



Preußisch Oldendorfer Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

1/2018

Nr. 196

11. Januar 2018

3. Lübbecker Krimitage

MORD AM WIEHEN

3

Stadt Preußisch Oldendorf 4–11



12–13

Schulen und Kindergärten 14–16

Aus dem Vereinsleben 17–19
26–32

Was? Wann? Wo? 20–21

Notdienste 22–23

Veranstaltungskalender
der Vereine 24

Firmenberichte 32–33

Kurse und Veranstaltungen 34–37

Klüngelkiste 38–39

Kirchliche Nachrichten 40–43

Es ist nur eine Frage der Zeit 44

**Ein guter Start ins
Neue Jahr!**



Preußisch Oldendorfer

Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

Ausgabe 196 11. Januar 2018

Auflage: 10.200 Exemplare

Erscheinungsweise: monatlich

Herausgeber, Verlag, Herstellung und Anzeigenannahme:**Kölle-Druck GmbH**

Am Osttor 12

32361 Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 42) 93 04-0

Telefax (0 57 42) 55 70

E-Mail rundblick@koelle-druck.de**Verantwortlich für den Inhalt der Amtlichen Bekanntmachungen der Stadt Preußisch Oldendorf:****Bürgermeister Marko Steiner****Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil:****Rainer Höke****Verteilung:**

Kostenlos an alle Haushalte in Preußisch Oldendorf und den angrenzenden Gemeinden

Anzeigenberatung vor Ort für gewerbliche Kunden:

Werbeagentur Karin Rüter

Hedemer Dorfstraße 14

32361 Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 43) 27 46

Telefax (0 57 43) 48 97

E-Mail k.rueter@t-online.de

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, sonstige Druckvorlagen übernimmt der Verlag keine Haftung. Für namentlich gezeichnete Beiträge haftet der Verfasser. Textkürzungen vorbehalten.

Öffnungszeiten der Stadtbücherei

Montags und mittwochs

15.00 bis 17.30 Uhr

Donnerstags 10.30 bis 11.30 Uhr und

16.30 bis 18.00 Uhr

Telefon 0 57 42 / 70 11 06

E-Mail buecherei@preussischoldendorf.de**Öffnungszeiten des Stadtarchivs**

Montags nachmittags

13.30 bis 19.00 Uhr

und nach telefonischer Rücksprache mit Helmut Recker

Telefon 0 57 42 / 70 32 02

Mobil 0160 / 97 97 37 03

Telefax 0 57 42 / 92 01 94

E-Mail stadtarchiv@preussischoldendorf.de**500 LandInitiativen – ein Projekt, gefördert vom Bundesamt für Ernährung und Landwirtschaft, das Schule machen sollte**

Die Mobilität der Flüchtlinge und die damit verbundene Selbstständigkeit und Unabhängigkeit war und ist ein zentrales Thema des Arbeitskreises Asyl ProO. Seit Bestehen der privaten Initiative in Preußisch Oldendorf kümmern sich Ehrenamtliche in einer Fahrradwerkstatt darum, dass alle im Stadtgebiet lebenden Asylbewerber ein verkehrssicheres Fahrrad zur Verfügung haben. Das ist gut und richtig so. Viele der Flüchtlinge erledigen mit dem Fahrrad alle Einkäufe in Preußisch Oldendorf, Arztbesuche und Behördengänge.

Und dennoch sind einige doch recht eingeschränkt in ihrem Bewegungsradius. Der Integrationskurs in Espelkamp, die Ausländerbehörde in Minden oder ein Praktikumsplatz über die Stadtgrenze hinaus sind oftmals eben nicht mehr mit dem Fahrrad zu erreichen. In solchen Fällen hilft der Arbeitskreis Asyl ProO mit Fahrdiensten durch ehrenamtliche Mitarbeiter. So kann es schon mal vorkommen, dass ein Flüchtling, der

endlich einen langersehten Praktikumsplatz beispielsweise in Lavern bekommen hat, drei Wochen lang täglich von einem Ehrenamtlichen dorthin gefahren wird. Das ist kein Einzelfall und weder für die Ehrenamtlichen noch für den jeweiligen Flüchtling angenehm. So sehr auf Hilfe angewiesen zu sein, beschämt und deprimiert. Aber was tun, wenn der öffentliche Nahverkehr nicht ausreichend ausgebaut ist, wie es in den entlegeneren Stadtteilen von Preußisch Oldendorf der Fall ist? Oder in den Ferien oder einfach am Wochenende, wenn Busse nur eingeschränkt fahren?

Der Arbeitskreis Asyl ProO hofft, dass sich diese Situation nun deutlich verbessern wird. Durch die Förderung des Bundesamts für Ernährung und Landwirtschaft, Gelder aus dem AK Asyl ProO Spendenkonto und dem Einsatz vieler ehrenamtlicher Mitarbeiter steht ab sofort allen bedürftigen Bürgern der Stadt, Einheimischen wie Flüchtlingen, ein Auto und damit eine Transportmöglichkeit zur Verfügung. Wer will, spendet einen symbolischen Euro. Die Idee

„Wir machen mobil – Bürger fahren Bürger“ soll für alle eine Option werden, die mit den öffentlichen Nahverkehrsmitteln nur sehr schwer oder gar nicht ans Ziel gelangen und sich kein Taxi leisten können. Das Mobilitätskonzept ist eine Kooperation des Arbeitskreises Asyl ProO mit dem Verein „Wir im Eggetal“, richtet sich aber ausdrücklich an die Bürger aus allen Preußisch Oldendorfer Stadtteilen.

Die Fördermittel aus dem Projekt **500 LandInitiativen Baustein Mobilität** sind bewilligt und gezahlt, das Auto steht bereit, jetzt kann und soll das Angebot genutzt werden. Wer Fahrwünsche hat und in Preußisch Oldendorf wohnt, meldet diese unter Tel. 0151 15717844 oder im Netz unter udo@wir-im-eggetal.de an. Dort werden die Termine koordiniert.

Bisher hat der Arbeitskreis drei ehrenamtliche Fahrer aus den Reihen der Flüchtlinge gewinnen können. Sie haben bereits in ihrem Heimatland einen Führerschein besessen und in den letzten Wochen ihre Fahrtüchtigkeit in Theorie und Praxis auf europäischen Stand gebracht. Es werden aber dringend noch weitere Fahrer gesucht, die sich an diesem ganz besonderen Projekt beteiligen wollen.

Der Baustein Mobilität ist lediglich ein Teil der geförderten Maßnahmen, die der Arbeitskreis Asyl ProO auf den Weg gebracht hat. Der andere **Baustein Lebenshilfe** umfasst Kennenlernen und Verwendung von heimischen Lebensmitteln mit Vorträgen zum Thema Ernährung und mehrere Koch- und Backnachmittage sowie Besuchen auf dem Wochenmarkt und Besichtigung von Obsthof und Direktvermarktung.

Der Kurs Schwimmen für Frauen ist nach 10 Abenden erfolgreich beendet, ein weiterer Kurs wird voraussichtlich Ende Januar angeboten. Ein Nähkurs ist für das Frühjahr geplant. Der Termin wird noch bekannt gegeben. Zu den Angeboten aus dem Baustein Lebenshilfe sind im Übrigen auch alle einheimischen Bürgerinnen aus Preußisch Oldendorf herzlich eingeladen.



Wie werden Fahrwünsche geäußert?

1. Für den Bereich außerhalb des AK-Asyl ProO koordiniert das Bürgernetzwerk UDO des Vereins „Wir im Eggetal“ die Fahrwünsche.
2. Für den Arbeitskreis Asyl ProO geschieht das mit uns Ehrenamtlichen zunächst über das Forum (www.ak-asylpro.de).

Sendet euren Fahrwunsch im Forum über den Button „Antwort“.

Die gesammelten Fahrwünsche bekommt Eraj (unser erster und bisher einziger ehrenamtlicher Fahrer), und Eraj meldet zurück, welche Fahrten er durchführen kann.

Daraus ergibt sich dann ein „Fahrdienst-Plan“, den wir dann spätestens am Freitag für die übernächste Woche hier veröffentlichen. Auf diese Weise können wir Ehrenamtliche dann die Informationen weitergeben.

Welche Infos brauchen wir?

Datum; Uhrzeit Abfahrt; Abholort; Zielort; Name und Personenanzahl; Grund der Fahrt; Dauer des Aufenthaltes (Achtung! Eine Rückfahrt ist eventuell nicht möglich); telefonische Erreichbarkeit.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass dieses Angebot für Flüchtlinge und bedürftige Bürger kein Konkurrenzangebot zu vorhandenen Taxi-Unternehmen darstellt und auch keine Fahrten zu privaten Anlässen (Feiern und dergleichen) unterstützt werden.

Nächster Redaktionsschluss**19. Januar 2018****Nächster Erscheinungstermin****1. Februar 2018**

Keiner sieht, wie gut wir hören! Dank Im-Ohr-Hörlösungen vom Fachbetrieb.



Für Sie
maßgeschneidert

Perfekt für sie.
Perfekt für ihn.
Die besonders
unauffälligen
Im-Ohr-Hörsysteme!



Jetzt bei uns erleben!

Fast unsichtbare und individuell für Sie
angefertigte Im-Ohr-Hörlösungen
vom Fachbetrieb
sorgen für ein neues Hörerlebnis!

Wir informieren Sie gerne!

DEGENER

BRILLEN HÖRGERÄTE UHREN + SCHMUCK

Mindener Straße 19 · 32361 Pr. Oldendorf

Tel. 0 57 42/25 46

www.degener24.de

Produktfotos: Sharkey Laboratories (Germany) GmbH

3. Lübbecker Krimitage

MORD AM WIEHEN

Klaus-Peter Wolf und weitere Bestseller-Autoren
von Februar bis April zu Gast in Lübbecke

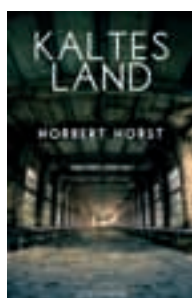
Unter dem Motto **Mord am Wiehen** dürfen die Krimifans und solche, die es noch werden wollen, ab Anfang Februar 2018 sieben namhafte deutsche Krimiautoren in Lübbecke erleben. Natürlich ist auch Kulturautor Klaus-Peter Wolf wieder zu Gast. Er wird seinen 12. Ostfriesenkrimi mit dem Titel „Ostfriesenfluch“ präsentieren. Zusammen mit seiner Frau Bettina Göschel wird er auf der Bühne der Stadthalle Lübbecke stehen. Ein absolutes Highlight für diese Staffel ist der Besuch von Rita Falk. Die Erfolgsautorin aus Bayern vergibt nur sehr wenige Termine und war erst selten im Nordwesten Deutschlands. Kurz nach ihrer Premierenlesung im Circus Krone wird sie dann, ebenfalls in der Stadthalle Lübbecke, den neuesten Fall „Kaiserschmarndrama“ um den Dorfpolizisten Franz Eberhofer vorstellen. Auch Bestsellerautor Eric Berg präsentiert seinen neuen Krimi „So bitter die Rache“ nur wenige Tage nach Erscheinen. Dieser liest, wie auch Linus Geschke, in der Bücherstube. Alle Fans von Petra Hammesfahr können die Autorin im historischen Gebäude des Kaiserlichen Postamtes erleben. Diese Lesung findet in den Räumlichkeiten der Tanzschule »alte post« statt. Einen aktiven Kriminalbeamten, der zugleich auch Bestsellerautor ist, können alle Gäste am 1. März in der Bücherstube erleben. Dann liest Norbert Horst aus seinem aktuellen Bestseller „Kaltes Land“. Der gebürtige Bad Oeynhausener wird sicherlich auch Einblicke in seinen Berufsalltag geben. Den Beginn der Veranstaltungsreihe macht Frank

DIE TATZEITEN

06. 02. 2018 20.00 Uhr	Frank Goldammer »Tausend Teufel« Bücherstube Lübbecke
16. 02. 2018 20.00 Uhr	Linus Geschke »Das Lied der toten Mädchen« Bücherstube Lübbecke
01. 03. 2018 20.00 Uhr	Norbert Horst »Kaltes Land« Bücherstube Lübbecke
20. 03. 2018 20.00 Uhr	Eric Berg »So bitter die Rache« Bücherstube Lübbecke
23. 03. 2018 20.00 Uhr	Petra Hammesfahr »Als Luca verschwand« Tanzschule „alte post“
10. 04. 2018 20.00 Uhr	Rita Falk »Kaiserschmarndrama« Stadthalle Lübbecke
16. 04. 2018 20.00 Uhr	Klaus-Peter Wolf »OSTFRIESENFLUCH« Stadthalle Lübbecke

Goldammer am 6. Februar mit seinem zweiten Krimi „Tausend Teufel“, der im Dresden der Nachkriegszeit spielt.

Der Kartenvorverkauf für dieses mörderische Vergnügen in der dunklen Winterzeit hat bereits begonnen. Eintrittskarten sind im Vorverkauf ausschließlich in der Bücherstube, Restkarten an der Abendkasse, erhältlich. Telefonische Anfragen und Reservierungen nimmt das Team der Bücherstube unter 05741 8584 gerne entgegen.





Entwurf der Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2018

Der Entwurf der Haushaltssatzung mit dem Haushaltsplan und dem Haushaltssicherungskonzept der Stadt Preußisch Oldendorf für das Haushaltsjahr 2018 liegen ab dem 15.01.2018 während der Dauer des Beratungsverfahrens im Rat zur Einsichtnahme im Rathaus der Stadt Preußisch Oldendorf (Zimmer 102), Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf, während der Öffnungszeiten (Montag und Dienstag: 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag: 9.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr, Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung) öffentlich aus und sind unter der Adresse www.preussischoldendorf.de im Internet verfügbar.

Einwendungen gegen die Haushaltssatzung mit Haushaltsplan können innerhalb einer Frist von vierzehn Tagen nach Beginn der Auslegung von Einwohnern und Abgabepflichtigen der Stadt Preußisch Oldendorf erhoben werden, und zwar im Rathaus der Stadt Preußisch Oldendorf (Zimmer 102), Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf. Über Einwendungen beschließt der Rat in öffentlicher Sitzung.

Preußisch Oldendorf, den 14.12.2017

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner

Hebesatzsatzung und Bekanntmachung der Hebesatzsatzung der Stadt Preußisch Oldendorf vom 14.12.2017

1. Satzung über die Festsetzung der Steuersätze für die Grund- und Gewerbesteuer in der Stadt Preußisch Oldendorf vom 14.12.2017 (Hebesatzsatzung)

Aufgrund des § 25 des Grundsteuergesetzes vom 07.08.1973 (BGBl. I S. 965) in der derzeit gültigen Fassung, des § 16 des Gewerbesteuergesetzes vom 15.10.2002 (BGBl. I S. 4167) in der derzeit gültigen Fassung sowie des § 1 des Gesetzes über die Zuständigkeit für die Festsetzung und Erhebung der Realsteuern vom 16.12.1981 (GV. NRW. 1981 S. 732) i. V. m. § 7 der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung vom 14.07.1994 (GV. NRW. S. 666) in der derzeit gültigen Fassung hat der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf am 13.12.2017 die nachstehende Satzung beschlossen:

§ 1

Die Hebesätze für die Grundsteuern und für die Gewerbesteuer werden für das Gebiet der Stadt Preußisch Oldendorf ab dem Haushaltsjahr 2018 wie folgt festgesetzt:

1. Grundsteuer

- a) für die land- und forstwirtschaftlichen Betriebe (Grundsteuer A) 372 v. H.
- b) für die Grundstücke (Grundsteuer B) 630 v. H.

2. Gewerbesteuer 417 v. H.

§ 2

Diese Satzung tritt am 01.01.2018 in Kraft. Gleichzeitig tritt die Hebesatzsatzung der Stadt Preußisch Oldendorf vom 15.12.2015 außer Kraft.

2. Bekanntmachung der Hebesatzsatzung

Die vorstehende Hebesatzsatzung wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Es wird darauf hingewiesen, dass eine Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (GO NRW) beim Zustandekommen dieser Satzung nach Ablauf eines Jahres seit ihrer Verkündung nicht mehr geltend gemacht werden kann, es sei denn

- a) eine vorgeschriebene Genehmigung fehlt oder ein vorgeschriebenes Anzeigeverfahren wurde nicht durchgeführt,
- b) diese Satzung ist nicht ordnungsgemäß öffentlich bekannt gemacht worden,
- c) der Bürgermeister hat den Ratsbeschluss vorher beanstandet oder
- d) der Form- oder Verfahrensmangel ist gegenüber der Stadt vorher gerügt und dabei die verletzte Rechtsvorschrift und die Tatsache bezeichnet worden, die den Mangel ergibt.

Preußisch Oldendorf, den 14.12.2017

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner

6. Satzung zur Änderung der Beitrags- und Gebührensatzung zur Wasserversorgungssatzung vom 14.12.2017

Aufgrund des

- § 7 der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung vom 14.07.1994 (GV. NRW. 1994, S. 666), zuletzt geändert durch Art. 1 des Gesetzes vom 15.02.2016 (GV. NRW. 2016, S. 966),
 - der §§ 4, 6, 8 und 10 des Kommunalabgabengesetzes für das Land Nordrhein-Westfalen vom 21.10.1969 – KAG – (GV. NRW. S. 712), zuletzt geändert durch Gesetz vom 15.12.2016 (GV. NRW. 2016, S. 1150),
 - des Wasserhaushaltsgesetzes des Bundes vom 31.07.2009 (BGBl. I 2009, S. 2585 ff.), zuletzt geändert durch Art. 1 des Gesetzes vom 18.07.2017 (BGBl. I 2017, S. 2771),
 - des Wassergesetzes für das Land Nordrhein-Westfalen (LWG NRW) in der Fassung der Bekanntmachung vom 25.06.1995 (GV. NRW. S. 926), zuletzt geändert durch Gesetz vom 08.07.2016 (GV. NRW. 2016, S. 133),
 - in Verbindung mit der Satzung über die Versorgung der Grundstücke mit Wasser und über den Anschluss an die öffentliche Wasserversorgungsanlage – Wasserversorgungssatzung – der Stadt Preußisch Oldendorf vom 29.05.2017,
- hat der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf in seiner Sitzung am 13.12.2017 folgende Satzung beschlossen:

§ 1 Gebührenmaßstab und Gebührensatz

Der § 8 Abs. 4 der Beitrags- und Gebührensatzung zur Wasserversorgungssatzung der Stadt Preußisch Oldendorf vom 21.11.2001 erhält folgende Fassung:

§ 8 Gebührenmaßstab und Gebührensatz

(4) Die Verbrauchsgebühr beträgt je cbm 1,56 €.

§ 2 Inkrafttreten

Diese Satzung tritt am 01.01.2018 in Kraft.

Bekanntmachungsanordnung

Vorstehende Satzung wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Nach § 7 Abs. 6 letzter Satz der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen wird darauf hingewiesen, dass die Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften dieses Gesetzes gegen die Satzung nach Ablauf eines Jahres seit der Bekanntmachung nicht mehr geltend gemacht werden kann, es sei denn,

- a) eine vorgeschriebene Genehmigung fehlt,
- b) die Satzung ist nicht ordnungsgemäß öffentlich bekannt gemacht worden,
- c) der Bürgermeister hat den Ratsbeschluss vorher beanstandet oder
- d) der Form- oder Verfahrensmangel ist gegenüber der Stadt Preußisch Oldendorf vorher gerügt und dabei die verletzte Rechtsvorschrift und die Tatsache bezeichnet worden, die den Mangel ergibt.

Preußisch Oldendorf, den 14.12.2017

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner

Satzung zur 1. Änderung der Satzung über die Erhebung von Abwassergebühren und Kanalschlussbeiträgen der Stadt Preußisch Oldendorf vom 14.12.2017

Aufgrund des

- § 7 der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung vom 14.07.1994 (GV. NRW. 1994, S. 666), zuletzt geändert durch Art. 1 des Gesetzes vom 15.02.2016 (GV. NRW. 2016, S. 966),
 - der §§ 4, 6, 8 und 10 des Kommunalabgabengesetzes für das Land Nordrhein-Westfalen vom 21.10.1969 – KAG – (GV. NRW. S. 712), zuletzt geändert durch Gesetz vom 15.12.2016 (GV. NRW. 2016, S. 1150),
 - in Verbindung mit der Entwässerungssatzung der Stadt Preußisch Oldendorf vom 20.12.2010
- hat der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf in seiner Sitzung am 13.12.2017 folgende Satzung beschlossen:

§ 1 Schmutzwassergebühren

§ 4 Abs. 9 der Satzung über die Erhebung von Abwassergebühren und Kanalschlussbeiträgen erhält folgende Fassung:

(9) Die Gebühr beträgt je cbm Schmutzwasser 4,87 €.

§ 2 Niederschlagswassergebühr

§ 5 Abs. 4 der Satzung über die Erhebung von Abwassergebühren und Kanalschlussbeiträgen erhält folgende Fassung:

(4) Die Gebühr im Sinne des Abs. 1 beträgt für jeden Quadratmeter und/oder befestigter Fläche 0,76 €.

§ 3 Inkrafttreten

Diese Satzung tritt am 01.01.2018 in Kraft.

Bekanntmachungsanordnung

Vorstehende Satzung wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Nach § 7 Abs. 6 letzter Satz der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen wird darauf hingewiesen, dass die Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften dieses Gesetzes gegen die Satzung nach Ablauf eines Jahres seit der Bekanntmachung nicht mehr geltend gemacht werden kann, es sei denn,

- a) eine vorgeschriebene Genehmigung fehlt,
- b) die Satzung ist nicht ordnungsgemäß öffentlich bekannt gemacht worden,
- c) der Bürgermeister hat den Ratsbeschluss vorher beanstandet oder
- d) der Form- oder Verfahrensmangel ist gegenüber der Stadt Preußisch Oldendorf vorher gerügt und dabei die verletzte Rechtsvorschrift und die Tatsache bezeichnet worden, die den Mangel ergibt.

Preußisch Oldendorf, den 14.12.2017

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner

Öffentlich-rechtliche Vereinbarung über die Übernahme und Reinigung von Abwasser zwischen der Stadt Lübbecke und der Stadt Preußisch Oldendorf

Mit Schreiben vom 08.12.2017 hat der Kreis Minden-Lübbecke die zwischen der Stadt Lübbecke und der Stadt Preußisch Oldendorf am 21.11.2017 geschlossene öffentlich-rechtliche Vereinbarung über die Übernahme und Reinigung von Abwasser gem. § 24 Abs. 2 GKG genehmigt.

Die Vereinbarung sowie die Genehmigung des Kreises Minden-Lübbecke wurden gem. § 24 Abs. 3 GKG in der 33. Ausgabe des „Amtlichen Kreisblatts“ am 14.12.2017 veröffentlicht.

Gem. § 24 Abs. 3 Satz 2 GKG haben die Beteiligten auf die Bekanntmachung hinzuweisen. Dieser rechtlichen Forderung wird hiermit entsprochen.

2. Änderung des Bebauungsplanes Nr. 5 GE „Hafengebiet Süd“ hier: Bekanntmachung des Änderungsbeschlusses

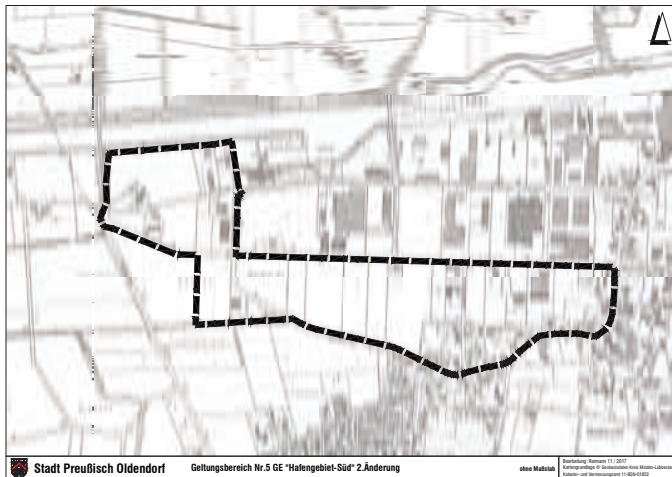
Der Bau-, Planungs- und Umweltausschuss der Stadt Preußisch Oldendorf hat in seiner Sitzung am 21.11.2017 beschlossen, den Bebauungsplan Nr. 5 GE „Hafengebiet-Süd“ im Stadtteil Getmold im vereinfachten Verfahren gem. § 13 BauGB zu ändern. Die genaue Abgrenzung des Planbereichs ist dem nachstehend abgedruckten Übersichtsplan zu entnehmen.



Gemäß § 2 Abs. 1 BauGB wird der Änderungsbeschluss hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Preußisch Oldendorf, den 20.12.2017

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner



4. Änderung des Bebauungsplanes Nr. 3 GE „Hafengebiet“ hier: Bekanntmachung des Änderungsbeschlusses

Der Bau-, Planungs- und Umweltausschuss der Stadt Preußisch Oldendorf hat in seiner Sitzung am 21.11.2017 beschlossen, den Bebauungsplan Nr. 3 GE „Hafengebiet“ im Stadtteil Getmold im vereinfachten Verfahren gem. § 13 BauGB zu ändern. Die genaue Abgrenzung des Planbereichs ist dem nachstehend abgedruckten Übersichtsplan zu entnehmen.

Gemäß § 2 Abs. 1 BauGB wird der Änderungsbeschluss hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Preußisch Oldendorf, den 20.12.2017

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner



Feststellung des Gesamtabschlusses 2016

Der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf hat in seiner Sitzung am 13.12.2017 den nachstehend aufgeführten Beschluss gefasst:

Der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf beschließt, gem. § 116 Abs. 1 GO NRW in Verbindung mit § 96 Abs. 1 GO NRW den vom Rechnungsprüfungsausschuss geprüften Gesamtabschluss 2016 festzustellen.

Die Ratsmitglieder erteilen dem Bürgermeister für den Gesamtabschluss 2016 uneingeschränkte Entlastung.

Der vorstehende Gesamtabschluss für das Haushaltsjahr 2016 wird hiermit öffentlich bekannt gemacht. Der vom Rat festgestellte Gesamtabschluss ist dem Landrat als untere staatliche Verwaltungsbehörde mit Schreiben vom 14.12.2017 angezeigt worden.

Der Gesamtabschluss für das Jahr 2016 liegt zur Einsichtnahme vom 15.01.2018 bis zur Feststellung des Gesamtabschlusses für das Jahr 2017 im Rathaus der Stadt Preußisch Oldendorf (Zimmer 104), Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf, während der Öffnungszeiten (Montag und Dienstag: 9.00 bis 12.00 Uhr, Donnerstag: 9.00 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr, Freitag: 9.00 bis 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung) öffentlich aus und ist unter der Adresse www.preussischoldendorf.de im Internet verfügbar.

Preußisch Oldendorf, den 29.12.2017

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner

Feststellung des Jahresabschlusses 2016

Der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf hat in seiner Sitzung am 13.12.2017 den nachstehend aufgeführten Beschluss gefasst:

Der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf beschließt, gem. § 96 Abs. 1 GO NRW den vom Rechnungsprüfungsausschuss geprüften Jahresabschluss 2016 festzustellen. Die Ratsmitglieder erteilen dem Bürgermeister für den Jahresabschluss 2016 gem. § 96 Abs. 1 GO NRW uneingeschränkte Entlastung.

Der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf beschließt, den festgestellten Jahresfehlbetrag in Höhe von 1.152.421,02 € durch eine Verringerung der allgemeinen Rücklage in entsprechender Höhe zu decken.

Der vorstehende Jahresabschluss für das Haushaltsjahr 2016 wird hiermit öffentlich bekannt gemacht. Der vom Rat festgestellte Jahresabschluss ist dem Landrat als untere staatliche Verwaltungsbehörde mit Schreiben vom 14.12.2017 angezeigt worden.

Der Jahresabschluss für das Jahr 2016 liegt zur Einsichtnahme vom 15.01.2018 bis zur Feststellung des Jahresabschlusses für das Jahr 2017 im Rathaus der Stadt Preußisch Oldendorf (Zimmer 104), Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf, während der Öffnungszeiten (Montag und Dienstag: 9.00 bis 12.00 Uhr, Donnerstag: 9.00 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr, Freitag: 9.00 bis 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung) öffentlich aus und ist unter der Adresse www.preussischoldendorf.de im Internet verfügbar.

Preußisch Oldendorf, den 29.12.2017

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner

Änderung der Verwaltungsgebührensatzung der Stadt Preußisch Oldendorf

Der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf hat aufgrund des § 7 der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung vom 14. Juli 1994 – GO NRW – (GV NRW S. 666), zuletzt geändert durch Gesetz vom 3. Februar 2015 (GV. NRW. S. 208), in Kraft getreten am 11. Februar 2015 und auf Grund des Gebührengesetzes für das Land Nordrhein-Westfalen (GebG NRW) vom 23.8.1999 (GV. NRW. 1999 S. 524), zuletzt geändert durch Gesetz vom 8. Dezember 2015 (GV. NRW. S. 836), in Kraft getreten am 19.12.2015 folgende Ergänzung der Verwaltungsgebührensatzung der Stadt Preußisch Oldendorf beschlossen:

Der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf beschließt die Ergänzung der Anlage der Verwaltungsgebührensatzung der Stadt Preußisch Oldendorf um folgende neue Gebührenposition:

20. Durchführung einer standesamtlichen Trauung an nicht gewidmeten Orten
350,00 €

Die Änderung tritt am Tage nach der Bekanntmachung in Kraft.

Bekanntmachungsanordnung

Vorstehende Satzung wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Nach § 7 Abs. 6 letzter Satz der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen wird darauf hingewiesen, dass die Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften dieses Gesetzes gegen die Satzung nach Ablauf eines Jahres seit der Bekanntmachung nicht mehr geltend gemacht werden kann, es sei denn,

- eine vorgeschriebene Genehmigung fehlt,
- die Satzung ist nicht ordnungsgemäß öffentlich bekannt gemacht worden,
- der Bürgermeister hat den Ratsbeschluss vorher beanstandet oder
- der Form- oder Verfahrensmangel ist gegenüber der Stadt Preußisch Oldendorf vorher gerügt und dabei die verletzte Rechtsvorschrift und die Tatsache bezeichnet worden, die den Mangel ergibt.

Preußisch Oldendorf, den 28. Dezember 2017

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister

In Vertretung:
Marlies Bormann

Einladung zur Jagdgenossenschaftsversammlung in Harlinghausen

Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft des gemeinschaftlichen Jagdbezirks Harlinghausen werden zur Jagdgenossenschaftsversammlung am **Montag, 05. Februar 2018, 20.00 Uhr**, im Feuerwehrgerätehaus, Kleiner Maschweg 3 eingeladen.

Tagesordnung:

- Begrüßung
- Kassenbericht
- Entlastung des Jagdvorstandes und des Kassenführers
- Verwendung des Reinertrages aus der Jagdnutzung
- Verlängerung des Jagdpachtvertrages
- Verschiedenes

Mitglieder der Jagdgenossenschaft sind die Eigentümer der Grundflächen, die zu dem gemeinschaftlichen Jagdbezirk gehören (§ 9 Bundesjagdgesetz). Eigentümer von Grundflächen, auf denen die Jagd nicht ausgeübt werden darf, gehören der Jagdgenossenschaft nicht an.

Jagdgenossen können sich durch volljährige und geschäftsfähige Personen mit schriftlicher Vollmacht vertreten lassen.

Beschlüsse der Jagdgenossenschaft bedürfen nach § 9 Abs. 3 BJG sowohl der Mehrheit der anwesenden und vertretenen Jagdgenossen als auch der Mehrheit der bei der Beschlussfassung vertretenen Grundfläche.

Preußisch Oldendorf, 2. Januar 2018

Der Jagdvorsteher, Heinrich Habbe



Bekanntmachung der Nachfolge von Herrn Karl-Heinz Grothe zum Rat der Stadt Preußisch Oldendorf

Zum 01.12.2017 ist Herr Karl-Heinz Grothe durch Verzicht aus dem Rat der Stadt Preußisch Oldendorf ausgeschieden.

Als Ersatzbewerber für Herr Karl-Heinz Grothe ist in der Reserveliste der Christlich Demokratischen Union Deutschlands (CDU) zur Kommunalwahl am 25. Mai 2014 Herr Wolfgang Stork, Dorfstraße 9c, 32361 Preußisch Oldendorf benannt worden. Zur Nachfolge von Herrn Karl-Heinz Grothe im Rat der Stadt Preußisch Oldendorf habe ich unter Anwendung von § 45 Absatz 1 Satz 6 des Gesetzes über die Kommunalwahlen im Lande Nordrhein-Westfalen (Kommunalwahlgesetz) daher festgestellt, dass an die Stelle von Herrn Karl-Heinz Grothe im Rat der Stadt Preußisch Oldendorf Herr Wolfgang Stork, Dorfstraße 9c, 32361 Preußisch Oldendorf, tritt.

Herr Stork hat am 20. November 2017 die Annahme erklärt.

Gegen diese Entscheidung können nach § 45 Absatz 2 Satz 2 in Verbindung mit § 39 Absatz 1 Kommunalwahlgesetz jede zum Rat der Stadt Preußisch Oldendorf wahlberechtigte Person, die für das Wahlgebiet der Stadt Preußisch Oldendorf zuständige Leitung solcher Parteien und Wählergruppen, die an der Wahl teilgenommen haben, sowie die Aufsichtsbehörde binnen eines Monats nach dieser Bekanntgabe Einspruch erheben, wenn sie eine Entscheidung über die Gültigkeit des vorstehenden Beschlusses gemäß § 40 Absatz 1 Buchstaben a bis c Kommunalwahlgesetz für erforderlich halten. Der Einspruch ist bei dem Wahlleiter schriftlich einzureichen oder mündlich zur Niederschrift zu erklären.

Preußisch Oldendorf, den 22. November 2017

Marko Steiner
Wahlleiter

Neue Termine für die Jägerprüfung

Die Termine für die nächste Jägerprüfung, deren Bestehen für die Erteilung des ersten Jagdscheines erforderlich ist, werden auf folgende Tage festgesetzt:

Die schriftliche Prüfung findet am **23. April 2018 um 15.00 Uhr in Minden** statt.

Das jagdliche Schießen wird am **25. April 2018** durchgeführt.

Die mündlich-praktische Prüfung für den Bereich des ehemaligen Kreises Minden findet am 2. Mai 2018 und am 3. Mai 2018 sowie für den Bereich des ehemaligen Kreises Lübbecke am 8. Mai 2018 und am 9. Mai 2018, statt.

Der Termin für eine eventuelle Nachprüfung ist der 4. September 2018.

Anträge auf Zulassung zu dieser Prüfung sind spätestens bis zum 23. Februar 2018 einzureichen beim:

– Landrat des Kreises Minden-Lübbecke –, Untere Jagdbehörde (Zimmer 164)
Portastraße 13, 32423 Minden

Termine Fischerprüfung

Für die Abnahme der Fischerprüfung, die zur Erlangung des ersten Fischereischeins erforderlich ist, sind folgende Termine festgesetzt worden:

Montag, 19., Mittwoch, 21. und Donnerstag, 22. März 2018.

Anträge auf Zulassung zu dieser Prüfung sind spätestens bis zum Donnerstag, 22. Februar 2018 beim Landrat des Kreises Minden-Lübbecke, Untere Fischereibehörde, Portastraße 13, 32423 Minden, einzureichen.

Lehrgänge zur Vorbereitung auf diese Fischerprüfung werden von den jeweils örtlichen Fischereivereinen abgehalten.

Standesamtliche Nachrichten

Geburten

Fjonn Müller, Bohnensieksweg 4, Preußisch Oldendorf, geboren am 02. Oktober 2017 in Bielefeld

Lion Geier, Eggetaler Straße 46, Preußisch Oldendorf, geboren am 16. Oktober 2017 in Lübbecke

Pia Bestert, Schulstraße 30, Preußisch Oldendorf, geboren am 29. November 2017 in Damme

Milena Derksen, Schulweg 26, Preußisch Oldendorf, geboren am 05. Dezember 2017 in Melle

Silas Becker, Eininghauser Ring 2, Preußisch Oldendorf, geboren am 20. November 2017 in Minden

Eheschließungen

Carolyn Schleichardt und Patrick Döding, Alwinstraße 12, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 01. Dezember 2017 in Preußisch Oldendorf

Anette Lidke und Alexander Poel, Bergbreite 24, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 01. Dezember 2017 in Preußisch Oldendorf

Jana Karnatowski und Arthur Löwen, Köllings Mühle 5, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 04. Dezember 2017 in Baie Lazare Mahe

Nadine Sudbrink und Markus Dücker, Mastbruchstraße 215, Paderborn, geheiratet am 08. Dezember 2017 in Preußisch Oldendorf

Linda Wolski und Thilo Fitzner, Osnabrücker Straße 14, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 08. Dezember 2017 in Preußisch Oldendorf

Claudia Reinert und Karlheinz Jänsch, Gerenortsweg 8, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 15. Dezember 2017 in Preußisch Oldendorf

Rachel Ramsey und Alexander Hellmann, Frühmessweinberg 24, Bruchsal, geheiratet am 15. Dezember 2017 in Preußisch Oldendorf

Jessica Hüsemann und Pascal Weber, Mittelweg 3, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 28. Dezember 2017 in Preußisch Oldendorf

Luisa Freye und Oliver Reisner, Bahnhofstraße 27, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 29. Dezember 2017 in Preußisch Oldendorf

Olga Fischer und Viktor Hoffmann, Eggetaler Straße 40, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 29. Dezember 2017 in Preußisch Oldendorf

Altersjubiläen

Wilhelm Lutz, Bolldamm 8, Preußisch Oldendorf, feierte am 25. Dezember 2017 seinen 80. Geburtstag

Emmi Bokel, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, feiert am 18. Januar 2018 ihren 92. Geburtstag

Irmgard Zurheide, Mittelkamp 1, Preußisch Oldendorf, feiert am 24. Januar 2018 ihren 82. Geburtstag

Dr. Ingeborg Scholz, Nordweg 4, Preußisch Oldendorf, feiert am 31. Januar 2018 ihren 90. Geburtstag

Luise Kleine-Beek, Apothekerweg 4, Preußisch Oldendorf, feiert am 31. Januar 2018 ihren 95. Geburtstag

Ehejubiläen

Dörte und Reinhold Bekemeier, Eickwiesenstraße 20, Preußisch Oldendorf, feiern am 18. Januar 2018 das Fest der Goldenen Hochzeit

Gertrud und Karl-Heinz Dieckhoff, Eininghauser Weg 2A, Preußisch Oldendorf, feiern am 22. Januar 2018 das Fest der Eisernen Hochzeit

Bärbel und Ulrich Wolf, Eggetaler Straße 59, Preußisch Oldendorf, feiern am 26. Januar 2018 das Fest der Goldenen Hochzeit

Sterbefälle

Emilia Halter, Auf der Höhe 15, Preußisch Oldendorf, gestorben am 10. November 2017 in Lübbecke im Alter von 85 Jahren

Monika Petrzik, Jahnstraße 1, Preußisch Oldendorf, gestorben am 14. November 2017 in Lübbecke im Alter von 74 Jahren

Werner Hielscher, Alwinstraße 18, Preußisch Oldendorf, gestorben am 15. November 2017 in Osnabrück im Alter von 72 Jahren

Hildegard Bolte, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 19. November 2017 in Preußisch Oldendorf im Alter von 99 Jahren

Friedrich Finke, Im Erdbrand 1, Preußisch Oldendorf, gestorben am 23. November 2017 in Preußisch Oldendorf im Alter von 79 Jahren

Heinrich Schröder, Am Felde 13, Preußisch Oldendorf, gestorben am 25. November 2017 in Bad Oeynhausen im Alter von 91 Jahren

Christian Höppner, Veilchenweg 1, Preußisch Oldendorf, gestorben am 03. Dezember 2017 in Preußisch Oldendorf im Alter von 87 Jahren

Karl Westerkamp, Ossenbrink 1, Preußisch Oldendorf, gestorben am 05. Dezember 2017 in Preußisch Oldendorf im Alter von 88 Jahren

Charlotte Osterholz, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 12. Dezember 2017 in Preußisch Oldendorf im Alter von 95 Jahren

Emma Stephani, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 13. Dezember 2017 in Preußisch Oldendorf im Alter von 89 Jahren

Ruth Henke, Bahnhofstraße 45, Preußisch Oldendorf, gestorben am 14. Dezember 2017 in Preußisch Oldendorf im Alter von 83 Jahren

Irmgard Meyer, Friedhofstraße 17, Preußisch Oldendorf, gestorben am 17. Dezember 2017 in Preußisch Oldendorf im Alter von 79 Jahren

Erich Hüsemann, Am Diek 2, Preußisch Oldendorf, gestorben am 24. Dezember 2017 in Preußisch Oldendorf im Alter von 88 Jahren

Edith Meier, Getmolder Straße 16, Preußisch Oldendorf, gestorben am 26. Dezember 2017 in Preußisch Oldendorf im Alter von 86 Jahren

(Stand: 02.01.2018)

Rentenberatung im Rathaus

Die Deutsche Rentenversicherung (Auskunfts- und Beratungsstelle Bielefeld) bietet am **Montag, 05. Februar 2018, von 08.30 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr** einen Sprechtag im Rathaus, Zimmer 2 a, an.

Unter Vorlage des Personalausweises und der Versicherungsnummer werden kostenlos nahezu sämtliche Fragen zur Rentenversicherung vor Ort beantwortet. Per Computer wird sekundenschnell ein Versicherungsverlauf angefordert oder die zu erwartende Rente errechnet.

Eine Terminvereinbarung ist erforderlich und kann telefonisch bei der Stadtverwaltung unter der Rufnummer 9311-76 vorgenommen werden.

Die nächsten Sprechtag: 23.04.2018, 04.06.2018, 29.10.2018, 03.12.2018!

Weitere Sprechtag der Deutschen Rentenversicherung werden im Verwaltungsgebäude der IKK Classic, Geschäftsstelle Lübbecke, Niederwall 7, durchgeführt. Eine Terminvereinbarung ist auch hier erforderlich und kann telefonisch unter der Rufnummer 05741 3390 vorgenommen werden.

Ferner stehen Ihnen folgende Versichertenberater bzw. Versichertenälteste der Deutschen Rentenversicherung für eine kostenlose persönliche Beratung zur Verfügung.

Frau Astrid Servos, Hüllhorst 05744 911008

Herr Reinhard Köhler, Hüllhorst 05744 510879

Auch dort ist eine telefonische Terminvereinbarung erforderlich!

Klasse 5 b „Azur“ der Sekundarschule schmückte Tannenbaum im Rathaus

Wer im Dezember im Rathaus gewesen ist, konnte ihn hell erleuchtet und weihnachtlich geschmückt sehen und bestaunen, den Tannenbaum im Rathaus, der traditionell jedes Jahr von Kindern der Sekundarschule geschmückt wird. Dieses Jahr hat die Klasse 5 b „Azur“ der Sekundarschule mit den Lehrern Frau Buschmann und Herrn Kordes fleißig gebastelt, geklebt und gewerkt. Beim gemeinsamen Schmücken mit Bürgermeister Marko Steiner verwandelten die Schüler die edle Tanne in einen prächtig geschmückten Weihnachtsbaum. Rote Sterne aus Filz, farbige Papiersterne, glänzende Schleifen sowie kleine Wichtelmännchen funkeln und strahlen im Schein der Lichterketten um die Wette. Herr Steiner bedankte sich bei den Schülern und Lehrkräften mit Lebkuchen und den besten Wünschen für die Advents- und Weihnachtstage.



SV „Eggetal“ Eininghausen-Börninghausen e.V. unterzeichnet Pachtvertrag zur Übernahme der Sporthalle Börninghausen

Der 1. Vorsitzende des SV „Eggetal“ Eininghausen-Börninghausen Frank Wübker und Bürgermeister Marko Steiner unterzeichneten im Beisein der allgemeinen Vertreterin Frau Marlies Bormann den Pachtvertrag mit der Stadt Preußisch Oldendorf zur Übernahme der Sporthalle Börninghausen. Der Verein, der zum 01.01.2018 zunächst für 5 Jahre berechtigt ist, die Sporthalle für sportliche und vereinseigene Veranstaltungen zu nutzen, unterhält das Gebäude und die Außenanlagen auf eigene Kosten. Des Weiteren übernehmen die SV „Eggetal“ bis zu einer festgesetzten Höhe auch die Bewirtschaftungskosten sowie Reparatur- und Instandsetzungsarbeiten. Bürgermeister Marko Steiner sowie die allgemeine Vertreterin Frau Marlies Bormann danken dem Verein für die konstruktiven Verhandlungen.



Marko Steiner und Frank Wübker.

MALERFACHBETRIEB MICHAEL KOHNERT
Tapeten | Lacke | Farben | Bodenbeläge

Handwerk ist unsere Leidenschaft,
Service unsere Stärke.

Maler- und Lackierarbeiten
Diverse Putzarbeiten | Fassadengestaltung
Farbenfachberatung | Kreative Raumgestaltung

Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen | Berliner Str. 23a | Tel. 0 57 42 - 55 71

Machen Sie sich ein Bild. Sprechen Sie uns an!

05741 8584
Telefonische Bestellannahme
oder WhatsApp senden

**Über-Nacht-
Bestellservice**
bis 17:45 bestellt ab 9:00 abholbereit

Web-Shop
Abholung vor Ort, portofreier Versand

3. Lübbecker Krimitage

MORD AM WIENEN

BÜCHERSTUBE
LUBBECKE

Klaus-Peter Wolf

Rita Falk

Eric Berg

Norbert Horst

Linus Geschke

Frank Goldammer

Petra Hammesfahr

Februar | März | April 2018

Lange Str. 46 | 32312 Lübbecke | 05741 8584
www.buecherstube-luebbecke.de

Preußisch Oldendorfer Persönlichkeiten

Viele Persönlichkeiten, auf die wir stolz sein können und an die wir uns erinnern sollten, sind in Preußisch Oldendorf geboren oder stehen mit dem Ansehen und dem Wohlergehen der Stadt in sehr enger Verbindung. Deshalb wollen wir diese Persönlichkeiten im „Rundblick Preußisch Oldendorf“ in Kurzform den Älteren in Erinnerung rufen bzw. den Jüngeren vorstellen.

Ihre Ortsheimatpfleger

Bernhard Heinrich Volkening (1823 – 1910)

Pfarrer in Holzhausen und Superintendent des Kirchenkreises Lübbecke

Bernhard Volkening wurde am 23.9.1823 in Gütersloh als Sohn des bekannten Erweckungspredigers Johann Heinrich Volkening geboren, der als überzeugter Lutheraner zu den Trägern der kirchlichen Erweckung des vorigen Jahrhunderts gehörte. Die Erweckung war ab etwa 1820 eine Neubewertung des christlichen Lebens.

Bernhard Volkening besuchte bis 1847 das Gymnasium in Bielefeld. Er studierte in Halle, Bonn und Berlin und machte in Münster Ostern 1851/1852 sein Examen. Zunächst war er als Religionslehrer am Lehrerseminar in Petershagen tätig, bevor er am 1.11.1873 Pfarrer in der Kirchengemeinde Holzhausen (jetzt Bad Holzhausen) wurde. Am 12.12.1883 wurde er zum Superintendenten des Kirchenkreises Lübbecke gewählt.

Verdient gemacht hat sich Volkening mit dem Umbau der alten Holzhauser Kirche, die im Ursprung vermutlich zwischen 1200 und 1250 erbaut worden ist. In seiner Eigenschaft als Superintendent schrieb er im Jahre 1902, dass seit mehreren Jahren das Bedürfnis nach einem Neubau oder Umbau der Kirche vorhanden ist. Die Frauen würden dicht gedrängt auf schmalen Bänken ohne Lehne sitzen und die Kinder hätten am Altar keinen Platz. Außerdem sei die Orgel dem Ende nahe und eine Neue könne nicht angebracht werden. Nach längeren Verhandlungen erhielt der kirchliche Architekt K. Seibold den Auftrag zur Erweiterung der Kirche, die dann nach einer Bauzeit von etwa 3 Jahren fertiggestellt wurde.

Bernhard Volkening schrieb unter anderem auch ein erfolgreiches Buch mit dem Titel: „Geschichten aus Minden-Ravensberg“, das seinerzeit in mehreren Auflagen erschienen ist.

Bernhard Heinrich Volkening starb am 10. Februar 1910 in Preußisch Oldendorf, wo er in seinem Ruhestand lebte. Er wurde auf der Familiengrabstätte auf dem Friedhof in Bad Holzhausen beerdigt.



Bernhard Heinrich Volkening
Foto: Stadtarchiv



FrauenWelten

Achtsamkeit – als Methode zum Umgang mit unangenehmen Gefühlen

Dieser Schnupperkurs findet – im Rahmen der Veranstaltungsreihe „FrauenWelten“ – am 18. Januar, 16.00 – 18.00 Uhr, im Jugendtreff, Langenhegge 6 in Preußisch Oldendorf statt. Veranstalterinnen sind die Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Hüllhorst und der Stadt Preußisch Oldendorf, in Kooperation mit PariVital.

Achtsamkeit ist eine jahrtausendalte Tradition in der buddhistischen Psychologie und ein Weg der Befreiung von Leid. Moderne achtsamkeitsbasierte Verfahren werden mit großem Erfolg in der Therapie bei Stressbewältigung, Ängsten und Depressionen eingesetzt. Die positive Wirkung ist durch wissenschaftliche Forschung belegt. Achtsamkeit ermöglicht einen Perspektivenwechsel, fördert Ruhe und Gelassenheit und erhöht die Leistungsfähigkeit. Im Kurs werden Übungen zur Reduzierung von unangenehmen Gefühlen vorgestellt und geübt.

Anmeldungen zu dieser kostenlosen Veranstaltung nimmt Andrea Kneller entgegen, Tel. 05742 931 138, E-Mail: a.kneller@preussischoldendorf.de.

Fahne gegen Gewalt an Frauen

Die Stadtverwaltung Preußisch Oldendorf zeigte Flagge für ein gleichberechtigtes, selbstbestimmtes und freies Leben von Mädchen und Frauen ohne Gewalt und ruft Betroffene auf, sich an Hilfe- und Beratungsstellen zu wenden.

Zum internationalen Gedenktag „NEIN zu Gewalt an Frauen und Mädchen“ am 25. November wehte vor dem Rathaus in Preußisch Oldendorf wieder die Fahne „frei leben – ohne Gewalt“. Die Flaggenaktion, die im Jahr 2001 von Terre des Femmes ins Leben gerufen wurde, wird von zahlreichen Vereinen, Gleichstellungsstellen, Aktivistinnen und Ministerien weltweit unterstützt.

Gewalt gegen Frauen und Mädchen hat viele Gesichter und meist lebenslange gesundheitliche Folgen. In NRW gab es im Jahr 2015 in rund 26.500 Fällen Strafanzeigen wegen häuslicher Gewalt. Bundesweit wurden im Jahr 2016 insgesamt 133.080 Personen Opfer versuchter und vollendeter Delikte wie Mord und Totschlag, Körperverletzung, Vergewaltigung, sexuelle Nötigung, Bedrohung und Stalking, davon knapp 82 % Frauen. Insgesamt waren 108.956 Frauen von Partnerschaftsgewalt betroffen. Jede zweite Frau sagt laut Umfragen, sie sei schon einmal sexuell belästigt worden.



Bürgermeister Marko Steiner, Andrea Kneller und Marlies Bormann rufen zu null Toleranz bei Gewalt auf.

Wir leben in einer Gesellschaft, in der nach wie vor Gewalt gegen Frauen als normal gilt. Und zwar so normal, dass selbst Frauen sie häufig gar nicht wahrnehmen. Wir wachsen mit dem Bewusstsein auf, dass Sexismus dazu gehört. Nicht nur in der Film- und Musikbranche, sondern in allen Berufen. Das Schweigen zu brechen, ist immer der erste Schritt gegen sexuelle Belästigung und Gewalt. Aus Angst und Scham wird viel zu lange geschwiegen. Schämen sollten sich die Täter und Angst haben sollten sie vor strafrechtlicher Verfolgung.

Durch den #metoo solidarisieren sich zurzeit weltweit viele Frauen, die in ihrem Leben sexuell belästigt worden sind und/oder sexuelle Gewalt erfahren haben. Es ist gut und wichtig, dass dieses Thema immer wieder in die Öffentlichkeit transportiert und alltäglicher Sexismus diskutiert wird. Die Stadt Preußisch Oldendorf möchte von Gewalt betroffene Frauen ermutigen, sich bei der Gleichstellungsbeauftragten Andrea Kneller über Hilfs- und Beratungsangebote im Kreis Minden-Lübbecke zu informieren, Tel. 05742 931 138, E-Mail: a.kneller@preussischoldendorf.de.

Zudem können Frauen das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ unter der Nummer 08000 116 016 für eine Erstberatung in 18 Sprachen anonym und kostenlos in Anspruch nehmen.

Nachruf

Wir trauern um unseren Feuerwehrmusiker

Feuerwehrmann Rainer Aschemeier

Herr Aschemeier verstarb am 28. August 2017 im Alter von 64 Jahren.

Der Verstorbene war von 1987 bis 2015 aktiver Musiker im Feuerwehrmusikzug Eggetal. 2007 wurde er mit der Ehrennadel in Silber der Bundesvereinigung Deutscher Musikverbände (BDMV) für 20-jährige Tätigkeit geehrt. 2012 erhielt er die Ehrennadel in Silber mit Kranz und Jahreszahl für 25-jährige Tätigkeit.

Mit seinem Engagement war er eine besondere Konstante des Feuerwehrmusikzugs. Mit Vollendung des 60. Lebensjahres gehörte Herr Aschemeier auch der Ehrenabteilung der Freiwilligen Feuerwehr Preußisch Oldendorf an.

Wir verlieren mit unserem Kameraden einen Menschen, der seine Aufgaben stets gewissenhaft und mit großem persönlichem Einsatz zum Wohle der Bevölkerung der Stadt Preußisch Oldendorf erfüllt hat.

Wir trauern um ihn und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

Freiwillige Feuerwehr der Stadt Preußisch Oldendorf

Marko Steiner
Bürgermeister

Edgar Hensel
Leiter der Wehr

Martin Kniepkamp
Zugführer

Denkmalförderung für private und kirchliche Denkmäler

Das Land Nordrhein-Westfalen fördert in 2018 Denkmäler von privaten Eigentümern und Religionsgemeinschaften durch Zuschüsse zu Aufwendungen, wenn diese aus Gründen des Denkmalschutzes besonders gravierend sind. Bei den denkmalbedingten Mehraufwendungen kann es sich zum Beispiel um die kostspielige Renovierung einer Fachwerkfassade oder eines Dachstuhls, die Eindeckung eines Daches mit Sandsteinplatten anstelle von Ton- oder Zementziegeln oder die Wiederherichtung historischer Fenster handeln.

Gefördert werden können nicht rentierliche Maßnahmen, bei denen nachweislich nicht auf eine Darlehensförderung verwiesen werden kann. Die Höhe der Förderung richtet sich unter anderem nach dem Umfang und der Schwere der Schäden, der Bedeutung des Baudenkmals und den finanziellen Möglichkeiten des Eigentümers. Eine Förderung mit mehr als 30 – 35 % stellt allerdings die Ausnahme dar.

Bei Antragstellung kann eine Förderung bzw. eine Aufnahme in das Förderprogramm nicht garantiert werden, da es vor allem im privaten Bereich weniger Mittel gibt, als an Bedarf angemeldet werden.

Voraussetzung für eine Aufnahme in das Denkmalförderprogramm ist grundsätzlich, dass mit der anstehenden Maßnahme noch nicht begonnen worden sein darf und dass es sich um eine Maßnahme mit einer Erlaubnis nach § 9 DSchG NRW an einem Denkmal handelt.

Sofern Sie in Zukunft eine Baumaßnahme an Ihrem Denkmal planen und eine Förderung beantragen möchten, wenden Sie sich bitte bezüglich der Antragstellung bis zum 31.01.2018 an die Stadt Preußisch Oldendorf, Fachbereich Bauen, Frau Große-Dunker, Zimmer 111 oder Tel. 05742 9311-49.

„Gesundheit, Urlaub & Natur 2018“

Der neue Katalog wirbt um Gäste – Touristik im Einsatz auf Messen

Mit einer druckfrischen Neuauflage liegt der von der Touristik-Preußisch Oldendorf herausgegebene Prospekt „Gesundheit, Urlaub & Natur 2018“ rechtzeitig zur neuen Reisesaison vor.

Erneut wurde wie bei den vorherigen Katalogen ein der Zielgruppe entsprechendes emotionales Titelbild gewählt. Dieses zeigt ein Pärchen in der freien Natur mit „Daumen hoch“ für die drei Kurorte der Bergstadt am Wiehengebirge. Dieses Motiv soll dazu einladen, diesen Katalog mitzunehmen und für die Urlaubs- oder Kurplanung einzusetzen. Der neue gemeinsame Werbeslogan der Heilbäder in der Urlaubsregion Teutoburger Wald „Komm nach-tut mir gut“ wurde erneut mit eingebunden und rundet die Titelseitengestaltung optisch ab.



Inhaltlich baut der Werbekatalog auf die bewährte Struktur auf. Das vielfältige Angebot der drei Kurorte Bad Holzhausen, Preußisch Oldendorf und Börninghausen wird in den Rubriken „Die 3 Kurorte am Wiehen“, „Alt und Neu in Stadt und Land“, „Sport und Spaß“ und „Kur in der Natur“ aufgezeigt. Die aktuellen Themenschwerpunkte Gesundheit und Wandern werden ebenfalls umfangreich berücksichtigt. Dabei erfolgt erneut eine ausführliche Darstellung der TEU-TOVitalWanderWelt rund um das Heilbad Bad Holzhausen mit den vier Wanderwegen zu den Themen Tinnitus, Stress, Erschöpfungssyndrome und Übergewicht als Gesundheitsrouten. Hierzu gehören auch vier spezielle Gesundheitspauschalen, die bei den Projektpartnern der Touristik-

Preußisch Oldendorf gebucht werden können.

Die übersichtlichen Tabellen mit Preisangaben, Angaben zu den Ausstattungen und Lage der Gästebetriebe sowie die Rubriken Pauschalangebote und Wissenswertes von A bis Z tragen dazu bei, die Angebote und die fast 900 Gästebetten der drei Kurorte den künftigen Gästen zu offerieren. Ein Auszug aus dem Stadtplan sorgt für die entsprechende Orientierung, und der aktualisierte und abgebildete Souvenirshop zeigt den großen Umfang der vorhandenen Tourismuskarten und Mitbringsel.

Zahlreiche Werbeinserenten haben es der städtischen Touristik ermöglicht, dieses wichtige Hauptwerbemittel auch weiterhin mit einem Umfang von 48 Seiten für Urlaub und Kur oder Tagesbesuch mit 7.000 Exemplaren aufzulegen. Für diese Unterstützung möchte sich die Stadt ausdrücklich bedanken.

Entsprechend der bestehenden Kooperationen und der vorliegenden touristischen Masterpläne der Verbände aus Nordrhein-Westfalen und dem Teutoburger Wald wird auch künftig dem gesundheitsorientierten und aktiven Gast („Best Ager“) eine große Aufmerksamkeit gewidmet. Aufgrund der vielfältigen Angebote und Attraktionen ist die Kommune am Wiehengebirge in der Urlaubsregion nördlicher Teutoburger Wald gut aufgestellt. Dass dieses so bleibt, dazu sollen auch im kommenden Jahr zahlreiche Werbemaßnahmen beitragen. Der Touristik-Preußisch Oldendorf ist es sehr wichtig, sich auch weiterhin einem großen Publikum im Einzugsgebiet zwischen Rhein und Berlin sowie Nordsee und Mitteleuropa zu präsentieren. Gerade vor Ort lassen sich im persönlichen Gespräch viele Kontakte zu künftigen Gästen knüpfen.

Auch in diesem Jahr war die städtische Touristik, teils in Kooperation mit dem Touristikverein Bad Holzhausen, dem Mühlenkreis Minden-Lübbecke und verschiedenen Gästebetrieben, wieder bei zahlreichen Messen und Ausstellungen in den Quellmärkten aktiv. Nach der Messerwerbung in Oldenburg erfolgte erstmalig eine Beteiligung auf der Tourismusmesse „Reise und Freizeit“ am Flughafen Münster/Osnabrück. Anschließend präsentierte sich die städt. Touristik bei der Reisebörse Bremen und bei der Freizeitmesse auf Kanzlers Weide in Minden. Umfangreiche Werbemaßnahmen wurden mit mehrmaligen Besuchen bei der Landesgartenschau in Bad Lippspringe durchgeführt. Zudem erfolgten Prospektauslagen über Dienstleister bei den Touristikmessen in Hannover, Hamburg und Essen. Umfangreiche Anzeigen- und Pressewerbung rundeten das Werbepaket der Absatzwerbung ab.

Es ist geplant, die Aktivitäten auch im kommenden Jahr fortzusetzen. So sind derzeit mehrtägige Werbepäsentationen in Oldenburg, am Flughafen Münster-Osnabrück und beim Deutschen Wandertag in Detmold bereits eingeplant. Weiter sind Tagesaktionen in größeren Städten der entsprechenden Einzugsgebiete der Gäste vorgesehen.

Der neue Prospekt „Gesundheit, Urlaub & Natur 2018“ kann ab sofort bei der Touristik-Preußisch Oldendorf, Haus des Gastes, Hudenbeck 2, 32361 Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, Tel. 05742 4224 – auch in größeren Mengen – angefordert werden.

WIR KÖNNEN POLSTERMÖBEL!

POLSTER PEPER

JETZT... ERÖFFNUNG DER GROSSEN PREISOFFENSIVE 2018

Im Sonderpreis, sensationelle Angebote, Superrabatte!

SCHNÄPPCHEN-AKTION
10% EXTRA RABATT AUF
ALLE POLSTERMÖBEL*

998.-

PREISOFFENSIVE-KNÜLLER

Wohlfühl-Kombination
292 x 162 cm breit, in lederähnlichem Bezugstoff.
Ohne Deko

*Ausgenommen sind die in Prospekten
und Anzeigen beworbenen Produkte.

SPEZIALHAUS & MEISTERPOLSTEREI

Von-dem-Bussche-Münch-Str. 9 | 32339 Espelkamp
Industriegebiet Nord | Tel.: 05772 3452 | www.polster-peper.de
Jeden Sonntag Schautag 14-18 Uhr (Ohne Beratung und Verkauf)

„Preußisch Oldendorf gehört zu den Top-Kurorten 2018“

Heilvorkommen, medizinische Kompetenz sowie Service und Qualität sind nur einige entscheidende Kriterien bei der Wahl des richtigen Kurorts. FOCUS-GESUNDHEIT hatte im Sommer dieses Jahres recherchiert und bundesweit 352 Kurorte und Heilbäder nach verschiedenen Kriterien in enger Absprache mit führenden Vertretern des Deutschen Heilbäderverbandes in einer Online-Befragung untersucht.

Der Stadt Preußisch Oldendorf wurde in diesen Tagen mitgeteilt, dass sie mit dem Heilbad Bad Holzhausen und den Luftkurorten Börninghausen und Preußisch Oldendorf zu den 79 ausgewählten Kurorten und Heilbädern gehört. Somit hat es die Stadt Preußisch Oldendorf unter Deutschlands Top-Kurorte 2018 geschafft, die in der aktuellen Ausgabe von FOCUS-GESUNDHEIT aufgelistet sind. Bei der Bewertung wurden das medizinische Angebot, der Kurortcharakter, die Infrastruktur, die Übernachtungsdauer und die Sonnenstunden als Kriterium geprüft.

Gemeinsam mit dem Gesundheitszentrum HolsingVital, der Fachklinik für Orthopädie, die dankenswerterweise den medizinischen Part der Befragung übernommen hatte, freut sich die Stadt Preußisch Oldendorf über diese Auszeichnung.

Touristik-Preußisch Oldendorf, Hudenbeck 2, Haus des Gastes Bad Holzhausen, 32361 Preußisch Oldendorf

Tel. 05742 703795, Fax 05742 9224840

Internet: www.preussischoldendorf.de

E-Mail: C.Streich@preussischoldendorf.de

Bad Holzhausen
und die Luftkurorte
Pr. Oldendorf-Börninghausen

**Matratzen-
studio &
Küchen
Treff**

Küchenstudio

Osnabrücker Str. 324
49152 Bad Essen
Ortsteil Wehrendorf

ENAX
Tel. 054 72-95 99 91
Fax 054 72-95 99 92



Meisterbetrieb

Holtkamp**KFZ-Reparaturen
aller Marken**

Ralf Quernheim
Lübbecke Straße 16
32351 Sternwede
Tel. 05745 - 534
Fax 05745 - 1747
www.holtkamp-kfz.de

**Inspektion · AU · DEKRA
KFZ-Elektrik · Elektronik
Einbau · Wartung · Instandsetzung**

- Anlasser, Lichtmaschinen
auch aus BHKW, LKW, NKW
- Einspritzpumpen
- Standheizungen, Klimaanlage
- Bremsen, Auspuff, Stoßdämpfer

Anpassung des Wasserdruckes im Trinkwassernetz von Preußisch Oldendorf

Druckerhöhung soll die allgemeine Versorgungssituation verbessern

Nach der Verordnung über Allgemeine Bedingungen für die Versorgung mit Wasser (AVB WasserV) sind die Stadtwerke verpflichtet, Wasser mit dem Druck zu liefern, der für eine einwandfreie Deckung des üblichen Bedarfs in dem betreffenden Versorgungsgebiet erforderlich ist. Üblicherweise sollte der Wasserdruck in der Hausinstallation bei ca. 4 bar liegen. In einigen Bereichen unseres Trinkwassernetzes werden diese Druckwerte, gerade bei Entnahme aus Hydranten zu Spül- bzw. Löschwasserzwecken, nicht erreicht. Damit ist auch für eine ausreichende Löschwasserversorgung im Brandfall ein erhöhter Wasserdruck von Vorteil. Ab Ende Februar 2018 ist daher geplant, diesen Wasserdruck schrittweise auf einen üblichen Netzdruck von ca. 8 bar zu erhöhen. In diesem Zusammenhang ist es wichtig, die Hausinstallation von einem zugelassenen Installateur prüfen zu lassen, ob sie für die Druckerhöhung ausgelegt ist. Ggf. wäre der Einbau eines Druckminderers und eines Filters erforderlich, um Ihre Versorgungsanlagen und Geräte wirksam vor der netzbedingten Druckerhöhung abzusichern. Auskünfte zu den Kosten für ggfls. notwendige Nachrüstmaßnahmen, die vom Hauseigentümer zu tragen sind, können vom Installateur erteilt werden. Weitere Informationen sind ab Dezember 2017 über einen Link auf der Internetseite der Stadt Preußisch Oldendorf zu finden, der auch Auskunft über die betroffene Versorgungszonen gibt. Des Weiteren stehen Ihnen die Mitarbeiter der Stadtverwaltung, Herr Jürgen Schnier unter der Telefon-Nr. 05742 9229968 und Herr Reinhard Schade unter der Telefon-Nr. 05742 931151 montags bis donnerstags 7.00 bis 16.00 Uhr und freitags von 7.00 bis 12.00 Uhr zur Verfügung.

Redaktionsschluss für den Veranstaltungskalender „Was? Wann? Wo?“

Für den Druck des **zweimonatigen** Veranstaltungskalenders der Touristik-Preußisch Oldendorf werden folgende Redaktionsschlusstermine, die den Terminen des Preußisch Oldendorfer Rundblicks angepasst sind, bekannt gegeben. Bitte teilen Sie Veranstaltungen, an denen auch unsere Gäste teilnehmen können, wie folgt mit:

Veranstaltungs- kalender für den Zeitraum	Redaktionsschluss bei der Touristik-Preußisch Oldendorf	Redaktionsschluss bei der Fa. Kölle-Druck für den Pr. Oldendorfer Rundblick
März/April 2018	09.02.2018	16.02.2018
Mai/Juni 2018	06.04.2018	13.04.2018
Juli/August 2018	18.05.2018	25.05.2018
September/Oktober 2018	29.06.2018	08.07.2018
November/Dezember 2018	05.10.2018	12.10.2018
Januar/Februar 2019	09.11.2019	16.11.2019

Ihre Veranstaltungen können dem Touristikbüro im Haus des Gastes, Hudenbeck 2, 32361 Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, Tel. 05742 4224, Fax 05742 9224840, E-Mail: touristikbuero@preussischoldendorf.de zugeleitet werden. Dabei sind Ort, Zeitpunkt, Art der Veranstaltung sowie Eintrittspreise (Ermäßigung für Kurgäste?) und Veranstalter mit anzugeben.

Jugendgruppenleiter/-innen 2018 gesucht

Ausbildung des Kreisjugendamtes für ehrenamtliche Kräfte

Feste organisieren, Ferien- oder Freizeitaktionen mit Kindern und Jugendlichen mitplanen und durchführen, Fahrten begleiten, bei all diesen Aktionen können sich Jugendliche, die eine Jugendgruppenleiterausbildung (JuLeiCa) absolviert haben, aktiv beteiligen. Die offene und die Vereins-Kinder- und Jugendarbeit bietet hier sehr viele Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren.

Das Jugendamt des Kreises Minden-Lübbecke bietet von **Freitag, 23. März bis Dienstag, 27. März 2018** erneut eine Kompakt-Ausbildung für ehrenamtliche Kräfte in der Kinder- und Jugendarbeit an. Der Kurs wird dieses Mal durchgängig im Jugendhof in Vlotho angeboten.

Der Kurs richtet sich an Jugendliche, die mindestens 15 Jahre alt sind. Die JuLeiCa kann dann mit 16 Jahren beantragt werden. Die kontinuierliche Teilnahme, eine neunstündige Erste Hilfe Ausbildung und die aktive, regelmäßige, ehrenamtliche Tätigkeit in der Kinder- und Jugendarbeit sind Voraussetzung für den anschließenden Erwerb der JuLeiCa.

Zu der Ausbildung selbst gehören unter anderem: pädagogisches Basiswissen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Kommunikation, Partizipation, Erlebnispädagogik, Reflexion und Feedback, Stärkung der Kritikfähigkeit, Gewaltprävention, der Umgang mit Kindern aller Altersgruppen, Sport und Spiel, Teamarbeit, Einführung in die Gruppendynamik und fachbezogene Rollenspiele, wichtige rechtliche Grundlagen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen wie beispielsweise Aufsichtspflicht und zuletzt die Planung, Organisation und Durchführung von Angeboten mit und für Kinder und Jugendliche.

Im Anschluss an die Ausbildung können die frischgebackenen Jugendgruppenleiterinnen und -leiter ihre Kenntnisse gleich bei diversen Veranstaltungen in die Praxis umsetzen. Hier vermittelt das Jugendamt auch gerne Kontakte zu Trägern, bei denen sich die Jugendlichen aktiv bei der Gestaltung von Freizeiten, Ferienspielen und Ferienaktionen einbringen können.

Die JuLeiCa bietet für ihre Besitzerinnen und Besitzer einige Vorzüge: In vielen Bundesländern und Städten gibt es für ehrenamtlich tätige Personen viele Vergünstigungen und Rabatte. Die Einzelheiten zur JuLeiCa können auch online unter www.juleica.de für NRW und Niedersachsen abgerufen werden. Hier gibt es bei Beantragung ebenfalls ein Zertifikat, das einer Bewerbung als Nachweis über die erbrachte Leistung beigelegt werden kann.

Die genauen Zeiten sowie alle weiteren, wichtigen Informationen werden nach Anmeldung zeitnah an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer per Brief versandt. Die Anreise zur Jugendgruppenleiterschulung soll nach Möglichkeit selbst organisiert werden. Die Teilnahmegebühr inklusive Unterkunft, Vollverpflegung und Lehrgangsleitung beträgt insgesamt 50,00 Euro pro Person. Die Teilnehmerzahl ist aus organisatorischen Gründen auf maximal 20 Personen begrenzt.

Bei Interesse oder Fragen zur Ausbildung bitte beim Kreisjugendamt Minden-Lübbecke, Portastraße 13, 32423 Minden, melden.

Kontaktpersonen: Ilka Gerhold, Tel. 0571 807-24643, Fax 0571 807-34643
E-Mail: i.gerhold@minden-luebbecke.de

Susanne Schwarze, Tel. 0571 807-24730

E-Mail: s.schwarze@minden-luebbecke.de

Flyer und Anmeldungen sind dort ebenfalls erhältlich.

Weitere Informationen sind auch auf der Homepage zu finden: [www.minden-luebbecke.de/Service/Kinder, Jugend, Eltern/Jugendförderung/Kinder- und Jugendförderung/Bildung und Aktuelles](http://www.minden-luebbecke.de/Service/Kinder_Jugend_Eltern/Jugendfoerderung/Kinder-undJugendfoerderung/BildungundAktuelles).

Rund um Haus und Garten

W.- Möhlmeier, Pr. Old.-Börninghausen

**Bäume
schneiden,
fällen,
Abfuhr**

057 42 / 41 04

preiswert und gut

Dachrinnenreinigung

Heckenschnitt

Grundstückspflege/-anlage u.a.

Pflasterungen, Zaunbau, kleine Reparaturen, Teichanlage

Pflege und Beruf – Vereinbarkeit von häuslicher Pflege und Berufstätigkeit auch 2017 ein wichtiges Thema

Bereits heute haben 13 Prozent aller Beschäftigten mit häuslicher Pflege zu tun, Tendenz steigend. Immer mehr Unternehmen erkennen die hohe Bedeutung der Vereinbarkeit von Pflege und Beruf, insbesondere vor dem Hintergrund des Fachkräftemangels. Der Kreis Minden-Lübbecke unterstützt die Unternehmen im Kreisgebiet bei dieser bedeutenden Herausforderung seit 2009 mit seiner Initiative „Pflege und Beruf“. Die Schwerpunktaktivitäten dieser Initiative konzentrierten sich 2017 auf die Fortbildung von Pflegeguides.

Pflegeguides sind Ansprechpersonen im Betrieb für die Beschäftigten und die Unternehmensleitung. Auf Anfrage vermitteln sie Kolleginnen und Kollegen zu bestehenden Hilfeangeboten in der Region, informieren über innerbetriebliche Unterstützungsmöglichkeiten und entlasten durch persönliche Gespräche. Gegenüber der Unternehmensleitung beraten sie zu möglichen betrieblichen Maßnahmen und setzen diese gegebenenfalls um. Die Schulungen finden an zwei Vormittagen im Kreishaus statt, können bei großen Unternehmen aber auch in-house durchgeführt werden.

Im Jahr 2017 hat der Kreis Minden-Lübbecke vier Schulungen durchgeführt, davon einmal in-house. Damit sind im Kreisgebiet 60 qualifizierte Pflegeguides in Betrieben tätig. Die Unternehmen kommen aus allen Branchen, inklusive des Öffentlichen Dienstes und der Wohlfahrtsverbände. Auch großemäßig ist vom Kleinstbetrieb mit drei Beschäftigten bis hin zum „global player“ mit mehreren tausend Beschäftigten alles vertreten. Nach Abschluss der Schulung werden in regelmäßigen Abständen Vernetzungstreffen angeboten. Hier gibt es weitergehende Informationen zu Themen wie zum Beispiel Angebote der Pflegekassen oder Finanzierungsmöglichkeiten von Pflegeleistungen. Zeit für den Austausch über die innerbetrieblichen Erfahrungen ist selbstverständlich auch vorgesehen. Die Fortbildung zum Pflegeguide stößt auch in anderen Kreisen des Regierungsbezirks auf reges Interesse. Im Jahr 2018 werden im Kreis Minden-Lübbecke weitere Schulungen stattfinden. Interessierte können sich bereits jetzt an die Kontaktpersonen wenden.

Die Schulungen zum Pflegeguide sind eingebunden in weitere Aktivitäten des Kreises zu Pflege und Beruf. So fand im Sommer 2017 eine Informationsveranstaltung für interessierte Unternehmen über rechtliche Möglichkeiten von Beschäftigten statt. Die Fachkräfte des Kreises kommen gern in Unternehmen, um geeignete Unterstützungsmöglichkeiten zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf gemeinsam und passgenau auszuloten. Ebenso vermitteln sie geeignete Referentinnen und Referenten für hausinterne Informationsveranstaltungen.

Beschäftigung von Menschen mit Behinderung fördern

Kreisverwaltung stellt Informationen für Unternehmen bereit

Menschen mit einer Behinderung zu beschäftigen oder die Ausbildung eines behinderten jungen Menschen zu übernehmen stellt für viele Betriebe eine Herausforderung dar und trifft immer noch auf Hemmnisse und viele Fragen. Dabei bestehen zahlreiche Hilfsangebote, Beratungsstellen und finanzielle Unterstützungen, die es Unternehmen erleichtern sollen, Menschen mit Behinderung eine Chance im Berufsleben zu geben. Einen Überblick über die Informationsangebote und zuständigen Stellen hat der Kreis Minden-Lübbecke jetzt auf seiner Internetseite unter der Rubrik Wirtschaftsförderung bereitgestellt (www.minden-luebbecke.de/Wirtschaft/Wirtschaftsförderung/Beschäftigung-von-Menschen-mit-Behinderung). Die Übersicht wurde durch einen Arbeitskreis aus



Von links: Andrea Strulik, Gleichstellungsbeauftragte, Klaus Marschall, Koordinator für Behinderten- und Seniorenbelange, Annette Krone, Integrationsfachdienst, Anke Thienelt, Gleichstellungsstelle. Es fehlt krankheitsbedingt Benjamin Husemann, proArbeit/Jobcenter. Bild: Mirjana Lenz/Kreis Minden-Lübbecke

Gartenkiosk im Marmer- und Naturstein

24,50 €*

Kulinarischer italienischer Buffet-Abend

Anti Pasti, Saltimbocca und Tiramisu

Freitag 9. März 2018 ab 19 Uhr

Jetzt reservieren!

Landhaus Blankenstein
Dummerter Straße 40
32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 05742 9697-30
Telefax 05742 9697-39
post@landhaus-blankenstein.de
► www.landhaus-blankenstein.de ◀

Beschäftigten der Gleichstellungsstelle, des Sozialamtes und des Amtes proArbeit Jobcenter erarbeitet. Ebenso ist ein Handzettel erschienen, der die Unternehmen auf die neue Internetseite und die ersten persönlichen Anlaufstellen hinweist.

Kontakt Daten: Andrea Strulik, Gleichstellungsbeauftragte
Tel. 0571 807 24210, E-Mail a.strulik@minden-luebbecke.de

Alle Leistungen aus einer Hand

Kreis übernimmt direkt die Auszahlung von Leistungen nach dem SGB II

Ab 1. Januar 2018 erhalten die Empfängerinnen und Empfänger von Leistungen nach dem zweiten Sozialgesetzbuch (SGB II) – also Langzeitarbeitslose – ihre Leistungen zu Lebensunterhalt, Unterkunft sowie Bildungs- und Teilhabe direkt vom Kreis Minden-Lübbecke. Bisher hatte der Kreis als zuständiger Leistungserbringer zwar die Arbeitsvermittlung übernommen, die Auszahlung der Unterstützungsleistungen aber in einer sogenannten Delegation auf die Städte und Gemeinden übertragen. Jetzt hat der Kreistag in seiner Sitzung vom 18. Dezember 2017 diese Delegation der Aufgaben wieder zurückgenommen, so dass die aktive Arbeitsvermittlung und die passive Leistungserbringung ab nächstes Jahr in einer Hand liegen. Im Verlauf des Jahres 2018 sollen die genannten Bereiche in den meisten Standorten – wie es in Minden bereits der Fall ist – in einem Gebäude vereint sein. Die Leistungsbezieherinnen und Leistungsbezieher werden mit einem persönlichen Anschreiben über die Änderungen informiert.

Der Kreis Minden-Lübbecke trägt seit der Einführung des SGB II 2005 die Verantwortung für die ordnungsgemäße Leistungserbringung als sogenannter zugelassener kommunaler Träger. Bisher hatten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Sozialämtern aller elf kreisangehörigen Kommunen die Anträge, Anfragen und Anliegen rund um die finanzielle Unterstützung nach dem SGB II bearbeitet. Mit dem Beschluss des Kreistags ist ab 2018 der Kreis Minden-Lübbecke für das gesamte Leistungsspektrum in eigener und ausschließlicher Verantwortung zuständig. Mit diesem Schritt werden alle Bereiche der Grundsicherung für Arbeitsuchende unter einem Dach vereint, so dass die Leistungen zur Eingliederung in Arbeit oder Ausbildung ebenso wie die Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts nach einheitlichen organisatorischen Abläufen und Standards erbracht werden.

Vor Ort wird das Amt proArbeit – Jobcenter Kreis Minden-Lübbecke in den Standorten Bad Oeynhausen, Espelkamp, Lübbecke, Minden, Petershagen und Porta Westfalica ständig präsent sein. Der Standort Espelkamp wird zukünftig auch für die Leistungsbezieherinnen und Leistungsbezieher der Stadt Rahden und die Gemeinde Stemwede zuständig sein. Entsprechendes gilt im Standort Lübbecke für die Gemeinde Hüllhorst und die Stadt Pr. Oldendorf. Die derzeitigen Leistungsbezieherinnen und Leistungsbezieher der Gemeinde Hille werden – je nach räumlicher Lage – von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Standorten Minden oder Lübbecke betreut. Geplant sind außerdem einmal wöchentlich Sprechtag in den Städten Rahden, Stemwede, Preußisch Oldendorf und in den Gemeinden Hille und Hüllhorst nach Terminabsprache.

In der Regel werden auch in Zukunft die gleichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wie zuvor die Arbeit übernehmen. Sie wechseln lediglich den Dienstherrn und werden Mitarbeitende des Kreises. Hierfür hat der Kreis weit über 100 neue Stellen eingerichtet. Einige Mitarbeitende werden auf Wunsch bei ihrem bisherigen Dienstherrn bleiben und erledigen die Aufgaben zukünftig per sogenannter Abordnung.



Physiotherapie

Für alle Altersgruppen
vom Säugling bis
ins Rentenalter.

Manuelle Therapie
Atlaschirurgie
Lymphdrainage
Säuglingsbehandlung
Neurologische Behandlungen
Osteopathische Techniken
Faszientherapie
und vieles mehr!

Mit Leichtigkeit und
ohne Schmerzen zum Ziel.

Therapiehaus PiKa
Karin und Pia Hörsemann
Bad Essen-Brockhausen
Tel. 05472 73973
www.therapiehauspika.de




Salzgrotte

BAD ESSEN

Warum in die Ferne schweifen?
Erleben Sie Meeresklima in Bad Essen.
Auch zum Verschenken eine schöne Idee!

Lindenstraße 53 • 49152 Bad Essen • Tel. Nr.: 0 5472 / 81 69 200
Besuchen Sie uns auch im Internet: www.salzgrotte-bad-essen.de

zuzuziehen. Die weiteren negativen Auswirkungen von Bewegungsmangel auf die Muskulatur, die Gefäße und den gesamten Haltungsapparat sind hinlänglich bekannt.

Doch in der modernen Berufswelt gehören nun mal sitzende Tätigkeiten zum Alltag: Vom Auto in den Bürostuhl, vom Bürostuhl ins Auto und zu Hause vom Auto auf die Couch vor den Fernseher oder wiederum den Computer – so sieht inzwischen das Leben vieler Menschen aus. Bei der Arbeit ist das Sitzen nicht grundsätzlich verkehrt, wie die Wissenschaft auch weiß. Denn im Sitzen ist der Mensch geistig leistungsfähiger. Diese Körperhaltung beansprucht nämlich weniger Energie und schafft so mehr Kapazität – und auch Aufmerksamkeit – für die Tätigkeit des Geistes. So erklärt sich auch, dass Menschen zum Beispiel mit Schlafmangel im Sitzen nachweislich leistungsfähiger sind als in anderen Positionen. Das hängt auch damit zusammen, dass im Sitzen das Herz weniger gefordert wird als im Stehen, geschweige denn in Bewegung.



Aber der Mensch ist nun mal nicht nur ein Gewohnheits-, sondern von seiner Anlage her auch ein Bewegungstier. Oder anders ausgedrückt: Er ist zum Sitzen eigentlich nicht geschaffen, zu viel davon tut ihm nicht gut, sondern schadet ihm. Deshalb empfehlen die Fachleute unisono mehr Bewegung – insbesondere all denjenigen, die im Alltag viel Zeit im Sitzen verbringen müssen, sei es auf der Arbeitsstelle und/oder dem Weg dorthin sowie zurück. Letztlich sind wir „modernen Menschen“ alle aufgerufen, uns auf unsere Erbanlagen als Bewegungswesen zu besinnen und auf mehr Ausgleich zu unserer Zeit im Sitzen zu achten. Denn der menschliche Körper ist nun mal genetisch für ein „bewegtes Leben“ programmiert. Und das bedeutet eben auch, dass ein Mangel an körperlicher Bewegung krank macht. Von den Auswirkungen von zu viel Sitzen auf die Figur wollen wir erst gar nicht sprechen ...

Aus all diesen Gründen empfiehlt es sich, nach Möglichkeiten zu suchen, um Sitzzeiten immer wieder durch Bewegung zu unterbrechen, sich gezielt Bewegung zu verschaffen: So etwa, indem man öfter mal die Treppe statt den Fahrstuhl oder die Rolltreppe benutzt und Wegstrecken zu Fuß oder mit dem Fahrrad statt im Auto oder einem öffentlichen Verkehrsmittel zurücklegt. Das verbessert dann auch die Kalorienbilanz.

Quelle: Redaktion WOHL_be_FINDEN, wohlbefinden@mailtrack.de



Ira studio

Inh. Ira Perschel-Bredemeier

Im Januar:
10% Rabatt
auf Kosmetik-
Behandlungen

Fußpflege, Handpflege, Wellness- und Fußreflexzonenmassage,
Kosmetik, Verkauf von Pflegeprodukten und Accessoires

Mindener Straße 17 • 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 70 22 171

Zu viel Sitzen kann noch gesundheitsschädlicher sein als Rauchen

Der Mensch ist ein Gewohnheitstier, sagt man. Das beinhaltet allerdings leider auch allzu oft, dass weniger empfehlenswerte Angewohnheiten kultiviert werden. So etwa die, dass wir uns immer weniger bewegen und stattdessen viel zu viel sitzen. Und gerade Letzteres soll sogar noch ungesunder sein als bislang angenommen, wie aktuelle wissenschaftliche Studien nahelegen. Demnach nimmt ab einer Sitzzeit von fünf Stunden das Risiko einer Herzerkrankung mit jeder weiteren Stunde um 0,2 Prozentpunkte zu. Eine ganze Reihe von Wissenschaftlern formuliert die Nachteile langen Sitzens noch krasser: Sitzen ist gefährlicher als Rauchen, und bringen das Verhalten der Bewegungsmuffel auf eine simple Formel: Wir sitzen uns tot.

Davon ist auch Dr. James Levine von der Mayo Clinic der Arizona State University überzeugt, der an Strategien gegen Übergewicht forscht. Er ist sich mit anderen Medizin-Kollegen einig in der Einschätzung, dass bereits lediglich zwei Stunden Sitzen am Stück gesundheitliche Probleme fördern: in Form von Herzerkrankungen, Diabetes, Krebs, Rücken- und Haltungsbeschwerden, orthopädischen Einschränkungen sowie nicht zuletzt des sogenannten metabolischen Syndroms, jener unheilvollen Kombination von Risikofaktoren wie Bluthochdruck, erhöhten Blutzucker- und Blutfettwerten sowie einem zu großen Bauchfettanteil.

Der Warnung mancher Experten, dass Sitzen noch gesundheitsschädlicher sei als Rauchen, liegt folgende Berechnung einer australischen Studie zugrunde: Danach büßt ein 25-Jähriger je einer Stunde Fernsehen knapp 22 Minuten seiner Lebenszeit ein. Im Vergleich damit wäre demnach das Rauchen einer Zigarette mit einem Verlust von nur 11 Minuten Lebenszeit dem Sitzen noch vorzuziehen. Ob die Auswirkungen von zu viel Sitzen tatsächlich derart gravierend sind, wird zurzeit noch weiter erforscht. Unumstritten unter Medizinern ist allerdings unterdessen, dass bei zu langem Sitzen das Herz-Kreislaufsystem, der Stoffwechsel und auch der Kalorienverbrauch auf „Sparflamme“ laufen. Das führt dazu, dass mit zunehmender Sitzzeit die Gefahr wächst, sich eine ernsthafte Herz-Kreislauf- und/oder Stoffwechselerkrankung



Obst und Kartoffeln

aus eigenem
Anbau

Vitamine für den Winter:

leckere Äpfel

Ein gutes Neues Jahr
wünscht Familie Wickemeyer

Obsthof Wickemeyer, Dummerter Str. 7
32361 Pr. Oldendorf / Bad Holz.
Tel.: 05742 / 3163
www.hof-wickemeyer.de

In Preußisch Oldendorf!

Schuhreparatur-Annahmestelle
Ihr kompetenter Ansprechpartner
rund um den Fuß!

REHMANN
SCHUHHAUS & ORTHOPÄDIE

Mo. 14:30 - 18:00 · Fr. 09:00 - 13:00 · Spiegelstr. 5 · Tel. 05742 - 70 46 64



**Täglich geöffnet
für Jedermann!**

Wassergymnastik

Wellness im Landhotel Annelie
Schwimmen 9 - 22 Uhr
Sauna 15 - 22 Uhr
Sa. u. So. ab 10 Uhr / Do. Damensauna 15 - 22 Uhr

**Massage
Kosmetik**

Dorfstr. 9, 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
www.landhotel-annelie.de Tel.: 05742 / 2869



Januarangebot

Machen Sie Ihre Haut mit unseren hochwertigen Pflegeprodukten fit für die Wintermonate. Gerade jetzt in den ungemütlichen Monaten braucht Ihre Haut besonders viel Aufmerksamkeit und vor allem Pflege. Die Haut spannt, schuppt, juckt und sieht fahl und gestresst aus. Diesem können Sie mit unserem Angebot entgegenwirken. Nutzen Sie unser Angebot im Januar, 10 % Rabatt auf jede Kosmetikbehandlung. Ihre Haut wird es Ihnen danken. Selbstverständlich haben wir auch unser komplettes Programm für Sie bereit: Maniküre, Pediküre, Kosmetik, Wellnessmassage, Fußreflexzonenmassage, Verkauf von Pflegeprodukten und Accessoires. **Ira's Studio.** Sie finden uns in Preußisch Oldendorf, Mindener Str. 17, direkt neben dem Ärztehaus. Termine unter 05742 7022171.

Chinesische Heilgymnastik • Gesundheit in die Hand nehmen

Atem holen – Entspannen – Sich rundum wohl fühlen.

Die chinesische Heilgymnastik löst Blockaden im Körper, hilft Stress abzubauen und führt zu einer verbesserten Beweglichkeit. Mit leichten Bewegungs- und Entspannungsübungen schöpfen Sie neue Kraft für Ihren Alltag und stärken Ihren Körper. Dieser Kurs ist deshalb für alle Altersgruppen geeignet. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte. Termin: jeden Mittwoch ab 14. Februar 2018
Kurs 1: 18.15 bis 19.00 Uhr, 10 Einheiten
Kurs 2: 19.00 bis 19.45 Uhr, 10 Einheiten
Ort: Vitalis Tagestreff, Gesundheitszentrum, Mindener Str., Pr. Oldendorf
Leitung: Michèle Rothardt
Gebühr: Kneipp-Mitglieder 20,00 €, Nicht-Mitglieder 25,00 €
Anmeldung und Infos zu den Kursen unter 05742 7045573.



VHS - aktiv - fit - gesund

**Schnuppertag rund um das Thema
Gesundheit und Bewegung**

Auch im nächsten Semester I/2018 haben Sie die Gelegenheit, vor Semesterbeginn einige Angebote aus unserem Bewegungsprogramm kennen zu lernen. Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit. Die Veranstaltung findet am **13. Januar 2018 von 13.00 bis 16.00 Uhr** in der Pestalozzischule in Lübbecke, Rahdener Str. 18, statt. Eine Gebühr von 6,00 € ist vor Ort zu entrichten. Aus organisatorischen Gründen wird um eine vorherige Anmeldung (Anmeldekarte, E-Mail www.vhs-luebbeckerland.de, Telefon 05772 9771-0) gebeten.



**Volkshochschule
Lübbecke Land**

WASSERBETTEN

**Gesund · Hygienisch · Traumhaft
Einbau in eigenen Bettrahmen**

→ 3 Wochen testen ←

STUDIO FÜR BOXSPRINGBETTEN

Wasserbettenstudio Lübbecke · Niedernstr. 35 · Tel. 05741 / 602538

Wintergemüse

Sebastian Kneipp war überzeugt, dass diejenigen Lebensmittel, die vor Ort wachsen, auch für die Menschen am besten geeignet sind. Auch in den kalten Wintermonaten sind viele Gemüsesorten aus heimischem Anbau frisch erhältlich: Beispielsweise Wirsing, Rosenkohl, Pastinake, Schwarzwurzel, Feldsalat, Chicorée, Grünkohl und Lauch. Die Kälte macht diesem Wintergemüse kaum etwas aus; bisweilen werden Gewächshäuser und Folien benötigt, um sie vor extremer Kälte zu schützen. Bei einigen Sorten sorgt Frost dafür, dass Stärke in Zucker umgewandelt wird – was sich natürlich positiv auf den Geschmack auswirkt.

Heimisches Wintergemüse wird zumeist frisch geerntet, punktet oftmals durch besseren Geschmack und hat sehr häufig eine große Menge gesundheitsförderlicher Inhaltsstoffe. Durch die kurzen Transportwege wird zudem das Klima geschont, da die Produkte nicht mit Flugzeug oder Containerschiff gebracht werden müssen. In der Regel entspricht heimisches Wintergemüse den geltenden Qualitätsstandards und ist frei von Gentechnik.

Unter dem heimischen Wintergemüse sticht besonders das Kohlgemüse hervor. Viele wichtige Vitamine, Spurenelemente (v.a. Eisen, Phosphor und Mangan), Mineral- (v.a. Magnesium, Calcium und Kalium) und Ballaststoffe und gleichzeitig wenig Kalorien – was will man mehr? Der Vitamin-C-Gehalt von Rosenkohl ist beispielsweise doppelt so hoch wie der von Orangen. Weitere wichtige Inhaltsstoffe von Winter- bzw. Kohlgemüse sind die sog. Glucosinolate (Senföle), die auch für den typischen Geschmack verantwortlich sind. Diese sekundären Pflanzenstoffe hemmen das Wachstum von Krankheitserregern und wirken anti-mikrobiell – besonders bei Infekten der Atemwege und der Harnblase. Die präventiven und gesundheitsfördernden Eigenschaften beruhen auch auf einer Stärkung und Aktivierung des Immunsystems und dazu ergibt sich eine leicht entzündungshemmende Wirkung.

Insofern ist es eigentlich doch recht schade, dass viele Menschen eine Abneigung gegen Rosenkohl & Co. hegen – was mitunter an dem speziellen Geschmack und an dem Geruch liegt, den diese Gemüsesorten beim Kochen und Dünsten in der Küche verbreiten. So scheint es auch recht wenig verwunderlich, dass die Agrarindustrie seit Jahren Forschung betreibt, um die (schwefelhaltigen) Auslöser des intensiven Geruchs zu beseitigen – bislang erfolglos.

Sebastian Kneipp war übrigens ein Liebhaber von Kraut-Schupfnudeln. Wir wissen, dass Kneipp beim Thema Ernährung nichts verboten hat – nur das Übertreiben. Und was ihm auch wichtig war: Nicht nur die Qualität des Essens war für ihn aus gesundheitsförderlicher Perspektive wichtig, auch das Ritual des Speisens, das Zusammensetzen am Tisch: Genuss, Freude, Ruhe und Zeit gehörten für ihn ebenso zu einer gesunden Mahlzeit wie frisches Gemüse, Obst und Kräuter.



Jetzt:

Gesund und deftig:

Grünkohl + Kohlwurst

- Gemüse
- Kartoffeln
- Salate
- Eier
- Fleisch
- Wurstwaren
- Hähnchen
- uvm.



Geöffnet: Di. 14–19.30 Uhr
Fr. 9–18 Uhr und Sa. 9–13 Uhr

Renate und Wilhelm Puffke
Auf dem Buchholz 1
32361 Pr. Oldendorf-Lashorst
Telefon 05743/1703
www.biohof-pueffke.de

KÜCHEN TOP-ANGEBOTE!

KS Küchenservice Planung - Verkauf - Montage

Einbauküchen direkt ab Werk

E-Geräte diverser Hersteller

Küchenmodernisierung

Küchenfronten - Arbeitsplattenaustausch

Küchenzubehör

Mo.-Fr. 10.00-17.00 Uhr / Sa. 10.00-14.00 Uhr

Miele

KS

An der Kirche 3, 32361 Preussisch Oldendorf (OT Börninghausen)

Tel.: 05742-503 90 29 www.ks-kuechenservice.de

NEUE
AUSSTELLUNG

Tag der offenen Tür am Söderblom-Gymnasium in Espelkamp

Am Samstag, dem **20. Januar 2018**, öffnet das Söderblom-Gymnasium in der Unter- und Oberstufe seine Türen für alle Schülerinnen und Schüler mit ihren Eltern, die sich über den Wechsel an eine weiterführende Schule informieren möchten.



Die Viertklässler werden um 8.00 Uhr vom Leiter der Erprobungsstufe, Herrn Dr. Peter Tiemann, in der Aula begrüßt. Eltern und Kinder sind anschließend eingeladen, den Unterricht der 5. und 6. Klasse zu besuchen und die besonderen Angebote des Gymnasiums kennen zu lernen. Grundschüler können sich in „Schnupperstunden“ ein Bild davon machen, was sie an dieser Schule erwartet. Kostproben aus dem Tanz- und Theaterangebot runden den Vormittag ab.

Schülerinnen und Schüler von Haupt-, Real-, Sekundar- und Gesamtschulen, die bei vorliegender Qualifikation mit Beginn des Schuljahres 2018/19 in die Einführungsphase der Oberstufe eintreten wollen, haben an diesem Tage die Möglichkeit, sich über System und Fächerangebot der differenzierten gymnasialen Oberstufe am Söderblom-Gymnasium zu informieren und beraten zu lassen.

Ab 8.00 Uhr wird die Stufenleitung im Großgruppenraum über Eingangsvoraussetzungen, zur Auswahl stehende Fächer und mögliche Abschlüsse (Fachhochschulreife, Abitur) informieren. Außerdem besteht die Möglichkeit, im Anschluss an die zentrale Informationsveranstaltung am Unterricht der Oberstufe teilzunehmen und mit ehemaligen Quereinsteigern ins Gespräch zu kommen. Während des gesamten Vormittags bietet das Eine-Welt-Café im Foyer des Hauptgebäudes den Besuchern Kaffee und Kuchen sowie fair gehandelte Produkte aus dem Eine-Welt-Laden an. Unsere Pädagogikschülerinnen und -schüler freuen sich darauf, jüngere Geschwister mit Spaß und Spiel zu unterhalten.

Am „Tag der offenen Tür“ besteht die Möglichkeit zu Beratungsgesprächen mit Stufenleitung und Fachlehrer/-innen. Schulleitung und Elternvertreter stehen im Foyer für individuelle Gespräche zur Verfügung. Weitere Informationen sind auch telefonisch zu erhalten beim Schulleiter Herrn Ernst-Friedrich Brandt (05772 97100).

Parkplätze stehen Ihnen an beiden Terminen am Atoll und auch an der Rundturnhalle (Isenstedter Str.) zur Verfügung.

„Führerschein“ für das Kondom

Am Welt-Aids-Tag zeigten Schüler Interesse bei Aktionsparcours in Haupt- und Realschule

Schulsozialarbeiter und Berater der AWO informierten über Aids-Prävention und Verhütung Preußisch Oldendorf. Küssen, Körperflüssigkeiten und Kondome – für Zehntklässler nicht gerade ein Themenfeld, an das sie völlig entspannt herangehen würden.

Doch an der Haupt- und Realschule Preußisch Oldendorf war die Stimmung gelassen, als die Jugendlichen einen Info-Parcours zu den Themen Aids-Prävention und Verhütung durchliefen, zu dem die Schulsozialarbeiter Thorsten Klötzel (Hauptschule) und Janin Gilbert (Realschule) zusammen mit der AWO-Aids-Prävention und der AWO-Schwangerschaftsberatung eingeladen hatten.



Ein Kondom über ein Modell in einer schwarzen Box stülpen, ohne hinzusehen. Für die meisten kein Problem. Das war der Praxisteil – für den, der wollte. Und seit wann gibt es eigentlich überhaupt Kondome? Wie sicher sind sie? Das waren nur einige der Fragen, die die Schüler im Theorieteil für das Absolvieren des „Kondom-Führerscheins“ beantworten mussten. „Die Jugendlichen wissen schon eine ganze Menge“, sagt Astrid Volkening von der AWO-Aids-Prävention, die zusammen mit ihrem Kollegen Peter Kölsch über die Ansteckungsrisiken von Aids informierte. Entsprechende Kärtchen mit Situationen (Rasieren, Husten, Niesen etc.) mussten die Schüler den Ampelfarben zuordnen. Von einer Station zur nächsten liefen die Zehntklässler in Gruppen und konnten ihr Wissen testen. Ein Stockwerk höher wartete Michaela Landwehr von der AWO-Schwangerschaftsberatung: Sie hatte die unterschiedlichen Verhütungsmittel auf einem Tisch ausgebreitet. „Pille, Kondom und Spirale kennt jeder“, sagt sie. Aber Kupferkette, Diaphragma, Hormonstäbchen und Kupferball waren vielen unbekannt. Und dazu gab es durchaus auch interessierte Nachfragen – auch vom männlichen Geschlecht.

Den richtigen Beruf finden ...

Schüler der Sekundarschule durchlaufen Talentparcours



„Was will ich später einmal machen?“ „Welche Interessen habe ich?“ „Was sind meine Stärken?“ „Wo kann ich meine Stärken am besten einsetzen?“ Das alles sind Fragen, mit denen sich Jugendliche schon früh auseinandersetzen müssen. Die Berufsorientierung der Sekundarschule Preußisch Oldendorf bietet ihren Schülerinnen und Schülern Möglichkeiten, auf diese Fragen Antworten zu finden, z.B. den Talentparcours. Die Jahrgangsstufen 7 und 8 haben an einem Vormittag im November Übungen aus den verschiedensten

Garten- und Landschaftsbau Uwe Oberkrämer

Fünfhausen 1 • Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 25 98 • Fax 0 57 42 / 62 82

www.garten-oberkraemer.de

- Gartengestaltung
- Teichanlagen
- Pflasterungen
- Zaunbau
- Erdarbeiten
- und vieles mehr

Berufsfeldern bearbeitet. Von Puls fühlen, spiegelbildlichem Arbeiten, Auseinandersetzen mit dem binären System bis hin zum Dachpfannenwerfen hatten die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, dem Berufsleben etwas näherzukommen. Dabei waren ihnen der Spaß und die Konzentration deutlich anzumerken. Der Talentparcours hat den Teilnehmern neben dem „Schulalltag“ eine umfangreiche Abwechslung geboten.

Die Stationen und Materialien der einzelnen Stationen des Talentparcours wurden vom Technikzentrum Minden entwickelt und bereitgestellt.

Am Nachmittag wurde der Talentparcours vom Arbeitskreis Pro Asyl und den Flüchtlingen genutzt. Einige Schülerinnen und Schüler der Sekundarschule kamen am Nachmittag erneut in die Schule, um weitere Stationen zu bearbeiten, da ihr Interesse an den einzelnen Berufsfeldern am Vormittag geweckt wurde und ihnen das Bearbeiten große Freude bereitet hat.

Die Entdeckung von Talenten und das Kennenlernen von neuen Berufen geben den Absolventen einen Einblick in das Leben nach der Schule. Der Talentparcours ist ein wichtiger Baustein der Berufsorientierung der Sekundarschule Preußisch Oldendorf, um die Schülerinnen und Schüler schon in jungen Jahren auf das Berufsleben vorzubereiten.



Sandmüller Reisen

Tagesfahrten

27.01. Grüne Woche Berlin , Busf., Eintritt	59,- €
24.02. SeaLife Oberhausen , Busf.	30,- €
24.02. CentrO Oberhausen , Busf.	30,- €
25.02. + 22.04. + 30.09. + 18.11.	
König der Löwen – Hamburg , Busf., Eintrittskarte PK 1, Lunchpaket	135,- €
Aladdin – Hamburg , Busf., Eintrittskarte PK 1, Lunchpaket	130,- €
Kinky Boots – Hamburg , Busf., Eintrittskarte PK 1, Lunchpaket	125,- €
Mary Poppins – Hamburg , Busf., Eintrittskarte PK 1, Lunchpaket	135,- €
27.01. Ghost – Berlin , Busf., Eintrittskarte PK 1	155,- €
24.02. Tarzan – Oberhausen , Busf., Eintrittskarte PK 1	136,- €

Unser aktueller **Winterkatalog** – gerne kostenlos anfordern.

Besuchen Sie auch unsere Homepage www.sandmoeller.de

26.01. – 28.01. Grüne Woche Berlin , Busf., 2 x Übern./Frühst., Lichterfahrt, Stadtrundfahrt 3 Std., Eintritt Grüne Woche	209,- €
06.07. Helene Fischer in Düsseldorf , Busf., Eintrittskarte PK 1	159,- €
17.07. Helene Fischer in Hannover , Busf., Eintrittskarte PK 1	155,- €

Sandmüller Reisen • Hohenluchten 3 • 32351 Stemwede-Twiehausen

Telefon 05745 / 516 • E-Mail: info@sandmoeller.de

Sekundarschüler im Escape Room

Eine Freizeitaktion der besonderen Art erlebten 17 Schülerinnen und Schüler der Sekundarschule Preußisch Oldendorf am Dienstag, 5. Dezember. Gemeinsam mit Schulsozialarbeiter Thorsten Klötzel, Bundesfreiwilligendienstlerin Sarah Schröder und Anita Giesbrecht, Erzieherin im Anerkennungsjahr, machten sie sich nach der Schule auf den Weg nach Bielefeld in den Escape Room „The Escape Hunt Experience“. In drei verschiedenen Räumen hatten die Schülerinnen und Schüler die Aufgabe, durch das Lösen kniffliger Rätsel innerhalb von einer Stunde einen Schlüssel zu finden, um den Raum verlassen zu können.



Nach der Ankunft in Bielefeld wurden die Schüler und Schülerinnen zunächst auf die verschiedenen Räume aufgeteilt. Danach folgte eine Einweisung durch zwei Mitarbeiterinnen des Escape Rooms, in der zunächst allgemeine, dann raumspezifische Hinweise gegeben wurden. Jeder Gruppe wurde die Geschichte ihres Raumes mitgeteilt.

Der erste Raum namens „Hilflos in Hamburg“ handelt von einem Morgen nach einem Junggesellenabschied. Die Schüler sollten sich vorstellen, sie hätten eine wilde Partynacht hinter sich, seien nun im Hotelzimmer aufgewacht und wüssten nichts mehr. Ziel war es, herauszufinden, wer sie eingeschlossen hat, und den Schlüssel des Hotelzimmers zu finden.

Der zweite Raum trägt den Namen „Der Rattenfänger“. Hier wurden die Kinder in das ländliche Deutschland im Jahre 1880 zurückversetzt. Die Pest war ausgebrochen, und die Kinder hatten die Aufgabe, die Ursache hierfür zu finden. Ihr einziger Ansatzpunkt war hierbei, den Rattenfänger um Hilfe zu bitten.

Der dritte und letzte Raum ist „Mord im Büro“. In diesem Raum wurden die Schüler und Schülerinnen zu Detektiven, die einen Mord eines bekannten Geschäftsmanns aufdecken und den Täter entlarven sollten. Der Raum, in dem sich die Kinder befanden, war das private Büro des Ermordeten. Hier sollten sie ihre Nachforschungen betreiben und Hinweise auf den Täter und den Mord finden.

Innerhalb der gesamten Spielzeit hatten die Kinder mithilfe eines Telefons Kontakt zu den Mitarbeiterinnen des Escape Rooms. Sie standen durchgängig für Fragen und Tipps zur Verfügung. Außerdem hängt in jedem Raum ein sogenannter Notfallschlüssel, mit dem die Kinder den Raum im Notfall jederzeit verlassen könnten.

Obwohl alle Schüler und Schülerinnen die ganze Zeit mit vollem Elan dabei waren, schafften es nicht alle Gruppen in der vorgegebenen Zeit. Aufgeben kam aber nicht in Frage. Da es seitens des Betreibers etwas zeitlichen Spielraum gab, gestatteten die Mitarbeiterinnen den Kindern noch eine kurze Verlängerung, sodass alle Mitspieler mit einem Erfolgserlebnis nach Hause gehen konnten. Sie hatten ihre Schlüssel gefunden und die Rätsel geknackt.

Anschließend hatten die Gruppen die Möglichkeit, ein Abschlussfoto vor einer Fotowand zu machen. Hierfür standen ihnen verschiedene Verkleidungen zur Verfügung. Die Einen verkleideten sich als Detektive, die Anderen setzten sich lustige Weihnachtsaccessoires und Brillen auf. Der Ausflug war für alle Beteiligten ein erlebnisreicher und abenteuerlicher Nachmittag. Einige der Schüler wollten nach dem Spiel sofort den nächsten Raum aufsuchen. Sie wurden mit einem Flyer vertröstet und dem Vorschlag, den Escape Room doch bald mal mit Freunden und Familie zu besuchen.



Heike Schönberger Rechtsanwältin & Notarin

Bremer Straße 12a
32361 Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 42) 701 300
Telefax (0 57 42) 701 302



Makoschey
Schmuck & Erlesenes

Bei uns werden Sie fündig!

Wir verkaufen:

- Gold- und Silberschmuck (neu und aus zweiter Hand)
- Handgefertigte Edelsteinketten
- Handtaschen & Accessoires



**Sonntags
von 14.00
bis 18.00 Uhr
geöffnet**

Lindenstraße 61 · 49152 BAD ESSEN · Telefon 0 54 72 - 97 72 70

**Wir kaufen:
Gold- und Silberschmuck**

Silberbestecke (auch versilbert)
Alt-, Bruch- und Zahngold
Silbermedaillen
Gold- und
Silbermünzen
aller Art DM-Münzen



**Schnelle
seriöse Bewertung
vor Ihren Augen**



Auf dem „Sternenzauber“-Weihnachtsmarkt präsentierte sich auch diesmal der ev. Kindergarten „Wunderwelt“. Das Erzieherinnen-Team um Ingrid Ortlieb hatte wieder ein bezauberndes Tanz- und Singspiel mit den Kindern einstudiert.

Das Team grüßt alle Leser und wünscht allen ein schönes und vor allem gesundes Neues Jahr.



Weihnachtsmarkt in der Sekundarschule

Adventszeit bedeutet auch für Schulen eine Vorbereitung auf Weihnachten. Und was wäre besser, als dies mit einem Weihnachtsmarkt zu tun. So waren am Mittwoch, den 20.12.2017 alle 5. und 6. Klassen von 16.00 bis 18.00 Uhr wieder in der Sekundarschule, um ihre ganz persönlich gestaltete Weihnachtsfeier abzuhalten. Denn jede Klasse hat etwas zu der – nach einhelliger Meinung aller – gelungenen Feier beigetragen. Einige Klassen und Kleingruppen führten zu Beginn in der Aula ein 40-minütiges Programm auf: neben dem Theaterstück „Weihnachtsmann gesucht!“ von der Theater-AG unter Leitung von Katrina Horstmann traten ein Chor aus den Klassen 5a und 5b (Leitung Herr Meiswinkel) und die Klasse 6a, geführt von Frau Schäfer, mit einem Krippenspiel auf. Ein Highlight war auch die Vorführung der Zirkus-AG. Unter Anleitung der Zirkusartistin Frau Brinkmann hatten mehrere Schülerinnen und Schüler ein Programm zusammengestellt, was schon am Tag der offenen Tür

für Begeisterung sorgte. Alle Gruppen wurden mit kräftigem Applaus bedacht, ehe nach einem gemeinsamen Lied aller gut 300 Besucher und Akteure zum weiteren Programm in die Pausenhalle gebeten wurde.

Weihnachtlich geschmückte Essens- und Getränkestände (natürlich alkoholfrei) der 9. Klassen und des Fördervereins der Sekundarschule, Stände mit weihnachtlichen Basteleien, Weihnachtsgrüße zum Ausmalen, weihnachtliche Flashmob-Aktionen des WP-DG-Kurses, Kunst- und Religionsausstellungen bildeten den Rahmen für die erstmalig präsentierte Kleinkunsthöhle.

In lockerer Folge traten viele Solisten, Gruppen und sogar ganze Klassen auf und präsentierten ihr artistisches, musikalisches, linguistisches oder parodistisches Können (Programm s. Extrakasten). Auch die Musikschule Preußisch Oldendorf war als Gast mit einer Geigengruppe unter dem Dirigat von Herrn Sommer vertreten. Für viele war dies ihr erster Auftritt vor Zuschauern – Lampenfieber eingeschlossen. Aber alle meisterten ihre persönliche Show mit Bravour.



Die Musikschule Preußisch Oldendorf auf dem Sternenzauber 2017

Seit nunmehr 13 Jahren erklingt am Samstag auf dem Sternenzauber Preußisch Oldendorf eine Sternstunde für Kinder (und Erwachsene), die in Kooperation mit der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf veranstaltet wird.

18 Weihnachtslieder für Blockflöte, Gitarre, Gesang, Violoncello und Querflöte und ein klassisches Stück für Querflöte und Klavier wurden in einer abwechslungsreichen Reihenfolge und im Wechsel präsentiert mit drei Geschichten, die Pfarrer Michael Weber vortrug. Er erzählte unter anderem vom Rauhen Haus, einem Rettungshaus für Straßenkinder, das 1833 von Johann Hinrich Wichern (1808 – 1881), dem Begründer der Diakonie, in Hamburg eröffnet wurde. Für das Warten im Advent erfand Wichern ein Wagenrad, auf das für jeden Wochentag im Advent eine kleine Kerze und für die Adventssonntage eine große Kerze gesteckt wurde, bis das Weihnachtsfest begann. Im Laufe der Jahre wurde dieses Rad immer mehr mit Tannengrün geschmückt, die Wochenkerzen verschwanden, und so entstand der Adventskranz.



Oder die Geschichte von dem Jungen, der in einem Brief an Gott um 500 Euro für seine arme Familie bittet. Leider hatte er den Brief nicht adressiert, so dass er zwecks Anschriftenermittlung geöffnet wurde. Die Mitarbeiter bei der Post waren von dem Brief so beeindruckt, dass sie spontan 380 Euro sammelten und dem Jungen samt Rückumschlag schickten. In seinem Antwortschreiben an Gott bedankte sich der Junge bei Gott, beschuldigte aber die räuberischen Postbeamten, einen Teil seines Geldes einbehalten zu haben.

Diese Veranstaltung stimmte wieder einmal durch die innerliche und konzentrierte Ausstrahlung der von den Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen präsentierten Lieder und Musiken schön aufs Weihnachtsfest ein. Als Instrumentalisten, Solisten und Sänger wirkten mit: Gitarren, Gesang, Blockflöte (Ltg. Johanna Hesse): Joana Schulz, Falk Petersmann, Jeremy Depenbrock, Fiona Frewert, Daniel Reisch, Finja Wiedemann, Daniel Olfert, Natalie Olfert, Nathan Olfert, Julia Olfert, Genisha Logan, Eileen Sahlberg, Babish Logan – Saxophon: Christian Muchortow – Querflöten (Ltg. Andrea Bökenheide): Aylin Kochmann, Leonie Sierig, Louisa Fricke, Tabea Roloff, Birte Angelbeck-Nobbe, Barbara Kleyer – Violoncelli (Ltg. Dorina Feraru): Sarah Kleyer, Nathan Eichwald, Tobias Kampen und Frederik Wolf.



Am Sonntag tanzten als Ersatz für einen ausgefallenen Auftritt der Tanzschüler der Musikschule Preußisch Oldendorf Gäste aus Espelkamp. Janine Schmidt und Margerita Rempel von der Tanzgruppe Fanouz überraschten in phantasievollen Kostümen mit orientalischen Tänzen, die am Ende der Vorführung auch einen weihnachtlichen Akzent hatten. Ulrike Dauks, die erkrankte Leiterin dieser schon seit 20 Jahren bestehenden Formation, leitet auch die Tanz-AG der Sekundarschule Preußisch Oldendorf. Informationen zur Musikschule Preußisch Oldendorf unter 05742 2335 (Mo-Fr, 10.00–13.00 Uhr, oder bitte auf den AB sprechen) oder unter www.pro-musikschule.de.

AUToteam Kfz-Meisterbetrieb



REPARATUR und WARTUNG aller Marken

- Reifenservice
- Klimaservice
- Inspektion
- HU/AU (TÜV)
- Kfz-Elektrik
- Unfallinstandsetzung
- Achsvermessung
- Autoglasservice



30% auf Batterien

*Angebot gültig bis 20.01.2018

Am Bodenbach 3 • 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 • www.autoteam-mattlage.de

**Zufriedenheitsabfrage 2016 bei Kunden Freier Werkstätten.



Refugees Radio

Zum 22. Mal hat Radio Westfalica 2017 den Bürgerfunkpreis verliehen. Knapp dreißig Beiträge wurden in den Kategorien wie „Interview“, „Moderation“ und „Beitrag“ eingereicht, und die Besten wurden nun ausgewählt. Die ersten Plätze gingen an: Jenny Karpe und Esther Zahlmann vom Hörmal-Magazin in Bad Oeynhausen und an die FREAK SHOW aus Wehe. Sonderpreise der Jury erhielten die „Kletterfüchse“ aus Lübbecke und der Arbeitskreis Asyl Pro aus Preußisch Oldendorf. Jeweils am 9. und 16. Februar des Vorjahres sind die Sendungen im Bürgerfunk auf Radio Westfalica ausgestrahlt worden. Anja Schweppe-Rahe war zuvor mit Aufnahmegerät im MOSAIK gewesen und hatte Stimmen von Geflüchteten und Ehrenamtlichen eingefangen. In der Medienwerkstatt Lübbecke wurde das umfangreiche Material zusammen anmoderiert.



Preisverleihung im BÜZ am 28. November 2017. Anwesend waren Anke Steinhauer, die Leiterin der VHS Lübbecke Land, Maria Droste, Beate Heitmeyer als Ehrenamtliche vom Arbeitskreis Asyl Pro und Magnolia aus dem Iran.

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Beratungsstellenleiterin
Linde Pollert
Diplom-Betriebswirtin (FH)
Mindener Straße 17
Preußisch Oldendorf
05742 / 702118



www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 12 StBerG.

Neues aus dem Eggetal

Weihnachtsbingo – Gelungene Weihnachtsfeier des Eggetaler Heimatvereins – Bingo und spontane Versteigerung sorgten für gute Stimmung

„Das Fest ist gerettet“, jubelt Eike Struß und hält stolz den Karton mit FC Bayern-Christbaumkugeln in seinen Händen, den er soeben erworben hatte. Die Kugeln mit dem Logo des deutschen Fußballmeisters zaubern dem Fan freudigen Glanz in die Augen. Kurz zuvor gewann Utz Vortmeyer sie als Preis beim Bingo auf der Weihnachtsfeier des Eggetaler Heimatvereins. Doch Vortmeyer hatte für den extravaganten Baumschmuck keine Verwendung und überließ sie gegen eine Spende an Struß. Auch die beiden Weihnachtsbäume, die als Hauptpreise ausgegeben wurden, wechselten bei der anschließenden spontanen Versteigerung ihren Besitzer. Der Erlös sollte dem Haus der Begegnung zugutekommen.



Volker Brinkmeier und Frank Bekemeier überreichen Utz Vortmeyer seinen Bingopreis, der diesen sogleich gegen eine Spende an Eike Struß übergab.

Foto: M. Wessel

Bevor der Quizmaster und Vereinsvorsitzende Frank Bekemeier mit seinem Assistenten und Stellvertreter Volker Brinkmeier jedoch das amüsante Glücksspiel eröffneten, stärkten sich alle mit Kaffee, Keksen und Platenkuchen, und Edith Wobig trug spontan noch ein plattdeutsches Weihnachtsgedicht vor. Während sich die Vereinsmitglieder dann beim Bingo vergnügten, bereitete Dieter Koch für die Erwachsenen einen köstlichen Eierpunsch zu. „Meine Frau und ich hatten einen richtig lustigen Nachmittag, und ich habe ja nun auch etwas gewonnen, wenngleich das Design der Weihnachtskugeln nicht so ganz mein Geschmack war“, scherzte Utz Vortmeyer. Aber am Ende hatte der Baumschmuck ja doch noch einen Besitzer gefunden, der dessen wahren Wert zu schätzen wusste.

Die Turnabteilung des SVE-Börninghausen

- Montag:** Mutter-Kind-Turnen (auch Omas, Opas, Tagesmütter sind uns willkommen)
15.30 Uhr – 17.00 Uhr
Kinder von 1 Jahr bis 4 Jahren
- Dienstag:** Kinderturnen
16.00 Uhr – 17.00 Uhr
Kinder von 3,5 Jahren bis 6 Jahren
Dorf-Zirkus
18.00 Uhr – 19.00 Uhr
Inklusiver Dorf-Zirkus „Maluna Kunterbunt“ für Kinder und Erwachsene mit und ohne Behinderung
Frauenturnen
20.00 Uhr – 21.00 Uhr
Fit und Fun ab 18 Jahren
- Donnerstag:** Drums Alive
20.00 Uhr – 21.00 Uhr



NEUER Kursbeginn im Januar

Es sind noch Plätze frei! Auch für Nicht-Mitglieder. Ab 16 Jahren.

ÜBUNGSLEITER GESUCHT!

Ein Fitnessangebot für alle Frauen ab 60 Jahre und älter
– Den Körper Fit erhalten und Spaß haben –
Ganzkörpertraining zur Mobilisation der Wirbelsäule, Schulter, Hüfte, Knie usw., Kräftigung und Dehnen der Muskulatur.
Informationen: Marion Möllenberg, Tel. 05742 5306,
E-Mail: marionmoellenberg@t-online.de

Kindergarten-Kinder schmückten Tannenbäume

Zur Aktion 1000 Lichter haben die Kinder des AWO-Familienzentrums in diesem Jahr wieder die Tannenbäume an Husemeyer's Bansen geschmückt. Gemeinsam mit den Erzieherinnen dekorierten sie die beiden Bäume mit Kugeln, Zuckerstangen und gebastelten Herzen und Sternen mit den Namen der Kinder. Anschließend wurde vor dem geschmückten Baum noch ein Weihnachtslied gesungen. Auch Monique Kreimer und Sandra Ryba vom Förderverein „Eggetaler Kids“ waren mit dabei. „Das ist eine schöne Aktion, bei der die Kleinen eine Menge Freude hatten.“ Seit 2013 wird diese Aktion von der Dorfgemeinschaft WIR IM EGGETAL durchgeführt, sie richtet sich mit dem Wunsch an alle Vereine und Institutionen aus dem Eggetal, sich beim Schmücken der Tannenbäume zu beteiligen. Dafür werden extra an sechs Stellen im Eggetal Bäume aufgestellt.



Die Kinder des AWO-Familienzentrums in Börninghausen haben für die Aktion „1000 Lichter“ die Tannenbäume an Husemeyer's Bansen geschmückt.
Foto: Monique Kreimer

Schulprobleme?



Wir helfen!

Nachhilfe & Hausaufgabenbetreuung

Neue Vorbereitungskurse auf die Abschlussprüfungen

10. Klasse und das Abitur!

Beginn: ab Januar und Februar 2018

Beratung: Mo. - Fr. 14.30 - 17.30 Uhr
Pr. Oldendorf - Bahnhofstraße 39
Tel.: (0 57 42) 70 29 90

Viel Lob für gute Zusammenarbeit

Teilnahme am Bundeswettbewerb „Kerniges Dorf“ spornt Eggetaler an

Die Fachjury im Wettbewerb „Kerniges Dorf“ 2017 zeigte sich sichtlich angetan von den umgesetzten Maßnahmen in Börninghausen, als sie am 20. September zu Besuch im Eggetal war. Sie lobte vor allem das große bürgerliche Engagement für das Dorfleben besonders im Hinblick auf die Schulschließung, die Entwicklung rund um das Haus der Begegnung und die vereinsübergreifende Zusammenarbeit in dem Dorfverein WIR IM EGGETAL. Am Ende jedoch fiel die Entscheidung für einen anderen Finalisten als Sieger.



Traumhafter Blick von Börninghausen-Masch in das Eggetal. Foto: Manuel Tücke

Der Auswahl ging eine intensive Auseinandersetzung mit den Ergebnissen der Bereisung voraus, mit dem Ziel, besonders beispielhafte Umsetzungen für zukunftsfähige Ansätze der Gestaltung und Entwicklung in den Ortskernen hervorzuheben. In der Kategorie „Kernig im Wandel: Große Dörfer“ gewann Störmede in NRW als herausragendes Beispiel für vorbildliche Ortskernentwicklung mit Leitbild. „Wir freuen uns für die Gewinner. Dorferneuerung ist immer mit viel ehrenamtlicher Arbeit und Engagement der Bürger verbunden. Wir haben gesehen, was woanders möglich ist. Das ist auch für uns ein Ansporn, die Entwicklung des Eggetals weiter voranzutreiben“, sagt Jürgen Nenneker, Geschäftsführer der Dorfgemeinschaft WIR IM EGGETAL e.V. Die umgesetzten Maßnahmen in zentralen Handlungsfeldern reichen von einer Mitfahrerbank über ein Carsharing-Modell bis hin zu Angeboten für lebenslanges Wohnen im Dorf. „Es gibt viele tolle Konzepte, von denen manche sicherlich auch für eine Umsetzung bei uns geeignet wären“, findet auch Matthias Wessel. Die Preisverleihung durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft findet am 24. Januar 2018 im Rahmen des 11. Zukunftsforums Ländliche Entwicklung auf der internationalen Grünen Woche in Berlin statt.

Kleine Kaffeedeele



Haus der Begegnung Börninghausen, am Minigolf

Das Wintercafé im Eggetal mit Kaffee und selbstgebackenen Torten der Landfrauen.

Alle sind herzlich willkommen!

Sonntag, 14. Januar 2018, 14.00 bis 17.00 Uhr
weitere Termine: 11.02. und 11.03.2018

Di Meo
Haustechnik

ELEKTRO
SANITÄR
HEIZUNG



Lübbecke / Blasheim
Im Röthen 13

0 57 41 / 29 70 01
0 57 41 / 29 70 02

Werden Sie Selbstversorger!



Stromspeicher für Zuhause – nutzen Sie zu 100 % Ihren PV-Strom. Wie das geht? Wir erklären es Ihnen gerne – vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

Hilker Solar GmbH
Steinmasch 4
32369 Rahden
Tel. 05771 914 99-0
Fax 05771 914 99-29
info@hilker-solar.de

HILKER
S O L A R

Weihnachtsfeier RSG

Zur Weihnachtsfeier der RSG Pr. Oldendorf am **16. Dezember** kamen in diesem Jahr 92 Personen. Begleitet vom Akkordeon wurden Weihnachtslieder gesungen und Geschichten vorgelesen. Der Nikolaus konnte die Vielzahl der Geschenke nicht auf seinem Schlitten verstauen und brauchte zusätzlich einen Anhänger. Bei Kaffee und Kuchen verbrachten die Teilnehmer einen besinnlichen Nachmittag und wurden auf Weihnachten eingestimmt.



Waldweihnachtsmarkt

49 Teilnehmer der RSG Pr. Oldendorf starteten am 1. Dezember zu einem Tagesausflug zum Waldweihnachtsmarkt nach Velen. Hier auf dem Landgut Krumme erwarteten uns zahlreiche heimelige Buden. Jeder konnte schöne Weihnachtsgeschenke für Familie und Freunde kaufen, einen Glühwein, Punsch oder Feuerzangenbowle trinken, der Weihnachtsmusik lauschen oder am Abend die festliche Beleuchtung genießen. Ein Dank an den Festausschuss und das Busunternehmen Sandmöller aus Twiehausen, die für uns dieses Ausflugsziel kurzfristig organisiert haben. Es war eine tolle Einstimmung auf die Weihnachtszeit.

Wirbelsäulengymnastik

Allgem. Bewegungen für den Körper

Jeden Montag (außer in den Ferien) von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr (2 Gruppen je 45 Minuten) bieten wir Gymnastik für alle Altersgruppen an. Unter Anleitung geschulter Übungsleiter werden Körper und Geist trainiert. Gerne können Interessierte auch probeweise einfach mal teilnehmen. E-Mail: info@rsg-pr-oldendorf.de, Internet: www.rsg-pr-oldendorf.de



Bad Holzhausen

und die Luftkurorte
Pr. Oldendorf · Börninghausen

Donnerstag, 11.01.2018

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 9.00 Uhr.
„Einführung Rückenschule“. Beginn 16.30 Uhr.
9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 12.01.2018

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung“. Beginn 14.00 Uhr.

Sonntag, 14.01.2018

Kulturfrühstück
Danni & Manni

KULTUR PUR

Zwei Typen, zwei akustische Gitarren, zwei Stimmen – handgemachte Musik ohne technischen Schnickschnack, echt und ehrlich. Das Repertoire umfasst verschiedenste musikalische Epochen und Genres, von den 60ern bis heute, von Folk und Country bis Rock und Pop, von den Beatles, Elton John, John Denver und Cat Stevens bis Simon & Garfunkel, Eric Clapton, Sting, Pink Floyd oder Garth Brooks, um nur einige zu nennen!
Beginn 11.00 Uhr in Pr. Oldendorf, Aula der Sekundarschule, Veranstalter: KuK e.V. Pr. Oldendorf. Kosten für das Frühstück: 13,00 €.

Wintercafé in Börninghausen

von 14.00 bis 17.00 Uhr im Haus der Begegnung am Minigolf, Eggetaler Straße 69 a. In der „kleinen Kaffeedecke“ heißen Sie die Landfrauen mit Kaffee und selbstgebackenen Torten herzlich willkommen.

Montag, 15.01.2018

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Eigenverantwortliche Kost“. Beginn 9.15 Uhr.
„Ursache und Therapie von Arthrose“. Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.
19.00 Uhr Modenschau mit „Mon Amie-Modetrends“ im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Dienstag, 16.01.2018

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Berufliche Rehabilitation“. Beginn 12.50 Uhr
„Psycho und Schmerz“. Beginn 16.00 Uhr
16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff“ (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch, 17.01.2018

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Vortrag zum Haus“. Beginn 11.00 Uhr.
13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)
18.00 Uhr Spieleabend im Wiehen-Traum in Bad Holzhausen (siehe allgemeiner Hinweis)

Allgemeine Hinweise

Gymnastik für Gäste und Einwohner/innen

jeweils **montags und mittwochs** ab 9.45 Uhr im Landhotel „Annelie“, Dorfstraße 9, Bad Holzhausen. Kostenbeitrag 1,00 €, der vor Beginn der Gymnastik kassiert wird. Leichte gezielte Gymnastik bei leiser Musik – von Kopf bis Fuß – zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und des Wohlbefindens, in entspannter Atmosphäre, die überwiegend im Sitzen durchgeführt wird und somit für Jung und Alt (auch behindertengerecht) geeignet ist. Sportbekleidung ist nicht erforderlich. Ehrenamtliche Bewegungstherapeutin Jutta Schmidt (Lübbecke). **Individuelle, naturkundliche Wanderungen in und um Bad Holzhausen für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage beim Touristikbüro im Haus des Gastes (Tel. 05742/4224) möglich.** Die Wanderungen werden auf eigene Gefahr durchgeführt. Kostenbeitrag: 2,00 €, der vor Beginn der Wanderung kassiert wird. Es freut sich der ehrenamtliche Wanderbegleiter Fritz Schmale (Bad Holzhausen).

Nutzen Sie den Wanderpass zum späteren Erwerb des Wanderabzeichens in Bronze, Silber und Gold (kostenlose Ausgabe beim Wanderbegleiter oder im Haus des Gastes).

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat findet von 16.00 bis 18.00 Uhr ein „Büchertreff“ im Haus der Begegnung in Börninghausen, Eggetaler Straße 69 a, statt.

Bei Bingo gilt: Ab 9.45 Uhr im Haus des Gastes Bad Holzhausen. Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.

Bei allen Lichtbildervorträgen gilt: Eintritt 1,00 €. Gäste mit Kurkarte und Kinder haben freien Eintritt. Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.

Ausflugsfahrten zum „Deutschen Automatenmuseum auf Schloss Benkhausen“ in Verbindung mit einem Aufenthalt in der jungen Stadt Espelkamp sind für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage möglich. Weitere Infos bei den Gästebetrieben oder im Touristikbüro Bad Holzhausen unter Tel.-Nr. 05742/4224.

Ausflugsfahrten zum Brauereimuseum „Barre's Brauwelt“ in Lübbecke sind für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage möglich. Weitere Infos bei den Gästebetrieben oder im Touristikbüro Bad Holzhausen unter Tel.-Nr. 05742/4224.

Donnerstag, 18.01.2018

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 9.00 Uhr.
„Einführung Rückenschule“. Beginn 16.30 Uhr.
9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 19.01. bis Sonntag, 21.01.2018

Skatturnier „Wiehencup“ 2018

Hierbei handelt es sich um ein bundesweit ausgeschriebenes Skatturnier, das vom 19.01. bis 21.01.2018 im Landhotel „Annelie“, Dorfstr. 9, Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen, durchgeführt wird. Aufgrund der hohen Dotierung werden Skatfische aus weiten Teilen Deutschlands erwartet. Weitere Informationen/Turnierleitung/Anmeldung sowie Übernachtungsbuchungen im Landhotel „Annelie“, Tel. 05742/2869, www.landhotel-annelie.de, E-Mail: info@landhotel-annelie.de.

Freitag, 19.01.2018

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung“. Beginn 14.00 Uhr.

Montag, 22.01.2018

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Eigenverantwortliche Kost“. Beginn 9.15 Uhr.
„Knie- und Hüft-Endoprothese“. Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.
19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden“ im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Dienstag, 23.01.2018

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Nachsorge“. Beginn 12.50 Uhr
„Chronische Rückenschmerzen“. Beginn 16.00 Uhr

Mittwoch, 24.01.2018

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Vortrag zum Haus“. Beginn 11.00 Uhr.
13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)
Lichtbildervortrag
19.00–20.00 Uhr im Landhotel „Annelie“, Dorfstraße 9, Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen mit Wilhelm Möhle aus Bad Holzhausen zum Thema: „Südwesten – USA“.

Original Wiehengebirgsrundfahrt **mittwochs** mit „Knippi-Tours“ (Bus, Taxi). Anmeldung bei Herrn Knippenberg telef. unter 05742/2081. **Abfahrt: 13.30 Uhr ab Gästebetriebe.** Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Fahrpreis: 10,00 €. Auf Wunsch Kaffee und Kuchen für 5,00 € pro Person.

Spieleabend in Bad Holzhausen

Alle 2 Wochen mittwochs ab 18.00 Uhr im Wiehen-Traum Nobbe, Grenzstraße 36, Bad Holzhausen. Zur Auswahl stehen diverse Kartenspiele (Skat, Doppelkopf, Poker ...) und Brettspiele (Schach, Zug um Zug, Mensch ärgere dich nicht ...) und vieles mehr. Für Neulinge gibt es kostenlose Schulungen in Skat, Doppelkopf, Magic und Poker. Für die etwas sportlicheren Spieler gibt es Tischfußball, Tischtennis und Dart und für die Kleinen Qu-Gi-Oh! und Pokemon mit Betreuung. Für das leibliche Wohl ist gegen ein kleines Entgelt gesorgt.

Nordic Walking: Geführte Nordic Walking-Treffs am und im Wiehengebirge finden statt:

Montag 08.30 Uhr Parkplatz Holzhauser Berg, Dauer 90 Minuten (mittel bis schnell)

Achtung: Jeden 1. Montag im Monat anderer Startpunkt, bitte tel. unter 05742/ 7015107 nachfragen!

Dienstag 9.30 Uhr Bad Holzhauser Sportplatz, Dauer 60 Minuten (langsam).

Einsteiger-Kurse, Lauftreffs, Events des NWW (Nordic-Walking-Wellness-Ernährung) in Bad Holzhausen und Umgebung. Leihstöcke verfügbar. Nordic-Walking stärkt Körper, Geist & Seele! Infos unter 05742/7015107 Heike von der Forst oder: www.nww.de.

Für Veranstaltungen mit der Kräuterfrau aus Bad Holzhausen („Kräuterspaziergänge“, Kräutervorträge, Kräuterverkostungen etc.) ist eine telef. Anmeldung erforderlich.

Bitte setzen Sie sich wegen eines Termins direkt mit der Kräuterpädagogin Cersten Lattorf, Tel. 05742/703313, in Verbindung!

Boccia, Boule und Wikinger-Schach im Kurpark am Haus des Gastes in Bad Holzhausen

Die Spiele und die dazugehörenden Spielanleitungen können während der Bürozeiten im Haus des Gastes ausgeliehen werden.

Donnerstag, 25.01.2018

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 9.00 Uhr.
„Einführung Rückenschule“. Beginn 16.30 Uhr.
9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 26.01.2018

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung“. Beginn 14.00 Uhr.

Montag, 29.01.2018

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Eigenverantwortliche Kost“. Beginn 9.15 Uhr.
„Ursache und Therapie von Rückenschmerzen“. Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.
19.00 Uhr Modenschau mit „Mon Amie-Modetrends“ im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Dienstag, 30.01.2018

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Berufliche Rehabilitation“. Beginn 12.50 Uhr
„Stressbewältigung“. Beginn 16.00 Uhr

Mittwoch, 31.01.2018

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Vortrag zum Haus“. Beginn 11.00 Uhr.
13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)
18.00 Uhr Spieleabend im Wiehen-Traum in Bad Holzhausen (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 01.02.2018

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 9.00 Uhr.
„Einführung Rückenschule“. Beginn 16.30 Uhr.
9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 02.02.2018

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung“. Beginn 14.00 Uhr.

* HolsingVital GmbH, Brunnenallee 3, Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen.
Kostenbeitrag: 5,00 €, mit Gästekarte 2,00 €

Immer wieder gerne in Bad Holzhausen

Kurgastehung für viele schöne Jahre

Frau Hedwig Tarrach aus Gelsenkirchen machte jetzt zum 25. Mal im Haus Stork in Bad Holzhausen Urlaub. Für die An- und Abreise nimmt sie gerne den Abholservice der Familie Stork in Anspruch. Sie mag an Bad Holzhausen besonders die Ruhe und gute Luft, ebenso Land und Leute und ist mit ihrem Urlaubsort und ihrer Unterkunft im Haus Stork rundum zufrieden.

Der Besuch des Weihnachtskonzertes in der Ev. Kirche und des Weihnachtsmarktes im Kurpark in Bad Holzhausen waren für Frau Tarrach und ihren Lebensgefährten Günter Hörter wieder besondere Highlights, und dieses Jahr „war es im Schneegestöber natürlich ein ganz besonderes Erlebnis“, so die Jubilarin.

Im Rahmen einer kleinen Feierstunde wurde Frau Tarrach für ihre langjährige Treue geehrt. Die stolze Uroma, die regelmäßig mit ihrer Enkelin, die in Australien lebt, skypet, freute sich über die Glückwünsche und Präsente des Bürgermeisters Marko Steiner, des Vorsitzenden des Touristikvereins Heinrich Fangmeyer sowie von Jürgen Stork.



Von links: Heinrich Fangmeyer, Günter Hörter, Jürgen Stork, Hedwig Tarrach, Marko Steiner.

Verein zur Erhaltung der Burgruine Limberg setzt sich neue Ziele

Noch Anfang Dezember fand im Forsthaus Limberg die Jahreshauptversammlung statt. Dabei ließ der Vorstand das Jubiläumsjahr des 35-jährigen Bestehens Revue passieren. Schwerpunkt war im Frühjahr die fällige Dachsanierung am Limbergturm und die gleichzeitige Anbringung von Absturzsicherungen, die mittlerweile gesetzlich vorgeschrieben sind, den Sanierungsaufwand jedoch von geplanten 8.200 Euro auf 8.600 Euro erhöht haben. Dank zweckgebundener Spenden der Sparkasse in Höhe von 4.000 Euro und der Gauselmann-Stiftung (2.000 Euro) konnte der Verein die Maßnahmen finanzieren. Bauleiter Siegfried Spanehl hat seitens des Vereins die Arbeiten überwacht und durchführen lassen. Des Weiteren gab es punktuelle kleinere Reparaturen (Zaunanlage) und



Setzen sich weiterhin tatkräftig für den Erhalt der Burgruine Limberg ein: Der Vorstand (von links) 2. Vorsitzender und Geschäftsführer Christian Streich, Uwe Ramsberg, Friedrich Helmig, Dieter Besserer, Siegfried Spanehl, Helmut Recker, Dr. Otfried Ellger, Marion Schwengel, Vorsitzender Marko Steiner, Ehrenvorsitzender Hartmann Wunsch, Joachim Carls, Christina Wendland, Conrad Bäumer und Ernst-August Schrewe.

Anschaffungen (eine neue Fahne sowie ein Strahler für den Limbergturm).

Seit 2012 befasst sich der Verein mit der Möglichkeit, die der Burg in Richtung Landwehr vorgelagerte „Schwedenschanze“ zu untersuchen. 2016 erfolgte eine geophysikalische Feldmessung durch ein Team der Uni Bochum. Dabei wurde eine ungewöhnliche Struktur im Bereich der angrenzenden Wiese entdeckt, eine sogenannte Schichtgrenze im Boden. Gesprochen wird auch von einem unterirdischen Ring mit einem Durchmesser von 15 Metern. Die für 2017 bereits geplanten Grabungen wurden nunmehr auf den Herbst 2018 verschoben.

Das 35-jährige Bestehen des Vereins wurde am 22. September mit einer kleinen Feier festlich begangen. Nach Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden Marko Steiner gab Dieter Besserer in einem Vortrag einen Überblick über den damaligen desolaten Zustand der Burgruine, was Anlass zur Vereinsgründung war, und was der Verein aus eigener Kraft und mit Hilfe von Arbeitsbeschaffungsmaßnahmen geleistet hat, um die Burg als Mittelpunkt der Stadt Preußisch Oldendorf zu erhalten. Dabei blieben auch nicht die Verdienste von Dr. Otfried Ellger unerwähnt, Mittelalterarchäologe des LWL in Münster, der die Ausgrabungen und Restaurierungsarbeiten von Anbeginn aktiv begleitet und unterstützt hat.

Berichtet wurde noch, dass der Limbergturm nach wie vor ein beliebter Ort für Trauungen ist. Bisher wurden insgesamt 143 Brautpaare hier getraut. Standesbeamtin Christina Wendland regte an, den Spendenbetrag für Trauungen geringfügig auf 100 Euro zu erhöhen, was einstimmig von der Versammlung beschlossen wurde.

Häusliche Pflege: Was ist zu tun und wer hilft weiter?

Kreis gibt Checkliste für die ersten Schritte heraus

Die meisten Menschen möchten im Fall der Pflegebedürftigkeit zu Hause versorgt werden. Dabei stellt der Eintritt von Pflegebedürftigkeit für alle Beteiligten eine große Herausforderung dar. Besonders zu Beginn einer häuslichen Pflegesituation gilt



Andrea Strulik, Klaus Marschall

es, vieles zu erledigen und auf den Weg zu bringen. Dabei ist die ganze Thematik „Pflege“ den meisten gar nicht geläufig. „Die wenigsten wissen, an wen sie sich wenden können, um Hilfe zu bekommen“, erklärt Andrea Strulik, Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Minden-Lübbecke.

Vor diesem Hintergrund haben Gleichstellungsstelle und Sozialamt des Kreises Minden-Lübbecke eine Checkliste für die häusliche Pflege herausgebracht. Die Checkliste beschreibt, welche ersten Schritte zu erledigen sind, wenn ein pflegebedürftiger Mensch zu Hause versorgt werden soll. Sie zeigt, was zu tun ist, wen man fragen kann, und ebenso, wonach gefragt werden sollte, damit die häusliche Pflege für alle Beteiligten zufriedenstellend verlaufen kann. So bietet zum Beispiel Pflegeberatung besonders bei Eintritt der neuen Situation Orientierung und Entlastung, Pflegekurse geben unter anderem Hilfestellung für Pflege und Betreuung. Nicht weniger bedeutsam sind klare Absprachen zwischen den Beteiligten.

„Die Checkliste leistet einen wichtigen frühzeitigen Beitrag zur Stärkung und Unterstützung der häuslichen Pflege, einem der erklärten Ziele der kommunalen Pflegeplanung des Kreises“, erläutert Klaus Marschall, Koordinator für Behinderten- und Seniorenbelange des Kreises Minden-Lübbecke.

Erhältlich ist die Checkliste kostenlos beim Kreis Minden-Lübbecke sowie in den Zentren für Pflegeberatung in Bad Oeynhausen, Espelkamp und Minden.

Kontakt: Kreis Minden-Lübbecke, Portastraße 13, 32423 Minden

Andrea Strulik, Gleichstellungsbeauftragte

Tel. 0571 807-24210, E-Mail: a.strulik@minden-luebbecke.de

Klaus Marschall, Sozialamt, Koordinator für Behinderten- und Seniorenbelange, Tel. 0571 807-23640, E-Mail: k.marschall@minden-luebbecke.de



Leistungserweiterung ab sofort: **Fußpflege und Maniküre**
Sichern Sie sich Ihren Preisvorteil – auch zum Verschenken eine schöne Idee

Ihr Pflegedienst im Wittlager Land und NRW

Vertragspartner aller Kranken- / Pflegekassen und Sozialämter

KRANKENPFLEGE ALTENPFLEGE PALLIATIVPFLEGE



Im Zentrum von Pr. Oldendorf
Marktstraße 3

24 Stunden-Service
0171-79 83 970

krankenpflege.medika@googlemail.com



**Wundversorgung · Haushaltshilfe · Hausnotruf · Betreuung
Verhinderungspflege · Urlaubspflege · Beratung und mehr**

Zentrale Bad Essen-Linne: Linner Straße 29,
Telefon 0 54 72 - 98 24 00, Fax 0 54 72 - 98 24 24

Hunteburg: Hauptstraße 43
Preußisch Oldendorf: Marktstraße 3



Lern- und Ergotherapie · Tiergestützte Therapie · Hausbesuche
Kopfschmerz- und Migränetherapie nach Kern · Spiegeltherapie

Schulweg 4 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon: 0 57 42 / 70 33 00



Parivital-Kurse zur Entspannung

Entspannung pur

Bärbel Brune ist wieder da mit einem Kursangebot für alle, die sich einfach mal etwas Gutes tun möchten. Ständige Ablenkungen begleiten das Leben: Geräusche, Nachrichten, so viele Pflichten. Wie gut tut es da, einmal die Augen zu schließen und sich auf sich selbst zu konzentrieren. Abschalten! Das wird in diesem Kurs vermittelt, basierend auf Yoga- und Atemübungen. Harmonische, fließende Bewegungen in Kombination mit einer konzentrierten Atmung helfen dabei optimal. Die Muskulatur wird besser durchblutet, das Wohlbefinden gestärkt, der Blutdruck normalisiert. Das alles geschieht bei Kerzenschein und ruhiger Musik.

Ab **25. Januar, donnerstags von 18.00 bis 19.00 Uhr** im Treffpunkt Parivital, Bahnhofstr. 29a, Lübbecke. Bitte bequeme lockere Kleidung tragen!

Autogenes Training (Grundkurs)

Ab **15. Januar montags von 17.00 bis 18.00 Uhr** im Treffpunkt Parivital, Bahnhofstr. 29a in Lübbecke.

Das Autogene Training ist einfach zu erlernen und selbständig an (fast) jedem Ort durchführbar. Die Teilnehmenden stärken durch PMR ihre Wahrnehmung für angespannt und entspannt sein und lernen die



Kastanienhof

Senioren- und Pflegeheim

Bahnhofstraße 45

Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen

Telefon 0 57 42 / 7 01 40

Fax 0 57 42 / 70 14 99

www.aph-kastanienhof.de

Das Angebot

Ihrer Reha- und Gesundheitssportgruppe RSG Preußisch Oldendorf e.V.

Montag, 19.30 – 21.00 Uhr, Turnhalle Hauptschule, Offelter Weg

Rückengymnastik, Hüfte, Knie, Beckenboden

Wir trainieren auf der Matte und auf dem Hocker.

Parallel dazu können in der Hallen-Boccia-Gruppe Geschicklichkeit und Konzentration trainiert werden.

Dienstag, 15.00 – 16.00 Uhr, Turnhalle Hauptschule, Offelter Weg,

„Hockergymnastik und Gymnastik auf der Matte“

Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr, Turnhalle oder
Lehrschwimmbaden der Grundschule, Pestalozzi-
straße, „Kindheit in Bewegung“, Reha-Sport für
Kinder und Jugendliche (3–12 Jahre)

Mittwoch, 19.30 – 20.30 Uhr, Turnhalle Haupt-
schule, Offelter Weg

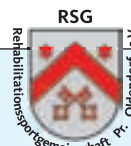
Koronarsport: In allen Sportstunden ist ein Arzt anwesend, der die
Belastungen kontrolliert und den Blutdruck überwacht.

Donnerstag, 18.00 – 18.45 Uhr (1. Gruppe) / **18.45 – 19.30 Uhr**
(2. Gruppe) Wassergymnastik bei HolsingVital in Bad Holzhausen

Freitag, 18.00 – 18.45 Uhr (1. Gruppe) / **18.45 – 19.30 Uhr**
(2. Gruppe) Wassergymnastik bei HolsingVital in Bad Holzhausen.

Über die Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse für den
Rehabilitationssport sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt.

Weitere Informationen bei Simone Heinze, Tel. 0 57 42 / 61 74 oder
www.rsg-pr-oldendorf.de



Technik der Selbstsuggestion, um in kurzer Zeit zur Ruhe und in einen angenehmen Zustand der Tiefenentspannung zu kommen.

Vegetative Störungen wie Gereiztheit, Nervosität, Einschlafstörungen u.a. können durch regelmäßiges Üben positiv beeinflusst werden. Alltagsbelastungen durch Stress im Beruf, Erziehung von Kindern oder Pflege eines Angehörigen lassen sich leichter bewältigen. Auch bei Tinnitus, Migräne und vielen anderen Schmerzzuständen ist Autogenes Training eine wertvolle Hilfe. Der Kurs ist zertifiziert von der Zentralen Prüfstelle Prävention des GKV Spitzenverbands. Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen bzw. bezuschusst.

Stressbewältigung mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Dr. med. Karin Eiselt bietet ab **1. Februar** einen Kurs an für stressbelastete Menschen, die (wieder) zu innerer Ruhe finden und Kraft schöpfen möchten. Der Kurs basiert auf Übungen aus dem MBSR – Mindfulness Based Stress Reduction – und dem MSC – Mindful Self Compassion-Programm. Veranstaltungsort: Treffpunkt Parivital Bahnhofstr. 29a, Lübbecke

Ein kostenloser unverbindlicher Infoabend mit Erläuterungen zur Methode MBSR und zum Ablauf findet statt am 18. Januar um 18.30 Uhr.

Dauerstress gefährdet die Gesundheit, daher sind Erholungspausen und ein kluger Umgang mit Stress wichtig. Menschen mit chronischen Erkrankungen, die z.B. durch Ängste, Schmerzen oder Depressionen belastet sind, können ebenfalls gut von diesem Kursangebot profitieren. Achtsamkeitsübungen helfen, bewusster und gelassener zu leben und wieder mehr Lebensfreude zu entwickeln. Übungen zur Entwicklung von (Selbst-)Mitgefühl fördern einen wohlwollenden und heilsamen Umgang mit sich selbst und ein tieferes Verständnis für sich und andere. Um Stress langfristig zu mindern, ist es ratsam, einige Übungen während der Kursdauer auch zu Hause per CD zu üben.

Anmeldung: www.parivital-mlh.de oder für weitere Infos: parivital@parivital-mlh.de


Donnerstag, 11. Januar 2018

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlingern, 05223/761818

Freitag, 12. Januar 2018

Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535
Wittekind-Apotheke, Bahnhofstr. 53 A, 32257 Bünde, 05223/2977

Samstag, 13. Januar 2018

Freiherr vom Stein-Apotheke oHG, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466
Punkt-Apotheke City-Passage, Eschstr. 42, 32257 Bünde, 05223/179079

Sonntag, 14. Januar 2018

Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/701238
Wittekind-Apotheke, Eilshauser Str. 34, 32120 Hiddenhausen, 05221/66762

Montag, 15. Januar 2018

Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/2575
Apotheke Eicker, Nordring 17 - 21, 32257 Bünde, 05223/3156

Dienstag, 16. Januar 2018

Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 12, 32339 Espelkamp, 05772/6780
Reesberg-Apotheke, Bänder Str. 374, 32120 Hiddenhausen, 05223/83558

Mittwoch, 17. Januar 2018

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790

Donnerstag, 18. Januar 2018

Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592
Apotheke im Marktkauf-Center, Wilhelmstr. 10 - 28, 32257 Bünde, 05223/574201

Freitag, 19. Januar 2018

Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855

Samstag, 20. Januar 2018

Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/701238
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Sonntag, 21. Januar 2018

Amts-Apotheke, Osterstr. 1, 32609 Hüllhorst, 05744/1339
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Montag, 22. Januar 2018

Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428

Dienstag, 23. Januar 2018

Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke, 05741/34430
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344

Mittwoch, 24. Januar 2018

Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke, 05741/369090
Vital-Apotheke im Gesundheitszentrum, Hohe Mühle 1, 32369 Rahden, 05771/968383

Donnerstag, 25. Januar 2018

Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191
Freiherr vom Stein-Apotheke oHG, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466

Freitag, 26. Januar 2018

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Anker-Apotheke, Steinstr. 13, 32369 Rahden, 05771/97020

Samstag, 27. Januar 2018

Apotheke in Levern, Leverner Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126
Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790

Sonntag, 28. Januar 2018

Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535
Adler-Apotheke, Hauptstraße 10, 49163 Bohmte, 05475/92200

Montag, 29. Januar 2018

Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rödinghausen, 05746/93920
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344

Dienstag, 30. Januar 2018

Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 12, 32339 Espelkamp, 05772/6780
Sonnen-Apotheke, Mühlentrift 14, 32049 Herford, 05221/27478

Mittwoch, 31. Januar 2018

Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191

Donnerstag, 1. Februar 2018

Neue Apotheke Bruchmühlen, Kilverstraße 169 - 173, 32289 Rödinghausen, 05226/982222
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855

Freitag, 2. Februar 2018

Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428
Adler-Apotheke, Biermannstr. 34, 32139 Spenge, 05225/9946

Samstag, 3. Februar 2018

Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344

Sonntag, 4. Februar 2018

Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344



Osteo pathie

Viszerale Techniken
Parietale Techniken
Craniosacrale Techniken
Kinderosteopathie
Säuglingsosteopathie
Schmerztherapie
Faszientherapie
Naturheilkunde
und vieles mehr!

**Leben zeigt sich
in Form von Bewegung**

Naturheilpraxis PiKa
Pia Hörsemann
Heilpraktikerin
Bad Essen-Brockhausen
Tel. 05472 73973
www.therapiehauspika.de



**Sprechen Sie uns an -
wir sind gerne für sie da**



Vitalis Tagestreff

Ihre Tagespflege
im Gesundheitszentrum Preußisch Oldendorf

Mindener Straße 19 · 32361 Preußisch Oldendorf
info@vitalis-tagestreff.de · Telefon 0 57 42/70 44 88-0
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.00 - 16.00 Uhr


Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Gift-Notruf Giftinformationszentrale	(02 28) 192 40
Frauen in Krisensituationen	(01 80) 54 46 444
Mädchen-Zufluchtstätte	(05 21) 210 10
Opferschutz Weißer Ring	(0 57 43) 9 28 90 59

Ärzte

Notfallpraxis Krankenhaus Lübbecke	(0 57 41) 10 77
Mo., Di., Do.: 18.00 – 22.00 Uhr, Mi., Fr.: 13.00 – 22.00 Uhr	
Wochenende und Feiertage: 8.00 – 22.00 Uhr	
Telefonische Anmeldung erforderlich.	
Hausbesuche	
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117 (bundesweit, kostenfrei)	
Ärztlicher Notfalldienst 0180/5044100 (bundesweit, kostenpflichtig).	
(14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz, max. 42 ct/Min aus dem Mobilfunknetz)	
Kinderärztlicher Notdienst	(05 71) 790 40 40
Zahnärztlicher Notdienst	(018 05) 98 67 00 (14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz)

Tierärztlicher Notdienst

– Tierärztliche Klinik für Kleintiere	
Dr. Michael Heinrich, Fachtierarzt für Kleintiere	(0 57 42) 23 55
– Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere	
Dietmar Helms	(0 57 43) 92 88 11
– J. G. Enninga, Stemwede-Levern	(0 57 45) 21 92

Technische Hilfe

Störung Strom (RWE)	(0 57 41) 29 88 58
Technischer Notdienst des städt. Bauhofs	(0 57 42) 93 110

für Wasserwerk, Abwasserwerk u. sonstige Schadensfälle. Eingehende Anrufe werden aufgezeichnet und an den Bereitschaftsdienst weitergeleitet; sie werden sofort nach Eingang abgehört. Nennen Sie unbedingt Ihre Rufnummer, um eine Bestätigung oder auch Rückfragen zu ermöglichen.



Schenke Leben, spende Blut

Pro Tag werden in Deutschland rd. 15.000 Blutspenden zur Behandlung der Patientinnen und Patienten in Kliniken benötigt. Deshalb organisiert der Blutspendedienst des



Deutschen Roten Kreuzes Blutspendetermine in Städten, Schulen, Universitäten, Unternehmen, auf Veranstaltungen oder auch an ganz ungewöhnlichen Orten. Der DRK Ortsverein Preußisch Oldendorf unterstützt den Blutspendedienst bei der Durchführung von Blutspenden in der Stadt Preußisch Oldendorf.

Mit freiwilligen und unentgeltlichen Blutspenden beim Deutschen Roten Kreuz sichern Blutspender seit vielen Jahren die Versorgung der Patientinnen und Patienten in Deutschland, die auf Transfusionen von Blutpräparaten angewiesen sind.

Unterstützen auch Sie dieses Engagement!

Die nächsten Blutspendetermine finden in Preußisch Oldendorf statt am **Mittwoch, 24.01.2018** in Börninghausen im Feuerwehrgerätehaus, Strombergstraße 1, **16.30 Uhr bis 20.00 Uhr**

Dienstag, 13.02.2018 in Preußisch Oldendorf in der Sekundarschule, Offelter Weg 21, **16.30 Uhr bis 20.30 Uhr**

Donnerstag, 08.03.2018 in Bad Holzhausen im Ev. Gemeindehaus, Pfarrstraße 1, **16.00 bis 20.00 Uhr**

Unser besonderer Dank gilt allen Blutspenderinnen und Blutspendern, ohne die eine Versorgung der Patienten in Deutschland nicht möglich wäre.

Freitag, 12. Januar 2018

• Schützenverein „Edelweiß“ Offelten e.V.: 20.00 Uhr Jahreshauptversammlung Schützenkreis Lübbecke

Samstag, 13. Januar 2018

• Dorfgemeinschaft Getmold: 19.00 Uhr Oldtimerclub Jahreshauptversammlung

• Dorfgemeinschaft Getmold: bis 17.00 Uhr Tannenbaumaktion der Jugendfeuerwehr

Sonntag, 14. Januar 2018

• Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 9.30 Uhr Frühstück Forsthaus Limberg

Dienstag, 16. Januar 2018

• SoVD Börninghausen-Eininghausen: 17.00 Uhr Jahreshauptversammlung bei Honermann

Mittwoch, 17. Januar 2018

• Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 19.00 Uhr Trommeln – Einsteiger willkommen

• Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 19.45 Uhr Chorprobe – auch für Noch-Nicht-Sänger

Freitag, 19. Januar 2018

• Dorfgemeinschaft Schröttinghausen: 19.00 Uhr Jahreshauptversammlung mit Vortrag

• Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Kartenspielabend (6)

Samstag, 20. Januar 2018

• SV „Eggetal“: bis 21.01.2018 FreewayCup U16-Fußballturnier Kreissporthalle Lübbecke

• SuS Holzhausen: Seniorenkaffee

Montag, 22. Januar 2018

• Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Übungsschießen in Offelten

Mittwoch, 24. Januar 2018

• Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 19.00 Uhr Trommeln – Einsteiger willkommen

• Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 19.45 Uhr Chorprobe – auch für Noch-Nicht-Sänger

• DRK Ortsverein Preußisch Oldendorf: 16.30–20.00 Uhr Blutspende im Feuerwehrgerätehaus Börninghausen, Strombergstr. 1

Donnerstag, 25. Januar 2018

• Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 18.00 Uhr Knobeln

Freitag, 26. Januar 2018

• Schützenverein „Edelweiß“ Offelten e.V.: 20.00 Uhr Jahreshauptversammlung „Edelweiß Offelten“

Samstag, 27. Januar 2018

• Schützenverein „Edelweiß“ Offelten e.V.: 20.00 Uhr Teilnahme am Winterfest in Oppendorf (mit Busfahrt)

Sonntag, 28. Januar 2018

• Dorfgemeinschaft Getmold: 10.30 Uhr Treff des „Club 77“

Mittwoch, 31. Januar 2018

• Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 19.00 Uhr Trommeln – Einsteiger willkommen

• Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 19.45 Uhr Chorprobe – auch für Noch-Nicht-Sänger

Donnerstag, 1. Februar 2018

• Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Jahreshauptversammlung

Freitag, 2. Februar 2018

• Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Kartenspielabend (7)

Samstag, 3. Februar 2018

• Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 19.00 Uhr Dorfabend mit Premiere „De Sauna-Gigolo“, Schule Lashorst

• Schützenverein „Edelweiß“ Offelten e.V.: 20.00 Uhr Teilnahme am Winterfest in Hördinghausen

Sonntag, 4. Februar 2018

• Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.: 14.00 Uhr Wandern

18.01.2018 Klönnachmittag im Gästepavillon
Beginn : 15.00 Uhr

04.02.2018 Theaterfahrt nach Osnabrück
Aufgeführt wird
„Die Zirkusprinzessin“



Wandern Radtouren Ausflüge Geselligkeit

Wandergruppe des Verkehrs- und Heimatvereins
Preußisch Oldendorf e.V. – Tel. 0 57 42 / 27 53

Tanzen hält Senioren fit – darum kommt und macht mit!

Freitags **14.00 bis 15.30 Uhr** im Haus des Gastes Bad Holzhausen:
12.01., 19.01., 26.01., 2.02. und 9.02.2018.

AWO-Termine:

Bad Holzhausen-Preußisch Oldendorf:

Dienstag, 30.01.2018 12.00 Uhr Grünkohlessen bei Jürgen Stork

Dienstag, 06.02.2018 12.00 Uhr Haus des Gastes (mit Essen) Bunter Nachmittag

Börninghausen

Montag, 22.01.2018 15.00 Uhr Klönen und Singen im „Bierstübchen“

Montag, 12.02.2018 15.00 Uhr Klönen und Singen im „Bierstübchen“



Die Erste Hilfe Ausbildung

hat 9 Unterrichtseinheiten. Sie ist anerkannt für alle Führerscheinklassen, den Erwerb von Trainer- und Übungsleiterlizenzen und die Ausbildung zum Ersthelfer im Betrieb.

Die Erste Hilfe Fortbildung beträgt ebenfalls 9 Unterrichtseinheiten. (Gebühr 35,00 Euro)

Sa. 20.01. Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke,
8.30–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62

Sa. 20.01. Erste Hilfe Ausbildung in Espelkamp, 8.30–16.00 Uhr,
Im Walde 5/neben der Aufbaugemeinschaft

Di. 23.01. Erste Hilfe Fortbildung in Lübbecke,
8.00–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62

Sa. 27.01. Erste Hilfe Ausbildung in Preußisch Oldendorf
8.30–16.00 Uhr, Bürgerhaus Pr. Oldendorf/Eingang
Kirchseite, Mindener Str. 3

Sa. 27.01. Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke,
8.30–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62

Di. 30.01. Erste Hilfe für Erzieher in Lübbecke,
8.00–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62

Sa. 03.02. Erste Hilfe Ausbildung in Stemwede/Wehden,
8.30–16.00 Uhr, DRK-Haus, Steinkamp 18

Sa. 03.02. Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke,
8.30–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62

Mo. 05.02. Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke,
8.00–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62

Sa. 10.02. Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke,
8.30–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62

Sa. 10.02. Erste Hilfe Ausbildung in Rahden, 08.30–16.00 Uhr,
Stadtsparkasse Rahden/Eing. Parkplatz, Gerichtsstraße 1
hinter dem Gebäude

Anmeldung und Informationen zu freien Kursplätzen:

online unter www.drk-alkreis-luebbecke.de, Telefon 0 57 41/
23 28 60 oder per E-Mail: ausbildung@drk-alkreis-luebbecke.de



MARKT-APOTHEKE

Inh. Davit Kartun e.K. Marktstraße 3 · 32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 0 57 42 / 70 12 38 · Telefax 0 57 42 / 70 16 37 · Mo. – Fr. 8.00 – 20.00 Uhr + Sa. 8.00 – 17.00 Uhr

Limberg Apotheke

Inh. Davit Kartun e.K. Mindener Str. 19 · 32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 0 57 42 / 60 85 810 · Telefax 0 57 42 / 60 85 819

Mo., Di., Do. 7.30 – 19.30 Uhr · Mi. 7.30 – 13.30 Uhr · Fr. 7.30 – 18.00 Uhr · Sa. geschlossen

Alle Angebote sind in unseren beiden Apotheken gültig! Weitere Angebote vor Ort · Fragen Sie einfach nach! · Gültig vom 11. bis 31. Januar 2018

Voltaren Schmerzgel* 120 g  AvP*** -48% Unser Preis* 7,99 € Sie sparen 7,43 €	Voltaren* Schmerzgel forte 23,2 mg/g 100 g  AvP*** -31% Unser Preis* 12,95 € Sie sparen 5,76 €	Diclo ratiopharm* Schmerzgel 100 g  AvP*** -55% Unser Preis* 4,95 € Sie sparen 6,03 €	Kytta Schmerzsalbe* 100 g  AvP*** -47% Unser Preis* 7,99 € Sie sparen 7,00 €	Dona 750 mg* Filmtabl. 84 St.  AvP*** -27% Unser Preis* 39,95 € Sie sparen 15,04 €	Aspirin*Plus C Brausetabl. 20 St.  AvP*** -33% Unser Preis* 6,95 € Sie sparen 3,45 €	Aspirin*500 mg Tabletten 20 St.  AvP*** -32% Unser Preis* 4,45 € Sie sparen 2,14 €	Hoggar* Night Tabletten 20 St.  AvP*** -55% Unser Preis* 4,99 € Sie sparen 5,99 €
Thomapyrin Classic* Schmerztabl. 20 St.  AvP*** -50% Unser Preis* 3,49 € Sie sparen 3,48 €	Ibu Lysin ratiopharm* 684 mg Filmtabl. 20 St.  AvP*** -45% Unser Preis* 4,95 € Sie sparen 4,00 €	Formigran* Filmtabletten 2 St.  AvP*** -34% Unser Preis* 6,95 € Sie sparen 3,66 €	Prospan*Hustensaft 100 ml  AvP*** -50% Unser Preis* 3,95 € Sie sparen 4,02 €	Bronchicum* Elixir 100 ml  AvP*** -29% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 2,40 €	Boxagrippal 200 mg / 30 mg* Filmtabl. 20 St.  AvP*** -31% Unser Preis* 8,95 € Sie sparen 4,02 €	Neurexan* Tabl. 50 St.  AvP*** -31% Unser Preis* 8,95 € Sie sparen 4,00 €	Aspirin* complex Beutel Granulat 20 St.  AvP*** -34% Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 5,04 €
Nasic Nasenspray* 10 ml  AvP*** -44% Unser Preis* 3,99 € Sie sparen 3,16 €	Olynth 0,1%* für Erw. Nasenspray 10 ml  AvP*** -43% Unser Preis* 2,45 € Sie sparen 1,83 €	ACC Akut 600* Brausetabl. 20 St.  AvP*** -50% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 6,01 €	Wick*MediNait Erkältungssaft 90 ml  AvP*** -44% Unser Preis* 6,95 € Sie sparen 5,53 €	Wick VapoRub Erkältungssalbe 50 g  AvP*** -38% Unser Preis* 6,95 € Sie sparen 4,30 €	Mucosolvan* Husten-saft 30 mg / 5 ml 100 ml  AvP*** -45% Unser Preis* 4,95 € Sie sparen 4,02 €	Neoangin* Halstabl. zuckerfrei 24 St.  AvP*** -37% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 3,50 €	Grippostad* C Hartkapseln 24 St.  AvP*** -52% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 6,53 €
Gelomyrtol* forte Kapseln 20 St.  AvP*** -42% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 4,24 €	Omepr Hexal* 20 mg Kapseln 14 St.  AvP*** -50% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 6,02 €	Sinupret* forte Dragees 20 St.  AvP*** -42% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 4,25 €	Umckaloabo* flüssig 20 ml  AvP*** -42% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 4,25 €	Meditsin* Tropfen 35 g  AvP*** -43% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 4,53 €	Prostagutt forte* 160 / 120 mg Kapseln 120 St.  AvP*** -28% Unser Preis* 32,95 € Sie sparen 13,04 €	Crataegutt* novo 450 mg Filmtabl. 100 St.  AvP*** -32% Unser Preis* 22,95 € Sie sparen 10,95 €	Iberogast* flüssig 20 ml  AvP*** -30% Unser Preis* 6,95 € Sie sparen 3,02 €
Lefax* Kautabl. 50 St.  AvP*** -32% Unser Preis* 6,95 € Sie sparen 3,24 €	Talcid* Kautabl. 50 St.  AvP*** -42% Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 5,68 €	Remifemin Plus* Filmtabl. 100 St.  AvP*** -29% Unser Preis* 16,95 € Sie sparen 6,84 €	Midro Tee* 48 g  AvP*** -34% Unser Preis* 2,39 € Sie sparen 1,22 €	Dulcolax* Dragees 100 St.  AvP*** -41% Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 7,04 €	Macrogol ratio* Balance Pulver Beutel 50 St.  AvP*** -48% Unser Preis* 17,95 € Sie sparen 16,50 €	Plantur 39 Coffein Shampoo 250 ml  AvP*** -22% Unser Preis* 6,99 € Sie sparen 2,00 €	Bepanthen Wund- und Heilsalbe* 50 g  AvP*** -33% Unser Preis* 5,75 € Sie sparen 2,78 €
Gingium* 40 mg Filmtabl. 120 St.  AvP*** -53% Unser Preis* 14,95 € Sie sparen 17,04 €	Gingium* Intens 120 mg Filmtabl. 120 St.  AvP*** -50% Unser Preis* 44,99 € Sie sparen 45,00 €	Almased Vital-Pflanzen-Eiweißkost Pulver 500 g  AvP*** -23% Unser Preis* 15,95 € Sie sparen 4,80 €	Olivonöl Gesichtspflege Creme 50 ml  AvP*** -47% Unser Preis* 6,75 € Sie sparen 6,00 €	Frontline* Spot On H 10 für Hunde 3 St.  AvP*** -32% Unser Preis* 15,95 € Sie sparen 7,36 €	Frontline* Spot On K Lösung für Katzen 3 St.  AvP*** -37% Unser Preis* 13,95 € Sie sparen 8,22 €	Priorin Liquid bei Haarausfall 50 ml  AvP*** -33% Unser Preis* 19,95 € Sie sparen 10,00 €	Rabenhorst Rotbäckchen Immunstark Saft 700 ml  AvP*** -21% Unser Preis* 2,75 € Sie sparen 0,74 €
Heumann Bronchialtee* 30 g  AvP*** -29% Unser Preis* 4,95 € Sie sparen 2,02 €	Aponorm Blutdruck-Messgerät Mobil Basis Handgelenk 1 St.  AKTION Unser Preis* 18,90 €	Aponorm Fieber-thermometer Ohr Comfort 1 St.  AvP*** -25% Unser Preis* 29,90 € Sie sparen 10,00 €	Vichy Hand- & Nagelcreme 40 ml  AvP*** -24% Unser Preis* 4,95 € Sie sparen 1,55 €	Wimpern Booster Stimulator Serum 2,7 ml  AvP*** -33% Unser Preis* 19,95 € Sie sparen 10,00 €	Bepanthen Handbalsam 50 ml  AKTION Unser Preis* 2,95 €	Dr. Hauschka Rosen Tagescreme leicht 30 ml  AvP*** -23% Unser Preis* 15,75 € Sie sparen 4,75 €	

20%

auf ein Produkt Ihrer Wahl
GUTSCHEIN* BAR-RABATT**

20%

GUTSCHEIN* auf Kosmetika der Firmen Vichy, Frei Öl, Weleda**

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Abgabe ausschließlich in haushaltsüblichen Mengen, inkl. MwSt. Rabatte gelten auf den Apothekenverkaufspreis und nicht für verschreibungspflichtige Medikamente. ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. *** Verkaufspreis gemäß Lauer-Taxe; verbindlicher Abrechnungspreis nach der Großen Deutschen Spezialitätenliste (sog. Lauer-Taxe) bei Abgabe von nicht verschreibungspflichtigen Medikamenten zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherungen (z.B. bei Verschreibung des Medikaments an Kinder unter 12 Jahren), die sich gemäß §129 Abs. 5a SGB V aus dem Abgabepreis des pharmazeutischen Unternehmens und der Arzneimittelverordnung in der Fassung zum 31.12.2003 ergibt. Es handelt sich nicht um die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. **** Bar-Rabatt und Waren-gutscheine auf AvP bzw. UvP bei unseren freiverkäuflichen Lagerartikeln. Sonderangebote und verschreibungspflichtige Medikamente ausgenommen.





WIR RÄUMEN AUF

- Geschenkartikel
- Dekoartikel
- Bilder
- und vieles mehr

EISKALT REDUZIERT

% HORTSMANN %

Bad Holzhausen • Am Alten Markt 1 • Tel.: 05742/920352

Adventsumzug, „Fest der Hoffnung“, Seniorenfeier und Jahresausklang

Mit einer Vielzahl an Terminen hat sich das Jahr 2017 von uns verabschiedet. Daher wollen wir an dieser Stelle die vergangenen Aktionen noch einmal kurz Revue passieren lassen.

Am 1. Advent war erstmalig eine Sängergruppe unterwegs, um die Lashorster mit bekannten Melodien auf die beginnende Vorweihnachtszeit einzustimmen. Und so traf man sich bereits um 6.30 Uhr in den Vereinsräumen zum Ansingen. Anschließend starteten die Musikanten bei zwar schlechten Witterungsverhältnissen, aber bei bester Laune ihre Planwagenfahrt durch den Ort. „Kutscher“ Michael Steinmeier lenkte das Gefährt souverän durch die Dunkelheit und legte mehrfach kleine Pausen ein, damit die Sänger absteigen und singen konnten. Dabei wurden sie immer mal wieder von den Einwohnern ins Haus gebeten und mit Heißgetränken oder sonstigen Leckereien versorgt. An anderen Stationen wurden die Reisenden mit Wegzehrung beschenkt. Doch die vorrückende Uhrzeit forderte ebenso ihren Tribut wie die Kälte. Daher konnten leider nicht mehr alle vorgesehenen Ziele angesteuert werden! Eine besondere Freude konnte zudem gleich an zwei Stellen mit einem zusätzlichen Geburtstagsständchen bereitet werden. Abschließend gab es ein gemeinsames Frühstück in der Schule. Hier hatten zwischenzeitlich Petra Hegner, Angelika Kröger, Natascha Pieper und Susanne Vögeding für das leibliche Wohl gesorgt.



Beim Adventskonzert am darauffolgenden Sonntag (10.12.) konnten erneut zahlreiche Besucher begrüßt werden. Nach dem fanfarenhellen „Tochter Zion“, den ersten Mitsingliedern und nachdenklich stimmenden Gedanken zur Weihnachtszeit begann der Kinderspiel- und Jugendmusikkreis mit seinem kleinen Musical „Fest der Hoffnung“. Mittelpunkt des Geschehens war dabei die Eule Hedwig, die (ähnlich der Eule des Zauberlehrlings Harry Potter) mit einem Brief umherflog und bemüht war, den richtigen Empfänger ausfindig zu machen. Dieses Unternehmen erwies sich jedoch schwieriger, als zunächst gedacht. Doch so konnte die kleine Botschafterin noch einiges über den Sinn des Weihnachtsfestes lernen. Schließlich landete sie nicht nur in Deutschland, sondern auch in Frankreich und Afrika. Und währenddessen sich die Beteiligten in einem Land nicht über die wichtigste essbare Köstlichkeit zum Christfest einigen konnten, staunte man im anderen Kontinent über die vielen Trommler. Dabei wurden nicht nur die kleinen Akteure richtig munter. Auch die neu formierte Trommelgruppe kam zum Einsatz und bei beschwingter Melodie stimmte der Chorus mit ein. Schließlich konnte das Rätsel aber doch gelöst werden! Und mit der Botschaft „Es ist geboren

das göttliche Kind, darum gehet in Frieden“, wünschten die Kinder allen Zuhörern „Fröhliche Weihnachten!“ Im Anschluss daran wurde es dann wieder etwas besinnlicher. Und während die Bläser erneut Gemeindelieder spielten, Chorleiterin Anke Mewis mit ihrer Geige zur Unterhaltung beitrug und der Chor vom Weihnachtsbaum sang, rieselte draußen der Schnee in dicken Flocken vom Himmel und verwandelte die Landschaft in eine dem Anlass angepasste Winteridylle. Letztendlich gingen die Gäste, mit einem Barbarazweig beschenkt, offensichtlich gut gelaunt nach Hause.

Mitte Dezember gab es dann gleich einen Doppeltermin, denn am 16. Dezember wurden Seniorenfeier und Jahresausklang ausgerichtet. Und so startete zunächst die Generation der über Siebzيجjährigen mit einem Kaffeetrinken in der Lashorster Schule. Für musikalische Unterhaltung sorgten zunächst Willi Koch sowie der Frauenchor Bad Holzhausen, der von Elisabeth Werdin geleitet wurde. Anschließend gab es selbst gebackene Kuchen von Angelika Kröger und Elisabeth Sandmeyer, die natürlich allen Gästen besonders gut schmeckten. Gegen Ende des Nachmittags gesellten sich noch die Lashorster Sänger hinzu, trugen einige Chorsätze vor und luden gerne zum Mitsingen ein. Ebenso gab es kurzweilige Texte zur Weihnachtszeit, wobei es sich selbst Ehrenvorsitzende Erna Gross nicht nehmen ließ und eine entsprechende Geschichte vortrug. Im direkten Anschluss wurde der Jahresausklang für Groß und Klein gefeiert. Leider blieb hierbei die erhoffte Resonanz aus, so dass die Vereinsmitglieder nahezu unter sich waren. Atmosphäre und Stimmung waren indes sehr gut, daher hatten die Anwesenden auch überhaupt keine Eile, nach Hause zu kommen, und verweilten gerne in gemühtlicher Runde.

Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.

Zum Neuen Jahr

*Das alte Jahr hat's schlau gemacht,
fort ist's bei Nebel und bei Nacht.*

*Zum großen Glück für fern und nah
war auf der Stell ein andres da.*

Johann Peter Hebel (1760 – 1826)

Die geruhsamen, doch leider auch oft viel zu geschäftigen Weihnachts- und Neujahrstage liegen nun bereits wieder hinter uns. Daher möchten wir zunächst alle auf das Herzlichste im Jahr 2018 begrüßen und hoffen, dass wir uns (soweit noch nicht geschehen) gesund und munter wiedersehen.

Das neue Jahr fängt zunächst mit den wöchentlichen Proben an. Dabei sprechen wir hier besonders diejenigen an und laden sie ein, die sich als guten Vorsatz fest vorgenommen haben, aktiv zu werden. Besuchen Sie doch unsere Gruppen: Getrommelt wird ab sofort wieder mittwochs um 19.00 Uhr, und der Chor trifft sich im direkten Anschluss um 19.45 Uhr in der Lashorster Schule. Bei den Sängern stehen an den ersten beiden Übungsabenden zudem spezielle Stimmübungen auf dem Programm, also eine ideale Gelegenheit, die Runde zu vergrößern!

Für unsere Laienspieler läuft unterdessen die Endphase der Theaterproben, denn am **3. Februar (Sa)** beginnt um 19.00 Uhr der Lashorster Dorf-abend, und nur wenige Minuten später heißt es auch schon „Vorhang auf“ für den **plattdeutschen 3-Akter „De Sauna-Gigolo“**. Turbulentes Treiben wartet auf die Zuschauer. Mit einem Schmunzeln sei an dieser Stelle allerdings ein wichtiger Hinweis gegeben: Zu Risiken und Nebenwirkungen müssen weder Arzt noch Apotheker befragt werden, da der Besuch dieser „Schwitzkur“ auch für absolute „Sauna-Neulinge“ völlig ungefährlich verläuft!

Wiederholungen sind am 9. Februar (Fr) um 19.30 Uhr sowie am 11. Februar (So) um 14.30 Uhr in der Aula der Sekundarschule Preußisch Oldendorf zu sehen.

KUNERT HAUSTECHNIK

GmbH & Co. KG



Am Alten Markt 20

32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 05742 / 27 51 · Fax 05742 / 62 16

E-Mail info@udo-kunert.de · www.kunert-haustechnik.de

HEIZUNG ELEKTRO SANITÄR SOLAR KLIMA

**Herzliche Einladung
zum Dorfabend
in der Lashorster
Schule**

Am Samstag, dem **03. Februar 2018**, treffen wir uns wieder in froher Runde. Schwungvoll geht es bei der Komödie in 3 Akten zu:

De Sauna-Gigolo

Beginn der Veranstaltung ist um 19.00 Uhr mit einer musikalischen Einstimmung. Im Anschluss an die Komödie wartet ein geselliges Beisammensein in froher Runde auf die Besucher.

Hausverbot für Ungeziefer

Unsere Abdeckungen für Kellerschächte sorgen für Licht, frische Luft und dauerhaften Schutz vor Laub, Schmutz, Ungeziefer, Regen und Einbruch.

Wir beraten Sie gern: **05771 / 9713-0**

Solitec
INSEKTENSCHUTZ

Insektenschutzgitter für Fenster, Türen und Kellerschächte

nach Maß

Solitec GmbH · Carl-Zeiss-Straße 8 · 32369 Rahden · www.solitec-insektenschutz.de · info@solitec-insektenschutz.de

www.Heimatverein-Lashorst.de

Die Laienspielschar Lashorst spielt



in der Aula der Sekundarschule
Pr. Oldendorf

Freitag

Sonntag

9. Februar 2018 und 11. Februar 2018

19:30 Uhr

14:30 Uhr

Freitag: kleiner Imbiss

Sonntag: Kaffee und Kuchen

Die Wanderer treffen sich bereits am **4. Februar (So)** um **14.00 Uhr** an der **Lashorster Schule** (Lübbecker Str. 4). Nachdem die Neujahrswanderung durch den Ort führte, wird der Radius dieses Mal erweitert und es wird ein Ziel außerhalb angesteuert.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen bis dahin von Herzen alles Gute!
www.Heimatverein-Lashorst.de

Fliesen-Meyer Für alle die mehr erwarten.



**Ihr Fliesenfachgeschäft
mit der großen Auswahl**

Dipl.-Ing. Volker Meyer | Am Alten Markt 38 | 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. (0 57 42) 28 28 | Fax (0 57 42) 57 24 | vimeyer@teleos-web.de | www.vi-meyer.de

Jahreshauptversammlung Dorfgemeinschaft Getmold

Der Vorstand lädt alle Mitglieder zur Jahreshauptversammlung des Vereins ein.

Ort: Alte Schule Getmold, Schulstraße 1, Preußisch Oldendorf

Datum: **Donnerstag, 1. Februar 2018, 20.00 Uhr**

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung
3. Bericht des Vorsitzenden
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstandes
7. Neuwahlen
8. Verschiedenes

Mit freundlichen Grüßen

Heinrich Große-Dunker, 1. Vorsitzender



Karl Wärmker, Schriftführer

Der Vorstand lädt ein zur 13. Jahreshauptversammlung

Ort: Alte Schule Getmold, Schulstraße 1, Preußisch Oldendorf

Datum: **Montag, 5. Februar 2018, 20.00 Uhr**

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Protokoll der Jahreshauptversammlung 2016
3. Bericht des Vorsitzenden
4. Kassenbericht
5. Kassenprüfungsbericht
6. Entlastung des Vorstands
7. Neuwahlen
8. Beschluss über die Höhe der Mitgliedsbeiträge
9. Verschiedenes
10. Imbiss

Otto Westerkamp (Vorsitzender)

Karl Wärmker (Schriftführer)



PRO Preußisch Oldendorf – Stemwede CONTRA Windkraft e.V.
Lohneweg 10, 32351 Stemwede, Tel. 05745 300670

IHR ŠKODA-PARTNER FÜR DEN ALTKREIS LÜBBECKE

Autohaus Schmale

LÜBBECKE - BLASHEIM

Hauptstr. 113
32312 Lübbecke
Tel. 05741/3488-0

WWW.AUTOHAUS-SCHMALE.DE



OTSV-Kurse Januar 2018

Yoga mit Stephan

Erfahre die Balance von Körper, Geist und Seele. Wir werden anhand von sanften Körperübungen (Asanas) unsere Beweglichkeit und unsere Balance fördern. Atemübungen, Meditation und Tiefenentspannung ermöglichen uns ein tiefes Loslassen, um neue Kraft und Gelassenheit zu schöpfen. Yoga ist unterstützend bei Nervosität, Erschöpfung, Schlafstörungen, Migräne und Rückenschmerzen oder einfach, um sich etwas Gutes zu tun.

Der Kurs eignet sich für Frauen und Männer jeden Alters, für Anfänger und Fortgeschrittene.

Beginn: Montag, 15.01.2018, 17.45 – 18.45 Uhr

Dauer: 10 Einheiten bis zum 19.03.2018

Leitung: Stephan Blotevogel Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 35,00 € Nicht-Mitglieder 45,00 €

Yoga mit Stephan

Klassisches Hatha Yoga in Verbindung mit Vinyasa Flow-Übungen lassen den Stress der Woche verfliegen. In Verbindung mit einfachen Meditationen kommt der Geist zum Stillstand. Regelmäßige Yoga-Übungen helfen, der Hektik des Alltags gelassen und standhaft entgegenzutreten. B.K.S. Iyengar.

Der Kurs eignet sich für Frauen und Männer jeden Alters, für Anfänger und Fortgeschrittene.

Beginn: Freitag, 19.01.2018, 18.45 – 20.00 Uhr

Dauer: 10 Einheiten bis zum 23.03.2018

Leitung: Stephan Blotevogel Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 42,00 € Nicht-Mitglieder 56,00 €

Cardio-Workout – Bodyworkout – Zirkeltraining

Haben Sie Spaß an Bewegung? Möchten Sie Ihr Herz-Kreislaufsystem und Ihre Ausdauer verbessern? Mit Aerobic-Schrittkombinationen und Zirkeltraining bringen wir Ihren Fettstoffwechsel auf Hochtouren, und es werden sogar Stresshormone abgebaut. Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.

Beginn: Montag, 08.01.2018, 19.00 – 20.00 Uhr

Dauer: 10 Einheiten bis zum 19.03.2018

Leitung: Christiane Hörrmann Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 18,00 € Nicht-Mitglieder 36,00 €

Bodystyling – Bodyworkout

Stundenaufbau: Einfache Aerobic-Elemente oder Step, abwechslungsreiches Ganzkörpertraining. Durch Einbeziehung unterschiedlicher Hilfsmittel und durch gezielte Übungen werden alle wichtigen Muskelgruppen angesprochen. Auch durch Zirkeltraining bringen wir den Fettstoffwechsel auf Hochtouren, zusätzlich werden Stresshormone abgebaut. Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde

Beginn: Montag, 08.01.2018, 20.00 – 21.00 Uhr

Dauer: 10 Einheiten bis zum 19.03.2018

Leitung: Christiane Hörrmann

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 18,00 € Nicht-Mitglieder 36,00 €

„Aqua-Fit – präventive Funktionsgymnastik“

Neuer Wassergymnastik-Kurs im Lehrschwimmbecken der Grundschule in Preußisch Oldendorf.

Beginn: Dienstag, 09.01.2018, Kurs I: 18.30 – 19.15 Uhr

Kurs II: 19.15 – 20.00 Uhr

Dauer: 14 Einheiten bis zum 24.04.2018

Leitung: Hannelore Wederz

Gebühr: OTSV-Mitglieder 49,00 € Nicht-Mitglieder 63,00 €

Anmeldungen zur Zeit auf Warteliste!

Bauch – Beine – Po

In dem BBP-Kurs werden mit effektiven Übungen Bauch, Beine und Gesäßmuskeln in Form gebracht. Nach einer intensiven Aufwärmphase mit dem Step oder auch mit Aerobic folgt ein ausdauerndes Kräftigungstraining, wobei auch mal Hanteln und andere Kleingeräte zum Einsatz kommen. Ziele des BBP-Trainings ist das Formen und Straffen, die Verbesserung der Haltung und der Balance. Mit Stretching und Entspannung endet der Kurs.

Beginn: Kurs I: Montag, 08.01.2018, 09.30 – 10.30 Uhr (außer am 05.03.)

Kurs II: Dienstag, 09.01.2018, 18.00 – 19.00 Uhr (außer am 06.03.)

Dauer: 10 Einheiten bis zum 19./20.03.2018

Leitung: Svetlana Hiebert

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 18,00 € Nicht-Mitglieder 36,00 €

Complete-Body-Workout

In dem CBW-Kurs konzentrieren wir uns gezielt auf die Kräftigung und Straffung der Bauch-, Beine-, Po- und Rückenmuskulatur. Bei dem Ganzkörpertraining erfolgt eine intensive Aufwärmung mit Step oder auch mit Aerobic. Anschließend arbeiten wir mit Zusatzgeräten, wie z. B. Kleinhanteln, Theraband, wobei auch mal der Step zum Einsatz kommt. Zum Ende der Stunde machen wir Stretching und Entspannung.

Beginn: Donnerstag, 11.01.2018, 18.00 – 19.00 Uhr (außer am 08.03.)

Dauer: 10 Einheiten bis zum 23.03.2018

Leitung: Svetlana Hiebert Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 18,00 € Nicht-Mitglieder 36,00 €

Chinesische Heilgymnastik

Eine Kombination aus Körperübungen wie DoIn, Meridian-Dehnübungen und Yi Jin Jing. Diese Übungen leisten einen Beitrag zur Gesundheitsförderung. Die Gymnastik setzt sich aus zwei Teilen zusammen. Vorbereitungsübungen zur Zirkulation des Qi im ganzen Körper und Übungen für bestimmte Körperbereiche. Der Körper wird beweglicher, man fühlt sich entspannt und ausgeglichen.

Beginn: Kurs I: Dienstag, 23.01.2018, 09.30 – 10.30 Uhr

Kurs II: Freitag, 26.01.2018, 17.30 – 18.30 Uhr

Dauer: 10 Einheiten bis zum 27.03./06.04.2018 (30.03.2018 frei)

Leitung: Michèle Rothardt Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 18,00 € Nicht-Mitglieder 36,00 €

Anmeldungen für den Dienstagskurs zur Zeit auf Warteliste!

Allround-Fitness für Männer – Fit bleiben – Fit werden

Zielorientiertes Herz-Kreislauf-Training – Kraftausdauertraining – Muskelaufbau/-kräftigung – Dehnung und Mobilisation – Entspannung – Spiel und Spaß

Beginn: Dienstag, 09.01.2018, 19.30 – 20.30 Uhr

Dauer: 11 Einheiten bis zum 20.03.2018

Leitung: Carola Wientke Ort: Turnhalle Realschule

Gebühr: OTSV-Mitglieder 20,00 € Nicht-Mitglieder 40,00 €

Sitzgymnastik / Hockergymnastik mit Musik am Vormittag

Für alle, die nicht so gerne auf der Matte üben. Mit verschiedenen Geräten wie Ball, Fitnessband, Stab u. ä. bewegen wir Gelenke und Muskeln im Sitzen durch Mobilisations- und Kräftigungsübungen zum Erhalt und zur Verbesserung der Alltagsmotorik. Koordination und Gleichgewicht kommen dabei nicht zu kurz.

Termine: wöchentlich mittwochs, 10.00 – 11.00 Uhr

Leitung: Hannelore Wederz Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: pro Teilnahme 2,00 €

Fit Mix

Gezielte Übungen für Rücken, Bauch, Beine, Po, kombiniert mit Ausdauertraining.

Beginn: Mittwoch, 10.01.2018, 18.45 – 19.45 Uhr

Dauer: 11 Einheiten bis zum 21.03.2018

Leitung: Erika Barlach Ort: Turnhalle Realschule

Gebühr: OTSV-Mitglieder 17,00 € Nicht-Mitglieder 34,00 €

Pilates

In diesem Kurs lernen Sie ein sanftes und effizientes Ganzkörpertraining aus Kräftigung, Koordinations- und Atemübungen zur Verbesserung von Haltung und Balance kennen. Unabhängig von Alter und Fitnessstufe werden wir aus einer Grundposition heraus die tiefliegenden Muskeln trainieren und in sanften, langsamen Bewegungen die Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur ansprechen. Von besonderer Bedeutung ist dabei die Konzentration auf den eigenen Körper. Jede Übung erfordert volle Aufmerksamkeit, wird kontrolliert, fließend mit richtiger Atmung ausgeführt.

Beginn: Mittwoch, 10.01.2018, 17.00 – 18.00 Uhr

Dauer: 12 Einheiten bis zum 28.03.2018

Leitung: Marion Runge

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 25,00 € Nicht-Mitglieder 45,00 €

Gesundheitskurs im Bereich Präventives Herz-Kreislauftraining „Cardio-Aktiv“

Durch ein wohldosiertes Ausdauertraining wird das Herz-Kreislauf-System trainiert, das gesamte Wohlbefinden gesteigert und Risikofaktoren wie Übergewicht, Bluthochdruck, Bewegungsmangel, Stress und Stoffwechselstörungen vorgebeugt. Es ist gar nicht so schwer, seinen Alltag bewegungsaktiver zu gestalten und damit die eigene Leistungsfähigkeit mit gezieltem Training zu stabilisieren oder zu verbessern. Weiterhin beinhaltet dieser Kurs ein sehr abwechslungsreiches Übungsprogramm zur Förderung der Beweglichkeit und Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Bewegungsspiele und Entspannung runden die Übungsstunden ab. Das Kursprogramm „Cardio-Aktiv“ ist im Rahmen der Gesundheitsförderung von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschussfähig.

Beginn: Kurs I: Mittwoch, 10.01.2018, 18.05 – 19.15 Uhr
 Kurs II: Donnerstag, 11.01.2018, 09.00 – 10.10 Uhr
 Kurs III: Donnerstag, 11.01.2018, 10.15 – 11.25 Uhr
 Dauer: 12 Einheiten bis zum 28./29.03.2018
 Leitung: Marion Runge Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: je Kurs OTSV-Mitglieder 30,00 € Nicht-Mitglieder 45,00 €
Triple 20 – Neues Kursangebot!! HIIT – Hoch Intensives Intervall Training
 20 Minuten Cardio-Kickboxen (kein Körperkontakt)
 20 Minuten Kraft-Bodyforming und Pilates
 20 Minuten Dehnen, Yoga-Style und Stretching
 Beginn: Donnerstag, 11.01.2018, 19.00 – 20.00 Uhr
 Dauer: 10 Einheiten bis zum 22.03.2018 (15.02.2018 frei!)
 Leitung: Marquita Schäffer Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 20,00 € Nicht-Mitglieder 40,00 €

Neu – OTSV-Schnupperstunde

**am Samstag, 20.01.2018 von 13.00 bis 14.00 Uhr
 im Kursraum des Vereinsheims, Offelter Weg 23**

Die perfekte Mischung mit Marquita und Charlotte
 (neue Kursleiterin)

20 Minuten Kickboxen – ohne Körperkontakt, bis ihr so richtig schön ins Schwitzen kommt, gefolgt von

20 Minuten Inferno-Hot-Pilates, schonend für eure Gelenke, aber toll für die Fettverbrennung und Muskelbildung,

20 Minuten Yin Yoga – zum Abschalten, Entspannen und Dehnen.

Gebühr: 5,00 €

Anmeldung und Information zu den Kursen unter 0175 4282874, in der OTSV-Geschäftsstelle, Tel. 05742 703363, oder per Mail unter geschaeftsstelle@otsv.de.



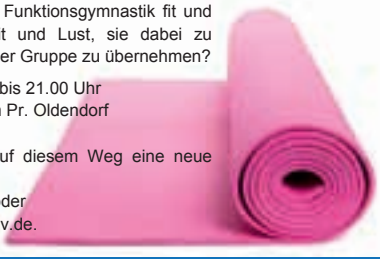
Die OTSV-Turnabteilung sucht eine neue Übungsleiterin für die Montags-Frauenturngruppe !

Unsere Montagsgruppe besteht aus etwa 20 Frauen im Alter von 60 bis 80 Jahren, die seit vielen Jahren zusammen turnen und sich mit vielseitiger Funktionsgymnastik fit und beweglich halten. Wer hat Zeit und Lust, sie dabei zu unterstützen und die Leitung dieser Gruppe zu übernehmen?

Termin: jeden Montag von 19.45 bis 21.00 Uhr
 in der Turnhalle am Stadtzentrum Pr. Oldendorf

Wir würden uns sehr freuen, auf diesem Weg eine neue Übungsleiterin zu finden.

Kontakt: Telefon 05742/703363 oder
 per Mail an geschaeftsstelle@otsv.de.



Neuer Trikotsatz für das F2-Team des OTSV

Über einen neuen Trikotsatz freut sich die F2-Fußball-Jugendmannschaft des OTSV Preußisch Oldendorf. Der RD Recyclinghof, langjähriger Sponsoringpartner des OTSV, unterstützt regelmäßig die Jugendarbeit des Sportvereins. Passend zum Start der Hallensaison 2017/18 ermöglichte das Unternehmen am Vorjahresende die Anschaffung eines neuen Trikotsatzes für die Nachwuchskicker. Das Team um Trainer Daniel Schröder freut sich, in ihren neuen Outfits in Vereinsfarben auflaufen zu können, und hofft auf viele erfolgreiche Spiele. Auf diesem Wege noch einmal ein großes Dankeschön an den Sponsor!



Autohaus Pollert E.Z. GmbH

eine Spur persönlicher



32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
 Industriestraße 2, Tel.: 05742/92250
 E-Mail: info@pollert-pro.de
www.pollert-pro.de

32457 Porta Westfalica
 Erbeweg 20, Tel.: 0571/952111
 E-Mail: info@pollert-pw.de
www.pollert-pw.de

Tauchkurs für Anfänger im Tauchsportverein Espelkamp – Ausbildung zum Grundtauchschein

Zum Grundtauchschein gehören eine Theorieausbildung, in der Physik, Medizin, Technik und andere Grundlagen vermittelt werden. Im Hallenbad wird an 8 Abenden der sichere Umgang mit der sogenannten ABC-Ausrüstung (Flossen, Tauchermaske und Schnorchel) und dem Drucklufttauchgerät vermittelt.

Der Kurs endet im April, also rechtzeitig zum Start der Tauchsaison in den Seen in der Umgebung – vorher ist es noch zu kalt. Aufbauend auf die Theorie- und Praxisausbildung zum Grundtauchschein ist der nächste Schritt der Bronze-Tauchschein des VDST (Verband deutscher Sporttaucher). Das sind fünf Vorbereitungs- bzw. Prüfungstauchgänge im Freigewässer, in denen das im Hallenbad gelernte im See geübt wird. Dazu bietet der Tauchsportverein ab April Fahrten zu verschiedenen Seen an.



Quelle: www.gehoerschutz-versand.de

Wir haben das Ziel, unseren Mitgliedern nicht nur eine Minimalausbildung zu vermitteln, wie dies auf Tauchbasen im Urlaub leider oft üblich ist, sondern wir möchten, dass sie mit entsprechender Erfahrung selbstständig und sicher tauchen können. Die Ausbildung nach Richtlinien des VDST wird weltweit auf den Tauchbasen anerkannt, so dass man dort dann keine teuren Kurse mehr bezahlen muss, sondern einfach nur das Tauchen genießen kann.

Zum Kennenlernen und um unverbindlich einen ersten Eindruck vom Tauchen zu bekommen, bieten wir ein kostenloses Schnuppertauchen an. Dabei wird nach kurzer Anleitung ein Tauchgang mit dem Tauchgerät im Hallenbad gemacht. Für das Schnuppertauchen stellen wir bei Bedarf die Ausrüstung zur Verfügung.

Schnuppertauchen: Termin: 05.02.2018, 20.00 Uhr im Eingangsbereich des Atoll Espelkamp, Mindestalter: 13 Jahre.

Anmeldung an: Vorstand@TSV-Espelkamp.de mit der Angabe, ob Tauchbrille oder Flossen (welche Größe?) benötigt werden.

Grundtauchschein-Termine: jeweils montags 20.15 Uhr ab dem 12.02.2018 (außer in den Osterferien) Hallenbadausbildung, Theorie-termine nach Abstimmung in der Gruppe.

Voraussetzung für den Kurs (aus Versicherungsgründen) ist die Mitgliedschaft im TSV Espelkamp!

Weitere Informationen zum Verein und zu den Tauchkursen sind auf der Homepage des TSV Espelkamp zu finden: tsv-espelkamp.de.

www.123mygarden.de




WOLFGANG NEUHAUS
Garten- und Landschaftsbau
Mentor- und Auszubildendenbetriebe



*Wir planen und bauen für Sie Gärten zum Wohlfühlen,
Orte zum Entspannen, Oasen zum Leben*
Tel. 05472/7620 Mobil 01715405170

Kurse des nww e.V.

Für alle Kurse und Seminare ist eine Anmeldung über die Homepage www.nww.de oder im Vereinsbüro bei Swetlana Hiebert unter Tel. 05742 702756 erforderlich.

Yoga

Sich wieder mit dem Atem zu verbinden und ein Bewusstsein für den Körper zu entwickeln ist Ziel des Hatha-Yoga. Dabei sind Asanas (Körperübungen), Pranayama (Atemübungen) und Meditation die zentralen Elemente. Der Atem vermag die Verbindung zwischen Körper und Geist herzustellen und führt so zu Achtsamkeit und Klarheit. Durch Yoga ist es möglich, Bewegungs- und Haltungsmuster zu erkennen und zu mehr Gesundheit und innerer Ausgeglichenheit zu gelangen. Bitte zum Kurs eine Yoga-Matte (Isomatte), ein Sitzkissen, eine Decke, warme Socken und einen Pullover mitbringen.

Dienstags, 09.01. – 20.03.2018, 18.30 – 19.30 Uhr oder 19.45 – 20.45 Uhr
Gebühr: 55,00 € / Dauer: 11 x

Ort: Bad Holzhausen, Hartenkampstraße 29, Praxis Hand in Hand (Bitte hinteren Eingang benutzen) / Leitung: Amelie Ullrich

ENERGY DANCE® – ein neues Bewegungserlebnis

ENERGY DANCE® funktioniert fließend ohne Choreographie und basiert auf vielfältigen, einfachen Bewegungen. Man muss sich weder Schritte noch Folgen oder Takte merken, sondern kann den vorgegebenen Bewegungen im Rhythmus der abwechslungsreichen Musik leicht folgen. Neben dem positiven Effekt für das allgemeine Wohlbefinden hält ENERGY DANCE® aber auch den Körper fit. Zu ansprechender Musik aus allen Kulturen werden der Körper und sein Faszien-System umfassend trainiert. So wird auf tänzerisch-leichte Weise Beweglichkeit, Koordination und Kraft vermehrt und eine Aktivierung des Herz-Kreislauf-Systems bewirkt. Jeder kann mitmachen, unabhängig von Alter, Erfahrung und Kondition. ENERGY DANCE® ist körperfreundlich, ganzheitlich und macht einfach Lust auf Bewegung.

Donnerstags, 11.01. – 22.03.2018 (18.01.2018 frei), 18.45 – 20.00 Uhr
Gebühr: 50,00 € / Dauer: 10 x

Ort: Lübbecke, Sporthalle Grundschule Astrid Lindgren, Danziger Straße 1
Leitung: Petra Wunderlich

Yoga ist ein seit vielen Jahrhunderten bewährter Weg um mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und Klarheit. Das Üben der Asanas stärkt den Körper, reguliert die Atmung und beruhigt die Gedanken. Der Kurs gibt einen Einblick in die Tradition des Hatha-Yoga. Bitte eine rutschfeste Unterlage (Isomatte), eine Decke, ein Sitzkissen, warme Socken und einen Pulli mitbringen.

Montags, 15.01. – 19.03.2018, 19.30 – 20.30 Uhr

Dienstags, 16.01. – 20.03.2018, 9.00 – 10.00 Uhr oder 10.15 – 11.15 Uhr
Gebühr: 50,00 € / Dauer: jeweils 10 x

Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Leitung: Astrid Lüttermann

Qi Gong ist eine sehr alte chinesische Methode zur Entfaltung von innerer Ruhe und Entspannung. Die Bewegungen werden aus einer gelösten und ruhigen Haltung heraus ausgeführt und sind leicht erlernbar.



Am Mittwoch, 27.12.2017 fanden sich viele Nordic Walker nach der üppigen Weihnachtsschlemmerei zusammen, um die zehn Kilometer lange rote Route des Nordic Walking Parks zu gehen.

Regelmäßiges Üben kann Krankheiten vorbeugen und das Immun- und das Nervensystem stärken.

Mittwochs, 17.01. – 21.03.2018, 18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 70,00 € / Dauer: 10 x

Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Leitung: Edda Thomé

Tai Ji für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden die 24er-Form („Peking-Form“) und die 88er-Form („Lange Form“) des Yang-Stils geübt und vertieft.

Mittwochs, 17.01. – 21.03.2018, 19.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 70,00 € / Dauer: 10 x

Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Leitung: Edda Thomé

Aqua Fitness bietet viele positive gesundheitliche Auswirkungen. Die Teilnehmer erreichen durch Gewichte eine Art Schwebestellung, dabei wird der Widerstand des Wassers genutzt, um die Muskulatur zu stärken, ohne dabei Sehnen und Gelenke zu belasten.

Samstags, 27.01. – 31.03.2018, 4 Kurse in der Zeit 11.00 – 14.00 Uhr

1.) 11.00 – 11.45 Uhr / 2.) 11.45 – 12.30 Uhr / 3.) 12.30 – 13.15 Uhr /

4.) 13.15 – 14.00 Uhr / Gebühr: 80,00 € / Dauer: 10 x

Ort: Bad Holzhausen / Leitung: Florian Meyer

Entspannung mit dem Redondoball

Muskelverspannungen und Verhärtungen im Gewebe haben oftmals Kopfschmerzen, Nackenschmerzen und Rückenschmerzen zur Folge. Dieser Kurs bietet eine wunderbare und sanfte Methode zur Selbsthilfe: der Redondo-Ball ist nur mit wenig Luft gefüllt. Mit diesem weichen Luftpolster-Ball wird liegend oder sitzend die Wirbelsäule nach Anleitung sanft massiert, Verhärtungen und Verspannungen können sich lösen. Oftmals wird eine Veränderung bereits nach der ersten Übungsstunde wahrgenommen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, ggf. warme Socken, und bringen Sie eine Isomatte sowie eine Decke mit.

Mittwochs, 07.02. – 28.02.2018, 17.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 16,00 € / Dauer: 4 x

Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Leitung: Renate Lorie

Kinesiologie – Was ist das eigentlich?

Jeder Mensch trägt das Wissen für seinen individuellen Heilungsprozess schon in sich. Es genügt ein kleiner Schritt, um mit dieser inneren Intelligenz Kontakt aufzunehmen ... hierbei wird die natürliche Reaktion des Muskels als Kommunikationsmittel genutzt (Muskeltest), um bewussten oder unbewussten Stress aufzuspüren, aufzulösen und so zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht zurückzukehren.

An diesem Abend sind Sie eingeladen, eine Methode kennen zu lernen, die Ihnen helfen kann, wieder in Balance zu kommen, Ängste und Blockaden abzubauen und mehr über sich selbst zu erfahren.

Mittwoch, 07.02.2018, 19.00 – 20.30 Uhr / Gebühr: 7,50 €

Ort: Lübbecke, Mehrgenerationenhaus, Garnisonring 30

Leitung: Sonja Simon, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Kinesiologin

SuS-Kurse für das 1. Halbjahr 2018

Gymnastik am Montagmorgen

Beginn: Montag, 15.01.2018, 9.00 bis 10.00 Uhr

Ort: Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrstraße 1
18 Vormittage

Gymnastik am Donnerstagabend

Beginn: Donnerstag, 11.01.2018, 19.30 bis 20.30 Uhr

Ort: Sporthalle Grundschule Bad Holzhausen, 18 Abende

Pilates

Beginn: Montag, 19.02.2018, 18.45 bis 19.45 Uhr

Ort: Mehrzweckraum der Grundschule Bad Holzhausen

Bitte zu jedem Kurs eine Matte oder Decke mitbringen!

Weitere Informationen erteilt Simone Westermann unter Tel. 05742 702998.



bp Zimmerei
Bernhard Pieper
Service rund ums Haus
vom Tischler und Zimmermeister

- Zimmerarbeiten
- Fachwerkrestaurierungen
- Dachgauben – Dachfenster
- Überdachungen – Carports
- Innenausbau – Fußböden
- Decken – Fenster – Türen
- Rollläden – Sonnenschutz
- Markisen – Insektenschutz
- Schornsteinverkleidungen
- Sturmschäden und und und

Ossenbrink 4 · 32361 Pr. Oldendorf
Telefon und Fax 0 57 42 / 24 08
Mobil 01 73 / 43 65 851

Saisonstart
3 Tage Dresden

189,- €
p.P. im DZ
EZ-Zuschlag: 40,- €

Reisetermine: 23.02. - 25.02.18 & 02.03.-04.03.18

Unterkunft: Hotel Pullman Newa Dresden
Leistungen: • Busfahrten • 2x Übernachtung mit Frühstück
• Stadtrundfahrt/Stadtrundgang kombiniert
• Gottlieb's Jause zzgl. Bettensteuer
Gegen Aufpreis 1x Abendessen im Pulverturm · 1x Abendessen im Sophienkeller

Gottlieb Reisen
...einfach Großartiges erleben

49152 Bad Essen
Goldene-Horn-Str. 45

www.gottlieb-reisen.de · info@gottlieb-reisen.de · Tel.: 0 54 72-74 40 · Fax: 0 54 72-79 00

Suppenküche mit Tradition

Häufig gibt es Menschen, die zunehmend Schwierigkeiten haben, ihren Tagesablauf zu strukturieren.

Und dann gibt es noch die Einsamen, die, die nicht wissen, für wen sie überhaupt kochen sollen, wenn sie doch sowieso alleine am Tisch sitzen ... Für alle Menschen, große und kleine, gibt es **ab Januar 2018** die „Suppenküche mit Tradition“ im Dorfgemeinschaftshaus Hüsedede. Wer hungrig ist und kein Geld hat, ist ebenso willkommen wie die, die einen festen Punkt in ihrem Tagesablauf brauchen, ein Ziel, für das es sich lohnt, aufzustehen und loszugehen, und die, die ihre Einsamkeit zu Hause nicht mehr ertragen können.

Die „Suppenküche mit Tradition“ will sattmachen, Menschen miteinander ins Gespräch bringen und so dazu beitragen, dass diese sich und ihre Zukunft nicht aufgeben. Sie kann auf diese Weise Hilfe zur Selbsthilfe sein. Die Dorfgemeinschaft Hüsedede unterstützt dieses Vorhaben, indem sie ihre Räume zur Verfügung stellt. Trotzdem ist die „Suppenküche mit Tradition“ auf die Unterstützung und die Spenden vieler angewiesen. Lebensmittel wollen beschafft und verarbeitet werden, und damit die notwendigen hygienischen Bedingungen erfüllt werden können, müssen immer wieder große Anstrengungen unternommen werden. Die „Suppenküche mit Tradition“ freut sich über Unterstützung und ist dankbar für jede Spende.

Aktiv Leben e.V.

Bankverbindung: Volksbank Bramgau-Wittlage eG
IBAN: DE45 2656 3960 0052 6959 00, BIC: GENODEF1WHO
Verwendungszweck: „Projekt Suppenküche mit Tradition“

AROND

Garten- u. Landschaftsbau
Michael Knab
Gärtnermeister

Unsere Leistungen für Ihren Garten:

- fachgerechter Obstbaumschnitt
- Winterdienst
- Heckenschnitt
- Gehölz- und Strauchschnitt
- Metall- und Sichtschutzzäune aus WPC

32361 Pr. Oldendorf
Fon 05742 - 704939

T S S

TAPEZIER · SCHWEIZ · SERVICE
MEISTERBETRIEB

- Tapezieren
- Malerarbeiten
- Fussbodenarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Lackieren
- Renovieren

Hotline 01802 - Tapete 887283

Auch nach Feierabend und am Wochenende!!

Basisschulung im Umgang mit Demenz im Generationentreff Lintorf

Hierfür können sich ab dem 06.02.2018 von 18.30 bis 20.30 Uhr pflegende Angehörige und interessierte Bürgerinnen und Bürger in einer Basisqualifizierung mit 30 Basisstunden als Ehrenamtliche Begleiter für die Alltagskompetenz im Generationentreff Lintorf, Hartmannstr. 4, 49152 Bad Essen-Lintorf auf ihre Aufgaben vorbereiten und später auch bei der praktischen Umsetzung fachlich begleitet werden.

Der Kurs ist kostenfrei. Jede/r Teilnehmer/in erhält ein Zertifikat gegen eine Pauschale in Höhe von 50,00 €.

Anmeldung über den GTL bei Frau Katharina Eichwald, Tel. 05472 982407 oder 05472 817 9905, Mobil: 0179 9438842, E-Mail: info@gtl-oase.de

Kurstage: immer Dienstag und Donnerstag

01. 06.02.2018	06. 22.02.2018	11. 13.03.2018
02. 08.02.2018	07. 27.02.2018	12. 15.03.2018
03. 13.02.2018	08. 01.03.2018	13. 20.03.2018
04. 15.02.2018	09. 06.03.2018	14. 22.03.2018
05. 20.02.2018	10. 08.03.2018	15. 27.03.2018 Abschluss

Aktiv Leben e.V. Veranstaltungstermine im Jahre 2018

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Veranstalter
Jeden 1. Dienstag im Monat	12.30	„Suppenküche“ mit Geschichten	im Dorfgemeinschaftshaus Hüsedede	Verein Aktiv Leben e.V. 05472 3610
Jeden 1. Dienstag im Monat	15.30 – 17.00	Gedächtnis-sprechstunde mit Tatj. Schilling	Hartmannstr. 4, BE-Lintorf	GTL-Oase 05472 817 99 05
Jeden 2. Dienstag im Monat	19.00 – 20.30	Gesprächskreis für Pflegende Angehörige	Hartmannstr. 4, BE-Lintorf	GTL-Oase 05472 817 99 05
Jeden 1. Mittwoch im Monat	14.30 – 17.30	Kreatives Gestalten gegen das Vergessen	Kunst Schule Bad Essen Essener Str. 15	GTL-Oase 05472 817 99 05
Jeden 2. Mittwoch im Monat	14.30 – 17.30	Ausflug, Besichtigung oder Wanderung auch mit Rollstuhl und Gehhilfen!	Treff: Hartmannstr. 4 BE-Lintorf	GTL-Oase 05472 817 99 05
Jeden 3. Mittwoch im Monat	14.30 – 17.30	Spaß und Bewegung bei Musik und Sitztanz	Wimmer Schule, Wimmer Str. 43	GTL-Oase 05472 817 99 05
Jeden 4. Mittwoch im Monat	14.30 – 17.30	Singen gegen das Vergessen	Wimmer Schule, Wimmer Str. 43	GTL-Oase 05472 817 99 05
Jeden 5. Mittwoch im Monat	12.30	„Suppenküche“ mit Geschichten	im Dorfgemeinschaftshaus Hüsedede	Verein Aktiv Leben e.V. 05472 3610
Jeden 1. + 4. Donnerstag im Monat	15.30 – 17.00	Spielnachmittag ... was Ihr wollt (Bingo, Rummy u.a.)	Hartmannstr. 4. BE-Lintorf	SHS-Alleinlebende 05472 81690 43 05745 1765



**Schwettmann
Holzbau GmbH**
Wirtschaftliches Bauen mit Nagelplattenbindern
Bindersystemwerk · Zimmerer · Dachdecker
Baustoffhandel · Autokranarbeiten
Ingenieur- & Planungsbüro

Oppendorfer Str. 18
32351 Stemwede-Oppendorf
Telefon: 0 57 73 - 80 05 0
info@schwettmann-holzbau.de
www.schwettmann-holzbau.de

**Binderstatik
bei Auftragserteilung
kostenlos!**



Gemeinsam – nicht allein sein e.V.

Ihr gemeinnütziger Nachbarschaftshilfeverein
in und für gesamt Preußisch Oldendorf

Gemeinsam -
nicht allein sein e.V.

Gemeinsam – nicht allein sein e.V. bietet seinen Mitgliedern aller Altersgruppen Beratung, Entlastung, Erfahrungsaustausch und geselliges Miteinander sowie kostenlose ehrenamtliche Hilfeleistungen bei der Bewältigung von Problemsituationen im Alltag, wenn bedingt durch Krankheit oder einen anderen Umstand kurzzeitige Hilfestellung benötigt wird

Das Ziel des Vereins ist, mit unserem Helferkreis, sowie der Unterstützung von ortsansässigen Fachleuten und externen Fachberatern, Hilfestellungen zu geben, der sozialen Isolation entgegenzuwirken, einen gegenseitigen Austausch zu ermöglichen, mit Tipps, Anregungen und praktischer Hilfe für eine bessere Bewältigung des Alltags zu sorgen und das nachbarschaftliche Miteinander zu fördern.

Auch wer in jüngerem Alter meint, „in Saft und Kraft“ zu sein, sollte sich jederzeit vor Augen führen, dass durch einen unglücklichen Umstand, den man keinem wünscht, morgen schon die Situation eintreten kann, dass man, wenn auch vorübergehend, auf Hilfe angewiesen ist. Die Helferinnen und Helfer des Vereins stehen dann den Mitgliedern jederzeit gerne zur Seite.

Scheuen Sie sich nicht, uns anzurufen, wenn Sie Hilfe im Alltag benötigen, an den Veranstaltungen des Vereins teilnehmen, die Arbeit des Vereins unterstützen oder in unserem Helferkreis aktiv mitmachen möchten.

„Dies und das – für jeden was“ Möchten Sie in geselliger Runde nette Menschen treffen, denen Sie sonst nie begegnet wären und einfach mal raus aus den eigenen vier Wänden? Wir laden Sie herzlich ein, unsere Veranstaltungen einmal unverbindlich kennen zu lernen. Die Teilnahme an den Vereinsveranstaltungen ist kostenfrei.

Geistig fit (Donnerstag wöchentlich 15.00 – 17.30 Uhr)

11., 18. und 25.01. sowie 01., 08., 15. und 22.02.2018: Gedächtnis- und Konzentrationstraining im kleinen Kreis. Die Teilnehmer erhalten auch Übungen für zu Hause. **Anschließend spielen wir „Bingo“** – spielerisches „Gehirnjogging“ für Jung und Alt. Die Teilnehmer bringen bei Bedarf kleine nett verpackte Preise mit, von denen sich der Bingo-Gewinner einen aussucht.

Spielnachmittag (Freitag jede Woche 15.00 – 17.30 Uhr)

12., 19. und 26.01. sowie 02., 09., 16. und 23.02.2018: Treffen mit anderen, die auch gerne Gesellschaftsspiele spielen, z.B. Mensch ärgere dich nicht und Kniffel sind sehr beliebt.

Erzählkaffee (Montag 14-tägig – jede ungerade Woche 15.00 – 17.30 Uhr)

15. und 29.01. sowie 12. und 26.02.2018: Gemütliches Beisammensein, Gedanken- und Erfahrungsaustausch bei Kaffee, Tee + Kuchen. Mitglieder bringen nach Absprache Kuchen mit. Nach dem Kaffeetrinken wird über ein von den Mitgliedern festgelegtes Thema gesprochen

Kreativ-Treff (Montag 14-tägig – jede gerade Woche 15.00 – 17.30 Uhr)

22.01. sowie 05. und 19.02. 2018: Entdecken Sie alte und neue Fähigkeiten in geselliger Runde. Beispiele unserer „Kunstwerke“ finden Sie auf unserer Web-Seite.

Eine Anmeldung jeweils spätestens am Vortag ist erforderlich, damit wir entsprechende Vorbereitungen treffen und ggf. für nicht mobile Teilnehmer einen Fahr- bzw. Mitnahmedienst organisieren können. **Wir treffen uns im Vereinsstz Im Kamp 2 (in Offelten).**

Ausführliche Informationen zu allen Aktivitäten und zur Mitgliedschaft (Jahresmitgliedsbeitrag 1,00 Euro) erhalten Sie unter Tel. 05742 6009884 oder auf unserer Webseite www.genial-sein.de/tl.

Crefo-Zertifikat für Fip

Bereits zum zweiten Mal: Fip erhält Bonitätszertifikat der Creditreform

Die Heinrich Fip GmbH & Co. KG konnte zum zweiten Mal in Folge das Bonitätszertifikat der Creditreform entgegennehmen. Creditreform bescheinigt damit dem EnergiePartner und Aral Markenvertriebspartner aus Osnabrück mit Niederlassungen in Lemförde, Damme, Preußisch Oldendorf, Lengerich, Georgsmarienhütte, Greven/Emsdetten und Versmold erneut eine nachhaltige Bonität. Basis der Zertifizierung ist eine professionelle Jahresabschlussanalyse durch die Creditreform Rating AG, einer BaFin-zertifizierten Tochtergesellschaft der Creditreform-Gruppe. Hinzu kommen Daten der aktuellen Wirtschaftsauskunft sowie Einschätzungen zur aktuellen Situation und den Zukunftsperspektiven des Kandidaten. Die Heinrich Fip GmbH & Co. KG erfüllte dabei alle Kriterien in besonderem Maße und dokumentiert damit ein lückenlos gezeigtes und gutes Geschäftsgebahren. Das Zertifikat ist ein Jahr gültig, sofern die Vergabekriterien eingehalten werden. Der aktuelle Status ist abrufbar unter www.creditreform.de/crefozert.

Geschäftsführer Hendrik Fip führt den Erfolg des 1929 gegründeten Unternehmens auf die solide Basis aller Geschäftsfelder zurück: „Wir sind gut aufgestellt. Fip ist im Großhandel mit Heizölen, Kraftstoffen, AdBlue® und Schmierstoffen der regional führende Anbieter mit hoher Marktpräsenz. Die über 50-jährige Partnerschaft mit der Marke Aral garantiert hohe Qualitätsstandards und Sicherheit in der Anwendung der Produkte“, betont der 45-jährige Diplomkaufmann. Die Crefo-Zertifizierung werde von Fip begrüßt, weil damit das große Vertrauen zwischen den Geschäftspartnern und dem Unternehmen bestätigt werde.



Armin Trojahn, Prokurist der Creditreform Osnabrück/Nordhorn Unger KG (links) übergab das Zertifikat persönlich an Geschäftsführer Hendrik Fip.

Meisterprüfung erfolgreich bestanden

Ingo Stach von der Firma Fahrenhorst-Fahrzeugbau hat die Meisterprüfung im Karosserie- und Fahrzeugbau erfolgreich abgelegt.

Die Firma Fahrenhorst Fahrzeugbau baut seit über 40 Jahren stabile Anhänger nach Kundenwunsch und fertigt auch LKW-Aufbauten für Neufahrzeuge. Zu ihren Kunden zählen viele Städte und Gemeinden sowie Gewerbetreibende, die langlebige und stabile Anhänger benötigen. Doch auch im Privatbereich findet der Anhänger nach Wunsch und Maß seine Abnehmer, denn der Kunde bestellt und bezahlt genau nur das, was er braucht.



v.r.: Helga Pieper, Marc Dürrbaum, Rainer Clarus, Ingo Stach, Dietmar Andes, Jochen Hilker, Michael Thele, und Dagmar Nolte.

Fahrenhorst bildet seit über 10 Jahren im Fahrzeugbau Lehrlinge als Mechaniker aus. In jüngster Zeit ist es gelungen, einen Auszubildenden bis zur Meisterprüfung zu begleiten.

Wir sind stolz auf seine hervorragende Leistung und freuen uns auf die Verstärkung als Ausbilder in unserem Team.

Herr Stach hat die Weiterbildung berufsbegleitend durchgeführt. „Ich hätte auch sonst nicht so lange auf ihn verzichten können“, berichtet die Geschäftsführerin Dagmar Nolte.

Henning Riechmann stellt sich als neuer Bezirksschornsteinfeger vor

Ab dem 1. Februar 2018 wird Henning Riechmann die Nachfolge von Volker Heidergott, der in den Ruhestand geht, als bevollmächtigter Bezirksschornsteinfeger für den Kehrbezirk Preußisch Oldendorf antreten. Herr Riechmann wohnt mit seiner Frau und zwei Kindern in Blasheim. Er war vorher drei Jahre in Blomberg (Lippe) in gleicher Funktion tätig und ist natürlich über die jetzige Wohnortnähe sehr glücklich. Er übt den Beruf des Schornsteinfegers seit 25 Jahren aus, ist seit 1999 Meister des Handwerks und seit 2012 zusätzlich Gebäudeenergieberater.



Von links: Henning Riechmann mit seinem Mitarbeiter Jens Heidergott und Volker Heidergott, der ab Februar in den Ruhestand geht.

Als bevollmächtigter Bezirksschornsteinfeger ist er in allen Fragen zu feuerungstechnischen Angelegenheiten, zum Einbau und Austausch von Feuerstätten und Öfen, bei Baumaßnahmen und Fragen rund um das Thema Energieeinsparung der kompetente Ansprechpartner für seine Preußisch Oldendorfer Kunden. Gemeinsam mit seinem Mitarbeiter Jens Heidergott freut er sich darauf, seinen neuen Kehrbezirk und seine Bewohner kennen zu lernen, und auf die vertrauensvolle Zusammenarbeit, auch bei den normalen Kehr- und Messtätigkeiten. Henning Riechmann wird sich in den nächsten Monaten persönlich in vielen Haushalten vorstellen.

Sollten Sie jetzt schon Fragen haben, können Sie ihn gern telefonisch unter 05741 8056255 oder mobil 0151 19449147 bzw. per E-Mail kontakt@schornsteinfeger-oldendorf.de erreichen.

Kurt Husemeyer GmbH

Nah- und Ferntransporte · Absetzmulden

**32361 Pr. Oldendorf-
Bad Holzhausen**
Berliner Straße 13
Telefon (0 57 42) 27 35
Telefax (0 57 42) 38 07

32312 Lübbecke
Borsigstraße 10
Telefon (0 57 41) 31 06 85
Telefax (0 57 41) 31 06 87
Mail: info@husemeyer-luebbecke.de



**Altbausanierungen
Kellersanierungen
Pflasterungen
Gartenarbeiten
Kanal- und Rohrbau
Individuelle Planung
Teichbau**

**Telefon 0 57 42 / 22 09
mobil 01 71 / 14 26 706
mail info@atv-rempe.de**



WärmeService

Wärme ins Haus



Mit der Öl-Brennwerttechnik + Solar.



**Aral HeizölEcoPlus
– das TÜV-geprüfte Sparheizöl**

Heinrich Fip GmbH & Co. KG
Ndl. Finke & Holle
Engershauser Straße 3 • 32361 Pr. Oldendorf
Telefon 05742 2002
pr.oldendorf@fip.de • www.fip.de

Dresscodes im Business – Machen Sie Eindruck durch Ihren Auftritt

Am 16. Januar 2018 startete UTE in das neue Jahr: Ob in Ihrem Joballtag, in Gesprächen oder in einer Präsentation – der erste Eindruck entscheidet mit über den Erfolg einer Begegnung. Wer die Wirkung seiner Garderobe kennt, kann sie bewusst einsetzen, und wer sich in Sachen Dresscodes auskennt, bewegt sich sicher auf dem beruflichen Parkett. „Investieren Sie morgens ein Fünkchen mehr Aufmerksamkeit in Ihr Äußeres, dann sind Sie den ganzen Tag auf der sicheren Seite“, empfiehlt Birte Steinkamp aus Kirchleugern, zertifizierte Trainerin für Business-Etikette und Vorstandsmitglied der Dt. Knigge-Gesellschaft e.V. In ihrem Vortrag stellt sie die gängigen Business-Dresscodes vor, gibt Tipps und verrät die absoluten No goes. „Unpünktliche Kleidung“ und „Too much information-Hosen“ sind ebenso Thema wie der klassische Business Attire und die Frage, ob es Casual im Business wirklich gibt. Der Vortrag findet am **16.01.2018 ab 19.30 Uhr** im GAZ II in Espelkamp, Fritz-Souchon-Str. 27 statt.

Interessierte Frauen und Männer, selbstverständlich auch Nichtunternehmer/-innen, sind bei UTE herzlich eingeladen. Von Nichtmitgliedern wird ein Kostenbeitrag von 10,00 Euro erhoben. Im Preis ist ein Begrüßungsgetränk enthalten. Zwecks Planung der Räumlichkeiten wird um Anmeldung gebeten. Dieses ist über die Internetseite www.ute-web.com möglich. Telefonisch bei Ruth Graf Büroservice (Tel. 05474 3043935) oder Beate Henke, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Espelkamp (Tel. 05772 562-108). Aus organisatorischen Gründen ist ein Einlass nach 19.30 Uhr nicht mehr möglich.

UTE – unternehmerisch – tolerant – erfolgreich.



Birte Steinkamp



Finke-Ladwig Bau GmbH & Co. KG



Hoch- und Tiefbau, Verblendarbeiten,
Sanierungen, An- und Umbauten,
Industriebau

32312 Lübbecke-Blasheim

Im Bogen 4b

Tel. 01 70/ 32 39 882 + 01 72/ 52 60 331

VHS-Lübbecke Land-Schulort Preußisch Oldendorf

Ab dem 08.01.2018 beginnen folgende Kurse im Schulort Preußisch Oldendorf. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Kurs-Nr.	Thema	Beginn
106001	Schwierigkeiten beim Lernen erfolgreich angehen	25.04.2018
106002	Alte Fadenspiele (neu) entdeckt	06.03.2018
107005	Veränderung durch Tod und Trauer im Privatleben(...)	23.02.2018
111005	Führung über den Ruhewald Hollwinkel (...)	18.05.2018
111006	Exkursion: Besichtigung Häcker Küchen	12.04.2018
114001	Forstwirtschaftliche Führung Schloss Hollwinkel	22.06.2018
116001	Alte Hasen – Neue Regeln	21.03.2018
206011	Explosionsboxen	21.02.2018
209004	Discofox	16.02.2018
213002	Spinnen lernen	09.03.2018
214001	Aus alt mach neu	11.04.2018
214002	Nähmaschine – Einführungskurs in die Handhabung	20.02.2018
214004	Nähen – Grundkurs	27.02.2018
214005	Nähen – Aufbaukurs	29.05.2018
301013	Yoga Hatha-Yoga	12.04.2018
301020	Yoga Hatha-Yoga für Anfänger/-innen	12.01.2018
301029	Yoga Hatha-Yoga für Anfänger/-innen	13.04.2018
302039	Fitnessgymnastik	11.01.2018
302040	Fitnessgymnastik	12.04.2018
302055	Osteoporosetraining/Sturzprophylaxe	06.02.2018
302056	Osteoporosetraining/Sturzprophylaxe	07.02.2018
302106	Zumba® Fitness	08.01.2018
302110	Zumba® Fitness	09.04.2018
304003	Demenz – Umgang mit Betroffenen	11.04.2018
304008	Osteopathie – seelisches und körperliches Gleichgewicht	30.01.2018
307001	Ayurveda – mehr als nur Massagen	16.05.2018
307011	Lieblinge aus dem Ofen	20.02.2018
400005	Einführung in die Deutsche Gebärdensprache	14.02.2018
406008	English Grammar Refresher am Wochenende	09.03.2018
406010	English Refresher (B1) – am Vormittag	06.02.2018
406016	Tea & Talking	05.02.2018
406018	Englische Literatur (B1) – am Vormittag	13.02.2018
406019	Englische Literatur (B1) – am Abend	13.02.2018
411001	Latein (C1)	07.02.2018
501002	Computergrundlagen für Teilnehmende ab 50	22.02.2018
504002	Tastschreiben für Grundschulkindern Klassenstufe 3/4	06.02.2018
507002	Smartphones mit Android-Betriebssystem	11.04.2018
507006	Fotoschule für Anfänger	06.03.2018
507010	Fotoschule für Fortgeschrittene	17.04.2018

Programmhäfte liegen im Rathaus der Stadt Preußisch Oldendorf, bei Banken, Sparkassen, Postagenturen, Ärzten und Apotheken zur kostenlosen Mitnahme aus. Anmeldungen können über die Anmeldekarten im Programmheft erfolgen oder über das Internet www.vhs-luebbeckerland.de.

WER WILL FLEISSIGE HANDWERKER SEH'N,
DER MUSS ZU LEWANDOWSKI GEH'N...

LEWANDOWSKI

- ◆ Trockenbau
- ◆ Spachtel- und Malerarbeiten
- ◆ Verlegen von Laminat und Fliesen
- ◆ Pflasterarbeiten



Mobil 01577-7 83 07 98 ◆ Telefon 05742-70 13 21
Zum Limberg 17 ◆ 32361 Preußisch Oldendorf

Kulturfrühstück mit Danni & Manni

KuK

Sonntag, 14. Januar 2018, 11.00 Uhr · Pr. Oldendorf, Aula der Sekundarschule

Zu einem Kulturfrühstück lädt der Verein Kommunikation und Kultur Pr. Oldendorf e.V. (KuK) am Sonntag, den 14. Januar um 11.00 Uhr in die Aula der Sekundarschule Preußisch Oldendorf ein. Neben einem umfangreichen Frühstück in gemütlicher Atmosphäre gibt es Musik mit dem Duo „Danni & Manni“, die der Veranstaltung den musikalischen Rahmen geben. Zwei Typen, zwei akustische Gitarren, zwei Stimmen – handgemachte Musik ohne technischen Schnickschnack, echt und ehrlich, das sind „Danni & Manni“.



Das Repertoire umfasst verschiedenste musikalische Epochen und Genres, von den 60ern bis heute, von Folk und Country bis Rock und Pop, von den Beatles, Elton John, John Denver und Cat Stevens bis Simon & Garfunkel, Eric Clapton, Sting, Pink Floyd oder Garth Brooks, um nur einige zu nennen! Eine bunte Mischung aus erlesenen Songs, die wir alle lieben und die uns nicht selten wunderschöne Erinnerungen beschern – vollendeter Hörgenuss pur.

Das Bad Oeynhausener Duo, bestehend aus Daniel F. und Manni O., fand im Januar 2014 zusammen. Die beiden Musiker trafen sich zufällig bei einer Jam-Session in der Oeynhausener „Druckerei“ und gründeten spontan ihre Band.

Informationen und Kartenreservierungen bei Wilhelm Lindemann (Tel. 05742 700141), per E-Mail unter KuK-Preussisch-Oldendorf@mail.de oder direkt auf der Homepage unter www.kuk-preussisch-oldendorf.de.

Arbeitnehmerweiterbildung: Englisch Refresher (B2)

Die VHS Lübbecke Land bietet als Arbeitnehmerweiterbildung Englisch Refresher von Montag, 22.01., bis Mittwoch, 24.01.2018, jeweils von 8.30 bis 15.30 Uhr in Espelkamp, VHS-Geschäftsstelle, Wilhelm-Kern-Platz 4, Seminarraum 2 an. Abwechslungsreiche Themen und erwachsenengerechte Inhalte für Business und Praxis zur Vertiefung und Auffrischung bereits vorhandener Englischkenntnisse. Entdecken Sie die Feinheiten der englischen Sprache! Gezielte Übungen, lebensnahes Konversations-training und hilfreiche Lernstrategien animieren Sie, Ihre sprachlichen Fähigkeiten zu erweitern und Ihren Wortschatz zu reaktivieren. Dieser Kurs vermittelt alle wesentlichen Werkzeuge und wichtigen Redewendungen schnell und effektiv und erzielt nachhaltige Lernerfolge.

Eine schriftliche Anmeldung nimmt die VHS-Geschäftsstelle in Espelkamp, Wilhelm-Kern-Platz 4 (Tel. 05772 9771-0) entgegen. Oder im Internet unter www.vhs-luebbeckerland.de

Dieser Lehrgang kann nach den Bestimmungen des Bildungsschecks gefördert werden, wenn die persönlichen Voraussetzungen gegeben sind. Bitte setzen Sie sich vor der Anmeldung zu diesem Wochenseminar mit der VHS-Geschäftsstelle in Verbindung.

Wochenseminar Spanisch (A 1)

Die VHS Lübbecke Land bietet von Montag, 15.01. bis Freitag, 19.01.2018, jeweils von 16.00 bis 19.00 Uhr in Lübbecke, Altes Amtsgericht, Gerichtsstr. 5, ein Wochenseminar Spanisch an.

Das Wochenseminar beinhaltet fünf Unterrichtseinheiten Spanisch von Montag bis Freitag in einer kleinen Gruppe. Dieser Kurs ist für Personen aller Altersgruppen geeignet, die Spanisch intensiv und schnell in möglichst kurzer Zeit lernen möchten. Hier lernen Sie lebendiges Spanisch, tauchen ein in die Grundzüge der Grammatik und erhalten Einblicke in die spanische Kultur und Lebensweise.

Schriftliche Anmeldungen nimmt die VHS-Geschäftsstelle in Espelkamp, Wilhelm-Kern-Platz 4 (Tel. 05772 9771-0) oder online unter www.vhs-luebbeckerland.de entgegen.

Adele Ukulele – Musikprogramm für Kinder

(uvo) KulturBUNT Lemförde beginnt seine Programmreihe 2018 mit einem musikalischen Kinderprogramm: **Adele Ukulele oder warum mit Musik alles besser geht.**

Ein kleines, freches Mädchen namens Adele steht im Mittelpunkt des Musikprogramms des Rostocker Liedermachers Wolfgang Rieck, das sich an Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren (mittlere/ältere Kindergartengruppe bis etwa 4. Grundschulklasse) wendet.

Zentrales Thema ist die Welt des Singens und Musizierens. In spielerischer Weise werden Lieder präsentiert und können kräftig mitgesungen werden. Die kleine Adele spielt natürlich ihr Lieblingsinstrument, die Ukulele. Außerdem stellt sie viele andere kuriose Instrumente vor, u.a. singende Säge, Meerestrommel, Lotosflöte, Flügelhorn, Banjo, Dröthe. Instrumente-Raten, Lügenlieder, Melodien-Rätsel und pantomimische Aktionen runden das lustige und unterhaltsame Programm ab. Ein junges, begeisterungsfähiges Publikum soll in knapp 60 Minuten von der großen Kraft der Musik erfahren und zum eigenen Singen und Musizieren ermuntert werden.

Die KulturBUNT-Veranstaltung findet am **Sonntag, 14. Januar 2018 um 15.00 Uhr** im Lemförder Amtshof statt. Der Eintritt ist für Kinder frei, Erwachsene zahlen 3,00 €. Vorverkauf in der „Guten Stube“ in Lemförde, Tel. 05443 1825.

Informationen und Vorbestellungen auch unter kulturbunt@web.de.



Liedermacher Wolfgang Rieck kommt aus Rostock zu KulturBUNT nach Lemförde.

Neujahrsempfang mit Maria Vollmer

Push-up, Pillen & Prosecco – eine rasante Comedy-Show mit einer umwerfenden Komödiantin

Was fängt eine Frau mit dem Leben an, wenn sie nicht mehr als Teenager durchgeht, bis zur Rente aber noch eine Weile durchhalten muss? Selbst im fünften Lebensjahrzehnt hat sie atemberaubend auszusehen – Barbie schafft's ja auch, der Mann an ihrer Seite aber wird so runzlig wie ein chinesischer Faltenhund und träumt nachts schon mal von Pflegekräften aus Thailand. Gleichzeitig pubertieren die eigenen Söhne und schleppen Eroberungen nach Hause, die sehr an die kleine Schwester von Daniela Katzenberger erinnern...

Um im Strudel der Hormone nicht unterzugehen, absolviert Maria Vollmer in ihrem neuen Programm einen Marathon an Selbstfindungskursen. Sie lässt sich entschlacken und wiedergebären. Sie atmet sich ins Nirvana. Und kommt mit einer ausgesprochen beruhigenden Erkenntnis von dort zurück, denn sie weiß jetzt: Hinter'm Eisprung geht es weiter! Weder nackt noch ungeschminkt, dafür aber offen und schonungslos schildert, tanzt und besingt Maria Vollmer die erlebnisreiche Übergangsphase zwischen Mini-rock und Birkenstock, Kamasutra und Klosterfrau, Rock'n'Roll und Rheumadecke.

Diese Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stewede, Frau Sabine Denker, statt.

Sonntag, 14. Januar 2018, 11.00 Uhr (Einlass ab 10.30 Uhr)

Begegnungsstätte Wehden, Am Schulzentrum 10, Stewede

Eintritt: Vorverkauf 18,00 €, Tageskasse 20,00 €

Reservierung unter E-Mail: vvk@steweder-kulturring.de

Tel. 05773 655 – D. Schwier, Tel. 05773 1282 – A. Hübner



Maria Vollmer

THOMAS MESTER

KFZ-MEISTERWERKSTATT

Scheibenreparatur und Scheibenaustausch

Gas-Prüfung
■ für Sportboote¹⁾ und Wohnmobile²⁾ nur 32,95 €³⁾

Spezialgebiet Elektrik+Elektronik
■ Klimaservice R134A und R1234YF für Neufahrzeuge
■ Diagnose mit modernsten Testgeräten
■ Reparaturen aller Fabrikate
■ Webasto und Eberspächer Einbaupartner
■ Inspektionen nach Herstellervorgaben mit vollem Garantierhalt
■ TÜV+AU ■ Reifen-Service ■ Chip Tuning

Einbau von
■ Anhängerkupplungen ■ Komfortsystemen
■ Sitzheizungen ■ Radios+Navigationsgeräten
■ Einparkhilfen ■ Freisprecheinrichtungen

Schanzweg 3 · 32312 Lübbecke-Alswede
Fon 0 5743-93 22 33 2 · Fax 0 5743-93 22 33 4
www.werkstatt-mester.de · info@werkstatt-mester.de

¹⁾nach G608, ²⁾nach G607 (durch Sachkundigen) ³⁾inkl. MwSt. zzgl. Teile

Musik-Kabarett vom Feinsten

Die **Divanetten** gastieren mit ihrem neuen Programm: „Ingeborg & Ingeborg“ auf Einladung des Kulturrings Lübbecke im Künstlerpodium im Alten Amtsgericht am **Sonntag, 21.01.2018 um 18.00 Uhr**. Ingeborg Schmitt und Inge Pachulke sind schön, reich und sexy! Noch nicht – aber bald! Vielleicht! Egal! Und schwimmen können sie auch nicht.



© Ingeborg und Ingeborg – Gerhard Zerbes

Endlich sind sie zum dritten Mal wieder in Lübbecke. Karin Zimny, Gesang, und Ruthilde Holzenkamp, Gesang und Akkordeon, sind das oft zweistimmig singende, nette, fulminante, expandierende, wortwitzige Duo, zu sehen und zu hören mit Schlagern, poppigen Ohrwürmern und dem ein und anderen wunderschönen Insel-Liedchen.

Eintrittskarten gibt es in der Bücherstube in Lübbecke oder als Reservierung für die Abendkasse über das Theatertelefon 05741 2349999.

Sesam, öffne dich!

„Menü-Lesung“ in **Niedermehren**

„Sesam, öffne dich!“ ist das Zauberwort, mit dem sich das Tor einer Schatzkammer öffnen ließ. Die Schatzkammer oder Schatztruhe, die Marlies Kalbhenn aus Espelkamp am **Freitag, dem 12. Januar, um 18.30 Uhr** im Restaurant im Bauernhof Wehebrink in Stewede Niedermehren (Mehner Dorf 42) öffnet, enthält Märchen: „Märchen aus 1001 Nacht“. Einige liest sie vor und erzählt etwas über die Entstehung dieser berühmtesten Geschichtensammlung der Welt. Traditionelle Speisen der arabischen Region runden den „Abend für Geist und Gaumen“ ab. Reservierungen: Tel. 05745 823; E-Mail: info@wehebrink.de



Theaterstück über ein Theaterstück

In der Stadthalle präsentiert der Kulturring am **28. Januar um 18.00 Uhr** das Lustspiel „Der Mentor“ mit Volker Lechtenbrink in der Rolle des Benjamin Rubin, der durch ein frühes Theaterstück zum Literaturstar geworden ist. Seit vierzig Jahren hat er kein vergleichbares Manuskript mehr geschrieben. Martin Wegner, aufstrebender Jungdramatiker, ist die vermeintlich hoffnungsvolle Stimme der jungen Generation. Durch das Mentor-Projekt einer Kulturstiftung treffen die beiden ungleichen Schriftsteller aufeinander: Rubin soll Wegners neues Stück „Namenlos“ betreuen. Auf das Experiment eingelassen haben sich beide nur des Geldes wegen. In der Abgeschiedenheit einer Landvilla und unter den Augen von Martin Wegners attraktiver Frau Gina und dem fürsorglichen Herrn Wangenroth von der Kulturstiftung eskaliert schon bald der literarische Gedankenaustausch.

Karten für diesen vergnüglichen Theaterabend sind in der Bücherstube und den Geschäftsstellen der Zeitungen erhältlich. Reservierungen für die Abendkasse nimmt das Theatertel. unter 05741 2349999 entgegen.



© Volker Lechtenbrink – Oliver Fantitsch

Layla Zoe Akustik Duo – Queen of the Blues

Freitag, 2. Februar 2018, 20.00 Uhr, Life House, Stemwede-Wehdem
Eintritt: 15,00 Euro / 13,00 Euro (ermäßigt und Mitglieder)

Das „Layla Zoe Akustik Duo“ besteht aus der European Blues Awards Gewinnerin („Best vocalist 2016“), „Queen of the Blues“ Layla Zoe und ihrem Gitarristen Jan Laacks. In einer intimen Show im Life House bietet sie ihre eigenen Kompositionen sowie auch Blues Standards und allseits bekannte Coversongs dar, welche das Publikum mit Sicherheit von seinen Stühlen reißen.

Laylas sanfte und doch kräftige Stimme kombiniert mit Jans ausdrucksstarker Gitarre berührt die Seelen und Herzen des Publikums. Die Intimität dieser Darbietung, ohne Verstärkung eine ganze Band, erlaubt es dem Publikum, ihr so nahe wie möglich zu kommen. So erleben die Besucher in diesem Konzert einen Einblick in Laylas subtile und feurige Person.

Wie ihre großen Idole Bob Dylan, Muddy Waters uva., ist diese kanadische Bandleaderin eine exzellente Songwriterin, die den „Blues Combo Songwriting Wettbewerb 2016“ gewann und viel Aufmerksamkeit für ihr Album „The Lily“ erfuhr. Auf der letztjährigen Tour mit Ruf Records Blues Caravan bewies sie, dass sie ohne Zweifel eine der besten Bluesrock Sängerinnen der Gegenwart ist.

Jan Laacks spielt seit Jahren mit Layla und schrieb und produzierte mit ihr das letzte Studio Album „Breaking Free“, das für Furore sorgte. Jan ist die perfekte Begleitung für ihren Sound. Auch ist er in der Blueszene für seine Zusammenarbeit und Tourneen mit Anne Haigis bekannt.

Karten an der Abendkasse. Für Kartenreservierungen und Informationen steht das Life House (Tel. 05773 991401) zur Verfügung. Reservierungen sind auch per E-Mail unter info@jfk-stemwede.de möglich.



Layla Zoe

Kabarett – Fatih Cevikkollu: FatihMorgana

Sonntag, 28. Januar 2018, 19.30 Uhr, Life House, Stemwede-Wehdem
Eintritt: 16,00 € / 14,00 € (ermäßigt)

Willkommen in der schönen neuen Welt der alternativen Fakten. Fatih-Morgana ist eine Einladung zum Perspektivwechsel. Die Echokammer der Realität lässt nur durch, was du hören willst, denn: Wer sich permanent in seiner Wohlfühl-Filterblase bewegt, besorgt es sich ständig selbst – möglicherweise befriedigend, aber ist es auch befruchtend? Sein neues Solo-Programm widmet Fatih Çevikkollu dem Schein und dem Sein: Gleicher Lohn für gleiche Arbeit? Die Bild-Zeitung als Organ des aufklärerischen Journalismus? Ein Sultan für die Demokratie, ein Patriarch als Vorkämpfer der Gleichberechtigung? Ist Trump ein Hund, oder warum hat er Angst vor China? Ist der Geist einmal aus der Flasche, bleibt die Frage: Wer hat den Geist, wer die Flasche?

Europa wird belagert von rechten Spaltern, ob Holland oder Österreich, ob Orban oder Kaczynski – alles ausgewiesene Penner. Penner auf französisch? Le Pen! Der Widerstand gegen die Verrohung der Gesellschaft beginnt mit der Überwindung der eigenen Angst.

FatihMorgana – nichts ist, wie es scheint! Kommen Sie rein! Schauen Sie den Phrasendreschern auf's Maul! Schauen Sie den Hütchenspielern auf die Finger! Achten Sie auf die Tricks! Lassen Sie sich verwirren! Und vergessen Sie nicht, Sie haben immer die Wahl, gehen Sie wählen.

Karten an der Abendkasse. Für Kartenreservierungen und Informationen steht das Life House (Tel. 05773 991401) zur Verfügung. Reservierungen auch per E-Mail unter info@jfk-stemwede.de.



Fatih Cevikkollu

Ulla Meinecke Band – Liedermacherin mit Kultstatus

Samstag, 10. Februar 2018, 20.00 Uhr, Life House, Stemwede-Wehdem
Eintritt: 20,00 Euro / 18,00 Euro (ermäßigt und Mitglieder)

Sie hat die deutschsprachige Popmusik geprägt wie kaum eine andere: Ulla Meinecke ist die Grand Dame des Deutsch-Pop, eine wahre Musiklegende, die immer noch voller Elan bei der Sache ist und noch nichts von ihrer schier unerschöpflichen Energie eingebüßt hat. Dem JFK Stemwede ist es gelungen, die Liedermacherin zusammen mit ihrer Band für ein Konzert im Life House in Stemwede-Wehdem zu gewinnen. Ihre Markenzeichen sind Melodien, die ins Ohr gehen, eine herausragende Bühnenpräsenz sowie selbstgeschriebene Texte, die auf eine unverwechselbar ironische sowie nachdenkliche Art und Weise alltägliche Probleme behandeln. Zusammen mit einer samtig weichen Stimme ist es ihr so gelungen, Jahrzehnte lang nicht nur erfolgreich zu sein, sondern auch nach wie vor frisch und dynamisch zu klingen.

Klassiker, alte Songs und neues, bisher noch nicht veröffentlichtes Material bestimmen ihr neues Programm, zu dem sich auch diverse Versionen anderer namhafter Künstler gesellen.

Ulla Meinecke ist noch immer die, die nicht ohne Grund seit mehr als drei Jahrzehnten zu den ganz Großen der deutschen Musiklandschaft zählt.

Ihre Texte sind sehr bildstark und funktionieren wie kleine Filme, dazu neu arrangierte, melodienstarke Songs und überraschende Moderationen. In ihrem neuen Bühnenprogramm überzeugt die Ulla Meinecke Band mit einem brillanten Entertainment. Mit einer großen Leichtigkeit, weil man die Tiefe darunter spürt.

Die Bandmitglieder Ingo York & Reinmar Henschke bilden das kongeniale Trio. Exzellente Musiker, Multi-Instrumentalisten, die auf sieben Instrumenten begeistern – dazu auch noch Schlagzeug.

Karten an der Abendkasse. Für Kartenreservierungen und Informationen steht das Life House (Tel. 05773 991401) zur Verfügung. Reservierungen sind auch per E-Mail unter info@jfk-stemwede.de möglich.



Ulla Meinecke

Wodo Figurentheater – Finn, der Feuerwehrelch

Figurentheater für Kinder ab 4 Jahren

Sonntag, 4. Februar 2018, 15.00 Uhr, Life House, Stewede-Wehmed
Eintritt: 3,00 Euro (Kinder) / 4,00 Euro (Erwachsene)

„Finn, der Feuerwehrelch“ ist ein Kindertheaterstück für Kinder ab 4 Jahren und die ganze Familie, das vom Wodo Figurentheater auf Einladung des Vereins für Jugend, Freizeit und Kultur in Stewede e.V. (JFK) im Life House in Stewede-Wehmed aufgeführt wird.

Tatüü – Ta – taa !!!! Klar – so ein Feuerwehrauto möchte Finn auch fahren! Auf geht's zur Feuerwehr. Doch schnell kommt Finn nicht in den Löschzug. Der Feuerwehrelch muss gebändigt werden... die Grundausbildung nimmt ihren Lauf.

Und plötzlich gibt es Alarm! „Mensch in Not, wer hilft denn jetzt? Die 112 sogleich hin hetzt.“

(Feuerwehrlied) Und tatsächlich: Finn wird gebraucht. Auch am Lenkrad? Karten an der Tageskasse. Für Informationen steht das Life House (Tel. 05773 991401) zur Verfügung.



Feuerwehrlöwe auf der Leiter.

44 Leningrad – Russian Speedfolk

Support: Ani Lo. Projekt – Rocksängerin der Extraklasse

Samstag, 20. Januar 2018, 20.30 Uhr, Life House, Stewede-Wehmed
Eintritt: 10,00 Euro / 8,00 Euro (ermäßigt und Mitglieder)

Ausgelassene Stimmung mit Russian Speedfolk versprechen „44 Leningrad“, wenn sie auf Einladung des JFK Stewede im Life House in Stewede-Wehmed auftreten. Als Support spielt „Ani Lo. Projekt“ aus Münster – eine Band um die außergewöhnliche Rocksängerin Ani Lozanova.

Tanz! Mit ihrem Off-Beat, den „44 Leningrad“ Russian Speedfolk nennen, der zwischen östlichem Volkslied und westlichem Pop, zwischen Polka und Ska und Punk schon immer eine musikalische Brücke geschlagen hat, bringen sie ihr tanzwütiges Publikum zum Brodeln.

Ihr Erfolgsrezept: Man nehme einen Mixer und gibt in diesen einen gehörigen Schuss Folklore aus den Weiten Russlands, zu gleichen Teilen Rock, Punk und Ska, einen deftigen Schluck Melancholie und auch noch eine winzige Prise Schlager – geschüttelt mit Wodka macht das einen feuchtfrohen Abend und Muskelkater am nächsten Morgen.

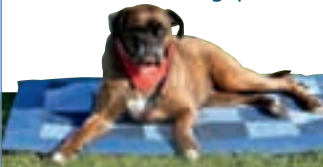


Ani Lo

Ein Vierteljahrhundert sind sie nun schon auf dem ewigen Treck, der über Umwege stets nach Osten führt. 900 Mal wurde dabei geprobt, 700 Konzerte wurden gespielt, ebenso viele Liter Wodka wurden verzehrt, 480.000 Kilometer zurückgelegt, 14 Musiker verschlissen, 8 Kinder geboren, 80.000 Besucher bespaßt, ein Akkordeon abgebrannt, 8 Platten aufgenommen. Und noch ist kein Ende der Reise abzusehen.

Hinter ANI LO. steckt die fantastische Stimme der Sängerin Ani Lozanova. Die Berlinerin zählt in ihrer Wahlheimat Bulgarien schon lange zu den bekannten Gesangs-Künstlerinnen. Der Mix aus Hardrock, Prog Metal und Symphonic Metal und Ani's Rock-Röhre, die sich zwischen Klassik und Metal bewegt, begeistern auf Anhieb. Ani zelebriert jede Bühnen-Show,

Gönnen Sie Ihrem Liebling
einen Lieblingsplatz...



Haustierkissen und -decken
aus Naturhanf für Hund und Katze

- ✿ hochwertige Handarbeit
- ✿ gesundheitsförderlich
- ✿ individuell bestickbar mit Namen und Motiven
- ✿ jede Decke ein Unikat

Karina Wulfänger
Weststraße 4
32361 Pr. Oldendorf
Telefon (05742) 62 47
info@vom-mensch-fuer-tiere.de
www.vom-mensch-fuer-tiere.de

Die All-in-One Abdichtung !



MEIER
BAUSTOFFTECHNIK
BERUFSBEKLEIDUNG
PROFIWERKZEUG

Fasanenweg 3
32361 Pr. Oldendorf
Tel. (0 57 42) 96 96-0
www.meier-holzhausen.de

liebt es, das Publikum anzuheizen, während sie gekonnt ihre zarte Weiblichkeit mit harter Stimme vereint. 2015 erreichte Ani den 2. Platz in der Gesamtwertung beim weltweit größten Music Contest „Global Rockstar“. Karten an der Abendkasse. Für Kartenreservierungen und Informationen steht das Life House (Tel. 05773 991401) zur Verfügung. Reservierungen auch per E-Mail unter info@jfk-stewede.de.



44 Leningrad

Qi Gong-Kurs

Katholische Erwachsenenbildung in Kooperation mit dem Verein Wimmer Schule e.V.

Qi Gong ist eine meditative Urform der chinesischen Energiearbeit. Basis des Qi Gong ist eine tiefe Entspannung von Körper, Geist und Seele. Das Qi – die Lebensenergie – wird primär durch die Kraft des Geistes aktiviert und gelenkt, sparsame Bewegungen dienen der Unterstützung der Vorstellungskraft.

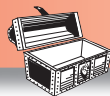
Die grundlegenden Übungen des Stillen Qi Gong sind einfach, äußerst effektiv und unabhängig von Alter und körperlicher Konstitution leicht zu praktizieren.

Die Wirkung des Qi Gong: Auflösung von Blockaden und Verspannungen, Harmonisierung aller Körperfunktionen, Stärkung des Immunsystems und der Selbstheilungskräfte, Linderung chronischer Leiden, Wachheit und geistige Fitness, Bleibende Gesundheit bis ins hohe Alter, Persönliche Weiterentwicklung, Innere Ruhe und Kraft aus der Mitte

Die Zeit, die Du Dir nicht für Deine Gesundheit nimmst, nimmt sich die Krankheit.

Termine: 18.01.2018 bis 22.03.2018, 16.30 bis 17.30 Uhr
Veranstaltungsort: Wimmer Schule, Wimmerstraße 43, Bad Essen
Referent: Frau Thomé, Sport-, Qi Gong- und Tai Ji-Lehrerin
Kursgebühr: 60,00 € Mitglieder 55,00 €
Anmeldungen: Verein Wimmer Schule e.V., Tel. 0159 03067439





Neujahrsvorsätze: Lieber kleine Schritte als großen Rundumschlag anstreben

Der Weg in die „Hölle“ sei mit guten Vorsätzen gepflastert, warnt der Volksmund. Dennoch setzen sich viele Menschen zu jedem Jahreswechsel neue Ziele für die kommenden zwölf Monate, nicht zuletzt die persönliche Gesundheit und das Wohlbefinden betreffend. In dem Zusammenhang werden dann nur allzu häufig Ansprüche an sich selbst formuliert, die sich in den folgenden Wochen und Monaten als zu ambitioniert erweisen und deshalb zwangsläufig zu Frust führen. Dabei sind gute Vorsätze, etwa im Hinblick auf mehr Bewegung oder eine gesündere Ernährung, ja nicht per se verkehrt – im Gegenteil. Nur sollten sie so realistisch sein, dass man nicht nach kurzer Zeit an den überhöhten Vorgaben entnervt scheitert.

Als Erfolg versprechend bei der Formulierung persönlicher Ziele erweist sich grundsätzlich, wenn diese zwar durchaus anspruchsvoll gesetzt werden, aber erreichbar sind. So sollte niemand erwarten, dass sich das bisherige Leben von heute auf morgen komplett umkrempeln und ins Gegenteil verkehren lässt. Besser, man verfolgt weniger „revolutionäre“ Vorhaben und setzt diese dann kleinen Schritt für kleinen Schritt konsequent um. Auf diese Weise hält die Motivation für Veränderungen auch meist länger an.

So ist es zweifellos erstrebenswert, sich für ein neues Jahr mehr sportliche Betätigung vorzunehmen. Wer dabei jedoch seine Ansprüche zu hoch schraubt und meint, er könnte von jetzt auf gleich vom „Couch-Potato“ zum austrainierten „Sportcrack“ mutieren, tut sich keinen Gefallen. Stattdessen raten Mediziner, sich beim Sport nicht zu überfordern, sondern die Latte langsam höher zu legen und vor allem dem Körper ausreichend Gelegenheit zur Regeneration zu gönnen. Dann lassen sich Erfolgsergebnisse erzielen, wahrnehmen und man entgeht der Falle, dass unerfüllbare Vorsätze zu Motivationskillern werden.

Allerdings sollten die Ziele, die man erreichen will, auch nicht zu „schwammig“ formuliert werden. Die Aussage, man wolle zukünftig mehr für seine Gesundheit tun und deshalb zum Beispiel sein Gewicht etwas reduzieren, dürfte nur in seltenen Ausnahmefällen zum Erfolg führen. Sinnvoller ist es, die eigenen Zielvorstellungen und den Weg dorthin zu konkretisieren: Und sei es nur, indem man für sich bestimmt, öfter die Treppe statt des Aufzugs oder einer Rolltreppe zu benutzen. Oder besser noch, dreimal pro Woche Walken, Laufen oder Radfahren in die Tagesplanung mit aufnehmen, um seine Ausdauerwerte zu verbessern und das Herz-Kreislauf-System zu stärken. Doch auch dabei gilt: Zuviel Eifer schadet häufig!

Als ein praktikables System, gute Vorsätze umzusetzen, hat sich das sogenannte SMART-Konzept erwiesen, das aus dem Projektmanagement stammt. Dabei gelten folgende Regeln für die persönlichen Vorgaben: Sie sollten „smart“ sein, also

- **s** wie spezifisch (Ziele so genau und eindeutig wie möglich formulieren);
- **m** wie messbar (Resultate müssen überprüfbar sein);
- **a** wie attraktiv (Ziele müssen angemessen und attraktiv sein);
- **r** wie realistisch (Ziele sollten erreichbar sein);
- **t** wie terminiert (festlegen, wann es losgeht und bis wann welches Ziel erreicht werden soll).

Konkret könnte das etwa beinhalten, dass man sich vornimmt, die zwei oder drei Kilogramm, die sich über die Feiertage eingeschlichen haben, in acht bis zehn Wochen wieder loszuwerden – beispielsweise, indem man den Weg zur und von der Arbeit statt mit dem Auto mit dem Fahrrad zurücklegt.

Gute Vorsätze für das neue Jahr müssen also nicht unbedingt das Pflaster auf dem Weg zur Hölle sein – wenn man sich realistisch erreichbare Ziele setzt und diese auch konsequent verfolgt. Getreu dem Motto: Machen ist wie Wollen, nur krasser! Dabei hilft, wenn man diese Zielsetzungen als Veränderungen zum Positiven und nicht als Entbehrung begreift – dann hält die Motivation länger vor.

Die meist geäußerten Vorsätze für das neue Jahr der Deutschen sind übrigens nach Erhebungen des Statistischen Bundesamts:

Wir suchen Verstärkung! Teile mit uns deine Leidenschaft für Haare!



Friseur/-in Vollzeit/Teilzeit

Wenn du weißt was du kannst, Spaß an deinem Beruf hast, gerne in einem engagierten Team arbeitest und ein gutes Gehalt erwartest, dann wollen wir DICH!

Interessiert? Dann melde dich bei uns.



- mehr Sport treiben (25%)
- sich gesünder ernähren (25%)
- sich nichts vornehmen – weil man Vorsätze sowieso nie einhält (23%)
- mehr Zeit mit Freunden und Familie verbringen (21%)
- auf der Karriereleiter die nächste Stufe erreichen (13%)
- sich verlieben (12%)
- Laster (Rauchen, etc.) aufgeben (11%)
- sich endlich einen lang gehegten Traum erfüllen (7%)
- etwas Neues lernen und sich ein neues Hobby suchen (6%)
- sesshaft werden, heiraten und eine Familie gründen (6%)
- endlich etwas wagen, das man sich bisher nicht getraut hat (3%)
- Sonstiges (2%)

Quelle: Redaktion WOHL_be_FINDEN

Kaufen und verkaufen – einfach und regional mit einer Kleinanzeige im Rundblick werben auch Sie erfolgreich.

Suche Ackerland zu pachten (kein Biogas), Tel. 0176 / 211 77 868.

Gebe günstig Mathe-Einzel-Nachhilfeunterricht, Tel. 05743 638 oder 1392.

Helle Wohnung ab sofort frei, 59 qm, in Preußisch Oldendorf, Auf der Höhe 15, Dachgeschoss, 2 ZKB mit Einbauküche, günstig für 2 Personen, aber WBS erforderlich, Tel. 0152 09429607 oder 0152 07508182.

2-Zi.-Wohnung im Neubau, 60 qm, Einbauküche, in Bad Holzhausen, KfW 55, Info unter Tel. 05742 2231.

Single-Wohnung im Zentrum von Preußisch Oldendorf zu vermieten, ca. 50 qm mit Einbauküche und überdachtem Freisitz, neu renoviert, 2. Etage, KM 250,- Euro + NK und Kaution, Tel. 05742 6500.

Preußisch Oldendorf-Börninghausen, schöne 90 qm-Wohnung, 4 Zimmer, Bad mit Wanne, Einbauküche, Kelleranteil, Carport-Stellplatz, Zentralheizung, KM 390,- Euro + NK, Tel. 05742 920202, **anrufen / ansehen / mieten**

„Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe“

Freundeskreis Preußisch Oldendorf

- Wir setzen auf persönliche Beziehungen
- Wir sehen den ganzen Menschen
- Wir begleiten Abhängige und Angehörige gleichermaßen
- Wir begleiten in eine zufriedene Abstinenz
- Wir sind für alle Suchtformen offen
- Wir arbeiten im Verbund der Suchtkrankenhilfe

Gruppenstunden: Montags und mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr für Betroffene, Gefährdete und Angehörige.

Alle 14 Tage freitags von 19.30 bis 21.30 Uhr.

Jeden 1. Mittwoch im Monat Angehörigengruppe.

Kontakt: Gabi Hesse-Siekmann, Tel. 0 57 42 / 70 20 13.



Fetales Alkohol Syndrom (FASD) in der Familie

Bitte zögern Sie nicht, uns bei offenen Fragen anzuschreiben. Ausführliche Informationen erhalten Sie schnell und direkt am Telefon unter 0571 82 802-17.

Sie erreichen uns Mo. und Di. 9.00 – 12.30 Uhr, Do. 9.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr sowie nach Vereinbarung.

Selbsthilfe-Kontaktstelle für den Kreis Minden-Lübbecke



Jeden ersten Donnerstag
im Monat Treffen der
Dorfgemeinschaft Getmold
20 Uhr in der Alten Schule
www.getmold.de

Haus & Grund

Die Sprechstunden des Vereins Haus & Grund Preußisch Oldendorf werden am 2. Dienstag im Monat in der Kanzlei Schönberger, Bremer Straße 12a, Preußisch Oldendorf, von 17.30 bis 18.30 Uhr durchgeführt.

Nächster Termin: 13. 2. 2017



nicht vergessen:

30% auf Batterien

*Angebot gültig bis 20.01.2018

AUToteam
Kfz-Meisterbetrieb
Am Bodenbach 3 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 · www.autoteam-mattlage.de



Wohnung ab sofort zu vermieten, 1.
Stock, 2 Zimmer, Küche mit Einbauküche,
Bad, 54.48 qm, Stellplatz, Bündler Str. 14,
Preußisch Oldendorf-Börninghausen,
Tel. 05742 6250.

2 ZKB, Preußisch Oldendorf Zentrum,
gute Lage, ca. 58 qm, KM 290,- Euro +
NK 75,- Euro, ruhig im Dachgeschoss,
Gasheizung, Abstellraum, Tel. 0174
9238228 oder 05731 751680.

Bad Holzhausen, 2- und 3-Zi.-Wohn-
nungen, Küche, Abstellraum, Balkon, Keller,
Pkw-Stellplatz, zu vermieten, Energie-
ausweis vorhanden, Tel. 0 57 42 / 54 41.

Bad Holzhausen, Ladenlokal, 65 qm, ab
1.3.2018 zu vermieten, Tel. 05742 2422.

Nachmieter für EG-Wohnung in Preu-
bisch Oldendorf zum 1.4.2018 oder früher
gesucht, 2 Zimmer, Küche eingebaut, Bad,
Gasheizung, Terrasse, kleine Rasenfläche,
ca. 52 qm, KM 350,- Euro + NK, Tel. 0172
5237670.

Schlafzimmer, bestehend aus Schrank,
Doppelbett und Nachtschränken, **abzu-**
geben, Tel. 05742 2658.

Esszimmer komplett, bestehend aus
Schrank, Sideboard und ausziehbarem
Tisch inkl. Stühle, **abzugeben,** Tel. 05742
2658.

Kunstkalender ab 1964, Bierdeckel-
sammlung und Sofa **abzugeben,** Tel.
05742 2658.

Spülmobil- u. Geschirrverleih
Gläser, Kaffeemasch., Tischwäsche.
Ideal für Feste aller Art!
PRILINDE 0 57 42 / 53 64

PR-Limos Stretchlimousinenservice
Tel. 0160 / 95889668
www.pr-limos.de

Wir suchen für unseren Großkunden
in Bad Essen und Bohmte ab sofort

- **Facharbeiter (m/w)**
in den Bereichen Metall, Holz,
Elektro und Lager
 - **Produktionshelfer (m/w)**
 - **Lagerhelfer (m/w)**
- Wir bezahlen bei diesem
Kunden Branchenzuschläge.
Wir freuen uns auf Ihre
vollständige Bewerbung.

DEKRA Arbeit GmbH
Marktstr. 3,
32361 Preußisch Oldendorf
Tel.: 05742.704040
preussisch-oldendorf.arbeit@dekra.com
Weitere Informationen finden Sie unter:
www.dekra-arbeit.de



Dänisches Ofenstudio



Kaminkassetten • Specksteinöfen
• Kaminöfen • Zubehör • Strandkörbe
Steubenstr. 12 (Ecke B 65) · 32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 55 40 · Fax 29 88 22



www.ofenstudio.net

Reinhard Hüffmeier
STEUERBERATER

Landw. Buchstelle
Arrenkamper Str. 9
32351 Stemwede
Tel.: 05474 - 921 00 Fax: 05474 - 921 05
E-Mail: kanzlei@stb-stemwede.de • www.stb-stemwede.de

Perfect Hair
Der Friseur für zu Hause
Petra Bredemeier
Terminvereinbarung unter
Tel. 0 57 42 / 70 04 44 · Handy 01 70 / 2 92 04 03
ohne Anfahrtkosten



Der letzte Sonnenstrahl versinkt
nach und nach in eine lange Nacht.

Viele Worte sind gesprochen und
geschrieben worden. Viele stumme
Umarmungen, viele Zeichen der Liebe
und der Freundschaft durften wir erfahren.

Hermann Krone

† 3.12.2017

Dafür sagen wir einfach nur Danke.

Im Namen aller Angehörigen
Wolfgang Krone

Wohlige Wärme
zum heißen Preis

RUF-Holz-Briketts im 12er Pack

10 kg 1,99 €

1 Palette (960 kg) ... nur 180,- €

Mobil 01 70 / 2 17 78 07

RUTH GRAF
BÜROSERVICE

Chaos im Büro?

Büroservice und Büroorganisation
für Geschäfts- und Privatkunden
☎ 05474 3043935 · www.ruth-graf.de

Zur Unterstützung unseres Teams
suchen wir zu sofort jeweils eine/n

Verkäufer (m/w)

in Voll-, Teilzeit oder auf 450 €-Basis

Auslieferungsfahrer (m/w)
für unsere Backwaren

Bäckergesellen (m/w)
für die Backstube in Vollzeit

Produktionshelfer (m/w)
für die Backstube in Vollzeit

Bewerbung an Bäckerei Schröder,
Bremer Straße 17,
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 23 79

Schröder
natürlich & lecker



Pika
Therapiehaus

Physiotherapeut/-in
und
Masseur/-in gesucht

Bereichern Sie unser Team!

Wir freuen uns
auf Ihre Bewerbung

Karin Hörseemann & Pia Hörseemann
Wittlager Straße 12
49152 Bad Essen-Brockhausen
Tel. 05472 73973 | Fax 05472 73972
mail@therapiehauspika.de
www.therapiehauspika.de

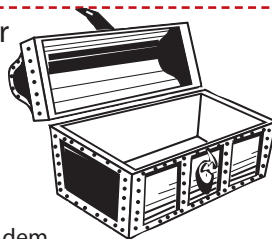
Private Fließtextanzeigen in der

Klüngelkiste

nur € 5,- *

* Bei privaten Fließtextanzeigen
nur Barzahlung möglich.

Gewerbliche Kleinanzeigen werden mit dem
üblichen mm-Preis berechnet, mindestens jedoch € 5,- + MwSt.



Name

Straße

Ort

Telefon

Danksagungen zum günstigen Familientarif!

Bitte füllen Sie den Bestellschein gut leserlich aus.

5 €-Schein bitte per Post mitschicken oder abgeben bzw. ein-
werfen bei Kölle-Druck GmbH · Am Osttor 12 · 32361 Preußisch
Oldendorf · Postfach 1180 · 32352 Preußisch Oldendorf
(Bei Konto-Abbuchung zzgl. 1 € Gebühren)

Datum

Unterschrift



Ev.-luth. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf

Gottesdienstchor	Donnerstag, 11.01., 25.01.	20.00 Uhr
ProVoices	Freitag, 19.01., 02.02.	20.00 Uhr
Posaunenchor	Freitag, 12.01., 19.01., 26.01., 02.02.	20.00 Uhr
Kinderchor	Freitag, 12.01., 19.01., 26.01., 02.02.	18.45 Uhr



Jeden Dienstag von 9.00 bis 11.00 Uhr **Die Tafel** in Pr. Oldendorf im **katholischen Gemeindehaus, Offelter Weg 1**, gleichzeitig Kaffeestube. Die **Kleiderkammer**, Kampstr. 11/Ecke Alwinstr., Di. 9.00 - 11.00 Uhr Verkauf von gebrauchter Kleidung, jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr Annahme von guter gebrauchter Kleidung der Jahreszeit entsprechend in der Kleiderkammer.



Ev. Jugendzentrum, Pr. Oldendorf, Spielgelstr. 4
Büro: Di 10-12 Uhr, Do-Fr 14-16 Uhr, Tel. 05742 5150, Mobil 0157 32865949
(wochentags bis 18 Uhr)

OT („Offene Tür“): **Mi ab 18 Uhr (bis 21 Uhr)**
Jungchar „K3“ für Kinder (m/w) von 9 bis 12 J.: DO 16 – 18 Uhr
Mitarbeiter treffen: FR 14 – 16 Uhr
JUGGER: FR 16 – 18 Uhr

Donnerstag, 11.01.

16.00 Uhr Konfi-Kids

Samstag, 13.01. Tannenbaumaktion

Ab 9.00 Uhr werden die Jugendlichen zusammen mit Treckergespannen gegen eine Spende Ihren ausgedienten Tannenbaum abholen. Die Spenden werden gesammelt für gemeindliche Jugendarbeit und alle weiteren Projekte. Die Sammler können sich mit einem Schreiben der Kirchengemeinde ausweisen. Es werden die Ortsteile Offelten, Engershausen, Harlinghausen und Preußisch Oldendorf (inkl. Schweiz) angefahren. Bitte stellen Sie Ihren Baum vollständig abgeschmückt und gut sichtbar an die Straße. Weitere Infos bei Jugendreferent Michael Weiß: 0157 32865949.

Sonntag, 14.01. 2. So. n. Epiphany

10.00 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus (Frau Hovemeier), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn; im Anschluss Kirchencafé im Foyer

19.30 Uhr Bibelstunde im Gemeindehaus

Dienstag, 16.01.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Schröttinghausen, Dorfgemeinschaftshaus

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Harlinghausen, Lindenweg 1

15.30/16.45 Uhr Konfirmandenunterricht

Mittwoch, 17.01.

14.30 Uhr Frauenhilfe und Frauenkreis: Die Jahreslosung 2018, mit Pfr. Michael Weber

19.30 Uhr Presbyterium

Donnerstag, 18.01.

16.00 Uhr Konfi-Kids

Freitag, 19.01.

16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnzentrum, Jahnstr. 3 (Pfr. Michael Weber)

Sonntag, 21.01. Letzter So. n. Epiphany

10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufen im Gemeindehaus (Pfr. Michael Weber), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn; im Anschluss Kirchencafé im Foyer

19.30 Uhr Bibelstunde im Gemeindehaus

Montag, 22. bis Samstag, 27. Januar ALTKLEIDERSAMMLUNG für BETHEL

Täglich 8.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr Annahme der Kleiderspenden im Gemeindehaus / Container auf dem Parkplatz in der Pestalozzistr.

**BESTATTUNGSHAUS
MELCHER**
– BESTATTUNGSBEREITUNG
Seit 1911

- Erd-, Feuer-, See- und Ruhewald-Bestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Überführungen

Weststraße 6
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - 25 63
www.bestattungshaus-ebke.de

**Wir beraten Sie gerne auch zu Hause.
Sie bereichern uns Tag und Nacht!**

Bestattungen

Truschkowski

Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
BERATEN – HELFEN – BEGLEITEN
Pr. Oldendorf-Getmold · Schulstrasse 19
Tel. 0 57 42 / 92 18 21 · Mobil 0170/4719908

RAT UND HILFE IM TRAUFALL SEIT 1949

Dienstag, 23.01.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Pr. Oldendorf, Gemeinschaftsraum
Betreutes Wohnen, Jahnstr. 2

15.30/16.45 Uhr Konfirmandenunterricht

Donnerstag, 25.01.

16.00 Uhr Konfi-Kids

Samstag, 27.01.

15.00 Uhr **Daniel Kallauch: „Ganz schön STARK“**
im Gemeindehaus



Daniel Kallauch, der Entertainer für die ganze Familie. Er singt und komponiert Lieder für Kinder und deren Eltern. Bereits seit 13 Jahren tourt der humorvolle Norddeutsche mit den roten Schuhen durch die Republik. Damit erreicht er über 50.000 große und kleine Fans – Jahr für Jahr. Das garantiert ein immer voller Tourplan und ein breites Repertoire an Liedern – von der einfühlsamen Ballade zum echten Rocktitel. Das vielseitige Programm von Daniel Kallauch, dem immer der Schalk im Nacken sitzt, gleicht einem farbenfrohen Spaziergang durchs Familienleben. In seinen Liedern („Komm wir wollen Freunde sein“, „Kaugummi“, „Prinzessin Stupsnase“, „Hausaufgaben – her damit“) geht es um Freundschaften, ums Quatsch-machen und manchmal auch um die Alltagsorgen seiner Fans. Präsentiert durch die Stiftung zur Förderung der ev.-luth. Kirchengemeinde Pr. Oldendorf.

VVK: 6,00 € im Gemeindebüro / Tageskasse: 8,00 €

Sonntag, 28.01. Septuagesimae

10.00 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus (Pfr. Michael Weber), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn; im Anschluss Kirchencafé im Foyer

13.30 – 15.30 Uhr Second-Hand-Basar mit Kaffee und Kuchen im Gemeindehaus

19.30 Uhr Bibelstunde im Gemeindehaus

Dienstag, 30.01.

15.30/16.45 Uhr Konfirmandenunterricht

Mittwoch, 31.01.

14.30 Uhr Frauenhilfe und Frauenkreis: „Frauen in der arabischen Welt“, Frau Zwilling-Seidenstücker

Donnerstag, 01.02.

16.00 Uhr Konfi-Kids

Freitag, 02.02.

16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnzentrum, Jahnstr. 3

Samstag, 03.02.

9.00 – 15.00 Uhr Konfi-Tag im Gemeindehaus

Sonntag, 04.02. Sexagesimae

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl im Gemeindehaus, gleichzeitig Kindergottesdienst; im Anschluss Kirchencafé im Foyer

Dienstag, 06.02.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Schröttinghausen, Dorfgemeinschaftshaus

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Harlinghausen, Lindenweg 1

15.30/16.45 Uhr Konfirmandenunterricht

Die Krabbelgruppen treffen sich mittwochs und freitags von 9.30 bis 11.00 Uhr jeweils im Gemeindehaus.

Das Gemeindebüro ist geöffnet: Mo., Mi., Do. 9.00 – 11.00 Uhr und nach telefonischer Absprache, Tel. 59 29.

Ev.-luth. Kirchengemeinden Bad Holzhausen und Börninghausen



Bibelfliesenausstellung: Vom 14.01. bis zum 02.03.2018 zeigt die Kirchengemeinde Bad Holzhausen im Gemeindehaus eine Ausstellung mit Bibelfliesen. Auf den Fliesen sind biblische Geschichten dargestellt. Die Ausstellung ist zu den Bürozeiten Dienstag, 8.00 bis 14.30 Uhr, Mittwoch 15.00 bis 18.00 Uhr und Donnerstag 8.00 bis 14.30 Uhr geöffnet. Weitere Informationen unter www.fliesenbibel.de.

Samstag, 13.01. Tannenbaumaktion

der Ev. Jugend in Börninghausen und Bad Holzhausen. Bitte die Tannenbäume vollständig abgescmückt ab 9.30 Uhr gut sichtbar an die Straße stellen, die Jugendlichen erbitten eine Spende für die Arbeit der Ev. Jugend.

Sonntag, 14.01. (2. So. n. Epiphanias)

10.00 Uhr Gottesdienst zur Eröffnung der Bibelfliesenausstellung mit Heiligem Abendmahl im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrerin Hilke Vollert und Pfarrer i.R. Kurt Perrey

Mittwoch, 17.01.

14.30 Uhr Frauenhilfe im Gemeindehaus Bad Holzhausen mit Besichtigung der Bibelfliesenausstellung

Freitag, 19.01.

18.00 Uhr Jugendkirche im Gemeindehaus Bad Holzhausen

Samstag, 20.01. (Letzter So. n. Epiphanias)

18.00 Uhr Abendgottesdienst im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrer Steffen Bäcker

Sonntag, 21.01. (Letzter So. n. Epiphanias)

10.00 Uhr Gottesdienst in der St.-Ulricus-Kirche in Börninghausen, Pfarrerin Hilke Vollert

10.00 Uhr Kinderkirche im Gemeindehaus Bad Holzhausen

22.01. – 27.01. Kleidersammlung Von Montag, 22.01., bis Samstag, 27.01., findet die Kleidersammlung für Bethel statt. Gut erhaltene Kleidung, Wäsche, Plüschtiere, Federbetten und Handtaschen sowie Schuhe (bitte paarweise bündeln) können von 8.00 bis 18.00 Uhr im Gemeindehaus Bad Holzhausen abgegeben werden. Kleidersäcke liegen im Gemeindehaus bereit. Im Gemeindehaus Börninghausen ist keine Abgabe möglich.

Samstag, 27.01. (Septuagesimae)

18.00 Uhr Abendgottesdienst in der St.-Ulricus-Kirche in Börninghausen, Pfarrer Steffen Bäcker, anschließend Neujahrsempfang mit Punsch im Turm

Sonntag, 28.01. (Septuagesimae)

10.00 Uhr Brunchgottesdienst für Klein und Groß im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrer Steffen Bäcker

Mittwoch, 31.01.

9.00 Uhr Frauenfrühstück im Gemeindehaus Börninghausen: Ein Vortrag über Demenzerkrankung. Die Referentin kommt aus dem Seniorenheim Lübbecke.

14.30 Uhr Frauenhilfe im Gemeindehaus Bad Holzhausen mit Kaffee, Kuchen und Zeit zum Erzählen

Am 14.01.2018 beginnt die Winterkirche. Alle Gottesdienste in Bad Holzhausen finden dann im Gemeindehaus Bad Holzhausen statt.

Kirchengemeinde Bad Holzhausen

Die **Ev. Gemeindebücherei** Bad Holzhausen ist geöffnet dienstags und donnerstags von 8.00 bis 14.30 Uhr, mittwochs von 15.00 bis 18.00 Uhr. Donnerstags von 9.45 bis 11.00 Uhr berät Sie gerne das Bücherei-Team.

Evangelische Jugend:

Montags 1. und 2. Klasse: 16.00 bis 17.00 Uhr
Dienstags Teens ab 10 Jahre 14-tägig: 17.00 bis 18.00 Uhr
Mittwochs 3. und 4. Klasse: 16.00 bis 17.00 Uhr

OT für Jugendliche ab 12 Jahren montags 19.00 bis 20.00 Uhr

OT für Jugendliche ab 12 Jahren dienstags 14.00 bis 20.00 Uhr

Mitarbeiterkreis 14-tägig montags von 20.00 bis 21.00 Uhr.

Krabbelgruppe: montags ab 9.30 Uhr.

Chorproben: montags 20.00 Uhr Gospelchor „Lunedi Sera“
dienstags 20.00 bis 21.30 Uhr Posaunenchor

Kirchengemeinde Börninghausen

Gospelchor „Lunedi Sera“ montags 20.15 Uhr Gemeindehaus Bad Holzhausen

Posaunenchor montags 20.00 Uhr Posaunenchorprobe

Termine der Ev. Jugend: montags 1. bis 4. Klasse 17.00 bis 18.00 Uhr
dienstags Teens ab 10 Jahre 14-tägig
in Bad Holzhausen: 17.00 bis 18.00 Uhr

Offene Tür: dienstags 16.00 bis 17.00 Uhr

Mitarbeiterkreis 14-tägig montags von 18.30 bis 19.30 Uhr

Seit über 50 Jahren
Bestattungen
Lübbert

Tot ist nur,
wer vergessen wird.

FL Frank Lübbert
Röthstraße 16a
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42 / 14 40
01 71 / 7 47 57 44

Seit über 50 Jahren
Bestattungen
Schnittker

Vorsorge
und Beratung

Fiengenburgweg 8 • Tel. 0 57 42 / 42 00
Pr. Oldendorf-Börninghausen

Bestattungen
Rüdiger Blase

Rat und Hilfe im Trauerfall
Erledigung aller Formalitäten
alle Bestattungsarten, Überführungen

32361 Pr. Oldendorf-Eininghausen
Zum Schürenbrink 2
Tel. 0 57 42 / 28 07 • Fax 0 57 42 / 64 55
Mobil 01 71 / 7 14 03 67

**Kath. Kirchengemeinde St. Raphael
Preußisch Oldendorf****Gottesdienste – St. Raphael, Pr. Oldendorf**

Sonntag, 14.1., 21.1. und 28.1.2018, 11.00 Uhr Hochamt

Beichtzeiten im Pastoralverbund

Samstag Rahden vor der Hl. Messe und Lübbecke nach der Hl. Messe

Sonntag Espelkamp vor der Hl. Messe, Preußisch Oldendorf nach der Hl. Messe

Die Geistlichen können gerne am Tag der Messe in der Sakristei wegen eines Beichttermins angesprochen werden.

Termine und Hinweise**Die Vorabendmessen im Pastoralverbund sind**

- in St. Michael, Rahden, um 17.00 Uhr

- in St. Johannes Baptist, Lübbecke, Samstag um 18.30 Uhr

Die Sonntagsgottesdienste sind

- in St. Johannes Baptist, Lübbecke, um 9.30 Uhr

- in St. Marien, Espelkamp, um 10.30 Uhr

- in St. Raphael, Preußisch Oldendorf, um 11.00 Uhr

Die Frauen-Gymnastikgruppe trifft sich jeden Montag, um 10.00 Uhr, im Gemeindehaus von St. Raphael, Preußisch Oldendorf. Neue Teilnehmerinnen sind immer herzlich willkommen!

Caritas Preußisch Oldendorf: Bei Anfragen bitte an das Pastoralverbundbüro wenden.

Pastoralverbundbüro: Pfr.-Schoder-Haus, Isenstedter Straße 80, 32339 Espelkamp. Sie finden uns zu den Bürozeiten im Obergeschoss, 1. Raum rechts.

Tel. 05772 3457, E-Mail: info@pv-luebbeckerland.de

Homepage: www.pv-luebbeckerland.de

Pastoralverbundleiter: Pfr. Karl-Heinz Graute, Niederwall 14, 32312 Lübbecke, Tel. 05741 8870, E-Mail: pf.graute@web.de

Öffnungszeiten des Pastoralverbundbüros: Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr.

Pastoralverbundleiter: Pfr. Karl-Heinz Graute, Niederwall 14, 32312 Lübbecke, Tel. 05741 8870, E-Mail: pf.graute@web.de

Ev.-luth. Kirchengemeinde Alswede

Do. 11.01. 16.00 Uhr Frauenabendkreis Alswede trifft sich zum Pickertessen bei Gisela

Sa. 13.01. 10.00 Uhr Tannenbaumaktion in Alswede und Gestringen

So. 14.01. 10.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst in der Trinitatis-Kirche Gestringen

Mi. 17.01. 14.30 Uhr Frauenrunde Alswede, 1. Treffen / Jahreslosung

So. 21.01. 10.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst in der St.-Andreas-Kirche Alswede

Mo. 22.01. – Sa. 27.01. Bethel-Sammlung

Do. 25.01. 19.30 Uhr Frauenabendkreis Alswede / Jahreslosung

So. 28.01. 14.00 Uhr Gottesdienst in der Trinitatis-Kirche mit anschließendem Neujahrskaffeetrinken

Di. 30.01. 19.30 Uhr Cappuccino für die Seele trifft sich im Gemeindehaus, Thema: Meditation zum Psalm 23 und gemeinsames Essen

Gruppentermine:

Mittwoch: alle 14 Tage 14.30 Uhr Strickkreis Gestringen

Donnerstag: 15.30 – 16.30 Uhr Kindergruppe (1. – 4. Klasse) Gestringen

17.00 – 18.00 Uhr alle 14 Tage in Gestringen – Teenietreff ab der 5. Klasse

19.45 Uhr Posaunenchor Alswede im Gemeindehaus Alswede

Freitag: 15.30 – 16.30 Uhr Kindergruppe (1. – 4. Klasse) Alswede

Freitag: 15.30 – 18.30 Uhr Stricktreff Alswede (jeden 3. Freitag im Monat)

Freitag: 20.00 Uhr Chor „Concino“ im Gemeindezentrum Gestringen





Tischlerei Wiehe

Holz ist unsere Leidenschaft

Inh. Joachim Nolte
Zum Brokamp 16
32312 Lübbecke-Blasheim
Telefon: 0 57 41 - 31 03 84
Internet: www.tischlerei-wiehe.de

- Fenster & Haustüren
- Insektenschutz
- Reparaturen aller Art
- Innenausbau
- Treppen
- exkl. Zimmertüren
- Wintergärten
- Bestattungen



Bestattungen Wiehe

Inh. Joachim Nolte ☎ (0 57 41) 31 03 79
In jeder Form und auf allen Friedhöfen.

Herzlich Willkommen

Du bist herzlich eingeladen zu folgenden Treffen:

Für Erwachsene

- Sonntags, Gottesdienst um 10 Uhr (parallel mit Kinderkirche)

Für Kinder (Ansprechperson: Helena Walther, 0151 / 14 16 20 35)

- Sonntags, Kinderkirche um 10 Uhr
- Mittwochs, KidsTreff von 16-18 Uhr (für 6-12 jährige)
- Samstags, Kinderchor
- 11 Uhr (Vorschulalter & Schulanfänger)
- 12 Uhr (Schulkinder mit Leseverständnis)

Für Mütter (Ansprechperson: Helena Walther)

- Freitags, „Moms in Prayer“, um 8 Uhr
(Gebetszeit für Kinder in Schulen & Kindergärten)

Unsere Kleingruppen / Bibel-Lese-Treffen

- Montags (14-tägig), um 19 Uhr
(Ansprechperson: Anna Dyck, 0151 / 71 21 69 14)
- Dienstags, um 19 Uhr
(Ansprechperson: Peter Dick, 0179 / 94 50 293)
- Donnerstags, um 19:30 Uhr
(Ansprechperson: Artur Becker, 05742 / 70 38 390)
- Freitags (14-tägig), um 19 Uhr
(Ansprechperson: Anna Heinrichs, 0179 / 93 12 057)

Bei Fragen kannst du dich auch gerne hier melden:



Neues Leben
Evangelische Freikirche Preußisch Oldendorf
Ein Projekt der Konventualen Synode Lippe/Lippe a.Ö.

Kirchstraße 4, 32361 Pt. Oldendorf
Artur Becker, Tel.: 05742 / 70 38 390
www.neuesleben-pro.de
info@neuesleben-pro.de

Ehrwürdige Bäume bieten unter ihren Kronen
Grabplätze für Urnen im Wurzelbereich



Gutsverwaltung Hollwinkel GbR

Hollwinkel 2 · Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 43) 9 30 29 93 · ruhewald@hollwinkel.de

Änderung der Gottesdienstzeiten in Bad Holzhausen und Börninghausen

Fünf Jahre nach Beginn der pfarramtlichen Verbindung zwischen Bad Holzhausen und Börninghausen und der damit einhergehenden Reduzierung der Pfarrstellen um ein Viertel von 2 Stellen auf 1,5 Stellen haben die Presbyterien beider Gemeinden die bisherigen Gottesdienstzeiten noch einmal auf den Prüfstand gestellt. Dabei hat sich herausgestellt, dass die Anfangszeiten, insbesondere der frühe Anfang um 9.15 Uhr am Sonntagmorgen in Bad Holzhausen, nicht so gut angenommen worden ist. Außerdem sind es bislang insgesamt für alle am Gottesdienst Mitwirkende sehr viele Gottesdienste. Dabei liegen beide Kirchen nur rund 3,5 Kilometer auseinander.

Deshalb haben die Presbyterien entschieden, die Zahl der Gottesdienste etwas zu reduzieren und die Anfangszeiten zu vereinheitlichen. Erhalten bleiben sollen aber auf jeden Fall die Möglichkeiten für vielfältige Gottesdienstformen. Ziel der Veränderung ist es auch, die Gottesdienstzeiten übersichtlicher zu gestalten und für eine Entlastung der Mitwirkenden zu sorgen.

Grundsätzlich werden die Gottesdienste am Sonntag in Bad Holzhausen und Börninghausen ab **1. Januar 2018 um 10.00 Uhr** beginnen. Die Gottesdienste werden dann wöchentlich wechselnd in beiden Kirchen stattfinden, und zwar am 1. und am 3. Sonntag des Monats in Börninghausen und am 2. und 4. Sonntag des Monats in Bad Holzhausen. Gibt es einen 5. Sonntag im Monat, so findet Gottesdienst in beiden Orten gleichzeitig statt.

Zusätzlich gibt es Abendgottesdienste am Samstag um 18.00 Uhr, und zwar in Bad Holzhausen am Vorabend des 3. Sonntags im Monat und in Börninghausen am Vorabend des 4. Sonntags im Monat. An hohen Feiertagen gelten wie bisher abweichende Regelungen. Eine Mitnahmemöglichkeit für die Gottesdienste an dem Sonntag, an dem der Gottesdienst im jeweils anderen Ort stattfindet, ist in Planung.

Die Kinderkirche soll zukünftig am 3. Sonntag im Monat um 10.00 Uhr in Bad Holzhausen beginnen.

Die Presbyterien und Pfarrerin Vollert und Pfarrer Bäcker hoffen, dass die Gemeinden die neuen Gottesdienstzeiten annehmen.

Die Gottesdienstzeiten werden weiterhin im gemeinsamen Gottesdienstkalendar im Gemeindebrief der Gemeinden, in der Tagespresse, hier im Rundblick und im Internet veröffentlicht.

Bekenntnisbewegung „Kein anderes Evangelium“ Lübbecke

Im Frühjahr 2018 führt der Arbeitskreis der Bekenntnisbewegung „Kein anderes Evangelium“ aus Lübbecke seine 49. Vortragsreihe durch. An den vier Vortragsabenden werden Themen und Probleme behandelt, die in Kirche und Gesellschaft kontrovers diskutiert werden. Als Referenten wurden Christen gewonnen, die sich mit den jeweiligen „Zeit- und Streitfragen“ – so die Überschrift über die gesamte Vortragsreihe – fachmännisch auseinander gesetzt haben. Die Veranstaltungen finden jeweils um 20.00 Uhr in der Stadthalle Lübbecke statt.

Die einzelnen Vorträge lauten:

Montag, 29. Januar: Warum man Kinder – auch vor ihrer Geburt – nicht töten darf (Referent: Gerhard Steier)

Montag, 12. Februar: Am Ende wird alles gut! ... Für jeden? – was die Bibel über Heilssicherheit sagt (Referent: Professor Dr. Rolf Hille)

Montag, 26. Februar: Vom Rede- und Denkverbot – wie „political correctness“ Meinungskontrolle sichert (Referent: Dipl.-Soz. Päd. David Winkelhake)

Montag, 12. März: Pluralismus – Dialog – Toleranz: Was bedeuten diese Schlagworte in der christlichen Gemeinde (Referent: Pastor Jens Motschman) *Pfarrer i.R. Wolfgang Koch, Schulweg 6, 32361 Preußisch Oldendorf*

Konfirmations-Kleider-Börse

„Zur Konfirmation chic von Kopf bis Fuß – aber preisgünstig!“

Unter diesem Motto findet im Gemeindehaus Blasheim, Postweg 2, am Samstag, den **10. Februar 2018 von 14.00 bis 16.30 Uhr** eine Konfirmations-Kleider-Börse statt.

Die oft nur ein einziges Mal getragenen Anzüge, Kleider, Blusen, Schuhe etc. ehemaliger Konfirmanden sollen zum Verkauf angeboten werden. Vom Schuh bis zur Fliege können Mädchen und Jungen hier in Ruhe alles anprobieren und ihr perfektes Outfit für die Konfirmation zusammenstellen.

Wer gut erhaltene und modische Kleidung und Schuhe aus den letzten Jahren verkaufen möchte, kann diese am Samstag, den 10. Februar 2018 von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr im Gemeindehaus Blasheim abgeben.

Ein kleiner Teil des Verkaufserlöses wird für die Jugendarbeit der Kirchengemeinde Blasheim einbehalten.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Kerstin Böger-Fischer vom CVJM Blasheim unter der Telefonnummer 0175 4242183.

Spendenübergabe an Kinderprojekte

Second-Hand-Basar-Team unterstützt ev. Kirchengemeinde



Ein vorletztes Mal konnte Heike Alexander eine Spende des Second-Hand-Basars in der ev. luth. Kirchengemeinde verteilen. Die Spende in Höhe von insgesamt 600 Euro ging an Kinder- und Jugendprojekte in der Kirchengemeinde. Die Jungbläsergruppe erhielt 200 Euro, dem Kindergottesdienstteam wurden 200 Euro für die Kindergottesdienstarbeit und das Kindergottesdienst-Patenkind übergeben, und der Kindergarten Wunderwelt konnte sich über 200 Euro und einen Bollerwagen freuen. Nach fünf Jahren Second-Hand-Basar-Arbeit organisiert Heike Alexander mit ihrem Team ein letztes Mal den Second-Hand-Basar am **Sonntag, den 28. Januar 2018** im ev. Gemeindehaus. Da bisher niemand für die weitere Organisation der Second-Hand-Basare in der ev. Kirchengemeinde gefunden wurde, wird der nächste Frühjahr- und Sommerbasar der letzte Basar sein.

Sternenzauber 2017

Das Team des Jugendzentrums sagt: „DANKE ...“

... an alle fleißigen Helfer und Spender! Dank euch konnten wir im Rahmen des Sternenzaubers ordentlich Kuchen verkaufen und haben so zum Jahresende noch einmal Geld für die Jugendarbeit einnehmen können. Dies kommt der Ausstattung des Jugendzentrums nächstes Jahr zugute.



Mit tatkräftiger Unterstützung der ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen Finja Carls, Amélie Berg und Annika Vogt

Laura Obernagel, Franziska Vortmeyer.

Ein besonderer Dank gilt auch den vielen Gästen, die sich auf unsere räumlichen Verhältnisse eingelassen haben. So war es auch bei uns recht gemütlich, in geselliger Atmosphäre und bei leckerem Kaffee und Kuchen bzw. Torten (u.a. von der Fa. Schmidt).

Auf vielfachen Wunsch werden wir uns zum Sternenzauber 2018 im nächsten Jahr wieder im Gemeindehaus sehen.

Text und Fotos: Jugendreferent Michael Weiß



Second-Hand-Basar in Preußisch Oldendorf



Die evangelische Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf veranstaltet am Sonntag, den 28. Januar 2018 in der Zeit von 13.30 bis 15.30 Uhr einen Second-Hand-Basar im Gemeindehaus Preußisch Oldendorf, Spiegelstraße 1a. Es werden angeboten gut erhaltene Baby- und Kinderbekleidung für das Frühjahr, Schuhe, Spielzeug, Bücher, Kinderwagen u.v.m.

Ein reichhaltiges Angebot an selbstgemachten Torten und Kuchen (auch zum Mitnehmen), dazu eine Tasse Kaffee, runden die Aktion ab. Informationen bei Heike Alexander unter Tel. 05742 704559.

Anmeldungen für den Basar bitte per E-Mail: basar.prolndorf@aol.de.

Wir bitten darum, dass beim Besuch des Basars keine Taschen mitgebracht werden!

Sicher ist einfach.

**Wenn das Hab und Gut für den Fall der Fälle abgesichert ist.
Mit Haftpflicht-, Hausrat-, Unfall- und Rechtsschutzversicherung.**

Wir beraten Sie gern.



**Sparkasse
Minden-Lübbecke**

www.sparkasse-minden-luebbecke.de

Geschenk-Gutscheine für Preußisch Oldendorf

Ab sofort in jedem Mitgliedsbetrieb des Gewerbevereins
Preußisch Oldendorf e.V. einlösbar

Geschenk-Gutscheine sind zu allen möglichen Anlässen sehr beliebt, doch manches Mal weiß man nicht so recht, ob man dem oder der Beschenkten wirklich einen Gefallen damit tut, wenn man einen Gutschein einer bestimmten Firma oder Institution kauft. Da schaffen jetzt die neuen **10-Euro- oder 20-Euro-Gutscheine** Abhilfe. In jedem Mitgliedsbetrieb des Gewerbevereins können die Gutscheine eingelöst werden. Eine Liste der Mitgliedsbetriebe wird als Orientierungshilfe beigelegt. Selbstverständlich können mehrere Gutscheine kombiniert werden, um auf einen gewünschten Betrag zu kommen. Sinn und Zweck ist, kleinere Beträge bei der Einlösung in einer Summe nutzen zu können. Die neuen Geschenk-Gutscheine können Sie bei der Volksbank, der Sparkasse und im Bürgerbüro des Rathauses erwerben.



Liebe, verehrte Leser des Rundblick!

Seit langer Zeit erreichen mich immer wieder Dankes-Bekundungen für meine Beiträge aus unserer Heimat. Darüber freue ich mich immer wieder ganz besonders und sage schlicht „Vielen Dank!“ Jetzt ist wieder ein Jahr zu Ende gegangen und ein neues hat begonnen. Auch für Sie soll es etwas Neues geben, doch diesmal nicht aus Oldendorf. Die von mir entdeckte Geschichte hat mir großen Spaß gemacht, dass ich sie Ihnen nicht vorenthalten will. (Ort und Verfasser sind mir nicht bekannt.) Hoffentlich sind Sie auch mit dieser Geschichte zufrieden. Allen meinen Lesern wünsche ich ein gutes und glückliches Jahr 2018 mit vielen erfreulichen Erlebnissen bei bester Gesundheit, in der Hoffnung, dass mir selbst noch genügend Interessantes einfällt. **Ihr Erich Tischer**

Es ist nur eine Frage der Zeit

Gestern ist Großmama hundert Jahre alt geworden. Sie saß kerzengerade an der Kaffeetafel und strotzte vor Energie. Dabei ist sie gerade erst von einer Grippe genesen. Man sorgte sich schon vor Jahrzehnten und befürchtete ihr allzu frühes Ableben. Als Oma eine kleinere Wohnung bezog, bekam Tante Meta feuchte Augen und prophezeite der Familie Omas baldiges Ende. „Es ist nur eine Frage der Zeit“, sprach sie, und Onkel Ernst erkundigte sich betrübt nach den Bestimmungen der Erbschaftsteuer.

Als Oma die Siebzig erreichte, war Tante Meta von dunklen Ahnungen erfüllt. Ihr war nicht entgangen, dass Großmama immer so schwer atmete, wenn sie Kohlen herauftrug. „Bitte erschreckt nicht“, erschreckte uns Tante Meta, „aber Oma macht es nun nicht mehr lange.“

Zum fünfundsiebzigsten Geburtstag trug Oma ein neues Kleid in Silbergrau und war ganz prächtig anzuschauen. Nur Tante Meta ließ sich nicht darüber hinwegtäuschen, dass Oma ziemlich grau aussähe. „Bald ist es mit ihr soweit“, seufzte sie und beklagte das hereinbrechende Unglück.

Als Oma mit Achtzig ins Krankenhaus kam, war der Lauf der Dinge nicht länger aufzuhalten. „Das überlebt sie nie!“, seufzte Tante Meta und bereitete die Verwandtschaft schonend auf Großmamas baldigen Heimgang vor. Sie entschloss sich zu dunkler Eiche und weißroten Nelken und erklärte sich bereit, Omas Kanarienvogel ins Haus zu nehmen. Onkel Ernst stand derweil vor der schweren Entscheidung, ob er Aktien oder Pfandbriefen den Vorzug geben sollte. Oma entschied vorläufig anders und erholte sich vorzüglich sechs Wochen in Bad Neuenahr.

Zum Fünfundachtzigsten stand es um Großmutter dann schlecht, denn sie hatte ihr Abonnement der Tageszeitung verlängert. „Ich weiß doch“, enthüllte Tante Meta, „dass sie nur die Todesanzeigen liest, ist es nicht schrecklich, mit welchen Gedanken sie sich trägt!“ Onkel Ernst trug sich mit dem Gedanken, zunächst das Dachgeschoss auszubauen.

Am neunzigsten Geburtstag war Großmama auffallend einsilbig, weil ihr Gebiss zur Reparatur war. Tante Meta aber erschrak über so viel Schweigsamkeit und machte uns beim Abschied auf das Allerschlimmste gefasst. Mit Fünfundneunzig schien das Schicksal dann besiegt. Großmutter war beim Fensterputzen von der Leiter gefallen und hatte sich den Fuß verrenkt. Tante Meta eilte an ihr Sofa und gab stündlich ein Bulletin heraus. Sie blieb, um ihr die letzten Tage zu erleichtern, und kochte Süppchen, die den Magen schonten und auch sonst nichts enthielten, was das Leben verlängert. Als Oma Kalbshaxe verlangte, ergriff Tante Meta die Flucht.

Seit gestern also ist Großmutter hundert Jahre alt. Sie saß in ihrem Salon und schenkte uns einen Kaffee ein, dass die Tassen nur so krachten. Onkel Ernst und Tante Meta konnten nicht kommen und hatten Blumen geschickt. Wie es denn den beiden gehe, fragte jemand. „Recht gut“, fand Oma, „ich besuche sie jede Woche im Altenheim.“ Dann nahm sie gedankenvoll ein Stückchen Torte und schüttelte den Kopf. „Aber Hand aufs Herz, Kinder“, sprach sie, „so ein Heim – das ist doch wirklich nur etwas für alte Leute.“

Autor unbekannt

Frohes neues Jahr. Und gutes Gelingen bei allen Ihren Vorhaben!

[Wir freuen uns darauf, Sie auch im neuen Jahr mit erstklassigen Print-Produkten unterstützen zu dürfen.]

■ Offsetdruck ■ Digitaldruck ■ Werbetechnik

Alles aus einer Hand und alles direkt hier vor Ort.



Am Osttor 12
32361 Preuß. Oldendorf
Telefon (0 57 42) 93 04-0
Telefax (0 57 42) 55 70
info@koelle-druck.de
www.koelle-druck.de