kostenfreien Begleitung der Familie.
Gut drei Monate besuchte die Familie Röstereien und Schulungen in der Türkei, Italien und Deutschland, testete Kaffeesorten aus 18 Ländern und schloss sich einer Kooperative aus Peru und Guatemala an, um von Beginn an die Strategie von fair gehandeltem Rohkaffee und biologischem Anbau zur Herstellung hochwertiger Röstkaffees umzusetzen.
Unter dem Motto „Mit gutem Kaffee Gutes tun“ hat Preußisch Oldendorf damit eine Kaffeerösterei im Hospiz, die schon im ersten Monat 518 Kilo Rohkaffee rösten, veredeln und verkaufen konnte.
Neben milden, stärkeren und Espressokaffees, gemahlen oder als Bohne, veredelt die Familienrösterei Kaffees, indem sie die frisch gerösteten Kaffeebohnen in Bourbon Vanille, Zimt, Chili oder auch Haselnüssen einlegt und ruhen lässt. „Auf diese Weise können wir den Geschmack frischen Röstkaffees erhalten und dem Kaffee zugleich eine besondere Note geben“, so Nicole Pape, zuständig für die Qualitätssicherung.
Die Bäckerei Schmidt aus der Region unterstützt die Familienrösterei mit Gutscheinen. Jeder, der seinen Kaffee wechselt, erhält einen 5 € Gutschein (gültig bis einschließlich Februar 2020 und nur so lange der Vorrat reicht). Mehr unter 05742 7039343 oder www.familienroesterei.de.
Nächste Kaffeeverkostungs-Termine (um Anmeldung wird gebeten): 18.01., 01.02., 15.02., 29.02. jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr.
Während der Kaffeeverkostung erfahren Interessierte mehr über das Röstverfahren, Herkunft und Veredelung. Darüber hinaus bietet Familie Pape einen Blick hinter die Kulissen der Hospizarbeit.

Nikolausstiefelaktion bei Edeka Ehlers in Bad Holzhausen

„60 Stiefel haben wir gepackt!“, so eine der engagierten Angestellten von Edeka Ehlers. Am 6. Dezember 2019 war es dann soweit. Jedes Kind, das einen Stiefel abgegeben hatte, konnte ihn endlich abholen. Lachende und glückliche Kinderaugen bei der Stiefelübergabe waren der Beweis für den Erfolg dieser Aktion. Mit großem Einsatz des gesamten Teams ist die Stiefelaktion organisiert und durchgeführt worden.
Gefüllt mit Nikoläusen, Nüssen, Waffelschnitten, Schokokugeln, Riegeln und Mandarinen als echte Vitaminspender für den Winter blieb kein Wunsch offen.

Nikolaus-Aktion der Marktapotheke

Zeitlich passend vor dem Nikolaustag kündigte die Marktapotheke in Preußisch Oldendorf ihre Stiefelaktion an, und 55 Kinder haben zum Nikolaustag einen großen Stiefel abgegeben. Die Mitarbeiterinnen der Apotheke haben dem Nikolaus beim Füllen der Stiefel geholfen und diese dann im Schaufenster ausgestellt. Am Nikolaustag konnten sich die Kinder sodann ihre mit Leckereien gefüllten Stiefel wieder abholen. Die Mitarbeiterinnen haben sich über diesen großen Zuspruch sehr gefreut und bedanken sich außerdem bei der Bäckerei Schröder, die die Stutenkerle zu einem besonders günstigen Preis gebacken und damit diese Aktion unterstützt hat.

Kunert Haustechnik lädt ein zur „Wohlfühl-Badausstellung“

Barrierefreie Bäder in einem modernen Ambiente in Osnabrück

Sebastian Kunert aus Bad Holzhausen lädt alle Interessierten sehr herzlich ein zur Besichtigung der herausragenden Badausstellung „badambiente“ Pietsch am Großhandelsring 2 in Osnabrück, die keine Wünsche offenlässt. Es erwarten Sie an diesem Abend vielfältige Informationen und ein außergewöhnlicher Fachvortrag, der Ihnen unzählige Anregungen aufzeigt und Ihre Fragen beantwortet, wie sich für Sie als Badbenutzer Ihre Lebensqualität durch Modernisierung und Sanierung des Bades erheblich steigern lässt. Entdecken Sie bei dieser besonderen Veranstaltung einzigartige Möglichkeiten, insbesondere auch der barrierefreien Badgestaltung, lassen Sie sich begeistern von Funktionalität und schickem Design. Sebastian Kunert und sein Team beraten Sie ganz individuell, zugeschnitten auf Ihre Bedürfnisse und Ihre räumlichen Möglichkeiten.
Wenn für Sie die Badmodernisierung in absehbarer Zeit ein Thema ist, sind Sie bei dieser Informationsveranstaltung bestens aufgehoben. Melden Sie sich noch rechtzeitig telefonisch (05742 2751) oder per Mail (info@udo-kunert.de) an.
Die Fachleute vor Ort freuen sich auf Ihren Besuch und Ihr Interesse.
Denken Sie an diesen Termin!
Wann? **Donnerstag, 23. Januar 2020, 18.00 – 20.30 Uhr**
Wo? **Badambiente Osnabrück, Kurt Pietsch GmbH & Co. KG, Großhandelsring 2, 49084 Osnabrück**

Künftig können 5.500 Preußisch Oldendorfer die neue Wohnungsbauprämie erhalten

Stärkung der Sparer für Wohneigentum nimmt letzte politische Hürde

Der Bundesrat hat im November die deutliche Verbesserung der Wohnungsbauprämie beschlossen. „Allein bei uns in Preußisch Oldendorf können künftig 5.500 Bürger ab 16 Jahren die zehnprozentige Sparförderung bekommen“, hat LBS-Gebietsleiter Christoph Standare berechnet. Bisher waren es wegen engerer Einkommensgrenzen nur 3.400. Eine spürbare staatliche Motivation gebe gerade jungen Menschen das Gefühl zurück, dass es sich lohnt, für seine Ziele zu sparen.
Mit der Wohnungsbauprämie will der Staat vor allem die Leistungen derjenigen unterstützen, die das notwendige Eigenkapital für den Kauf und die Modernisierung von Haus oder Wohnung ansparen. Gefördert werden künftig Einzahlungen auf ein Bausparkonto von jährlich bis zu 700 Euro bei Singles bzw. 1.400 Euro bei Verheirateten. Auf diese Sparleistung legt der Staat 10 Prozent obendrauf.
Anspruch darauf haben wieder deutlich mehr Sparer, weil die Grenzen des zu versteuernden Einkommens erhöht werden. Die liegen künftig bei 35.000 Euro für Singles und 70.000 Euro für Verheiratete. „Das Bruttoeinkommen kann noch einmal deutlich höher liegen“, sagt Standare. Anspruch haben alle Bürger ab 16 Jahren.
Kleiner Wermutstropfen: Die Verbesserungen gelten erst ab 2021. Christoph Standare: „Dennoch können sich Sparer die komplette Förderung für 2020 sichern, wenn sie jetzt mit dem Sparen beginnen.“

Farben-Vogt
Inh. Michael Pfitzner · 0171 921 22 73 · info@farben-vogt-levern.de

KUNERT HAUSTECHNIK
GmbH & Co. KG
Am Alten Markt 20
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 27 51 · Fax 05742 / 62 16
E-Mail info@udo-kunert.de · **www.kunert-haustechnik.de**
HEIZUNG ELEKTRO SANITÄR SOLAR KLIMA

I. Arbeitsabschnitt 2020 der VHS Lübbecker Land

Der I. Arbeitsabschnitt 2020 der Volkshochschule beginnt. Der Schulort Preußisch Oldendorf hält wieder ein reichhaltiges Kursangebot vor:

Kurs-Nr./Veranstaltung	Tage	Beginn	Ende	von	bis
302038 Fitnessgymnastik	09.01.20		18.06.20	18.30	19.15
301029 Yoga	10.01.20		13.03.20	18.00	19.30
302088 Zumba	13.01.20		23.03.20	20.00	21.00
307031 Winterliches aus Topf, Pfanne und Backofen	28.01.20		04.02.20	19.00	22.00
302081 Wirbelsäulengymnastik – aber nicht nur das!	06.02.20		07.05.20	20.00	21.00
406018 Tea & Talking	10.02.20		30.03.20	16.00	17.00
406020 Englische Literatur (B1) – am Vormittag	11.02.20		31.03.20	10.45	12.15
214002 Nähen	11.02.20		11.02.20	19.00	20.30
406014 English Refresher (B1) – am Vormittag	11.02.20		12.05.20	09.00	10.30
400002 Einführung in die Deutsche Gebärdensprache (DGS) I	12.02.20		04.03.20	18.30	20.00
411001 Latein (C1)	12.02.20		13.05.20	15.30	16.30
301033 Yoga	13.02.20		30.04.20	18.30	19.30
406021 Englische Literatur (B1) – am Abend	13.02.20		02.04.20	17.45	19.15
307001 Gewichtsreduktion – Hürden meistern	14.02.20		14.02.20	18.00	20.00
307017 Kochwerkstatt für Kids (ca. 9–12 Jahre)	18.02.20		25.02.20	16.30	18.45
307002 Ayurveda – abnehmen und entschlacken	20.02.20		20.02.20	18.00	21.45
307012 Indisch genießen	03.03.20		03.03.20	18.00	22.00
507001 Smartphones mit Android-Betriebssystem (Kleingruppe)	04.03.20		18.03.20	19.00	21.00
305008 1/20 » 305008 » Seife herstellen	05.03.20		05.03.20	16.00	18.45
307003 Abnehmen mit Ayurveda	12.03.20		19.06.20	18.00	21.45
111003 Exkursion: Hausführung in der Fachklinik HolsingVital	13.03.20		13.03.20	15.00	17.00
214003 Nähkurs für Anfänger/-innen und Teilnehmende mit Vorkenntnissen	16.03.20		17.03.20	18.15	20.30
201002 Lesung	17.03.20		17.03.20	19.00	21.00
509001 Teams motivieren und leiten	19.03.20		19.03.20	19.00	20.30
301035 Yoga	20.03.20		05.06.20	18.00	19.30
106002 17 + 4 = 57 – Kinder mit einer Rechenschwäche geben Rätsel auf	23.03.20		23.03.20	20.00	21.30
509002 Multitasking und Störungen am Arbeitsplatz	27.03.20		27.03.20	17.00	20.00
209003 Discofox	27.03.20		03.04.20	19.30	21.45
111004 Exkursion: Besichtigung auf dem Obsthof Wickemeyer	20.04.20		20.04.20	09.00	11.00
302091 Zumba® Fitness	20.04.20		15.06.20	20.00	21.00
214004 Nähen – Grundkurs	21.04.20		12.05.20	19.00	20.30
302044 Kanga Training® – Du wirst fit, dein Baby macht mit!	21.04.20		16.06.20	16.45	18.15
201003 Lesung	12.05.20		12.05.20	19.00	21.00
214005 Nähen – Aufbaukurs	19.05.20		16.06.20	19.00	20.30
305007 Seife herstellen	26.06.20		26.06.20	18.00	21.45

Die Programmhefte liegen im Rathaus sowie bei den Banken, Sparkassen, Postagenturen, Ärzten und Apotheken zur kostenlosen Mitnahme aus. Die Anmeldungen können über die Anmeldekarten im Programmheft oder über das Internet www.vhs-luebbeckerland.de erfolgen. Für Auskünfte stehen Ihnen die Mitarbeiter der Verwaltung jederzeit zur Verfügung. Weitere Auskünfte finden Sie unter www.vhs-luebbeckerland.de

THOMAS**MESTER**
KFZ-MEISTERWERKSTATT

BOSCH MODUL-PARTNER
DEKRA
Eberspächer
Webasto Feel the Drive

Klimaservice R134A und R1234YF für Neufahrzeuge

Gas-Prüfung
■ für Sportboote[1] und Wohnmobile[2] nur 32,95 €[3]

Spezialgebiet Elektrik+Elektronik
■ Scheibenreparatur und Scheibenaustausch
■ Diagnose mit modernsten Testgeräten
■ Reparaturen aller Fabrikate
■ Webasto und Eberspächer Einbaupartner
■ Inspektionen nach Herstellervorgaben mit vollem Garantieerhalt
■ TÜV+AU ■ Reifen-Service ■ Chip Tuning

Einbau von
■ Anhängerkupplungen ■ Komfortsystemen
■ Sitzheizungen ■ Radios+Navigationsgeräten
■ Einparkhilfen ■ Freisprecheinrichtungen

Schanzeweg 3 · 32312 Lübbecke-Alswede
Fon 0 5743-93 22 33 2 · Fax 0 5743-93 22 33 4
www.werkstatt-mester.de · info@werkstatt-mester.de

[1]nach G608, [2]nach G607 (durch Sachkundigen) [3]inkl. MwSt. zzgl. Teile

Kartenvorverkauf - Schatulle

vhs Volkshochschule Lübbecker Land

„Täubken, Täubken" oder „Ein Haus voller Schlitzohren"

Eine turbulente Verwechslungskomödie von Friedlind Thane in Zusammenarbeit mit Edith Stöver

Die Volkshochschule Lübbecker Land und das Laientheater Schatulle präsentieren „Täubken, Täubken" oder „Ein Haus voller Schlitzohren".

Wegen eines Missverständnisses wird Kurts gesamte, nicht immer harmonische Sippe zusammengetrommelt. Aber nicht nur die. Es gibt diverse „Überraschungsgäste", die zu allem Überfluss auch noch verwechselt werden. Wenn dann auch noch der Vorstand des Taubenzüchtervereins auftaucht, ist das Chaos perfekt.

Die Aufführungen finden am 27., 28. und 29. Februar 2020, jeweils um 19.05 Uhr im Rahdener Theater am Bahnhof statt.

Vorverkauf ab sofort über die Geschäftsstelle der VHS in Espelkamp, Wilhelm-Kern-Platz 4, Tel. 05772 97710, oder bei „Heimdecor von Behren" in Rahden, Weller Str. 20.

Der Arbeitskreis „Jüdisches Leben in Rahden"

lädt unter dem Motto „Heute vor 75 Jahren" ein zu einer Lesung anlässlich des „Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus". Sie findet statt am Montag, dem 27. Januar 2020, im Rahdener Bahnhof. Beginn ist um 19.30 Uhr.

Der „Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus" wurde am 3. Januar 1996 durch Proklamation des Bundespräsidenten Roman Herzog eingeführt und auf den 27. Januar festgelegt, da am 27. Januar 1945 Soldaten der Roten Armee die Überlebenden des größten Vernichtungslagers des NS-Regimes, Auschwitz-Birkenau, befreiten. – In der Proklamation heißt es wörtlich: „Die Erinnerung darf nicht enden; sie muss auch künftige Generationen zur Wachsamkeit mahnen. Es ist deshalb wichtig, nun eine Form des Erinnerns zu finden, die in die Zukunft wirkt. Sie soll Trauer über Leid und Verlust ausdrücken, dem Gedenken an die Opfer gewidmet sein und jeder Gefahr der Wiederholung entgegenwirken." – Auch in diesem Jahr wird am 27. Januar bundesweit an die Verbrechen der Nationalsozialisten erinnert und gleichzeitig aufmerksam gemacht auf aktuellen Antisemitismus und jede Form von Fremden- beziehungsweise Menschenfeindlichkeit.

Bei der Gedenkstunde im Rahdener Bahnhof werden Auszüge aus Büchern von Zeitzeuginnen und Zeitzeugen gelesen – und zwar von Inge Hartmann, Uta Hartmeier, Hans-Georg Kalbhenn, Helga Kron und Sigrid Lindemann. Die Leitung des Abends hat Marlies Kalbhenn. Der Eintritt ist frei.

6-Zylinder: Jetzt auch konisch!

KuK

A-cappella der Extraklasse
Sonntag, 23. Februar 2020, 18.00 Uhr
Preußisch Oldendorf, Aula der Sekundarschule
Eintritt: 20,00 Euro / 18,00 Euro (ermäßigt)

Die „6-Zylinder" gehören zu den Stars der deutschen A-cappella-Szene und genießen höchstes Ansehen. Sie stehen für Vokalkunst aus tiefster Überzeugung und auf höchstem Niveau. Die Bühnenshow lässt keine Zeit für Langeweile und verkörpert vor allen Dingen eines: Spaß!

„Jetzt auch konisch!" heißt das aktuelle Programm der wohltönenden, westfälischen Vokal- und Bewegungskünstler. Seit Jahren sind die „6-Zylinder" mit ihren abwechslungsreichen und vielseitigen Programmen Garanten für Spaß, Können und Humor . . . Vokalkunst der Extraklasse! So laufen die 5 smarten „Jungs" auch in ihrem aktuellen Programm zur Höchstform auf und surfen munter durch alle Stilrichtungen.

In rasantem Genre-Switch zwischen Rock`n Roll, Country, Blues, Jazz, Funk, Schlager und Pop geht es hochtourig durch die Welt der Hits. Mitreißende Songs, schöne Balladen (Adele, The Script, Soulsister) im gekonnten Wechselspiel mit gepflegtem Blödsinn.

Schelmentum und (Monty) „pythonesker" Humor haben bei den „6-Zylindern" ja schon eine lange Tradition. Abwechslung und Kontraste sorgen immer wieder für Überraschungen, genauso wie Eigenkreationen und die gekonnt „zylindrischen" Bearbeitungen bekannter Originale.

Und natürlich mit im Gepäck haben die 5 Vokalhumoristen den einen oder anderen Song über die Sitten und Gebräuche ihrer geliebten, westfälischen Heimat und deren Eingeborenen. Das alles präsentiert mit charmanten Moderationen und schön vertanzt, kann sich das Publikum auf einen unterhaltsamen Abend mit den „6-Zylindern" freuen.

Kartenreservierungen bei Wilhelm Lindemann (Tel. 05742 700141). Reservierungen sind auch per E-Mail unter KuK-Preussisch-Oldendorf@mail.de oder direkt auf der Homepage unter www.kuk-preussisch-oldendorf.de möglich.

„Das Rap-Huhn"– Kindertheater

KulturBUNT Lemförde bietet Programm für Kinder und die ganze Familie

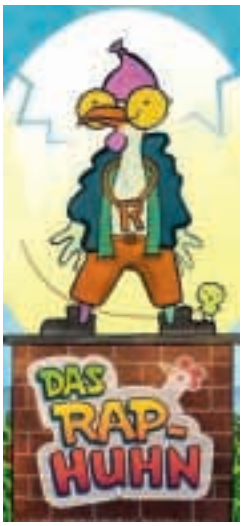
Mit viel Musik und Mitmach-Aktionen wird eine humorvolle Geschichte erzählt. Es geht um Tiere auf dem Bauernhof, das Leben in der Stadt und auf dem Land sowie um Freundschaft.

Ein verrücktes Huhn redet sich mit Angebereien bei seinen tierischen Freunden fast um Kopf und Kragen. Zu guter Letzt aber merkt es doch noch, dass zum Cool-Sein keine Protzerei notwendig ist.

Die Geschichte wird gelesen, gegackert, gekräht und natürlich „gerappt" von der Sängerin Patricia Prawit.

Das Stück ist vom Bundesverband der Musikschulen ausgezeichnet worden mit einem Preis für herausragend gute Kindermusik. Es ist geeignet für Kinder von 5 bis 9 Jahren.

Die KulturBUNT-Veranstaltung findet am Sonntag, 26. Januar 2020 um 15.00 Uhr im Lemförder Amtshof (Hauptstraße 80) statt. Der Eintritt ist für Kinder frei, Erwachsene zahlen 3 €.



Das Rap-Huhn kommt nach Lemförde.

Karten für Erwachsene sind ab sofort erhältlich bei Domzol-Schmuck, Hauptstraße 94, 49448 Lemförde (Tel. 05443 9982170), oder an der Veranstaltungskasse. Vorbestellungen sind darüber hinaus jederzeit möglich unter kulturbunt@web.de.

Theater Don Kidschote: Don Kidschote will Ritter werden! – *Ein Kindertheaterstück für Kinder ab 4 Jahren*

Sonntag, 26. Januar 2020, 15.00 Uhr, Life House, Stemwede-Wehdem
Eintritt: 3,00 Euro (Kinder) / 4,00 Euro (Erwachsene)

„Don Kidschote will Ritter werden!“ ist eine spannende Rittergeschichte, ein Kindertheaterstück für Kinder ab 4 Jahren und die ganze Familie.
Don Kidschote, der Nachfahre des berühmten Don Quijote de la Mancha, ist auf der stetigen Suche nach sich selbst und seinem Knappen Sancho Panzo. Zusammen mit seinem treuen Weggefährten Don Pferd, einem rollenden Badezimmer, einer großen Ladung Koffer und dem Abbild seiner großen Liebe Lady Lea macht er sich auf die Reise nach den großen Abenteuern dieser Welt. Selbst feuerspeiende Drachen, aufgeblasene Staubsauger und einige scheinbar von Zauberhand geführte Sonnenschirme können ihn in seinem mutigen Kampf für Freundschaft, Liebe und Phantasie nicht aufhalten.
Mit viel Slapstick und wunderschönen Bildern und der selbstverständlichen Einbeziehung des Publikums bietet das Kindertheater „Don Kidschote“ eine entrückende Reise in die Welt des armen, umherziehenden Vagabunden, der so gerne ein glorreicher Ritter wäre.
Karten sind an der Tageskasse erhältlich. Für Informationen steht das Life House telefonisch unter 05773 991401 zur Verfügung.

Bywater Call (Kanada) – *Blues, Southern Soul*

Samstag, 25. Januar 2020, 20.00 Uhr, Life House, Stemwede-Wehdem
Eintritt: 18,00 Euro / 16,00 Euro (ermäßigt und Mitglieder)

„Bywater Call“ aus Kanda, geprägt von der rauen kraftvollen Stimme Meghan Parnells und der gefühlvollen Slide-Guitar von Dave Barnes, versteht es, den Sound des Southern Soul genauso zu nutzen wie den des Blues und des Gospels. Im Rahmen einer ausgedehnten Europa-Tournee gastieren „Bywater Call“ auf Einladung des JFK Stemwede im Life House.
„Bywater Call“ gründete sich 2017 – und sackte praktisch sofort ihren ersten Preis ein. Kein Wunder, denn die wunderbare Mixtur aus Southern, Rock, Soul, Gospel und Blues bleibt sofort im Gedächtnis hängen. Im Zentrum des Sounds stehen die kraftvolle, nahezu rohe Stimme von Meghan Parnell und das gefühlvolle Slide-Spiel von Dave Barnes. Ergänzt werden die beiden von einer kompletten Truppe samt Bläsersatz. Die Einflüsse von The Allman Brothers Band, Tedeschi Trucks Band, Aretha Franklin, Otis Redding oder The Band sind unüberhörbar, die Musik der Kanadier ist jedoch ihr ganz eigenes Ding.
David Barnes vermag es, seine Gitarre klingen zu lassen, als sei sie in den Wassern des Tennessee-River geboren worden, genau da, wo er durch Muscle Shoals fließt. Und Megahn Parnell ist das Band zwischen Janis Joplin und Susan Tedeschi, indem sie ihr ganzes Herz in jede einzelne gesungene Silbe legt. Meghans sanfte und doch kräftige Stimme kombiniert mit Daves ausdrucksstarker Gitarre berührt die Seelen und Herzen des Publikums. Die Intimität dieser Darbietung erlaubt es dem Publikum, ihr so nahe wie möglich zu kommen.
Karten an der Abendkasse. Kartenreservierungen und Informationen beim JFK Stemwede (Life House, Tel. 05773 991401). Reservierungen sind auch per E-Mail unter info@jfk-stemwede.de möglich.

Bywater Call.

IHR ŠKODA-PARTNER FÜR DEN ALTKREIS LÜBBECKE
Autohaus Schmale
LÜBBECKE - BLASHEIM
Hauptstr. 113
32312 Lübbecke
Tel. 05741/3488-0
Audi Service
ŠKODA
WWW.AUTOHAUS-SCHMALE.DE

VANDERLINDE (Niederlande) – *Westcoastsound, Americana*

Samstag, 1. Februar 2020, 20.00 Uhr, Life House, Stemwede-Wehdem
Eintritt: 15,00 Euro / 13,00 Euro (ermäßigt und Mitglieder)

Bodenständiger Westcoastsound, Americana, Folkrock und ein dezenter Hauch von Countryrock bestimmen den Sound von „VANDERLINDE“ aus den Niederlanden.
Große Namen wie „Crosby, Stills, Nash & Young“, „The Byrds“, „Creedence, Clearwater Revival“, „The Grateful Dead“, Gram Parsons, Bob Dylan oder „The Band“ kommen einem für einen kurzen Moment in den Sinn, nur um gleich wieder der Erkenntnis den Weg zu bereiten, dass „VANDERLINDE“ sich stilistisch auf genanntem Terrain bewegen und dabei ihren ganz eigenen Sound und Charme besitzen.
Natürlich wird mit „Ohio“ den großartigen CSNY ein ganz hervorragender Tribut gezollt, aber es sind die eingängigen, eindringlichen und verzaubernden Eigenkompositionen der Band, die jedes Publikum sofort abholen und vom jungen Hippieteenager zum reifen Classic Rock Fan eine enorme Bandbreite an Menschen begeistern.
Zeitlos klassisch und schön wie ihre Musik ist ihr Bühnenauftritt. „VANDERLINDE“ sind leidenschaftliche Musiker, und gerade live entfesseln sie eine gewaltige Energie auf der Bühne, ob bei einem großen Open Air oder ganz intim in einem kleinen Club.
Karten an der Abendkasse. Kartenreservierungen und Informationen beim JFK Stemwede (Life House, Tel. 05773 991401). Reservierungen sind auch per E-Mail unter info@jfk-stemwede.de möglich.

VanderLinde. Bild: Klaas Guchelaar

Stemweder Umsonst und Drinnen Festival

„Wir bringen die Kuh auf's Eis“

Freitag, 7. Februar 2020, 18.00 Uhr / Samstag, 8. Februar 2020, 17.00 Uhr
Life House, Stemwede-Wehdem / Eintritt frei – Spende erwünscht

Das Stemweder Open Air Festival bekommt Nachwuchs. Unter dem Motto „Wir bringen die Kuh auf`s Eis“ veranstaltet der JFK Stemwede ein großes Indoor-Festival im Life House in Stemwede-Wehdem. 11 Bands zeigen, wie lebendig und vielfältig die regionale Musikszene ist. Sie lassen es im Zeichen der Kuh richtig krachen und verwandeln das Life House in einen Hexenkessel. Dazu gibt es eine Aftershow-Party in beiden Nächten.
Am Freitag spielen Marry a Beer (Modern Bottle Rock), Roll on Mouche (Bluesrock), Notausgänge (deutschsprachiger Punk), Einsturz (Punk), All Nine Yards (Hardrock), und die Aftershow wird vom Muppet DJ Team gestaltet. Samstag spielen dann Zebrastreifen (Pop-Punk), Marian Kuprat & The Youngstown Band (Rock mit Folk und Pop Einflüssen), Soulfield (Progressive Rock), Backyard Ramblers (Grungedelic & Bluesabilly), Brennholzverleih (Ska), Psaikorillaz (Alternative Metal), und mit einer Aftershow-Party lässt DJ Bert das Festival ausklingen.

BOSCH Kraftfahrzeug-Ausrüstung
KFZ-Meisterbetrieb
HOLTKAMP
KFZ-Reparaturen aller Marken

Ralf Quernheim
Lübbecker Straße 16
32351 Stemwede
Tel. 05745 - 534
Fax 05745 - 1747

www.holtkamp-kfz.de

Inspektion · KFZ-Elektrik · Elektronik
Einbau · Wartung · Instandsetzung

- Anlasser, Lichtmaschinen auch aus BHKW, LKW, NKW
- Einspritzpumpen
- Standheizungen, Klimaanlagen
- Bremsen, Auspuff, Stoßdämpfer

Tanzparty mit der Kultband „FRISBEES“

Wie in alten Zeiten – hier darf getanzt werden!
Samstag, 08.02.2020, 20.00 Uhr, Begegnungsstätte Wehdem

Ein Highlight für Tanzbegeisterte wird sicher die nächste Frühjahrs-Veranstaltung des Stemweder Kulturrings. Die Frisbees sind wieder da!
Mit Schlaghosen und Rüschenhemden wurde die Band Anfang der 70er Jahre im Mühlenkreis und Umgebung bekannt. Die beiden Stemweder Helmut Koch (Gitarre, Bass, Gesang) und Eckhard Piper (Keyboard, Akkordeon, Gesang) sowie Bernd Oevermann (Schlagzeug, Gesang) aus Rahden sind wieder musikalisch unterwegs.
Der Schwerpunkt der Kultband liegt auf den Musikklassikern der 70er und 80er Jahre, ergänzt haben sie ihr Repertoire mit aktuellen Songs.
Feiern Sie mit uns eine Oldie-Tanzparty im Stil der 70er und 80er Jahre. Alle Frisbees-Fans und die, die es noch werden möchten, sollten diesen Abend nicht verpassen.

Frisbees.

Mindener Stichlinge: „Loch an Loch und hält doch“

Kabarett auf hohem Niveau
Dienstag, 18.02.2020, 20.00 Uhr, Begegnungsstätte Wehdem

Die Stichlinge sticheln wieder, und das in ihrer unnachahmlichen bissigen Art. Die Akteure haben sich auf Sylt den Wind um die Nase wehen lassen und Ideen für die kommende Saison gesammelt.
„Loch an Loch und hält doch“ behaupten die Kabarettisten 2020. Mit diesem Motto wollen die Mindener Stichlinge wieder ihr Publikum begeistern. Mit bekannten und auch einigen neuen Gesichtern wird die Kabarett-Gruppe um ihren Regisseur und Leiter, Birger Hausmann, wieder die Absurditäten der Welt aufspießen, um sie einmal durchgedreht ihrem Publikum zu servieren.
Die Zuschauer dürfen sich auf jede Menge bissiger Gedanken- und Rollenspiele freuen.

Mindener Stichlinge.

Jazzclub Lübbecke: Martin Sasse Trio

Martin Sasse – Piano, Henning Gailing – Bass, Joost van Schaik – Drums

Samstag, 1. Februar 2020 im Gewölbekeller an der Ostertorstraße
Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: 19.30 Uhr
Eintritt: 20,00 Euro (Mitglieder 15,00 Euro, Schüler/Studenten 5,00 Euro)

Martin Sasse hat im Laufe seiner Bühnenkarriere mit nahezu allen Legenden des internationalen Jazz zusammengearbeitet und zählt lange schon selbst zu den herausragenden Jazz-Pianisten in Europa. Er hat zehn Alben unter eigenem Namen veröffentlicht und spielt als Gast auf zahllosen Aufnahmen und bei Konzerten weltweit. Legenden des Jazz prägen und prägten seinen Weg, darunter Al Foster, Jimmy Cobb, Steve Grossman und Lee Konitz. Für Billy Cobham und Hiram Bullock wechselte er vom Piano an die Hammond B3 und präsentiert sich als hervorragender Organist.
Sasse spielte Tourneen mit den New York Voices, Dusko Gojkovich, Al Foster, Rick Margitza oder Dick Oatts und war Pianist bei Till Brönners Reihe „Talking Jazz“ in der Bundeskunsthalle in Bonn. Er begleitete Gesangsgrößen wie Roberta Gambarini, Tierney Sutton, Janis Siegel (Manhattan Transfer) und Bobby McFerrin. Zu seinen regelmäßigen Partnern gehören Philip Catherine, Peter Bernstein, Dennis Mackrel und Scott Hamilton. Das Martin Sasse Trio besteht in wechselnden Formationen bereits seit fast dreißig Jahren.
Auch Weltstars aus Pop und Klassik hat Martin Sasse begleitet, darunter Tommy Emmanuel und Chris de Burgh. Er trat mit Jose Carreras, Luciano Pavarotti und Placido Domingo auf und spielte mit Sting und den Bochumer Symphonikern die Europatournee „Symphonicity“. Mit Helge Schneider, Udo Jürgens und Udo Lindenberg gehören auch einige der größten deutschsprachigen Entertainer zu Sasses Spielpartnern.
Seine Konzertreisen haben Martin Sasse durch Europa und die USA geführt, nach Japan und China, nach Ägypten und in den Sudan. Er unterrichtet am Institut für Medien und Musik an der Robert-Schumann-Hochschule Düsseldorf.

Heidi Mahler kommt als Oma Dora

Nur noch wenige Restkarten sind für „Ein Mann mit Charakter“ in der Bücherstube Lübbecke erhältlich. Neu aufgelegt wurde dieses Lustspiel von Wilfried Wroost, das am 24. Januar um 20.00 Uhr in der Stadthalle Lübbecke von Heidi Mahler und dem populären Ohnsorg-Theater-Ensemble dargeboten wird. Nachdem bereits Heidi Kabel die Rolle der Oma Dora vor Jahren verkörpert hat, entwirrt nun ihre Tochter am Ende der turbulenten Komödie das ganze Kuddelmuddel – tatkräftig, diplomatisch und natürlich herrlich schlitzohrig!

Bäckermeister Heinrich Hinzpeter ist nicht nur ein gestandenes Mannsbild, sondern er hat auch noch Charakter. Deshalb hat er, als sein ehrloser Bruder nach Amerika ausgebüxt ist, dessen schwangere Braut geheiratet. Die Ehe wurde allerdings vor sieben Jahren geschieden. Nun kündigt der Bruder aus Brooklyn seinen Besuch an. Er möchte seine Ehemalige wiedersehen. Heinrich Hinzpeter stürzt sein Kommen in große Verlegenheit. Tochter Gisela würde erfahren, wer ihr richtiger Vater ist. Eine Schmach. Und es droht weitere Schande! Gisela kündigt an, den Finanzbeamten Teufel heiraten zu wollen – und das, wo Hinzpeter sie bereits seinem Bäckergesellen Kröpelin versprochen hat. Und ein einmal gegebenes Versprechen zu brechen? Unvorstellbar für einen Mann mit Charakter!
Anfragen zu Restkarten können ebenfalls an das Theatertelefon 05741 2349999 gerichtet werden.

Hans Stadlbauer ©Joerg Genius

Sunset Group®-Germany - Partner für Sonnenschutzsysteme

Raffstoren | Fassadenmarkisen | Markisoletten | ZIP-Screen | Totalverdunklungen | Terrassendächer | Markisen | Rollläden | Pergolen | Lamellen-Dächer | Flächenvorhänge | Plissees | Insektenschutz | Sonderlösungen | Steuerungen | Wartung | Reparaturen aller Fabrikate

Siemensstr. 6 I 32312 Lübbecke I Tel. 05741-27 28 762
info@sunset-group.de I www.sunset-group.de

Hans Stadlbauer erstmalig in Lübbecke zu sehen

Eine Geisterkomödie oder ein modernes Märchen mit dem Titel „Wer hat Angst vorm weißen Mann" präsentiert der Kulturring am 31. Januar um 20.00 Uhr in der Stadthalle Lübbecke.
Es ist auf jeden Fall eine sprachmächtige, sprachwitzige Aufführung, krachledern und feinsinnig, eine gelungene Lektion in Toleranz und Menschenwürde.
Der Münchner Metzgermeister Franz Maisacher wird nun aufgrund der Erkrankung von Joseph Hannesschläger durch Hans Stadlbauer verkörpert. Der gute Mann muss erleben, dass seine Tochter nach seinem Schlaganfall Alpha, einen Asylbewerber aus dem Kongo, „schwarz" beschäftigt, um die finanziell angeschlagene Metzgerei am Laufen zu halten.
Keine Frage für den Franz: Der Typ muss sofort wieder weg. Alpha aber denkt nicht daran, seinen Platz zu räumen. Da trifft den Metzger erneut der Schlag. Doch bevor er ins Jenseits kann, will er noch die Metzgerei, sein Lebenswerk, vor dem Ruin retten. Als Geist braucht er ein Medium, und wer ist der Einzige, der ihn sehen und verstehen kann? Man ahnt es schon: Alpha!
Karten für diesen vergnüglichen Abend sind in der Bücherstube in Lübbecke erhältlich. Reservierungen für die Abendkasse nimmt das Theatertelefon 05741 2349999 entgegen.

Geschichten von Puddingpulver und dem „ersten Mal"

Am 5. Dezember hatte Karin Pourie, zusammen mit Carsten Wagenseil, wieder ein buntes Programm auf die Beine gestellt. Der große Saal im „Alten Amtsgericht" in Lübbecke war gut gefüllt. Alle wollten hören, was der Literaturkreis heimischer Autoren wieder zum Besten gab.
Allerdings musste Karin Pourie, die durch das Programm führte, dieses Mal „Schützenhilfe" von der „Schreibwerkstatt Tintenfass" aus Espelkamp, mit Bianca Fiene und Martina Kolkhorst in Anspruch nehmen. Auch Cornelia Zoels, eine Autorin aus Obernkirchen, gab mit Erfolg ihr Debüt. 30 Jahre nach dem Mauerfall hatte sie zwei Geschichten aus ihrem Buch „Hinter der bunten Mauer" im Gepäck.
Zur Begrüßung bekam jeder Besucher ein Programm mit einem Los für die anschließende Buchverlosung und einen kleinen Weihnachtsmann überreicht. Statt Eintritt wurde für das Kinderhospiz Löwenherz in Syke gesammelt. Hierbei kamen insgesamt 120 Euro zusammen.
Schon der musikalische Einmarsch der Musikanten Horst Virchow und Carsten Wagenseil war vielversprechend, was sich im Laufe der Lesung dann auch erhärtete. Unermüdlich unterhielten sie das Publikum bei insgesamt vier Einlagen mit Gitarrenklängen und Gesang. Nicht nur bekannte Melodien, sondern auch selbstgetextete Lieder, sogar eine Diashow mit Gitarrenuntermalung hatten sie im Programm. Einfach ein sehr hörens- und sehenswertes Erlebnis, das auch die Gäste begeisterte.
Beginnend mit Carsten Wagenseil, der mit seinem Titel „Puddingpulver" über die unterschiedlichen Denkweisen zwischen Mann und Frau auch Schopenhauer zitierte. Es folgte Karin Pourie mit einer Geschichte über ihre erste Paris-Fahrt noch am Tag der Führerscheinprüfung als Reisebusfahrerin: „Einmal ist immer das erste Mal." Anschließend trug Volker Maschmeier mit seinem kleinen Sketch „Eine unheimlich attraktive Frau" gekonnt wieder einmal zur allgemeinen Belustigung bei.
Martina Kolkhorst klärte die Zuhörer auf, für welche peinlichen Situation „Die Katze mit dem gefährlichen Namen" gesorgt hatte. Danach las Imme Lohmeyer-Lorek aus ihrem Buch „Neujahrselfen lügen nicht" die Geschichte der kleinen Lea.

(Von links): Volker Maschmeier, Cornelia Zoels, Martina Kolkhorst, Karinn Pourie, Bianca Feine, Imme Lohmeyer-Lorek und die Musiker Horst Virchow und Carsten Wagenseil.

Mit „Kinder sind was Schönes" ging es dann mit Bianca Fiene weiter, wobei sie von lustigen Begebenheiten mit den Kleinen in ihrem Mehrgenerationenhaus berichtete. Auch Karin Pourie hatte noch eine zweite Geschichte über Sandkuchen backende Kinder mitgebracht, mit dem Titel „Dreck scheuert den Magen". Danach las Cornelia Zoels eine Geschichte aus der Zeit vor dem Mauerfall mit dem Titel „Den Wehrdienstunterricht boykottiert". Martina Kolkhorst erzählte dann sehr plastisch von einer Ameiseninvasion im Haupthaar ihres Sitznachbarn in der Bahn und machte sich so ihre Gedanken: „Ein Transport ins Ungewisse."
Anschließend ließ Bianca Fiene die Zuhörer an den vielseitigen Möglichkeiten einer wunderbaren Erfindung teilhaben und hatte damit die Lacher auf ihrer Seite: „Nicht ohne meinen Thermomix", und Cornelia Zoels erzählte von ihrem ersten Besuch im Westen, wo sie staunend feststellte, dass die Bäume hier genauso grün waren wie im Osten…
Und zum guten Schluss trug Carsten Wagenseil noch die „Ballade vom Käppchenklein" vor. Allerdings eine ganz andere Interpretation, mit Zutaten von „Hänschen klein und „Rotkäppchen", gut gemixt im Thermomix… Auch mit dieser sehr eigenwilligen Abhandlung trug er wieder zur allgemeinen Erheiterung bei und gab der Lesung damit einen gekonnten Abschluss.

Autohaus Pollert E.Z. GmbH

32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Industriestraße 2 | Tel.: 05742/92250
E-Mail: info@pollert-pro.de
www.pollert-pro.de

32457 Porta Westfalica
Erbeweg 20 | Tel.: 0571/952111
E-Mail: info@pollert-pw.de
www.pollert-pw.de

ATV-Rempel.de
Qualität wird bei uns groß geschrieben

Altbausanierungen
Kellersanierungen
Pflasterungen
Gartenarbeiten
Kanal- und Rohrbau
Individuelle Planung
Teichbau

Telefon 0 57 42 / 22 09
mobil 01 71 / 14 26 706
mail info@atv-rempel.de

Im Frühjahr nach Baltrum mit „Rundum-sorglos-Paket“

Das DRK-Seniorenbüro bietet auf vielfachen Wunsch 2020 wieder eine Reise auf die Insel Baltrum – dem Dornröschen der ostfriesischen Inseln – an. Die Reise wird von einer ehrenamtlichen Reiseleitung begleitet und mit einem „Rundum-sorglos-Paket“ angeboten, d.h. die Reiseteilnehmer werden mit ihrem Gepäck zuhause abgeholt und am Ende der Reise wieder nach Hause gebracht.

Reisetermin ist vom 19. bis 26. April 2020.

Fünf Kilometer lang, knapp eineinhalb Kilometer breit – ist das Dornröschen der Nordsee die flächenmäßig kleinste Ostfriesische Insel. 1876 wurde Baltrum Seebad. Die 475 Einwohner leben hauptsächlich vom Tourismus und kümmern sich überwiegend um die Touristen. Obwohl die Insel klein ist, kann man auch nach vielen Ausflügen noch jeden Tag neue Winkel und Ecken entdecken. Eine Inselumrundung, ca. 15 Kilometer, dauert je nach Wasserstand mehrere Stunden.

Während des Aufenthalts auf der Insel können Sie auch das Weltkulturerbe Wattenmeer näher kennen lernen. Der Reichtum an Leben im Wattenmeer ist außergewöhnlich. Man findet nicht nur viele dauerhafte Bewohner, sondern auch zahlreiche Besucher. So nutzen jedes Jahr zahlreiche Zugvögel das Wattenmeer als willkommene Zwischenstation.

Das Hotel „Pension Lottmann“ ist ein gepflegtes, familiär geführtes Haus, auf hoher Düne gelegen – beste und ruhige Lage (zentral und strandnah). Sie haben einen freien Blick auf See und Wattenmeer. Das Haus verfügt über geräumige und komfortable Zimmer, fast alle mit eigenem Balkon. Das Haus verfügt leider nicht über einen Fahrstuhl, wir können nur einige Zimmer im Parterre anbieten.

Im Preis enthalten sind: 7 Übernachtungen mit Halbpension, Kurtaxe, Fähre, Gepäckbeförderung, Fahrtkosten. Jede(r), die/der sich für diese Reise interessiert, kann sich im DRK-Seniorenbüro informieren. Weitere Informationen und Anmeldung im DRK-Seniorenbüro, Wilhelm-Kern-Platz 14, Bürgerhaus, 32339 Espelkamp, Tel. 05772 99539.

Kochwerkstatt in Lübbecke für Männer 65+

Gesunde Ernährung – einfach gemacht!

Diese Kochwerkstatt richtet sich an Männer 65+, die die Ärmel hochkrempeln und das Thema „Gesunde Ernährung“ anpacken wollen. In lockerer Atmosphäre unter Männern erhalten Sie Tipps und Tricks für den Alltag. Sich selbst versorgen – kein Problem!

Lernen Sie in diesem Kurs in Theorie und Praxis, wie Sie sich ohne großen Aufwand gesund und ausgewogen ernähren können und es zudem noch lecker schmeckt. Vorrangig angesprochen sind Männer, die alleinstehend oder allein lebend sind.

Der Kurs findet ab 4. März 2020 an 6 Terminen immer mittwochs von 9.30 bis 12.30 Uhr im FaBiAn-Haus in Lübbecke, Geistwall 12 – 14 statt. Durchgeführt wird der Kurs von der Diätassistentin Rita Reiners-Gertges. Die Anmeldefrist endet am 10. Februar 2020.

Für die Teilnahme am Kurs entstehen Ihnen keine Kosten. Lediglich für die Lebensmittel sind zu Beginn des Kurses 30 Euro in bar an die Kursleitung zu entrichten.

Das Angebot wurde erarbeitet im Arbeitskreis Geschlechtergerechte Gesundheit im Rahmen der Kommunalen Gesundheits-, Alters- und Pflegekonferenz des Kreises Minden-Lübbecke. Bei Interesse fordern Sie bitte einen Informationsflyer mit Anmeldemöglichkeit bei der Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Minden-Lübbecke, Andrea Strulik, unter Telefon 0571 807 24210 oder E-Mail a.strulik@minden-luebbecke.de an.

UTE – UnternehmerinnenTreff Espelkamp, Rahden, Stemwede und Umgebung – lädt ein.

Sicherheits- und Datenschutz-Risiken im Griff: Versand und Empfang von E-Mails

Karin Tausch.

Sebastian Tausch.

Jeden Tag versenden und empfangen wir E-Mails über Computer, Tablet und Smartphone und sind uns oftmals gar nicht bewusst, welche Risiken lauern. Häufig fallen die Pannen nicht direkt auf. Doch zunehmend beschweren sich Betroffene, und auch Kriminelle nutzen Wissens- und Sicherheitslücken aus. Andere Unachtsamkeiten wirken sich zudem meist nicht gleich, sondern einige Monate oder sogar Jahre später aus.

Einmal nicht aufgepasst und ein, zwei unachtsame Klicks sorgen dafür, dass alle relevanten Daten verschlüsselt sind. Die Empfänger-Adressen in der falschen Zeile führen zu bösen Rückmeldungen, die E-Mail mit vertraulichem Inhalt oder Anhang landet beim falschen Empfänger. Ein offener E-Mail-Verteiler oder Irrläufer erfordert eine Meldung bei der Datenschutzaufsichtsbehörde, Sie als Unternehmer/-in dürfen nicht mehr auf die E-Mails Ihrer Mitarbeiter zugreifen.

Unsere Referenten, Karin und Sebastian Tausch, Hille, www.datenschutz-wegweiser.de, zeigen Ihnen an diesem Abend unterhaltsam und verständlich in diesem Zusammenhang Datenschutz- und Sicherheitsrisiken auf. Zudem erhalten Sie praxistaugliche Lösungen, um die genannten Sicherheits- und Datenschutzrisiken zu minimieren.

Der Vortrag findet am Dienstag, 21. Januar 2020 um 19.30 Uhr im GAZ II in Espelkamp, Fritz-Souchon-Str. 27, statt. Aus organisatorischen Gründen ist ein Einlass nach 19.30 Uhr nicht mehr möglich.

Interessierte, selbstverständlich auch Nichtunternehmer/-innen, sind bei UTE herzlich eingeladen. Von Nichtmitgliedern wird ein Kostenbeitrag von 10,00 Euro erhoben. Zwecks Planung der Räumlichkeiten wird um Anmeldung gebeten. Dieses ist über die Internetseite www.ute-web.com möglich. Telefonisch bei Ruth Graf Büroservice (Tel. 05474 3043935) oder Beate Henke, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Espelkamp (Tel. 05772 562-108).

UTE – unternehmerisch – tolerant – erfolgreich.

Stressbewältigung mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Im 8- wöchigen Intensivkurs können Sie erlernen und erfahren, wie Sie mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge Stress leichter und besser bewältigen können.

Weitere Infos zum Kurs finden Sie im Flyer oder unter **www.dr-karin-eiselt.de.**

Der Kurs findet vom **05.02.** bis zum **25.03.2020** jeweils mittwochs von **18.45 bis 21.00 Uhr** statt.

Achtsamkeitstag am Samstag, den 14.03.2020 von 9.30 bis 15.00 Uhr

Teilnehmerzahl pro Kurs: mindestens 6, maximal 10.

Ort: Alte Schule Wimmer, Wimmer Str. 43, Bad Essen, Parkplätze und ein behindertengerechter Zugang sind vorhanden.

Kursgebühr: 330 € Die Kursgebühr umfasst 31 Kursstunden à 45 Min., ein individuellles Vor- und Nachgespräch, das Kursskript und Übungs-CD's .

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Kopfkisssen, Decke, Gymnastik- oder Isomatte als Unterlage. Stühle und Meditationskissen sind vorhanden.

Sie können mich gerne unverbindlich anrufen, wenn Sie weitere Fragen zum Kurs haben oder herausfinden möchten, ob der Kurs für Sie passend ist.

Anmeldung tel. oder per E-Mail bei: Dr. med. Karin Eiselt, ärztliche Psychotherapeutin, Auf der Breede 16, Bad Essen, Tel. 05472 8179501
E-Mail: karineiselt@osnanet.de

Einladung zur Fortbildung

für Lehrkräfte und Sozialpädagogen/Innen im Rahmen des Stiftungsprojekts gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Im Rahmen des langjährigen Engagements gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen bietet die Stiftung der Sparkasse Minden-Lübbecke zur Förderung von Kunst und Kultur am letzten Samstag im Januar den Lehrkräften und Sozialpädagogen/Innen der weiterführenden Schulen im Geschäftsgebiet der Sparkasse Minden-Lübbecke eine Fortbildung zum Thema **„Umgang mit Verdacht von Fällen sexualisierter Gewalt“** an.

Samstag, 25.01.2020, 10.00 bis 14.00 Uhr

Veranstaltungsbereich der Sparkasse in Lübbecke (2. OG)
Osnabrücker Str. 1, 32312 Lübbecke (Eingang Pettenpohlstraße)

Die Fortbildung wird von Michael Drogund-Strud (mannigfaltig Minden-Lübbecke e.V.), Finola Nieratschker (Wildwasser Minden e.V.) und dem Schauspieler Reinhard Gesse durchgeführt. Sie gibt den Lehrkräften und Sozialpädagogen/Innen an diesem Tag auch Raum für Fragen und Hilfestellung. Die Kosten der Veranstaltung trägt die Stiftung.

Fragen zur Veranstaltung beantwortet gerne Frau Judith Steinhauer (judith.steinhauer@spk-milue.de / Tel. 0571 806-5213)

Anmeldungen bitte per Mail bis zum 20. Januar an: stiftung@spk-milue.de

Kontaktabbruch – Es tut immer noch weh

Seit Ende Mai treffen sich in Minden Eltern, die den Kontakt zu ihren erwachsenen Kindern verloren haben. Sie tauschen sich aus, unterstützen sich und bauen neue Netzwerke auf. Doch sie suchen nicht in erster Linie nach Lösungen. Wenn kein Kontakt mehr besteht, können diese Konflikte nicht gelöst werden.

Viele aus der Gruppe wissen nicht genau, was ihre Kinder ihnen vorwerfen und warum sie den Kontakt abgebrochen haben. Diese Ungewissheit führt dazu, dass sich die Gedanken immer wieder im Kreis drehen. Der gut gemeinte Tipp, dass sich die Eltern verändern müssen, hilft hier nicht weiter. „So lange ich nicht weiß, warum es überhaupt zum Kontaktabbruch gekommen ist, kann ich nichts verändern“, so ein Mitglied der Mindener Gruppe. Der Wunsch danach, mit den Kindern zu sprechen, schwebt immer im Raum. „Es tut auch weh, immer wieder, aber hier in der Gruppe lerne ich, dass ich damit nicht allein bin, das tut mir gut“, sagt ein anderes Elternteil.

Am letzten Gruppenabend wurde intensiv diskutiert, ob sich grundsätzlich in der Gesellschaft das Verhältnis von Kindern und Eltern verändert hat. Heute erscheint es viel einfacher, den Kontakt komplett abzubrechen. Früher schien die moralische Verpflichtung, für die Eltern da zu sein, viel größer. Diese gesellschaftliche Veränderung zeigt sich in den individuellen Beziehungen: „Wir müssen uns davon verabschieden, dass unsere Kinder sich kümmern, wenn es uns schlecht geht.“

Die Eltern fragen sich, ob Beziehungen heute allgemein oberflächlicher werden. Zumindest fällt es heute leichter, sich zurückzuziehen, wenn es schwierig wird. Diesen Wertewandel in der Gesellschaft spüren sie deutlich.

Was kann die Gruppe bieten?

Die Selbsthilfegruppe „Funkstille Minden“ ist ein Ort, an dem Betroffene Verständnis erfahren. Die eigenen Empfindungen werden nicht abgewertet. „Hier treffe ich Menschen, die mich begleiten, mein ganz persönliches Päckchen zu tragen“, so eine Mutter. In der Gruppe lernen die Mitglieder, den eigenen Blickwinkel zu verändern und wie wichtig es ist, neue Netzwerke aufzubauen. Denn ohne Netzwerke geht es nicht, da sind sich alle einig. Ganz wichtig ist allen der vertrauliche Rahmen der Treffen. Niemand muss seinen vollen Namen nennen, und alles, was besprochen wird, wird vertraulich behandelt.

„Mir ist klar, dass die Gruppe nicht den Konflikt mit meinem Kind löst. Aber in der Gruppe fühle ich mich nicht mehr so ohnmächtig. Gemeinsam lernen wir, das zermürbende Gedankenkarussell zumindest für einen Moment abzustellen. Und diese Momente werden immer mehr und dauern immer länger“, so eine verlassene Mutter.

Die Gruppe trifft sich jeden 4. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr in der Begegnungsstätte Küster Kümpers, Bismarckstr. 51 in Minden. Interessierte sind herzlich eingeladen. Weitere Informationen gibt die Selbsthilfe-Kontaktstelle der PariSozial Minden-Lübbecke/Herford unter 0571 82 80 217 oder www.selbsthilfe-minden-luebbecke.de.

Jeden ersten Donnerstag
im Monat Treffen der
Dorfgemeinschaft Getmold
20 Uhr in der Alten Schule
www.getmold.de

Kurt **Husemeyer** GmbH
Nah- und Ferntransporte · Absetzmulden

32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Berliner Straße 13
Telefon (0 57 42) 27 35
Telefax (0 57 42) 38 07

32312 Lübbecke
Borsigstraße 10
Telefon (0 57 41) 31 06 85
Telefax (0 57 41) 31 06 87
Mail: info@husemeyer-luebbecke.de

Gedächtnissprechstunde im Generationentreff Oase Lintorf e. V.

Die nächste Gedächtnissprechstunde findet am Dienstag, 04.02.2020 von 15.00 bis 18.30 Uhr in der Hartmannstr. 4, Bad Essen-Lintorf statt.

Das Betreuungsteam „Oase“ möchte in Kooperation mit Tatjana Schilling, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Fachkraft für medizinische Psychometrie, mit dieser Gedächtnissprechstunde Vorsorge und Beratung für Betroffene und Angehörige anbieten.

Konzentrations- und Merkfähigkeitsstörungen können in jedem Alter auftreten. In der Gedächtnissprechstunde soll geklärt werden, ob sie alters- oder situationsentsprechend sind, dann können Sie erleichtert sein. Sollten die Befunde auffällig sein, wird empfohlen, Fachärzte zur weiterführenden Diagnostik aufzusuchen. Je früher Sie angemessen behandelt werden, umso größer sind die Aussichten auf Erfolg. Es gibt heilbare Formen von Demenz!

Oft sind psychische Erkrankungen oder Krisen die Ursache. Auch dann ist eine frühzeitige, angemessene Hilfe wichtig. Lässt sich Hilfsbedarf zur Bewältigung der Aufgaben des Alltags nachweisen, dient der erstellte Bericht zur Vorlage beim medizinischen Dienst für die Beantragung eines Pflegegrades.

Eine Sitzung dauert ca. 60 Minuten und beinhaltet ein ausführliches Gespräch und Untersuchungen, in denen gemessen wird, in welchem Bereich und in welchem Ausmaß die geistige Leistungsfähigkeit nachgelassen hat. Alles wird sofort ausgewertet und mit dem Teilnehmer besprochen. Ein ausführlicher Bericht wird zeitnah zugeschickt. Außerdem werden Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten vermittelt.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Anmeldung und Informationen im Generationentreff Lintorf bei Frau Katharina Eichwald, Tel. 05472 8179905 oder Mobil 0179 943 88 42 oder bei Tatjana Schilling, Tel. 05221 104094.

Rund um Haus und Garten
W. Möhlmeier, Pr. Old.-Börninghausen
Dachrinnenreinigung
Bäume schneiden, fällen, Abfuhr
0 57 42 / 41 04
preiswert und gut
Heckenschnitt Grundstückspflege/-anlage u.a.
Pflasterungen, Zaunbau, kleine Reparaturen, Teichanlage

LOHMEIER

E-Bikes • Fahrräder • Motorgeräte

Lohmeier GmbH & Co. KG · Lübbecker Str. 9a · 32361 Pr. Oldendorf-Lashorst

Wir suchen:
Ausbildung / Vollzeit / Teilzeit

Auszubildender Zweiradmechatroniker (Zweiradmechaniker) (m/w/d)
Fachrichtung Fahrrad/Pedelec

Mechatroniker (m/w/d)
Landmaschinen-, KFZ-, Industrie- Mechaniker

Zweiradmechatroniker (Zweiradmechaniker) (m/w/d)

Gartenlandschaftsbauer (m/w/d)
Beregnungstechnik, Robotertechnik auch Teilzeit- oder Mini-Job

Fahrradmonteur (m/w/d)
auch Teilzeit oder Mini-Job

Weitere Infos auf
www.lohmeier.shop
oder direkt bei uns im Geschäft

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Physiotherapeuten/in

in Teilzeit. Die Stelle kann langfristig auch ausgebaut werden.
Weitere Infos finden Sie im Internet auf krankengymnastik-nentwig.de

Telefon 05741 297385
E-Mail praxis@krankengymnastik-nentwig.de

Nadine Nentwig
Praxis für Physiotherapie
Gehlenbecker Straße 4a
32312 Lübbecke

NADINE NENTWIG
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
HEILPRAKTIKERIN FÜR PHYSIOTHERAPIE

Suche zuverlässige Putzhilfe für privaten 5-Personen-Haushalt in Börninghausen, ca. 3 Stunden wöchentlich, Tel. 05742 5117.

Liebevolle Betreuung für Ihre Liebsten. Tel. 05742 9299984, www.tagesmutter-preussischoldendorf.de.

WIR SUCHEN DICH!

als zuverlässigen Verteiler für den „Rundblick" für den Bezirk
Obermehnen / Nördlich des Kreisels bis zur B 65
Telefon 05742/9304-0
E-Mail info@koelle-druck.de

4 Zimmer-Wohnung mit Küche und Bad, Kfz-Einstellplatz, 545,– Euro + NK. Mitte Preußisch Oldendorf, ab 1.4.2020 **zu vermieten**, Tel. 05742 702329.

Freundlich · kompetent · engagiert
Ihre Anzeigenberaterin
Karin Rüter
Neue Telefon-Nummer
0 57 42 / 70 47 860

GERDOM
Ingenieur- und Sachverständigenbüro für Bauwesen und Architektur

Matthias Gerdom , Dipl . – Ing . (FH)
Von der Industrie - und Handelskammer Öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für Schäden an Gebäuden

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung.

Westenseite 23 , 49152 Bad Essen
T e l e f o n : 0 5 4 7 2 – 9 5 43099
E- Mail : info@bauing-gerdom.de
W e b : w w w.bauing-gerdom.de

DIE GESCHENKIDEE

Der *Geschenk*-Gutschein
für Preußisch Oldendorf

Erhältlich bei Volksbank, Sparkasse und im Bürgerbüro im Rathaus

Einzulösen bei
über 35 Geschäften
in Preußisch Oldendorf
(Alle Mitglieder des Gewerbevereins)

Kaminholz, Fichte, zu verkaufen, in 1 m Länge, gespalten, ca. 0,8 Festmeter, in Rollen, 35,– Euro, Tel. 05742 1796.

Auf **Minijob-Basis suchen** wir eine zuverlässige Reinigungskraft für ca. 5 Stunden in der Woche in Preußisch Oldendorf, Tel. 0151 56550555.

Bad Holzhausen, 2 ZKB, Abstellraum, ca. 53 qm, EG, Stellplatz, ab 01.03.2020 **zu vermieten**, Tel. 0171 4349720.

Zu vermieten: 2 ZKB, Kellerraum, Carport, Balkon, Wasch- und Trockenraum Erdgeschoss, Tel. 05742 2318.

Bad Holzhausen, Wohnküche, Schlafzimmer, Bad, Flur, Abstellraum, EG, ca. 45 qm, Stellplatz, ab sofort **zu vermieten**, Tel. 0171 4349720.

TOP-Wohnung, 3 ZKB, ca. 100 qm, ab sofort in Preußisch Oldendorf **zu vermieten**, Anfragen Tel. 0170 2177807.

Wohnen auf Zeit, Börninghausen, neu renovierte Wohnungen oder Zimmer, voll möbliert, **zu vermieten**, Tel. 05741 900312.

Ruhiges Ehepaar, 60/62, ohne Kinder, sucht in Bad Holzhausen oder in Preußisch Oldendorf 3-4-Zi.-Wohnung im EG mit Küche, Bad mit ebenerdiger Dusche und Terrasse bis 650,– Euro warm, Tel. 0157 59022682.

Suche dringend eine 3-ZKB-Wohnung, mit Garten wäre sehr schön! Bin 37 Jahre (w), mein Sohn 4 Jahre. Bitte alles anbieten, gerne im EG. Tel. 05742 8059918.

Ruhige Person sucht günstige 2-Zi.-EG-Wohnung mit kleinem Garten, gerne am Waldrand oder in ruhiger Wohngegend im Raum Preußisch Oldendorf oder Umgebung. Freue mich auf Ihren Anruf, Tel. 05741 2898891 oder 0157 30229512.

Gebe günstig Mathe-Einzel-Nachhilfeunterricht, Tel. 05743 638 oder 1392.

Haus & Grund

Die Sprechstunden des Vereins Haus & Grund Preußisch Oldendorf werden am 2. Dienstag im Monat in der Kanzlei Schönberger, Bremer Straße 12a, Preußisch Oldendorf, von 17.30 bis 18.30 Uhr durchgeführt.
Nächste und Termine: 11. 02. 2020

Ich bin nicht weit gegangen,
ich tausche nur die Räume,
ich leb' in euch und geh' durch eure Träume.
Michelangelo

Willi Aschemeyer

† 12.9.2019

Unser
herzlicher Dank
gilt allen, die auf vielfältige Weise ihre
Anteilnahme zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen
Peter Aschemeyer

Preußisch Oldendorf (Börninghausen), im Dezember 2019

Mit den Flügeln der Zeit fliegt die Traurigkeit davon.

Jürgen Lammersiek

† 28.11.2019

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren. Tröstend ist es aber zu wissen, dass viele Menschen ihm so viel Freundschaft, Liebe und Wertschätzung entgegengebracht haben.

In unserer Trauer haben wir große Anteilnahme erfahren.
Dafür danken wir von Herzen.

Im Namen der Familie
Beate Lammersiek

Preußisch Oldendorf, im Januar 2020

FISCHHOF GETMOLD
sucht
Aushilfspersonal (m/w/i)
für Vor- und Nachmittag
auf 450 Euro-Basis
Telefon: 0 57 42 / 70 11 80
E-Mail: QFK@online.de

nicht vergessen:
ANGEBOT des MONATS*
Auf Scheibenwischer
20 %
Angebot gültig bis 25.1.2020.
AUTOteam Kfz-Meisterbetrieb Inh. Tristan Mattlage
Am Bodenbach 3 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 · www.autoteam-mattlage.de

Für die vielen Glück- und Segenswünsche
aus Anlass meines 95. Geburtstages
bedanke ich mich
auf diesem Wege recht herzlich.

Karl Horstmann

Bad Holzhausen, im Januar 2020

TAXI Klanke + Mietwagen
Fahrer/in
gesucht auf 450,– Euro-Basis
mit Personenbeförderungsschein
Tel. 05742 / 55 57

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir zu sofort eine/n
Auslieferungsfahrer/in
auf 450-Euro-Basis.
Bewerbung an Bäckerei Schröder,
Bremer Straße 17,
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 23 79
Schröder natürlich & lecker

Reinhard Hüffmeier
STEUERBERATER
Landw. Buchstelle
Arrenkamper Str. 9
32351 Stemwede
Tel.: 05474 - 921 00 Fax: 05474 - 921 05
E-Mail: kanzlei@stb-stemwede.de • www.stb-stemwede.de

Perfect Hair
Der Friseur für zu Hause
Petra Bredemeier
Terminvereinbarung unter
Tel. 0 57 42 / 70 04 44 · Handy 01 70 / 2 92 04 03
ohne Anfahrtskosten

Bad Holzhausen, 2- und 3-Zimmer-Wohnungen, Küche, Abstellraum, Balkon, Keller, Pkw-Stellplatz, zu vermieten, Energieausweis vorhanden, Tel. 0 57 42 / 54 41.

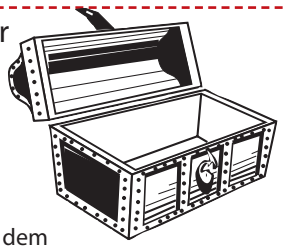
Aktiv wirtschaftender landwirtschaftlicher Familienbetrieb sucht landwirtschaftliche Fläche zu pachten oder zu kaufen, Tel. 0178 3388228.

PR-Limos Stretchlimousinenservice
Tel. 0160 / 95889668
www.pr-limos.de

Private Fließtextanzeigen in der

Klüngelkiste

nur € 5,– *



* Bei privaten Fließtextanzeigen **nur** Barzahlung möglich.
Gewerbliche Kleinanzeigen werden mit dem üblichen mm-Preis berechnet, mindestens jedoch € 5,– + MwSt.

Bitte füllen Sie den Bestellschein gut leserlich aus.
5 €-Schein bitte per Post mitschicken
oder abgeben bzw. einwerfen bei
Kölle-Druck GmbH · Am Osttor 12 · 32361 Preußisch Oldendorf
(Bei Konto-Abbuchung zzgl. 1 € Gebühren)

Name

Straße

Ort

Telefon

Danksagungen zum günstigen Familientarif!

Datum Unterschrift

Ev.-luth. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf

Gottesdienstchor	Donnerstag, **16.01., 30.01., 13.02.**	20.00 Uhr
PrOVoices	Freitag, **24.01., 07.02.**	20.00 Uhr
Posaunenchor	Freitag, **17.01., 31.01., 07.02.**	20.00 Uhr
Kinderchor	Freitag, **24.01., 14.02., plus Sonderproben**	18.45 Uhr

Jeden Dienstag von 9.00 bis 11.00 Uhr **Die Tafel** in Preußisch Oldendorf, **Spiegelstraße 3.**
Kleiderkammer, Verkauf und Annahme im Begegnungszentrum, Spiegelstraße 3: Jeden Dienstag von 8.30 bis 11.00 Uhr Verkauf von gebrauchter Kleidung. Jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr Annahme von guter gebrauchter Kleidung der Jahreszeit entsprechend.

Donnerstag, 16.01.
16.00 Uhr Konfi-Kids
Freitag, 17.01.
16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnzentrum, Jahnstr. 3 (Reinhard Schillak)
Samstag, 18.02
12.00-16.00 Uhr Jungbläsertag – Young Brass day
9.00 Uhr Erste-Hilfe-Kurs für Mitarbeiter im Gemeindehaus, Anmeldungen im Gemeindebüro: 5929
Sonntag, 19.01. 2. So. n. Epiphanias

Ökumenischer Fürbittengottesdienst „Für alle, die mitbeten wollen"
Zusammen mit der katholischen Gemeinde, der Gemeinde Neues Leben und der Freien Evangelischen Gemeinde für das Opfer in Preußisch Oldendorf gebetet werden. „Für die Familie, für die Helfer und Zeugen und mit allen, die mitbeten wollen", sagt Pfarrer Weber. Parallel soll auch eine Kinderbetreuung angeboten werden.
„Wir laden alle ein, gemeinsam diesen ökumenischen Gottesdienst in der St.-Dionysius-Kirche zu halten." Die Sanierungen in der Kirche sind dafür ausgesetzt. Der Gottesdienst beginnt um 10.00 Uhr.

19.30 Uhr Bibelstunde im Gemeindehaus
Montag, 20.01.
20.00 Uhr Bibel-Treff
Dienstag, 21.01.
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Preußisch Oldendorf, Gemeinschaftsraum Betreutes Wohnen, Jahnstraße 2
15.00 Uhr Konfirmandenunterricht
16.00 Uhr Konfirmandenunterricht
Mittwoch, 22.01.
15.00 Uhr **Seniorenkreis im Gemeindehaus**
Herzliche Einladung an alle Gemeindeglieder über 65 Jahre: „Die Biene & die Imkerei", mit Imker Christian Jockheck
Donnerstag, 23.01.
16.00 Uhr Treff Teamer: Konfi-Kids
Freitag, 24.01.
19.30 Uhr Jahreshauptversammlung Posaunenchor
Sonntag, 26.01. 3. So. n. Epiphanias
10.00 Uhr Plattdeutscher Gottesdienst im Gemeindehaus (Diakon Kröger), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn, im Anschluss Kirchencafé im Foyer
Dienstag, 28.01.
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Preußisch Oldendorf, Gemeinschaftsraum Betreutes Wohnen, Jahnstraße 2
15.00 Uhr Konfirmandenunterricht
16.00 Uhr Konfirmandenunterricht
Mittwoch, 29.01.
18.00 Uhr Jugendkreis PrO Ju im Gemeindehaus für alle aktuellen und ehemaligen Konfis

BESTATTUNGSHAUS MELCHER
• Erd-, Feuer-, See- und Ruhewald-Bestattungen
• Bestattungsvorsorge
• Erledigung sämtlicher Formalitäten
• Überführungen
Wir beraten Sie gerne auch zu Hause.
Sie erreichen uns Tag und Nacht!
Weststraße 6
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - **25 63**
www.bestattungshaus-ebke.de

Bestattungen Truschkowski
Rat und Hilfe im Trauerfall seit 1949
Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
Beraten – Helfen – Begleiten
Pr. Oldendorf-Getmold · Schulstrasse 19
Tel. 0 57 42 / 92 18 21 · Mobil 0170/4 71 99 08

Donnerstag, 30.01.
16.00 Uhr Konfi-Kids
Freitag, 31.01.
16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnzentrum, Jahnstraße 3 (Diakon Oliver Soddemann)
Sonntag, 02.02. Letzter So. n. Epiphanias
10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl im Gemeindehaus (Pfrin. K. Röthemeyer), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn, im Anschluss Kirchencafé im Foyer
Montag, 03.02.
20.00 Uhr Bibel-Treff
Dienstag, 05.02.
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Schröttinghausen, Dorfgemeinschaftshaus
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Harlinghausen, Lindenweg 1
15.00 Uhr Konfirmandenunterricht
16.00 Uhr Konfirmandenunterricht
Mittwoch, 05.02.
15.00 Uhr **Seniorenkreis im Gemeindehaus**
Herzliche Einladung an alle Gemeindeglieder über 65 Jahre, Pickert-Essen bei Röscher,
Anmeldungen: Frau Weber: 2236 / Gemeindebüro: 5929
Donnerstag, 06.02.
16.00 Uhr Konfi-Kids
Freitag, 07.02., 18.00 Uhr bis Samstag, 08.02.
Konfi-Wochenende im Gemeindehaus
Sonntag, 09.02. 4. So. vor der Passionszeit
10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufen im Gemeindehaus, gleichzeitig Kindergottesdienst (Pfr. Michael Weber), im Anschluss Kirchencafé im Foyer
Dienstag, 11.02.
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Preußisch Oldendorf, Gemeinschaftsraum Betreutes Wohnen, Jahnstraße 2
15.00 Uhr Trauercafé
15.00 Uhr Konfirmandenunterricht
16.00 Uhr Konfirmandenunterricht
Mittwoch, 12.02.
18.00 Uhr Jugendkreis PrO Ju im Gemeindehaus für alle aktuellen und ehemaligen Konfis
Donnerstag, 14.02.
16.00 Uhr Konfi-Kids

Die Krabbelgruppen treffen sich Donnerstag und Freitag ab 9.30 Uhr, jeweils im Gemeindehaus.

Ev.-luth. Kirchengemeinden Bad Holzhausen und Börninghausen

Donnerstag, 16.01.2020
15.00 Uhr Spielen und Klönen im Gemeindehaus Börninghausen
Freitag, 17.01.
18.00 Uhr Jugendkirche im Gemeindehaus Bad Holzhausen
Samstag, 18.01. (2. So. n. Epiphanias)
18.00 Uhr Abendgottesdienst: „Veränderung und die Bibel" im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrer Steffen Bäcker
Sonntag, 19.01. (2. So. n. Epiphanias)
10.00 Uhr Kinderkirche: „Geschichten von David" im Gemeindehaus Bad Holzhausen
10.00 Uhr Gottesdienst in der St.-Ulricus-Kirche Börninghausen, Pfarrer Steffen Bäcker
Mittwoch, 22.01.
14.30 Uhr Frauenhilfe mit Kaffee und Kuchen
Samstag, 25.01. (3. So. n. Epiphanias)
18.00 Uhr Abendgottsdienst: „Lieder zu Trost und Vertrauen" in der St.-Ulricus-Kirche Börninghausen, Pfarrer Steffen Bäcker

Letzte Ruhe unter ehrwürdigen Bäumen
Hollwinkel 2 | 32361 Pr. Oldendorf | Tel.: 05743 - 9302993
www.hollwinkel-ruhewald.de | ruhewald@hollwinkel.de

Sonntag, 26.01. (3. So. n. Epiphanias)
10.00 Uhr Brunchgottesdienst für Klein und Groß im Gemeindehaus Bad Holzhausen: „Wenn das mal gut geht…, Gott!", Pfarrerin Hilke Vollert und Vorbereitungsteam. Im Anschluss an den Gottesdienst wird es wieder ein leckeres Buffet von allen für alle geben. Sie können einfach etwas zu essen mitbringen für das Buffet, dann wird es für alle reichen.

Mittwoch, 29.01.
9.00 Uhr Frauenfrühstück: Ein Vormittag mit Hartmut Gebauer, Gemeindehaus Börninghausen

Donnerstag, 30.01.
15.00 Uhr Spielen und Klönen im Gemeindehaus Börninghausen

Samstag, 01.02.
15.00 bis 17.00 Uhr Bücherbasar im Gemeindehaus Bad Holzhausen: Sie haben gebrauchte Bücher, die Sie gerne loswerden möchten? Und vielleicht möchten Sie sogar noch etwas Geld dafür bekommen? Dann ist der Bücherbasar eine gute Gelegenheit. Sie melden sich als Verkäufer im Gemeindebüro an und bekommen dann einen Verkaufstisch. Als Standgebühr bringen Sie lediglich einen selbstgebackenen Kuchen mit. Weitere Kosten kommen nicht auf Sie zu. Der Bücherbasar beginnt um 15.00 Uhr, ab 14.15 Uhr können die Bücher ausgelegt werden. Der Erlös aus dem Kaffee- und Kuchenverkauf kommt wiederum der Bücherei für Neuanschaffungen zugute.

Sonntag, 02.02. (Letzter So. n. Epiphanias)
10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der St.-Ulricus-Kirche Börninghausen, Pfarrer Frank Buhlmann

Mittwoch, 05.02.
15.00 Uhr Albert-Schweitzer-Kreis: „Steh auf und geh!" im Gemeindehaus Börninghausen. Informationen zum Weltgebetstag aus Simbabwe, Pfarrerin Hilke Vollert

Sonntag, 09.02.
10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrer Albert Purba, Pfarrer aus Indonesien und Pfarrer Steffen Bäcker

Mittwoch, 12.02.
14.30 Uhr Frauenhilfe: „Steh auf und geh!" im Gemeindehaus Bad Holzhausen. Informationen zum Weltgebetstag aus Simbabwe, Pfarrerin Hilke Vollert
20.00 Uhr Frauentreff: „Steh auf und geh!" im Gemeindehaus Bad Holzhausen. Informationen zum Weltgebetstag aus Simbabwe, Pfarrerin Hilke Vollert

Donnerstag, 13.02.
15.00 Uhr Spielen und Klönen im Gemeindehaus Börninghausen

Kirchengemeinde Bad Holzhausen
Die **Ev. Gemeindebücherei Bad Holzhausen** ist geöffnet dienstags und donnerstags von 8.00 bis 14.30 Uhr, mittwochs von 15.00 bis 18.00 Uhr. Donnerstags von 9.45 bis 11.00 Uhr berät Sie gerne das Bücherei-Team.
Zu den angegebenen Zeiten können auch fair gehandelte Waren wie Kaffee, Tee und Schokolade im Gemeindebüro erworben werden.

Wilhelm Schnittker
Bestattungen seit 1949
Bestattungsvorsorge und Beratung
05742 42 00
70 Jahre Bestattungen
Fliegenburgweg 8.
Pr. Oldendorf-Börninghausen

Seit über 50 Jahren
Bestattungen
Lübbert
Das schwere Herz wird durch Worte leicht.
Friedrich Schiller
Frank Lübbert
Röthestraße 16a
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42 / 14 40
01 71 / 7 47 57 44

Bestattungen
Rüdiger Blase
Rat und Hilfe im Trauerfall
Erledigung aller Formalitäten
alle Bestattungsarten, Überführungen
32361 Pr. Oldendorf-Eininghausen
Zum Schürenbrink 2
Tel. 0 57 42 / 28 07 · Fax 0 57 42 / 64 55
Mobil 01 71 / 7 14 03 67

Evangelische Jugend:
montags 1. und 2. Klasse: 15.00 bis 16.00 Uhr
dienstags Teens ab der 5. und 6. Klasse: 14-tägig 17.00 bis 18.00 Uhr
dienstags Teens ab der 7. Klasse: 14-tägig 18.30 bis 19.30 Uhr
mittwochs 3. und 4. Klasse: 15.30 bis 16.30 Uhr
OT für Jugendliche ab 12 Jahren dienstags 14.00 bis 20.30 Uhr
Mitarbeiterkreis 14-tägig montags von 19.30 bis 21.00 Uhr
Krabbelgruppe:dienstags ab 9.30 Uhr
Chorproben: montags 20.15 Uhr Gospelchor „Lunedi Sera"
dienstags 20.00 bis 21.30 Uhr Posaunenchor

Kirchengemeinde Börninghausen
Zu den Öffnungszeiten des Gemeindebüros (Montag 8.00 bis 12.00 Uhr, Mittwoch 8.00 bis 14.00 Uhr und Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr) können fair gehandelte Waren wie Kaffee, Tee und Schokolade erworben werden.
Gospelchor „Lunedi Sera" montags 20.15 Uhr Gemeindehaus Bad Holzhausen
Posaunenchor montags 20.00 Uhr Posaunenchorprobe
Termine der Ev. Jugend
freitags 1. bis 4. Klasse: 15.00 bis 16.00 Uhr
dienstags Jugendliche ab 12 Jahren: 15.30 bis 16.30 Uhr
montags Jugendliche ab 12 Jahren: 14-tägig 18.30 bis 20.00 Uhr
Mitarbeiterkreis 14-tägig montags von 19.00 bis 20.00 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Raphael Preußisch Oldendorf

Gottesdienste in St. Raphael
Hochamt am Sonntag um 11.00 Uhr am 19.1., 26.1., 2.2., 9.2., 16.2. und 23.2. 2020.

Termine und Hinweise
Die **Frauen-Gymnastikgruppe** trifft sich jeden Montag, um 10.00 Uhr, im Gemeindehaus von St. Raphael, Preußisch Oldendorf. Neue Teilnehmerinnen sind immer herzlich willkommen!
Beichtzeiten im Pastoralverbund: Die Geistlichen können auch gerne am Tag der Messe in der Sakristei wegen eines Beichttermins angesprochen werden.
Die Vorabendmessen im Pastoralverbund in den Ferien sind
- in St. Michael, Rahden, um 17.00 Uhr
- in St. Johannes Baptist, Lübbecke, um 18.30 Uhr

Die Sonntagsgottesdienste sind
- in St. Johannes Baptist, Lübbecke, um 10.00 Uhr
- in St. Marien, Espelkamp, um 10.30 Uhr
- in St. Raphael, Preußisch Oldendorf, um 11.00 Uhr

Caritas Preußisch Oldendorf: Bei Anfragen bitte an das Pastoralverbundbüro wenden.
Pastoralverbundbüro: Pfr.-Schoder-Haus, Isenstedter Straße 80a, 32339 Espelkamp. Sie finden uns zu den Bürozeiten im Obergeschoss, 1. Raum rechts. Tel. 05772 3457, E-Mail info@pv-luebbeckerland.de
Homepage: www.pv-luebbeckerland.de
Pastoralverbundleiter: Pfr. Karl-Heinz Graute, Niederwall 14, 32312 Lübbecke, Tel. 05741 8870, E-Mail: pf.graute@web.de
Öffnungszeiten des Pastoralverbundbüros: Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Ev.-luth. Kirchengemeinde Alswede

So. 19.01. 10.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst in der Trinitatis-Kirche Gestringen
So. 26.01. 10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufen in der St.-Andreas-Kirche Alswede
So. 02.02. 10.00 Uhr Gottesdienst in der Trinitatis-Kirche Gestringen

So. 09.02. 10.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst in der St.-Andreas-Kirche Alswede
So. 16.02. 10.00 Uhr Gottesdienst mit Kreisposaunenfest in der St.-Andreas-Kirche Alswede mit Einführung der neuen Pfarrerin Karin Röthemeyer
Do. 17.01. 15.30 Uhr Stricktreff in Alswede im Gemeindehaus
Mi. 22.01. 14.30 Uhr Strickkreis Gestringen – Stricken und Klönen im Gemeindezentrum
Do. 23.01. 19.00 Uhr Frauenabendkreis Alswede trifft sich im Gemeindehaus
Mo.10.02. 16.00 Uhr DRK: Blutspende im Gemeindehaus Alswede

Gruppentermine:
Mittwoch: alle 14 Tage – 14.30 Uhr Strickkreis Gestringen
Donnerstag: 15.30 – 16.30 Uhr Kindergruppe (1. – 4. Klasse) Gestringen
19.45 Uhr Posaunenchor Alswede – im Gemeindehaus Alswede
Freitag: 15.00 – 16.00 Uhr Kindergruppe (1. – 4. Klasse) Alswede
Freitag: 15.30 – 18.30 Uhr Stricktreff Alswede (jeden 3. Freitag im Monat)
Freitag: 20.00 Uhr Chor „Concino" im Gemeindezentrum Gestringen

H□ffmeier
BESTATTUNGSHAUS
Seit 1966 — Inh. Emmanuel H□ffmeier
Alsweder Str. 14 · L□bbecke
Tel. 0 57 41 - 3 44 44
Bremer Str. 1 · Pr. Oldendorf
Tel. 0 57 42 - 701 666
Gemeinsam verabschieden

Das neue Freizeitheft ist da!

Mit der Evangelischen Jugend kreuz & quer durch Europa

„Kreuz und quer durch Europa!" geht es wieder im Jahr 2020. Die Evangelische Jugend im Kirchenkreis Lübbecke und der CVJM haben wieder ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm für Kinder und Jugendliche von 5 bis 17 Jahren zusammengestellt.
Das Freizeitjahr beginnt, wie immer, mit der Kinderfreizeit (7–10 Jahre) in den Osterferien – zum ersten Mal in Haus Sonnenwinkel in Bad Essen.
Die Sommerferien läuten wir mit dem Sommercamp ein, einem Riesenzeltlager mit – inzwischen – Kultstatus, auf dem Gelände des Pastorenteiches in Alswede.
Die Jüngeren können nach Goldenstedt (8-12 Jahre), Vejlby in Dänemark (9–12 Jahre), auf die Insel Wangerooge (9–12 Jahre) und ins SüdseeCamp in die Lüneburger Heide (9–12 Jahre) reisen.
Wer 11 Jahre und älter ist und eine unvergessliche Freizeit erleben möchte, kann sich für die Wagrain-Freizeit anmelden.
Gezeltet wird in Kassel (12–15 Jahre) auf einem umfangreich ausgestatteten Gelände, das Platz für jede Menge Action bietet.
Zwei Aktiv-Freizeiten führen in das Camp Cesenatico in Italien (13–15 Jahre) mit Besuch in Venedig und einem Wasserrutschenpark und ins Camp Rabac in Kroatien (15–17 Jahre), das ebenfalls einen Ausflug in einen Wasserpark und eine Kajak-Tour verspricht.
Ein besonderes Highlight ist die Freizeit am Dümmer, bei der der Segelschein gemacht werden kann (13–16 Jahre).
In den hohen Norden nach Norwegen geht es für 13–17-Jährige.
Die Familien-Skifreizeit in Meransen, Südtirol, ist längst kein Geheimtipp mehr für Ski- und Snowboard-Begeisterte.
Alle Freizeiten werden von engagierten, erfahrenen Teams geleitet, die entweder hauptamtlich als Gemeindepädagogen in der Jugendarbeit tätig sind oder, als ehrenamtlich Mitarbeitende als Jugendleiter/-innen ausgebildet, Freizeitmitarbeiter-Schulungen absolviert haben.
Die Freizeithefte liegen in den Kirchengemeinden, Jugendtreffs und diversen öffentlichen Gebäuden und im Kreiskirchenamt in Lübbecke, Geistwall 32, aus. Sie sind als Download auf der Homepage der ev. Jugend zu finden: www.jupf-freizeiten.de. Eine Online-Anmeldung ist leider nicht möglich, das Formular kann jedoch ausgedruckt, ausgefüllt und an das Jugendpfarramt geschickt werden.
Oder, wie gehabt, mit den im Freizeitheft eingehefteten Anmeldeformularen an: Ev. Jugendpfarramt im Kirchenkreis Lübbecke, Geistwall 32, 32312 Lübbecke. Auskunft geben gerne: Benjamin Tinz und Kerstin Böger-Fischer, Tel. 05741 2700321
Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Anmeldeschluss ist jeweils zwei Wochen vor Beginn der ausgewählten Freizeit.

Der ev. Kindergarten „Wunderwelt" wünscht allen Lesern ein schönes, gesegnetes und gesundes Neues Jahr.

Keine andere Wahrheit

Begegnungen schaffen und die frohe Botschaft von Jesus Christus in die Öffentlichkeit tragen. Das sind die Ziele der neu gegründeten Bekenntnisbewegung „Keine andere Wahrheit".
Nachdem die Bekenntnisbewegung „Kein anderes Evangelium" nach 50 Jahren ihre Arbeit dieses Jahr beendet hatte, wird nun auch im nächsten Jahr und darüber hinaus das Evangelium durch Vorträge verschiedener Referenten verkündet und Gelegenheit zum Austausch und zur Gemeinschaft gegeben.
Angesichts des Mangels an Wegweisung in einer immer vielfältigeren Welt soll jährlich eine Vortragsreihe unter dem Motto „Viele Fragen – eine Antwort" erfolgen. Die Vorträge finden montagabends in der Stadthalle Lübbecke statt und bieten die Möglichkeit, Christen aller Ausprägungen zu treffen und interessierte Menschen für eine christliche Veranstaltung zu gewinnen.
Folgende Termine können für 2020 bereits bekannt gegeben werden: 10. Februar, 24. Februar, 09. März, 23. März jeweils um 19.30 Uhr. Weitere Informationen finden Sie unter www.eineantwort.de

Fast vergriffen!

Erich Tischers Erinnerungen aus fast 100 Jahren „Aus alter Zeit in Oldendorf" sind nahezu ausverkauft. Nur noch wenige Exemplare sind im Bürgerbüro im Rathaus erhältlich.
Dieser Sammelband wertvoller Beiträge im Preußisch Oldendorfer Rundblick, die nicht in Vergessenheit geraten sollten, kostet 15 Euro und ist nach wie vor ein schönes Geschenk.
Dass Erich aber mit fast 100 Jahren immer noch aktiv ist, dokumentieren hoffentlich noch lange seine aktuellen Beiträge, wie nachfolgend zu lesen ist.

Büscherheide – unsere Nachbarn

Es ist noch keine 100 Jahre her, da waren die Leute von der oder auf der Büscherheide für die Oldendorfer fast wie Leute, die auf einem anderen Stern lebten. Es gab nur wenige, die von dieser kleinen Gemeinde am westlichen Ende des Eggetales gehört hatten oder sogar schon dort gewesen waren.
Ebenso selten kam es vor, vielleicht vor oder nach der Erntezeit, dass eine Frau, vielleicht sogar mit ihren Kindern, nach Oldendorf kam, um schöne, dunkelblaue Bickbeeren anzubieten, denn gerade in Büscherheide konnte man diese gut und reichlich pflücken. Aber sonst war der Weg in unsere schöne Stadt über den Berg doch zu weit und zu schwierig.
Erst als die Oldendorfer unter Bürgermeister Vortmeyer und Amtmann Hohmeyer sich energisch dafür eingesetzt hatten, eine Straße über den Berg zu bauen, und dafür die notwendigen Gelder locker machten, wurde die Bergstraße in einer Notstandsarbeit gebaut. Zahlreiche Arbeitslose fanden hier für eine gewisse Zeit Arbeit und Brot. Denn es musste ja ohne Maschinen gehen.
Als die Straße endlich fertig war, wurde ein Fest gefeiert, zu dem vor allem auch Radfahrvereine aus der weiteren Umgebung kamen, die in einem Rennen rund um den Limberg diese Straße bekannt machten. Heute erinnert ein Gedenkstein „Gottlob" am Durchbruch an dieses große Ereignis.
Ursprünglich hatten die Herren, die die Idee zu dieser Straße gehabt hatten, wohl auch daran gedacht, auf der Höhe oder im Gebiet des Durchbruchs einen Anziehungspunkt wie den Limberg oder noch mehr

zu schaffen. Solche Pläne blieben jedoch wohl schon in den Anfängen stecken. Der Landrat des Kreises soll von Anfang an dagegen gewesen sein. So baute Wilhelm Vortmeyer nur in einer der letzten Kurven ein kleines Waldhaus, das nicht einmal zu einem Gasthaus reichte. Aber auf dem Kamm dieses Berges entstand wenigstens nach etlichen Jahren in der Nähe des Durchbruchs ein Aussichtsturm – etwa 23 Meter hoch und später sogar als Funkturm geeignet –, von dem man einen herrlichen Blick gen Norden und Süden hatte, bis die Bäume zu hoch und der Turm zu alt wurde. Möge beides bald wieder geändert werden.

Diese neue Straße ermöglichte es endlich, von zwei Seiten ins Eggetal mit den beiden Gemeinden Börninghausen und Einighausen und nach Büscherheide zu kommen, ohne den Umweg über Holzhausen machen zu müssen. Heute, wo fast in jedem Haus wenigstens ein Auto ist, möchte man sich das nicht anders mehr vorstellen.

Auch Büscherheide hatte mit dieser Straße einen besseren Weg auf die Nordseite des Berges bekommen und damit Anschluss an die Nachbarschaft gewonnen. Obwohl – es ist eigentlich nur eine halbe Sache geblieben. Alle Eggetaler wollen Teil Oldendorfs sein, auch die Menschen in Büscherheide. Aber noch immer gehört Büscherheide zu Niedersachsen und damit zur Gemeinde Bad Essen, dem früheren Kreis Wittlage. Alle Bemühungen, vor allem seit Stadtdirektor Beermanns Zeiten, sind bis heute vergebens geblieben. Niedersachsen ist nicht bereit, einem Tausch mit einer anderen Gemeinde zuzustimmen. Die Häuser, die auf der östlichen Seite der Straße gebaut sind, gehören zu Preußisch Oldendorf, damit zum Kreis Minden-Lübbecke, die auf der westlichen Seite zum Kreis Osnabrück. Die einen sind Westfalen, früher Preußen, die anderen Niedersachsen, früher sogar als Hannoveraner Welfen, die der Krone von England unterstanden.

Dabei sind fast alle Kontakte nach Preußisch Oldendorf ausgerichtet. Wer in Büscherheide geboren ist, muss auf dem Standesamt in Bad Essen angemeldet werden. Wer stirbt, kommt auf den Friedhof nach Börninghausen. Dort geht er/sie auch zur Schule, wird dort konfirmiert. Wenn es brennt, kommen die Feuerwehren aus Börninghausen und Preußisch Oldendorf, wenn nötig mit dem Notarzt, und eingekauft wird dort auch. Bad Essen ist viel zu weit! Es ist einfach traurig und eigentlich zum Weinen. Aber in Hannover will keiner etwas von einem Tausch wissen.

Und alles ist sogar rechtens! Denn vor langer Zeit, im 14. Jahrhundert, siedelten die Herren von dem Bussche von der Ippenburg bei Bad Essen zwei Bauern auf dem Berge an, um dort vor allem zu roden. Diese beiden Höfe waren die Bossehöfe. Sie waren der Ursprung der Ortschaft und auch des Namens. In den nächsten Jahrhunderten einigte man sich zwar einige Male, aber es gab mehr Zank und Streit zwischen den Herren von Ippenburg und denen von Ravensberg. Es wurden sogar Grenzsteine gesetzt. Ein paar sollen noch stehen. Nichts half! Schließlich setzten sich die Herren von der Ippenburg doch durch.

Für Hannover war dieser Zustand wohl völlig unbedeutend, auch wenn einige Betriebe abwanderten und obwohl man im Eggetal drohte, dass alle Einwohner sich in den Nachbargemeinden anmelden wollten. Büscherheide blieb bei Niedersachsen – bis heute!

In Büscherheide ist man vor allem trotz dieser Lage froh, dass es noch immer den LINDENHOF gibt, in dem die Familien Bormann-Honermann seit 125 Jahren nach besten Kräften dazu beitragen, den Lebenswert des Eggetales mit den zahlreichen Wanderwegen und Zielen zu erhalten und weiter zu steigern. Das wird sicher künftig auch für die Stadt Preußisch Oldendorf von Vorteil sein.

Bei allem Jammern gibt es für unsere fast 200 Nachbarn in Büscherheide vielleicht doch noch einmal eine glückliche Stunde, in der die Grenzsteine richtig gesetzt werden können.

So wünsche ich allen Lesern des Rundblickes für das neue Jahr viel Gesundheit, alles Gute und besten Erfolg. Mögen auch die Vorhaben unserer Stadt nur gute Überraschungen bringen.

In diesem Sinne wünscht Ihnen allen ein gutes Jahr ***Erich Tischer***.

Gutschein über

10 €

Einlösbar ab einem Einkaufswert von 49,95 €. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Nur ein Gutschein pro Einkauf.
Gültig bis zum 28.02.2020

Goodbye Edeltraut

Danke für über 30 Jahre tolle Mitarbeit

Kommen Sie vorbei und stoßen Sie mit mir auf meinen Ruhestand an.

Im Januar jeden Mittwoch von 14.30 bis 18.00 Uhr

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Edeltraut Strobl

mon amie
MODETRENDS

Bahnhofstraße 27
32361 Bad Holzhausen

Liebe Frau Edeltraut Strobl,

über 30 Jahre Mitarbeit – das ist schon eine stolze Bilanz. Du warst am Aufbau und der erfolgreichen Entwicklung unserer Filiale in Bad Holzhausen maßgeblich seit Anfang an beteiligt. In den letzten 5 Jahren war so gut wie jeder Tag immer wieder anders und aufregend. Immer wieder stelltest Du Bestehendes in Frage und engagiertest Dich für Neues. Ein steiniger Weg – aber der auch mit Erfolg belohnt wurde.

Viele Stammkunden, Urlauber und natürlich die Bad Holzhauser Nachbarn werden dich sicherlich vermissen. Doch nun erwartet Dich ein neuer Lebensabschnitt mit ganz anderen Prioritäten – sicher nicht weniger interessant.

Danke, liebe Frau Strobl, dass Du Dich über die lange Zeit hinweg so zielstrebig und unermüdlich für unser Unternehmen eingesetzt hast!

Was uns besonders am Herzen liegt

- ✓ Ihre **Zufriedenheit**
- ✓ **Breites Größenangebot**
  Mode in Größe 38-52
- ✓ Kein **Größenaufschlag**
- ✓ **Kostenloser Versand**
  mit Kauf auf Rechnung
- ✓ **10% Rabatt**
  mit unserer VIP-Stammkundenkarte
- ✓ **Bestellmöglichkeit**
  vor Ort, telefonisch oder per Mail
- ✓ **Attraktive Preise**
- ✓ **Super Passform**

Wir sind Mon Amie

- ein motiviertes Team
- bezaubernde Mode
- zufriedene Kundinnen

Sportliches Design, elegante Schnitte und hervorragende Materialqualität sind Eigenschaften, die Mon Amie über Generationen erfolgreich macht.

Folge uns auf Instagram

@monamiemodetrends
#monamiemodetrends #monamiefashion