Preußisch Oldendorfer
Rundblick
Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf 3/2019

Nr. 210 14. März 2019

Amtliche Mitteilungen/
Stadt Preußisch Oldendorf 3–8

Schulen 9

Kaffeefest in Bad Holzhausen 10–11

Aus dem Vereinsleben 12–19
26–28

Was? Wann? Wo? 20–21

Notdienste 22–23

Veranstaltungskalender
der Vereine 24

Firmenberichte 29–30

Kurse und Veranstaltungen 30–33

Der Garten im Frühling 34–37

Klüngelkiste 38–39

Kirchliche Nachrichten 40–42

Eine unglaubliche Geschichte 43

Preußisch Oldendorfer
Rundblick
Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

Ausgabe 210 **14. März 2019**
Auflage: 10.200 Exemplare
Erscheinungsweise: monatlich

Herausgeber, Verlag, Herstellung und Anzeigenannahme:

Kölle-Druck GmbH
Am Osttor 12
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon (0 57 42) 93 04-0
Telefax (0 57 42) 55 70
E-Mail rundblick@koelle-druck.de

Verantwortlich für den Inhalt der Amtlichen Bekanntmachungen der Stadt Preußisch Oldendorf:

Bürgermeister Marko Steiner

Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil:

Rainer Höke

Verteilung:
Kostenlos an alle Haushalte in Preußisch Oldendorf und den angrenzenden Gemeinden

Anzeigenberatung vor Ort für gewerbliche Kunden:
Werbeagentur Karin Rüter
Hedemer Dorfstraße 14
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon (0 57 43) 27 46
Telefax (0 57 43) 48 97
E-Mail k.rueter@t-online.de

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, sonstige Druckvorlagen übernimmt der Verlag keine Haftung. Für namentlich gezeichnete Beiträge haftet der Verfasser. Textkürzungen vorbehalten.

Öffnungszeiten der Stadtbücherei
Montags und mittwochs
15.00 bis 17.30 Uhr
Donnerstags 10.30 bis 11.30 Uhr und
16.30 bis 18.00 Uhr
Telefon 0 57 42 / 70 11 06
E-Mail buecherei@preussischoldendorf.de

Öffnungszeiten des Stadtarchivs
Montags nachmittags
13.30 bis 19.00 Uhr
und nach telefonischer Rücksprache
mit Helmut Recker
Telefon 0 57 42 / 70 32 02
Mobil 0160 / 97 97 37 03
Telefax 0 57 42 / 92 01 94
E-Mail stadtarchiv@preussischoldendorf.de

Nächster Redaktionsschluss
29. März 2019

Nächster Erscheinungstermin
11. April 2019

Ein Kandidat bringt sich in Position

Die nächste Kommunalwahl ist zwar erst wieder im Herbst 2020, wahrscheinlich im September, also in eineinhalb Jahren, doch es steht bereits jetzt fest, dass der parteilose Marko Steiner wieder für das Bürgermeisteramt in Preußisch Oldendorf kandidieren will. Und zwar als gemeinsamer Kandidat von CDU, Bündnis 90/Die Grünen und Sozialen Freien Demokraten (SFD). Dann werden die Kommunalparlamente und Bürgermeister wieder im zeitlichen Gleichschritt für die nächsten fünf Jahre gewählt. Bei der letzten Wahl 2014 hatten die Freien Wähler (FWG) Marko Steiner ebenfalls im Vorfeld unterstützt, doch offensichtlich haben sich während der letzten Jahre im Rat zu viele unterschiedliche Positionen ergeben, dass sich diese Fraktion aus der Kandidatenkür (noch) heraushält.

Marko Steiner, amtierender Bürgermeister der Stadt Preußisch Oldendorf, wird bei der Kommunalwahl 2020 wieder für das Bürgermeisteramt kandidieren. Unterstützt wird er dabei von CDU, Grünen und SFD: (von links) Herbert Weingärtner und Frank Pape (CDU), Martin Schiegnitz und Hannelore Lösche (Grüne), Bernd Wernicke und Bernhard Henke (SFD).

CDU-Fraktionsführer Herbert Weingärtner betonte stellvertretend für die drei Unterstützer-Fraktionen, dass Preußisch Oldendorf nicht ständig wechselnde Gesichter an der Spitze der Verwaltung brauche, sondern Kontinuität. Marko Steiner habe in schwieriger Zeit bereits als Allgemeiner Vertreter die Amtsgeschäfte geführt. Er habe die Stadt mit solider Finanzpolitik aus der Haushaltssicherung herausgeführt, was aber nicht bedeute, dass sich die Stadt finanziell schon wieder auf sicherem Terrain befinde. Der Kurs der Haushaltskonsolidierung müsse also fortgeführt werden, es sei noch kein Spielraum für Begehrlichkeiten. „Nur so habe der Rat trotz angespannter Haushaltslage Mittel für den Neubau von Feuerwehrgerätehäusern und die Ersatzbeschaffung überalterter Feuerwehrfahrzeuge mobilisieren können."

Als herausragendes Leuchtturmprojekt der letzten Jahre bezeichnete Marko Steiner die gelungene Sanierung des alten Pfarrhauses: „In Zusammenarbeit mit der Kirche und dem Arbeitskreis Asyl PrO hat die Verwaltung eine hervorragende Bewerbung für die Fördermittel abgeben können, und mit ein wenig Glück, was letztlich auch dazugehört, haben wir den Zuschlag erhalten." Er erinnerte auch an den gelungenen Ausbau der Sekundarschule mit Mensa und dem Erweiterungsbau sowie die erstklassige technische Ausstattung der Schule. „Natürlich wünschen wir uns Fortschritte in der Stadtentwicklung und bei der Gewerbeansiedlung, hier sind wir aber abhängig von den Entscheidungen privater Investoren, wir können nur die erforderlichen rechtlichen Rahmenbedingungen abstecken und weitere Gespräche führen."

Steiner betonte, dass er nach wie vor als Parteiloser bereit sei, in strittigen Positionen vermittelnd tätig zu werden und Kompromisse zum Besten der Stadt gemeinsam mit allen Fraktionen zu erarbeiten. Diese Kompromissbereitschaft und Geschlossenheit wünsche er sich häufiger von jedem einzelnen Ratsmitglied, denn „Grabenkämpfe" stoßen nicht unbedingt auf Verständnis beim Bürger. Externe Probleme seien ausreichend vorhanden, Vorgaben, die vom Land auf die kommunale Ebene heruntergereicht, oder finanzielle Rahmenbedingungen, die auch vom Kreis mitbestimmt werden. Uneingeschränkt begrüße und unterstütze er das vielfältige ehrenamtliche Engagement in den Dorfgemeinschaften und Ortsteilen. Ohne dieses Engagement seien viele Weiterentwicklungen nicht möglich oder Strukturen nicht haltbar.

Die drei Unterstützer betonten, dass die jetzige Nominierung für den Kandidaten frühzeitig Klarheit und Planungssicherheit, die gemeinsame Wahlaussage jedoch keine Koalition im Rat bedeute, die Parteien haben unterschiedliche Schwerpunkte und Ansätze und ein eigenes Profil. „Wir werden auch künftig zäh um Entscheidungen ringen", meinte abschließend Martin Schiegnitz (Grüne).

Die Stadtverbände der unterstützenden Parteien bzw. Wählergruppen wollen die offizielle Nominierung Steiners weiterverfolgen und ihren Mitgliedern rechtzeitig in Mitgliederversammlungen vorschlagen.

Alles für Ihre Werbung.

[Beratung. Gestaltung. Druck.]

S-XXL

www.koelle-druck.de

KÖLLE DRUCK
Offsetdruck
Digitaldruck
Werbetechnik

Am Osttor 12
32361 Preuß. Oldendorf
Telefon (0 57 42) 93 04-0
Telefax (0 57 42) 55 70
info@koelle-druck.de

Foto Titel: © Cora Müller (stock.adobe.com)

UVPROTECT TECHNOLOGIE VON ZEISS.

100% UV-Schutz in allen klaren Brillengläsern – bis zu 400 Nanometer!

Wussten Sie schon, dass...

... UV-Strahlung immer gefährlich und immer vorhanden ist?
Deshalb sollten Ihre Augen zu jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter vor UV-Strahlung geschützt sein!

... die meisten Menschen Ihre Augen nicht oder nur unzureichend vor UV-Strahlung schützen?
Dabei stellt diese Strahlung ein klares Gesundheitsrisiko dar!

... 40% der auf der Erdoberfläche ankommenden UV-Strahlung zwischen 380 und 400 Nanometer liegt?
Je höher die Wellenlängen im UV-Bereich sind, desto tiefer dringen sie in Ihre Augen ein und können schwere Augenerkrankungen verursachen.

Mindener Straße 19 • 32361 Pr. Oldendorf
Tel. 0 57 42 / 25 46 • www.degener24.de

DEGENER

Änderung der ordnungsbehördlichen Verordnung über das Offenhalten von Verkaufsstellen in der Stadt Preußisch Oldendorf

Der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf hat in seiner Sitzung am 20. Februar 2019 aufgrund des § 7 der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung vom 14. Juli 1994 – GO NRW (GV.NRW. S. 666), zuletzt geändert durch Gesetz vom 18. Dezember 2018 (GV.NRW. S. 738), in Kraft getreten am 29. Dezember 2018 und auf Grund der §§ 6 Abs. 1 und 4 des Gesetzes zur Regelung der Ladenöffnungszeiten (Ladenöffnungsgesetz – LÖG NRW) vom 16.11.2006 (GV.NRW. 2006 S. 516), zuletzt geändert durch Artikel 1 des Gesetzes vom 22. März 2018 (GV. NRW. S. 172), in Kraft getreten am 30. März 2018 in Verbindung mit § 1 der Verordnung zur Durchführung des Gesetzes über die Regelung der Ladenöffnungszeiten (LadenöffnungsVO) vom 21.11.2006 folgende Änderung der ordnungsbehördlichen Verordnung über das Offenhalten von Verkaufsstellen in Preußisch Oldendorf beschlossen:
Der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf beschließt folgende neue Fassung von § 1 Buchstabe a) der „Ordnungsbehördlichen Verordnung über das Offenhalten von Verkaufsstellen in der Stadt Preußisch Oldendorf“:

§ 1

Die Verkaufsstellen dürfen an den folgenden Sonn- und Feiertagen in der Zeit von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet sein (§ 6 Abs. 1 LÖG NRW):

Anlage 1

a) Am zweiten Sonntag nach dem 1. Mai eines jeden Jahres im Rahmen der Veranstaltung „Stadtfest Preußisch Oldendorf – Maispaß“ innerhalb des in der Anlage 1 markierten Bereichs.

Die Änderung tritt am Tage nach der Bekanntmachung in Kraft.

Bekanntmachungsanordnung

Vorstehende Satzung wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Nach § 7 Abs. 6 letzter Satz der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen wird darauf hingewiesen, dass die Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften dieses Gesetzes gegen die Satzung nach Ablauf eines Jahres seit der Bekanntmachung nicht mehr geltend gemacht werden kann, es sei denn,

a) eine vorgeschriebene Genehmigung fehlt,
b) die Satzung ist nicht ordnungsgemäß öffentlich bekannt gemacht worden,
c) der Bürgermeister hat den Ratsbeschluss vorher beanstandet oder
d) der Form- oder Verfahrensmangel ist gegenüber der Stadt Preußisch Oldendorf vorher gerügt und dabei die verletzte Rechtsvorschrift und die Tatsache bezeichnet worden, die den Mangel ergibt.

Preußisch Oldendorf, den 28.2.2019

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner

Ein Defibrillator kann Leben retten !!!

Der Seniorenbeirat lädt ein

Im Rahmen der nächsten Seniorenbeirats-Sitzung findet **am Donnerstag, 11. April 2019 ab 16.30 Uhr** in den Räumlichkeiten des DRK im Bürgerhaus Preußisch Oldendorf, Mindener Str. 3 (direkt neben der Kirche) eine Schulung über den Gebrauch eines Defibrillators statt.
Ein Defibrillator, im Fachjargon auch „Defi“ genannt, ist ein medizinisches Gerät zur Defibrillation.
Er kann durch gezielte Stromstöße Herzrhythmusstörungen wie Kammerflimmern und Kammerflattern sowie Vorhofflimmern und Vorhofflattern beenden. In einer Notfallsituation kann der richtige Gebrauch eines Defibrillators Leben retten. Unter fachkundiger Leitung des DRK findet eine praxisbezogene Vorführung statt.
Interessenten melden sich bitte beim Vorsitzenden des Seniorenbeirates, Dieter Ulmer, unter 05742 703366 telefonisch an.

Standesamtliche Nachrichten

Geburten

Emma Pötting, Wittekindsweg 4, Preußisch Oldendorf, geboren am 26. Januar 2019 in Lübbecke

Maximilian Kuchenbecker, Wrisbergweg 5, Preußisch Oldendorf, geboren am 01. Februar 2019 in Lübbecke

Aaron Daubendiek, Linnenbrede 19, Preußisch Oldendorf, geboren am 19. Februar 2019 in Lübbecke

Mailo Heidergott, In der Hegge 2, Preußisch Oldendorf, geboren am 25. Februar 2019 in Lübbecke

Eheschließungen

Sabrina Hallas und Christian Vortmeyer, Eimsiekstraße 30, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 13. Februar 2019 in Preußisch Oldendorf

Laura Koch und Sebastian Widling, Kirchstraße 19, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 15. Februar 2019 in Preußisch Oldendorf

Altersjubiläen

Marta Olfert, Poststraße 8, Preußisch Oldendorf, feierte am 03. März 2019 ihren 90. Geburtstag

Luise Rullkötter, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, feierte am 12. März 2019 ihren 94. Geburtstag

Manfred Zurheide, Mittelkamp 1, Preußisch Oldendorf, feiert am 25. März 2019 seinen 83. Geburtstag

Käthe Oberschmidt, Goldener Frieden 8, Preußisch Oldendorf, feiert am 27. März 2019 ihren 90. Geburtstag

Hilde Bode, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, feiert am 31. März 2019 ihren 95. Geburtstag

Ehejubiläen

Hildegard und Reinhold Fischer, Mühlenweg 5A, Preußisch Oldendorf, feierten am 05. März 2019 das Fest der Diamantenen Hochzeit

Marie-Luise und Gisbert Hagemeier, Zum Sonnenbrink 8, Preußisch Oldendorf, feiern am 26. März 2019 das Fest der Diamantenen Hochzeit

Christa und Wilhelm Rümke, Bremer Straße 18, Preußisch Oldendorf, feiern am 28. März 2019 das Fest der Goldenen Hochzeit

Sterbefälle

Lotte Schindel, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 26. Januar 2019 in Preußisch Oldendorf im Alter von 94 Jahren

Gisela Lohmeyer, Einighauser Weg 16, Preußisch Oldendorf, gestorben am 29. Januar 2019 in Lübbecke im Alter von 79 Jahren

Vera Janzen, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 29. Januar 2019 in Preußisch Oldendorf im Alter von 82 Jahren

Ursula Frobieter, Heidestraße 16, Preußisch Oldendorf, gestorben am 01. Februar 2019 in Bünde im Alter von 81 Jahren

Christa Große-Nobis, Tonstraße 6, Preußisch Oldendorf, gestorben am 05. Februar 2019 in Lübbecke im Alter von 88 Jahren

Walter Deeke, Linkenstraße 7, Preußisch Oldendorf, gestorben am 09. Februar 2019 in Lübbecke im Alter von 81 Jahren

Marion Koch, Mühlenbachstraße 5, Preußisch Oldendorf, gestorben am 10. Februar 2019 in Preußisch Oldendorf im Alter von 66 Jahren

Beate Diercks, Am Felde 4, Preußisch Oldendorf, gestorben am 09. Februar 2019 in Steimbke im Alter von 63 Jahren

Karl-Heinz Gottlieb, Am Felde 4, Preußisch Oldendorf, gestorben am 09. Februar 2019 in Steimbke im Alter von 73 Jahren

Wilhelm Sieckmann, Kalkofenstraße 1, Preußisch Oldendorf, gestorben am 11. Februar 2019 in Preußisch Oldendorf im Alter von 82 Jahren

Thomas Schnelle, Heddinghauser Straße 4, Preußisch Oldendorf, gestorben am 13. Februar 2019 in Preußisch Oldendorf im Alter von 41 Jahren

Maria Jost, Stattkamp 4, Preußisch Oldendorf, gestorben am 21. Februar 2019 in Preußisch Oldendorf im Alter von 77 Jahren

Ingegard Menzel, Sonnenweg 8, Preußisch Oldendorf, gestorben am 21. Februar 2019 in Preußisch Oldendorf im Alter von 90 Jahren

Lydia Fitzner, Schillerstraße 51, Preußisch Oldendorf, gestorben am 16. Februar 2019 in Preußisch Oldendorf im Alter von 91 Jahren

Stand: 01.03.2019

Aktion „Saubere Landschaft“

Die Aktion „Saubere Landschaft“ wird in diesem Jahr **am Samstag, 06. April 2019** im Stadtgebiet Preußisch Oldendorf durchgeführt. Wie in den Vorjahren soll in den Ortslagen sowie an den verkehrswichtigen Straßen und Wegen außerhalb der geschlossenen Ortslagen widerrechtlich entsorgter Unrat eingesammelt werden.

Es werden sich nach den vorliegenden Anmeldungen wieder viele freiwillige Helferinnen und Helfer der örtlichen Vereine und der Feuerwehr in bürgerschaftlicher Selbsthilfe an dieser Aktion beteiligen.

Die Stadt bittet in diesem Zusammenhang alle Mitbürgerinnen und Mitbürger, die Aktion durch begleitende Maßnahmen zu unterstützen, wie z.B. Straßenreinigung und Aufräumarbeiten auf dem eigenen Grundstück, um ein sauberes und ordentliches Stadtbild zu schaffen.

Darüber hinaus können sich umweltbewusste Einwohnerinnen und Einwohner selbstverständlich auch den Reinigungsgruppen anschließen.

Mit der Aktion sollte ab 9.00 Uhr begonnen werden.

Treffpunkte sind:

- Rathaus, Rathausstraße 3
- Sportgelände Börninghausen, Ravensberger Straße
- Sportgelände Bad Holzhausen, Heddinghauser Straße
- Alte Schule Lashorst, Lübbecker Straße 4
- Schützenhaus Offelten, Schützenstraße 6
- alle Feuerwehrgerätehäuser
- Gaststätte Immenheim, Strombergstraße 13
- Café Schöller, Hartenkampstraße 14
- Parkplatz an dem Grundstück Bünder Straße 15
- Diekmeier, Berliner Straße 36

Am Bauhof Harlinghausen, Kleiner Maschweg 3, beginnt die Aktion bereits um 8.00 Uhr.

Weitere Einzelheiten können bei der Stadtverwaltung unter Tel. 05742 9311-72 (Frau Wiebe) oder 05742 9311-84 (Frau Friedrichs) erfragt werden.

Die Stadt Preußisch Oldendorf gedenkt in Trauer und Dankbarkeit

Herrn Karl-Heinz Gottlieb

der am 9. Februar 2019 im Alter von 73 Jahren verstorben ist.

Herr Gottlieb war seit 1984 als Sachkundiger Bürger der Stadt Preußisch Oldendorf kommunalpolitisch tätig. Seit der Legislaturperiode 2004 gehörte Herr Gottlieb dem Rat an. In seiner Eigenschaft als Ratsmitglied wirkte er in verschiedenen Ausschüssen und Gremien als Mitglied oder stellvertretendes Mitglied mit. Seit dem 27.08.2014 war er Ausschussvorsitzender im Sozial- und Jugendausschuss.

Herr Gottlieb hat die vielfältigen kommunalpolitischen Aufgaben stets mit großem Engagement wahrgenommen und sich jederzeit für die Belange der Stadt Preußisch Oldendorf eingesetzt.

Unsere Anteilnahme gilt seinen Angehörigen.

Wir danken ihm für seine langjährige Tätigkeit und werden sein Andenken in Ehren halten.

Marko Steiner
Bürgermeister

Unser Preußisch Oldendorf

300 Jahre Stadtrechte 1719 – 2019 · 1050 Jahre Oldendorf 969 – 2019

Der Ortsname „Preußisch Oldendorf“ erklärt sich aus der Bezeichnung „Aldenthorpe“ („Altes Dorf“). Mit dem Nachbarort „Holzhausen“ hatte das „Alte Dorf“ eine eigene Holzversorgungssiedlung und lag an zwei bedeutenden Fernstraßen, an denen schon sehr früh zentrale Funktionen nachgewiesen werden konnten (Handelsplatz, Urkirche). Im Laufe der Jahrhunderte gab es noch die Namen: Aldenthorps, Aulenläppe, Oldenthorpe, Oster-Oldenthorpe und Oldendorf. Es war auch der Beiname „Oldendorf unter dem Limberge“ üblich, der sich noch in Form eines Briefstempels bis etwa 1820 gehalten hat. Ab 1806 setzte sich zur besseren Unterscheidung nach und nach der Namenszusatz „Preußisch“ durch.

5500 Jahre alte Steinbeilfunde in den umliegenden Stadtteilen belegen die Besiedlung in dieser Region. Um 9 n. Chr. schaffte es Arminius in der Varusschlacht, drei Legionen der Römer zu schlagen. Ein Römerweg (später: „Hellweg unterm Santforde´ und heutige B 65) verlief von Emden über Meppen, Osnabrück, Oldendorf in Richtung Minden. Ein weiterer Weg kam von Meppen über Diepholz, Dielingen, Oldendorf (heute: L 557) und führte in Richtung Paderborn. Diese beiden Römerwege kreuzten sich im späteren Preußisch Oldendorf.

Der Oldendorfer Kirchplatz – das Zentrum der späteren städtebaulichen Entwicklung – war um 775 zur Zeit der Sachsenkriege Kaiser Karls des Großen ein karolingischer Militärstützpunkt zur Sicherung der durch Oldendorf führenden beiden Heerstraßen. Davon zeugt noch heute der Verlauf der Bundesstraße 65 rund um die Kirche. Im Stützpunkt stand höchstwahrscheinlich eine Kapelle, die dem heiligen Dionysius geweiht wurde. Sie wird für die Ausbreitung des christlichen Glaubens und für die Seelsorge der hier stationierten Franken errichtet worden sein.

In der weiteren Entwicklung wurde der Mindener Einfluss zurückgedrängt, als die Ravensberger Grafen in der Zeit von etwa 1285 bis 1325 die Burg Limberg erwarben. Die Burg war gleichzeitig Gerichtssitz, Verwaltungssitz, Militärposten und eine Fliehburg. Mit dem Sitz der „Vogtei Oldendorf im Amt Limberg“ um 1535 setzte sich die zentralörtliche Entwicklung fort. Bereits 1570 wurde Oldendorf als „Flecken“ und ab 1701 als „freyes privilegiertes Wigbold“ (stadtähnliches Gebilde) bezeichnet. 1669 richtete der Große Kurfürst in Oldendorf eine „Leinenlegge“ ein. Am 17. April 1719 – also vor 300 Jahren – wurde die zentralörtliche Bedeutung durch die Verleihung der Stadtrechte durch König Friedrich Wilhelm I. erneut unterstrichen. Die Stadt Oldendorf mit den Kirchspielen Holzhausen und Börninghausen einschließlich (Bad) Essen wurde während der Franzosenzeit bis 1811 zum „Kantonshauptort im Bezirk Minden“.

Kirchplatz mit alter Schule, Gefängnis und heutigem Bürgerhaus.

Am 1. Januar 1973 wurde im Zuge der Gebietsreform aus dem Amt Preußisch Oldendorf mit ca. 13.500 Einwohnern die neue Stadt Preußisch Oldendorf mit ca. 10.500 Einwohnern gebildet. Die bevölkerungsstarken Orte Blasheim und Obermehnen wurden aus dem Amt Preußisch Oldendorf ausgegliedert und der Stadt Lübbecke zugeschlagen. Dafür erhielt die Stadt Preußisch Oldendorf vom ehemaligen Amt Alswede die Dörfer Lashorst und Hedem. In den jetzigen zehn Stadtteilen auf ca. 70 km² wohnen aktuell aber wieder etwa 12.600 Einwohner.

Im Jahre 1974 erhielt der Stadtteil Preußisch Oldendorf die staatliche Anerkennung als Luftkurort. Ergänzend wurde 1981 die Zusatzbezeichnung „Kurmittelgebiet“ verliehen. Speziell in der sogenannten „Oldendorfer Schweiz“ finden wir in herrlicher Umgebung den Gäste-Pavillon, das beheizte Freizeitbad (Waldschwimmbad) mit großer Rutsche und schöner Liegewiese, eine Beach-Volleyballanlage, eine Boulebahn, eine Minigolfanlage, einen dekorativen Maibaum und eine Großschachanlage.

Der Oldendorfer Preuße

Als 1609 die Grafschaft Ravensberg nach einem Erbfolgestreit an das Kurfürstentum Brandenburg fiel, kam auch Oldendorf endgültig 1647 zu Brandenburg-Preußen.

Vieles hat sich seit dieser Zeit in unserem Ort ereignet:

Der „Flecken“ Oldendorf (Funktion zwischen Dorf und Stadt) erhielt eine „Kurfürstliche Leinenlegge“, wurde 1686 zum Sitz der „Vogtey Oldendorf“, nannte sich 1701 „freies privilegiertes Wigbold“ (stadtähnlich) und erhielt am 17. April 1719 die Stadtrechte von König Friedrich Wilhelm I. verliehen. Damit verbunden war auch die Einführung der Akzise, einer staatlichen Steuer, die an den Stadttoren erhoben wurde, und war 1809 französischer „Kantonshauptort“ im Königreich Westphalen. Ab 1806 bürgerte sich in einem langen Prozess allmählich der Namenszusatz „Preußisch“ ein, Oldendorf war dann Verwaltungssitz sowie Land- und Stadtgerichtssitz und bekam mit der Gebietsreform 1973 den Namen „Stadt Preußisch Oldendorf“.

Die „Preußen“ haben die Entwicklung unseres Ortes also in all den Jahren sehr intensiv begleitet.

Auf der Mittelinsel im Kreisverkehr der Osnabrücker Straße (B 65) steht deshalb eine überlebensgroße Skulptur eines Preußen – des „Oldendorfer Preußen“, die aus den Grenzen der Stadt Preußisch Oldendorf herausgeschnitten wurde. Dieser Preuße ist seitdem ein Leitbild für Preußisch Oldendorf.

Die Ortsheimatpflege Preußisch Oldendorf will hieran anknüpfen und hat aus Anlass des Jubiläums „300 Jahre Stadtrechte“ diese Figur in verkleinerter Form aus 8 mm dickem Stahl herauslasern lassen. Sie hat einen entsprechenden Fuß zum Einbetonieren. Es gibt sie erstmals auf dem Stadtfest auf dem „Platz der Dörfer und Vereine“ mit einer rostigen Oberfläche, mit einer behandelten (pulverbeschichteten) grauen Oberfläche sowie in drei wetterfesten Farbvarianten. Dieser kleine Preuße eignet sich sehr gut z.B. zur Verschönerung des Hauseingangsbereiches oder des Gartens und erinnert an unsere „Heimat Preußisch Oldendorf“.

Öffnungszeiten Bürgerbüro

Montag	**08.00 – 17.00 Uhr**	**Donnerstag**	**08.00 – 18.00 Uhr**
Dienstag	**08.00 – 12.00 Uhr**	**Freitag**	**08.00 – 12.00 Uhr**
Mittwoch	**08.00 – 12.00 Uhr**		

MALERFACHGESCHÄFT **KOHNERT E.K.**
Tapeten | Lacke | Farben | Bodenbeläge
Handwerk ist unsere Leidenschaft, Service unsere Stärke.
Maler- und Lackierarbeiten
Diverse Putzarbeiten | Fassadengestaltung
Farbenfachberatung | Kreative Raumgestaltung
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen | Berliner Str. 23a | Tel. 0 57 42 - 55 71
Machen Sie sich ein Bild. Sprechen Sie uns an!

Neues Fassadenprogramm in der Stadt Preußisch Oldendorf

Die Stadt Preußisch Oldendorf möchte private Immobilieneigentümer unterstützen und gewährt mit finanzieller Beteiligung des Bundes und des Landes Nordrhein-Westfalen ab 2019 bis 2022 Zuwendungen zur Gestaltung und Aufwertung des Erscheinungsbildes von privaten Fassaden, Haus- und Hofflächen in der Innenstadt.
Hierzu wurde am 20.02.2019 eine Richtlinie für das Fassadenprogramm vom Rat der Stadt Preußisch Oldendorf erlassen.
Es können insbesondere gefördert werden
- Maßnahmen der Fassadenverbesserung,
- Maßnahmen zur Entsiegelung, Begrünung, Herrichtung und Gestaltung von Hof- und Gartenflächen sowie
- Maßnahmen an Außenwänden und Dächern.

Zuwendungsfähig sind 50 v.H. der Ausgaben der förderfähigen Maßnahmen, begrenzt auf bestimmte Höchstbeträge.
Die Förderung erfolgt für den vom Rat der Stadt Preußisch Oldendorf förmlich festgelegten Bereich der Innenstadt von Preußisch Oldendorf und Bad Holzhausen.
Zunächst ist eine vorrangige Inanspruchnahme des Programms für die Spiegelstraße, Bremer Straße und den Bereich um den Kirchplatz in Preußisch Oldendorf sowie die Berliner Straße in Bad Holzhausen vorgesehen, um eine Verbesserung der Gebäude in der Innenstadt bzw. Ortsdurchfahrt zu erhalten, da in diesen Bereichen der größte Bedarf gesehen wird.
Für 2019 ist eine Antragstellung bis 30.04.2019 möglich. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Stadt Preußisch Oldendorf, Fachbereich Bauen, Tel. 9311-46 und 9311-49 oder im Internet unter www. preussischoldendorf.de.

THOMAS**MESTER**
KFZ-MEISTERWERKSTATT
Klimaservice R134A und R1234YF für Neufahrzeuge
Gas-Prüfung
■ für Sportboote[1] und Wohnmobile[2] nur 32,95 €[3]
Spezialgebiet Elektrik+Elektronik
■ Scheibenreparatur und Scheibenaustausch
■ Diagnose mit modernsten Testgeräten
■ Reparaturen aller Fabrikate
■ Webasto und Eberspächer Einbaupartner
■ Inspektionen nach Herstellervorgaben mit vollem Garantieerhalt
■ TÜV+AU ■ Reifen-Service ■ Chip Tuning
Einbau von
■ Anhängerkupplungen ■ Komfortsystemen
■ Sitzheizungen ■ Radios+Navigationsgeräten
■ Einparkhilfen ■ Freisprecheinrichtungen
Schanzeweg 3 · 32312 Lübbecke-Alswede
Fon 0 5743-93 22 33 2 · Fax 0 5743-93 22 33 4
www.werkstatt-mester.de · info@werkstatt-mester.de
BOSCH MODUL-PARTNER
DEKRA
Eberspächer
Webasto Feel the Drive
[1]nach G608, [2]nach G607 (durch Sachkundigen) [3]inkl. MwSt. zzgl. Teile

Preußisch Oldendorf liest!

Buchempfehlungen von Groß und Klein

Heute geht es um ein Jugendbuch aus dem Fantasy-Genre: Paula Fricke, 12 Jahre, empfiehlt „Der Weltenexpress" von Anca Sturm.
Das Buch handelt von dem Mädchen Flinn Nachtigall, das seit zwei Jahren nach seinem verschwundenen Bruder Jonte sucht. Kurz nach seinem Verschwinden bekommt sie von ihm eine Postkarte mit dem Bild eines Zuges, den aber weder ihre Mutter noch ihre Geschwister sehen können. Jede Nacht geht sie zum stillgelegten Bahnhof, an dem auch ihr Bruder immer gesessen hat, und wartet. Eines Nachts hält der gleiche Zug wie auf der Karte im Bahnhof und kurzentschlossen springt Flinn heimlich auf.
Im Zug begegnet sie einem Jungen, der ihr erklärt, dass es sich bei dem Zug um den Weltenexpress handelt, ein magisches rollendes Internat für außergewöhnlich talentierte Jugendliche. Schnell wird Flinn auch von den Lehrern entdeckt und darf zunächst bleiben und am Unterricht teilnehmen. Gemeinsam mit ihren drei neuen Freunden macht sie sich auf die Suche nach ihrem Bruder, von dem aber angeblich niemand etwas weiß.
Doch was befindet sich in dem Kästchen, das sie im Büro des Direktors Daniel gefunden hat? Was hat Garabina, ein Mädchen, das Flinn nicht leiden kann, im verbotenen letzten Waggon zu suchen? Und was weiß die merkwürdige Lehrerin, die alle Fremdwörter verwechselt?
Als sie auf eine Spur stoßen, glauben sie, das Rätsel gelöst zu haben. Doch mit jeder gelösten Frage tauchen neue auf, und die Suche scheint kein Ende zu nehmen.
Das Buch hat mir sehr gefallen, denn es gibt bis zum Schluss unerwartete Wendungen. Ich bin schon gespannt darauf, wie es im zweiten Band mit Flinn und ihrer Suche weitergeht.
Das Buch könnt ihr (und alle Fantasy-Begeisterten) in der Stadtbücherei Preußisch Oldendorf ausleihen. Auch den zweiten Band wird es ab Herbst 2019 in der Bücherei geben. Die Öffnungszeiten stehen wie immer auf der ersten Innenseite des Rundblicks.

Treffpunkt „Café Kinderwagen" in Preußisch Oldendorf

für Eltern mit Kleinkindern im „Alten Pfarrhaus" – Hilfe und Abwechslung zwischen Windeln und Fläschchen

„Warum schläft mein Baby eigentlich plötzlich so schlecht, das funktionierte doch schon so gut?" – „Wann fange ich am besten mit der Beikost an?" – „Sollte sich mal ein Arzt diesen Ausschlag anschauen?" – „Entwickelt sich mein Kind normal?" – Eltern stehen immer wieder vor neuen Fragen, und gerade Mütter und Väter von kleinen Kindern sind mit diesen Fragen oft allein zuhause.
Das „Café Kinderwagen" bietet die Gelegenheit, zwischen Windeln und Fläschchen vor die Tür zu kommen und sich mit anderen Eltern auszutauschen – und sich nebenbei auch noch den einen oder anderen fachlichen Ratschlag zu holen. Hebamme Melanie Buchholz und Familienkinderkrankenschwester Melanie Brokmeier (Mitarbeiterin des Caritasverbandes Minden e.V.) stehen für Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Entwicklung und Gesundheit von Kindern, Ernährung und vielem mehr zur Verfügung.
Das „Café Kinderwagen" ist ein offenes Angebot für alle Eltern mit Säuglingen und Kindern bis drei Jahren, auch Schwangere sind herzlich willkommen. **Die Treffen sind immer am zweiten Donnerstag** eines Monats von 10.00 bis 12.00 Uhr im ersten Stock der Begegnungsstätte „Altes Pfarrhaus", Spiegelstr. 3 in Preußisch Oldendorf. **Die nächsten Termine 2019 sind: 11. April, 9. Mai, 13. Juni.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Nachfragen zum Angebot beantworten gerne Lisa Cordes von der Stadt Preußisch Oldendorf unter Tel. 05742 9311-40 oder Edda Heinrichsmeier-Roth vom Fachdienst „Frühe Hilfen" des Kreisjugendamtes Minden- Lübbecke unter Tel. 0571 807-23052.

Fliesen-Meyer Für alle die mehr erwarten.
Ihr Fliesenfachgeschäft mit der großen Auswahl
Dipl.-Ing. Volker Meyer | Am Alten Markt 38 | 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. (0 57 42) 28 28 | Fax (0 57 42) 57 24 | vimeyer@teleos-web.de | www.vi-meyer.de

Vorträge mit PariVital im Begegnungszentrum

Patientenverfügung und persönliche Vorsorgevollmacht
Kursnummer: E1.08
Referent: Boris Lehne
Termin: 10.04. | Mi | 19.00 - 20.30 Uhr | kostenlos
Ort: Begegnungszentrum Pr. Oldendorf | Spiegelstr. 2 | Pr. Oldendorf
Jeder Mensch kann in die Lage geraten, dass er nicht mehr selbstverantwortlich entscheiden und nicht mehr sinnvoll handeln kann. Persönliche Vorsorge treffen heißt, in Zeiten der geistigen Frische Entscheidungen zu treffen für den Fall der geistigen Gebrechlichkeit. Der Vortrag gibt einen Überblick über Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen. Der Referent ist Mitarbeiter des Paritätischen Betreuungsvereins. Er erläutert die Sachlage und beantwortet Fragen.

Elternunterhalt – Das Sozialamt bittet zur Kasse
Kursnummer: E1.04
Referentin: Beate Aumann-Kaup
Termin wird noch bekannt gegeben | 1x | 2 Ustd.
Ort: Begegnungszentrum Pr. Oldendorf | Spiegelstr. 2 | Pr. Oldendorf
Teilnahmegebühr: 5,00 €
Nicht nur Kinder sind unterhaltsbedürftig. Bei einer ständig steigenden Lebenserwartung sind es häufig auch die Eltern, die im Alter wieder Unterhalt benötigen. Viele bewegt die Frage, wie die Kosten eines stationären Aufenthalts in einem Pflegeheim gemeistert werden können und wer für diese Kosten aufkommen muss.
Rechtsanwältin Beate Aumann-Kaup erläutert in ihrem Vortrag anhand von Beispielen, nach welchen Grundsätzen Kinder zu Unterhaltskosten herangezogen werden können. Welche Auskünfte über Einkommen und Vermögen kann das Sozialamt einfordern? Welche Fragen müssen beantwortet werden? Und muss auch der Ehegatte Angaben zu seinem Einkommen und Vermögen machen?
Anmeldungen telefonisch unter 05741 3424-31 oder -32 oder per Mail an parivital@parisozial-mlh.de

Spezielle Hilfe für Menschen mit Pflegebedarf in Krisensituationen – *Neue Anlaufstelle beim Kreis Minden-Lübbecke*

Die meisten pflegebedürftigen Menschen im Kreis Minden-Lübbecke werden zuhause gepflegt, und in den meisten Fällen ist dies auch die beste Lösung für alle Beteiligten – oft unterstützt von ambulanten Diensten. Trotz des guten Willens aller Beteiligten kann es vorkommen, dass Menschen dabei in Krisensituationen geraten – gerade wenn Personen über einen langen Zeitraum pflegebedürftig sind. In solchen Fällen kann ein Anruf an der richtigen Stelle der erste Schritt sein, um eine schwierige Situation deutlich zu erleichtern.
Um die häusliche Pflege weiter zu stärken, hat der Kreis Minden-Lübbecke jetzt die „Anlaufstelle für Menschen mit Pflegebedarf in Krisensituationen" geschaffen. „Kommunale Pflegeplanung ist unsere Aufgabe, und mit dieser Stelle leisten wir einen weiteren Beitrag zur Gestaltung einer menschenwürdigen Versorgung pflegebedürftiger Menschen", sagt Klaus Marschall, Koordinator für Behinderten- und Seniorenbelange im Kreis Minden-Lübbecke.
Etwa 10.400 Personen und damit rund zwei Drittel der pflegebedürftigen Menschen im Kreis Minden-Lübbecke werden im häuslich-familiären Umfeld versorgt, teilweise helfen hier ambulante Pflegedienste. Wenn die häusliche Versorgung der pflegebedürftigen Person an ihre Grenzen kommt, wenn es nicht mehr gelingt, die häusliche Pflege menschenwürdig zu gestalten, wenn das Umfeld ungeeignet oder die pflegebedürftige Person schwierig zu pflegen ist, wenn es zunehmend zu Konflikten oder auch Formen häuslicher Gewalt in der Pflege kommt, kann die Anlaufstelle wichtige Hilfe leisten. Sie bezieht alle Beteiligten ein, nimmt persönliche Gespräche auf und kann so Schwachstellen erkennen, um vorhandene Hilfsmöglichkeiten aufzuzeigen und Kontakte zu Diensten und Einrichtungen herzustellen.
Die Anlaufstelle ist offen für alle, die eine Krisensituation bei häuslicher Pflege wahrnehmen. Das können pflegende Angehörige sein, die sich zunehmend überfordert fühlen, Pflegebedürftige, die sich in einer gesundheitsgefährdenden oder psychischen Notsituation befinden, gesundheitlich oder psychisch eingeschränkte Menschen, die alleine leben und sich nicht selbständig Unterstützung organisieren können, aber auch Einrichtungen und Dienste, die Versorgungsmängel oder Formen häuslicher Gewalt in der Pflege erkennen. Ihnen allen steht die Anlaufstelle in der Kreisverwaltung kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch auch anonym mit Rat und Tat zur Verfügung.
Ansprechpartnerin in der Anlaufstelle ist Ulrike Siebeking. Sie ist Pflegefachkraft und arbeitet im Sozialamt des Kreises Minden-Lübbecke. Sie ist telefonisch erreichbar unter 0571 807-23670, mobil unter 0176 56281701 oder per E-Mail unter u.siebeking@minden-luebbecke.de.

Die Stadt Preußisch Oldendorf informiert

Vier außer Dienst gestellte Feuerwehrfahrzeuge werden versteigert. Für eine private oder gewerbliche Verwendung ist ein Rückbau der Sondersignalanlage und die Entfernung der Aufschrift mit anschließender Begutachtung zur Änderung der Fahrzeugart in der Betriebserlaubnis erforderlich.
Es handelt sich um ein MTF Volkswagen T3 (Erstzulassung: 01/1984) und drei MTF Ford Transit (Erstzulassung: 03/1995, 11/1996, 12/1997). Die Versteigerung erfolgt nur online ab dem 22.03.2019 über die Plattform www.zoll-auktion.de. Dort können auch technische Daten und weitere Informationen eingesehen werden.
Ansprechpartner für Rückfragen und Besichtigung:
Stadt Preußisch Oldendorf, Lisa Wiebe, Tel. 05742 9311-72,
l.wiebe@preussischoldendorf.de

Rentenberatung im Rathaus

Die Deutsche Rentenversicherung (Auskunfts- und Beratungsstelle Bielefeld) bietet **am Montag, 1. April 2019, von 08.30 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr** einen Sprechtag im Rathaus, Zimmer 2 a, an. Unter Vorlage des Personalausweises und der Versicherungsnummer werden kostenlos nahezu sämtliche Fragen zur Rentenversicherung vor Ort beantwortet. Per Computer wird sekundenschnell ein Versicherungsverlauf angefordert oder die zu erwartende Rente errechnet. Eine Terminvereinbarung ist erforderlich und kann telefonisch bei der Stadtverwaltung unter der Rufnummer 9311-76 vorgenommen werden. Weitere Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung Westfalen werden im Verwaltungsgebäude der IKK classic, Geschäftsstelle Lübbecke, Niederwall 7, durchgeführt. Eine Terminvereinbarung ist auch hier erforderlich und kann telefonisch unter der kostenlosen Servicenummer 0800 100 048 011 vorgenommen werden.

Osterfeuer im Rahmen der Brauchtumspflege

Verschiedene Gerichte haben Entscheidungen über die Durchführung von Osterfeuern im Rahmen der Brauchtumspflege getroffen. Danach dürfen Feuer zur Osterzeit als Osterfeuer abgebrannt werden, wenn sie eindeutig und zweifelsfrei der Brauchtumspflege dienen und von in der Ortsgemeinschaft verankerten Glaubensgemeinschaften, Organisationen und Vereinen im Rahmen einer öffentlichen Veranstaltung durchgeführt werden und jedermann zugänglich sind. Es heißt in einer der Urteilsbegründungen weiter, dass es ein Gemeinschaftserlebnis sein muss. Ansonsten muss davon ausgegangen werden, dass lediglich Pflanzenabfälle unter dem Vorwand eines Osterfeuers illegal beseitigt werden sollen.

Denn nach wie vor sind Feuer, mit denen nur der Zweck verfolgt wird, pflanzliche Abfälle aller Art zu entsorgen, grundsätzlich verboten, auch wenn sie zur Osterzeit stattfinden, und es dürfen grundsätzlich keine behandelten Paletten, Schalbretter, Altreifen usw. verbrannt werden.

Folgende Bestimmungen sind bei den Osterfeuern zu beachten:

1.) Die Brennstelle muss folgende Mindestabstände einhalten:
100 m zu zum Aufenthalt von Menschen bestimmten Gebäuden,
25 m zu sonstigen baulichen Anlagen,
50 m zu öffentlichen Verkehrsflächen und
10 m zu befestigten Wirtschaftswegen.
2.) Der Verbrennungsvorgang ist grundsätzlich so zu steuern, dass Gefahren, Nachteile oder erhebliche Belästigungen durch Luftverunreinigungen, insbesondere durch Rauchentwicklung, nicht eintreten können und ein Übergreifen des Feuers durch Ausbreitung der Flammen oder durch Funkenflug über die Brennstelle hinaus verhindert wird.
3.) Der Mindestabstand zum Wald muss mindestens 100 m betragen und zu Wallhecken, Windschutzstreifen, Feldgehölzen und Gebüschen mindestens 25 Meter.
4.) Das Brennmaterial / der Haufen sollte eine Höhe von 5,00 Metern und einen Umfang von ca. 30 Metern nicht überschreiten.
5.) Die Brennstelle muss mit einem ausreichend breiten Sicherheitsstreifen umgeben sein, der frei von brennbaren Stoffen ist.
6.) Bei starkem Wind darf nicht verbrannt werden. Ein bereits entfachtes Feuer ist bei aufkommendem starkem Wind unverzüglich zu löschen.
7.) Der Verbrennungsvorgang darf nicht länger als 12 Stunden dauern.
8.) Das Feuer ist ständig von zwei Personen zu beaufsichtigen, von denen eine Person mindestens das 18. Lebensjahr vollendet haben muss. Die beiden Aufsichtspersonen müssen in der Lage sein, sofort einen Notruf absetzen zu können.
9.) Die Verbrennungsstelle darf erst verlassen werden, wenn das Feuer vollständig erloschen ist. Noch vorhandene Glut ist so zu übererden oder so abzulöschen, dass ein Funkenflug auch bei einem aufkommenden Wind ausgeschlossen ist.
10.) Das aufgeschichtete Osterfeuer ist vor dem Entzünden abzuklopfen oder umzuschichten, damit untergeschlüpfte Tiere vor Schaden bewahrt werden.

Brauchtumsfeuer sind vor ihrer Durchführung bis zum 12. April 2019 beim Ordnungsamt der Stadt Preußisch Oldendorf anzuzeigen.

Hinweise:

- Falls es durch das Osterfeuer zu akuten Gefahren für die öffentliche Sicherheit kommt, weil einzelne Bestimmungen nicht beachtet wurden, muss die Feuerwehr zum vollständigen Ablöschen eingesetzt werden. Die Kosten für den Feuerwehreinsatz hat dann der Veranstalter zu tragen.
- Sollte nach dem Osterfeuer festgestellt werden müssen, dass die oben genannten Bestimmungen nicht eingehalten worden sind, muss ein Bußgeld verhängt werden.

gofuture 2019 – *Berufsinformationsbörse in Minden*

Vom 21. bis 23. März 2019 werden die Fachkräfte von Morgen gesucht

Die gofuture ist weiter auf Rekordkurs: Mit 115 Ausstellern sind so viele Unternehmen vertreten wie noch nie. Um die rund 5.000 Besucherinnen und Besucher über aktuelle Ausbildungs- und Karrieremöglichkeiten zu informieren, stehen in der Kampa-Halle und dem Handwerksbildungszentrum (HBZ) an drei Tagen über 2.000 m² Fläche zur Verfügung. Die Berufsinformationsbörse findet von Donnerstag, 21. März bis Samstag, 23. März 2019 in der Kampa-Halle an der Hahler Straße 112 statt. Die Messe ist am Donnerstag und Freitag von 9.00 bis 16.00 Uhr und am Samstag von 10.00 bis 15.00 Uhr geöffnet.

Besucherinnen und Besucher der Messe erhalten einen direkten Kontakt zu den Personalverantwortlichen und Auszubildenden, die ausführlich über die Ausbildungsmöglichkeiten in ihren Unternehmen und Institutionen informieren. Über »go&meet« können Schülerinnen und Schüler bereits im Vorfeld einen individuellen Termin mit den Ausstellern vereinbaren. Dabei wird online einfach nach der Lieblingsbranche gefiltert und ein Termin mit den infrage kommenden Unternehmen gemacht. Durch persönliche Angaben zum Schulabschluss und dem Berufswunsch sind die Personalverantwortlichen dann bereits auf den potentiellen Bewerber vorbereitet. Beide Seiten haben die Chance, ein erstes kleines Vorstellungsgespräch zu führen und Fragen zu klären. Termine können ab sofort gebucht werden unter http://go-future.minden-luebbecke.de/go-meet-Termine-buchen.

„Dieses Jahr haben wir noch mehr Aussteller, die über 170 verschiedene Ausbildungsgänge informieren. Dazu kommt das umfangreiche Rahmenprogramm mit den vielen Mitmach-Aktionen. Um einen guten Eindruck von dem Angebot zu bekommen, empfehlen wir den Schulen, sich mindestens drei Stunden Zeit für den Messebesuch zu nehmen“, sagt Landrat Dr. Ralf Niermann.

Um die Zeit auf der Messe möglichst effektiv zu nutzen und sich ideal darauf vorzubereiten, bietet der Kreis Minden-Lübbecke ein kostenfreies Arbeitsheft an. Die Aufgaben im Heft sollen dabei helfen, mehr über sich und die eigenen Stärken und Interessen zu erfahren. Mithilfe von Checklisten werden die Schülerinnen und Schüler optimal vorbereitet und haben die Möglichkeit, eigene Interessen, Stärken und Fähigkeiten zu identifizieren. Die Schülerinnen und Schüler sollen sich dabei bewusst mit der Berufsauswahl beschäftigen und die eigenen Ziele definieren. Die Hefte werden an die Schulen versandt und können zusätzlich kostenfrei beim Kreis Minden-Lübbecke unter Tel. 0571 807 23151 angefordert werden.

Neben den zahlreichen Ausstellern in der Kampa-Halle ist auch das Handwerksbildungszentrum direkt gegenüber an allen drei Messetagen für die Schülerinnen und Schüler geöffnet. Hier können sich Jugendliche über die handwerklichen Berufe informieren und den Auszubildenden einen Blick über die Schulter werfen, um mehr über die Arbeit an den Maschinen zu erfahren. Im Rahmen der Berufsrallye dürfen sogar einige Tätigkeiten selbst ausprobiert werden.

Wer sich für die sogenannten MINT-Berufe interessiert, kann an einem Aktiv-Parcours des zdi-Zentrums Minden-Lübbecke teilzunehmen. Die zdi-Partnerunternehmen bieten am Donnerstag und Freitag im VIP-Raum spannende Mitmach-Aktionen in den Berufsbereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik an. Am Samstag lohnt dann der Besuch der Mini Maker Faire, ein Festival für Inspiration, Kreativität und Innovation im HBZ.

Die Messezeiten der gofuture werden in diesem Jahr am Freitag und Samstag um je eine Stunde verlängert. Das ist besonders für Eltern, die ihre Kinder auf die gofuture begleiten möchten, interessant. Wer die Gelegenheit hat, die Messe am Samstag zu besuchen, sollte sich den professionellen Bewerbungsmappen-Check nicht entgehen lassen. Im Einzelcoaching gibt Fachmann Ralf Hentschel vom ZAM e. V. (Zukunft Ausbildung im Mühlenkreis) hilfreiche Tipps für die perfekte Bewerbung und überprüft die bereits vorbereiteten Unterlagen der Schülerinnen und Schüler. Vorherige Terminabsprache unter Tel. 0571 807-231 51.

Weitere Informationen gibt es unter www.go-future.org.

KLAPPSCHMIDT
MODERNE HAUSTECHNIK
Bremer Straße 26 · 32361 Pr. Oldendorf · Telefon (0 5742) 23 90
www.klappschmidt.de · info@klappschmidt.de

Doppelsieg für Badmintonkönigin Michelle Löwen

In der Sporthalle am Marktplatz in Preußisch Oldendorf fand das 4. alljährliche Badmintonturnier der Jahrgänge 8 bis 10 der Sekundarschule statt. Zunächst kämpften mehrere Doppel-Teams um den Sieg, danach durften alle Spieler im Einzel noch einmal antreten und alles geben. Angeleitet und unterstützt wurde die Veranstaltung von Sportlehrer T. Waltking, Schulsozialarbeiter T. Klötzel und Bundesfreiwilligendienstleisterin L. Harter.

Auch wenn der Wettkampf durchgehend hart und mit entsprechendem Biss geführt wurde, waren die Spiele dennoch stets freundschaftlich und fair. Das dieses Jahr nur von Mädchen bestrittene Turnier versprach von Beginn an einen spaßigen Nachmittag. Untermalt mit dynamischer Musik startete bereits das Warmspielen, und auch während der anschließenden Turnierspiele kam es zwischendurch immer mal wieder zu einigen kurzen Gesangseinlagen nach einem Punktgewinn.

Bei den Spielen kam es immer wieder zu knappen Ergebnissen, Michelle Löwen und Marzena Mazur zeigten sich am Ende als glückliche Siegerinnen des Doppels. Die zweiten und dritten Plätze gingen an Kira Arius, die aufgrund einer Erkrankung ihrer Doppelpartnerin alleine antreten musste und hierbei ein hervorragendes Turnier spielte, und das Team Melissa Tissen und Sophie Tumoseit.

Nach einer kurzen Verschnaufpause ging es in den Einzelspielen weiter mit dem gleichen Engagement zur Sache. Auch hier konnte Michelle Löwen die Konkurrenz dominieren, so dass sie an diesem Tag als unangefochtene Badmintonkönigin mit zwei Pokalen nach Hause gehen konnte. Ihr folgten Sophie Tumoseit und Christine Kalkreuter mit Platz 2 und 3. Vor allem die im Modus „Best of 3" ausgespielten Finalspiele erzeugten eine großartige und spannende Atmosphäre in der Halle, wobei die Akteurinnen lautstark angefeuert wurden.

Sportlehrer Thorsten Waltking freute sich abschließend, dass die Sekundarschule Preußisch Oldendorf zum wiederholten Mal eine erfolgreiche außerunterrichtliche Sportveranstaltung für die Jugendlichen der Schule anbieten konnte, bei dem neben dem Willen zu gewinnen vor allem der Zusammenhalt und Teamgeist im Fokus standen.

FLIESENERLEBNIS
WOLSKI®
...finde das gewisse Etwas.
Bahnstraße 18
Espelkamp-Gestringen
www.fliesenerlebnis-wolski.de
Jeden 1. Sonntag im Monat
Schautag von 14 – 17 Uhr.
Keine Beratung, Kein Verkauf

Schulprobleme?
Wir helfen!
Nachhilfe & Hausaufgabenbetreuung
Neue Vorbereitungskurse auf die Abschlussprüfungen 10. Klasse und das Abitur !!!
Beginn: ab März 2019
Beratung: Mo. - Fr. 14.30 - 17.30 Uhr
Pr. Oldendorf · Bahnhofstraße 39
Tel.: (0 57 42) 70 29 90

ZAHNÄRZTE POLATZEK + BECKMANN
Implantologie Oralchirurgie Ästhetik

Lebensqualität durch Zahnimplantate
Feste Zähne an einem Tag
Gartenstraße 27 - 49152 Bad Essen
Tel.: 05472-5627
www.zahnarzt-bad-essen.de

Sekundarschule Preußisch Oldendorf – doppelt erfolgreich beim Planspiel Börse

Aktienhandel ist kompliziert? Dies finden die erfolgreichen Teams der Sekundarschule aus Preußisch Oldendorf nicht. Depotwert, Nachhaltigkeitsertrag und Dax sind einige Begriffe, mit denen die Gruppen in den vergangenen Wochen umzugehen lernten. Nach einiger Übung waren sie so geschickt darin, dass sie beim 36. Planspiel Börse der Sparkassenorganisation erfolgreich abschnitten. Die einzelnen Teams kauften oder verkauften dabei virtuell Aktien und andere Wertpapiere. Dazu stand ihnen ein imaginärer Betrag von 50.000 Euro zur Verfügung.

Tobias, Luca, Marlon, Tobias, Mika, Thilo, Gerrit.

Die Teilnehmer eigneten sich dabei Fachkenntnisse in verschiedenen Bereichen der Wirtschaft und des Bankenwesens an. Sie lernten die Prinzipien des Marktes verstehen und übten sich in Sozialkompetenz, wenn sie untereinander debattierten, welche Aktien gekauft bzw. verkauft werden sollten. Hierbei stellten sie fest, dass im Team manches leichter als alleine gelingt, da man die Stärken aller Teilnehmer bündeln kann.

In diesem Jahr war es besonders schwer, einen Gewinn zu erwirtschaften: Nur knapp 7% aller weltweit teilnehmenden Teams vergrößerten den Wert ihres Depots, da die US-Haushaltssperre, der Brexit, der Handelsstreit zwischen USA und China usw. sich negativ auf den Aktienmarkt niederschlugen. Dennoch gelang es den beiden Teams der Sekundarschule, „lool" und „unknown user", sich im Bereich Nachhaltigkeitsbewertung zu profilieren.

Das Team „lool" mit Tobias Hajduk, Henry Heppe-Smith und Luca Klich errang im Bereich der Sparkassen Minden-Lübbecke den 3. Platz.

Das Team „unknown user" mit Tobias Ballmeyer, Marlon Deeke, Thilo Hildebrandt, Mika Rosemuck und Gerrit Schrepel erreichte hierbei sogar den 1. Platz.

Beide Teams freuten sich über Geldpreise in Höhe von 150,– Euro für den 1. Platz bzw. 50,– Euro für den 3. Platz, die sie bei der Siegerehrung in der Hauptstelle der Sparkasse Minden-Lübbecke in Minden in Empfang nehmen durften.

So ein Gewinn spornt natürlich an: „Nächstes Mal sind wir wieder dabei!" war die einhellige Meinung. Auch Schulleiter Christian Schäffer und Thorsten Waltking, die das Projekt in Jahrgang 9 und 10 begleiteten, freuten sich über das sehr positive Abschneiden ihrer Schüler und lobten das von ihnen in den Pausen eingebrachte Engagement.

Kaffeefest 2019

in Bad Holzhausen Sonntag, 31. März

Holsingvital
Café & Restaurant

Zum Kaffeefest
Kaffee – sprichwörtlich gut!
Sonntag, 31.03.2019

Verflixt und zugenäht
Handgemachte Arbeiten
von Frau Sucker

Wolle und Handarbeiten
von Frau Steinkamp

Holsing Vital GmbH
Brunnenallee 3
32361 Bad Holzhausen
(Stadt Preußisch Oldendorf)
Tel.: 05741/275-0

www.holsingvital.de

Landhaus Röscher Bauern-Café

Heddinghauser Straße 13
32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 05742/2640
www.landhaus-roescher.de

Zum Kaffeefest
- **Frühstücksbuffet** (ab 9.30 Uhr)
- **Modenschau** (ab 15.30 Uhr)
mit Mon Amie Modetrends

Spargel-Schlemmer-Büfett
Spargel, Schnitzel und Co
24,90 €

Ostersonntag und Ostermontag 12:00 - 14:30 Uhr
Am Karfreitag, und an den Abenden, sind wir mit köstlichen Gerichten aus unserer Speisekarte für Sie da.

Dorfstr. 9, 32361 Pr. Oldendorf,
Bad Holzhausen, Tel.: 05742 / 2869
www.landhotel-annelie.de

Annelie LANDHOTEL

Um Reservierung wird gebeten.

Genießen Sie den kommenden Frühling
z. B. beim Kaffeefest in Bad Holzhausen (31.03.),
einem Schlemmerfrühstück, oder einer Familienfeier
wie Geburtstag oder Konfirmation.
PS. Bald beginnt die Spargelzeit

Um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten.

Pension & Landcafé
„Up'n Roithen"
Röthestraße 17 · Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. 0 57 42/37 52 · Fax 0 57 42/92 01 32

Unterstützt durch ProM

Ein netter Auftakt auf der grünen Wiese: Wolfgang Stork (Landhotel Annelie/Café Elise) schneidet beim Treffen der beteiligten Cafés die von ihm spendierte Eierlikörtorte an. Von links: Gisela und Sonja Nobbe (Wiehen-Traum), Wolfgang Stork, Inge Buhrmann (Landhaus Röscher), Stefan Schöller (Café Schöller), Sandra Möller-Berg (Up'n Roithen), Alena Blankenstein (Landhaus Blankenstein), Constanze Stork (Café Wiehenstube) und Elke Röscher. Entschuldigen ließen sich beim Fototermin HolsingVital und das Kurpark-Café.

Neun Cafés in Bad Holzhausen laden ein

Das kleine Bad am Wiehen zeigt sich einmal wieder von seiner gastlichsten Seite, wenn es im Zwei-Jahres-Rhythmus heißt: Es wird eingedeckt zum Kaffeefest. Im Zusammenwirken mit dem Stadtmarketingverein ist jedes Mal ein anderes Motto tonangebend. In diesem Jahr heißt es „Kaffee – sprichwörtlich gut!" Die Cafés gestalten für die Besucher im Haus des Gastes gedeckte Tische mit Bezug auf ein gewähltes Sprichwort oder eine Redewendung, die dann bei einem Preisrätsel erraten werden müssen. Aus den richtigen Antworten werden am Schluss der Veranstaltung die Gewinner gezogen, die für ihre Teilnahme mit Gutscheinen der Cafés belohnt werden.

Aber greifen wir nicht vor. Der Sonntagmorgen kann ab 9.30 Uhr bereits mit einem leckeren Frühstück beginnen, mit dem die neun Häuser jedes auf seine Art die Gäste verwöhnen wollen. Doch aufgepasst, am 31. März werden die Uhren eine Stunde vorgestellt auf die dann beginnende Sommerzeit. Nicht dass einer noch zu spät zum Frühstück erscheint! Wichtig ist, dass Sie sich rechtzeitig die Plätze in Ihrem Lieblingscafé sichern, denn erfahrungsgemäß geht ohne Voranmeldung an einem solchen Tag gar nichts.

Der Nachmittag steht dann ganz im Zeichen von leckeren Kaffee- und Tortenspezialitäten, und jedes Café hat da so seine eigenen Zubereitungskniffe, dass den Gästen beim Anblick eigentlich schon das Wasser im Munde zusammenläuft. Ob nun Obsttorte oder doch lieber mehr Creme oder Sahne, für jeden Gaumen und Geschmack wird sich das Richtige finden lassen. Eigentlich müsste man in allen Cafés die Leckereien kosten, doch wer schafft das schon? Was Sie aber unbedingt machen

Wiehen Traum

Wiehen-Traum Nobbe
Grenzstr. 36
32361 Pr. Oldendorf –
Bad Holzhausen
www.wiehen-traum.de

Täglich vom Frühstück bis zum Mitternachtsbuffet sind wir nach Anmeldung ab 10 Personen für Sie da.

Osterfrühstück
21.04. ab 10.00 Uhr
Um Anmeldung wird gebeten.

Tel.: 05742/700196

sollten, sich aus den vielfältigen Aktionen der Anbieter – siehe nebenstehenden Kasten – ein Programm zusammenstellen, um den Genuss mit Informationen und Unterhaltung zu verbinden. Das lässt sich auf einem Spaziergang von Café zu Café oder per Rad recht bequem schaffen.
Viel Spaß dabei, und verpassen Sie auf keinen Fall, im Haus des Gastes vorbeizuschauen, wo sich auch noch einige Kunsthandwerker präsentieren, und erraten Sie, welche Sprichwörter fantasievoll bildlich dargestellt sind.
Unterstreichen kann man nur, was Wolfgang Stork hervorhob, dass alle neun Betriebe zum Saisonauftakt so gut zusammenarbeiten und sich gemeinsam präsentieren. „Das ist schon etwas Besonderes, dass wir so viele Cafés in unserem Dorf haben, und das Kaffeefest ist die beste Werbung für unseren Ort Bad Holzhausen!"

Konditorei & Eiscafé
Café Schöller
Hartenkampstraße 14
32631 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen

Schauen Sie dem Konditor über die Schulter
Genießen Sie unser Frühstücksbuffet
Voranmeldung erbeten
Eine kleine Überraschung zum Probieren erwartet Sie
Telefon 05742/3051

Zum Kaffeefest laden wir ein zu
Kaffee- und Kuchenspezialitäten

Landhaus Blankenstein
Dummerter Straße 40
32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 05742 9697-30
post@landhaus-blankenstein.de
▸ www.landhaus-blankenstein.de ◂

Spezielle Angebote und Aktivitäten in den einzelnen Cafés

Haus des Gastes
Ausstellung:
„Sprichwörtlich gedeckte Tische"
Sprichwörter-Rate- und Gewinnspiel

Frühstücks-Buffet
in allen Betrieben
Sonntag von 9.30 - 13.00 Uhr
Um Anmeldung wird gebeten.

Holsing Vital
Telefon: 0 57 41/275-0
„Verflixt und zugenäht"
handgenähte Arbeiten
von Frau Sucker
„Total verstrickt" –
Wolle und Handarbeiten von
Frau Steinkamp

Wiehen-Traum Nobbe
Telefon: 0 57 42/70 01 96
Britisch-deutsches Frühstücksbuffet, Kaffee und Kuchen

Landcafé Up'n Roithen
Telefon: 0 57 42/37 52
Bad Essener Urmeersalz zum Kennenlernen und Probieren vorgestellt von Wilhelm Grönemeier.
„Auge(n)blick mal" – handgefertigte Fotokarten von Angelika Böhne-Braun.

Café Schöller –
Konditorei & Eiscafé
Telefon: 0 57 42/30 51
Schauen Sie den Konditoren über die Schulter: Vorführungen am Nachmittag

Kurpark-Café
Telefon: 0 57 42/64 09
Kaffeespezialitäten,
Spanferkelessen

Landhaus Röscher –
Bauern-Café
Telefon: 0 57 42/26 40
Kaffeespezialitäten, Frühlings- und Floristikausstellung
15.30 Uhr: Modenschau
Mon Amie

Café Elise
Telefon: 0 57 42/70 28 48
Aktionen um die Ausbildung im Gastgewerbe

Café Wiehenstube
Telefon: 0 57 42/27 33
Kuchenbuffet für jedermann – traditionell hergestellt oder auch vegan.
Eine-Welt-Laden – Verkauf von fair gehandelten Produkten

Landhaus Blankenstein
Telefon: 0 57 42/96 97 30
Kaffee- und Kuchenspezialitäten

Allen Gästen wünschen wir angenehme Stunden!

Café Wiehenstube
- Mittagstisch
- Menübringdienst
- Familienfeiern
- Partyservice
- Dienstag Ruhetag

Pension Haus STORK
Bad Holzhausen
Telefon 05742/2733 · pension-stork@gmx.de
www.pension-stork.de

Willkommen bei der Storchenfamilie

Neues aus dem Eggetal

Neuer Ansprechpartner für das „Haus der Begegnung“

Elke Brinkmeier, die sich um alle Belange des Hauses seit Beginn der Pacht durch den Heimatverein gekümmert hat, gibt diese Aufgabe aus persönlichen Gründen nun ab. Mit viel Hingabe und Sorgfalt kümmerte sie sich bislang um die Vor- und Nachbereitung von Veranstaltungen, Trauungen und vielerlei mehr. Den saisonalen Minigolfbetrieb und die beliebte Kaffeedeele führt sie jedoch gerne weiter, so wird sie weiterhin das vertraute Gesicht auf dem Gelände bleiben.
Der Heimatverein dankt Elke für das außerordentliche Engagement und die vielen Stunden, die sie mit der umfangreichen Organisation beschäftigt war!

Foto: Matthias Wessel

Diese Aufgabe übernimmt nun ein ebenso bekanntes Eggetaler Gesicht: Dieter Koch, ehemaliger 1. Vorsitzender des Heimatvereins, war sofort bereit, sich für das Haus einzusetzen. Der Vorstand schätzt sich damit sehr glücklich, da Dieter Koch ein sehr aktives Vereinsmitglied ist und um viele Details bereits Bescheid weiß. Das erleichtert die Übergabe dieses wichtigen Amtes um ein Vielfaches.
Hinweise zur Nutzung und Buchung des Haus der Begegnung gibt es auf der Seite www.das-eggetal.de. Der Vorstand freut sich auf ein aktives, buntes Geschehen am Haus im neuen Vereinsjahr!

UDO – unser Dorf Office hat eine neue Telefonnummer

Ab sofort sind das Dorf Office und seine ehrenamtlichen Mitarbeiter unter einer neuen Telefonnummer zu erreichen, und zwar unter der Festnetznummer 05742 8059542 bzw. per Mail an udo@wir-im-eggetal.de.
Sollten Sie den persönlichen Kontakt für Ihr Anliegen bevorzugen, sind wir jeden dritten Dienstag im Monat von 16.30 bis 18.00 Uhr im Haus der Begegnung für Sie da.

Die Feier ist vorbei, die Erinnerung lebt weiter

Bis Ende Februar konnte sich jeder Haushalt im Eggetal ein kostenloses Exemplar des Jubiläumsbuches sichern. Nun kommen die restlichen Exemplare von **„1025 Jahre Börninghausen“** (132 Seiten, circa 200 Fotos, gebundene Ausgabe) in den freien Verkauf. Das Buch kann zum Preis von 10 Euro bei Lebensmittel Weber, Zum Schürenbrink 1, und Getränke Partner Schnitker, Eggetaler Straße 97, erworben werden.

„Maluna Kunterbunt“

steht für Glück, Gemeinschaft und Grenzenlosigkeit. Oder auch für Zauberei, Jonglage und Artistik. Der inklusive Dorfzirkus wurde durch Angela Hölscher und den Sportverein „Eggetal“ Eininghausen-Börninghausen (SVE) ins Leben gerufen. 16 Artistinnen und Artisten mit und ohne Behinderung im Alter von 4 bis 60 Jahren treffen sich in der Sporthalle Börninghausen regelmäßig zum gemeinsamen Training, dienstags 18.00 – 19.45 Uhr (Kernzeit 18.00 – 19.00 Uhr), kostenlos für Mitglieder des SVE.
Sich gemeinsam bewegen, Spaß haben und etwas Künstlerisches kreieren. Das machen die Artistinnen und Artisten des inklusiven Dorfzirkus „Maluna Kunterbunt“ Das Projekt ist einzigartig in der Region, denn hier arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung generationenübergreifend gemeinsam an ihrer Leidenschaft, dem Zirkus.
Wenn Anja ihre Isis-Schleier anzieht, lässt sie den Alltag hinter sich und überschreitet die Schwelle in die imaginäre Zirkusmanege. Gemeinsam mit Zoe, Augustine und Edelgard bringt sie eine glitzernde Tanznummer auf die Bühne, die die Zuschauer in eine Traumwelt entführt.
Andere Artistinnen und Artisten flitzen auf dem Einrad durch die Turnhalle, üben sich mit Flower-Sticks oder balancieren über den bunten Schwebebalken und schwingen dabei gekonnt bunte Pois.
„Uns ist es wichtig, dass

Foto: Hendrik Schmalhorst

wir als Team zusammen trainieren. Dabei wird jede und jeder dort abgeholt, wo sie oder er gerade steht", sagt die ehrenamtliche Initiatorin Angela Hölscher. Die Artistinnen und Artisten helfen sich untereinander. Außerdem sind zwei engagierte Mütter und ein Integrationshelfer mit von der Partie. Nach Ablauf der Förderung durch die „Aktion Mensch" ermöglichen Spenden der Volksbank Lübbecker Land, der Sparkasse Minden-Lübbecke und der Firma Westfleisch, dass wir zunächst weitermachen können.
Angela Hölscher freut sich, mit Augustine Gueffroy von *KidsEffekt.de* eine engagierte Mitstreiterin gefunden zu haben. Mit phantasievollen Spielen, die alle Altersgruppen und alle kognitiven Voraussetzungen mit einschließen, bringt die Kreativ- und Theaterpädagogin seit April 2018 Spaß und Bewegung in die Gruppe. Und fast nebenbei lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, unterschiedliche Emotionen zu zeigen und sich vor Publikum in der Manege zu bewegen.
Für die kunterbunte Grusel- und Artistikshow, die jetzt am 26. Februar 2019 in der Turnhalle in Börninghausen vor einem begeisterten Publikum aufgeführt wurde, hat sie die Story geschrieben und mit den Artistinnen und Artisten choreographiert.
Menschen mit unterschiedlichen kognitiven Besonderheiten oder motorischen Einschränkungen treffen sich im leistungsreduzierten Raum, bewegen sich zusammen und lernen sich kennen. Es ist eine Herausforderung, hier einen Weg zu finden, jeden in seinen Möglichkeiten wahrzunehmen und an der richtigen Stelle abzuholen. Und dieser Weg lohnt sich. Wenn sich die Artistinnen und Artisten jetzt im Dorf treffen, kennen und grüßen sie sich. Sie sind einfach Eggetaler!
Wir möchten gerne weitermachen, und darum sind Spenden herzlich willkommen, und freuen uns auf weitere Teilnehmende. Infos gibt es bei der Initiatorin Angela Hölscher: 0151 14257951, cat.hoelscher@icloud.com und bei Augustine Gueffroy, www.kidsEffekt.de.

AWO Kindertagesstätte und Familienzentrum Börninghausen – *Veranstaltungen in Kooperation mit PariVital Lübbecke*

Familie und Pädagogik, ElternRunden

In der ElternRunde können sich Eltern kennenlernen und ihre Erfahrungen austauschen. Sie werden gestärkt und gefördert in ihrer Erziehungskompetenz und in der Gestaltung ihres Familienlebens. Unterschiedliche Themen werden in den Mittelpunkt gestellt und fachkundig begleitet.
Referentin: Anka Reifert
Termin: Do., 21.03.2019, 9.30 – 11.00 Uhr (Thema: Selbstvertrauen und Sicherheit)
Do., 10.10.2019, 9.30 – 11.00 Uhr (Thema: Pubertät)
Im Familienzentrum Börninghausen, kostenlos.

Gesundheit und Entspannung

Zeit für mich – Entspannung am Abend für Mütter, Großmütter und Interessierte

Lassen Sie den Alltag für einige Zeit hinter sich und nehmen Sie sich Zeit für sich!
In angenehmer Atmosphäre heißt es an diesem Abend Wohlfühlen, Entspannen und Auftanken. Es erwartet Sie ein Mix aus verschiedenen Entspannungstechniken, Atemübungen, Duft- und Genussreisen sowie Übungen zur Unterstützung der Selbst- und Körperwahrnehmung. Für mehr Gelassenheit im Alltag lernen Sie außerdem Kurzentspannungsübungen kennen.
Gesunde, kleine Snacks und Klangschalen begleiten Sie bei diesem Abendtermin. Bitte kleiden Sie sich bequem und bringen Sie eine Decke, ein Kissen und eine Iso-Matte mit.
Referentin: Stefanie Schlüter
Termin: Mo., 08.04.2019, 19.00 – 20.30 Uhr und
Mo., 07.10.2019, 19.00 – 20.30 Uhr
Im Familienzentrum Börninghausen
Kostenanteil für Snacks: je 3,00 Euro

***Vortrag:* Patientenverfügung und persönliche Vorsorgevollmacht**

Jeder Mensch kann in die Lage geraten, dass er nicht mehr selbstverantwortlich entscheiden und nicht mehr sinnvoll handeln kann.
Persönliche Vorsorge treffen heißt, in Zeiten der geistigen Frische Entscheidungen zu treffen für den Fall der geistigen Gebrechlichkeiten. Der Vortrag gibt einen Überblick über Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen.
Der Referent Boris Lehne ist Mitarbeiter des Paritätischen Betreuungsvereins. Er erläutert die Sachlage und beantwortet Fragen.
Referent: Boris Lehne
Termin: Mi., 26.06.2019, 19.00 – 20.30 Uhr
Im Familienzentrum Börninghausen, kostenlos.

Familie und Pädagogik

Gesunde Ernährung von Kindern im Vorschulalter

Eltern haben viele Fragen zur Ernährung ihres Kindes. Gesund und ausgewogen soll sie sein, denn dies stellt die Basis für eine optimale körperliche und geistige Entwicklung dar.
Je früher die Kinder die Vielfalt der Lebensmittel kennenlernen, um so offener sind sie z.B. zukünftig gegenüber neuen Geschmacksrichtungen und Speisen.
Dieses Seminar gibt einen Überblick über die aktuellen Empfehlungen zur gesunden Ernährung und Erziehung sowie praktische Tipps zu deren Umsetzung im Familien- und Berufsalltag. Nach Bedarf werden auch gerne Fragen zur Ernährung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten berücksichtigt.
Inhalte:
- Essen und Trinken als Gesundheitsvorsorge von klein auf: ausgewogen, genussvoll und entspannt
- Die Rolle der Familie: Ernährungsverhalten und -erziehung
- So macht Essen Spaß: Tipps und Tricks
- Selbstgekochtes – Kinderlebensmittel – Fertigprodukte
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Allergien/Intoleranzen)
- Organisation ist alles: der Zeitfaktor
- Gesunde Ernährung und Berufstätigkeit: kein schlechtes Gewissen
- Weiterführende Literatur und Adressen

Referentin: Stefanie Kuloge-Mohrhoff
Termin: Mo., 30.09.2019, 19.30 – 21.00 Uhr
Im Familienzentrum Börninghausen, kostenlos.

Angebote der nächsten 5 Wochen

Öffnungszeiten: nur freitags von 8 bis 17 Uhr

Angebot 15.3.2019:
Frische
Puten-Oberkeulen
ohne Haut, ohne Knochen
5.30 1 kg €

Angebot 22.3.2019:
Frische
Puten-Oberkeulen
3.45 1 kg €

Angebot 29.3.2019:
Frische
Puten-Schnitzel
6.39 1 kg €

Angebot 5.4.2019:
Frisches
Puten-Gyros
6.29 1 kg €

Angebot 12.4.2019:
Frische
Puten-Oberkeulen
3.45 1 kg €

müllerundmüller
Geflügel. Geschmack. Genuss.

Direkt vom Hersteller
Hafenstraße 31
32361 Pr. Oldendorf-Getmold
Telefon (0 57 42) 70 17-0

Sonja Franz und Sebastian Pohler.

Landfrauen Preußisch Oldendorf lernen Schweißen

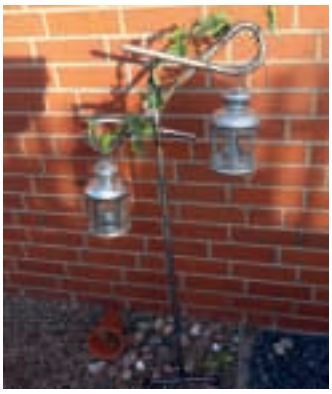
13 Preußisch Oldendorfer Landfrauen haben im Februar einen Schnupperkurs Schweißen besucht. Rohrleitungsbauer Sebastian Pohler aus Preußisch Oldendorf stellte dafür seine Werkstatt, sein Können und Wissen, Schutzbrillen, Handschuhe sowie reichlich Metall zur Verfügung. Vorweg sei gesagt, alle waren super zufrieden mit dem gesamten Tag und ihren Ergebnissen.

Silke Niedringhaus, Ira Harmsen, Susanne Hilmer, Sonja Franz, Klara Franz, Anja Kramme, Sebastian Pohler.

Roswitha Holzgräfe, Sibylle Dressler, Angelika Becker, Elke Brinkmeier, Natascha Nobbe, Petra Schulz.

Der gelernte Rohrleitungsbauer Sebastian Pohler zeigte uns in kleinen Gruppen von sechs bis sieben Frauen an zwei Samstagen geduldig, worauf es beim Schweißen ankommt, beantwortete unsere vielen Fragen oder zeigte uns gleich einmal, wie die Bearbeitung von Metall mit einem Schneidbrenner funktioniert. Mit einem theoretischen Teil bereitete er uns auf das Schutzgasschweißen vor und zeigte uns, wie wir das Sauerstoff-Gas-Gemisch richtig einstellen mussten, um eine ordentliche Flamme zum Schweißen zu erhalten, mit der gearbeitet werden konnte.
Unser Tagesziel: jede sollte einen Gartenstecker für den heimischen Garten fertigen. Zunächst wurde das Grundgestell, bestehend aus zwei Eisenrohren, gefertigt. Ein Fußteil wurde durch Erhitzen gebogen und mit dem Trägerrohr des Gartensteckerkopfes verschweißt. Dann begann der kreative Teil. Jede Frau überlegte sich, wie ihr Gartenstecker aussehen sollte. Hier gab es die unterschiedlichsten Ideen, z.B. eine Herzform oder ein Stern. Dafür konnten wir das reichlich vorhandene Material nutzen, und Herr Pohler gab Tipps und Hilfestellung, damit jede ihre Idee auch umsetzen konnte. Mit seiner Hilfe wurden die Teile geschnitten, mit der Feile und dem Bandschleifer bearbeitet, erhitzt und gebogen und zum guten Schluss mit dem Schweißgerät zusammengefügt und auf das Grundgestell geschweißt.
Trotz einer doch ungewohnten und am Anfang schwierigen Handhabung des Schweißgerätes gelang allen ein vorzeigbares Ergebnis mit Zufriedenheitsgarantie. Herzlichen Dank nochmal an Herrn Pohler. Zum Schluss sei gesagt, es gab keine Verletzten, keine Verbrennungen, und die Werkstatt steht auch noch.

Elke Brinkmeier, Vorstandsteam
Landfrauen Preußisch Oldendorf



Autohaus Pollert E.Z. GmbH

32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Industriestraße 2, Tel.: 05742/92250
E-Mail: info@pollert-pro.de
www.pollert-pro.de

32457 Porta Westfalica
Erbeweg 20, Tel.: 0571/952111
E-Mail: info@pollert-pw.de
www.pollert-pw.de

Nachruf

Der CDU-Stadtverband Preußisch Oldendorf, die Ratsfraktion und die Ortsunion Schröttinghausen, Getmold, Lashorst und Hedem (Kanal-Region) trauern um

Herrn Karl-Heinz Gottlieb

der am 9. Februar 2019 im Alter von 73 Jahren zusammen mit seiner Lebensgefährtin bei einem tragischen Verkehrsunfall ums Leben kam.

Karl-Heinz Gottlieb war seit 1979 Mitglied und seit 1984 politisch in der CDU aktiv. Zunächst als sachverständiger Bürger und ab 2004 als Stadtratsmitglied.

Er hat das Leben und Arbeiten in seinem Heimatort Lashorst, der Kanal-Region, sowie für die Stadt Preußisch Oldendorf als Liebe zur Heimat verstanden und in zahlreichen Ehrenämtern und Stadtratsfunktionen intensiv begleitet.

Im Laufe der Jahre war er in verschiedenen Ausschüssen tätig. So hat er sich im Haupt- und Finanzausschuss, Betriebsausschuss der Stadtwerke, Sozial- und Jugendausschuss, dessen Vorsitz er innehatte, Bau-, Planungs- und Umweltausschuss, Schul-, Bildungs-, Kultur- und Sportausschuss, Ausschuss für Wirtschaft und Tourismus, Rechnungsprüfungsausschuss und im Wahlausschuss engagiert.

Als langjähriges Mitglied der Christlich-Demokratischen-Arbeitnehmerschaft (CDA) hat er ab 1981 neben seinen Aktivitäten für den Kreis auch als Bezirksvorstand viel zur politischen Arbeit beigetragen.

Als Mitglied im Kreisvorstand der Kommunal Politischen Vereinigung (KPV) hat er sich für den politischen Dialog auf kommunaler Ebene eingesetzt.

Im Seniorenbeirat Preußisch Oldendorf war er ab 2014 als Vertreter der CDU-Fraktion tätig.

Auch als Stellvertreter des Fraktionsvorsitzenden hinterlässt er Spuren. In allen seinen Funktionen zeichnete er sich durch Sachlichkeit und soziale Kompetenz aus.

Die CDU Preußisch Oldendorf hat Karl-Heinz Gottlieb viel zu verdanken und wird ihn sehr vermissen. Wir werden ihn in guter Erinnerung behalten und ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

Frank Pape	*Herbert Weingärtner*
Stadtverbandsvorsitzender	CDU-Fraktionsvorsitzender
CDU Preußisch Oldendorf	Rat der Stadt Preußisch Oldendorf

25 Jahre Musikschule Preußisch Oldendorf

Am Sonntag, 31. März feiert die Musikschule Preußisch Oldendorf ihr 25-jähriges Bestehen und lädt dazu alle interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich ein. Beginn ist um 11.00 Uhr in der Aula der Sekundarschule. Außer Grußworten wird auch viel Musik vorgetragen von Dozentinnen und Dozenten, Musikschülerinnen und Musikschülern und weiteren Gästen. Nach den Vorführungen lädt der Vorstand mit Bernd Rust, Erik Pollert, Karin Hegi-Koch, Brigitte Solinski, Nadja Reimann, Karsten Tiegel, Johanna Hespe und Anja Vehling herzlich ein zum weiteren Beisammensein mit Fingerfood und Getränken. Der Eintritt ist frei.
Weitere Informationen und Anmeldungen unter 05742 2335.
www.pro-musikschule.de, info@pro-musikschule.de

In der Galerie Novalis (von links): Karsten Tiegel, Johanna Hespe, Erik Pollert, Karin Hegi-Koch, Brigitte Solinski, Anja Vehling, Bernd Rust.

GESUNDES SITZEN, MASSGESCHNEIDERT.
QUALITÄT DIREKT AB WERK.

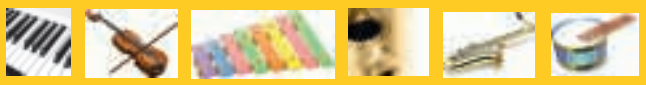
WOLKENWEICH
POLSTER-MANUFAKTUR

UNSERE PRODUKTE SIND:
· handwerklich gefertigt
· ergonomisch angepasst
· schadstoffkontrolliert

Besuchen Sie uns:
Langekamp 3, 32312 Lübbecke, Fon: 05741/301890, Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr

www.wolkenweich.de

Musikschule Preußisch Oldendorf
Träger: Förderkreis Jugendmusikschule Preußisch Oldendorf e.V.
www.pro-musikschule.de info@pro-musikschule.de



**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kultur- und Musikfreundinnen und -freunde,**

hiermit laden wir Sie und Ihre Familie, Freunde und Bekannte herzlich ein zum Jubiläumskonzert

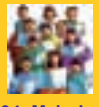
25 Jahre Musikschule Preußisch Oldendorf
am Sonntag, 31. März 2019
11:00 Uhr in der Aula der Sekundarschule

Außer der Verabschiedung der Gründungsschulleiterin Johanna Hespe erwartet Sie ein buntes Programm mit Gastredner/Innen, Dozent/Innen, Musikschüler/Innen der Musikschule Preußisch Oldendorf und weiteren Gästen.

Wir laden Sie nach der Veranstaltung herzlich ein zum Beisammensein mit Fingerfood und Getränken.
Zur besseren Planung freuen wir uns über Ihre Zusage mit Angabe zur Personenzahl bis zum 17. März.

**05742 – 2335
oder
info@pro-musikschule.de**

Mit herzlichem Gruß,
Ihr Team der Musikschule Preußisch Oldendorf



Unser Motto heißt seit 1994: Mehr Lebensfreude durch Musik!
Spenden sind herzlich willkommen.

Zimmerei
Bernhard Pieper
Service rund ums Haus
vom Tischler und Zimmerermeister
– Zimmererarbeiten
– Fachwerkrestaurierungen
– Dachgauben – Dachfenster
– Überdachungen – Carports
– Innenausbau – Fußböden
– Decken – Fenster – Türen
– Rollläden – Sonnenschutz
– Markisen – Insektenschutz
– Schornsteinverkleidungen
– Sturmschäden und und und
Ossenbrink 4 · 32361 Pr. Oldendorf
Telefon und Fax 0 57 42 / 24 08
Mobil 01 73 / 43 65 851

Enzianhütte
Empterweg 11 · 49152 Bad Essen
Tel. 0 54 72-981 97 87 · Fax 24 57
Frühlings-fest
Fr. 26.+Sa. 27. April '19
ab 18.00 Uhr
An beiden Tagen spielt die Alpenband „Zündstoff"
Reservierung erforderlich · Der Vorverkauf läuft
Samstag 27.4. ausverkauft!

Unterricht, wo kein Unterricht mehr sein sollte

Es ist wohl das, was Einsatzkräfte als einen „Worst Case" bezeichnen: ein Gebäudeeinsturz. Es gibt viele Verletzte und mehrere eingeschlossene oder verschüttete Personen, die es aus ihrer lebensbedrohlichen Lage zu befreien gilt. Auch mit Verstorbenen ist zu rechnen.

Das Vorgehen bei einem Szenario wie diesem kann nicht einstudiert werden, denn kein Einsatz dieser Art gleicht dem anderen. Mit welcher Art Gebäude hat man es zu tun? Handelt es sich um einen angeschlagenes, teil- oder volleingestürztes Gebäude? Welches Material ist verbaut? All das und noch vieles mehr gilt es vor Beginn der Rettungsmaßnahmen zu bedenken. Was allerdings geübt werden kann sind Grundtechniken von Durchbrüchen verschiedenster Art, die je nach Lage und Nutzen angewandt werden. Eine einmalige Gelegenheit dafür, die in der Theorie bekannten Techniken praktisch auszubilden, bot sich den Bergungseinheiten des THW Ortsverbandes Lübbecke im dem Abriss geweihten Gebäude der ehemaligen Realschule Preußisch Oldendorf.

Lernen sollte in diesen Räumen eigentlich der Vergangenheit angehören, doch die Helferinnen und Helfer hauchten ihnen für einige Stunden erneut Leben ein. Ob Flex, Brechstange, HalliganTool, Bohr- oder Vorschlaghammer – mit dem Ziel, Rettungszugänge zu schaffen, durften sich die Einsatzkräfte an der kompletten Bergungsausstattung bedienen, die der Werkzeugkasten THW zu bieten hat.

Einige Tage zuvor diente das Gebäude den Bergungsgruppen bereits zu einer kleinen Erkundungsübung, um Einsatzabläufe zu üben. Hierbei ging es um weit mehr als die reine visuelle Wahrnehmung. Geruchs-, Tast- und Hörsinn waren ebenso gefragt. So begegneten den Erkundungstrupps neben verletzen Personen auch eine defekte Propangasflasche, ein verrauchter Flur, Behälter mit chemischen Substanzen und Gefahrenschilder, die auf Radioaktivität hinwiesen.

Ziel war es, die Einsatzkräfte für Gefahren zu sensibilisieren, auch die, auf die zu Beginn eines Einsatzes kein Hinweis besteht.

Jahreshauptversammlung der Rehasportgemeinschaft

Die Versammlung der Rehasportgemeinschaft Preußisch Oldendorf e.V. in der Gaststätte „Waldblick" stieß mit 118 Teilnehmern auf reges Interesse. Nach der Begrüßung durch die 1. Vorsitzende Simone Heinze standen Auf der Tagesordnung standen neben der Verlesung des Protokolls aus 2018, dem Kassenbericht und Tätigkeitsberichten der einzelnen Gruppen auch Ehrungen langjähriger Mitglieder und Wahlen zum Vorstand.

Simone Heinze ehrte zusammen mit der 2. Vorsitzenden Doris Braun für *10 Jahre* Mitgliedschaft: Helga Brinkmeier, Wilfried Tegtmeier, Sigrid Köster, Erika Plate, Martin Schröder, Marion Runge und Hans-Georg Duffe.

15 Jahre: Hildegard und Richard Hagensieker, Martina Heitmeyer, Helga Mailänder, Erna Eickemeyer, Waltraud Finke de Dominguez und Erna Weitkamp.

Doris Braun, Helga Koring, Sieglinde Obering, Martha Brand und Simone Heinze

20 Jahre: Else Maschke, Margret Schröder, Heidrun Rahe und Ingrid Höpfner.

25 Jahre: Martha Brand, Sieglinde Obering und Helga Koring.

30 Jahre: Berta Hucke.

Außerdem standen Neu- und Wiederwahlen im Vorstand an. Doris Braun wurde als 2. Vorsitzende, Hannelore Wederz als 1. Kassenwartin und Karin Dreyer als 1. Schriftführerin bestätigt.

Neu zum Vorstand wurde als 2. Schriftführerin Luise Florian gewählt.

Der Festausschuss stellte die Termine für 2019 vor, Marlies Latzel wies auf den Tagesausflug nach Oberhausen und Duisburg am 14.06.2019 hin.

Simone Heinze machte außerdem darauf aufmerksam, dass für die elf Rehasportgruppen die Übungsleiter knapp sind und es an Nachwuchs fehlt. Gesucht werden sowohl für die normale Gymnastik als auch für die Herzsportgruppe Übungsleiter, wobei die Übungsleiterlizenz wünschenswert wäre, aber auch noch über den Verein erworben werden kann.

Simone Heinze, Berta Hucke und Doris Braun

Im Anschluss an den offiziellen Teil gab es das gemeinsame Grünkohlessen.

Dorfgemeinschaft Offelten e.V.

Liebe Mitglieder der Dorfgemeinschaft Offelten e.V., unsere diesjährige Mitgliederversammlung findet am **Freitag, 22. März, 19.30 Uhr,** in der Schützenhalle, Preußisch Oldendorf-Offelten, Schützenstr. statt

Dazu laden wir hiermit herzlich ein.

Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Protokoll der Mitgliederversammlung 2018
3. Bericht über die Aktivitäten im Jahr 2018
4. Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Neuwahlen.
   - ein Stellvertreter des Vorsitzenden
   - der Schatzmeister
7. Planung für 2019
8. Planung für Stadtfest Preußisch Oldendorf 2019 („300 Jahre Stadtrechte")
9. Verschiedenes und Diskussion

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.

Mit freundlichen Grüßen – Der Vorstand

TSS
TAPEZIER-SCHMELZ-SERVICE
MEISTERBETRIEB
• Tapezieren
• Malerarbeiten
• Fussbodenarbeiten
• Fliesenarbeiten
• Lackieren
• Renovieren
Hotline 01802 - Tapete
Auch nach Feierabend und am Wochenende!!

Ein Nachmittag für Senioren

Die Dorfgemeinschaft Getmold hatte alle Senioren zu einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen eingeladen. Dieser 17. Seniorennachmittag wurde von der Getmolder Flötengruppe mit einem Musikstück „Wir sind mit der Flöte da“ gleich spaßig eröffnet. Nach den Grußworten des Vorsitzenden wurde die Kaffeetafel eröffnet. Dabei brachten die Musikanten zur Unterhaltung einige Stücke recht temperamentvoll vor. Hatte man sich doch genau 40 Jahre alte Lieder ausgewählt. Beim Hit „Dschinghis Khan“, der 1979 beim Eurovision-Song-Contest den 4. Platz errang, waren richtig flinke Finger gefragt. Es hieß schon in der Anmoderation „Wir geben alles, auch wenn die Flöte qualmt“. Zwei Kurzfilme mit den Titeln „Vor Millennium“ und „Schnee auf dem Dorfplatz“ wurden gezeigt und Lichtbilder vom Umzug anlässlich der 770-Jahr-Feier vor 20 Jahren. Mit einigen gemeinsam gesungenen Liedern klang der gemütliche Nachmittag aus.

Kartenspieler Getmold

In der Alten Schule war es angenehm warm und gemütlich. Da ging es noch einmal richtig zur Sache. Gespielt wurde, wie in all den Jahren zuvor, im Winterhalbjahr. Vier Abende fanden im Herbst statt, im ersten Quartal dann sechs weitere Termine. Bei diesem zehnten und zugleich letzten Kartenspielabend war dann noch einmal ein kräftiges Reizen, Pokern, Zocken und „Gut Brett“ angesagt. Beste Stimmung bis zum letzten Zug. Und alle waren hinterher einhellig der Meinung, bei der Neuauflage im Herbst auf jeden Fall wieder dabei zu sein.

KUNERT HAUSTECHNIK
GmbH & Co. KG

Am Alten Markt 20
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 27 51 · Fax 05742 / 62 16
E-Mail info@udo-kunert.de · **www.kunert-haustechnik.de**

HEIZUNG ELEKTRO SANITÄR SOLAR KLIMA

„Was ich schon immer sagen wollte" – Teil 5

Guten Tag zusammen! In dieser Ausgabe kommt nun also schon unsere letzte Stimmgruppe zu Wort – der Sopran.
Als lustiges Völkchen freuen wir uns jede Woche auf den Mittwochabend, denn dann heißt es wieder:

Ich gehe jetzt zum Chor, denn da herrscht Humor.
Und mit Alt, Bass und Tenor
geht der Klang gleich schnell ins Ohr.
Darum wollen wir auch nicht lange warten,
sondern gerne pünktlich starten.
Denn nur durch Übung kann ein Lied gelingen –
und das wird allen Freude bringen.
Und kommst auch Du zu uns dazu,
begrüßen wir Dich mit „Hallo" und mit „Juchhu"!

Und wie man auf dem Bild sieht, kommt neben dem Singen auch der Spaß nicht zu kurz. Dabei ist es eigentlich völlig egal, ob es auf Karneval zugeht, ein Geburtstag gefeiert wird oder irgendjemand mit Wonne die neuesten Witze zum Besten gibt. Gute Laune ist während der Probe immer gewährleistet, und da ist es natürlich kein Wunder, dass alle vergnügt in die Pause gehen.
Trotzdem gehen wir die einzelnen Lieder und Textpassagen natürlich konzentriert an. Im Augenblick üben wir gerade Lieder wie: „Sieh auf deinem Weg" (aus: Die Kinder des Monsieur Mathieu), „Ständchen" (Wise Guys) oder auch schon mal einen Shanty. „Wir", das sind übrigens Anita Hüffmann, Anita Lusmöller, Andrea Meier, Katharina Pieper (fehlt leider auf dem Foto), Elisabeth Sandmeyer und Gisela Schröder. Wären wir jedoch beim Fußball oder in einer anderen Sportart unterwegs, könnten wir nicht zusammen aktiv sein, denn der Altersunterschied würde uns bekanntermaßen verschiedene Eingruppierungen bescheren. Doch so haben wir das Glück, dass man uns alle in der Kategorie „Ü 50" antrifft. Dabei spricht natürlich nichts dagegen, wenn sich auch Jüngere zu uns gesellen mögen.
Daher sagen wir jetzt: „Tschüss und man sieht sich! Denn lieber ein Lied auf den Lippen als ein Pfeifen im Ohr. Bis bald."
Trommeln: mittwochs, 19.00 – 19.45 Uhr
Chor: mittwochs, 19.45 – 22.00 Uhr
Flöten: freitags, für Kinder 4 Gruppen (Anfänger 14.30 Uhr), für Erwachsene nach Absprache (0176 21146683)

Heimatverein „Singgemeinde" Lashorst e.V.

Bäckerei · Lebensmittel Heinrich Huge
Inh. Helmut Huge
Eines solltet ihr versuchen
und das ist unser
Platenkuchen
Qualität seit 1910

Foto: ca. 1955
Schafdamm 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer · Tel. 05472/7101 · Fax 05472/73193

Osterbasteln mit den Lashorster Landfrauen

Herzlich einladen möchten die Lashorster Landfrauen zu einem Osterbasteln am Mittwoch, 3. April 2019 um 17.00 Uhr bei Monika Schläger, Lübbecker Str. 1 in Lashorst

Unter fachlicher Anleitung werden sicherlich schöne Sachen für das Osterfest entstehen. Wer möchte, kann sich aus seinem Bestand auch Kränze (z.B. aus Stroh) usw. zum Umdekorieren mitbringen.
Danach möchten wir den Abend bei einem Glas Wein, kleinen Leckereien und netten Gesprächen ausklingen lassen.
Auch Gäste sind herzlich willkommen.
Es entstehen Kosten in Höhe von 8,– Euro (Bastelmaterial, Essen, Trinken).
Auf viele Anmeldungen freuen sich die Lashorster Landfrauen unter Tel. 05742 4261 (Monika Schläger) bis zum 27. März 2019.

Bei uns ist immer was los!

Liebe Mitglieder und Freunde – aufgepasst, denn hier kommt ein kleiner Überblick über unsere nächsten Aktivitäten. So bieten wir in diesem Jahr neben unseren regulären Gruppenangeboten weitere interessante Veranstaltungen an, zu denen alle Interessierten herzlich willkommen sind.
Die erste Aktion hatten wir bereits vor einigen Tagen mit einem Info-Abend zu **„Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht"**. Rechtsanwältin Heike Schönberger informierte ausführlich zu diesem Thema und unterstrich die Notwendigkeit, dass jeder Einzelne sich mit den Bestimmungen und Möglichkeiten vertraut machen sollte.
„Blaudruck": Unter Anleitung von Elisabeth Sandmeyer (Tel. 05742 1231) und Lianne Stapel kann diese Technik am Dienstag, 2. April, um 18.30 Uhr in der Lashorster Schule (Lübbecker Str. 4) erprobt/vertieft werden. Das Bedrucken von gewaschenen Leinen- oder Baumwollstoffen mit Modeln und Indigo-Farbe vermittelt zudem ein Gefühl für den Stoffdruck alter Zeiten. Als Materialien eignen sich mitgebrachte Taschen, Beutel, Mitteldecken und vieles mehr. Bitte Kleidung tragen, die mit der Farbe in Berührung kommen kann, ohne Schaden zu nehmen. Eventuell eine Schürze und alte Zeitungen mitbringen. Für die Farbe wird eine geringe Kostenbeteiligung erbeten. Sonstige Auskünfte und Anmeldung (bis zum 27. März) unter der vorgenannten Nummer.
„Aktion Saubere Landschaft" am Samstag, 6. April. Hierzu treffen sich alle Helfer bereits um 9.30 Uhr auf dem Lashorster Dorfplatz. Nach der Gruppenaufteilung geht es dann zu Fuß oder mit Trecker und Anhänger über die Gemeindestraßen, um die Flur von Unrat zu säubern. Entsprechendes Arbeitswerkzeug ist bitte eigenständig mitzubringen.
Aufstellen des Maibaums: Wir wollen den Wonnemonat Mai begrüßen. Hierzu treffen sich alle Lashorster und Liebhaber der Brauchtumspflege am Dienstag, 30. April um 18.00 Uhr auf dem Dorfplatz.
Ausflug in die Goldene Stadt nach Prag: Vom 3. bis 6. Oktober schließen wir uns dem Reisedienst Aschemeyer an und sammeln neue Impressionen in Europas heimlicher Hauptstadt. Nach der Ankunft in Tschechien ist das ehemalige Mövenpick-Hotel unweit des Stadtzentrums für 4 Tage unser Domizil. Alle Zimmer sind mit Bad, Dusche/WC, Fernseher, Telefon, Minibar, Fön und Safe ausgestattet. Ferner verfügt das NH-Hotel über ein Fitnesscenter mit Sauna, Whirlpool und vielem mehr. Zu den Leistungen gehören 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet, 1 Abendbuffet im Hotel, 1 Abendessen mit Musik und Folklore, 1 halbtägige Stadtführung Prager Burg inkl. Eintritt sowie 1 halbtägige Stadtführung Prager Altstadt. Ein Abend ist zur freien Verfügung. Der Reisepreis beträgt 359,00 Euro pro Person im Doppelzimmer. Gerne nehmen wir jetzt schon Anmeldungen entgegen: Christa Brückner (05742 3507) oder Andrea Meier (05742 4475)

Heimatverein „Singgemeinde" Lashorst e.V.

Die Laienspielschar Lashorst spielt:

Die hochdeutsche Komödie in 3 Akten

Für die Familie kann man nichts
von Hans Schimmel

am 17. März um 14.30 Uhr
im Gerätehaus Schröttinghausen

Während der Pause gibt es Kaffee und Kuchen, im Anschluss gibt es dann Bratwurst vom Grill

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Liebe Mitglieder, am Freitag, **22. März 2019 um 20.00 Uhr** findet unsere Jahreshauptversammlung statt, dazu laden wir ganz herzlich ein. Wir treffen uns im Hotel-Restaurant Deeke, Mindener Str. 8, Preußisch Oldendorf.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Geschäftsbericht
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Wahl eines Kassenprüfers
7. Satzungsänderung, Vorstellung Satzung für Datenschutz
8. OTSV – Wir in eigener Sache
9. Jahresberichte der einzelnen Abteilungen (dazwischen Ehrungen)
10. Verschiedenes

Wie der Tagesordnung zu entnehmen ist, stehen wichtige Themen zur Diskussion. Daher hoffen wir auf zahlreiches Erscheinen.

Mit sportlichen Grüßen

Der OTSV-Vorstand

Vorgesehene Satzungsänderung:

§ 2 Absatz 6 neu

1. Personen, die sich im Ehrenamt oder nebenberuflich im Verein im gemeinnützigen Bereich engagieren, können im Rahmen der steuerlich zulässigen Ehrenamtspauschalen / Übungsleiterfreibeträge (§ 3 Nr. 26 und 26a EStG) begünstigt werden.

Kurt **Husemeyer** GmbH
Nah- und Ferntransporte · Absetzmulden

32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Berliner Straße 13
Telefon (0 57 42) 27 35
Telefax (0 57 42) 38 07

32312 Lübbecke
Borsigstraße 10
Telefon (0 57 41) 31 06 85
Telefax (0 57 41) 31 06 87
Mail: info@husemeyer-luebbecke.de

AUTOteam Kfz-Meisterbetrieb Inh. Tristan Mattlage

REPARATUR und WARTUNG aller Marken

- Reifenservice
- Klimaservice
- Inspektion
- HU/AU (TÜV)
- Kfz-Elektrik
- Unfallinstandsetzung
- Achsvermessung
- Autoglasservice

ANGEBOT des MONATS

Jetzt Frühjahrs-Check nur 19,50 €*

*Angebot gültig bis 23.03.2019.

WERKSTATT DES VERTRAUENS 2019

Am Bodenbach 3 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 · www.autoteam-mattlage.de

**Zufriedenheitsabfrage 2018 bei Kunden Freier Werkstätten. Durchgeführt von Mister A.T.Z. GmbH, 58313 Herdecke · www.werkstatt-des-vertrauens.de

In der heutigen Zeit kommen bei vielen Kindern Sport und Bewegung zu kurz. Bewegungsabläufe, die früher selbstverständlich beherrscht wurden, wie Rückwärtslaufen, Balancieren, Vorwärtsrolle, usw., stellen heute für viele Kinder eine unlösbare Aufgabe dar.

Unser Sportverein möchte allen Kindern helfen, von klein auf beweglich und stark zu sein, über eine gute Motorik und Körperbeherrschung zu verfügen und ganz nebenbei mit Spaß etwas für die Gesundheit zu tun.

Darum bieten wir für Kinder aller Altersgruppen Turnstunden an. Für die Betreuung unserer Kindergartenturngruppe suchen wir neue, engagierte Übungsleiter.

Wer hat Lust und Zeit, sich ehrenamtlich zu betätigen und Kindern zwischen drei und sechs Jahren Spaß am Sport zu vermitteln?

Eigene Ideen können gerne eingebracht werden; möglich ist auch ein Team, das gemeinsam arbeitet oder sich die Arbeit teilt.

Auch eine vorübergehende Unterstützung für einen begrenzten Zeitraum von ein oder zwei Jahren wäre uns eine große Hilfe.

Jeder Mitarbeiter erhält die übliche Übungsleiterpauschale.

Wenn Interesse besteht, für eine Gruppenleitung im OTSV einen Übungsleiterschein zu erwerben, wird diese Qualifikation vom Verein bezahlt.

Die OTSV-Kindergartengruppe trifft sich jeden Dienstag von 15.15 – 16.15 Uhr in der Turnhalle am Stadtzentrum.

Wir würden uns sehr freuen, wenn sich Interessenten melden, um Teil unseres OTSV-Übungsleiter- und Trainerteams zu werden. Nähere Informationen gibt es bei Rita Depping unter 05742 1869 oder in der OTSV-Geschäftsstelle unter 05742 703363. Kontakt per Mail unter geschaeftsstelle@otsv.de.

Christine Westermann Foto Ben Knabe

Bad Holzhausen
und die Luftkurorte
Pr. Oldendorf · Börninghausen

Donnerstag, 14.03.2019

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag „(Schwer-)Behinderung". Beginn 9.00 Uhr.
„Einführung Rückenschule". Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 15.03.2019

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung". Beginn 14.00 Uhr.

Sonntag, 17.03.2019

Kurkonzert in Bad Holzhausen

15.30 – 17.00 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Die „Mundharmonikagruppe Rödinghausen" spielt Volks- und Wanderlieder auf einem der traditionellen Instrumente der Volksmusik: der Mundharmonika. Eintritt frei.

Montag, 18.03.2019

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Eigenverantwortliche Kost". Beginn 9.15 Uhr.
„Ursache und Therapie von Rückenschmerzen". Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation". Beginn 16.00 Uhr.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

nach Bad Oeynhausen. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 12,00 €.

19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden" im Landhotel „Annelie" in Bad Holzhausen

Dienstag, 19.03.2019

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Nachsorge". Beginn 12.50 Uhr
„Therapie chronischer Rückenschmerzen". Beginn 16.00 Uhr

16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff" (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch, 20.03.2019

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Vortrag zum Haus". Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 21.03.2019

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag „(Schwer-)Behinderung". Beginn 9.00 Uhr.
„Einführung Rückenschule". Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer

nach Bad Rothenfelde. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 12,00 €.

Sonntag, 24.03.2019

Kurkonzert in Bad Holzhausen

15.30 – 17.00 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Es singt der Shanty-Chor Ahlsen-Reineberg bei freiem Eintritt.

Lesung *Kultur Pur*

Christine Westermann: „Manchmal ist es federleicht"

Die bekannte Radio- und Fernsehjournalistin erzählt von großen und kleinen Verlusten. Wie schwer wiegt der Abschied von einem Freund, von dem man sicher war, dass er einen überleben würde? Wie leicht kann es sein, eine Stadt, einen Wohnort hinter sich zu lassen, um neu zu beginnen? Der Titel ist Programm: Wenn sie von den kleinen und großen Abschieden erzählt, ist das keineswegs schwermütig oder tieftraurig. Manchmal ist es federleicht. Meistens sogar.

Preußisch Oldendorf, Aula der Sekundarschule, Beginn: 18.00 Uhr. Eintritt: 15,00 €, Veranstalter: KuK Pr. Oldendorf e.V.

Allgemeine Hinweise

Gymnastik für Gäste und Einwohner/innen
jeweils montags und mittwochs ab 9.45 Uhr im Landhotel „Annelie", Dorfstraße 9, Bad Holzhausen. Kostenbeitrag 1,00 €, der vor Beginn der Gymnastik kassiert wird. Leichte gezielte Gymnastik bei leiser Musik – von Kopf bis Fuß – zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und des Wohlbefindens, in entspannter Atmosphäre, die überwiegend im Sitzen durchgeführt wird und somit für Jung und Alt (auch behindertengerecht) geeignet ist. Sportbekleidung ist nicht erforderlich. Ehrenamtliche Bewegungstherapeutin Jutta Schmidt (Lübbecke).
Achtung: Ab Montag, den 01. April 2019 wieder im Haus des Gastes Bad Holzhausen!
Individuelle, naturkundliche Wanderungen in und um Bad Holzhausen für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage beim Touristikbüro im Haus des Gastes (Tel. 05742/4224) möglich. Die Wanderungen werden auf eigene Gefahr durchgeführt. Kostenbeitrag: 2,00 €, der vor Beginn der Wanderung kassiert wird. Es freut sich der ehrenamtliche Wanderbegleiter Fritz Schmale (Bad Holzhausen).
Nutzen Sie den Wanderpass zum späteren Erwerb des Wanderabzeichens in Bronze, Silber und Gold (kostenlose Ausgabe beim Wanderbegleiter oder im Haus des Gastes).
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat findet von 16.00 bis 18.00 Uhr ein „Büchertreff" im Haus der Begegnung in Börninghausen, Eggetaler Straße 69 a, statt.
Bei Bingo gilt: Ab 9.45 Uhr im Haus des Gastes Bad Holzhausen. Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.
Für alle Ausflugsfahrten gilt:
Verbindliche Anmeldung bitte im Haus des Gastes Bad Holzhausen oder beim Gastgeber vornehmen. Mindestteilnehmerzahl 20 Personen.
Ausflugsfahrten zum „Deutschen Automatenmuseum auf Schloss Benkhausen" in Verbindung mit einem Aufenthalt in der jungen Stadt Espelkamp sind für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage möglich. Weitere Infos bei den Gästebetrieben oder im Touristikbüro Bad Holzhausen unter Tel.-Nr. 05742/4224.
Ausflugsfahrten zum Brauereimuseum „Barre's Brauwelt" in Lübbecke sind für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage möglich. Weitere Infos bei den Gästebetrieben oder im Touristikbüro Bad Holzhausen unter Tel. 05742/4224.
Original **Wiehengebirgsrundfahrt mittwochs** mit „Knippi-Tours" (Bus, Taxi). Anmeldung bei Herrn Knippenberg telef. unter 05742/2081. Abfahrt: 13.30 Uhr ab Gästebetriebe. Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Fahrpreis: 10,00 €. Auf Wunsch Kaffee und Kuchen für 5,00 € pro Person.
Spieleabend in Bad Holzhausen
Alle 2 Wochen mittwochs ab 18.00 Uhr im Wiehen-Traum Nobbe, Grenzstraße 36, Bad Holzhausen. Zur Auswahl stehen diverse Kartenspiele (Skat, Doppelkopf, Poker …) und Brettspiele (Schach, Zug um Zug, Mensch ärgere dich nicht …) und vieles mehr. Für Neulinge gibt es kostenlose Schulungen in Skat, Doppelkopf, Magic und Poker. Für die etwas sportlicheren Spieler gibt es Tischfußball, Tischtennis und Dart und für die Kleinen Qu-Gi-Oh! und Pokemon mit Betreuung. Für das leibliche Wohl ist gegen ein kleines Entgelt gesorgt.
Nordic Walking
Geführte Nordic Walking-Treffs am und im Wiehengebirge finden statt:
Montag 8.30 Uhr Parkplatz Holzhauser Berg, Dauer 90 Minuten (mittel bis schnell)
Achtung: Jeden 1. Montag im Monat anderer Startpunkt, bitte tel. unter 05742/ 7015107 nachfragen!
Dienstag 9.30 Uhr Bad Holzhauser Sportplatz, Dauer 60 Minuten (langsam).
Achtung: Jeden 1. Mittwoch im Monat ist Treffpunkt am Parkplatz Wiehenturm in Börninghausen (an der Bergstraße)!
Einsteiger-Kurse, Lauftreffs, Events des NWWE (Nordic-Walking-Wellness-Ernährung) in Bad Holzhausen und Umgebung. Leihstöcke verfügbar. Nordic-Walking stärkt Körper, Geist & Seele! Infos unter 05742/7015107 Heike von der Forst oder: www.nwwe.de.
Für Veranstaltungen mit der Kräuterfrau aus Bad Holzhausen („Kräuterspaziergänge", Kräutervorträge, Kräuterverkostungen etc.) ist eine telef. Anmeldung erforderlich.
Bitte setzen Sie sich wegen eines Termins direkt mit der Kräuterpädagogin **Cersten Lattorf**, Tel. 05742/703313, in Verbindung!
Boccia, Boule und Wikinger-Schach im Kurpark am Haus des Gastes in Bad Holzhausen
Die Spiele und die dazugehörenden Spielanleitungen können während der Bürozeiten im Haus des Gastes ausgeliehen werden.

Montag, 25.03.2019

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Eigenverantwortliche Kost". Beginn 9.15 Uhr.
„Ursache und Therapie von Arthrose". Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation". Beginn 16.00 Uhr.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

nach Rinteln. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 12,00 €.

19.00 Uhr Modenschau mit „Mon Amie-Modetrends" im Landhotel „Annelie" in Bad Holzhausen

Dienstag, 26.03.2019

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Berufliche Rehabilitation". Beginn 12.50 Uhr
„Psycho und Schmerz". Beginn 16.00 Uhr

Mittwoch, 27.03.2019

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Vortrag zum Haus". Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

18.00 Uhr Spieleabend im Wiehen-Traum in Bad Holzhausen (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 28.03.2019

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag „(Schwer-)Behinderung". Beginn 9.00 Uhr.
„Einführung Rückenschule". Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer

nach Bückeburg. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 12,00 €.

Freitag, 29.03.2019

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung". Beginn 14.00 Uhr.

* HolsingVital GmbH, Brunnenallee 3,
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen.
Kostenbeitrag: 5,00 €, mit Gästekarte 2,00 €

Sonntag, 31.03.2019

„Kaffeefest in Bad Holzhausen"

Das Kaffeefest in Bad Holzhausen findet auch in diesem Jahr wieder im Haus des Gastes und den teilnehmenden Cafés sowie mit einem Gewinnspiel statt. Es erwartet Sie ein buntes Programm in den Cafés in Bad Holzhausen. Die Preisverleihung des Gewinnspiels findet um 17.30 Uhr im Haus des Gastes statt. Nähere Informationen finden Sie auf den Seiten 10/11.

Montag, 01.04.2019

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Ab heute wieder im Haus des Gastes!
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Eigenverantwortliche Kost". Beginn 9.15 Uhr.
„Knie- und Hüft-Endoprothese". Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation". Beginn 16.00 Uhr.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

nach Bad Salzuflen. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 12,00 €.

19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden" im Landhotel „Annelie" in Bad Holzhausen

Dienstag, 02.04.2019

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Nachsorge". Beginn 12.50 Uhr
„Chronische Rückenschmerzen". Beginn 16.00 Uhr

16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff" (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch, 03.04.2019

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Vortrag zum Haus". Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

Kurkonzert in Bad Holzhausen

19.30 – 21.00 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Die „Mundharmonikagruppe Rödinghausen" spielt Volks- und Wanderlieder auf einem der traditionellen Instrumente der Volksmusik: der Mundharmonika. Eintritt frei.

Donnerstag, 04.04.2019

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Infovortrag „(Schwer-)Behinderung". Beginn 9.00 Uhr.

„Einführung Rückenschule". Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer ***NEU!***

nach Minden, Bus- und Schifffahrt auf der Weser und dem Mittellandkanal mit Schleusung, Fahrpreis: 25,00 € (Bus- und Schifffahrt) oder Besuch des Kaiser-Wilhelm-Denkmals mit Besucherzentrum und Einkehrmöglichkeit im Café/Restaurant „Wilhelm 1896", Fahrpreis: 12,00 €! Abfahrt 13.15 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.20 Uhr Wendeplatz Brunnenallee.

Sonntag, 07.04.2019

Kurkonzert in Bad Holzhausen

15.30 – 17.00 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen mit der Blockflötengruppe des Heimatvereins Oberbauerschaft. Eintritt frei.

Montag, 08.04.2019

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Eigenverantwortliche Kost". Beginn 9.15 Uhr.

„Ursache und Therapie von Rückenschmerzen". Beginn 11.00 Uhr.

„Moderne Rehabilitation". Beginn 16.00 Uhr.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

rund um den Stemweder Berg. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 12,00 €.

19.00 Uhr Modenschau mit „Mon Amie-Modetrends" im Landhotel „Annelie" in Bad Holzhausen

Dienstag, 09.04.2019

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Berufliche Rehabilitation". Beginn 12.50 Uhr

„Stressbewältigung". Beginn 16.00 Uhr

Mittwoch, 10.04.2019

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Vortrag zum Haus". Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

18.00 Uhr Spieleabend im Wiehen-Traum in Bad Holzhausen (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 11.04.2019

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Infovortrag „(Schwer-)Behinderung". Beginn 9.00 Uhr.

„Einführung Rückenschule". Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer ***NEU!***

durch das westliche Wiehengebirge mit Besuch der Stadt Melle. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 12,00 €

Freitag, 12.04.2019

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Gesunde Ernährung". Beginn 14.00 Uhr.

Sonntag, 14.04.2019

Gospelgesang in Bad Holzhausen

15.30 – 17.00 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Es singt der Gospel-Chor „Lunedi Sera" der Ev. Kirche Bad Holzhausen bei freiem Eintritt.

Fahrradspaß auf mehr als 900 Kilometern im DümmerWeserLand! – *Neues Radtourenheft erschienen*

21 Fahrradkarten, Infos und Sehenswertes am Wegesrand

Jessica Weßling (TVD), Dorothea Schneider (DWL), Hans-Heinrich Kellner (LK Diepholz/DWL) Foto: Laura Mauhshardt/DWL

Druckfrisch als Vorbereitung für die anstehende Fahrradsaison 2019 präsentieren die DümmerWeserLand Touristik und der Tourismusverband Dümmerland e.V. das neue Radmagazin. Das Heft im praktischen Fahrradtaschenformat bietet in der aktuellen Ausgabe mit 21 abwechslungsreichen Tagestouren Radvergnügen für jedes Anspruchsniveau!

Auf verschiedenen Themen-Rundtouren von 27 km bis 90 km lassen sich die Schönheit und Weite der Region entlang faszinierender Moorlandschaften, der Kirchdorfer Heide, den Dammer Bergen und Stemweder Bergen bis zum abwechslungsreichen Natur- und Erlebnisangebot am Dümmer See wunderbar genießen. Unterwegs laden gemütliche Bauernhofcafés, regionaltypische Gasthäuser und Restaurants zur Einkehr ein.

Zur Orientierung bei jeder Tour dabei: Kartenmaterial, was entlang des gut ausgeschilderten kreisweiten Fahrradleitsystems verläuft, eine Übersicht zu Gastronomiebetrieben und Freizeitmöglichkeiten sowie kurze Beschreibungen zu den Sehenswürdigkeiten.

„In diesem Heft bieten wir für unsere Gäste drei neue Routen, Streckenerweiterungen und die bessere Verbindung der Routen untereinander. Außerdem haben wir besonderen Wert auf die Serviceangebote für Radler gelegt", so Dorothea Schneider und Jessica Weßling, Geschäftsführerinnen der DümmerWeserLand Touristik und des Tourismusverbandes Dümmerland. Gemeint sind hiermit neben Fahrradgeschäften die im Gebiet des Landkreises Diepholz in den letzten Jahren zahlreich errichteten Lufttankstellen, an denen Gäste kostenlos Luft auftanken können, sowie die vielfältig vorhandenen E-Bike-Ladestationen. Viele Gastgeber sind außerdem besonders auf die Bedürfnisse von Radtouristen eingestellt und zeigen dies durch ihre Auszeichnung mit dem Qualitätssiegel Bett+Bike des ADFC.

Zu den neuen Touren, die Fahrradfans erwarten, gehören beispielsweise eine anspruchsvolle Strecke durch die Stemweder Berge, die neue Räuber-Rad-Route im Erholungsgebiet Dammer Berge oder die ausgeschilderte Verbindung von Gänse- und Erlebnistour im Diepholzer Umland über den Skulpturenpfad bis an den Dümmer See – eine ideale Kombination von Natur und Kulturerlebnis.

Kurzum: die Broschüre ist nicht nur ein informatives Werbemedium für die Region, sondern gleichzeitig ein Kartenwerk mit hohem Nutzen für den nächsten Tagesausflug. Für diejenigen, die mit entsprechendem Equipment ausgerüstet sind, sind alle Routen als GPS-Tracks im Heft über Smartphone oder GPS-Geräte aufrufbar oder stehen unter www.duemmerweserland.de zur Verfügung.

Bestellen Sie Ihr Heft über unsere Hotline unter 05441 976-2222 oder über die Internetseite. Außerdem liegt das Radheft auch beim Landkreis Diepholz an der Bürger-Info und in der Alten Post sowie in Kürze auch bei den Rathäusern der Städte und Gemeinden im DümmerWeserLand aus.

Show – Spaß – Musik und Schlagerträume

Die Agentur Show, Spaß und Musik aus Bad Holzhausen (Karl Heinz und Klaus Horstmann) präsentiert am **Samstag, 11. Mai** erstmalig „Schlagerträume" im Biergarten des Landhauses Röscher, eine Open-Air-Veranstaltung mit einer bunten Mischung aus Musik in seiner schönsten Form.

Der Veranstalter hat das beliebte und bekannte Traumpaar der Musik **Marc & Loreen** dafür verpflichten können, das bereits in vielen Fernsehsendungen zu Gast war. Zu seinen größten Erfolgen zählt wohl die Teilnahme am „Grand Prix d' Eurovision" unter dem Pseudonym „Malibu".

Aber nicht nur auf der Bühne sind Marita & Helmut Theil, wie sie im wirklichen Leben heißen, ein Team der Extraklasse. Sie schreiben und produzieren in ihrem Studio Hits und sind auf vielen erfolgreichen Produktionen zu finden, u. a. bei den Flippers, den Amigos, Olaf, G.G. Anderson, Ireen Sheer, den Schäfern, Vincent & Fernando und Belsy, um nur einige Schlagergrößen zu nennen.

Für emotionale Gänsehautmomente sorgt Marc als Solointerpret, wenn er Schmuseballaden wie zum Beispiel die *Unchained Melody* oder *You raise me up* mit voller Hingabe präsentiert.

Wer Marc & Loreen kennt, der weiß, dass sie vor guter Laune, Lebensfreude und Herzlichkeit sprühen und ihr größter Wunsch darin besteht, ihrem Publikum ein paar schöne Nachmittagsstunden zu bereiten, so dass man eine Weile die Alltagssorgen vergessen kann.

Das Landhaus Röscher, Heddinghauser Str. 13, Preußisch Oldendorf, Tel. 05742 2640, sorgt gern für Ihr leibliche Wohl.

Einlass: 14.00 Uhr, Beginn: 15.00 Uhr, Ende ca. 17.30 Uhr

Eintrittskarten sind beim Veranstalter Karl Heinz Horstmann unter Tel. 05742 2763 für 9,50 Euro erhältlich.

Sollte die Veranstaltung wegen Regenwetter ausfallen, können Sie Ihre Eintrittskarte beim Veranstalter zurückgeben und erhalten Ihr Eintrittsgeld zurück.

Die Diakonie
Pflege

Die richtige Wahl für individuelle Pflege.

Preußisch Oldendorf:
Diakoniestation (Ambulante Pflege)
Mindener Straße 29a
Tel. 05742 920 400
Bürozeiten:
Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr oder nach Vereinbarung.

Lübbecke:
Tagespflege am Matthäus Seniorenzentrum
Garnisonsring 30 · Tel. 05741 2362015

Matthäus Seniorenzentrum
Garnisonsring 28 · Tel. 05741 236990

Ev. Alten- und Pflegeheim
Kirchplatz 3 · Tel. 05741 3183 3

Die Diakonie info@diediakonie.de · www.diediakonie.de

praxis für Logopädie
privatpraxis physiotherapie
dorothee grötzner logopädin
fliegenburgweg 8
32361 pr. oldendorf-
börninghausen
tel. 0157-80 62 05 07
physiotherapeutin

Gehen & Laufen & Walken

Gehen oder Laufen ist die natürliche Fortbewegungsart des Menschen – jeder kann es, die Frage ist nur, wie weit und wie lange. Diese Fortbewegung bezeichnet man als Bipedie. Sie erfordert starke Beinmuskeln, insbesondere in den Oberschenkeln. Beim Menschen sind der Quadrizeps und die hinteren Oberschenkelmuskeln unverzichtbar für zweibeinige Bewegungsabläufe, sodass jeder einzelne dieser Muskeln bedeutend größer ist als beispielsweise ein gut ausgebildeter Armbizeps. Im Gegensatz zum Stehen wird bei Bewegung durch das Abrollen der Fußsohle und die dadurch wechselnde Anspannung der Wadenmuskulatur das Blut aus den Venen nach oben gepumpt – mit Hilfe der Venenklappen. Dadurch harmonisiert man nicht nur den Bewegungsapparat, Herz und Kreislauf, sondern auch Stoffwechsel und Nerven. Die Bewegung beim Laufen an frischer Luft ist durch den stetigen Rhythmus entspannend und wohltutend für die Stimmung. Ein unebener Boden fordert die Reflexe und Sinne und schont dadurch die Gelenke, so dass bei jedem Schritt die gleichen Belastungen auftreten. Ein weicher Waldboden ist für die Gelenke der Beine und Füße sowie für den Rücken schonender (kann man notfalls durch spezielle Laufschuhe angleichen). Deshalb ist Gehen oder Walken eine hervorragende Alternative zum Laufen bzw. Joggen. Bei Rückenproblemen eignet sich auch das Nordic Walking, da hier das zügige Gehen durch kraftvolle Armbewegungen ergänzt wird und somit die Rumpfmuskulatur zusätzlich trainiert wird. Das richtige Maß der Belastung haben Sie erreicht, wenn Sie sich während des Laufens oder Gehens noch gut unterhalten können, ohne außer Atem zu geraten.

Tipp: Gehen und laufen Sie täglich, am besten im Freien und – falls möglich – barfuß. Aber bitte keine Überforderung! Sie sollen sich wohlfühlen, und es soll Spaß machen. Mit Partnern oder in der Gruppe fällt das leichter. Letztendlich ist sehr viel für die Gesundheit getan, wenn man es schafft, in der Woche ca. 20 Kilometer auf den eigenen Beinen zurückzulegen – egal wie schnell, aber in größeren Stücken von wenigstens einem Kilometer.

Sprechen Sie uns an - wir sind gerne für sie da

Vitalis Tagestreff
Ihre Tagespflege
im Gesundheitszentrum Preußisch Oldendorf

Mindener Straße 19 · 32361 Preußisch Oldendorf
info@vitalis-tagestreff.de · Telefon 0 57 42/70 44 88-0
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.00 - 16.00 Uhr

16. Medizinischer Frühling

Donnerstag, 28. März 2019
„Aber ich muss doch nach Hause!" – Demenz-„Durchgangssyndrom"
Der ältere Mensch im Krankenhaus – Wie sich die Pflege diesen Herausforderungen stellt
Anita Bohn – Demenzbeauftragte der MKK, Reinhild Eikenhorst – Patientenlotse, Holger Hasenkamp – Stellvertretende Stationsleitung Intensivstation
Donnerstag, 25. April 2019
Dickdarmkrebs – eine vermeidbare Erkrankung?
Dr. Bernd Wejda – Gastroenterologie
Donnerstag, 23. Mai 2019
3 Jahre EndoProthesenZentrum (EPZ) – eine Erfolgsgeschichte?
Dr. Bernd Hillrichs und Dr. Rainer Freitag – Unfallchirurgie
Der Medizinische Frühling ist eine gemeinsame Veranstaltung des Krankenhauses Lübbecke-Rahden mit dem Freundeskreis des Krankenhauses Lübbecke.
Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 19.00 Uhr im Sozialzentrum des Krankenhauses Lübbecke. Der Eintritt ist frei.

SANITÄTSHAUS
Reha-Shop Fuchs GmbH
Mindener Straße 15 · 32361 Pr. Oldendorf
Reha Shop
Alles rund um Hilfsmittel

Nutzen Sie Ihren gesetzlichen Anspruch
auf Pflegehilfsmittel in Höhe von **40 € monatlich!**

Für wen ist die Pflegebox?
Ambulanten Pflegebedürftigen mit Pflegegrad 1–5 steht die Kostenübernahme für Pflegemittel zu.
Wie das funktioniert, erkläre ich Ihnen gerne persönlich. *Ihre Monika Hamm*

Auch für saugende wiederverwendbare Bettschutzeinlagen

Ihnen entstehen **keine weiteren Kosten!**

Tel. 0800 0 60 60 50 (kostenlos) www.reha-shop.net

TAXI
STEINMANN

- **Personenbeförderung**
  Discofahrten (bis 8 Personen)
  Flughafentransfer
- **Krankenfahrten** (sitzend)
  Serienfahrten (Bestrahlung, Chemo, Dialyse)
- **Kurierfahrten**

Rote Erde 3
32361 Pr. Oldendorf

Tel. 0 57 42 / 49 14
Fax 0 57 42 / 70 42 49

Tel. 0 57 42 / 49 14
***Ihr* Taxi in Preußisch Oldendorf**

Donnerstag, 14. März 2019
Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
Apotheke am Fiemer, Fiemer Str. 2, 32278 Kirchlengern, 05223/761828

Freitag, 15. März 2019
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191
Einhorn-Apotheke, Bismarckstr. 6, 32257 Bünde, 05223/14385

Samstag, 16. März 2019
Einhorn-Apotheke, Bismarckstr. 6, 32257 Bünde, 05223/14385
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540

Sonntag, 17. März 2019
Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke, 05741/369090
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540

Montag, 18. März 2019
Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535
Mühlen-Apotheke, Brandstr. 13, 32130 Enger, 05224/978210

Dienstag, 19. März 2019
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
Fontane-Apotheke, Steinstr. 7, 32369 Rahden, 05771/4705

Mittwoch, 20. März 2019
Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592
Apotheke Eicker, Nordring 17 - 21, 32257 Bünde, 05223/3156

Donnerstag, 21. März 2019
Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 12, 32339 Espelkamp, 05772/6780
Punkt-Apotheke, Eschstr. 42, 32257 Bünde, 05223/179079

Freitag, 22. März 2019
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855

Samstag, 23. März 2019
Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790
Wittekind-Apotheke, Eilshauser Str. 34, 32120 Hiddenhausen, 05221/66762

Sonntag, 24. März 2019
Markt-Apotheke, Marktstr. 1, 32257 Bünde, 05223/2086
Mühlen-Apotheke, Mindener Str. 82, 32479 Hille, 05703/3814

Montag, 25. März 2019
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
Neue Apotheke Bruchmühlen, Kilverstraße 169 -173, 32289 Rödinghausen, 05226/982222

Dienstag, 26. März 2019
Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
Arminius-Apotheke, Im Großen Vorwerk 54, 32049 Herford, 05221/270466

Mittwoch, 27. März 2019
Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/2575
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191

Donnerstag, 28. März 2019
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke, 05741/34430

Freitag, 29. März 2019
Limberg Apotheke, Mindener Str. 19, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/6085810
Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke, 05741/310886

Samstag, 30. März 2019
Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344

Sonntag, 31. März 2019
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535

Montag, 1. April 2019
Amts-Apotheke, Osterstr. 1, 32609 Hüllhorst, 05744/1339
Vital-Apotheke im Gesundheitszentrum, Hohe Mühle 1, 32369 Rahden, 05771/9135103

Dienstag, 2. April 2019
Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rödinghausen, 05746/93920
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191

Mittwoch, 3. April 2019
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Freiherr vom Stein-Apotheke oHG, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466

Donnerstag, 4. April 2019
Fontane-Apotheke, Steinstr. 7, 32369 Rahden, 05771/4705
Barbara-Apotheke, Lange Str. 32, 32139 Spenge, 05225/4646

Freitag, 5. April 2019
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937
Köchling'sche-Apotheke, Gerichtsstr. 18, 32369 Rahden, 05771/2256

Samstag, 6. April 2019
apolife Apotheke Holsen, Kirchstr. 9, 32257 Bünde, 05223/689505
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855

Sonntag, 7. April 2019
Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 12, 32339 Espelkamp, 05772/6780
Sonnen-Apotheke, Kirchplatz 2, 32130 Enger, 05224/2330

Montag, 8. April 2019
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191
Apotheke Eicker, Nordring 17 - 21, 32257 Bünde, 05223/3156

Dienstag, 9. April 2019
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790

Mittwoch, 10. April 2019
Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke, 05741/369090
Wittekind-Apotheke, Bahnhofstr. 53 A, 32257 Bünde, 05223/2977

Donnerstag, 11. April 2019
Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/701238
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472-977937

Freitag, 12. April 2019
Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592
Löwen-Apotheke, Neuer Markt 8, 32278 Kirchlengern, 05223/71280

Samstag, 13. April 2019
Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/2575
Apotheke am Fiemer, Fiemer Str. 2, 32278 Kirchlengern, 05223/761828

Sonntag, 14. April 2019
Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke, 05741/34430
Neue Apotheke Bruchmühlen, Kilverstraße 169 -173, 32289 Rödinghausen, 05226/982222

Kastanienhof
Senioren- und Pflegeheim

Bahnhofstraße 45
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42 / 7 01 40
Fax 0 57 42 / 70 14 99
www.aph-kastanienhof.de

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Gift-Notruf Giftinformationszentrale	(02 28) 192 40
Frauen in Krisensituationen	(01 80) 54 46 444
Mädchen-Zufluchtstätte	(05 21) 210 10
Opferschutz Weißer Ring	(0 57 43) 9 28 90 59

Ärzte

Notfallpraxis Krankenhaus Lübbecke (0 57 41) 10 77
Mo., Di., Do.: 18.00 – 22.00 Uhr, Mi., Fr.: 13.00 – 22.00 Uhr
Wochenende und Feiertage: 8.00 – 22.00 Uhr
Telefonische Anmeldung erforderlich.

Hausbesuche
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117 (bundesweit, kostenfrei)
Ärztlicher Notfalldienst 0180/5044100 (bundesweit, kostenpflichtig).
(14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz, max. 42 ct/Min aus dem Mobilfunknetz)

Kinderärztlicher Notdienst (05 71) 790 40 40
Zahnärztlicher Notdienst (018 05) 98 67 00 (14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz)

Tierärztlicher Notdienst
– KleintierCentrum Preußisch Oldendorf
Dr. Michael Heinrich, Fachtierarzt für Kleintiere (0 57 42) 23 55
Mo.–Sa. 7.30 bis 21.30 Uhr, sonntags 9.00 bis 19.00 Uhr
– Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere
Dietmar Helms (0 57 43) 92 88 11
– J. G. Enninga, Stemwede-Levern (0 57 45) 21 92

Technische Hilfe

Störung Strom (RWE) (0 57 41) 29 88 58
Technischer Notdienst des städt. Bauhofs (0 57 42) 93 110
für Wasserwerk, Abwasserwerk u. sonstige Schadensfälle. Eingehende Anrufe werden aufgezeichnet und an den Bereitschaftsdienst weitergeleitet; sie werden sofort nach Eingang abgehört. Nennen Sie unbedingt Ihre Rufnummer, um eine Bestätigung oder auch Rückfragen zu ermöglichen.

Freitag, 15. März 2019
· Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Kartenspielabend (10 und Abschluss)

Sonntag, 17. März 2019
· Feuerwehr Schröttinghausen: 14.30 Uhr Theaternachmittag mit den Laienspielern Lashorst
· Sozialverband Börninghausen-Einighausen: 9.00 Uhr Fahrgemeinschaften ab Kirche zum Frühstück 9.30 Uhr Grillstube „Zur Linde“ in Offelten, 12,00 Euro

Montag, 18. März 2019
· Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Übungsschießen in Offelten

Mittwoch, 20. März 2019
· Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Trommeln und 19.45 Uhr Chorprobe für Musikfreunde

Donnerstag, 21. März 2019
· LSG Pr. Oldendorf e. V.: 20.00 Uhr Mitgliederversammlung, „Waldblick“

Freitag, 22. März 2019
· OTSV Preußisch Oldendorf: Jahreshauptversammlung, Hotel Deeke

Samstag, 23. März 2019
· Rassegeflügelzuchtverein Börninghausen-Einighausen e.V.: 18.00 Uhr Klönabend im Haus der Begegnung Börninghausen

Montag, 25. März 2019
· AWO-Börninghausen: 15.00 Uhr Treff im Eggetaler Bierstübchen

Mittwoch, 27. März 2019
· Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Trommeln und 19.45 Uhr Chorprobe für Musikfreunde

Donnerstag, 28. März 2019
· Kneipp Verein Preußisch Oldendorf: 18.30 Uhr Vortrag mit Christine Welzel-Leinker/Einführung in die Heilpflanzenkunde im Vitalis-Tagestreff, Eingang Parkplatz, Kosten 5,00 Euro, verbindl. Anmeldung bis zum 20.3.2019 unter 05742 7045573, Michèle Rothardt
· Heimatverein Lashorst: 17.00 Uhr Dorfplatzpflege

Freitag, 29. März 2019
· SV „Eggetal“: Jahreshauptversammlung im Sportlerheim Börninghausen

Samstag, 30. März 2019
· Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 19.30 Uhr Kameradschaftsabend, Siegerehrung bei H. Huck Oppenwehe

Sonntag, 31. März 2019
· Dorfgemeinschaft Getmold: 10.30 Uhr Treff des „Club 77“
· SoVD Schröttinghausen: Hähnchenessen
· Reitverein Holzhausen-Heddinghausen: Frühjahrsturnier

Dienstag, 2. April 2019
· Heimatverein Lashorst: 18.30 Uhr Blaudruck in der Lashorster Schule (Lübbecker Str. 4), Anmeldung bei Elisabeth Sandmeyer, Tel. 05742 1231. Es entstehen Materialkosten.

Mittwoch, 3. April 2019
· Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Oldtimerclub
· Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Trommeln und 19.45 Uhr Chorprobe für Musikfreunde

Donnerstag, 4. April 2019
· Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Treff Dorfgemeinschaft

Freitag, 5. April 2019
· Landwirtschaftl. Ortsverein Schröttinghausen: Klönabend mit Vortrag

Samstag, 6. April 2019
· Dorfgemeinschaft Schröttinghausen: 9.00 Uhr Aktion Saubere Landschaft
· Dorfgemeinschaft Getmold: 9.00 Uhr Säuberungsaktion Dorfplatz
· Schützenverein „Edelweiß“ Offelten e.V.: 9.00 Uhr Aktion Saubere Landschaft ab Schützenhalle
· Landfrauen Schröttinghausen: Frühstücken
· LSG Pr. Oldendorf e. V.: 9.00–12.00 Uhr: Aktion Saubere Landschaft

Sonntag, 7. April 2019
· Heimatverein Lashorst: 14.00 Uhr Wandern

Montag, 8. April 2019
· Dorfgemeinschaft Getmold: 14.30 Uhr Landfrauen-Nachmittag
· Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Übungsschießen in Offelten

Mittwoch, 10. April 2019
· Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Trommeln und 19.45 Uhr Chorprobe für Musikfreunde

Donnerstag, 11. April 2019
· Kneipp Verein Preußisch Oldendorf: 17.00 Uhr „Frühlingserwachen“, Tischdekoration, Tipps und Anregungen von C. Vrehe, Spiegelstr. 11, Kosten für Material, Anmeldungen bis 5.4.2019 unter 05742 7045573, Michèle Rothardt

Samstag, 13. April 2019
· Schützenverein „Edelweiß“ Offelten e.V.: 10.00 Uhr Aktion Sauberer KK-Schießstand, Frühjahrsputz in und um die Schützenhalle
· Sozialverband Börninghausen-Einighausen: 18.00 Uhr Fischessen bei Meier-Pils in Levern, Fahrgemeinschaften ab 17.30 Uhr Kirche, Anmeldungen bis 5.4., Kosten 20,00 Euro

Sonntag, 14. April 2019
· Schützenverein „Edelweiß“ Offelten e.V.: 10.00 Uhr Osterbrunch in der Schützenhalle

19.03.2019 Wanderung im hiesigen Raum, Treffpunkt: 14.00 Uhr am Gästepavillon

21.03.2019 Klönnachmittag im Gästepavillon, Beginn: 15.00 Uhr

06.04.2019 Aktion Saubere Landschaft Treffpunkt: 9.30 Uhr am Gästepavillon

06.04.2019 Jahreshauptversammlung des WGV in Osnabrück-Attern. Abfahrt: 8.00 Uhr

Wandern Radtouren Ausflüge Geselligkeit

Wandergruppe des Verkehrs- und Heimatvereins Preußisch Oldendorf e.V. – Tel. 05742 920788 und 05742 4560

AWO-Termine:

Bad Holzhausen-Preußisch Oldendorf:

Freitag,	15.03.2019	15.00 Uhr	Jahreshauptversammlung im Haus des Gastes
Dienstag,	09.04.2019	12.00 Uhr	Österliches Treffen im Kurpark-Café

Börninghausen

Montag,	15.04.2019	15.00 Uhr	Klönen und Singen im „Bierstübchen“
Samstag,	20.04.2019	10.30 Uhr	Spargelessen bei Thiermann

Die Erste Hilfe Ausbildung

hat 9 Unterrichtseinheiten. Sie ist anerkannt für alle Führerscheinklassen, den Erwerb von Trainer- und Übungsleiterlizenzen und die Ausbildung zum Ersthelfer im Betrieb.
Die Erste Hilfe Fortbildung beträgt ebenfalls 9 Unterrichtseinheiten.
(Gebühr 35,00 Euro)

Do. 14.03. **Erste Hilfe Fortbildung in Espelkamp,** 8.00–16.00 Uhr, DRK-Haus, Im Walde 5/neben der Aufbaugemeinschaft
Sa. 16.03. **Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke,** 8.30–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
Sa. 16.03. **Erste Hilfe Ausbildung in Espelkamp,** 8.30–16.00 Uhr, DRK-Haus, Im Walde 5/neben der Aufbaugemeinschaft
Di. 19.03. **Erste Hilfe für Erzieher in Lübbecke,** 8.00–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
Sa. 23.03. **Erste Hilfe Ausbildung in Pr. Oldendorf,** 8.30–16.00 Uhr, Bürgerhaus Pr. Oldend./Eingang Kirchseite, Mindener Str. 3
Sa. 23.03. **Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke,** 8.30–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
Sa. 23.03. **Erste Hilfe für Erzieher in Preußisch Oldendorf,** 9.00 –17.00 Uhr, KITA GÄNSEBLÜMCHEN, Kampstraße 6
Di. 26.03. **Erste Hilfe Fortbildung in Lübbecke,** 8.00–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
Sa. 30.03. **Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke,** 8.30–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
Sa. 06.04. **Erste Hilfe Ausbildung in Stemwede,** 8.30–16.00 Uhr, DRK-Haus Stemwede/Wehdem, Steinkamp 18
Sa. 06.04. **Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke,** 8.30–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
Sa. 06.04. **Erste Hilfe Ausbildung in Rahden,** 8.30–16.00 Uhr, Feuerwehr Pr. Ströhen, Am alten Diek 2 - 4
Sa. 13.04. **Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke,** 8.30–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
Mo. 15.04. **Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke,** 8.30–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62

Anmeldung und Informationen zu freien Kursplätzen: online unter www.drk-altkreis-luebbecke.de, Telefon o 57 41/ 23 28 60 oder per E-Mail: ausbildung@drk-altkreis-luebbecke.de

MARKT-APOTHEKE

Inh. Davit Kartun e.K. **Marktstraße 3 · 32361 Preußisch Oldendorf**

Telefon 0 57 42 / 70 12 38 · Telefax 0 57 42 / 70 16 37 · Mo. – Fr. 8.00 – 20.00 Uhr + Sa. 8.00 – 17.00 Uhr

LimbergApotheke

Inh. Davit Kartun e.K. **Mindener Str. 19 · 32361 Preußisch Oldendorf**

Telefon 0 57 42 / 60 85 810 · Telefax 0 57 42 / 60 85 819

Mo., Di., Do. 7.30 – 19.30 Uhr · Mi. 7.30 – 13.30 Uhr · Fr. 7.30 – 18.00 Uhr · Sa. geschlossen

Alle Angebote sind in unseren beiden Apotheken gültig! Weitere Angebote vor Ort · Fragen Sie einfach nach! · Gültig vom 14. März bis 10. April 2019

Cetirizin ratiopharm 10 mg Filmtabl.*
20 St. -50%
AvP*** 7,97 €
Unser Preis* 3,95 €
Sie sparen 4,02 €

Lorano akut Tabl.*
20 St. -51%
AvP*** 8,10 €
Unser Preis* 3,95 €
Sie sparen 4,15 €

Livocab direkt Augentropfen*
4 ml -30%
AvP*** 12,46 €
Unser Preis* 8,75 €
Sie sparen 3,71 €

Allergodil akut Augentropfen*
6 ml -33%
AvP*** 11,89 €
Unser Preis* 7,95 €
Sie sparen 3,94 €

Allergodil akut Nasenspray*
5 ml -35%
AvP*** 8,43 €
Unser Preis* 5,45 €
Sie sparen 2,98 €

Heuschnupfenmittel DHU Tabl.*
100 St. -29%
AvP*** 16,95 €
Unser Preis* 11,95 €
Sie sparen 5,00 €

Voltaren Schmerzgel*
120 g -50%
AvP*** 15,96 €
Unser Preis* 7,99 €
Sie sparen 7,97 €

Voltaren Schmerzgel forte*
100 g -35%
AvP*** 19,90 €
Unser Preis* 12,95 €
Sie sparen 6,95 €

Diclo ratiopharm* Schmerzgel
100 g -58%
AvP*** 11,80 €
Unser Preis* 4,95 €
Sie sparen 6,85 €

Voltaren*,1 Dolo 25 mg Tabl.
20 St. -35%
AvP*** 10,69 €
Unser Preis* 6,95 €
Sie sparen 3,74 €

Aspirin*,1 500 mg Tabl.
20 St. -33%
AvP*** 6,69 €
Unser Preis* 4,45 €
Sie sparen 2,24 €

Aspirin Complex*,1 Beutel
10 St. -34%
AvP*** 8,98 €
Unser Preis* 5,95 €
Sie sparen 3,03 €

Thomapyrin intensiv*,1 Schmerztabl.
20 St. -40%
AvP*** 8,29 €
Unser Preis* 4,99 €
Sie sparen 3,30 €

Ibu ratiopharm*,1 400 mg akut Schmerztabl. 20 St.
-51%
AvP*** 5,97 €
Unser Preis* 2,95 €
Sie sparen 3,02 €

Paracetamol*,1 ratiopharm 500 mg Tabl. 20 St.
-65%
AvP*** 2,80 €
Unser Preis* 0,99 €
Sie sparen 1,81 €

ACC akut*,1 600 mg Brausetabl.
20 St. -54%
AvP*** 12,97 €
Unser Preis* 5,95 €
Sie sparen 7,02 €

Grippostad C*,1 Hartkapseln
24 St. -46%
AvP*** 12,97 €
Unser Preis* 6,95 €
Sie sparen 6,02 €

Wick MediNait*,1 Erkältungssaft
90 ml -39%
AvP*** 12,97 €
Unser Preis* 7,95 €
Sie sparen 5,02 €

Mucosolvan Saft* 30 mg / 5 ml
100 ml -45%
AvP*** 8,97 €
Unser Preis* 4,95 €
Sie sparen 4,02 €

Nasenspray* ratiopharm Erw. kons. frei
10 ml -50%
AvP*** 3,99 €
Unser Preis* 1,99 €
Sie sparen 2,00 €

Nasic* Nasenspray Erw.
10 ml -44%
AvP*** 7,15 €
Unser Preis* 3,99 €
Sie sparen 3,16 €

Olynth 0,1 %* für Erw. Nasenspray
10 ml -38%
AvP*** 4,28 €
Unser Preis* 2,65 €
Sie sparen 1,63 €

NeoAngin* Halstabl. zuckerfrei
24 St. -27%
AvP*** 9,50 €
Unser Preis* 6,95 €
Sie sparen 2,55 €

Sinupret Extract* Tabl.
20 St. -29%
AvP*** 14,10 €
Unser Preis* 9,95 €
Sie sparen 4,15 €

Gelomyrtol forte* Weichkapseln
20 St. -32%
AvP*** 10,29 €
Unser Preis* 6,95 €
Sie sparen 3,34 €

Prospan Hustensaft*
100 ml -38%
AvP*** 7,97 €
Unser Preis* 4,95 €
Sie sparen 3,02 €

Nasenspray* ratiopharm Kinder. kons. frei 10 ml
-59%
AvP*** 2,40 €
Unser Preis* 0,99 €
Sie sparen 1,41 €

Sinupret forte* Tabl.
20 St. -33%
AvP*** 10,40 €
Unser Preis* 6,95 €
Sie sparen 3,45 €

Orthomol Immun Trinkfläschchen
30 St. -22%
AvP*** 63,95 €
Unser Preis* 49,95 €
Sie sparen 14,00 €

Hoggar* Night Tabl.
20 St. -58%
AvP*** 11,77 €
Unser Preis* 4,99 €
Sie sparen 6,78 €

Neurexan* Tabl.
50 St. -29%
AvP*** 13,98 €
Unser Preis* 9,95 €
Sie sparen 4,03 €

Baldriparan Stark für die Nacht Tabl.
30 St. AKTION
Aktionspreis* 8,95 €

Prostagutt forte* 160 / 120 mg Kapseln 120 St.
-34%
AvP*** 49,90 €
Unser Preis* 32,95 €
Sie sparen 16,95 €

Crataegutt* 450 mg Herz-Kreislauftabl.
100 St. -36%
AvP*** 35,95 €
Unser Preis* 22,95 €
Sie sparen 13,00 €

Gingium Intens 120 mg Filmtabl.
120 St. -51%
AvP*** 91,99 €
Unser Preis* 44,95 €
Sie sparen 47,04 €

Gingium 40 mg Filmtabl.*
120 St. -54%
AvP*** 32,80 €
Unser Preis* 14,95 €
Sie sparen 17,85 €

Iberogast* flüssig
20 ml -34%
AvP*** 10,61 €
Unser Preis* 6,95 €
Sie sparen 3,66 €

Lefax* Kautabl.
50 St. -37%
AvP*** 10,98 €
Unser Preis* 6,95 €
Sie sparen 4,03 €

Talcid* Kautabl.
50 St. -46%
AvP*** 14,71 €
Unser Preis* 7,95 €
Sie sparen 6,76 €

Lopedium akut* bei akutem Durchfall Kapseln 10 St.
-56%
AvP*** 4,53 €
Unser Preis* 1,99 €
Sie sparen 2,54 €

Midro Tee*
48 g -34%
AvP*** 3,61 €
Unser Preis* 2,39 €
Sie sparen 1,22 €

Macrogol ratio* Balance Pulver Beutel 50 St.
-49%
AvP*** 34,90 €
Unser Preis* 17,95 €
Sie sparen 16,95 €

Bepanthen Wund- und Heilsalbe*
50 g -36%
AvP*** 8,93 €
Unser Preis* 5,75 €
Sie sparen 3,18 €

Linola Schutz-Balsam
50 ml -23%
AvP*** 8,97 €
Unser Preis* 6,95 €
Sie sparen 2,02 €

Linola Gesicht Creme
50 ml -25%
AvP*** 11,95 €
Unser Preis* 8,95 €
Sie sparen 3,00 €

Linola Shampoo forte
200 ml -20%
AvP*** 12,45 €
Unser Preis* 9,95 €
Sie sparen 2,50 €

Floradix mit Eisen Lösung
500 ml -49%
AvP*** 17,49 €
Unser Preis* 8,99 €
Sie sparen 8,50 €

Meridol Mundspül-lösung
400 ml AKTION
Aktionspreis* 4,95 €

Olivenöl Gesichts-pflege Creme
50 ml -50%
AvP*** 13,40 €
Unser Preis* 6,75 €
Sie sparen 6,65 €

Olivenöl Intensiv-creme
50 ml -39%
AvP*** 14,70 €
Unser Preis* 8,95 €
Sie sparen 5,75 €

Weleda Granatapfel regenerierende Pflegelotion
200 ml -24%
AvP*** 16,95 €
Unser Preis* 12,95 €
Sie sparen 4,00 €

Weleda Granatapfel straffende Tagespflege
30 ml -30%
AvP*** 19,95 €
Unser Preis* 13,95 €
Sie sparen 6,00 €

Weleda Arnika Massage-Öl
100 ml -23%
AvP*** 12,95 €
Unser Preis* 9,95 €
Sie sparen 3,00 €

Meridol Zahnpasta
75 ml AKTION
Aktionspreis* 1,99 €

Elmex Sensitive Zahnpasta
75 ml AKTION
Nur 1,99 €

Warnhinweise: ¹Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Abgabe ausschließlich in haushaltsüblichen Mengen, inkl. MwSt. Rabatte gelten auf den Apothekenverkaufspreis und nicht für verschreibungspflichtige Medikamente. ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. *** Verkaufspreis gemäß Lauer-Taxe; verbindlicher Abrechnungspreis nach der Großen Deutschen Spezialitäten-taxe (sog. Lauer-Taxe) bei Abgabe von nicht verschreibungspflichtigen Medikamenten zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherungen (z.B. bei Verschreibung des Medikaments an Kinder unter 12 Jahren), die sich gemäß §129 Abs. 5a SGB V aus dem Abgabepreis des pharmazeutischen Unternehmens und der Arzneimittelverordnung in der Fassung zum 31.12.2003 ergibt. Es handelt sich nicht um die unverbindliche Preis-empfehlung des Herstellers. **** Bar-Rabatt und Warengutscheine auf AvP bzw. UvP bei unseren freiverkäuflichen Lagerartikeln. Sonderangebote und verschreibungspflichtige Medikamente ausgenommen.

20% GUTSCHEIN**** BAR-RABATT auf ein Produkt Ihrer Wahl Bis 10.04.2019

20% GUTSCHEIN**** BAR-RABATT auf ein Produkt Ihrer Wahl Bis 10.04.2019

OTSV-Kurse ab April 2019

Neues Kursangebot !! Yoga mit Marquita
Warum Hatha Yoga…? Erfahre die Balance von Körper, Geist und Seele. Beweglichkeit und unsere Balance fördern, tiefes Loslassen, um neue Kraft und Gelassenheit zu schöpfen. Yoga ist unterstützend bei Nervosität, Erschöpfung, Schlafstörungen, Migräne und Rückenschmerzen oder einfach, um sich etwas Gutes zu tun.
Der Kurs eignet sich für Frauen und Männer jeden Alters, für Anfänger und Fortgeschrittene.
Beginn: Montag, 01.04.2019, 18.00 bis 18.55 Uhr (Osterferien + 06.05.2019 frei!)
Dauer: 12 Einheiten
Leitung: Marquita Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 40,00 Euro Nicht-Mitglieder 55,00 Euro

Neues Kursangebot!! Yogilates kombiniert mit Faszien
Yogilates ist eine relativ junge Disziplin im Fitnessbereich, kombiniert in sanften Bewegungsabläufen Übungen aus dem Hatha-Yoga mit Einheiten aus dem Pilates-Training. Pilates macht stabil, Yoga flexibel.
Faszien, die unseren ganzen Körper durchziehen, können durch falsche Belastung oder zu wenig Bewegung verkleben, und es kann zu Gelenk- oder Rückenschmerzen, Verspannungen, Taubheitsgefühl oder eingeschränkter Beweglichkeit kommen.
Nach dem Faszientraining arbeiten die Muskeln effizienter.
Beginn: Montag, 01.04.2019, 17.00 bis 17.55 Uhr (Osterferien + 06.05.2019 frei!)
Dauer: 12 Einheiten bis zum 09.07.2019
Leitung: Marquita Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 25,00 Euro Nicht-Mitglieder 50,00 Euro

Neues Kursangebot!! Faszientraining am Vormittag!!
Keiner kennt sie, jeder hat sie: Faszien, die unseren ganzen Körper durchziehen. Sie können durch falsche Belastung oder zu wenig Bewegung verkleben, und es kann zu Gelenk- oder Rückenschmerzen, Verspannungen, Taubheitsgefühl oder eingeschränkter Beweglichkeit kommen. Die Vorteile für Bewegungen im Sport, aber auch im Alltag liegen dabei auf der Hand: Die Muskeln arbeiten effizienter. Die Regenerationszeit verkürzt sich erheblich, sodass man schneller fit wird für das nächste Training und die nächste Anforderung. Die Leistungsfähigkeit steigt, Bewegungsabläufe und Koordination verbessern sich.
Beginn: Mittwoch, 03.04.2019, 08.45 bis 9.45 Uhr
Dauer: 12 Einheiten bis zum 10.07.2019 (Osterferien frei!)
Leitung: Marquita Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 25,00 Euro Nicht-Mitglieder 50,00 Euro

Triple 20
20 Minuten Cardio-Kickboxen (kein Körperkontakt) Intervall, HIIT – HOCH INTENSIVES INTERVALL TRAINING
20 Minuten Kraft-Bodyforming und Pilates
20 Minuten Dehnen,Yoga-Style und Stretching
Beginn: Donnerstag, 11.04.2019, 19.00 bis 20.00 Uhr (Osterferien frei!)
Dauer: 10 Einheiten bis zum 11.07.2019
Leitung: Marquita Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 20,00 Euro Nicht-Mitglieder 40,00 Euro

Bauch – Beine – Po
In dem BBP-Kurs werden mit effektiven Übungen Bauch, Beine und Gesäßmuskeln in Form gebracht. Nach einer intensiven Aufwärmphase mit dem Step oder auch mit Aerobic folgt ein ausdauerndes Kräftigungstraining, wobei auch mal Hanteln und andere Kleingeräte zum Einsatz kommen. Ziel des BBP-Trainings ist das Formen und Straffen, die Verbesserung der Haltung und der Balance. Mit Stretching und Entspannung endet der BBP-Kurs.
Beginn: Dienstag, 02.04.2019, 18.00 bis 19.00 Uhr
Dauer: 12 Einheiten bis zum 09.07.2019
Leitung: Swetlana Hiebert Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 24,00 Euro Nicht-Mitglieder 46,00 Euro

Sitzgymnastik / Hockergymnastik mit Musik am Vormittag
Für alle, die nicht so gerne auf der Matte üben. Mit verschiedenen Geräten wie Ball, Fitnessband, Stab u. ä. bewegen wir Gelenke und Muskeln im Sitzen durch Mobilisations- und Kräftigungsübungen zum Erhalt und zur Verbesserung der Alltagsmotorik. Koordination und Gleichgewicht kommen dabei nicht zu kurz.
Termine: wöchentlich mittwochs, 10.00 bis 11.00 Uhr
Leitung: Hannelore Wederz Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: pro Teilnahme 2,00 Euro

Ihr Servicepartner vor Ort
für BUSINESS & PRIVAT
IP-TELEFONANLAGEN
TELEKOM IP- & VDSL-UMSTELLUNG - PC- & NETZWERKTECHNIK
VIDEOÜBERWACHUNGSSYSTEME - ALARMANLAGEN
BERATUNG - INSTALLATION - SERVICE
Wir freuen uns auf Ihren Anruf und Besuch.

TV Lammersiek
SAT HIFI TELECOM
telering
Bremer Str. 5 - 32361 Pr. Oldendorf
05742-920760 - www.tvlammersiek.de

Cardio-Workout – Body-Workout – Zirkeltraining
Haben Sie Spaß an der Bewegung? Möchten Sie Ihr Herz-Kreislauf-System und Ihre Ausdauer verbessern? Mit Aerobic-Schrittkombinationen und Zirkeltraining bringen wir Ihren Fettstoffwechsel auf Hochtouren, und es werden sogar Stresshormone abgebaut. Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.
Beginn: Montag, 29.04.2019, 19.00 bis 20.00 Uhr
Dauer: 10 Einheiten bis zum 08.07.2019
Leitung: Christiane Hörrmann Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 20,00 Euro Nicht-Mitglieder 40,00 Euro

Bodystyling – Bodyworkout
Stundenaufbau: Einfache Aerobic-Elemente oder Step, abwechslungsreiches Ganzkörpertraining. Durch Einbeziehung unterschiedlicher Hilfsmittel und durch gezielte Übungen werden alle wichtigen Muskelgruppen angesprochen. Auch durch Zirkeltraining bringen wir den Fettstoffwechsel auf Hochtouren, zusätzlich werden Stresshormone abgebaut. Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.
Beginn: Montag, 29.04.2019, 20.00 bis 21.00 Uhr
Dauer: 10 Einheiten bis zum 08.07.2019
Leitung: Christiane Hörrmann Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 20,00 Euro Nicht-Mitglieder 40,00 Euro

Allround Fitness für Männer – Fit bleiben – Fit werden
Zielorientiertes Herz-Kreislauf-Training – Kraftausdauertraining – Muskelaufbau/-kräftigung – Dehnung und Mobilisation – Entspannung – Spiel und Spaß
Beginn: Dienstag, 30.04.2019, 19.30 bis 20.30 Uhr
Dauer: 9 Einheiten
Leitung: Carola Wientke Ort: Turnhalle Realschule
Gebühr: OTSV-Mitglieder 18,00 Euro Nicht-Mitglieder 35,00 Euro

Fit Mix Gezielte Übungen für Rücken, Bauch, Beine, Po, kombiniert mit Ausdauertraining.
Beginn: Mittwoch, 20.03.2019, 18.30 bis 19.30 Uhr
Dauer: 7 Einheiten bis zum 22.05.2019
Leitung: Erika Barlach Ort: Turnhalle Realschule
Gebühr: OTSV-Mitglieder 11,20 Euro Nicht-Mitglieder 22,40 Euro

Gesundheitskurs im Bereich Präventives Herz-Kreislauftraining „Cardio-Aktiv“
Durch ein wohldosiertes Ausdauertraining wird das Herz-Kreislauf-System trainiert, das gesamte Wohlbefinden gesteigert und Risikofaktoren wie Übergewicht, Bluthochdruck, Bewegungsmangel, Stress und Stoffwechselstörungen vorgebeugt. Es ist gar nicht so schwer, seinen Alltag bewegungsaktiver zu gestalten und damit die eigene Leistungsfähigkeit mit gezieltem Training zu stabilisieren oder zu verbessern. Weiterhin beinhaltet dieser Kurs ein sehr abwechslungsreiches Übungsprogramm zur Förderung der Beweglichkeit und Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Bewegungsspiele und Entspannung runden die Übungsstunden ab.
Beginn: Kurs I Mittwoch, 03.04.2019, 18.00 – 19.10 Uhr
Kurs II Donnerstag, 04.04.2019, 9.00 – 10.10 Uhr
Kurs III Donnerstag, 04.04.2019, 10.15 – 11.25 Uhr
Dauer: 6 Einheiten bis zum 22./23.05.2019
Leitung: Marion Runge Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: je Kurs OTSV-Mitglieder 15,00 Euro Nicht-Mitglieder 25,00 Euro

Neue Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag 09.00 – 10.30 Uhr, Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr
Anmeldung und Information zu den Kursen in der OTSV-Geschäftsstelle unter 05742 703363, 0175 4282874 oder per Mail unter geschaeftsstelle@otsv.de, zusätzliche Vereinbarungen telefonisch möglich, 0175 4282874

www.schmuck-badessen.de

Makoschey
Schmuck & Erlesenes

Bei uns werden Sie fündig!

Wir verkaufen:
• Gold- und Silberschmuck
(neu und aus zweiter Hand)
• Handgefertigte Edelsteinketten
• Handtaschen & Accessoires

Sonntags von 14.00 bis 18.00 Uhr geöffnet

Wir kaufen:
Gold- und Silberschmuck
Silberbestecke (auch versilbert)
Alt-, Bruch- und Zahngold
Silbermedaillen
Gold- und Silbermünzen
aller Art DM-Münzen

Schnelle seriöse Bewertung vor Ihren Augen

Lindenstraße 61 · 49152 BAD ESSEN · Telefon 0 54 72 - 97 72 70

Kurse des nwwe e.V.

Alle aktuellen und laufenden Kursangebote finden Sie unter www.nwwe.de. Ein Einstieg in laufende Kurse ist möglich.

Reha Sport

Rückenprobleme sind ein häufiges Problem, oftmals verursacht durch Bewegungsmangel oder ungünstige Belastungen des Bewegungsapparates. Beim Rehabilitationssport Orthopädie wird unter dem geschulten Auge der Reha Trainer die schwache Muskulatur gezielt gekräftigt und so die Wirbelsäule stabilisiert. Durch unterschiedliche, individuell angepasste Übungen trainieren und stärken Sie Ihre Hals-, Brust- und Lendenwirbelmuskulatur und beugen so aktiv Rückenproblemen vor. Rehabilitationssport ist ein vom Arzt verordnetes Bewegungstraining, dessen Kosten i.d.R. die Krankenkasse übernimmt. Rehabilitationssport ist für jeden Patienten geeignet, der Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat hat, unabhängig vom Alter. Sofern eine Diagnose gestellt wird, wobei bereits muskuläre Dysbalancen als Diagnose ausreichen, kann dem Patienten Reha Sport verschrieben werden.
Außerhalb der Ferien findet jeden Montagabend von 18.00 bis 18.45 Uhr im Gemeindehaus Bad Holzhausen und jeden Freitagmorgen von 9.00 bis 9.45 Uhr in der Sporthalle in Stockhausen Reha Sport statt. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Weitere Infos oder Anmeldungen unter der Vereinsnummer 05742 702756 oder auf www.nwwe.de.

Basenfasten in Kleingruppen

Eine Entsäuerungskur durch basische Nahrung und naturheilkundliche Unterstützung reinigt das Körpergewebe und verhilft Ihnen zu besserer Gesundheit, Vitalität und mehr Lebenskraft.
Inhalt und Termine der Entsäuerungskur:
1. Treffen 13.03.2019: Informationen über Körperentsäuerung, basische Nahrung und den Ablauf der Entsäuerungskur
2. Treffen 18.03.2019: Beginn der Entsäuerungskur – Klärung auftretender Fragen und Tipps aus der Naturheilkunde
3. Treffen 20.03.2019: Natürliche Unterstützung der Entsäuerung durch Akupressur und Atemübungen
4. Treffen 27.03.2019: Infos – wie kann ich meinen Basenfastenerfolg lange erhalten?
Montags und mittwochs, 13.03.2019 bis 27.03.2019, 19.00 – 20.30 Uhr
Gebühr: 49,00 Euro / Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes
Leitung: Renate Lorie, Tel. 05741 600791

Nordic Walking erlernen

Eintägiger Einführungskurs in die Nordic Walking Technik. Das Kursangebot richtet sich auch an Teilnehmer mit geringer körperlicher Kondition, im Mittelpunkt steht die Vermittlung der richtigen Technik, um alle gesundheitlichen Vorteile der Sportart ausschöpfen zu können. Stöcke können ausgeliehen werden.
Wir legen Wert darauf, dass jeder Teilnehmer die Technik richtig erlernt, deshalb halten wir die Größe der Gruppe in einem überschaubaren Rahmen. Wir gehen einzeln auf die Kondition und Voraussetzungen jedes Teilnehmers entsprechend ein!
Samstag, 23.03.2019, 10.00 – 13.00 Uhr / Ort: Parkplatz Kahle Wart
Gebühr: 15,00 Euro / Leitung: Heike von der Forst

Mitgliederversammlung am Dienstag, 26. März 2019

19.30 bis 21.00 Uhr
Bad Holzhausen, Landhotel Blankenstein, Dummerter Str. 40

Waldbaden

Shinrin Yoku – Waldbaden, Wahrnehmen, Staunen, Innehalten
Eintauchen, Abtauchen in das Grün, Ruhe finden durch Sehen, Riechen, Hören, Schmecken, Kraft schöpfen aus sanften Bewegungen, Ihrem Atmen und Ihrer Kreativität.
„Die Kunst des Waldbadens ist die Kunst, sich mit allen Sinnen mit der Natur zu verbinden." (Dr. Qing Li)
Shinrin Yoku kommt aus Japan und Südkorea und ist dort eine von Ärzten anerkannte Methode zur Stressbewältigung. Gemeinsam schlendern wir absichtslos durch den Wald und versuchen, ein wenig Raum und Zeit zu vergessen. Achtsamkeits- und Sinnesübungen, gepaart mit leichten Atemmeditationen, unterstützen das im „Hier-und-Jetzt"-Sein und helfen, den Alltag mit seiner Hektik im Wald abzulegen. Gleichzeitig können die pflanzlichen Duftstoffe des Waldes, die Terpene und ätherischen Öle, ihre beruhigende und gesundheitsfördernde Wirkung entfalten.
Bitte beachten Sie:
Waldbaden ist NICHT geeignet für extrem ängstliche Menschen, bei grippalen Infekten und bei hochgradiger Pollenallergie. Die Strecke geht leicht bergauf und bergab, während der Veranstaltungszeit von drei Zeitstunden werden ca. 4 Kilometer zurückgelegt.

- Kleiden Sie sich bitte wetterangepasst mit festen Schuhen; ziehen Sie sich lieber etwas zu warm an als zu kalt.
- Bringen Sie bitte eine Sitzunterlage, etwas zu trinken, evtl. eine Zwischenmahlzeit und bei Bedarf Insektenschutz mit.
- Beachten Sie: die Strecke ist für Gehbehinderte leider nicht geeignet. Wir klettern zwar nicht über Stock und Stein, aber verlassen manchmal die Wege.

Samstag, 30.03.2019, 15.30 – 18.30 Uhr
Gebühr: 15,00 Euro / Ort: Treffpunkt Parkplatz Kahle Wart
Leitung: Katharina Hinze, Heilpraktikerin, „Wildkräuter zum Genesen"
Tel. 0174 9311088, www.cenasana.de

Für alle Kurse und Seminare ist eine Anmeldung über die Homepage www.nwwe.de oder im Vereinsbüro bei Swetlana Hiebert unter Tel. 05742 702756 erforderlich.

Evangelische Stiftung
LudwigSteilHof
Kompetent. Erfahren. Gemeinnützig.

> Betreutes Wohnen > Tagespflege > Ambulante Pflege > Stationäre Pflege

Engagiert, qualifiziert und mit ganz viel Herzblut helfen wir Ihnen, Ihre vorhandenen Kräfte zu erhalten und individuell zu fördern.

Mit unserer Unterstützung wird Ihnen so ein sicherer Verbleib in Ihrer häuslichen Umgebung ermöglicht.

Besuchen Sie unsere Häusliche Pflege – wir nehmen uns Zeit für Sie!
Mindener Str. 15 > 32362 Pr. Oldendorf > Tel. 05742 9223 833 > www.ludwig-steil-hof.de

POLSTER PEPER

Jeden Sonntag Schautag
14 - 18 Uhr (ohne Beratung & Verkauf)

SPEZIALHAUS & MEISTERPOLSTEREI

Von-dem-Bussche-Münch-Str. 9
32339 Espelkamp (Industriegebiet Nord)
Tel.: 05772 3452
www.polster-peper.de

7. Jahreshauptversammlung am 25.02.2019

Der Vorstand dankte allen Mitgliedern, ob passiv oder aktiv, die den Vereinsgedanken mittragen, den Fördermitgliedern, den ehrenamtlichen Helfern und den Mitgliedern, die vertrauensvoll Hilfe annehmen. Ohne diese Säulen des Vereins wäre die Umsetzung der Aufgaben und der Zielsetzung des Vereins im Rahmen der Nachbarschaftshilfe nicht möglich.

Dank eines hohen Engagements einzelner aktiver Helfer ist es dem Verein möglich, als anerkanntes Angebot Unterstützung im Alltag anzubieten. „Niemand möchte im Alter gerne ins Senioren- und Pflegeheim, solange es mit ein wenig zuverlässiger kompetenter Unterstützung und Hilfestellung möglich ist, im gewohnten Umfeld zu bleiben", betonte der Vorstand in seinem Bericht. „Aber auch wer heute in jüngerem Alter noch meint, ‚in Saft und Kraft' zu sein, sollte sich jederzeit vor Augen führen, dass durch einen unglücklichen Umstand, den man niemandem wünscht, morgen schon die Situation eintreten kann, dass man, wenn auch vorübergehend, auf Hilfe angewiesen ist."

Die ehrenamtlichen Helfer erbrachten 2018 bei 453 Einsätzen 719 Stunden Hilfeleistungen. Diese umfassten Fahrdienste und Begleitungen zum Arzt, zum Krankenhaus, zum Amt, zur Bank, Einkäufe, Besorgungen, Beratungen, Unterstützung im Haushalt, kleine Reparaturen, Hol- und Bringdienste, stundenweise Betreuungen sowie Gespräche und die Entlastung pflegender Angehöriger.

„Wir werden auch weiterhin regelmäßig die beliebten vielfältigen Angebote, die der Förderung der kognitiven Fähigkeiten und dem Zusammentreffen mit netten Mitmenschen dienen, für unsere Mitglieder durchführen.

„2018 haben wir uns 22 x zum Erzählkaffee getroffen und dort einen regen Gedanken- und Erfahrungsaustausch erlebt, 50 x hatten wir viel Freude beim Spielnachmittag, 39 x haben wir uns zum Gedächtnistraining und Bingospiel getroffen, und beim Kreativtreff konnten so manche alten und neuen Fähigkeiten wiederentdeckt werden", berichtete der Vorstand. „Somit können wir auf fast 120 Vereinstreffen mit 519 Teilnehmern und gut 290 Stunden Miteinander zurückblicken.

Jedenfalls hatten wir immer viel Spaß dabei, und so konnte in geselliger Runde auch so manches Alltagsproblem für ein paar Stunden in den Hintergrund treten."

In ihrem Bericht vom 18.02.2019 bescheinigten die Rechnungs- und Kassenprüfer dem Vorstand eine ordnungsgemäße Buch- und Kassenführung, worauf die einstimmige Entlastung erfolgte.

„Jederzeit nehmen wir gerne Vorschläge von Seiten der Mitglieder entgegen, die der weiteren Entwicklung des Vereins zuträglich sind", resümierte der Vorstand zum Ende der Versammlung.

Gemeinsam – nicht allein sein e.V.

Ihr gemeinnütziger Nachbarschaftshilfeverein in und für gesamt Preußisch Oldendorf

Veranstaltungskalender 14. März bis Ende April 2019

„Dies und das – für jeden was"

Möchten Sie in geselliger Runde nette Menschen treffen, denen Sie sonst nie begegnet wären, und einfach mal raus aus den eigenen vier Wänden? Wir laden Sie herzlich ein, unsere Veranstaltungen einmal unverbindlich kennen zu lernen. Die Teilnahme an den Vereinsveranstaltungen ist kostenfrei.

Geistig fit (Donnerstag wöchentlich 15.00 – 17.30 Uhr)

14., 21. und 28.03. sowie 04., 11., 28. und 25.04.2019: Gezieltes Gedächtnis- und Konzentrationstraining im kleinen Kreis, die Teilnehmer erhalten auch Übungen für zu Hause. **Anschließend spielen wir „Bingo"** – spielerisches „Gehirnjogging" für Jung und Alt. Die Teilnehmer bringen bei Bedarf kleine nett verpackte Preise mit, von denen sich der Bingo-Gewinner einen aussucht.

Spielnachmittag (Freitag jede Woche 15.00 – 17.30 Uhr)

15., 22. und 29.03. sowie 05., 12. und 26.04.2019: Treffen mit anderen, die auch gerne Gesellschaftsspiele spielen, z.B. Mensch ärgere dich nicht und Kniffel sind sehr beliebt.

Kreativ-Treff (Montag 14-tägig – jede gerade Woche 15.00 – 17.30 Uhr)

18.03. sowie 01., 15. und 29.04.2019: Entdecken Sie alte und neue Fähigkeiten in geselliger Runde. Beispiele unserer „Kunstwerke" finden Sie auf unserer Web-Seite.

Erzählkaffee (Montag 14-tägig – jede ungerade Woche 15.00 – 17.30 Uhr)

25.03. sowie 08.04.2019: Gedanken- und Erfahrungsaustausch bei Kaffee, Tee + Kuchen. Gemütliches Beisammensein. Mitglieder bringen nach Absprache Kuchen mit. Nach dem Kaffeetrinken wird über ein von den Mitgliedern festgelegtes Thema gesprochen.

Am 19.04. (Karfreitag) und 22.04. (Ostern) entfallen die Treffen.

Eine Anmeldung jeweils spätestens am Vortag ist erforderlich, damit wir entsprechende Vorbereitungen treffen und ggf. für nicht mobile Teilnehmer einen Fahr- bzw. Mitnahmedienst organisieren können. Wir treffen uns im Vereinssitz Im Kamp 2 (in Offelten).

Ausführliche Informationen zu allen Aktivitäten und zur Mitgliedschaft (Jahresmitgliedsbeitrag 1,00 Euro) erhalten Sie unter Tel. 05742 6009884 oder auf unserer Webseite www.genial-sein.de.tl.

Jeden ersten Donnerstag
im Monat Treffen der
Dorfgemeinschaft Getmold
20 Uhr in der Alten Schule
www.getmold.de

AKTIVITA SoleSpa Bad Essen
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Sonntag | 17. März 2019 | 14:00–18:00 Uhr
AKTIVITA Gesundheits-Café
- Gesundheitsvortrag: Thema „Fasten" um 15:30 Uhr
- Gesundheits-Café mit Kaffee und Kuchen
- Informationen, Beratung und Führungen im SoleSpa
- Spar-Angebot: Sauna-Gutschein „2 für 1"
Lindenstr. 100 | Bad Essen www.aktivita-lorenz.de

AKTIVITA Gesundheitscafé öffnet wieder seine Türen

Beim Einkaufsfrühling am 17.03.2019 bietet das AKTIVITA SoleSpa in Bad Essen, Lindenstraße 100, wieder ein Informationsforum zu einem gesundheitlichen Thema bei Kaffee und Kuchen.
Dieses Mal wird die Dipl. Oecotrophologin Sabine Elahi über das Thema „Fasten" berichten. Fasten stellt eine Auszeit für den Körper, den Geist und die Seele dar und sorgt für Ruhe und Zeit für innere Umbauprozesse. Es trägt dazu bei, sich von der Hektik und dem Stress des Alltags zurückzuziehen und wirkt wie eine „seelische Reinigung".
Damit es zu einem Fastenerfolg mit den gewünschten positiven Wirkungen auf den Körper kommen kann, sollten einige Dinge beachtet werden. Die Vorgehensweise des Fastens sowie weitere interessante Informationen werden im Vortrag am 17.03.2019 um 15.30 Uhr thematisiert. Da Sabine Elahi auch Ernährungsberatungen im AKTIVITA SoleSpa anbietet, wird sie im Anschluss für Fragen zur Verfügung stehen.
Das Gesundheitscafé im AKTIVITA SoleSpa ist ein fester Bestandteil, um mit Vorträgen aus den unterschiedlichsten Bereichen gesundheitsrelevante Themen zu transportieren und ein Bewusstsein für die eigene Gesundheit zu schaffen. Alle Besucher haben zudem die Möglichkeit, die Räumlichkeiten des AKTIVITA SoleSpa zu besichtigen und einen Eindruck über die vielseitigen Angebote zu erhalten.

Eigentumswohnungen
Lübbecke
Sie suchen Ihre Traumwohnung?
Vereinbaren Sie jetzt Ihren individuellen Besichtigungstermin und machen Sie sich selbst ein Bild vom Wohnen am Hamkerweg in Lübbecke.
Ihre Ansprechpartnerin:
Andrea Voss
Tel. 05741/328261
andrea.voss@VBLL.de
Volksbank Lübbecker Land eG

Kein Stress mit dem Stress

Kostenfreie Erstberatung in der Praxis Hand in Hand

Stress ist ein Zustand von Alarmbereitschaft des Organismus, der sich auf eine erhöhte Leistungsbereitschaft einstellt. Unterschieden wird zwischen Eustress, einer notwendigen und positiv erlebten Aktivierung des Organismus, und Distress als belastend und schädlich wirkender Reaktion auf Übermaß an Anforderungen. Stress kann durch unterschiedliche körperliche und psychische Reize (Stressoren) ausgelöst werden.
Bei langzeitig einwirkendem Stress kommt es im Organismus allerdings zu gesundheitsschädigenden Reaktionen. Es kann u.a. zu Magengeschwüren, Anspannungen, Gereiztheit, Aggressionen, Erschöpfung, Konzentrationsstörungen, Bluthochdruck, Schlafstörungen, Angststörungen und sexuellen Funktionsstörungen kommen.
Simone Redeker, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Betriebliche Gesundheitsmanagerin (IHK), bietet Seminare und Einzelsitzungen zur Stressprävention & Stressbewältigung an. „Vorsorgen ist besser als Heilen". Diese einfache, alte Erkenntnis hat auch heute nichts von ihrer Gültigkeit eingebüßt.
Weitere Informationen und Termine für eine kostenfreie, individuelle Erstberatung unter Tel. 05742 50196-49 oder über www.praxis-hand-in-hand.de.

Zum Greifen nah

Volksbank-Wohnungen in Lübbecke fast fertig

Wohnträume, die wahr werden: Denn die ersten Traumwohnungen der Volksbank Lübbecker Land im Baugebiet „Hamkerweg" in Lübbecke sind so gut wie fertiggestellt. Exklusive Eigentumswohnungen, auf drei Sechsfamilienhäuser verteilt. Wohnen Sie mit Blick auf den Wiehen, mit Einkaufsmöglichkeiten, Ärzten und Apotheken in Nahdistanz. Parken Sie Ihr Auto auf Ihrem Stellplatz, auch für Fahrräder ist Platz vorhanden. Jede Wohnung ist barrierearm, hochwertig ausgestattet und verfügt über Terrasse, Loggia oder Dachterrasse. Genießen Sie von dort die Mittags- oder Abendsonne.
Die Fußbodenheizung schafft ein angenehmes Raumklima, Fenster mit Wärmeschutzverglasung sorgen für einen niedrigen Energieverbrauch. Und tauchen doch mal Probleme auf, ist die Lösung schon vorhanden: Ein Hausverwalter wird sich um die Anliegen der Eigentümer kümmern.
Die Volksbank Lübbecker Land bietet alle Wohnungen courtagefrei an. Vereinbaren Sie Ihren individuellen Besichtigungstermin und machen sich selbst ein Bild vom Wohnen am Hamkerweg in Lübbecke.
Ihre Ansprechpartnerin ist Andrea Voss.
andrea.voss@VBLL.de / Tel. 05741 328-261

Ulrike Berensmeyer
HEILPRAKTIKERIN

PRAXIS FÜR KLASSISCHE HOMÖOPATHIE
REFLEXZONENTHERAPIE AM FUß
SHIATSU

Wiehenstraße 6 · 49152 Bad Essen-Lintorf
Telefon: 0 54 72 / 815 95 50 · info@praxis-berensmeyer.de

Reflexzonentherapie am Fuß nach Hanne Marquardt

Hanne-Marquardt-Fussreflex®

Die Füße sind ein Mikrosystem des gesamten Körpers. Alle Organe des Menschen sind in den sogenannten Reflexzonen am Fuß abgebildet. Die Behandlung dieser Reflexzonen mit einer besonderen Grifftechnik dient der Aktivierung der Selbstheilung, führt zu Tiefenentspannung und Regeneration.
Begleitend zu einer Frühjahrskur eignet sich die von Hanne Marquardt entwickelte Lymphbehandlung an den Füßen.
Weitere Informationen und Terminvereinbarungen unter 05472 8159550.

Jahreskonzert der Heimatkapelle Rahden

Das Jahreskonzert der Heimatkapelle Rahden findet **am Samstag, dem 30. März um 19.00 Uhr und am Sonntag, dem 31. März um 15.00 Uhr** statt. Der Einlass erfolgt an beiden Tagen ab jeweils eine Stunde vor Konzertbeginn. Veranstaltungsort ist die Aula des Gymnasiums Rahden.
Unter der Leitung ihrer engagierten Dirigentin Verena Krüger bereiten sich die Mitglieder des Orchesters intensiv auf dieses Ereignis vor. Wie in den vergangenen Jahren haben sie gemeinsam eine bunte und anspruchsvolle Mischung aus Stücken unterschiedlichster Stilrichtungen zusammengestellt und erarbeitet, sodass für jeden Musikgeschmack etwas dabei sein wird.

Als Moderator konnte wieder Henrik Wilkening, 1. Vorsitzender des Kreismusikverbands Minden-Lübbecke, verpflichtet werden.
Der Kartenvorverkauf hat schon begonnen. Der Eintrittspreis beträgt an beiden Tagen jeweils 9,00 Euro. Für Gruppen können Platzreservierungen vorgenommen werden.
Karten können bei allen Mitgliedern, beim Landhandel Wiegmann in Wehe sowie im „Blumenhaus Am Alten Markt" (Christa Lohmeier) erworben werden. Außerdem gibt es wieder eine Vorverkaufsstelle im Creativ Café in Rahden, das auch in diesem Jahr in bewährter Form die Bewirtung der Gäste übernehmen wird. Neben dem Ausschank ortsüblicher Getränke erwartet die Gäste am Sonntag wieder das bewährte Angebot an Kuchen und Torten aus eigener Herstellung.
Selbstverständlich können sich die Gäste unter folgenden Telefonnummern auch direkt an den Vorstand der Heimatkapelle wenden: 05771 608857 (Andreas und Verena Krüger) oder 05774 9978100 (Marion Imgarten).

Gelassener und erfolgreicher verkaufen durch Kundenbegeisterung

UTE UnternehmerinnenTreff Espelkamp
Rahden, Stemwede und Umgebung

SALE statt STRESS, Kunden begeistern – Kunden verblüffen
Dienstag, 19. März 2019, 19.30 Uhr GAZ Espelkamp

Foto: Nina Herrmann

Wir verkaufen jeden Tag – unsere Produkte, unsere Dienstleistung, unsere Ideen. Oft macht uns das Verkaufen Stress. Erst recht, wenn es nicht so klappt, wie wir uns das wünschen.
Und ist es nicht frustrierend, wenn wir trotz Zuverlässigkeit, gutem Service und fairen Preisen einfach nicht genug verkaufen?
Zufriedene Kunden sind in unserer globalen Welt längst kein Garant mehr für gute Geschäfte. Was Sie brauchen, sind Kunden, deren Augen leuchten, wenn Sie von ihrem letzten Kontakt mit Ihnen erzählen.
Wie Sie in Ihrem Business – egal in welcher Branche, egal mit welchem Budget – für Kundenbegeisterung sorgen können, das verrät Ihnen Nina Herrmann in diesem unterhaltsamen Vortrag.
Interessierte, selbstverständlich auch Nichtunternehmer/-innen, sind bei UTE herzlich eingeladen. Von Nichtmitgliedern wird ein Kostenbeitrag von 10,00 Euro erhoben. Im Preis ist ein Begrüßungsgetränk enthalten. Zwecks Planung der Räumlichkeiten wird um Anmeldung gebeten. Dieses ist über die Internetseite www.ute-web.com möglich. Telefonisch bei Ruth Graf Büroservice (Tel. 05474 3043935) oder Beate Henke, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Espelkamp (Tel. 05772 562-108). Aus organisatorischen Gründen ist ein Einlass nach 19.30 Uhr nicht mehr möglich.
UTE – unternehmerisch – tolerant – erfolgreich.

Gedächtnissprechstunde im Generationentreff Oase Lintorf e. V.

Dienstag, 2. April 2019, 15.00 – 18.30 Uhr, Hartmannstr. 4, Bad Essen-Lintorf

Das Betreuungsteam „Oase" möchte in Kooperation mit Tatjana Schilling, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Fachkraft für medizinische Psychometrie, mit dieser Gedächtnissprechstunde Vorsorge und Beratung für Betroffene und Angehörige anbieten.
Konzentrations- und Merkfähigkeitsstörungen können in jedem Alter auftreten. In der Gedächtnissprechstunde soll geklärt werden, ob sie alters- oder situationsentsprechend sind, dann können Sie erleichtert sein. Sollten die Befunde auffällig sein, wird empfohlen, Fachärzte zur weiterführenden Diagnostik aufzusuchen. Je früher Sie angemessen behandelt werden, umso größer sind die Aussichten auf Erfolg. Es gibt heilbare Formen von Demenz!
Oft sind psychische Erkrankungen oder Krisen die Ursache. Auch dann ist eine frühzeitige, angemessene Hilfe wichtig. Lässt sich Hilfsbedarf zur Bewältigung der Aufgaben des Alltags nachweisen, dient der erstellte Bericht zur Vorlage beim medizinischen Dienst für die Beantragung eines Pflegegrades.
Eine Sitzung dauert ca. 60 Minuten und beinhaltet ein ausführliches Gespräch und Untersuchungen, in denen gemessen wird, in welchem Bereich und in welchem Ausmaß die geistige Leistungsfähigkeit nachgelassen hat. Alles wird sofort ausgewertet und mit dem Teilnehmer besprochen. Ein ausführlicher Bericht wird zeitnah zugeschickt. Außerdem werden Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten vermittelt.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
Anmeldung und Informationen im Generationentreff Lintorf bei Frau Katharina Eichwald, Tel. 05472 8179905 oder mobil 0179 943 88 42 oder bei Tatjana Schilling, Tel. 05221 104094.

Keiner sieht, wie gut wir hören!
Dank Im-Ohr-Hörlösungen vom Fachbetrieb.

Für Sie maßgeschneidert

Perfekt für sie.
Perfekt für ihn.
Die besonders unauffälligen Im-Ohr-Hörsysteme!

Produktfotos: Starkey Laboratories (Germany) GmbH

Jetzt bei uns erleben!

Fast unsichtbare und individuell für Sie angefertigte Im-Ohr-Hörlösungen vom Fachbetrieb sorgen für ein neues Hörerlebnis!

Wir informieren Sie gerne!

DEGENER

BRILLEN · HÖRGERÄTE · UHREN + SCHMUCK

Mindener Straße 19 · 32361 Pr. Oldendorf
Tel. **05742/2546**
www.degener24.de

Jürgen Werth & Carlos Martinez

Und die Augen werden Ohren machen!

Theater- und Konzertabend am Samstag, 30. März, 19.30 Uhr – Kirche Lintorf

Seit Jahrzehnten sind sie solo unterwegs. Nun stehen sie zum ersten Mal gemeinsam auf der Bühne: Der spanische Ausnahme-Pantomime Carlos Martínez und der deutsche Songpoet Jürgen Werth. Sie laden ein zu einem außergewöhnlichen Theater- und Konzertabend, bei dem die Augen zu hören und die Ohren zu sehen beginnen.

Juergen Werth, Carlos Martinez

Sie erzählen in ihrer unvergleichlichen Sprache Geschichten über Gott und die Welt, über das Leben und den Glauben. Mal urkomisch, mal nachdenklich und besinnlich, aber immer unerwartet. Beide Künstler werden als Solisten auf der Bühne stehen, so, wie man sie seit vielen Jahren kennt und schätzt. Aber natürlich treten sie auch gemeinsam auf. Da treten dann Musik und Pantomime in einen spannenden und ausgesprochen unterhaltsamen Dialog mit immer wieder überraschenden Pointen.

Jürgen Werth, Journalist und Songwriter

Bis 2014 bei ERF Medien in Wetzlar, u. a. als verantwortlicher Redakteur für „e.r.f. junge welle", als Chefredakteur und als Programmdirektor. Von 1994 bis zum Ende seiner Dienstzeit Direktor bzw. Vorstandsvorsitzender. TV-Moderator („Wartburg-Gespräche" und „Werthe Gäste") und Moderator der Großevangelisation „ProChrist". Drei Jahre lang Sprecher beim „Wort zum Sonntag" (ARD).

Carlos Martínez, Pantomime

Steht seit 1982 als professioneller Schauspieler und Pantomime auf der Bühne. Gibt Pantomime Workshops, arbeitet als Referent für Körpersprache und nonverbale Kommunikation und ist Dozent an Universitäten und Schauspielschulen. Schrieb das Buch „Ungeschminkte Weisheiten". Mehrfach ausgezeichnet, zuletzt von der WOLRD MIME ORGANISATION für seinen herausragenden Beitrag zur Pantomimenkunst.

Infos: Eintrittskarten: Erwachsene 17,00 € (Vorverkauf), 19,00 € (Abendkasse)
Kinder, Schüler 12,00 €
Vorverkauf: Pfarrbüro (Tel. 05472 7258), Schreibwaren Wlömer (Lintorf), Wiehenbuchhandlung (Bad Essen)
Bestellungen per Mail: info@kirche-lintorf.de

Familien-Ski-Freizeit bei bestem Wetter

und noch freie Plätze bei den Kinder- und Jugendfreizeiten der Ev. Jugend im Kirchenkreis Lübbecke

Über Silvester fand die Familien-Skifreizeit der Ev. Jugend im Kirchenkreis Lübbecke nun schon zum 33. Mal statt. Für die letzte Freizeit der Freizeitsaison 2018/19 ging es mit knapp 50 Teilnehmenden und Mitarbeitenden nach Meransen, Italien. Das Skigebiet Gitschberg / Jochtal liegt gleich hinter dem Brenner in Südtirol. Auch dieses Jahr waren die Teilnehmenden für eine Woche im „Lucknerhof" untergekommen, um sich im Schnee auszutoben. Das Schneechaos blieb auf der nördlichen Seite der Alpen, so dass alle Teilnehmer bei Sonnenschein und bestens präparierten Pisten sich im Freien erholen konnten.

Diese Freizeit erfreut sich so großer Beliebtheit, dass sie bereits ausgebucht ist. Zum Glück können aber Kinder und Jugendliche jeden Alters noch an den Sommerfreizeiten teilnehmen. Es sind noch Plätze frei ins Sommercamp nach Alswede (5-12 Jahre), Vejlby in Dänemark (9-12 Jahre), Südseecamp Lüneburger Heide (9-12 Jahre), auf der Insel Wangerooge (9-12 Jahre), nach Wagrain in Österreich (11-13 Jahre), Vada in Italien (13-15 Jahre), Argeles in Frankreich (13-15 Jahre), Segelfreizeit auf dem Ijsselmeer auf der Boppelans (13-15 Jahre), Canet de Mar in Spanien (15-18 Jahre). Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite der Evangelischen Jugend im Kirchenkreis Lübbecke *www.jupf-freizeiten.de* und unter 05741/2700321 bei Gemeindepädagogin Kerstin Böger-Fischer.

Wellness & Massage
Natalia Tarrach
Engel für Ihren Körper und Seele

Wir sind für Sie da:
Montag – Freitag 9.30 – 18.00 Uhr
Samstag 10.00 – 15.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Rumenstraße 22 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 600 95 11 · Mobil 0178 5358183

www.nataliatarrachmassage.de

Joseph Parsons. Bild: Gus Alves

Life House Jam – die nächsten Termine

Montag, 18. März und 15. April 2019, 19.00 Uhr,
Life House, Stemwede-Wehdem / Eintritt frei

Die „Life House Jam" geht in die nächsten Runden. Die Besucher können sich auf magische Momente freuen. Wenn Musiker ungezwungen aufeinandertreffen, um sich ihrer Passion hinzugeben, entsteht fast immer etwas Besonderes. Mit zahlreichen Musikern gleichzeitig auf der Bühne hatten auch die Besucher ihre helle Freude an den bisherigen Sessions. Die „Life House Jam" findet jeden dritten Montag im Monat ab 19.00 Uhr im Life House statt. Der Eintritt ist frei. Die Jam-Session lädt alle Musiker, egal ob Anfänger oder Profi, ein, sich mit anderen Musikern auf der Bühne auszutauschen. Es gibt keinen stilistischen Rahmen. Erlaubt ist, was gefällt. Die Session steht allen Musikern und Sängern offen. Egal, ob sie gerade erst angefangen haben oder studierte Musiker sind. Bei der „Life House Jam" geht es darum, verschiedene Menschen zusammenzubringen. Dass diese unterschiedliches Können mitbringen, ist klar. Anfänger oder Profi – beim Musizieren passen alle zusammen!
Auch Besucher, die selbst keine Musik machen, sondern nur die Musik genießen möchten, sind erwünscht und gerne gesehen.
Ansprechpartner für interessierte Musiker ist Rüdiger Lusmöller unter 05745 704 (0176 47502810) oder ruediger.lusmoeller@gmail.com.

Das gibt's nur bei fip!

gut+günstig
Aral HeizölEcoPlus
Das saubere Sparheizöl!

TÜV-geprüft:
weniger Ruß,
mehr Wärme.

fip EnergiePartner

05742 2002
www.fip.de | info@fip.de

Joseph Parsons Band

Singer-Songwriter-Rock der Extraklasse
Samstag, 23. März 2019, 20.00 Uhr, Life House, Stemwede-Wehdem
Eintritt: 15,00 Euro / 13,00 Euro (ermäßigt und Mitglieder)

Energetisch-wütend und zerbrechlich-ruhig: Joseph Parsons kann beides. Zwischen Folk und Rock bewegt sich der Singer/Songwriter aus Philadelphia, und ein Besuch seiner Konzerte lohnt immer. Er unterhält sein Publikum mit lauten wie leisen Klängen, sphärischen Parts und rockigen Songs, gepaart mit Parsons unvergleichlicher Stimme und seiner sympathischen Art. Als Support steht am 23. März der schottische Singer/Songwriter Paul Tasker auf der Bühne.
Schon lange Zeit schreibt Parsons unverwechselbare Songs, die oft jeglichen Schubladen-Kategorien trotzen. Er bewegt sich durch verschiedene Genres und lässt Spuren von Emo Rock, Soul & Folk verschmelzen, um seinen eigenen und einzigartigen Stil von Rock & Roll zu kreieren.
Die Band braucht keine ausgefeilte Show oder eine große Bühne, sondern steht einfach da und spielt und zieht damit alle in ihren Bann. Die Musik rockt und groovt, ist bluesig und manchmal etwas funkig – eine perfekte Mischung, um sich im Takt zu bewegen und mitzutanzen.
Joseph Parsons tourt kontinuierlich um den Globus. Im deutschsprachigen Raum hat er sich zuletzt ein bisschen rar gemacht. 2019 geht's wieder los! Mit neuem Album im Gepäck kommt er mit Band nach Stemwede.
Karten an der Abendkasse. Kartenreservierungen und Informationen beim JFK Stemwede (Life House, Tel. 05773 991401). Reservierungen sind auch per E-Mail unter info@jfk-stemwede.de möglich.

WILLE & THE BANDITS – *Rock, Blues und Folkelemente*

Samstag, 6. April 2019, 20.00 Uhr, Life House, Stemwede-Wehdem
Eintritt: 17,00 Euro / 15,00 Euro (ermäßigt und Mitglieder)

Wille & the Bandits Live, Bild: Tony Joe Gardner.

Dem JFK Stemwede ist es gelungen „Wille & The Bandits" nach Stemwede zu holen. Das Trio aus dem englischen Plymouth versteht es, US-amerikanische Roots als auch klassischen englischen Rock mit psychedelischem Einschlag zu verquicken. Die britischen Medien überschlagen sich bezüglich der Band und bezeichnen sie als die zur Zeit beste Liveband der Insel, aber auch als das bestgehütete Geheimnis Großbritanniens. „Eine der besten Live-acts des Landes", hat der Daily Telegraph erkannt, Deep Purple loben sie als „die beste Support-Band, die wir je hatten", und kein Geringerer als Joe Bonamassa adelt sie: „Wille ist ein fantastischer Slide-Spieler, ich liebe was die Jungs machen."
Blues, Rock, Psychedelic, Folk und die rhythmische Offenheit von Jam-Bands werden vom gebürtigen Australier Wille Edward zur eigenen Sache gemacht. Höchst virtuos gehen die Musiker zu Werke, die Fingerfertigkeit erinnert an John Butler, das Slide-Spiel an Ben Harper, die Dynamik der Songs an Dave Matthews, die stadiontauglichen Songs an Pearl Jam.
Die Band übernimmt die musikalische Essenz, Nostalgie und Entdeckung der späten 60er und 70er Jahre und mischt Rock and Roll mit einem moderneren Ansatz, indem sie Elemente der Weltmusik, Tanzmusik und Hip-Hop kombiniert und so etwas wirklich Einzigartiges schafft.
Karten an der Abendkasse. Kartenreservierungen und Informationen beim JFK Stemwede (Life House Tel. 05773 991401). Reservierungen sind auch per E-Mail unter info@jfk-stemwede.de möglich.

„44 Leningrad“ – Russian Speedfolk

Support: The Schabernacks – Ska, Rock, Punk
Samstag, 13. April 2019, 20.00 Uhr, Life House, Stemwede-Wehdem
Eintritt: 10,00 Euro / 8,00 Euro (ermäßigt und Mitglieder)

Ausgelassene Stimmung mit Russian Speedfolk versprechen „44 Leningrad“ . Als Support stehen „The Schabernacks“ auf der Bühne, die Ska, Rock und Punk spielen.

44 Leningrad Bild 44 Leningrad

Tanzt! Mit ihrem Off-Beat, den „44 Leningrad“ Russian Speedfolk nennen, der zwischen östlichem Volkslied und westlichem Pop, zwischen Polka, Ska und Punk schon immer eine musikalische Brücke geschlagen hat, bringen sie ihr tanzwütiges Publikum zum Brodeln.

The Schabernacks Bild Mathis

Ihr Erfolgsrezept: Man nehme einen Mixer und gibt in diesen einen gehörigen Schuss Folklore aus den Weiten Russlands, zu gleichen Teilen Rock, Punk und Ska, einen deftigen Schluck Melancholie und auch noch eine winzige Prise Schlager – geschüttelt mit Wodka – macht einen feuchtfröhlichen Abend und Muskelkater am nächsten Morgen.
Ein Vierteljahrhundert sind sie nun schon auf dem ewigen Treck, der über Umwege stets nach Osten führt. 900 Mal wurde dabei geprobt, 700 Konzerte wurden gespielt, ebenso viele Liter Wodka wurden getrunken, 480.000 Kilometer zurückgelegt, 14 Musiker verschlissen, 8 Kinder geboren, 80.000 Besucher bespaßt, ein Akkordeon abgebrannt, 8 Platten aufgenommen. Und noch ist kein Ende der Reise abzusehen.
„The Schabernacks“ spielen energiegeladene Musik aus dem Bergischen Pott mit Niveau. Knackige Punk-Riffs treffen auf zackige Off-Beats und eine von stählernen Kohle-Lungen angetriebene Wand aus Blech. Einzunehmen in hauptsächlich audiovisueller Form an Wochenenden oder einfach zwischendurch – bitte aber nur nach Absprache mit einem Anästhesisten, Überdosen können zu unkontrollierter Euphorie und nicht beherrschbarem Körperbewegungen führen!
Karten an der Abendkasse. Kartenreservierungen und Informationen beim JFK Stemwede (Life House Tel. 05773 991401). Reservierungen sind auch per E-Mail unter info@jfk-stemwede.de möglich.

Farben-Vogt
Inh. Michael Pfitzner · 0171 921 22 73 · info@farben-vogt-levern.de

Heike Schönberger
Rechtsanwältin & Notarin

Bremer Straße 12a
32361 Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 42) 701 300
Telefax (0 57 42) 701 302

Der I. Arbeitsabschnitt 2019 der VHS Lübbecker Land

Der I. Arbeitsabschnitt 2019 der Volkshochschule Lübbecker Land läuft. Der Schulort Preußisch Oldendorf hält wieder ein reichhaltiges Kursangebot vor. Nachfolgend sind die Kurse, die in Preußisch Oldendorf kurzfristig beginnen, abgedruckt. Hier sind noch Plätze frei!

Nr.	Veranstaltung	Beginn	Ende
301003	Der kleine „Anti-Stress-Workshop“ – Praxis Hand in Hand, S. Redeker	29.03.19	29.03.19
209004	Discofox – Ein Angebot für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene	29.03.19	12.04.19
406020	English Grammar Refresher am Wochenende	29.03.19	30.03.19
106003	Welcher Lerntyp ist mein Kind? – In Kooperation mit dem Therapie- u. Lernzentrum PILZ	03.04.19	03.04.19
302099	Zumba® Fitness	29.04.19	01.07.19
214003	Nähen – Aufbaukurs	30.04.19	28.05.19
301023	Yoga	03.05.19	12.07.19
507003	Smartphones mit Android-Betriebssystem	08.05.19	22.05.19
307003	Babybrei und Familienessen – Wir kochen für die Allerkleinsten	11.05.19	11.05.19
307002	Ayurvedische Küche (Sommermenü)	21.05.19	21.05.19
509006	Einführung in die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung (§ 5 ArbSchG)	24.05.19	24.05.19
106004	Alte Fadenspiele (neu) entdeckt	06.06.19	06.06.19
201002	Autorenlesung – Literaturkreis der heimischen Autoren Lübbecke	14.06.19	14.06.19

Programmhefte liegen im Rathaus sowie bei den Banken, Sparkassen, Postagenturen, Ärzten und Apotheken zur kostenlosen Mitnahme aus.
Vorherige Anmeldungen sind unbedingt zwecks besserer Planung erforderlich und können über die Anmeldekarten im Programmheft oder über das Internet unter www.vhs-luebbeckerland.de erfolgen.
Weitere Informationen zu den einzelnen Kursen erhalten Sie in der Geschäftsstelle Espelkamp der VHS oder im Rathaus der Stadtverwaltung Preußisch Oldendorf.
Es werden immer Dozenten, vor allem im Sprachenbereich, gesucht. Bitte sprechen Sie uns an!

Obst und Kartoffeln
aus eigenem Anbau
Leckere Äpfel
Knackig und frisch
Obsthof Wickemeyer, Dummerter Str. 7
32361 Pr. Oldendorf/Bad Holzh.
Tel.: 05742 / 3163
www.hof-wickemeyer.de

Ich besticke für Sie...
T-Shirts · Handtücher
Lätzchen · Bodys · Kissen
Für jeden Anlass passend und nach Ihren persönlichen Wünschen
Karina Wulfänger
Weststraße 4
32361 Pr. Oldendorf
Telefon (05742) 62 47
info@vom-mensch-fuer-tiere.de
www.vom-mensch-fuer-tiere.de

ATV-Rempel.de
Qualität wird bei uns groß geschrieben

Altbausanierungen
Kellersanierungen
Pflasterungen
Gartenarbeiten
Kanal- und Rohrbau
Individuelle Planung
Teichbau

Telefon 0 57 42 / 22 09
mobil 01 71 / 14 26 706
mail info@atv-rempel.de

Der Garten

Dem Boden jetzt Nährstoffe zurückgeben

Im März ist es an der Zeit, den Kompost auf die Erde zu bringen, der im vergangenen Herbst aufgeschichtet wurde. Dieser muss gesiebt und in einer Stärke von ½ bis 1 Zentimeter aufgebracht werden, insbesondere bei Obstbäumen und Sträuchern.
Pflanzen benötigen insbesondere Stickstoff, Phosphor und Kalium. Gute organische Bodenverbesserer sind Mist und Streu von Pferden, Rindern, Hühnern, Schafen, Ziegen und Kaninchen. Rindenhumus und Sägemehl dürfen ebenfalls als Kompostmaterial benutzt werden. Mineraldünger sparsam verwenden, denn überdüngter Boden ist anfällig für Pilzerkrankungen. Hornmehl oder Knochenmehl benötigt einige Zeit, um die Nährstoffe freizusetzen.

Wir verleihen: Rüttelplatten · Minibagger
Rollgerüste · Kompressoren · el. Hämmer
Hochdruckreiniger · Radlader · Holzspalter · Bautrockner · Schneidetische ·
Gartenfräsen und Vertikutierer

GUDER & SOHN
BAUMASCHINEN
Rahdener Str. 133 · 32312 Lübbecke · Tel. (0 57 41) 2 04 97

Wenn die Natur aus dem Winterschlaf erwacht

Für viele Gartenfreunde ist der Frühling die schönste Jahreszeit. Denn dann beginnt die Natur rund ums Haus zu erwachen, und man kann täglich zusehen, wie es grüner und bunter wird. Allein vom Zusehen wird der Garten aber nicht schön. Er will auch gepflegt werden, weswegen die Gartenarbeit im Frühling besonders wichtig ist, um eine gute Grundlage für eine grüne Oase für den Sommer bis zum Herbst zu schaffen.
Einen genauen Termin, wann mit der Gartenarbeit zu beginnen ist, kann man wetterabhängig natürlich nicht nennen. Doch in diesem Jahr hat uns bereits der Februar mit einigen warmen Tagen überrascht, so dass Anfang März in den Gärten die ersten Rasenmäher zu hören waren.
Der Garten im Frühjahr will zuerst einmal auf Vordermann gebracht werden. Das heißt: Laub, das man im Herbst zum Schutz der Pflanzen auf die Beete ausgebracht hat, kann jetzt entfernt werden. Sofern abzusehen ist, dass keine längere Kälteperiode mehr erwartet wird, sollten abgestorbene Pflanzenteile bodennah abgeschnitten werden, um den neuen Trieben Platz zu schaffen und das nötige Licht an die Pflanzen zu lassen.
Wichtig im Frühling ist auch, die Erde gut durchzulockern, da sich der Boden durch den Frost sehr verhärtet hat. Nicht zu früh, aber doch zeitnah, sollten Bäume und Büsche zurückgeschnitten werden.
Will man Gemüse anpflanzen, kann schon jetzt das Beet dafür vorbereitet werden, doch die Pflanzen noch nicht raussetzen, dies sollte wirklich erst ab Mitte Mai geschehen, wenn keine frostigen Nächte mehr zu erwarten sind. Vorziehen kann man das Gemüse wie Tomaten, Gurken, Paprika oder auch Zucchini bereits in der warmen Wohnung oder im Gewächshaus. Auch Kübelpflanzen sollten erst dann nach draußen gebracht werden, wenn die Nächte frostfrei sind.
Freut man sich über das erste satte Grün, das aus dem Boden sprießt, ist die Freude über die ersten Frühlingsblüher umso größer. Oft beginnen schon im Februar die Krokusse aufzugehen. Dann kann es sein, dass zwischen dem Schnee schon gelbe, violette oder orangene Farbtupfer zu finden sind. Wer im Herbst vorgesorgt und die Zwiebeln in den Boden gesetzt hat, der freut sich ab Mitte bis Ende März über die ersten Tulpen, Osterglocken und Hyazinthen.

TERRASSENZENTRUM LÜBBECKE

Ausstellung: Thyssenstraße 10 · 32312 Lübbecke · 05741 602950 · Onlineshop: www.123mygarden.de

im Frühling

Fast 40 Jahre bei der Firma Bredemeier

Renate Schulz aus Preußisch Oldendorf hätte fast noch ihr 40-jähriges Arbeitsjubiläum bei dem Pflasterbetrieb Bredemeier in Preußisch Oldendorf, Fünfhausen, feiern können. Im Juli 1979 hat sie bei der damals noch jungen Firma ihre Bürotätigkeit aufgenommen. Ein Blick in die Chronik sagt nämlich, dass die Firma E. u. G. Bredemeier am 1. Oktober 1978 gegründet worden ist, für die Beteiligten schon ein mutiger Sprung ins kalte Wasser der Selbstständigkeit. Und die Firmierung ist Ausdruck eines vorsichtigen Umgangs mit den Unwägbarkeiten, die mit einer solchen Gründung verbunden sind. Elisabeth und Gerda Bredemeier waren die Inhaberinnen, ihre Männer, die Brüder Lothar und Fritz, Angestellte. Von Beginn an bestanden die Tätigkeitsfelder im Landschaftsbau, Hofbefestigungen, Hofentwässerung, Erdarbeiten und später auch Straßenbau.

Renate Schulz mit Frank (links) und Lars Bredemeier bei ihrer offiziellen Verabschiedung.

Ab 1. Juli 1981 erfolgte die wirtschaftliche Trennung der beiden Familien, Elisabeth Bredemeier war nun alleinige Inhaberin, ihr Mann Lothar Prokurist. In der Spitze hatte die Firma ca. 20 Beschäftigte „in Lohn und Brot". Ab 1. Juli 1985 erfolgte eine weitere Umfirmierung in eine GmbH. Heute wird die Baufirma in zweiter Generation von Frank und Lars Bredemeier gleichberechtigt geführt. Für die Arbeitsbereiche Pflasterungen aller Art, die Ausführung von Wegen, Flächen und Plätzen, die Herstellung von Mauern insbesondere mit Natursteinen und in Trockenbauweise sind aktuell acht Beschäftigte zuständig.
Renate Schulz, die beim Rabewerk in Linne Industriekauffrau gelernt hatte, hat in all den Jahren mit ihren vielfältigen Veränderungen, den Höhen und Tiefen, treu zur Firma gestanden und mit der ihr eigenen Zuverlässigkeit sämtliche Büroarbeiten von der Angebots- und Rechnungsschreibung bis zur Lohn- und Gehaltsabrechnung erledigt. Sie war sozusagen in dieser männerdominierten Zunft die gute Seele, die im Hintergrund „den Laden zusammengehalten hat". Lars Bredemeier meinte dann auch nur humorvoll bei der Verabschiedung in den Ruhestand: „Nur eins haben wir ihr in den ganzen Jahren nicht beibringen können – das Baggerfahren!"
Renate Schulz erhielt zum Abschied eine in Form eines Pflastersteins gestaltete leckere Cremetorte mit persönlicher Widmung, ein Geschenk und weiße Rosen, Ausdruck der Zuneigung und Wertschätzung, die sie bei ihren Chefs Frank und Lars genossen hat. Mit den besten Wünschen für eine noch hoffentlich lange Ruhestandsphase in bester Gesundheit ging die kleine Feierstunde an ihrem nun ehemaligen Arbeitsplatz zu Ende.

Jetzt beginnt die Aussaatzeit

Im Frühbeet oder im Gewächshaus können Kohl, Salat, Fenchel, Sellerie, Kohlrabi, Radieschen, Rettich, Schnittlauch, Petersilie, Thymian und Tomaten ausgesät werden sowie an Blumen Astern, Dahlien, Fuchsschwanz, Löwenmäulchen, Kornblumen und Nelken.
Im Freiland dürfen Erbsen, Bohnen, Kopf- und Feldsalat, Spargel, Meerrettich, Rhabarber, Karotten, Spinat, Rote Beete, Zwiebeln und Schwarzwurzeln gesät sowie Erdbeeren und Steckzwiebel gepflanzt werden. Bei der Blumensaat ist es nun Zeit für Mohn, Ringelblumen, Schleierkraut, Wicken und Gänseblümchen. Die Beete mit Netzen gegen Tauben und Schädlinge sichern.
Frühbeete müssen noch mit Folie vor Frost geschützt werden.
Jetzt können an den Obstbäumen und Sträuchern die alten Triebe entfernt werden; diese Äste häckseln und direkt als Mulch um die Wurzeln herum verteilen oder auf den Kompost geben. Auf den Kompost gehören ferner Laub, Rasenschnitt, organische Küchenabfälle wie Eierschalen und Kaffeesatz, jedoch auch Papierfilter sowie ab und zu eine dünne Lage Zeitungspapier. Der Kompost sollte 6 bis 12 Monate ruhen, bevor er auf die Beete verteilt und mit der Harke leicht eingearbeitet wird.

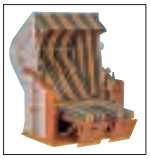
Endlich steht der Samstag wieder zur freien Verfügung – Automatischer Rasenmäher.

W. Huge & H. Wuttke
Landmaschinen GmbH
Diekrieder Weg 30
Pr. Oldendorf-Getmold
Telefon (0 57 42) 23 17
Telefax (0 57 42) 64 10

JOHN DEERE

Tango E5
Series II
Smart tool –
smart solution

Dänisches Ofenstudio
Vogt
Kaminkassetten • Specksteinöfen
• Kaminöfen • Zubehör • Strandkörbe
Steubenstr. 12 (Ecke B 65) · 32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 55 40 · Fax 29 88 22



www.ofenstudio.net

Diese Pflanzen sollten Sie zurückschneiden

Sommerblühende Clematissorten sollten im März auf 30 bis 50 Zentimeter gekürzt werden, da sie danach schneller wieder austreiben. Im Sommer kann dann mit einer üppigeren Blüte gerechnet werden. Auch Hortensien und natürlich Rosen können, abhängig von der Sorte, ebenfalls leicht gekürzt werden. Lavendel wird im März um in etwa ein Drittel zurückgeschnitten. Bei Forsythien wie auch anderen frühblühenden Gehölzen sollte man die **erste Blüte abwarten**.
Bei Obstbäumen gilt: Mit Ausnahme von Pfirsich und Süßkirsche sollten Obstbäume und Beeren-Sträucher zwischen November und April zurückgeschnitten werden. Wer das verpasst hat und später ans Werk geht, riskiert, dass der Baum nicht mehr richtig austreiben kann und weniger Früchte trägt.

Für ungeduldige Gartenfreunde

Wer nicht mehr länger warten möchte, der kann bereits jetzt in die Gartensaison starten.
Im Frühbeet lässt sich, sobald die stärksten Fröste vorbei sind, schon der erste Salat aussäen. Klarer Vorteil gegenüber der Vorkultur auf der Fensterbank ist die gleichzeitige Abhärtung der Pflänzchen.
Mit einem sonnigen Standort und idealerweise einer „Bodenheizung“ in Form von Pferdemist steht dem Start in die Gartensaison nichts mehr im Wege.

Wann darf ich Bäume schneiden oder fällen?

Ist es schon schwierig, die für Bäume und Gehölze geeigneten Schnittzeiträume zu bestimmen und festzulegen, so wird die Sache durch rechtliche Regelungen von Schnittzeiträumen nicht leichter. Wer nun meint, dass die Rechtsfrage leichter zu beantworten sei, als die komplexen Wechselwirkungen hinsichtlich der Baumphysiologie zu überblicken, der täuscht sich. Immer wieder sind nicht nur Laien, sondern auch Baumpfleger und Baumbesitzer, ja sogar Kommunen und Behörden verunsichert, wann sie aus rechtlicher Sicht Bäume schneiden dürfen.

Kurzfassung Fällung von März bis Oktober
JA: im Wald und in gärtnerisch genutzten Grundflächen

NEIN: bei Einzelbäumen in Natur und Landschaft, Alleen und dem Straßenbegleitgrün

Sämtliche Baumpflegemaßnahmen (schonende Form- und Pflegeschnitte, Sondermaßnahmen gemäß ZTV-Baumpflege, Fällungen) können grundsätzlich das ganze Jahr durchgeführt werden, sofern kein Landesrecht, keine Baumschutzsatzung oder keine naturschutzrelevanten Punkte dagegen sprechen.
Das Fällen oder die Durchführung von Sondermaßnahmen sind lediglich für Bäume außerhalb von gärtnerisch genutzten Flächen in der Zeit vom 1. März bis zum 30. September grundsätzlich verboten. Dies betrifft Straßenbäume, Alleebäume und Solitärbäume in der freien Landschaft – für den Privatbaumbesitzer sicherlich kein Thema, aber für Baumpfleger und Kommunen.
Dagegen ist es aber verboten, Hecken, lebende Zäune, Gebüsche und andere Gehölze in der Zeit vom 1. März bis zum 30. September abzuschneiden.

remmers
schützt Werte am Bau
HK-Lasur
Premium-Holzschutz-Lasur
mit 6-fach Schutz
- Atmungsaktiv und feuchtigkeitsregulierend
- Nachbehandlung ohne Anschleifen und Abbeizen
- Reißt nicht, dringt tief ein
- Für Außen-Anwendungen
- Eingebaute Grundierung

www.remmers.de

MEIER
BAUSTOFFTECHNIK
BERUFSBEKLEIDUNG
PROFI-WERKZEUG
Fasanenweg 3
32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon: 0 57 42/96 96-0
E-Mail: info@meier-holzhausen.de
www.Meier-Holzhausen.de

Rund um Haus und Garten
W. Möhlmeier, Pr. Old.-Börninghausen
Dachrinnenreinigung
Bäume schneiden, fällen, Abfuhr
0 57 42 / 41 04
preiswert und gut
Heckenschnitt
Grundstückspflege/-anlage u.a.
Pflasterungen, Zaunbau, kleine Reparaturen, Teichanlage

Der perfekte Rasen – dank des Automowers

Auch wenn der kleine, flinke Mäher erst seit einigen Jahren im Blickfeld der breiten Masse aufgetaucht ist, steckt die Technologie dahinter keineswegs mehr in den Kinderschuhen. Mitte der 90er Jahre hat Husqvarna den ersten Mähroboter auf den Markt gebracht und fällt seitdem immer wieder durch innovative Verbesserungen der Modelle auf.

Während die ganze Welt über die globale Erderwärmung spricht und gerade in Deutschland immer häufiger über CO2-Grenzwerte debattiert wird, ist der Schutz von Mutter Natur ein immer wichtiger werdendes Thema. Husqvarna verfügt über eine ausgesprochen breite Produktpalette, die mit Akkus betrieben wird – also ohne direkte Emissionen – so auch der Mähroboter.

Während herkömmliche Rasenmäher durch die hohe Lärmbelastung schnell aufs Gemüt schlagen, ist der Husqvarna Automower kaum zu hören und mäht Ihren Rasen bei jeder Uhrzeit und bei jedem Wetter – und das perfekt! Sie können durch präzise Voreinstellungen die genaue Uhrzeit, an denen der Mäher seine Arbeit aufnimmt, bestimmen.

Zusätzlich können Sie über die kostenlose Automower Connect-App diverse Befehle an den Mähroboter senden. So behalten Sie jederzeit über Ihr Smartphone die Kontrolle über das Gerät. Wenn Sie Alexa von Amazon besitzen, können Sie das Gerät sogar hierüber steuern.

Jeder Rasen wächst auf unterschiedliche Art und Weise – durch die Ausstattung mit dem Wetter-Timer ist der Roboter so intelligent, dass er bei stärkerem Rasenwuchs mehr mäht, zum Ende der Saison hingegen weniger, da der Rasen dann langsamer wächst.

Durch das einzigartig konstruierte Mähsystem wird ein glatter Schnitt der Rasenfläche gewährleistet. Da das Schnittgut auf dem Rasen verweilt, eignet er sich perfekt als Stickstoffdünger – ein lästiges Zusammenrechen der Überreste entfällt!

Ein weiterer großer Vorteil der Mähroboter ist, dass es keinerlei Unterschied macht, ob Sie eine hügelige oder ebene Rasenfläche besitzen. Der neueste Mähroboter mit Allradantrieb schafft Steigungen bis zu 70%, das entspricht 35°.

In einem persönlichen Gespräch können Ihnen unsere kompetenten Mitarbeiter die komplette Funktion erläutern und Ihnen auch gerne visuell veranschaulichen, wieso ein Mähroboter genau die richtige Entscheidung für Sie ist!

Am Sonntag, den 31.03.2019, öffnen wir in Bad Iburg zwischen 10.00 und 18.00 Uhr die Türen und ermöglichen Ihnen einen Blick hinter die Kulissen. Es erwarten Sie allerlei Leckereien und erfrischende Getränke. Nutzen Sie diverse Unterhaltungsmöglichkeiten und informieren Sie sich über unsere Produkte und Dienstleistungen in Sachen Forst-, Bau-, Garten- & Landtechnik sowie unseren Metallbau.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der Poggemann GmbH, Hafenstraße 9, Preußisch Oldendorf

Einladung

TAG DER OFFENEN TÜR

Sonntag, 31. März 2019 | 10 - 18 Uhr

Wir eröffnen unsere neue Landmaschinenwerkstatt mit Ausstellungshalle. Schauen Sie hinter die Kulissen – auch in unseren Bereichen Lohnunternehmen, Stahl- & Metallbau und Forst-, Bau- und Gartentechnik.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Poggemann GmbH
Niedersachsenstr. 1, Bad Iburg
Tel. 05403 7314-0
poggemann-gmbh.de

POGGEMANN
VERTRAUEN SCHAFFT ERFOLG

Frühjahrsmüdigkeit überwinden

Dieses alljährliche Phänomen kennen wir alle und doch sind die genauen Hintergründe noch nicht wissenschaftlich geklärt.

Der Wechsel der Jahreszeiten schlägt sich auf unsere Blutgefäße und damit unseren Organismus nieder.

Herr wird man diesem Umstand am besten mit einigen Klassikern für die Gesundheit: Bewegung, frische Luft und viel Tageslicht.

Also auf geht´s in den Garten oder auf den Balkon, der Frühling wartet schon!

ARONO

Garten- u. Landschaftsbau

Michael Knab

Gärtnermeister

Unsere Leistungen für Ihren Garten:

- *Pflasterarbeiten*
- *Gartenpflege*
- *Heckenschnitt*
- *Gehölz- und Strauchschnitt*
- *Metall- und Sichtschutzzäune aus WPC*

32361 Pr. Oldendorf
Fon 05742 - 704939

Garten- und Landschaftsbau

Uwe Oberkrämer

Fünfhausen 1 · Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 25 98 · Fax 0 57 42 / 62 82

www.garten-oberkraemer.de

- Gartengestaltung
- Teichanlagen
- Pflasterungen
- Zaunbau
- Erdarbeiten
- und vieles mehr

BOSCH Kraftfahrzeug-Ausrüstung

KFZ-Meisterbetrieb
HOLTKAMP
KFZ-Reparaturen aller Marken

Ralf Quernheim
Lübbecker Straße 16
32351 Stemwede
Tel. 05745 - 534
Fax 05745 - 1747

www.holtkamp-kfz.de

Inspektion · KFZ-Elektrik · Elektronik
Einbau · Wartung · Instandsetzung

- Anlasser, Lichtmaschinen auch aus BHKW, LKW, NKW
- Einspritzpumpen
- Standheizungen, Klimaanlagen
- Bremsen, Auspuff, Stoßdämpfer

Es ist wieder soweit ...

... alles rund ums Kind!

25. Second-Hand-Basar

(Spielzeugbörse mit Kinder-Bekleidung)

Samstag, 13. April 2019
14.00 - 16.30 Uhr
in der
DRK-Kindertageseinrichtung Max & Moritz
Otto-Hahn-Str. 18
32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
mit Cafeteria + Bratwurst

Einlass für Schwangere** mit gültigem Mutterpass **bereits um 13.30 Uhr

Anmeldung ab sofort möglich!

ACHTUNG: Kommissionsnummern sind begrenzt verfügbar. Wir bitten um Verständnis!

Erlös kommt den Kindern der „DRK-Tageseinrichtung für Kinder Max & Moritz" in Form von Aktionen, Anschaffungen oder Ausflügen zugute!

Anmeldung / Info:

Stefanie Kramme 05742 911297
(1. Vorsitzende)
ab ca. 19.00 bis 20.00 Uhr

Anmeldung auch per WhatsApp möglich
unter 0151 42482524

ODER senden Sie eine E-Mail an:
FV_Kiga_MaxundMoritz@gmx.de

Veranstalter: Förderverein Kindergarten Max & Moritz e.V., Otto-Hahn-Str. 18,32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen

Finke-Ladwig Bau
GmbH & Co. KG

Hoch- und Tiefbau, Verblendarbeiten, Sanierungen, An- und Umbauten, Industriebau

32312 Lübbecke-Blasheim
Im Bogen 4b
Tel. 01 70 / 32 39 882 + 01 72 / 52 60 331

Haus & Grund

Die Sprechstunden des Vereins Haus & Grund Preußisch Oldendorf werden am 2. Dienstag im Monat in der Kanzlei Schönberger, Bremer Straße 12a, Preußisch Oldendorf, von 17.30 bis 18.30 Uhr durchgeführt.
Nächster Termin: 9. 4. 2019

Wir suchen am Standort Lübbecke-Alswede möglichst zu sofort eine/n

Mitarbeiter/in
zur Unterstützung unserer Buchhaltung in Teilzeit

(ca. 20 Wochenstunden) bei flexibel einteilbaren Arbeitszeiten. Sie übernehmen einige kleinere Buchhaltungsmandanten und arbeiten bei der Erstellung von Monats- und Jahresabschlüssen mit. Sie sind einsatzfreudig, teamfähig und belastbar und verfügen über Berufserfahrung in der Buchhaltung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail (cmeinhardt@bellevue-investments.com) oder per Post.

Bellevue Investments GmbH & Co. KGaA
Schanzeweg 1 · 32312 Lübbecke
www.bellevue-investments.com · Telefon 05741- 345521

Annelie LANDHOTEL

Wir stellen ab sofort ein:
Reinigungskräfte (m/w)
im Frühdienst ab 5:30 Uhr
in Teilzeit oder auf 450 € Basis.

Wir bieten einen abwechslungsreichen Arbeitsplatz und ein freundliches Arbeitsklima. Wir wünschen uns Flexibilität, Einsatzbereitschaft und Teamfähigkeit.
Auf Ihre telefonische oder schriftliche Bewerbung freuen wir uns.

Dorfstr. 9, 32361 Pr. Oldendorf
Tel.: 05742 / 2869
www.landhotel-anelie.de
housekeeping@landhotel-annelie.de

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir einen
Auslieferungsfahrer (m/w)
auf 450-Euro-Basis. Zu sofort.
Bewerbung an Bäckerei Schröder, Bremer Straße 17, 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 23 79
Schröder
natürlich & lecker

Reinhard Hüffmeier
STEUERBERATER
Landw. Buchstelle
Arrenkamper Str. 9
32351 Stemwede
Tel.: 05474 - 921 00 Fax: 05474 - 921 05
E-Mail: kanzlei@stb-stemwede.de • www.stb-stemwede.de

„Gymnastik für jedermann"

im Haus des Gastes in Bad Holzhausen

Jutta Ch. Schmidt

Mit Spaß an der Bewegung fit und gesund bleiben. Leichte, gezielte Gymnastik bei leiser Musik – von Kopf bis Fuß, die überwiegend im Sitzen durchgeführt wird, zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und des Wohlbefindens, in entspannter Atmosphäre, und somit für Jung und Alt (auch behindertengerecht) geeignet ist.
Diese einzelnen Veranstaltungen bauen nicht aufeinander auf, sodass man jederzeit dazu kommen kann, und zwar regelmäßig jeden **Montag und Mittwoch, jeweils 9.45 Uhr.**
Auf rege Teilnahme freut sich die ehrenamtliche Leiterin und Bewegungstherapeutin Jutta Ch. Schmidt (Lübbecke).

Beginn der mitteleuropäischen Sommerzeit

Die mitteleuropäische Sommerzeit beginnt immer am letzten Sonntag im März eines jeden Jahres. In diesem Jahr werden die Uhren am **31. März 2019 um 2.00 Uhr** 1 Stunde vorgestellt.
Die mitteleuropäische Winterzeit beginnt wieder am letzten Sonntag im Oktober, **am 27.10.2019 um 3.00 Uhr.**

WIR SUCHEN DICH!

als zuverlässigen Verteiler für den „Rundblick" für den Bezirk
Offelten
Telefon 05742/9304-0 · info@koelle-druck.de

Wie heize ich effektiv?

Ratgeber hilft, die passende technische Lösung zu finden

Wenn draußen die Temperaturen nahe null liegen, verbrauchen Haushalte viel Energie für warme Wohnungen. In vielen Fällen lohnt es sich für Klima und Portemonnaie, über eine Sanierung und den Austausch ineffizienter Heizungsanlagen nachzudenken. Der „Ratgeber Heizung" der Verbraucherzentrale hilft mit Tabellen, Checklisten und Experteninterviews, die passende Technik zu finden – auch für Neubauten.
Mit einer Photovoltaikanlage können Hausbesitzer Strom erzeugen und diesen gleichzeitig für den Haushalt nutzen. Oder sie nutzen Erdwärme, indem sie mit einer Erd-Wärmepumpe heizen. Oder erneuerbare Energien im Holzpelletkessel. Möglicherweise lohnt sich der Anschluss an ein Fernwärmenetz. Die Sonne als direkter Energielieferant kann vor allem für Warmwasser nützlich sein. Die Möglichkeiten, in Zeiten des Klimawandels mit wenig CO_2-Ausstoß zu heizen, sind vielfältig. Deshalb zeigt der Ratgeber auf, welche Mindestanforderungen für Neubauten und Bestandsgebäude gelten. Wer diese übertrifft, erhält in vielen Fällen eine staatliche Förderung. Viele Varianten werden durchgerechnet und ihre Wirtschaftlichkeit anhand von Beispielen aufgezeigt. Für Interessierte, die tief in die Planung ihres individuellen Falls einsteigen möchten, bietet das Buch online Zugang zu einer detaillierten Berechnungstabelle.
Der **„Ratgeber Heizung. Wärme und Warmwasser für mein Haus"** hat 224 Seiten und kostet 19,90 Euro. Er ist in der Beratungsstelle Minden der Verbraucherzentrale NRW, Portastr. 9 erhältlich.
Bestellmöglichkeiten: Im Online-Shop unter www.ratgeber-verbraucherzentrale.de oder unter 0211 / 38 09-555.

1 ZKB, Terrasse, Abstellraum, 1. Etage, Preußisch Oldendorf, Bünder Straße 14, KM 350,– Euro + NK, Tel. 05742 6250.

Wohnung in Bad Holzhausen, zentrale Lage, EG, 3 ZKB, 73 qm, ab 01.05.2019 zu vermieten, KM 340,– Euro + NK, Tel. 05742 2366.

Bad Holzhausen, 2- und 3-Zimmer-Wohnungen, Küche, Abstellraum, Balkon, Keller, Pkw-Stellplatz, zu vermieten, Energieausweis vorhanden, Tel. 0 57 42 / 54 41.

Preußisch Oldendorf, Single-Wohnung, 35 qm, 2 Zimmer, Kochecke, Bad, ab 01.05.2019 zu vermieten, Tel. 0151 525 592 38.

Moderne Erdgeschosswohnung in Bad Holzhausen, geräumige 3-Zi.-Wohnung, Küche, Bad, Flur, Gäste-WC, Abstellraum, große Terrasse, Bj. 2015, gehobene Ausstattung mit Fußbodenheizung, elektrischen Jalousien, Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung, Energieverbrauchskennwert 31 KWh (m^2 *a), KM 693,– Euro + NK, Tel. 0151 40445458.

Wohnung in Bad Holzhausen, zentrale Lage, 1. OG, 3,5 ZKB, 130 qm, ab 15.4.2019 zu vermieten, KM 495,– Euro + NK, Tel. 05742 2366.

Stemwede-Levern, Dachgeschoss-Wohnung frei ab 01.05.2019, 42 qm, Wohnzimmer mit Küchenzeile, Schlafzimmer, Bad mit WC und Dusche, Flur, Pkw-Abstellplatz, KM 215,– Euro + NK, Tel. 05745 2475 ab 18.00 Uhr.

4 ZKB, ca. 86 qm, Gartennutzung, Bad Essen-Dahlinghausen, KM 415,– Euro + NK, Tel. 0157 856 570 02.

Ladenlokal, 65 qm, und Nebenraum, auch anderweitig nutzbar, in Bad Holzhausen, gute Lage, ab sofort zu vermieten, Tel. 05742 2422.

Haushaltshilfe zu sofort in Lashorst gesucht, montags und freitags vormittags, Tel. 05742 920708.

GESUCHT! Münzen und Geldscheine (auch DM + Ausland), alte Ansichtskarten, privater Sammler, Tel. 05472 4125.

Nachhilfe Englisch für Beruf, Freizeit und „just for fun", einzeln oder kleine Gruppen. Call me Tel. 0170 9033118.

Gebe günstig Mathe-Einzel-Nachhilfeunterricht, Tel. 05743 638 oder 1392.

Suche Ackerland zu pachten (kein Biogas), Tel. 0176 / 211 77 868.

Gedanken – Augenblicke,
sie werden uns immer an Dich erinnern,
uns glücklich und traurig machen und
Dich nie vergessen lassen.

Von ganzem Herzen danken wir allen,
die unseren lieben Vater und Opa auf
seinem letzten Weg begleiteten und
ihre Anteilnahme auf ganz liebe Weise
zum Ausdruck brachten.

Helmut Franzrahe
*13.12.1935 † 08.01.2019

Die Kinder und Enkelkinder

Eininghausen, im März 2019

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir zu sofort eine/n
Verkäufer/-in
in Voll- und Teilzeit
Bewerbung an Bäckerei Schröder, Bremer Straße 17, 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 23 79
Schröder
natürlich & lecker

Annelie LANDHOTEL
Wir stellen ab sofort ein:
Physiotherapeut (m/w)
oder **Masseur** (m/w)
in Teilzeit oder auf 450 € Basis.
Wir bieten einen abwechslungsreichen Arbeitsplatz und ein freundliches Arbeitsklima.
Wir wünschen uns Flexibilität, Einsatzbereitschaft und Teamfähigkeit.
Auf Ihre telefonische oder schriftliche Bewerbung freuen wir uns.
Dorfstr. 9, 32361 Pr. Oldendorf
Tel.: 05742 / 2869
www.landhotel-annelie.de
w.stork@landhotel-annelie.de

Perfect Hair
Der Friseur für zu Hause
Petra Bredemeier
Terminvereinbarung unter
Tel. 0 57 42 / 70 04 44 · Handy 01 70 / 2 92 04 03
ohne Anfahrtskosten

Spülmobil- u. Geschirrverleih
Gläser, Kaffeemasch., Tischwäsche.
Ideal für Feste aller Art!
PRILINDE 0 57 42 / 53 64

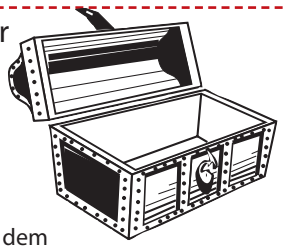
nicht vergessen:
ANGEBOT des MONATS*
Jetzt Frühjahrs-Check nur 19,50 €*
*Angebot gültig bis 23.03.2019.
AUTOteam Inh. Tristan Mattlage
Kfz-Meisterbetrieb
Am Bodenbach 3 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 · www.autoteam-mattlage.de

PR-Limos Stretchlimousinenservice
Tel. 0160 / 95889668
www.pr-limos.de

Private Fließtextanzeigen in der

Klüngelkiste

nur € 5,– *



* Bei privaten Fließtextanzeigen **nur** Barzahlung möglich.
Gewerbliche Kleinanzeigen werden mit dem üblichen mm-Preis berechnet, mindestens jedoch € 5,– + MwSt.

Name

Straße

Ort

Telefon

Danksagungen zum günstigen Familientarif!

Bitte füllen Sie den Bestellschein gut leserlich aus.
5 €-Schein bitte per Post mitschicken
oder abgeben bzw. einwerfen bei
Kölle-Druck GmbH · Am Osttor 12 · 32361 Preußisch Oldendorf
(Bei Konto-Abbuchung zzgl. 1 € Gebühren)

Datum Unterschrift

Ev.-luth. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf

Gottesdienstchor	Donnerstag, **14.03., 28.03., 11.04.**	20.00 Uhr
PrOVoices	Freitag, **15.03., 22.03.**	20.00 Uhr
Posaunenchor	Freitag, **15.03., 22.03., 29.03., 05.04.**	20.00 Uhr
Kinderchor	Freitag, **15.03., 22.03., 29.03., 05.04.**	18.45 Uhr

Jeden Dienstag von 9.00 bis 11.00 Uhr **Die Tafel** in Preußisch Oldendorf, **Spiegelstraße 3, im Begegnungszentrum**.
Kleiderkammer, Verkauf und Annahme im Begegnungszentrum, Spiegelstraße 3: Jeden Dienstag von 8.30 bis 11.00 Uhr Verkauf von gebrauchter Kleidung. Jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr Annahme von guter gebrauchter Kleidung der Jahreszeit entsprechend.

Donnerstag, 14.03.
16.00 Uhr Konfi-Kids
Freitag, 15.03.
16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnzentrum, Jahnstr. 3
Samstag, 16.03.
Jungbläsertag mit U. Diekmann
Sonntag, 17.03. Reminiscere
10.00 Uhr **„Mit Gott unterwegs"**
Vorstellungsgottesdienst der diesjährigen Konfirmanden **in der Kirche**, mitgestaltet vom Gospelchor „PrO Voices" und dem Kinder- und Jugendchor (Pfr. M. Weber), gleichzeitig Kindergottesdienst, im Anschluss Kirchencafé
19.30 Uhr Bibelstunde im Gemeindehaus
Montag, 18.03.
20.00 Uhr Bibel-Treff im Gemeindehaus
Dienstag, 19.03.
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Schröttinghausen, Dorfgemeinschaftshaus
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Harlinghausen, Lindenweg 1
Mittwoch, 20.03.
15.00 Uhr Statt Seniorenkreis im Gemeindehaus
Herzliche Einladung an alle zur Teilnahme an der **2. Passionsandacht „Das letzte Abendmahl"**
19.30 Uhr Presbyterium
Donnerstag, 21.03.
16.00 Uhr Konfi-Kids (15.30 Uhr für Herzgruppe der Konfi-Kids)
Samstag, 23.03.
9.00 -14.00 Uhr Konfi-Unterricht
Sonntag, 24.03. Okuli
10.00 Uhr Taufgottesdienst in der Kirche, gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn (Pfr. Michael Weber), im Anschluss Kirchencafé
Dienstag, 26.03.
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Preußisch Oldendorf, Gemeinschaftsraum Betreutes Wohnen, Jahnstr. 2
20.00 Uhr Frauen & Leben: Martin Luther King
Donnerstag, 28.03.
16.00 Uhr Konfi-Kids (15.30 Uhr für Fischgruppe der Konfi-Kids)
Freitag, 29.03.
16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnzentrum, Jahnstr. 3
18.00 Uhr Konfirmanden-Prüfung 1
Samstag, 30.03.
10.00 Uhr Konfirmanden-Prüfung 2
Sonntag, 31.03.
10.00 Uhr Gottesdienst, gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn (Prädikantin Sonja Willinger), im Anschluss Kirchencafé im Foyer
19.30 Uhr Bibelstunde im Gemeindehaus

BESTATTUNGSHAUS MELCHER
• Erd-, Feuer-, See- und Ruhewald-Bestattungen
• Bestattungsvorsorge
• Erledigung sämtlicher Formalitäten
• Überführungen
Wir beraten Sie gerne auch zu Hause.
Sie erreichen uns Tag und Nacht!
Weststraße 6
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - **25 63**
www.bestattungshaus-ebke.de

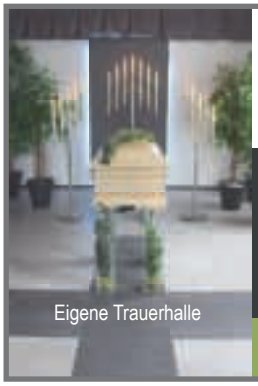
Bestattungen
Rat und Hilfe im Trauerfall seit 1949
Truschkowski
Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
Beraten – Helfen – Begleiten
Pr. Oldendorf-Getmold · Schulstrasse 19
Tel. 0 57 42 / 92 18 21 · Mobil 0170/4 71 99 08

Montag, 01.04.
20.00 Uhr Bibel-Treff im Gemeindehaus
Dienstag, 02.04.
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Schröttinghausen, Dorfgemeinschaftshaus
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Harlinghausen, Lindenweg 1
16.00 Uhr Konfirmanden–Unterricht
Mittwoch, 03.04.
15.00 Uhr Statt Seniorenkreis im Gemeindehaus
Herzliche Einladung zur Teilnahme an der **3. Passionsandacht „Im Garten Gethsemane"**
19.30 Uhr Presbyterium
Donnerstag, 04.04.
19.30 Uhr Männerkreis
Freitag, 05.04.
10.30 Uhr Kindergarten-Gottesdienst
Sonntag, 07.04. Judika
10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn (Pfr. Michael Weber); im Anschluss Kirchencafé
18.00 Uhr Abendgottesdienst (Prädikantin Sonja Willinger)
Dienstag, 09.04.
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Preußisch Oldendorf, Gemeinschaftsraum Betreutes Wohnen, Jahnstr. 2
15.00 Uhr **Trauercafé**
Donnerstag, 11.04.
16.00 Uhr Konfi-Kids
Die **Krabbelgruppen** treffen sich Mittwoch und Freitag ab 9.30 Uhr, jeweils im Gemeindehaus.
Offene Kirche beginnt im Frühjahr 2019 wieder.

Ev.-luth. Kirchengemeinden Bad Holzhausen und Börninghausen

Mittwoch, 13.03.

14.30 Uhr Frauenhilfe im Gemeindehaus Bad Holzhausen: „Altern ist keine Krankheit". Ein Nachmittag mit Hartmut Gebauer.
19.00 Uhr Passionsandacht zu den Fastenbriefen: Sieben Wochen anders leben … Anschließend ist Gelegenheit zum Gespräch bei Tee oder kalten Getränken.
20.00 Uhr Frauentreff im Gemeindehaus Bad Holzhausen: Filmabend: „Das Schicksal ist ein mieser Verräter"
Freitag, 15.03.
18.00 Uhr Jugendkirche in der St.-Ulricus-Kirche in Börninghausen
Samstag, 16.03. (Reminiscere)
18.00 Uhr Literaturgottesdienst zum Buch „Und dann steht einer auf und öffnet das Fenster" im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrerin Hilke Vollert und Team der Bücherei, anschließend herzliche Einladung zu Tee und Gesprächen
Sonntag, 17.03. (Reminiscere)
10.00 Uhr Kinderkirche im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Markus erzählt von Passion und Ostern
10.00 Uhr Gottesdienst in der Kirche Börninghausen, Pfarrerin Hilke Vollert
Mittwoch, 20.03.
19.00 Uhr Passionsandacht zu den Fastenbriefen: Sieben Wochen anders leben … Anschließend ist Gelegenheit zum Gespräch bei Tee oder kalten Getränken.
Samstag, 23.03. (Okuli)
18.00 Uhr Abendgottesdienst zur Reihe Friedensstifter: „Mahatma Ghandi", in der Kirche Börninghausen, Pfarrerin Hilke Vollert
Sonntag, 24.03. (Okuli)
10.00 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrer Steffen Bäcker



Hoffmeier
BESTATTUNGSHAUS
Seit 1966 — Inh. Emmanuel Hoffmeier
Alsweder Str. 14 · Lübbecke
Tel. 0 57 41 - 3 44 44
Bremer Str. 1 · Pr. Oldendorf
Tel. 0 57 42 - 701 666
Gemeinsam verabschieden

Mittwoch, 27.03.
9.00 Uhr Frauenfrühstück im Gemeindehaus Börninghausen: Das Hospiz Veritas stellt sich vor. Ein Vormittag mit Informationen und Gesprächen rund um das Thema Hospiz.
14.30 Uhr Frauenhilfe im Gemeindehaus Bad Holzhausen mit Kaffee, Kuchen und Zeit zum Erzählen
19.00 Uhr Passionsandacht zu den Fastenbriefen: Sieben Wochen anders leben … Anschließend ist Gelegenheit zum Gespräch bei Tee oder kalten Getränken.

Freitag, 29.03.
15.00 Uhr Seniorenfeier im Gemeindehaus Börninghausen. Beginn in der St.-Ulricus-Kirche Börninghausen mit einem Gottesdienst mit Abendmahl in den Bänken. Anschließend Kaffeetrinken im Gemeindehaus. Anmeldungen bitte im Büro unter Tel. 2303.

Sonntag, 31.03. (Laetare)
10.00 Uhr Gottesdienst für Klein und Groß mit Taufe und Abendmahl in der Kirche Börninghausen, Pfarrer Steffen Bäcker mit Gottesdienstteam
10.00 Uhr Gottesdienst mit dem Chor „Lunedi Sera" im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrerin Hilke Vollert

Mittwoch, 03.04.
15.00 Uhr Albert-Schweitzer-Kreis im Gemeindehaus Börninghausen: Mit Jesus auf dem Weg, mit Abendmahlsfeier zur Passionszeit, Pfarrer Steffen Bäcker

Sonntag, 07.04. (Judika)
10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl zur Eisernen und Gnadenen Konfirmation in der Kirche Börninghausen, Pfarrer Steffen Bäcker

Mittwoch, 10.04.
14.30 Uhr Frauenhilfe im Gemeindehaus Bad Holzhausen: Abendmahlsgottesdienst in der Passionszeit
20.00 Uhr Frauentreff im Gemeindehaus Börninghausen: Wetter und Klima im Lübbecker Land, mit dem Meteorologen Friedrich Föst

Kirchengemeinde Bad Holzhausen
Die Ev. Gemeindebücherei Bad Holzhausen ist geöffnet dienstags und donnerstags von 8.00 bis 14.30 Uhr, mittwochs von 15.00 bis 18.00 Uhr. Donnerstags von 9.45 bis 11.00 Uhr berät Sie gerne das Bücherei-Team.
Evangelische Jugend:
montags 1. und 2. Klasse: 15.30 bis 16.30 Uhr.
dienstags Teens ab der 5. Klasse 14-tägig 17.00 bis 18.00 Uhr
mittwochs 3. und 4. Klasse: 15.30 bis 16.30 Uhr
OT für Jugendliche ab 12 Jahren montags 19.00 bis 20.00 Uhr
OT für Jugendliche ab 12 Jahren dienstags 14.00 bis 20.00 Uhr
Mitarbeiterkreis 14-tägig montags von 20.00 bis 21.00 Uhr.
Krabbelgruppe: montags ab 9.30 Uhr
Chorproben: montags 20.00 Uhr Gospelchor „Lunedi Sera"
dienstags 20.00 bis 21.30 Uhr Posaunenchor

Kirchengemeinde Börninghausen
Gospelchor „Lunedi Sera" montags 20.15 Uhr Gemeindehaus Bad Holzhausen
Posaunenchor montags 20.00 Uhr Posaunenchorprobe
Termine der Ev. Jugend
freitags 1. bis 4. Klasse: 15.00 bis 16.00 Uhr
dienstags Teens ab der 5. Klasse 14-tägig 17.00 bis 18.00 Uhr in Bad Holzhausen
Offene Tür: dienstags 16.00 bis 17.00 Uhr
Mitarbeiterkreis 14-tägig montags von 18.30 bis 19.30 Uhr

Seit über 50 Jahren
Bestattungen Lübbert
Hinter der Wolkenwand ist die weite Ewigkeit,
und alles Leiden erlischt.
Frank Lübbert
Röthestr. 16a · Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. 0 57 42/14 40 · 01 71/7 47 57 44

Bestattungen
Rüdiger Blase
Rat und Hilfe im Trauerfall
Erledigung aller Formalitäten
alle Bestattungsarten, Überführungen
32361 Pr. Oldendorf-Eininghausen
Zum Schürenbrink 2
Tel. 0 57 42 / 28 07 · Fax 0 57 42 / 64 55
Mobil 01 71 / 7 14 03 67

Kath. Kirchengemeinde St. Raphael Preußisch Oldendorf

Gottesdienste in St. Raphael
Sonntag, 17.3., 24.3., 31.3., 7.4. und 14.4.2019, 11.00 Uhr Hochamt

Beichtzeiten im Pastoralverbund
Samstag Rahden vor der Hl. Messe und Lübbecke nach der Hl. Messe
Sonntag Espelkamp vor der Hl. Messe; Preußisch Oldendorf nach der Hl. Messe
Die Geistlichen können auch gerne am Tag der Messe in der Sakristei wegen eines Beichttermins angesprochen werden.

Termine und Hinweise

Die Vorabendmessen im Pastoralverbund sind
- in St. Michael, Rahden, um 17.00 Uhr
- in St.-Johannes-Baptist, Lübbecke, um 18.30 Uhr

Die Sonntagsgottesdienste sind
- in St.-Johannes-Baptist, Lübbecke, um 10.00 Uhr
- in St. Marien, Espelkamp, um 10.30 Uhr
- in St. Raphael, Preußisch Oldendorf, um 11.00 Uhr

Die **Frauen-Gymnastikgruppe** trifft sich jeden Montag, um 10.00 Uhr, im Gemeindehaus von St. Raphael, Preußisch Oldendorf. Neue Teilnehmerinnen sind immer herzlich willkommen!

Caritas Preußisch Oldendorf: Bei Anfragen bitte an das Pastoralverbundbüro wenden.

Pastoralverbundbüro:
Pfr.-Schoder-Haus, Isenstedter Straße 80, 32339 Espelkamp.
Sie finden uns zu den Bürozeiten im Obergeschoss, 1. Raum rechts.
Tel. 05772 3457,
E-Mail: info@pv-luebbeckerland.de
Homepage: www.pv-luebbeckerland.de

Pastoralverbundleiter: Pfr. Karl-Heinz Graute, Niederwall 14, 32312 Lübbecke, Tel. 05741 8870; E-Mail: pf.graute@web.de
Öffnungszeiten des Pastoralverbundbüros: Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Seit über 50 Jahren
Bestattungen
Schnittker
Vorsorge
und Beratung
Fiegenburgweg 8 · Tel. 0 57 42 / 42 00
Pr. Oldendorf-Börninghausen

Letzte Ruhe unter ehrwürdigen Bäumen
Hollwinkel 2 | 32361 Pr. Oldendorf | Tel.: 05743 - 9302993
www.hollwinkel-ruhewald.de | ruhewald@hollwinkel.de

Ev.-luth. Kirchengemeinde Alswede

Do. 14.03. 19.30 Uhr Passionsandacht im Dorfgemeinschaftshaus Vehlage
So. 17.03. 10.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst in der St.-Andreas-Kirche Alswede
Mi. 20.03. 10.15 Uhr Lektürekreis mit Pfr. Ellsel im Gemeindehaus Alswede
Mi. 20.03. 14.30 Uhr Frauenrunde Alswede trifft sich im Gemeindehaus – Ein Nachmittag mit Pfr. Obach
Mi. 20.03. 19.00 Uhr Passionsandacht in der Alten Schule Fabbenstedt
Do. 21.03. 19.00 Uhr Frauenabendkreis Alswede trifft sich im Gemeindehaus – Wir feiern eine „Biblische Mahlzeit"
Do. 21.03. 19.30 Uhr Passionsandacht im Dorfgemeinschaftshaus Vehlage
So. 24.03. 10.00 Uhr Vorstellungsgottesdienst der diesjährigen Konfirmanden in der Trinitatis-Kirche Gestringen
Di. 26.03. 19.30 Uhr Cappuccino für die Seele trifft sich im Gemeindehaus – Der Stein ist weg!
Mi. 27.03. 14.30 Uhr Frauenhilfe Gestringen trifft sich mit Pfr. Obach im Gemeindezentrum – Jahreslosung
Mi. 27.03. 19.00 Uhr Passionsandacht in der Alten Schule Fabbenstedt
Do. 28.03. 19.30 Uhr Passionsandacht im Dorfgemeinschaftshaus Vehlage
So. 31.03. 10.00 Uhr Vorstellungsgottesdienst der diesjährigen Konfirmanden in der St.-Andreas-Kirche Alswede
Mo. 01.04. 16.00 – 20.00 Uhr DRK: Blutspende im Gemeindehaus Alswede
Mi. 03.04. 10.15 Uhr Lektürekreis mit Pfr. Ellsel im Gemeindehaus Alswede
Mi. 03.04. 14.30 Uhr Frauenrunde Alswede trifft sich im Gemeindehaus – Frühlingserwachen
Mi. 03.04. 19.00 Uhr Passionsandacht in der Alten Schule Fabbenstedt
Do. 04.04. 19.00 Uhr Frauenabendkreis Alswede trifft sich im Gemeindehaus – „Unbekannte Bekannte der Reformation" mit Pfr. Weber
Do. 04.04. 19.30 Uhr Passionsandacht im Dorfgemeinschaftshaus Vehlage
So. 07.04. 10.00 Uhr Gottesdienst in Gestringen
Di. 09.04. 9.30 Uhr Frauenabendkreis Gestringen trifft sich zum Frühlings-Frühstück
Mi. 10.04. 14.30 Uhr Gemeinsames Frühjahrstreffen aller Frauenhilfen des Kirchenkreises im Gasthaus Albersmeyer „Im Loh", Frotheim
Mi. 10.04. 19.00 Uhr Passionsandacht in der Alten Schule Fabbenstedt
Do. 11.04. 19.30 Uhr Passionsandacht im Dorfgemeinschaftshaus Vehlage
So. 14.04. 10.00 Uhr Diakonie Gottesdienst in der St.-Andreas-Kirche Alswede
So. 14.04. 17.00 Uhr Konzert mit dem Landesposaunenwart Reinhard Gramm in der St.-Andreas-Kirche Alswede

Amtliche Bekanntmachung der Satzung zur Änderung der Friedhofsgebührensatzung der Ev.- Luth. Kirchengemeinde Bad Holzhausen

Satzung zur Änderung der Friedhofsgebührensatzung für den Friedhof der Ev.- Luth. Kirchengemeinde Bad Holzhausen vom 13.12.2018

§ 1

Die Friedhofsgebührensatzung für den Friedhof der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Bad Holzhausen vom 05.07.2018 wird wie folgt geändert:

1. In § 4 werden die Absätze 2.1 und 4.1 wie folgt geändert:
   „(2.1) Reihengemeinschaftsgrabstätten (Graseinsaat) einschließlich Unterhaltung durch die Friedhofsträgerin und Namensplatte
   a. Erdbestattung (Ruhezeit 40 Jahre) 1.759,00 Euro
   b. Urnenbeisetzung (Ruhezeit 40 Jahre) 1.390,50 Euro"
   „(4.1) Wahlgemeinschaftsgrabstätten (Graseinsaat) einschließlich Unterhaltung durch die Friedhofsträgerin und Namensplatte
   c. Erdbestattung (Ruhezeit 40 Jahre) 3.038,00 Euro
   d. Urnenbeisetzung (Ruhezeit 40 Jahre) 2.151,50 Euro"
2. In § 6 wird der Absatz 2 d wie folgt geändert:
   „d. Grabplatte gem. § 9 (7) und § 10 (7) Friedhofssatzung 480,00 Euro"

§ 2

Diese Satzung tritt am Tag nach der Veröffentlichung in Kraft.

Bad Holzhausen, den 13.12.2018

Die Friedhofsträgerin
gez. Vorsitzende gez. Presbyter/in gez. Presbyter/in
Siegel

In Verbindung mit dem Beschluss des Presbyteriums der Ev.- Luth. Kirchengemeinde Nettelstedt vom 13.12.2018 kirchenaufsichtlich genehmigt.
Für die §§ 4 – 8 (Gebührentarif) wird die Genehmigung befristet bis zum 31.10.2021 erteilt.

Bielefeld, den 04.02.2019
Evangelische Kirche von Westfalen
Das Landekirchenamt
In Vertretung
Martin Bock
Az.: 723.02-4007
Siegel

Staatsaufsichtlich genehmigt
Detmold, den 12.02.2019
Bezirksregierung Detmold
Im Auftrag
gez. Unterschrift
Siegel

Tischlerei Wiehe
Holz ist unsere Leidenschaft
Inh. Joachim Nolte
Zum Brokamp 16
32312 Lübbecke-Blasheim
Telefon: 0 57 41 - 31 03 84
Internet: www.tischlerei-wiehe.de
- Fenster & Haustüren
- Insektenschutz
- Reparaturen aller Art
- Innenausbau
- Treppen
- exkl. Zimmertüren
- Wintergärten
- Bestattungen

Bestattungen Wiehe
Inh. Joachim Nolte ☎ (0 57 41) 31 03 79
In jeder Form und auf allen Friedhöfen.

Herzliche Einladung
Neues Leben
Jeden Sonntag
Gottesdienst
um 10.00 Uhr
mit Kindergottesdienst
jeden ersten Sonntag im Monat:
Frühstücksgottesdienst
Hauskreise
- Montags (14-tägig), um 19.00 Uhr
- Donnerstags, um 19.00 Uhr
- Donnerstags, um 19.30 Uhr
an unterschiedlichen Orten.
Kontakt: Artur Becker
Telefon: 05742/7038390
Unsere Vision:
Unser Ziel als Gemeinde „Neues Leben" Preußisch Oldendorf ist es, Jesus als denjenigen bekannt zu machen, der neues Leben schenkt. Wir wollen Menschen darin fördern, in einer lebendigen Beziehung zu Jesus im Alltag zu leben. Wir möchten unsere Gaben in Wort und Tat einsetzen, um Gott damit zu ehren.
Neues Leben - Evangelische Freikirche Pr. Oldendorf
Ein Projekt der Mennoniten-Gemeinde Espelkamp e.V.
Kirchstraße 4; 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon: 05742/7038390; E-Mail: info@neuesleben-pro.de
Pastor: Artur Becker
www.neuesleben-pro.de

Verein zur Erhaltung der St. Ulricus-Kirche Börninghausen e.V.

An der Kirche 11, 32361 Preußisch Oldendorf-Börninghausen

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Der Vorstand des Kirchbauvereins Börninghausen lädt hiermit alle Mitglieder ein zur Jahreshauptversammlung am **4. April 2019, um 19.00 Uhr** in das Albert-Schweitzer-Gemeindehaus, An der Kirche 11, in Preußisch Oldendorf-Börninghausen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Gedenken an die Verstorbenen
2. Feststellung der Stimmberechtigten
3. Bericht der 1. Vorsitzenden (Rückblick 2018 und Ausblick)
4. Zukunft des Kirchbauvereins
5. Kassenbericht der Schatzmeisterin
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Neuwahl des 2. Kassenprüfers bzw. der 2. Kassenprüferin
9. Anträge
10. Verschiedenes

Mit freundlichen Grüßen
Maritta von Haugwitz (1. Vorsitzende) *Kurt Vieselmeier* (Geschäftsführer)

Schwester der Queen Viktoria lebte in Offelten ?

Eine Geschichte, die so unwahrscheinlich ist, dass sie schon wieder glaubhaft erscheint !

Queen Victoria 1882
Quelle: Wikipedia

In unserem Stadtteil Offelten hält sich auch Generationen nach dem Ereignis hartnäckig das Gerücht, dass die leibliche Schwester der berühmten Königin Victoria von England (siehe: Victorianische Zeit) in Offelten gelebt haben soll. Wie kann es dazu gekommen sein?
Napoleon hatte auf seiner kriegerischen Durchreise durch Westfalen in den Jahren um 1807 alle wehrtauglichen jungen Männer zum Militärdienst einberufen. Zu diesem Personenkreis gehörte auch der Sohn des Landwirts Sölter aus Offelten Nr. 9. Dieser wollte aber kein Soldat werden und desertierte in das Nachbarland Königreich Hannover. In Diepenau fand er auf einem Bauernhof eine Arbeit als Pferdeknecht.
Die Tochter dieses Bauern war Kammerzofe am Königshaus in Hannover. Die Ehe des Hannoverschen Königs – es waren Edward Augustus, Duke of Kent (1767–1820) und Königin Marie Louise Victoire von Sachsen-Coburg-Saalfeld (1786–1861) – blieb kinderlos. Das Königspaar einigte sich, dass der König mit der Kammerzofe ein Kind zeugen sollte. Eine Tochter wurde geboren und alsbald nach England gebracht, weil es dort ebenfalls keinen Thronfolger gab. Dieses Kind wurde dann 1837 die Queen Victoria von England (24.5.1819 – 22.1.1901). Sie heiratete Prinz Albert von Sachsen-Coburg-Gotha (1819 – 1861).
Die Kammerzofe wurde aber ein zweites Mal vom König schwanger, was aber mit der Königin nicht abgestimmt war. Die Zofe musste den Hannoverschen Königshof verlassen und kehrte als Schwangere zu ihren Eltern nach Diepenau zurück.
Hier traf sie auf den Knecht Sölter, der auf ihrem elterlichen Hof arbeitete. Sie verliebten sich und wurden ein Paar.
Etliche Jahre nach Ende der napoleonischen Kriege kehrte Herr Sölter mit seiner Ehefrau und Kind auf den Hof seiner Eltern straffrei zurück in das westfälische Offelten. Das zweite Kind der ehemaligen Kammerzofe am Hannoverschen Königshaus war somit die Vollschwester der späteren Königin Victoria von England.
Dieses Kind heiratete später auf den Hof Kröger in Offelten Nr. 23.
Als dann der Hannoversche König auf dem Sterbebett lag, bat er seinen königlichen Hoflieferanten, den Weinhändler Lüling aus Bückeburg, den Erbteil seiner Tochter in Offelten zu überbringen. Vermutlich hat aber Lüling das Erbteil dann doch nicht nach Offelten gebracht, sondern das Geld zunächst zum Ausbau seiner Weinfirma Heidsieck & Co. in Reims verwendet. Er war Miteigentümer der Champagnerfirma Piper-Heidsieck. Sein Sohn August Lüling (1832–1907) war der Bruder von Frau Sophie Hartmann (Ehefrau des Apothekers Georg Phillip Ernst Hartmann) in Oldendorf. Er liebte und verehrte seine um 19 Jahre ältere Schwester und entwickelte so ein besonderes Verhältnis zu Oldendorf. Er muss von diesem unterlassenen Geldtransfer seines Vaters von Hannover nach Offelten erfahren haben, denn um 1904/1905, kurz vor seinem Lebensende, schenkte er der Ev. Kirche in Preußisch Oldendorf die Summe von 53.000 Mark zur Erweiterung der Kirche mit dem Südschiff auf rund 960 Sitzplätze. Insgesamt kostete der Anbau in 1905 etwa 75.000 Mark.
In dem Buch von Pastor Karrasch („Beiträge zur Geschichte und Ausstattung der St.-Dionysius-Kirche von Preußisch Oldendorf" aus dem Jahre 2009) ist auf Seite 18/19 Folgendes zu lesen:
„Die Gemeinde hatte damals einen großen Gönner und Mäzen gehabt. Das war August Lüling aus Bückeburg, der der Kirchengemeinde Ende 1904/Anfang 1905 die ungewöhnlich hohe Summe von 53.000 Mark für die Kirchbau-Erweiterung schenkte. Er lebte von 1832 bis 1907 und war über 30 Jahre der Geschäftsführer und dann auch der Miteigentümer der 1785 in Reims gegründeten Weinfirma Heidsieck & Co, die auch heute noch unter der Firmenbezeichnung Piper-Heidsieck existiert und französischen Champagner herstellt. Der damalige Pastor Volkening soll bei der Einweihung der Kirche gesagt haben: ‚Kein Mensch hatte ihn darum gebeten, sondern er hat es ganz freiwillig getan.'"
Im dem damals sogenannten „Blauen Ravensberger Kalender" gab es eine Abbildung der englischen Königin Victoria. Der Offelter Landwirt Wilhelm Lindemann (Vater von Ernst Lindemann), blätterte als Kind in diesem Kalender und entdeckte dabei das Foto der Queen. Er soll spontan gerufen haben: „Datt es jo Kreugers Moime!" (Das ist ja Krögers Mutter.) Zu der Zeit waren Wilhelm Lindemann und Frau Kröger (vermeintliche Schwester von Königin Victoria) Nachbarn in Offelten am Obernholzweg / Im Kamp.

Der Sohn von Frau Kröger, es war der „alte Postmeister" Heinrich Kröger, soll oft im Zusammenhang mit dem Kirchenanbau gesagt haben: „Datt es olle ouse Geld, wo se us ümme bedruargen het!" (Das ist alles unser Geld, worum sie uns betrogen haben.) Herr Kröger blieb unverheiratet und begründete es immer wieder mit einem Augenzwinkern und der Aussage: „In meinen Adern rollet königliches Blut, und das soll auf keinen Fall mit bürgerlichem Blut vermischt werden!"
Als der Hof Kröger in das Eigentum der Familie Schmale und in den Jahren um 1990 in das Eigentum der Familie Becker überging, sind aus den alten hinterlassenen Schränken Kondolenzanzeigen der Adelshäuser aus Bückeburg und/oder Hannover gefunden worden.
(Diese Geschichte – man mag sie glauben oder nicht – wurde bereits 2010 aufgeschrieben von Ortsheimatpfleger Heinrich Wildemann nach den persönlichen Erzählungen von Lieselotte Wilkenobering, geb. Koch, und Ernst Lindemann aus Offelten.)

Weil die Sparkasse
verantwortungsvoll mit
einem Kredit helfen kann.

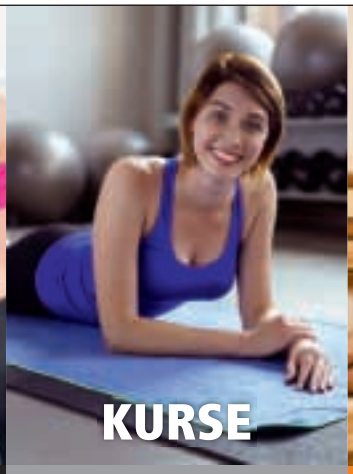
Sparkassen-Autokredit.

www.sparkasse-minden-luebbecke.de

Sparkasse
Minden-Lübbecke

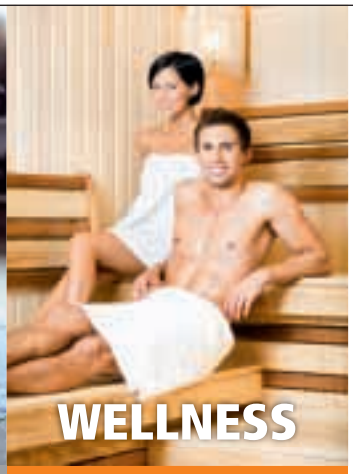
FITNESS

- Moderner Gerätepark
- Vibrationsplatte



KURSE

- Full-Body-Workout
- Cardiotraining
- Persönlicher Trainer



WELLNESS

- Sauna-Flat
- Sonnenbank-Flat
- Getränke-Flat

LIKE FIT

Seit 2016 in Pr. Oldendorf

AKTION FITNESS-FRÜHLING 2019**

Die ersten 15 Neuanmeldungen erhalten **1 Shaker inkl. 1 Beutel Eiweißpulver, außerdem keine Anmeldegebühr** (im Wert von 79,– €)

24 Monate für 29,99 €* 12 Monate für 39,99 €* Anmeldegebühr 79,– €
Neuanmeldungen erhalten 2 persönliche Trainerstunden, einen individuellen Trainingsplan sowie einen individuellen Ernährungsplan (auf Wunsch), 1 Trinkflasche

Dein Ziel ist unser Ziel!

*Monatsbeitrag **Angebot gültig bis 10.04.2019

Mo–Fr 9.00–21.00 Uhr
Sa–So 10.00–14.00 Uhr
an Feiertagen geschlossen

Tonstraße 4
32361 Pr. Oldendorf
Fon 05742 7041707

Like Fit – Fitness-Studio in Preußisch Oldendorf

Alexander Stecklein ist Gründer und Inhaber des Fitness-Studios „Like Fit – Alexander Stecklein". Er renoviert jetzt in der Tonstraße 4 in Preußisch Oldendorf das bestehende Studio. Er versteht sich als Dienstleistungsunternehmen in der Fitnessbranche, das in erster Linie den Kunden verpflichtet ist. Daher haben persönliche Beratung und Hilfestellung höchste Priorität bei der individuellen Trainingsbetreuung der Kunden.
Abwechslungsreiche Trainingspläne, abgestimmt auf die Fitness jedes Einzelnen, sollen den Mitgliedern ermöglichen, zielgerichtet die eigene Fitness zu steigern, die Gesundheit zu verbessern und sich somit rundum wohler zu fühlen, und zwar unabhängig vom Alter, Geschlecht oder Nationalität, von der Figur, vom Gesundheitszustand oder Trainingsniveau.
Bei Like Fit stehen stets die individuellen mit dem Kunden abgestimmten Fitness-Ziele im Vordergrund.
Durch eine freundschaftliche und familiäre Atmosphäre kommen bestimmt auch der Spaß und das Miteinander im Trainingsumfeld nicht zu kurz.
Die Gesamtfläche des Fitness-Studios beträgt 450 m² und unterteilt sich in den Empfangsbereich, ein Büro, eine Trainingsfläche, einen Kursraum, einen Freihantelbereich, ein Solarium, zwei Umkleidebereiche und einen Außenbereich mit Sauna sowie den Ruheraum. Den Kunden stehen ca. 20 Parkplätze sowie Stellplätze für Fahrräder zur Verfügung.

Neben dem Inhaber sind zwei weitere Angestellte im Unternehmen beschäftigt, die Fitness-Trainerin Isabell Rose und Servicekraft Tim Klipenstein. Geöffnet ist das Studio wochentags von 9.00 bis 21.00 Uhr, samstags und sonntags 10.00 bis 14.00 Uhr.
Es besteht die Möglichkeit der Berufsausbildung in den branchenüblichen Berufsfeldern wie Fitnesskaufmann/-frau oder Sport- und Gesundheitstrainer/-in. Es werden auch immer wieder Praktikanten an die Arbeit im Studio herangeführt.
Die Mitgliedschaft beinhaltet die individuelle Trainingsbetreuung, die Nutzung der Sauna, des Solariums, eine Getränkeflat und die Teilnahme am Kursangebot. Zusätzlich können die Kunden mit der Vibrationsplatte oder einem Belly-Attack Gürtel ihr Training optimieren. Auch ist eine Ernährungsberatung auf Anfrage möglich.
Die Trainingsgeräte stammen von der Firma SportsArt und bieten umfassende Trainingsmöglichkeiten jeglicher Muskelgruppen.

Wir freuen uns über jeden, der ein Teil von uns ist und zukünftig sein möchte.

Alexander Stecklein, Inhaber und Trainer | Isabell Rose, Trainerin | Tim Klipenstein, Service