



Preußisch Oldendorfer Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

9/2018

Nr. 204

30. August 2018

Stadt Preußisch Oldendorf 3-7

Aus Schulen und
Kindergärten 8

Aus dem Vereinsleben 9-19

Was? Wann? Wo? 20-21

Notdienste 22-23

Veranstaltungskalender
der Vereine 24

Kurse und Veranstaltungen 26-33



449. Blasheimer Markt

28-29

Firmenberichte 34-37

Klüngelkiste 38-39

Kirchliche Nachrichten 40-42

Zur Erinnerung 43

Drei tolle Tage!
1025 Jahre Börninghausen



Preußisch Oldendorfer

Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

Ausgabe 204 **30. August 2018**

Auflage: 10.200 Exemplare

Erscheinungsweise: monatlich

Herausgeber, Verlag, Herstellung und Anzeigenannahme:

Kölle-Druck GmbH

Am Osttor 12

32361 Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 42) 93 04-0

Telefax (0 57 42) 55 70

E-Mail rundblick@koelle-druck.de

Verantwortlich für den Inhalt der Amtlichen Bekanntmachungen der Stadt Preußisch Oldendorf:

Bürgermeister Marko Steiner

Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil:

Rainer Höke

Verteilung:

Kostenlos an alle Haushalte in Preußisch Oldendorf und den angrenzenden Gemeinden

Anzeigenberatung vor Ort für gewerbliche Kunden:

Werbeagentur Karin Rüter

Hedemer Dorfstraße 14

32361 Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 43) 27 46

Telefax (0 57 43) 48 97

E-Mail k.rueter@t-online.de

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, sonstige Druckvorlagen übernimmt der Verlag keine Haftung. Für namentlich gezeichnete Beiträge haftet der Verfasser. Textkürzungen vorbehalten.

Öffnungszeiten der Stadtbücherei

Montags und mittwochs

15.00 bis 17.30 Uhr

Donnerstags 10.30 bis 11.30 Uhr und

16.30 bis 18.00 Uhr

Telefon 0 57 42 / 70 11 06

E-Mail buecherei@preussischoldendorf.de

Öffnungszeiten des Stadtarchivs

Montags nachmittags

13.30 bis 19.00 Uhr

und nach telefonischer Rücksprache mit Helmut Recker

Telefon 0 57 42 / 70 32 02

Mobil 0160 / 97 97 37 03

Telefax 0 57 42 / 92 01 94

E-Mail stadtarchiv@preussischoldendorf.de

Mit „Land (er)fahren“ am Sonntag, 16. September Preußisch Oldendorf erkunden

Die Aktion Land (er)fahren lädt zu einer Erkundung des Preußisch Oldendorfer Umlands ein. Die Teilnehmer können per Rad oder mit dem Auto auf einer Strecke von 25 Kilometern die unterschiedlichsten Wirkstätten vom Bauernhof bis zur Goldschmiedewerkstatt kennenlernen.

Alle zwei Jahre veranstalten die LandFrauen im Kreis Minden-Lübbecke die Aktion, die ursprünglich einmal dazu gedacht war, landwirtschaftliche Betriebe vorzustellen.

Heute nutzen die LandFrauen die Gelegenheit, den ländlichen Raum mit seinen Besonderheiten, Traditionen und modernen Entwicklungen zu zeigen. Die Preußisch Oldendorfer LandFrauen haben sich dafür eine spannende Tour überlegt, die den nördlichen Teil Preußisch Oldendorfs erkundet. Auf der

mit dem Rad gut zu befahrenden Strecke können die Besucher das Wasserwerk, den Ruhewald sowie den Biohof Püffke in Lashorst besuchen oder einen Stopp beim Fahrradgeschäft Lohmeier in Lashorst einlegen.

Auf dem Rückweg nach Bad Holzhausen stehen die Türen der Reitanlage Redeker in Engershausen offen. Hier wird Ponyreiten für Kinder angeboten. Auch die Vergolderin Bärbel Spilker lädt die Besucher ein, einen Blick in ihr Atelier zu werfen, genauso wie die Familie von Spiegel, die ihre Schlossstore geöffnet hat und gerne Fragen rund ums Schloss beantwortet. Wer sich zwischendurch stärken möchte, kann dies zum Beispiel im Gasthaus „Zum frohen Ankerplatz“ am Mittellandkanal in Lashorst oder auf dem Obsthof Wickemeyer in Bad Holzhausen tun. Obsthof Wickemeyer lädt zur Verkostung von Apfelsaft und Likör ein. Und wer nicht genug bekommt vom sportlichen Programm,

der kann sich bei Holsing Vital über das Angebot im Fitness-Center „top fit“ informieren.

Gestartet wird der Tag um 10.00 Uhr mit einem Freiluftgottesdienst am Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Aus alter Tradition übergeben die LandFrauen bei der anschließenden Eröffnungsfeier eine Erntekrone an eine ausgewählte Person oder Institution. In diesem Jahr wird die Erntekrone an Bürgermeister Marco Steiner übergeben. Um 11.00 Uhr findet die offizielle Eröffnung im Haus des Gastes statt. Danach fällt der Startschuss für die Rundtour. Die Teilnehmer bekommen hier eine Teil-

nehmerkarte, die sie auf der Rundfahrt mit Stempeln füllen können. Wer genügend Stempel hat, kann an der Tombola teilnehmen, die um 17.00 Uhr am Haus des Gastes ausgelost wird. Der Hauptgewinn ist eine Ballonfahrt. Mehr Informationen gibt es bei Karin Heitkamp (05742 3124) und Elke Brinkmeier (05742 911033) vom Ver-



Gerda Sellenriek, Angelika Becker, Marianne Bringewatt-Ostermeier, Irmgard Schütte, Karin Heitkamp und Cornelia Schröder binden die Erntekrone.

staltungskomitee oder unter www.land-erfahren.de.

Führungen und Aktionen:

Gutswassermühle Bad Holzhausen:

15.00 und 16.00 Uhr Lesung „Grimms Märchen“

Ruhewald Hollwinkel: 12.00 Uhr Führung mit

Berthold von der Horst

Wasserwerk Hedem: 12.30 und 14.00 Uhr Führung durch das Wasserwerk

Biohof Püffke: 14.00 bis 16.00 Uhr

Hofladen geöffnet

Reitanlage Redeker: 14.00 bis 16.00 Uhr

Ponyreiten für Kinder

Am gleichen Tag präsentiert der Stadtmarketingverein von 11.00 bis 17.00 Uhr acht Preußisch Oldendorfer Künstler/-innen in ihren Ateliers. Die Rundtour „Land (er)fahren“ lässt sich durchaus für Kunstinteressierte mit dem Rundkurs zu den Offenen Ateliers kombinieren, die auf Seite 11 genannt sind.

Keine Lust auf Stangenware?

Individuelle Lösungen und persönliche Beratung auch für Ihr Projekt.

KÖLLE
DRUCK
Offsetdruck
Digitaldruck
Werbetchnik

Am Osttor 12
32361 Preuß. Oldendorf
Telefon (0 57 42) 93 04-0
Telefax (0 57 42) 55 70
info@koelle-druck.de
www.koelle-druck.de

Alles in bester Qualität. Alles aus einer Hand.

Nächster Redaktionsschluss

14. September 2018

Nächster Erscheinungstermin

27. September 2018

Degener – Ihr Partner für entspanntes Sehen am Arbeitsplatz. Kommen Sie zur kostenlosen Arbeitsplatzbrillen-Beratung.

Jeder Mensch ist einzigartig, mit unterschiedlichsten Interessen, Bedürfnissen, Hobbys und Vorlieben. Genauso individuell sind auch die Sehanforderungen eines jeden Menschen und damit seine Ansprüche an die optimale Brille, mit dem besten Sehkomfort in jedem Lebensbereich.

Christoph Degener,
Augenoptikermeister
und Inhaber von
Degener



Warum entspanntes Sehen am Arbeitsplatz und in der Freizeit so wichtig ist.

Christoph Degener: „Millionen von Menschen verbringen einen Großteil ihrer Zeit am Arbeitsplatz und nutzen dabei stundenlang einen Sehbereich zwischen einem und vier Metern. Reine Lesebrillen und Gleitsichtgläser ermöglichen Ihnen auf Dauer kein angenehmes Sehen im erweiterten Nahbereich. Dies kann Ihr Seherlebnis beeinträchtigen und eine schlechte, unnatürliche Sitzhaltung hervorrufen. Ermüdungserscheinungen und Verspannungen können die Folge sein.“

Kann man diese Brille auch außerhalb des Arbeitsplatzes tragen?

Christoph Degener: „Selbstverständlich – das empfehlen wir unseren Kunden sogar. Da die Augen auch nach einem langen Arbeitstag noch Unterstützung und Schutz

benötigen. Ob beim Kochen, beim Spielen eines Musikinstrumentes oder beim Fernsehen ist das bestmögliche Seherlebnis im Nah- und Mittelbereich besonders wichtig. Moderne Lichtquellen, Displays und Fernseher strahlen mehr schädliches „blaues Licht“ aus, als wir bislang gewohnt waren. Somit schützt Ihre Arbeitsplatzbrille Sie nicht nur am Arbeitsplatz, sondern auch im heimischen Umfeld.“

Welche Vorteile bieten spezielle Arbeitsplatzbrillen?

Christoph Degener: „Unser Brillenglas-Lieferant ZEISS hat speziell für den Arbeitsplatz Präzisions-Brillengläser entwickelt. Diese ermöglichen Ihnen klares und angenehmes Sehen im Büro und bei allen Aktivitäten im Nah- und Mittelbereich. Sie sorgen für eine natürliche und entspannte Körperhaltung, ein entscheidender Faktor für das Wohlbefinden am Arbeitsplatz und in der Freizeit. Um alle Anforderungen an bestmöglichen Sehkommfort auch wirklich erfüllen zu können, vertrauen wir bei den Gläsern auf ZEISS Präzisions-Brillengläser. Gerne nehmen wir uns die nötige Zeit für eine ausführliche Beratung. Wir freuen uns auf Sie.“

Bis zum 29.09.2018 erhalten Sie eine kostenlose ZEISS Seh-Analyse, inklusive einer individuellen Brillenglas-Beratung zu Ihrer neuen Arbeitsplatzbrille. Vereinbaren Sie dazu einfach einen Termin unter: 0 57 42 / 25 46 oder schneiden Sie den Gutschein aus und bringen Sie ihn direkt mit ins Geschäft.

GUTSCHEIN
für eine kostenlose ZEISS Seh-Analyse
inklusive umfassender Beratung.*

*Gutschein gültig bis 29.09.2018. Barauszahlung nicht möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Einzigar
ZEISS Vision
Experte in
Pr. Oldendorf

DEGENER

Mehr sehen. Besser hören. Schöner funkeln.

Mindener Straße 19 • 32361 Pr. Oldendorf
Tel. 0 57 42 / 25 46 • www.degener24.de

Standesamtliche Nachrichten

Geburten

Raffael Ens, Berliner Straße 44, Preußisch Oldendorf, geboren am 01. August 2018 in Lübbecke

Eheschließungen

Beate Ak und Mark Mehler, In der Feldmark 11, Bad Oeynhausen, geheiratet am 20. Juli 2018 in Preußisch Oldendorf

Nicole Reimer und Markus Langer, Offelter Dorfstraße 17, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 20. Juli 2018 in Preußisch Oldendorf

Nina Bendel und Christian Meier, Sohlbacher Straße 26, Siegen, geheiratet am 27. Juli 2018 in Preußisch Oldendorf

Loretta Doyle und Jannik Schimschal, Jahnstraße 13, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 28. Juli 2018 in Espelkamp

Sabine Heilmann und Ralf Thomé, Berliner Straße 3, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 28. Juli 2018 in Preußisch Oldendorf

Carola Hölter und Florian Haake, Jahnstraße 4, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 03. August 2018 auf Wangerooge

Karen Höke und Alexander Schüte, Am Osttor 8, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 03. August 2018 in Preußisch Oldendorf

Monika Wasmund und Patrick Dück, Schwedenschanze 9, Osnabrück, geheiratet am 04. August 2018 in Preußisch Oldendorf

Ramona Schütt und Sven Muckenhaupt, Weststraße 10, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 10. August 2018 in Preußisch Oldendorf

Katja Stapel und Philipp Bekemeier, Mühlenburger Straße 17, Spenge, geheiratet am 10. August 2018 in Preußisch Oldendorf

Tatjana Husemann und Michael Marek, Busquetweg 4, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 17. August 2018 in Preußisch Oldendorf

Altersjubiläen

Erich Niemeyer, Zum neuen Felde 14, Preußisch Oldendorf feiert am 01. September 2018 seinen 89. Geburtstag

Ernst Kettler, Brandenburger Ring 14, Preußisch Oldendorf, feiert am 08. September 2018 seinen 90. Geburtstag

Hans-Joachim Leese, Albert-Schweitzer-Straße 12, Preußisch Oldendorf, feiert am 08. September 2018 seinen 90. Geburtstag

Helmuth Grieger, Hafenstraße 33, Preußisch Oldendorf, feiert am 16. September 2018 seinen 90. Geburtstag

Elfriede Möhlmeier, Gerenortweg 13, Preußisch Oldendorf, feiert am 18. September 2018 ihren 95. Geburtstag

Ewald Schwarze, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, feiert am 27. September 2018 seinen 106. Geburtstag

Sterbefälle

Lothar Stegelmeier, Dorfstraße 12, Preußisch Oldendorf, gestorben am 02. Juli 2018 in Lübbecke im Alter von 62 Jahren

Karin Schröpfer, In der Hegge 8, Preußisch Oldendorf, gestorben am 08. Juli 2018 in Lübbecke im Alter von 77 Jahren

Siegfried Rachut, Richard-Wagner-Straße 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 10. Juli 2018 in Lübbecke im Alter von 76 Jahren

Helga Chaborski, Siedlerweg 4, Preußisch Oldendorf, gestorben am 16. Juli 2018 in Lübbecke im Alter von 82 Jahren

Heinz Schmidt, Am Kreuzweg 10, Preußisch Oldendorf, gestorben am 20. Juli 2018 in Minden im Alter von 83 Jahren

Marianne Horstmann, Wittekindstraße 13, Preußisch Oldendorf, gestorben am 26. Juli 2018 in Lübbecke im Alter von 82 Jahren

Katharina Paskal, Wrisbergweg 7, Preußisch Oldendorf, gestorben am 28. Juli 2018 in Preußisch Oldendorf im Alter von 81 Jahren

David Neufeld, Am Bache 2, Preußisch Oldendorf, gestorben am 29. Juli 2018 in Lübbecke im Alter von 93 Jahren

Käte Ellemund, Jahnstraße 47, Preußisch Oldendorf, gestorben am 03. August 2018 in Ostercappeln im Alter von 103 Jahren

Karl-Heinz Schlake, Kampweg 4 A, Preußisch Oldendorf, gestorben am 04. August 2018 in Preußisch Oldendorf im Alter von 76 Jahren

Anneliese Brinkmann, Vehlager Straße 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 14. August 2018 in Preußisch Oldendorf im Alter von 89 Jahren

Hilde Emshoff, Am Osttor 29, Preußisch Oldendorf, gestorben am 16. August 2018 in Preußisch Oldendorf im Alter von 91 Jahren

(Stand: 17.08.2018)

Matratzen-Studio & Küchenstudio

Osnabrücker Str. 324
49152 Bad Essen
Ortsteil Wehrendorf

Tel. 054 72-95 99 91
Fax 054 72-95 99 92



HK-Lasur

Premium-Holzschutz-Lasur
mit 6-fach Schutz

- Atmungsaktiv und feuchtigkeitsregulierend
- Nachbehandlung ohne Anschleifen und Abbeizen
- Reißt nicht, dringt tief ein
- Für Außen-Anwendungen
- Eingebaute Grundierung

www.remmers.de

MEIER
BAUSTOFFTECHNIK
BERUFSBEKLEIDUNG
PROFI-WERKZEUG

Fasanenweg 3
32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon: 0 57 42/96 96-0
E-Mail: info@meier-holzhausen.de
www.Meier-Holzhausen.de

Bekanntmachung

über die Offenlegung des Liegenschaftskatasters aus Anlass der Übernahme der Nachschätzung (Bodenschätzung) des Finanzamtes Lübbecke

Die Ergebnisse der rechtskräftigen Nachschätzung in der Stadt Preußisch Oldendorf, Gemarkung Holzhausen (Fluren 1 bis 4, 6 bis 13, 15, 18, 20, 21) sind gemäß § 14 Bodenschätzungsgesetz in das Liegenschaftskataster übernommen worden. Gemäß § 13 Absatz 5 des Gesetzes über die Landesvermessung und das Liegenschaftskataster in der Fassung vom 01. April 2014 (VermKatG NRW) in Verbindung mit § 22 der Verordnung zur Durchführung des Gesetzes über die Landesvermessung und das Liegenschaftskataster in der Fassung vom 23. Juli 2015 werden die veränderten Teile des Liegenschaftskatasters durch Offenlegung bekannt gegeben.

Die Offenlegung erfolgt in den Diensträumen des Kataster- und Vermessungsamtes im Kreishaus in Minden, Portastraße 13, in der Zeit vom 03.09.2018 bis einschließlich 04.10.2018 während der Servicezeiten

montags bis donnerstags von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr
und von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
und freitags von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr.

Eigentümerangaben können gemäß § 14 VermKatG NRW nur von demjenigen eingesehen werden, der ein berechtigtes Interesse darlegt. Einer Darlegung des berechtigten Interesses bedarf es nicht bei Grundstückseigentümern und Erbbauberechtigten bezüglich der sie betreffenden Angaben.

Rechtsbehelfsbelehrung

Gegen die Fortführung des Liegenschaftskatasters kann innerhalb eines Monats nach Ablauf der Offenlegungsfrist Klage erhoben werden.

Die Klage ist entweder schriftlich beim Verwaltungsgericht Minden, Königswall 8, 32423 Minden oder dort zur Niederschrift des Urkundsbeamten der Geschäftsstelle oder in elektronischer Form nach Maßgabe der Verordnung über den elektronischen Rechtsverkehr bei den Verwaltungsgerichten und den Finanzgerichten im Lande Nordrhein-Westfalen (Elektronische Rechtsverkehrsverordnung Verwaltungs- und Finanzgerichte - ERVVO VG/FG) vom 07.11.2012 (GV.NRW.S.548) in der zurzeit gültigen Fassung einzureichen.

Sollte die Frist zur Klageerhebung durch einen Bevollmächtigten versäumt werden, so würde dessen Verschulden dem Vollmachtgeber zugerechnet werden.

Minden, den 07.08.2018

Kreis Minden-Lübbecke

Der Landrat

- Kataster- und Vermessungsamt -

Im Auftrage:

Uwe Reuter

Kurt Husemeyer GmbH

Nah- und Ferntransporte · Absetzmulden



32361 Pr. Oldendorf-
Bad Holzhausen
Berliner Straße 13
Telefon (0 57 42) 27 35
Telefax (0 57 42) 38 07

32312 Lübbecke
Borsigstraße 10
Telefon (0 57 41) 31 06 85
Telefax (0 57 41) 31 06 87
Mail: info@husemeyer-luebbecke.de

Tag des offenen Denkmals am 9. September 2018



Auch in diesem Jahr können bundesweit zahlreiche Denkmäler am Tag des offenen Denkmals besichtigt werden. Dabei begeht der Tag des offenen Denkmals sein 25-jähriges Jubiläum. Seit 1993 bietet diese Veranstaltung viele Möglichkeiten, historische Bauten und Bodendenkmale unter neuen Gesichtspunkten zu präsentieren. Beim bundesweiten Tag des offenen Denkmals präsentieren sich in der Stadt Preußisch Oldendorf erneut vier Kulturdenkmale, die sich auch in den vergangenen Jahren regelmäßig bei dieser Veranstaltung vorgestellt haben.

Die ev. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf öffnet die St.-Dionysius-Kirche für die Besucher in der Zeit von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Das Feuerwehrmuseum Schröttinghausen erwartet die Besucherinnen und Besucher in der Zeit von 13.00 bis 17.00 Uhr. Für entsprechende Führungen stehen fachkundige Mitglieder des Museumsvereins zur Verfügung.

In der städtischen Gutswassermühle in Bad Holzhausen demonstrieren in der Zeit von 14.30 bis 17.30 Uhr Mitglieder der Mühlengruppe des Touristikvereins Bad Holzhausen, wie zu Großvaters Zeiten Korn zu Mehl verarbeitet worden ist. Hierzu wird auch ein entsprechender Film gezeigt. Auch in diesem Jahr sind verschiedene Kinder-Mitmach-Aktionen geplant. Mehl und Souvenirs stehen zum Verkauf.

In der Zeit von 10.00 bis 12.00 Uhr wird die Burganlage Limberg durch den früheren Stadtheimattpfleger Dieter Besserer vorgestellt. Dabei werden von ihm auch Führungen durch die Burganlage angeboten. Weitere Auskünfte erteilt die Touristik unter Tel. 05742 703795.



*Wir planen und bauen für Sie Gärten zum Wohlfühlen,
Orte zum Entspannen, Oasen zum Leben
Tel. 05472/7620 Mobil 01715405170*

Immobilien kaufen oder bauen – Wohnraumförderung eröffnet neue Möglichkeiten

Wer ein Haus bauen oder kaufen will, muss viele Fragen beantworten und viele Entscheidungen treffen, die sich um die Finanzierung der Immobilie drehen. Hier kann im Einzelfall der Kreis Minden-Lübbecke sowohl beim Neubau als auch beim Erwerb von Immobilien unterstützen: Denn der Kreis Minden-Lübbecke bewilligt bei Erfüllung verschiedener Voraussetzungen zinsgünstige Darlehen der NRW.BANK im Rahmen der Wohnraumförderung des Landes Nordrhein-Westfalen. „Um Wohnraumfördermittel beantragen zu können, muss dem Haushalt mindestens ein Kind oder eine schwerbehinderte Person angehören. Dabei ist zu beachten, dass bestimmte Einkommensgrenzen – je nach Haushaltsgröße – nicht überschritten werden dürfen. So kann z. B. eine Familie mit einem Kind bis zu einem Gesamt-Jahresbruttoeinkommen von insgesamt 43.370 Euro Wohnraumfördermittel beantragen“, wie Michele Steg vom Bau- und Planungsamt des Kreises Minden-Lübbecke erläutert.

In allen kreisangehörigen Städten und Gemeinden ist sowohl der Neubau als auch der Erwerb von gut erhaltenen Immobilien möglich. Der Tabelle kann entnommen werden, wie hoch die Grundpauschale des Förderdarlehens in den jeweiligen Kommunen ist. Das Darlehen erhöht sich pro Kind und eventuelle Haushaltsangehörige mit einer Schwerbehinderung um weitere 15.000 Euro.

Kommune	Kostenkategorie	Grundpauschale
Bad Oeynhausen	K2	70.000,00 Euro
Espelkamp	K1	60.000,00 Euro
Hille	K1	60.000,00 Euro
Hüllhorst	K1	60.000,00 Euro
Lübbecke	K2	70.000,00 Euro
Minden	K2	70.000,00 Euro
Petershagen	K1	60.000,00 Euro
Preußisch Oldendorf	K1	60.000,00 Euro
Rahden	K1	60.000,00 Euro
Stemwede	K1	60.000,00 Euro

Welche Konditionen bietet die NRW.BANK?

Das Darlehen wird mit 0,5 % jährlich verzinst, dazu kommen 0,5 % laufende Verwaltungskosten. Der Tilgungsanteil beträgt 1 % bei Neubauten und 2 % bei erworbenen Immobilien. Diese Konditionen sind fest für 20 Jahre. Auf das gesamte Darlehen gibt es einen Tilgungsnachlass von 7,5 %.

Bis wann sollte eine Antragsstellung erfolgen?

Dem Kreis Minden-Lübbecke wurde ein Budget für die Eigentumsförderung zugeteilt. Dieses ist bislang noch nicht vollständig aufgebraucht. Anträge sollten jedoch bis zum **30. September 2018** gestellt werden, da im Anschluss nicht durch Anträge gebundene Fördermittel zurückfließen. Für ein persönliches Beratungsgespräch vereinbaren Sie bitte vorab einen Termin bei Michele Steg unter Tel. 0571 807 25060.

Richtig krankenversichert in jeder Lebenslage

Worauf gesetzlich Versicherte achten sollten

Wer vor einem neuen Lebensabschnitt steht, sollte auch seine Krankenversicherung auf den Prüfstand stellen. Die meisten Menschen sind gesetzlich krankenversichert. Hierbei sind die genauen Regeln der Versicherung und die Höhe der Beiträge weitestgehend gesetzlich vorgegeben. Finanzielle Stellschrauben gibt es kaum. Viele Versicherte sehen daher keinen Anreiz, sich um ihre Versicherung zu kümmern. Was sie oftmals jedoch nicht wissen: dass es erhebliche Beitragsunterschiede gibt – je nachdem, ob sie pflichtversichert, freiwillig versichert oder familienversichert sind. Krankenversicherte sollten deshalb wissen, wie sich ihre Lebenssituation auf ihre Krankenversicherung auswirkt, um unnötige Belastungen zu vermeiden und um den richtigen Zeitpunkt für Änderungen zu nutzen.

Unter dem Motto „Alles klar mit der Krankenkasse?“ informiert und berät das Beratungsteam der Verbraucherzentrale in Minden zu Beitragsfragen in der gesetzlichen Krankenversicherung und gibt Tipps für die Krankenversicherung von Arbeitnehmern/Angestellten, Auszubildenden/Studenten, Familien und Rentnern.

Das Beratungsteam der Verbraucherzentrale in Minden erwartet interessierte Ratsuchende in der Zeit vom 03.09 bis 20.09.2018 am Infostand in der Portastr. 9. Am Montag, 10.09.2018 und 17.09.2018 in der Zeit von 9.00 bis 14.00 Uhr wird eine Hotline eingerichtet, sodass Verbraucher sich kostenlos telefonisch beraten lassen können.

Ansprechpartnerin: Frau Brigitte Dörhöfer, Tel. 0571 38637901.

ZAHNÄRZTE POLATZEK
Implantologie
Oralchirurgie
Ästhetik
BECKMANN



Lebensqualität durch Zahnimplantate

Feste Zähne an einem Tag

Gartenstraße 27 - 49152 Bad Essen

Tel.: 05472-5627

www.zahnarzt-bad-essen.de

Die Stadt Preußisch Oldendorf

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

einen Handwerker (m/w/i) im Gebäudemanagement vorwiegend für den Bereich der städtischen Unterkünfte für Flüchtlinge und Obdachlose (Übergangswohnheime).

Bei dieser Stelle handelt es sich um eine unbefristete Vollzeitstelle.

Aufgabenschwerpunkte:

Der Schwerpunkt des Aufgabengebietes liegt zunächst in der Betreuung der städtischen Übergangswohnheime. Eine spätere Anpassung der Aufgaben ist möglich.

Dabei handelt es sich insbesondere um folgende Aufgaben:

- handwerkliche Reparaturen im und am Gebäude,
- Unterbringung von Flüchtlingen und Obdachlosen in den Unterkünften sowie Erläuterung der Einrichtung,
- Erläuterung der Hausordnung und Kontrolle der Einhaltung,
- regelmäßige Kontrollen der Gebäude und Außenanlagen,
- bei Bedarf Kontrollen im Stadtgebiet.

Voraussetzungen:

Erwartet werden:

- eine handwerkliche Ausbildung, die für die Betreuung in den Gebäuden nützlich ist,
- sicheres und freundliches Auftreten, deeskalierender Umgang in Konfliktsituationen,
- Verhandlungsgeschick, Durchsetzungsvermögen, Belastbarkeit,
- Bereitschaft mit dem Umgang unterschiedlicher Kulturen und Sprachbarrieren zu überwinden,
- Bereitschaft zur Tätigkeit auch außerhalb der üblichen Arbeitszeit und am Wochenende,
- Besitz des Führerscheines der Klasse B.

Die Stelle ist nach Entgeltgruppe 6 TVöD bewertet.

Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung bevorzugt.

Für weitere Informationen steht Ihnen Frau Bormann, 05742/9311-19,

M.Bormann@preussischoldendorf.de, gerne zur Verfügung.

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte bis spätestens 24.09.2018 an die

Stadt Preußisch Oldendorf
Fachbereich Allgemeine Verwaltung
Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf.

Fliesen-Meyer Für alle die mehr erwarten.



Ihr Fliesenfachgeschäft
mit der großen Auswahl

Dipl.-Ing. Volker Meyer | Am Alten Markt 38 | 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. (0 5742) 28 28 | Fax (0 5742) 57 24 | vimeyer@teleos-web.de | www.vi-meyer.de

**In Preußisch Oldendorf!****Schuhreparatur-Annahmestelle**Ihr kompetenter Ansprechpartner
rund um den Fuß!**REHMANN**

SCHUHHAUS & ORTHOPÄDIE



Mo. 14:30 - 18:00 · Fr. 09:00 - 13:00 · Spiegelstr. 5 · Tel. 05742 - 70 46 64

Heimat-Förderung startklar**Ministerin Scharrenbach: 150 Millionen Euro, um zu fördern, was Menschen verbindet****Das Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen teilt mit:**

„Das landeseigene Förderprogramm ‚Heimat. Zukunft. Nordrhein-Westfalen. Wir fördern, was Menschen verbindet‘ ist startklar: Bis 2022 stehen rund 150 Millionen Euro für die Gestaltung unserer vielfältigen Heimat in Nordrhein-Westfalen zur Verfügung. Bei ‚Heimat‘ geht es um das Verbindende, um die Gemeinschaft und den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft. Nur eine Politik, die wertschätzt, was Menschen jeden Tag in unserem Land im Großen und vielmehr im Kleinen leisten, wird dazu beitragen, dass Heimat bewahrt und gleichzeitig für die Zukunft gestaltet werden kann“, so Ministerin Ina Scharrenbach.

Mit den fünf Elementen Heimat-Scheck, Heimat-Preis, Heimat-Werkstatt, Heimat-Fonds und Heimat-Zeugnis fördert die Landesregierung die Gestaltung der Heimat vor Ort, in Städten und Gemeinden und in den Regionen. Ziel des Programms ist es, Menschen für lokale und regionale Besonderheiten zu begeistern und die positiv gelebte Vielfalt in Nordrhein-Westfalen deutlich sichtbar werden zu lassen.

Die für eine Antragsstellung benötigten Formulare und ergänzende Informationen sind auf der Internetseite des Ministeriums abrufbar:
www.mhkgb.nrw/heimat/Heimatfoerderung

Anträge für die Elemente Heimat-Scheck und Heimat-Preis können zudem online gestellt werden. Das Online-Verfahren vereinfacht die Antragsstellung und beschleunigt die Bearbeitung von Anträgen durch die Bezirksregierungen.

„Wir fördern, was Menschen verbindet. Heimat zu haben, heißt unsichtbare Wurzeln in sich zu tragen – egal, wo ein Mensch herkommt, egal wo sie oder er hingeht. Heimat wird vor allem vor Ort gestaltet und geprägt. Wir unterstützen mit unserem Programm diejenigen, die sich für ihre Heimat einsetzen und das Kostbarste geben: ihre Zeit. Tagtäglich setzen sich in unserem Land ehrenamtliche Frauen und Männer für den Erhalt von Traditionen, für die Pflege des Brauchtums, für die Erhaltung und Stärkung des regionalen Erbes und der Vielfalt ein. Sie stärken mit ihrem Engagement unsere Gesellschaft und die Gemeinschaft in vielfältiger Art und Weise. Sie tragen dazu bei, dass unsere Traditionen und Werte bewahrt und nach vorne entwickelt werden, und sie geben diese an die nächste Generation weiter. Wir wollen mit unseren fünf Elementen Möglichmacher und Identitätsstifter sein, Gutes verdoppeln, Besonderes bewahren und Verbundenheit mit den einzelnen Projekten zeigen.“

ATV-Rempel.de
Qualität wird bei uns groß geschrieben

**Altbausanierungen
Kellersanierungen
Pflasterungen
Gartenarbeiten
Kanal- und Rohrbau
Individuelle Planung
Teichbau**

**Telefon 0 57 42 / 22 09
mobil 01 71 / 14 26 706
mail info@atv-rempel.de**

Hintergrund: Die fünf Elemente der Heimatförderung

Heimat-Scheck: Zur unbürokratischen Förderung von Projekten lokaler Vereine und Initiativen, die sich mit Heimat beschäftigen, werden jährlich 1.000 Heimat-Schecks à 2.000 Euro bereitgestellt werden.

Der „Heimat-Scheck“ ist der Möglichmacher für all solche guten Ideen und kleinen Projekte, die eigentlich gar nicht viel Geld kosten, aber einen großen Mehrwert in der Sache versprechen. Antrag und Verwendungsnachweis werden auf ein Minimum reduziert, so dass Motivation sofort in Taten umgesetzt werden kann.

Heimat-Preis: Für innovative Heimatprojekte wird durch die Kommune ein vom Land finanzierter Preis ausgelobt, der die konkrete Arbeit belohnen und zugleich nachahmenswerte Praxisbeispiele liefern soll. Die Auszeichnungen sind eine Wertschätzung der (überwiegend) ehrenamtlich Engagierten. Kommunen sollen den Preis vergeben, die Sieger stellen sich anschließend dem Wettbewerb auf Landesebene. Kleinere Gemeinden erhalten vom Land ein Preisgeld von 5.000 Euro, Kreise von 10.000 Euro, kreisfreie Kommunen werden 15.000 Euro zur Verfügung gestellt, sofern sie sich per Rats- oder Kreistagsbeschluss zur Teilnahme entscheiden.

Heimat-Werkstatt: Ideen zum Thema Heimat sollen in „Werkstätten“ entwickelt und verwirklicht werden, damit eine inhaltliche Auseinandersetzung in Gang gesetzt werden kann. Denn jede Region – ob Stadtviertel oder eine Gemeinde im ländlichen Raum – hat prägende Besonderheiten, mit denen sich die Bewohnerinnen und Bewohner identifizieren. Vertreter von Initiativen und anderen Organisationen, aber auch Bürgerinnen und Bürger direkt sollen sich in einen offenen, identitätsstiftenden Prozess einbringen. Zum Beispiel kann in einer offenen Kreativwerkstatt unter Beteiligung aller Akteure und Akteure ein ortstypisches Kunstwerk entwickelt und verwirklicht werden. Der Diskurs in der Heimat-Werkstatt soll Gemeinsamkeiten herausarbeiten und das lokale Gemeinschaftsgefühl stärken. Zugleich wird mit der Gestaltung der öffentliche Raum aufgewertet. Der aufwändige Prozess wird je Projekt mit mindestens 40.000 Euro gefördert. Empfänger können Kommunen, Private, Vereine und gemeinnützige Organisationen sein.

Heimat-Fonds: Initiativen, die ein Heimat-Projekt verwirklichen wollen, sollen durch den Heimat-Fonds unterstützt werden: Für jeden eingeworbenen Euro soll es je einen Euro vom Land dazugeben (bis maximal 40.000 Euro), so dass sich Gutes verdoppelt. Förderfähig sind Projekte von mindestens 5.000 Euro und maximal 80.000 Euro. Die Verwaltung des „Heimat-Fonds“ erfolgt vor Ort über die Gemeinden und Gemeindeverbände. Der Mindestanteil der Kommune beträgt 10 Prozent. Bei Projekten mit mehreren beteiligten Kommunen können im Einzelfall auch Projekte mit einem Volumen über 80.000 Euro gefördert werden.

Heimat-Zeugnis: Hier steht die Schaffung und Bewahrung von in herausragender Weise die lokale und regionale Geschichte prägender Bauwerke, Gebäude oder entsprechender Orte in der freien Natur im Fokus. Projekte mit einem Volumen ab 100.000 Euro können mit maximal 90 Prozent (Private) bzw. 80 Prozent (Kommunen) unterstützt werden. Antragsberechtigt sind Gemeinden und Gemeindeverbände sowie private und gemeinnützige Organisationen.

UNSERE AUSSTELLUNG:
SO INDIVIDUELL WIE SIE.



Unsere

„BAD(E)PROFIS“

Garantiert wasserfeste Beratung!

**FLIESEN ERLEBNIS
WOLSKI**

...finde das gewisse Etwas.

Bahnstraße 18
Espelkamp-Gestrigen
www.fliesenerlebnis-wolski.de

Jeden 1. Sonntag im Monat
Schauf von 14 – 17 Uhr. Keine Beratung.
Kein Verkauf

Obst und Kartoffelnaus eigenem
Anbau**Zwetschgen****Kürbisse****Äpfel (neue Ernte)****Kartoffeln
(neue Ernte)**

von Ihrem

Obsthof Wickemeyer, Dummerter Str. 7
32361 Pr. Oldendorf / Bad Holzh.
Tel.: 05742 / 3163
www.hof-wickemeyer.de

Kita, Pflegedienst und andere soziale Angebote schnell finden – Neue Internetseite des Paritätischen Kreisgruppe Minden-Lübbecke bietet Einrichtungssuche

Die neue Internetseite des Paritätischen Kreisgruppe Minden-Lübbecke (www.minden-luebbecke.paritaet-nrw.org) ist online

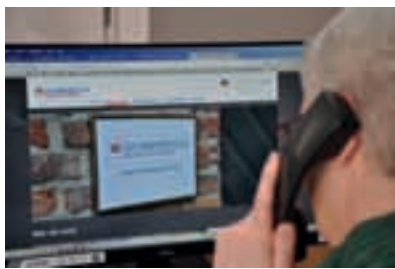
und mit ihr erstmals eine Einrichtungssuche. Rund 140 soziale Hilfs- und Beratungsangebote von Mitgliedsorganisationen des Paritätischen Kreisgruppe

Minden-Lübbecke können damit gefunden werden – und darüber hinaus sogar mehr als 6.000 in ganz NRW.

Kita gesucht? Aber eine, die nicht weiter als fünf Kilometer von Zuhause entfernt ist? Kein Problem: Einfach Suchbegriff, Ort und Entfernung in die neue Einrichtungssuche eingeben. Mit dem Ergebnis werden auch die Kontaktdaten zur Einrichtung angezeigt, und mittels eingebundener Google Maps kann man sich direkt dorthin navigieren. Natürlich funktioniert das Ganze auch für den ambulanten Pflegedienst, das Frauenhaus, den Jugendtreff, die Schuldnerberatung, das Betreute Wohnen etc.

Thomas Volkening, Geschäftsführer der Kreisgruppe Minden-Lübbecke: „So bunt und vielfältig wie die soziale Arbeit ist auch das Angebot unserer Mitglieder. Da unsere Mitgliedsorganisationen alle eigenständig sind, gab es bislang keinen Gesamtüberblick über die breite Angebotspalette unter unserem Dach. Das hat sich nun geändert und ist eine tolle Sache für alle Menschen, die eine soziale Einrichtung suchen.“

Neben der Einrichtungssuche finden Interessierte auf der neuen Internetseite auch Informationen zu allen Aktivitäten des Paritätischen vor Ort im Kreisgebiet, zu Angeboten und Aktivitäten der Kreisgruppe Minden-Lübbecke, aber auch zur PariSozial, zur Selbsthilfekontaktstelle, oder zu allgemeinen Leistungen wie Vereinsberatung. Die Website bietet zudem einen schnellen Zugriff zu sozialen Themen und zum Verband selbst. Hinzu kommen hilfreiche Veröffentlichungen und Kontakte für Menschen, die Rat suchen oder sich selbst in der sozialen Arbeit oder der Selbsthilfe engagieren wollen. Es gibt eine umfangreiche Jobbörse und Informationen in Fremdsprachen sowie in Leichter Sprache. Letztere sind Teil von umfangreichen Maßnahmen für mehr Barrierefreiheit, für die der neue Internetauftritt von der GlücksSpirale gefördert wurde.





Schwettmann Holzbau GmbH

Wirtschaftliches Bauen mit Nagelplattenbindern

Zimmerei - Dachdeckerei - Holzrahmenbau
Bindersystemwerk - Baustoffhandel
Autokranarbeiten - Ingenieur- & Planungsbüro

Oppendorfer Str. 18
32351 Stemwede-Oppendorf

Telefon: 0 57 73 - 80 05 0
info@schwettmann-holzbau.de
www.schwettmann-holzbau.de

Holzrahmenbau:
energetisch und wirtschaftlich
ganz weit vorne



Rentenberatung im Rathaus

Die Deutsche Rentenversicherung (Auskunfts- und Beratungsstelle Bielefeld) bietet am **Montag, 29. Oktober 2018, von 08.30 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr** einen Sprechtag im Rathaus, Zimmer 2 a, an.

Unter Vorlage des Personalausweises und der Versicherungsnummer werden **kostenlos** nahezu sämtliche Fragen zur Rentenversicherung vor Ort beantwortet. Per Computer wird sekundenschnell ein Versicherungsverlauf angefordert oder die zu erwartende Rente errechnet.

Eine Terminvereinbarung ist erforderlich und kann telefonisch bei der Stadtverwaltung unter der Rufnummer 9311-76 vorgenommen werden.

Der nächste Sprechtag: 03.12.2018 !

Weitere Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung werden im Verwaltungsgebäude der IKK Classic, Geschäftsstelle Lübbecke, Niederwall 7, durchgeführt.

Eine Terminvereinbarung ist auch hier erforderlich und kann telefonisch unter der Rufnummer **05741/3398770** vorgenommen werden.

Ferner stehen Ihnen folgende Versichertenberater bzw. Versichertenälteste der Deutschen Rentenversicherung für eine kostenlose persönliche Beratung zur Verfügung.

Frau Astrid Servos, Hüllhorst 05744 911008

Herr Reinhard Köhler, Hüllhorst 05744 510879

Auch dort ist eine telefonische Terminvereinbarung erforderlich!

Entdecken Sie Ihre Kreativität – mit José Fumero

Malkurs in Preußisch Oldendorf

José Fumero, Maler und Kunsthistoriker, bietet in Zusammenarbeit mit der Stadt Preußisch Oldendorf wieder seinen seit mittlerweile 40 Jahren beliebten Malkurs für Erwachsene an.

Der erste Kurs startete im Januar 1978 und war das erste Angebot dieser Art in der Region und sofort ausgebucht. Die heutigen Teilnehmer profitieren damit nicht nur von der akademischen Ausbildung und langjährigen künstlerischen Praxis des Kursleiters, sondern auch von seiner umfangreichen Erfahrung in der Anleitung von Menschen, die sich der Kunst aktiv nähern möchten.

Dank individueller Betreuung ist der Kurs gleichermaßen für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Als Technik empfiehlt der Künstler für den Anfang die Verwendung von Pastellkreiden oder Ölfarben. Daneben kann aber auch der Umgang mit Acrylfarben, Designergouache, Tempera oder Aquarell erlernt werden.



Terra Incognita, ...oder Wohin? Öl auf Leinwand, 2018.



Ein persönliches Denkmal für die Landschaft, Öl auf Leinwand, 2018.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, lediglich aufrichtiges Interesse und Freude an der bildenden Kunst.

Anmeldung und Beratung auch telefonisch in der Zeit von 15.00 bis 20.00 Uhr unter 05742 1349.

Für neue Teilnehmende empfiehlt sich eine **kostenlose Beratung am Montag, 03.09.2018 um 18.00 Uhr** im Raum 21 der Sekundarschule Preußisch Oldendorf, Offelter Weg 21.

Der Kurs beginnt **am Montag, 10.9.2018** im Werkraum (hinter der Mensa) der Sekundarschule Preußisch Oldendorf, Offelter Weg 21, 13 Abende, jeweils 18.00 bis 20.15 Uhr (Gebühr: 130,00 €).

Dieser Kurs ist nach wie vor in besonderer Weise auch geeignet für Abiturienten, die die Absicht haben, eine Aufnahmeprüfung an Kunsthochschulen bzw. Universitäten abzulegen mit dem Ziel, „Künstlerisches Lehramt an Gymnasien“ zu studieren.

AUToteam

Kfz-Meisterbetrieb

Inh. Tristan Mattlage



REPARATUR und WARTUNG aller Marken

 **Reifenservice**

 **Klimaservice**

 **Inspektion**

 **HU/AU (TÜV)**

 **Kfz-Elektrik**

 **Unfallinstandsetzung**

 **Achsvermessung**

 **Autoglasservice**

ANGEBOT
des
MONATS

**20% Rabatt auf
Scheibenwischer***

*Angebot gültig bis 08.09.2018.

Am Bodenbach 3 • 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 • www.autoteam-mattlage.de



**Zufriedenheitsabfrage 2016 bei Kunden Freier Werkstätten.

Kinder können sich hier über einen Wickeltisch, eine Waschmaschine, einen Herd, Schubladenschränke und eine Spüle freuen. Das neue Kindersofa schafft Gemütlichkeit und lädt zu kreativen Rollenspielen ein. In zwei Gruppennebenräumen wurden von einem Tischler große Materialschränke für zusätzlichen Stauraum eingebaut.

Die neuen Möbel sind aus hochwertigem Vollholz und in freundlicher, heller Bucheoptik. Ein zusätzliches Highlight sind die Rollen, mit denen die Tische und Schränke ausgestattet sind. So kann das Mobiliar bei Bedarf flexibel und rückengerecht verschoben werden.

Auf diese Maßnahmen haben wir lange gespart, und wir freuen uns jetzt über die gelungenen Veränderungen. An dieser Stelle bedanken wir uns ganz herzlich für die gute Zusammenarbeit mit allen Beteiligten.

Wenn Sie unsere Räumlichkeiten bestaunen oder mehr über unsere Einrichtung erfahren möchten, sind wir gerne für Sie da. Bitte vereinbaren Sie mit uns einen Termin, damit wir uns Zeit für Sie nehmen können.

Es grüßt Sie herzlich das Team der Ev. Tageseinrichtung „Baum des Lebens“.

„Herzlich Willkommen bei den Glückspilzen!“

Waldkindergarten feiert Wald- und Wiesenfest

„Herzlich Willkommen bei den Glückspilzen“ – so heißt es am Samstag, den 15. September wieder einmal beim Waldkindergarten „Glückspilze“ in Bad Holzhausen. Eltern, Kinder und Erzieherinnen haben gemeinsam das alljährliche Sommerfest geplant und vorbereitet und freuen sich an diesem Tag auf viele Gäste.



Egal ob ehemalige „Glückspilze“, interessierte Familien oder Besucher, die auf dem Bauwagengelände an der Rumenstr. und dem angrenzenden Wald ein paar schöne Stunden verbringen möchten – alle sind herzlich eingeladen!

Pünktlich um 15.00 Uhr fällt der Startschuss mit einer kleinen Aufführung der Waldkinder, und bis 18.00 Uhr hat dann jeder Zeit, das vielfältige Angebot zu erkunden. Auf dem Programm stehen Ponyreiten, Filzen, Kreativangebot für Kinder und Stockbrotbacken.

Im Wald selber gibt es Seilkonstruktionen zum Erklettern, eine lustige Wildschweinjagd sowie ein kleines Kamishibai-Theaterstück.

Weiterhin gibt es beim Glücksradrehen viele schöne Preise zu gewinnen, und die kleinen „Glückspilze“ präsentieren den Gästen ihre eigenen Kunstwerke an einem Kindertisch.

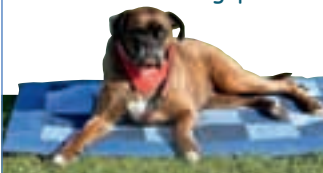
Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen sowie Würstchen vom Grill und Getränken gesorgt!





Berliner Straße 15 • 32361 Bad Holzhausen
 Mobil 0172 / 8 89 65 27
 Öffnungszeiten nach Vereinbarung
www.fajoe.de

Gönnen Sie Ihrem Liebling einen Lieblingsplatz...



Haustierkissen und -decken aus Naturhanf für Hund und Katze

- ✿ hochwertige Handarbeit
- ✿ gesundheitsförderlich
- ✿ individuell bestickbar mit Namen und Motiven
- ✿ jede Decke ein Unikat

Karina Wulfänger
 Weststraße 4
 32361 Pr. Oldendorf
 Telefon (05742) 62 47
info@vom-mensch-fuer-tiere.de
www.vom-mensch-fuer-tiere.de

Umfassende Renovierungsarbeiten und neues Mobiliar im Ev. Kindergarten „Baum des Lebens“

Die seit November stetig laufenden Renovierungsmaßnahmen und Neugestaltungen in unserer Kindertageseinrichtung in Getmold-Schröttinghausen konnten Ende Januar mit dem Aufbau der neuen Möbel abgeschlossen werden. Das Ergebnis kann sich sehen lassen:



Die Gruppenräume und der Bewegungsraum wurden mit Lärmschutzdecken und moderner Deckenbeleuchtung ausgestattet. Der Geräuschpegel in den Räumlichkeiten hat deutlich abgenommen, und das ist sehr viel angenehmer für Kinder und Erwachsene. Alle Gruppenräume mit Gruppennebenräumen und der Bewegungsraum wurden mit neuer Wandfarbe versehen. Auch die Wandflächen des gesamten Flurbereiches wurden durch eine freundliche Farbgestaltung in warmen Gelbtönen und Holzzerleisten modernisiert.



Bereits im Dezember durften sich die Kinder und wir Mitarbeitenden über voll funktionsfähige Kinderküchen in jedem Gruppenraum freuen. Maßangefertigt durch das Küchencenter Lübecke beinhalten sie unter anderem jeweils ein Induktionskochfeld und einen Backofen in Augenhöhe. In einer Küche wurde auch ein Gefrierschrank integriert. Die farbenfrohen Küchenfronten wurden zu einem echten Hingucker.

Nach einer abschließenden professionellen Grundreinigung und Versiegelung der Fußböden konnten wir dann die neuen Möbel in Empfang nehmen. Die neuen Tische und Kinderstühle in unterschiedlichen Höhen und Ausstattungen werden jeder Altersgruppe der ein- bis sechsjährigen Kinder gerecht. Für die Betreuung der Kinder unter 3 Jahren wurden spezielle Krippenstühle mit Armlehne und Fußtritt und niedrige Tische ausgewählt. Auch einige der größeren Stühle sind mit Armlehnen ausgestattet.

Ebenso wurden die Schränke und Kommoden in allen Spielbereichen ausgetauscht. Es gibt neue Materialkisten für das Spielzeug, und besonders erfreut sind die Kinder über die neuen Eigentumsschränke, in denen jedes ein eigenes Fach für seine gemalten und gebastelten Werke besitzt. Des Weiteren wurden die Lesecken mit neuen Sofas ausgestattet. Auch für die Puppenwohnungen haben wir neue Puppenmöbel gekauft. Die

Radfahrer im Sommerglück

Ende Juli haben sich 49 fahrradfreundige Menschen aus der Kanalregion von Schröttinghausen bis Hedem an der Friedhofskapelle in Alswede getroffen, um gemeinsam in die Pedale zu treten.

Nach der kurzen Begrüßung des Lashorster Wanderwarts Bernd Vöge- ding machten sich die Teilnehmer dann auf den Weg. Erstes Etappenziel war dabei die Grillhütte Isenstedt. Dort wartete bereits der Versorgungs- trupp. Kaffee, Kuchen und Kaltgetränke waren vorbereitet, und so stand einer gemütlichen Kaffeepause im Schatten unter kühlen Bäumen nichts entgegen. Anschließend ging es weiter Richtung Gehlenbeck. Hier wur- de die Kanalseite noch einmal gewechselt, so dass man sich nun wieder auf der Südseite befand.



Bei sommerlichen 30° C lockte natürlich das auf der Route liegende Freibad. Doch der nächste Halt war das direkt daneben liegende Gehlen- becker Moorhus. Bevor sich hier die Gelegenheit bot, Ausstellung und Naturgarten in Augenschein zu nehmen oder auch einen 30-minütigen Film über verschiedene Moorprojekte und -berichte anzuschauen, wurde die Gruppe von Eckhard Schlömer, ehrenamtlicher NABU-Mitarbeiter, begrüßt. Ebenso sorgte die Mannschaft mit dem Kühlanhänger für die passenden Erfrischungen und entsprechende Sitzgelegenheiten.



Anschließend hieß das letzte Teilziel dann Begegnungsstätte Stock- hausen. Hier konnten noch einmal sanitäre Anlagen aufgesucht sowie das kleine Lädchen besichtigt werden. Gut gelaunt ging es dann zum Lashorster Dorfplatz. Dort warteten bereits weitere Anwohner aus den Ortschaften, um mit den Radfahrern die jährliche Tour der „Vier vom Kanal“ ausklingen zu lassen.

Bitte schon vormerken: Flötengruppe für Anfänger

„An die Töne – fertig, los!“

So oder ähnlich könnte der neue Slogan der kommenden Flötenanwärter heißen. Denn, obwohl die Schule gerade erst wieder begonnen hat, schweifen die Gedanken be- reits zur nächsten unterrichtsfreien Zeit. Schließlich beginnt nach den Herbstferien beim Heimatver- ein Lashorst wieder ein neuer Flötenskurs. Hier- zu sind alle Kinder und Jugendlichen, die Freude am Umgang mit dem Instrument haben, herzlich eingeladen. Dabei steht nicht nur das Flötenspiel im Mittelpunkt.



Quelle: <http://de.123rf.com/>

GESUNDES SITZEN, MASSGESCHNEIDERT. QUALITÄT DIREKT AB WERK.

IN LÜBBECKE
Mo. – Fr.
9 – 18 Uhr



WOLKENWEICH
POLSTER-MANUFAKTUR

UNSERE PRODUKTE SIND:

- handwerklich gefertigt
- ergonomisch angepasst
- schadstoffkontrolliert

Besuchen Sie uns:
Langekamp 3, 32312 Lübbecke, Fon: 05741/301890, Mo. – Fr. 9 – 18 Uhr

www.wolkenweich.de

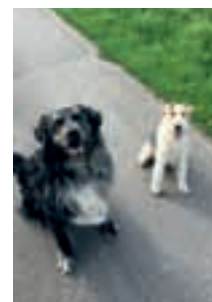
Weitere wichtige Bestandteile sind das Singen von Liedern, Einstudieren kleiner Musicals, Spielen von Rhythmusinstrumenten und vornehmlich natürlich das Lernen von Noten.

Gruppenleiterin Anke Mewis freut sich daher schon auf Groß und Klein, denn auch interessierte Erwachsene haben die Möglichkeit, entspre- chende Fähigkeiten zu erlangen. Vorkenntnisse sind dabei keineswegs erforderlich!

Für Nachfragen und Informationen ist sie unter Tel. 0176 211 466 83 oder anke.mewis@directbox.com zu erreichen.

Schutz und Sicherheit für Ihr Tier.

Selbst die beste Fürsorge kann nicht verhindern, dass Ihr Haustier mal krank oder bei einem Unfall verletzt wird. Die Allianz Tier- krankenversicherung schützt Sie vor dem finanziellen Risiko bei Krankheit oder Unfall Ihres Tieres. Ich berate Sie gerne.



Wilhelm Pörtner

Allianz Generalvertretung
Mindener Straße 32
32361 Preußisch Oldendorf

wilhelm.poertner@allianz.de
www.allianz-poertner.de

Tel. 0 57 42.22 02

Allianz



DER NEUE VOLVO V60. DER KOMBI IST ZURÜCK.



Autohaus Pollert E.Z. GmbH

32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Industriestraße 2, Tel.: 05742/92250
E-Mail: info@pollert-pro.de
www.pollert-pro.de

32457 Porta Westfalica
Erbeweg 20, Tel.: 0571/952111
E-Mail: info@pollert-pw.de
www.pollert-pw.de

Die Oldendorfer Rad- und Wandergruppe wieder on Tour

Die aktiven Radler und Wanderer unternahmen schon ihre 16. mehrtägige Jahresfahrt, diesmal in die Lüneburger Heide. Start war in Kirchwalsede in der niedersächsischen Samtgemeinde Bothel. Der erste Zwischenstopp mit Stadtführung wurde in Schneverdingen eingelegt. Dann ging es weiter durch die Heide, die aufgrund der großen Trockenheit leider nicht blühte, bis zum ersten Übernachtungsort Bispingen. Dort wurde vorher noch das verrückte Haus besichtigt, das auf dem Kopf steht und mit seinen Sinnestäuschungen die Besucher verwirrt.



Im roten Trikot von links: Fritz Brinkhoff, Willi Koch, Friedhelm Unland, Karl Wilhelm Finke, Klaus Köster, Rolf Köster, Volkhard Maschmeier, Heinrich Wildemann und Wilfried Schnittker.

Am zweiten Tag führte der Weg nach Munster. Dort begann der Tag mit dem Besuch des Deutschen Panzermuseums. Nächstes Ziel war Soltau mit einer Stadtführung, bevor das nächste Übernachtungshotel in Fallingbostal erreicht wurde. Der dritte Tag führte die Radlergruppe über Walsrode, wo das Heidemuseum besucht wurde, auf den letzten Kilometern wieder zurück zum Ausgangspunkt in Kirchwalsede. Bei überwiegend angenehmen Temperaturen bewältigten die neun Radler an den drei Tagen insgesamt 170 Kilometer. Es geht den Männern nicht darum, möglichst viel Strecke zurückzulegen, sondern die Schönheiten und kulturellen Höhepunkte am Wegesrand zu genießen und die Gemeinschaft zu erleben. Und das ist mit dieser Fahrt offensichtlich zur Zufriedenheit aller wieder gelungen.



Farben-Vogt



Inh. Michael Pfitzner · 0171 921 22 73 · info@farben-vogt-levern.de

SPD veranstaltet Ferienspiele in Zusammenarbeit mit dem städtischen Jugendpfleger

21.7.2018: Auch in diesem Jahr beteiligte sich der SPD-Ortsverein Stadt Preußisch Oldendorf an den jährlichen Ferienspielen der Stadt

Emily, Tasja, Sarah, Ylvi Ania, Kendra, Noah Noel, Elisa, Liliana, Anina, Janne, Mia-Sophie, Carolina und Merle im Alter von 6 bis 9 Jahren hatten Spaß daran, Windlichter mit der Serviettentechnik im städtischen Jugendzentrum zu gestalten. Es wurde fleißig geschnitten, geklebt und dekoriert, und das Ergebnis konnte sich sehen lassen.



Die Kinder ließen ihrer Kreativität freien Lauf. Unter Anleitung von Renate Frommberger, Marvin Schrodke, Tina und Iris Pfeiff entstanden farbenprächtige Gläser mit unterschiedlichen Gestaltungen. Ob mit Blumen, Tieren oder Seesternen geschmückt, konnten sich die Eltern anschließend von den tollen Windlichtern ein Bild machen.

Das leibliche Wohl kam dabei auch nicht zu kurz, denn zu der Veranstaltung gehörte auch das alljährliche Pizzabacken. Je nach Lust und Laune belegten die Kinder ihre Pizzen nach ihrem Geschmack. Unser Pizzabäcker Martin Frommberger achtete darauf, dass die Pizzen genau richtig gebacken wurden. Anschließend ließen es sich alle schmecken. Am Ende waren sich die Kinder einig, diese Veranstaltung sollte im nächsten Jahr unbedingt wiederholt werden.

Luftballonweitflug beim Bunten Rasen in Bad Holzhausen

Am Pfingstmontag fand im Rahmen des Pfingstsportfestes des SuS Bad Holzhausen in Zusammenarbeit mit der OGS Bad Holzhausen und dem Kindergarten Max und Moritz der Bunte Rasen statt. An verschiedenen Spielstationen konnten die Kinder ihr Geschick testen und viele kleine und große Preise gewinnen. Zum Abschluss ließen sie einen Luftballon mit ihrer Namenskarte steigen. Einige Ballone



wurden gefunden und die Namenskärtchen von den Findern zurückgeschickt.

Die drei erstplatzierten Teilnehmer mit den weitesten Entfernungen konnten jetzt im Rahmen einer kleinen Siegerehrung ihre Preise entgegennehmen. Der Sieger-Ballon von Tom Mayer flog mit 202 km am weitesten und wurde bei unseren Nachbarn in den Niederlanden gefunden. Den 2. Platz belegte Maya Mayer mit 163 km, und den 3. Platz gewann Elodie Pieper mit 162 km. Herzlichen Glückwunsch.



Von links (hinten): Holger Haake, Sabine Möllering-Stork, Eileen Glaner mit den kleinen Gewinnern Tom Mayer, Maya Mayer und Elodie Pieper.

„Auf den Spuren historischer Schulen“

Beschauliche Radtour durch Felder und Wiesen



Am Tag des offenen Denkmals, **Sonntag, 9. September 2018**, veranstaltet der Marketingverein eine Radtour auf den Spuren der historischen Schulen im Stadtgebiet. Treffpunkt ist um 11.00 Uhr an der Preußisch Oldendorfer Kirche, wo Stadtarchivar Helmut Recker, der die Fahrt begleitet, Erläuterungen zum ehemaligen Schulbau am Kirchplatz gibt. Zwischenstationen werden sein Schröttinghausen, Getmold, Lashorst und Hedem. In den Dörfern werden die alten Schulgebäude besucht. In Schröttinghausen ist am Tag des offenen Denkmals das Feuerwehrmuseum ohnehin geöffnet. Im Dorfgemeinschaftsraum am Feuerwehrgerätehaus findet ein gemeinsames Mittagessen statt. Kostenbeitrag 10,00 Euro. Ihren Abschluss findet die gemeinsame Tour in Bad Holzhausen-Heddinghausen



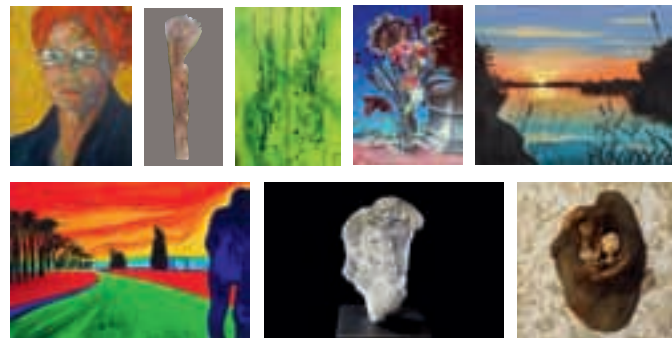
am Landhotel Annelie, dessen Restaurant in Erinnerung an das alte Gebäude „Alte Schule“ getauft wurde. Im Café Elise gegenüber gibt es noch Gelegenheit, einen erlebnisreichen und informativen Tag mit leckerem Kaffee und Kuchen zu beschließen. Hier wird Helmut Recker auch noch die Geschichte der Börninghauser Schule ansprechen, die auf der Tour nicht angefahren wird.

Die ebene Strecke führt über ca. 30 Kilometer, die ohne Eile für Radler aller Altersstufen geeignet ist. Anmeldungen bitte bei Dr. Margareta Döring, Tel. 05742 3370.

Tag des Offenen Ateliers – die Zweite



Am Wochenende **15./16. September 2018** öffnen wieder – wie vor zwei Jahren bereits sehr erfolgreich – zahlreiche heimische Künstler ihre Ateliers und laden sehr herzlich ein zur Beschäftigung und Auseinandersetzung mit ihrer Kunst aus den unterschiedlichsten Stilrichtungen, und zwar am Samstag von 14.00 bis 17.00 Uhr und am Sonntag von 11.00 bis 17.00 Uhr. Die Kunstschaffenden sind auf einer Rundfahrt mit dem Fahrrad oder dem Auto gut zu erreichen. In Engershausen sind dies **José Fumero** (nur am Sonntag), Bolldamm 3, sowie **Bettina Bollmann-Koch** und **Oliver Kempny** im „Alten Melkhaus“, Engershauser Straße 16, in Preußisch Oldendorf **Christine Vrehe**, Spiegelstraße 11, und **Wolfgang Pluntke**, Drosselweg 5, in Bad Holzhausen **Gudrun Truschkowski**, Rote Erde 17, in Börninghausen **Heinrich Hermann Krüger**, „Galerie Limberg“, Burgstraße 1a, und neu in diesem Kreis **Sabine Zetzmann-Croé**, Atelier „Art & Weise“, Büscherheider Ring 23, im Eggetal. Preußisch Oldendorf Marketing eröffnet den Künstlerinnen und Künstlern gern die Möglichkeit, sich einem größeren Publikum vorzustellen.



„Edelweiß“ sagt Danke

Der Schützenverein „Edelweiß“ Offelten feierte vom 22.6. bis 24.6.2018 sein traditionelles Schützenfest. Am Freitag und Samstag sorgten 2 Live-Bands, die bei den Schützen und Besuchern sehr gut ankamen, für eine tolle Partystimmung. Es wurde bis in die frühen Morgenstunden gefeiert, und alle freuen sich schon auf das nächste Jahr.

Der Sonntag begann wie immer mit dem Frühschoppen. Zur musikalischen Unterhaltung spielten die Cottonfield Dixielanders. Es fand wieder ein Tageskönigsschießen statt, wobei die Siebprämie in diesem Jahr nach Oppendorf ging. Auch unsere Bogenschützen präsentierten sich, jeder konnte unter Anleitung sein Glück mit Pfeil und Bogen probieren. Der Schützenverein „Edelweiß“ Offelten bedankt sich bei allen freiwilligen Helfern, die zum Gelingen des Festes beigetragen haben. Ein besonderer Dank geht an alle Sponsoren, das Thekenpersonal und an den Spender der Siebprämie des Tageskönigsschießens.

Secondhand-Basar in Preußisch Oldendorf

Kinderkleidung – Spielzeug – Bücher – DVDs – CDs – Säuglingsausstattung – Erwachsenenkleidung – Romane – Krimis – Deko – Taschen ... usw.

Der Förderverein der Sekundarschule veranstaltet am **Sonntag, 23. September 2018, von 14.00 bis 16.00 Uhr** einen **Secondhand-Basar** in der Aula der Sekundarschule Preußisch Oldendorf. Erstmals können interessierte Verkäufer Gebrauchtes von und für Jung und Alt an einem eigenen Stand anbieten.

Ein umfangreiches Kuchenangebot rundet die Veranstaltung ab! Nähere Informationen finden Sie auf der Internetseite www.sekundarschule-preussisch-oldendorf.de unter der Rubrik Förderverein. Tischreservierungen können ab sofort unter 05742 921497 erfolgen.



Garten- u. Landschaftsbau
Michael Knab
Gärtnermeister

Unsere Leistungen
für Ihren Garten:

- Rasenpflege
- Gartenpflege
- Heckschnitt
- Gehölz- und Strauchschnitt
- Metall- und Sichtschutzzäune aus WPC

32361 Pr. Oldendorf
Fon 05742 - 704939



Einfach besser leben – mit Solitec Insektenschutz!

Hausverbot für Insekten und Pollen!

Lassen Sie sich nicht stören und schützen Sie sich vor den lästigen Plagegeistern mit unseren maßgefertigten Insektenschutzgittern. Eine große Variantenvielfalt an Formen, Farben und Gewebesorten passen sich Ihrem Zuhause an.

Wir beraten Sie gern zu:

Insektenschutzgitter für Fenster, Türen und Kellerschächte



Mit Sicherheit in guten Händen!



EINBRUCHSCHUTZ

INSEKTENSCHUTZ

SONNENSCHUTZ

Solitec Systeme GmbH · Carl-Zeiss-Str. 8 · 32369 Rahden · info@solitec-systeme.de · Tel. **05771 / 9713-0**

Neues aus dem Eggetal

Radelspaß & Kaffeegenuss

Die ganze Vielfalt von Kaffee konnten die Mitglieder des Heimatvereins Eggetal bei ihrer diesjährigen Radtour erleben.

Der Besuch in der Kaffeemanufaktur Röstgrad in Tonnenheide war für die 24 Eggetaler eine überaus genussvolle Erfahrung. Nach der 30 Kilometer langen Radtour gab es zunächst eine kurze Verschnaufpause mit Kaffee direkt vom Röster und köstlichem Butterkuchen aus dem Eggetaler Dorfladen. Im Anschluss brachten Kaffee-Experte Thomas Krüger und Ehefrau Katrin den interessierten Gästen viele spannende Informationen von der Herkunft über die Röstung bis hin zur Zubereitung der beliebten Bohne näher.



Nach der Radtour gab es eine spannende Führung durch die Kaffeemanufaktur Röstgrad in Tonnenheide. Foto: M. Wessel

„Ich hätte nicht gedacht, dass Kaffee tatsächlich so unterschiedlich schmecken kann und zu dem noch so bekömmlich ist“, bemerkt Maik Busche erstaunt. Im Anschluss an die zweistündige Führung ging es dann weiter zu Rüter's Gasthaus. In der nahegelegenen Wirtschaft empfing der ebenfalls im Eggetal lebende Inhaber Jos Arends insgesamt 43 Vereinsmitglieder zu einem hervorragenden Schnitzessen.

Einladung an die Jagdgenossen

Der traditionelle gesellige Abend der Jagdgenossen aus Börninghausen-Eininghausen findet am Samstag, 15. September 2018 ab 19.00 Uhr im Albert-Schweitzer-Haus in Börninghausen statt. Dazu wird herzlich eingeladen. Anmeldungen bitte rechtzeitig bis Mittwoch, 12. September bei Greve, Tel. 05742 3746

KÜCHEN TOP-ANGEBOTE!

KS Küchenservice Planung - Verkauf - Montage

Einbauküchen direkt ab Werk

E-Geräte diverser Hersteller

Küchenmodernisierung

Küchenfronten - Arbeitsplattenaustausch

Küchenzubehör

Mo.-Fr. 10.00-17.00 Uhr / Sa. 10.00-14.00 Uhr

Miele

KS An der Kirche 3, 32361 Preussisch Oldendorf (OT Börninghausen)
Tel.: 05742-503 90 29 www.ks-kuechenservice.de

Ortsheimatpfleger zu Besuch

Die Aktivitäten zur Verbesserung der dörflichen Entwicklung im Eggetal finden auch andernorts Beachtung. „Es gibt hier viele tolle Aktionen, wie beispielsweise das Bürgerbüro UDO“, findet Luise Lahrmann, die viele Dörfer durch ihre Funktion als Mitglied der Bewertungskommission „Unser Dorf hat Zukunft“ kennt. Auch die gute Zusammenarbeit der Dorfgemeinschaft mit der Politik und den Behörden hat die Heimatpflegerin aus Niedermehnen sehr beeindruckt. Gemeinsam mit 25 Heimatpflegern, Ratsmitgliedern und Verwaltungsmitarbeitern der Gemeinde Stemwede bereiste sie einen Samstag lang fünf Dörfer im Kreis Minden-Lübbecke, darunter auch Börninghausen, um sich über die Ideen und Projekte akti-



Die 25 Heimatpfleger, Ratsmitglieder und Verwaltungsmitarbeiter der Gemeinde Stemwede wurden von Mitgliedern der Dorfgemeinschaft WIR IM EGGETAL im Haus der Begegnung begrüßt. Die Kleine Kaffeedeele sorgte für Kaffee und Kuchen. Foto: M. Wessel

ver Bürger zu informieren. Begrüßt wurden die Gäste von Mitgliedern der Dorfgemeinschaft im Haus der Begegnung mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen aus der Kleinen Kaffeedeele. Anschließend präsentierte Jürgen Nenneker einen Überblick der zahlreichen Aktivitäten, die seit der Gründung der Dorfgemeinschaft vor mehr als fünf Jahren umgesetzt wurden. „Das war eine sehr gemütliche und obendrein informative Veranstaltung, die uns mal wieder gezeigt hat, wie wichtig die Entwicklung des ländlichen Raums ist“, resümiert Nenneker.

Werden Sie Selbstversorger!



Stromspeicher für Zuhause – nutzen Sie zu 100 % Ihren PV-Strom. Wie das geht? Wir erklären es Ihnen gerne – vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

Hilker Solar GmbH

Steinmasch 4

32369 Rahden

Tel. 05771 914 99-0

Fax 05771 914 99-29

info@hilker-solar.de

HILKER
S O L A R

Folk und Fotos

Irish-schottischer Abend mit der Gruppe „folkVenner“

Zu einem Folk-Konzert mit Fotos lädt der Eggetaler Heimatverein am **Samstag, 27. Oktober, um 20.00 Uhr** in das **Haus der Begegnung**, Eggetaler Straße 69 a, in Börninghausen ein. Der Abend mit der Gruppe „folkVenner“ verspricht eine musikalische Reise von Irland nach Schottland, Skandinavien und England. Passend zu den fröhlichen Liedern, wehmütigen Balladen und schwungvollen Tänzen, den Jigs und Reels, werden auf einer großen Leinwand stimmungsvolle Bilder gezeigt.



Musikalische Reise: von links – Michaela Blum, Kai ter Heide und Peter Nipper spielen Folk aus Irland und Nordeuropa. Foto: Ingrun Waschneck

Die Gruppe „folkVenner“ mit Michaela Blum (Geige), Kai ter Heide (Akkordeon, Knopfakkordeon) und Peter Nipper (Gesang, Gitarre) hat ein buntes Programm aus Liedern und Instrumentalstücken im Gepäck. Auch launige Geschichten über die Reiseländer stehen auf dem Programm. Der Eintritt ist frei, die Künstler spielen „auf Hut“.

Mittendrin im Eggetal

Minigolf mit Kiosk
(1. Mai bis Oktober 2018)

Kinderspielplatz · Boule · Tischtennis
Wandern auf dem Eggetaler Rundwanderweg



Di., Do., Fr. und Sa. 15.00 bis 19.00 Uhr
Sonn- und Feiertage 13.00 bis 19.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Samstag und Sonntag Kaffee und Kuchen
Eggetaler Str. 69a, 32361 Pr. Oldendorf
am Haus der Begegnung

Kontakt: brinkmeier.elke@t-online.de · Tel. 05742/911033



1025-Jahr-Feier: 3 tolle Tage im Eggetal

Der Festumzug am Sonntag war Höhepunkt und krönender Abschluss eines gelungenen Festwochenendes. 40 liebevoll geschmückte Wagen und Fußgruppen schlängelten sich wie ein Lindwurm durch das Eggetal. Begeisterte Zuschauer an den Straßen feierten bei bester Stimmung und idealem Wetter. Hier ein erster Eindruck – im kommenden Rundblick erwartet Sie eine Sonderseite zum gesamten Jubiläum.



MALERFACHBETRIEB **MICHAEL KOHNERT**
Tapeten | Lacke | Farben | Bodenbeläge

KELLERSANIERUNG?
REMMERS!

Werte schaffen. Werte schützen.



Wir sind Ihr kompetenter Partner.
Sprechen Sie uns an!

remmers

Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen | Berliner Str. 23a | Tel. 0 57 42 - 55 71

Rund um Haus und Garten
W- Möhlmeier, Pr. Old.-Börninghausen

Bäume schneiden, fällen, Abfuhr

Dachrinnenreinigung

057 42 / 41 04

preiswert und gut

Heckenschnitt Grundstückspflege/-anlage u.a.
Pflasterungen, Zaunbau, kleine Reparaturen, Teichanlage

Zarte Haut, geschmeidiges Haar,
seidenweiches Perlwasser?

„BWT macht das – für mich!“

KLAPPSCHMIDT

MODERNE HAUSTECHNIK

Ihr TRINKWASSERPROFI
in Preußisch Oldendorf

Tel. 05742 - 23 90



BWT
BEST WATER TECHNOLOGY

For You and Planet Blue.



Clubmeisterschaft des Eggetaler TC 2018

Direkt nach der erfolgreichsten Saison der Vereinsgeschichte – Aufstieg der Herren Ü60 in die Bezirksliga, Aufstieg der Herren Ü70 in die Bezirksliga und dem sensationellen Aufstieg der Damen Ü30 in die Verbandsliga – fanden die alljährlichen Clubmeisterschaften auf dem Vereinsgelände des ETC statt.

Als einer der letzten Tennisvereine in der Region ist es erneut gelungen, ein solches Turnier durchzuführen. Über einen Zeitraum von zwei Wochen bei herrlichem Sonnenschein und keinem einzigen Regentag kämpften 25 Tennisspieler/-innen um die Titel in den einzelnen Wettbewerben. Für die Zuschauer gab es zum Teil sehr spannende Begegnungen beim Damen-Einzel, Damen-Doppel, Herren-Einzel, Herren-Doppel und Herren-Ü60 zu sehen.

Auch am Endspieltag war es sehr heiß, aber die Plätze waren durch Platzwart Peter Aschemeyer hervorragend präpariert.

Beim B-Endspiel der Herren-Ü60 konnte sich Vereinsikone Christian von Haugwitz gegen Gerd Grote durchsetzen. Leider musste Gerd nach dem ersten Satz aufgrund einer Zerrung aufgeben.

Zwei frühere Verbandsligaspieler standen sich im A-Endspiel gegenüber. Nach einem großen Kampf gewann Rainer Veldkamp gegen Michael Bendig in zwei Sätzen.

Ein sehr starkes Feld war beim Damen-Einzel gemeldet. Im ersten Halbfinale bezwang Mara Giernat erstaunlich klar die starke Ann-Kathrin Friedemann. Aber so eindeutig, wie es das Ergebnis aussagte, war das Spiel nicht. Die Endspielgegnerin wurde im 2. Halbfinale Christina Henke gegen Julia Lange ermittelt. Hier wurde Christina ihrer Favoritenrolle gerecht. Im Endspiel war Mara die erwartete starke Gegnerin, aber Christina gewann das Match bei brütender Hitze mit 6:4 und 6:3 und darf sich erneut Clubmeisterin nennen.

Beim Damen-Doppel kam es im Endspiel zu einer sehr interessanten Begegnung: Heike Eifert/Mara Giernat – Ann-Kathrin Friedemann/Lena Meyer. Alle Beteiligten dürfen sich bald Verbandsligaspielerinnen nennen! Heike und Mara konnten sich den Titel in zwei Sätzen sichern.

Bei den Herren wurden in diesem Jahr die Karten ganz neu gemischt. Die mehrfachen Vorjahressieger Dieter Budde und Jan Veldkamp haben sich anderen (höherklassigen) Clubs angeschlossen. Außerdem weilte der 1. Sportwart Friedrich Meyer im Urlaub. Olli Meyer und Marcel Becker (Becks) waren als Neuzugänge dagegen am Start, und man konnte gespannt sein, wer den Titel gewinnen würde.



Die Teilnehmer der Clubmeisterschaft.

In der B-Runde kam es zum Endspiel Peter Aschemeyer gegen Mario Tiemann. Beide haben schätzungsweise schon 100 mal gegeneinander gespielt. Beim Stande von 6:4 und 3:2 erlitt Mario eine Art „Sonnenstich“ und musste im Champions-Tiebreak in eine Niederlage einwilligen. Peter gewann überraschend, aber verdient.

Der starke Neuzugang Becks spielte in der A-Runde im Halbfinale gegen Stefan Hüge. Stefan konnte dank seiner Erfahrung das Spiel für sich entscheiden. Im anderen Halbfinale trafen sich Karsten Budde und Markus Veldkamp. Beide hatten vorher noch nie gegeneinander gespielt. Der Vorjahresfinalist Markus spielte sehr konzentriert und siegte. Im Endspiel machte Markus im ersten Satz zu viele unnötige Fehler, die er im zweiten Satz nicht machte. So kam es zum Champions-Tiebreak, den Kämpfer Stefan trotz eines Matchballs gegen ihn mit 11:9 gewinnen konnte. Herzlichen Glückwunsch zum ersten Clubmeistertitel an Stefan!

Im Herren-Doppel musste leider ein sehr spannendes und hochklassiges Spiel zwischen Peter Aschemeyer/Becks und Detlev Prieß/Karsten Budde abgebrochen werden. Ein Mitbürger, der seine Nachtruhe um 20 Uhr einläuten wollte, war nicht zu beruhigen, sodass Karsten und Detlev freiwillig in die Niederlage einwilligten. Ein ebenso spannendes Match war das Endspiel zwischen Peter/Becks und Rainer Veldkamp/Michael Bendig. Leider musste Rainer aufgrund einer Zerrung zu Beginn des Champions-Tiebreaks aufgeben. Die Doppel-Sieger heißen also Peter und Neuzugang Becks!

Die Anlage war gerade am Endspieltag sehr gut besucht, und ich danke allen, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben. Am 2. September findet das Jux-Mixed-Turnier statt.

Mario Tiemann



Eine offene Bücherstube, in der man bereits gelassene Bücher abgeben und bei Interesse auch gewünschten Lesestoff ausleihen kann.
(Kinder- und Jugendbücher, Sachbücher, Romane, Krimis und Thriller)

Die Börninghauser Bücherstube findet jeden
1. und 3. Dienstag von 16 bis 18 Uhr
im Haus der Begegnung statt.
(An Feiertagen geschlossen)

Hedem verlängert Boule-Saison

Die Hedemer Dorfgemeinschaft hat in diesem Jahr zum ersten Mal feste Termine zum Boule angesetzt. An jedem 1. und 3. Sonntag im Monat treffen sich Hedemer, Freunde und Interessierte, um die Boule-Kugel zu werfen. Da der September noch einige schöne Tage verspricht, wurde die Boule-Saison verlängert.

Kommen kann jeder, der gerne boult oder die gesellige Sportart einmal ausprobieren möchte. Da zum ordentlichen Boule-Spiel das Klönen dazugehört, sind alle herzlich eingeladen, den Spielern über die Schulter zu schauen oder einfach nur bei einem kühlen Getränk in geselliger Runde zu verweilen.

Die nächsten Termine sind der 2. und 16. September. Treffen ist ab 15 Uhr auf dem Bouleplatz, Lübbecke Straße am Dorfgemeinschaftshaus Alte Schule, auf dem 3. Tennisplatz in Hedem. Boule-Kugeln stehen kostenfrei zur Verfügung. Für kühle Getränke ist gesorgt.

Für mehr Infos: www.hedem.info

Gemeinsam – nicht allein sein e.V.

Ihr gemeinnütziger Nachbarschaftshilfeverein
in und für gesamt Preußisch Oldendorf

Gemeinsam -
nicht allein sein e.V.

„Dies und das – für jeden was“

Möchten Sie in geselliger Runde nette Menschen treffen, denen Sie sonst nie begegnet wären, und einfach mal raus aus den eigenen vier Wänden? Wir laden Sie herzlich ein, unsere Veranstaltungen einmal unverbindlich kennen zu lernen. Die Teilnahme an den Vereinsveranstaltungen ist kostenfrei.

Geistig fit (Donnerstag wöchentlich 15.00 – 17.30 Uhr)

30.08. sowie 06., 13., 20. und 27. 09.2018: Gezieltes Gedächtnis- und Konzentrationstraining im kleinen Kreis, die Teilnehmer erhalten auch Übungen für zu Hause. **Anschließend spielen wir „Bingo“** – spielerisches „Gehirnjogging“ für Jung und Alt. Die Teilnehmer bringen bei Bedarf kleine nett verpackte Preise mit, von denen sich der Bingo-Gewinner einen aussucht.

Spielnachmittag (Freitag jede Woche 15.00 – 17.30 Uhr)

31.08. sowie 07., 14., 21. und 28.09.2018: Treffen mit anderen, die auch gerne Gesellschaftsspiele spielen, z.B. Mensch ärgere dich nicht und Kniffel sind sehr beliebt.

Kreativ-Treff (Montag 14-tägig – jede gerade Woche 15.00 – 17.30 Uhr)

03. und 17.09.2018: Entdecken Sie alte und neue Fähigkeiten in geselliger Runde. Beispiele unserer „Kunstwerke“ finden Sie auf unserer Web-Seite.

Erzählkaffee (Montag 14-tägig – jede ungerade Woche 15.00 – 17.30 Uhr)

10. und 24.09.2018: Gedanken- und Erfahrungsaustausch bei Kaffee, Tee + Kuchen. Gemütliches Beisammensein. Mitglieder bringen nach Absprache Kuchen mit. Nach dem Kaffeetrinken wird über ein von den Mitgliedern festgelegtes Thema gesprochen

Eine Anmeldung jeweils spätestens am Vortag ist erforderlich, damit wir entsprechende Vorbereitungen treffen und ggf. für nicht mobile Teilnehmer einen Fahr- bzw. Mitnahmedienst organisieren können. **Wir treffen uns im Vereinssitz Im Kamp 2 (in Offelten).**

Gemeinsam – nicht allein sein e.V. bietet seinen Mitgliedern aller Altersgruppen Beratung, Entlastung, Erfahrungsaustausch und geselliges Miteinander sowie ehrenamtliche Hilfeleistungen bei der Bewältigung von Problemsituationen im Alltag, wenn bedingt durch Krankheit oder einen anderen Umstand kurzzeitige Hilfestellung benötigt wird.

Scheuen Sie sich nicht, uns anzurufen, wenn Sie Hilfe im Alltag benötigen, an den Veranstaltungen des Vereins teilnehmen, die Arbeit des Vereins unterstützen oder in unserem Helferkreis aktiv mitmachen möchten.

Ausführliche Informationen zu allen Aktivitäten und zur Mitgliedschaft (Jahresmitgliedsbeitrag 1,00 Euro) erhalten Sie unter Tel. 05742 6009884 oder auf unserer Webseite www.genial-sein.de.

IQ ist ...
wenn Bild
und Service
begeistern.

Panasonic



Fernsehtechnik von Panasonic und
Service vom Fachhändler. IQ ist Immer Qualität!

TV
Lammersiek
SAT HIFI TELECOM

Bremer Straße 5 · 32361 Preußisch Oldendorf
Tel. (0 57 42) 920 760 · www.tvlammersiek.de

www.telering.de
www.markenprofi.de



STOCK-CAR-
RENNEN

1. + 2. September 2018
Buschmannsort 8 · 32351 Stemwede



Dritter Lauf zur Nord-West-Deutschen Meisterschaft

Samstag ab 14.00 Uhr · Sonntag ab 9.30 Uhr
STEMWEDE-DESTEL
(an der L 770) zwischen Lavern und Espelkamp

Rodeo
(So. Finale)

Damenlauf (Sa. 19 Uhr)
+ Nachtreffen (bei Flutlicht)

ZELTFEST mit DJ Fischer

Samstag ab 21.00 Uhr
an der Rennbahn

Wochenend-Ticket
Erwachsene 8,- € · Jugendliche 6,- €
Tagesskarte
Kinder bis 14 Jahre frei
Erwachsene 6,- €
Jugendliche 4,- €



OTSV-Kurse ab September 2018

Neues Kursangebot!! – Faszientraining

Keiner kennt sie, jeder hat sie: Faszien, die unseren ganzen Körper durchziehen. Sie können durch falsche Belastung oder zu wenig Bewegung verkleben und es kann zu Gelenk- oder Rückenschmerzen, Verspannungen, Taubheitsgefühl oder eingeschränkter Beweglichkeit kommen. Die Vorteile für Bewegungen im Sport, aber auch im Alltag liegen dabei auf der Hand: Die Muskeln arbeiten effizienter. Die Regenerationszeit verkürzt sich erheblich, sodass man schneller fit wird für das nächste Training und die nächste Anforderung. Die Leistungsfähigkeit steigt. Bewegungsabläufe und Koordination verbessern sich.

Beginn: Donnerstag, 06.09.2018 von 18.00 bis 19.00 Uhr
(04.10. + 11.10.2018 frei!)

Dauer: 12 Einheiten bis zum 05.12.2018

Leitung: Marquita Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 25,00 € Nicht-Mitglieder 45,00 €

Neues Kursangebot!! – Inferno-Hot-Pilates

IHP ist eine 55 Minuten lange Herausforderung für deinen ganzen Körper. Durch die Kombination von HIIT – HOCH INTENSIVES INTERVALL TRAINING – und Pilates-Prinzipien ist es intensiv, jedoch schonend für die Gelenke und Knochen. Nur auf einer Yogamatte stärkt man in einer IHP-Stunde die Muskeln am ganzen Körper und verbrennt Fett.

In einer IHP-Stunde kombinieren wir einfache Pilates-Übungen mit Cardio-Bewegungen und lassen die Stunde mit Savasana ausklingen. IHP ist für alle Altersklassen und Fitness-Levels geeignet.

Beginn: Dienstag, 28.08.2018 von 19.15 bis 20.15 Uhr

Dauer: 15 Einheiten bis zum 04.12.2018

Leitung: Charlotte Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 35,00 € Nicht-Mitglieder 60,00 €
Anmeldungen z.Z. auf Warteliste!

Triple 20

20 Minuten Cardio-Kickboxen (kein Körperkontakt) Intervall, HIIT – HOCH INTENSIVES INTERVALL TRAINING

20 Minuten Kraft-Bodyforming und Pilates

20 Minuten Dehnen, Yoga-Style und Stretching

Beginn: Donnerstag, 06.09.2018 von 19.00 bis 20.00 Uhr
(04.10. + 11.10.2018 frei!)

Dauer: 12 Einheiten bis zum 06.12.2018

Leitung: Marquita

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 25,00 € Nicht-Mitglieder 45,00 €
Anmeldungen z.Z. auf Warteliste!

Yogilates – Neues Kursangebot!!

Eine relativ junge Disziplin im Fitnessbereich, kombiniert in sanften Bewegungsabläufen Übungen aus dem Hatha-Yoga mit Einheiten aus dem Pilates-Training. Pilates macht stabil, Yoga flexibel. Während im Pilates-Teil das „Powerhouse“ aktiviert, die Rumpf- und Tiefenmuskulatur gestärkt und so die Stabilisierung des gesamten Körpers erreicht wird, unterstützen Yoga-Haltungen Dehnung und Beweglichkeit. Verspannungen lösen sich, Koordination, Körperwahrnehmung und -haltung verbessern sich, der Körper wird straffer und beweglicher. Ein gesunder Mix aus Kräftigung, Dehnung, Konzentration und Entspannung für Jung und Alt! Yoga, die älteste Sportart (beinhaltet das Streben nach Harmonie in Körper, Geist und Seele), verbunden mit Pilates, einer über 80 Jahre alten Trainingsmethode, bei der das Training der Körpermitte (Powerhouse) im Vordergrund steht. Ziel ist, durch die Übungen eine Muskelbalance zu entwickeln, die Voraussetzung ist für mehr Beweglichkeit und Gesundheit von Rücken und Wirbelsäule.

Beginn: Mittwoch, 05.09.2018 von 17.00 bis 18.00 Uhr
(03.10. + 10.10.2018 frei!)

Dauer: 12 Einheiten bis zum 05.12.2018

Leitung: Marquita Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 25,00 € Nicht-Mitglieder 45,00 €

Yoga mit Stephan

Erfahre die Balance von Körper, Geist und Seele. Wir werden anhand von sanften Körperübungen (Asanas) unsere Beweglichkeit und unsere Balance fördern. Atemübungen, Meditation und Tiefenentspannung ermöglichen uns ein tiefes Loslassen, um neue Kraft und Gelassenheit zu schöpfen. Yoga ist unterstützend bei Nervosität, Erschöpfung, Schlafstörungen, Migräne und Rückenschmerzen oder einfach, um sich etwas Gutes zu tun.

Der Kurs eignet sich für Frauen und Männer jeden Alters, für Anfänger und Fortgeschrittene.

Beginn: Montag, 01.10.2018 von 17.45 bis 18.45 Uhr
(22.10. + 05.11.2018 frei!)

Dauer: 8 Einheiten

Leitung: Stephan Blotevogel

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 28,00 €

Nicht-Mitglieder 36,00 €

Yoga mit Stephan

Klassisches Hatha-Yoga in Verbindung mit Vinyasa Flow-Übungen lassen den Stress der Woche verfliegen. In Verbindung mit einfachen Meditationen kommt der Geist zum Stillstand.

Regelmäßige Yoga-Übungen helfen, der Hektik des Alltags gelassen und standhaft entgegenzutreten. B.K.S. Iyengar.

Der Kurs eignet sich für Frauen und Männer jeden Alters, für Anfänger und Fortgeschrittene.

Beginn: Freitag, 05.10.2018 von 18.45 bis 20.00 Uhr
(26.10. + 09.11.2018 frei!)

Dauer: 8 Einheiten bis zum 07.12.2018

Leitung: Stephan Blotevogel

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 35,00 €

Nicht-Mitglieder 45,00 €

Cardio-Workout – Body-Workout – Zirkeltraining

Haben Sie Spaß an der Bewegung? Möchten Sie Ihr Herz-Kreislauf-System und Ihre Ausdauer verbessern? Mit Aerobic-Schrittkombinationen und Zirkeltraining bringen wir Ihren Fettstoffwechsel auf Hochtouren, und es werden sogar Stresshormone abgebaut. Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.

Beginn: Montag, 03.09.2018 von 19.00 bis 20.00 Uhr

Dauer: 12 Einheiten bis zum 03.12.2018 (Herbstferien frei!)

Leitung: Christiane Hörmann

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 22,00 €

Nicht-Mitglieder 44,00 €

Bodystyling – Bodyworkout

Stundenaufbau: Einfache Aerobic-Elemente oder Step, abwechslungsreiches Ganzkörpertraining. Durch Einbeziehung unterschiedlicher Hilfsmittel und durch gezielte Übungen werden alle wichtigen Muskelgruppen angesprochen. Auch durch Zirkeltraining bringen wir den Fettstoffwechsel auf Hochtouren, zusätzlich werden Stresshormone abgebaut. Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.

Beginn: Montag, 03.09.2018 von 20.00 bis 21.00 Uhr (10.09.2018 frei!!)

Dauer: 12 Einheiten bis zum 03.12.2018 (Herbstferien frei!)

Leitung: Christiane Hörmann

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 22,00 €

Nicht-Mitglieder 44,00 €

Bauch – Beine – Po

In dem BBP-Kurs werden mit effektiven Übungen Bauch, Beine und Gesäßmuskeln in Form gebracht. Nach einer intensiven Aufwärmphase mit dem Step oder auch mit Aerobic folgt ein ausdauerndes Kräftigungstraining, wobei auch mal Hanteln und andere Kleingeräte zum Einsatz kommen. Ziele des BBP-Trainings ist das Formen und Straffen, die Verbesserung der Haltung und der Balance. Mit Stretching und Entspannung endet der BBP-Kurs.

Beginn: Dienstag, 04.09.2018 von 18.00 bis 19.00 Uhr
(Herbstferien frei!)

Dauer: 12 Einheiten bis zum 11.12.2018

Leitung: Svetlana Hiebert

Ort: Kursraum Vereinsheim

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 22,00 €

Nicht-Mitglieder 44,00 €

Allround Fitness für Männer – Fit bleiben – Fit werden

Zielorientiertes Herz-Kreislauf-Training – Kraftausdauertraining – Muskelaufbau/-kräftigung – Dehnung und Mobilisation – Entspannung – Spiel und Spaß

Beginn: Dienstag, 04.09.2018 von 19.30 bis 20.30 Uhr
(Herbstferien frei!)

Dauer: 13 Einheiten bis zum 18.12.2018

Leitung: Carola Wientke

Ort: Turnhalle Realschule

Gebühr: OTSV-Mitglieder 23,00 €

Nicht-Mitglieder 46,00 €

Sitzgymnastik / Hockergymnastik mit Musik am Vormittag

Für alle, die nicht so gerne auf der Matte üben. Mit verschiedenen Geräten wie Ball, Fitnessband, Stab u. ä. bewegen wir Gelenke und Muskeln im Sitzen durch Mobilisations- und Kräftigungsübungen zum Erhalt und zur Verbesserung der Alltagsmotorik. Koordination und Gleichgewicht kommen dabei nicht zu kurz.

Termine: wöchentlich mittwochs, 10.00 bis 11.00 Uhr

Ort: Kursraum Vereinsheim

Leitung: Hannelore Wederz

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: pro Teilnahme 2,00 Euro

Fit Mix Gezielte Übungen für Rücken, Bauch, Beine, Po, kombiniert mit Ausdauertraining.

Beginn: Mittwoch, 12.09.2018 von 18.30 bis 19.30 Uhr

Dauer: 10 Einheiten bis zum 28.11.2018

Leitung: Erika Barlach

Ort: Turnhalle Realschule

Gebühr: OTSV-Mitglieder 16,00 €

Nicht-Mitglieder 32,00 €

Aqua-Fit – Funktionsgymnastik

Neuer Wassergymnastik-Kurs im Lehrschwimmbecken der Grundschule in Preußisch Oldendorf.

Beginn: Dienstag 04.09.2018

Kurs I von 18.30 bis 19.15 Uhr

Kurs II von 19.15 bis 20.00 Uhr

Dauer: 12 Einheiten bis zum 04.12.2018

Leitung: Hannelore Wederz

Gebühr: OTSV-Mitglieder 42,00 € Nicht-Mitglieder 54,00 €

Anmeldungen z.Z. auf Warteliste!

Chinesische Heilgymnastik

Eine Kombination aus Körperübungen wie Doln, Meridian-Dehnübungen und Yi Jin Jing. Diese Übungen leisten einen Beitrag zur Gesundheitsförderung. Die Gymnastik setzt sich aus zwei Teilen zusammen. Vorbereitungsübungen zur Zirkulation des Qi im ganzen Körper und Übungen für bestimmte Körperbereiche. Der Körper wird beweglicher, man fühlt sich entspannt und ausgeglichen.

Beginn: Dienstag, 25.09.2018 von 09.30 bis 10.30 Uhr

Dauer: 10 Einheiten

Leitung: Michèle Rothardt

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 18,00 € Nicht-Mitglieder 36,00 €

Chinesische Heilgymnastik

Beginn: Freitag, 28.09.2018 von 17.30 bis 18.30 Uhr

Dauer: 10 Einheiten

Leitung: Michèle Rothardt

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV Mitglieder 18,00 € Nicht-Mitglieder 36,00 €

Gesundheitskurs im Bereich Präventives Herz-Kreislauftraining „Cardio-Aktiv“

Durch ein wohldosiertes Ausdauertraining wird das Herz-Kreislauf-System trainiert, das gesamte Wohlbefinden gesteigert und Risikofaktoren wie Übergewicht, Bluthochdruck, Bewegungsmangel, Stress und Stoffwechselstörungen vorgebeugt. Es ist gar nicht so schwer, seinen Alltag bewegungsaktiver zu gestalten und damit die eigene Leistungsfähigkeit mit gezieltem Training zu stabilisieren oder zu verbessern. Weiterhin beinhaltet dieser Kurs ein sehr abwechslungsreiches Übungsprogramm zur Förderung der Beweglichkeit und Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Bewegungsspiele und Entspannungsrunden die Übungsstunden ab. Das Kursprogramm „Cardio-Aktiv“ ist im Rahmen der Gesundheitsförderung von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschussungsfähig.

Beginn: Kurs I: Mittwoch, 19.09.2018, Beginn: 18.05 – 19.15 Uhr

Kurs II: Donnerstag, 20.09.2018, Beginn: 9.00 – 10.10 Uhr

Kurs III: Donnerstag, 20.09.2018, Beginn: 10.15 – 11.25 Uhr

Dauer: 12 Einheiten, bis zum 12./13.12.2018

Leitung: Marion Runge

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: je Kurs OTSV-Mitglieder 30,00 € Nicht-Mitglieder 45,00 €

Anmeldung und Information zu den Kursen in der OTSV-Geschäftsstelle, Tel. 05742 703363, 0175 4282874 oder per Mail geschaeftsstelle@otsv.de.

Öffnungszeiten: Montag, 10.00 – 12.00 Uhr / Donnerstag, 16.00 – 18.00 Uhr

Sportabzeichen-Treff!

Jeden Dienstag um 18.00 Uhr auf dem Sportplatz an der Sekundarschule, Offelter Weg, zum Erwerb des Sport- und Mehrkampfabzeichens. Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich eingeladen! Die Abnahme und das Training hierzu erfolgen bis Ende Oktober – auch in den Herbstferien.

Auskunft: Gesine Schmidt, Tel. 0 57 42 / 12 92.

SANDER

BETTWÄSCHE-AKTION

ALT
– gegen –
NEU

10€ RABATT

beim Kauf einer neuen
Bettwäschegarnitur und
Rückgabe Ihrer alten Garnitur.

Aktion gültig vom 03.09.18 bis 15.09.18

Betten- & Gardinenstudio · Mindener Straße 9

32361 Preußisch Oldendorf

Tel. 05742 / 25 41 · E-Mail: info@sanderwohnmwelt.de

www.sanderwohnmwelt.de

- Gardinen
- Sonnenschutz
- Markisen
- Polsterarbeiten
- Betten
- Bettwäsche
- Frottierwaren
- Textilpflege-Annahme (Riehemann)

OTSV-Weinfest 2018



am 6. Oktober ab 18 Uhr

Weinprobe ab 17 Uhr

Weil unser letztjähriges Weinfest so großen Zuspruch gefunden hat, laden wir auch in diesem Herbst wieder zu Wein und Zwiebelkuchen in unser Vereinsheim am Offelter Weg ein.

Unser diesjähriger Weinlieferant ist das Weingut Marcus Baumberger aus Mandel an der Nahe. Die alteingesessene Winzerfamilie bewirtschaftet seit 1855 ca. 13 Hektar Rebfläche in Südhänglage. Mittlerweile arbeitet bereits die sechste Winzer-Generation bei der Pflege der wertvollen Rebstöcke und der Herstellung hochwertiger Qualitätsweine mit.

Der Zwiebelkuchen und leckeres Laugengebäck wird wieder frisch aus der Backstube der Bäckerei Schröder geliefert.

Der OTSV-Vorstand würde sich freuen, am 6. Oktober ab 18 Uhr viele Gäste begrüßen zu dürfen.

Tischreservierungen sind über unsere Geschäftsstelle möglich.
(Tel. 05742/703363 oder
per Mail an geschaeftsstelle@otsv.de)

Erstmalig bieten wir in diesem Jahr auch eine Weinprobe an. Bereits ab 17 Uhr können verschiedene Weine aus dem Sortiment des Weingutes Baumberger verkostet werden.

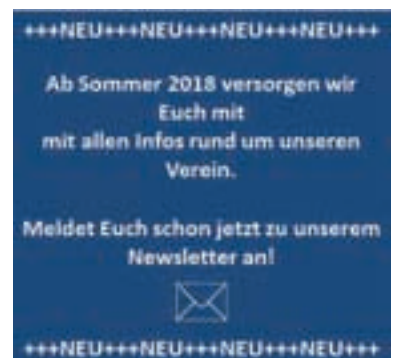
Eine Anmeldung zur Weinprobe ist in der OTSV-Geschäftsstelle erforderlich.



OTSV-Newsletter

Ende August erscheint die erste Ausgabe des OTSV-Newsletters!

Auf diesem Wege wollen wir vierteljährlich über sportliche Aktivitäten, neue Kursangebote, Veranstaltungen und andere aktuelle Neuigkeiten aus unserem Vereinsleben berichten. Anmelden kann man sich auf der OTSV-Homepage www.otsv.de über diesen Button.



Zimmerei
Bernhard Pieper
Service rund ums Haus
vom Tischler und Zimmermeister

- Zimmererarbeiten
- Fachwerkrestaurierungen
- Dachgauben – Dachfenster
- Überdachungen – Carports
- Innenausbau – Fußböden
- Decken – Fenster – Türen
- Rollläden – Sonnenschutz
- Markisen – Insektenschutz
- Schornsteinverkleidungen
- Sturmschäden und und

Ossenbrink 4 · 32361 Pr. Oldendorf
Telefon und Fax 0 57 42 / 24 08
Mobil 01 73 / 43 65 851

Schulprobleme?



Wir helfen!

Nachhilfe &
Hausaufgaben-
betreuung

Professionelle Nachhilfe
in allen Fächern

Individuelle Förderung
für jeden Schüler

Beratung: Mo. – Fr. 14.30 – 17.30 Uhr
Pr. Oldendorf · Bahnhofstraße 39
Tel.: (0 57 42) 70 29 90



Steuern? Wir machen das.

VLH.

Beratungsstellenleiterin
Linde Pollert
Diplom-Betriebswirtin (FH)
Mindener Straße 17
Preußisch Oldendorf
05742 / 702118



www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 12 StBerG.

Kurse des nww e.V.

Für alle Kurse und Seminare ist eine Anmeldung über die Homepage www.nww.de oder im Vereinsbüro bei Swetlana Hiebert unter Tel. 05742 702756 erforderlich.



Reha Sport Orthopädie

Freitags, 9.00 – 9.45 Uhr, ab 31.08.2018

Ort: Lübbecke, Sporthalle Stockhausen, Blasheimer Straße 24

Leitung: Luise Lahrman

Qi Gong ist eine sehr alte chinesische Methode zur Entfaltung von innerer Ruhe und Entspannung. Die Bewegungen werden aus einer gelösten und ruhigen Haltung heraus ausgeführt und sind leicht erlernbar. Regelmäßiges Üben kann Krankheiten vorbeugen und das Immun- und das Nervensystem stärken.

Mittwochs, 18.00 – 19.00 Uhr / Kurs: 05.09. bis 07.11.2018 (03.10. + 31.10. frei)

Gebühr: 56,00 Euro / Dauer: 8 x

Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Leitung: Edda Thomé

Tai Ji für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden die 24er-Form („Peking-Form“) und die 88er-Form („Lange Form“) des Yang-Stils geübt und vertieft.

Mittwochs, 19.00 – 20.00 Uhr / Kurs: 05.09. bis 21.11.2018 (03.10. + 31.10. frei)

Gebühr: 70,00 Euro / Dauer: 10 x

Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Leitung: Edda Thomé

Autogenes Training

Das Autogene Training wurde in den 1920er Jahren von dem Berliner Arzt und Neurologen J. H. Schultz entwickelt. Mit Hilfe dieser Entspannungstechnik kann man lernen, sich selbst in kurzer Zeit zur Ruhe und in einen angenehmen Zustand der Tiefenentspannung zu bringen. Der Begriff des „Autogenen“ lässt sich aus den griechischen Worten „autos“ = „selbst“ und „genos“ = „erzeugen“ ableiten, d.h. beim Autogenen Training erzeugt man selbst etwas.



BOSCH
MODUL-PARTNER

 **DEKRA**

 **Eberspächer**

 **Webasto**
Feed the Drive

THOMAS MESTER

KFZ-MEISTERWERKSTATT

Klimaservice R134A und R1234YF für Neufahrzeuge

Gas-Prüfung

- für Sportboote¹⁾ und Wohnmobile²⁾ nur 32,95 €³⁾

Spezialgebiet Elektrik+Elektronik

- Scheibenreparatur und Scheibenaustausch
- Diagnose mit modernsten Testgeräten
- Reparaturen aller Fabrikate
- Webasto und Eberspächer Einbaupartner
- Inspektionen nach Herstellervorgaben mit vollem Garantieerhalt
- TÜV+AU ■ Reifen-Service ■ Chip Tuning

Einbau von

- Anhängerkupplungen
- Komfortsystemen
- Sitzheizungen
- Radios+Navigationsgeräten
- Einparkhilfen
- Freisprecheinrichtungen

Schanzeweg 3 · 32312 Lübbecke-Alswede
Fon 0 5743-93 22 33 2 · Fax 0 5743-93 22 33 4
www.werkstatt-mester.de · info@werkstatt-mester.de

¹⁾nach G608, ²⁾nach G607 (durch Sachkundigen) ³⁾inkl. MwSt. zzgl. Teile

Anwendungsbereiche z.B. sind: Schlafstörungen, Stresserscheinungen, Bluthochdruck (Hypertonie), psychosomatische Erkrankungen.

Bitte bequeme Kleidung anziehen. Für Menschen mit Hypotonie ist das Autogene Training nicht geeignet. Im Zweifelsfall bitte Rücksprache mit dem Arzt oder der Kursleiterin. Bringen Sie bitte eine Isomatte, dicke Socken – gegebenenfalls auch eine Decke mit.

Donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr / Kurs: 06.09. bis 04.10.2018

Gebühr: 20,00 Euro / Dauer: 5 x

Ort: Bad Holzhausen, Praxis Hand in Hand, Hartenkampstraße 29

Leitung: Simone Redeker

ENERGY DANCE® – ein neues Bewegungserlebnis

funktioniert fließend ohne Choreographie und basiert auf vielfältigen, einfachen Bewegungen. Man muss sich weder Schritte noch Folgen oder Takte merken, sondern kann den vorgegebenen Bewegungen im Rhythmus der abwechslungsreichen Musik leicht folgen.

Neben dem positiven Effekt für das allgemeine Wohlbefinden hält ENERGY DANCE® aber auch den Körper fit. Zu ansprechender Musik aus allen Kulturen wird der Körper und sein Faszien-System umfassend trainiert. So wird auf tänzerisch-leichte Weise Beweglichkeit, Koordination und Kraft vermehrt und eine Aktivierung des Herz-Kreislauf-Systems bewirkt. Jeder kann mitmachen, unabhängig von Alter, Erfahrung und Kondition. ENERGY DANCE® ist körperfreundlich, ganzheitlich und macht einfach Lust auf Bewegung.

Donnerstags, 18.45 – 20.00 Uhr / Kurs: 06.09. bis 06.12.2017 (Herbstferien frei)

Kursgebühr: 55,00 Euro / Dauer: 11 x

Ort: Lübbecke, Sporthalle Grundschule Astrid Lindgren, Danziger Straße 1

Leitung: Petra Wunderlich, Tel. 05741 12462

Nordic Walking Event „Die Pilze von Nonnenstein“

angeboten am Samstag, 08.09.2018 vom Verein Biologische Station Ravensberg im Kreis Herford im langsamen Tempo. Start ist ab 12.30 Uhr am Sportplatz Bad Holzhausen (Fahrgemeinschaften) oder um 13.00 Uhr ab Haus des Gastes in Rödinghausen.

Im Verlauf dieser Wanderung wird der Pilzsachverständige Klaus Störmer die häufigsten Speise- und Giftpilze unserer Heimat anhand von Pilzfunden der Teilnehmer erklären. Die vorausgegangene „Einführung in die Mykologie“ ist für diese Exkursion eine gute Grundlage. Interessierte Teilnehmer haben die Möglichkeit, Speisepilze für den eigenen Bedarf zu sammeln und sollten dafür einen geeigneten Sammelbehälter (keine Plastiktüte) und ein Messer mitbringen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Teilnehmende begrenzt.

Anmeldung bitte bis 06.09.2018 unter Tel. 05223 78250 oder per E-Mail info@bshf.de.

Ein Pilzlehrbuch kann beim Kursleiter erworben werden.

Leitung: Klaus Störmer (Biologische Station Ravensberg)

Eine verbindliche Anmeldung bis 04.09.2018 wegen Fahrgemeinschaften ist unter Tel. 05742 702756 oder auf der Homepage www.nww.de erforderlich.

Yoga ist ein seit vielen Jahrhunderten bewährter Weg zu mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und Klarheit. Das Üben der Asanas stärkt den Körper, reguliert die Atmung und beruhigt die Gedanken. Der Kurs gibt einen Einblick in die Tradition des Hatha-Yoga. Bitte eine rutschfeste Unterlage (Isomatte), eine Decke, ein Sitzkissen, warme Socken und einen Pulli mitbringen.

Montags, 18.15 – 19.15 Uhr oder 19.30 – 20.30 Uhr, Dauer: 10 x

Kurs: 10.09. bis 26.11.2018 (Herbstferien frei) / Gebühr: 60,00 Euro

Dienstags, 9.00 – 10.00 Uhr oder 10.15 – 11.15 Uhr, Dauer: 10 x

Kurs: 11.09. bis 27.11.2018 (Herbstferien frei) / Gebühr: 60,00 Euro

Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Leitung: Silke Wache

Mittwochs, 17.45 – 18.45 Uhr oder 19.00 – 20.00 Uhr, Dauer: 10 x

Kurs: 12.09. bis 28.11.2018 (Herbstferien frei) / Gebühr: 60,00 €

Ort: Bad Holzhausen, Gemeindehaus, Pfarrstraße 1 / Leitung: Silke Wache

Vom Walken zum Laufen

Walken und Laufen ist ohne großen Aufwand an fast jedem Ort möglich. Ein Lauf in der Natur ist sehr wohltuend und gehört zudem zu den effektivsten Methoden, überflüssige Pfunde zu verlieren.

Der Kurs richtet sich gezielt an Personen, die mit dem Laufen beginnen möchten. Deshalb werden die Teilnehmenden über das Walken an das Laufen herangeführt. Dabei erlernen sie Schritt für Schritt die korrekte Lauftechnik und bekommen ein Gespür dafür, die körperliche Belastung gesundheitsorientiert zu dosieren. Ziel des Kurses ist es, das persönliche Wohlbefinden zu verbessern und die korrekt ausgeführte Technik zu erlernen, was die Teilnehmenden für eine dauerhafte Aktivität motiviert. Die positiven Auswirkungen eines regelmäßigen Trainings auf Körper, Seele und Geist sind sehr schnell spürbar.

Dienstags und donnerstags, 18.30 – 19.30 Uhr / Kurs: 11.09. bis 18.10.2018

Gebühr: 48,00 Euro / Dauer: 12 x

Ort: Preußisch Oldendorf, Sekundarschule / Leitung: Christiane Hörmann



Hörverbesserungs-Projekt bei „Degener“!

20 Projektteilnehmer gesucht!



Kostenlos teilnehmen!
Anmeldefrist:
30.09.2018!

Als Spezialist für kleinste Im-Ohr-Hörsysteme in Preußisch-Oldendorf hat „Degener“ die Gelegenheit, jetzt ganz aktuell auf ein Kontingent der modernsten unauffälligen kleinen Hörwunder zurückzugreifen. Damit können wir ein Projekt starten, das eine Hör-

verbesserung ermöglicht. Und zwar deutlich spürbar, und dazu sehr klein und unauffällig.

Für dieses Projekt suchen wir 20 Teilnehmer. Melden Sie sich bis 30.09.2018 bei uns – wir informieren Sie gerne!

DEGENER

BRILLEN

HÖRGERÄTE

UHREN + SCHMUCK

Mindener Straße 19
32361 Pr. Oldendorf
info@optik-degener.de

Info-Telefon
0 57 42/ 25 46

Öffnungszeiten
Mo - Fr 08.30 - 13.00 Uhr
15.00 - 18.15 Uhr

Sa 09.00 - 13.00 Uhr

Termine gerne nach
persönlicher Vereinbarung

www.degener24.de

Schminkkurs „Das natürliche Make-Up“

Sie sind ungeübt im Schminken? In diesem Kurs lernen Sie mit optimaler Farbzusammenstellung und viel Spaß Ihr Aussehen positiv zu verändern. (Haut auf Make-up vorbereiten, welche Pinsel werden benötigt, welche Farben und Produkte setzen Sie ein?) Lernen Sie, wie leicht Schminken sein kann. Bitte Standspiegel und vorhandene Kosmetik-Pinsel mitbringen. Für Verbrauchsmaterialien sind 8,00 Euro an die Dozentin zu zahlen. Freitag, 18.00 – 20.30 Uhr, 14.09.2018

Gebühr: 10,00 Euro / Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes

Leitung: Silke Wache (Fachkosmetikerin, onkologische Kosmetikerin, Visagistin)

Aqua Fitness bietet viele positive gesundheitliche Auswirkungen. Die Teilnehmer erreichen durch Gewichte eine Art Schwebzustand, dabei wird der Widerstand des Wassers genutzt, um die Muskulatur zu stärken, ohne dabei Sehnen und Gelenke zu belasten.

Samstags, 4 Kurse in der Zeit von 11.00 bis 14.00 Uhr

1.) 11.00 – 11.45 Uhr 2.) 11.45 – 12.30 Uhr

3.) 12.30 – 13.15 Uhr 4.) 13.15 – 14.00 Uhr

Kurse: 15.09. bis 01.12.2018 (kein Aqua Fitness am 20. + 27.10.2018)

Gebühr: 80,00 Euro / Dauer: 10 x / Ort: Bad Holzhausen

Leitung: Florian Meyer

Nordic Walking erlernen

Eintägiger Einführungskurs in die Nordic Walking Technik, auch für Teilnehmer mit geringer körperlicher Kondition. Im Mittelpunkt steht die Vermittlung der richtigen Technik, um alle gesundheitlichen Vorteile der Sportart ausschöpfen zu können. Stöcke können ausgeliehen werden.

Samstag, 22.09.2018, 10.00 – 13.00 Uhr, Bad Holzhausen, Sportplatz

Gebühr: 15,00 Euro / Leitung: Heike von der Forst

Wir legen Wert darauf, dass jeder Teilnehmer die Technik richtig erlernt, deshalb halten wir die Größe der Gruppe in einem überschaubaren Rahmen. Wir gehen einzeln auf die Kondition und Voraussetzungen von jedem Teilnehmer entsprechend ein!

Nordic Walking Event „Kulinarische Tour zur Enzianhütte in Bad Essen“

Am Sonntag, 23.09.2018 starten wir um 9.30 Uhr ab Sportplatz Bad Holzhausen oder um 10.00 Uhr ab Parkplatz Saurierspuren in Melle-Barkhausen. Von dort aus geht es über ca. 8 km mit einigen Steigungen zur Enzianhütte in Bad Essen. Nach dem geselligen und kulinarischen Teil auf der Hütte gehen wir die gleiche Strecke wieder zurück.

Alle aktuellen und laufenden Kursangebote finden Sie unter www.nwwe.de.

Fledermäuse – Akrobaten der Lüfte

Ein Besuch bei den geflügelten Insektenjägern

Fledermäuse polarisieren: Die einen finden sie absolut faszinierend oder einfach niedlich, andere gruseln oder eckeln sich geradezu davor. Am Freitag, den 31. August bietet die TERRA.vita-Tourenführerin Astrid Schmidtendorf einen geführten Spaziergang an, bei dem die nachtaktiven Jäger im Mittelpunkt stehen.

Im Zweifel ist es immer sinnvoll, sich mit Tieren, die einem unheimlich sind, erst einmal näher auseinanderzusetzen. Daher erfahren die Teilnehmenden zunächst etwas über mögliche Tagesschlafplätze von Fledermäusen an Häusern und Bäumen, über die Nahrung und warum die ungewöhnlichen Säugetiere unter besonderem Schutz stehen. Wenn die Tiere in der Dämmerung aktiv werden, können sie im Kurpark bei der Jagd beobachtet werden. Ein Fledermausdetektor macht dabei ihre Rufe für Menschen hörbar.

Die Strecke ist auch mit dem Rollstuhl problemlos zu bewältigen. Bei Dauerregen fällt die Veranstaltung aus.

Treffpunkt ist um 20.00 Uhr der Sportplatz Bad Holzhausen, Heddinghauser Str. 11. Teilnahme auf eigene Gefahr. Eine Kostenbeteiligung in Höhe von 5,00 Euro pro Person ist erwünscht



Großes Mausohr.



Kabarett mit der „Kaktusblüte“

Bad Holzhausen

und die Luftkurorte
Pr. Oldendorf · Börninghausen

Freitag, 31.08.2018

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung“, Beginn 14.00 Uhr.

Sonntag, 02.09.2018

Schiffahrt auf dem Mittellandkanal nach
Bad Essen (siehe allgemeiner Hinweis)

Kurkonzert in Bad Holzhausen

15.30 – 17.00 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen.
Die „Mundharmonikagruppe Rödinghausen“ spielt Volks-
und Wanderlieder auf einem der traditionellen Instrumen-
te der Volksmusik: der Mundharmonika. Eintritt frei.

Montag, 03.09.2018

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Eigenverantwortliche Kost“, Beginn 9.15 Uhr.

„Knie- und Hüft-Endoprothese“, Beginn 11.00 Uhr.

„Moderne Rehabilitation“, Beginn 16.00 Uhr.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

nach Bad Salzungen. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe
Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis:
10,00 €.

19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden“ im Landhotel
„Annelie“ in Bad Holzhausen

Dienstag, 04.09.2018

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Nachsorge“, Beginn 12.50 Uhr

„Chronische Rückenschmerzen“, Beginn 16.00 Uhr

16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff“ (siehe allgemeiner
Hinweis)

Mittwoch, 05.09.2018

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Vortrag zum Haus“, Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemei-
ner Hinweis)

18.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 06.09. – Sonntag, 09.09.2018

Blasheimer Markt

An allen Tagen Tanz, Gewerbeschau, Krammarkt und
Kirmes auf dem Marktgelände an der B 65 in Lübbecke-
Blasheim (siehe Seite 28 + 29).

Donnerstag, 06.09.2018

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“, Beginn 9.00 Uhr.

„Einführung Rückenschule“, Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer

nach Bad Rothenfelde. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe
Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis:
12,00 €.

Freitag, 07.09.2018

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Gesunde Ernährung“, Beginn 14.00 Uhr.

Allgemeine Hinweise

• Gymnastik für Gäste und Einwohner/innen

jeweils montags und mittwochs ab 9.45 Uhr im Haus des Gas-
tes in Bad Holzhausen. Kostenbeitrag 1,00 €, der vor Beginn der
Gymnastik kassiert wird. Leichte gezielte Gymnastik bei leiser
Musik – von Kopf bis Fuß – zur Erhaltung und Verbesserung
der Beweglichkeit und des Wohlbefindens, in entspannter At-
mosphäre, die überwiegend im Sitzen durchgeführt wird und
somit für Jung und Alt (auch behindertengerecht) geeignet ist.
Sportbekleidung ist nicht erforderlich. Ehrenamtliche Bewe-
gungstherapeutin Jutta Schmidt (Lübbecke).

**Bitte beachten: Gymnastik ab 1. Oktober 2018 im Landhotel
„Annelie“, Dorfstraße 9.**

**Individuelle, naturkundliche Wanderungen in und um Bad
Holzhausen für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage beim
Touristikbüro im Haus des Gastes (Tel. 05742/4224) möglich.**
Die Wanderungen werden auf eigene Gefahr durchgeführt.
Kostenbeitrag: 2,00 €, der vor Beginn der Wanderung kassiert
wird. Es freut sich der ehrenamtliche Wanderbegleiter Fritz
Schmale (Bad Holzhausen).

**Nutzen Sie den Wanderpass zum späteren Erwerb des Wan-
derabzeichens in Bronze, Silber und Gold (kostenlose Ausga-
be beim Wanderbegleiter oder im Haus des Gastes).**

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat findet von 16.00 bis 18.00
Uhr ein „Büchertreff“ im Haus der Begegnung in Börninghau-
sen, Eggetaler Straße 69 a, statt.

Bei Bingo gilt: Ab 9.45 Uhr im Haus des Gastes Bad Holzhausen.
Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.

Für alle Ausflugsfahrten gilt:

Verbindliche Anmeldung bitte im Haus des Gastes Bad Hol-
zhausen oder beim Gastgeber vornehmen. Mindestteilnehmer-
zahl 20 Personen.

Am 02. und 16.09. Schiffahrt mit der Mindener Fahrgast-
schiffahrt auf dem Mittellandkanal nach Bad Essen.

12.10 Uhr Abfahrt ab Preußisch Oldendorf-Getmold/Hafen.
Ankunft in Bad Essen um 13.00 Uhr. Rückfahrt um 13.30 Uhr
ab Bad Essen nach Preußisch Oldendorf-Getmold, Ankunft um
14.20 Uhr. Weitere Fahrten von und nach Minden sind möglich.
Bitte Prospekt anfordern.

Transferfahrten mit Herrn Knippenberg, Börninghausen, mög-
lich, Tel. 05742/2081.

**Ausflugsfahrten zum „Deutschen Automatenmuseum auf
Schloss Benkhausen“ in Verbindung mit einem Aufenthalt in
der jungen Stadt Espelkamp sind für Gruppen ab 6 Personen
auf Anfrage möglich. Weitere Infos bei den Gästebetrieben oder
im Touristikbüro Bad Holzhausen unter Tel.-Nr. 05742/4224.**

Samstag, 08.09.2018

Nordic Walking Event „Die Pilze vom
Nonnenstein“

Start ist ab 12.30 Uhr am Sportplatz Bad Holzhausen (Fahr-
gemeinschaften) oder um 13.00 Uhr ab Haus des Gastes in
Rödinghausen.

Im Verlauf dieser Wanderung (langsames Tempo) wird der
Pilzschverständige Klaus Störmer die häufigsten Speise-
und Giftpilze unserer Heimat anhand von Pilzfunden der
Teilnehmer erklären. Die vorausgegangene „Einführung in
die Mykologie“ ist für diese Exkursion eine gute Grundlage.
Interessierte Teilnehmer haben die Möglichkeit, Spei-
sepilze für den eigenen Bedarf zu sammeln, und sollten
dafür einen geeigneten Sammelbehälter (keine Plastiktü-
te) und ein Messer mitbringen.

Ein Pilzlehrbuch kann beim Kursleiter erworben werden.
Leitung: Klaus Störmer (Biologische Station Ravensberg)
Verbindliche Anmeldung bis 04.09.2018 wegen Fahrge-
meinschaften: Tel. 05742/702 756 oder www.nwwe.de

Sonntag, 09.09.2018

Tag des offenen Denkmals

Verschiedene Baudenkmäler in der Stadt Preußisch Ol-
dendorf öffnen an diesem Tag ab 10.00 Uhr ihre Türen.
Nähere Informationen bitte der Tagespresse und den Aus-
hängen entnehmen (siehe auch Seite xxxxx).

In der Gutswasseremühle in Bad Holzhausen werden
Schmalzbrote und Getränke angeboten.

„Auf den Spuren historischer Schulen“

Beschauliche Radtour durch Felder und Wiesen von Preu-
ßisch Oldendorf (Treffpunkt an der Kirche um 11.00 Uhr)
über Schröttinghausen, Getmold, Lashorst und Hedem
nach Bad Holzhausen-Heddinghausen über ca. 30 Kilome-
ter. Dabei werden die ehemaligen Schulgebäude in den
Dörfern besucht. Erläuterungen gibt Stadtarchivar Helmut
Recker. In Schröttinghausen wird es ein Mittagessen geben.
Kostenbeitrag 10,- Euro. Zum Abschluss gibt es noch Gele-
genheit zu Kaffee und Kuchen im Café Elise. Anmeldungen
zur Radtour bitte bei Dr. Margareta Döring (Tel. 05742/3370).
Veranstalter: proM Preußisch Oldendorf Marketing e.V.

Gospelgesang in Bad Holzhausen

15.30 – 17.00 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen.
Es singt der Gospel-Chor „Lunedì Sera“ der Ev. Kirche Bad
Holzhausen bei freiem Eintritt.

**Ausflugsfahrten zum Brauereimuseum „Barre's Brauwelt“ in
Lübbecke sind für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage möglich.**
Weitere Infos bei den Gästebetrieben oder im Touristikbüro
Bad Holzhausen unter Tel.-Nr. 05742/4224.

Original Wiehengebirgsrundfahrt mittwochs mit „Knippi-
Tours“ (Bus, Taxi). Anmeldung bei Herrn Knippenberg telef.
unter 05742-2081. Abfahrt: 13.30 Uhr ab Gästebetriebe. Min-
destteilnehmerzahl: 8 Personen. Fahrpreis: 10,00 €. Auf Wunsch
Kaffee und Kuchen für 5,00 € pro Person.

Spieleabend in Bad Holzhausen

Alle 2 Wochen mittwochs ab 18.00 Uhr im Wiehen-Traum No-
bbe, Grenzstraße 36, Bad Holzhausen. Zur Auswahl stehen di-
verse Kartenspiele (Skat, Doppelkopf, Poker ...) und Brettspiele
(Schach, Zug um Zug, Mensch ärgere dich nicht ...) und vieles
mehr. Für Neulinge gibt es kostenlose Schulungen in Skat, Dop-
pelkopf, Magic und Poker. Für die etwas sportlicheren Spieler
gibt es Tischfußball, Tischtennis und Dart und für die Kleinen
Qu-Gi-Oh! und Pokemon mit Betreuung. Für das leibliche Wohl
ist gegen ein kleines Entgelt gesorgt.

Nordic Walking

Geführte Nordic Walking-Treffs am und im Wiehengebirge fin-
den statt:

Montag 8.30 Uhr Parkplatz Holzhauser Berg, Dauer 90 Minuten
(mittel bis schnell)

Achtung: Jeden 1. Montag im Monat anderer Startpunkt, bit-
te tel. unter 05742/ 7015107 nachfragen!

Dienstag 9.30 Uhr Bad Holzhauser Sportplatz, Dauer 60 Minu-
ten (langsam).

Mittwoch 18.30 Uhr Parkplatz am Balkenkamp (Nähe Limberg),
Dauer 60 – 90 Minuten (mittel mit Steigung). **Letztes Treffen
am 26.09.2018, danach ist Winterpause!**

Achtung: Jeden 1. Mittwoch im Monat ist Treffpunkt am Park-
platz Wiehenturm in Börninghausen (an der Bergstraße)!

Einsteiger-Kurse, Lauftruffs, Events des NWWE (Nordic-Walking-
Wellness-Ernährung) in Bad Holzhausen und Umgebung. Leih-
stöcke verfügbar. Nordic-Walking stärkt Körper, Geist & Seele!
Infos unter 05742/7015107 Heike von der Forst oder: www.
nwwe.de

Für Veranstaltungen mit der Kräuterfrau aus Bad Holzhausen
(„Kräuterspaziergänge“, Kräutervorträge, Kräuterverkostungen
etc.) ist eine telef. Anmeldung erforderlich.

Bitte setzen Sie sich wegen eines Termins direkt mit der Kräuter-
pädagogin Cersten Lattorf, Tel. 05742/703313, in Verbindung!
Boccia, Boule und Wikingerschach im Kurpark am Haus des
Gastes in Bad Holzhausen

Die Spiele und die dazugehörenden Spielanleitungen kön-
nen während der Bürozeiten im Haus des Gastes ausgeliehen
werden.

Montag, 10.09.2018

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Eigenverantwortliche Kost“, Beginn 9.15 Uhr.

„Ursache und Therapie von Rückenschmerzen“, Beginn
11.00 Uhr.

„Moderne Rehabilitation“, Beginn 16.00 Uhr.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

nach Hameln in die Rattenfängerstadt. Abfahrt 13.30 Uhr
Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee.
Fahrpreis: 12,00 €.

19.00 Uhr Modenschau mit „Mon Amie-Modetrends“ im
Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Dienstag, 11.09.2018

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Berufliche Rehabilitation“, Beginn 12.50 Uhr

„Stressbewältigung“, Beginn 16.00 Uhr

Mittwoch, 12.09.2018

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Vortrag zum Haus“, Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemei-
ner Hinweis)

18.00 Uhr Spieleabend im Wiehen-Traum in
Bad Holzhausen (siehe allgemeiner Hinweis)

18.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Musik und Spiel in Bad Holzhausen

19.30 – 21.00 Uhr im Kurpark am Haus des Gastes in Bad
Holzhausen mit der Sing- und Spielgemeinde Lashorst
(freier Eintritt). Bei ungünstigem Wetter findet die Veran-
staltung im Haus des Gastes statt.

Donnerstag, 13.09.2018

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“, Beginn 9.00 Uhr.

„Einführung Rückenschule“, Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

* HolsingVital GmbH, Brunnenallee 3,
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen.
Kostenbeitrag: 5,00 €, mit Gästekarte 2,00 €

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer
zum Dümmer See. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork,
13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 10,00 €.

Freitag, 14.09.2018

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung“. Beginn 14.00 Uhr.

Samstag, 15.09. und Sonntag, 16.09.2018

Tag des offenen Ateliers
Kunstinteressierte können sich ein weiteres Mal selbst in
Ateliers und Werkstätten ein Bild machen vom Schaffen
kreativer Menschen in unserer Stadt. Acht Preußisch Ol-
dendorfer Künstler stellen sich und ihre Werke aus den un-
terschiedlichsten Stilrichtungen der Öffentlichkeit vor, am
Samstag 14.00 – 17.00 Uhr und am Sonntag 11.00 – 17.00
Uhr. Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte der Tages-
presse sowie ausliegenden Flyern (siehe auch Seite 11).
Veranstalter: ProM Preußisch Oldendorf Marketing e.V.

Sonntag, 16.09.2018

**„Land erfahren“ mit den Landfrauen in
Bad Holzhausen:**

Freiluftgottesdienst mit Erntekronenübergabe
10.00 Uhr Gottesdienst im Kurpark am Haus des Gastes
Bad Holzhausen mit musikalischer Umrahmung. Gestal-
tung: Landfrauen Preußisch Oldendorf. Predigt: Pfarrerin
Hilke Vollert aus Bad Holzhausen. Im Anschluss an den
Gottesdienst Mittagsverpflegung und Getränke. Die Guts-
wassermühle ist von 10.00 bis 17.30 Uhr zur Besichtigung
geöffnet, und es gibt dort Kaffee und Kuchen sowie von
15.00 bis 15.30 Uhr und 16.00 bis 16.30 Uhr Märchenle-
sungen mit Nicole Schnepel. Abgerundet wird die Veran-
staltung mit Volkstänzen der Landjugend und der Tom-
bola-Preisvergabe. Zahlreiche Betriebe im Stadtgebiet
öffnen ebenfalls an diesem Tag ihre Pforten.
Nähere Einzelheiten dazu entnehmen Sie bitte der Tages-
presse sowie den Flyern und Plakaten (siehe Seite 2).

**Schiffahrt auf dem Mittellandkanal nach Bad
Essen** (siehe allgemeiner Hinweis)

Kurkonzert in Preußisch Oldendorf

15.30 – 17.00 Uhr in der Aula der Sekundarschule Preußisch
Oldendorf. Es spielen die Limberg-Musikanten bei freiem
Eintritt. Abfahrt 14.45 Uhr Wendeplatz Brunnenallee, 14.50
Uhr Gästebetriebe Stork. Fahrpreis Hin- und Rückfahrt: 2,00 €.

Montag, 17.09.2018

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Eigenverantwortliche Kost“. Beginn 9.15 Uhr.
„Ursache und Therapie von Arthrose“. Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

nach Rinteln. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork,
13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 12,00 €.
19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden“ im Landhotel
„Annelie“ in Bad Holzhausen

Dienstag, 18.09.2018

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Nachsorge“. Beginn 12.50 Uhr
„Therapie chronischer Rückenschmerzen“. Beginn 16.00 Uhr
16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff“ (siehe allgemeiner
Hinweis)

„Chorsingen“ in Bad Holzhausen

16.30 – 17.30 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen
mit dem Frauenchor aus Bad Holzhausen. Gesungen wer-
den Heimatlieder. Eintritt frei.

Mittwoch, 19.09.2018

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Vortrag zum Haus“. Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner
Hinweis)

18.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 20.09.2018

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 9.00 Uhr.
„Einführung Rückenschule“. Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer **NEU**
nach Osnabrück – kleine Geschäfte in den Gassen der
historischen Altstadt sind nur wenige Schritte von den
Fußgängerzonen entfernt. Unterwegs finden Sie zahlrei-
che Cafés und andere kulinarische Einkehrmöglichkeiten.
Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wende-
platz Brunnenallee. Fahrpreis: 10,00 €.

Freitag, 21.09.2018

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung“. Beginn 14.00 Uhr.

Sonntag, 23.09.2018

**Nordic Walking Event „Kulinarische Tour zur
Enzianhütte in Bad Essen“**

Start um 9.30 Uhr ab Sportplatz Bad Holzhausen oder
um 10.00 Uhr ab Parkplatz Saurierspuren in Melle-Bark-
hausen. Von dort aus geht es über ca. 8 km mit einigen
Steigungen zur Enzianhütte in Bad Essen. Nach dem ge-
selligen und kulinarischen Teil auf der Hütte gehen wir die
gleiche Strecke wieder zurück. Eine frühzeitige Anmel-
dung unter Tel. 05742-702 756 oder unter www.nwwe.de
ist erforderlich.

Kurkonzert in Bad Holzhausen

15.30 – 17.00 Uhr im Kurpark am Haus des Gastes in Bad
Holzhausen mit dem Shanty-Chor Dümmer See bei freiem
Eintritt. Bei ungünstiger Witterung findet das Konzert im
Haus des Gastes statt.

Montag, 24.09.2018

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Eigenverantwortliche Kost“. Beginn 9.15 Uhr.
„Knie- und Hüft-Endoprothese“. Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

nach Bad Oeynhausen. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe
Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 10,00 €.
19.00 Uhr Modenschau mit „Mon Amie-Modetrends“ im
Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Dienstag, 25.09.2018

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Berufliche Rehabilitation“. Beginn 12.50 Uhr
„Psycho und Schmerz“. Beginn 16.00 Uhr

Mittwoch, 26.09.2018

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Vortrag zum Haus“. Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemei-
ner Hinweis)

18.00 Uhr Spieleabend im Wiehen-Traum in

Bad Holzhausen (siehe allgemeiner Hinweis)

18.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Kurkonzert in Bad Holzhausen

19.30 – 21.00 Uhr im Kurpark am Haus des Gastes in Bad
Holzhausen mit der Akkordeon-Gruppe „Die flotten Ol-
dies“ aus Herford. Gespielt werden volkstümliche Musik,
deutsche Schlager, Stimmungslieder und Seemannslied-
er. Bei ungünstiger Witterung findet das Konzert im Haus
des Gastes statt. Eintritt frei.

Donnerstag, 27.09.2018

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 9.00 Uhr.
„Einführung Rückenschule“. Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer
nach Bückeburg. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork,
13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 10,00 €.

Freitag, 28.09.2018

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung“. Beginn 14.00 Uhr.

Kabarett

KULTUR PUR

Die Kaktusblüte: Das waren Zeiten

Seit 30 Jahren ist das Dresdner Kabarett „Die Kaktusblüte“
dort zu Hause, wo sich die große Politik und der alltägli-
che Schwachsinn treffen. Dabei kombinieren Friedemann
Heinrich, Uwe Hänchen, Monika Breschke und Janka
Scheudeck am Klavier ebenso lange politisch-satirisches
Kabarett mit anspruchsvoller Unterhaltung. Erleben Sie im
neuesten Programm zum Jubiläum des Ensembles noch
einmal die besten Szenen der letzten Jahre, die allesamt
zu Erfolgsnummern wurden und in letzter Zeit eher an
Aktualität und an Brisanz gewonnen haben. So gehört
zu den Highlights unsere Conference zur Perspektive
unserer Jugend – eine Szene, die es in sich hat, denn hier
geht es um Fragen, die uns ganz gegenwärtig auf den Nä-
geln brennen. Dieses Programm, wie immer stachlig und
scharfzüngig, humorvoll und hintergründig, ist kein „best
of“-Programm, sondern eine aktuelle Bestandsaufnahme.
Freuen Sie sich auf politisch-satirische Lichtblicke.
Beginn: 20.00 Uhr in Pr. Oldendorf, Aula der Sekundar-
schule.

Veranstalter: KuK Pr. Oldendorf e.V., Eintritt: 18,00 €, ermä-
ßigt für Mitglieder 16,00 €.

Sonntag, 30.09.2018

Kurkonzert in Bad Holzhausen

15.30 – 17.00 Uhr im Kurpark am Haus des Gastes Bad Hol-
zhausen mit dem Blasorchester Bad Holzhausen bei freiem
Eintritt. Bei ungünstiger Witterung findet das Konzert im
Haus des Gastes statt.



Trotz Renovierung ist die Preußisch Oldendorfer St.-Dionysius-Kirche am Tag des offenen Denkmals (9.9.2018) geöffnet.



Leistungserweiterung ab sofort: **Fußpflege und Maniküre**
Sichern Sie sich Ihren Preisvorteil – auch zum Verschenken eine schöne Idee

Ihr Pflegedienst im Wittlager Land und NRW

Vertragspartner aller Kranken- / Pflegekassen und Sozialämter

KRANKENPFLEGE ALTENPFLEGE PALLIATIVPFLEGE



Im Zentrum von Pr. Oldendorf
Marktstraße 3

24 Stunden-Service
0171-79 83 970

krankenpflege.medika@googlemail.com



**Wundversorgung · Haushaltshilfe · Hausnotruf · Betreuung
Verhinderungspflege · Urlaubspflege · Beratung und mehr**

Zentrale Bad Essen-Linne: Linne Straße 29,
Telefon 0 54 72 - 98 24 00, Fax 0 54 72 - 98 24 24

Hunteburg: Hauptstraße 43
Preußisch Oldendorf: Marktstraße 3

Hagebutte



Die Früchte der Hecken- oder Hundsrose schmecken angenehm süßsauer und veredeln deshalb unzählige Früchtetee-Mischungen. Als Hiffenmark (Mus, Marmelade) entzückt die Hagebutte viele Naschkätzchen, als Wein oder Likör eher erwachsene Naschkatzen. Heilkundige verschreiben den Tee nicht gerade bei Erkrankungen, schätzen ihn aber unterstützend bei Nierenproblemen oder Erkältungen. Allein im Tee wirken Hagebutten ein wenig harntreibend und in noch milderem Maße abführend. Sie sind oft Bestandteil von Tees zur „Frühjahrskur“ und gelten allgemein als stärkend fürs Immunsystem. Das wiederum und ihre Beliebtheit bei Erkältungen hängen mit dem hohen Gehalt an Vitamin C zusammen. Daher ist Hagebuttensaft, -mus oder -tee übrigens unbedingt angesagt für Raucher, die einen besonders hohen Bedarf an diesem Vitamin haben. Für den Tee 2 gehäufte Teelöffel getrocknete und zerkleinerte Früchte mit einem viertel bis halben Liter kochend Wasser überbrühen. Der Tee kann lange ziehen, bis zu 15 Minuten, ohne dass der angenehme Rosengeschmack verloren geht. Am Krankenbett, egal ob es um Blasenentzündungen, Erkältungen oder grippale Infekte geht, ist Hagebuttentee zur Stärkung genau das richtige Getränk.



Lern- und Ergotherapie · Tiergestützte Therapie · Hausbesuche
Kopfschmerz- und Migränetherapie nach Kern · Spiegeltherapie

Schulweg 4 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon: 0 57 42 / 70 33 00

**Sprechen Sie uns an -
wir sind gerne für sie da**



Ihre Tagespflege
im Gesundheitszentrum Preußisch Oldendorf

Mindener Straße 19 · 32361 Preußisch Oldendorf
info@vitalis-tagestreff.de · Telefon 0 57 42/70 44 88-0
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.00 - 16.00 Uhr



TAXI STEINMANN

• Personenbeförderung

Discofahrten (bis 8 Personen)
Flughafentransfer

Rote Erde 3
32361 Pr. Oldendorf

• Krankenfahrten (sitzend)

Serienfahrten (Bestrahlung, Chemo, Dialyse)

Tel. 0 57 42 / 49 14
Fax 0 57 42 / 70 42 49

• Kurierfahrten

Tel. 0 57 42 / 49 14

Ihr Taxi in Preußisch Oldendorf

Übrigens: Die feinen Härchen an den kleinen Samen in der Frucht dienen jugendlichen Streichspielern als Juckpulver. Wegen dieser unangenehmen Wirkung werden nur die Schalen ohne „Innereien“ für den Teebeuteltee verwendet. Ist hingegen das Wassertreiben gewünscht, verwendet der Hersteller die kleinen Samen mit. Das Vitamin C wird beim Trocknen oder Erhitzen für die Teezubereitung übrigens nicht verletzt, verliert sich jedoch bei langer Lagerung.

Kneipp Verein Preußisch Oldendorf e.V.



Termine von September bis Dezember

• Mittwoch, 26.09.2018

Hockergymnastik, Vitalis Wohnpark, 9.30 Uhr
Chinesische Heilgymnastik, Gesundheitszentrum, Vitalis Tagestreff,
18.15 und 19.00 Uhr

• Samstag, 27.10.2018

Lemförder Orchideenzucht, Vortrag und Besichtigung, 12.00 Uhr

• Donnerstag, 15.11.2018

Einstimmung auf den Advent mit Christine Vrehe
Dekoratives selber machen, 17.00 Uhr

• Freitag, 07.12.2018

Weihnachtsessen Gasthaus Waldblick, Preußisch Oldendorf, 19.00 Uhr

Lemförder Orchideenzucht

• Samstag, 27. Oktober 2018

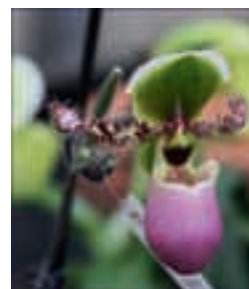
Vortrag und Besichtigung

Wir besuchen das Familienunternehmen, das auf über 3.600 qm in Gewächshäusern Orchideen züchtet. Im Weinhaus erfahren wir in einem Vortrag Interessantes über die Kultur und Vermehrung, aber auch über die Pflege zu Hause auf der Fensterbank. Anschließend kann die Gärtnerei besichtigt werden. Es besteht die Möglichkeit, im Verkaufsbereich Orchideen und sonstiges Zubehör zu erwerben.

Kosten für den Vortrag: 3,00 € pro Person (Dauer 30-45 Min.)
Treffpunkt: Lemförder Orchideenzucht, Am Rauhen Berge 8,
49448 Lemförde, 12.00 Uhr

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Anmeldung bitte bis zum 18.10.2018 unter 05742 7045573.




Donnerstag, 30. August 2018

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke, 05741/369090

Freitag, 31. August 2018

Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rodinghausen, 05746/93920
Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595

Samstag, 1. September 2018

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
Amts-Apotheke, Osterstr. 1, 32609 Hüllhorst, 05744/13390

Sonntag, 2. September 2018

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790

Montag, 3. September 2018

Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
Wittekind-Apotheke, Bahnhofstr. 53 A, 32257 Bünde, 05223/2977

Dienstag, 4. September 2018

Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191
Hünenbrink-Apotheke, Ravensberger Str. 37, 32312 Lübbecke, 05741/61608

Mittwoch, 5. September 2018

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Wittekind-Apotheke, Tengerner Str. 22, 32609 Hüllhorst, 05744/1538

Donnerstag, 6. September 2018

Lortzing-Apotheke, Fahrenkampstr. 50, 32257 Bünde, 05223/2677
VITAL Apotheke zur alten Post, Marktstr. 1, 32369 Rahden, 05771/968383

Freitag, 7. September 2018

Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937
Neue Apotheke Bruchmühlen, Kilverstraße 169 -173, 32289 Rodinghausen, 05226/982222

Samstag, 8. September 2018

Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Sonntag, 9. September 2018

Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530
Löwen-Apotheke, Neuer Markt 8, 32278 Kirchlingern, 05223/71280

Montag, 10. September 2018

Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191
Fontane-Apotheke, Steinstr. 7, 32369 Rahden, 05771/4705

Dienstag, 11. September 2018

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Köchling'sche-Apotheke, Gerichtsstr. 18, 32369 Rahden, 05771/2256

Mittwoch, 12. September 2018

City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855
Wittekind-Apotheke, Eilshauser Str. 34, 32120 Hiddenhausen, 05221/66762

Donnerstag, 13. September 2018

Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937
Freiher vom Stein-Apotheke oHG, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466

Freitag, 14. September 2018

Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 12, 32339 Espelkamp, 05772/6780
Apotheke in Wehden, Stewwederberg-Str. 58, 32351 Stewwede, 05773/1755

Samstag, 15. September 2018

Limberg Apotheke, Mindener Str. 19, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/6085810
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191

Sonntag, 16. September 2018

Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191
Löwen-Apotheke, Neuer Markt 8, 32278 Kirchlingern, 05223/71280

Montag, 17. September 2018

Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/2575
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246

Dienstag, 18. September 2018

Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/701238
Alpha-Apotheke, Herforder Str. 28, 32545 Bad Oeynhausen, 05731/21275

Mittwoch, 19. September 2018

Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/701238
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937

Donnerstag, 20. September 2018

Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592
Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlingern, 05223/761818

Freitag, 21. September 2018

Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke, 05741/369090
apolife Apotheke Holsen, Kirchstr. 9, 32257 Bünde, 05223/689505

Samstag, 22. September 2018

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595

Sonntag, 23. September 2018

Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/2575
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246

Montag, 24. September 2018

Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke, 05741/34430
Altstädter-Apotheke, Alter Markt 9, 32052 Herford, 05221/15788

Dienstag, 25. September 2018

Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937

Mittwoch, 26. September 2018

Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke, 05741/310886
Wittekind-Apotheke, Werster Str. 120, 32584 Löhne, 05732/7797

Donnerstag, 27. September 2018

Einhorn-Apotheke, Bismarckstr. 6, 32257 Bünde, 05223/14385
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471-95540

Freitag, 28. September 2018

Apotheke im Marktkauf-Center, Wilhelmstr. 10 - 28, 32257 Bünde, 05223/574201
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Samstag, 29. September 2018

Löwen-Apotheke, Neuer Markt 8, 32278 Kirchlingern, 05223/71280
VITAL Apotheke zur alten Post, Marktstr. 1, 32369 Rahden, 05771/968383

Sonntag, 30. September 2018

Apotheke in Levern, Levrer Str. 64, 32351 Stewwede, 05745/2126
Punkt-Apotheke, Eschstr. 42, 32257 Bünde, 05223/179079


Kastanienhof

Senioren- und Pflegeheim

Bahnhofstraße 45
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42 / 7 01 40
Fax 0 57 42 / 70 14 99
www.aph-kastanienhof.de

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Gift-Notruf Giftinformationszentrale	(02 28) 192 40
Frauen in Krisensituationen	(01 80) 54 46 444
Mädchen-Zufluchtsstätte	(05 21) 210 10
Opferschutz Weißer Ring	(0 57 43) 9 28 90 59

Ärzte

Notfallpraxis Krankenhaus Lübbecke (0 57 41) 10 77
Mo., Di., Do.: 18.00 – 22.00 Uhr, Mi., Fr.: 13.00 – 22.00 Uhr

Wochenende und Feiertage: 8.00 – 22.00 Uhr

Telefonische Anmeldung erforderlich.

Hausbesuche

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117 (bundesweit, kostenfrei)
Ärztlicher Notfalldienst 0180/5044100 (bundesweit, kostenpflichtig).
(14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz, max. 42 ct/Min aus dem Mobilfunknetz)

Kinderärztlicher Notdienst (05 71) 790 40 40

Zahnärztlicher Notdienst (018 05) 98 67 00 (14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz)

Tierärztlicher Notdienst

– Tierärztliche Klinik für Kleintiere
Dr. Michael Heinrich, Fachtierarzt für Kleintiere (0 57 42) 23 55

– Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere
Dietmar Helms (0 57 43) 92 88 11

– J. G. Enninga, Stewwede-Levern (0 57 45) 21 92

Technische Hilfe

Störung Strom (RWE) (0 57 41) 29 88 58

Technischer Notdienst des städt. Bauhofs (0 57 42) 93 110

für Wasserwerk, Abwasserwerk u. sonstige Schadensfälle. Eingehende Anrufe werden aufgezeichnet und an den Bereitschaftsdienst weitergeleitet; sie werden sofort nach Eingang abgehört. Nennen Sie unbedingt Ihre Rufnummer, um eine Bestätigung oder auch Rückfragen zu ermöglichen.

Donnerstag, 30. August 2018

· Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 17.00 Uhr Dorfplatzpflege

Freitag, 31. August 2018

· DRK Ortsverein Preußisch Oldendorf: 16.30 – 20.30 Uhr Blutspende
Sekundarschule Preußisch Oldendorf, Offelter Weg 21

Samstag, 1. September 2018

· Kleeblatt-Team e.V. Preußisch Oldendorf: STOCK-CAR-RENNEN ab 14.30 Uhr, Stenwede-Destel, Buschmannsort 8

Sonntag, 2. September 2018

· Kleeblatt-Team e.V. Preußisch Oldendorf: STOCK-CAR-RENNEN ab 9.30 Uhr, Stenwede-Destel, Buschmannsort 8

· Schützenverein „Edelweiß“ Offelten e.V.: 15.00 Uhr Kreiskönigsschießen

· Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 14.00 Uhr Wandern

Montag, 3. September 2018

· Dorfgemeinschaft Getmold: 17.00 Uhr Dorfplatzpflege (5)

Dienstag, 4. September 2018 – Sonntag, 9. September 2018

· SoVD Börninghausen-Eininghausen: Fahrt in den Spessart nach Lohr am Main (Kosten: 489,00 Euro) mit Anmeldung

Mittwoch, 5. September 2018

· Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 19.00 Uhr Trommeln – Einsteiger willkommen

· Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 19.45 Uhr Chorprobe – auch für Noch-Nicht-Sänger

· Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Oldtimerclub

Montag, 10. September 2018

· Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Übungsschießen in Offelten

· Dorfgemeinschaft Getmold: 14.30 Uhr Landfrauennachmittag

Dienstag, 11. September 2018

· Dorfgemeinschaft Getmold: 19.00 Uhr Radfahrverein Fahrwohl, Radtour (5)

Mittwoch, 12. September 2018

· Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 19.30 Uhr Sommerabend am Haus des Gastes in Bad Holzhausen

Donnerstag, 13. September 2018

· DRK Ortsverein Preußisch Oldendorf: 16.00 – 20.00 Uhr Blutspende im Ev. Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrstr. 1

· Dorfgemeinschaft Getmold: 18.30 Uhr Dorfgemeinschaft, Pickertessen

Freitag, 14. September 2018

· Reitverein Holzhausen-Heddinghausen: bis 16.09. Großes Herbstturnier

· SoVD Bad Holzhausen: bis 16.09. Köln / nähere Infos bei Frau Scholle

Samstag, 15. September 2018

· Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 15.00 Uhr Teilnahme am CV-Chorfest „Herbstkonfekt“, Werretalhalle Löhne

Mittwoch, 19. September 2018

· Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 19.00 Uhr Trommeln – Einsteiger willkommen

· Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 19.45 Uhr Chorprobe – auch für Noch-Nicht-Sänger

Freitag, 21. September 2018

· Schützenverein „Edelweiß“ Offelten e.V.: 20.00 Uhr Quartalsversammlung in der Schützenhalle

Montag, 24. September 2018

· Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Übungsschießen in Offelten

Tanzen hält Senioren fit – darum kommt und macht mit!

Freitags **14.00 bis 15.30 Uhr** im Haus des Gastes
Bad Holzhausen: **01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09.2018**

Jeweils am 1. Tanztreff eines Monats bieten wir ein kostenloses Probetanzen an und dieses auch für 55 +/- Damen und Herren, denn Tanzen ist das Beste, was man für seinen Körper tun kann.

AWO-Termine:

Bad Holzhausen-Preußisch Oldendorf:

Mittwoch, 19.09.2018 Seniorenfeier (Altkreis Lübbecke)

15.00–18.00 Uhr Wiehentherme Struckmeier, ehemals Haus Reineberg, Hüllhorst-Ahlens

Börninghausen

Montag, 10.09.2018 15.00 Uhr Klönen und Singen im „Bierstübchen“

Montag, 01.10.2018 15.00 Uhr Klönen und Singen im „Bierstübchen“



Mittwoch, 26. September 2018

· Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 19.00 Uhr Trommeln – Einsteiger willkommen

· Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 19.45 Uhr Chorprobe – auch für Noch-Nicht-Sänger

· Kneipp Verein Preußisch Oldendorf: 9.30 Uhr Hockergymnastik, Vitalis Wohnpark

· Kneipp Verein Preußisch Oldendorf: 18.15 Uhr und 19.00 Uhr Chinesische Heilgymnastik, Gesundheitszentrum Vitalis Tagestreff

Donnerstag, 27. September 2018

· Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 17.00 Uhr Dorfplatzpflege

Samstag, 29. September 2018

· SuS Holzhausen: Weinfest

Sonntag, 30. September 2018

· Reha-Sportgemeinschaft e.V.: Schnitzel essen Gasthaus Albersmeyer „Im Loh“

· Dorfgemeinschaft Getmold: 10.30 Uhr Treff des „Club 77“

16.09.2018 Wanderung mit den Wittekindshöfern
Treffpunkt: 15.00 Uhr am Gästepavillon

20.09.2018 Der Klönnachmittag fällt aus

20.09.2018 Abendradtour
Treffpunkt: 17.00 Uhr am Lidl Parkplatz

Wandern Radtouren Ausflüge Geselligkeit
Wandergruppe des Verkehrs- und Heimatvereins Preußisch Oldendorf e.V. – Tel. 05742 920788 und 05742 4560



Minigolfanlage Preußisch Oldendorf (nähe Waldschwimmbad)



Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch Ruhetag
Dienstag, Donnerstag,

Freitag: 15.30 bis 19.00 Uhr
Samstag: 15.00 bis 20.00 Uhr
Sonntag: 14.00 bis 19.00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung!

Kontakt unter 05742/4184 oder 0176/44442459

Es freut sich auf Ihren Besuch

Heidi Wesemann



Dorfgemeinschaft Offelten

Die Dorfgemeinschaft Offelten trifft sich am 1. Mittwochabend jeden Monats im „Bucks“ an der Offelter Dorfstraße zu einem gemütlichen Beisammensein.
Alle Offelter sind dazu herzlich eingeladen.



Jeden ersten Donnerstag im Monat Treffen der Dorfgemeinschaft Getmold
20 Uhr in der Alten Schule
www.getmold.de

Fetales Alkohol Syndrom (FASD) in der Familie

Bitte zögern Sie nicht, uns bei offenen Fragen anzuschreiben. Ausführliche Informationen erhalten Sie schnell und direkt am Telefon unter 0571 82 802-17.

Sie erreichen uns Mo. und Di. 9.00 – 12.30 Uhr, Do. 9.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr sowie nach Vereinbarung.
Selbsthilfe-Kontaktstelle für den Kreis Minden-Lübbecke

MARKT-APOTHEKE

Inh. Davit Kartun e.K. Marktstraße 3 · 32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 0 57 42 / 70 12 38 · Telefax 0 57 42 / 70 16 37 · Mo. – Fr. 8.00 – 20.00 Uhr + Sa. 8.00 – 17.00 Uhr

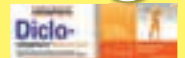
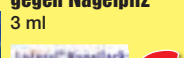
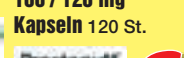
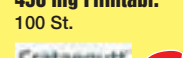
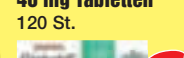
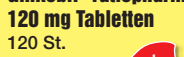
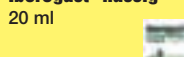
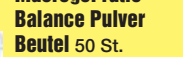
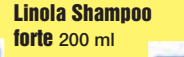
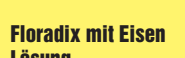
Limberg Apotheke

Inh. Davit Kartun e.K. Mindener Str. 19 · 32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 0 57 42 / 60 85 810 · Telefax 0 57 42 / 60 85 819

Mo., Di., Do. 7.30 – 19.30 Uhr · Mi. 7.30 – 13.30 Uhr · Fr. 7.30 – 18.00 Uhr · Sa. geschlossen

Alle Angebote sind in unseren beiden Apotheken gültig! Weitere Angebote vor Ort · Fragen Sie einfach nach! · Gültig vom 30. August bis 26. September 2018

Voltaren* Schmerzgel 120 g  AvP*** -49% Unser Preis* 7,99 € Sie sparen 7,81 €	Voltaren* Schmerzgel forte 100 g  AvP*** -32% Unser Preis* 12,95 € Sie sparen 6,16 €	Diclo ratiopharm* Schmerzgel 100 g  AvP*** -57% Unser Preis* 4,95 € Sie sparen 6,55 €	Voltaren* Dolo 25 mg Tabletten 20 St.  AvP*** -34% Unser Preis* 6,95 € Sie sparen 3,63 €	Aspirin* 500 mg Tabletten 20 St.  AvP*** -33% Unser Preis* 4,45 € Sie sparen 2,24 €	Aspirin Complex* Beutel 10 St.  AvP*** -34% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 3,03 €	Thomapyrin intensiv* Schmerztabl. 20 St.  AvP*** -37% Unser Preis* 4,99 € Sie sparen 2,98 €	Ibu ratiopharm* 400 mg akut Schmerztabl. 20 St.  AvP*** -49% Unser Preis* 2,95 € Sie sparen 2,80 €
Paracetamol* ratiopharm 500 mg Tabl. 20 St.  AvP*** -63% Unser Preis* 0,99 € Sie sparen 1,71 €	ACC akut* 600 mg Brausetabl. 20 St.  AvP*** -54% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 7,02 €	Grippostad C* Hartkapseln 24 St.  AvP*** -46% Unser Preis* 6,95 € Sie sparen 6,02 €	Mucosolvan Saft* 30 mg / 5 ml 100 ml  AvP*** -45% Unser Preis* 4,95 € Sie sparen 4,02 €	Nasenspray* ratiopharm Erw. kons. frei 10 ml  AvP*** -50% Unser Preis* 1,99 € Sie sparen 2,00 €	Nasic* Nasenspray Erw. 10 ml  AvP*** -44% Unser Preis* 3,99 € Sie sparen 3,16 €	Olynth 0,1%* für Erw. Nasenspray 10 ml  AvP*** -38% Unser Preis* 2,65 € Sie sparen 1,63 €	Nasenspray* ratiopharm Kinder. kons. frei 10 ml  AvP*** -59% Unser Preis* 0,99 € Sie sparen 1,41 €
Dona 750 mg* Filmtabl. 84 St.  AvP*** -31% Unser Preis* 39,95 € Sie sparen 17,80 €	Orthomol Arthroplus Granulat/Kapsel 30 St.  AvP*** -24% Unser Preis* 49,95 € Sie sparen 15,80 €	Teufelskralle ratio-pharm* Tabl. 100 St.  AvP*** -38% Unser Preis* 17,95 € Sie sparen 10,90 €	Hoggar* Night Tabletten 20 St.  AvP*** -55% Unser Preis* 4,99 € Sie sparen 5,99 €	Neurexan* Tabl. 50 St.  AvP*** -28% Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 3,83 €	Baldriparan* stark für die Nacht Tabl. 30 St.  AvP*** AKTION Unser Preis* 8,95 € Sie sparen 15,80 €	Venostasin* retard 50 mg Kapseln 100 St.  AvP*** -28% Unser Preis* 39,95 € Sie sparen 15,80 €	Venostasin* Gel Aescin 100 g  AvP*** -29% Unser Preis* 11,65 € Sie sparen 4,75 €
Antistax* Venencreme 100 g  AvP*** -24% Unser Preis* 13,75 € Sie sparen 4,23 €	Antistax* Venentabl. 90 St.  AvP*** -25% Unser Preis* 33,75 € Sie sparen 11,24 €	Lamisil* Once Lösung 4 g  AvP*** -30% Unser Preis* 10,49 € Sie sparen 4,49 €	Loceryl* Nagellack gegen Nagelpilz 3 ml  AvP*** -28% Unser Preis* 25,99 € Sie sparen 9,98 €	Ciclopoli* gegen Nagelpilz Nagellack 3,3 ml  AvP*** -36% Unser Preis* 17,95 € Sie sparen 10,00 €	Prostagutt forte* 160 / 120 mg Kapseln 120 St.  AvP*** -31% Unser Preis* 32,95 € Sie sparen 15,00 €	Crataegutt* novo 450 mg Filmtabl. 100 St.  AvP*** -34% Unser Preis* 22,95 € Sie sparen 12,00 €	Ginkobil* ratiopharm 40 mg Tabletten 120 St.  AvP*** -53% Unser Preis* 14,95 € Sie sparen 17,04 €
Ginkobil* ratiopharm 120 mg Tabletten 120 St.  AvP*** -50% Unser Preis* 44,95 € Sie sparen 45,04 €	Iberogast* flüssig 20 ml  AvP*** -34% Unser Preis* 6,95 € Sie sparen 3,66 €	Lefax* Kautabl. 50 St.  AvP*** -37% Unser Preis* 6,95 € Sie sparen 4,03 €	Talcid* Kautabl. 50 St.  AvP*** -46% Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 6,76 €	Lopedium akut* bei akutem Durchfall Kaps. 10 St.  AvP*** -56% Unser Preis* 1,99 € Sie sparen 2,54 €	Midro Tee* 48 g  AvP*** -34% Unser Preis* 2,39 € Sie sparen 1,22 €	Macrogol ratio* Balance Pulver Beutel 50 St.  AvP*** -49% Unser Preis* 17,95 € Sie sparen 16,95 €	Bepanthen Wund- und Heilsalbe* 50 g  AvP*** -36% Unser Preis* 5,75 € Sie sparen 3,18 €
Almased Vital-Pflanzen-Eiweißkoll Pulver 500 g  AvP*** -27% Unser Preis* 15,95 € Sie sparen 5,84 €	Olivonöl Gesichtspflege Creme 50 ml  AvP*** -50% Unser Preis* 6,75 € Sie sparen 6,65 €	Olivonöl Intensivcreme 50 ml  AvP*** -39% Unser Preis* 8,95 € Sie sparen 5,75 €	Linola Schutz-Balsam 50 ml  AvP*** -23% Unser Preis* 6,95 € Sie sparen 2,02 €	Linola Gesicht Creme 50 ml  AvP*** -25% Unser Preis* 8,95 € Sie sparen 3,00 €	Linola Shampoo forte 200 ml  AvP*** -20% Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 2,50 €	Weleda Duschgel 200 ml  AvP*** AKTION Unser Preis* 4,95 € Sie sparen 1,99 €	Vichy Mineral 89 Elixir 50 ml  AvP*** -27% Unser Preis* 17,99 € Sie sparen 6,51 €
Priorin Neu Kapseln 120 St.  AKTION Unser Preis* 33,95 €	Bepanthen Handbalsam 50 ml  AKTION Unser Preis* 2,95 €	Floradix mit Eisen Lösung 500 ml  -49% AvP*** 17,49 € Unser Preis* 8,99 € Sie sparen 8,50 €	Vitasprint B12 Trinkfläschchen 30 St.  AKTION Unser Preis* 44,95 €	Meridol Mundspül-lösung 400 ml  AKTION Unser Preis* 4,95 €	Meridol Zahnpasta 75 ml  AKTION Unser Preis* 1,99 €	Elmex Sensitive Zahnpasta 75 ml  AKTION Nur 1,99 €	20% GUTSCHEIN*** auf ein Produkt Ihrer Wahl BAR-RABATT

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Abgabe ausschließlich in haushaltsüblichen Mengen, inkl. MwSt. Rabatte gelten auf den Apothekenverkaufspreis und nicht für verschreibungspflichtige Medikamente. ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. *** Verkaufspreis gemäß Lauer-Taxe; verbindlicher Abrechnungspreis nach der Großen Deutschen Spezialitätenabgabe (sog. Lauer-Taxe) bei Abgabe von nicht verschreibungspflichtigen Medikamenten zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassenversicherungen (z.B. bei Verschreibung des Medikaments an Kinder unter 12 Jahren), die sich gemäß §129 Abs. 5a SGB V aus dem Abgabepreis des pharmazeutischen Unternehmens und der Arzneimittelverordnung in der Fassung zum 31.12.2003 ergibt. Es handelt sich nicht um die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. **** Bar-Rabatt und Waren-gutscheine auf AvP bzw. VvP bei unseren freiverkäuflichen Lagerartikeln. Sonderangebote und verschreibungspflichtige Medikamente ausgenommen.

20%

GUTSCHEIN* auf Kosmetika der Firmen Vichy, Frei Öl, Weleda**

20% GUTSCHEIN* auf ein Produkt Ihrer Wahl**
BAR-RABATT



■ ELEKTRO
■ SANITÄR
■ HEIZUNG



Lübbecke / Blasheim
Im Röthen 13
0 57 41 / 29 70 01
0 57 41 / 29 70 02

Volkshochschule Lübbecke Land

Der II. Arbeitsabschnitt 2018 der Volkshochschule Lübbecke Land hat begonnen. Der Schulort Preußisch Oldendorf hält wieder ein reichhaltiges Kursangebot vor, das nachfolgend abgedruckt ist.

Kursnr.	Thema	Beginn
305007	Sturzprophylaxe	29.08.2018
406018	Tea & Talking	03.09.2018
302038	Jonglage	03.09.2018
214003	Nähen	04.09.2018
406016	English Refresher (B1) – am Vormittag	04.09.2018
411001	Latein (C1)	05.09.2018
400004	Einführung in die Deutsche Gebärdensprache	05.09.2018
302034	Fitnessgymnastik	06.09.2018
302095	Wirbelsäulengymnastik – aber nicht nur das!	06.09.2018
406020	Englische Literatur (B1) – am Abend	06.09.2018
301002	Autogenes Training	07.09.2018
301020	Yoga	07.09.2018
304011	Schmerztherapie durch Engpassdehnung	08.09.2018
507006	Fotoschule für Anfänger	11.09.2018
406019	Englische Literatur (B1) – am Vormittag	11.09.2018
214004	Nähen – Grundkurs	11.09.2018
507002	Smartphones mit Android-Betriebssystem	12.09.2018
307025	Rouladen vielfältig und raffiniert	18.09.2018
206007	Papierarbeiten	19.09.2018
307001	Ayurvedischer Herbst-Kochkurs	25.09.2018
201004	Autorenlesung	28.09.2018
302101	Zumba® Fitness	01.10.2018
213001	Spinnen lernen	05.10.2018
509005	Einführung in die Gefährdungsbeurteilung	08.10.2018
201003	Autorenlesung der Schreibwerkstatt Hüllhorst	25.10.2018
106002	17 + 4 = 57 – Kinder mit einer Rechenschwäche	05.11.2018
214005	Nähen – Aufbaukurs	06.11.2018
304008	Kopfschmerzen – Ursache und Behandlungsmöglichkeiten	06.11.2018
304005	Fit mit Osteopathie	06.11.2018
507007	Fotoschule für Anfänger	06.11.2018
209005	Discofox	09.11.2018
201005	Autorenlesung	09.11.2018
209005	Discofox	09.11.2018
209007	Orientalischer Tanz	09.11.2018
501003	Computergrundlagen für Teilnehmende ab 50	10.11.2018
201006	Autorenlesung	23.11.2018
307002	Ayurvedischer Kochkurs zur Osteoporose-Prophylaxe	27.11.2018
302102	Zumba® Fitness	07.01.2019
307003	Ayurvedischer Kochkurs zum Abnehmen und Entschlacken	08.01.2019

Programmhefte liegen im Rathaus sowie bei den Banken, Sparkassen, Postagenturen, Ärzten und Apotheken zur kostenlosen Mitnahme aus. Anmeldungen können über die Anmeldekarten im Programmheft oder über das Internet www.vhs-luebbeckerland.de erfolgen.



Meisterbetrieb
Holtkamp


**KFZ-Reparaturen
aller Marken**

Ralf Quernheim
Lübbecke Straße 16
32351 Stemwede
Tel. 05745 - 534
Fax 05745 - 1747
www.holtkamp-kfz.de

Inspektion · AU · DEKRA
KFZ-Elektrik · Elektronik
Einbau · Wartung · Instandsetzung

- Anlasser, Lichtmaschinen auch aus BHKW, LKW, NKW
- Einspritzpumpen
- Standheizungen, Klimaanlage
- Bremsen, Auspuff, Stoßdämpfer

Semesterauftaktveranstaltung der VHS:

Datensicherheit – Ein aktuelles Thema

Die Volkshochschule Lübbecke Land veranstaltet am 5. September 2018 um 19.00 Uhr in Espelkamp, Wohnpark II, einen Themenabend über Datensicherheit. Wann geben wir Daten von uns preis und warum ist dies überhaupt ein Thema in der Gesellschaft geworden? Und gibt es einen Unterschied zwischen Datensicherheit und Datenschutz? Können wir steuern, welche Daten von uns preisgegeben werden? Und warum ist das Geschäft mit Daten so lukrativ? Der Themenabend beschäftigt sich mit all diesen und weiterführenden Fragen und gibt einen kleinen Überblick über die Welt der Daten bzw. unserer Daten.

Anmeldungen nimmt die VHS Lübbecke Land unter www.vhs-luebbeckerland.de oder mit einer Anmeldekarte entgegen.

Beruflich erfolgreich – UTE führt Stammtisch in Lübbecke ein



Am Dienstag, 4. September um 19.30 Uhr findet der dritte Stammtisch im Bürgerpark Schäppchen in Lübbecke statt.

Der UnternehmerinnenTreff blickt seit über 12 Jahren auf zahlreiche erfolgreiche Veranstaltungen zurück und bietet nun zusätzlich Stammtischtermine an, die sich gezielt an Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen, Frauen in Führungspositionen, aber auch an die nicht zu unterschätzenden mithelfenden Partnerinnen von Firmeninhabern richten. Es werden bewusst unterschiedliche Örtlichkeiten gewählt, die regional ein besseres Kennenlernen und Vernetzen ermöglichen. Mit dem Stammtisch wird eine Plattform für alle Interessierten aus den unterschiedlichsten Branchen gestellt, die Interesse an Erfahrungsaustausch, neuen Kontakten und Vernetzung haben.

Zwecks Planung der Räumlichkeiten wird um Anmeldung gebeten. Dieses ist über die Internetseite www.ute-web.com möglich. Telefonisch bei Ruth Graf Büroservice (Tel. 05474 3043935) oder Kathrin Böhning, Tel. 05741 232385.

UTE – unternehmerisch – tolerant – erfolgreich.

Über den Umgang mit Serviette, Kellner & Co. – Knigge-Dinner am 14.09.2018

Egal, ob beim gehobenen Dinner oder Business-Lunch, ob im Restaurant oder zu Hause ... wer die Tischsitten nicht beherrscht, fällt auf. So kann ein vermeintlich zwangloses Essen schnell die angestrebte Karriere beenden oder zu peinlichen Situationen im privaten Bereich führen. Wohin mit der Handtasche? Wie esse ich das Couvert-Brot korrekt? Wie blaffe ich beim Wein? Und welches Glas ist das richtige? Ein Abend für alle, die sich schon einmal gefragt haben, wie sie sich im Restaurant – ob privat oder beruflich – angemessen verhalten. Beim gemeinsamen Essen geht es nicht (nur) ums Sattwerden – es geht um Präsenz, um Sympathie, um Beurteilung und auch ums Wohlfühlen. Lernen Sie die aktuellen Tischsitten kennen und punkten Sie beim nächsten Restaurantbesuch mit Ihren guten Manieren. Birte Steinkamp, Zert. Trainerin für Business-Etikette und Vorstandsmitglied der Dt. Knigge-Gesellschaft e.V., führt unterhaltsam durch den Abend und macht Appetit auf korrektes Benehmen.



Foto: Birte Steinkamp

Das Knigge-Dinner findet am Freitag, 14.09.2018 im Stemweder Hof in Stemwede-Wehden in der Zeit von 19.00 bis ca. 22.00 Uhr statt. Für das 3-Gang Menü inkl. Apéritif wird ein Kostenbeitrag von € 45,00 erhoben, dieser ist vorab zu zahlen. Getränke werden vor Ort direkt bezahlt. Interessierte Frauen und Männer, selbstverständlich auch Nichtunternehmer/-innen, sind bei UTE herzlich eingeladen.

Für diese Veranstaltung stehen nur begrenzte Plätze zur Verfügung. Eine Anmeldung ist bis zum 07.09.2018 erforderlich. Dieses ist über die Internetseite www.ute-web.com möglich. Telefonisch bei Ruth Graf Büroservice (Tel. 05474 3043935) oder Beate Henke, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Espelkamp (Tel. 05772 562-108). Aus organisatorischen Gründen ist ein Einlass nach 19.30 Uhr nicht mehr möglich.

UTE – unternehmerisch – tolerant – erfolgreich.

Die Kaktusblüte: „Das waren Zeiten“**Kabarett****Freitag, 28. September, 20.00 Uhr,****Preußisch Oldendorf,****Aula der Sekundarschule, Eintritt 18,00 Euro**

Seit 30 Jahren ist das Dresdner Kabarett „Die Kaktusblüte“ dort zu Hause, wo sich die große Politik und der alltägliche Schwachsinn treffen. Dabei kombinieren Friedemann Heinrich, Uwe Hänchen, Monika Breschke und Janka Scheudeck am Klavier ebenso lange politisch-satirisches Kabarett mit anspruchsvoller Unterhaltung. Erleben Sie im neuesten Programm zum Jubiläum des Ensembles noch einmal die besten Szenen der letzten Jahre, die allesamt zu Erfolgsnummern wurden und in letzter Zeit eher an Aktualität und an Brisanz gewonnen haben.

Mit immer wieder überraschenden Pointen verläuft ein Verhör, dass auf subtile Art und Weise das

KuK

deutsche Verhältnis zur Gewalt im Fernsehen auf die Bühne bringt. Lernen Sie außerdem zwei Bodyguards kennen, die sich nicht entscheiden können, ob sie die Politiker vor dem Volk oder das Volk vor den Politikern beschützen sollen.



Dieses Programm, wie immer stachlig und scharfzüngig, humorvoll und hintergründig, ist kein „best of“-Programm, sondern eine aktuelle Bestandsaufnahme.

Die Besucher können sich auf politisch-satirische Lichtblicke freuen. Karten an der Abendkasse. Für weitere Informationen und

Kartenreservierungen steht Wilhelm Lindemann (Tel. 05742 700141) zur Verfügung. Reservierungen auch per E-Mail unter KuK-Preussisch-Oldendorf@mail.de oder direkt auf der Homepage unter www.kuk-preussisch-oldendorf.de.

13. Stewweder Biker Treffen mit „Stonepit“**Sonntag, 9. September 2018 von 10.00 bis 15.00 Uhr****am Life House, Stewwede-Wehdem**

Stonepit



Bikertreffen

Foto: Lindemann

Andere Biker treffen, eine Vielzahl von Motorrädern sehen und bestaunen, lockere Benzingespräche rund um das Motorrad führen und bei Live Musik mit netten Leuten gemeinsam im Open Air Café sitzen – das kam bei den Stewweder

Biker Treffen in den vergangenen Jahren gut an. Hunderte von Bikern trafen sich am Life House und genossen die Atmosphäre bei Brötchen und Kaffee. „Auf Grund der großartigen Resonanz in den vergangenen Jahren mit weit über 600 teilnehmenden Motorradfahrern haben wir dieses Jahr wieder ein Biker Treffen mit Live Musik organisiert“, so Klaus Riechmann vom veranstaltenden Verein für Jugend, Freizeit und Kultur in Stewwede e.V. (JFK). Für den musikalischen Rahmen sorgen „Stonepit“.

Die Mischung aus modernem und Klassik-Rock macht „Stonepit“, eine ambitionierte Band aus dem Altkreis Lübbecke, zu einem Unikat. Ihr ehrlicher und direkter Sound spiegelt sich im Equipment wieder, welches über Jahre immer feiner abgestimmt wurde, um den Sound zur erlangen, den „Stonepit“ für ihre Rock-Show benötigen. Die Show ist wild, ungezähmt und doch immer präzise mit ruhigen melodieverliebten Phasen und leidenschaftlicher Performance. Jeder, der sein Herz dem Rock’n’Roll schenkte, ist bei einem Konzert von „Stonepit“ genau richtig. Entsprechend ihrem Motto: „We Rock – You Roll“.

Informationen beim Life House (Tel. 05773 991401).

Heinecke

ELEKTRO • HAUSTECHNIK • SANITÄR • HEIZUNG • LICHT • WOHNEN

Osnabrücker Straße 20
32361 Preußisch Oldendorf**Tel.: (0 57 42) 22 22**E-Mail: info@heinecke-haustechnik.de
www.heinecke-haustechnik.de**Holen Sie sich
die Zukunft
nach Hause!****Finanzieren Sie Ihre
Heizungsanlage ab
69,- Euro / Monat.**

Viessmann Brennstoffzellen-Heizung Vitocalor.
Jetzt Strom erzeugen statt Strom verbrauchen.

**POLSTER
PEPER****Jeden Sonntag Schautag
14 - 18 Uhr (ohne Beratung & Verkauf)****SPEZIALHAUS & MEISTERPOLSTEREI****Von-dem-Bussche-Münch-Str. 9****32339 Espelkamp (Industriegebiet Nord)**

Tel.: 05772 3452

www.polster-peper.de**Garten- und Landschaftsbau
Uwe Oberkrämer****Fünfhausen 1 • Preußisch Oldendorf****Telefon 0 57 42 / 25 98 • Fax 0 57 42 / 62 82****www.garten-oberkraemer.de**

- Gartengestaltung
- Teichanlagen
- Pflasterungen
- Zaunbau
- Erdarbeiten
- und vieles mehr

Mofas , 50er , 125er & mehr



SAUBER UND SICHER

scooter point

Autohaus Robin Conrad
Motorroller & PKW aller Marken

Steubenstraße 8, 32312 Lübbecke, 05741 / 12376

www.scooterpoint-conrad.de



Vier Tage Kirmesvergnügen für die ganze Familie

Vom 6. bis 9. September steigt der 449. Blasheimer Markt

Groß, bunt, laut, ausgelassen und jedes Jahr wieder schön: Was dem Rheinländer sein Karneval ist, ist für das Lübbecke Land der Blasheimer Markt.

Am Donnerstag in drei Wochen beginnt die 449. Auflage des traditionsreichsten Familien-Volksfestes in der Region. Nervenkitzel pur in rasanten Fahrgeschäften, ein Höhenfeuerwerk zum Auftakt, familienfreundliche Atmosphäre und Partystimmung satt in drei Festzelten – das sind die Zutaten, aus denen in Lübbecke vier bunte Kirmestage für rund 300.000 Besucher gemacht werden.



Auch im Jahr eins vor dem großen Jubiläum werden wieder 300 Schausteller aus den verschiedensten Branchen vertreten sein. Wie immer können sich die Besucher auf spektakuläre Fahrgeschäft-Highlights freuen, darunter ein halbes Dutzend Neuheiten. Das Schaukel- und Überkopf-Hochfahrgeschäft „The Beast“ etwa verspricht wahlweise den 360-Grad-Thrill oder die familienfreundliche 120-Grad-Schaukelfahrt. Ein ebenso besonderes Vergnügen mit imposanter Aussicht bietet das „Sky Dance“, das im Prinzip ein klassisches Kettenkarussell ist – nur eben auf einer Flughöhe von 45 Metern.

Nach dem großen Erfolg im Vorjahr ist auch der Speed-Propeller „Fighter“ wieder am Start, bei dem man sich auf 42 Metern Höhe auf rund 130 Stundenkilometer beschleunigen lassen kann – wenn man sich denn traut. Adrenalin-Junkies mit starken Nerven und stabilen Mägen sind auch die Zielgruppe der Neuheit „Kick Down“, bei dem in drei Rotationsachsen Beschleunigungskräfte bis zum Vierfachen der Erdanziehung (4 G) erreicht werden.

IHR ŠKODA-PARTNER FÜR DEN ALTKREIS LÜBBECKE

Autohaus Schmale

LÜBBECKE - BLASHEIM

Hauptstr. 113
32312 Lübbecke
Tel. 05741/3488-0

www.autohaus-schmale.de

Logos: VW, Audi Service, Skoda, and others.

Sanitätshaus

Reha Shop
Alles rund um Hilfsmittel

Zentrale: Alte Waldstraße 32 · 32339 Espelkamp
Filialen: Mindener Straße 15 · 32361 Pr. Oldendorf
Steubenstraße 12 · 32312 Lübbecke

www.reha-shop.net
0800 - 0 60 60 50

Besuchen Sie uns auf dem Blasheimer Markt

Wir sind dabei!



Besuchen Sie uns im Gewerbezelt auf dem Blasheimer Markt!

Wir freuen uns auf Sie:

Ihre LVM-Versicherungsagentur
Andreas Jark

Mindener Straße 23
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 5566

Hauptstraße 89
32312 Lübbecke
Telefon 05741 8090850
jark.lvm.de





Dänisches Ofenstudio



Kaminkassetten • Specksteinöfen
Kaminöfen • Zubehör • Strandkörbe

Steubenstr. 12 (Ecke B 65) • 32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 55 40 • Fax 29 88 22

www.ofenstudio.net



20% BlaMa-Rabatt
auf alle
Ausstellungsstücke

Eigene Herstellung,
hochwertige Ware
zu fairen Preisen
Service und Lieferung,
alles aus einer Hand
Persönlich und individuell

Kleiner Garten 2
32361 Pr. Oldendorf-
Bad Holzhausen
Telefon 05742-7019194
info@franks-moebelhaus.de
Mo. - Fr. 10-18 Uhr
Sa. 10-14 Uhr

www.franks-moebelhaus.de

Ebenfalls rund geht es in dem Ufo „Alpha 1“, zum ersten Mal auf dem Blasheimer Markt und doch ein wahrer Kirmes-Klassiker. Seit 40 Jahren sorgt das Hochrundfahrgeschäft für wohliges Kribbeln im Bauch. Neu auf dem Markt ist auch das Laufgeschäft „Viva Cuba“, das eine „Spaß-Revolution“ mit karibischem Flair verspricht.

Im Wahrzeichen des Blasheimer Marktes, dem Riesenrad der Schau- stellerfamilie Wilhelm, bieten sich bei gemäßigttem Tempo die zeitlos schönen Panoramablicke weit in das Lübbecke Land. Wem der Sinn nach Gänsehaut und Grusel steht, wird in der „Geisterstadt“ fündig. Die Kultkrake „Big Monster“ und einige weitere Traditionsfahrgeschäfte wie der „Break Dancer“, der „Musikexpress“, die Autoscooter „Formel 1“ und „Top In“, das Kettenkarussell „Wellenflug“ oder der Schmetterling „Disco-Swing“ sowie einige weitere Kinderangebote runden das Programm ab.

Ein Dutzend Ausschank- und rund 50 Verzehrstände sorgen für reichlich Abwechslung auf den Gaumen der Besucher. Dazu kommen mehr als 100 Verkaufsstände aller Art, Schau- und Belustigungsgeschäfte sowie Losbuden. In der großen Gewerbeschau präsentieren sich 54 Aussteller auf 2.500 Quadratmetern Zeltfläche. In den drei großen Festzelten „Borchard“, „Meier's Deelee“ und „Rose“ werden zudem wieder an allen vier Markttagen bekannte Partybands für Stimmung sorgen.

Weitere Informationen zum Blasheimer Markt unter
www.blasheimer-markt.de

Es ist endlich wieder so weit!

449. Blasheimer Markt

06.09. bis 09.09.2018



TERRASSENZENTRUM LÜBBECKE

BAUHOZMÖBEL **WPC-TERRASSENDIELEN** **GRILLS**

Ausstellung: Thyssenstraße 10 • 32312 Lübbecke • 05741 602950 • Onlineshop: www.123mygarden.de



Das gibt's nur bei fip!

gut + günstig
Aral Heizöl-
EcoPlus!TÜV-geprüft:
weniger Ruß,
mehr Wärme.

05742 2002

Heinrich Fip GmbH & Co. KG
www.fip.de | info@fip.de**Kabarett bei KulturBUNT in Lemförde****Mathias Tretter mit seinem aktuellen Programm – „Pop“ –
Politikomik ohne Predigt**

„In Zukunft wird jeder einmal für 15 Minuten weltberühmt sein.“ Andy Warhol meinte es tatsächlich ernst, als er jedem diesen Quatsch versprach. Aus den 15 Minuten sind längst 140 Zeichen geworden. Zwar wird auch damit niemand zwingend berühmt, aber mitunter zumindest US-Präsident.

Was mit Casting-Shows begann, erreicht in Donald Trump nun endlich seinen sturmfrisierten Höhepunkt: Das Zeitalter des Amateurs.

Blogger sind die neuen Journalisten, Hipster die neuen Bierbrauer, AfD-ler die neuen CDU-ler. Sänger kriegen den Literatur-Nobelpreis, Kinder erziehen ihre Eltern, das Oval Office ist der neue Hobbykeller. Und außenrum und untendrunter die Welt, die schlingert, dass es selbst den Profis schlecht wird. Dilettanz auf dem Vulkan.

Einst hat man seine Mängel kaschiert, meint Tretter, heute versteckt man seine Fähigkeiten.

Wer Adorno zitiert, gilt als großkotzige Elitesau. Aber wenn man sagt: „Adorno? Sie meinen den neuen Fünftürer von VW?“ – dann ist man im Gespräch.

Polemisch, selbstironisch, intelligent, eloquent, unterhaltsam und niveauvoll. Tretter gehört zur allerersten Riege junger politischer Kabarettisten. Er stammt aus Würzburg, lebt aber seit 2007 mit seiner Familie in Leipzig. Mathias Tretter ist durch viele Fernsehauftritte bundesweit bekannt. Er ist mit vielen Preisen ausgezeichnet worden, mehrfach erhielt er den Deutschen Kabarettpreis, zuletzt 2017.

Die KulturBUNT-Veranstaltung findet am Freitag, 7. September 2018 um 20.00 Uhr im Lemförder Amtshof (Hauptstraße 80) statt. Karten im Vorverkauf 17,00 € bei der „Guten Stube“ in Lemförde (Tel. 05443 1825), an der Abendkasse 20,00 €. KulturBUNT-Mitglieder zahlen 15,00 €.

Informationen und Vorbestellungen auch unter kulturbunt@web.de



Foto: Mathias Tretter

Kabarett: Fritz und Hermann – Alles neu!**Sonntag, 16. September, 19.00 Uhr, Begegnungsstätte Stewede-Wehmede
Eintritt: 20,00 Euro / 18,00 Euro (ermäßigt und Mitglieder)**

Mit ihrem aktuellen Programm: „Alles neu!“ gastieren die Kabarett-Urgesteine „Fritz und Hermann“ auf Einladung des JFK Stewede wieder in Stewede-Wehmede.

Großartig. Frühjahrsputz! Endlich mal was anderes! Ausmisten! Ja! Aber, und das ist doch immer die große Befürchtung: Findet man danach noch alles wieder?! Verlieren wir nicht mit jedem Frühjahrsputz ein Stückchen Heimat, ein Stück Sicherheit und Geborgenheit? Um es gleich zu sagen: Keine Angst! Das neue Neu ist wie das alte Alt.

Natürlich gibt es endlich eine neue große Koalition, aber sie ist nicht neu, sie heißt nur neu: Groko! Natürlich wird das Treiben der Banken weiterhin weltweit nicht verhindert! Neu ist nur, dass man offen dazu steht, den Bock zum Gärtner macht und einen Vertreter von Goldman Sachs direkt ins Finanzministerium holt. Dummheit, Ignoranz und Habgier bleiben die Regenten, weltweit. Kolonialismus, Antisemitismus und Rassismus feiern weiterhin fröhliche Urständ, nur in neuem Gewand! Und keine Angst: „Fritz und Hermann“ regen sich auf wie eh und je! Und tun genau das, was seit mittlerweile fast 30 Jahren von ihnen erwartet wird: sie kämpfen, aufrecht, und wenn es drauf ankommt, zum großen Vergnügen all jener, die das Glück haben, Zeugen sein zu dürfen, nicht nur miteinander und mit sich selbst, sondern selbstverständlich auch für eine neue und vor allem bessere Welt!

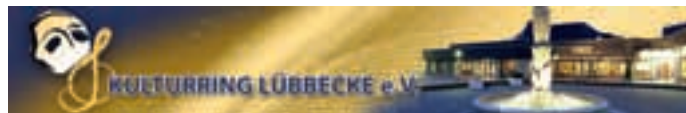
„Fritz und Hermann“, das sind die beiden Bonner Kabarettisten Rainer Pause und Norbert Alich. Seit 1984 präsidieren sie alljährlich die alternative Bonner Karnevalsrevue „PINK PUNK PANTHEON“, die seit 1995 im WDR-Fernsehen übertragen wird.

In allen einschlägigen Kabarettssendungen haben sie mitgewirkt und seit 2006 auch ihre eigene Kabarettssendung „Fritz und Hermann“ im WDR-Fernsehen. Die Presse bezeichnet sie als „Wiedergänger von Pat und Patachon“ (Frankfurter Rundschau), als die „rheinische Antwort auf Gerhard Polt“ (Rheinische Post). Und der Bonner General-Anzeiger schrieb: „... die beiden gehören zum Besten, was die deutsche Kabarettsszene zu bieten hat.“

Karten an der Abendkasse. Kartenreservierungen und Informationen beim Life House (Tel. 05773 991401) zur Verfügung. Reservierungen sind auch per E-Mail unter info@jfk-stewede.de möglich.



Fritz und Hermann.

**Kulturring startet!**

Karin Meier eröffnet mit ihrem Programm „Die süßesten Früchte“ die Saison des Künstlerpodiums am 30. September um 18.00 Uhr im Alten Amtsgericht.

Ein bisschen rosarot und himmelblau muten die Lieder der 50er Jahre an. Jahre des Ärmelhochkrepelns und die Zeit der Nierentische und Cocktailsessel.

Man erinnert sich gern an die gemütlichen Stunden in der Wohnküche, in der sich das alltägliche Leben abspielte und in der auch das Radio mit dem grünen, magischen Auge Schlager von Catarina Valente, Fred Bertelmann und Lys Assia dem geneigten Zuhörer näherbrachte. Wer gerät nicht ins Schwärmen bei „Tiritomba“, „Spiel noch einmal für mich, Habanero“ und „Der Mond hält seine Wacht“. Eintrittskarten sind in der Bücherstube in Lübecke erhältlich oder können über das Theatertelefon unter 05741 2349999 für die Abendkasse reserviert werden.



Karin Meier.

Life House Jam

Montag, 17. September, 19.00 Uhr, Life House, Stemwede-Wehden
Eintritt frei

Nach der Sommerpause geht die „Life House Jam“ am **Montag, 17. September um 19.00 Uhr** in die nächste Runde. Die Besucher können sich auf magische Momente freuen. Wenn Musiker ungezwungen aufeinandertreffen, um sich ihrer Passion hinzugeben, entsteht fast immer etwas Besonderes. Mit zahlreichen Musikern gleichzeitig auf der Bühne hatten auch die Besucher ihre helle Freude an den bisherigen Sessions. Die „Life House Jam“ findet jeden dritten Montag im Monat ab 19.00 Uhr im Life House statt. Der Eintritt ist frei.



Die Jam-Session lädt alle Musiker, egal ob Anfänger oder Profi, ein, sich mit anderen Musikern auf der Bühne auszutauschen. Es gibt keinen stilistischen Rahmen. Erlaubt ist, was gefällt. Die Session steht allen Musikern und Sängern offen. Egal ob sie gerade erst angefangen haben oder studierte Musiker sind. Bei der „Life House Jam“ geht es darum, verschiedene Menschen zusammenzubringen. Dass diese unterschiedliches Können mitbringen, ist klar. Anfänger oder Profi – beim Musizieren passen alle zusammen! Auch Besucher, die selbst keine Musik machen, sondern nur die Musik genießen möchten, sind erwünscht und gerne gesehen. Ansprechpartner für interessierte Musiker ist Rüdiger Lusmöller unter 05745 704 (0176 47502810) oder ruediger.lusmoeller@gmail.com.

Die Erste Hilfe Ausbildung

hat 9 Unterrichtseinheiten. Sie ist anerkannt für alle Führerscheinklassen, den Erwerb von Trainer- und Übungsleiterlizenzen und die Ausbildung zum Ersthelfer im Betrieb.

Die Erste Hilfe Fortbildung beträgt ebenfalls 9 Unterrichtseinheiten. (Gebühr 35,00 Euro)

- Sa. 01.09.** Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke, 8.30 – 16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
- Sa. 08.09.** Erste Hilfe Ausbildung in Rahden, 8.30 – 16.00 Uhr, Stadtparkasse Rahden, Gerichtsstraße 1 hinter Gebäude
- Do. 13.09.** Erste Hilfe Fortbildung in Espelkamp, 8.00 – 16.00 Uhr, DRK-Haus, Im Walde 5/neben der Aufbaugemeinschaft
- Sa. 15.09.** Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke, 8.30 – 16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
- Sa. 15.09.** Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke, 8.30 – 16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
- Sa. 15.09.** Erste Hilfe Ausbildung in Espelkamp, 8.30 – 16.00 Uhr, DRK-Haus, Im Walde 5/neben der Aufbaugemeinschaft
- Do. 20.09.** Erste Hilfe Fortbildung in Lübbecke, 8.00 – 16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
- Sa. 22.09.** Erste Hilfe Ausbildung in Pr. Oldendorf, 8.30 – 16.00 Uhr, Bürgerhaus Pr. Oldendorf/Eingang Kirchseite, Mindener Str. 3
- Sa. 22.09.** Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke, 8.30 – 16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
- Sa. 22.09.** Erste Hilfe für Erzieher in Stemwede, 9.00 – 17.00 Uhr, DRK-Familienzentrum Dielingen, Koppelweg 11
- Sa. 29.09.** Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke, 8.30 – 16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62

Anmeldung und Informationen zu freien Kursplätzen:
online unter www.drk-alkreis-luebbecke.de, Telefon 0 57 41/
23 28 60 oder per E-Mail: ausbildung@drk-alkreis-luebbecke.de




Alles über Pflege wissen

Unterstützung für pflegende Angehörige

Ein Angebot der Pflegekasse bei der BARMER Minden in Zusammenarbeit mit Ludwig-Steil-Hof Pflege gGmbH

Infoabend Dienstag, 04.09.2018	Referentinnen • Maria Kappe, Pflegeberaterin • Christine Hübert, Pflegefachkraft
Kursbeginn Dienstag, 11.09.2018	Ort Ludwig-Steil-Hof Pflege gGmbH Mindener Straße 15 32361 Preußisch Oldendorf
Uhrzeit 17.00 – 19.00 Uhr	
Kursdauer 10 Abende	
Anmeldung Christine Hübert Tel. 05772 9797707	
Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.	





Samstag,
15.09.2018
11 Uhr

Sommerfest zum
30-jährigen
Bestehen

EINLADUNG

Am **15. September 2018** laden wir zu unserem traditionellen Sommerfest ein. Beginn **11.00 Uhr**

Für das leibliche Wohl wird den ganzen Tag über bestens gesorgt.

Musikalische Unterhaltung durch **Rudolf Elsing** und den **Shanty Chor Dümmersee**.

Umfangreiches Unterhaltungsprogramm für unsere kleinen Gäste.

Ein **Familihtag für alle** – seien Sie herzlich willkommen.

Auf Ihren Besuch freuen sich die Bewohner und das Team vom:

Vitalis Wohnpark Jahnstraße 3
32361 Pr. Oldendorf





Makoschey
Schmuck & Erlesenes

Bei uns werden Sie fündig!

Wir verkaufen:

- Gold- und Silberschmuck (neu und aus zweiter Hand)
- Handgefertigte Edelsteinketten
- Handtaschen & Accessoires



**Sonntags
von 14.00
bis 18.00 Uhr
geöffnet**

**Wir kaufen:
Gold- und Silberschmuck**

Silberbestecke (auch versilbert)
Alt-, Bruch- und Zahngold
Silbermedaillen
Gold- und
Silbermünzen
aller Art DM-Münzen



**Schnelle
seriöse Bewertung
vor Ihren Augen**



Lindenstraße 61 · 49152 BAD ESSEN · Telefon 0 54 72 - 97 72 70

Land genießen -

Zweiter Cittaslow Land-Markt am Sonntag, 16. September in Bad Essen

Nachhaltigkeit, Regionalität, Genuss und Entschleunigung: Das sind die Themen des Cittaslow Land-Marktes am 16. September, den die Gemeinde Bad Essen in Kooperation mit dem Landkreis Osnabrück, Slow Food und TERRA.vita zum zweiten Mal organisiert.

Dabei handelt es sich nicht um einen klassischen Wochenmarkt. Im Mittelpunkt stehen die Sensibilisierung für eine klimabewusste Ernährung sowie das Kennenlernen regionaler und ökologischer Erzeuger und ihrer hochwertigen Produkte. Der Eintritt ist frei.



Gleich nach der Kirche um 11.00 Uhr wird der Markt eröffnet. „Wir möchten, dass sich die Menschen mit den Produkten ihrer Heimatregion identifizieren. Damit unterstützen wir die Erzeuger und fördern den Absatz regionaler Produkte“, erläutert Bürgermeister Timo Natemeyer die Idee des Marktes. Mit zahlreichen Ständen, Genießertafel, Streicheltieren, Spezialitäten, Tipps und Infos der Produzenten wird der Kirchplatz beim Land-Markt zum gemütlichen Festplatz. Dazu spielt die kleinste Blaskapelle der Welt – das Duo „Viva la Musica“ – auf.

Regionale und biozertifizierte Anbieter bauen ihre Stände auf und informieren über ihre Betriebe und Produkte. „Es wird fair gehandelter Kaffee serviert, Äpfel werden vor Ort zu Saft gepresst, und wer mag, kann sich zum Thema Insektenhotels beraten lassen“, erzählt Annette Ludzay, Leiterin der Tourist-Information Bad Essen.



Am Stand der Steuerungsgruppe „Fairtrade-Town Bad Essen“ erfährt man alles zum Thema „fairer Handel“. Die Klimainitiative des Landkreises informiert über klimabewusste Ernährung und ihre aktuellen Projekte. „Unser Einkaufsverhalten übt mit den größten Einfluss auf die gesamte Klimabilanz eines Nahrungsmittels aus. Darum ist es so wichtig, möglichst regional und saisonal einzukaufen und dies am besten zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu tun. Bei diesem attraktiven, vielfältigen Angebot fällt das gar nicht schwer“, ist Gertrud Heitgerken von der Klimainitiative des Landkreises überzeugt.

Im Vorfeld des Land-Marktes ist am Samstag, 15.09.2018, 13.00 – 17.30 Uhr, die Tagung „Landwirtschaft geht neue Wege“ eingebunden. Hier berichten Referenten über nachhaltige, innovative und sozialverantwortliche Projekte und Lösungen. Dazu gehören auch neueste Entwicklungen in der landwirtschaftlichen Forschung. Der Landkreis Osnabrück und die Gemeinde Bad Essen laden alle Interessierten ein, sich überraschen und inspirieren zu lassen sowie mitzudiskutieren.

Für die Tagung am 15. September ist eine Anmeldung bei der Tourist-Information Bad Essen erforderlich: Tel. 05472 94920 oder touristik@badessen.de. Tagungsbeitrag inkl. Kaffee und Kuchen: 10,00 € VVK, Tageskasse 15,00 €. Tagungsort: Schafstall Bad Essen, Bergstr. 31, 13.00 – 17.30 Uhr.

Heike Schönberger
Rechtsanwältin & Notarin

Bremer Straße 12a
32361 Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 42) 701 300
Telefax (0 57 42) 701 302

Bäckerei · Lebensmittel Heinrich Hüge

Inh. Helmut Hüge

**Nicht nur in der Not
schmeckt unser saftiges**

Dinkelbrot!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Schafdam 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer · Tel. 05472/7101 · Fax 05472/73193

Qualifizierung und Betreuung nach § 45b mit Zertifikat

Adressaten: Frauen und Männer, die niederschwellige Betreuung pflegebedürftiger Menschen in deren häuslichem Umfeld übernehmen möchten

Seit dem 01.01.2017 haben alle Pflegebedürftigen mit einem anerkannten Pflegegrad Anspruch auf zusätzliche Entlastungsleistungen nach § 45b SGB XI. Wer sich für eine ambulante betreuende Tätigkeit interessiert, benötigt als Voraussetzung eine Schulung mit einem Umfang von 40 Unterrichtsstunden.

Mit der Qualifikation als Betreuungskraft ergänzen die Teilnehmenden bedarfsgerecht die professionelle Pflege mit entsprechenden zusätzlichen sozialen Betreuungs- und Entlastungsleistungen. In diesem Kurs erwerben die Absolvent/-innen die dafür notwendige Qualifikation gemäß der gesetzlichen Richtlinie. Sie können tätig werden bei ambulanten Pflegediensten, bei Betreuungsdiensten und privaten Auftraggebern.

Inhalte: Grundlegende Informationen zu gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern (Schlaganfall, Demenz, Parkinson) / Basiswissen Pflege (Ernährung, Körperpflege, Mobilität) / Beschäftigungsangebote planen und durchführen, unter Berücksichtigung biografischer Faktoren / Kommunikation und Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen / Rechtskunde / Hygiene / Situation pflegender Angehöriger / Umgang mit Hilfsmitteln und deren Beschaffung.

Die Schulung beginnt am 08.10.2018 und endet am 10.12.2018.

Unterricht montags 18.00 – 21.00 Uhr im Treffpunkt PariSozial Lübbecke, Bahnhofstr. 29a

Kontakt für weitere Infos: Tel. 05741 3424-32 (Petra Horstmann), parivital@parisozial-mlh.de. Anmeldung online: www.parisozial-mlh.de.

Gedächtnissprechstunde im Generationentreff Oase Lintorf e. V.

Die nächste Gedächtnissprechstunde findet am Dienstag, 04.09.2018 von 15.00 bis 18.30 Uhr in der Hartmannstr. 4 in Bad Essen-Lintorf statt.

Das Betreuungsteam „Oase“ möchte in Kooperation mit Tatjana Schilling, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Fachkraft für medizinische Psychometrie, mit dieser Gedächtnissprechstunde Vorsorge und Beratung für Betroffene und Angehörige anbieten.

Konzentrations- und Merkfähigkeitsstörungen können in jedem Alter auftreten. In der Gedächtnissprechstunde soll geklärt werden, ob sie alters- oder situationsentsprechend sind, dann können Sie erleichtert sein. Sollten die Befunde auffällig sein, wird empfohlen, Fachärzte zur weiterführenden Diagnostik aufzusuchen. Je früher Sie angemessen behandelt werden, umso größer sind die Aussichten auf Erfolg. Es gibt heilbare Formen von Demenz!

Oft sind psychische Erkrankungen oder Krisen die Ursache. Auch dann ist eine frühzeitige, angemessene Hilfe wichtig. Lässt sich Hilfsbedarf zur Bewältigung der Aufgaben des Alltags nachweisen, dient der erstellte Bericht zur Vorlage beim medizinischen Dienst für die Beantragung eines Pflegegrades.

Eine Sitzung dauert ca. 60 Minuten und beinhaltet ein ausführliches Gespräch und Untersuchungen, in denen gemessen wird, in welchem Bereich und in welchem Ausmaß die geistige Leistungsfähigkeit nachgelassen hat. Alles wird sofort ausgewertet und mit dem Teilnehmer besprochen. Ein ausführlicher Bericht wird zeitnah zugeschickt. Außerdem werden Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten vermittelt.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Anmeldung und Informationen im Generationentreff Lintorf bei Frau Katharina Eichwald, Tel. 05472 8179905 oder Mobil 0179 943 88 42 oder bei Tatjana Schilling, Tel. 05221 104094.

Täglich geöffnet für Jedermann!

Wassergymnastik

Wellness im Landhotel Annelie

Schwimmen 9 - 22 Uhr

Sauna 15 - 22 Uhr

Sa. u. So. ab 10 Uhr / Do. Damensauna 15 - 22 Uhr

Dorfstr. 9, 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
www.landhotel-annelie.de Tel.: 05742 / 2869

**Massage
Kosmetik**

**Annelie
LANDHOTEL**

Gemeinsam die Hürden in der Gewichtsreduktion meistern – „Alte Verhaltensweisen, die nicht zum persönlichen, gewünschten Ziel führen, verändern.“

Das ist das Ziel des seit vielen Jahren, über 8 Wochen gehenden, bewährten Kurskonzeptes zur Gewichtsreduktion von Simone Redeker, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und u.a. Verhaltenstherapeutin. Erfahrungsgemäß fällt das Abnehmen in der Gruppe leichter und ist mit viel Freude und Spaß verbunden. Nicht das Abnehmen steht ausschließlich



im Vordergrund, sondern was jeder einzelne verändern kann, um sein individuelles Ziel zu erreichen. Hierbei ist das „Lernen“ von der Gruppe sehr hilfreich. Die verhaltenstherapeutischen Ansätze bieten nicht nur die Möglichkeit, das eigene, eventuell nicht zielführende, Essverhalten zu verändern, sondern vermittelt individuelle Strategien im Umgang mit z.B. Essen aus einer Emotion, wie das Frustessen oder das Stressessen. Auch der Besuch eines Restaurants oder das Büffet stellen viele Menschen vor eine Herausforderung.

Um den umfassenden Kursinhalt besser erläutern und weitere Informationen zur Teilnahmevoraussetzung, zu Kursstart und Kosten (werden nicht von der gesetzlichen Krankenversicherung übernommen) geben zu können, findet am 14. September von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr ein kostenfreier Informationsabend in der Praxis Hand in Hand, Hartenkampstr. 29, in Bad Holzhausen statt.

Eine frühzeitige Anmeldung bis zum 10. September ist bei Simone Redeker, Tel. 05742 50196-49 oder über www.praxis-hand-in-hand.de erforderlich!

HAND IN HAND
FÜR KÖRPER GEIST & SEELE

**Psychologische
Heilpraktiker-Praxis**

SIMONE REDEKER
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Betriebliche Gesundheitsmanagerin (IHK)

- Verhaltenstherapie
- Sexualtherapie
- Stressbewältigung
- Konfliktmanagement
- Lachyoga

Hartenkampstraße 29 · Bad Holzhausen
05742 / 50196-49
www.praxis-hand-in-hand.de

Finke-Ladwig Bau GmbH & Co. KG



**Hoch- und Tiefbau, Verblendarbeiten,
Sanierungen, An- und Umbauten,
Industriebau**

32312 Lübbecke-Blasheim

Im Bogen 4b

Tel. 01 70 / 32 39 882 + 01 72 / 52 60 331

KUNERT HAUSTECHNIK

GmbH & Co. KG



Am Alten Markt 20
32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 05742 / 27 51 · Fax 05742 / 62 16

E-Mail info@udo-kunert.de · www.kunert-haustechnik.de

HEIZUNG ELEKTRO SANITÄR SOLAR KLIMA

Familienleben im Ort – FLIO jetzt auch in Preußisch Oldendorf und Espelkamp

Ab September 2018 startet das ganz besondere Programm

Als etablierter Träger sozialer Dienstleistungen und Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband unterstützt Lebensperspektiven e. V. auch Kinder und Jugendliche, junge Familien, Alleinerziehende sowie sozial Benachteiligte. Und mit FLIO (als Angebot der „Ambulanten Pädagogischen Lebenshilfen gGmbH“ – kurz Ampäl) leistet der gemeinnützige Verein dies genau dort, wo die Menschen zuhause sind – jetzt ganz neu in Espelkamp am Wilhelm-Kern-Platz 5 und in Preußisch Oldendorf, Mindener Straße 13.



Die Angebote starten ab September 2018 und werden in einem ausliegenden Programmheft vorgestellt. „Dabei haben wir einerseits großen Wert auf die Bedürfnisse der Preußisch Oldendorfer und Espelkamper gelegt – andererseits ist der Grundgedanke der Inklusion die Basis unseres Programms“, erklärt Thomas Ramm, der pädagogische Leiter, und fügt hinzu: „Wir wollen für alle unsere Besucher ein wertschätzen-



**Familienleben
im Ort**

NEU: 
jetzt auch in
Preußisch Oldendorf

**Nutzen Sie unsere
Angebote - wir freuen uns
auf Sie!**

**Los geht's ab September
2018 u. a. mit Bogenschie-
ßen, Geocaching, offener
Beratung, DELFI für Babys,
Kochkursen, Selbstbehaup-
tung für Kinder, Hip Hop,
Trick Dog...**

 **Preußisch Oldendorf**
Mindener Str. 13
Tel. Nr. 05474 204280
flio@ampael.de
www.lebensperspektiven-ev.de

Ambulante Pädagogische Lebenshilfen



FLIO-Sommerferienprogramm: Schminken fürs Fotoshooting, Schatzsuche beim Geocaching



der und hilfreicher Begleiter sein.“ **Was passiert konkret beim FLIO in Preußisch Oldendorf und Espelkamp?** Da gibt es zum Beispiel einmal im Monat ein Eltern-Frühstück, um so die Möglichkeit zu schaffen, sich in angenehmer Atmosphäre auszutauschen. „Gerade für Eltern sind Kontakte mit anderen wichtig, um sich gegenseitig im Erziehungsalltag zu stärken“, erläutert die pädagogische Mitarbeiterin Anika Kolloch. Es werden eine Vielzahl jahreszeitenabhängige

Freizeitangebote und eine offene Beratungssprechstunde angeboten – zu allen Themen rund um Familie, Erziehung und Partnerschaft. Auf Wunsch wird anschließend die weitergehende Unterstützung durch externe Fachstellen vermittelt. Das breit gefächerte Angebot umfasst aber auch u. a. DELFI (Gruppenangebot für Eltern mit ihrem Kind im gesamten ersten Lebensjahr), Kochkurse, Bogenschießen, Rebounding, Selbstbehauptung für Kinder, Geocaching, City Bound, Hip Hop – sogar für die Vierbeiner und ihre zweibeinigen Begleiter „Trick Dog“. Demnächst sollen noch Krabbelgruppen, Hausaufgabenbetreuung und Modellbau AG hinzukommen.

Diese Angebote werden in Absprache mit Besuchern und Kostenträgern sowohl von internen Fachkräften als auch von externen Kooperationspartnern realisiert.

Anmeldungen und weitere Infos zu den Angeboten bei: Ampäl, Bohmter Str. 37, 32351 Stemwede, Tel. 05474 204280, Fax: 05474 2042820, E-Mail: flio@ampael.de, www.lebensperspektiven-ev.de

Zielgruppe: Unsere Angebote richten sich primär an alleinerziehende Mütter oder Väter, Familien in allgemein schwierigen Lebens- und Erlebnissituationen und Kinder bzw. Jugendliche mit Unterstützungsbedarf. Auf Grund unserer offenen Struktur steht unsere Tür jedoch grundsätzlich allen Menschen mit ihren Anliegen offen. Ebenso legen wir besonderes Augenmerk auf Kinder, Jugendliche und Heranwachsende, die u. a. als Teilnehmer unserer Sozialen Trainingskurse oder von schulischer Nachhilfe in Betracht kommen. Sämtliche Angebote sind altersgerecht für die jeweilige Zielgruppe gestaltet und an den Bedürfnissen der Besucher orientiert.

Dickes Dankeschön für die Treue zum Unternehmen

Engelbrecht Lasertechnik ehrt langjährige Mitarbeiter

Drei Mitarbeiter können insgesamt auf 90 Jahre Betriebszugehörigkeit bei Engelbrecht zurückblicken.

„Sie alle haben viele Jahre die Entwicklung der Engelbrecht Lasertechnik miterlebt und mitgestaltet. Auf Ihre Erfahrung und Ihr Engagement können wir uns verlassen. Ein dickes Dankeschön an Sie für die lange und gute Zusammenarbeit“, so Geschäftsführerin Petra Engelbrecht in einer Feierstunde zu Ehren der Jubilare.

Wilfried Meyer startete am 01.08.1978 seine berufliche Laufbahn als Auszubildender im



Andre Hamm und Annegret Berkemeyer, Wilfried Meyer fehlt auf dem Bild.

Schlosserhandwerk im Hause Engelbrecht. Seit nun 40 Jahren hat er seine Fähigkeiten als Spezialist im Metallbereich kompetent unter Beweis gestellt. Flexibilität, Verlässlichkeit und Selbständigkeit im Denken und Arbeiten zeichnen den Jubilar aus. Gern gibt er sein umfassendes Wissen auch an junge Kollegen weiter. Die Bereiche Fertigung von schwierigen Konstruktionen und die schweißtechnische

Verbindung von Einzelteilen zu komplexen Maschinenkörpern gehören heute zu seinen Aufgaben. Die Familie bildet seinen sozialen Mittelpunkt. Bereits seit 25 Jahren gehört Annegret Berkemeyer aus Bohmte zum Team Engelbrecht. Seit März 1993 sammelte sie erste Erfahrungen in der Produktion. Sie wurde in der Blechfertigung, Abteilung Stanzen, eingesetzt. Heute erledigt sie alle Arbeiten auf dem Gebiet Gewindeschneiden, Bohren und Senken. In der Freizeit erholt sich Frau Berkemeyer gerne beim Radfahren. Die Urlaubswochen genießt sie seit Jahren zusammen mit ihrem Mann und ihrem Enkelsohn an der Nordsee.

Andre Hamm fand im Juni 1993 seinen Einstieg in das Preußisch Oldendorfer Familienunternehmen. Als Industriemechaniker wurde er zunächst im Containerbau und für kurze Zeit in der Abteilung Stanzen eingesetzt. Heute gehören Schweißarbeiten an Großbauteilen zu seinem Spezialgebiet. „Die Arbeit gefällt mir“, so der Jubilar, und fügt zufrieden hinzu: „Ich habe Freude an der Tätigkeit, möchte gesund bleiben und das Leben mit der großen Familie mit Frau und fünf Kindern und vier Enkelkindern noch lange genießen.“

Die Firma Engelbrecht wünscht den Jubilaren alles Gute sowie Glück und Gesundheit für die Zukunft und freuen sich auf viele weitere Jahre guter Zusammenarbeit.

Bestattungsunternehmen in vierter Generation

Er ist unausweichlich. Der Tod. Einige Menschen ereilt das Schicksal früh, plötzlich und unerwartet. Andere Menschen haben das Glück und verlassen nach einem langen, erfüllten und glücklichen Leben ihre Lieben. Vorkehrungen für das „Danach“ sind an der Tagesordnung. Vorkehrungen für das „Wie“ einer Beisetzung treffen allerdings die wenigsten im Vorfeld. Aktuell sind die rund 80 Millionen Bundesbürger im Besitz von 92 Millionen Lebensversicherungen. Die versorgen die unmittelbaren Angehörigen nach dem Tod eines Familienmitgliedes finanziell, dienen auf der anderen Seite aber auch im Rahmen des „Drei-Säulen-Modells“ der Vorsorge und sollen der Altersarmut vorbeugen. Vor der fürchten sich hierzulande 47 Prozent der Menschen.



Ein würdevolles Leben im Alter ist jedem Menschen wichtig. Aber über eine würdevolle Beisetzung im Fall der Fälle machen sich die wenigsten Gedanken. Und wenn, dann geschieht das im engsten Familienkreis und zumeist, wenn der Tod als realistisch und nah erscheint. Oft – und das ist die Tagesordnung – erst, wenn ein Todesfall eingetreten ist. „Diese Erfahrung machen wir beinahe tagtäglich“, bestätigt Jacob Grote. Er ist Inhaber des gleichnamigen Bestattungsinstituts mit Sitz in Gehlenbeck sowie einer Zweigstelle in Hüllhorst. Grote ergänzt: „Es macht wirklich Sinn, sich mit dem Thema frühzeitig auseinanderzusetzen.“ Seniorchefin Inge Grote, die das 1984 gegründete Familienunternehmen bis 2013 führte und dann an die vierte Generation übergab, pflichtet ihm bei: „Natürlich geht niemand gerne zum Bestatter. Aber die Auseinandersetzung mit dem Sterben ist für jeden Menschen wichtig“, und fügt hinzu: „Über die Jahre haben wir viele Familien und ihre Schicksale hier im Altkreis Lübbecke kennengelernt und fühlen uns ihnen besonders verbunden.“

Und das seit inzwischen 124 Jahren. Im kommenden Jahr soll das 125-jährige Bestehen und fortwährende Wachstum dann auch mit einer runderneuten Außendarstellung dokumentiert werden. „Man muss mit der Zeit gehen. Und die Branche leidet unter einem angestaubten Image“, gibt der 34-jährige Grote zu. Das angestrebte modernere Auftreten hat aber auch einen ganz praktischen Grund: Der Inhaber absolvierte erfolgreich die dreijährige Zusatzqualifikation zum Bestattermeister. „Damit verfügen wir über ein echtes Alleinstellungsmerkmal“, so Grote, der in den elterlichen Betrieb „hineingewachsen ist“. Bereits vor der eigentlichen Ausbildung durchlief er alle Arbeitsfelder des Bestattungsinstituts und erlernte den Beruf somit „von der Pike auf“.

„Ich denke, auch dadurch bieten wir eine enorm hohe Qualität. Diesen Anspruch trugen bereits alle vorangegangenen Generationen in sich.“ Und wie in jedem Unternehmen gilt es, hohe Standards zu erfüllen und immer höhere zu erreichen. „Das Arbeitsfeld Bestattungen ist neben den oftmals auf neudeutig beschriebenen softskills wie Einfühlungsvermögen und Empathie immer umfangreicher und vor allem auch anspruchsvoller geworden. Wer sich nicht weiterentwickelt, verliert irgendwann den Anschluss. Das Bestattungsgewerbe bildet keine Ausnahme.“

In der durch eine bundesweit verbindlich geregelte Meisterqualifikation vertiefte Grote sein Wissen. Neben umfassenden betriebswirtschaftlichen Kenntnissen wie zum Beispiel dem Personalwesen – das Bestattungsinstitut Grote übernahm kürzlich das Bestattungsinstitut Schnitter in Preußisch Oldendorf – bildeten vor allem auch die Themen Sterbevorsorge, gesetzliche Vorgaben und der Umgang mit den neuesten Techniken der Branche weitere Schwerpunkte. „Aber auch die Gesellschaft unterliegt einem steten Wandel. Wir müssen zunehmend religiöse Hintergründe berücksichtigen“, beschreibt Grote eine weitere Herausforderung für das Unternehmen. Denen werden sich Grote und sein am Hauptsitz fünfköpfiges Team in Zukunft stellen. „Gepaart mit der Tradition der vorangegangenen Generationen, dem guten Ruf – auch über die Region hinaus – und dem durch die Meisterqualifikation erworbenen Zusatzwissen, blicken wir dieser positiv entgegen“, hat Grote die kommenden 26 Jahre bis zum 150-jährigen Firmenjubiläum fest im Blick.

NEU
ERÖFFNET MAI
2018

**TAG DER
OFFENEN TÜR**

**SONNTAG,
16. SEPTEMBER 2018
13–18 UHR**

Entdecken Sie trendige Neuheiten
in unserer Ausstellung.
Genießen Sie leckeres Essen und
Unterhaltung für Groß und Klein.

BECKER
HOLZ GmbH

Becker Holz GmbH
Ladestr. 1
32361 Pr. Oldendorf
Telefon: 0 57 42 96 98-0
Telefax: 0 57 42 16 74

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 8.00 – 18.00 Uhr
Samstag: 8.30 – 12.30 Uhr
E-Mail: info@becker-holz.com
Web: www.becker-holz.com

*Wir freuen
uns auf
Ihren Besuch!*

**Aktuelle Bodenbeläge auf 600 m² Ausstellungsfläche
vielfältiges Türenangebot · interessante Wandgestaltungsideen**

Nicht verpassen – Tag der offenen Tür bei Becker Holz in Preußisch Oldendorf-Getmold!

Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich in Ihrem Fachmarkt für Leben, Bauen & Wohnen mit Holz am Sonntag, den 16. September 2018 von 13.00 bis 18.00 Uhr inspirieren.

Erleben Sie aktuelle Trends und Neuheiten aus den Bereichen Türen, Innentüren, Glastüren sowie Boden und Innenausbau hautnah.

Unsere Highlights zum Tag der offenen Tür für Sie:

- Neuheiten im Parkett- und Bodenbereich
- Klassiker und neue Stars aus dem Bereich Türen, Innentüren und Glastüren
- Hüpfburg und Luftballonwettbewerb für unsere kleinen Gäste
- Food Trucks vor Ort: fürs leibliche Wohl ist bestens gesorgt!

Kommen Sie vorbei in unserem Fachmarkt in Preußisch Oldendorf und finden Sie Ihren Traumboden, Ihre Traumtür oder eine traumhafte Innenraumgestaltung für Ihre vier Wände! Wir freuen uns auf Sie!



Touristik Preußisch Oldendorf

Kurkonzert

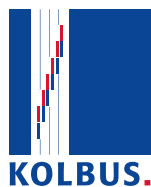
mit den Limberg-Musikanten

Sonntag, 16. 09. 2018,

15.30 – 17.00 Uhr

**Aula der Sekundarschule Preußisch Oldendorf
Eintritt frei!**

Der Verkehrsverein Preußisch Oldendorf setzt für diese Veranstaltung einen Bus von Bad Holzhausen nach Preußisch Oldendorf ein.
Abfahrt: 14.45 Uhr Wendeplatz Brunnenallee/Holsing Vital, 14.50 Uhr Gästebetriebe Stork. Fahrpreis Hin- und Rückfahrt 2,00 €/Person
Für Rückfragen steht Ihnen Herr Hans Pohl telefonisch unter der Rufnummer 05742 702923 zur Verfügung.



KOLBUS entwickelt, produziert und vermarktet Maschinen und Anlagen für die Herstellung von Buchdecken und Packmitteln aus Papier und Pappe, letzteres mit besonderen Augenmerk auf Verpackungen für die Luxus-Markenartikelindustrie. Das mittelständisch geprägte Unternehmen mit rund 800 Mitarbeitern ist weltweit vertreten.



KOLBUS der beste Einstieg in die Berufswelt

Ausbildungsberufe bei KOLBUS (m/w)

- Elektroniker für Betriebstechnik
- Fachkraft für Metalltechnik
- Fachinformatiker Systemintegration oder Anwendungsentwicklung
- Gießereimechaniker Handformguss
- Industriekaufmann
- Industriemechaniker Maschinen- und Anlagenbau
- Konstruktionsmechaniker Feinblechbau
- Technischer Produktdesigner Maschinen- und Anlagenkonstruktion
- Zerspanungsmechaniker Drehmaschinensysteme oder Fräsmaschinensysteme

Duale Studiengänge bei KOLBUS (m/w)

- Bachelor of Engineering Maschinenbau, Elektrotechnik
- Bachelor of Science & Arts Wirtschaftsinformatik



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung **für das folgende Jahr** bis spätestens **Ende September**:
KOLBUS Ausbildung-GmbH, Birgitt Hafer, Osnabrücker Straße 77, 32369 Rahden, Tel. 05771 71-323

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.kolbus.de



Frischer Wind bei KOLBUS

Neuer Lebensabschnitt hat für 40 Azubis begonnen

Bei Kolbus in Rahden weht ein frischer Wind, denn 40 neue Auszubildende inkl. einer dualen Studentin starteten jetzt ins Berufsleben und werden dabei von einem sehr erfahrenen Ausbilder-Team begleitet und unterstützt. Insgesamt befinden sich damit durchschnittlich 150 junge Menschen in 10 Ausbildungsberufen und 3 dualen Studiengängen in der Ausbildung der Kolbus Ausbildungs-GmbH.

Bevor die Neuen in ihre einzelnen Berufsgruppen aufgeteilt wurden, begrüßte sie der Personalleiter Gerhard Wachowski zum gemeinsamen Ausbildungsstart. Er freute sich, dass alle pünktlich erschienen sind und besonders darüber, dass auch wieder drei junge Frauen in die eher von Männern dominierte Arbeitswelt der Industriemechaniker bzw. der Maschinenbauingenieure stoßen werden. Er betonte, dass Frauen in allen Ausbildungsberufen herzlich willkommen sind. Die Erfahrung zeigt, dass die gute Balance bei gemischten Jahrgängen von einem sehr

harmonischem Miteinander und überaus erfolgreichen Ausbildungsabschluss geprägt sind.

Wachowski informierte, dass mit der Aufstockung um 10 Plätzen in den Berufen Industrie-, Zerspanungs- und Gießereimechanik Kolbus dem gestiegenen Fachkräftebedarf nachgekommen ist. Die turnusmäßig in diesem Jahr unbesetzten Ausbildungsberufe Fachinformatiker und Konstruktionsmechaniker werden im nächsten Jahr wieder besetzt.

Folgende Auszubildende starten ins Berufsleben:

Industriemechaniker/in (Maschinen- und Anlagenbau): Fabian Beckmann, Lennart Bergmann, Tim Böhm, Laurenz Grote, Kim Louise Hausfeld, Nico Hoischen, Theres Holthus, Nick Kuchenbecker, Nico Meier, Manuel Neustädter, Chris Steinkamp, Julian Ulbrich, Tomon Worms

Zerspanungsmechaniker (Drehmaschinensysteme): Fabian Eckert, Simon Epp, Jan Segelhorst

Zerspanungsmechaniker (Fräsmaschinensysteme): Jan Philipp Block, Vait Maurice Bühn, Florian Gossen, Philipp Lange, Moritz Tiedemann, Tim Wischniewski

Gießereimechaniker (Handformguss): Elvir Etemaj, Malik Mansour, Tobias Pfaffengut, Erwin Seel

Elektroniker für Betriebstechnik: Timo Bauer, Janik Falldorf, Edward Felker, Dennis Hilgemeier, John-Jeffrey Lühs, Fabian Pöttker, Christoph Schumacher, Andreas Wedel

Technische Produktdesignerinnen: Chantal Griepentrost, Jale Rüter
Industriekaufmann/-kauffrau: Chiara-Lia Döding, Leon Haver, Martin Paul
Duales Studium (Bachelor of Engineering Maschinenbau): Anna-Lena Bender



Gruppenfoto der neuen Kolbus-Azubis mit ihren Ausbildern am 1. Ausbildungstag.

Die Bewerbungsaktivitäten für 2019 sind bereits angelaufen. Achtung: Ende September enden für einen Großteil die Bewerbungsfristen! Interessierte Schülerinnen und Schüler – auch Studienabbrecher – sollten nicht zu lange warten. Sie können sich umfangreiche Berufs- und Bewerbungsinformationen über die Kolbus Homepage www.kolbus.de

Firmenprofil:

Die KOLBUS GmbH & Co. KG mit Stammsitz in Rahden/Westfalen ist ein deutsches Traditionsunternehmen für Sondermaschinenbau mit rund 800 Mitarbeitern/innen. Das 1775 gegründete Unternehmen baut seit dem Jahr 1900 Papierverarbeitungsmaschinen. Mit Maschinen für die industrielle Buchbindung wurde Kolbus weltberühmt. Der Geschäftsbereich Sondermaschinenbau ist heute spezialisiert auf Maschinen und Anlagen für die Herstellung von Buckdecken und von Packmitteln aus Papier und Pappe, letzteres mit besonderem Augenmerk auf Verpackungen für die Luxus-Markenartikelindustrie. Die Komponentenfertigung bei Kolbus, in deren Mittelpunkt die Eisengießerei steht, zählt eine Reihe von berühmten Weltmarktführern aus dem deutschen Sprachraum zu ihren Kunden. Weitere Produktionsstandorte gibt es in der Nähe von Leipzig und in Kalamazoo/Michigan (USA).

Die KOLBUS Ausbildungs-GmbH ist ein Tochterunternehmen mit dem Zweck der Ausbildung für die Unternehmen der KOLBUS-Gruppe, dem unmittelbaren Kooperationspartner der Müller Martini Buchbindesysteme GmbH in Rahden und für andere Firmen aus der Region sowie der Integration der Ausgebildeten in die Arbeitswelt. Umfangreiches Engagement für Aus- und Weiterbildung ist Tradition und Selbstverständnis bei Kolbus. Neben einer hochwertigen modernen Ausbildung in 10 Berufen und 3 dualen Studiengängen werden von dem zertifizierten Unternehmen auch regelmäßig Gruppenumschulungsmaßnahmen angeboten.

einholen sowie Filme zu den Ausbildungsberufen und Studienmöglichkeiten des Unternehmens im Internet ansehen, ergänzt Birgitt Hafer, Leiterin der Ausbildungsabteilung.

Gemeinsam unterwegs in Sachen Ausbildung – zwei Lübbecker Unternehmen stellen sich vor

Am **27. September 2018** ist es wieder einmal soweit: Bereits zum dritten Mal öffnen zwei Traditionsunternehmen aus Lübbecke gemeinsam ihre Türen für interessierte Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern. Bei der Ausbildungsnacht stellen sich die Firmen Dannemann Cigarrenfabrik GmbH und die IMA Klessmann GmbH vor und beantworten alle Fragen rund um das Thema Ausbildung. Von 17.00 bis 21.00 Uhr können sich die jungen Menschen sowie deren Eltern und Freunde über insgesamt dreizehn Ausbildungsberufe und duale Studiengänge informieren und Ausbildungsluft schnuppern.

Die Planungen der personalverantwortlichen Mitarbeiter der beiden Firmen laufen bereits seit einiger Zeit auf Hochtouren, um den Besuchern auch in diesem Jahr wieder ein buntes und abwechslungsreiches, aber insbesondere auch praxisnahes Programm zu bieten: Auf Betriebsrundgängen durch einzelne Unternehmensbereiche lernen die Teilnehmer des After-School-Events die Unternehmen und deren Produkte kennen. Die unterschiedlichen Berufsmöglichkeiten werden in lockerer Atmosphäre und im direkten Austausch mit den Auszubildenden und Ausbildern der beiden Unternehmen vorgestellt. In der Ausbildungswerkstatt der IMA kann die Technik zudem hautnah erlebt und viele Dinge selber ausprobiert werden. In diesem Jahr runden wieder ein kostenloses Bewerbungsfotoshooting bei Dannemann sowie ein Bewerbungsmappencheck bei IMA das Programm ab. Eine besondere Hürde für Schülerinnen und Schüler scheint erfahrungsgemäß aber auch der Einstellungstest sowie das erste Vorstellungsgespräch zu sein. Um den jungen Menschen

3. AUSBILDUNGSNACHT

AFTER SCHOOL EVENT

... du tappst noch im Dunkeln, was deine Ausbildung angeht?

Dann informiere dich in entspannter Atmosphäre am

27. SEPTEMBER 2018

von 17.00 bis 21.00 Uhr bei



IMA Klessmann GmbH
Ausbildungswerkstatt
Langekamp 3
32312 Lübbecke
www.ima.de



DANNEMANN
1872

DANNEMANN Cigarrenfabrik GmbH
Zentrale
Rahdener Straße 147
32312 Lübbecke
www.DANNEMANN.com

UNSERE HIGHLIGHTS

Kennenlernen von insgesamt 13 Ausbildungsberufen, Betriebsbesichtigungen, ein Shuttleservice zwischen den beiden Firmen sowie die Erstellung von Bewerbungsfotos und Bewerbungsmappen Check sind möglich. Außerdem informieren wir über die Themen Einstellungstests und Bewerbungsgespräche.

Unsicherheiten und Ängste zu nehmen, werden daher erstmalig auch Bewerbungsgespräche und Einstellungstests simuliert.

Ein weiteres Highlight ist ein original US-Schulbus, der als Shuttle-Dienst dient. Dieser fährt die beiden Firmen regelmäßig an und kann von den Besuchern kostenlos genutzt werden. Ein Besuch lohnt sich nicht nur für diejenigen, die für das Jahr 2019 noch eine Ausbildungsstelle suchen. Auch die Schülerinnen und Schüler, die auf der Suche nach Praktikumsplätzen sind oder noch etwas Zeit bis zum Schulabschluss haben, sind herzlich willkommen.

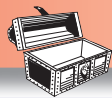
„In Kooperation mit der IMA Klessmann GmbH haben wir ein rundes Konzept für die Ausbildungsnacht entwickelt. Unsere Besucher erwarten interessante Einblicke in gleich zwei namhafte Industrieunternehmen. Der offene und direkte Austausch mit unseren Bewerbern und Auszubildenden hilft uns, das Konzept immer wieder zu überdenken und praxisorientiert zu gestalten. Die Simulation der Bewerbungsgespräche und Einstellungstests ist zum Beispiel ein Aspekt, den wir aufgenommen haben, um den Bedürfnissen der Schülerinnen und Schüler noch besser gerecht zu werden“, so Jessica Franzrahe, Human Resources bei Dannemann. „IMA und Dannemann arbeiten in Industriebereichen, die sich permanent verändern und weiterentwickeln. Da darf die Ausbildung

einfach nicht hinterher hinken. Da die Ausbildung sowohl bei IMA als auch bei Dannemann einen übergeordneten Stellenwert hat, ergänzen wir uns bei der Ausbildungsnacht sehr gut und die Zusammenarbeit funktioniert hervorragend“, erklärt Reinhard Spilker, Personalleiter bei der IMA Klessmann GmbH.

Interessierte sind herzlich eingeladen, am **27. September 2018 von 17 bis 21 Uhr** die IMA Klessmann GmbH und die Dannemann Cigarrenfabrik GmbH sowie die zahlreichen Ausbildungsangebote kennen zu lernen.



IMA- und Dannemann-Auszubildende freuen sich gemeinsam auf die Ausbildungsnacht.



Schlechte Laune ernst nehmen!

Manche Menschen gelten grundsätzlich als „Sonnenschein“, andere dagegen eher als „Miesepeter“. Doch auch notorisch gut gelaunte Menschen sind hin und wieder „ungnädig“ gestimmt. Über solche schlechte Laune sollte man nicht immer einfach hinweggehen, empfehlen Experten. Denn derartige Verstimmungen können ein Signal dafür sein, dass etwas nicht stimmt, man unzufrieden bzw. über etwas oder jemanden verärgert ist. Insbesondere wenn miese Stimmung länger anhält, sollte man sich auf die Suche nach deren Auslösern machen, raten Psychologen.

Viele Bluesongs beschreiben – mitunter arg klischeemäßig – das unangenehme Gefühl, wenn man morgens schon feststellt, dass der Tag nicht sein Freund wird. Dann hilft es vielfach, sich nach den Gründen dafür zu fragen, dass man so „schlecht drauf“ ist. Das kann in einem Konflikt begründet sein, in einer Kränkung, in einer Aversion vor der Arbeit oder dem Chef, in schlechter Stimmung am Arbeitsplatz oder in der Beziehung, in Unzufriedenheit, weil man an Grenzen stößt oder weil man nicht das zeigen kann, von dem man glaubt, dass es in einem steckt, oder auch in dem Gefühl, dass einem momentan alles über den Kopf wächst. Gerade auch Überforderung hat sich inzwischen zu einem weitverbreiteten Stimmungskiller entwickelt.

Schlechte Laune sei häufig ein Warnsignal, sagen die Fachleute und raten deshalb davon ab, dies grundsätzlich zu ignorieren und einfach zur Tagesordnung überzugehen, wie es im Alltag nur allzu oft geschieht. Stattdessen halten sie es für besser im Sinne des eigenen seelischen – und damit vielfach auch körperlichen – Wohlbefindens, sich der eigenen negativen Gedanken bewusst zu werden und nach ihren Ursachen zu forschen. Natürlich kann jedem einmal „eine Laus über die Leber laufen“, oder man ist einfach „mit dem falschen Bein zuerst aufgestanden“. Das gibt sich dann auch wieder. Doch wenn man das Gefühl hat, dass einen häufig oder gar permanent etwas „runterzieht“, sollte man sich damit auseinandersetzen.



Denn wenn man einen Konflikt oder ein Problem erst einmal beim Namen nennen kann, ist schon ein großer Schritt zur Bewältigung getan, argumentieren Psychologen. Weil es nun möglich ist, daran zu arbeiten und nach Lösungsansätzen zu suchen. Manchmal reicht es demnach schon, ein Problem benennen zu können, um zu erkennen, dass es lösbar ist, oder dessen Lösung näherzukommen. Allein diese Erkenntnis kann bereits viel Druck von einem nehmen und zur Besserung der zuvor niedergedrückten Stimmung beitragen. Hilfreich ist es in jedem Fall, konkret zu hinterfragen: „Warum bin ich so schlecht gelaunt? Was stört mich, was fehlt mir, was konkret bedrückt mich?“

Natürlich lassen sich nicht alle Auslöser von schlechter Stimmung im Alleingang „therapieren“. Bei einigen muss man schon tiefer bohren, um zu den Wurzeln des Stimmungstiefs zu gelangen. Doch dafür gibt es ja ausgebildete Helfer. Sie können einen „von außen“ oft viel schneller auf die richtige Spur bringen, als man allein dazu fähig wäre. Das kann aber auch ein Gespräch mit einer Person des eigenen Vertrauens, der besten Freundin oder dem „best buddy“ bewirken. Voraussetzung dafür ist jedoch immer, dass man zu seiner miesen Stimmung steht, sie nicht zu überspielen versucht, sondern um Verständnis dafür wirbt.

Nicht selten helfen auch ganz simple „Hausmittel“ aus dem Stimmungstief heraus, wie etwa Bewegung und frische Luft. Sie können unter anderem Schlafmangel entgegenwirken, der sich nur allzu oft bei belastenden Situationen zugesellt und diese nicht eben entschärft. Außerdem ist Bewegung im Freien eine Voraussetzung dafür, dass der Körper Glückshormone bilden kann. Und auch an einem anderen Auslöser mieser Laune lässt sich etwas ändern: an schlechten Ernährungsgewohnheiten. Da kann schon Wunder wirken, eine hochwertige Vitalkost in den Speiseplan mit einzubauen ...

Quelle: Redaktion WOHL_be_FINDEN

DIE GESCHENKIDEE

Der Geschenk-Gutschein

für Preußisch Oldendorf

Erhältlich bei Volksbank,
Sparkasse und im
Bürgerbüro im Rathaus

Einzulösen bei

über 35 Geschäften

in Preußisch Oldendorf

(Alle Mitglieder des Gewerbevereins)



2 ZKB, Preußisch Oldendorf, ca. 58 qm, helle große Zimmer und Wohnküche, mit Laminat und Fliesen, zentrale Lage, KM 290,- Euro zzgl. NK 90,- Euro, Tel. 0174 9238228 oder 05731 751680.

Preußisch Oldendorf, 3 ZKB, ca. 80 qm, EG, Boden- und Kellerraum, Garage, Terrasse, Garten, KM 380,- Euro + NK + Kaution, ab 1.12.2018 zu vermieten, Tel. 05742 2562.

Gebe günstig Mathe-Einzel-Nachhilfeunterricht, Tel. 05743 638 oder 1392.

**TAPEZIER-SCHWEIZER-SERVICE
MEISTERBETRIEB**

- Tapezieren
- Malerarbeiten
- Fussbodenarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Lackieren
- Renovieren

Hotline 01802 - Tapete 857383

Auch nach Feierabend und am Wochenende!!

Blockhäuser groß und klein

Seht bei Intergros Bohmte, Industriestraße 30 herein
Tel. 05471-9 51 36 09

www.intergros.de

Das Motorsportereignis des Jahres

Kleeblatt-Team ist wieder Veranstalter der Nord-West-Deutschen Meisterschaft der IG NW

Am 1. und 2. September 2018 geht es auf dem Kurs in Stemwede wieder zur Sache, und zwar am Samstag ab 14.00 Uhr und am Sonntag bereits ab 9.30 Uhr.

Die Meisterschaft könnte kaum spannender sein, in der Klasse 3 liegen vom Führenden in der Wertung bis zum 5. Platz gerade einmal fünf Punkte Unterschied.

Reichlich Spannung ist also garantiert!



Auch für den Hunger wird natürlich in gewohnter Qualität gesorgt mit Pizza, Bratwurst und vielen anderen Köstlichkeiten. Um den Familienausflug perfekt zu machen, gibt es für die Kids eine große Hüpfburg, eine Sandkiste sowie sonntags das Spiel-Mobil.

Das Kleeblatt-Team freut sich auf euch und spektakuläre Rennen!

Wir sehen uns am ersten Septemberwochenende am Buschmannsort 8 in 32351 Stemwede.

Haus & Grund

Die Sprechstunden des Vereins Haus & Grund Preußisch Oldendorf werden am 2. Dienstag im Monat in der Kanzlei Schönberger, Bremer Straße 12a, Preußisch Oldendorf, von 17.30 bis 18.30 Uhr durchgeführt.

Nächster Termin: 11. 9. 2018



Zuverlässige, deutschsprachige Reinigungskraft (m/w)

auf 450 Euro-Basis in **Fiestel/Espelkamp** gesucht.
Arbeitszeit zwischen 17.00 und 19.00 Uhr.

Melden Sie sich unter
Telefon 0171 / 492 26 80 (Frau Madziala)

Meunier Gebäudeservice GmbH

Gemeinsam. Zusammen.



Wir suchen für unseren
Kunden Kesseböhmer
in Bad Essen und Bohmte
ab sofort unter
Anzeigen-Nr.: 3888

- **Facharbeiter (m/w)** in den Bereichen Metall, Holz, Elektro, Lager
- **Produktions- und Lagerhelfer (m/w)**

Wir bezahlen Ihnen im Einsatz bei der Firma Kesseböhmer Branchenzuschläge. Bitte bewerben Sie sich ausschließlich über **DEKRA Arbeit GmbH** Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf Tel.: 05742 704040 preussisch-oldendorf.arbeit@dekra.com www.dekra-arbeit.de

Apfel-Annahme bei Landhandel Hafer ab 3. September



Teckelstr. 2
32361 Hedem

Mo. bis Sa.
nach telefonischer Vereinbarung.

☎ 05743 / 22 85

Perfect Hair

Der Friseur für zu Hause



Petra Bredemeier

Terminvereinbarung unter
Tel. 057 42 / 70 04 44 · Handy 01 70 / 2 92 04 03
ohne Anfahrtkosten

nicht vergessen:

20% Rabatt auf
Scheibenwischer*



*Angebot gültig bis 08.09.2018.

AUTOTEAM
Kfz-Meisterbetrieb
Inh. Tridion Matlage
Am Bodenbach 3 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 · www.autoteam-matlage.de

Nachhilfe Englisch für Beruf, Freizeit und „just for fun“, einzeln oder kleine Gruppen. Call me! Tel. 0170 9033118.

Suche Ackerland zu pachten (kein Bio-gas), Tel. 0176 / 211 77 868.

Bad Holzhausen, 2- und 3-Zimmer-Wohnungen, Küche, Abstellraum, Balkon, Keller, Pkw-Stellplatz, zu vermieten, Energieausweis vorhanden, Tel. 0 57 42 / 54 41.

Wohnung zu vermieten: 2 ZKBB, ca. 60 qm, 2. OG, direkt in Lübbecke Zentrum (Lange Straße), ab Oktober zu vermieten, 320 € KM, 90 € Betriebskosten + Stadtwerke, Tel. 0176 722 52 506.

Spülmobil- u. Geschirrvleih

Gläser, Kaffeemasch., Tischwäsche.

Ideal für Feste aller Art!

PRILINDE 0 57 42 / 53 64

RALF NÖLKER



Metallbaumeister

Fasanenweg 5
32361 Preußisch Oldendorf

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

- **Schlosser/in**
- **Schweißer/in**
- **Metallbauer/in**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, egal in welcher Form (schriftlich, telefonisch oder online).

Mobil 0151 / 11 65 30 97 · Telefon 0 57 42 / 70 34 57
Telefax 0 57 42 / 70 34 58 · E-Mail info@metall-noelker.de

www.metall-noelker.de

Wir suchen für unser Team: Reinigungskraft (m/w) auf 450 €-Basis in Boringhausen! AZ: Mo.-Fr. nachmittags 17.00–18.00 Uhr
Schweppe Dienstleistungen
Telefon 0 57 43 / 92 01 50

Reinhard Hüffmeier STEUERBERATER

Landw. Buchstelle
Arrenkamper Str. 9
32351 Stemwede

Tel.: 05474 - 921 00 Fax: 05474 - 921 05
E-Mail: konzlei@stb-stemwede.de • www.stb-stemwede.de

PR-Limos Stretchlimousinenservice
Tel. 0160 / 95889668



Aushilfe (m/w)
für Service und Küche
auf 450 Euro-Basis
gesucht

Landhotel Blankenstein
Tel. 05742 / 96 97 30

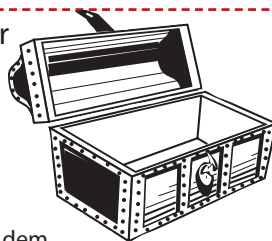
Wir suchen für unser Team: Reinigungskraft (m/w) auf Teilzeit in Bad Holzhausen!
AZ: Mittwoch vormittags 2,5 Std.
Donnerstag vormittags 4,0 Std.
Freitag vormittags 3,25 Std.
Mo.-Fr. nachmittags je 1,5 Std.
Schweppe Dienstleistungen
Telefon 0 57 43 / 92 01 50

Private Fließtextanzeigen in der

Klüngelkiste

nur € 5,- *

* Bei privaten Fließtextanzeigen
nur Barzahlung möglich.
Gewerbliche Kleinanzeigen werden mit dem
üblichen mm-Preis berechnet, mindestens jedoch € 5,- + MwSt.



Name

Straße

Ort

Telefon

Danksagungen zum günstigen Familientarif!

Bitte füllen Sie den Bestellschein gut leserlich aus.

5 €-Schein bitte per Post mitschicken
oder abgeben bzw. einwerfen bei
Kölle-Druck GmbH · Am Osttor 12 · 32361 Preußisch Oldendorf
(Bei Konto-Abbuchung zzgl. 1 € Gebühren)

Datum

Unterschrift



Ev.-luth. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf

Gottesdienstchor	Donnerstag, 06.09., 20.09.	20.00 Uhr
ProVoices	Freitag, 31.08., 14.09.	20.00 Uhr
Posaunenchor	Freitag, 31.08., 07.09., 14.09., 21.09.	20.00 Uhr
Kinderchor	Freitag, 31.08., 07.09., 14.09., 21.09.	18.45 Uhr



Jeden Dienstag von 9.00 bis 11.00 Uhr **Die Tafel** in
Pr. Oldendorf **Spiegelstraße 3, im Begegnungszentrum.**

Kleiderkammer, Verkauf und Annahme im Begegnungszentrum, Spiegelstraße 3: Jeden Dienstag von 8.30 bis 11.00 Uhr Verkauf von gebrauchter Kleidung. Jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr Annahme von guter gebrauchter Kleidung der Jahreszeit entsprechend.

Freitag, 31.08.

16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnpark, Jahnstr. 3 (Pfr. M. Weber)

Sonntag, 02.09. 14. So. n. Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst mit Silberner Konfirmation und Feier des Heiligen Abendmahls, mitgestaltet von Gudrun Strenger und return, (Pfr. i.R. Chr. Kriebel) im Gemeindehaus, gleichzeitig ist wieder Kindergottesdienstbeginn, die Kinder gehen vor der Predigt in den Clubraum, im Anschluss Kirchencafé

Montag, 03.09.

20.00 Uhr Bibel-Treff im Gemeindehaus

Dienstag, 04.09.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Schröttinghausen, Dorfgemeinschaftshaus

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Harlinghausen, Lindenweg 2

16.00 Uhr Konfirmanden-Unterricht

19.30 Uhr Bastelkreis

Donnerstag, 06.09.

16.00 Uhr 1. Treffen der Konfi-Kids 2018 / 2019

Nach den Sommerferien beginnen wir wieder mit dem Konfirmandenunterricht im 3. Schuljahr. Den Konfirmandenunterricht in der 7. Klasse, wie es lange war, gibt es nicht mehr. Infos/Anmeldungen vormittags im Gemeindebüro: Tel. 05742 5929.

Sonntag, 09.09. 15. So. n. Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst, gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn, im Anschluss Kirchencafé

14.00 - 18.00 Uhr Tag des Offenen Denkmals: **Ev. St.-Dionysius-Kirche geöffnet**

Dienstag, 11.09.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Pr. Oldendorf, Gemeinschaftsraum
Betreutes Wohnen, Jahnstr. 2

16.00 Uhr Konfirmanden-Unterricht

Mittwoch, 12.09.

15.00 Uhr Frauenhilfe und Frauenkreis: „Wir beginnen mit Gesang, Geschichten und Gedichten“

19.30 Uhr Vortrag von Christine Lauterbach (Hand in Hand) im Gemeindehaus über die Arbeit in Tansania

Donnerstag, 13.09.

16.00 Uhr Konfi-Kids

Freitag, 14.09.

16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnpark, Jahnstr. 3 (Pfr. M. Weber)

Sonntag, 16.09. 16. So. n. Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufen, gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn (Pfr. M. Weber), im Anschluss Kirchencafé

18.00 Uhr Abendgottesdienst mit Begrüßung des neuen Konfi-Kids-Jahrgangs (Pfr. M. Weber)

Montag, 17.09.

20.00 Uhr Bibel-Treff im Gemeindehaus

Dienstag, 18.09.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Schröttinghausen, Dorfgemeinschaftshaus

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Harlinghausen, Lindenweg 2



Bestattungen
Truschkowski
Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
BERATEN – HELFEN – BEGLEITEN
Pr. Oldendorf-Getmold · Schulstrasse 19
Tel. 0 57 42 / 92 18 21 · Mobil 0170/4719908

RAT UND HILFE IM TRAUERFALL SEIT 1949

16.00 Uhr Konfirmanden-Unterricht

Donnerstag, 20.09.

16.30 Uhr Konfi-Kids

Die Konfirmanden fahren vom 21. bis 24. September zum Konfi-Camp in das Freizeitheim Dümmerlohausen.

Sonntag, 23.09. 18. So. n. Trinitatis

10.00 Uhr Familiengottesdienst mit Taufen und Taferinnerung für die 2013 Getauften, kein gesonderter Kindergottesdienst (Prädikantin S. Willinger), im Anschluss Kirchencafé

Dienstag, 25.09.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Pr. Oldendorf, Gemeinschaftsraum
Betreutes Wohnen, Jahnstr. 2

Mittwoch, 26.09.

15.00 Uhr Frauenhilfe und Frauenkreis: „Wer sind die Jesiden?“, mit Frau Zwilling-Seidenstücker

Das Jugendzentrum ist z.Z. wegen Krankheit geschlossen.

Die Krabbelgruppen treffen sich Mittwoch und Freitag ab 9.30 Uhr jeweils im Gemeindehaus.

Offene Kirche: Aufgrund der Baumaßnahme in der Kirche findet zur Zeit (außer am Tag des Offenen Denkmals) keine Offene Kirche statt.

Bei Interesse bitte im Gemeindebüro melden.

Ev.-luth. Kirchengemeinden

Bad Holzhausen und Börninghausen



Sonntag, 02.09. (14. So. n. Trinitatis)

10.00 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl und Taufe in der St.-Ulricus-Kirche Börninghausen, Pfarrer Steffen Bäcker

Mittwoch, 05.09.

15.00 Uhr Albert-Schweitzer-Kreis im Gemeindehaus Börninghausen: Eine Reise in den Iran, Pfarrer Steffen Bäcker

Sonntag, 09.09. (15. So. n. Trinitatis)

10.00 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl und Taufe in der Kirche Bad Holzhausen, Pfarrer Steffen Bäcker

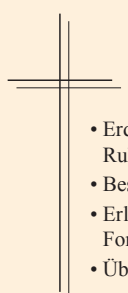
Mittwoch, 12.09.

14.30 Uhr Frauenhilfe im Gemeindehaus Bad Holzhausen: „Vorratswirtschaft!“ Über das Anlegen von Vorräten für den Winter früher und heute.

20.00 Uhr Frauentreff im Gemeindehaus Börninghausen: „Spieleabend“

Samstag, 15.09. (16. So. n. Trinitatis)

18.00 Uhr Abendgottesdienst zur Silbernen Konfirmation mit Posaunenchor und Chor „Lunedì Sera“ in der Kirche Bad Holzhausen, Diakonin Ulrike Nebur-Schröder



**BESTATTUNGSHAUS
MELCHER**
— BESTATTUNGS- UND
— ÜBERFÜHRUNGS-
BETRIEB —

- Erd-, Feuer-, See- und Ruhewald-Bestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Überführungen

Weststraße 6
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - 25 63
www.bestattungshaus-ebke.de

**Wir beraten Sie gerne auch zu Hause.
Sie erreichen uns Tag und Nacht!**

Seit über 50 Jahren

Bestattungen
Lübbert

Im Garten der Zeit
wächst die Blume
des Trostes.



Frank Lübbert
Röthestraße 16a
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42 / 14 40
01 71 / 7 47 57 44

Seit über 50 Jahren

Bestattungen
Schnittker



Vorsorge
und Beratung

Fiegenburgweg 8 · Tel. 0 57 42 / 42 00
Pr. Oldendorf-Börninghausen

Sonntag, 16.09. (16. So. n. Trinitatis)

10.00 Uhr Gottesdienst mit den Landfrauen und Posaunenchor am Haus des Gastes Bad Holzhausen, Pfarrerin Hilke Vollert

10.00 Uhr Kinderkirche am Haus des Gastes Bad Holzhausen: „Sommerfest“

Freitag, 21.09.

18.00 Uhr Jugendkirche in der Kirche Bad Holzhausen

Samstag, 22.09. (17. So. n. Trinitatis)

9.00 Uhr Konfirmitag für die Konfirmandinnen und Konfirmanden aus Bad Holzhausen und Börninghausen, die im nächsten Jahr konfirmiert werden: Klettern in Gehlenbeck.
Näheres wird noch bekannt gegeben.

18.00 Uhr Abendgottesdienst mit Begrüßung der neuen Katechumenen in der St.-Ulricus-Kirche Börninghausen, Pfarrerin Hilke Vollert

Sonntag, 23.09. (17. So. n. Trinitatis)

10.00 Uhr Gottesdienst in der Kirche Bad Holzhausen, Pfarrerin Martina Buhlmann

Mittwoch, 26.09.

9.00 Uhr Frauenfrühstück im Gemeindehaus Börninghausen: „Wie im Leben so im Sterben.“ Ein Vormittag mit Pfarrerin Hilke Vollert.

14.30 Uhr Café im Gemeindehaus Bad Holzhausen: Kaffee und Kuchen mit Zeit zum Erzählen

Kirchengemeinde Bad Holzhausen

Die **Ev. Gemeindebücherei Bad Holzhausen** ist geöffnet dienstags und donnerstags von 8.00 bis 14.30 Uhr, mittwochs von 15.00 bis 18.00 Uhr. Donnerstags von 9.45 bis 11.00 Uhr berät Sie gerne das Bücherei-Team.

Evangelische Jugend:

montags 1. und 2. Klasse: 16.00 bis 17.00 Uhr.

dienstags Teens ab 10 Jahre 14-tägig: 17.00 bis 18.00 Uhr

mittwochs 3. und 4. Klasse: 16.00 bis 17.00 Uhr

OT für Jugendliche ab 12 Jahren montags 19.00 bis 20.00 Uhr

OT für Jugendliche ab 12 Jahren dienstags 14.00 bis 20.00 Uhr

Mitarbeiterkreis 14-tägig montags von 20.00 bis 21.00 Uhr

Krabbelgruppe: montags ab 9.30 Uhr

Chorproben: montags 20.00 Uhr Gospelchor „Lunedì Sera“

dienstags 20.00 bis 21.30 Uhr Posaunenchor

Kirchengemeinde Börninghausen

Gospelchor „Lunedì Sera“

montags 20.15 Uhr Gemeindehaus Bad Holzhausen

Posaunenchor

montags 20.00 Uhr Posaunenchorprobe

Termine der Ev. Jugend

montags 1. bis 4. Klasse: 17.00 bis 18.00 Uhr

dienstags Teens ab 10 Jahre 14-tägig: 17.00 bis 18.00 Uhr in Bad Holzhausen

Offene Tür: dienstags 16.00 bis 17.00 Uhr

Mitarbeiterkreis 14-tägig montags von 18.30 bis 19.30 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Raphael Preußisch Oldendorf

Gottesdienste in St. Raphael

Sonntag, 2.9. / 9.9. / 16.9. / 23.9. / 30.9., 11.00 Uhr Hochamt

Beichtzeiten im Pastoralverbund

Samstag Rahden vor der Hl. Messe und Lübbecke nach der Hl. Messe

Sonntag Espelkamp vor der Hl. Messe, Preußisch Oldendorf nach der Hl. Messe

Die Geistlichen können auch gerne am Tag der Messe in der Sakristei wegen eines Beichttermins angesprochen werden.

Termine und Hinweise:

Die Vorabendmessen im Pastoralverbund sind

- in St. Michael, Rahden, um 17.00 Uhr

- in St.-Johannes-Baptist, Lübbecke, um 18.30 Uhr



Letzte Ruhe unter ehrwürdigen Bäumen
Hollwinkel 2 | 32361 Pr. Oldendorf | Tel.: 05743 - 9302993
www.hollwinkel-ruhewald.de | ruhewald@hollwinkel.de



Bestattungen Rüdiger Blase

Rat und Hilfe im Trauerfall
Erledigung aller Formalitäten
alle Bestattungsarten, Überführungen

32361 Pr. Oldendorf-Eininghausen
Zum Schürenbrink 2
Tel. 0 57 42 / 28 07 · Fax 0 57 42 / 64 55
Mobil 01 71 / 7 14 03 67

Die Sonntagsgottesdienste sind

- in St.-Johannes-Baptist, Lübbecke, um 10.00 Uhr

- in St. Marien, Espelkamp, um 10.30 Uhr

- in St. Raphael, Preußisch Oldendorf, um 11.00 Uhr

Die **Frauen-Gymnastikgruppe** trifft sich jeden Montag, um 10.00 Uhr, im Gemeindehaus von St. Raphael, Preußisch Oldendorf. Neue Teilnehmerinnen sind immer herzlich willkommen!

Caritas Preußisch Oldendorf: Bei Anfragen bitte an das Pastoralverbundbüro wenden.

Pastoralverbundbüro: Pfr.-Schoder-Haus, Isenstedter Straße 80, 32339 Espelkamp. Sie finden uns zu den Bürozeiten im Obergeschoss, 1. Raum rechts.
Tel. 05772 3457, E-Mail: info@pv-luebbeckerland.de
Homepage: www.pv-luebbeckerland.de

Pastoralverbundleiter: Pfr. Karl-Heinz Graute, Niederwall 14, 32312 Lübbecke,
Tel. 05741 8870; E-Mail: pf.graute@web.de

Öffnungszeiten des Pastoralverbundbüros: Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr



GSK Grabsteine

Grabsteine
vor Ort

Eininghauser Ring 8
32361 Preußisch Oldendorf
OT Eininghausen
Tel: 05742 7045042

Ev.-luth. Kirchengemeinde Alswede

Mi. 29.08. 14.30 Uhr Frauenhilfe Gestringen – Erstes Treffen nach den Sommerferien im Gemeindezentrum

Do. 30.08. 9.00 Uhr Einschulungsgottesdienst in der Trinitatis-Kirche Gestringen

19.00 Uhr Frauenabendkreis Alswede – Wie waren die Sommerferien? im Gemeindehaus Alswede

So. 02.09. 10.00 Uhr Gottesdienst in der Trinitatis-Kirche Gestringen

Di. 04.09. 19.30 Uhr Frauenabendkreis Gestringen – 1. Treffen nach den Sommerferien im Gemeindezentrum

So. 08.09. 10.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst in der Trinitatis-Kirche Gestringen

Mi. 12.09. 14.30 Uhr Frauenrunde Alswede – 1. Treffen im 2. Halbjahr im Gemeindehaus Alswede

Do. 13.09. 15.00 Uhr Frauenabendkreis Alswede fährt zum Fischessen an den Dümmer

So. 16.09. 10.00 Uhr Gottesdienst zur Silbernen Konfirmation in der St.-Andreas-Kirche Alswede



Tischlerei Wiehe

Holz ist unsere Leidenschaft

Inh. Joachim Nolte
Zum Brokamp 16
32312 Lübbecke-Blasheim
Telefon: 0 57 41 - 31 03 84
Internet: www.tischlerei-wiehe.de

- Fenster & Haustüren
- Insektenschutz
- Reparaturen aller Art
- Innenausbau
- Treppen
- exkl. Zimmertüren
- Wintergärten
- Bestattungen



Bestattungen Wiehe

Inh. Joachim Nolte ☎ (0 57 41) 31 03 79
In jeder Form und auf allen Friedhöfen.



So. 23.09. 10.00 Uhr Gottesdienst in der Trinitatis-Kirche Gestringen

Di. 25.09. 19.30 Uhr Cappuccino für die Seele – „Bist du ein Maultier?“ – im Gemeindehaus Alswede

Gruppentermine:

Mittwoch: alle 14 Tage – 14.30 Uhr Strickkreis Gestringen

Donnerstag: 15.30 – 16.30 Uhr Kindergruppe (1. – 4. Klasse) Gestringen

17.00 – 18.00 Uhr alle 14 Tage in Gestringen – Teenietreff ab der 5. Klasse
19.45 Uhr Posaunenchor Alswede – im Gemeindehaus Alswede

Freitag: 15.30 – 16.30 Uhr Kindergruppe (1. – 4. Klasse) Alswede

Freitag: 15.30 – 18.30 Uhr Stricktreff Alswede (jeden 3. Freitag im Monat)

Freitag: 20.00 Uhr Chor „Concino“ im Gemeindezentrum Gestringen

Komm und bau mit uns die LEGO-STADT

Hierbei laden wir dich ein, an einem der folgenden Termine mitzukommen und deine eigene LEGO-Stadt zu bauen. Du wirst dabei von erfahrenen LEGO-Bauern unterstützt und bekommst viele Tipps und Tricks. Am Ende des Tages wird deine Stadt ausgestellt und du wirst eine Urkunde erhalten.

Terminplan:

- Mittwoch 26. Sep.** Bauzeit: 16:30-19:00
- Donnerstag 27. Sep.** Bauzeit: 16:30-19:00
- Freitag 28. Sep.** Bauzeit: 16:30-19:00
- Samstag 29. Sep.** Eltern-Kind-Bauen: 15:00-17:00
- Sonntag 30. Sep.** Familiengottesdienst 14:00 Uhr, Lego-Stadt-Besichtigung + Kaffee und Kuchen ca. 15:00 Uhr

Mi.-Sa.: Alter: 8-12 Jahre

Neues Leben Evangelische Freikirche
Pr. Oldendorf
Kirchstraße 4

So.: Gemeindehaus der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde
Spiegelstraße 3
Pr. Oldendorf

Organisator: Simone Heinze (Tel. 05742 7038390)

Bitte melden Sie Ihr/e Kind/er rechtzeitig **bis zum 23. September** an, denn die Teilnehmerzahl ist auf maximal 32 Kinder begrenzt. Bitte geben Sie dabei an, an welchem Bauabschnitt, an welchem Tag Sie gerne mitwirken möchten.

Anmeldungen an:

Artur Becker,
Kirchstraße 4,
32361 Preußisch
Oldendorf,
info@neuesleben-pro.de,
Tel. 05742 7038390.



„Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe“

Freundeskreis Preußisch Oldendorf

- Wir setzen auf persönliche Beziehungen
- Wir sehen den ganzen Menschen
- Wir begleiten Abhängige und Angehörige gleichermaßen
- Wir begleiten in eine zufriedene Abstinenz
- Wir sind für alle Suchtformen offen
- Wir arbeiten im Verbund der Suchtkrankenhilfe

Gruppenstunden: Montags und mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr für Betroffene, Gefährdete und Angehörige.

Alle 14 Tage freitags von 19.30 bis 21.30 Uhr.

Jeden 1. Mittwoch im Monat Angehörigengruppe.

Kontakt: Gabi Hesse-Siekmann, Tel. 0 57 42 / 70 20 13.



Hoffmeier BESTATTUNGSHAUS
Seit 1966 — Inh. Emmanuel Hoffmeier

Alsweder Str. 14 · L bbecke
Tel. 0 57 41 - 3 44 44

Bremer Str. 1 · Pr. Oldendorf
Tel. 0 57 42 - 701 666

Eigene Trauerhalle

Gemeinsam verabschieden

Second Hand Basar in Bad Holzhausen

„Rund ums Kind“ in Bad Holzhausen

Stöbern und Klönen ist am Samstag, den **6. Oktober 2018** im Evangelischen Gemeindehaus in Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen angesagt. Beim Second Hand Basar „Rund ums Kind“ werden



in der Zeit von 14.00 bis 16.00 Uhr gut erhaltene Artikel, wie z. B. Bücher, Spielzeug, Kinderwagen und vieles mehr zum Kauf angeboten. Wie auch in der Vergangenheit beinhaltet das reichliche Sortiment zudem alle Angebote von den kleinsten Größen (Erstausrüstungen) bis zu aktueller trendiger Teenager-/Jugendbekleidung.

Die Verkäufer bieten ihren Sachen selbst zum Verkauf an, so dass die Möglichkeit zum Handeln besteht und sich viele Schnäppchen zu fairen Preisen finden.

Damit Interessierte in Ruhe stöbern und vergleichen können, wird während der Veranstaltung eine kostenlose Kinderbetreuung angeboten. Das Organisationsteam verwöhnt dazu mit einem reichhaltigen und leckeren Kuchenbuffet, zu dem herzlich eingeladen wird.

Wer auf dem Basar verkaufen möchte, kann ab sofort bei Galina Schellenberg (Tel. 05742 911050) oder unter second-hand-bad-holzhausen@gmx.de einen Tisch anmelden. Es fällt eine geringe Standgebühr an.

Der Erlös aus dem letzten Basar wurde unter anderem für gemeinde-eigene Zwecke und für den Verein „Ein Lächeln für Dich“ gespendet. Die Einnahmen aus diesem Basar werden ebenfalls wieder gespendet.

Das Angebot

Ihrer Reha- und Gesundheitssportgruppe RSG Preußisch Oldendorf e.V.

Montag, 9.45 – 9.45 Uhr, Hockergymnastik im OTSV Vereinsheim

Montag, 10.00 – 10.45 Uhr, Gymnastik auf der Matte für alle Altersgruppen im OTSV Vereinsheim

Montag, 19.30 – 21.00 Uhr, Turnhalle Sekundarschule, Offelter Weg
Rückengymnastik, Hüfte, Knie, Beckenboden
Wir trainieren auf der Matte und auf dem Hocker.

Parallel dazu können in der Hallen-Boccia-Gruppe Geschicklichkeit und Konzentration trainiert werden.

Dienstag, 15.00 – 16.00 Uhr, Turnhalle Sekundarschule, Offelter Weg, „Hockergymnastik und Gymnastik auf der Matte“

Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr, Turnhalle oder Lehrschwimmbaden der Grundschule, Pestalozzistraße, „Kindheit in Bewegung“, Reha-Sport für Kinder und Jugendliche (3–12 Jahre)

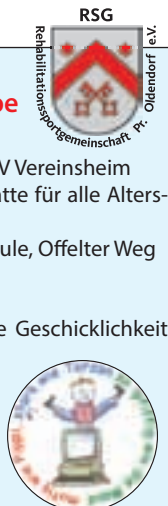
Mittwoch, 19.30 – 20.30 Uhr, Turnhalle Sekundarschule, Offelter Weg
Koronarsport: In allen Sportstunden ist ein Arzt anwesend, der die Belastungen kontrolliert und den Blutdruck überwacht.

Donnerstag, 18.00 – 18.45 Uhr (1. Gruppe) / **18.45 – 19.30 Uhr** (2. Gruppe) Wassergymnastik bei HolsingVital in Bad Holzhausen

Freitag, 18.00 – 18.45 Uhr (1. Gruppe) / **18.45 – 19.30 Uhr** (2. Gruppe) Wassergymnastik bei HolsingVital in Bad Holzhausen.

Über die Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse für den Rehabilitationssport sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt.

Weitere Informationen bei Simone Heinze, Tel. 0 57 42 / 61 74 oder www.rsg-pr-oldendorf.de



1. Juli – Sommerzeit – Erntezeit (Teil 2)

Je näher ich am Sonntag meinem Ziel kam, die Große Aue überquerte, dieses Mal nicht mehr auf einem wackligen Balken, und auch die Hölle hinter mir ließ, fiel mir vor allem auf, wie sehr sich doch Holzhausen verändert hat. Vor Jahren waren es erst einige wenige Gewerbebetriebe, die den Ortskern verlassen hatten. Andere sind größer und bedeutender geworden. Das hat zu einem großen Teil sicher mit dem Tourismus zu tun, denn Holzhausen ist inzwischen Bad Holzhausen geworden. Viele Gäste kommen immer öfter wieder, um hier zu baden, sich zu erholen und ihre Gesundheit wieder aufzufrischen.



Mühselige Erntearbeit vor langer Zeit.

Seit über 100 Jahren gibt es die Eisenbahn, so dass man nicht unbedingt auf ein Auto angewiesen ist. Nur für den Bahnhof könnte man sich eine bessere Lösung einfallen lassen. Ich würde jedenfalls lieber in Lübbecke ein- oder aussteigen und mir für den Rest des Weges ein Taxi leisten, statt mich mit Stock oder Rollator durch die Unterführung zu quälen. Als Oldendorfer warte ich ohnehin nun schon seit Jahren, dass die WKB ihren Betrieb wieder bis zum Holzhauser Bahnhof aufnimmt. Manchmal werden auch Träume Wirklichkeit, und man wird ja noch träumen dürfen!

Dabei darf man sich dann vor allem auch an alte Zeiten erinnern, über die Herr Hölscher und Herr Koch ihre Gedichte gemacht haben. Es macht Spaß, den Holzhauser Frauen zuzuhören, wenn sie von diesen alten Zeiten singen. Sie sind wesentlicher Teil des Holzhauser Kulturlebens wie die Holzhauser Kapelle geworden

In ihren Liedern erinnern sie an die Bauernhäuser von früher, als diese noch mit Stroh oder Reet gedeckt waren statt mit riesigen Platten, die die Sonne einfangen sollen. Sie erinnern an die geschnitzten Pferdeköpfe auf den Dachgiebeln, die vor Blitz und Unheil schützen sollten. Sie erzählen von den Jungen von damals, die in ihrer freien Zeit mit den Kühen ins Offelter Holz zogen und als Hütejungen dort viele Stunden verbrachten. Wenn es zu kalt wurde, machten sie ein kleines Feuerchen an. Wenn es zu warm wurde, hielten sie ihre Füße ins kühle Nass der Aue und hielten Ausschau nach den Fischen, die sich in den Ausbuchtungen versteckt hielten. Diese zu fangen war stets ein besonderes Vergnügen und ein großes Fest für alle, wenn am Abend ein gerösteter Hecht auf den Tisch kam.

Wenn die Holzhauser Frauen auf diese Weise unsere und ihre Heimat besingen, kommen uns stets die Gedanken an eine längst vergangene Zeit, an alles, was sich geändert hat, vieles zum Besseren, aber auch an manches, dem wir nachtrauern müssen.

Als sich dann auf meiner Fahrt vor mir das weite Feld nach Osten hin auftut und nach Süden das Wiehengebirge näherkommt, erkenne ich schon eines der Glanzstücke von Holzhausen. Über 200 Jahre ist es inzwischen schon her, seit der Arzt Dr. Rudolphi die Quelle entdeckte, die bereits nach drei Jahren erlebte. Der alte Fritz ließ daraufhin die Qualität der Quelle untersuchen. Es wurde festgestellt, sie übertreffe sogar die Qualität der Pyrmonter Quellen. Es wurde ein Plan entworfen, ein „Logirhaus“ zu errichten, zu dem eine



weitläufige Allee führen sollte. Jedoch zu viele zerredeten diesen Plan. Es waren die Markgenossen, an deren Spitze die Stadt Lübbecke stand, die gegen diese Pläne stimmten. Man wollte lieber Weiden statt Bäder. Das hat sich seither geändert. Jetzt hat es die Familie Holsing geschafft: aus der Quelle von damals ist HolsingVital geworden. Und der Erfolg spricht für sich, wofür viele Gäste dankbar sind.

Wenig später bin ich bei meiner Kusine. Wir beide sind froh und glücklich, uns wiederzusehen. Zu erzählen gibt es reichlich. Nicht von einer allein-stehenden Bauersfrau, mit einer Hilfe aus fernen Landen, sondern aus unserer eigenen Familiengeschichte. Dann geht es zurück auf „BUGATTI“ – mit Rückenwind und geladenem Akku, bis ich auch die letzten Straßen geschafft habe – trotz einiger Bedenken und Stockungen – und mich in meinem schönen Sessel zur Ruhe setzen kann.

Bis zum nächsten Rundblick grüßt Sie und alle Rundblick-Leser

Ihr Erich Tischer.



Sie haben Fragen?

Erreichen ist einfach.

Wenn man dazu verschiedene Wege möglich macht.
Wir sind für Ihre Fragen und Wünsche auch online da.
Probieren Sie es einmal von zu Hause oder unterwegs aus.

 **Sparkasse
Minden-Lübbecke**

www.sparkasse-minden-luebbecke.de

JOB MESSE E S P E L K A M P

Unternehmen präsentieren sich als Arbeitgeber

Lernen Sie auf
über 750 qm
die Top-Arbeitgeber
der Region kennen!

21. bis 23. September 2018



PLUMAT

Karriere mit Zukunft

Wir suchen ab sofort:

- SP5 Programmierer
- Zerspanungsmechaniker Drehen / Fräsen
- Verfahrensmechaniker
- Auszubildene

Jetzt informieren und Bewerben!

PLUMAT | Dr.-Max-Ilgner-Str. 19
| 32339 Espelkamp | 05772.9102-0 |
bewerbung@pluemat.de | www.pluemat.de

Besucht uns auf der
Job Messe Espelkamp!

