



Preußisch Oldendorfer

Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

04/2013

Nr. 139

28. März 2013

Amtliche
Bekanntmachungen/
Stadt Preuß. Oldendorf 3-7

Schulen und Kindergärten 8-10

Osterfeuer in
Preußisch Oldendorf 11

Ostern in Lintorf

12-13

Aus dem Vereinsleben 14-21
28-32

Was? Wann? Wo? 22-23

Notdienste 24-25

Veranstaltungskalender
der Vereine 26

Kurse und
Veranstaltungen 33-35

Firmenberichte 36-41

Klüngelkiste 41-43

Kirchliche Nachrichten 44-46

Zur Erinnerung 47

Frohe Ostern!



Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

Ausgabe 4/2013 28. März 2013

Auflage: 10.200 Expl.

Erscheinungsweise: monatlich

Herausgeber, Verlag, Herstellung und Anzeigenverwaltung:

Kölle-Druck GmbH

Postfach 1180

32352 Preußisch Oldendorf

Am Osttor 12

32361 Preußisch Oldendorf

Telefon: (0 57 42) 93 04-0

Telefax: (0 57 42) 55 70

E-Mail: rundblick@koelle-druck.de

Verantwortlich für den Inhalt der Amtlichen Bekanntmachungen der Stadt Preußisch Oldendorf:

Bürgermeister Jost Egen

Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil:

Rainer Höke

Verteilung:

Kostenlos an alle Haushalte in Preußisch Oldendorf und den angrenzenden Gemeinden

Anzeigenannahme und -beratung Geschäftsanzeigen:

Karin Rüter

Hedemer Dorfstraße 14

32361 Preußisch Oldendorf

Telefon: (0 57 43) 27 46

Telefax: (0 57 43) 48 97

E-Mail: k.rueter@t-online.de

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, sonstige Druckvorlagen übernimmt der Verlag keine Haftung. Für namentlich gezeichnete Beiträge haftet der Verfasser. Textkürzungen vorbehalten.

Nächster Redaktionsschluss:

12. April 2013

Nächster Erscheinungstermin:

25. April 2013

Kabarett Mindener Stichlinge: „Sie haben die Wahl“

Treffender kann ein Programm in einem Wahljahr wohl nicht betitelt werden. Und so sticheln die Stichlinge noch politisch bissiger als gewohnt, und jeder der aktuellen oder mittlerweile auch nicht mehr ganz so aktuellen Polit-Akteure bekommt sein Fett weg, wenn es wieder in Preußisch Oldendorf heißt: Bühne frei für das älteste deutsche Amateurkabarett. Es haben personelle Veränderungen stattgefunden, das schmälert jedoch überhaupt nicht die Qualität, bringt eher frischen Wind in das Ensemble, und außerdem hält immer noch Regisseur Birger Hausmann die Fäden in der Hand. Auch „Urgestein“ Dieter Fechner ist wieder mit von der (Wahl-)Partie, und er wird sein Publikum mit seinen Missstände sezierenden Tiraden in den Bann ziehen, es sprachlos staunen lassen und gleichzeitig begeistern. Die Sparkasse Minden-Lübbecke tritt wiederum als Veranstalter und zugleich als Sponsor auf, Geschäftsstellenleiter Bernd Rust wird wie in jedem Jahr die Einnahmen aus den Eintrittsgeldern in voller Höhe an Vereine oder Institutionen ausschütten, um damit die Jugendarbeit oder Projekte vor Ort gezielt zu unterstützen. So macht Kabarett nicht nur Spaß, sondern jeder Besucher hilft unmittelbar mit seinem Eintrittsgeld.

„Sie haben die Wahl!“ Entweder Pantoffelkino oder Lachen und „politische Bildung“ in der Aula der Hauptschule in Preußisch Oldendorf am Donnerstag, 25. April um 20.00 Uhr. Die Mindener Stichlinge und die Sparkasse freuen sich jedenfalls auf ein volles Haus.

Kabarett mindener stichlinge



Donnerstag, 25. April 2013

20.00 Uhr

Aula der Hauptschule
Preußisch Oldendorf

Eintritt: € 7,50

Wir laden Sie ein!



Sparkasse
Minden-Lübbecke



Kabarett
mindener stichlinge

SIE HABEN DIE WAHL
Das Programm 2013

Öffnungszeiten der Stadtbücherei

montags und mittwochs

15.00 bis 17.30 Uhr

donnerstags 10.30 bis 11.30 Uhr

und 16.30 bis 18.00 Uhr

Telefon 0 57 42/70 11 06

buecherei@preussischoldendorf.de

Die Stadtbücherei ist während der Osterferien am 03.04. und 4.04.2013 geschlossen.

Öffnungszeiten Stadtarchiv

montags nachmittags 13.30 bis 19.00 Uhr

und nach telefonischer Rücksprache
mit Helmut Recker

Tel. 0 57 42/70 32 02 · Mobil 01 60/97 97 37 03

Fax 0 57 42/92 01 94

E-Mail: stadttarchiv@preussischoldendorf.de

**Bekanntmachung**

über die Offenlegung der Ergebnisse der Bodenschätzung
(Nachschätzung gemäß § 11 des Bodenschätzungsgesetzes)

Die Ergebnisse der Nachschätzung der Gemeinde Preußisch Oldendorf,
Gemarkung Offelten und Lashorst
werden in der Zeit vom 11.04.2013 bis 10.05.2013 in den Diensträumen des

Finanzamts Lübbecke, Bohnenstraße 102, Zimmer 230,

während der Sprechstunden **Montag bis Donnerstag von 8:00
bis 12:00**
Montag auch: 13:30 – 15:00

offengelegt.

Offengelegt werden die Schätzungskarten und die Schätzungsbücher für Ackerland und für
Grünland, in denen die Ergebnisse der Nachschätzung niedergelegt sind. Die offengelegten
Ergebnisse der Nachschätzung werden den Eigentümern und Nutzungsberechtigten der
Grundstücke nicht besonders bekannt gegeben.

Rechtsbehelfsbelehrung

Gegen die Ergebnisse der Nachschätzung können die Eigentümer und Nutzungsberechtigten
der betreffenden Grundstücke (Flächen) Einspruch einlegen.
Der Einspruch ist bei dem vorbezeichneten Finanzamt schriftlich einzureichen oder zur
Niederschrift zu erklären.
Die Frist zur Einlegung des Einspruchs beträgt einen Monat. Sie beginnt mit dem Ablauf des
Tages, bis zu dem die Ergebnisse offengelegt sind. Der letzte Tag zur Einlegung des
Einspruchs ist demnach der

11.06.2013.

Bei der Einlegung des Einspruchs soll die Entscheidung bezeichnet werden, gegen die sich
der Einspruch richtet. Es soll angegeben werden, inwieweit die Entscheidung angefochten und
ihre Aufhebung beantragt wird. Ferner sollen die Tatsachen, die zur Begründung dienen, und
die Beweismittel angeführt werden.

Mit dem Ablauf der Frist für die Einlegung des Einspruchs werden die offengelegten
Schätzungsergebnisse unanfechtbar, soweit nicht Einspruch eingelegt ist.

Ort, Datum
Lübbecke, 04.03.2013

Der Vorsteher des Finanzamts Lübbecke

 Unterschrift -

Standesamtliche Nachrichten**Geburten**

Paul Simon, Brinkweg 13, Preußisch Oldendorf, geboren am 17. Februar 2013 in Lübbecke.

Altersjubiläen

Luise Alsmöller, Schulweg 1 b, Preußisch Oldendorf, feiert am 07. April 2013 ihren 87. Geburtstag.

Gerda Scharf, Bahnhofstraße 45, Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, feiert am 08. April 2013 ihren 90. Geburtstag.

Werner Bönning, Eimsiekstraße 6, Preußisch Oldendorf-Börninghausen, feiert am 20. April 2013 seinen 85. Geburtstag.

Friedhelm Henke, Mindener Straße 26, Preußisch Oldendorf, feiert am 21. April 2013 seinen 73. Geburtstag.

Hilda Kahre, Offelter Dorfstraße 27, Preußisch Oldendorf-Offelten, feiert am 29. April 2013 ihren 90. Geburtstag.

Ehejubiläen

Waltraud und Wilfried Sandmeier, Treiberweg 1, Preußisch Oldendorf-Hedem, feiern am 30. April 2013 das Fest der Diamantenen Hochzeit.

Sterbefälle

Margarete Vortmeyer, Strombergstraße 28 a, Preußisch Oldendorf-Börninghausen, gestorben am 19. Februar 2013 in Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen im Alter von 73 Jahren.

Reinhard Friedrich, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 19. Februar 2013 in Preußisch Oldendorf im Alter von 90 Jahren.

Valentina Tashmatov, Schulweg 1, Preußisch Oldendorf, gestorben am 21. Februar 2013 in Preußisch Oldendorf im Alter von 55 Jahren.

Friedrich Horstmann, Große Aue 1, Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, gestorben am 24. Februar 2013 in Lübbecke im Alter von 75 Jahren.

Heinz Rahe, Lübbecke Straße 27, Preußisch Oldendorf-Hedem, gestorben am 26. Februar 2013 in Stemwede-Levern im Alter von 89 Jahren.

Lotti Schiller, Ernst-Ludwig-Straße 12, Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, gestorben am 02. März 2013 in Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen im Alter von 86 Jahren.

Marie Müller, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 03. März 2013 in Preußisch Oldendorf im Alter von 96 Jahren.

NEU

Engelsrufer



Engel begleiten uns, Tag und Nacht,
sie zeigen uns den Weg und geben
uns Kraft. Rufst Du nach ihnen, sind
sie Dir nah, hören Deine Wünsche
und machen sie wahr.

ab € **59,-**
erhältlich

DEGENER

Mehr sehen. Besser hören. Schöner funkeln.

Mindener Straße 19–21 | 32361 Pr. Oldendorf
Tel. (0 57 42) 25 46

**Danke**

Am 13. März 2013 wurde Christina Wichert, die Reinigungskraft der Grundschule Preußisch Oldendorf, feierlich verabschiedet. In dieser Feierstunde waren der Allgemeine Vertreter des Bürgermeisters, Marko Steiner, die Rektorin der Grundschule Preußisch Oldendorf,

Heidi Freudenstein, Marlies Bormann vom Personalamt sowie der Personalrat anwesend.

Über 19 Jahre sorgte Frau Wichert jeden Tag für Sauberkeit. Für ihre Mitarbeit und gute Zusammenarbeit möchten wir, die Stadt Preußisch Oldendorf, Frau Wichert unseren herzlichsten Dank aussprechen. Außerdem wünscht die Stadt Preußisch Oldendorf Frau Wichert für ihre Zukunft Gesundheit, alles Gute und einen erfüllten Lebensabend.

Beginn der mitteleuropäischen Sommerzeit

Die mitteleuropäische Sommerzeit beginnt immer am letzten Sonntag im März eines jeden Jahres. In diesem Jahr werden die Uhren am 31.3.2013 von 2.00 Uhr auf 3.00 Uhr vorgestellt.

Die mitteleuropäische Winterzeit beginnt wieder am letzten Sonntag im Oktober am 27.10.2013.

**engelbrecht Landtechnik***Ihr Partner für Land- und Gartentechnik***TORO****Recycler-Mäher****NEUES
MODELL!**

- * 50 cm Schnittbreite
- * Motor TORO OHV 3,0 KW
- * 1-Gang-Getriebe
- * Stahlgehäuse
- * Einzelrad-Höhenverstellung 21-102 mm

**Jetzt im Angebot:
450,- EUR**

Über 100 Jahre Landtechnik

**engelbrecht**
Landtechnik GmbHHafenstraße 9 • 32361 Pr. Oldendorf
Fon 05742 70 45 50 • Fax 70 45 51
www.engelbrecht-landtechnik.de**Neue Schiedspersonen gewählt**

Die beiden Schiedsfrauen Melanie Dierks und Michèle Rothardt stehen mit Ablauf ihrer Amtszeit nicht mehr für eine Wiederwahl zur Verfügung. Aus diesem Grund hat der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf zwei Nachfolger bestimmt: Stellv. Schiedsman für den Bezirk Preußisch Oldendorf I (Preußisch Oldendorf, Offelten, Engershausen, Harlinghausen) wird Herr Thomas Ehrich, Friedensweg 7, 32361 Preußisch Oldendorf. Schiedsman für den Bezirk Preußisch Oldendorf III (Börninghausen, Bad Holzhausen) wird Herr Bernd Herbolt, Eimsiekstraße 24, 32361 Preußisch Oldendorf.

Die Stadt Preußisch Oldendorf bedankt sich bei den ausscheidenden Schiedspersonen für die in den letzten Jahren ehrenamtlich wahrgenommene Aufgabe und wünscht alles Gute.

Das Schiedsamt

Am 1. Oktober 2000 traten in Nordrhein-Westfalen die Bestimmungen über die obligatorische außergerichtliche Streitschlichtung in Kraft. Das Angebot, statt einer gerichtlichen Streitscheidung eine einvernehmliche außergerichtliche Streitschlichtung zu versuchen, gibt es seit langem. Neu ist jetzt, dass in bestimmten Fällen eine Klage überhaupt erst zulässig ist, wenn vorher ein Schlichtungsverfahren durchgeführt worden ist.

Im Strafrecht ebenso wie im Zivilrecht gibt es Verfahren, die unter die obligatorische Streitschlichtung fallen. Dies bedeutet, dass zunächst ein Schlichtungsversuch vor dem Schiedsamt oder der Schiedsstelle versucht werden muss.

Folgende Tatbestände fallen unter die Zuständigkeit der Schiedsämter:

Strafrecht

Beleidigung, Körperverletzung, Sachbeschädigung, Hausfriedensbruch, Bedrohung und Verletzung des Briefgeheimnisses

Zivilrecht

freiwillig bei allen vermögensrechtlichen Streitigkeiten in unbegrenzter Höhe und in nachbarrechtlichen Streitigkeiten
Die Durchführung der obligatorischen außergerichtlichen Streitschlichtung ist Aufgabe der von den Landesjustizverwaltungen anerkannten Gütestellen.

Dies sind zunächst einmal die Schiedsämter, die es in allen Städten und Gemeinden des Landes gibt. Diese führen seit mehr als 170 Jahren außergerichtliche Streitschlichtung in bürgerlich-rechtlichen Streitigkeiten, aber auch in strafrechtlichen Verfahren durch. Die Schiedspersonen sind zwar keine ausgebildeten Juristen, doch dank ihrer rechtlichen Kenntnisse und einem reichen Vorrat an Lebenserfahrung gelingt es ihnen häufig, zwischen den streitenden Parteien zu schlichten und Lösungswege zu vermitteln.

Weitere Informationen zum Schiedsamt erhalten Sie unter www.schiedsamt.de. Unter www.streitschlichtung.nrw.de sind neben den Schiedsämtern auch die anerkannten Gütestellen und sonstigen Schlichtungsstellen im Land Nordrhein-Westfalen abrufbar.

Schiedspersonen in Preußisch Oldendorf**Schiedsamsbezirk Preußisch Oldendorf I****Preußisch Oldendorf, Offelten, Engershausen, Harlinghausen**

Schiedsman:	stellv. Schiedsman:
Alfred Pohler	Thomas Ehrich
Dillenweg 5	Friedensweg 7
32361 Preußisch Oldendorf	32361 Preußisch Oldendorf

Schiedsamsbezirk Preußisch Oldendorf II**Getmold, Schröttinghausen, Hedem, Lashorst**

Schiedsman:	stellv. Schiedsman:
Michael Steinmeier	Wilfried Röhling
Lübbecke Straße 2	Vogelpohlsweg 2
32361 Preußisch Oldendorf	32361 Preußisch Oldendorf

Schiedsamsbezirk Preußisch Oldendorf III**Börninghausen, Bad Holzhausen**

Schiedsman:	stellv. Schiedsman:
Bernd Herbolt	Bernd Hilgefort
Eimsiekstraße 24	Am Haverkamp 2
32361 Preußisch Oldendorf	32361 Preußisch Oldendorf



Bernd Herbolt/Melanie Dierks



Thomas Ehrich/Michèle Rothardt

KOCH.
Und das Leben ist Farbe.

Verpassen Sie Ihrer Heizkosten-Rechnung einen Dämpfer:
Mit den effektiven Wärmeverbundsystemen.

Sprechen Sie uns an.

MALERFACHGESCHÄFT KOCH
Inh. Michael Kohnert
Tapeten | Lacke | Farben | Bodenbeläge

Berliner Str. 23a • 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Fon 05742.55 71 Fax 05742.56 26
info@malerfachbetrieb-koch.de www.malerfachbetrieb-koch.de

- Elektro
- Sanitär
- Zentralheizungsbau
- Öl- und Gasfeuerung
- Kundendienst
- Elektrogeräte
- Brennwert- und Solaranlagen

Heinrich Rahe
INH. UDO KUNERT
Am Alten Markt 20
32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon (0 57 42) 27 51 • Fax (0 57 42) 62 16



3.-5. Mai 2013

MAJOR HEALEY
Samstag 20.30 Uhr
EINTRITT FREI!

**Preußisch
Oldendorf**

Maispaß



www.facebook.de/maispass



Frauen tanzten aus der Reihe

Am 8. März, anlässlich des Weltfrauentags, trafen sich 150 Frauen in der Aula der Hauptschule, um gemeinsam in ausgelassener Atmosphäre ein internationales Fest zu feiern. Dazu eingeladen haben die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Preußisch Oldendorf, KuK und die Integrationsbeauftragte des Kreises Minden-Lübbecke in Kooperation mit Larissa Wiebe, Bianca Frensemeyer, Martina Pfannenschmidt und Helene Kötter. Das vielfältige und bunte Programm bot einen kurzweiligen Abend, an dem Frauen unterschiedlicher Kulturen und Altersgruppen miteinander ins Gespräch kamen.



Tanzpädagogin Larissa Wiebe (3. von links vorne) verteilte bunte Hüte und moderierte ein Tanzspiel.



Die orientalische Tanztheatergruppe „Kadisha“ mit Britta Brinkmann (2. von rechts) begeisterte mit drei Auftritten in unterschiedlichen Gewändern.

Sprechstunde des Kreisjugendamtes



Das Jugendamt des Kreises Minden-Lübbecke führt jeden 1. und 3. Donnerstag in der Zeit von 15.00 bis 17.00 Uhr im Rathaus der Stadt Preußisch Oldendorf, Zimmer 1 im Fachbereich Soziales, eine offene Sprechstunde durch.

HEIDACKER®

mit Metall gestalten
Treppen | Balkone
Überdachungen
Beschattungen
Tore | Türen | Möbel



Vordach mit Edelstahlstützen
und Edelstahlbank

Bremer Straße 2
49179 Ostercappeln

Fon 0 54 73 | 3 63
Fax 0 54 73 | 2404

info@heidacker.com
www.heidacker.com

Freundlich · kompetent · engagiert
Ihre Anzeigenberaterin

Karin Rüter

Telefon 0 57 43 / 27 46

SONNENGENIESSER AUFGEPASST!

Sonnenbrille in Ihrer Stärke*
zu einem sensationell sonnigen Preis

Kunststoffgläser für Ferne oder Nähe
oder Gleitsicht-Gläser. Jeweils mit UV-
Schutz und 85% Tönung in den Farben
Braun, Grau oder Graugrün.



* Bis +- 4 dpt/cyl + 2 dpt (Gleitsichtgläser Add. 3,0).
Höhere Stärken mit geringem Aufpreis.

Komplettpreis:
Fassung und
Gläser für Ferne
oder Nähe
nur € 39,-

Komplettpreis:
Fassung mit
Gleitsicht-
gläsern
nur € 99,-

Augenoptik – Uhren – Schmuck

POTT

Mindener Straße 7 · Pr. Oldendorf
Tel. 05742/2534 Fax 05742/6686



Die Tanzgruppe Harlinghausen unter der Leitung von Marianne Berger (2. von rechts) präsentierte drei Tänze auf der Bühne und motivierte dann viele Frauen aus dem Publikum zu einem gemeinsamen Sirtaki sowie zu einem Kreistanz.



„Richterin und Angeklagte“ hieß der Sketch der Landfrauen Elfriede Berger (l.) und Gisela Siebe (r.)
Fotos: Imme Lohmeyer-Lorek

**In Preußisch Oldendorf!****Schuhreparatur-Annahmestelle**Ihr kompetenter Ansprechpartner
rund um den Fuß!**REHMANN**

SCHUHHAUS & ORTHOPÄDIE



Mo. 14:30 - 18:00 · Fr. 09:00 - 13:00 · Spiegelstr. 5 · Tel. 05742 - 70 46 64

**Kameradschaftsfest der Freiwilligen Feuerwehr
Preußisch Oldendorf**

Zur Kameradschaftspflege haben sich die Aktiven aller Züge traditionell im Hotel Deeke zu ihrem Winterfest getroffen. Der Leiter der Wehr, Dr. Thomas Kunzemann, und die stellvertretende Bürgermeisterin, Marlotte Oestreich, nahmen die Begrüßung und anschließend zahlreiche Beförderungen und Auszeichnungen vor.

Jens Heidergott und Alexander Schultze wurden zu Oberbrandmeistern befördert, Michael Freek zum Brandinspektor und Florian Gerber zum Brandmeister.

Folgende Veränderungen gibt es bei den Dienststellungen: Unterbrandmeister Torben Dittmann ist jetzt stellvertretender Jugendwart im 2. Zug, Oberfeuerwehrmann Dennis Netzlaß im 1. Zug. Neuer Jugendwart im 1. Zug ist Brandmeister Niko Brummelhörster, Brandinspektor Martin Kniepkamp ist neuer Zugführer des 2. Zuges, sein Stellvertreter wird Brandinspektor Michael Freek. Oberbrandmeister Markus Vortmeyer ist neuer Gruppenführer, Brandmeister Heiko Minnich stellvertretender Gruppenführer. Matthias Böhme bleibt für weitere sechs Jahre Leiter des Feuerwehrmusikzuges Eggetal.

Die Florianmedaille in Bronze bekamen Oberbrandmeister Maik Brummelhörster für seine Verdienste als langjähriger Jugendwart und Unterbrandmeister Andreas Winkelhaus für seinen unermüdlischen Einsatz in der Brandschutzerziehung verliehen. Unterbrandmeister Reinhard Mundzik erhielt die Medaille in Bronze für 40 Jahre aktiven Dienst, Hauptbrandmeister Achim Gostmann in Silber für seine Leistungen als Gruppenführer. Brandinspektor Frank Lübbert wurde für seinen beispielhaften Einsatz als Gruppenführer mit einem Zinnbecher geehrt, da er die Medaille in Gold als höchste Auszeichnung bereits besitzt.



Dr. Thomas Kunzemann (links) und Marlotte Oestreich (Mitte) mit den beförderten Feuerwehrkameraden: (von links) Heiko Minnich, Torben Dittmann, stellvertretender Kreisbrandmeister Walter Riechmann, Michael Freek, Matthias Böhme, Markus Vortmeyer, Alexander Schultze, Martin Kniepkamp, Jens Heidergott, Andreas Winkelhaus, Florian Gerber, Niko Brummelhörster, Dennis Netzlaß.

Außerdem wurden etliche Feuerwehrabzeichen verliehen: Stadtbrandinspektor Edgar Hensel, die Unterbrandmeister Oliver Große-Dunker, Andreas Winkelhaus und Stephan Wuttke sowie die Hauptbrandmeister Axel Kammann und Thomas Borgstaedt erhielten es in Silber für 25-jährige Zugehörigkeit zur Feuerwehr, die Unterbrandmeister Martin Nedderhoff, Uwe Helsberg, Udo Recker sowie Hauptbrandmeister Heinrich Temme in Gold. In die Ehrenabteilung wurden die Hauptfeuerwehrmänner Günter Nelke und Dieter

Haake sowie die Unterbrandmeister Horst Ballmeyer und Manfred Busch übernommen. Unterbrandmeister Wilhelm Kemper für 70-jährige und Hauptfeuerwehrmann Karl-Heinz Franz für 50-jährige Zugehörigkeit erhielten Ehrenurkunden des Verbandes der NRW-Feuerwehren.



Dr. Thomas Kunzemann, Walter Riechmann (links) sowie Marlotte Oestreich mit den Geehrten, die die Florianmedaille erhielten: Andreas Winkelhaus, Reinhard Mundzik, Maik Brummelhörster, Frank Lübbert.



Von links: Dr. Thomas Kunzemann, Thomas Borgstaedt, Marlotte Oestreich, Walter Riechmann, Achim Gostmann, Edgar Hensel, Heinrich Temme, Axel Kammann, Udo Recker, Andrea Winkelhaus.



Von links: Dr. Thomas Kunzemann, Marlotte Oestreich, Horst Ballmeyer, Günter Nelke, Dieter Haake, Karl-Heinz Franz, Walter Riechmann.

**Bosch Car Service:
Für Ihr Auto tun wir alles.**

Klimaanlagenreinigung 39,-- €
- für saubere, frische Luft im Fahrzeug -

Autohaus Heinrich BussiekMindener Str. 27
32361 Pr. Oldendorf

Tel. 05742-96903

www.Autohaus-Bussiek.de

Unterbringung der Gäste zum Partnerschaftsfest 2013 in der Stadt Preußisch Oldendorf

Die Städtepartnerschaft mit der Gemeinde St. Oswald-Möderbrugg/Österreich jährte sich im vergangenen Jahr bereits zum 30. Male. Dieses Ereignis wurde im Juli 2012 gebührend in der Steiermark gefeiert.

In diesem Jahr ist nun der Gegenbesuch der Gäste aus St. Oswald-Möderbrugg, verbunden mit einem Festakt am Freitag, 21.06.2013, 20.00 Uhr, im Rahmen des Schützenfestes im Stadtteil Offelten (21. bis 23.06.2013) geplant.

Die Stadt Preußisch Oldendorf möchte schon frühzeitig über diesen Termin informieren und bittet gleichzeitig ihre Bürgerinnen und Bürger, wie auch bei den vergangenen Besuchen unserer österreichischen Gäste, Quartiere zur kostenlosen Unterbringung vom 21. bis 23.06.2013 zur Verfügung zu stellen und der Touristik-Preußisch Oldendorf, Herrn Christian Streich, Tel. 05742 - 703795, zu melden.

Eisernes Tüllenbeil

Auf dem Bad Holzhauser Rumen in der Nähe des Waldkindergartens wurde im Jahr 2011 ein bedeutender historischer Fund aus vorrömischer Eisenzeit (ca. 300 v. Chr.) gemacht. Ein geschmiedetes Tüllenbeil, ca. 15 cm lang. Das Beil ist ein Beispiel handwerklicher Geschicklichkeit unserer Vorfahren.



Das Beil besteht aus dem Schaft und der geschmiedeten Tülle, in die eine stabile Holzwille als Stiel eingesetzt wurde. Als Tüllenbeil bezeichnet man eine spezielle Form des Beilkopfes. Dabei wird der Stiel nicht von einem „Auge“ im sog. Beilhaus, sondern eben von einer Tülle aufgenommen. Das Eisenbeil wurde am Schmiedefeuer mit Hammer und Amboss hergestellt. Das glühende Eisen wurde mit

kräftigen Hammerschlägen in die gewünschte Form gebracht. Der Werkstoff Eisen entstammt der vorrömischen Eisenzeit, 500 v. Chr. bis 100 v. Chr., auch „La Tène Zeit“ genannt (zum Vergleich: Rom wurde 753 v. Chr. gegründet).

Mit der Kenntnis der Eisentechnologie ab ca. 750 v. Chr. verbesserte sich die Rohstoffversorgung deutlich. Man spricht daher von der vorrömischen Eisenzeit. Eisenerz steht fast überall in verschiedenen Formen zur Verfügung. Die notwendige Holzkohle konnte vor Ort vertriebt werden. In aus Lehm aufgebauten Öfen wurde im Rennfeuerverfahren das Roheisenerz von der Schlacke getrennt. Eisenerz stand im heimischen Bereich, besonders im Flachland in Form des Raseneisenerzes, in ausreichender Menge zur Verfügung.

In unserer Heimat war die Babilonie zur „La Tène Zeit“ eine befestigte Wallburg. Sie war auch von spezialisierten Handwerkern bewohnt. Das vorhandene Erzvorkommen wurde ausgebeutet. Das Metallhandwerk spielte dabei eine führende Rolle. Auf der Babilonie zeigt sich auch der Einfluss der Kelten in unserer Heimat, was auf Ansätze einer städtisch ständischen Zivilisation hinweist.

Eisenerz wurde geschürft, dann verhüttet. Das gewonnene Eisen wurde von den Schmieden am Schmiedefeuer lange gehämmert, um schmiedbares Roheisen zu bekommen, aus dem dann Werkzeuge hergestellt wurden. Die Vermutung liegt nahe, dass das nun gefundene Tüllenbeil auf der Babilonie hergestellt worden ist. Das historische Beil kann im Geschichtszimmer im Haus des Gastes in Bad Holzhausen während der Öffnungszeiten bewundert werden.

Ein Haustyp, der im 3. bis 4. Jahrhundert v. Chr. am Nordhang des Wiehengebirges prägend war, ein Gehöft aus vorrömischer Eisenzeit, ist in der Nähe von Kalkriese in Venne zu besichtigen (siehe auch www.eisenzeithaus.de). *Friedrich Helmig (Ortsheimatpfleger)*

Ver**LANGE**n Sie ruhig
das Besondere!

Jetzt
NEU!

Kommen und entdecken Sie die neue,
große Modewelt für Männer:

- mehr Mode
- mehr Marken
- mehr Service



1889
LANGE

Mehr für den Mann

Rahden · Telefon 0 57 71 / 15 17 · www.lange-herrenmode.de
Mo - Fr 9:00 bis 18:30 Uhr · Sa 9:00 bis 14:00 Uhr

Sondergrößen
Änderungsservice
Fachberatung

Aktion „Saubere Landschaft“ wurde kurzfristig verschoben

– Neuer Versuch am 6. April 2013



Die für Samstag, den 23. März 2013 geplante „Aktion Saubere Landschaft“ wurde kurzfristig auf den 6. April 2013 verschoben. Grund hierfür war die schlechte Wetterlage rund um den geplanten Aktionstag. Zunächst war zu befürchten, dass frischer Schnee den Müll verdeckt. Hinzu kam, dass kurzfristig Temperaturen von bis zu minus 10 Grad vorhergesagt wurden. Es erschien nicht zumutbar, bei diesen Verhältnissen freiwilligen Helferinnen und Helfern der örtlichen Vereine, der Gruppen und der Freiwilligen Feuerwehr die Müllsammlung durchführen zu lassen.

Als Ersatz soll die Aktion nun am Samstag nach Ostern, **also am 6. April 2013** durchgeführt werden. Bis dahin hält hoffentlich der Frühling Einzug in Preußisch Oldendorf.

Allen Helferinnen und Helfern sei für ihr Verständnis ganz herzlich gedankt!

Sperrmüllabfuhr am 22. April 2013

Möbelstücke, Matratzen, Teppiche und andere sperrige Haushaltsgegenstände, die aufgrund ihrer Größe oder ihres Gewichtes nicht über den Restmüllbehälter entsorgt werden können, werden am 22. April 2013 nach vorheriger Anmeldung gebührenpflichtig als Sperrgut am Grundstück abgeholt.

Die Sperrmüllanmeldung erfolgt im Bürgerbüro der Stadt Preußisch Oldendorf. Eine telefonische Anmeldung ist nicht möglich. Bei der Anmeldung sind die abzuholenden Sperrmüllgegenstände anzugeben. An jedem Sperrmüllstück bis 0,5 m³ oder 50 kg ist eine Sperrmüllwertmarke zu befestigen. Wertmarken erhalten Sie im Bürgerbüro der Stadt Preußisch Oldendorf zum Preis von 7,50 €/Stück.

Die Sperrmüllanmeldung ist bis zum 17. April 2013 möglich. Der Sperrmüll ist am Abfuhrtag zu ebener Erde möglichst nahe am Fahrbahnrand so zu lagern, dass weder der Straßen- noch der Fußgängerverkehr behindert oder gefährdet wird.

Wohnhaus in Preußisch Oldendorf zu verkaufen

- Rathausstraße 4
- Grundstücksgröße 315 qm
- Wohnfläche Erdgeschoss 98 qm, Obergeschoss 93 qm
- Preis Verhandlungssache

Nachzufragen bei der Stadtverwaltung Preußisch Oldendorf, Herrn Marko Steiner, Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf, Telefon 05742/9311-42

Charly's Hundeschule



Pr. Oldendorf neben der Tierklinik

Einzelstd. + Hausbesuche
auf Absprache
Tel. 0173 / 8888 260

Ab Donnerstag nach Ostern (04.04.) findet das Training wieder wie gewohnt in Preußisch Oldendorf statt.
Do. 15.00 Uhr + 16.00 Uhr • Sa. 14.00 Uhr + 15.00 Uhr + 16.00 Uhr



**Wir arbeiten hart.
Für den Fall,
dass Sie es nicht
mehr können.**

Die Allianz Berufsunfähigkeitsvorsorge wurde von renommierten Ratingagenturen mit Bestnoten ausgezeichnet. Ein Erfolg, von dem Sie unmittelbar profitieren können. Erfahren Sie mehr bei Ihrer Allianz vor Ort!

Wilhelm Pörtner

Allianz Generalvertretung

Mindener Straße 32, 32361 Preußisch Oldendorf

wilhelm.poertner@allianz.de

www.allianz-poertner.de

Tel. 0 57 42.22 02

Fax 0 57 42.57 33



Die Elterninitiative für die Sekundarschule in Preußisch Oldendorf sagt DANKE!

Nun ist es geschafft, und wir möchten uns auf diesem Wege bei den Eltern bedanken, die der neuen Schule ihr Vertrauen geschenkt haben; es möglich gemacht haben, dass eine weiterführende Schule in unserem schönen Städtchen bleibt; dass die Kinder gemäß unserem Motto „Gemeinsam leben – Gemeinsam lernen! Jetzt!“ durchstarten können.

Zwei Jahre harte Arbeit haben viele Menschen zusammengeschweißt, und wir wollen allen Akteuren von ganzem Herzen danken. Es ist unmöglich, alle persönlich namentlich zu nennen, dafür waren es einfach zu viele. Stellvertretend für alle Helfer stehen diese Personen: Danke an Sabine Habbe, die die Elterninitiative mit ins Leben gerufen hat, Christian Schäffer, der Schuldirektor der Hauptschule, Silke Junghans, die Schulsekretärin, und Hans Olfert, der Hausmeister, haben uns auch immer mit Rat und Tat zur Seite gestanden.

Die Initiative möchte sich für die Unterstützung durch alle ortsansässigen Parteien bedanken. Durch Geldspenden konnte im ersten Anlauf die „Bewerbungsannonce“ geschaltet werden.

Die Verwaltung der Stadt Preußisch Oldendorf hat der Initiative mit zahlreichen Treffen im Rathaus durch Informationsaustausch, begleitet durch Marlies Bormann und Brigitte Alschner, sehr geholfen. Ein dickes Lob geht an die Gewerbevereine Preußisch Oldendorf und Bad Holzhausen, vertreten durch Wilhelm Pörtner und Andreas Jark. Eine großzügige Spende eben dieser beiden Vereine machte es möglich, dass das Werbebanner am Ortseingang von Pr. Oldendorf und die Werbung auf dem Anhänger bezahlt werden konnten. Herr Jark war dann noch so freundlich, den Anhänger mal in Bad Holzhausen, mal in Börninghausen, mal in Preußisch Oldendorf zu positionieren. Ein starker Fels war immer für alle Beteiligten Heidi Freudenstein, Rektorin des Grundschulverbundes Preußisch Oldendorf-

Tel.: 05742 / 2869



Salzgrotte

Gesundheit zum Einatmen.
45 Minuten in der Salzgrotte
wie ein Spaziergang am Meer.
Täglich geöffnet von 8.00 - 19.00 Uhr.

Unser à la carte Restaurant
hat außer montags täglich ab
18.00 Uhr geöffnet.
Sonn- und feiertags zusätzlich
von 12.00 - 14.00 Uhr.



Familienfeste

Egal ob 10 oder 130 Personen.
Wir kümmern uns um Ihre Gäste,
während Sie entspannt
die Feier genießen!

Dorfstr. 9, 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen, www.landhotel-annelie.de



Die Elterninitiative: Bianca Wilms, Karin Offermann, Sabine Steinmeier

Börninghausen. Ihr Elan und ihre Spontaneität hat immer alle mitgerissen.

Sehr hilfreich war das Treffen mit Herrn André Vahrenkamp, dem 1. Vorsitzenden des Fördervereins der Stadtschule Lübbecke. Alleine schon das Interesse und Hilfeangebot aus Lübbecke hat uns alle in unserem Handeln bestärkt.

Ebenso waren die vielen Stellungnahmen der Bürger und Bürgerinnen, erschienen in mehreren Ausgaben des Rundblicks, der Initiative sehr behilflich.

Nun freuen wir uns gemeinsam auf die neue Sekundarschule und werden auch das Kollegium weiterhin tatkräftig unterstützen.



**FREIZEITPASS MIT MINIGOLF
IN PREUSSISCH OLDENDORF**



Die Anlage in Pr. Oldendorf ist ab Ostersonntag,
den 30. März 2013, wieder geöffnet!

Dienstag bis Freitag 15.30 bis 19.00 Uhr
Samstag 15.00 bis 20.00 Uhr
Sonntag und feiertags 13.00 bis 19.30 Uhr
Montag geschlossen

Außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung!
Kinder und Kurgäste erhalten Ermäßigung

Die Anlage in Börninghausen ist ab Ostersonntag,
den 31. März 2013, wieder geöffnet!

Dienstag 15.00 bis 20.00 Uhr
Mittwoch bis Samstag 15.00 bis 19.00 Uhr
Sonntag und feiertags 10.00 bis 19.00 Uhr
Montag geschlossen



**POLSTER
PEPER**

SONNTAG SCHAUTAG
14-18 UHR KEINE BERATUNG,
KEIN VERKAUF

- Ausstellung
- Aufarbeitung
- Neubezug

Espekkamp
Industriegebiet Nord
v.d.Bussche-Münch-Str. 9
www.polster-peper.de
Tel. (0 57 72) 34 52

**TISCHLEREI
TRUSCHKOWSKI**

- ◆ INNENAUSBAU
- ◆ FENSTER ◆ TÜREN ◆ TREPPEN
- ◆ ROLLTORE ◆ GARAGENTORE
- ◆ SONNENSCHUTZ
- ◆ GLASBRUCH
- ◆ INSEKTENSCHUTZ
- ◆ ROLLADENZUBEHÖR
- ◆ ELEKTRISCHE ANTRIEBE

Rolladenbau & -Montagen

Preußisch Oldendorf
Schulstraße 19
Tel. 0 57 42 - 92 18 21
Fax 0 57 42 - 92 18 23

Neue Frühlingstrends bei stegemöller

100 % Ihr Modefachgeschäft in Levern

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 bis 13.00 und 14.00 bis 18.00 Uhr · Samstag 9.00 bis 16.00 Uhr · 32351 Sternwede-Levern · Levrer Str. 54 · Tel. 0 57 45 / 21 02 · stegemöller.de

Besuch in der Sultan Murad Moschee

Kürzlich haben die Kinder der 3a und 3b aus der Grundschule Bad Holzhausen die Sultan Murad Moschee in Linne besucht. In Begleitung der beiden Klassenlehrerinnen, einer Lehramtsanwärterin und einer Schul-Assistentin aus Istanbul erreichten wir nach einer kurzen Busfahrt die Moschee und wurden von dem Imam Herr Simsek und dem Öffentlichkeitsbeauftragten Herrn Gür freundlich empfangen. Die meisten von uns hatten sich die Moschee groß und rund vorgestellt. Doch von außen sah sie wie ein ganz normales Gebäude aus.

Nachdem wir unsere Schuhe ausgezogen und in den Regalen verstaut hatten, waren wir sehr angetan von dem großen Gebetsraum. Der Boden ist mit einem schönen Teppich ausgelegt, auf dem wir alle Platz nehmen durften.

Herr Gür erzählte vieles über die Moschee und die islamische Religion. Manches kannten wir schon aus dem Unterricht, z.B. die verschiedenen Gegenstände in der Moschee oder die fünf Säulen des Islam. Der Lehrstuhl hat uns besonders gefallen. Einige von uns durften sogar darauf Platz nehmen und eine kurze Rede halten. Wir durften viele Fragen an den Imam Herr Simsek stellen. Diese wurden von Herrn Gür übersetzt. Wir erfuhren zum Beispiel, welche Bedeutung die arabischen Schriftzeichen an den Wänden hatten. Am Ende überprüften wir noch mit unserem Gebetskompass, ob die Gebetsnische in Richtung Mekka zeigt. Tatsächlich ist sie in Richtung Südosten ausgerichtet,



damit die Muslime beim Beten in Richtung Mekka schauen, dem Ort ihres Heiligtums Kaaba.

Schließlich durften wir noch Gruppenfotos in der Moschee machen und im Gemeinschaftsraum nebenan frühstücken. Zum Abschied wurden wir mit türkischen Süßigkeiten von dem Imam Herr Simsek und Herrn Gür verabschiedet. Wir bedanken uns sehr herzlich für die Gastfreundschaft und die interessanten Erlebnisse in der Sultan Murad Moschee und freuen uns über die offene und herzliche Zusammenarbeit.

Kita-Kinder gehen schlemmen

Am Freitag, dem 15. März 2013 erlebten die Kinder des AWO Familienzentrums Börninghausen ein besonderes Highlight. „Was, wir fahren in die Pizzeria? Alle?“ Die Kinder konnten es gar nicht mehr abwarten.



Endlich war es soweit. Um Punkt 11.15 Uhr fuhr der Bus vor und brachte alle Kleinen und Großen des AWO-Familienzentrums Börninghausen nach Holzhausen zur Pizzeria Da Domenico. Dort waren dann fast alle Plätze besetzt mit den kleinen hungrigen Gästen.

Es konnte nach Herzenslust geschlemmt werden, und für den Durst standen Apfelschorle und Wasser bereit. Als dann die Pizzableche ratzputz leergegessen und alle Kinder gesättigt waren, gab es zum krönenden Abschluss sogar noch einen Lolli. Schon fuhr der Bus wieder vor und die Reise ging zurück zum Kindergarten. „Das war ein cooler Ausflug!“, waren sich alle einig. Es wird bestimmt nicht der letzte gewesen sein.



Schulprobleme?



Wir helfen!

Nachhilfe &
Hausaufgaben-
betreuung

**Neue Vorbereitungskurse
auf die Abschlussprüfungen
10. Klasse und Abitur**

Beginn: April 2013

Beratung: Mo. - Fr. 14.30 - 17.30 Uhr
Pr. Oldendorf · Bahnhofstraße 39
Tel.: (0 57 42) 70 29 90

Holz-Fachmarkt • Holz-Großhandel
oppermann
 Seit 1905 Kompetenz in Holz

Neue Terrassendielen
Robinie, Eiche,
Thermoholz, WPC usw.
Über 30 verschiedene
Hölzer am Lager

Pr. Oldendorf-Getmold • Ladestraße 1 • Tel. 0 57 42 / 96 98-0 • www.holz-oppermann.de
SONNTAG SCHAUTAG 14-17 UHR (keine Beratung, kein Verkauf)

AWO-Familienzentrum Börninghausen

Schüssler Salze für die ganze Familie Die biochemische Heilweise nach Schüssler

Wilhelm H. Schüssler entdeckte vor über 100 Jahren die 12 Salze des Körpers, heute bekannt als Schüssler-Salze oder Schüssler-Mineralstoffe. Krankheiten führte er auf eine Störung im Mineralhaushalt zurück. Mineralstoffe sind für den Körper von entscheidender Bedeutung. Kommt es zu einem Mangel, können Beschwerden auftreten und Krankheiten entstehen. Gerade Kinder, die ständig Wachstums- und Entwicklungsphasen durchmachen, haben einen hohen Mineralstoffbedarf. Hier kann es schnell zu einem Mangel kommen. Da der Körper anfangs noch in der Lage ist, diesen Mangel zu kompensieren, entwickeln sich verschiedene Beschwerden erst schleichend, fast unbemerkt. Aber auch akute Beschwerden und Infekte können oftmals gut mit Schüssler-Salzen behandelt werden.

An diesem Abend gibt es eine kurze Einführung in die Wirkungsweise der 12 Salze. Anwendungsmöglichkeiten in der Selbstbehandlung sowie das Erkennen der Grenzen sind die Schwerpunkte des Abends. Erfahren Sie an sich selber und an Ihren Kindern die heilsame Wirkung der 12 Mineralstoffe. Freuen Sie sich auf einen informativen und interessanten Abend mit vielen praktischen Tipps für Sie und Ihre Kleinen.

Sie erhalten ein Skript für zu Hause. Bitte bringen Sie Schreibzeug mit, damit sie sich Notizen machen können.

Termin: Mittwoch, 15. Mai 2013, 19.30 bis 21.30 Uhr

Ort: AWO FamZ Börninghausen

Kursleiterin: Britta Wilmsmeier (PARIVital Familienbildung)

Kosten: 1,50 Euro

Anmeldeschluss ist der 7. Mai 2013

Stein – Reich

Steine gibt es überall. Sie sind „Steinalt“, nämlich fast so alt wie unsere Erde. Sie sehen ganz unterschiedlich aus und sind sehr nützlich für uns Menschen, z.B. zum Bauen von Häusern und Straßen.

Heute spielen wir Einstein und Löffelstein, erfahren, wie Steine entstehen und wieder zu Erde werden, und basteln „Steinbeißer“, die mit nach Hause genommen werden können.

Termin: 4. Mai 2013, 10.00 bis 12.00 Uhr

Teilnehmer: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Elternteils

Ort: AWO FamZ Börninghausen

Kursleiterin: Carola Bartelheim

Kosten: 3,50 Euro (Erw. + Kind)

Anmeldeschluss ist der 26. April 2013

Rund um Haus und Garten
 W- Möhlmeier, Pr. Old.-Börninghausen

Bäume schneiden, fällen, Abfuhr

057 42 / 41 04
preiswert und gut

Heckenschnitt Grundstückspflege/-anlage u.a.
 Pflasterungen, Zaunbau, kleine Reparaturen, Teichanlage

Kurs-Angebote für Familien, Eltern und Interessierte



8.04. „Vielfältige Leseangebote für Groß & Klein“ (Kinder-Großeltern-Angebot)

Großeltern gestalten ein abwechslungsreiches Bilderbuchkino

Donnerstag, von 10.30 bis 11.30 Uhr, mit interessierten Großeltern des DRK-Familienzentrums als „Leseopate“ und Annika Kleine-Möller (Erzieherin und Fachkraft unserer Schwerpunkt-Kita „Sprache und Integration“).

Ort: DRK-Familienzentrum

Kosten: keine

ab 8.04. „Kribbel-Krabbel-Miteinander“ (Eltern-Kind-Runde / Kinder im Alter von 1 bis 2 Jahren)

Fröhliche und „bewegte“ Spielrunde, immer montags von 15.00 bis 16.30 Uhr, mit Nadine Koch (Erzieherin und Fachkraft Kleinstkindpädagogik*).

Ort: DRK-Familienzentrum

Kosten: keine

11.04. „**Vielfältige Fragen**“ (Erwachsenenangebot)

Folgen von Trennung und Scheidung – Unterhaltsrecht und seine Auswirkungen – Vortrag für geschiedene alleinerziehende Mütter

Donnerstag, von 19.30 bis 21.00 Uhr, mit Frau Gerdum (Rechtanwältin und Fachanwältin für Familienrecht), in Kooperation mit Frau Kneller (Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Preußisch Oldendorf). Ort: DRK-Familienzentrum

Kosten: keine

18./25.04. „**Entspanntes Miteinander**“ (Eltern-Kind-Runde / Kinder ab 4 Jahre)

Gemeinsame und erlebnisorientierte Entspannung für Groß und Klein

2 Donnerstage, jeweils von 16.30 bis 18.00 Uhr, mit Frau Heyn (Entspannungs- und Bewegungstherapeutin), in Kooperation mit Parivital.

Ort: DRK-Familienzentrum

Kosten: keine

18.04. „**Miteinander leben**“ (Elternveranstaltung)

Familienalltag organisieren und bewältigen

Donnerstag, von 19.30 bis 21.45 Uhr, mit Frau Weinholz-Grothe (Dipl.-Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, systemische Familien- und Sozialtherapeutin), in Kooperation mit Parivital*. Ort: DRK-Familienzentrum

Kosten: 2 Euro

20.04. „**Sich vielfältig behaupten können**“ (Erwachsenenangebot)

Selbstbehauptung und der angemessene Umgang mit Gefahrensituationen
 Samstag, von 14.00 bis 17.00 Uhr, mit Frau Evers (Erste Kriminalkommissarin der Kreispolizeibehörde Mi-Lk, Kriminalkommissariat Kriminalprävention), in Kooperation mit Frau Kneller (Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Preußisch Oldendorf). Ort: DRK-Familienzentrum

Kosten: keine

22.04. „**Miteinander ins Gespräch kommen**“ (Beratungsangebot)

Erziehungsfragen, Familienalltag, eigene Bedürfnisse, neue Perspektiven u.v.m.

Montag, von 15.00 bis 17.00 Uhr (jeweils 1 Std.), mit Frau Weinholz-Grothe (Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, systemische Familien- und Sozialtherapeutin), in Kooperation mit Parivital*.

Ort: DRK-Familienzentrum

Kosten: keine

*Bei Bedarf mit Kinderbetreuung

Die Kurse/Angebote werden unterstützt durch finanzielle Mittel des Familienzentrums! Anmeldeschluss ist immer montags vor dem jeweiligen Kurs. Bei Fragen oder wenn Sie sich für einen Kurs anmelden möchten, können Sie sich persönlich oder telefonisch an uns wenden. Ansprechpartner sind Meike Kösling und Alice Schröder.

Großeltern als Leseopaten

Im Rahmen unserer Arbeit als DRK-Familienzentrum und Schwerpunkt-Kita „Sprache und Integration“ legen wir viel Wert auf die alltagsintegrierte Sprach- und Leseförderung. Gemeinsam mit engagierten Großeltern unserer Einrichtung bieten wir einmal monatlich unter dem Motto „Kinder lieben gemeinsame Zeit mit ihren Großeltern“ vielfältige Leseangebote für Groß und Klein an.

Hier ist Frau Petring mit einigen interessierten Kindern zu sehen, die zusammen in gemütlicher Runde das Bilderbuch „Der kleine Fuchs wird wieder gesund“ auf großen Bildern, projiziert auf eine große Leinwand, anschauen und vorgelesen bekommen.

Alle Kinder hatten große Freude an diesem Angebot.



Osterfeuer der Landjugend Preußisch Oldendorf

Das Osterfeuer wird am Ostersonntag, den 30. März in Lashorst auf Werdins Wiese am Gasthaus „Zum Frohen Ankerplatz“ um ca. 19.30 Uhr angezündet. Geboten werden neben dem Feuer Würstchen und Pommes, Getränke, ein beheiztes Zelt und Musik. Zusätzlich gibt es für die kleinen Besucher eine kleine Überraschung vom Osterhasen. Die Holzannahme für das Osterfeuer ist am Vormittag des Ostersonntags in der Zeit von 10.00 bis 12.00 Uhr. Wir freuen uns über jeden, der in dieser Zeit sein Holz bei uns vorbeibringt. Außerdem immer wieder Neues und Aktuelles auf unserer Landjugend-Homepage: www.lajupro.de

Mitfahrer/-innen gesucht! – Wochenendtrip an die Mosel

Wir sind auf der Suche nach spontanen, abenteuerlustigen, humorvollen, geselligen Mitfahrer/-innen für unsere alljährliche Moselfahrt. Wir, das ist die Landjugend Preußisch Oldendorf! Wie in jedem Jahr wollen wir auch in diesem Jahr über Pfingsten an die Mosel fahren. Der Ort heißt Trittenheim und ist ein beschaulicher Ort an der Moselschleife. Zur Winzerfamilie Bollig, die uns jedes Jahr begrüßt, besteht schon seit den Anfängen der Moselfahrten ein sehr herzliches Verhältnis.

Erwarten wird uns eine Weinprobe, ein Gang durch den Weinberg mit dem Winzer, ein Überraschungsprogramm und ein berauschendes Jungwinzerfest unter der historischen Moselbrücke. Auf dem Weinfest wird ordentlich durch die Partyband „Star Gate“ eingeheizt. Die Überraschungspunkte sind immer sehr abwechslungsreich. In den letzten Jahren haben wir u.a. eine Paddeltour, eine Besichtigung einer Brauerei, eine Kletterpartie im Hochseilgarten oder ein ritterliches Festmahl erlebt.

Wer also Lust auf ein spannendes Wochenende hat, der ist bei uns genau richtig!

Bei Interesse schaut euch doch auf unserer Homepage www.lajupro.de um, schreibt uns eine E-Mail an lajupro@web.de oder meldet euch unter 0176/211 77 868 (Torsten Lange).



OSTERFEUER



IN SCHRÖTTINGHAUSEN

am Ostersonntag ab 19.00 Uhr am Feuerwehrgerätehaus mit Bratwurst und Pommes sowie kalten und warmen Getränken. Für die Kinder gibt es im Gruppenraum eine kleine Überraschung und Unterhaltung.

Es lädt ein:

Der Osterhase



Freiwillige Feuerwehr
Löschgruppe
Schröttinghausen



Holzannahme: Ostersonntag von 8.00 bis 12.00 Uhr

Unser Siegertyp in der Testsiegerklasse



TechniLine 40 HD-I

Bereits vielfach ausgezeichnet
ISIO-NetSeher. Einfach Spitzenklasse!



Qualität
Made in Germany

100 Euro für Ihren „Alten“

Lieferpreis € 1599,-
- Altgerät € - 100,-
= Aktionspreis € 1499,-

Jetzt bei Ihrem TechniSat-Fachhändler:

TechniSat
www.technisat.de

TV Lammersiek
SAT HIFI TELECOM
Bremer Straße 5 • Preußisch Oldendorf
Tel (0 57 42) 92 07 60 • mail@tv-lammersiek.de



AUF ZUM STERFEUER

So. 31. März
Husemeyer's Hof
Börninghausen

Holzannahme
am
30.03.



www.feuerwehr-boerninghausen.de

Kundendienst
Wartung
Reparatur
Notdienste
Erneuerbare Energien

KLAPPSCHMIDT

MODERNE HAUSTECHNIK
GESCHENKE



Bremer Straße 26 • 32361 Pr. Oldendorf • Telefon (05742) 2390
www.klappschmidt.de

GP Hier lacht der Durst!
GetränkeMarkt
 GetränkePartner Ralf Meergans

Frehe Ostern

GP Ralf Meergans: Lintorfer Straße 21 · 49152 Bad Essen/Lintorf · Fon (0 54 72) 7 39 53



Ostern in Lintorf

Eine Mischung aus Tradition und Gegenwartsgestaltung

Das Lintorfer Osterfeuer mit seinen Besonderheiten hinsichtlich des Aufbaus, der Größe und der Ausstattung und dem reichlich geschmückten Osterbaum kann in diesem Jahr auf eine 140-jährige Tradition zurückblicken.

Die wechselvolle Geschichte hat verschiedene Standorte erlebt. Seit der Fertigstellung des Spiel- und Begegnungsraumes für alle Generationen (Dorfplatz) hat das Osterfeuer einen idealen Platz auf dem oberen Bereich des Platzes gefunden.

Viele fleißige Hände werden benötigt, bevor am Ostersonntag das Feuer entfacht werden kann. Um den Osterbaum mit den von den Vorkonfirmanden eingesammelten ausgepusteten Eiern zu schmücken, die Stützen aus dem Wald zu holen und das Gerüst aufzustellen, beginnen schon zwei Wochen vor dem Osterfest die Vorbereitungen.

Am Ostersonntag ab 8.00 Uhr erfolgt dann der Aufbau in Handarbeit. Das Brennmaterial wird mittels der von Landwirten zur Verfügung gestellten Traktoren zum Teil aus dem Wald geholt. Auch die von der Freiwilligen Feuerwehr Anfang des Jahres eingesammelten Weihnachtsbäume werden mit aufgeschichtet. Es handelt sich bei allen Tätigkeiten seit eh und je um eine echte „Dorfgemeinschaftsarbeit“. Vor allem jüngere, tatkräftige Jungen und Mädchen werden für die schwere Arbeit des Aufbaus benötigt. In der Nacht zum Ostersonntag erfolgt eine durchgängige Bewachung, um das früher oft beliebte vorzeitige Anstecken des Feuers durch Fremde zu verhindern.

Vor dem Abbrennen wird am Sonntag ab 19.00 Uhr der Osterbaum durch das Dorf gefahren. Für die mitfahrenden Kinder ist dies immer ein besonderes Erlebnis.

Der Dorfplatz mit seinen vielen Spielgeräten und dem weitläufigen Gelände lädt anschließend die Kinder zur Kurzweil bei Spiel und Spaß ein, während die Erwachsenen die Gelegenheit zu österlichen Begegnungen und Gesprächen und zur Stärkung bei Würstchen, Pommes und Getränken nutzen.

Der Erlös aus dem Verkauf durch ehrenamtliche Helfer fließt den Vereinen zur Bewältigung ihrer gemeinnützigen Aufgaben zu.

Kamm & Schere
 Ramona und Team
 Bad Essen-Lintorf Hartmannstraße 12 Tel. 0 54 72 / 79 78

LOTTO

E **Lampe** Lintorf
 EDEKA Hartmannstr. 27

...bewusst einkaufen - Vielfalt erleben.

brinkhege

- Frische Salate + Obstzubereitungen
- Käse- und Wurstspezialitäten, Antipasti
- BauernGut Markenfleisch

HSBV-COMPUTER Harry Schwettlick

Hardware • Software • Beratung • Vertrieb

Alles Rund um die Bürotechnik
HSBV Computer
 ...seit 1991 in Lintorf
 Gute Ideen, solide Arbeit

Lintorfer Straße 6
 49152 Bad Essen/Lintorf
 tel 05472-79 03
 fax 05472-73 422
 info@hsbv.de
 www.hsbv.de

- Komplettsysteme
- Notebooks
- Telekommunikation
- Internet & Webdesign
- Netzwerktechnik
- Ersatzteile & Reparaturen
- Verbrauchsmaterial
- Servicewerkstatt u.v.m. ...

... und was können wir für Sie tun?

Gut zu wissen,
 wen Sie fragen können!

Krankenversorgung zu Hause.
 Der besondere Service aus
 Ihrer Apotheke

APOTHEKE LINTORF
 seit über 250 Jahren
 Apothekerin Ruth Apolke



Alte Poststraße 1
 49152 Bad Essen-Lintorf
 Telefon 0 54 72 / 72 46
 Telefax 0 54 72 / 74 20

rn in
Lortf



Mit großem Bedauern muss leider die Tatsache zur Kenntnis genommen werden, dass der Männergesangsverein Lintorf, der jahrelang die Veranstaltung mit einem Strauß von Frühlingsliedern umrahmt hat, seinen Übungsbetrieb nach fast 140 Jahren einstellen musste. Ein bedeutendes Stück Dorf- und Kulturgeschichte Lintorfs gehört damit der Vergangenheit an. Der Lintorfer Dorfplatz erfreut sich nicht nur zu Ostern großer Beliebtheit. Über 60 Buchungen, darunter viele aus dem benachbarten westfälischen Raum, konnten im letzten Jahr gezählt werden. 2012 hat die Dorfplatzhütte eine neue Bedachung und einen neuen Anstrich, letzterer in Eigenleistung, erhalten. Zu den ständig wiederkehrenden Veranstaltungen auf dem Dorfplatz zählen der wöchentliche Boule-Treff, beginnend Anfang April, und die monatlichen Hüttentreffs, die überwiegend von Seniorinnen und Senioren besucht werden.

Schöne Ostern
wünscht **EP: Bunselmeyer**



Inh. P. Gneiding · Lintorfer Str. 18 · 49152 Bad Essen-Lintorf

Kundendienst 05472 - 73014

- TV ➤ DVD ➤ Sat ➤ Netzwerke
- HiFi ➤ Computer ➤ Telecom ➤ Meisterservice

Kein Bild, kein Ton ...

Rufen Sie uns an!

Wir installieren und reparieren für Sie:

- Telefon-Anlagen ➤ Internet (T-DSL oder ISDN)
- Netzwerke ➤ Satelliten-Anlagen
- Computerprobleme ➤ Fernsehen

THOMAS HUGÉ BAUUNTERNEHMEN

BERATUNG
PLANUNG
AUSFÜHRUNG

NEUBAUTEN
AN- UND UMBAUTEN
ALTBAUSANIERUNG
KELLERSANIERUNG
REPARATUREN

FELDSTRASSE 11
49152 BAD ESSEN-LINTORF
FON 054 72 / 71 68 · FAX 054 72 / 97 86 75
MOBIL 01 60 / 6 25 04 90

Herausragende Termine 2013

Donnerstag, 9. Mai 2013 (Chr. Himmelfahrt): 38. Lintorfer Wandertag mit Festzelt, musikalischer Unterhaltung, Speisen und Getränken.

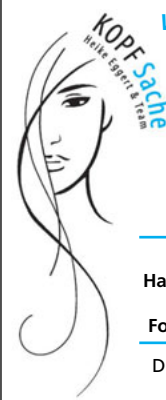
Sonntag, 26. Mai 2013: Dorfplatz-Café des Fördervereins.

Am **Sonntag, 15. Juni 2013**, wird erstmals in der Regie des Fördervereins ein Tag der offenen Gärten angeboten.

Montag, 5. August 2013: Open-Air Kino – Organisator Förderverein

Freitag, 11., bis Sonntag, 13. Oktober: Großveranstaltung – Festwochenende des Landfrauenvereins Altkreis Wittlage. Thema: Kartoffeltage: „Landfrauen bitten zu Tisch“.

Einige Aktive des Verschönerungsvereins wandern vom **18. bis 23. August** zum zweiten Mal im hochalpinen Bereich. Die Tour führt an sechs Wandertagen mit Übernachtungen in Berg- hütten von Oberstdorf bis zur Silvretta auf den Gipfel des Piz Buin (3312 m).



Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest.

Heike Eggert und Team

KOPFSache
Hartmannstraße 13
49152 LINTORF
Fon (0 54 72) 71 66

Di.-Fr. 8.30 - 18.00
Sa. 7.30 - 12.30

Termine nach Vereinbarung

Wir führen ALCINA Produkte
Professionelle Haarpflege zu einem guten Preis

Bäder zum Wohlfühlen...

BLOMENKAMP
HEIZUNG · BÄDER · SANITÄR

Lintorfer Str. 52 • 49152 Bad Essen
Tel.: 05472 - 7551 • Fax: 05472 - 73960

www.blomenkamp-gmbh.de



Wer uns findet - findet uns gut!

Pr. O.-Getmold • Getmolder Straße 9 • Tel.: 0 57 42 7040305

Nachwuchs für die Betreuung der Wassermühle Bad Holzhausen gesucht

Am 25. August 2013, dem Kreismühlentag, feiert die Mühlengruppe Bad Holzhausen ihr 30-jähriges Bestehen.

Vor 30 Jahren wurde die Wassermühle restauriert. Seitdem wird diese von etwa 15 Interessierten – der „Mühlengruppe“ – ehrenamtlich betreut. Die Mitglieder sind inzwischen älter geworden und suchen dringend Nachwuchskräfte.

Die Wassermühle Bad Holzhausen hat von April bis Oktober sonntags von 14.30 bis 17.30 geöffnet. Besuchergruppen können die Mühle nach Anmeldung auch zu anderen Zeiten besichtigen. Bestaunt werden können dann die Stauanlage, das große Wasserrad, der Innenraum mit dem Mahlwerk und verschiedene Geräte, die zur Mehlerstellung notwendig waren. Kinder können in der Mühle mit verschiedenen Handmühlen Korn selbst zu Mehl mahlen. Außerdem kann eine DVD „So wurde zu Großvaters Zeiten Korn zu Mehl gemahlen“ angeschaut werden.

Beliebt sind auch besondere Veranstaltungen, die in der Mühle stattfinden: z.B. Bilderausstellungen, Lesungen mit Musikbegleitung und das Kürbisse Schnitzen für Kinder zu Halloween.

Wer hat Lust und Zeit, bei der Betreuung der Wassermühle mitzuhelfen? Wer hat Interesse, die Stauanlage zu bedienen und/oder Besuchergruppen durch die Mühle zu führen?

Es wäre doch schade, wenn dieses gepflegte historische Gebäude, ein heimisches Kleinod der Mühlenstraße, einheimischen und auswärtigen Gästen nicht mehr gezeigt werden könnte.

Wer sich noch nicht mit der Mühlentechnik und dem Mahlgang auskennt, wird selbstverständlich von den erfahrenen Mitgliedern der Mühlengruppe damit vertraut gemacht.

Bei Interesse meldet euch bitte bei Heinrich Fangmeyer, Telefon 0 57 42/ 16 15.

WIR RÄUMEN
unser Porzellanlager
40% RABATT

Seltmann Weiden Clou & Classic

Königlich Teltau

HORTMANN
Bad Holzhausen • Am Alten Markt 1

TAPEZIER- SCHNELL- SERVICE
MEISTERBETRIEB

- Tapezieren
- Malerarbeiten
- Fussbodenarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Lackieren
- Renovieren

Hotline 01802 - Tapete 827383

Auch nach Feierabend und am Wochenende!!

Ostereiersuchen an der Wassermühle Bad Holzhausen

Am Ostermontag, 1. April 2013, um 15.00 Uhr ist es wieder soweit! Der Osterhase hat zuvor viele bunte Ostereier versteckt – für die kleineren Kinder rund um die alte Wassermühle, für die größeren Kids hat sich der Osterhase schwierigere Verstecke im umliegenden Kurparkgelände ausgedacht.

Nun ist er gespannt, ob alle Ostereier entdeckt und gefunden werden. Um 15.00 Uhr gibt der Osterhase das Startsignal zu diesem Spaß für die Kinder, und die Suche kann beginnen!

Wer Lust und Zeit hat, groß und klein, ist vom Tourismusverein herzlich eingeladen. Alle gefundenen Eier werden im Anschluss an die Suche gerecht unter den Kindern aufgeteilt.

Jeden Sonntag und an Feiertagen ist die Gutswassermühle Bad Holzhausen von 14.30 bis 17.30 Uhr für interessierte Besucher geöffnet. Mitglieder der Mühlengruppe erläutern die Technik der Mühle. Außerdem kann der Film „So wurde zu Großvaters Zeiten Korn zu Mehl gemahlen“ angeschaut werden. Mitmachaktionen für Kinder: Korn zu Mehl mahlen und Boote aus Holz bauen.

Wagen Sie das Experiment!



„Hallo, ich heiße Nicolas, komme aus Kolumbien und bin 18 Jahre alt. Seit Januar bin ich nun in Deutschland und arbeite fleißig an meinen Sprachkenntnissen. Ich bin sehr verantwortungsbewusst, hilfsbereit und diszipliniert. In meiner Freizeit spiele ich sehr gerne Fußball und Golf. Auf die nächsten Monate in Deutschland freue ich mich sehr und denke, dass noch eine großartige Zeit vor mir liegt!“

Werden Sie ab sofort Gastfamilie für Nicolas!

Nicolas nimmt am International High School Program von Experiment e.V. teil und bleibt bis Januar 2014 in Deutschland. Er sucht eine nette und herzliche Gastfamilie, die ihn bei sich aufnimmt – als Familienmitglied auf Zeit, mit allen Rechten und Pflichten.

Gastfamilie sein

Wo Sie wohnen, was Sie beruflich machen oder wie viele Kinder Sie haben, spielt keine Rolle. Auch Familien ohne Kinder oder mit einem Elternteil haben sich als geeignete Gastgeber erwiesen. Voraussetzung ist jedoch die Bereitschaft, einen Schüler aus einem fremden Land als neues Familienmitglied zu integrieren.

Über Experiment e.V.

Experiment e.V. ist das deutsche Büro der weltweit ältesten Austauschorganisation „The Experiment In International Living“. Der Verein mit fast 900 Mitgliedern ist seit 1952 in Deutschland als gemeinnützig registriert und kooperiert u.a. mit dem Bundesministerium für Wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ), „Deutscher-Akademischer Austauschdienst“ (DAAD), „Auswärtiges Amt“, „Goethe-Institut“, „Deutscher Bundestag“, „Kreuzberger Kinderstiftung“, „ZEIT-Stiftung“ und „Stiftung Mercator“. Die über 20 hauptamtlichen Mitarbeiter der Bundesgeschäftsstelle in Bonn werden bundesweit durch mehr als 600 ehrenamtlich engagierte „Experimenter“ unterstützt. Wenn sie Gastfamilie werden möchten, melden Sie sich bei uns: Experiment e.V. - Schulbesuch in Deutschland, Glückstr. 1, 53115 Bonn, Telefon: 0228-957-22-21, -14 oder -36 E-Mail: einreise@experiment-ev.de

fip
Qualität + Service

ARAL Aral Heizöle Aral Kraftstoffe Aral Schmierstoffe

Schmierstoffgroßhandel Kraftstoffgroßhandel AdBlue-Service

Ihr leistungsstarker Partner vor Ort

Heinrich Fip GmbH & Co. KG
Niederlassung Finke & Holle • Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 2002 • www.fip.de

Freundeskreis Preußisch Oldendorf richtete bundesweites Fußballturnier aus

Am 23. Februar richtete der Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe aus Pr. Oldendorf das 24. Fußballturnier für Selbsthilfegruppen, Kliniken und Einrichtungen aus, welche sich mit Suchterkrankungen auseinandersetzen.



Der Vorsitzende Karl-Heinz Wesemann dankte allen Beteiligten, die mit diesem Turnier ein wertvolles Stück Suchtkrankenarbeit in der Region geleistet haben. Schon jetzt sprach er von der 25. Jubiläumsveranstaltung im nächsten Jahr, zu der einige Überraschungen geplant sind.

Acht Mannschaften gingen diesmal an den Start: Gut Dörenhof, Klinik St. Marienstift, Hermes Kicker Löhne, Café Okay Wuppertal, Jugendhilfe Schweicheln, Freundeskreis Herford, Hauptschule Pr. Oldendorf und der Veranstalter und Titelverteidiger Freundeskreis Pr. Oldendorf, der sich in diesem Jahr mit dem 3. Platz begnügen musste. Sieger wurde die Mannschaft Gut Dörenhof, die fast alle Spiele für sich entschied.

Dieter Schmidt-König vom Sozialpsychiatrischen Dienst des Gesundheitsamtes Lübbecke hob hervor, dass der Freundeskreis Pr. Oldendorf seit vielen Jahren durch seine hervorragende Gruppenarbeit bekannt sei. Der Name Freundeskreis besteht aus zwei wunderbaren Begriffen. Aus Freund und Kreis. Die Freundschaft vermehre das Gute und verteile das Schlimme auf mehrere Schultern, der Kreis gehöre zu den schönsten geometrischen Figuren – so verbinde der Freundeskreis das Gute mit dem Schönen. Bei diesem Turnier sind alle Sieger, denn jeder, der eine Suchterkrankung bewältigt hat, ist ein großer Gewinner, gratulierte Dieter Schmidt-König.



Von links: Reinhard Rabenhorst, Gabi Hesse-Siekmann, Manfred Pallentin, Dieter Schmidt-König, Karl-Heinz Wesemann und Marlotte Oestreich

Manfred Pallentin, Leiter der Suchtberatung der Diakonie: „Jeder Teilnehmer dieses Turniers weiß mit Sicherheit, auf wen er sich in seiner sozialen Umgebung verlassen und wem er vertrauen kann. Familienmitglieder und gute Freunde, die man jederzeit erreichen kann und mit denen man seine Freizeit verbringt – so wie die Freunde der Freundeskreise.“

Die Selbsthilfegruppe Preußisch Oldendorf existiert seit vielen Jahren und ist im Laufe der Zeit zu einer wichtigen Institution geworden, die im ständigen Kontakt mit den Beratungsstellen, den Kliniken und anderen Institutionen steht, gratulierte die stellvertretende Bürgermeisterin der Stadt Pr. Oldendorf, Marlotte Oestreich. Es ist bemerkenswert, seine Zeit und Kraft in die Arbeit einer Selbsthilfegruppe zu investieren, deren Ziel es ist, Betroffenen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Reinhard Rabenhorst, stellv. Vorsitzender des Landesverbandes der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe in NRW, sagte, dass das Fußballturnier in Pr. Oldendorf ein Aushängeschild für das ganze Land ist und Paradebeispiel dafür, dass Sport durch Spaß und Lebensfreude verbindet. Trotz sportlicher Rivalität finde sich immer wieder Zeit für Gespräche untereinander, die somit einen Austausch ermöglichen.

Jörg Moog

Qualität direkt ab Werk

in Lübbecke
Mo.-Fr. 9-18:00 Uhr



Gesundes Sitzen, maßgeschneidert.



Unsere Produkte sind:

- handwerklich gefertigt
- ergonomisch angepasst
- schadstoffkontrolliert

Besuchen Sie uns:

Langekamp 3, 32312 Lübbecke, Fon: 05741/301890, Mo. - Fr. 09:00 - 18:00 Uhr

Internet: www.wolkenweich.de

Einladung zum DRK-Nachmittag Harfenklänge und Poesie mit Gertraude Büttner

Freitag, 5. April 2013, 15.00 Uhr, im ev. Gemeindehaus Lintorf

Sie spielt seit 12 Jahren Keltische Harfe, überwiegend Folklore aus Irland, Schottland, Wales (keltische Musik) und Südamerika. Auch heitere und romantische Stücke aus der klassischen Musik werden zu Gehör gebracht und meditative „Klangbilder“. Die Klangtherapeutin wird eine Klangschaale vorstellen und über die wohltuende Wirkung von Klängen berichten.

Anmeldung erbeten bis Mittwoch, 3. April, bei Karla Fritz, Telefon 05472-73165 und Hanna Plegge, Telefon 05472-7676 DRK Lintorf-Rabber



LAGERVERKAUF

Mo. - Fr. 8-12 Uhr

Brillant
Bändchen mit Glanzeffekt
€ 2,95 statt € 3,95

Bandilo
Bändchen
€ 1,95 statt € 2,95



SONDERPREISE IM APRIL



Zum Österreich 9 | 49179 Ostercappeln-Hitzhausen | Tel. 05473.9585-0



**HÄLT 3x LÄNGER
ALS HERKÖMMLICHE ÖLE!**

MEIER
BAUSTOFFTECHNIK
BERUFSBEKLEIDUNG
PROFI-WERKZEUG

Fasanenweg 3
32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon: 0 57 42/96 96-0
e-mail: info@meier-holzhausen.de
www.Meier-Holzhausen.de

remmers
erhöht Werte am Bau

Kammerkonzert: Ein Spaziergang durch die Jahrhunderte

Am Sonntag, 24. Februar veranstaltete die Musikschule Preußisch Oldendorf ein Kammerkonzert im Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Unter dem Titel „Ein Spaziergang durch die Jahrhunderte“ musizierten Dozentinnen und Dozenten der Musikschule Preußisch Oldendorf, weitere Gäste und fortgeschrittene Musikschülerinnen und -schüler. Es erklang klassische und populäre Musik in einer ansprechenden und mitreißenden Mischung, die das zahlreich erschienene Publikum begeisterte.



Foto: Tina Roloff

Die Musikschuldozentinnen und Dozenten trugen Werke der musikalischen Weltliteratur vor: Johanna Hespe musizierte Bach auf der Gitarre und Telemann auf der Altblockflöte, Benjamin Sommer brachte eine Sonate von Paganini zu Gehör, Ingolf Klockmann spielte Bach auf der Trompete, und Larissa Wiebe sang eine Arie von Händel. Als Gast war das Celloensemble des Musikschulverbandes Espelkamp-Rahden-Stemwede unter der Leitung von Dorina Feraru mit Stücken aus dem 16. und 20. Jahrhundert angereist. Schöne Klaviermusik erklang von den Musikschülerinnen Majelle Müller, Charlotte Stork und Sarah Marie Wolf. Der Zauber der Querflöte wurde in verschiedenen Ensembles und unter der Leitung von Andrea Bökenheide von Alicia Mester (a.G.), Meike Zapatka, Beatrix Klöcker, Birte Angelbeck-Nobbe und Jannis Roloff präsentiert. Adrian Vogt und Marvin Vortmeier zeigten die Klangfülle des Drumsets zusammen mit ihrem Lehrer Billy Bontas am Keyboard. Und die jungen Jugendmusikant-Preisträger Jana Müller und Tim Leo Reimer brachten ihr Wettbewerbsprogramm des Regionalwettbewerbes in der Altersstufe II zu Gehör.

Gute Musik ist zeitlos. Sie öffnet den Raum zum Zuhören und wirkt transparent. Sie verbindet Menschen und Zeitalter miteinander.

Musikschule Pr. Oldendorf: Frühlingskarussell mit Musik

Am 16. März veranstaltete die Musikschule Preuß. Oldendorf in der Aula der Hauptschule Preuß. Oldendorf ein „Frühlingskarussell mit Musik“. Die Zielgruppe dieses Konzertes waren die Kinder, die den Basisunterricht besuchen, und junge Instrumentalschülerinnen und -schüler, die ihre Fertigkeiten auf verschiedenen Instrumenten ihren Angehörigen und dem Publikum vorstellten. Die Veranstaltung war eine gute Gelegenheit, den direkten Klang der Instrumente und das lebendige Miteinander beim Musizieren kennenzulernen.

Zu Beginn erfreute Larissa Wiebe (als Malerin verkleidet) das Publikum und die Kinder mit der Geschichte von den Malern, die ihre Farben verbraucht haben. Sie überlegen, wo sie sich Farben herholen können und finden sie in den Tönen der Handglocken und den Farben des Regenbogens. Jede Farbe entspricht auch einem Ton der Musik. Wer dann unter dem Regenbogen tanzt, ist ganz fröhlich und in seiner Mitte aufgehoben. Die Kinder nehmen einen Pinsel (ein farbiges Band) in die Hand und malen die Farbe in die Luft.



Larissa Wiebe und ihre Früherziehungskinder (Foto: J. Hespe)

Im weiteren Verlauf der Veranstaltung musizierten Schülerinnen und Schüler von Dorina Feraru: Emilie Braun und Celine Rung auf Sopranblockflöten. Von Johanna Hespe waren es Fiona Frewert (a.G.) auf dem Glockenspiel sowie Michael Heinrichs, Nick Galitsky und Noah Glöckner auf Gitarren. Benjamin Sommer führte mit Ceyda Cankurt und Tobias Winkelhaus die Violine vor und mit Fabian Winkelhaus ein Klavierduett. Larissa Wiebe hatte folgende Klavierschülerinnen und -schüler vorbereitet: Lennard Voth, Stefanie Hillich, Angelina Horn, Ilona Jahn, Tim Schneider, Karl Premke und Theresa Mester (a.G.), und Vanessa Fast musizierte, wie auch die anderen, gut vorbereitet und schwungvoll ohne ihre Lehrerin Réka Hercz von Scott

8. Uluslararası Çocuk Bayramı
8. Internationales Kinderfest

**Kinderfest
Çocuk Bayramı**

DİTİB SULTAN MURAD CAMİİ/MOSCHEE BAD ESSEN

21.04.2013

Pazar günü Saat: 13:00 de / Sonntag um 13:00 Uhr
Buersche Straße 94 - 49152 Bad Essen

Şiir, Folklor, Skeçler, Oyunlar,
Çay ve Kadınlar Kolu ellerinden
Türk Mutfağı Ev Yemeği
Grup JackPot'dan Canlı Müzik...

Gedichte, Folklore, Vorfürhrungen, Spiele,
Tee und vom Frauenrat hausgemachte
türkische Speisen
Von der Band JackPot türkische live Musik...

**Auch Sonntags
von 14 - 18 Uhr
geöffnet!!!**

Makoschey
Schmuck & Erlesenes

Lindenstraße 61
49152 Bad Essen
Tel. 054 72 - 97 72 70
www.schmuck-badessen.de



Wir kaufen: Gold- und Silberschmuck,
Silberbestecke (auch versilbert) · Alt-, Bruch-
und Zahngold · Silbermedaillen
Gold- und Silbermünzen aller Art
DM - Münzen

**Schnelle
seriöse
Bewertung
vor Ihren
Augen.**



Joplin „The Entertainer“ auf der Klarinette. Mit Tjark Udo Karraschs Präsentation von Kontrabass, E-Bass und Keyboard und weiteren Gesprächen über die Instrumente und die Angebote der Musikschule Preuß. Oldendorf ging dieser interessante Nachmittag zu Ende. Weitere Informationen unter 0 57 42 / 23 35 (Mo-Fr, 10.00 – 13.00 Uhr) oder www.pro-musikschule.de

DLRG wird 100 Jahre Ortsgruppe Preußisch Oldendorf lädt ein



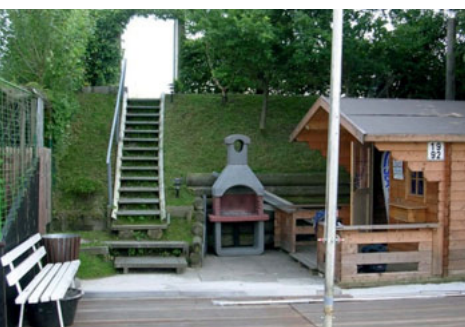
Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. feiert in diesem Jahr ihr 100-jähriges Bestehen. An diesem besonderen Anlass möchte sich auch die Ortsgruppe Pr. Oldendorf beteiligen und lädt daher ein, das Jubiläum mit Mitgliedern, Freunden und Interessenten gemeinsam zu feiern.

Wo? Wasserrettungsstation des DLRG am Yachthafen
(Hafenstraße in Preußisch Oldendorf-Getmold)

Wann? 13. April von 11.00 bis 16.00 Uhr



Das Motorrettungsboot Pr. Oldendorf II, eine Trave 540, im Einsatz auf dem Mittellandkanal.



Die Wasserrettungsstation am Mittellandkanal in Getmold am Yachthafen wurde mit viel Eigeninitiative von der Ortsgruppe als Stützpunkt hergerichtet.

Neben Schwimmkursen und -training für Anfänger, Kinder und Jugendliche wird auch das Rettungsschwimmtraining und das Erwerben der Schwimmabzeichen angeboten, was im Sommer im Waldfreibad in Preußisch Oldendorf und im Winter im Hallenbad in Lintorf geschieht.

Dort befinden sich die Anleger für die beiden vereinseigenen Boote der Ortsgruppe, von denen zur Zeit nur eines betriebsbereit ist. Interessenten sind herzlich zu Testfahrten eingeladen.

Weiterhin befindet sich dort am Mittellandkanal eine in Eigenleistung erstellte Unterkunft für Materiallagerung und als Stützpunkt zur Wasserrettung.

Anlässlich des 100-jährigen Bestehens findet ein Staffellauf zwischen den Ortsgruppen statt. Die Staffette wird von Minden an Pr. Oldendorf übergeben. Die Mindener erhalten diese bei der Auftaktveranstaltung im Kreis Minden-Lübbecke am 6. April an der Schachtschleuse in Minden. Anschließend wird sie an die Ortsgruppe Bad Essen/Bohmte (Obere Hunte) weitergereicht.

Die Ortsgruppe Pr. Oldendorf wurde 1948 gegründet und hat derzeit 115 Mitglieder. Der Schwerpunkt liegt bei der Schwimmausbildung.

Aber auch andere Themen im Rahmen der ehrenamtliche Aktivitäten wie Bootswesen, Sanitätswesen bis hin zur realistischen Unfall- und Notfalldarstellung bei Übungen sind Teil der Aufgaben der DLRG. Dazu zählt auch die Sicherung von öffentlichen Veranstaltungen auf und am Wasser, wie z.B. bei Hafenfesten, bei denen wir einen effektiven Wasserrettungsdienst bieten können.

Weitere Informationen zu den Tätigkeiten der DLRG Ortsgruppe Pr. Oldendorf finden Sie auf der Homepage www.preussisch-oldendorf.dlrg.de

Du oder deine Kinder wollen Schwimmen lernen oder interessieren sich für das Rettungsschwimmen? Oder möchtet ihr den Mittellandkanal gerne mal mit dem Boot erkunden? Oder einfach nur mit uns die vergangenen 100 Jahre der DLRG feiern? Dann seid ihr herzlich am 13. April eingeladen, mit uns diesen Aktionstag am Yachthafen in Getmold zu feiern. Für das leibliche Wohl ist gesorgt, und besonders für die Kinder gibt es was zu erleben. Wir freuen uns auf euch!



100 Jahre DLRG – Das wird gefeiert!

Wir laden ein zum Familienfest:
Kommen Sie und lernen Sie uns kennen!

Samstag, 13. April 2013 von 11 bis 16 Uhr
Yachthafen Getmold
(Wohnmobilstellplatz Hafenstraße)

www.preussisch-oldendorf.dlrg.de



FÜR HEIM, HECKE UND KLEINES GELD

HECKENSCHERE

Makita



Schnittlänge 48 cm

Maximale Schnittstärke

15 mm Ø

nur 79,00 €

Schnittlänge 52 cm

Maximale Schnittstärke

15 mm Ø

nur 85,00 €

...außerdem alles für die Gartenarbeit

Holzlasuren, Gartenschere und vieles mehr

A. RIEMEYER

Inh.: Frauke van Dam

Weststraße 12 · 32361 Preußisch Oldendorf

Tel. (057 42) 9204 26 + 9201 34

Fax (057 42) 9204 28

eMail A.Riemeyer@t-online.de

Internet <http://www.riemeyer.de>

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. durchgehend von 8.00 bis 18.00 Uhr
Sa. von 8.30 bis 12.30 Uhr



Finke-Ladwig Bau GmbH & Co. KG



Hoch- und Tiefbau, Verblendarbeiten,
Sanierungen, An- und Umbauten,
Industriebau

32312 Lübbecke-Blasheim

Im Bogen 4b

Tel. 01 70/ 32 39 882 + 01 72/ 52 60 331

2013 geführte Bus- und Fahrradtouren des Vereins Herrenhäuser & Parks im Mühlenkreis e.V.

Die Touren wurden im Team erarbeitet unter Koordination von Frau Anke Steinhauer. Im Team mitgearbeitet haben Damen des LandFrauenService, Frau Magret Aschemeyer und Vertreter des Vereins Herrenhäuser und Parks im Mühlenkreis e.V. Der Vorsitzende Georg Droste bedankte sich bei allen Mitstreitern für die hervorragende Arbeit und ist sich sicher, dass dieses Angebot einen breiten Zuspruch findet. Deshalb ist frühes Buchen angeraten. **Die erste der beiden Bustouren** mit dem Thema „Herrensitze der Familien von dem Bussche und von der Horst sowie die heutige Nutzung dieser historischen Gebäude“ führt **am 23. Juni** von Lübbecke gen Norden über Stockhausen zum Schloss Hollwinkel. Dort erwartet die Interessierten Berthold Frhr. von der Horst zu einer Führung. Anschließend geht es weiter durch das Steweder Land zum nördlichen Herrensitz, zum Schloss Haldem. Die Leiterin der heutigen Landesklinik, Frau Barbara Steinmeyer, wird Informationen zur Geschichte und der heutigen Nutzung geben. Gestärkt nach einem Mittagsbiss geht es zum historischen Ortskern von Levern. Eine Stiftsdame lädt zu einem Spaziergang ein und erläutert die Verbindungen zu den Familien „von der Horst“ und „von dem Bussche“. Ein Besuch der ehemaligen Doppelkirche rundet diesen Spaziergang ab. Vorbei an der Ruine Ellerburg, die einst eine große Bedeutung für unsere Region hatte, geht es weiter zum Schloss Benkhausen. Nach einer Kaffeepause bildet eine Führung mit Erläuterungen zur heutigen Nutzung durch Angelika Gauselmann den Abschluss. Unterwegs spannt die Gästeführerin Luise Lahrmann die Bögen zu den einzelnen Herrensitzen und weist auf Kleinode an der Route hin.

Auf der zweiten Bustour, der „LiteraTour“ mit Herrenhäusern rund um den Limberg, die **am 9. Oktober** stattfindet, werden Sie nicht nur literarisch verwöhnt, auch kulinarisch wird der LandFrauenService für die gewohnten Leckereien am Mittag und Nachmittag sorgen. Im Mittelpunkt stehen vier Herrenhäuser rund um den Limberg und Lesungen von Marlies Kalbhenn. Im Golddorf Stockhausen liegt umgeben von einer Wassergräfte das Gut Stockhausen. Die Anlage besteht aus einem Torhaus, dem Kutscherhaus und dem imposanten Herrenhaus. Im wunderschönen Innenhof geben Taubenturm und zwei große Scheunen den Hintergrund für die Lesung mit Frau Kalbhenn. Das Gut Oberfelde ist idyllisch gelegen am Nordhang des Wiehengebirges. Das langgestreckte Herrenhaus liegt inmitten eines englischen Landschaftsparks. Hier beeindruckt der alte Baumbestand mit Pyramiden- und schlitzeblättrigen Buche und einer Laube aus Buchsbaum. Der Besitzer des Rittergutes Groß Engershausen wird selbst etwas zu der um 1500 erbauten und denkmalgeschützten Anlage sagen. Seit 1838 befindet sie sich im Besitz der Familie von Spiegel. Unter der imposanten 300-jährigen Linde werden Lesungen aus der Geschichte der Familie ein Schwerpunkt sein. Die renovierte Orangerie von Schloss Hüffe wird zum Abschluss der Tour besucht. Das Wasserschloss Hüffe, umgeben von einem Landschaftspark nach englischem Vorbild, ist ein historisches Kleinod der hiesigen Region und beeindruckt durch sein dreiflügeliges Herrenhaus.

Weiter im Angebot sind **drei Radtouren** zu Herrenhäusern unter dem Titel **Kultur – Natur – Aktiv** in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Lübbecke Land.

Am 11. Mai geht es unter dem Titel „Alte Herrensitze und Herrenhäuser im früheren Amt Alswede“ von Destel aus zunächst an der Ellerburg und der Großen Aue entlang zum Schloss Hollwinkel. Nach einer Führung durch Berthold von der Horst geht es über Lashorst zum Schloss Hüffe mit der renovierten Orangerie und dem großzügigen Park. Weiter stehen der Ruhewald Hollwinkel und Benkhausen auf dem Programm. Die Strecke wird 35 bis 40 km betragen.



Gut Hollwinkel mit Hausherrn Berthold Frhr. von der Horst

Die zweite Tour am 8. September „Alte Rittersitze und Herrenhäuser entlang des großen Torfmoors“ führt durch das Moor, vorbei am Hof Peper, einem ehemals freien Burgmannshof und Bischofssitz, weiter über Unterlütbe und Rothernuffeln zum Rittergut Haddenhausen. Die denkmalgeschützte Gutshofanlage liegt am Rande der moorigen Bastau-Niederung. Vorbei an der Kapelle betritt man den Gutshof mit diversen alten Wirtschaftsgebäuden. Durch das Moor geht es über Hahlen und Hartum entlang alter Bauernhöfe nach Südhennern, wo wir ein Herrenhaus, ein architektonisches Prunkstück, im Jahr 1886 im Stil des Klassizismus erbaut, besichtigen. Mitten im Hiller Dorfkern liegt der Reimler'sche Hof. Der Eingang zu dem Anwesen führt durch das Fachwerktorhaus, das allein schon der Anlage sein charakteristisches Aussehen gibt. Wir fahren über die Stelleriege, vorbei an alten Fachwerkhöfen nach Renkhausen. Auf dem Gut Renkhausen führt der Gutsherr durch die denkmalgeschützten Gebäude und den alten Park. Zum Abschluss gibt es eine Kaffeetafel im Café im kleinen Stall.

Die dritte Radtour am 6. Juli führt vom Schloss Petershagen entlang der Weser zur Burg Schlüsselburg und nach Überquerung der Weser zum Rittergut Schlüsselburg – ein großer landwirtschaftlicher Betrieb mit Hofladen, Ferienwohnungen, Reithalle und dem Herrenhaus in einem kleinen, aber feinen Landschaftspark. Auf dem Rückweg in die Altstadt Petershagens geht es vorbei an der ehemaligen preußischen Domäne Gut Neuhoof. Am Schloss in Petershagen wieder angekommen, wird die 700-jährige Geschichte auf einem Rundgang vom Schlossherren persönlich vorgestellt.

Die Treffpunkte für die Radtouren werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Wichtig für die Anmeldung: Für die Bustouren bitte bei der Firma Aschemeyer anmelden: aschemeyer@web.de oder 05741 5515

Für die Radtouren bitte bei der VHS Lübbecke Land anmelden: www.vhs-luebbecke-land.de oder 05772 9771-0



Tischlerei
Westerkamp



- Holz-Fenster
- Kunststoff-Fenster
- Türelemente
- Bestattungen und Erledigung der Formalitäten
- Treppen
- Innenausbau
- Reparaturen aller Art

32361 Preußisch Oldendorf · Getmolder Straße 19
Telefon 05742/2622



Jörg Bernardt

Malerarbeiten GmbH u. Co.KG

Telefon: 05741/298707

Handy: 0171/9406668

Fax: 05741/298708

Mail: Brnrdt@aol.com

Horstweg 4
32312 Lübbecke

Neuer Vorstand im Verein Feuerwehrmuseum Preußisch Oldendorf-Schröttinghausen gewählt

Mit Stolz konnte auf der Jahreshauptversammlung der 1. Vorsitzende, Dr. Thomas Kunzemann, auf das vergangene Jahr blicken. „702 Besucher haben das Museum aufgesucht. Ein wirkliches Highlight war unser Museums- und Dorffest im Juni des vergangenen Jahres, auf dem wir das 40-jährige Bestehen des Vereins und das 150-jährige Jubiläum des Gebäudes Alte Dorfschule gefeiert haben. Viele Besucher von nah und fern haben mit uns einen wunderschönen Tag in Schröttinghausen verbracht. Ein rundum gelungenes Fest.“ Auch in diesem Jahr hat sich der Verein vieles vorgenommen. So wird in Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe und den Vereinen der Dorfgemeinschaft, den Landfrauen und der Feuerwehr ein Museums-Café auf die Beine gestellt. Hierbei handelt es sich um ein Begegnungscafé für Menschen mit und ohne Behinderung. Dieses Café findet in den Sommermonaten jeweils am 2. Sonntag in Monat im Dorfgemeinschaftshaus Schröttinghausen statt. Die Vereine hoffen auf zahlreiche Besucher und interessante Gespräche bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen. Die jährliche Radtour des Vereins findet am Samstag, dem 24. August 2013 statt.



Als weiterer Tagesordnungspunkt standen Neuwahlen auf dem Programm. Zum Vorstand gehören Dr. Thomas Kunzemann (1. Vorsitzender), Harry Jenk (2. Vorsitzender), Jürgen Nordsiek (Schatzmeister), Marlies Bormann (Geschäftsführerin) und als Beisitzer Horst Blase, Jost Egen, Karl Wilhelm Finke, Heiko Franke, Klaus Herlein, Martin Hermjohannes, Sascha Kramme, Ralf Nölker, Walter Nordsiek, Friedrich Rehmer, Bernd Rust, Hendrik Schmidt, Dietrich Spreen-Ledebur, Heinrich Temme, Markus Temme, Wilhelm Tiemeyer und Stefan Willmann.

Jahreshauptversammlung der RSG Pr. Oldendorf

Die Rehasportgemeinschaft Preußisch Oldendorf traf sich am 16.02.2013 zur Jahreshauptversammlung in der Gaststätte Waldblick Deeke. Zur Zeit zählt der Verein 279 Mitglieder, davon nahmen 91 an der Versammlung teil.

Nach Eröffnung der Versammlung durch den 1. Vorsitzenden Karl-Heinz Franz und Begrüßung der Mitglieder sowie des Bezirksvorsitzenden Werner Trampe wurde der Jahresbericht 2012 verlesen. Die Anschaffung der neuen Gymnastikmaterialien stellte zwar im Jahr 2012 einen erheblichen Kostenfaktor da, wird aber in den einzelnen Gruppen sehr gut angenommen. Weiterhin wurde auf die geplanten Veranstaltungen für das laufende Jahr hingewiesen.

Dänisches Ofenstudio



Teak-Gartenmöbel • Specksteinöfen
• Kaminöfen • Zubehör • Strandkörbe

Steubenstr. 12 (Ecke B 65) • 32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 55 40 • Fax 29 88 22



www.ofenstudio.net

ZIMMEREI VON SPIEGEL



- Einblasdämmung für Dach, Decke, Wand und Fußboden
- Luftdichtungstest und Thermografie
- Inspektions- und Wartungsdienst für Baudenkmale
- Holz- und Leimbau
- Dämmung für zweischaliges Mauerwerk



Engershauser Straße 16 • 32361 Preußisch Oldendorf • Tel.: 0 57 42 - 92 06 36 • www.zimmerei-von-spiegel.de



Garten- u. Landschaftsbau
Michael Knab
Gärtnermeister

Unsere Leistungen für Ihren Garten:

- Obstbaumschnitt
- Baum- und Strauchschnitt
- Gartenpflege
- Stabmattenzäune
- Sichtschutzzäune
- Pflasterarbeiten

Apothekerweg 1
32361 Pr. Oldendorf
Fon 0 57 42 - 704 939



KRÖKER & EVERSMAYER

Architekturbüro
Schlüsselfertiges Bauen & Energieberatung

Marktstraße 3
32361 Pr. Oldendorf
05742 704 383
info@ke-bau.de / www.ke-bau.de

Am 20.03.2013 informierte die Polizei im Gasthaus Waldblick-Deeke über Trickbetrüger, Einzeltrick und Haustürgeschäfte. Im Mai ist ein Spargelessen im Landhotel Annelie und im Juni eine Tagesfahrt nach Wuppertal geplant. Zum Ausklang des Jahres 2013 wird die RSG Preußisch Oldendorf eine Schifffahrt auf dem Mittellandkanal unternehmen, und am 14.12.2013 ist die traditionelle Weihnachtsfeier. Langjährige Mitglieder wurden geehrt. Für 25-jährige Mitgliedschaft: Reinhard Koch, 20-jährige Mitgliedschaft: Margret Bekemeier, Natalie Heinrichs, Dr. E.-Rüdiger Osterhoff, Anneliese Hagemann,



Von links: Karl-Heinz Franz und Ehrenmitglied Günter Bökelmann.

Ingeborg Hensel, Hilde Schubbert, 15-jährige Mitgliedschaft: Hannelore Wederz, Erika Barlach, Wilma Rullkötter, Olga Bergen, Regina Hucke, 10-jährige Mitgliedschaft: Marlies Latzel, Norbert Latzel, Hildegard Zettlitzer, Helga Golcher, Irmgard Bundschuh, Margret Grönmeyer, Erika Schulte, Ursel Krüger.

Weiterhin wurde Herr Günter Bökelmann für seine langjährige Tätigkeit als

Vorstands- und Gründungsmitglied geehrt und zum Ehrenmitglied ernannt.

Die Teilwahlen zum Vorstand ergaben folgendes Ergebnis: 1. Vorsitzender Karl-Heinz Franz, 2. Kassierer Norbert Latzel, 2. Schriftführer Reinhard Brindöpke. Als Kassenprüfer wurden Hartmut Hafer, Reinhard Knorr und Irene Kröger gewählt.

Weitere Information unter www.rsg-pr-oldendorf.de





Schlüter

Edelstahlkonstruktion

Planung

Konstruktion

Ausführung

- Geländer
- Handläufe
- Vordächer
- Balkone
- Treppen
- Firmenschilder
- Absturzsicherungen
- Garten- u. Einfahrtstore
- Sonderanfertigungen

kompetente Fachberatung · zahlreiche Referenzobjekte

Besuchen Sie uns auf unserer Internetseite: www.schlueter-edelstahl.de

Glösinghauser Str. 2 · Pr. Oldendorf/ Bad Holzhausen · Tel.: 05742-920136



AUTO MARTIN

Ihr kompetenter Partner für Kraftfahrzeuge

ERÖFFNUNGSANGEBOT

TÜV + AU ab 89,99 € durch TÜV Nord + Dekra

KFZ-Meisterbetrieb für alle Marken

Am Bodenbach 3 · 32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 05742 / 922 74-53 + 05742 / 922 46-15

Fax 05742 / 922 46 16

Jubilare nehmen Ehrungen entgegen Winterball des Reitvereins Holzhausen-Heddinghausen e.V.

Auf dem jährlichen Winterball des Reitvereins Holzhausen-Heddinghausen gaben in diesem Jahr besonders viele Jubilare Anlass für Ehrungen. Der traditionsreiche Winterball war wieder für über 100 Besucher im Landhotel Annelie ein besonderer Treffpunkt.

„Auch unsere langjährigen Mitglieder, ob noch aktiv oder passiv, tragen Jahr für Jahr ein Stück durch ihre Beständigkeit, Verlässlichkeit und Kontinuität zum Bestehen des Vereines bei. Dafür sind wir sehr dankbar“, so der erste Vorsitzende Klaus Grunwald. Die Auszeichnungen wurden unter der Moderation von Carsten Tech, Klaus Grunwald und dem Ehrenvorsitzenden Heinrich Stork vergeben. Auch der Allgemeine Vertreter des Bürgermeisters, Marko Steiner, sprach allen Jubilaren seine Glückwünsche aus.

Folgende Mitglieder wurden geehrt:

50 Jahre: Ernst August Schrewe, Gerhard Maschmann, Ernst Meyer

40 Jahre: Erika Eikelman, Heinrich Hartmann und Bettina Kleine

25 Jahre: Henry Schwarz, Brigitte Möller, Horst Söte, Anneliese Stork, Karl-Heinz Grothe, Karl Wickemeyer, Alfred Gusowski, Waltraud Gusowski, Anke Pellmann, Karl Pellmann, Elke Pollert, Günther Pollert und Claudia Homann.



Von links: Waltraud Gusowski, Marko Steiner, Karl-Heinz Grothe, Henry Schwarz, Ernst- August Schrewe, Karl Pellmann, Elke Pollert, Anke Pellmann, Anneliese Stork, Karl Wickemeyer, Claudia Homann, Heinrich Stork, Carsten Tech und Klaus Grunwald.

Alles im grünen Bereich

Jahreshauptversammlung des Reitvereins Holzhausen-Heddinghausen e.V.

Die jährliche Jahreshauptversammlung gab auch in diesem Jahr allen Mitgliedern einen Überblick über das vergangene Jahr mit allen baulichen Veränderungen und sportlichen Highlights.

Nach der Begrüßung des Vorsitzenden Klaus Grunwald wurde der verstorbenen Mitglieder gedacht.

Auf dem Winterball des Vereines wurden zahlreiche langjährige Mitglieder geehrt. Die Jubilare, die an diesem Abend nicht teilnehmen konnten, bekamen nun ihre Urkunde ausgehändigt. „Wir haben einiges bewegt“, so Klaus Grunwald, denn im vergangenen Jahr haben viele fleißige und unermüdliche Helfer vieles zur Modernisierung der Reitanlage beigetragen. So wurde ein neuer Hallenboden eingebaut, die Außenplätze wurden restauriert und eine Optimierung der Beregnungsanlage ist erfolgreich abgeschlossen worden.

Sportwartin Monika Tech verlas in ihrem Sportbericht die sportlichen Höhepunkte 2012, zu denen eine erfolgreiche Vereinsmeisterschaft und besonders der zweite Platz der Springmannschaft im G.U.T.-Cup gehören. Auch zwei gut besuchte Springlehrgänge und verschiedene Feiern, wie die Weihnachtsfeier, das Osterfeuer oder der Winterball, gehören zum guten Vereinsklima des Reitvereins.

Die erfolgreichsten Reiter in der Kategorie Nachwuchsreiter ohne Reitabzeichen waren: Platz 1: Annicka Josephine Heckert, Platz 2: Merle Stork, Platz 3: Lisa Marie Heckert, Platz 4: Mathis Tech.

In der Kategorie Junioren (bis 18 Jahre): Platz 1: Theresa Möller, Platz 2: Sarah Vortmeier, Platz 3: Jandrik Tech

Kategorie der jungen Reiter (19-21 Jahre): Platz 1: Dorina Koch

Kategorie der Reiter (Reiter über 21 Jahre): Platz 1: Bärbel Grönemeier, Platz 2: Corinna Grunwald.

Die Mitglieder des Reitvereins freuen sich auf die kommende Saison, die im März mit dem ersten Springlehrgang und den Vereinsmeisterschaften beginnen wird.

Jahreshauptversammlung des Reit- und Fahrvereins „St. Georg“ Preußisch Oldendorf

Auf das erfolgreichste Jahr der Vereinsgeschichte konnte der Reit- und Fahrverein „St. Georg“ bei seiner Jahreshauptversammlung im Gasthaus „Waldblick“ zurückblicken. Der 1. Vorsitzende Ernst-Michael Dedert machte bei der Begrüßung der zahlreichen Mitglieder keinen Hehl daraus, dass er sehr stolz auf die positive Entwicklung des Vereins, besonders im letzten Jahr, sei.

Nach einer Gedenkminute für verstorbene Vereinsmitglieder verlas die 1. Schriftführerin Mareike Offermann das Protokoll der letztjährigen JHV, das von der Versammlung einstimmig genehmigt wurde.

Der 1. Kassierer Holger Brand trug den Kassenbericht vor. Er nannte als größten Ausgabeposten die komplette Sanierung des Hallenbodens im vergangenen Herbst. Trotz dieser erheblichen Investition steht der Verein auf einer gesunden wirtschaftlichen Basis.

Die Kassenprüfer Heinrich Temme und Bernd Fiebig bescheinigten dem Kassierer eine

Obst und Kartoffeln



aus eigenem
Anbau

Knackig-frische

Äpfel

z.B.: Elstar, Gala,
Jonagold, Glocken-
apfel, Rubinette,
usw.

von Ihrem

Obsthof Wickemeyer, Dummerter Str. 7
32361 Pr. Oldendorf/Bad Holz.

Tel.: 05742 / 3163
www.hof-wickemeyer.de

verbildliche Kassenführung und beantragten die Entlastung des Vorstandes. Diese wurde einstimmig seitens der Versammlung erteilt. Bei der anschließenden Wahl wurde Andrea Strathmann anstelle des turnusmäßig ausscheidenden Heinrich Temme zur neuen Kassenprüferin gewählt.

Einen breiten Raum nahmen die Berichte über die sportlichen Aktivitäten bzw. Erfolge ein.

Für die verhinderte Fahrsporthauptbeauftragte Esther Redeker verlas Friederike Upheber den Tätigkeitsbericht der Fahrabteilung. Friedhelm, Friederike und Anke Upheber konnten auf diversen Turnieren 38 Platzierungen erringen, darunter 7 Siege. Herausragend war ein 2. Rang von Anke bei den Kreismeisterschaften der Einspannerfahrer. Sportwart Thomas Bröcker stellte in seinem Jahresrückblick besonders die hervorragenden Erfolge der Mannschaftsreiter heraus. Hier standen unter anderem ein Sieg bei den Kreismeisterschaften der Senioren und ein 1. und ein 2. Platz bei den Kreismeisterschaften der Junioren zu Buche. Im Merkur-Cup ergaben je ein 2. Platz in der Dressur- und der Springwertung einen Sieg in der Gesamtwertung. Noch besser lief es im G.U.T.-Cup. Hier gab es für das junge Preußisch Oldendorfer Team Siege in der Spring-, in der Dressur- und damit natürlich auch den 1. Platz in der Gesamtwertung.



Erfolgreiche Reiter des Reit- und Fahrvereins „St. Georg“

Aber auch bei den Einzelreitern gab es schöne Erfolge zu vermelden. So konnte sich May-Britt Jahr bei den Kreismeisterschaften der Dressurreiter LK 5 über die Siegerschärpe freuen. Eine Silber- und eine Bronzemedaille erritten sich Laura Brand und Sarah Blase bei den Springreitern der LK 6. Ebenfalls einen 2. Platz gab es für Pauline Harmuth bei den Springreitern der LK 6.

Als ein besonderes Highlight bezeichnete der Sportwart die Teilnahme von Annika Bergmeier am Bundeswettkamp der Vierkämpfer (Laufen, Schwimmen, Dressur- u. Springreiten). Hier gewann Annika mit dem Westfalenteam die Mannschaftswertung und erzielte bei der Dressur mit der Wertnote 8,4 das beste Ergebnis aller Teilnehmer. Am Schluss seiner Ausführungen überreichte Thomas Bröcker einen Pokal an Amelie Redeker, die mit 44 Platzierungen beste Nachwuchsreiterin des Jahres 2012 wurde.

Bei den Wahlen zum Vorstand gab es auf allen Positionen Wiederwahl: 1. Vorsitzender (E.-M. Dedert), 2. Kassiererin (Christine Lindemann), Fahrsporthauptbeauftragte (Esther Redeker). In der Vorwoche hatte bereits die Jugendversammlung Phöbe Hagemeier und Juliana Fiebig zur Jugendwartin bzw. Jugendsprecherin gewählt.

In seinem Schlusswort dankte E.-M. Dedert allen Verantwortlichen für die 2012 geleistete Arbeit und bat alle Mitglieder um Mithilfe bei der Organisation des Reitturnieres, das am letzten Maiwochenende an der Reithalle in Engershausen stattfinden wird.

GP

Hier lacht der Durst!

GetränkeShop

GetränkePartner

Getränke Schrodtke

Veltins Pils
oder Veltins V+
verschiedene Sorten
24 x 0,33 l
(zzgl. 3,42 € Pfand)
Literpreis = 1,51 €

11,99

Widukind Quelle
Classic oder Medium
12 x 0,7 l
(zzgl. 3,30 € Pfand)
Literpreis = 0,21 €

1,75

Barre Pilsener
2x 20 x 0,33 l
(zzgl. 2x 4,50 € Pfand)
Literpreis = 1,67 €

22,00

ZWEI Kisten!

Auburg Orange
oder Zitrone
12 x 1,0 l
(zzgl. 3,30 € Pfand)
Literpreis = 0,46 €

5,55

Debus
der Winzerwein
verschiedene Sorten
0,75 l Flasche
Literpreis = 6,60 €

4,95

Ihr Partyservice:

Aus unserer Leihabteilung: **Komplett-Angebot**
Partyzelt 6 x 4 m mit Theke, 4 Sitzgarnituren, 1 Stehtisch,
1 Zapfanlage und 10 l Fass Barre Pilsener nur 195 Euro!

NEU! Pagodenzelt: 4 x 4 m und weitere Zelte 12 x 6 m,
10 x 4 m, 8 x 4 m auf Anfrage!

Solange der Vorrat reicht. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Alle Angebote gültig vom 02.04. bis 06.04.2013.

GP Shop Getränke Schrodtke: Zur Schmiede 1
32361 Hedem · Fon (0 57 43) 93 21 31
Öffnungszeiten: Mo - Fr 09.00 - 13.00 und 15.00 - 19.00 Uhr, Sa 9.00 - 14.00 Uhr

1. und 2. Ostertag von 12-15 und 17-23 Uhr geöffnet

Restaurant
EL GRECO
Mediterrane Spezialitäten

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Donnerstag
17.30 – 23.00 Uhr

Freitag + Samstag
17.30 – 24.00 Uhr

Sonntag und Feiertage
12.00 – 14.30 Uhr und
17.30 – 23.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Angelos und Team

Spiegelstraße 10 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 - 70 43 41 · www.elgreco-oldendorf.de

- **Gartenneugestaltung**
- **Gartenumgestaltung**
- **Teichanlagen • Pflasterungen**
- **Zaun- und Pergolenaufbau**
- **Erdarbeiten • und vieles mehr**

Planen Sie eine Neuanlage oder möchten Sie Ihren Hof neu gestalten?

Wir helfen Ihnen gerne!

Gartenbau Oberkrämer
Fünfhausen 1 · Preuß. Oldendorf
Tel. 0 57 42 / 25 98

Fliesen-Meyer

Für alle die mehr erwarten.

Ihr Fliesenfachgeschäft
mit der großen Auswahl

Dipl.-Ing. Volker Meyer | Am Alten Markt 38 | 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. (0 57 42) 28 28 | Fax (0 57 42) 57 24 | vimeyer@teleos-web.de | www.vi-meyer.de



Bad Holzhausen

und die Luftkurorte
Pr. Oldendorf · Börninghausen

Donnerstag, 28.03.2013

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 09.15 Uhr.

„Endoprothese (TEP)“. Beginn 11.00 Uhr.

„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer

nach Bad Rothenfelde. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendepunkt Brunnenallee. Fahrpreis: 9,00 Euro.

Von Melodie zu Melodie

19.30–21.00 Uhr ein Abend mit dem Männerchor Dünne-Bruchmühlen im Haus des Gastes Bad Holzhausen bei freiem Eintritt. Leitung: Bernhard Feldkötter, Ansage: Vorsitzender Thomas Ortmann. Stefanie Feldkötter erzählt lustige Geschichten.

Montag, 01.04.2013 (Ostersonntag)

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

nach Bad Salzungen. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendepunkt Brunnenallee. Fahrpreis: 9,00 Euro.

„Ostereiersuchen“

für Kinder an der Gutswassermühle in Bad Holzhausen um 15.00 Uhr. Der Osterhase kommt und schaut beim Suchen zu!

Dienstag, 02.04.2013

9.30 Uhr Nordic-Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.30 Uhr Wandern (siehe allgemeiner Hinweis)

Dienstag, 02.04.2013

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Rückenschule Einführung. Beginn 10.15 Uhr.

„Vortrag zum Haus“. Beginn 11.00 Uhr.

Kurkonzert in Bad Holzhausen

19.30–21.00 Uhr im Haus des Gastes Bad Holzhausen mit dem Blasorchester Bad Holzhausen bei freiem Eintritt.

Mittwoch, 03.04.2013

Ab heute wieder im Haus des Gastes!

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt
(siehe allgemeiner Hinweis)

18.30 Uhr Nordic-Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 04.04.2013

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 09.15 Uhr.

„Orthopädie bewegt“. Beginn 11.00 Uhr.

„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer

nach Bückeburg. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendepunkt Brunnenallee. Fahrpreis: 9,00 Euro.

Freitag, 05.04.2013

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Gesunde Ernährung“. Beginn 10.45 Uhr.

„Übergewicht“. Beginn 13.30 Uhr.

16.00 Uhr Nordic-Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Allgemeine Hinweise

Gymnastik für Gäste und Einwohner/innen jeweils montags und mittwochs ab 9.45 Uhr im Landhotel „Annelie“, Dorfstraße 9, Bad Holzhausen.

Kostenbeitrag 1,00 €, der vor Beginn der Gymnastik kassiert wird. Leichte gezielte Gymnastik bei leiser Musik – von Kopf bis Fuß – zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und des Wohlbefindens, in entspannter Atmosphäre, die überwiegend im Sitzen durchgeführt wird und somit für Jung und Alt (auch behindertengerecht) geeignet ist. Sportbekleidung ist nicht erforderlich. Ehrenamtliche Übungsleiterin Marlies Rudolphi (Rödinghausen).

Achtung: Ab Mittwoch, den 03. April 2013 wieder im Haus des Gastes Bad Holzhausen!

Jeden Dienstag findet die individuelle, naturkundliche Wanderung durch die schöne Wiehengebirgslandschaft in und um Bad Holzhausen statt. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr an den Gästebetrieben Stork. Die Wanderung wird auf eigene Gefahr und bei jedem Wetter durchgeführt. Kostenbeitrag: 2,00 Euro, der vor Beginn der Wanderung kassiert wird. Ehrenamtliche Wanderbegleiterin Marlies Rudolphi (Rödinghausen).

Bei Bingo gilt: Ab 9.45 Uhr im Haus des Gastes Bad Holzhausen. Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.

Für alle Ausflugsfahrten gilt: Verbindliche Anmeldung bitte im Haus des Gastes Bad Holzhausen oder beim Gastgeber vornehmen. Mindestteilnehmerzahl 20 Personen.

Original Wiehengebirgsrundfahrt mittwochs mit „Knippi-Tours“ (Bus, Taxi). Anmeldung bei Herrn Knippenberg telef. unter 05742-2081. Abfahrt: **13.30 Uhr ab Gästebetriebe**. Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Fahrpreis: 10,00 €.

Spieleabend in Bad Holzhausen. Alle 2 Wochen mittwochs ab 18.00 Uhr im Wiehen-Traum Nobbe, Grenzstraße 36, Bad Holzhausen. Zur Auswahl stehen diverse Kartenspiele (Skat, Doppelkopf, Poker ...) und Brettspiele (Schach, Zug um Zug, Mensch ärgere dich nicht ...) und vieles mehr. Für Neulinge gibt es kostenlose Schulungen in Skat, Doppelkopf, Magic und Poker. Für die etwas sportlicheren Spieler gibt es Tischfußball, Tischtennis und Dart und für die Kleinen Qu-Gi-Oh! Und Pokemon mit Betreuung. Für das leibliche Wohl ist gegen ein kleines Entgelt gesorgt.

Nordic Walking Geführte Nordic Walking-Treffs am und im Wiehengebirge finden statt: **Montag** 08.30 Uhr Parkplatz Holzhauser Berg, Dauer 90 Minuten (mittel bis schnell)

Achtung: Jeden 1. Montag im Monat anderer Startpunkt, bitte tel. unter 05742/ 7015107 nachfragen, bei Schnee Start ab Bad Holzhauser Sportplatz! **Dienstag** 09.30 Uhr Bad Holzhauser Sportplatz, Dauer 60 Minuten (langsam).

Ab dem 03. April **mittwochs** 18.30 Uhr Parkplatz Holzhauser Berg, Dauer 90 Minuten (mittel). **Freitag** 16.00 Uhr Bad Holzhauser Sportplatz, Dauer 60 Minuten (langsam bis mittel).

Einsteiger-Kurse, Lauftreffs, Events des NWE (Nordic-Walking-Wellness-Ernährung) in Bad Holzhausen und Umgebung. Leihstöcke verfügbar. Nordic-Walking stärkt Körper, Geist & Seele! Infos unter 05742/7015107 Heike von der Forst oder: www.nwwe.de.

Für Veranstaltungen mit der Kräuterfrau aus Bad Holzhausen („Kräuterspaziergänge“, Kräutervorträge, Kräuterverkostungen etc.) ist eine telef. Anmeldung erforderlich. Bitte setzen Sie sich wegen eines Termins direkt mit der Kräuterpädagogin Carsten Lattorf, Tel.: 05742/703313, in Verbindung!

Gemälde- und Kunstausstellung im Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Bis zum 31. Mai 2013 stellen 2 internationale Künstlerinnen ihre Werke im Haus des Gastes in Bad Holzhausen aus. Frau Laeaid Fiestelmann kommt aus Bangkok, Thailand. Sie lebt seit 1992 in Deutschland und hat seit 1994 ihre Gemälde mehrfach ausgestellt. Die Brasilianerin Márcia Gomes Bosse lebt seit 2001 in Deutschland und stellt Skulpturen und Bilder aus Pappmaché her. Die Ausstellung ist täglich von 9.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

Montag, 08.04.2013

8.30 Uhr Nordic-Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Info Film „Ernährung“. Beginn 9.15 Uhr.

„Teilhabe am Arbeitsleben“. Beginn 10.45 Uhr.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

nach Osnabrück. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendepunkt Brunnenallee. Fahrpreis: 9,00 €.

Dienstag, 09.04.2013

9.30 Uhr Nordic-Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.30 Uhr Wandern (siehe allgemeiner Hinweis)

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*

Rückenschule Einführung. Beginn 10.15 Uhr.

Mittwoch, 10.04.2013

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

18.00 Uhr Spieleabend im Wiehen-Traum in Bad Holzhausen (siehe allgemeiner Hinweis)

18.30 Uhr Nordic-Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Kurkonzert in Bad Holzhausen

19.30 – 21.00 Uhr im Haus des Gastes Bad Holzhausen. Es spielt die Musikgruppe Mindener Heide bei freiem Eintritt.

Donnerstag, 11.04.2013

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 09.15 Uhr.

„Arthrose“. Beginn 11.00 Uhr.

„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer

nach Minden, Bus- und Schifffahrt auf der Weser und dem Mittellandkanal mit Schleusung. Fahrpreis: 20,50 Euro (Bus- und Schifffahrt). Alternativ nur Minden/Stadt ohne Schifffahrt auch möglich – Fahrpreis: 9,00 Euro! Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendepunkt Brunnenallee.

Freitag, 12.04.2013

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Gesunde Ernährung“. Beginn 10.45 Uhr.

„Übergewicht“. Beginn 13.30 Uhr.

16.00 Uhr Nordic-Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Samstag, 13.04.2013

Kabarett: Die Herkuleskeule

(Dresden): Gallensteins Lager Verblöding ist staatstragend. Das sagt „Die Herkuleskeule“ auch. Aber ein bisschen lustiger. So lustig, wie es sich in einer Spaßgesellschaft gehört. Sie lassen alle Vergnügungsterroristen auf Sie los, damit Sie diese Gelduntergangzeiten lachend überstehen. In ihrem neuen saukomisch ernstesten Programm beweisen sie, dass auch Satire richtig Spaß machen kann. Der angeblich so feinsinnige Humor der Deutschen, dessen Gegenbeweis man nur mittels Florian Silbereisens roter Schlüpfer antreten kann, der Schlagerterror über alle schwierigen Jahrzehnte hinweg und der sehnstüchtig rhetorische Blick auf eine Zeit, in der man noch kaufte, was man brauchte, aber nicht das, was man noch nicht hatte und nie brauchen würde.

Pr. Oldendorf, Aula der Hauptschule, Offelter Weg 21, Beginn: 20.00 Uhr
Veranstalter: KuK Pr. Oldendorf e.V. Eintritt: 18,00 €, für Mitglieder o. ermäßigt 16,00 €.

Sonntag, 14.04.2013

Kurkonzert in Bad Holzhausen

15.30–17.00 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen mit der Blockflötengruppe des Heimatvereins Oberbauerschaft. Eintritt frei.

Montag, 15.04.2013

8.30 Uhr Nordic-Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Info Film „Ernährung“. Beginn 9.15 Uhr.

„Teilhabe am Arbeitsleben“. Beginn 10.45 Uhr.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

nach Rinteln über Porta Westfalica und Weserbogen. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendepunkt Brunnenallee. Fahrpreis: 9,00 Euro.

Dienstag, 16.04.2013

9.30 Uhr Nordic-Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.30 Uhr Wandern (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Rückenschule Einführung. Beginn 10.15 Uhr.

„Vortrag zum Haus“. Beginn 11.00 Uhr.

„Stressbewältigung“. Beginn 16.00 Uhr.

Mittwoch, 17.04.2013

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

18.30 Uhr Nordic-Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 09.15 Uhr.
„Endoprothese (TEP)“. Beginn 11.00 Uhr.

„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer

nach Bad Essen. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 9,00 €.

Freitag, 19.04.2013

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Gesunde Ernährung“. Beginn 10.45 Uhr.

„Übergewicht“. Beginn 13.30 Uhr.

16.00 Uhr Nordic-Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Sonntag, 21.04.2013

Kindertheater: Mobiles Figurentheater Bremen: Pippi Langstrumpf

Nach den Kinderbüchern von Astrid Lindgren. Für Tom und Annika verliefen die Tage eintönig. Bis damals im Sommer vor einigen Jahren dieses merkwürdige Mädchen in die Villa Kunterbunt einzog. Mit roten Haaren, Zöpfen, Sommersprossen und den ewig rutschenden Strümpfen. Sie war sehr stark, denn sie konnte ihr eigenes Pferd in die Luft heben. Sie war (fast) immer fröhlich und erfand täglich neue Spiele. Und als eines Tages noch eine Flaschenpost angespült kam und alle drei auszogen, um Pippi Langstrumpfs Vater aus den Fängen eines gefährlichen Seeräubers zu retten...

Für Kinder ab 4 Jahren und für die ganze Familie.

Pr. Oldendorf, Aula der Hauptschule, Beginn: 15.00 Uhr.
Veranstalter: KuK Pr. Oldendorf e.V., Eintritt: 3,00 € (Kinder) / 4,00 € (Erwachsene).

Kurkonzert in Bad Holzhausen

15.30 – 17.00 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen mit dem Volkschor Gehlenbeck bei freiem Eintritt.

Montag, 22.04.2013

8.30 Uhr Nordic-Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Info Film „Ernährung“. Beginn 9.15 Uhr.

„Teilhabe am Arbeitsleben“. Beginn 10.45 Uhr.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

nach Bad Oeynhausen. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 9,00 Euro.

Dienstag, 23.04.2013

9.30 Uhr Nordic-Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.30 Uhr Wandern (siehe allgemeiner Hinweis)

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*

Rückenschule Einführung. Beginn 10.15 Uhr.

Mittwoch, 24.04.2013

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

18.00 Uhr Spieleabend im Wiehen-Traum in Bad Holzhausen (siehe allgemeiner Hinweis)

18.30 Uhr Nordic-Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 25.04.2013

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 09.15 Uhr.

„Orthopädie bewegt“. Beginn 11.00 Uhr.

„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer

nach Bad Rothenfelde. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 9,00 Euro.

Freitag, 26.04.2013

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Gesunde Ernährung“. Beginn 10.45 Uhr.

„Übergewicht“. Beginn 13.30 Uhr.

16.00 Uhr Nordic-Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Sonntag, 28.04.2013

Kurkonzert in Bad Holzhausen

15.30 – 17.00 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Es singt der Shanty-Chor Dümmer See bei freiem Eintritt.

* HolsingVital GmbH, Brunnenallee 3, Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen. Kostenbeitrag: 5,00 Euro, mit Gästekarte 2,00 Euro.

Filmvortrag im Landhotel „Annelie“ am 8. April: „Pferde, Stiere und Flamingos – eine Radreise durch die Camarque“

Meine Radreise 2012 sollte mich diesmal hauptsächlich nach Südfrankreich in die Camarque führen. Dass sich dabei noch ganz nebenbei eine Tour durch die Schweiz anschließen sollte, konnte ich noch nicht ahnen. Jetzt soll es aber nur um die Camarque gehen.

Schon als kleiner Junge haben mich Bilder und Geschichten von angeblichen „Cowboys“, die in Südfrankreich auf weißen Pferden schwarze Stiere jagten, fasziniert. Aber damals war ja alles noch unwirklich und weit weg. Diese Traumbilder haben mich aber nie wirklich losgelassen.



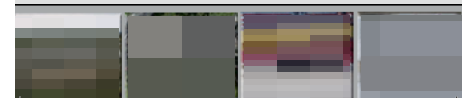
2012 war es dann endlich soweit. Mit dem Nachtzug von Bremen bis Basel und von dort weiter über Genf, Lyon zum Zielbahnhof Avignon.

Avignon, die beeindruckende Stadt an der Rhone mit dem imposanten Papstpalast und der berühmten Brücke, die unvergesslich mit dem Kinderlied verknüpft ist: „Sur le pont d'Avignon...!“ Von dort sollte es dann mit dem Reiserad in Richtung Arles, Salin-de-Giraud, Saintes-Maries-de-la-Mer, Tarascon und Nîmes gehen. Das Herzstück der Reise, das Naturschutzgebiet, in dem die weißen Pferde gezüchtet werden, die wilden schwarzen Stiere frei herumlaufen und die Flamingos ihren Lebensraum gefunden haben, sollte aber den wesentlichen Teil einnehmen.

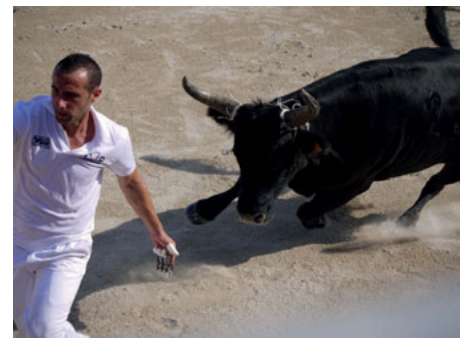
Station am Mittelmeer im Städtchen Saintes-Maries-de-la-Mer. Einige Tage im Meer baden und es sich in der Gastronomie gut gehen lassen, dem konnte ich nicht widerstehen. Durch einen Zufall fielen mir Plakate auf, die auf einen unblutigen Stierkampf in der Arena hinwiesen. Diese sportlichen Stierkämpfe finden in den Monaten August bis September in allen größeren Orten bzw. Städten statt und haben bei den naturverbundenen Südfranzosen fast die Bedeutung wie bei uns die Fußballbundesliga. Es werden regelrecht Französische Meisterschaften ausgetragen. Prinzipiell geht es darum, in einer Arena dem wilden Stier (der Camarque-Stier konnte nie als Hoftier gezähmt werden) innerhalb von fünfzehn Minuten Kokarden oder Bänder von den Hörnern zu reißen. Gelingt dies den Kämpfern nicht, darf das Tier als Sieger die



Am 8. April um 19.30 Uhr
im Landhotel „Annelie“. Eintritt 5,00 Euro



Arena verlassen. Diese Sportart ist für die Kämpfer ungemein gefährlich, und nur ihre artistische Geschicklichkeit, haarscharf vor den Hörnern davonzulaufen, um sich mit waghalsigen Sprüngen hinter Schutzwänden in Sicherheit zu bringen, bewahrt sie vor Verletzungen. Das Kräfteverhältnis zwischen Mensch und Tier ist völlig ausgeglichen. Diese grandiose Sportveranstaltung habe ich mit drei Videokameras und einem Fotoapparat festgehalten.



In Lyon traf ich auf Dominique, einen Bretonen, der auch auf Radreise unterwegs war. Wir mochten uns auf Anhieb und haben einen wunderschönen Tag miteinander verbracht. Zum Abschied schenkte er mir das Kalenderblatt dieses Tages. Das bedeutet mir sehr viel, denn er schrieb darauf einige persönliche Worte. Das Besondere an dieser Begegnung war aber, dass wir uns sprachlich weder auf Englisch noch auf Französisch verständigen konnten. Einzig und allein mit der „Sprache der Herzen“ haben wir eine wunderbare Unterhaltung geführt. Ich werde diese Begegnung wohl nie vergessen. Bilanz dieser Reise durch Frankreich: 18 Reisetage, davon 15 im Sattel, 1.078 gefahrene Kilometer.

Alle Reiseerlebnisse habe ich mit Videokameras und Fotoapparat festgehalten. Nach fast viermonatiger Bearbeitung hoffe ich nun, dass dieser ca. 1 1/2-stündige Videofilm vielen sich der Natur verbunden fühlenden und an wunderschönen Bildern interessierten Menschen Freude bereitet! Manfred Schrodke



Kastanienhof

Senioren- und Pflegeheim

Bahnhofstraße 45
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42 / 7 01 40
Fax 0 57 42 / 70 14 99
www.apk-kastanienhof.de

1713–2013: HolsingVital begeht 300-jähriges Bestehen der Heilquelle – 300 Jahre im Dienste der Gesundheit

Die Geschichte des heutigen Gesundheitszentrums am Wiehengebirge nimmt als Gesundbrunnen „Über der Schmiede“ in der Entdeckung der Heilquelle ihren Anfang.



1713 wurde der drei Jahre zuvor entdeckte „Gesundbrunnen“ (die heutige Calcium-Sulfat-Quelle) in der damaligen Holzhauser Masch durch den Landesphysikus Dr. Johann Gabriel Rudolphi in einen Brunnen gefasst und 1715 erstmalig in einer Urkunde Friedrich Wilhelm I., Erzherrzog des Landes Brandenburg, erwähnt.

Das Gelände, auf dem man die Heilquelle entdeckte, gehörte zu einem landwirtschaftlichen Betrieb, der damals den Namen „Über der Schmiede“ trug und den Bauern der Umgebung wahrscheinlich auch als Schmiede diente. Der Heilbrunnen erfreute sich in Norddeutschland großer Beliebtheit und fand sogar in Hübners „Weltgeographie“ (1728) als „Holzhauser Gesundbrunnen“ Erwähnung. Auf diese Weise nahm die Tradition der Bauernbäder in Norddeutschland ihren Anfang, wobei ihre Blütezeit um 1900 zu datieren ist.

Nach der Quellenentdeckung genossen die Bauern der Umgebung die heilende Wirkung des Wassers in heißen Bädern, 1901 konnte das erste Kurmittelhaus an der Stelle der heutigen medizinischen Badeabteilung eingeweiht werden. Bei den Bauern gab es bereits damals eine „präventive Orientierung“: Durch körperliche Arbeit schweren Belastungen ausgesetzt, nutzten sie regelmäßig die Wintermonate, um sich den Heilkräften der Natur zu überlassen.

Noch heute steht der Badehausbetrieb im Zeichen der Reiztherapie. Die Therapie mit erwärmtem Heiltorf (Moor) wurde 1948 von Herrn Dr. Meyer, einem in der Gegend ansässigen Arzt, im „Kurhaus Holsing“ als Heilmittel eingeführt.

Die Zusammenarbeit mit der DRV Westfalen geht ebenfalls auf dieses Datum zurück und feiert in diesem Jahr 65-jähriges Bestehen. Der „Kurbetrieb“ lebte außerdem von privaten „Stammgästen“ und einer großen „Ambulanz“, die für Holzhausen und Umgebung die notwendigen physikalischen Maßnahmen in der gesundheitlichen Versorgung (Kurmittel) bereithielt.

Heute ist die HolsingVital GmbH nach vielen Erweiterungen und Innovationen Fachklinik für Orthopädie und bietet stationäre und ambulante Rehabilitationsmaßnahmen für die gesetzlichen Krankenversicherungen und die Rentenversicherung an.

Das Jubiläumsjahr soll auf vielfältige Weise begangen werden. Märchenhafter Auftakt waren anlässlich des Kaffeefestes in Bad Holzhausen Aktionen zum Märchen „Der Froschkönig“ in Anspielung auf die Tradition des (Gesund-)Brunnens. Im Mai ist eine Frühjahrs-wanderung geplant, im Juni feiert die Familie Holsing mit ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein Jubiläumsbetriebsfest, im August wird ein Tag der Offenen Tür stattfinden und im November eine Fachveranstaltung, die sich des Themas der physiotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten bei Ohrgeräuschen annimmt.

Einen Festakt mit geladenen Gästen wird es ebenfalls geben sowie besondere Angebote im Jubiläumsjahr.

300 Jahre – ein solches Jubiläum zu begehen ist für die Familie Holsing, die das Unternehmen in dritter Generation betreibt, eine ganz besondere Freude! **Mehr Informationen unter www.holsingvital.de**

Praxis für Lern- und
Ergotherapie
Dana Woischny

NEU!
Spiegeltherapie

Lern- und Ergotherapie · Tiergestützte Therapie · Hausbesuche
Kopfschmerz- und Migränetherapie nach Kern

Am Kirchplatz 2 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon: 0 57 42 - 70 33 00

Hustensaft aus der Natur



Sebastian Kneipp (1821 – 1897) lobte die vielfältige Verwendbarkeit der Spitzwegerichblätter in der Wundheilung: „Die Wirkung dieser Pflanze nach innen ist nicht minder vorteilhaft.“ Daher ist Spitzwegerich in vielen Hustensaften enthalten. Er lindert den Hustenreiz und hilft dem Körper bei der Abwehr

von Bakterien. Es ist ein von alters her bewährtes und hierzulande überall verfügbares Hausmittel bei Bronchitis, Atemwegskatarrhen, Keuchhusten und bei Entzündungen in Mund und Rachen.

Tipp des Kneippvereins Preußisch Oldendorf: Spitzwegerich

Am besten als Tee im Anti-Husten-Einsatz: 2 gehäufte Teelöffel Tee auf eine Tasse kochenden Wassers, 5 Minuten ziehen lassen, dreimal am Tag trinken – oder in kleinen Schlucken über den Tag verteilt. Nach Geschmack mit Honig süßen. Da das Kraut auf fast allen Wiesen wächst, empfiehlt es sich, übers Jahr Spitzwegerich-Honig zu kochen. So haben Sie immer genügend Vorrat eines natürlichen Erkältungsmittels im Hause.

Kneipp-Zitat: „Daß doch Hunderte von Menschen im Frühjahr oder Sommer diese Heilblätter sammelten, zerquetschten, die Säfte auspressten und tranken! Zahllose innere Gebrechen würden nicht eintreten.“

Tipp am (Weges-)Rande: Bei kleinen Verletzungen, etwa bei einer Wanderung, ist der Schleim aus den Blättern des Spitzwegerichs ein optimaler Erste-Hilfe-Assistent. Laut Kneipp beugt er Infektionen vor und sorgt für eine problemlose Wundheilung. In der Naturheilkunde kommt er vor allem bei Insektenstichen oder bei brennenden und schmerzenden Wunden zum Einsatz.

Das Angebot

Ihrer Reha- und Gesundheitssportgruppe RSG Preußisch Oldendorf e.V.

Montag, 19.30 – 21.00 Uhr, Turnhalle Hauptschule, Offelter Weg
Rückengymnastik, Hüfte, Knie, Beckenboden
Wir trainieren auf der Matte und auf dem Hocker.
Parallel dazu können in der Hallen-Boccia-Gruppe Geschicklichkeit und Konzentration trainiert werden.

Dienstag, 15.00 – 16.00 Uhr, Turnhalle Hauptschule, Offelter Weg, „Hockergymnastik und Gymnastik auf der Matte“

Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr, Turnhalle oder Lehrschwimmbecken der Grundsichule, Pestalozzistraße, „Kindheit in Bewegung“, Reha-Sport für Kinder und Jugendliche (3–12 Jahre)

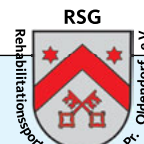
Mittwoch, 19.30 – 20.30 Uhr, Turnhalle Hauptschule, Offelter Weg

Koronarsport: In allen Sportstunden ist ein Arzt anwesend, der die Belastungen kontrolliert und den Blutdruck überwacht.

Donnerstag, 18.30 – 19.00 Uhr (1. Gruppe) / 19.15 – 19.45 Uhr (2. Gruppe) Wassergymnastik bei HolsingVital in Bad Holzhausen

Freitag, 18.30 – 19.00 Uhr, Wassergymnastik bei HolsingVital in Bad Holzhausen.

Über die Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse für den Rehabilitationssport sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt. Weitere Informationen bei Karl-Heinz Franz, Tel. 0 57 42 / 31 73 oder www.rsg-pr-oldendorf.de





Die Notdienstbereitschaft der Apotheken dient der Sicherstellung der Arzneimittelversorgung in Notfällen. Sie wird vom Apotheker über die reguläre Dienstzeit hinaus zusätzlich geleistet. Wir bitten daher, die Notbereitschaft nur in echten Notfällen in Anspruch zu nehmen. Außerhalb der allgemeinen Öffnungszeiten ist ein gesetzlicher Zuschlag von **€ 2,50** zu entrichten. ohne Gewähr

Donnerstag, 28. März 2013

Hünenbrink-Apotheke, Ravensberger Str. 37, 32312 Lübbecke	05741/61608
Strauß-Apotheke, Am Thie 2, 32351 Stemwede	05474/478

Freitag, 29. März 2013

Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 12, 32339 Espelkamp	05772/6780
Einhorn-Apotheke, Bismarckstr. 6, 32257 Bünde	05223/14385

Samstag, 30. März 2013

Apotheke zum Amtsgericht, Gerichtsstr. 8, 32312 Lübbecke	05741/34030
Wittekind-Apotheke, Tengerner Str. 22, 32609 Hüllhorst	05744/1538

Sonntag, 31. März 2013

Wittekind-Apotheke, Bahnhofstr. 53 A, 32257 Bünde	05223/2977
---	------------

Montag, 1. April 2013

Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke	05741/8595
Anker-Apotheke, Steinstr. 13, 32369 Rahden	05771/97020

Dienstag, 2. April 2013

Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp	05772/3535
Apotheke am Goetheplatz, Sedanstr. 1, 32257 Bünde	05223/13900

Mittwoch, 3. April 2013

Philipps Apotheke, Heuerskamp 4, 32361 Preußisch Oldendorf	05742/5229
--	------------

Donnerstag, 4. April 2013

Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke	05741/34430
Köchling'sche-Apotheke, Gerichtsstr. 18, 32369 Rahden	05771/2256

Freitag, 5. April 2013

Glocken-Apotheke, Kirchstr. 9, 32257 Bünde	05223/689505
Freiherr vom Stein-Apotheke, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp	05772/3466

Samstag, 6. April 2013

Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlengern	05223/761818
Neue Apotheke Bruchmühlen, Kilverstraße 169 -173, 32289 Rodinghausen	05226/982222

Sonntag, 7. April 2013

Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke	05741/310886
Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp	05772/3790

Montag, 8. April 2013

Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke	05741/31980
Berliner Apotheke, Stewederberg-Str. 58, 32351 Stemwede	05773/1755

Dienstag, 9. April 2013

Apotheke Zur Alten Post, Marktstr. 1, 32369 Rahden	05771/968383
--	--------------

Mittwoch, 10. April 2013

Markt-Apotheke, Marktstr. 1, 32257 Bünde	05223/2086
--	------------

Donnerstag, 11. April 2013

Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke	05741/809592
Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp	05772/9168428

Freitag, 12. April 2013

Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlengern	05223/761818
Aue-Apotheke, Preußisch Ströher Allee 11, 32369 Rahden	05776/711

Samstag, 13. April 2013

Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rodinghausen	05746/93920
Wittekind-Apotheke, Tengerner Str. 22, 32609 Hüllhorst	05744/1538

Sonntag, 14. April 2013

City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp	05772/8855
Doberg-Apotheke, Max-Planck-Str. 39, 32257 Bünde	05223/10544

Montag, 15. April 2013

Wittekind-Apotheke, Tengerner Str. 22, 32609 Hüllhorst	05744/1538
Fontane-Apotheke, Steinstr. 7, 32369 Rahden	05771/4705

Dienstag, 16. April 2013

Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf	05742/701238
Apotheke in Levern, Levrer Str. 64, 32351 Stemwede	05745/2126

Mittwoch, 17. April 2013

Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 12, 32339 Espelkamp	05772/6780
Punkt-Apotheke, Eschstr. 42/City-Passage, 32257 Bünde	05223/179079

Donnerstag, 18. April 2013

Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke	05741/31980
--	-------------

Freitag, 19. April 2013

apolife Mühlen-Apotheke OHG, Holzhauser Str. 6-14, 32257 Bünde	05223/49830
--	-------------

Samstag, 20. April 2013

Post-Apotheke, Bremer Str. 3, 32361 Preußisch Oldendorf	05742/6292
Anker-Apotheke, Steinstr. 13, 32369 Rahden	05771/97020

Sonntag, 21. April 2013

Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp	05772/3535
Apotheke am Bahnhof, Bahnhofstraße 2 - 4, 32278 Kirchlengern	05223/9769465

Montag, 22. April 2013

Apotheke in Levern, Levrer Str. 64, 32351 Stemwede	05745/2126
Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke	05741/369090

Dienstag, 23. April 2013

Apotheke im Marktkauf-Center, Wilhelmstr. 10-28, 32257 Bünde	05223/574201
Köchling'sche-Apotheke, Gerichtsstr. 18, 32369 Rahden	05771/2256

Mittwoch, 24. April 2013

Freiherr vom Stein-Apotheke, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp	05772/3466
---	------------

Donnerstag, 25. April 2013

Apotheke am Fiemer, Fiemer Str. 2, 32278 Kirchlengern	05223/761828
---	--------------

Freitag, 26. April 2013

Pegasus-Apotheke, Wiehenstr. 31, 32257 Bünde	05223/41211
Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp	05772/3790

Samstag, 27. April 2013

Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke	05741/809592
Berliner Apotheke, Stewederberg-Str. 58, 32351 Stemwede	05773/1755

Sonntag, 28. April 2013

Post-Apotheke, Bremer Str. 3, 32361 Preußisch Oldendorf	05742/6292
Apotheke Zur Alten Post, Marktstr. 1, 32369 Rahden	05771/968383

Not- und Nachtdienstplan der Apotheke Lintorf

Freitag, 12. April · Donnerstag, 18. April · Mittwoch, 24. April

Tel.: (054 72) 72 46, Alte Poststraße 1, 49152 Bad Essen-Lintorf

Achtung! Nächste Notfallpraxis:

Krankenhaus Lübbecke

Öffnungszeiten:	Mo., Di., Do.:	18.00 – 22.00 Uhr
	Mi., Fr.:	13.00 – 22.00 Uhr
Wochenende, Feiertage:		8.00 – 22.00 Uhr

Vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich: 0 57 41 / 10 77

In den Fällen, in denen aufgrund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch erforderlich ist, wenden Sie sich bitte an die kostenfreie Rufnummer **116 117** oder an die **01 80 / 50 44 100** (kostenpflichtig).

(14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz, max. 42 ct/Min aus dem Mobilfunknetz)

Kinderärztlicher Notdienst 05 71 / 790 40 40

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Gift-Notruf Giftinformationszentrale	(02 28) 1 92 40
Helpline für Frauen in Krisensituationen	(01 80) 5 44 64 44
Mädchen-Zufluchtstätte	(05 21) 2 10 10
Opferschutz Weißer Ring	(0 57 43) 9 28 90 59
Störung Strom (RWE)	(0 57 41) 29 88 58
Zahnärztlicher Notdienst	(05 71) 8 52 52
Tierärztlicher Notdienst	
– Tierärztliche Klinik für Kleintiere	
Dr. Michael Heinrich, Fachtierarzt für Kleintiere	(0 57 42) 23 55
– Tierärztliche Praxis für Rinder und Schweine	
Dr. Hartwig Langhorst	(0 57 42) 23 55
– Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere	
Dietmar Helms	(0 57 43) 92 88 11
– J. G. Enninga, Stemwede-Levern	(0 57 45) 21 92
Technischer Notdienst des städt. Bauhofs	(0 57 42) 93 11 0

für Wasserwerk, Abwasserwerk u. sonstige Schadensfälle. Eingehende Anrufe werden aufgezeichnet und an den Bereitschaftsdienst weitergeleitet; sie werden sofort nach Eingang abgehört. Nennen Sie unbedingt Ihre Rufnummer, um eine Bestätigung aber auch Rückfragen zu ermöglichen.

Freitag, 29. März 2013

SVE Börninghausen: Jahreshauptversammlung

Samstag, 30. März 2013

Dorfgemeinschaft Getmold: 10.00 bis 14.00 Uhr Annahme Holz für Osterfeuer

Dorfgemeinschaft Schröttinghausen: 9.00 bis 12.00 Uhr Holzanfuhr für das Osterfeuer

Kyffhäuserkameradschaft Bad Holzhausen: 19.30 Uhr Teilnahme am Kameradschaftsabend in Oppenwehe (Moorhof H. Huck)

Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 19.30 Uhr Teilnahme am Kameradschaftsabend in Oppenwehe (Moorhof H. Huck)

Heddinghauser Kern: Osterfeuer

Sonntag, 31. März 2013

Dorfgemeinschaft Getmold: 10.00 Uhr Treff des Club 77, 19.00 Uhr Osterfeuer

Dorfgemeinschaft Schröttinghausen/Feuerwehr: Osterfeuer am Feuerwehrgerätehaus

Feuerwehr Börninghausen: Osterfeuer

Mittwoch, 3. April 2013

Dorfgemeinschaft Offelten: 20.00 Treffen im Backs

Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Oldtimerclub

Donnerstag, 4. April 2013

Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Dorfgemeinschaft (Gesundheitsthema)

Sonntag, 7. April 2013

Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e. V.: 14.00 Uhr Wandern ab Schule Lashorst

Montag, 8. April 2013

Dorfgemeinschaft Getmold: 14.30 Uhr Landfrauennachmittag

Donnerstag, 11. April 2013

Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e. V.: 20.00 Uhr Chorprobe für alle Musikfreunde in der Lashorster Schule

Freitag, 12. April 2013

Reservistenkameradschaft Preußisch Oldendorf: RK-Abend: Sportliches Großkaliberschießen, Nachbereitung O-Marsch, Besprechung Maispaß

Samstag, 13. April 2013

KuK: 20.00 Uhr Aula der Hauptschule Kabarett: Die Herkuleskeule (Dresden): Gallensteins Lager

Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 9.30 Uhr Frühstück bei Helga und Karl

Montag, 15. April 2013

Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Übungsschießen in Offelten

Donnerstag, 18. April 2013

Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e. V.: 20.00 Uhr Chorprobe für alle Musikfreunde in der Lashorster Schule

SoVD Börninghausen-Eininghausen: Informationen und Klönen im Haus der Begegnung, Forelle geräuchert, Anmeldung bis 12.04.2013

Samstag, 20. April 2013

Dorfgemeinschaft Schröttinghausen: Landfrauen Frühstück

Reservistenkameradschaft Preußisch Oldendorf: Dvag: Reservistenwettkampf, WÜbPI Minden

Sonntag, 21. April 2013

Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e. V.: Teilnahme am Sängerfest in Hille

KuK: 15.00 Uhr Kindertheater: Mobiles Figurentheater Bremen, Pippi Langstrumpf

Dienstag, 23. April 2013

Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e. V.: 17. 00 Uhr Dorfplatzpflege in Lashorst

Mittwoch, 24. April 2013

Kyffhäuserkameradschaft Bad Holzhausen: 19.30 Uhr Übungsschießen

Donnerstag, 25. April 2013

Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e. V.: 20.00 Uhr für alle Musikfreunde in der Lashorster Schule

Dorfgemeinschaft Schröttinghausen: Landwirtschaftlicher Ortsverein 19.30 Uhr Klönabend mit Vortrag

Sonntag, 28. April 2013

Dorfgemeinschaft Getmold: 10.00 Uhr Treff des Club 77

Tanzen hält Senioren fit – darum kommt und macht mit!

Freitags 15.00 bis 17.00 Uhr im Haus des Gastes Bad Holzhausen:

5.4., 12.4., 19.4., 26.4. und 3.5.2013

Rückfragen bitte an Frau Radzik, Tel. 05742/1467.

AWO-Termine:

Bad Holzhausen-Preußisch Oldendorf:

Dienstag, 9.04.2013 9.00 Uhr Frühstück bei Blankenstein

Dienstag, 30.04.2013 12.00 Uhr Heringessen bei Röscher

Börninghausen:

Montag, 15.04.2013 15.00 Uhr: Klönen und Singen im „Bierstübchen“

Montag, 6.05.2013 15.00 Uhr: Klönen und Singen im „Bierstübchen“



„Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe“

Freundeskreis Preußisch Oldendorf

- Wir setzen auf persönliche Beziehungen
- Wir sehen den ganzen Menschen
- Wir begleiten Abhängige und Angehörige gleichermaßen
- Wir begleiten in eine zufriedene Abstinenz
- Wir sind für alle Suchtformen offen
- Wir arbeiten im Verbund der Suchtkrankenhilfe

Gruppenstunden: Montags und mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr für Betroffene, Gefährdete und Angehörige.

Alle 14 Tage freitags von 19.30 bis 21.30 Uhr.

Jeden 1. Mittwoch im Monat Angehörigengruppe.

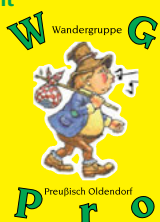
Kontakt: Karl-Heinz Wesemann, Tel. 0 57 42 / 41 84 und Gabi Hesse-Siekman, Tel. 0 57 42 / 70 20 13.

Sofortkontakt: 0170 / 473 00 88



Jeden ersten Donnerstag
im Monat Treffen der
Dorfgemeinschaft Getmold
20 Uhr in der Alten Schule
www.getmold.de

- 14.04.2013** Kurzwanderung mit Kaffeetrinken, mit Irene und Klaus Kesting. Treffpunkt: 13.30 Uhr am Gästepavillon
- 18.04.2013** Klönnachmittag im Gästepavillon Beginn: 15.00 Uhr
- 30.04.2013** Verkehrs- & Heimatverein und Wandergruppe Preußisch Oldendorf treffen sich am Maibaum. Beginn: 19.00 Uhr



Wandern Radtouren Ausflüge Geselligkeit
Wandergruppe des Verkehrs- und Heimatvereins
Preußisch Oldendorf e.V. – Tel. 0 57 42 / 27 53

„Ausbildung in Lebensrettenden Sofortmaßnahmen“ für

Führerscheinbewerber: Klassen A, A1, B, BE, L, M oder T.

DRK-Gebäude in Lübbecke, Osnabrücker Str. 62, (LSM-Tageslehrgang), Samstag, 06.04., 13.04. und 27. 04. 2013.

Der Lehrgang findet statt von 8.30 bis 15.00 Uhr.

DRK-Gebäude Stemwede-Wehden, Steinkamp 18 (LSM-Tageslehrgang)

Samstag, 06.04.2013. Der Lehrgang findet statt von 8.30 bis 15.00 Uhr.

Rahden, in der Stadtparkasse, Gerichtsstraße 1 (LSM-Tageslehrgang)

Samstag, 06.04.2013. Der Lehrgang findet statt von 8.30 bis 15.00 Uhr.

„**Erste-Hilfe-Grundausbildung**“. Dieser Lehrgang ist unter anderem auch für die Führerscheinklassen C, C1, CE und C1E und als Grundlehrgang für Ersthelfer in Betrieben geeignet:

Lübbecke, Geschäftsstelle, Osnabrücker Str. 62 (Wochenendlehrgang)

Samstag, 20.04. und Sonntag, 21.04.2013, jeweils von 09.00 bis 16.00 Uhr

Hüllhorst, in der Volksbank, Hauptstr. 27 (Wochenendlehrgang)

Samstag, 13.04.2013 und Sonntag, 14.04.2013, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr

Anmeldungen: online unter www.drk-alkreis-luebbecke.de oder unter Telefon 0 57 41/31 00 11 oder per E-Mail: ausbildung@drk-luebbecke.de



Viele weitere Angebote sind in unserer Apotheke erhältlich! · Fragen Sie einfach nach! · Gültig vom 28. März bis 24. April 2013

<div>Aspirin Complex Granulat* Btl. 20 St.</div> <div></div> <div>AvP** 14,79 €</div> <div>Unser Preis 9,95 €</div> <div>Sie sparen 4,84 €</div>	<div>Grippostad C* Kapseln 24 St.</div> <div></div> <div>AvP** 9,96 €</div> <div>Unser Preis 5,95 €</div> <div>Sie sparen 4,01 €</div>	<div>Wick MediNait* Erkältungssaft 90 ml</div> <div></div> <div>AvP** 9,97 €</div> <div>Unser Preis 6,95 €</div> <div>Sie sparen 3,02 €</div>	<div>Bronchicum Elixir* 100 ml</div> <div></div> <div>AvP** 7,25 €</div> <div>Unser Preis 4,95 €</div> <div>Sie sparen 2,30 €</div>	<div>Meditonsin* Lösung 70 g</div> <div></div> <div>AvP** 18,71 €</div> <div>Unser Preis 12,95 €</div> <div>Sie sparen 5,76 €</div>	<div>ACC Akut 600* Brausetab. 20 St.</div> <div></div> <div>AvP** 9,90 €</div> <div>Unser Preis 5,95 €</div> <div>Sie sparen 3,95 €</div>	<div>Gelomyrtol forte* Kapseln 20 St.</div> <div></div> <div>AvP** 8,95 €</div> <div>Unser Preis 4,95 €</div> <div>Sie sparen 4,00 €</div>	<div>Sinupret forte* Dragees 20 St.</div> <div></div> <div>AvP** 9,70 €</div> <div>Unser Preis 5,95 €</div> <div>Sie sparen 3,75 €</div>
<div>Mucosolvan* Saft 30 mg/5 ml 100 ml</div> <div></div> <div>AvP** 6,97 €</div> <div>Unser Preis 4,45 €</div> <div>Sie sparen 2,52 €</div>	<div>Dobendan Strepsils Dolo* 1,4 mg/10 mg 24 St.</div> <div></div> <div>AvP** 8,95 €</div> <div>Unser Preis 5,95 €</div> <div>Sie sparen 3,00 €</div>	<div>Ibu ratiopharm* 400 mg akut Schmerztabl. 20 St.</div> <div></div> <div>AvP** 4,95 €</div> <div>Unser Preis 2,95 €</div> <div>Sie sparen 2,00 €</div>	<div>Nasenspray ratiopharm Kinder* kons. frei 10 ml</div> <div></div> <div>AvP** 2,40 €</div> <div>Unser Preis 0,99 €</div> <div>Sie sparen 1,41 €</div>	<div>Nasic Nasenspray* 10 ml</div> <div></div> <div>AvP** 6,15 €</div> <div>Unser Preis 3,99 €</div> <div>Sie sparen 2,16 €</div>	<div>Aspirin Plus C* Brausetabl. 20 St.</div> <div></div> <div>AvP** 9,79 €</div> <div>Unser Preis 6,95 €</div> <div>Sie sparen 2,84 €</div>	<div>Doc Ibuprofen* Schmerzgel 100 g</div> <div></div> <div>AvP** 13,40 €</div> <div>Unser Preis 8,95 €</div> <div>Sie sparen 4,45 €</div>	<div>Asonor Nasenspray* vermindert übermäßiges Schnarchen 30 ml</div> <div></div> <div>Aktionspreis 15,75 €</div>
<div>Voltaren Schmerzgel* 120 g</div> <div></div> <div>AvP** 14,30 €</div> <div>Unser Preis 7,99 €</div> <div>Sie sparen 6,31 €</div>	<div>Keltican forte* Kapseln 40 St.</div> <div></div> <div>AvP** 34,90 €</div> <div>Unser Preis 27,95 €</div> <div>Sie sparen 6,95 €</div>	<div>Dona 250 mg Tabletten 100 St.</div> <div></div> <div>AvP** 36,97 €</div> <div>Unser Preis 26,97 €</div> <div>Sie sparen 10,00 €</div>	<div>Optovit fortissimum* 500 Kapseln 100 St.</div> <div></div> <div>AvP** 37,90 €</div> <div>Unser Preis 27,90 €</div> <div>Sie sparen 10,00 €</div>	<div>Orthomol Arthro Plus Granulat/Kapseln 30 St.</div> <div></div> <div>AvP** 64,95 €</div> <div>Unser Preis 50,95 €</div> <div>Sie sparen 14,00 €</div>	<div>Venostasin* retard Kapseln 100 St.</div> <div></div> <div>AvP** 55,75 €</div> <div>Unser Preis 44,95 €</div> <div>Sie sparen 10,80 €</div>	<div>Antistax Venencreme* 100 g</div> <div></div> <div>AvP** 16,30 €</div> <div>Unser Preis 11,95 €</div> <div>Sie sparen 4,35 €</div>	<div>Wepa Pferdesalbe 250 ml</div> <div></div> <div>AvP** 6,98 €</div> <div>Unser Preis 3,95 €</div> <div>Sie sparen 3,03 €</div>
<div>Hoggar Night* Tabletten 20 St.</div> <div></div> <div>AvP** 7,85 €</div> <div>Unser Preis 4,99 €</div> <div>Sie sparen 2,86 €</div>	<div>Remifemin plus* Filmtabletten 100 St.</div> <div></div> <div>AvP** 22,48 €</div> <div>Unser Preis 15,95 €</div> <div>Sie sparen 6,53 €</div>	<div>Crataegutt Novo* 450 mg Filmtabl. 100 St.</div> <div></div> <div>AvP** 32,70 €</div> <div>Unser Preis 22,95 €</div> <div>Sie sparen 9,75 €</div>	<div>Silymarin Stada* 167 mg Hartkapseln 100 St.</div> <div></div> <div>AvP** 52,42 €</div> <div>Unser Preis 35,75 €</div> <div>Sie sparen 16,67 €</div>	<div>Prostagutt forte* 160/120 mg Kapseln 120 St.</div> <div></div> <div>AvP** 43,15 €</div> <div>Unser Preis 32,45 €</div> <div>Sie sparen 10,70 €</div>	<div>Gingium Intens* 120 Filmtabl. 120 St.</div> <div></div> <div>AvP** 87,49 €</div> <div>Unser Preis 54,95 €</div> <div>Sie sparen 32,54 €</div>	<div>Gingium 40 mg Filmtabl.* 120 St.</div> <div></div> <div>AvP** 30,90 €</div> <div>Unser Preis 19,95 €</div> <div>Sie sparen 10,95 €</div>	<div>Calcium Sandoz* D Osteo Brausetabl. 20 St.</div> <div></div> <div>AvP** 8,72 €</div> <div>Unser Preis 4,95 €</div> <div>Sie sparen 3,77 €</div>
<div>Klosterfrau Venengold Beinigel 150 ml</div> <div></div> <div>Aktionspreis 5,95 €</div>	<div>Limptar N* Filmtabl. 30 St.</div> <div></div> <div>AvP** 20,55 €</div> <div>Unser Preis 14,95 €</div> <div>Sie sparen 5,60 €</div>	<div>Bioelectra Magnesium* 240 forte Brausetabl. 20 St.</div> <div></div> <div>AvP** 9,90 €</div> <div>Unser Preis 6,95 €</div> <div>Sie sparen 2,95 €</div>	<div>Vividrin akut* Azelastrin antiallerg. Augentropfen 6 ml</div> <div></div> <div>AvP** 11,40 €</div> <div>Unser Preis 7,95 €</div> <div>Sie sparen 3,45 €</div>	<div>Lorano akut* Tabletten 20 St.</div> <div></div> <div>AvP** 6,90 €</div> <div>Unser Preis 3,95 €</div> <div>Sie sparen 2,95 €</div>	<div>Cetirizin ratiopharm* 10 mg Filmtabl. 20 St.</div> <div></div> <div>AvP** 6,90 €</div> <div>Unser Preis 3,95 €</div> <div>Sie sparen 2,95 €</div>	<div>Hepar SI* 320 mg Hartkapseln 100 St.</div> <div></div> <div>AvP** 33,75 €</div> <div>Unser Preis 25,95 €</div> <div>Sie sparen 7,80 €</div>	<div>Talcid Kautabl.* 50 St.</div> <div></div> <div>AvP** 12,48 €</div> <div>Unser Preis 7,95 €</div> <div>Sie sparen 4,53 €</div>
<div>Omepr akut* 20 mg magensaftres. Kapseln 14 St.</div> <div></div> <div>AvP** 10,98 €</div> <div>Unser Preis 6,95 €</div> <div>Sie sparen 4,03 €</div>	<div>Alli Kapseln* 84 St.</div> <div></div> <div>AvP** 59,90 €</div> <div>Unser Preis 39,95 €</div> <div>Sie sparen 19,95 €</div>	<div>Almased Vital- Pflanzen- Eiweißkost Pulver 500 g</div> <div></div> <div>AvP** 20,75 €</div> <div>Unser Preis 15,95 €</div> <div>Sie sparen 4,80 €</div>	<div>Bepanthen Wund- und Heilsalbe* 50 g</div> <div></div> <div>AvP** 8,22 €</div> <div>Unser Preis 5,75 €</div> <div>Sie sparen 2,47 €</div>	<div>Canesten Extra* Creme 20 g</div> <div></div> <div>AvP** 8,98 €</div> <div>Unser Preis 5,95 €</div> <div>Sie sparen 3,03 €</div>	<div>Ciclopoli gegen Nagelpilz* 3,3 ml</div> <div></div> <div>AvP** 25,60 €</div> <div>Unser Preis 17,90 €</div> <div>Sie sparen 7,70 €</div>	<div>Loceryl* Nagellack gegen Nagelpilz 3 ml</div> <div></div> <div>AvP** 35,97 €</div> <div>Unser Preis 26,95 €</div> <div>Sie sparen 9,02 €</div>	
<div>Agiolax* Granulat 250 g</div> <div></div> <div>AvP** 10,98 €</div> <div>Unser Preis 7,95 €</div> <div>Sie sparen 3,03 €</div>	<div>Dulcolax Dragees* Dose 100 St.</div> <div></div> <div>AvP** 15,40 €</div> <div>Unser Preis 9,95 €</div> <div>Sie sparen 5,45 €</div>	<div>Imodium akut* Lingual Schmelztab. 12 St.</div> <div></div> <div>AvP** 9,89 €</div> <div>Unser Preis 6,95 €</div> <div>Sie sparen 2,94 €</div>	<div>Meridol Zahnpasta 75 ml</div> <div></div> <div>AvP** 3,19 €</div> <div>Unser Preis 1,99 €</div> <div>Sie sparen 1,20 €</div>	<div>Elmex Sensitive Zahnpasta 75 ml</div> <div></div> <div>AvP** 3,19 €</div> <div>Unser Preis 1,99 €</div> <div>Sie sparen 1,20 €</div>	<div>Aronal/Elmex Doppel- schutz Zahnpasta 2x75 ml</div> <div></div> <div>AvP** 4,99 €</div> <div>Unser Preis 3,45 €</div> <div>Sie sparen 1,54 €</div>		

20%

auf ein Produkt Ihrer Wahl

GUTSCHEIN BAR-RABATT****

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** AvP = Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. Die angegebenen Preise beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer. Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Verschreibungspflichtige, preisgebundene Arzneimittel haben in allen Apotheken den gleichen Abgabepreis *** Bar-Rabatt und Warengutscheine auf AvP bei unseren freiverkäuflichen Lagerartikeln. Sonderangebote und verschreibungspflichtige Medikamente ausgenommen. Abgabe ausschließlich in haushaltsüblichen Mengen.

20%
GUTSCHEIN
BAR-RABATT***

auf ein Produkt Ihrer Wahl

20%
GUTSCHEIN
BAR-RABATT***

auf Kosmetika der Firmen Vichy, Frei Öl, Weleda

SaunaNeptun

wohltuend anders...



**Sauna
Solarium
Massage
Gesundheitsprodukte**

Hohenstiege 5A · 32361 Preußisch Oldendorf
post@sauna-neptun.de · www.sauna-neptun.de

Telefon 0 57 42 / 92 07 17

Aktiver AWO-Ortsverein Bad Holzhausen

Auf der Jahreshauptversammlung ihres Ortsvereins hielten die Mitglieder noch einmal Rückschau auf das vergangene Jahr und gedachten in einer Schweigeminute der Verstorbenen. 73 Mitglieder zählt der Verein zurzeit und die sind äußerst aktiv. Regelmäßige Treffen im Haus des Gastes, gemeinsame Unternehmungen, Grünskohl- und Spargelessen und Ausflüge prägen das Vereinsleben. Besonders viel Zeit miteinander verbringen die 16 Damen der Tanzgruppe, die gern in ihrer Tracht Aufführungstermine wahrnehmen, in Altenheimen, bei Mühlenfesten und natürlich auch auf dem Holzhauser Markt, wo sie schon mit ihren Darbietungen ein fester Programmpunkt sind. Dank sprach die Vorsitzende Christina Radzik mehreren treuen Mitgliedern aus, die mit einem Blumenstrauß und einer Urkunde geehrt wurden: Marlies Kühn blickt auf 25 Jahre Mitgliedschaft zurück, Lisbeth Kipp und Marlotte Oestreich sind 20 Jahre dabei, und Gerda Meier wurde für 10-jährige Mitgliedschaft geehrt.



Geehrte Mitglieder (von links): Marlies Kühn, Marlotte Oestreich, Lisbeth Kipp, Gerda Meier und die Vorsitzende Christina Radzik.

Natürlich wurden auch bereits erste Pläne für das laufende Jahr geschmiedet: ein Osterspaziergang, ein gemeinsames Frühstück und eine Moorwanderung stehen in Kürze an. Auch die Gemütlichkeit und die Zeit zum Klönen wird künftig nicht zu kurz kommen.

**Matratzen-
studio &
Küchen-
Treff**

Küchenstudio

Osnabrücker Str. 324
49152 Bad Essen
Ortsteil Wehrendorf

INAX

Tel. 0 54 72-95 99 91
Fax 0 54 72-95 99 92

Der SVE bietet an:



Neuer Kurs: Yoga für Frauen

Im Yoga lernen wir, unseren Körper immer bewusster wahrzunehmen, ihn auszurichten, wieder aufzurichten, ihn von Blockaden zu befreien und somit kraftvoll und widerstandsfähig werden zu lassen.

Dieses fördert die körperliche und geistig-seelische Gesundheit eines Menschen jeden Alters. Das Nerven- und Hormonsystem profitiert von den aufeinander abgestimmten und aufeinander aufbauenden Übungen, Entspannung und Ruhe machen sich dann oft schon nach kurzer Zeit bemerkbar.

Als Abschluss der Kursstunde findet eine Entspannungsübung statt. Kursbeginn: Donnerstag, 11.04.2013, 17.45 bis 18.45 Uhr

Dauer: 6 Einheiten

Leitung: Heike Maschmann

Gebühr: SVE-Mitglieder 30,00 € Nichtmitglieder 42,00 €

Informationen und Anmeldungen Marion Möllenberg 05742/5306

Mutter-Vater-Kind Turngruppe

Wir brauchen Verstärkung beim Spielen, Rutschen, Toben, Singen, Lachen, Spaß haben ...

Kinder ab ca. 1 Jahr bis 4 Jahre, montags von 15.30 bis 17.00 Uhr in der Turnhalle Börninghausen

Informationen: Marion Möllenberg 05742/5306

Gemeinsam – nicht allein sein e.V.

Ihr Nachbarschaftshilfverein in Preußisch Oldendorf

Veranstaltungskalender April 2013: „Dies und das – für jeden was“

Geistig fit (Mittwoch und Donnerstag – wöchentlich)

Gezieltes Gedächtnistraining in kleiner Gruppe mit Übungen für zu Hause. Anschließend spielen wir „Bingo“

Spielesches „Gehirn-Jogging“ für Jung und Alt

03., 04., 10., 11., 17., 18., 24. + 25.04.2013, 15.00 – 17.00 Uhr

Kindertreff (Freitag – wöchentlich)

Märchen – Umwelt – Werken – Basteln / spannend, interessant und kreativ, 05.04., 12.04., 19.04. und 26.04.2013, 15.00 – 17.00 Uhr

Erzählkaffee (Montag 14-tägig – jede ungerade Woche)

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen – offen für Mitglieder aller Generationen, 08.04., 22.04.2013, 15.00 – 17.30 Uhr

Philosophie-Club (Freitag 14-tägig – jede ungerade Woche)

Gesprächsrunde zur Vertiefung interessanter Themen

12.04. und 26.04.2013 um 20.00 Uhr, Ende offen

Spielnachmittag (Montag 14-tägig – jede gerade Woche)

Treffen mit anderen, die auch gerne Gesellschaftsspiele spielen – es steht eine riesige Spielauswahl zur Verfügung, offen für Mitglieder jeden Alters, 15.04. und 29.04.2013, 15.00 – 17.30 Uhr

Eine Anmeldung jeweils spätestens am Vortag ist erforderlich, damit wir entsprechende Vorbereitungen treffen und für nicht mobile Teilnehmer einen Fahr- bzw. Mitnahmedienst organisieren können. Suchen Sie Unterstützung und Verständnis? Möchten Sie Menschen kennenlernen, denen Sie sonst nie begegnet wären?

Gemeinsam – nicht allein sein e.V. bietet seinen Vereinsmitgliedern: Vermittlung und Koordination von kostenlosen Hilfeleistungen, Beratung, Betreuung, Entlastung und geselliges Miteinander sowie stundenweise Betreuung zu pflegender Angehöriger nach § 39 SGB XI (Verhinderungspflege). Weitere Informationen zu allen Angeboten und zur Mitgliedschaft erhalten Sie unter Telefon 05742/6009884 oder www.genial-sein.de/tl

Di Meo

Haustechnik

■ ELEKTRO
 ■ SANITÄR
 ■ HEIZUNG

Lübbecke / Blasheim
Im Röthen 13

0 57 41 / 29 70 01

0 57 41 / 29 70 02

PFINGSTEN

**Freitag,
17. Mai 2013**



Samstag, 18. Mai 2013

TOP 40 PARTY BAND
GRACE

**Sonntag,
19. Mai 2013**



SuS Holzhausen

Internationaler Spitzenfußball beim SuS Holzhausen

Auch in diesem Jahr ist der SuS Holzhausen Kooperationspartner des TuS Stewede beim Internationalen U 19-Turnier und wird im Rahmen des traditionellen Pfingstsportfestes am 17. Mai die Vorrundenspiele um den Volksbank Cup 2013 präsentieren.

Ab 18.30 Uhr messen sich zuerst der VfL Wolfsburg und der Reading Football Club aus England, bevor es zum Spiel Eintracht Frankfurt gegen den RSC Anderlecht kommt.

Im Vorfeld präsentieren sich ab 17.00 Uhr die Mannschaften der Lebenshilfe Lüttich, Stadthagen und Lübbecke, wenn es um den Lebenshilfe Cup geht.

Bauunternehmen Levermann unterstützt den SuS

Große Freude bei der C-Jugend des SuS Holzhausen. Diese werden jetzt in einem neuen Trikotsatz auf Torejagd gehen. Das Bauunternehmen Levermann unterstützt die Jugendarbeit des SuS Holzhausen und hat diesen Trikotsatz gespendet. Als Dank wurde dem Geschäftsführer Dennis Levermann ein Bild der Mannschaft überreicht.



Dennis Levermann, Ricardo Weigle und Lauritz Buhrmann bei der Übergabe

Steuerwissen ist Geld!

Wissen, wie man Steuern spart!



Wir setzen unser Wissen und unsere Erfahrungen zu Ihrem Vorteil ein und erstellen Ihre

Einkommensteuererklärung

bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbstständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen. Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.

**Unsere Beratungsstellenleiterin
Linde Pollert ist gerne für Sie da!**

Beratungsstelle

Kampstraße 12 · 32361 Preußisch Oldendorf

Ansprechpartnerin: Linde Pollert

Tel.: 0 57 42 / 70 2118 · Fax.: 0 57 42 / 70 34 12

Mail: linde.pollert@vlh.de

(kostenlos)

Info-Telefon 0800-181 76 16

info@vlh.de // www.vlh.de



Nordic Walking beim HSC Alswede

Nordic Walking ist eine Trendsportart aus Finnland und der ideale Einstiegsport für Personen, die seit längerer Zeit keinen Sport mehr betrieben haben.

Beim Nordic Walking werden ca. 90 % aller Muskeln trainiert.

Dadurch, dass der Oberkörper gefordert wird, ist es eine optimale Ergänzung von Ausdauer und Krafttraining. Außerdem wird allen Altersgruppen der Einstieg in ein sanftes Ausdauertraining ermöglicht. Beim Nordic Walking sind weder Muskulatur, Gelenke noch das Herz-Kreislaufsystem einer Überforderung ausgesetzt. Weiterhin werden durch den intensiven Einsatz der Stöcke die koordinativen Fähigkeiten wie Geschicklichkeit und Körpergefühl geschult.

Bei Interesse, auch von Nicht-Vereinsmitgliedern, unter breitensport@hsc-alswede.de.

Ab April, Startpunkt Alsweder Sportplatz

Kontakt: Jens Tiemeyer (breitensport@hsc-alswede.de)

Fahrradtour beim HSC Alswede

Ab April 2013 bietet der HSC Alswede wieder Fahrradtouren für unsere Mitglieder, aber auch Nicht-Vereinsmitgliedern und Freunde des HSC an. Die Touren werden abwechslungsreich und leistungsgerecht für jeden Teilnehmer gestaltet. Die Fahrradtouren haben eine durchschnittliche Dauer von ca. 4 Stunden, wobei immer attraktive Zwischenziele für Pausen einkalkuliert werden.

Bei Interesse wendet euch an den HSC Alswede oder an Jens Tiemeyer (breitensport@hsc-alswede.de).

Bauchtanz Alsweder Vereinsheim

mittwochs 18.00 – 19.00, samstags 11.00 – 12.00 Uhr,

Fit am Vormittag Alsweder Sporthalle

mittwochs 09.00 – 10.00 Uhr

Tischtennis Junioren Alsweder Sporthalle

mittwochs 17.00 – 18.00 Uhr

Tischtennis Damen Alsweder Sporthalle

montags von 19.00 – 20.30

Tischtennis Herren Alsweder Sporthalle

donnerstags von 20.00 – 21.30

Kontakt für alle Gruppen: Jens Tiemeyer (breitensport@hsc-alswede.de)



- Wohn- und Industriebauten
- Schlüsselfertige Bauten
- Verblendungen
- Sanierungen

Am Alten Markt 22 32361 Pr. Oldendorf

Tel. 0 57 42 - 920 430 Fax 0 57 42 - 920 429

email: levermannbau@aol.com



MS BAUELEMENTE ENERGIEKONZEPTE



Gerne beraten wir Sie über:

- Fenstersysteme
- Haustüren
- Rollläden und Raffstore
- Sonnenschutz für den Innen- und Außenbereich
- Terrassenüberdachungen
- Insektenschutz für Fenster und Terrassentüren



Unsere Energiekonzepte umfassen Beratung und Planung zur Heizkostenersparnis
Fenster ■ Türen ■ Dämmung ■ Heizung

Getmolder Straße 9 • 32361 Pr. Oldendorf • Tel. 05742-70 25 91 • Fax 70 25 92
E-Mail: msbauelemente@gmx.de • www.MuS-Bauelemente.de

Neue Latin-Dance-Fitness-Kurse



Am Mittwoch, 10. April 2013, beginnt der Latin-Dance-Fitness-Kurs for Kids bei Lisa im Mehrzweckraum der Grundschule in Bad Holzhausen von 18.30 bis 19.30 Uhr.

Am Donnerstag, 11. April 2013, startet der neue Latin-Dance-Fitness-Kurs für Erwachsene von 19.00 bis 20.00 Uhr bei Anna.

Beide Kurse laufen über 10 Termine. Kosten für Kinder, die Mitglied des SuS Holzhausen sind, betragen 20,- Euro, für Nichtmitglieder 30,- Euro, für Erwachsene 25,- Euro, für Nichtmitglieder 35,- Euro.

Jahreshauptversammlung 2013

„Die Blasheimer“ – Gewerbeverein e.V.

Kürzlich fand die jährliche Mitgliederversammlung des Gewerbevereins „Die Blasheimer“ auf Klusmeiers Deele in Blasheim statt.

Der 1. Vorsitzende Michael Siekmann gab einen Rückblick auf das vergangene Jahr. Neben der Teilnahme am Dorfpokalschießen in Obermehren trafen sich die Mitglieder in regelmäßigen Abständen zum Stammtisch, um sich gegenseitig auszutauschen.



Der Vorstand des Gewerbevereins. Von links: Raimund Hansen, Gerd Mühl-nikel, Astrid Schmale, Joachim Nolte, Brigitte Niedringhaus, Wolfgang Hell-meier und Michael Siekmann. Es fehlt Andreas Sieveking.

Ein besonderes Highlight war der im Sommer vom Gewerbeverein geplante und durchgeführte Trödelmarkt auf dem Schulhof der Gundscheule Blasheim. Größere Veranstaltungen dieser Art sollen auch in Zukunft weiterhin die Aktivitäten des Vereins bereichern. Ein weiterer Höhepunkt war auch wieder der Weihnachtsbaumkugel-verkauf, der alljährlich im Rahmen des Blasheimer Adventsmarktes stattfindet.

Die Einnahmen aus dieser Aktion – die im übrigen vollständig weitergegeben werden – sind auch in diesem Jahr wieder für soziale Zwecke in der Region vorgesehen.

Neben den genannten Themen stand auch die Wahl des Vorstandes für die nächste Wahlperiode auf dem Plan. Bei dieser Wahl wurde dem alten Vorstand erneut das Vertrauen ausgesprochen und dieser in derselben Besetzung wiedergewählt.

WASSERBETTEN

gesund – hygienisch – traumhaft
Einbau in eigenen Bettrahmen
3 Wochen testen

Wasserbettenstudio Lübbecke • Niedernstr. 35 • Tel. 0 57 41/60 25 38

OTSV-Kurse März/April 2013



Neuer Kurs „Latino Mix 40 plus – Anfängerkurs

Lass dich von den heißen Rhythmen der Karibik einfangen und tauche ein in ein Vergnügen der besonderen Art, das viel Spaß und gute Laune garantiert. In diesem Kurs werden Schritte aus Salsa, Merengue, Mambo und Cha Cha Cha und anderen Tanzstilen vermittelt. Nimm die Leidenschaft für Latino mit und lass dich begeistern!

Beginn: Dienstag, 09.04.2013 von 19.30 bis 20.30 Uhr

Dauer: 10 Einheiten bis zum 11.06.2013

Leitung: Christiane Hörmann

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 17,00 €

Nicht-Mitglieder 34,00 €

Latino Mix **Schnupperkurs**

Lass dich von den heißen Rhythmen der Karibik einfangen und tauche ein in ein Vergnügen der besonderen Art, das viel Spaß und gute Laune garantiert. In diesem Kurs werden Schritte aus Salsa, Merengue, Mambo und Cha Cha Cha und anderen Tanzstilen vermittelt. Nimm die Leidenschaft für Latino mit und lass dich begeistern!

Beginn: Samstag, 27.04.2013 von 14.00 bis 15.00 Uhr

Dauer: 3 Einheiten, 27.04., 25.05. und 22.06.2013

Leitung: Laura Rincon

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 6,00 €

Nicht-Mitglieder 10,00 €

Yogilates

Yoga, die älteste Sportart (beinhaltet das Streben nach Harmonie in Körper, Geist und Seele), verbunden mit Pilates, einer über 80 Jahre alten Trainingsmethode, bei der das Training der Körpermitte (Powerhouse) im Vordergrund steht. Ziel ist, durch die Übungen eine Muskelbalance zu entwickeln, die Voraussetzung ist für mehr Beweglichkeit und Gesundheit von Rücken und Wirbelsäule.

Beginn: Montag, 15.04.2013 von 17.00 bis 18.00 Uhr

Donnerstag, 11.04.2013 von 17.00 bis 18.00 Uhr

Dauer: 8 Einheiten bis zum 10.06./ 13.06.2013

Leitung: Angelika Klostermann

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 13,60 €

Nicht-Mitglieder 27,20 €

Fatburn – Workout, Fettverbrennung, Kräftigung und Straffung, mit leichter Choreographie, wobei auch mal Step und Kleingeräte zum Einsatz kommen.

Beginn: Mittwoch, 27.03.2013 von 17.00 bis 18.00 Uhr

Dauer: 9 Einheiten bis zum 12.06.2013

Leitung: Angelika Klostermann

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 15,30 €

Nicht-Mitglieder 30,60 €

Bodystyling – Allround Fitnessprogramm

Stundenaufbau: Step Aerobic oder einfache Aerobic-Elemente, weiter geht es mit Bodyforming (Ganzkörper) sowie Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.

Beginn: Kurs I Montag, 18.03.2013 von 19.00 bis 20.00 Uhr

Kurs II von 20.00 bis 21.00 Uhr

Dauer: 12 Einheiten bis zum 24.06.2013 (Osterferien ausgenommen)

Leitung: Carina Fricke

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 20,40 €

Nicht-Mitglieder 40,80 €

Bodyforming – Allround Fitnessprogramm

Stundenaufbau: Step Aerobic oder einfache Aerobic-Elemente im Anfangsteil der Stunde, weiter geht es mit Bodyforming (Ganzkörper) sowie Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.

Beginn: Dienstag, 19.03.2013 von 18.00 bis 19.00 Uhr

Dauer: 13 Einheiten bis zum 11.06.2013 (Einstieg noch möglich)

Leitung: Swetlana Hiebert

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 19,50 €

Nicht-Mitglieder 39,00 €

Autohaus
Schmale
LÜBBECKE - BLASHEIM



Einziger VW-Konzernpartner mit 4 starken Serviceverträgen im Altkreis Lübbecke

Hauptstr. 113 • 32312 Lübbecke • Tel. 05741/34 88 -0

www.autohaus-schmale.de

****Neu ** Allround Fitness für Männer – Fit bleiben – Fit werden**

Zielorientiertes Herz-Kreislauf-Training – Kraftausdauertraining – Muskelaufbau/-kräftigung – Dehnung und Mobilisation – Entspannung – Spiel und Spaß

Beginn: Kurs I Dienstag, 09.04.2013 von 18.45 bis 19.45 Uhr
Kurs II von 19.45 bis 20.45 Uhr

Dauer: 15 Abende bis zum 16.07.2013

Leitung: Carola Wientke

Ort: Turnhalle Realschule

Gebühr: OTSV-Mitglieder 25,50 € Nicht-Mitglieder 51,00 €

Taekwondo für Kinder und Jugendliche

Taekwondo wird von Sportlern jeden Alters und beiderlei Geschlechts mit Begeisterung betrieben. Die Kinder werden nicht nur spielerisch zu gesunder Bewegung angeleitet. Stille Kinder werden ermutigt, sich mehr zuzutrauen, hyperaktive Kinder lernen, sich in eine Gruppe einzufügen und Rücksicht auf sich und andere zu nehmen.

Beginn: Kurs I Dienstag, 09.04.2013 von 17.00 bis 18.00 Uhr

Kurs II Freitag, 12.04.2013 von 16.00 bis 17.00 Uhr

Dauer: 14 Einheiten bis zum 09.07. / 12.07.2013

Ort: Kursraum Vereinsheim

Leitung: Wolfgang Neugebauer

Gebühr: OTSV-Mitglieder 14,00 € Nicht-Mitglieder 28,00 €

Gesund und fit mit Dehnübungen der Meridiane

Hier wird gezeigt, wie man sich mit leicht erlernbaren Körperübungen fit und gesund hält und Schmerzen lindern kann. Die Traditionelle Chinesische Medizin geht davon aus, dass durch den menschlichen Körper zwölf Haupt-Meridiane verlaufen, welche spiegelbildlich links und rechts am Körper angeordnet sind.

Die Aktivierung der Meridiane hilft, körperliche und emotionale Verspannungen zu lösen, hebt die Lebensenergie und stärkt die Selbstheilungskräfte. Wer seinen Gesundheitszustand und seine Beweglichkeit verbessern möchte, findet hier eine einzigartige und leicht verständliche Methode.

Termin: Dienstag, 02.04.2013 von 09.30 bis 10.30 Uhr

Termin: Freitag, 05.04.2013 von 17.30 bis 18.30 Uhr
(Kurs fällt 12.04.2013 aus)

Dauer: 6 / 4 Einheiten bis zum 07.05. / 03.05.2013

Leitung: Michèle Rothardt

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 10,80/7,20 € Nicht-Mitglieder 21,60/14,40 €
Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Fit Mix

Gezielte Übungen für Rücken, Bauch, Beine, Po, kombiniert mit Ausdauertraining.

Beginn: Mittwoch, 20.03.2013 von 18.45 bis 19.45 Uhr

Ort: Turnhalle der Realschule in Pr. Oldendorf

Dauer: 8 Einheiten bis zum 29.05.2013

Leitung: Erika Barlach

Gebühr: OTSV-Mitglieder 10,80 € Nicht-Mitglieder 21,60 €

ENERGY DANCE® ist ein Bewegungsspaß für alle – von Anfang an. Es ist ein rhythmisch dynamischer Fitness- und Gesundheitssport zu abwechslungsreicher, motivierender Musik und vermittelt ein einzigartiges Bewegungserlebnis in der Gruppe. Möchten Sie im Kopf abschalten und sich energievoll im Körper erleben? ENERGY DANCE® führt Sie ohne jede Choreographie in vielfältige Bewegungsabläufe. Leicht und mühelos folgen Sie dabei den vorgegebenen Bewegungen – ohne Schrittfolgen zu lernen oder Takte zu zählen.

Beginn: Mittwoch, 17.04.2013 von 19.20 bis 20.35 Uhr

Dauer: 10 Abende bis zum 26.06.2013

Leitung: Petra Wunderlich

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 35,00 € Nicht-Mitglieder 45,00 €

von links: Wolfgang Kaiser, Heike Schönberger und Andreas Vogt vom OTSV-Vorstand gratulierten den anwesenden Jubilaren: Norbert Pinsch, Wolfgang Gottschalk, Hans Nöh, Rolf Köster, Doris Rosenbaum, Helmut Köster, Irma Strus, Jörg Lohmeyer, Jutta Kinast. Florian Kinast nahm in Vertretung für seinen Vater Hans-Hermann die Urkunde entgegen.



Fit After Work – Allround-Fitnessprogramm

Stundenaufbau: Step Aerobic oder einfache Aerobic-Elemente im Anfangsteil der Stunde, weiter geht es mit Bodyforming (Ganzkörper) sowie Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.

Beginn: Donnerstag, 21.03.2013 von 18.00 bis 19.00 Uhr

Dauer: 12 Einheiten bis zum 20.06.2013 (Einstieg noch möglich)

Leitung: Swetlana Hiebert

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 18,00 € Nicht-Mitglieder 36,00 €

Gesundheitskurs im Bereich Präventives Herz-Kreislauftraining „Cardio Fit“

Durch ein wohldosiertes Ausdauertraining werden das Herz-Kreislauf-System trainiert, das gesamte Wohlbefinden gesteigert und Risikofaktoren wie Übergewicht, Bluthochdruck, Bewegungsmangel, Stress und Stoffwechselstörungen vorgebeugt. Es ist gar nicht so schwer, seinen Alltag bewegungsaktiver zu gestalten und damit die eigene Leistungsfähigkeit mit gezieltem Training zu stabilisieren oder zu verbessern. Weiterhin beinhaltet dieser Kurs ein sehr abwechslungsreiches Übungsprogramm zur Förderung der Beweglichkeit und Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Bewegungsspiele und Entspannung runden die Übungsstunden ab.

Das Kursprogramm „Cardio-Fit“ ist im Rahmen der Gesundheitsförderung von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschussungsfähig.

Beginn: Kurs I Mittwoch, 10.04.2013 von 18.15 bis 19.15 Uhr

Beginn: Kurs II Donnerstag, 11.04.2013 von 9.30 bis 10.30 Uhr

Dauer: 12 Einheiten bis zum 03.07. / 11.07.2013

Leitung: Marion Runge

Ort: Kursraum Vereinheim

Gebühr: je Kurs OTSV-Mitglieder 21,00 € Nicht-Mitglieder 36,00 €

Anmeldung und Information zu den Kursen unter Tel. 0 57 42 / 75 68 oder in der OTSV-Geschäftsstelle, 0 57 42 / 703 363.

OTSV-Jahreshauptversammlung

OTSV

Am 17. März 2013 fand im Vereinsheim des OTSV die diesjährige Jahreshauptversammlung statt. Die erste Vorsitzende Heike Schönberger konnte hierzu zahlreiche Mitglieder begrüßen. Die Versammlung wurde erstmalig an einem Sonntagvormittag im Vereinsheim durchgeführt. Im Anschluss an die Versammlung gab es einen kleinen Imbiss und ein gemütliches Beisammensein. Zeitgleich wurden Fotos von verschiedenen Sportveranstaltungen und auch von der Entstehung des Vereinsheims gezeigt.

Zahlreiche Mitglieder wurden für ihre langjährige Treue und Zugehörigkeit zum Verein geehrt.

Für 20-jährige Mitgliedschaft: Maik Brinkmeyer, Matthias Engel, Carina Fricke, Günter Hartmann, Rita Hartmann, Jutta Kinast, Jutta Schlingmann-Bergmann, Thorsten Schmidt, Elenor Stashelm, Christian Stegh, Tobias Weber.

Für 30-jährige Mitgliedschaft: Wolfgang Gottschalk, Hans-Hermann Kinast, Volkhard Maschmeyer, Volker Meyer, Michael Obernagel, Doris Rosenbaum, Irma Strus.

Für 50-jährige Mitgliedschaft: Jörg Lohmeyer, Norbert Pinsch, Harald Strus, Wilhelm Vrehe.

Für 60-jährige Mitgliedschaft: Helmut Köster, Rolf Köster, mehr als 60 Jahre Hans Nöh.

Für 80-jährige Mitgliedschaft: Martin Pott.



...Bauen auf Vertrauen!

**Ihr Partner rund
um die Immobilie!**

Bauen Sie auf Sicherheit
und Qualität!
Rufen Sie uns an!

**Hagen
Wohnbau**
beraten · planen · bauen

Tel.: 0 57 42 - 93 15 0 www.hagen-wohnbau.de

Kursangebote nww e.V. ab April 2013

Yoga in Bad Holzhausen am Montagabend und Dienstagvormittag.

Yoga ist ein seit vielen Jahrhunderten bewährter Weg zu mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und Klarheit. Aufgrund der großen Nachfrage gibt es ab Montag, 8. April 2013 vier neue Yoga-Kurse unter der Leitung von Astrid Lüttermann. Montags 18.15 – 19.15 und 19.30 – 20.30 Uhr bis 01.07.2013, jeweils 12 Termine. Kursgebühr 48,- €. Zusätzlich ab Dienstagvormittag, 9. April, 9.15 – 10.15 und 10.15 – 11.15 Uhr, jeweils 10 Termine. Kursgebühr 40,- €. Für Fragen steht die Dozentin unter Tel. 05771/609171 zur Verfügung. Anmeldungen / Infos unter Tel. 05742/ 702 756, www.nww.de

Tai Ji Qi Gong ab Mittwoch, 10. April in Bad Holzhausen unter der Leitung von Edda Thomé, 18.00 – 19.00 Uhr im Haus des Gastes, bei gutem Wetter wird im Freien trainiert. Kursgebühr 70,- €. Die Kurskosten werden i.d.R. von den Krankenkassen bezuschusst. Nähere Infos unter www.nww.de. Anmeldungen bitte unter Tel. 05742/ 70 27 56.

Rund & fit – Fitnesskurse für Übergewichtige

Ab Freitag, 12. April, 9.30 – 10.30 Uhr, gemäßigte Fitnessgymnastik für Übergewichtige im IKK-Gebäude, Niederwall, in Lübbecke. Der Kurs beinhaltet neben einem angepassten Aufwärmtraining gezielte Kräftigungsübungen, um Problemzonen zu straffen, die Fettverbrennung anzuregen und die Freude an der Bewegung zu fördern. Die Intensität kann individuell angepasst werden. Kursleitung: Heike von der Forst, 12 Termine, Gebühr 48,- €. Nähere Infos / Anmeldungen unter Tel. 05742/ 702 756

Wirbelsäulengymnastik ab Freitag, 12. April, 10.30 – 11.30 Uhr im IKK-Gebäude, Niederwall, in Lübbecke. Nach einem kurzen Aufwärmteil liegt der Schwerpunkt des Kurses in der Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Die Stunde endet mit einem Entspannungsteil. Kursleitung: Heike von der Forst, 12 Termine, Gebühr 48,- €. Nähere Infos / Anmeldungen unter Tel. 05742/ 702 756 www.nww.de

Laufkurs für Anfänger ab Freitag, 12. April

Raus aus dem Alltag und rein in das Läuferlebnis! Spaß und Freude an der Bewegung stehen bei uns im Vordergrund. Wir legen Wert darauf, den übertriebenen Leistungsdruck aus dem Laufen herauszunehmen, denn Sport soll Freude bereiten. Nur wer mit Freude läuft, ist ausgeglichener, aktiver, leistungsfähiger und zufriedener mit sich selbst. Die Teilnehmer werden langsam an das Laufen herangeführt.

Beim ersten Kurstreffen starten die Teilnehmer am Hauptschulparkplatz der Hauptschule Preußisch Oldendorf, bei den weiteren Treffen geht es in den Wald. 10 Treffen, jeweils dienstags und freitags 18.00 Uhr. Dauer ca. 60 min. Kursgebühr 40,- €. Die Kursleitung übernimmt Christiane Hörmann. Infos / Anmeldungen unter www.nww.de oder Telefon 05742/ 702 756.

„Fit in den Sommer für Jugendliche – Kalorien verbrennen durch Sport“

Dieses Programm richtet sich an alle Jugendlichen, die durch ein gemischtes Programm aus Tanzaerobic und Krafttraining die Freude an der Bewegung steigern möchten und vermehrt Kalorien verbrennen wollen. Veranstalter ist der nww e.V. Freitags 19.30 – 20.30 Uhr im Vereinsheim des OTSV Preußisch Oldendorf. 10 Treffen, Beginn 12. April. Kursgebühr 40,- €. Die Kursleitung übernimmt Christiane Hörmann. Infos / Anmeldungen unter www.nww.de oder Telefon 05742/ 702 756.

Nordic Walking Techniknachschulung

Eintägige Einführungskurse in die Nordic Walking Technik. Die Kurse sind auch für Personen mit geringer Kondition geeignet. Bekanntermaßen stellen sich die positiven Auswirkungen dieses Gesundheitssportes auf den Schulter-Nacken-Bereich nur beim korrekten flachen Stockeinsatz ein. Im Mittelpunkt steht die Vermittlung der richtigen Technik, um alle gesundheitlichen Vorteile der Sportart ausschöpfen zu können. Der Kurs beinhaltet sowohl Theorie wie auch Praxis.

Stöcke können ausgeliehen werden. Kurskosten 15,- € incl. zwei weiterer Lauftreffgutscheine. Die Techniks Schulungen finden ab Parkplatz Kahle Wart in Oberbauerschaft oder in Bad Holzhausen statt. Nächster Termin: Freitag, 12.04.2013, 17.00 – 20.00 Uhr ab Parkplatz Kahle Wart
Kursleitung: Heike von der Forst. Weitere Termine unter www.nww.de

Energy Dance ab Montag, 15. April, 18.45 – 20.00 Uhr, 12 Termine, und ab Donnerstag, 18. April bis 11. Juli, 10 Termine, 18.45 – 20.00 Uhr (nicht am 2. Mai) in der Astrid-Lindgren-Schule in Lübbecke.

Kursleitung: Petra Wunderlich

Infos / Anmeldungen unter www.nww.de oder Telefon 05742/ 702 756.

Nordic Walking Vorschau: Im Mai / Juni 2013 wollen wir nochmal den Wittekinds Weg in vier Etappen (von jeweils ca. 20 km) gehen. Dieses Mal laufen wir den Wittekinds Weg mal andersherum. Das bedeutet, wir starten in Porta Westfalica am Denkmal und laufen bis Osnabrück-Rulle.



Fröhliche Nordic-Walker im Schnee

Ein Shuttleservice wird organisiert. Start des Shuttles jeweils 10.00 Uhr. Die Laufzeit beträgt ca. 5 Stunden im mittleren Tempo inkl. Pausen. Die Strecken werden jeweils von mindestens zwei Lauftreffleitern geführt. Alle Nordic Walker, die eine entsprechende Kondition besitzen, sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist nicht an eine Vereinsmitgliedschaft gebunden. Zurzeit laufen die Planungen, folgende Strecken sind geplant:

Etappe 1: Sa., 11. Mai (ab Porta Westfalica – Hüllhorst-Schnathorst – Café Waldkristall, 18 km)

Etappe 2: Sa., 18. Mai (ab Hüllhorst-Schnathorst – Grüner See, 20 km)

Etappe 3: So., 2. Juni (Parkplatz Grüner See bis Leckermühle, 19 km)

Etappe 4: So., 9. Juni (Leckermühle bis Rulle, 20 km)

Der Weg zur Endstation wird mit dem eigenen PKW (ggf. in Fahrgemeinschaften) zurückgelegt. Der Transport vom Endpunkt zum Startpunkt wird vom Verein gegen eine geringe Gebühr organisiert.

Kursleiter / Übungsleiter / Dozenten gesucht

Der nww e.V. möchte sein ganzheitliches Kursangebot stetig erweitern. Deshalb suchen wir permanent neue, qualifizierte Kursleiter im Bewegungs- und Gesundheitsbereich. Anfragen / Infos unter Tel. 0 57 42 / 701 5 107 – Heike von der Forst oder www.nww.de

Insbesondere sind wir zurzeit auf der Suche nach Dozenten aus dem Naturheilkunde- und Gesundheitsbereich, die Vorträge halten möchten.

Pflege / Information – Unterstützung – Entlastung

Vortrag am Freitag, 26. April 2013, 19.30 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus Schröttinghausen, Kuckucksweg 5



über alles Wissenswerte, wenn ein Angehöriger pflegebedürftig wird.

Frau Pick vom Zentrum für Pflegeberatung informiert zu allen Fragen rund um Hilfe und Pflegebedürftigkeit, berät über die entsprechenden Hilfsangebote und erläutert Pflegehilfsmittel.

Der Eintritt ist frei.

Veranstalter: Landwirtschaftlicher Ortsverband und Dorfgemeinschaft Schröttinghausen

Die Herkuleskeule: „Gallensteins Lager“ **KuK**

Kabarett der Extraklasse

Samstag, 13. April 2013, 20 Uhr, Pr. Oldendorf, Aula der Hauptschule
Eintritt: 18 Euro / 16 Euro (ermäßigt)

Kabarettfreunde können sich auf einen besonderen Leckerbissen freuen. „Die Herkuleskeule“ ist eines der traditionsreichsten und zugleich ältesten Kabaretts Deutschlands und trotzdem kein bisschen müde! Seit seiner Gründung unterhält das Kabarett sein Publikum mit seiner ganz speziellen fein geschwungenen Keule. Intelligenter Wortwitz, unterstützt durch exzellentes musikalisches Feuerwerk, lassen die gepfefferte Politsatire explodieren.



Verblödung ist staatstragend. Das sagt „Die Herkuleskeule“ auch. Aber ein bisschen lustiger. So lustig, wie es sich in einer Spaßgesellschaft gehört. Sie lassen alle Vergnügungsterroristen auf Sie los, damit Sie diese Gelduntergangszeiten lachend überstehen. In ihrem neuen saukomisch ernstesten Programm beweisen sie, dass auch Satire richtig Spaß machen kann. Der angeblich so feinsinnige Humor der Deutschen, dessen Gegenbeweis man nur mittels Florian Silberseisens roter Schlüpfer antreten kann, der Schlagerterror über alle schwierigen Jahrzehnte hinweg und der sehnsüchtig rhetorische Blick auf eine Zeit, in der man noch kaufte, was man brauchte, aber nicht das, was man noch nicht hatte und nie brauchen würde.

Dafür sorgen Birgit Schaller, Detlef Nier und die Musiker Jens Wagner und Volker Fiebig in einem saukomisch ernstesten Programm von Wolfgang Schaller in Zusammenarbeit mit Peter Ensikat und Philipp Schaller. Regie: Matthias Nagatis.

Karten sind an der Abendkasse erhältlich. Für weitere Informationen und Kartenreservierungen steht Wilhelm Lindemann (Tel. 05742/700141) zur Verfügung. Reservierungen sind auch per E-Mail unter KuKKulturinfo@online.de möglich.

Mobiles Figurentheater Bremen: Pippi Langstrumpf **KuK**

Ein Kindertheaterstück für Kinder ab 4 Jahren

Sonntag, 21. April 2013, 15.00 Uhr, Preußisch Oldendorf, Aula der Hauptschule, Eintritt: 3 Euro (Kinder) / 4 Euro (Erwachsene)



„Pippi Langstrumpf“ ist ein Kindertheaterstück nach den bekannten Kinderbüchern von Astrid Lindgren. Rechnen kann sie nicht, dafür kann sie Pferde hochheben und ganze Torten verschlingen. Sie macht, was sie will, und lässt sich nichts gefallen – erst recht nicht von Erwachsenen. Und dabei ist sie erst neun Jahre alt. Ihr Name: Pippilotta Viktualia Rollgardina Pfefferminz Efraimstochter Langstrumpf, kurz: Pippi Langstrumpf. Kein Wunder

also, dass Pippi auch nach über 60 Jahren noch der Star in jedem Kinderzimmer ist. Generationen sind mit ihr aufgewachsen, und

FEU FLÖMER
ENERGIE- & UMWELTHAUSTECHNIK GMBH

Solarstrom (Photovoltaik)
Altbausanierung
Pellets, Hackschnitzel
Wärmepumpen
Alles aus einer Hand

Heizungswartung
Energieberatung
Finanzierung möglich

ENERGIE- UND UMWELTHAUSTECHNIK
 32361 Preußisch Oldendorf-Hedem
 Poststraße 33
 Telefon (05743) 9 2970
 E-Mail info@floemergmbh.de

jeder kennt die Abenteuer, die Pippi mit ihren Freunden Thomas und Annika und ihrem kleinen Äffchen erlebt.

Für Tom und Annika verliefen die Tage eintönig. Bis damals im Sommer vor einigen Jahren dieses merkwürdige Mädchen in die Villa Kunterbunt einzog. Mit roten Haaren, Zöpfen, Sommersprossen und den ewig rutschenden Strümpfen. Sie war (fast) immer fröhlich und erfand täglich neue Spiele. Und als eines Tages noch eine Flaschenpost angespült kam und alle drei auszogen, um Pippi Langstrumpfs Vater aus den Fängen eines gefährlichen Seeräubers zu retten...

Hinter dem „Mobilen Figurentheater Bremen“ steht Birgit Neemann, ehemals Figurenspielerin im THEATRIUM Bremen. Seit dem vergangenen Jahr ist sie als selbstständige Puppenspielerin unterwegs. Im Repertoire stehen 10 Inszenierungen vom Raben Socke bis Mama Muh zur Auswahl. Karten sind an der Tageskasse erhältlich. Für weitere Informationen steht Wilhelm Lindemann (Tel. 05742/700141) zur Verfügung.

Wandern und Wein, Natur und Kultur Kleine Fluchten an der Mosel

Die VHS Lübbecker Land bietet vom 9. bis 12. Mai 2013 eine Reise an die Mosel an. Über ein verlängertes Feiertagswochenende dient der pittoreske Ort Ediger-Eller mit seinen schönen Moselfachwerkhäusern als Ausgangspunkt der Wanderungen und Unternehmungen rund um den Wein. Ort und Umgebung bieten Spitzenweine und Sekt aller Geschmacksrichtungen, schöne Wanderziele und den bekannten, leichten Calmont-Klettersteig. Hier mag man verweilen und die Seele baumeln lassen.

Zum Programm gehören u. a. eine Wanderung über den Calmont-Klettersteig, eine fachkundige Weinbergführung mit dem Winzer mit anschließender Weinprobe, Wanderung über den Moselhöhenweg nach Traben-Trarbach. Veranstalter im Sinne des Reiserechts und Leiter der Reise ist Herr Wolfram Kleis.

Die Teilnehmenden sollten außer einer sportlichen Einstellung etwas Kondition und Trittsicherheit sowie Spaß an Unternehmungen in der Gruppe mitbringen. Die Anreise erfolgt privat auf eigene Kosten in Fahrgemeinschaften mit Pkw oder Bahn.

Anmeldeschluss für die Reise ist der 5. April 2013.

Weitere Informationen sowie Anmeldeformulare sind bei der VHS-Geschäftsstelle in Espelkamp, Wilhelm-Kern-Platz 4, Tel. 05772/9771-0, erhältlich.

Für die folgende Reise sind einige wenige Plätze frei

Vom 25. Mai bis 4. Juni 2013 veranstalten Pauline und Gisbert Matthias eine Reise nach NORTH WALES. Die Reise führt uns zur Insel ANGLESEY, dem reizenden victorianischen Badeort LLLANDUDNO und zur altrömischen Stadt CHESTER, bekannt als „Gateway to Wales“. Von unseren zwei Hotels aus werden Tagesausflüge zu verschiedenen Gärten, Burganlagen und zur ASAPH CATHEDRAL unternommen. Preis inklusive Busfahrt, Fahr-Überfahrten, Halbpension und Besichtigungen: 1.600,00 Euro. Weitere Informationen erhältlich bei P. und G. Matthias unter Tel. 0 57 42 / 27 04.



Das Laientheater „SCHATULLE“ der VHS Lübbecker Land präsentiert Lyrik mal anders!

„Im Wartesaal zum großen Glück, da warten viele, viele Leute . . .“

Dieses Chanson sang Walter Andreas Schwarz für Deutschland 1956 beim 1. Eurovision Song Contest in Lugano in der Schweiz. Das Lied erzählt von Leuten, die auf das große Glück warten und dabei oft das Leben im Jetzt und Hier vergessen.

Die SCHATULLE hat dieses Thema aufgegriffen und möchte mit bekannten und unbekannten, alten und neuen, ernsten und heiteren Texten die Gefühle und Erlebnisse verschiedener Menschen erzählen, die zufällig in einem Wartesaal aufeinandertreffen. Die beiden Regisseurinnen Edith Stöver und Friedlind Thane haben die Gedichte und Lieder in einer Geschichte verwoben, in der alles möglich ist, in der Zeit und Raum keine Rolle spielen. Es ist eine große Anforderung an die Spieler, die lyrischen Texte so zu sprechen und zu spielen, dass sie Teil dieser Geschichte werden.



Ein einfaches Bühnenbild bietet den Rahmen für die vielen bunten Gestalten, die den Wartesaal bevölkern. Passend zum Geschehen werden Bilder auf den Hintergrund der Bühne projiziert. Die Bilder, fotografiert und bearbeitet von Horst Döpke, werden auch in einer Ausstellung im Eingangsbereich des Bahnhofs zu sehen sein. Die Aufführungen finden am 25. und 26. April 2013 um 19.05 Uhr und am 27. April 2013 um 17.05 Uhr im Theater im Bahnhof in Rahden statt.

Karten im Vorverkauf sind bei der Geschäftsstelle der VHS in Espelkamp, Wilhelm-Kern-Platz 4, Tel. 05772 97710 und bei „Die Vielfalt“ in Rahden, Gerichtsstr. 20, Tel. 05771 913267, erhältlich.

The Animals and Friends – Die Rock-Legende

Sonntag, 14. April 2013, 19.30 Uhr, Life House, Stewede-Wehden
Eintritt: 21 Euro / 19 Euro (ermäßigt)

Eine der größten Blues-Ikonen der Geschichte erlebt ihre Wiedergeburt: Die Animals auf Deutschland Tournee! Dem Verein für Jugend, Freizeit und Kultur in Stewede e.V. (JFK) ist es gelungen, die Rock-Legende nach Stewede zu holen.



Zwischen 1963 und 1966 waren die Animals aus Newcastle mit ihrem tierischen Rhythmen-Blues die schärfste Konkurrenz der Beatles und Rolling Stones und schossen nicht weniger als 13 Hits in die Charts! Die Besucher erwartet ein brillantes Feuerwerk mit Klassikern wie „The House of the Rising Sun“, „We gotta get out of this Place“, „It's my Life“,

„Don't let me be misunderstood“, „CC Rider“, „Bring it on Home to me“, „Boom Boom“, „Inside Looking Out“, „I'm Crying“, „When I was Young“ . . .

Die Animals gründeten sich 1962 in Newcastle-upon-Tyne und spielten ab 1964 in London. Ihre Musik war stark von Folk und Blues geprägt. Ihre erste Single war eine Coverversion von Bob Dylans „Baby let me take you Home“. Die nächste Single „The House of the Rising Sun“ wurde ein Riesenerfolg, auch in den USA.

Ab 1966 trat die Band unter dem Namen „Eric Burdon & The Animals“ auf (auch bekannt als The New Animals) und produzierte Hits wie „San Franciscan Nights“ und „Monterey“. 1969 brach die Band schließlich auseinander.

2000 hatte Gitarrist Hilton Valentine die brillante Idee einer Reunion, die in wechselnden Besetzungen bis heute unter dem Namen „The Animals and Friends“ spielt.

Karten sind an der Abendkasse erhältlich. Für Kartenreservierungen und Informationen stehen Annette Engelmann (Tel. 05773/80787) oder das Life House (Tel. 05773/991401) zur Verfügung. Reservierungen sind auch per E-Mail unter JFKKulturinfo@jfk-stewede.de möglich.

Tobias Mann: „Durch den Wind – Und wieder zurück“ Kabarett

Freitag, 26. April 2013, 20.00 Uhr, Begegnungsstätte, Stewede-Wehden
Eintritt: 18 Euro / 16 Euro (ermäßigt)

Tobias Mann ist unermüdlicher Wanderer zwischen Kabarett- und Comedy-Welt, Pointensprengmeister, Verbalsprinter, Spaßrock, Nonsensbarde und Humorgeheimwaffe des WDR Fernsehens („Mann an Bord“, „Fun(k)haus“).

Treffsichere Pointen und pfeilschnelle Wortakrobatik: Tobias Mann entfaltet auf der Bühne die mitreißende Kraft eines Wirbelsturms. Unstillbar ist sein Bewegungsdrang, perfekt sein Spiel mit Mimik und Gestik. Mühelos bewegt er sich zwischen Stand-Up, virtuoser Musikcomedy und feinem politischem Kabarett. Mit Gitarre, Klavier oder Mikrofon im Anschlag räumt dieser „Mann“ kräftig ab: Der Gewinner des Bonner Prix Pantheon, des Hamburger Comedy Pokals und des Deutschen Kleinkunstpreises begeistert sein Publikum immer wieder aufs Neue.

Die Süddeutsche Zeitung nennt Tobias Mann ein „komödiantisches Einmannkraftwerk“, die Passauer Presse sieht ihn als „geniale Personifikation von knallhartem Gesellschaftskritiker, Rächer der Politikverdrossenen und strahlendem Comedian“. Und tatsächlich kombiniert er äußerst erfrischend Kabarett mit improvisierten Stand-up-Nummern und witzig-hintersinnigen Songs. In stetigem Bemühen sich selbst zu überholen, sprudeln die Gedankenspiele, -gänge und -blitze nur so aus ihm heraus und ergießen sich wahlweise über Mikrofon, Gitarre oder Klavier.

Karten sind an der Abendkasse erhältlich. Für Kartenreservierungen stehen Annette Engelmann (Tel. 05773/80787) oder das Life House (Tel. 05773/991401) zur Verfügung. Reservierungen sind auch per E-Mail unter JFKKulturinfo@jfk-stewede.de möglich.



**Altbausanierungen
Kellersanierungen
Pflasterungen
Gartenarbeiten
Kanal- und Rohrbau
Individuelle Planung
Teichbau**

**Telefon 0 57 42 / 22 09
mobil 01 71 / 14 26 706
mail info@atv-rempe.de**



Wohnzimmer-Ska im Life House

Dreadnut Inc. (Offbeat Explosion),
Flaming Cucumbers (Ska-Rock),
Smokey Joe (Ska-Punk)

Samstag, 6. April 2013, 20.30 Uhr,
Life House, Stemwede-Wehden
Eintritt: 8 Euro / 6 Euro (ermäßigt)

„Wohnzimmer-Ska im Life House“, das steht für einen Ska-Abend in gemütlicher Atmosphäre. Mit Dreadnut Inc. (Offbeat Explosion aus North-Rhine-Jamaica-Westphalia), Flaming Cucumbers (Ska-Rock aus der Region) und Smokey Joe (Ska-Punk aus dem Emsland) sorgen gleich drei Bands für die richtige Stimmung. Den Bands gelingt es, jedes Konzert bereits nach wenigen Tönen in eine ausgelassene Party zu verwandeln. Mit Ska-Offbeats, Bläser Teppichen und mehrstimmigen Gesangsparts wissen sie ihr Publikum zu begeistern.

Für Informationen stehen Annette Engelmänn (Tel. 05773/80787) oder das Life House (Tel. 05773/991401) zur Verfügung.

Eidler Genuss zur Frühlingszeit

Liebhaber des königlichen Gemüses können ihn kaum erwarten – den Start der Spargelsaison. Im Mühlenkreis, in Rahden-Tonnenheide, liegt der Spargelhof Winkelmann. Täglich wird hier der Spargel frisch gestochen und im eigenen Hofladen und an vielen Verkaufsständen zum Kauf angeboten. Die Saison beginnt mit Öffnung der Spargel-Diele und des Hofladens am Karfreitag, dem 29. März 2013. Sehr beliebt ist das jährliche Hof-fest, das in diesem Jahr am Tag der offenen Tür, am 21. April 2013 stattfindet. Ein beliebtes Ausflugsziel ist der Spargelhof



nicht nur für Reisegruppen, denn ein Besuch lohnt sich für die ganze Familie. In der Spargel-Diele kann man viele Gerichte rund um den feldfrischen Spargel genießen. Vor dem Restaurant liegt der gemütliche Biergarten, in dem man durch die großen Schirme bei jedem Wetter verweilen kann. Der Hofladen hat als Geheimtipp das leckere Hofeis, das bei Jung und Alt sehr beliebt ist. Die Kinder können sich auf dem riesigen Hüpfkissen und auf dem Spielplatz austoben oder den Esel und die zahmen Ziegen mit Streicheleinheiten verwöhnen. Es ist jederzeit möglich, an Hofführungen teilzunehmen, um sich einen

UTE – UnternehmerinnenTreff Espelkamp, Rahden, Stemwede und Umgebung – lädt ein.

„Benehmen ist Glückssache – doch Glück hat nicht jeder!“ ...



Nicht nur im beruflichen Umfeld, auch im ganz normalen täglichen Miteinander sind Menschen mit guten Umgangsformen beliebt. Doch welche Benimmregeln sind in – und welche out? Gibt es für Umgangsformen ein „Verfallsdatum“?

Sollen Fremde einander vorgestellt werden? Muss ich beim Grüßen die Hand reichen, mit oder ohne Handschuh? Wie gratuliert man gleichgeschlechtlichen Paaren zur Hochzeit? Was ist „korrekte“ Kleidung? Welche Besonderheiten sind in sozialen Netzwerken zu beachten?

Damit Ihr Benehmen keine Glückssache bleibt und Sie souverän und sicher die Fettnäpfchen geschickt umschiffen, erläutert die Knigge-Trainerin Monika Müller-Kröcker aus Hille nach einer kurzen Einführung in einer lockeren Frage- und Antwortrunde die geltenden Benimmregeln von A (wie Anklopfen) über H (wie Handyknigge) bis Z (wie Zuhören).

Unter info@knigge-im-trend.de sind Fragen vorab jederzeit willkommen.

Der Vortrag findet am Dienstag, 16. April 2013 um 19.30 Uhr im GAZ II in Espelkamp, Fritz-Souchon-Str. 27, statt.

Interessierte Frauen und Männer, selbstverständlich auch Nicht-unternehmer/-innen, sind bei UTE herzlich eingeladen. Von Nicht-mitgliedern wird ein Kostenbeitrag von 8,00 Euro erhoben. Im Preis ist ein Begrüßungsgetränk enthalten. Zwecks Planung der Räumlichkeiten wird um Anmeldung gebeten. Dieses ist über die Internetseite www.ute-web.com möglich. Telefonisch bei Ruth Graf Büroservice (Tel. 05743/2373) oder Beate Henke, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Espelkamp (Tel. 05772/562108). Aus organisatorischen Gründen ist ein Einlass nach 19.30 Uhr nicht mehr möglich.

Überblick über die Verarbeitung des Spargels zu verschaffen. Alle Wege sind barrierefrei gestaltet worden. Im Mai beginnt zusätzlich die Ernte der süßen Erdbeeren, und ab Juli werden die ersten saftigen Heidelbeeren gepflückt, somit kann man den Spargelhof täglich bis Ende August besuchen. Es empfiehlt sich, einen Tisch zu reservieren, besonders an Sonn- und Feiertagen unter 05771-970654. Weitere Informationen finden Sie unter www.spargelhof.de



Frühlings-Spargel!

ab 20. April: Jeden Samstag Spargel-Bufferf und jeden Sonntag Feinschmecker Bufferf

**Hofladen · Spargelessen in der Spargel-Diele
Idyllischer Biergarten · Betriebsführungen
Kinderspielplatz · Riesen-Hüpfkissen**

Spargelhof Winkelmann
Nuttelner Straße 50
32369 Rahden-Tonnenheide
Telefon 05771 - 97060
Reservierung unter
Tel.: 05771 97 06 - 54

Täglich geöffnet
Hofladen 8-20 Uhr
Spargel-Diele 11-22 Uhr

Bus-Shuttle ab Bhf. Rahden
www.der-spargel-express.de

! Spargel-Diele und Hofladen ab Karfreitag geöffnet

www.spargelhof.de



**Zimmerei
Bernhard Pieper**
Service rund ums Haus
vom Tischler und Zimmermeister

- Zimmerarbeiten
- Fachwerkrestaurierungen
- Dachgauben – Dachfenster
- Überdachungen – Carports
- Innenausbau – Fußböden
- Decken – Fenster – Türen
- Rollläden – Sonnenschutz
- Markisen – Insektenschutz
- Schornsteinverkleidungen
- Sturmschäden und und und

Ossenbrink 4 · 32361 Pr. Oldendorf
Telefon und Fax 05742/2408

Die Fastenzeit ist vorbei!
www.meiersdeele.de

immer am 1. Mai ab 10 Uhr
Oppenweher Spargelmarkt

ab 11.30 Uhr **1. Ostertag**
Großes Festtagsbuffet

ab 11.30 Uhr **2. Ostertag**
Festliche Ostermenüs

Das Haus der Festlichkeiten
Meier's Deele
Kaminzimmer · Saal · Clubbrauerei

Zum Dorferfeld 7
32351 Sternweide
Tel.: 0 57 73 / 209

Mai-Juni: jeden Sonntag ab 11.30 Uhr
großes Gala - Spargelbuffet nur 21,90 €

Ostern in Oppenwehe

Am 1. Ostertag lohnt sich der Weg nach Oppenwehe, denn hier serviert Ihnen das Gasthaus Meier's Deele das große Gala-Festtagsbuffet. Dieses umfangreiche Buffet, mit großer Auswahl an ausgewählten Rezepten von Chefkoch Mark Lundkowsky, wird sicher für eine Gaumenfreude sorgen.

Am Tisch erwarten den Gast eine leckere Vorspeise sowie eine Festtagssuppe in Terrine. Auf dem großen Gala-Festtagsbuffet serviert Familie Meier Feines vom Rind sowie Schwein-, Geflügel- und Fischspezialitäten. Abgerundet wird das Ganze durch verschiedene knackfrische Salate der Region, gekochtes Gartengemüse der Saison und Kartoffelbeilagen.

Danach geht's zum großen Dessert-Buffet mit allerlei süßen Leckereien.

Meiers Deele und Team freuen sich schon jetzt auf viele Gäste am 1. Ostertag zum großen Gala-Festtagsbuffet. Am 2. Ostertag mittags Schlemmen nach großer Osterkarte.

Und noch was, besuchen Sie uns am 1. Mai auf dem Oppenweher Spargelmarkt mit Kunsthandwerker- und Bauernmarkt.

Jeden Sonntag von Mai bis Juni das große Gala-Spargelbuffet.

Tischreservierungen sind von Vorteil unter 0 57 73 / 209.

Firma Brehop, Wehdem, nimmt neuen Düngermischer in Betrieb

Rechtzeitig zu Beginn der Frühjahrsdüngung hat die Firma Quellhorst (Maschinenbauer aus Essern) den neuen Düngermischer an die Firma Brehop übergeben. Der Mischer ist komplett aus VA gefertigt und genau auf die Bedürfnisse des Landhandels Brehop bzw. der Landwirte zugeschnitten.

Für die landwirtschaftlichen Betriebe in der Region stehen zu dieser Zeit Düngemaßnahmen an, um die vom langen Winter geschwächten Bestände anzudüngen. Grundlage für die bedarfsgerechte Düngung sind die Bodenproben. Anhand derer wird am PC der Bedarf an Nährstoffen errechnet. Die Anlage vermischt die benötigten Nährstoffe zu einem Dünger. Per Onlineverbindung werden die verworbenen Komponenten in das Warenwirtschaftssystem übernommen und es werden automatisch der Liefer- und Warenbegleitschein erstellt.

Vorteile für den Landwirt: Keine zusätzlichen Überfahrten, bedarfsgerechte Düngung, Schlagkräftigkeit. Zum Ausbringen der Düngemittel stehen Tellerstreuer mit Grenzstreueinrichtung zur Verfügung.

Die Firma Aug. Brehop ist ein privates Unternehmen, welches sich als direkter Partner der Landwirtschaft versteht.

Eckhard Brehop (links) bei der Übergabe des neuen Düngermischers durch Wolfgang Quellhorst.



Bad Holzhausen bekommt ein eigenes Bier!

Im Jahr 2007 gründete Stephan Glahs die „Privatbrauerei Rote Erde“ in Bad Holzhausen. Im Laufe der Jahre schaffte er dort die notwendige technische Ausstattung für den Brauprozess. Die Faszination, Lebensmittel herzustellen, war sein Antrieb, der ihn zwar langsam, aber stetig an sein Ziel brachte. Heute steht am Standort Rote Erde eine Kleinbrauanlage, die komplett in einem einzigen Raum untergebracht ist. Sie hat eine Ausschlagmenge von 1,2 hl.

Im Jahr 2012 stieß Jürgen Hohnstädt aus der Nachbarschaft hinzu, und es entstand die Idee, ein Spezialitätenbier herzustellen, mit dem die heimische Gastronomie ihr Angebot ergänzen konnte: Das „Bad Holzhauser Landbier“!

Dieses Bier ist naturbelassen und unfiltriert. Deshalb ist es reich an wertvollen Bestandteilen wie Hefe, Eiweiß, Mineralien und Vitaminen. Anders als bei handelsüblichen Bieren wird auf die Haltbarmachung durch Pasteurisierung zu Gunsten des Geschmacks verzichtet. Dadurch entsteht ein Bier mit ureigenem Charakter, welches von Bierkennern ganz besonders geschätzt wird.



Stephan Glahs (links) und Jürgen Hohnstädt umrahmt von ihrer Brauanlage, die in jahrelanger Kleinarbeit entstanden ist. In der Hand: Ein frisch gezapftes Bad Holzhauser Landbier.

Das Echo bei den heimischen Gaststätten, Cafés und Restaurants ist durchweg positiv. Das Bad Holzhauser Landbier wird ab dem 23. April 2013, dem Tag des Bieres, bereits in folgenden Gastronomiebetrieben erhältlich sein: Gasthof „Zur Aue“, Pizzeria „Da Domenico“ und Kurhaus „Holsing Vital“ in Bad Holzhausen, Hotel-Restaurant „Forsthaus Limberg“ in Preußisch Oldendorf, „Kaffeehaus Hannibal“ in Bad Essen und Café „Krümel“ in Bünde (bei Pflanzen Richter). Die große Nachfrage machte eine Zusammenarbeit mit Partnerbrauereien unerlässlich, da in der Anlage auf der Rote Erde lediglich ein Ausstoß von aktuell maximal 2,4 hl im Monat möglich ist. Das Bad Holzhauser Landbier gibt es zunächst nur frisch vom Fass. Eine Angebotserweiterung ist bereits geplant. Man möchte aber nicht den zweiten Schritt vor dem ersten tun.

Die erste Probeverkostung mit einheimischen Bierkennern führte zu vielversprechenden Resonanzen. „Wir erwarten den 23. April mit großer Spannung“, so Jürgen Hohnstädt.

Weitere Infos und die jeweils aktuellste Liste der teilnehmenden Gastronomiebetriebe findet man unter: www.roteerde.info



**Aug. Brehop
Wehdem**

Kraftfutter · Landhandel · Brennstoffe

Hand in Hand
mit der
Landwirtschaft

Tel.: 0 57 73 / 99 17-0
Molkenstraße 12
32351 Sternweide-Wehdem
www.brehop.de

Wir beraten Sie gerne!

König Thai-Massage & Wellness

Gönnen Sie Ihrem Körper Wohlbefinden mit asiatischen Gesundheitspräventionen durch eine ausgebildete Thai-Masseurin.



Die Traditionelle Thai-Massage fördert die Gesundheit durch die Harmonisierung des Energieflusses und ist von unschätzbarem Wert für die Stimulation des Selbstheilungsprozesses. Sie ist eine seit Jahrhunderten von Generation zu Generation überlieferte fernöstliche Heilkunde, die vor ca. 2500 Jahren in Indien entstanden ist.

Die Thai-Massage ist eine einzigartige Körpertherapie, die auf der altindischen Ayurveda-Lehre und Yoga-Lehre basiert und Einflüsse aus dem alten Meridiansystem Chinas integriert.

Aroma-Öl-Massage

Die thailändische Ölmassage verbindet die Techniken der Fußmassage und Körpermassa-

ge mit entspannender Wirkung von aromatischen Heilkräuterölen. Die Ölmassage ist eine wohltuende Behandlung.

Thai-Fußreflexzonenmassage

Die thailändische Fußmassage ist geeignet, die Aktivität der inneren Organe zu stimulieren sowie die Blut und Lymphzirkulation zu verbessern.

Herausforderung Stress

Stress ist ein Zustand von Alarmbereitschaft des Organismus, der sich auf eine erhöhte Leistungsbereitschaft einstellt. Unterschieden wird zwischen Eustress, einer notwendigen und positiv erlebten Aktivierung des Organismus, und Distress als belastend und schädlich wirkender Reaktion auf Übermaß an Anforderungen. Stress kann durch unterschiedliche körperliche und seelische Reize (Stressoren) ausgelöst werden: Lärm, Hitze, Verletzungen, Probleme in der Partnerschaft, Überforderung im Beruf, Verlust eines geliebten Menschen u.a. Bei langfristig einwirkendem Stress kommt es im Organismus allerdings zu gesundheitsschädigenden Reaktionen. Es kann zu organischen und psychosomatischen Erkrankungen wie z.B. Magengeschwüren, Schmerzen, Anspannungen, Gereiztheit, Aggressionen, Konzentrationsstörungen, Bluthochdruck, Schlafstörungen, sexuelle Funktionsstörungen, Infektanfälligkeit und Allergien kommen. Schließlich ist auch das Risiko, einen Herzinfarkt zu bekommen, erhöht.

Simone Redeker, Heilpraktikerin (Psychotherapie), bietet in der Praxis Hand in Hand Stressbewältigung & Burnout-Prävention in Einzel- oder Gruppensitzungen an. Ziele sind: Das Erlernen von effektiven Techniken, um künftig mit Stress besser umzugehen, den Alltag neu zu organisieren und Freiräume für sich einzuplanen. Die Therapeutin nimmt an der Aktion soziales-honorar.de teil für Menschen in schwierigen sozialen Situationen. Weitere Informationen unter Tel. 0 57 42 / 501 96-49, www.praxis-hand-in-hand.de



Gönnen Sie Ihrem Körper
Wohlbefinden mit asiatischer
Gesundheitsprävention
durch eine ausgebildete
Thai-Masseurin



www.koenig-thai-massage.de

Telefon 05742 / 3467

Mobil 0151/63873590

An der Hauwiese 5

32361 Pr. Oldendorf-Börninghausen

E-Mail admin@koenig-thai-massage.de

Hand in Hand
FÜR KÖRPER GEIST & SEELE

Psychologische Heilpraktiker-Praxis

- Verhaltenstherapie
- Sexualberatung und -therapie

SIMONE REDEKER
Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Telefon **05742 / 50196-49**

Hartenkampstr. 29 · 32361 Bad Holzhausen
www.praxis-hand-in-hand.de

Urlaubswelt

10 Tage Ostsee
24.05. bis 03.06.2013

Mit der AIDA Bella auf Entdeckungstour ins Baltikum – ab Warnemünde, Tallinn, St. Petersburg, Helsinki, Stockholm, Danzig / Gdingen, Kopenhagen, Warnemünde

VARIO | Innenkabine **1.199 €**

VARIO | Meerblick **1.699 €**

VARIO | Balkon **1.999 €**



Volksbank
Lübbecke Land eG

Bad Holzhausen
Espelkamp
Lemförde
Lübbecke
Pr. Oldendorf
Rahden

Wittekindstr. 2
Breslauer Str. 32
Hauptstr. 103
Bahnhofstr. 3
Mindener Str. 2
Gerichtsstr. 12-14

Tel. 05742 / 9 19 91-73
Tel. 05772 / 5 68-80
Tel. 05443 / 2 07-532
Tel. 05741 / 328-115
Tel. 05742 / 93 08 15
Tel. 05771 / 79-15

Der neue
Katalog
2014/2015
ist da!

Mit der Erlebnisberatung zur Gewinnerin geworden Urlaubswelt-Kundin Angelika Kröger freut sich über Reisegutschein

Bei der Urlaubswelt können Sie was erleben. Buchstäblich. Die sechs Reisebüros der Volksbank Lübbecke Land bieten seit dem Sommer vergangenen Jahres die Erlebnisberatung an. Dabei werden Kunden eingeladen, Postkarten mit ganz unterschiedlichen Natur- oder Urlaubsmotiven auszuwählen und Assoziationen dazu herzustellen. Dies liefert spannende Ansatzpunkte für die weitere Beratung.

Viele Kunden der Urlaubswelt ließen sich in den vergangenen Monaten darauf ein und machten bei einer Verlosung mit. Mit dem Glück war dabei Angelika Kröger aus Preußisch Oldendorf-Lashorst im Bunde. Sie gewann einen Reisegutschein über 250 Euro. „Den werde ich für unsere nächste Reise nach Gran Canaria am Jahresende einsetzen. Wir freuen uns schon sehr darauf“, strahlte Angelika Kröger, als ihr der Gutschein in der Urlaubswelt Lübbecke überreicht wurde. Diese angenehme Aufgabe hatten Ramona Schlottmann und Heidi Harlaß. Mit einem fruchtigen Getränk stießen die Reiseexpertinnen mit der Gewinnerin auf deren Glück an. „Im Sommer geht es zunächst mal nach Langeoog. Wir müssen immer ans Wasser“, erzählte die langjährige Kundin.

Ramona Schlottmann und Heidi Harlaß sind für die Urlaubswelt jetzt federführend am Standort Lübbecke. „Die Urlaubswelt baut auf ein starkes Team. Es macht Spaß, darin zu arbeiten und für die



Gewinnerin Angelika Kröger, eingearahmt von Ramona Schlottmann (links) und Heidi Harlaß.

Kunden Urlaubsreisen, Städtetrips oder Fahrten zu organisieren“, berichten die beiden Reiseverkehrskauffrauen.

Die Urlaubswelt hat die Erlebnisberatung als einziger regionaler Anbieter im Programm. Gerade in den kommenden Wochen wird sie wieder verstärkt zum Einsatz kommen. Denn um diese Jahreszeit planen viele Kunden die „schönsten Wochen des Jahres“. Der Sommer 2013 ist gar nicht mehr so weit . . .

K&W Natural Energy GmbH in Pr. Oldendorf-Offelten Nachbar & Partner für Photovoltaik, Solarwärme und Heizspar- Alternativen wie Pellets und BHKW

Vielleicht sehen Sie täglich die K&W Natural Energy Fahrzeuge, die frühmorgens das ehemalige Tetra-Gelände im Preußisch Oldendorfer Stadtteil Offelten verlassen, um Haushalten rund um den Wiehen in allen Fragen der Energie- und Haustechnik mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Seit 2007 zum Straßenbild gehörig, haben Sie sich schon immer gefragt: Was machen die da eigentlich? Inzwischen pfeifen es nicht nur die Spatzen von den Dächern: die K&W Natural Energy GmbH fängt auf dem ehemaligen Gelände der Tetra-GmbH die Sonne ein. So können Sie von der B 65 aus die Photovoltaikanlagen auf dem Dach „blitzen“ sehen oder die firmeneigenen Solarparks in Sternwede und Getmold bei einer Fahrt oder einem Spaziergang durch die schöne Heimat erkunden.



Mit Weitsicht und Perspektive: Die Geschäftsleitung der K&W Natural Energy GmbH, Christian Werner, Dominic und Tobias Kahre, im Solarpark Sternwede.

Als Selbstversorger und insbesondere als Versorger von ca. 600 Haushalten der Region mit günstigem, sauberem Sonnenstrom beweist die K&W Natural Energy GmbH, dass Strom nicht teuer sein muss. Wenn mit alten Heizungen Geld verfeuert wird oder man beim Anblick der Stromrechnung einen „Schlag“ kriegt, das Team von K&W Natural Energy hat sich als Pionier und Richtungsweiser im Bereich der erneuerbaren Energien, insbesondere der Installation von kosten- und energieeffizienten Heizungsanlagen, Photovoltaik- und Solaranlagen auf Privat- und Firmendächern sowie Konversions- und Freilandflächen in großflächigen Solarparks, regional, deutschlandweit und auch international einen Namen gemacht und zeigt billigere und bessere Lösungen auf.

Investitionen in regenerative Energien, energetische Gebäudesanierung und atomfreien Strom bedeuten: Energie- und Geldersparnis, Unabhängig(er)sein von der Willkür der Stromversorger, persönliche Alters- und Zukunftsvorsorge, Immobilien-Wertsteigerung, und damit Umwelt- und Klimaschutz sowie vieles mehr.



Eigenverbrauch: Der Traum von eigenem, sauberem und vor allem günstigem Strom kann Wirklichkeit sein, im Kleinen und im Großen, für Privathäuser und Unternehmen gleichermaßen.

Immer mehr Privatbesitzer, Freilandanlagenbesitzer, Bauernhöfe, Bürgergenossenschaften, aber auch Unternehmen und Städte setzen auf Selbstversorgung aus erneuerbaren Energien. So gab die Stadt Bielefeld den Preußisch Oldendorfer Energie-Experten, die mit der Errichtung eines Solarparks auf einer dekontaminierten Altdeponie in Chemnitz international neue, hohe Standards setzten, jüngst den Zuschlag für die Errichtung von Solarparks auf dem Gelände der Altdeponien Beukenhorst und Speelbrink (Bielefeld/Herford). Geplant sind weitere Solarparks in der Region, auch mit Bürgerbeteiligung.

Firmengeschichte

1985 gründete Renate Kahre in Rödinghausen die Firma Kahre, die Montage- und Verpackungsdienstleistungen für die Küchen- und Möbelindustrie anbietet. Nach einer Zwischenstation in Hüllhorst zog das Unternehmen 2007 nach Offelten, wo sich die Söhne

Als Selbstversorger und insbesondere als Versorger von ca. 600 Haushalten der Region mit günstigem, sauberem Sonnenstrom beweist die K&W Natural Energy GmbH, dass Strom nicht teuer sein muss. Wenn mit alten Heizungen Geld verfeuert wird oder man beim Anblick der Stromrechnung einen „Schlag“ kriegt, das Team von K&W Natural Energy hat sich als Pionier und Richtungsweiser im Bereich der erneuerbaren Energien, insbesondere der Installation von kosten- und energieeffizienten Heizungsanlagen, Photovoltaik- und Solaranlagen auf Privat- und Firmendächern sowie Konversions- und Freilandflächen in großflächigen Solarparks, regional, deutschlandweit und auch international einen Namen gemacht und zeigt billigere und bessere Lösungen auf.

Investitionen in regenerative Energien, energetische Gebäudesanierung und atomfreien Strom bedeuten: Energie- und Geldersparnis, Unabhängig(er)sein von der Willkür der Stromversorger, persönliche Alters- und Zukunftsvorsorge, Immobilien-Wertsteigerung, und damit Umwelt- und Klimaschutz sowie vieles mehr.

Immer mehr Privatbesitzer, Freilandanlagenbesitzer, Bauernhöfe, Bürgergenossenschaften, aber auch Unternehmen und Städte setzen auf Selbstversorgung aus erneuerbaren Energien. So gab die Stadt Bielefeld den Preußisch Oldendorfer Energie-Experten, die mit der Errichtung eines Solarparks auf einer dekontaminierten Altdeponie in Chemnitz international neue, hohe Standards setzten, jüngst den Zuschlag für die Errichtung von Solarparks auf dem Gelände der Altdeponien Beukenhorst und Speelbrink (Bielefeld/Herford). Geplant sind weitere Solarparks in der Region, auch mit Bürgerbeteiligung.

Dominic und Tobias Kahre mit ihrem damaligen Kommilitonen und jetzigem Businesspartner Christian Werner im Bereich der erneuerbaren Energien selbständig machten. Die Unternehmensgruppe beschäftigt 90 Mitarbeiter, davon 35 im Energiebereich. Die Unternehmen wachsen kontinuierlich und suchen stets qualifizierte Mitarbeiter, sowohl für die Produktion als auch für den Innen- und Außendienst, Elektromeister, Photovoltaikmonteure und einen Baustellenpolier.



Synergie von Technik & Natur für eine saubere Zukunft: Luftaufnahme eines Solarparks der K&W Natural Energy GmbH.

Für das Wochenende 22. und 23. Juni, die längsten Tage des Jahres (Mittsommernacht), ist ein „Tag der offenen Tür“ als Sommerfest & Mini-Wirtschaftsfestival geplant. Alle Nachbarn und Preußisch Oldendorfer sind herzlich eingeladen.

Bäckerei-Konditorei Ingo Schröder mit DLG-Medaillen ausgezeichnet – Produktqualität überzeugt Experten-Jury

Das DLG-Testzentrum Lebensmittel hat die Bäckerei-Konditorei Ingo Schröder aus Preußisch Oldendorf mit zwei Gold-, zwei Silber- und einer Bronzemedaille für die Qualität ihrer Produkte ausgezeichnet. In der Internationalen Qualitätsprüfung für Brot und Feine Back-



Ingo und Tanja Schröder mit Tochter Lynn präsentieren stolz die Urkunden ihrer prämierten Backwaren.

waren der Deutschen Landwirtschafts-Gesellschaft bewerteten Lebensmittelexperten die Qualität von insgesamt 3081 Erzeugnissen. Die Bäckerei Schröder ist damit seit 16 Jahren ununterbrochen jährlich DLG-prämiert. Um eine Prämierung zu erhalten, mussten die Produkte umfangreiche Sensorik-Tests bestehen. Neben Aussehen, Oberflächen- und Krusteneigenschaften wird bei Brot auch die Struktur und Elastizität beurteilt. Bei den Merkmalen Geruch und Geschmack sind eine sorgfältige Rohstoffauswahl, eine optimale stoffliche Rezeptur sowie die Verarbeitung und Produktgestaltung ausschlaggebend. Stichproben an chemischen, mikrobiologischen und physikalischen Untersuchungen runden das Testergebnis ab.

Schröder's Brot

- Traditionell: rein natürliche Zutaten
- gebacken mit haus-eigenem Natursauerteig
- DLG-prämiert seit 1996
- keine industriellen Backmischungen... sondern eigene Rezeptideen mit hauseigenen Saaten- und Körnermischungen

Schröder
natürlich & lecker



Engelsrufer ab sofort im Trauringstudio Rufen Sie Ihren Schutzengel

Der „Engelsrufer“ ist ein edel verarbeitetes Schmuckstück, das ab sofort in Lübbecke exklusiv beim Trauringstudio in der Langen Straße zu bekommen ist. Mit Sorgfalt in hochwertiger Handarbeit gefertigt, stehen die Engelsrufer für einen hohen Qualitätsstandard und Liebe zum Detail.

Der Korb der wunderschönen Anhänger besteht aus 925er Sterling-Silber. Das Schmuckstück gibt es in 3 Größen, und im Inneren des Korbes, welcher sich öffnen lässt, befindet sich eine Klangkugel, die ebenfalls in sorgfältiger Handarbeit aus Metall hergestellt und lackiert wurde.

Die klingenden Kugeln sind in 9 verschiedenen Farben erhältlich, wobei jede einzelne Farbe ihre ganz besondere Bedeutung hat. Diese können in den verschiedenen Farben und Größen, einzeln gekauft und auch individuell ausgewechselt werden. Jedes Engelsrufer-Glückchen im Inneren der Klangkugel hat seinen eigenen feinen Klang. Das zarte Klingen ruft unsere Schutzengel an unsere Seite, damit sie uns vor allen Gefahren behüten können.

Ein Engelsrufer ist ein liebevolles Geschenk zu besonderen Anlässen, als Glücksbringer an geliebte Menschen, damit diese geschützt werden. Die Engelsrufer Collection beinhaltet neben den beliebten Anhängern in verschiedenen Größen auch die dazu passenden Flügel. Denn was ist ein Engel ohne Flügel?

Das Trauring-Team wünscht Ihnen viel Freude bei der Auswahl Ihrer persönlichen Engelsrufer.

Neu: AVEDA-Friseursalon in Preußisch Oldendorf

Nach erfolgter Renovierung des Hauses Kiel an der Bremer Straße 4 in Preußisch Oldendorf eröffnete Angelique Alt aus Frotheim einen Aveda-Friseursalon. Zusammen mit ihrer Mitarbeiterin Madlen bietet die 25-jährige Friseurin jeder Kundin/jedem Kunden eine entspannende Kopf-Nacken-Massage an.



Lassen Sie sich verwöhnen bei einer Aromareise mit verschiedenen Ölen, die beruhigend oder belebend wirken. Verwendet werden dazu die rein pflanzlichen AVEDA-Produkte, die sich nachweislich positiv auf das Haar auswirken.

Welche Frisur passt perfekt? Welche Frisurentrends sind angesagt: Hochsteck- oder Kurzhaarfrisur? Wie soll meine

Brautfrisur aussehen? Welches Styling passt zu mir? Die kreative Angelique Alt kann diese Fragen beantworten und jeden Körpertyp individuell beraten.

Zur Zeit ist trendy, im Frühling die Winterdepression mit schönen Farben zu vertreiben.

Lassen auch Sie sich bei einer Tasse AVEDA-Tee in einer angenehmen Atmosphäre verwöhnen. Angelique Alt und Madlen freuen sich auf Ihren Besuch. Rufen Sie an und sichern Sie sich einen Termin!

Hairlich natürlich

Friseursalon
Inh. Angelique Alt
Bremer Str. 4
32361 Pr. Oldendorf
05742 / 70 34 273

AVEDA

Lassen Sie kostbare Augenblicke unvergesslich werden

Hochzeit 2013

NEU

Wir haben unser Sortiment erweitert
Jetzt noch mehr Auswahl!

Trauringstudio

Über 1600 Musterringe

Lange Straße 54 · Lübbecke · Fon 05741-233621

E-Bikes neu im Autohaus Conrad

Der Kfz-Meister Robin Conrad führt seit 2001 sein Fachunternehmen für Motorroller zahlreicher Marken unter der Bezeichnung „Scooter-Point“. Anfang 2013 hat er sein Zweirad-Angebot erweitert – und zwar um E-Bikes der Marke SFM. Und deren Produktpalette ist umfangreich. Es gibt Modelle für Hobby- und Sportradler von der Dreigang-Naben- bis zur Kettenschaltung mit 27 Gängen. Alle 36-Volt-Batterien können an einer normalen Steckdose aufgeladen werden. Die Reichweite liegt nach Belastung zwischen 20 bis 80 Kilometern. Der Preis für die SFM-E-Bikes bewegt sich zwischen 999,- und 2.400,- Euro. Robin Conrad ist natürlich auch kompetenter Ansprechpartner in allen Servicefragen. Lassen Sie sich unverbindlich beraten, stillen Sie Ihre Neugierde, testen Sie die leistungsfähigen E-Bike-Modelle, der Zweirad-Fachmann in Lübbecke freut sich auf Ihren Besuch.

Auch mit breitem 125 cm³-Angebot

Jetzt auch E-Bikes

Scooter point

Autohaus Robin Conrad

Generic- Keeway- SYM- Vertragshändler
Finanzierung möglich · Servicewerkstatt für alle Marken
Steubenstraße 8, 32312 Lübbecke, 05741 / 12 376

Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gern!

Zimmerei
U. BIRKEMEYER
MEISTER & RESTAURATOR IM ZIMMERERHANDWERK

**Sanieren und profitieren:
Gut gedämmt ist clever gespart!**

Pr. Oldendorf · 0 57 42 / 9 22 712
www.zimmerei-birkemeyer.de

Berufserfahrung im europäischen Austausch

„Leonardo“ macht es möglich

Norwegische Schüler zu Gast in heimischen Zimmereibetrieben

Seit dem 10. März nehmen sieben norwegische Schüler aus Otta und Dovre aus der Nähe von Lillehammer an dem europäischen Austauschprogramm „Leonardo da Vinci“ teil. In den Zimmereibetrieben von Ulrich Birkemeyer, Carl-Maria von Spiegel und Johann Dyck haben sie die Möglichkeit, das Handwerk sowie deutsche Bau- und Arbeitsweisen kennen zu lernen. Begleitet und betreut werden die Jugendlichen von zwei Lehrern, die das grenzüberschreitende Projekt beantragt und umgesetzt haben.



Der junge Martin Opheim aus Norwegen (links) fühlt sich bei seinem Berufspraktikum sehr wohl. Sein Mitstreiter Anders Nordsletten befand sich, als dieses Foto gemacht wurde, auf einer Baustelle im Raum Frankfurt. Weiter von links im Bild: Dirk Wolf (Lehrer), Dario Hagemeyer, Ulrich Birkemeyer und Torbjørn Bjoergemoen (Lehrer).

Anders als im dualen System in Deutschland werden die Berufseinsteiger in Norwegen zuerst für zwei Jahre an einer gewerblich-technischen Berufs- und Gesamtschule ausgebildet. Hier erwerben sie grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten und machen ihre ersten Praxiserfahrungen mit Maschinen, Materialien und Musterbauten. So gut vorbereitet gehen sie im dritten Jahr in den Ausbildungsbetrieb, wo sie in den Berufsalltag einbezogen und spezifische Kenntnisse erlernen. Das vierte Jahr dient der Festigung und ist mit dem ersten Gesellenjahr gleichzusetzen.

Martin, Anders, Ingrid und vier weitere Jugendliche kommen nun in den Genuss eines besonderen Projektes, das im Rahmen des Programms „Leonardo da Vinci“ von der EU ermöglicht wird. Das bisher Gelernte sollen junge Menschen, die sich in der Ausbildung befinden oder diese gerade beendet haben, während eines Auslandsaufenthaltes vertiefen.

Martin und Anders, beide 17 Jahre alt, sind zu Gast in dem Zimmereibetrieb von Ulrich Birkemeyer in Preußisch Oldendorf. Wohnen in einem Fachwerkhaus, das hat beiden von Beginn an gefallen. „In Norwegen bauen und wohnen die Menschen ganz anders“, erläutert Martin. Praktische Erfahrungen sammeln die beiden nun im Holzrahmenbau und Innenausbau auf verschiedenen Baustellen.

„Handwerklich ist das für uns kein Problem“, erklärt Anders und verweist auf die gute Vorbereitung im norwegischen Ausbildungssystem. Arbeiten in einem Team und an einem konkreten Objekt, das macht den beiden offensichtlich Spaß. „Wer sich auf so ein Projekt einlässt, bringt ein gewisses Maß an Offenheit mit“, sagt Dirk Wolf. Er ist als deutscher Lehrer vor knapp 5 Jahren nach Norwegen ausgewandert und hat maßgeblich an der Koordination mit der Kreishandwerkerschaft in Lübbecke mitgewirkt.

Arbeit und Vergnügen – für die gute Mischung haben die Verantwortlichen aus Lübbecke Sorge getragen. So gibt es zu dem Arbeitsalltag auch ein vielfältiges Freizeitangebot. Neben der Besichtigung des Glockenturms der St.-Andreas-Kirche, einer Mühlenexkursion und der Besichtigung der örtlichen Brauerei ist sicherlich das Handball-derby zwischen Nettelstedt und dem GWD Minden das Highlight. Im Anschluss an das offizielle Spiel waren die Gäste noch in den VIP-Bereich zu einem Mannschaftsfoto und einem persönlichen Gespräch mit Frank Løke eingeladen. „Wir werden sicherlich auch unter der Woche noch etwas unternehmen. Schließlich wohnen wir im Kreis der Herrenhäuser und Schlösser und haben die Angebote von Bad Holzhausen vor der Tür“, ergänzt Zimmermeister Ulrich Birkemeyer und hofft, dass die beiden angehenden Zimmerleute durch ihren Besuch in dem Berufswunsch gestärkt werden.

Pflege-Bahr

Staatliche Förderung für die private Pflege

Zum 1. Januar 2013 trat das Gesetz zur Neuausrichtung der Pflegeversicherung in Kraft. Der sogenannte „Pflege-Bahr“, ein richtiger Schritt, um durch mehr Kapitaldeckung Pflege auch in Zukunft zu sichern.

Pflege ist teuer: So kostet ein Platz in einem Pflegeheim je nach Pflegestufe bis zu 3.500 Euro monatlich. Ein Betrag, den weder die Pflegepflichtversicherung komplett abdeckt noch das Privatvermögen der meisten hergibt. Zwar springt im Notfall die Sozialhilfe ein, doch holt sich der Staat, wenn möglich, das Geld von den nächsten Angehörigen zurück. Private Pflegevorsorge ist daher nicht nur sinnvoll, sondern essentiell, rät Eugen Olfert, Versicherungsexperte der SIGNAL IDUNA Gruppe, aus Pr. Oldendorf.

Der „Pflege-Bahr“ sieht eine staatliche Förderung von monatlich fünf Euro für die private Pflegevorsorge vor, und zwar für Verträge mit einem Monatsbeitrag von mindestens 15 Euro und einem vorgesehenem Pflegemonatsgeld von mindestens 600 Euro in Pflegestufe III. Seit 1. Januar bieten die Krankenversicherer der SIGNAL IDUNA, SIGNAL Kranken und Deutscher Ring Kranken mit dem neuen Förderdarf PflegeBAHR ein auf die neuen Regelungen abgestimmtes Förderprodukt an.

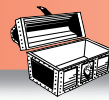
Eugen Olfert empfiehlt, das Gespräch mit einem Versicherungsexperten zu suchen. Wer bisher auf den Abschluss einer privaten Pflegeversicherung verzichtet hat, hat mit PflegeBAHR die Chance, mit überschaubarem Eigenaufwand einen ersten Baustein zu legen. Auch Versicherte, die bereits Tarife abgeschlossen haben, die nicht zulagenberechtigt sind, können PflegeBAHR nutzen, um ihren Pflegeschutz aufzustocken. und von der staatlichen Förderung profitieren. Mit der Beantragung der Zulagen haben Versicherte der SIGNAL IDUNA nichts zu tun: Das erledigt ihre Krankenversicherung für sie.

Ein falscher Schritt, eine übersehene Ampel ... Pflegebedürftigkeit kann ganz plötzlich entstehen und über Jahre leicht ein Vermögen kosten. Sichern Sie sich jetzt ab. Die Gelegenheit ist günstig: Ab 2013 bezuschusst der Staat private Pflegezusatzversicherungen im Rahmen des Tarif PflegeBAHR erstmals mit 60 Euro jährlich. Jetzt staatliche Förderung nutzen und vorsorgen!



Versicherungsagentur Eugen Olfert
Limbergstraße 12a, 32361 Pr. Oldendorf
Telefon (05742) 9 18 53 73
Fax (05742) 9 18 53 74

SIGNAL IDUNA
gut zu wissen



COSIFLOR-Frühjahrs-AKTION

SONNENSCHUTZ: Plissees und Jalousien



**-10%
Frühjahrs-
Rabatt**

**Aktion gültig
bis 15.04.2013**

SANDER
Betten- & Gardinenstudio

Bremer Straße 9
32361 Preuß. Oldendorf
Tel. (05742) 2541

„Fit für die Schule“ – ein Kurs für Schulstarter

Immer mehr Eltern möchten ihr Kind gut auf die gestiegenen Erwartungen der Schule vorbereiten. Mit dem Kurs „Fit für die Schule“ trägt das Therapiehaus PiKa dazu bei, dass Ihr Vorschulkind selbstbewusst und motiviert in die Schule starten kann.

Vielmehr bietet das Therapiehaus PiKa Kindern die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung in einer kleinen Gruppe grundlegende Schulfähigkeiten zu üben und zu festigen. Dazu gehören:

- Handgeschicklichkeit, Stifthaltung, Schreibbewegungen
- Umgang mit Stift, Schere und Arbeitsblättern
- Sich etwas merken und wiedergeben, Tricks dazu
- Sich gezielt einer Aufgabe zuwenden, Strategien und Lösungen finden
- Sich auf andere einstellen, geduldig sein, mal warten können
- Sich abgrenzen, „nein“ sagen, Störungen ausblenden
- Konzentration und Ausdauer steigern
- Sich entspannen können

Da das Therapiehaus PiKa den Kindern Handwerkszeug und Spaß mit auf den Weg in die Schule geben möchte, werden die oben beschriebenen Fähigkeiten teilweise in spielerischer Form geübt.

Der Kurs startet Anfang Mai.

Weitere Informationen im Therapiehaus PiKa, Bad Essen-Brockhausen, Tel. 05472-73973

Die Geschichte des Jazz in Lübbecke

Karl-Heinz Düsterberg, Wilhelm Hoffmann, Dieter Thase und Bernhard Uhle, seit der Gründung 1957 aktive Mitglieder des Jazz Club Lübbecke, haben diese Chronik geschrieben. Auf 96 Seiten im Format DIN A 5 stehen neben ausführlichen Geschichten seit den Anfängen 1955, an denen auch zahlreiche Preußisch Oldendorfer ihren Anteil hatten, bis 2011 viele Namen, 13 Dokumente, 30 Schwarz-Weiß-Fotos und 36 Farbbildungen über die Jazzszene in der Region Lübbecke und Ostwestfalen. Bis heute genießt der Jazz in Lübbecke einen hohen Stellenwert im Kulturleben. Führende internationale Jazzmusiker wie Nelson Williams, die New Orleans All Stars, Chris Barber, Paul Kuhn, Curt Prina oder Alla van Delft sind in Lübbecke aufgetreten. Häufiger und gern gesehener Gast im Gewölbekeller des Jazz Club Lübbecke ist der Pianist und Altsaxofonist Chris Hopkins. Gegründet wurde der Jazz-Club 1957, fiel in den 80er und 90er Jahren in den Dornröschen-Schlaf, wurde 2004 wiederbelebt und ins Vereinsregister eingetragen. Im Gebäude am Niederwall 19 hatten die Jazz-Begeisterten ihren ersten Clubraum. Zehn Jahre später wurde der historische Gewölbekeller mit der Unterstützung der Stadt und des Landkreises Lübbecke renoviert und ausgebaut. Der durch Jahrzehnte unermüdliche Einsatz der Clubmitglieder ermöglichte diese großartige Facette des Kulturlebens. Diese Chronik dokumentiert wie langfristig, wertvoll und einflussreich bürgerschaftliches und künstlerisches Engagement in einer Kleinstadt sein kann. Verkaufspreis: 14,95 Euro.



P-D Musik



- Tontechnik
- Lichttechnik
- DJ-Service

05741/232566 www.pdmusic.de

Haben Sie keine Zeit oder Lust zum Bügeln? Ich erledige das gerne für Sie. Pro Stk. ab Euro 0,80. Tel. 05742/1860

Bad Holzhausen, 2- und 3-Zi.-Wohnungen, Küche, Abstellraum, Balkon, Keller, Pkw-Stellplatz, zu vermieten, Tel. 0 57 42 / 54 41.

Suche Ackerland zu pachten (kein Biogas), Tel. 0176 / 211 77 868.

Zuverlässige Verteiler für den „Rundblick“ für Bad Holzhausengesucht. Tel. 05742/9304-0, E-Mail: info@laflyer.de

Qualifizierte Tagesmutter mit Pflegeerlaubnis hat noch Plätze frei. **Betreue Säuglinge und Kinder bis 14 Jahre**, aber auch gerne ältere Kinder. Sie können Ihr Kind tageweise oder für die ganze Woche in meine Obhut geben. Tel. 0 57 42 / 60 80 41.

Schicke Dachgeschosswohnung über 2 Etagen, zentrumsnah in Preußisch Oldendorf, ruhige Wohnlage, ca. 70 qm, mit großem Wohnzimmer und Balkon, Küche, Gäste-WC, 1 Schlafzimmer, Bad, Abstellraum, 1 Kellerraum, ab Mitte Juni zu vermieten, KM 350,- Euro + NK, Tel. 0 57 42 / 21 92.

Reparaturen sämtlicher Fabrikate fachgerecht - schnell - preiswert
Lammersiek Tel. 05742-920760



Perfect Hair

Hundefriseur

Inh. Petra Bredemeier
Auf der Höhe 6
32361 Pr. Oldendorf

Tel.: 05742/700444
Mobil: 0170/2920403

Zum 1. Mai 2013 3-Zi.-Wohnung, 76 qm, in Preußisch Oldendorfer Schweiz, 1. Etage, Küche, Bad, Balkon, Gäste-WC, Abstellraum, Kellerraum, Stellplatz, evtl. zusätzlich Garage, Gas-Zentralheizung, KM 420,- Euro, Tel. 0 57 42 / 42 30.

5-Zi.-Wohnung, 110 qm, Küche, Bad, im Zentrum Preußisch Oldendorf, ab 1. September 2013 zu vermieten, Tel. 0 57 42 / 70 29 23.

Preußisch Oldendorf-Engershausen, 2-Zi.-DG-Wohnung, evtl. mit Kochecke, sofort zu vermieten, Tel. 0 57 42 / 38 55.

3 ZKBB, Kellerraum, in Bad Holzhausen zu vermieten, zentrale Lage, 87 qm, Fußbodenheizung, Dreifachverglasung, Tel. 0175 / 405 45 36.

3-Zi.-DG-Wohnung, 75 qm, Küche, Bad, Kfz-Einstellplatz, mit Gartennutzung, ab 1. Juni 2013 im Zentrum Preußisch Oldendorf zu vermieten, Tel. 0 57 42 / 70 29 23.

Wohnungen zu vermieten in Preußisch Oldendorf-Börninghausen und Einingshausen, 3 - 3½ ZKBB, neuwertig, Stellplatz, Gartennutzung, im Ortskern, Miete ab 270,- Euro + NK, Tel. 0 57 41 / 52 10 oder 0175 / 49 94 200.

Lübbecke-Blasheim, 2½ ZKB, 72 qm, DG, Parkett, ruhige Lage, KM 295,- Euro, frei zum 1. Juli 2013, Tel. 0 57 41 / 200 40 von 19.00 bis 21.00 Uhr.

Büro / Laden, 70 qm, Zentrum Preußisch Oldendorf, beste Lage, ab sofort zu vermieten, KM 250,- Euro, Tel. 0 57 42 / 65 00.



- Physiotherapie
- Frühförderung
- Ergotherapie
- Naturheilkunde

Karin Hörsemann & Pia Hörsemann
Wittlager Straße 12
49152 Bad Essen-Brockhausen
Tel. 05472 73973 | Fax 05472 73972
mail@therapiehauspika.de
www.therapiehauspika.de



Beate Dressel
Bebel 2 | 32361 Holzhausen
fon (0 57 42) 63 39
gsm (01 51) 50 97 52

Nageldesign & Mobile
Fußpflege auf med.
Basis

Bad Holzhausen, Bahnhofstraße 2, DG-Wohnung, 1 ZKB, 35 qm, ab sofort zu vermieten, Tel. 0 57 42 / 53 14.

Im Zentrum Preußisch Oldendorf, moderner Laden, 200 qm, und Nebenräume, könnte auch geteilt werden, große Schaufensterfront, gute Parkmöglichkeiten, ab sofort zu vermieten, Tel. 0 57 42 / 70 29 23.

Büroräume, 72 qm, im Zentrum Preußisch Oldendorf mit guten Parkmöglichkeiten ab sofort günstig zu vermieten, Tel. 0 57 42 / 70 29 23.

Gewerblich oder als Lager nutzbarer Raum in Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen an der B 65, 115 qm, zu vermieten, Tel. 0 57 42 / 14 40.

Musik für alle Anlässe, besonders für das fortgeschrittene Alter, Tel. 0 57 42 / 922 371 oder 0170 / 47 49 880.



Büroservice und Büroorganisation
für Geschäfts- und Privatkunden
05743/2373 · www.ruth-graf.de

Ihr Partner für **EWE**
Telefon+Internet
Lammersiek Tel. 05742-920760

Friedrich Pieper Dienstleistungen

- rund um Haus, Hof und Garten
- für Büro und Gewerbe
- Hausmeisterservice - Heimwerkerhilfe

F P D Südstrand 3, 32361 Preuß. Oldendorf
Tel. + Fax 05742/1715
E-Mail: friedrich-pieper@gmx.de



Erich Obering
† 2. 2. 2013

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so liebevoller Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren. Aber es tut gut zu erfahren, wie viele ihn gern hatten.

Inge Obering und Kinder

Preußisch Oldendorf, im März 2013

Wussten Sie, dass wir für unsere Käsestangen & Käsebrötchen ausschließlich Gouda ohne Farbstoffe und Konservierungsstoffe verarbeiten?

Schröder
natürlich & lecker



ICH BIN WIEDER DA!!

Gesundheitsberatung

Petra Jungmann

Offelter Dorfstr. 6,
Pr. Oldendorf
Jeden Mittwoch 16 bis 19 Uhr!
Und nach Vereinbarung!
Tel. 05742/ 922042
Mobil 0160/ 2638492



Jetzt neu:

Buchen Sie bei mir **Ihre Wasser-Flatrate** für endlich sauberes Trinkwasser aus Ihrem Wasserhahn (Medikamentenrückstände, Hormone, Uran, Asselkot, Keime etc. werden herausgefiltert). Die **Wasser-Flatrate** kostet nur 29,90 € pro Monat! **Und das Gerät ist dabei schon inklusive.** Für nur 29,90 € im Monat soviel Liter Wasser, wie Sie wollen, und ganz ohne Kistenschleppen... **Petra Jungmann 05742/922042**

Engel-Abend für Einsteiger!

Mit Petra Jungmann und Ulrike Brehm montags 19 - 21 Uhr in Preußisch Oldendorf.
Anmeldung 05742 922042.
Nächster Termin: 22.3.2013
Kostenbeitrag 20,00 €

Spülmobil- u. Geschirrverleih

Gläser, Kaffeemasch., Tischwäsche.
Ideal für Feste aller Art!
PRILINDE 057 42/53 64

Zahnarthelferin auf 450-Euro-Basis zu sofort gesucht

Dr. Thomas Kunzemann
Rathausstraße 7, Pr. Oldendorf

Garage zu vermieten, auch geeignet für Wohnmobil, Tel. 0175 / 624 11 97.

ERGO Victoria

Bernd Fiebig

Generalagentur der ERGO
Versicherung AG

In der Hegge 1
32361 Preußisch Oldendorf
Fax 05742 920301

Tel 05742 920300

ERGO Victoria

Bernd Fiebig

Generalagentur der ERGO
Versicherung AG

In der Hegge 1
32361 Preußisch Oldendorf
Fax 05742 920301

Tel 05742 920300

Steigen Sie um auf Sat-Empfang!
Keine Kabelgebühren. Auf Dauer günstiger! Rufen Sie an:

Lammersiek Tel. 0 57 42 - 920 760

Geschäfts- und Wohnhaus im Zentrum Preußisch Oldendorf zu verkaufen, Tel. 0 57 42 / 70 29 23.

2 Baugrundstücke in Bad Holzhausen à 650 qm, ruhige unverbaubare Lage (Sackgasse), von Privat (Geldanlage) zu verkaufen, Tel. 0 57 42 / 35 09.

Kapitalanlage-Objekt, Baugrundstück 1.372 qm, unverbaubarer Blick zum Wiehengebirge, Nähe Preußisch Oldendorf, zu verkaufen, Tel. 0 57 43 / 638 oder 13 92.

Suche nette Reitbeteiligung für meinen Holsteiner Wallach. Ab sofort, Standort Preußisch Oldendorf, Tel. 0157 / 314 18 740.

Verkaufe Alu-Gartenmöbel, 2 Stapelstühle, 2 Klappsessel, 2 Hocker, inkl. Auflagen, Tisch mit Glasplatte (150 x 90 cm), Pavillon „Palermo“, ca. 380 x 300 cm, Stahlrohr weiß, Dach weiß, Tel. 0 57 42 / 43 09.

Schnürschuhstiefel, Leder, Gr. 45, zu verkaufen, Tel. 0 57 42 / 70 29 23.

Tischtennisplatte (Kettler), mit Rollen, zusammenklappbar, preisgünstig abzugeben, Tel. 0172 / 74 54 252.

Suche Hilfe für den Garten, Rasen mähen, Sträucher schneiden und pflegen, Tel. 0 57 42 / 26 58.

Suche zuverlässigen Gärtner für einmal in der Woche 2 - 3 Stunden, Tel. 0 57 42 / 70 10 15.

Junger Mann sucht Gartenarbeit, Bäume schneiden, Rasen mähen, Hecken und Sträucher schneiden, Blumen pflanzen, usw., Tel. 0173 / 28 20 182.

Freundliche Bedienung für das Wochenende gesucht auf 450-Euro-Basis, **Pizzeria Gameiro** Preußisch Oldendorf, Tel. 0175 / 61 66 083.

Gebe günstig **Mathe-Einzel-Nachhilfeunterricht**, Tel. 0 57 43 / 638 oder 13 92.

T-Mobile Mobiltelefone + Zubehör
Kartenservice
Vertragsverlängerung
Ihr Profi mit Fachkompetenz
Lammersiek Tel. 0 57 42 - 920 760

ERGO Victoria

Bernd Fiebig

Generalagentur der ERGO
Versicherung AG

In der Hegge 1
32361 Preußisch Oldendorf
Fax 05742 920301

Tel 05742 920300



Hier lässt es sich leben! Einfamilienhaus in Bad Holzhausen

Ortsrand, ruhige Lage in einer Sackgasse, sehr gepflegt, Wohnfläche ca. 140 m², Baujahr 1936, Umbau 1970/71, Wärmedämmverbundsystem 2010, Vollkeller, Doppel-Garage, ÖZH, Areal 865 m².
KP € 129.000,00
zzgl. 3,57% Maklercourtage inkl. MwSt.



Sie planen Ihren Hausverkauf?

Wir suchen...

für eine Familie mit zwei Kindern ein jüngeres (ab Bj. 1980) Einfamilienhaus bevorzugt in **Bad Holzhausen**. Wir stehen Ihnen rund um dieses nicht alltägliche Thema vertrauensvoll, kompetent und zielgerichtet zur Verfügung. Einfach anrufen: **05741/21-5311**

ImmoMarkt
Sparkasse Minden-Lübbecke
05741/21-5271 / -5312
www.s-immomarkt.com

DIREKTVERKAUF

- Kaminöfen • Küchenherde
- Eigene Produktion
- Ofenrohr und Zubehör

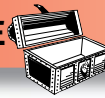
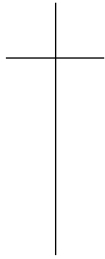
HORTMANN

F...Com...T...DSL...T...Online WLAN
Telefon, ISDN, Internet, Wireless-LAN
vom Antrag bis zum fertigen Anschluss
Ihr Profi mit Service
Lammersiek Tel. 0 57 42 - 920 760

Haus & Grund

Die Sprechstunden des Vereins Haus & Grund Preußisch Oldendorf werden am 2. Dienstag im Monat in der Kanzlei Schönberger, Bremer Straße 12a, Preußisch Oldendorf, von 17.30 bis 18.30 Uhr durchgeführt.

Nächster Termin: 9. 4. 2013



Ich habe den guten Kampf gekämpft,
ich habe den Lauf vollendet,
ich habe Glauben gehalten.
2. Timotheus 4,7

Danke

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlen und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten. Ein besonderer Dank gilt Frau Pastorin Antje Kastens für die tröstliche und wohlthuende Begleitung.

Im Namen aller Angehörigen:
Manuela Maschke

Jürgen Maschke
† 25. 01. 2013

Preußisch Oldendorf-Harlinghausen, im März 2013

DANKE

all den zahlreichen Lesern, die neben Frau Pastorin Kastens uns mit ihren Blumen, Geschenken und guten Wünschen oder ihrer Hilfe zur

Eisernen Hochzeit

eine Freude und den Tag zu einem echten Festtag gemacht haben.

Hildegard und Erich Tischer

Preußisch Oldendorf, im März 2013

STATT KARTEN

Wenn unser irdisches Haus, diese Hütte, abgebrochen wird, so haben wir einen Bau, von Gott erbaut, ein Haus, nicht mit Händen gemacht, das ewig ist im Himmel.
2. Kor. 5, 1

Franz Kaas

* 29. 8. 1935 † 13. 3. 2013

In Liebe und Dankbarkeit nahmen wir Abschied:

Martha

Alberto und Celia mit Mareike und Jonathan

Hans-Hermann

Andrea und Jörg

32361 Preuß. Oldendorf, Richard-Wagner-Straße 1
Die Beisetzung fand im engsten Kreis statt.



GBSL  **VIelfalt IM LEBEN UND WOHNEN**

Ideal für die „Kleine Familie“ in Pr. Oldendorf!

Gemütliche 3-Zimmerwohnung, Küche, Bad, Flur, Balkon, Abstellraum, Gäste-WC, Keller, DG, ca. 65,2 m², Kaltmiete 310,00 € zzgl. NK.

Zentral und doch ruhig gelegen in Pr. Oldendorf!

Gepflegte 3-Zimmerwohnung, Küche, Bad, Flur, Abstellraum, Balkon, Keller, OG, ca. 82 m², Kaltmiete 375,22 € zzgl. NK.

Kinderfreundlich wohnen in ruhiger Lage von Pr. Oldendorf!

Sonnige 3-Zimmerwohnung, Küche, Bad, Flur, Balkon, Abstellraum, DG, ca. 72 m², Kaltmiete 329,58 € zzgl. NK.

www.GBSL-Luebbecke.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf:
Anja Oevermann: 05741 3459-20

auch samstags von 9-12 Uhr

wunder

Wir sind ein regionaler Arbeitgeber u. Vermittler von individuellen Personaldienstleistungen mit Sitz in Lübbecke. **NEU: Seit 01.11.12 Stufenweise Zuschläge Ihre Bezahlung gestalten Sie mit!**

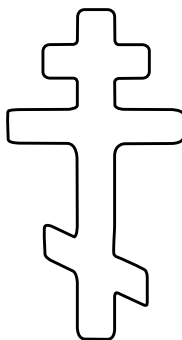
Arbeiten Sie bei einem namhaften Kunden in Bad Essen-Lintorf als:

Aushilfskraft (m/w)

Ihre Aufgaben: Allgem. Lagerfähigkeit, Verpackung von Lebensmitteln, **Vollzeit, Teilzeit oder auf 400-EUR-Basis**
Ihr Profil: Gute körperliche Fitness, 3-Schichtbereitschaft und Flexibilität
Vergütung: nach BZA-Tarifvertrag und außertarifliche Zulage

www.wunder-personal.de

Wunder Personal-Dienstleistungen GmbH
Lange Str. 27-29, Lübbecke
Breslauer Str. 30, Espelkamp
Tel.: 05741/3018-51 oder 05772/97994-0



Für alle Zeichen der Liebe, Freundschaft und Anteilnahme, für die vielen Spenden, für alle Hilfe, die uns in diesen schweren Tagen zuteil wurde, sowie für das ehrende Geleit zur letzten Ruhestätte beim Heimgang meiner lieben Frau, unserer Mutter und Oma

Valentina Tashmatov

sagen wir hierdurch unseren herzlichen Dank.

Wir sind alle sehr stolz und dankbar für die vielen wunderschönen Jahre voller Liebe, Zuneigung und Harmonie, die wir alle mit ihr verbringen durften. Sie bleibt für immer der stumme Mittelpunkt in unserer Familie, an dem wir uns aufrichten werden.

Familie Tashmatov

Preußisch Oldendorf, im März 2013

† 21. 02. 2013

Private Fließtextanzeigen in der

Klüngelkiste

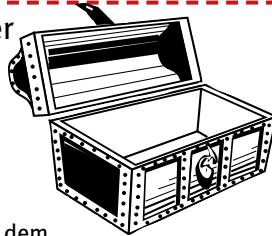
nur € 5.- *

* Bei privaten Fließtextanzeigen

nur Barzahlung möglich.

Gewerbliche Kleinanzeigen werden mit dem

üblichen mm-Preis berechnet, mindestens jedoch € 5,- + MwSt.



Bitte füllen Sie den Bestellschein gut leserlich aus.

5-€-Schein bitte per Post mitschicken oder abgeben bzw. einwerfen bei Kölle-Druck · Am Osttor 12 · 32361 Preußisch Oldendorf – Postfach 1180 · 32352 Preußisch Oldendorf (Bei Konto-Abbuchung zzgl. 1 € Gebühren!)

Name

Straße

Ort

Telefon

Danksagungen zum günstigen Familientarif!

Datum

Unterschrift



Ev.-luth. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf

Posaunenchor	Freitag, 5.4., 12.04., 19.04.	20.00 Uhr
Bi-Fi	Samstag, 13.04.	18.00 Uhr
Gottesdienstchor	Donnerstag, 4.4.	20.00 Uhr



Jeden Dienstag von 9.30 bis 11.30 Uhr **Die Tafel** in Pr. Oldendorf im alten Gemeindebüro an der B65; Spiegelstraß 3 (Diakonie). Gleichzeitig sind Kaffeestube und Kleiderkammer geöffnet.

Projects

jesus connects

Jeden Dienstag (außer in den Ferien)
nur für Jungen von 15.00 bis 16.30 Uhr
mehr Kickern, mehr, Fußball, mehr Handwerken
Jeden Donnerstag (außer in den Ferien)
Für alle Kids ab 10 Jahren von 17.00 bis 19.00 Uhr
mit Spiel, Spaß und interessanten Bibel-Geschichten

Für alle Teens ab 14 Jahren von 19.00 bis 21.00 Uhr
einfach mal abschalten, die Seele baumeln lassen,
Kickern und Freunde treffen, von Gott hören

Herzliche Einladung in das Jugendzentrum
der Ev.-Lutherischen Kirchengemeinde Pr. Oldendorf, Spiegelstr. 4

Gründonnerstag, 28.03.

19.30 Uhr Gottesdienst mit Hl. Abendmahl in der Kirche (Pfr. Chr. Kriebel)

Karfreitag, 29.03.

10.00 Uhr Gottesdienst mit Hl. Abendmahl, mitgestaltet vom Gottesdienstchor (Pfr. Chr. Kriebel)
15.00 Uhr 7. Passionsandacht zur Sterbestunde Jesu mit Austeilung des Hl. Abendmahls in den Bänken in der Kirche (Pfr. Chr. Kriebel)
16.30 Uhr Andacht mit Hl. Abendmahl im Seniorenzentrum, Jahnstr. 3 (Pfrn. A. Kastens)

Ostersonntag, 31.03.

7.00 Uhr Frühgottesdienst (Pfrn. A. Kastens)
8.00 Uhr **Osterfrühstück** zwischen den Gottesdiensten von ca. 8.00 bis 10.00 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus. Bitte melden Sie sich bis zum 30. März bei Frau Heike Fricke an (Tel. 5208)
10.00 Uhr Festgottesdienst mit Feier des Hl. Abendmahls und dem Gottesdienstchor (Pfrn. A. Kastens)

Ostermontag, 01.04.

10.00 Uhr Familiengottesdienst mit den Konfi-Kids und dem Posaunenchor (Pfrn. Antje Kastens)

Dienstag, 02.04.

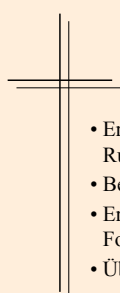
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Schröttinghausen, Dorfgemeinschaftshaus
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Harlinghausen, Dorfgemeinschaftshaus
19.30 Uhr Bastelkreis

Sonntag, 07.04. Quasimodogeniti

10.00 Uhr Gottesdienst in der Kirche, kein Kindergottesdienst (Prädikantin S. Willinger), im Anschluss Kirchencafé
19.30 Uhr Bibelstunde im Gemeindehaus

Dienstag, 09.04.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Getmold, Alte Schule
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Pr. Oldendorf, Gemeinschaftsraum „Betreutes Wohnen“
19.30 Uhr Presbyterium



**BESTATTUNGSHAUS
MELCHER**
— BESTATTERMEISTER —
Inh. W. Ebke

- Erd-, Feuer-, See- und Ruhewald-Bestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Überführungen

Weststraße 6
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - 25 63
www.bestattungshaus-ebke.de

**Wir beraten Sie gerne auch zu Hause.
Sie erreichen uns Tag und Nacht!**

+

Bestattungen

Truschkowski

ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN, ÜBERFÜHRUNGEN
ERLEDIGUNG ALLER FORMALITÄTEN

BERATEN – HELFEN – BEGLEITEN

Pr. Oldendorf-Getmold · Schulstrasse 19
Tel. 05742/921821 · Mobil 0170/4719908



RAT UND HILFE IM TRAUERFALL SEIT 1949

Mittwoch, 10.04.

15.00 Uhr Frauenhilfe, Frauenkreis und Altenclub: Reisebericht „Mongolei“ mit Frau Rachut

Donnerstag, 11.04.

16.30 Uhr Konfi-Kids

Freitag, 12.04.

16.30 Uhr Andacht im Seniorenzentrum, Jahnstr. 3 (Pfr. Chr. Kriebel)

Samstag, 13.04.

16.30 Uhr Festgottesdienst mit **Konfirmation** und dem Gospelchor „Pro Voices“ (Pfr. Chr. Kriebel)

Sonntag, 14.04. Misericordias Domini

10.00 Uhr Festgottesdienst mit **Konfirmation** und dem Gospelchor „Pro Voices“ (Pfr. Chr. Kriebel), kein Kindergottesdienst
19.30 Uhr Bibelstunde im Gemeindehaus

Dienstag, 16.04.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Schröttinghausen, Dorfgemeinschaftshaus
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Harlinghausen, Dorfgemeinschaftshaus
19.30 Uhr Bastelkreis
19.30 Uhr Männerrunde

Donnerstag, 18.04.

16.30 Uhr Konfi-Kids

Sonntag, 21.04. Jubilate

10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufen in der Kirche (Pfrn. A. Kastens), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn, die Kinder gehen vor der Predigt in das Gemeindehaus, im Anschluss Kirchencafé

Dienstag, 23.04.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Getmold, Alte Schule
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Pr. Oldendorf, Gemeinschaftsraum „Betreutes Wohnen“
20.00 Uhr Frauen und Leben

Mittwoch, 24.04.

15.00 Uhr Frauenhilfe, Frauenkreis und Altenclub:
Äthiopien, ein Bericht von Herrn Brandt

Donnerstag, 25.04.

16.30 Uhr Konfi-Kids

Die Krabbelgruppen treffen sich Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag ab 9.30 Uhr jeweils im Gemeindehaus. In den Osterferien nach Absprache.

Ev.-luth. Kirchengemeinde Bad Holzhausen

Freitag, 29.03. (Karfreitag)

9.15 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl (Pfarrer Steffen Bäcker)

16.00 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl im Seniorenheim „Kastanienhof“

Samstag, 30.03. (Osternacht)

21.30 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl zur Osternacht in Börninghausen (Pfarrerin Hilke Vollert)

Sonntag, 31. März (Ostersonntag)

7.00 Uhr Osterblasen auf dem Friedhof (Pfarrer Steffen Bäcker)
9.15 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl und Posaunenchor (Pfarrerin Hilke Vollert)

Montag, 01. April (Ostermontag)

9.15 Uhr Gottesdienst mit Taufe und Kirchenchor (Pfarrer Friedrich Stork)

Dienstag, 02.04. Beginn der Kinderbibelwoche „Mut tut gut“

Die Geschichte der Königin Ester – für Kinder von 4 bis 12 Jahren. Anmeldung im Gemeindebüro Bad Holzhausen, Tel. 3306, oder im Gemeindebüro Börninghausen, Tel. 2303.

Mittwoch, 03.04.

19.30 Uhr Presbyteriumssitzung

Freitag, 05.04.

15.30 Uhr Wochenschlussandacht im Seniorenheim „Kastanienhof“

Samstag, 06.04. (Quasimodogeniti)

18.00 Uhr Familiengottesdienst zum Abschluss der Kinderbibelwoche (Pfarrerin Hilke Vollert)

Dienstag, 09.04.

20.00 Uhr Frauentreff Bad Holzhausen-Börninghausen: Spieleabend mit Annemarie Aschemeyer im Gemeindehaus Börninghausen



Mittwoch, 10.04.

14.30 Uhr Frauenhilfe: Thema: Mit Niedergeschlagenheit, depressiven Verstimmungen und Depressionen umgehen (Dipl.-Psych. Gaby Schnabel)

Freitag, 12.04.

15.30 Uhr Wochenschlussandacht im Seniorenheim „Kastanienhof“

Samstag, 13.04. Second-Hand-Basar im Gemeindehaus

14.00 – 16.00 Uhr (Bericht siehe Seite 42)

Sonntag, 14.04. (Misericordias Domini)

9.15 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl (Pfarrer Steffen Bäcker)

Freitag, 19.04.

15.30 Uhr Wochenschlussandacht im Seniorenheim „Kastanienhof“

18.00 Uhr Jugendkirche

Samstag, 20.04. (Jubiläe)

17.00 Uhr Konfirmationsgottesdienst mit Heiligem Abendmahl, Gospelchor „Lunedi Sera“ und Posaunenchor.

Sonntag, 21.04. (Jubiläe)

9.30 Uhr Konfirmationsgottesdienst mit Heiligem Abendmahl, Gospelchor „Lunedi Sera“ und Posaunenchor.

Mittwoch, 24.04.

14.30 Uhr Frauenhilfe: Wie stärke ich mein Immunsystem (Dr. Fritz Heinicke)

Freitag, 26.04.

15.30 Uhr Wochenschlussandacht im Seniorenheim „Kastanienhof“

16.30 Uhr Wochenschlussandacht in der Seniorenresidenz am Sonnenweg.

Sonntag, 28.04.

9.15 Uhr Gottesdienst (Pfarrer Gerda Gödde), gleichzeitig Kinderkirche: „Gott befreit sein Volk – Geschichten um Mose“

Ev. Gemeindebücherei Bad Holzhausen:

Sonntags von 10.30 bis 11.30 Uhr, donnerstags von 9.45 bis 11.00 Uhr

Evangelische Jugend: 1. und 2. Klasse: Montags 15.00 bis 16.00 Uhr

3. und 4. Klasse: Montags 16.30 bis 17.45 Uhr

Offene Tür: Montags von 19.30 bis 21.00 Uhr

Dienstags von 14.30 bis 17.00 und 19.00 bis 21.00 Uhr

Mittwochs von 15.00 bis 16.30 Uhr

Montags ab 9.30 Uhr

Montags 19.00 bis 20.15 Uhr Gem. Chor.

Montags 20.15 bis 21.30 Uhr Gospelchor „Lunedi Sera“

Dienstags 20.00 bis 21.30 Uhr Posaunenchor

Donnerstags um 15.00 Uhr Anfängergruppe Posaunenchor

Öffnungszeiten des Gemeindebüros:

Dienstag und Donnerstag 8.00 – 14.30 Uhr,

Mittwoch 15.00 – 18.00 Uhr

Pfarrerehepaar: Pfrin. Hilke Vollert und Pfr. Steffen Bäcker, Pfarrstr. 3, Tel. 05742/2366 · Gemeindebüro, Pfarrstr. 1, Tel. 05742/3306

Ev.-luth. Kirchengemeinde Börninghausen**Freitag, 29.03. (Karfreitag)**

10.45 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl (Pfarrer Steffen Bäcker)

Samstag, 30.03. (Osternacht)

21.30 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl zur Osternacht (Pfarrer Hilke Vollert)

Sonntag, 31.03. (Ostersonntag)

10.45 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl und Posaunenchor (Pfarrer Steffen Bäcker)

Montag, 01.04. (Ostermontag)

9.15 Uhr Gottesdienst mit Taufe und Kirchenchor in Bad Holzhausen (Pfarrer Friedrich Stork, Blasheim)

Dienstag, 02.04. Beginn der Kinderbibelwoche „Mut tut gut“

Die Geschichte der Königin Ester – für Kinder von 4 bis 12 Jahren. Anmeldung im Gemeindebüro Börninghausen, Tel. 2303, oder im Gemeindebüro Bad Holzhausen, Tel. 3306.



Seit über 50 Jahren
Bestattungen Lübbert

Wer leben will,
muss sich mit dem Tod
beschäftigen.

Frank Lübbert
Röthstraße 16a
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42 / 14 40
01 71 / 7 47 57 44

Seit über 50 Jahren
Bestattungen Schnitker

Vorsorge
und Beratung

Figgenburgweg 8 · Tel. 0 57 42 / 42 00
Pr. Oldendorf-Börninghausen

Tischlerei-Zimmererei
Holz- und Kunststofffenster
Haustüren • Zimmertüren
• Innenausbau

Bestattungen
Rüdiger Blase

Rat und Hilfe im Trauerfall
Erledigung aller Formalitäten
alle Bestattungsarten, Überführungen

32361 Pr. Oldendorf-Eininghausen
Zum Schürenbrink 2
Tel. 0 57 42 / 28 07 · Fax 0 57 42 / 64 55
Mobil 01 71 / 7 14 03 67

Mittwoch, 03.04.

15.00 Uhr Albert-Schweitzer-Kreis: Ein Lichtbildervortrag „Englische Gärten“, vorgestellt von den Eheleuten Pauline und Gisbert Matthias.

Samstag, 06.04. (Quasimodogeniti)

18.00 Uhr Familiengottesdienst zum Abschluss der Kinderbibelwoche (Pfarrer Hilke Vollert)

Sonntag, 07.04. (Quasimodogeniti)

10.45 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl (Pfarrer Steffen Bäcker)

Dienstag, 09.04.

20.00 Uhr Frauentreff Bad Holzhausen-Börninghausen: Spieleabend mit Annemarie Aschemeyer im Gemeindehaus Börninghausen

Samstag, 13.04. Second-Hand-Basar in Bad Holzhausen

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr (Bericht siehe Seite 42)

Sonntag, 14.04. (Misericordias Domini)

10.45 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl (Pfarrer Hilke Vollert)

Dienstag, 16.04.

20.00 Uhr Presbyteriumssitzung

Mittwoch, 17.04.

15.00 Uhr Albert-Schweitzer-Kreis: Ein Nachmittag mit Pfarrer i. R. Ernst Kreutz zum Thema: „Ludwig Steil – Ein westfälischer Pfarrer im Kirchenkampf“

Freitag, 19.04.

18.00 Uhr Jugendkirche in Bad Holzhausen

Samstag, 20.04. (Jubiläe)

18.00 Uhr Gottesdienst (Gerda Gödde)

Mittwoch, 24.04.

9.00 bis 12.00 Uhr Frauenfrühstück im Albert-Schweitzer-Haus. Herr Jörg Lange von der Erwachsenenbildung: „Reisebericht über Israel“. Interessierte, die zum ersten Mal teilnehmen, bitte zur besseren Planung bei Frau Katrin Stiebel, Tel. 5363, anmelden.

Samstag, 27.04. (Kantate)

17.00 Uhr Konfirmationsgottesdienst mit Heiligem Abendmahl und Posaunenchor (Pfarrer Hilke Vollert)

Sonntag, 28.04. (Kantate)

10.45 Uhr Konfirmationsgottesdienst mit Heiligem Abendmahl und Posaunenchor (Pfarrer Hilke Vollert)

Kirchenchor – klassisch Montag, 19.00 Uhr Gemeindehaus Bad Holzhausen

Gospelchor Montag, 20.15 Uhr Gemeindehaus Bad Holzhausen

Posaunenchor Montag, 20.00 Uhr Posaunenchorprobe

Termine Jugendhaus

Donnerstags: 1. und 2. Klasse 17.00 bis 18.00 Uhr

Montags: 3. bis 5. Klasse 17.00 bis 18.30 Uhr

Dienstags: Offene Tür (OT) für Jugendliche 17.00 bis 17.30 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Raphael Preußisch Oldendorf

im Pastoralverbund Lübbecke Land

Gottesdienste – St. Raphael, Pr. Oldendorf

Sonntag, 7.4., 11.00 Uhr Hl. Messe, anschließend Kirchencafé

Sonntag, 14.4., 11.00 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 21.4., 11.00 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 28.4., 11.00 Uhr Hl. Messe

Beichttermine im Pastoralverbund

Especkamp jeden Sonntag 10.00-10.30 Uhr

Lübbecke jeden Samstag 18.00-18.30 Uhr

Rahden jeden Samstag nach der Vorabendmesse

Pr. Oldendorf jeden Sonntag nach der Hl. Messe

Veranstaltungen

Die **Frauen-Gymnastikgruppe** trifft sich jeden Montag um 10.00 Uhr im Gemeindehaus.





Kommunionkurs (Gemeindehaus Lübbecke)

Montag, 8.4.13, 10.00 Uhr Dankmesse der Erstkommunionkinder und ihrer Familien in St. Johannes Bapt., Lübbecke. Anschließend gemeinsames Frühstück der Familien.

Donnerstag, 11.4.13, 16.00 Uhr, Stunde nach der Erstkommunion (bis 17.30 Uhr, Lübbecke)

Donnerstag, 18.4.13, 16.00 Uhr, Stunde nach der Erstkommunion (bis 17.30 Uhr, Lübbecke)

Donnerstag, 21.4.13, 16.00 Uhr, Stunde nach der Erstkommunion (bis 17.30 Uhr, Lübbecke)

Caritas Pr. Oldendorf: Ansprechpartner der Caritas sind unter der Telefonnummer 920137 oder 3472 erreichbar.

Pastoralverbundbüro:

Pfr.-Schoder-Haus, Isenstedter Straße 80, 32339 Espelkamp. Sie finden uns zu den Bürozeiten im Obergeschoss, 1. Raum rechts.

Tel. 05772/3457, E-Mail: st.marien@t-online.de

Pastoralverbundsleiter:

Pfr. Markus Röttger, Burggarten 2, 32369 Rahden, Tel. 05771/2038, Fax 05771/9169800, E-Mail: roettger@pv-luebbeckerland.de

Neue Öffnungszeiten des Pastoralverbundbüros:

Montag und Mittwoch 9 – 12 Uhr, Donnerstag 15 – 18 Uhr.

Ev.-luth. Kirchengemeinde Alswede

29.03. Karfreitag:

9.45 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der St. Andreas-Kirche Alswede und in der Trinitatis-Kirche Gestringen

31.03. Ostersonntag:

6.00 Uhr Feier der Osternacht mit Abendmahl in der St. Andreas-Kirche Alswede – anschließend **Osterfrühstück** im Gemeindehaus
9.45 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Trinitatis-Kirche Gestringen

01.04. Ostermontag:

9.45 Uhr Gottesdienst mit Taufen in der St. Andreas-Kirche Alswede

07.04. 9.45 Uhr Gottesdienst in der Trinitatis-Kirche Gestringen

14.04. 9.45 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl und Taufen in der St. Andreas-Kirche Alswede

21.04. 9.45 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Trinitatis-Kirche Gestringen

28.04. 9.45 Uhr **Konfirmation** der diesjährigen Konfirmandinnen und Konfirmanden aus **Fabbenstedt und Gestringen** in der Trinitatis-Kirche Gestringen

09.04. 9.30 Uhr Frauenabendkreis Gestringen: Der Frauenabendkreis frühstückt!

10.04. 14.30 Uhr Ev. Frauenrunde Alswede: Das Veilchen – die bescheidene Schönheit im Garten.

11.04. 19.30 Uhr Frauenabendkreis Alswede: Gedächtnistraining mit Angelika Lienke.

12.04. 14.30 Uhr Seniorenclub Gestringen: „Beten, was ist das?“ mit Pfarrer Obach.

13.04. 14.00 Uhr Konfirmation der Jugendlichen der Schule am Buschkamp in der St. Andreas-Kirche Alswede

15.04. 16.00 bis 20.00 Uhr Blutspende im Gemeindehaus Alswede.

17.04. 15.00 Uhr Seniorenclub Alswede: „Beten, was ist das?“ mit Pfarrer Obach.

24.04. 14.30 Uhr Ev. Frauenrunde Alswede: Die Frauen in der Bibel.

25.04. 19.30 Uhr Frauenabendkreis Alswede: Ein Abend mit Pfarrer Obach.

Alle Gruppen und Chöre treffen sich in den Osterferien nach Absprache!



Ehrwürdige Bäume bieten unter ihren Kronen
Grabplätze für Urnen im Wurzelbereich



Gutsverwaltung Hollwinkel GbR

Hollwinkel 2 · Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 43) 9 30 29 93 · ruhewald@hollwinkel.de



- preiswerte Qualität
- große Materialauswahl
- meisterliche Beratung
- ständig Sonderangebote

**MEDZECH NATURSTEIN
GRABMALE** Tel. 05741/9280

Hauptstr.52 (B65), 32312 Lübbecke/Blasheim



www.der-stein-metz.de



Gruppentermine:

Montag: 1. Montag im Monat 15.00 – 16.30 Uhr Krabbelgruppe Alswede – im Gemeindehaus

Dienstag: jeden Dienstag: 15.00 – 16.00 Uhr Jungschargruppe Gestringen
1. Dienstag im Monat – 20.00 Uhr Frauenabendkreis Gestringen

Mittwoch: alle 14 Tage – 14.30 Uhr Ev. Frauenrunde Alswede

1 x im Monat – 15.00 Uhr Seniorenclub Alswede

alle 14 Tage – 14.30 Uhr Strickkreis Gestringen

letzter Mittwoch im Monat – 14.30 Uhr Frauenhilfe Gestringen

Donnerstag: jeden Donnerstag: 19.00 bis 20.30 Uhr Posaunenchor Alswede – Jungbläser nach Absprache – im Gemeindehaus

alle 14 Tage – 20.00 Uhr Frauenabendkreis Alswede

Freitag: jeden 2. Freitag im Monat – 14.30 Uhr Seniorenclub Gestringen
jeden Freitag: 17.00 – 18.30 Uhr Kindergruppe Alswede

jeden Freitag: 20.00 Uhr Chor „concino“ im Gemeindezentrum Gestringen

Second Hand Basar in Bad Holzhausen

Am Samstag, 13. April 2013 findet erneut ein Second Hand Basar im Evangelischen Gemeindehaus, Pfarrstraße 1, Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen statt. In der Zeit von 14.00 bis 16.00 Uhr wird alles „rund ums Kind“ – wie z. B. Baby- und Kinderbekleidung, Zubehör, Schuhe aber auch Spielwaren, Bücher usw. – angeboten. Erstmals in diesem Jahr erweitern die Veranstalter die umfangreiche Palette um Bekleidung und Accessoires für Teenager. Der Basar bietet somit ausreichend Möglichkeit zum Gucken, Vergleichen und Kaufen. Damit Interessierte in Ruhe stöbern können, ist während des Basars eine kostenlose Kinderbetreuung sichergestellt.

Außerdem laden selbstgemachte Torten und Kuchen zum gemütlichen Kaffee trinken oder zur Mitnahme ein. Wer seine gut erhaltenen Sachen verkaufen möchte, kann sich gegen eine geringe Gebühr einen Verkaufstisch reservieren. Hierzu sind im Hinblick auf die Angebotserweiterung natürlich Jugendliche, die ihre Sachen verkaufen möchten, herzlich willkommen. Anmeldungen für den Basar nimmt ab sofort Galina Schellenberg unter Tel. 0 57 42 / 911 050 (bitte ab 19.00 Uhr) entgegen. Der Erlös aus der Standgebühr und dem Kuchenverkauf wird wieder für gemeinnützige Zwecke gespendet.

Mein Körper gehört mir!

Mädchen und Jungen im pädagogischen Alltag stärken ist das Kernthema des Vortrages von Frau Sonja Blattmann, die seit fast 20 Jahren in Sachen Gewaltprävention und Persönlichkeitsstärkung unterwegs ist.

Zu unserer Veranstaltung mit der Ehrung der Schulen und dem Vortrag von Frau Blattmann am 8. April 2013, Beginn 19.00 Uhr (Einlass 18.30 Uhr) im Veranstaltungsbereich 4. OG in unserer Hauptgeschäftsstelle Minden, Königswall 2, 32423 Minden laden wir alle Interessierten sehr herzlich ein. Um Anmeldung bis zum 3. April 2013 wird gebeten (E-Mail judith.steinhauer@sparkasse-minden-luebbecke.de / Tel. 05741/21-5213).

Sonja Blattmann ist Autorin und Liedermacherin und seit 1994 in Sachen Gewaltprävention und Persönlichkeitsstärkung singend und spielend im deutschsprachigen Raum unterwegs. Zu hören und zu



sehen ist sie in Stadtbibliotheken, Kindergärten, Grundschulen, Theatern, Kultur- und Bildungseinrichtungen aller Art.

Sie war viele Jahre als Erzieherin tätig und verfügt über eine Fülle von Erfahrungen in der präventiven Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Ihre Veranstaltungen, Projekte und Seminare zeichnen sich durch fundiertes Sachwissen aus und erzeugen hohe Motivation für die pädagogische Alltagsarbeit. Sie verfügt außerdem über eine Ausbildung als Theaterpädagogin und Sexualpädagogin. Beides weiß sie für die kreative und lebendige Ausgestaltung von Präventionskonzepten ausgezeichnet einzusetzen.

Seit Mitte der achtziger Jahre setzt sie sich mit sexuellem Missbrauch an Kindern auseinander. Schutz und Stärkung von Mädchen und Jungen ist ihr größtes Anliegen. Dieses Ziel verfolgt sie mit viel Humor und Fantasie.

Sonja Blattmann ist Vorstandsmitglied der DGfPI, einem interdisziplinären Fachverband für Kinderschutz. www.mut-zentrum.de

Eine Seite Speck

Es war vor Pfingsten. Die Tage waren lang, die Nächte kurz und der Mond schien in voller Größe vom sternenklaren Himmel. Drei Freunde hatten bei Martlagen in Harlinghausen den Abschied von Gottfried gefeiert, der nach den Feiertagen für ein halbes Jahr zum Kommiss musste.

Bei Dunkers an der Ecke nahmen sie noch den letzten Schluck aus der Flasche, als Walter im hellen Mondlicht hinter dem offenen Fenster der Speisekammer von Menden eine Seite weißen Speck entdeckte. Die Drei sahen sich kurz an und hatten den gleichen Gedanken. Das Fenster ist offen, es ist niedrig, und an den Speck können wir gut dran. Walter steigt nur mit einem Fuß in die Hände von Fritz und er hatte das schöne Stück – Schwupp di Wupp – schon in Händen. Doch jetzt wohin damit? Die Drei überlegten nicht lange. Auf der anderen Straßenseite lag der Lagerschuppen für die Holzdielen von Dunker. Zur Bundesstraße hin zierte die Wand ein großer Bogen mit einer Eisenstange als Abschluss, die als Blitzableiter diente.

Es war für die Drei nicht schwer, mit einer Leiter aus dem Holzlager hinaufzuklettern und den Speck dort aufzuspießen.

Hier leuchtete er nun im hellen Mondschein, aber am nächsten Morgen auch im schönsten Sonnenschein. Finken Friedrich war der Erste, der das gute Stück dort entdeckte. Er blieb stehen, und als Niemeiers Walter vorbeikam, zeigte er mit seinem Spazierstock auf das gute Stück, und beide hatten ihre helle Freude an diesem Streich. So erging es nicht nur diesen beiden, auch Hugo Mende, der Nachbar von gegenüber, kam vorbei, seinen Sonntagsspaziergang zu machen. Er wollte sich fast kaputtlachen, als er dieses Husarenstück entdeckte, nicht ahnend, dass die gute Seite Speck aus seiner Speisekammer stammte. Zwei Tage zierte sie den Bogen der Lagerhalle.

Jeder, der vorbeikam, ob zu Fuß oder mit dem Fahrrad, wurde auf das Bubenstück aufmerksam gemacht. Auch Autofahrer hielten ungläubig an, wenn sie den Spaß bemerkten.

Erst nach den Feiertagen bemerkte der alte Dunker, was auf seiner Lagerhalle thronte, und wollte schon die Feuerwehr alarmieren und das gute Stück als Fundsache melden. Hugo Mende musste wieder zur Arbeit. Seine Berta wollte wie immer ihrem Mann die Brote für den Tag machen. Denn er war Reisender bei Vortmeyer und musste Margarine an seine Kunden verkaufen. Sie stieg in ihre Speisekammer, um Aufschnitt für die Butterbrote zu holen. Plötzlich schrie sie laut auf: „Hugo, Hugo, sie haben unsern Speck geklaut!“ Und Hugo kam sofort. Er wusste gleich, was passiert war. Es war ihre Seite Speck, die bei Dunkers

auf der Stange aufgespießt war. Dabei hatte er selbst zwei Tage so gelacht. Sein Gesicht lief blutrot an. Er selbst hatte ja noch die Pasanten auf seinen Speck aufmerksam gemacht. Was für eine Blamage! Doch noch schlimmer war jetzt das Spektakel, das aus der Küche kam. Wie ein Donnerwetter kam es über ihn. Seine Berta konnte sich gar nicht wieder beruhigen. Er war froh, dass die Zeit drängte und er zur Arbeit musste. Aber auch am Abend war das Theater noch nicht zu Ende.

Berta hatte nun zu tun, drei Männer zusammenzutrommeln, die den Speck von der Stange holen mussten. Doch am schlimmsten war ja noch der Spott, den sie noch lange zu ertragen hatte. Ebenso erging es ihrem Hugo, denn alle machten ihre Witze über diese Geschichte. So traute er sich kaum, am Feierabend zu seinem geliebten Stammtisch zu gehen, und es dauerte lange, ehe wenigstens etwas Gras über die Geschichte gewachsen war.

Wer den Schaden hat, braucht eben für den Spott nicht zu sorgen. Nacherzählt von einem, der das miterlebt hat *von Erich Tischer.*

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe Lübbecke

Treffen an jedem letzten Mittwoch im Januar, März, Mai, Juli, September, November um 18.30 Uhr im Haus der Begegnung „Die Brücke“, Kapitelstraße 9 in Lübbecke. Ansprechpartnerin: Heike Wunderlich, Telefon 0 57 43 / 22 30.

Unsere Frühjahrs Offensive!
Aktionszeitraum: 15.02.-30.04.2013!

4,99 %
eff. p.a.

Einfach und schnell:
der Sparkassen-Privatkredit.

 **Sparkasse
Minden-Lübbecke**

* Ein Angebot für Laufzeiten von 12 - 48 Monaten, gebundener Sollzinssatz von 4,877 % p.a. **Finanzierungsbeispiel:** Bei einem Nettodarlehensbetrag in Höhe von 10.000 EUR und einer Laufzeit von 48 Monaten sowie einem gebundenen Sollzins von 4,877 % (entspricht 4,99 % p.a. eff. Jahreszins) beträgt die monatliche Rate 229,71 EUR. **Wenn's um Geld geht - Sparkasse.**

Solarenergie:

- Wertsteigerung
- Zukunftsvorsorge
- Unabhängigkeit
- Atomfreier Strom



Ihre Spezialisten in der Region für:

- Photovoltaikanlagen
- Solarparks, auch mit Bürgerbeteiligung
- thermische Solaranlagen
- Heizsysteme aus Holz, Gas oder Öl mit Brennwerttechnik
- Alle Installations- und Sanierungsarbeiten rund ums Thema Heizung, Sanitär, Elektro und Dach

Wir
bieten eine
300-Euro
Abwrackprämie
für Ihre alte
Heizung!

