Preußisch Oldendorfer Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf 1/2019

Nr. 208 17. Januar 2019

Amtliche Mitteilungen/
Stadt Preußisch Oldendorf 3–9

Gesund im neuen Jahr 10–11

Aus Schulen und
Kindergärten 12–15

Aus dem Vereinsleben 16–19
26–31

Was? Wann? Wo? 20–21

Notdienste 22–23

Veranstaltungskalender
der Vereine 24

Firmenberichte 31–33

Kurse und Veranstaltungen 32–37

Klüngelkiste 38–39

Kirchliche Nachrichten 40–42

4. Lübbecker Krimitage
MORD AM WIEHEN 44

Preußisch Oldendorfer
Rundblick
Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

Ausgabe 208 **17. Januar 2019**
Auflage: 10.200 Exemplare
Erscheinungsweise: monatlich

Herausgeber, Verlag, Herstellung und Anzeigenannahme:

Kölle-Druck GmbH
Am Osttor 12
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon (0 57 42) 93 04-0
Telefax (0 57 42) 55 70
E-Mail rundblick@koelle-druck.de

Verantwortlich für den Inhalt der Amtlichen Bekanntmachungen der Stadt Preußisch Oldendorf:

Bürgermeister Marko Steiner

Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil:

Rainer Höke

Verteilung:
Kostenlos an alle Haushalte in Preußisch Oldendorf und den angrenzenden Gemeinden

Anzeigenberatung vor Ort für gewerbliche Kunden:
Werbeagentur Karin Rüter
Hedemer Dorfstraße 14
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon (0 57 43) 27 46
Telefax (0 57 43) 48 97
E-Mail k.rueter@t-online.de

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, sonstige Druckvorlagen übernimmt der Verlag keine Haftung. Für namentlich gezeichnete Beiträge haftet der Verfasser. Textkürzungen vorbehalten.

Öffnungszeiten der Stadtbücherei
Montags und mittwochs
15.00 bis 17.30 Uhr
Donnerstags 10.30 bis 11.30 Uhr und
16.30 bis 18.00 Uhr
Telefon 0 57 42 / 70 11 06
E-Mail buecherei@preussischoldendorf.de

Öffnungszeiten des Stadtarchivs
Montags nachmittags
13.30 bis 19.00 Uhr
und nach telefonischer Rücksprache mit Helmut Recker
Telefon 0 57 42 / 70 32 02
Mobil 0160 / 97 97 37 03
Telefax 0 57 42 / 92 01 94
E-Mail stadtarchiv@preussischoldendorf.de

Nächster Redaktionsschluss
1. Februar 2019

Nächster Erscheinungstermin
14. Februar 2019

Preußisch Oldendorf braucht dringend ein neues Wir-Gefühl!

Wir stehen im Jahr 2019, einem denkwürdigen Jahr mit einem Doppeljubiläum für unsere Stadt. Vor 300 Jahren verlieh der preußische König Friedrich Wilhelm I. die Stadtrechte an das „alte Dorf", und außerdem kann sich unsere Heimatstadt auf eine Urkunde, eine Traditionsnotiz des Mindener Bischofs Milo aus dem Jahr 969 berufen – also vor 1050 Jahren, in der die mit Sicherheit sehr viel ältere Ansiedlung erstmals nachzuweisen ist.
Leider hat dieses Jubiläum, das die Stadt feierlich begehen will, im Vorfeld für Dissonanzen gesorgt, weil eine mehrheitliche Allianz im Stadtrat kein zusätzliches Geld für eine angemessene Feier zur Verfügung stellen will, sondern lediglich 1350,– Euro, einen Euro pro Jahr, wie sie auch Vereinen und Dorfgemeinschaften bei Jubiläen zugestanden werden. Dass mit einem solchen Finanzrahmen keine „großen Sprünge" möglich sind, mag sich jeder selbst ausmalen. Spott hat der Bürgermeister jedenfalls aus den umliegenden Kommunen bereits in Hülle und Fülle über sich ergehen lassen müssen.
Dass unsere Stadt finanziell seit Jahren nicht gut aufgestellt ist, wissen wir zur Genüge. Doch offensichtlich ist ein feierlicher Rahmen für diese Jubiläen von der Politik nicht erwünscht.
Diese „unheilige Allianz" aus Blockierern, Neinsagern und Bedenkenträgern im Rat hat es außerdem geschafft, dass der zunächst im Ausschuss beschlossene Kauf des ehemals Rullmann'schen Hauses Mindener Straße 5 am Kirchplatz im Rat noch wieder mehrheitlich gekippt worden ist, angeblich aus Kostengründen. Das Haus steht seit über 15 Jahren leer und ist fürwahr keine Zierde, der Besitzer hätte es für 1 symbolischen Euro verkauft, für den Abriss und einen Neubau wurden 870.000 Euro kalkuliert, von denen die Stadt einen Eigenanteil von 30 % hätte tragen müssen, also ca. 260.000 Euro, abgeschrieben auf den sehr langen Zeitraum von 60 Jahren, was die städtische Bilanz mit gut 4.000 Euro jährlich belastet hätte.

Gegen das Projekt – geplant waren der Umzug der sehr beengten Bibliothek aus dem Bürgerhaus in den Neubau sowie Nutzungsmöglichkeiten von multifunktionalen Räumen für Musikschule, Volkshochschule und Vereine, die Unterbringung des Roten Kreuzes mit Schulungsräumen, eventuell die Schaffung von Ausstellungsmöglichkeiten, usw. – wurde argumentiert, dass zu bezweifeln ist, dass der Kostenrahmen eingehalten wird und auf die Stadt damit ein unkalkulierbares Risiko zukäme, die Folgekosten nicht abzuschätzen wären und – als Krönung, dass angesichts der Digitalisierung in 60 Jahren ohnehin keine Bibliothek mehr gebraucht wird. Außerdem könne man ja das Archiv nach Lübbecke auslagern.
Erstens haben ortsansässige Architekturbüros durchaus schon bewiesen, dass sie mit gesetzten Kostenrahmen im öffentlichen Sektor auskommen oder diesen sogar unterschreiten, zweitens kosten öffentliche Gebäude den Steuerzahler immer Geld, was aber durch den geplanten Verkauf des Realschulgeländes mehr als kompensiert würde, außerdem müssen jetzt Räume angemietet werden, um das Archiv der Realschule kurzfristig unterzubringen, und drittens hoffe ich doch, dass es auch in 60 Jahren noch Menschen gibt, die des Lesens und Schreibens mächtig sind und Interesse am gedruckten Wort haben. Und die Nutzung eines Gebäudes lässt sich auch angesichts eines sich wandelnden Gebrauchs von Medien fortentwickeln. Wir müssen ja nicht gleich eine ultramoderne Mediathek wie in Lübbecke einrichten.
Außerdem, der Gedanke, das Archiv aus Oldendorf auszulagern, empfinde nicht nur ich als ein Schlag ins Gesicht der aufopferungsvollen ehrenamtlichen Arbeit von Helmut Recker und seiner Vorgänger vor Ort.
Ich bin mit Sicherheit kein Befürworter der Verschwendung von Steuergeldern, aber hier hatten wir die Gelegenheit, für „relativ kleines Geld" einen Schandfleck zu beseitigen und stattdessen einen auch für die Jugend attraktiven Bildungsanlaufpunkt zu schaffen.
Was hätte ein derartig vielseitig nutzbares Gebäude für eine Signalwirkung für unsere Stadt und einen Stellenwert für die hier lebenden Menschen und vor allem für kommende Generationen! Warum ist eine gemeinsame auf eine lebenswerte Zukunft unserer Stadt gerichtete Politik bei uns nicht möglich? Ist die Chance endgültig vertan, oder lässt sich die Entscheidung vielleicht doch noch revidieren?
Dass es auch anders geht, können die Dorfgemeinschaften beim Stadtfest im Mai mit dem „Platz der Dörfer" rund um die Kirche beweisen, ursprünglich geplant als begleitende Veranstaltung der Feierlichkeiten zu den Stadtjubiläen.
Leider haben der Bürgermeister und die Verwaltung entschieden, den Jubiläumsfestakt vom Stadtfest abzukoppeln – dieser findet nun bereits eine Woche früher statt im Zuge der Eröffnung einer Wanderausstellung zur Stadtrechteverleihung, vermutlich wegen der Querelen um die finanzielle Ausstattung der Feier.
Vieles von den anfänglich guten, idealistischen Ansätzen der Dorfgemeinschaften ist im Grunde leider seit einem Jahr zerredet worden, doch Karl Wilhelm Finke hat im Namen der Ortsheimatpfleger die Initiative ergriffen und appelliert an das Zusammengehörigkeitsgefühl der Dörfer und Vereine, diese Veranstaltung gerade deswegen zu einem für alle Beteiligten herausragenden Ereignis zu machen, einfach um zu zeigen, dass entgegen der Verweigerungshaltung der Politik positive Signale an die Bevölkerung und nach außen gesendet werden können, dass es doch noch ein starkes „Wir-Gefühl" gibt und wir mehr sind als die Summe zusammengewürfelter Ortsteile.
Lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten!

Allen Lesern ein gutes, gesundes, erfolgreiches und trotz aller Meinungsverschiedenheiten harmonisches Jahr! *Rainer Höke*

Foto Titel: © Tomsickova (stock.adobe.com)

GROSSER NEUJAHRS-SALE BEI DEGENER – BIS 16.02.2019.

Damit das neue Jahr direkt gut beginnt, machen wir Platz für die neuen Brillen-Kollektionen.

Wir bieten Ihnen bis Mitte Februar eine große Auswahl trendiger Markenfassungen mit 50% Preisnachlass an.*

Verpassen Sie nicht Ihr persönliches Brillen-Schnäppchen und vereinbaren Sie direkt einen Termin – unter: 0 57 42 / 25 46.

götti · Ray-Ban · TOM FORD · prodesign denmark · woodbe · SEIKO · flair · Brendel · Marc O'Polo

Eine große Auswahl an Brillenfassungen - **50% reduziert!***

*beim Kauf einer Brille mit Gläsern in Ihrer Sehstärke. Gilt nur auf vorrätige Brillenfassungen. Barauszahlung nicht möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Mindener Straße 19 • 32361 Pr. Oldendorf
Tel. 0 57 42 / 25 46 • www.degener24.de

DEGENER

Standesamtliche Nachrichten

Geburten

Polina Altergott, Limbergstraße 10, Preußisch Oldendorf, geboren am 18. November 2018 in Melle

Marisa Schlegel, Zur Schirmke 1 A, Preußisch Oldendorf, geboren am 19. November 2018 in Lübbecke

Mattis Meyer, Zur Alten Brücke 4, Preußisch Oldendorf, geboren am 18. November 2018 in Lübbecke

Maximilian Bredebusch, Trippenkamp 14 A, Preußisch Oldendorf, geboren am 22. November 2018 in Minden

Tom Klusmeier, Schmaler Weg 3, Preußisch Oldendorf, geboren am 22. November 2018 in Lübbecke

Leon Halfpap, Glösinghausen 8, Preußisch Oldendorf, geboren am 25. November 2018 in Lübbecke

Eheschließungen

Tanja Halbauer und Thomas Bredemeier, Am Kamp 10, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 07. Dezember 2018 in Preußisch Oldendorf

Irina Kluger und Wjatscheslaw Mantler, Antepohl 2, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 12. Dezember 2018 in Preußisch Oldendorf

Laura Klausen und André Schrader, Poststraße 53, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 21. Dezember 2018 in Preußisch Oldendorf

Annette Dettmar und Christian Koßmann, Schuirweg 71, Essen, geheiratet am 21. Dezember 2018 in Preußisch Oldendorf

Gabriele Schnabel und Bärbel Kuhlemann, Albert-Schweitzer-Straße 3, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 03. Januar 2019 in Preußisch Oldendorf

Altersjubiläen

Charlotte Clamor, Am Denkmal 2, Preußisch Oldendorf feierte am 02. Januar 2019 ihren 95. Geburtstag

Edith Zudak, Buschweg 2, Preußisch Oldendorf feierte am 02. Januar 2019 ihren 90. Geburtstag

Else Weber, Strombergstraße 18, Preußisch Oldendorf feierte am 06. Januar 2019 ihren 90. Geburtstag

Else Droste, Sonnenweg 34, Preußisch Oldendorf feierte am 12. Januar 2019 ihren 90. Geburtstag

Horst Queisner, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf feiert am 18. Januar 2019 seinen 90. Geburtstag

Irmgard Zurheide, Mittelkamp 1, Preußisch Oldendorf feiert am 24. Januar 2019 ihren 83. Geburtstag

Ingegard Menzel, Sonnenweg 8, Preußisch Oldendorf feiert am 29. Januar 2019 ihren 90. Geburtstag

Dr. Ingeborg Scholz, Nordweg 4, Preußisch Oldendorf feiert am 31. Januar 2019 ihren 91. Geburtstag

Anneliese Wischmeyer, Kampstraße 8, Preußisch Oldendorf feiert am 31. Januar 2019 ihren 90. Geburtstag

Ehejubiläen

Edda und Günter Malchow, Linkenstraße 11, Preußisch Oldendorf feierten am 15. Januar 2019 das Fest der Diamantenen Hochzeit

Sterbefälle

Dimitri Sabolotski, Einighauser Weg 13 B, Preußisch Oldendorf, gestorben am 20. November 2018 in Preußisch Oldendorf im Alter von 65 Jahren

Anna Rustmeier, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 25. November 2018 in Preußisch Oldendorf im Alter von 95 Jahren

Luise Witte, Eichenweg 21, Preußisch Oldendorf, gestorben am 29. November 2018 in Rahden im Alter von 71 Jahren

Wilhelm Schröder, Wittekindstraße 14, Preußisch Oldendorf, gestorben am 02. Dezember 2018 in Preußisch Oldendorf im Alter von 89 Jahren

Friedrich Ernsthausen, Offelter Dorfstaße 8, Preußisch Oldendorf, gestorben am 03. Dezember 2018 in Preußisch Oldendorf im Alter von 75 Jahren

Rudolf Schwarze, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 04. Dezember 2018 in Preußisch Oldendorf im Alter von 93 Jahren

Marianne Rüter, Bahnhofstraße 45, Preußisch Oldendorf, gestorben am 06. Dezember 2018 in Lübbecke im Alter von 86 Jahren

Margret Weber, Bahnhofstraße 62, Preußisch Oldendorf, gestorben am 19. Dezember 2018 in Preußisch Oldendorf im Alter von 75 Jahren

Heinrich Klaus, Hermannstraße 6, Preußisch Oldendorf, gestorben am 19. Dezember 2018 in Preußisch Oldendorf im Alter von 89 Jahren

Ulrich Krause, Eimsiekstraße 18, Preußisch Oldendorf, gestorben am 27. Dezember 2018 in Preußisch Oldendorf im Alter von 82 Jahren

Stand: 04.01.2019

www.123mygarden.de

Haushaltssatzung und Bekanntmachung der Haushaltssatzung der Stadt Preußisch Oldendorf für das Haushaltsjahr 2019 vom 04.01.2019

1. Haushaltssatzung der Stadt Preußisch Oldendorf für das Haushaltsjahr 2019
Aufgrund der §§ 78 ff. der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung vom 14.07.1994 (GV. NRW. S. 666) in der zurzeit gültigen Fassung hat der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf mit Beschluss vom 12.12.2018 folgende Haushaltssatzung erlassen:

§ 1

Der **Haushaltsplan** für das Haushaltsjahr 2019, der die für die Erfüllung der Aufgaben der Stadt voraussichtlich erzielbaren Erträge und entstehenden Aufwendungen sowie eingehenden Einzahlungen und zu leistenden Auszahlungen und notwendigen Verpflichtungsermächtigungen enthält, wird
im **Ergebnisplan** mit
dem Gesamtbetrag der Erträge auf **24.615.506 €**
dem Gesamtbetrag der Aufwendungen auf **24.328.817 €**
im **Finanzplan** mit
dem Gesamtbetrag der Einzahlungen aus der laufenden Verwaltungstätigkeit auf **22.537.955 €**
dem Gesamtbetrag der Auszahlungen aus der laufenden Verwaltungstätigkeit auf **22.308.190 €**
dem Gesamtbetrag der Einzahlungen aus der Investitionstätigkeit auf **5.839.850 €**
dem Gesamtbetrag der Auszahlungen aus der Investitionstätigkeit auf **5.457.350 €**
dem Gesamtbetrag der Einzahlungen aus der Finanzierungstätigkeit auf **210.000 €**
dem Gesamtbetrag der Auszahlungen aus der Finanzierungstätigkeit auf **255.000 €**
festgesetzt.

§ 2

Der Gesamtbetrag der **Kredite**, deren Aufnahme für Investitionen erforderlich ist, wird auf **210.000 €** festgesetzt.

§ 3

Verpflichtungsermächtigungen werden nicht veranschlagt.

§ 4

Eine Inanspruchnahme des **Eigenkapitals** soll nicht erfolgen.

§ 5

Der **Höchstbetrag der Kredite**, die zur Liquiditätssicherung in Anspruch genommen werden dürfen, wird auf **10.000.000 €** festgesetzt.

§ 6

Die **Steuersätze für die Gemeindesteuern** werden für das Haushaltsjahr 2019 wie folgt festgesetzt:

1. **Grundsteuer**
1.1 für die land- und forstwirtschaftlichen Betriebe **(Grundsteuer A)** auf **372 v. H.**
1.2 für die Grundstücke **(Grundsteuer B)** auf **630 v. H.**
2. **Gewerbesteuer** auf **418 v. H.**

Die Angabe der o. g. Steuersätze hat nur **deklaratorische** Bedeutung, da der Rat der Stadt am 14.11.2018 eine Hebesatzsatzung erlassen hat.

§ 7

Überplanmäßige und außerplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen im Sinne des § 83 Abs. 2 GO NRW

1. Über- und außerplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen, die auf **gesetzlicher oder vertraglicher Grundlage** beruhen, sind erheblich, wenn sie im Einzelfall mehr als 50 v. H. des Ansatzes ausmachen, mindestens aber **15.000 €** betragen.
2. Alle **übrigen** über- und außerplanmäßigen Aufwendungen und Auszahlungen sind erheblich, wenn sie den Betrag von **10.000 €** überschreiten.
   Die Ausgaben zu 1. und 2. bedürfen der **vorherigen Zustimmung des Rates**.
3. Als **nicht erheblich** anzusehen sind Beträge (unbegrenzt),
   - die der inneren Verrechnung dienen,
   - die wirtschaftlich durchlaufend sind,
   - die der Rückzahlung von Zuweisungen dienen.

§ 8

Im Teilfinanzplan sind Investitionen ab **10.000 €** einzeln abzubilden.

2. Bekanntmachung der Haushaltssatzung
Die vorstehende Haushaltssatzung mit ihren Anlagen für das Haushaltsjahr 2019 wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.
Die Haushaltssatzung mit ihren Anlagen ist nach § 80 Abs. 5 GO NRW dem Landrat des Kreises Minden-Lübbecke in Minden als untere staatliche Verwaltungsbehörde mit Schreiben vom 19.12.2018 angezeigt worden.
Der Haushaltsplan liegt zur Einsichtnahme vom 21.01.2019 bis zum Ende der Auslegung des Jahresabschlusses 2019 im Rathaus der Stadt Preußisch Oldendorf (Zimmer 102), Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf, während der Öffnungszeiten (Montag und Dienstag: 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag: 9.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr, Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung) öffentlich aus und ist unter der Adresse www.preussischoldendorf.de im Internet verfügbar.

Hinweis:
Es wird darauf hingewiesen, dass eine Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (GO NRW) beim Zustandekommen dieser Satzung nach Ablauf eines Jahres seit ihrer Verkündung nicht mehr geltend gemacht werden kann, es sei denn

a) eine vorgeschriebene Genehmigung fehlt oder ein vorgeschriebenes Anzeigeverfahren wurde nicht durchgeführt,
b) diese Satzung ist nicht ordnungsgemäß öffentlich bekannt gemacht worden,
c) der Bürgermeister hat den Ratsbeschluss vorher beanstandet oder
d) der Form- oder Verfahrensmangel ist gegenüber der Stadt vorher gerügt und dabei die verletzte Rechtsvorschrift und die Tatsache bezeichnet worden, die den Mangel ergibt.

Preußisch Oldendorf, den 04.01.2019

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner

Einladung zur Jagdgenossenschaftsversammlung in Harlinghausen

Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft des gemeinschaftlichen Jagdbezirks Harlinghausen werden zur Jagdgenossenschaftsversammlung am Montag, 4. Februar 2019, 20.00 Uhr, im Feuerwehrgerätehaus, Kleiner Maschweg 3 eingeladen.

Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Kassenbericht
3. Entlastung des Jagdvorstandes und des Kassenführers
4. Verwendung des Reinertrages aus der Jagdnutzung
5. Verschiedenes

Mitglieder der Jagdgenossenschaft sind die Eigentümer der Grundflächen, die zu dem gemeinschaftlichen Jagdbezirk gehören (§ 9 Bundesjagdgesetz). Eigentümer von Grundflächen, auf denen die Jagd nicht ausgeübt werden darf, gehören der Jagdgenossenschaft nicht an.
Jagdgenossen können sich durch volljährige und geschäftsfähige Personen mit schriftlicher Vollmacht vertreten lassen.
Beschlüsse der Jagdgenossenschaft bedürfen nach § 9 Abs. 3 BJG sowohl der Mehrheit der anwesenden und vertretenen Jagdgenossen als auch der Mehrheit der bei der Beschlussfassung vertretenen Grundfläche.

Preußisch Oldendorf, 7. Januar 2019

Der Jagdvorsteher
Heinrich Habbe

Tannenbaum schmücken im Rathaus

„Hell erleuchtet, still und starr,
nimmt man den Tannenbaum im Rathaus wahr,
festlich geschmückt von Schülerhand,
zeigt er sich nun in buntem Gewand."

Passend zur Adventszeit kamen einige Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 a und 5 b der Sekundarschule mit ihren Lehrerinnen Frau Bleck-Gabriel und Frau Töws ins Rathaus, um den Baum zu verschönern.
Mit Selbstgebasteltem aus Tannenzapfen und Pfeifenputzern gaben die Kinder der schlichten grünen Tanne in Windeseile ein schönes leuchtendes Weihnachtskleid.
Nach getaner Arbeit spendierte Bürgermeister Marko Steiner Spekulatius und Schokolade und bedankte sich bei den Kindern und Lehrerinnen für ihren Einsatz.

Save the date

Internationales Frauenfest am 8. März um 19.00 Uhr im Jugendtreff der Stadt Preußisch Oldendorf

Die Veranstalterinnen Heidi Freudenstein, Hakima Amraoui, Hannelore Lösche, Lisa Cordes, Andrea Kneller und Britta Brinkmann laden ein.

Wir feiern den Internationalen Frauentag und damit das Recht, uneingeschränkt am ganzen Leben teilhaben zu können. Im Mittelpunkt des Abends stehen Tänze aus aller Welt. Dazu gehört auch der Balfolk aus Frankreich, eine Form des Mitmachtanzes, bei dem eine Mischung aus Spaß, Musik, Freude an der Bewegung und Geselligkeit im Vordergrund stehen. Tanzmeisterin Petra Schaffeld führt durch diese Tänze. Begleitet wird sie dabei von Michaela Blum und Antje Bahr, den beiden Geigerinnen der Band folkVENNER. Mit dabei ist auch Silvia Kunter, die irischen Steptanz unterrichtet und mit ihrer Gruppe eine Mischung aus modernen und traditionellen irischen Tänzen zeigt. Ebenfalls dabei ist wieder die orientalische Tanztheatergruppe Kadisha, die das Fest mit einem neuen Tanz eröffnet. Für einen bunten Musik-Mix auf der Tanzfläche sorgt anschießend DJane Suse. Anstelle eines Eintrittsgeldes wird um einen Beitrag für das Buffet gebeten.
Anmeldung: Gleichstellungsbeauftragte Andrea Kneller, Tel. 05742 931138, E-Mail: a.kneller@preussischoldendorf.de.

100 Jahre Frauenwahlrecht

Die AG Mädchen des Kreises Minden-Lübbecke präsentiert: „Suffragette – Taten statt Worte“

Wählen und gewählt werden ist für Frauen selbstverständlich. Allerdings mussten viele Generationen um dieses Recht kämpfen, bis es 1918 mit dem Reichswahlgesetz in Kraft trat. Am 19. Januar 1919 war es dann endlich soweit, und 82 % der Frauen nutzten ihr Wahlrecht!
Um dieses Jubiläum zu feiern, zeigt die Arbeitsgemeinschaft „Mädchenarbeit“ des Kreises Minden-Lübbecke das berührende Filmdrama „Suffragette – Taten statt Worte“. Oscarpreisträgerin Meryl Streep spielt dabei grandios die Aktivistin Emmeline Pankhurst.
Der Film erzählt den Kampf der britischen Arbeiterinnen 1912 um das Wahlrecht und die Gleichberechtigung – vom friedlichen Protest zu Hungerstreiks und Brandsätzen: Seit ihrer Kindheit schuftet die 24-jährige Maud in einer Londoner Wäscherei, um ihren Sohn durchzubringen und ihrem Mann eine gute Ehefrau zu sein. Als die junge Frau durch eine Kollegin in den Kampf der britischen Suffragetten um das Wahlrecht für Frauen hineingezogen wird, nimmt sie diesen als ihren eigenen an – gegen Polizei und Ehemann – und riskiert damit alles.

Wann?	19. Januar 2019, Einlass: 17.30 Uhr, Filmbeginn: 18.00 Uhr
Wo?	Dersa Kino Rahden
Alter?	Ab 14 Jahren

Der Eintritt ist frei bei vorheriger Anmeldung: Gleichstellungsbeauftragte Andrea Kneller, Tel. 05742 931138, E-Mail: a.kneller@preussischoldendorf.de. (Ohne Anmeldung betragen die Kosten 6,00 Euro.)

KUNERT HAUSTECHNIK
GmbH & Co. KG
Am Alten Markt 20
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 27 51 · Fax 05742 / 62 16
E-Mail info@udo-kunert.de · www.kunert-haustechnik.de
HEIZUNG ELEKTRO SANITÄR SOLAR KLIMA

BÜCHERSTUBE
Ihr Treffpunkt in Lübbecke
Bunte Welt der Bücher
Lange Str. 46 | 32312 Lübbecke | 05741 8584
bestellung@buecherstube-luebbecke.de

Die Wechseljahre entspannt erleben

Eine Veranstaltung des PariVital in Kooperation mit der Stadt Preußisch Oldendorf

Für immer jung? Wir altern, jede trifft es und keine will es wahrhaben. Der Wechsel in der Lebensmitte ist ein wichtiger Lebensabschnitt, der für viele Frauen angstbesetzt und häufig mit Unwissenheit verbunden ist. In den Wechseljahren treffen körperliche Veränderungen oftmals zusammen mit Umbrüchen im familiären Umfeld, wie z.B. der Auszug der Kinder oder die Pflegebedürftigkeit der Eltern.
Es erwartet Sie ein praxisorientierter Abend mit dem Schwerpunkt Phytotherapie und vielfältigen Anregungen zur aktiven, bewussten, positiven Gestaltung dieser Lebensphase.

Kursnummer:	E4.07
Referentin:	Claudia Wenker
Termine:	Mittwoch, 06.02. | 19.00 – 21.30 Uhr | 1 Termin |
Veranstaltungsort:	Begegnungszentrum Pr. Oldendorf | Spiegelstr. 3 | Preußisch Oldendorf
Teilnahmegebühr:	10,00 Euro

Verbindliche Anmeldungen unter www.parisozial-mlh.de oder an die städtische Sozialarbeiterin Lisa Cordes per Mail an L.Cordes@preussischoldendorf.de oder telefonisch unter 05742 9311-40.

AUTOteam
Kfz-Meisterbetrieb Inh. Tristan Mattlage
REPARATUR und WARTUNG aller Marken
Reifenservice
Klimaservice
Inspektion
HU/AU (TÜV)
Kfz-Elektrik
Unfallinstandsetzung
Achsvermessung
Autoglasservice
ANGEBOT des MONATS
Jetzt Ölwechsel nur 9,95 € zzgl. Material
*Angebot gültig bis 26.01.2019.
Am Bodenbach 3 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 · www.autoteam-mattlage.de
**Zufriedenheitsabfrage 2018 bei Kunden Freier Werkstätten. Durchgeführt von Mister A.T.Z. GmbH, 58313 Herdecke · www.werkstatt-des-vertrauens.de
WERKSTATT DES VERTRAUENS 2019

Die All-in-One Abdichtung !

MEIER
BAUSTOFFTECHNIK
BERUFSBEKLEIDUNG
PROFIWERKZEUG

Fasanenweg 3
32361 Pr. Oldendorf
Tel. (0 57 42) 96 96-0
www.meier-holzhausen.de

Hilfe und Abwechslung zwischen Windeln und Fläschchen:

Treffpunkt „Café Kinderwagen" für Eltern mit Kleinkindern im „Alten Pfarrhaus" Preußisch Oldendorf

„Warum schläft mein Baby eigentlich plötzlich so schlecht, das funktionierte doch schon so gut?", „Wann fange ich am besten mit der Beikost an?", „Sollte sich mal ein Arzt diesen Ausschlag anschauen?", „Entwickelt sich mein Kind normal?" – Eltern stehen immer wieder vor neuen Fragen, und gerade Mütter und Väter von kleinen Kindern sind mit diesen Fragen oft allein zuhause.

Das „Café Kinderwagen" bietet die Gelegenheit, zwischen Windeln und Fläschchen vor die Tür zu kommen und sich mit anderen Eltern auszutauschen – und sich nebenbei auch noch den einen oder anderen fachlichen Ratschlag zu holen. Hebamme Melanie Buchholz und Familienkinderkrankenschwester Melanie Brokmeier (Mitarbeiterin des Caritasverbandes Minden e.V.) stehen für Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Entwicklung und Gesundheit von Kindern, Ernährung und vielem mehr zur Verfügung.

Das „Café Kinderwagen" ist ein offenes Angebot für alle Eltern mit Säuglingen und Kindern bis drei Jahren, auch Schwangere sind herzlich willkommen. Die Treffen sind immer am zweiten Donnerstag eines Monats von 10.00 bis 12.00 Uhr im ersten Stock der Begegnungsstätte „Altes Pfarrhaus", Spiegelstr. 3 in Preußisch Oldendorf. Die nächsten Termine 2019 sind: 14. Februar, 11. April, 9. Mai, 13. Juni. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nachfragen zum Angebot beantworten gerne Lisa Cordes von der Stadt Preußisch Oldendorf unter Tel. 05742 9311-40 oder Edda Heinrichsmeier-Roth vom Fachdienst „Frühe Hilfen" des Kreisjugendamtes Minden-Lübbecke unter Tel. 0571 807-23052.

MALERFACHGESCHÄFT **KOHNERT E.K.**
Tapeten | Lacke | Farben | Bodenbeläge

Handwerk ist unsere Leidenschaft, Service unsere Stärke.

Maler- und Lackierarbeiten
Diverse Putzarbeiten | Fassadengestaltung
Farbenfachberatung | Kreative Raumgestaltung

Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen | Berliner Str. 23a | Tel. 0 57 42 - 55 71

Machen Sie sich ein Bild. Sprechen Sie uns an!

TOP

„Gesundheit, Urlaub & Natur 2019"

Hauptwerbemittel wird auch auf Reisemessen eingesetzt

Rechtzeitig zur neuen Reisesaison liegt die druckfrische Neuauflage des Prospektes „Gesundheit, Urlaub & Natur 2019" der Touristik-Preußisch Oldendorf vor.

Wie bei den vorherigen Katalogen wurde ein der Zielgruppe entsprechendes emotionales Titelbild gewählt. Dieses zeigt ein Pärchen mit viel Spaß am Radeln in der freien Natur, das dazu einlädt, diesen Katalog mitzunehmen und für die Urlaubs- oder Kurplanung einzusetzen. Erneut wurde der neue gemeinsame Werbeslogan der Heilbäder in der Urlaubsregion Teutoburger Wald „Komm nach tut mir gut" optisch mit eingebunden.

Auch bei der vorliegenden Neuauflage dieses Hauptwerbemittels wurden wieder einige Abbildungen aktualisiert und ausgetauscht. Hierdurch werden die unterschiedlichen Rubriken des Prospektes illustriert umrahmt.

Inhaltlich baut der Werbekatalog auf die bewährte Struktur auf. Das vielfältige Angebot der drei Kurorte Bad Holzhausen, Preußisch Oldendorf und Börninghausen wird in den Rubriken „Die 3 Kurorte am Wiehen", „Alt und Neu in Stadt und Land", „Sport und Spaß" und „Kur in der Natur" aufgezeigt. Die aktuellen Themenschwerpunkte Gesundheit und Wandern werden ebenfalls umfangreich berücksichtigt. Dabei erfolgt erneut eine ausführliche Darstellung der TEUTOVitalWanderWelt rund um das Heilbad Bad Holzhausen mit den vier Wanderwegen zu den Themen Tinnitus, Stress, Erschöpfungssyndrome und Übergewicht als Gesundheitsrouten. Hierzu gehören auch vier spezielle Gesundheitspauschalen, die bei den Projektpartnern der Touristik-Preußisch Oldendorf gebucht werden können.

Die übersichtlichen Tabellen mit Preisangaben, Angaben zu den Ausstattungen sowie die Rubriken Pauschalangebote und Wissenswertes von A bis Z tragen dazu bei, die Angebote und die 800 Gästebetten des Heilbades Bad Holzhausen und der Luftkurorte Preußisch Oldendorf und Börninghausen den künftigen Gästen zu offerieren.

Die zahlreichen Werbeinserenten haben es dankenswerterweise der städtischen Touristik ermöglicht, dieses wichtige Basiswerbemittel und Printmedium auch weiterhin mit einem Umfang von 48 Seiten für Urlaub und Kur oder Tagesbesuch mit 7.000 Exemplaren herauszugeben.

Entsprechend der bestehenden Kooperationen und der vorliegenden touristischen Masterpläne der Verbände aus Nordrhein-Westfalen und dem Teutoburger Wald wird auch künftig dem gesundheitsorientierten und aktiven Gast („Best Ager") eine große Aufmerksamkeit gewidmet. Aufgrund der vielfältigen neuen touristischen Angebote und Attraktionen ist die Kommune am Wiehengebirge und nördlich der Urlaubsregion Teutoburger Wald für die Zukunft hier gut aufgestellt.

Auch künftig ist es der städtischen Touristik sehr wichtig, sich einem großen Publikum im Einzugsgebiet zwischen Rhein und Berlin sowie Nordsee und Mitteldeutschland zu präsentieren, denn gerade vor Ort lassen sich viele persönliche Kontakte zu künftigen Gästen knüpfen.

In diesem Jahr war die städtische Touristik, teils in Kooperation mit dem Touristikverein Bad Holzhausen, dem Mühlenkreis Minden-Lübbecke und verschiedenen Gästebetrieben, wieder bei zahlreichen Messen und Ausstellungen in Oldenburg, am Flughafen Münster/Osnabrück, Minden, Bielefeld, Dortmund, Ibbenbüren, Bad Salzuflen und Detmold vertreten. Zudem erfolgte eine Prospektauslage auf den Reisemessen in Hamburg und Essen. Umfangreiche Anzeigen- und Pressewerbungen rundeten das Werbepaket der Absatzwerbung 2018 ab.

Für 2019 sind zunächst folgende Messeeinsätze zusammen mit dem Kreis Minden-Lübbecke vorgesehen: Reise & Freizeit am Flughafen Münster/Osnabrück (26.-27.01.2019), Rad-Reise-Freizeit in Cloppenburg, Münsterlandhallen (16.-17.03.2019) und DO City bewegt – Aktiv und Freizeitmesse in der Dortmunder Innenstadt (31.05.-01.06.2019). Über weitere Einsätze wird kurzfristig entschieden.

Der neue Prospekt „Gesundheit, Urlaub & Natur 2019" kann ab sofort bei der **Touristik-Preußisch Oldendorf, Haus des Gastes, Hudenbeck 2, 32361 Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, Tel. 05742-4224** – auch in größeren Mengen – angefordert werden.

Internet: www.preussischoldendorf.de
E-Mail: C.Streich@preussischoldendorf.de

Preußisch Oldendorf liest!

Buchempfehlungen von Groß und Klein

„Kleine Stadt der großen Träume" von Fredrik Backman ist eine Lese-Empfehlung von Marion Vogt.

Dieses wunderbare Buch von Frederik Backman erzählt die Geschichte der Menschen von Björnstadt, einer Kleinstadt, die tief im Norden Schwedens inmitten von Wäldern und Seen liegt. Die Blütezeit dieses kleinen Ortes ist schon lange vorüber: Die meisten Geschäfte sind dem einzigen großen Supermarkt gewichen, mehrere Schulen sind geschlossen worden, und die Zahl der Arbeitsplätze und die Einwohnerzahl sinken stetig. Das einzige, was seit jeher Bestand hat in der „Stadt der Bären", ist der Eishockeyclub. Das Schicksal fast jeden Einwohners ist in irgendeiner Weise mit Eishockey verknüpft. Der Club hat bereits mehrere große Talente hervorgebracht und vor mehr als 20 Jahren in der schwedischen Eishockeyliga gespielt. Nun setzen die Björnstädter ihre Hoffnung auf die A-Juniorenmannschaft, die kurz davorsteht, Meister der Juniorenliga zu werden. Im Falle eines Erfolges haben bereits mehrere Großsponsoren ihre Unterstützung versprochen, und die Kommunalpolitiker planen die Errichtung eines Sportleistungszentrums. Dann endlich würde Björnstadt wieder aus seinem Dornröschenschlaf erwachen und zu einer modernen blühenden Stadt werden. Beim Halbfinale ist die Eishalle von Björnstadt zum Bersten gefüllt, und tatsächlich gelingt der heimischen Mannschaft der Sieg. Niemand zweifelt mehr daran, dass auch das Finalspiel in der kommenden Woche gewonnen werden kann und sich dann der Traum einer ganzen Stadt von einer besseren Zukunft erfüllen wird. Doch auf der Siegesfeier nach dem Halbfinalspiel geschieht etwas Schreckliches, und innerhalb weniger Tage ist Björnstadt gespalten. Freundschaften zerbrechen, Fassaden bröckeln, aus Tätern werden Opfer, Starke erweisen sich als schwach, Schwache beweisen Mut und Stärke.

In der ersten Hälfte des Buches nimmt sich Fredrik Backman viel Zeit, dem Leser die verschiedenen Personen nahezubringen. Da ist zum Beispiel Sune, das Urgestein des Björnstädter Eishockeyclubs, mit einem Gespür für herausragende Talente, der sich aus der Zeit gefallen fühlt, seit Sponsoren zunehmend Einfluss auf sportliche Entscheidungen nehmen; Peter, der seine vielversprechende Karriere als Eishockeyspieler wegen einiger schwerer Verletzungen begraben musste und nun als Sportdirektor die Geschicke der Björnstädter Bären leitet; Mira, Anwältin und Mutter, die im Spagat zwischen Familie und Beruf ständig unter Schuldgefühlen leidet; Kevin, Star der Juniorenmannschaft und Sohn des Hauptsponsors, der von seinem Vater in allen Bereichen auf Höchstleistungen getrimmt wird; Maya, die ihre Gitarre mehr liebt als Eishockey; Amat, der in jeder freien Minute trainiert, weil er als Profisportler seiner Mutter und sich ein besseres Leben ermöglichen möchte; Benjamin, nach außen ruppig, der aber in Wahrheit hochsensibel ist und ein Geheimnis verbirgt, das mit Eishockey unvereinbar zu sein scheint, und viele weitere Personen, die Backman so treffend und einfühlsam beschreibt, dass man sie zu kennen glaubt.

So leidet man als Leser regelrecht mit, wenn im Verlauf der Handlung aus enttäuschten Hoffnungen und unterschwelligem Neid offener Hass entsteht und das Leben in der kleinen Stadt völlig durcheinandergewirbelt wird. Erst auf den letzten Seiten erlöst Backman den Leser von der Frage, ob sich die Ereignisse für alle beteiligten Personen auf Dauer zu einem erträglichen Ende entwickeln werden. Ein fesselndes Buch, das man nur schwer aus der Hand legen kann.

Herzliche Einladung in die Stadtbücherei Preußisch Oldendorf, wo Sie dieses lesenswerte Buch ausleihen können. Die Öffnungszeiten stehen wie immer auf der ersten Innenseite des Rundblicks.

Schulprobleme?
Wir helfen!
Nachhilfe & Hausaufgabenbetreuung
Neue Vorbereitungskurse auf die Abschlussprüfungen 10. Klasse und das Abitur !!!
Beginn: ab Januar und Februar 2019
Beratung: Mo. - Fr. 14.30 - 17.30 Uhr
Pr. Oldendorf · Bahnhofstraße 39
Tel.: (0 57 42) 70 29 90

HURRA 88
POLSTER PEPER
UNSER SCHLÜRSCHLUCK ZUM
GEBURTSTAGS-FINALE

VIELE AUSSTELLUNGS-SCHNÄPPCHEN!
Winkelecke ca. 175 x 295 cm, inkl. 3 Schieberücken und 3 Nierenkissen.
998.-
3 NIERENKISSEN INKL. !
SPEZIALHAUS & MEISTERPOLSTEREI
Von-dem-Bussche-Münch-Str. 9 | 32339 Espelkamp
Industriegebiet Nord | Tel.: 05772 3452 | www.polster-peper.de
Jeden Sonntag Schautag 14-18 Uhr (Ohne Beratung und Verkauf)

Verabschiedung von langjähriger Reinigungskraft in den Ruhestand

Seit vielen Jahren als Reinigungskraft bei der Stadt Preußisch Oldendorf beschäftigt, wurde Frau Brunhilde Vahrenhorst im Dezember 2018 in den Ruhestand verabschiedet.

Die gelernte Einzelhandelskauffrau hat von 1991 bis 1999 den Kiosk im Preußisch Oldendorfer Freibad betrieben, bevor sie im Jahr 2000 als Reinigungskraft bei der Stadt Preußisch Oldendorf beschäftigt wurde.

Nun ist Frau Vahrenhorst nach gut 18 Jahren Dienst in der Realschule und den Grundschulen Preußisch Oldendorf und Bad Holzhausen in den wohlverdienten Ruhestand gewechselt. Im Rahmen der Verabschiedung lobten Bürgermeister Marko Steiner und die allgemeine Vertreterin Marlies Bormann sie für ihre zuverlässige und gute Arbeit und wünschten für die Zukunft alles erdenklich Gute.

Brunhilde Vahrenhorst, Bürgermeister Marko Steiner, allgemeine Vertreterin Marlies Bormann.

TAXI
STEINMANN

- **Personenbeförderung**
  Discofahrten (bis 8 Personen)
  Flughafentransfer
- **Krankenfahrten (sitzend)**
  Serienfahrten (Bestrahlung, Chemo, Dialyse)
- **Kurierfahrten**

Rote Erde 3
32361 Pr. Oldendorf

Tel. 0 57 42 / 49 14
Fax 0 57 42 / 70 42 49

Tel. 0 57 42 / 49 14
***Ihr* Taxi in Preußisch Oldendorf**

Was ändert sich 2019?

Mehr Mütterrente und Mindestlohn, ein Plus bei Hartz IV und Kindergeld, Zuschlag für Rentner und Trennungskinder: unterm Strich bringt das Jahr 2019 für fast alle mehr Geld. Und der Finanzminister will alle Steuerzahler schonen, denn die sogenannte kalte Progression wird abgeschwächt. Zudem werden Grundfreibetrag und Kinderfreibeträge erhöht. Mehr netto vom Brutto verspricht die Senkung des Beitrags zur Arbeitslosenversicherung auf 2,5 Prozent. Zudem teilen sich Arbeitgeber und Arbeitnehmer ab Januar wieder den Zusatzbeitrag in der Krankenversicherung. Allerdings: Der Pflegeversicherungsbeitrag steigt um 0,5 Prozentpunkte. Die i-TAN-Listen fürs Onlinebanking stehen 2019 vor dem Aus. Und das neue Verpackungsgesetz bringt Pfand für mehr Getränke.
Womit Verbraucher im Jahr 2018 sonst noch rechnen müssen, hat die Verbraucherzentrale NRW zusammengestellt:
Beschäftigte, die auf dem Weg der Entgeltumwandlung für die spätere Betriebsrente eigenes Geld sparen wollen, profitieren bei Vertragsabschlüssen ab 1. Januar von einer neuen Zuschusspflicht des Arbeitgebers. Wer ab dem Jahreswechsel Erwerbsminderungsrente beantragt, wird mit höheren Zurechnungszeiten für mehr Rente punkten können: Bei der Berechnung wird künftig fiktiv davon ausgegangen, dass 65 Jahre und 8 Kalendermonate gearbeitet wurden.
Pflegebedürftige und deren Angehörige können 2019 auf eine Reihe von Rezepten setzen, die die Versorgung und Betreuung verbessern. Für Taxifahrten zum Arzt gibt es in vielen Fällen künftig eine automatische Erlaubnis durch die Krankenkasse. Bei Kuraufenthalten von pflegenden Angehörigen kann der Pflegebedürftige dort mit betreut werden. Und die neue Brückenteilzeit macht es einfacher, Arbeitszeit wegen der Pflege befristet zu reduzieren und danach wieder auf die ursprüngliche Stundenzahl zurückzukehren.
2019 wird für umweltfreundliche Mobilität geblinkt: Spendiert der Arbeitgeber eine kostenlose oder verbilligte Fahrkarte für Busse und Bahnen, muss die Kostenersparnis nicht mehr versteuert werden.
Nutzen Arbeitnehmer einen neuen Elektro- oder Hybridfirmenwagen auch privat, gibt sich der Fiskus mit der Versteuerung des halben geldwerten Vorteils zufrieden. Auch bei der privaten Nutzung des Dienstfahrrads oder-E-Bikes will das Finanzamt nicht mehr teilhaben.
Klartext ist künftig beim Abschluss von Versicherungen angesagt: Dazu soll in Hausrat-, Haftpflicht- oder Berufsunfähigkeitspolicen deutlich durch Häkchen oder ein rotes „X" signalisiert werden, wo sich die wichtigsten Informationen zum Vertrag befinden. Voraussichtlich Mitte Mai verpasst die EU Telefonaten von Handy oder Festnetz ins EU-Ausland einen Deckel: Eine Gesprächsminute darf dann maximal 19 Cent kosten. Für eine SMS dürfen maximal 6 Cent pro Textnachricht berechnet werden. Mit der Ausgabe von fälschungssichereren 100- und 200-Euro-Scheinen will die Europäische Zentralbank ab Ende Mai 2019 Gaunern das Handwerk erschweren.
Auch für Minijobber gilt der neue Mindestlohn von 9,19 pro Stunde. Allerdings: Weil die Verdienstgrenze für die geringfügige Beschäftigung weiterhin 450 Euro beträgt, müssen sie mit spitzem Bleistift rechnen, wie viel Stunden Arbeit da noch drin sind (48 Stunden x 9,19 Euro = 441,12 Euro). Außerdem wird der Zeitraum für eine kurzfristige Beschäftigung auf 50 Arbeitstage oder zwei Monate (bisher: 70 Arbeitstage oder drei Monate) pro Kalenderjahr reduziert. Das müssen vor allem Ferienjobber und Saisonarbeitskräfte im Blick haben.
Den kompletten Überblick zu den Änderungen gibt es unter www.verbraucherzentrale.nrw/2019

Nachruf

Wir trauern um unseren Feuerwehrkameraden

Feuerwehrmann Andreas Krone

Herr Krone verstarb am 1. Januar 2019 im Alter von 60 Jahren.

Der Verstorbene trat am 18. Januar 1991 in die Löschgruppe Hedem-Lashorst ein. Am 8. März 2008 wurde er in die Ehrenabteilung der Freiwilligen Feuerwehr der Stadt Preußisch Oldendorf übernommen.

Wir verlieren mit unserem Kameraden einen Menschen, der seine Aufgaben stets gewissenhaft und mit großem persönlichem Einsatz zum Wohle der Bevölkerung der Stadt Preußisch Oldendorf erfüllt hat. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

Freiwillige Feuerwehr der Stadt Preußisch Oldendorf

Marko Steiner	Edgar Hensel	Rolf Albrecht	Kevin Schmidt
Bürgermeister	Leiter der Wehr	Zugführer	Löschgruppenführer

Verpackungen sind kein Müll

Wertvolle Stoffe voneinander trennen und wiederverwenden

Kartons, Marmeladengläser und Weinflaschen, Konservendosen und Plastikbehälter für Eis: Weil sie aus wertvollen Rohstoffen bestehen, sind Verpackungen aus diesen Materialien kein Abfall, sondern können recycelt und wiederverwendet werden. Um diesen Verwertungskreislauf stärker in Gang zu bringen und am Laufen zu halten, ist seit dem 1. Januar 2019 das neue Verpackungsgesetz in Kraft. Deutlich mehr Verpackungen müssen nun recycelt werden. Bei Kunststoffverpackungen etwa ist festgelegt, dass fast 60 Prozent wieder zu neuen Materialien verarbeitet werden müssen, statt bislang 36 Prozent. „In den nächsten drei Jahren sollen zwei von drei Kunstverpackungen wieder aufbereitet und neu eingesetzt werden. Die Verpackungsindustrie darf zudem nur solche Umhüllungen auf den Markt bringen, die nach Gebrauch aufbereitet und zu neuen Produkten oder Verpackungen verarbeitet werden können", erklären Cornelia Franke-Röthemeyer, Anke Schiermeyer und Pina Rennegarbe von der Umweltberatung der Verbraucherzentrale in Minden. Aber nur was richtig getrennt wurde, wird auch recycelt. Für die richtige Trennhilfe sorgen einige Tipps der Umweltberatung der Verbraucherzentrale NRW:
Alle guten Dinge zum Verpackungs-Trennen sind drei: Glas gehört in die Container, Papier in die Papiertonne und alle anderen Verpackungen dürfen in den gelben Sack. Verpackungen müssen nur löffelrein oder restentleert sein, es muss keine Verpackung ausgespült werden.
Glas: Hierbei ist die Trennung nach Farben von Weiß- und Braunglas ganz wichtig, damit wieder Glasflaschen und -gläser in gleicher Farbe daraus produziert werden können. Grünglas darf mit anderen Farben gemixt und recycelt werden. Das heißt, blaue oder andere Glasfarben können auch mit in den grünen Container.
Serviceverpackungen: Gemeint sind hier Coffee-to-go-Becher, Styroporboxen vom Asienimbiss, Käsepapier und mehr. Diese Verpackungen dürfen in den gelben Sack. Brötchentüten – egal ob mit oder ohne Folie – gehören ins Altpapier.
Drei-Komponenten-Behälter: Joghurtbecher etwa, die aus Kunststoffbecher mit Papiermantel und Aludeckel bestehen, benötigen zur Entsorgung etwas mehr Aufwand, damit alle Materialien komplett wiederverwertet werden können. Der Papiermantel gehört ins Altpapier. Der Aludeckel muss vom Kunststoffbecher gelöst werden. Beide wandern voneinander getrennt in den gelben Sack.
Verbundmaterialien: Wer bei Papierverpackungen unsicher ist, ob sie aus unterschiedlichen Materialien bestehen, sollte das Material langsam einreißen, dann zeigt sich, ob noch eine Kunststoffschicht auf dem Papier ist. Mit Kunststoff ist die gelbe Tonne die richtige Auffangstation, ansonsten sollte die papierene Umhüllung in die Papiertonne.
Nach der Trennung: Altglas ist der wichtigste Rohstoff für die Glasindustrie. Glas lässt sich immer wieder zu hundert Prozent recyceln, wenn es richtig sortiert im Altglascontainer landet. Auch Altpapier ist für die deutsche Papierindustrie der wichtigste Rohstoff, das mindestens sechs bis sieben Mal erneut zu Recyclingpapier verarbeitet werden kann. Das spart Holz, Wasser und Chemikalien bei der Produktion. Kunststoffe können, vor allem wenn sie in den Sortieranlagen nach Sorten getrennt werden, zu neuen Produkten oder Verpackungen verarbeitet werden. Dies spart Erdöl ein. Gerade beim Kunststoffrecycling könnten Hersteller

durch die Beschränkung auf wenige Kunststoffe dazu beitragen, dass mehr wiederverwertet werden kann und nicht verbrannt wird. Dies trifft sich mit dem Sinn und Zweck des neuen Verpackungsgesetzes.
Wer sich richtig und somit umweltfreundlich von seinen Verpackungen trennen möchte, kann sich hierzu an die Umweltberatung der Verbraucherzentrale für den Kreis Minden-Lübbecke in der Beratungsstelle Minden, Portastraße 9 oder telefonisch 0571 386 379 05 wenden.
Weitere Infos zum Thema gibt es auch im Netz unter: www.verbraucherzentrale.nrw/muelltrennung

Lust auf Besuch?

Südamerikanische Austauschschüler suchen Gastfamilien!

Die Austauschschüler der Andenschule Bogotá wollen gerne einmal den Verlauf von Jahreszeiten erleben. Dazu sucht das Humboldteum Familien, die offen sind, einen südamerikanischen Jugendlichen (15 bis 17 Jahre alt) als Kind auf Zeit aufzunehmen. Spannend ist es, mit und durch den Austauschschüler den eigenen Alltag neu zu erleben und gleichzeitig ein Fenster zu Shakiras fantastischem Heimatland aufzustoßen. Wer erinnert sich nicht an ihren Fußball-WM-Hit „Waka Waka"? Erfahren Sie aus erster Hand, dass das Bild, das wir von Kolumbien haben, nichts mit der Wirklichkeit dieses sanften Landes zu tun hat. Die kolumbianischen Jugendlichen lernen schon mehrere Jahre Deutsch als Fremdsprache, so dass eine Grundkommunikation gewährleistet ist. Ihr potentielles kolumbianisches Kind auf Zeit ist schulpflichtig und soll die nächstliegende Schule zu Ihrer Wohnung besuchen. Der Aufenthalt bei Ihnen ist gedacht von Samstag, den 9. Februar 2019 bis Samstag, den 29. Juni 2019. Wer Kolumbien kennen lernen möchte, ist zu einem Gegenbesuch an der Andenschule Bogotá herzlich willkommen. Für Fragen und weitergehende Infos kontaktieren Sie bitte das Humboldteum, Königstraße 20, 70173 Stuttgart, Tel. 0711-2221400, Fax 0711-2221402, E-Mail: ute.borger@humboldteum.com, www.humboldteum.com.

Heike Schönberger
Rechtsanwältin & Notarin

Bremer Straße 12a
32361 Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 42) 701 300
Telefax (0 57 42) 701 302

Entdecken Sie Ihre Kreativität – mit José Fumero

Malkurs in Preußisch Oldendorf

José Fumero, Maler und Kunsthistoriker, bietet in Zusammenarbeit mit der Stadt Preußisch Oldendorf wieder seinen seit mittlerweile 40 Jahren beliebten Malkurs für Erwachsene an.
Der erste Kurs startete im Januar 1978 und war das erste Angebot dieser Art in der Region und sofort ausgebucht. Die heutigen Teilnehmer profitieren damit nicht nur von der akademischen Ausbildung und langjährigen künstlerischen Praxis des Kursleiters, sondern auch von seiner umfangreichen Erfahrung in der Anleitung von Menschen, die sich der Kunst aktiv nähern möchten.
Dank individueller Betreuung ist der Kurs gleichermaßen für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Als Technik empfiehlt der Künstler für den Anfang die Verwendung von Pastellkreiden oder Ölfarben. Daneben kann aber auch der Umgang mit Acrylfarben, Designergouache, Tempera oder Aquarell erlernt werden.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, lediglich aufrichtiges Interesse und Freude an der bildenden Kunst.

Impression aus Worpswede
Öl auf Leinwand, J. Fumero 1977.

Ein Kontinent entlässt seine Kinder
Öl auf Leinwand, J. Fumero 1985.

Ominöse Schatten, Öl auf Leinwand, 2009.

Anmeldung und Beratung auch telefonisch in der Zeit von 15.00 bis 20.00 Uhr unter 05742 1349.

Für neue Teilnehmende empfiehlt sich eine **kostenlose Beratung am Montag, 04.02.2019 um 18.00 Uhr** im Raum 21 der Sekundarschule Preußisch Oldendorf, Offelter Weg 21.

Der Kurs beginnt **am Montag, 11.02.2019** im Werkraum (hinter der Mensa) der Sekundarschule Preußisch Oldendorf, Offelter Weg 21, 13 Abende, jeweils 18.00 bis 20.15 Uhr (Gebühr: 130,00 €).

Dieser Kurs ist nach wie vor in besonderer Weise auch geeignet für Abiturienten, die die Absicht haben, eine Aufnahmeprüfung an Kunsthochschulen bzw. Universitäten abzulegen mit dem Ziel, „Künstlerisches Lehramt an Gymnasien" zu studieren.

AKTIVITA SoleSpa Bad Essen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sonntag | 27. Jan. 2019 | 12:00–18:00 Uhr

AKTIVITA Messe für Gesundheit, Wellness und Genuss in Bad Essen

- **Interessante Arzt- und Gesundheitsvorträge**
- **Ausstellung regionaler Anbieter |** Angebote und Produkte rund um die Themen Gesundheit, Wellness und Genuss
- **SoleSpa hautnah |** Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten, die dieser Standort bietet
- **Tolle Wellnessangebote |** Zum Verschenken oder selbst genießen!
- **Tombola |** Zugunsten der Burkina Faso Initiative Belm e. V.
- **Kaffee, Kuchen und Genuss |** Erlesene Gaumenfreuden und mehr...

Lindenstr. 100 | 49152 Bad Essen
Tel. 05472 8461128 | www.aktivita-lorenz.de

AKTIVITA Messe für Gesundheit, Wellness und Genuss in Bad Essen

Am Sonntag, 27.01.2019 lädt das AKTIVITA SoleSpa von 12.00 bis 18.00 Uhr zur Gesundheits- und Wellnessmesse ein. Zum Thema Gesundheit präsentieren sich regionale Anbieter mit Angeboten und Produkten rund um die Themen Gesundheit, Wellness und Genuss. Begleitend wird es eine Reihe interessanter Arzt- und Gesundheitsvorträge geben. Besuchern bietet sich darüber hinaus die Gelegenheit, die vielfältigen Möglichkeiten des AKTIVITA SoleSpa zu entdecken. Unter dem Motto „Wohlfühlen und Genießen im orientalischen Flair" werden Wellness- und Therapieangebote hautnah vorgestellt. Zusätzlich gibt es eine Tombola zugunsten des Burkina Faso Projekts – neben Sauna- und Massagegutscheinen sowie weiteren tollen Preisen wartet als Hauptpreis eine Jahresmitgliedschaft im AKTIVITA SoleSpa auf Sie!

12.00 Uhr *„Wirkung ätherischer Öle auf Körper und Seele"*, Christine Welzel-Leinker (Heilpflanzen- und Aromaberaterin, Bad Essen)

12.30 Uhr *„Die Zukunft der Bienen"*, Rainer Pernotzky (Imker, Regenbogenhof Stemwede)

13.15 Uhr *„Photo-Sole-Therapie – Wirkung und Einsatzgebiete"*, Dr. med. Antonius Schwaaf (Dermatologe/Allergologe, Bad Essen)

14.00 Uhr *„Bad Essener Urmeersalz: Vom Ursprung zur Verwendung – gesund und lecker"*, Boris Grönemeyer (King of Salt, Bad Essen)

14.45 Uhr *„Bemer Gefäßtherapie"*, Friedhelm Becker (Physiotherapeut)

15.15 Uhr *„Das Myofasziale Syndrom – Eine häufige Krankheit im Muskel- und Bindegewebe als Ursache von Schmerzen – am Beispiel Rücken-/Schulterschmerz"*, Dr. med. Gunnar Licht (FA für Orthopädie und Rehabilitative Medizin, Osnabrück)

16.00 Uhr *„Welchen Einfluss hat körperliche Aktivität auf Dickdarmerkrankungen"*, Dr. med. Heinrich Tasche (FA für Innere Medizin und Gastroenterologie am MVZ Gastroenterologie Franziskus-Hospital Harderberg, Georgsmarienhütte)

16.45 Uhr *„Darmgesundheit – Wie ernähre ich mich richtig?"*, Sabine Elahi (Ökotrophologin, Ernährung und Homöopathie, Bad Essen / Belm)

17.15 Uhr *„Adipositas/Übergewicht – Prävention, konservative sowie operative Verfahren"*, Dr. med. Martin Gerdes (Chefarzt Adipositaszentrum Ostercappeln)
Im Anschluss OP-Projekt Burkina Faso (Burkina Faso Initiative Belm e. V.), es berichtet Dr. med. Martin Gerdes

18.00 Uhr Preisverleihung Tombola und Spendenübergabe an Dr. med. Martin Gerdes (Burkina Faso Projekt)

Zarte, geschmeidige Hände und Füße in der Winterzeit. Nutzen Sie die kosmetische und therapeutische Wirkung eines Paraffinbades.

Oder lassen Sie sich mit einer Schulter-Nacken-Massage verwöhnen.

Dorfstr. 9, 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
www.landhotel-annelie.de Tel.: 05742 / 2869
Annelie LANDHOTEL

In der gemütlichen Sauna-Erlebniswelt können Sie der Hektik des Alltags entfliehen.

Neben den vielfältigen Wellness- und Therapieangeboten des AKTIVITA SoleSpa, der Atemkabine (SeaClimate-Raum), in der Bad Essener Salz vernebelt wird mit positivem Einfluss auf die Atemwege und das Immunsystem, der großzügigen Saunalandschaft, dem hauseigenen Schwimmbad mit zahlreichen Wasser- und Rehakursen sind ein weiterer wichtiger Bestandteil physiotherapeutische Angebote wie Krankengymnastik, manuelle Therapie oder Lymphdrainage. Außerdem beeindrucken die vielseitigen Trainingsmöglichkeiten an chipkartengesteuerten Geräten mit optimaler Trainingsbetreuung und -steuerung, unerlässliche Voraussetzung für die Verbesserung der eigenen Leistungsfähigkeit.

Genießen Sie die optimale Kombination aus Training und Entspannung durch den Besuch der Sauna-Erlebniswelt und des Schwimmbades.

Wir freuen uns, wenn wir Sie am Tag unserer Gesundheitsmesse begrüßen dürfen!

Ihr AKTIVITA SoleSpa-Team – Lindenstraße 100 – Bad Essen

APOTHEKE LINTORF
seit über 250 Jahren

Apothekerin Ruth Apolke
Alte Poststraße 1
49152 Bad Essen-Lintorf
Telefon 0 54 72 / 72 46
Telefax 0 54 72 / 74 20

In Preußisch Oldendorf!

Ulrike Berensmeyer
HEILPRAKTIKERIN

PRAXIS FÜR KLASSISCHE HOMÖOPATHIE
REFLEXZONENTHERAPIE AM FUß
SHIATSU

Wiehenstraße 6 · 49152 Bad Essen-Lintorf
Telefon: 0 54 72 / 815 95 50 · info@praxis-berensmeyer.de

Praxiseröffnung – Naturheilpraxis Ulrike Berensmeyer

Heilpraktikerin

Mitglied im Fachverband Deutscher Heilpraktiker e.V.

Nach Ausbildung zur Heilpraktikerin und 20-jähriger Praxistätigkeit in Berlin eröffne ich zum Jahresbeginn eine Naturheilpraxis in meinem Heimatort Bad Essen-Lintorf.
In folgenden Heilverfahren bin ich spezialisiert:
Klassische Homöopathie / Reflexzonentherapie am Fuß Hanne-Marquard-Fussreflex (R label) / Shiatsu (japanische Heilmassage, basierend auf der traditionellen chinesischen Medizin)
Meine langjährige Praxistätigkeit bietet Ihnen eine ganzheitlich geschulte Begleitung. Weitere Informationen und Terminabsprachen unter Tel. 05472 8159550 und info@praxis-berensmeyer.de
Wiehenstr. 6, 49152 Bad Essen-Lintorf.
Öffnungszeiten Montag – Mittwoch von 9.00 bis 12.30 Uhr und von 15.00 bis 19.00 Uhr. Bei Bedarf kostenfreies Vorgespräch von 20 Minuten.

Chinesische Heilgymnastik Gesundheit in die Hand nehmen

Atem holen - entspannen - sich rundum wohl fühlen.

Die chinesische Heilgymnastik löst Blockaden im Körper, hilft Stress abzubauen und führt zu einer verbesserten Beweglichkeit. Mit leichten Bewegungs- und Entspannungsübungen schöpfen Sie neue Kraft für Ihren Alltag und stärken Ihren Körper. Dieser Kurs ist deshalb für alle Altersgruppen geeignet. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte.
Termin: jeden Mittwoch ab dem 13. Februar 2019
Kurs 1: 18.15 bis 19.00 Uhr, 10 Einheiten
Kurs 2: 19.00 bis 19.45 Uhr, 10 Einheiten
Ort: Vitalis Tagestreff, Gesundheitszentrum Mindener Str., Preußisch Oldendorf / Leitung: Michèle Rothardt
Gebühr: Kneipp-Mitglieder 20,00 € Nicht-Mitglieder 25,00 €
Anmeldung und Infos zu den Kursen unter 05742 7045573, Michèle Rothardt.

Obst und Kartoffeln
aus eigenem Anbau
Vitamine für den Winter:
leckere Äpfel
Ein gutes Neues Jahr wünscht Familie Wickemeyer
Obsthof Wickemeyer, Dummerter Str. 7
32361 Pr. Oldendorf / Bad Holzh.
Tel.: 05742 / 3163
www.hof-wickemeyer.de

INTUITIVE FUSSMASSAGE
Christian Eikhoff · Tel. 05742 / 57 80
Alwinstraße 5a · 32361 Pr. Oldendorf
www.christian-eikhoff.de

Wellness & Massage Natalia Tarrach
Engel für Ihren Körper und Seele

Angebot im Januar*: *gültig bis 31.01.2019
Aromaöl-Rückenmassage ca. 30 Min. ab 20,– €
Vanille, Zitrone, Lavendel oder Kokos

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Rumenstraße 22 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 600 95 11 · Mobil 0178 5358183
www.nataliatarrachmassage.de

Neueröffnung in Bad Holzhausen

Natalia Tarrach bietet ein vielfältiges Angebot für die Gesundheit

Ein breitgefächertes Angebot für die körperliche Gesundheit bietet die gelernte Krankenschwester Natalia Tarrach ab sofort in ihrer Praxis in Bad Holzhausen an. Entspannen können Kunden zum Beispiel bei der Hot-Stone-, Kräuterstempel- oder Aromaöl-Massage.
Bei Rücken- und Gelenkbeschwerden bietet sich die sanfte Dorn-Therapie an, die kombiniert mit einer Breuss-Massage besondere Wirkung verspricht. Eine Schröpfkopf-Anwendung wirkt anregend auf die Durchblutung und hilft Giftstoffe aus dem Körper zu entfernen.
Natalia Tarrach freut sich auf Sie!

Ira Studio
Inh. Ira Perschel-Bredemeier
Gesund ins neue Jahr
Der Frische-Kick für die Winterhaut
Wertvolle Aloe-Vera kombiniert mit einer Schallwellenanwendung, Peeling und Abschlusspflege. Bekämpft Hautschäden, Intensivpflege bei Trockenheit, Spannungsgefühl, Rötungen und UV-Schäden.
ca. 30 Min. für 30,– Euro
Mindener Straße 17
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 70 22 171

Biohof Püffke
Vielfalt vom Hof
Jetzt:
Gesund und deftig:
Grünkohl + Kohlwurst
• Gemüse
• Kartoffeln
• Salate
• Eier
• Fleisch
• Wurstwaren
• Hähnchen
• uvm.
Naturland
Geöffnet: Di. 14–19.30 Uhr
Fr. 9–18 Uhr und Sa. 9–13 Uhr
Renate und Wilhelm Püffke
Auf dem Buchholz 1
32361 Pr. Oldendorf-Lashorst
Telefon 05743/1703
www.biohof-pueffke.de

WASSERBETTEN
Gesund · Hygienisch · Traumhaft
Einbau in eigenen Bettrahmen
3 Wochen testen
STUDIO FÜR BOXSPRINGBETTEN
Wasserbettenstudio Lübbecke · Niedernstr. 35 · Tel. 05741 / 602538

ARONO TERRA
Garten- u. Landschaftsbau
Michael Knab
Gärtnermeister
Unsere Leistungen für Ihren Garten:
• Winterdienst
• Obstbaumschnitt
• Heckenschnitt
• Gehölz- und Strauchschnitt
• Metall- und Sichtschutzzäune aus WPC
32361 Pr. Oldendorf
Fon 05742 - 704939

„Kleine Gesamtschule" Preußisch Oldendorf öffnet ihre Türen

Am 1.12.2018 lud die Sekundarschule Preußisch-Oldendorf wie in jedem Jahr zum Tag der offenen Tür. Im vorweihnachtlich anmutenden Schulgebäude präsentierten Schüler/-innen und Mitarbeiter/-innen sowie der Förderverein ihre „kleine Gesamtschule" mit ihren Unterrichtsfächern, AGs und Freizeitangeboten.

So konnten die Besucher im „Powerunterricht" Einblick in kurze Unterrichtssequenzen der Hauptfächer Mathematik, Deutsch, Englisch und Französisch erhalten. Dabei konnte die mittlerweile komplett mit digitalen Smartboards ausgestattete Schule technisch glänzen und beweisen, dass sie eine der modernsten Schulen der Umgebung ist.
Auch die anderen Unterrichtsfächer präsentierten sich mit anschaulichen Mitmachangeboten. Unter anderem konnte man bei GL (Gesellschaftslehre) das Leben im Mittelalter kennenlernen. Eine Gruppe von Schüler/-innen zeigte den kleinen und großen Besuchern den Prozess „Vom Schaf zur Wolle", eine andere Gruppe führte die Kunst der Kalligrafie im Kloster vor. Auch das Leben in der mittelalterlichen Stadt konnte digital erkundet werden.

Im Chemieraum durften die Besucher selbst experimentieren: Hier Wurden Münzen versilbert, ob als Andenken an diesen Tag oder sogar als Weihnachtsgeschenk, während im Physikraum elektrische Schaltungen gebaut werden konnten. Im Informatikraum führten die Schülerinnen und Schüler des Faches „Arbeitslehre Technik" die von ihnen selbst programmierten Mini-Computer „Calliope" vor.
Auch der Fokus der Schule auf die Zukunft ihrer Schüler/-innen wurde den Besuchern veranschaulicht: Der Fachbereich „Berufsvorbereitung" bietet nicht nur Informationen an, sondern praktische Einblicke in einen möglichen Berufsalltag. Einen weiteren Schwerpunkt bildete hier die Möglichkeiten zum Übergang in die gymnasiale Oberstufe der Partnerschulen des Söderblom- und Wittekind Gymnasiums sowie der Gesamtschule Rödinghausen und des BK Lübbecke.
Die Anmeldungen für den neuen Jahrgang 5 erfolgen im Zeitraum vom 18. Februar bis 1. März 2019. Anmeldungszeiten sind jeweils Montag – Mittwoch 8.00 – 15.30, Donnerstag 8.00 – 18.00, Freitag 8.00 – 13.00 Uhr.

Nikolaus-Aktion in der Sekundarschule

Bereits zum vierten Mal weihnachtete es sehr in der Sekundarschule. Grund dafür war die Nikolaus-Aktion am 6. Dezember 2018, die von den Schülerinnen und Schülern der Schülervertretung (kurz SV) geplant und durchgeführt wurde.
Zuerst wurden Grußkarten für die Aktion gestaltet. Für die nötige Aufmerksamkeit sorgten aufwändig gestaltete Plakate und Infozettel in den einzelnen Klassen. In der letzten Novemberwoche war es dann endlich soweit, die Schülerinnen und Schüler konnten die Grußkarten erwerben und mit weihnachtlichen Grüßen beschriften.
„So einen Andrang am SV-Stand gab es noch nie, wir brauchen viel mehr Grußkarten", hörte man an Tag drei die Schülersprecherin Denise Klausjürgens sagen. Spontan wurden noch einmal 100 Karten nachgedruckt und auch diese direkt verkauft.

Einige Mitglieder der SV bildeten die Nikolausgruppe, die sich für den Nikolaustag mit weihnachtlichen Mützen ausgestattet hatten. Sie gingen durch die Klassenzimmer der 5. bis 10. Klassen und erfüllten die Räume mit weihnachtlicher Stimmung. Aber natürlich gab es die Nikoläuse nicht ganz ohne Gegenleistung. Bevor die leckere Schokolade verteilt wurde, musste jede Klasse gemeinsam ein Weihnachtslied singen oder ein Gedicht aufsagen. Viele überraschte Gesichter verrieten, dass die Nikolausaktion voll und ganz gelungen war.
Am Ende konnten 460 Schokoladennikoläuse und Grußkarten an die Schüler/-innen, an die Lehrer/-innen und an das Verwaltungspersonal der Sekundarschule verteilt werden.

Suchtprophylaxefachkraft mit Schülern in engem Kontakt – *Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 7 beschäftigen sich unter fachlicher Anleitung an 6 Stationen mit dem Thema Nikotin, den Risiken, Irrtümern und Schadstoffen*

Der Jahrgang 7 erlebte im Dezember an der Sekundarschule Preußisch Oldendorf eine Unterrichtsstunde der anderen Art. Von der ginko-Stiftung für Prävention reisten die Mitarbeiter Barbara Merac und Malte Simon mit der mobilen Wanderausstellung „Leben ohne Qualm“ an. Unterstützt durch Mareike Awolin, Fachkraft für Suchtprävention der Drogenberatungsstelle Minden, und dem Schulsozialarbeitsteam der Sekundarschule, Janin Gilbert und Thorsten Klötzel, gemeinsam mit Lea Harter, Bundesfreiwilligendienstleistende, führten sie die Klassen der Jahrgangsstufe 7 in Kleingruppen durch die interaktive Ausstellung „Leben ohne Qualm (LoQ)“.
Hier konnten die Schülerinnen und Schüler ihr Wissen testen, es wurde mit Mythen wie „Eine Zigarette entspannt!“ aufgeräumt, das eigene Lungenvolumen und die Kraft der Lunge konnten spielerisch getestet werden, und es wurde veranschaulicht, welche Stoffe in einer Zigarette enthalten sind. Zur Motivation der Gruppe wurde bereits am Anfang erwähnt, dass die beste Kleingruppe aus dem Jahr 2018 einen Wertgutschein der ginko-Stiftung für die Klassenkasse erhält.
An Station 1 wurde mit Hilfe eines Tablets und der App „Smokerface“ veranschaulicht, welchen Einfluss das Rauchen auf den Alterungsprozess hat, besonders den der Haut. Die Teilnehmer/-innen konnten sich ansehen, wie ihre Haut nach mehrjährigem Rauchen aussehen könnte. Sie zeigten sich geschockt über die frühe Bildung von Fältchen und Unreinheiten.

Station 2 konfrontierte die Schüler/-innen zunächst mit unterschiedlichsten Aussagen. Anschließend sollten sie magnetische Antwortkarten den einzelnen Aussagen zuordnen. Hierfür tauschten sie untereinander Argumente und Gegenargumente aus, um die Aussagen und Antworten passend zuzuordnen. Gerade weil sich nicht immer alle einig waren, wurde kräftig diskutiert, es wurden Standpunkte vertreten und mit Argumenten untermauert – der gewünschte Austausch fand statt!
An der folgenden Station versuchten sich die Schüler/-innen an einem einfachen Atemtrainer in den drei Disziplinen Kraft, Ausdauer und Präzision. Wer konnte mit dem Atemtrainer einen kleinen Styroporball durch das Auspusten der Atemluft am längsten in der Luft halten, den Ball durch eine senkrechte Röhre so hoch wie möglich nach oben oder mit Geschick und Präzision in einen kleinen Basketballkorb pusten. Schnell merkten sie, dass jeder im Umgang mit der Atemluft unterschiedliche Talente besaß.
Die vierte Station beschäftigte sich mit der Entspannung. Entgegen vieler Meinungen, dass Nikotin entspannt, wurde hier deutlich aufgezeigt, dass Nikotin energielos und nervös macht. Alle Jugendlichen durften sich der Reihe nach in einem großen Sitzsack niederlassen, sie wurden mit einem Pulsmesser ausgestattet, der anzeigt, wie einfach es ist, trotz der tagtäglichen Reize und Eindrücke zu entspannen. Hier galt: Je niedriger die Herzfrequenz, desto größer die Entspannung.
Die vorletzte Station versorgte die Jugendlichen mit Hintergrundwissen. Ein klarer Verstand und eine gute Überzeugungskraft waren gefragt, als 20 Aussagen bewertet und Fragen zum Thema Nikotin beantwortet werden mussten.
Den Abschluss bildete die Schadstoffzigarette. Sie zeigte noch einmal sehr deutlich auf, was für ein Chemiecocktail der Tabakrauch mit seinen 4800 chemischen Substanzen ist. Dass alleine 250 dieser Verbindungen bei der Verbrennung mit Tabak für den menschlichen Körper giftig und mindestens 90 hiervon krebserregend sind, dachte zuvor niemand. Es erstaunte, welche Stoffe dem Tabak zugesetzt sind, um ihn überhaupt erst genießbar zu machen. Die aufklappbare Schadstoffzigarette zeigte den Jungen und Mädchen über Gegenstände und Abbildungen sehr deutlich Substanzen, die ihnen aus dem Alltag vertraut sind. Viele von ihnen wunderten sich sehr, als sie erfuhren, dass auch Zucker, der beim Verbrennen karamellisiert, krebserregende Subtanzen freisetzt.
Sowohl die Betreuungspersonen des LoQ-Parcours als auch die Schülerinnen und Schüler schilderten ihre Eindrücke als sehr nachhaltig. Viele von ihnen äußerten immer wieder Entsetzen und Erstaunen über die neu gewonnenen Erkenntnisse. Schulleiter Christian Schäffer stellte die Art der Visualisierung der Gefahren durch Nikotin an den 6 Säulen im Parcours positiv heraus. „Hier lernen Kinder und Jugendliche, ohne Druck, einfach nur durch die Teilnahme.“ Die begleitenden Schulsozialarbeiter, wie auch Mareike Awolin von der Drogenberatungsstelle, sind ebenfalls begeistert und sich einig: „Nach den Erfahrungen, die wir in diesem erstmaligen Einsatz mit dem LoQ-Parcours gesammelt haben, sehen wir auch einen wiederkehrenden Einsatz in der Zukunft!“.

ZAHNÄRZTE POLATZEK + BECKMANN
Implantologie Oralchirurgie Ästhetik

Lebensqualität durch Zahnimplantate
Feste Zähne an einem Tag
Gartenstraße 27 - 49152 Bad Essen
Tel.: 05472-5627
www.zahnarzt-bad-essen.de

Ich besticke für Sie...

T-Shirts · Handtücher
Lätzchen · Bodys · Kissen

Für jeden Anlass passend und nach Ihren persönlichen Wünschen

Karina Wulfänger
Weststraße 4
32361 Pr. Oldendorf
Telefon (05742) 62 47
info@vom-mensch-fuer-tiere.de
www.vom-mensch-fuer-tiere.de

WIR SIND UMGEZOGEN!

Wir freuen uns, Sie ab sofort in neuen Räumen an der **Siemensstraße 6** in Lübbecke, begrüßen zu dürfen!

sunset GROUP

Sunset Group®-Germany - Partner für Sonnenschutzsysteme

Raffstoren | Fassadenmarkisen | Markisoletten | ZIP-Screen | Totalverdunklungen | Terrassendächer | Markisen | Rollläden | Pergolen | Lamellen-Dächer | Flächenvorhänge | Plissees | Insektenschutz | Sonderlösungen | Steuerungen | Wartung | Reparaturen aller Fabrikate

Siemensstraße 6 | 32312 Lübbecke | Tel. 05741-2728762
info@sunset-group.de | www.sunset-group.de

Kondomführerscheine zum Welt-Aids-Tag bestanden

Im Rahmen des Welt-Aids-Tages am 01.12.2018 haben die Schülerinnen und Schüler des 10. Jahrgangs der Sekundarschule Preußisch Oldendorf mit der AWO-Aidsprävention (Astrid Volkening, Peter Kölsch und Jana Hartwich) aus Lübbecke und ihrem Schulsozialarbeitsteam (Janin Gilbert, Thorsten Klötzel) zusammengearbeitet.
Die AWO und das Team Schulsozialarbeit bereitete einen Info-Parcours mit vier Stationen zu unterschiedlichen Schwerpunkten der Bereiche Aids-Prävention und Verhütung vor. Hierbei ging es um die Ansteckungswege von Aids, verschiedenste Verhütungsmittel und die richtige Anwendung von Kondomen – sowohl in der Theorie, als auch im praktischen Ausprobieren. Viele Gerüchte und Halbwahrheiten hielten sich bei den Jugendlichen hartnäckig, bevor sie vom Team der AWO korrigiert wurden. Hierfür kamen Kärtchen mit verschiedensten Situationen wie Rasieren, Husten, Niesen, aber auch verschiedenster Sexualpraktiken zum Einsatz.

Die AWO brachte zum Präventionstag viele Kisten mit unterschiedlichsten Materialien und ein Quiz-Glücksrad für die 4 Stationen mit, die die Schülerinnen und Schüler in Kleingruppen durchliefen. Hierbei konnten Fragen gestellt und neue Informationen gesammelt werden, aber auch verschiedenste Verhütungsmittel einfach mal in die Hand genommen werden, wie z.B. die weithin bekannten Verhütungsmittel Pille, Spirale und Kondom, aber auch die eher unbekannten Verhütungsmittel wie z.B. das Frauenkondom, Diaphragma, Hormonstäbchen, Kupferkette und vieles mehr.
Den theoretischen Test für den Kondomführerschein machten noch alle mit, beim Praxistest am Penismodell wurde dann Freiwilligkeit bei den Teilnehmenden in den Kleingruppen vorausgesetzt, und auch wer nicht selbst die praktische Prüfung ablegen wollte, hatte die Möglichkeit, von den Erfahrungen und auch den Fehlern der anderen zu profitieren, so dass im Anschluss die Kondomführerscheine an alle Teenager ausgegeben werden konnten. Deutlich wurde immer wieder, dass für die Jugendlichen Verhütung ganz klar ein wichtiges Thema für beide Partner ist, egal ob männlich oder weiblich. Als Dank für die aktive Mitarbeit und die Offenheit bekamen alle Teilnehmer am Ende noch einige nützliche Give-aways und natürlich auch ein Kondom mit auf den Weg, gegen den Schutz vor Aids und andere sexuell übertragbare Krankheiten.
Die begeisterten Schülerinnen und Schüler berichteten nach ihren Durchgängen auch ihren Lehrerinnen und Lehrern von den Inhalten der verschiedenen Stationen und motivierten auch diese, einen Kondomführerschein in Theorie und Praxis abzulegen. Diese ließen sich nicht zweimal bitten und legten ebenfalls die entsprechenden Prüfungen ab, so dass abschließend nicht nur die Schüler, sondern auch einige ihrer Lehrkräfte mit einem Kondomführerschein im Portemonnaie den Schultag beendeten.

Tag der offenen Tür am Söderblom-Gymnasium in Espelkamp

Am Samstag, dem 19. Januar 2019, öffnet das Söderblom-Gymnasium in der Unter- und Oberstufe seine Türen für alle Schülerinnen und Schüler mit ihren Eltern, die sich über den Wechsel an eine weiterführende Schule informieren möchten.
Das Programm für die **Viertklässler** in der Aula beginnt um 8.00 Uhr. Dort werden die Gäste vom Schulleiter Ernst-Friedrich Brandt und der Leiterin der Erprobungsstufe, Katharina Melcher, begrüßt. Eltern und Kinder sind anschließend eingeladen, den Unterricht der 5. und 6. Klasse zu besuchen und die besonderen Angebote des Gymnasiums kennen zu lernen. Grundschüler können sich in „Schnupperstunden" ein Bild davon machen, was sie an dieser Schule erwartet. Kostproben aus dem Tanz- und Theaterangebot runden den Vormittag ab.

Schülerinnen und Schüler von Haupt-, Real-, Sekundar- und Gesamtschulen, die bei vorliegender Qualifikation mit Beginn des Schuljahres 2019/20 in die Einführungsphase der Oberstufe eintreten wollen, haben an diesem Tage die Möglichkeit, sich über System und Fächerangebot der differenzierten gymnasialen Oberstufe am Söderblom-Gymnasium zu informieren und beraten zu lassen.
Ab 8.00 Uhr wird die Stufenleitung im Großgruppenraum über Eingangsvoraussetzungen, zur Auswahl stehende Fächer und mögliche Abschlüsse (Fachhochschulreife, Abitur) informieren. Außerdem besteht die Möglichkeit, im Anschluss an die zentrale Informationsveranstaltung am Unterricht der Oberstufe teilzunehmen und mit ehemaligen Quereinsteigern ins Gespräch zu kommen.
Während des gesamten Vormittags bietet das Eine-Welt-Café im Foyer des Hauptgebäudes den Besuchern Kaffee und Kuchen sowie fair gehandelte Produkte aus dem Eine-Welt-Laden an. Unsere Pädagogikschülerinnen und -schüler freuen sich darauf, jüngere Geschwister mit Spaß und Spiel zu unterhalten.
Am „Tag der offenen Tür" besteht die Möglichkeit zu Beratungsgesprächen mit Stufenleitung und Fachlehrer/-innen. Schulleitung und Elternvertreter stehen im Foyer für individuelle Gespräche zur Verfügung. Weitere Informationen sind auch telefonisch zu erhalten beim Schulleiter Herrn Ernst-Friedrich Brandt (05772 97100).

BOSCH MODUL-PARTNER
DEKRA
Eberspächer
Webasto Feel the Drive

THOMAS*MESTER*
KFZ-MEISTERWERKSTATT

Klimaservice R134A und R1234YF für Neufahrzeuge

Gas-Prüfung
- für Sportboote[1)] und Wohnmobile[2)] nur 32,95 €[3)]

Spezialgebiet Elektrik+Elektronik
- Scheibenreparatur und Scheibenaustausch
- Diagnose mit modernsten Testgeräten
- Reparaturen aller Fabrikate
- Webasto und Eberspächer Einbaupartner
- Inspektionen nach Herstellervorgaben mit vollem Garantieerhalt
- TÜV+AU ■ Reifen-Service ■ Chip Tuning

Einbau von
- Anhängerkupplungen ■ Komfortsystemen
- Sitzheizungen ■ Radios+Navigationsgeräten
- Einparkhilfen ■ Freisprecheinrichtungen

Schanzeweg 3 · 32312 Lübbecke-Alswede
Fon 0 5743-93 22 33 2 · Fax 0 5743-93 22 33 4
www.werkstatt-mester.de · info@werkstatt-mester.de

[1)]nach G608, [2)]nach G607 (durch Sachkundigen) [3)]inkl. MwSt. zzgl. Teile

Die passende Schulwahl für deine Zukunft!

Informations- und Beratungstag am Berufskolleg Lübbecke

Über die Wahl des passenden Bildungsgangs in der Sekundarstufe II machen sich derzeit viele Schüler der Abgangsklassen und deren Eltern Gedanken. Das Berufskolleg Lübbecke verfügt als Bündelschule über ein vielfältiges Angebot, jedoch ist die Orientierung nicht immer einfach. Um hier eine Hilfestellung zu geben, lädt das Berufskolleg Lübbecke am Samstag, den 9. Februar 2019, zu einem Informations-, Beratungs- und Anmeldetag ein. In der Zeit von 9.00 bis 12.30 Uhr informieren die Lehrkräfte ausführlich interessierte Schüler und deren Eltern über das umfangreiche Bildungsangebot der Schule.
Das Wirtschaftsgymnasium und das Berufliche Gymnasium für Gesundheit und Soziales am Berufskolleg Lübbecke beispielsweise sind eine sinnvolle Alternative für Schüler, die ein Studium in diesen Schwerpunkten anstreben oder eine höherwertige Berufsausbildung absolvieren möchten. Beide Bildungsgänge enden mit der vollen Allgemeinen Hochschulreife (Abitur). Im Beruflichen Gymnasium für Gesundheit und Soziales besteht sogar die Möglichkeit, begleitend den Berufsabschluss Erzieher/-in zu erlangen. Voraussetzung für die Aufnahme in ein Berufliches Gymnasium ist die Berechtigung zum Besuch einer gymnasialen Oberstufe.

An diesem Tag werden darüber hinaus Perspektiven für Schullaufbahnen in den übrigen vollzeitschulischen Bildungsgängen wie Höhere Handelsschule, Höhere Berufsfachschulen, Berufsfachschulen und Fachoberschulen im kaufmännisch-verwaltenden und gewerblich-technischen Berufsfeld sowie in den Bereichen Gesundheit/Soziales und Ernährung/Versorgung aufgezeigt.
Gerne können sich die Besucher bei einer Schulführung einen ersten Eindruck über das Berufskolleg Lübbecke verschaffen. Von Schülern des Jahrgangs 13 werden Gebäck und Getränke angeboten. Im Rahmen eines Markts der Möglichkeiten informieren Lehrkräfte über die besonderen Profile des Berufskollegs.
Wer sich nach der Beratung schon für das kommende Schuljahr online anmelden möchte, dem stehen geschulte Lehrkräfte mit Rat und Tat zur Seite. Minderjährige Schüler können sich allerdings nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten anmelden. Benötigte Anmeldeunterlagen wie Zeugniskopie (Halbjahreszeugnis 2018/19), Geburtsurkunde und Lebenslauf können auch schon direkt nach erfolgter Anmeldung im Sekretariat abgegeben werden. Ansonsten kann man diese Unterlagen auch noch bis zum 02.03.2018 nachreichen.
Weitere Infos finden sich auf der Homepage berufskolleg-lk.de.

Di Meo
Haustechnik
ELEKTRO
SANITÄR
HEIZUNG

Lübbecke / Blasheim
Im Röthen 13
0 57 41 / 29 70 01
0 57 41 / 29 70 02

Herzliche Einladung zum Dorfabend *in der Lashorster Schule*

Die Laienspielschar Lashorst lädt am **Samstag, 2. Februar 2019** herzlich ein zur Komödie in 3 Akten ***„Für die Familie kann man nichts“*** von Hans Schimmel.
Friedhelm Beierle ist das weiße Schaf unter vier Geschwistern. Sein Bruder Willi ist ein begnadeter Computerhacker, der ständig mit einem Bein im Knast sitzt, Hubbi, ein Erfinder mit Sprachfehler, und Schwester Hermine, die seit ihrem Indienurlaub jedes Waschwasser scheut.
Das sind drei Gründe, warum Friedhelm seiner Traumfrau Doris noch keinen von ihnen vorgestellt hat. Das Ganze eskaliert, als Willi als Leichenwagenfahrer sein Fahrzeug vom Pannendienst abholen lassen muss und die Leiche solange in der Wohnung zwischenlagert.
Beginn der Veranstaltung ist um 19.00 Uhr mit einer musikalischen Einstimmung. Im Anschluss an das Lustspiel wartet ein geselliges Beisammensein auf die Gäste des Dorfabends.
Wiederholt wird die Aufführung am **Freitag, 8. Februar um 19.30 Uhr** und am **Sonntag, 10. Februar um 14.30 Uhr** in der Aula der Sekundarschule in Preußisch Oldendorf.

Laienspieler in Technik-Freude

Sehr zur Freude des Heimatvereins hat sich die Bewerbung um den Heimatscheck 2018 als wahrer Segen erwiesen!
Und so konnten die Spieler noch im letzten Jahr die lang ersehnte neue Licht- und Tonanlage bestellen. Denn mit einem Zuschuss in Höhe von 2.000,– Euro konnte doch schon ein beachtlicher Teil der Anschaffungskosten finanziert werden. „Den Rest hat die Singgemeinde dann aus eigenen Mitteln übernommen“, so Karsten Ballmeyer, der mit seinen Spielerkollegen in den vergangenen Wochen bereits so manche Probe mit der neuen Ausstattung hinter sich gebracht hat. Schließlich soll bei der Premiere des hochdeutschen Theaterstückes ***„Für die Familie kann man nichts“*** am 2. Februar alles perfekt klappen!
Doch die Feuertaufe ist bereits überstanden, denn anlässlich des Adventskonzertes in Preußisch Oldendorf konnten die ersten Gehversuche gemacht werden, und Spielleiter Ballmeyer zeigte sich anschließend sehr zufrieden.

Fliesen-Meyer
Für alle die mehr erwarten.
Ihr Fliesenfachgeschäft
mit der großen Auswahl
Dipl.-Ing. Volker Meyer | Am Alten Markt 38 | 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. (0 57 42) 28 28 | Fax (0 57 42) 57 24 | vimeyer@teleos-web.de | www.vi-meyer.de

Die Laienspielschar Lashorst spielt:

die hochdeutsche Komödie
in 3 Akten

Für die Familie kann man nichts

von Hans Schimmel

in der Aula der Sekundarschule Pr. Oldendorf

Freitag	Sonntag
8. Februar 2019	10. Februar 2019
19:30 Uhr	14:30 Uhr
Freitag: kleiner Imbiss	Sonntag: Kaffee und Kuchen

Heimatverein Singgemeinde Lashorst e.V. www.heimatverein-lashorst.de

Mit Hänsel und Gretel durch den Advent

… so hieß unsere Vorankündigung in der Dezember-Ausgabe. Nun liegt die Aufführung bereits schon wieder lange hinter uns. Darum sei hier ein kleiner fotografischer Rückblick beigefügt.
Die gut besuchte Aula der Sekundarschule sprach dabei für sich! Die Flötenkinder haben sich mit ihren Darbietungen inzwischen einen Namen gemacht. Doch auch Sänger und Instrumentalisten trugen zum Gelingen des Konzertes bei. Da war es natürlich kein Wunder, dass die Zeit wie im Fluge verging und sowohl Gäste als auch Ausrichter anschließend gut gelaunt den Heimweg antraten.
Eine weitere Einstimmung auf „Das Fest der Liebe“ war der Morgengruß, der die Lashorster einen Tag vor Heiligabend musikalisch auf die Feiertage vorbereitete. Mit Trecker und Planwagen fuhr eine kleine Gruppe munterer Sänger durch die Straßen und erfreute die Anlieger mit weihnachtlichen Weisen. Im Gegenzug wurde der Einsatz hier und da mit kleinen Aufmerksamkeiten gewürdigt. Zum Abschluss gab es dann für alle ein reichhaltiges Frühstück, das zwischenzeitlich von Elke Helmich, Angelika Kröger und Diane Stasing in der Schule hergerichtet worden war.

Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.

Neujahr bei Pastors

Mama schöpft aus dem Punschgefäße,
Der Vater lüftet das Gesäße
Und spricht: »Jetzt sind es vier Minuten
Nur mehr bis zwölfe, meine Guten.

Ich weiß, dass ihr mit mir empfindet,
Wie dieses alte Jahr entschwindet,
Und dass ihr Gott in seinen Werken
– Mama, den Punsch noch was verstärken! –

Und dass ihr Gott von Herzen danket,
Auch in der Liebe nimmer wanket,
Weil alles, was uns widerfahren
– Mama, nicht mit dem Arrak sparen! –

Weil, was geschah und was geschehen,
Ob wir es freilich nicht verstehen,
Doch weise war, durch seine Gnade
– Mama, er schmeckt noch immer fade! –

In diesem Sinne meine Guten,
Es sind jetzt bloß mehr zwei Minuten,
In diesem gläubig frommen Sinne
– Gieß noch mal Rum in die Terrine! –

Wir bitten Gott, dass er uns helfe
Auch ferner – Wie? Es schlägt schon zwölfe?
Dann prosit! Prost an allen Tischen!
– Ich will den Punsch mal selber mischen.«

Ludwig Thoma (1867 – 1921), deutscher Erzähler, Dramatiker und Lyriker

WINTER-WARE
ab sofort
Jacken CALAMAR 99,99 69,-
Chinos TOMMY HILFIGER 99,90 59,-
Pullover CASA MODA 59,95 39,-
Hemden camel active 59,95 29,-
%
1889 LANGE
Mehr für den Mann
Rahden · Telefon 05771 / 1517 · www.lange-herrenmode.de
Mo. - Fr.
9:00 bis 18:30 Uhr
Sa.
9:00 bis 14:00 Uhr

Liebe Rundblick-Leser,

nun, das neue Jahr hat uns inzwischen zwar schon nahezu wieder fest in der Hand, doch möchten wir es nicht versäumen, allen Freunden an dieser Stelle erst einmal alles Gute für 2019 zu wünschen!

Was es uns bringen mag, bleibt voller Überraschungen. Doch wenn wir die „Punsch-Grundrezeptur" tüchtig durchrühren und verfeinern, wird es hoffentlich für jeden ein ganz wunderbares Jahr. Von Vereinsseite her hatten und haben wir die ersten Zutaten bereits parat.

Nachdem wir also schon Neujahrswanderung, Jahreshauptversammlung und einen Teil der Januar-Proben absolviert haben, liegt am kommenden Sonntag (20. Januar) ein leckeres Frühstück im Landhaus Blankenstein vor uns, und unsere Knobel-Experten freuen sich auf die nächste Runde am Monatsende.

Doch damit nicht genug. Denn ganz besonders möchten unsere Laienspieler auf ihr diesjähriges Winterstück aufmerksam machen. Zum ersten Mal wird ein rein hochdeutsches Stück gespielt, und alle Akteure sind natürlich auf die Resonanz gespannt! Die Premiere des 3-Akters ***„Für die Familie kann man nichts"*** ist am 2. Februar um 19.00 Uhr in der Lashorster Schule. Wiederholungen finden am 8. Februar um 19.30 Uhr sowie am 10. Februar um 14.30 Uhr in der Aula der Sekundarschule statt. Und wer selber mit Geschwistern aufgewachsen ist, wird bestimmt den ein oder anderen Gedankengang von Friedhelm Beierle nachvollziehen können, der mit seinen Brüdern und seiner Schwester nicht immer so ganz einer Meinung ist. Doch wie es das Leben nunmal so will, wird der Ärmste auch während seiner Liaison mit Traumfrau Doris nicht von den Eskapaden seiner Familie verschont. Mehr soll hier noch nicht verraten werden. Zur weiteren Einstimmung auf das Theaterstück verweisen wir daher auf den abgedruckten Flyer! Doch eins ist jetzt schon sicher: Es darf gelacht werden!!!

Außerdem möchten wir schon darauf hinweisen, dass in diesem Jahr einige spezielle Angebote in unseren Jahresplan mit aufgenommen wurden, um das Spektrum entsprechend zu erweitern. Zu den Themen gehört neben dem Vortrag zu „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung" oder den Informationen zum „Verkehrsschilderwald" auch die Mitmach-Aktion „Blaudruck". Alle nötigen Mitteilungen sind (jeweils zu gegebener Zeit) der Tagespresse und den Bekanntmachungen hier im „Rundblick" zu entnehmen.

Bis dahin wünschen wir Ihnen und euch eine gute Zeit und freuen uns auf das nächste Wiedersehen! *Heimatverein „Singgemeinde" Lashorst e.V.*

ATV-Rempel.de
Qualität wird bei uns groß geschrieben
Altbausanierungen
Kellersanierungen
Pflasterungen
Gartenarbeiten
Kanal- und Rohrbau
Individuelle Planung
Teichbau
Telefon 0 57 42 / 22 09
mobil 01 71 / 14 26 706
mail info@atv-rempel.de

„Was ich schon immer sagen wollte": Teil 3 – *In diesem Jahr setzen wir nun unsere Reihe fort und stellen zunächst den „Alt" vor.*

Die Damen präsentieren sich munter und gut gelaunt, und das nicht nur während der zurückliegenden Weihnachtszeit! Mit Elan starten sie ins Jahr 2019 und freuen sich dabei sowohl auf neue Lieder als auch auf frischen Wind in ihren Reihen.
Hierzu würden sie gerne weitere Frauen in der Übungsstunde begrüßen! Dass dies ganz unkompliziert möglich ist, ist für die Altstimmen (ebenso wie für den ganzen Chor) wirklich Ehrensache. Daher genügt es schon, einfach mittwochs um 19.45 Uhr in die Lashorster Schule zu kommen. Wer dabei über Notenkenntnisse oder Grunderfahrungen im Chorgesang verfügt, ist ebenso willkommen wie gänzlich unerfahrene Sängerinnen und Sänger!

Grundsätzlich ist natürlich Einigkeit das oberste Gebot in der Damenriege. Dabei kann es sich allerdings auch schon mal um die „Einigkeit" beim Falsch-Singen handeln, so dass gelegentlich wirklich merkwürdige Harmonien hervorgebracht werden. (Schmunzel.) Mit einem Zwinkern in den Augen freuen sie sich indes, wenn sie ihre männlichen Kollegen aus dem Bass ein wenig aus dem Konzept gebracht haben.
Auf der anderen Seite stellen sich Christa Brückner, Chris Dietz, Erika Elbracht, Anke Fischer, Monika Heidenreich, Christiane Hoffmann, Hanna Knorr und Margot Wortmeier gerne den wechselnden Anforderungen hinsichtlich der Kombination der Stimmverteilung. Ob die Aufteilung nach Ober-/Unterstimmen oder nach Männer/Alt/Sopran erfolgt, hängt dabei im Wesentlichen von den verschiedenen Chorsätzen ab. Hier liegt das Augenmerk neben hochdeutsch nach wie vor auf plattdeutschen Texten, so dass manche Lieder sogar in doppelter Ausführung vorhanden sind! Ebenso interessiert befassen sich die Frauen auch mit anderssprachigem Liedgut und wachsen förmlich an den Texten.
Doch, und da sind sich alle Altstimmen einig, am Schönsten ist es, Teil des Chores zu sein! Deshalb laden sie auch herzlich zu den Übungsabenden ein.

Heimatverein „Singgemeinde" Lashorst e.V.

Dorfweihnacht mit Feuerzangenbowle in Offelten

Auf eine rege Beteiligung hatte das Organisationsteam schon gehofft, aber ein „volles Haus" wohl kaum einer erwartet – die beste Belohnung für die Vorbereitungen. Die „Jungen Offelter" der Dorfgemeinschaft hatten die Idee, in der Vorweihnachtszeit eine gesellige Feier für alle Mitbürger zu veranstalten, und am 8. Dezember in die Schützenhalle eingeladen. Groß und Klein sollten daran teilnehmen, und der Nikolaus war ebenfalls eingeladen. Der ließ am frühen Abend auch nicht zu lange auf sich warten. Da die Kinder bestätigten, dass sie meistens artig gewesen seien, gab es Süßigkeiten und kleine Überraschungsgeschenke.

Grillwurst und Kartoffelsalat waren ein willkommenes Angebot für das leibliche Wohl und die beste Grundlage für die frisch zubereitete Feuerzangenbowle, die begeisterten Zuspruch bei den Erwachsenen fand. Der vorgeführte Film mit Heinz Rühmann ging dabei im allgemeinen Trubel und der Geselligkeit fast unter. Die zahlreichen Gäste hatten Gelegenheit, miteinander zu schwatzen, das vergangene Jahr noch einmal Revue passieren zu lassen oder Pläne für das neue Jahr zu schmieden.

Mit der gelungenen Veranstaltung war die Dorfgemeinschaft sehr zufrieden, bedankte sich bei allen Gästen und wünschte viel Glück und Gesundheit im neuen Jahr.

Evangelische Stiftung

LudwigSteilHof

Kompetent.
Erfahren.
Gemeinnützig.

> Betreutes Wohnen > Tagespflege > Ambulante Pflege > Stationäre Pflege

Engagiert, qualifiziert und mit ganz viel Herzblut helfen wir Ihnen, Ihre vorhandenen Kräfte zu erhalten und individuell zu fördern.

Mit unserer Unterstützung wird Ihnen so ein sicherer Verbleib in Ihrer häuslichen Umgebung ermöglicht.

Besuchen Sie unsere Häusliche Pflege – wir nehmen uns Zeit für Sie!
Mindener Str. 15 > 32362 Pr. Oldendorf > Tel. 05742 9223 833 > www.ludwig-steil-hof.de

SoVD Sozialverband Deutschland Ortsverband Hedem

Einladung zur Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen

am Freitag, 22. Februar 2019 um 19.00 Uhr in der Alten Schule Hedem, Hedemer Dorfstraße 17
Tagesordnung

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Annahme der Tagesordnung
3. Gedenken der Verstorbenen
4. Essen
5. Verlesung und Genehmigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
6. Berichte mit anschließender Aussprache
   a. Bericht des 1. Vorsitzenden
   b. Kassenbericht
   c. Bericht der Frauensprecherin
   d. Revisionsbericht
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahlen (1. Vors., 2. Vors., Frauenvertreterin, Schriftführer/-in, Schatzmeister/-in, Beisitzer/-innen, Revisoren/-innen)
9. Vortrag von Klaus Torno (Polizei, „Sicherheit im Straßenverkehr“)
10. Anträge
11. Verschiedenes (Termine 2019)
12. Schlusswort des 1. Vorsitzenden

Anmeldungen bitte an die Ortsbetreuer bis zum 15. Februar 2019 oder telefonisch 0171 8844942.
Der Vorstand freut sich über eine rege Beteiligung.
Heiner Bering, 1. Vorsitzender

Dorfabend mit „Pickert satt“ in Hedem

Die Dorfgemeinschaft veranstaltet am 24. Januar 2019 zusammen mit dem Sozialverband einen Dorfabend mit „Pickert satt“. Die beiden Hedemer Vereine laden zu einem gemütlichen Abend mit Pickertessen ins Dorfgemeinschaftshaus „Alte Schule“ ein. Nachdem sich alle reichlich am Büffet mit Apfelmus, Rübenkraut und Kaffee bedient haben, darf man sich auf einen Vortrag des Bürgermeisters von Kalletal freuen. Mario Hecker wird uns über innovative Projekte in seiner Gemeinde berichten. Beginn ist ab 19.00 Uhr.

Kosten: Pickert satt: 10,00 Euro; für Mitglieder Dorfgemeinschaft/Sozialverband: 8,00 Euro
Anmeldung bis zum 22.01.2019 bei Isabel Bartling: 05742 920023.

Spielzeugbasar in Getmold – *nun schon zum neunten Mal*

In der Schutzhütte am Dorfplatz wurde am Sonntagnachmittag wieder gut erhaltenes Kinderspielzeug angeboten. Auch gab es gegenüber in der Alten Schule Kaffee und selbst gebackenen Kuchen. Den frohen Gesichtern der Veranstalter sieht man es an, dass sie mit der Resonanz offensichtlich zufrieden waren.

Es ist immer ganz beeindruckend, wie dieser nun schon zum neunten Mal durchgeführte Spielzeugbasar angenommen wird und mit wieviel Engagement er vorbereitet wurde. Das ist eine große Bereicherung für unser Dorfleben. Mit solchen Ideen können wir unseren Ort noch lebens- und liebenswerter machen, gemeinsam kann man viel bewirken und gemeinsam macht das auch noch Spaß. *Karl Wärmker*

Ländl. Reit- und Fahrverein „St. Georg“ Pr. Oldendorf

Engershauser Straße 1 • 32361 Preußisch Oldendorf, Tel. 05742 5602

Liebe Mitglieder des Reit- und Fahrvereins „St. Georg“ Pr. Oldendorf, unsere diesjährige Jahreshauptversammlung findet am **Freitag, dem 8. März 2019, 19.30 Uhr**, in unserem Vereinslokal „Waldblick“, Linkenstraße 9, Preußisch Oldendorf, statt. Dazu laden wir Sie hiermit herzlich ein.

Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Verlesen des Protokolls von 2018
3. Kassenbericht und Entlastung des Vorstands
4. Wahl eines Kassenprüfers für 2019
5. Tätigkeitsbericht
6. Wahlen zum Vorstand
   a. 1. Vorsitzender
   b. 2. Kassierer
   c. Jugendwart
7. Verschiedenes

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung.
Mit freundlichen Grüßen Der Vorstand

Female Affairs: Mixtape 2.0

Bad Holzhausen
und die Luftkurorte
Pr. Oldendorf · Börninghausen

Allgemeine Hinweise

Gymnastik für Gäste und Einwohner/innen
jeweils montags und mittwochs ab 9.45 Uhr im Landhotel „Annelie", Dorfstraße 9, Bad Holzhausen. Kostenbeitrag 1,00 €, der vor Beginn der Gymnastik kassiert wird. Leichte gezielte Gymnastik bei leiser Musik – von Kopf bis Fuß – zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und des Wohlbefindens, in entspannter Atmosphäre, die überwiegend im Sitzen durchgeführt wird und somit für Jung und Alt (auch behindertengerecht) geeignet ist. Sportbekleidung ist nicht erforderlich. Ehrenamtliche Bewegungstherapeutin Jutta Schmidt (Lübbecke).

Individuelle, naturkundliche Wanderungen in und um Bad Holzhausen für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage beim Touristikbüro im Haus des Gastes (Tel. 05742/4224) möglich. Die Wanderungen werden auf eigene Gefahr durchgeführt. Kostenbeitrag 2,00 €, der vor Beginn der Wanderung kassiert wird. Es freut sich der ehrenamtliche Wanderbegleiter Fritz Schmale (Bad Holzhausen).

Nutzen Sie den Wanderpass zum späteren Erwerb des Wanderabzeichens in Bronze, Silber und Gold (kostenlose Ausgabe beim Wanderbegleiter oder im Haus des Gastes).

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat findet von 16.00 bis 18.00 Uhr ein „Büchertreff" im Haus der Begegnung in Börninghausen, Eggetaler Straße 69 a, statt.

Bei Bingo gilt: Ab 9.45 Uhr im Haus des Gastes Bad Holzhausen. Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.

Bei allen Lichtbildervorträgen gilt: Eintritt 1,00 €. Gäste mit Kurkarte und Kinder haben freien Eintritt. Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.

Ausflugsfahrten zum „Deutschen Automatenmuseum auf Schloss Benkhausen" in Verbindung mit einem Aufenthalt in der jungen Stadt Espelkamp sind für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage möglich. Weitere Infos bei den Gästebetrieben oder im Touristikbüro Bad Holzhausen unter Tel.-Nr. 05742/4224.

Ausflugsfahrten zum Brauereimuseum „Barre's Brauwelt" in Lübbecke sind für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage möglich. Weitere Infos bei den Gästebetrieben oder im Touristikbüro Bad Holzhausen unter Tel.-Nr. 05742/4224.

Original **Wiehengebirgsrundfahrt mittwochs** mit „Knippi-Tours" (Bus, Taxi). Anmeldung bei Herrn Knippenberg telef. unter 05742/2081. Abfahrt: 13.30 Uhr ab Gästebetriebe. Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Fahrpreis: 10,00 €. Auf Wunsch Kaffee und Kuchen für 5,00 € pro Person.

Spieleabend in Bad Holzhausen
Alle 2 Wochen mittwochs ab 18.00 Uhr im Wiehen-Traum Nobbe, Grenzstraße 36, Bad Holzhausen. Zur Auswahl stehen diverse Kartenspiele (Skat, Doppelkopf, Poker …) und Brettspiele (Schach, Zug um Zug, Mensch ärgere dich nicht …) und vieles mehr. Für Neulinge gibt es kostenlose Schulungen in Skat, Doppelkopf, Magic und Poker. Für die etwas sportlicheren Spieler gibt es Tischfußball, Tischtennis und Dart und für die Kleinen Qu-Gi-Oh! und Pokemon mit Betreuung. Für das leibliche Wohl ist gegen ein kleines Entgelt gesorgt.

Nordic Walking
Geführte Nordic Walking-Treffs am und im Wiehengebirge finden statt:
Montag 8.30 Uhr Parkplatz Holzhauser Berg, Dauer 90 Minuten (mittel bis schnell)
Achtung: Jeden 1. Montag im Monat anderer Startpunkt, bitte tel. unter 05742/ 7015107 nachfragen!
Dienstag 9.30 Uhr Bad Holzhauser Sportplatz, Dauer 60 Minuten (langsam).
Einsteiger-Kurse, Lauftreffs, Events des NWWE (Nordic-Walking-Wellness-Ernährung) in Bad Holzhausen und Umgebung. Leihstöcke verfügbar. Nordic-Walking stärkt Körper, Geist & Seele! Infos unter 05742/7015107 Heike von der Forst oder: www.nwwe.de.

Für Veranstaltungen mit der Kräuterfrau aus Bad Holzhausen („Kräuterspaziergänge", Kräutervorträge, Kräuterverkostungen etc.) ist eine telef. Anmeldung erforderlich.
Bitte setzen Sie sich wegen eines Termins direkt mit der Kräuterpädagogin Cersten Lattorf, Tel.: 05742/703313, in Verbindung!

Boccia, Boule und Wikinger-Schach im Kurpark am Haus des Gastes in Bad Holzhausen
Die Spiele und die dazugehörenden Spielanleitungen können während der Bürozeiten im Haus des Gastes ausgeliehen werden.

Freitag, 18.01.2019

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung". Beginn 14.00 Uhr.

Montag, 21.01.2019

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Eigenverantwortliche Kost". Beginn 9.15 Uhr.
„Ursache und Therapie von Arthrose". Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation". Beginn 16.00 Uhr.

19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden" im Landhotel „Annelie" in Bad Holzhausen

Dienstag, 22.01.2019

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Nachsorge". Beginn 12.50 Uhr
„Therapie chronischer Rückenschmerzen". Beginn 16.00 Uhr

Mittwoch, 23.01.2019

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Vortrag zum Haus". Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

Lichtbildervortrag
19.00–20.00 Uhr im Landhotel „Annelie", Dorfstraße 9, Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen mit Wilhelm Möhle aus Bad Holzhausen zum Thema: „Cornwall pur".

Donnerstag, 24.01.2019

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag **„(Schwer-)Behinderung".** Beginn 9.00 Uhr.
„Einführung Rückenschule". Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Sonntag, 27.01.2019

A-cappella-Show *KULTUR*

Female Affairs: Mixtape 2.0
Die Gruppe hat ihr ganz persönliches Mixtape zusammengestellt. Lieblingslieder, die große Gefühle, packende Arrangements und amtlichen Sound zu einer tollen Show verbinden. Souverän, witzig, charmant, zum Heulen schön, selbst für die hartgesottensten Kerle. Die Besucher erwartet Ohrwürmer und garantierte Granaten, im Original oder mit viel Wortwitz und Selbstironie intelligent neu betextet.
Beginn 18.00 Uhr in Pr. Oldendorf, Aula der Sekundarschule, Veranstalter: KuK e.V. Pr. Oldendorf. Eintritt: 5,00 €.

Montag, 28.01.2019

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Eigenverantwortliche Kost". Beginn 9.15 Uhr.
„Knie- und Hüft-Endoprothese". Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation". Beginn 16.00 Uhr.

19.00 Uhr Modenschau mit „Mon Amie-Modetrends" im Landhotel „Annelie" in Bad Holzhausen

Dienstag, 29.01.2019

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Berufliche Rehabilitation". Beginn 12.50 Uhr
„Psycho und Schmerz". Beginn 16.00 Uhr

Mittwoch, 30.01.2019

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Vortrag zum Haus". Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

18.00 Uhr Spieleabend im Wiehen-Traum in Bad Holzhausen (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 31.01.2019

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag **„(Schwer-)Behinderung".** Beginn 9.00 Uhr.
„Einführung Rückenschule". Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 01.02.2019

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung". Beginn 14.00 Uhr.

Montag, 04.02.2019

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Eigenverantwortliche Kost". Beginn 9.15 Uhr.
„Ursache und Therapie von Rückenschmerzen". Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation". Beginn 16.00 Uhr.

19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden" im Landhotel „Annelie" in Bad Holzhausen

Dienstag, 05.02.2019

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Nachsorge". Beginn 12.50 Uhr
„Chronische Rückenschmerzen". Beginn 16.00 Uhr

16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff" (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch, 06.02.2019

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Vortrag zum Haus". Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 07.02.2019

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag **„(Schwer-)Behinderung".** Beginn 9.00 Uhr.
„Einführung Rückenschule". Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Sonntag, 10.02.2019

Wintercafé in Börninghausen
von 14.00 bis 17.00 Uhr im Haus der Begegnung am Minigolf, Eggetaler Straße 69 a. In der „kleinen Kaffeedeele" heißen Sie die Landfrauen mit Kaffee und selbstgebackenen Torten herzlich willkommen.

Montag, 11.02.2019

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik(siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Eigenverantwortliche Kost". Beginn 9.15 Uhr.
„Ursache und Therapie von Arthrose". Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation". Beginn 16.00 Uhr.

19.00 Uhr Modenschau mit „Mon Amie-Modetrends" im Landhotel „Annelie" in Bad Holzhausen

Dienstag, 12.02.2019

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Berufliche Rehabilitation". Beginn 12.50 Uhr
„Stressbewältigung". Beginn 16.00 Uhr

Mittwoch, 13.02.2019

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Vortrag zum Haus". Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

18.00 Uhr Spieleabend im Wiehen-Traum in Bad Holzhausen (siehe allgemeiner Hinweis)

* HolsingVital GmbH, Brunnenallee 3,
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen.
Kostenbeitrag: 5,00 €, mit Gästekarte 2,00 €

Donnerstag, 14.02.2019

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag **„(Schwer-)Behinderung“.** Beginn 9.00 Uhr.
„Einführung Rückenschule“. Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 15.02.2019

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung“. Beginn 14.00 Uhr.

Montag, 18.02.2019

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Eigenverantwortliche Kost“. Beginn 9.15 Uhr.
„Knie- und Hüft-Endoprothese“. Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.

19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden“ im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Redaktionsschluss für den Veranstaltungskalender „Was? Wann? Wo?“

Für den Druck des zweimonatigen Veranstaltungskalenders der Touristik-Preußisch Oldendorf werden folgende Redaktionsschlusstermine, die den Terminen des Preußisch Oldendorfer Rundblicks angepasst sind, bekannt gegeben.
Bitte teilen Sie Veranstaltungen, an denen auch unsere Gäste teilnehmen können, wie folgt mit:

Veranstaltungs-kalender für den Zeitraum	Redaktionsschluss bei der Touristik-Preußisch Oldendorf	Redaktionsschluss bei der Fa. Kölle-Druck für den Pr. Oldendorfer Rundblick
März/April 2019	25.01.2019	01.02.2019
Mai/Juni 2019	22.03.2019	29.03.2019
Juli/August 2019	17.05.2019	24.05.2019
Sep./Okt. 2019	09.08.2019	16.08.2019
Nov./Dez. 2019	11.10.2019	18.10.2019
Jan./Feb. 2020	08.11.2019	15.11.2019

Ihre Veranstaltungen können dem Touristikbüro im Haus des Gastes, Hudenbeck 2, 32361 Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, Tel. 05742 4224, Fax 05742 9224840, E-Mail: touristikbuero@preussischoldendorf.de zugeleitet werden. Dabei sind Ort, Zeitpunkt, Art der Veranstaltung sowie Eintrittspreise (Ermäßigung für Kurgäste?) und Veranstalter mit anzugeben.

Große Kurgastehrung im Landhotel Annelie in Bad Holzhausen

Gleich mehrere Kurgäste wurden im Landhotel Annelie in Bad Holzhausen für verschiedene Aufenthalte geehrt.
Wenn Gäste immer wieder kommen, ist das ein besonderer Grund für die Stadt und den Touristikverein, sich zu freuen.
Diese besonderen Jubiläen nahmen Bürgermeister Marko Steiner zusammen mit dem Vertreter des Touristikvereins Bad Holzhausen, Heinrich Fangmeyer, und Wolfgang Stork vom Landhotel Annelie zum Anlass, gleich mehrere Gäste in einer Feierstunde persönlich zu ehren.
Herr Rudolf Thomas, Dortmund (25 Aufenthalte), Herr Horst Eggebrecht, Brandenburg (30 Aufenthalte) und Gisela Hadlock, Elsdorf (50 Aufenthalte) freuten sich über die erhaltenen Urkunden und Präsente. Gratuliert wurde auch Frau Edith Schwojer, Essen (5 Aufenthalte), Frau Irmgard Pippirs, Duisburg (10 Aufenthalte) und Frau Doris Tondorf aus Essen für 20 Aufenthalte.
Rundum fühlen sich alle geehrten Gäste in Bad Holzhausen sehr wohl, genießen die herzliche familiäre Atmosphäre, die sehr gute Verpflegung im Landhotel sowie die gute Luft und Landschaft. Alle hoffen auf lange und gute Gesundheit für noch viele schöne Aufenthalte und Momente in Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen.

Von links: (oben) Heinrich Fangmeyer, Edith Schwojer, 4. von links Horst Eggebrecht, (Mitte) Bürgermeister Marko Steiner, 3. von links Doris Tondorf, 4. von links Irmgard Pippirs, rechts Wolfgang Stork, (unten) Gisela Hadlock, Rudolf und Christel Thomas.

Ein Zeichen gegen Gewalt

Die Tage rund um den 25. November sind die Hauptaktionstage der TERRE des FEMMES Flaggenaktion „NEIN zu Gewalt“. In dieser Zeit wird weltweit aller Mädchen und Frauen gedacht, die Opfer von geschlechtsspezifischer Gewalt wurden.
Um ein Zeichen zu setzen gegen jede Form von Gewalt, im öffentlichen Raum und in Familien, wurde auch vor dem Haus des Gastes in Bad Holzhausen die Fahne „frei leben – ohne Gewalt“ gehisst.
Infoflyer zu dem Gedenktag und Notfallkarten liegen im Haus des Gastes in Bad Holzhausen aus und sind im Rathaus der Stadt Preußisch Oldendorf bei der Gleichstellungsbeauftragten erhältlich.
Andrea Kneller möchte zudem auf ein Angebot des „Hexenhauses“ in Espelkamp aufmerksam machen. Die Frauenberatungsstelle bietet offene Sprechstunden im gesamten Kreisgebiet an. Weitere Infos werden unter Tel. 05772 97370 erteilt. Außerdem können betroffene Frauen das bundesweite Hilfetelefon nutzen. Unter der Nummer 0800 0116016 wird eine „Rund-um-die Uhr-Beratung“ angeboten.

Hissen die Fahne: Die Touristik der Stadt Preußisch Oldendorf mit Melanie Krause, Christian Streich und Moritz Pawlitzky sowie Gleichstellungsbeauftragte Andrea Kneller und Bürgermeister Marko Steiner.

Preußisch Oldendorf gehört auch 2019 zu den Top-Kurorten

Heilvorkommen, medizinische Kompetenz sowie Service und Qualität sind nur einige entscheidende Kriterien bei der Wahl des richtigen Kurorts. FOCUS-GESUNDHEIT hatte im Sommer letzten Jahres recherchiert und bundesweit 354 Kurorte und Heilbäder nach verschiedenen Kriterien in enger Absprache mit führenden Vertretern des Deutschen Heilbäderverbandes in einer Online-Befragung untersucht.
Der Stadt Preußisch Oldendorf wurde in diesen Tagen mitgeteilt, dass sie mit dem Heilbad Bad Holzhausen und den Luftkurorten Börninghausen und Preußisch Oldendorf zu den 80 ausgewählten Kurorten und Heilbädern gehört. Somit hat es die Stadt Preußisch Oldendorf nach 2018 erneut unter Deutschlands Top-Kurorte 2018 geschafft, die in der aktuellen Ausgabe von FOCUS-GESUNDHEIT aufgelistet sind. Bei der Bewertung wurden unter anderem das medizinische Angebot, der Kurortcharakter, die Infrastruktur, die Übernachtungsdauer und die Sonnenstunden als Kriterium geprüft.
Eine entsprechende Urkunde wird der Stadt Preußisch Oldendorf in Kürze übersandt. Diese kommt im Haus des Gastes Bad Holzhausen zum Aushang.

Leistungserweiterung ab sofort: **Fußpflege** und **Maniküre**
Sichern Sie sich Ihren Preisvorteil – auch zum Verschenken eine schöne Idee

Ihr Pflegedienst im Wittlager Land und NRW
Vertragspartner aller Kranken- / Pflegekassen und Sozialämter

KRANKENPFLEGE ALTENPFLEGE PALLIATIVPFLEGE

Krankenpflege medika
Im Zentrum von Pr. Oldendorf
Marktstraße 3

20 Jahre Erfahrung in der Alten- und Krankenpflege

24 Stunden-Service
☎ 0171-79 83 970
krankenpflege.medika@googlemail.com

Wundversorgung · Haushaltshilfe · Hausnotruf · Betreuung
Verhinderungspflege · Urlaubspflege · Beratung und mehr

Zentrale Bad Essen-Linne: Linner Straße 29,
Telefon 0 54 72 - 98 24 00, Fax 0 54 72 - 98 24 24
Hunteburg: Hauptstraße 43
Preußisch Oldendorf: Marktstraße 3

Praxis für Lern- und Ergotherapie
Dana Beckmann
geb. Woischny

Lern- und Ergotherapie · Tiergestützte Therapie · Hausbesuche
Kopfschmerz- und Migränetherapie nach Kern · Spiegeltherapie

Schulweg 4 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon: 05742/703300

Waldbaden

Wenn der Alltagsstress zu groß wird, zieht es in der Freizeit intuitiv viele für einen Erholungsspaziergang in den Wald. Die Ruhe, der frische Duft der Kiefern, das beruhigende Plätschern eines Baches und das Rascheln der Waldtiere wirkt wohltuend auf Körper und Geist. Schon Kneipp hat Spaziergänge in der Natur und im Wald empfohlen – früher gab es in Wäldern auch hin und wieder einen Brunnen für die Zugtiere, wo man auch mal ein Armbad durchführen konnte.

Ein Waldspaziergang ist mehr als eine kurze Auszeit. Die medizinische Wirkung wurde in Fernost seit den 1980er Jahren wissenschaftlich erforscht. In Japan nennt man den erholsamen Waldaufenthalt Shirin Yoku. Übersetzt bedeutet das Wald baden. Der deutsche Begriff wirkt nur auf den ersten Blick irreführend.

Waldbaden heißt nicht, durch Laub zu tauchen und im Moos seine Bahnen zu ziehen. Shirin Yoku meint den bewussten Aufenthalt im Wald, in dem die Sinne zur Erholung genutzt werden. Der Akasawa Natural Recreational Forest in Japan nahe der Stadt Agematsu gilt als die Wiege des Shinrin Yoku. Während es dort bedeutet, nur das zu essen und zu trinken, was man zwischen den Bäumen findet, meint das Waldbaden in Deutschland das Öffnen der Sinne und den achtsamen Aufenthalt in der Natur. Atmen – Relaxen – Wandern – Berühren – Zuhören. Mit diesen fünf Eckpfeilern findet der Organismus Heilung. Der Wald wird zum Erlebnisraum, zum natürlichen Therapiezimmer. Über den moosigen Boden federn die Schritte leichter als über den Asphalt der Großstadt. Man atmet die frische würzige Waldluft ein, nicht die Abgase der Autos.

Die Ruhe der Bäume wirkt entspannend, Stress löst sich auf. Diese subjektive Empfindung der Erholung wird durch wissenschaftliche Erkenntnisse gestützt. Da japanische Forschungsergebnisse, die in den fernöstlichen Pinienwäldern durchgeführt wurden, nicht einfach auf den deutschen Eichenwald übertragen werden können, beschäftigen sich deutsche Wissenschaftler mit dem medizinischen Effekt der natürlichen Erholung. Neben evolutionsbiologischen Untersuchungen wurde wissenschaftlich nachgewiesen, dass die Duftstoffe des Waldes das menschliche Immunsystem stärken. Durch das Einatmen der Terpene, die Bäume und Pflanzen ausschütten, um untereinander zu kommunizieren und so beispielsweise vor drohenden Schädlingen zu warnen, steigt die Produktion weißer Blutkörperchen im Blut um etwa 40%. Die weißen Abwehrzellen, die man auch Killerzellen nennt, sind wichtig für die Abwehr von Viren und sogar Krebszellen.

An deutschen Universitäten wurden zudem Studien durchgeführt, die belegen, dass Heilung in einer grünen, natürlichen Umgebung schneller verläuft als hinter grauen, kahlen Betonmauern. Patienten kommen zur Ruhe, schlafen besser und fühlen sich erholt. Nachweisbar sinkt der Cortisolspiegel im Körper, man ist weniger gestresst und gleichzeitig besser gelaunt. Während in Japan bereits Studien über den präventiven Effekt des Waldbadens vorliegen, fehlen entsprechende Studien in Deutschland, auch über die Langzeitwirkung der natürlichen Therapie. Um dieses Defizit zu beheben, begleiten Wissenschaftler in Norddeutschland die Ergebnisse im ersten europäischen Heilwald in Heringsdorf, in dem Asthma- und COPD-Patienten die erholsame Wirkung der Natur genießen. Um dem Organismus eine wohltuende Auszeit zu gönnen, braucht es nicht viel. Das Rauschen der Blätter, die Farben der Bäume, eine Pause auf einem knorrigen Baumstumpf, während die nackten Füße das Laub des Waldes berühren. Augen schließen und tief durchatmen. Gehen und laufen Sie täglich und – falls möglich – barfuß. Aber bitte keine Überforderung! Sie sollen sich wohl fühlen und es soll Spaß machen. Letztendlich ist sehr viel für die Gesundheit getan, wenn man es schafft, in der Woche drei- bis viermal ca. 5 km rasch zu gehen oder zu walken.

Kontakt: Kneipp-Bund e.V. | Adolf-Scholz-Allee 6 | 86825 Bad Wörishofen | Tel. 08247 / 30 02 -102 | Fax -199
info@kneippbund.de | www.kneippbund.de

Sprechen Sie uns an - wir sind gerne für sie da

Vitalis Tagestreff
Ihre Tagespflege
im Gesundheitszentrum Preußisch Oldendorf

Mindener Straße 19 · 32361 Preußisch Oldendorf
info@vitalis-tagestreff.de · Telefon 0 57 42/70 44 88-0
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.00 - 16.00 Uhr

Die Diakonie
Pflege

Die richtige Wahl für individuelle Pflege.

Preußisch Oldendorf:
Diakoniestation (Ambulante Pflege)
Mindener Straße 29a
Tel. 05742 920400
Bürozeiten:
Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr oder nach Vereinbarung.

Lübbecke:
Tagespflege am Matthäus Seniorenzentrum
Garnisonsring 30 · Tel. 05741 2362015
Matthäus Seniorenzentrum
Garnisonsring 28 · Tel. 05741 236990
Ev. Alten- und Pflegeheim
Kirchplatz 3 · Tel. 05741 3183 3

Die Diakonie info@diediakonie.de · www.diediakonie.de

Donnerstag, 17. Januar 2019
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke, 05741/310886

Freitag, 18. Januar 2019
Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 12, 32339 Espelkamp, 05772/6780
Einhorn-Apotheke, Bismarckstr. 6, 32257 Bünde, 05223/14385

Samstag, 19. Januar 2019
Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rödinghausen, 05746/93920
Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535

Sonntag, 20. Januar 2019
Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540

Montag, 21. Januar 2019
apolife Apotheke Holsen, Kirchstr. 9, 32257 Bünde, 05223/689505
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855

Dienstag, 22. Januar 2019
Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428
Wittekind-Apotheke, Eilshauser Str. 34, 32120 Hiddenhausen, 05221/66762

Mittwoch, 23. Januar 2019
Wittekind-Apotheke, Tengerner Str. 22, 32609 Hüllhorst, 05744/1538
Fontane-Apotheke, Steinstr. 7, 32369 Rahden, 05771/4705

Donnerstag, 24. Januar 2019
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlengern, 05223/761818

Freitag, 25. Januar 2019
Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937

Samstag, 26. Januar 2019
Freiherr vom Stein-Apotheke oHG, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466
Löwen-Apotheke, Neuer Markt 8, 32278 Kirchlengern, 05223/71280

Sonntag, 27. Januar 2019
Apotheke in Levern, Leverner Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126
Aesculap-Apotheke, Lübbecker Str. 110, 32584 Löhne, 05732/73504

Montag, 28. Januar 2019
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472-9794191
Apotheke Eicker, Nordring 17 - 21, 32257 Bünde, 05223/3156

Dienstag, 29. Januar 2019
Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke, 05741/369090
Wittekind-Apotheke, Bahnhofstr. 53 A, 32257 Bünde, 05223/2977

Mittwoch, 30. Januar 2019
Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/701238
Apotheke am Goetheplatz, Sedanstr. 1, 32257 Bünde, 05223/13900

Donnerstag, 31. Januar 2019
Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937

Freitag, 1. Februar 2019
Hünenbrink-Apotheke, Ravensberger Str. 37, 32312 Lübbecke, 05741/61608
Lortzing-Apotheke, Fahrenkampstr. 50, 32257 Bünde, 05223/2677

Samstag, 2. Februar 2019
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191
Köchling'sche-Apotheke, Gerichtsstr. 18, 32369 Rahden, 05771/2256

Sonntag, 3. Februar 2019
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855

Montag, 4. Februar 2019
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790

Dienstag, 5. Februar 2019
Neue Apotheke Bruchmühlen, Kilverstraße 169 -173, 32289 Rödinghausen, 05226/982222
Freiherr vom Stein-Apotheke oHG, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466

Mittwoch, 6. Februar 2019
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937
Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535

Donnerstag, 7. Februar 2019
Fontane-Apotheke, Steinstr. 7, 32369 Rahden, 05771/4705
Barbara-Apotheke, Lange Str. 32, 32139 Spenge, 05225/4646

Freitag, 8. Februar 2019
Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 12, 32339 Espelkamp, 05772/6780
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540

Samstag, 9. Februar 2019
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rödinghausen, 05746/93920

Sonntag, 10. Februar 2019
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Apotheke in Levern, Leverner Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126

Montag, 11. Februar 2019
Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428
Mühlen-Apotheke, Mindener Str. 82, 32479 Hille, 05703/3814

Dienstag, 12. Februar 2019
Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/2575
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937

Mittwoch, 13. Februar 2019
Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/701238
Apotheke am Bahnhof, Bahnhofstraße 2 - 4, 32278 Kirchlengern, 05223/9769465

Donnerstag, 14. Februar 2019
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855
Punkt-Apotheke, Eschstr. 42, 32257 Bünde, 05223/179079

Freitag, 15. Februar 2019
Amts-Apotheke, Osterstr. 1, 32609 Hüllhorst, 05744/1339
Apotheke am Goetheplatz, Sedanstr. 1, 32257 Bünde, 05223/13900

Samstag, 16. Februar 2019
Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595
Sonnen-Apotheke, Kirchplatz 2, 32130 Enger, 05224/2330

Sonntag, 17. Februar 2019
Freiherr vom Stein-Apotheke oHG, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466
Adler-Apotheke, Biermannstr. 34, 32139 Spenge, 05225/9946

Kastanienhof
Senioren- und Pflegeheim

Bahnhofstraße 45
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42 / 7 01 40
Fax 0 57 42 / 70 14 99
www.aph-kastanienhof.de

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Gift-Notruf Giftinformationszentrale	(02 28) 192 40
Frauen in Krisensituationen	(01 80) 54 46 444
Mädchen-Zufluchtstätte	(05 21) 210 10
Opferschutz Weißer Ring	(0 57 43) 9 28 90 59

Ärzte

Notfallpraxis Krankenhaus Lübbecke (0 57 41) 10 77
Mo., Di., Do.: 18.00 – 22.00 Uhr, Mi., Fr.: 13.00 – 22.00 Uhr
Wochenende und Feiertage: 8.00 – 22.00 Uhr
Telefonische Anmeldung erforderlich.

Hausbesuche
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117 (bundesweit, kostenfrei)
Ärztlicher Notfalldienst 0180/5044100 (bundesweit, kostenpflichtig).
(14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz, max. 42 ct/Min aus dem Mobilfunknetz)

Kinderärztlicher Notdienst	(05 71) 790 40 40
Zahnärztlicher Notdienst	(018 05) 98 67 00 (14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz)

Tierärztlicher Notdienst

– Tierärztliche Klinik für Kleintiere Dr. Michael Heinrich, Fachtierarzt für Kleintiere	(0 57 42) 23 55
– Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere Dietmar Helms	(0 57 43) 92 88 11
– J. G. Enninga, Stemwede-Levern	(0 57 45) 21 92

Technische Hilfe

Störung Strom (RWE)	(0 57 41) 29 88 58
Technischer Notdienst des städt. Bauhofs	(0 57 42) 93 110

für Wasserwerk, Abwasserwerk u. sonstige Schadensfälle. Eingehende Anrufe werden aufgezeichnet und an den Bereitschaftsdienst weitergeleitet; sie werden sofort nach Eingang abgehört. Nennen Sie unbedingt Ihre Rufnummer, um eine Bestätigung oder auch Rückfragen zu ermöglichen.

Freitag, 18. Januar 2019
· Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Kartenspielabend (6)
Samstag, 19. Januar 2019
· SV „Eggetal": FreewayCup U16-Hallenfußballturnier Kreissporthalle Lübbecke
Sonntag, 20. Januar 2019
· Heimatverein Lashorst: 9.30 Uhr Frühstück Landhaus Blankenstein, Dummerter Str. 8, Bad Holzhausen
· SV „Eggetal": FreewayCup U16-Hallenfußballturnier Kreissporthalle Lübbecke
Montag, 21. Januar 2019
· AWO-Börninghausen: 15.00 Uhr Treff im Eggetaler Bierstübchen
· Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Übungsschießen in Offelten
Mittwoch, 23. Januar 2019
· Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Trommeln und 19.45 Uhr Chorprobe für Musikfreunde
· DRK Ortsverein Preußisch Oldendorf: 16.30–20.00 Uhr Blutspende im Feuerwehrgerätehaus Börninghausen, Strombergstraße 1
Freitag, 25. Januar 2019
· Schützenverein „Edelweiß" Offelten e.V.: 20.00 Uhr Jahreshauptversammlung
Samstag, 26. Januar 2019
· Schützenverein „Edelweiß" Offelten e.V.: 20.00 Uhr Teilnahme am Winterfest in Oppendorf (Busfahrt)
Sonntag, 27. Januar 2019
· Dorfgemeinschaft Getmold: 10.30 Uhr Treff des „Club 77"
Mittwoch, 30. Januar 2019
· Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Trommeln und 19.45 Uhr Chorprobe für Musikfreunde
Donnerstag, 31. Januar 2019
· Heimatverein Lashorst: 18.00 Uhr Knobeln
Freitag, 1. Februar 2019
· Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Kartenspielabend (7)
Samstag, 2. Februar 2019
· Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Dorfabend mit dem 3-Akter „Für die Familie kann man nichts", Premiere Schule Lashorst
· Schützenverein „Edelweiß" Offelten e.V.: 20.00 Uhr Teilnahme am Winterfest in Hördinghausen
Sonntag, 3. Februar 2019
· Heimatverein Lashorst: 14.00 Uhr Wandern
Montag, 4. Februar 2019
· Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr PRO Pr. Oldendorf-Stemwede – CONTRA Windkraft e.V. Jahreshauptversammlung
· Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Übungsschießen in Offelten
Mittwoch, 6. Februar 2019
· Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Trommeln und 19.45 Uhr Chorprobe für Musikfreunde
· Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Oldtimerclub
· Schützenverein „Edelweiß" Offelten e.V.: 19.30 Uhr Startschuss Damengruppe
· Landw. Ortsverein Schröttinghausen: 19.30 Uhr Jahreshauptversammlung
Donnerstag, 7. Februar 2019
· Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Jahreshauptversammlung
Freitag, 8. Februar 2019
· Heimatverein Lashorst: 19.30 Uhr Wiederholung des 3-Akters „Für die Familie kann man nichts", Aula der Sekundarschule
Samstag, 9. Februar 2019
· OTSV Preußisch Oldendorf: Winterball Hotel Deeke
Sonntag, 10. Februar 2019
· Heimatverein Lashorst: 14.30 Uhr Wiederholung des 3-Akters „Für die Familie kann man nichts", Aula der Sekundarschule

AWO-Termine:

Bad Holzhausen-Preußisch Oldendorf:

Dienstag,	12.02.2019	12.00 Uhr Pickertessen bei Röscher
Freitag,	15.03.2019	15.00 Uhr Jahreshauptversammlung im Haus des Gastes

Börninghausen

Montag, 21.01.2019	15.00 Uhr	Klönen und Singen im „Bierstübchen"
Montag, 11.02.2019	15.00 Uhr	Klönen und Singen im „Bierstübchen"

17.01.2019 Klönnachmittag im Gästepavillon
Beginn: 15.00 Uhr
22.01.2019 Wanderung im hiesigen Raum
(ca. 2 Stunden)
Treffpunkt: 14.00 Uhr am Gästepavillon
25.01.2019 Jahreshauptversammlung der
Wandergruppe Pr. Oldendorf
Beginn: 19.00 Uhr im Bürgerhaus, Mindener Str.
27.01.2019 Wanderung und Grünkohlessen im Gasthaus
Reddehase, Levern
Treffpunkt: 10.00 Uhr am Gästepavillon
10.02.2019 Fahrt zum Theater in Osnabrück
Wandern Radtouren Ausflüge Geselligkeit
Wandergruppe des Verkehrs- und Heimatvereins Preußisch Oldendorf e.V. – Tel. 05742 920788 und 05742 4560

Montag, 11. Februar 2019
· AWO-Börninghausen: 15.00 Uhr Treff im Eggetaler Bierstübchen
· Dorfgemeinschaft Getmold: 14.30 Uhr Landfrauen-Nachmittag
Dienstag, 12. Februar 2019
· Landfrauen Schröttinghausen: Besuch der Kaffeerösterei in Tonnenheide
· Sozialverband Börninghausen-Einighausen: Spieleabend mit Kartoffelsalat + Würstchen im Haus der Begegnung, Kosten 5,00 Euro, Anmeldung bis 02.02.
Mittwoch, 13. Februar 2019
· Reitverein Holzhausen-Heddinghausen: Jugendversammlung
· Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Trommeln und 19.45 Uhr Chorprobe für Musikfreunde
Freitag, 15. Februar 2019
· Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Kartenspielabend (8)
· Reitverein Holzhausen-Heddinghausen: Jahreshauptversammlung
· Feuerwehrmuseumsverein Schröttinghausen: 20.00 Uhr Jahreshauptversammlung
Samstag, 16. Februar 2019
· Schützenverein „Edelweiß" Offelten e.V.: 10.00 Uhr Königinnenpokalschießen mit Frühstück

Jeden ersten Donnerstag
im Monat Treffen der
Dorfgemeinschaft Getmold
20 Uhr in der Alten Schule
www.getmold.de

Das gibt's nur bei fip!
gut + günstig
Aral HeizölEcoPlus
TÜV-geprüft:
weniger Ruß,
mehr Wärme.
fip EnergiePartner
05742 2002
www.fip.de | info@fip.de

MARKT-APOTHEKE

Inh. Davit Kartun e.K. **Marktstraße 3 · 32361 Preußisch Oldendorf**

Telefon 0 57 42 / 70 12 38 · Telefax 0 57 42 / 70 16 37 · Mo. – Fr. 8.00 – 20.00 Uhr + Sa. 8.00 – 17.00 Uhr

LimbergApotheke

Inh. Davit Kartun e.K. **Mindener Str. 19 · 32361 Preußisch Oldendorf**

Telefon 0 57 42 / 60 85 810 · Telefax 0 57 42 / 60 85 819

Mo., Di., Do. 7.30 – 19.30 Uhr · Mi. 7.30 – 13.30 Uhr · Fr. 7.30 – 18.00 Uhr · Sa. geschlossen

Alle Angebote sind in unseren beiden Apotheken gültig! Weitere Angebote vor Ort · Fragen Sie einfach nach! · Gültig vom 17. Januar bis 13. Februar 2019

Voltaren* Schmerzgel 120 g
-49%
AvP*** ~~15,80 €~~
Unser Preis* **7,99 €**
Sie sparen **7,81 €**

Voltaren* Schmerzgel forte 100 g
-32%
AvP*** ~~19,11 €~~
Unser Preis* **12,95 €**
Sie sparen **6,16 €**

Diclo ratiopharm* Schmerzgel 100 g
-57%
AvP*** ~~11,50 €~~
Unser Preis* **4,95 €**
Sie sparen **6,55 €**

Voltaren*Dolo 25 mg Tabletten 20 St.
-34%
AvP*** ~~10,58 €~~
Unser Preis* **6,95 €**
Sie sparen **3,63 €**

Aspirin*,1 500 mg Tabletten 20 St.
-33%
AvP*** ~~6,69 €~~
Unser Preis* **4,45 €**
Sie sparen **2,24 €**

Aspirin Complex*,1 Beutel 10 St.
-34%
AvP*** ~~8,98 €~~
Unser Preis* **5,95 €**
Sie sparen **3,03 €**

Thomapyrin intensiv*,1 Schmerztabl. 20 St.
-37%
AvP*** ~~7,97 €~~
Unser Preis* **4,99 €**
Sie sparen **2,98 €**

Ibu ratiopharm*,1 400 mg akut Schmerztabl. 20 St.
-49%
AvP*** ~~5,75 €~~
Unser Preis* **2,95 €**
Sie sparen **2,80 €**

Paracetamol*,1 ratiopharm 500 mg Tabl. 20 St.
-63%
AvP*** ~~2,70 €~~
Unser Preis* **0,99 €**
Sie sparen **1,71 €**

Mucosolvan Lutschpastillen 15 mg*. 20 St.
-25%
AvP*** ~~9,28 €~~
Unser Preis* **6,95 €**
Sie sparen **2,33 €**

Wobenzym Immun Tabletten 120 St.
-25%
AvP*** ~~39,98 €~~
Unser Preis* **29,75 €**
Sie sparen **10,23 €**

Thermacare Rücken-umschlag X-XL 2 St.
AKTION
Unser Preis* **8,95 €**

Bepanthen Augen- und Nasensalbe* 5 g
-27%
AvP*** ~~4,05 €~~
Unser Preis* **2,95 €**
Sie sparen **1,10 €**

Hexoral 0,1 % Lösung* 200 ml
-27%
AvP*** ~~9,96 €~~
Unser Preis* **7,25 €**
Sie sparen **2,71 €**

Meditonsin Tropfen* 35 g
-33%
AvP*** ~~10,48 €~~
Unser Preis* **6,95 €**
Sie sparen **3,53 €**

ACC akut* 600 mg Brausetabl.* 20 St.
-54%
AvP*** ~~12,97 €~~
Unser Preis* **5,95 €**
Sie sparen **7,02 €**

BoxaGrippal*,1 200 mg / 30 mg Filmtabl. 20 St.
-31%
AvP*** ~~12,97 €~~
Unser Preis* **8,95 €**
Sie sparen **4,02 €**

Grippostad C*,1 Hartkapseln 24 St.
-46%
AvP*** ~~12,97 €~~
Unser Preis* **6,95 €**
Sie sparen **6,02 €**

Wick MediNait*,1 Erkältungssaft 90 ml
-39%
AvP*** ~~12,97 €~~
Unser Preis* **7,95 €**
Sie sparen **5,02 €**

Wick VapoRub Erkältungssalbe 50 g
-38%
AvP*** ~~11,25 €~~
Unser Preis* **6,95 €**
Sie sparen **4,30 €**

Mucosolvan Saft* 30 mg / 5 ml 100 ml
-45%
AvP*** ~~8,97 €~~
Unser Preis* **4,95 €**
Sie sparen **4,02 €**

Nasenspray* ratiopharm Erw. kons. frei 10 ml
-50%
AvP*** ~~3,99 €~~
Unser Preis* **1,99 €**
Sie sparen **2,00 €**

Nasic* Nasenspray Erw. 10 ml
-44%
AvP*** ~~7,15 €~~
Unser Preis* **3,99 €**
Sie sparen **3,16 €**

Olynth 0,1 %* für Erw. Nasenspray 10 ml
-38%
AvP*** ~~4,28 €~~
Unser Preis* **2,65 €**
Sie sparen **1,63 €**

NeoAngin* Halstabletten zuckerfrei 24 St.
-27%
AvP*** ~~9,50 €~~
Unser Preis* **6,95 €**
Sie sparen **2,55 €**

Sinupret Extract* Tabletten 20 St.
-29%
AvP*** ~~14,10 €~~
Unser Preis* **9,95 €**
Sie sparen **4,15 €**

Gelomyrtol forte* Weichkaps. 20 St.
-32%
AvP*** ~~10,29 €~~
Unser Preis* **6,95 €**
Sie sparen **3,34 €**

Prospan Hustensaft* 100 ml
-38%
AvP*** ~~7,97 €~~
Unser Preis* **4,95 €**
Sie sparen **3,02 €**

Nasenspray* ratiopharm Kinder kons. frei 10 ml
-59%
AvP*** ~~2,40 €~~
Unser Preis* **0,99 €**
Sie sparen **1,41 €**

Sinupret forte* Tabletten 20 St.
-33%
AvP*** ~~10,40 €~~
Unser Preis* **6,95 €**
Sie sparen **3,45 €**

Orthomol Immun Trinkfläschchen 30 St.
-22%
AvP*** ~~63,95 €~~
Unser Preis* **49,95 €**
Sie sparen **14,00 €**

Teufelskralle ratiopharm* Tabl. 100 St.
-38%
AvP*** ~~28,85 €~~
Unser Preis* **17,95 €**
Sie sparen **10,90 €**

Hoggar* Night Tabletten 20 St.
-55%
AvP*** ~~10,98 €~~
Unser Preis* **4,99 €**
Sie sparen **5,99 €**

Neurexan* Tabl. 50 St.
-28%
AvP*** ~~13,78 €~~
Unser Preis* **9,95 €**
Sie sparen **3,83 €**

Baldriparan stark für die Nacht Tabl. 30 St.
AKTION
Unser Preis* **8,95 €**

Prostagutt forte* 160 / 120 mg Kapseln 120 St.
-31%
AvP*** ~~47,95 €~~
Unser Preis* **32,95 €**
Sie sparen **15,00 €**

Crataegutt* novo 450 mg Filmtabl. 100 St.
-34%
AvP*** ~~34,95 €~~
Unser Preis* **22,95 €**
Sie sparen **12,00 €**

Ginkobil* ratiopharm 40 mg Tabletten 120 St.
-53%
AvP*** ~~31,99 €~~
Unser Preis* **14,95 €**
Sie sparen **17,04 €**

Ginkobil* ratiopharm 120 mg Tabletten 120 St.
-50%
AvP*** ~~89,99 €~~
Unser Preis* **44,95 €**
Sie sparen **45,04 €**

Iberogast* flüssig 20 ml
-34%
AvP*** ~~10,61 €~~
Unser Preis* **6,95 €**
Sie sparen **3,66 €**

Lefax* Kautabl. 50 St.
-37%
AvP*** ~~10,98 €~~
Unser Preis* **6,95 €**
Sie sparen **4,03 €**

Talcid* Kautabl. 50 St.
-46%
AvP*** ~~14,71 €~~
Unser Preis* **7,95 €**
Sie sparen **6,76 €**

Lopedium akut* bei akutem Durchfall Kap. 10 St.
-56%
AvP*** ~~4,53 €~~
Unser Preis* **1,99 €**
Sie sparen **2,54 €**

Midro Tee* 48 g
-34%
AvP*** ~~3,61 €~~
Unser Preis* **2,39 €**
Sie sparen **1,22 €**

Macrogol ratio* Balance Pulver Beutel
-49%
AvP*** ~~34,90 €~~
Unser Preis* **17,95 €**
Sie sparen **16,95 €**

Bepanthen Wund- und Heilsalbe* 50 g
-36%
AvP*** ~~8,93 €~~
Unser Preis* **5,75 €**
Sie sparen **3,18 €**

Olivenöl Gesichts-pflege Creme 50 ml
-50%
AvP*** ~~13,40 €~~
Unser Preis* **6,75 €**
Sie sparen **6,65 €**

Olivenöl Intensiv-creme 50 ml
-39%
AvP*** ~~14,70 €~~
Unser Preis* **8,95 €**
Sie sparen **5,75 €**

Linola Schutz-Balsam 50 ml
-23%
AvP*** ~~8,97 €~~
Unser Preis* **6,95 €**
Sie sparen **2,02 €**

Linola Gesicht Creme 50 ml
-25%
AvP*** ~~11,95 €~~
Unser Preis* **8,95 €**
Sie sparen **3,00 €**

Linola Shampoo forte 200 ml
-20%
AvP*** ~~12,45 €~~
Unser Preis* **9,95 €**
Sie sparen **2,50 €**

Floradix mit Eisen Lösung 500 ml
-49%
AvP*** ~~17,49 €~~
Unser Preis* **8,99 €**
Sie sparen **8,50 €**

Meridol Mundspüllösung 400 ml
AKTION
Unser Preis* **4,95 €**

Meridol Zahnpasta 75 ml
AKTION
Unser Preis* **1,99 €**

Elmex Sensitive Zahnpasta 75 ml
AKTION
Nur **1,99 €**

20 % GUTSCHEIN* auf ein Produkt Ihrer Wahl Bis 16.01.2019**

10 % EXTRA** **BAR-RABATT** auf alles. Nicht auf rezeptpflichtige Medikamente und Rezepturen Bis 31.12.2018**

Warnhinweis: ¹Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Abgabe ausschließlich in haushaltsüblichen Mengen, inkl. MwSt. Rabatte gelten auf den Apothekenverkaufspreis und nicht für verschreibungspflichtige Medikamente. ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. *** Verkaufspreis gemäß Lauer-Taxe; verbindlicher Abrechnungspreis nach der Großen Deutschen Spezialitätentaxe (sog. Lauer-Taxe) bei Abgabe von nicht verschreibungspflichtigen Medikamenten zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherungen (z.B. bei Verschreibung des Medikaments an Kinder unter 12 Jahren), die sich gemäß §129 Abs. 5a SGB V aus dem Abgabepreis des pharmazeutischen Unternehmens und der Arzneimittelverordnung in der Fassung zum 31.12.2003 ergibt. Es handelt sich nicht um die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. **** Bar-Rabatt und Warengutscheine auf AvP bzw. UvP bei unseren freiverkäuflichen Lagerartikeln. Sonderangebote und verschreibungspflichtige Medikamente ausgenommen.

Neues aus dem Eggetal

Punsch und Bingo

Weihnachtsfeier des Heimatvereins Eggetal im Haus der Begegnung in Börninghausen

Bei Kaffee und Kuchen, Punsch und Weihnachtsplätzchen verbrachten die Vereinsmitglieder einen geselligen Nachmittag. Komische Geschichten rund um das Weihnachtsfest wurden von Volker Brinkmeier vorgetragen. Der Eggetaler las aus dem Buch „Früher war mehr Weihnachten" von Horst Evers vor. Das Highlight war, wie schon in den vergangenen Jahren, das Weihnachtsbingo. „Wer jetzt noch keinen Weihnachtsbaum hat, der kann hier einen gewinnen", versicherte Frank Bekemeier. Die gut gewachsenen Tannen waren begehrte Hauptpreise bei der Verlosung. Gelegentlich kommt es vor, dass ein Gewinner schon einen Baum hat. Dann ist es schon fast eine kleine Tradition, den Gewinn direkt im Anschluss zu versteigern. Auch die anderen Preise kamen bei den Teilnehmern wieder gut an. So wurden beispielsweise Kuscheldecke, Gutscheine, Teebox, ein ferngesteuertes Auto und vieles mehr verlost.

Freut sich über ihren Gewinn beim Weihnachtsbingo: Claudia Schulz mit Bingomaster Frank Bekemeier.

Das Eggetal rockt

Egal, was 2019 sonst noch bringt: Das nächste Jahr wird auf jeden Fall wieder ein Bergfest-Jahr. Am Samstag, den 29. Juni 2019 findet das Börninghauser Open-Air-Konzert nach 2013 und 2015 zum dritten Mal statt – diesmal allerdings in neuer Kulisse.
Aus Brand- und Umweltschutzgründen und in Abstimmung mit dem Forsthaus-Wirt Wilhelm Deeke haben sich die Veranstalter von „Wir im Eggetal" entschlossen, das Rockfestival diesmal bei Husemeyers Bansen stattfinden zu lassen. „Der Klimawandel ist auch bei uns angekommen: Der Wald ist so trocken, dass das Risiko, dass auf dem Gelände am Limbergturm etwas passieren könnte, einfach zu groß ist", sagt Sven Becker.

Die Heavy-Metal-Rocker von „Teaser" waren auch beim ersten Bergfest 2013 mit von der Partie.

„Deshalb sind wir umso dankbarer, dass uns die Familie Husemeyer ihren Bansen zur Verfügung stellen will." Da soll es dann wieder heiß hergehen – die Eckdaten für das Festival stehen bereits fest, auch wenn die Planung noch nicht in allen Einzelheiten abgeschlossen ist. Viermal Musik mit Eggetaler Beteiligung steht auf dem Programm, präsentiert von vier ganz unterschiedlichen Bands. Den Anfang macht – in schönster Wacken-Tradition – eine Blaskapelle: Das Blasorchester Bad Holzhausen. Danach folgen die Sieger des Börninghauser Bandwettbewerbs „Travelin' Waters", anschließend solider Rock 'n' Roll mit den „Cone Brothers" und zum Schluss musikalisches Schwermetall von „Teaser". Das Konzert beginnt um 19 Uhr, Einlass wird bereits ab 18 Uhr sein. Karten kosten im Vorverkauf, der nach Ostern startet, 10 Euro, an der Abendkasse 12 Euro.

Kleine Kaffeedeele

Haus der Begegnung Börninghausen, am Minigolf

Das Wintercafé im Eggetal mit Kaffee und selbstgebackenen Torten der Landfrauen.

Alle sind herzlich willkommen!

Sonntag, 10. Februar 2019, 14.00 bis 17.00 Uhr
weitere Termine: 10.03.2019
(jeweils der 2. Sonntag des Monats)

Termine der Landfrauen Preußisch Oldendorf

Samstag, 9. Februar 2019, 8.00 Uhr Schnupperkurs Schweißen
Theorie und Praxis mit S. Pohler, Dillenweg 5, Preußisch Oldendorf.
Kosten 15,– Euro, Anmeldung bei Elke Brinkmeier, 05742 911033
Dienstag, 19. Februar 2019, 15.00 Uhr Kaffeeklatsch mit Herrn Pape,
der über seinen Verein „Ein Lächeln für dich" informiert.
Pension Jürgen Stork, Bad Holzhausen, Kosten 8,– Euro,
Anmeldung bei Karin Heitkamp, 05742 3124

SaunaNeptun
wohltuend anders…
Sauna
Gastronomie
Massage

Hohenstiege 5a · 32361 Preußisch Oldendorf-Börninghausen (Masch)
Telefon 05742 / 92 07 17 · www.sauna-neptun.de

www.schmuck-badessen.de
Makoschey
Schmuck & Erlesenes
Bei uns werden Sie fündig!
Wir verkaufen:
• Gold- und Silberschmuck (neu und aus zweiter Hand)
• Handgefertigte Edelsteinketten
• Handtaschen & Accessoires
Sonntags von 14.00 bis 18.00 Uhr geöffnet
Wir kaufen:
Gold- und Silberschmuck
Silberbestecke (auch versilbert)
Alt-, Bruch- und Zahngold
Silbermedaillen
Gold- und Silbermünzen
aller Art DM-Münzen
Schnelle seriöse Bewertung vor Ihren Augen
Lindenstraße 61 · 49152 BAD ESSEN · Telefon 0 54 72 - 97 72 70

Gedichtlesung

Mit Gedichten von Rainer Maria Rilke, Matthias Claudius, Theodor Fontane und weiteren bekannten Dichtern begeisterte Lilo Stollmann auf dem jüngsten Leseabend im Haus der Begegnung in Börninghausen die Zuhörer. Unterstützung bekam sie neben Annegret Ledendecker auch von Martina Pfannenschmidt, die zwei ihrer eigene Werke dem

Lilo Stollmann, Martin Rose, Annegret Ledendecker (sitzend), Waltraud Gesch und Martina Pfannenschmidt sorgten für einen unterhaltsamen Abend.

Publikum zum Besten gab. Oft sind die ganz alltäglichen Situationen des Lebens die Grundlage für die Zitate und Geschichten der Eggetalerin. Abgerundet wurde das Programm durch das bekannte Lied „Der Mond ist aufgegangen", das von Martin Rose gesungen wurde. „Es war ein sehr unterhaltsamer Abend, und ich freue mich schon auf das nächste Mal", sagt die Organisatorin des Abends, Waltraud Gesch vom Eggetaler Büchertreff.

Termin der Bürgergemeinschaft Harlinghausen e.V.

08.02.2019 Spieleabend in der Bürgerstube am Dorfplatz
Beginn: 19.30 Uhr

KÜCHEN TOP-ANGEBOTE!
KS Küchenservice Planung - Verkauf - Montage
Einbauküchen direkt ab Werk
E-Geräte diverser Hersteller
Küchenmodernisierung
Küchenfronten - Arbeitsplattenaustausch
Küchenzubehör
Mo.-Fr. 10.00-17.00 Uhr / Sa. 10.00-14.00 Uhr
NEUE AUSSTELLUNG
An der Kirche 3, 32361 Preussisch Oldendorf (OT Börninghausen)
Tel.: 05742-503 90 29 www.ks-kuechenservice.de

Der Lions Club Rahden-Espelkamp unterstützt das Schwimmenlernen im Vorschulalter

Das Schwimmen ist für unsere Kinder eine dringende Notwendigkeit. Nach Abschluss der Grundschule sollte jede Schülerin und jeder Schüler das Schwimmen erlernt haben. Realität allerdings ist, dass in Deutschland die Hälfte es nicht lernen. Die hohe Zahl der Badeunfälle im letzten Jahr hat zum Teil hier ihre Begründung.
Bei guter Organisation und mit Engagement der Eltern und des Personals in den Kitas sind Möglichkeiten gegeben, schon im letzten Kita-Jahr mit dem Schwimmen durch Wassergewöhnungskurse bis zum Seepferdchen die Grundlage für das Schwimmenlernen zu legen. Für eine Gruppe von 12 Kindern kostet ein Kurs von 12 Stunden ca. 1.000,– €. Der Lions Club Rahden-Espelkamp wird jeden Kurs mit 200,– bis 300,– € je nach Kassenlage unterstützen.
Im Altkreis Lübbecke bestehen 25 evangelische Kindergärten und ca. 25 Kindergärten in anderer Trägerschaft. Bei der Zielgruppe „letztes Kindergartenjahr" kommt man insgesamt auf ca. 1000 Kinder. Kosten für ein flächendeckendes Angebot belaufen sich bei 80,– € pro Teilnehmer auf 80.000,–€ und geschätzten Fahrtkosten von 20.000,– € auf insgesamt 100.000,– €.

Von links: Henning von Eichel-Streiber, Öffentlichkeitsarbeit Lions Club, Petra Reis-Wederz, Diana Bruguet, Heidrun Assmann, Dr. Roland Mettenbrink, Präsident Lions Club Rahden-Espelkamp, Anna Simke, Dietmar Heßlau, Vizepräsident Lions Club, Christin Niemeier.

Der Lions Club Rahden-Espelkamp hat durch Aktivitäten wie z. B. jetzt auf den Weihnachtsmärkten einen Spendentopf: „Schwimmenlernen im Vorschulalter" gebildet. Alle, denen dieses Thema am Herzen liegt, auch andere Clubs, können sich durch Spendengelder am Spendentopf beteiligen: Konto bei der Stadtsparkasse Rahden: IBAN DE 58 4905 1065 0000 0393 70. Kindergärten haben die Möglichkeit, formlose Anträge für die finanzielle Unterstützung von Schwimmkursen beim Lions Club Rahden-Espelkamp zu stellen.
Der Lionsclub wird in Kooperation mit dem Ev. Kirchenkreis, der kath. Kirche, Serviceclubs des Altkreises Lübbecke und der Ev.-Luth Kirchengemeinde einen Gottesdienst am 26. Mai 2019 um 10.00 Uhr mit dem Ratsvorsitzenden der EKD Landesbischof Prof. Dr. Bedford-Strohm in der Immanuel-Kirche in Pr. Ströhen feiern. Die Kollekte wird für das Projekt „Schwimmenlernen im Vorschulalter" bestimmt sein.
An den Schwimmkursen sollten auch Kinder aus sozial schwächeren Familien teilnehmen. Der Lions Club Rahden-Espelkamp wird die Schwimmkurse aus seinem Spendentopf anteilig bezuschussen.

Bäckerei · Lebensmittel Heinrich Huge
Inh. Helmut Huge
Lecker ins Neue Jahr!
Es ist Hedeweggen- und Berliner-Zeit
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Qualität seit 1910
Schafdamm 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer · Tel. 05472/7101 · Fax 05472/73193

Preußisch Oldendorfer Kleinbahn-Museum e.V.

Grünkohltour nach Bohmte auf der Wittlager Kreisbahn am 26. Januar

Zu Beginn des neuen Jahres veranstaltet das Preußisch Oldendorfer Kleinbahn-Museum wieder eine Grünkohltour.
Die Tour findet am Sonnabend, den 26. Januar statt. Vor der Abfahrt des Zuges, der aus dem Triebwagen T3 und einem Beiwagen besteht, werden ab 17.00 Uhr die Fahrgäste der winterlichen Fahrt nach Bohmte mit einem Begrüßungsgetränk auf dem Bahnsteig des Bahnhofs Preußisch Oldendorf in Empfang genommen. Im Landgasthaus Giesecke-Asshorn, welches ca. 200 m vom Haltepunkt des Zuges entfernt liegt, wird Grünkohl zum Sattessen serviert. Die Rückkehr nach Preußisch Oldendorf erfolgt gegen 20.45 Uhr.
Anmeldungen für die Veranstaltung, die vom Preußisch Oldendorfer Kleinbahn-Museum e.V. organisiert wird, sind bis zum 23. Januar möglich bei: Wilfried Wellpott, Tel. 0171 4316838, Mail: wilfried.wellpott@kleinbahnmuseum.de; Peter Stockmann, Tel. 05474 1338, Mail: peter.stockmann@kleinbahnmuseum.de.
Der Fahrpreis inkl. Begrüßungsgetränk und Grünkohlessen beträgt 29,00 Euro und ist bei der Anmeldung zu entrichten. Nähere Informationen finden Sie auch im Internet unter www.kleinbahnmuseum.de.

OTSV-Kurse ab Januar 2019

Neues Kursangebot !! – Yoga – mit Marquita
Warum Hatha Yoga …? Erfahre die Balance von Körper, Geist und Seele. Beweglichkeit und unsere Balance fördern, tiefes Loslassen, um neue Kraft und Gelassenheit zu schöpfen. Yoga ist unterstützend bei Nervosität, Erschöpfung, Schlafstörungen, Migräne und Rückenschmerzen oder einfach, um sich etwas Gutes zu tun. Der Kurs eignet sich für Frauen und Männer jeden Alters, für Anfänger und Fortgeschrittene.
Beginn: Montag, 07.01.2019 von 18.00 bis 18.55 Uhr
Dauer: 12 Einheiten
Leitung: Marquita Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 40,00 € Nicht-Mitglieder 55,00 €
Anmeldung Warteliste!!

Finke-Ladwig Bau
GmbH & Co. KG
Hoch- und Tiefbau, Verblendarbeiten,
Sanierungen, An- und Umbauten,
Industriebau
32312 Lübbecke-Blasheim
Im Bogen 4b
Tel. 01 70 / 32 39 882 + 01 72 / 52 60 331

Neues Kursangebot!! Yogilates –
eine relativ junge Disziplin im Fitnessbereich – kombiniert in sanften Bewegungsabläufen Übungen aus dem Hatha-Yoga mit Einheiten aus dem Pilates-Training. Pilates macht stabil, Yoga flexibel. Während im Pilates-Teil das „Powerhouse" aktiviert, die Rumpf- und Tiefenmuskulatur gestärkt und so die Stabilisierung des gesamten Körpers erreicht wird, unterstützen Yoga-Haltungen Dehnung und Beweglichkeit. Verspannungen lösen sich, Koordination, Körperwahrnehmung und -haltung verbessern sich, der Körper wird straffer und beweglicher. Ein gesunder Mix aus Kräftigung, Dehnung, Konzentration und Entspannung für Jung und Alt! Yoga, die älteste Sportart (beinhaltet das Streben nach Harmonie in Körper, Geist und Seele), verbunden mit Pilates, einer über 80 Jahre alten Trainingsmethode, bei der das Training der Körpermitte (Powerhouse) im Vordergrund steht. Ziel ist, durch die Übungen eine Muskelbalance zu entwickeln, die Voraussetzung ist für mehr Beweglichkeit und Gesundheit von Rücken und Wirbelsäule.
Beginn: Montag, 07.01.2019 von 17.00 bis 17.55 Uhr
Dauer: 12 Einheiten bis zum 25.03.2019
Leitung: Marquita Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 25,00 € Nicht-Mitglieder 50,00 €

Yogilates + Faszientraining – am Vormittag!!
Beginn: Samstag, 05.01.2019 von 09.30 bis 10.30 Uhr
Dauer: 8 Einheiten
Leitung: Marquita Ort: Kursraum Vereinsheim

Faszientraining
Keiner kennt sie, jeder hat sie: Faszien, die unseren ganzen Körper durchziehen. Sie können durch falsche Belastung oder zu wenig Bewegung verkleben, und es kann zu Gelenk- oder Rückenschmerzen, Verspannungen, Taubheitsgefühl oder eingeschränkter Beweglichkeit kommen. Die Vorteile für Bewegungen im Sport, aber auch im Alltag liegen dabei auf der Hand: Die Muskeln arbeiten effizienter. Die Regenerationszeit verkürzt sich erheblich, sodass man schneller fit wird für das nächste Training und die nächste Anforderung. Die Leistungsfähigkeit steigt. Bewegungsabläufe und Koordination verbessern sich.
Beginn: Donnerstag, 10.01.2019 von 18.00 bis 18.55 Uhr
Dauer: 12 Einheiten bis zum 28.03.2019
Leitung: Marquita Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 25,00 € Nicht-Mitglieder 50,00 €

Neues Kursangebot!! Faszientraining – am Vormittag!!
Beginn: Mittwoch, 09.01.2019 von 09.00 bis 9.55 Uhr
Dauer: 12 Einheiten bis zum 27.03.2019
Leitung: Marquita Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 25,00 € Nicht-Mitglieder 50,00 €

Triple 20
20 Minuten Cardio-Kickboxen (kein Körperkontakt) Intervall, HIIT – HOCH INTENSIVES INTERVALL TRAINING
20 Minuten Kraft-Bodyforming und Pilates
20 Minuten Dehnen, Yoga-Style und Stretching
Beginn: Donnerstag, 10.01.2019 von 19.00 bis 20.00 Uhr
Dauer: 12 Einheiten bis zum 28.03.2019
Leitung: Marquita Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 25,00 € Nicht-Mitglieder 50,00 €

Neues Kursangebot!! – Inferno-Hot-Pilates
IHP ist eine 55 Minuten lange Herausforderung für deinen ganzen Körper. Durch die Kombination von HIIT – HOCH INTENSIVES INTERVALL TRAINING und Pilates-Prinzipien ist es intensiv, jedoch schonend für die Gelenke und Knochen. Nur auf einer Yogamatte stärkt man in einer IHP-Stunde die Muskeln am ganzen Körper und verbrennt Fett.
Wir kombinieren einfache Pilates-Übungen mit Cardio-Bewegungen und lassen die Stunde mit Savasana ausklingen. IHP ist für alle Altersklassen und Fitness-Levels geeignet.
Beginn: Dienstag, 11.12.2018 von 19.15 bis 20.15 Uhr
Dauer: 15 Einheiten bis zum 02.04.2019
Leitung: Charlotte Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 35,00 € Nicht-Mitglieder 60,00 €

Bauch – Beine – Po
In dem BBP-Kurs werden mit effektiven Übungen Bauch, Beine und Gesäßmuskeln in Form gebracht. Nach einer intensiven Aufwärmphase mit dem Step oder auch mit Aerobic folgt ein ausdauerndes Kräftigungstraining, wobei auch mal Hanteln und andere Kleingeräte zum Einsatz kommen. Ziele des BBP-Trainings ist das Formen und Straffen, die Verbesserung der Haltung und der Balance. Mit Stretching und Entspannung endet der BBP-Kurs.
Beginn: Dienstag, 08.01.2019 von 18.00 bis 19.00 Uhr
Dauer: 12 Einheiten bis zum 26.03.2019
Leitung: Swetlana Hiebert Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 24,00 € Nicht-Mitglieder 46,00 €

Sitzgymnastik / Hockergymnastik mit Musik am Vormittag
Für alle, die nicht so gerne auf der Matte üben. Mit verschiedenen Geräten wie Ball, Fitnessband, Stab u. ä. bewegen wir Gelenke und Muskeln im Sitzen durch Mobilisations- und Kräftigungsübungen zum Erhalt und zur Verbesserung der Alltagsmotorik. Koordination und Gleichgewicht kommen dabei nicht zu kurz.
Termine: wöchentlich mittwochs, 10.00 bis 11.00 Uhr
Leitung: Hannelore Wederz Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: pro Teilnahme 2,00 Euro

Cardio-Workout – Body-Workout – Zirkeltraining
Haben Sie Spaß an der Bewegung? Möchten Sie Ihr Herzkreislauf-System und Ihre Ausdauer verbessern? Mit Aerobic-Schrittkombinationen und Zirkeltraining bringen wir Ihren Fettstoffwechsel auf Hochtouren, und es werden sogar Stresshormone abgebaut. Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.
Beginn: Montag, 28.01.2019 von 19.00 bis 20.00 Uhr
Dauer: 11 Einheiten bis zum 09.04.2019
Leitung: Christiane Hörrmann
Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 22,00 € Nicht-Mitglieder 44,00 €

Bodystyling – Bodyworkout
Stundenaufbau: Einfache Aerobic-Elemente oder Step, abwechslungsreiches Ganzkörpertraining. Durch Einbeziehung unterschiedlicher Hilfsmittel und durch gezielte Übungen werden alle wichtigen Muskelgruppen angesprochen. Auch durch Zirkeltraining bringen wir den Fettstoffwechsel auf Hochtouren, zusätzlich werden Stresshormone abgebaut. Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.
Beginn: Montag, 28.01.2019 von 20.00 bis 21.00 Uhr
Dauer: 11 Einheiten bis zum 09.04.2019
Leitung: Christiane Hörrmann Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 22,00 € Nicht-Mitglieder 44,00 €

Allround Fitness für Männer – Fit bleiben – Fit werden
Zielorientiertes Herz-Kreislauf-Training – Kraftausdauertraining – Muskelaufbau/-kräftigung – Dehnung und Mobilisation – Entspannung – Spiel und Spaß
Beginn: Dienstag, 08.01.2019 von 19.30 bis 20.30 Uhr
Dauer: 13 Einheiten bis zum 02.04.2019
Leitung: Carola Wientke Ort: Turnhalle Realschule
Gebühr: OTSV-Mitglieder 23,00 € Nicht-Mitglieder 46,00 €

Fit Mix
Gezielte Übungen für Rücken, Bauch, Beine, Po, kombiniert mit Ausdauertraining.
Beginn: Mittwoch, 09.01.2019 von 18.30 bis 19.30 Uhr
Dauer: 10 Einheiten bis zum 13.03.2019
Leitung: Erika Barlach Ort: Turnhalle Realschule
Gebühr: OTSV-Mitglieder 16,00 € Nicht-Mitglieder 32,00 €

Aqua-Fit – Funktionsgymnastik
Ein neuer Wassergymnastik-Kurs im Lehrschwimmbecken der Grundschule in Preußisch Oldendorf.
Beginn: Dienstag, 08.01.2019 bis zum 09.04.2019
Kurs I von 18.30 bis 19.15 Uhr
Kurs II von 19.15 bis 20.00 Uhr
Dauer: 14 Einheiten
Leitung: Hannelore Wederz
Gebühr: OTSV-Mitglieder 49,00 € Nicht-Mitglieder 63,00 €
Anmeldung Warteliste!!

Chinesische Heilgymnastik
Die „Chinesische Heilgymnastik" ist eine Kombination aus Körperübungen wie Doln, Meridian-Dehnübungen und Yi Jin Jing. Diese Übungen leisten einen Beitrag zur Gesundheitsförderung. Die Gymnastik setzt sich aus zwei Teilen zusammen. Vorbereitungsübungen zur Zirkulation des Qi im ganzen Körper und Übungen für bestimmte Körperbereiche. Der Körper wird beweglicher, man fühlt sich entspannt und ausgeglichen.
Beginn: Dienstag, 19.02.2019 von 09.30 bis 10.30 Uhr
Dauer: 9 Einheiten bis zum 16.04.2019
Leitung: Michèle Rothardt Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 18,00 € Nicht-Mitglieder 36,00 €

Chinesische Heilgymnastik
Beginn: Freitag, 15.02.2019 von 17.30 bis 18.30 Uhr
Dauer: 9 Einheiten bis zum 12.04.2019
Leitung: Michèle Rothardt Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 18,00 € Nicht-Mitglieder 36,00 €

Gesundheitskurs im Bereich Präventives Herz-Kreislauftraining „Cardio- Aktiv"
Durch ein wohldosiertes Ausdauertraining wird das Herz-Kreislauf-System trainiert, das gesamte Wohlbefinden gesteigert und Risikofaktoren wie Übergewicht, Bluthochdruck, Bewegungsmangel, Stress und

Stoffwechselstörungen vorgebeugt. Es ist gar nicht so schwer, seinen Alltag bewegungsaktiver zu gestalten und damit die eigene Leistungsfähigkeit mit gezieltem Training zu stabilisieren oder zu verbessern. Weiterhin beinhaltet dieser Kurs ein sehr abwechslungsreiches Übungsprogramm zur Förderung der Beweglichkeit und Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Bewegungsspiele und Entspannung runden die Übungsstunden ab.
Das Kursprogramm „Cardio-Aktiv" ist im Rahmen der Gesundheitsförderung von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschussungsfähig.
Beginn: Kurs I Mittwoch, 09.01.2019, 18.05 – 19.15 Uhr
Kurs II Donnerstag, 10.01.2019, 09.00 – 10.10 Uhr
Kurs III Donnerstag, 10.01.2019, 10.15 – 11.25 Uhr
Dauer: 12 Einheiten bis zum 03./04.04.2019
Leitung: Marion Runge Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: je Kurs: OTSV-Mitglieder 35,00 € Nicht-Mitglieder 50,00 €

Yoga mit Stephan
Klassisches Hatha Yoga in Verbindung mit Vinyasa Flow Übungen lassen den Stress der Woche verfliegen. In Verbindung mit einfachen Meditationen kommt der Geist zum Stillstand. Regelmäßige Yoga-Übungen helfen, der Hektik des Alltags gelassen und standhaft entgegenzutreten. B.K.S. Iyengar.
Der Kurs eignet sich für Frauen und Männer jeden Alters, für Anfänger und Fortgeschrittene.
Beginn: Freitag, 11.01.2019, 18.45 – 20.00 Uhr (08.02. + 22.03. frei!)
Dauer: 10 Einheiten bis zum 29.03.2019
Leitung: Stephan Blotevogel Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 42,00 € Nicht-Mitglieder 56,00 €

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag 10.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr
Anmeldung und Information zu den Kursen in der OTSV-Geschäftsstelle unter 05742 703363, 0175 4282874 oder per Mail unter geschaeftsstelle@otsv.de, zusätzliche Vereinbarungen telefonisch möglich, 0175 4282874.

Farben-Vogt
Inh. Michael Pfitzner · 0171 921 22 73 · info@farben-vogt-levern.de

Autohaus Pollert E.Z. GmbH

32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Industriestraße 2, Tel.: 05742/92250
E-Mail: info@pollert-pro.de
www.pollert-pro.de

32457 Porta Westfalica
Erbeweg 20, Tel.: 0571/952111
E-Mail: info@pollert-pw.de
www.pollert-pw.de

Kurse des nwwe e.V.

Der nwwe e.V. wünscht allen Mitgliedern, Teilnehmern und an Vereinsaktivitäten Interessierten ein frohes neues Jahr!

Alle aktuellen und laufenden Kursangebote finden Sie unter www.nwwe.de. Ein Einstieg in laufende Kurse ist möglich.

Reha Sport

Rückenprobleme sind ein häufiges Problem der Gesellschaft, oftmals verursacht durch Bewegungsmangel oder ungünstige Belastungen des Bewegungsapparates. Beim Rehabilitationssport Orthopädie wird unter dem geschulten Auge der Reha-Trainer die schwache Muskulatur gezielt gekräftigt und so die Wirbelsäule stabilisiert. Durch unterschiedliche, individuell angepasste Übungen trainieren und stärken Sie Ihre Hals-, Brust- und Lendenwirbelmuskulatur und beugen so aktiv Rückenproblemen vor. Rehabilitationssport ist ein vom Arzt verordnetes Bewegungstraining, dessen Kosten i.d.R. die Krankenkasse übernimmt, und für jeden Patienten geeignet, der Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat hat, unabhängig vom Alter des Patienten. Sofern eine Diagnose gestellt wird, wobei bereits muskuläre Dysbalancen als Diagnose ausreichen, kann dem Patienten Rehasport verschrieben werden.
Außerhalb der Ferien findet jeden Montagabend von 18.00 bis 18.45 Uhr im Gemeindehaus Bad Holzhausen und jeden Freitagmorgen von 9.00 bis 9.45 Uhr in der Sporthalle in Stockhausen Reha Sport statt. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Weitere Infos oder Anmeldungen unter der Vereinsnummer 05742 702756 oder auf www.nwwe.de.

Fitnesskurs für Neu- und Wiedereinsteiger

Der Kurs beinhaltet neben einem angepassten Aufwärmtraining gezielte Kräftigungsübungen. Die Kondition wird gesteigert, die Problemzonen gestrafft, die Fettverbrennung angeregt und die Freude an der Bewegung gefördert. Die Intensität kann individuell angepasst werden, sodass der Kurs besonders für Personen mit mäßiger Kondition geeignet ist. Das Angebot richtet sich auch an Teilnehmende, die längere Zeit nicht sportlich aktiv waren. Bei entsprechendem Wetter findet das Training (je nach Wunsch der Gruppe) gelegentlich auch draußen statt.
Montags, 07.01. – 25.03.2019, 19.00 – 20.00 Uhr (kein Kurs am 28.01.2019)
Gebühr: 40,00 Euro / Dauer: 10 x
Ort: Bad Holzhausen, Gemeindehaus, Pfarrstraße 1
Leitung: Heike von der Forst

Ashtanga Yoga ist ein dynamischer Yogastil, bei dem ein flüssiger Bewegungsablauf mit dem Atem verknüpft wird. Es ist ein altes indisches System, bei dem nach einer festgelegten Sequenz, der 1. Serie oder auch Yoga chikitsa genannt, geübt wird. Die Positionen fördern Kraft, Flexibilität und Balance und erzeugen gleichzeitig eine gewisse Hitze im Körper. Ziel ist es, sein eigenes Gleichgewicht zu finden und Körper und Geist zu stärken.

Bitte eine Matte, Yogakissen (oder stabiles Sitzkissen), warme Socken und einen Pulli mitbringen.
Mittwochs, 09.01. – 10.04.2019, 17.45 – 18.45 Uhr oder 19.00 – 20.00 Uhr
Gebühr: 84,00 Euro / Dauer: 14 x
Ort: Bad Holzhausen, Mehrzweckraum der Grundschule Bad Holzhausen
Leitung: Amelie von Maubeuge

ENERGY DANCE® – ein neues Bewegungserlebnis

Fitness, Fun und Feeling! Im Vordergrund des Kurses steht das sinnliche und energievolle Erleben von Musik, Rhythmus und Bewegung. ENERGY DANCE® funktioniert vollständig ohne Choreographien, man muss keine Takte zählen und keine Schrittfolgen einüben. Stattdessen nutzen wir den körperlogischen Bewegungsfluss, um harmonische und fließende Bewegungen entstehen zu lassen. Jeder kann sofort und unmittelbar mitmachen – unabhängig von Bewegungserfahrung, Alter und Kondition.
Die Wirkungen des Trainings sind vielfältig: Muskuläre Lockerung und Entspannung, Aktivierung des Herz-Kreislaufsystems, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur für eine aufrechte Haltung, Verbesserung der natürlichen Beweglichkeit, der Körperwahrnehmung und Koordination. ENERGY DANCE® bringt die Energie zum Tanzen: Man erlebt Dynamik in gesunder und intensiver Bewegung, fühlt sich aktiviert, entspannt und voll Lebensfreude.
Donnerstags, 17.01. – 04.04.2019, 18.45 – 20.00 Uhr
Kursgebühr: 60,00 Euro / Dauer: 12 x
Ort: Lübbecke, Sporthalle Grundschule Astrid Lindgren, Danziger Straße 1
Leitung: Petra Wunderlich, Tel. 05741 12462

Hatha Yoga

„Jeder Mensch kann Yoga üben, solange er atmen kann." (Krishnamacharya)
Yoga integriert Körperhaltungen (asana), die für Dehnung und mehr Beweglichkeit sorgen und die Muskulatur entspannen, es bietet Atemübungen (pranayama), die beruhigen und die Atmung vertiefen. Ein ausgeglichener Körper und ein ausgeglichener Geist schenken uns Freude – eine Freude, die wir von der Yogamatte mitnehmen können in unseren Alltag. Bitte eine Matte, Yogakissen (oder stabiles Sitzkissen), warme Socken und einen Pulli mitbringen.
Montags, 21.01. – 18.02.2019, 18.00 – 19.30 Uhr oder 19.45 – 21.15 Uhr
Gebühr: 45,00 Euro / Dauer: 5 x
Dienstags, 22.01. – 19.02.2019, 9.00 – 10.00 Uhr oder 10.15 – 11.15 Uhr
Gebühr: 30,00 Euro / Dauer: 5 x
Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Leitung: Violeta Mieres

Progressive Muskelentspannung

Durch gezielte Anspannung und Lösung einzelner Muskeln lernt der Körper wieder, eine dauerhafte Verspannung aufzugeben. Muskelhartspann, Verkrampfungen und stressbedingte Anspannungen können sich lösen, das zentrale Nervensystem bekommt die Chance, Atmung und Kreislauf zu normalisieren. Die Übungen sind einfach und für jedermann geeignet. Sie können im Liegen oder Sitzen ausgeführt werden. Bitte bringen Sie eine Isomatte und eine warme Decke mit und tragen Sie bequeme Kleidung.
Mittwochs, 30.01. – 27.02.2019, 18.00 – 19.00 Uhr
Gebühr: 20,00 Euro / Dauer: 5 x
Ort: Bad Holzhausen, Gemeindehaus, Pfarrstraße 1 / Leitung: Renate Lorie

Aqua Fitness (Präventionskurs)

Aqua Fitness bietet viele positive gesundheitliche Auswirkungen. Die Teilnehmer erreichen durch Gewichte eine Art Schwebezustand, dabei wird der Widerstand des Wassers genutzt, um die Muskulatur zu stärken, ohne dabei Sehnen und Gelenke zu belasten.
Samstags, 02.02. – 13.04.2019, 4 Kurse in der Zeit von 11.00 bis 14.00 Uhr
1.) 11.00 – 11.45 Uhr / 2.) 11.45 – 12.30 Uhr / 3.) 12.30 – 13.15 Uhr / 4.) 13.15 – 14.00 Uhr
Gebühr: 80,00 Euro / Dauer: 10 x
Ort: Bad Holzhausen / Leitung: Florian Meyer

Qi Gong ist eine sehr alte chinesische Methode zur Entfaltung von innerer Ruhe und Entspannung. Die Bewegungen werden aus einer gelösten und ruhigen Haltung heraus ausgeführt und sind leicht erlernbar. Regelmäßiges Üben kann Krankheiten vorbeugen und das Immun- und das Nervensystem stärken.
Mittwochs, 06.02. – 10.04.2019, 18.30 – 19.30 Uhr
Gebühr: 70,00 Euro / Dauer: 10 x
Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Leitung: Edda Thomé
Für alle Kurse und Seminare ist eine Anmeldung über die Homepage www.nwwe.de oder im Vereinsbüro bei Swetlana Hiebert unter Tel. 05742 702756 erforderlich.

Gemeinsam – nicht allein sein e.V.

Ihr gemeinnütziger Nachbarschaftshilfeverein in und für gesamt Preußisch Oldendorf

„Dies und das – für jeden was“
Möchten Sie in geselliger Runde nette Menschen treffen, denen Sie sonst nie begegnet wären und einfach mal raus aus den eigenen vier Wänden? Wir laden Sie herzlich ein, unsere Veranstaltungen einmal unverbindlich kennen zu lernen. Die Teilnahme an den Vereinsveranstaltungen ist kostenfrei.

Geistig fit (Donnerstag wöchentlich 15.00 – 17.30 Uhr)
17., 24. und 31.01. sowie 07.,14., 21. und 28.02.2019: Gezieltes Gedächtnis- und Konzentrationstraining im kleinen Kreis, die Teilnehmer erhalten auch Übungen für zu Hause. **Anschließend spielen wir „Bingo“** – spielerisches „Gehirnjogging“ für Jung und Alt. Die Teilnehmer bringen bei Bedarf kleine nett verpackte Preise mit, von denen sich der Bingo-Gewinner einen aussucht.

Spielnachmittag (Freitag jede Woche 15.00 – 17.30 Uhr)
18. und 25.01. sowie 01., 08., 15. und 22.02.2019: Treffen mit anderen, die auch gerne Gesellschaftsspiele spielen, z.B. Mensch ärgere dich nicht und Kniffel sind sehr beliebt.

Kreativ-Treff (Montag 14-tägig – jede gerade Woche 15.00 – 17.30 Uhr)
21.01. sowie 04. und 18.02.2019: Entdecken Sie alte und neue Fähigkeiten in geselliger Runde. Beispiele unserer „Kunstwerke“ finden Sie auf unserer Web-Seite.

Erzählkaffee (Montag 14-tägig – jede ungerade Woche 15.00 – 17.30 Uhr)
28.01. sowie 11.02.2019: Gedanken- und Erfahrungsaustausch bei Kaffee, Tee + Kuchen. Gemütliches Beisammensein. Mitglieder bringen nach Absprache Kuchen mit. Nach dem Kaffeetrinken wird über ein von den Mitgliedern festgelegtes Thema gesprochen.

Am 25.02. verbinden wir das Erzählkaffee mit der Jahreshauptversammlung.

Eine Anmeldung jeweils spätestens am Vortag ist erforderlich, damit wir entsprechende Vorbereitungen treffen und ggf. für nicht mobile Teilnehmer einen Fahr- bzw. Mitnahmedienst organisieren können. Wir treffen uns im Vereinssitz Im Kamp 2 (in Offelten).

Ausführliche Informationen zu allen Aktivitäten und zur Mitgliedschaft (Jahresmitgliedsbeitrag 1,00 Euro) erhalten Sie unter Tel. 05742 6009884 oder auf unserer Webseite www.genial-sein.de.tl.

Spendensammlung vom Literaturkreis Lübbecke

Am Nikolaustag ging die letzte Lesung vom Literaturkreis der heimischen Autoren Lübbecke für 2018 über die Bühne. Christa Schloßmacher, Karin Pourie und Volker Maschmeier trugen selbst verfasste Gedichte, Geschichten und Sketche vor.

Es war mal eine etwas andere Weihnachtsfeier für die Damen vom ehrenamtlichen Besuchsdienst der Bad Oeynhausener Kliniken, die gut ankam, und die Spendendose vom **Kinderhospiz Löwenherz**, für das der Literaturkreis sammelt, wurde gut gefüllt.

Somit konnte **Karin Pourie am 12. Dezember** beim Spenden- und Besichtigungsnachmittag in Syke eine gut gefüllte Spendendose übergeben.

Das Hospiz freute sich über einen Gesamterlös in Höhe von 590 Euro, gesammelt bei Lesungen in Bad Holzhausen und Bad Oeynhausen sowie drei größere Einzelspenden.

Karin Pourie: „Ich bin einfach überwältigt von dieser äußerst liebevoll gestalteten Einrichtung, einer gemütlichen Atmosphäre und freundlichen, warmherzigen Mitarbeitern und ehrenamtlichen Helfern, die ganz in ihrer Berufung aufgehen. Da macht es doch Freude zu sammeln, um diesen Kindern zu helfen, die noch am Anfang ihres Lebens stehen und doch kein Leben mehr vor sich haben. Sicherlich nur ein Tropfen auf den heißen Stein, aber viele Tropfen ergeben auch einen See … Und wir werden weiter sammeln, bei jeder unserer Lesungen wird eine Spendendose aufgestellt.“

Wir sagen
DANKE für über 60 JAHRE
Ihre langjährige Treue und die stets angenehme Atmosphäre im persönlichen Gespräch wird uns in guter Erinnerung bleiben.
Ihre Christa Horstmann und Felicitas Chaborski
HORSTMANN
Bad Holzhausen • Am Alten Markt 1 • Tel.: 05742/92 03 52

Preisrätsel zum Jubiläumsfest

Die Firma Klappschmidt hat die Gewinner ermittelt

Im November letzten Jahres feierte das Installationsgeschäft Klappschmidt in Preußisch Oldendorf sein 40-jähriges Bestehen und hatte dazu auf der Alwinstraße ein großes Zelt aufgebaut, um die zahlreichen Gäste, Kunden, Freunde und Nachbarn in der vorweihnachtlichen Zeit zu bewirten und zu verwöhnen. Dabei halfen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Familie und Freunde von der Landjugend kräftig mit.

Doch es gab auch eine knifflige Schätzaufgabe zu lösen: In einem großen Glas befanden sich Kunststoffeckverbinder, deren Anzahl möglichst genau bestimmt werden sollte. 159 Tipper nahmen an dem Spiel teil, und drei schafften es doch tatsächlich, exakt die richtige Stückzahl zu erraten, nämlich 125 Stück. So musste letztlich das Los entscheiden über die Vergabe der Gewinne. Kurz vor Weihnachten hatte Familie Klappschmidt noch zur Auflösung eingeladen.

Von links: Kerstin und Christian Klappschmidt, Inge Speckmeier, Lenja Pollert, Renate Schulz, Erik Pollert, Heinrich und Irmchen Klappschmidt.

Inge Speckmeier aus Fiestel erhielt als 3. Preis einen praktischen Handstaubsauger, Erik Pollert gewann als 2. Preis einen Pizzagrill, den Tochter Lenja, die mit ihrem Papa das Rätselspiel gemeinsam gelöst hatte, am liebsten gleich auf der Stelle ausprobiert hätte, und Renate Schulz aus Preußisch Oldendorf bekam den Hauptgewinn, einen Kaffeeautomaten. Alle freuten sich natürlich über diese vorgezogene Bescherung.

Familie Klappschmidt rückblickend: „Es war für uns überwältigend, was wir an diesem Tag an Zuspruch bekommen haben, wir danken allen für ihre freundlichen und herzlichen Glückwünsche zu unserem Jubiläum!“

Alles aus einer Hand!
Elektro · Sanitär · Heizung · Hausgeräte
Erneuerbare Energien · Trinkwasserhygiene
Hast du Probleme dann und wann, rufe 05742 2390 an!
KLAPPSCHMIDT
BWT BEST WATER TECHNOLOGY VERTRAGS-HÄNDLER
MODERNE HAUSTECHNIK
Bremer Straße 26 · 32361 Pr. Oldendorf · www.klappschmidt.de

Stiftung der Sparkasse Minden-Lübbecke erhält bundesweiten Kulturförderpreis 2018

Nachhaltiges Engagement gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen in Berlin ausgezeichnet

Große Freude bei der Sparkassenstiftung zur Förderung von Kunst und Kultur: Der Kulturkreis der deutschen Wirtschaft im BDI e. V. hat in diesem Jahr gemeinsam mit seinen Partnern Handelsblatt und ZDF den Deutschen Kulturförderpreis für das Projekt „Mein Körper gehört mir" nach Minden-Lübbecke vergeben. Geehrt werden jährlich Unternehmen und unternehmensnahe Stiftungen. Die bundesweite Auszeichnung würdigt innovative Kulturförderprojekte von Unternehmen aller Größen und Branchen und unternehmensnaher Stiftungen.
Die Stiftung der Sparkasse Minden-Lübbecke erhält den Preis für ihr nachhaltiges und ganzheitliches Engagement gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen besonders mit den Mitteln des präventiven Theaters sowie begleitenden Maßnahmen. Die Auszeichnung fand bei einer feierlichen Gala am 22. November 2018 in Berlin statt.
Der Schauspieler Walter Sittler würdigte als Jurymitglied in seiner Laudatio gemeinsam mit der ZDF-Moderatorin Barbara Hahlweg vor 300 Gästen in den Räumen der DZ-Bank am ehrwürdigen Pariser Platz das Engagement der Stiftung und überreichte die Urkunde an die Vertreter der

Volker Böttcher, Judith Steinhauer, Georg Droste, Walter Sittler

Sparkassenstiftung Georg Droste (Vorsitzender des Stiftungsvorstands), Volker Böttcher (Mitglied des Stiftungsvorstands) und Judith Steinhauer (Stiftungsmanagerin). Auf den außerordentlichen Erfolg des Projektes angesprochen, erklärte Georg Droste, dass dazu auch viel Engagement und Unterstützung von Institutionen und ehrenamtlichen Kräften gehöre, denen er ausdrücklich für ihren Einsatz dankte.
Seit über zehn Jahren setzt sich die Stiftung der Sparkasse Minden-Lübbecke gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen ein. In einem groß angelegten Präventionsprogramm für Grundschulen, Schulen mit besonderem Förderbedarf und weiterführende Schulen wurden das kindgerechte, interaktive Theaterstück „Mein Körper gehört mir" und das autobiografische Einmann-Stück „Ich werde es sagen" der theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück bereits vor mehr als 900 Schulklassen inklusive einer Nachbereitung gezeigt. Neben Fortbildungen für Lehrkräfte, Elternabenden und Vortragsveranstaltungen gehören zu den wichtigen Instrumenten der Präventionsarbeit die Herausgabe des Kinderbuchs mit dem Titel „Ich bin mein eigener Stern" und die Entwicklung einer Comicschreibtischunterlage. Diese erhalten alle Kinder und unterstützt mit wichtigen Merksätzen, Chatregeln und der „Nummer gegen Kummer". Mit ihrem ganzheitlichen Engagement unterstützt die Stiftung der Sparkasse Minden-Lübbecke die Diskussion zu diesem oft tabuisierten Thema. Sie ermutigt Kinder, Jugendliche, aber auch Lehrkräfte und Eltern, nicht zu schweigen, wenn sie sexualisierte Gewalt erleben oder beobachten. 2009 wurde zudem auf Initiative der Stiftung ein Netzwerk mit Vertretern der einschlägigen Fachorganisationen im heimischen Raum gegründet. Bei regelmäßigen Treffen werden neue Erkenntnisse diskutiert und Ideen für die weitere Arbeit entwickelt.

Dänisches Ofenstudio
Vogt
Kaminkassetten • Specksteinöfen
• Kaminöfen • Zubehör • Strandkörbe
Steubenstr. 12 (Ecke B 65) · 32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 55 40 · Fax 29 88 22
www.ofenstudio.net

„Kontrapunkte 3.19" – *Musik & Literatur*

Ein Gemeinschaftsprojekt der Stiftung der Sparkasse Minden-Lübbecke, des Kreises Minden-Lübbecke und des Vereins Herrenhäuser und Parks im Mühlenkreis e.V.

Bereits zum achten Mal findet im Rahmen der Kammerkonzertreihe des Kreises Minden-Lübbecke ein Konzert der besonderen Art statt. Der vielversprechende Titel des Kooperationsprojekts des Kreises Minden-Lübbecke, der Stiftung der Sparkasse Minden-Lübbecke zur Förderung von Kunst und Kultur und des Vereins „Herrenhäuser & Parks im Mühlenkreis e.V." lautet „Kontrapunkte 3.19". Die Veranstaltung findet am **Sonntag, 24. März 2018 mit Beginn um 18.00 Uhr** statt. An diesem Abend treten die Stipendiaten der Stiftung, Edvard Salvesen und Leander Brand (beide Kllavier), gemeinsam mit dem Literaturkurs des Söderblom-Gymnasiums Espelkamp im 120 Gäste fassenden historischen Saal der Familie Warneke auf Gut Renkhausen in Lübbecke auf.
Edvard Salvesen, Stipendiat der Sparkassenstiftung im Jahr 2015 und 2017, und Leander Brand, Stipendiat 2016 und 2018, sind in der hiesigen Musikszene trotz ihres jungen Alters keine Unbekannten mehr und haben ihr Talent bereits mehrfach auf nationalen und internationalen Bühnen unter Beweis gestellt. In diesem Jahr sind sie bereits zum zweiten Mal als Bundessieger beim Wettbewerb „Jugend musiziert" in der Kategorie „vierhändig" ausgezeichnet worden. Gerade von einem Auftritt in Japan zurückgekehrt, freuen sich beide auf den Konzertabend und die musikalische Auseinandersetzung mit den Texten der Schüler und Schülerinnen des Söderblom-Gymnasiums unter der Leitung von Andreas Ferling.
Zurzeit erarbeiten die Schüler und Schülerinnen gerade mit viel Akribie und Enthusiasmus Prosatexte und Gedichte, die sie am Konzertabend in einem wirkungsvollen Wechselspiel mit den Musikerinnen dem Publikum präsentieren werden.
Rainer Riemenschneider vom Kreis Minden-Lübbecke freut sich auf den im März stattfindenden Konzertabend und ist sich sicher, dass die Besucherinnen und Besucher wieder ein musikalischer und literarischer Hochgenuss erwartet.

Vorne v.l.: Benito Rehling, Cedric Lorenz (beide Söderblom-Gymnasium), Edvard Salvesen, Leander Brand (Stipendiaten der Stiftung); hinten v.l.: Judith Steinhauer, Andreas Ferling (Söderblom-Gymn.), Georg Warneke, Georg Droste, Ingeborg Renz.

Der Vorsitzende des Stiftungsvorstands und des Vereins Herrenhäuser & Parks im Mühlenkreis e.V., Georg Droste, sieht in der erneuten Durchführung der Konzertreihe eine Bestätigung des Konzepts und freut sich, dass es durch die Kooperationspartner möglich ist, den aktuellen und ehemaligen Stipendiaten und Stipendiatinnen mit den Herrenhäusern in der Region eine wunderschöne Bühne bieten zu können.
Eintrittskarten für 16,00 Euro (Jugendliche 8,00 Euro) sind an folgenden Vorverkaufsstellen zu erhalten: Bücherstube Lübbecke, Lange Str. 46, 32312 Lübbecke, Tel. 05741 / 85 84, Bürgerservice der Kreisverwaltung, Portastr. 13, 32423 Minden, Tel. 0571 / 807- 20 00.
Karten online sind auf der Homepage des Vereins Herrenhäuser und Parks im Mühlenkreis e.V. zu erwerben (www.verein-herrenhaeuser-parks-muehlenkreis.de). Bei der begrenzten Besucherkapazität ist es ratsam, sich rechtzeitig im Vorverkauf Eintrittskarten zu sichern.

Historie der Begabtenförderung

Eine musikalische Grundlage der Kammerkonzertreihe ist die seit 2001 bestehende Begabtenförderung der Sparkassenstiftung. Jährlich wählt eine Jury seit 16 Jahren Stipendiaten/-innen aus einem Kreis von begabten jungen Musikern und Musikerinnen aus. Mit dem Stipendium wird ein vielschichtiger und anspruchsvoller Musikunterricht ermöglicht. 94 Stipendien konnten so an Musikschüler und Musikschülerinnen bereits vergeben werden.

Fa. Lohmeier mit dem Greenbase-Team beim RTL-Spendenmarathon 2018:

74.000 Euro für den guten Zweck!

Das Unternehmen Lohmeier Fahrräder und Motorgeräte aus Pr. Oldendorf–Lashorst ist Mitglied der Greenbase eG, der größten deutschen Einkaufsgenossenschaft im Bereich Garten und Forst. Diese hat beim 23. RTL-Spendenmarathon in Köln teilgenommen und trat mit einem eigens dafür zusammengestellten 30-köpfigen Team an, das aus den rund 300 Mitgliedern der Genossenschaft zusammengestellt wurde. Auch Burkhard Lohmeier war mit seinen Mitarbeitern Anke Feiland und Thomas Niebuhr vertreten. Im Vorfeld sammelten die Mitglieder in Deutschland und Österreich Spenden für diese Charity-Veranstaltung, so dass allein durch Greenbase über 74.000 Euro für einen guten Zweck zusammenkamen.
Im Rahmen dieses Events veranstaltete in diesem Jahr der beliebte Fernsehstar Joey Kelly einen „Urban Run", bei dem über 24 Stunden hinweg ein spektakulärer Hindernis-Parcours gelaufen werden musste. Kelly ist seit diesem Jahr auch offizieller Markenbotschafter für Greenbase. Seit vielen Jahren trägt das Mitglied der legendären Kelly Family mit seinen eindrucksvollen sportlichen Leistungen einen großen Teil dazu bei, dass fleißig Spenden für gute Zwecke gesammelt werden. Kelly tritt stets gegen Teams aus erfolgreichen Unternehmen an. Für die Fa. Lohmeier und für die Greenbase Genossenschaft war es die erste Teilnahme – und feierte eine äußerst gelungene Premiere. Nach holprigem Beginn in den ersten Stunden steigerte sich das Team im Laufe des Wettbewerbs kontinuierlich und beendete den „24h Urban Run" auf einem tollen 3. Platz. Neben der eindrucksvollen sportlichen Leistung zeichnete das Greenbase-Team auch für eines der Hindernisse verantwortlich, das die Athleten wieder und wieder überwinden mussten.

Oben: Thomas Niebuhr, Anke Feiland und Burkhard Lohmeier (rechts) mit dem Star des Spendenmarathons, Joey Kelly.

Das Teilnehmerfeld bestand aus 20 Mannschaften sowie natürlich Joey Kelly, dem Star der Show. Während sich die Firmenteams jedoch abwechseln konnten, kämpfte sich Kelly 24 Stunden lang alleine durch den Parcours. Die Temperatur betrug lediglich bis zu 2 °C auf dem Gelände der Kölner RTL-Studios. Der Extremsportler legte eine Strecke von weit über 80 Kilometern zurück. Zudem stellten die Teilnehmer bei diesem „24h Urban Run" mit 3.435,8 Kilometern einen neuen Weltrekord für die „weiteste Team-Staffelstrecke im Extrem-Hindernislauf (24 Stunden, Mixed)" auf! Im Vordergrund standen aber natürlich die Spenden für notleidende Kinder. Insgesamt konnten 8,6 Millionen Euro gesammelt werden. Der „24h Urban Run" von und mit Joey Kelly war mit 516.000 Euro an dieser eindrucksvollen Summe beteiligt.
RTL-Moderator Wolfram Kons zeigte sich begeistert: „Ich danke jedem, der dazu beigetragen hat, dass wir mit 8.604.481 Euro nun tausenden Kindern in Deutschland und der ganzen Welt helfen können, und verspreche: Jeder Cent kommt an!" Die Einnahmen aus dem RTL-Spendenmarathon werden zweckgebunden von der „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V." an ausgewählte Kinderhilfsprojekte verteilt. Alle entstandenen Kosten rund um die längste Charity-Sendung im deutschen Fernsehen trägt der Sender RTL. Für Lohmeier und das Greenbase-Team war die Teilnahme ein voller Erfolg. Auch Burkhard Lohmeier zeigte sich begeistert von diesem Event: „Es war uns eine große Ehre, an der Seite des Extremsportlers Joey Kelly zum Erfolg dieser Veranstaltung beigetragen zu haben!"

Anhängerbau Söte feierte 40-Jähriges

Tag der offenen Tür Am Alten Markt in Bad Holzhausen

Am Samstag, 15. Dezember hatte Sylvia Mählmann mit ihrer Familie und Mitarbeiter zum Jubiläumsfest eingeladen. 40 Jahre besteht der von ihrem Vater Horst Söte gegründete Betrieb mit Schwerpunkt Anhängerbau in Bad Holzhausen, Grund, die Kunden, Geschäftspartner, Freunde, Nachbarn und alle Interessierten einzuladen, sich den Betrieb einmal von innen anzuschauen. Und viele nahmen die Gelegenheit war, sich von dem Handwerksbetrieb und seiner technischen Ausstattung zur Metall- und Blechbearbeitung und Herstellung von Planen einen Eindruck zu verschaffen.

Der Vertreter der Kreishandwerkerschaft „Wittekindsland", Peter Müller, überreicht Sylvia Mählmann die Urkunde zum 40-jährigen Jubiläum. Mit dabei Tochter Leonie und Ehemann Uwe Mählmann (links) sowie Waltraud Söte und Dieter Hagemann (rechts).

Doch zu Schlagschere, Abkantbank, Hebebühne, Zentrierbank, Sägen, Bohrmaschinen und Schweißgeräten hatten sich an diesem Tag noch Bier- und Würstchenwagen in einer Halle hinzugesellt, denn draußen war es doch mittlerweile recht kalt und ungemütlich. Umso angenehmer war es dann in der geschmückten Halle bei Kalt- oder Heißgetränken, Kaffee und frisch gebackenen Waffeln und launigen Gesprächen. Sylvia Mählmann und ihre Familie bedanken sich für die großartige Resonanz und das Interesse an ihrer Arbeit und spenden den Erlös aus dem Verkauf von Getränken und Speisen in Höhe von 400,00 Euro je zur Hälfte an die Fördervereine der Grundschule Bad Holzhausen und des Kindergartens „Max und Moritz".
Die Kreishandwerkerschaft würdigte das 40-jährige Bestehen und die vorbildliche handwerkliche Arbeit der Firma Söte mit der Überreichung einer Urkunde. Peter Müller, Obermeister der Elektroinnung Minden-Lübbecke und Vertreter der Kreishandwerkerschaft „Wittekindsland": „Es ist schon etwas Besonderes, wenn ein Handwerksbetrieb so lange und so erfolgreich Bestand hat, das ist heute leider nicht mehr selbstverständlich."

Beruflich erfolgreich – UTE lädt zum Stammtisch in Stemwede ein

UTE UnternehmerinnenTreff Espelkamp Rahden, Stemwede und Umgebung

Am Dienstag, 22. Januar 2019 um 19.30 Uhr findet der erste Stemweder Stammtisch im neuen Jahr im Stemweder Hof in Stemwede-Wehdem statt. Die ersten Stammtischtermine wurden sehr gut angenommen, und alle Teilnehmerinnen waren sich einig: Wir treffen uns wieder!
Der UnternehmerinnenTreff blickt seit fast 13 Jahren auf zahlreiche erfolgreiche Veranstaltungen zurück und bietet zusätzlich Stammtischtermine an, die sich gezielt an Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen, Frauen in Führungspositionen, aber auch an die nicht zu unterschätzenden mithelfenden Partnerinnen richten. Es werden unterschiedliche Örtlichkeiten gewählt, die regional ein besseres Kennenlernen und Vernetzen ermöglichen. Mit dem Stammtisch, der von der Gemeinde Stemwede begrüßt und unterstützt wird, ist eine Plattform für alle Interessierten aus den unterschiedlichsten Branchen gestellt, die Interesse an Erfahrungsaustausch, neuen Kontakten und Vernetzung haben.
Zwecks Planung der Räumlichkeiten wird um Anmeldung gebeten. Dieses ist über die Internetseite www.ute-web.com möglich. Telefonisch bei Ruth Graf Büroservice (Tel. 05474 3043935) oder Sabine Denker, Gemeinde Stemwede (Tel. 05745 78899-207).
UTE – unternehmerisch – tolerant – erfolgreich.

BOSCH Kraftfahrzeug-Ausrüstung
KFZ-Meisterbetrieb
HOLTKAMP
KFZ-Reparaturen aller Marken

Ralf Quernheim
Lübbecker Straße 16
32351 Stemwede
Tel. 05745-534
Fax 05745-1747

www.holtkamp-kfz.de

Inspektion · AU · DEKRA
KFZ-Elektrik · Elektronik
Einbau · Wartung · Instandsetzung

- Anlasser, Lichtmaschinen auch aus BHKW, LKW, NKW
- Einspritzpumpen
- Standheizungen, Klimaanlagen
- Bremsen, Auspuff, Stoßdämpfer

Der 13. große Preisskat „Wiehen-Cup“

18. bis 20. Januar 2019 im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Vor 13 Jahren initiierte der Rahdener Skatspieler Hans-Günther Meyer die Veranstaltung und rief sie zusammen mit dem Preußisch Oldendorfer Gerd Schöning und der Touristik Preußisch Oldendorf ins Leben. Zum Jahreswechsel wird die Gesamtleitung an den Bünder Rüdiger Horinek übergeben. Horinek verfügt als Funktionär im Skatsport über weitreichende Erfahrungen und will den Wiehen-Cup in positiver Weise weiterentwickeln. In den vergangenen Jahren gab er der Veranstaltung als Turnierleiter neue Impulse, sodass der Preisskat steigende Teilnehmerzahlen verzeichnete. Hans-Günther Meyer gibt die Gesamtleitung aus Altersgründen ab, wird aber als Teilnehmer weiter mit dabei sein.

Der amtierende Europameister Deni Lazicic gewann den Wiehen-Cup 2018 und ist damit Titelverteidiger.

Nach dem neuen Teilnahmerekord 2018 mit einem Starterfeld von 105 Akteuren wird im Januar mit 120 Spielerinnen und Spielern erneut eine neue Bestmarke erwartet. Die Familie Stork erhielt bei den Veranstaltungen jeweils viel Lob für die guten Spielbedingungen und den guten Service. Das Team um Uwe Stork freut sich auch 2019 wieder auf die Skatspieler. Der 13. Wiehen-Cup beginnt am 18. Januar um 19.10 Uhr mit der ersten Spielrunde und endet am 20. Januar gegen 17.00 Uhr mit der Siegerehrung.

Deni Lazicic war der überragende Akteur des 12. Wiehen-Cups. Im Oktober 2017 wurde der Bielefelder Skatprofi unter mehreren hundert Teilnehmern in Polen Europameister. Beim Wiehen-Cup 2018 holte er in den neun Runden zu jeweils 48 Spielen 11.163 Punkte und belegte damit Platz eins, gefolgt von Hartmut Seeber mit 10.141 Punkten und Michael Schweda mit 10.037 Zählern. Im Tandem siegten Deni Lazicic/Uwe Fug mit 20.762 Punkten. Nur im Mixed-Wettbewerb blieb Deni Lazicic mit Partnerin Uschi Gehrke (Rang 4) ein Platz auf dem Siegertreppchen verwehrt. Platz 1 belegten Hartmut Seeber/Michaela Dornbach. Die Berlinerin Gaby Döpelheuer hatte den Wiehen-Cup 2016 gewonnen. Sie belegte 2018 Platz elf und gewann damit den Damenpokal, verbunden mit einem Ehrenpreis der Preußisch Oldendorfer Touristik.

Der Oberbauerschafter Dirk Oevermann (Mitte) war 2018 der zweitbeste heimische Teilnehmer und möchte sich noch weiter steigern.

Ein weiteres Thema war das Abschneiden der heimischen Skatfüchse. Die Lokalmatadoren blieben 2018 hinter erfolgreicheren Teilnahmen der Vorjahre zurück. Bester Lokalmatador war der vielfache Altkreismeister Andreas Hartmann aus Oberbauerschaft mit 8.667 Punkten auf Rang 45 der Gesamtwertung, gefolgt von seinem Oberbauerschafter Skatfreund Dirk Oevermann mit 8.430 Punkten.

I. Arbeitsabschnitt 2019 der VHS Lübbecker Land

Der I. Arbeitsabschnitt der Volkshochschule Lübbecker Land 2019 hat begonnen. Der Schulort Preußisch Oldendorf hält wieder ein reichhaltiges Kursangebot vor, das nachfolgend abgedruckt ist.

Kursnr.	Thema	Beginn	Ende
302095	Zumba® Fitness (302102)	07.01.19	08.04.19
307001	Ayurvedischer Kochkurs zum Abnehmen (307003)	08.01.19	08.01.19
302034	Fitnessgymnastik	10.01.19	23.05.19
301017	Yoga	18.01.19	05.04.19
406014	English Refresher (B1) – am Vormittag	05.02.19	09.04.19
400004	Einführung in die Deutsche Gebärdensprache (DGS) I	06.02.19	27.02.19
411001	Latein (C1)	06.02.19	15.05.19
504003	Tastschreiben für Grundschulkinder, Klasse 3 und 4	06.02.19	10.04.19
406023	Englische Literatur (B1) – am Abend	07.02.19	28.03.19
302092	Wirbelsäulengymnastik – aber nicht nur das!	07.02.19	09.05.19
406021	Tea & Talking	12.02.19	09.04.19
406022	Englische Literatur (B1) – am Vormittag	12.02.19	30.04.19
214001	Nähen	19.02.19	19.02.19
304010	Osteopathie – Gleichgewicht finden	21.02.19	21.02.19
213001	Spinnen lernen	22.02.19	24.02.19
214002	Nähen – Grundkurs	26.02.19	26.03.19
307005	Ecuadorianische Küche	05.03.19	05.03.19
305004	Osteoporose / Sturzprophylaxe	06.03.19	10.04.19
111002	Exkursion: Hausführung in der Fachklinik HolsingVital	08.03.19	08.03.19
307028	Vegetarische Vollwertküche	12.03.19	12.03.19
301003	Der kleine „Anti-Stress-Workshop“	29.03.19	29.03.19
209004	Discofox	29.03.19	12.04.19
406020	English Grammar Refresher am Wochenende	29.03.19	30.03.19
106003	Welcher Lerntyp ist mein Kind?	03.04.19	03.04.19
302099	Zumba® Fitness	29.04.19	01.07.19
214003	Nähen – Aufbaukurs	30.04.19	28.05.19
301023	Yoga	03.05.19	12.07.19
507003	Smartphones mit Android-Betriebssystem	08.05.19	22.05.19
307003	Babybrei und Familienessen	11.05.19	11.05.19
307002	Ayurvedische Küche (Sommermenü)	21.05.19	21.05.19
509006	Einführung in die Gefährdungsbeurteilung	24.05.19	24.05.19
106004	Alte Fadenspiele (neu) entdeckt	06.06.19	06.06.19
201002	Autorenlesung des Literaturkreises	14.06.19	14.06.19

Programmhefte liegen im Rathaus sowie bei den Banken, Sparkassen, Postagenturen, Ärzten und Apotheken zur kostenlosen Mitnahme aus. Vorherige Anmeldungen sind unbedingt zwecks besserer Planung erforderlich und können über die Anmeldekarten im Programmheft oder über das Internet unter www.vhs-luebbeckerland.de erfolgen.

Rila erleben leuchtet

Vom 26. Januar bis 02. Februar 2019 verwandeln sich die Gärten der Sinne bei Rila erleben in Stemwede-Levern zum dritten Mal in eine atemberaubende Farb- und Lichterwelt. Projektionen und bunte Farben tauchen die Gärten in ein geheimnisvolles und faszinierendes Licht und laden zu einer Entdeckungsreise durch die beleuchtete Dunkelheit ein. Mit aufwendiger Technik, vielen Kilometern Kabel sowie hunderten Metern Lichtschlauch und LED Stripes lässt das Team der LSM GmbH (Event- und Messeservice aus Twiehausen) die einzelnen Themengärten und Gartenarchitekturen in spektakulären Farben erstrahlen. Bäume, Sträucher und Wiesen werden genauso zu Illuminationsobjekten wie die Bäche, Teiche, Wege und Gebäude. Klangelemente unterstreichen diese Lichtimpressionen, Deko-Elemente werden interessant in Szene gesetzt. Geheimnisvolle und faszinierende

Lichteffekte gepaart mit vielen interaktiven Möglichkeiten laden zu einer spannenden Entdeckungsreise durch eine bunte Erlebniswelt ein.
Auf dem 20.000 Quadratmeter großen Gartengelände führen Lichter und Klänge durch die Themengärten Japan mit dem kleinem Teehaus, Griechenland mit der kleinen Kapelle der heiligen Lydia, dem Amphitheater und der Taverne „Asteraki Moy" sowie Italien mit seinem Tuffstein und reizvollem Weinpavillon „La Pergola". Weiter geht es über den Kinderspielplatz ins geheimnisvolle lebendige Afrika. Dort erwarten Sie Himba-Hütten mit Feuerstätten umrahmt von landestypischen Tieren authentisch illuminiert. Anschließend durch die Parklandschaft vorbei am herzförmigen Hochzeitsgarten bis nach Chile, wo der Nachbau der Kirche von Parinacota zu bewundern ist.
Geöffnet sind die Gärten von 18 bis 22 Uhr. (Montag geschlossen). Eintritt Erwachsene: 8,– €, Kinder ab 6 Jahren: 4,– €. Am 26.01. und 02.02. erwartet die Gäste ein leuchtendes Buffet, mit mediterranen Köstlichkeiten, welches vor oder nach dem Gartenspaziergang genossen werden kann. (32,– €/Person, 16,– €/Kind, Anmeldung erforderlich).

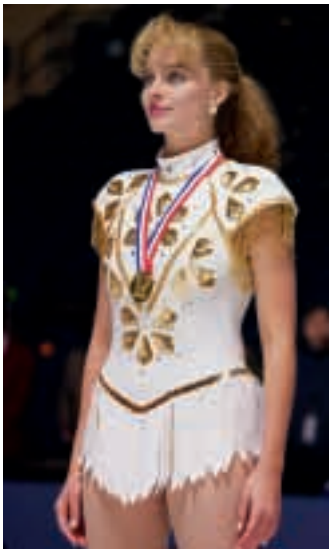
Eine Stunde Ruhe – Plattenliebhaber am Rande eines Nervenzusammenbruchs – *TV- und Bühnenstar Timothy Peach in Florian Zellers irrwitziger Komödie zu sehen*

Wenn man denkt, schlimmer könnte es gar nicht mehr kommen, dreht Autor Florian Zeller in seiner spritzigen Komödie „Eine Stunde Ruhe" noch einmal kräftig an der Chaos-Schraube. Diese irrwitzig turbulente, amüsante und mit souveräner Virtuosität geschriebene Katastrophen-Komödie bietet am Samstag, 19. Januar, ab 20.00 Uhr im Neuen Theater Espelkamp Unterhaltung in bester französischer Tradition. In der Hauptrolle des genervten Jazz-Fans Michael ist Timothy Peach zu sehen, seine Frau Nathalie spielt Alexa Wiegandt, seine Geliebte Elsa GZSZ-Star Saskia Valencia.

Musik-Liebhaber Michel, der seit seiner Jugendzeit für das Album „ME, MYSELF AND I" schwärmt, hat diese LP nun nach Jahren vergeblichen Suchens zufällig auf einem Flohmarkt gefunden. Überglücklich eilt er nach Hause, um sie sofort zu hören. Er verlangt nicht viel: bloß „eine Stunde Ruhe" – doch die ganze Welt scheint sich gegen ihn verschworen zu haben. Niemand gönnt ihm auch nur eine Minute: weder seine Frau noch ihre beste Freundin (gleichzeitig seine Geliebte), und auch sein Sohn, sein Nachbar und ein sich als Pole ausgebender portugiesischer Klempner hindern ihn am Hörgenuss. Katastrophe folgt auf Katastrophe – eine schlimmer als die andere. Eheliche, uneheliche, freundschaftliche, väterliche und nachbarliche Beziehungen gehen zu Bruch – und dank des Klempnerpfuschs wird auch noch die Wohnung geflutet. Nach Lügen, Ablenkungsmanövern und Manipulationen könnte Michel jetzt eigentlich seine heißgeliebte Platte hören – wenn, ja wenn … Nach Florian Zellers Welterfolg „Die Wahrheit" ist „Eine Stunde Ruhe" ein weiteres Komödien-Juwel mit bester Unterhaltung gepaart mit einem leisen Schluss melancholischer Selbsterkenntnis.
Eintrittskarten für die Komödie sind noch erhältlich in der Geschäftsstelle des Volksbildungswerks Espelkamp e.V. im Kulturbüro im Bürgerhaus, Wilhelm-Kern-Platz 14, Tel. 05772/562-161 oder 562-185 und 562-255, sowie in der Geschäftsstelle der Neuen Westfälischen in Lübbecke, Lange Straße 33, Tel. 05741/4000-0, und im Reisebüro Durnio in Rahden, Steinstraße 4, Tel. 05771/9111-0. Onlinebuchungen sind über die Homepage des Neuen Theaters www.theater-espelkamp.de möglich. Das Theater und die Abendkasse sind ab 19.00 Uhr geöffnet.

„Eiskalter" Start in Kultur 5.0 mit langer Kinonacht

Espelkamp. Mit einer „eiskalten" Kinonacht geht die neue Veranstaltungsreihe Kultur 5.0 am **Freitag, 8. Februar**, an den Start. Nachdem sich die Macherinnen der FrauenKulturTage Espelkamp im Jahr 2017 in eine kurze Schaffenspause verabschiedet haben, wollen Sie jetzt mit ihrem neuen Veranstaltungsformat durchstarten. Bei den Planungen durfte die lange Kinonacht natürlich nicht fehlen, und so präsentiert der Arbeitskreis wieder in Kooperation mit Kinobetreiber Karl-Heinz Meier ab 20.00 Uhr eine erlesene Filmauswahl im Espelkamper Elite-Kino. Die gelungene Mischung der Filme aus anspruchsvoller und heiterer Unterhaltung sowie ein „eiskalter" Winterpunsch zur Erfrischung mit ausreichend Zeit für Gespräche in der Pause zwischen den Filmen zeichnen diese unterhaltsame Kinonacht aus.



Nach Sektempfang im Foyer und kurzer Begrüßung im Kinosaal geht es in dem ersten Film **„I, Tonya"** um Eiskunstlaufstar Tonya Harding, die beschuldigt wird, einen Anschlag auf ihre Konkurrentin in Auftrag gegeben zu haben. Die Olympischen Winterspiele 1994 geraten zum echten Krimi. Ausgerechnet das Eiskunstlaufen wird zum Publikumsmagneten, als Tonya Harding (Margot Robbie), zu diesem Zeitpunkt bereits als „Eishexe" verschrien, und ihre Konkurrentin aufeinandertreffen. Grund dafür ist ein schmutziges Stück Sportgeschichte: Nancy Kerrigan (Caitlin Carver) wurde nur einen Monat zuvor von einem Unbekannten angegriffen und mit einer Eisenstange am Knie verletzt. Jetzt steht sie wieder auf dem Eis.
In dem zweiten Film **„Die Anfängerin"** wirft Ärztin Annebärbel entgegen aller Proteste ihr altes Leben hin und versucht ihrem Kindheitstraum zu folgen. Das Leben hat es anders gewollt – als Kind träumte Annebärbel (Ulrike Krumbiegel) davon, Eiskunstläuferin zu werden. Mit 58 Jahren ist

ihr Alltag erstarrt, festgefahren und ohne Freude. Das liegt vor allem an der perfektionistischen Mutter Irene (Annekathrin Bürger), die kein gutes Haar an ihrer Tochter lässt. Weder als Ärztin noch als Ehefrau ist Annebärbel gut genug, um den Ansprüchen ihrer Mutter zu genügen. Die Situation spitzt sich zu, als Annebärbel die Praxis von Irene übernimmt. Schließlich zieht auch Ehemann Rolf (Rainer Bock) einen Schlussstrich und verlässt Annebärbel kurz vor Weihnachten. Und mit knapp 60 Jahren traut sich die gescheiterte Frau noch einmal aufs glatte Eis.
Erstmalig wird für die Kinonacht ein Kartenvorverkauf angeboten. Die Eintrittskarten sind erhältlich im Kulturbüro im Bürgerhaus, Wilhelm-Kern-Platz 14, Espelkamp, Tel. 05772 562-161, -185 oder -255. Weitere Informationen zum Programm Kultur 5.0 können per Mail angefordert werden unter g.kopp@espelkamp.de.

Garten- und Landschaftsbau
Uwe Oberkrämer
Fünfhausen 1 · Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 25 98 · Fax 0 57 42 / 62 82
www.garten-oberkraemer.de
• Gartengestaltung
• Teichanlagen
• Pflasterungen
• Zaunbau
• Erdarbeiten
• und vieles mehr

Female Affairs: Mixtape 2.0

A-cappella-Show
Sonntag, 27. Januar 2019, 18.00 Uhr,
Preußisch Oldendorf, Aula der Sekundarschule
Eintritt: 15,00 Euro / 13,00 Euro (ermäßigt)

Eine A-Cappella-Show vom Feinsten gibt es, wenn „Female Affairs“ auf Einladung des Vereins Kommunikation und Kultur Pr. Oldendorf e.V. ihr neues Programm „Mixtape 2.0“ auf die Bühne bringen.
Neues Programm, neue Besetzung, neue Begeisterung!
Die A-cappella-Gruppe „Female Affairs“ hat sich neu formiert und sich mit viel Leidenschaft daran gemacht, für ihr Publikum ein ganz persönliches Mixtape zusammenzustellen. Lieblingslieder, die große Gefühle, packende Arrangements und amtlichen Sound zu einer tollen Show verbinden.
Souverän, witzig, charmant, zum Heulen schön, selbst für die hartgesottensten Kerle. Die Besucher erwartet Ohrwürmer und garantierte Granaten, im Original oder mit viel Wortwitz und Selbstironie intelligent neu betextet. Augenzwinkernd werfen sie nicht nur einen Blick auf die Männer, sondern halten sich auch selbst gerne den Spiegel vor. Neuzugänge sind Pete the Beat, Vorreiter der deutschen Beatboxszene und Soundimitator allererster Klasse, und Britta Dinkelbach, eine wunderbare Arrangeurin und bekannte Sängerin aus dem Norden.
Zu behaupten, dass Female Affairs zur Spitze deutscher A-Cappella-Ensembles zählt, ist kein Wagnis: Der 1. Preis „German-A-Cappella“, das Gold Diplom bei der internationalen A-Cappella-Competition Graz, der Ward Swingle Award Österreich und der Publikumssieger beim internationalen Wettbewerb „Vokal Total“ sprechen für sich.
Karten an der Abendkasse. Weitere Informationen und Kartenreservierungen bei Wilhelm Lindemann (Tel. 05742 700141). Reservierungen sind auch per E-Mail unter KuK-Preussisch-Oldendorf@mail.de oder direkt auf der Homepage unter www.kuk-preussisch-oldendorf.de möglich.

Female Affairs

Life House Jam

Montag, 21. Januar 2019, 19.00 Uhr, Life House, Stemwede-Wehdem
Eintritt frei

Die „Life House Jam“ geht in die nächste Runde. Die Besucher können sich auf magische Momente freuen. Wenn Musiker ungezwungen aufeinandertreffen, um sich ihrer Passion hinzugeben, entsteht fast immer etwas Besonderes. Mit zahlreichen Musikern gleichzeitig auf der Bühne hatten auch die Besucher ihre helle Freude an den bisherigen Sessions. Die „Life House Jam“ findet jeden dritten Montag im Monat ab 19.00 Uhr im Life House statt. Der Eintritt ist frei.
Die Jam-Session lädt alle Musiker, egal ob Anfänger oder Profi, ein, sich mit anderen Musikern auf der Bühne auszutauschen. Es gibt keinen stilistischen Rahmen. Erlaubt ist, was gefällt. Die Session steht allen Musikern und Sängern offen. Egal ob sie gerade erst angefangen haben oder studierte Musiker sind. Bei der „Life House Jam“ geht es darum, verschiedene Menschen zusammenzubringen. Dass diese unterschiedliches Können mitbringen, ist klar. Anfänger oder Profi – beim Musizieren passen alle zusammen!
Auch Besucher, die selbst keine Musik machen, sondern nur die Musik genießen möchten, sind erwünscht und gerne gesehen.
Ansprechpartner für interessierte Musiker ist Rüdiger Lusmöller unter 05745 704 (0176 47502810) oder ruediger.lusmoeller@gmail.com.

Muirsheen Durkin & Friends – *Irish-Folk-Rock*

Samstag, 26. Januar, 20.00 Uhr, Life House, Stemwede-Wehdem
Eintritt: 10,00 € / 8,00 € (Schüler, Studenten und Mitglieder)

Wo „Muirsheen Durkin & Friends“ auftreten, ist Stimmung garantiert. Die powergeladene Bühnenshow reißt alle mit und lässt keine Fragen offen. Wenn der Dudelsack erklingt, die Akkorde der Jigs und Reals aufeinander treffen und die Musiker ihre pure Lebensfreude auf der Bühne auskosten, dann sind die Besucher zusammen mit der Band „On The Rocky Road To Dublin“!
Seit über 30 Jahren kennt man sich, aber erst 2009 fanden sie zusammen zu dem richtigen Projekt: „Muirsheen Durkin & Friends“, angelehnt an ein altes irisches Traditional, das die Auswanderung thematisiert.
Um sich am reichhaltigen Fundus irischen Liedguts zu verdingen, gesellen sich zu den klassischen Rockinstrumenten Bass, Schlagzeug und E-Gitarre die Mandoline, Banjo, Tin Whistle, Akkordeon und als Herausforderung für jede Lautsprechermembran im positiven Sinne: die beiden Piper Andre und Simon, fester Bestandteil der Show, verlangen jedem Tanzboden alles ab.
Das Erbe der „Pogues“ hinterlässt seine Spuren; weltweit! „Cherry Picking“ war also kein Problem, und so machten sich „Muirsheen Durkin & Friends“ daran, irische Traditionals mit pulsierenden Bassläufen, pumpenden Beats und dem Einsatz relativ seltener Instrumente neu zu vertonen, so dass man das mitunter beschauliche Shanty oder Seefahrerliedgut kaum wiedererkennen mag. Spielfreude pur und ein bisschen Punkrock ist immer noch…
Karten an der Abendkasse. Für Kartenreservierungen und Informationen steht das Life House (Tel. 05773 991401) zur Verfügung. Reservierungen sind auch per E-Mail unter info@jfk-stemwede.de möglich.

Muirsheen Durkin & Friends

Primadonna trifft auf Naturburschen

Foto: Oliver Fantitsch.

„Oh, Alpenglühn“, verschwindet vom Spielplan des Schmidts Tivoli. Doch wer es noch nicht gesehen hat, der ist herzlich willkommen bei dieser Musikkomödie am **Freitag, den 25. Januar um 20.00 Uhr** in der Stadthalle Lübbecke. Das Original von der Reeperbahn folgt der Einladung des Kulturrings nach dem großen Erfolg der Show mit Elke Winter mit einem weiteren Highlight.
Die weibliche Hauptdarstellerin, Carolin Fortenbacher, mimt eine erfolgreiche Diva. Sie ist ein Musicalstar auf der Flucht vor ihrem hysterischen Manager, der Presse und den Produzenten. Und vor ihrem Ehemann, einem Chirurgen, der einfach nicht in die Scheidung einwilligt. Eigentlich sucht die Lady Zuflucht im Wellnesshotel, landet jedoch in dem wahrscheinlich kleinsten Gasthof, wo ihr nur die Kammer der jüngst verstorbenen Mutter des Bergbauern Leopold zum Schlafen bleibt. Dieser Naturbursche scheint seltsam. Doch dann kommen sich die Lady und Leopold näher.
Eine wahrhaft humorvoll-musikalische Veranstaltung präsentiert sich dem Publikum, wenn es die beiden stimmstarken Komödianten Carolin Fortenbacher und Nik Breidenbach „auf die Alm 'nauf zieht“ und sie ihre Bandbreite von Johann Strauß über Heino und Boy George bis Lady Gaga auffahren!
Zum Direktkauf sind Eintrittskarten in der Bücherstube in Lübbecke und den Geschäftsstellen der Zeitungen erhältlich. Online über www.kulturring-luebbecke.de oder als Vorreservierung für die Abendkasse über das Theatertelefon unter 05741 2349999.

Carvin Jones Band – *Blues-Rock-Gitarrist aus Texas*

Freitag, 15. Februar 2019, 20.00 Uhr, Life House, Stemwede-Wehdem
Eintritt: 15,00 Euro / 13,00 Euro (ermäßigt)

Carvin Jones, geboren in Texas, erweckt den Anschein, als würde ein Tornado durch den Saal fegen, sobald er die Bühne betritt. Nicht ohne Grund wurde der imposante Vollblut-Musiker vom Gitarist Magazin in die „50 greatest blues guitarists who ever walked the earth" gewählt.
Als „man with the flying fingers" ist Carvin Jones auf der Bühne unschlagbar in seinem Element und katapultiert sein Publikum auf eine ganz neue Ebene des Blues-Rocks – ganz weit oben, irgendwo zwischen Faszination, ehrlichem Sound und den Geistern vergangener Gitarren-Helden. Kein geringerer als Eric Clapton sagte über ihn: „Carvin Jones is a young cat out of Phoenix who I think is the next up-and-coming blues player."
Durch Auftritte zusammen mit Größen wie BB King, Albert Collins, Buddy Guy, Buddy Miles, Jeff Beck, Gary Moore, John Mayell, Jimmie Vaughn, Ten Years After, Eric Burden und The Animals erhielt die Band einzigartige Chancen, ihr Können zu beweisen.
Die Performance von Carvin Jones hat immer die gleiche Wirkung – ob als Headliner eines Festivals, Supportband oder bei einem Clubkonzert – eine Flutwelle bestehend aus Charisma und nahezu beängstigend gutem Gitarrenspiel versetzt das Publikum kurz in eine ekstaseartige Starre und reißt im nächsten Moment alles und jeden mit. Das Lächeln im Gesicht und die Passion in den Augen der Zuschauer sind der Beweis.

Karten an der Abendkasse. Kartenreservierungen und Informationen beim Life House (Tel. 05773 / 991401). Reservierungen sind auch per E-Mail unter info@jfk-stemwede.de möglich.

Die Erste Hilfe Ausbildung

hat 9 Unterrichtseinheiten. Sie ist anerkannt für alle Führerscheinklassen, den Erwerb von Trainer- und Übungsleiterlizenzen und die Ausbildung zum Ersthelfer im Betrieb.
Die Erste Hilfe Fortbildung beträgt ebenfalls 9 Unterrichtseinheiten. (Gebühr 35,00 Euro)

Sa. 19.01. **Erste Hilfe Ausbildung in Pr. Oldendorf,** 8.30–16.00 Uhr, Bürgerhaus Pr. Oldend./Eingang Kirchseite, Mindener Str. 3
Sa. 19.01. **Erste Hilfe Ausbildung in Espelkamp,** 8.30–16.00 Uhr, Im Walde 5/neben der Aufbaugemeinschaft
Di. 22.01. **Erste Hilfe Fortbildung in Lübbecke,** 8.00 –16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
Sa. 26.01. **Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke,** 8.30 –16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
Sa. 02.02. **Erste Hilfe Ausbildung in Stemwede/Wehdem,** 8.30 –16.00 Uhr, DRK-Haus, Steinkamp 18
Sa. 02.02. **Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke,** 8.30 –16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
Do. 07.02. **Erste Hilfe Fortbildung in Espelkamp,** 8.00–16.00 Uhr, Im Walde 5/neben der Aufbaugemeinschaft
Sa. 09.02. **Erste Hilfe Ausbildung in Rahden,** 8.30 –16.00 Uhr, Stadtsparkasse Rahden, Gerichtsstraße 1 hinter Gebäude
Sa. 16.02. **Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke,** 8.30–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
Sa. 16.02. **Erste Hilfe Ausbildung in Espelkamp,** 8.30–16.00 Uhr, Im Walde 5/neben der Aufbaugemeinschaft
Sa. 16.02. **Erste Hilfe für Erzieher, in Lübbecke,** 8.00–16.00 Uhr, Paritätische Sozialdienste, Bahnhofstr. 27–29
Di. 19.02. **Erste Hilfe Fortbildung in Lübbecke,** 8.00 –16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
Sa. 23.02. **Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke,** 8.30 –16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62

Anmeldung und Informationen zu freien Kursplätzen: online unter www.drk-altkreis-luebbecke.de, Telefon 0 57 41/ 23 28 60 oder per E-Mail: ausbildung@drk-altkreis-luebbecke.de

Kurt **Husemeyer** GmbH
Nah- und Ferntransporte · Absetzmulden

32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Berliner Straße 13
Telefon (0 57 42) 27 35
Telefax (0 57 42) 38 07

32312 Lübbecke
Borsigstraße 10
Telefon (0 57 41) 31 06 85
Telefax (0 57 41) 31 06 87
Mail: info@husemeyer-luebbecke.de

Qi Gong-Kurs

Katholische Erwachsenenbildung in Kooperation mit dem Verein Wimmer Schule e.V.

Qi Gong ist eine meditative Urform der chinesischen Energiearbeit. Basis des Qi Gong ist eine tiefe Entspannung von Körper, Geist und Seele.
Das Qi – die Lebensenergie – wird primär durch die Kraft des Geistes aktiviert und gelenkt, sparsame Bewegungen dienen der Unterstützung der Vorstellungskraft.
Die grundlegenden Übungen des Stillen Qi Gong sind einfach, äußerst effektiv und unabhängig von Alter und körperlicher Konstitution leicht zu praktizieren.
Die Wirkung des Qi Gong:
- Auflösung von Blockaden und Verspannungen / - Harmonisierung aller Körperfunktionen / - Stärkung des Immunsystems und der Selbstheilungskräfte / - Linderung chronischer Leiden / - Wachheit und geistige Fitness / - Bleibende Gesundheit bis ins hohe Alter / - Persönliche Weiterentwicklung / - Innere Ruhe und Kraft aus der Mitte
Die Zeit, die Du Dir nicht für Deine Gesundheit nimmst, nimmt sich die Krankheit.
Termine: 31.01. bis 04.04.2019, 16.30 bis 17.30 Uhr
Ort: Wimmer Schule, Wimmerstraße 43, Bad Essen
Referentin: Frau Thomé, Sport-, Qi Gong- und Tai Ji-Lehrerin
Gebühr: 60,00 € Mitglieder 55,00 €
Anmeldungen: Frau Thomé, Tel. 05741 230088

Yoga-Kurs

Yoga ist eine vollständige Wissenschaft vom Leben, die vor Tausenden von Jahren ihren Ursprung in Indien hatte. Es ist der Welt ältestes System zur persönlichen Entwicklung, das Körper, Geist und Seele vereint. Um eine einheitliche Entwicklung dieser drei Kräfte zu erreichen, müssen sie im Gleichgewicht gehalten werden.
Unter der Berücksichtigung der Beziehung zwischen Körper und Geist schufen die Inder eine einzigartige Methode, die all die Bewegungen, die man braucht, um die physische Gesundheit zu erhalten, mit Atem- und Meditationstechniken vereint, die für Frieden im Geiste sorgen.
Termine: Dienstag, 08.01. bis 02.04.2019, 18.00 bis 19.30 Uhr (Kurs I) und 19.45 bis 21.15 Uhr (Kurs II)
Bitte bequeme Kleidung, eine Wolldecke, kleines Kissen und warme Strümpfe mitbringen.
Ort: Wimmer Schule, Dorfsaal, Wimmerstraße 43, Bad Essen
Kursleiterin: Martina Schierbaum, Yogalehrerin BYV
Gebühr: 84,00 € Mitglieder 76,00 €
Neuanmeldungen: 0157/57894829 (Frau Schierbaum)

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe Lübbecke

Treffen an jedem letzten Mittwoch im Januar, März, Mai, Juli, September, November um 18.30 Uhr im Haus der Begegnung „Die Brücke", Kapitelstraße 9 in Lübbecke. Ansprechpartnerin: Heike Wunderlich, Telefon 0 57 43 / 22 30.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

eine Hauswirtschaftskraft

mit 15 bis 30 Wochenstunden, die Stelle ist auch teilbar. Für unsere Tagesgruppe in Preußisch Oldendorf-Hedem. Zuständig wären Sie hier für die Reinigung des Hauses und die Zubereitung der Mittagsverpflegung.

Ihre aussagefähige Bewerbung senden Sie bitte an die

Pädagogische Fachpraxis für Erziehungs- und Familienhilfe Fabig
Birkenweg 23 – 32479 Hille E-Mail: Praxis@PFEFF.info

11. Holztage Mindenerwald am 06./07. April 2019

Anmeldephase für Aussteller

Am 06. und 07. April 2019 ist es wieder so weit: auf dem Gelände des Entsorgungszentrums „Pohlsche Heide" der KreisAbfallVerwertungs-Gesellschaft, kurz KAVG, darf sich präsentiert werden. „Wir freuen uns, nach dreijähriger Pause wieder für die mittlerweile 11. Holztage einzuladen und den Startschuss für die Anmeldephase für Aussteller zu geben", so Wilfried Buhre und Ralf Seipp vom Organisationsteam der Veranstaltung.

„Klima, Umwelt, Region" lautet das Motto der Holztage 2019. Die Besucher können auf den Holztagen erleben, welche Rolle der Wald für Flora und Fauna und damit den Menschen spielt und warum er einer der wichtigsten Erwerbs-, Energie- und Erlebnisträger ist.

v.l.: Wilfried Buhre (KAVG) und Ralf Seipp (Regionalforstamt)

Eine bunte Mischung an Ausstellern informiert an beiden Tagen über Holz als Energieträger, bietet Anfassbares zum Thema Wohnen mit Holz, und mit einem spannenden Speedcarving-Wettbewerb oder geführten Wald-Exkursionen wird auch der Erlebnis- und Erholungscharakter von Wald und Holz vermittelt.

„Ein vielfältiges Rahmenprogramm mit Gewinnspielen, Kranfahrten, Live-Musik, leckerem Essen uvm. macht die Holztage zu einem Erlebnis für Groß und Klein", freuen sich die Veranstalter schon auf wieder rund 20.000 Besucher auf dem großzügigen Ausstellungsgelände.

Die KAVG und das Regionalforstamt Ostwestfalen-Lippe laden interessierte Aussteller ein, sich bereits jetzt anzumelden. Weitere Informationen zur Veranstaltung sowie zu den Anmeldemodalitäten finden Sie im Internet unter: www.holztage.info.

Bei Fragen zu den Holztagen Mindenerwald stehen als Ansprechpartner zur Verfügung: Wilfried Buhre, Tel. 05703 980 248 oder E-Mail: wilfried.buhre@kavg-ml.de, Ralf Seipp, Tel. 0571 8378626 oder E-Mail: ralf.seipp@wald-und-holz.nrw.de

Haus & Grund

Die Sprechstunden des Vereins Haus & Grund Preußisch Oldendorf werden am 2. Dienstag im Monat in der Kanzlei Schönberger, Bremer Straße 12a, Preußisch Oldendorf, von 17.30 bis 18.30 Uhr durchgeführt.

Nächster Termin: 12. 02. 2019

Verkaufen!

Wenn nicht jetzt, wann dann?

IMMOBILIEN GBSL
IMMO-FORUM '19 Die Fachmesse für den Altkreis Lübbecke

Wir präsentieren Ihr Haus, ETW oder Grundstück auf dem Forum am 16. und 17. Februar

Ansprechpartner:
Axel Nedderhoff:05741 3459-15
Fünfhausen 10 - 32312 Lübbecke
A.Nedderhoff@GBSL-Luebbecke.de

FISCHHOF GETMOLD

sucht

Aushilfspersonal (m/w)
für Vor- und Nachmittag
auf 450 Euro-Basis

Telefon: 0 57 42 / 70 11 80
E-Mail: QFK@online.de

Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams zu sofort:

- **Raumpflegerin** (m/w) als Teilzeitkraft
- **Küchenhilfe** (m/w) auf 450-Euro-Basis

Bewerbungen bitte telefonisch oder per E-Mail an

Pension Haus STORK Bad Holzhausen

Telefon 05742/2733
pension-stork@t-online.de

www.pension-stork.de

2-Zi.-Wohnung, EG, 68 qm, ab sofort zu vermieten, Preußisch Oldendorf-Börninghausen, Bünder Straße 14, Tel. 05742 6250.

Preußisch Oldendorf-Engershausen, 3 ZKB, Ess-Diele, Flur, Abstellraum, Balkon, OG, ca. 95 qm, Garage, zu vermieten, Tel. 05742 3455.

2-Zi.-Wohnung im Betreuten Wohnen in Preußisch Oldendorf, Jahnstraße 2, zu vermieten, EG, KM 300,– Euro, Tel. 01577 1564666.

3 ZKB, Preußisch Oldendorf Zentrum, ca. 70 qm, KM 330, – Euro + NK 100,– Euro, schöner Grundriss, großes Wohnzimmer mit Essbereich, Anmietung einer Garage möglich, Tel. 0174 9238228 oder 05731 751680.

Bad Holzhausen, 2- und 3-Zimmer-Wohnungen, Küche, Abstellraum, Balkon, Keller, Pkw-Stellplatz, zu vermieten, Energieausweis vorhanden, Tel. 0 57 42 / 54 41.

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir zu sofort eine/n

Verkäufer/-in

als Aushilfe oder Teilzeit

Auch gerne Schüler in den Nachmittagsstunden und am Wochenende (Mindestalter 16 Jahre).

Bewerbung an Bäckerei Schröder, Bremer Straße 17, 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 23 79

Schröder natürlich & lecker

2 ZKB mit Badewanne, Abstellraum, Einbauküche, ca. 65 qm, Stellplatz, in Hedem ab 1.3.2019 zu vermieten, Tel. 05742 3094.

DIE GESCHENKIDEE

Der Geschenk-Gutschein

für Preußisch Oldendorf

Erhältlich bei Volksbank, Sparkasse und im Bürgerbüro im Rathaus

Einzulösen bei
über 35 Geschäften
in Preußisch Oldendorf
(Alle Mitglieder des Gewerbevereins)

WIR SUCHEN DICH!

als zuverlässigen Verteiler
für den „Rundblick"
für den Bezirk **Heithöfen.**
Telefon 05742/9304-0
E-Mail info@koelle-druck.de

WIR SUCHEN DICH!

als zuverlässigen Verteiler
für den „Rundblick"
für den Bezirk **Offelten.**
Telefon 05742/9304-0
E-Mail info@koelle-druck.de

Herzlichen Dank allen,

die meinen lieben Mann und unseren Vater auf seinem letzten Weg begleiteten, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Art zum Ausdruck brachten.

Erika Krause und Kinder

Ulrich Krause
* 22.04.1936
† 27.12.2018

Pr. Oldendorf-Börninghausen, im Januar 2019

Du bist nicht mehr da, wo du warst,
aber du bist überall, wo wir sind.

Danke

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme auf so vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Die Kinder

Heinrich Klaus
† 19. 12. 2018

Preußisch Oldendorf, im Januar 2019

Zimmerei Bernhard Pieper
Service rund ums Haus
vom Tischler und Zimmerermeister
– Zimmererarbeiten
– Fachwerkrestaurierungen
– Dachgauben – Dachfenster
– Überdachungen – Carports
– Innenausbau – Fußböden
– Decken – Fenster – Türen
– Rollläden – Sonnenschutz
– Markisen – Insektenschutz
– Schornsteinverkleidungen
– Sturmschäden und und und
Ossenbrink 4 · 32361 Pr. Oldendorf
Telefon und Fax 0 57 42 / 24 08
Mobil 01 73 / 43 65 851

Nachruf

Wir trauern um **Heinz Klaus**, der am 19. Dezember 2018 an seinem 89. Geburtstag verstorben ist.

Er war 1948 nach dem Neubeginn in Preußisch Oldendorf der erste Mitarbeiter und hatte seitdem an der steten Entwicklung des Betriebes maßgeblichen Anteil. Er war Buchdrucker aus Leidenschaft und hat es in unnachahmlicher Weise verstanden, diese Liebe zur „Schwarzen Kunst“ ungezählten jungen Menschen zu vermitteln und mit auf den Weg zu geben.

Er war uns bis zum Renteneintritt zum Jahresende 1992 ein treuer Wegbegleiter und nahm auch danach noch regen Anteil an der Entwicklung „seiner“ Firma. Er war bei allen gleichermaßen beliebt wegen seiner beruflichen Kompetenz, seiner Nähe zu Mitarbeitern und Kunden und nicht zuletzt wegen seiner uneingeschränkten Menschlichkeit.

Wir werden ihn immer in dankbarer Erinnerung behalten.

Kölle Druck GmbH – Familie Rainer Höke, Kolleginnen und Kollegen

Preußisch Oldendorf, im Januar 2019

nicht vergessen:
ANGEBOT des MONATS*
Jetzt Ölwechsel nur 9,95 € zzgl. Material
*Angebot gültig bis 26.01.2019.
AUTOteam Kfz-Meisterbetrieb Inh. Tristan Mattlage
Am Bodenbach 3 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 · www.autoteam-mattlage.de

PR-Limos Stretchlimousinenservice
Tel. 0160 / 95889668
www.pr-limos.de

Sehr schöne Wohnung, 2 ZKB, 73 qm, mit großem Balkon, Neubau, Niedrigenergiehaus, Fahrstuhl, in Bad Holzhausen zu vermieten, KM 450,– Euro + NK, Tel. 0171 9361330.

Reinhard Hüffmeier
STEUERBERATER
Landw. Buchstelle
Arrenkamper Str. 9
32351 Stemwede
Tel.: 05474 - 921 00 Fax: 05474 - 921 05
E-Mail: kanzlei@stb-stemwede.de • www.stb-stemwede.de

Suche eine altersgerechte Wohnung in Preußisch Oldendorf, 2 ZKBB, ca. 70 qm, Nähe Zentrum, Tel. 05742 2412.

Wir suchen eine Reinigungskraft 2 x wöchentlich für ca. 2 Stunden, Tel. 05742 2002.

Nachhilfe Englisch für Beruf, Freizeit und „just for fun“, einzeln oder kleine Gruppen. Call me Tel. 0170 9033118.

Gebe günstig Mathe-Einzel-Nachhilfeunterricht, Tel. 05743 638 oder 1392.

Suche Ackerland zu pachten (kein Biogas), Tel. 0176 / 211 77 868.

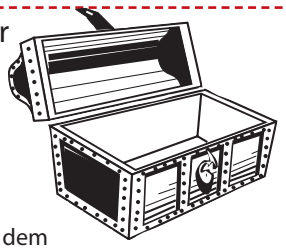
Spülmobil- u. Geschirrverleih
Gläser, Kaffeemasch., Tischwäsche.
Ideal für Feste aller Art!
PRILINDE 0 57 42 / 53 64

Perfect Hair
Der Friseur für zu Hause
Petra Bredemeier
Terminvereinbarung unter
Tel. 0 57 42 / 70 04 44 · Handy 01 70 / 2 92 04 03
ohne Anfahrtskosten

Private Fließtextanzeigen in der

Klüngelkiste

nur € 5,– *



* Bei privaten Fließtextanzeigen **nur** Barzahlung möglich.
Gewerbliche Kleinanzeigen werden mit dem üblichen mm-Preis berechnet, mindestens jedoch € 5,– + MwSt.

Name

Straße

Ort

Telefon

Danksagungen zum günstigen Familientarif!

Bitte füllen Sie den Bestellschein gut leserlich aus.
5 €-Schein bitte per Post mitschicken
oder abgeben bzw. einwerfen bei
Kölle-Druck GmbH · Am Osttor 12 · 32361 Preußisch Oldendorf
(Bei Konto-Abbuchung zzgl. 1 € Gebühren)

Datum Unterschrift

Ev.-luth. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf

Gottesdienstchor	Donnerstag, **17.01., 31.01., 14.02.**	20.00 Uhr
PrOVoices	Freitag, **18.01., 25.01., 08.02.**	20.00 Uhr
Posaunenchor	Freitag, **18.01., 25.01., 01.02., 08.02.**	20.00 Uhr
Kinderchor	Freitag, **18.01., 25.01., 01.02., 08.02.**	18.45 Uhr

Jeden Dienstag von 9.00 bis 11.00 Uhr **Die Tafel** in Preußisch Oldendorf, **Spiegelstraße 3, im Begegnungszentrum**.
Kleiderkammer, Verkauf und Annahme im Begegnungszentrum, Spiegelstraße 3: Jeden Dienstag von 8.30 bis 11.00 Uhr Verkauf von gebrauchter Kleidung. Jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr Annahme von guter gebrauchter Kleidung der Jahreszeit entsprechend.

Donnerstag, 17.01.
16.00 Uhr Konfi-Kids
Samstag, 19.01.
Mitarbeiterfrühstück
Als Dankeschön an alle Mitarbeiter der Kirchengemeinde möchten wir gerne zu einem Mitarbeiterfrühstück am 19.01.2019 um 9.30 Uhr einladen! Wir freuen uns, wenn Sie oder ihr dabei seid! Bitte im Gemeindebüro anmelden, damit wir besser planen können. *Presbyterium und Festausschuss*
Sonntag, 20.01. 2. So. n. Epiphanias
10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufen im Gemeindehaus (Prädikantin Sonja Willinger), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn; im Anschluss Kirchencafé im Foyer
19.30 Uhr Bibelstunde im Gemeindehaus
Montag, 21. bis Samstag, 26. Januar ALTKLEIDERSAMMLUNG für BETHEL
täglich von 8.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr Annahme der Kleiderspenden im Gemeindehaus / Container auf dem Parkplatz in der Pestalozzistraße
Montag, 21.01.
20.00 Uhr Bibel-Treff
Dienstag, 22.01.
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Preußisch Oldendorf
16.00 Uhr Konfirmandenunterricht
Mittwoch, 23.01.
15.00 Uhr **NEU: Seniorenkreis im Gemeindehaus**
Herzliche Einladung an alle Gemeindeglieder über 65 Jahre:
Die Jahreslosung 2019; mit Pfr. Michael Weber

Donnerstag, 24.01.
16.00 Uhr Konfi-Kids
Sonntag, 27.01. letzt. So. n. Epiphanias
10.00 Uhr Plattdeutscher Gottesdienst im Gemeindehaus (Diakon Kröger), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn; im Anschluss Kirchencafé im Foyer
19.30 Uhr Bibelstunde im Gemeindehaus
Dienstag, 29.01.
16.00 Uhr Konfirmandenunterricht
Donnerstag, 31.01.
16.00 Uhr Konfi-Kids
Freitag, 01.02.
16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnzentrum, Jahnstr. 3 (Reinhard Schillak)
Sonntag, 03.02. 5. So. vor der Passionszeit
10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl im Gemeindehaus, gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn; im Anschluss Kirchencafé im Foyer
Montag, 04.02.
20.00 Uhr Bibel-Treff

BESTATTUNGSHAUS MELCHER
• Erd-, Feuer-, See- und Ruhewald-Bestattungen
• Bestattungsvorsorge
• Erledigung sämtlicher Formalitäten
• Überführungen
Weststraße 6
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - **25 63**
www.bestattungshaus-ebke.de
Wir beraten Sie gerne auch zu Hause. Sie erreichen uns Tag und Nacht!

Bestattungen Truschkowski
Rat und Hilfe im Trauerfall seit 1949
Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
Beraten – Helfen – Begleiten
Pr. Oldendorf-Getmold · Schulstrasse 19
Tel. 0 57 42 / 92 18 21 · Mobil 0170/4 71 99 08

Dienstag, 05.02.
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Schröttinghausen, Dorfgemeinschaftshaus
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Harlinghausen, Lindenweg 1
16.00 Uhr Konfirmandenunterricht
Mittwoch, 06.02.
15.00 Uhr Seniorenkreis im Gemeindehaus
Herzliche Einladung an alle Gemeindeglieder über 65 Jahre: Pickert-Essen bei Röscher.
Anmeldungen: Frau Weber: 2236 / Gemeindebüro 5929

19.30 Uhr Presbyterium
Donnerstag, 07.02.
16.00 Uhr Treff Teamer Konfi-Kids
Sonntag, 10.02. 4. So. vor der Passionszeit
10.00 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus (Pfr. Reinhard Ellsel), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn, im Anschluss Kirchencafé im Foyer
Dienstag, 12.02.
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Preußisch Oldendorf, Gemeinschaftsraum Betreutes Wohnen, Jahnstr. 2
16.00 Uhr Konfirmandenunterricht
Donnerstag, 14.02.
16.00 Uhr Konfi-Kids
Die **Krabbelgruppen** treffen sich Mittwoch und Freitag ab 9.30 Uhr, jeweils im Gemeindehaus.
Offene Kirche beginnt im Frühjahr 2019 wieder.

Ev.-luth. Kirchengemeinden Bad Holzhausen und Börninghausen

Freitag, 18.01.
18.00 Uhr Jugendkirche im Gemeindehaus Bad Holzhausen
Samstag, 19.01. (2. So. n. Epiphanias)
18.00 Uhr Abendgottesdienst mit Eröffnung der Karl-Barth-Ausstellung und Verabschiedung von Posaunenchorleiter Ingolf Klockmann im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrer Steffen Bäcker. In dem Gottesdienst wird eine Originalpredigt von Karl Barth zu hören sein.
Sonntag, 20.01. (2. So. n. Epiphanias)
10.00 Uhr Kinderkirche im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Jesus in der Mitte (mit Abendmahl in kindgerechter Form)
10.00 Uhr Gottesdienst in der St.-Ulricus-Kirche Börninghausen, Pfarrerin Hilke Vollert
Donnerstag, 24.01.
15.00 bis 18.00 Uhr Spielen und Klönen im Gemeindehaus Börninghausen
Samstag, 26.01. (Letzt. So. n. Epiphanis)
18.00 Uhr Abendgottesdienst zur Themenreihe Friedensstifter: Martin Luther King, in der St.-Ulricus-Kirche Börninghausen, Pfarrer Steffen Bäcker, anschließend Tee im Turm
Sonntag, 27.01. (Letzt. So. n. Epiphanis)
10.00 Uhr Brunchgottesdienst im Gemeindehaus Bad Holzhausen zum Thema der Jahreslosung: Suche Frieden und jage ihm nach! mit anschließendem gemeinsamen Essen, Pfarrerin Hilke Vollert und Team
Mittwoch, 30.01.
14.30 Uhr Frauenhilfe im Gemeindehaus Bad Holzhausen mit Kaffee, Kuchen und Zeit zum Erzählen
Mittwoch, 30.01.
9.00 Uhr Frauenfrühstück im Gemeindehaus Börninghausen: Ein Vormittag mit Herrn Lange von der Erwachsenenbildung
Sonntag, 03.02. (5. So. v. d. Passionszeit)
10.00 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl in der St.-Ulricus-Kirche Börninghausen, Pfarrer Steffen Bäcker
Mittwoch, 06.02.
15.00 Uhr Albert-Schweitzer-Kreis im Gemeindehaus Börninghausen: Kommt, alles ist bereit! Zum Weltgebetstag 2019 aus Slowenien

Donnerstag, 07.02.
15.00 bis 18.00 Uhr Spielen und Klönen im Gemeindehaus Börninghausen
Sonntag, 10.02. (4. So. v. d. Passionszeit)
10.00 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrerin Hilke Vollert
Mittwoch, 13.02.
14.30 Uhr Frauenhilfe im Gemeindehaus Bad Holzhausen: Kommt, alles ist bereit! Ein Nachmittag zum Weltgebetstags-Land Slowenien
Kirchengemeinde Bad Holzhausen
Die Ev. Gemeindebücherei Bad Holzhausen ist geöffnet dienstags und donnerstags von 8.00 bis 14.30 Uhr, mittwochs von 15.00 bis 18.00 Uhr. Donnerstags von 9.45 bis 11.00 Uhr berät Sie gerne das Bücherei-Team.
Evangelische Jugend:
montags 1. und 2. Klasse: 15.30 bis 16.30 Uhr.
dienstags Teens ab 10 Jahre: 14-tägig 17.00 bis 18.00 Uhr
mittwochs 3. und 4. Klasse: 15.30 bis 16.30 Uhr
OT für Jugendliche ab 12 Jahren montags 19.00 bis 20.00 Uhr
OT für Jugendliche ab 12 Jahren dienstags 14.00 bis 20.00 Uhr
Mitarbeiterkreis 14-tägig montags 20.00 Uhr
Krabbelgruppe: montags ab 9.30 Uhr.
Chorproben: montags 20.00 Uhr Gospelchor „Lunedi Sera“
dienstags 20.00 bis 21.30 Uhr Posaunenchor
Kirchengemeinde Börninghausen
Chorproben **Posaunenchor:** montags 20.00 Uhr
Lunedi Sera: montags 20.00 Uhr
Termine der Ev. Jugend
freitags 1. bis 4. Klasse: 15.00 bis 16.00 Uhr
dienstags Teens ab 10 Jahre: 14-tägig 17.00 bis 18.00 Uhr in Bad Holzhausen
Offene Tür: dienstags 16.00 bis 17.00 Uhr
Mitarbeiterkreis 14-tägig montags 18.30 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Raphael Preußisch Oldendorf

Gottesdienste in St. Raphael
Sonntag, 20.1., 27.1., 3.2., 10.2. und 17.2.2019, 11.00 Uhr Hochamt
Beichtzeiten im Pastoralverbund
Samstag Rahden vor der Hl. Messe und Lübbecke nach der Hl. Messe
Sonntag Espelkamp vor der Hl. Messe und Preußisch Oldendorf nach der Hl. Messe
Die Geistlichen können auch gerne am Tag der Messe in der Sakristei wegen eines Beichttermins angesprochen werden.
Termine und Hinweise
Die Vorabendmessen im Pastoralverbund sind
- in St. Michael, Rahden, um 17.00 Uhr
- in St.-Johannes-Baptist, Lübbecke, um 18.30 Uhr
Die Sonntagsgottesdienste sind
- in St.-Johannes-Baptist, Lübbecke, um 10.00 Uhr
- in St. Marien, Espelkamp, um 10.30 Uhr
- in St. Raphael, Preußisch Oldendorf, um 11.00 Uhr
Die **Frauen-Gymnastikgruppe** trifft sich jeden Montag, um 10.00 Uhr, im Gemeindehaus von St. Raphael, Preußisch Oldendorf. Neue Teilnehmerinnen sind immer herzlich willkommen!
Caritas Preußisch Oldendorf: Bei Anfragen bitte an das Pastoralverbundbüro wenden.
Pastoralverbundbüro:
Pfr.-Schoder-Haus, Isenstedter Straße 80, 32339 Espelkamp.
Sie finden uns zu den Bürozeiten im Obergeschoss, 1. Raum rechts.
Tel. 05772 3457,
E-Mail: info@pv-luebbeckerland.de
Homepage: www.pv-luebbeckerland.de
Pastoralverbundleiter: Pfr. Karl-Heinz Graute, Niederwall 14, 32312 Lübbecke, Tel. 05741 8870; E-Mail: pf.graute@web.de
Öffnungszeiten des Pastoralverbundbüros: Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Seit über 50 Jahren
Bestattungen
Schnittker
Vorsorge und Beratung
Fiegenburgweg 8 · Tel. 0 57 42 / 42 00
Pr. Oldendorf-Börninghausen

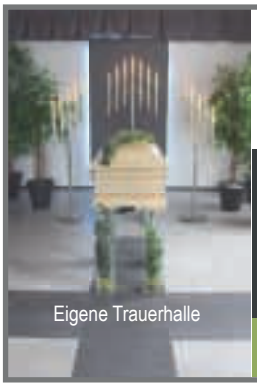
Seit über 50 Jahren
Bestattungen Lübbert
Erinnerungen sind ein Geschenk, das man wachhalten muss.
Frank Lübbert
Röthestr. 16a · Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. 0 57 42/14 40 · 01 71/7 47 57 44

Bestattungen
Rüdiger Blase
Rat und Hilfe im Trauerfall
Erledigung aller Formalitäten
alle Bestattungsarten, Überführungen
32361 Pr. Oldendorf-Eininghausen
Zum Schürenbrink 2
Tel. 0 57 42 / 28 07 · Fax 0 57 42 / 64 55
Mobil 01 71 / 7 14 03 67

Ev.-luth. Kirchengemeinde Alswede

So. 20.01. 10.00 Uhr Gottesdienst in der St.-Andreas-Kirche Alswede
Mo. 21.01. – Sa. 26.01. Bethel Kleidersammlung in Alswede und Gestringen
Mi. 23.01. 14.30 Uhr Frauenrunde Alswede trifft sich zur Verlesung der Jahreslosung im Gemeindehaus
Do. 24.01. 19.00 Uhr Frauenabendkreis Alswede trifft sich zur Verlesung der Jahreslosung im Gemeindehaus
So. 27.01. 14.00 Uhr Gottesdienst mit anschließendem Neujahrskaffeetrinken im Gemeindezentrum Gestringen mit dem Chor „Concino“
So. 03.02. 10.00 Uhr Gottesdienst in der St.-Andreas-Kirche Alswede
So. 10.02. 10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufe in der Trinitatis-Kirche Gestringen
Mi. 13.02. 15.00 Uhr Seniorenclub Alswede trifft sich im Gemeindehaus zur Jahreslosung

Gruppentermine:
Mittwoch: alle 14 Tage – 14.30 Uhr Strickkreis Gestringen
Donnerstag: 15.30 – 16.30 Uhr Kindergruppe (1. – 4. Klasse) Gestringen
19.45 Uhr Posaunenchor Alswede im Gemeindehaus Alswede
Freitag: 15.00 – 16.00 Uhr Kindergruppe (1. – 4. Klasse) Alswede
Freitag: 15.30 – 18.30 Uhr Stricktreff Alswede (jeden 3. Freitag im Monat)
Freitag: 20.00 Uhr Chor „Concino“ im Gemeindezentrum Gestringen


Eigene Trauerhalle
H□ffmeier
BESTATTUNGSHAUS
Seit 1966 Inh. Emmanuel H□ffmeier
Alsweder Str. 14 · L□bbecke
Tel. 0 57 41 - 3 44 44
Bremer Str. 1 · Pr. Oldendorf
Tel. 0 57 42 - 701 666
Gemeinsam verabschieden

Letzte Ruhe unter ehrwürdigen Bäumen
Hollwinkel 2 | 32361 Pr. Oldendorf | Tel.: 05743 - 9302993
www.hollwinkel-ruhewald.de | ruhewald@hollwinkel.de

Tischlerei Wiehe
Holz ist unsere Leidenschaft

Inh. Joachim Nolte
Zum Brokamp 16
32312 Lübbecke-Blasheim
Telefon: 0 57 41 - 31 03 84
Internet: www.tischlerei-wiehe.de

- Fenster & Haustüren
- Insektenschutz
- Reparaturen aller Art
- Innenausbau
- Treppen
- exkl. Zimmertüren
- Wintergärten
- Bestattungen

Bestattungen Wiehe
Inh. Joachim Nolte ☎ (0 57 41) 31 03 79
In jeder Form und auf allen Friedhöfen.

„Jüdisches Leben“

2014 wurde das Buch von Dieter Besserer (Herausgeber Stadt Preußisch Oldendorf) mit dem Titel „Jüdisches Leben in der Stadt Preußisch Oldendorf“ mit 453 Seiten vorgestellt. Es ist im Bürgerbüro der Stadt Preußisch Oldendorf und im Haus des Gastes in Holzhausen zu erhalten. Das Buch soll die Erinnerung an die jüdischen Einwohner in der Stadt bewahren.
In Oldendorf bildete sich von 1666/1673 an eine jüdische Gemeinde mit Synagoge, Schule, Mikwe und ab 1740 auch mit dem jüdischen Friedhof an der Bergstraße, der umfangreich mit Fotos und Grabsteinübersetzungen im Buch enthalten ist. Es werden auch die einzelnen Familien beschrieben. In separaten Kapiteln werden die Synagoge, Mikwe und die Gemeindebildung behandelt. Weitere Kapitel gibt es zum jüdischen Schulwesen, Armenwesen/Unterschichten und den jüdischen Gewerbezweigen. Das Verhältnis zum preußischen Staat, zur Stadt Preußisch Oldendorf und zur ev.-luth. Kirche rundet das historische Bild ab.
In einem Anhang werden das Gemeindestatut/Synagogenreglement der Synagogengemeinde Oldendorf von 1857/58 im Urtext gebracht. Die jüdische Gemeinde Preußisch Oldendorf umfasste die Ämter Blasheim, Holzhausen, Börninghausen, Oldendorf und auch Rödinghausen, zeitweilig auch das Amt Levern.
In einer Stadtkarte im Umschlag werden für Preußisch Oldendorf die Wohnhäuser der jüdischen Einwohner markiert, sodass diese Orte auch heute noch zu identifizieren sind.
Im Buch sind viele Dokumente und Urkunden in wörtlicher Übersetzung aus dem Regierungsalltag des preußischen Königs und des Amtmanns auf dem Limberg und in der Stadt Oldendorf dargestellt. Man sieht, wie die preußische Obrigkeit mit den Juden und auch den christlichen Einwohnern bis 1938/1945 auch im Zusammenhang mit dem „Holocaust“ umging. Der Kauf des Buches eignet sich vorzüglich als Winterlektüre und auch für Geschenkzwecke. Überschüsse über die Kosten der Herstellung hinaus sind lt. Beschluss der Stadt für jüdische Kulturzwecke, z. B. der Erhaltung des jüdischen Friedhofs, festgelegt.

„Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe“

Freundeskreis Preußisch Oldendorf

- Wir setzen auf persönliche Beziehungen
- Wir sehen den ganzen Menschen
- Wir begleiten Abhängige und Angehörige gleichermaßen
- Wir begleiten in eine zufriedene Abstinenz
- Wir sind für alle Suchtformen offen
- Wir arbeiten im Verbund der Suchtkrankenhilfe

Gruppenstunden: Montags und mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr für Betroffene, Gefährdete und Angehörige.
Alle 14 Tage freitags von 19.30 bis 21.30 Uhr.
Jeden 1. Mittwoch im Monat Angehörigengruppe.
Kontakt: Gabi Hesse-Siekmann, Tel. 0 57 42 / 70 20 13.

Bekenntnisbewegung „Kein anderes Evangelium“ Lübbecke

Im Frühjahr 2019 führt der Arbeitskreis der Bekenntnisbewegung „Kein anderes Evangelium“ aus Lübbecke seine 50. Veranstaltungsreihe durch. An den vier Vortragsabenden werden Themen und Probleme behandelt, die in Kirche und Gesellschaft kontrovers diskutiert werden. Als Referenten wurden Christen gewonnen, die sich mit den jeweiligen „Zeit- und Streitfragen“ – so die Überschrift über die gesamte Vortragsreihe – fachmännisch auseinandergesetzt haben. Die Veranstaltungen finden jeweils um 20.00 Uhr in der Stadthalle Lübbecke statt.
Die einzelnen Vorträge lauten:
Montag, 25. Februar: Die durchschlagende Kraft des Wortes Gottes (Referent: Pfarrer Winrich Scheffbuch, Stuttgart)
Montag, 11. März: (Über-)Lebensfrage: Welche Werte wir festhalten müssen (Referent: Journalist Peter Hahne, Berlin)
Montag, 25. März: Man muss Gott mehr gehorchen als den Menschen – Ein Appell zum mutigen Bekenntnis (Referent: Pfarrer Ulrich Parzany, Kassel)
Montag, 8. April: Der Urknall kommt zu Fall (Referent: Professor Dr.-Ing. Werner Gitt, Braunschweig)
Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei.

Weitere Informationen unter www.zeitfagen-streitfragen.de.

Der ev. Kindergarten „Wunderwelt“

wünscht allen Lesern ein schönes,

Ev. Kindergarten Wunderwelt

gesegnetes und gesundes

Neues Jahr.

Das Angebot Ihrer Reha- und Gesundheitssportgruppe RSG Preußisch Oldendorf e.V.

RSG Rehabilitationssportgemeinschaft Pr. Oldendorf e.V.

Montag, 9.00 – 9.45 Uhr, Hockergymnastik im OTSV Vereinsheim
Montag, 10.00 – 10.45 Uhr, Gymnastik auf der Matte für alle Altersgruppen im OTSV Vereinsheim
Montag, 19.30 – 21.00 Uhr, Turnhalle Sekundarschule, Offelter Weg
Rückengymnastik, Hüfte, Knie, Beckenboden
Wir trainieren auf der Matte und auf dem Hocker.
Parallel dazu können in der Hallen-Boccia-Gruppe Geschicklichkeit und Konzentration trainiert werden.

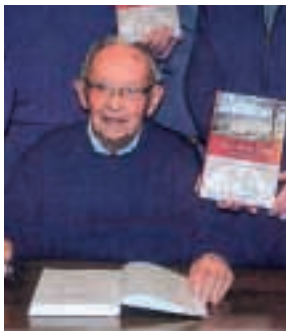
Dienstag, 15.00 – 16.00 Uhr, Turnhalle Sekundarschule, Offelter Weg, „Hockergymnastik und Gymnastik auf der Matte“
Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr, Turnhalle oder Lehrschwimmbecken der Grundschule, Pestalozzistraße, „Kindheit in Bewegung“, Reha-Sport für Kinder und Jugendliche (3–12 Jahre)
Mittwoch, 19.30 – 20.30 Uhr, Turnhalle Sekundarschule, Offelter Weg
Koronarsport: In allen Sportstunden ist ein Arzt anwesend, der die Belastungen kontrolliert und den Blutdruck überwacht.
Donnerstag, 18.00 – 18.45 Uhr (1. Gruppe) / **18.45 – 19.30 Uhr** (2. Gruppe) Wassergymnastik bei HolsingVital in Bad Holzhausen
Freitag, 18.00 – 18.45 Uhr (1. Gruppe) / **18.45 – 19.30 Uhr** (2. Gruppe) Wassergymnastik bei HolsingVital in Bad Holzhausen.
Über die Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse für den Rehabilitationssport sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt.
Weitere Informationen bei Simone Heinze, Tel. 0 57 42 / 61 74 oder www.rsg-pr-oldendorf.de

Aus alter Zeit

Ja, Erich Tischers Buch ist noch rechtzeitig zum Weihnachtsmarkt in Preußisch Oldendorf fertig geworden, sodass es noch so mancher Interessierte passend als Geschenk erwerben konnte. Alicia Lammersiek hat in ihrem Stand auf dem Markt das Buch präsentiert und fleißig verkauft. Nochmal ein herzliches Dankeschön für dein Engagement.

Unter der Rubrik „Zur Erinnerung" hat Erich Tischer seit 2006 regelmäßig viel beachtete und gern gelesene Beiträge im „Rundblick" veröffentlicht, in erster Linie historische Ereignisse und Personen betreffend, aber auch zum aktuellen Zeitgeschehen und die Zukunft kommender Generationen kritisch hinterfragend, und das mit einer Lebenserfahrung von mittlerweile 98 Jahren. Was könnte mehr Beweis sein für geistige Regsamkeit und Anteilnahme am Tagesgeschehen in der Welt, aber besonders eben auch hier vor Ort?!

Wir wollten diese wertvollen Beiträge aber nicht wieder in Vergessenheit geraten lassen, denn mit der monatlichen Entsorgung der Zeitung im Papierkorb sind sie natürlich nicht mehr zur Hand. Daher hatten wir uns entschlossen, sie in einem Sammelband herauszugeben. Das Ergebnis ist ein 320 Seiten starkes bebildertes Buch mit dem Titel „Aus alter Zeit in Oldendorf – Erinnerungen aus fast 100 Jahren".



Es handelt sich dabei nicht um die reine Aneinanderreihung seiner Beiträge, denn Erich hat sich mit einem großen Arbeitsaufwand im Laufe des Jahres noch daran begeben, zahlreiche Texte zu überarbeiten, zu korrigieren, zusammenzufassen und zu ordnen, sodass dem Leser ein kompakteres Werk an die Hand gegeben wird, das wieder viel Vergnügen bereiten wird, aber eben nicht nur nostalgisch sein will, sondern zum Nachdenken anregt über das Gestern – Heute – Morgen.

Ein herzlicher Dank geht auch an das Bürgerbüro und seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die ebenfalls in den vergangenen Wochen dafür gesorgt haben, dass das Buch an die Frau oder den Mann gekommen ist. Dort ist es auch weiterhin erhältlich, denn es sind noch einige Dutzend Exemplare vorrätig. Auch das Nähstübchen in der Spiegelstraße und das Tourismusbüro in Bad Holzhausen wollen sich für den weiteren Verkauf stark machen. Natürlich ist es auch bei Kölle-Druck zu bekommen, außerdem in Lübbecke in der Bücherstube. Das Buch kostet 15,00 Euro.

Erich Tischer hat in all den Jahren seine Beiträge rein aus geschichtlichem Interesse ohne jegliches Honorar geschrieben, auch jetzt verzichtet er zugunsten des Stadtarchivs, denn von dem Erlös soll ein Anteil für die Archivarbeit gespendet werden. Er sagt zu Recht, dass ohne die Recherchemöglichkeit im Stadtarchiv und die dortige Unterstützung durch Helmut Recker so manches unentdeckt und für die Nachwelt im Verborgenen bliebe.

Die Beiträge und Geschichten von Erich Tischer wären auch nicht entstanden, wenn sich das Archiv nicht hier vor Ort befände – also auf kurzem Wege zu erreichen. Die politischen Gedankenspiele, aus Kostengründen das Archiv in eine andere Kommune auszulagern, sind – um es einmal harmlos auszudrücken – wenig nutzerfreundlich.

2019 Ein gutes Neues Jahr – für uns alle !

Kein Plastik-Müll mehr !!!

Die Kleinen und die Großen dieser Welt haben lange getagt in Paris, in Kattowitz, in Brüssel und sonst wo, um unsere gute Mutter Erde für unsere Enkel und Urenkel zu retten.

Was soll nun geschehen ? In zwei Jahren, ab 2021, sollen die Plastik-Strohhalme und anderer Krimskram verschwinden. Wenn das wirklich geschieht, wird es sicher in Kürze keine Probleme mehr geben !

Die Städte werden wieder sauber, die Temperatur wird nicht weiter steigen, die Gletscher in den Alpen und die Eisberge in der Antarktis werden nicht weiter schmelzen, usw. usw. …

Nur wo bleiben die Plastik-Schnitzel in den Ozeanen ?

Immer neue kommen dazu !

Wir müssen selbst tätig werden ! Der Plastik-Müll muss verschwinden !

Holt Beutel und Körbe aus den Ecken !

Vermeidet das Plastik-Zeug, wo es geht ! Es geht leichter, als man denkt !

Es soll ein gutes Jahr 2019 werden ! Das wünscht

Erich Tischer aus Preußisch Oldendorf.

WILD

Feiner Genuss jetzt auch für Zuhause!

genussgenuss aus dem Hause Forsthaus Limberg

Rehbraten
Zartes Fleisch aus der Keule mit hausgemachter Wildbratensauce
400 g **9,99 Euro**

Rehragout
Feinstes Rehfleisch in einer hausgemachten Wildbratensauce
400 g **8,79 Euro**

Wildschweinbraten
Feinstes Fleisch aus der Keule mit hausgemachter Wildbratensauce
400 g **8,49 Euro**

Wildschweinragout
Bestes Wildschweinfleisch mit hausgemachter Wildbratensauce
400g **7,99 Euro**

- **Alle Gerichte** werden bei uns im Haus mit Wild aus heimischer Jagd verzehrfertig frisch zubereitet und sind mindestens 6 Monate haltbar.
- **Erhältlich ab sofort** im Forsthaus Limberg und demnächst auch online und im EDEKA-Markt.
- **Nur aus besten Zutaten** – ohne Zusatzstoffe, künstliche Aromen oder Geschmacksverstärker.

Serviervorschlag

Ideal als Geschenk und zum selber Genießen

Forsthaus Limberg
Burgstraße 3 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon (0 57 42) 96 99-0
info@forsthaus-limberg.de · www.forsthaus-limberg.de

4. Lübbecker Krimitage

MORD AM WIEHEN

Blicken Sie in die Abgründe des Bösen.
Der Vorverkauf läuft …

Ab Januar heißt es wieder: Herzlich Willkommen zu **„Mord am Wiehen“**. Bereits zum 4. Mal lädt Buchhändler Andreas Oelschläger zu mörderisch-spannenden Krimilesungen ein.

Den Auftakt macht am 18. Januar Lokal-Matadorin **Carla Berling**. Ihre Fangemeinde wächst und wächst und das nicht nur im Lübbecker Land. Nach ihrem Besuch auf Schloss Hollwinkel und im letzten Sommer auf dem Lübbecker Marktplatz stellt sie ihren neuen Kriminalroman „Tunnelspiel“ um Lokalreporterin Ira Wittekind in der Bücherstube vor.

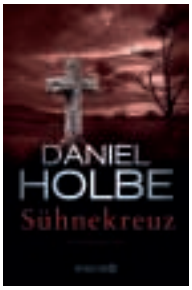
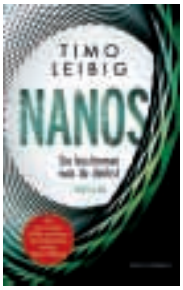
Eine neue Stimme unter den Krimiautoren wird am 29. Januar zu Gast sein. **Timo Leibig** hat in den letzten Jahren bereits recht erfolgreich Krimis als Selfpublisher veröffentlicht. Mit „Nanos – Sie bestimmen, was du denkst“ ist ihm der Durchbruch gelungen. In seinem Thriller geht er der Frage nach: Was wäre, wenn man das Denken der Bevölkerung manipulieren könnte – übers Essen?

Ganz egal ob einsam oder zweisam, höchst kriminell geht es auf jeden Fall immer dann zur Sache, wenn das Ehepaar **Sandra Lüpkes & Jürgen Kehrer** mit spitzer Feder Herzblut vergießt. Die Autoren werden am Valentinstag (14. Februar) ihre mörderischen Geschichten unter dem Titel „Was sich liebt, das killt sich“ vorstellen.

Joe Bausch ist einem breiten Publikum als Gerichtsmediziner aus dem „Tatort“ bekannt. Dementsprechend groß ist bereits jetzt das Interesse an dieser Veranstaltung. Als Anstaltsarzt in der JVA Werl blickt er in die Abgründe der Seelen von Straftätern. Am 18. Februar stellt er in der Stadthalle sein Buch „Gangsterblues – Harte Geschichten“ vor.

Er begann als Fan von Andreas Franz und entwickelte sich schnell zum Bestsellerautor: **Daniel Holbe** hat nach dem frühen Tod des Schriftstellers weitere Fälle um Kommissarin Julia Durant geschrieben, seit Sommer liegt mit „Blutwette“ bereits der 18. Fall vor. Am 02. März liest **Daniel Holbe** aus seinem dann soeben erschienenen Krimi „Sühnekreuz“, dem dritten Fall für Sabine Kaufmann und Ralph Angersbach, auch hier ist mörderische Spannung aus Hessen garantiert.

Besonders stolz ist Buchhändler Andreas Oelschläger auf die Zusage von Bestsellerautor **Marc Elsberg**. Er ist Garant für packende Thriller zu explosiven Themen, in denen Fiktion schon bald zur Realität werden könnte bzw. wird. Dem Lübbecker Publikum ist er durch seine Lesungen aus „Blackout“ und „Helix“ bereits bestens bekannt. Sein neuer Thriller „Gier“ geht der Frage nach, ob Wohlstand weltweit möglich ist. Die Menschen auf der ganzen Welt sind in Aufruhr. Sie demonstrieren gegen drohende Sparpakete, Massenarbeitslosigkeit und Hunger. Dann wird angeblich die Formel für Wohlstand für alle gefunden und soll veröffentlicht werden, kurz vor dem Sondergipfel passiert ein tödlicher Unfall … Am 27. März stellt er sein neues Buch in der Stadthalle vor.

Den Abschluss der 4. Lübbecker Krimitage wird Bestsellerautorin **Ursula Poznanski** machen. Sie stellt am 12. April ihren ersten Band der Thriller-Reihe „Vanitas – Schwarz wie Erde“ vor. Neben vielen erfolgreichen Jugendbüchern schreibt sie auch zusammen mit Arno Strobel.

Der Vorverkauf hat bereits begonnen, zurzeit sind noch für alle Veranstaltungen Eintrittskarten in der Bücherstube erhältlich. Telefonische Anfragen und Reservierungen nimmt das Team der Bücherstube unter 05741 8584 gerne entgegen.