

STILLEN. DEINE SUPERKRAFT.

STILLEN...

- stärkt das Immunsystem deines Kindes und versorgt dein Baby mit wichtigen Nährstoffen.
- unterstützt eure Beziehung zueinander.
- kostet nichts und spart Zeit und Aufwand.

Das im Arm halten und der intensive Blickkontakt beim Füttern haben vergleichbare positive Effekte auf die Bindung.



Infos zum Stillen



<https://gesund.bund.de/wege-im-gesundheitswesen/schwangerschaft-und-geburt/nach-der-geburt/stillen>

KONTAKT:

Kreis Minden-Lübbecke
Portastrasse 13, 32423 Minden

Team Frühe Hilfen
Tel.: 0571 / 807 25290
E-Mail:
fruehe-hilfen@minden-luebbecke.de

Gesundheitsamt
Tel.: 0571 / 807 23630
E-Mail:
gesundheitskoordination@minden-luebbecke.de

Eine Kooperation von: