



Preußisch Oldendorfer Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

9/2019

Nr. 216 **29. August 2019**

Amtliche Mitteilungen/
Stadt Preußisch Oldendorf 3–9

Schulen und Kindergärten 10

Aus dem Vereinsleben 11–19

Was? Wann? Wo? 20–21

Notdienste 22–23

Veranstaltungskalender
der Vereine 24

Firmenberichte 26–27
37



450. Blasheimer Markt

28–29

Kurse und Veranstaltungen 30–37

Verbrauchertipps 35–36

Klüngelkiste 38–39

Kirchliche Nachrichten 40–42

Zur Erinnerung 43





Preußisch Oldendorfer

Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

Ausgabe 216 **29. August 2019**

Auflage: 10.200 Exemplare

Erscheinungsweise: monatlich

Herausgeber, Verlag, Herstellung und Anzeigenannahme:**Kölle-Druck GmbH**

Am Osttor 12

32361 Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 42) 93 04-0

Telefax (0 57 42) 55 70

E-Mail rundblick@koelle-druck.de**Verantwortlich für den Inhalt der Amtlichen Bekanntmachungen der Stadt Preußisch Oldendorf:****Bürgermeister Marko Steiner****Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil:****Rainer Höke****Verteilung:**

Kostenlos an alle Haushalte in Preußisch Oldendorf und den angrenzenden Gemeinden

Anzeigenberatung vor Ort für gewerbliche Kunden:

Werbeagentur Karin Rüter

Hedemer Dorfstraße 14

32361 Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 43) 27 46

Telefax (0 57 43) 48 97

E-Mail k.rueter@t-online.de

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, sonstige Druckvorlagen übernimmt der Verlag keine Haftung. Für namentlich gezeichnete Beiträge haftet der Verfasser. Textkürzungen vorbehalten.

Öffnungszeiten der Stadtbücherei

Montags und mittwochs

15.00 bis 17.30 Uhr

Donnerstags 10.30 bis 11.30 Uhr und

16.30 bis 18.00 Uhr

Telefon 0 57 42 / 70 11 06

E-Mail buecherei@preussischoldendorf.de**Öffnungszeiten des Stadtarchivs**

Montags nachmittags

13.30 bis 19.00 Uhr

und nach telefonischer Rücksprache mit Helmut Recker

Telefon 0 57 42 / 70 32 02

Mobil 0160/97 97 37 03

Telefax 0 57 42 / 92 01 94

E-Mail stadtarchiv@preussischoldendorf.de**Nächster Redaktionsschluss****13. September 2019****Nächster Erscheinungstermin****26. September 2019**

Preußisch Oldendorf im Zeichen des Doppeljubiläums

Im Mai ist anlässlich des städtischen Doppeljubiläums das Buch „300 Jahre Stadtgeschichte Preußisch Oldendorf“ vorgestellt worden. Die Jubiläen berufen sich auf die erste urkundliche Erwähnung aus dem Jahre 969, also vor 1050 Jahren und die Stadterhebung vor 300 Jahren am 17.4.1719 durch den preußischen König Friedrich Wilhelm I.

Auf Beschluss der Stadt Preußisch Oldendorf wurde das Jubiläumsbuch herausgegeben. Der Autor Dieter Besserer hatte als früherer Stadttheatropfänger (1982–2008) bereits lange Jahre zuvor in Archiven Dokumente gesichtet und verarbeitet. Das Buch, das im Bürgerbüro, bei Lotto-Toto-Merkens, bei Kölle-Druck und in der Bücherstube Lübbecke erhältlich ist, umfasst 848 Seiten und kostet 20,00 €.

Das Buch hat den Anspruch, die Geschichte der Stadt Preußisch Oldendorf umfassend bis zur Gebietsreform von 1973 zu beschreiben. Aber auch die Geschichte der neuen Stadt Preußisch Oldendorf mit den Ortsteilen ab dem 1.1.1973 bis in die Gegenwart wird in einem angemessenen Rahmen behandelt.

Umfassend wird die mittelalterliche Geschichte der Gewaltmission in den Sachsenkriegen Kaiser Karls des Großen mit seinen Kriegszügen und insbesondere dem Gefecht bei Lübbecke im Jahr 775 dargestellt. Nach der Siedlungsgeschichte und der Linienführung der Heerstraße „Hellweg vor dem Santvorde“ befand sich an der Heerstraße in Oldendorf ein fränkischer



Militärstützpunkt. Von hier aus wurde die Umgebung militärisch gesichert. Für die geistliche Betreuung lag hier auch eine dem hl. Dionysius geweihte christliche Kapelle für die stationierten fränkischen Besatzungstruppen. Daraus entstand später die St.-Dionysius-Kirche in Oldendorf. Der heilige Dionysius war der Hausheilige des karolingischen Herrscherhauses, und die Patrozinien (Heiligenknochen) wurden bei den Heerzügen mitgeführt.

Nun konnte die Heerstraße keinen geraden Verlauf mehr haben. Sie musste den sich entwickelnden Kirchplatz umgehen, wie dies noch heute der Fall ist. Nach Gründung des Bistums Minden unter Karl dem Großen entwickelte sich das Großkirchspiel Oldendorf mit den späteren Filialkirchspielen mindestens in Lavern, Holzhausen, Börninghausen, Barkhausen und Lintorf.

Auch die erste urkundliche Erwähnung von 969/96 wird behandelt, als der Mindener Bischof Milo von Minden den Ritter Worad veranlasste, seine Güter und die Eigenkirche in Lavern dem Bischof zu übertragen. Als Gegenleistung erhielt der erbenlose Worad vom Bischof zur Nutzung weitere Güter und die Einkünfte der Oldendorfer St.-Dionysius-Kirche auf Lebenszeit. Dies war nach dem Tod des Worad die Geburtsstunde des Kirchspiels Lavern.

Die Kirchspielsgründung war die Initialzündung für eine zentralörtliche Entwicklung. Sie führte zu einem stufenweisen Aufstieg des

Dorfes Oldendorf als Flecken (1558/70) zum „privilegierten freyen Wibbold“ von 1701 und schließlich zur Stadt am 17. April 1719 durch den preußischen König Friedrich Wilhelm I. Diese Vorgänge, auch mit Einführung der Akzise, einer städtischen Steuer, und der Magistratsverfassung, werden umfassend dargestellt. Behandelt wird ab 1719 das Stadtrecht mit Bürgerrecht, Stadtverfassung und Finanzwesen bis 1808. Auch die Geschichte der St.-Dionysius-Kirche wird bis in das 20. Jahrhundert behandelt.

Parallel kam es zur Ansiedlung von Gewerbebetrieben. Der Oldendorfer Kirchplatz war das Zentrum der späteren gewerblichen und städtischen Entwicklung. Hintergrund der Stadterhebung war neben der Einführung der Akzise auch die Privilegierung und Konzentration von Handel und Gewerbe auf die Stadt Oldendorf. Bestimmte Gewerbe in den umliegenden Dörfern mussten in die neue Stadt umziehen. Auch ging es um die Ansiedlung neuer Gewerbe, die es vor 1719 nicht gegeben hatte. Daher wird die Entwicklung von Handel und Gewerbe ab dem 15. Jahrhundert bis in die Gegenwart auf über 200 Seiten und in ca. 350 Einzelartikeln behandelt.

Nach 1813 wird auf die preußische Amtsverfassung in ihren verschiedenen Stufen folgend bis zur heutigen Stadt Preußisch Oldendorf eingegangen. Die Geschichte der Gerichtsverfassung, der Schulen, Kirchen, des Sozialwesens und der jüdischen Gemeinde ist enthalten.



Ein wichtiger Schwerpunkt des Buches ist das soziale Leben, besonders durch die Gründung von Vereinen. Daher wird die nach 1848 erkämpfte Vereinsfreiheit durch die Bildung vieler Vereine in der Stadt und die Entwicklung der politischen Parteien bis in die Gegenwart in zahlreichen Vereinsartikeln dargestellt.

IHRE GLEITSICHTBRILLE MIT QUALITÄTSGLÄSERN

NUR 9,90 €* / IM MONAT

- Markengläser aus dem Hause ZEISS
- 100% Verträglichkeitsgarantie, 0% Risiko
- Inkl. Oberflächenversiegelung und Superentspiegelung für mehr Sicherheit und Sehkomfort
- Extra dünne Brillengläser für höheren Tragekomfort
- Integrierter UV-Filter für den Schutz vor ultravioletter Strahlung
- Topauswahl an modernen Brillenfassungen aus der Vision Complete Kollektion
- Keine Zinsen, keine versteckten Kosten

*Repräsentatives Beispiel gemäß § 6a Abs. 3 PAngV: Alle Kunden erhalten einen Effektivjahreszins von 0,0 % bzw. Sollzins von 0,0 % (gebunden). Dies entspricht bei einem Nettodarlehensbetrag von 356,40 Euro einer Monatsrate von 9,90 Euro bei einer Laufzeit von 36 Monaten. Zu zahlender Gesamtbetrag: 356,40 Euro. Bonität vorausgesetzt.

VISION COMPLETE 

Mindener Straße 19 • 32361 Pr. Oldendorf
Tel. **0 57 42 / 25 46** • www.degener24.de



DEGENER

Bekanntmachung über die Offenlegung des Liegenschaftskatasters aufgrund der Überarbeitung der Bodenschätzung und der Tatsächlichen Nutzung

Der Nachweis zur Bodenschätzung und der Tatsächlichen Nutzung ist in der **Stadt Preußisch Oldendorf, Gemarkung Schröttinghausen (Flur 1 bis 7)** überarbeitet worden.

Spilissteile von Klassenflächen, Klassenabschnitten oder Sonderflächen, die von untergeordneter Bedeutung waren, wurden einer benachbarten Fläche der Bodenschätzung zugeführt. Die Tatsächliche Nutzung wurde anhand von Luftbildern aktualisiert.

Gemäß § 13 Absatz 5 des Gesetzes über die Landesvermessung und das Liegenschaftskataster in der Fassung vom 01. April 2014 (VermKatG NRW) in Verbindung mit § 22 der Verordnung zur Durchführung des Gesetzes über die Landesvermessung und das Liegenschaftskataster in der Fassung vom 23. Juli 2015 werden die veränderten Teile des Liegenschaftskatasters durch Offenlegung bekannt gegeben.

Die Offenlegung erfolgt in den Diensträumen des Kataster- und Vermessungsamtes im Kreishaus in Minden, Portastraße 13, in der Zeit vom **02.09.2019 bis einschließlich 02.10.2019** während der Servicezeiten montags bis donnerstags von 8.00 Uhr bis 12.30 Uhr und von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr und freitags von 8.00 Uhr bis 12.30 Uhr.

Eigentümerangaben können gemäß § 14 VermKatG NRW nur von demjenigen eingesehen werden, der ein berechtigtes Interesse darlegt. Einer Darlegung des berechtigten Interesses bedarf es nicht bei Grundstückseigentümern und Erbbauberechtigten bezüglich der sie betreffenden Angaben.

Rechtsbehelfsbelehrung

Gegen die Fortführung des Liegenschaftskatasters kann innerhalb eines Monats nach Ablauf der Offenlegungsfrist Klage erhoben werden.

Die Klage ist entweder schriftlich beim Verwaltungsgericht Minden, Königswall 8, 32423 Minden oder dort zur Niederschrift des Urkundsbeamten der Geschäftsstelle oder in elektronischer Form nach Maßgabe der Verordnung über den elektronischen Rechtsverkehr bei den Verwaltungsgerichten und den Finanzgerichten im Lande Nordrhein-Westfalen (Elektronische Rechtsverkehrsverordnung Verwaltungs- und Finanzgerichte – ERVVO VG/FG) vom 07.11.2012 (GV.NRW.S.548) in der zurzeit gültigen Fassung einzureichen.

Sollte die Frist zur Klageerhebung durch einen Bevollmächtigten versäumt werden, so würde dessen Verschulden dem Vollmachtgeber zugerechnet werden.

Minden, den 12.08.2019

Kreis Minden-Lübbecke

Der Landrat

- Kataster- und Vermessungsamt -

Im Auftrage:

Ulrich Neitmann

Bekanntmachung

Öffentliche Zustellung einer Entscheidung zu § 15 Gaststättengesetz (GastG)

Gemäß § 10 Absatz 1 des Verwaltungszustellungsgesetzes für das Land Nordrhein-Westfalen vom 7.3.2006 (Landeszustellungsgesetz – LZG NRW) in der derzeit gültigen Fassung i. V. m. § 10 Verwaltungszustellungsgesetz vom 12.08.2005 (VwZG) in der derzeit gültigen Fassung wird der

Bescheid des Fachbereichs Ordnung und Soziales, vom 2.8.2019,

Aktenzeichen 724-0, Bezeichnung des Dokuments: Erlaubniswiderruf,

gegen: Evangelos Kiourkas

öffentlich zugestellt, da die vorgenannte Person postalisch nicht zu erreichen ist.

Der Bescheid zur Entscheidung liegt bei der Stadt Preußisch Oldendorf, Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf, Zimmer 10, für den Empfänger offen und kann dort von ihm eingesehen werden.

Durch die öffentliche Zustellung beginnen Fristen zu laufen, nach deren Ablauf Rechtsverluste drohen. Der Bescheid gilt an dem Tag als zugestellt, an dem seit dem Tage der Bekanntmachung 2 Wochen verstrichen sind.

Preußisch Oldendorf, 12.8.2019

Stadt Preußisch Oldendorf

Der Bürgermeister

In Vertretung:

Marlies Bormann



MALERFACHGESCHÄFT KOHNERT E.K.
Tapeten | Lacke | Farben | Bodenbeläge



Handwerk ist unsere Leidenschaft,
Service unsere Stärke.

Malerei- und Lackierarbeiten
Diverse Putzarbeiten | Fassadengestaltung
Farbenfachberatung | Kreative Raumgestaltung

Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen | Berliner Str. 23a | Tel. 0 57 42 - 55 71

Machen Sie sich ein Bild. Sprechen Sie uns an!



Standesamtliche Nachrichten

Geburten

Mahinur Gül, Bergstraße 7, Preußisch Oldendorf, geboren am 25. Mai 2019 in Lübbecke

Lio Schendzielorz, Berliner Straße 42, Preußisch Oldendorf, geboren am 23. Juni 2019 in Lübbecke

Ella Schmolke, Blütenstraße 12, Preußisch Oldendorf, geboren am 26. Juni 2019 in Lübbecke

Eheschließungen

Larysa Pryima und Alexander Müller, Linnenbreite 4, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 05. Juli 2019 in Preußisch Oldendorf

Kea Madeline Hellmich und Sascha Langner, Hasumke 7, Lübbecke, geheiratet am 19. Juli 2019 in Preußisch Oldendorf

Mila Racher und Marcel Wegner, Hollwinkel 3, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 26. Juli 2019 in Preußisch Oldendorf

Eileen Gostmann und Sven Philipp Tücke, Eggetaler Straße 28 A, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 26. Juli 2019 in Preußisch Oldendorf

Claudia Schrewe und Dr. Hans-Jürgen Beckmann, Dammweg 36, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 02. August 2019 in Preußisch Oldendorf

Roxanna Auf der Masch und Philipp Dubbert, Albert-Schweitzer-Straße 13, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 09. August 2019 in Preußisch Oldendorf

Manuela Michie und Karl Kopke, Hedemer Dorfstraße 6, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 14. August 2019 in Preußisch Oldendorf

Eva Richert und Sebastian Vogt, Karlstraße 6, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 16. August 2019 in Preußisch Oldendorf

Claudia Kranich und Uwe Böttcher, Paradiesweg 3, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 16. August 2019 in Preußisch Oldendorf

Anna-Lena Höppner und Simon Schimschal, Auf der Breite 8, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 16. August 2019 in Preußisch Oldendorf

Altersjubiläen

Erich Niemeyer, Zum neuen Felde 14, Preußisch Oldendorf, feiert am 01. September 2019 seinen 90. Geburtstag

Hans-Joachim Leese, Albert-Schweitzer-Straße 12, Preußisch Oldendorf, feiert am 08. September 2019 seinen 91. Geburtstag

Ewald Schwarze, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, feiert am 27. September 2019 seinen 107. Geburtstag

Wilhelm Gottschall, Schulweg 30, Preußisch Oldendorf, feiert am 29. September 2019 seinen 90. Geburtstag

Ehejubiläen

Rosemarie und Eckhard Bieler, Wiehenstraße 9, Preußisch Oldendorf, feiern am 05. September 2019 das Fest der Goldenen Hochzeit

Luise und Bernd Rüter, Gartenstraße 13, Preußisch Oldendorf, feiern am 26. September 2019 das Fest der Goldenen Hochzeit

Sterbefälle

Wilhelm Hoffmann, Köllings Mühle 2, Preußisch Oldendorf, gestorben am 05. Juli 2019 in Lübbecke im Alter von 82 Jahren

Olga Jung, Meyers Patt 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 12. Juli 2019 in Minden im Alter von 34 Jahren

Rüdiger Schröpfer, In der Hegge 8, Preußisch Oldendorf, gestorben am 16. Juli 2019 in Bad Oeynhausen im Alter von 79 Jahren

Heinrich Petker, Brinkweg 4, Preußisch Oldendorf, gestorben am 25. Juli 2019 in Preußisch Oldendorf im Alter von 87 Jahren

Inge Coors, Am Bruch 4, Preußisch Oldendorf, gestorben am 05. August 2019 in Preußisch Oldendorf im Alter von 83 Jahren

Marianne Fricke, Apothekerweg 2, Preußisch Oldendorf, gestorben am 12. August 2019 in Preußisch Oldendorf im Alter von 84 Jahren

Friedrich Brinkhoff, Am Alten Markt 4 B, Preußisch Oldendorf, gestorben am 14. August 2019 in Preußisch Oldendorf im Alter von 79 Jahren

Stand: 19.08.2019

Baugrundstücke zu verkaufen

Die im beigefügten Plan markierten Baugrundstücke sind von der Stadt Preußisch Oldendorf zu veräußern.

Kaufpreis: Der Rat der Stadt hat beschlossen, dass die Baugrundstücke im Bieterverfahren vergeben werden sollen.

Das Mindestgebot für jedes Baugrundstück beträgt 105 €/m² (inklusive der erstmaligen Herstellung der Erschließungsanlagen).

Alle Kosten, die durch den Eigentumsübergang entstehen (Notar-, Gerichtskosten, Grunderwerbsteuer) hat ebenfalls der/die Erwerber/in zu tragen.

Angebote: Die Angebote müssen unter Angabe der Grundstücksnummer und dem gebotenen Kaufpreis pro m² per E-Mail an Baugebiet@preussischoldendorf.de gesendet werden.

Die Grundstücksnummern und Größen sind aus dem Plan ersichtlich. Sollten Sie Rückfragen zur Abgabe eines Angebotes haben, werden gerne weitere Auskünfte unter 05742 9311-41 erteilt.

Bebauung: Die Bebaubarkeit der Grundstücke ergibt sich aus dem

Verstärken Sie unser Allianz Team.

Wir suchen Sie als Versicherungsfachleute (m/w/d), gerne auch als Quereinsteiger (m/w/d). Sind Sie Jemand, der Verantwortung im Außendienst übernimmt und in unser Allianz Team passt? Dann sollten wir uns kennenlernen. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



Wilhelm Pörtner

Allianz Generalvertretung
Mindener Straße 32
32361 Preußisch Oldendorf

wilhelm.poertner@allianz.de
www.allianz-poertner.de

Tel. 0 57 42.22 02



Bebauungsplan Nr. 6 E „Am Grasweg“. Die Festsetzungen über Art und Maß der baulichen Nutzung sowie die Bauweise können Sie aus dem Grundstücksplan entnehmen.

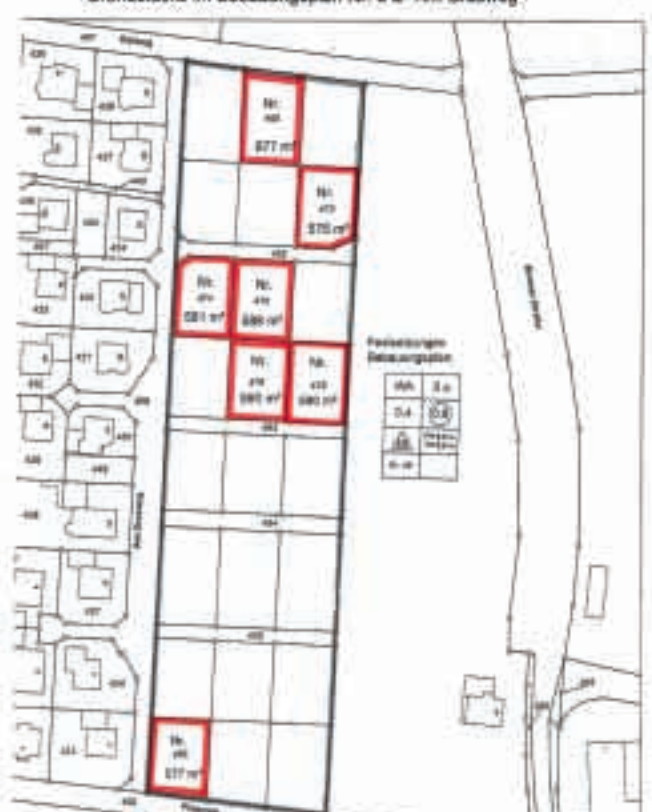
Der Bebauungsplan N 6 E „Am Grasweg“ kann auf der Homepage der Stadt Preußisch Oldendorf eingesehen werden.

Bei speziellen Fragen zur Bebaubarkeit wenden Sie sich bitte an den Fachbereich Bauen.

Hinweise: Mit dem Kauf eines Grundstückes entsteht die Verpflichtung, ab Datum des Kaufvertrages das Grundstück innerhalb von 2 Jahren mit einem Wohnhaus zu bebauen. Sollte dieser Verpflichtung nicht nachgekommen werden, behält die Stadt Preußisch Oldendorf sich das Recht auf Rückkauflassung vor.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass es sich um eine unverbindliche Aufforderung von Kaufangeboten handelt. Dieses Verfahren stellt kein öffentliches Vergabeverfahren dar. Mit der Abgabe eines Angebotes entsteht kein Anspruch auf Abschluss eines Kaufvertrages. Auch werden keine Kosten für das Erstellen und Einreichen eines Angebotes erstattet.

Grundstücke im Bebauungsplan Nr. 6 E „Am Grasweg“





In Preußisch Oldendorf!

Schuhreparatur-Annahmestelle

Ihr kompetenter Ansprechpartner
rund um den Fuß!

REHMANN

SCHUHHAUS & ORTHOPÄDIE



Mo. 14:30 - 18:00 · Fr. 09:00 - 13:00 · Spiegelstr. 5 · Tel. 05742 - 70 46 64

Tag des offenen Denkmals am 8. September 2019

Zahlreiche Denkmäler können am Tag des offenen Denkmals am 8. September 2019 deutschlandweit besichtigt werden. Diese Veranstaltung bietet erneut viele Möglichkeiten, historische Bauten und Bodendenkmale unter neuen Gesichtspunkten zu präsentieren, so auch in der Stadt Preußisch Oldendorf.

Beim bundesweiten Tag des offenen Denkmals präsentieren sich in der Stadt Preußisch Oldendorf vier Kulturdenkmale, die sich auch in den vergangenen Jahren regelmäßig bei dieser Veranstaltung vorgestellt haben.

Die Börninghauser St.-Ulricus-Kirche zeigt sich ihren Besuchern beim Denkmaltag in der Zeit von 11.00 bis 16.00 Uhr. Besondere Kirchenführungen werden um 12.00 Uhr und 14.00 Uhr angeboten. Kaffee und Kaltgetränke werden angeboten. Um 17.00 Uhr findet wieder ein „Ulrichskonzert“ statt. Weitere Informationen zu diesem Konzert finden Sie auf Seite 30.

Die Preußisch Oldendorfer ev. St.-Dionysius-Kirche freut sich in der Zeit von 15.00 bis 17.00 Uhr auf zahlreiche Besucher und Besucherinnen. Führungen werden bei Bedarf während dieser Zeit angeboten.

Auch das Feuerwehrmuseum Schröttinghausen wird sich wieder am Tag des offenen Denkmals beteiligen. Die Besucherinnen und Besucher werden in der Zeit von 13.00 bis 17.00 Uhr erwartet. Für entsprechende Führungen stehen fachkundige Mitglieder des Museumsvereins zur Verfügung.

In der städtischen Gutswassermühle in Bad Holzhausen demonstrieren in der Zeit von 14.30 bis 17.30 Uhr Mitglieder der Mühlengruppe des Touristikvereins Bad Holzhausen, wie zu Großvaters Zeiten Korn zu Mehl verarbeitet worden ist. Hierzu wird auch ein entsprechender Film gezeigt. Erneut sind auch in diesem Jahr verschiedene Kinder-Mitmach-Aktionen geplant. Mehl und Souvenirs stehen zum Verkauf.

Weitere Auskünfte erteilt die Touristik unter Tel. 05742 70 37 95.



Fliesen-Meyer

Für alle die mehr erwarten.

Ihr Fliesenfachgeschäft
mit der großen AuswahlDipl.-Ing. Volker Meyer | Am Alten Markt 38 | 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. (0 5742) 28 28 | Fax (0 5742) 57 24 | vimeyer@teleos-web.de | www.vi-meyer.de

Mit dem Rad am Ziel auf Sylt angekommen

Südbadener sammelt über 72.000 Euro für den Bundesverband
Kinderhospiz

Die Spendenradtour von Andreas Eckermann für den Bundesverband Kinderhospiz ist beendet. Nach elf Tagen und 1.220 Kilometern ist der 36-Jährige aus Endingen am Kaiserstuhl am Ellenbogen auf Sylt, dem nördlichsten Punkt Deutschlands, angekommen. Die Spendenradtour startete am 31. Juli am südlichsten Punkt Baden-Württembergs in Grenzach-Wyhlen und führte auch einige Kilometer durch unsere Region.

Die Etappenziele waren Endingen am Kaiserstuhl, Karlsruhe, Mainz, Koblenz, Düsseldorf, Dortmund, Bielefeld, Barnstorf, Bremerhaven und Cuxhaven. Andreas Eckermann ist seit vier Jahren Botschafter des Bundesverbandes Kinderhospiz, der sich für die 40.000 Kinder und Jugendlichen in Deutschland mit lebensverkürzenden Krankheiten einsetzt, und sammelte mit der Aktion Spenden für diesen Verband. Von vielen hundert Unterstützern kamen bis zum Ende der Tour insgesamt 72.655 Euro zusammen.

Bei seinem Zwischenstopp in Preußisch Oldendorf und Levern erzählte er von seiner Motivation für diese Aktion. Die Sorge um die lebensbedrohliche Situation seiner Frau bei der Geburt des eigenen Kindes habe ihn sensibilisiert für schwerst erkrankte Kinder. Der Aufenthalt in einem Kinderhospiz kann die harten Belastungen für Familien und insbesondere für Geschwisterkinder, die sich häufig zurückgesetzt fühlen, abmildern. „Die Spendengelder sollen dazu beitragen, den Familien wieder ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.“ Außerdem sollen Gelder in das Projekt „Sorgentelefon“ fließen, bei dem sich Angehörige kranker Kinder Unterstützung holen können, die oft vor der Frage stehen: „Was können wir überhaupt machen?“

Mehr Informationen über die Spendenradtour und die Möglichkeit, sich auch im Nachhinein für eine Spende einzutragen, gibt es online unter www.spendenradtour.de. Auch eine direkte Spende ist möglich: Bundesverband Kinderhospiz e. V., IBAN: DE58 6805 1004 0004 7707 07, BIC: SOLADES1HSW, Verwendungszweck: Spendenradtour. Spendenquittungen werden auf Wunsch ausgestellt.



Marlies Bormann überreicht Andreas Eckermann bei seinem Besuch im Preußisch Oldendorfer Rathaus eine Spendenbox.

UNSERE AUSSTELLUNG:
SO INDIVIDUELL WIE SIE.

Unsere

„BAD(E)PROFIS“

Garantiert wasserfeste Beratung!

FLIESEN ERLEBNIS
WOLSKI®

...finde das gewisse Etwas.

Bahnstraße 18
Espelkamp-Gestringen
www.fliesenerlebnis-wolski.deJeden 1. Sonntag im Monat
Schaufung von 14 – 17 Uhr.Keine Beratung,
Kein Verkauf

Obst und Kartoffeln

aus eigenem
Anbau

Zwetschgen

Kürbisse

Äpfel (neue Ernte)

Kartoffeln
(neue Ernte)

von Ihrem

Obsthof Wickemeyer, Dummerter Str. 7
32361 Pr. Oldendorf/Bad Holz.

Tel.: 05742 / 3163

www.hof-wickemeyer.de

Fahrradfahren im Kurpark Bad Holzhausen

Der Kurpark in Bad Holzhausen wird viel genutzt – zum Spielen, Erholen und Verweilen, Spazieren und als Austragungsort für Konzerte und viele andere Freiluftveranstaltungen. Um sich allen Gästen und Besuchern immer bestmöglich zu präsentieren, hatten sich Rat und Verwaltung im Jahr 2010 entschlossen, Benutzungshinweise in Form einer Kurparkordnung zu erlassen, die im Park an den Eingängen aushängt.

Aus gegebenem Anlass muss nochmals darauf hingewiesen werden, dass das Radfahren im Kurpark nach dieser Kurparkordnung eindeutig geregelt ist. Danach ist lediglich der kombinierte Geh- und Radweg zwischen Mühle und dem Parkende im Süden des Kurparks entlang der Bänder Straße zur Fahrradnutzung vorgesehen und entsprechend ausgeschildert. Sämtliche weiteren Wege sind den Fußgängern und Wanderern vorbehalten.

Es wird darum gebeten, diese Regelungen einzuhalten und rücksichtsvoll zu handeln.

Infoabend für Bieter bei öffentlichen Auftragsvergaben

(Änderung zum 01.01.2020)

am **Mittwoch, 11. September 2019, 20.00 Uhr,**

Haus des Gastes Bad Holzhausen, Hudenbeck 2, Preußisch Oldendorf

Im Rahmen dieser Veranstaltung wird ein Vertreter der Kreisverwaltung Minden-Lübbecke zum Thema Vergabeverfahren/elektronische Abgabe von Angeboten referieren. Ab dem 01.01.2020 müssen Unternehmen, die sich um einen öffentlichen Auftrag bewerben, ihr Angebot über das Vergabeportal der Vergabestelle des Kreises Minden-Lübbecke elektronisch übermitteln.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit der Plattform vertraut zu machen und diverse Fragen vor Ort klären zu können.

Alle interessierten Unternehmerinnen / Unternehmer sind herzlich eingeladen.

Eine Anmeldung ist erforderlich und bitte bis spätestens Mittwoch, 4. September 2019 an Maike Fabry, Tel. 05742 9311-31, m.fabry@preussischoldendorf.de zu richten.

Kreis warnt vor herabfallenden Ästen

Bäume haben Trockenstress

Der Kreis Minden-Lübbecke warnt aus gegebenem Anlass vor herabfallenden Ästen an den Kreisstraßen und -radwegen. Erste Astschläge hat es bereits im Kreisgebiet gegeben, bei denen aber keiner zu Schaden gekommen ist. Durch die anhaltende Trockenheit werfen die Bäume auch begrünte Äste ab, um sich vor dem Austrocknen zu schützen. Vor allem bei Wind und Regen können sich die oft noch halb im Baum hängenden Äste lösen und herabstürzen – dies gilt auch für Bäume in der freien Landschaft.

Die beiden Straßenmeistereien des Kreises Minden-Lübbecke sind angewiesen, an den Kreisstraßen und -radwegen verstärkt auf Totholz und halb abgerissene Äste zu achten und diese zügig zu entfernen. Bürgerinnen und Bürger sollten besonders auf hängende Äste achten und sich gerade bei Wind nicht unter Bäumen aufhalten. Der Kreis nimmt auch Hinweise aus der Bevölkerung hierzu entgegen unter Tel. 0571 807 15010.

Zudem sind im gesamten Kreisgebiet an verschiedenen Stellen bereits Straßenbäume (vorrangig Birken) durch die Trockenheit komplett abgestorben und müssen beseitigt werden. Auf Grund der Verkehrssicherungspflicht werden die Kreisstraßenmeistereien zeitnah noch in der Sommerzeit beginnen, diese Bäume zu fällen, und mit dieser Maßnahme nicht bis zum Herbst warten. Wir bitten um Verständnis für dieses Vorgehen, das der Sicherheit der Verkehrsteilnehmer dient.

Di Meo

Haustechnik

■ ELEKTRO
 ■ SANITÄR
 ■ HEIZUNG

Lübbecke / Blasheim
Im Röthen 13

0 57 41 / 29 70 01

0 57 41 / 29 70 02

ZAHNÄRZTE POLATZEK
Legenraining
Oralchirurgie
Authentik
BECKMANN



Lebensqualität durch Zahnimplantate

Feste Zähne an einem Tag

Gartenstraße 27 - 49152 Bad Essen

Tel.: 05472-5627

www.zahnarzt-bad-essen.de

Touristik-Preußisch Oldendorf



Kurkonzert mit dem Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Porta Westfalica-Barkhausen

Sonntag, 15. September 2019, 15.30 – 17.00 Uhr
in der Aula der Sekundarschule Preußisch Oldendorf
Eintritt frei

Der Verkehrsverein Preußisch Oldendorf setzt für diese Veranstaltung einen Bus von Bad Holzhausen nach Preußisch Oldendorf ein.

Abfahrt: 14.45 Uhr, Wendeplatz Brunnenallee/HolsingVital

14.50 Uhr Gästebetriebe Stork

Fahrpreis: Hin- und Rückfahrt 2,00 Euro/Person

Für Rückfragen steht Ihnen Hans Pohl unter Tel. 05742 702923 zur Verfügung.

Nachruf

Am 9. August 2019 ist

Herr Heinrich Titkemeyer

verstorben.

Herr Titkemeyer hat seine Ausbildung bei der Stadt Preußisch Oldendorf absolviert und war langjährig bei der Stadt Preußisch Oldendorf, zuletzt in leitender Funktion, in der Stadtkasse und im Hauptamt tätig. In der Zeit von 1969 bis zu seinem Ausscheiden im Jahre 1971 war er stellvertretender Stadtdirektor.

Herr Titkemeyer hat von 1984 bis 1999 dem Rat der Stadt Preußisch Oldendorf angehört.

Er war Mitglied in einer Vielzahl verschiedenster Ausschüsse und Gremien und hat als Vorsitzender des Schul- und Bildungsausschusses die schulischen Belange der Stadt mitgeprägt. Herr Titkemeyer hat die vielfältigen kommunalpolitischen Aufgaben stets engagiert wahrgenommen.

Wir danken ihm für die Tätigkeit und werden sein Andenken in Ehren halten.

Preußisch Oldendorf, im August 2019

Für die Stadt Preußisch Oldendorf

Marko Steiner

Bürgermeister



Steuern? Wir machen das.

VLH.

Beratungsstellenleiterin
Linde Pollert
Diplom-Betriebswirtin (FH)
Mindener Straße 17
Preußisch Oldendorf
☎ 05742 / 702116



www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 SGB II

Vereinbarkeit von Pflege und Beruf im Unternehmen stärken – Restplätze frei bei Fortbildung des Kreises Minden-Lübbecke zum Pflegeguide

Sie möchten die Beschäftigten Ihres Betriebes, die zu Hause Angehörige pflegen, unterstützen? Gleichzeitig möchten Sie Ihre Wettbewerbsfähigkeit stärken, indem Sie qualifizierte Männer und Frauen für Ihr Unternehmen gewinnen und Sie dauerhaft binden?

Wie dies funktionieren kann, zeigt der Kreis Minden-Lübbecke in seiner Fortbildung zum „Pflegeguide“, die am 29. August und 12. September 2019 jeweils von 9.00 bis 13.00 Uhr in Minden stattfindet. Kosten entstehen für die Teilnahme nicht.

Interessierte fordern einen Informationsflyer mit Anmelde-möglichkeit an bei Klaus Marschall, Koordinator für Behinderten- und Seniorenbelange, Telefon 0571 807 23640 und k.marschall@minden-luebbecke.de oder bei Andrea Strulik, Gleichstellungsbeauftragte, Telefon 0571 807 24210 und a.strulik@minden-luebbecke.de.

Wir trauern um unseren Feuerwehrkameraden Oberfeuerwehrmann Siegfried Bergmeier

Herr Bergmeier verstarb am 14. August 2019 im Alter von 80 Jahren

Der Verstorbene trat am 1. Mai 1965 in die Löschgruppe Harlinghausen ein. Am 9. Februar 1999 wurde er in die Ehrenabteilung der Freiwilligen Feuerwehr der Stadt Preußisch Oldendorf übernommen.

Wir verlieren mit unserem Kameraden einen Menschen, der seine Aufgaben stets gewissenhaft und mit großem persönlichem Einsatz zum Wohle der Bevölkerung der Stadt Preußisch Oldendorf erfüllt hat. Im Jahr 1991 wurde Herrn Bergmeier das Feuerwehrehrenzeichen in Silber verliehen. 2016 hat er die Sonderauszeichnung des Landesfeuerwehrverbandes für 50 Jahre Mitgliedschaft erhalten.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

Freiwillige Feuerwehr der Stadt Preußisch Oldendorf

Marko Steiner
Bürgermeister

Edgar Hensel
Leiter der Wehr

Frank Ballmeyer
Zugführer

Alexander Schultze
Löschgruppenführer

Kurt Husemeyer GmbH

Nah- und Ferntransporte · Absetzmulden



**32361 Pr. Oldendorf-
Bad Holzhausen**
Berliner Straße 13
Telefon (0 57 42) 27 35
Telefax (0 57 42) 38 07

32312 Lübbecke
Borsigstraße 10
Telefon (0 57 41) 31 06 85
Telefax (0 57 41) 31 06 87
Mail: info@husemeyer-luebbecke.de

Der Oldendorfer Preuße

Als 1614 die Grafschaft Ravensberg nach einem Erbfolgestreit an Brandenburg-Preußen fiel, kam damit auch Oldendorf zu Preußen. Vieles hat sich seit dieser Zeit in unserem Ort ereignet:

Der „Flecken“ Oldendorf (Funktion zwischen Dorf und Stadt) erhielt die „Kurfürstliche Leinenlegge“, wurde 1686 zum Sitz der „Vogtey Oldendorf“, nannte sich 1692 „Freies privilegiertes Wigbold“ (stadt-ähnlich), erhielt am 17.4.1719 die Stadtrechte, war damit verbunden auch „Akzisestadt“ (Steuerrechte), war 1809 „Kantonshauptort“ – ab 1806 bürgerte sich in einem jahrelangen Prozess der Namenszusatz „Preußisch“ ein –, war dann Verwaltungssitz sowie Land- und Stadtgerichtssitz und bekam nach der Gebietsreform 1973 den Namen „Stadt Preußisch Oldendorf“.

Die „Preußen“ haben die Entwicklung unseres Ortes in all den Jahren sehr intensiv begleitet. Auf der Mittelinsel im Kreisverkehr der Osnabrücker Straße (B 65) steht deshalb eine überlebensgroße Skulptur eines Preußen – des „Oldendorfer Preußen“, die aus den Grenzen der Stadt Preußisch Oldendorf herausgeschnitten wurde. Dieser Preuße ist seitdem ein Leitbild für Preußisch Oldendorf.

Die Ortsheimatpflege Preußisch Oldendorf hat hieran angeknüpft und aus Anlass des Jubiläums „300 Jahre Stadtrechte“ diese Figur in verkleinerter Form aus 8 mm dickem Stahl mit einem entsprechenden Fuß/Erdspeiß herauslasern lassen. Der Oldendorfer Preuße mit Namen „Fritz“ wurde erstmals auf dem Stadtfest auf dem „Platz der Dörfer und Vereine“ mit einer rostigen Oberfläche, mit einer behandelten (pulverbeschichteten) grauen wetterfesten Oberfläche sowie in drei Farbvarianten (in roter, blauer und gelber Uniformjacke) angeboten. Er eignet sich sehr gut z.B. zur Verschönerung des Hauseingangsbereiches oder des Gartens und erinnert an die „Heimat Preußisch Oldendorf“. Nachdem die ersten 30 Preußen schnell vergriffen waren, wurden weitere 20 Preußen gefertigt, die gegen eine kleine Spende im Haus des Gastes in Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen abgeholt werden können. Inzwischen ist unser Preuße „Fritz“ auch als „Meter-Mann“ aus Metall im Angebot.



Ernährung im Alter – gesund und lecker!

Ernährungskurse in Lübbecke für Männer und Frauen 65+

Gesunde Ernährung ist in jeder Lebensphase wichtig. Mit zunehmendem Alter gewinnt jedoch eine ausgewogene und nährstoffreiche Nahrung an Bedeutung. Viele ältere Menschen nehmen zu wenig Flüssigkeit zu sich; kommen dann noch bestimmte Krankheiten, Nebenwirkungen von Medikamenten oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten dazu, kann schnell eine Fehl- oder Mangelernährung entstehen, die wiederum die Entstehung bestimmter Krankheiten begünstigt. Hier setzt das geplante Kursangebot an: An sechs Terminen soll vermittelt werden, wie man sich ohne großen Aufwand gesund und ausgewogen ernähren kann und es zudem noch lecker schmeckt.

Insbesondere viele allein lebende Männer und Frauen essen nicht gern allein und scheuen den Aufwand für die Zubereitung von Mahlzeiten nur für sich selbst. Daher richtet sich das Kursangebot vorrangig an Männer und Frauen, die alleinstehend oder allein lebend sind.

Das Kursangebot wurde erarbeitet im Arbeitskreis geschlechtergerechte Gesundheit im Rahmen der Kommunalen Gesundheits-, Alters- und Pflegekonferenz des Kreises Minden-Lübbecke. Ziel ist es, geschlechtsspezifische Unterschiede zu erkennen und bei der Durchführung von Angeboten umzusetzen. Bei dem vorliegenden Kursangebot handelt es sich um ein Pilotprojekt, dessen Ergebnisse ausgewertet werden sollen. Von den Teilnehmenden wird daher die Bereitschaft vorausgesetzt, sich an anonymen Befragungen zu beteiligen.

Für die Teilnahme entstehen keine Kosten. Für die Lebensmittel ist ein Betrag von 30,00 Euro bar bei der Kursleitung zu entrichten.

Es sind drei Kurse vorgesehen, die alle jeweils von 9.30 bis 12.30 Uhr im FaBiAn-Haus in Lübbecke stattfinden. Der Kurs für Männer startet am 8. Oktober 2019 und findet dienstags statt, der Kurs für Frauen beginnt am 9. Oktober 2019 und ist immer mittwochs. Ab 22. Januar 2020 wird mittwochs ein Kurs für Männer und Frauen durchgeführt. Alle drei Kurse werden von der Diätassistentin Rita Reiners-Gertges geleitet.

Interessierte fordern einen Informationsflyer mit Anmelde-möglichkeit an bei der Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Minden-Lübbecke, Andrea Strulik unter Tel. 0571 807 24210 oder E-Mail a.strulik@minden-luebbecke.de.

Rentenberatung im Rathaus

Die Deutsche Rentenversicherung (Auskunfts- und Beratungsstelle Bielefeld) bietet am **Montag, 7. Oktober 2019, von 08.30 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr** einen Sprechtag im Rathaus, Zimmer 2 a, an. Unter Vorlage des Personalausweises und der Versicherungsnummer werden kostenlos nahezu sämtliche Fragen zur Rentenversicherung vor Ort beantwortet. Per Computer wird sekundenschnell ein Versicherungsverlauf angefordert oder die zu erwartende Rente errechnet. Eine Terminvereinbarung ist erforderlich und kann telefonisch bei der Stadtverwaltung unter der Rufnummer 05742 9311-76 vorgenommen werden (Mo. 8.00 – 12.00 Uhr + Do. 14.00 – 18.00 Uhr). Weitere Beratungsmöglichkeiten der Deutschen Rentenversicherung bestehen im Verwaltungsgebäude der IKK classic, Geschäftsstelle Lübbecke, Niederwall 7. Eine Terminvereinbarung ist auch hier erforderlich und kann unter der kostenlosen Servicenummer 0800 400 048 011 vorgenommen werden. Ferner stehen Ihnen folgende Versichertenberater bzw. Versichertenälteste der Deutschen Rentenversicherung für eine kostenlose Beratung zur Verfügung.

Frau Astrid Servos, Hüllhorst 05744 91 10 08

Herr Reinhard Köhler, Hüllhorst 05744 51 08 79

Auch dort ist eine telefonische Terminvereinbarung erforderlich.

**Täglich geöffnet
für Jedermann!**



Wassergymnastik

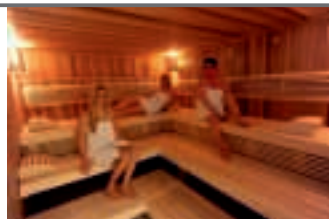
Wellness im Landhotel Annelie

Schwimmen 9 - 22 Uhr

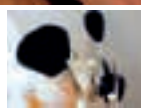
Sauna 15 - 22 Uhr

Sa. u. So. ab 10 Uhr / Do. Damensauna 15 - 22 Uhr

Dorfstr. 9, 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
www.landhotel-annelie.de Tel.: 05742 / 2869



Massage
Kosmetik



GESUNDES SITZEN, MASSGESCHNEIDERT.
QUALITÄT DIREKT AB WERK.



IN LÜBBECKE
Mo. – Fr.
9 – 18 Uhr



WOLKENWEICH
POLSTER-MANUFAKTUR

UNSERE PRODUKTE SIND:

- handwerklich gefertigt
- ergonomisch angepasst
- schadstoffkontrolliert

Besuchen Sie uns:

Langekamp 3, 32312 Lübbecke, Fon: 05741/301890, Mo. – Fr. 9 – 18 Uhr

www.wolkenweich.de

Entdecken Sie Ihre Kreativität – mit José Fumero

Malkurs in Preußisch Oldendorf

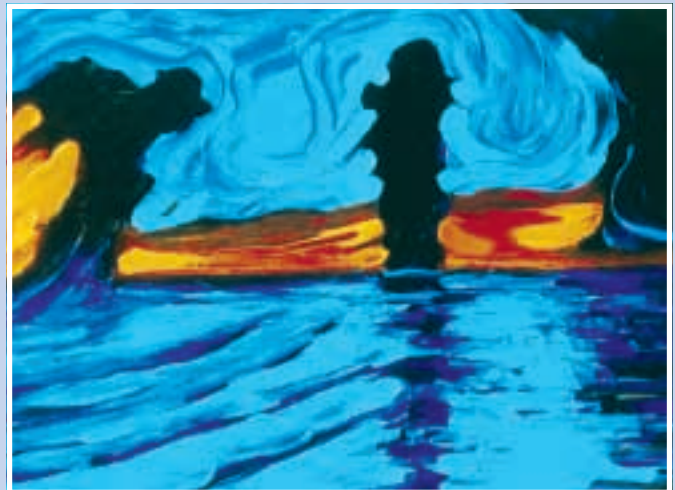
José Fumero, Maler und Kunsthistoriker, bietet in Zusammenarbeit mit der Stadt Preußisch Oldendorf wieder seinen seit mehr als 40 Jahren beliebten Malkurs für Erwachsene an.

Der erste Kurs startete im Januar 1978 und war das erste Angebot dieser Art in der Region und sofort ausgebucht. Die heutigen Teilnehmer profitieren damit nicht nur von der akademischen Ausbildung und langjährigen künstlerischen Praxis des Kursleiters, sondern auch von seiner umfangreichen Erfahrung in der Anleitung von Menschen, die sich der Kunst aktiv nähern möchten.

Dank individueller Betreuung ist der Kurs gleichermaßen für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Als Technik empfiehlt der Künstler für den Anfang die Verwendung von Pastellkreiden oder Ölfarben. Daneben kann aber auch der Umgang mit Acrylfarben, Designergouache, Tempera oder Aquarell erlernt werden.



Sokrates ... „Über die Wahrheit“, Öl auf Leinwand, 2015.



Imaginäre Landschaft, Öl auf Leinwand, 2015.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, lediglich aufrichtiges Interesse und Freude an der bildenden Kunst.

Anmeldung und Beratung auch telefonisch in der Zeit von 15.00 bis 20.00 Uhr unter 05742 1349.

Für neue Teilnehmende empfiehlt sich eine **kostenlose Beratung am Montag, 02.09.2019 um 18.00 Uhr** im Raum 21 der Sekundarschule Preußisch Oldendorf, Offelter Weg 21.

Der Kurs beginnt **am Montag, 09.09.2019** im Werkraum (hinter der Mensa) der Sekundarschule Preußisch Oldendorf, Offelter Weg 21, 13 Abende, jeweils 18.00 bis 20.15 Uhr (Gebühr: 130,00 €).

Dieser Kurs ist nach wie vor in besonderer Weise auch geeignet für Abiturienten, die die Absicht haben, eine Aufnahmeprüfung an Kunsthochschulen bzw. Universitäten abzulegen mit dem Ziel, „Künstlerisches Lehramt an Gymnasien“ zu studieren.

Flohmarkt in Preußisch Oldendorf

Kinderkleidung – Spielzeug – Bücher – DVDs – CDs – Säuglingsausstattung – Erwachsenenkleidung – Romane – Krimis – Deko – Taschen ... usw.

Der Förderverein der Sekundarschule Preußisch Oldendorf veranstaltet am Sonntag, 29. September 2019, von 13.30 bis 16.00 Uhr wieder einen Flohmarkt in der Aula der Sekundarschule Preußisch Oldendorf. Interessierte Verkäufer können Gebrauchtes von und für Jung und Alt an einem eigenen Stand anbieten.

Ein umfangreiches Kuchenangebot rundet die Veranstaltung ab! Nähere Informationen finden Sie auf der Internetseite www.sekundarschule-preussisch-oldendorf.de unter der Rubrik Förderverein.

Tischreservierungen können ab sofort unter 05742 921497 erfolgen!

Flohmarkt

Sekundarschule Pr. Oldendorf
Offelter Weg 21



Weitere Infos: www.sekundarschule-preussisch-oldendorf.de unter der Rubrik Förderverein

Veranstalter:
Förderverein der
Sekundarschule Pr. Oldendorf

Einladung zum Nachbarschaftstreffen

Zum Nachbarschaftstreffen öffnen wir unsere Tore und Türen und bieten Ihnen die Möglichkeit, unsere veränderten Räumlichkeiten und unseren Garten in fröhlicher Atmosphäre zu entdecken. Auch Anmeldungen für das Kita-Jahr 2020/2021 sind möglich.

Auf diesen Nachmittag freuen wir uns ganz besonders, denn die AWO feiert in diesem Jahr ihren 100. Geburtstag, und wir feiern mit!

Unterstützt werden wir von unserem Förderverein und vom Ortsverein Alswede

Es gibt Vorführungen und Zeit für Gespräche. Sie erleben lebhaft und ruhigere Angebote. Für ALLE ist etwas dabei! Traumreisen, Musikaktion, Flohmarkt (Anmeldung bei Frau Tegtmeier, Tel. 05743 933998), Kaffee und Kuchen sowie Würstchen vom Grill.

Kita / Familienzentrum Sausewind, Fiesteler Straße 51, 32312 Lübbecke-Alswede, Tel. 05743 920587



Schwettmann Holzbau GmbH
Wirtschaftliches Bauen mit Nagelplattenbindern
Zimmererei - Dachdeckerlei - Holzrahmenbau
Bindersystemwerk - Baustoffhandel
Autokranarbeiten - Ingenieur- & Planungsbüro
Oppendorfer Str. 18
32351 Stemwede-Oppendorf
Telefon: 0 57 73 - 80 05 0
info@schwettmann-holzbau.de
www.schwettmann-holzbau.de
Holzrahmenbau:
energetisch und wirtschaftlich
ganz weit vorne

Kindergeburtstag?
Erlebe Action, Spaß, Natur.

Folge uns auf
 facebook
 instagram

Ferienhof Quest
Vor den Bäumen 5
32289 Rödinghausen
Tel.: 05746 306
www.ferienhof-quest.de

Der Waldkindergarten "GLÜCKSPILZE" feiert:

WALD- UND WIESENFEST

KAFFEE & KUCHEN - LAMAWANDERUNGEN -
SCHNITZEN - HONIG - BRATWÜSTCHEN &
GETRÄNKE - KAMISHIBAI-THEATER IM WALD
- GLÜCKSRAD MIT SCHÖNEN PREISEN

14.09. 2019
15-18 Uhr

KLAPPSCHMIDT

MODERNE HAUSTECHNIK

Bremer Straße 26 · 32361 Pr. Oldendorf · Telefon (0 5742) 23 90
www.klappschmidt.de · info@klappschmidt.de



Garten- u. Landschaftsbau
Michael Knab
Gärtnermeister

**Unsere Leistungen
für Ihren Garten:**

- Pflasterarbeiten
- Gartenpflege
- Heckenschnitt
- Gehölz- und Strauchschnitt
- Metall- und Sichtschutzzäune aus WPC

32361 Pr. Oldendorf
Fon 05742 - 704939

Alles rund um Ihr Fahrzeug!



Am Bodenbach 2 • 32361 Preußisch Oldendorf ☎ 05742 / 47 12 4

„Was ich schon immer sagen wollte“ – Teil 11

„Sommerpause“

Saisonabschluss ist für uns Laienspieler immer Ende März. Nach dem letzten Spiel wird die Bühne dann in der Lashorster Schule verstaut und die Saison gemütlich mit Gegrilltem und einem kühlen Blonden beendet – bis, ja, bis die Übungsabende für das neue Spiel im September wieder beginnen.

Aber ein halbes Jahr ohne die lieben Theaterkollegen? Das geht nicht! Und so wird in jedem Sommer ein geselliger Sonntag geplant: Bauerngolf, Planwagenfahrt, Fahrradtour mit Minigolf-Turnier, Schifffahrt oder Wandern rund um das Eggetal – Spaß haben wir immer. In diesem Jahr gab es an der Lashorster Schule ein lustiges „Spiel ohne Grenzen“ für alle Spieler und natürlich auch für „unsere Bühnenbauer“, denn ohne die würden wir unsere Stücke nicht auf die Bretter bekommen. Im Hintergrund sind sie aber immer da. Vielen Dank dafür!

Unsere kleine aber feine Truppe besteht zur Zeit aus 15 Spielerinnen und Spielern, die jeder Rolle ihren eigenen Charakter geben. Das macht wohl den besonderen Charme der Gruppe und unserer Stücke aus.



16. August 2019 - Sommerfest Laienspieler.

Im letzten Jahr haben wir dann beschlossen, unsere Theaterstücke auf Hochdeutsch zu spielen, wobei es sich gezeigt hat, dass „unser“ Publikum den Wechsel gut mitgemacht hat. Wir haben auch so manches neue Gesicht bei den Zuschauern gesehen, das dem Plattdeutschen nicht mächtig ist, so aber die Möglichkeit hat, unsere Auftritte zu besuchen. Unsere jüngeren Spieler inszenieren ihre Rollen eh schon einige Jahre auf Hochdeutsch. Vielleicht kommt ja noch der ein oder andere Neuzugang hinzu (Spielerin oder Spieler)?!

Doch die Zeit des Wartens ist jetzt auch schon fast wieder vorbei, denn in wenigen Wochen fangen die Übungsabende erneut an.

Herzliche Grüße sendet die Laienspielschar vom Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.!



Weinfest in Bad Holzhausen am 21. September

Bereits zum sechsten Mal wird in diesem Jahr das beliebte Weinfest am Bahndamm in Bad Holzhausen gefeiert.

Am Samstag, den 21. September, ab 16.00 Uhr besteht die Möglichkeit, im Zelt und an den Buden rund um das Sportlerheim, Weine des Weingutes Heinz und der Weingärtner vom Heuchelberg zu genießen.

Für das leibliche Wohl werden Zwiebelkuchen, Krustenbraten und Käseleckereien angeboten.

Livemusik mit Rudolf Elsing und DJ Kochi sorgt für gute Stimmung und lädt zum Tanzen ein.

Auch Biertrinker kommen auf dem Weinfest am Bahndamm auf ihre Kosten und sind herzlich willkommen.



Neues aus dem Eggetal

Jung-Geflügelausstellung in Börninghausen unter dem Motto „Ein letztes Mal“

Am 28. und 29. September 2019 zeigen die Züchterinnen und Züchter des RGZV Börninghausen in der Halle Husemeyer ihre ausgewählten Tiere.

Ca. 130 Hühner und Tauben in verschiedenen Farbschlägen stellen sich den Preisrichtern in diesem Jahr das letzte Mal zur Bewertung.

Der Rassegeflügelzuchtverein wurde 1925 gegründet. Der Verein hat sich die Pflege der Rassegeflügelzucht zum Ziel gemacht. Das Vorhaben, andere Züchter und Interessenten zum Mitmachen anzuregen, wurde durch die jährlichen Geflügelschauen unterstützt. Diese fanden ab 1926 regelmäßig statt und wurden nur durch die Kriegsjahre kurz unterbrochen. Leider werden wir 2019 unsere lange Tradition der Rassegeflügelschauen in Börninghausen beenden müssen. In der heutigen technisierten Welt ist die Rassegeflügelzucht leider nicht mehr so beliebt. Dies hat zur Folge, dass unserem Verein junge tatkräftige Mitglieder fehlen, um noch weitere Ausstellungen durchführen zu können.

Der Rassegeflügelzuchtverein Börninghausen-Eininghausen e.V. hatte seit seiner Gründung 1925 insgesamt 11 Vorsitzende. Der heutige Vorsitzende Michael Pott führt den Verein seit mittlerweile 25 Jahren.

In den vergangenen Jahren hat eine stetige Aufwärtsentwicklung die Vereinsarbeit geprägt. Der Zusammenhalt unter den Mitgliedern war stets in recht harmonischer Weise gegeben. Die Existenz des Vereins ging auch durch die Kriegsjahre nicht verloren. Auch deshalb können wir auf mittlerweile 94 Jahre RGZV Börninghausen-Eininghausen zurückblicken. Viele unserer Mitglieder treffen sich immer noch zu unseren Klön- und Grillabenden, die jährlich stattfinden.

Viele unserer Mitglieder sind bzw. waren sehr erfolgreiche Züchter, die weit über die Grenzen von Preußisch Oldendorf bekannt sind. Viele Titel wie Deutscher Meister, Bundessieger und Europameister wurden in den letzten Jahren errungen. Zu den erfolgreichsten Züchtern unseres Vereins gehörten der bereits verstorbene Züchter Gustav Stöwe und die noch aktiven Züchter Hans-Dieter Albers und Michael Pott.

Auch wenn wir in diesem Jahr unsere letzte Ausstellung durchführen, so wird der Geflügelverein noch weiter als fester Bestandteil der Vereine in Börninghausen zu finden sein.

Gerade solche Veranstaltungen zeigen der Öffentlichkeit, wie wichtig die Kleintierzucht für unsere Gesellschaft und unsere Umwelt ist. Viele bedrohte Rassen werden von den Züchtern gehegt und gepflegt und

somit für die Nachwelt erhalten. Geflügelzucht ist ein Hobby, eine Freizeitbeschäftigung, die den Menschen ausfüllt und für Entspannung sorgt, gerade in unserer heutigen hektischen Welt.

Für das leibliche Wohl gibt es Kaffee, Kuchen sowie einen Würstchenstand und den Getränkeauschank. Auch die traditionelle Tombola wird es noch einmal geben.

Der RGZV Börninghausen-Eininghausen lädt die Bevölkerung und die Vereine recht herzlich zu seiner letzten Jung-Geflügelausstellung ein, die unter dem Motto steht „Ein letztes Mal“.

Die Schau ist geöffnet Samstag ab 15.00 Uhr und Sonntag ab 9.00 Uhr.

Mit freundlichen Grüßen

Der Vorstand



Einladung an die Jagdgenossen

Der traditionelle gesellige Abend der Jagdgenossen aus Börninghausen-Eininghausen findet am Samstag, 14. September 2019 ab 19.00 Uhr im Albert-Schweitzer-Haus in Börninghausen statt. Dazu wird herzlich eingeladen. Anmeldungen bitte rechtzeitig bis Dienstag, 10. September bei Greve, Tel. 05742 3746.

Mittendrinn im Eggetal

Minigolf mit Kiosk

Aufgrund von Krankheit vorzeitige Schließung des Minigolfplatzes zum 1. September 2019

Saisonstart: 1. Mai 2020

Eggetaler Str. 69a, 32361 Preußisch Oldendorf-Börninghausen
am Haus der Begegnung

Kontakt: brinkmeier.elke@t-online.de · Tel. 05742 / 911033

Rund um Haus und Garten
W- Möhlmeier, Pr. Old.-Börninghausen

Bäume schneiden, fällen, Abfuhr

057 42 / 41 04
preiswert und gut

Heckenschnitt Grundstückspflege/-anlage u.a.
Pflasterungen, Zaunbau, kleine Reparaturen, Teichanlage

Dachrinnenreinigung

STRASSENKEGELN im Eggetal

Neuer Termin:
1. Mai 2020

www.das-eggetal.de

Logo: Preußischer Oldendorfer Rundblick



**POLSTER
PEPER**

Jeden Sonntag Schautag
14 - 18 Uhr (ohne Beratung & Verkauf)

SPEZIALHAUS & MEISTERPOLSTEREI

Von-dem-Bussche-Münch-Str. 9
32339 Espelkamp (Industriegebiet Nord)
Tel.: 05772 3452
www.polster-peper.de



Insekten gehören in die Natur
und nicht ins Haus. Sie fühlen sich in der Natur wohl, verirren sich aber oft in die Häuser. Dann geht sie wieder los, die lästige Mückenjagd. Schützen Sie die Insekten und Ihre vier Wände mit unseren maßgefertigten Insektenschutzgittern. Genießen Sie Ihr Zuhause, lassen Sie viel Licht und Luft hinein und sperren unliebsame Gäste wie Mücken, Wespen, Fliegen oder Spinnen aus.

Einfach besser leben – mit Solitec Insektenschutz!
Insektenschutzgitter für Fenster, Türen und Kellerschächte

Mit Sicherheit in guten Händen!

**Solitec
SYSTEME**

- INSEKTENSCHUTZ
- EINBRUCHSCHUTZ
- SONNENSCHUTZ

Solitec Systeme GmbH · Carl-Zeiss-Str. 8 · 32369 Rahden · info@solitec-systeme.de · Tel. 05771/9713-0

Clubmeisterschaft ETC 2019



Durch die Auslosung der Paarungen der diesjährigen Clubmeisterschaft kam es bereits in den ersten Runden zu sehr interessanten Begegnungen. Das Teilnehmerfeld bestand aus 16 Herren und 8 Damen bei den Einzelwettbewerben sowie aus 10 Doppelmeldungen bei den Herren und 4 bei den Damen. Außerdem wurde in den Einzelwettbewerben für die Verlierer der ersten Runde der B-Pokal ausgespielt.

Die drei Aschenplätze waren im Vorfeld vom Platzwart hervorragend präpariert, und das Wetter spielte, wie im letzten Jahr, auch mit. Auffallend ist das steigende Interesse an dieser traditionellen Meisterschaft. Bereits in den Vorrunden war die Tennisanlage täglich gut besucht.



Das Highlight des gesamten Turniers war das Halbfinale zwischen der Serienmeisterin Christina Henke und der Mannschaftskollegin Ann-Katrin Friedemann. Beide haben im letzten Jahr den ETC in der Verbandsliga vertreten. Ein völlig ausgeglichenes Spiel, bei dem jeder Ballwechsel gefühlte 5 Minuten dauerte. Im 3. Satz musste Christina leider aufgeben.

So wollte Ann-Katrin jedoch nicht gewinnen, und beide Spielerinnen einigten sich auf die Fortführung des Matches am Endspieltag. Das Spiel endete so hochklassig, wie es begann. Ann-Katrin gewann knapp, aber verdient.

Der Endspieltag fand am 14.07. statt. Viele Zuschauer verfolgten die Begegnungen bei Kaffee und Kuchen oder frischen Getränken. Nach der Siegerehrung wurde die diesjährige Clubmeisterschaft mit einem Grillabend beendet.



Von links: Heidrun Fischer, Mario Tiemann, Ann-Katrin Friedemann.

Damen-Einzel: Ann-Katrin Friedemann – Heidrun Fischer 6:0, 6:0
Damen-Einzel B-Pokal: Julia Lange – Frederike Bönning 6:1, 6:2
Herren-Einzel: Marcel Becker – Christoph Meyer 6:4, 6:1
Herren-Einzel B-Pokal: Peter Aschemeyer – Carsten Härtwig 6:4, 6:4
Damen-Doppel: C. Henke / N. Tölle – H. Koch / F. Bönning 6:0, 6:0
Herren-Doppel: M. Veldkamp / F. Meyer – P. Aschemeyer / M. Becker 6:2, 6:4
 Beim Eggetaler TC sind alle willkommen, die gerne Tennis spielen oder es einfach mal versuchen wollen. Vom Hobbytreff bis zum professionellen Tennistraining ist alles möglich.
 Neugierig? Dann spricht uns an oder schaut auf unsere Website www.eggetaler-tc.de.
 Mario Tiemann (1. Sportwart)



**STOCK-CAR-
RENNEN**

31. Aug. + 1. Sept. 2019
Buschmannsort 8 · 32351 Stemwede

Endlauf zur Nord-West-Deutschen Meisterschaft

Samstag ab 14.00 Uhr · Sonntag ab 10.00 Uhr
STEMWEDE-DESTEL
(an der L 770) zwischen Lavern und Espelkamp

Rodeo (So. Finale)
Damenlauf (Sa. 19 Uhr) + **Nachtrennen** (bei Flutlicht)

ZELTFEST mit DJ Fischer
Samstag ab 21.00 Uhr
an der Rennbahn

Eintritt
Erwachsene 8,- €
Jugendliche 6,- €
Kinder bis 12 Jahre
frei!



BECKER
Holz GmbH

Ladestr. 1
32361 Pr. Oldendorf
Telefon: 0 57 42 96 98-0
Telefax: 0 57 42 16 74
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 8.00 – 18.00 Uhr
Samstag: 8.30 – 12.30 Uhr
E-Mail: info@becker-holz.com
Web: www.becker-holz.com

**Aktuelle Bodenbeläge auf 600 m² Ausstellungsfläche
vielfältiges Türenangebot • Interessante Wandgestaltungsideen**

Schützenfest Hördinghausen 2019

Schützengemeinschaft feierte vom 2. bis 4. August Schützenfest

Am Freitag auf dem Kommers sind langjährige Mitglieder geehrt worden. 25 Jahre Waltraud Grauel, Petra Witt, 40 Jahre Monika Niemeyer, Birgit Henning, 50 Jahre im Verein Horst und Mariella Pikutzki.

Mit der Verdienstnadel Pro Patria wurden durch den Kreispräsidenten Rolf Placke, Kirsten Rogowski und Ann Sophie Niemeyer ausgezeichnet. Den Orden für treue Vereinsarbeit erhielt Uwe Holsing. Weiterhin wurden die Vereinsmeister geehrt.

Der Bürgermeister der Gemeinde Bad Essen Timo Natemeyer überbrachte die Grußworte der Gemeinde und Ortschaft Hördinghausen. Er bedankte sich für das Engagement der Hördinghauser Schützen für die Zusammenführung der Menschen im Verein, aber auch für die sportlichen Erfolge. In diesem Jahr nehmen 4 Schützen an den Deutschen Meisterschaften teil, Eileen Sahlberg, Ulrich Hanco, Harald Rogowski und Günter Hohlt.

Am Samstag war der Schützenball für die amtierenden Majestäten König Franz-Josef Grimm und Königin Jutta Voltermann mit Hofstaat und den Jugendkönig Marcel Lautenschläger mit Königin Michelle-Ann Owen mit Hofstaat sowie den Bierkönig Dennis Konecny der letzte offizielle Abend. Der DJ der NightlifeMusic sorgte für die richtige Stimmung im Festzelt. Unter den Gästen waren auch Mitglieder der FFW Dahlinghausen, Hördinghausen und Lintorf.



Königspaar Can Dogan mit Heike Sahlberg und Hofstaat.

Am Sonntag wurden die neuen Majestäten proklamiert. König Can Dogan, Königin Heike Sahlberg, Kronprinzenpaar Franz-Josef Grimm und Sigrid Barrenpohl, Prinzenpaar Karsten und Yvonne Ehrich, persönliche Adjutanten Frieder Niemeyer, Johanna Niemeyer, Maike Franke und Svetlana Vorobjova.

Bei den Jugendlichen gab es ebenfalls neue Regenten, Königin Gina Laas, Prinzgemahl Justin Ehrich, Kronprinzessin Lisa Rohlfes, Prinzessin Sabrina Wiegmann, Adjutanten wurden Eileen Sahlberg und Michelle Owen. Neuer Bierkönig wurde Thomas van Schewick.

Nach der Festansprache ging es mit den befreundeten Vereinen Brockhausen, Wimmer, Offelten, Menninghüffen und der FFW Hördinghausen und Lintorf zum Festplatz am Wald. Der Spielmannszug Offelten und die Blaskapelle Schwagstorf sorgten beim Marschieren für den richtigen Schritt. Im Zelt spielte die Blaskapelle Schwagstorf. Um 18.00 Uhr eröffnete das neue Königspaar den Tanzabend.

Jahreshauptversammlung

Bürgergemeinschaft Harlinghausen e.V.



Liebe Mitglieder der Bürgergemeinschaft Harlinghausen e.V.,
liebe Harlinghauserinnen und Harlinghauser,
hiermit laden wir euch herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung am 18.09.2019 um 19.00 Uhr auf dem Harlinghauser Dorfplatz ein.

Tagesordnung der Jahreshauptversammlung

1. Begrüßung
2. Tätigkeitsbericht des Vorstandes
3. Kassenbericht der Schatzmeisterin
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Sanierung Ehrenmal
7. Wahl des Vorstandes oder Auflösung des Vereins
8. Verschiedenes (Anträge sind 8 Tage vor der Versammlung an den Vorstand zu richten)

Wir freuen uns auf euer Kommen!!!

Über Freunde, Bekannte und neue Mitglieder freuen wir uns immer.
Mit freundlichen Grüßen

Iris-Gudrun Huth

SoVD Preußisch Oldendorf

Der Sozialverband Deutschland, SoVD NRW e. V., Ortsverband Preußisch Oldendorf führt am **04.09.2019 um 16.00 Uhr eine Informationsveranstaltung** durch.

Treffpunkt ist die Minigolfanlage in Preußisch Oldendorf. Parkplätze befinden sich an der Straße: „Am Golfplatz“. Vor dem Essen und nach den Infos besteht Gelegenheit zur Besichtigung des Platzes und auch zum „Golfen und Boulen“. Zu dieser Veranstaltung sind alle Mitglieder des SoVD Ortsverbandes Preußisch Oldendorf, Partner, Verwandte, Freunde, Bekannte und Interessierte recht herzlich eingeladen. Es wird um telefonische Rückmeldung bis zum 31.08.2019 beim Vorsitzenden Bernd Vahrenhorst gebeten. Tel. 05742/ 920755.

Wir nehmen Abschied von unserem langjährigen Mitglied
Frau

Marianne Fricke

Die Verstorbene war seit 1963 aktives Mitglied des Deutschen Roten Kreuzes – Ortsverein Preußisch Oldendorf e.V. und war maßgeblich am Aufbau der Bereitschaft des DRK-Ortsvereins beteiligt.

In vielfältiger Weise und mit großem Engagement hat sie ihre ehrenamtliche Tätigkeit in der DRK-Bereitschaft wahrgenommen, insbesondere im Sanitätsdienst

und bei der Durchführung der Blutspendetermine.

Frau Fricke hat sich mit ihrem langjährigen Engagement um das Deutsche Rote Kreuz verdient gemacht. In großer Dankbarkeit und tiefer Trauer nehmen wir Abschied.

Wir werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

Deutsches Rotes Kreuz

Ortsverein Preußisch Oldendorf e.V.

Thomas Wederz
(Vorsitzender)

Ulrike Hermjohannes
(stellvertretende Vorsitzende)

Finke-Ladwig Bau GmbH & Co. KG



**Hoch- und Tiefbau, Verblendarbeiten,
Sanierungen, An- und Umbauten,
Industriebau**

32312 Lübbecke-Blasheim

Im Bogen 4b

Tel. 01 70/ 32 39 882 + 01 72/52 60 331

Wandergruppe Preußisch Oldendorf machte Jahresausflug zum Brocken

Der diesjährige Jahresausflug der Wandergruppe Preußisch Oldendorf führte am 3. August nach Wernigerode im Harz und dann mit dem Traditionszug der Brockenbahn auf den Brocken hinauf. Insgesamt 51 Personen beteiligten sich an dem Ausflug.

Bei gutem, von den Temperaturen erträglichem Wetter fuhren wir mit dem Bus der Fa. Aschemeyer nach Wernigerode. Von dort ging es dann ab 10.45 Uhr mit dem Traditionszug der Brockenbahn über Drei Annen Hohne und Schierke zum Brocken hinauf, den wir um 13.00 Uhr erreichten. Wir fuhren mit der Dampflok bis Schierke durch die herrliche Landschaft des Harzes.

Dann jedoch mussten wir alle erschrocken feststellen, wie stark der Borkenkäfer und die Trockenheit den Fichtenbestand des Nationalparks geschädigt hat. Über einige Kilometer hinweg fuhren wir durch abgestorbene Fichtenwälder. Es standen nur noch die kahlen Stämme der Fichten. Da in einem Nationalpark keine Baumfällungen durchgeführt werden dürfen, bot sich ein gruseliges und erschreckendes Bild.

Einige unserer Wandermmitglieder ließen es sich nicht nehmen, ab Schierke den knapp 6 km langen und teilweise recht steilen Wanderweg durch das Eckerloch zum Brocken wandernd zu erklimmen. Auf dem Brocken wurden wir von dem herrlichen Rundblick bei nahezu klaren Wetterbedingungen für den Anblick der kahlen Fichten während der Fahrt entschädigt. Wir konnten das Brockenmuseum besuchen und uns im Restaurant oder Imbiss für die Rückfahrt stärken.

Um 15.00 Uhr ging es dann wieder zurück. In Drei Annen Hohne hatten wir noch ein gemeinsames Kaffeetrinken. Von dort ging es mit dem Bus wieder nach Preußisch Oldendorf zurück. Ein erlebnisreicher, aber auch anstrengender Tag fand um 20.00 Uhr sein Ende.



Die Mitglieder der Wandergruppe auf dem Brocken.

Gemeinsam – nicht allein sein e.V.

Ihr gemeinnütziger Nachbarschaftshilfeverein
in und für gesamt Preußisch Oldendorf

Gemeinsam -
nicht allein sein e.V.

„Dies und das – für jeden was“

Möchten Sie in geselliger Runde nette Menschen treffen, denen Sie sonst nie begegnet wären und einfach mal raus aus den eigenen vier Wänden? Wir laden Sie herzlich ein, unsere Veranstaltungen einmal unverbindlich kennen zu lernen. Die Teilnahme an den Vereinsveranstaltungen ist kostenfrei.

Geistig fit (Donnerstag wöchentlich 15.00 – 17.30 Uhr)

29.08. sowie 05., 12., 19. und 26.09.2019: 60 Minuten gezieltes Gedächtnis- und Konzentrationstraining im kleinen Kreis. Die Teilnehmer erhalten auch Übungen für zu Hause. Anschließend spielen wir „Bingo“ – spielerisches „Gehirnjogging“ für Jung und Alt. Die Teilnehmer bringen bei Bedarf kleine nett verpackte Preise mit, von denen sich der Bingo-Gewinner einen aussucht.

Spielnachmittag (Freitag jede Woche 15.00 – 17.30 Uhr)

30.08. sowie 06., 13., 20. und 27.09.2019: Treffen mit anderen, die auch gerne Gesellschaftsspiele spielen, z.B. Mensch ärgere dich nicht und Kniffel sind sehr beliebt.

Kreativ-Treff (Montag 14-tägig – jede gerade Woche 15.00 – 17.30 Uhr)
02., 16. und 30.09.2019: Entdecken Sie alte und neue Fähigkeiten in geselliger Runde. Beispiele unserer „Kunstwerke“ finden Sie auf unserer Web-Seite.

Erzählkaffee (Montag 14-tägig – jede ungerade Woche 15.00 – 17.30 Uhr)
09. und 23.09.2019: Gedanken- und Erfahrungsaustausch bei Kaffee, Tee + Kuchen. Gemütliches Beisammensein. Mitglieder bringen nach Absprache Kuchen mit. Nach dem Kaffeetrinken wird über ein von den Mitgliedern festgelegtes Thema gesprochen.

Eine Anmeldung jeweils spätestens am Vortag ist erforderlich, damit wir entsprechende Vorbereitungen treffen und ggf. für nicht mobile Teilnehmer einen Fahr- bzw. Mitnahmedienst organisieren können. Wir treffen uns im Vereinssitz Im Kamp 2 (in Offelten).

pollert
Buchen von laufenden
Geschäftsvorfällen

Linde Pollert
Fachfrau für Ihre
Buchhaltung

GUT GEBUCHT – MIT SYSTEM!

Kampstraße 12 · 32361 Pr. Oldendorf
☎ 0 57 42 – 60 09 870
✉ mail@pollert-buchhaltung.de
🌐 www.pollert-buchhaltung.de

Gemeinsam – nicht allein sein e.V. bietet seinen Mitgliedern aller Altersgruppen Beratung, Entlastung, Erfahrungsaustausch und geselliges Miteinander sowie ehrenamtliche Hilfeleistungen bei der Bewältigung von Problemsituationen im Alltag, wenn bedingt durch Krankheit oder einen anderen Umstand Hilfestellung benötigt wird, z.B. Fahrdienste und Begleitung zum Arzt, zu Behörden, zur Bank oder beim Einkaufen, Hol- und Bringdienst, Hilfe im Haus, kleine Reparaturen sowie Betreuungen und Gespräche.

Der Verein hat die Anerkennung für Unterstützungsleistungen im Alltag nach § 45b SGB XI.

Scheuen Sie sich nicht, uns anzurufen, wenn Sie Hilfe im Alltag benötigen, an den Veranstaltungen des Vereins teilnehmen, die Arbeit des Vereins unterstützen oder in unserem Helferkreis aktiv mitmachen möchten.

Ausführliche Informationen zu allen Aktivitäten und zur Mitgliedschaft (Jahresmitgliedsbeitrag 1,00 Euro) erhalten Sie unter Tel. 05742 6009884 oder auf unserer Webseite www.genial-sein.de/tl.

FERNSEH- & SAT-SERVICE

Meisterbetrieb für alles rund ums Fernsehen
Fernsehtechnik
Sat-Empfangstechnik
Verkauf - Installation - Reparaturen

TV Lammersiek
SAT HIFI TELECOM

Bremer Str. 5 · 32361 Pr. Oldendorf
05742-920760 · www.tvlammersiek.de

telering





OTSV-Kurse ab September 2019

Neues Kursangebot!! Yoga – mit Marquita

Warum Hatha Yoga ... ? Erfahre die Balance von Körper, Geist und Seele. Beweglichkeit und unsere Balance fördern, tiefes Loslassen, um neue Kraft und Gelassenheit zu schöpfen. Yoga ist unterstützend bei Nervosität, Erschöpfung, Schlafstörungen, Migräne und Rückenschmerzen oder einfach, um sich etwas Gutes zu tun. Der Kurs eignet sich für Frauen und Männer jeden Alters, für Anfänger und Fortgeschrittene.

Beginn: Montag, 09.09.2019 von 18.00 bis 19.00 Uhr

Dauer: 12 Einheiten (Herbstferien frei!)

Leitung: Marquita

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 40,00 Euro

Nicht-Mitglieder 55,00 Euro

Neues Kursangebot!! Yogilates kombiniert mit Faszien

Yogilates ist eine relativ junge Disziplin im Fitnessbereich, es kombiniert in sanften Bewegungsabläufen Übungen aus dem Hatha-Yoga mit Einheiten aus dem Pilates-Training. Pilates macht stabil, Yoga flexibel. Faszien, die unseren ganzen Körper durchziehen, können durch falsche Belastung oder zu wenig Bewegung verkleben, und es kann zu Gelenk- oder Rückenschmerzen, Verspannungen, Taubheitsgefühl oder eingeschränkter Beweglichkeit kommen. Nach dem Faszientraining arbeiten die Muskeln effizienter.

Beginn: Montag, 09.09.2019 von 17.00 bis 17.55 Uhr

Dauer: 12 Einheiten (Herbstferien frei!)

Leitung: Marquita

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 25,00 Euro

Nicht-Mitglieder 50,00 Euro

Neues Kursangebot!! Faszientraining – am Vormittag!!

Keiner kennt sie, jeder hat sie: Faszien, die unseren ganzen Körper durchziehen. Sie können durch falsche Belastung oder zu wenig Bewegung verkleben, und es kann zu Gelenk- oder Rückenschmerzen, Verspannungen, Taubheitsgefühl oder eingeschränkter Beweglichkeit kommen. Die Vorteile für Bewegungen im Sport, aber auch im Alltag liegen dabei auf der Hand: Die Muskeln arbeiten effizienter. Die Regenerationszeit verkürzt sich erheblich, sodass man schneller fit wird für das nächste Training und die nächste Anforderung. Die Leistungsfähigkeit steigt. Bewegungsabläufe und Koordination verbessern sich.

Beginn: Mittwoch, 11.09.2019 von 8.45 bis 9.45 Uhr

Dauer: 12 Einheiten (Herbstferien frei!)

Leitung: Marquita

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 25,00 Euro

Nicht-Mitglieder 50,00 Euro

Triple 20

20 Minuten Cardio-Kickboxen (kein Körperkontakt) Intervall, HIIT – HOCH INTENSIVES INTERVALL TRAINING

20 Minuten Kraft-Bodyforming und Pilates

20 Minuten Dehnen, Yoga-Style und Stretching

Beginn: Donnerstag, 12.09.2019 von 19.00 bis 20.00 Uhr

Dauer: 10 Einheiten bis zum 05.12.2019 (Herbstferien frei!)

Leitung: Marquita

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 20,00 Euro

Nicht-Mitglieder 40,00 Euro

Bauch – Beine – Po

In dem BBP-Kurs werden mit effektiven Übungen Bauch, Beine und Gesäßmuskeln in Form gebracht. Nach einer intensiven Aufwärmphase mit dem Step oder auch mit Aerobic folgt ein ausdauerndes Kräftigungstraining, wobei auch mal Hanteln und andere Kleingeräte zum Einsatz kommen. Ziele des BBP-Trainings ist das Formen und Straffen, die Verbesserung der Haltung und der Balance. Mit Stretching und Entspannung endet der BBP-Kurs.

Beginn: Dienstag, 03.09.2019 von 18.00 bis 19.00 Uhr

Dauer: 13 Einheiten (Herbstferien frei!)

Leitung: Svetlana Hiebert

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 26,00 Euro

Nicht-Mitglieder 52,00 Euro

Sitzgymnastik / Hockergymnastik mit Musik am Vormittag

Für alle, die nicht so gerne auf der Matte üben. Mit verschiedenen Geräten wie Ball, Fitnessband, Stab u. ä. bewegen wir Gelenke und Muskeln im Sitzen durch Mobilisations- und Kräftigungsübungen zum Erhalt und zur Verbesserung der Alltagsmotorik. Koordination und Gleichgewicht kommen dabei nicht zu kurz.

Termine: wöchentlich mittwochs, 10.00 bis 11.00 Uhr

Leitung: Hannelore Wederz

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: pro Teilnahme 2,00 Euro

Cardio-Workout – Body-Workout – Zirkeltraining

Haben Sie Spaß an der Bewegung? Möchten Sie Ihr Herzkreislauf-System und Ihre Ausdauer verbessern? Mit Aerobic-Schrittkombinationen und Zirkeltraining bringen wir Ihren Fettstoffwechsel auf Hochtouren, und es werden sogar Stresshormone abgebaut. Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.

Beginn: Montag, 02.09.2019 von 19.30 bis 20.30 Uhr

Dauer: 12 Einheiten (Herbstferien frei!)

Leitung: Christiane Hörmann

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 24,00 Euro

Nicht-Mitglieder 48,00 Euro

Allround Fitness für Männer – Fit bleiben – Fit werden

Zielorientiertes Herz-Kreislauf-Training – Kraftausdauertraining – Muskelaufbau/-kräftigung – Dehnung und Mobilisation – Entspannung – Spiel und Spaß

Beginn: Dienstag, 03.09.2019 von 19.30 bis 20.30 Uhr

Dauer: 13 Einheiten

Leitung: Carola Wientke

Ort: Turnhalle Realschule

Gebühr: OTSV-Mitglieder 25,00 Euro

Nicht-Mitglieder 50,00 Euro

Fit Mix

Gezielte Übungen für Rücken, Bauch, Beine, Po, kombiniert mit Ausdauertraining.

Beginn: Mittwoch, 04.09.2019 von 18.30 bis 19.30 Uhr

Dauer: 10 Einheiten bis zum 20.11.2019

Leitung: Erika Barlach

Ort: Turnhalle Realschule

Gebühr: OTSV-Mitglieder 16,00 Euro

Nicht-Mitglieder 32,00 Euro

Aqua-Fit – Funktionsgymnastik

Neuer Wassergymnastik-Kurs im Lehrschwimmbecken der Grundschule in Preußisch Oldendorf.

Beginn: Dienstag, 03.09.2019 bis zum 03.12.2019

Kurs I von 18.30 bis 19.15 Uhr

Kurs II von 19.15 bis 20.00 Uhr

Dauer: 12 Einheiten

Leitung: Hannelore Wederz

Gebühr: OTSV-Mitglieder 42,00 Euro

Nicht-Mitglieder 54,00 Euro

Anmeldung Warteliste!!

Chinesische Heilgymnastik

Die „Chinesische Heilgymnastik“ ist eine Kombination aus Körperübungen wie Do-In, Meridian-Dehnübungen und Yi Jin Jing. Diese Übungen leisten einen Beitrag zur Gesundheitsförderung. Die Gymnastik setzt sich aus zwei Teilen zusammen. Vorbereitungsübungen zur Zirkulation des Qi im ganzen Körper und Übungen für bestimmte Körperbereiche. Der Körper wird beweglicher, man fühlt sich entspannt und ausgeglichen.

Beginn: Dienstag, 24.09.2019 von 9.30 bis 10.30 Uhr

Dauer: 10 Einheiten

Leitung: Michèle Rothardt

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 20,00 Euro

Nicht-Mitglieder 40,00 Euro

Chinesische Heilgymnastik

Beginn: Freitag, 27.09.2019 von 17.30 bis 18.30 Uhr

Dauer: 10 Einheiten

Leitung: Michèle Rothardt

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 20,00 Euro

Nicht-Mitglieder 40,00 Euro



BOSCH
MODUL-PARTNER

DEKRA

Eberspächer

Webasto
Find the Drive

THOMAS MESTER KFZ-MEISTERWERKSTATT

Klimaservice R134A und R1234YF für Neufahrzeuge

Gas-Prüfung

■ für Sportboote¹⁾ und Wohnmobile²⁾ nur 32,95 €³⁾

Spezialgebiet Elektrik+Elektronik

- Scheibenreparatur und Scheibenaustausch
- Diagnose mit modernsten Testgeräten
- Reparaturen aller Fabrikate
- Webasto und Eberspächer Einbaupartner
- Inspektionen nach Herstellervorgaben mit vollem Garantieerhalt
- TÜV+AU ■ Reifen-Service ■ Chip Tuning

Einbau von

- Anhängerkupplungen
- Komfortsystemen
- Sitzheizungen
- Radios+Navigationsgeräten
- Einparkhilfen
- Freisprecheinrichtungen

Schanzeweg 3 · 32312 Lübbecke-Alswede
Fon 0 5743-93 22 33 2 · Fax 0 5743-93 22 33 4
www.werkstatt-mester.de · info@werkstatt-mester.de

¹⁾nach G608, ²⁾nach G607 (durch Sachkundigen) ³⁾inkl. MwSt. zzgl. Teile

Gesundheitskurs im Bereich Präventives Herz-Kreislauftraining „Cardio-Aktiv“

Durch ein wohldosiertes Ausdauertraining wird das Herz-Kreislauf-System trainiert, das gesamte Wohlbefinden gesteigert und Risikofaktoren wie Übergewicht, Bluthochdruck, Bewegungsmangel, Stress und Stoffwechselstörungen vorgebeugt. Es ist gar nicht so schwer, seinen Alltag bewegungsaktiver zu gestalten und damit die eigene Leistungsfähigkeit mit gezieltem Training zu stabilisieren oder zu verbessern. Weiterhin beinhaltet dieser Kurs ein sehr abwechslungsreiches Übungsprogramm zur Förderung der Beweglichkeit und Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Bewegungsspiele und Entspannung runden die Übungsstunden ab.

Beginn: Kurs I Mittwoch, 04.09.2019, 18.00 – 19.10 Uhr

Kurs II Donnerstag, 05.09.2019, 9.00 – 10.10 Uhr

Kurs III Donnerstag, 05.09.2019, 10.15 – 11.25 Uhr

Dauer: 12 Einheiten bis zum 20./28.11.2019

Leitung: Marion Runge

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: je Kurs OTSV-Mitglieder 35,00 Euro Nicht-Mitglieder 50,00 Euro

Yoga mit Stephan

Klassisches Hatha Yoga in Verbindung mit Vinyasa Flow Übungen lassen den Stress der Woche verfliegen. In Verbindung mit einfachen Meditationen kommt der Geist zum Stillstand. Regelmäßige Yoga-Übungen helfen, der Hektik des Alltags gelassen und standhaft entgegenzutreten.

B.K.S. Iyengar.

Der Kurs eignet sich für Frauen und Männer jeden Alters, für Anfänger und Fortgeschrittene.

Yoga ist im Rahmen der Gesundheitsförderung von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und wird teilweise bezuschusst.

Beginn: Freitag, 27.09.2019 von 18.45 bis 20.00 Uhr

Dauer: 10 Einheiten

Leitung: Stephan Blotvogel

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 42,00 Euro

Nicht-Mitglieder 56,00 Euro

Neu !!!! Meditation am Sonntagmorgen mit Stephan

Meditation hat viele Facetten. Sie kann im Sitzen, im Liegen, im Gehen und auf viele andere Weisen praktiziert werden. Meditation ist „die Lücke zwischen den Gedanken“. Einfach nichts tun. Einfach nur sein. Verweilen Sie im Hier und Jetzt und nehmen Sie vorurteilsfrei wahr.

In meinem Unterricht können Sie verschiedene Übungen der Meditationen und Achtsamkeit erlernen, die bei regelmäßiger Ausübung Ihr Wohlbefinden steigern und zu mehr Zuversicht, Konzentration, Entspannung und Freude führen. Sie werden lernen, wie Sie diese Übungen wunderbar in Ihren Alltag integrieren können.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und, wenn möglich, ein Meditationskissen mitbringen.

Kurstage: Sonntag, 29.09. / 27.10. / 10.11. / 24.11. / 08.12.2019

08.00 – 09.30 Uhr, 5 x 90 Minuten

Gebühr: 30,00 Euro

Ort: Kursraum Vereinsheim

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag 09.00 – 10.30 Uhr Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr

Anmeldung und Information zu den Kursen in der OTSV-Geschäftsstelle unter 05742 703363, 0175 4282874 oder per E-Mail unter geschaeftsstelle@otstv.de.

Sportabzeichen-Treff!

Jeden Dienstag um 18.00 Uhr auf dem Sportplatz an der Sekundarschule, Offelter Weg, zum Erwerb des Sport- und Mehrkampfabzeichens. Auch Nicht-Mitglieder sind herzlichst eingeladen!

Die Abnahme und das Training hierzu erfolgen bis Ende Oktober – auch in den Herbstferien. Auskunft: Gesine Schmidt, Tel. 05742 1292.

Bäckerei · Lebensmittel Heinrich Hüge

Inh. Helmut Hüge

Nicht nur in der Not
schmeckt unser saftiges

Dinkelbrot!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Schafdamms 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer · Tel. 05472/7101 · Fax 05472/73193

Das gibt's nur bei fip!

gut + günstig
Aral HeizölEcoPlus
Das saubere Sparheizöl!

TÜV-geprüft:
weniger Ruß,
mehr Wärme.



EnergiePartner

05742 2002

www.fip.de | info@fip.de



OTSV-Weinfest am Samstag, 12. Oktober 2019

Bitte schon mal vormerken: Auch in diesem Herbst wollen wir wieder zu Wein und Zwiebelkuchen in unser Vereinsheim am Offelter Weg einladen. Unser diesjähriger Weinlieferant wird das Weingut Peter Lingen aus Bad Neuenahr-Ahrweiler sein. Mitte September wird sich eine Abordnung des OTSV auf den Weg nach Ahrweiler machen, um die Weinberge und den Weinkeller der Winzerei Lingen zu besichtigen. Von dort werden wir eine Auswahl schmackhafter Weine mitbringen, die auf unserem Weinfest angeboten werden sollen.

Nähere Informationen zum OTSV-Weinfest folgen.



Wiedereröffnung des Schieß- und Kegelkellers Hagedorn

Nach umfangreicher Sanierung hat der Schieß- und Kegelkeller von Ralf Hagedorn an der Ziegeleistraße 35 in Preußisch Oldendorf seit dem 7.8.2019 seinen Betrieb wieder aufgenommen. Die beliebte Schießanlage für Kleinkaliber-, Großkaliber- und Luftdruckwaffen wurde in den letzten Monaten vollständig saniert und umgebaut. Neben vielen Neuerungen, die Einzug gehalten haben, entspricht die Schießanlage nun wieder dem aktuellen Stand der Technik. Während der sechsmonatigen Umbaumaßnahmen konnte der Betrieb der Kegelbahnen aufrechterhalten werden. Herr Hagedorn bedankt sich bei allen Schützenkolleginnen und -kollegen wie auch allen Kegelvereinen für das entgegengebrachte Verständnis für die Belastungen, die sich während der Umbaumaßnahmen ergeben haben.

Der Schieß- und Kegelkeller Hagedorn ist über die Rufnummer 05742 2255 erreichbar. Der Zugang erfolgt über die Jahnstraße, an der auch Parkplätze zur Verfügung stehen.







remmers
schützt Werte am Bau

HK-Lasur
Premium-Holzschutz-Lasur mit 6-fach Schutz

- Atmungsaktiv und feuchtigkeitsregulierend
- Nachbehandlung ohne Anschleifen und Abbeizen
- Reißt nicht, dringt tief ein
- Für Außen-Anwendungen
- Eingebaute Grundierung

6-fach Schutz
für Holz im Freien

www.remmers.de

MEIER
BAUSTOFFTECHNIK
BERUFSBEKLEIDUNG
PROFI-WERKZEUG

Fasanenweg 3
32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon: 0 57 42/96 96-0
E-Mail: info@meier-holzhausen.de
www.Meier-Holzhausen.de



Kurse des nww e.V.

Für alle Kurse und Seminare ist eine Anmeldung über die Homepage www.nww.de oder im Vereinsbüro bei Svetlana Hiebert unter Tel. 05742 702756 erforderlich.

Hatha Yoga

*„Jeder Mensch kann Yoga üben, solange er atmen kann.“
(Krishnamacharya)*

Yoga integriert Körperhaltungen (asana), die für Dehnung und mehr Beweglichkeit sorgen und die Muskulatur entspannen, es bietet Atemübungen (pranayama), die beruhigen und die Atmung vertiefen. Ein ausgeglichener Körper und ein ausgeglichener Geist schenken uns Freude – eine Freude, die wir von der Yogamatte mitnehmen können in unseren Alltag.

Bitte eine Matte, Yogakissen (oder stabiles Sitzkissen), warme Socken und einen Pulli mitbringen.

Dienstags, 03.09. – 26.11.2019 (kein Yoga in den Herbstferien), 9.00 – 10.00 Uhr oder 10.15 – 11.15 Uhr / Gebühr: 66,00 Euro / Dauer: 11 x

Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Leitung: Violeta Mieres

Laufkurs für Anfänger

Walken und Laufen ist ohne großen Aufwand an fast jedem Ort möglich. Ein Lauf in der Natur ist sehr wohltuend und gehört zudem zu den effektivsten Methoden, überflüssige Pfunde zu verlieren. Der Kurs „Vom Walken zum Laufen“ richtet sich gezielt an Personen, die mit dem Laufen beginnen möchten. Deshalb wird der Teilnehmer über das Walken an das Laufen herangeführt. Dabei erlernen die Teilnehmer Schritt für Schritt die korrekte Lauftechnik und bekommen ein Gespür dafür, die körperliche Belastung gesundheitsorientiert zu dosieren. Ziel des Kurses ist es, das persönliche Wohlbefinden zu verbessern und die korrekt ausgeführte Technik zu erlernen, was den Teilnehmer für eine dauerhafte Aktivität motiviert. Die positiven Auswirkungen eines regelmäßigen Trainings auf Körper, Seele und Geist sind bei regelmäßigem Training sehr schnell spürbar.

Dienstags und donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr

Kurs: 03.09. – 17.10.2019 (kein Kurs am 12.09.2019)

Gebühr: 48,00 Euro / Dauer: 12 x

Ort: Preußisch Oldendorf, Sekundarschule

Leitung: Christiane Hörmann

Ashtanga Yoga ist ein dynamischer Yogastil, bei dem ein flüssiger Bewegungsablauf mit dem Atem verknüpft wird. Es ist ein altes indisches System, bei dem nach einer festgelegten Sequenz, der 1. Serie oder auch Yoga chikitsa genannt, geübt wird. Die Positionen fördern Kraft, Flexibilität und Balance und erzeugen gleichzeitig eine gewisse Hitze im Körper. Ziel ist es, sein eigenes Gleichgewicht zu finden und Körper und Geist zu stärken.

Bitte eine Matte, Yogakissen (oder stabiles Sitzkissen), warme Socken und einen Pulli mitbringen.

Mittwochs, 04.09. – 09.10.2019, 17.45 – 18.45 Uhr oder 19.00 – 20.00 Uhr
Gebühr: 36,00 Euro / Dauer: 6 x

Ort: Bad Holzhausen, Musikraum der Grundschule Bad Holzhausen

Leitung: Amelie von Maubeuge

ENERGY DANCE®, ein neues Bewegungserlebnis

Fitness, Fun und Feeling! Im Vordergrund des Kurses steht das sinnliche und energiegelade Erleben von Musik, Rhythmus und Bewegung. ENERGY DANCE® funktioniert vollständig ohne Choreographien, man muss keine Takte zählen und keine Schrittfolgen einüben. Stattdessen nutzen wir den körperlogischen Bewegungsfluss, um harmonische und fließende Bewegungen entstehen zu lassen. Jeder kann sofort und unmittelbar mitmachen – unabhängig von Bewegungserfahrung, Alter und Kondition. Die Wirkungen des Trainings sind vielfältig: Muskuläre Lockerung und Entspannung, Aktivierung des Herz-Kreislaufsystems, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur für eine aufrechte Haltung, Verbesserung der natürlichen Beweglichkeit, der Körperwahrnehmung und Koordination. ENERGY DANCE® bringt die Energie zum Tanzen: Man erlebt Dynamik in gesunder und intensiver Bewegung, fühlt sich aktiviert, entspannt und voll Lebensfreude.

Donnerstags, 18.45 – 20.00 Uhr

Kurs: 05.09. – 12.12.2019 (Herbstferien 17.10. + 24.10. frei)

Kursgebühr: 60,00 Euro / Dauer: 12 x

Ort: Lübbecke, Sporthalle Grundschule Astrid Lindgren, Danziger Straße 1

Leitung: Petra Wunderlich

Shinrin Yoku – Waldbaden

Wahrnehmen – Staunen – Innehalten

Eintauchen, Abtauchen in das Grün, **Ruhe finden** durch Sehen, Riechen, Hören, Schmecken, **Kraft schöpfen** aus sanften Bewegungen, Ihrem Atmen und Ihrer Kreativität.

„Die Kunst des Waldbadens ist die Kunst, sich mit allen Sinnen mit der Natur zu verbinden.“ (Dr. Qing Li)

Shinrin Yoku kommt aus Japan und Südkorea und ist dort eine von Ärzten anerkannte Methode zur Stressbewältigung. Gemeinsam schlendern wir absichtslos durch den Wald und versuchen, ein wenig Raum und Zeit zu vergessen. Achtsamkeits- und Sinnesübungen gepaart mit leichten Atemmeditationen unterstützen das im „Hier-und-Jetzt“-Sein und helfen, den Alltag mit seiner Hektik im Wald abzulegen. Gleichzeitig können die pflanzlichen Duftstoffe des Waldes, die Terpene und ätherischen Öle, ihre beruhigende und gesundheitsfördernde Wirkung entfalten.

Bitte beachten Sie: Waldbaden ist NICHT geeignet für extrem ängstliche Menschen, bei grippalen Infekten und bei hochgradiger Pollenallergie.

Die Strecke geht leicht bergauf und bergab, und während der Veranstaltungszeit von 3 Zeitstunden werden ca. 4 km zurückgelegt.

Bitte:

- Kleiden Sie sich bitte wetterangepasst mit Draußenschuhen; ziehen Sie sich lieber etwas zu warm an als zu kalt.
- Bringen Sie bitte eine Sitzunterlage, etwas zu trinken, evtl. eine Zwischenmahlzeit und bei Bedarf Insektenschutz mit.
- Beachten Sie: die Strecke ist für Gehbehinderte leider nicht geeignet. Wir klettern zwar nicht über Stock und Stein, aber verlassen manchmal die Wege.

Sonntag, 08.09.2019, 11.00 – 14.00 Uhr / Gebühr: 15,00 Euro

Treffpunkt: Rödinghausen, An der „Alten Dorfstraße“ zwischen Obsthof Hentschel und Friedhof, auf dem kleinen Parkplatz

Leitung: Katharina Hinze

Nordic Walking erlernen

Eintägiger Einführungskurs in die Nordic Walking Technik. Das Kursangebot richtet sich auch an Teilnehmer mit geringer körperlicher Kondition, im Mittelpunkt steht die Vermittlung der richtigen Technik, um alle gesundheitlichen Vorteile der Sportart ausschöpfen zu können. Stöcke können ausgeliehen werden.

Samstag, 14.09.2019, 10.00 – 13.00 Uhr

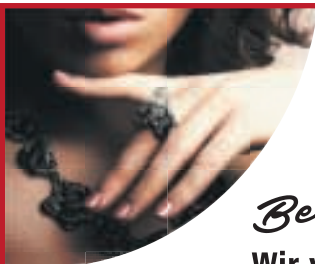
Ort: Hüllhorst, Parkplatz Kahle Wart / Gebühr: 15,00 Euro

Leitung: Heike von der Forst

Wir legen Wert darauf, dass jeder Teilnehmer die Technik richtig erlernt, deshalb halten wir die Größe der Gruppe in einem überschaubaren Rahmen. Wir gehen einzeln auf die Kondition und Voraussetzungen von jedem Teilnehmer entsprechend ein!

Vereinsausflug Sternfahrt zum Schloss Benkhausen

Am Sonntag, 15.09.2019 radeln wir von drei verschiedenen Startpunkten aus nach Espelkamp-Benkhausen. Die Gruppen starten in Gehlenbeck am Freibad, in Niedermehren an der Sporthalle und am Bad Holzhauser Sportplatz. Auf ca. 14.30 Uhr ist die Ankunft der Gruppen in Benkhausen geplant, danach wollen wir gemeinsam den neu gestalteten Rundweg gehen. Dieser erstreckt sich innerhalb des Waldes über die Schlossallee bis zum Mittellandkanal. Dort führt eine Brücke über die Flöthe, in die der Gestringer Bach mündet. Nach der ca. einstündigen Tour kehren wir in das Café „Die Rentei“ ein. Die Kosten für Kaffee und Kuchen trägt jeder selbst. Danach ist die Heimkehr mit dem Rad geplant.



Makoschey
Schmuck & Erlesenes

Bei uns werden Sie fündig!

Wir verkaufen:

- Gold- und Silberschmuck (neu und aus zweiter Hand)
- Handgefertigte Edelsteinketten
- Handtaschen & Accessoires



**Sonntags
von 14.00
bis 18.00 Uhr
geöffnet**

**Wir kaufen:
Gold- und Silberschmuck**

Silberbestecke (auch versilbert)
Alt-, Bruch- und Zahngold
Silbermedaillen
Gold- und
Silbermünzen
aller Art DM-Münzen



**Schnelle
seriöse Bewertung
vor Ihren Augen**



Lindenstraße 61 · 49152 BAD ESSEN · Telefon 0 54 72 - 97 72 70

Meditatives Wandern

Es ist nicht wichtig, wann man ankommt, sondern wie. Entspannt im Jetzt durchs Grün. Auf unserer Wanderstrecke von ca. 8 km genießen wir einfach nur das Gehen, ohne gedrängt zu werden. Wir achten und betrachten unsere Mitwelt und gehen unseren Weg mit Wachheit und Gelassenheit. Wir können uns der Natur wieder unvoreingenommen nähern.

Wir nehmen uns Zeit für Atem- und Gehmeditationen, leichte Qi Gong-Übungen, Einladungen zur Wahrnehmung mit all unseren Sinnen, Schweigezeiten, Pausen. Das kann Ihnen dabei helfen, mehr im Jetzt als im Gestern und Morgen zu sein und den Moment zu genießen. Ganz nach dem Motto von Konfuzius: Der Weg ist das Ziel.

Dabei kommen Sie sich in der Aktivität vielleicht ein Stückchen näher.

In der abwechslungsreichen Wald- und Wiesenlandschaft rund um den Limberg haben Sie die Möglichkeit, Ihren Alltagsstress abzubauen und Ihrer Seele eine Pause zu gönnen.

Machen Sie sich den Wald zum Freund, denn die Natur ist eine Quelle, aus der wir Kraft schöpfen können, um unseren Alltag zu bewältigen.

Wir nehmen uns für die 8 km lange Strecke ca. 5 Stunden Zeit. Die Strecke führt uns über Wiesenwege zum Limberg mit seinem abwechslungsreichen Mischwald, wir gehen zur Burgruine Limberg und von dort zurück nach Bad Holzhausen.

Die Wegstrecke geht teils ein wenig bergauf und bergab. Bitte ziehen Sie sich wetterangepasst an und denken Sie an ausreichend Regenschutz. Lieber etwas zu warm als zu kalt, denn wir sind teilweise langsam unterwegs. Knöchelhohe Draußenschuhe sind ratsam. Bringen Sie sich bitte eine Sitzunterlage mit. Denken Sie auch an ausreichend zu trinken und an eine Wegzehrung. Bei kaltem Wetter tut eine Kanne warmer Tee sicherlich gut.

Hinweis: Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt. Bei Sturmwarnung muss sie allerdings leider ausfallen. Bei Dauerregen behält sich die Kursleitung vor, die Wanderung abzukürzen.

Samstag, 21.09.2019, 11.00 – 16.00 Uhr / Gebühr: 25,00 Euro

Ort: Haus des Gastes im Kurpark Bad Holzhausen

Leitung: Katharina Hinze

„Kein Stress mit dem Stress“

Negativer Stress ist nicht immer vermeidbar. Umso wichtiger ist es, Strategien zu erlernen, um eventuellen gesundheitlichen Risiken entgegenzuwirken und den Alltag stressfreier gestalten zu können. In diesem Tagesseminar werden folgende kurz- und langfristige Techniken vermittelt:

– Stressanalyse, – Systematischer Stressabbau, – Problemlösetechnik, – Zeitmanagement, – Entspannungsmethoden (Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Body Scan, Emotionale Stressreduktion – ESR, Kurzentspannung- und Atemübungen).

Getränke werden gestellt.

Samstag, 28.09.2019, 9.00 – 16.00 Uhr / Gebühr: 35,00 Euro

Ort: Praxis Hand in Hand, Hartenkampstraße 29, Bad Holzhausen (Eingang rechts um die Hausecke)

Leitung: Simone Redeker

Alle aktuellen und laufenden Kursangebote finden Sie unter www.nwwe.de. Ein Einstieg in laufende Kurse ist nach Rücksprache möglich.

Der Schützenverein „Edelweiß“ Offelten



feierte vom 28. bis 30. Juni 2019 sein diesjähriges Schützenfest. Am Freitag und Samstag spielte die Band CERTAIN SOULS und sorgte für tolle Stimmung und eine volle Tanzfläche. Der Festausschuss verpflichtete sie daher gleich wieder für das nächste Jahr. Der Sonntag begann mit einem Bayrischen Frühstück. Es spielten die Mühlbacher Musikanten. Wie auch im letzten Jahr gab es ein Tageskönigsschießen mit reger Beteiligung. Die Siegerprämie sicherte sich ein Mitglied vom Gastverein aus Oppendorf.

Der Schützenverein „Edelweiß“ Offelten e. V. bedankt sich herzlich bei allen Helfern und Sponsoren, die maßgeblich zum Erfolg des Festes beigetragen haben.

Ausflug in „Die wilden 70er Jahre“

Kürzlich unternahm der Vitalis Tagestreff Preußisch Oldendorf einen Ausflug. Und das nicht nur in das nahegelegene Benkhausen, sondern gleich auch in ein aufregendes Jahrzehnt: die wilden 70er Jahre. Seit Juni ist im Schloss Benkhausen eine Ausstellung mit gleichnamigem Titel zu sehen. 14 Tagespflegegäste des Vitalis Tagestreff Preußisch Oldendorf ließen sich diese Gelegenheit nicht entgehen und erfreuten sich an den Ausstellungsobjekten wie einem VW Bully, alten Spielautomaten wie Flippern und allerhand Musikgeräten.

„Erinnerungsarbeit ist wichtig“

Besonders die Musikautomaten, die viele noch aus ihrer eigenen Kindheit und Jugend kannten, stießen auf Interesse. „Erinnerungsarbeit zu leisten, ist uns in der therapeutischen Arbeit mit den Seniorinnen und Senioren sehr wichtig“, weiß Elke Deppermann, verantwortliche Pflegefachkraft im Vitalis Tagestreff Preußisch Oldendorf. „Das weckt verloren geglaubte kognitive Ressourcen – und in Verbindung mit Musik klappt das immer besonders gut“, schmunzelt sie.

Nach der Besichtigung haben die Tagespflegegäste noch einen Spaziergang durch den Schlosspark unternommen und den Tag bei einem Picknick mit selbstgemachten Muffins und mitgebrachtem Eiskaffee ausklingen lassen.



Zeitreise im Bulli: Tagespflegegäste des Vitalis Tagestreffs Preußisch Oldendorf besuchten die Ausstellung „Die wilden 70er Jahre“ in Schloss Benkhausen.



Dorfgemeinschaft Offelten

Die Dorfgemeinschaft Offelten trifft sich am 1. Mittwochabend jeden Monats im „Backs“ an der Offelter Dorfstraße zu einem gemütlichen Beisammensein.

Alle Offelter sind dazu herzlich eingeladen.



Foto: Uwe Schulz

Bad Holzhausen

und die Luftkurorte
Pr. Oldendorf · Börninghausen

Donnerstag, 29.08.2019

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 9.00 Uhr.
„Einführung Rückenschule“. Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer **NEU!**
durch das westliche Wiehengebirge mit Besuch der Stadt Mel-
le. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wende-
platz Brunnenallee. Fahrpreis: 12,00 €

Freitag, 30.08.2019

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung“. Beginn 14.00 Uhr.

Exkursion, Wanderung „Fledermäuse – Akrobaten der Nacht“

Um 19.30 Uhr ab Sportplatz Holzhausen, Heddinghauser Stra-
ße 11, Bad Holzhausen, führt der Natur- und Geopark TERRA.
vita eine Wanderung mit seinen TERRA.guides durch. Heute
Abend dreht sich alles um Fledermäuse, unsere nächtlichen
Insektenjäger. Auf einem Spaziergang sehen wir uns mögliche
Tagesschlafplätze an Häusern und Bäumen an, erfahren,
wovon sie sich ernähren und warum sie besonders geschützt
sind. In der Dämmerung werden Fledermäuse aktiv, und wir
können sie im Kurpark am Haus des Gastes bei der Nahrungs-
suche beobachten. Ein Fledermausdetektor macht ihre Rufe
für Menschen hörbar. Die Führung ist für Rollstuhlfahrer geeig-
net. Die zurückzulegende Strecke beträgt ca. 1,5 km. Gebühr:
5 € Erwachsene, 3 € Kinder von 7 bis 16 Jahre, Kinder unter 7
Jahre frei. Bei Dauerregen fällt die Veranstaltung aus.

Sonntag, 01.09.2019

Schiffahrt auf dem Mittellandkanal nach Bad Essen
(siehe allgemeiner Hinweis)

Kurkonzert in Bad Holzhausen

15.30 – 17.00 Uhr im Kurpark am Haus des Gastes in Bad Holz-
hausen mit dem Shanty-Chor Dümmer See bei freiem Eintritt.
Bei ungünstiger Witterung findet das Konzert im Haus des
Gastes statt.

Montag, 02.09.2019

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Eigenverantwortliche Kost“. Beginn 9.15 Uhr.
„Ursache und Therapie von Arthrose“. Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

nach Bad Oeynhausen. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork,
13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 12,00 €.

**19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden“ im Land-
hotel „Annelie“ in Bad Holzhausen**

Dienstag, 03.09.2019

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Nachsorge“. Beginn 12.50 Uhr
„Therapie chronischer Rückenschmerzen“. Beginn 16.00 Uhr
16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff“ (siehe allgemeiner
Hinweis)

Mittwoch, 04.09.2019

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Vortrag zum Haus“. Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner
Hinweis)

Allgemeine Hinweise

jeweils **montags** und **mittwochs** ab 9.45 Uhr im Haus des Gas-
tes in Bad Holzhausen. Kostenbeitrag 1,00 €, der vor Beginn
der Gymnastik kassiert wird. Leichte gezielte Gymnastik bei
leiser Musik – von Kopf bis Fuß – zur Erhaltung und Verbesse-
rung der Beweglichkeit und des Wohlbefindens, in entspann-
ter Atmosphäre, die überwiegend im Sitzen durchgeführt
wird und somit für Jung und Alt (auch behindertengerecht)
geeignet ist. Sportbekleidung ist nicht erforderlich. Ehren-
amtliche Bewegungstherapeutin Jutta Schmidt (Lübecke).

**Bitte beachten: Gymnastik ab 2. Oktober 2019 im Landhotel
„Annelie“, Dorfstraße 9.**

**Individuelle, naturkundliche Wanderungen in und um Bad
Holzhausen für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage beim
Touristikbüro im Haus des Gastes (Tel. 05742/4224) mög-
lich.** Die Wanderungen werden auf eigene Gefahr durchge-
führt. Kostenbeitrag: 2,00 €, der vor Beginn der Wanderung
kassiert wird. Es freut sich der ehrenamtliche Wanderbeglei-
ter Fritz Schmale (Bad Holzhausen).

**Nutzen Sie den Wanderpass zum späteren Erwerb des
Wanderabzeichens in Bronze, Silber und Gold (kostenlose
Ausgabe beim Wanderbegleiter oder im Haus des Gastes).**

**Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat findet von 16.00 bis
18.00 Uhr ein „Büchertreff“ im Haus der Begegnung in Bör-
ninghausen, Eggetaler Straße 69 a, statt.**

Bei Bingo gilt: Ab 9.45 Uhr im Haus des Gastes Bad Holz-
hausen. Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.

Für alle Ausflugsfahrten gilt:

Verbindliche Anmeldung bitte im Haus des Gastes Bad Holz-
hausen oder beim Gastgeber vornehmen. Mindestteilneh-
merzahl 20 Personen.

**Am 01. und 15.09. Schiffahrt mit der Mindener Fahrgast-
schiffahrt auf dem Mittellandkanal nach Bad Essen.**

12.10 Uhr Abfahrt ab Preußisch Oldendorf-Getmold/Hafen.
Ankunft in Bad Essen um 13.00 Uhr. Rückfahrt um 13.30 Uhr
ab Bad Essen nach Preußisch Oldendorf-Getmold, Ankunft
um 14.20 Uhr. Weitere Fahrten von und nach Minden sind
möglich. Bitte Prospekt anfordern. Transferfahrten mit Herrn
Knippenberg, Börninghausen, möglich, Tel. 05742/2081.

**Ausflugsfahrten zum „Deutschen Automatenmuseum auf
Schloss Benkhausen“ in Verbindung mit einem Aufenthalt
in der jungen Stadt Espelkamp sind für Gruppen ab 6 Per-
sonen auf Anfrage möglich. Weitere Infos bei den Gästebe-
trieben oder im Touristikbüro Bad Holzhausen unter Tel.-Nr.
05742/4224.**

18.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 05.09. – Sonntag, 08.09.2019

Blasheimer Markt

An allen Tagen Tanz, Gewerbeschau, Krammarkt und Kirmes
auf dem Marktgelände an der B 65 in Lübecke-Blasheim
(siehe Seite 28/29).

Donnerstag, 05.09.2019

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 9.00 Uhr.
„Einführung Rückenschule“. Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer

nach Bad Rothenfelde. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork,
13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 12,00 €.

Sonntag, 08.09.2019

Tag des offenen Denkmals

Verschiedene Baudenkmäler in der Stadt Preußisch Oldendorf
öffnen an diesem Tag ab 10.00 Uhr ihre Türen. Nähere Informa-
tionen siehe Seite 6.
In der Gutswassermühle in Bad Holzhausen werden Schmal-
brote angeboten.

Kurkonzert in Bad Holzhausen

15.30 – 17.00 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Es
singt und spielt die Musikgruppe Minderheide bei freiem
Eintritt.

„Ulrichkonzert“ in der St. Ulrichs-Kirche in Börninghausen
anl. des Tags des offenen Denkmals um 17.00 Uhr mit Simon
Obermeier an der Orgel und Hanna Bernitz an der Querflöte.
Gespielt werden Werke von Bach, Brahms, Poulenc u. a. Kom-
ponisten. Der Kirchbauverein Börninghausen lädt herzlich zu
diesem Konzert ein.
Karten an der Abendkasse: 13,00 € Erwachsene, 5,00 € Schüler/
innen. Seit dem 19.08.2019 im Vorverkauf (10,00 €) im Gemein-
debüro, bei Getränke Schnitker und der Volksbank in Börning-
hausen, im Gemeindebüro, im Haus des Gastes und beim Blu-
menhaus Klingsiek in Bad Holzhausen, bei Hörakustik Degener
in Pr. Oldendorf und beim Schuhhaus Schmidt in Lübecke.

Montag, 09.09.2019

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Eigenverantwortliche Kost“. Beginn 9.15 Uhr.
„Knie- und Hüft-Endoprothese“. Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.
Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH
rund um den Steweder Berg. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe
Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 12,00 €.

**Ausflugsfahrten zum Brauereimuseum „Barre's Brauwerk“
in Lübecke** sind für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage
möglich. Weitere Infos bei den Gästebetrieben oder im Tou-
ristikbüro Bad Holzhausen unter Tel.-Nr. 05742/4224.

Original Wiehengebirgsrundfahrt mittwochs mit „Knippi-
Tours“ (Bus, Taxi). Anmeldung bei Herrn Knippenberg telef.
unter 05742/2081. Abfahrt: 13.30 Uhr ab Gästebetriebe.
Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Fahrpreis: 10,00 €. Auf
Wunsch Kaffee und Kuchen für 5,00 € pro Person.

Spieleabend in Bad Holzhausen

Alle 2 Wochen mittwochs ab 18.00 Uhr im Wiehen-Traum
Nobbe, Grenzstraße 36, Bad Holzhausen. Zur Auswahl stehen
diverse Kartenspiele (Skat, Doppelkopf, Poker ...) und Brett-
spiele (Schach, Zug um Zug, Mensch ärgere dich nicht ...) und
vieles mehr. Für Neulinge gibt es kostenlose Schulungen in
Skat, Doppelkopf, Magic und Poker. Für die etwas sportli-
cheren Spieler gibt es Tischfußball, Tischtennis und Dart und
für die Kleinen Qu-Gi-Oh! und Pokemon mit Betreuung. Für
das leibliche Wohl ist gegen ein kleines Entgelt gesorgt.

Nordic Walking

Geführte Nordic Walking-Treffs am und im Wiehengebirge
finden statt:

Montag 8.30 Uhr Parkplatz Holzhauser Berg, Dauer 90 Minu-
ten (mittel bis schnell)

**Achtung: Jeden 1. Montag im Monat anderer Startpunkt,
bitte tel. unter 05742/ 7015107 nachfragen!**

Dienstag 9.30 Uhr Bad Holzhauser Sportplatz, Dauer 60 Mi-
nuten (langsam).

Mittwoch 18.30 Uhr Parkplatz am Balkenkamp (Nähe Lim-
berg), Dauer 60 – 90 Minuten (mittel mit Steigung). Letztes
Treffen am 25.09.2019, danach ist Winterpause!

**Achtung: Jeden 1. Mittwoch im Monat ist Treffpunkt
am Parkplatz Wiehenturm in Börninghausen (an der
Bergstraße)!**

Einsteiger-Kurse, Lauftreffs, Events des NWE (Nordic-Wal-
king-Wellness-Ernährung) in Bad Holzhausen und Umge-
bung. Leihstöße verfügbar. Nordic-Walking stärkt Körper,
Geist & Seele! Infos unter 05742/7015107 Heike von der Forst
oder: www.nwwe.de.

**Boccia, Boule und Wikingerschach im Kurpark am Haus
des Gastes in Bad Holzhausen**

Die Spiele und die dazugehörigen Spielanleitungen kön-
nen während der Bürozeiten im Haus des Gastes ausgeliehen
werden.

**19.00 Uhr Modenschau mit „Mon Amie-Mode-
trends“ im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen**

Dienstag, 10.09.2019

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Berufliche Rehabilitation“. Beginn 12.50 Uhr
„Psycho und Schmerz“. Beginn 16.00 Uhr

Mittwoch, 11.09.2019

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Vortrag zum Haus“. Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner
Hinweis)

**18.00 Uhr Spieleabend im Wiehen-Traum in
Bad Holzhausen** (siehe allgemeiner Hinweis)

18.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 12.09.2019

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 9.00 Uhr.
„Einführung Rückenschule“. Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer

zum Dümmer See. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork,
13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 12,00 €.

Freitag, 13.09.2019

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Gesunde Ernährung“. Beginn 14.00 Uhr.

Samstag, 14.09.2019

Kurparkabendgottesdienst

18.00 Uhr im Kurpark am Haus des Gastes Bad Holzhausen mit
dem Posaunenchor (bei ungünstiger Witterung in der ev. Kir-
che Bad Holzhausen).

Sonntag, 15.09.2019

Schiffahrt auf dem Mittellandkanal nach Bad Essen
(siehe allgemeiner Hinweis)

Kurkonzert in Preußisch Oldendorf

15.30 – 17.00 Uhr in der Aula der Sekundarschule Preußisch
Oldendorf. Es spielt der Feuerwehrmusikzug Porta Westfalica
bei freiem Eintritt. Abfahrt 14.45 Uhr Wendeplatz Brunnenal-
lee, 14.50 Uhr Gästebetriebe Stork. Fahrpreis Hin- und Rück-
fahrt: 2,00 €.

* HolsingVital GmbH, Brunnenallee 3,
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen.
Kostenbeitrag: 5,00 €, mit Gästekarte 2,00 €

Vernissage „Freundschaftstreffen“ in der Galerie Novalis, Jahnstraße 43, Preußisch Oldendorf

ab 16.00 Uhr mit Johanna Hespe aus Preußisch Oldendorf und Friedrich Opitz aus Oldenburg. Beide haben außer einer unkonventionellen Liebe zur Musik ein weiteres kreatives Hobby – die Malerei. Johanna Hespe zeigt Malerei auf Leinwand mit verschiedenen Themen (Natur, Portrait, Spiritualität). Friedrich Opitz (93!) zeigt Natur und Musik in seinen Fotografien.

Montag, 16.09.2019

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Eigenverantwortliche Kost“. Beginn 9.15 Uhr.

„Ursache und Therapie von Rückenschmerzen“. Beginn 11.00 Uhr.

„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

nach Bad Salzungen. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendepunkt Brunnenallee. Fahrpreis: 12,00 €.

19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden“ im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Dienstag, 17.09.2019

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Nachsorge“. Beginn 12.50 Uhr

„Chronische Rückenschmerzen“. Beginn 16.00 Uhr

16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff“ (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch, 18.09.2019

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Vortrag zum Haus“. Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

18.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 19.09.2019

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 9.00 Uhr.

„Einführung Rückenschule“. Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer

nach Bückeburg. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendepunkt Brunnenallee. Fahrpreis: 12,00 €.

Sonntag, 22.09.2019

„Landschaft(f)t Kunst III“

„Künstler öffnen ihre Ateliers“ zwischen Bremen und dem Wiehengebirge

Zum 3. Mal präsentieren Mitglieder des Vereins Kunst in der Provinz e.V. mit dem Projekt Landschaft(f)t Kunst sich und ihre Werke in ihren Ateliers der Öffentlichkeit.

In der Stadt Preußisch Oldendorf nimmt die Atelier-Galerie „Altes Melkhaus“ auf dem Gutsgelände „Groß Engershausen“, Engershauser Straße 16, 32361 Preußisch Oldendorf-Engershausen teil.

Von 11.00 – 18.00 Uhr ist das Atelier an diesem Tag geöffnet. Bettina Bollmann-Koch: Skulpturen, Plastiken, Grafiken, Fotografien und Texte

Oliver Kempny: Zeichnungen, Acrylbilder, Collagen und Skulpturen

www.bollmann-koch-skulpturen-texte.de

www.kunst-in-der-provinz.de

Musik und Spiel in Bad Holzhausen

15.30 – 17.00 Uhr im Kurpark am Haus des Gastes in Bad Holzhausen mit der Sing- und Spielgemeinde Lashorst (freier Eintritt). Bei ungünstigem Wetter findet die Veranstaltung im Haus des Gastes statt.

Montag, 23.09.2019

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Eigenverantwortliche Kost“. Beginn 9.15 Uhr.

„Ursache und Therapie von Arthrose“. Beginn 11.00 Uhr.

„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

nach Rinteln. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendepunkt Brunnenallee. Fahrpreis: 12,00 €.

19.00 Uhr Modenschau mit „Mon Amie-Modetrends“ im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Dienstag, 24.09.2019

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Berufliche Rehabilitation“. Beginn 12.50 Uhr

„Stressbewältigung“. Beginn 16.00 Uhr

Mittwoch, 25.09.2019

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Vortrag zum Haus“. Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

18.00 Uhr Spieleabend im Wiehen-Traum in Bad Holzhausen (siehe allgemeiner Hinweis)

18.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 26.09.2019

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 9.00 Uhr.

„Einführung Rückenschule“. Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer

NEU!

nach Minden, Bus- und Schifffahrt auf der Weser und dem Mittellandkanal mit Schleusung Fahrpreis: 25,00 € (Bus- und Schifffahrt) oder Besuch des Kaiser-Wilhelm-Denkmal mit Besucherzentrum und Einkehrmöglichkeit im Café/Restaurant „Wilhelm 1896“, Fahrpreis: 12,00 €!

Abfahrt 13.15 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.20 Uhr Wendepunkt Brunnenallee.

Freitag, 27.09.2019

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Gesunde Ernährung“. Beginn 14.00 Uhr.

Sonntag, 29.09.2019

Kurkonzert in Bad Holzhausen

15.30 – 17.00 Uhr im Kurpark am Haus des Gastes Bad Holzhausen mit dem Blasorchester Bad Holzhausen bei freiem Eintritt. Bei ungünstiger Witterung findet das Konzert im Haus des Gastes statt.

Montag, 30.09.2019

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Eigenverantwortliche Kost“. Beginn 9.15 Uhr.

„Knie- und Hüft-Endoprothese“. Beginn 11.00 Uhr.

„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

nach Bad Oeynhausen. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendepunkt Brunnenallee. Fahrpreis: 12,00 €.

19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden“ im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

* HolsingVital GmbH, Brunnenallee 3,
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen.
Kostenbeitrag: 5,00 €, mit Gästekarte 2,00 €

Die Geschichte unserer Stadt

Preußisch Oldendorfer Zeitgeschichte von den Anfängen bis zur Gegenwart



**848 Seiten
über 330 Abbildungen
für nur 20,-**

Zahlreiche Spender haben den Umfang und die Ausstattung des Buches zu diesem äußerst günstigen Preis erst ermöglicht. Allen gebührt ein herzlicher Dank.

**Hier erhältlich: Bürgerbüro Pr. Oldendorf · Bücherstube Lübbecke
Firma Kölle-Druck · Lotto-Toto Merkens**



Am Osttor 12
32361 Preuß. Oldendorf
Telefon (0 57 42) 93 04-0
Telefax (0 57 42) 55 70
info@koelle-druck.de
www.koelle-druck.de



Die richtige Wahl für individuelle Pflege.

Preußisch Oldendorf:

Diakoniestation (Ambulante Pflege)

Mindener Straße 29a
Tel. 05742 920 400

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von
11:00 bis 14:00 Uhr oder
nach Vereinbarung.

Lübbecke:

Tagespflege am Matthäus Seniorenzentrum

Garnisonsring 30 · Tel. 05741 23620 15

Matthäus Seniorenzentrum

Garnisonsring 28 · Tel. 05741 23699 0

Ev. Alten- und Pflegeheim

Kirchplatz 3 · Tel. 05741 3183 3

Die Diakonie info@diediakonie.de · www.diediakonie.de

Unser Kneippverein wird 30 !



Das wollen wir mit einem Ausflug feiern und am **Sonntag, 22.09.2019** ein paar schöne Stunden gemeinsam verbringen. Mit dem Bus geht es um 12.45 Uhr ab Busbahnhof Preußisch Oldendorf los nach Bad Salzuflen.

Im Salinen-Café werden wir gemütlich zusammensitzen und Kaffee und Kuchen genießen. Danach kann jeder einen Bummel durch den Kurpark machen, den Fußpark nutzen, Wassertreten oder ein Armbad nehmen (Handtuch nicht vergessen).

Um **18.00 Uhr** geht es dann wieder nach Hause zurück, so dass wir gegen **19.00 Uhr** am Busbahnhof ankommen.

Der Kneippverein übernimmt alle Kosten!

Auch Gäste, die mit uns feiern möchten, sind herzlich eingeladen.

Deren Anmeldung erfolgt durch die Überweisung einer Kosten-Pauschale von **12,50 Euro** auf das Vereinskonto:

IBAN: DE83 4909 2650 1002 6191 00

BIC: GENODEM1LUB „Anmeldung zum Ausflug“

Wir hoffen auf eine Riesenbeteiligung und erbitten die verbindlichen Zusagen bis spätestens **31.08.2019** unter Tel. 05742 3404 bei Heinfried Hücke.



Wassertreten im Kurpark Bad Salzuflen.

Sprechen Sie uns an - wir sind gerne für sie da



Ihre Tagespflege
im Gesundheitszentrum Preußisch Oldendorf



Mindener Straße 19 · 32361 Preußisch Oldendorf
info@vitalis-tagestreff.de · Telefon 0 57 42/70 44 88-0
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.00 - 16.00 Uhr



Chinesische Heilgymnastik • Gesundheit in die Hand nehmen



Atem holen – Entspannen – sich rundum wohlfühlen

Die chinesische Heilgymnastik löst Blockaden im Körper, hilft Stress abzubauen und führt zu einer verbesserten Beweglichkeit. Mit leichten Bewegungs- und Entspannungsübungen schöpfen Sie neue Kraft für Ihren Alltag und stärken Ihren Körper. Dieser Kurs ist deshalb für alle Altersgruppen geeignet. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte.

Termin: jeden Mittwoch ab dem 25. September 2019

Uhrzeit: Kurs 1: 18.15 bis 19.00 Uhr, 10 Einheiten

Kurs 2: 19.00 bis 19.45 Uhr, 10 Einheiten

Ort: Vitalis Tagestreff, Gesundheitszentrum Mindener Straße,
Preußisch Oldendorf

Leitung: Michèle Rothardt

Gebühr: Kneipp-Mitglieder 20,00 € Nicht-Mitglieder 25,00 €

Anmeldungen und Infos zu den Kursen unter 05742 3404, Heinfried Hücke
(Änderungen vorbehalten)



Diabetes ist keine Einbahnstraße mehr

Über Gewichtsreduktion ist eine Remission der Erkrankung möglich

„Einmal Diabetiker, immer Diabetiker“? Dieses alte Vorurteil, das bislang vielfach als vermeintlich gesichertes Erkenntnis angesehen wurde, ist inzwischen in zahlreichen wissenschaftlichen Untersuchungen widerlegt worden. Nach dem aktuellen Stand dieser Forschung ist es vielmehr so, dass



sich Typ-2-Diabetes mit lebensstilverändernden Maßnahmen, wie einer Ernährungstherapie, und vor allem einer substanziellen Gewichtsreduktion erfolgreich behandeln lässt.

Bis vor Kurzem wurde der Typ-2-Diabetes als eine chronisch fortschreitende Erkrankung angesehen, die aufgrund einer zunehmend versagenden Insulinproduktion letztlich lebenslang mit Medikamenten bzw. Insulin behandelt werden muss.

Es gibt immer mehr Hinweise darauf, dass sowohl Lebensstilinterventionen als auch bariatrische Chirurgie – also eine Verkleinerung des Magens oder eine Teilresektion des Dünndarms – einen Verzicht auf Medikamente bei Typ-2-Diabetikern ermöglichen könnten. Bei Patienten mit Typ-1-Diabetes ist jedoch noch keine Alternative zu einer lebenslangen Insulintherapie absehbar.

Im Verlauf einer Studie in den USA konnte rund die Hälfte der Teilnehmer ihre Blutglukosewerte wieder normalisieren und auf Medikamente verzichten. Dabei fiel auf, dass die Patienten einen umso größeren Therapieerfolg erzielten, je mehr sie abnahmen: Bei den Patienten, die ihr Körpergewicht um mehr als 15 Kilogramm reduzierten, konnte sogar in rund 85 Prozent der Fälle eine Diabetes-Remission verzeichnet werden.

Quelle: (ALMASED_CAMPUS_07_2019_NEWSLETTER)


Donnerstag, 29. August 2019

Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rodinghausen, 05746/93920
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937

Freitag, 30. August 2019

Markt-Apotheke, Marktstr. 1, 32257 Bünde, 05223/2086
Vital-Apotheke im Gesundheitszentrum, Hohe Mühle 1, 32369 Rahden, 05771/9135103

Samstag, 31. August 2019

Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191
Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 12, 32339 Espelkamp, 05772/6780

Sonntag, 1. September 2019

Apotheke in Levern, Levern Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191

Montag, 2. September 2019

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595

Dienstag, 3. September 2019

Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535
Apotheke am Goetheplatz, Sedanstr. 1, 32257 Bünde, 05223/13900

Mittwoch, 4. September 2019

Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855

Donnerstag, 5. September 2019

Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592
Siel-Apotheke, Werster Str. 116c, 32549 Bad Oeynhausen, 05731/40133

Freitag, 6. September 2019

Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke, 05741/369090
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540

Samstag, 7. September 2019

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke, 05741/310886

Sonntag, 8. September 2019

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Apotheke in Levern, Levern Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126

Montag, 9. September 2019

Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790
Rönnert Apotheke im Marktkauf Bünde, Wilhelmstr. 10 - 28, 32257 Bünde, 05223/574201

Dienstag, 10. September 2019

Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937
Freiherr vom Stein-Apotheke oHG, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466

Mittwoch, 11. September 2019

Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428
Lortzing-Apotheke, Fahrenkampstr. 50, 32257 Bünde, 05223/2677

Donnerstag, 12. September 2019

apolife Apotheke Holsen, Kirchstr. 9, 32257 Bünde, 05223/689505
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540

Freitag, 13. September 2019

Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Samstag, 14. September 2019

Apotheke am Goetheplatz, Sedanstr. 1, 32257 Bünde, 05223/13900
Hünenbrink-Apotheke, Ravensberger Str. 37, 32312 Lübbecke, 05741/61608

Sonntag, 15. September 2019

Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rodinghausen, 05746/93920
Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke, 05741/34430

Montag, 16. September 2019

Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/2575
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937

Dienstag, 17. September 2019

Limberg Apotheke, Mindener Str. 19, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/6085810
Sonnen-Apotheke, Bahnhofstr. 77, 32584 Löhne, 05732/3245

Mittwoch, 18. September 2019

Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/701238
Amts-Apotheke, Osterstr. 1, 32609 Hüllhorst, 05744/1339

Donnerstag, 19. September 2019

Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592
Neue Apotheke Bruchmühlen, Kilverstraße 169 - 173, 32289 Rodinghausen, 05226/982222

Freitag, 20. September 2019

Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke, 05741/369090
apolife Mühlen-Apotheke, Holzhauser Str. 6 - 14, 32257 Bünde, 05223/498312

Samstag, 21. September 2019

Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937
Wittekind-Apotheke, Bahnhofstr. 53 A, 32257 Bünde, 05223/2977

Sonntag, 22. September 2019

Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937
Markt-Apotheke, Marktstr. 1, 32257 Bünde, 05223/2086

Montag, 23. September 2019

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Apotheke in Wehden, Stewwederberg-Str. 58, 32351 Stemwede, 05773/1755

Dienstag, 24. September 2019

Apotheke in Levern, Levern Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540

Mittwoch, 25. September 2019

Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 12, 32339 Espelkamp, 05772/6780
Einhorn-Apotheke, Bismarckstr. 6, 32257 Bünde, 05223/14385

Donnerstag, 26. September 2019

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855

Freitag, 27. September 2019

Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937
Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428

Samstag, 28. September 2019

Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlingern, 05223/761818
Fontane-Apotheke, Steinstr. 7, 32369 Rahden, 05771/4705

Sonntag, 29. September 2019

Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke, 05741/310886
Wittekind-Apotheke, Tengerner Str. 22, 32609 Hüllhorst, 05744/1538


Kastanienhof

Senioren- und Pflegeheim

Bahnhofstraße 45
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42 / 7 01 40
Fax 0 57 42 / 70 14 99
www.aph-kastanienhof.de

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Gift-Notruf Giftinformationszentrale	(02 28) 192 40
Frauen in Krisensituationen	(01 80) 54 46 444
Mädchen-Zufluchtstätte	(05 21) 210 10
Opferschutz Weißer Ring	(0 57 43) 9 28 90 59

Ärzte

Notfallpraxis Krankenhaus Lübbecke (0 57 41) 10 77

Mo., Di., Do.: 18.00 – 22.00 Uhr, Mi., Fr.: 13.00 – 22.00 Uhr

Wochenende und Feiertage: 8.00 – 22.00 Uhr

Telefonische Anmeldung erforderlich.

Hausbesuche

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117 (bundesweit, kostenfrei)

Ärztlicher Notfalldienst 0180/5044100 (bundesweit, kostenpflichtig).

(14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz, max. 42 ct/Min aus dem Mobilfunknetz)

Kinderärztlicher Notdienst (05 71) 790 40 40

Zahnärztlicher Notdienst (018 05) 98 67 00 (14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz)

Tierärztlicher Notdienst

– KleintierCentrum Preußisch Oldendorf

Dr. Michael Heinrich, Fachtierarzt für Kleintiere (0 57 42) 23 55

Mo.–Sa. 7.30 bis 21.30 Uhr, sonntags 9.00 bis 19.00 Uhr

– Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere

Dietmar Helms (0 57 43) 92 88 11

– J. G. Enninga, Stemwede-Levern (0 57 45) 21 92

Technische Hilfe

Störung Strom (RWE) (0 57 41) 29 88 58

Technischer Notdienst des städt. Bauhofs (0 57 42) 93 110

für Wasserwerk, Abwasserwerk u. sonstige Schadensfälle. Eingehende Anrufe werden aufgezeichnet und an den Bereitschaftsdienst weitergeleitet; sie werden sofort nach Eingang abgehört. Nennen Sie unbedingt Ihre Rufnummer, um eine Bestätigung oder auch Rückfragen zu ermöglichen.

Verkaufen Sie jetzt!

Beste Preise garantiert.



IMMO - Immobilien Management Frank Haseloh

Sachverständiger für die Immobilienbewertung (DEKRA zertifiziert nach D1/D2) für bebaute und unbebaute Grundstücke, Wohn- & Gewerbeobjekte

Telefon: 05741 2302527
www.immo-management.de

- Einfamilienhaus
- Mehrfamilienhaus
- Garten/ Grünland
- Ackerflächen
- Wald
- Gewerbeflächen



bewerten. vermitteln. beraten.

Donnerstag, 29. August 2019

· Heimatverein Lashorst: 17.00 Uhr Dorfplatzpflege

Freitag, 30. August 2019

· DRK Ortsverein Preußisch Oldendorf: 16.30–20.30 Uhr Blutspende in der Sekundarschule, Offelter Weg 21

Samstag, 31. August und Sonntag, 1. September 2019

· Kleeblatt-Team e.V.: Preußisch Oldendorf: STOCK-CAR-RENNEN ab 9.30 Uhr Stewede-Destel, Buschmannsort 8

Sonntag, 1. September 2019

· Schützenverein „Edelweiß“ Offelten e.V.: 15.00 Uhr Kreiskönigsschießen in Rahden

· Heimatverein Lashorst: 14.00 Uhr Wandern

Montag, 2. September 2019

· Dorfgemeinschaft Getmold: 17.00 Uhr Dorfplatzpflege (5)

Mittwoch, 4. September 2019

· Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Oldtimerclub

· Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Trommeln und 19.45 Uhr Chorprobe für Musikfreunde

Donnerstag, 5. September 2019

· LSG Preußisch Oldendorf e. V.: 20.00 Uhr Mitgliederversammlung, Waldblick Deeke

· DRK Ortsverein Preußisch Oldendorf: 16.00–20.00 Uhr Blutspende im Ev. Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrstraße 1

Montag, 9. September 2019

· Dorfgemeinschaft Getmold: 14.30 Uhr Landfrauen-Nachmittag

· Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Übungsschießen in Offelten

Dienstag, 10. September 2019

· Dorfgemeinschaft Getmold: 19.00 Uhr Radfahrverein Fahrwohl, Radtour (5)

12.09.2019 Abendradtour
Treffpunkt: 17.00 Uhr Lidl-Parkplatz

15.09.2019 Kurkonzert in der Sekundarschule Preußisch Oldendorf
Es spielt der Feuerwehrmusikzug Porta Westfalica. Beginn: 15.30 Uhr

19.09.2019 Klönnachmittag im Gästepavillon
Beginn: 15.00 Uhr

22.09.2019 Treffen mit den Wittekindshöfern in Volmerdingsen. Treffpunkt: 14.00 Uhr am Gästepavillon

Wandern Radtouren Ausflüge Geselligkeit

Wandergruppe des Verkehrs- und Heimatvereins Preußisch Oldendorf e.V. – Tel. 05742 920788 und 05742 4560



Mittwoch, 11. September 2019

· Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Trommeln und 19.45 Uhr Chorprobe für Musikfreunde

Donnerstag, 12. September 2019

· Dorfgemeinschaft Getmold: 18.30 Pickertessen (8)

· Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 19.00 Uhr Mühlenkreis Pokal LG und Kreis-Pokal KK

Sonntag, 15. September 2019

· LSG Pr. Oldendorf e. V.: 14.00 Uhr Elektroflugtreffen, Waldblick Deeke

Montag, 16. September 2019

· AWO-Börninghausen: 15.00 Uhr Treff im Eggetaler Bierstübchen

Mittwoch, 18. September 2019

· Landfrauen Schröttinghausen: Kinoabend in Quernheim

· Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Trommeln und 19.45 Uhr Chorprobe für Musikfreunde

Freitag, 20. September 2019

· Heimatverein Lashorst: 20.00 Uhr Schule Lashorst: Der deutsche „Verkehrsschilderwald“, Fahrlehrer Karl-Heinz Brinkmeier informiert über die Straßenverkehrsordnung, bitte mit Anmeldung bei Christa Brückner (05742 3507) oder Andrea Meier (05742 4475)

· Schützenverein „Edelweiß“ Offelten e.V.: 20.00 Uhr Quartalsversammlung in der Schützenhalle bis Sonntag 22.9.

· Reitverein Holzhausen-Heddinghausen: Großes Herbstturnier

Samstag, 21. September 2019

· Schützenverein „Edelweiß“ Offelten e.V.: Bezirkskönigsschießen

Sonntag, 22. September 2019

· Kneipp Verein Preußisch Oldendorf: 12.45 Uhr Ausflug nach Bad Salzungen anl. 30-jährig. Vereinsbestehen, Info Heinfried Hücke 05742 3404

· Heimatverein Lashorst: 15.30 Uhr Spätsommer am Haus des Gastes in Bad Holzhausen

· Schützenverein „Edelweiß“ Offelten e.V.: 10.00 Uhr Bezirksdelegiertenversammlung

Montag, 23. September 2019

· Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Übungsschießen in Offelten

Dienstag, 24. September 2019

· Sozialverband Börninghausen-Eininghausen: Netter Abend mit leckeren Sachen vom Grill, Salaten und Getränken, Anm. bis 14.9. Kosten 5,00 €

Mittwoch, 25. September 2019

· Kneipp Verein Preußisch Oldendorf: 18.15–19.00 Uhr Chinesische Heilgymnastik, Vitalis Tagestreff, Mindener Str. 19, Kosten 20,-/25,- €, Anm. M. Rothardt 05742 7045573

· Kneipp Verein Preußisch Oldendorf: 9.30 Uhr Kursbeginn „Fit auf dem Stuhl“, Vitalis Pflegeheim Jahnstraße, Kosten 15,-/20,- €, Anm. M. Rothardt 05742 7045573

· Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Trommeln und 19.45 Uhr Chorprobe für Musikfreunde

Donnerstag, 26. September 2019

· Heimatverein Lashorst: 17.00 Uhr Dorfplatzpflege

Samstag, 28. September 2019

· Rassegeflügelzuchtverein Börninghausen-Eininghausen e.V.: 16.00 Uhr Ausstellung Geflügelschau bei Husemeyer, Eggetaler Str. 30

Sonntag, 29. September 2019

· Dorfgemeinschaft Getmold: 10.30 Uhr Treff des „Club 77“

· Rassegeflügelzuchtverein Börninghausen-Eininghausen e.V.: 9.00 bis 18.00 Uhr Ausstellung Geflügelschau bei Husemeyer, Eggetaler Str. 30

AWO-Termine:

Bad Holzhausen-Preußisch Oldendorf:

Mittwoch, 25.09.2019 15–18 Uhr Seniorenfeier Altkreis Lübbecke im Bürgerhaus Espelkamp, Preis 11,- €, Wir wollen mit Börninghausen fahren (Bus)

Börninghausen

Montag, 16.09.2019 15.00 Uhr Klönen und Singen im „Bierstübchen“
Montag, 30.09.2019 15.00 Uhr Klönen und Singen im „Bierstübchen“



Jeden ersten Donnerstag im Monat Treffen der Dorfgemeinschaft Getmold
20 Uhr in der Alten Schule
www.getmold.de

Cetirizin ratiopharm
10 mg Filmtabl.*
20 St.



AvP*** ~~-50%~~
Unser Preis* **7,97 €**
Sie sparen **3,95 €**

Lorano akut Tabl.*
20 St.



AvP*** ~~-51%~~
Unser Preis* **8,10 €**
Sie sparen **3,95 €**

Ciclopoli gegen Nagelpilz Nagellack*
3,3 ml



AvP*** ~~-29%~~
Unser Preis* **27,95 €**
Sie sparen **19,95 €**

Loceryl Nagellack gegen Nagelpilz*
3 ml



AvP*** ~~-28%~~
Unser Preis* **35,97 €**
Sie sparen **25,95 €**

Canesten Extra Creme*
20 g



AvP*** ~~-28%~~
Unser Preis* **10,98 €**
Sie sparen **7,95 €**

Voltaren* Schmerzgel
120 g



AvP*** ~~-50%~~
Unser Preis* **15,96 €**
Sie sparen **7,97 €**

Voltaren* Schmerzgel forte
100 g



AvP*** ~~-35%~~
Unser Preis* **19,90 €**
Sie sparen **12,95 €**

Diclo ratiopharm* Schmerzgel
100 g



AvP*** ~~-58%~~
Unser Preis* **11,80 €**
Sie sparen **4,95 €**

Voltaren* Dolo 25 mg Tabletten¹
20 St.



AvP*** ~~-35%~~
Unser Preis* **10,69 €**
Sie sparen **6,95 €**

Aspirin* 500 mg Tabletten¹
20 St.



AvP*** ~~-33%~~
Unser Preis* **6,69 €**
Sie sparen **4,45 €**

Thomapyrin intensiv* Schmerztabl.¹
20 St.



AvP*** ~~-40%~~
Unser Preis* **8,29 €**
Sie sparen **4,99 €**

Ibu ratiopharm* 400 mg akut Schmerztabl.¹
20 St.



AvP*** ~~-51%~~
Unser Preis* **5,97 €**
Sie sparen **2,95 €**

Nasenspray* ratiopharm Erw. kons. frei
10 ml



AvP*** ~~-50%~~
Unser Preis* **3,99 €**
Sie sparen **2,00 €**

Nasic* Nasenspray Erw.
10 ml



AvP*** ~~-44%~~
Unser Preis* **7,15 €**
Sie sparen **3,99 €**

Nasenspray* ratiopharm Kinder. kons. frei
10 ml



AvP*** ~~-59%~~
Unser Preis* **2,40 €**
Sie sparen **0,99 €**

Vivinox Sleep* Schlaftabl. Stark
20 St.



AvP*** ~~-25%~~
Unser Preis* **9,31 €**
Sie sparen **6,95 €**

Neurexan* Tabl.
50 St.



AvP*** ~~-29%~~
Unser Preis* **13,98 €**
Sie sparen **9,95 €**

Baldriparan Stark für die Nacht Tabl.
30 St.



Aktionspreis* **8,95 €**

Granu Fink Prosta forte 500 mg Hartkapseln
80 St.



AvP*** ~~-29%~~
Unser Preis* **41,95 €**
Sie sparen **29,95 €**

Omeprax Hexal* 20 mg Kapseln
14 St.



AvP*** ~~-34%~~
Unser Preis* **11,97 €**
Sie sparen **7,95 €**

Iberogast* flüssig
20 ml



AvP*** ~~-34%~~
Unser Preis* **10,61 €**
Sie sparen **6,95 €**

Lefax* Kautabl.
50 St.



AvP*** ~~-30%~~
Unser Preis* **11,28 €**
Sie sparen **7,95 €**

Talcid* Kautabl.
50 St.



AvP*** ~~-39%~~
Unser Preis* **14,71 €**
Sie sparen **8,95 €**

Lopedium akut* bei akutem Durchfall Kapseln
10 St.



AvP*** ~~-56%~~
Unser Preis* **4,53 €**
Sie sparen **1,99 €**

Midro Tee*
48 g



AvP*** ~~-34%~~
Unser Preis* **3,61 €**
Sie sparen **2,39 €**

Dulcolax* Dragees
100 St.



AvP*** ~~-37%~~
Unser Preis* **18,98 €**
Sie sparen **11,95 €**

Macrogol ratio* Balance Pulver Beutel
50 St.



AvP*** ~~-46%~~
Unser Preis* **34,90 €**
Sie sparen **18,95 €**

Bepanthen Wund- und Heilsalbe*
50 g



AvP*** ~~-33%~~
Unser Preis* **8,93 €**
Sie sparen **5,95 €**

Linola Schutz-Balsam
50 ml



AvP*** ~~-23%~~
Unser Preis* **8,97 €**
Sie sparen **6,95 €**

Linola Gesicht Creme
50 ml



AvP*** ~~-25%~~
Unser Preis* **11,95 €**
Sie sparen **8,95 €**

Aciclovir ratiopharm* Lippenherpescreme
2 g



AvP*** ~~-41%~~
Unser Preis* **4,97 €**
Sie sparen **2,95 €**

Kamistad Gel*
10 g



AvP*** ~~-40%~~
Unser Preis* **9,97 €**
Sie sparen **5,95 €**

Formoline L112 Tabl.
48 St.



AvP*** ~~-30%~~
Unser Preis* **32,60 €**
Sie sparen **22,75 €**

Almased Vitalkost Pflanzen K Pulver
500 g



AvP*** ~~-22%~~
Unser Preis* **21,79 €**
Sie sparen **16,95 €**

Hyaluron Booster Energie Gel
30 ml



AvP*** ~~-25%~~
Unser Preis* **24,95 €**
Sie sparen **18,75 €**

Pearls & Dents Zahncreme
100 ml



AvP*** ~~-29%~~
Unser Preis* **6,95 €**
Sie sparen **4,95 €**

Elmex Sensitive Zahnpasta
75 ml



Nur **1,99 €**



Schwere, schmerzende Beine und Besenreiser?

Haben Sie Beinbeschwerden, die auf chronisch venöse Insuffizienz hindeuten können, wie:

- müde, geschwollene Beine
- Schmerzen in den Beinen
- Spannungsgefühl
- trockene, schuppige oder juckende Haut an den Beinen
- Verfärbungen im Knöchelbereich
- Nächtliche Wadenkrämpfe
- Krampfadern oder Besenreiser am Unterschenkel
- Zunahme der Beschwerden im Tagesverlauf oder nach längerem Stehen oder Sitzen

Kommen Sie zum Venen-Check vom 23. bis 27.9. in Ihrer Limberg-Apotheke

Unser kompetenter Service:

- Einfache und schnelle Prüfung Ihrer Venenfunktion durch schmerzfreie Messung mit moderner LRR-Technik
- Praktische Tipps für einen venenfreundlichen Alltag

Mit freundlicher Unterstützung von Antistax®

Jetzt Termin vereinbaren! 057 42 / 60 85 810

Antistax Extra Venentabl.*
60 St.



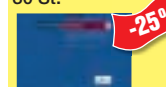
AvP*** ~~-31%~~
Unser Preis* **37,46 €**
Sie sparen **25,97 €**

Antistax Venencreme
100 g



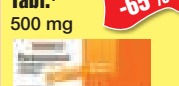
AvP*** ~~-28%~~
Unser Preis* **17,98 €**
Sie sparen **12,98 €**

Orthomol Arthroplus Granulat/Kapseln*
30 St.



AvP*** ~~-25%~~
Unser Preis* **66,95 €**
Sie sparen **49,95 €**

Paracetamol* ratiopharm Tabl.¹
500 mg



AvP*** ~~-65%~~
Unser Preis* **2,80 €**
Sie sparen **0,99 €**

Formigran* Filmtabl.
2 St.



AvP*** ~~-27%~~
Unser Preis* **10,92 €**
Sie sparen **7,95 €**

Cetaphil Feuchtigkeitscreme
456 ml



AvP*** ~~-29%~~
Unser Preis* **27,95 €**
Sie sparen **19,95 €**

NeoAngin* Halstabl. zuckerfrei
24 St.



AvP*** ~~-27%~~
Unser Preis* **9,50 €**
Sie sparen **6,95 €**

Sinupret extract* Tabl.
20 St.



AvP*** ~~-29%~~
Unser Preis* **14,10 €**
Sie sparen **9,95 €**

Gelomyrtol forte* Weichkapseln
20 St.



AvP*** ~~-32%~~
Unser Preis* **10,29 €**
Sie sparen **6,95 €**



Warnhinweis: *Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.
*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Abgabe ausschließlich in haushaltsüblichen Mengen, inkl. MwSt. Rabatte gelten auf den Apothekenverkaufspreis und nicht für verschreibungspflichtige Medikamente. ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. *** Verkaufspreis gemäß Lauer-Taxe; verbindlicher Abrechnungspreis nach der Großen Deutschen Spezialitäten-Taxe (sog. Lauer-Taxe) bei Abgabe von nicht verschreibungspflichtigen Medikamenten zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassenversicherungen (z.B. bei Verschreibung des Medikaments an Kinder unter 12 Jahren), die sich gemäß § 129 Abs. 5a SGB V aus dem Abgabepreis des pharmazeutischen Unternehmens und der Arzneimittelverordnung in der Fassung zum 31.12.2003 ergibt. Es handelt sich nicht um die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. **** Bar-Rabatt und Warengutscheine auf AvP bzw. UVP bei unseren freiverkäuflichen Lagerartikeln. Sonderangebote und verschreibungspflichtige Medikamente ausgenommen.

20% GUTSCHEIN** auf ein Produkt Ihrer Wahl Bis 25.09.2019**

20% GUTSCHEIN** auf ein Produkt Ihrer Wahl Bis 25.09.2019**

20% GUTSCHEIN** auf ein Produkt Ihrer Wahl Bis 25.09.2019**



Im August 2019 begrüßte Kesseböhmer 50 neue Auszubildende und duale Studenten in Bad Essen und Bohmte.
Foto: Kesseböhmer

Berufsstart bei Kesseböhmer

Unternehmensgruppe begrüßt 1.500ste Auszubildende

Am 1. August 2019 begannen 65 junge Menschen ihre Ausbildung in der Kesseböhmer-Unternehmensgruppe. In der Einführungswoche ging es sowohl um den Aufbau eines Teamgefühls als auch um eine erste Orientierung im Unternehmen, das allein an den Standorten Bad Essen/Dahlinghausen und Bohmte mehr als 1.700 Mitarbeiter beschäftigt. Mit Jana Krämer begrüßte Kesseböhmer in diesem Jahr die 1.500ste Auszubildende seit der Firmengründung im Jahr 1954.

Maschinen- und Anlagenführerin. Das ist der Beruf, den Jana Krämer gewählt hat und den sie in den nächsten zwei Jahren bei Kesseböhmer erlernen wird. Gemeinsam mit 49 weiteren Auszubildenden und dualen Studenten an den beiden Standorten Dahlinghausen und Bohmte absolvierte die junge Frau Anfang August eine Einführungswoche in dem international agierenden metallverarbeitenden Unternehmen.

Als einer der größten und vielseitigsten Ausbildungsbetriebe in der Region produziert Kesseböhmer Beschläge und Stauraumsysteme für die Küchen- und Möbelindustrie, Warenpräsentations-Systeme, Displays, Regale und Shop-in-Shop-Systeme für den Einzelhandel, Komponenten der Ergonomietechnik für die Büromöbel-Industrie sowie Einbausysteme für die Caravan- und Zulieferteile für die Automotive-Industrie.

Seit fünf Jahren führt Kesseböhmer die Einführungswoche gemeinsam mit der sprout Azubi-Akademie, einem Angebot der B&B GmbH aus Georgsmarienhütte, durch. Zum Ausbildungsbeginn bieten externe Trainer, verantwortliche Ausbilder sowie erfahrene Azubis den neuen Kollegen ein abwechslungsreiches Einführungsprogramm, ein Mix aus Teambuildingmaßnahmen, Betriebserkundungen, Produktschulungen und ersten vorbereitenden Aufgaben am späteren Arbeitseinsatz.

„Ein gelungener Start ist ein wichtiger Grundstein für die spätere Ausbildung“, erklärt Angelina Janz, HR-Managerin und Leiterin der kaufmännischen Ausbildung bei Kesseböhmer. „Wir legen Wert darauf, dass sich die Azubis vom ersten Tag an als Teil des Unternehmens begreifen und sich als Team verstehen.“

Die Kesseböhmer-Unternehmensgruppe bildet aktuell mehr als 200 jungen Menschen an neun Standorten aus. Neben den vielfältigen gewerblich-technischen und kaufmännischen Berufen bereitet das Unternehmen auch über fünf duale Studiengänge auf das spätere Berufsleben vor. Kontinuierlich verfolgt man das Ziel, den Absolventen einen zukunftsorientierten Arbeitsplatz mit attraktiven Perspektiven zu bieten, um Fachkräfte aus den eigenen Reihen gewinnen und langfristig fördern zu können.



Jana Krämer absolviert seit August 2019 bei Kesseböhmer ihre Ausbildung zur Maschinen- und Anlagenführerin. Sie ist die 1.500ste Auszubildende seit Gründung der Unternehmensgruppe. Zu diesem besonderen Anlass überreichte ihr Personalleiter Nils Pehmöller am ersten Arbeitstag ein Geschenk.
Foto: Kesseböhmer

Stiftung der Sparkasse Minden-Lübbecke zur Förderung von Kunst u. Kultur für Deutschen Engagementpreis 2019 nominiert

Im vergangenen Jahr wurde die Stiftung mit dem Kulturförderpreis 2018 (ausgeschrieben vom Kulturkreis des BDI, ZDF und Handelsblatt) ausgezeichnet und geht nun ins Rennen um den Preis der Preise für freiwilliges Engagement. Ausgezeichnet wurde die Stiftung für das herausragende Engagement gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen. Seit über zehn Jahren setzt sich die Stiftung gegen sexualisierte Gewalt an Kindern

und Jugendlichen ein. Mit einem groß angelegten Theaterpräventionsprogramm für Grundschulen, Schulen mit besonderem Förderbedarf und weiterführenden Schulen sowie einem Netzwerk mit ganzheitlichem Ansatz unterstützt die Stiftung der Sparkasse Minden-Lübbecke die Diskussion zu diesem oft noch tabuisierten Thema. Der besondere Einsatz für den Schutz von Kindern und Jugendlichen erfährt durch die Nominierung eine weitere hochrangige Anerkennung. „Wir freuen uns sehr über die Nominierung und den damit verbundenen weiteren Schritt in Richtung der Enttabuisierung der Thematik. Sollten wir zu den Preisträgern gehören, so wird der Betrag direkt in unser Stiftungsprojekt fließen“, so Volker Böttcher, Vorsitzender des Vorstands der Sparkassenstiftung.

Chance auf bis zu 10.000 Euro Preisgeld

Die Stiftung hat jetzt die Chance, bei der feierlichen Preisverleihung des Deutschen Engagementpreises zum Internationalen Tag des Ehrenamts am 5. Dezember 2019 in Berlin geehrt zu werden. Auf die Gewinner der fünf Kategorien

Chancen schaffen, Leben bewahren, Generationen verbinden,

Grenzen überwinden und Demokratie stärken warten Preisgelder in Höhe von je 5.000 Euro. Eine Experten-Jury bestimmt die Preisträger. Über den mit 10.000 Euro dotierten Publikumspreis stimmen die Bürgerinnen und Bürger vom 12. September bis 24. Oktober 2019 online ab.

Initiator und Träger des seit 2009 vergebenen Deutschen Engagementpreises ist das Bündnis für Gemeinnützigkeit, ein Zusammenschluss der großen Dachorganisationen der Zivilgesellschaft in Deutschland. Förderer sind das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, die Deutsche Fernsehlotterie und die Deutsche Bahn Stiftung. Informationen zu über 700 Preisen für bürgerschaftliches Engagement unter www.deutscher-engagementpreis.de/preislandschaft



Foto: Mein Körper gehört mir (theaterpädagogische werkstatt Osnabrück)

10 Jahre LVM-Versicherungsagentur Andreas Jark

Das erste runde Jubiläum steht vor der Tür – 10 Jahre, in denen ich immer in Ihrer Nähe bin und mich um Ihre Sicherheit kümmere. Vielen Dank für Ihr bisheriges Vertrauen!

Als mich die LVM zum 01. September 2009 zu Ihrem Vertrauensmann ernannte, wusste ich um eine im schönen Lübbecke Land verwurzelte Tradition: die LVM-Agentur vor Ort besteht urkundlich bereits seit 1943. Es war die Familie Fromme, die damals die Menschen rund um Blasheim/Preußisch Oldendorf betreute.

Als Nachfolger Ihres Vertrauensmanns Hans-Dieter Kiebert startete ich in Bad Holzhausen. Im Jahr 2014 zogen wir nach Preußisch Oldendorf. Nach dem Motto „Betreuung vor Ort“ eröffneten wir 2018 ein weiteres Servicebüro in Blasheim – womit sich der Kreis nach 85 Jahren wunderbar schließt.

Dein Einstieg in die Berufswelt bei KOLBUS – dein erster Schritt zum Erfolg.

Ausbildungsberufe (m/w/d)

- Elektroniker für Betriebstechnik
- Fachkraft für Metalltechnik
- Fachinformatiker Systemintegration oder Anwendungsentwicklung
- Gießereimechaniker Handformguss
- Industriekaufmann
- Industriemechaniker Maschinen- und Anlagenbau
- Konstruktionsmechaniker Feinblechbau
- Technischer Produktdesigner Maschinen- und Anlagenkonstruktion
- Zerspanungsmechaniker Drehmaschinensysteme oder Fräsmaschinensysteme

Duale Studiengänge (m/w/d)

- Bachelor of Engineering Maschinenbau, Elektrotechnik
- Bachelor of Science & Arts Wirtschaftsinformatik

KOLBUS Ausbildung auf Social Media



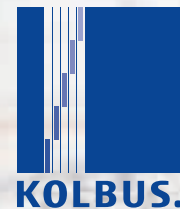
[KOLBUS
Ausbildungs-
GmbH]



[KOLBUS
Ausbildung]



[kolbus_
ausbildung]



KOLBUS ist der Systemanbieter von kundenspezifischen Lösungen im Sondermaschinenbau, Lieferant von Komponenten und ein führender Hersteller von Packmittelproduktions-Maschinen.

Ausbildung

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Ausbildungsberufen und zur Bewerbung findest du unter: www.kolbus.de/karriere/schueler/

Für weitere Fragen wende dich bitte an Frau Birgitt Hafer · birgitt.hafer@kolbus.de
Tel. 05771 71-323

Wir freuen uns über deine Bewerbung bis Ende September 2019.

Deine Chance:
Ausbildung
bei KOLBUS

KOLBUS
Ausbildungs-GmbH
Osnabrücker Str. 77
32369 Rahden

Junger Nachwuchs startet bei Kolbus in die Arbeitswelt

28 Auszubildende und duale Studenten starten ihre Karriere

Bei Kolbus in Rahden freut man sich über die vielen jungen Menschen aus der Region, die drei bzw. dreieinhalb Jahre lang in 7 verschiedenen Berufen und einem dualen Studiengang ausgebildet werden. Das erfahrene Ausbilder-Team begleitet und unterstützt den jungen Nachwuchs sorgfältig bei seinen ersten Schritten ins neue Arbeitsleben. Gleiches gilt für die bereits im Juni gestarteten 16 Umschüler/innen in den Berufen Industrie- und Zerspanungsmechaniker/in. Der junge Geschäftsführer der Kolbus Ausbildungs-GmbH, Mathias Sieckmann, begrüßt die Berufsstarter gemeinsam mit den Ausbildern der Fachabteilungen.

Die ersten Ausbildungstage beginnen für alle mit grundlegenden Themen, z.B. Förderunterricht, Unterweisungen zur Arbeitssicherheit, Brandschutz, Sozialversicherungsrecht, allgemeine Verhaltensweisen und Informationen der Jugend- und Auszubildendenvertretung. Dem jungen Nachwuchs wird ergänzend zur Berufsausbildung auch allgemein Wissenswertes vermittelt.

Während der beruflichen Startphase laufen bei Kolbus bereits die Bewerbungsaktivitäten für 2020. Wichtiger Hinweis, am 30. September endet weitestgehend die Bewerbungsfrist für das nächste Jahr. Zusätzlich zum derzeitigen Kolbus Ausbildungsangebot werden die Berufe Konstruktionsmechaniker/in (Feinblechbau), Fachinformatiker/in (Systemintegration bzw. Anwendungsentwicklung) sowie Duales Studium Maschinenbau und Elektrotechnik zur Ausbildung angeboten.

Berufs- und Bewerbungsinformationen für interessierte Schülerinnen und Schüler – neue Chancen für Studienabbrecher – sind auf der Kolbus Homepage www.kolbus.de zu finden. „Nicht zu vergessen sind unsere Videos zu den Ausbildungsberufen und Studienmöglichkeiten im Internet,



Die neuen Kolbus-Azubis mit dem Geschäftsführer der Ausbildungs-GmbH und ihren Ausbildern.

dazu die Beiträge in den sozialen Netzwerken“, ergänzt Birgitt Hafer, Leiterin der Ausbildungsverwaltung.

Diese Auszubildende freuen sich auf eine spannende und erfolgreiche Ausbildungszeit bei Kolbus:

Industriemechaniker/in, Maschinen- und Anlagenbau: Alexander Gerke, Kevin Mayer, Natalie Kohlwes, Lucas Kollenberg, Jonas Wiens, Silas Wolf
Zerspanungsmechaniker, Drehmaschinensysteme: Fabian Verbar, Tom Luca Mai

Zerspanungsmechaniker, Fräsmaschinensysteme: Leon Brunhorn, Kevin Grezki, Johann Jaroschewski

Gießereimechaniker, Handformguss: Pius Jung, Rene Joel Reimer, Florian Tirre

Elektroniker für Betriebstechnik: Jan-Philipp Fritz, Niclas Hollmer, Jan Möller, Ebenezer Sommer, Jan-Philip Spreen, Fabio Uhtbrok, Jan Warkentin, Justin René Wulf

Technischer Produktdesigner, Maschinen- und Anlagenkonstruktion: Laurens Bösch

Industriekaufmann/-kauffrau: Sonja Gollmann, Celine Grote, Marlo Rehling, Theresa von Rekowski

Duales Bachelor-Studium Wirtschaftsinformatik: Laurenz Franz

FRANKS
- Möbelhaus -
Möbel nach Wunsch

20 %
BlaMa-Rabatt
auf alle
Ausstellungsstücke

Eigene Herstellung,
hochwertige Ware
zu fairen Preisen
Service und Lieferung,
alles aus einer Hand
Persönlich und individuell

Kleiner Garten 2
32361 Pr. Oldendorf-
Bad Holzhausen

Telefon 05742-7019194
info@franks-moebelhaus.de

Mo. – Fr. 10–18 Uhr
Sa. 10–14 Uhr

www.franks-moebelhaus.de

Foto: Oliver Krato

Es ist endlich wieder so weit!

450. Blasheimer Markt

05.09. bis 08.09.2019



**Besuchen Sie uns im Gewerbeztel
auf dem Blasheimer Markt!**

Seit 10 Jahren für Sie vor Ort:

Ihre LVM-Versicherungsagentur

Andreas Jark

Mindener Straße 23
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 5566

Hauptstraße 89
32312 Lübbecke
Telefon 05741 8090850

jark.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

450. Blasheimer Markt – Volksfest für die GANZE Familie

Vom 5. bis 8. September steigt der 450. Blasheimer Markt

Die Jubiläumsausgabe des Blasheimer Marktes bietet auch in diesem Jahr wieder vier Tage Kirmesvergnügen direkt an der B 65 in Lübbecke. Vom 5. bis 8. September werden wieder etwa 300.000 Besucher auf der Festwiese erwartet.

Beginnen wird der Markt am Donnerstag mit einer Eröffnungsfeier im Festzelt Borchard, welche ganz im Zeichen der Kinder und Familien steht. Am Freitag steht um 12 Uhr im Festzelt Meiers Deelee ein Empfang der Stadt Lübbecke auf dem Programm, für den der ehemalige Vizekanzler und Bundesaußenminister Sigmar Gabriel als Festredner gewonnen werden konnte. Karten für diesen Empfang sind bei der Stadt Lübbecke käuflich zu erwerben. Der Jubiläumsmarkt bietet natürlich auch weiterhin Nervenkitzel pur in rasanten Fahrgeschäften und Partystimmung in den Festzelten. Auch in diesem Jahr werden wieder rund 300 Schausteller aus den verschiedenen Branchen auf dem Volksfest vertreten sein: In der großen Schaukel „Artistico“ erleben die Fahrgäste den irren Kick mit dem Außenblick – aus fast 50 Metern Höhe von 0 auf 100 km/h in 3 Sekunden. Außerdem können sich die Besucher auf weitere Highlights wie Mr. Gravity, Ghost Rider, der Achterbahn „Spinning Racer“, 1001 Nacht, Geister Villa, Fuzzys Lachsalon und den Break Dancer freuen. Im Riesenrad, dem Wahrzeichen des Blasheimer Marktes, bieten sich bei gemäßigt

Tempo Panoramablicke weit in das Lübbecker Land.

Von der Bratwurstbude über Crêpes- und Mandelwagen bis zum Fisch-Imbiss, von Verkaufsständen sowie Schau- und Losbuden bis hin zur großen Gewerbeschau auf 2.500 Quadratmetern – für alle Altersklassen ist auf dem Rummel etwas dabei. In den drei großen Festzelten steigt die Stimmung, wenn die Partybands so richtig einheizen.

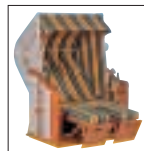
Weitere Infos im Internet unter www.blasheimer-markt.de

Dänisches Ofenstudio



Kaminassetten • Specksteinöfen
• Kaminöfen • Zubehör • Strandkörbe

Steubenstr. 12 (Ecke B 65) · 32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 55 40 · Fax 29 88 22



www.ofenstudio.net

Sanitätshaus

Reha
Alles rund um Hilfsmittel
Shop

Zentrale: Alte Waldstraße 32 · 32339 Espelkamp
Filialen: Mindener Straße 15 · 32361 Pr. Oldendorf
Steubenstraße 12 · 32312 Lübbecke

www.reha-shop.net
0800 - 0 60 60 50

Anruf kostenlos

Besuchen Sie
uns auf dem
Blasheimer
Markt

Wir sind
dabei!

Mofas , 50er , 125er & mehr



Scooter
point

Autohaus
Robin Conrad

Motorroller & PKW aller Marken

Steubenstraße 8, 32312 Lübbecke, 05741 / 12376

www.scooterpoint-conrad.de



IHR SKODA-PARTNER FÜR DEN ALTKREIS LÜBBECKE

Schmale

LÜBBECKE - BLASHEIM

Hauptstr. 113
32312 Lübbecke
Tel. 05741/3488-0

VW Audi Service SKODA

www.AUTOHAUS-SCHMALE.DE

**LAGERVERKAUF**

Mo. bis Fr. von 8-12 Uhr

**ANGEBOT
IM SEPTEMBER!****FL. SOCKE 4F.
MUSTERBILDEND**75% Schurwolle, 25% Polyamid
verschiedene Serien**4,95 €**
statt 5,95 €

Zum Österreich 9 | 49179 Ostercappeln-Hitzhausen | Tel. 05473/9585-0

Freundschaftstreffen

Am Sonntag, 15. Sept. 2019 um 16.00 Uhr veranstaltet die Galerie Novalis die Vernissage „Freundschaftstreffen“. Alle interessierten Kunst- und KulturliebhaberInnen sind dazu herzlich eingeladen. Die Gitarristen und Instrumentalpädagogen Johanna Hespe und Friedrich Opitz waren einmal Kollegen an der Musik- und Kunstschule Bielefeld. Herr Opitz war damals im letzten Jahrhundert als Fachleiter für Gitarre der direkte Vorgesetzte von Johanna Hespe. Beide verbindet also außer einer unkonventionellen Liebe zur Musik auch das kreative weitere Hobby. So wird das Leben nicht langweilig!!! In der neuen Ausstellung zeigt Johanna Hespe u.a. Malerei auf Leinwand.



Segovia (Friedrich Opitz).



Matterhorn (Johanna Hespe).

In Themen wie „Die Weiße Büffelfrau kehrt zurück“, „Botschafter“ oder „Architeuthis“ setzt sie sich mit aktuellen Themen der äußeren und inneren Umwelt auseinander. Ihr Malstil ist farbenfroh, erzählend und präzise. Friedrich Opitz ist immerhin 93 Jahre jung und lebt in Oldenburg. Er zeigt verschiedene Fotoserien: Zum einen Aufnahmen der kulturell bedeutenden Stadt Segovia in Zentralspanien. Dann das Thema „Drachenflug im Sonnenuntergang“, aufgenommen in Dangast an der Nordsee. Und die Serie „Bossa Nova Tänzerinnen und Tänzer“ bei einem Auftritt in Bielefeld. Schon in der Schule interessierte ihn die Fotografie. Nach dem Zweiten Weltkrieg und in seiner neuen Heimat OWL schenkte ihm ein amerikanisches Besatzungsmitglied ein Gütersloh eine 6x9-Kamera – noch bevor er 1949 seine Eltern und Geschwister wiedergefunden hatte. Später wurde es für ihn sehr wichtig, seine Schwarzweiß-Aufnahmen auch selbst zu entwickeln. Er war Mitglied in verschiedenen Fotoclubs und freut sich sehr auf das Wiedersehen in Ostwestfalen.

Außerdem gibt es Live-Musik. Es musizieren junge Gitarristinnen und Gitarristen! Freuen Sie sich auf einen entspannten und anregenden Nachmittag in netter Atmosphäre. www.gallery-novalis.de

Wir machen mit!**Tag des offenen Denkmals an St. Ulricus**

Der Kirchbauverein Börninghausen beteiligt sich in diesem Jahr am Tag des offenen Denkmals am 8. September. Die historische St.-Ulricus-Kirche kann von 11.00 bis 16.00 Uhr besichtigt werden. Besondere Kirchenführungen werden um 12.00 Uhr und um 14.00 Uhr kostenfrei angeboten. Dabei werden auch die im letzten Jahr an der Kirchenmauer aufgestellten Grabplatten zum Thema gehören. Die Führungen werden durchgeführt von dem Historiker Sebastian Schröder und der Vorsitzenden des Kirchbauvereins Maritta von Haugwitz.

Am Ende des Tages möchte der Kirchbauverein die Besucher mit einem besonderen Konzert erfreuen und lädt ein zum „Ulrichskonzert“.

Um 17.00 Uhr spielen Simon Obermeier (Orgel) und Hannah Bernitt (Querflöte) in der St.-Ulricus-Kirche unter anderem Werke von J. S. Bach, Johannes Brahms und Francis Poulenc. Nach dem Konzert ist Gelegenheit, an einem gemütlichen Ausklang im Gemeindehaus teilzunehmen.

Simon Obermeier, geboren 1993 in Lübbecke, erhielt seinen ersten Klavierunterricht bei seinem Vater Martin Obermeier an der Musikschule Lübbecke und wurde dann bis 2013 von Erik Salvesen unterrichtet. Seinen ersten Orgelunterricht erhielt er bei KMD Heinz-Hermann Grube. Simon Obermeier hat zahlreiche Wettbewerbe gewonnen, war Stipendiat der Stiftung für Kunst und Kultur der Sparkasse Minden-Lübbecke sowie des Richard-Wagner-Verbands Minden.

Von 2008 bis 2013 bis zum Beginn seines Kirchenmusikstudiums in Hamburg war er an der Lübbecke Thomaskirche als Organist tätig. Seit 2014 ist er Kantor und Organist in der Kirchengemeinde Broder Hinrick in Hamburg und war in den Jahren 2015 bis 2016 musikalischer Assistent an der Hamburger Hauptkirche St. Jacobi.

Seit 2017 studiert der Kirchenmusiker zusätzlich Orchesterleitung. Als Dirigent arbeitete er bereits mit den Hamburger Symphonikern, dem Sinfonieorchester der Hochschule für Musik und Theater Hamburg sowie dem Orchester „Concertone Hamburg“ zusammen. Er ist Mitglied des Deutsch-Deutschen Kammerchores und seit 2017 Stipendiat der Stiftung „Yehudi Menuhin – Live Music Now“.

Hannah Bernitt wurde 1997 in Oldenburg in Holstein geboren. Ihre musikalische Begeisterung zeigte sich bereits im frühen Alter, woraufhin sie mit sieben Jahren das Querflötenspiel begann. 2015 nahm sie das künstlerische Bachelorstudium an der Hochschule für Musik und Theater Hamburg in der Klasse von Prof. Jürgen Franz auf. Im August 2018 wechselte sie dann für ein Jahr an die Royal Academy of Music Kopenhagen und setzt derzeit ihr Studium in Hamburg fort. Bisherige Orchestererfahrungen sammelte sie im NDR Jugendsinfonieorchester, der Jungen Philharmonie Karlsruhe sowie in der Hamburger Camerata. Außerdem konnte Hannah Bernitt im Herbst 2018 einen Platz in der dänischen Nielsen Orchestra Academy erlangen.

Karten für das Konzert sind im Vorverkauf an den bekannten Stellen

erhältlich: In Börninghausen im Gemeindebüro, bei Getränke Schnittker und in der Volksbank. In Bad Holzhausen im Gemeindebüro, bei Blumen Klinksiek und im Haus des Gastes, in Preußisch Oldendorf bei Hörakustik Degener und in Lübbecke beim Schuhhaus Schmidt. Der Eintrittspreis beträgt 10,- € im Vorverkauf und 13,- € an der Abendkasse. Für Jugendliche gilt ein ermäßigter Preis von 5,- €.

Simon Obermeier.
Foto: Lisa Urner

Hannah Bernitt, Querflöte.

Garten- und Landschaftsbau

Uwe Oberkrämer

Fünfhausen 1 • Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 25 98 • Fax 0 57 42 / 62 82

www.garten-oberkraemer.de

- Gartengestaltung
- Teichanlagen
- Pflasterungen
- Zaunbau
- Erdarbeiten
- und vieles mehr

Ich besticke für Sie...



T-Shirts · Handtücher
Lätzchen · Bodys · Kissen

Für jeden Anlass passend
und nach Ihren
persönlichen Wünschen

Karina Wulfänger
Weststraße 4
32361 Pr. Oldendorf
Telefon (05742) 62 47
info@vom-mensch-fuer-tiere.de
www.vom-mensch-fuer-tiere.de

Bestellannahme
ab sofort auch
im Nähkästchen

Marokko – Reisebericht und Multivisionsschau von Eva und Ernst Völkening

KulturBUNT Lemförde lädt ein

Im Rahmen einer KulturBUNT-Veranstaltung berichtet das Ehepaar Völkening am **4. September 2019 um 19.00 Uhr im Schäferhof in Stemshorn** über eine faszinierende Reise von der Mittelmeerküste bis zur Sahara. Fünf Monate haben beide seit 2017 das Land im Maghreb mit dem Wohnmobil bereist. Sie haben dabei typische Touristenorte gemieden, um Land und Leute in ihren traditionellen Lebenswelten kennen zu lernen.

Die Tour führte sie von Nador an der algerischen Grenze in die östlichste Oase, Figuig, und von dort in die Prä-Sahara zu den riesigen Sanddünen, die sich durch Stürme aufgebaut haben. Der Boden ist übersät mit 350 Millionen Jahre alten Fossilien aus der Zeit, als die Sahara noch von Wasser bedeckt war. Weitere Orte der Reise waren Guelmin und Zagora, die Tore nach Timbuktu und die Oase Tighmirt.



Ernst Völkening auf dem Markt in Idiaouirt.

Die Straße der Kasbahs mit ihren Lehmbauten und die Einsamkeit in der Landschaft zeigen ein beschauliches Bild von Marokko. Vom Süden führte der Weg dann an der Atlantikküste bis Tanger, vorbei an Agadir und Essaouira. Hier erlebten sie im Hinterland einen typischen marokkanischen Markt. Besonders in den ländlichen Gegenden wurden Eva und Ernst Völkening häufig in die Häuser Einheimischer eingeladen. Dadurch konnten sie sich ein Bild von der Religiosität der Menschen, den Familienstrukturen sowie den schwierigen wirtschaftlichen Verhältnissen und der medizinischen Versorgung machen.

Völkenings marokkanische Freundin Fatima, die seit 30 Jahren in unserer Gegend lebt, wird ebenfalls von ihrer Lebensgeschichte berichten und darüber hinaus kulinarische Kleinigkeiten der marokkanischen Küche zum Erwerb anbieten. Der Eintritt ist frei, es besteht jedoch die Gelegenheit zu einer Spende für eine Schule im Ort Abeino.

Für die bessere Planung ist eine **verbindliche Voranmeldung** erforderlich unter kulturbunt@web.de oder telefonisch unter 05443 8600 (Völkening) und 05443 8857 (Vocks).



Sunset Group®-Germany - Partner für Sonnenschutzsysteme

Raffstoren | Fassadenmarkisen | Markisoletten | ZIP-Screen | Totalverdunklungen |
Terrassendächer | Markisen | Rollläden | Pergolen | Lamellen-Dächer |
Flächenvorhänge | Plissees | Insektenschutz | Sonderlösungen | Steuerungen |
Wartung | Reparaturen aller Fabrikate



Siemensstr. 6 | 32312 Lübbecke | Tel. 05741-27 28 762
info@sunset-group.de | www.sunset-group.de

Bummeln, Stöbern, Feilschen und Schnäppchen schlagen auf dem Rahdener Trödelmarkt

Am Wochenende 14. / 15. September 2019 haben die Geschäfte mit verkaufsoffenem Sonntag wieder durchgehend bis 18.00 Uhr geöffnet

Auch in diesem Jahr werden wieder einige zehntausend Besucher zum Trödelmarkt in der Rahdener Innenstadt erwartet.

Ein Ereignis der besonderen Art. Am Wochenende vom 14. und 15. September 2019 findet der Rahdener Trödelmarkt jeweils bis 18.00 Uhr und mit verkaufsoffenem Sonntag statt. Denn schließlich werden auch die Rahdener Einzelhandelsbetriebe ihre Leistungsfähigkeit vorstellen und mit vielen „Preisschnäppchenverdächtigen“ Angeboten locken.

Zwei Tage heißt es dann bummeln, stöbern, feilschen und kaufen. Denn was privat aus Abstell-, Keller- und Bodenräumen wieder herausgekratzt wird, das findet vor allem auch bei auswärtigen Besuchern des Trödelmarktes seine Käufer.



Den Trödelmarkt als einen echten „Schnäppchen“-Markt zu erhalten, dem haben sich die Organisatoren verschrieben. Hier findet man noch alte Dinge aus vergangenen Jahrzehnten. Und was von den Großeltern hinterlassen wurde, was aus der Kinderstube ausrangiert ist, was modisch ist, jedoch nicht mehr passt oder, oder, oder... reizt viele zum Kauf.

Für private Händler gibt es die Möglichkeit, ihre Stände persönlich am Donnerstag, 5. September 2019, von 14.00 bis 17.30 Uhr am eigens dafür eingerichteten Stand im Dersa Kino, Weher Str. 4 in Rahden zu reservieren. Wer an diesem Termin keine Zeit findet, sich anzumelden, für den sind Nachmeldungen per E-Mail an „krencky@gmx.de“ oder per Fax an 05221 347817 möglich.

Der gesamte Ablauf des Trödelmarktes ist wieder gut vorbereitet. Die beiden Tage sind am frühen Morgen vom Aufbau der Stände bestimmt. Hierzu werden die Straßen in der Innenstadt entsprechend ausgeschildert. Aufbauhelfer sind vor Ort, und die Freiwillige Feuerwehr Rahden übernimmt in bewährter Form den Ordnungsdienst der Zufahrtsbereiche.

Nach den Standaufbauten beginnt dann wieder das einzigartige Spektakel. Viele Interessenten finden sich ein, um das eine oder andere Schnäppchen zu machen. Fast unvorstellbar, was man hier zum günstigen Preis alles ergattern kann. Und die Vielfalt der weiteren Angebote spricht für sich. Ob Video-Rekorder, Nippes, historische Telefone, CD's, Computer-Soft- und Hardware, auch Sammler der verschiedensten Bereiche werden auf ihre Kosten kommen. Von jeher ein vielfältiger Markt.

LIKE FIT

**Seit 2016 in
Pr. Oldendorf**

Mo–Fr 9.00–21.00 Uhr
Sa–So 10.00–14.00 Uhr
an Feiertagen geschlossen

**Tonstraße 4
32361 Pr. Oldendorf
Fon 05742 7041707**

Schulprobleme?
Wir helfen!
Nachhilfe & Hausaufgabenbetreuung

**Professionelle Nachhilfe
in allen Fächern**

**Individuelle Förderung
für jeden Schüler**

Beratung: Mo. – Fr. 14.30 – 17.30 Uhr
Pr. Oldendorf · Bahnhofstraße 39
Tel.: (0 57 42) 70 29 90

**lp Zimmerei
Bernhard Pieper**
Service rund ums Haus
vom Tischler und Zimmermeister

- Zimmerarbeiten
- Fachwerkrestaurierungen
- Dachgauben – Dachfenster
- Überdachungen – Carports
- Innenausbau – Fußböden
- Decken – Fenster – Türen
- Rollläden – Sonnenschutz
- Markisen – Insektenschutz
- Schornsteinverkleidungen
- Sturmschäden und und und

Ossenbrink 4 · 32361 Pr. Oldendorf
Telefon und Fax 0 57 42 / 24 08
Mobil 01 73 / 43 65 851

507001 Smartphones mit Android-Betriebssystem (Kleingruppe)	Mi	30.10.19	13.11.19	19.00	21.00
213003 Spinnen lernen	Fr, Sa, So.	08.11.19	10.11.19	17.00	20.00
209002 Discofox	Fr	08.11.19	15.11.19	19.30	21.45
208008 Waschbrett spielen	Sa	09.11.19	09.11.19	11.00	15.00
307009 Ecuadorianische Küche	Di	12.11.19	12.11.19	18.00	21.45
101002 Oldendorf und die Preußen: Eine Stadt im 18. Jahrhundert	Di	12.11.19	12.11.19	19.00	21.00
502006 Seminare und Workshops erfolgreich durchführen	Sa	16.11.19	16.11.19	09.00	16.00
307029 Russische Küche	Di	19.11.19	19.11.19	18.00	21.45
301002 Der kleine „Anti-Stress-Workshop“	Fr	22.11.19	22.11.19	17.00	20.00
307026 Quinoa und Chia – das Gold der Inkas	Di	26.11.19	26.11.19	18.00	21.45
301004 Meditation	Sa	30.11.19	30.11.19	11.00	17.00
307030 Russische Küche – festliche Gerichte	Di	10.12.19	10.12.19	18.00	21.45
302038 Fitnessgymnastik	Do	09.01.20	18.06.20	18.30	19.15
301029 Yoga	Fr	10.01.20	13.03.20	18.00	19.30
302088 Zumba® Fitness	Mo	13.01.20	23.03.20	20.00	21.00

Die Programmhefte liegen im Rathaus sowie bei den Banken, Sparkassen, der Postagentur, bei Ärzten und Apotheken zur kostenlosen Mitnahme aus. Die Anmeldungen können über die Anmeldekarten im Programmheft erfolgen. Weiter sind Anmeldungen auch über das Internet www.vhs-luebbeckerland.de möglich. Für Auskünfte stehen Ihnen die Mitarbeiter der Verwaltung jederzeit zur Verfügung.

Kanga Training® – Du wirst fit, dein Baby macht mit!

Ein Work-Out für junge Mütter (frühestens sechs bis zehn Wochen nach der Entbindung), die zusammen mit ihrem Säugling fit werden wollen. Beckenbodenmuskeln werden gestärkt, tiefliegende Bauchmuskeln gefestigt und die korrekte Körperhaltung im Alltag geübt. Die Babys befinden sich dabei gut gestützt in einer Tragehilfe am Körper der Mama. Weitere Informationen finden Sie unter der Kurs-Nr. 302044 der VHS. Ein vorheriger Kontakt mit der Dozentin unter 0151 27030062, Martina Sporleder, ist notwendig. Start ist am **Dienstag, 3. September 2019 in der Zeit von 16.45 bis 18.15 Uhr** und beinhaltet 8 Einheiten. Kursort ist die Grundschule Bad Holzhausen, Musikraum, Bahnhofstraße 16.

Der II. Arbeitsabschnitt 2019 der VHS Lübbecke Land

beginnt. Der Schulort Preußisch Oldendorf hält wieder ein reichhaltiges Kursangebot vor, das nachfolgend abgedruckt ist:

Kurs-Nr./Veranstaltung	Tage	Beginn	Ende	von	bis
302085 Zumba® Fitness	Mo	02.09.19	02.12.19	20.00	21.00
302044 Kanga Training® – Du wirst fit, dein (...)	Di	03.09.19	12.11.19	16.45	18.15
406013 English Refresher (B1) – am Vormittag	Di	03.09.19	03.12.19	09.00	10.30
411001 Latein (C1)	Mi	04.09.19	04.12.19	15.30	16.30
302037 Fitnessgymnastik	Do	05.09.19	12.12.19	18.30	19.15
406020 Englische Literatur (B1) – am Abend	Do	05.09.19	21.11.19	17.45	19.15
302081 Wirbelsäulengymnastik – aber nicht nur das!	Do	05.09.19	28.11.19	20.00	21.00
111001 Führung über den Ruhewald Hollwinkel mit anschließender Besichtigung des Schlosses	Fr	06.09.19	06.09.19	15.00	17.00
301024 Yoga	Fr	06.09.19	13.12.19	18.00	19.30
201003 Lesung Frank Pape, „Gott, du kannst ein Arsch sein“	Di	10.09.19	10.09.19	19.00	21.00
307004 Ayurvedischer Herbst-Kochkurs	Di	10.09.19	10.09.19	18.00	21.45
406019 Englische Literatur (B1) – am Vormittag	Di	10.09.19	26.11.19	10.45	12.15
400002 Einführung in die Deutsche Gebärdensprache	Mi	11.09.19	02.10.19	18.30	20.00
301016 Yoga	Do	12.09.19	19.12.19	18.30	19.30
205012 Zeichnen – von der Linie zur Darstellung	Do	12.09.19	07.11.19	18.00	20.15
307031 Salat-Power im Glas und Zupfbrote – Fit food statt fast food	Do	12.09.19	12.09.19	18.00	22.00
406018 Tea & Talking	Mo	16.09.19	25.11.19	16.00	17.00
307005 Ayurvedischer Kochkurs „Das Geheimnis des Gewürzes“	Di	17.09.19	17.09.19	18.00	21.45
114001 Forstwirtschaftliche Führung Schloss Hollwinkel	Fr	20.09.19	20.09.19	15.00	17.00
509001 Teams motivieren und leiten	Do	26.09.19	26.09.19	19.00	20.30
302043 Jonglage als Gehirntaining	Do	26.09.19	26.09.19	17.45	19.45
307003 Ayurveda – Abnehmen und Entschlacken	Di	08.10.19	08.10.19	18.00	21.45
106001 Immer Ärger mit den Hausaufgaben	Mi	09.10.19	09.10.19	20.00	21.30
114008 Erste Hilfe am Tier	Do	10.10.19	10.10.19	20.00	21.30
307002 Aromaküche	Di	29.10.19	29.10.19	18.00	21.45
101001 Am Anfang war Meßlingen? Mühlenherhalt und Mühlenverein im Kreis Minden-Lübbecke	Di	29.10.19	29.10.19	19.00	21.00

Musical für Kinder (7–15 Jahre)

Komm und mach mit!

In 4 Proben wollen wir singen, tanzen und mit viel Freude das Musical von dem blinden Bartimäus zusammen erlernen.

Wann? So. 22. September / 13.30 bis 17.00 Uhr
Mi. 25. September / 15.30 bis 17.00 Uhr
So. 29. September / 13.30 bis 17.00 Uhr
Mi. 2. Oktober / 15.30 Uhr bis Do. 3. Oktober / 11.00 Uhr mit Übernachtung im Gemeindehaus Bad Holzhausen

Das Kindermusical basiert auf der biblischen Geschichte des Bartimäus, verschmilzt jedoch die Vergangenheit mit der Gegenwart und heute aktuellen Themen.

Dance, Hip-Hop, Rock, Balladen – Frank Kampmann beherrscht im Songwriting kindgerecht die komplette Bandbreite und füllt die „Songlücken“ mit frischen, humorvollen und tiefgehenden Dialogen und Spielszenen. Die Aufführung des Musicals wird am Samstag, 5. Oktober 2019 im Gemeindehaus Bad Holzhausen sein.

Anmeldungen und Rückfragen bis zum 10. September an das Gemeindebüro Börninghausen oder Bad Holzhausen bzw. bei B.Kuhlemann@web.de, Tel. 0160-96845553.

Ich freue mich auf deine Anmeldung!

Bärbel Kuhlemann



Inh. Michael Pfitzner · 0171 921 22 73 · info@farben-vogt-levern.de

14. Stewweder Biker Treffen mit „Next Chapter“

Sonntag, 8. September 2019 von 10.00 bis 15.00 Uhr
am Life House, Stewwede-Wehderm

Andere Biker treffen, eine Vielzahl von Motorrädern sehen und bestaunen, lockere Benzingespräche rund um das Motorrad führen und bei Live Musik mit netten Leuten gemeinsam im Open Air Café sitzen – das kam bei den Stewweder Biker Treffen in den vergangenen Jahren gut an. Hunderte von Bikern trafen sich am Life House und genossen die Atmosphäre bei Brötchen und Kaffee. „Auf Grund der großartigen Resonanz in den vergangenen Jahren mit weit über 600 teilnehmenden Motorradfahrern haben wir dieses Jahr wieder ein Biker Treffen mit Live Musik organisiert“, so Klaus Riechmann vom veranstaltenden Verein für Jugend, Freizeit und Kultur in Stewwede e.V. (JFK). Für den musikalischen Rahmen sorgen „Next Chapter“.



Bikertreffen.

Foto: Lindemann

„Next Chapter“, das ist handgemachte Rockmusik aus dem Wittlager Land. „Next Chapter“ spielen live, spielen Rock, spielen mit Leidenschaft und laden das Publikum ein, sie auf eine musikalische Reise von den

70ern bis heute zu begleiten. Mit Liedern von Metallica, ZZ-Top, AC/DC, Green Day, Volbeat, Die Toten Hosen etc., wird das Publikum zum Mitsingen, Mittanzen oder auch zum Mitmachen animiert.

Die heutige Zusammensetzung der Band besteht seit 2013 und nimmt ihren Ursprung im Jahr 1996 durch die Band „Bad Guys“. Alle Bandmitglieder kommen aus dem Altkreis Wittlage und kennen sich zum Teil seit über 20 Jahren, was sich auch im Spiel auf der Bühne widerspiegelt.

Informationen beim Life House (Tel. 05773 991401).



Next chapter.

Foto: Stephan Reinecke



DER VOLVO V60. JETZT PROBEFAHREN.



Autohaus Pollert E.Z. GmbH

32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Industriestraße 2 | Tel.: 05742/92250
E-Mail: info@pollert-pro.de
www.pollert-pro.de

32457 Porta Westfalica
Erbeweg 20 | Tel.: 0571/952111
E-Mail: info@pollert-pw.de
www.pollert-pw.de

Ab sofort
Impressionen
Herbst/Winter 2019/20

Suchen von
guter Herrenbekleidung
macht nur sauer,
kommen Sie zu uns,
das ist viel schlauer!

Ihr Herrenausstatter in
Bohnte
mit dem gewissen Etwas

- persönliche Atmosphäre
- keine Eigenmarken
- ausschließlich namhafte Hersteller
- Parken direkt vor dem Geschäft
- Auch in großen Größen (bis 6XL)

Alles für den Herrn
KOLLMANN
Bremer Straße 42 49163 Bohnte

Telefon 05471 333
www.kottmann-bekleidung.de
info@kottmann-bekleidung.de

reinke
raumgestaltung



Besuchen Sie mich auf dem
Bohnter Markt
20.–22.09.2019



Bis zu **30% Rabatt**
auf alle Decken und Kissen
und viele weitere Angebote!

Maschweg 45 · 49152 Bad Essen
Tel. 0 54 72 / 81 52 70

Di. 15–19 Uhr · Do. 9–12.30 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung
www.reinke-raumgestaltung.de

Life House Jam Montag, 16. September 2019, 19.00 Uhr,
Life House, Stewwede-Wehderm · Eintritt frei

Die „Life House Jam“ geht am Montag, den 16. September um 19.00 Uhr nach der Sommerpause in die nächste Runde. Die Besucher können sich auf magische Momente freuen. Wenn Musiker ungezwungen aufeinander treffen, um sich ihrer Passion hinzugeben, entsteht fast immer etwas Besonderes. Mit zahlreichen Musikern gleichzeitig auf der Bühne hatten auch die Besucher ihre helle Freude an den bisherigen Sessions. Die „Life House Jam“ findet jeden dritten Montag im Monat ab 19.00 Uhr im Life House statt. Der Eintritt ist frei.



Die Jam-Session lädt alle Musiker, egal ob Anfänger oder Profi, ein, sich mit anderen Musikern auf der Bühne auszutauschen. Es gibt keinen stilistischen Rahmen. Erlaubt ist, was gefällt. Die Session steht allen Musikern und Sängern offen. Egal ob sie gerade erst angefangen haben oder studierte Musiker sind. Bei der „Life House Jam“ geht es darum, verschiedene Menschen zusammenzubringen. Dass diese unterschiedliches Können mitbringen, ist klar. Anfänger oder Profi – beim Musizieren passen alle zusammen!

Auch Besucher, die selbst keine Musik machen, sondern nur die Musik genießen möchten, sind erwünscht und gerne gesehen.

Ansprechpartner für interessierte Musiker ist Rüdiger Lusmöller unter 05745 704, Mobil 0176 47502810 oder ruediger.lusmoeller@gmail.com.



Herbstangebote

„Herbstspezial“ nur für kurze Zeit (01.09.2019 bis 30.09.2019)
NSM-Entspannungsmassage für Schulter- und Nackenbereich
ca. 25 Min. nur 15,-€

„Gute Laune“ nur vom 01.10.2019 bis 31.10.2019
Anti-Stress-Rückenmassage ca. 30 Min. nur 20,-€



Rumenstraße 22 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 600 95 11 · Mobil 0178 5358183



Wellness & Massage Natalia Tarrach

Engel für Ihren Körper und Seele

www.nataliatarrachmassage.de

Julian Sas und Band (Niederlande)

Bluesrock-Gitarrist der Extraklasse
Samstag, 21. September 2019,
20.00 Uhr,
Life House, Stewede-Wehden
Eintritt: 23,00 € / 21,00 € (ermäßig und Mitglieder)

Wer Julian Sas an der Gitarre erlebt, dem wird sofort klar, dass man die menschlich gewordene Gestalt eines Gitarren Gottes vor sich stehen hat. Der niederländische Blues- und Bluesrock-Gitarrist gehört dank seines virtuellen Spiels zu den wenigen wirklich anerkannten

Musikern seiner Art in Europa. Absolute Spitzenklasse. Am Samstag den 21. September steht er auf Einladung des JFK Stewede auf der Bühne des Life House in Stewede-Wehden.

Julian Sas gilt als die europäische Antwort auf Joe Bonamassa. 2016 wurde der Niederländer für seine erstklassige Musik mit dem „European Blues Award“ ausgezeichnet. Die Musik von Julian Sas und seiner Begleitband ist geprägt von Blues, Rock, Soul und Boogie, gespickt mit wuchtigen Hammondorgel-Tönen, rasiermesserscharfen Gitarrensoli und rassigen Grooves.



Julian Sas

Dank seines musikalischen Elternhauses ist Julian Sas schon früh mit Jimi Hendrix, Alvin Lee, Peter Green und natürlich Rory Gallagher in Kontakt gekommen. Der Held für ihn schlechthin ist Rory Gallagher. Zwischen 1987 und 1992 hat er ihn insgesamt 21 mal live gesehen.

Mittlerweile hat er seine Setlist verändert und spielt kaum noch Gallagher-Titel. Er hat es einfach auch nicht mehr nötig, sich mit fremden Federn zu schmücken. Sein eigenes Repertoire ist mittlerweile so umfangreich und stilistisch breiter geworden, dass er sich nicht zu verstecken braucht.

Sein jüngstes Album, das 16., mit dem bezeichnenden Titel „Stand Your Ground“, ist nun das ambitionierteste von ihm. Es wurde analog aufgenommen und ist im typischen Stil der 70er Jahre produziert. Blues- und Classic-Rock, viel groove, harte Hammondorgel-Sounds und treibender Bass wechseln sich ab und hinterlassen einen massiven Eindruck.

Karten an der Abendkasse. Kartenreservierungen und Informationen beim JFK Stewede (Life House, Tel. 05773 991401). Reservierungen sind auch per E-Mail unter info@jfk-stewede.de möglich.

Radio-Comedian

René Steinberg: „Freuwillige vor – wer lacht macht den Mund auf“

Samstag, 28. September 2019, 20.00 Uhr,

Life House, Stewede-Wehden · Eintritt: 18,00 € / 16,00 € (ermäßig)

Mit dem bekannten Radio Comedian René Steinberg gastiert der Macher von so erfolgreichen WDR 2-Radioformaten wie die „von der Leyens“, „Schloss Koalitionsstein“ oder „Sarko de Funes“, mit seinem Solo-Programm in Stewede-Wehden.

Unsere Zeit: unübersichtlich, ökonomisiert, aufgeheizt und – kurz gesagt – „alle bekloppt“. In den Innenstädten Leere, auf den Autobahnen Chaos, in den sozialen Netzen Wut und in der Gesellschaft immer mehr Gegeneinander.

Was also tun? Schimpfen? Schaukeln gehen? Aluhut aufsetzen? René Steinberg meint: Wir müssen mehr Humor wagen!

Gemäß Steinbergs Motto „Gemeinsinn, statt gemein sein“ erlebt das Publikum, was Humor ist und wie man sich mit diesem gegen all die Beklopptheiten unserer Zeit wappnet. Guter, handgemachter, feiner bis krachender Humor. Um unsere Zeit zu verstehen. Um sich zu wehren. Und was zu ändern. René Steinberg ist sich sicher: Humor ist ein Wutdrucksenker! Eine Waffe gegen die Widrigkeiten des heutigen (oder modernen) Lebens. Gemeinsam rufen wir „make Humor great again“ – reflektiert, fröhlich und vor allem mit Herz.

René Steinberg ist sehr vielen Menschen rein „stimmlich“ bestens bekannt. Denn er macht seit über 15 Jahren Satire, Glossen und Comedy im Radio – legendär sind bei WDR2 „die von der Leyens“, „Sarko de Funes“ oder der „Tatort mit Till, Herbert und Udo“. Bei WDR5 ist er seit vielen Jahren für die satirisch aufgespießten „Beklopptheiten der Woche“ zuständig, und er ist Gastgeber und Moderator in diversen Live-Shows der „Unterhaltung am Wochenende“. Zehntausende Besucher sahen ihn bei den WDR-Bühnenshows „Lachen Live“, bei denen er mittlerweile in 4 Programmen in wechselnder Begleitung in ganz NRW unterwegs war. Karten an der Abendkasse. Kartenreservierungen und Informationen beim JFK Stewede (Life House, Tel. 05773 991401). Reservierungen sind auch per E-Mail unter info@jfk-stewede.de möglich.



René Steinberg.

Foto: Olli Haas



KFZ-Meisterbetrieb

HOLTKAMP

KFZ-Reparaturen
aller Marken

Ralf Quernheim
Lübbecke Straße 16
32351 Stewede
Tel. 05745 - 534
Fax 05745 - 1747
www.holtkamp-kfz.de

**Inspektion · KFZ-Elektrik · Elektronik
Einbau · Wartung · Instandsetzung**

- Anlasser, Lichtmaschinen
auch aus BHKW, LKW, NKW
- Einspritzpumpen
- Standheizungen, Klimaanlage
- Bremsen, Auspuff, Stoßdämpfer

Nähen für Anfänger und Anfängerinnen

Am Montag, 16. September, jeweils von 19.45 bis 22.00 Uhr startet ein Nähkurs im Treffpunkt PariSozial, Bahnhofstr. 29a in Lübbecke. Der Kurs ist geeignet für Anfänger oder Anfängerinnen oder für Teilnehmende mit wenig Näherfahrung.

Die Teilnehmer*innen können eigene Projekte mitbringen oder aus verschiedenen Mustern vor Ort wählen. Möglich sind z.B. die Anfertigung von Loopschals, Mützen, Taschen oder einfachen Kleidungsstücken.

Eine eigene Nähmaschine mit Zubehör sollte mitgebracht werden. Geleitet wird der Kurs von Sarah Dunkelau.

Weitere Informationen und Anmeldung bei PariVital Familienbildung, Bahnhofstr. 29a, Lübbecke 05741 342431 oder online www.parisozial-mlh.de.

Wer Solarstrom möchte, sollte jetzt aktiv werden

Förderdeckel für Neuanlagen wird 2020 erreicht

Minden-Lübbecke, die eine eigene Solarstromanlage planen, sollten aus finanziellen Gründen am besten jetzt aktiv werden. Das empfiehlt die Verbraucherzentrale NRW. Denn im kommenden Frühjahr oder Sommer endet für Neuanlagen möglicherweise die gesetzliche Vergütung für Strom, den solche Anlagen ins Netz einspeisen. In diesem Zeitraum wird voraussichtlich der sogenannte Förderdeckel für Photovoltaik erreicht. Das passiert, wenn alle Solarstromanlagen, die nach dem Erneuerbare-Energien-Gesetz (EEG) gefördert werden, zusammen 52 Gigawatt Nennleistung haben. Wann genau das sein wird, lässt sich noch nicht vorhersagen. Dass es aber im Jahr 2020 geschieht, gilt in Fachkreisen als sicher.

Wer eine Anlage nach dem Erreichen des Förderdeckels ans Netz bringt, bekommt nach aktueller Rechtslage keine EEG-Vergütung mehr. Im ungünstigsten Fall hieße das, dass nahezu alle neuen Solarstromanlagen von Privathaushalten rote Zahlen schreiben würden. Wer dagegen vorher ans Netz geht, erhält die Vergütung für 21 Kalenderjahre garantiert – für kleine Anlagen aktuell knapp 10,5 Cent pro Kilowattstunde. So ist private Photovoltaik in der Regel wirtschaftlich.



Foto: © Marina Lohrbach / stock.adobe.co

„Natürlich soll niemand vor diesem Hintergrund eine Entscheidung überstürzen oder sich unter Druck setzen lassen“, sagt die Verbraucherberatung. Es ist auch durchaus möglich, dass die Politik den Deckel noch zu Fall bringt, bevor er greift. „Die Vergütung wird danach aber auf keinen Fall steigen. Wer also schon entschlossen ist und auf der sicheren Seite sein will, wird durch zügiges Handeln keinen Nachteil haben.“ Zudem sei jetzt noch Zeit für wohlüberlegte Entscheidungen und Angebotsvergleiche. „Bei der Planung muss man Vorlaufzeiten von zwei bis sechs Monaten einkalkulieren“, betonen die Experten. So viel Zeit liege erfahrungsgemäß zwischen der ersten Anfrage beim Fachbetrieb und dem entscheidenden Stichtag der Inbetriebnahme. Deshalb werde das Thema bereits jetzt relevant.

Ein paar Punkte, die beim Angebot für eine Photovoltaikanlage zu beachten sind:

- **Passender Handwerksbetrieb:** Am besten sollte ein Photovoltaik-Fachbetrieb die Anlage installieren. Elektrobetriebe, die nicht regelmäßig in dem Bereich tätig sind, haben weniger Routine. Vorteilhaft ist zudem ein Betrieb aus der Region, der Referenzprojekte in der Umgebung vorweisen kann. Er ist auch bei Problemen schneller zur Stelle als Handwerker aus entfernteren Gegenden. Empfehlungen aus dem Bekanntenkreis sind die beste Möglichkeit, einen guten Betrieb zu finden.
- **Komplettes Angebot:** Ein Auftrag sollte erst erteilt werden, wenn ein Komplettpreis als Endpreis feststeht, inklusive gegebenenfalls Zählerschrank und Gerüst. Kein Posten sollte „nach Aufwand“ beziffert sein. Auch der Installationstermin gehört ins Angebot. Ein solches Angebot kann ein Betrieb seriös erst nach einem Vor-Ort-Termin erstellen. Online-Angebote dienen also allenfalls als erste Orientierung. Weicht der Endpreis um mehr als 10 bis 15 Prozent vom Durchschnittspreis ab, sollten Interessierte nach dem Grund dafür fragen. Es kann gute Gründe geben – es kann aber auch ein Warnsignal sein. Durchschnittspreise für unterschiedliche Anlagengrößen gibt es unter verbraucherzentrale.nrw/solarstrom.
- **Faire Abrechnung:** Vorauszahlungen sind riskant. Im besten Fall bezahlt der Auftraggeber den Gesamtpreis nach Inbetriebnahme der Anlage. Wenn aber zum Beispiel vorab Material angeliefert wird oder die Installation bereits begonnen wurde, sind Teilzahlungen für erbrachte Leistungen in Ordnung.

KUNERT HAUSTECHNIK

GmbH & Co. KG



Am Alten Markt 20

32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 05742 / 27 51 · Fax 05742 / 62 16

E-Mail info@udo-kunert.de · www.kunert-haustechnik.de

HEIZUNG ELEKTRO SANITÄR SOLAR KLIMA

Informationen und Termine zur Beratung rund um Solarstrom gibt es unter 0571 386 379 06, unter 0211 33 996 555 und unter www.verbraucherzentrale.nrw/energieberatung.

Vor-Ort-Beratungen zu Solarstrom bietet die Verbraucherzentrale NRW im Rahmen des EU- und landesgeförderten Projekts Energie2020 an.

Gedächtnissprechstunde im Generationentreff Oase Lintorf e. V.

Die nächste Gedächtnissprechstunde findet am Dienstag, 03.09.2019 von 15.00 bis 18.30 Uhr in der Hartmannstr. 4, Bad Essen-Lintorf, statt.

Das Betreuungsteam „Oase“ möchte in Kooperation mit Tatjana Schilling, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Fachkraft für medizinische Psychometrie, mit dieser Gedächtnissprechstunde Vorsorge und Beratung für Betroffene und Angehörige anbieten.

Konzentrations- und Merkfähigkeitsstörungen können in jedem Alter auftreten. In der Gedächtnissprechstunde soll geklärt werden, ob sie alters- oder situationsentsprechend sind, dann können Sie erleichtert sein. Sollten die Befunde auffällig sein, wird empfohlen, Fachärzte zur weiterführenden Diagnostik aufzusuchen. Je früher Sie angemessen behandelt werden, umso größer sind die Aussichten auf Erfolg. Es gibt heilbare Formen von Demenz! Oft sind psychische Erkrankungen oder Krisen die Ursache. Auch dann ist eine frühzeitige, angemessene Hilfe wichtig. Lässt sich Hilfsbedarf zur Bewältigung der Aufgaben des Alltags nachweisen, dient der erstellte Bericht zur Vorlage beim medizinischen Dienst für die Beantragung eines Pflegegrades. Eine Sitzung dauert ca. 60 Minuten und beinhaltet ein ausführliches Gespräch und Untersuchungen, in denen gemessen wird, in welchem Bereich und in welchem Ausmaß die geistige Leistungsfähigkeit nachgelassen hat. Alles wird sofort ausgewertet und mit dem Teilnehmer besprochen. Ein ausführlicher Bericht wird zeitnah zugeschickt. Außerdem werden Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten vermittelt. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Anmeldung und Informationen im Generationentreff Lintorf bei Frau Katharina Eichwald, Tel. 05472 8179905 oder Mobil 0179 943 88 42 oder bei Tatjana Schilling, Tel. 05221 104094.



**Sie benötigen einen Pflegegrad?
Ihr Pflegegrad wurde abgelehnt?
Sie benötigen mehr Entlastung in der
häuslichen Pflege?**

Ich helfe Ihnen gerne!



Manuel Tücke

Pflege-Sachverständiger

Telefon: 0 57 42 / 918 36 44

pflege@tuecke.de • www.tuecke.de



ATV-Rempel.de
Qualität wird bei uns groß geschrieben

Telefon 0 57 42 / 22 09
mobil 01 71 / 14 26 706
mail info@atv-rempe.de

Altbausanierungen
Kellersanierungen
Pflasterungen
Gartenarbeiten
Kanal- und Rohrbau
Individuelle Planung
Teichbau

Alles Plastik, oder was?

Neue Beratung zu Schadstoffen ist online

Schwimmflügel, Wasserbälle und Planschbecken. Kunststofftrinkflaschen, Camping- und Wegwerfgeschirr. Chemische UV-Filter in der Sonnencreme: Solche Sommer-Utensilien bestehen oft aus Plastik, Aluminium, Bambus und verschiedenen Chemikalien. Inwiefern die Stoffe in den Freizeitprodukten schädlich sind und welche Alternativen es dazu gibt, das sind Fragen, die vielen Nutzern nicht nur zur Sommerzeit unter den Nägeln brennen. Die Verbraucherzentrale hat vielfach die passenden Informationen und Hinweise zur Handhabung dazu.



© New Africa (stock.adobe.com)

Unter www.verbraucherzentrale.nrw/schadstoffe können Ratsuchende Fragen stellen nach Schadstoffen im Haus, in Möbeln, Kosmetika, Kleidung, Spielzeug, Küchenutensilien oder Schädlingsbekämpfungsmitteln. Die Beantwortung wird nicht lange auf sich warten lassen und ist nicht nur für Fragesteller, sondern auch für alle Interessenten ohne Namensangabe sichtbar. „Im Laufe der Zeit soll sich so eine wachsende digitale Frage-Antwort-Plattform mit Informationen und praktischen Ratschlägen zu Schadstoffen aus allen Bereichen des täglichen Lebens entwickeln“, erläutert die Verbraucherzentrale NRW ihr Angebot. Daraus eine erste Kostprobe zu Wissenswerten rund um Sommerutensilien:

Weichmacher in Wasserspielzeug? Planschbecken, Wasserbälle und Badetiere zum Aufblasen sind hergestellt aus elastischem PVC (Polyvinylchlorid), manchmal erkennbar am Recycling-Code 03. Dieses Plastikmaterial setzt Weichmacher frei und enthält oft auch weitere Schadstoffe. Unbedenklicher und langlebiger als ein aufblasbares Planschbecken ist eine Wasser- und Sandmuschel aus hartem Kunststoff. Für Schwimmanfänger und Wasserspaßratten sind flexible Schwimmmudeln aus Polyethylenschaum eine umweltfreundlichere Alternative.

Eisdosen wiederverwertbar? Leere Plastikdosen für industriell hergestelltes Eis eignen sich nicht zur Aufbewahrung anderer Lebensmittel. Die Kunststoffboxen mit dem gefrorenen Genuss sind nur für einmaligen Gebrauch gedacht. Wer in eine solche Dose etwa heiße und fetthaltige Suppe füllt, der riskiert, dass sich Chemikalien aus der Dose herauslösen und ins Lebensmittel übergehen.

Campinggeschirr aus Aluminium? Eine zu hohe Dosis des überall auffindbaren Leichtmetalls über Essen und Getränke zu sich zu nehmen ist gesundheitsschädlich. Töpfe, Pfannen, Schüsseln und Essgeschirr für die Outdoor-Verköstigung können den giftigen Gehalt des Aluminiums an die Speisen abgeben, besonders wenn Salzige oder Saures in den Topf und auf den Teller kommen. Daher sind leichte Edelstahl-Campingtöpfe die unbedenklichere Wahl für unterwegs.

Bambusgeschirr statt Plastik fürs Picknick? Von wegen Öko: Bambusgeschirr besteht neben Bambusmehl zu einem großen Teil aus Kunststoffen. Häufig findet sich ein zu hoher Gehalt an Melamin und Formaldehyd in Bechern, Tellern und Co. Wiederverwendbares Geschirr aus PE (Polyethylen) oder PP (Polypropylen) ist unschädlicher, ebenfalls leicht und unzerbrechlich. Porzellan zum Picknick wäre ebenfalls eine prima nachhaltige Alternative.

Schadstofffreie Trinkflaschen? Varianten aus Edelstahl und Glas sind die Favoriten, bei denen die Chemie zur Getränkeaufbewahrung stimmt. Edelstahlflaschen gibt es häufig auch mit Thermoausstattung, so dass im Sommer die Getränke schön kühl bleiben. Bei Kunststoffflaschen ist am ehesten noch Polypropylen empfehlenswert. Trinkflaschen aus Polycarbonat sind hingegen keine gute Wahl: Sie können gesundheitsschädliche Bisphenole freisetzen.

Störfaktoren in Sonnencremes? Einige chemische Lichtschutzfilter in Sonnencremes stehen im Verdacht, den Hormonhaushalt zu schädigen. In zertifizierter Naturkosmetik ist die Verwendung dieser Stoffe verboten. Dort werden ausschließlich mineralische Filter gegen die UV-Strahlung eingesetzt. Diese dürfen auch als winzige Nanoteilchen verwendet werden, die eventuell eine vorgeschädigte Haut durchdringen könnten. Die winzigen Pigmentteilchen sind unter dem Begriff „nano“ bei den Inhaltsstoffen zu finden.

Rat und Infos zu Schadstoffen im Haushalt gibt's auch bei der Umweltberatung in Minden, Telefon 0571 386 379 05. Kontakt online unter www.verbraucherzentrale.nrw/umweltberatung.

Herbstfest und Kunsthandwerk im Zirkuszelt

Samstag, 14. September, 12.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, 15. September, 11.00 – 18.00 Uhr



Willkommen zum bunten Herbstfest mit Kunsthandwerk, Kinderprogramm und musikalischen Darbietungen in und um unser Zirkuszelt. Künstler und Handwerker aus der Region präsentieren ihre Werke und führen ihr Handwerk vor. Die Kindertöpferei der Tannenschmiede wird aufgebaut sein, und wer Lust hat, etwas Zirkusluft zu schnuppern, wird eingeladen, an der kleinen Zirkusschule mit Britta Brinkmann teilzunehmen. Für das leibliche Wohl wird an beiden Tagen gesorgt sein. Eintritt frei.

Lübbecker Straße 30, Stemwede, Info unter: tannenschmiede.de



„Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe“

Freundeskreis Preußisch Oldendorf

- Wir setzen auf persönliche Beziehungen
- Wir sehen den ganzen Menschen
- Wir begleiten Abhängige und Angehörige gleichermaßen
- Wir begleiten in eine zufriedene Abstinenz
- Wir sind für alle Suchtformen offen
- Wir arbeiten im Verbund der Suchtkrankenhilfe

Gruppenstunden: Montags und mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr für Betroffene, Gefährdete und Angehörige.

Alle 14 Tage freitags von 19.30 bis 21.30 Uhr.

Jeden 1. Mittwoch im Monat Angehörigengruppe.

Kontakt: Gabi Hesse-Siekmann, Tel. 0 57 42 / 70 20 13.



Wertstoffhof Aussieker fortan Standort der KAVG**Etablierter Entsorgungsbetrieb in Lübbecke bleibt bestehen**

Die Entsorgungsleistungen der Firma Aussieker in der Lübbecke Benzstraße werden seit 1. Juli 2019 von den Betreibern der Pohlischen Heide in Hille, der KreisAbfallVerwertungsGesellschaft mbH Minden-Lübbecke (KAVG) geführt. Für den Kunden bleibt die gewohnte Struktur: Zu den bisherigen Öffnungszeiten stehen die bekannten Ansprechpartner für die Abfallannahme auf dem Wertstoffhof zur Verfügung, denn es konnten alle Mitarbeiter übernommen werden.



Besiegeln die partnerschaftliche Betriebsübergabe am 01.07.2019 mit einem gemeinsamen Handschlag (von links): Elke Meyerbröcker (GVA), Uwe Aussieker, Natalie Beck (AML), Thomas Kropp und Angela Pollheide (beide KAVG) Foto: KAVG

Uwe Aussieker, Betreiber des seit 1971 ansässigen Entsorgungsbetriebs in Lübbecke, geht nach über 40 Jahren in den verdienten Ruhestand. Da eine Übernahme im Familienkreis nicht zu realisieren war, ist der mittlerweile 70-Jährige froh, für seine Kunden und auch Mitarbeiter eine gute Übernahmeübergabe gefunden zu haben: „Wir arbeiten bereits seit vielen Jahren in enger Kooperation mit der KAVG auf der Pohlischen Heide. Der Großteil der in Lübbecke angelieferten Abfälle wird dort weiterverwertet“, so Aussieker, dem besonders am Herzen lag, dass seine langjährigen Mitarbeiter und die gute Reputation erhalten bleiben. Seit Mitte der 1990er-Jahre hat sich der Wertstoffhof und Containerdienst Aussieker über die Grenzen Lübbeckes hinaus einen guten Ruf bei Privatleuten und klein- und mittelständischen Betrieben erarbeitet, die hier vom Grünabfall bis zu Elektro- oder Metallschrott beinahe alle Abfälle anliefern können.

„Uns war wichtig, den Kunden weiter das gewohnte Serviceniveau und Angebot bieten zu können“, freut sich auch Thomas Kropp, Prokurist der KAVG Minden-Lübbecke. „Wir haben als kommunaler Betrieb die Aufgabe, das Abfallwirtschaftskonzept des Kreises umzusetzen. Deshalb gab es seit einiger Zeit die Überlegung, im Bereich Lübbecke/Espelkamp entweder einen eigenen Wertstoffhof zu eröffnen oder einen bestehenden Anbieter zu übernehmen. Dass sich jetzt diese Gelegenheit bot, den Wertstoffhof Aussieker fortzuführen, ist für beide Seiten die ideale Lösung.“

TAPEZIER · SCHWEIZ · SERVICE
MEISTERBETRIEB

- Tapezieren
- Malerarbeiten
- Fussbodenarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Lackieren
- Renovieren

Hotline 01802 - Tapete 821383

Auch nach Feierabend und am Wochenende!!

Auch die Kunden müssen sich nicht anpassen: Die Öffnungszeiten bleiben, genau wie der langjährige Mitarbeiterstamm. Damit sollte der Übergang reibungslos funktionieren, sind sich alle Beteiligten sicher. Helfen wird auch die eingespielte Arbeitsteilung mit und auf der Pohlischen Heide. Dort arbeitet die KAVG mit dem AML (Abfallentsorgungsbetrieb des Kreises Minden-Lübbecke) und der GVA (Gesellschaft zur Verwertung von Abfällen) zusammen. Auch in Lübbecke operieren die Unternehmen

Heike Schönberger

Rechtsanwältin & Notarin

Bremer Straße 12a
32361 Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 42) 701 300
Telefax (0 57 42) 701 302

gemeinsam: Der AML übernimmt das Grundstück des Wertstoffhofes, die KAVG die Betriebsmittel und Fahrzeuge und der GVA ist zukünftig für den Betrieb des Containerdienstes zuständig.

„Somit ändert sich hoffentlich für den Kunden kaum etwas am Wertstoffhof Aussieker“, so Thomas Kropp von der KAVG. Für Uwe Aussieker ändert sich nach über 40 Jahren Geschäftsführung aber doch einiges, und es bleibt endlich mehr Zeit für den eigenen Garten oder den Urlaub an der Nordsee. Einen Wunsch gibt er vielen anderen Betrieben aber noch auf den Weg: „Dass viel, viel mehr Generationswechsel oder Betriebsübergänge in kleinen Betrieben so problemlos und positiv über die Bühne gehen wie bei uns.“

Die Erste Hilfe Ausbildung

hat 9 Unterrichtseinheiten. Sie ist anerkannt für alle Führerscheinklassen, den Erwerb von Trainer- und Übungsleiterlizenzen und die Ausbildung zum Ersthelfer im Betrieb.



Die Erste Hilfe Fortbildung beträgt ebenfalls 9 Unterrichtseinheiten. (Gebühr 35,00 Euro)

- Sa. 31.08.** Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke, 8.30–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
- Sa. 07.09.** Erste Hilfe Ausbildung in Rahden, 8.30–16.00 Uhr, Stadtparkasse Rahden, Gerichtsstraße 1 hinter Gebäude
- Do. 12.09.** Erste Hilfe Fortbildung in Espelkamp, 8.00–16.00 Uhr, DRK-Haus, Im Walde 5/neben der Aufbaugemeinschaft
- Sa. 14.09.** Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke, 8.30–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
- Sa. 14.09.** Erste Hilfe Ausbildung in Stemwede, 8.30–16.00 Uhr, DRK-Haus Stemwede/Wehden, Steinkamp 18
- Sa. 21.09.** Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke, 8.30–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
- Sa. 21.09.** Erste Hilfe Ausbildung in Espelkamp, 8.30–16.00 Uhr, DRK-Haus, Im Walde 5/neben der Aufbaugemeinschaft
- Sa. 21.09.** Erste Hilfe für Erzieher, 9.00–17.00 Uhr, KITA DIELINGEN, Koppelweg 11
- Mi. 25.09.** Erste Hilfe Fortbildung in Lübbecke, 8.00–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
- Sa. 28.09.** Erste Hilfe Ausbildung in Pr. Oldendorf, 8.30–16.00 Uhr, Bürgerhaus Pr. Oldend./Eingang Kirchseite, Mindener Str. 3
- Sa. 28.09.** Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke, 8.30–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62

Anmeldung und Informationen zu freien Kursplätzen:

online unter www.drk-alkreis-luebbecke.de, Telefon 0 57 41/ 23 28 60 oder per E-Mail: ausbildung@drk-alkreis-luebbecke.de

Blutspendetermine



- Preußisch Oldendorf, Freitag, 30.08.2019,** 16.30 – 20.30 Uhr, Sekundarschule, Offelter Weg
- Bad Holzhausen, Donnerstag, 05.09.2019, 16.00 – 20.00 Uhr**
Ev. Gemeindehaus, Pfarrstraße 1
- Börninghausen, Mittwoch, 02.10.2019, 16.30 – 20.00 Uhr**
Feuerwehrgerätehaus, Strombergstraße 1
- Rabber, Dienstag, 03.09.2019, 16.00 – 20.00 Uhr**
Ev. Gemeindehaus, An der Pfarre 17

SG Hördinghausen

Vier Hördinghauser Schützen fahren zu den Deutschen Meisterschaften

Am 1. September startet Eileen Sahlberg in der Jugendklasse Luftgewehr Freihand für die SSG Wittlage in München. Sie wird begleitet von ihrer Mutter Heike Sahlberg und dem König der Hördinghauser Schützen Can Dogan. Weiterhin begleiten sie die ehemaligen Jugendtrainer Elke und Wolfgang Frese.

Am 4. und 5. Oktober starten Günter Hohlt mit dem Kleinkaliber auf 50 m Auflage und Harald Rogowski mit dem Kleinkaliber auf 100 m Auflage für die SSG in Hannover.

Am 26. und 27. Oktober starten Günter Hohlt und Ulrich Hanko mit dem Luftgewehr Auflage für die SSG in Dortmund.

Die Schützengemeinschaft wünscht allen viel Erfolg.



Eileen Sahlberg, Harald Rogowski, Günter Hohlt und Ulrich Hanko.

Deutscher Mobilitätspreis 2019: LandEiMobil hat gewonnen!

„Deutschland – Land der Ideen“ und das Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur prämiieren Innovationen für mehr Teilhabe und Lebensqualität

LandEiMobil gehört zu den zehn Preisträgern des Deutschen Mobilitätspreises 2019. Das ausgezeichnete Projekt der Minden-Herforder-Verkehrsgesellschaft (MHV) beweist, wie Mobilitätslösungen dazu beitragen können, gleichwertigere Lebensverhältnisse in Deutschland herzustellen.

Das Mobilitätsbedürfnis in der Stadt und auf dem Land ist unverändert hoch. Indes beeinflussen der demografische wie auch kulturelle Wandel die Verkehrsansprüche der Bevölkerung: Ausschließlich mit dem eigenen Pkw mobil zu sein, ist für eine wachsende Bevölkerungszahl keine Option mehr. Gerade ältere Menschen sind auf ergänzende Mobilitätsangebote angewiesen. Der Umstieg auf Bus und Bahn fällt aber insbesondere in ländlichen Regionen schwer, da Tarif und Taktung häufig nicht dem Bedarf entsprechen.



Touristik NRW

Im Westen des Minden-Lübbecke Mühlenkreises wird daher seit diesem Jahr das EiTicket angeboten. Dabei handelt es sich um zwei neue Jahresabonnements für den regionalen ÖPNV: Das Basisabo ermöglicht die uneingeschränkte

Nutzung von Bus und Bahn in sechs Kommunen für rund 1,20 Euro pro Tag. Zusätzlich wird mit dem EiTicket Plus die Miete eines Pedelecs, des EiBikes, angeboten, welches im Tarifgebiet kostenlos in Bus und Bahn mitgenommen werden darf.

„In vielen Städten und Kommunen wird zurzeit über die notwendige Stärkung des ÖPNV diskutiert. Im Rahmen von LandEi mobil wurde mit dem EiTicket Plus ein attraktives Angebot geschaffen, welches eine aktive und klimaschonende Mobilität im ländlichen Raum unterstützt. Das EiBike als Plus zum Ticket bringt Spaß und Sport in die Alltagsmobilität zurück. Wir hoffen auf rege Nutzung, viele Nachahmer und noch mehr gute Ideen in diesem Bereich, damit wir eine umweltfreundliche Zukunft gemeinsam attraktiv gestalten können“, sagt Dr. Ralf Niemann, Landrat, Kreis Minden-Lübbecke. Das Wettbewerbsmotto lautet in diesem Jahr: „intelligent unterwegs: Menschen bewegen – Lebensräume verbinden“. Deutschlandweit haben sich rund 270 Start-ups, Unternehmen, Verbände und Forschungsinstitutionen mit ihren Projekten um den Innovationspreis beworben. Eine hochkarätig besetzte Expertenjury unter dem Vorsitz von Steffen Bilger, MdB, Parlamentarischer Staatssekretär beim Bundesminister für Verkehr und digitale Infrastruktur, wählte die zehn Gewinner des Wettbewerbs aus. Die Preisverleihung erfolgt im Rahmen einer feierlichen Veranstaltung im November in Anwesenheit des Ministers.

Die Initiatoren: „Deutschland – Land der Ideen“ und BMVI

Mit dem Deutschen Mobilitätspreis machen die Initiative „Deutschland – Land der Ideen“ und das Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur intelligente Mobilitätslösungen und digitale Innovationen öffentlich sichtbar. Die Deutsche Bahn und der VDV sind Partner des Wettbewerbs. Mehr Informationen unter www.deutscher-mobilitaetspreis.de

Gartenstecker „Fritz – der preußische Husar“, aufgelegt zur 300-Jahr-Feier der Stadt Preußisch Oldendorf, gelasert aus 3 mm Stahl, in Rostoptik, Höhe ca. 120 cm.

Nur noch wenige Expl. verfügbar. Erhältlich bei Kölle-Druck, Tel. 05742 93040, Lieferung frei Haus im näheren Umkreis, Preis 40,00 Euro.



Haus & Grund

Die Sprechstunden des Vereins Haus & Grund Preußisch Oldendorf werden am 2. Dienstag im Monat in der Kanzlei Schönberger, Bremer Straße 12a, Preußisch Oldendorf, von 17.30 bis 18.30 Uhr durchgeführt.

Nächster Termin: 10. 9. 2019

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir

Bäcker (m/w/d) und

Produktionshelfer (m/w/d)
für unsere Backstube, auch in Teilzeit.

Außerdem noch frei je eine Ausbildungsstelle zum

Bäcker (m/w/d)

Fachverkäufer

im Lebensmittelhandwerk (m/w/d)

Bewerbung an Bäckerei Schröder, Bremer Straße 17, 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 23 79

Schröder
natürlich & lecker



DIE GESCHENKIDEE

Der **Geschenk**
-Gutschein

für Preußisch Oldendorf

Erhältlich bei Volksbank, Sparkasse und im Bürgerbüro im Rathaus

Einzulösen bei

über 35 Geschäften
in Preußisch Oldendorf

(Alle Mitglieder des Gewerbevereins)



Nachhilfe Englisch für Beruf, Freizeit und „just for fun“, einzeln oder kleine Gruppen. Call me Tel. 0170 9033118.

Aushilfe auf 450 Euro-Basis zu sofort gesucht. Arbeitszeit am Wochenende. Unter der Woche nach Absprache, Tel. 0151 75066689, Espresso Bar Preußisch Oldendorf.

Ich (w/50) suche weibliche Nordic Walking-Begleitung für 2 x in der Woche abends in Preußisch Oldendorf oder Umgebung, Chiffre: 09/2019/01.

Verkaufe Hartschalenkoffer, Reisetaschen, Kaffeeservice Heinrichs Facette rouge, diverse Schalen und Platten, Singer Engel, Puzzle verschiedene Motive, Tel. 05743 2746.



Gemeinsam. Zusammen.

DEKRA
DEKRA Arbeit Gruppe

Wir suchen für unseren Kunden Kesseböhmer in Bad Essen und Bohmte ab sofort unter Anzeigen-Nr.: 3888

- **Facharbeiter (m/w/d)** in den Bereichen Metall, Holz, Elektro, Lager
- **Produktions- und Lagerhelfer (m/w/d)**

Wir bezahlen Ihnen im Einsatz bei der Firma Kesseböhmer Branchenzuschläge. Bitte bewerben Sie sich ausschließlich über **DEKRA Arbeit GmbH**
Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf
Tel.: 05742/704040
preussisch-oldendorf.arbeit@dekra.com
www.dekra-arbeit.de

nicht vergessen:

Jetzt Ölwechsel
nur 9,95 € zzgl. Material

*** ANGEBOT des MONATS ***

*Angebot gültig bis 07.09.2019.

AUTOteam
Kfz-Meisterbetrieb
Inh. Tristan Mattlage

Am Bodenbach 3 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 · www.autoteam-mattlage.de

Wir suchen für unsere Firma eine **zuverlässige Reinigungskraft (m/w/d)** für die Büroräume und WC-Anlagen. Arbeitszeit 2x in der Woche ab 17.00 Uhr oder nach Vereinbarung. Erwünscht sind gute Deutschkenntnisse und zuverlässige Arbeitsweise. Bei Interesse bitte E-Mail an: buchhaltung@ew-haustechnik.com

Bedienung auf 450 €-Basis gesucht. 2-3 mal pro Woche, hauptsächlich am Wochenende und nach Vereinbarung.

Pizzeria Gameiro, Telefon 05742 / 2329 ab 17.00 Uhr.

Bad Holzhausen, 2 ZKB, Flur, Abstellraum, ca. 65,5 qm, EG, Keller, Stellplatz, zum 1.10.2019 zu vermieten, WBS erforderlich, Tel. 05741 34590.

3 ZKB, Preußisch Oldendorf Zentrum, ca. 70 qm, KM 350,- Euro zzgl. NK 100,- Euro, schöner Grundriss, großes Wohnzimmer mit Essbereich, guter Zustand, neues Laminat, Anmietung einer Garage ist möglich, Tel. 05731 751680.

Bäckerei · Lebensmittel
Heinrich Hüge
Inh. Helmut Hüge

Wir suchen für unser Team Verstärkung.

1 Mitarbeiter (m/w/d)
für den Verkauf zu sofort

Bewerbungen an:
Schafdam 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer
Tel. 05472/7101 · Fax 05472/73193

GBSL IMMOBILIEN

VIelfalt IM LEBEN UND WOHNEN

FAMILIENFREUNDLICHES WOHNEN IN PR. OLDENDORF
3 Zimmer, Küche, Bad, Balkon, Flur, Kellerraum, EG, ca. 76 m², Gasheizung, Bauj. 1974, Energieverbrauchskenntwert 103 kWh (m²-a), Kaltmiete 384,82 € zzgl. NK.

www.GBSL-Luebbecke.de
Wir freuen uns auf Ihren Anruf:
Anja Overmann: 05741 3459-20
auch samstags von 9-12 Uhr

Abrechnung aus Leidenschaft, ZMV bietet auf 450,- Euro-Basis Erfahrung und Wissen in der Zahnärztlichen Abrechnung an, gerne Urlaubs- oder Schwangerschaftsvertretung, E-Mail trol@gmx.net

Wohnung, 75 qm, in Bad Holzhausen zu vermieten, 3 ZKB, Abstellraum, Infos unter 05742 4539.

Einen Menschen zu lieben, heißt, einwilligen, mit ihm alt zu werden.

Für die Glückwünsche, Grüße und Geschenke zu unserer „Goldenen Hochzeit“ danken wir recht herzlich.

Wir haben uns sehr gefreut. Besonders danken wir Herrn Pastor Kreutz für den Gottesdienst und die Einsegnung in der Pr. Oldendorfer Kirche.

Gertrud und Heinz Wilhelm Rabe

Koreanische Wellness- und traditionelle Pinoy-Massage Lorelex Sachse
Parkweg 3, 32361 Pr. Oldendorf-Hedem
Termine: 0172 2 54 87 85

Bad Holzhausen, 2- und 3-Zimmer-Wohnungen, Küche, Abstellraum, Balkon, Keller, Pkw-Stellplatz, zu vermieten, Energieausweis vorhanden, Tel. 0 57 42 / 54 41.

Laden, 65 qm, und Nebenraum, auch anderweitig nutzbar, in Bad Holzhausen, gute Lage, ab sofort zu vermieten, Tel. 05742 2422.

Suche von Privat zum Kauf Wohnung oder kleines Haus in Preußisch Oldendorf, Tel. 05742 700766.

Gebe günstig Mathe-Einzel-Nachhilfeunterricht, Tel. 05743 638 oder 1392.

PR-Limos Stretchlimousinenservice
Tel. 0160 / 95889668
www.pr-limos.de

Reinhard Hüffmeier
STEUERBERATER
Landw. Buchstelle
Arrenkamper Str. 9
32351 Stemwede
Tel.: 05474 - 921 00 Fax: 05474 - 921 05
E-Mail: kanzlei@stb-stemwede.de • www.stb-stemwede.de

Perfect Hair
Der Friseur für zu Hause
Petra Bredemeier
Terminvereinbarung unter
Tel. 057 42 / 70 04 44 · Handy 01 70 / 2 92 04 03
ohne Anfahrtkosten

Spülmobil- u. Geschirrrverleih
Gläser, Kaffeemasch., Tischwäsche.
Ideal für Feste aller Art!
PRILINDE 057 42 / 53 64

Private Fließtextanzeigen in der

Klüngelkiste

nur € 5,- *

* Bei privaten Fließtextanzeigen **nur** Barzahlung möglich.
Gewerbliche Kleinanzeigen werden mit dem üblichen mm-Preis berechnet, mindestens jedoch € 5,- + MwSt.

Name _____

Straße _____

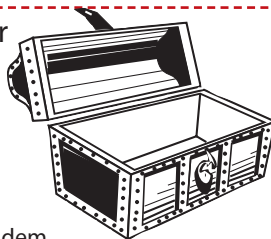
Ort _____

Telefon _____

Danksagungen zum günstigen Familientarif!

Bitte füllen Sie den Bestellschein gut leserlich aus.
5 €-Schein bitte per Post mitschicken oder abgeben bzw. einwerfen bei Kölle-Druck GmbH · Am Osttor 12 · 32361 Preußisch Oldendorf (Bei Konto-Abbuchung zzgl. 1 € Gebühren)

Datum _____ Unterschrift _____





Ev.-luth. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf

Gottesdienstchor	Donnerstag, 29.08., 12.09., 16.09.	20.00 Uhr
ProVoices	Freitag, 06.09., 20.09.	20.00 Uhr
	Dienstag, 24.09.	19.30 Uhr
Posaunenchor	Freitag, 30.08., 06.09., 13.09., 20.09.	20.00 Uhr
Kinderchor	Freitag, 30.08., 06.09., 13.09., 20.09.	18.45 Uhr



Jeden Dienstag von 9.00 bis 11.00 Uhr **Die Tafel** in Preußisch Oldendorf, Spiegelstraße 3, im Begegnungszentrum.

Kleiderkammer, Verkauf und Annahme im Begegnungszentrum, Spiegelstraße 3: Jeden Dienstag von 8.30 bis 11.00 Uhr Verkauf von gebrauchter Kleidung. Jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr Annahme von guter gebrauchter Kleidung der Jahreszeit entsprechend.

Freitag, 30.08.

16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnpark, Jahnstr. 3 (Pfr. M. Weber)

Sonntag, 01.09. 11. So. n. Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Pfr. Michael Weber), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn, im Anschluss Kirchencafé

Montag, 02.09.

20.00 Uhr Bibel-Treff im Gemeindehaus

Dienstag, 03.09.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Schröttinghausen, Dorfgemeinschaftshaus

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Harlinghausen, Lindenweg 2

16.00 Uhr Konfirmanden-Unterricht

Mittwoch, 04.09.

15.00 Uhr **Seniorenkreis:**
„Worauf ich mich verlassen kann“ mit Pfr. Weber

Donnerstag, 05.09.

19.30 Uhr **Elternabend Konfi-Kids,**
zu dem alle Interessierten herzlich eingeladen sind!
Nach den Sommerferien geht es mit dem Konfi Kids Jahrgang 2019/2020 los. In der Regel treffen wir uns donnerstags von 16.00 bis 17.15 Uhr. Den Konfirmandenunterricht in der 7. Klasse, wie es lange war, gibt es nicht mehr!
Das erste Teamer-Treffen findet am Mittwoch, den 11.09. um 16.00 Uhr im Ev. Gemeindehaus statt.
Die erste Konfi-Kids-Stunde startet am Donnerstag, den 12.09. um 16.00 Uhr im Ev. Gemeindehaus.
Anmeldeunterlagen gibt es im Gemeindebüro, PDF zum download auf der Internetseite der Kirchengemeinde, per Post oder E-Mail:
proldendorf@kirchenkreis-luebbecke.de
Wir bitten um Anmeldung im Gemeindebüro bis zum 3. September 2019!

Samstag, 07.09.

9.00-14.00 Uhr Konfi-Tag im Gemeindehaus

Sonntag, 08.09. 12. So. n. Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst mit Silberner Konfirmation und Feier des Heiligen Abendmahls, mitgestaltet von Gudrun Strenger und dem Gospelchor ProVoices (Pfr. i. R. Chr. Kriebel), gleichzeitig ist Kindergottesdienstbeginn, im Anschluss Kirchencafé

10.00 Uhr Gottesdienst in Alswede mit Vorstellung von Pfarrerin Karin Röthemeyer

14.00 - 18.00 Uhr **Tag des Offenen Denkmals**
Ev. St.-Dionysius-Kirche geöffnet

Dienstag, 10.09.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Preußisch Oldendorf, Gemeinschaftsraum Betreutes Wohnen, Jahnstr. 2

15.00 Uhr Café für Trauernde

Die Treffen finden an jedem 2. Dienstag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr im Gemeindehaus statt.
Ansprechpartner: Marietta Weber und Dorothea Engel, Tel. 2236



RAT UND HILFE IM TRAUERFALL SEIT 1949

Bestattungen Truschkowski

ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN, ÜBERFÜHRUNGEN
ERLEDIGUNG ALLER FORMALITÄTEN
BERATEN – HELFEN – BEGLEITEN
Pr. Oldendorf-Getmold · Schulstrasse 19
Tel. 05742/921821 · Mobil 0170/4719908

16.00 Uhr Konfirmanden-Unterricht

Mittwoch, 11.09.

16.00 Uhr 1. Konfi-Kids-Teamer-Treffen

Donnerstag, 12.09.

16.00 Uhr 1. Konfi-Kids-Treffen

Freitag, 13.09.

16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnpark, Jahnstr. 3

Sonntag, 15.09. 13. So. n. Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst mit Vorstellung der Konfi-Kids (Pfr. M. Weber), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn, im Anschluss Kirchencafé

Montag, 16.09.

20.00 Uhr Bibel-Treff im Gemeindehaus

Dienstag, 17.09.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Schröttinghausen, Dorfgemeinschaftshaus

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Harlinghausen, Lindenweg 2

16.00 Uhr Konfirmanden-Unterricht

Mittwoch, 18.09.

15.00 Uhr **Seniorenkreis: „Umgang mit Trauer“**
mit Pfr. M. Weber

19.30 Uhr Presbyterium

Donnerstag, 19.09.

16.30 Uhr Konfi-Kids
Die Konfirmanden fahren vom 20. bis 23. September zum Konfi-Camp in das Freizeitheim Dümmerlohausen.

Sonntag, 22.09. 14. So. n. Trinitatis

10.00 Uhr Familiengottesdienst mit Taufen und Taferinnerung für die 2014 Getauften, kein gesonderter Kindergottesdienst, (Prädikantin S. Willinger), im Anschluss Kirchencafé

Dienstag, 24.09.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Preußisch Oldendorf, Gemeinschaftsraum Betreutes Wohnen, Jahnstr. 2

OFFENE KIRCHE

Jeden Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr und jeden Freitag von 15.00 bis 17.00 Uhr ist die Ev. St.-Dionysius-Kirche zur Besichtigung und stillen Einkehr geöffnet. Eine Leseecke lädt zum Verweilen ein. Besonders sehenswert ist der geschnitzte Passionsaltar aus dem 16. Jahrhundert.

Gemeindebüro geöffnet:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 9.00 – 11.00 Uhr & NEU: Donnerstag 15.00 – 17.30 Uhr
Mittwoch und Freitag geschlossen!
Tel. 05742 5929

Ev.-luth. Kirchengemeinden

Bad Holzhausen und Börninghausen

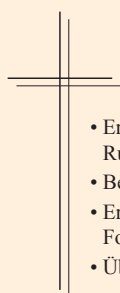


Musical „Bartimäus“ für Kinder (7 – 15 Jahre)

Komm + mach mit! In 4 Proben wollen wir singen, tanzen und mit viel Freude das Musical von dem blinden Bartimäus zusammen erlernen. Das Kindermusical basiert auf der biblischen Geschichte des Bartimäus, verschmilzt jedoch die Vergangenheit mit der Gegenwart und heute aktuellen Themen. Dance, Hip-Hop, Rock, Balladen – Frank Kampmann beherrscht im Songwriting kindgerecht die komplette Bandbreite und füllt die „Songlücken“ mit frischen, humorvollen und tiefgehenden Dialogen und Spielszenen.

Proben: So., 22.09, 13.30 bis 17.00 Uhr; Mi., 25.09., 15.30 bis 17.00 Uhr; So., 29.09., 13.30 bis 17.00 Uhr; Mi., 02.10., 15.30 bis Do., 03.10., 11.00 Uhr mit Übernachtung im Gemeindehaus Bad Holzhausen.

Die Aufführung des Musicals wird am Sa., 05.10.2019 im Gemeindehaus Bad Holzhausen sein.



- Erd-, Feuer-, See- und Ruhewald-Bestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Überführungen



Weststraße 6
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - 25 63
www.bestattungshaus-melcher.de

**Wir beraten Sie gerne auch zu Hause.
Sie erreichen uns Tag und Nacht!**



Letzte Ruhe unter ehrwürdigen Bäumen

Hollwinkel 2 | 32361 Pr. Oldendorf | Tel.: 05743 - 9302993
www.hollwinkel-ruhewald.de | ruhewald@hollwinkel.de

Anmeldungen / Rückfragen bis zum 10. September an das Gemeindebüro Bad Holzhausen, Tel. 05742 3306 oder Börninghausen, Tel. 05472 2303, oder an b.kuhleermann@web.de.

Sonntag, 01.09. (11. So. n. Trinitatis)

10.00 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl, in der St.-Ulricus-Kirche Börninghausen, Pfarrer Steffen Bäcker

Mittwoch, 04.09.

15.00 Uhr Albert-Schweitzer-Kreis im Gemeindehaus Börninghausen: „Festgemauert in der Erden . . .“, ein Nachmittag mit bekannten Balladen, Pfarrer Steffen Bäcker

Donnerstag, 05.09.

15.00 Uhr Spielen und Klönen im Gemeindehaus Börninghausen

Sonntag, 08.09. (12. So. n. Trinitatis)

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Kirche Bad Holzhausen, Pfarrer Steffen Bäcker

11.00 bis 16.00 Uhr Tag des offenen Denkmals in der St.-Ulricus-Kirche

Börninghausen. Führungen um 12.00 Uhr und 14.00 Uhr mit Maritta von Haugwitz und Sebastian Schröder

17.00 Uhr **Konzert in der St.-Ulricus-Kirche** Börninghausen mit Simon Obermeier (Orgel) und Hanna Bernitz (Querflöte)

Mittwoch, 11.09.

14.30 Uhr Frauenhilfe im Gemeindehaus Bad Holzhausen: Ein Nachmittag mit Katrin Weber von der Erwachsenenbildung

20.00 Uhr Frauentreff im Gemeindehaus Bad Holzhausen: „Gestatten, Freiherr Adolph Franz Ludwig Knigge“. Ein Abend mit Frau Katrin Weber von der Erwachsenenbildung

Samstag, 14.09. (13. So. n. Trinitatis)

10.00 Uhr Abendgottesdienst mit Posaunenchor am Haus des Gastes in Bad Holzhausen, Pfarrer Steffen Bäcker

Sonntag, 15.09. (13. So. n. Trinitatis)

10.00 Uhr Kinderkirche im Gemeindehaus Bad Holzhausen: „Wer sind eigentlich die Engel?“

10.00 Uhr Gottesdienst in der St.-Ulricus-Kirche Börninghausen, Pfarrerin Hilke Vollert

Donnerstag, 19.09.

15.00 Uhr Spielen und Klönen im Gemeindehaus Börninghausen

Freitag, 20.09.

18.00 Uhr Jugendkirche in der Kirche Bad Holzhausen

Samstag, 21.09. (14. So. n. Trinitatis)

18.00 Uhr Abendgottesdienst mit Taufen in der St.-Ulricus-Kirche Börninghausen, Pfarrer Steffen Bäcker

Sonntag 22.09. (14. So. n. Trinitatis)

10.00 Uhr Gottesdienst in der Kirche Bad Holzhausen, Pfarrerin Hilke Vollert

13.30 – 17.00 Uhr Probe Musical „Bartimäus“ im Gemeindehaus Bad Holzhausen

Mittwoch, 25.09.

09.00 Uhr Frauenfrühstück im Gemeindehaus Börninghausen: „Spielevormittag“

14.30 Uhr Frauenhilfe mit Kaffee und Kuchen im Gemeindehaus Bad Holzhausen

15.30 – 17.00 Uhr Probe Musical „Bartimäus“ im Gemeindehaus Bad Holzhausen

Freitag, 27.09.

15.00 Uhr Seniorenenfeier in Bad Holzhausen

Beginn ist um 15.00 Uhr mit einem Abendmahlsgottesdienst in der Kirche. Anschließend sind alle zu einem gemütlichen Kaffeetrinken mit Erzählen und Plaudern im Gemeindehaus eingeladen. Alle über 70-jährigen Gemeindeglieder erhalten auch noch eine schriftliche Einladung. Es wird um Anmeldung gebeten. „Wir freuen uns auf Sie!“

Bad Holzhausen:

Die **Ev. Gemeindebücherei Bad Holzhausen** ist geöffnet dienstags und donnerstags von 8.00 bis 14.30 Uhr, mittwochs von 15.00 bis 18.00 Uhr. Donnerstags von 9.45 bis 11.00 Uhr berät Sie gerne das Bücherei-Team.

Evangelische Jugend: Änderungen nach den Ferien vorbehalten!

montags 1. und 2. Klasse: 15.30 bis 16.30 Uhr

Bestattungen

Rüdiger Blase

Rat und Hilfe im Trauerfall
Erledigung aller Formalitäten
alle Bestattungsarten, Überführungen

32361 Pr. Oldendorf-Eininghausen
Zum Schürenbrink 2
Tel. 0 57 42 / 28 07 · Fax 0 57 42 / 64 55
Mobil 01 71 / 7 14 03 67

dienstags Teens ab der 5. Klasse 14-tägig 17.00 bis 18.00 Uhr

mittwochs 3. und 4. Klasse: 15.30 bis 16.30 Uhr

OT für Jugendliche ab 12 Jahren montags 19.00 bis 20.00 Uhr

OT für Jugendliche ab 12 Jahren dienstags 14.00 bis 20.00 Uhr

Mitarbeiterkreis 14-tägig montags von 20.00 bis 21.00 Uhr

Krabbelgruppe: montags ab 9.30 Uhr

Chorproben: montags 20.15 Uhr Gospelchor „Lunedi Sera“

dienstags 20.00 bis 21.30 Uhr Posaunenchor

Kirchengemeinde Börninghausen

Gospelchor „Lunedi Sera“: montags 20.15 Uhr Gemeindehaus Bad Holzhausen

Posaunenchor: montags 20.00 Uhr Posaunenchorprobe

Termine der Ev. Jugend: Änderungen nach den Ferien vorbehalten!

freitags 1. bis 4. Klasse: 15.00 bis 16.00 Uhr

dienstags Teens ab der 5. Klasse 14-tägig 17.00 bis 18.00 Uhr in Bad Holzhausen

Offene Tür: dienstags 16.00 bis 17.00 Uhr

Mitarbeiterkreis 14-tägig montags von 18.30 bis 19.30 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Raphael Preußisch Oldendorf

Gottesdienste in St. Raphael

Hochamt am Sonntag um 11.00 Uhr am

1.9., 8.9., 15.9., 22.9. und 29.9.2019

Beichtzeiten im Pastoralverbund

Die Geistlichen können auch gerne am Tag der Messe in der Sakristei wegen eines Beichttermins angesprochen werden.

Termine und Hinweise

Die Vorabendmessen im Pastoralverbund sind

- in St. Michael, Rahden um 17.00 Uhr

- in St. Johannes Baptist, Lübbecke um 18.30 Uhr

Die Sonntagsgottesdienste sind

- in St. Johannes Baptist, Lübbecke um 10.00 Uhr

- in St. Marien, Espelkamp um 10.30 Uhr

- in St. Raphael, Pr. Oldendorf um 11.00 Uhr

Die **Frauen-Gymnastikgruppe** trifft sich jeden Montag, um 10.00 Uhr, im Gemeindehaus von St. Raphael, Preußisch Oldendorf. Neue Teilnehmerinnen sind immer herzlich willkommen!

Caritas Preußisch Oldendorf: Bei Anfragen bitte an das Pastoralverbundbüro wenden.

Pastoralverbundbüro: Pfr.-Schoder-Haus, Isenstedter Straße 80, 32339 Espelkamp.

Sie finden uns zu den Bürozeiten im Obergeschoss, 1. Raum rechts.

Tel. 05772 3457, E-Mail: info@pv-luebbeckerland.de

Homepage: www.pv-luebbeckerland.de

Pastoralverbundleiter:

Pfr. Karl-Heinz Graute, Niederwall 14, 32312 Lübbecke, Tel. 05741 8870,

E-Mail: pf.graute@web.de

Öffnungszeiten des Pastoralverbundbüros: Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr



Seit über 50 Jahren

**Bestattungen
Lübbert**

Tot ist nur,
wer vergessen wird.

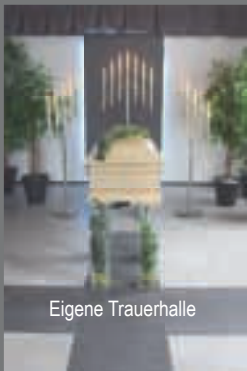
Frank Lübbert
Röthestraße 16a
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42 / 14 40
01 71 / 7 47 57 44

Wilhelm
Schnittker
Bestattungen seit 1949

**Bestattungsvorsorge
und Beratung**
0 57 42 42 00

70 Jahre Bestattungen
Fiegenburgweg 8,
Pr. Oldendorf-Börninghausen





Höffmeier

BESTATTUNGSHAUS

Seit 1966 — Inh. Emmanuel Höffmeier

Alsweder Str. 14 · Lübbbecke
Tel. 0 57 41 - 3 44 44

Bremer Str. 1 · Pr. Oldendorf
Tel. 0 57 42 - 701 666

Gemeinsam verabschieden

Ev.-luth. Kirchengemeinde Alswede

- Do. 29.08.** 19.00 Uhr Frauenabendkreis Alswede trifft sich zum Gesprächsabend im Gemeindehaus
- So. 01.09.** 10.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst in der St.-Andreas-Kirche Alswede
- Di. 03.09.** 19.30 Uhr Frauenabendkreis Gestringen trifft sich nach den Ferien im Gemeindezentrum
- So. 08.09.** 10.00 Uhr Gottesdienst in der St.-Andreas-Kirche Alswede
- Mi. 11.09.** 14.30 Uhr Frauenrunde Alswede trifft sich nach den Ferien im Gemeindehaus Alswede
- So. 15.09.** 10.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst zur Silbernen Konfirmation in der Trinitatis-Kirche Gestringen mit Chor „Concino“
- Mi. 18.09.** 15.00 Uhr Seniorenclub Alswede trifft sich nach den Ferien im Gemeindehaus
- So. 22.09.** 10.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst in der Trinitatis-Kirche Gestringen
- Di. 24.09.** 19.30 Uhr Cappuccino für die Seele trifft sich im Gemeindehaus Alswede: Offenbarung, die Zeitung von morgen!
- Sa. 28.09.** 17.00 Uhr Freizeiddankgottesdienst in der Trinitatis-Kirche Gestringen
- So. 29.09.** 14.00 Uhr Gottesdienst mit Posaunenchor zum Kartoffelfest in Vehlage
- Gruppentermine:**
Mittwoch: alle 14 Tage – 14.30 Uhr Strickkreis Gestringen



- Donnerstag:** 15.30 – 16.30 Uhr Kindergruppe (1. – 4. Klasse) Gestringen
19.45 Uhr Posaunenchor Alswede – im Gemeindehaus Alswede
- Freitag:** 15.00 – 16.00 Uhr Kindergruppe (1. – 4. Klasse) Alswede
- Freitag:** 15.30 – 18.30 Uhr Stricktreff Alswede (jeden 3. Freitag im Monat)
- Freitag:** 20.00 Uhr Chor „Concino“ im Gemeindezentrum Gestringen

Eintritt frei

Wir tragen
ein Verlangen
in uns, das durch
kein natürliches
Glück gestillt
werden kann.
— C. S. Lewis

Herzliche Einladung

Vortrag | Samstag
14.09.2019 19:00 Uhr
*Die Suche nach mir selbst –
Eine spirituelle Reise um die
Welt*

Predigt | Sonntag
15.09.2019 10:00 Uhr
Hauptsache religiös?

Die Referenten
Elke Kamphuis
Sozialpädagogin, war Gestalt-
therapeutin und Ekelienken
und übte verschiedene alternative
Heilmethoden aus. In Aus-
toben erlebte sie eine entschei-
dende Lebenswende zu Jesus
Christus. Heute ist sie als Pater-
narin gemeinsam mit ihrem
Mann unterwegs und außerdem
als Buchautorin tätig.

Martin Kamphuis
Psychologe und Theologe, war
alternativer Psychotherapeut
und Buchautor in Indien und
Nepal. Nachdem er zum jenseit-
lichen Glauben an Jesus Christus
kam, studierte er Theologie,
war Pastor einer kleinen Ge-
meinde und ist heute als Referent
und Buchautor tätig.

Veranstaltungsort:
Kirchstraße 4, 32361 Pr. Oldendorf
Tel.: 05742 / 70 38 390
www.neuesleben-pro.de
info@neuesleben-pro.de



Neues Leben

Evangelische Freikirche Pr. Oldendorf
Ein Projekt der Mennoniten-Gemeinde Espelkamp e.V.

Herzliche Einladung



Jeden Sonntag

Gottesdienst

um 10.00 Uhr

mit Kindergottesdienst

jeden ersten Sonntag im Monat:
Frühstücksgottesdienst

Hauskreise

- Montags (14-tägig), um 19.00 Uhr
- Donnerstags, um 19.00 Uhr
- Donnerstags, um 19.30 Uhr

an unterschiedlichen Orten.
Kontakt: Artur Becker
Telefon: 05742/7038390

Unsere Vision:

Unser Ziel als Gemeinde Neues Leben Pr. Oldendorf ist es, Jesus als denjenigen bekannt zu machen, der neues Leben schenkt. Wir wollen Menschen darin fördern, in einer lebendigen Beziehung zu Jesus im Alltag zu leben. Wir möchten unsere Gaben in Wort und Tat einsetzen, um Gott damit zu ehren.

Neues Leben - Evangelische Freikirche Pr. Oldendorf
Ein Projekt der Mennoniten-Gemeinde Espelkamp e.V.
Kirchstraße 4; 32361 Pr. Oldendorf
Telefon: 05742/7038390; E-Mail: info@neuesleben-pro.de
Pastor: Artur Becker

www.neuesleben-pro.de



Jungschar








Spiel, Spaß, Action, spannende Geschichten

Komm vorbei - Sei dabei.
Wir freuen uns auf Dich!





17.00 - 18.30 Uhr

Alter:

10+

Veranstaltungsort:

Neues Leben - Evangelische Freikirche
Kirchstraße 4; 32361 Pr. Oldendorf

Termine:



28. August 2019 | 25. September 2019
30. Oktober 2019 | 27. November 2019
18. Dezember 2019 | 22. Januar 2020
26. Februar 2020 | 25. März 2020

www.neuesleben-pro.de

Tel.: 05742/7038390

info@neuesleben-pro.de

Unser Sternenhimmel

Was hatten wir für einen herrlichen Sommer. Fast täglich hat die Sonne geschienen, selten von weißen Wolken begleitet, seltener von ihnen verdeckt vor einem blauen Himmel, aber meist mit sommerlichen Temperaturen ausgestattet, die oft genug Rekordwerte erreichten, so dass so mancher sich schon nach einem Schauer Regen, vielleicht auch etwa mehr, gesehnt hat. Inzwischen gibt es schon genug Klagen, dass Bäume ihre Äste abwerfen, das Gras verdorrt oder mancherorts das Trinkwasser



bereits knapp wird. Es gibt eben, wie immer, von allem Guten auch eine zweite Seite.

Wenn wir es uns leisten können, genießen wir am liebsten dieses schöne Wetter mit seinem Sonnenschein und der Wärme im Liegestuhl oder im Schwimmbad und glauben, das alles sei nur für uns gemacht. Wir haben eben auf unserer schönen Erde das Glück, dass sich unser Planet täglich um sich selbst dreht und dazu noch einmal im Jahr um die Sonne.

Wir konnten noch nicht über unseren Horizont hinaussehen, hinter dem Sonne und Mond am Abend untergehen und am Morgen wieder auftauchen, wenn auch nicht immer an der gleichen Stelle und zur gleichen Tageszeit, aber doch nach einem festen Plan.

So beschreibt ja auch die Bibel die Schöpfung unserer Erde: „Am Anfang schuf Gott Himmel und Erde und Gott sprach: Es werde Licht und er nannte das Licht Tag und die Finsternis Nacht. So wurde aus Abend und Morgen der erste Tag.“

Diese ständige Wiederkehr des Ablaufes der Tage und Jahre war ehemals für die Menschen eine Bestätigung, dass die Erde auch der Mittelpunkt unserer Welt sei, und sie richteten sich mit ihrem ganzen Handeln danach. Vor allem benutzten die Seefahrer den Lauf der Gestirne als ihre Navigationshilfe auf den Meeren, wo es ja keine anderen Hilfen gab, die ihnen die Richtung hätten zeigen können, und am Horizont war eben die Welt zu Ende. Etwas anderes verkündete ihnen die Bibel auch nicht.

Doch es gab schon vor 4000 Jahren in Ägypten Gelehrte, die ein Sonnenjahr von 365 Tagen für sich errechnet hatten, und im alten Babylon gab man den Sternbildern Namen. Der Grieche Pythagoras erkannte schon die Kugelgestalt der Erde, aber erst Kopernikus in Königsberg hatte im 16. Jahrhundert erkannt und bewiesen, dass sich die Erde um die Sonne bewegt und nicht umgekehrt. Die Kirche wollte das nicht hören. Deshalb ließ der Papst ihn zu sich kommen und hörte sich seine Ideen an. Danach ließ er ihm die Folterkammern zeigen, worauf Kopernikus nicht weiter auf seiner Meinung bestand. Wenig später, kurz vor seinem Tode 1543, erklärte Kopernikus dann jedoch (der Sage nach): „... und sie bewegt sich doch!“

Fast 100 Jahre später erdreistete sich schließlich der Italiener Galileo Galilei, die Behauptungen des Kopernikus zu wiederholen und zu ergänzen. Die Inquisition versuchte mit aller Macht, gegen dieses neue Weltbild anzukämpfen. Die riesigen Räume des neuen Weltalls machten überall Angst, aber schließlich setzten sich die neuen Erkenntnisse durch. Es war der Start für die Astronomie der Neuzeit.

Galileo konstruierte schon ein neues Fernrohr, mit dem er die bisher gewonnenen Erkenntnisse untermauern konnte. Immer neue Fernrohre und Teleskope wurden entwickelt und gebaut. Im Laufe der Zeit wurden immer neue Planeten entdeckt, die mit ihren Monden um unsere Sonne kreisen, immer neue Sterne, Fixsterne, Kometen und andere Himmelskörper, die das Weltall bevölkern. Immer tiefer konnte man in das Weltall eindringen.

Ich muss gestehen, das hat mich, und ich glaube meine ganze Generation, in jenen jungen Jahren nur ganz am Rande interessiert. Es gab viele andere wichtige Dinge, die uns beschäftigten. Wir hatten wohl gelernt, dass unsere Erde nicht mehr der Mittelpunkt unseres Universums sei. Aber außer dem Großen Wagen oder Großem Bären, außer Polarstern, Abend- und Morgenstern, außer Jungfrau, Löwe und Schlange war uns nur wenig bekannt. Das alles hat sich in den letzten Jahren, seit das Ries fernrohr Hubble erfunden wurde und die Menschen mit immer neuen Satelliten den Himmel stürmen, gewaltig geändert.

Wir werden noch vieles erfahren und sicher noch manches erleben können. Für heute meine besten Grüße aus diesem Sommer und vielen Dank für alle guten Wünsche. Ich hoffe, dass mir bis zum nächsten Mal Neues und Interessantes einfällt.

Ihr Erich Tischer



Zukunft beginnt jetzt.

**Heute vorsorgen,
morgen Träume leben.
Jetzt regelmäßig
Wertpapiersparen.**

Wir beraten Sie.

„Deka
Investments

Sparkasse
Minden-Lübbecke



Hörverbesserungs-Projekt bei „Degener“!

20 Projektteilnehmer gesucht!



DEGENER

BRILLEN

HÖRGERÄTE

UHREN + SCHMUCK

Mindener Straße 19
32361 Pr. Oldendorf
info@optik-degener.de

Info-Telefon
0 57 42/ 25 46

Öffnungszeiten
Mo - Fr 08.30 - 13.00 Uhr
15.00 - 18.15 Uhr

Sa 09.00 - 13.00 Uhr

Termine gerne nach
persönlicher Vereinbarung

www.degener24.de

Als Spezialist für kleinste Im-Ohr-Hörsysteme in Preußisch Oldendorf hat „Degener“ die Gelegenheit, jetzt ganz aktuell auf ein Kontingent der modernsten unauffälligen kleinen Hörwunder zurückzugreifen. Damit können wir ein Projekt starten, das eine Hör-

Kostenlos teilnehmen!
Anmeldefrist:
30.09.2019!

verbesserung ermöglicht. Und zwar deutlich spürbar, und dazu sehr klein und unauffällig.

Für dieses Projekt suchen wir 20 Teilnehmer. Melden Sie sich bis 30.09.2019 bei uns – wir informieren Sie gerne!



JOB MESSE

ESPELKAMP

Unternehmen präsentieren sich als Arbeitgeber

Lernen Sie während
des City-Festes
auf über 750 qm
die Top-Arbeitgeber
der Region kennen!

City-Fest 20.-22. September 2019

Schmidt
BÄCKEREI

MITWALD
Unterhaltung, Technik & mehr

KADECO

SCHULZ
GEBÄUDESERVICE
www.sgbs.de

proseat
FOAMING CONFORT

KOLBUS

IE
GRUPPE

LSM
event- & messeservice

NAUE

wunder

1md
EINRICHTUNGSSYSTEME

erwilo
WUNDERFÜLLER WERKSTÄTTEN

Diakonische Stiftung
Wittekindshof

porta!

IP.ZEITARBEIT
Personaldienstleistungen

PLÜMAT
Solutions are our business