

Preußisch Oldendorfer

Rundblick

Menschen | Geschichten | Lokales



50 JAHRE
GEBIETSREFORM

8 Historie



WELLNESS &
GESUNDHEIT

24 Themenschwerpunkt

März 2023

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

Ausgabe 258



Amtliche Bekanntmachungen	3–5
Die Stadt informiert	6–10
50 Jahre Gebietsreform (Teil 1)	8
Aus dem Vereinsleben.	11–19
Was? Wann? Wo?	20–21
Apotheken-Notdienst	22–23

WELLNESS & GESUNDHEIT

24–30

Superfood SELBER MACHEN

Tante Trine

31

Firmenberichte	32–33
Kurse und Veranstaltungen	34–37
STELLENMARKT und Klügelkiste	38–39
Kirchliche Nachrichten	40–43

In den Osterferien ist die Bücherei am Donnerstag, 13.04. geschlossen.

Die nächste Ausgabe erscheint am **6. April**
Redaktionsschluss ist der **24. März**

Impressum

Ausgabe 258 9. März 2023 Auflage: 10.850 Exemplare Erscheinungsweise: monatlich

Herausgeber, Gestaltung und Anzeigenwerbung:

Kleine-Weber PRINT&DESIGN
Kutscherweg 46, 32312 Lübbecke

Büro & Showroom

Am Osttor 12
32361 Preußisch Oldendorf
MO – FR 9 – 12 + 13 – 15 Uhr
und nach Vereinbarung

Kontakt

Telefon 0 57 42 922 97 90
Mobil 0151 28 770 771
E-Mail info@rundblick-pro.de

Verantwortlich für den Inhalt der Amtlichen Bekanntmachungen der Stadt Preußisch Oldendorf:

Bürgermeister Marko Steiner

Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil (V.i.S.d.P.)

Daniel Kleine-Weber

Druck:

Druckerei J. F. Niemeyer
Ostercappeln

Das neue Bürgerportal ist online!

Endlich ist es so weit: Die Stadt Preußisch Oldendorf macht mit dem Onlinegang des neuen Bürgerportals einen großen Schritt in Richtung „digitales Rathaus“.

Denn ab sofort können Bürger*innen einzelne Dienstleistungen, wie z. B. den Tausch von Abfallbehältern, die Gewerbeanmeldung oder die Urkundenbestellung beim Standesamt, bequem online von zu Hause oder der ganzen Welt aus erledigen und das endgeräteunabhängig!

„Aber auch sonst bietet das Bürgerportal viele nützliche Informationen zu den unterschiedlichsten Dienstleistungen an und wird stetig weiter ausgebaut, sodass sich ein Besuch unter <https://buergerportal.preussischoldendorf.de/> auf jeden Fall lohnt“, freut sich Bürgermeister Marko Steiner.



Lena Kamke und Bürgermeister Marko Steiner präsentieren das neue digitale Angebot der Stadtverwaltung Preußisch Oldendorf.

Chancen der Digitalisierung / Kommentar

Die öffentlichen Verwaltungen stehen vor einem großen Zukunftsprogramm und damit vor vielfältigen Herausforderungen. Gefordert sind Transformation zu mehr Digitalisierung, Modernisierung von Abläufen, mehr Transparenz ohne Verlust von Rechts- und Datensicherheit, größere Flexibilität und umfangreicherer Service für Bürgerinnen und Bürger sowie Unternehmen. Der digitale Wandel sollte von den Betroffenen nicht als Belastung verstanden, sondern als Chance gesehen werden, geschmeidiger und sehr viel schneller auf neue Anforderungen reagieren zu können, und das unter dem Anspruch äußerster Verlässlichkeit.

Das Ziel ist also, auf Dauer besser zu werden und damit letztlich auch Kosten zu sparen und die personellen Ressourcen effektiver einzusetzen. Andere Länder, nicht nur im europäischen Vergleich, sind da schon viel weiter, es wird also höchste Zeit aufzuholen, damit eine Vielzahl von Präsenzaufenthalten in deutschen Behörden künftig überflüssig werden. Die Stadt Preußisch Oldendorf ist mit ihrem Online-Bürgerportal auf dem richtigen Weg. Der Bürger muss es jetzt nur noch annehmen und auch nutzen!

Ebenfalls einen Schritt in die Digitalisierung hat der Verein zur Erhaltung der Burgruine Limberg gemacht mit der Visualisierung der Burgranlage als 3D-Modell. Näheres dazu auf Seite 9.

Rainer Höke

Mehr sehen. Besser hören.

DEGENER

BRILLEN

HÖRGERÄTE

UHREN + SCHMUCK

Mindener Straße 19 · 32361 Pr. Oldendorf

Tel. **05742/2546** · E-Mail pr.oldendorf@degener24.de

www.degener24.de

Bekanntmachung

des Ergebnisses der Wahl des Landrats des Kreises Minden-Lübbecke
am 15. Januar 2023

Die Wahl eines Landrates am 15. Januar 2023 hat im Gebiet der Stadt Preußisch Oldendorf zu folgenden Ergebnissen geführt:

Wahlberechtigte laut Wählerverzeichnis

- Wahlberechtigte ohne Sperrvermerk „Wahlschein“	8.429
- Wahlberechtigte mit Sperrvermerk „Wahlschein“	1.673
- Wahlberechtigte insgesamt	10.102

Zahl der Wähler

- Wähler im Stimmbezirk	1.849
- Wähler mit Wahlbrief	1.433
- Wähler insgesamt	3.282

Abgegebene Stimmen

- ungültige Stimmen	32
- gültige Stimmen	3.250

Die gültigen Stimmen verteilen sich auf die Bewerberin und die Bewerber wie folgt:

- Schrader , Jörg-Michael, Christlich Demokratische Union Deutschlands (CDU)	1.290 = 36,69 %
- Dogan , Ali, Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)	1.577 = 48,52 %
- Röckemann , Thomas, Alternative für Deutschland (AfD)	383 = 11,78 %

Da keine Bewerberin oder kein Bewerber mehr als die Hälfte der gültigen Stimmen erreicht hat, war am 29. Januar 2023 zwischen den folgenden Bewerbern mit den höchsten Stimmzahlen eine Stichwahl notwendig:

- **Schrader**, Jörg-Michael, Christlich Demokratische Union Deutschlands (CDU)
- **Dogan**, Ali, Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)

Die Stadt dankt allen Mitgliedern der Wahlvorstände für die Übernahme der ehrenamtlichen Tätigkeit am Wahltag und für die sorgfältige und schnelle Ermittlung der Wahlergebnisse.

Preußisch Oldendorf, den 3. Februar 2023
Marko Steiner
Bürgermeister

Bekanntmachung

des Ergebnisses der Stichwahl des Landrats des Kreises Minden-Lübbecke
am 29. Januar 2023

Die Stichwahl des Landrates am 29. Januar 2023 hat im Gebiet der Stadt Preußisch Oldendorf zu folgenden Ergebnissen geführt:

Wahlberechtigte laut Wählerverzeichnis

- Wahlberechtigte ohne Sperrvermerk „Wahlschein“	8.510
- Wahlberechtigte mit Sperrvermerk „Wahlschein“	1.586
- Wahlberechtigte insgesamt	10.096

Zahl der Wähler

- Wähler im Stimmbezirk	1.533
- Wähler mit Wahlbrief	1.345
- Wähler insgesamt	2.878

Abgegebene Stimmen

- ungültige Stimmen	42
- gültige Stimmen	2.836

Die gültigen Stimmen verteilen sich auf die Bewerberin und die Bewerber wie folgt:

- Schrader , Jörg-Michael, Christlich Demokratische Union Deutschlands (CDU)	1.190 = 41,96 %
- Dogan , Ali, Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)	1.646 = 58,04 %

Die Stadt dankt allen Mitgliedern der Wahlvorstände für die Übernahme der ehrenamtlichen Tätigkeit am Wahltag und für die sorgfältige und schnelle Ermittlung der Wahlergebnisse.

Preußisch Oldendorf, den 3. Februar 2023
Marko Steiner
Bürgermeister



MODERNE HAUSTECHNIK

Bremer Straße 26 · 32361 Pr. Oldendorf · Telefon (0 5742) 23 90
www.klappschmidt.de · info@klappschmidt.de

Nicht vergessen:
Aktion „Saubere Landschaft“
am Samstag, 25. März 2023



Haushaltssatzung und Bekanntmachung der Haushaltssatzung der Stadt Preußisch Oldendorf für das Haushaltsjahr 2023 vom 21.02.2023

1. Haushaltssatzung der Stadt Preußisch Oldendorf für das Haushaltsjahr 2023

Aufgrund der §§ 78 ff. der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung vom 14.07.1994 (GV. NRW. S. 666) in der zurzeit gültigen Fassung hat der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf mit Beschluss vom 24.01.2023 folgende Haushaltssatzung erlassen:

§ 1

Der **Haushaltsplan** für das Haushaltsjahr 2023, der die für die Erfüllung der Aufgaben der Stadt voraussichtlich erzielbaren Erträge und entstehenden Aufwendungen sowie eingehenden Einzahlungen und zu leistenden Auszahlungen und notwendigen Verpflichtungsermächtigungen enthält, wird

im **Ergebnisplan** mit

dem Gesamtbetrag der Erträge auf	28.890.720 €
dem Gesamtbetrag der Aufwendungen auf	30.840.886 €

im **Finanzplan** mit

dem Gesamtbetrag der Einzahlungen aus der laufenden Verwaltungstätigkeit auf	24.634.845 €
dem Gesamtbetrag der Auszahlungen aus der laufenden Verwaltungstätigkeit auf	29.259.580 €
dem Gesamtbetrag der Einzahlungen aus der Investitionstätigkeit auf	1.968.800 €
dem Gesamtbetrag der Auszahlungen aus der Investitionstätigkeit auf	10.705.200 €
dem Gesamtbetrag der Einzahlungen aus der Finanzierungstätigkeit auf	10.728.000 €
dem Gesamtbetrag der Auszahlungen aus der Finanzierungstätigkeit auf	2.420.000 €

festgesetzt.

§ 2

Der Gesamtbetrag der **Kredite**, deren Aufnahme für Investitionen erforderlich ist, wird auf **10.728.000 €** festgesetzt.

§ 3

Verpflichtungsermächtigungen werden nicht veranschlagt.

§ 4

Die Inanspruchnahme der **Ausgleichsrücklage** aufgrund des voraussichtlichen Jahresergebnisses im Ergebnisplan wird auf **1.950.166 €** festgesetzt.

§ 5

Der **Höchstbetrag der Kredite**, die zur Liquiditätssicherung in Anspruch genommen werden dürfen, wird auf **10.000.000 €** festgesetzt.

§ 6

Die **Steuersätze für die Gemeindesteuern** werden für das Haushaltsjahr 2023 wie folgt festgesetzt:

1. Grundsteuer

1.1 für die land- und forstwirtschaftlichen Betriebe

(**Grundsteuer A**) auf 372 v. H.

1.2 für die Grundstücke

(**Grundsteuer B**) auf 630 v. H.

2. **Gewerbesteuer** auf 418 v. H.

Die Angabe der o. g. Steuersätze hat nur **deklaratorische** Bedeutung, da der Rat der Stadt am 15.11.2022 eine Hebesatzsatzung erlassen hat.

§ 7

Überplanmäßige und außerplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen im Sinne des § 83 Abs. 2 GO NRW

1. Über- und außerplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen, die auf **gesetzlicher oder vertraglicher Grundlage** beruhen, sind erheblich, wenn sie im Einzelfall mehr als 50 v. H. des Ansatzes ausmachen, mindestens aber **15.000 €** betragen.

2. Alle **übrigen** über- und außerplanmäßigen Aufwendungen und Auszahlungen sind erheblich, wenn sie den Betrag von **10.000 €** überschreiten.

Die Ausgaben zu 1. und 2. bedürfen der **vorherigen Zustimmung des Rates**.

Als **nicht erheblich** anzusehen sind Beträge (unbegrenzt),

- die im Rahmen der Jahresabschlussarbeiten erforderlich sind,
- die der inneren Verrechnung dienen,
- die wirtschaftlich durchlaufend sind,
- die der Rückzahlung von Zuweisungen dienen.

2. Bekanntmachung der Haushaltssatzung

Die vorstehende Haushaltssatzung mit ihren Anlagen für das Haushaltsjahr 2023 wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Die Haushaltssatzung mit ihren Anlagen ist nach § 80 Abs. 5 GO NRW dem Landrat des Kreises Minden-Lübbecke in Minden als untere staatliche Verwaltungsbehörde mit Schreiben vom 31.01.2023 angezeigt worden.

Der Haushaltsplan liegt zur Einsichtnahme vom 13.03.2023 bis zum Ende der Auslegung des Jahresabschlusses 2023 im Rathaus der Stadt Preußisch Oldendorf (Zimmer 104), Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf, während der Öffnungszeiten (Montag bis Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr, Mittwoch geschlossen, sowie nach Terminvereinbarung) öffentlich aus und ist unter der Adresse www.preussischoldendorf.de im Internet verfügbar.

Hinweis:

Es wird darauf hingewiesen, dass eine Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (GO NRW) beim Zustandekommen dieser Satzung nach Ablauf von sechs Monaten seit ihrer Verkündung nicht mehr geltend gemacht werden kann, es sei denn

- a) eine vorgeschriebene Genehmigung fehlt oder ein vorgeschriebenes Anzeigeverfahren wurde nicht durchgeführt,
- b) diese Satzung ist nicht ordnungsgemäß öffentlich bekannt gemacht worden,
- c) der Bürgermeister hat den Ratsbeschluss vorher beanstandet oder
- d) der Form- oder Verfahrensmangel ist gegenüber der Stadt vorher gerügt und dabei die verletzte Rechtsvorschrift und die Tatsache bezeichnet worden, die den Mangel ergibt.

Preußisch Oldendorf, den 21.02.2023

Stadt Preußisch Oldendorf

Der Bürgermeister

Marko Steiner

Bekanntmachung zum Bebauungsplan Nr. 25 PO „Marktstraße“

hier: Offenlegung und Beteiligung der Öffentlichkeit gem. § 3(2) BauGB sowie Beteiligung der Behörden gem. § 4(2) BauGB (Baugesetzbuch)

Der Bau-, Planungs- und Umweltausschuss der Stadt Preußisch Oldendorf hat in seiner Sitzung am 17.08.2020 (VL/74/2020) die Aufstellung des Bebauungsplanes Nr. 25 PO „Marktstraße“ im Regelverfahren gem. § 2 (1) und § 8 BauGB beschlossen.

Nachdem die frühzeitige Beteiligung der Öffentlichkeit und der Behörden im Januar/Februar 2022 stattgefunden hat, wurde die Offenlegung in der Sitzung des Ausschusses für Bauen und Stadtentwicklung am 23.02.2023 (VL/17/2023) beschlossen.

Der Beschluss für die Durchführung der Beteiligung der Öffentlichkeit nach § 3(2) sowie die Beteiligung der Behörden gem. § 4(2) BauGB zum Bebauungsplan Nr. 25 PO „Marktstraße“ wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Der Entwurf des Bebauungsplanes Nr. 25 PO „Marktstraße“ besteht aus folgenden Unterlagen:

- Entwurf des Bebauungsplanes mit zeichnerischen und textlichen Festsetzungen
- Entwurf der Begründung des Bebauungsplanes
- Abwägungstabelle
- Schalltechnische Beurteilung Auszug
- Umweltbericht mit Artenschutzprüfung
- Verkehrsuntersuchung Aktualisierung 2023 ohne Anlagen
- Verkehrsuntersuchung ohne Anlagen
- Verträglichkeitsgutachten.

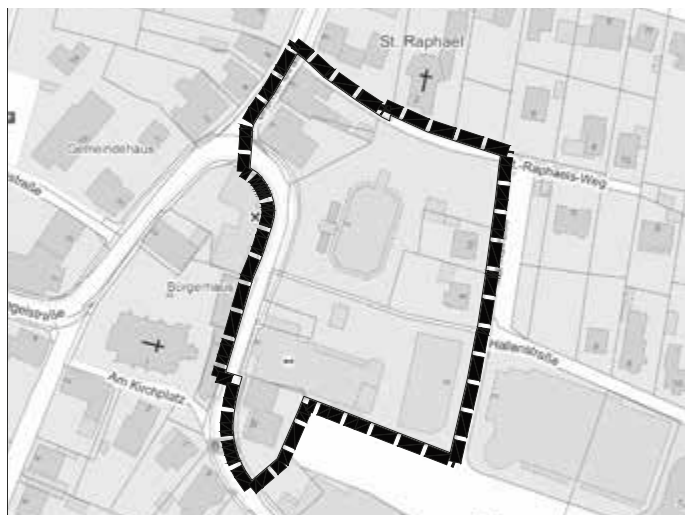
In den o.g. Unterlagen sind folgende umweltbezogene Informationen verfügbar:

- Tiere und Pflanzen, Biologische Vielfalt, Arten sowie Schutzgebiete und -objekte
- Fläche, Boden, Wasser, Klima und Luft
- Landschaft
- Menschen, menschliche Gesundheit, Emissionen
- Kultur- und sonstige Sachgüter
- Wechselwirkungen
- Europäisches Netz – Natura 2000
- Anfälligkeit für schwere Unfälle / Katastrophen
- Wirkungsprognose und umweltrelevante Maßnahmen
- Monitoring
- Status-Quo-Prognose
- Darstellung der wichtigsten geprüften Alternativen aus Umweltsicht
- Allgemein verständliche Zusammenfassung
- Eingriffs- und Kompensationsermittlung
- Eingriffsflächenwert und Maßnahmen innerhalb des Plangebietes
- Ermittlung des Kompensationsdefizits.

Für den Geltungsbereich wurde eine schutzgutbezogene Bestandsaufnahme und -bewertung durchgeführt. Des Weiteren wurde prognostiziert, welche Auswirkungen das geplante Vorhaben auf den Naturhaushalt und das Landschaftsbild hat. Bei Beachtung und Durchführung der Vermeidungs- und Ausgleichmaßnahmen ist davon auszugehen, dass die Tatbestände des besonderen Artenschutzes gemäß § 44 (1) Nr. 1 bis 3 BNatSchG mit ausreichender Sicherheit unberührt bleiben.

Zusammenfassend kann festgehalten werden, dass bei Durchführung der im Plangebiet vorgesehenen Anpflanzungen mit standortgerechten, heimischen Gehölzen und Beachtung der Maßnahmen zum Artenschutz für keines der betrachteten Schutzgüter negative Auswirkungen verbleiben.

Die Lage und der Umfang des Geltungsbereichs sind aus dem dieser Bekanntmachung beigefügten Übersichtsplan ersichtlich.





Der Entwurf des Bebauungsplans, die zugehörige Begründung und alle weiteren zugehörigen Unterlagen liegen in der Zeit vom **17. März 2023 bis einschließlich 17. April 2023** bei der Stadt Preußisch Oldendorf – Fachbereich 4 Bauen (Zimmer 112) – zu den allgemeinen Öffnungszeiten des Rathauses aus.

Während der Auslegungsfrist können zu den Planentwürfen Stellungnahmen abgegeben werden. Zugleich wird während dieser Zeit Gelegenheit zur Erörterung der Ziele und Zwecke sowie der wesentlichen Auswirkungen der beabsichtigten Planungen gegeben. Der genannte Ort der öffentlichen Auslegung im 1. OG ist nicht barrierefrei zu erreichen. Für Personen, für die dies ein unüberwindbares Hindernis darstellt, wird die Beteiligung in einem barrierefrei zugänglichen Raum durchgeführt.

Diese Bekanntmachung sowie die Planunterlagen sind während der Auslegungszeit im Internet unter folgendem Link veröffentlicht: <http://www.preussischoldendorf.de> (Bekanntmachungen Rubrik FB Bauen Bauleitplanung-lfd. Bauleitplanverfahren).

Nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen können gem. §§ 3(2) und 4a(6) BauGB bei der Beschlussfassung über den Bauleitplan unberücksichtigt bleiben, sofern die Gemeinde deren Inhalt nicht kannte oder hätte kennen müssen und der Inhalt für die Rechtmäßigkeit des Bebauungsplanes nicht von Bedeutung ist.

Preußisch Oldendorf, den 24.02.2023

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner

Standesamtliche Nachrichten

Geburten

- Rebecca Schüte, Am Osttor 8, Preußisch Oldendorf, geboren am 04. Dezember 2022 in Melle
- Stine Linya Sellenriek, Rumenstraße 6, Preußisch Oldendorf, geboren am 20. Dezember 2022 in Osnabrück
- Pepe Jaron Henke, Wilhelm-Busche-Straße 10, Preußisch Oldendorf, geboren am 21. Dezember 2022 in Lübbecke
- Ylvi Freya Jahns, Stattkamp 21, Preußisch Oldendorf, geboren am 01. Januar 2023 in Minden
- Frederika Koch, Gerenortsweg 1, Preußisch Oldendorf, geboren am 09. Januar 2023 in Lübbecke
- Henry Sudermann, Dammweg 30, Preußisch Oldendorf, geboren am 16. Januar 2023 in Lübbecke
- Linus Koch, Mühlenbachstraße 5, Preußisch Oldendorf, geboren am 02. Februar 2023 in Minden

Altersjubiläen

- Magdalene Poßner, Rosengarten 4, Preußisch Oldendorf, feierte am 07. März 2023 ihren 90. Geburtstag
- Friedrich Rieke, Roseneck 1, Preußisch Oldendorf, feiert am 09. März 2023 seinen 90. Geburtstag

Ehejubiläen

- Ursula und Ulrich Möhle, Wiehenstraße 3, Preußisch Oldendorf, feierten am 02. März 2023 das Fest der Goldenen Hochzeit
- Galina und Christian Koppel, Wisbergweg 1, Preußisch Oldendorf, feierten am 08. März 2023 das Fest der Goldenen Hochzeit

Sterbefälle

- Günter Kleine-Vortmeier, Bündler Straße 23, Preußisch Oldendorf, gestorben am 05. Januar 2023 in Lübbecke im Alter von 85 Jahren
- Anna Heinrichs, Wißmanns Kamp 9, Preußisch Oldendorf, gestorben am 06. Februar 2023 in Preußisch Oldendorf im Alter von 92 Jahren
- Maria Unruh, Ziegeleistraße 19, Preußisch Oldendorf, gestorben am 18. Januar 2023 in Lübbecke im Alter von 89 Jahren
- Heiko Gostmann, Kurze Straße 4, Preußisch Oldendorf, gestorben am 23. Januar 2023 in Ostercappeln im Alter von 56 Jahren
- Heinrich Schwager, Bergbreite 8, Preußisch Oldendorf, gestorben am 23. Januar 2023 in Minden im Alter von 75 Jahren
- Ruth Böttcher, Dreienortsweg 2, Preußisch Oldendorf, gestorben am 25. Januar 2023 in Lübbecke im Alter von 76 Jahren
- Hildegard Schelinski, Zur Alten Brücke 7, Preußisch Oldendorf, gestorben am 05. Februar 2023 in Lübbecke im Alter von 91 Jahren
- Christa Stockhaus, Hallenstraße 23, Preußisch Oldendorf, gestorben am 10. Februar 2023 in Lübbecke im Alter von 77 Jahren
- Grete Niemeyer, Zum neuen Felde 14, Preußisch Oldendorf, gestorben am 18. Februar 2023 in Preußisch Oldendorf im Alter von 89 Jahren
- Anneliese Kramme, Schützenstraße 13, Preußisch Oldendorf, gestorben am 24. Februar 2023 in Preußisch Oldendorf im Alter von 91 Jahren

Stand: 27.02.2023

...STÄRKER DENN JE
...SCHÖNER DENN JE!

**J! 2023 WIRD
EIN GUTES JAHR
FÜR EURE NEUEN
POLSTERMÖBEL.**

SPEZIALHAUS & MEISTERPOLSTEREI

Von-dem-Bussche-Münch-Str. 9 | 32339 Espelkamp
Industriegebiet Nord | Tel.: 05772 3452 | www.polster-peper.de
Sonntag Schautag* 14 - 18 Uhr. Ohne Beratung/Verkauf *Nicht an Feiertagen

Einladung zur Jagdgenossenschafts- versammlung in Hedem

Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft des gemeinschaftlichen Jagdbezirkes Hedem werden zur Jagdgenossenschaftsversammlung **am Mittwoch, den 29. März 2023, Beginn um 19.30 Uhr, im Schloss Hollwinkel in Preußisch Oldendorf- Hedem, Hollwinkel**, eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Protokoll der JHV 2022
3. Kassenbericht 2022
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Jagdvorstandes und des Kassenführers
6. Beschluss zur Verwendung des Reinertrages aus der Jagdnutzung
7. Neuwahl eines Kassenprüfers
8. Bericht der Jagdpächter
9. Aktuelles aus dem Landw. Ortsverband Hedem-Lashorst
10. Verschiedenes

Mitglieder der Jagdgenossenschaft sind die Eigentümer der Grundflächen, die zu dem gemeinschaftlichen Jagdbezirk gehören (§ 9 Bundesjagdgesetz). Eigentümer von Grundflächen, auf denen die Jagd nicht ausgeübt werden darf, gehören der Jagdgenossenschaft nicht an.

Jagdgenossen können sich durch volljährige und geschäftsfähige Personen mit schriftlicher Vollmacht vertreten lassen.

Beschlüsse der Jagdgenossenschaft bedürfen nach § 9 Abs. 3 BJG sowohl der Mehrheit der anwesenden und vertretenen Jagdgenossen als auch der Mehrheit der bei der Beschlussfassung vertretenen Grundfläche.

Preuß. Oldendorf, den 16. Februar 2023

Der Jagdvorsteher
Wilhelm Tiemeyer



- Gehölzschnitt
- Baumpflege
- Baumfällung
- Gartenpflege
- Häcksler-Arbeit vor Ort

**Christoph Stock**

Staatlich geprüfter Forstwirt, Baumpfleger

Ihr Gärtner aus Preußisch Oldendorf
Eimsiekstraße 5 · 32361 Pr. Oldendorf

timberwood@web.de

Mobil 0157 50 60 79 75

Preußisch Oldendorf liest!*Buchempfehlungen von Groß und Klein***Die Stunde der Hyänen (Johannes Groschupf)**

In Berlin-Kreuzberg und den anliegenden Stadtvierteln sorgt eine Reihe von nächtlichen Brandstiftungen für Unruhe in der Bevölkerung. Innerhalb weniger Wochen brennen mehrmals wöchentlich Autos, die an den Straßenrändern geparkt waren. Der Täter geht dabei scheinbar wahllos und völlig rücksichtslos vor und nimmt in Kauf, dass das Feuer auf andere Autos oder auch auf angrenzende Häuser übergreift. Schlimmer noch, bei der ersten Tat hätte es beinahe einen Toten gegeben, denn in dem angezündeten Transporter hatte ein Wohnungsloser übernachtet, der sich im letzten Moment retten konnte. Während der Leser von Beginn an weiß, wer für die Brände verantwortlich ist, tappt die Polizei völlig im Dunkeln. Mangels jeglicher Anhaltspunkte tippt man auf die üblichen Störenfriede: linke Aktivisten oder radikale Klimaschützer; ohnehin lässt die Motivation im Brandkommissariat zu wünschen übrig. Stattdessen beginnen ein paar rechte Gesinnungsgenossen damit, die Verunsicherung im Kiez weiter zu schüren. Für die rasch organisierten nächtlichen „Bürgerstreifen“ bietet sich damit gleichzeitig eine willkommene Gelegenheit, unter den afrikanischen Dealern im Görlitzer Park mal richtig aufzuräumen. Mit kaum verheilten Brandwunden ist auch der wohnungslose Fernfahrer in den Straßen von Kreuzberg unterwegs. Gerade noch dem Tod entronnen fühlt er sich nun berufen, gegen Alkohol und Drogen zu predigen. In diesem ganzen Durcheinander sind zwei Personen dem Täter dicht auf den Fersen: Jette, eine ehrgeizige Journalistin bei der Tagespost, und Romina, eine junge Polizistin, die ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen will. Als die Aufklärung der Brandserie greifbar nah scheint, rückt unerwartet ein anderes, viel schlimmeres Verbrechen in den Vordergrund, das über Jahre hinter einer scheinheiligen Fassade verborgen geblieben ist. Bis kurz vor Schluss lässt Johannes Groschupf den Leser im Unklaren, in welche Richtung sich die Geschichte entwickeln wird.



Man merkt beim Lesen sofort, dass Groschupf in Berlin zu Hause ist. Er kennt sich bestens aus und nimmt den Leser einfach mit in sein Viertel, um ihm Geschichten zu erzählen, die sich tatsächlich hinter so manchen Türen abspielen könnten. Gerade diese im Hintergrund erzählten Schicksale machen diesen Krimi sehr authentisch und so spannend, dass man ihn kaum zur Seite legen kann.

Diese Buch-Empfehlung hat Marion Vogt geschrieben. Herzliche Einladung in die Stadtbücherei Preußisch Oldendorf, wo Sie das Buch ausleihen können. Die Öffnungszeiten stehen wie immer auf der ersten Innenseite des Rundblicks. Den Online-Bestand der Stadtbücherei finden Sie unter www.biblino.de/preussoldendorf, dort können Sie auch Bücher aussuchen und vorbestellen.

Schöffen gesucht

Im ersten Halbjahr 2023 werden bundesweit die Schöffen und Jugend-schöffen für die Amtszeit von 2024 bis 2028 gewählt. Gesucht werden in unserer Stadt Preußisch Oldendorf insgesamt 3 Frauen und Männer, die am Amtsgericht Lübbecke und Landgericht Bielefeld als Vertreter des Volkes an der Rechtsprechung in Strafsachen teilnehmen. Der Rat und der Jugendhilfeausschuss des Kreises schlagen doppelt so viele Kandidaten vor, wie an Schöffen bzw. Jugendschöffen benötigt werden. Aus diesen Vorschlägen wählt der Schöffenvwahlausschuss beim Amtsgericht in der zweiten Jahreshälfte 2023 die Haupt- und Hilfsschöffen.

Gesucht werden Bewerberinnen und Bewerber, die in der Gemeinde wohnen und am 01.01.2024 mindestens 25 und höchstens 69 Jahre alt sein werden.

Wählbar sind deutsche Staatsangehörige, die die deutsche Sprache ausreichend beherrschen.

Wer zu einer Freiheitsstrafe von mehr als sechs Monaten verurteilt wurde oder gegen wen ein Ermittlungsverfahren wegen einer schweren Straftat schwebt, die zum Verlust der Übernahme von Ehrenämtern führen kann, ist von der Wahl ausgeschlossen.

Auch hauptamtlich in oder für die Justiz Tätige (Richter, Rechtsanwälte, Polizeivollzugsbeamte, Bewährungshelfer, Strafvollzugsbedienstete usw.) und Religionsdiener sollen nicht zu Schöffen gewählt werden.

Schöffen sollen über die Kompetenz verfügen, d.h. das Handeln eines Menschen in seinem sozialen Umfeld beurteilen können. Von ihnen werden Lebenserfahrung und Menschenkenntnis erwartet. Die ehrenamtlichen Richter müssen Beweise würdigen, d.h. die Wahrscheinlichkeit, dass sich ein bestimmtes Geschehen, wie in der Anklage behauptet, ereignet hat oder nicht, aus den vorgelegten Zeugenaussagen, Gutachten oder Urkunden ableiten können. Die Lebenserfahrung, die ein Schöffe mitbringen muss, kann aus beruflicher Erfahrung und/oder gesellschaftlichem Engagement resultieren. Dabei steht nicht der berufliche Erfolg im Mittelpunkt, sondern die Erfahrung, die im Umgang mit Menschen erworben wurde. Schöffen in Jugendstrafsachen sollen in Jugenderziehung über besondere Erfahrung verfügen.

Das verantwortungsvolle Amt eines Schöffen verlangt in hohem Maße Unparteilichkeit, Selbstständigkeit und Reife des Urteils, aber auch geistige Beweglichkeit und – wegen des anstrengenden Sitzungsdienstes – gesundheitliche Eignung. Juristische Kenntnisse irgendwelcher Art sind für das Amt nicht erforderlich.

Schöffen müssen ihre Rolle im Strafverfahren kennen, über Rechte und Pflichten informiert sein und sich über die Ursachen von Kriminalität und den Sinn und Zweck von Strafe Gedanken gemacht haben. Sie müssen bereit sein, Zeit zu investieren, um sich ihre Mitwirkungs- und Gestaltungsmöglichkeiten weiterzubilden. Wer zum Richten über Menschen berufen ist, braucht Verantwortungsbewusstsein für den Eingriff in das Leben anderer Menschen durch das Urteil.

Objektivität und Unvoreingenommenheit müssen auch in schwierigen Situationen gewahrt werden, etwa wenn der Angeklagte aufgrund seines Verhaltens oder wegen der vorgeworfenen Tat zutiefst unsympathisch ist oder die öffentliche Meinung bereits eine Vorentscheidung ausgesprochen hat. Schöffen sind mit den Berufsrichtern gleichberechtigt. Für jede Verurteilung und jedes Strafmaß ist eine Zwei-Drittel-Mehrheit in dem Gericht erforderlich. Gegen beide Schöffen kann niemand verurteilt werden. Jedes Urteil – gleichgültig ob Verurteilung oder Freispruch – haben Schöffen daher mitzuverantworten. Wer die persönliche Verantwortung für eine mehrjährige Freiheitsstrafe, für die Versagung von Bewährung oder für einen Freispruch wegen mangelnder Beweislage nicht übernehmen kann, sollte das Schöffenamt nicht anstreben.

**GERDOM**
Ingenieur- und Sachverständigenbüro
für Bauwesen und ArchitekturWestenseite 23 | 49152 Bad Essen
www.bauing-gerdom.de

Bad Essen | Lemförde | Osnabrück

**Architektur • Energieberatung
Bauleitung • Fördermittel
Gutachten • Wertermittlung**

In der Beratung mit den Berufsrichtern müssen Schöffen ihren Urteilsvorschlag standhaft vertreten können, ohne besserwisserisch zu sein, und sich von besseren Argumenten überzeugen lassen, ohne opportunistisch zu sein. Ihnen steht in der Hauptverhandlung das Fragerecht zu. Sie müssen sich daher verständlich ausdrücken, auf den Angeklagten wie andere Prozessbeteiligte eingehen können und an der Beratung argumentativ teilnehmen. Ihnen wird daher Kommunikations- und Dialogfähigkeit abverlangt.

Interessenten bewerben sich für das Schöffennamt in allgemeinen Strafsachen (gegen Erwachsene) bis zum 1. April 2023 bei der Stadt Preußisch Oldendorf, Frau Bormann, Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf (Tel. 05742 931119). Ein Formular kann von der Internetseite der Stadt www.preussischoldendorf.de oder www.schoeffenwahl.de heruntergeladen werden.

Kreisjugendamt sucht Jugendschöffen

Gesucht werden in den acht zum Kreisjugendamtsbezirk gehörenden Städten und Gemeinden Petershagen, Hille, Lübbecke, Hüllhorst, Preußisch Oldendorf, Espelkamp, Rahden und Stewede insgesamt 25 Personen (12 Frauen und 13 Männer), die bei den Amtsgerichten Minden, Lübbecke und Rahden und beim Landgericht Bielefeld als Vertreter*innen des Volkes an der Rechtsprechung in Strafsachen ehrenamtlich mitwirken.

Aus dem Bewerberpool müssen mindestens 52 Personen in die Vorschlagsliste aufgenommen und vom Jugendhilfeausschuss des Kreises beschlossen werden. In der zweiten Jahreshälfte 2023 wählt der Schöffenausschuss aus diesen Vorschlägen die Haupt- und Hilfsschöffen aus. Interessenten für das Amt eines Jugendschöffen können ihre Bewerbung bis zum 30.04.2023 an das Jugendamt des Kreises Minden-Lübbecke, Kreishaus, Portastr. 13, 32423 Minden richten.

Für Fragen steht Bisola Adiro zur Verfügung unter Tel. 0571 807 23800. Anfragen per E-Mail bitte an b.adiro@minden-luebbecke.de richten. Bewerbungsformulare sind im Internet auf der Seite des Kreisjugendamtes unter www.minden-luebbecke.de/Service/Kinder-Jugend-Eltern/ abrufbar.

Earth Hour am 25. März 2023

Ein gemeinsames Zeichen für mehr Klimaschutz

Seit 2007 ruft der World Wide Fund For Nature (WWF) jährlich Ende März zur „Earth Hour“ auf. Auch in diesem Jahr sollen Zeichen für mehr Klimaschutz gesetzt werden, indem Kommunen, Privatleute und Gewerbetreibende aufgerufen sind, Beleuchtungen für eine Stunde auszuschalten. Die Außenbeleuchtungen der städtischen Gebäude sind aufgrund der Energiesparmaßnahmen aus dem letzten Jahr sowieso schon weitestgehend ausgeschaltet. Die Stadt Preußisch Oldendorf ruft daher alle Einwohner*innen zum Mitmachen auf. Das ist ganz einfach: Am 25. März, um 20.30 Uhr am und im eigenen Haus oder der eigenen Firma, sofern möglich, die Lichter bis 21.30 Uhr ausschalten. Weitere Informationen und Tipps zur Gestaltung der Earth Hour gibt's unter www.wwf.de/earth-hour.



Steuern? Wir machen das.

VLH.

Beratungsstellenleiterin
Linde Pollert
Diplom-Betriebswirtin (FH)
Mindener Straße 17
Preußisch Oldendorf
☎ 05742 / 702118





Vereinigte
Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



Die Spuren enden
am Wasser –
die Liebe war
schon immer dort.

SEEBESTATTUNG



☎ 0170 660 660 5

grewe-bestattungen.de

Fordern Sie unsere kostenlose Hausbroschüre an.

Stellenausschreibung

Die Stadt Preußisch Oldendorf sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt zur Verstärkung des Teams eine

Fachkraft für Wasserversorgungstechnik (m,w,i) für die Stadtwerke Preußisch Oldendorf.

Es handelt sich um eine unbefristete Vollzeitstelle.
Die Eingruppierung erfolgt nach TVöD VKA.

Die Aufgabenschwerpunkte sind insbesondere:

- Montage-, Pflege- und Instandhaltungsarbeiten im Trinkwassernetz sowie an den dazugehörigen Anlagen und Betriebsmitteln
- Wasserzählerwechsel
- Rufbereitschaft nach Einarbeitung
- Winterdienst

Änderungen im Aufgabengebiet bleiben vorbehalten.

Voraussetzung ist ein Wohnsitz im Stadtgebiet Preußisch Oldendorf oder in der näheren Umgebung aufgrund der Wahrnehmung der Rufbereitschaft.

Wir erwarten von Ihnen:

- eine abgeschlossene Ausbildung als Fachkraft für Wasserversorgungstechnik, Gas- und Wasserinstallateur/in oder vergleichbare Ausbildung
- Führerscheinklasse B ist zwingend erforderlich, Führerscheinklasse C ist wünschenswert
- Grundkenntnisse in den einschlägigen Regelwerken (z.B. DVGW, Arbeitssicherheit)
- Grundkenntnisse im Umgang mit den EDV Systemen und MS Office
- Bereitschaft zu flexiblen Arbeitszeiten und Rufbereitschaft (u.a. Winterdienst)
- Verantwortungsbereitschaft / selbstständiges Arbeiten
- Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und sorgfältige Arbeitsweise

Wir bieten:

- Eingruppierung nach Entgeltgruppe 6 TVöD bei entsprechender Ausbildung mit den üblichen Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes, z.B. Zusatzversorgungsrente, leistungsorientierte Bezahlung
- unbefristete Vollzeitstelle
- abwechslungsreiche und interessante Tätigkeiten
- gezielte Fort- und Weiterbildungsangebote
- E-Bike-Leasing

Die Stelle ist für alle Geschlechter gleichermaßen geeignet. Die Stadt Preußisch Oldendorf fördert die berufliche Gleichstellung von Frauen. Bewerbungen von Frauen sind ausdrücklich erwünscht. In Bereichen, in denen Frauen unterrepräsentiert sind, werden sie nach Maßgabe des Landesgleichstellungsgesetzes NRW bei gleicher Eignung, Befähigung und fachlicher Leistung bevorzugt berücksichtigt, sofern nicht in der Person eines Mitbewerbers liegende Gründe überwiegen.

Schwerbehinderte Menschen werden bei gleicher fachlicher und persönlicher Eignung bevorzugt eingestellt.

Sie haben Interesse?

Dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung mit den entsprechenden Unterlagen per Mail an:

bewerbung@preussischoldendorf.de (Ausschreibung Nr. 1 / 2023)

Für Auskünfte steht Ihnen Frau Heidenreich unter der Rufnummer 05742 9311-50 zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



50 Jahre Gebietsreform 1973 – 2023

Foto: Stadtarchiv Lübbecke

Landratsamt mit Kreisverwaltung Lübbecke um 1935

Teil 1: Die Kreisreform

50 Jahre ist nun die Gebietsreform zum 1. Januar 1973 in Kraft. Die Altkreise Lübbecke und Minden wurden durch den Landtag aufgelöst und zum neuen Kreis Minden-Lübbecke zusammengelegt. Auch auf kommunaler Ebene wurden die alten Ämter und die etwa 50 Klein- und Kleinstgemeinden im Altkreis Lübbecke, darunter auch solche mit unter 100 Einwohnern, aufgelöst und zu sieben Großgemeinden zusammengeschlossen.

Bei der Kreisreform gab es insbesondere 1972 im Lübbecke Land bei den Einwohnern große Aufregung und politische Aktionen. Dem nicht einmal 100.000 Einwohner umfassenden Altkreis Lübbecke drohte die Auflösung, da zukünftige Kreise mindestens 200.000 Einwohner haben sollten. Die „Köstering-Kommission“ des Innenministeriums, benannt nach dem leitenden Ministerialrat Heinz Köstering, bereiste den Altkreis. Sie hörte die betroffenen Kommunen zu den Neugliederungsplänen des Landes NRW an, die seit etwa 1968 entwickelt wurden. Schließlich wurde am 28. September 1972 durch Beschluss des Landtages das „Gesetz zur Neugliederung der Gemeinden und Kreise des Neugliederungsraumes Bielefeld (Bielefeld-Gesetz)“ beschlossen.

Natürlich wollten im Vorfeld die Kreise Minden und Lübbecke eigenständig bleiben. Nach dem Gutachten B der Sachverständigenkommission der Landesregierung vom April 1968 sollten die Altkreise Minden und Lübbecke zusammengelegt werden. Bei den Kreistagsparteien und in den Kreisverwaltungen sträubten sich die Haare, denn in Wirklichkeit mochte man sich gegenseitig nicht. Minden sah z. B. den Kreis Lübbecke etwas abwertend als „Schweinezüchterkreis“ an. Die Lübbecke hingegen befürchteten, von dem weitaus größeren Altkreis Minden im neuen Kreistag dominiert zu werden. Dann hatte Minden noch schnell vor der Gebietsreform eine Vorentscheidung durch den Bau eines neuen Kreishauses getroffen. Es ist heute das Kreishaus des Kreises Minden-Lübbecke.

Durch diese Vorentscheidung war ein gemeinsames neues Kreishaus, z. B. in der Mitte zwischen Lübbecke und Minden, unwahrscheinlich geworden. Die Mehrheitsparteien in beiden Kreistagen, die CDU und die SPD, waren verunsichert. Wie würden sich in einem neuen Kreistag Minden-Lübbecke die Mehrheitsverhältnisse entwickeln? Es wurde anhand der letzten Wahlergebnisse gerechnet. Neue Bündnisse in einem Kreistag Minden-Lübbecke konnten zu ganz anderen Konstellationen führen. Daher herrschte zwischen beiden Kreisen und ihren Verwaltungen „Funkstille“.

1968 hatte der Altkreis Lübbecke bei der „Wibera“ ein Gutachten zur Neugliederung in Auftrag gegeben. Dieses Gutachten sah den Altkreis in der zentralen Aussage auch zukünftig als lebensfähig an. Es bestand jedoch keine Chance auf Selbstständigkeit. Die Alternative für die Lübbecke war der Großkreis Herford-Minden-Lübbecke. Hier sah der Altkreis Lübbecke die Chance des „Züngleins an der Waage“ im neuen Kreistag, denn die Altkreise Minden und Herford waren von der Einwohnerzahl etwa gleich groß. Man hielt es sogar für möglich, dass der Kreissitz mit einem neuen Kreishaus für den Großkreis Herford-Minden-Lübbecke in Lübbecke liegen könnte. Der Kreistag Lübbecke reichte etwa 1971 den Vorschlag für den Großkreis Herford-Minden-Lübbecke bei der Landesregierung ein. Auch die beiden Landtagsabgeordneten Albert Pürsten und Gustav Niermann sprachen sich ebenfalls für den Großkreis aus.

In Lübbecke war man frohen Mutes, denn die Landesregierung hatte in ihrem Neuordnungsvorschlag vom Juli 1971 ebenfalls den Großkreis Minden-Ravensberg bzw. Herford-Minden-Lübbecke dem Landtag vorge schlagen. Der Innenminister war damit dem Vorschlag der Lübbecke ge folgt. In der ersten Lesung des Gesetzentwurfes im Düsseldorfer Landtag gab es keine gravierenden Widerstände. Nun traten aber die Gegner des Großkreises in Aktion. Im Ruhrgebiet befürchtete man Präzedenzfälle bei einem Großkreis mit über 500.000 Einwohnern, denn die Gebietsreform stand hier noch bevor. Die 2. Lesung des „Bielefeldgesetzes“ ergab, dass eine Mehrheit der Landtagsabgeordneten für den Großkreis sehr wackelig war. In den Regierungsfractionen bröckelten die Mehrheiten im Düsseldorfer Landtag, und so war eine Prognose über das Schicksal des geplanten Großkreises Herford-Minden-Lübbecke schwierig. Dies bestätigte sich in der abschließenden Landtagssitzung am 28. September 1972. Hier fand der Großkreis Herford-Minden-Lübbecke in der 3. Lesung keine Mehrheit, da einige Landtagsabgeordnete der Regierungsfraction mit der Opposition gegen den Großkreis stimmten. Mit sehr knapper Mehrheit wurde der Zusammenschluss der Altkreise Minden und Lübbecke beschlossen. Dies war der Alternativvorschlag der Opposition im Landtag.

Im Lübbecke Land war man hoch verärgert, und der Volkszorn ergoss sich auch auf die eigenen Landtagsabgeordneten, die den Großkreis Herford-Minden-Lübbecke im Landtag abgelehnt hatten. Allerdings blieb der Name „Lübbecke“ durch ein Versehen der Landtagsverwaltung im Namen des neuen Kreises „Minden-Lübbecke“ erhalten, ein schwacher Trost. Dieser Kreisname war ohnehin nur durch ein Versehen entstanden, denn der gesetzliche Name sollte „Kreis Minden“ nach dem Kreissitz heißen, wo die Mindener mit dem Bau eines neuen Kreishauses kurz vor der Gebietsreform schon eine Vorentscheidung getroffen hatten. Die Landesregierung hatte nämlich versäumt, den Zusatz „-Lübbecke“ aus der Beschlussvorlage für den Landtag zu entfernen. Der Landtag beschloss daher den Kreisnamen „Minden-Lübbecke“, der bis zum heutigen Tage gilt. Er ist der einzige Kreis in Nordrhein-Westfalen mit einem Doppelnamen.



Ausschnitt einer Postkarte mit Ansicht des Kreishauses, Juni 1914

Foto: Stadtarchiv Lübbecke

Nun ging es ans Eingemachte. Wer sollte nach dem Zusammenschluss Oberkreisdirektor werden, der Mindener OKD Horst Rosenbusch oder der Lübbecke OKD Dr. Rolf Momburg. Rosenbusch hatte wegen seiner höheren Besoldungsgruppe rechtliche Ansprüche auf dieses Amt. Diese Verfügung des Innenministers wurde sehr kritisiert. Der neue Kreistag Minden-Lübbecke hatte nun kein Auswahlrecht mehr zwischen beiden Kandidaten.

Ab dem 1. Januar 1973 mussten nun die Mitarbeiter beider Kreisverwaltungen zu einer gemeinsamen Kreisverwaltung zusammengeführt werden. Nach der Kreistagswahl wurde Horst Rosenbusch zum Oberkreisdirektor des Kreises Minden-Lübbecke vom Kreistag gewählt. Sein Stellvertreter wurde Dr. Rolf Momburg. Er bewarb sich jedoch beim Kreis Hoya als Oberkreisdirektor und erhielt hier auch eine Zusage. Ein Mindener Zugeständnis an die Lübbecke war, dass der neue Landrat und Vorsitzende des Kreistages des Kreises Minden-Lübbecke der alte Lübbecke Landrat Hermann Struckmeier aus Hüllhorst wurde.

Nun schlug aber das Schicksal zu. Für alle unerwartet verstarb Oberkreisdirektor Rolf Rosenbusch plötzlich am 3. Februar 1974. Seine Position war nun vakant. Mit Dr. Rolf Momburg wurde gesprochen. Er gab eine Zusage für die Kandidatur. Der Kreis Hoya wurde um Auflösung des Vertragsverhältnisses gebeten, was auch gelang. Dr. Rolf Momburg wurde am 1. April 1974 zum Oberkreisdirektor des Kreises Minden-Lübbecke gewählt. Sein Stellvertreter wurde der frühere Lübbecke stellvertretende Oberkreisdirektor Dr. Günter Linkermann.

Die gesamte Führungsspitze des Kreises Minden-Lübbecke mit Landrat, Oberkreisdirektor und stellvertretendem Oberkreisdirektor bestand nun aus früheren Lübbecke Amtsträgern. Auch in der Ebene darunter war dies bei mindestens zwei Dezernaten aus der ehemaligen Lübbecke Kreisverwaltung so. Viele Mindener sahen nun eine „gefühlte Dominanz des Altkreises Lübbecke“. Dies war in der Praxis aber ohne Bedeutung. An die neue Kreiseinteilung, die historisch auch der Zugehörigkeit beider Altkreise zum früheren Fürstbistum Minden entsprach, gewöhnte man sich rasch. Die Pläne für einen Großkreis Herford-Minden-Lübbecke waren damit nur noch eine Randnotiz der Geschichte.

Dieter Besserer

Virtuelle Blicke in eine längst vergangene Epoche

Digitale 3D-Darstellung der Burg Limberg – ein neues touristisches Angebot

Die einheimische Bevölkerung kennt ihren Limberg gut, den trutzigen Turm, in dem in den Sommermonaten sogar geheiratet werden kann, und die Reste der Umfassungsmauern. Dass diese Reste der einst stolzen Ravensbergischen Burg heute noch erhalten sind, ist auch der herausragende Verdienst des Vereins zur Erhaltung der Burgruine Limberg. Sein 40-jähriges Bestehen konnte der Verein im vergangenen Jahr begehen. Doch neue heute verfügbare Techniken bringen auch neue Ideen und Anregungen hervor.



Präsentation der „Limberg-App“ mit den aktiv Beteiligten (von links): Historiker Sebastian Schröder, Tim Krämer (Scortex), der ehemalige Stadtheimattpflger und Limbergkenner Dieter Besserer, Touristikleiterin Judith Fidler und Tobias Seeger (Scortex).

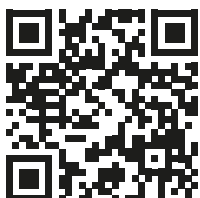
So hat der Verein im vergangenen Jahr ein Projekt gestartet, die Burganlage, wie sie einmal ausgesehen haben könnte (letzte Details werden sich wohl nie belegen lassen) digital und in 3D darzustellen und sie damit für jedermann virtuell erlebbar zu machen. Dies funktioniert über die Internetseite „[preussischoldendorf.erleben.app](#)“, die alle, die über ein entsprechendes Endgerät, Smartphone oder Tablet, verfügen, per Scan eines QR-Codes im Browser unmittelbar aufrufen bzw. über die Eingabe



Bürgermeister Marko Steiner zeigt sich begeistert von der virtuellen Burganlage.

der genannten Adresse ab sofort nutzen können. Eine App muss dafür nicht installiert werden. Möglich gemacht hat dies die enge Zusammenarbeit von Touristikleiterin Judith Fidler, Historiker Sebastian Schröder und Stadthistoriker Dieter Besserer, die letztlich für die Inhalte verantwortlich zeichnen. Die technische Umsetzung, Programmierung und grafische Gestaltung, erfolgte durch die Steweder Firma Scortex. Die App präsentierten im Haus des Gastes in Bad Holzhausen deren Inhaber Tim Krämer und Tobias Seeger.

Die Burg Limberg als digitaler Erlebnisort erhielt zunächst einmal zwei Schwerpunktthemen. Einmal die Burganlage selbst, für die als Basis ein Grundriss aus dem Jahr 1556 herangezogen wurde, und zum anderen ein ehemaliger Bewohner der Burg, der Raubritter Alhard von Hörde. Kurze erläuternde Texte, Bilder, Karten und von Sebastian Schröder gesprochene Hörsequenzen, mit dem die handelnden Personen lebendig werden, bieten ein multimediales Spektrum. Ein weiteres Element ist die parallele Darstellung virtueller Ansichten, wie im Mittelalter Mauer und Wallanlage ausgesehen haben (könnten), und aktueller Bilder, zwischen denen mit einem Schieber hin und hergewechselt werden kann.



hier gehts zur Burg Limberg in 3D

Garten- und Landschaftsbau

Arndt

Wir erledigen das für Sie!
Nutzen Sie Ihre Zeit anders.

- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Winterdienst
- Dauerpflege
- WEG- und Industripflege
- Werkzeug-Vermietung
- Werkzeug-Verkauf

Wellensieksweg 1b
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon **05742 - 922 93 61**
Mobil **0176 - 349 417 16**
E-Mail info@deingartendienst.de
deingartendienst.de

Da wird Geschichte hoffentlich auch für Jüngere wieder interessant, weil vor Ort ein Bogen gespannt wird von dem Istzustand in eine längst vergangene Zeit.

Die virtuelle 3D-Rekonstruktion der Burganlage mit Geländeprofil ist ein wesentliches Kernstück der App. Die Grafik lässt sich in alle Richtungen drehen, die Anlage aus verschiedenen Blickwinkeln anschauen. Faszinierend ist ein auch weiterer Effekt – das Modell im Raum. Wer sich die Burg auf seinem Smartphone oder Tablet anschaut, kann die Burg praktisch vor sich auf dem Boden platzieren, eine sehr spielerische Auseinandersetzung mit den technischen Möglichkeiten („augmented reality“).

Bürgermeister Steiner als Vorsitzender des Vereins und Christian Streich, ehemaliger Touristikleiter und als Vereinsgeschäftsführer nach wie vor eng mit dem Limberg verbunden, erklärten übereinstimmend, dass die Erwartungen weit übertroffen worden seien. Und ein weiterer positiver Aspekt ist, dass die App ausbaufähig ist, dass jederzeit neue Erkenntnisse und Aktualisierungen eingebaut werden können. Darüber hinaus ist es denkbar, dass langfristig weitere Sehenswürdigkeiten der Stadt hinzugefügt werden. Es ist ein Anfang gemacht, ein neues Format geschaffen, für einen Ausbau müssten allerdings erst weitere (Sponsoren)Gelder eingeworben werden. Dieses Projekt wurde zu 50 Prozent mit dem Landes-Förderprogramm „Heimatscheck“ und eigenen Mitteln des Vereins finanziert, Gesamtkosten ca. 4.000,- Euro.



Besonders eindrucksvoll – die Gegenüberstellung damals / heute, welche sich per Schieberegler stufenlos wechseln lässt. Screenshot: [preussischoldendorf.erleben.app](#)

Heike Schönberger Rechtsanwältin & Notarin

Bremer Straße 12a
32361 Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 42) 701 300
Telefax (0 57 42) 701 302



**DER ROLLENDE
FRÜHSTÜCKS- &
PARTYSERVICE**

WIR LIEFERN IHNEN
DAS PASSENDE ESSEN

**BELEGTE BRÖTCHEN,
FINGERFOOD ODER
WARMES ESSEN**

MS FRÜHSTÜCKSSERVICE
VORMALS GRILLSTUBE ZUR LINDE
DIEKWEG 1 · 32361 PREUSSISCH OLDENDORF
MOBIL 0151 231 321 01 E-MAIL SCHULTING@UNITYBOX.DE

MORGENS
MITTAGS
ABENDS



Nächste Runde für die Kulturförderung des Kreises Minden-Lübbecke

Erneut haben in diesem Jahr viele Kulturschaffende aus dem Kreisgebiet einen Förderantrag nach den Kulturförderrichtlinien des Kreises gestellt. Eine 14-köpfige Jury bewilligte insgesamt 16 Antragsteller*innen eine Förderung mit einem Volumen von insgesamt 24.785,00 Euro.

„Mir hat die Arbeit in der Jury viel Freude bereitet, damit fördern wir unmittelbar eine attraktive Kulturszene bei uns im Kreis“, sagt Landrat Ali Doğan. Er resümierte nach diesem dritten Durchlauf der 2021 im Kreistag beschlossenen Richtlinien: „Anzahl und Umfang der Förderanträge zeigen, dass die Kulturförderrichtlinien des Kreises genau den Bedarf treffen. Wichtig ist uns, regionale Kulturakteure zu fördern und zu unterstützen, damit die Vielfalt der Kulturszene in der Region erhalten bleibt und die Menschen im Kreisgebiet ein vielfältiges Kulturangebot haben. Das ist

nicht nur Lebensqualität für Kulturinteressierte, sondern auch ein wichtiger Bestandteil des gesellschaftlichen Zusammenlebens. Gerade für viele ehrenamtliche Kultur-Initiativen bedeutet die Förderung eine wichtige Unterstützung, ohne die viele Kulturangebote nicht möglich wären.“

Nach dem Juryentscheid sind auch für das laufende Jahr noch Mittel aus der Kulturförderung des Kreises vorhanden, so dass Antragsteller bis zum 11. April 2022 weiterhin Förderanträge einreichen können. Nähere Informationen zu den Richtlinien finden Interessierte unter <https://www.minden-luebbecke.de/Region/Kultur>.

Neuer Projektleiter der Öko-Modellregion stellt sich und seine Arbeit vor

Als eine von fünf ausgewählten Öko-Modellregionen des Landes NRW hat das Projekt im Mühlenkreis jetzt ein Gesicht: Florian Rohlfing ist seit Dezember 2022 neuer Projektleiter der Öko-Modellregion Minden-Lübbecke. Ein wesentliches Ziel der Öko-Modellregion ist es, regionale Kreisläufe für regionale Produkte zu entwickeln und zu stärken. Zum Beispiel, indem landwirtschaftliche Betriebe auf regionaler Ebene besser mit Verarbeitungs- und Vermarktungspartnern vernetzt werden – wie etwa im Lebensmittelhandwerk, im Handel, in der Gastronomie oder in öffentlichen Kantinen. Zentral für den Kreis Minden-Lübbecke ist es dabei, Wertschöpfungsketten auszubauen und zu stärken. „Ein Produkt daraus könnte ein Bio-Brot mit regionalen Zutaten oder mehr regionale Produkte in heimischen Gastronomiebetrieben sein“, sagt Projektleiter Florian Rohlfing.

Er hofft auf zahlreiche Ideen und Impulse interessierter Teilnehmer, um eine direkte Beteiligung am Projekt zu ermöglichen. „Wir wollen so schnell wie möglich konkret starten und dabei alle Beteiligten mit ihren Wünschen und Ideen mitnehmen. Davon lebt das Projekt Öko-Modellregion“, sagt Florian Rohlfing.

Dass Rohlfing für die Themen Regionalität, Ökolandbau und hochwertige Lebensmittel „brennt“, zeigen seine bisherigen beruflichen Stationen: Die Leidenschaft für den Ökolandbau entdeckte der 29-Jährige während seines Studiums der Agrarwissenschaften. In dieser Zeit arbeitete er in Herford auf einem Biohof mit Direktvermarktung. In der Zeit nach seinem Studium war er in der Beratung tätig. Zunächst in der Umstellungsberatung für landwirtschaftliche Betriebe mit Interesse am Ökolandbau bei der Landwirtschaftskammer in Niedersachsen und später im Bereich Verarbeitung und Handel bei Bioland. Die Erfahrungen aus dieser Zeit bringt Florian Rohlfing jetzt mit in seine neue Tätigkeit.

Hier warten viele Aufgaben auf ihn: Das Interesse von Verbraucherinnen und Verbrauchern, aber auch von landwirtschaftlichen Betrieben sowie von Verarbeitungs- und Vermarktungspartnern an regionalen Produkten ist groß. Während viele Betriebe ihre eigenen Produkte bereits ab Hof verkaufen, sind die Lieferketten zu größeren Abnehmern noch wenig ausgebaut. Das soll sich ändern.

Bei konkreten Fragen zum Projekt oder auch bei Interesse an einer Zusammenarbeit steht Projektleiter Florian Rohlfing unter 0571 807-13531 im Kreishaushaus als Ansprechpartner zur Verfügung.



Foto: Dagmar Selle / Kreis Minden-Lübbecke

Der neue Projektleiter der Öko-Modellregion Florian Rohlfing.

Das gibt's nur bei fip!

gut + günstig
Aral HeizölEcoPlus
Das saubere Sparheizöl!

TÜV-geprüft:
weniger Ruß,
mehr Wärme.

fip
EnergiePartner

05742 2002
www.fip.de | info@fip.de



**Autohaus
Schmale**
LÜBBECKE - BLASHEIM

VW Service **Audi Service** **Nutzfahrzeuge Service** **SKODA**

Ihr 4-Marken-Service für Wartungs-, Garantie- und Karosseriearbeiten
Hauptstr. 113 · 32312 Lübbecke · Tel. 05741 / 34 88 0
www.autohaus-schmale.de

Neues aus dem Eggetal

Vereinstreffen aller Vereine und Institutionen

Donnerstag, 16. März 2023, Beginn 19.00 Uhr im Sportlerheim des SVE

Unser letztes Treffen fand im September 2021 im Gemeindehaus statt, und seitdem ist viel Zeit vergangen und inzwischen sind ja auch eine Reihe von Festlichkeiten und kleineren Feierlichkeiten nachgeholt worden, die durch die Pandemie zurückgestellt wurden. Wir sind deshalb auch schon ganz gespannt darauf, was alles in den Vereinen so passiert ist und was es Neues zu berichten gibt.

Auch wir von der Dorfgemeinschaft waren nicht ganz untätig und haben eine Vielzahl an Projekten vorangetrieben. Auch darüber wollen wir berichten. Wir wollen euch aber auch sagen, was noch alles in Planung ist und wie es in Zukunft weitergehen soll.

Unser diesjähriger Gastgeber ist der SV Börninghausen, und deshalb treffen wir uns im Sportlerheim des SVE und wünschen uns einen kurzweiligen Abend.

Bereichern wollen wir dieses Treffen durch die Anwesenheit unserer Kommunalpolitiker aus dem Eggetal. Diese sind erstmalig eingeladen, und wir freuen uns über jeden, der den Weg an diesem Abend zu uns findet.

Recht herzlichen Dank und herzliche Grüße.

Jürgen Nenneker

Einladung zur Jahreshauptversammlung des SVE

am Freitag, 31. März 2023 um 20.00 Uhr im Sportlerheim Börninghausen

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 25.03.2022. Das Protokoll liegt eine Stunde vor Versammlungsbeginn im Sportlerheim zur Einsicht bereit.
3. Ehrungen
4. Jahresberichte
 - a) Bericht des Vorstandes
 - b) Bericht der Seniorenfußballabteilung
 - c) Bericht der Juniorenfußballabteilung
 - d) Bericht der Altliga
 - e) Bericht der Turnabteilung
 - f) Bericht der Tischtennisabteilung
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Wahl eines Versammlungsleiters
8. Wahl des Vorstandes
9. Wahl eines Kassenprüfers
10. Verschiedenes

Mit freundlichem Gruß

Frank Wübker, 1. Vorsitzender



**Fit
mit Brit**

Dienstags, 20.00 – 21.00 Uhr
Turnhalle Börninghausen

WIR SUCHEN DICH!

als zuverlässigen
Zusteller (m/w/d) für den
„Rundblick“ für den Bezirk
**Börninghausen-
Masch**

Telefon 05742/922 97 90
E-Mail info@rundblick-pro.de



**09.04.
ab 17 Uhr**

OSTERFEUER BÖRNINGHAUSEN

Husemeyer's Hof
Holzannahme: 08.04. ab 9 Uhr

Obst und Kartoffeln
aus eigenem Anbau



**Vitamine
für den Frühling**

Nicht nur zu **Ostern**
unser **Eierlikör
und Präsentkörbe**
von Ihrem

Obsthof Wickemeyer, Dummerter Str. 7
32361 Pr. Oldendorf / Bad Holz.
Tel.: 05742 / 3163
www.hof-wickemeyer.de



**ARNO
VERDE**

Garten- u. Landschaftsbau
Michael Knab
Gärtnormeister

**Unsere Leistungen
für Ihren Garten:**

- Gartenpflege
- Rasenpflege
- Pflasterarbeiten
- Gehölz- und Strauchschnitt
- Metall- und Sichtschutzzäune aus WPC

32361 Pr. Oldendorf
Fon 05742 - 704939



Foto: Thomas Müller

Die Mitglieder des Heimatvereins Eggetal wanderten bei trockenem Wetter vom Wiehenturm nach Bad Holzhausen.

Wandern und Grünkohlessen

Das Wandern ist nicht nur des Müllers Lust! „Wenn der Heimatverein zu seinen Wanderungen einlädt, dann ist die Beteiligung immer recht ordentlich“ freut sich Thomas Müller, 2. Geschäftsführer des Vereins.

So hatten sich, trotz des wechselhaften Wetters, 56 Erwachsene und ein Kind zur diesjährigen Tour angemeldet. Die knapp 7 km lange Route führte zunächst vom Wiehenturm über den Balkenkamp vorbei am Limberg nach Bad Holzhausen zum Landhotel Annelie. Dort angekommen, erwartete die Gruppe, wie der Name der Wanderung schon vermuten lässt, ein deftiges Grünkohlessen.



Bärenquelle: Arbeiten gehen voran – Sponsoren gesucht

Die Arbeiten am Projekt „Talblick Bärenquelle“ gehen gut voran. Der Vorstand der Dorfgemeinschaft „Wir im Eggetal“ ist optimistisch, dass bis Mai der größte Teil der Arbeiten durchgeführt sein wird. Nachdem im vergangenen Jahr schon die Fläche an der Kalkofenstraße in Börninghausen-Eininghausen vorbereitet und die Quelle freigelegt wurde, lässt sich erahnen, dass hier ein Ausflugsziel entsteht. Mittlerweile ist auch das Fundament für die Hütte gelegt, die in diesen Tagen in der Tischlerei Schnitker auf der Masch gefertigt wird. Einige Vorstandsmitglieder hatten sich Mitte Februar in den Hallen getroffen, um die Hütte zu streichen.



In der Zwischenzeit ist auch entschieden worden, dass auf der Anlage eine Blühwiese entstehen soll. Lohnunternehmer Maximilian Borgstaedt – ebenfalls aus Börninghausen – kümmert sich um die Aussaat. Bereits vor einigen Wochen haben drei Vorstandsmitglieder zusammen mit ihm eine Drainage zum Bächlein gelegt. Mit der etwa zehn Meter langen Drainage wollen sie dafür sorgen, dass das überschüssige Wasser aus dem Hang in das kleine Bächlein fließen kann. Damit soll die Wahrscheinlichkeit erhöht werden, dass es im Sommer nicht trockenläuft. Eine solarbetriebene Pumpe ist zur Sicherheit auch in Planung.

Um das Gelände noch attraktiver zu gestalten, sollen ein „Waldsofa“ zum Entspannen und eine Brücke über den Bachlauf errichtet werden. Dafür sucht die Dorfgemeinschaft nach Sponsoren. Wer Interesse hat, den Verein zu unterstützen, soll sich unter der E-Mail-Adresse verein@wir-im-eggetal.de melden. Über diese Mail-Adresse sind der Vereinsvorsitzende Uwe Böttcher und Noah Brümmelhorst, der für die Öffentlichkeitsarbeit zuständig ist, zu erreichen.



Einladung zur Jahreshauptversammlung

Die Mitglieder des Heimatvereins Eggetal e.V. treffen sich zur diesjährigen Jahreshauptversammlung **am Freitag, den 24. März 2023 um 19.00 Uhr** im Haus der Begegnung.

Die **Tagesordnung** sieht folgende Punkte vor:

1. Eröffnung /Begrüßung und Totenehrung
2. Jahres-/Geschäftsbericht 2022
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Allgemeine Informationen
7. Ausblick 2023
8. Verschiedenes

Heimatverein Eggetal e.V.

Frank Bekemeier, 1. Vorsitzender





BECKER GmbH

HOLZ

Ladestr. 1
32361 Pr. Oldendorf

Telefon: 0 57 42 96 98-0
Telefax: 0 57 42 16 74

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 8.00 – 18.00 Uhr
Samstag: 8.30 – 12.30 Uhr

E-Mail: info@becker-holz.com
Web: www.becker-holz.com

Aktuelle Bodenbeläge auf 600 m² Ausstellungsfläche
vielfältiges Türenangebot • Interessante Wandgestaltungsideen



Zweimal ausverkauftes Haus beim Laienspiel

Die Lashorster Laienspieler konnten endlich wieder nach zweijähriger Bühnenabstinenz ihre Spielfreude unter Beweis stellen. Die Aula der Sekundarschule Preußisch Oldendorf war beim Dorfabend beide Male „proppenvoll“, und die Zuschauer waren begeistert über den Wortwitz und die Slapstickelagen der unter Volldampf stehenden Akteure bei der Komödie „Kaviar trifft Currywurst“. Selbst die kurzfristige Erkrankung eines Mitspielers konnte den Erfolg des Stückes nicht ausbremsen. Kurzerhand sprang Günter Lusmöller als Restaurantkritiker ein und ließ sich im letzten Akt im Souffleurkasten ablösen.



In dem turbulenten Stück, in dem sich die heruntergekommene Eckkneipe „Zum (w)armen Würstchen“ der Wirtin Erna (Beatrix Heitkamp) in einen „Gurmet-Tempel“ verwandeln soll, weil sich ihr Geldgeber und Cousin Prinz Harry von Anhalt (Karsten Ballmeyer) zu Besuch ankündigt, verfehlen selbst alte Kalauer insbesondere der etwas „unterbelichteten“ Sandy (Sonja Franke), die komödiantischen Einlagen von Blümchen (Maik Fischer), die manches Mal an die Tolpatschigkeit des Butlers aus „Dinner for one“ erinnern und alkoholische Tanzeinlagen des Bürgermeisters (Günther Kleinkröger) nicht ihre humoristische Wirkung. Mit von der Partie sind noch Christa Burkamp, Petra Hegner, Marko Fischer und Kai Ballmeyer.

Eine tolle Leistung, was die Laienspieler in unzähligen Proben erarbeitet und dann in dieser überzeugenden Form auf die Bühne gebracht und damit den Zuschauern ein paar fröhliche Stunden beschert haben.

Aufgeführt wurde das Stück mittlerweile auch in Alswede und Frotheim. Wer es bis jetzt noch nicht gesehen hat, hat dazu noch einmal Gelegenheit

**am Sonntag, 12. März um 14.30 Uhr
im Feuerwehrgerätehaus in Schröttinghausen,
wo es noch einmal heißt: „Kaviar trifft Currywurst“.**



LAGERVERKAUF

Mo. bis Fr. von 8-12 Uhr



**ANGEBOT
IM MÄRZ!**

je 50 g nur **1,95 €**
statt 2,95 €



**ADINA
100 % BAUMWOLLE**

In 65 Farben!
Für Topflappen, Taschen,
Amigurumi und sommerliche
Bekleidung.

Zum Österreich 9 | 49179 Ostercappeln-Hitzhausen | Tel. 05473/9585-0

SECONDHANDBASAR
In der Kita Levern

Samstag,

01. April 2023

14.00 – 16.00 Uhr



Alle Kleidungsstücke werden nach Größe sortiert angeboten!

- gut erhaltene Baby- und Kinderbekleidung • Spielsachen •
- Kinderwagen • Kinderfahrräder • und vieles mehr •
- Cafeteria mit Kaffee und Kuchen •
- Schnellkasse •
- Schwangere ab 13:30 Uhr mit gültigem Mutterpass •
- **Anmeldung unter:** basar.kita.levern@gmx.de •

**Der Gesamterlös kommt der
Kindertagesstätte Levern zugute.**

AWO Kindertagesstätte Levern, Obere Horst 24, Levern

Rund um Haus und Garten
W.-Möhlmeier, Pr. Old.-Börninghausen

Bäume schneiden, fällen, Abfuhr

057 42 / 41 04
preiswert und gut

Heckenschnitt Grundstückspflege/-anlage u.a.
Pflasterungen, Zaunbau, kleine Reparaturen, Teichanlage

Dachrinnenreinigung





Schwettmann Holzbau GmbH

Wirtschaftliches Bauen mit Nagelplattenbindern

**Zimmerei · Dachdeckerei · Holzrahmenbau
Bindersystemwerk · Baustoffhandel
Autokranarbeiten · Ingenieur- & Planungsbüro**

Oppendorfer Str. 18
32351 Stemwede-Oppendorf
Telefon: 0 57 73 - 80 05 0
info@schwettmann-holzbau.de
www.schwettmann-holzbau.de

Holzrahmenbau:
energetisch und wirtschaftlich
ganz weit vorne



Jahreshauptversammlung mit Frühstück und Wahlen

Die Landfrauen aus Preußisch Oldendorf haben während ihrer Jahreshauptversammlung im Landhotel Annelie „Alte Schule“ in Bad Holzhausen ihren neuen Vorstand gewählt.

Das geschäftsführende Vorstandsteam der Preußisch Oldendorfer Landfrauen setzt sich aus Cornelia Schröder, Nadine Schmidt und Marianne Berger zusammen.

Eva Rahe, aus dem Vorstandsteam des Kreislandfrauenverbandes Minden-Lübbecke, leitete die Wahl.

Im Rahmen eines Frühstücks wurde nicht nur gewählt. Imke Ramsberg aus Börninghausen hat ihre Arbeit mit den „Feuerfüchsen“, einer Kinderwehr, vorgestellt.



Ausgeschieden sind Karin Heitkamp und Elke Brinkmeier (Vorstandsteam Preußisch Oldendorf), aus den jeweiligen Ortsteilen: Marianne Bringewatt-Ostermeier (Heddinghausen/Bad Holzhausen), Brigitte Blotevogel (Getmold), Angelika Barlach (Hedem), Ingrid Meier und Monika Krebs (Lashorst).



Zu dem weiteren Vorstand gehören die Ortslandfrauen aus den jeweiligen Ortsteilen. Angelika Becker, Sabine Bartelheim, Maike Haake und Kristina Sand (Eggetal), Gaby Störck und Gerlinde Israel (Getmold), Marianne Berger und Marie-Luise Hübner (Harlinghausen), Cornelia Schröder, Tanja Ostermeier und Katrin Sellenriek (Heddinghausen/Bad Holzhausen), Annegret Spreen (Hedem), Christa Burkamp, Monika Schläger, Susanne Hohmeier und Elke Helmich (Lashorst), Doris Rosenbaum (Offelten), Nadine Schmidt, Anja Kramme und Karin Heitkamp (Schröttinghausen).

Termin der Pr. Oldendorfer Landfrauen

Donnerstag, 16.03.23, 15 Uhr, Schützenhalle Offelten

„Lieblingsspiele“ – Spielenachmittag mit Waffelecken.

Jede bringt ihr Lieblingsspiel mit, und wir sehen mal, was uns begeistert.

Anmeldungen bis zum 13.03.23 bei Elke Brinkmeier, Tel. 05742 911033.



Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung des SuS 1920 Holzhausen e.V.

Datum: Freitag, 31. März 2023 ab 19.30 Uhr

Ort: Landhotel Annelie, Dorfstraße 9, 32361 Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen

Tagesordnung

- Top 1. Begrüßung und Eröffnung
- Top 2. Berichte
- Top 3. Entlastung des Hauptvorstandes
- Top 4. Wahlen des Hauptvorstandes
- Top 5. Ehrungen
- Top 6. Veranstaltungen
- Top 7. Verschiedenes



Das Protokoll der letzten JHV liegt zur Einsicht im Sportlerheim des SuS Holzhausen aus.
Der Vorstand

Neugestaltung des Platzes an der Bahnhofstraße

Im Zuge der Neugestaltung des Platzes an der Bahnhofstraße in Bad Holzhausen soll auch der dortige Schaukasten überarbeitet und aktualisiert werden. Vorgesehen ist, dort einen Ortsplan sowie Adress-Anzeigen bzw. Firmenlogos von Gewerbetreibenden zu platzieren. Die Neugestaltung der Tafel geschieht in Zusammenarbeit von Touristikverein und Gewerbeverein Bad Holzhausen. Wer Interesse hat und Rastende auf sich und seine Angebote aufmerksam machen möchte, meldet sich bitte bei Frau Gabriele Schnabel, 1. Vorsitzende des Touristikvereins Bad Holzhausen, Tel. 05742 6286, gabriele-schnabel@web.de. Die Mitglieder beider Vereine sind für eine Teilnahme an der Neugestaltung vorgesehen, werden aber ggf. gebeten, ihre Firmenlogos zur Verfügung zu stellen.



KUNERT HAUSTECHNIK

GmbH & Co. KG



☎ 05742 / 27 51

✉ info@udo-kunert.de

#KUNERTMACHTDASSCHON

HEIZUNG ELEKTRO SANITÄR SOLAR KLIMA

Ausprobieren erwünscht – Musik fördert viele Kompetenzen

Instrumentenvorstellung von Blasorchester Bad Holzhausen und Musikschule Preußisch Oldendorf

Unter dem Motto „Musik schafft Freu(n)de“ laden das Blasorchester Bad Holzhausen und die Musikschule Preußisch Oldendorf zu einer gemeinsamen Instrumentenvorstellung ein. **Am Samstag, 11. März ist von 11.00 bis 13.00 Uhr** im Haus des Gastes in Bad Holzhausen das Ausprobieren und Testen ausdrücklich erwünscht.

Zu Beginn stellen sich die YoungsterBand des Blasorchesters unter der Leitung von Nicole Hüsemann und einige Schüler:innen der Musikschule in einem Minikonzert vor. Anschließend können dann Klavier, Gitarre, Saxofon, Tuba und Co. nach Herzenslust von Jung und Alt ausprobiert werden. Die Musikschullehrer und Mitglieder des Blasorchesters stehen den Interessierten dann mit Rat und Tat zur Seite und informieren auch über die musikalischen Ausbildungsmöglichkeiten in Blasorchester und Musikschule.

„Wir suchen die musikalischen Talente von morgen“, heißt es von den Verantwortlichen. Ein Musikinstrument zu erlernen fördert nicht nur die musikalischen Talente, sondern auch viele andere sogenannte Softskills. Musik fördert die Konzentrationsfähigkeit, das Durchhaltevermögen und schafft auch einen Ausgleich zum oft stressigen Alltag, weiß Musikschulleiterin Anja Vehling zu berichten. Das Zusammenspiel fördert zudem die Teamfähigkeit, man muss schließlich auch generationsübergreifend zusammenarbeiten und Kompromisse schließen, damit letztlich die Musik harmonisch klingt und man schließlich Freude und Freunde an der Musik findet. „Die Musikschulen und Musikvereine brauchen natürlich den

musikalischen Nachwuchs, aber die jungen Menschen brauchen auch die Musikschulen und Vereine, um solche sogenannte Softskills zu trainieren, die in der Schul- und Berufswelt von großer Bedeutung sind“, ergänzt Frank Lange, Vorsitzender des Blasorchesters.

Weitere Informationen gibt es unter info@pro-musikschule.de und kontakt@blasorchester-badholzhausen.de.



KONFIRMATION

Ein toller Anlass - wir bieten dir den **einzigartigen Look!**

1889
LANGE
Mehr für den Mann

Mo. – Fr. 9.00 – 18.30 Uhr
Sa. 9.00 – 14.00 Uhr

Lange Straße 10 – Rahden

www.lange-herrenmode.de





MALERFACHGESCHÄFT KOHNERT E.K.
Tapeten | Lacke | Farben | Bodenbeläge

Wir suchen Mitarbeiter und Azubis. **Ab sofort.**

Maler (m/w/d)

Holz- und Bautenschützer (m/w/d)

Handwerk ist unsere
Leidenschaft,
Service unsere
Stärke.



Maler- und Lackierarbeiten
Diverse Putzarbeiten | Fassadengestaltung
Farbenfachberatung | Kreative Raumgestaltung

Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen | Am Alten Markt 1 | Tel. 0 57 42 - 55 71

Machen Sie sich ein Bild. Sprechen Sie uns an!



Mitgliederversammlung mit Nachwahlen zum Vorstand

Am Mittwoch, 15.02.2023 fand die Mitgliederversammlung des DRK-Preußisch Oldendorf in der Aula der Sekundarschule statt, nachdem diese aus organisatorischen Gründen nicht mehr in 2022 stattfinden konnte.

Als Gäste waren der Bürgermeister der Stadt Preußisch Oldendorf, Herr Steiner, der neue DRK-Kreisverbandsvorsitzende, Herr Kasche, und der DRK-Kreisgeschäftsführer, Herr Besser, den Einladungen gefolgt und überbrachten herzliche Grüße an den Ortsverein. Nach Feststellung der Beschlussfähigkeit berichtete der Vorstandsvorsitzende Herr Prenzel über die Arbeit im Vorstand. Besonders interessierte die Beschaffung eines Fahrradgespannes für Flüchtlinge in der Unterkunft in Getmold, durch die Müttern mit jungen Kindern eine bessere Mobilität ermöglicht werden konnte.

Ein wichtiger Focus soll in Zukunft auf den Ausbau der eigenen Fähigkeiten des Ortsvereins zur Nothilfe bei größeren Schadenslagen vor Ort liegen, da man beim Einsatz während der letzten Flutkatastrophe klar erkennen konnte, wie entscheidend dort die Arbeit der DRK-Ortsvereine für die Menschen war. Hier müssen mittelfristig neue Raumkonzepte entwickelt und zusätzliche Ausrüstung angeschafft werden. Für die erfolgreiche Umsetzung wird es dabei entscheidend, mehr Fördermitglieder und Spender zu gewinnen, um ein neu zu entwickelndes Zukunftskonzept umsetzen zu können. Dafür sollen Befragungen von Aktiven, Fördermitgliedern und Nichtmitgliedern bei Veranstaltungen durchgeführt werden, um ein klares Bild der Bedürfnisse zu bekommen. Dieses soll dann in Workshops ausgewertet und entwickelt werden.

Die stellvertretende Vorsitzende und Blutspendebeauftragte Frau Hermjohannes berichtete über die Blutspende im letzten Jahr und über glücklicherweise sehr treue Blutspender, die helfen, die Versorgung zu sichern. Sorge bereitet aber die Zukunft, da die Altersstruktur der Blutspender noch



Nachruf

Wir trauern um unser langjähriges Mitglied

Werner Grote

Er wird uns stets in Erinnerung bleiben.

Kneipp Verein Pr. Oldendorf e.V.



Der amtierende Vorstand (von links): Heiko Klawuhn (Rotkreuzleiter), Ulrike Hermjohannes (stellv. Vorsitzende), Edith Niemeyer (Rotkreuzleiterin), Stephan Prenzel (Vorsitzender), Axel Carstens (Schriftführer), Anika Temme (Schatzmeisterin).

zu wenig junge Blutspender aufweist. Zwar gab es auch im letzten Jahr diverse motivierte Neuspender, aber es werden einfach mehr gebraucht. Berichtenswert war aber, dass bei der letzten Blutspende in Preußisch Oldendorf zum ersten Mal seit Pandemiebeginn Vor-Ort-Verpflegung nach der Blutspende angeboten werden konnte statt der bis dahin genutzten Verpflegungstüten. Frau Hermjohannes lobte auch das große Engagement der ehrenamtlichen Blutspendehelfer, ohne die solche Blutspendetermine undenkbar wären. Erfreulicherweise fanden auch Nachwuchskräfte den Weg in das Team.

Herr Klawuhn berichtete als Leiter der Rotkreuzgemeinschaft über viele spannende Dienste im letzten Jahr, die besonders im Mai und Juni außerordentlich häufig anstanden. Natürlich gab es auch wieder Einsätze im überörtlichen Katastrophenschutz, die durch den hervorragenden Ausbildungsstand der aktiven Helfer erfolgreich gemeistert wurden. Insgesamt wurden allein durch die Bereitschaft ca. 2.000 Dienststunden geleistet, was für den kleinen Ortsverein sehr beachtlich ist. Besonders erfreulich sei die Stabilität der Gemeinschaft, die praktisch keine Verluste durch die Pandemiezeit erleiden musste, wie dies bei anderen Bereitschaften leider häufiger der Fall war. Vielmehr fanden sogar mehrere Nachwuchskräfte den Weg zum DRK, die herzlich aufgenommen wurden.

Herr Klawuhn und Frau Niemeyer (Leiterin der Rotkreuzgemeinschaft) ehrten danach einige aktive Mitglieder für ihre langjährige Mitgliedschaft. Diese sind: **5 Jahre:** Dr. med. Ralf Twele, **10 Jahre:** Jannis Rinne und Raymond Burgess, **35 Jahre:** Heiko Klawuhn, **40 Jahre:** Michael Blech und Stephan Prenzel.

Die Leitung und der gesamte Vorstand bedankten sich bei den anwesenden Aktiven herzlich und für die zahlreichen Jahre an DRK-Erfahrung, die in die tägliche Arbeit einfließt.

Im Anschluss berichtete Frau Heidenreich als Schatzmeisterin über den Jahresabschluss 2021, der trotz Pandemie mit einem kleinen Überschuss abgeschlossen werden konnte. Trotzdem waren die fehlenden Einnahmen durch Sanitätsdienste deutlich spürbar, was durch den naturgemäß geringeren Materialverbrauch ein wenig aufgefangen werden konnten. Danach berichtete Frau Heidenreich über die Wirtschaftsplanung 2023. Die



Anwesende geehrte Mitglieder (von links): Edith Niemeyer (Leiterin), Ulrike Hermjohannes (Vorstand), Heiko Klawuhn, Stephan Prenzel, Jannis Rinne, Julia Kreienkamp, Michael Blech.

allgemeinen Posten des Planes sind weitgehend unverändert geblieben, wobei die Einnahmen konservativ geschätzt wurden. Da in diesem Jahr ein Einsatzfahrzeug ersetzt werden muss, bleibt nichts anderes übrig, als auf die bewusst gebildeten Rücklagen zurückzugreifen, um die entstehenden Kosten auszugleichen. Die Mitgliederversammlung stimmte dem Wirtschaftsplan zu und entlastete den Vorstand für das Wirtschaftsjahr 2021 nach dem positiven Bericht der Kassenprüfer.

Da mehrere Vorstandsmitglieder aus persönlichen Gründen aus dem Vorstand ausscheiden wollten, wurden Nachwahlen notwendig. Als neue Schatzmeisterin konnte Anika Temme gewonnen werden. Auch ein neuer Schriftführer wurde mit Axel Carstens gefunden. Hinzu kam mit Karin Treichel eine neue Beisitzerin. Die scheidenden Vorstandsmitglieder Frau Heidenreich und Herr Meier wurden mit einem ausdrücklichen Dank für die geleistete Arbeit gewürdigt.

Im Anschluss wurden noch fünf Delegierte für die Delegiertenversammlung des DRK-Kreisverbandes bestimmt und die Versammlung mit Hinweis auf ein Wiedersehen im Herbst geschlossen.

Stephan Prenzel (Vorsitzender)

Einladung zur Ortsgruppentagung

Liebe Kameradinnen und Kameraden,

entsprechend § 7 der Satzung lade ich zur ordentlichen Ortsgruppentagung am **Samstag, dem 18.03.2023 um 15.00 Uhr** in das Gerätehaus der Freiwilligen Feuerwehr Harlinghausen, Kleiner Maschweg 3, in Preußisch Oldendorf ein.

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Preußisch Oldendorf. Gemäß § 7 Absatz 4 der Satzung ist die Ortsgruppentagung unabhängig von der Anzahl der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder beschlussfähig. Anträge müssen schriftlich bis zum 09.03.2023 bei mir eingereicht werden. Alle stimmberechtigten Mitglieder sind antragsberechtigt.

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung von
 - a.) Ordnungsgemäße Einladung
 - b.) Anwesenheit
 - c.) Stimmschlüssel
3. Wahl der Tagesleitung
4. Bestätigung der Protokollführung
5. Anerkennung der Tagesordnung
6. Neufassung der Satzung
7. Beitragserhöhung
8. Bericht des Vorstandes
9. Feststellung der Jahresabschlüsse 2006-2022
10. Bericht der Revisoren
11. Entlastung des Vorstandes
12. Wahl des Wahlausschusses
13. Wahl der
 - a.) Mitglieder des Ortsgruppenvorstandes
 - b.) Revisoren
 - c.) Delegierten zur Bezirkstagung
14. Anträge
15. Schlusswort des 1. Vorsitzenden

Unter Punkt 6 der Tagesordnung soll eine Neufassung der Satzung beschlossen werden. Die neue Satzung kann unter www.dlrg.preussisch-oldendorf.de unter „Unsere Ortsgruppe“ „Beiträge“ heruntergeladen oder bei unserer Geschäftsstelle angefordert werden. Viele der Änderungen sind notwendig, um den Satzungen der Obergliederungen zu entsprechen, wozu wir nach unserer Satzung verpflichtet sind. Die Neufassung setzt notwendige Änderungen im Rahmen von (Steuer-) Gesetzänderungen um und schließt Regelungslücken. Es handelt sich um eine Neufassung, da der Umfang der Änderungen so groß ist, dass eine Satzungsänderung einen zu hohen formalen Aufwand bedeuten würde. Im Rahmen der Tagung werden die einzelnen Absätze erläutert, und es wird ausreichend Zeit für Diskussionen eingeräumt. Unter Punkt 7 der Tagesordnung soll eine Beitragserhöhung ab 2024 wie folgt beschlossen werden:

	Aktueller Beitrag	Beitrag ab 2024
Erwachsene	25,00 €	36,00 €
Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre	18,00 €	30,00 €
Familien	50,00 €	72,00 €

Bei jedem Neueintritt in den Verein wird eine Aufnahmegebühr von 10 € erhoben.



Stillvoll und komfortabel Einkaufskörbe von reisen.thel.

Ob Shopping oder Ausflug – bei uns findet jeder ein passendes Dekor.



Westerkamp GmbH
Holger Felber und Christian Nobbe

Leverner Str. 24
32351 Stemwede-Levern
Fon 05745 / 551
www.westerkamp-levern.de

Geschäftszeiten
Mo.-Fr. 8.00-12.30 Uhr
+ 14.30-18.00 Uhr
Sa. 8.00-13.00 Uhr

Begründung: Unsere Mitgliedsbeiträge sind seit 2006 nicht erhöht worden, die Kosten steigen aber jedes Jahr; Inflationsrate seit 2006 pro Jahr im Durchschnitt 1,44 %; 10,00 € (2006) 12,20 € (2019). Auch die an den Bezirk, Landes- und Bundesverband abzuführenden Beitragsanteile sind erhöht worden, auf zurzeit 12,70 € (Einzelmitglieder), 25,40 € (Familien). Hierzu kommen noch die Beiträge an den Landessportbund.

Zukünftig werden wir die fälligen Jahresbeiträge im Februar für das jeweils laufende Jahr einziehen.

Die kommende Einladung zur Ortsgruppentagung erfolgt digital, bitte teilt uns hierfür eure aktuelle Mailadresse unter info@preussisch-oldendorf.dlrg.de mit.

ARCHITEKTUR

EVERSMEYER

ARCHITEKTURBÜRO

Neubau
Umbau & Erweiterung
Sanierung & Energieberatung

Fon: 0 17 5 - 40 23 62 5
e-Mail: info@eversmeyer-architektur.de
Internet: www.eversmeyer-architektur.de

Rote Erde 16
32361 Pr. Oldendorf

Matthias Eversmeyer
Dipl.-Ing./Architekt
Gebäudeenergieberater (BAFA & KfW)



Dorfgemeinschaft Getmold

Jahreshauptversammlung im Februar 2023

In Getmold fand am 2. Februar die Jahreshauptversammlung der Dorfgemeinschaft statt. 21 Mitglieder informierten sich über die Aktivitäten des letzten Jahres. Weiter gab es einen Ausblick auf die Termine in 2023.

Im Jahr 2022 waren in der Alten Schule und der Schutzhütte ca. 140 Treffen und Veranstaltungen. Der „Singgemeinde“ Lashorst haben wir unsere Schule als Übungsstätte zur Verfügung gestellt, bis die neue Unterkunft in Lashorst fertig ist (voraussichtlich bis Ende 2023). Von Januar bis März fanden „corona-bedingt“ keine Veranstaltungen statt.

Im Februar wurde bei sonnigem Wetter, aber Temperaturen um die 0 Grad die Dorfplatzpflege durchgeführt.

Im März wurde Rindenmulch am Ortsausgangsschild Richtung Schröttinghausen verteilt. Am 22.3.2022 wurden die Lindenbäume vor der Schule 125 Jahre alt.

Am 28.4. wurde der Maibaum mit der Jugendfeuerwehr aufgestellt. Bei sonnigem Wetter war der Dorfplatz gut besucht.

Am 5. Mai fand die wegen Corona verschobene Jahreshauptversammlung statt. Willi Koch überreichte ein Buchgeschenk an Heiner Große-Dunker für seine 17-jährige treue Heimatpflege.

Jeden 1. Montag im Monat von Mai bis Oktober (sechsmal) war Dorfplatzpflege. An jedem 2. und 4. Dienstag im Monat von Mai bis September fuhr der Radfahrverein „Fahrwohl Getmold“ neun Radtouren.

Am 19.06.2022 feierte die „Singgemeinde“ den Lashorster Heimattag in Getmold auf dem Dorfplatz.

22. Mai 2022: Gemeinsames Frühstück im Haus Annelie mit 23 Personen.

31. Juli 2022: Nach zwei Jahren Corona-Pause konnte die 22. Radtour „4 vom Kanal“ wieder stattfinden.

Im Sommer gab es zweimal gemeinsames Grillen auf dem Dorfplatz.

14. August 2022: Erstes Kinderfest in Getmold.



einer Life-Band organisiert werden.

Der langjährige Ortsheimatpfleger Willi Koch hat das Getmolder Heft 2022 mit 99 Seiten erstellt. Dieses Heft kann bei Heiner Große-Dunker bestellt werden. Dann gibt es schon einige feststehende Termine im Jahr 2023, wobei einige Termine auf den Freitag verlegt worden sind, so dass auch Eltern teilnehmen können, deren Kinder den folgenden Tag nicht zur Schule müssen.

19.3.2023: Kaffeetrinken mit selbstgebackenen Torten

21.5.2023: Frühstück in Bad Holzhausen

30.7.2023: Radtour „4 vom Kanal“

Einladung zum Pickertessen

Montag, 13.3. 14.30 Uhr
Getmolder Landfrauen

Treffen an der Alten Schule Getmold. Bildung von Fahrgemeinschaften. 15.00 Uhr Pickertessen im Landhaus Röscher in Bad Holzhausen. Ehepartner sind willkommen. Anmeldung bis zum 5. März bei Gaby Storck.

Sonntag, 19. März 2023

Dorfgemeinschaft Getmold: 15.00 Uhr, Kaffeetrinken mit Bilderpräsentation

Samstag, 25. März 2023

Schützenverein „Edelweiß“ Offelten: 9.00 Uhr Aktion „Saubere Landschaft“; Treff an der Schützenhalle

Dorfgemeinschaft Schröttinghausen: 9.00 Uhr Aktion „Saubere Landschaft“

Dorfgemeinschaft Getmold: 9.00 Uhr Aktion „Saubere Landschaft“ mit Grillen

Sonntag, 26. März 2023

Dorfgemeinschaft Getmold: 10.30 Uhr Treff des „Club 77“

Montag, 27. März 2023

Musikschule Preußisch Oldendorf: 18.00 Uhr Schülervorspiel, Haus des Gastes Bad Holzhausen

Freitag, 31. März 2023

SV „Eggetal“: Jahreshauptversammlung

Sonntag, 2. April 2023

SoVD Schröttinghausen: Frühstück

Mittwoch, 5. April 2023

Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Oldtimerclub

Samstag, 8. April 2023

Feuerwehr Schröttinghausen: 8.00 – 12.00 Uhr Holzanfuhr für das Osterfeuer

Sonntag, 9. April 2023

Feuerwehr Schröttinghausen: Osterfeuer am Feuerwehrgerätehaus

Gemütliches Kaffeetrinken

Sonntag, 19.3. 15.00 Uhr
Dorfgemeinschaft Getmold

Einladung. Die Dorfgemeinschaft möchte alle Getmolder, älter als 60 Jahre, und ihre Partner herzlich einladen zum Kaffeetrinken in unsere Alte Schule am Sonntag, den 19. März 2023 um 15.00 Uhr. Bei Kaffee und selbst gemachten Kuchen mit Bildervortrag wollen wir ein paar schöne Stunden verbringen. Programm: Begrüßung durch den Vorsitzenden, Kaffeetrinken, Bildervortrag. Wir hoffen, Sie zu diesem netten Nachmittag begrüßen zu dürfen. Schön wäre es, wenn Sie sich kurz telefonisch bei Heiner Große-Dunker oder Gaby Storck anmelden.

Veranstaltungskalender der Vereine

Samstag, 11. März 2023

Musikschule Preußisch Oldendorf: 11.00–13.00 Uhr Instrumentenvorstellung mit dem Blasorchester Bad Holzhausen, Haus des Gastes Bad Holzhausen

Sonntag, 12. März 2023

Feuerwehr Schröttinghausen: 14.30 Uhr Theaternachmittag mit den Laienspielern Lashorst im Feuerwehrgerätehaus

Montag, 13. März 2023

Dorfgemeinschaft Getmold: 14.30 Uhr Landfrauen-Nachmittag, Pickertessen bei Röscher

Donnerstag, 16. März 2023

DRK-Ortsverein Preußisch Oldendorf: 16.30 – 20.00 Uhr Blutspende, Ev. Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrstraße 1

Freitag, 17. März 2023

Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr, Kartenspielabend (11) und Abschluss

Möbel Burmester

Inh. Michael Burmester



Polstermöbel aufarbeiten und neu beziehen

(auch Fernsehsessel, Eckbänke, Wohnwagenkissen, usw.)

Jetzt
10% Rabatt
auf Neu-Bezüge

Lassen Sie sich ein kostenloses Angebot machen!

Kreuzbreite 6 · Lübbecke-Gehlenbeck · Telefon 0 57 41 / 62 67

WILD

Feiner Genuss für Zuhause!

genussgenuss

Wildschweinragout

Bestes Wildschweinfleisch mit hausgemachter Wildbratensauce

400 g 7,99 Euro

Forsthaus Limberg

Burgstraße 3 · 32361 Pr. Oldendorf
Telefon 057 42 96 99-0
info@forsthaus-limberg.de
www.forsthaus-limberg.de

BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG WIR FREUEN UNS AUF SIE!



Sunset Group®-Germany - Partner für Sonnenschutzsysteme

Raffstoren | Fassadenmarkisen | Markisoletten | ZIP-Screen | Totalverdunklungen | Terrassendächer | Markisen | Rollläden | Pergolen | Lamellen-Dächer | Flächenvorhänge | Plissees | Insektenschutz | Sonderlösungen | Steuerungen | Wartung | Reparaturen aller Fabrikate



Siemensstraße 6 | Lübbecke | Telefon: 0 57 41 / 27 28 762
info@sunset-group.de | www.sunset-group.de

Jahreshauptversammlung der Reha-Sport-Gemeinschaft Pr. Oldendorf

Am 11. Februar fand die Jahreshauptversammlung der Reha-Sport-Gemeinschaft Pr. Oldendorf statt. Die Vorsitzende Simone Heinze begrüßte die Mitglieder im Gasthaus „Waldblick“ an der Linkenstraße in Preußisch Oldendorf sehr herzlich.

Nach den Regularien und der Entlastung des Kassensführers und des Vorstandes folgten Ehrungen langjähriger Mitglieder durch Simone Heinze und die 2. Vorsitzende Doris Braun.

Für 10 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt: Helena Flöter-Krämer, Cathrin Kettelför, Günter Pistler, Lili März, Magdalene Poßner, Maria Penner, Simone Heinze, Reinhard Bröcker, Renate Meyer, Gabriela Heckel, Rosemarie Ruddeck, Christof Horst.



Geehrte Mitglieder.

15 Jahre: Andrej Kran, Anna Kran, Günter Budde, Elisabeth Warkentin, Olga Weibert, Irini Pieper, Wilhelm Sandmeyer.

20 Jahre: Marlies Latzel, Norbert Latzel, Margret Grönemeyer, Erika Schulte.

25 Jahre: Hannelore Wederz, Erika Barlach.

30 Jahre: Natalie Heinrichs, Anneliese Berger-Hagemann.

35 Jahre: Reinhard Koch.

Im Anschluss folgten die Wahlen für das Jahr 2023. Bestätigt wurden die 2. Vorsitzende Doris Braun sowie Karin Dreyer als 1. Schriftführerin. Hannelore Wederz schied als 1. Kassensführerin aus, dafür wurden Norbert Latzel zum 1. Kassensführer und Michaela Wuttke zur 2. Kassensführerin gewählt. Neue Kassensprüferinnen wurden Hannelore Wederz und Karin Berkemeyer. Als Dank für ihr 20-jähriges Engagement als Kassensführerin bekam Hannelore Wederz unter großem Applaus einen Blumenstrauß überreicht. Für ihre besonderen Leistungen innerhalb der Wandergruppe wurden Hannelore Wederz und Norbert Latzel mit dem Wanderabzeichen Limberg-Nonnenstein in Bronze ausgezeichnet.

Simone Heinze machte darauf aufmerksam, dass abgelehnte Verordnungen



Übergabe des Wanderabzeichens Limberg-Nonnenstein an Hannelore Wederz und Norbert Latzel.

für den Reha-Sport nicht einfach akzeptiert werden müssen, sondern dass Einspruch erhoben werden kann. Ebenfalls angemerkt wurde, dass die Wassergymnastik bei HolsingVital voraussichtlich ab Mai wieder möglich sein könnte.

Auf Wunsch aller Teilnehmer wurde eine Spendensammlung für Erdbebenopfer durchgeführt, an der sich auch das Gasthaus „Waldblick“ beteiligte, wobei die stattliche Summe von 650,00 Euro zusammenkam, die auf das Spendenkonto der Erdbebenhilfe eingezahlt wird.

Zum Ende der Jahreshauptversammlung bedankte sich Dieter Muckenhaupt bei allen für das große Interesse und sprach dem Team des Gasthauses „Waldblick“ im Namen der RSG für die hervorragende Bewirtung seinen Dank aus.

Saubere Landschaft und Archivbesichtigung

Es wird wieder gesammelt – Auch in diesem Jahr beteiligen wir uns an der städtischen Aktion „Saubere Landschaft“. Hierzu versammeln wir uns am 25. März (Sa) um 9.30 Uhr an der Sitzgruppe auf der Obstwiese Ecke Lübbecke Str./Brückenstraße. Alle Lashorster, Freunde und Mitglieder sind hierzu herzlich willkommen, damit wir uns in mehreren Gruppen auf den Weg durch den Ort machen können. Benötigtes Arbeitswerkzeug ist mitzubringen. Unsere monatliche „Wanderung“ führt uns im April nach Lübbecke. Und so treffen wir uns am 2. des Monats, um gemeinsam zur Archivbesichtigung zu fahren. Anschließender Abschluss zum Kaffeetrinken in einer örtlichen Lokalität. Anmeldungen in gewohnter Weise bei Christa Brückner oder Bernd Vögeding.

Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst e.V.





Foto: Kenon (stock.adobe.com)

Fit in den Frühling! Mit unserem Schwerpunktthema Wellness & Gesundheit (Seiten 24–31)

Bad Holzhausen und die Luftkurorte Pr. Oldendorf · Börninghausen

Donnerstag, 09.03.2023

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 10.03.2023

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Samstag, 11.03.2023

11.00 – 13.00 Uhr Instrumentenvorstellung veranstaltet von der Musikschule Pr. Oldendorf zusammen mit dem Blasorchester Bad Holzhausen im Haus des Gastes Bad Holzhausen

Montag, 13.03.2023

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden“ im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Mittwoch 15.03.2023

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 16.03.2023

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 17.03.2023

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Montag, 20.03.2023

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

19.00 Uhr Modenschau mit „Mon Amie-Modetrends“ im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Dienstag, 21.03.2023

17.00 – 19.00 Uhr „Büchertreff“ (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch, 22.03.2023

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 23.03.2023

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 24.03.2023

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Bitte beachten: Aufgrund der aktuellen Situation sind weiterhin alle Veranstaltungen unter Vorbehalt und es können sich jederzeit Änderungen ergeben!

Allgemeine Hinweise

Seniorengymnastik für Gäste und Einwohner/innen jeweils **montags und mittwochs** ab 9.45 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Kostenbeitrag 2,00 €, der vor Beginn der Gymnastik kassiert wird. Leichte, gezielte Seniorengymnastik – von Kopf bis Fuß – zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und des Wohlbefindens, bei leiser Musik und in entspannter Atmosphäre, die überwiegend im Sitzen durchgeführt wird und somit für Jung und Alt (auch behindertengerecht) geeignet ist. Sportbekleidung ist nicht erforderlich.

Individuelle, naturkundliche Wanderungen in und um Bad Holzhausen für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage beim Touristikbüro im Haus des Gastes (Tel. 05742 9311200) möglich. Die Wanderungen werden auf eigene Gefahr durchgeführt. Kostenbeitrag: 2,00 €, der vor Beginn der Wanderung kassiert wird. Es freut sich der ehrenamtliche Wanderbegleiter Fritz Schmale (Bad Holzhausen).

Nutzen Sie den Wanderpass zum späteren Erwerb des Wanderabzeichens in Bronze, Silber und Gold (kostenlose Ausgabe beim Wanderbegleiter oder im Haus des Gastes).

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat findet von 17.00 bis 19.00 Uhr ein „Büchertreff“ im Haus der Begegnung in Börninghausen, Eggetaler Straße 69 a, statt.

Bei Bingo gilt: Ab 9.45 Uhr im Haus des Gastes Bad Holzhausen. Mindestteilnehmer 10 Personen.

Für alle Ausflugsfahrten gilt:

Verbindliche Anmeldung bitte im Haus des Gastes Bad Holzhausen oder beim Gastgeber vornehmen. Mindestteilnehmerzahl 20 Personen.

Montag, 27.03.2023

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

18.00 Uhr Schülervorspiel

im Haus des Gastes Bad Holzhausen, Veranstalter: Musikschule Pr. Oldendorf

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

nach Bad Rothenfelde. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 17,00 €. Verbindliche Anmeldung im Haus des Gastes Bad Holzhausen oder beim Gastgeber vornehmen.

19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden“ im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Mittwoch, 29.03.2023

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 30.03.2023

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer

nach Bad Salzuflen. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 17,00 €. Verbindliche Anmeldung im Haus des Gastes Bad Holzhausen oder beim Gastgeber vornehmen.

Freitag, 31.03.2023

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrten zum „Deutschen Automatenmuseum auf Schloss Benkhausen“ in Verbindung mit einem Aufenthalt in der jungen Stadt Espelkamp sind für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage möglich. Weitere Infos bei den Gästebetrieben oder im Touristikbüro Bad Holzhausen unter Tel. 05742 9311200.

Ausflugsfahrten zum Brauereimuseum „Barre's Brauwelt“ in Lübbecke sind für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage möglich. Weitere Infos bei den Gästebetrieben oder im Touristikbüro Bad Holzhausen unter Tel. 05742 9311200.

Nordic Walking

Geführte Nordic Walking-Treffs am und im Wiehengebirge finden statt:

Montag 8.30 Uhr Parkplatz Holzhauser Berg, Dauer 90 Minuten (mittel)

Achtung: Jeden 1. Montag im Monat anderer Startpunkt, bitte unter 05742 7015107 erfragen!

Ab 29.03.2023 Mittwoch 18.30 Uhr Wanderparkplatz „Schwarzer Brink“ nahe Wiehenturm in Börninghausen (an der Bergstraße), Dauer 90 Minuten (mittel mit Steigung).

Achtung: Jeden 1. Mittwoch im Monat ist Treffpunkt am Wanderparkplatz Grüner See, Kellenbergstraße 38, Melle!

Freitag 9.30 Uhr Parkplatz Waldkindergarten Bad Holzhausen, Dauer 60 - 90 Minuten (mittel).

Einsteiger-Kurse, Lauffreize, Events des NWW (Nordic-Walking-Wellness-Ernährung) in Bad Holzhausen und Umgebung. Leihstöcke verfügbar. Nordic Walking stärkt Körper, Geist & Seele! Infos unter 05742 7015107 Heike von der Forst oder: www.nwwe.de.

Boccia, Boule, Wikinger-Schach und Tischtennis im Kurpark am Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Die Spiele und die dazugehörigen Spielanleitungen können während der Bürozeiten im Haus des Gastes ausgeliehen werden.

Samstag, 01.04.2023

11.00 – 17.00 Uhr Aktionstag Gesundheit im Haus des Gastes in Bad Holzhausen

Als gemeinnütziger Gesundheitsverein möchte der nwwe. e. V. im Rahmen der Gesundheitsförderung an diesem Tag die Gelegenheit bieten, sich über Gesundheitsangebote der Region zu informieren bzw. diese auszuprobieren.

Die Dozenten und Gesundheitsreferenten stellen vielfältige Therapiemöglichkeiten sowie Bewegungs- und Entspannungsangebote vor. Es sind einige Stände aus dem Gesundheitsbereich dabei, die zum Informieren



Aktionstag Gesundheit

bewegen - entspannen - informieren

Samstag, den 1. April 2023 - 11 bis 17 Uhr

im Haus des Gastes Bad Holzhausen
Hudenbeck 2, 32361 Pr. Oldendorf








Bewegungsangebote / Vorträge / Infostände

Teilnahme kostenlos - Anmeldung vor Ort

ADFC-Fahrradcodierung (kostenpflichtig), DRK-Infostand, Probefahrt Lastenrad und vieles mehr...

Für das leibliche Wohl sorgt Café Röscher.

Parkplätze am Sportplatz Bad Holzhausen

www.nwwe.de

Spendenaktion zugunsten des Tierheims Lübbecke e.V.

kostenlos

**Der nächste Rundblick
erscheint am 6. April**

Redaktionsschluss ist der 24. März

einladen. Der DRK und der ADFC sind auch vor Ort, der ADFC bietet eine Fahrradcodierung an. Für das leibliche Wohl ist gesorgt, nähere Einzelheiten finden Sie unter www.nwwe.de.

Sonntag, 02.04.2023

Susi's Kaffeetreff in Börninghausen

von 14.00 bis 17.00 Uhr im Haus der Begegnung am Minigolf, Eggetaler Straße 69 a. Susanne Wohlfahrt heißt Sie mit Kaffee und Selbstgebackenem wie Kuchen, Torten, Pralinen oder Gebäck herzlich willkommen.

Kurkonzert in Bad Holzhausen

15.30–17.00 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen mit dem Volkschor Gehlenbeck. Eintritt frei.

Montag, 03.04.2023

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

nach Bad Oeynhausen (Kurpark/Kaiser-Palais). Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 17,00 €.

19.00 Uhr Modenschau mit „Mon Amie-Mode-trends“ im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Dienstag, 04.04.2023

17.00 – 19.00 Uhr „Büchertreff“ (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch, 05.04.2023

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

18.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 06.04.2023

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer

nach Minden. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 17,00 €.



Montag, 10.04.2023 (Ostermontag)

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

zum Steinhuder Meer. Abfahrt 13.00 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.05 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 20,00 €.

„Ostereiersuchen“ für Kinder an der Gutswassermühle in Bad Holzhausen um 15.00 Uhr. Der Osterhase kommt und schaut beim Suchen zu!



Ostereiersuchen an der Wassermühle Bad Holzhausen

Der Touristikverein Bad Holzhausen lädt alle Kinder ein

Am Ostermontag, dem 10. April 2023, ist es um 15.00 Uhr wieder soweit: Ostereiersuchen für Kinder an der Gutswassermühle!

Der Osterhase hat zuvor viele bunte Ostereier versteckt, für die kleineren Kinder rund um die alte Wassermühle. Für die größeren Kids hat sich der Osterhase schon schwierigere Verstecke im umliegenden Kurparkgelände ausgedacht.

Nun ist er gespannt, ob alle Ostereier entdeckt und gefunden werden. Um 15.00 Uhr gibt der Osterhase das Startsignal, und die Suche kann beginnen. Dabei schaut der Osterhase mit Vergnügen dem bunten und lustigen Treiben zu.

Alle Kinder, die Lust haben, sind herzlich eingeladen. Alle gefundenen Eier werden im Anschluss an die Suche gerecht unter den Kindern aufgeteilt.

Eine Besonderheit gibt es allerdings! Der Osterhase hat zwei goldene Eier versteckt, ein goldenes Ei für die Kleineren und eins für die Größeren. Wer die goldenen Eier findet, darf sie selbstverständlich behalten!

Der Touristikverein Bad Holzhausen wünscht allen viel Spaß und viel Glück beim Suchen!

Preußisch Oldendorfer Skatecke

Den Limberger Kartenhaltern fehlte bei den letzten Mannschaftsspielen ein bisschen Kartenglück. „Gut Blatt“. Man kann noch so ein guter Kartenspieler sein, aber gegen „schlechte Karten“ ist man machtlos. Die normale Bilanz eines Kartenspielers ist 1/3 Können, 1/3 Glück und 1/3 die falsche Denkweise der anderen.

Unsere nächsten Spielabende sind wieder am 10. März, 24. März und am 7. April im Café Elise in Bad Holzhausen, Sonnenweg 34.

Gastspieler sind immer herzlich willkommen.

Preußisch Oldendorfer Skatecke



Gemeinsam – nicht allein sein e.V.

Ihr gemeinnütziger Nachbarschaftshilfeverein in und für gesamt Preußisch Oldendorf

Liebe Vereinsmitglieder und Interessierte!

Die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Mitglieder ist uns sehr wichtig. Auch wenn inzwischen gemäß der aktuellen Coronaschutzverordnung die Einschränkungen weitgehend aufgehoben wurden, sind die Ansteckungsgefahren durch das Coronavirus nach wie vor nicht zu unterschätzen. Daher appellieren wir an unserer Mitglieder, sich stets selbst zu beobachten und bei Krankheitsanzeichen sicherheitshalber einen Corona-Selbsttest durchzuführen.

Folgende Veranstaltungen / Mitgliedertreffen haben wir bis Anfang April 2023 geplant:

Geistig fit (Donnerstag wöchentlich 15.00 – 17.30 Uhr)

09., 16., 23. und 30.03. sowie 06.04.2023: Eine Stunde gezieltes Gedächtnis- und Konzentrationstraining im kleinen Kreis. Die Teilnehmer erhalten auch Übungen für zu Hause, die wir dann beim nächsten Treffen besprechen. Anschließend spielen wir „Bingo“ – spielerisches „Gehirnjogging“ für Jung und Alt. Die Teilnehmer bringen bei Bedarf kleine Preise mit und der Bingo-Gewinner sucht sich einen aus.

Erzählkaffee (Dienstag 14-tägig – jede ungerade Woche 15.00 – 17.30 Uhr)

14. und 28.03.2023: Gedanken- und Erfahrungsaustausch bei Kaffee, Tee + Kuchen. Zu dem gemütlichen Beisammensein bringen Mitglieder nach vorheriger Absprache Kuchen oder Gebäck mit. Wir sprechen über festgelegte oder aktuelle Themen.

Spielnachmittag (Dienstag 14-tägig – jede gerade Woche 15.00 – 17.30 Uhr)

21.03. und 04.04.2023: Treffen mit anderen, die auch gerne Gesellschaftsspiele spielen.

Eine **Anmeldung** jeweils spätestens am Vortag ist erforderlich, damit wir entsprechende Vorbereitungen treffen können. Sollten sich Änderungen oder neue Aspekte ergeben, werden wir unsere Mitglieder entsprechend zeitnah in Kenntnis setzen.

Individuell vereinbarte Unterstützung im Alltag wie Einkaufen, Hilfe im Haushalt, unaufschiebbare Fahrten zu Arztbesuchen und Betreuungen werden wir wie gewohnt unter strenger Beachtung der erforderlichen Hygienevorschriften durchführen. Wir wünschen allen Mitgliedern und Mitbürgern einen wunderschönen Frühlingsanfang.

Für Rückfragen sind wir selbstverständlich jederzeit telefonisch erreichbar. Ausführliche Informationen zu allen Aktivitäten und zur Mitgliedschaft erhalten Sie unter Tel. 05742 6009884 oder auf unserer Webseite www.genial-sein.de/t

Bitte bleibt alle gesund – Der Vorstand Rosemarie und Manfred Henke

WIR SUCHEN DICH!

als zuverlässigen **Zusteller (m/w/d)** für den „Rundblick“ für den Bereich

Börninghausen-Masch

Telefon 05742/9229790

E-Mail info@rundblick-pro.de


Kastanienhof
Senioren- und Pflegeheim

Bahnhofstraße 45
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42 / 7 01 40
Fax 0 57 42 / 70 14 99
www.aph-kastanienhof.de

Ernährung bei Arthrose

Als degenerative rheumatische Erkrankung zählt Arthrose in Deutschland zu den häufigsten Gelenkkrankheiten. Betroffen von der nicht heilbaren Krankheit können alle Gelenke sein. In der Regel wird die schützende Knorpelschicht zwischen den Knochen durch Abnutzung beschädigt, es kann zu krankhaften Veränderungen in diesem Bereich, zu Entzündungen, Schwellungen, Versteifungen und Schmerzen kommen.

Als Hauptrisikofaktoren werden zunehmendes Alter und Übergewicht genannt. Die Wissenschaft untersucht nun aber auch vermehrt den Einfluss der Ernährung auf die Entstehung, Verlauf und Behandlung der Arthrose. Vom naturheilkundlichen Ansatz her betrachtet, spielt neben der Ernährung auch die richtige Bewegung eine große Rolle. Und auch mit Maßnahmen zur Linderung der Schmerzen und zur schrittweisen Erhöhung der Beweglichkeit kann die moderne Naturheilkunde aufwarten: Mit Kneippschen Wickeln, Heusackanwendungen und Bädern können durchaus gesundheitsförderliche Effekte erzielt werden.

Dass sich eine gesunde und auf das Krankheitsbild abgestimmte Ernährung positiv auswirken kann, ist schon länger bekannt. Wichtig zu erwähnen ist, dass insbesondere das Zusammenspiel von Ernährung und Bewegung den Verlauf der Arthrose abschwächen kann und natürlich auch das Potential hat, der Erkrankung des Bewegungsapparates präventiv vorzubeugen. Denn durch aktive Bewegung wird die Nährstoffzufuhr der Knorpel über die Gelenkflüssigkeit verbessert. Das ist ein wichtiger Fakt, denn es gibt relativ eindeutige Hinweise, dass Arthrosepatienten/innen einen höheren Bedarf an bestimmten Nährstoffen und Antioxidantien haben, einmal ganz davon abgesehen, dass Bewegung gegen den Risikofaktor Übergewicht helfen kann. Bei der Bewegung ist darauf zu achten, dass es sich um weiche Bewegungsabläufe handelt, z.B. im Warmbad gegen den sanften Widerstand des Wassers. Solche Bewegungen sollen dazu führen, dass etwas mehr Gelenkflüssigkeit gebildet wird. Jegliche Überlastung ist kontraproduktiv, weil dadurch neuer Abrieb zur erneuten Entzündung und Gelenkerstörung führt.

Nachweislich ist eine pflanzenbasierte und fleischarme Kost hilfreich, sie sollte reich an Mineralien und Vitaminen sein. Denn bei regelmäßigem Verzehr von tierischen Lebensmitteln, auch Eier gehören dazu, kann im Körper ein Übermaß an Omega 6 Fettsäuren (v.a. Arachidonsäure) entstehen, was wiederum Entzündungsprozesse fördern kann. Die entzündungsfördernde Arachidonsäure wird teilweise exogen zugeführt und ist besonders in Wurst und Fleisch von Rind und Schwein vorhanden. Möglicherweise ist die günstige Wirkung von vegetarischer Ernährung und Heilfasten auf den Stopp der Arachidonsäurezufuhr zurückzuführen. Bei rheumatischen Beschwerden scheinen vor allem fettlösliche Antioxidantien (v.a. Vitamin E und A) zu helfen, weil diese dann bis in die Gelenkflüssigkeit gelangen. Andere Antioxidantien sind möglicherweise hier nutzlos. Empfehlenswert sind Omega 3 fettsäurehaltige Lebensmittel wie bestimmte Fischarten (u.a. Thunfisch, Hering, Lachs, Makrele) und Pflanzenöle (Oliven-, Lein-, Raps-, Hanföl). Gut untersuchte Heilpflanzen in Bezug auf Arthrose sind vor allem Weidenrinde, Teufelskralle und Brennnesselwurzel.

Kontakt: Kneipp-Bund e.V. Adolf-Scholz-Allee 6-8 | 86825 Bad Wörishofen | Tel. 08247 30 02-102 | Fax - 199 | info@kneippbund.de | www.kneippbund.de



Notdienstbereite Apotheken

für Preußisch Oldendorf (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Donnerstag, 9. März 2023

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
Freiherr vom Stein-Apotheke oHG, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466

Freitag, 10. März 2023

Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535
Apotheke in Westerenger, Taubenweg 21, 32130 Enger, 05225/79876

Samstag, 11. März 2023

Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540

Sonntag, 12. März 2023

City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540

Montag, 13. März 2023

VIVAS Apotheke im Kaufland, Strubbergstraße 4, 32312 Lübbecke, 05741 6039983
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Dienstag, 14. März 2023

Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke, 05741/369090
Adler-Apotheke, Hauptstraße 10, 49163 Bohmte, 05475/92200

Mittwoch, 15. März 2023

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
apolife Apotheke Holsen, Kirchstr. 9, 32257 Bünde, 05223/689505

Donnerstag, 16. März 2023

Apotheke in Levern, Levern Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126
Röner Apotheke im Marktkauf Bünde, Wilhelmstr. 10 - 28, 32257 Bünde, 05223/574201

Freitag, 17. März 2023

Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592
Adler-Apotheke, Hauptstraße 10, 49163 Bohmte, 05475/92200

Samstag, 18. März 2023

Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Sonntag, 19. März 2023

Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke, 05741/310886
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Montag, 20. März 2023

Limberg Apotheke, Mindener Str. 19, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/6085810
Wittekind-Apotheke, Tengerner Str. 22, 32609 Hüllhorst, 05744/1538

Dienstag, 21. März 2023

Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/701238
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344

Mittwoch, 22. März 2023

Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rodinghausen, 05746/93920
Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke, 05741/34430



Die richtige Wahl für individuelle Pflege.

Preußisch Oldendorf:

Diakoniestation
(Ambulante Pflege)

Mindener Straße 29a
Tel. 05742 920400

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von
11:00 bis 14:00 Uhr oder
nach Vereinbarung.

Lübbecke:

Tagespflege am Matthäus
Seniorenzentrum

Garnisonsring 30 · Tel. 05741 23620 15

Matthäus Seniorenzentrum

Garnisonsring 28 · Tel. 05741 23699 0

Ev. Alten- und Pflegeheim

Kirchplatz 3 · Tel. 05741 3183 3



Beförderungen

- Taxifahrten
- Flughafentransfer
- Partyshuttle
- Gruppenfahrten / bis 8 Personen
- Eil- u. Kleintransporte

Krankenfahrten

- Dialysefahrten
- Strahlentherapiefahrten
- Chemotherapiefahrten
- Rollstuhltransport



0171 - 8339134

Pr. Oldendorf 05742 - 2602
Bad Holzhausen 05742 - 4038

Donnerstag, 23. März 2023

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Lortzing-Apotheke, Fahrenkampstr. 50, 32257 Bünde, 05223/2677

Freitag, 24. März 2023

Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428
Reesberg-Apotheke, Bünder Str. 374, 32120 Hiddenhausen, 05223/83558

Samstag, 25. März 2023

Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790
Markt-Apotheke, Marktstr. 1, 32257 Bünde, 05223/2086

Sonntag, 26. März 2023

Apotheke in Levern, Levern Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126
Apotheke am Goetheplatz, Sedanstr. 1, 32257 Bünde, 05223/13900

Montag, 27. März 2023

Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke, 05741/310886
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344

Dienstag, 28. März 2023

Neue Apotheke Bruchmühlen, Kilverstraße 169 -173, 32289 Rodinghausen, 05226/98222
Fontane-Apotheke, Steinstr. 7, 32369 Rahden, 05771/4705

Mittwoch, 29. März 2023

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535

Donnerstag, 30. März 2023

City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855
Schwanen-Apotheke, Herforder Str. 4, 32584 Löhne, 05732/8744

Freitag, 31. März 2023

Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937
Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 20, 32339 Espelkamp, 05772/9628010

Samstag, 1. April 2023

VIVAS Apotheke im Kaufland, Strubbergstraße 4, 32312 Lübbecke, 05741 6039983
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344

Sonntag, 2. April 2023

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
Amts-Apotheke, Osterstr. 1, 32609 Hüllhorst, 05744/1339

Montag, 3. April 2023

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595
Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlingern, 05223/761818

Dienstag, 4. April 2023

apolife Apotheke Holsen, Kirchstr. 9, 32257 Bünde, 05223/689505
Apotheke in Wehden, Stemwederberg-Str. 58, 32351 Stemwede, 05773/1755

Mittwoch, 5. April 2023

Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592
Barbara-Apotheke, Lange Str. 32, 32139 Spenge, 05225/4646

Donnerstag, 6. April 2023

Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke, 05741/310886
Kaiser-Apotheke, Volmerdingsener Str. 285, 32549 Bad Oeynhausen, 05734/935055

Freitag, 7. April 2023

Freiherr vom Stein-Apotheke oHG, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466
Mühlen-Apotheke, Mindener Str. 82, 32479 Hille, 05703/3814

Samstag, 8. April 2023

Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/2575
Adler-Apotheke, Hauptstraße 10, 49163 Bohmte, 05475/92200

Sonntag, 9. April 2023

Hünenbrink-Apotheke, Ravensberger Str. 37, 32312 Lübbecke, 05741/61608
Vital-Apotheke im Gesundheitszentrum, Hohe Mühle 1, 32369 Rahden, 05771/9135103
Mühlen-Apotheke, Brandstr. 13, 32130 Enger, 05224/978210

Sprechen Sie uns an -
wir sind gerne für sie da



Ihre Tagespflege
im Gesundheitszentrum Preußisch Oldendorf



Mindener Straße 19 • 32361 Preußisch Oldendorf
info@vitalis-tagestreff.de • Telefon 0 57 42/70 44 88-0
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.00 - 16.00 Uhr



Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Gift-Notruf Giftinformationszentrale	(02 28) 192 40
Frauen in Krisensituationen	(01 80) 54 46 444
Mädchen-Zufluchtstätte	(05 21) 210 10
Opferschutz Weißer Ring	(01 51) 551 64 862

Ärzte

Notfallpraxis Krankenhaus Lübbecke	(0 57 41) 10 77
Mo., Di., Do.: 18.00 – 22.00 Uhr, Mi., Fr.: 13.00 – 22.00 Uhr	
Wochenende und Feiertage: 8.00 – 22.00 Uhr	
Telefonische Anmeldung erforderlich.	
Hausbesuche	
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117 (bundesweit, kostenfrei)	
Ärztlicher Notfalldienst 0180/5044100 (bundesweit, kostenpflichtig).	
(14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz, max. 42 ct/Min aus dem Mobilfunknetz)	
Kinderärztlicher Notdienst	(05 71) 790 40 40
Zahnärztlicher Notdienst	(018 05) 98 67 00 (14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz)

Tierärztlicher Notdienst

– KleintierCentrum Preußisch Oldendorf	
Dr. Michael Heinrich, Fachtierarzt für Kleintiere	(0 57 42) 23 55
Mo.–Sa. 7.30 bis 21.30 Uhr, sonntags 9.00 bis 19.00 Uhr	
– An Wochenenden und Feiertagen Kleintier-Notdienststring im Kreis Minden-Lübbecke	
01805 1234 77 (14ct/min.)	
Samstag 12.00 Uhr bis Montag 08.00 Uhr.	
– Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere	
Dietmar Helms	(0 57 43) 92 88 11
– J. G. Enninga, Stemwede-Levern	(0 57 45) 21 92

Technische Hilfe

Störung Strom (Westnetz)	0800 4112244
Störung Gas (NGL Lübbecke)	(0 57 41) 34 60 99
Technischer Notdienst des städt. Bauhofs	(0 57 42) 93 110
für Wasserwerk, Abwasserwerk u. sonstige Schadensfälle. Eingehende Anrufe werden aufgezeichnet und an den Bereitschaftsdienst weitergeleitet; sie werden sofort nach Eingang abgehört. Nennen Sie unbedingt Ihre Rufnummer, um eine Bestätigung oder auch Rückfragen zu ermöglichen.	

Bäckerei · Lebensmittel Heinrich Hüge

Trotz aller Gerüchte:
Wir sind weiterhin für Euch da

... und halten für die karge Fastenzeit
**selbstgebackenen
Zwieback**
bereit.

Inh. Helmut Hüge



Schafdam 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer · 05472/71 01 · baecerei-huge@osnanet.de

Allergien bei Kindern

Was Eltern beachten sollten und wie sie helfen können

Ob Neurodermitis, Heuschnupfen oder allergisches Asthma: Allergien sind weit verbreitet und immer mehr Menschen leiden darunter. Auch viele Kinder zeigen allergische Reaktionen. Solveig Haw, Gesundheitsexpertin der DKV, erklärt, wie Eltern vorbeugen können, woran sie Allergien bei ihren Kindern erkennen und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt.

Ursache: Ein Fehler im Immunsystem

Bei einer Allergie bekämpft der Körper bestimmte Substanzen so, als wären sie ein Fremdkörper. Das können Lebensmittel sein, Hausstaub, Pollen, Medikamente oder Kontaktallergene, zum Beispiel in einer Creme. Die Ursache hierfür ist bis heute noch nicht vollständig erforscht. Sicher ist aber, dass das Entstehen von Allergien vererbbar sein kann. „Reagiert ein Elternteil auf etwas allergisch, besteht ein 20- bis 40-prozentiges Risiko, dass das Kind ebenfalls eine Allergie entwickelt.“ Haben beide Eltern die gleiche Allergie, liegt die Wahrscheinlichkeit sogar bei 60 bis 80 Prozent.

Das Allergierisiko senken

Hat das Baby ein erhöhtes Allergierisiko, ist es für Mütter besonders empfohlen, in den ersten vier bis sechs Lebensmonaten ausschließlich zu stillen und mit der Beikost nicht vor dem fünften Monat zu beginnen. Kann oder möchte die Mutter nicht stillen und treten in der Familie vermehrt Allergien auf, empfiehlt Haw, mit dem Kinderarzt über den Einsatz hydrolysiertes Säuglingsnahrung zu sprechen. Die darin enthaltenen Milchproteine sind bereits aufgespalten und senken das Risiko für allergische Erkrankungen. Ab Einführung der Beikost gilt: „Ausgewogene Ernährung sowie eine langsame und behutsame Einführung der Beikost fördern nicht nur die allgemeine Gesundheit, sondern helfen auch, das Kind vor Allergien zu schützen“, informiert die DKV-Expertin. Zudem sollte der Nachwuchs keinem Tabakrauch oder Schadstoffen in der Wohnung ausgesetzt sein. Bei vermehrten Allergien in der Familie ist von der Anschaffung einer Katze abzuraten. Mit der Hygiene sollten es Eltern hingegen nicht übertreiben.

Allergische Symptome

Je nachdem, um welche Allergie es sich handelt, können die Symptome sehr unterschiedlich sein. Ekzeme oder eine Kontaktallergie zeigen sich

beispielsweise durch juckenden Ausschlag oder schuppige, gerötete Stellen auf der Haut. „Allergien, besonders auf Nahrungsmittel, können Schübe einer Neurodermitis, tränende Augen, geschwollene Lider oder eine Bindehautentzündung hervorrufen.“ Geschwollene Augen können aber auch auf eine Pollenallergie hinweisen, meist in Verbindung mit häufigem Niesen und einer laufenden Nase. Atembeschwerden deuten eher auf allergisches Asthma hin. Schwellungen, Juckreiz oder Brennen im Mund oder Rachen, aber auch Verdauungsbeschwerden sind typisch für Nahrungsmittelallergien. Besonders bei Kindern können Durchfall und Blähungen auftreten, wenn sie allergisch auf Kuhmilch, Hühnerweiß oder Gluten reagieren.

Diagnosemöglichkeiten

Entwickelt ein Kind typische Allergiesymptome, ist es ratsam, einen Allergologen aufzusuchen. „Für den sogenannten Pricktest trägt er winzige Mengen verschiedener Fremdstoffe – also Allergene – auf den Arm des Kindes auf und prüft, ob die Haut reagiert“, erklärt Haw. Ein Bluttest auf spezielle Antikörper, die das Immunsystem bei einer Allergie produziert, unterstützt bei der Diagnose. Gut zu wissen: Absolut zuverlässig sind solche Allergietests nicht. Sie können auch eine Sensibilisierung, also eine Allergiebereitschaft, auf ein bestimmtes Allergen anzeigen, ohne dass schon eine Erkrankung vorliegt.

Allergien behandeln

Die erste Maßnahme bei einer Allergie sollte sein, das Allergen so gut es geht zu meiden. Ist das nicht möglich, etwa bei Pollen, kommen Medikamente zum Einsatz. In der Behandlung haben sich sogenannte Antihistaminika bewährt. Sie hemmen die Wirkung des Botenstoffs Histamin, der unter anderem für allergischen Schnupfen verantwortlich ist. Antihistaminika gibt es beispielsweise in Tablettenform, als Saft, Nasenspray oder Augentropfen. Bei allergischen Hautreaktionen, starkem Heuschnupfen oder asthmatischen Beschwerden kann der Arzt auch Cortisonpräparate in verschiedenen Anwendungsformen verschreiben, die eine entzündliche Wirkung haben. Abhängig von den Beschwerden stehen noch

weitere Wirkstoffe zur Auswahl. „Welches Medikament sich für Ihr Kind am besten eignet, sollten Eltern immer mit dem behandelnden Arzt besprechen“, betont Haw. Etwa ab einem Alter von fünf Jahren ist außerdem eine Hyposensibilisierung möglich. Das Kind bekommt dabei über einen längeren Zeitraum geringe, stetig ansteigende Dosen des Fremdstoffs verabreicht. „So soll der Körper an das Allergen gewöhnt werden, bis er bestenfalls gar nicht mehr reagiert“, erklärt die Gesundheitsexpertin.

Notfallkit bei schweren Allergien

Bei schweren Allergien, etwa auf Nüsse oder Bienengift, kann es zur Anaphylaxie, einer lebensbedrohlichen allergischen Reaktion kommen. Ein griffbereites Notfallset kann Leben retten. „In dem Kit sollten eine Fertigspritze mit Adrenalin, ein orales Antihistaminikum, ein Glukokortikoid, bei Asthma ein Mittel zum Erweitern der Bronchien sowie Adrenalin als Spray enthalten sein“, rät Haw. Wichtig ist außerdem ein Anaphylaxie-Pass mit Hinweisen zu notwendigen Sofortmaßnahmen, den der behandelnde Arzt ausfüllt. ERGO Group



Garten- und Landschaftsbau Uwe Oberkrämer

Fünfhausen 1 · Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 25 98 · Fax 0 57 42 / 62 82

www.garten-oberkraemer.de

- Gartengestaltung
- Teichanlagen
- Pflasterungen
- Zaunbau
- Erdarbeiten
- und vieles mehr

Schulprobleme?



Wir helfen!

Nachhilfe &
Hausaufgaben-
betreuung

**Neue Vorbereitungskurse
auf die Abschlussprüfungen
10. Klasse und das Abitur!**

Beginn: ab März 2023

Beratung: Mo-Fr 14.30 - 17.30
Pr. Oldendorf, Bahnhofstraße 39
Tel.: (0 57 42) 70 29 90

MARKT-APOTHEKE

Inh. Davit Kartun e.K. Marktstraße 3 · 32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 0 57 42 / 70 12 38 · Telefax 0 57 42 / 70 16 37

Mo., Di., Do., Fr. 8.00 – 19.30 Uhr · Mi. 8.00 – 18.30 Uhr · Sa. 8.30 – 15.30 Uhr

Limberg Apotheke

Inh. Davit Kartun e.K. Mindener Str. 19 · 32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 0 57 42 / 60 85 810 · Telefax 0 57 42 / 60 85 819

Mo., Di., Do. 7.30 – 19.00 Uhr · Mi. 7.30 – 13.30 Uhr · Fr. 7.30 – 18.00 Uhr · Sa. geschlossen

Alle Angebote sind in unseren beiden Apotheken gültig! Weitere Angebote vor Ort · Fragen Sie einfach nach! · Gültig vom 09.03. bis 05.04.2023

Wick MediNait[®] 1 Erkältungssaft 90 ml (110,56€/l) -30%	ACC akut[®] 600 Brausetabletten 20 St. (0,45€/St.) -48%	Aspirin Complex[®] 1 Beutel 20 St. (0,60€/St.) -30%	Grippostad C[®] 1 Hartkapseln 24 St. (0,37€/St.) -41%	Gelomyrtol forte[®] Weichkapseln 20 St. (0,40€/St.) -39%	Sinupret extract[®] Tabletten 20 St. (0,50€/St.) -35%	Mucosolvan Saft[®] 30 mg / 5 ml 100 ml (64,50€/l) -35%	Canesten[®] Extra Creme 20 g (397,50€/kg) -34%
AvP*** -14,29 € Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 4,34 €	AvP*** -17,29 € Unser Preis* 8,95 € Sie sparen 8,34 €	AvP*** -16,99 € Unser Preis* 11,95 € Sie sparen 5,04 €	AvP*** -15,29 € Unser Preis* 8,95 € Sie sparen 6,34 €	AvP*** -12,95 € Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 5,00 €	AvP*** -15,20 € Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 5,25 €	AvP*** -9,97 € Unser Preis* 6,45 € Sie sparen 3,52 €	AvP*** -11,97 € Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 4,02 €
Ciclopoli[®] gegen Nagelpilz Nagellack 3,3 ml (6045,45€/l) -26%	Olynth 0,1% *für Erw. Nasenspray 10 ml (315,00€/l) -31%	Paracetamol[®] 1 ratiopharm 500 mg Tabl. 20 St. (0,06€/St.) -63%	Nasenspray[®] Al 0,05% Kinderspray 10 ml (99,00€/l) -49%	Prospan[®] Hustensaft 100 ml (59,50€/l) -33%	Prostagutt duo[®] 160 / 120 mg Kapseln 120 St. (0,32€/St.) -30%	Vitamin B-Komplex ratiopharm Kps. 120 St. (0,19€/St.) -40%	Vitasprint B12 Trink- fläschchen 30 St. (1,56€/St.) AKTION
AvP*** -26,95 € Unser Preis* 19,95 € Sie sparen 7,00 €	AvP*** -4,57 € Unser Preis* 3,15 € Sie sparen 1,42 €	AvP*** -3,49 € Unser Preis* 1,29 € Sie sparen 2,20 €	AvP*** -1,94 € Unser Preis* 0,99 € Sie sparen 0,95 €	AvP*** -8,98 € Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 3,03 €	AvP*** -55,95 € Unser Preis* 38,95 € Sie sparen 17,00 €	AvP*** -37,95 € Unser Preis* 22,95 € Sie sparen 15,00 €	Unser Preis* 46,95 €

NEU
Ab sofort



www.pro-marktapotheke.de



Medikamente bequem online bestellen und selber abholen, oder nach Hause liefern lassen. Morgens bestellt, am gleichen Tag geliefert!

Magnesium Verla N[®] Dragees 200 St. (0,05€/St.) -38%	Vigantol 1.000 I.E.* Vitamin D3 Tabl. 100 St. (0,07€/St.) -23%	Voltaren[®] Schmerz- gel 120 g (74,58€/kg) -51%	Voltaren[®] Schmerz- gel forte 23,2 mg/g 100 g (129,50€/kg) -41%	Voltaren Dolo[®] 1 25 mg Tabl. 20 St. (0,42€/St.) -25%	Thomapyrin Classic[®] 1 Schmerztabl. 20 St. (0,21€/St.) -45%	Ibu ratiopharm[®] 1 400 mg akut Filmtabl. 20 St. (0,17€/St.) -45%	Faktu[®] lind Hämor- rhoidensalbe 25 g (358,00€/kg) -25%
AvP*** -17,59 € Unser Preis* 10,95 € Sie sparen 6,64 €	AvP*** -8,98 € Unser Preis* 6,95 € Sie sparen 2,03 €	AvP*** -18,12 € Unser Preis* 8,95 € Sie sparen 9,17 €	AvP*** -21,98 € Unser Preis* 12,95 € Sie sparen 9,03 €	AvP*** -11,25 € Unser Preis* 8,45 € Sie sparen 2,80 €	AvP*** -7,78 € Unser Preis* 4,25 € Sie sparen 3,53 €	AvP*** -6,27 € Unser Preis* 3,45 € Sie sparen 2,82 €	AvP*** -11,97 € Unser Preis* 8,95 € Sie sparen 3,02 €
Kytta Schmerzsalbe[®] 100 g (99,50€/kg) -45%	Diclo ratiopharm[®] Schmerzgel 100 g (69,50€/kg) -45%	Bepanthen Augen- und Nasensalbe [®] 5 g (590,00€/kg) -40%	Kamistad Gel[®] 10 g (645,00€/kg) -46%	Bepanthen[®] Wund- und Heilsalbe 50 g (139,00€/kg) -42%	Gingium[®] 120 mg Filmtabl. 120 St. (0,42€/St.) -48%	Gingium[®] 40 mg Filmtabl. 120 St. (0,15€/St.) -48%	Tebonin intens[®] 120 mg Filmtabl. 120 St. (0,62€/St.) -25%
AvP*** -17,98 € Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 8,03 €	AvP*** -14,40 € Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 6,45 €	AvP*** -4,88 € Unser Preis* 2,95 € Sie sparen 1,93 €	AvP*** -11,97 € Unser Preis* 6,45 € Sie sparen 5,52 €	AvP*** -11,97 € Unser Preis* 6,95 € Sie sparen 5,02 €	AvP*** -96,89 € Unser Preis* 49,95 € Sie sparen 46,94 €	AvP*** -34,68 € Unser Preis* 17,95 € Sie sparen 16,73 €	AvP*** -99,97 € Unser Preis* 74,95 € Sie sparen 25,02 €
Crataegutt[®] 450 mg Herz-Kreislauf-Tabl. 100 St. (0,26€/St.) -33%	Korodin[®] Herz-Kreis- lauf-Tropfen 40 ml (311,25€/l) -26%	Vertigoheel[®] Tabl. 100 St. (0,14€/St.) -21%	ASS ratiopharm 100 mg TAH [®] Tabl. 100 St. (0,02€/St.) -57%	Wick ZZZquil Gute Nacht 30 St. (0,33€/St.) -33%	Neurexan[®] Tabl. 50 St. (0,20€/St.) -30%	Hoggar[®] Night Tabletten 20 St. (0,37€/St.) -52%	Lopedium akut[®] bei akutem Durchfall Kapseln 10 St. (0,27€/St.) -48%
AvP*** -38,95 € Unser Preis* 25,95 € Sie sparen 13,00 €	AvP*** -16,85 € Unser Preis* 12,45 € Sie sparen 4,40 €	AvP*** -18,39 € Unser Preis* 14,45 € Sie sparen 3,94 €	AvP*** -4,59 € Unser Preis* 1,99 € Sie sparen 2,60 €	AvP*** -14,99 € Unser Preis* 9,99 € Sie sparen 5,00 €	AvP*** -14,29 € Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 4,34 €	AvP*** -15,36 € Unser Preis* 7,45 € Sie sparen 7,91 €	AvP*** -5,07 € Unser Preis* 2,65 € Sie sparen 2,42 €

Iberogast[®] Classic flüssig 20 ml (397,50€/l) -39%	Dulcolax[®] Dragees 100 St. (0,13€/St.) -35%	Macrogol ratiopharm Balance Pulver [®] 50 St. (0,40€/St.) -44%	Omepr Hexal[®] 20 mg magensaftres. Hartkps. 14 St. (0,57€/St.) -41%	Talcid[®] Kautabl. 50 St. (0,20€/St.) -42%	Linola Schutzbalsam 100 ml (119,50€/l) -23%	Linola Hautmilch forte 200 ml -23%
AvP*** -12,97 € Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 5,02 €	AvP*** -19,93 € Unser Preis* 12,95 € Sie sparen 6,98 €	AvP*** -35,56 € Unser Preis* 19,95 € Sie sparen 15,61 €	AvP*** -13,57 € Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 5,62 €	AvP*** -17,02 € Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 7,07 €	AvP*** -15,45 € Unser Preis* 11,95 € Sie sparen 3,50 €	AvP*** -17,45 € Unser Preis* 13,45 € Sie sparen 4,00 €

Angebote nur solange der Vorrat reicht. Warnhinweis: *Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgeben.
*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Abgabe ausschließlich in haushaltsüblichen Mengen, inkl. MwSt. Rabatte gelten auf den Apothekenverkaufspreis und nicht für verschreibungspflichtige Medikamente. ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. *** Verkaufspreis gemäß Lauer-Taxe; verbindlicher Abrechnungspreis nach der Großen Deutschen Spezialitäten-taxe (sog. Lauer-Taxe) bei Abgabe von nicht verschreibungspflichtigen Medikamenten zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen (z.B. bei Verschreibung des Medikaments an Kinder unter 12 Jahren), die sich gemäß § 129 Abs. 5a SGB V aus dem Abgabepreis des pharmazeutischen Unternehmens und der Arzneimittelverordnung in der Fassung zum 31.12.2003 ergibt. Es handelt sich nicht um die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. **** Bar-Rabatt und Warengutscheine auf AvP bzw. UVP bei unseren freiverkäuflichen Lagerartikeln. Sonderangebote und verschreibungspflichtige Medikamente ausgenommen.

20%
GUTSCHEIN**** auf ein Produkt Ihrer Wahl
Bis 05.04.2023
BAR-RABATT

20%
GUTSCHEIN**** auf ein Produkt Ihrer Wahl
Bis 05.04.2023
BAR-RABATT

Save the date: „Aktionstag Gesundheit“

am Samstag, den 1. April 2023 im Haus des Gastes Bad Holzhausen

Teilnahme kostenlos – Anmeldung direkt vor Ort

Der gemeinnützige Gesundheitsverein nwwe e.V. bietet allen Gesundheits- und Bewegungsinteressierten die Möglichkeit, sich über die Gesundheitsangebote der Region zu informieren und diese unverbindlich und kostenlos zu testen.

Am Samstag, den 1. April steht das komplette Haus des Gastes und das Parkgelände unter dem Zeichen der Gesundheitsförderung – kein Aprilscherz! In größtenteils halbstündigen Sequenzen werden knapp dreißig verschiedene Bewegungsangebote, Vorträge, Stände und Aktionen indoor und outdoor angeboten.

Der „Aktionstag Gesundheit“ des nwwe e.V. findet in Kooperation mit der Touristik Bad Holzhausen in der Zeit von 11.00 bis 17.00 Uhr statt.

Die Eröffnung des Aktionstages übernimmt Bürgermeister Marko Steiner.

Danach starten die verschiedenen Angebote wie beispielsweise

Yoga, Indian Balance, Shiatsu, Faszientraining, Klangmassage, Salsa usw. Aber auch zahlreiche Vorträge aus dem Bereich der Naturheilkunde stehen auf dem Programm, wie unter anderem Homöopathie und Schlafhygiene. Vor dem Haus des Gastes werden eine Nordic Walking-Technikschulung, ein Joggingkurs und eine Fahrradtour angeboten, ebenso besteht die Möglichkeit, beim Stand des ADFC sein Fahrrad (gegen Gebühr) codieren zu lassen. In den weiteren Teilen des Kurparks sind Waldbaden oder die Teilnahme am Schnupperkurs „Wandere dich gesund und fit am Wiehen“ möglich. Darüber hinaus haben zahlreiche Dozent*innen einen Stand. Beim DRK können unter

Anleitung von Edith Niemeyer Erste Hilfe-Kenntnisse – auch unter Einsatz des Defibrillators – aufgefrischt werden.

Café Röscher aus Bad Holzhausen versorgt die Teilnehmer*innen gegen Entgelt mit Süßem und Herzhaftem. Zwischen den halbstündigen Einheiten bleibt genügend Zeit, sich bei Kaffee und Kuchen mit der Begleitung auszutauschen.

Also ein herrlicher Tag, um in Gemeinschaft verschiedenste Angebote zu genießen und sich kulinarisch verwöhnen zu lassen.

Parkmöglichkeiten stehen auf dem Bad Holzhauser Sportplatz und an der Heddinghauser Straße zur Verfügung. Das genaue Kursprogramm liegt in

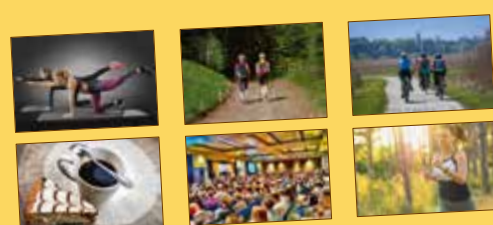


Aktionstag Gesundheit

bewegen - entspannen - informieren

Samstag, den 1. April 2023 - 11 bis 17 Uhr

im Haus des Gastes Bad Holzhausen
Hudenbeck 2, 32361 Pr. Oldendorf



Bewegungsangebote / Vorträge / Infostände

Teilnahme kostenlos – Anmeldung vor Ort

ADFC-Fahrradcodierung (kostenpflichtig), DRK-Infostand, Probefahrt Lastenrad und vieles mehr...

Für das leibliche Wohl sorgt Café Röscher.

Parkplätze am Sportplatz Bad Holzhausen

www.nwwe.de

Spendenaktion zugunsten des Tierheims Lübbecke e.V.

kostenlos

den Geschäften aus und ist unter www.nwwe.de einzusehen.

Die Anmeldung findet am Aktionstag über Teilnehmerlisten direkt vor Ort statt. Eine vorherige Reservierung ist nicht möglich.

Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme und wünschen allen einen gelungenen Tag mit vielen neuen Erkenntnissen und Erfahrungen und vor allem viel Spaß.

Das Orgateam des nwwe e.V.

Heike von der Forst, Christa Wellmann, Simone Redeker, Svetlana Hiebert

Uhrzeit	Aktivitäten	Vortragsraum (Vorträge / Workshops)	Outdoor / Aktiv
11.00 Begrüßung	Durch den Bürgermeister Herrn Steiner im Foyer		
11.15 - 11.45	1. Hatha Yoga Tanja Lohmeier	9. Spiralmuskeltraining Tina Hegerfeld	Probefahrten Lastenrad (11 bis 15 Uhr) Begleitet durch Fahrrad Lohmeier Lastenrad kann im HdG ausgeliehen werden
Pause/Wechsel 12.00 - 12.30	2. Indian Balance Katharina Hinze	10. Shiatsu - eine japanische Heilmassage Kurze Einführung und praktische Übungen Ulrike Berensmeyer	ADFC - Fahrradtour Länge ca. 30 km Tour einfach - mittel, Fahrrad muss verkehrstauglich sein, Fahrradhelm wird empfohlen
Pause/Wechsel 12.45 - 13.15	3. Hatha Yoga Tanja Lohmeier	11. Schlafhygiene – Tipps bei Ein- und Durchschlafstörungen Simone Redeker	Nordic Walking – ALFA Technikschulung Wenn möglich eigene Stöcke mitbringen. Heike von der Forst
Pause/Wechsel 13.30 - 14.00	4. Nacken, Schulter, Rücken – Einblick in den Rehasport „Ein Nacken ohne Knacken“ Marianne Nolte	12. Heilende Kräuter bei Kopfschmerzen Katharina Hinze	Nordic Walking Event Blaue Nordic Walking Route, ca. 4km, Fritz & Rolf
Pause/Wechsel 14.15-14.45	5. Faszien-Training Luise Lahrman	13. Leichtigkeit und mehr Lebensfreude mit Klang Stefanie Schlüter	Einführung ins Joggen Christiane Hoerrmann
Pause/Wechsel 15.00- 15.30	6. „Reha Sport trifft Salsa-mit Schwung fit & vital“ Marianne Nolte	14. Zehen lesen – Was unsere Füße über uns verraten Christine Bauer	Barfußpfad-Tour im Kurpark Katharina Hinze
Pause/Wechsel 15.45- 16.15	7. Lachyoga – Magie der Freude Simone Redeker	15. Gelenk- und Rückenschmerzen Behandlungsmöglichkeit mit Fußreflexzonentherapie Ulrike Berensmeyer	Waldbaden im Kurpark Katharina Hinze
Pause/Wechsel 16.30-17.00 Uhr	8. Entspannung mit Klang mit den Peter Hess Klangmethoden Stefanie Schlüter	16. Klassische Homöopathie – Medizin für die heutige herausfordernde Zeit Ulrike Berensmeyer	Meditativer Kreistanz – bewegter Abschluss Andrea Meier-Reimer

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung für die einzelnen Angebote erfolgt vor Ort!

- Parkmöglichkeiten befinden sich auf dem Sportplatz Bad Holzhausen, an der Heddinghauser Str. oder in der Bahnhofstraße.

- Bitte eine Gymnastikmatte, Handtuch und ggf. Nordic Walking Stöcke mitbringen. Für die Fahrradtour wird ein eigenes Fahrrad benötigt (Durchschnittsgeschwindigkeit der Tour 15-20 km/h).

- Für das leibliche Wohl sorgt Café Röscher gegen Entgelt. Ausreichend Sitzmöglichkeiten zum gemütlichen Austausch stehen zur Verfügung.

Weiterhin gibt es zahlreiche Infostände, u.a. den ADFC mit Fahrradcodierungen und das DRK mit „Erste Hilfe ist einfach“ mit Übungsmöglichkeiten zur Wiederbelebung mit Defibrillator.



**Intuitive
Massagen**

Lomi Lomi Massagen
Fußmassagen

Christian Eikhoff
Telefon 05742 / 57 80
intuitive-massagen@web.de
Alwinstraße 5a
32361 Preußisch Oldendorf

Wohlfühlen ist das oberste Ziel



Sonstige Kurse des nwwe

Reha-Sport im Bereich Orthopädie

mittwochs, 19.00 – 19.45 Uhr

Ort: Bad Holzhausen, Gemeindehaus, Pfarrstraße 1

Leitung: Marianne Nolte

freitags, 10.00 – 10.45 Uhr

Ort: Sporthalle Stockhausen in Lübbecke

Leitung: Luise Lahrmann

Shiatsu Einführungskurs

Shiatsu (shi = Daumen, atsu = Druck) ist eine japanische Heilmassage, basierend auf der Traditionellen Chinesischen Medizin. Zu Beginn des Kurses gibt es eine kleine Einführung ins Shiatsu und in das Meridiansystem der chinesischen Medizin. Dann folgt das Erlernen von Meridiandehnungsübungen zur Selbstbehandlung. Diese sanften Dehnungsübungen aus dem Shiatsu kann jeder zu Hause täglich durchführen (Dauer ca. 8 – 15 Minuten). Sie wirken auf das eigene Energiesystem lösend, der natürliche Energiefluss des Körpers stellt sich ein. Das führt zur inneren Ruhe und Entspannung. Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung, Yogamatte, eine Decke und warme Socken.

Mittwoch, 08.03.2023, 19.00 – 21.15 Uhr

Ort: Naturheilpraxis, Wiehenstraße 6, 49152 Bad Essen-Lintorf

Gebühr: 12,50 Euro / Leitung: Ulrike Berensmeyer

Shiatsu Aufbaukurs

In diesem Kurs werden die Inhalte des Einführungskurses wiederholt und vertieft. Dann werden die Kursteilnehmer eine Rückenbehandlung kennenlernen und in Partnerarbeit üben.

Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung, Yogamatte, eine Decke und warme Socken.

Mittwoch, 29.03.2023, 19.00 – 21.15 Uhr

Ort: Naturheilpraxis, Wiehenstraße 6, 49152 Bad Essen-Lintorf

Gebühr: 12,50 Euro / Leitung: Ulrike Berensmeyer

Laufkurs für Anfänger

Walken und Laufen ist ohne großen Aufwand an fast jedem Ort möglich. Ein Lauf in der Natur ist sehr wohltuend und gehört zudem zu den effektivsten Methoden, überflüssige Pfunde zu verlieren. Der Kurs „Vom Walken zum Laufen“ richtet sich gezielt an Personen, die mit dem Laufen beginnen möchten. Deshalb werden die Teilnehmer über das Walken an das Laufen herangeführt. Dabei erlernen sie Schritt für Schritt die korrekte Lauftechnik und bekommen ein Gespür dafür, die körperliche Belastung gesundheitsorientiert zu dosieren. Ziel des Kurses ist es, das persönliche Wohlbefinden zu verbessern und die korrekt ausgeführte Technik zu erlernen, was für eine dauerhafte Aktivität motiviert. Die positiven Auswirkungen eines regelmäßigen Trainings auf Körper, Seele und Geist sind sehr schnell spürbar.

dienstags und donnerstags, 13.04. – 15.05.2023, 18.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: 40,00 Euro / Dauer: 10 x

Ort: Espelkamp, am Auesee-Parkplatz L770

Leitung: Christiane Hörmann

Der nwwe e.V. ist immer auf der Suche nach neuen Dozenten und Übungsleitern. Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme. Gerne per E-Mail info@nwwe.de oder telefonisch 05742 702576.



Ira  **studio** **PFLEGEN VERWÖHNEN ENTSPANNEN** www.ira-studio.de

Halo Frühling

Gesundheit fängt bei den Füßen an

Inh. Ira Perschel-Bredemeier · Am Kirchplatz 2 · 32361 Pr. Oldendorf · Telefon 05742 / 70 22 171



8. bestes Naturkostfachgeschäft Deutschlands

Platz 8 von 717 Läden
in der Gesamtwertung
in der Kategorie 100–400qm

Kundenabstimmung/Leserwahl
der Zeitschrift „Schrot & Korn“
im Dezember 2022

5 Auszeichnungen



1x Silber & 4x Bronze!

**bioladen
lübbecke**
besser leben

www.bioladen-luebecke.de
Mo–Fr 8–19 Uhr, Sa 8–14 Uhr

Lokaler Bioladen gehört erneut zu den zehn besten Fachgeschäften Deutschlands

Bioladen aus Lübbecke erhält 5 Auszeichnungen auf der BioFach in Nürnberg

Der beliebte Laden aus Lübbecke hat im November 2022 zum zweiten Mal an dem Wettbewerb „Beste Bio-Läden“ teilgenommen. Dabei wurde der Bioladen Lübbecke erneut unter die zehn besten Fachgeschäfte Deutschlands gewählt.

Inhaber Björn Kollweier wurde auf einer festlichen Gala am 15. Februar 2023 in Nürnberg vom Bio Verlag geehrt. Im Rahmen der BioFach, der weltweit größten Bio-Messe, treffen sich auf dieser Veranstaltung die besten Bioläden aus ganz Deutschland, zusammen mit den Verbänden und führenden Herstellern.

Der Bioladen Lübbecke wurde mit Silber für die Frische Brot und Käse ausgezeichnet. Dazu kommen vier Prämierungen in Bronze für Frische Obst und Gemüse, Sortiment, Besonderes und Gesamtwertung.

In der Gesamtwertung wurde der Bioladen Lübbecke aus über 700 Läden in seiner Kategorie Naturkostfachgeschäft von den Lesern der „Schrot&Korn“ zum achtbesten Fachgeschäft in ganz Deutschland gewählt.

Inhaber Björn Kollweier zeigt sich bewegt: „Schon im Jahr zuvor haben unsere Kunden uns in die Top Ten gewählt. Es ist großartig, dies jetzt bestätigt zu wissen. Es ist ja viel schwieriger, eine gute Platzierung zu wiederholen als diese einmalig zu erlangen. Da bedanken wir uns von ganzem Herzen.“

Der glückliche Bioladner hebt hervor: „Auch in diesem Jahr haben die Bioläden aus Bayern und Baden-Württemberg wieder die Plätze ganz vorn belegt. Desto mehr freuen wir uns natürlich, dass wir hier als einziges Fachgeschäft weit und breit so weit vorne liegen. Das ist schon mehr als ein Achtungserfolg.“

Birgit Twellmann, stellvertretende Ladenleitung, hebt hervor „Unseren Erfolg im letzten Jahr haben wir mit einem Kanu-Wochenende auf der Werre gefeiert. Wir sind schon am überlegen, was wir dieses Jahr veranstalten; die Planungen laufen. Das Wichtigste ist doch, dass man das Richtige tut, Spaß an der Sache hat und mit tollen Menschen im Team zusammenarbeitet.“

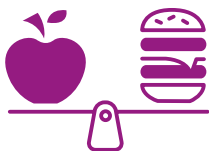
Auf die Frage, wie man weitermachen wolle, antwortet Björn Kollweier: „Wir setzen uns Tag für Tag dafür ein, die Idee von gutem Essen und richtiger Landwirtschaft in die Mitte der Gesellschaft zu tragen. Wir bieten

Über den bioladen lübbecke

Der bioladen lübbecke ist ein inhabergeführtes Naturkost-Fachgeschäft, direkt an der B65 in Lübbecke. Auf 180 m² und mit einem Team von 12 Personen bietet der Laden ein Vollsortiment an zertifizierter Naturkosmetik und biologisch erzeugten Lebensmitteln: Obst&Gemüse, Molkereiprodukte, Regionales, Veganer, Tiefkühlkost, Unverpacktes und vieles mehr. Vollwertiges Brot, frische Bio-Brötchen und eine große Käsevielfalt werden aus den offenen Bedientheken verkauft.



Björn Kollweier nimmt die Auszeichnungen von Chefredakteur Oliver Scheiner entgegen. Der Bioladen Lübbecke erreicht bundesweit den achten Platz in der Gesamtwertung Naturkostfachgeschäfte.





PHYSIO 221B
UWE KOLBE



Mit Spürsinn auf der Suche nach dem Ursprung der Beschwerden

Physio Street 221b eröffnet in Preußisch Oldendorf

Mit Beginn des neuen Jahres eröffnete in Preußisch Oldendorf unweit des Zentrums, aber ruhig am Stadtrand gelegen, eine Privatpraxis für Physiotherapie und sektorale Heilpraktik. Physiotherapeut Uwe Kolbe benannte seine Praxis in Anlehnung an die Adresse „Baker Street 221b“, dem Wohnort des beliebten Detektivs Sherlock Holmes, der mit Scharfsinn und einer bemerkenswerten Beobachtungsgabe früher oder später jeden Fall löst. Was die beiden noch gemeinsam haben? „Ich höre sehr genau zu!“, sagt der 38-Jährige. Ein ganzheitlicher Blick auf den Patienten, ein ausführliches Erstgespräch und das Zusammenfügen aller Puzzleteile, so unbedeutend sie auch zu sein scheinen, sind sein Erfolgsrezept.

In 15 Jahren Berufserfahrung hat er die Beschwerden vieler Patienten lindern können und sich dabei stetig fortgebildet. Insbesondere die Coronazeit hat er für sein berufliches Vorankommen genutzt. Aktuell absolviert er neben der Behandlung seiner Klienten eine osteopathische Ausbildung und hat in deren Rahmen auch Reflextherapie-Kurse belegt. In der Diagnostik und Behandlung verzichtet er gleichermaßen auf technische Geräte. Dass die von ihm angewandten Methoden evidenzbasiert sind, sei ihm aber sehr wichtig, sagt er. Auch Sportler hat er lange Zeit betreut und elf Jahre lang nebenberuflich beim SV Rödinghausen gearbeitet. Seit der Praxiseröffnung Anfang Januar kommen Klienten mit verschiedensten Beschwerden zu ihm.

In der Behandlung chronischer Schmerzen von Patienten, die bereits vieles ausprobiert haben, sieht er einen Schwerpunkt seiner Arbeit. Ein weiterer sei es, Patienten mit akuten Beschwerden auch kurzfristig zu helfen. Dafür steht seine Praxistür auch an Mittwoch- und Freitagnachmittagen offen. Termine können über die Online-Terminvergabe gebucht oder telefonisch vereinbart werden. Grundsätzlich behandle er alles „vom Kopf bis zum kleinen Zeh“, sagt der staatlich anerkannte Physiotherapeut. Das beziehe sich nicht allein auf den Bewegungsapparat, sondern beinhalte beispielsweise auch Kopfschmerzen und Migräne. Die pauschalen Kosten für die Behandlung sind von den Patienten selbst zu tragen. Manche Krankenkassen haben ein Zusatzangebot für Heilpraktikerbehandlungen, über das die Kosten abgedeckt werden könnten. Aufgrund seines guten Kontaktes zu vielen Hausärzten sei auf Wunsch der Patienten auch eine interdisziplinäre Betrachtung möglich.

Privatpraxis Physio Street 221b

Bolldamm 2a
32361 Preußisch Oldendorf

E-Mail: info@physio221b.de

Telefon: 05742 7033211

Instagram: @physio221b

www.physio221b.de

ein attraktives Angebot; können aber niemanden überzeugen. Jeder kann das nur für sich selbst entdecken und entscheiden. Umso mehr freuen wir uns natürlich, dass der Laden so positiv angenommen und wertgeschätzt wird.“

Zum Wettbewerb

Im November 2022 rief das Naturkostmagazin Schrot&Korn bereits zum 20. Mal bundesweit dazu auf, Bio-Läden und ihre Leistungen zu bewerten.

57.000 Stimmen wurden abgegeben für über 2.400 Bioläden.

Die Wahl fand in vier Größenkategorien statt: Biosupermärkte (> 400 m²), Naturkostfachgeschäfte (100–399 m²), kleine Läden (< 100 m²) sowie Hofläden.

Die Gewinner wurden am 15. Februar 2023 auf einer festlichen Gala in Nürnberg im Rahmen der BioFach ausgezeichnet. Die BioFach ist die weltweit größte Messe für Bio-Lebensmittel und findet jedes Jahr im Februar in Nürnberg statt.



Nur bei uns, für kurze Zeit

Frühlingserwachen bis 31.03.2023

5 € Sofort-Rabatt* auf alle Massagen ab 35,-€

wie z.B. Hot-Stone-Massage

Kräuterstempel-Massage

Ganzkörper-Massage

Wir schenken Ihnen Entspannung und Wellness von Herzen!

*Nicht mit anderen Gutscheinen und Aktionen einlösbar.



Rumenstraße 22 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 600 95 11 · Mobil 0178 5358183



Besondere Geschenkkideen finden Sie bei uns!

- Exklusive Geschenke schon ab 3,00 €
- Gutscheine schon ab 5,00 €

Wellness & Massage Natalia Tarrach

Engel für Ihren Körper und Seele

www.nataliatarrachmassage.de



Körper – Seele – Geist – ein unschlagbares Trio!

In der Gesundheitslehre nach Pfarrer Sebastian Kneipp (1821 – 1897) werden fünf sogenannte Säulen der Gesundheit beschrieben: Wasseranwendungen, Kräuternwendungen, gesunde Ernährung, Bewegungstherapie und die geistig-mentale Balance.

Diese 5. Säule hatte schon in jungen Jahren mein Interesse geweckt. Ich vermutete, dass ich dort universelle Wahrheiten finden könnte. Und ich wurde nicht enttäuscht auf diesem Weg. Er ist zwar nicht leicht zu begehen, fördert jedoch die Selbsterkenntnis und die Widerstandskraft, von der zur Zeit so viel die Rede ist. Die Psychoneuro-Immunologie ermutigt uns, unser Immunsystem durch eine positive innere Haltung abwehrbereit zu halten. Diese Haltung will allerdings gepflegt sein durch Qualitäten des Seins wie Liebe

Johanna Hespe

- war von 1989 bis 1995 Vorsitzende des Kneipp-Vereins Preußisch Oldendorf e.V.
- war Referentin des Kneipp-Bundes NRW und hat Zusatzausbildungen durchlaufen in Psychosynthese und Astrologischer Psychologie.

und Freude u.a.m. Schon Sebastian Kneipp behauptete, dass jemand früher oder später ernstlich krank wird, wenn er sich nicht ca. 30 Minuten täglich Zeit nimmt für seine Gesundheitsvorsorge. Wir können also diesen unseren inneren Arzt aufrufen und die Freundschaft mit ihm aufbauen! Was für eine ermutigende Botschaft! Meistens überhören und ignorieren wir diese innere Instanz jedoch. Die innere Stimme ist

überwiegend nur wahrzunehmen in der Stille (Meditation, Gebet). Oder in Traumbotschaften und Tagträumen oder in Zufällen – also in Zuständen, die wir für zu ungenau halten, weil sie sich nicht in Zahlen ausdrücken lassen. In einem Schmerzsymptom z.B. kann diese Stimme jedoch anfangen zu rufen, zu schreien, wenn sie (jahrelang) überhört wurde. Es ist seit vielen Jahren modern, sich selbst zu optimieren. Dafür werden sogar etliche Apps angeboten! Denn wir können in dieser Gesellschaft anscheinend nicht mehr anders leben als nach Plänen und unter Zeitdruck – damit wir immer schneller eine bessere Leistung erbringen. Ist das der Sinn des Lebens? Wie lange kann man das durchhalten? Diese Lebenseinstellung sehen immer mehr Fachleute inzwischen nicht mehr nur positiv. Auch in der Musik gibt es ja nicht nur Noten, sondern auch Pausen ...

Dazu

abschließend dieses interessante Zitat von Prof. Viktor E. Frankl (1905 – 1997, Begründer der Logotherapie) aus dem Werk „Psychotherapie für den Alltag“ (Herder Spektrum, Bd. 4072): „Sinn kann man nicht auf Rezept bekommen. Jeder muss ihn für sich selber suchen ... Nicht fragen: ‚Warum leide ich‘, sondern fragen: ‚Wozu‘ ... heute leidet der Mensch an einem Sinnlosigkeitsgefühl, dass mit einem Leeregefühl einhergeht, mit einem existentiellen Vakuum ... und heute scheint er nicht mehr recht zu wissen, was er eigentlich will. So kommt es dann, dass er entweder nur will, was die anderen tun – und da haben wir den Konformismus. Oder aber er tut nur, was die anderen wollen, von ihm wollen – und da haben wir den Totalitarismus.“



Johanna Hespe

30 Jahre Galerie Novalis – www.gallery-novalis.de

NOVALIS

Galerie Novalis (1993 - 2023)
Seit 30 Jahren ein Ort für Licht auf dem WEG.
www.gallery-novalis.de

Jens Schreiner

Heilpraktiker für Psychotherapie






Am Yachthafen 9 - 32361 Preußisch Oldendorf
Tel. 0151 61461701 - mail@jens-schreiner.de
www.jens-schreiner.de

Superfood

Heimisches Superfood-Rezept aus vorchristlicher Zeit

Mit Beginn des Frühlings erwachen so langsam die Lebensgeister, und viele Menschen sehen voller Tatendrang der warmen Jahreszeit entgegen. Eine gute Zeit, um dem Körper etwas Gutes zu tun, zu entschlacken und ihn mit frischer Energie zu versorgen. Schon zu vorchristlichen Zeiten sollen die Menschen dem ersten, frisch sprießenden Grün des Frühlings besondere Kräfte zugesprochen haben – heimische Wildkräuter als Superfood mit uralter Tradition. Insbesondere zum Frühlingsfest Ostara soll aus neun verschiedenen essbaren Wildkräutern eine Suppe zubereitet worden sein, von deren Verzehr man sich Gesundheit für das ganze Jahr versprach. Die 9-Kräuter-Suppe wurde mit der Christianisierung zur Gründonnerstagsuppe, die man traditionell in der Karwoche aß. Ein Brauch, der sich besonders in ländlichen Gegenden bis heute gehalten hat.

Welche Kräuter dabei Verwendung fanden und noch heute finden, ist abhängig von der Flora der Region. Während das Sammeln essbarer Wildpflanzen für einige Jahrzehnte ein wenig aus der Mode gekommen war, besinnen sich aktuell wieder mehr Menschen auf regionale und saisonale Lebensmittel. Mit ihrem hohen Gehalt an Vitaminen, Mineralien, Bitterstoffen und Antioxidantien stellen Wildkräuter als wertvoller Teil einer gesunden Ernährungsweise selbst Obst und Gemüse in den Schatten. Es lohnt sich also durchaus, auch außerhalb der Karwoche immer mal die Augen nach Wildpflanzen offenzuhalten, mit denen sich die üblichen Gerichte verfeinern lassen. Wer aufmerksam durch den Garten geht, findet auch hier häufig einige essbare und sehr schmackhafte Kräuter, über die man sich beim Unkrautjäten nur ärgert. Statt zu jäten, kann man sie ebenso gut ernten, das macht nicht nur mehr Spaß, sondern bringt auch Abwechslung in die Küche. Giersch, Brennesseln, Löwenzahn und die Blüten des Gänseblümchens beispielsweise, findet man in nahezu jedem Garten. Auch sie eignen sich neben Bärlauch, Gundermann, Taubnessel, Spitzwegerich, Vogelmiere, Scharbockskraut, Knoblauchsrauke, Sauerampfer und vielen anderen für die Gründonnerstagsuppe. Wenn man das Ernten mit einem

schönen Frühlingsspaziergang verbindet, tut die Gründonnerstagsuppe gleich zweimal gut.

Beim Sammeln essbarer Wildpflanzen gilt: Nur das pflücken, was man sicher bestimmen kann! Nie alle Pflanzen an einem Standort ernten, sondern mindestens die Hälfte für die Wildtiere stehen lassen und – wo es möglich ist – nicht in direkter Bodennähe sowie nicht an befahrenen Straßen oder Spazierwegen pflücken. Möglichst junge, weiche Blätter ernten und die Pflanzen vor der Zubereitung sehr gründlich waschen.

Ilka Güller

Zubereitung

1. Die Zwiebel klein schneiden und in etwas Öl andünsten.
2. Die Kartoffeln schälen, in kleine Würfel schneiden und kurz anbraten.
3. Das Gemüse mit Brühe aufgießen und kochen, bis die Kartoffeln weich sind.
4. Die Wildkräuter grob schneiden, mit in die Brühe geben und einige Minuten mitkochen.
5. Die Sahne hinzugeben und nach Geschmack mit Pfeffer und Muskatnuss würzen.
6. Gut pürieren und mit einigen Blüten dekorieren.

Guten Appetit!

Zutaten

je eine Handvoll von neun unterschiedlichen, essbaren Wildkräutern

ein paar Blüten zum Verziern
etwas Pflanzenöl
5 Kartoffeln
1 Zwiebel
1 l Gemüsebrühe
150 ml Sahne
Salz, Pfeffer, Muskatnuss



PRO E

PREUßISCH
OLDENDORFER
ENERGIEVERSORGUNG

Hier sind wir Zuhause.

Hier beziehen wir unsere Energie.

Rathausstraße 11, 32361 Preußisch Oldendorf
Tel. 05742 97 99 01-0 | info@pro-e-energie.de
www.pro-e-energie.de





MEISTERWERKSTATT PKW & LKW

VORTELLA

Mo-Fr 7.30-16.30 Uhr · Sa 7.00-12.00 Uhr
Am Bodenbach 2 · 32361 Preuß. Oldendorf

- Inspektion
- TÜV und AU
- Reparatur
- Tacho und SP
- Karosserie
- LKW-Waschstraße



05742
47124

Kompetenter Service für private und gewerbliche PKW und LKW

Spende für die Tafel

Vortella-Bäcker und Mitarbeiter der POT-Kfz-Werkstatt waren wieder auf dem Weihnachtsmarkt aktiv

Nach zwei Jahren Unterbrechung konnte 2022 endlich wieder der traditionelle Preußisch Oldendorfer Weihnachtsmarkt „Sternenzauber“ veranstaltet werden. Der Markt war außerordentlich gut besucht, und die meisten Aussteller waren sicherlich glücklich darüber, dass sie wieder Zeit und Engagement investiert und letztlich zum Erfolg des Weihnachtsmarktes auf ihre Art beigetragen haben.

Bereits seit einigen Jahren sponsert die Firma Vortella das Material für die auf dem Markt produzierten und verkauften Waren, und die Mitarbeiter haben einfach Spaß daran, die beliebten Mutzenmandeln zu backen und Heißgetränke, Glühwein und Kinderpunsch, auszuschenken. Die Weihnachtsmarktruppe um Jürgen Kammann zieht immer mit, wenn es heißt: „Wir arbeiten das Wochenende für den guten Zweck!“ Diesmal kamen stolze 1.500,- Euro zusammen, die Anfang Februar bei einem Treffen im Forsthaus Limberg an die Tafel Lübbecker Land übergeben wurden. Eigentlich soll die

Tafel ausschließlich gespendete Lebensmittel an Berechtigte ausgeben. Doch das wird wegen der stark zunehmenden Zahl an Klienten, die versorgt werden sollen, und aufgrund rückläufiger Naturalienspenden zurzeit immer schwieriger. Die Tafel ist seit geraumer Zeit gezwungen, aus finanziellen Zuwendungen selbst Lebensmittel zu erwerben. Daher sind die Vertreter der Tafel, Magdalene König und Wolfgang Gottschalk, auch ungeheuer dankbar, dass ihre ehrenamtliche Arbeit durch das Engagement anderer so großartig unterstützt wird.

Werkstattmeister Jürgen Kammann und seine Mannschaft freuen sich jedenfalls, dass ihre Arbeit dankbar registriert wird und dass das Geld offenbar an der richtigen Stelle eingesetzt wird. Überhaupt war die Freude groß, dass der Weihnachtsmarkt endlich wieder stattfinden konnte. POT und Vortella bedankten sich bei ihren uneigennütigen Mitarbeitern für ihr Engagement mit einem Essen im Forsthaus.



Spendenübergabe an die Tafel Lübbecker Land im Forsthaus Limberg: (von links) Annette Bredemeier, Mark Stüve, Timo Scholz, Bernd Mittelkrämer, Heike Lund, Daniel Kreitz, Magdalene König und Wolfgang Gottschalk von der Tafel, Sergej Heinrichs, Jürgen Kammann, Chantal Konstantinow, Uwe Schwienehof, Imke Odwald, Karsten Ballmeyer und Dietmar Strus.

Ausbildung mit Gütesiegel bei Rila

Das erfolgreiche Familienunternehmen Rila Feinkost-Importe aus Stemwede-Levern ist seit über 40 Jahren anerkannter IHK Ausbildungsbetrieb und legt großen Wert darauf, qualifizierte Fachkräfte im eigenen Unternehmen auszubilden.

Daher hat Rila vor kurzem erstmals die Chance wahrgenommen, sich vom Hüllhorster Unternehmen AUBI-Plus bewerten zu lassen und anschließend das Zertifikat „Best Place to Learn“ entgegenzunehmen.

„Best Place to Learn“ ist ein Siegel, das für eine überdurchschnittlich gute betriebliche Ausbildung steht. Es wird ausschließlich an Unternehmen vergeben, die nachweisen können, dass sie junge Menschen hervorragend qualifizieren.

Für das Zertifikat wurden aktuelle und ehemalige Auszubildende befragt sowie Personen, die im jeweiligen Unternehmen für die Ausbildung zuständig sind.

Über 70 Kriterien sind in diesem Qualitätsmodell aufgelistet. Bewertet wurden u.a. das Integrieren von neuen Azubis in den Unternehmens- und Berufsalltag, das berufliche Lernen im Betrieb, die Strukturierung des Ausbildungsplans, die Kompetenz des Ausbildungspersonals und vieles mehr. Rila sieht dieses Siegel als wichtigen Aspekt, um auch weiterhin als attraktiver Ausbildungsbetrieb und zukünftiger Arbeitgeber interessant zu sein. Regelmäßig werden bei Rila Ausbildungsplätze in den Fachrichtungen



Von links: Dirk Jacobtorweihe (Leiter Kundenberatung AUBI-Plus), Nils Beckmann (Leitung Personal Rila), Nils Köstring (Geschäftsführer AUBI-Plus), Bernd Richter (Geschäftsführer Rila).

Kauffrau/-mann im Groß- und Außenhandelsmanagement, Fachinformatiker, Fachkraft für Lagerlogistik und Fachlagerist angeboten. In der Gastronomie „Rila erleben“ kann das Berufsbild des Kochs und des Restaurantfachmanns erlernt werden. Nach Beendigung der Ausbildung ist in vielen Fällen die Übernahme in ein langfristiges Beschäftigungsverhältnis gegeben. Damit möchte Rila auch der Abwanderung von qualifizierten Fachkräften aus der Region entgegenwirken.

Wer sich für eine Ausbildung bei Rila interessiert: Für diesen Sommer stehen noch freie Ausbildungsplätze in allen Bereichen zur Verfügung. Näheres – auch zu weiteren offenen Stellen – auf www.rila.de.

DER STOFF, AUS DEM MEIN GARTEN IST.


Foto: Metten Stein+Design, Overath

GARTENSONNTAG

19. März 2023 | 11:00 – 16:00 Uhr in OS-Lüstringen

Erleben Sie unsere Ausstellung für Garten, Balkon und Terrasse. Außerdem: Unsere Ausstellung für Baustoffe, Fliesen, Türen und Bodenbeläge hat ebenfalls geöffnet. Unser gesamtes Team steht Ihnen gerne beratend zur Seite.

Handwerk vor Ort

Top informiert mit unseren regionalen Garten- und Landschaftsbau-Experten.

Gartenplanung

Das Freiraumkonzept Osnabrück beantwortet gerne Ihre Fragen zu Ihrem Gartenkonzept.

Impulsvorträge unserer Lieferanten

Es erwarten Sie inspirierende Vorträge zu Themen rund um Ihren Garten. Weitere Infos und den Zeitplan finden Sie auf unserer Webseite

www.nilsson.de/sortiment/gartensonntag

Rahmenprogramm

Für das leibliche Wohl und die Unterhaltung der kleinen Gäste ist gesorgt.

Osnabrück-Lüstringen, Heideweg 8-16 | Fon 0541 9322-0 | www.nilsson.de

„Garten-Sonntag“ im Baufachzentrum Nilsson am 19. März 2023

Nach drei Jahren coronabedingter Pause eröffnet das Baufachzentrum Nilsson wieder die Garten- und Bausaison 2023 mit dem „Garten-Sonntag“ am Standort Lüstringen. Auf dem Gelände des Baustoffhandels am Heideweg 8-16 in 49086 Osnabrück stellen unterschiedliche Lieferanten und Garten- und Landschaftsbauer ihre Produkte und Dienstleistungen vor und beantworten Fragen zur Gartenplanung, Umsetzung und nachhaltiger Pflege.

„Der Aktionstag dient insbesondere Familien und Partnern, um gemeinsam die Ausstellung zu besuchen und sich über geschmackliche Entscheidungen mit fachkundigem Personal auszutauschen“, informiert Geschäftsführer Kai Nilsson. Neben den eigenen Beratern der Abteilungen Garten- und Landschaftsbau, Türen, Fliesen, Bodenbeläge und Baustoffe stehen auch Garten- und Landschaftsbauer und auch ein Gartenplaner als Ansprechpartner zur Verfügung. Lieferanten des Baustoffhandels haben zudem ein informatives Programm aufgestellt, um die eigenen Produkte vorzuführen, und stehen an ihren Messeständen für Fragen und Tipps bereit.

Und so sieht das Programm für den Garten-Sonntag aus:

- 11.30 Uhr: Dachbegrünung – ZinCo
- 12.30 Uhr: Verlegen und Verfugen
Keramik, Natur- und Betonsteine im Außenbereich – tubag
- 13.30 Uhr: Verbundkeramik
Praxistipps zur losen Verlegung – Gerwing
- 14.30 Uhr: Flechten- und Grünbelagsentferner – Lithofin
- 15.30 Uhr: Terrassendielen aus WPC
Kein Ölen, kein Streichen! – NATURinFORM

Insbesondere werden dabei aktuelle Trends für Balkon, Terrasse und Garten und die Einsatz- und Kombinationsmöglichkeiten von Natursteinplatten, Betonpflaster, Pflasterklinker, Mauern, Sichtschutz, Dachbegrünung,



Terrassendielen, Holz und Wasser im Garten präsentiert.

„Die kleinen Gäste können sich unterschiedliche Haustiere bei einem Luftballon-Künstler zulegen oder sich durch Schminke selbst in eines verwandeln“, ergänzt Kai Nilsson. Für das leibliche Wohl bereitet der Partyservice Wißmann u.a. Steakbrötchen, Wedges und eine mediterrane Gemüsepfanne frisch zu.

Weitere Infos zum Sortiment und zum Garten-Sonntag am 19.03.2023 in Osnabrück-Lüstringen sind telefonisch unter 0541 9322-0 oder im Internet auf der Seite www.nilsson.de erhältlich.

T.E.B. Tiefbau Erdbau Blomeyer

GmbH & Co. KG Bergstraße 113 Lübbecke-Obermehnen

www.teb-blomeyer.de

05741 310511



- Baggerarbeiten
- Baugruben + Fundamente
- Kanalanschluss + Kanalreparatur
- Baumwurzeln roden
- Mutterboden planieren
- Mutterboden sieben vor Ort


Gärtnerei Haseloh

- Gartenpflege • Garten Neu- & Umgestaltung
- Gehölz- & Strauchschnitt
- Grabpflege • Pflege von Gewerbeobjekten

Hedemer Holz 1 • 32361 Pr. Oldendorf
 Tel. 0152-59735821 • UHaseloh@t-online.de



Allianz 

DIE ALLIANZ
ZAHNZUSATZVERSICHERUNG

Weil Ihr Lächeln das
Leben schöner macht.

Wilhelm Pörtner

Allianz Generalvertretung
Mindener Straße 32
32361 Preußisch Oldendorf
☎ 0 57 42.22 02 | 📠 0 57 42.22 02
wilhelm.poertner@allianz.de

WWW.ALLIANZ-POERTNER.DE

Kinder mit einer Rechenschwäche geben Rätsel auf

Die Volkshochschule Lübbecke Land bietet am Mittwoch, den 29. März von 20.00 bis 21.30 Uhr, im Begegnungszentrum Preußisch Oldendorf, Spiegelstraße 3, einen Kurs „Kinder mit einer Rechenschwäche geben Rätsel auf“ an. Eine Diskalkulie betrifft vor allem die Beherrschung grundlegender Rechenfertigkeiten wie Addition, Subtraktion, Multiplikation und Division. Die Kinder sind im Rechnen weit hinter ihren Altersgenossen zurückgeblieben, verfügen jedoch über eine durchschnittliche oder sogar überdurchschnittliche Intelligenz. Sie sind in der Regel zählende Rechner, die selten andere Rechenstrategien beherrschen oder einsetzen. Dieser Kurs soll betroffenen Eltern, aber auch Lehrkräften helfen, die Schwierigkeiten mit einer ganzheitlichen Sichtweise besser zu verstehen. Weitere Informationen bei der Volkshochschule Lübbecke Land unter 05772 97710.

Anmelden können Sie sich online unter www.vhs-luebbeckerland.de oder mit einer Anmeldekarte aus dem VHS-Programmheft.




THOMASMESTER
KFZ-MEISTERWERKSTATT

Klimaservice R134A und R1234YF für alle Fahrzeuge

Gas-Prüfung
■ für Sportboote¹⁾ und Wohnmobile²⁾

Spezialgebiet Elektrik+Elektronik
■ Scheibenreparatur und Scheibenaustausch
■ Diagnose mit modernsten Testgeräten
■ Reparaturen aller Fabrikate
■ Webasto und Eberspächer Einbaupartner
■ Inspektionen nach Herstellervorgaben mit vollem Garantierhalt
■ TÜV+AU ■ Reifen-Service ■ Chip Tuning

Einbau von
■ Anhängerkupplungen ■ Komfortsystemen
■ Sitzheizungen ■ Radios+ Navigationsgeräten
■ Einparkhilfen ■ Freisprecheinrichtungen

Schanzeweg 3 · 32312 Lübbecke-Alswede
Fon 0 5743-93 22 33 2 · Fax 0 5743-93 22 33 4
www.werkstatt-mester.de · info@werkstatt-mester.de

¹⁾nach G608, ²⁾nach G607 (durch Sachkundigen)

BOSCH
MODUL-PARTNER

DEKRA

Eberspächer

Webasto
Feed the Drive

Madison Violet (Kanada)

Folk, Country, Pop



Sonntag, 12. März 2023 19.00 Uhr, Life House, Stemwede-Wehdem
Eintritt: 25,00 Euro / 23,00 Euro (ermäßigt und Mitglieder)

In ihren dreißig gemeinsamen Jahren sind „Madison Violet“ längst eine feste Größe in der internationalen Musikszene und gelten als das wohl populärste kanadische Duo. In der Vergangenheit konnten sie das Stemweder Publikum bereits mit zwei Konzerten begeistern. Dem JFK Stemwede ist es gelungen, die beiden Ausnahmemusikerinnen wieder zu einem Konzert im Life House in Stemwede-Wehdem zu verpflichten.

Auf der anstehenden Tour kehren die beiden Sängerinnen und Multi-Instrumentalisten Brenley MacEachern und Lisa MacIsaac zurück zu ihren Wurzeln und präsentieren ihre Songs in der reinen Akustik-Variante. Zwei Gitarren, eine Fidel und zwei hinreißende Stimmen, die für Gänsehaut sorgen und durchaus Vergleiche mit großen Vokal-Harmonie-Acts wie Everly Brothers, Simon & Garfunkel und Tegan & Sara erlauben. Ihre Songs sind eine Melange aus Folk, Pop und Alternative Country. Ihre Musik besticht durch einzigartige Gesangsharmonien und melodischen Reichtum. Akustische



Foto: Jan Squires

Gitarren, Banjo, der akzentuierte Einsatz von Fiddle, Mandoline und Stehbass geben ihren Liedern bei allem nötigen Pop-Appeal die bittersüße musikalische Färbung. Der wunderbar ausbalancierte Harmoniegesang und die melodischen Songs mit feinsinniger Leichtigkeit und sanfter Melancholie machen die Konzerte zu einem wahren Genuss.

Karten sind auch an der Abendkasse erhältlich. Für Reservierungen und Informationen steht der JFK Stemwede unter 05773 991401 zur Verfügung. Reservierungen sind auf der Homepage unter www.jfk-stemwede.de oder auch per E-Mail unter info@jfk-stemwede.de möglich.

Life House Jam

Montag, 20. März 2023, 19.00 Uhr · Life House, Stemwede-Wehdem
Eintritt frei

Die „Life House Jam“ geht in die nächste Runde. Die Besucher können sich auf magische Momente freuen. Wenn Musiker ungezwungen aufeinandertreffen, um sich ihrer Passion hinzugeben, entsteht fast immer etwas Besonderes. Mit zahlreichen Musikern gleichzeitig auf der Bühne hatten auch die Besucher ihre helle Freude an den bisherigen Sessions. Die „Life House Jam“ findet jeden dritten Montag im Monat ab 19.00 Uhr im Life House statt. Der Eintritt ist frei.



Um die Besucher auf die Jam einzustimmen, ist es Tradition, dass zu Beginn des Abends ein oder zwei Bands jeweils für 30 Minuten spielen. Im März wird das „T-Heads-Projekt“ für den passenden Einstand sorgen. Sechs verschiedene Musiker aus der Life House Jam haben sich zusammengefunden und werden einige Stücke von den „Talking Heads“ in eigener Weise interpretieren.



Die Jam-Session lädt alle Musiker, egal ob Anfänger oder Profi, ein, sich mit anderen Musikern auf der Bühne auszutauschen. Es gibt keinen stilistischen Rahmen. Erlaubt ist, was gefällt. Die Session steht allen Musikern und Sängern offen. Egal ob sie gerade erst angefangen haben oder studierte Musiker sind. Bei der „Life House Jam“ geht es darum, verschiedene Menschen zusammenzubringen. Dass diese unterschiedliches Können mitbringen, ist klar. Anfänger oder Profi – beim Musizieren passen alle zusammen!

Auch Besucher, die selbst keine Musik machen, sondern nur die Musik genießen möchten, sind herzlich eingeladen.

Ansprechpartner für interessierte Musiker ist Rüdiger Lusmöller unter 0162 2652871 oder ruediger.lusmoeller@gmail.com.



Lampe

... bewusst einkaufen · Vielfalt erleben.

www.lampe-lintorf.de

Instagram: edeka.lampe

Bad Essen-LINTORF

Hartmannstr. 27 · Tel. 05472 - 75 15

v. 13.3. - 18.3.2023 **Gültig**

Auf die Haltung kommt es an!

UNSER FLEISCH-KONZEPT:

Sie erhalten in unserer Fleischfachabteilung **ausschließlich Fleisch der höchsten Haltungsstufe (4): Schweinefleisch aus Aktiv-Stall-Haltung**

www.aktivstallfueerschweine.de

Rindfleisch



Limousin-Weiderind

vom Hof Gerecke, bei Diepholz

Angus-Weiderind

vom Hof Büttemeyer, Espelkamp

www.kalieber/tierwohl/landwirte.de

Fleisch vom Aktiv-Stall-Schwein



Herzhafter Lachs-Krustenbraten
100g 1.79
1.43

Für die schnelle Küche: Geschnetzeltes Gyros Art
100g 1.39
1.11

Wurst vom Aktiv-Stall-Schwein



Milder Metzger-Kochschinken
100g 2.19
1.75

Geräucherter Nuss-schinken
100g 2.39
1.91

Rindfleisch



Zartes Rinderfilet gut abgehangen
100g 5.69
4.55

Nur bei uns:

3 Bäcker an einer Theke **täglich frisch**

- **Bäckerei Brinkhege:** das ganze Sortiment [fragen Sie nach dem Treuepass!]

- **Bäckerei Hüge:** verschiedene Sorten Platenkuchen + Brot

- **Bio-Knuf-Bäcker:** frische Brötchen + leckeres Brot

... und natürlich unser SB-Backshop: tfd. frisch gebacken zu Discount-Preisen

Frühstück + Kaffee und Kuchen:

... Genießen in unserem Café!

Mi., d. 15.3.2023 ab 9.30 Uhr:

Bösmann's Pickert!

Salatküche aktuell
Gemüsesalat mit Mais + Lauchzwiebeln
100g >.89
-.79

Käseangebot der Woche!
Holl. Maasdammer
45% F. i. Tr. 100g 1.49
-.79

Bio-Angebot der Woche:
EDEKA Bio-Räucherlachs
100g Pckg. 3.79
2.99

Wochenend-Knüller!
Toilettenpapier 3-lagig
10 x 200 Bl. 4.05
3.33
gültig nur Fr., d. 17.3. + Sa. 18.3.2023

brinkhege **Frisch aus der Backstube**
Springbrot 300g Stck 3.80
3.30
3 Donuts 4.20
3.30

Nur bei uns! Täglich eine andere Aktion!

jd. Montag **doppelte Punktzahl** auf jeden Deutschlandcard Einkauf

jd. Dienstag **20% Rabatt** an der **Wursttheke**

jd. Mittwoch **2,50 € Gutschein** pro 40,- € Einkaufswert (entspr. 6,25% Rabatt)

jd. Donnerstag **20% Rabatt** an der **Käsetheke**

jd. Freitag **5% Rabatt** auf alle **Bio-Produkte**

jd. Samstag **der Wochenend-Knüller**

Viele weitere Angebote finden Sie auf unserem Flugblatt im Markt und im Internet: www.lampe-lintorf.de

Jan Plewka & Marco Schmedtje

Between the 80s!



Freitag, 24. März 2023, 20.00 Uhr, Life House, Stemwede-Wehdem

Eintritt: 20,00 Euro / 18,00 Euro (ermäßigt und Mitglieder)

Seit vielen Jahren ist das Duo Jan Plewka und Marco Schmedtje ein Garant für intensive musikalische Momente. Mit „Between the Bars“ verzauberten Plewka & Schmedtje in den letzten Jahren ihr Publikum bereits in zahlreichen ausverkauften Shows.

Jan Plewka ist einer der facettenreichsten deutschen Musiker und Sänger. Mit seiner Band „Selig“ gehört er seit Mitte der 90er Jahre zum Besten und Erfolgreichsten, was die deutschsprachige Musikszene zu bieten hat. Gemeinsam mit Marco Schmedtje, seinem Freund und langjährigen musikalischen Weggefährten, der ihn kongenial an der Gitarre begleitet, lässt sich das Duo musikalisch durch die Songs treiben.

Jetzt kommen die beiden mit „Between the 80s“ mit neuem Programm inkl. Album zurück auf die Bühnen. Zwei Stimmen und eine Gitarre – und das Publikum bestimmt, was gespielt wird. Das sind die Zutaten für diesen rein akustischen, sehr feinen und intimen Abend. Plewka und Schmedtje spielen voller Seele und Leidenschaft.

Sie widmen sich dabei dem Sound ihrer Jugend mit den Hits der 80er Jahre.

Songs wie „Material Girl“ von Madonna oder „Let's Dance“ von David Bowie werden dabei auf ihren Kern reduziert und durch Plewkas markige Stimme in einem melancholischen Bett aus Gitarren im Style von „Simon & Garfunkel“ zurück in die Zukunft transportiert. Bemerkenswert ist dabei, dass viele Songs bei der Transformation in die Plewka-/Schmedtje-Welt nicht nur eine frische, hoch authentische Atmosphäre erhalten, sondern zudem einen ganz neuen Groove.

Mit persönlichen Geschichten und Anekdoten zu jedem einzelnen Song verführen Plewka & Schmedtje das Publikum durch den Soundtrack ihrer frühen Jahre, den 80s.

Karten sind auch an der Abendkasse erhältlich. Für Reservierungen und Informationen steht der JFK Stemwede unter 05773 991401 zur Verfügung. Reservierungen sind auf der Homepage unter www.jfk-stemwede.de oder auch per E-Mail unter info@jfk-stemwede.de möglich.



Foto: Sven Sinn

Kurt Husemeyer GmbH

Nah- und Ferntransporte · Absetzmulden



32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Berliner Straße 13
Telefon (0 57 42) 27 35
Telefax (0 57 42) 38 07

32312 Lübbecke
Borsigstraße 10
Telefon (0 57 41) 31 06 85
Telefax (0 57 41) 31 06 87
Mail: info@husemeyer-luebbecke.de

Musikschule



Fiegenburgweg 8
32361 Preußisch Oldendorf · Börninghausen
Tel. 0176 4594 79 77 und 0176 4594 82 48

AUTOTEAM

Kfz-Meisterbetrieb

Inh. Tristan Mattlage



REPARATUR und WARTUNG aller Marken

 **Reifenservice**

 **Klimaservice**

 **Inspektion**

 **HU/AU (TÜV)**

 **Kfz-Elektrik**

 **Unfallinstandsetzung**

 **Achsvermessung**

 **Autoglasservice**

**ANGEBOT
des
MONATS**

Jetzt Ölwechsel

nur 9,95 € zzgl. Material

*Angebot gültig bis 18.03.2023.

Am Bodenbach 3 • 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 • www.autoteam-mattlage.de

**Zufriedenheitsabfrage 2022 bei Kunden Freier Werkstätten. Durchgeführt von Mister A.T.Z. GmbH, 58313 Herdecke • www.werkstatt-des-vertrauens.de





V O L V O

Zeit umzuschalten.

Die Volvo Recharge
Plug-in Hybrid-Modelle.

Jetzt Probefahrt vereinbaren.

Autohaus Pollert E.Z. GmbH

32312 Lübbecke
Rahdener Straße 129 | Tel.: 05741/240840
info@pollert-lk.de
www.volvocars-haendler.de/pollert

32457 Porta Westfalica
Erbeweg 20 | Tel.: 0571/952111
info@pollert-pw.de

Liebe, Löwe, Leuenfort

Ein Musicalabend im Rittersaal Lemförde

„Lemförde – Löwenstark“: Passend zum Motto des 775. Jubiläumsjahres der Gemeinde Lemförde geht es auch bei KulturBUNT um Löwen, Liebe und mehr.

Was wären Musicals ohne die Liebe? Genauso langweilig wie das Leben! Denn jenseits aller Klischees liefert die Liebe immer noch die spannendsten Geschichten. Und die erzählt das neue Musical-Programm im Rittersaal in Lemförde. Genießen Sie einen Abend, der Sie ebenso berühren wie zum Lachen bringen wird – und das alles nur aus Liebe!



Foto: Jannis Krone

Das Ensemble (André Kuhmann, Joana Köpke, Stefan Middendorf, Carolin Schewe-Middendorf und Johanna Schmoll) hat es sich zur Aufgabe gemacht, die vielen Facetten der Liebe aufzuzeigen. Von „Schütz die Show“ aus dem Musical Sister Act, welches humoristisch die Liebe zur Bühne besingt, zu liebevollen Anfängen der Liebe mit „Nur wir zwei“ aus dem Musical Dear Evan Hansen bis hin zu dem Verlust der Liebe und der Kraft, die man aus dem Verlust ziehen kann mit „Er lebt in dir“ und „Der Ewige Kreis“ aus dem Musical König der Löwen wird eine breite Songauswahl aus aktuellen Musicals präsentiert. Aber auch Klassiker wie die West Side Story oder Hinterm Horizont finden ihren Platz in der Show.

Lassen Sie sich überraschen und durch die Moderatoren Stefan Middendorf und Johanna Schmoll faktenreich durch den Abend führen. Begleitet wird die Show von Michael Schmoll, der das Ensemble als Pianist musikalisch komplettiert.

Die KulturBUNT Veranstaltung findet **am Samstag, 25. März 2023 um 20.00 Uhr** im Lemförder Amtshof, Hauptstraße 80 statt. Karten sind im Vorverkauf im Lemförder Rathaus, Hauptstr. 80 erhältlich (Bürgerservice, Frau Tappe, Tel. 05443 20910).

Karten kosten im Vorverkauf 18,00 Euro und an der Abendkasse 20,00 Euro. Informationen und Vorbestellungen auch unter kulturbunt@web.de.

St. Patrick's Day Party mit der Kilkenny Band

Irish Folk vom Feinsten am Samstag, 25. März 2023

Die jungen Musiker aus dem Raum Osnabrück sind bekannt für hausgemachten Irish Folk im Stile der Dubliner.

Bassist Dennis Fehlauer singt mit vielseitiger Stimme die volle Bandbreite der erzählerischen Balladen. Mit ihrer Stimme und Ausstrahlung gelingt es der Halb-Irin Julie Ann Cimino-Boyle sofort, das Publikum zu begeistern. Band-Gründer Jascha Kemper zieht die Zuschauer schnell mit seinen traditionellen Songs sowie Mandoline und Banjo in seinen Bann. Stephan Niebler (Gitarre und Akkordeon) singt die Bass-Stimmen, so dass die Refrains oft zu einem vierstimmigen Chor werden.



Die Kilkenny Band bietet mit offensichtlicher Begeisterung für die irische Musik ein stimmungsvolles und abwechslungsreiches Programm zum St. Patrick's Day.

Datum: **Samstag, 25.03.2023, 20.00 Uhr** (Einlass ab 19.00 Uhr)

Ort: Begegnungsstätte Wehden, Am Schulzentrum 10, Stemwede

Eintritt: Vorverkauf 20,00 Euro, Abendkasse 22,00 Euro

Reservierungen:

Doris Schwier, Tel. 05773 655

Gertrud Siebe, Tel. 0151 65478485

E-Mail vvk@stemweder-kulturring.de

Stemweder Kulturring e. V., Alte Dorfstraße 21, 32351 Stemwede, info@stemweder-kulturring.de, www.stemweder-kulturring.de

Fliesen-Meyer

Für alle die mehr erwarten.



Ihr Fliesenfachgeschäft

mit der großen Auswahl

Dipl.-Ing. Volker Meyer | Am Alten Markt 38 | 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
 Tel. (0 57 42) 28 28 | Fax (0 57 42) 57 24 | vimeyer@teleos-web.de | www.vi-meyer.de



Finke-Ladwig Bau

GmbH & Co. KG

Hoch- und Tiefbau, Verblendarbeiten,
Sanierungen, An- und Umbauten,
Industriebau

32312 Lübbecke-Blasheim

Im Bogen 4b

Tel. 01 70 / 32 39 882 + 01 72 / 52 60 331

Besuchen Sie uns in Bad Essen!

Makoschey
Schmuck & Erlesenes

Verkauf

- ♦ Gold-, Silber- und Brillantschmuck (neu & aus 2. Hand)
- ♦ Handgefertigte Edelsteinketten
- ♦ Handtaschen von  & Accessoires

Bei Uns werden Sie fündig!

Ankauf

- ♦ Gold- und Silberschmuck
- ♦ Silberbestecke (auch versilbert)
- ♦ Alt-, Bruch- und Zahngold
- ♦ Gold- und Silbermünzen aller Art

**Sonntags
verkaufsoffen
von 14 - 18 Uhr**

Bad Essen · Lindenstraße 61 · Tel 05472 977270 · www.schmuck-badessen.de

**Layla Zoe & Band –
The World Could Change Tour**



Queen of the Blues

**Freitag, 31. März 2023, 20.00 Uhr, Life House, Stewede-Wehden
Eintritt: 20,00 Euro / 18,00 Euro (ermäßigt und Mitglieder)**

Die kanadische Bluessängerin und European Blues Awards „Best Vocalist“-Gewinnerin Layla Zoe gehört zu den besten Bluesrock-Sängerinnen der Welt.

Eine rauchige Stimme, jede Menge Energie und mitreißender Blues. Das ist Programm, wenn Layla Zoe & Band auf Tour sind und die Bühne betreten. Die Leidenschaft in ihrer Musik springt schnell auf das Publikum über. Um das Ganze abzurunden, hat Layla Zoe den genialen Blues-Gitarristen Krissy Matthews rekrutiert. Wenn man Krissy Matthews mit der preisgekrönten Layla Zoe zusammenbringt, hat man nichts weniger als die Spitze des Genres auf einer einzigen Bühne.

Gibt Layla Zoe eine Bühne und sie wird euch Magie zeigen. Sie ist eine Künstlerin, die es auf die altmodische Art macht: Sie gräbt tief, beschwört eine Rauch-und-Whisky-Stimme herauf, lässt alles auf der Bühne stehen

und schickt ihre atemlosen Fans in die Nacht hinaus, um es weiterzusagen. „Für mich“, sagt Layla, „gibt es nichts Befriedigenderes, als mit meiner Band auf der Bühne zu stehen und den Fans durch die Musik mein Herz zu schenken. Ich schreibe gerne Songs, ich genieße es, im Studio zu sein, aber die Live-Shows sind der Grund, warum ich meinen Job so sehr liebe.“

Layla Zoe ist auf einigen der größten Blues-, Jazz- und Folk-Festivals der Welt aufgetreten, hat bis heute dreizehn Alben veröffentlicht, stand mit einigen der größten Blues-Legenden unserer Zeit auf der Bühne und beeindruckt weiterhin das Publikum auf der ganzen Welt mit ihrer bescheidenen, aber leidenschaftlichen Persönlichkeit und Bühnenpräsenz.

Krissy Matthews ist ein frischer und lebendiger Blues-Spieler, der die Grenzen überschreitet und eine neue Landschaft des Bluesrock-Genres schafft. Sein Spiel strahlt Farben aus, die schon immer da waren, aber noch nie gesehen wurden. Seine Notenwahl, sein Ton und sein rhythmisches Können sind nichts weniger als die eines Virtuosen. Ob als Frontmann seiner eigenen Band oder als Leadgitarrist der Hamburg Blues Band – Krissy Matthews ist der Mozart der Bluesgitarre.

Karten sind auch an der Abendkasse erhältlich. Für Reservierungen und Informationen steht der JFK Stewede unter 05773 991401 zur Verfügung. Reservierungen sind auf der Homepage unter www.jfk-stewede.de oder auch per E-Mail unter info@jfk-stewede.de möglich.



**Altbausanierungen
Kellersanierungen
Pflasterungen
Gartenarbeiten
Kanal- und Rohrbau
Individuelle Planung
Teichbau**

**Telefon 0 57 42 / 22 09
mobil 01 71 / 14 26 706
mail atv-rempel3@web.de**



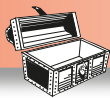
WIR VERWIRKLICHEN WOHNTRÄUME

**EXKLUSIVES WAND-
UND BODENDESIGN**

Fugenloses Bad · Betonoptik · Naturholzböden · Terrazzo & Mosaikplatten · Kreativ-Spachtel
Professioneller Bautenschutz · Premium-Verarbeiter Workshops für Handwerker



Jetzt unverbindlich
anfragen unter:
meier-holzhausen.de



Bäckerei - Lebensmittel

Heinrich Hüge

Qualität seit 1910

Alles erste Sahne

Wir suchen einen Bäcker m/w/d in Voll- oder Teilzeit.

Schafdamms 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer · 05472/71 01 · baecerei-hue@osnnet.de

Sie suchen Verstärkung?

Mit einer Stellenanzeige im Rundblick erreichen Sie über 10.000 Haushalte in Ihrer Nähe! Weitere Infos unter info@rundblick-pro.de
Telefon 05742 922 97 90 E-Mail info@rundblick-pro.de

Intakter Lagerraum gesucht, ca. 15 – 25 qm, oder Art Garage (geräumig), oder andere gesicherte Fläche bzw. 1 Raum. Tel. 0176 216 236 58.

Gebe günstig Mathe-Einzel-Nachhilfeunterricht, Tel. 05743 638 oder 1392.

Biete frischen Pferdemist für ein kleines Entgelt in 30l Säcken oder mehr an, ohne Stroh/Heu oder Späne, super Dünger für Gemüse- + Ziergarten, gerade im Frühjahr, wenn man den Boden für die nächsten Pflanzungen aufbereiten will, 4 € pro Sack, Tel. 0171 7403817.

Biete Kompost-Erde aus Pferdemist an. 20 kg Sack oder mehr möglich, 5 € pro Sack, Würmer zersetzen den Pferdemist in Erde, die besonders gut für die Düngung des Gemüse- oder Ziergartens geeignet ist.

Verkaufe modernen Kerzenständer aus Glas und Metall mit 3 Kerzen ca. 35 cm hoch, Preis 18 €, Tel. 0171 7403817.

Verkaufe original verpacktes und nie benutztes Schokoladenfondue für zwei Personen, Preis 22 €, Tel. 0171 7403817.

2 Zimmer in Bad Holzhausen, ca. 44 qm, Wohnzimmer mit Küchenzeile, Schlafzimmer, Bad, Flur, Abstellraum, Stellplatz, ab sofort, Tel 0171 4349720.

Biete Resthof mit 3 Wohnungen in 32312 Lübbecke, 490 qm Wohnfläche, 1100 qm Nutzfläche, 14.500 qm Grund, Preis 475.000 €, Tel 05741 3173888.

2-Familien-Haus in Alt-Espelkamp, 245 qm Wohnfläche, 1968 qm Grundstück, Bj. 1958, Teilkeller, 2 Garagen, Preis ist 275.000,-, E-Mail: p.kametzki@gmx.de

Große Pferdebox inkl. Heu & Stroh mit tägl. Weidegang in Schröttinghausen zu vermieten. 210,- €/Monat, Tel. 05742 3124.

Putzhilfe in Börninghausen für 1-Personen-Haushalt 14-tägig oder nach Absprache gesucht, Tel. 0151 10935637.

Wegen Aufgabe des Reitsports viele schöne Sachen abzugeben, Tel. 05742 921276.

Wer hat Lust, mit uns Frauen (Alter 70–80) einmal in der Woche Rommé zu spielen? Telefon 05742 9221926.

Seniorenhilfe mit Herz, Unterstützung für Haushalt / Einkauf / Arzt / Behörde / Post Tel. 05742 5010155, E-Mail Seniorenhilfe-mit-Herz@gmx.net

Holzsetzkästen in gutem Zustand günstig abzugeben. Z.B. 65 x 60 cm für 10 €. 05742 93040

Heinecke
ELEKTRO · HAUSTECHNIK · SANITÄR · HEIZUNG · LICHT · WOHNEN

Osnabrücker Straße 20
32361 Preußisch Oldendorf

Tel.: (0 57 42) 22 22
E-Mail: info@heinecke-haustechnik.de
www.heinecke-haustechnik.de

Holen Sie sich die Zukunft nach Hause!

Finanzieren Sie Ihre Heizungsanlage ab 69,- Euro / Monat.

Viessmann Brennstoffzellen-Heizung Vitocalor.
Jetzt Strom erzeugen statt Strom verbrauchen.

WIR SUCHEN DICH!

als zuverlässigen Zusteller (m/w/d) für den „Rundblick“ für den Bereich

Börninghausen-Masch

Telefon 05742 / 922 97 90
E-Mail info@rundblick-pro.de

Spülkraft^(wmd) gesucht

auf 520-Euro-Basis

Forsthaus Limberg

Burgstraße 3 · 32361 Pr. Oldendorf
Telefon 0 57 42 96 99-0
info@forsthaus-limberg.de
www.forsthaus-limberg.de

Perfect Hair

Hundefriseur

Inh. Petra Bredemeier
Auf der Höhe 6
32361 Pr. Oldendorf

Tel.: 05742/700444
Mobil: 01 70/2920403

Ich komme auch zu Ihnen ins Haus

Dänisches Ofenstudio

Kaminkassetten · Specksteinöfen
Kaminöfen · Zubehör · Strandkörbe

Staubenstr. 12 (Ecke B 65) · 32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 55 40 · Fax 29 88 22

www.ofenstudio.net

DIE GESCHENKIDEE

Der *Geschenk* -Gutschein

für Preußisch Oldendorf

Erhältlich bei Volksbank, Sparkasse und im Bürgerbüro im Rathaus

Einzulösen bei **über 35 Geschäften** in Preußisch Oldendorf
(Alle Mitglieder des Gewerbevereins)

Demnächst im „Rundblick“ – das große Sonderthema

Der Frühling ruft!

Für alle lokale Unternehmen, die jetzt in die Saison starten, wie Gärtner, Outdoor-Cafés, Fahrradhändler etc.

Wir freuen uns auf Ihre Mail oder Ihren Anruf.

Preußisch Oldendorfer

Rundblick

Menschen | Geschichten | Lokales

Seit über 20 Jahren

Alle Infos und bisherige Ausgaben auf preussischoldendorf.de

Auflage 10.850 Stück
kostenlos an alle Haushalte

Verbreitung Preußisch Oldendorf (komplettes Stadtgebiet)
Gemeinde Bad Essen + Stadtgebiet Lübbecke (siehe Karte)

Erscheinung monatlich

Kontakt info@rundblick-pro.de
Telefon 05742 922 97 90

FLIESENSTUDIO & MEISTERBETRIEB

FLIESENLEGERMEISTER

■ Fliesengestaltung für Wohnraum + Außenbereich

■ Komplett-Badsanierung

Beratung | Verkauf | Verlegung

Besuchen Sie unsere Ausstellung

Berliner Str. 23a | 32361 Pr. Oldendorf | Tel. 0 57 42 - 704 63 63
www.fliesenlegermeister-kampen.de

nicht vergessen:

Jetzt Ölwechsel
nur 9,95 € zzgl. Material

*Angebot gültig bis 18.03.2022.

AUTOTEAM Inh. Tilo Mattlage
Kfz-Meisterbetrieb
Am Bodenbach 3 - 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 - www.autoteam-mattlage.de

Wir kaufen

**Wohnmobile
+
Wohnwagen**

03944 - 36160
www.wm-aw.de

**Wohnmobilcenter
Am Wasserturm**

RSP-Möbel
Espelkamp

**Jeden Sonntag
Schaugang**

14 - 18 Uhr
keine Beratung, kein Verkauf

In der Tütenbeke 38
Tel. 05772 6161

Die Gemeinde Bad Essen sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Besetzung einer Vollzeitstelle als

„Klimaschutzmanager*in“ (w/m/d)

eine engagierte Fachkraft mit einem abgeschlossenen Fach- oder Hochschulstudium der Fachrichtung



- Technische Gebäudeausrüstung/Versorgungstechnik, Gebäude-, Energietechnik oder Gebäudeklimatik,
- Architektur oder Bauingenieurwesen (Hochbau),
- Umweltschutz/Umweltwissenschaften, Erneuerbare Energien, Nachhaltigkeitsmanagement,
- Landschafts-, Stadt- und Regionalplanung

oder einer vergleichbaren und dem Anforderungsprofil der Stelle entsprechenden Qualifikation.

Wir bieten Ihnen eine Beschäftigung im Angestelltenverhältnis nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD) inkl. einer betrieblichen Altersversorgung (VBL) oder im Beamtenverhältnis mit einem abwechslungsreichen, interessanten und verantwortungsvollen Aufgabengebiet. Die Vergütung richtet sich nach EG 11 TVöD bzw. die Besoldung nach A 11 BBesG.

Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter www.badessen.de.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte spätestens bis zum **2. April 2023** an:

Gemeinde Bad Essen, Personalabteilung, Lindenstr. 41/43, 49152 Bad Essen

Heinz Schwager

* 14.1.1948 † 23.1.2023

D für das tröstende Wort, gesprochen oder geschrieben,
A für eine stumme Umarmung, wenn die Worte fehlten,
N für ein stilles Gebet,
K für das Geleit auf dem letzten Weg,
E für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft,
für Geld- und Blumenspenden.

Im Namen aller Angehörigen
Ingelore Schwager

Preußisch Oldendorf, im März 2023

**Hildegard
Schelinski**

geb. Brosend
† 05.02.2023

Dankbarkeit ist das Gedächtnis des Herzens

Allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten, danken wir sehr herzlich.

Es hat uns berührt zu erfahren, wie viel Zeichen der Liebe, Freundschaft und Verbundenheit uns erreichten.

Im Namen aller Angehörigen
Ernst-Wilhelm und Christine Schelinski

Preußisch Oldendorf, im März 2023



*Für immer
im Herzen*

Uwe

Mandy und Frank
mit Ben-Loris

Wir werden dich
nie vergessen

**Der nächste Rundblick
erscheint am 6. April**

Redaktionsschluss
ist der 24. März

Private Kleinanzeigen
die Sie uns per E-Mail schicken,
sind im Rundblick kostenlos!
E-Mail info@rundblick-pro.de

Haus & Grund

Die Sprechstunden des Vereins Haus & Grund Preußisch Oldendorf werden am 2. Dienstag im Monat in der Kanzlei Schönberger, Bremer Straße 12a, Preußisch Oldendorf, von 17.30 bis 18.30 Uhr durchgeführt.

Nächster Termin: 14. 3. 2023



Ev.-luth. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf

Gospelchor Pro Voices:

freitags, 20.00 Uhr 10.03., 24.03.

Jungbläser:

freitags, 19.00 Uhr 10.03., 17.03., 24.03., 31.03.

Posaunenchor:

freitags, 20.00 Uhr 10.03., 17.03., 24.03., 31.03.



Die Tafel in Preußisch Oldendorf dienstags, 9.30 bis 11.30 Uhr, Spiegelstraße 3, im Begegnungszentrum

Kleiderkammer Verkauf und Annahme im Begegnungszentrum, Spiegelstraße 3.
VERKAUF: Jeden Dienstag 9.30 bis 11.00 Uhr Verkauf von gebrauchter Kleidung.

ANNAHME: Jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr Annahme von guter gebrauchter Kleidung der Jahreszeit entsprechend.

Gemeindebüro geöffnet:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 9.00 – 11.00 Uhr, Donnerstag: 15.00 – 17.30 Uhr
Mittwoch und Freitag geschlossen, Tel. 5929.

Donnerstag, 09.03.

16.00 Uhr Konfi-Kids

18.00- **ProJu** – die Jugendgruppe für Konfis und Ex-Konfis,
19.30 Uhr Leitung: Gemeindeferentin Anke Streilein-Rohdenburg

Freitag, 10.03.

19.00 Uhr Konfirmandenprüfung I

Die Prüfung ist öffentlich. Die Kirchengemeinde freut sich über Besucher, egal ob Paten, Onkel, Tante, Oma, Opa oder nur daran Interessierte.

Samstag, 11.03.

10.00 Uhr Konfirmandenprüfung II

Die Prüfung ist öffentlich. Die Kirchengemeinde freut sich über Besucher, egal ob Paten, Onkel, Tante, Oma, Opa oder nur daran Interessierte.

Sonntag, 12.03. Okuli

10.00 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus (Pfr. Michael Weber), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn, im Anschluss Kirchencafé

Montag, 13.03.

19.30 Uhr Bibel-Treff im Gemeindehaus

Dienstag, 14.03. Kein Konfirmandenunterricht

16.00 Uhr Jungschar, Gemeindehaus Spiegelstr. 1 b: Osterbasteln, mit Andreas Hofmann

Mittwoch, 15.03.

15.00 Uhr **2. Passionsandacht** im Gemeindehaus

15.00 Uhr **Kaffee & mehr, für alle ab 60+:**

Teilnahme an der Passionsandacht

Donnerstag, 16.03.

16.00 Uhr Konfi-Kids

18.00- **ProJu** – die Jugendgruppe für Konfis und Ex-Konfis,

19.30 Uhr Leitung: Gemeindeferentin Anke Streilein-Rohdenburg

Freitag, 17.03.

16.00 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnpark, Jahnstr. 3

(Diakon Oliver Soddemann)

Samstag, 18.03.

9.00-12.00 Uhr **Putzaktion** in der Ev. St.-Dionysius-Kirche

Alle sind eingeladen, nach der Winterpause unsere Kirche für die kommenden Gottesdienste zu reinigen. Zum Abschluss gibt es für alle einen Imbiss im Gemeindehaus. Bitte kurz im Gemeindebüro (Tel. 5929 oder E-Mail: Poldendorf@Kirchenkreis-Luebbecke.de) anmelden. Vielen Dank.

9.00-14.00 Uhr Konfi-Tag im Gemeindehaus: Vorbereitung Vorstellungsgottesdienst





**BESTATTUNGSHAUS
MELCHER**
– BESTATTERMEISTER
Joh. W. 1944

- Erd-, Feuer-, See- und Ruhewald-Bestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Überführungen

Weststraße 6
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - 25 63
www.bestattungshaus-ebke.de

**Wir beraten Sie gerne auch zu Hause.
Sie erreichen uns Tag und Nacht!**



Bestattungen
RAT UND HILFE IM TRAUERFALL SEIT 1949

Truschkowski

ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN, ÜBERFÜHRUNGEN
ERLEDIGUNG ALLER FORMALITÄTEN
BERATEN – HELFEN – BEGLEITEN
Pr. Oldendorf-Getmold · Schulstrasse 19
Tel. 0 57 42 / 92 18 21 · Mobil 0170/4719908

Sonntag, 19.03. Lätare

10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufe im Gemeindehaus (Pfr. NN), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn, im Anschluss Kirchencafé

Dienstag, 21.03. Kein Konfirmandenunterricht



Mitmach-Kinderkonzert um 16.00 Uhr

Ev. St.-Dionysius-Kirche Preußisch Oldendorf

Karten: VVK: 8,00 Euro TK: 10,00 Euro

Im Gemeindebüro oder Christl. Bücherstube, Espelkamp

16.00 Uhr Jungschar, Konzertbesuch

Mittwoch, 22.03.

9.30 Uhr **Krabbelcafé** für Eltern mit Kleinkindern in den Räumlichkeiten des Ev. Gemeindehauses in der Spiegelstraße 1b,
Infos: Anke Streilein-Rohdenburg, Tel. 0151 730 33 238

20.00 Uhr Kreis Junge Eltern, Infos: Sonja Willinger, Tel. 70 37 63

Donnerstag, 23.03.

15.30 Uhr Die Konfi-Kids-Gruppe 1 besucht die Moorschäferei

18.00- **ProJu** – die Jugendgruppe für Konfis und Ex-Konfis,

19.30 Uhr Leitung: Gemeindeferentin Anke Streilein-Rohdenburg

Sonntag, 26.03. Judika

10.00 Uhr **Vorstellungsgottesdienst** der diesjährigen Konfirmanden und Einweihung der renovierten Chorfenster in der Ev. St.-Dionysius-Kirche (Pfr. M. Weber), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn

16.00 Uhr **Wimmelkirche** im Gemeindehaus, Spiegelstr. 1 b für alle mit kleinen Kindern. Ein Gottesdienst für Eltern mit Kleinkindern, Großeltern und Geschwisterkindern, Anke Streilein-Rohdenburg

Montag, 27.03.

19.30 Uhr Bibel-Treff im Gemeindehaus

Dienstag, 28.03.

16.00 Uhr Jungschar, Gemeindehaus, Spiegelstr. 1 b, Osterspiele, mit Andreas Hofmann

Mittwoch, 29.03.

15.00 Uhr **3. Passionsandacht** im Gemeindehaus

15.00 Uhr **Kaffee & mehr, für alle ab 60+:**

Teilnahme an der Passionsandacht

Donnerstag, 30.03.

15.30 Uhr Die Konfi-Kids-Gruppe 2 besucht die Moorschäferei

18.00- **ProJu** – die Jugendgruppe für Konfis und Ex-Konfis,

19.30 Uhr Leitung: Gemeindeferentin Anke Streilein-Rohdenburg

Freitag, 31.03.

10.30 Uhr **Kindergarten-Gottesdienst** in der Kirche

16.00 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnpark, Jahnstr. 3, Pfr. Michael Weber

Sonntag, 02.04. Palmsonntag

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Pfr. Michael Weber), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn



Bestattungen Lübbert

Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Röthestraße 16 a
Tel. 05742 1440



Auf den Flügeln der Zeit
fliegt die Traurigkeit dahin.



Bestattungsvorsorge
und Beratung
0 5742 42 00

70 Jahre Bestattungen
Fiegenburgweg 8,
Pr. Oldendorf-Böminghausen

**Ev. Jugend Bad Holzhausen****Gruppenstunden:**

montags 15.00 bis 16.00 Uhr 1. und 2. Klasse
 mittwochs 16.30 bis 17.30 Uhr 3. und 4. Klasse
 donnerstags 17.00 bis 18.00 Uhr Teenies
 5. und 6. Klasse (14-tägig)
Offene Tür: dienstags 14.00 bis 20.00 Uhr
 mittwochs 14.00 bis 16.30 Uhr

Mitarbeiterkreise

montags 19.30 bis 21.00 Uhr (14-tägig)

Ev. Jugend Börninghausen**Gruppenstunden:**

montags 16.00 bis 18.00 Uhr 1. bis 4. Klasse
 dienstags 16.00 bis 17.00 Uhr Offene Tür
Mitarbeiterkreise
 montags 18.30 bis 20.00 Uhr (14-tägig)

Ev.-luth. Kirchengemeinden Bad Holzhausen und Börninghausen

Sonntag, 12.03. Okuli

10.00 Uhr **Vorstellungsgottesdienst** der Konfirmandinnen und Konfirmanden im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrer Steffen Bäcker

Mittwoch, 15.03.

9.00 Uhr Frühstückstreff im Gemeindehaus Bad Holzhausen für alle, die sich gerne mit anderen treffen, um mit einem gemeinsamen Frühstück den Tag zu beginnen, Anmeldungen bitte im Gemeindebüro.

19.00 Uhr **Ökumenische Passionsandacht** im Gemeindehaus Bad Holzhausen: „Was ist uns heilig?“ Musik: Annelotte Deppe-Fricke Klavier, Erdmann Fricke Viola

Donnerstag, 16.03.

15.00 Uhr Klönen und Spielen im Gemeindehaus Börninghausen

Freitag, 17.03.

15.00 Uhr Seniorenfeier der Kirchengemeinde Börninghausen, Beginn mit einem kurzen Gottesdienst in der Kirche mit Abendmahl in den Reihen, anschließend gemeinsames Kaffeetrinken im Gemeindehaus. Bitte im Gemeindebüro anmelden.

18.00 Uhr Jugendkirche im Gemeindehaus Bad Holzhausen

Samstag, 18.03. Lätare

18.00 Uhr Filmgottesdienst im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrer Steffen Bäcker. Nach dem Gottesdienst und einer kurzen Pause mit einem kleinen Imbiss wird der Film in voller Länge gezeigt. In dem Film geht es um die Zeit, in der Erich und Margot Honecker nach dem Zusammenbruch der DDR Zuflucht suchen mussten, Gastfreundschaft erwies ihnen ausgerechnet eine Pfarrersfamilie.

Sonntag, 19.03. Lätare

10.00 Uhr Kinderkirche im Gemeindehaus Bad Holzhausen: „Der Weg vom Kreuz ins Leben.“ Kinder, gerne in Begleitung ihrer Eltern, sind herzlich willkommen!

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Kirche Börninghausen, Pfarrerin Hilke Vollert

Mittwoch, 22.03.

19.00 Uhr **Ökumenische Passionsandacht** in der kath. Kirche in Preußisch Oldendorf: „Was ist uns heilig?“ Musik: Der Chor Farbtöne aus Börninghausen unter der Leitung von Andrea Walkenhorst

20.00 Uhr Büchertreff im Gemeindehaus Bad Holzhausen: Ein offener Abend zum Austausch über Bücher, die lesenswert und spannend sind.

Samstag, 25.03. Judika

18.00 Uhr Abendgebet in der Kirche Börninghausen: „Die Woche beschließen, den Sonntag begrüßen“, mit Musik, Liedern, gemeinsamen Gebeten und kurzen Impulsen, Pfarrer Steffen Bäcker

Sonntag, 26.03. Judika

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrerin Hilke Vollert

Mittwoch, 29.03.

09.00 Uhr Frauenfrühstück im Gemeindehaus Börninghausen: Frau Karin Weber von der Erwachsenenbildung zum Thema: „Heinz Rühmann zwischen Hakenkreuz und Bundesverdienststorden“

19.00 Uhr **Ökumenische Passionsandacht** in der Kirche Börninghausen: „Was ist uns heilig?“ Musik: Gertrud Küpper Orgel, Frank Kröger Trompete



Bestattungen

Rüdiger Blase

**Rat und Hilfe im Trauerfall
Erledigung aller Formalitäten
alle Bestattungsarten, Überführungen**

**32361 Pr. Oldendorf-Eininghausen
Zum Schürenbrink 2**
 Tel. 0 57 42 / 28 07 · Fax 0 57 42 / 64 55
 Mobil 01 71 / 7 14 03 67

Donnerstag, 30.03.

15.00 Uhr Klönen und Spielen im Gemeindehaus Börninghausen

Freitag, 31.03.

12.00 Uhr Eggetaler Suppentreff im Gemeindehaus Börninghausen, der gemütliche Treffpunkt zum gemeinsamen Essen im Eggetal, Anmeldungen bitte im Gemeindebüro.

Samstag, 01.04. Palmarum

11.00 Uhr Festgottesdienst mit Abendmahl zur Eisernen und Gnadenen Konfirmation in der Kirche Börninghausen, Pfarrerin Hilke Vollert

Sonntag, 02.04. Palmsonntag

10.00 Uhr Festgottesdienst mit Abendmahl zur Goldenen und Diamanten-Konfirmation in der Kirche Börninghausen, Pfarrerin Hilke Vollert

Kinderbibelwoche von Dienstag, den 11. April bis Freitag, den 14. April für alle Kinder von 5 bis 12 Jahren:

„Mut tut gut! Königin Ester und das Labyrinth von Susa“

Habt ihr Lust, in den Osterferien etwas Spannendes zu erleben? Dann meldet euch zur diesjährigen Kinderbibelwoche an. Da gibt es von Dienstag bis Freitag im Gemeindehaus in Bad Holzhausen eine tolle Geschichte, Bastelangebote, Spiel und Spaß und am Ende ein Fest, das wir gemeinsam feiern. Wir treffen uns jeden Morgen von 9.30 bis 12.00 Uhr und am Freitag von 15.00 bis 17.30 Uhr. Anmeldungen im Gemeindebüro.



Aktuelle Informationen zu Gottesdiensten und Veranstaltungen gibt es unter:

www.evangelisch-am-limberg.de

Die Gemeindebüros sind zu folgenden Zeiten geöffnet:

Gemeindebüro Bad Holzhausen:

Dienstag und Donnerstag 8.00 bis 14.30 Uhr, Mittwoch 15.00 bis 18.00 Uhr, Tel. 05742 3306. In der Gemeindebücherei können Bücher zu den Bürozeiten ausgeliehen werden.

Gemeindebüro Börninghausen:

Montag, Mittwoch und Freitag 8.00 bis 12.30 Uhr, Tel. 05742 2303

Fairer Handel: Zu den angegebenen Zeiten können auch fair gehandelte Waren wie Kaffee, Tee und Schokolade in den Gemeindebüros erworben werden.

Evangelische Freikirche Neues Leben

Kirchstraße 4, Preußisch Oldendorf



Donnerstag, 09. März, 19.00 Uhr
Bibel- und Gebetsabend

Sonntag, 12. März, 10.00 Uhr
Gottesdienst + Kindergottesdienst

Sonntag, 19. März, 10.00 Uhr
Gottesdienst + Kindergottesdienst

Mittwoch, 22. März, 19 Uhr

Jungschar (10–16-Jährige)

Mittwoch, 22. März, 19.00 Uhr

Frauentreff

Donnerstag, 23. März, 19.00 Uhr
Bibel- und Gebetsabend

Sonntag, 26. März, 10.00 Uhr

Gottesdienst + Kindergottesdienst

Sonntag, 02. April, 10.00 Uhr

Frühstücksgottesdienst +

Kindergottesdienst

Mittwoch, 05. April, 19.00 Uhr

Frauentreff

Freitag, 07. April, 10.00 Uhr

Karfreitagsgottesdienst

mit Mahlfeyer

Sonntag, 09. April, 10.00 Uhr
Ostersonntagsgottesdienst



Letzte Ruhe unter ehrwürdigen Bäumen

Hollwinkel 2 | 32361 Pr. Oldendorf | Tel.: 05743 - 9302993
www.hollwinkel-ruhewald.de | ruhewald@hollwinkel.de

Kath. Kirchengemeinde St. Raphael Pr. Oldendorf

Gottesdienste in St. Raphael

Das Hochamt feiern wir sonntags um 11.00 Uhr am 12.3., 19.3., 26.3. und 2.4.2023.

Beichte ist immer nach Absprache möglich.

Die Vorabendmessen im Pastoralverbund sind

in St. Michael, Rahden, um 17.00 Uhr

in St. Johannes Baptist, Lübbecke, um 18.30 Uhr

Die Sonntagsgottesdienste sind

in St. Johannes Baptist, Lübbecke, um 10.00 Uhr

in St. Marien, Espelkamp, um 10.30 Uhr

Caritas Preußisch Oldendorf: Bei Anfragen bitte an das Pastoralverbundbüro wenden.

Pastoralverbundbüro: Isenstedter Straße 80a, 32339 Espelkamp, Tel. 05772 3457, E-Mail info@pv-luebbeckerland.de

Homepage: www.pv-luebbeckerland.de

Pastoralverbundleiter: Pfr. Karl-Heinz Graute, Niederwall 14, 32312 Lübbecke, Tel. 05741 8870, E-Mail: pf.graute@web.de

Öffnungszeiten des Pastoralverbundbüros:

Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr



Ev.-luth. Kirchengemeinde Alswede

Im Rahmen der Winterkirche werden noch zwei Gottesdienste im Gemeindehaus gefeiert! Mit der Vorstellung der diesjährigen Konfirmanden, finden die Gottesdienste wieder in der St.-Andreas-Kirche statt. Da an diesem Wochenende im Rahmen der Zeitumstellung die Uhren um eine Stunde vorgestellt werden, bitten wir um entsprechende Beachtung der Sommerzeit!

12.03. 3. So. der Passionszeit, Okuli

10.00 Uhr Gottesdienst, Pfrn. Karin Röthemeyer

19.03. 4. So. der Passionszeit, Lätare

10.00 Uhr Gottesdienst, Pfrn. Karin Röthemeyer

26.03. 5. So. der Passionszeit, Judika

10.00 Uhr Vorstellung der Konfirmanden aus Alswede und Gestringen, Pfrn. Karin Röthemeyer. Anschließend Treffen der Konfirmanden und deren Eltern im Gemeindesaal.

02.04. 6. So. der Passionszeit, Palmsonntag

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, anschließend Kirchenkaffee, Pfrn. Karin Röthemeyer

07.04. Karfreitag

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Pfrn. Karin Röthemeyer

09.04. Ostersonntag

6.00 Uhr Frühgottesdienst mit Entzünden der neuen Osterkerze und anschließend Osterfrühstück, Pfrn. Karin Röthemeyer. **Anmeldung bis Ende März** im Gemeindebüro. Jeder Gottesdienstbesucher erhält seine eigene kleine Osterkerze.




Hüffmeier
BESTATTUNGSHAUS
 Seit 1966 — Inh. Emmanuel Hüffmeier

Alsweder Str. 14 · Lübbecke
 Tel. 0 57 41 - 3 44 44
 Bremer Str. 1 · Pr. Oldendorf
 Tel. 0 57 42 - 701 666

Eigene Trauerhalle
 Gemeinsam verabschieden

10.04. Ostermontag

10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufen, Pfrn. Karin Röthemeyer

04. Juni Eiserne, Gnadene und Kronjuwelene Konfirmation

(Einsegnung vor 65, 70 oder 75 Jahren: 1958, 1953, 1948)

25. Juni Goldene Konfirmation (Einsegnung vor 50 Jahren: 1973)

10. Sept. Diamantene Konfirmation (Einsegnung vor 60 Jahren: 1963)

17. Sept. Silberne Konfirmation (Einsegnung vor 25 Jahren: 1998)

Nach den Erinnerungsgottesdiensten wird im Gemeindehaus ein Kirchenkaffee angeboten mit Aushändigung der Urkunden und Fotos.

Für alle Gruppen, die anschließend noch gemeinsam Mittagessen möchten, können sich aus dem jeweiligen Jahrgang gerne Personen melden, die dies entsprechend organisieren möchten. Wir würden die Kontaktdaten dann ins Einladungsanschreiben mit aufnehmen!

Des Weiteren ist eine „Vorankündigung“ zu dem jeweiligen Gottesdienst schon jetzt jederzeit möglich. Gerne werden auch Namen und Anschriften von Mitkonfirmanden, die nicht (mehr) im Register der Kirchengemeinde stehen (z.B. durch Heirat, Umzug oder sonstiges), entgegengenommen.

Gruppen und Veranstaltungen

Kirchlicher Unterricht: dienstags

15.10 Uhr Konfirmanden Gestringen in Alswede

16.00 Uhr Katechumenen Alswede / 17.00 Uhr Konfirmanden Alswede

Kindergruppe: freitags – 15.00 Uhr Alswede

Stricktreff: Mo. 20.03. – 19.00 Uhr

Cappuccino für die Seele: Di. 28.03. – 19.30 Uhr, „Glaubensbekenntnis“

Frauenrunde: Mi. 29.03. – 14.30 Uhr

Frauenabendkreis:

Do. 16.03. – 09.30 Uhr, Frühstück bei Schröder

Do. 30.03. – 17.00 Uhr, Wir feiern eine biblische Mahlzeit

Projektchor: Di. 28.03. – 20.00 Uhr

Gemeindebüro Alswede, Tel. 05743 1330

Mo, Mi + Fr 9.00 – 12.00 Uhr,

Di 11.00 – 12.00 Uhr,

Do 15.00 – 18.00 Uhr



Das Presbyterium weist bereits jetzt auf die Termine der diesjährigen Konfirmationen hin:

30. April Konfirmation der Gestringer Konfirmanden unter Mitwirkung einer Bläsergruppe des Kirchenkreises

7. Mai Konfirmation der Alsweder Konfirmanden unter Mitwirkung des Projektchores
Beide Gottesdienste beginnen zur gewohnten Zeit um 10.00 Uhr in der St.-Andreas-Kirche Alswede.

Ev.-luth. Kirchengemeinde
Alswede



Wir freuen uns, an folgenden Tagen einen Projektchor unter der Leitung von Kreiskantor Heinz-Hermann Grube anbieten zu können:

Proben: dienstags, 20.00 Uhr, Gemeindehaus/Kirche Alswede

28. März 18. April 25. April

2. Mai. Anmeldung erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich, da die Proben auch allen kurzfristig Interessierten offenstehen!

Auftritt: 7. Mai, 10.00 Uhr Konfirmation der Alsweder Konfirmanden



**Sparen Sie
beim Sanieren
das CO₂
gleich mit.**

**Jetzt beraten lassen,
wie Sie Ihre energetische
Sanierung finanzieren.**

Mehr auf sparkasse.de/mehralsgeld

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Minden-Lübbecke**

Pläne für das Gelände „Pollertshof“

Aktueller Stand der Entwicklung eines Bebauungskonzepts für ein Diakoniequartier auf dem ehemaligen Gelände des Pollertshofs

Die Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf hat die Aufbaugemeinschaft Espelkamp GmbH beauftragt, ein Bebauungskonzept für die Grundstücke im Bereich des „Pollertshofs“ in Preußisch Oldendorf zu erstellen. Das Ziel der Analyse durch die Aufbaugemeinschaft Espelkamp ist es, durch den Vergleich verschiedener Konzepte die optimale Bebauung der Grundstücke zu erarbeiten.

Pastor Michael Weber stellte zusammen mit Vertretern der Aufbau und des Kirchenkreises erste Planskizzen für die Neugestaltung des Geländes in der Sitzung des Preußisch Oldendorfer Bauausschusses vor.

Die Kirchengemeinde als Eigentümerin und der Evangelische Kirchenkreis Lübbecke als Partner möchten eine sinnvolle und für die Stadt vorteilhafte Nachnutzung des „Pollertshofs“. Dabei soll der diakonisch-soziale Charakter dieses historischen Ortes erhalten bleiben. Das vorläufige Bebauungskonzept wird eine Grundlage für die weitere Diskussion und Entscheidungsfindung bezüglich der Verwendung dieser Flächen sein. Außerdem soll es eine Information für mögliche Investoren und Nutzer der einzelnen Objekte sein, um zukünftige Nutzungskonzepte erarbeiten zu können.

Das vorläufige Bebauungskonzept umfasst ein noch zu erstellendes Wohnquartier unter anderem mit Sozialeinrichtungen für den Wittekindshof und für die Jugendhilfe der Evangelischen Stiftung Ludwig-Steil-Hof sowie dem Ersatzbau eines Kindergartens mit Platz für drei Gruppen, einer Gruppe mehr als bisher am Standort Spiegelstraße. Die auf den Grundstücken vorhandene Bebauung soll vollständig abgetragen werden, für die vorhandenen Objekte besteht kein Denkmalschutz. Trotzdem sollen sich die Bedeutung des Ortes, der Charakter der Einrichtungen und der diakonische Gedanke in der Neugestaltung des Grundstückes und seiner Gebäude wiederfinden. Ein Umbau oder eine Sanierung der bestehenden Altbauwerke ist bei den heutigen Anforderungen an die geplanten Einrichtungen weder sinnvoll noch wirtschaftlich darstellbar.

Das vorhandene 7.600 Quadratmeter große Grundstück soll in drei einzelne Bereiche getrennt werden. Für die jeweiligen potenziellen Nutzer sollen somit drei Grundstücke entstehen, die jeweils eine Fläche von rund 2.000 bis 3.500 Quadratmeter aufweisen. Die Verkehrserschließung der



Das Modell zeigt eine erste grobe Planskizze, wobei die neue Gliederung des Geländes an der Bergstraße / Eisenbahnstraße in drei Gebäudekomplexe bereits gut zu erkennen ist. Abb.: Aufbaugemeinschaft Espelkamp

Grundstücke kann mittels einer geplanten Stichstraße erfolgen. Auf den Flächen sollen einzelne nutzerspezifische Gebäude entstehen, die den heutigen energetischen, ökologischen und wirtschaftlichen Anforderungen entsprechen. Die Bebauung soll auf maximal zwei volle Geschosse mit einem zurückgesetzten Dachgeschoss begrenzt werden. Das gesamte Gelände sollte einen parkähnlichen Charakter mit dem alten Baumbestand behalten.

Die Vorbereitung des Konzeptes wurde mit dem Bauamt der Stadt Preußisch Oldendorf abgestimmt.



HOLTKAMP KFZ-Elektrik

Ralf Quernheim
Lübbecker Straße 16
32351 Stemwede
Tel. 05745-534
Fax 05745-1747

www.holtkamp-kfz.de

- **Anlasser**
- **Lichtmaschinen**
- **Elektromotoren 12 und 24 Volt**
- **Diesel Einspritzdüsen**
- aus PKW, LKW, NKW, BHKW**



Einladung **TAG DER OFFENEN TÜR** Sonntag, 12. März 2023 | 10 – 18 Uhr

Sind Sie bereit für einen Tag voller Unterhaltung und spannender technischer Einblicke?

Dann besuchen Sie uns mit der ganzen Familie bei unserem Tag der offenen Tür: Ob Landtechnik, Lohnunternehmen, Stahl- und Metallbau oder Forst-, Bau- und Gartentechnik, in allen Bereichen haben wir für Groß und Klein interessante Programmpunkte vorbereitet.

- Große Maschinenausstellung
- Live-Vorführung von Maschinen
- Jobbörse inkl. Vorstellung der Ausbildungsberufe
- Gewinnspiel mit hochwertigen Preisen
- Professioneller Holzschnitzer
- Kinderbelustigung und Spielbereich für Kinder
- Kaffee und Kuchen
- Getränke und Imbisswagen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Poggemann GmbH

Niedersachsenstr. 1, Bad Iburg

Tel. 05403 7314-0 | poggemann-gmbh.de

📞 [poggemanngmbh](https://www.poggemanngmbh.de) | 📸 [poggemann_gmbh](https://www.poggemanngmbh.de)

POGGEMANN
VERTRAUEN SCHAFFT ERFOLG