

Preußisch Oldendorfer

Rundblick

Menschen | Geschichten | Lokales



**BAUEN, SANIEREN,
MODERNISIEREN**

10 Themenschwerpunkt

Februar 2023

Ausgabe 257
Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf



Laientheater „Kaviar trifft Currywurst“ 3

Die Stadt informiert 4–8

BAUEN, SANIEREN, MODERNISIEREN

10–13

Schulen und Kindergärten 9

Aus dem Vereinsleben. 14–19

Apotheken-Notdienst 20–21

Was? Wann? Wo? 22

Kurse und Veranstaltungen 24–29

Firmenberichte 30–31

Verbrauchertipps. 32–33

STELLENMARKT und Klügelkiste 34–35

Kirchliche Nachrichten 36–38

Alle Infos zum Rundblick
und bisherige Ausgaben auf
preussischoldendorf.de



Die nächste Ausgabe erscheint am **9. März 2023**
Redaktionsschluss ist der **24. Februar 2023**

... das sind die Schlagworte, die uns in diesem Heft besonders interessieren. Gerade hat die Europäische Zentralbank den Leitzins auf 3 % erhöht, und eine weitere Erhöhung im Frühjahr ist zu erwarten. Das heißt, Geld für die Menschen, die vom Wohnen in den eigenen vier Wänden träumen, wird innerhalb weniger Monate dramatisch teurer. Kreditbeträge, die bei der lange andauernden Nullzinspolitik bis Mitte letzten Jahres gut zu stemmen gewesen wären, müssen auf einmal überdacht, reduziert, neu verhandelt, die Planungen womöglich komplett umgekrempelt werden. So mancher steht vor einem Scherbenhaufen, es sei denn, Ansprüche werden heruntergefahren und Pläne bescheidener gestaltet.

Hinzu kommt, dass Baumaterialien immer teurer werden, Löhne und damit die Baukosten steigen. Handwerker sind trotzdem kaum zu bekommen, die Betriebe klagen – wie so viele Branchen – über Fachkräftemangel. Und da kommt solch eine Veranstaltung wie das Immo-Forum daher. Ein Ort für frustrierte Bauplaner oder ein Ort, der Hoffnung und Zuversicht verbreitet? Es ist wohl mit Sicherheit eher das Letztere, denn nach wie vor ist die eigene Immobilie eine werthaltige Investition in die Zukunft, und auch wenn es ums Modernisieren und die energetische Sanierung einer Bestandsimmobilie geht, sind in Lübbecke die richtigen Ansprechpartner vor Ort. Deshalb ist es umso wichtiger – trotz widriger Begleitumstände und langfristiger Perspektiven, sich ein Herz zu fassen, die eigenen Möglichkeiten auszuloten und fachlichen Rat zu suchen.

Doch das IMMO-Forum ist nicht die einzige Veranstaltung, die nach der langen Corona-Zeit wieder Fuß fassen will. Es sind auch so herrlich „einfache Feste“ mit Wohlfühlfaktor wie der Ostermarkt in der Sekundarschule in Preußisch Oldendorf, wo Kunsthandwerker mit den unterschiedlichsten Kreationen den Frühling herbei- und die Besucher bezaubern wollen, oder die Aufführungen der Lashorster Laienspieler, bei denen Spaß und herzerfrischendes Lachen vorprogrammiert sind.

Corona-Auflagen werden aktuell immer weiter heruntergefahren, die Maskenpflicht selbst im öffentlichen Nah- und Fernverkehr ist weitestgehend aufgehoben, in den meisten Geschäften, in der Gastronomie und bei kulturellen und sportlichen Veranstaltungen in geschlossenen Räumen galten diese Regeln schon seit längerem, bzw. Masken konnten und können natürlich zum Selbstschutz auf freiwilliger Basis immer noch getragen werden. Wir haben endlich ein Stück Normalität zurückerlangt und damit Lebensqualität gewonnen. Hoffen wir, dass uns dies in der Tendenz erhalten bleibt.

Es kommen natürlich noch die „tollen Tage“, zwar nur örtlich in unserer Region, aber das Ansteckungsrisiko bei größeren Menschenansammlungen ist natürlich nach wie vor vorhanden. Andernorts – wie im Rheinland – wird Karneval oder Fasching natürlich mit viel körperlicher Nähe bei Sitzungen und Umzügen gefeiert. Gönnen wir den Narren und Närrinnen ihr Vergnügen und hoffen auch dort, dass es nicht zu neuen Krankheitsausbrüchen kommt. Die Wissenschaft verbreitet ja eher Zuversicht, dass es nicht geschieht.

Wir wünschen allen bei geplanten Zusammentreffen, bei Veranstaltungen aller Art, im Skiurlaub und wo auch immer einen schönen Februar, der uns manches Mal wittertechnisch noch mit Kapriolen überrascht hat. Daher ist das Titelbild auch noch ein Abbild des Winters, wobei die junge Dame sehr optimistisch gestimmt und fröhlich festen Schrittes durch den Wald spaziert. Lassen wir uns also auch nicht unseren Optimismus nehmen – denn es kommt auch bald wieder der Frühling.

Rainer Höke

Impressum

Ausgabe 257 9. Februar 2023 Auflage: 10.850 Exemplare Erscheinungsweise: monatlich

Herausgeber, Gestaltung und Anzeigenwerbung:

Kleine-Weber PRINT&DESIGN
Kutscherweg 46, 32312 Lübbecke

Büro & Showroom

Am Osttor 12
32361 Preußisch Oldendorf
MO – FR 8 – 12 + 13 – 15 Uhr
und nach Vereinbarung

Kontakt

Telefon 0 57 42 922 97 90
Mobil 0151 28 770 771
E-Mail info@rundblick-pro.de

Verantwortlich für den Inhalt der Amtlichen Bekanntmachungen der Stadt Preußisch Oldendorf:

Bürgermeister Marko Steiner

Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil (V.i.S.d.P.)

Daniel Kleine-Weber

Druck:

mittwaldruck&medien,
Espelkamp

Verteilung:

Kostenlos an alle Haushalte
in Preußisch Oldendorf und
angrenzenden Gemeinden

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, sonstige Druckvorlagen übernimmt der Verlag keine Haftung. Für namentlich gezeichnete Beiträge haftet der Verfasser. Textkürzungen vorbehalten.

Helmut Recker (Bürgerhaus)

Telefon 05742 93 11 720
E-Mail helmut.recker@t-online.de

Stadtbücherei:

MO + MI 15.00 – 17.30 Uhr
DO 10.30 – 11.30 Uhr,
16.30 – 18.00 Uhr
Telefon 0 57 42 93 11 710
buecherei@preussischoldendorf.de
www.biblinio.de/preussoldendorf

Stadtarchiv:

Wiehenweg 33, 32312 Lübbecke
Telefon 05741 276 411
Fax 05741 276 111
E-Mail c.droste@luebbecke.de
MO – DO 08.00 – 11.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Mehr sehen. Besser hören.

DEGENER

BRILLEN

HÖRGERÄTE

UHREN + SCHMUCK

Mindener Straße 19 · 32361 Pr. Oldendorf

Tel. **05742/2546** · E-Mail pr.oldendorf@degener24.de

www.degener24.de

Kaviar trifft Currywurst

Eine Komödie in drei Akten von Winnie Abel

Die Laienspielschar Lashorst lädt ein

Panik bei Erna Wutschke. Ihre kleine heruntergekommene Eckkneipe steht im Mittelpunkt des 3-Akters. Hier trifft man sich für gewöhnlich auf ein Glas Bier und etwas Handfestes zu essen. Doch nun hat sich ihr gut situerter Cousin Prinz Harry von Anhalt angekündigt, der in dem Glauben ist, Erna betreibe ein gut laufendes Nobel-Restaurant. Dadurch wird der beschauliche Kneipenalltag der bodenständigen Erna natürlich völlig auf den Kopf gestellt, sie muss plötzlich so tun, als sei sie eine Spitzengastronomin, und Erna sieht sich auf einmal nicht nur mit der Jagd auf „Sternchen“ konfrontiert. – Ob der Plan schließlich gelingt und Erna den Ansprüchen ihres Veters gerecht werden kann oder ob sich die Geschehnisse doch noch in eine völlig andere Richtung entwickeln, können alle Theaterfreunde am Freitag, dem 17. Februar um 19.30 Uhr sowie am Sonntag, dem 19. Februar um 14.30 Uhr in der Aula der Sekundarschule Preußisch Oldendorf persönlich erleben, wenn es heißt: „Kaviar trifft Currywurst“.

Heimatverein „Singemeinde“ Lashorst e.V.

Theater im Gemeindehaus Alswede

Samstag, 25.02.2023, 18.00 Uhr

Auf Einladung der Dorfgemeinschaft Alswede spielt die Laienspielschar Lashorst im Gemeindehaus Alswede die Komödie „Kaviar trifft Currywurst“. Eine urkomische Verwechslungskomödie, die mit jeder Menge Wortwitz den schönen Schein der Spitzengastronomie aufs Korn nimmt. In der Pause werden passend dazu Currywurst und Getränke angeboten! Eintrittskarten zu 8,00 Euro sind im Vorverkauf bei der Volksbank Lübbecker Land eG, Zweigstelle Alswede, Fiesteler Straße 58, zu erhalten. Die Dorfgemeinschaft freut sich auf einen vergnüglichen Theaterabend mit vielen gut gelaunten Gästen. Infos auch unter www.dorfgemeinschaft-alswede.de.

Die Laienspielschar Lashorst spielt:



die Komödie in drei Akten

Kaviar trifft Currywurst

Von Winnie Abel

in der Aula der Sekundarschule Pr. Oldendorf

Freitag

17. Februar 2023

19:30 Uhr

Freitag: kleiner Imbiss

Heimatverein Singemeinde Lashorst e.V.

Sonntag

19. Februar 2023

14:30 Uhr

Sonntag: Kaffee und Kuchen

www.heimatverein-lashorst.de



Rund um Haus und Garten
W.- Möhlmeier, Pr. Old.-Börninghausen

Bäume schneiden, fällen, Abfuhr

057 42 / 41 04
preiswert und gut

Heckenschnitt Dachrinnenreinigung

Grundstückspflege/-anlage u.a.
Pflasterungen, Zaunbau, kleine Reparaturen, Teichanlage

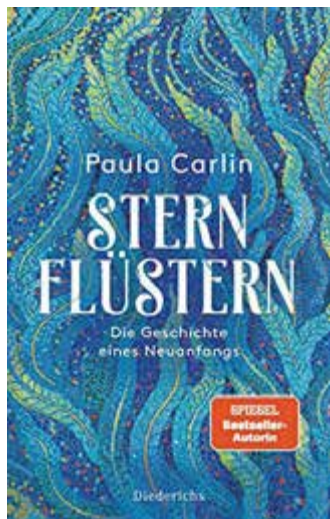
Preußisch Oldendorf liest!

Buchempfehlungen von Groß und Klein

Sternflüstern (Paula Carlin)

Wenn der eigene Atem knisternd zu einer Wolke feinsten Eiskristalle gefriert, um dann mit einem leisen Klirren zu Boden zu fallen, nennt man das in Sibirien „Sternflüstern“. Während einer Sibirienreise hatte Lunis staunend dieses Phänomen beobachtet, und seitdem war dieser Begriff für ihn die Umschreibung eines Gefühls von Lebendigkeit. Zeitlebens strebte er danach, anfangs durch Reisen an die verschiedensten Orte der Welt, unermüdlich und rastlos auf der Suche nach neuen Eindrücken, später durch riskante Grenzerfahrungen. In seinen letzten Lebensjahren lebte er komplett zurückgezogen und suchte sein Glück in der Kunst. In all diesen Lebensphasen war für Freunde oder Familie kein Platz; Freiheit von jeglichen Verpflichtungen stand für Lunis immer an erster Stelle, ebenso emotionale Freiheit. So verschwand er stets ohne ein Wort des Abschieds, bevor sich engere Beziehungen entwickeln konnten. Nach seinem Tod begegneten sich drei Frauen, die ihn zu verschiedenen Zeiten kennengelernt hatten. Bei jeder von ihnen hat die Begegnung mit Lunis das weitere Leben beeinflusst, denn er hatte die besondere Fähigkeit, Menschen ihre Stärken vor Augen zu führen und sie zu neuen Schritten zu ermutigen. Sein wortloses Verschwinden jedoch hat bei jeder von ihnen tiefe Wunden und viele offene Fragen hinterlassen. Aus einem gemeinschaftlichen Kunstprojekt der Frauen entwickelt sich schnell eine neue Freundschaft, und die geteilten Erfahrungen ermöglichen eine Versöhnung mit der Vergangenheit. Eine gemeinsame Fahrt an die Ostseeküste, ein altes leerstehendes Haus und der Fuchs Wilhelm geben letztlich den Ausschlag, gemeinsam, aber eigenständig einen Neuanfang zu wagen. Die Handlung dieser Geschichte scheint recht unspektakulär, dennoch ist die schrittweise Aufarbeitung der Vergangenheit spannend. Das Besondere an dieser Geschichte ist die über allem hängende Erinnerung an den verstorbenen Lunis. Seine Sicht auf die Dinge prägt dieses Buch, seine Liebe zur Natur, seine Aufmerksamkeit für Kleinigkeiten, seine Bewunderung für alles Schöne und nicht zuletzt seine Reduzierung auf das Wesentliche. Ganz nebenbei macht die Beschreibung des Kunstprojektes Lust, selbst mal wieder kreativ zu werden und einfach etwas auszuprobieren.

Diese Buch-Empfehlung hat Marion Vogt geschrieben. Herzliche Einladung in die Stadtbücherei Preußisch Oldendorf, wo Sie das Buch ausleihen können. Die Öffnungszeiten stehen wie immer auf der ersten Innenseite des „Rundblicks“. Den Online-Bestand der Stadtbücherei finden Sie unter www.biblino.de/preussoldendorf, dort können Sie auch Bücher aussuchen und vorbestellen.



Standesamtliche Nachrichten

Ehejubiläen

- Hilde und Rolf Köster, Jahnstraße 2, Preußisch Oldendorf, feiern am 15. Februar 2023 das Fest der Diamantenen Hochzeit
- Rosita und Bernhard Kröger, Bahnhofstraße 21, Preußisch Oldendorf, feiern am 23. Februar 2023 das Fest der Goldenen Hochzeit

Sterbefälle

- Werner Grote, Zum Sonnenbrink 14, Preußisch Oldendorf, gestorben am 19. Januar 2023 in Preußisch Oldendorf im Alter von 82 Jahren

Stand: 30.01.2023

Aktion „Saubere Landschaft“ 2023

Termin für die Aktion „Saubere Landschaft“ im Stadtgebiet Preußisch Oldendorf ist in diesem Jahr der 25. März. An dem Samstagvormittag sollen in den Ortslagen und an den verkehrswichtigen Straßen und Wegen außerhalb der geschlossenen Ortslagen wieder Abfälle eingesammelt werden.



Die Aktion wird wie in den vergangenen Jahren wieder erneut mit vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern der örtlichen Vereine und der Feuerwehr in bürgerschaftlicher Selbsthilfe durchgeführt.

Weitere Einzelheiten können bei der Stadtverwaltung unter der Telefonnummer 05742 931184 (Frau Friedrichs) erfragt werden.

Einladung

zur Jagdgenossenschaftsversammlung in Schröttinghausen

Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft des gemeinschaftlichen Jagdbezirks Schröttinghausen werden am **Freitag, den 10.03.2023 um 19.30 Uhr** ins Feuerwehrgerätehaus / Dorfgemeinschaftsraum, Kuckucksweg 3, eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Kassenbericht
3. Entlastung des Jagdvorstandes und des Kassenführers
4. Wahl der Kassenprüfer und Stellvertreter
5. Verwendung des Reinertrages aus der Jagdnutzung
6. Information zur Neuverpachtung vom 01.04.2022
7. Verschiedenes

Mitglieder der Jagdgenossenschaft sind die Eigentümer der Grundflächen, die zu dem gemeinschaftlichen Jagdbezirk gehören (§ 9 Bundesjagdgesetz). Eigentümer von Grundflächen, auf denen die Jagd nicht ausgeübt werden darf, gehören der Jagdgenossenschaft nicht an.

Jagdgenossen können sich durch volljährige und geschäftsfähige Personen vertreten lassen. Die Vollmacht ist dem Jagdvorsteher vor Beginn der Versammlung auszuhändigen.

Beschlüsse der Jagdgenossenschaft bedürfen nach § 9 Abs. 3 BJG sowohl der Mehrheit der anwesenden und vertretenen Jagdgenossen als auch der Mehrheit der bei der Beschlussfassung vertretenen Grundfläche.

Preußisch Oldendorf-Schröttinghausen, den 22. Januar 2023

Der Jagdvorsteher

Martin Heitkamp

Kurt Husemeyer GmbH

Nah- und Ferntransporte · Absetzmulden



32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen

Berliner Straße 13
Telefon (0 57 42) 27 35
Telefax (0 57 42) 38 07

32312 Lübbecke

Borsigstraße 10
Telefon (0 57 41) 31 06 85
Telefax (0 57 41) 31 06 87
Mail: info@husemeyer-luebbecke.de



Unser Kundenportal

Einfach alles online erledigen:
www.pro-e-energie.de



Rathausstraße 11, 32361 Preußisch Oldendorf
Tel. 05742 97 99 01-0 | info@pro-e-energie.de

Einladung

zur Jagdgenossenschaftsversammlung in Harlinghausen

Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft des gemeinschaftlichen Jagdbezirks Harlinghausen werden zur Jagdgenossenschaftsversammlung am **Montag, den 6. März 2023 um 20.00 Uhr** im Feuerwehrgerätehaus, Kleiner Maschweg 13, eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Kassenbericht
3. Entlastung des Jagdvorstandes und des Kassenführers
4. Verwendung des Reinertrages aus der Jagdnutzung
5. Verschiedenes

Mitglieder der Jagdgenossenschaft sind die Eigentümer der Grundflächen, die zu dem gemeinschaftlichen Jagdbezirk gehören (§ 9 Bundesjagdgesetz). Eigentümer von Grundflächen, auf denen die Jagd nicht ausgeübt werden darf, gehören der Jagdgenossenschaft nicht an.

Jagdgenossen können sich durch volljährige und geschäftsfähige Personen mit schriftlicher Vollmacht vertreten lassen.

Beschlüsse der Jagdgenossenschaft bedürfen nach § 9 Abs. 3 BJJ sowohl der Mehrheit der anwesenden und vertretenen Jagdgenossen als auch der Mehrheit der bei der Beschlussfassung vertretenen Grundfläche.

Preußisch Oldendorf, den 25. Januar 2023

Der Jagdvorsteher

Heinrich Habbe

Einladung

zur Jagdgenossenschaftsversammlung in Börninghausen-Eininghausen

Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft des gemeinschaftlichen Jagdbezirkes Börninghausen-Eininghausen werden zur Jagdgenossenschaftsversammlung am Freitag, den 10.03.2023 ab 19.00 Uhr im „Hotel-Restaurant Lindenhof“, Im Glanetal 66, Preußisch Oldendorf eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Kassenbericht
3. Entlastung des Jagdvorstandes und des Kassenführers
4. Verwendung des Reinertrages aus der Jagdnutzung
5. Verschiedenes

Nach der Versammlung wird ein Imbiss gereicht.

Mitglieder der Jagdgenossenschaft sind gemäß § 9 Abs. 1 Bundesjagdgesetz (BJG) die Eigentümer der Grundflächen, die zu dem gemeinschaftlichen Jagdbezirk gehören. Eigentümer von Grundflächen, auf denen die Jagd nicht ausgeübt werden darf, gehören der Jagdgenossenschaft nicht an.

Jagdgenossen können sich durch volljährige und geschäftsfähige Personen mit schriftlicher Vollmacht vertreten lassen.

Beschlüsse der Jagdgenossenschaft bedürfen gemäß § 9 Abs. 3 BJJ sowohl der Mehrheit der anwesenden oder vertretenen Jagdgenossen als auch der Mehrheit der bei der Beschlussfassung vertretenen Grundfläche.

Im Anschluss an die Jagdgenossenschaftsversammlung findet an gleicher Stelle die **Jahreshauptversammlung des Forstbetriebsverbandes Börninghausen / Eininghausen** statt.

Börninghausen, den 27.01.2023

Der Jagdvorsteher

Jürgen Bartelheim

AUTOTEAM Inh. Tristan Mattlage

Kfz-Meisterbetrieb

REPARATUR und WARTUNG aller Marken

Reifenservice
Klimaservice

Inspektion
HU/AU (TÜV)

Kfz-Elektrik
Unfallinstandsetzung

Achsvermessung
Autoglasservice

ANGEBOT des MONATS

Achsvermessung
jetzt nur 59,00 €*

*Angebot gültig bis 18.02.2023.

Am Bodenbach 3 • 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 • www.autoteam-mattlage.de

WERKSTATT DES VERTRAuens 2022
Ausgewählt von Autoteam

T.E.B. Tiefbau Erdbau Blomeyer
GmbH & Co. KG Bergstraße 113 Lübbecke-Obermehren

www.teb-blomeyer.de
05741 310511

- Baggerarbeiten
- Baugruben + Fundamente
- Kanalanschluss + Kanalreparatur
- Baumwurzeln roden
- Mutterboden planieren
- Mutterboden sieben vor Ort



Telefonverzeichnis der Stadtverwaltung (zum Heraustrennen)

Stadt Preußisch Oldendorf | Rathausstraße 3 | 32361 Preußisch Oldendorf

Tel. 0 57 42 / 93 11-0 | Fax 0 57 42 / 56 80 | E-Mail: info@preussischoldendorf.de Stand: Februar 2023

Name	Abteilung	Durchwahl
Marko Steiner	Bürgermeister, Fachbereichsleitung, Liegenschaften, Grundstücke, Stellplatzablösung, Wirtschaftsförderung, Existenzgründung, Gewerbeansiedlung, Allg. Finanzwirtschaft	-32
Maike Fabry	Betriebsleitung Stadtwerke	
	Vorzimmer Bürgermeister, Ehrungen, Jubiläen, Öffentlichkeitsarbeit, Gewerbesteuer, Wirtschaftsförderung	-31
Andrea Kneller	Gleichstellungsbeauftragte	-38

Allgemeine Verwaltung

Marlies Bormann	Allgemeine Vertreterin, Fachbereichsleitung	-19
Sylvia Klute	Stellv. Fachbereichsleitung, Personal, Organisation	-36
Anja Knost	Personal, Schiedsamsangelegenheiten	-62
Lena Kamke	Arbeitssicherheit, Bürgerserviceportal	-61
Stefanie Rodenstein	Rats- und Ausschussangelegenheiten, kaufm. Gebäudemanagement	-53
Annika Schütte	Rats- und Ausschussangelegenheiten, kaufm. Gebäudemanagement, OGS-Beiträge, Poststelle	-30
Markus Nunnenkamp		-34
Reinhard Schwettlick	EDV-Koordination, eGovernment	-20
Torsten Meier		-77
Brigitte Alschner	Schulen und Sport, ÖPNV	-35

Finanzen & Wirtschaftsförderung

Karin Hegi-Koch	Stellv. Fachbereichsleitung, Kämmerin	-27
Sabine Ryba	Haushaltswesen	-43
Britta Vortmeyer	Leitung Finanzbuchhaltung, Liegenschaften	-41
Nadja Voss	Zahlungsabwicklung, Vollstreckungsinendienst	-29
Diana Niesemeyer	Zahlungsabwicklung, Geschäftsbuchhaltung	-21
Birgit Pospiech		-26
Kerstin Seidel		-44
Arne Kaul		-26

Ordnung & Soziales

Melanie Detering-Vehlber	Fachbereichsleitung	-23
Christina Wendland	Stellv. Fachbereichsleitung, Standesamt, Einbürgerungen, Landeshundegesetz NRW	-33
Erik Pollert	Öffentliche Sicherheit und Ordnung, Straßenverkehrsangelegenheiten, Gewerbeangelegenheiten, Märkte, Wahlen	-22
Lisa Wiebe	Feuerschutz	-72
Stephan Eickhoff	Außendienst: Vollstreckung, Ordnung & Soziales	
Bettina Walter	Rentenangelegenheiten	-76
Sascha Viermann	Asylbewerber*innen, SGB XII	-80
Karin Treichel	SGB XII, Wohngeld	-74
Svenja Bockbreder	Asylbewerber*innen, Wohngeld	-75
Kerstin Lohmeyer	Wohngeld, Asylbewerber*innen	-71

Anna Zielinska-Lübker	Integration von Flüchtlingen	-40
Dan Viktor		-73
Nicole Redeker	Elternbeiträge Kindergarten	-79
Andreas Keller	Jugendpflege	-800

Bürgerbüro

Margit Bestert	An-, Ab- und Ummeldungen, Ausweise und Pässe, Melderegisterauskünfte, Führungszeugnisse, Fischereischeine, Führerscheine, Abfallkalender, weitere Entsorgungen, Wohnberechtigungsscheine, Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht (ehemals GEZ-Befreiung), Eintrittskarten, Fundsachen	-25
Tanja Spethmann		-85
Melanie Friedrichs		-84
Jarno Plaß		

Bauen

Maren Heidenreich	Fachbereichsleitung, stellv. Betriebsleitung Stadtwerke	-50
Michael Reimann	Stellv. Fachbereichsleitung, Stadtplanung, Bauleitplanung	-46
Rainer Gratwohl	Straßenbau, Gewässerunterhaltung	-58
Susanne Stöwe	Bauanträge, Genehmigungs-freistellungen	-47
Marco Wilkenovering	Abwasser- und Wassergebühren, Grundbesitzabgaben, Hundesteuer, Vergnügungssteuer, Friedhofsangelegenheiten, Abfallbeseitigung	-48
Jens Knefelkamp		-39
Susanne Spreen	Bauaktenverwaltung, Vorkaufsrecht, Hausnummernvergabe, Freibad	-78
Beate Große-Dunker	Denkmalschutz, Gewässerschutz/ Hochwasserschutz, Förderanträge, Straßenbaubeiträge	-49
Martin Wesselink	Klimaschutz	-51
Klaus Tellbüscher	Bauliches Gebäudemanagement	-54
Peter Lange		-57

Bauhof

Bettina Walter	Hafen, Auskunft Kanal- und Wasserleitungskataster, Hausanschlüsse	-300
Thorsten Ellinghausen	Leitung - Straßenunterhaltung, Grünanlagen, Straßenbeleuchtung, Spielanlagen, Straßenreinigung, Gewässerunterhaltung	-301

Stadtwerke

Reinhard Schade	Technische Leitung Stadtwerke	-311
Jürgen Schnier	Wassermeister	-310

Touristik

Judith Fidler	Leitung Tourismus, Kultur, Städtepartnerschaften, Wege- und Leitsystem Tourismus	-201 Fax: -220
Melanie Krause	Tourist-Information, Karten- und Informationsmaterial, Kurbeitragsangelegenheiten, Gästeehrungen, Benutzungs- und Entgeltordnung, Veranstaltungskalender	-200
Annegret Niemeyer		-202
Lutz Maschmeier		-203
Lara Abeling		-204

Ursula Kriebel	Stadtbücherei	05742 701 106
Anja Knost		
Christel Droste	Stadtarchiv	05741 276 411



Über die Hälfte der Mittel schon reserviert

Fördermittel für Klimaschutz und Klimaanpassung werden stark nachgefragt

Klimaschutz und die Frage, wie wir uns im Kreis Minden-Lübbecke an die Folgen des Klimawandels wie Hitze und Starkregen anpassen können, sind zentrale Bausteine von zwei neuen Förderprogrammen des Kreises Minden-Lübbecke. Insbesondere das Programm „Mühlenkreis zukunftsfit“, das Maßnahmen zum Klimaschutz fördert, ist sehr gut angelaufen. Über die Hälfte des Budgets von fast 300.000 Euro ist inzwischen reserviert. Insgesamt gingen seit Anfang Dezember über 320 Anträge ein. „Wir freuen uns sehr über die hohe Nachfrage und die positiven Rückmeldungen“, berichtet Pia Driftmann aus dem Klimaschutzteam der Kreisverwaltung, „nur im Bereich der Dach- und Fassadenbegrünung und bei den Förderbausteinen aus dem Bereich Mobilität wünschen wir uns noch etwas mehr Resonanz.“ Im Bereich Mobilität fördert der Kreis Lastenräder, Fahrradkinderanhänger und elektrische Zwei- und Dreiräder. Bei den elektrischen Zwei- und Dreirädern haben auch Unternehmen die Möglichkeit Anträge zu stellen (z.B. als Lieferfahrzeuge), während bei den Lastenrädern und Fahrradkinderanhängern der Fokus auf Familien und klimafreundlicher Alltagsmobilität liegt.

Der Großteil der bisher eingereichten Förderanträge (über 240 Anträge) dreht sich um die Anschaffung eines Stecker-Solar-Gerätes, gefolgt vom Kauf eines PV-Batteriespeichers für bereits bestehende Photovoltaikanlagen. Darüber hinaus gibt es auch die Möglichkeit eines Zuschusses für eine klimafreundliche Heizungsanlage.

Im Frühjahr und Sommer erwartet das Klimaschutzteam auch eine deutlich steigende Nachfrage im zweiten Förderprogramm „Klimaresilienz und Biodiversität“. Hier geht es um Dachbegrünung und Fassadenbegrünung an Gebäuden sowie um die Entsiegelung von Flächen im Außenbereich. Eine Begrünung von Dächern und Fassaden sorgt für weniger Hitze durch Verdunstungskühlung und Schatten. Dachbegrünungen können außerdem Niederschlag auffangen. Das dient in Zeiten zunehmender Starkregen dem Schutz des Gebäudes. Gleichzeitig unterstützen die Begrünungen die Biodiversität. Das Programm ist darum auch in Kooperation mit der Unteren Naturschutzbehörde entstanden. Antragsberechtigt sind Eigentümer*innen privat und gewerblich genutzter Gebäude und Flächen sowie gemeinnützige Vereine im Kreisgebiet. Für die Dachbegrünung stellt der Kreis eine Handreichung zu geeigneten Pflanzen auf der Homepage bereit. Um Lebensräume zu schaffen und die heimische Flora und Fauna bestmöglich zu unterstützen, gibt es für die Fassadenbegrünung eine festgesetzte Pflanzliste. Darunter sind unter anderem die Kletterrose, die Wilde Weinrebe oder Spalierobst.

Für die Programme hat die Kreisverwaltung eine eigene Beratungshotline eingerichtet. Diese erreichen Sie unter +49 571 807 26801 montags von 11.00 bis 13.00 Uhr sowie donnerstags von 14.00 bis 16.00 Uhr. Alternativ können Fragen zu den Förderprogrammen an klimaschutz@minden-luebbecke.de gesendet werden.

Alle Informationen, die Förderrichtlinien und die Online-Anträge können auf der Klimaschutzseite des Kreises unter Projekte (Klimaschutz und Energie) abgerufen werden.

Ofenführerschein gegen lokale Luftverschmutzung

Der Kreis Minden-Lübbecke macht mit beim Projekt „Smartes Heizen mit Holz“. Gerade in diesem Winter liegt das Heizen mit Holzöfen verstärkt im Trend. Wer dabei ein paar Regeln beachtet, kann den Schadstoffausstoß deutlich reduzieren und gleichzeitig Kosten einsparen. „Wer richtig heizt, kann die sonst übliche Feinstaubbelastung beim Ofenheizen um bis zu 42 Prozent, den CO₂-Ausstoß bis zu 53 Prozent und die Menge organischer Schadstoffe um bis zu 67 Prozent reduzieren“, erklärt Pia Driftmann, Klimaschutzmanagerin im Umweltamt des Kreises Minden-Lübbecke.

Deshalb bietet der Kreis jetzt an, kostenlos einen Ofenführerschein bei der Ofenakademie zu machen: Das ist ein vor kurzem gestartetes Schulungsangebot im Internet für Ofennutzer*innen in ganz Deutschland. Kernstück ist ein knapp zweistündiger Onlinekurs, in dem Experten und Expertinnen erklären, worauf beim Heizen mit Holz besonders zu achten ist. Das Seminar kann jederzeit begonnen oder unterbrochen und später fortgesetzt werden. Am Ende gibt es einen kurzen Test. Wer den besteht, bekommt den Ofenführerschein, ein personalisiertes Umweltzertifikat.



...STÄRKER DENN JE ...SCHÖNER DENN JE!

POLSTER PEPER

JA! 2023 WIRD EIN GUTES JAHR FÜR EURE NEUEN POLSTERMÖBEL.

SPEZIALHAUS & MEISTERPOLSTEREI

Von-dem-Bussche-Münch-Str. 9 | 32339 Espelkamp
 Industriegebiet Nord | Tel.: 05772 3452 | www.polster-peper.de
 Sonntag Schautag* 14 - 18 Uhr. Ohne Beratung/Verkauf *Nicht an Feiertagen

Alle privaten Holzofen-Nutzer*innen im Kreisgebiet können ab jetzt einen kostenlosen Gutschein für den Besuch der Online-Akademie beantragen. Dafür stehen im ersten Durchgang 400 Gutscheine zur Verfügung, die unter <https://www.ofenakademie.de/kreis-minden-luebbecke/> beantragt werden können. Im Anschluss erhalten Interessenten einen persönlichen Gutscheincode per Mail. Den Ofenführerschein gibt es auch direkt auf der Trainingsplattform www.ofenakademie.de.

Ofenakademie.de ist eine innovative E-Learning-Plattform, die durch die Aus- und Weiterbildung von Ofennutzern einen Beitrag zum lokalen Klimaschutz leisten will. Entwickelt wurde das Angebot auf Basis neuester Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung. Mitgewirkt haben das Umweltbundesamt, das Deutsche Biomasseforschungszentrum, das Bundesumweltministerium sowie Ofenhersteller und ihre Zulieferer. Ziel ist es, barrierearm und mit hochqualitativen Lehrinhalten alle deutschsprachigen Anwender (weitere Sprachen in Arbeit) und Neu-Ofenbesitzer umfassend zu schulen, um so schnell eine nachhaltige Reduktion von CO₂, Feinstaub und organischen Luftschadstoffen zu erreichen. Die Ofenakademie will keine lokalen Seminare in Präsenz ersetzen. Die neue, internetbasierte Technologie ist jedoch in der Lage, unkomplizierter und schneller deutlich mehr Teilnehmer zu qualifizieren. Mehr unter www.ofenakademie.de.

Das gibt's nur bei fip!

gut + günstig
Aral HeizölEcoPlus
 Das saubere Sparheizöl!

fip
 EnergiePartner

05742 2002
www.fip.de | info@fip.de



GERDOM
Ingenieur- und Sachverständigenbüro
für Bauwesen und Architektur

Westenseite 23 | 49152 Bad Essen
www.bauing-gerdom.de
Bad Essen | Lemförde | Osnabrück

**Architektur • Energieberatung
Bauleitung • Fördermittel
Gutachten • Wertermittlung**

Helfer*innen für Beratungsprojekt gesucht

Vom Hilfesuchenden zum Helfenden

BEA-Begleitungen als wichtige Säule im Amt proArbeit Jobcenter

Mit dem Modellprojekt „BEA – Beraten, Ermutigen, Assistieren“ versucht das Amt proArbeit Jobcenter mit neuen Ansätzen Beziehenden von Bürgergeld mit psychischen Erkrankungen oder Suchterkrankungen besonders zu unterstützen. Denn ihre gesundheitliche Situation macht es den Betroffenen schwerer wieder ins Berufsleben vermittelt zu werden. Hauptziel des Projektes ist es, die Lebensqualität der Betroffenen individuell zu verbessern, um sie auf langfristige Sicht wieder erwerbsfähig zu machen. Thematisiert werden innerhalb der einjährigen Teilnahme Lebensbereiche wie beispielsweise Gesundheit, Wohnen oder soziale Beziehungen. Das Projekt läuft seit Dezember 2019.

Als wichtige Säule werden im Projekt sogenannte „BEA-Begleitungen“ eingesetzt. Dies sind ehrenamtlich Helfende, die selbst Erfahrungen im Bereich der Sucht- oder psychischen Erkrankungen haben und deren Situation heute stabil ist. Als BEA-Begleitungen wollen sie den Teilnehmenden ein motivierendes Vorbild sein und sie dabei unterstützen, den Alltag neu zu gestalten, neue Ziele zu finden und diese umzusetzen. Dabei begleiten und unterstützen sie die Teilnehmenden beim Aufbau eines eigenen Netzwerkes in Zusammenarbeit mit dem Prozessmanagement des Jobcenters. Eine BEA-Begleitung sagt dazu: „Ich hätte mir damals gewünscht, so etwas wie eine Vertrauensperson gehabt zu haben, mit der ich hätte reden können, die mir zuhört, mich versteht und mich in meiner schwierigen Situation begleitet und unterstützt. So jemand möchte ich nun sein und den Teilnehmenden helfen, damit sie nicht Ähnliches durchmachen müssen.“ Seit Projektbeginn haben bereits 23 Ehrenamtliche diesen bedeutenden gesellschaftlichen Beitrag geleistet und hierbei auch gegenseitige Wertschätzung erfahren. Alle BEA-Begleitungen erhalten im Vorfeld eine zertifizierte Qualifizierung. Außerdem bekommen sie für ihre Tätigkeit im Projekt eine Aufwandsentschädigung im Rahmen der Ehrenamtszuschale. In zwei Fällen gelang es sogar, dass ehemalige Teilnehmende im Anschluss an das Projekt selbst als BEA-Begleitung aktiv wurden.

Für das Projekt sucht das Amt proArbeit Jobcenter weitere Ehrenamtliche, die anderen helfen möchten. Der nächste Qualifizierungslehrgang beginnt im April 2023.

Wer Interesse hat, das Projekt als BEA-Begleitung aktiv zu unterstützen, kann sich an den Projektkoordinator David Bergmann im Amt proArbeit Jobcenter wenden: E-Mail: rehapro.bea@minden-luebbecke.de
Tel. 0151 74123480 / www.modellvorhaben-rehapro.de

Autohaus Schmale
LÜBBECKE - BLASHEIM

Service **Audi Service** **Nutzfahrzeuge Service** **SKODA**

Ihr 4-Marken-Service für Wartungs-, Garantie- und Karosseriearbeiten
Hauptstr. 113 - 32312 Lübbecke - Tel. 05741 / 34 88 0
www.autohaus-schmale.de

Einladung zur offenen Trauergruppe

Trauerarbeit neu aufgestellt

Aufgrund der Corona-Einschränkungen und durch einen personellen Wechsel konnte die Hospizarbeit der PariSozial Minden-Lübbecke/Herford seit längerem nur Einzelbegleitungen für Menschen in Trauer anbieten. Nach der Verabschiedung der langjährigen Trauerbegleiterin, Frau Ulla Brauns-Kohlmeier, verantworten nun Jana Pierscianek, Sozialarbeiterin M.A., und Sabine Wüppenhorst, Trauerbegleiterin, die Angebote für trauernde Menschen. Trauernde können sich nun wieder in der Offenen Trauergruppe mit anderen Betroffenen über ihre Situation austauschen. Hier können sie in einem geschützten Rahmen über ihre Gefühle und Gedanken sprechen und erfahren Verständnis und Hilfe. Im Kreise mit anderen Betroffenen den widersprüchlichen Gefühlen Raum zu geben, kann entlasten und stützen. Die Gespräche werden angeleitet von Jana Pierscianek.



Die Gruppentreffen findet jeweils am 2. Montag im Monat um 18.00 Uhr in den Räumen von PariVital, Bahnhofstr. 29a in Lübbecke statt. Die kommenden Termine sind der 13. Februar und der 13. März. Im April verschiebt sich das Gruppentreffen aufgrund der Osterfeiertage auf den 17. April. Regulär geht es weiter am 8. Mai und am 12. Juni. Eine Schutzmaske kann gern getragen werden, ist derzeit jedoch nicht verpflichtend. Wer zudem zur Sicherheit aller beitragen möchte, testet sich vor dem Besuch des Gruppenabends.

Sabine Wüppenhorst, Hospiz veritas, steht unter Tel. 05741 8096-231 für Anfragen und Auskünfte gern zu Verfügung. Für den ersten Besuch wird um Anmeldung gebeten.

Endlich wieder aktiv

Selbsthilfegruppe für Lungenerkrankungen Kreis Minden-Lübbecke

In Minden startete am Dienstag, 7. Februar um 14.30 Uhr ein Angebot für Menschen mit Lungenerkrankungen. Die Treffen finden dann jeden 1. Dienstag im Monat in der Begegnungsstätte Küster Kämpers, Bismarckstraße 51 statt.

Nach fast zwei Jahren Pause wird das Angebot der ehemaligen COPD-Selbsthilfegruppe wieder gestartet und ausgeweitet für Patient*innen mit weiteren Lungenerkrankungen, wie Asthma, Bronchiektasien, Lungenemphysem, Lungenfibrose und Lungenkrebs. Bei den Treffen geht es neben dem Austausch von Erfahrungen und Information auch um Vorträge verschiedener Fachrichtungen.

Die Selbsthilfegruppe arbeitet seit vielen Jahren erfolgreich mit der Klinik für Lungenleiden unter der Leitung von Dr. Ryszard Turkiewicz vom Johannes Wesling Klinikum in Minden zusammen und kooperiert zukünftig auch mit dem Lungenzentrum Minden. Hier hat sich ein Netzwerk aus Lungenkrebspezialisten zusammengeschlossen, um jahrelanges Fachwissen und Erfahrung in interdisziplinärer Kooperation zu einer individuell abgestimmten Diagnostik und Therapie zusammenführen.

Die Gruppe ist erreichbar unter der Telefonnummer 0176 43412673. Erste Informationen finden Interessierte auf der Homepage www.shg-lungenerkrankungen.de.

Flohmarkt und Konfi-Börse in der Sekundarschule

Am Sonntag, 26. Februar 2023, von 13.30 bis 16.30 Uhr findet wieder der große Flohmarkt des Fördervereins der Sekundarschule Preußisch Oldendorf in der Schule am Offelter Weg 21 statt. An über 45 Verkaufsständen können Jung und Alt, Groß und Klein wieder stöbern, feilschen und kaufen und dabei ein neues Lieblingsstück mit nach Hause nehmen. Es werden Kleidung und Bücher, Spielzeug, Autositze, Kinderwagen, Deko, Haushaltsgegenstände uvm. zu günstigen Preisen angeboten. Ein umfangreiches Torten- und Kuchenangebot lädt zum Schlemmern, Verweilen und Ausruhen oder zum Mitnehmen der selbst gebackenen Torten ein. Gerne dürfen eigene Behälter mitgebracht werden.



Mandy Pieper und Daniela Schrepel vom Orga-Team des Fördervereins.

Gleichzeitig mit dem Flohmarkt organisiert der Förderverein am Sonntag, 26. Februar 2023 eine Konfi-Börse im Neubau der Sekundarschule. So kann endlich wieder gut erhaltene Festkleidung von und für Jugendliche und junge Erwachsene auf Kommissionsbasis zum Verkauf angeboten werden. Es ist zu schade, wenn das Konfirmationsoutfit und die Festmode vom Abschlussball, die nur wenig getragen wurden, im Schrank verschwinden. In der Zeit von 13.30 bis 16.30 Uhr kann in Ruhe gestöbert werden. Umkleidekabinen für Jungen und Mädchen sind vorhanden. Das Cafeteria-Team

Veranstalter:
Förderverein der
Sekundarschule
Pr. Oldendorf

Flohmarkt

Sekundarschule Pr. Oldendorf



Offelter Weg 21

Sonntag
26.02.2023
13.30 - 16.30

Stöbern, Handeln
Kaufen

Kaffee
&
Kuchen

Tischreservierung
für den Flohmarkt
05742-921 497

Kinder-
betreuung

Konfi - Börse
Bekleidung für
Konfirmation & Abschlussball
Infos & Anmeldung
mandy.pieper@freenet.de

Weitere Infos:
www.sekundarschule-preussisch-oldendorf.de
unter der Rubrik Förderverein

Der Messer- und Scherschleifer

aus Solingen ist am **09.+10.03.** bei uns.

Messer und Scheren aller
Art werden fachmännisch
geschärft. Spezialität:
Wellenschliff für
Tischmesser!

Messer ab 2,00 €
Scheren ab 2,60 €



Westerkamp GmbH
Holger Felber und Christian Nobbe

Deko. Technik. Service.

Alles für ein perfektes Haus und rundum schönen Garten

Leverner Straße 24 • 32351 Stemwede-Levern • Tel. 05742 551
Mo.-Fr. 8.00 – 12.30 Uhr + 14.30–18.00 Uhr • Sa. 8.00 – 13.00 Uhr

www.westerkamp-levern.de

bietet wieder Kaffee und Kuchen zur Stärkung an. Der Förderverein freut sich auf viele Besucher.

Weitere Infos sind online unter www.sekundarschule-preussisch-oldendorf.de (Rubrik Eltern/ Förderverein) nachzulesen.

Es ist wieder soweit ...



... alles rund ums Kind!

28. Second-Hand-Basar

(vorsortierte Spielzeugbörse mit Kinder-Bekleidung)

Samstag, 4. März 2023

14.00 - 16.30 Uhr

in der
DRK-Kindertageseinrichtung Max & Moritz
Otto-Hahn-Str. 18

32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen

mit Cafeteria + Bratwurst

Einlass für Schwangere mit gültigem Mutterpass bereits um 13.30 Uhr

**Kommissionsnummern
sind begrenzt verfügbar!**



Erlös kommt den Kindern der „DRK-Kindertages-
einrichtung Max & Moritz“ in Form von Aktionen,
Anschaffungen oder Ausflügen zugute!

Veranstalter: Förderverein Kindergarten Max & Moritz e.V., Otto-Hahn-Str. 18, 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen

Informationen zum Basar:

Stefanie Kramme 0176 7075530
ab ca. 19.00 bis 20.00 Uhr
Anmeldung gerne auch per WhatsApp!

ODER senden Sie eine E-Mail an:
Krammestefanie78@gmail.com



IMMO-FORUM am 18. und 19. Februar 2023



bietet fachliche Beratung für Bauherren und Renovierer

Nach zwei Jahren pandemiebedingter Pause dreht sich am 18. und 19. Februar in der Stadthalle und Stadtsporthalle Lübbecke erneut alles um das Thema Immobilien. Auf dem IMMO-FORUM 2023 werden aktuelle Entwicklungen und Innovationen aus dem Bau- und Immobilienbereich vorgestellt. Bauherren und Renovierer sollten diesen Termin nicht verpassen, um die neuesten Informationen an einem Ort zu erfahren.

Ein fester Platz in der Region

Seit mehr als 20 Jahren begeistert die Bau- und Immobilienmesse in Lübbecke. Auch diesmal dürfen sich die Besucher wieder auf einen vielseitigen Aussteller-Mix freuen und sich kompetent in allen Bereichen des Immobiliensektors beraten lassen. Vom Kaufen oder Bauen, Renovieren und Sanieren, über Photovoltaik, Energieeffizienz, Einbruchschutz bis hin zur Gartenverschönerung. Die auf der Messe vertretenen Aussteller decken nahezu alle Branchen ab. Handwerksbetriebe und Finanzberater sind ebenso vertreten wie Energieversorger, die Verbraucherberatung und die Kreispolizeibehörde Minden-Lübbecke.

Nützliche Informationen

Ob Neu- oder Umbau, Sanierung, schlüsselfertiges Bauen oder brandschutztechnische Nachrüstung – das IMMO-FORUM hält für jeden Interessierten eine

Vielzahl von Anregungen und Informationen bereit. In persönlichen Gesprächen mit erfahrenen Vertretern der ausstellenden Fachbetriebe lassen sich individuelle Lösungen für die Schaffung oder Umgestaltung der eigenen vier Wände finden. Und wenn es um Finanzierungsmöglichkeiten oder die Absicherung des Projektes geht, sind entsprechende Berater vor Ort.



**Hier finden Sie
die komplette
Ausstellerliste.**

Fachvorträge aus der Praxis

Ergänzt wird das facettenreiche Angebot des Forums durch praxisnahe Fachvorträge zu aktuellen Themen wie Einsparungen mit Photovoltaik und Solarthermie, Wärmepumpen in der Sanierung, sicheres Zuhause sowie Finanzierungsplanung auf dem Weg zur eigenen Immobilie.

Das Handwerk präsentiert sich

Unter dem Titel *#HeimatDesHandwerks* bieten die Innungen der Kreishandwerkerschaft Wittekindland mit Auszubildenden und Ausbildern des Handwerksbildungszentrums Lübbecke verschiedenste Aktionen für die Messebesucher zum Mitmachen und Reinschnuppern in die jeweiligen Berufe an.

Für angehende Auszubildende besteht die Möglichkeit, mit jungen Auszubildenden ins Gespräch zu kommen und mehr über die Handwerksberufe Zimmerer, Tischler, Holzmechaniker oder Fachpraktiker für Holzverarbeitung, Maurer sowie Maler und Lackierer zu erfahren.

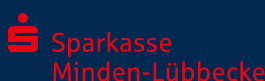
Ein erlebnisreicher Messebesuch für die ganze Familie

Seit jeher sind Kinder auf dem IMMO-FORUM in ganz besonderer Weise willkommen. Dass sich die kleinen Besucher ab 3 Jahren dabei rundum wohlfühlen, ist vor allem dem speziell für sie geschaffenen „Kinder-Forum“ zu verdanken. In einer kindgerechten Umgebung wird hier gemalt, gebastelt und gespielt. Den Eltern verschafft dies die Möglichkeit eines entspannten Messebesuchs und einer damit verbundenen Beratung, die in aller Ruhe stattfinden kann. Die Betreuung der Kinder ist selbstverständlich kostenlos!

Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Wer inmitten der vielen attraktiven Angebote auf dem IMMO-FORUM eine kleine Stärkung wünscht, findet im Messe-Bistro ein weitreichendes Catering-Angebot von belegten Brötchen, warmen Gerichten bis hin zu Kaffee und Kuchen sowie Kaltgetränken.

Immobilien professionell verkaufen.



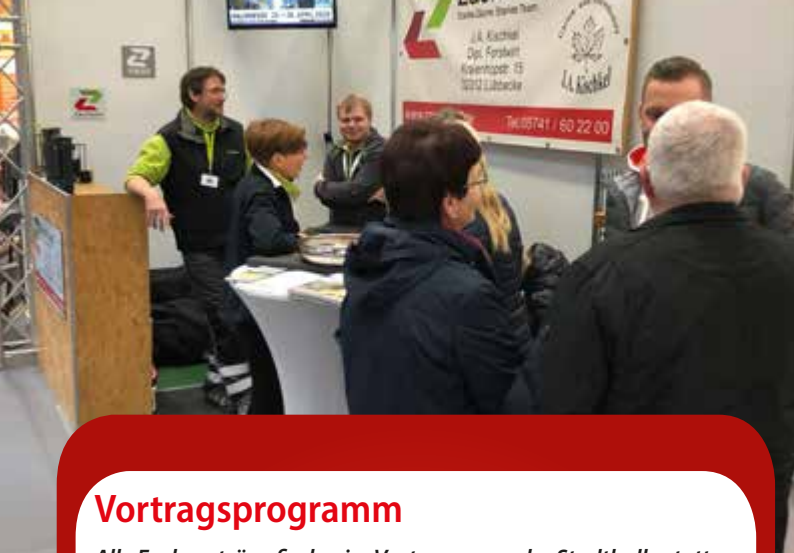
Ihr Makler für die Region Espelkamp,
Stemwede und Preußisch Oldendorf

Axel Krüger
Kundenberater
Immobilienmakler

Telefon 0571 806-5311
Telefax 0571 806-5319

axel.krueger@spk-milue.de
www.s-immomarkt.com





Vortragsprogramm

Alle Fachvorträge finden im Vortragsraum der Stadthalle statt.

Samstag, 18.02.2023

12.00 Uhr Zuhause sicher

Referent: Sören Anderson, Kreispolizeibehörde Minden-Lübbecke, Kriminalprävention

13.00 Uhr Wärmepumpen in der Sanierung

Referent: André Frenzel, Vaillant Deutschland GmbH & Co. KG

14.00 Uhr Einsparungen mit Photovoltaik und Solarthermie

Referent: Stamatis Vitanos, Vistacon Energietechnik GmbH

15.00 Uhr Finanzierungsplanung in 5 Schritten

Referent: Thorsten Vortmeyer, PLANSECUR

Sonntag, 19.02.2023

12.00 Uhr Zuhause sicher

Referent: Sören Anderson, Kreispolizeibehörde Minden-Lübbecke, Kriminalprävention

13.00 Uhr Wärmepumpen in der Sanierung

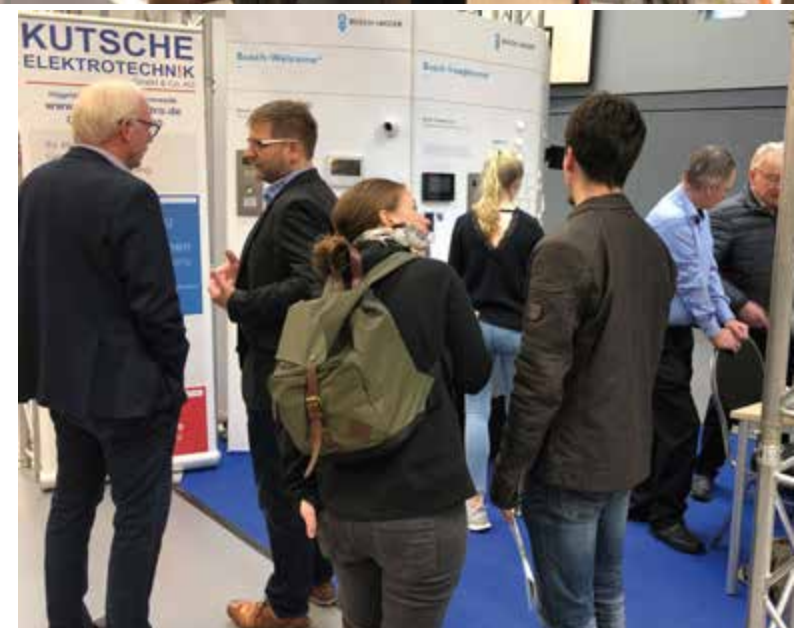
Referent: André Frenzel, Vaillant Deutschland

14.00 Uhr Einsparungen mit Photovoltaik und Solarthermie

Referent: Stamatis Vitanos, Vistacon Energietechnik GmbH

15.00 Uhr Finanzierungsplanung in 5 Schritten

Referent: Thorsten Vortmeyer, PLANSECUR



Weitere Informationen, Hallenpläne und eine alphabetische Übersicht der Aussteller finden sich auf www.immo-forum.net.

Die Daten:

IMMO-FORUM '23 Termin: 18. + 19. Februar 2023

Öffnungszeiten: Samstag und Sonntag, 10.00 – 18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Stadtsporthalle und Stadthalle Lübbecke, Bohnenstraße, Lübbecke

Freier Eintritt · Ausreichend kostenlose Parkplätze

Internet: www.immo-forum.net

Initiator: Lübbecke Marketing e.V.

Veranstalter: Handmade Interactive® Werbegesellschaft mbH

Ansprechpartner: Melanie Schubert

Tel. 05741 600816 E-Mail: ms@hmwa.de





IMMO-FORUM '23

Die Fachmesse für den Altkreis Lübbecke

18. + 19. Februar

Stadtsporthalle und Stadthalle Lübbecke

Eintritt frei · Öffnungszeiten 10 - 18 Uhr

www.immo-forum.net







Foto: KLB Klimaleichtblock

Doppelt energieeffizient: Mit der richtigen Planung sowie ausgewählten Baustoffen kann schon während der Bauphase Energie eingespart werden – und darüber hinaus natürlich auch in der Nutzungszeit.

Unbemerktener Energieverbrauch

„Graue Energie“ bleibt bei Hausbau oft unbeachtet

Neben dem Klimawandel untermauern auch steigende Öl- und Gaspreise die Bedeutung der Energieeffizienz eines Gebäudes. Aber nicht nur der Verbrauch während der Nutzung ist entscheidend: Auch die „graue Energie“, die schon für die Produktion der Materialien sowie in der Bauphase zum Einsatz kommt, ist Teil des ökologischen Fußabdrucks. Wer sein Haus mit Leichtbetonsteinen errichtet, ist gleich zweifach im „grünen Bereich“. Zum einen erfolgt ihre Herstellung nachhaltig und energiearm. Zum anderen leisten sie einen hohen Wärmeschutz, um Heizkosten wirksam einzusparen.

Um die gesetzten Klimaziele zu erreichen, muss der Gebäudesektor seine Strukturen tiefgreifend verändern. Denn laut der International Energy Agency (Paris) sind Gebäude weltweit für 38 Prozent der CO₂-Emissionen verantwortlich. Dabei wird bereits vor dem offiziellen Bezug eines Neubaus Energie verbraucht, die auf den ersten Blick kaum ersichtlich ist, der Ökobilanz jedoch nachhaltig schadet. Experten sprechen hier von „grauer Energie“.

Graue Energie

„Graue Energie“ bezeichnet die Energiemenge, die für Abbau, Transport und Lagerung der Baustoffe sowie für Instandhaltung und Abbruch von Gebäuden aufgewendet werden muss. Bei einem KfW 55-Neubau macht sie im gesamten Lebenszyklus rund 50 Prozent des Energieverbrauchs aus. Somit umfasst sie auch den Prozess, der vor und während der Bauphase verborgen bleibt. „Erst wenn graue Energie in die Bilanz einbezogen wird, lässt sich eine vernünftige Aussage über die ökologische Qualität eines Gebäudes treffen“, erklärt Ingenieur Andreas Krechting vom Leichtbeton-Hersteller KLB Klimaleichtblock. „Gerade für besonders gefragte Niedrigenergiehäuser ist diese Bewertung wichtig.“



Foto: KLB Klimaleichtblock

Leichtbetonsteine bestehen aus Rohstoffen vulkanischen Ursprungs. Deshalb müssen sie nicht energieintensiv gebrannt werden, sondern lediglich im Hochregallager an der frischen Luft trocknen.

Bauen mit Bedacht

Mehr als 40 Prozent der CO₂-Emissionen eines typischen massiven Mehrfamilien-Neubaus entfallen auf das Mauerwerk, welches daher selbst kein Energie- und Emissionstreiber sein sollte. Leichtbeton gilt in dieser Hinsicht als Klassenprimus unter den massiven Wandbaustoffen. Da er bereits aus „vulkanischem Bims“ besteht, ist für seine Herstellung kein Brennvorgang mehr vonnöten. Stattdessen härten die Steine in Hochregallagern aus, die nicht beheizt werden müssen. So halten sich der energetische Bedarf für die Produktion sowie der CO₂-Ausstoß in Grenzen. Für KLB sind die Transportwege durch die Nähe der Abbaugelände im Neuwieder Becken zudem angemessen kurz. Unabhängige Umweltproduktdeklarationen bestätigen die gute Ökobilanz.

Mit einer Gebäudehülle aus Leichtbeton sind Bauherren auch später noch gut beraten. So enthält der poröse Stein viele kleine Lufteinschlüsse, die ähnlich einer Daunenjacke wärmedämmend wirken. Eine hohe Energieeinsparung ist damit auch während der Nutzungsphase gewährleistet – deutlich über dem im Gebäudeenergiegesetz (GEG) geforderten Niveau. Darüber hinaus profitieren die Bewohner vom hohem Brand- und Schallschutz sowie der Langlebigkeit des massiven Wandbaustoffes.

Quelle: dako pr, Leverkusen, KLB Klimaleichtblock GmbH, Andernach



Foto: KLB Klimaleichtblock

Trotz ihrer natürlichen Farbe verbrauchen KLB-Leichtbetonsteine wenig „graue Energie“. Ihre gute Ökobilanz bestätigen auch unabhängige Umweltproduktdeklarationen.



BECKER
Holz GmbH

Ladestr. 1
32361 Pr. Oldendorf

Telefon: 0 57 42 96 98-0
Telefax: 0 57 42 16 74

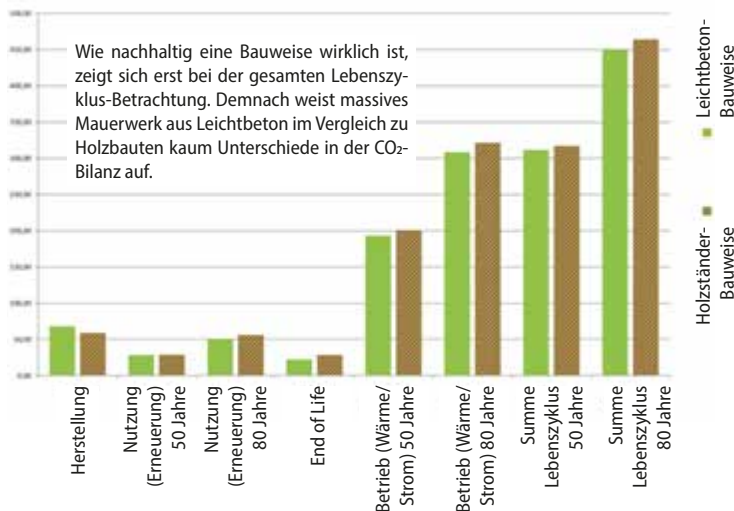
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 8.00 – 18.00 Uhr
Samstag: 8.30 – 12.30 Uhr

E-Mail: info@becker-holz.com
Web: www.becker-holz.com

Aktuelle Bodenbeläge auf 600 m² Ausstellungsfläche
vielfältiges Türenangebot • Interessante Wandgestaltungsideen

Absolute CO₂-Äquivalente in t für ein Muster-EFH über verschiedenen Zeiträume

Grafik: Life Cycle Engineering Experts



Erwerb von Wohneigentum erleichtern

Haus & Grund fordert Maßnahmenpaket

Die derzeitigen ökonomischen, aber auch politischen Rahmenbedingungen machen nach Ansicht des Eigentümerverbandes Haus & Grund Deutschland den Eigentumserwerb zu einem Traum, der für viele Haushalte niemals in Erfüllung gehen wird. Daher forderte Verbandspräsident Kai Warnecke anlässlich einer Expertenanhörung im Deutschen Bundestag: „Die Eigentumsbildung muss endlich wieder ein zentrales Ziel staatlichen Handelns werden.“ Er beklagte das Förder-Chaos bei der Eigentums- und Neubauförderung, unwirtschaftliche energetische Standards mit zweifelhaftem Nutzen für den Klimaschutz, hohe Grunderwerbs- und Erbschaftssteuern sowie vielerorts zu wenig Bauland. Hinzu kämen hohe Energie- und Baupreise sowie anziehende Zinsen. Um den Erwerb von Wohneigentum zu erleichtern, schlägt Haus & Grund folgende Maßnahmen vor:

- Freibetrag bei der Grunderwerbssteuer von 250.000 Euro pro Erwachsenen und 150.000 Euro pro Kind beim Ersterwerb einer selbstgenutzten Immobilie
- einheitlicher Grunderwerbssteuersatz von 3,5 Prozent
- eigenkapitalersetzende Darlehen durch die KfW
- Abkehr der ausschließlichen Neubauförderung von Effizienzhaus-40-Standards
- Schaffung einer soliden und langfristigen Förderkulisse zur energetischen Modernisierung von Bestandsimmobilien, die sich ausschließlich an private Eigentümer richtet („Jung kauft alt“)
- auskömmliche Ausstattung des KfW-Programms „Altersgerecht Umbauen“ mit einem Fördervolumen von mindestens 150 Millionen Euro jährlich
- der Staat muss das fördern, was er gesetzlich fordert
- Regulierungsmoratorium für die kommenden fünf Jahre
- Wenn dringend benötigtes Bauland fehlt, müssen Kommunen zur Bereitstellung von Bauland verpflichtet werden können. Um diese Pflicht durchsetzen zu können, bedarf es eines Verbandsklagerechts.

Hintergrund: Wohneigentum spielt für die Wohnraumversorgung breiter Bevölkerungsschichten eine zentrale Rolle – ganz gleich, ob es selbst genutzt oder auch privat vermietet wird. Die Wohnungsbestände von Privatpersonen sind die wesentliche Säule des deutschen Wohnungsmarktes. Gut 80 Prozent des Wohnungsbestandes in Deutschland ist privates Eigentum. Zwei Drittel aller Mietwohnungen gehören vermietenden Privatpersonen; 45 Prozent aller Haushalte leben in ihren eigenen vier Wänden. So sorgen selbstnutzende und vermietende Privatpersonen seit vielen Jahrzehnten für einen stabilen und funktionierenden Wohnungsmarkt. Indem diese Personen die Wohnraumversorgung für sich und ihre Mitbürger tagtäglich stemmen, verbinden sie wirtschaftliches und soziales Handeln auf besondere Art und Weise. Wer Eigentum bildet, schafft die nachhaltigste und sicherste Form der Altersvorsorge und entlastet sich, seine Familie und den Staat. Die privaten Bauherren und Erwerber sind darüber hinaus ein unverzichtbarer Baustein zum Erreichen der Wohnungsbauzahlen der Bundesregierung.

Dänisches Ofenstudio

Vogt

Kaminkassetten • Specksteinöfen
Kaminöfen • Zubehör • Strandkörbe

Steubenstr. 12 (Ecke B 65) • 32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 55 40 • Fax 29 88 22

www.ofenstudio.net

Haus & Grund

Haus & Grund ist mit über 900.000 Mitgliedern der mit Abstand größte Vertreter der privaten Haus-, Wohnungs- und Grundeigentümer in Deutschland. Den Zentralverband mit Sitz in Berlin tragen 22 Landesverbände und 867 Ortsvereine. Die privaten Immobilieneigentümer verfügen über 80,6 Prozent aller Wohnungen in Deutschland. Sie bieten 66 Prozent der Mietwohnungen und knapp 30 Prozent aller Sozialwohnungen an. Sie stehen zudem für 76 Prozent des Neubaus von Mehrfamilienhäusern.

UNSERE AUSSTELLUNG: SO INDIVIDUELL WIE SIE.

Unsere **„BAD(E)PROFIS“**
Garantiert wasserfeste Beratung!

FLIESEN ERLEBNIS WOLSKI®
...finde das gewisse Etwas.

Bahnstraße 18
Espelkamp-Gestrungen
www.fliesenerlebnis-wolski.de

Jeden 1. Sonntag im Monat
Schautag von 14 – 17 Uhr. Keine Beratung. Kein Verkauf.

Mieten 2022 real gesunken

Haus & Grund: Weitere mietrechtliche Eingriffe überflüssig

Die Nettokaltmieten sind im vergangenen Jahr real um 6,1 Prozent gesunken. Darauf weist der Eigentümerverband Haus & Grund Deutschland mit Verweis auf aktuelle Zahlen des Statistischen Bundesamtes hin. „Deutlicher können die Hinweise nicht sein, dass die von der Ampel-Koalition geplanten Mietrechtsänderungen überflüssig sind“, betonte Verbandschef Kai Warnecke. Er forderte die Bundesregierung auf, ihre Arbeit darauf zu konzentrieren, dass hinreichend bezahlbare Energie vorhanden sei und mehr Wohnungen gebaut würden. Warnecke wies darauf hin, dass die Herausforderungen für die Wohnungspolitik vielfältig seien. So dürfe sich die Energiepolitik für den Gebäudebestand nicht in immer höheren Anforderungen und kürzeren Fristen erschöpfen. Er forderte zudem, endlich ein Klimageld einzuführen und auch die Sanierungsmaßnahmen zu fördern, die gesetzlich gefordert seien.

Zimmerei BIRKEMEYER
Meister & Restaurator im Zimmererhandwerk

Gute Ideen.
Gute Arbeit.
Gutes Klima.

Hafenstr. 30
32361 Preußisch Oldendorf
05742/9222920
www.zimmerei-birkemeyer.de

Wir lieben unser Handwerk.
Sie werden es sehen!

Neues aus dem Eggetal

Folk-Rock-Abend im Eggetal

The Rockfolks – das sind fünf Musiker und eine Mission: die guten Songs nicht den Folkmusikern oder Rockbands zu überlassen, sondern etwas Neues daraus zu machen, Rockfolk eben. Axel Kammann (E-Bass), Thomas Müller (Gitarre), Norbert Sand (Cajon), Michaela Blum (Violine) und Peter Nipper (Gitarre, Gesang) sind so frei, sich das Beste aus beiden Welten zu gönnen und eingängige Melodien mit einem nach vorn gehenden



Rhythmus zu verbinden. Das Ergebnis sind Songs, die den Musikern genauso viel Spaß machen wie den Zuhörern. Zu erleben war das schon beim Open-Air-Event „Das Tal rockt“ in Börninghausen im Sommer 2022, bei dem die Band noch als Quartett auftrat. Mittlerweile ist mit Michaela Blum und ihrer Geige ein weiteres Instrument und eine weitere spannende musikalische Facette hinzugekommen. The Rockfolks mit Frontmann und Geschichtenerzähler Peter Nipper nehmen ihre Zuhörer mit auf eine Reise zu stürmischen Küsten und Spelunken, mit skurrilen Begegnungen und reichlich Guinness.

Zu sehen sind die Musiker am Samstag, den 18.03.2023 um 20.00 Uhr im Haus der Begegnung, für passende Getränke ist gesorgt. Der Eintritt ist frei.

Fenstermusik im Eggetal

Manchmal mischt sich die Musik mit Vogelgezwitscher oder Windesrauschen

Der Blick in die Bäume und das Lauschen der Musik laden zum Träumen ein. Mitten im Wiehengebirge steht das kleine Haus mit der Adresse „Auf dem Balkenkamp 2“ am Waldrand mit weitem Blick auf Felder, Wiesen, Bäume und vor allem auf den Limberg. Sieben Wanderwege führen am Fenster des Musikzimmers vorbei. Der schöne Ausblick lädt Wanderer ein, innezuhalten, eine kleine Rast zu machen und sich umzuschauen.

Die Idee der Fenstermusiken kam mir im Sommer 2021: Wie schön wäre es, an Sonntagen von 15.00 bis 15.30 Uhr das Fenster für Musik zu öffnen, sagte Anna-Maria Pfotenhauer. So erhielt der C. Bechstein-Flügel gute Rollen, um ans Fenster geschoben werden zu können, ein Plakat wurde erstellt und aufgehängt, Stühle, Kaffee und Kekse auf dem Hof vor dem Fenster bereitgestellt. Die erste Fenstermusik mit vierhändigen Werken von Edvard Grieg u.a. erklang und fand 13 Gäste.

Es folgten seither bereits 37 weitere Fenstermusiken in verschiedenen Besetzungen, die sich immer größerer Beliebtheit erfreuen.

Die nächsten Termine sind:

Fenstermusik 5. Februar 2023

Evergreens und andere Geschichten; mit Stefan Römer

Fenstermusik 19. Februar 2023

Klaviermusik vierhändig: Vivaldi/Bach-Konzerte; mit Claudia Onnebrink

Fenstermusik 5. März 2023

Musik für Saxophon und Klavier; mit Alexander Grötzner

Fenstermusik 19. März 2023

Klezmermusik für Akkordeon und Klavier; mit Claudia Onnebrink

Mehr Informationen zur Fenstermusik und zu Frau Pfotenhauer findet ihr auf der Webseite musik-am-limberg.de.

Die aktuellen Termine sind auch auf der Webseite www.boerninghausen.de zu finden.

Alle sind herzlich eingeladen:

Stühle und Kaffee stehen bereit. An kalten Tagen ist für ein paar wärmende Decken gesorgt. Der Eintritt ist frei, wir freuen uns auf Sie.

Uwe Böttcher, Wir im Eggetal e.V.

BESUCHEN SIE UNSERE **AUSSTELLUNG** WIR FREUEN UNS AUF SIE!



Sunset Group®-Germany - Partner für Sonnenschutzsysteme

Raffstoren | Fassadenmarkisen | Markisoletten | ZIP-Screen | Totalverdunklungen | Terrassendächer | Markisen | Rollläden | Pergolen | Lamellen-Dächer | Flächenvorhänge | Plissees | Insektenschutz | Sonderlösungen | Steuerungen | Wartung | Reparaturen aller Fabrikate



Siemensstraße 6 | Lübbecke | Telefon: 0 57 41 / 27 28 762
info@sunset-group.de | www.sunset-group.de

Schulprobleme?



Wir helfen!

Nachhilfe & Hausaufgabenbetreuung

Neue Vorbereitungskurse auf die Abschlussprüfungen 10. Klasse und das Abitur!

Beginn: ab Februar 2023

Beratung: Mo-Fr 14.30 - 17.30
Pr. Oldendorf, Bahnhofstraße 39
Tel.: (0 57 42) 70 29 90

Bürgergemeinschaft Harlinghausen e.V.

Einladung zur Mitgliederversammlung

Liebe Harlinghauserinnen und Harlinghauser,
hiermit laden wir Euch herzlich zur Mitgliederversammlung 2023 ein. Wir wünschen uns eine lebendige Versammlung mit neuen Ideen für ein Vereinsleben für alle, auch wieder mehr für Jugendliche, junge Erwachsene und junge Familien.

Ort: Dorfplatz Harlinghausen, Fachwerkhütte

Zeit: Freitag, 17.03.2023, 19.00 Uhr

Tagesordnung

TOP 1: Begrüßung und Feststellen der Beschlussfähigkeit der Versammlung

TOP 2: Bericht des Vorsitzenden

TOP 3: Bericht der KassiererIn

TOP 4: Entlastung des amtierenden Vorstandes für seine Tätigkeit in 2022

TOP 5: Bericht und Aussprache zur Verjüngung des Vorstandes

TOP 6: Wahlen: neue/r Vorsitzende/r, neue/r Pressewart/in, neue Beisitzer/innen

TOP 7: Bericht und Ideensammlung zur Planung neuer und tradierter Veranstaltungen der Bürgergemeinschaft in 2023

TOP 8: Verschiedenes

Wer die Versammlung mit einer oder mehreren Ideen begleiten oder sich an unseren Diskussionen beteiligen möchte, muss übrigens nicht Mitglied sein! Entscheiden dürfen laut Satzung aber ausschließlich Mitglieder.

Viele Grüße

Vorsitzender und Vorstand



AB SOFORT

stehe ich wieder für Arbeiten wie

**Glas · Rollläden
Zylinder- / Schlüsselanfertigungen
Kundenbestellungen**

gerne für Sie bereit.

**Neue Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr
(und nach Vereinbarung)**

A. RIEMEYER

Inh.: Frauke van Dam

Weststraße 12 · 32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 05742 920134

E-Mail a.riemeyer@t-online.de

Mobil 0176 50 94 51 89

Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Veranstaltungskalender der Vereine

Freitag, 10. Februar 2023

SV „Eggetal“: Skatturnier

Montag, 13. Februar 2023

Dorfgemeinschaft Getmold: 14.30 Uhr Landfrauen-Nachmittag

Dienstag, 14. Februar 2023

DRK-Ortsverein Preußisch Oldendorf: 16.30 – 20.30 Uhr Blutspende, Sekundarschule, Offelter Weg 21

Freitag, 17. Februar 2023

Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr, Kartenspielabend (9)

Samstag, 18. Februar 2023

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf: 14.00 – 18.00 Uhr Kurs „Letzte Hilfe“, Kleines 1x1 der Sterbebegleitung, Anmeldungen unter Tel. 5929

Montag, 27. Februar 2023

Dorfgemeinschaft Getmold: 10.30 Uhr Treff des „Club 77“

Dienstag, 28. Februar 2023

SuS Holzhausen e.V.: 16.00 Uhr Seniorenkaffee im Vereinsheim (Heddinghauser Str. 11)

Mittwoch, 1. März 2023

Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Oldtimerclub

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf: 15.00 Uhr Passionsandacht im Gemeindehaus

Donnerstag, 2. März 2023

Dorfgemeinschaft Getmold

Freitag, 3. März 2023

Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr, Kartenspielabend (10)

Samstag, 11. März 2023

Musikschule Preußisch Oldendorf: 11.00 – 13.00 Uhr Instrumentenvorstellung mit dem Blasorchester Bad Holzhausen, Haus des Gastes Bad Holzhausen

Sonntag, 12. März 2023

Feuerwehr Schröttinghausen: Theaternachmittag mit den Laienspielern Lashorst

Der Ostermarkt ist am 5. März wieder da

Stadtmarketingverein lässt beliebte Veranstaltung wieder aufleben

Der Ostermarkt 2020 war die letzte Veranstaltung, die noch unter Vor-Corona-Bedingungen stattfinden konnte, danach setzten nacheinander die bekannten Einschränkungen ein, mit denen auch das kulturelle Leben heruntergefahren wurde. Daher ist der Stadtmarketingverein Preußisch Oldendorf mit seiner neuen Vorsitzenden Daniela Schäfer-Peters sehr froh und glücklich darüber, dass in diesem Jahr am 1. März-Sonntag der beliebte Kunsthandwerkermarkt an gewohnter Stelle in der Sekundarschule erneut seinen Platz findet.

Über 25 Aussteller haben sich angemeldet, um den Besuchern ein breitgefächertes Angebot an frühlingshaften Kreationen darzubieten. Emsige Hände haben genäht, gehäkelt, gefilzt, gemalt, fotografiert, geschmiedet, Schmuck auf die unterschiedlichste Weise kunstvoll hergestellt, Holz bearbeitet und Pflanzen geschmackvoll dekoriert.



Ab 11.00 Uhr serviert das bewährte Preußisch Oldendorfer Landfrauen-Team kräftige Suppen und bietet den gesamten Tag ein unvergleichliches Kuchen-Buffer mit Kaffee oder Tee.

Das Stadtmarketing begrüßt die hoffentlich zahlreichen Gäste mit einem freundlichen Lächeln und einem bunten Ostergruß. Herzlich willkommen zum bereits 17. Ostermarkt in der Sekundarschule Preußisch Oldendorf.



Fliesen-Meyer Für alle die mehr erwarten.



**Ihr Fliesenfachgeschäft
mit der großen Auswahl**

Dipl.-Ing. Volker Meyer | Am Alten Markt 38 | 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. (0 57 42) 28 28 | Fax (0 57 42) 57 24 | vimeyer@teleos-web.de | www.vi-meyer.de



Wir suchen Verstärkung!

Monteure (m/w/d) **Azubis** (m/w/d)



MODERNE HAUSTECHNIK

Bremer Straße 26 · 32361 Pr. Oldendorf · Telefon (0 5742) 23 90
www.klappschmidt.de · info@klappschmidt.de



Grünkohllessen der Dorfgemeinschaft Getmold gut besucht

In Getmold ist es inzwischen schon Tradition, sich nach den Weihnachtsfeiertagen und Neujahr zu einem winterlichen Schlachtefest zusammenzufinden. Zu Grünkohl und Kartoffeln gab es Kassler, Wurst und Speck. Eine gute Grundlage, um dann noch lange zusammen zu sitzen und das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen. Ca. 35 Personen waren dabei. Auch liebe Gäste, die sonst nicht immer dabei sind, ließen sich den Abend nicht entgehen.



**Schwettmann
Holzbau GmbH**

Wirtschaftliches Bauen mit Nagelplattenbindern

**Zimmerei · Dachdeckerei · Holzrahmenbau
Bindersystemwerk · Baustoffhandel
Autokranarbeiten · Ingenieur- & Planungsbüro**

Oppendorfer Str. 18
32351 Stemwede-Oppendorf
Telefon: 0 57 73 - 80 05 0
info@schwettmann-holzbau.de
www.schwettmann-holzbau.de

Holzrahmenbau:
energetisch und wirtschaftlich
ganz weit vorne



Einladung zur Jahreshauptversammlung

Ländlicher Reit- und Fahrverein „St. Georg“ Pr. Oldendorf

Liebe Mitglieder des Reit- und Fahrvereins „St. Georg“ Pr. Oldendorf, unsere diesjährige Jahreshauptversammlung findet am Freitag, dem 17. März 2023 um 19.30 Uhr in unserem Vereinslokal „Waldblick“, Linkenstraße 9, Preußisch Oldendorf, statt.

Dazu laden wir Sie hiermit herzlich ein.

Folgende **Tagesordnungspunkte** sind vorgesehen:

1. Begrüßung
 2. Verlesen des Protokolls von 2022
 3. Kassenbericht und Entlastung des Vorstands
 4. Wahl eines Kassenprüfers für 2023
 5. Tätigkeitsbericht
 6. Wahlen zum Vorstand
 - a. 1. Kassenwart
 - b. 2. Schriftführer
 - c. Sportwart
 7. Verschiedenes – Ehrung langjähriger Vereinsmitglieder
- Wir freuen uns über eine rege Beteiligung.
Mit freundlichen Grüßen *Der Vorstand*

Ostwestfalens heimliche Skatmetropole

Am 3. Wochenende im Januar wurde der beliebte Wiehencup im Landhotel Haus Annelie in Bad Holzhausen ausgespielt.

**Preußisch Oldendorfer
Skatecke**



Skatspieler aus ganz Deutschland, u. a. Weltmeister, Europameister, Deutscher Meister, auch Spieler von den Limberger Kartenhaltern waren dabei. Die Limberger Kartenhalter haben sich schon am 13. Januar gut ins neue Jahr eingespielt. Die nächsten Termine der Limberger Kartenhalter im Café Elise sind am 10. und 24. Februar 2023 um 18.30 Uhr. Gastspieler sind immer herzlich willkommen.



Hier stehen ausnahmsweise mal die Füße still bei den Line Dancern des Country Clubs Isenstedt.

Line Dance-Kurs

Der Country Club Isenstedt e.V. bietet einen Anfänger-Kurs im Line Dance an. Er beginnt am Dienstag, 28. Februar 2023 um 19.00 Uhr im Dreimädelhaus Peper in Espelkamp-Isenstedt, Hauptstraße 28.

Infos bzw. Anmeldung unter Tel. 05742 4556 oder E-Mail makico@gmx.de.

Heike Schönberger Rechtsanwältin & Notarin

Bremer Straße 12a
32361 Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 42) 701 300
Telefax (0 57 42) 701 302

Geschenk von den drei Königsblauen

Ein besonderes Weihnachtsgeschenk erhielten die Mädchen und Jungen der Jugendfeuerwehren in Preußisch Oldendorf. Zum gemeinsamen Jahresabschlussdienst waren die Jugendfeuerwehrlaute aller drei Züge der Feuerwehr Preußisch Oldendorf im Gerätehaus der Löschgruppe Bad Holzhausen zusammengekommen. Hier sollte nach einem gemeinsamen Abendessen ein Wunschfilm angeschaut werden. Auch auf die zahlreichen Veranstaltungen, wie Übungen am Kanal, Preisveranstaltungen, Fahrten mit dem Getmolder Feuerwehrboot und viele weitere Aktionen, konnte zurückgeblückt werden. Doch bereits zum Auftakt des Jahresabschlussdienstes gab es eine Überraschung.

Stadtjugendwart Dennis Espenhahn und sein Stellvertreter Jonas Möller konnten drei besondere Gäste begrüßen. Sebastian Freyer, erster Vorsitzender des FC Schalke 04-Fanclubs „Königsblauer Altkreis“ aus dem Altkreis Wittlage, mit seinen Kameraden Uwe Fricke und Tobias Weber. Die drei Königsblauen hatten für die Jugendfeuerwehr eine Spende über 250,04 Euro mitgebracht. „Wir haben uns ein Spendenziel ausgesucht, das uns alle angeht“, sagte Sebastian Freyer. „Die Feuerwehr braucht jeder. Und wir haben in unserem Club auch viele Mitglieder aus Preußisch Oldendorf“, erklärte er. Die Spendensumme war in den monatlichen Sitzungen der Königsblauen zusammengekommen. Dabei geht immer ein Sparschwein rum, das zum Jahresende gut gefüllt ist. Dann wird entschieden, wer neben Schalke einen weiteren Teil als Spende bekommt.

Dieses Mal hatte die Jugendfeuerwehr Preußisch Oldendorf das Glück, einen Teil der Summe zu erhalten. Und das Geld war willkommen, um das



QMF®
Qualifizierter Motorgeräte-Fachhandel

Denken Sie jetzt an die
Frühjahrsinspektion
Ihrer Gartengeräte in
unserer **Fachwerkstatt**.
Wir beraten Sie gern!

Jan Linden
GARTENTECHNIK
www.jan-linden.de
Osnabrücker Str. 127 (B65) · Lübbecke
Telefon (0 57 41) 31 99-0
Jan Linden GmbH & Co. KG



Pickertessen

mit Apfelmus und Rübenkraut

im Forsthaus Limberg
Immer montags

16 – 21 Uhr
bis 13.03.2023

HOTEL RESTAURANT
Forsthaus Limberg
Burgstraße 3
32361 Preußisch Oldendorf
www.forsthaus-limberg.de



Die Preußisch Oldendorfer Jugendfeuerwehrlaute sind vor dem Bad Holzhauser HLF10 angetreten und freuen sich über die Spende des FC Schalke 04-Fanclubs „Königsblauer Altkreis“. Mittlere Reihe von rechts: Dennis Espenhahn, Sebastian Freyer, Uwe Fricke, Tobias Weber und Jonas Möller.

Essen beim Jahresabschluss auszurichten. Für das neue Jahr wünscht sich die Jugendfeuerwehr viele interessante Veranstaltungen ohne Corona-Einschränkungen und auch neue Mitglieder, die gerne willkommen sind. Interessenten im Alter zwischen 10 und 18 Jahren können sich an jugendfeuerwehr@feuerwehr-preussisch-oldendorf.de wenden.

Die Kinder am Buffet. Das Essen, Schnitzel in verschiedenen Variationen mit Gratin und Salatbeilage, wurde aus der Spende der Königsblauen finanziert.




Allianz 

BERUFSUNFÄHIGKEITSVORSORGE
FÜR SCHÜLER

Frühzeitig absichern

Wichtiger als man denkt: Zukunft. Früh einsteigen lohnt sich.

Wilhelm Pörtner

Allianz Generalvertretung
Mindener Straße 32
32361 Preußisch Oldendorf
☎ 0 57 42.22 02 | ☎ 0 57 42.22 02
wilhelm.poertner@allianz.de

WWW.ALLIANZ-POERTNER.DE



Garten- und Landschaftsbau Uwe Oberkrämer

Fünfhausen 1 · Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 25 98 · Fax 0 57 42 / 62 82

www.garten-oberkraemer.de

- Gartengestaltung
- Teichanlagen
- Pflasterungen
- Zaunbau
- Erdarbeiten
- und vieles mehr



OTSV-Winterwanderung

Zur Winterwanderung des OTSV hatten sich am Sonntag, den 22. Januar, 24 wanderfreudige Teilnehmer am Parkplatz im Glanetal eingefunden. Für alle überraschend hatte über Nacht der Winter Einzug gehalten und wie auf Bestellung den für diese Wanderung erhofften Schnee geliefert. Nach dem ersten idyllischen Wegstückchen am Glanebach entlang kamen die Teilnehmer kurz darauf an der ersten Steigung am Kleinen Kellenberg ordentlich auf Betriebstemperatur. Unterwegs gab es noch eine 180-jährige Weißtanne zu bestaunen, dann führte der Weg in einem großzügigen Bogen hinab Richtung Saurierspuren. Die nächste Etappe war die Umrundung des Linner Berges. Auch hier waren etliche Anstiege zu bewältigen, doch die traumhafte Winterlandschaft entschädigte die gutgelaunte Truppe für alle Anstrengungen. Der Rückweg führte ein Stück an der Hunte entlang, vorbei an der Barkhauser Kirche schließlich wieder in den Wald und zurück zum Ausgangspunkt der Wanderung. Am Ziel angekommen, waren alle Teilnehmer ein bisschen stolz, die 10 km-Strecke geschafft zu haben, die an diesem schönen Wintertag auf verschneiten Wegen durchaus anspruchsvoll war.

Da die bisherigen zwei Wandertouren des OTSV auf eine so erfreuliche Resonanz gestoßen sind, soll das Angebot weitergeführt werden. Der Termin für die Frühjahrswanderung ist voraussichtlich Sonntag, der 23. April. Weitere Informationen folgen.

ARCHITEKTUR

EVERSMEYER

ARCHITEKTURBÜRO

Neubau
Umbau & Erweiterung
Sanierung & Energieberatung

Fon: 0 17 5 - 40 23 62 5
e-Mail: info@eversmeyer-architektur.de
Internet: www.eversmeyer-architektur.de

Rote Erde 16
32361 Pr. Oldendorf

Matthias Eversmeyer
Dipl.-Ing./Architekt
Gebäudeenergieberater (BAFA & KfW)

Neuer Bokwa-Kurs in Blasheim



Am 6. Februar startet beim BSC ein neuer Bokwa-Kurs immer montags um 20.15 Uhr im Sportlerheim Blasheim in der Turnerstraße. Dauer des Kurses 6 Wochen.

Was ist Bokwa-Fitness? Bokwa-Fitness gehört zu den effektivsten Tanz-Fitness-Workouts der vergangenen Jahre. Es werden keine Choreographien getanzt, sondern der Trainer gibt die Bewegungsabläufe vor und die Teilnehmer setzen diese um.

Tänzerische Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Bokwa ist für jede Altersgruppe geeignet und sorgt durch die leicht zu erlernenden Schrittkombinationen schnelle Erfolge.

Den Kurs leitet Corinna Kopp (Bokwa-Instructor).

Infos und Anmeldung bei monika.koehme@gmx.de oder 0160 93748679.



BOSCH
MODUL-PARTNER

DEKRA

Eberspächer

Webasto
Feel the Drive

THOMAS MESTER KFZ-MEISTERWERKSTATT

Klimaservice R134A und R1234YF für alle Fahrzeuge

Gas-Prüfung

- für Sportboote¹⁾ und Wohnmobile²⁾

Spezialgebiet Elektrik+Elektronik

- Scheibenreparatur und Scheibenaustausch
- Diagnose mit modernsten Testgeräten
- Reparaturen aller Fabrikate
- Webasto und Eberspächer Einbaupartner
- Inspektionen nach Herstellervorgaben mit vollem Garantierhalt
- TÜV+AU ■ Reifen-Service ■ Chip Tuning

Einbau von

- Anhängerkupplungen
- Komfortsystemen
- Sitzheizungen
- Radios+Navigationsgeräten
- Einparkhilfen
- Freisprecheinrichtungen

Schanzeweg 3 · 32312 Lübbecke-Alswede
Fon 0 5743-93 22 33 2 · Fax 0 5743-93 22 33 4
www.werkstatt-mester.de · info@werkstatt-mester.de

¹⁾nach G608, ²⁾nach G607 (durch Sachkundigen)

Liebe Bewegungsfreunde,



als gemeinnütziger Gesundheitsverein möchte der nww e.V. im Rahmen der Gesundheitsförderung die Gelegenheit bieten, sich über Gesundheitsangebote der Region zu informieren bzw. diese auszuprobieren. Das Haus des Gastes in Bad Holzhausen öffnet von 11.00 bis 17.00 Uhr für diesen **Aktionstag Gesundheit am 1. April 2023** seine Pforten. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.

In dreißigminütigen Sequenzen stellen Dozenten und Gesundheitsreferenten der Region vielfältige Therapiemöglichkeiten, Bewegungs- und Entspannungsangebote vor. Hier hat jeder Interessierte die Möglichkeit, sich unverbindlich und kostenlos einen Vortrag zu einem Thema, das ihn interessiert, anzuhören oder bei einer Aktivität mitzumachen. Dabei steht es jedem Besucher frei, an einem oder mehreren Angeboten teilzunehmen. Die Anmeldung erfolgt vor Ort.

Für das leibliche Wohl sorgt Café Röscher gegen ein Entgelt. Außerdem sind einige Stände aus dem Gesundheitsbereich vor Ort und laden zum Informieren ein. Auch das Fahrradgeschäft Lohmeier, das DRK und der ADFC sind vor Ort, wobei der ADFC eine Fahrradcodierung anbietet. Nähere Informationen finden Sie auf der Internetseite www.nww.de.

Der Vorstand des nww e.V.

Reha-Sport im Bereich Orthopädie

mittwochs, 19.00 – 19.45 Uhr

Ort: Bad Holzhausen, Gemeindehaus, Pfarrstraße 1

Leitung: Marianne Nolte

freitags, 10.00 – 10.45 Uhr

Ort: Sporthalle Stockhausen in Lübbecke

Leitung: Luise Lahrman

Qi Gong-Serie „Gui Gen Gong“

Gui (zurück), Gen (Wurzel), Gong Beziehung zwischen Arbeit und Ruhe.

Über die Bewegung zur Ruhe kommen. Ruhe als therapeutische Möglichkeit, gesund zu bleiben. Durch sanfte Bewegungen und Atemtechnik halten wir das Gleichgewicht zwischen Zhang- und Fu-Organen.

donnerstags, 23.02. – 30.03.2023, 19.00 – 19.45 Uhr

Gebühr: 42,00 Euro / Dauer: 6 x

Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes

Leitung: Carole Ikuta-Weiherich

Shiatsu Einführungskurs

Shiatsu (shi = Daumen, atsu = Druck) ist eine japanische Heilmassage, basierend auf der Traditionellen Chinesischen Medizin. Zu Beginn des Kurses gibt es eine kleine Einführung ins Shiatsu und in das Meridiansystem der chinesischen Medizin. Dann folgt das Erlernen von Meridiandehnungsübungen zur Selbstbehandlung. Diese sanften Dehnungsübungen aus dem Shiatsu kann jeder zu Hause täglich durchführen (Dauer ca. 8 – 15 Minuten). Sie wirken auf das eigene Energiesystem lösend, der natürliche Energiefluss des Körpers stellt sich ein. Das führt zur inneren Ruhe und Entspannung. Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung, Yogamatte, eine Decke und warme Socken.

Mittwoch, 08.03.2023, 19.00 – 21.15 Uhr

Gebühr: 12,50 Euro

Ort: Naturheilpraxis, Wiehenstr. 6, 49152 Bad Essen-Lintorf

Leitung: Ulrike Berensmeyer

Der nww e.V. ist immer auf der Suche nach neuen Dozenten und Übungsleitern. Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme. Gerne per E-Mail info@nww.de oder telefonisch 05742 702576.

Gemeinsam – nicht allein sein e.V.

Ihr gemeinnütziger Nachbarschaftshilfeverein in und für gesamt Preußisch Oldendorf

Liebe Vereinsmitglieder und Interessierte!

Die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Mitglieder ist uns sehr wichtig. Auch wenn inzwischen gemäß der aktuellen Coronaschutzverordnung viele Einschränkungen aufgehoben wurden, sind die Ansteckungsgefahren durch das Coronavirus nach wie vor nicht zu unterschätzen. Daher appellieren wir an das Verantwortungsbewusstsein unserer Mitglieder, sich stets selbst zu beobachten und bei Krankheitsanzeichen sicherheits halber einen Corona-Selbsttest durchzuführen. Folgende Veranstaltungen / Mitgliedertreffen haben wir unter der oben beschriebenen Richtlinie bis Anfang März 2023 geplant:

Gemeinsam -
nicht allein sein e.V.

Grewe Bestattungen

Ein ganzes Leben voller Gefühle und Erinnerungen –

DAVON MÖCHTE ICH ERZÄHLEN.

Sylvia Grewe, Trauerrederin

☎ 0170 660 660 5
grewe-bestattungen.de
Fordern Sie unsere kostenlose Hausbroschüre an.

Geistig fit (Donnerstag wöchentlich 15.00 – 17.30 Uhr)

09., 16. und 23.02. sowie 02. und 09.03.2023: Eine Stunde gezieltes Gedächtnis- und Konzentrationstraining im kleinen Kreis. Die Teilnehmer erhalten auch Übungen für zu Hause, die wir dann beim nächsten Treffen besprechen. Anschließend spielen wir „Bingo“ – spielerisches „Gehirnjogging“ für Jung und Alt. Die Teilnehmer bringen bei Bedarf kleine Preise mit und der Bingo-Gewinner sucht sich einen aus.

Erzählkaffee (Dienstag 14-tägig jede ungerade Woche 15.00 – 17.30 Uhr)

14. und 28.02.2023: Gedanken- und Erfahrungsaustausch bei Kaffee, Tee + Kuchen. Zu dem gemütlichen Beisammensein bringen Mitglieder nach vorheriger Absprache Kuchen oder Gebäck mit. Wir sprechen über festgelegte oder aktuelle Themen.

Spielnachmittag (Dienstag 14-tägig jede gerade Woche 15.00 – 17.30 Uhr)

21.02. und 07.03.2023: Treffen mit anderen, die auch gerne Gesellschaftsspiele spielen. Eine große Spieleauswahl steht zur Verfügung, z.B. Mensch ärgere dich nicht und Kniffel sind sehr beliebt.

Eine **Anmeldung** jeweils spätestens am Vortag ist erforderlich, damit wir entsprechende Vorbereitungen treffen können. Sollten sich Änderungen oder neue Aspekte ergeben, werden wir unsere Mitglieder entsprechend zeitnah in Kenntnis setzen.

Individuell vereinbarte Unterstützung im Alltag wie Einkaufen, Hilfe im Haushalt, unaufschiebbare Fahrten zu Arztbesuchen und Betreuungen werden wir wie gewohnt unter strenger Beachtung der erforderlichen Hygienevorschriften durchführen.

Für Rückfragen sind wir selbstverständlich jederzeit telefonisch erreichbar. Ausführliche Informationen zu allen Aktivitäten und zur Mitgliedschaft erhalten Sie unter Tel. 05742 6009884 oder auf unserer Webseite www.genial-sein.de.

Bitte bleibt alle gesund – Der Vorstand Rosemarie und Manfred Henke

MALERFACHGESCHÄFT KOHNERT E.K.

Tapeten | Lacke | Farben | Bodenbeläge

Wir suchen Mitarbeiter und Azubis. Ab sofort.

Maler (m/w/d)

Holz- und Bautenschützer (m/w/d)

Handwerk ist unsere Leidenschaft,
Service unsere Stärke.

Maler- und Lackierarbeiten
Diverse Putzarbeiten | Fassadengestaltung
Farbenfachberatung | Kreative Raumgestaltung

Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen | Am Alten Markt 1 | Tel. 0 57 42 - 55 71

Machen Sie sich ein Bild. Sprechen Sie uns an!

TOP! Malermeister Deutschland



Die richtige Wahl für individuelle Pflege.

Preußisch Oldendorf:

Diakoniestation (Ambulante Pflege)

Mindener Straße 29a
Tel. 05742 920 400

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von
11:00 bis 14:00 Uhr oder
nach Vereinbarung.

Lübbecke:

Tagespflege am Matthäus Seniorenzentrum

Garnisonsring 30 · Tel. 05741 23620 15

Matthäus Seniorenzentrum

Garnisonsring 28 · Tel. 05741 23699 0

Ev. Alten- und Pflegeheim

Kirchplatz 3 · Tel. 05741 3183 3

Die Diakonie info@diediakonie.de · www.diediakonie.de

Sport & Kneippsche Kaltwasseranwendungen

Sebastian Kneipp erkannte recht früh, dass man mit Bewegung und Wasser viel für die Gesundheit tun kann. Größtenteils hat die Medizin einzelne Naturheilverfahren akzeptiert und sogar in eigene Fächer vereinnahmt: Wassertherapie spielt in der Physikalischen Medizin eine Rolle, Bewegung ebenso und auch in der Sportmedizin, Ernährung in der Ernährungsmedizin und Teile der Ordnungstherapie in der Psychosomatik. Heute verstehen wir unter Hydrotherapie bzw. Wassertherapie die kalten und warmen Wasseranwendungen nach Kneipp. Es geht vorrangig also um Temperaturreize, wie sie auch durch warme oder kalte Auflagen und Packungen (z.B. mit Fango, Heilerde, Moor usw.) vermittelt werden. Diese wirken aber nicht nur als Temperaturreize, sondern entfalten ebenso wie die von Kneipp verwendeten Kräuter als Zusatz zu Waschungen, Wickeln oder Bädern spezielle Wirkungen an der Haut und nach Resorption im ganzen Körper. Heute weiß man, dass insbesondere die kurzdauernden Kaltanwendungen gefäßtrainierend und durchblutungsfördernd wirken.

Nach dem Kaltreiz ziehen sich die Blutgefäße der Haut zusammen, und die behandelte Haut wird zunächst blass. Wichtig für die Auslösung des Reizes ist eine Wassertemperatur deutlich unter der peripheren Hauttemperatur, erfahrungsgemäß unter 15 °C. Anschließend kommt es aber schon bald – insbesondere bei kurzdauernden Reizanwendungen – zu einer zweiten Hautreaktion: Die Haut wird stärker durchblutet und färbt sich rosarot. Diese von Nerven und Hormonen gesteuerte „reaktive Hyperämie“ hält einige Zeit (Minuten bis Stunden) nach der Kaltwasseranwendung an und geht mit einem angenehmen Erwärmungsgefühl einher. Wenn die reaktive Hyperämie nicht eintritt („Fehlreaktion“) muss eine bessere Vorerwärmung durch Bewegung, Warmanwendungen, Sauna oder Aufenthalt im warmen Bett nach der Anwendung herbeigeführt werden. Eine aktive Bewegung ist genauso wie die Hydrotherapie zunächst mit körperlichem Stress verbunden, dem automatisch eine gegenregulatorische Entspannung folgt. Wird dies einigermaßen regelmäßig betrieben, erreicht man damit nicht nur eine regelmäßige Entspannung, sondern auch eine zusätzliche Abhärtung gegen Stress. Es genügen auch kurze Belastungen wie schnelles Treppenlaufen oder rasches Sprinten, bis man außer Atem kommt.

Der kurze Kaltreiz einer Kneipp-Anwendung hat übrigens gar nichts mit langandauernden Anwendungen zur Kühlung vor und nach dem Training im Hochleistungssport zu tun. Vielleicht würde mancher Hochleistungssportler aber auch eher von den kurzen Kneippanwendungen profitieren, und sei es nur, um sein durch Übertraining geschwächtes Immunsystem zu stärken und so Erkältungen vorzubeugen.

Wichtiger Hinweis: Kneipp-Anwendungen in jedem Fall nur nach Rücksprache mit dem Arzt vornehmen.

Kontakt: Kneipp-Bund e.V. Adolf-Scholz-Allee 6-8 | 86825 Bad Wörishofen | Tel. 08247 30 02-102 | Fax - 199 | info@kneippbund.de | www.kneippbund.de



Notdienstbereite Apotheken

für Preußisch Oldendorf (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Donnerstag, 9. Februar 2023

Limberg Apotheke, Mindener Str. 19, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/6085810
Mühlen-Apotheke, Mindener Str. 82, 32479 Hille, 05703/3814

Freitag, 10. Februar 2023

Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540

Samstag, 11. Februar 2023

Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke, 05741/310886
Mühlen-Apotheke, Brandstr. 13, 32130 Enger, 05224/978210

Sonntag, 12. Februar 2023

Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595
Einhorn-Apotheke, Bismarckstr. 6, 32257 Bünde, 05223/14385

Montag, 13. Februar 2023

Freiherr vom Stein-Apotheke oHG, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466
Löwen-Apotheke, Neuer Markt 8, 32278 Kirchlingern, 05223/71280

Dienstag, 14. Februar 2023

VIVAS Apotheke im Kaufland, Strubbergstraße 4, 32312 Lübbecke, 05741/6039983
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937

Mittwoch, 15. Februar 2023

Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlingern, 05223/761818
Fontane-Apotheke, Steinstr. 7, 32369 Rahden, 05771/4705

Donnerstag, 16. Februar 2023

Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke, 05741/369090
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540

Freitag, 17. Februar 2023

Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Samstag, 18. Februar 2023

Apotheke am Goetheplatz, Sedanstr. 1, 32257 Bünde, 05223/13900
Vital-Apotheke im Gesundheitszentrum, Hohe Mühle 1, 32369 Rahden, 05771/9135103

Sonntag, 19. Februar 2023

Apotheke in Wehden, Stewederberg-Str. 58, 32351 Stewede, 05773/1755
Sonnen-Apotheke, Löhner Str. 225, 32120 Hiddenhausen, 05223/98260

Montag, 20. Februar 2023

Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rödinghausen, 05746/93920
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937

Dienstag, 21. Februar 2023

Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535
Alpha-Apotheke, Herforder Str. 28, 32545 Bad Oeynhausen, 05731/21275

Mittwoch, 22. Februar 2023

Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 20, 32339 Espelkamp, 05772/9628010
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540

Donnerstag, 23. Februar 2023

Apotheke in Levern, Levrer Str. 64, 32351 Stewede, 05745/2126
Delphin - Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Freitag, 24. Februar 2023

Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/701238
Markt-Apotheke, Marktstr. 1, 32257 Bünde, 05223/2086



Kastanienhof

Senioren- und Pflegeheim

Bahnhofstraße 45
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42 / 7 01 40
Fax 0 57 42 / 70 14 99
www.aph-kastanienhof.de



Beförderungen

- Taxifahrten
- Flughafentransfer
- Partyshuttle
- Gruppenfahrten / bis 8 Personen
- Eil- u. Kleintransporte

Krankenfahrten

- Dialysefahrten
- Strahlentherapiefahrten
- Chemotherapiefahrten
- Rollstuhltransport



0171 - 8339134

Pr. Oldendorf 05742 - 2602

Bad Holzhausen 05742 - 4038

Samstag, 25. Februar 2023

Apotheke in Lavern, Laverer Str. 64, 32351 Stewede, 05745/2126
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937

Sonntag, 26. Februar 2023

Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937

Montag, 27. Februar 2023

Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke, 05741/34430
Punkt-Apotheke, Eschstr. 42, 32257 Bünde, 05223/179079

Dienstag, 28. Februar 2023

Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke, 05741/310886
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540

Mittwoch, 1. März 2023

Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Donnerstag, 2. März 2023

Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/2575
Hünenbrink-Apotheke, Ravensberger Str. 37, 32312 Lübbecke, 05741/61608

Freitag, 3. März 2023

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
Amts-Apotheke, Osterstr. 1, 32609 Hüllhorst, 05744/1339

Samstag, 4. März 2023

Neue Apotheke Bruchmühlen, Kilverstraße 169 - 173, 32289 Rodinghausen, 05226/982222
Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428

Sonntag, 5. März 2023

Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlingern, 05223/761818
Fontane-Apotheke, Steinstr. 7, 32369 Rahden, 05771/4705

Montag, 6. März 2023

Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540
Wittekind-Apotheke, Tengerner Str. 22, 32609 Hüllhorst, 05744/1538

Dienstag, 7. März 2023

Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790
apolife Mühlen-Apotheke, Holzhauser Str. 6 - 14, 32257 Bünde, 05223/498312

Mittwoch, 8. März 2023

Köchling'sche-Apotheke, Gerichtsstr. 18, 32369 Rahden, 05771/2256
Sonnen-Apotheke, Kirchplatz 2, 32130 Enger, 05224/2330

Donnerstag, 9. März 2023

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
Freiherr vom Stein-Apotheke oHG, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466

Freitag, 10. März 2023

Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535
Apotheke in Westerenger, Taubenweg 21, 32130 Enger, 05225/79876

Samstag, 11. März 2023

Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540

**Sprechen Sie uns an -
wir sind gerne für sie da**



Ihre Tagespflege
im Gesundheitszentrum Preußisch Oldendorf



Mindener Straße 19 • 32361 Preußisch Oldendorf
info@vitalis-tagestreff.de • Telefon 0 57 42/70 44 88-0
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.00 - 16.00 Uhr

Ergotherapie
Dana Beckmann

Ergotherapie . Lerntherapie .
Tiergestützte Therapie . Migränetherapie
Handtherapie . Spiegeltherapie

www.ergotherapie-danabeckmann.de

**WIR
SIND
UMGEZOGEN!**

ab sofort in der
Mindener Str. 9
32361 Pr. Oldendorf
Tel. 0 57 42 - 70 33 00



Foto: KBV

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Gift-Notruf Giftinformationszentrale	(02 28) 192 40
Frauen in Krisensituationen	(01 80) 54 46 444
Mädchen-Zufluchtstätte	(05 21) 210 10
Opferschutz Weißer Ring	(01 51) 551 64 862

Ärzte

Notfallpraxis Krankenhaus Lübbecke (0 57 41) 10 77

Mo., Di., Do.: 18.00 – 22.00 Uhr, Mi., Fr.: 13.00 – 22.00 Uhr

Wochenende und Feiertage: 8.00 – 22.00 Uhr

Telefonische Anmeldung erforderlich.

Hausbesuche

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117 (bundesweit, kostenfrei)

Ärztlicher Notfalldienst 0180/5044100 (bundesweit, kostenpflichtig).

(14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz, max. 42 ct/Min aus dem Mobilfunknetz)

Kinderärztlicher Notdienst (05 71) 790 40 40

Zahnärztlicher Notdienst (018 05) 98 67 00 (14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz)

Tierärztlicher Notdienst

– KleintierCentrum Preußisch Oldendorf

Dr. Michael Heinrich, Fachtierarzt für Kleintiere (0 57 42) 23 55

Mo.–Sa. 7.30 bis 21.30 Uhr, sonntags 9.00 bis 19.00 Uhr

– An Wochenenden und Feiertagen Kleintier-Notdienststring im Kreis Minden-Lübbecke
01805 1234 77 (14ct/min.)

Samstag 12.00 Uhr bis Montag 08.00 Uhr.

– Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere

Dietmar Helms (0 57 43) 92 88 11

– J. G. Enninga, Stewede-Levern (0 57 45) 21 92

Technische Hilfe

Störung Strom (Westnetz) 0800 4112244

Störung Gas (NGL Lübbecke) (0 57 41) 34 60 99

Technischer Notdienst des städt. Bauhofs (0 57 42) 93 110

für Wasserwerk, Abwasserwerk u. sonstige Schadensfälle. Eingehende Anrufe werden aufgezeichnet und an den Bereitschaftsdienst weitergeleitet; sie werden sofort nach Eingang abgehört. Nennen Sie unbedingt Ihre Rufnummer, um eine Bestätigung oder auch Rückfragen zu ermöglichen.



A cappella vom Feinsten – „Draufsänger“: Zunehmend heiter

Bad Holzhausen
und die Luftkurorte
Pr. Oldendorf · Börninghausen

Donnerstag, 09.02.2023

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 10.02.2023

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Montag, 13.02.2023

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden“ im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Mittwoch, 15.02.2023

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 16.02.2023

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 17.02.2023

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Samstag, 18.02.2023

20.00 Uhr A cappella vom Feinsten – „Draufsänger“: Zunehmend heiter
Seit über 25 Jahren präsentieren sie A-cappella-Gesang auf höchstem Niveau quer durch alle Genres. Das brandaktuelle Showprogramm bietet originelle Eigenkompositionen, ergänzt mit beliebten Popmusikmelodien, Lieder auf A-cappella-Niveau der Extraklasse. Die „Draufsänger“ präsentieren sich hier charmant in ausgeklügelten Choreographien, verbinden Bewegung und Gesang zu einem absoluten Konzerterlebnis.

In der Aula der Sekundarschule Preußisch Oldendorf, Veranstalter: KuK Pr. Oldendorf e.V., Eintritt: 20,00 €

Montag, 20.02.2023

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

19.00 Uhr Modenschau mit „Mon Amie-Modetrends“ im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Dienstag, 21.02.2023

17.00 – 19.00 Uhr „Büchertreff“ (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch, 22.02.2023

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Bitte beachten: Aufgrund der aktuellen Situation sind weiterhin alle Veranstaltungen unter Vorbehalt und es können sich jederzeit Änderungen ergeben!

Allgemeine Hinweise

Seniorengymnastik für Gäste und Einwohner/innen jeweils montags und mittwochs ab 9.45 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Kostenbeitrag 2,00 €, der vor Beginn der Gymnastik kassiert wird. Leichte, gezielte Seniorengymnastik – von Kopf bis Fuß – zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und des Wohlbefindens, bei leiser Musik und in entspannter Atmosphäre, die überwiegend im Sitzen durchgeführt wird und somit für Jung und Alt (auch behindertengerecht) geeignet ist. Sportbekleidung ist nicht erforderlich.

Individuelle, naturkundliche Wanderungen in und um Bad Holzhausen für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage beim Touristikbüro im Haus des Gastes (Tel. 05742 9311200) möglich. Die Wanderungen werden auf eigene Gefahr durchgeführt. Kostenbeitrag: 2,00 €, der vor Beginn der Wanderung kassiert wird. Es freut sich der ehrenamtliche Wanderbegleiter Fritz Schmale (Bad Holzhausen).

Nutzen Sie den Wanderpass zum späteren Erwerb des Wanderabzeichens in Bronze, Silber und Gold (kostenlose Ausgabe beim Wanderbegleiter oder im Haus des Gastes).

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat findet von 17.00 bis 19.00 Uhr ein „Büchertreff“ im Haus der Begegnung in Börninghausen, Eggetaler Straße 69 a, statt.

Bei Bingo gilt: Ab 9.45 Uhr im Haus des Gastes Bad Holzhausen. Mindestteilnehmer 10 Personen.

Ausflugsfahrten zum „Deutschen Automatenmuseum auf Schloss Benkhausen“ in Verbindung mit einem Aufenthalt in der jungen Stadt Espelkamp sind für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage möglich. Weitere Infos bei den Gästebetrieben oder im Touristikbüro Bad Holzhausen unter Tel.-Nr. 05742 9311200.

Ausflugsfahrten zum Brauereimuseum „Barre's Brauwelt“ in Lübbecke sind für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage möglich. Weitere Infos bei den Gästebetrieben oder im Touristikbüro Bad Holzhausen unter Tel.-Nr. 05742 9311200.

Nordic Walking

Geführte Nordic Walking-Treffs am und im Wiehengebirge finden statt:

Montag 8.30 Uhr Parkplatz Holzhauser Berg, Dauer 90 Minuten (mittel)

Achtung: Jeden 1. Montag im Monat anderer Startpunkt, bitte unter 05742 7015107 erfragen!

Freitag 9.30 Uhr Parkplatz Waldkindergarten Bad Holzhausen, Dauer 60 – 90 Minuten (mittel).

Einsteiger-Kurse, Lauftreffs, Events des NWWE (Nordic-Walking-Wellness-Ernährung) in Bad Holzhausen und Umgebung. Leihstöcke verfügbar. Nordic Walking stärkt Körper, Geist & Seele! Infos unter 05742 7015107 Heike von der Forst oder: www.nwwe.de.

Boccia, Boule, Wikinger-Schach und Tischtennis im Kurpark am Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Die Spiele und die dazugehörigen Spielanleitungen können während der Bürozeiten im Haus des Gastes ausgeliehen werden.

Donnerstag, 23.02.2023

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 24.02.2023

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Montag, 27.02.2023

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden“ im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Mittwoch, 01.03.2023

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 02.03.2023

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 03.03.2023

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)



Sonntag, 05.03.2023

Großer Ostermarkt in der Sekundarschule in Pr. Oldendorf mit Landfrauencafé

Zum 17. Mal wollen viele Aussteller die Besucher mit frühlingshaften Kreationen erfreuen. Fleißige Hände haben genäht, gehäkelt, gefilzt, gemalt, fotografiert, geschmiedet, Schmuck auf die unterschiedlichste Weise kunstvoll hergestellt, Holz bearbeitet und Pflanzen dekoriert. Die Landfrauen servieren ab 11.00 Uhr kräftige Suppen und ihre unvergleichlichen „Handmade“-Kuchen mit Kaffee oder Tee.

11.00 bis 17.00 Uhr. Eintritt frei! Veranstalter: ProM Preußisch Oldendorf Marketing e.V.

Susi's Kaffeetreff in Börninghausen

von 14.00 bis 17.00 Uhr im Haus der Begegnung am Minigolfplatz, Eggetaler Straße 69 a. Susanne Wohlfahrt heißt Sie mit Kaffee und Selbstgebackenem wie Kuchen, Torten, Pralinen oder Gebäck herzlich willkommen.

Montag, 06.03.2023

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

19.00 Uhr Modenschau mit „Mon Amie-Modetrends“ im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Dienstag, 07.03.2023

17.00 – 19.00 Uhr „Büchertreff“ (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch, 08.03.2023

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 09.03.2023

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 10.03.2023

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Samstag, 11.03.2023

11.00 – 13.00 Uhr Instrumentenvorstellung veranstaltet von der Musikschule Pr. Oldendorf zusammen mit dem Blasorchester Bad Holzhausen im Haus des Gastes Bad Holzhausen

WIR SUCHEN DICH!

als zuverlässigen Verteiler für den „Rundblick“ für den Bezirk

Alswede

Telefon 05742/9229790

E-Mail info@rundblick-pro.de

MARKT-APOTHEKE

Inh. Davit Kartun e.K. Marktstraße 3 · 32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 0 57 42 / 70 12 38 · Telefax 0 57 42 / 70 16 37
Mo., Di., Do., Fr. 8.00 – 19.30 Uhr · Mi. 8.00 – 18.30 Uhr · Sa. 8.30 – 15.30 Uhr

Limberg Apotheke

Inh. Davit Kartun e.K. Mindener Str. 19 · 32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 0 57 42 / 60 85 810 · Telefax 0 57 42 / 60 85 819
Mo., Di., Do. 7.30 – 19.00 Uhr · Mi. 7.30 – 13.30 Uhr · Fr. 7.30 – 18.00 Uhr · Sa. geschlossen

Alle Angebote sind in unseren beiden Apotheken gültig! Weitere Angebote vor Ort · Fragen Sie einfach nach! · Gültig vom 10.02. bis 08.03.2023

Wick MediNait[®] 1 Erkältungssaft 90 ml (110,56€/l) -30% AvP*** 14,29 € Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 4,34 €	ACC akut[®] 600 Brausetabletten 20 St. (0,45€/St.) -48% AvP*** 17,29 € Unser Preis* 8,95 € Sie sparen 8,34 €	Aspirin Complex[®] 1 Beutel 20 St. (0,60€/St.) -30% AvP*** 16,99 € Unser Preis* 11,95 € Sie sparen 5,04 €	Grippostad C[®] 1 Hartkapseln 24 St. (0,37€/St.) -41% AvP*** 15,29 € Unser Preis* 8,95 € Sie sparen 6,34 €	Gelomyrtol forte[®] Weichkapseln 20 St. (0,40€/St.) -39% AvP*** 12,95 € Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 5,00 €	Sinupret extract[®] Tabletten 20 St. (0,50€/St.) -35% AvP*** 15,20 € Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 5,25 €	Mucosolvan Saft[®] 30 mg / 5 ml 100 ml (64,50€/l) -35% AvP*** 9,97 € Unser Preis* 6,45 € Sie sparen 3,52 €	Canesten[®] Extra Creme 20 g (397,50€/kg) -32% AvP*** 11,70 € Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 3,75 €
Ciclopil[®] gegen Nagelpilz Nagellack 3,3 ml (6045,45€/l) -30% AvP*** 28,35 € Unser Preis* 19,95 € Sie sparen 8,40 €	Olynth 0,1% *für Erw. Nasenspray 10 ml (315,00€/l) -31% AvP*** 4,57 € Unser Preis* 3,15 € Sie sparen 1,42 €	Nasenspray ratiopharm [®] Erw. kons. frei 10 ml (199,00€/l) -59% AvP*** 4,75 € Unser Preis* 1,99 € Sie sparen 2,76 €	Physiogel Calming Relief A.I. Creme Für trockene, juckende und gereizte Haut 100 ml (152,5€/l) + Gratis dazu Physiogel extra mildes Shampoo Highlight des Monats -50% AvP*** 30,50 € Unser Preis* 15,25 € Sie sparen 15,25 €		Paracetamol[®] ratio- pharm 500 mg Tabl. 20 St. (0,06€/St.) -63% AvP*** 3,49 € Unser Preis* 1,29 € Sie sparen 2,20 €	Nasenspray[®] AI 0,05% Kinderspray 10 ml (99,00€/l) -49% AvP*** 1,94 € Unser Preis* 0,99 € Sie sparen 0,95 €	Nasic Nasenspray[®] 10 ml (399,00€/l) -44% AvP*** 7,15 € Unser Preis* 3,99 € Sie sparen 3,16 €
Prospan[®] Hustensaft 100 ml (59,50€/l) -33% AvP*** 8,98 € Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 3,03 €	Prostagutt forte[®] 160 / 120 mg Kapseln 120 St. (0,32€/St.) -30% AvP*** 55,95 € Unser Preis* 38,95 € Sie sparen 17,00 €	Vitamin B-Komplex ratiopharm Kps. 120 St. (0,17€/St.) -47% AvP*** 37,95 € Unser Preis* 19,95 € Sie sparen 18,00 €			Vitasprint B12 Trink- fläschchen 30 St. (1,56€/St.) AKTION AvP*** 46,95 € Unser Preis* 46,95 € Sie sparen 0 €	Magnesium Verla N[®] Dragees 200 St. (0,05€/St.) -44% AvP*** 17,59 € Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 7,64 €	Vigantol 1.000 I.E.[®] Vitamin D3 Tabl. 100 St. (0,06€/St.) -34% AvP*** 8,98 € Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 3,03 €
Voltaren[®] Schmerz- gel 120 g (66,58€/kg) -55% AvP*** 17,60 € Unser Preis* 7,99 € Sie sparen 9,61 €	Voltaren[®] Schmerz- gel forte 23,2 mg/g 100 g (129,50€/kg) -39% AvP*** 21,35 € Unser Preis* 12,95 € Sie sparen 8,40 €	Voltaren Dolo[®] 1 25 mg Tabl. 20 St. (0,42€/St.) -25% AvP*** 11,25 € Unser Preis* 8,45 € Sie sparen 2,80 €	Thomapyrin Classic[®] 1 Schmerztabl. 20 St. (0,21€/St.) -45% AvP*** 7,78 € Unser Preis* 4,25 € Sie sparen 3,53 €	Ibu ratiopharm[®] 1 400 mg akut Filmtabl. 20 St. (0,17€/St.) -45% AvP*** 6,27 € Unser Preis* 3,45 € Sie sparen 2,82 €	Faktu[®] lind Hämor- rhoidensalbe 25 g (358,00€/kg) -25% AvP*** 11,97 € Unser Preis* 8,95 € Sie sparen 3,02 €	Kytta Schmerzsalbe[®] 100 g (99,50€/kg) -45% AvP*** 17,98 € Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 8,03 €	Diclo ratiopharm[®] Schmerzgel 100 g (69,50€/kg) -52% AvP*** 14,40 € Unser Preis* 6,95 € Sie sparen 7,45 €
Bepanthen Augen- und Nasensalbe [®] 5 g (590,00€/kg) -40% AvP*** 4,88 € Unser Preis* 2,95 € Sie sparen 1,93 €	Kamistad Gel[®] 10 g (645,00€/kg) -46% AvP*** 11,97 € Unser Preis* 6,45 € Sie sparen 5,52 €	Bepanthen[®] Wund- und Heilsalbe 50 g (129,00€/kg) -42% AvP*** 11,15 € Unser Preis* 6,45 € Sie sparen 4,70 €	Gingium[®] 120 mg Filmtabl. 120 St. (0,42€/St.) -48% AvP*** 96,89 € Unser Preis* 49,95 € Sie sparen 46,94 €	Gingium[®] 40 mg Filmtabl. 120 St. (0,15€/St.) -48% AvP*** 34,68 € Unser Preis* 17,95 € Sie sparen 16,73 €	Tebonin intens[®] 120 mg Filmtabl. 120 St. (0,62€/St.) -25% AvP*** 99,97 € Unser Preis* 74,95 € Sie sparen 25,02 €	Crataegutt[®] 450 mg Herz-Kreislauf-Tabl. 100 St. (0,26€/St.) -33% AvP*** 38,95 € Unser Preis* 25,95 € Sie sparen 13,00 €	Korodin[®] Herz-Kreis- lauf-Tropfen 40 ml (311,25€/l) -26% AvP*** 16,85 € Unser Preis* 12,45 € Sie sparen 4,40 €
Vertigoheel[®] Tabl. 100 St. (0,14€/St.) -24% AvP*** 17,98 € Unser Preis* 13,75 € Sie sparen 4,23 €	ASS ratiopharm 100 mg TAH [®] Tabl. 100 St. (0,02€/St.) -57% AvP*** 4,59 € Unser Preis* 1,99 € Sie sparen 2,60 €	Wick ZZZQuil Gute Nacht 30 St. (0,33€/St.) -33% AvP*** 14,99 € Unser Preis* 9,99 € Sie sparen 5,00 €	Neurexan[®] Tabl. 50 St. (0,20€/St.) -30% AvP*** 14,29 € Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 4,34 €	Hoggar[®] Night Tabletten 20 St. (0,35€/St.) -52% AvP*** 14,49 € Unser Preis* 6,95 € Sie sparen 7,54 €	Lopedium akut[®] bei akutem Durchfall Kapseln 10 St. (0,27€/St.) -48% AvP*** 5,07 € Unser Preis* 2,65 € Sie sparen 2,42 €	Iberogast[®] Classic flüssig 20 ml (372,50€/l) -39% AvP*** 12,22 € Unser Preis* 7,45 € Sie sparen 4,77 €	Dulcolax[®] Dragees 100 St. (0,13€/St.) -35% AvP*** 19,93 € Unser Preis* 12,95 € Sie sparen 6,98 €
Macrogol ratiopharm Balance Pulver [®] 50 St. (0,40€/St.) -44% AvP*** 35,56 € Unser Preis* 19,95 € Sie sparen 15,61 €	Pantoprazol ratio[®] SK 20 mg magensafres. Tabl. 14 St. (0,50€/St.) -33% AvP*** 10,40 € Unser Preis* 6,95 € Sie sparen 3,45 €	Omepr Hexal[®] 20 mg magensafres. Hartkps. 14 St. (0,57€/St.) -41% AvP*** 13,57 € Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 5,62 €	Talcid[®] Kautabl. 50 St. (0,20€/St.) -42% AvP*** 17,02 € Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 7,07 €	Imodium[®] akut lingual Schmelztabl. 12 St. (0,75€/St.) -31% AvP*** 12,97 € Unser Preis* 8,95 € Sie sparen 4,02 €	Linola Schutzbalsam 100 ml (119,50€/l) -23% AvP*** 15,45 € Unser Preis* 11,95 € Sie sparen 3,50 €	Linola Hautmilch forte 200 ml -23% AvP*** 17,45 € Unser Preis* 13,45 € Sie sparen 4,00 €	



Angebote nur solange der Vorrat reicht. Warnhinweis: *Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.
*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Abgabe ausschließlich in haushaltsüblichen Mengen, inkl. MwSt. Rabatte gelten auf den Apothekenverkaufspreis und nicht für verschreibungspflichtige Medikamente. ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. *** Verkaufspreis gemäß Lauer-Taxe; verbindlicher Abrechnungspreis nach der Großen Deutschen Spezialitäten-Taxe (sog. Lauer-Taxe) bei Abgabe von nicht verschreibungspflichtigen Medikamenten zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen (z.B. bei Verschreibung des Medikaments an Kinder unter 12 Jahren), die sich gemäß § 129 Abs. 5a SGB V aus dem Abgabepreis des pharmazeutischen Unternehmens und der Arzneimittelverordnung in der Fassung zum 31.12.2003 ergibt. Es handelt sich nicht um die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. **** Bar-Rabatt und Warengutscheine auf AvP bzw. UVP bei unseren freiverkäuflichen Lagerartikeln. Sonderangebote und verschreibungspflichtige Medikamente ausgenommen.

20%
GUTSCHEIN**** auf ein Produkt Ihrer Wahl
BAR-RABATT Bis 08.03.2023




**Garten- und Landschaftsbau
Arndt**

**Wir erledigen das für Sie!
Nutzen Sie Ihre Zeit anders.**

- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Winterdienst
- Dauerpflege
- WEG- und Industriepflege
- Werkzeug-Vermietung
- Werkzeug-Verkauf

Wellensieksweg 1b
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon **05742 - 922 93 61**
Mobil **0176 - 349 417 16**
E-Mail **info@deingartendienst.de**
deingartendienst.de

Imkerkurs

Wer viel über Bienen wissen möchte, wer mit der Imkerei anfangen möchte, wem es besonders um die Bienen geht und nicht nur darum, Honig zu ernten, der ist beim **Imkerkurs der VHS Lübbecke-Land** genau richtig. An fünf Samstagen von 15.00 bis 17.00 Uhr (4.3., 11.3., 18.3., 25.3., 22.04.) im Bürgerhaus Altes Amtsgericht Lübbecke wird das neueste Wissen über die Biene erzählt. Wie man erfolgreich mit der eigenen Imkerei anfangen kann, was man dafür alles braucht, wie man Bienen gesund hält und welche Rechte und Pflichten es in der Imkerei gibt, darum geht es in dem Theorie- und Praxis-Teil. Er kostet 40,00 Euro.



Ab Mai beginnt der Praxisteil auf dem Ausbildungsstand, auf dem man sich wöchentlich treffen kann. Dort kann man alles sehen, was im Bienenjahr so zu tun ist. Natürlich geht es auch darum, es selbst mal zu probieren. Der Praxisteil ist kostenlos. Durchgeführt wird der Kurs von Matthias Westerkamp. Er ist Vorsitzender des Landesverbands der Buckfastimker Westfalen e.V., Hornissen-, Wespen- und Wildbienenberater und Bienenfachverständiger (kennt sich mit Bienenkrankheiten aus und wie man sie behandeln kann). Weitere Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es auf der Internetseite: <https://buckfast-westfalen.de/#Imkerkurs>. Fragen beantwortet der Dozent gerne telefonisch: 05742 3492.

Kinder mit einer Rechenschwäche geben Rätsel auf



Die **Volkshochschule Lübbecke Land** bietet am **Mittwoch, den 29. März**, von 20.00 bis 21.30 Uhr im Begegnungszentrum Preußisch Oldendorf, Spiegelstr. 3, den Kurs „Kinder mit einer Rechenschwäche geben Rätsel auf“ an. Eine Dyskalkulie betrifft vor allem die Beherrschung grundlegender Rechenfertigkeiten wie Addition, Subtraktion, Multiplikation und Division. Die Kinder sind im Rechnen weit hinter ihren Altersgenossen zurückgeblieben, verfügen jedoch über eine durchschnittliche oder sogar überdurchschnittliche Intelligenz. Sie sind in der Regel zählende Rechner, die selten andere Rechenstrategien beherrschen oder einsetzen. Dieser Kurs soll betroffenen Eltern, aber auch Lehrkräften helfen, die Schwierigkeiten mit einer ganzheitlichen Sichtweise besser zu verstehen. Weitere Informationen bei der Volkshochschule Lübbecke Land unter 05772 97710. Anmelden können Sie sich online unter www.vhs-luebbeckerland.de oder mit einer Anmeldekarte aus dem VHS-Programmheft.

Säen und Pflanzen von Bäumen

In den vergangenen Jahren haben Stürme, der Klimawandel und Schädlinge ihre Spuren am heimischen Baumbestand hinterlassen. Nicht nur in Waldgebieten, sondern auch auf Privatgrundstücken werden daher Neuanpflanzungen oder eine intensive Pflege des Bestandes notwendig, die allerdings nicht ohne grundlegende Kenntnisse erfolgen sollten. Der Leiter des Forstbezirks Lübbecke-West, Herr Rolfs, zeigt Verjüngungsmöglichkeiten und gibt viele Hinweise zu Baumarten und der Auswahl des richtigen Standortes. Einige Details des Pflanzens und Säens können direkt vor Ort selbst ausprobiert werden.

Der Treffpunkt befindet sich am **Samstag, 4. März, um 10.00 Uhr**, am Wanderparkplatz an der Rumenstraße in Bad Holzhausen.

Anmeldungen nimmt die **Volkshochschule Lübbecke Land** online unter www.vhs-luebbeckerland.de oder mit einer Anmeldekarte entgegen.

Zunehmend heiter

A cappella vom Feinsten mit „Draufsänger“

KuK

Samstag, 18. Februar 2023, 20.00 Uhr

Preußisch Oldendorf, Aula der Sekundarschule

Eintritt: 20,00 / 18,00 Euro (ermäßigt für Mitglieder)

Die „Draufsänger“ stehen für ebenso frische wie unkonventionelle A-cappella-Musik im Sechserpack. Das ist Vokalkunst aus tiefster Überzeugung und auf höchstem Niveau. Bei der Reise in die vokale Welt steht der natürliche Klang der menschlichen Stimme mit all ihren Facetten im Mittelpunkt – ohne Kompromisse. Auf Einladung des Vereins Kommunikation und Kultur Pr. Oldendorf e.V. (KuK) treten die „Draufsänger“ mit ihrem Programm in der Aula der Sekundarschule Preußisch Oldendorf auf. Seit über 25 Jahren präsentieren die „Draufsänger“ A-cappella-Gesang auf höchstem Niveau quer durch alle Genres. Die „Draufsänger“, das sind sechs Sänger aus dem Raum Osnabrück, die teilweise schon als Jugendliche im Osnabrücker Domchor gemeinsam musiziert haben. Vom Madrigal bis zur aktuellen Popmusik reicht ihr Repertoire und zeigt die Bandbreite, die sie in verschiedenen Konzertprogrammen anbieten.



Das brandaktuelle Showprogramm „Zunehmend heiter“ bietet originelle Eigenkompositionen, ergänzt mit beliebten Popmusikmelodien, Lieder zum Schmunzeln, Nachdenken, Feiern und Träumen. Die „Draufsänger“ präsentieren sich hier charmant in ausgeklügelten Choreographien, verbinden Bewegung und Gesang zu einem absoluten Konzerterlebnis. Karten an der Abendkasse. Informationen und Kartenreservierungen bei Wilhelm Lindemann (Tel. 05742 700141). Reservierungen sind auch per E-Mail unter KuK-Preussisch-Oldendorf@mail.de oder direkt auf der Homepage unter www.kuk-preussisch-oldendorf.de möglich.

Bäckerei · Lebensmittel Heinrich Hüge

**Zum Rosenmontag
immer lecker:**

**Berliner und
Hedeweggen**

vom Hugen Bäcker

Inh. Helmut Hüge



Schafdam 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer · Tel. 05472/7101 · baeckerei-huge@osnnet.de

Besuchen Sie uns in Bad Essen!

Makoschey
Schmuck & Erlesenes

Verkauf

- ♦ Gold-, Silber- und Brillantschmuck (neu & aus 2. Hand)
- ♦ Handgefertigte Edelsteinketten
- ♦ Handtaschen von  & Accessoires

Bei Uns werden Sie fündig!

Ankauf

- ♦ Gold- und Silberschmuck
- ♦ Silberbestecke (auch versilbert)
- ♦ Alt-, Bruch- und Zahngold
- ♦ Gold- und Silbermünzen aller Art

**Sonntags
verkaufsoffen
von 14 - 18 Uhr**

Bad Essen · Lindenstraße 61 · Tel 05472 977270 · www.schmuck-badessen.de

30 Jahre Galerie Novalis (1993 – 2023)

Ankündigung der Jahrestermine

Ein ganz besonderer Ort in Preußisch Oldendorf feiert in diesem Jahr sein 30-jähriges Bestehen. Es ist die Galerie Novalis. Sie wurde von Johanna Hespe konzipiert als ein Ort für *Licht auf dem WEG*, also dem Entwicklungsweg, den jeder Mensch – mal schwerer, mal leichter – in seinem Leben zurücklegen muss als seine ureigene Schicksalsaufgabe.



Johanna Hespe eröffnete die Galerie Novalis im Oktober 1993. Novalis war der Künstlernamen des deutschen Dichters der Frühromantik Friedrich von Hardenberg (1772 – 1801). Er wurde nur 29 Jahre alt und bewegte sich in dieser kurzen Lebenszeit zwischen Wissenschaft und Poesie. So studierte er u.a. an der Bergbauakademie in Freiberg in Sachsen und war später dort im Staatsdienst tätig, z.B. bei der Vermessung und Erschließung von Braunkohlelagerstätten.

Novalis inspiriert mit seinen Aphorismen, Gedichten und weiteren Texten seit Jahrhunderten viele Menschen, so auch Johanna Hespe, deren vielfältige Talente, Interessen und Ausbildungen an diesem Ort zusammenfließen. Die Galerieräume waren früher ein Teil der ehemaligen Möbelfabrik ihrer Großeltern und Eltern. Schon ab 1990 hat sie ihre konkreten Vorstellungen als echte Pionierarbeit Schritt für Schritt und in Eigeninitiative in die Tat umgesetzt. Zum Beispiel in Gruppenangeboten mit dem Titel „Kunst machen“ oder „Körper–Seele–Geist“.

Aber auch die Musikschule Preußisch Oldendorf fand ab 1994 eine enge zeitliche und räumliche Verknüpfung an diesem Ort durch Johanna Hespe als Schulleiterin der neu gegründeten Schule. In diesem Jubiläumsjahr werden die weiter unten aufgeführten Veranstaltungen durchgeführt. Es wird kein Eintritt erhoben. Los geht es **am Samstag, 25. Februar, 15.00 – 16.30 Uhr**, mit einem offenen Gesprächskreis (Spiritualität, Meditation, Lebenshilfe, Gesundheitsvorsorge u.a.m.). Denn nach und in diesen angstbesetzten letzten Jahren möchten Menschen vermehrt ihre Gedanken und Gefühle mit anderen teilen.

Johanna Hespe

Weitere geplante Termine sind:

Montag, 27. März, 18.00 Uhr

Musikschule Preußisch Oldendorf – Vorspiel

Sonntag, 30. Juli, 15.30 – 18.30 Uhr

Galerie Novalis 30 / Nachmittag der offenen Tür

Sonntag, 27. August, 15.00 Uhr

30 Jahre Galerie Novalis – Zentrale Jubiläumsfeier

Donnerstag, 28. September, 18.00 Uhr

Musikschule Preußisch Oldendorf – Vorspiel

Mittwoch, 1. November, 15.00 – 16.30 Uhr

Offener Gesprächskreis (Spiritualität, Meditation, Lebenshilfe, Gesundheitsvorsorge u.a.m.)

Weitere Auskünfte unter 05742 2335 (Galerie Novalis – www.gallery-novalis.de)



Oberbauerschafter Str. 220
Hüllhorst-Oberbauerschaft
Telefon 05741 8525
Mo.–Sa. ab 17h | So. ab 11⁰⁰h
Donnerstags Ruhetag
www.hotelkahlewart.de



Neuer klimatisierter Saal
für bis zu 100 Personen



WIR VERWIRKLICHEN WOHNTRÄUME

EXKLUSIVES WAND- UND BODENDESIGN

Fugenloses Bad · Betonoptik · Naturholzböden · Terrazzo & Mosaikplatten · Kreativ-Spachtel
 Professioneller Bautenschutz · Premium-Verarbeiter Workshops für Handwerker



Jetzt unverbindlich
anfragen unter:

meier-holzhausen.de

Life House Singing

Gemeinsames Singen mit Kevin Guennoc



Sonntag, 12. Februar 2023, 18.00 Uhr · Life House, Stewede-Wehden
 Eintritt: 5,00 Euro

Gemeinsames Singen macht glücklich und erfreut sich aktuell großer Beliebtheit. Dies hat der JFK Stewede zum Anlass genommen, ein „Life House Singing“ anzubieten. Am 12. Februar wird es daher ein Massensingen im Life House geben. Wildfremde Menschen kommen zusammen, um gemeinsam zu singen. Gesungen wird zusammen mit Kevin Guennoc, der mit seiner Gitarre durch den Abend führt und den Ton angibt.



Viele Menschen haben Spaß am Singen, ohne gleich in einem Chor mitzuwirken. Beim „Life House Singing“ kann und darf jeder mitsingen, der es möchte. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. In lockerer Atmosphäre treffen sich sangesfreudige Menschen jeden Alters und bilden eine bunt gemischte Sangesschar. Mit viel Spaß und guter Laune geht es ohne Proben ans gemeinsame Singen. Auf der Bühne steht Kevin Guennoc, der die muntere Sangesschar moderiert und vorsingt. Der Spaß am gemeinsamen Singen steht dabei im Vordergrund. Die Mitsänger brauchen auch nicht textsicher sein, denn die Liedtexte werden mittels Beamer auf eine Leinwand geworfen, und es kann einfach lauthals mitgesungen werden. Ganz bestimmt werden dann auch Glückshormone freigesetzt.

Gesungen wird eine bunt gemischte Auswahl an Liedern – Pop-Klassiker, Hits, Evergreens und alles was gefällt. Im Vorfeld können Besucher sich unter info@jfk-stewede.de auch Songs wünschen, die an dem Abend gesungen werden sollen. Kevin Guennoc freut sich schon auf die Vorschläge und möchte möglichst viele Wünsche umsetzen.

Karten sind auch an der Abendkasse erhältlich. Für Reservierungen und Informationen steht der JFK Stewede unter 05773 991401 zur Verfügung. Reservierungen sind auf der Homepage unter www.jfk-stewede.de oder auch per E-Mail unter info@jfk-stewede.de möglich.

Was machen Sie eigentlich tagsüber?

Stand-up-Comedy und Kabarett mit Stefan Danziger



Sonntag, 19. Februar 2023, 19.00 Uhr · Life House, Stewede-Wehden
 Eintritt: 20,00 Euro / 18,00 Euro (ermäßigt und Mitglieder)

Bewaffnet mit Berliner Schnauze und frechem Flaum sorgt Stefan Danziger, der Senkrechtstarter der deutschen Kabarett- und Comedy-Szene, für Lachanfalle und Bauchmuskelscheren. Seine Stand-Up-Comedy und seine ganz eigene Art, diese vorzutragen, begeistern das Publikum und ziehen es schnell in seinen Bann.

Egal ob bei „Nuhr im Ersten“, „Nightwash“ oder „Puffpuffs Happy Hour“ – Stefan Danziger ist Dauergast in den großen deutschen Kabarett- und Comedy-TV-Shows, und die Fanschar des Berliner Urgesteins wächst bundesweit exponentiell.

Geboren in der DDR, wollten er und seine Familie in die BRD fliehen. Doch leider sind sie falsch abgebogen und in der Sowjetunion gelandet. Nach der Wende schaffte er es endlich in den Westen und landete in Berlin Wedding. Auf den Straßen Berlins erlernte er seinen Stil und entdeckte seine Gabe, Menschen stundenlang mit Geschichten vollzubabbeln. Was anscheinend gut ankam und für witzig befunden wurde.



Da es ihm nicht reichte, das nur tagsüber zu tun, beschloss er vor über fünf Jahren, das auch nachts auf den Comedybühnen Berlins zu tun. Erst auf Deutsch und dann noch auf Englisch. Das eröffnete ihm die Möglichkeit, auch auf den Bühnen Amsterdams, Londons und Edinburghs aufzutreten. Seine Comedy beleuchtet charmant Geschichte und die Geschichten dahinter, kulturelle Widersprüche und Absurditäten des Alltags. Karten sind auch an der Abendkasse erhältlich. Für Reservierungen und Informationen steht der JFK Stewede unter 05773 991401 zur Verfügung. Reservierungen sind auf der Homepage unter www.jfk-stewede.de oder auch per E-Mail unter info@jfk-stewede.de möglich.

Finke-Ladwig Bau GmbH & Co. KG



Hoch- und Tiefbau, Verblendarbeiten,
 Sanierungen, An- und Umbauten,
 Industriebau

32312 Lübbecke-Blasheim

Im Bogen 4b

Tel. 01 70 / 32 39 882 + 01 72 / 52 60 331



Fiegenburgweg 8

32361 Preußisch Oldendorf- Börninghausen

Tel. 0176 4594 79 77 und 0176 4594 82 48

The Backyard Band

Boogie-Rock und Rock'n'Roll · Wilsun – Pop-Rock



Samstag, 25. Februar 2023, 20.00 Uhr · Life House, Stewwed-Wehdm
Eintritt: 15,00 Euro / 13,00 Euro (ermäßigt und Mitglieder)
 Mit „The Backyard Band“, die Boogie-Rock und Rock'n'Roll spielen, und den Pop-Rockern von „Wilsun“ veranstaltet der JFK Stewwed ein energiegeladenes Doppelkonzert im Life House in Stewwed-Wehdm.

Alte Clubs, Alkohol, der Geruch von Kippen in der Luft und jede Menge Rock'n'Roll. Diese Dinge gehen einem durch den Kopf, wenn man die Musik von „The Backyard Band“ zu Gehör bekommt. Als hätten die vier spät-pubertierenden Musiker aus dem Rheinland beim Gitarristen der New York Dolls gelernt, zeigen sie auf der Bühne genau das, was Johnny Thunders damals meinte. Perfektionismus? Fehlange! Dafür aber ganz viel Dreck, Schweiß und Rock'n'Roll! Laute Gitarren, dynamische Bässe, knallende Kick-Drums und schneidende Harp-Sounds. Die Musik ist zu punkig für den Blues – und zu bluesig für den Punk. Aber trotzdem stehen Punks und Blues-Liebhaber gemeinsam mit Hippies, Metallern, Indie/Alternative Jüngern und sonstigen Musik-Enthusiasten bei den Konzerten der Band im Publikum.



The Backyard Band.

„The Backyard Band“ touren unentwegt durch die Clubs und über die Festival-Bühnen der Republik und des benachbarten Auslands und untermauern ihren inzwischen legendären Ruf als Live-Band. Ein Höhepunkt dieser Entwicklung dürfte der Auftritt beim WDR Rockpalast „Crossroads Festivals“ gewesen sein.



Wilsun.

Die Pop-Rock Band „Wilsun“ begeistert das Publikum mit seiner energiegeladenen Performance und einer positiven Message: Dass jeder auch in schweren Zeiten das Leben genießen darf und kann. So verzaubert sie mit Herz und Seele jedes Publikum, ohne sich dabei zu ernst zu nehmen. Zu erwarten ist ein buntes Programm aus verschiedensten Einflüssen, getragen von den Erzählungen des Frontsängers Micah, die selbst bei den komplexeren Stücken des Programms immer eine lockere Stimmung vermitteln.

Karten sind auch an der Abendkasse erhältlich. Für Reservierungen und Informationen steht der JFK Stewwed unter 05773 991401 zur Verfügung. Reservierungen sind auf der Homepage unter www.jfk-stewwed.de oder auch per E-Mail unter info@jfk-stewwed.de möglich.

Peter Hahne in der Stadthalle Lübbecke



Nur die Wahrheit zählt!

Wie wir aus der Krise kommen.

13.02.2023 19.30 Uhr
Stadthalle Lübbecke

Veranstalter: Bekenntnisbewegung "Keine andere Wahrheit" e.V.

Life House Jam Montag, 20. Februar 2023, 19.00 Uhr



Life House, Stewwed-Wehdm · Eintritt frei

Die „Life House Jam“ geht am 20. Februar in die nächste Runde. Die Besucher können sich auf magische Momente freuen. Wenn Musiker ungewollt aufeinander treffen, um sich ihrer Passion hinzugeben, entsteht fast immer etwas Besonderes. Mit zahlreichen Musikern gleichzeitig auf der Bühne hatten auch die Besucher ihre helle Freude an den bisherigen Sessions. Die „Life House Jam“ findet jeden dritten Montag im Monat ab 19.00 Uhr im Life House statt. Der Eintritt ist frei.

Um die Besucher auf die Jam einzustimmen, ist es Tradition, dass zu Beginn des Abends ein oder zwei Bands jeweils für 30 Minuten spielen. Im Februar werden die „Toptones“ für den passenden Einstand sorgen. Die Stewweder und Bad Essener Musiker haben Spaß an der Musik und fühlen sich mit Klassikern der Rock- und Popmusik richtig wohl. Dass sie dieses Lebensgefühl auf die Besucher übertragen, versteht sich von selbst.

Die Jam-Session lädt alle Musiker, egal ob Anfänger oder Profi, ein, sich mit anderen Musikern auf der Bühne auszutauschen. Es gibt keinen stilistischen Rahmen. Erlaubt ist, was gefällt. Die Session steht allen Musikern und Sängern offen. Egal ob sie gerade erst angefangen haben oder studierte Musiker sind. Bei der „Life House Jam“ geht es darum, verschiedene Menschen zusammenzubringen. Dass diese unterschiedliches Können mitbringen, ist klar. Anfänger oder Profi – beim Musizieren passen alle zusammen!

Auch Besucher, die selbst keine Musik machen, sondern nur die Musik genießen möchten, sind herzlich eingeladen.

Ansprechpartner für interessierte Musiker ist Rüdiger Lusmöller unter 0162 2652871 oder ruediger.lusmoeller@gmail.com.





Nur bei uns für kurze Zeit

Wellnessträume bis zum 28.02.2023

25 % Rabatt auf warme Massagen:

Hot-Stone-Massage schon ab 33,50 € *

Kräuterstempel-Massage schon ab 37,50 € *

Erleben Sie Wellness und Entspannung in einer neuen Dimension, die alle Sinne anspricht!

*Nicht mit anderen Gutscheinen und Aktionen einlösbar.



Rumenstraße 22 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 600 95 11 · Mobil 0178 5358183



Wellness & Massage Natalia Tarrach

Engel für Ihren Körper und Seele

www.nataliatarrachmassage.de

FLIESENSTUDIO & MEISTERBETRIEB

Viktor KAMPEN
FLIESENLEGERMEISTER



■ Fliesengestaltung für Wohnraum + Aussenbereich

■ Komplett-Badsanierung

Beratung | Verkauf | Verlegung

Besuchen Sie unsere Ausstellung

Berliner Str. 23a | 32361 Pr. Oldendorf | Tel. 0 57 42 - 704 63 63
www.fliesenlegermeister-kampen.de

Veranstaltungen des Jazzclubs Lübbecke



LK Jazz XXpRReSS

Samstag, 11. Februar 2023 im Gewölbekeller an der Ostertorstraße
Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: 19.30 Uhr · Eintritt: frei, Spende willkommen!

Die Jazzkapelle „LK Jazz XXpRReSS“ ist in der Region bekannt. Noch vor vier bis fünf Jahren galt das Jazz-Team als Geheimtipp, nun sind die Musiker hoch gefragt. Die Formation gibt es seit Februar 2013. Alle Mitglieder der Band stammen aus Lübbecke und Umgebung (Rödinghausen, Bünde). Doch die Auftritte vom „LK Jazz XXpRReSS“ finden zum Teil weit über die Grenzen OWL's statt.

Nicht „schwieriger Jazz“ ist das Ding des „LK Jazz XXpRReSS“, sondern eher Sound für Liebhaber von Swing und Blues, vielleicht auch einmal von Dixieland. Und das alles dynamisch-witzig arrangiert und präsentiert. Die Besetzung: Jürgen Erber (Gitarre), Wilhelm Gössling-Eckey (Klarinette, Saxophon), Martin Medzech (Schlagzeug), Roland Neubert (Trompete, Gesang), Dirk Steinmeier (Percussion), Fred Theuser (Klavier, Akkordeon), Jan Trampel (Bass-Gitarre), Dr. Alla van Delft (Gesang).

TORSTEN ZWINGENBERGER – 4TET

Samstag, 4. März 2023 im Gewölbekeller an der Ostertorstraße
Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: 19.30 Uhr
Eintritt: 20,00 Euro (Mitglieder 15,00 Euro, Schüler/Studenten 5,00 Euro)

Hinter diesem Bandnamen verbirgt sich ein Quartett, zu dem sich vier exquisite Berliner Jazzmusiker zusammengefunden haben. Der Meister am Schlagzeug ist sowohl im Jazz als auch im Swing zuhause. Bekannt



Foto: Christa Zwingenberger

geworden ist er außerdem als Blues und Boogie Woogie Begleiter. Die Prämisse „It must swing“ des vor den Nazis nach New York geflohenen deutschen Gründers des berühmten Jazzplattenlabels Blue Note, Alfred Lion, ist auch das Motto der Band. Gespielt wird moderner Swing, Hard-bop, Cooljazz oder auch mal brasilianisches und funkiger Souljazz in einer Mischung aus American Songbook Titeln und Eigenkompositionen der Bandmusiker.

Patrick Braun – Saxophon / Kenneth Berke – Piano / Carmelo Leotta – Bass / Torsten Zwingenberger – Drums/Percussion

Jam-Sessions im Gewölbekeller

Jazzclub Lübbecke mit neuem Angebot

Ab Januar 2023 bietet der Jazzclub Lübbecke an jedem letzten Freitag in **ungeraden** Monaten regelmäßig stattfindende Jam-Sessions an. Jeder, der sich daran beteiligen möchte, ist herzlich eingeladen, sein Instrument mitzubringen und mit zu jassen!

Und alle, die kein Instrument spielen, heißen wir ebenso herzlich willkommen! Auch für Zuhörer ein echtes Erlebnis!

Eintritt frei!

Die Termine sind 27. Januar, 31. März, 26. Mai, 28. Juli, 29. September, 24. November.

Wir freuen uns auf euch!



Vor dem Enkeltrick per Messenger schützen

Viele kennen den Enkeltrick per Telefon, bei dem Betrüger ältere Menschen anrufen, sich als deren Kinder oder Enkel ausgeben und wegen einer angeblichen Notlage nach einer Geldüberweisung fragen. Inzwischen versuchen es die Täter auch über Messenger wie WhatsApp. Meist wird so vorgegangen: Die Betrüger schicken als angebliche Verwandte eine Nachricht per SMS oder Messenger, in der sie behaupten, ihr Handy sei kaputt, und darum bitten, ihre neue Nummer abzuspeichern sowie per Messenger Kontakt aufzunehmen. Geht das Opfer darauf ein, geben die Betrüger beispielsweise vor, mit dem neuen Smartphone dringend eine Echtzeit- oder Sofortüberweisung tätigen zu müssen. Weil das Onlinebanking aber noch nicht funktionieren würde, bitten sie ihr Opfer, die Zahlung für sie zu tätigen und versprechen, das Geld zeitnah zurückzuzahlen.

Zum Schutz vor dieser Betrugsmasche ist es wichtig, nicht vorschnell zu handeln: Fremde Nummern sollten Smartphone-Nutzer nicht sofort auf dem Handy abspeichern. Stattdessen empfiehlt es sich, unter der bereits bekannten Nummer anzurufen, um sicherzugehen, dass es sich wirklich um den Verwandten handelt. Falls der Betroffene das Geld bereits überwiesen hat, gilt: Schnell Kontakt mit der Bank aufnehmen, denn je weniger Zeit vergeht, desto höher ist die Chance, dass der Betrag zurückgeholt werden kann. Außerdem sollte das Betrugsoffer Anzeige bei der Polizei erstatten und Chatverläufe nicht löschen, da sie als Beweismittel dienen.

IDEAL Versicherung

Studienreisen mit dem Katholischen Ferienwerk Oberhausen

Im März und April geht's zu bekannten und neuen Zielen

In der nun mehr als 70-jährigen Geschichte des Katholischen Ferienwerks Oberhausen (KFO) hat es die Reisesparte Studienreisen so gut wie immer gegeben. Da wundert es fast, dass immer wieder Angebote im Katalog auftauchen, die mit dem Signum „Neu!“ deklariert sind. In den Monaten März und April sind dies zum Beispiel Reisen nach Andalusien und Mallorca. Nicht neu, aber stets eine Attraktion ist die Städtefahrt nach Kopenhagen. Ein „Dauerbrenner“ ist auch das Angebot für Familien oder Großeltern und deren Enkelkinder, London bei einer speziellen Sightseeingtour zu erkunden.



„Klassisch“ verläuft die Flugreise ab Düsseldorf vom 5. bis 12. März nach Andalusien. Vor Ort erkunden die KFO-Gäste per Bus die historisch und kulturell so reiche Landschaft im spanischen Südwesten, erleben in Sevilla, Cordoba und Granada Höhepunkte der europäischen Zivilisation. Im Verlauf der Reise werden drei verschiedene Vier-Sterne-Hotels bezogen, die alle hohen Komfort garantieren.

Über London, der Hauptstadt Großbritanniens und des immer noch weltumspannenden Commonwealth, braucht man nicht viele Worte zu verlieren. Als „Sightseeing für Familien“ ist die Flugreise ab Düsseldorf vom 11. bis 15. April überschrieben, und sie richtet sich besonders an Eltern (oder Großeltern) und deren Kinder (oder Enkelkinder). Zahlreiche Besichtigungen und Erkundungen machen vor Ort Appetit auf mehr – vielleicht auch auf mehr Spracherwerb oder Sprachgebrauch.

Einigermaßen gut zu Fuß sollte man sein, wenn man sich für einen „Wanderurlaub Mallorca“ vom 14. bis 24. April entscheidet. Die Flugreise ab Düsseldorf hat zwar auch Rundfahrten im Programm, aber ein paar Stunden „Gehzeit“ sind täglich schon vorgesehen. Und da es auf und ab geht, sollte man sich auch etwas zumuten können – wobei die gewonnenen Eindrücke auf der so wechselvollen Balearen-Insel Mallorca reichlich entschädigen.

Mit dem Bus wird das „Venedig des Nordens“, die dänische Hauptstadt Kopenhagen, vom 26. bis 30. April angesteuert. Dabei ist schon die Fahrt über Puttgarden auf Fehmarn und mit der Fähre nach Rødby ein besonderes Erlebnis, und in Kopenhagen wartet dann eine hochinteressante und dabei sehr gelassen wirkende europäische Metropole, die den Spagat zwischen Mittelalter und Moderne in gewisser Weise täglich erfolgreich vollzieht.

Den Katalog „Urlaub 2023“ mit diesen und allen weiteren Reiseangeboten ist kostenlos und unverbindlich erhältlich beim KFO, Fahnhorststr. 30, 46117 Oberhausen, Tel. 0208 99423-0, Fax 0208 99423-71,

E-Mail: info@kforeisen.de
www.kforeisen.de



Garten- u. Landschaftsbau
Michael Knab
 Gärtnermeister

*Unsere Leistungen
 für Ihren Garten:*

- Gartenpflege
- Pflasterarbeiten
- Gehölz- und Strauchschnitt
- Metall- und Sichtschutzzäune aus WPC
- Winterdienst

32361 Pr. Oldendorf
 Fon 05742 - 704939

Obst und Kartoffeln



Vitamine
 für den
Winter:



**leckere
 Äpfel**

von Ihrem

Obsthof Wickemeyer, Dummerter Str. 7
 32361 Pr. Oldendorf / Bad Holzh.
 Tel.: 05742 / 3163
www.hof-wickemeyer.de

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Beratungsstellenleiterin
 Linde Pollert
 Diplom-Betriebswirtin (FH)
 Mindener Straße 17
 Preußisch Oldendorf
 ☎ 05742 / 702118



www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

KulturBUNT Lemförde.

„Legno con Passione“

„The loved ones“ - eine musikalische Liebeserklärung mit Blockflöten

(uvo) Jeder kennt es nach einem Konzert – dieses eine Stück, das einem besonders gut gefallen hat, einen berührt und einen bleibenden Eindruck hinterlassen hat. Genau diesen Stücken widmet sich das Blockflötenquintett „Legno con Passione“ in dem neuen Programm „The loved ones“.

In dem umfangreichen Repertoire hat sich über die Jahre einiges an Lieblingsstücken angesammelt – von Mittelalter bis Moderne. Die fünf Musikerinnen Brigitte Robers-Schmoll, Claudia Burandt, Annemaria Gentsch, Lena Pampus und Frauke Staupendahl teilen die Liebe zur Blockflöte, und jede von ihnen ist auf allen Mitgliedern der Blockflötenfamilie zu Hause. Dabei ergibt sich mit knapp 30 Instrumenten unterschiedlichster Bauart und Hölzer eine farbenfrohe Mischung der Klänge.

„Legno con Passione“ zeigt ausdrucksstark das breite Klangspektrum der Blockflöte in den unterschiedlichen Epochen und Genres von melodios und getragen bis hin zu virtuos und amüsant.

Die KulturBUNT-Veranstaltung findet **am Mittwoch, 22. Februar 2023 um 20.00 Uhr im Lemförder Amtshof**, Hauptstraße 80 statt. Die Kartenverkaufsstelle hat sich geändert. Karten sind im Rathaus in Lemförde, Hauptstr. 80 erhältlich (Bürgerservice, Frau Tappe, Tel. 05443 20910). Karten kosten im Vorverkauf 15,00 € und an der Abendkasse 18,00 €. Informationen und Vorbestellungen auch unter kulturbunt@web.de.



Legno con Passione.



Ab sofort
0%-Finanzierung
ab 1200 Euro
Warenwert

VORWERK

Carsten Moschner
Ihr Kundenberater vor Ort

 **Servicepunkt**
Babel 16, 32361 Preußisch Oldendorf
Immer mittwochs 14 – 18 Uhr

 **0174 596 83 90**

 carsten.moschner@kobold-kundenberater.de

Eine Herzensangelegenheit

Weihnatskugeln für ein Kinderlächeln

Lübbecke – 20. Januar 2023 · In der Vorweihnachtszeit hatte Alin Sacht, Inhaberin der Modeboutique „CL“ Christiane Levermann, Lübbecke, eine wunderbare Idee: „Weihnatskugeln für ein Kinderlächeln“.

Diese tolle Aktion sollte dem Förderverein der Tafel Lübbecke Land zugutekommen. Jetzt wurde die Spendenbox geleert. 1.081,00 Euro hatten die Kundinnen und Kunden über einen Zeitraum von ca. 2 Monaten gespendet. Nun konnte Alin Sacht den Vorstandsmitgliedern des Fördervereins, Heide Brinkhoff und Bärbel Kloss, den Spendenscheck übergeben.

„Wir, mein Team und ich, bedanken uns an dieser Stelle ganz besonders bei unseren Kundinnen und Kunden für die wertvolle finanzielle Unterstützung“, betont Alin Sacht, die mit dem Spendenbetrag die alljährliche Weihnachtskiste der Tafel unterstützen möchte – ganz speziell für Kinder-spielzeug.



Von links: Christiane Levermann, Alin Sacht (beide Modeboutique „CL“), Bärbel Kloss und Heide Brinkhoff (beide Vorstandsmitglieder des Fördervereins Tafel Lübbecke Land e.V.).



VOLVO

Zeit umzuschalten.
Die Volvo Recharge
Plug-in Hybrid-Modelle.
Jetzt Probefahrt vereinbaren.

Autohaus Pollert E.Z. GmbH
32312 Lübbecke
Rahdener Straße 129 | Tel.: 05741/240840
info@pollert-lk.de
www.volvocars-haendler.de/pollert

32457 Porta Westfalica
Erbeweg 20 | Tel.: 0571/952111
info@pollert-pw.de

Die beiden Vorstandsmitglieder bedankten sich ganz herzlich und nutzten den Termin der Übergabe für einen kurzen Lagebericht zur aktuellen Situation der Tafel Lübbecke Land: „Die steigenden Kosten der Lebenshaltung und die Zunahme der geflüchteten Menschen führen zu immer mehr Kunden, die auf die Tafel angewiesen sind. Auf der anderen Seite nimmt die Menge an gespendeten Lebensmitteln immer mehr ab. Das führt dazu, dass wir an unsere Grenzen kommen. Inzwischen ist es soweit, dass wir Lebensmittel zukaufen, um noch jeden versorgen zu können. Das können wir nicht dauerhaft machen und entspricht nicht den Grundsätzen der Tafel, die ja eigentlich nur gespendete Lebensmittel verteilt. Die gestiegenen Kosten treffen natürlich auch die Tafel direkt. Täglich sind drei Kühlfahrzeuge im Einsatz, um die Lebensmittel abzuholen, die bis zur Verteilung in drei Kühllhäusern lagern. Wir benötigen pro Jahr 70.000 Euro an Spenden, um Miete, Benzin, Strom und Gas bezahlen zu können. Allein für Sprit werden 12.000 Euro veranschlagt“, sagt Heide Brinkhoff.

Seit März 2022 sind 600 Geflüchtete hinzugekommen – ein dramatischer Anstieg, wie die beiden Vorstandsmitglieder betonen.

„Derzeit erhalten etwa ca. 1900 Menschen im Altkreis Lübbecke Lebensmittel in den 6 Ausgabestellen (Espelkamp, Lübbecke, Rahden, Preußisch Oldendorf, Hüllhorst-Schnathorst und Stemwede-Oppendorf), darunter sind ca. 800 Kinder und Jugendliche. Die Tafel-Organisation versorgt deutschlandweit jährlich rund zwei Millionen Menschen, darunter viele Kinder und Senioren. Da sollte der Staat doch mal hellhörig, besonders aufmerksam werden“, findet Bärbel Kloss. Und weiter betont sie: „Neben der Sorge, den bedürftigen Menschen nicht gerecht zu werden, sorgen wir uns auch um unsere vielen (ca. 170) ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, denn auch sie kommen an ihre Belastungsgrenze. Wir spüren häufiger die wachsende Spannung. Immer mehr Menschen sind unzufrieden und haben Zukunftsangst.“

Umso positiver ist es, dass es in unserer schönen Region viele heimische Firmen, Institutionen und auch private Unterstützer gibt, die unsere Tafel mit kleinen und großen Spenden „bereichern“ und sehr viel Herz zeigen – so wie Alin Sacht mit ihrer tollen liebenswerten Aktion – eben eine *Herzensangelegenheit*.

Auf der Grünen Woche in Berlin im Einsatz

Botschafter der Landwirtschaft aus dem Mühlenkreis auf der weltweit größten Messe für Ernährung und Landwirtschaft

Minden-Lübbecke / WLV (Re) Zukunftsbauern und -bäuerinnen in Aktion: Vier junge Landwirte und eine Landwirtin aus dem Mühlenkreis sind auf der „Internationalen Grünen Woche 2023“ (IGW) für ihren Berufsstand im Einsatz. Botschafter der hiesigen Landwirtschaft auf der weltweit größten Messe für Ernährung und Landwirtschaft sind: Paula Kerlen aus Minden, Timo Gilberg und Hermann Glammeier, beide aus Porta Westfalica, Pascal Lecker aus Lübbecke und Dominik Schmedt aus Stemwede-Dielingen. Insgesamt 15 junge Leute aus Ostwestfalen-Lippe (OWL) präsentierten die grüne Berufsbranche im Januar auf der Messe in der Hauptstadt. Nach zweijähriger Corona-Pause war der Westfälisch-Lippische Landwirtschaftsverband (WLV) wieder auf der Grünen Woche in der NRW-Halle zu finden. Die jungen Bäuerinnen und Bauern waren im Bühnenprogramm der NRW-Halle sowie am WLV-Mitmach- und Aktionsstand aktiv.

Drinnen viel Draußen zeigen

„Wir wollen den vorwiegend großstädtisch geprägten Besuchern drinnen – in der Halle – ganz viel ‚draußen‘ zeigen“, erzählt Timo Gilberg. „Acker, Stall, Hof – wir möchten ein realistisches Bild der heutigen Landwirtschaft geben.“

KUNERT HAUSTECHNIK
GmbH & Co. KG



☎ 05742 / 27 51
✉ info@udo-kunert.de

#KUNERTMACHTDASSCHON

HEIZUNG ELEKTRO SANITÄR SOLAR KLIMA



Dominik Schmedt, Junglandwirt aus Stewede-Dielingen.

„Mit Begeisterung und Verantwortung in die Zukunft – für eine nachhaltige Landwirtschaft“ – unter diesem Motto steht die Präsenz der jungen Leute in Berlin. So ist es für Hermann Glammeier wichtig zu vermitteln: „Landwirte denken seit jeher in Generationen. Daher ist für uns Bauern klar, wir können nur mit und von der Natur leben, wenn wir sie erhalten und schützen.“

Die Akteure aus dem Mühlenkreis freuen sich auf interessante Gespräche: „Egal ob Tierwohl, Klimaschutz oder Biodiversität, unsere Themenpalette ist vielfältig wie die Landwirtschaft auch ist“, erläutert Paula Kerlen. „Wir scheuen uns nicht vor kritischen Fragen.“

Doch nicht nur Dialog, Gespräch und Informatives gab es am Aktionsstand und im Bühnenprogramm, sondern auch Leckeres von daheim – vom westfälischen Schinken bis zu kreativen Milchshakes.



Timo Gilberg, Paula Kerlen, Pascal Lecker und Hermann Glammeier waren auf der Grünen Woche aktiv.

Viel Verständnis, Zuspruch und offene Ohren

Paula Kerlen und Pascal Lecker waren erstmalig in dieser Form in Berlin dabei. Timo Gilberg, Hermann Glammeier und Dominik Schmedt waren schon vor Corona auf der Grünen Woche im Einsatz. „Wir sind auf ganz

viel Verständnis, Zuspruch und offene Ohren gestoßen“, so Dominik Schmedt. „Uns hat es beim letzten Mal so richtig viel Spaß gemacht, darum sind wir auch jetzt wieder dabei.“

Für den Einsatz in Berlin – am WLV-Informationsstand, bei ihren Aktionen auf der Bühne und den Medienkontakten – fühlten sich die jungen Akteure gut vorbereitet. Sie wurden im Herbst an einem Wochenende geschult, mit einem straffen Programm aus Argumentations-, Rhetorik- und Medientraining.

Zukunftsbauern mit viel Leidenschaft

Rainer Meyer, Vorsitzender des Landwirtschaftlichen Kreisverbandes

Elektrofachkraft m/w/d gesucht

Ihre Aufgaben:

Erweiterung sowie Instandhaltung bestehender elektrischer Gebäudeanlagen, elektrischer Maschinen und Gerätepark (Reparaturen)

- Heizungsregeltechnik
- Einbruch- und Brandmeldeanlage
- Telefon-, Serveranlage und CAN Netzwerk
- Notstromgenerator und USV-Anlagen
- Not- und Fluchtwegebeleuchtung (neu)
- Batterieanlage, evtl. auch PV-Anlage (neu)
- Druckluftversorgung und Vakuumanlage
- Trinkwasser-Aufbereitungseinrichtung (BWT)
- wenn im vorbenannten Bereich keine Tätigkeiten anfallen, dann auch Beschäftigung in der Produktion von Elektronik- und Elektro-Geräten

Ihr Profil:

- Elektrofachkraft!
- lösungsorientiertes Denken und eigenständiges Handeln
- gute Fachkenntnisse im Bereich E-Installation, Überprüfen und Messen nach VDE 0100-600, Reparaturen/Instandsetzung
- gute VDE Kenntnisse, im Besonderen VDE 0100-XXX (elektrische Sicherheit) und VDE 0701/0702 (Prüfen und Messen)

Ihre Tätigkeit: Im Innendienst, beheizte Räume

Wir bieten Ihnen: Ausführliche Produktunterlagen, Einarbeitung und Themenseminare

Ihre Arbeitszeit:

Gleitzeit, gern auch als Teilzeitkraft oder Elektrofachkraft im Ruhestand

Richten Sie Ihre Bewerbung bitte an:

r.broecker@beos-elektronik.de
oder telefonisch unter 05742-3265



Minden-Lübbecke, freut sich über das große Engagement der jungen Leute und ist überzeugt: „Unsere Nachwuchskräfte – unsere Zukunftsbauern – sind die glaubwürdigsten Botschafter unseres Berufsstandes. Sie ackern auf vielen Feldern und sind mit ganz viel Leidenschaft dabei.“



MEISTERWERKSTATT PKW & LKW

VORTELLA

Mo-Fr 7.30–16.30 Uhr · Sa 7.00–12.00 Uhr
Am Bodenbach 2 · 32361 Preuß. Oldendorf

- Inspektion
- TÜV und AU
- Reparatur
- Tacho und SP
- Karosserie
- LKW-Waschstraße



05742
47124

Kompetenter Service für private und gewerbliche PKW und LKW





ATV-Rempel.de
Qualität wird bei uns groß geschrieben

**Altbausanierungen
Kellersanierungen
Pflasterungen
Gartenarbeiten
Kanal- und Rohrbau
Individuelle Planung
Teichbau**

Telefon 0 57 42 / 22 09
mobil 01 71 / 14 26 706
mail atv-rempe13@web.de

Neujahrsvorsatz: Krebsvorsorge

Welche Untersuchungen ab welchem Alter zu empfehlen sind

Viele nehmen sich zum Jahreswechsel vor, künftig mehr für ihre Gesundheit zu tun. Neben einem gesunden Lebensstil mit ausgewogener Ernährung und ausreichend Bewegung spielen dabei auch die Vorsorgeuntersuchungen eine wichtige Rolle. Denn Krebserkrankungen gehören zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland. Welche Vorsorgeuntersuchungen es gibt und wer sie ab welchem Alter wahrnehmen sollte, erklärt Solveig Haw, Gesundheitsexpertin der DKV Deutsche Krankenversicherung.

Hautkrebsvorsorge alle zwei Jahre

Hautkrebs ist weltweit die häufigste Krebserkrankung. Gleichzeitig sind die Heilungschancen bei einer frühzeitigen Diagnose meist sehr gut, die regelmäßige Vorsorge ist daher besonders wichtig. Beim sogenannten Screening inspiziert der Hautarzt die Haut am gesamten Körper und sucht nach Auffälligkeiten. Versicherte ab dem 35. Lebensjahr haben alle zwei Jahre Anspruch auf eine Untersuchung per Blickdiagnose.

Darmkrebsrisiko: nicht zu unterschätzen

Auch Darmkrebs tritt häufig auf und gehört in Deutschland sogar zur zweithäufigsten Krebserkrankung bei Frauen. Für die Vorsorge gibt es zwei unterschiedliche Möglichkeiten. Beim Stuhlbluttest geben Patienten eine Probe beim Hausarzt, Urologen oder Gynäkologen ab. „Das Labor untersucht diese dann auf verstecktes Blut, denn das kann ein Hinweis auf Dickdarm- oder Enddarmkrebs sein“, so die Gesundheitsexpertin. Diese jährliche Vorsorgeuntersuchung empfehlen Ärzte und Krankenkassen zwischen dem 50. und 55. Lebensjahr. Ab 55 Jahren ist der Test dann weiterhin alle zwei Jahre möglich – allerdings nur, wenn bis dahin noch keine Darmspiegelung stattgefunden hat. Diese Untersuchung ist die zweite Möglichkeit, um Darmkrebs zu erkennen. Mithilfe eines biegsamen optischen Instruments untersucht der Arzt dabei den Dickdarm. „Die sogenannte Koloskopie können Männer erstmalig ab 50 und Frauen ab 55 Jahren in Anspruch nehmen“, so die DKV Expertin. Der Vorteil: Krebsvorstufen kann der Arzt bei der Untersuchung direkt entfernen. Stellt er keine Auffälligkeiten fest, ist die nächste Untersuchung erst wieder in zehn Jahren fällig.

Für Frauen unverzichtbar: Brustkrebsvorsorge

Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen. In der entsprechenden Vorsorgeuntersuchung tastet ein Gynäkologe die Brustdrüsen sowie die dazugehörigen Lymphknoten ab, um frühzeitig Veränderungen im Brustgewebe festzustellen. „Zudem zeigt er Frauen, wie sie ihre Brust selbst untersuchen können“, erklärt Haw. „Frauen ab 30 Jahren sollten dies in regelmäßigen Abständen auch unbedingt tun.“ Die Vorsorgeuntersuchung sollte einmal im Jahr stattfinden. Zwischen dem 50. und 70. Lebensjahr besteht zusätzlich die Möglichkeit, eine Mammografie, also das Röntgen der Brust, in Anspruch zu nehmen.

Gebärmutterhalskrebsvorsorge: für junge Frauen ein Muss

Besonders für junge Frauen ist darüber hinaus die Gebärmutterhalskrebsvorsorge relevant. Dafür nimmt der Frauenarzt beim sogenannten Pap-Test einen Abstrich vom Gebärmutterhals. „Bei der Untersuchung lassen sich bereits sehr frühe Veränderungen feststellen, die später zu einer Krebserkrankung führen können“, erklärt die Gesundheitsexpertin. „Das Testangebot können Frauen ab 20 Jahren einmal jährlich wahrnehmen. Ab 35 kommt dann zusätzlich alle drei Jahre eine Untersuchung auf humane Papillomviren (HPV) hinzu.“

Vorsorge für Männer: Prostatakrebsuntersuchung

Nur 15 Prozent der Männer gehen zur Prostatakrebsvorsorge. Haw rät, das eigene Risiko nicht zu unterschätzen, denn Prostatakrebs ist die am häufigsten auftretende Krebserkrankung bei Männern. Hinzu kommt: Die Symptome treten meist erst auf, wenn der Krebs schon fortgeschritten ist. Bei der Untersuchung, die nur ein paar Minuten dauert und nicht schmerzhaft ist, tastet ein Urologe das äußere Genital, die Prostata und die dazugehörigen Lymphknoten ab. „Männer ab 45 Jahren sollten unbedingt einmal im Jahr zur Vorsorge gehen.“ Aber auch für jüngere Männer ist es sinnvoll, die Hoden selbst regelmäßig auf Veränderungen wie zum Beispiel Knoten zu untersuchen und bei Veränderungen zeitnah zum Arzt zu gehen.

Weitere Gesundheitsuntersuchungen

Neben der Krebsvorsorge gibt es noch weitere Untersuchungen, die helfen, Krankheiten möglichst früh zu erkennen und durch eine sofortige Behandlung die Folgen soweit es geht einzudämmen. Dazu zählen unter anderem Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, Diabetes und Nierenerkrankungen. Bei den jeweiligen Untersuchungen werden verschiedene körperliche Tests durchgeführt sowie Blut- und Urinproben im Labor untersucht. Sind die Ergebnisse auffällig, veranlasst der Arzt weitere gezielte Untersuchungen.

Bezahlen mit dem Smartphone

Wie es funktioniert und was zu beachten ist

In vielen Geschäften können Kunden mittlerweile nicht nur mit Bargeld oder Karte, sondern auch mit dem Smartphone oder der Smartwatch bezahlen. Ein Vorteil dabei ist, dass Handy und Uhr immer griffbereit sind – im Gegensatz zum Geldbeutel, der sich oft ganz unten in der Tasche versteckt. Wie mobiles Bezahlen im Detail abläuft und worauf Käufer dabei achten sollten, erklärt Alina Gedde, Digitalexpertin von ERGO.



Seit 2018 gibt es in Deutschland das sogenannte Mobile Payment oder auch Bezahlen mit dem Smartphone. Während die mobile Zahlungsmethode in Ländern wie Schweden, China oder in den USA schon vor Corona zum Alltag gehörte, gewann sie bei den Deutschen durch den pandemiebedingten Trend hin zum kontaktlosen Bezahlen ebenfalls an Beliebtheit: Laut einer Bitkom-Umfrage haben im dritten Quartal 2022 45 Prozent der Deutschen mindestens einmal kontaktlos mit Smartphone oder Smartwatch bezahlt. Vor allem die jüngere Generation nutzt gern diese Möglichkeit. „Gleichzeitig haben

aber auch viele Deutsche Bedenken bezüglich Sicherheit und Datenschutz beim mobilen Bezahlen oder bevorzugen Bargeld. Denn Münzen und Scheine erleichtern den Überblick über die eigenen Ausgaben und sollen insbesondere in schwierigen Zeiten die Liquidität sichern.“ Manche wissen auch einfach nicht, wie Bezahlen mit dem Smartphone funktioniert oder wo sie mobil bezahlen können.

So funktioniert mobiles Bezahlen

Wer mit seinem Smartphone an der Kasse bezahlen möchte, benötigt zunächst ein Modell mit NFC-Chip. Dieser ist bei neueren Geräten ab der mittleren Preisklasse in der Regel eingebaut. NFC steht für Near-Field-Communication, was übersetzt Nahfeldkommunikation bedeutet. Die beiden kommunizierenden Geräte müssen sich also nah sein. Darüber hinaus muss eine Zahlungs-App wie Apple Pay oder Google Pay auf dem Smartphone installiert und mit dem Bankkonto verknüpft sein. „Abhängig vom Gerätehersteller variiert das App-Angebot. Hinzu kommt, dass viele Banken nur mit bestimmten Bezahldiensten zusammenarbeiten oder eine eigene App bereitstellen“, erläutert Gedde. Bezahlen können Kunden überall, wo sie das Symbol mit den Funkwellen oder den Hinweis „NFC“ sehen – also nicht nur im Supermarkt, sondern beispielsweise auch beim Bäcker nebenan. Um zu bezahlen, einfach das Smartphone wenige Zentimeter vor das Bezahlerterminal halten, sobald es aktiviert ist. Die Bankkarten-PIN brauchen Käufer hierbei nicht ins PIN-Pad eingeben. Stattdessen findet eine Authentifizierung durch das Entsperren des Smartphones mittels benutzerdefinierter PIN, Muster, Fingerabdruckscan oder Gesichtsscan statt.

Wie sicher ist das mobile Bezahlen?

Bezahlen mit dem Smartphone ist sehr sicher – und das nicht nur aufgrund der notwendigen Entsperrung des Geräts an der Kasse. „Am Bezahlterminal baut sich erst eine Verbindung auf, wenn der Käufer sein Handy unmittelbar davorhält“, erläutert die Digital-Expertin von ERGO. Empfängt das Terminal mehrere Funksignale, sollte es die Transaktion sofort abbrechen. Eine Übermittlung der Bankdaten oder sonstiger personenbezogener Daten findet beim Bezahlvorgang übrigens nicht statt. Stattdessen überträgt das Smartphone einen einmaligen Transaktionscode, einen sogenannten Token, an das Lesegerät. Nach jeder Transaktion muss der Kassierer das NFC-Terminal neu aktivieren. Das Zahlen größerer Geldbeträge ist zudem nur nach einer Bestätigung der Identität des Käufers möglich. Zusätzlich prüfen viele Anbieter die Identität des Nutzers nach mehreren Bezahlvorgängen. Was Nutzern trotz der geringen Sicherheitsrisiken beim mobilen Bezahlen bewusst sein sollte: Die Anbieter von Zahlungs-Apps analysieren unter Umständen ihr Kaufverhalten. „Daher am besten einen genauen Blick in die Datenschutzerklärung werfen“, rät Gedde.

Darauf sollten Einkäufer achten

Für größtmögliche Sicherheit sollten Smartphone-Nutzer, die ihre Einkäufe mit dem Handy bezahlen, die Gerätesoftware immer auf dem neuesten Stand halten, indem sie regelmäßige Updates durchführen. Die Digitalexpertin empfiehlt außerdem: „Auch die Bezahl-App sollten sie laufend aktualisieren.“ Falls ein Handy verloren geht, auf dem die mobile Bezahlmethode eingerichtet ist, sollte der Besitzer Smartphone und Bankkarte umgehend sperren lassen. Das geht entweder über den Mobilfunkanbieter beziehungsweise die Bank oder über den zentralen Sperrnotruf, der unter der Telefonnummer 116 116 rund um die Uhr erreichbar ist. Wer ein Android-Gerät hat und die Möglichkeit zum Bezahlen mit dem Smartphone generell nicht nutzen möchte, kann den NFC-Chip in den Geräteeinstellungen deaktivieren. Bei neueren Apple-Geräten ist es nicht möglich, diese Funktion abzuschalten.

Bezahlen mit der Smartwatch

Mit einer Smartwatch ist mobiles Bezahlen ebenfalls möglich – vorausgesetzt, das Modell ist mit einem NFC-Chip ausgestattet. Allerdings sind die meisten Smartwatches an die bereits vorinstallierte Bezahl-App gebunden. Die eigene Bank kooperiert aber womöglich gar nicht mit diesem Anbieter. Es kann also sein, dass Smartwatch-Besitzer keine Möglichkeit haben, mit ihrem Gerät zu bezahlen, obwohl es NFC-fähig ist. „Legt ein Nutzer besonderen Wert auf mobiles Bezahlen mit der Smartwatch, sollte er daher schon beim Kauf prüfen, ob die Voraussetzungen hierfür gegeben sind.“

Brrr, ist das kalt!

Warum manche Menschen schneller frieren

Das Kälteempfinden von Menschen ist sehr individuell: Während einige auch im Winter ohne Socken durch die Wohnung laufen, fröstelt es andere sogar unter einer Wolldecke. Wie schnell jemand anfängt zu frieren, wird von unterschiedlichen Faktoren bestimmt. Welche das sind und was jeder selbst tun kann, um mit kalten Temperaturen besser zurechtzukommen, weiß Carsten Sellmer, Gesundheitsexperte der IDEAL Versicherung.

Woher kommt das Kälteempfinden?

Frieren schützt vor einer Unterkühlung des Körpers und ist damit überlebenswichtig. „Die Kälterezeptoren in der Haut erfassen bereits eine geringe Absenkung der Umgebungstemperatur“, erläutert Carsten Sellmer. „Diese Information geben sie an das zentrale Nervensystem weiter. Anschließend gelangt sie über das Rückenmark ins Gehirn und den Hypothalamus.“ Dort findet die Regulation der Körperkerntemperatur statt. Schicken die Rezeptoren vermehrt Signale, sendet der Hypothalamus bestimmte Befehle, die dafür sorgen, dass sich die Kerntemperatur erhöht: Es kommt zu einer Konzentration des Blutstroms auf die Körpermitte mit ihren lebenswichtigen Organen sowie zum Gehirn. Weitere Signale des Körpers sind Muskelzittern zur Wärmeproduktion, „Gänsehaut“ zum Verschließen der Hautporen und eine Verengung der Blutgefäße. „Da die Anzahl und Verteilung der Kälterezeptoren genetisch bedingt und deshalb bei jedem Menschen individuell ist, ist auch das Kälteempfinden unterschiedlich stark ausgeprägt“, informiert Sellmer.

Frieren Frauen und schlanke Menschen wirklich schneller?

Auch wer wenig Körperfett hat, friert schneller, da der Körper dann schlechter isoliert ist. Entscheidender ist jedoch die Muskelmasse: Mehr Muskelmasse erhöht die Energieverbrennung und steigert so die Wärmeproduktion. „Während der Muskelanteil bei Männern altersabhängig

- Gehölzschnitt
- Baumpflege
- Baumfällung
- Gartenpflege
- Häcksler-Arbeit vor Ort



Christoph Stock

Staatlich geprüfter Forstwirt, Baumpfleger

Ihr Gärtner aus Preußisch Oldendorf
Eimsiekstraße 5 · 32361 Pr. Oldendorf

timberwood@web.de

Mobil 0157 50 60 79 75

ungefähr 40 bis 50 Prozent ausmacht, gelten bei Frauen rund 30 bis knapp 40 Prozent als normal.“ Männer haben noch einen weiteren Vorteil: Ihre Haut ist um bis zu fünfzehn Prozent dicker als die von Frauen. Bei einer kältebedingten Verengung der Gefäße wird dünnere Haut schlechter durchblutet, wodurch die Oberhaut schneller an Wärme verliert. Damit ein Ungeborenes im Falle einer Schwangerschaft nicht gefährdet ist, verlagert sich der warme Blutstrom von Frauen bei Kältewahrnehmung zudem schneller ins Körperzentrum. Die Folge: kalte Hände und Füße.

Weitere Faktoren, die das Frieren begünstigen

Besonders kälteempfindlich sind darüber hinaus ältere Menschen. Sie haben weniger Muskeln, dünnere Haut sowie einen geringeren Grundumsatz. Bei Kindern stehen Körperoberfläche und -volumen in einem anderen Verhältnis als bei Erwachsenen, weshalb auch sie leichter frieren. Ein niedriger Blutdruck kann ebenfalls dazu führen, dass Betroffene mehr unter kühlen

Temperaturen leiden. „Friert jemand stärker als andere, kann außerdem eine Erkrankung dahinterstecken“, weiß Sellmer. Neben grippalen Infekten in Verbindung mit Fieber kann beispielsweise auch eine Schilddrüsenunterfunktion, Eisenmangel sowie eine Krebserkrankung oder Magersucht mit körperlichem Auszehren die Ursache sein. Wer vor allem an bestimmten Stellen friert, leidet womöglich an einer Durchblutungsstörung, wie sie etwa bei Arteriosklerose oder Diabetes auftreten kann. Durchblutungsstörungen sind manchmal auch eine unerwünschte Nebenwirkung von Medikamenten wie hormonellen Verhütungsmitteln, Betablockern oder Diuretika.



Aktiv gegen die Kälte

Doch was tun, wenn einem die Kälte dauerhaft zusetzt? „Bewegung hilft dabei, den Körper aufzuwärmen, weil die Muskeln mehr Abwärme freisetzen“, so der Gesundheitsexperte. „Zudem profitieren kälteempfindliche Menschen durch den erhöhten Grundumsatz auch dann von mehr Muskeln, wenn sie gerade keinen Sport treiben.“ Abhärtung funktioniert ebenfalls bis zu einem gewissen Grad: Bei regelmäßigen Aufenthalten im Freien, Wechselduschen und -bädern oder Saunagängen passen sich die Gefäße schneller an neue Temperaturen an. Darüber hinaus rät Sellmer: Kleidung im Zwiebellook tragen und so wählen, dass sie die Körpertemperatur konstant hält, Heißgetränke wie Ingwertee trinken sowie ausreichend und gesund essen, gerne auch scharf gewürzt. Außerdem sollten Frostbeulen auf genug Schlaf achten und Stress vermeiden. Denn bei Übermüdung und Stress schüttet der Körper vermehrt Adrenalin aus und schaltet auf Sparflamme, was sich auf die Körperkerntemperatur auswirkt. Alkohol gilt es besser zu vermeiden: Obwohl er die Gefäße erweitert und die Rezeptoren daraufhin ein Wärmesignal ans Gehirn schicken, geht dem Körper in Wahrheit mehr Wärme verloren.

IDEAL Versicherung

Statt Karten

Eines Morgens wachst Du nicht mehr auf,
die Vögel aber singen, wie sie gestern sangen.
Nichts ändert diesen neuen Tagesablauf
– nur Du bist fortgegangen.
Du bist nun frei,
und unsere Tränen wünschen Dir Glück.

Johann Wolfgang von Goethe

Wir sind sehr traurig, aber schauen mit viel Liebe und Dankbarkeit
auf die Dinge, die Du uns gegeben hast.

Anke Kalz

geb. Nostadt

* 18.8.1966 † 18.1.2023

Wir vermissen Dich:

Dein Jürgen
Deine Familie
und alle, die Dich gern hatten

49152 Bad Essen, Im Westort 7

Die Urnenbeisetzung fand im engsten Kreis
im Ruhewald Hollwinkel statt.

Wenn ihr mich sucht, so sucht mich in euren Herzen.
Habe ich dort eine Bleibe gefunden,
bin ich immer bei euch.

Antoine de Saint-Exupéry

Helga Wolter

geb. Johanns

* 19. Juli 1928 † 16. Januar 2023

Wir sind traurig, dich verloren zu haben,
und danken dir für das, was du uns gewesen bist.

Wir werden dich sehr vermissen.

Gabriele und Christa
und alle, die sie lieb hatten.

49152 Bad Essen, Gräfin-Else-Weg 7
Traueranschrift: G. Brettholle,
Am Osttor 9, 32361 Pr. Oldendorf

Die Trauerfeier fand im engsten Familienkreis
im Ruhewald Hollwinkel in Pr. Oldendorf statt.

Omnibusfahrer (m/w/d)

in Voll- und Teilzeitbeschäftigung sowie Aushilfen
für den Linienverkehr gesucht.

Schriftliche Bewerbung unter: info@gottlieb-reisen.de

GOTTLIEBReisen GmbH & Co. KG

Goldene-Horn-Str. 45 · 49152 Bad Essen · Tel.: 054 72-74 40

Intakter Lagerraum gesucht, ca. 15 – 25
qm, oder Art Garage (geräumig), oder an-
dere gesicherte Fläche bzw. 1 Raum. Tel.
0176 216 236 58.

Gebe günstig Mathe-Einzel-Nachhilfe-
unterricht, Tel. 05743 638 oder 1392.

Wegen Aufgabe des Reitsports viele schö-
ne Sachen abzugeben, Tel. 05742 921276.

Laufend Gartenarbeiten zu vergeben, Tel.
0160 607 1892.

Biete Resthof mit 3 Wohnungen in
32312 Lübbecke, 490 qm Wohnfläche,
1.100 qm Nutzfläche, 14.500 qm Grund.,
Preis 475.000 Euro, Tel 05741 3173888.

2-Familien-Haus in Alt-Espelkamp, 245
qm Wohnfläche, 1.968 qm Grundstück, Bj.
1958, Teilkeller, 2 Garagen, Preis 295.000
Euro, E-Mail: p.kametzki@gmx.de

Suche Hilfe für den Garten zur Garten-
pflege aller Art in Preußisch Oldendorf, Tel.
0151 14347605.

**Private Kleinanzeigen, die Sie uns per
E-Mail schicken, sind im Rundblick kostenlos!**

E-Mail info@rundblick-pro.de

Wir suchen DICH!


Stemwede

**AUSBILDUNG
VERWALTUNGSFACH-
ANGESTELLTE/R (m/w/d)**

zum 1. August 2023



Lerne uns bei einem
Gespräch kennen!
Kerstin Klappschmidt
05745 78899 – 943
ausbildung@stemwede.de



Wir suchen **ab sofort**

Fahrer (m/w/d)

als Aushilfe oder in Teilzeit.
Personenbeförderungsschein
erforderlich.

0171 - 8339134

Ipsilon-Taxi
Offelter Dorfstraße 24
32361 Preußisch Oldendorf

RSP-Möbel

Espelkamp

**Jeden Sonntag
Schaufahrt**

14 – 18 Uhr
keine Beratung, kein Verkauf

In der Tütenbeke 38
Tel. 05772 6161

Wir kaufen

**Wohnmobile
+
Wohnwagen**

03944 - 36160
www.wm-aw.de

**Wohnmobilcenter
Am Wasserturm**

nicht vergessen:

**Achsvermessung
jetzt nur 59,00 €***

*Angebot gültig bis 18.02.2023.

AUTOTEAM 
Kfz-Meisterbetrieb
Am Bodenbach 3 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 · www.autoteam-mattlage.de

Perfect Hair

Der Friseur für zu Hause

 Petra Bredemeier 

Terminvereinbarung unter
Tel. 057 42 / 70 04 44 · Handy 01 70 / 292 04 03
ohne Anfahrtkosten



sucht

Aushilfspersonal (m/w/d)

jeweils vormittags (8–13 Uhr)
auf 520 Euro-Basis

zusätzlich monatlich
50 € Tankgutschein

Gerne auch Rentner!

Telefon: 0173 34 65 116
E-Mail: QFK@online.de

Sie suchen Verstärkung?

Mit einer Stellenanzeige im Rundblick erreichen Sie über 10.000 Haushalte in Ihrer Nähe! Weitere Infos unter info@rundblick-pro.de
Telefon 05742 922 97 90 Mobil+WhatsApp 0151 28 770 771

Niemals geht man so ganz,
irgendwas von dir bleibt hier,
es hat seinen Platz immer bei uns.

Wir danken herzlich

für die vielen tröstenden Worte, gesprochen oder geschrieben,
für die mitfühlenden und ermutigenden Umarmungen,
für die helfenden Hände,
für die zahlreichen Beweise der Anteilnahme
durch Kränze, Blumen, Spenden
und für das ehrenvolle Geleit auf seinem letzten Weg.

Werner Meier

† 16. 12. 2022

Marianne
Melanie mit Jannis und Mathis
Michael

Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen, im Februar 2023

**Ingrid
Bockbreder**

† 16. 12. 2022

D für das tröstende Wort, gesprochen oder geschrieben;
A für eine stumme Umarmung, wenn die Worte fehlten;
N für ein stilles Gebet;
K für das Geleit auf dem letzten Weg;
E für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft;
für Geld- und Blumenspenden.

Im Namen aller Angehörigen
Wolfgang Bockbreder

Pr. Oldendorf - Bad Holzhausen, im Februar 2023
Amselweg 9

Und immer sind irgendwo Spuren deines Lebens;
Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle.
Sie werden uns immer an dich erinnern.

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns
verbunden fühlten, ihre Anteilnahme in vielfältiger
Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam
mit uns Abschied nahmen.

Dr. Wilhelm Peitsmeier

* 22. 4. 1932

† 9. 12. 2022

Im Namen der Familie
Ingrid Peitsmeier

Preußisch Oldendorf, im Februar 2023

Wohnung in Pr. Oldendorf zu vermieten!
Die Wohnung ist frisch renoviert und liegt
in ruhiger Wohngegend, 86 qm im 1. OG,
Elektroheizung, ein Schlafzimmer, Küche,
Bad, Wohn- und Esszimmer. Ein Auto-
stellplatz und ein Kellerraum stehen zur
Verfügung. 480 Euro Kaltmiete, 100 Euro
NK. Gerne an älteres Ehepaar ab sofort zu
vermieten. Tel. 05742 1624.

**Zweifamilienhaus in Pr. Oldendorf, zu
vermieten ab 01.05.2023.** Zwei Woh-
nungen, gehobene Ausstattung, Erstbe-
zug, 3 Zimmer, Küche, Bad, WC, HWR. Erd-
geschoss (114 m²) mit Garten und Terrasse,
Obergeschoss (103 m²) mit Balkon. Keine
Haustiere. In ruhiger Lage, zentrumsnah.
Kaltmiete ab 950 Euro. Anfragen und wei-
tere Informationen: al500@web.de

**Der nächste Rundblick
erscheint am 9. März
mit dem Sonderthema**

Wellness und Gesundheit

Redaktionsschluss
ist der 24. Februar

Haus & Grund

Die Sprechstunden des Vereins Haus
& Grund Preußisch Oldendorf werden
am 2. Dienstag im Monat in der Kanzlei
Schönberger, Bremer Straße 12a, Preu-
ßisch Oldendorf, von 17.30 bis 18.30
Uhr durchgeführt.

Nächster Termin: 14. 02. 2023

**Wer hat Lust, mit uns Frauen (Alter 70–
80) einmal in der Woche Rommé zu spie-
len?** Tel. 05742 9221926.

Suche gebrauchtes Damen-Fahrrad. Tel.
05742 5019909.

DIE GESCHENKIDEE

Der
Geschenk
-Gutschein

für Preußisch Oldendorf

Erhältlich bei Volksbank,
Sparkasse und im
Bürgerbüro im Rathaus

Einzulösen bei
über 35 Geschäften
in Preußisch Oldendorf
(Alle Mitglieder des Gewerbevereins)





Ev.-luth. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf

Gospelchor PrO Voices:

freitags, 20.00 Uhr 17.02., 03.03.

Jungbläser:

freitags, 19.00 Uhr 10.02., 17.02., 03.03.

Posaunenchor:

freitags, 20.00 Uhr 10.02., 17.02., 03.03.



Die Tafel in Preußisch Oldendorf dienstags, 9.30 bis 11.30 Uhr, Spiegelstraße 3, im Begegnungszentrum

Kleiderkammer Verkauf und Annahme im Begegnungszentrum, Spiegelstraße 3.
VERKAUF: Jeden Dienstag 9.30 bis 11.00 Uhr Verkauf von gebrauchter Kleidung.

ANNAHME: Jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr Annahme von guter gebrauchter Kleidung der Jahreszeit entsprechend.

Gemeindebüro geöffnet:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 9.00 – 11.00 Uhr, Donnerstag: 15.00 – 17.30 Uhr
Mittwoch und Freitag geschlossen, Tel. 5929.

Donnerstag, 09.02.

16.00 Uhr Konfi-Kids
18.00-19.30 Uhr **PrOJu** – die Jugendgruppe für Konfis und Ex-Konfis: *Kinoabend*, Gemeindef. Anke Streilein-Rohdenburg

Sonntag, 12.02.

10.00 Uhr **Sexagesimae**
Gottesdienst im Gemeindehaus (Prädikantin Sonja Willinger), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn, im Anschluss Kirchencafé

Montag, 13.02.

19.30 Uhr Bibel-Treff im Gemeindehaus

Dienstag, 14.02.

15.00/16.00 Uhr Konfirmandenunterricht
16.00 Uhr Jungschar, Gemeindehaus Spiegelstr. 1 b: *Ballspiele*, mit Andreas Hofmann

Mittwoch, 15.02.

15.00–16.30 Uhr **Kaffee & mehr, für alle ab 60+:**
PICKERTESEN in Bad Holzhausen.
Infos und Anmeldung bei Marietta Weber: Tel. 2236

Donnerstag, 16.02.

16.00 Uhr Konfi-Kids
18.00-19.30 Uhr **PrOJu** – die Jugendgruppe für Konfis und Ex-Konfis: *Bibelgedanken*, Leitung: Gemeindef. Anke Streilein-Rohdenburg

Freitag, 17.02.

16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnpark, Jahnstr. 3 (Reinhard Schillak)

Samstag, 18.02.

10.00-14.00 Uhr **Der „Letzte Hilfe Kurs“ – am Ende wissen, wie es geht.**
Ein „Letzte Hilfe Kurs“ vermittelt Basiswissen und Orientierung zur Sterbegleitung und beinhaltet die Module

- Sterben als Teil des Lebens
- Leiden lindern
- Vorsorgen und entscheiden
- Abschied nehmen

Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Ambulanten Hospizdienst von Parisozial Minden-Lübbecke/Herford durchgeführt und ist kostenlos! Anmeldungen und weitere Informationen bei Anke Streilein-Rohdenburg unter 0151 730 33 238 oder im Gemeindebüro.

Sonntag, 19.02.

10.00 Uhr **Estomihi**
Gottesdienst mit Taufen und **return** im Gemeindehaus (Pfr. i.R. U. Hüsemann), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn, im Anschluss Kirchencafé

**BESTATTUNGSHAUS
MELCHER**
– BESTATTERMEISTER
Joh. W. Melcher

- Erd-, Feuer-, See- und Ruhewald-Bestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Überführungen

Weststraße 6
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - 25 63
www.bestattungshaus-melcher.de

**Wir beraten Sie gerne auch zu Hause.
Sie erreichen uns Tag und Nacht!**

Bestattungen
RAT UND HILFE IM TRAUERFALL SEIT 1949

Truschkowski

Erd-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN, ÜBERFÜHRUNGEN
ERLEDIGUNG ALLER FORMALITÄTEN

BERATEN – HELFEN – BEGLEITEN

Pr. Oldendorf-Getmold · Schulstrasse 19
Tel. 0 57 42 / 92 18 21 · Mobil 0170/4719908

Dienstag, 21.02.

15.00/16.00 Uhr Konfirmandenunterricht
16.00 Uhr Jungschar, Gemeindehaus, Spiegelstr. 1 b
Karnevalsfeier, mit Andreas Hofmann

Mittwoch, 22.02.

9.30 Uhr **Krabbelcafé** für Eltern mit Kleinkindern in den Räumlichkeiten des Ev. Gemeindehauses in der Spiegelstraße 1b,
Infos: Anke Streilein-Rohdenburg, 0151 730 33 238
Kreis Junge Eltern
Infos: Sonja Willinger, Tel. 70 37 63

Donnerstag, 23.02.

16.00 Uhr Konfi-Kids-Teamer-Treff
18.00-19.30 Uhr **PrOJu** – die Jugendgruppe für Konfis und Ex-Konfis: *Spielerzeit*, Leitung: Gemeindef. Anke Streilein-Rohdenburg

Freitag, 24.02.

10.30 Uhr Kindergarten-Gottesdienst im Gemeindehaus
19.30 Uhr Jahreshauptversammlung Posaunenchor
Sonntag, 26.02.
10.00 Uhr **Invokavit**
Gottesdienst im Gemeindehaus (Pfr. Michael Weber), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn, im Anschluss an den Gottesdienst lädt die Kirchengemeinde herzlich zu einer **Gemeindeversammlung** ein.

Montag, 27.02.

19.30 Uhr Bibel-Treff im Gemeindehaus

Dienstag, 28.02.

15.00/16.00 Uhr Konfirmandenunterricht
16.00 Uhr Jungschar, Gemeindehaus, Spiegelstr. 1 b mit Andreas Hofmann

Mittwoch, 01.03.

15.00 Uhr **1. Passionsandacht**
musikalische Begleitung: Posaunenchor
15.00 - 16.30 Uhr **Kaffee & mehr, für alle ab 60+:**
Teilnahme an der Passionsandacht

Donnerstag, 02.03.

16.00 Uhr Konfi-Kids
18.00-19.30 Uhr **PrOJu** – die Jugendgruppe für Konfis und Ex-Konfis: Leitung: Gemeindef. Anke Streilein-Rohdenburg

Freitag, 03.03.

16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnpark, Jahnstr. 3 (Pfr. Michael Weber)

Sonntag, 05.03.

10.00 Uhr **Reminiszenz**
Gottesdienst mit Abendmahl im Gemeindehaus (Gemeindef. Anke Streilein-Rohdenburg), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn, im Anschluss Kirchencafé

Dienstag, 07.03.

15.00/16.00 Uhr Konfirmandenunterricht
16.00 Uhr Jungschar, Gemeindehaus, Spiegelstr. 1 b
Wir gehen schwimmen, mit Andreas Hofmann

Mittwoch, 08.03.

9.30 Uhr **Krabbelcafé** für Eltern mit Kleinkindern in den Räumlichkeiten des Ev. Gemeindehauses in der Spiegelstraße 1b,
Infos: Anke Streilein-Rohdenburg, 0151 730 33 238
Vorschau: Mitmach-Kinderkonzert
am Dienstag, den 21. März 16.00 Uhr
in der Ev. St.-Dionysius-Kirche Preußisch Oldendorf.
Karten: VVK 8,00 €, TK 10,00 € im Gemeindebüro oder Christl. Bücherstube, Espelkamp

**Ev. Jugend Bad Holzhausen****Gruppenstunden:**

montags 15.00 bis 16.00 Uhr 1. und 2. Klasse
 mittwochs 16.30 bis 17.30 Uhr 3. und 4. Klasse
 donnerstags 17.00 bis 18.00 Uhr Teenies
 5. und 6. Klasse (14-tägig)
Offene Tür: dienstags 14.00 bis 20.00 Uhr
 mittwochs 14.00 bis 16.30 Uhr

Mitarbeiterkreise

montags 19.30 bis 21.00 Uhr (14-tägig)

Ev. Jugend Börninghausen**Gruppenstunden:**

montags 17.00 bis 18.00 Uhr 1. bis 4. Klasse
 dienstags 16.00 bis 17.00 Uhr Offene Tür
Mitarbeiterkreise
 montags 18.30 bis 20.00 Uhr (14-tägig)

Ev.-luth. Kirchengemeinden Bad Holzhausen und Börninghausen

Sonntag, 12.02. (Sexagesimä)

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrer Steffen Bäcker

Mittwoch, 15.02.

9.00 Uhr Frühstückstreff im Gemeindehaus Bad Holzhausen. Ein neues Angebot für alle, die gerne in gemütlicher Runde zusammen frühstücken möchten. Anmeldungen bitte im Gemeindebüro bis Freitag, den 10.02., die Kosten betragen 5,00 Euro.

Donnerstag, 16.02.

15.00 Uhr Klönen und Spielen im Gemeindehaus Börninghausen

Freitag, 17.02.2023

18.00 Uhr Jugendkirche im Gemeindehaus Bad Holzhausen

Samstag, 18.02. (Estomihi)

18.00 Uhr **Literaturgottesdienst** zum Buch „Zur See“ von Dörte Hansen im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrerin Hilke Vollert und Team der Bücherei, anschließend Einladung zum Kirchkaffee

Sonntag, 19.02. (Estomihi)

10.00 Uhr **Kinderkirche** „Esther – eine ganz besondere Frau“ im Gemeindehaus Bad Holzhausen, für Kinder, Eltern können ihre Kinder gerne begleiten.

10.00 Uhr Gottesdienst, gestaltet von der gemeinsamen Konfirmandengruppe aus Börninghausen und Bad Holzhausen mit dem Thema „Glauben mit allen Sinnen“, in der Kirche Börninghausen, Pfarrerin Hilke Vollert

Samstag, 25.02. (Invokavit)

18.00 Uhr **Abendgebet:** Die Woche beschließen, den Sonntag begrüßen mit Musik, Liedern, gemeinsamen Gebeten und kurzen Impulsen, in der Kirche Börninghausen, Pfarrer Steffen Bäcker

Sonntag, 26.02. (Invokavit)

10.00 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrerin Hilke Vollert

Mittwoch, 01.03.

15.00 Uhr Frauenhilfe im Gemeindehaus Bad Holzhausen

Donnerstag, 02.03.

15.00 Uhr Klönen und Spielen im Gemeindehaus Börninghausen

Bestattungen

Rüdiger Blase

**Rat und Hilfe im Trauerfall
Erledigung aller Formalitäten
alle Bestattungsarten, Überführungen**

**32361 Pr. Oldendorf-Eininghausen
Zum Schürenbrink 2**
 Tel. 0 57 42 / 28 07 · Fax 0 57 42 / 64 55
 Mobil 01 71 / 7 14 03 67

Freitag, 03.03.

18.00 Uhr Gottesdienst zum Weltgebetstag aus Taiwan: Glaube bewegt, im Kath. Gemeindehaus in Preußisch Oldendorf. Nach dem Gottesdienst sind alle zu Tee und einigen kleinen Spezialitäten aus dem Land eingeladen.

12.00 Uhr Eggetaler Suppentreff im Gemeindehaus Börninghausen. Anmeldungen bitte im Gemeindebüro

Sonntag, 05.03. (Reminiscere)

10.00 Uhr Vorstellungsgottesdienst der Konfirmandengruppe aus Börninghausen: *Show your talent!* in der Kirche Börninghausen, Pfarrerin Hilke Vollert mit der Ev. Jugend

Mittwoch, 08.03.

15.00 Uhr Albert-Schweitzer-Kreis im Gemeindehaus Börninghausen

20.00 Uhr Frauentreff im Gemeindehaus Börninghausen: „Die Suche nach dem verborgenen Schatz“, mit Märchen nach Gott fragen. Ein Abend mit der Märchenerzählerin Angela Hölscher.

Aktuelle Informationen zu Gottesdiensten und Veranstaltungen gibt es unter:

www.evangelisch-am-limberg.de

Die Gemeindebüros sind zu folgenden Zeiten geöffnet:

Gemeindebüro Bad Holzhausen:

Dienstag und Donnerstag 8.00 bis 14.30 Uhr, Mittwoch 15.00 bis 18.00 Uhr, Tel. 05742 3306. In der Gemeindebücherei können Bücher zu den Bürozeiten ausgeliehen werden.

Gemeindebüro Börninghausen:

Montag, Mittwoch und Freitag 8.00 bis 12.30 Uhr, Tel. 05742 2303

Fairer Handel: Zu den angegebenen Zeiten können auch fair gehandelte Waren wie Kaffee, Tee und Schokolade in den Gemeindebüros erworben werden.

Kath. Kirchengemeinde St. Raphael Preußisch Oldendorf

**Gottesdienste in St. Raphael**

Das Hochamt feiern wir sonntags um 11.00 Uhr am 12.2., 19.2. und 26.2. 2023. An Aschermittwoch, 22.2., ist in St. Johannes Baptist, Lübbecke, und in St. Marien, Espelkamp, jeweils um 18.30 Uhr eine Hl. Messe mit Austeilung des Aschekreuzes.

Beichte ist immer nach Absprache möglich.

Die Vorabendmessen im Pastoralverbund sind

in St. Michael, Rahden, um 17.00 Uhr

in St. Johannes Baptist, Lübbecke, um 18.30 Uhr

Die Sonntagsgottesdienste sind

in St. Johannes Baptist, Lübbecke, um 10.00 Uhr

in St. Marien, Espelkamp, um 10.30 Uhr

Caritas Preußisch Oldendorf: Bei Anfragen bitte an das Pastoralverbundbüro wenden.

Pastoralverbundbüro: Isenstedter Straße 80a, 32339 Espelkamp, Tel. 05772 3457, E-Mail info@pv-luebbeckerland.de

Homepage: www.pv-luebbeckerland.de

Pastoralverbundleiter: Pfr. Karl-Heinz Graute, Niederwall 14, 32312 Lübbecke, Tel. 05741 8870, E-Mail: pf.graute@web.de

Öffnungszeiten des Pastoralverbundbüros:

Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Bestattungen Lübbert

Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
 Röthestraße 16 a
 Tel. 05742 1440

Wohin gehen wir?
 Immer nach Hause.

Wilhelm
Schnittker
Bestattungen seit 1949

**Bestattungsvorsorge
und Beratung**
☎ 05742 42 00

70 Jahre Bestattungen
 Fliegenburgweg 8,
 Pr. Oldendorf-Börninghausen



Letzte Ruhe unter ehrwürdigen Bäumen

Hollwinkel 2 | 32361 Pr. Oldendorf | Tel.: 05743 - 9302993
www.hollwinkel-ruhewald.de | ruhewald@hollwinkel.de

Ev.-luth. Kirchengemeinde Alswede

Im Rahmen der Winterkirche werden die Gottesdienste aktuell im Gemeindehaus gefeiert!



12.02. Sexagesimae

10.00 Uhr Gottesdienst, Pfrn. Karin Röthemeyer

19.02. Estomihi

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl und anschließendem Kirchenkaffee, Pfrn. Karin Röthemeyer

26.02. 1. So d. Passionszeit, Invokavit

10.00 Uhr Gottesdienst, Pfrn. Karin Röthemeyer

03.03. Weltgebetstag

15.00 Uhr Gottesdienst, Pfrn. Karin Röthemeyer

05.03. 2. So d. Passionszeit, Reminiszenz

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl und anschließendem Kirchenkaffee, Pfrn. Karin Röthemeyer

12.03. 3. So d. Passionszeit, Okuli

10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufen, Pfrn. Karin Röthemeyer

Gruppen und Veranstaltungen

Kirchlicher Unterricht: dienstags

15.10 Uhr Konfirmanden Gestringen in Alswede

16.00 Uhr Katechumenen Alswede

17.00 Uhr Konfirmanden Alswede

Sa, 04.03.: 09.00 – 15.00 Uhr, Konftag in Bad Holzhausen

Kindergruppe: freitags – 15.00 Uhr Alswede

Stricktreff: Mo, 13.02. – 19.00 Uhr

Cappuccino für die Seele: Di, 28.02. – 19.30 Uhr

„Mutter sein – die Mühe lohnt sich“

Frauenrunde: Mi, 22.02. – 14.30 Uhr

Frauenabendkreis: Do, 16.02. und 02.03. – 17.00 Uhr

Gemeindebüro Alswede, Tel. 05743 1330

Mo, Mi + Fr 9.00 – 12.00 Uhr, Di 11.00 – 12.00 Uhr, Do 15.00 – 18.00 Uhr

Evangelische Freikirche Neues Leben

Kirchstraße 4, Preußisch Oldendorf



Donnerstag, 9. Februar, 19.00 Uhr

Bibel- und Gebetsabend

Sonntag, 12. Februar, 10.00 Uhr

Gottesdienst + Kindergottesdienst

Sonntag, 19. Februar, 10.00 Uhr

Gottesdienst mit Mahlfeier +

Kindergottesdienst

Mittwoch, 22. Februar, 17.00 Uhr

Jungchar (10–16-Jährige)

Mittwoch, 22. Februar, 19.00 Uhr

Frauentreff

Donnerstag, 23. Februar, 19.00 Uhr

Bibel- und Gebetsabend

Sonntag,

26. Februar,

10.00 Uhr Gottesdienst + Kinder-

gottesdienst

Sonntag, 5. März, 10.00 Uhr

Frühstücksgottesdienst +

Kindergottesdienst

Mittwoch, 8. März, 17.00 Uhr

Jungchar (10–16-Jährige)

Mittwoch, 8. März, 19.00 Uhr

Frauentreff mit Gastreferentin

Donnerstag, 9. März, 19.00 Uhr

Bibel- und Gebetsabend

Tannenbaum-Aktion 2023

18 Konfirmanden und Konfirmandinnen der Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf sowie neun Teilnehmende aus der Jugendgruppe PrOJus waren am 7. Januar 2023 zur Tannenbaum-Aktion im Einsatz. Unterstützt wurden sie dabei von einigen Eltern aus der Konfi-Gruppe.

Nach dem gemeinsamen Beginn im Gemeindehaus mit Gruppeneinteilung, Gedankenimpuls und Gebet ging es gut ausgerüstet mit Warnwesten auch sofort an die Arbeit und die ausgedienten Tannenbäume wurden eingesammelt. Nach der ersten Tour gab es im Gemeindehaus ein gemein-



sames Frühstück mit belegten Brötchen, Kaltgetränken und dem beliebten heißen Kinderpunsch.

Wie immer wurde das Öffnen der Sammelbüchsen nach dem Mittagessen mit Spannung erwartet. Die Tannenbaum-Aktion 2023 erbrachte den stolzen Erlös von ca. 2.200 Euro. Dieser Erlös kommt der allgemeinen Gemeindearbeit, insbesondere der Kinder- und Jugendarbeit der eigenen Gemeinde, zugute. Allen Spenderinnen und Spendern ein großes Dankeschön dafür, dass sie diese Arbeit unterstützen!

Ein ganz besonderer Dank an das „Treckerteam“ mit Nico Jockheck, Matthias Quade, Bernd Kammann und Heinrich Nunnenkamp, die wieder ehrenamtlich Arbeitskraft, Zeit und Fahrzeuge zur Verfügung gestellt haben und somit wesentlich zum Gelingen der Aktion beigetragen haben.

Anke Streilein-Rohdenburg, Gemeindereferentin

VIELE FRAGEN EINE ANTWORT

Vortragsreihe der Bekenntnisbewegung
„Keine andere Wahrheit“ – Jesus!

Stadthalle Lübbecke • 19:30 Uhr	
Montag 13 <small>Februar 2023</small>	Nur die Wahrheit zählt! Wie wir aus der Krise kommen. <small>Referent: Peter Hahne</small>
Montag 27 <small>Februar 2023</small>	Sei anders, aber nicht komisch! <small>Referent: Bastian Decker</small>
Montag 13 <small>März 2023</small>	Freiheit – wie ich sie wirklich erlebe <small>Referent: Helmut Blatt</small>
Montag 27 <small>März 2023</small>	Vers(z)agt! Was n(t)un? <small>Referent: Rudi Bork</small>

Eintritt frei zu allen Veranstaltungen



**Sparen Sie
beim Sanieren
das CO₂
gleich mit.**

**Jetzt beraten lassen,
wie Sie Ihre energetische
Sanierung finanzieren.**

Mehr auf sparkasse.de/mehralsgeld

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Minden-Lübbecke**

Weniger Müll – mehr Nachhaltigkeit

Wie sich Abfall im Alltag vermeiden lässt

Egal ob Plastik, ausgelesene Bücher oder Lebensmittel: Zahlreiche Dinge landen im Abfall, obwohl sich dies ganz oder teilweise vermeiden ließe. Josef Pommerening, Leiter der Nachhaltigkeitsabteilung der ERGO Group, hat praktische und einfache Tipps, um den eigenen Müll zu reduzieren.

Unverpackt einkaufen

Mittlerweile ist es für die meisten Supermarktkunden selbstverständlich, wiederverwendbare Stofftaschen oder einen Korb mit in den Laden zu nehmen und auf Tüten aus Papier oder Plastik zu verzichten. Viele Geschäfte und natürlich Unverpacktläden bieten zudem Lebensmittel komplett ohne Verpackung an, zum Beispiel loses Obst und Gemüse oder selbst abfüllbare Produkte wie Getreide, Frühstücksflocken, Hülsenfrüchte oder Nüsse. So entsteht nicht nur weniger Verpackungsmüll: „Frei wählbare Mengen können außerdem die Lebensmittelverschwendung reduzieren, da Kunden hier nach ihrem eigenen Bedarf einkaufen und nicht die Großpackung nehmen müssen.“ Darüber hinaus sind Mehrwegprodukte Einwegprodukten vorzuziehen – beispielsweise bei Flaschen oder Rasierern.

Gebraucht gekauft, getauscht, geliehen

Viele Dinge müssen nicht neu gekauft werden. Auf Onlineplattformen, in Second-Hand-Läden und auf Flohmärkten gibt es eine große Auswahl an gebrauchten Waren in gutem Zustand. Das gilt natürlich auch für Kleidung. Es haben sich mittlerweile aber auch viele Mode-Label etabliert, die auf Nachhaltigkeit setzen und fair produzieren. Insgesamt gilt: „Besser weniger kaufen und dafür auf gute Qualität achten, damit die Kleidung lange hält“, so Pommerening. Auch das Mieten von Kleidungsstücken – von Babykleidung bis Anzug – ist möglich. Das ist nicht nur nachhaltig, sondern spart bei einer kurzen Nutzungsdauer – Stichwort Brautkleid – sogar Geld. Selbst Kinderwagen, Elektronikartikel oder Spielzeug sind im Mietmodell erhältlich. Außerdem gibt es viele Plattformen im Internet, auf denen Nutzer Dinge zum Ausleihen oder Tauschen anbieten.

Aussortieren für den guten Zweck

Umgekehrt gilt natürlich auch: Wer zu Hause aussortiert, muss Möbel, Kleidungsstücke, Geschirr oder Spielsachen nicht einfach entsorgen. Neben dem Verkauf auf Onlineplattformen oder Flohmärkten kommen auch Sozialkaufhäuser als Abnehmer infrage. Sie nehmen gut erhaltene Spenden gerne entgegen und geben sie gegen kleines Geld weiter.

Bücher teilen

Gerade wer viel liest, profitiert von einer – für Kinder und Jugendliche häufig kostenlosen – Mitgliedschaft in einer öffentlichen Bücherei. Hier gibt es neben einer Vielzahl an Büchern quer durch alle Genres auch DVDs, Hörspiele, Brettspiele und Tonies. Mitglieder sparen so nicht nur viel Platz im Regal, sondern schonen auch ihren Geldbeutel. Viele Städte bieten auch öffentliche Bücherschränke an: „Jeder darf die Bücher darin umsonst mitnehmen und eigene Bücher hineinstellen. Auf diese Weise landen bereits gelesene Exemplare nicht im Altpapier“, so der Nachhaltigkeitsexperte. Die digitale Karte von OpenBookCase listet eine große Anzahl dieser öffentlichen Bücherschränke auf und erleichtert damit die Suche.

Putzen ohne Müll

Auch beim Putzen ist es möglich, mit wenig Aufwand viel Abfall einzusparen. „Reinigungsmittel lassen sich beispielsweise mit Natron, Essigessenz, Zitronensäure und Soda ganz einfach selbst herstellen“, weiß Pommerening. „Das vermeidet Plastikmüll, und das selbstgemachte Mittel enthält keine bedenklichen Chemikalien, die beim Putzen ins Abwasser gelangen.“ Verbraucher können auch Reinigungstabletten kaufen, die sich in Wasser auflösen und so ein Putzmittel ergeben. Passend dazu sind wiederverwendbare Glassprühflaschen erhältlich. „Darüber hinaus gibt es viele Hygieneprodukte wie Shampoos, Duschgele und sogar Zahnpasta auch in fester Form ganz ohne Plastikverpackung“, informiert der Nachhaltigkeitsexperte. Wer lieber zur klassischen Plastikflasche greift, kann darauf achten, dass diese aus recyceltem Plastik besteht – nicht zu verwechseln mit recycelbarem Plastik, daher am besten genau das Etikett lesen.

„To go“ – aber „low waste“

Unterwegs kaufen sich viele gerne einen Kaffee oder ein Mittagessen „to go“. Wer wenig Müll produzieren möchte, kann sich mit etwas Planung selbst versorgen und die Verpflegung in einem wiederverwendbaren Becher und einer Lunchbox mitnehmen. Mittlerweile gibt es auch viele Cafés oder Restaurants, die Getränke oder Essen in mitgebrachte Behälter füllen. Übrigens: Seit Anfang dieses Jahres sind Lieferdienste und Restaurants ab sechs Beschäftigten und mehr als 80 Quadratmetern Verkaufsfläche sogar dazu verpflichtet, Mehrwegbehälter anzubieten. „Aber auch viele kleinere Läden bieten diesen Service an. Es lohnt sich, einfach nachzufragen.“



Lampe

... bewusst einkaufen - Vielfalt erleben.

www.lampe-lintorf.de

Instagram: edeka.lampe

Bad Essen-LINTORF

Hartmannstr. 27 · Tel. 0 54 72 - 75 15

v. 13.2. - 18.2.2023 **Gültig**

Auf die Haltung kommt es an!

UNSER FLEISCH-KONZEPT:

Sie erhalten in unserer Fleischfachabteilung **ausschließlich Fleisch der höchsten Haltungsstufe (4):**

Schweinefleisch aus Aktiv-Stall-Haltung

www.aktivstallfuereschweine.de

Fleisch vom Aktiv-Stall-Schwein

Magere Stielkoteletts **1.29**
- .99
im Stück oder geschnitten

Zarter Kasseler-Lachsbraten **1.79**
1.43

Wurst vom Aktiv-Stall-Schwein

Mild geräucherter Landschinken **2.79**
2.23

Kalt oder warm ein Genuss! Wiener Würstchen **1.69**
1.35

Rindfleisch



Limousin-Weiderind

vom Hof Gerecke, bei Diepholz

Angus-Weiderind

vom Hof Büttemeyer, Espelkamp

www.kalieber/tierwohl/landwirte.de

Rindfleisch



Lecker im Eintopf aber auch zum Schmoren **1.59**
Hohe Rippe 1.27

Erleben Sie unsere Bio-Vielfalt:

Wir führen jetzt bereits mehr als 1900 Artikel!

- Alnatura • Bio Gourmet
- Fachhandelsartikel wie Davert, Bauchof usw.
- Bio-Zentrale • GEPA Bio Fairtrade
- Alnavit glutenfrei • EDEKA-Bio
- Bio-Tiefkühlschrank mit ca. 100 Ökofrost-Produkten
- EDEKA Bio Obst + Gemüse + Feinkost
- Öko Wasch-, Putz- und Reinigungsmittel von „Almavin“ + „Claro“
- Naturkosmetik von Weleda, Sante, Blütezeit, Lavera
- Campo verde - 100 % Demeter
- Bio Knuf - Bäcker • Ecoterra unverpackt

Mi., d. 15.02.2023 ab 9.30 Uhr:

Bösmann's Pickert

Salatküche aktuell

Gourmetsalat **1.99**
mit Hirtenkäse + Tomaten **- .89**

Käseangebot der Woche!

Holl. Leerdammer classic oder delacrème **1.69**
45 % F. i. Tr. **- .79**

Bio-Angebot der Woche:

Alsan-Bio-Margarine **1.79**
250 g Pckg. **1.44**

Wochenend-Knüller!

10% Rabatt auf alle Nudeln/Teigwaren

gültig nur Fr., d. 17.2. + Sa. 18.2.2023

brinkhege **Frisch aus der Backstube**

Klausstuten **3.40**
1000g Stck. **2.99** | 2 Schweineohren **3.40**
2.80

Nur bei uns! Täglich eine andere Aktion!

jd. Montag **doppelte Punktzahl** auf jeden Deutschlandcard Einkauf

jd. Dienstag **20% Rabatt** an der **Wursttheke**

jd. Mittwoch **2,50 € Gutschein** pro 40,- € Einkaufswert (entspr. 6,25 % Rabatt)

jd. Donnerstag **20% Rabatt** an der **Käsetheke**

5% Rabatt auf alle **Bio-Produkte**

jd. Freitag **- der Wochenend-Knüller** - ab 50,- € Einkauf = 1 Kaffeeutschein

jd. Samstag **der Wochenend-Knüller**

Viele weitere Angebote finden Sie auf unserem Flugblatt im Markt und im Internet: www.lampe-lintorf.de

Demnächst im „Rundblick“ – das große Sonderthema

Wellness und Gesundheit

Für alle lokale Unternehmen, die vorrangig präsent sein wollen. Wir freuen uns auf Ihre Beiträge.

Preußisch Oldendorfer

Rundblick

Menschen | Geschichten | Lokales

Auflage 10.850 Stück
kostenlos an alle Haushalte

Verbreitung Preußisch Oldendorf
(komplettes Stadtgebiet)

Gemeinde Bad Essen + Stadtgebiet Lübbecke
(siehe Karte)

Erscheinung monatlich

Kontakt info@rundblick-pro.de
Telefon 05742 922 97 90



Seit über 20 Jahren

Alle Infos und bisherige Ausgaben auf preussischoldendorf.de



regional | authentisch | reichweitenstark