

Preußisch Oldendorfer

Rundblick

Menschen | Geschichten | Lokales



*Wellness und
Gesundheit*

16 Titelstory



Von Las Vegas

24 Interview

nach Pr. Oldendorf



Foto: SHANE O'NEAL.COM

März 2022

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

Ausgabe 246





Stadt Preußisch Oldendorf	3–14
Aus Schulen und Kindergärten	15

Menschen, Geschichten, Lokales in „Ihrem Rundblick“

Gesundheit ist das höchste Gut, das wir besitzen, und zugleich der zentrale Aspekt unserer Sonderseiten „**Wellness und Gesundheit**“ in dieser Ausgabe. Wir wollen Ihnen einen kleinen „Rundblick“ über dieses große Thema geben, mit kurzweiligen Geschichten, nützlichen Tipps und vielen interessanten Angeboten in unserer Nähe. Ob lokaler Sportverein, großes Gesundheit-Haus oder privater Anbieter von Wellness-Dienstleistungen – unsere Region hält sicher viele Angebote bereit, die Sie noch nicht kennen oder schon lange nicht mehr genutzt haben. Eigentlich schade, denn ein bisschen „Investition“ in die eigene Gesundheit und das eigene Wohlbefinden, ob beim Schwimmen, einer Massage oder Sport im Verein tut richtig gut und zahlt sich am Ende wieder aus, das kann ich selber bestätigen.

Eine junge Frau, die in ihrem Leben bereits besonders viel für ihren Körper getan hat und das bis heute tut, ist Charlotte Höfer. Im ehemaligen Blumengeschäft ihrer Tante Christine Vrehe betreibt die ehemalige Artistin ein eigenes Studio für Fitness- und Life-Coaching. Davor ist sie viel rumgekommen – Japan, Italien, Österreich, USA sind nur einige Stationen in ihrem beeindruckenden Lebenslauf. Überall auf der Welt hat sie die Menschen begeistert mit ihren artistischen Darbietungen, die sie unter anderem in einer Zirkusschule erlernt hat. Einen kleinen Teil ihrer besonderen Geschichte hat sie uns im Rundblick-Interview „**Von Las Vegas nach Pr. Oldendorf**“ erzählt – dem ersten Beitrag dieser Art, der besondere Menschen in unserer Stadt in den Mittelpunkt rücken soll. Ihre „Wasserbecken-Nummer“ schmückt die Titelseite dieser Ausgabe.

Nicht ganz neu, aber nach langer Pause wieder da ist das **Kaffee fest** in Bad Holzhausen. Gleich 8 Cafés und das Haus des Gastes laden ein zum Verweilen, Genießen und Rätseln unter dem Motto „Knackig und gesund in den Frühling“.

Gesundheit im Sinne körperlicher Unversehrtheit sollte für jeden Menschen selbstverständlich sein. Dass dies in diesen Tagen für die Menschen in der Ukraine nicht mehr gilt, macht mich fassungslos und traurig. Gleichzeitig erfahre ich aber auch von vielen Menschen, die nicht tatenlos bleiben, sondern aktiv den Menschen in oder aus der Ukraine helfen. Auf der Seite 14 in diesem Heft finden Sie einen Beitrag der Stadt, wie und wo auch Sie helfen können. In den letzten Monaten hat mich viel positives Feedback zu den Neuerungen an „Ihrem Rundblick“ erreicht. Es wäre mir ein großes Anliegen, wenn auch der Aufruf der Stadt zu den **Hilfemöglichkeiten für Geflüchtete aus der Ukraine** auf viel Interesse stößt. Lassen Sie uns als Gesellschaft zusammenhalten und nicht wegsehen.

In diesem Sinne... Bleiben Sie gesund!

Ihr Daniel Kleine-Weber, Herausgeber

Demnächst im „Rundblick“ – das große Sonderthema

Der Frühling ruft!

Für alle lokale Unternehmen, die jetzt in die Saison starten, wie Gärtner, Cafés, Fahrrad Händler etc.

Erscheinungstermin 7. April Redaktionsschluss 25. März

Wir freuen uns auf Ihre Mail oder Ihren Anruf.

Wellness und Gesundheit 16–22

Kräuterstempel 23
einfach selber machen

Von Las Vegas nach Pr. Oldendorf 24–25

Apotheken-Notdienst 26–27

Was? Wann? Wo? 28

Kaffee fest in Bad Holzhausen 30–31

Aus dem Vereinsleben 32–37

Firmenberichte 38–40

Kurse und Veranstaltungen 41–43

STELLENMARKT 44–45

Klüngelkiste und Familiennachrichten 46–47

Kirchliche Nachrichten 48–50

Verbrauchertipps 51

Impressum

Ausgabe 246 10. März 2022 Auflage: 10.550 Exemplare Erscheinungsweise: monatlich

Herausgeber, Gestaltung und Anzeigenwerbung:

Kleine-Weber PRINT&DESIGN
Kutscherweg 46, 32312 Lübbecke

Büro & Showroom

Am Osttor 12
32361 Preußisch Oldendorf
MO – FR 8 – 12 + 13 – 15 Uhr
und nach Vereinbarung

Kontakt

Telefon 0 57 42 922 97 90
Mobil 0151 28 770 771
E-Mail info@rundblick-pro.de

Verantwortlich für den Inhalt der Amtlichen Bekanntmachungen der Stadt Preußisch Oldendorf:

Bürgermeister Marko Steiner

Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil (V.i.S.d.P.)

Daniel Kleine-Weber

Druck:

mittwald Druck&Medien,
Espelkamp

Verteilung:

Kostenlos an alle Haushalte
in Preußisch Oldendorf und
angrenzenden Gemeinden

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, sonstige Druckvorlagen übernimmt der Verlag keine Haftung. Für namentlich gezeichnete Beiträge haftet der Verfasser. Textkürzungen vorbehalten.

Helmut Recker (Bürgerhaus)

Ansprechpartner für das Stadtarchiv
Telefon 05742 93 11 720
E-Mail helmut.recker@t-online.de

Stadtbücherei:

MO + MI 15.00 – 17.30 Uhr
DO 10.30 – 11.30 Uhr,
16.30 – 18.00 Uhr
Telefon 0 57 42 70 11 06
buecherei@preussischoldendorf.de
www.biblinio.de/preussoldendorf

Stadtarchiv:

Wiehenweg 33, 32312 Lübbecke
Telefon 05741 276 411
Fax 05741 276 111
E-Mail c.droste@luebbecke.de
MO – DO 08.00 – 11.30 Uhr



Bekanntmachung des Jahresabschlusses der Stadtwerke Preußisch Oldendorf für das Wirtschaftsjahr 2020

Der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf hat in seiner Sitzung am 14.12.2021 den Jahresabschluss und den Lagebericht des Wirtschaftsjahres 2020 der Stadtwerke Preußisch Oldendorf festgestellt und über das Jahresergebnis entschieden.

Vom Jahresüberschuss des Wasserwerks in Höhe von 47.318,22 € soll einschließlich der zu zahlenden Kapitalertragsteuer ein Betrag in Höhe von 7.796,00 € als Eigenkapitalverzinsung an die Stadt Preußisch Oldendorf abgeführt werden. Der Restbetrag in Höhe von 39.522,22 € soll als Gewinnvortrag auf neue Rechnung vorgetragen werden.

Der Jahresfehlbetrag des Betriebszweigs Abwasser in Höhe von 68.331,47 € soll mit Gewinnvorträgen aus Vorjahren verrechnet werden. Ein Betrag in Höhe von 72.568 € soll als Eigenkapitalverzinsung an die Stadt Preußisch Oldendorf abgeführt werden. Die Gewinnabführung soll ebenfalls durch eine Verrechnung mit Gewinnvorträgen aus Vorjahren gedeckt werden.

Der Jahresüberschuss des Hafenbetriebes in Höhe von 7.952,39 € soll auf neue Rechnung vorgetragen und mit Jahresverlusten aus Vorjahren verrechnet werden.

Der Betriebsleitung wurde für den Jahresabschluss und den Lagebericht des Jahres 2020 uneingeschränkt Entlastung erteilt.

Der abschließende Vermerk der Gemeindeprüfungsanstalt NRW (gpaNRW) in Herne über die Prüfung des Jahresabschlusses und des Lageberichtes lautet wie folgt:

Die gpaNRW ist gemäß § 106 Abs. 2 GO in der bis zum 31. Dezember 2018 gültigen Fassung i.V.m. Artikel 10 Abs. 1 des 2. NKFWG NRW gesetzliche Abschlussprüferin des Betriebes Stadtwerke Preußisch Oldendorf. Zur Durchführung der Jahresabschlussprüfung zum 31.12.2020 hat sie sich der Wirtschaftsprüfungsgesellschaft INTECON GmbH, Bad Oeynhausen, bedient.

Diese hat mit Datum vom 05.11.2021 den nachfolgend dargestellten uneingeschränkten Bestätigungsvermerk erteilt.

„Bestätigungsvermerk des unabhängigen Abschlussprüfers

An den Eigenbetrieb Stadtwerke Preußisch Oldendorf

Prüfungsurteile

Wir haben den Jahresabschluss des Eigenbetriebs Stadtwerke Preußisch Oldendorf – bestehend aus der Bilanz zum 31. Dezember 2020 und der Gewinn- und Verlustrechnung für das Wirtschaftsjahr vom 01. Januar bis zum 31. Dezember 2020 sowie dem Anhang, einschließlich der Darstellung der Bilanzierungs- und Bewertungsmethoden – geprüft. Darüber hinaus haben wir den Lagebericht des Eigenbetriebs Stadtwerke Preußisch Oldendorf für das Wirtschaftsjahr vom 01. Januar bis zum 31. Dezember 2020 geprüft.

Nach unserer Beurteilung aufgrund der bei der Prüfung gewonnenen Erkenntnisse

- entspricht der beigefügte Jahresabschluss in allen wesentlichen Belangen den Vorschriften der Eigenbetriebsverordnung des Bundeslandes Nordrhein-Westfalen i.V.m. den einschlägigen deutschen für Kapitalgesellschaften geltenden handelsrechtlichen Vorschriften und vermittelt unter Beachtung der deutschen Grundsätze ordnungsmäßiger Buchführung ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens- und Finanzlage des Eigenbetriebes zum 31. Dezember 2020 sowie seiner Ertragslage für das Wirtschaftsjahr vom 01. Januar bis zum 31. Dezember 2020 und
- vermittelt der beigefügte Lagebericht insgesamt ein zutreffendes Bild von der Lage des Eigenbetriebes. In allen wesentlichen Belangen steht dieser Lagebericht in Einklang mit dem Jahresabschluss, entspricht den deutschen gesetzlichen Vorschriften und stellt die Chancen und Risiken der zukünftigen Entwicklung zutreffend dar.

Gemäß § 322 Abs. 3 Satz 1 HGB erklären wir, dass unsere Prüfung zu keinen Einwendungen gegen die Ordnungsmäßigkeit des Jahresabschlusses und des Lageberichts geführt hat.

Grundlage für die Prüfungsurteile

Wir haben unsere Prüfung des Jahresabschlusses und des Lageberichts in Übereinstimmung mit § 317 HGB und § 106 GO unter Beachtung der vom Institut der Wirtschaftsprüfer (IDW) festgestellten deutschen Grundsätze ordnungsmäßiger Abschlussprüfung durchgeführt. Unsere Verantwortung nach diesen Vorschriften und Grundsätzen ist im Abschnitt „Verantwortung des Abschlussprüfers für die Prüfung des Jahresabschlusses und des Lageberichts“ unseres Bestätigungsvermerks weitergehend beschrieben. Wir sind von dem Eigenbetrieb unabhängig in Übereinstimmung mit den deutschen handelsrechtlichen und berufsrechtlichen Vorschriften und haben unsere sonstigen deutschen Berufspflichten in Übereinstimmung mit diesen Anforderungen erfüllt. Wir sind der Auffassung, dass die von uns erlangten Prüfungsnachweise ausreichend und geeignet sind, um als Grundlage für unsere Prüfungsurteile zum Jahresabschluss und zum Lagebericht zu dienen.

Verantwortung der gesetzlichen Vertreter und des Betriebsausschusses für den Jahresabschluss und den Lagebericht

Die gesetzlichen Vertreter sind verantwortlich für die Aufstellung des Jahresabschlusses, der den Vorschriften der Eigenbetriebsverordnung des Bundeslandes Nordrhein-Westfalen in allen wesentlichen Belangen entspricht, und dafür, dass der Jahresabschluss unter Beachtung der deutschen Grundsätze ordnungsmäßiger Buchführung ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage des Eigenbetriebes vermittelt. Ferner sind die gesetzlichen Vertreter verantwortlich für die internen Kontrollen, die sie in Übereinstimmung mit den deutschen Grundsätzen ordnungsmäßiger Buchführung als notwendig bestimmt haben, um die Aufstellung eines Jahresabschlusses zu ermöglichen, der frei von wesentlichen – beabsichtigten oder unbeabsichtigten – falschen Darstellungen ist.

Bei der Aufstellung des Jahresabschlusses sind die gesetzlichen Vertreter dafür verantwortlich, die Fähigkeit des Eigenbetriebes zur Fortführung der Unternehmenstätigkeit zu beurteilen. Des Weiteren haben sie die Verantwortung, Sachverhalte in Zusammenhang mit der Fortführung der Unternehmenstätigkeit, sofern einschlägig, anzugeben. Darüber hinaus sind sie dafür verantwortlich, auf der Grundlage des Rechnungslegungsgrundsatzes der Fortführung der Unternehmenstätigkeit zu bilanzieren, sofern dem nicht tatsächliche oder rechtliche Gegebenheiten entgegenstehen.

Außerdem sind die gesetzlichen Vertreter verantwortlich für die Aufstellung des Lageberichts, der insgesamt ein zutreffendes Bild von der Lage des Eigenbetriebes vermittelt sowie in allen wesentlichen Belangen mit dem Jahresabschluss in Einklang steht, den

Vorschriften der Eigenbetriebsverordnung des Bundeslandes Nordrhein-Westfalen entspricht und die Chancen und Risiken der zukünftigen Entwicklung zutreffend darstellt. Ferner sind die gesetzlichen Vertreter verantwortlich für die Vorkehrungen und Maßnahmen (Systeme), die sie als notwendig erachtet haben, um die Aufstellung eines Lageberichts in Übereinstimmung mit den anzuwendenden deutschen gesetzlichen Vorschriften zu ermöglichen und um ausreichende geeignete Nachweise für die Aussagen im Lagebericht erbringen zu können.

Der Betriebsausschuss ist verantwortlich für die Überwachung des Rechnungslegungsprozesses des Eigenbetriebes zur Aufstellung des Jahresabschlusses und des Lageberichts.

Verantwortung des Abschlussprüfers für die Prüfung des Jahresabschlusses und des Lageberichts

Unsere Zielsetzung ist, hinreichende Sicherheit darüber zu erlangen, ob der Jahresabschluss als Ganzes frei von wesentlichen – beabsichtigten oder unbeabsichtigten – falschen Darstellungen ist und ob der Lagebericht insgesamt ein zutreffendes Bild von der Lage des Eigenbetriebes vermittelt sowie in allen wesentlichen Belangen mit dem Jahresabschluss sowie mit den bei der Prüfung gewonnenen Erkenntnissen in Einklang steht, den deutschen gesetzlichen Vorschriften entspricht und die Chancen und Risiken der zukünftigen Entwicklung zutreffend darstellt, sowie einen Bestätigungsvermerk zu erteilen, der unsere Prüfungsurteile zum Jahresabschluss und zum Lagebericht beinhaltet. Hinreichende Sicherheit ist ein hohes Maß an Sicherheit, aber keine Garantie dafür, dass eine in Übereinstimmung mit § 317 HGB und § 106 GO NRW unter Beachtung der vom Institut der Wirtschaftsprüfer (IDW) festgestellten deutschen Grundsätze ordnungsmäßiger Abschlussprüfung durchgeführte Prüfung eine wesentliche falsche Darstellung stets aufdeckt. Falsche Darstellungen können aus Verstößen oder Unrichtigkeiten resultieren und werden als wesentlich angesehen, wenn vernünftigerweise erwartet werden könnte, dass sie einzeln oder insgesamt die auf der Grundlage dieses Jahresabschlusses und Lageberichts getroffenen wirtschaftlichen Entscheidungen von Adressaten beeinflussen. Während der Prüfung üben wir pflichtgemäßes Ermessen aus und bewahren eine kritische Grundhaltung. Darüber hinaus

- identifizieren und beurteilen wir die Risiken wesentlicher – beabsichtigter oder unbeabsichtigter – falscher Darstellungen im Jahresabschluss und im Lagebericht, planen und führen Prüfungshandlungen als Reaktion auf diese Risiken durch sowie erlangen Prüfungsnachweise, die ausreichend und geeignet sind, um als Grundlage für unsere Prüfungsurteile zu dienen. Das Risiko, dass wesentliche falsche Darstellungen nicht aufgedeckt werden, ist bei Verstößen höher als bei Unrichtigkeiten, da Verstöße betrügerisches Zusammenwirken, Fälschungen, beabsichtigte Unvollständigkeiten, irreführende Darstellungen bzw. das Außerkraftsetzen interner Kontrollen beinhalten können.
- gewinnen wir ein Verständnis von dem für die Prüfung des Jahresabschlusses relevanten internen Kontrollsystem und den für die Prüfung des Lageberichts relevanten Vorkehrungen und Maßnahmen, um Prüfungshandlungen zu planen, die unter den gegebenen Umständen angemessen sind, jedoch nicht mit dem Ziel, ein Prüfungsurteil zur Wirksamkeit dieser Systeme des Eigenbetriebes abzugeben.
- beurteilen wir die Angemessenheit der von den gesetzlichen Vertretern angewandten Rechnungslegungsmethoden sowie die Vertretbarkeit der von den gesetzlichen Vertretern dargestellten geschätzten Werte und damit zusammenhängenden Angaben.
- ziehen wir Schlussfolgerungen über die Angemessenheit des von den gesetzlichen Vertretern angewandten Rechnungslegungsgrundsatzes der Fortführung der Unternehmenstätigkeit sowie, auf der Grundlage der erlangten Prüfungsnachweise, ob eine wesentliche Unsicherheit im Zusammenhang mit Ereignissen oder Gegebenheiten besteht, die bedeutsame Zweifel an der Fähigkeit des Eigenbetriebes zur Fortführung der Unternehmenstätigkeit aufwerfen können. Falls wir zu dem Schluss kommen, dass eine wesentliche Unsicherheit besteht, sind wir verpflichtet, im Bestätigungsvermerk auf die dazugehörigen Angaben im Jahresabschluss und im Lagebericht aufmerksam zu machen oder, falls diese Angaben unangemessen sind, unser jeweiliges Prüfungsurteil zu modifizieren. Wir ziehen unsere Schlussfolgerungen auf der Grundlage der bis zum Datum unseres Bestätigungsvermerks erlangten Prüfungsnachweise. Zukünftige Ereignisse oder Gegebenheiten können jedoch dazu führen, dass der Eigenbetrieb seine Unternehmenstätigkeit nicht mehr fortführen kann.
- beurteilen wir die Gesamtdarstellung, den Aufbau und den Inhalt des Jahresabschlusses einschließlich der Angaben sowie, ob der Jahresabschluss die zugrunde liegenden Geschäftsvorfälle und Ereignisse so darstellt, dass der Jahresabschluss unter Beachtung der deutschen Grundsätze ordnungsmäßiger Buchführung ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage des Eigenbetriebes vermittelt.
- beurteilen wir den Einklang des Lageberichts mit dem Jahresabschluss, seine Gesetzesentsprechung und das von ihm vermittelte Bild von der Lage des Eigenbetriebes.
- führen wir Prüfungshandlungen zu den von den gesetzlichen Vertretern dargestellten zukunftsorientierten Angaben im Lagebericht durch. Auf Basis ausreichender geeigneter Prüfungsnachweise vollziehen wir dabei insbesondere die den zukunftsorientierten Angaben von den gesetzlichen Vertretern zugrunde gelegten bedeutsamen Annahmen nach und beurteilen die sachgerechte Ableitung der zukunftsorientierten Angaben aus diesen Annahmen. Ein eigenständiges Prüfungsurteil zu den zukunftsorientierten Angaben sowie zu den zugrunde liegenden Annahmen geben wir nicht ab. Es besteht ein erhebliches unvermeidbares Risiko, dass künftige Ereignisse wesentlich von den zukunftsorientierten Angaben abweichen.

Wir erörtern mit den für die Überwachung Verantwortlichen unter anderem den geplanten Umfang und die Zeitplanung der Prüfung sowie bedeutsame Prüfungsfeststellungen, einschließlich etwaiger Mängel im internen Kontrollsystem, die wir während unserer Prüfung feststellen.“

Die gpaNRW hat den Prüfungsbericht der Wirtschaftsprüfungsgesellschaft INTECON GmbH ausgewertet und eine Analyse anhand von Kennzahlen durchgeführt. Sie kommt dabei zu folgendem Ergebnis:

Der Bestätigungsvermerk des Wirtschaftsprüfers wird vollinhaltlich übernommen. Eine Ergänzung gemäß § 3 der Verordnung über die Durchführung der Jahresabschlussprüfung



bei Eigenbetrieben und prüfungspflichtigen Einrichtungen (JAP DVO) ist aus Sicht der gpaNRW nicht erforderlich.

Herne, den 31.01.2022

gpaNRW

Im Auftrag

Matthias Middel

(Siegel)

Bekanntmachungsanordnung

Die Feststellung des Jahresabschlusses und des Lageberichtes 2020, die Entscheidung über das Jahresergebnis sowie der abschließende Vermerk der Gemeindeprüfungsanstalt Nordrhein-Westfalen in Herne über die Prüfung des Jahresabschlusses und des Lageberichtes werden hiermit bekannt gemacht.

Jahresabschluss und Lagebericht für das Wirtschaftsjahr 2020 sind zur Einsichtnahme vom 14.03.2022 bis zur Feststellung des Jahresabschlusses für das Wirtschaftsjahr 2022 im Rathaus der Stadt Preußisch Oldendorf, Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf, während der allgemeinen Öffnungszeiten zur Einsichtnahme verfügbar.

Preußisch Oldendorf, den 14.02.2022

Stadtwerke Preußisch Oldendorf

Die Betriebsleitung:

Marko Steiner

3. Satzung zur Änderung der Entwässerungssatzung der Stadt Preußisch Oldendorf vom 23.02.2022

Aufgrund

- der §§ 7, 8 und 9 der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung vom 14.07.1994 (GV. NRW. 1994, S. 666), zuletzt geändert durch Art. 7 des Gesetzes vom 1. Dezember 2021 (GV. NRW. 2021, S. 1346) in der jeweils geltenden Fassung,
- der §§ 60, 61 des Wasserhaushaltsgesetzes des Bundes (WHG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 31.07.2009 (BGBl. I 2009, S. 2585 ff.), zuletzt geändert durch Art. 2 des Gesetzes vom 18.08.2021 (BGBl. I 2021, S. 3901), in der jeweils geltenden Fassung,
- des § 46 Abs. 2 des Wassergesetzes für das Land Nordrhein-Westfalen – Landeswassergesetz – (LWG NRW) in der Fassung der Bekanntmachung vom 25.06.1995 (GV. NRW. 1995, S. 926), zuletzt geändert durch Art. 3 des Gesetzes vom 17.12.2021 (GV NRW 2021, S. 1470), in der jeweils geltenden Fassung,
- der Selbstüberwachungsverordnung Abwasser (SüwVO Abw – GV. NRW., S. 602 ff. – im Satzungstext bezeichnet als SüwVO Abw NRW), zuletzt geändert durch Art. 2 des Gesetzes vom 04.05.2021 (GV NRW 2021, S. 560 ff.), in der jeweils geltenden Fassung sowie des Gesetzes über Ordnungswidrigkeiten vom 19.02.1997 (BGBl. I 1997, S. 602), zuletzt geändert durch Art. 31 des Gesetzes vom 05.10.2021 (BGBl. I 2021, S. 4607) in der jeweils gültigen Fassung,

hat der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf am 22.02.2022 folgende Satzung beschlossen:

Artikel 1

§ 2 Nr. 7 wird wie folgt neu gefasst:

7. Anschlussleitungen:

Unter Anschlussleitungen im Sinne dieser Satzung werden Grundstücksanschlussleitungen und Hausanschlussleitungen verstanden.

- a) Grundstücksanschlussleitungen sind die Leitungen von der öffentlichen Sammelleitung bis zur Grenze des jeweils anzuschließenden Grundstücks.
- b) Hausanschlussleitungen sind die Leitungen von der privaten Grundstücksgrenze bis zu dem Gebäude oder dem Ort auf dem Grundstück, wo das Abwasser anfällt. Zu den Hausanschlussleitungen gehören auch Leitungen in und unter der Bodenplatte des Gebäudes auf dem Grundstück, in dem Abwasser anfällt, sowie die Einsteigschächte mit Zugang für Personal und die Inspektionsöffnungen. Bei Druckentwässerungsnetzen ist die Druckstation (inklusive Druckpumpe) auf dem privaten Grundstück Bestandteil der Hausanschlussleitung.

§ 2 Nr. 9 wird wie folgt neu gefasst:

9. Druckentwässerungsnetz:

Druckentwässerungsnetze sind zusammenhängende Leitungsnetze, in denen der Transport von Abwasser einer Mehrzahl von Grundstücken durch von Pumpen oder Kompressoren erzeugten Druck erfolgt. Die Druckpumpen und Pumpenschächte sind regelmäßig technisch notwendige Bestandteile des jeweiligen Gesamtnetzes, sie sind jedoch Bestandteil der Hausanschlussleitung, die nicht zur öffentlichen Abwasseranlage gehört.

§ 4 Abs. 2 wird wie folgt neu gefasst:

- (2) Die Stadt kann den Anschluss versagen, wenn die zuständige Behörde unter den Voraussetzungen des § 49 Abs. 5 Satz 1 LWG NRW die Abwasserbeseitigungspflicht für das Schmutzwasser auf Antrag der Gemeinde auf den privaten Grundstückseigentümer übertragen hat. Dieses gilt nicht, wenn sich die Grundstückseigentümerin oder der Grundstückseigentümer bereit erklärt, die mit dem Anschluss verbundenen Mehraufwendungen zu tragen.

§ 7 Abs. 1 - 3 werden wie folgt neu gefasst:

- (1) In die öffentliche Abwasseranlage dürfen Schmutzwasser (§ 54 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 WHG) und Niederschlagswasser (§ 54 Abs. 1 Satz 1 Nr. 2 WHG) und solche Stoffe nicht eingeleitet werden, die aufgrund ihrer Inhaltsstoffe
 1. die öffentliche Sicherheit oder Ordnung gefährden,
 2. das in der öffentlichen Abwasseranlage beschäftigte Personal gefährden oder gesundheitlich beeinträchtigen,
 3. die Abwasseranlage in ihrem Bestand angreifen oder ihre Funktionsfähigkeit oder Unterhaltung gefährden, erschweren oder behindern,

4. den Betrieb der Abwasserbehandlung erheblich erschweren oder verteuern,
 5. die Klärschlammbehandlung, -beseitigung oder -verwertung beeinträchtigen oder verteuern oder
 6. die Abwasserreinigungsprozesse in der Abwasserbehandlungsanlage so erheblich stören, dass dadurch die Anforderungen der wasserrechtlichen Einleitungserlaubnis nicht eingehalten werden können.
- (2) In die öffentliche Abwasseranlage dürfen insbesondere nicht eingeleitet werden:
1. feste Stoffe, auch in zerkleinertem Zustand, die zu Ablagerungen oder Verstopfungen in der Kanalisation führen können,
 2. Schlämme aus Neutralisations-, Entgiftungs- und sonstigen privaten Behandlungsanlagen,
 3. Abwässer und Schlämme aus Anlagen zur örtlichen Abwasserbeseitigung, insbesondere aus Kleinkläranlagen, abflusslosen Gruben, Sickerschächten, Schlammfängen und gewerblichen Sammelbehältern, soweit sie nicht in eine für diesen Zweck vorgesehene gemeindliche Einleitungsstelle eingeleitet werden,
 4. flüssige Stoffe, die im Kanalnetz erhärten können, sowie Stoffe, die nach Übersättigung im Abwasser in der Kanalisation ausgeschieden werden und zu Abflussbehinderungen führen können,
 5. nicht neutralisierte Kondensate aus erd- und flüssiggasbetriebenen Brennwertanlagen mit einer Nennwärmeleistung von mehr als ... KW sowie nicht neutralisierte Kondensate aus sonstigen Brennwertanlagen,
 6. radioaktives Abwasser,
 7. Inhalte von Chemietoiletten, soweit dieses nicht im Einzelfall auf Antrag durch die Stadt schriftlich zugelassen worden ist,
 8. nicht desinfiziertes Abwasser aus Infektionsabteilungen von Krankenhäusern und medizinischen Instituten,
 9. flüssige Stoffe aus landwirtschaftlicher Tierhaltung wie Gülle und Jauche,
 10. Silagewasser,
 11. Grund-, Drainage- und sonstiges Wasser, wie z. B. wild abfließendes Wasser (§ 37 WHG),
 12. Kühlwasser, soweit dieses nicht im Einzelfall auf Antrag durch die Stadt schriftlich zugelassen worden ist,
 13. Blut aus Schlachtungen,
 14. gasförmige Stoffe und Abwasser, das Gase in schädlichen Konzentrationen freisetzen kann,
 15. feuergefährliche und explosionsfähige Stoffe sowie Abwasser, aus dem explosionsfähige Gas-Luft-Gemische entstehen können,
 16. Emulsionen von Mineralölprodukten,
 17. Medikamente und pharmazeutische Produkte,
 18. Abwasser aus Bohrungen zur Gewinnung von Erdwärme, soweit dieses nicht im Einzelfall auf Antrag durch die Stadt schriftlich zugelassen worden ist,
 19. flüssige Stoffe, die kein Abwasser sind (§ 55 Abs. 3 WHG), soweit dieses nicht im Einzelfall auf Antrag durch die Stadt schriftlich zugelassen worden ist,
 20. Einweg-Waschlappen, Einwegwischtücher und sonstige Feuchttücher, die sich nicht zersetzen und deshalb in der öffentlichen Abwasseranlage zu Betriebsstörungen z.B. an Pumpwerken führen können.
- (3) Abwasser darf nur eingeleitet werden, wenn in der Stichprobe folgende Grenzwerte an der Übergabestelle zur öffentlichen Abwasseranlage nicht überschritten sind:

1. Allgemeine Parameter	
Temperatur (Grad Celsius)	35
ph-Wert	6,50 - 10
absetzbare Stoffe (ml/l)	100
bei toxischen Schlämmen (ml/l)	0,3
2. Anorganische Stoffe gelöst (mg/l)	
Ammonium / Ammoniak (berechnet als N)	200
Cyanid	20
Cyanid, leicht freisetzbar (CN)	0,2
Fluorid (F)	50
Nitrit (NO ₂ - N)	10
Sulfat (SO ₄)	600
Sulfid (S)	1,0
3. Organische Stoffe (mg/l)	
Wasserdampf. Phenole (C ₆ H ₅ OH)	100
4. Farbstoffe in einem Umfang, dass Vorfluter und Klärschlamm nicht gefärbt werden	
5. Verseifbare Öle und Fette (mg/l)	250
6. Kohlenwasserstoffe (mg/l)	20
7. Organische halogenfreie Lösemittel (mg/l)	
(nicht höher als Löslichkeit)	5
8. Halogenierte Kohlenwasserstoffe AOX (mg/l)	1,0
1,1,1 - Trichlorethan	
Trichlorethan y i.d. Summe	0,25
Tetrachlorethan	
9. Metalle gelöst und ungelöst (mg/l)	
Arsen (AS)	0,1
Blei (Pb)	0,5
Cadmium (Cd)	0,05
Chrom (Cr)	0,5
Chrom VI (Cr VI)	0,1
Kupfer (Cu)	0,5
Nickel (Ni)	0,5
Quecksilber (Hg)	0,05
Selen (Se)	1,0
Silber (Ag)	0,1
Zink (Zn)	2,0
Zinn (Sn)	2,0



Soweit für den Vollzug wasserrechtlicher Anforderungen an Einleitungen in öffentliche Abwasseranlagen der Stand der Technik durch Grenzwerte in den Verwaltungsvorschriften definiert ist, sind diese Grenzwerte maßgebend.

Die Einhaltung der vorstehend genannten Werte ist unter Anwendung anerkannter Analysemethoden festzustellen. Maßgeblich sind die im DWA-Merkblatt M 115 „Einleiten von nicht häuslichem Abwasser“ der Deutschen Vereinigung für Wasserwirtschaft, Abwasser und Abfall e. V. beschriebenen Verfahren.

Eine Verdünnung oder Vermischung des Abwassers mit dem Ziel, diese Grenzwerte einzuhalten, darf nicht erfolgen.

§ 7 Abs. 7 - 8 werden wie folgt neu gefasst:

- (7) Die Stadt kann auf Antrag befristete, jederzeit widerrufliche Befreiungen von den Anforderungen der Absätze 2 bis 6 erteilen, wenn sich andernfalls eine nicht beabsichtigte Härte für den/die Verpflichtete(n) ergäbe und Gründe des öffentlichen Wohls der Befreiung nicht entgegenstehen. Im Einzelfall kann die Stadt zur Gefahrenabwehr auf Antrag zeitlich befristet und jederzeit widerrufbar zulassen, dass Grund-, Drainage-, Kühlwasser und sonstiges Wasser, wie z. B. wild abfließendes Wasser (§ 37 WHG) der Abwasseranlage zugeführt wird. Der Indirekteinleiter hat seinem Antrag die von der Gemeinde verlangten Nachweise beizufügen.
- (8) Ein Anspruch auf Einleitung von Stoffen, die kein Abwasser sind, in die öffentliche Abwasseranlage besteht nicht. Dieses gilt auch für den Fall, dass die zuständige Behörde im Fall des § 55 Abs. 3 WHG die Einleitung gemäß § 58 Abs. 1 LWG NRW genehmigt oder nach einer erfolgten Anzeige gemäß § 58 Abs. 1 LWG NRW kein Genehmigungsverfahren einleitet.

§ 7 Abs. 9 wird wie folgt neu eingefügt:

- (9) Die Stadt kann die notwendigen Maßnahmen ergreifen, um
1. das Einleiten oder Einbringen von Abwasser oder Stoffen zu verhindern, das unter Verletzung der Absätze 1 und 2 erfolgt,
 2. das Einleiten von Abwasser zu verhindern, das die Grenzwerte nach Absatz 3 nicht einhält.

§ 8 Abs. 3 und 4 werden wie folgt neu gefasst:

- (3) Stoffe aus Verarbeitungsbetrieben tierischer Nebenprodukte und von Schlachtabwässern aus Schlachthöfen nach den Artikeln 8, 9 und 10 (Material der Kategorien 1, 2 und 3) der Verordnung (EG) Nr. 1069/2009 müssen durch den Anschlussnehmer durch ein Feststoffrückhaltesystem mit einer maximalen Maschenweite von 6 mm geführt werden.
- (4) Die Abscheider- und sonstigen Vorbehandlungsanlagen und deren Betrieb müssen den einschlägigen technischen und rechtlichen Anforderungen entsprechen. Die Stadt kann darüber hinausgehende Anforderungen an den Bau, den Betrieb und die Unterhaltung der Abscheider stellen, sofern dies im Einzelfall zum Schutz der öffentlichen Abwasseranlage erforderlich ist.

§ 10 Abs. 1 wird wie folgt neu gefasst:

- (1) Auf Antrag der Grundstückseigentümerin oder des Grundstückseigentümers befreit die Stadt vom Anschluss- und Benutzungszwang für das Schmutzwasser, wenn die Abwasserbeseitigungspflicht gemäß § 49 Abs. 5 LWG NRW durch die zuständige Behörde auf die Grundstückseigentümerin oder den Grundstückseigentümer ganz oder teilweise übertragen worden ist. Die Übertragung ist der Stadt durch die Grundstückseigentümerin oder den Grundstückseigentümer nachzuweisen.

§ 12 Abs. 1 wird wie folgt neu gefasst:

- (1) Führt die Stadt aus technischen oder wirtschaftlichen Gründen die Entwässerung mittels eines Druckentwässerungsnetzes durch, hat der/die Grundstückseigentümer(in) auf seine/ihre Kosten auf seinem/ihrer Grundstück einen Pumpenschacht mit einer für die Entwässerung ausreichend bemessenen Druckpumpe (einschließlich Steuerungstechnik und Stromversorgungseinrichtung) sowie die dazugehörige Druckleitung bis zur Grundstücksgrenze herzustellen, zu unterhalten, instand zu halten und gegebenenfalls zu ändern und zu erneuern. Die Entscheidung über Art, Ausführung, Bemessung und Lage des Pumpenschachtes, der Druckpumpe und der dazugehörigen Druckleitung trifft die Stadt.

§ 13 Abs. 3 - 4 werden wie folgt neu gefasst:

- (3) Der/Die Grundstückseigentümer(in) hat sich gegen Rückstau von Abwasser aus dem öffentlichen Kanal zu schützen. Hierzu hat er/sie in Ablaufstellen unterhalb der Rückstauenebene (in der Regel die Straßenoberkante) funktionstüchtige sowie geeignete Rückstausicherungen gemäß den allgemein anerkannten Regeln der Technik einzubauen. Diese Pflicht zum Einbau einer Rückstausicherung gilt für alle Grundstücke, d. h. auch für solche Grundstücke, bei denen in der Vergangenheit noch keine Rückstausicherung eingebaut worden ist oder satzungsrechtlich hätte bereits eingebaut werden müssen. Die Rückstausicherung muss jederzeit zugänglich sein und so errichtet und betrieben werden, dass eine Selbstüberwachung des Zustandes und der Funktionstüchtigkeit der Anschlussleitung möglich ist.
- (4) Bei der Neuerrichtung einer Anschlussleitung auf einem privaten Grundstück hat der/die Grundstückseigentümer(in) in der Nähe der Grundstücksgrenze einen geeigneten Einsteigschacht mit Zugang für Personal oder eine geeignete Inspektionsöffnung auf seinem/ihrer Grundstück außerhalb des Gebäudes nach den allgemein anerkannten Regeln der Technik (§ 60 WHG, § 56 Abs. 1 LWG NRW) einzubauen. Bei bestehenden Anschlussleitungen ist der/die Grundstückseigentümer(in) zum nachträglichen Einbau eines geeigneten Einsteigschachtes oder einer geeigneten Inspektionsöffnung verpflichtet, wenn er/sie die Anschlussleitung erneuert oder verändert. In Ausnahmefällen kann auf Antrag des Grundstückseigentümers von der Errichtung eines Einsteigschachtes oder einer Inspektionsöffnung außerhalb des Gebäudes abgesehen werden. Die Inspektionsöffnung bzw. der Einsteigschacht müssen jederzeit frei zugänglich und zu öffnen sein. Eine Überbauung oder Bepflanzung der Inspektionsöffnung bzw. des Einsteigschachtes ist unzulässig.

§ 14 Abs. 2 wird wie folgt neu gefasst:

- (2) Den Abbruch eines mit einem Anschluss versehenen Gebäudes hat der/die Anschlussnehmer(in) eine Woche vor der Außerbetriebnahme des Anschlusses der Stadt mitzuteilen. Die fachgerechte Beseitigung des Anschlusses ist der Stadt durch die Anschlussnehmerin oder den Anschlussnehmer schriftlich nachzuweisen.

§ 15 Abs. 1 wird wie folgt neu gefasst:

- (1) Für die Zustands- und Funktionsprüfung bei privaten Abwasserleitungen gilt die Verordnung zur Selbstüberwachung von Abwasseranlagen (Selbstüberwachungsverordnung Abwasser – SüwVO Abw NRW). Private Abwasserleitungen sind gemäß den §§ 60, 61 WHG, § 56 Abs. 1 LWG NRW so zu errichten, zu unterhalten und zu betreiben, dass die Anforderungen an die Abwasserbeseitigung eingehalten werden. Hierzu gehört auch die ordnungsgemäße Erfüllung der Abwasserüberlassungspflicht nach § 48 LWG NRW gegenüber der Stadt.

§ 15 Abs. 4 - 6 werden wie folgt neu gefasst:

- (4) Für welche Grundstücke und zu welchem Zeitpunkt eine Zustands- und Funktionsprüfung bei privaten Abwasserleitungen durchzuführen ist, ergibt sich aus den §§ 7 bis 9 SüwVO Abw NRW. Nach § 8 Abs. 1 SüwVO Abw NRW hat der Eigentümer des Grundstücks bzw. nach § 8 Abs. 7 SüwVO Abw NRW oder der Erbbauberechtigte private Abwasserleitungen, die Schmutzwasser führen, nach ihrer Errichtung oder nach ihrer wesentlichen Änderung unverzüglich von Sachkundigen nach den allgemein anerkannten Regeln der Technik auf deren Zustand und Funktionsfähigkeit prüfen zu lassen. Die Prüfpflicht und Prüffristen für bestehende Abwasserleitungen ergeben sich im Übrigen aus § 8 Abs. 2 bis Abs. 5 SüwVO Abw NRW. Legt die Stadt darüber hinaus durch gesonderte Satzung gemäß § 46 Abs. 2 Satz 1 Nr. 1 LWG NRW Prüffristen fest, so werden die betroffenen Grundstückseigentümer bzw. Erbbauberechtigten durch die Stadt hierüber im Rahmen der ihr obliegenden Unterrichts- und Beratungspflicht (§ 46 Abs. 2 Satz 3 LWG NRW) informiert. Das gleiche gilt, wenn die Stadt Satzungen nach altem Recht gemäß § 46 Abs. 2 Satz 2 LWG NRW fortführt.
- (5) Zustands- und Funktionsprüfungen müssen gemäß § 9 Abs. 1 SüwVO Abw NRW nach den allgemein anerkannten Regeln der Technik durchgeführt werden.
- (6) Gemäß § 9 Abs. 2 Satz 1 SüwVO Abw NRW ist das Ergebnis der Zustands- und Funktionsprüfung in einer Bescheinigung gemäß Anlage 2 der SüwVO Abw NRW zu dokumentieren. Dabei sind der Bescheinigung die in § 9 Abs. 2 Satz 2 SüwVO Abw NRW genannten Anlagen beizufügen. Diese Bescheinigung nebst Anlage ist der Stadt durch den Grundstückseigentümer oder den Erbbauberechtigten (§ 8 Abs. 1 bzw. Abs. 7 SüwVO Abw NRW) unverzüglich nach Erhalt vom Sachkundigen vorzulegen, damit eine zeitnahe Hilfestellung durch die Stadt erfolgen kann.

§ 19 Abs. 1 wird wie folgt neu gefasst:

- (1) Der/Die Anschlussnehmer(in) und der/die Indirekteinleiter(in) haben für eine ordnungsgemäße Benutzung der haustechnischen sowie privaten Abwasseranlagen nach den Vorschriften dieser Satzung zu sorgen. Sie haften für alle Schäden und Nachteile, die der Stadt infolge eines mangelhaften Zustandes oder einer satzungswidrigen Benutzung der haustechnischen sowie privaten Abwasseranlagen oder infolge einer satzungswidrigen Benutzung der öffentlichen Abwasseranlage entstehen.

§ 20 Abs. 2 wird wie folgt neu gefasst:

- (2) Darüber hinaus gelten die Pflichten, die sich aus dieser Satzung für die Benutzung der öffentlichen Abwasseranlage ergeben, für jede(n), der/die
1. als Nutzungsberechtigte/Nutzungsberechtigter des Grundstücks im Sinne des § 48 LWG NRW berechtigt oder verpflichtet ist, das auf den angeschlossenen Grundstücken anfallende Abwasser abzuleiten (also insbesondere auch Pächter, Mieter, Untermieter etc.) oder
 2. der öffentlichen Abwasseranlage tatsächlich Abwasser zuführt.

§ 21 Abs. 3 wird wie folgt neu gefasst:

- (3) Ordnungswidrigkeiten nach Absatz 1 und 2 können gemäß § 123 Abs. 4 LWG NRW mit einer Geldbuße bis zu 50.000 € geahndet werden.

Artikel 2

Diese Satzung tritt am Tag ihrer Bekanntmachung in Kraft.

Bekanntmachungsanordnung

Vorstehende Satzung wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Nach § 7 Abs. 6 letzter Satz der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen wird darauf hingewiesen, dass die Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften dieses Gesetzes gegen die Satzung nach Ablauf eines Jahres seit der Bekanntmachung nicht mehr geltend gemacht werden kann, es sei denn,

- a) eine vorgeschriebene Genehmigung fehlt,
- b) die Satzung ist nicht ordnungsgemäß öffentlich bekannt gemacht worden,
- c) der Bürgermeister hat den Ratsbeschluss vorher beanstandet oder
- d) der Form- oder Verfahrensmangel ist gegenüber der Stadt Preußisch Oldendorf vorher gerügt und dabei die verletzte Rechtsvorschrift und die Tatsache bezeichnet worden, die den Mangel ergibt.

Preußisch Oldendorf, den 23.02.2022

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner



ARCHITEKTURBÜRO Neubau Umbau & Erweiterung Sanierung & Energieberatung

Fon: 0 17 5 - 40 23 62 5
e-Mail: info@eversmeyer-architektur.de
Internet: www.eversmeyer-architektur.de

Rote Erde 16
32361 Pr. Oldendorf

Matthias Eversmeyer
Dipl.-Ing./Architekt
Gebäudeenergieberater (BAFA & KfW)

Standesamtliche Nachrichten

Geburten

- Lotta Kramme, Leverner Straße 33, Preußisch Oldendorf, geboren am 01. Januar 2022 in Minden
- Jon Bode, Hauptstraße 36, Preußisch Oldendorf, geboren am 19. Januar 2022 in Lübbecke
- Mia Muckenhaupt, Karlstraße 8, Preußisch Oldendorf, geboren am 04. Februar 2022 in Lübbecke
- Nico Lidke, Amselweg 3, Preußisch Oldendorf, geboren am 06. Februar 2022 in Lübbecke

Eheschließungen

- Swetlana Klassen und Juri Blüschke, Strombergstraße 16, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 22. Februar 2022 in Preußisch Oldendorf
- Janine Truschkowski und Dennis Bringewatt, Kampweg 8, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 22. Februar 2022 in Preußisch Oldendorf

Altersjubiläen

- Elsa Giesbrecht, Eickwiesenstraße 81, Preußisch Oldendorf, feiert am 16. März 2022 ihren 90. Geburtstag
- Elisabeth Kipp, Grenzstraße 30, Preußisch Oldendorf, feiert am 19. März 2022 ihren 95. Geburtstag

Ehejubiläen

- Katja und Ernst Gemel, Rummeldweg 3a, Preußisch Oldendorf, feierten am 01. März 2022 das Fest der Goldenen Hochzeit
- Annegret und Helmut Jockheck, Kanalweg 24, Preußisch Oldendorf, feierten am 07. März 2022 das Fest der Goldenen Hochzeit

Sterbefälle

- Elfriede Habbe, Hauptstraße 13, Preußisch Oldendorf, gestorben am 10. Januar 2022 in Melle im Alter von 87 Jahren
- Beate Koch, Bahnhofstraße 45, Preußisch Oldendorf, gestorben am 11. Februar 2022 in Preußisch Oldendorf im Alter von 86 Jahren
- Karl-Heinz Oestreich, Mehner Masch 44, Lübbecke, gestorben am 11. Februar 2022 in Preußisch Oldendorf im Alter von 91 Jahren
- Horst Höfener, Bahnhofstraße 45, Preußisch Oldendorf, gestorben am 19. Februar 2022 in Preußisch Oldendorf im Alter von 80 Jahren

Stand: 25.02.2022



Schwettmann Holzbau GmbH

Wirtschaftliches Bauen mit Nagelplattenbindern

**Zimmerei • Dachdeckerei • Holzrahmenbau
Bindersystemwerk • Baustoffhandel
Autokranarbeiten • Ingenieur- & Planungsbüro**

Oppendorfer Str. 18
32351 Stemwede-Oppendorf
Telefon: 0 57 73 - 80 05 0
info@schwettmann-holzbau.de
www.schwettmann-holzbau.de

Holzrahmenbau:
energetisch und wirtschaftlich
ganz weit vorne



Einladung zur Jagdgenossenschaftsversammlung in Offelten

Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft des gemeinschaftlichen Jagdbezirks Offelten werden zur Jagdgenossenschaftsversammlung am Dienstag, 29.03.2022 um 19.30 Uhr im Schützenhaus Offelten eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Kassenbericht
3. Entlastung des Jagdvorstandes und des Kassenführers
4. Verwendung des Reinertrages aus der Jagdnutzung
5. Neuwahl des Jagdvorstehers, der Beisitzer, des Kassenführers, der Schriftführer, der Rechnungsprüfer und der Stellvertreter
6. Neuverpachtung der Jagd
7. Verschiedenes

Mitglieder der Jagdgenossenschaft sind die Eigentümer der Grundflächen, die zu dem gemeinschaftlichen Jagdbezirk gehören (§ 9 Bundesjagdgesetz). Eigentümer von Grundflächen, auf denen die Jagd nicht ausgeübt werden darf, gehören der Jagdgenossenschaft nicht an.

Jagdgenossen können sich durch volljährige und geschäftsfähige Personen mit schriftlicher Vollmacht vertreten lassen.

Beschlüsse der Jagdgenossenschaft bedürfen nach § 9 Abs. 3 BJG sowohl der Mehrheit der anwesenden und vertretenen Jagdgenossen als auch der Mehrheit der bei der Beschlussfassung vertretenen Grundflächen.

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln.

Preußisch Oldendorf, den 20. Februar 2022

Der Jagdvorsteher
Karl-Heinz Dreyer

Aktion „Saubere Landschaft“ 2022

Die Aktion „Saubere Landschaft“ wird in diesem Jahr am 2. April im Stadtgebiet Preußisch Oldendorf durchgeführt. An dem Samstagvormittag sollen in den Ortslagen und an den verkehrswichtigen Straßen und Wegen außerhalb der geschlossenen Ortslagen wieder Abfälle eingesammelt werden.

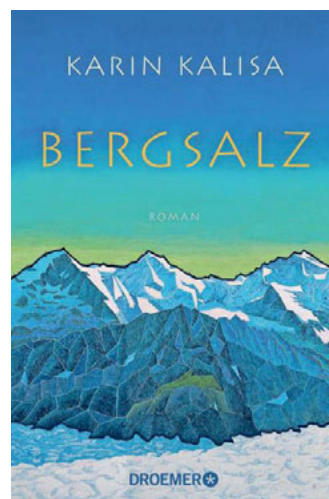
Die Aktion wird wie in den vergangenen Jahren wieder erneut mit vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern der örtlichen Vereine und der Feuerwehr in bürgerschaftlicher Selbsthilfe durchgeführt.

Weitere Einzelheiten können bei der Stadtverwaltung unter der Telefonnummer 05742 931184 (Frau Friedrichs) erfragt werden.

Preußisch Oldendorf liest!

Buchempfehlungen von Groß und Klein: „Bergsalz“ von Karin Kalisa

Schauplatz dieses Romans ist ein kleines Dorf im Allgäu. Die meisten der weit voneinander entfernten Höfe sind schon lange stillgelegt. Übriggeblieben sind als letzte Bewohnerinnen vorwiegend alte Damen, die ihre Kinder großgezogen und ihre Männer überlebt haben. In ihren viel zu großen Häusern leben sie ihr gewohntes Leben, kümmern sich um ihren Haushalt und eine gut gefüllte Vorratskammer, um auf eventuelle Familienbesuche stets gut vorbereitet zu sein. Kontakte untereinander gibt es kaum, man respektiert sich zwar, doch man drängt sich nicht auf; man kennt sich, doch man mischt sich nicht in die Angelegenheiten der anderen ein. So ist es üblich, bis eines Tages eine der Frauen diese gewohnten Grenzen überschreitet und unangemeldet bei einer anderen klingelt. Als hätten alle nur darauf gewartet, entwickelt sich aus diesem ersten Besuch schnell eine kleine Gemeinschaft von alleinstehenden älteren Damen, die sich nun regelmäßig zum gemeinsamen Kochen und Essen treffen. Das Projekt entwickelt eine solche Dynamik, dass man nach wenigen Monaten die Treffen im lange stillgelegten Gasthof veranstalten möchte, um damit den Gastbetrieb wiederzubeleben.



Gleichzeitig sollen die in den alten Gasträumen untergebrachten Flüchtlingsfamilien die Möglichkeit bekommen, sich an diesem Gemeinschaftsprojekt zu beteiligen, was diese auch sofort dankbar annehmen. Nun geht ein Ruck durch die ganze Gemeinde, die lange im Dornröschenschlaf gelegen hatte. Nachdem in den vergangenen Jahren Stück für Stück das Dorfleben verschwunden war, soll es zukünftig wieder eine Kneipe, ein Restaurant und einen Dorfladen geben. Sogar in die Gemeindeversammlung kommt wieder Schwung, wo man bisher alles durch spärliche Gesten und ein Kopfnicken an der richtigen Stelle geregelt hatte. Nach langer Zeit stößt man wieder gemeinsam auf die getroffenen Entscheidungen im Biergarten an und sieht mit Optimismus in die Zukunft. Die Personen dieses Romans sind wunderbar sympathisch beschrieben: Sie sind allesamt bodenständig und sowohl der Natur wie auch ihrer Heimat eng verbunden. Gänzlich verschieden nach Alter und Herkunft, sind sie alle Kämpfernaturen, die nach den verschiedensten Erlebnissen einen Neuanfang wagen. Auf sehr humorvolle Art behandelt Karin Kalisa in diesem Roman durchaus ernste Themen wie den Wert von Gemeinschaft und die Frage nach dem Recht auf Besitz. Über diese Problematik schlägt sie ganz nebenbei einen Bogen in die Geschichte des Dorfes vor fast 500 Jahren, als sich die Bauern gegen Unterdrückung und Leibeigenschaft auflehnten. Trotz des verlorenen blutigen Bauernkrieges und des Verrats der Freiheitsidee durch Martin Luther gelang den Bauern des Dorfes schon damals ein Neuanfang.

Diese Buch-Empfehlung hat Marion Vogt geschrieben. Herzliche Einladung in die Stadtbücherei Preußisch Oldendorf, wo Sie das Buch ausleihen können. Die Öffnungszeiten stehen wie immer auf der ersten Innenseite des Rundblicks. Den Online-Bestand der Stadtbücherei finden Sie unter www.biblico.de/preussoldendorf. Dort können Sie auch Bücher aussuchen und vorbestellen oder Ihre ausgeliehenen Bücher selbst verlängern.

Wasserzähler werden ausgetauscht

Nach dem Eichgesetz sind die Stadtwerke verpflichtet, alle Wasserzähler in einem regelmäßigen Turnus (alle 6 Jahre) zu wechseln. Der Austausch wird durch die Mitarbeiter des Wasserwerkes in der Zeit von Montag bis Donnerstag, 7.30 – 16.00 Uhr, und Freitag, 7.30 – 11.00 Uhr, durchgeführt. Der Mitarbeiter kann sich mit einem Dienstaussweis ausweisen. Die Kunden werden gebeten, den Bereich um den Wasserzähler freizuhalten. Der Zählerstand ist durch den Hauseigentümer bzw. einen Bevollmächtigten zu überprüfen und durch Unterschrift anzuerkennen. In einigen Bereichen mit Häusern ohne Straßenabsperrierschieber, vor allem bei älteren Anschlüssen, muss auch mit kurzen Unterbrechungen der Wasserversorgung gerechnet werden. Das Wasserwerk bedankt sich für Ihr Verständnis und ist für Rückfragen unter Tel. 05742 9311-310 zu erreichen.



Mythen & Fakten Hörgeräte verschlimmern einen Hörverlust!

FALSCH!

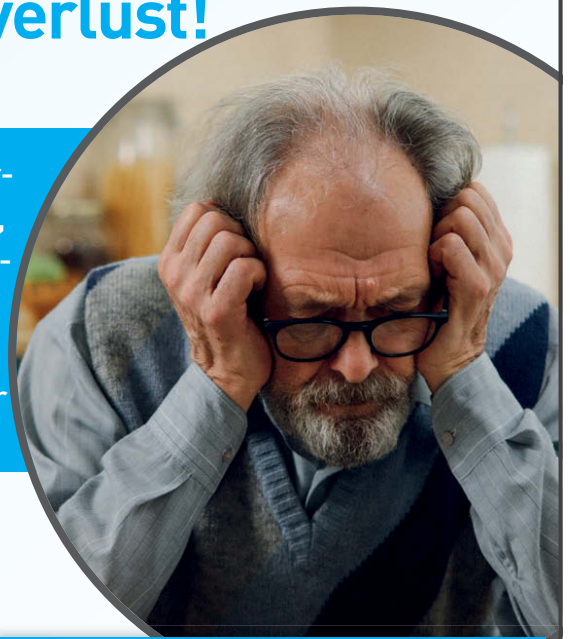
Das Tragen eines Hörgerätes verschlimmert nicht den Hörverlust, ganz im Gegenteil. Dank des Hörgerätes können Sie Frequenzen wahrnehmen, die Sie ohne Hörgerät möglicherweise nicht mehr hören.

**Wir überprüfen
KOSTENLOS
ihr Gehör!**



Termin-Hotline:
Telefon 05742-2546

Degener | Inh. Christoph Degener



DEGENER

BRILLEN

HÖRGERÄTE

UHREN + SCHMUCK

Mindener Straße 19 · 32361 Pr. Oldendorf

Tel. 05742/2546

www.degener24.de

Bürgerwälder Preußisch Oldendorf

Die Stadt Preußisch Oldendorf beabsichtigt, in den kommenden Jahren durch die Anpflanzung von Bäumen in unterschiedlicher Art und Qualität Bürgerwälder anzulegen.

Für die Realisierung von Bürgerwäldern stellt die Stadt Preußisch Oldendorf daher eine Fläche in Harlinghausen zur Bepflanzung mit rund 100 Bäumen sowie eine Fläche in Börninghausen zur Bepflanzung mit rund 20 Bäumen zur Verfügung.

Bürger*innen, Unternehmen und Institutionen wird damit die Möglichkeit gegeben, zu einem besonderen Anlass (Geburt, Hochzeit, Firmenjubiläum etc.) einen Baum zu pflanzen und sich gleichzeitig durch die Übernahme einer Baumpatenschaft für die Natur und Artenvielfalt zu engagieren.

Weitere Informationen erhalten Sie über die Internetseite der Stadt Preußisch Oldendorf www.preussischoldendorf.de. Für Fragen steht Ihnen zudem auch Frau Heidenreich (m.heidenreich@preussischoldendorf.de, Tel. 05742 931150) zur Verfügung.

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Beratungsstellenleiterin
Linde Pollert
Diplom-Betriebswirtin (FH)
Mindener Straße 17
Preußisch Oldendorf
☎ 05742 / 702118



www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



Treu sein lohnt sich!

Treue-Tarif für Strom/Erdgas wählen und günstigen Preis bis Ende 2023 sichern.

Rathausstraße 11, 32361 Preußisch Oldendorf
Tel. 05742 97 99 01-0 | info@pro-e-energie.de
www.pro-e-energie.de



Andrea Kneller und Wolfgang Krämer feiern 25-jähriges Dienstjubiläum

Nach 25 Jahren Beschäftigung im öffentlichen Dienst erhielten Andrea Kneller und Wolfgang Krämer von Bürgermeister Marko Steiner in würdigem Rahmen ihre Ehrenurkunde

Andrea Kneller war nach Abschluss ihres sozialpädagogischen Studiums mehrere Jahre als Jugendpflegerin bei der Stadt Petershagen beschäftigt, bevor sie im Jahr 2005 als Gleichstellungsbeauftragte bei der Stadt Preußisch Oldendorf eingestellt wurde. Ihr vielseitiges Tätigkeitsfeld umfasst u. a. die Organisation, Kooperation und Begleitung diverser und auch teilweise kommunal übergreifender Projekte, wie z. B. die Brötchentütenaktion „Gewalt kommt nicht in die Tüte“, Flaggenaktion anl. des Gedenktages „NEIN zu Gewalt an Frauen“, Frauenfest anl. des Weltfrauentages, Equal Pay Day, Mädchenmerker und Mädchendisco, Einbindung bei den Ferienspielen, Workshops zur beruflichen Entwicklung für Menschen in Familienverantwortung, Flyer zur geschlechtergerechten Sprache sowie die Abwicklung des Empfangs für Neugeborene und die verwaltungsseitige Unterstützung des Seniorenbeirates, um nur einige zu nennen.



Andrea Kneller und Marko Steiner.

Wolfgang Krämer absolvierte seine Ausbildung zum Kraftfahrzeugmechaniker bei der Firma Wilhelm Weber in Lübbecke und war danach über einen längeren Zeitraum bei der Firma Kükelhan in Stemwede als Kabel-, Freileitungs- und Gasmonteur beschäftigt. 1997 wurde Herr Krämer dann bei der Stadt Preußisch Oldendorf eingestellt. Nach mehreren Beschäftigungsjahren beim städtischen Bauhof wechselte Herr Krämer dann 2013 zu den Stadtwerken. Im Bereich der Wasserversorgung ist er bis heute für die Bedienung, Steuerung und Wartung der für die Wasseraufbereitung/-gewinnung und -verteilung erforderlichen Anlagen, Maschinen und Geräte zuständig, die für die Zurverfügungstellung von einwandfreiem Trinkwasser erforderlich und notwendig sind.

Verstärkter Einsatz digitaler Infos auf großen Monitoren

Neues Serviceangebot im Haus des Gastes in Bad Holzhausen

Längst greifen Urlauber nicht nur auf gedruckte Medien zurück, um Informationen über ihre Zielorte zu sammeln. Die Digitalisierung gewinnt immer mehr an Bedeutung. Diesem Trend hat sich die Touristik Preußisch Oldendorf nicht verschlossen und beteiligt sich daher an dem Projekt „Zukunftsfit Digitalisierung“, das umgesetzt wird durch den Teutoburger Wald Tourismus im Rahmen der Regionale 2022, finanziert über den Europäischen Fond für regionale Entwicklung und das Land Nordrhein-Westfalen.

Nicht zu übersehen ist diese Entwicklung im Eingangsbereich des Haus des Gastes in Bad Holzhausen, wo zwei große Touchscreens die Besucher zur Benutzung einladen. „Gäste und Einheimische können sich ab sofort detaillierte touristische Informationen gezielt und individuell auf ihr Smartphone leiten“, erläutert Touristikleiterin Judith Fidler. Eine neue landesweit verwendete Datenbank versorgt die Nutzer sowohl über die städtische Internetseite als auch über die großen Displays mit digitalen Infos. Detaillierte Touren zum Wandern oder Radfahren sind hinterlegt und werden ständig aktualisiert. Als nützlich erweist sich das gerade bei den Baumaßnahmen an der Bündler Straße, wodurch Wanderwege beeinträchtigt sind. Alternative Lösungen werden eingepflegt und sind für die Wanderer sofort greifbar. Das Kartenmaterial, mit dem der Teutoburger Wald Tourismus arbeitet, basiert auf Outdooractive. Dabei sind die Informationen immer auf den Standort bezogen. Grundsätzlich ist es denkbar, dass weitere Bildschirme in Gastbetrieben aufgestellt werden, aber auch dort ist immer zur Orientierung der jeweilige Standort der Ausgangspunkt. Weitere wichtige Kategorien der Datenbank sind die Gastronomie, heimische Gastgeber und Sehenswürdigkeiten. Die Gastbetriebe sollen sich

LAGERVERKAUF

Mo. bis Fr. von 8-12 Uhr



www.rellana.de

SONDERPREISE IM MÄRZ!

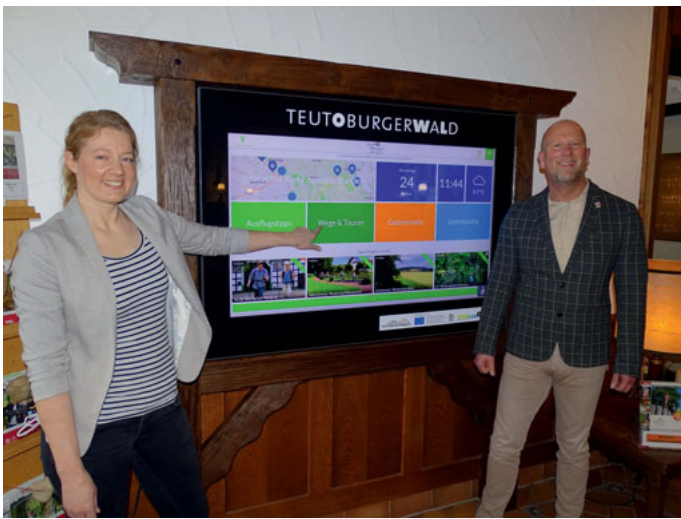
ADINA, ADINA COLOR
ADINA BATIK

100 % Baumwolle
100 g = ca. 230 m

ab
1,75 €



Zum Österreich 9 | 49179 Ostercappeln-Hitzhausen | Tel. 05473/9585-0



Touristleiterin Judith Fidler und Bürgermeister Marko Steiner haben die neuen Monitore vorgestellt und deren Nutzungsumfang erläutert. Bernd Meier, Tischler beim städtischen Bauhof, hat das Display in einen historischen Fachwerkrahmen eingepasst, insofern trifft Historie in harmonischer Weise auf Moderne.

künftig ausführlicher darstellen können mit dem Ziel, diese Daten dann auf die Internetseite zu übernehmen. Das System lebt also, die Datenbank wird ständig erweitert und mit aktuellen Informationen versorgt.

Filteroptionen in der Suche führen dazu, dass die Gäste zu passgenauen Angeboten geleitet werden, bestimmte Links sind freigeschaltet, so z. B. zu Bus und Bahnen, sodass An- und Abreisen geplant werden können. Die Bildschirme sind jedoch nicht dafür da, im Internet zu surfen, diese Funktion ist blockiert.

Dank der barrierefreien Option ist das Display auch vom Rollstuhl aus zu bedienen. Der Bildschirminhalt lässt sich durch Drücken des Rollstuhlsymbols nach unten scrollen, sodass die Berührungselemente in Reichweite gelangen. Wer das passende Angebot gefunden hat, kann den angezeigten QR-Code fotografieren und bekommt so alle relevanten Daten auf sein Smartphone.

Bürgermeister Steiner: „Natürlich kann und soll die digitale Information nicht die persönliche Ansprache, den Kontakt mit den Mitarbeitern im Touristikbüro oder gar deren fachliche Beratung ersetzen, aber es ist eine zeitgemäße Ausweitung des Service für unsere Gäste, die auch außerhalb der Öffnungszeiten auf der Internetseite zur Verfügung steht.“

Während der täglichen Öffnungszeiten von 9.00 bis 18.00 Uhr sind die Touchscreens für Besucher zugänglich.

EQUAL PAY DAY am 7. März 2022

Die Digitalisierung ist in vollem Gange und wird in den kommenden Jahren alle Bereiche unseres Lebens grundsätzlich verändern – wie wir kommunizieren, uns informieren, konsumieren und vor allem: wie wir arbeiten. „EQUAL PAY 4.0 – gerechte Bezahlung in der digitalen Arbeitswelt“ lautet deshalb das Motto der diesjährigen Kampagne.

Der Equal Pay Day (EPD) markiert symbolisch den geschlechtsspezifischen Entgeltunterschied, der laut Statistischem Bundesamt aktuell in Deutschland 18 Prozent beträgt. Umgerechnet ergeben sich daraus 66 Tage (18 Prozent von 365 Tagen), die Frauen zum Jahresanfang unentgeltlich arbeiten müssen. Mit der Rente wächst die Lohnlücke zwischen Männern und Frauen sogar auf 53 % Unterschied in den Alterssicherungseinkommen.

Die digitale Entwicklung bringt eine beschleunigte Dynamik in den Arbeitsmarkt. Neue, agile Arbeitsformen, mobiles und flexibles Arbeiten, aber auch technische und digitale Lösungen für körperlich schwere Arbeiten bergen Chancen für mehr Gleichstellung auf dem Arbeitsmarkt. Damit Frauen ihre Chancen am digitalisierten Arbeitsmarkt erkennen und nutzen können, müssen die Rahmenbedingungen stimmen:

Ein guter und gleichberechtigter Zugang zu digitaler Bildung muss sichergestellt werden, d.h. Konzepte für Aus- und Weiterbildung sowie berufliche Beratung sind vorurteilsfrei und geschlechterneutral zu gestalten. Frauen müssen bei der Entwicklung digitaler Arbeitsprozesse konsequent beteiligt werden. Algorithmen für Personalauswahl, Kreditfinanzierung oder Gehaltsfestlegung dürfen nicht diskriminieren. Damit Frauen und Männer von den Möglichkeiten mobiler und flexibler Arbeitsformen gleichermaßen profitieren, muss die Präsenzkultur überwunden werden.

ZAHNÄRZTE POLATZEK
Implantologie
Oralchirurgie
Ästhetik
BECKMANN



Lebensqualität durch Zahnimplantate

Feste Zähne an einem Tag

Gartenstraße 27 - 49152 Bad Essen

Tel.: 05472-5627

www.zahnarzt-bad-essen.de



Von links: Bürgermeister Marko Steiner, MAGRO-Filialeleiterin Nicole Drumann und Gleichstellungsbeauftragte Andrea Kneller fordern faire Einkommen für Frauen und Männer.

Rund um den Aktionstag am 7. März haben Gleichstellungsbeauftragte Andrea Kneller und Filialeleiterin Nicole Drumann einen kontaktlosen Infostand im Kaufhaus MAGRO angeboten. Interessierte konnten sich hier mit kostenlosen Informationsmaterialien versorgen. Für Bürgermeister Marko Steiner ist es eine Selbstverständlichkeit, faire Einkommen für Frauen und Männer zu schaffen. Er hat einen Filmtipp parat, der zeigt, dass es eine Frage der Gerechtigkeit ist, Lohnungleichheit zu durchbrechen: „Keiner schiebt uns weg“ ist eine deutsche Sozialkomödie, die vom Schicksal der Heinze-Frauen, den weiblichen Beschäftigten des ehemaligen Foto-Unternehmens Heinze, inspiriert wurde. 1981 erstritten sie vor dem Bundesarbeitsgericht in Kassel in dritter Instanz die gleiche Bezahlung wie ihre männlichen Kollegen. Der Fernsehfilm ist in der ARD-Mediathek abrufbar.

- Gartenpflege
- Gehölzschnitt
- Baumpflege
- Baumfällung
- Grünschnitt-entsorgung

Ihr Gärtner in Börninghausen

Christoph Stock
Staatl. gepr. Forstwirt, Baumpfleger

timberwood@web.de
Mobil 0157 50 60 79 75



ARNO VERDE

Garten- u. Landschaftsbau
Michael Knab
 Gärtnermeister

Unsere Leistungen für Ihren Garten:

- Gartenpflege
- Rasenpflege
- Pflasterarbeiten
- Gehölz- und Strauchschnitt
- Metall- und Sichtschutzzäune aus WPC

32361 Pr. Oldendorf
 Fon 05742 - 704939

Obst und Kartoffeln
 aus eigenem Anbau
 Hof Wickemeyer

Vitamine für den Frühling

Nicht nur zu Ostern
 unser Eierlikör und Präsentkörbe von Ihrem

Obsthof Wickemeyer, Dummerter Str. 7
 32361 Pr. Oldendorf / Bad Holzh.
 Tel.: 05742 / 3163
 www.hof-wickemeyer.de

Wasserrad war ein Geschenk der damaligen Volksbank Preußisch Oldendorf, das zwar zur Zeit als gestohlen gilt, aber sicherlich mit den Mitteln aus der Versicherung wieder beschafft werden kann und in der Nähe des neuen Volksbankgebäudes seinen Platz finden wird.

Geschichte des Preußisch Oldendorfer Bahnhofs

Die Geschichte der „Wittlager Kreisbahn“ begann am 2. August 1890 mit der Bildung eines „Ausschusses zur Förderung des Projektes einer Bahnverbindung Bünde – Bohmte und Bohmte – Damme“.

Der Wittlager Kreistag hat am 11.1.1897 den Bau einer Vollspurbahn von Bohmte nach Holzhausen mit den jeweiligen Anschlüssen an die damaligen Staatsbahnlinien Osnabrück–Bremen und Bünde–Bassum beschlossen. Zuvor hatte der Landrat des Kreises Lübbecke, Herr von Ledebur, ursprünglich ein erbitterter Gegner der Eisenbahn allgemein, eingesehen, dass die Eisenbahn auch für den Kreis Lübbecke Vorteile bringen würde. Er bewilligte schließlich einen Betrag von 150.000 Mark für den Weiterbau ab der Landesgrenze bis nach Holzhausen. Am 9.8.1900 wurde der Bahnbetrieb offiziell eröffnet.



Unser Bahnhof in Preußisch Oldendorf

Das alte Preußisch Oldendorfer Bahnhofsgelände ist im letzten Jahr leider abgerissen worden. Ein Metallzaun markiert nunmehr die neue nördliche Grenze. Geblieben ist ein nur noch 3 Meter breiter Bahnsteig ohne Wetterschutz, ohne Orientierung für die Fahrgäste und ohne Sitzgelegenheit. Die Ortsheimatpflege Preußisch Oldendorf hat hier kurzfristig mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen einen Stadtplan (Geschichtlicher Stadtrundgang), eine Zeittafel, eine Box mit Informationsmaterial und zwei Sitzbänke aufgestellt. Damit soll den künftigen Fahrgästen der Museumseisenbahn, die dann vorrangig von Bad Holzhausen über Bad Essen nach Bohmte reisen werden, zumindest eine notdürftige Aufenthaltsmöglichkeit geboten werden. Die Museumsbahn und die Verkehrsbetriebe Osnabrück als Bahnbetreiber waren über die unverhoffte und kurzfristige Investition zum Jahresende 2021 sehr erfreut.

Eigentlich war der Zuschuss des Landes NRW für eine weitere Verschönerung des Kirchplatzes vorgesehen. Das Presbyterium der Kirchengemeinde begrüßte die Aktion der Ortsheimatpflege, und der Zuschuss des Landes war ebenfalls bereits zugesagt worden. Vorgelesen waren 5 versetzt aufgestellte Stelen am sogenannten „Offener Kircheneingang“. Zur Straßenseite sollte auf den einzelnen Stelen ein großes zusammenhängendes Foto des Kirchplatzes zu sehen sein. Auf der Rückseite waren Informationen zum Kirchengebäude und zu den wunderbaren Ausstattungen in der Kirche vorgesehen. Die Planung fand aber keine Zustimmung bei der unteren Denkmalbehörde. Diese Info-Anlage sei störend, das Foto vom Kirchplatz auf den 5 Stelen auf dem Kirchplatz beeinträchtige das Erscheinungsbild der Ev. Pfarrkirche. Im übrigen sei der Kirchplatz in den letzten Jahren mit den Informations-



tafeln am Bürgerhaus, den Gedenksteinen der Opfer des Holocaust, dem Schilderbaum und dem neuen LED-Farbstrahler am Kirchturm ausreichend aufgewertet worden. Es wird vermutet, dass dieser abgelehnte Standort vielleicht für die Wiederaufstellung des Wasserrades vorgesehen ist. Das

Erbitterten Streit gab es um den Standort des dreigleisigen Lokomotivschuppens der „Wittlager Kreisbahn“ in Preußisch Oldendorf, weil damit viele wertvolle Arbeitsplätze verbunden waren.

Am 30.6.1914 wurde die Bahnlinie sogar um die Strecke Bohmte – Hunteburg – Damme insbesondere wegen der Torfvorkommen im Schwegermoor verlängert. Aber schon 1962 und 1964 wurde hier in Teilabschnitten zunächst der Personenverkehr und später der Güterverkehr eingestellt.

Viele Preußisch Oldendorfer Firmen wie die Margarinefabrik W. Vortmeyer, die Dampfziegelei, Fa. Schöttle & Schuster, Fa. Zelte-Brand, die Ein- und Verkaufsgenossenschaft und der Kohlenhandel Finke hatten ihre eigenen Gleisanschlüsse.

Südwestlich am Wiehengebirge befand sich ein Reichs- und später Bundeswehrdepot für Treibstoffe und andere militärische Güter mit sehr umfangreichen Gleisanlagen und zwei eigenen Diesellokomotiven (Typenreihe V 20 und V 36).

Am 13.10.1973 begann der Museumseisenbahnbetrieb auf den Gleisen der Wittlager Kreisbahn. Seit dem Jahre 1987 firmiert diese unter der Bezeichnung „Verkehrsgesellschaft Landkreis Osnabrück“ (VLO) und ist somit Eigentümerin der Gleisanlagen. Die Strecke Preußisch Oldendorf – Bad Holzhausen war seit 1997 für den Personenverkehr leider gesperrt. Nach einer aufwendigen Gleissanierung ist sie ab 2022 für den Personen- und Güterverkehr aber wieder uneingeschränkt befahrbar. Die Gleisanschlüsse an die Bundesbahnstrecken Bünde – Rahden und Bremen – Osnabrück sind nach wie vor für weitere Entwicklungen vorhanden. Die Triebwagen und Züge der Museumseisenbahn können dann ihren Fahrbetrieb wieder ab Bad Holzhausen bis Bohmte aufnehmen.

Derzeit befinden sich im Fahrzeugpark der Museumsbahn neben etlichen Personen- und Güterwaggons folgende Triebfahrzeuge:

DL 2 vom Typ MaK 240 aus dem Jahre 1958 mit 240 PS, V 4 (Köf = Kleinlok mit Ölmotor und Flüssigkeitsgetriebe) von der Fa. Jung aus 1934 mit 128 PS, Dampflok „Alice Heye“ Achsfolge: Bn2T von 1910 mit 250 PS (z.Zt. in Reparatur), Dampflok Baureihe 89 Achsfolge Cn2T von 1924 mit 320 PS aus Breslau (z.Zt. in Reparatur), T 3 Baureihe VT 135, gebaut 1935 in Bautzen mit Büssingmotor 150 PS, T 1 Wismarer Schienenbus (Schweineschnauze) von 1930 mit zwei Ford-Benzinmotoren, T 5 Wismarer Schienenbus (Schweineschnauze) von 1934 mit zwei 85 PS-Deutz-Dieselmotoren.

Übrigens ist in der Regel immer samstags ein reger Betrieb im Lokschuppen an der Weststraße.

www.runduminformiert.info www.fruehe-hilfen-netz.de



- Vermittlung von Unterstützungsangeboten
- Information und Beratung zu den Angeboten der Frühen Hilfen
- Offenes Ohr für junge Familien



Neues Angebot für Schwangere und Eltern mit Kleinkindern – Offene Sprechzeiten einmal im Monat

Neben Fragen zur Versorgung, Pflege und Ernährung von Babies gibt es für junge Eltern auch immer wieder Situationen, in denen sie Hilfe und Unterstützung benötigen. Die Fragen zur Gesundheit des Babies beantworten am besten Hebammen beispielsweise in der Praxis „Hebammerei“ in Espelkamp. Zu allen anderen Fragen rund um das Leben mit Kleinkindern bis 3 Jahren stehen ab 24. Februar die Mitarbeiterinnen der Frühen Hilfen in den gleichen gemütlichen Räumlichkeiten im Ärztehaus MEDICI, 2. Obergeschoss, Ostlandstr. 20, zur Verfügung.

Wo bekomme ich praktische Unterstützung? Wer begleitet die Entwicklung unseres Kindes und uns, wenn nicht alles rund läuft? Wo finde ich Ansprechpersonen, Kurse, Beratungsangebote?



Edda Heinrichsmeier-Roth (l.) und Finja Brüske stehen mit Rat und Tat zur Verfügung.

In der offenen Sprechzeit jeden letzten Donnerstag eines Monats, jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr, haben Finja Brüske oder Edda Heinrichsmeier-Roth vom Fachdienst „Frühe Hilfen“ des Kreises Minden-Lübbecke ein offenes Ohr für die Fragen und Anliegen junger Eltern und können in Angebote vermitteln. Die Sprechzeit ist kostenfrei und kann ohne Anmeldung aufgesucht werden.

Die nächsten Termine sind am 31. März und 28. April.

Die Sprechzeit wird gefördert durch das Bundesprogramm „Aufholen nach Corona“. Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an die „Frühen Hilfen“ beim Kreisjugendamt Minden-Lübbecke, Tel. 0571 807 23501 oder 807 23052.

„Café Kinderwagen“ in Lübbecke

Das „Café Kinderwagen“ ist ein offenes Angebot für alle Eltern mit Säuglingen und Kindern bis drei Jahren. Auch Schwangere sind herzlich willkommen.

Bei gutem Wetter findet das Angebot draußen statt. Eltern werden generell gebeten, einen Mund-Nase-Schutz für sich und eigenes Spielzeug für ihr Kind mitzubringen, Möglichkeiten zur Desinfektion sind vor Ort gegeben, ebenso wird auf Abstands- und Hygieneregeln geachtet.

Um entsprechenden Nachweis über 3G (geimpft/genesen/getestet – Schnelltest aus Testzentrum bzw. Apotheke –) wird gebeten und ist aufgrund der aktuellen Verordnungen Voraussetzung für eine Teilnahme. Der Treffpunkt in Lübbecke ist das Lebenshilfecenter in der Kaiserstr. 12, immer am dritten Montag eines Monats von 9.30 bis 11.30 Uhr.

Die nächsten Termine sind der 21. März und 16. Mai 2022. Das „Café Kinderwagen“ bietet die Gelegenheit, zwischen Windeln und Fläschchen vor die Tür zu kommen und sich mit anderen Eltern auszutauschen und sich nebenbei auch noch den einen oder anderen fachlichen Ratschlag zu holen. Eine Familienkinderkrankenschwester, Mitarbeiterin des Caritasverbandes Minden e.V., und die (Familien-)Hebamme Claudia Ferić stehen für Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Entwicklung und Gesundheit von Kindern, Ernährung und vielem mehr zur Verfügung.

WOLKENWEICH
POLSTER-MANUFAKTUR



IN LÜBBECKE
Mo. – Fr.
9 – 18 Uhr



WERKSVERKAUF

TRADITIONELLE HANDWERKSKUNST
IM EINKLANG MIT DER NATUR

Besuchen Sie uns:
Langekamp 3, 32312 Lübbecke, T. 05741 301890
Mo. – Fr. 9 – 18 Uhr
WOLKENWEICH.DE



offenes Angebot
ohne Anmeldung

Lübbecke,
Jeden 3. Montag im Monat
(außer in den Schulferien NRW),
9.30 bis 11.30 Uhr
Lebenshilfecenter,
Kaiserstraße 12, Lübbecke

für werdende Eltern
für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

- Kennenlernen
- Austausch
- Beratung
- Fragen an eine Hebamme
- Beratung durch Familienkinderkrankenschwester
- Ernährung
- Entwicklung
- Gesundheit

Kaffee & Tee

„Café Kinderwagen“ ist ein Angebot der Frühen Hilfen des Kreises Minden-Lübbecke in Kooperation mit der Lebenshilfe Lübbecke, der Stadt Lübbecke und dem Caritasverband Minden e.V.



Nachfragen zum Angebot beantwortet der Fachdienst „Frühe Hilfen“ beim Kreis Minden-Lübbecke unter Tel. 0571 807 23052. Weitere Informationen, auch zu anderen Angeboten der Frühen Hilfen, finden Sie unter www.runduminformiert.info.



Das gibt's nur bei fip!

gut + günstig
Aral HeizölEcoPlus
Das saubere Sparheizöl!

TÜV-geprüft:
weniger Ruß,
mehr Wärme.



EnergiePartner

05742 2002

www.fip.de | info@fip.de



Die Broschüre „Aktive Eltern – starke Kinder“

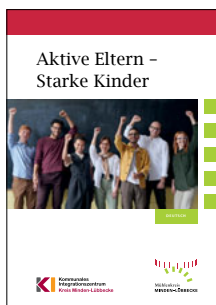
zur Elternmitarbeit in Schulen ist jetzt in sieben Sprachen erhältlich

Eltern und Schule sind Partner für den schulischen Erfolg des Kindes. Eine unterstützende Elternarbeit wird in jeder Schule gerne gesehen. In jedem Schulsystem hat der Begriff „Elternarbeit“ eine andere Bedeutung. Hierzulande spielt die Elternarbeit im Schulsystem eine große Rolle. Eltern haben hier zahlreiche Möglichkeiten, sich selbst mit einzubringen. Durch diese Mitwirkungsmöglichkeiten können alle Eltern ihre Kinder in verschiedenen Bereichen des Schullebens fördern. Jetzt gibt es die Info-Broschüre „Aktive Eltern – starke Kinder“ des Kommunalen Integrationszentrums im Schulamt des Kreises Minden-Lübbecke in sieben verschiedenen Sprachen.

Durch die Übersetzungen in Arabisch, Türkisch, Russisch, Farsi, Rumänisch, Bulgarisch und Englisch können noch mehr Eltern einfach angesprochen und informiert werden. Die Broschüre gibt einen Überblick, was Elternarbeit bedeutet, warum Elternarbeit wichtig ist und welche Schulgremien existieren, in denen sie sich aktiv beteiligen können. Die Broschüre geht auch darauf ein, wie Eltern ihre Kinder schulisch zu Hause weiter unterstützen können und welche Freizeitaktivitäten hilfreich sind.

Die Elternarbeit-Broschüre „Aktive Eltern – starke Kinder“ finden Sie auf Deutsch und sieben weiteren Sprachen zum Herunterladen auf der Internetseite des Kommunalen Integrationszentrum Minden-Lübbecke in der Rubrik Downloads: www.minden-luebbecke.de/Service/Integration/Kommunales-Integrationszentrum.

Eine Druckfassung der unterschiedlichen Sprachfassungen der Broschüre kann bei Bedarf bei Pinar Kösemen, Tel. 0571 807-21710 oder E-Mail: p.koesemen@minden-luebbecke.de angefordert werden.



Fliesen-Meyer

Für alle die mehr erwarten.



**Ihr Fliesenfachgeschäft
mit der großen Auswahl**

Dipl.-Ing. Volker Meyer | Am Alten Markt 38 | 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. (0 57 42) 28 28 | Fax (0 57 42) 57 24 | vimeyer@teleos-web.de | www.vi-meyer.de

Neue Schulaufsichtsbeamtin für den Kreis Minden-Lübbecke

Die neue Schulaufsichtsbeamtin für Grundschulen im Kreis Minden-Lübbecke hat ihren Dienst im Schulamt aufgenommen. Heike Neef wurde in ihrer ersten Amtswoche von Landrätin Anna Katharina Bölling, Kreisdirektorin Cornelia Schöder und Schulamtsdirektorin Dr. Iris Hohberg von der Bezirksregierung Detmold herzlich begrüßt und zu ihrer neuen verantwortungsvollen und vielfältigen Aufgabe beglückwünscht. Herzlich willkommen hießen die neue Kollegin auch Kreisschulamtsleiterin Antje Gieselmann und Schulrätin Annette Mühlenmeier.

Heike Neef verstärkt damit das Team in der unteren Schulaufsicht im Kreishaus Minden. Die neue Aufgabe als Schulaufsichtsbeamtin für Grundschulen teilt sich Heike Neef mit Simone Ullrich. Annette Mühlenmeier ist zuständig für die Förderschulen im Kreis Minden-Lübbecke, gleichzeitig ist sie auch im Schulamt für den Kreis Herford tätig.



Heike Neef vorne in der Mitte, von links: Landrätin Anna-Katharina Bölling und Kreisdirektorin Cornelia Schöder, zweite Reihe: Kreisschulamtsleiterin Antje Gieselmann, Schulamtsdirektorin Dr. Iris Hohberg und Schulrätin Annette Mühlenmeier.

Heike Neef blickt auf eine langjährige Berufserfahrung im Schuldienst zurück, davon mehr als acht Jahre in leitender Funktion als Rektorin. Bis Juli 2021 an einer Gemeinschaftsgrundschule der Stadt Gütersloh, die letzten Monate in kommissarischer Leitung einer Gemeinschaftsgrundschule in Rietberg.

Seit 2016 vertrat sie die Grundschulen als beratendes Mitglied im Bildungsausschuss der Stadt Gütersloh, ebenso war sie Mitglied des IT-Beirates der Stadt als Schulleitungsververtretung der Gütersloher Grundschulen. Den Arbeitskreis „Digitales Klassenzimmer“, der aus dem IT-Beirat der Stadt heraus für alle allgemeinbildenden Schulen, sowohl im Primarstufen-Bereich als auch im Sekundarstufen I-Bereich, beauftragt wurde, leitete sie seit März 2018. Außerdem war sie als Referentin zum Thema „Digitalisierungsprozesse und Unterrichtsentwicklung“ tätig. Ein besonderer Fokus im Rahmen des zukünftigen Aufgabenfeldes wird hier sicherlich neben anderen Bereichen im Themenfeld Digitalisierung liegen.

Das Schulamt für den Kreis Minden-Lübbecke als untere staatliche Schulaufsichtsbehörde übt die Aufsicht über die Grund-, Haupt- und Förderschulen aus. Es besteht aus den schulfachlichen Mitgliedern (Schulaufsichtsbeamtinnen) und einem verwaltungsfachlichen Mitglied (Landrätin). Zum schulfachlichen Dienstbereich gehören insbesondere die pädagogischen, unterrichtsfachlichen sowie schul- und unterrichtsorganisatorischen Angelegenheiten.

Rund um Haus und Garten

W.- Möhlmeier, Pr. Old.-Börninghausen

Bäume
schneiden,
fällen,
Abfuhr

057 42 / 41 04

preiswert und gut

Dachrinnenreinigung

Heckenschnitt

Grundstückspflege/-anlage u.a.

Pflasterungen, Zaunbau, kleine Reparaturen, Teichanlage

Land und Kreis fördern Kultur in den Schulen

Mehr kulturelle Bildung für Schüler! Dieses Ziel verfolgt die nordrhein-westfälische Landesregierung mit dem Programm „Kultur und Schule“ bereits seit 2007 erfolgreich. Der Kreis Minden-Lübbecke ist seit Beginn dabei, und auch für das kommende Schuljahr 2022/2023 stehen Finanzmittel für kulturelle Aktivitäten zur Verfügung.

Künstlerische Aktivität und kulturelle Bildung sind wichtig für die Entwicklung von jungen Menschen, für eine differenzierte Wahrnehmung, Ausdrucksvermögen und für die Gestaltung des Lebens insgesamt.

Damit junge Menschen erfahren, wie bereichernd die Beschäftigung mit Kunst und Kultur sein kann, müssen sie unabhängig vom familiären Hintergrund und Wohnumfeld die Chance haben, Kunst und künstlerische Projekte kennen zu lernen. Wichtige Orte der Begegnung sind Schulen. Sie spielen im Leben von Kindern und Jugendlichen eine zentrale Rolle. Das Landesprogramm „Kultur und Schule“ wendet sich an Künstlerinnen und Künstler, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Kulturinstituten und Einrichtungen der künstlerisch-kulturellen Bildung. Sie sind aufgefordert, komplementäre Elemente zum schulischen Lernen zu entwickeln und umzusetzen.

Abgabetermin für die Projektanträge für das Schuljahr 2022/2023 ist der 31. März 2022

Informationen zu Projektabwicklung und finanzieller Förderung gibt es im Internet unter www.kulturundschule.de oder beim Kreis Minden-Lübbecke, Doris Wiese, E-Mail: d.wiese@minden-luebbecke.de, Tel. 0571 807-23020.

Kulturförderung des Kreises Minden-Lübbecke geht weiter

Viele Kulturschaffende aus dem Kreisgebiet haben erfolgreich einen Förderantrag nach den neuen Kulturförderrichtlinien des Kreises gestellt. Eine 14-köpfige Jury bewilligte insgesamt 23 Antragsteller*innen eine Förderung mit einem Fördervolumen von insgesamt 38.138,00 Euro.

„Mit dieser Förderung haben wir offenbar einen Nerv getroffen“, sagt Landrätin Anna Katharina Bölling, die selbst in der Jury mitarbeitete. Der zweite Durchlauf der 2021 im Kreistag beschlossenen Richtlinie bestätigt das: „An Anzahl und Umfang der Förderanträge haben wir gesehen, dass unsere Kulturförderrichtlinie das ist, was unsere Kultur-Szene im Moment braucht. Durch die Corona-Pandemie sind Planungen für Kulturveranstaltungen oft schwer kalkulierbar geworden – dieses Planungsrisiko können wir mit der Kreisförderung senken. Unser Ziel ist, regionale Kulturakteure zu fördern und zu unterstützen, um die Vielfalt der Kulturszene in der Region auch unter erschwerten Bedingungen zu erhalten. So finden unsere Bürgerinnen und Bürger weiterhin ein attraktives und vielfältiges Kulturangebot hier im Kreisgebiet vor, und das ist eine echte Bereicherung.“

Für das laufende Jahr sind – den Richtlinien des Kreises zufolge auch nach dem Juryentscheid – noch Mittel vorhanden, sodass Antragsteller bis zum **15. April 2022** weiterhin Förderanträge einreichen können. Nähere Informationen zu den Richtlinien und den Projekten, die im ersten Durchgang gefördert wurden, finden Interessierte unter: <https://www.minden-luebbecke.de/Region/Kultur>.

Impfungen mit Novavax starten im Kreis

Dem Kreis Minden-Lübbecke sind wie vom Land angekündigt die ersten 2.650 Dosen mit dem Impfstoff Nuvaxovid von Novavax geliefert worden. Berechtig für die Impfung sind in erster Linie Berufsgruppen, die von der einrichtungsbezogenen Impfpflicht nach § 20a Infektionsschutzgesetz (IfSG) des Bundes betroffen sind. Der Nachweis, dass Beschäftigte von der einrichtungsbezogenen Impfpflicht betroffen sind, erfolgt über eine Arbeitgeberbescheinigung. Diese ist unter anderem auf der Internetseite der Kreisverwaltung unter www.minden-luebbecke.de zu finden.

Außerdem steht Novavax Personen zur Verfügung, denen eine Unverträglichkeit in Bezug auf die vorhandenen mRNA-Impfstoffe ärztlich attestiert wird.

Termine für eine Impfung mit dem Impfstoff von Novavax können ab sofort über das Terminbuchungsportal impftermine.minden-luebbecke.de gebucht werden. Die ersten Impfungen laufen seit Anfang März in den Impfzentren Minden und Lübbecke.



Allianz Karriere als Kundenbetreuer (m/w/d)

Sie sind gerne unter Menschen, sind offen für Neues und können begeistern? Wir sichern Ihnen erfolgreichen Start mit einer passenden Einarbeitungsphase, zielgerichtet für Branchenkenner oder Einsteiger, bei leistungsorientierten Bezügen. Lernen Sie uns kennen.

Allianz Generalvertretung Wilhelm Pörtner
Mindener Str. 32, 32361 Preußisch Oldendorf
Fon: 05742.2202 (auch WhatsApp)
E-Mail: wilhelm.poertner@allianz.de
www.allianz-poertner.de



Stichtag 31. März

Frist für freiwillige Versicherungsbeiträge nicht versäumen!

Freiwillige Rentenversicherungsbeiträge für das Jahr 2021 müssen spätestens bis zum 31. März 2022 eingezahlt werden. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung Westfalen hin. Zwar sind die meisten Arbeitnehmer in Deutschland automatisch in der gesetzlichen Rentenversicherung versichert. Wer jedoch nicht oder nicht mehr versicherungspflichtig ist, kann unter bestimmten Voraussetzungen freiwillige Rentenbeiträge zahlen.

Insbesondere Versicherte, die durch die Beitragszahlung ihre Anwartschaft auf Rente wegen Erwerbsminderung aufrecht erhalten wollen, sollten diesen Termin keinesfalls versäumen. Allerdings ist dieses nur für Versicherte möglich, die vor 1984 bereits 60 Beitragsmonate zurückgelegt hatten und seit dieser Zeit bis heute einen lückenlosen Versicherungsverlauf vorweisen können. Hier kann bereits eine rentenrechtliche Lücke von nur einem Monat ausreichen, um diese Anwartschaft zu verlieren.

Wer für 2021 den Mindestbeitrag zahlen möchte, hat 83,70 Euro monatlich zu entrichten. Bis zum Höchstbeitrag von 1.320,60 Euro monatlich kann jeder Betrag frei gewählt werden. Auf dem Überweisungsauftrag sind die Versicherungsnummer, der Vor- und Zuname sowie der Zeitraum, für den die Beiträge gelten sollen, anzugeben.

Fragen zum Thema beantworten auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am kostenlosen Servicetelefon 0800 1000 4800.

AUToteam
Kfz-Meisterbetrieb

Inh. Tristan Matlage

REPARATUR und WARTUNG aller Marken

Reifenservice

Inspektion

Kfz-Elektrik

Achsvermessung

Klimaservice

HU/AU (TÜV)

Unfallinstandsetzung

Autoglasservice

ANGEBOT des MONATS

Jetzt Ölwechsel
nur 9,95 € zzgl. Material

*Angebot gültig bis 19.04.2022.

Am Bodenbach 3 • 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 • www.autoteam-matlage.de

WERKSTATT DES VERTRAUENS 2022
ausgewählt vom Autocluster



Westenseite 23 | 49152 Bad Essen
www.bauing-gerdom.de
Bad Essen | Lemförde | Osnabrück



**Architektur • Energieberatung
Bauleitung • Fördermittel
Gutachten • Wertermittlung**

Maßnahmen zur Verbesserung der Bioabfall-Qualität im Kreis Minden-Lübbecke

Mit der deutschlandweiten Kampagne #WIRFUERBIO: „Gegen Plastik in der Biotonne“ wirbt die KreisAbfallVerwertungsGesellschaft mbH Minden-Lübbecke (KAVG) seit 2018 gemeinsam mit den Kommunen des Kreises für die Verbesserung der Bioabfallqualität.

Die Abfallwirtschaft leistet insbesondere durch die getrennte Erfassung der Abfälle und durch deren Verwertung einen ganz wesentlichen Anteil zum Umwelt- und Klimaschutz. An keinem anderen Abfallstoff lässt sich die Grundidee einer Kreislaufwirtschaft so plastisch darstellen wie beim Bioabfall. Aus Lebensmittelresten und anderen Biostoffen wird auf der Pohlischen Heide in der Vergärung erst Biogas gewonnen. Aus den Reststoffen der Vergärung wird in einem zweiten Schritt wertvoller Kompost für Garten und Landwirtschaft hergestellt, ein wichtiger Einsatzstoff, um wiederum neue Lebensmittel zu erzeugen. All dies funktioniert aber nur ohne Plastik im Kompost. Auch die modernste Technik der Aufbereitungsanlagen kann niemals 100 % des Kunststoffes aus dem Kompost entfernen. **Voraussetzung für die optimale Verwertung ist also eine hohe Bioabfallqualität ohne Störstoffe wie z.B. Kunststoff, Metall, Glas etc.**

Dafür braucht es insbesondere auch die Mitwirkung aller Minden-Lübbecker*innen.

Was viele einfach nicht wissen: sowohl Plastiktüten als auch sogenannte „kompostierbare Folienbeutel“ gehören nicht in die Biotonne, denn auch diese Tüten dürfen einen Anteil „Erdöl“ enthalten, der aber innerhalb des Produktionsprozesses der Anlagen nicht vollständig biologisch abgebaut wird.

Die KAVG betrachtet nach gründlichen Analysen der Bioabfallanlieferungen mit Sorge, dass der Anteil der Störstoffe, vor allem der Plastiktüten, noch immer sehr hoch ist. Eine Reduzierung der Grenzwerte in der Bioabfallverordnung verschärft die Situation noch einmal mit der Folge, dass ein Großteil der Bioabfälle als Restmüll verarbeitet werden muss.

Daher leitet die „Arbeitsgruppe für Bioabfälle“ nun den nächsten Schritt ein: eine Behälterkontrolle vor Ort. Hierbei überprüfen in den nächsten Wochen die Abfuhrunternehmen stichprobenartig den Inhalt der Biotonnen. Diese Kontrollen werden vor oder zwischen den Leerungen durch Mitarbeitende der Abfuhrunternehmen durchgeführt. Dort, wo Anwohner*innen nicht direkt angetroffen werden, erhalten diese im Fall einer Fehlbefüllung eine direkte Rückmeldung mit Hinweisen zur korrekten Befüllung, z.B. in Form von Aufklebern oder Anhängern. Wenn der Grad der „Verschmutzung“ durch Metalle, Restabfälle oder Plastik am Abfuhrtag zu hoch ist, kann es durchaus auch dazu kommen, dass die Biotonne nicht geleert werden kann. In diesem Fall gilt es dann die Störstoffe bis zur nächsten Abfuhr zu entfernen.



Unterkunft und Schutz für Geflüchtete aus der Ukraine

Die aktuellen Entwicklungen in der Ukraine zeigen auf grausame Weise, dass Freiheit und Frieden selbst in Europa nicht selbstverständlich sind. Die Stadt Preußisch Oldendorf möchte den ukrainischen Flüchtlingen in dieser Zeit beistehen und Hilfe, Unterkunft und Schutz gewähren.



Aktuell ist noch nicht bekannt, ob Geflüchtete aus der Ukraine nach Preußisch Oldendorf kommen werden. Dennoch müssen sich alle Kommunen vorbereiten und Unterbringungsmöglichkeiten vorhalten. Hierbei setzt die Stadt Preußisch Oldendorf auch auf Mietangebote der Eigentümerinnen und Eigentümer von Wohneigentum. Da die Kapazitäten zur Unterbringung von Menschen mit Fluchthintergrund weitestgehend erschöpft sind, ist die Stadt Preußisch Oldendorf bei der Beschaffung von entsprechendem Wohnraum auf die Unterstützung der Bürgerinnen und Bürger angewiesen.

Es haben sich bereits Bürgerinnen und Bürger aus Preußisch Oldendorf gemeldet und die Aufnahme von ukrainischen Flüchtlingen in ihren Haushalt oder auch in separaten freistehenden Wohnraum angeboten. Das ist großartig und lässt hoffen, dass es weitere Hilfen aus der Bürgerschaft geben wird.

Angebote zur Unterbringung von geflüchteten Menschen und gerne auch weitere Hilfsangebote und Fragen zum Thema senden Sie bitte per E-Mail: ukraine@preussischoldendorf.de.



HOLTKAMP KFZ-Elektrik

Ralf Quernheim
Lübbecker Straße 16
32351 Stemwede
Tel. 05745-534
Fax 05745-1747

www.holtkamp-kfz.de

- **Anlasser**
- **Lichtmaschinen**
- **Elektromotoren 12 und 24 Volt**
- **Diesel Einspritzdüsen**
- aus PKW, LKW, NKW, BHKW**

Antikhaus Pfannkuche

Spiegelstraße 18
32361 Preußisch Oldendorf
Tel. 05742 4157

Nach über 35 Jahren
schließen wir am 25.03.2022
unsere Türen!

**Unsere Preise haben wir
stark reduziert –**

**schauen Sie mal rein,
wir freuen uns auf Sie!**

Mo–Fr 15.00 – 18.00 Uhr
Sa 10.00–13.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

ZEIT ZU STARTEN

DIE BUNDESWEITE
AUSBILDUNGS-INITIATIVE
FÜR DAS SHK-HANDWERK



www.zeitzustarten.de



BREMER STRASSE 26, 32361 PR. OLDENDORF
TEL: 05742 / 2390, INFO@KLAPPSCHMIDT.DE

„DEINE AUSBILDUNG ZUM/ZUR ANLAGENMECHANIKER/IN SHK“



sanitär
heizung
klima

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT VON NEBENAN

Schulinterne Fortbildung im Bereich Digitalisierung

In den letzten Wochen und Monaten hat sich an der Sekundarschule Preußisch Oldendorf im Bereich Digitalisierung viel getan. Neue Technik, neue Software, neue Möglichkeiten. Um damit noch besser umgehen zu können, hat das Kollegium am 21. Februar einen schulinternen Fortbildungstag genutzt. Geplant und vorbereitet u.a. von den IT-Lehrkräften der Schule, hatten die Lehrerinnen und Lehrer im Vorfeld die Möglichkeit, in Umfragen Wünsche zu äußern und sich für verschiedene Workshops in insgesamt fünf Zeitschienen einzutragen. Durchgeführt wurden diese Workshops zum einen von kompetenten schuleigenen Lehrkräften, die ihr Wissen an das Kollegium weitergeben wollten, und externen Fachkräften. So standen z.B. Umgang mit dem Prowise-Presenter, Freihandtools in Office-Programmen, OneNote-Funktionen, Lehrersteuersoftware bei Tablets, digitale Lern-Apps und noch vieles mehr auf dem Tagesplan. Rückblickend gab es von den Lehrerinnen und Lehrern viel positives Feedback, sodass darüber nachgedacht wird, einen Fortbildungstag zur Digitalisierung als festen Termin in den Jahresplaner aufzunehmen.



**Abitur vorbei –
Was mache ich jetzt?**

**Werde BuFDi an der
Sekundarschule
Preußisch Oldendorf**

Wir können dich gebrauchen!

Du stehst am Ende deiner Schulzeit und weißt noch nicht genau, was **Du** machen möchtest?

Du hast Spaß an der Kinder- und Jugendbetreuung, kannst **Dir** vorstellen, selbst einmal Lehrer oder Lehrerin zu werden?

Einen Job im Bereich der Sozialarbeit findest **Du** interessant?

Dann können wir **Dir** helfen, einen Einblick über diese Arbeitsbereiche zu verschaffen.

Dann melde dich einfach bei:

Sekundarschule Preußisch Oldendorf

Herr Schäffer / Herr Waltking

Offelter Weg 21

32361 Preußisch Oldendorf

Tel.: 05742 – 931 14 01

mail@sekundarschule-preussisch-oldendorf.de

www.sekundarschule-preussisch-oldendorf.de



**Arbeite mit
Menschen
zusammen
– werde
BuFDi**

(Bundesfreiwilligendienstler/in)
www.bundesfreiwilligendienst.de

Hier geht es um praktische
Hilfestellungen im Schullalltag, in
denen menschliche Beziehungen im
Vordergrund stehen.

Deine Aufgabenbereiche umfassen:

- Mitbetreuung von SchülerInnen
und Schülern im Unterricht

- Unterstützung bei der Organisation
und Durchführung von
freizeitpädagogischen Maßnahmen
der Schulsocialarbeit

- Zusammenarbeit mit der
Übermittagsbetreuung

- Ansprechpartner für Lehrer/innen,
Schüler/innen und
Schulsocialarbeiter/in

Eigene Anregungen und Ideen sind
gerne erwünscht.

Falls du noch Fragen

hast, sprich uns an!

Wellness und Gesundheit

Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie ...



Bewegung – Medikament, Therapie, Kraftquelle und Allverbesserungsmittel?

Preußisch Oldendorfer Rundblick. Sie kennen sicherlich den sprichwörtlichen Nutzen des Apfels. Einmal pro Tag gegessen, soll er den Arztbesuch überflüssig machen. Dass es in der Realität nicht ganz so einfach ist, weiß jeder aus eigener Erfahrung. Mit dem Wissensstand von heute lässt sich der Satz um eine weitere Aufforderung ergänzen: 30 Minuten Sport tun gut. Auch das ist natürlich nur eine kurze Umschreibung dessen, was Wissenschaftler in den letzten Jahrzehnten über das Phänomen Bewegung herausgefunden haben. Bewegung hilft und unterstützt, und das auf vielen

Ebenen und bei vielen Krankheiten: Depression, Krebs, MS, Parkinson, Gelenkerkrankungen und einem typischen Alltagsleiden der heutigen Zeit, dem Rückenschmerz.

Schon vor 2500 Jahren stand diese Vermutung unter Gelehrten und Medizinern im Raum – so richtig nachweisen konnten sie die Zusammenhänge allerdings nicht. Die chinesische Medizin spricht vom Yin und Yang, also für das Gleichgewicht der Kräfte. Dabei spielt Sport eine wichtige Rolle, weil er für die gesunde Balance sorgt, so die grundsätzliche Idee.

Hippokrates, so sagt die Geschichte, war einer der ersten, der ein Rezept ausstellte und Bewegung verordnete. Er vertrat die Theorie der Körpersäfte, wonach moderate Bewegung für die Balance zwischen Blut, Schleim, gelber und schwarzer Galle sorgen sollte. Heute, also mehr als 2400 Jahre später, wissen wir dank der vielen Studien aus den Achtziger Jahren deutlich mehr. Und so verwundert es nicht, dass medizinische Praktiken modifiziert oder manchmal sogar aufgegeben werden. Dass Bettruhe bei einem komplizierten Krankheitsverlauf z.B. während der Schwangerschaft positive Effekte hat, lässt sich nicht so klar belegen, sagt die Wissenschaft von heute. Dass eben diese Bettruhe die Symptome in der Depression durchaus verstärken



MGZ | Medizinisches Gesundheitszentrum

SoleSpa
Kur- und Gesundheitszentrum

Fitness + Sport

**IHR GESUNDHEITSPARTNER
IN BAD ESSEN**

- | | | | |
|------------------------|------------------|----------------|-----------------|
| ■ Physiotherapie | ■ Kurse | ■ Wellness | ■ Schwimmbad |
| ■ Eistherapie bei MS | ■ Aquafit Kurse | ■ Kosmetik | ■ Sauna |
| ■ Therapie | ■ Zirkeltraining | ■ Massagen | ■ SeaClimate |
| ■ Atlasreflex-Therapie | ■ Galileo | ■ Fußpflege | ■ Schwimmschule |
| ■ Training | ■ Alter G | ■ Inbody-Waage | ■ Babyschwimmen |

Tel. 05472-4405 • www.aktivita-lorenz.de

**Blieben
Sie gesund!**

Hätten Sie's gewusst?

Die Corona-Zeit hat ihre Spuren auch auf den Waagen in deutschen Haushalten hinterlassen. Das fand die Technische Universität München im Rahmen einer repräsentativen Umfrage heraus. So haben 39 % der Deutschen im Durchschnitt 5,6 kg zugenommen. Wer schon vorher mit dem Gewicht zu kämpfen hatte, ist nun ca. 7,2 kg schwerer. Betroffen seien vor allem junge Menschen gewesen, so das Ergebnis der Studie. Süßes und Salziges, Fast Food und auch kalorienreiche Getränke haben ihren Beitrag geleistet. Auf der andern Seite berichteten die jungen Probanden, dass sie sich deutlich weniger bewegt hätten.

WER bietet WAS und WO an:

Im Stadtgebiet gibt es verschiedene Vereine, die Bewegungskurse anbieten. Vielfältige Gesundheitsangebote von Kopf bis Fuß finden Sie bei unseren lokalen Anbietern, die sich auf diesen Seiten vorstellen.

- **OTSV Preußisch Oldendorf** (siehe Seite 36 in diesem Heft)
Mail: geschaeftsstelle@otsv.de · Tel. 05742 703363
NEU – Core-Training, HIIT-, Rücken- und Bauchmuskeltraining
www.otsv.de/kurse/uebersicht-kurse/
- **NWWE – Bad Holzhausen** (siehe Seite 37 in diesem Heft)
Mail: info@nwwe.de · Tel. 05742 702756
www.nwwe.de
- **SV Eggetal Börninghausen**
Mail: info@sve-boerninghausen.de · Tel. 05742 920236
www.sve-boerninghausen.de
- **DLRG-Ortsgruppe Preußisch Oldendorf**
Mail: info@preussisch-oldendorf.dlrg.de · Tel. 05742 2247
www.preussisch-oldendorf.dlrg.de
- **Reha-Sport-Gemeinschaft Preußisch Oldendorf e.V.**
Mail: info@rsg-pr-oldendorf.de · Tel. 05742 6174
www.rsg-pr-oldendorf.de

Weitere Infos zu Sportvereinen, Wandergruppen, dem Kneippverein, Tennisvereinen und Reitvereinen finden Sie auf der Internetseite der Stadt Preußisch Oldendorf.

kann, ist aber mittlerweile bekannt. „Gehen Sie täglich spazieren“, ist nicht nur ein gut gemeinter Rat, sondern tatsächlich Sport als Medizin. Denn während einer „Belastungsphase“, also beim Joggen, Tanzen, Spazieren oder Rad fahren, entspannt sich ein Teil unseres Gehirns, der präfrontale Kortex. Der soll die Ursache für das Grübeln sein. Ist also dieser Bereich des Gehirns abgelenkt durch Vogelgeräusche, den Wind, der einem um die Nase weht, oder den Blick in die Ferne, wirkt sich das in aller Regel auf die Psyche aus, die sich stabilisiert. So ganz nebenbei vollzieht sich ein weiteres kleines Wunder: Bereits nach zehn Minuten entstehen neue Verbindungen zwischen den Nervenzellen. In der Folge können wir uns Dinge leichter merken und uns erinnern. Ein wichtiger Aspekt – vor allem für Menschen, die unter Demenz leider oder dieser Entwicklung vorbeugen wollen. Doch natürlich gilt: Ein Spaziergang macht noch keinen Frühling. Und auch die richtige Dosis ist wichtig. Und gemeint ist Hilfe und Unterstützung – nicht Heilung.

Sport ist ein Stückchen weit wie eine Lebensversicherung

Selbst im Jahr 2022 ist über die präventive Seite des Sports mehr bekannt als über Sport als Therapie. Die Erkenntnis: Regelmäßiger Sport treiben minimiert viele Risiken. Dabei ist es prinzipiell wichtig, sich überhaupt zu bewegen, immer nach den eigenen Möglichkeiten natürlich. Sport als Ersatzmedikament, Bewegung als Anti-Aging-Medizin? Folgt man den Veröffentlichungen, stellt sich diese Frage nicht mehr. So sollen z.B. sieben Minuten Sport eine Minute Lebenszeit schaffen. Eigentlich logisch, wenn man überlegt, was da so im Körper passiert:

Für die Bewegung brauchen wir Muskeln, die wiederum Sauerstoff benötigen. Unser Atem wird schneller, mehr Blut fließt durch unsere Adern, die Gefäße weiten sich und können in der Langzeitbetrachtung elastischer werden. Im Umkehrschluss heißt das auch, dass aktive Menschen ein geringeres Risiko haben, einen Herzinfarkt oder einen Schlaganfall zu bekommen. Denn mit dem Training trainieren wir auch den Herzmuskel, ebenso wie den Bauch, die Beine oder den Po, und das entlastet das Herz. Ganz davon abgesehen verbrennen die Muskeln mehr Fett und Zucker – somit beugt die Bewegung Stoffwechselerkrankungen vor. Und weil beim

Laufen oder Schwimmen der ganze Körper und somit auch das Skelett in Aktion sind, wird auch die Knochenstruktur durch den Stoffwechsel dichter und kann vor Osteoporose schützen.

Aber das ganze theoretische Wissen um die gesundheitlichen Aspekte ist ja nur der halbe Weg zum Erfolg. Denn bekanntlich gibt es nichts Gutes, außer man tut es. Wer ist nicht schon an dem Vorsatz gescheitert, im nächsten Jahr mehr Sport zu treiben. Dann kamen der heiße Sommer, der regnerische Herbst und die Termine dazwischen. Wer nicht von sich aus motiviert ist und auch Spaß an der Bewegung hat, hat es deutlich schwerer. Dabei gibt es für (fast) alles eine Lösung. Sport in der Gruppe, Verabredungen mit Freunden, Jahreskarten im Freibad oder Mitgliedschaften im Sportverein sind nur einige hilfreiche Lösungen, um das häusliche Umfeld zu verlassen und einige Zeit später zufrieden zurückzukehren.

Was ist Cortisol?

Cortisol ist ein Stresshormon, das die normale Funktion des Immunsystems beeinträchtigt. Auslöser ist dabei eine Dauerbelastung, die das Hormon vermehrt im Blut zirkulieren lässt. Es gibt viele und vor allem einfache Möglichkeiten, hier vorbeugend aktiv zu werden. Spazieren gehen, Entspannungstechniken ausüben, sich bewusst dem Zuhören der Lieblingsmusik widmen oder in schöner Umgebung ein Buch lesen. Auch Yoga und Meditation stärken das Immunsystem.

Der ganzheitliche Ansatz ist entscheidend

Wichtig ist, dass Bewegungsart und die Dosis auf die Person abgestimmt sind. Marita Lorenz vom Gesundheitszentrum AKTIVITA in Bad Essen weiß durch ihre vielseitigen Ausbildungen um das Problem. Die gelernte Physiotherapeutin, Heilpraktikerin und Osteopathin betreibt in Bad Essen drei Standorte. „In unserer Arbeit legen wir großen Wert auf den ganzheitlichen Ansatz. Dazu gehört auch, dass wir Patienten motivieren, eigenverantwortlich Übungen in das häusliche Umfeld zu integrieren. In der Gesundheitsberatung sind wir am Puls der Zeit, um neue Verfahren einfließen zu lassen, um so den Gesundungsprozess und die Gesunderhaltung optimal zu unterstützen.“ So gehört zu jedem Trainingsprogramm auch ein umfassender Trainingscheck, der verschiedene gesundheitliche Parameter abgreift. „Nur so können wir die Bedürfnisse des Kunden und seine Möglichkeiten in einen individuellen Fahrplan umwandeln“, erläutert sie. Die Körperanalyse-Waage ist dabei ein hilfreiches Instrument. Basierend auf allen Werten entsteht so ein individueller Plan, der die indizierten Bewegungserfordernisse und auch die Bewegungsvorlieben differenziert berücksichtigt. Die drei Standorte in Bad Essen bieten jeweils schwerpunktmäßig Maßnahmen und Therapien für Kraft- und Ausdauertraining, Rehabilitation



Das raten Experten:

Corona hat den Lebensstil und die Lebensqualität verschlechtert, sagen Wissenschaftler, gehen für die Zukunft von einer Steigerung bei den chronischen Wohlstandskrankheiten aus. Sie raten: Ausgewogen ernähren, bitte. Dazu zählen natürlich reichlich Gemüse, Obst und Vollkornprodukte, fettreduzierte Milch, wenig Fleisch und Wurst. Süßwaren und Fast Food? Nein, danke.



Calisthenic-Übungen basieren auf dem eigenen Körpergewicht und beanspruchen nicht selten jeden Muskel

sowie Gesunderhaltung und Wohlbefinden an. Dafür steht im SoleSpa ein modernes Zirkeltraining zur Verfügung. Ergänzend gibt es Fitnesskurse, Reha-Kurse und Funktionskurse im Wasser und an Land, Aquafit, Ernährungsberatung, Massagen und auch spezielle Anwendungen für Menschen mit Lungen- oder Krebserkrankungen. Im letzten Jahr wurde an der Schulstraße neben dem Fitnessstudio ein Calisthenics-Park eröffnet, der auf ein Training mit dem Eigengewicht setzt. „In Videos werden natürlich nur die Besten der Besten gezeigt. Aber gerade diese Sportart ist geeignet, nach eigenen Möglichkeiten und Kräften zu trainieren und seine Fitness so dauerhaft zu verbessern. Maßstab ist das eigene Wohlfühlgefühl gepaart mit Ehrgeiz“, berichtet Lorenz. Noch im März wird der Verein Kinderwelten, der das Projekt auf den Weg gebracht hat, zweimal pro Woche Trainingspersonal zur Verfügung stellen, das dann für konkrete Fragen zu Übungen und Abläufen zur Verfügung steht.

Und was kommt danach?

Trotz aller Bewegung, Vorsicht und Fitness sind Erkrankungen nicht auszuschließen. Einmal falsch aufgetreten, die letzte Stufe der Leiter übersehen, die Vorzeichen der Rückenschmerzen zu lange nicht beachtet: Gründe für Stürze oder „Disfunktionen“ gibt es so viele, wie es Berufe und Alltags Herausforderungen gibt. Wer nach einem orthopädischen Eingriff eine Reha (ambulant oder stationär) in Anspruch nehmen möchte, ist in den Händen der Fachleute von HolsingVital, der Fachklinik für Orthopädie, bestens aufgehoben. Die frühere Klinik hat ihre Leistungen deutlich erweitert und bietet neben den qualifizierten therapeutischen Leistungen im Bereich der Rehabilitation auch Präventions-, Fitness- und Gesundheitsleistungen

an. „Alles da, alles nah, alles unter einem Dach“, fasst Jens Holsing die Vorteile des Gesundheitszentrums am Wiehen zusammen. Seit über 300 Jahren existiert die Klinik in Bad Holzhausen und ist fester Anlaufpunkt für die Menschen in der Region. Ob Fango, Elektrotherapie oder Lymphdrainage, Physiotherapie oder Rehasport, Gesundheitsprogramme oder das begleitete Training im Fitness-Studio: Holsing steht für moderne Vielfalt. Wellnessanwendungen und Kursangebote gehören ebenfalls dazu.

Sport im Garten der Generationen?

Und wenn man schon mal in Bad Holzhausen ist: Warum nicht den Garten der Generationen besuchen und die dort aufgestellten und zertifizierten Sportgeräte nutzen? Diese stehen ganzjährig kostenlos zur Verfügung, sind durch die Erklärtafeln leicht verständlich zu bedienen und bringen den Körper in eigenen Rhythmus in Schwung. Was wie ein großer Spielplatz aussieht, basiert natürlich auf medizinisch-wissenschaftlichen Erkenntnissen und macht neben allen positiven Effekten für Körper und Geist auch noch Spaß.

Sport, Therapie, Training – sich wohlfühlen ist ein wichtiger Aspekt. Wie gut, dass die Auswahl an Therapeuten und Anwendungen in Preußisch Oldendorf so groß ist. Einen ersten Einblick kann Ihnen das Gästeverzeichnis der Stadt liefern, das auf Seite 40 etliche Anbieter im Stadtgebiet aufgelistet hat. Vereine wie der OTSV, der SV Eggetal oder NWWV bieten ebenfalls ein reichhaltiges Programm. Möjnersport? Gerne, wie wäre dienstags um 19 Uhr? Yoga



Buchtipp:

Ein Leben mit Sport auch im Alter? Warum nicht! In ihrem Buch „Für Fitness ist es nie zu spät“ widmet sich die 82-jährige Autorin Erika Rischko 70 verschiedenen Übungen für Anfänger und Fortgeschrittene.

Ira Studio

PFLEGEN VERWÖHNEN ENTSPANNEN

von KOPF bis FUß

www.ira-studio.de

Inh. Ira Perschel-Bredemeier · Am Kirchplatz 2 · 32361 Preußisch Oldendorf · Telefon 05742 / 70 22 171



Wieviel Training darf es sein?

Die Weltgesundheitsorganisation rät dazu, 150 bis 300 Minuten pro Woche Ausdauertraining einzuplanen. Ein leichtes Krafttraining an mindestens zwei Tagen sollte es ebenso sein. Verteilt auf 6 Tage wären das 25 Minuten am Tag bzw. 30 Minuten bei 5 Tagen. Wer seinen Tagesablauf nach z.B. Bildschirm- oder Fernsehzeiten überprüft, wird sicherlich noch einen „Time slot“ finden. Hier zählt nicht nur der erste Schritt. Jeder Schritt zählt.

für jedermann wird freitags im OTSV-Vereinsheim angeboten und Full-Body-Workout mit Tim immer montags. Auch der NWE begeistert mit seinem umfangreichen Programm, dass neben regelmäßigen Lauftreffs auch Events, Präventions- und Gesundheitskurse sowie klassische Gymnastik bietet.

Und was nun?

Passend zum Thema Bewegung lautet unser Tipp: Machen Sie den ersten Schritt. Es lohnt sich. Für den Körper, den Geist und die Seele. Die Frage, ob Bewegung ein Allverbesserungsmittel ist, können und möchten wir an dieser Stelle nicht final beantworten. Wir möchten Sie aber einladen, eigene Erfahrungen zu machen. Egal ob Sie aus Lust und Laune mit dem Rad zum Einkaufen fahren, präventiv trainieren, aus Gründen der Geselligkeit in einer Sportgruppe sind oder rehabilitativ bestimmte Gelenke oder Muskeln trainieren: bleiben Sie dran. Und vor allem:

Bleiben Sie gesund!

Silke Birkemeyer,
Preußisch Oldendorfer Rundblick

Quellen: HERZheute/ Ausgabe 1/22, Die Zeit, Nr. 52, Wie das Gehirn heilt, Norman Doidge, Gesundheit, Urlaub und Kultur / Ausgabe 2022



Gönnen Sie sich
Wohlbefinden.
Aktivieren Sie ihre
Selbstheilungskräfte.
Fördern Sie ihre
Gesundheit.

Entspannung pur für Körper, Geist & Seele

Tel.: 05742 704 6992 Mobil: 0151 507 814 86

www.varee-thai-massage.de

Bahnhofstraße 12 - 32361 Pr. Oldendorf - Bad Holzhausen

top-fit

Holsingvital

Fitness * Prävention * Rehasport
Behandlung auf Rezept
in Bad Holzhausen

• **Fitness:** Mo - Fr ab 16:30 Uhr und
Sa - So 10:00 - 13:00 Uhr
mit Corona 10er - Karte
für 70,- €

• **Rehasport:** weiterhin in der
Turnhalle möglich

Abmeldung bitte über die E-Mail-Adresse:
rehasport@holsingvital.de

• **Weitere Präventions- und Fitnesskurse**
in Planung

HolsingVital GmbH
Gesundheitszentrum am Wiehengebirge
Brunnenallee 3 * 32361 Bad Holzhausen
Telefon: 05741 275 888

termin@holsingvital.de * rehasport@holsingvital.de



Jens Schreiner

Heilpraktiker für Psychotherapie



Am Yachthafen 9 - 32361 Preußisch Oldendorf
Tel. 0151 61461701 - mail@jens-schreiner.de
www.jens-schreiner.de

Jens Schreiner – Heilpraktiker für Psychotherapie

„Erste-Hilfe, wenn die Seele brennt“

Heilpraktiker für Psychotherapie: seit fünf Jahren betreibt Jens Schreiner seine Praxis in Preußisch Oldendorf. Dieses Jahr wird ein 5-jähriges Jubiläum direkt am Mittellandkanal gefeiert – seit 2017 ist Jens Schreiner Heilpraktiker für Psychotherapie und eröffnete anschließend in Preußisch Oldendorf seine eigene Praxis: „Was mich angetrieben hat, war auch die Frage, warum viele Menschen so wenig auf ihre Psyche achtgeben. Bei Beinbruch, Rückenschmerzen oder Kopfschmerzen versorgen wir unseren Körper mit jeder Menge High-Tech-Medizin. Wir sitzen völlig selbstverständlich im Wartezimmer unseres Hausarztes und lassen uns helfen. Aber was ist, wenn unsere Psyche nicht mehr klarkommt, z. B. aufgrund von Trennung, Verlust des Arbeitsplatzes, Trauer?“

Psychische Erkrankungen wie Depressionen und Angststörungen häufen sich in unserer hektischen Zeit, wo der gesellschaftliche und berufliche



Druck immer mehr zunimmt. Auch Corona und die damit verbundene Isolation haben ihren Beitrag dazu geleistet. Der Bedarf an Psychotherapien wird immer größer, und die Zahl an kassenzugelassenen Therapeuten dagegen ist sehr klein. Wer dann auf Hilfe hofft, muss ein Minimum an Wartezeit von neun Monaten in Kauf nehmen – mit Glück. „Deshalb suchen immer mehr Menschen bei psychotherapeutischen Fachleuten wie uns Heilpraktikern Hilfe für Geist und Seele. Sie möchten, dass man sich Zeit für sie nimmt und ihnen zuhört“, erklärt Jens Schreiner. Als Beispiele aus seiner Praxis führt er Familientherapien, Panikattacken, Ängste, soziale Phobien, Trauerbegleitung, aber auch Coaching im beruflichen Bereich auf. Der Getmolder kennt das derzeitige Problem, „dass seriöse Heilpraktiker

Daten und Fakten:

Der DKV-Report 2021 berichtet von einem Tiefstand in Bezug auf den gesunden Lebensstil. Nur jeder 9. Bürger berücksichtigt Aspekte wie Ernährung, Alkohol, Rauchen, Stress und Bewegung in seinem Alltag.

Wie lange sitzen wir eigentlich auf Schreibtischstühlen oder Sesseln? 8,5 Stunden sind es im Durchschnitt pro Tag, mehr als je zuvor. Die Gruppe der jungen Erwachsenen – also 18 bis 29 Jahren – bringt es sogar auf 10,5 Stunden. Und das nur an den Werktagen.

Gesund und bewusst leben – dazu gehört für viele Sportler und Athleten auch der Saunabesuch nach dem Training. Er regeneriert durch den angeregten Stoffwechsel und die Durchblutung der Muskeln und stärkt und trainiert das Immunsystem.

leider in einen Topf geworfen werden mit

den unseriösen – wie auch diejenigen, die meinen, dass sie Krebs heilen können“. Dabei ist es wichtig zu wissen, was man kann . . . und was man nicht darf: „Bis hierhin kann ich als Heilpraktiker für Psychotherapie helfen, und ich kenne die Grenze, ab wann eine ärztliche oder klinische Betreuung notwendig ist.“ Die Arbeit mit Heilpraktikern für Psychotherapie sei auch eine Überbrückung, bis jemand einen Termin beim kassenzugelassenen Therapeuten bekommt: „Wir leisten quasi Erste-Hilfe, wenn die Seele brennt.“

Seine Vita sieht Jens Schreiner als großen Vorteil: „Ich habe Erfahrungen als langjährige Führungskraft bei einer Bank. Aus dieser Zeit konnte ich sehr viel mitnehmen und besitze fundierte Kenntnisse in den Bereichen Mitarbeiterentwicklung, Mitarbeiterführung, Konfliktmanagement und auch Coaching. Das ist das Besondere: anders als die meisten Psychotherapeuten kann ich mich in den zwei Welten bewegen – in der der Psychotherapie und in der der Wirtschaft.“

Viele Klienten sind auch von den besonderen Praxisräumen angetan: „Sie fühlen sich hier bei mir losgelöst vom Alltag, wohl und geborgen. Es handelt sich um ein in sich abgeschlossenes Praxis-Gebäude direkt am Mittellandkanal in Getmold – man kann im Sitzen sogar die Schiffe vorbeifahren sehen.“ Das wirke sich positiv auf die Gesprächsatmosphäre aus: „Die Leute kommen hier ‘rein und schütten ihr Herz aus.“

In den fünf Jahren ist die Anzahl der Klienten „langsam und stetig gewachsen“. Jens Schreiner hält sich auf dem Laufenden, was das Einschätzen von Problemen/Krankheiten betrifft, und ist auf dem aktuellsten Stand der Medizin. Sein Lieblingszitat von Albert Einstein hängt eingerahmt gut sichtbar an der Wand: „Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind.“ Das sei die Essenz der Therapie: „Wenn der Klient versteht, dass er sich ändern muss, es anders angehen muss, um das Problem zu lösen . . . Dann hat es Klick gemacht.“

In Zukunft möchte Jens Schreiner eine Weiterbildung zum Suchtberater absolvieren und den systemischen Ansatz vertiefen.

Die ersten zwei Therapiestunden sind kostenfrei. Anfragen telefonisch unter 0151 61461701 oder per mail@jens-schreiner.de. Weitere Infos sind auf der Homepage www.jens-schreiner.de zu finden.

Silke Birkemeyer



Klangrea

entspannt durch Klang und Tanz

Klangmassagen
Meditativer Kreistanz
Klangerlebnisse

Termine nach Vereinbarung

Andrea Meier-Reimer | Im Bogen 8 | 32312 Lübbecke | www.klangrea.de
Telefon 05741/12913 | Mobil 0151/68196908 | a.meier-reimer@gmx.de

Sauna – ein Booster fürs Immunsystem

Regelmäßige Saunagänger sind fast oder völlig frei von Infektionskrankheiten. In der heißen, trockenen Luft einer Sauna können Viren nicht überleben.

Seit Jahrzehnten weiß man um die positiven Wirkungen der Sauna auf die menschliche Gesundheit. Die Sauna stärkt das Herz-/Kreislauf-System, verbessert die Immunabwehr des Körpers gegen Krankheitserreger und fördert das allgemeine physische und psychische Wohlbefinden.

Wie gelangt das Corona-Virus in den menschlichen Körper? In den allermeisten Fällen durch eine Tröpfcheninfektion, nur sehr selten durch eine Schmierinfektion.

Bei der Tröpfcheninfektion stecken wir uns mit dem Virus an, in dem man die von anderen Menschen durch Niesen oder Husten ausgestoßenen Tröpfchen einatmet, welche in der Luft schweben bzw. an Aerosolen angedockt in der Luft enthalten sind.

Bei der Schmierinfektion erfolgt die Übertragung durch Berührung von Oberflächen wie Handläufe, Türklinken und andere Gebrauchsgegenstände, die vorher eine infizierte Person angefasst hat. Mittlerweile ist bekannt, dass dieser Übertragungsweg äußerst selten und zu vernachlässigen ist.

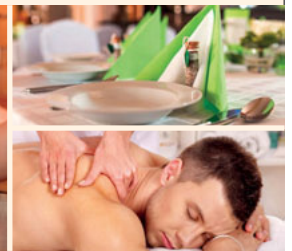
Kann man sich in der Sauna mit SARS-CoV-2 anstecken? Man weiß, dass Viren im Allgemeinen und auch das Corona-Virus recht wärmeempfindlich sind. Die in der Kabine eingeatmete Luft hat je nach Sitzposition eine Temperatur von 70° bis 90° Celsius. In dieser heißen, trockenen Luft können Viren nicht überleben. Diese werden in der Regel ab 60° Celsius inaktiviert. Also gehört die finnische Sauna, was das Thema Ansteckung betrifft, zu den sichersten Orten, die es überhaupt gibt.

In zahlreichen medizinischen Studien wurde nachgewiesen, dass das Saunabaden ein sicheres Mittel ist, um den Körper gegen klassische Infekte zu schützen und abzu härten. Durch den regelmäßigen Saunabesuch über einen längeren Zeitraum ist eine deutlich geringere Infektneigung nachgewiesen. Zu den positiven Effekten der Sauna gehören vor allem eine bessere Durchblutung von Haut und Schleimhäuten, eine Verbesserung des vegetativen Nervensystems und eine bessere Abwehr von freien Radikalen. Das tiefe Durchatmen in der Sauna und Inhalieren der heißen Luft schadet den Atemwegen nicht. Im Gegenteil. Es wirkt wie eine Art Training



SaunaNeptun
wohltuend anders...

**Sauna
Gastronomie
Massage**



Hohenstiege 5a · 32361 Preußisch Oldendorf-Börninghausen (Masch)
Telefon 05742 / 92 07 17 · www.sauna-neptun.de

für den Atemwegsapparat und erhöht langfristig sein Fassungsvermögen. Die Lunge kann also mehr Luft speichern. Befragungen von regelmäßigen Saunagängern haben gezeigt, dass die meisten von ihnen fast oder völlig frei von Infektionskrankheiten sind. Ein starkes Immunsystem trägt wesentlich dazu bei.



„Danke an die
besten Kunden
Deutschlands!“

**Beste
Bio-Läden
2022**
SCHROT & KORN
LESERWAHL

4. bestes Naturkostfachgeschäft Deutschlands*

3x Silber: 🏆 🏆 🏆

- Gesamtwertung
- Sortiments-Vielfalt
- Atmosphäre

3x Bronze: 🏆 🏆 🏆

- Frische Molkereiprodukte & Brot
- Fachkundige Beratung
- Auswahl innovativer Produkte

* in der Kategorie 100 – 399 m². Leserwahl der Zeitschrift „Schrot & Korn“ (Dez. 2021). 59.000 Bewertungen für 2.600 Bioläden in 4 Kategorien.

**bioladen
luebbecke**
besser leben

www.bioladen-luebbecke.de
Mo–Fr 8–19 Uhr, Sa 8–14 Uhr



Gesundheit in die Hand nehmen

MICHÈLE ROTHARDT
SHENDO-SHIATSU-PRAKTIKERIN

BÖRNINGHAUSER WEG 1A (AM WALDFREIBAD)
32361 PREUSSISCH OLDENDORF
TERMIN UNTER 05742 7045573
PRAXIS-ROTHARDT.DE
INFO@PRAXIS-ROTHARDT.DE



Jetzt bei unseren Kursen
anmelden! Auch bei
laufenden Kursen möglich.

**Wir bringen euch
in Bewegung!**

www.otsv.de/Kurse

Tel. 05742 703 363

Gesundheitsidee – Sebastian Kneipp

Körper, Geist und Seele im Einklang

Die Kneipp-Therapie ist ganzheitlich und zielt darauf ab, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Sie beruht auf dem Prinzip der Übung, des Trainings zur Harmonisierung aller körperlichen und geistig-seelischen Funktionen und ist weit mehr als eine Heilmethode. Besonders eignet sie sich für die Prävention, also Vorbeugung. Durch die Anregung der Selbstheilungskräfte gewinnen Widerstandsfähigkeit und inneres Gleichgewicht an Kraft – so entwickelt der Mensch eine starke Position gegenüber allen Anforderungen des Lebens.

Er begegnet Stress gelassener und meistert Krisen und Krankheiten leichter. Kurzum: Er steigert seine Voraussetzungen und Fähigkeiten zum Glücklichein.

Unser Ziel: gesunde Menschen

Ein gesundes Leben im Einklang mit der Natur führen und auf diese Art aktiv vorbeugen und Heilung finden. Diesen ganzheitlichen Ansatz hat Sebastian Kneipp (1821 – 1897) vor 150 Jahren zur Grundlage seiner umfassenden Heilverfahren gemacht – mit Erfolg.

Wir bringen Bewegung ins Leben

Das Kneipp'sche Gesundheitskonzept hat überdauert und sich stetig weiterentwickelt. Aus der ursprünglichen Wasser- und Kräuterheilkunde entstand ein ganzes und hoch anerkanntes Gesundheitskonzept. Leben nach Kneipp ist einfach, kostet fast nichts – nicht einmal viel Zeit – und bringt den Menschen in Bewegung. Das macht gesund (oder noch gesünder), bewirkt ein hoch wirksames Immunsystem, umfassende Fitness, überdurchschnittliche Stressresistenz und gute Stimmung. Ideal für jedes Alter, jeden Geldbeutel, jeden Bildungsstand, jede Lebenseinstellung – und gleichermaßen für Gesunde und Kranke.
kneippbund.de



Intuitive Massagen

Lomi Lomi Massagen
Fußmassagen



Christian Eikhoff
Telefon 05742 / 57 80
intuitive-massagen@web.de
Alwinstraße 5a
32361 Preußisch Oldendorf

Wohlfühlen ist das oberste Ziel

Kursangebot: Chinesische Heilgymnastik

Atem holen – entspannen – sich rundum wohlfühlen

Die chinesische Heilgymnastik löst Blockaden im Körper, hilft Stress abzubauen und führt zu einer verbesserten Beweglichkeit. Um den Körper zu dehnen und zu strecken werden auch komplexere Übungen praktiziert. Durch Meridian-Dehnübungen nach Masunaga, Doln und Yi Jin Jing schöpft du neue Kraft für deinen Alltag und stärkst deinen Körper. Gesundheitstipps, wie Selbstmassagen und Akupressur, runden eine Kursstunde ab.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte.

Wir starten mit 3 Einheiten am **6. April, 27. April und 4. Mai 2022.**

Gebühr: 10,50 Euro Mitglieder / 12,00 Euro Nicht-Mitglieder

Weiter geht es dann am **1. Juni, 8. Juni, 15. Juni und 22. Juni.**

Gebühr: 14,00 Euro Mitglieder / 16,00 Euro Nicht-Mitglieder

Ort: Turnhalle Grundschule Preußisch Oldendorf

Uhrzeit: 18.00-19.00 Uhr

Leitung: Michèle Rothardt

Anmeldung unter Tel. 05742 3404 bei Heinfried Hucke, Kneipp Verein Preußisch Oldendorf.

Wir starten den Kurs mit der Corona-Regelung 2G+.



EVOLVE BY CHARLOTTE HÖFER
LIFE COACHING UND FITNESS





KINDER-KURSE
(5-12 Jahre)

HOT-PILATES-KURSE

0151 640 721 88 INFO.NOWEVOLVE@GMAIL.COM **NOW-EVOLVE.DE**

Kinderphysiotherapie

Für Frühchen, Säuglinge und Kinder

- Bobath / Vojta
- Castillo Morales
- Psychomotorik
- Entwicklungsförderung
- Skoliosebehandlung
- Fußtherapie
- Manuelle Therapie
- Atlasterapie

...und vieles mehr!

Pika Therapiehaus

Therapiehaus PiKa
Hörseman & Partner
Wittlager Str. 12
Bad Essen-Brockhausen
Tel. 05472 73973
www.therapiehauspika.de

Kräuterstempel

kleine Wellness-Wunder einfach selbst gemacht

Als größtes Organ unseres Körpers dient die Haut seinem Schutz, dem Ausscheiden von Stoffwechselprodukten und auch der Aufnahme diverser Stoffe. Diesen Umstand können wir uns bei Kräuterstempel-Massagen zunutze machen, die in der kalten Jahreszeit ganz besonders wohltuend wirken. Die feucht-warmen Stempel öffnen die Poren der Haut und ermöglichen dem Körper so die Aufnahme der natürlichen Inhaltsstoffe der Kräuter im Inneren des Stempels. Außerdem wärmen sie die Muskulatur und lösen Verspannungen.

Das Beste daran ist, dass du sie mit wenigen Handgriffen selbst herstellen und ihre Wirkung so genau auf deine Bedürfnisse abstimmen kannst.

Und so geht's

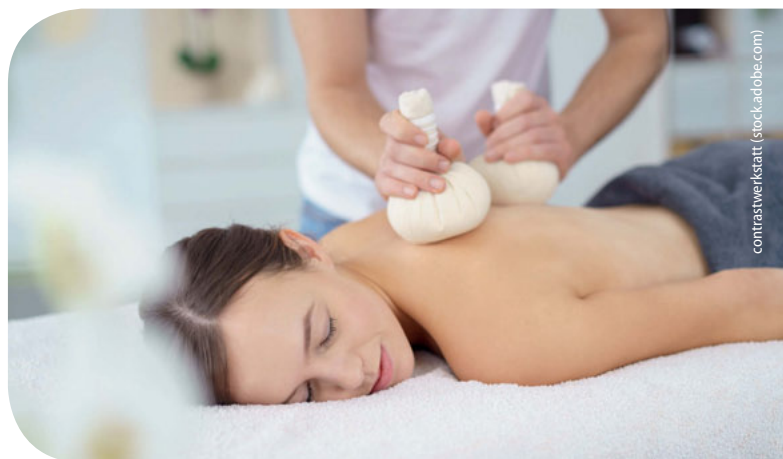
- Mische die Kräuter nach deinem Belieben.
- Lege die Baumwolltücher glatt vor dir aus.
- Platziere soviel von der Kräutermischung in der Mitte, dass der Stempel nach dem Zusammenbinden in etwa die Größe einer Handfläche hat.
- Schneide von deiner Schnur zwei etwa 60 cm lange Enden ab.
- Nimm die Ecken der Tücher jeweils zusammen und binde die Mitte deiner Schnur stramm über der Kräutermischung um das Tuch zu einem festen Knoten.
- Schlage die Ecken der Tücher etwas ein, sodass sie in Richtung des Knotens zeigen, und fasse sie zum Griff deines Stempels zusammen.
- Umwickle sie mit den Enden der Schnur, sodass du sie am oberen Ende des Griffes ein weiteres Mal fest verknöten kannst.
- Lege nun die Stempel mit der Unterseite nach unten nebeneinander in ein Sieb und hänge dieses in einen Topf mit kochendem Wasser. Die Stempel dürfen das Wasser dabei nicht berühren.
- Nach ungefähr 10 Minuten sollten die Stempel soweit erwärmt sein, dass du sie anwenden kannst. Teste vor der Anwendung am Körper unbedingt vorsichtig, ob die Temperatur angenehm ist. Vermeide in jedem Fall die Gefahr von Verbrühungen!
- Ist die Temperatur passend, können die Kräuterstempel angewendet werden. Dafür hältst du in jeder Hand einen Stempel und setzt sie langsam auf den Körper auf. Dabei übst du abwechselnd leichten Druck auf die Stempel aus und wanderst mit ihnen auf diese Weise über den Rücken und, wenn du magst, auch über die Arme und Beine.

Für zwei Kräuterstempel benötigst du

- 2 Baumwolltücher, ca. 45 x 45 cm groß
- 300 – 400 g getrocknete Kräuter
- reißfeste Schnur
- eine Schere
- ein Küchensieb
- einen Topf

Kräuter und Blüten für die Füllung

- Rose
- Kamille
- Lavendel
- Brennnessel
- Pfefferminze
- Melisse
- Rosmarin
- Majoran



Aufgrund der COVID-19-Pandemie

müssen wir uns an strengste Regeln halten !

Alle Termine nur nach Vereinbarung und mit NEGATIVEM CORONA-NACHWEIS (Test, Impfpass, Bescheinigung), bitte mitbringen !!!

Nur bei uns, für kurze Zeit
01.03. – 31.03.2022

„Märzgeschenk“

5 € Sofort-Rabatt* auf alle Massagen ab 35,-€

Wir schenken Ihnen Entspannung und Wellness von Herzen!

*Nicht mit anderen Gutscheinen und Aktionen einlösbar.



Rumenstraße 22 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 600 95 11 · Mobil 0178 5358183

Besondere Geschenkideen
finden Sie bei uns!

- Exklusive Geschenke schon ab 3,00 €
- Gutscheine schon ab 5,00 €

Wellness & Massage Natalia Tarrach

Engel für Ihren Körper und Seele

www.nataliatarrachmassage.de

Von Las Vegas nach Pr. Oldendorf



Charlotte Höfer im Rundblick-Interview

Preußisch Oldendorfer Rundblick. In Interviews kann man Menschen immer ganz besonders nahkommen und ihre Geschichten erzählen. Eine Frau aus Preußisch Oldendorf, die viel zu erzählen hat, ist Charlotte Höfer. Sie ist Zirkusartistin und hat zwischen 2005 und 2017 auf der ganzen Welt spektakuläre Shows gemacht. Seit 2017 betreibt sie in Preußisch Oldendorf ihr Fitness- und Life-Coaching-Studio „Evolve“ und bietet Akrobatik-, Yoga- und Pilates-Kurse an. Wieso sie nach Preußisch Oldendorf gekommen ist und was sie in ihrer Zeit in Amerika gelernt hat, erzählt sie im Rundblick-Interview.

Charlotte, wann und wie fing deine Karriere als Zirkusartistin an?

Charlotte Höfer: Da wirklich Jahreszahlen zu nennen, fällt mir echt schwer. Ich habe bis etwa 2005 die staatliche Schule für Ballett und Artistik in Berlin besucht und bin dann zu einer Zirkusschule nach Kiew in die Ukraine gegangen. Das war für etwa ein Jahr. Danach habe ich angefangen, als Zirkusartistin zu arbeiten. Erst in einem Varieté auf Rügen, dann habe ich aber schnell einen ukrainischen Agenten getroffen, der mich exklusiv mit meiner Wasserbecken-Nummer unter Vertrag genommen hat. Mein erstes Engagement hatte ich in Mannheim im Palazzo, und so begann dann die Zeit, in der ich überwiegend Galas gemacht habe.

Wo bist du denn mit der Wasserbecken-Nummer überall gewesen?

Mit dieser Darbietung bin ich in vielen Ländern dieser Welt gewesen: Japan, Italien, Österreich oder auch Deutschland. Ich bin dann meist für einen Tag irgendwohin geflogen, habe dort meine Show gemacht und bin wieder weitergefliegen. Häufig war ich bei reichen Menschen oder wurde für Galas, Veranstaltungen und Produktvorführungen gebucht.

Wie bist du dann in die Vereinigten Staaten gekommen?

Zwischen 2006 und 2010 habe ich diese vielen Auftritte gehabt und auch meinen Mann kennengelernt. Und er war es dann, der 2010 ein festes Engagement in Las Vegas bekommen hat. Da der Flug ziemlich lange dauert und ich nirgendwo fest angestellt war, bin ich einfach mitgekommen. 2011 haben wir dann geheiratet, und ich habe 2012 unsere erste Tochter Luise bekommen.

Wolltest du denn gar nicht mehr als Artistin arbeiten?

Doch, ich habe dann relativ schnell nach der Geburt ein Engagement im Cosmopolitan bekommen. Das ist ein großes Casino in Las Vegas. Dort

habe ich dann ein Jahr gearbeitet, bis ich mich dann entschlossen habe eine Ausbildung für Pilates und Yoga zu machen. Später dann auch noch zum Lifecoach, teilweise hochschwanger mit Emma. Das war dann kurz bevor wir 2017 wieder nach Deutschland gekommen sind.

Und dein Mann hatte bis 2017 feste Engagements?

Ja, genau, teilweise auch nur Jahresverträge, aber er war immer fest angestellt im Caesars Palace in Las Vegas. Die hatten vor dem Hotel ein Zelt aufgestellt und eine sehr, sehr tolle Show gemacht. Die war ziemlich speziell – mit richtig schwarzem Humor. Die beiden Clowns zum Beispiel haben Jokes gemacht, da sind die Leute entweder gegangen oder jubelnd aufgestanden. Die Show hat sich aber rumgesprochen und wurde ein Wahnsinns-Erfolg nach dem Motto: „What happens in Vegas, stays in Vegas.“ Ich brauchte ein paar Jahre, bis ich darüber lachen konnte. Aber dann hatte ich so unglaublich viel Spaß mit der Show und dem ganzen Land. Die Amerikaner sind total nett, wir haben viele tolle Menschen kennengelernt.

Wieso seid ihr denn dann zurückgekommen?

Wir hatten irgendwie immer den Plan, nach Deutschland zu kommen. Ich bin ja gebürtig aus Berlin, nur mein Opa, Albert Vrehe, kommt aus Preußisch Oldendorf. Meine Eltern sind dann nach seinem Tod aus Berlin nach Preußisch Oldendorf gezogen, und wir wollten uns dann auch niederlassen, nicht nur in der Glamour-Welt in Amerika. Und da dachten wir, für die Kinder ist so ein kleines Städtchen wie Preußisch Oldendorf bestimmt toll, und meine Eltern brauchten mich auch hier.

Hast du damals nicht viel Geld verdient und hättest das einfach noch weitermachen können?

Während der Zeit, in der ich durch die Welt gereist bin, habe ich für viele Auftritte gutes Geld bekommen, und wenn man dann in einem Monat fünf, sechs Shows hat, ist das auch viel Geld. Aber dann kommen ja auch mal Monate, in denen es nicht so viel gibt. Bei den festen Engagements war das dann schon etwas sicherer. Aber so ein Leben, wie wir es führen mussten, war in Amerika ja auch nicht ganz günstig. Wir beide hätten sicherlich noch einige Jahre weitermachen können, aber man muss sich auch bewusst sein: Je älter man wird, desto weniger wirst du gebucht. Und irgendwann muss man sich halt was Neues suchen.



Candy mit Champagner –
besonderer Kraft- und
Balanceakt

SHANE
O'NEAL
PHOTOGRAPHY
CON

Und wie hast du das dann hier mit der Arbeit in Deutschland gemacht?

Ich habe ja schon in Amerika die Trainerscheine für Yoga und Pilates gemacht, wie auch das Livecoaching erlernt, und mein Traum war es immer, ein eigenes Studio aufzumachen. Das habe ich dann ja hier in Preußisch Oldendorf auch gemacht – im alten Blumenladen meiner Tante Christine Vrehe an der Spiegelstraße. Hier biete ich jetzt Kurse für Kinder und Erwachsene an – Yoga, Pilates, Körpertrainings und auch das Livecoaching. Mein Mann hat sich als Programmierer weitergebildet.

Wie kam es überhaupt, dass du Artistin werden wolltest?

Es gab bei uns in Berlin-Schöneberg damals einen Kinderzirkus, zu dem ich immer gegangen bin. Die Trainerin meinte dann irgendwann, dass ich Potenzial habe, und hat mir gesagt, ich solle mir doch mal die Artistenschule in Berlin angucken. Und ich hatte so viel Spaß daran, dass ich mich für den Weg entschieden habe.

War das im Rückblick die richtige Entscheidung?

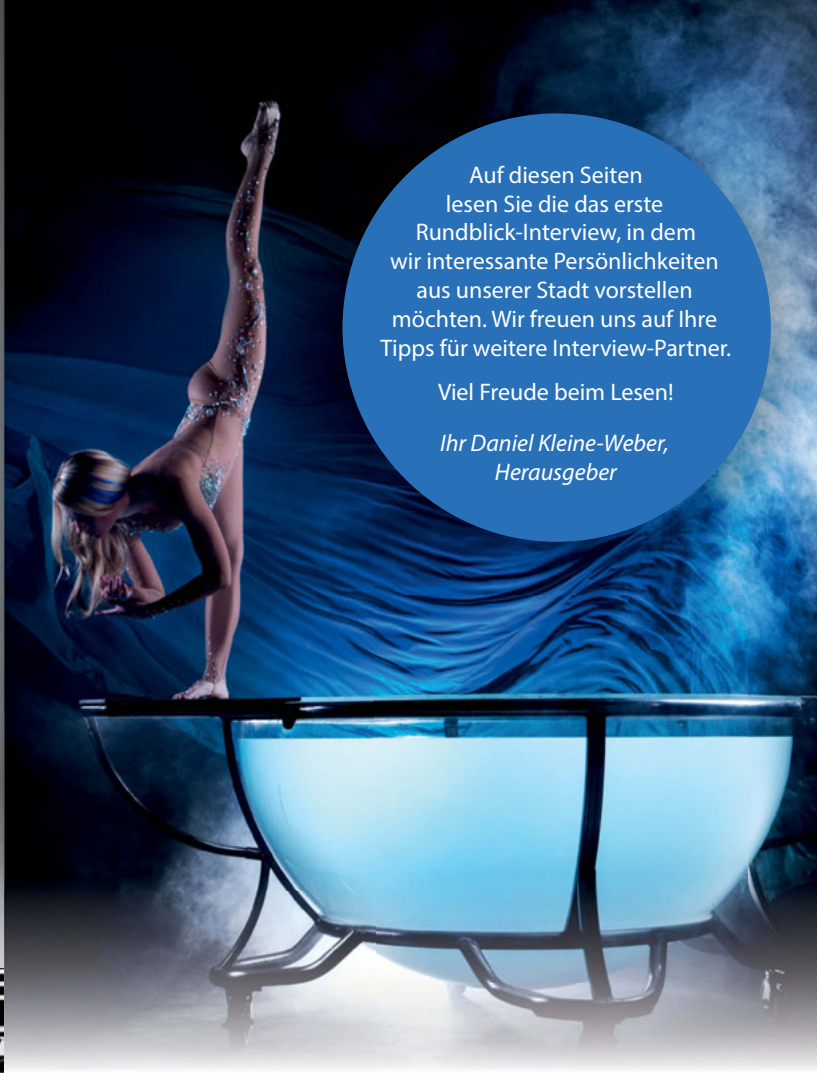
Ja absolut, ich bereue gar nichts.

Wie bist du mit Leistungsdruck umgegangen?

Ich war immer total fleißig, aber ich bin ja nicht von Kind auf artistisch unterwegs gewesen. Also nicht wie mein Mann, der mit 6 Jahren angefangen hat. Ich war ja schon 15 Jahre alt, also ich das erste Mal professionellen Unterricht bekommen habe. Bei mir gab es immer so eine kleine Unsicherheit, und da habe ich mir natürlich auch immer Druck gemacht. Aber wenn ich mir den Druck nicht gemacht hätte, wäre ich auch nicht soweit gekommen. Und ich hatte eben immer Spaß an der Arbeit, auch wenn es anstrengend war. Darum bin ich ja nach der Artistenschule in Berlin nach Kiew gegangen. Ich wollte noch mehr und wurde da dann von den besten Trainern der Welt ausgebildet. Das hat mich total weitergebracht.

Wie sehr beeinflussen dich und deine Familie deine Erfahrungen aus dem Showbusiness heute noch?

Meine beiden Töchter sind ja Amerikanerinnen. Bei uns zu Hause wird Fernsehen nur auf Englisch geschaut. Und natürlich sind wir als Familie ungewöhnlicher als vielleicht Familien, die schon seit Jahrzehnten hier in Preußisch Oldendorf leben. Wir haben Erfahrungen gemacht, die unser



Auf diesen Seiten
lesen Sie die das erste
Rundblick-Interview, in dem
wir interessante Persönlichkeiten
aus unserer Stadt vorstellen
möchten. Wir freuen uns auf Ihre
Tipps für weitere Interview-Partner.

Viel Freude beim Lesen!

Ihr Daniel Kleine-Weber,
Herausgeber

Bild von der Welt verändert haben. Wir haben Verständnis für andere Kulturen bekommen, und das will ich auch nicht missen. Ich sage auch meinen Kindern, es kommt nicht darauf an, ob du jetzt Abi hast und dann 40 Jahre in einem Job arbeitest, in dem du unglücklich bist. Mach das, worauf du Lust hast, und strenge dich an.

Wie viel mehr Schein als Sein ist die Glamour-Welt in Las Vegas?

Wenn du auf der Bühne stehen möchtest, musst du akzeptieren, dass du nach deinem Aussehen und deinen Fähigkeiten bewertet wirst. Aber mir war es immer wichtig, dass ich auch Geschichten mit meinen Auftritten erzählen konnte. Und diesen Pluspunkt haben wir als Artisten. Jemand, der nur gut aussieht, aber keine Gefühle für seine Performances hat, den wollen die Menschen auch nicht sehen. Aber klar, Showbusiness ist ziemlich oberflächlich.

Ist das nicht auch der größte Unterschied zu eurem Leben jetzt in Preußisch Oldendorf?

Ja klar! Hier in Preußisch Oldendorf ist alles viel persönlicher. Ich kenne alle meine Kunden aus dem Studio persönlich, und wenn man sich mal auf der Straße trifft, dann kann man kurz plaudern oder einen Kaffee trinken. Wir fühlen uns hier in Preußisch Oldendorf richtig wohl.

Charlotte, dein Mann stammt aus der Ukraine, und auch du hast dort gelebt. Wie geht es euch in diesen schwierigen Tagen?

Es ist die Hölle – zwei Verwandte meines Mannes aus der Ukraine haben wir bei uns Zuhause aufnehmen können, andere, die versucht haben vor dem Krieg zu flüchten, hängen noch in der Ukraine fest.

Diese Verwandten versuchen wir – so gut es geht – zu unterstützen, wir telefonieren täglich und hoffen, dass es noch mehr sicher zu uns schaffen. Viele haben aber Angst, sich auf den Weg zu machen, der Weg ist gefährlich. Wir alle sind sprachlos und wütend über diesen Krieg und hoffen, dass er bald endet.

Vielen Dank für das nette Gespräch
und alles Gute für euch und eure Familie!

Noah Brümmelhorst, Preußisch Oldendorfer Rundblick


Beförderungen

- Taxifahrten
- Flughafenstransfer
- Partyshuttle
- Gruppenfahrten / bis 8 Personen
- Eil- u. Kleintransporte

Krankenfahrten

- Dialysefahrten
- Strahlentherapiefahrten
- Chemotherapiefahrten
- Rollstuhltransport


0171 - 8339134
Pr. Oldendorf 05742 - 2602
Bad Holzhausen 05742 - 4038

Kastanienhof
Senioren- und Pflegeheim

Bahnhofstraße 45
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42 / 7 01 40
Fax 0 57 42 / 70 14 99
www.aph-kastanienhof.de

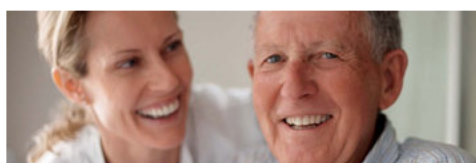
praxis für Logopädie
privatpraxis physiotherapie

dorothee grötzner **logopädin**
fiegenburgweg 8
32361 pr. oldendorf-
börninghausen
tel. 0157-80 62 03 07

physiotherapeutin

Unsere Corona Testzentren in Preußisch Oldendorf:

- Direkt neben der Marktapotheke (marktapo-coronatest.testapp24.de)
- Im Reha-Shop Fuchs an der B65 (corona-express.testapp24.de)
- Drive-In am Motorpark am Wiehen (schnelltest-am-motorpark.de)


Die richtige Wahl für individuelle Pflege.

Preußisch Oldendorf:
Diakoniestation
(Ambulante Pflege)

Mindener Straße 29a
Tel. 05742 920 400

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von
11:00 bis 14:00 Uhr oder
nach Vereinbarung.

Lübbecke:

Tagespflege am Matthäus
Seniorenzentrum

Garnisonsring 30 · Tel. 05741 23620 15

Matthäus Seniorenzentrum

Garnisonsring 28 · Tel. 05741 23699 0

Ev. Alten- und Pflegeheim

Kirchplatz 3 · Tel. 05741 3183 3

Die Diakonie info@diediakonie.de · www.diediakonie.de

Gemeinsam – nicht allein sein e.V.

*Ihr gemeinnütziger Nachbarschaftshilfeverein
in und für gesamt Preußisch Oldendorf*

**Gemeinsam -
nicht allein sein e.V.**

Liebe Vereinsmitglieder und Interessierte, die nach wie vor angespannte Lage hinsichtlich der Ansteckungsgefahren durch den Coronavirus ermöglicht es uns leider immer noch nicht, unsere Mitgliedertreffen für jeden Interessierten offen in der altgewohnten Weise uneingeschränkt durchzuführen. Daher müssen wir unverändert schweren Herzens bis auf Weiteres die privaten Kontakte auf ein absolut notwendiges Minimum reduzieren und können unsere Treffen nur unter der Voraussetzung der Einhaltung der 2G-Regel durchführen, d.h. die Teilnehmer müssen vollständig geimpft oder genesen sein. Diese Richtlinie und die gegebenen räumlichen Voraussetzungen für unsere Veranstaltungen gebieten, uns nur im entsprechend eingeschränkten Rahmen zu treffen.

Folgende Veranstaltungen / Mitgliedertreffen haben wir unter der oben beschriebenen einschränkende Maßgabe bis zum 07. April geplant:

Geistig fit (Donnerstag wöchentlich 15.00 - 17.30 Uhr)

10., 17., 24. und 31.03. sowie 07.04.2022: Eine Stunde gezieltes Gedächtnis- und Konzentrationstraining im kleinen Kreis. Die Teilnehmer erhalten auch Übungen für zu Hause, die wir dann beim nächsten Treffen besprechen. Anschließend spielen wir „Bingo“ – spielerisches „Gehirnjogging“ für Jung und Alt. Die Teilnehmer bringen bei Bedarf kleine Preise mit, von denen sich der Bingo-Gewinner einen aussucht.

Erzählkaffee (Dienstag 14-tägig – jede ungerade Woche 15.00 – 17.30 Uhr)

15. und 29.03.2022: Gedanken- und Erfahrungsaustausch bei Kaffee, Tee + Kuchen. Ein gemütliches Beisammensein, zu dem die Mitglieder nach vorheriger Absprache Kuchen oder Gebäck mitbringen. Wir unterhalten uns über von den Mitgliedern vorher festgelegte oder aktuelle Themen.

Spielnachmittag (Dienstag 14-tägig – jede gerade Woche 15.00 – 17.30 Uhr)

22.03. und 05.04.2022: Treffen mit anderen, die auch gerne Gesellschaftsspiele spielen, z.B. Mensch ärgere dich nicht und Kniffel sind sehr beliebt. Es steht eine große Spieleauswahl zur Verfügung.

Sollten sich Änderungen oder neue Aspekte ergeben, werden wir unsere Mitglieder entsprechend zeitnah in Kenntnis setzen. So bedauerlich die Situation derzeit auch ist, so haben aber für alle Beteiligten die Maßnahmen zur Gesunderhaltung absolute Priorität.

Bereits individuell vereinbarte Unterstützung im Alltag wie Einkaufen, Hilfe im Haushalt, unaufschiebbare Fahrten zu Arztbesuchen und Betreuungen werden wir wie gewohnt unter strenger Beachtung der erforderlichen Hygienevorschriften durchführen. Für Rückfragen sind wir selbstverständlich jederzeit telefonisch erreichbar. Ausführliche Informationen zu allen Aktivitäten und zur Mitgliedschaft erhalten Sie unter Tel. 05742 6009884 oder auf unserer Webseite www.genial-sein.de/tl.

Bitte bleibt alle gesund.

Der Vorstand Rosemarie und Manfred Henke

**Sprechen Sie uns an -
wir sind gerne für sie da**



Vitalis Tagestreff

Ihre Tagespflege
im Gesundheitszentrum Preußisch Oldendorf



Mindener Straße 19 · 32361 Preußisch Oldendorf
info@vitalis-tagestreff.de · Telefon 0 57 42/70 44 88-0
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.00 - 16.00 Uhr



Donnerstag, 10. März 2022

City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471-95540

Freitag, 11. März 2022

Apotheke in Levern, Levern Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126
Delphin - Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471-95530

Samstag, 12. März 2022

Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 20, 32339 Espelkamp, 05772/9628010
Apotheke am Fiemer, Fiemer Str. 2, 32278 Kirchlingern, 05223/761828

Sonntag, 13. März 2022

Limberg Apotheke, Mindener Str. 19, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/6085810
Wittekind-Apotheke, Tengerner Str. 22, 32609 Hüllhorst, 05744/1538

Montag, 14. März 2022

Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472-977937
Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428

Dienstag, 15. März 2022

Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke, 05741/34430
Markt-Apotheke, Marktstr. 1, 32257 Bünde, 05223/2086

Mittwoch, 16. März 2022

Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471-95540
Apotheke in Wehden, Stemwederberg-Str. 58, 32351 Stemwede, 05773/1755

Donnerstag, 17. März 2022

Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke, 05741/369090
Apotheke Eicker, Nordring 17 - 21, 32257 Bünde, 05223/3156

Freitag, 18. März 2022

Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
Einhorn-Apotheke, Bismarckstr. 6, 32257 Bünde, 05223/14385

Samstag, 19. März 2022

Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472-977937

Sonntag, 20. März 2022

Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke, 05741/310886
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472-977937

Montag, 21. März 2022

Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rodinghausen, 05746/93920
Hünenbrink-Apotheke, Ravensberger Str. 37, 32312 Lübbecke, 05741/61608

Dienstag, 22. März 2022

Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471-95540

Mittwoch, 23. März 2022

Neue Apotheke Bruchmühlen, Kilverstraße 169 -173, 32289 Rodinghausen, 05226/982222
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471-95540

Donnerstag, 24. März 2022

Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790
Mühlen-Apotheke, Brandstr. 13, 32130 Enger, 05224/978210

Freitag, 25. März 2022

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472-1344
Freiherr vom Stein-Apotheke oHG, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466

Samstag, 26. März 2022

Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/2575
Linden-Apotheke, Alter Kamp 4, 32120 Hiddenhausen, 05221/689713

Sonntag, 27. März 2022

Apotheke am Goetheplatz, Sedanstr. 1, 32257 Bünde, 05223/13900
Löwen-Apotheke, Hauptstraße 11, 31603 Diepenau, 05775-302

Montag, 28. März 2022

Amts-Apotheke, Osterstr. 1, 32609 Hüllhorst, 05744/1339
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471-95540

Dienstag, 29. März 2022

Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535
Delphin - Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471-95530

Mittwoch, 30. März 2022

Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 20, 32339 Espelkamp, 05772/9628010
Punkt-Apotheke, Eschstr. 42, 32257 Bünde, 05223/179079

Donnerstag, 31. März 2022

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472-1344
Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlingern, 05223/761818

Freitag, 1. April 2022

Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke, 05741/34430
Adler-Apotheke, Königstr. 38, 32584 Löhne, 05732/3399

Samstag, 2. April 2022

Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/701238
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471-95540

Sonntag, 3. April 2022

Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke, 05741/369090
Delphin - Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471-95530

Montag, 4. April 2022

Delphin - Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471-95530
Apotheke in Wehden, Stemwederberg-Str. 58, 32351 Stemwede, 05773/1755

Dienstag, 5. April 2022

Apotheke in Levern, Levern Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126
Einhorn-Apotheke, Bismarckstr. 6, 32257 Bünde, 05223/14385

Mittwoch, 6. April 2022

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472-1344
Markt-Apotheke, Marktstr. 1, 32257 Bünde, 05223/2086

Donnerstag, 7. April 2022

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472-7246
Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592

Freitag, 8. April 2022

Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472-9794191

Samstag, 9. April 2022

Neue Apotheke Bruchmühlen, Kilverstraße 169 -173, 32289 Rodinghausen, 05226/982222
Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790

Sonntag, 10. April 2022

Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rodinghausen, 05746/93920
Freiherr vom Stein-Apotheke oHG, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Gift-Notruf Giftinformationszentrale	(02 28) 192 40
Frauen in Krisensituationen	(01 80) 54 46 444
Mädchen-Zufluchtstätte	(05 21) 210 10
Opferschutz Weißer Ring	(01 51) 551 64 862

Ärzte

Notfallpraxis Krankenhaus Lübbecke (0 57 41) 10 77

Mo., Di., Do.: 18.00 – 22.00 Uhr, Mi., Fr.: 13.00 – 22.00 Uhr

Wochenende und Feiertage: 8.00 – 22.00 Uhr

Telefonische Anmeldung erforderlich.

Hausbesuche

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117 (bundesweit, kostenfrei)

Ärztlicher Notfalldienst 0180/5044100 (bundesweit, kostenpflichtig).

(14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz, max. 42 ct/Min aus dem Mobilfunknetz)

Kinderärztlicher Notdienst (05 71) 790 40 40

Zahnärztlicher Notdienst (018 05) 98 67 00 (14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz)

Tierärztlicher Notdienst

– KleintierCentrum Preußisch Oldendorf

Dr. Michael Heinrich, Fachtierarzt für Kleintiere (0 57 42) 23 55

Mo.–Sa. 7.30 bis 21.30 Uhr, sonntags 9.00 bis 19.00 Uhr

– An Wochenenden und Feiertagen Kleintier-Notdienststring im Kreis Minden-Lübbecke 01805 1234 77 (14ct/min.)

Samstag 12.00 Uhr bis Montag 08.00 Uhr.

– Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere

Dietmar Helms (0 57 43) 92 88 11

– J. G. Enninga, Stemwede-Levern (0 57 45) 21 92

Technische Hilfe

Störung Strom (Westnetz) 0800 4112244

Störung Gas (NGL Lübbecke) (0 57 41) 34 60 99

Technischer Notdienst des städt. Bauhofs (0 57 42) 93 110

für Wasserwerk, Abwasserwerk u. sonstige Schadensfälle. Eingehende Anrufe werden aufgezeichnet und an den Bereitschaftsdienst weitergeleitet; sie werden sofort nach Eingang abgehört. Nennen Sie unbedingt Ihre Rufnummer, um eine Bestätigung oder auch Rückfragen zu ermöglichen.



„Die vergessene Generation“ – Lesung mit Sabine Bode am Mittwoch, 06.04.2022 – siehe Text.

Bad Holzhausen und die Luftkurorte Pr. Oldendorf · Börninghausen

Donnerstag, 10.03.2022

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 11.03.2022

10.00 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Montag, 14.03.2022

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

nach Bad Rothenfelde. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 15,00 €.

19.00 Uhr Modenschau mit „Mon Amie-Modetrends“ im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Dienstag, 15.03.2022

16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff“ (siehe allgemeiner Hinweis)

Lesung im Gemeindehaus in Bad Holzhausen, Pfarrstraße 1

Um 19.00 Uhr liest die Autorin Iris Wolff aus „Die Unschärfe der Welt“. In dem Roman erzählt sie die bewegte Geschichte einer Familie aus dem Banat, deren Bande so eng geknüpft sind, dass sie selbst über Grenzen hinweg nicht zerreißen. Ein Roman über Menschen aus vier Generationen, der auf berückend poetische Weise Verlust und Neuanfang miteinander in Beziehung setzt. Iris Wolff erhielt dafür den Ev. Buchpreis 2021. Eintritt frei!

Mittwoch, 16.03.2022

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 17.03.2022

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer

nach Bad Salzungen. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 15,00 €.

Montag, 21.03.2022

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

rund um den Stewwedder Berg/Bad Essen. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 15,00 €.

19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden“ im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Mittwoch, 23.03.2022

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 24.03.2022

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer

nach Minden. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 15,00 €.

Freitag, 25.03.2022

10.00 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Bitte beachten: Aufgrund der Corona-Krise sind alle Veranstaltungen unter Vorbehalt und es können sich jederzeit Änderungen ergeben!

Allgemeine Hinweise

Seniorengymnastik für Gäste und Einwohner/innen

jeweils **montags** und **mittwochs** ab 9.45 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Kostenbeitrag 2,00 €, der vor Beginn der Gymnastik kassiert wird. Leichte gezielte Seniorengymnastik bei leiser Musik – von Kopf bis Fuß – zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und des Wohlbefindens, in entspannter Atmosphäre, die überwiegend im Sitzen durchgeführt wird und somit für Jung und Alt (auch behindertengerecht) geeignet ist. Sportbekleidung ist nicht erforderlich.

Individuelle, naturkundliche Wanderungen in und um Bad Holzhausen für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage beim Touristikbüro im Haus des Gastes (Tel. 05742 4224) möglich. Die Wanderungen werden auf eigene Gefahr durchgeführt. Kostenbeitrag: 2,00 €, der vor Beginn der Wanderung kassiert wird. Es freut sich der ehrenamtliche Wanderbegleiter Fritz Schmale (Bad Holzhausen).

Nutzen Sie den Wanderpass zum späteren Erwerb des Wanderabzeichens in Bronze, Silber und Gold (kostenlose Ausgabe beim Wanderbegleiter oder im Haus des Gastes).

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat findet von 16.00 bis 18.00 Uhr ein „Büchertreff“ im Haus der Begegnung in Börninghausen, Eggetaler Straße 69 a, statt.

Bei Bingo gilt: Ab 9.45 Uhr im Haus des Gastes Bad Holzhausen. Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.

Für alle **Ausflugsfahrten** gilt: Verbindliche Anmeldung bitte im Haus des Gastes Bad Holzhausen oder beim Gastgeber vornehmen. Mindestteilnehmerzahl 20 Personen.

Ausflugsfahrten zum „Deutschen Automatenmuseum auf Schloss Benkhausen“ in Verbindung mit einem Aufenthalt in der jungen Stadt Espelkamp sind für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage möglich. Weitere Infos bei den Gästebetrieben oder im Touristikbüro Bad Holzhausen unter Tel.-Nr. 05742 4224.

Montag, 28.03.2022

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

nach Bad Oeynhausen (Kurpark/Kaiser-Palais/Pralinenkauf Al Bashal). Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 15,00 €.

19.00 Uhr Modenschau mit „Mon Amie-Modetrends“ im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Mittwoch, 30.03.2022

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 31.03.2022

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer

nach Bad Rothenfelde. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 15,00 €.

Sonntag, 03.04.2022

Kaffee fest in Bad Holzhausen unter dem Motto „Knackig und gesund in den Frühling“

von 13.00 bis 18.00 Uhr im Haus des Gastes und den teilnehmenden Cafés sowie mit einem Ratespiel. Es erwartet Sie ein buntes Programm. Nähere Informationen auf den Seiten 30/31.

Montag, 04.04.2022

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrten zum Brauereimuseum „Barre's Brauwelt“ in Lübbecke sind für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage möglich. Weitere Infos bei den Gästebetrieben oder im Touristikbüro Bad Holzhausen unter Tel.-Nr. 05742 4224.

Original Wiehengebirgsrundfahrt mittwochs mit „Knippi-Tours“ (Bus, Taxi). Anmeldung bei Herrn Knippenberg telef. unter 05742 2081. Abfahrt: **13.30 Uhr ab Gästebetriebe**. Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Fahrpreis: 10,00 €. Auf Wunsch Kaffee und Kuchen für 5,00 € pro Person.

Nordic Walking

Geführte Nordic Walking-Treffs am und im Wiehengebirge finden statt:

Montag 8.30 Uhr Parkplatz Holzhauser Berg, Dauer 90 Minuten (mittel bis schnell)

Achtung: Jeden 1. Montag im Monat anderer Startpunkt, bitte tel. unter 05742 7015107 nachfragen! **Ab 30.03.2022 Mittwoch** 18.30 Uhr Parkplatz Ecke Burgstraße/Zum Limberg, Dauer 90 Minuten (mittel mit Steigung).

Achtung: Jeden 1. Mittwoch im Monat ist Treffpunkt am Wanderparkplatz „Schwarzer Brink“ nahe Wiehenturm in Börninghausen (an der Bergstraße)!

Freitag (jeden 2. und 4. im Monat) 10.00 Uhr Parkplatz Balkenkamp, Börninghausen, Dauer 60 – 90 Minuten (mittel).

Einsteiger-Kurse, Lauftreffs, Events des NWW (Nordic-Walking-Wellness-Ernährung) in Bad Holzhausen und Umgebung. Leihstöcke verfügbar. Nordic Walking stärkt Körper, Geist & Seele! Infos unter 05742 7015107 Heike von der Forst oder: www.nww.de.

Boccia, Boule, Wikinger-Schach und Tischtennis im Kurpark am Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Die Spiele und die dazugehörigen Spielanleitungen können während der Bürozeiten im Haus des Gastes ausgeliehen werden.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

Mühlenrundfahrt mit „Großem Stein“ in Tonnenheide. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 15,00 €.

19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden“ im Landhotel „Annelie“ in Bad Holzhausen

Dienstag, 05.04.2022

16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff“ (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch, 06.04.2022

9.45 Uhr Seniorengymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

18.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Lesung Sabine Bode:

Die vergessene Generation

Noch nie hat es in Deutschland eine Generation gegeben, der es so gut ging wie den heute 60- bis 75-Jährigen. Doch man weiß wenig über sie, man redet nicht über sie – eine unauffällige Generation. Jetzt beginnen sie zu reden, nach langen Jahren des Schweigens. Die Kriegskindergeneration ist im Ruhestand. Bei vielen kommen jetzt die Erinnerungen allmählich hervor und mit ihnen auch Ängste, manchmal sogar die unverarbeiteten Kriegserlebnisse. Beginn 19.00 Uhr in Bad Holzhausen, Haus des Gastes, Veranstalter: KuK e.V. Preußisch Oldendorf, Eintritt: 12,00 € / 10,00 € (ermäßigt für Mitglieder).

Donnerstag, 07.04.2022

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer

nach Bad Salzungen. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 15,00 €.

MARKT-APOTHEKE

Inh. Davit Kartun e.K. Marktstraße 3 · 32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 0 57 42 / 70 12 38 · Telefax 0 57 42 / 70 16 37

Mo., Di., Do., Fr. 8.00 – 19.30 Uhr · Mi. 8.00 – 18.30 Uhr · Sa. 8.30 – 15.30 Uhr

Limberg Apotheke

Inh. Davit Kartun e.K. Mindener Str. 19 · 32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 0 57 42 / 60 85 810 · Telefax 0 57 42 / 60 85 819

Mo., Di., Do. 7.30 – 19.00 Uhr · Mi. 7.30 – 13.30 Uhr · Fr. 7.30 – 18.00 Uhr · Sa. geschlossen

Alle Angebote sind in unseren beiden Apotheken gültig! Weitere Angebote vor Ort · Fragen Sie einfach nach! · Gültig vom 10. März bis 6. April 2022

Aspirin[®]Complex Beutel 20 St.  AvP*** -22% Unser Preis* 11,95 € Sie sparen 3,34 €	Grippostad[®] C Hartkapseln 24 St.  AvP*** -44% Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 6,31 €	Gelomyrtol forte[®] Weichkapseln 20 St.  AvP*** -38% Unser Preis* 6,95 € Sie sparen 4,30 €	Sinupret extract[®] Tabletten 20 St.  AvP*** -33% Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 5,00 €	ACC akut[®] 600 Brausetabl. 20 St.  AvP*** -50% Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 7,90 €	Dolo Dobendan[®] 1,4 mg / 10 mg Lutschtabl. 36 St.  AvP*** -31% Unser Preis* 8,95 € Sie sparen 4,02 €	Mucosolvan Saft[®] 30 mg / 5 ml 100 ml  AvP*** -37% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 3,52 €	Umkaloabo flüssig[®] 20 ml  AvP*** -27% Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 2,90 €
Meditonsin Tropfen[®] 35 g  AvP*** -28% Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 3,03 €	Prospan[®] Hustensaft 100 ml  AvP*** -30% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 2,55 €	Orthomol immun[®] Granulat Beutel 30 St.  AvP*** -17% Unser Preis* 48,95 € Sie sparen 9,92 €	Bepanthen Augen- und Nasensalbe[®] 5 g  AvP*** -34% Unser Preis* 2,95 € Sie sparen 1,54 €	Lasea[®] Weichkapseln 28 St.  AvP*** -33% Unser Preis* 15,95 € Sie sparen 7,95 €	Lopedium akut[®] bei akutem Durchfall Kapseln 10 St.  AvP*** -53% Unser Preis* 2,25 € Sie sparen 2,50 €	Iberogast[®] flüssig 20 ml  AvP*** -36% Unser Preis* 6,99 € Sie sparen 4,01 €	Nasenspray ratiopharm[®] Erw. kons. frei 10 ml  AvP*** -51% Unser Preis* 1,99 € Sie sparen 2,09 €

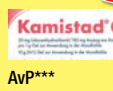
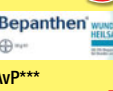
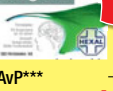
Corona-Teststelle

Preußisch Oldendorf

Jetzt Termin buchen



- Direkt neben der Markt-Apotheke
- offizieller Schnelltest
- Mit und ohne Termin
- kostenlos, in nur 20 Min.

Paracetamol[®] 1 ratiopharm 500 mg Tabl. 20 St.  AvP*** -56% Unser Preis* 1,29 € Sie sparen 1,62 €	Nasic Nasenspray[®] 10 ml  AvP*** -43% Unser Preis* 3,99 € Sie sparen 2,98 €	Nasenspray ratiopharm[®] Kinder kons. frei 10 ml  AvP*** -59% Unser Preis* 0,99 € Sie sparen 1,42 €	Granu Fink Prosta forte[®] 500 mg Kapseln 80 St.  AvP*** -27% Unser Preis* 29,95 € Sie sparen 11,22 €	Prostagutt forte[®] 160 / 120 mg Kapseln 120 St.  AvP*** -31% Unser Preis* 34,95 € Sie sparen 15,64 €	Vitasprint B12 Trinkfläschchen 30 St.  AvP*** AKTION Unser Preis* 46,95 €	Magnesium Verla N[®] Dragees 200 St.  AvP*** -37% Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 5,75 €	Vigantol 1.000 I.E.[®] Vitamin D3 Tabl. 100 St.  AvP*** -22% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 1,72 €
Voltaren[®] Schmerzgel 120 g  AvP*** -49% Unser Preis* 7,99 € Sie sparen 7,57 €	Voltaren[®] Schmerzgel forte 23,2 mg / g 100 g  AvP*** -33% Unser Preis* 12,95 € Sie sparen 6,45 €	Voltaren Dolo[®] 25 mg Tabl. 20 St.  AvP*** -29% Unser Preis* 7,45 € Sie sparen 2,97 €	Thomapyrin Classic[®] 1 Schmerztabl. 20 St.  AvP*** -45% Unser Preis* 3,95 € Sie sparen 3,24 €	Ibu ratiopharm[®] 1 400 mg akut Filmtabl. 20 St.  AvP*** -46% Unser Preis* 3,25 € Sie sparen 2,75 €	Ibu Lysin ratiopharm[®] 1 684 mg Filmtabl. 20 St.  AvP*** -39% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 3,77 €	Diclo ratiopharm[®] Schmerzgel 100 g  AvP*** -54% Unser Preis* 5,45 € Sie sparen 6,43 €	Dolormin für Frauen[®] 1 Tabl. 20 St.  AvP*** -28% Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 3,03 €
Kamistad Gel[®] 10 g  AvP*** -46% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 5,00 €	Bepanthen[®] Wund- und Heilsalbe 50 g  AvP*** -39% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 3,77 €	Gingium[®] 120 mg Filmtabl. 120 St.  AvP*** -46% Unser Preis* 49,95 € Sie sparen 42,63 €	Gingium 40 mg[®] Filmtabl. 120 St.  AvP*** -49% Unser Preis* 16,95 € Sie sparen 16,18 €	Crataegutt 450 mg[®] Herz-Kreislauf-Tabl. 100 St.  AvP*** -29% Unser Preis* 25,95 € Sie sparen 10,50 €	ASS ratiopharm 100 mg TAH[®] Tabl. 100 St.  AvP*** -54% Unser Preis* 1,99 € Sie sparen 2,29 €	Neurexan[®] Tabl. 50 St.  AvP*** -27% Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 3,68 €	Hoggar[®] Night Tabletten 20 St.  AvP*** -51% Unser Preis* 6,45 € Sie sparen 6,70 €
Canesten Extra Creme[®] 20 g  AvP*** -28% Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 3,03 €	Dulcolax[®] Dragees 100 St.  AvP*** -35% Unser Preis* 11,95 € Sie sparen 6,55 €	Macrogol ratiopharm Balance Pulver[®] 50 St.  AvP*** -41% Unser Preis* 19,95 € Sie sparen 14,07 €	Talcid[®] Kautabl. 50 St.  AvP*** -35% Unser Preis* 9,45 € Sie sparen 5,17 €	Thermacare Rückenumschläge S-XL 2 St.  AvP*** AKTION Unser Preis* 9,95 €	Meridol Zahnpasta 75 ml  AvP*** AKTION Unser Preis* 1,99 €	Elmex Sensitive Zahnpasta 75 ml  AvP*** AKTION Unser Preis* 1,99 €	

20%

GUTSCHEIN**** auf ein Produkt Ihrer Wahl Bis 06.04.2022

20% GUTSCHEIN**** auf ein Produkt Ihrer Wahl Bis 06.04.2022

Angebote nur solange der Vorrat reicht. Warnhinweis: *Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. *Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Abgabe ausschließlich in haushaltsüblichen Mengen, inkl. MwSt. Rabatte gelten auf den Apothekenverkaufspreis und nicht für verschreibungspflichtige Medikamente. ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. *** Verkaufspreis gemäß Lauer-Taxe; verbindlicher Abrechnungspreis nach der Großen Deutschen Spezialitäten-Taxe (sog. Lauer-Taxe) bei Abgabe von nicht verschreibungspflichtigen Medikamenten zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen (z.B. bei Verschreibung des Medikaments an Kinder unter 12 Jahren), die sich gemäß § 129 Abs. 5a SGB V aus dem Abgabepreis des pharmazeutischen Unternehmens und der Arzneimittelverordnung in der Fassung zum 31.12.2003 ergibt. Es handelt sich nicht um die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. **** Bar-Rabatt und Warengutscheine auf AvP bzw. UVP bei unseren freiverkäuflichen Lagerartikeln. Sonderangebote und verschreibungspflichtige Medikamente ausgenommen.





„Knackig und gesund in den Frühling“

Endlich wieder *Kaffee*fest in Bad Holzhausen

Eigentlich sollte das Kaffee fest bereits 2021 stattfinden. Doch leider musste im letzten Jahr die gemeinsame Veranstaltung der Bad Holzhauser Cafés unter Mitwirkung des Preußisch Oldendorf Marketings aus den bekannten Gründen ausfallen. Sämtliche Aktivitäten waren heruntergefahren, die Gastronomie befand sich praktisch in Schockstarre, doch jetzt soll es wieder wahr werden – das bei Einheimischen und Gästen gleichermaßen beliebte Kaffee fest geht in seine nächste, die bereits 8. Runde.

Und acht Cafés sind gleich wieder dabei und freuen sich am Sonntag, 3. April von 13.00 bis 18.00 Uhr auf viele Gäste, die gern einmal wieder bei hoffentlich schönstem Frühlingswetter vor die Tür möchten, um sich im Familienkreis oder mit Freunden zu treffen und in gemütlicher Runde Kaffee zu trinken und sich das bekanntermaßen großartige Kuchenangebot der Bad Holzhauser Bäcker und Konditoren auf der Zunge zergehen zu lassen. Jedes Café hat da so seine besonderen Spezialitäten, ob nun Obsttorte oder Sahnetorte, alles mit viel Liebe zum Detail zubereitet und verziert. Jeder Gast wird bei diesem riesigen Angebot bestimmt das für ihn leckerste Stück finden und genießen können. Und wer sagt denn, dass nach einem Stück schon Schluss sein muss? Eigentlich müsste man also in jedem der Cafés die Leckereien kosten, doch das dürfte wohl kaum zu schaffen sein. Dennoch kann man natürlich zu Fuß oder mit dem Rad einen Rundweg von Café zu Café machen, um bei allen mal vorbeizuschauen.

Quiz mit Gewinnspiel im Haus des Gastes

Und nicht zu vergessen: Im Haus des Gastes haben die teilnehmenden Betriebe wieder eingedeckt und fantasievoll und kreativ Tische gestaltet, passend zum Heilbad Holzhausen, das das Motto ausgegeben hat „Knackig und gesund in den Frühling“. Die Betriebe haben sich jeweils eine Frucht oder ein Gemüse ausgesucht, dem bestimmte gesundheitliche Eigenschaften zugesprochen werden. Diese Zusammenhänge, die auf den Tischen



Elke Röscher, die leider selbst verhindert war, hatte zum Kaffee eine leckere Möhrentorte frisch gebacken und gestiftet, liebevoll verziert mit Marzipan-Möhrrchen. Es trafen sich bei kalten, windigen Wetterverhältnissen (von links) Dr. Margareta Döring (Stadtmarketing), Brigitte Möller, Alena Blankenstein, Sonja und Gisela Nobbe, Wolfgang Stork, Jürgen Stork und Inge Buhrmann.

dekorativ dargestellt werden, gilt es in einem Ratespiel aufzuklären. Den Teilnehmenden winken in der abschließenden Verlosung wertvolle Gutscheine der Cafés. Also, auf jeden Fall vorbeischaun im Haus des Gastes.

Markttag in Bad Holzhausen

Dort erwartet die Gäste noch eine weitere Überraschung. Und zwar bietet der Marketingverein auf einem Marktstand im Eingangsbereich des Haus des Gastes verschiedenste leckere Waren heimischer Produzenten an, die dort aber nicht nur ausgestellt werden, sondern auch erworben werden können – Markttag in Bad Holzhausen. Produkte vom Café Schöller, Obsthof Wickemeyer, Forsthaus Limberg, Marmelädchen, Kaffeerösterei und Chocolaterie Pape, von der Fleischerei Schlacke und der Bäckerei Schröder sind auf jeden Fall dabei. Und vielleicht lassen sich bis dahin noch Weitere motivieren, ihre Sachen mit anzubieten.

Die Tour durch Bad Holzhausen am ersten Sonntag im April lohnt sich auf jeden Fall. Alle Beteiligten freuen sich auf Sie. Wolfgang Stork sprach beim Treffen im Sinne aller vertretenen Cafés, dass alle unbändig Lust darauf haben, dass es endlich wieder losgeht: „Denn das ist unser größter Wunsch, unsere Gäste glücklich zu sehen!“

Herzlich Willkommen zum Kaffee fest:

• **Kaffee & Schokolade**
– die Kunst der Verführung –
Kaffeerösterei und Chocolaterie mit Familie Pape

• **Auge(n)blick mal**
handgefertigte Fotokarten von Angelika Böhne-Braun

• hausgemachte Torten und Kuchen, pikante Leckereien

Pension & Landcafé

„Up'n Roithen“

Röhrestraße 17 · Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. 0 57 42/37 52 · Fax 0 57 42/92 01 32



Kurpark-Café Bad Holzhausen

Speisen — Weinstube — Eisspezialitäten

Direkt am Kurpark gelegen, Räumlichkeiten für 50 Personen
– auch für Familienfeiern geeignet – schöne Terrasse, Dienstag Ruhetag
Deutsche Küche. Ab 10 Uhr Frühstück sowie täglich warme Küche.

Heddinghauser Straße 5 — Telefon: 05742/6409

Besuchen Sie uns zum Kaffeefest

Café Wiehenstube

- Menübringdienst
- Familienfeiern
- Partyservice



Pension
Haus STORK
Bad Holzhausen

Telefon 05742/2733 · pension-stork@gmx.de
www.pension-stork.de



- Doppelzimmer ab 68 €
- Einzelzimmer ab 36 €
- auch 1 Übernachtung möglich

Willkommen bei der Storchenfamilie

8

Willkommen beim Kaffeefest in Bad Holzhausen

Wir freuen uns auf Sie!

Landhaus Blankenstein
Dummerter Straße 40
32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 05742 9697-30
post@landhaus-blankenstein.de
► www.landhaus-blankenstein.de ◀



1



Heddinghauser Straße 13
32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 05742/2640
www.landhaus-roescher.de

Zum Kaffeefest

- Frühstücksbuffet (ab 9.30 Uhr)
- Modenschau (ab 15.30 Uhr)
- mit Mon Amie Modetrends

6



Wir freuen uns auf Ihren Besuch:

Landhaus Blankenstein

*

Landcafé Up'n Roithen

*

Wiehen-Traum Nobbe

*

Kurpark-Café

*

Landhaus Röscher Bauern-Café

*

Café Schöller Konditorei & Eiscafé

*

Café Elise

*

Café Wiehenstube



Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen

Kaffeefest

Knackig und gesund in den Frühling

Sonntag, 3. April 2022
13.00 - 18.00 Uhr

Ausstellung im Haus des Gastes:
Bunt gedeckte Tische
Rate- und Gewinnspiel

Bad Holzhausen



Torten, feine Backwaren und Eis aus eigener Herstellung.

Zu jedem Anlass ein Genuss!



Hartenkampstraße 14
32361 Preuß. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42/30 51

4



Wiehen-Traum Nobbe

Grenzstr. 36
32361 Bad Holzhausen
www.wiehen-traum.de
Tel.: 05742/700196

- Ferienwohnungen
- Saalbetrieb
- Catering
- Saalvermietung

2

Herzlich willkommen!

ELISE

• Café •
Täglich geöffnet!

- Hausgemachte Kuchen und Torten
- Kaffeespezialitäten, Eisbecher
- Sonnenterrasse

Sonnenweg 34, 32361 Pr. Oldendorf, Bad Holzhausen, Tel.: 05742 / 702848

7

Neues aus dem Eggetal

Neuer Betreiber für Minigolfhütte gesucht

Wer in den letzten Wochen am Haus der Begegnung in Börninghausen vorbeigekommen ist, konnte feststellen, dass sich auf dem Gelände wieder einiges verändert hat. Seit wenigen Tagen ist die Außenanlage rund um die neue Minigolfhütte fertiggestellt. Die Baumaßnahmen, die durch Fördergelder vom Kreis Minden-Lübbecke unterstützt werden, sind nun weitestgehend abgeschlossen. „Es ist ein barrierefreier Zugang zur Hütte sowie ein schöner Freisitz entstanden, um Besuchern die Möglichkeit zur Rast zu bieten“, freut sich der Vorsitzende des Heimatvereins Frank Bekemeier. Nach den Plänen des Vereins soll die Minigolfanlage zum 1. Mai dieses Jahres eröffnet werden. Bis dahin ist aber noch einiges zu tun. „Die größte Herausforderung ist allerdings die Suche nach einer neuen Betreiberin oder einem Betreiber“, sagt der Eggetaler. „Die Hütte ist mit einer neuen Küche ausgestattet, und das Equipment für den Minigolfbetrieb ist vorhanden. Sehr gute Voraussetzungen also für eine kurzfristige Inbetriebnahme der Anlage.“ Nähere Infos gibt es auf der Internetseite www.boerninghausen.de. Interessenten dürfen sich gerne per E-Mail unter heimatverein-eggetal@gmx.de melden.



Einladung zur Jahreshauptversammlung

Der Heimatverein Eggetal e.V. lädt seine Mitglieder zum 8. April 2022 um 19.00 Uhr in das Haus der Begegnung in Börninghausen ein. Auf der Tagesordnung der Jahreshauptversammlung stehen in diesem Jahr neben dem Geschäftsbericht 2021 und dem Kassenbericht auch wieder Neuwahlen. „Der Bericht zu den Aktivitäten rund um die neue Minigolfhütte wird sicherlich der Hauptpunkt auf unserer Tagesordnung“, erklärt Frank Bekemeier, 1. Vorsitzender des Vereins. Nachdem die Arbeiten an der Minigolfhütte nun weitestgehend abgeschlossen sind, ist der Verein auf der Suche nach einem neuen Betreiber für die Minigolfanlage.

Tagesordnung

- Jahres- und Geschäftsbericht 2021
- Kassenbericht
- Bericht der Kassenprüfer
- Entlastung des Vorstandes
- Neuwahlen
- Wahl des Kassenprüfers
- Bericht zur Minigolfhütte
- Ausblick 2022
- Verschiedenes

Heimatverein Eggetal e.V., Frank Bekemeier, 1. Vorsitzender

Bergfest 2022: Band gesucht!

Die Vorbereitungen auf das Bergfest 2022 vom 18. bis 19. Juni laufen auf Hochtouren. Ganz bald gibt es auch hier im Rundblick exklusive Informationen zum Ablauf, den Bands, dem Catering und vielem mehr. Fest steht neben dem Datum auch, dass die Eggetaler Dorfgemeinschaft das Bergfest auf dem Parkplatz am neuen Sportplatz (Kreuzung Mühlenbachstraße/Ravensberger Straße) feiern will. Und dafür brauchen sie euch!

Ihr seid eine Band, die Rockmusik spielt? Ihr habt Bock, endlich wieder bei einem Konzert aufzutreten? Und ihr kommt aus der Region? Dann meldet euch unter der Mail verein@wir-im-eggetal.de und werdet Teil des Bergfestes 2022. Die Veranstalter suchen eine möglichst junge, dynamische Band, die am 18. Juni spielen würde. Das Genre: Rock, gerne auch mit Blues-, Jazz-, Soul- oder Funk-Anteil. Hardrock, Fifties, Rockabilly und Folk sind schon im Programm. Die Dorfgemeinschaft freut sich aber über jede Anfrage!



Die neue Minigolfhütte im Eggetal sucht eine(n) neue(n) Betreiber(in).

**Garten- und Landschaftsbau
Arndt**

Wir erledigen das für Sie!
Nutzen Sie Ihre Zeit anders.

- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Winterdienst
- Dauerpflege
- WEG- und Industrieflege
- Werkzeug-Vermietung
- Werkzeug-Verkauf

Wellensieksweg 1b
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - 922 93 61
Mobil 0176 - 349 417 16
E-Mail info@deingartendienst.de
deingartendienst.de



Der Heimatverein Eggetal trauert um seinen
Ehrenvorsitzenden

Dieter Koch

Von 2002 bis 2014 leitete er als 1. Vorsitzender die
Geschicke des Heimatvereins, hatte zuvor schon
lange Zeit im Vorstand mitgewirkt und maßgeb-
lichen Anteil auch an der Errichtung des Hauses
der Begegnung gehabt.

Für die Belange des Vereins hat er sich stets mit
ganzer Kraft eingesetzt und allen Verantwortlichen
bis zuletzt mit Rat und Tat zur Seite gestanden.
Ein besonderes Anliegen war ihm der Kontakt zur
Partnergemeinde St. Oswald-Möderbrugg.

Er verstand es vorbildlich, auch junge Menschen für
den Verein zu begeistern und sie in das Vereinsleben
zu integrieren. Dieters Verdienste um das Eggetal,
seine Motivation und sein unermüdliches Wirken
werden dem Vorstand und allen Mitgliedern des
Vereins immer in guter Erinnerung bleiben.

Im Namen aller Mitglieder
Der Vorstand des Heimatvereins Eggetal e.V.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Bad Holzhausen. Der Reitverein Holzhausen-Heddinghau-
sen und Umgebung e.V. lädt am Freitag, 1. April, um 19.00
Uhr alle Mitglieder zur Jahreshauptversammlung auf die
Vereinsanlage an der Wiehenstraße 10 in Preußisch Olden-
dorf-Bad Holzhausen ein. Auf der Tagesordnung stehen die Berichte der
verschiedenen Abteilungen, die Ehrungen der erfolgreichsten Reiterinnen
und Reiter der Turniersaison 2021 sowie die Neuwahl des Vereinsvorstands.
Im Vorfeld der Jahreshauptversammlung findet um 18.00 Uhr die Jugend-
versammlung statt. Auch hier stehen Neuwahlen der Jugendwarte auf der
Tagesordnung.

Es gelten die zum Zeitpunkt der Versammlung geltenden Corona-Schutz-
maßnahmen. Gegebenenfalls ist ein Nachweis des Geimpft-/Genesenen-
Status und/oder ein aktueller negativer Corona-Schnelltest vorzulegen.



MALERFACHGESCHÄFT KOHNERT E.K.
Tapeten | Lacke | Farben | Bodenbeläge

Handwerk ist unsere
Leidenschaft,
Service unsere
Stärke.



Maler- und Lackierarbeiten
Diverse Putzarbeiten | Fassadengestaltung
Farbenfachberatung | Kreative Raumgestaltung

Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen | Am Alten Markt 1 | Tel. 0 57 42 - 55 71

Machen Sie sich ein Bild. Sprechen Sie uns an!



**POLSTER
PEPER**

**Ü90 ...STÄRKER
DENN JE!**

**JETZT ABER
FLOTT!**

**ZU
POLSTER PEPER.**

**POLSTER CAFÉ
KAFFEE + GEBÄCK**

SPEZIALHAUS & MEISTERPOLSTEREI

Von-dem-Bussche-Münch-Str. 9 | 32339 Espelkamp
Industriegebiet Nord | Tel.: 05772 3452 | www.polster-peper.de
Jeden Sonntag Schautag 14-18 Uhr (Ohne Beratung und Verkauf)

Veranstaltungskalender der Vereine

Donnerstag, 24. März 2022

SoVD Schröttinghausen: Spareribs essen

Freitag, 25. März 2022

SV „Eggetal“: Jahreshauptversammlung Hotel Lindenhof, Büscherheide

Samstag, 2. April 2022

Dorfgemeinschaft Schröttinghausen: 9.00 Uhr Aktion „Saubere Landschaft“

Samstag, 9. April 2022

Landfrauen Schröttinghausen: Frühstück

Im letzten Rundblick wurde ein Theaternachmittag mit den Lashorster
Laienspielern angekündigt. Coronabedingt konnte die Gruppe aber kein
Stück einstudieren. Freuen wie uns auf das nächste Jahr, wenn hoffentlich
wieder gespielt werden kann.

**BECKER
HOLZ** GmbH

Ladestr. 1
32361 Pr. Oldendorf
Telefon: 0 57 42 96 98-0
Telefax: 0 57 42 16 74
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 8.00 – 18.00 Uhr
Samstag: 8.30 – 12.30 Uhr
E-Mail: info@becker-holz.com
Web: www.becker-holz.com

Aktuelle Bodenbeläge auf 600 m² Ausstellungsfläche
vielfältiges Türenangebot • Interessante Wandgestaltungsideen



MIT QUALITÄT BESSER FERNSEHEN



METZ **METZ** **NOKIA** **Panasonic**

TV
Lammersiek

SAT HIFI TELECOM

Bremer Str. 5 - 32361 Preußisch Oldendorf
(0 57 42) 92 07 60 - www.tvlammersiek.de

teling

Zweite Ausstellung in der „Kleinen Galerie“ geht mit Finissage in die letzten Tage

Die beiden heimischen Künstler Sabine Zetzmann-Croé mit ihren Gemälden in Acryl, Öl und Aquarell in unterschiedlichsten Formaten, die sich häufig mit dem Menschen in porträtartiger Form beschäftigen, und Wolfgang Plunke mit Holzskulpturen, die er plastisch und phantasievoll aus Fundstücken herausmodelliert, gehen mit ihrer Ausstellung in der „Kleinen Galerie“ in Preußisch Oldendorf an der Mindener Straße auf die Zielgerade. Die beiden Künstler haben nahezu perfekt harmonisiert und sich auf Anhieb gut verstanden. Die vom Preußisch Oldendorf Marketing unterstützte Ausstellung läuft noch bis zum 29. März, doch vorher möchten sich die beiden für den vielen Zuspruch und die Herzlichkeit, die ihnen entgegengebracht wurde, mit einer Finissage am Freitag, 11. März ab 18.00 Uhr in der Galerie bedanken. Zu dem geselligen Treffen sind alle Interessierten, Freunde und Bekannte und natürlich auch die Künstlerkollegen herzlich eingeladen.

Als nächste Aussteller kündigen sich die Steinmetzin Claudia Tonscheck, die lange Jahre in Preußisch Oldendorf gelebt und heute ihr Atelier in Stemwede hat, und die Malerin Martina Kühn aus dem Eggetal an. Preußisch Oldendorf Marketing und die Organisatorin Sabine Zetzmann-Croé freuen sich, damit wieder zwei renommierte Künstlerinnen gewonnen zu haben, die einen Ausschnitt ihrer Werke in einer spannenden Ausstellung präsentieren werden.



Die Galerie

1. APR
29. MAI

Montag – Freitag 14.00 – 16.00 Uhr
Samstag – Sonntag 15.00 – 17.00 Uhr

Mindener Straße 30 · 32361 Preußisch Oldendorf

Martina Kühn

Claudia Tonscheck

GEMÄLDE

IN ACRYL

**STEIN-
SKULPTUREN**

VERNISSAGE 1. APRIL AB 18.00 UHR

Kunst aus Preußisch Oldendorf

Unterstützt von

Weitere Ausstellung in der „Kleinen Galerie“

Die beiden nächsten Künstlerinnen trafen sich im Haus des Gastes

Am Freitag, 1. April 2022 wird mit einer Vernissage um 18.00 Uhr die dritte Ausstellung unter der Schirmherrschaft des Marketingvereins in den Räumen der Galerie in Preußisch Oldendorf eröffnet, wiederum organisiert von der rührigen Sabine Zetzmann-Croé, die selbst bis zum 29. März ihre Gemälde ausstellt. Doch die Ablösung steht schon bereit. Dann treffen zwei völlig gegensätzliche Künstlerinnen aufeinander, die sich an einem Nachmittag im Februar im Haus des Gastes kennenlernten und sich sogleich intensiv austauschten.

Zwischen den oft sehr filigranen und dennoch schwergewichtigen Arbeiten der Steinmetzin und Bildhauerin Claudia Tonscheck und den fantasievollen, farbenfrohen, von Stimmungen geprägten Gemälden der Malerin Martina Kühn wird sich ein Spannungsbogen aufbauen, der kaum aufzulösen sein wird. Aber das ist ja gerade das Herausfordernde der Kunst, dass sie sich in allen möglichen Facetten zeigt und dem Betrachter ungeschminkt präsentiert. Und Gegensätze ziehen sich ja bekanntlich häufig an – seien wir also gespannt und – neugierig!

Martina Kühn

Jahrgang 1964, in Lünen geboren, kam durch die berufliche Versetzung des Vaters 1966 nach Lübbecke. Nach Abschluss der mittleren Reife entschloss sie sich, den Beruf des Malers und Lackierers zu erlernen. Nach ihrer Gesellenprüfung arbeitete sie 22 Jahre in verschiedenen Betrieben. Danach musste sie sich selbstständig machen wegen gesundheitlicher Probleme, und zwar mit einer Gebäudereinigungsfirma. Ab 2008 arbeitete sie dann wieder in Teilzeit als Maler und Lackierer, während sie gleichzeitig ihre Oma pflegte. Als ihre Mutter schwer erkrankte, gab sie den Halbtagsjob wieder auf, um sie zu pflegen. Ab 2018 erkrankte leider noch ihre Schwester, sodass sie viele Sorgen hatte, die sie sehr bedrückten und belasteten. Durch eine besondere Freundin ist sie letztlich zum Malen gekommen. „Das Malen hat mir geholfen, den Tod meiner Schwester zu verarbeiten. Schwerpunkte in der Kunst habe ich nicht... Ich male, was mir gefällt... Am liebsten etwas Landschaftliches, was auch ruhig mal ins Abstrakte abgleiten darf.“

WILD

Feiner Genuss für Zuhause!

genussgenuss

Wildschweinragout Bestes Wildschweinfleisch mit hausgemachter Wildbratensauce

400 g **7,99 Euro**

Forsthaus Limberg
Burgstraße 3 · 32361 Pr. Oldendorf
Telefon 057 42 96 99-0
info@forsthaus-limberg.de
www.forsthaus-limberg.de

„HIER IST ALLES IN ORDNUNG.“

Denken Sie das auch jeden Morgen?

Oder möchten Sie sich wieder wohlfühlen
in Ihrem Bad? Dann sprechen Sie uns an.
Wir erfüllen Ihren Wunsch
nach einem neuen Wohlfühlbad!

#KUNERTMACHTDASSCHON

KUNERT HAUSTECHNIK

GmbH & Co. KG



Am Alten Markt 20 · 32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 05742 / 27 51 · Fax 05742 / 62 16

E-Mail info@udo-kunert.de · www.kunert-haustechnik.de

HEIZUNG ELEKTRO SANITÄR SOLAR KLIMA



Martina Kühn gibt häufig ihren Emotionen in ihren Gemälden freien Lauf, sie sind Ausdruck ihrer Seele. Das kann in voller Bandbreite zwischen Ruhe und Sanftheit und Frustration, Ärger und Wut schwanken. Je aufgewühlter sie ist, desto abstrakter und emotionaler geraten ihre Werke, doch sie sind auch ein Zeichen, dass sie nie resigniert hat, sondern immer wieder aufgestanden ist.

Claudia Tonscheck

Sie ist in Preußisch Oldendorf aufgewachsen, und daher kennen sie hier viele. Sie sieht sich selbst weniger als Künstlerin, sondern bezeichnet sich eher als Kunsthandwerkerin, die Gegenstände mit Gebrauchswert gestaltet und erarbeitet, denn sie hat insbesondere zahlreiche Grabstellen als Auftragsarbeiten nicht nur hier, sondern auch weit über den heimischen Raum hinaus mit viel Liebe zum Detail individuell und personenbezogen mit ihren Steinmetzarbeiten aus heimischen Natursteinen gestaltet.

Von 1990 bis 1992 absolvierte sie eine Ausbildung zur Steinbildhauerin

bei Peter Medzech in Lübbecke und hatte mehrere Arbeitsaufenthalte in der Schweiz und bei Stuttgart, bevor sie bis 1999 bei der Firma Meyer in Preußisch Oldendorf im Restaurierungsbereich tätig war. Anschließend besuchte sie bis 2001 die Meisterschule für Steinmetze an der Bauhütte der Wiesenkirche in Soest. Dort legte sie ihre Meisterprüfung ab, ihr Meisterstück ist eine Kapitellblume für die Frauenkirche in Dresden. Das Modell dieser spätbarocken, in voller Reife stehenden Sonnenblume wird sie mit in die „Kleine Galerie“ bringen. Seit September 2003 ist sie selbstständig tätig unter dem Firmennamen „profil – Werkstatt für Stein, Gestaltung, Bildhauerei“ in Stemwede-Hollwede.

Im schönen Ambiente im Garten am Fachwerkhaus an der Hollweder Straße 18 kann man sich bereits einen guten Überblick verschaffen über ihr künstlerisches Wirken und die detailreichen Arbeiten. Eine Auswahl ihrer Steinobjekte für den Innenbereich wird sie in der Galerie präsentieren. Claudia Tonscheck erzählt von sich, dass sich Werkstücke häufig erst im Prozess entwickeln, dass bei der Arbeit mit dem Stein Ideen entstehen, indem sie sich kleine Geschichten mit besonderen Details ausdenkt, die dann unter ihren Händen zum Ausdruck kommen. Der Rohstoff Stein hält so manches Mal mit unerwarteten Einschlüssen Überraschungen bereit, doch mit einem guten Blick, der notwendigen Ruhe und ausreichendem Mut bringt sie ihre Werke zu einem auch für sie befriedigenden Ende. Seit zwei Jahren hat sie eine helle luftige Werkstatt im Garten, wo Workshops auf Anforderung bzw. Anfrage stattfinden können, geeignet für kleine Gruppen oder Familien, idealerweise mit vier Personen, um sich um jeden individuell und intensiv kümmern zu können. Kinder sollten aber bereits 13/14 Jahre alt sein, da die Workshops mit einer Dauer von ca. 7 Stunden, verteilt auf möglichst zwei Termine, doch ein gewisses Durchhaltevermögen erfordern.

Selbst aktiv werden als Steinbildhauer, Kreativität entwickeln, Lernen, mit Werkstoff und Werkzeug umzugehen. Verwendet wird in der Regel quarzfreier Thüster Kalkstein aus Salzhemmendorf, der sich gut bearbeiten lässt und den Vorteil hat, dass man bei der Arbeit keine Staubmaske tragen muss.

Termine können flexibel abgesprochen werden und auch gern in der Woche stattfinden.



Claudia Tonscheck und Martina Kühn sind die nächsten Künstlerinnen, die in der „Kleinen Galerie“ ausstellen werden.



Kursprogramm ab März 2022

Einstieg in die laufenden Kurse möglich!

OTSV

Es gelten die allgemeinverbindlichen Verhaltens- und Hygieneregeln.

Für Sport in Innenräumen gilt ausnahmslos 2G+ vollständig (geimpft, genesen und geboostert).

Bei Zutritt bitte Maske bis zum Platz tragen und Immunisierung mitbringen!!!!!! Bitte eine eigene Matte mitbringen!!!

Bitte schaut regelmäßig auf unsere Internetseite nach eventuellen Änderungen www.otsv.de/kurse/uebersicht-kurse/

Wir bitten um Verständnis und freuen uns, euch alle bald wieder zu sehen, bleibt gesund, euer OTSV-Team.

NEU – Core Training – HIT-, Rücken- und Bauchmuskeltraining

Stärke deine allgemeine Fitness mit Hilfe einer Kombination aus HIIT, Rücken- und Bauchmuskeltraining.

Beginn: Montag, 28.02.2022 (14.03.2022 frei)

Dauer: 5 Einheiten von 17.00 bis 17.50 Uhr

Leitung: Ingke

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 10,00 €

Nicht-Mitglieder 20,00 €

Full Body-Workouts: Training für den ganzen Körper

Straffe Arme, ein starker Rücken, durchtrainierte Beine und ein flacher Bauch: Mit diesen Full Body-Workouts und Ganzkörper-Übungen kommst du in Topform...

Beginn: Montag, 07.03.2022 von 19.30 bis 20.20 Uhr

Dauer: 5 Einheiten

Leitung: Tim

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 10,00 €

Nicht-Mitglieder 20,00 €

Bauch – Beine – Po

In dem BBP-Kurs werden mit effektiven Übungen Bauch, Beine und Gesäßmuskeln in Form gebracht. Nach einer intensiven Aufwärmphase mit dem Step oder auch mit Aerobic folgt ein ausdauerndes Kräftigungstraining, wobei auch mal Hanteln und andere Kleingeräte zum Einsatz kommen. Ziele des BBP-Trainings ist das Formen und Straffen, die Verbesserung der Haltung und der Balance. Mit Stretching und Entspannung endet der BBP-Kurs.

Beginn: Dienstag, 08.03.2022 von 18.00 bis 18.50 Uhr

Dauer: 5 Einheiten

Leitung: Svetlana Hiebert

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 10,00 €

Nicht-Mitglieder 20,00 €

Bauch – Beine – Po

Beginn: Donnerstag, 10.03.2022 von 18.00 bis 18.50 Uhr

Dauer: 5 Einheiten

Leitung: Svetlana Hiebert

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 10,00 €

Nicht-Mitglieder 20,00 €

Fit Mix

Gezielte Übungen für Rücken, Bauch, Beine, Po, kombiniert mit Ausdauertraining.

Beginn: Mittwoch, Ende März von 18.30 bis 19.30 Uhr

Dauer: ? Einheiten (nähere Informationen demnächst auf der Homepage)

Leitung: Erika Barlach

Ort: Turnhalle Realschule

Gebühr: OTSV-Mitglieder

Nicht-Mitglieder

Sitzgymnastik / Hockergymnastik mit Musik am Vormittag

Für alle, die nicht so gerne auf der Matte üben. Mit verschiedenen Geräten wie Ball, Fitnessband, Stab u. ä. bewegen wir Gelenke und Muskeln im Sitzen durch Mobilisations- und Kräftigungsübungen zum Erhalt und zur Verbesserung der Alltagsmotorik. Koordination und Gleichgewicht kommen dabei nicht zu kurz.

Termine: wöchentlich mittwochs, 10.00 bis 11.00 Uhr

Leitung: Hannelore Wederz

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: pro Teilnahme 2,00 €

Allround Fitness für Männer – Fit bleiben – Fit werden

Zielorientiertes Herz-Kreislauf-Training – Kraftausdauertraining – Muskelaufbau/-kräftigung – Dehnung und Mobilisation – Entspannung – Spiel und Spaß

Beginn: Dienstag, 01.03.2022 von 19.00 bis 19.50 Uhr

Dauer: 5 Einheiten

Leitung: Carola Wientke

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV-Mitglieder 10,00 €

Nicht-Mitglieder 20,00 €

Yoga mit Stephan

Klassisches Hatha Yoga in Verbindung mit Vinyasa Flow-Übungen lassen den Stress der Woche verfliegen. In Verbindung mit einfachen Meditationen kommt der Geist zum Stillstand. Regelmäßige Yoga-Übungen helfen, der Hektik des Alltags gelassen und standhaft entgegenzutreten. Der Kurs eignet sich für Frauen und Männer jeden Alters, für Anfänger und Fortgeschrittene.

Yoga ist im Rahmen der Gesundheitsförderung von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und wird teilweise bezuschusst.

Beginn: Freitag, 25.03.2022 von 18.45 bis 20.00 Uhr

Dauer: 10 Einheiten (15.4. + 13.5. + 27.5. + 03.6. kein Yoga)

Leitung: Stephan Blotevogel

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: OTSV Mitglieder 40,00 €

Nicht-Mitglieder 55,00 €

Gesundheitskurse im Bereich Präventives Herz-Kreislauftraining „Cardio- Aktiv“

Durch ein wohldosiertes Ausdauertraining wird das Herz-Kreislauf-System trainiert, das gesamte Wohlbefinden gesteigert und Risikofaktoren wie Übergewicht, Bluthochdruck, Bewegungsmangel, Stress und Stoffwechselstörungen vorgebeugt. Es ist gar nicht so schwer, seinen Alltag bewegungsaktiver zu gestalten und damit die eigene Leistungsfähigkeit mit gezieltem Training zu stabilisieren oder zu verbessern. Weiterhin beinhaltet dieser Kurs ein sehr abwechslungsreiches Übungsprogramm zur Förderung der Beweglichkeit und Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Bewegungsspiele und Entspannung runden die Übungsstunden ab.

Das Kursprogramm „Cardio-Aktiv“ ist im Rahmen der Gesundheitsförderung von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschussfähig.

Beginn: Kurs I Mittwoch, 02.03.2022 Start: 18.15 – 19.15 Uhr

Kurs II Donnerstag, 03.03.2022 Start: 09.00 – 10.00 Uhr

Kurs III Donnerstag, 03.03.2022 Start: 10.15 – 11.15 Uhr

Dauer: 12 Einheiten

Leitung: Marion Runge

Ort: Kursraum Vereinsheim

Gebühr: je Kurs OTSV Mitglieder 30,00 €

Nicht-Mitglieder 50,00 €

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag 09.00 – 10.30 Uhr, Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr, zusätzliche Vereinbarungen telefonisch möglich, 0175 4282874.

Anmeldung und Information zu den Kursen in der OTSV-Geschäftsstelle unter 05742 703363, 0175 4282874 oder geschaeftsstelle@otsv.de

UNSERE AUSSTELLUNG:
SO INDIVIDUELL WIE SIE.



Unsere

„BAD(E)PROFIS“

Garantiert wasserfeste Beratung!

FLIESEN ERLEBNIS
WOLSKI

...finde das gewisse Etwas.

Bahnstraße 18

Espekamp-Gestrungen

www.fliesenerlebnis-wolski.de

Jeden 1. Sonntag im Monat
Schautag von 14 – 17 Uhr.

Keine Beratung.
Kein Verkauf

Heinecke
ELEKTRO • HAUSTECHNIK • SANITÄR • HEIZUNG • LICHT • WOHNEN

Osnabrücker Straße 20
32361 Preußisch Oldendorf

Tel.: (0 57 42) 22 22

E-Mail: info@heinecke-haustechnik.de
www.heinecke-haustechnik.de

Holen Sie sich
die Zukunft
nach Hause!



Finanzieren Sie Ihre
Heizungsanlage ab
69,- Euro / Monat.

Viessmann Brennstoffzellen-
Heizung Vitocalor.
Jetzt Strom erzeugen statt
Strom verbrauchen.

Besuchen Sie uns in Bad Essen!

Makoschey
Schmuck & Erlesenes

Verkauf

- ♦ Gold-, Silber- und Brillantschmuck (neu & aus 2. Hand)
- ♦ Handgefertigte Edelsteinketten
- ♦ Handtaschen von  & Accessoires

Bei Uns werden Sie fündig!

Ankauf

- ♦ Gold- und Silberschmuck
- ♦ Silberbestecke (auch versilbert)
- ♦ Alt-, Bruch- und Zahngold
- ♦ Gold- und Silbermünzen aller Art

**Sonntags
verkaufsoffen
von 14 - 18 Uhr**

Bad Essen · Lindenstraße 61 · Tel 05472 977270 · www.schmuck-badessen.de

Die OTSV-Ladesäule ist aktiv

Vor kurzem konnte der OTSV die Ladesäule für E-Autos am Vereinsheim am Offelter Weg in Betrieb nehmen und damit auch einen Teil zum Ausbau der E-Mobilität beitragen.

Die Säule ist verknüpft mit der Photovoltaik-Anlage auf dem Dach des Vereinsheims sowie mit dem angeschlossenen Batteriespeicher und liefert damit grünen Strom für Fahrzeuge.

Geladen wird auf dem Parkplatz zwischen Vereinsheim und Sporthalle an zwei Ladepunkten mit jeweils max. 22 kW Ladeleistung. Ein eigenes Ladekabel muss mitgebracht werden.

Die Freischaltung zur Ladesäule ist für jeden möglich und ist am einfachsten über die Handy-App des Service-Anbieters Chargepoint zu erreichen.

Dank der Anbindung an die PV-Anlage kann der Sportverein den Vereinsmitgliedern sogar einen Vorteilspreis anbieten.

Für die Beantragung des Vorteilspreises kann man die Chargepoint-App downloaden und sich per Mail an kassenwart@otsv.de wenden, die Freischaltung erfolgt daraufhin kurzfristig.

Gefördert wurde die Ladesäule vom Land NRW im Rahmen des Programms progres.nrw - emissionsarme Elektromobilität.

Alle Fragen zur Ladesäule werden beantwortet unter kassenwart@otsv.de.



Liebe Mitglieder, TeilnehmerInnen, Interessierte und Freunde des nww e.V.



Bitte beachtet die Voraussetzungen für die Teilnahme am Kursangebot:

- Keine Testnotwendigkeit für geboosterte Personen bei 2G+
- Bis zum 16. Geburtstag kein Immunisierungs- und Testnachweis bei 2G und 2G+
- Beaufsichtigte Selbsttests (Vor-Ort-Test) in Sportvereinen durchgängig möglich

Wir bitten um Berücksichtigung und Verständnis!

Bitte informiert euch unter „Aktuelle Angebote“ auf der Internetseite www.nww.de, telefonisch unter 05742 702756 oder per E-Mail: info@nww.de über den Starttermin und die Teilnahmemöglichkeiten.

Der Vorstand des nww e.V.

Nordic Walking Technikschiulung

Eintägiger Einführungskurs in die Nordic Walking Technik. Das Kursangebot richtet sich auch an Teilnehmende mit geringer körperlicher Kondition, im

Mittelpunkt steht die Vermittlung der richtigen Technik, um alle gesundheitlichen Vorteile der Sportart ausschöpfen zu können. Stöcke können ausgeliehen werden.

Samstag, 26.03.2022, 10.00 – 13.00 Uhr

Gebühr: 15,00 Euro / Ort: Parkplatz an der Kahle Wart, Hüllhorst

Leitung: Heike von der Forst

Wir legen Wert darauf, dass jeder Teilnehmer die Technik richtig erlernt, deshalb halten wir die Größe der Gruppe in einem überschaubaren Rahmen. Wir gehen auf die Kondition und Voraussetzungen jedes Einzelnen entsprechend ein!

Nordic Walking am Freitagmorgen – Fit ins Wochenende

Jeden 2. Freitag im Monat Nordic Walking Lauftreff in Bad Holzhausen. Nordic Walking verbessert die Kondition, stärkt das Immunsystem und wirkt sich positiv auf die Kräftigung der Rumpfmuskulatur aus. Beim richtigen Einsatz der Stöcke durch die ALFA Technik wird besonders Beschwerden im oberen Rücken entgegengewirkt.

Der Lauftreff findet über 60 bis 90 Minuten unter der Leitung von Heike von der Forst statt. Im Frühjahr ist angedacht, wöchentliche Treffen anzubieten. Treffpunkt ist der Parkplatz am Waldkindergarten in Bad Holzhausen, von dort aus geht es, verbunden mit einigen Steigungen, über 5 bis 6 km auf geführten Wanderwegen durch das Wiehengebirge. Der Lauftreff richtet sich an Nordic Walker mit mittlerer Kondition, die die Technik bereits beherrschen. Dabei ist unerheblich, ob ein Einführungskurs beim nww e.V. oder anderswo belegt wurde. Im März ist die Teilnahme am Freitagmorgen-Lauftreff kostenfrei. Darüber hinaus kann eine Zehnerkarte für 19,00 Euro erworben werden. Infos über weitere Lauftreffs in der Region unter www.nww.de oder Tel. 05742 702 756.

Nordic Walking Tour zum Blauen See

Am Sonntag, 27. März 2022 starten wir um 10.00 Uhr ab Parkplatz Sonnenbrink in Ahlsen. Die Tourdauer beträgt ca. 2 Stunden und setzt gute Grundkondition voraus. Eine Belohnung ist der schöne Aussichtspunkt mit toller Fernsicht. Leitung: Rolf

Es werden neue Übungsleiter gesucht! Bei Interesse bitte telefonisch oder online Kontakt aufnehmen. Viel Spaß bei der Teilnahme an unseren abwechslungsreichen Kursangeboten!



Für unsere vielfältigen Sportangebote in Lintorf suchen wir:

- **Unterstützung** für unsere Kinderturngruppen
- **Qualifizierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter** für neue Fitness- und Reha-Angebote
- **Sportbegeisterte**, die sich gern weiterbilden würden (Quali C-Schein)

Bei Interesse bitte melden unter **info@vfl-lintorf.de**.

Spargelgenuss aus der Region

Saisonstart auf Spargelhof Winkelmann am 1. April

Der 1. April ist für Spargel-Genießer der Auftakt in eine besondere kulinarische Zeit. Ob grün oder weiß, mit Soße oder Schnitzel: Hauptsache Spargel. Wie gut, dass es mit dem Spargelhof Winkelmann aus Tonnenheide einen echten Frischlieferanten in der Region gibt. Gut ist auch, dass in diesem Jahr der Saisonstart nicht nur im Hofladen und Hofcafé stattfindet. Denn sowohl die Spargeldiele wie auch der attraktive Außenbereich mit dem Biergarten und der Scheune öffnen pünktlich zum Saisonstart mit einer Speisenvielfalt rund um das Gemüse, leckeren Desserts und erfrischenden Getränken. „Gerade die Plätze im Außenbereich sind sehr begehrt und wurden im letzten Jahr gut angenommen“, weiß Simone Langenberg zu berichten. Windschutz und Wärmelampen machen diesen Bereich von Frühjahr bis in den späten Sommer hinein zu einem Lieblingsplatz für Radler, Tagestouristen, Mittags- und Abendgäste.



Mit dem Karfreitag beginnt auch die beliebte Buffet-Zeit. Jeden Samstag (11 – 14 Uhr) sowie an allen Feier- und Sonntagen (11 – 19 Uhr) steht dann die Genussvielfalt rund um den Spargel im Zelt zur Verfügung. Mit dem Saisonstart werden Stück für Stück auch die gelb-blauen Verkaufsstände wieder ihre Plätze an den bekannten Standorten einnehmen und bis August Gemüse, Beeren und Saucen anbieten. Auch in diesem Jahr können die Kunden ihre Wunschartikel und Mengen vorab telefonisch durchgeben. „Das hat sich bewährt. Die Frischware ist vorbereitet und muss nur noch abgeholt werden“, erläutert Markus Winkelmann, der im Betrieb für den Direktverkauf zuständig ist. So würden Wartezeiten vermieden und ein weiterer wichtiger Serviceaspekt berücksichtigt. Hofladenbesucher dürfen sich zudem auf frische Ideen rund um die Themen Spargel, Kochen, Essen und Schenken freuen. Von der frischen Kartoffel über Sauce Hollandaise, Spargelsuppe im Glas, Beerenweine und -seccos, Marmeladen aus der hof-eigenen Küche, Kochbücher, Geschenk- und Dekorationsideen offeriert das Team saisonal wechselnde Sortimente. Das Eiscafé mit den hofeigenen Sorten öffnet ebenfalls am 1. April. Frische, Vielfalt und Vergnügen – unter diesem Motto startet der Familienbetrieb aus Tonnenheide in die Saison 2022 und bietet den Gästen unter Einhaltung der aktuell gültigen Hygienemaßnahmen ein besonderes Einkaufsvergnügen.

IMA Schelling erweitert Servicebereich und trotzt allen Widrigkeiten

Auch der internationale Maschinen- und Anlagenbauer IMA Schelling mit Standort in Lübbecke bleibt von den globalen Herausforderungen des Marktes und den durch die Pandemie verursachten Schwierigkeiten nicht verschont – dennoch trotz der Spezialist für Sonderanlagen allen Widrigkeiten und stockt somit im Bereich der Kundenbetreuung auf.

Seien es die Möbel einer weltweit bekannten Marke aus Schweden oder die Kabinen eines U-Bootes, die Wassertiefen von mehr als 1000 Metern aushalten müssen: Sowohl die alltäglichsten wie auch die ungewöhnlichsten Dinge werden auf den Anlagen der IMA Schelling Group produziert. Dabei können diese Anlagen eine Größe von bis zu zwei Fußballfeldern erreichen.



IMA Schelling am Standort in Lübbecke.

Dass die hochkomplexe Technik des Lübbeckener Anlagenbauers weiterhin gefragt ist, zeigen die Auftragsbücher, denn diese sind bereits weit über das Jahr 2022 mit Aufträgen gefüllt. Um weiterhin wettbewerbsfähig zu bleiben und die Kundenzufriedenheit auf einem hohen Niveau zu halten, baut das Unternehmen die Abteilung „Installation & Customer Service“ (kurz: ICS) nun tatkräftig aus.

„Die Pandemie und die globalen Entwicklungen im Hinblick auf Material- und Personalengpässe stellen uns als Unternehmen vor noch nie da gewesene Herausforderungen. Der Ausbau des ICS ist daher für uns ein wichtiger strategischer Schritt, um unseren Kunden auch in Zukunft den gewohnten Standard an Zuverlässigkeit und Qualität bieten zu können. Und das wollen und werden wir durch die geplanten Maßnahmen schaffen“, so André Bauer, Leiter Installation & Customer Service.

Um das Unternehmen zukunftssicher aufzustellen, bedeutet das für die Personalabteilung von IMA Schelling vor allem eines: Qualifiziertes Personal für die Unternehmensgruppe zu begeistern. „Was wir benötigen, sind Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die unsere Leidenschaft für Technik teilen. Motivierte und zuverlässige Köpfe sind das Fundament unserer täglichen Arbeit und unseres Erfolgs am Markt“, so Lars von der Wellen, Personalleiter bei IMA Schelling. „Der Ausbau der Abteilung ICS führt dazu, dass wir gruppenweit an allen Standorten viele Stellen im Servicebereich geschaffen haben, davon wollen wir rund 30 Stellen am Standort Lübbecke besetzen. Unsere Aufgabe im Personalbereich ist es nun, diese erfolgreich zu besetzen“, führt von der Wellen fort.

Wir öffnen am 1. April:
Spargeldiele, Biergarten,
Scheune, Hofladen & Eiscafé

Ab Karfreitag **Spargelbuffet:**
feiertags und sonntags von 11:00 – 19:00 Uhr
samstags von 11:00 – 14:00 Uhr



www.spargelhof.de Rahden · Tel. 05771-970 60





SERVICE-TECHNIKER (M/W/D) GESUCHT!

ver | die | nen

[fæˈdi:nən] Verb

Elektroniker (m/w/d), Mechatroniker (m/w/d) und Industriemechaniker (m/w/d) im Außendienst bekommen bei IMA Schelling Deutschland das, was sie verdienen.

Einfach per Mail mit Lebenslauf oder Xing/LinkedIn-Profil an jobs.de@imaschelling.com oder direkt online unter www.imaschelling.com/karriere bewerben.

Die Kapazitätserweiterung des ICS ist nur eine Maßnahme, mit der IMA Schelling der Krisenzeit begegnet. Das Unternehmen mit seinen weltweit 1.670 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern hat unter anderem in IT- und Digitalisierungstools sowie neue Bearbeitungsmaschinen für die eigene Fertigung investiert, neue Vertriebs- und Serviceniederlassungen in Schweden und Litauen eröffnet und die Weiterentwicklung des Produktportfolios vorangetrieben. Entsprechend zuversichtlich, mit diesen Maßnahmen die richtige Strategie zu verfolgen, blickt das Unternehmen nun auf die nächsten Jahre.

IMA Schelling – für jede Idee die perfekte Lösung

Die IMA Schelling Group entwickelt, konzipiert und produziert Maschinen und Anlagen für holz-, kunststoff- und metallverarbeitende Betriebe. Internationale Möbelhersteller zählen ebenso zu den Kunden wie Flugzeughersteller oder anspruchsvolle Tischlerei-Familienbetriebe. Auf Basis seiner über 100-jährigen Erfahrung entwickelt das Unternehmen innovative Bearbeitungslösungen für modernste vernetzte Produktionen, zugeschnitten auf individuelle Kundenansprüche – bis hin zu vollautomatisierten Losgröße-1-Anlagen.



IMA Schelling erweitert Servicebereich.

Kunden können auf eine umfassende Expertise zählen – bei Zuschnitt-, Bohr-, Kantenbearbeitungs- oder Materiallogistiklösungen im Holzsektor oder bei Aufteil- und Handling-Lösungen im Bereich Metalle, Kunst- und Baustoffe. Individuelle Strategien für eine wertschöpfungsorientierte Unternehmensentwicklung sowie Consulting, Software- und Digitalisierungsprodukte runden das Portfolio ab.

IMA Schelling verfügt über ein globales Netzwerk von 16 Niederlassungen und 70 Vertriebspartnern und betreibt vier Produktionsstandorte in Deutschland, Österreich, Polen und der Slowakei. 2020 hat der Anlagenbauer mit weltweit 1.670 Mitarbeitern einen Gesamtumsatz von mehr als 250 Millionen Euro erwirtschaftet. In den kommenden Jahren wird aufgrund der aktuell guten Auftragslage eine Umsatzsteigerung angestrebt.



THOMAS MESTER

KFZ-MEISTERWERKSTATT

Klimaservice R134A und R1234YF für alle Fahrzeuge

Gas-Prüfung
■ für Sportboote¹⁾ und Wohnmobile²⁾ nur 32,95 €³⁾

Spezialgebiet Elektrik+Elektronik
■ Scheibenreparatur und Scheibenaustausch
■ Diagnose mit modernsten Testgeräten
■ Reparaturen aller Fabrikate
■ Webasto und Eberspächer Einbaupartner
■ Inspektionen nach Herstellervorgaben mit vollem Garantierhalt
■ TÜV+AU ■ Reifen-Service ■ Chip Tuning

Einbau von
■ Anhängerkupplungen ■ Komfortsystemen
■ Sitzheizungen ■ Radios+Navigationsgeräten
■ Einparkhilfen ■ Freisprecheinrichtungen

Schanzweg 3 · 32312 Lübbecke-Alswede
Fon 0 5743-93 22 33 2 · Fax 0 5743-93 22 33 4
www.werkstatt-mester.de · info@werkstatt-mester.de

BOSCH
MODUL-PARTNER

DEKRA

Eberspächer

Webasto
Feed the Drive

¹⁾nach G608, ²⁾nach G607 (durch Sachkundigen) ³⁾inkl. MwSt. zzgl. Teile

BESUCHEN SIE UNSERE **AUSSTELLUNG** WIR FREUEN UNS AUF SIE!



Sunset Group®-Germany - Partner für Sonnenschutzsysteme

Raffstoren | Fassadenmarkisen | Markisoletten | ZIP-Screen | Totalverdunklungen |
Terrassendächer | Markisen | Rollläden | Pergolen | Lamellen-Dächer |
Flächenvorhänge | Plissees | Insektenschutz | Sonderlösungen | Steuerungen |
Wartung | Reparaturen aller Fabrikate



Siemensstraße 6 | Lübecke | Telefon: 0 57 41 / 27 28 762
info@sunset-group.de | www.sunset-group.de

Lokaler Bioladen erhält 6 Auszeichnungen bei bundesweitem Wettbewerb

Bioladen Lübecke gehört zu den 5 besten Bioläden Deutschlands

Das kleine Fachgeschäft in Lübecke hatte im November 2021 erstmals an dem Wettbewerb „Beste Bio-Läden“ aktiv teilgenommen. Unter den Mitte Februar 2022 veröffentlichten Ergebnissen findet sich jetzt eine große Überraschung.

Der Bioladen aus der Region wurde aus knapp 900 Läden in der Kategorie Naturkostfachgeschäft von den Lesern der „Schrot&Korn“ zum viertbesten Bioladen in ganz Deutschland gewählt. Er erhält 3 Silber-Auszeichnungen für Gesamtwertung, Sortiment und Atmosphäre. Dazu kommen noch 3 Prämierungen in Bronze für Frische Brot/Molkereiprodukte, Beratung und innovatives Sortiment.

Inhaber Björn Kollweier betont: „Es haben knapp 900 Bioläden aus ganz Deutschland in der Hauptkategorie 100 – 400 qm teilgenommen. Obwohl wir mit unseren 180 qm eher zu den kleineren Läden mit geringeren Möglichkeiten gehören, haben wir bundesweit den vierten Platz erreicht. Das ist natürlich phänomenal.“

Wir freuen uns, sind ein wenig stolz und möchten uns bei allen, die uns bewertet haben, unbedingt bedanken“, führt der glückliche Bioladner aus. Björn Kollweier unterstreicht: „Man muss auch wissen, dass sich die richtig guten Bioläden in Bayern und Baden-Württemberg befinden. Dort gibt es einfach eine andere Wertschätzung für Lebensmittel. Von den 12 ausgezeichneten Läden kommen 9 Läden aus Süddeutschland sowie ein Bioladen aus Köln und einer aus Bremen. Und wir. Das macht die Auszeichnung für uns natürlich noch wertvoller.“

Auf die Frage, ob man denn damit gerechnet habe, antwortet Birgit Twellmann, stellvertretende Ladenleitung: „Wir haben uns getraut, insgeheim etwas darauf zu hoffen. Wir wissen ja, dass wir die besten Kunden Deutschlands haben. Dann gibt es auch eine gewisse Chance, bester Bioladen zu werden. Aber wir nehmen ja zum allerersten Mal teil, daher war die Freude umso größer. Wir sind einfach ein super Team.“

Inhaber Björn Kollweier unterstreicht: „Wir geben uns wirklich alle Mühe. Wir versuchen Tag für Tag ein attraktives Angebot an hochwertigen Lebensmitteln zu machen. Das ist nicht immer einfach, wir trotzen all den Widrigkeiten. Da freuen wir uns natürlich riesig, dass dies auch so angenommen und wahrgenommen wird.“



Das Team vom Bioladen Lübecke freut sich über die Top-Platzierung. Insgesamt wurden 12 Läden von 900 Teilnehmern mit Gold, Silber und Bronze in der Gesamtwertung prämiert.

Über den Bioladen Lübecke

Der Bioladen Lübecke ist ein inhabergeführtes Naturkost Fachgeschäft, direkt an der B65 in Lübecke. Der Bioladen wurde 2005 von Gerda Klusmeier gegründet und wird seit 2016 von Björn Kollweier weitergeführt. Im Jahr 2020 wurde der Laden umgebaut und firmiert seitdem unter Bioladen Lübecke.

Auf 180 qm und mit einem Team von 13 netten Menschen bietet der Laden ein Vollsortiment an zertifizierter Naturkosmetik und biologisch erzeugten Lebensmitteln: Obst&Gemüse, Molkereiprodukte, Regionales, Veganes, Tiefkühlkost und vieles mehr. Vollwertiges Brot, frische Bio-Brötchen und eine große Käsevielfalt werden aus den offenen Bedientheken verkauft.



Die Spuren enden
am Wasser –
die Liebe war
schon immer dort.

SEEBESTATTUNG

☎ 0170 660 660 5
grewe-bestattungen.de

Fordern Sie unsere kostenlose Hausbroschüre an.

Marcia Bittencourt & Michael Arlt, feat. Portinho**Brazil-Jazz, Bossa Nova, Partido Alto, Baiao, Samba**

Ort: Gewölbekeller Ostertorstraße, Lübbecke

Datum: Donnerstag, 8. April 2022

Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: 19.30 Uhr

Eintritt: 20,00 € (Mitglieder 15,00 € und Schüler/Studenten 5,00 €)

Tickets: per Post (Jazzclub Lübbecke e.V., Ostertorstraße 7, 32312 Lübbecke oder E-Mail (info@jazzclub-luebbecke.de) erhältlich

**Achtung: verschoben vom 09.04.2022 auf den 08.04.2022 !**

Eine hervorragende brasilianische Sängerin mit einer tollen Bühnenpräsenz und dem Draht zum Publikum trifft auf ein drei Generationen umspannendes Trio, das diese Musik lebt ... Die 4 präsentieren die ganze Bandbreite brasilianischer Musik mit großer Leichtigkeit: Mal rhythmisch und tanzend, mal nachdenklich und kammermusikalisch.



Foto: Daniel Tillinger, Gabriele Schilgen, Jörg Singer

Zwischen traditionelleren Rhythmen und modernen Strömungen innerhalb brasilianischer Musik und Jazz - mit Gitarrist Michael Arlt an der Spitze und der lebenden Schlagzeuglegende Portinho im Zentrum des Geschehens: Diese mitreißende Band spielt mit vielen Schattierungen und präsentiert ein Programm, das jenseits einer klischeehaften Brazil-Kopie hörenswerte Kompositionen von Roberto Menescal, Ivan Lins, Jorge Ben, Djavan, Ary Barroso und Marcia Bittencourt & Michael Arlt in spannenden und frischen Fassungen präsentiert:

So erzählen die Stücke eine Geschichte, entfalten ihre Magie und bringen den Sommer mit – egal zu welcher Jahreszeit.

Ein Konzertereignis der Extraklasse !

Marcia Bittencourt – Vocals, Percussion; **Michael Arlt** – ak. Gitarre, Git.-Synthesizer; **Dudu Penz** – Bass; **Portinho** – Drums

St. Patrick's Day-Party mit der Kilkenny Band

Datum: Samstag, 19.03.2022, 20.00 Uhr (Einlass ab 19.00 Uhr)

Ort: Begegnungsstätte Wehden, Am Schulzentrum 10, Stemwede

Eintritt: Vorverkauf 18,00 Euro, Abendkasse 20,00 Euro

Die jungen Musiker aus dem Raum Osnabrück sind bekannt für hausgemachten Irish Folk im Stile der Dubliners. Bassist Dennis Fehlauer singt mit vielseitiger Stimme die volle Bandbreite der erzählerischen Balladen. Mit ihrer Stimme und Ausstrahlung gelingt es der Halb-Irin Julie Ann Cimino-Boyle sofort das Publikum zu begeistern. Band-Gründer Jascha Kemper zieht die Zuschauer schnell mit seinen traditionellen Songs sowie Mandoline und Banjo in seinen Bann. Stephan Niebler (Gitarre, Akkordeon) singt die Bass-Stimmen, so dass die Refrains oft zu einem vierstimmigen Chor werden. Die Kilkenny Band bietet ein abwechslungsreiches Programm zum St. Patrick's Day.

Vielleicht dürfen wir – wenn es die Corona-Vorschriften erlauben – auch mal wieder mitsingen und tanzen. Das wünschen wir der Kilkenny Band und unseren Gästen.

Reservierungen:

Doris Schwier, Tel. 05773 655, Gertrud Siebe, Tel. 0151 65478485

E-Mail: vvk@stemweder-kulturring.de

Die Veranstaltung findet unter den Voraussetzungen der dann geltenden Coronaregeln statt.

Stemweder Kulturring e. V., Alte Dorfstraße 21, 32351 Stemwede, info@stemweder-kulturring.de, www.stemweder-kulturring.de

Ticket-Vorbestellungen werden ab sofort entgegengenommen!

**Wir suchen Models!**

Wir suchen Models im Alter zwischen 40–65 Jahren (Konfektionsgröße 40–46), die unsere Damenmode auf Modenschauen in Bad Holzhausen präsentieren!

Sie haben Spaß an Mode, sind flexibel und haben Lust unser Team zu unterstützen?

Dann sind Sie genau richtig bei uns!

Bewerben Sie sich bei uns unter

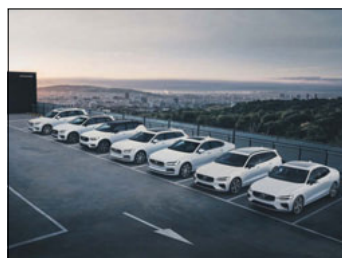
Telefon 05223 1830980

Gerne auch per E-Mail oder WhatsApp

info@monamie-modetrends.de

Mobil 0151 12543996

Mon Amie Modetrends UG · Meyerhofstraße 19 · 32257 Bünde

**V O L V O****Zeit umzuschalten.**

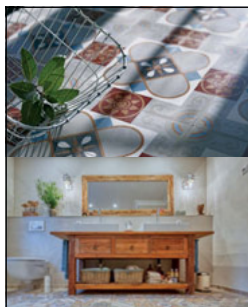
Die Volvo Recharge
Plug-in Hybrid-Modelle.

Jetzt Probefahrt vereinbaren.

Autohaus Pollert E.Z. GmbH

32312 Lübbecke
Rahdener Straße 129 | Tel.: 05741/240840
info@pollert-lk.de
www.volvocars-haendler.de/pollert

32457 Porta Westfalica
Erbeweg 20 | Tel.: 0571/952111
info@pollert-pw.de



WIR VERWIRKLICHEN WOHNTRÄUME

EXKLUSIVES WAND-UND BODENDESIGN

Fugenloses Bad · Betonoptik · Naturholzböden · Terrazzo & Mosaikplatten · Kreativ-Spachtel
Professioneller Bautenschutz · Premium-Verarbeiter Workshops für Handwerker



Jetzt unverbindlich
anfragen unter:
meier-holzhausen.de

Waffeln backen mit der VHS

Die Volkshochschule Lübbecke Land bietet am Dienstag, 29.03.2022, um 18.00 Uhr, in der Lehrküche der Sekundarschule Preußisch Oldendorf den Kurs **Waffel süß und salzig mit raffinierten Dips und Kreationen**. Wir probieren verschiedene Kreationen aus salzigen und süßen Waffeln mit gesunden Frühlingsgerichten, Dips und Leckereien wie Schinkenwaffeln mit Mango-Matjestatar oder Haselnusswaffeln mit Erdbeer-Waldmeister Panna Cotta aus.

Weitere Informationen bei der VHS Espelkamp unter 05772 97710. Anmeldungen nehmen wir bis zum 22.03.2022 online unter www.vhs-luebbeckeland.de oder mit einer Anmeldekarte aus dem Programmheft entgegen.

Manu Lanvin & The Devil Blues (Frankreich)

Rock/Blues Power-Trio

Samstag, 19. März 2022, 20.00 Uhr

Life House, Stewede-Wehden

Eintritt: 20,00 € / 18,00 € (ermäßigt und Mitglieder)



Manu Lanvin ist der Star der französischen Bluesrock-Szene. Der grimmig ausschauende und mit dunkler, rauer Stimme charismatisch grollende, aber herzensgute Franzose Manu wird auf der Bühne zu einer explosiven Rampensau, geht in seinen schmissigen Hymnen auf und tobt, bis ihm der Schaum vor dem Mund steht. Er nutzt dabei den vollen Umfang von Bühne und Konzertsaal aus und fliegt förmlich auf einem dicht verwobenen Grooveteppich von seiner absolut präzise rockenden Rhythmusgruppe. Auf Einladung des JFK Stewede rockt er zusammen mit seiner Band „The Devil Blues“ die Bühne des Life House in Stewede-Wehden.

„Manu Lanvin & The Devils Blues“ sind Frankreichs heißester Classic Rock / Blues Rock Export diese Tage. Zielsicher spielt das Powertrio um Namensgeber Manu eine brodelnde Mischung aus erdigem Blues, treibendem Boogie und eindringlichen Rock und Pop Elementen. Ihre Hymne „Blues, booze and Rock'n'Roll“ von 2016 ist wohl einer der besten klassischen Rocksongs der letzten Jahre. 2019 waren sie auf großer Fahrt, ihr frisches Album „Grand casino“ zu promoten, welches wieder einen Schritt zurück zu den bluesrockenden Wurzeln tut, bei gleichbleibender jugendlicher



Frische. 2020 nach einem erfolgreichen Auftakt der Corona Dämpfer, aber 2022 geht es in die Vollen. Es darf eine Menge erwartet werden.

Die Veranstaltung wird gefördert von der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien und dem Bundesverband Soziokultur.

Karten an der Abendkasse. Für Kartenreservierungen und Informationen steht das Life House (Tel. 05773 991401) zur Verfügung. Reservierungen sind auch per E-Mail unter info@jfk-stewede.de möglich. Es gelten die zu dem Zeitpunkt gültigen Corona-Regeln.

Katja Werker – Liedermacherin

Freitag, 25. März 2022, 20.00 Uhr

Life House, Stewede-Wehden

Eintritt: 15,00 € / 13,00 € (ermäßigt und Mitglieder)



„Wenn sie spielt, steht die Welt still“, so lautete nur eine der vielen Überschriften, die Journalisten bisher über die Ausnahmekünstlerin Katja Werker verfasst haben. In erster Linie beschreiben sie damit wohl Katjas unglaubliche Stimme, die auf direktem Wege das Herz berührt.

Dabei ist Mainstream-Pop nicht Katjas Sache. Es ist ihre ganz eigene Mischung aus Folk, Pop und Indie-Elementen, die sie bundesweit und über die Grenzen von Deutschland hinaus bekannt gemacht hat. Sie setzt sich dabei nicht nur stimmlich von der Masse ab. Katja Werker ist auch eine Perle der deutschen Liedermacher/innen-Szene. Die feine, tiefgründige Poesie ihrer Texte sucht ihresgleichen.

Auf der Bühne ist Katja stets ein Erlebnis, denn die ebenso charismatische wie scheue Musikerin bedient alles andere als ein Klischee. Katjas Songs sind echt, autobiographisch und beinhalten eine gehörige Portion Melancholie, die man auch „Blues“ nennen könnte. Dabei

vermischt Katja Werker, von ihren Wurzeln der Singer-Songwriterin ausgehend, ihre feinfühligsten Songs auch mit Rock, Pop, dann wieder mit Jazz oder auch Funk Elementen. Allenthalben blitzt sogar ein wenig Punk auf. Die Veranstaltung wird gefördert von der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien im Rahmen von NEUSTART KULTUR. Erhaltung und Stärkung der Kulturinfrastruktur und Nothilfen „Programm 2“, durchgeführt vom Bundesverband Soziokultur e.V..

Karten an der Abendkasse. Für Kartenreservierungen und Informationen steht das Life House (Tel. 05773 991401) zur Verfügung. Reservierungen sind auch per E-Mail unter info@jfk-stewede.de möglich. Es gelten die zu dem Zeitpunkt gültigen Corona-Regeln.



THOMAS HUGÉ BAUUNTERNEHMEN

NEUBAUTEN
AN- UND UMBAUTEN
ALTBAUSANIERUNG
KELLERSANIERUNG
REPARATUREN

BERATUNG
PLANUNG
AUSFÜHRUNG

FELDSTRASSE 11
49152 BAD ESSEN-LINTORF
FON 0 54 72 / 71 68 · FAX 0 54 72 / 97 86 75
MOBIL 01 60 / 6 25 04 90

IHR ŠKODA-PARTNER FÜR DEN ALTKREIS LÜBBECKE

**Autohaus
Schmale**
LÜBBECKE - BLASHEIM

Hauptstr. 113
32312 Lübbecke
Tel. 05741/3488-0



WWW.AUTOHAUS-SCHMALE.DE

Live-Multivision mit Erik Peters: Himalaya Calling

Montag, 28. März 2022, 19.30 Uhr

Life House, Stewede-Wehmed

Eintritt: 12,00 € / 10,00 € (ermäßigt und Mitglieder)



Stell dir vor, du packst dein Motorrad und brichst auf in den Himalaya. Zu den höchsten Pässen der Welt. Auf dem Landweg. 28.000 ungewisse Kilometer durch aufregende Länder. Mit atemberaubenden Fotos und Filmsequenzen berichtet der Motorradreisende Erik Peters live und mit viel Humor gewürzt von der außergewöhnlichen Reise zweier freiheitsliebender Freunde, die sich dem Zauber fremder Kulturen hingeben und selbst den ungemütlichsten Situationen mit einem Lachen begegnen.



Der legendäre Landweg nach Indien hält hinter jeder Wegbiegung neue Überraschungen bereit. Auf dem Weg durch die Türkei, quer durch den Kaukasus und weiter entlang der Seidenstraße durch Zentralasien geben sich Erik und Alain dem Rock'n'Roll ihres Roadtrips hin, nehmen es mit der endlos erscheinenden Weite der kasachischen Steppe auf und lenken ihre Yamahas entlang schwindelerregender Abgründe durch Pakistan bis hinauf auf das schneeumwehte Dach der Welt. Heftige Wetterkapriolen in dünner Luft, löchrige ÖlfILTER und schlagloch-gespickte Pisten verlangen den Abenteurern einiges ab, bevor sie sich in das berühmte Verkehrschaos des Subkontinents stürzen können. Nach sechs Monaten, 14 bereisten Ländern und unzähligen Abenteuern endet die Reise schließlich am Indischen Ozean unter Palmen.

Die Veranstaltung wird gefördert von der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien und dem Bundesverband Soziokultur.

Karten an der Abendkasse. Für Kartenreservierungen und Informationen steht das Life House (Tel. 05773 991401) zur Verfügung. Reservierungen sind auch per E-Mail unter info@jfk-stewede.de möglich. Es gelten die dann gültigen Corona-Regeln.

Literaturkonzert „Hiob“ bei KulturBUNT Lemförde

Lesung und Modern Klezmer

Am 23. März 2022 startet KulturBUNT Lemförde mit einer Lesung mit Musikbegleitung (Klarinette und Gitarre) über Joseph Roths „Hiob“.

Der Roman ist 1930 erschienen und beschreibt das Leben des leidgeprüften Thoralehrers Mendel Singer, der in seiner neuen Heimat zu verzweifeln droht und sich von Gott abwendet. Aber aus seinem behinderten Sohn ist ein begnadeter Musiker und Komponist geworden, der seinen Vater zu sich nimmt.

In einem Dialog mit Roths hochmusikalischer Sprache begleitet das Duo Doyna eine Reise von Ostgalizien nach Amerika mit traditioneller Musik der Ostjuden.

Stephan Schäfer studierte Musik und Theater in Hannover und Bremen und gründete das Kölner Künstler-Sekretariat. Sein Repertoire besteht aus literarisch-musikalischen Impressionen aus der Geschichte.

Das Duo Doyna schöpft aus der



Stephan Schäfer.

Spargel-Schlemmer-Büfett
Ostersonntag 2022 **Spargel, Schnitzel und Co**
Ostermontag
12:00 - 14:30 Uhr
pro Person 31,50 €
Um Reservierung wird gebeten.
Dorfstr. 9, 32361 Pr. Oldendorf, Bad Holzhausen, Tel.: **05742 / 2869**

Alte Schenke RESTAURANT
Annelie LANDHOTEL

Heike Schönberger

Rechtsanwältin & Notarin

Bremer Straße 12a
32361 Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 42) 701 300
Telefax (0 57 42) 701 302

reichhaltigen Klezmer Musik Galiziens mit Hochzeits- und Tanzmusik der osteuropäischen Juden.

Die KulturBUNT Veranstaltung findet am Mittwoch, 23. März 2022 um 20.00 Uhr im Lemförder Amtshof (Hauptstraße 80) statt. Karten sind im Vorverkauf erhältlich bei Domzol-Schmuck in Lemförde (Tel. 05443 9982170). Sie kosten im Vorverkauf 13,00 Euro und an der Abendkasse 15,00 Euro. KulturBUNT-Mitglieder zahlen 10,00 Euro. Informationen und Vorbestellungen auch unter kulturbunt@web.de.

Ab dem 20. März 2022 sollen neue Corona-Regeln gelten, nach heutigem Stand wird dann nur noch eine Maskenpflicht in geschlossenen Räumen bestehen.

Altbausanierungen
Kellersanierungen
Pflasterungen
Gartenarbeiten
Kanal- und Rohrbau
Individuelle Planung
Teichbau

ATV-Rempel.de
Qualität wird bei uns groß geschrieben

Telefon 0 57 42 / 22 09
mobil 01 71 / 14 26 706
mail info@atv-rempel.de

Bäckerei · Lebensmittel Heinrich Hüge

... und für die karge Fastenzeit
halten wir
selbstgebackenen
Zwieback
bereit.



Schafdam 3-49152 Bad Essen-Wimmer · 05472/7101 · baeckerei-huge@osnanet.de




Die Gemeinde Stemwede
(Kreis Minden-Lübbecke, ca. 13.000 Einwohner)
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**Sachbearbeiter/in (m/w/d) im Bereich
Bürgerservice / Ordnung / Soziales**
unbefristet, bis Vollzeit, Ausschreibung Nr. 3 / 2022

Die ausführlichen Informationen zu diesen Stellen
erhalten Sie auf unserer Internetseite:
www.stemwede.de/Rathaus-Politik/Stellenangebote




WIR SUCHEN DICH IN STEMWEDE!

- Du hast Erfahrung in der Altenpflege?
- Du freust Dich über familienfreundliche Dienstzeiten?
- Du wünschst Dir ein unbefristetes Arbeitsverhältnis?
- Du liebst, was Du tust?

Bewirb Dich per E-Mail als:

PFLEGEFACHKRAFT (m/w/d)

PFLEGEHILFSKRAFT (m/w/d)

LEITUNG DER SOZIALEN BETREUUNG (m/w/d)

Freu Dich ab sofort
auf faire Konditionen
in einem familiär
geführten Team
in der



in Stemwede
info@doreafamilie-stemwede.de



ALLES
außer perspektivlos

Weiterbildung
in der Pflege wird bei uns groß geschrieben.
doreafamilie-jobs-und-karriere.de



Als familiengeführtes Transportunternehmen suchen wir
zur Verstärkung unseres leistungsstarken Teams zum
Frühjahr 2022:

LKW-Fahrer im Nahverkehr (m/w)

Schwerpunkt Straßen-, Hoch- und Tiefbau

- Voraussetzung Führerschein C/CE/alt: Klasse 2
- Hohe Zuverlässigkeit und Leistungsbereitschaft
- Erfahrungen mit Kippfahrzeugen wünschenswert

Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz bei
über tariflicher Bezahlung. Bei Interesse freuen wir uns
über eine telefonische Kontaktaufnahme oder schriftliche
Bewerbung an:

Getmolder Hafenumschlag
Lager- und Transporte GmbH & Co. KG
Hafenstraße 17 | 32361 Pr. Oldendorf-Getmold
05743/93100 | info@viermann-baustoffe.de

Schulprobleme?



Wir helfen!

Nachhilfe &
Hausaufgaben-
betreuung

**Neue Vorbereitungskurse
auf die Abschluss-
prüfungen 10. Klasse
und das Abitur!!!**
Beginn: März 2022

Beratung: Mo - Fr 14.30 - 17.30
Pr. Oldendorf, Bahnhofstraße 39
Tel.: (0 5742) 70 29 90

**Rundblick-
Stellenmarkt:
jeden Monat Jobs
in der Region!**

**Minijobber/
Aushilfe (m/w/d)
gesucht!**

Führerschein C/CE
Telefon 05742/47 121



Mitarbeiter gesucht!
Vollzeit, Teilzeit oder
auf 450,- Euro-Basis



Garten- und Landschaftsbau Uwe Oberkrämer

Fünfhausen 1 · Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 25 98 · Fax 0 57 42 / 62 82

www.garten-oberkraemer.de

- Gartengestaltung
- Teichanlagen
- Pflasterungen
- Zaunbau
- Erdarbeiten
- und vieles mehr

Zur Verstärkung unseres
Teams suchen wir
zu sofort einen

Physiotherapeuten
(m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Weitere Infos und
Bewerbung unter

*Praxis für
Physikalische
Therapie*
Simone Weber

Zum Schürenbrink 6
32361 Pr. Oldendorf-
Eininghausen
Telefon 05742 5245
Mobil 0160 913 71 857

STELLENANGEBOT



müllerundmüller
Geflügel. Geschmack. Genuss.

Wir suchen für die Lebensmittel-
produktion in der Früh- und Spätschicht (keine Nachtschicht):

MASCHINENFÜHRER in Vollzeit (m/w/d)

Ihre Bewerbung richten Sie an: **müllerundmüller GmbH**
Hafenstr. 31 | 32361 Pr. Oldendorf-Getmold | Tel.: 05742-7017-0
E-Mail: m.mueller@muellerundmueller.eu | www.muellerundmueller.eu

WIR SUCHEN DICH!

Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)

Wir suchen ab sofort eine weitere Stuhlassistenz in Teilzeit oder Vollzeit, gerne auch Auszubildende oder Wiedereinsteiger.

Zahntechniker (m/w/d)

Wir suchen für unser Praxislabor eine/n Zahntechniker/in in Teil- oder Vollzeit ab sofort oder später. Gerne auch Wiedereinsteiger.

Zahntechnische Hilfskraft (m/w/d)

Wir suchen für unser Praxislabor eine zahntechnische Hilfskraft (keine Ausbildung nötig, aber etwas handwerkliches Geschick) in Teil- oder Vollzeit ab sofort oder später.

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!



Gartenstraße 27 · 49152 Bad Essen · Tel. 05472 5627
www.zahnarzt-bad-essen.de

Der Ev. Verein für Betreuungen Lübbecke e.V. ist eigenständiges Mitglied im Diakonischen Werk im Kirchenkreis Lübbecke e.V. Aktuell führen drei hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Voll- und Teilzeit rechtliche Betreuungen. Weiterhin werden gut 100 ehrenamtliche Mitglieder im Rahmen der Querschnittsarbeit bei der Führung von rechtlichen Betreuungen beraten und im Betreuungsaltag unterstützt.

Zum Führen rechtlicher Betreuungen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Sozialarbeiter

(oder ähnliches Hochschulstudium) (m/w/d) in Teilzeit mit vorerst bis zu 19,5 Stunden.

Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie im Internet unter www.betreuungsverein-luebbecke.de.

Nähere Auskünfte erteilt gerne Herr Stephan Harbarth unter 05741/23620-26.

Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen nehmen wir gerne kurzfristig entgegen. Bitte senden Sie diese an den Vorstandsvorsitzenden des Vereins:

Evangelischer Verein für Betreuungen Lübbecke e.V.

Michael Biesewinkel
Garnisonsring 30
32312 Lübbecke
michael.biesewinkel@di diakonie.de



Ev. Verein für
Betreuungen
Lübbecke e.V.

Demnächst im „Rundblick“ – das große Sonderthema

Der Frühling ruft!

Für alle lokale Unternehmen, die jetzt in die Saison starten, wie Gärtner, Cafés, Fahrradhändler etc.

Wir freuen uns auf Ihre Mail oder Ihren Anruf.



Haus Elisabeth

Seniorenzentrum Bohmte GmbH

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin eine

Pflegefachkraft (m/w/d)

für den Nachtdienst

Arbeitszeiten:

7 Dienste am Stück, 7 Tage frei
(absprechbar)

Voraussetzungen:

- Sie sind einfühlsam und haben Freude daran ältere, kranke Menschen zu pflegen
- Sie verfügen über Berufserfahrung
- Sie möchten eigenverantwortlich arbeiten

Dann bewerben Sie sich bei uns!

Seniorenzentrum Bohmte

Haus Elisabeth

Gartenstraße 12, 49163 Bohmte

Tel.: 05471/95520

hl@haus-elisabeth-bohmte.de



im VfL Lintorf



Was kommt nach dem Abi bzw. dem Schulabschluss?

Eine von vielen Möglichkeiten ist ein FSJ (Freiwilliges Soziales Jahr) über den „FWD im Sport“ im VfL Lintorf, das auch zur Erlangung des Fachabiturs angerechnet werden kann.

Ihr möchtet den Umgang mit Kindern und Jugendlichen kennenlernen, Veranstaltungen organisieren (lernen), in einem engagierten Vereinsteam mitarbeiten, eigene Ideen einbringen – und das alles in einem attraktiven Umfeld in einem der **größten Sportvereine** der Region?

Dann seid ihr bei uns richtig!

Weitere Infos unter:

www.vfl-lintorf.de/verein/freiwilliges-soziales-jahr
oder info@vfl-lintorf.de

Reinigungskraft (m/w/d)

auf 450-Euro-Basis ab April

Wir suchen eine zuverlässige Reinigungskraft für unsere Büroräume und Sanitäranlagen. Arbeitszeiten 2x pro Woche nach Absprache.

Am Alten Markt 30 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 9319-0 · E-Mail info@fr-aussieker.de
www.fr-aussieker.de



Westerkamp GmbH

Holger Felber und Christian Nobbe

HELPER BEI IHRER GARTENARBEIT
„besser, leichter, schneller“



**EIN AKKU
EIN SYSTEM** **Makita**

Leverner Straße 22-24
32351 Stemwede-Levern
Fon 05745 / 551
www.westerkamp-levern.de

Geschäftszeiten
Mo.-Fr. 08.00-12.30 Uhr
+ 14.30-18.00 Uhr
Sa 08.00-13.00 Uhr

Finke-Ladwig Bau GmbH & Co. KG



Hoch- und Tiefbau, Verblendarbeiten,
Sanierungen, An- und Umbauten,
Industriebau

32312 Lübbecke-Blasheim

Im Bogen 4b

Tel. 01 70 / 32 39 882 + 01 72 / 52 60 331

nicht vergessen:

Jetzt Ölwechsel
nur 9,95 € zzgl. Material



*Angebot gültig bis 19.04.2022.

AUTOteam
Kfz-Meisterbetrieb



Inh. Tristan Matlage
Am Bodenbach 3 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 · www.autoteam-matlage.de



Hundefriseur
Inh. Petro Bredemeier
Auf der Höhe 6
32361 Pr. Oldendorf
Tel.: 05742/700444
Mobil: 0170/2920403

Bad Holzhausen, 2- und 3-Zimmer-Wohnungen, Küche, Abstellraum, Balkon, Keller, Pkw-Stellplatz, zu vermieten, Energieausweis vorhanden, Tel. 01522 2019882.

DIE GESCHENKIDEE

Der **Geschenk**
-Gutschein

für Preußisch Oldendorf

Erhältlich bei Volksbank,
Sparkasse und im
Bürgerbüro im Rathaus

Einzulösen bei
über 35 Geschäften
in Preußisch Oldendorf
(Alle Mitglieder des Gewerbevereins)



Demnächst im „Rundblick“ – das große Sonderthema

Der Frühling ruft!

Für alle lokale Unternehmen, die jetzt in die Saison starten, wie Gärtner, Cafés, Fahrradhändler etc.
Endlich geht es wieder los! Wir freuen uns auf Ihre Mail oder Ihren Anruf.

info@rundblick-pro.de Telefon 05742 922 97 90

3-Zimmer-Wohnung, Küche, Bad, ca. 75 qm, EG, Preußisch Oldendorfer Schweiz, Tel. 05742 2991.

Suche Putzhilfe 2-3 Stunden pro Woche in Preußisch Oldendorf-Eininghausen, Tel. 0160 2068052.

Geräucherte Forelle, Lachsforelle & Aal, Karfreitag von 12-14 Uhr abholfertig in Bad Holzhausen, Winkelstr. 25. Bitte **bis 12.04.** vorbestellen unter Tel. 05777 9612146.

Ihr Hund im Raum Pr. Oldendorf braucht Bewegung? Hundesitterin mit 35 Jahren Hundenerfahrung führt Ihre/n Hund/ Hündin morgens/vormittags aus. Tel. 05742 3582.

Zu verkaufen: Runder Glastisch auf Wagenrad, Untergestell Schmiedeeisen, Höhe ca. 72 cm, Durchmesser ca. 83 cm, Glasdicke ca. 1,5 cm, in der Mitte Originalkerze, aus ca. 1985. VHB 200 €, Tel. 05472-73033.

Zu vermieten in Pr. Oldendorf „Betreutes Wohnen“, 2 ZKB, Flur, Balkon u. Abstellraum, 48 qm, Einbauküche kann übernommen werden, Tel. 05742 2193.

Unterstützung im Alltag für betagte Dame in Bad Holzhausen 1 x wöchentlich gesucht, kleine Autofahrt nach Bad Essen, Einkäufe, Café-Besuche, Auto muss vorhanden sein. Nur schriftliche Angebote an: Theresa-Marie Schmidt, Sonnenweg 34, Whg. 201 Residenz, 32361 Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen.

Ich bin eine **kostenlose private Textanzeige!** Einfach Ihren Text (max. 200 Zeichen) an info@rundblick-pro.de schicken.

Sanierter Halle frei, 250 qm, 500 €, Bad Essen-Wimmer, Telefon 0163 9838772.

2 ZKB, 45 qm, Abstellraum, Dachgeschoss zu vermieten, keine Tiere, Tel. 05742 2422.

Du willst im Leben **hoch hinaus?**
Dann komm mit uns aufs Dach!

Schick deine Bewerbung an
Zimmerei Stach, Preußisch Oldendorf
Wir freuen uns auf dich!

Ab August 2022 bilden wir aus:

Zimmerer (m/w/d)

Bewirb dich jetzt per Mail an info@zimmereistach.de

Das erwartet dich:

- Abwechslungsreiche Tätigkeiten im Holzbau
- 30 Tage Urlaub
- Übernahmegarantie
- Und das Beste: Die Ausbildung ist sehr gut bezahlt

(Hier findest du weitere Informationen zur Ausbildung in der Bauwirtschaft:
<https://www.soka-bau.de/arbeitnehmer/leistungen/berufsausbildung>)



Zimmerei Alfred Stach info@zimmereistach.de | Trippenkamp 6 | 32361 Preußisch Oldendorf



RSP-Möbel

Espelkamp

**Jeden Sonntag
Schahtag**

14 – 18 Uhr
keine Beratung, kein Verkauf

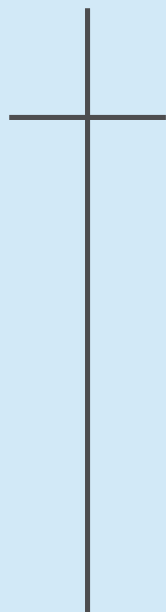
In der Tütenbeke 38
Tel. 05772 6161

Wir kaufen

**Wohnmobile
+
Wohnwagen**

03944 - 36160
www.wm-aw.de

**Wohnmobilcenter
Am Wasserturm**



Fried Ellemund

† 1. Januar 2022

Von Herzen danken wir allen,
die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten,
uns in der Zeit des Abschieds zur Seite standen und
ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Alle freundlich zugedachten Geldspenden haben wir
als Zeichen unserer Wertschätzung für die liebevolle Begleitung
an das Hospiz veritas weitergeleitet.

Im Namen aller Angehörigen

Petra Ellemund

Preußisch Oldendorf, im März 2022

Ein herzliches Dankeschön
sage ich allen, die mir zu meinem

90. Geburtstag

mit Glückwünschen, Geschenken
und Telefonanrufen viel Freude bereitet haben.

Käthe Henke

Preußisch Oldendorf, im März 2022



*Der Tod ist wie ein Horizont,
dort, wo wir um einen Menschen trauern,
freuen andere sich, ihn wieder zu sehen.*

Edith Haspelmann

geb. Riemer

* 03.08.1941 † 24.12.2021

Herzlichen Dank sagen wir allen,
die ihr im Leben Zuneigung und Freundschaft schenkten,
sie auf ihrem letzten Weg begleiteten und uns in stiller
Verbundenheit durch ihre Anteilnahme getröstet haben.
Unser besonderer Dank gilt dem PAN. Ambulantes Palliativ Netz
Kreis Minden-Lübbecke und dem Pflegedienst Wilde Kuh
für die spontane Hilfe.

Sie wird immer in unseren Herzen bleiben.

Kinder und Enkelkinder

32361 Preußisch Oldendorf, im März 2022

Dänisches Ofenstudio



Kaminkassetten • Specksteinöfen
Kaminöfen • Zubehör • Strandskörbe

Steubenstr. 12 (Ecke B 65) • 32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 55 40 • Fax 29 88 22



www.ofenstudio.net

Blockhäuser groß + klein

kauft bei Intergros Bohmte.

Gerne nach Maß + Wunsch.
Ausstellung neue Modelle.

Industriestraße 30, Bohmte

www.intergros.de
Tel. 05471-9513609

Kurt Husemeyer GmbH

Nah- und Ferntransporte • Absetzmulden



**32361 Pr. Oldendorf-
Bad Holzhausen**

Berliner Straße 13
Telefon (0 57 42) 27 35
Telefax (0 57 42) 38 07

32312 Lübbecke

Borsigstraße 10
Telefon (0 57 41) 31 06 85
Telefax (0 57 41) 31 06 87
Mail: info@husemeyer-luebbecke.de

private Textanzeigen sind jetzt kostenlos,

wenn uns diese per E-Mail geschickt werden.
Wir benötigen von Ihnen wie bisher auch Name,
Anschrift, Telefon und natürlich den Anzeigentext mit
maximal 200 Zeichen. (Keine Dauernachrichten, kein Rechtsan-
spruch auf Veröffentlichung.)

Das handschriftliche Einreichen von Textanzeigen ist weiter-
hin möglich. Für das Erfassen des Textes entstehen Kosten
von 5 €. Bestellscheine liegen bei uns im Hause aus.

Wir freuen uns auf Ihre privaten Anzeigen!

Am Osttor 12 | 32361 Pr. Oldendorf
info@rundblick-pro.de

Nanu,
wo ist denn der
Bestellschein für
die Klüngelkiste
hingekommen?

Hilfe für 2-Personenhaushalt gesucht.
3 x die Woche, Kochen und Putzen! Telefon
0170 7014809.

Gebe günstig Nachhilfe als Einzelunter-
richt im Fach Mathematik (bis 10. Klasse)
Kontakt: Axel Bretschneider, 05743 – 638.



Ev.-luth. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf

Gottesdienstchor:

donnerstags, 20.00 Uhr 10.03., 24.03., 07.04.

Gospelchor Pro Voices: freitags, 20.00 Uhr 04.03., 25.03., 01.04.

Posaunenchor freitags, 20.00 Uhr 11.03., 18.03., 25.03., 01.04.

Kinder- und Jugendchor freitags, 18.45 Uhr 11.03., 18.03., 25.03., 01.04.

Zurzeit werden die Chorfenster der Kirche saniert, alle Veranstaltungen sind aber weiterhin in der Kirche möglich.



Die Tafel in Preußisch Oldendorf dienstags, 9.00 bis 11.00 Uhr, Spiegelstraße 3, im Begegnungszentrum, Begegnungscafé im Obergeschoss

Kleiderkammer

Verkauf und Annahme im Begegnungszentrum, Spiegelstraße 3.

VERKAUF: Jeden Dienstag von 9 bis 11 Uhr Verkauf von gebrauchter Kleidung.

ANNAHME: Jeden Donnerstag von 15 bis 17 Uhr Annahme von guter gebrauchter Kleidung der Jahreszeit entsprechend.

Gemeindebüro geöffnet:

Montag, Dienstag, Donnerstag

9.00 – 11.00 Uhr

und Donnerstag 15.00–17.30 Uhr,

Tel. 5929

Mittwoch und Freitag geschlossen!

Donnerstag, 10.03.

16.00 Uhr Konfi-Kids

18.00 Uhr Gebet für den Frieden in der Ev. St.-Dionysius-Kirche

18.00–19.30 Uhr ProJu - die Jugendgruppe für Konfis und Ex-Konfis

Leitung: Gemeindeferentin Anke Streilein-Rohdenburg



Samstag, 12.03.

9.00–13.00 Uhr Konfi-Tag im Gemeindehaus: Vorbereitung auf die Prüfung

Sonntag, 13.03. Reminiszere

10.00 Uhr Gottesdienst, Pfr. Michael Weber, gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn im Gemeindehaus

Montag, 14.03.

19.00 Uhr Bibel-Treff im Gemeindehaus

Dienstag, 15.03.

15.00/16.00 Uhr Konfirmandenunterricht

16.00 Uhr Jungschar im Gemeindehaus, Spiegelstr. 1b mit Andreas Hofmann und Team

Mittwoch, 16.03.

15.00 Uhr 2. Passionsandacht in der Kirche
Seniorenkreis:
Teilnahme an der Passionsandacht



Donnerstag, 17.03.

16.00 Uhr Konfi-Kids

18.00 Uhr Gebet für den Frieden in der Ev. St.-Dionysius-Kirche

18.00–19.30 Uhr ProJu - die Jugendgruppe für Konfis und Ex-Konfis

Leitung: Gemeindeferentin Anke Streilein-Rohdenburg

Freitag, 18.03.

16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnpark, Jahnstr. 3, Pfr. Michael Weber

19.30 Uhr Konfirmandenprüfung I

Die Prüfung ist öffentlich. Die Kirchengemeinde freut sich über Besucher, egal ob Paten, Onkel, Tante, Oma, Opa oder nur daran Interessierte.

- Erd-, Feuer-, See- und Ruhewald-Bestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Überführungen

**Wir beraten Sie gerne auch zu Hause.
Sie erreichen uns Tag und Nacht!**

**BESTATTUNGSHAUS
MELCHER**
— BESTATTERMEISTER —
Inh. W. Ebke

Weststraße 6
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - 25 63
www.bestattungshaus-ebke.de

Bestattungen
Truschkowski
Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
BERATEN – HELFEN – BEGLEITEN
Pr. Oldendorf-Getmold · Schulstrasse 19
Tel. 0 57 42 / 92 18 21 · Mobil 0170/4719908

RAT UND HILFE IM TRAUERFALL SEIT 1949

Samstag, 19.03.

15.00 Uhr

Konfirmandenprüfung II

Die Prüfung ist öffentlich. Die Kirchengemeinde freut sich über Besucher, egal ob Paten, Onkel, Tante, Oma, Opa oder nur daran Interessierte.

Sonntag, 20.03.

10.00 Uhr

Okuli

Gottesdienst mit Taufen, Pfr. Michael Weber, gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn im Gemeindehaus

Dienstag, 22.03.

16.00 Uhr

Jungschar im Gemeindehaus, Spiegelstr. 1b mit Andreas Hofmann und Team

19.30 Uhr

Presbyterium

20.00 Uhr

Frauen und Leben

Mittwoch, 23.03.

9.30 Uhr

Krabbelcafé für Mütter mit Kleinkindern

Infos: Anke Streilein-Rohdenburg, 0151 730 33 238

Donnerstag, 24.03.

16.00 Uhr

Konfi-Kids

18.00 Uhr

Gebet für den Frieden in der Ev. St.-Dionysius-Kirche

18.00–19.30 Uhr

ProJu - die Jugendgruppe für Konfis und Ex-Konfis

Leitung: Gemeindeferentin Anke Streilein-Rohdenburg



Samstag, 26.03.

9.00–13.00 Uhr

Konfi-Tag im Gemeindehaus: Vorbereitung Vorstellungsgottesdienst

Sonntag, 27.03.

10.00 Uhr

Lätare

Gottesdienst, Pfr. Reinhard Ellsel, gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn im Gemeindehaus

Montag, 28.03.

19.00 Uhr

Bibel-Treff im Gemeindehaus

Dienstag, 29.03.

15.00/16.00 Uhr

Konfirmandenunterricht

16.00 Uhr

Jungschar im Gemeindehaus, Spiegelstr. 1b mit Andreas Hofmann und Team

Donnerstag, 31.03.

16.00 Uhr

Konfi-Kids

18.00 Uhr

Gebet für den Frieden in der Ev. St.-Dionysius-Kirche

18.00–19.30 Uhr

ProJu - die Jugendgruppe für Konfis und Ex-Konfis

Leitung: Gemeindeferentin Anke Streilein-Rohdenburg



Freitag, 01.04.

16.00 Uhr

Gottesdienst im Vitalis-Wohnpark, Jahnstr. 3, Pfr. Michael Weber

Sonntag, 03.04.

10.00 Uhr

Judika

Vorstellungsgottesdienst der Konfirmanden, Pfr. Michael Weber, gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn im Gemeindehaus

16.00 Uhr **NEU**

Wimmelkirche im Gemeindehaus, Spiegelstr. 1 b für alle mit kleinen Kindern.

Ein Gottesdienst für Eltern mit Kleinkindern, Großeltern und Geschwisterkindern, Anke Streilein-Rohdenburg



Dienstag, 05.04.

16.00 Uhr

Jungschar im Gemeindehaus, Spiegelstr. 1b mit Andreas Hofmann und Team

Mittwoch, 06.04.

15.00 Uhr

3. Passionsandacht in der Kirche
Seniorenkreis: Teilnahme an der Passionsandacht

**Ev. Jugend Bad Holzhausen****Gruppenstunden:**

montags 16.30 bis 17.30 Uhr: 1. und 2. Kl.
mittwochs 16.30 bis 17.30 Uhr: 3. und 4. Kl.
dienstags 18.00 bis 19.00 Uhr:
Teenies 5. bis 6. Klasse alle vierzehn Tage
dienstags 18.00 bis 19.00 Uhr:
Teenies 7. bis 8. Klasse alle vierzehn Tage

Ev. Jugend Börninghausen**Gruppenstunde**

montags 17.30 bis 18.30 Uhr:
1. bis 4. Klasse

**Die Teenies treffen sich in
Bad Holzhausen.**

Ev.-luth. Kirchengemeinden Bad Holzhausen und Börninghausen

Mittwoch, 09.03.2022

15.00 Uhr Albert-Schweitzer-Kreis im Gemeindehaus Börninghausen
18.00 Uhr Frauentreff: Pickertessen im Landhaus Röscher Bad Holzhausen. Es wird um Anmeldung in den Gemeindebüros gebeten, Tel. 05742 3306 (Bad Holzhausen), Tel. 05742/2303 (Börninghausen).

Sonntag, 13.03.2022

10.00 Uhr Gottesdienst, Pfarrerin Hilke Vollert

Dienstag, 15.03.2022

19.00 Uhr **Lesung im Gemeindehaus Bad Holzhausen** mit der Preisträgerin des Ev. Buchpreises 2021 Iris Wolff: „Die Unschärfe der Welt“. Der Eintritt ist frei.

Donnerstag, 17.03.2022

15.00 Uhr Spielenachmittag im Gemeindehaus Börninghausen: „Spielen und Klönen!“

Freitag, 18.03.2022

18.00 Uhr Jugendkirche im Gemeindehaus Bad Holzhausen

Samstag, 19.03.2022

18.00 Uhr Filmgottesdienst im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Beginn mit einem Gottesdienst um 18.00 Uhr, nach einer kurzen Pause mit Erfrischungen beginnt der Film um ca. 19.30 Uhr.
Gezeigt wird ein britischer Film über einen sympathischen Eigenbrötler, der sich um die würdevolle Beerdigung einsam verstorbener Menschen kümmert. Als seine Stelle gestrichen wird, bleibt ihm ein letzter Fall, der ihm gleichzeitig zum Aufbruch in ein neues Leben verhilft.

Sonntag, 20.03.2022

10.00 Uhr Gottesdienst in der Kirche Börninghausen, Pfarrerin Hilke Vollert
10.00 Uhr Kinderkirche: „Alles anders. Jesus leidet“, im Gemeindehaus Bad Holzhausen



Bestattungen
Rüdiger Blase
**Rat und Hilfe im Trauerfall
Erledigung aller Formalitäten
alle Bestattungsarten, Überführungen**
32361 Pr. Oldendorf-Eininghausen
Zum Schürenbrink 2
Tel. 0 57 42 / 28 07 · Fax 0 57 42 / 64 55
Mobil 01 71 / 7 14 03 67

Mittwoch, 23.03.2022

19.00 Uhr Ökumenische Passionsandacht im Gemeindehaus Bad Holzhausen: Du stellst meine Füße auf weiten Raum. Musikalische Gestaltung Annelotte Deppe-Fricke, Klavier, und Erdmann Fricke, Geige

Samstag, 26.03.2022

18.00 Uhr Abendgottesdienst in der Kirche Börninghausen mit der Reihe „Predigen mit Klassikern der Kinder- und Jugendliteratur“: „Die Brüder Löwenherz“ von Astrid Lindgren, Pfarrerin Hilke Vollert

Sonntag, 27.03.2022

10.00 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrer Steffen Bäcker

Mittwoch, 30.03.2022

09.00 Uhr Frauenfrühstück im Gemeindehaus Börninghausen: Herr Fricke von der Erwachsenenbildung mit einem Vortrag über „Katharina von Bora“
19.00 Uhr Ökumenische Passionsandacht in der Katholischen Kirche, Preußisch Oldendorf: Du stellst meine Füße auf weiten Raum. Musikalische Gestaltung: Gertrud Küpper, Orgel, und Frank Kröger, Trompete

Donnerstag, 31.03.2022

15.00 Uhr Spielenachmittag im Gemeindehaus Börninghausen: „Spielen und Klönen!“

Sonntag, 03.04.2022

10.00 Uhr Gottesdienst für Klein und Groß in der Kirche Börninghausen, Gottesdienstteam mit Pfarrerin Hilke Vollert

Mittwoch, 06.04.2022

15.00 Uhr Frauenhilfe im Gemeindehaus Bad Holzhausen
19.00 Uhr Ökumenische Passionsandacht in der Kirche Börninghausen: Du stellst meine Füße auf weiten Raum. Musikalische Gestaltung Gabi Schnabel und Bärbel Kuhlemann mit kleinem Chor

Für Gottesdienste und Veranstaltungen gelten die aktuellen Corona-Schutzvorschriften.

Die Gemeindebüros sind zu folgenden Zeiten geöffnet:

Gemeindebüro Bad Holzhausen:

Dienstag und Donnerstag 8.00 bis 14.30 Uhr, Mittwoch 15.00 bis 18.00 Uhr, Tel. 05742 3306. In der Gemeindebücherei können Bücher zu den Bürozeiten ausgeliehen werden.

Gemeindebüro Börninghausen:

Montag, Mittwoch und Freitag 8.00 bis 12.30 Uhr, Tel. 05742 2303

Fairer Handel: Zu den angegebenen Zeiten können auch fair gehandelte Waren wie Kaffee, Tee und Schokolade in den Gemeindebüros erworben werden.

Ev. Jugend Bad Holzhausen Gruppenstunden:

montags 16.30 bis 17.30 Uhr: 1. und 2. Klasse
mittwochs 16.30 bis 17.30 Uhr: 3. und 4. Klasse
dienstags 18.00 bis 19.00 Uhr: Teenies 5. bis 6. Klasse alle vierzehn Tage
dienstags 18.00 bis 19.00 Uhr: Teenies 7. bis 8. Klasse alle vierzehn Tage

Ev. Jugend Börninghausen Gruppenstunde:

montags 17.30 bis 18.30 Uhr: 1. bis 4. Klasse

Die Teenies treffen sich in Bad Holzhausen.

Bestattungen Lübbert
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Röthestraße 16 a
Tel. 05742 1440



Das schwere Herz wird
nicht durch Worte leichter



Wilhelm
Schnittker
Bestattungen seit 1949

**Bestattungsvorsorge
und Beratung**
☎ 05742 42 00

70 Jahre Bestattungen
Fiegenburgweg 8,
Pr. Oldendorf-Börninghausen





Letzte Ruhe unter ehrwürdigen Bäumen
Hollwinkel 2 | 32361 Pr. Oldendorf | Tel.: 05743 - 9302993
www.hollwinkel-ruhewald.de | ruhewald@hollwinkel.de

Kath. Kirchengemeinde St. Raphael Preußisch Oldendorf

Gottesdienste in St. Raphael

Das Sonntagschamt feiern wir um 11.00 Uhr am 6.3., 13.3., 20.3., 27.3. und 3.4.2022.

Ökumenische Passionsandachten

Mittwoch, 23. März, 19.00 Uhr, ev. Kirche Bad Holzhausen

Mittwoch, 30. März, 19.00 Uhr, St. Raphael, Preußisch Oldendorf

Mittwoch, 6. April, 19.00 Uhr, ev. St.-Ulricus-Kirche, Börninghausen

Beichtzeiten im Pastoralverbund

Die Geistlichen können auch gerne am Tag der Messe in der Sakristei wegen eines Beichttermins angesprochen werden.

Die Vorabendmessen im Pastoralverbund sind

in St. Michael, Rahden, um 17.00 Uhr

in St. Johannes Baptist, Lübbecke, um 18.30 Uhr

Die Sonntagsgottesdienste sind

in St. Johannes Baptist, Lübbecke, um 10.00 Uhr

in St. Marien, Espelkamp, um 10.30 Uhr

Caritas Preußisch Oldendorf:

Bei Anfragen bitte an das Pastoralverbundbüro wenden.

Pastoralverbundbüro: Isenstedter Straße 80a, 32339 Espelkamp, Tel. 05772 3457, E-Mail: info@pv-luebbeckerland.de, Homepage: www.pv-luebbeckerland.de

Pastoralverbundleiter: Pfr. Karl-Heinz Graute, Niederwall 14, 32312 Lübbecke, Tel. 05741 8870, E-Mail: pf.graute@web.de

Öffnungszeiten des Pastoralverbundbüros: Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr



Ev.-luth. Kirchengemeinde Alswede

Sonntag, 06.03.

10.00 Uhr Gottesdienst Trinitatiskirche Gestrigen, Pfarrerin Röthemeyer

Sonntag, 13.03.

10.00 Uhr Gottesdienst St.-Andreas-Kirche Alswede, Pfarrerin Röthemeyer

Sonntag, 20.03.

10.00 Uhr Gottesdienst Trinitatiskirche Gestrigen, Pfarrerin Wortmann

Sonntag, 27.03.

10.00 Uhr Vorstellungsgottesdienst mit der Alsweder Konfirmandengruppe, St.-Andreas-Kirche Alswede, Pfarrerin Röthemeyer

Sonntag, 03.04.

10.00 Uhr Vorstellungsgottesdienst mit der Gestringer Konfirmandengruppe, Trinitatiskirche Gestrigen, Pfarrerin Röthemeyer

Sonntag, 10.04.

10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufe, St.-Andreas-Kirche Alswede, Pfarrerin Röthemeyer



Herzliche Einladung



Jeden Sonntag

Gottesdienst



um 10.00 Uhr



mit Kindergottesdienst

www.neuesleben-pro.de

dienstags	16.00 Uhr	Katechumenenunterricht in Alswede
dienstags	17.00 Uhr	Konfirmandenunterricht in Alswede
donnerstags	16.30 Uhr	Katechumenenunterricht in Gestrigen
freitags	17.30 Uhr	Konfirmandenunterricht in Gestrigen

Kindergruppe Alswede

Freitag, 18.03. und Freitag, 01.04., jeweils 15.00 – 16.00 Uhr,

Kindergruppe Gestrigen

freitags von 16.30 bis 17.30 Uhr

Posaunenchor donnerstags 18.45 Uhr Alswede

Chor Concino freitags 19.30 Uhr Gestrigen

Die übrigen Gemeindeguppen und Chöre treffen sich aktuell nach Absprache.

Kontakt: Pfarrerin Karin Röthemeyer, Tel. 05742 2245

Gemeindebüro, Tel. 05743 1330

Segelschein inklusive! Aktiv-Freizeit auf dem Dümmer

Die Evangelische Jugend im Kirchenkreis Lübbecke veranstaltet vom 9. bis 15. Juli 2022 eine Segel-Freizeit für Jugendliche von 13 bis 15 Jahren am Dümmer See.

Highlight bei dieser Aktiv-Freizeit ist der Erwerb des Segelgrundscheins. In Zusammenarbeit mit den Segellehrer*innen der Segelschule Godewind werden die Grundtechniken des Segelns per „learning by doing“ vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Übernachtet wird in dem separaten Gruppenhaus des Jugendfreizeitheims in Dümmerlohausen direkt am Dümmer See neben der Segelschule. Das Betreuer-Team sorgt für Programm in der segelfreien Zeit. Nähere Information bei Jugendpfarrer Benjamin Tinz oder Kerstin Böger-Fischer (05741 2700-324 oder -321).

Anmeldung unter www.jupf-freizeiten.de.



Foto: Holger Luck (stock.adobe.com)



Hüffmeier
BESTATTUNGSHAUS
Seit 1966 — Inh. Emmanuel Hüffmeier

Alsweder Str. 14 · Lübbecke
Tel. 0 57 41 - 3 44 44
Bremer Str. 1 · Pr. Oldendorf
Tel. 0 57 42 - 701 666

Eigene Trauerhalle

Gemeinsam verabschieden

Frauenpower – erst recht in der Altersvorsorge

Finanzielle Sorgen im Ruhestand sind leider keine Seltenheit. Besonders Frauen sind von Altersarmut betroffen, da sie im Vergleich zu Männern meist geringere Ansprüche aus der gesetzlichen Rentenversicherung erworben haben. Deshalb gilt: Je früher sich Frauen mit ihrer Altersvorsorge auseinandersetzen, desto besser. Ramona Paul, Vorsorgeexpertin der IDEAL Versicherung, erklärt, wie Frauen auch bei kleinem Einkommen vorgehen können, wenn sie sich für das Alter ein Finanzpolster zulegen wollen.

Besser nicht auf den Partner verlassen

Erziehungszeiten, Gender Pay Gap, die Pflege von Angehörigen und Teilzeitarbeit: All das trägt dazu bei, dass Frauen am Ende ihres Erwerbslebens durchschnittlich nur etwa halb so viel Rente erhalten wie Männer. Hinzu kommt: Seniorinnen benötigen oftmals mehr finanzielle Rücklagen als Männer, da sie im Schnitt eine um fünf Jahre höhere Lebenserwartung haben. Eine 2021 veröffentlichte Civey-Umfrage im Auftrag des Gesamtverbands der Deutschen Versicherungswirtschaft e.V. (GDV) ergab, dass sich jede zweite Frau Sorgen bezüglich ihrer Altersvorsorge macht. 30 Prozent der befragten Frauen gaben sogar an, gar keine zusätzliche Vorsorge zu betreiben. „Bei der Altersvorsorge auf den Ehemann zu setzen, ist jedoch keine gute Idee“, warnt Ramona Paul. Denn im Falle einer Scheidung oder des Todes des Partners kann diese Form der Absicherung schnell weg- oder sehr gering ausfallen.

Persönlichen Bedarf prüfen

Um im Alter finanziell abgesichert zu sein, empfiehlt sich eine betriebliche oder private Altersvorsorge zum Aufstocken der gesetzlichen Rente. Doch wie viel Geld wird im Ruhestand ohne zusätzliche Absicherung eigentlich fehlen? Und: Kann ich mir die zusätzliche Vorsorge auch mit einem kleinen Gehalt leisten? „Bei der Berechnung der sogenannten Rentenlücke unterstützt beispielsweise der unabhängige Rentenrechner des GDV, der auf der Website der IDEAL Versicherung zur Verfügung steht“, informiert die IDEAL-Expertin. Hier können Sparerinnen zudem berechnen, wie viel Geld sie monatlich zurücklegen müssen, um ihre finanzielle Lücke im Alter zu schließen. Auskunft über die bisher erworbenen Rentenansprüche gibt außerdem die Renteninformation der gesetzlichen Rentenversicherung, die alle Versicherten ab 27 Jahren jährlich erhalten.

Früh beginnen – selbst mit kleinen Beträgen

Selbst wenn die Rente noch in weiter Ferne ist: „Auch das Sparen mit kleinen Beträgen lohnt sich – je früher, desto besser. Denn auf diese Weise können Frauen den Zinseszinsseffekt optimal für sich nutzen“, erläutert Paul. Konkret bedeutet das: Um am Ende auf die gleiche Vermögenssumme zu kommen, müssen Langzeitsparerinnen insgesamt weniger Geld für ihre Altersvorsorge investieren als solche, die erst später mit dem Sparen beginnen.

Pausen clever überbrücken

In Zeiten mit geringerem oder keinem Einkommen ist es ratsam, bestehende Verträge trotzdem weiterzuführen, um die Altersvorsorge nicht zu gefährden. Abhängig vom Vertrag kann es eine Option sein, die Beiträge

Mehr Freiheit erleben.

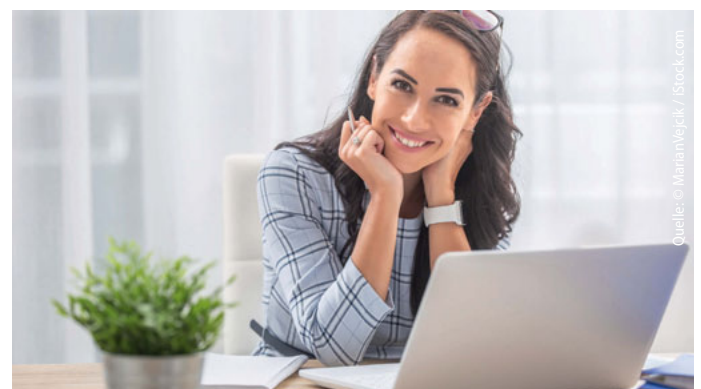
Weil die Sparkasse verantwortungsvoll mit einem Kredit helfen kann.

Sparkassen-Autokredit.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Minden-Lübbecke**



für einen bestimmten Zeitraum zu reduzieren. Ist gar kein Sparen möglich, lässt sich der Vertrag unter Umständen auch beitragsfrei stellen. „Um bei einer Veränderung der Lebensumstände flexibel zu bleiben, empfiehlt sich beim Abschluss einer privaten Lebens- oder Rentenversicherung ein Modell, bei dem sich der Beitrag jederzeit anpassen lässt“, rät die Vorsorge-Expertin. Eine solche Versicherung ist beispielsweise die IDEAL Universal Life mit 3,0 Prozent laufender Verzinsung. Nicht nur flexible Einzahlungen, auch eine Entnahme angesparter Beträge ist hier problemlos möglich.

Vorsorge-Tipp der IDEAL Versicherung

Klimafreundlich ist unser neues „Normal“



Unsere Bäckerei bezieht seit diesem Jahr ausschließlich grünen Strom von LichtBlick (100 % klimaneutral: Energie aus Wasserkraftwerken in Deutschland)

Unser Beitrag für eine bessere Zukunft.

Tanja und Ingo Schröder

LichtBlick



Klimaschutzzertifikat
Unser Beitrag zum Umweltschutz:
100% ÖkoStrom

Ingo Schröder
Bäckerei und Konditorei

Dieser Betrieb schützt das Klima mit umweltfreundlicher Energie.
Seit dem 15. Januar 2022 wird dieser Betrieb von LichtBlick mit Ökostrom versorgt.

Die durch LichtBlick in das Stromnetz eingespeiste elektrische Energie
stammt weder aus Atom-, noch aus Kohle- oder Ölkraftwerken
und vollständig aus ökologischer Energiequellen gewonnen.

Durch den Bezug von LichtBlick-Strom vermeidet dieser Betrieb jährlich
35,65 Tonnen zurechenbare CO₂-Emissionen.

Ingo Schröder
Geschäftsführung LichtBlick DE



LichtBlick DE - Zentrale 8 - 20088 Hamburg - lichtblick.de

Durch den Bezug von LichtBlick-Strom vermeiden wir jährlich 35,65 Tonnen CO₂-Emissionen.



Lampe
... bewusst einkaufen - Vielfalt erleben.

www.lampe-lintorf.de
Instagram: edeka.lampe
Bad Essen-LINTORF
Hartmannstr. 27 · Tel. 05472 - 75 15

v. 14.3. - 19.3.2022
Gültig

Auf die Haltung kommt es an!

**UNSER
FLEISCHKONZEPT:**

Sie erhalten in unserer Fleischfachabteilung **ausschließlich
Fleisch der höchsten Haltungsstufe (4):** Schweinefleisch
aus Aktiv-Stall-Haltung = Weiterentwicklung des Offenstalls

Fleisch vom Aktiv-Stall-Schwein



Saftiger
**Nacken-
braten** (1 kg)
~~10.90~~
8.70

Zarte
**Rücken-
steaks** (100 g)
gewürzt oder mariniert
~~1.59~~
1.27

Wurst vom Aktiv-
Stall-Schwein

Herzhafter
**Metzger-
Koch-
schinken** (100 g)
~~1.99~~
1.59



Kräftige
**Schinken-
Kümmel-
Sülze** (100 g)
~~1.99~~
1.59

Fleisch vom Limousin - Weiderind
vom Hof Gerecke

Rouladen (100 g)
aus der Oberschale
~~1.99~~
1.59



**Erleben Sie
unsere Bio-Vielfalt:**

Wir führen jetzt bereits mehr als 1900 Artikel!

- Alnatura • Bio Gourmet
- Fachhandelsartikel wie Davert, Bauckhof usw.
- Bio-Zentrale • GEPA Bio Fairtrade
- Alnavit glutenfrei • EDEKA-Bio
- Bio-Tiefkühlschrank mit ca. 70 Ökofrost-Produkten
- EDEKA Bio Obst + Gemüse + Feinkost
- Öko Wasch-, Putz- und Reinigungsmittel von „Almavin“ + „Claro“
- Naturkosmetik von Weleda, Sante, Alviana, Lavera
- Campo verde - 100% Demeter
- Bio Knuf - Bäcker • Ecoterra unverpackt

**Mittwoch,
d. 16.3.2022
ab 10.00 Uhr**

**Bösmann's
Pickert**

Salatküche aktuell
Gourmet-
Gemüsesalat (100g) ~~-89~~
-79

Käseangebot der Woche!
Irland Kerrygold
Cheddar 50% F. i. Tr. (100g) ~~1.19~~
-69

Bio-Angebot der Woche:
**10% Rabatt auf alle
Bio-Davert-Produkte**

Wochenend-Knüller!
Dairygoldbutter (250g Pckg.) ~~2.39~~
1.19
gültig nur Fr., d. 18.3. + Sa. 19.3.2022

Brinkhege **Frisch aus
der Backstube**
Finnenbrot (750g Stck.) ~~3.30~~
2.79 | 3 Welt-
meister-
brötchen ~~1.65~~
1.44

Nur bei uns! Täglich eine andere Aktion!

jd. Montag **doppelte Punktzahl**
auf jeden Deutschlandcard Einkauf
jd. Dienstag **20% Rabatt**
an der **Wursttheke**
jd. Mittwoch **2,50€ Gutschein**
pro 40,- € Einkaufswert
jd. Donnerstag **20% Rabatt** an der **Käsetheke**
5% Rabatt auf alle **Bio-Produkte**
jd. Freitag **der Wochenend-Knüller**
+ 10% Rabatt auf **Blumen**
jd. Samstag **der Wochenend-Knüller**

Viele weitere Angebote finden Sie auf unserem Flugblatt im Markt und im Internet: www.lampe-lintorf.de