Preußisch Oldendorfer Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf 9/2017

Nr. 192 31. August 2017

Stadt Preußisch Oldendorf 4–10

GRAU AKTIV LEBENSFROH
Die Messe
nicht nur für Senioren
6–8

Aus Schulen und Kindergärten 11

Aus dem Vereinsleben 12–19, 26–27

Was? Wann? Wo? 20–21

Notdienste 22–23

Veranstaltungskalender der Vereine 24

448. Blasheimer Markt
28–29

Kurse und Veranstaltungen 30–34

Firmenberichte 35–37, 44

Klüngelkiste 38–39

Kirchliche Nachrichten 40–42

Zur Erinnerung 43

Preußisch Oldendorfer
Rundblick
Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

Ausgabe 192 **31. August 2017**
Auflage: 10.200 Exemplare
Erscheinungsweise: monatlich

Herausgeber, Verlag, Herstellung und Anzeigenannahme:

Kölle-Druck GmbH
Am Osttor 12
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon (0 57 42) 93 04-0
Telefax (0 57 42) 55 70
E-Mail rundblick@koelle-druck.de

Verantwortlich für den Inhalt der Amtlichen Bekanntmachungen der Stadt Preußisch Oldendorf:

Bürgermeister Marko Steiner

Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil:

Rainer Höke

Verteilung:
Kostenlos an alle Haushalte in Preußisch Oldendorf und den angrenzenden Gemeinden

Anzeigenberatung vor Ort für gewerbliche Kunden:
Werbeagentur Karin Rüter
Hedemer Dorfstraße 14
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon (0 57 43) 27 46
Telefax (0 57 43) 48 97
E-Mail k.rueter@t-online.de

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, sonstige Druckvorlagen übernimmt der Verlag keine Haftung. Für namentlich gezeichnete Beiträge haftet der Verfasser. Textkürzungen vorbehalten.

Öffnungszeiten der Stadtbücherei
Montags und mittwochs
15.00 bis 17.30 Uhr
Donnerstags 10.30 bis 11.30 Uhr und
16.30 bis 18.00 Uhr
Telefon 0 57 42 / 70 11 06
E-Mail buecherei@preussischoldendorf.de
Achtung: Vom 25.09. bis 04.10. geschlossen

Öffnungszeiten des Stadtarchivs
Montags nachmittags
13.30 bis 19.00 Uhr
und nach telefonischer Rücksprache mit Helmut Recker
Telefon 0 57 42 / 70 32 02
Mobil 0160 / 97 97 37 03
Telefax 0 57 42 / 92 01 94
E-Mail stadtarchiv@preussischoldendorf.de

Nächster Redaktionsschluss
15. September 2017

Nächster Erscheinungstermin
28. September 2017

Im Anfang war die Tat . . .

Der Preußisch Oldendorfer Marketingverein veranstaltet im Gemeindehaus in Bad Holzhausen, Pfarrstraße 1, eine Ausstellung mit dem Themenschwerpunkt „Schöpfungsgeschichte". Acht Preußisch Oldendorfer Künstlerinnen und Künstler haben sich mit diesem Thema in völlig unterschiedlichen Stilrichtungen auseinandergesetzt. Entstanden ist eine kleine, aber äußerst feine künstlerische Darstellung mit hervorragenden Exponaten, Gemälden, Zeichnungen, Skizzen und Skulpturen. Die Ausstellung mit dem Titel ***„Im Anfang war die Tat . . ."*** ist zu den üblichen Öffnungszeiten des Gemeindehauses dienstags und donnerstags von 8.00 bis 14.30 Uhr und mittwochs von 15.00 bis 18.00 Uhr zu besichtigen, und zwar bis Sonntag, den 1. Oktober. Auf besondere Vereinbarung steht Frau Dr. Döring, Vorsitzende des Marketingvereins, außerhalb der Öffnungszeiten zur Verfügung, Tel. 05742 3370. Der Eintritt ist frei.

Von links: Christine Vrehe, Heinrich Hermann Krüger, José Fumero, Anke Falk-Kramme und Gudrun Truschkowski. Bei der Vernissage fehlten Bettina Bollmann-Koch, Oliver Kempny und Wolfgang Pluntke.

Veranstaltungsmarathon

Das letzte August-Wochenende bot einen bunten Strauß an Veranstaltungen und Aktivitäten in Preußisch Oldendorf und Umgebung, die gar nicht alle zu bewältigen waren, vor allen Dingen mit der notwendigen Muße, um auch die viele Mühe zu würdigen, die sich Ehrenamtliche und Professionelle machen, um die Besucher zu unterhalten und zu versorgen: Historischer Markt in Bad Essen, der auch mit einer nicht minder historischen Dampflok im Pendelverkehr zwischen Preußisch Oldendorf und Bohmte zu erreichen war, Schützenfest und Blumenkorso in Levern, Reitturnier in Destel, Dorfgemeinschaftsfest in Hedem, die oben bereits erwähnte Ausstellungseröffnung in Bad Holzhausen, Sommerfest im Kastanienhof und vieles mehr. All diese Veranstaltungen waren bei herrlichstem Sommerwetter zu genießen.
Mit dem Blick über die Stadtgrenzen hinaus auf der Titelseite des „Rundblicks" freuen wir uns mit den Stemweder Bürgern, dass sie mit ihrer Kreativität, mit der in unzähligen Stunden fleißige Hände, Nachbarschaftsgruppen, Vereine und Firmen die Motivwagen für den Blumenkorso geschmückt haben, und der tollen Stimmung beim Umzug echte Lebensfreude und Optimismus versprüht haben, die in dem Bild von den „Alt-Hippies" mit ihrem „Love-and-peace-Motto" so passend zum Ausdruck kommt.
Diesen Optimismus und lebensbejahende Zuversicht möchten wir mit hinübernehmen zu einer sehr wertvollen Initiative des Seniorenbeirats der Stadt Preußisch Oldendorf, der am **Sonntag, 17. September in der Sekundarschule Preußisch Oldendorf** die Messe „Grau – Aktiv – Lebensfroh" mit einem Programm für die ganze Familie veranstaltet. Informationen dazu finden Sie auf den Seiten 6 – 8. Auch in den nächsten Herbstwochen wird es also noch nicht langweilig. *Rainer Höke*

Zum Schluss erreichte uns noch eine bedauerliche Mitteilung: Die **7. Rock Nacht** findet nicht wie geplant und auf Seite 31 angekündigt am 02.09.2017 in Bad Essen statt.
Der Termin soll am 26.11.2017 im Rosenhof Osnabrück nachgeholt werden.

Entspannt sehen. Auch nach einem langen Tag.

ZEISS Brillengläser für die digitale Welt.

Das Leben ist digital. Längst sind Smartphones und Tablet-PCs unsere ständigen Begleiter im Alltag. Laut Umfragen, blickt der moderne Mensch 80-mal am Tag auf Smartphone, Tablet und andere digitale Geräte.[1] Zudem werden durchschnittlich vier Stunden im Web gesurft.[2] Das bringt auch neue Anforderungen an das Sehen mit sich. Als Experte für optimales Sehen in der digitalen Welt bietet Degener seinen Kunden ideale Lösungen und moderne Beratung.

Christoph Degener, Augenoptikermeister und Inhaber von Degener

Welche Auswirkungen haben Smartphones, Tablets und PC-Bildschirme auf das Sehen?

Christoph Degener: *„Die zunehmende Digitalisierung des Alltags führt dazu, dass der Blick ständig zwischen weiten Entfernungen und digitalem Gerät hin- und herwechselt. Die möglichen Folgen sind müde oder brennende Augen, Kopf- und Nackenschmerzen. Mit anderen Worten: Digitaler Sehstress."*

Was kann man gegen digitalen Sehstress unternehmen?

Christoph Degener: *„Wir empfehlen unseren Kunden innovative Brillengläser für das Sehen in der digitalen Welt – entwickelt von Carl Zeiss Vision, unserem Partner im Bereich Brillenglas und Messtechnik. Die neuen Brillengläser sind durch modernste ZEISS Digital Inside Technologie® ideal für die neuen Anforderungen an unser gutes Sehen gerüstet. Sie berücksichtigen unterschiedliche Leseentfernungen für digitale Geräte und Printmedien. Dabei ist egal ob Gleitsicht, Office- oder Sonnenbrille. In welcher Situation Sie den neuen Sehanforderungen auch begegnen, wir haben die richtigen Brillengläser, mit denen Sie digitalen Sehstress reduzieren."*

Höchste Kompetenz für exzellentes Sehen und Aussehen.

Degener ist Ihr Spezialist für individuelle Sehlösungen und legt dabei den Fokus auch auf Stil, Ästhetik und Design. Die kompetente Beratung und umfassenden Serviceleistungen komplettieren das Angebot.

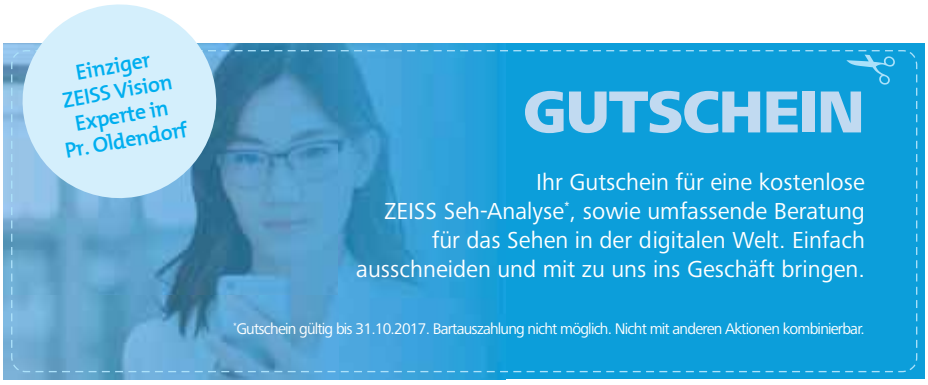
Während der Beratungswochen bis zum 31.10.2017 erhalten Sie eine kostenlose ZEISS Seh-Analyse mittels modernster Messtechnik sowie eine umfassende Beratung für das Sehen in der digitalen Welt.

Vereinbaren Sie dazu einfach einen Termin unter: 0 57 42 / 25 46 oder schneiden Sie den Gutschein aus und bringen ihn direkt mit ins Geschäft.

*Angebot gültig bis 31.10.2017. Aktionen nicht kombinierbar. Barauszahlung ausgeschlossen.

[1] Research Now, repr. Umfrage unter Nutzern von Smartphones und Tablets, Durchschnittswert von N=1000, März 2014

[2] Quelle: http://wearesocial.com/sg/special-reports/digital-social-mobile-2015



Mindener Straße 19 • 32361 Pr. Oldendorf
Tel. 0 57 42 / 25 46 • www.degener24.de

Wahlbekanntmachung

1. Am Sonntag, 24. September 2017, findet die Wahl zum 19. Deutschen Bundestag statt. Die Wahl dauert von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr.
2. Die Stadt Preußisch Oldendorf ist in folgende Wahlbezirke eingeteilt:

Nummer des Wahlbezirks gemäß Wahlbenachrichtigung	Bezeichnung des Wahlbezirks	Wahlraum
10	Preußisch Oldendorf	Grundschule Preußisch Oldendorf Pestalozzistraße 1
40	Pr. Oldendorf-Ost / Offelten / Engershausen	Grundschule Preußisch Oldendorf Pestalozzistraße 1
60	Harlinghausen	Städtischer Bauhof Kleiner Maschweg 3
80	Getmold / Schröttinghausen	Ev. Kindergarten „Baum des Lebens“ Schulstraße 23
91	Hedem / Lashorst	Dorfgemeinschaftsraum Hedem, Hedemer Dorfstraße 17
100	Bad Holzhausen-Nord / Ost	Grundschule Bad Holzhausen Bahnhofstraße 16
120	Bad Holzhausen Süd / West	Grundschule Bad Holzhausen Bahnhofstraße 16
140	Börninghausen	Feuerwehrgerätehaus Börninghausen Strombergstraße 1

In den Wahlbenachrichtigungen, die den wahlberechtigten Personen in der Zeit vom 14. August 2017 bis zum 3. September 2017 übersandt wurden, sind der Wahlbezirk und der Wahlraum angegeben, in dem die Wahlberechtigten zu wählen haben.
Der Briefwahlvorstand tritt zur Ermittlung des Briefwahlergebnisses am Wahltag um 15.30 Uhr im Besprechungsraum im Untergeschoss des Erweiterungsbaus des Rathauses, Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf zusammen.

3. Jede wahlberechtigte Person kann nur in dem Wahlraum des Wahlbezirks wählen, in dessen Wählerverzeichnis sie eingetragen ist.
   Die wahlberechtigten Personen haben die Wahlbenachrichtigung und ihren Personalausweis oder Reisepass zur Wahl mitzubringen.
   Die Wahlbenachrichtigung soll bei der Wahl abgegeben werden.
   Gewählt wird mit **amtlichen Stimmzetteln**. Jede Wählerin und jeder Wähler erhält bei Betreten des Wahlraumes einen Stimmzettel ausgehändigt.
   Jede Wählerin und jeder Wähler hat eine **Erststimme** und eine **Zweitstimme**.
   Der Stimmzettel enthält jeweils unter fortlaufender Nummer
   a) für die Wahl im **Wahlkreis in schwarzem Druck** die Namen der Bewerber und Bewerberinnen der zugelassenen Kreiswahlvorschläge unter Angabe der Partei, sofern sie eine Kurzbezeichnung verwendet, auch dieser, bei anderen Kreiswahlvorschlägen außerdem das Kennwort und rechts von dem Namen jeder Bewerberin oder jedes Bewerbers einen Kreis für die Kennzeichnung.
   b) für die **Wahl nach Landeslisten in blauem Druck** die Bezeichnung der Parteien, sofern sie eine Kurzbezeichnung verwenden, auch dieser, und jeweils die Namen der ersten fünf Bewerberinnen und Bewerber der zugelassenen Landeslisten und links von der Parteibezeichnung einen Kreis für die Kennzeichnung.
   Jede Wählerin und jeder Wähler gibt die **Erststimme** in der Weise ab, dass auf dem linken Teil des Stimmzettels (Schwarzdruck) durch ein in einen Kreis gesetztes Kreuz oder auf andere Weise eindeutig kenntlich gemacht wird, welcher Bewerberin oder welchem Bewerber sie gelten soll,
   und die **Zweitstimme** in der Weise ab, dass auf dem rechten Teil des Stimmzettels (Blaudruck) durch ein in einen Kreis gesetztes Kreuz oder auf andere Weise eindeutig kenntlich gemacht wird, welcher Landesliste sie gelten soll.
   Der Stimmzettel muss von der Wählerin oder dem Wähler in einer Wahlkabine des Wahlraumes oder in einem besonderen Nebenraum gekennzeichnet und in der Weise gefaltet werden, dass die Stimmabgabe nicht erkennbar ist. In der Wahlkabine darf nicht fotografiert oder gefilmt werden.
4. Die Wahlhandlung sowie die im Anschluss an die Wahlhandlung erfolgende Ermittlung und Feststellung des Wahlergebnisses im Wahlbezirk sind öffentlich. Jede Person hat Zutritt, soweit das ohne Beeinträchtigung des Wahlgeschäfts möglich ist.
5. Wählerinnen und Wähler, die einen Wahlschein haben, können an der Wahl im Wahlkreis, in dem der Wahlschein ausgestellt ist,
   a) durch Stimmabgabe in einem beliebigen Wahlbezirk dieses Wahlkreises oder
   b) durch Briefwahl
   teilnehmen.
   Wer durch Briefwahl wählen will, muss sich von der Stadtverwaltung einen amtlichen Stimmzettel, einen amtlichen Stimmzettelumschlag sowie einen amtlichen Wahlbriefumschlag beschaffen und seinen Wahlbrief mit dem Stimmzettel (im verschlossenen Stimmzettelumschlag) und dem unterschriebenen Wahlschein so rechtzeitig der auf dem Wahlbriefumschlag angegebenen Stelle zuleiten, dass er dort spätestens am Wahltage bis 18.00 Uhr eingeht. Der Wahlbrief kann auch bei der angegebenen Stelle abgegeben werden.
6. Jede wahlberechtigte Person kann ihr Wahlrecht nur einmal und nur persönlich ausüben (§ 14 Abs. 4 des Bundeswahlgesetzes).
   Wer unbefugt wählt oder sonst ein unrichtiges Ergebnis einer Wahl herbeiführt oder das Ergebnis verfälscht, wird mit einer Freiheitsstrafe bis zu 5 Jahren oder mit Geldstrafe bestraft. Der Versuch ist strafbar (§ 107 a Abs. 1 und 3 des Strafgesetzbuches).

Preußisch Oldendorf, den 18. Juli 2017

Der Bürgermeister
Marko Steiner

Termine Fischerprüfung

Für den ersten Fischerei-Schein ist eine Fischerprüfung erforderlich. Für die Abnahme dieser Prüfung sind folgende Termine festgesetzt worden:
Montag bis Mittwoch, 6. bis 8. November 2017.
Anträge auf Zulassung zu dieser Prüfung sind spätestens bis zum 11. Oktober 2017 beim Landrat des Kreises Minden-Lübbecke, Untere Fischereibehörde, Portastraße 13, 32423 Minden, einzureichen.
Lehrgänge zur Vorbereitung auf diese Fischerprüfung werden von den jeweils örtlichen Fischereivereinen abgehalten.

Standesamtliche Nachrichten

Geburten

Lilly Gartvig, Kleiner Garten 2, Preußisch Oldendorf, geboren am 03. August 2017 in Lübbecke

Tamina Pawin, Eininghauser Weg 6, Preußisch Oldendorf, geboren am 08. August 2017 in Lübbecke

Eheschließungen

Renate Neufeld und Paul Schmidt, Auf der Höhe 15, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 19. Juli 2017 in Espelkamp

Renate Busch, Am Wassergraben 7, Preußisch Oldendorf, und Wilhelm Gäbe, Esserner Dorfstraße 16, Diepenau, geheiratet am 27. Juli 2017 in Preußisch Oldendorf

Lailah Buck und Jörg Haag, Grüner Weg 7, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 04. August 2017 in Preußisch Oldendorf

Juliane Peters, Karlstraße 22 b, Lübbecke, und Daniel Martens, Poststraße 6, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 01. August 2017 in Preußisch Oldendorf

Linda Rehburg, Konradstraße 12, Lübbecke, und Viktor Wiebe, Parkweg 3, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 04. August 2017 in Preußisch Oldendorf

Altersjubiläen

Erich Niemeyer, Zum neuen Felde 14, Preußisch Oldendorf, feiert am 01. September 2017 seinen 88. Geburtstag

Hans-Joachim Leese, Albert-Schweitzer-Straße 12, Preußisch Oldendorf, feiert am 08. September 2017 seinen 89. Geburtstag

Ewald Schwarze, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf feiert am 27. September 2017 seinen 105. Geburtstag

Ehejubiläen

Erna und Heinrich Petker, Brinkweg 4, Preußisch Oldendorf, feiern am 01. September 2017 das Fest der Diamantenen Hochzeit

Olga und Johann Lautenschläger, Lütkemannsweg 11, Preußisch Oldendorf, feiern am 08. September 2017 das Fest der Goldenen Hochzeit

Sterbefälle

Ursula Müller, Offelter Dorfstraße 17, Preußisch Oldendorf, gestorben am 20. Juli 2017 in Preußisch Oldendorf im Alter von 86 Jahren

Olga Erhardt, Bahnhofstraße 45, Preußisch Oldendorf, gestorben am 28. Juli 2017 in Preußisch Oldendorf im Alter von 81 Jahren

Eleonore Heinz, Bahnhofstraße 45, Preußisch Oldendorf, gestorben am 28. Juli 2017 in Preußisch Oldendorf im Alter von 84 Jahren

Martin Tücke, Eggetaler Straße 28, Preußisch Oldendorf, gestorben am 28. Juli 2017 in Preußisch Oldendorf im Alter von 74 Jahren

Ewald Oberkrämer, Fünfhausen 1, Preußisch Oldendorf, gestorben am 09. August 2017 in Bad Oeynhausen im Alter von 77 Jahren

Anna Löwen, Bahnhofstraße 45, Preußisch Oldendorf, gestorben am 10. August 2017 in Lübbecke im Alter von 83 Jahren

Otto Krone, Veilchenweg 7, Preußisch Oldendorf, gestorben am 11. August 2017 in Lübbecke im Alter von 90 Jahren

Paula Jenk, Dahlinghauser Straße 7, Preußisch Oldendorf, gestorben am 12. August 2017 in Lübbecke im Alter von 86 Jahren

Anneliese Vortmeyer, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 13. August 2017 in Preußisch Oldendorf im Alter von 78 Jahren

Elsbeth Bartelheimer, Winkelstraße 6, Preußisch Oldendorf, gestorben am 14. August 2017 in Preußisch Oldendorf im Alter von 96 Jahren

Margarete Wölker, Bahnhofstraße 45, Preußisch Oldendorf, gestorben am 14. August 2017 in Preußisch Oldendorf im Alter von 91 Jahren

(Stand: 21.08.2017)

Wahllokale in den Wahlbezirken Börninghausen und Hedem – Lashorst für die Bundestagswahl am 24. September 2017

Bereits zur Landtagswahl am 14. Mai 2017 hat sich die Notwendigkeit ergeben, in Börninghausen ein neues Wahllokal einzurichten. Hier hat sich das Gerätehaus der Feuerwehr in der Strombergstraße 1 auf Anhieb erfolgreich bewährt. Somit wird bei der Wahl zum Deutschen Bundestag und auch bei künftigen Wahlen hier das Wahllokal für Börninghausen eingerichtet werden.
Ebenfalls bereits seit einiger Zeit bewährt hat sich in den Stadtteilen Lashorst und Hedem das Gebäude der Dorfgemeinschaft Hedem als gemeinsames Wahllokal. Die postalische Anschrift des Gebäudes ist zwar die „Hedemer Dorfstraße 17", aber der Eingang befindet sich auf der Seite der Lübbecker Straße.
Der genaue Ort des jeweiligen Wahllokals kann den Wahlbenachrichtigungsbriefen entnommen werden, die in der Zeit vom 14. August 2017 bis zum 3. September 2017 zugestellt werden. Dies gilt natürlich auch für alle anderen Wahlbezirke im Stadtgebiet.

Dienstjubiläen bei der Stadt Preußisch Oldendorf – 25 Jahre –

Die Stadt Preußisch Oldendorf würdigte zum 01.08.2017 zwei Dienstjubiläen.

Frau Beate Große-Dunker begann im August 1992 ihren Vorbereitungsdienst für den mittleren allgemeinen Verwaltungsdienst bei der Stadt Preußisch Oldendorf. 1996 wurde sie zur Stadtassistentin ernannt. Nach abgeschlossener Ausbildung im gehobenen Dienst erfolgte 2002 die Ernennung zur Beamtin auf Lebenszeit. Frau Große-Dunker war in den Fachbereichen Allgemeine Verwaltung, Finanzen sowie Soziales eingesetzt. Seit 2016 ist die Stadthauptsekretärin im Fachbereich Bauen u. a. für Denkmalschutz- und Förderprogramm-Angelegenheiten zuständig.

Von links: Michael Reimann, Marko Steiner, Beate Große-Dunker, Marlies Bormann.

Herr Marko Steiner startete seine berufliche Laufbahn vor 25 Jahren mit der Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten bei der Stadt Bad Oeynhausen. Bis 2000 war er dort erst im Bauverwaltungsamt und danach in der Stadtkasse beschäftigt. Im Jahr 2000 wechselte Herr Steiner zur Gemeinde Hille, übernahm 2002 die Kassenverwaltung und 2006 die Leitung der Finanzbuchhaltung. Mit der Übernahme der Fachbereichsleitung Finanzen und Wirtschaftsförderung sowie der Bestellung zum allgemeinen Vertreter des Bürgermeisters kam Herr Steiner im Jahr 2011 zur Stadt Preußisch Oldendorf. 2013 erweiterte sich sein Tätigkeitsfeld um die stellv. Betriebsleitung der Stadtwerke sowie die Fachbereichsleitung Bauen. 2015 erhielt er die Ernennung zum Standesbeamten. Seit Mai 2014 ist Herr Marko Steiner Bürgermeister der Stadt Preußisch Oldendorf. Marlies Bormann (Allgemeine Vertreterin) und Michael Reimann (Personalrat) gratulierten herzlich und wünschten beiden alles Gute für die weitere private und berufliche Zukunft.

Fliesen-Meyer Für alle die mehr erwarten.

Ihr Fliesenfachgeschäft mit der großen Auswahl

Dipl.-Ing. Volker Meyer | Am Alten Markt 38 | 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. (0 57 42) 28 28 | Fax (0 57 42) 57 24 | vimeyer@teleos-web.de | www.vi-meyer.de

GESUNDES SITZEN, MASSGESCHNEIDERT.
QUALITÄT DIREKT AB WERK.

WOLKENWEICH
POLSTER-MANUFAKTUR

UNSERE PRODUKTE SIND:
· handwerklich gefertigt
· ergonomisch angepasst
· schadstoffkontrolliert

Besuchen Sie uns:
Langekamp 3, 32312 Lübbecke, Fon: 05741/301890, Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr

www.wolkenweich.de

Tag des offenen Denkmals am 10. September 2017

Zahlreiche Denkmäler können am Tag des offenen Denkmals deutschlandweit besichtigt werden. Diese Veranstaltung bietet erneut viele Möglichkeiten, historische Bauten und Bodendenkmale unter neuen Gesichtspunkten zu präsentieren, so auch in der Stadt Preußisch Oldendorf.
Beim bundesweiten Tag des offenen Denkmals präsentieren sich in der Stadt Preußisch Oldendorf fünf Kulturdenkmale.
Die Preußisch Oldendorfer ev. St.-Dionysius-Kirche zeigt sich ihren Besuchern beim Denkmaltag in der Zeit von 15.00 bis 17.00 Uhr. Klaus Kopp von der Kirchengemeinde wird auch in diesem Jahr um 16.00 Uhr eine Führung anbieten.
Auch das Feuerwehrmuseum Schröttinghausen wird sich wieder am Tag des offenen Denkmals beteiligen. Die Besucherinnen und Besucher werden in der Zeit von 13.00 bis 17.00 Uhr erwartet. Für entsprechende Führungen stehen fachkundige Mitglieder des Museumsvereins zur Verfügung.
In der städtischen Gutswassermühle in Bad Holzhausen demonstrieren in der Zeit von 14.30 bis 17.30 Uhr Mitglieder der Mühlengruppe des Touristikvereins Bad Holzhausen, wie zu Großvaters Zeiten Korn zu Mehl verarbeitet worden ist. Hierzu wird auch ein entsprechender Film gezeigt. Erneut sind auch in diesem Jahr verschiedene Kinder-Mitmach-Aktionen geplant. Mehl und Souvenirs stehen zum Verkauf.
In der Zeit von 10.00 bis 12.00 Uhr wird die Burganlage Limberg durch den früheren Stadtheimatpfleger Dieter Besserer vorgestellt. Dabei werden Führungen durch die Burganlage angeboten.
Weitere Auskünfte erteilt die Touristik unter Tel. 05742 70 37 95.

Sprechen Sie uns an -
wir sind gerne für sie da

Vitalis Tagestreff
Ihre Tagespflege
im Gesundheitszentrum Preußisch Oldendorf

Mindener Straße 19 · 32361 Preußisch Oldendorf
info@vitalis-tagestreff.de · Telefon 0 57 42/70 44 88-0
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.00 - 16.00 Uhr

Ira Studio
Inh. Ira Perschel-Bredemeier

Fußpflege, Handpflege, Wellness- und Fußreflexzonenmassage,
Kosmetik, Verkauf von Pflegeprodukten und Accessoires

Mindener Straße 17 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 70 22 171

Holsingvital
Alles für Ihre Gesundheit

Ein Familienunternehmen seit 1713

- Fachklinik für Orthopädie
- Therapiezentrum
- Gesundheitshotel
- Café & Restaurant

Ausstattung
- Schwimmbad (32°)
- Sauna
- Kurpark
- Sport- und Physiotherapie
- Medizinische Badeabteilung
- Alle Zimmer mit Du/WC/TV/Tel./teilw. Balkon/behindertengerecht

HolsingVital GmbH
Brunnenallee 3
32361 Bad Holzhausen
(Stadt Preußisch Oldendorf)
Tel.: 05741/275-0

www.holsingvital.de

GRAU AKTIV LEBENSFROH

Die Messe

nicht nur für Senioren

Der Shanty-Chor Dümmersee sorgt mit stimmungsvollen Seemannsliedern für Fernweh.

Vorn von links: Dieter Ulmer, Helmut Recker, Uwe Schulz
2. Reihe: Norbert Latzel, Andrea Kneller (Stadt),
Ulrike Hermjohannes, Manfred Henke
Hinten: Hartmut Zech, Karl-Heinz Gottlieb, Angelika Kröger.

Grau–Aktiv–Lebensfroh

Der Seniorenbeirat der Stadt Preußisch Oldendorf präsentiert eine Messe nicht nur für Senioren.
Der Anteil der Älteren an der Bevölkerung wird immer größer – gleichzeitig wird die Generation 60 Plus immer fitter und mobiler. Grau–Aktiv–Lebensfroh heißt daher die erste Seniorenmesse am Sonntag, 17. September in Preußisch Oldendorf. Von 11.00 bis 17.00 Uhr gibt es für Interessierte in der Sekundarschule viel zu erfahren und zu erleben.
„Wir möchten etwas Besonderes bieten, was es in dieser Form noch nicht gegeben hat", so der Seniorenbeirat der Stadt Preußisch Oldendorf. Die Messe richtet sich deshalb nicht nur an die Seniorinnen und Senioren, sondern gleichzeitig an ihre Familien und Angehörigen jeden Alters.
Die Resonanz ist groß, deshalb setzt man bewusst auf einen Mix aus Infoständen, Vorträgen und attraktiver Unterhaltung. 33 Aussteller, vor allem heimische Firmen, Vereine oder Organisationen sind es, die zu den Themen Gesundheit, Pflege, Wohnen, Sport oder Sicherheit informieren (siehe Seite 8).

Sanitätshaus
Reha Shop
Alles rund um Hilfsmittel
Filiale
Reha-Shop Fuchs GmbH • Mindener Straße 15 • 32361 Pr. Oldendorf
www.reha-shop.net
0800 - 0 60 60 50
Anruf kostenlos

Wir beraten Sie gerne bei einem persönlichen Gespräch
Wir sind dabei!

Wir laden Sie ein...

zu einem persönlichen Gespräch über unser Haus, unsere Pflege- und Freizeitangebote an unserem Stand.

Wir beraten Sie gerne!

Wir sind dabei!

Vitalis Wohnpark

Jahnstraße 3
32361 Pr. Oldendorf

ASCHEMEYER Reisedienst

Seit 1928 sind wir vor Ort. Stets zuverlässig und immer für Sie da!

Kur- und Wellnessreisen

15 Tage **Wellness-Urlaub Bad Wildungen**
14 x Ü/VP im Gesundheitszentrum Helenenquelle, verschiedene Anwendungen, geführte Wanderungen, Fitness- und Gymnastikprogramm u.v.m.
16.10. – 30.10. p.P. 989,00 € – ohne EZ-Zuschlag –

15 oder 8 Tage **Wellness-Urlaub in Bad Kissingen/ Hotel Frankenland**
14 o. 7 x Ü/HP, freier Eintritt in das AquaWell Erlebnisbad, Kurtaxe
16.10. – 30.10. p.P. 1.099,00 €
16.10. – 23.10. p.P. 629,00 €
23.10. – 30.10. p.P. 629,00 €

15 oder 8 Tage **Wellness-Urlaub in Bad Kissingen/ Hotel Sonnenhügel** 14 o. 7 x Ü/HP
16.10. – 30.10. p.P. 889,00 € – ohne EZ-Zuschlag –
16.10. – 23.10. p.P. 459,00 €
23.10. – 30.10. p.P. 459,00 €

Unser neues Herbst-, Advents- und Weihnachtsprogramm ist da. **Bitte fordern Sie ein Exemplar an!**

Kurz- und Erlebnisreisen

3 Tage **Dresden**
2 x Ü/ F im Hotel „Am Terrassenufer“, Stadtrundgang Dresden, Stadtrundfahrt Neustadt Dresden, Orgelandacht in der Frauenkirche
01.10. – 03.10. p.P. 199,00 €

5 Tage **Bad Mergentheim... romantische Straße und liebliches Taubertal**
4 x Ü/F im 4-Sterne-Savoy-Hotel, 2 x Abendessen, Stadtführung, Rundfahrten, Weinberg-Rundfahrt inkl. Weinprobe und Imbiss
04.10. – 08.10. p.P. 449,00 €

5 Tage **Sylt, Seeluft, Strand & Meer**
4 x Ü/F im Lindner Strand Hotel Windrose in Wenningstedt/Sylt, 1 x Abendessen, Inselrundfahrt
15.10. – 19.10. p.P. 519,00 €

Einzelzimmer-Zuschläge bei allen Reisen auf Anfrage!

Tagesfahrten

14.09. **Landesgartenschau Bad Lippspringe** inkl. Eintritt p.P. 44,00 €
28.09. **Sauerland-Rundfahrt** inkl. Mittagessen und Kaffeetrinken p.P. 50,00 €
01.10. **Hengstparade Warendorf** überdachte Sitzplätze p.P. 65,00 €

Borsigstraße 14a • 32312 LÜBBECKE • Tel. (0 57 41) 55 15
info@aschemeyer.com • www.aschemeyer.com

Seniorenbeirat der Stadt Preußisch Oldendorf präsentiert

GRAU AKTIV LEBENSFROH
Die Messe
nicht nur für Senioren

Attraktives Unterhaltungsprogramm

Sonntag, 17. September 2017
11.00 – 17.00 Uhr

in der Sekundarschule
Preußisch Oldendorf

Fachvorträge und Workshops

13.00 bis 13.45 Uhr **„Gut sehen und hören – und wie nehme ich meine Medikamente richtig ein?“** mit Optikermeister Christoph Degener und Apotheker Davit Kartun.

15.00 bis 15.45 Uhr **„Sicherheit im Alter – Einbruchschutz“** mit der Kriminalpolizeibehörde Minden und Jürgen König von der Firma Prosikon.

16.00 bis 16.45 Uhr **„Sturzprophylaxe und Gedächtnistraining“** mit Übungen begleitet von Frau Klassen-Koslik vom Vitalis Wohnpark.

Drei unterschiedliche Attraktionen sorgen am Nachmittag für gute Unterhaltung. Von 12.15 bis 13.00 Uhr tritt die Tanzgruppe der AWO Bad Holzhausen auf. Ab 14.00 Uhr will der Shanty-Chor Dümmersee die Messebesucher begeistern. Und ab 15.30 Uhr gibt es die Modenschau der Modefirma Mon Amie. Als weiteren Höhepunkt organisiert der Seniorenbeirat eine Verlosungsaktion, bei der es insgesamt 400 Preise zu gewinnen gibt.

Weiter auf Seite 8

Residenz am Sonnenweg

- Service Wohnen in familiärer Atmosphäre
- Seniorengerechte Appartements

T.:05742 / 2869

Sonnenweg 34, 32361 Pr. Oldendorf, Bad Holzhausen
www.residenz-am-sonnenweg.de

Versicherungs- & Finanzmakler

Bernd Wernicke

Telefon 0 57 42 / 92 11 01
Mobil 01 70 / 5 21 29 15

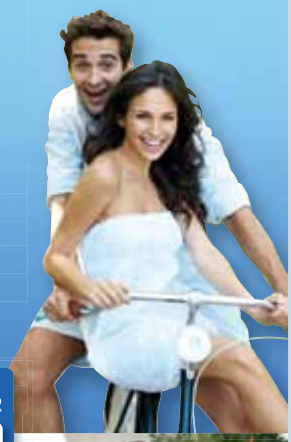
Ihr Partner vor Ort.

Mindener Str. 30 · 32361 Preußisch Oldendorf

DORN
ZWEIRAD-CENTER
Erlebe die Vielfalt!

AKTIV UNTERWEGS
MIT UNS IM MÜHLENKREIS!

- CITY-BIKES
- TREKKING-BIKES
- E-BIKES
- FALTRÄDER
- JUGENDRÄDER
- KINDERRÄDER
- CROSS-BIKES
- HOLLANDRÄDER
- RENNRÄDER
- MOUNTAINBIKES
- MOTORROLLER
- BEKLEIDUNG
- ZUBEHÖR
- SERVICE



IHR EXPERTE FÜR DIENSTRAD LEASING

Zweirad-Center Helmut Dorn OHG
Minden | Friedrich-Wilhelm-Straße 81-85 | Tel.: 0571 - 3 12 69
Lübbecke | Schmiedestraße 2 | Tel.: 05741 - 6 16 27

www.zweirad-dorn.de | /ZweiradCenterDorn

Tipp

Professionelle Blutdruck- und Blutzuckermessung
Am Stand von Apotheker Davit Kartun (Markt- und Limberg-apotheke) werden Sie unter anderem zu den Themen **Bluthochdruck- und Blutzucker** kompetent beraten!

Die Aussteller

Gut hören und sehen Optik und Hörgeräteakustik Degener

Mode und gute Pflege Mon Amie, Iras Studio

Wo Senioren gerne wohnen
Seniorenresidenz am Sonnenweg
K+E Bauabwicklung

Boxengasse – jedes Hindernis ist anders
Dorn Zweiradcenter Lübbecke, Sanitätshaus Fuchs, Aliento Physiotherapie

Lebensqualität dank ambulanter Pflege
Diakoniestation Preußisch Oldendorf
Paritätischer Wohlfahrtsverband Lübbecke

Beste Begleitung im Alltag – Mit Menschen für Menschen
Gemeinsam – nicht allein sein, Sozialverband Preußisch Oldendorf, Wir im Eggetal, UDO – Unser Dorf Office, Seniorenbeirat der Stadt Preußisch Oldendorf

Seniorenurlaub, Reisen mit Gleichgesinnten
Reisedienst Aschemeyer,
Volksbank Reisewelt

Von Mensch zu Mensch Vitalis Wohnpark, Vitalis Tagespflege
MKK Mühlenkreiskliniken Mi-LK

Mir tun die Füße weh Iras Fußpflege

Richtig versichert im Alter
Bernd Wernicke, Versicherungsmakler

Heim oder Daheim Brinkmann Betreuungsvermittlung

Mehr Lebensqualität durch Bewegung
RSG Preußisch Oldendorf
OTSV Preußisch Oldendorf
SuS Bad Holzhausen
SVE Eininghausen-Börninghausen
HolsingVital, Sabine Niemeyer

Sicherheit im Alter – Einbruchschutz
Kreispolizeibehörde Minden
Prosikon Einbruchschutz

Die Diakonie Lübbecke – Pflege und mehr!

Preußisch Oldendorf

- Diakoniestation (Ambulante Pflege)
  Mindener Straße 29a · Telefon 05742-920400

Lübbecke

- Tagespflege am Matthäus Seniorenzentrum
  Garnisonsring 30 · Telefon 05741-23620-15
- Matthäus Seniorenzentrum
  Garnisonsring 28 · Telefon 05741-23699-0
- Ev. Alten- und Pflegeheim am Kirchplatz
  Kirchplatz 3 · Telefon 05741-3183-3

www.diediakonie.de · info@diediakonie.de

Fortsetzung von Seite 7

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt, so bietet der Förderverein der Sekundarschule Kaffee und Kuchen in der Aula an. Bratwurst, Pommes, geräucherte Forellen und Pickert verwöhnen den Gaumen. Außerdem gibt es eine Kochvorführung mit Ulrike Hermjohannes. Die Gäste können dabei die gesunden Köstlichkeiten auch probieren.
Der Seniorenbeirat freut sich über Ihr Kommen, wenn um 11.00 Uhr von Bürgermeister Marko Steiner, als Schirmherrn der Veranstaltung, und Dieter Ulmer, dem Vorsitzenden des Seniorenbeirats, die Messe eröffnet wird.

Preußisch Oldendorfer Persönlichkeiten

Viele Persönlichkeiten, auf die wir stolz sein können und an die wir uns erinnern sollten, sind in Preußisch Oldendorf geboren oder stehen mit dem Ansehen und dem Wohlergehen der Stadt in sehr enger Verbindung. Deshalb wollen wir diese Persönlichkeiten im „Preußisch Oldendorfer Rundblick" den Älteren in Erinnerung rufen bzw. den Jüngeren in Kurzform vorstellen. Die Literatur zu den einzelnen Persönlichkeiten stellte das Stadtarchiv Preußisch Oldendorf. *Ihre Ortsheimatpfleger*

Wilhelm Heidsiek

(NS-Widerstandskämpfer, Träger Eisernes Kreuz I. und II. Klasse, Parteivorsitzender, Vertreter Cuxhavens in der Hamburgischen Bürgerschaft)

Wilhelm Heidsiek

Wilhelm Heidsiek wurde am 4.1.1888 in Preußisch Oldendorf als siebtes Kind eines Tischlermeisters geboren. Die Tischlerei lag zwischen dem „Pollertshof" und „Krögers Mühle" an der Bergstraße in Preußisch Oldendorf. Nach dem Besuch der Volksschule in Preußisch Oldendorf und einer Lehre als Schrift- und Maschinensetzer bildete er sich in Abendkursen an der Fach- und Kunstgewerbeschule weiter. Im Mai 1910 kam er nach Cuxhaven. Bis zum Groß-Hamburg-Gesetz 1937 gehörte Cuxhaven zu Hamburg. Als Schriftsetzer beim „Cuxhavener Volksblatt" wurde er Gewerkschaftsmitglied und Mitglied der SPD. Im Jahre 1912 zog er nach Hamburg.
Im Ersten Weltkrieg diente er von 1914 bis 1918 als Soldat und wurde mit dem Eisernen Kreuz II. und I. Klasse ausgezeichnet. Danach kehrte er zurück nach Cuxhaven und gründete einen Zeitungsverlag. Die erste Ausgabe erschien am 1.12.1919 und nannte sich „Alte Liebe" mit dem Untertitel „Cuxhavener Volksblatt für das hamburgische Amt Ritzebüttel und Umgebung".
Im Jahre 1929 wurde er Vorsitzender der SPD und Fraktionsvorsitzender der 13-köpfigen Cuxhavener Ratsfraktion im Hamburger Rathaus. Nach der Reichstagswahl am 5.3.1933 verlangten die NS-Machthaber im Zuge der Gleichschaltung eine Neuausbildung der Hamburgischen Bürgerschaft. Demonstrativ blieb er zusammen mit den anderen SPD-Bürgerschaftsabgeordneten der konstituierenden Sitzung am 10.5.1933 fern. Nach dem Verbot der SPD am 22.6.1933 wurden die SPD-Abgeordneten per Senatsbeschluss aus der Bürgerschaft ausgeschlossen. Wegen der Beteiligung an einer nicht genehmigten Kundgebung wurde Heidsiek zu zehn Wochen Haft im Gefängnis in Otterndorf verurteilt. Danach war er sieben Monate im KZ Fuhlsbüttel (bis zum 15.3.1933).
Damit hatte er seine bisherige Existenzgrundlage verloren und war nunmehr als Seifen- und Waschmittelhändler sowie als Steuerberater tätig. Nach dem Attentat am 20.7.1944 wurde Wilhelm Heidsiek im Rahmen der Aktion „Gitter" verhaftet und bis Oktober 1944 im Cuxhavener Gefängnis inhaftiert. Im Anschluss daran wurde er als „Politischer Häftling" in das KZ Neuengamme gebracht. Im Dezember wurde der Ehefrau die Urne und die Mitteilung überbracht, dass er am 7.11.1944 an einem „Herzschlag" gestorben sei. Er hinterließ Ehefrau und zwei erwachsene Kinder.
Zu seinem Gedenken wurde 1948 die „Wilhelm-Heidsiek-Straße" in Cuxhaven nach ihm benannt und am 10.6.2012 ein Stolperstein links neben dem Haupteingang des Hamburger Rathauses verlegt. Seit 2005 vergibt der Presseclub Cuxhaven in Erinnerung an Wilhelm Heidsiek den „Alte-Liebe-Preis", der bisher u.a. an Persönlichkeiten wie Egon Bahr, Heiner Geißler, Stefan Aust und Rita Süssmuth vergeben wurde.

Heike Schönberger
Rechtsanwältin & Notarin

Bremer Straße 12a
32361 Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 42) 701 300
Telefax (0 57 42) 701 302

Keine Angst im tiefem Wasser

Mit Unterstützung des Arbeitskreises Asyl PrO haben sechs junge Flüchtlinge mit großem Ehrgeiz das Schwimmen gelernt

Martina Meier, selbst regelmäßig Gast im Waldfreibad Preußisch Oldendorf, hat den Schwimmkurs für junge geflüchtete Männer initiiert und begleitet. Für den Bademeister Vincent Kreth war es eine ganz neue Erfahrung, wie er selbst sagt. „Die Jungs waren am Anfang ziemlich vorsichtig, man merkte ihnen den Respekt vor dem tiefen Wasser deutlich an." Kein Wunder, wenn man bedenkt, dass viele von ihnen mit dem Boot übers Meer geflüchtet sind. Aber nachdem man in den ersten beiden Übungsstunden im flachen Wasser die Beinbewegungen mit Hilfe eines Schwimmbretts eingeübt hatte, wurden schnell die Arme dazugenommen, und es ging ins tiefe Becken.
Vincent Kreth schob am Freitagabend immer eine Extrastunde für die jungen Flüchtlinge. „Sie fühlten sich im normalen Badebetrieb nicht so wohl, wenn sie als junge Erwachsene mit einer Poolnudel das Schwimmen beigebracht bekamen." Aber der engagierte Bademeister hatte an dem 12-wöchigen Kurs selbst genauso viel Spaß. Nach Schließung des Freibades nahm er sich dann die Zeit und war nur noch für die sechs jungen Männer da. Die dankten es ihm, indem sie anfangs sehr selbstkritisch, dann aber konzentriert und zielstrebig die Grundlagen des Schwimmens erlernten.

Aber auch der Spaß kam nicht zu kurz. Nachbarn in der „Oldendorfer Schweiz" hörten oft das fröhliche Lachen und die ausgelassene Stimmung, wenn Babak, Hamid, Jakob, Edris, Momand und Mojtaba vom Beckenrand und später sogar vom 1-Meter-Brett sprangen. „Babak war enorm ehrgeizig, Edris spielt auch Fussball und ist dementsprechend sportlich. Manchem fehlt die Kondition, aber die Grundlagen können sie jetzt alle. Nun müssen sie am Ball bleiben, damit sie das Erlernte nicht wieder vergessen", erklärt Vincent Kreth noch. Jakob will gerne weiter schwimmen gehen: „Es ist mir oft zu kalt, aber das hat großen Spaß gemacht." Und Hamid lobt den Bademeister: „Es klappt! Wir hatten einen guten Lehrer!" Auch der Arbeitskreis Asyl PrO dankt Vincent Kreth ausdrücklich für sein Engagement nach einem anstrengenden Arbeitstag im Waldfreibad Preußisch Oldendorf. „Der Schwimmkurs war total gut", freut sich Babak, der schon ganz ohne Hilfsmittel das Becken durchschwimmt. „Ein super Angebot!"
Im Herbst bietet der Arbeitskreis Asyl PrO einen Schwimmkurs für geflüchtete Frauen an. *Beate Heitmeyer*

Die Stadt Preußisch Oldendorf

sucht zum **01.01.2018**

eine(n) **Bauingenieur(in)/ Techniker(in)**

Fachrichtung: Gebäudemanagement, Hochbau oder Baumanagement

Das Aufgabengebiet umfasst den Bereich Gebäudemanagement.

Die Aufgabenschwerpunkte sind:

- Planung, Neubau, Umbau und Instandhaltung an und von städtischen Gebäuden
- Kalkulation und Haushaltsplanung für den technischen Bereich Gebäudemanagement
- Ausführungsplanung
- Ausschreibung von Um- und Baumaßnahmen, Vergabe
- Bauaufsicht, Rechnungsprüfung und Abnahme
- Unterhaltung und Sanierung der städtischen Gebäude
- Einsatz von eigenem Personal bzw. Vergabe an Dritte
- Wartungsarbeiten veranlassen und im Blick behalten und Sicherheitsvorschriften umsetzen

Erwartet werden

- abgeschlossenes Studium als **Bauingenieur/in** Fachrichtung Gebäudemanagement, Hochbau, Baumanagement oder **Bautechniker/in** Schwerpunkt Hochbau oder Gebäudemanagement oder **vergleichbare Ausbildung**
- Berufserfahrung und Fachkenntnisse im Bereich Gebäudemanagement
- ein sicherer Umgang mit den betreffenden technischen Regelwerken, geltenden Gesetzen und Verordnungen, einschl. der VOB und HOAI
- analytisches Denk- und Urteilsvermögen sowie die Fähigkeit, konkrete und zielführende Problemlösungen zu entwickeln
- betriebswirtschaftliches Denken und Kostenbewusstsein
- gute EDV-Kenntnisse sowie die Bereitschaft, sich in entsprechende Dienstprogramme einzuarbeiten
- die Bereitschaft, das private Kfz für Dienstfahrten gegen Entschädigung nach dem Landesreisekostengesetz einzusetzen
- Teamfähigkeit
- Durchsetzungsvermögen

Wir bieten Ihnen

- eine unbefristete Vollzeitstelle
- eine leistungsgerechte Vergütung mit den üblichen Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes
- flexible Arbeitszeiten
- abwechslungsreiche und anspruchsvolle Tätigkeit mit hoher Eigenverantwortung

Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung bevorzugt.

Bewerbungen mit allen erforderlichen Unterlagen sind bis zum 08.09.2017 zu richten an den

Bürgermeister der Stadt Preußisch Oldendorf
- Fachbereich Allgemeine Verwaltung -
Rathausstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf

AUTOHAUS POLLERT E.Z.
GMBH
Volvo Pkw Vertragshändler Volvo Pkw Vertragswerkstatt

32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Industriestraße 2
Telefon 05742/92250

32457 Porta Westfalica
Erbeweg 20
Telefon 0571/952111

www.volvocars-haendler.de/pollert/pr-oldendorf

Sekundarschule Preußisch Oldendorf hat einen neuen Konrektor

Mit einem Blumenstrauß begrüßten Bürgermeister Marko Steiner und die Allgemeine Vertreterin Frau Marlies Bormann den neuen Konrektor an der Sekundarschule, Herrn Christoph Diedrich. Herr Diedrich nimmt seit dem 01. August 2017 die Dienstgeschäfte seiner neuen Stelle wahr und löst seinen in Pension gegangenen Vorgänger Herrn Joachim Klugmann ab. Christoph Diedrich, der zuletzt an der Jahn-Realschule in Lübbecke unterrichtete, freut sich auf die neue Herausforderung in Preußisch Oldendorf und auf die Schülerinnen und Schüler, die er in den Fächern Mathematik, Informatik und Technik unterrichten wird.

Bürgermeister Marko Steiner und Marlies Bormann begrüßen den neuen Konrektor der Sekundarschule, Christoph Diedrich.

Rentenberatung im Rathaus

Die Deutsche Rentenversicherung (Auskunfts- und Beratungsstelle Bielefeld) bietet am **Montag, 2. Oktober 2017, von 08.30 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr** einen Sprechtag im Rathaus, Zimmer 2 a, an.

Unter Vorlage des Personalausweises und der Versicherungsnummer werden kostenlos nahezu sämtliche Fragen zur Rentenversicherung vor Ort beantwortet. Per Computer wird sekundenschnell ein Versicherungsverlauf angefordert oder die zu erwartende Rente errechnet.

Eine Terminvereinbarung ist erforderlich und kann telefonisch bei der Stadtverwaltung unter der Rufnummer 9311-76 vorgenommen werden.

Der nächste Sprechtag: **04.12.2017** !

Weitere Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung werden im Verwaltungsgebäude der IKK Classic, Geschäftsstelle Lübbecke, Niederwall 7, durchgeführt. Eine Terminvereinbarung ist auch hier erforderlich und kann telefonisch unter der Rufnummer 05741 3390 vorgenommen werden.

„Teure Wärmeverluste müssen nicht sein."
Jörg Bernardt, Malerarbeiten

Sanieren und profitieren:

Holen Sie sich jetzt die warme Behaglichkeit ins Haus.

Fragen Sie uns! Wir beraten Sie gerne.

B+B Einblas - Dämmtechnik

B + B Einblas - Dämmtechnik GmbH
Zertifizierter Thermofloc - Fachbetrieb

Horstweg 4
32312 Lübbecke

Telefon 05741 - 298707
Handy 0171 - 9406668

„Auch das Raumklima wird positiv beeinflusst."
Ulrich Birkemeyer, Meister und Restaurator im Zimmererhandwerk

Sag YES*
Gutschein
für eine **gratis** YoungGo-Erlebnis-Stunde*
Schüttel dich fit! Fettverbrennung, Muskelaufbau und Spaß ab der 1. Trainingsminute.
Anmeldungen bei:
Anke Korsmeier
0170 / 68 23 37 9
www.younggo.team/korsmeier-vital

Ausflug des Kindergartens „Baum des Lebens“

Zu einem nicht ganz alltäglichen Ausflug hatte der Elternrat des Kindergartens aus Getmold/Schröttinghausen am 22. Juli 2017 eingeladen. 13 Kinder und 16 Erwachsene folgten dieser Einladung und wurden mit einem wunderbaren Nachmittag belohnt.
Bei bestem Wanderwetter wurden wir am Wanderparkplatz „Zum grünen Walde“ in Stemwede von den vier Eseln Carlos, Bernhard, Herrmann und Siegfried sowie Bauer Gerd Priesmeier, Hündin Else und zwei weiteren Begleiter erwartet. Unter fachmännischer Anleitung wurden die Esel zunächst von den Kindern „startklar“ gemacht. Anschließend wurde Proviant verstaut, einige Kinder auf die Esel verteilt, und schon konnte es losgehen. Über Stock und Stein und anfangs ziemlich matschige Wege ging es durch den Stemweder Berg. Nachdem wir uns durch mitgebrachtes FingerFood gestärkt fühlten, wurde der restliche Weg in Angriff genommen. Durch Bauer Gerd und seine zwei Begleiter haben wir auf der gut dreistündigen Wanderung viel Wissenswertes über Esel und Natur erfahren können. Gegen 18.30 Uhr haben wir mit dreckigen, müden und glücklichen Kindern wieder den Wanderparkplatz erreicht. Vielen Dank an den Eselhof Priesmeier aus Stemwede-Oppendorf für diesen schönen rundum gelungenen Ausflug.“

Text und Foto: Nadine Schmidt

Waldkindergarten „Glückspilze“ feiert 15. Geburtstag

Wald- und Wiesenfest am 9. September

Der Waldkindergarten in Bad Holzhausen wird in diesem Jahr 15 Jahre alt. Damals ging es mit 6 Kindern und zunächst nur einem Regentarp an den Start. Seit dieser Zeit ist der Kindergarten stetig weitergewachsen, und mittlerweile gehört das Bauwagengelände mit den heutigen 3 Bauwagen zu einer festen Institution in Bad Holzhausen. Alle Verantwortlichen meinen: „Das ist für uns schon ein schönes Stück gemeinsame Arbeit und unvergesslicher Waldtage und auf jeden Fall ein Grund zum Feiern!“
Dieses soll geschehen im Rahmen des jährlichen Sommerfestes. Alle ehemaligen „Glückspilzfamilien“, interessierte Familien oder Besucher, die auf dem Bauwagengelände an der Rumenstr. und dem angrenzenden Wald ein paar schöne Stunden verbringen möchten, jeder, der sich mit dem Kindergarten verbunden fühlt – alle sind ganz herzlich eingeladen!
Die Kinder, Erzieherinnen und Eltern haben gemeinsam diesen Tag vorbereitet und freuen sich auf viele Besucher.

Um 15.00 Uhr beginnt das Fest mit einer kleinen Aufführung der Waldkinder, und bis 19.00 Uhr besteht dann die Möglichkeit, das vielfältige Angebot zu erkunden. Es gibt wieder ein Kreativangebot für Kinder, Stockbrotbacken und Ponyreiten. Die Kinder bieten ihre selbsthergestellten Kunstwerke an einem Kindertisch an. Beim „Glückspilz-Glücksraddrehen“ kann man viele schöne Preise gewinnen, ebenso wie beim Schätzspiel. Im Wald ist eine Seilbahn aufgebaut und wartet darauf, ausprobiert zu werden.
Ein Imker ist zu Gast und hat sicher viele interessante Dinge zu erzählen – natürlich gibt es auch leckeren Honig zu kaufen. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen sowie Würstchen vom Grill gesorgt!
Und natürlich gibt es wieder ein Theaterstück zu sehen ...
Im „Bauwagen der Erinnerung“ kann man Rückschau halten und anhand alter Fotos und Zeitungsartikel in Erinnerungen schwelgen.
Die kleinen und großen „Glückspilze“ freuen sich auf viele schöne Begegnungen an diesem Tag!!

Matratzen-Studio & Küchen Treff
Küchenstudio ENAX
Osnabrücker Str. 324
49152 Bad Essen
Ortsteil Wehrendorf
Tel. 0 54 72-95 99 91
Fax 0 54 72-95 99 92

ARONO VERDE
Garten- u. Landschaftsbau
Michael Knab
Gärtnermeister
Unsere Leistungen für Ihren Garten:
• Heckenschnitt
• Gehölz- und Strauchschnitt
• Metall- und Sichtschutzzäune aus WPC
• Garten- und Rasenpflege
• Pflasterarbeiten
32361 Pr. Oldendorf
Fon 05742 - 704939

Obst und Kartoffeln
Hof Wickemeyer
aus eigenem Anbau
Zwetschgen
Äpfel (neue Ernte)
Kartoffeln (neue Ernte)
von Ihrem
Obsthof Wickemeyer, Dummerter Str. 7
32361 Pr. Oldendorf/Bad Holzh.
Tel.: 05742 / 3163
www.hof-wickemeyer.de

„Mittelalterliches Spektakel" am Samstag, 9. September

775 Jahre Harlinghausen

25 Jahre Bürgergemeinschaft und 25 Jahre Tanzgruppe Harlinghausen

Aus diesem Anlass lädt die Bürgergemeinschaft Harlinghausen am Samstag, den 9. September zum „Mittelalterlichen Spektakel" auf den Dorfplatz ein.
Schon am Nachmittag sorgen einige Tanzgruppen und der Kindergarten Preußisch Oldendorf für beste Unterhaltung. Daneben wird für die Jüngsten ein vielfältiges Kinderprogramm mit Bogenschießen, Holzschnitzen und anderen Spielen angeboten.
Zum Abend wird eine Feuershow mit einigen Überraschungen dargeboten. Später lädt ein DJ in der Hütte am Dorfplatz zum Tanz ein. Fürs leibliche Wohl wird bestens gesorgt. Bürgergemeinschaft und Tanzgruppe hoffen auf gutes Wetter und zahlreiche Gäste.

„Sonor Teutonicus"

Programm

14.00 Uhr	Eröffnung
ab 14.45 Uhr	Tanzvorführungen der Tanzgruppen und des Kindergartens Vielfältiges Kinderprogramm (u.a. Bogenschießen, Holzschilde bemalen) Gaukler
ab 15.15 Uhr	Kaffee und Kuchen der Landfrauen
ab 17.00 Uhr	Speis` und Trank, Stockbrot für Kinder
ab 18.15 Uhr	Mittelalterliche Musikdarbietung mit „Sonor Teutonicus"
ca. 21.15 Uhr	Feuertheater mit „Flamma Scaena"
ca. 21.45 Uhr	Musik und Tanz mit „Creative Soundz"

Heute schon ein Rendezvous gehabt?

Nun, sicher wird Sie diese Überschrift ein wenig irritieren. Aber wollen wir es doch einmal etwas genauer betrachten. Als örtlicher Kulturträger sind wir natürlich nicht an Ihren privaten „Liebschaften" interessiert. Uns liegen vielmehr Ihre Verabredungen mit Theater und Musik am Herzen!
Wenn man es zur Zeit auch kaum glauben mag, aber der Winter steht schon wieder vor der Tür. Für unsere Laienspieler heißt es darum in Kürze erneut: üben, üben, üben. Denn bereits jetzt müssen Rollenbücher studiert werden, um schließlich das geeignete Stück für die kommende Saison zu finden. Wer also im Stillen schon einmal überlegt hat, ob er vielleicht nicht ebenfalls (versteckte) darstellende Talente besitzt und diese gerne ausprobieren möchte, dem sei wärmstens ans Herz gelegt, sich jetzt mit unseren Spielleitern Günter Kleinkröger (05742 2231) oder Petra Hegner (05743 4641) in Verbindung zu setzen.
Gleichermaßen würden sich unsere Flötenkinder über Gleichgesinnte jeden Alters freuen, denn dieses Angebot gilt ebenso für Jugendliche und Erwachsene und ist nicht nur für Kinder offen. Wer also Interesse daran hat, die verschiedenen Flöten mit den entsprechenden Spielweisen kennenzulernen, kommt am besten einfach mal in der Lashorster Schule (Lübbecker Str. 4) vorbei. Hier trifft man sich jeden Freitagnachmittag ab 15.00 Uhr mit Gruppenleiterin Anke Mewis zur Musikstunde.
Kontakt: anke.mewis@directbox.com oder 0176/21146683.
Und nun zum dritten Standbein unseres Vereis, dem gemischten Chor. Auch hier sind Neu- und Wiedereinsteiger jederzeit herzlich willkommen. Wer indes seinen Leitsatz – sein Credo „Ich war schon mit vielen Tönen verabredet, habe aber noch keinen getroffen!" verbessern möchte, hat jeden Mittwoch ab 19.45 Uhr die Gelegenheit dazu! Dann werden in lockerer Atmosphäre zunächst durch verschiedene Einsingübungen die Zunge gelöst und der Kiefer gelockert, bevor es an das eigentliche Liedgut geht.
Ebenfalls mittwochs, jedoch schon um 19.00 Uhr, trifft sich augenblicklich unsere Trommelgruppe. Hier wird nach afrikanischer Weise der Rhythmus geprobt und den Djemben das „Fell über die Ohren gezogen".
Außerdem heißt es am 3. September wieder: Das Wandern ist des Müllers Lust – oder besser gesagt in diesem Falle, das Radwandern. Start ist wie immer um 14.00 Uhr am Lashorster Dorfplatz. Weitere Informationen erteilt unser Wanderwart Bernd Vögeding (05743 2528).
Egal, ob Sie sich nun von Schauspielerei, Instrumenten, Chorgesang oder Wanderschuhen angesprochen fühlen, eins steht auf alle Fälle fest: Sich in der Gemeinschaft zu engagieren, befreit und lässt uns wieder aufblühen! Daher nun unsere Frage: „Und wann haben wir unser erstes Rendezvous?" Wir sind bereit und freuen uns. Wie sieht es bei Ihnen aus?

Heimatverein „Singgemeinde" Lashorst e.V.

Fahrt der Ehemaligen landwirtschaftlichen Fachschulabsolventen

zur Blumenriviera, Monaco, San Remo, Nizza und Cannes

Der Verein der Ehemaligen landwirtschaftlichen Fachschulabsolventen machte in diesem Jahr eine besonders schöne 8-tägige Reise vom 12.06. bis 19.06.2017 zur Blumenriviera mit den reizvollen Städten San Remo, Nizza, Cannes und dem Fürstentum Monaco. Am ersten Tag wurde ein Zwischenstopp im Mercure Hotel am Freiburger Münster eingelegt. Am nächsten Morgen ging es weiter zu unserem Urlaubsort Diano Marina, vorbei an Lugano, Mailand und Genua.
Der 3. Tag führte uns mit unserer Reiseleiterin über die teuerste Autobahn der Welt (auf 158 km ca. 70 Tunnel und ca. 73 Brücken) zum Fürstentum Monaco mit Besichtigung im Fürstenpalast, im Casino Monte Carlo und dem einzigartigen exotischen Garten. Am nächsten Tag hieß unser Ziel San Remo, die Hauptstadt der Blumenriviera. Unsere Reiseleiterin zeigte uns die Sehenswürdigkeiten der Innenstadt und die malerische Küstenstraße bis ins Landesinnere, wo wir dann noch einige Spaziergänge machten. Wieder im Hotel angekommen, genossen wir im Garten in der angenehm warmen Abendluft den heimischen Wein.

Am Tag 5 ging es mit unserer Reiseleiterin weiter entlang der Ligurischen Küste und der Côte d'Azur, der Blumen- und Esterelautobahn. Unser Ziel war Cannes mit dem Gebäude der Filmfestspiele, wo wir eine Schifffahrt in der Bucht von Cannes mit herrlichen Ausblicken unternehmen. Dann ging es weiter auf der Küstenstraße nach Nizza, auf der schönsten Promenade Europas, mit Blick aufs tiefblaue Meer, auf Paläste, Parkanlagen und einen mondänen Hafen. Der letzte Tag unseres Aufenthaltes stand zur freien Verfügung, bevor dann wieder die erste Etappe der Heimreise angetreten wurde. Alle Reiseteilnehmer waren begeistert, was sie bei herrlichstem Wetter sehen und erleben durften.
Die Reisenachlese mit Menü und Bildervortrag findet am Sonntag, 12.11. 2017 im Landhotel Annelie in Bad Holzhausen um 12.00 Uhr statt. Alle unsere Reisefreunde sind dazu herzlich eingeladen.

Sozialverband Preußisch Oldendorf – Einladung

Der Sozialverband Deutschland, Ortsverband Preußisch Oldendorf, lädt alle Mitglieder, Partner, Verwandte, Freunde, Bekannte und Interessierte recht herzlich ein zu einem Informations-Nachmittag zu aktuellen Themen. Anschließend besteht Gelegenheit zum Minigolf oder Boulen. Datum und Ort: **Mittwoch, 6. September 2017**, Minigolf-Anlage, Am Golfplatz, in der Preußisch Oldendorfer Schweiz. Beginn 16.00 Uhr.
Anmeldungen bitte bis zum 1.9.2017 persönlich oder telefonisch bei Detlef Gollnick, Tel. 05742 2906.

Bahnhofsfest in Preußisch Oldendorf am 16. und 17. September

Die Museums-Eisenbahn Minden feiert ihr 40-jähriges Bestehen

Aus diesem Anlass wurde bereits zu Pfingsten ein Bahnhofsfest am Standort Minden veranstaltet. Am dritten Septemberwochenende wird das Jubiläum der Eisenbahnfreunde an ihrem zweiten Standort in Preußisch Oldendorf mit einem Bahnhofsfest gefeiert.
Seit der Gründung der Museums-Eisenbahn Minden vor vierzig Jahren verkehren die historischen Züge der Museumseisenbahner regelmäßig auf der Wittlager Kreisbahn. In den Anfangsjahren fuhren die voll besetzten Dampfzüge mit den Ausflüglern bis ins Schwegermoor. Seit dem Jahr 2000 beschränkt sich der Museums-Eisenbahnbetrieb, wegen der Sperrung der Strecke in das Schwegermoor, auf den Abschnitt zwischen Preußisch Oldendorf und Bohmte. In den Anfangsjahren verkehrten die Züge in den Sommermonaten nach einem festen Fahrplan. In den vergangenen Jahren hat sich ein Wandel zu Themenfahrten, kulinarischen Eisenbahnfahrten und Sonderfahrten für Gruppen und Vereine zu den verschiedensten Anlässen ergeben.

Zum Bahnhofsfest, das am Samstag, 16. September um 13.00 Uhr beginnt, kommt nach vielen Jahren erstmals wieder die Dampflok Stettin 7906 vor dem Kleinbahnzug zum Einsatz. Zusätzlich werden die Diesellokomotive DL2, der Wismarer Schienenbus T1 und der Triebwagen T3 der Wittlager Kreisbahn eingesetzt. Mit den beiden Triebwagen wird erstmals seit vielen Jahren der Streckenabschnitt zwischen Preußisch Oldendorf und Offelten wieder von Zügen der Museums-Eisenbahn befahren.
Am Sonntag, 17. September beginnt der Festtag um 10.00 Uhr mit einem Gottesdienst in der Fahrzeughalle an der Weststraße. An beiden Tagen runden ein Bahnhofscafé, ein Imbiss- und Getränkestand sowie ein Eisstand und Stände mit Eisenbahnsouvenirs, eine Hüpfburg für die Kinder sowie eine kleine Ausstellung historischer Fahrzeuge und Stationärmotoren das Programm auf dem Preußisch Oldendorfer Bahnhof ab.
Die Fahrpläne finden Sie unter www.museumseisenbahn-minden und www.kleinbahnmuseum.de.

Wettbewerb „Kerniges Dorf!“ 2017 geht in die Finalrunde

Im bundesweiten Wettbewerb „Kerniges Dorf!“ des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft, durchgeführt von der Geschäftsstelle bei der Agrarsoziale Gesellschaft e.V. (ASG), wurden 22 Dörfer bzw. Gemeinden als Finalisten in die engere Auswahl genommen. Börninghausen ist einer der Finalisten. Insgesamt haben 147 Dörfer und Gemeinden aus allen Flächenländern teilgenommen und sich zum Teil auch im Verbund beworben. Das kleinste Dorf hat 21, das größte 2.883 Einwohner/-innen. Der Wettbewerb würdigt zukunftsfähige Ideen und Konzepte für die bauliche Gestaltung und einen nachhaltigen Umgang mit Flächen und Gebäuden in Anpassung an den demografischen Wandel, mit besonderem Fokus auf den Dorfkern. Jedes Dorf ist einzigartig und verfolgt eigene Ansätze für eine gelungene Innenentwicklung, die mit dem Wettbewerb identifiziert und als Beispiele einer breiten Öffentlichkeit bekannt gemacht werden sollen.

Die Fachjury, bestehend aus fünf Fachleuten der Dorfentwicklung aus Wissenschaft, Praxis und Politik, steht nun vor der schwierigen Aufgabe, sich vor Ort ein Bild der 22 Finalisten-Dörfer zu machen und die fünf endgültigen Sieger zu bestimmen. Diese werden im Rahmen der Internationalen Grünen Woche 2018 in Berlin durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) ausgezeichnet und teilen sich ein Preisgeld von insgesamt 10 000 Euro.

Vor der Auswahl der Finalisten sichtete die ASG intensiv die zahlreichen Bewerbungen, die eine große Bandbreite von Engagement und Kreativität auf dörflicher Ebene widerspiegeln. Die Bewerber wurden in fünf Kategorien unterteilt, um ausgehend von ihrer Größe die unterschiedlichen Voraussetzungen der Dörfer zwischen Siedlungsdruck und Abwanderung, Verwaltungshoheit und Ehrenamt zu berücksichtigen. Daraufhin wählte die Fachjury 22 Dörfer als Finalisten aus, die den Kriterien des Wettbewerbs nach ihrer Ansicht am besten entsprechen. Deutlich wurde, wie stark die Themen der Innenentwicklung, Leerstandsumnutzung und -vermeidung die Zukunftsstrategien der Dörfer bestimmen und in Konzepte zur Dorfentwicklung einfließen. Auch Maßnahmen zu Wohnen im Alter im Dorf und Daseinsvorsorge haben eine große Bedeutung. Angesichts der insgesamt hohen Qualität der Bewerbungen würdigt die Fachjury ausdrücklich auch die Aktivitäten in den Dörfern, die nicht ausgewählt wurden. *www.bmel.de/kerniges-dorf*

Favoriten setzen sich durch

„Klein, aber fein“ könnte man zu den diesjährigen Clubmeisterschaften sagen. 8 Herren und 4 Damen kämpften um die Titel im Eggetal. Außerdem hatten sich 4 Herren-Doppel und 2 Damen-Doppel angemeldet.

Alle Teilnehmer waren mit dem nötigen Ernst bei der Sache und trotzdem ging man bei engen Entscheidungen äußerst fair miteinander um. Die Plätze waren durch Peter hervorragend vorbereitet worden.

In der 1. Runde gaben sich bei den Herren die Favoriten keine Blöße. Jan Veldkamp, Andre Raulwing, Markus Veldkamp und Christoph Meyer fuhren relativ ungefährdet ihre Siege in jeweils 2 Sätzen ein.

So ergaben sich zwei sehr interessante Halbfinale: Jan schlug Andre ebenso wie Markus Christoph jeweils in 2 Sätzen. In beiden Matches mussten die Sieger allerdings alles zeigen.

Damen

So kam es im Endspiel zum großen Bruderduell. Die Anspannung war groß, sodass auf die übliche Begrüßung vor dem Spiel verzichtet wurde. Markus ging einigermaßen nervös ins Spiel und machte einige unnötige Fehler. Der erste Satz ging schnell mit 6:1 an Jan. Im zweiten Satz kam Markus allerdings wesentlich besser ins Spiel. 5 Matchbälle konnte er erfolgreich abwehren. Insgesamt gewann Jan das Match verdient mit 6:1 und 6:4 und darf sich ein weiteres Mal Clubmeister des ETC nennen!

Im B-Pokal setzte sich Friedrich Meyer souverän gegen Mario Tiemann durch. Im zweiten Halbfinale kam es zum einzigen Drei-Satz-Sieg des gesamten Turniers. Peter Aschemeyer gewann gegen Björn Küster, obwohl er schon 2:6 und 2:4 zurücklag. Peter gewann den entscheidenden Satz mit 6:1. Im Endspiel setzte sich Fitti gegen Peter mit 6:3 und 6:2 durch.

Für die Damen begann das Turnier mangels Teilnehmerinnen schon mit dem Halbfinale. Titelverteidigerin Christina Henke traf auf eine sehr starke Lena Meyer. Sie konnte sich aber mit 6:4 und 6:3 durchsetzen. Auch das zweite Halbfinale war sehr umkämpft. Heike Koch schlug die jüngste Teilnehmerin Tabea Huntebrinker mit 6:4 und 6:4.

Mittendrin im Eggetal

Minigolf mit Kiosk

Sonntag, 8.Oktober letzter Tag der Saison 2017

Kinderspielplatz · Boule · Tischtennis
Wandern auf dem Eggetaler Rundwanderweg

Di. , Do., Fr. und Sa. 15.00 bis 19.00 Uhr
Sonn- und Feiertage 13.00 bis 19.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Eggetaler Str. 69a, 32361 Pr. Oldendorf
am Haus der Begegnung

Kontakt: brinkmeier.elke@t-online.de · Tel. 05742/911033

Das Endspiel konnte Christina relativ klar gegen Heike gewinnen. Somit heißt die alte und auch neue Clubmeisterin Christina Henke! Den B-Pokal sicherte sich Lena ebenfalls relativ klar gegen Tabea.
Beim Herren-Doppel setzten sich zunächst Jan Veldkamp / Friedrich Meyer gegen Markus Veldkamp / Peter Aschemeyer durch. Im zweiten Halbfinale gewannen Andre Raulwing / Mario Tiemann gegen Christoph Meyer / Björn Küster. Im Endspiel mussten Andre und Mario in ein recht klares 2:6, 2:6 gegen die Titelverteidiger Jan und Friedrich einwilligen.
Die neuen Doppel-Clubmeisterinnen heißen Ann-Kathrin Friedemann und Lena Meyer, die souverän gegen Heike Koch und Tabea Huntebrinker gewinnen konnten!

Herren

Die Clubanlage war am Endspieltag gut besucht. Nach Steaks, Würstchen, Salaten (Dank an Leonie, Gaby und Kerstin), Bier und Prosecco gingen die Lichter erst gegen 21.00 Uhr aus. Vielen Dank an alle Beteiligten. Wir wollen auch im nächsten Jahr unbedingt diesen traditionellen Wettbewerb durchführen und hoffen auf noch mehr Teilnehmer/-innen!

Kleine Kaffeedeele

Haus der Begegnung Börninghausen, am Minigolf

Das Wintercafé im Eggetal mit Kaffee und selbstgebackenen Torten der Landfrauen.

Alle sind herzlich willkommen!

1. Termin **Sonntag, 8. Oktober 2017, 14.00 bis 17.00 Uhr**
weitere Termine: 12.11. und 10.12.2017 / 14.01. / 11.02. und 11.03.2018
(jeweils der 2. Sonntag des Monats)

Limbergverein hat sich vor 35 Jahren gegründet

Der Verein zur Erhaltung der Burgruine Limberg will das 35-jährige Bestehen mit einer Feier am 22. September 2017 um 17.00 Uhr an der Burgruine begehen. Die Bewirtung erfolgt durch das Forsthaus Limberg. Äußerer Anlass für diese Feier ist aber auch die erfolgte Dachsanierung des Limbergturms. Dieser musste wegen eingetretener Schäden mit einem neuen Dach versehen werden. Diese Maßnahme überstieg die Finanzkraft des Vereins erheblich, der sich lediglich aus Mitgliederbeiträgen finanzieren kann. Daher war die Finanzierung des neuen Daches nur durch die Spendenbereitschaft der Sparkasse Bielefeld, der Gauselmann Stiftung in Espelkamp und Frau Magdalene Baumann möglich.
Der Verein wird die Burganlage Limberg auch am **Tag des offenen Denkmals am Sonntag, 10.9.2017** öffnen. Von 10.00 bis 12.00 Uhr bietet

Der Limbergturm.

KUNERT HAUSTECHNIK
GmbH & Co. KG

Am Alten Markt 20
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 27 51 · Fax 05742 / 62 16
E-Mail info@udo-kunert.de · www.udo-kunert.de

HEIZUNG ELEKTRO SANITÄR SOLAR KLIMA

Dieter Besserer, Vorstandsmitglied des Vereins, am Limbergturm und in der Burganlage eine Führung an.
Die Anlage Limberg ist noch weitgehend erhalten. Sie ist die einzige erhaltene Höhenburg des Wiehengebirges mit Bergfried/Limbergturm zwischen Osnabrück und Minden. Deutlich zu sehen ist die Hauptburg mit dem Limbergturm, der schon für sich eine Besichtigung wert ist. Im Limbergturm sind Kammern, eine Treppe, das Burgverlies und die Feuerstelle mit Kamin zu sehen.
Westlich vom Limbergturm befindet sich die von Mauern umgebene obere Vorburg, wo Burgmannshöfe der Ritterschaft und ein landwirtschaftlicher Wirtschaftshof standen. Nördlich gelangt man durch das Tor in die untere Vorburg mit dem Haupttor, von dem noch ein Torhäuschen, die sogenannte Eselsburg, vorhanden ist. Auch in der unteren Vorburg befanden sich Burgmannssitze der adeligen Ritterschaft.
Die Burg selbst ist von einem erhaltenen Wall, einem tiefen trockenen Burggraben und besonders an der Südseite von einer gut sichtbaren Burgmauer umgeben. Hier können sich Erwachsene und Kinder einen guten Eindruck verschaffen, wie eine mittelalterliche Burg auf dem Wiehengebirge von außen aus der Perspektive eines Belagerers ausgesehen hat.

Sportverein „Eggetal" v. 1920 Eininghausen-Börninghausen e.V.

Einladung zur außerordentlichen Mitgliederversammlung des SVE am Freitag, 15. September 2017, 20.00 Uhr, im Sportlerheim Börninghausen
Tagesordnung
1. Begrüßung
2. Pachtvertrag mit der Stadt Preußisch Oldendorf über die ehemalige Grundschulturnhalle Börninghausen
3. Verschiedenes

Frank Wübker, I. Vorsitzender SV „Eggetal" v. 1920 Eininghausen-Börninghausen e. V

Einladung an die Jagdgenossen

Der traditionelle gesellige Abend der Jagdgenossen aus Börninghausen-Eininghausen findet am Samstag, 16. September 2017 ab 19.00 Uhr im Albert-Schweitzer-Haus in Börninghausen statt. Dazu wird herzlich eingeladen. Anmeldungen bitte rechtzeitig bis Mittwoch, 13. September bei Greve, Tel. 05742 3746.

Achim Post fragt nach:

Bürgergespräch am 6. September

Bundestagsabgeordneter im direkten Kontakt mit Bürgern und Vertretern der Wirtschaft

Achim Post

Er ist das Gesicht der SPD für den Mühlenkreis: Achim Post. Der engagierte Abgeordnete im Bundestag ergänzt seine Firmen- und Hausbesuche um einen Lokaltermin im Kurpark in Bad Holzhausen in Preußisch Oldendorf.
Unter dem Motto: „Achim im Bewegung. Achim im Dialog. Achim fragt nach." macht er im Rahmen seines Wahlkampfes wieder einmal Halt in der Wiehenstadt. Dabei gibt es bei einem Rundgang im Barfußpark in Bad Holzhausen einen Austausch über wirtschaftliche Fragestellungen, Diskussionsmöglichkeiten über die Entwicklung der Stadt im Garten der Generationen und einen offenen Dialog für Bürgerfragen an Stehtischen im Haus des Gastes. Ganz ohne Podium, Moderator und Mikrofon möchte er mit den Menschen auf Tuchfühlung gehen und aus erster Hand Impulse für Verbesserungen und andere Rückmeldungen mitnehmen. „Mit Herz vor Ort eben", sagt Marlotte Oestreich und verweist auf die vielen Zukunftsthemen, die ihr und anderen Bürgern vor Ort nicht nur am Herzen liegen, sondern auch schon einmal Bauchschmerzen verursachen.
Dass Achim Post um keine Antwort verlegen ist, hat er in etlichen Terminen im Kreis schon bewiesen. Ob als Referent zu Europathemen, als Diskussionspartner bei Foren oder als Gast in den Firmen vor Ort: der 59-Jährige ist ein Allround-Talent. Seine Ausbildung und Laufbahn, seine vielseitigen Interessen und sein Engagement sowohl im Berliner Bundestag wie auch im Europäischen Parlament machen ihn überall zu einem interessanten Gesprächspartner. „Gute Arbeit und Gerechtigkeit sind mir wichtig", sagt der gebürtige Rahdener und spricht damit ein großes Feld an Themen an, das die Bürgerinnen und Bürger bewegt. Löhne, Altersversorgung, Perspektiven für junge Leute, gerechte Steuerpolitik – die Bandbreite der Arbeitsfelder für die Zukunft ist groß. „Ich möchte die Zukunft weiterhin aktiv mitgestalten und die konkreten Fragen der Menschen hier im Mühlenkreis mit nach Berlin nehmen", ergänzt der heimische Abgeordnete, der zudem Mitglied der SPD Espelkamp und in vielen Vereinen in Lübbecke, Stemwede und Bad Oeynhausen ist.

Für Dialog und Diskussion steht Achim Post am 6. September 2017 allen Bürgerinnen und Bürgern zur Verfügung. In der Zeit von 16.00 bis 18.30 Uhr widmet er sich den Themen, Fragen und Sorgen der Menschen der Stadt. Zusätzlich wurden Vereine und Organisationen, Firmenvertreter und natürlich alle SPD-Mitglieder eingeladen.
Im Anschluss an die Veranstaltung lädt die SPD alle Gäste zu einem leckeren Imbiss ein. „Wir freuen uns in dieser streitbaren Zeit auf eine rege Diskussion", sagt Marlotte Oestreich, die diesen Termin vorbereitete und weiß, dass mit Achim Post nicht nur ein Experte und Fachmann in die Bäderstadt kommt, sondern ein nahbarer, sympathischer und kritischer Politiker. Eine gute Mischung also für einen Abend mit vielen relevanten Themen.

Silke Birkemeyer

SPD veranstaltet Ferienspiele in Zusammenarbeit mit dem städtischen Jugendpfleger

Auch in diesem Jahr beteiligte sich die SPD Preußisch Oldendorf an den Ferienspielen der Stadt Preußisch Oldendorf. Rund 20 Kinder im Alter von 6 – 9 Jahren hatten Spaß daran, Windlichter mit der Serviettentechnik im städtischen Jugendzentrum zu gestalten. Es wurde fleißig geschnitten, geklebt und dekoriert, das Ergebnis konnte sich sehen lassen.
Die Kinder konnten ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Unter Anleitung von Renate Frommberger, Tina und Iris Pfeiff und Volker Oestreich entstanden farbenfrohe Gläser mit unterschiedlichen Gestaltungen. Ob mit Blumen, Tieren oder Seesternen geschmückt, konnten sich die Eltern anschließend ein Bild von den tollen Windlichtern machen.

Das leibliche Wohl kam dabei auch nicht zu kurz, denn das alljährliche Pizzabacken gehörte einfach dazu. Je nach Lust und Laune belegten die Kinder ihre Pizzen nach ihrem Geschmack. Unser Pizzabäcker Martin Frommberger achtete darauf, dass die Pizzen genau richtig gebacken wurden, und anschließend ließen es sich alle schmecken. Am Ende waren sich die Kinder einig, diese Veranstaltung sollte im nächsten Jahr unbedingt wiederholt werden.

BOSCH
Meisterbetrieb **Holtkamp**
KFZ-Reparaturen aller Marken

Ralf Quernheim
Lübbecker Straße 16
32351 Stemwede
Tel. 05745 - 534
Fax 05745 - 1747

www.holtkamp-kfz.de

Inspektion · AU · DEKRA
KFZ-Elektrik · Elektronik
Einbau · Wartung · Instandsetzung

- Anlasser, Lichtmaschinen auch aus BHKW, LKW, NKW
- Einspritzpumpen
- Standheizungen, Klimaanlagen
- Bremsen, Auspuff, Stoßdämpfer

WOLFGANG NEUHAUS
Garten- und Landschaftsbau
Meister- und Ausbildungsbetrieb
Mitglied im Verband Garten und Landschaftsbau

Wir planen und bauen für Sie Gärten zum Wohlfühlen, Orte zum Entspannen, Oasen zum Leben
Tel.05472/7620 Mobil 01715405170

Chinesische Heilgymnastik • Gesundheit in die Hand nehmen *Atem holen – Entspannen – Sich rundum wohlfühlen*

Die chinesische Heilgymnastik löst Blockaden im Körper, hilft Stress abzubauen und führt zu einer verbesserten Beweglichkeit. Mit leichten Bewegungs- und Entspannungsübungen schöpfen Sie neue Kraft für Ihren Alltag und stärken Ihren Körper. Dieser Kurs ist deshalb für alle Altersgruppen geeignet.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte.
Termin: jeden Mittwoch ab dem 20.09.2017, 10 Einheiten
Kurs 1: 18.15 bis 19.00 Uhr / Kurs 2: 19.00 bis 19.45 Uhr
Ort: Kursraum, Vitalis Wohnpark, Jahnstr. 3, Leitung: Michèle Rothardt
Gebühr: Kneipp-Mitglieder 20,00 €, Nicht-Mitglieder 25,00 €
Anmeldung und Infos zu den Kursen unter 05742 7045573.

Wichtige Information
Kneipp Verein Preußisch Oldendorf • Kurse starten im Vitalis Wohnpark
Die Schadensbeseitigung im Vitalis Tagestreff im Gesundheitszentrum wird zu Beginn der neuen Kurseinheiten noch nicht abgeschlossen sein. Alle Teilnehmer treffen sich daher im Kursraum Vitalis Wohnpark in der Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf.

Herbstlicher Türkranz – Kreativität zum Mitnehmen

Donnerstag, den 28.09.2017

In diesem Workshop mit Christine Vrehe entdecken wir unsere Kreativität beim Binden und Dekorieren eines Türkranzes. Das Ergebnis sowie Tipps, Tricks und Informationen über die Materialien und Blumen werden mit nach Hause genommen. Es entstehen Kosten für Materialverbrauch.
Treffpunkt: Christine Vrehe, Spiegelstraße 11, Preußisch Oldendorf
Beginn 17.00 Uhr, Anmeldung bitte bis zum 21.09.2017 unter 05742 7045573, Michèle Rothardt.

Lintorfs Regionalliga-Volleyballerinnen mit starken Neuzugängen

Neben Stefan Engelke als neuem Trainer der Regionalliga-Damen des VfL Lintorf hat sich auch auf dem „Spielermarkt" der „Ersten" etwas getan. Larissa Claaßen und Cathi Luker haben ihre Zusage für die nächste Saison gegeben.
Keine unbekannte Größe ist dabei Larissa Claaßen. Das Volleyballspielen in Lintorf erlernt, verließ die junge Außenangreiferin mit 16 Jahren ihren Heimatverein, um volleyballerisch richtig durchzustarten. Über den SV Bad Laer ging es für das Ausnahmetalent mit Stipendium für ein Jahr in die USA. Nach der Rückkehr folgte die Vizemeisterschaft in der 2. Liga mit dem SW Erfurt Volley-Team, und zuletzt war sie in der 3. Liga beim TV Villingen aktiv. Nun hat sich Larissa zur Freude ihren alten Teamkolleginnen entschieden, wieder für den VfL Lintorf auf dem Feld zu stehen. Denn wer „Larry" Claaßen kennt, weiß, wie sich ihre Tugenden Motivation, Konzentration und Ehrgeiz auf die Mannschaft übertragen können und sie zu einem extrem wichtigen und zum Erfolg führenden Baustein des Teams

Die Neuzugänge Larissa Claasen, Trainer Stefan Engelke und Cathi Luker bringen frischen Wind und spielerische Klasse in das Regionalliga-Team des VfL Lintorf.

Hätten Sie es gewusst?

Jeder 2. wird zum Pflegefall. Und wenn Sie die Nummer 2 sind?
Stellen Sie sich dem Leben! Die Allianz Pflegeabsicherung.

Wilhelm Pörtner
Allianz Generalvertretung
Mindener Straße 32, 32361 Preußisch Oldendorf
wilhelm.poertner@allianz.de
www.allianz-poertner.de
Tel. 0 57 42.22 02
Fax 0 57 42.57 33

Allianz

werden kann. Dass Sie dabei trotzdem niemals das Lachen und den Spaß am Spiel vergisst, macht sie schon jetzt nur noch unverzichtbarer.
Nach monatelanger, intensiver Suche ist es zudem gelungen, auch einen Nachfolger auf dem Trainerstuhl für den so erfolgreichen Patrick Truschkowski zu finden. Stefan Engelke ist selbst in der 3. Herren sowie bei den Senioren (Deutscher Meister Ü53 im Jahr 2015) des VfL aktiv und ist nun bereit, sich als neuer Coach der Regionalliga-Damen zu beweisen. Er zeigte sich hochmotiviert in jeder Trainingseinheit, setzte neue Impulse in allen Bereichen und hat schon jetzt für den einen oder anderen Muskelkater bei seinen Spielerinnen gesorgt.
Last but not least hat die 17-jährige Cathi Luker vom SV Bad Laer den Weg in den Altkreis zum VfL gefunden. Bereits in jungen Jahren spielte sie im NVV-Kader und nahm in der Halle sowie im Sand am Bundespokal in ihrer Altersklasse teil. In dieser Saison kann sich die Außenangreiferin u.a. als Niedersächsischer und Hessischer Meister der U19 im Beachvolleyball bezeichnen. Cathis technisch absolut saubere Spielweise sowie ihre enorme Sprung- und Durchschlagskraft beeindruckten ihre neuen Teamkolleginnen schon nach der ersten gemeinsamen Trainingseinheit. Mit ihrem „Hammer-Angriff" will Cathi dem VfL zu einigen Siegen verhelfen, und Mannschaft und Trainer sind jetzt schon sicher, dass sie den Wechsel nicht bereuen, sondern ihren Platz im Team finden wird.

Kurse des nwwe e.V.

Für alle Kurse und Seminare ist eine Anmeldung über die Homepage www.nwwe.de oder telefonisch im Vereinsbüro bei Swetlana Hiebert unter Tel. 05742 702756 erforderlich.

Die aktuellen Flyer für das Programm im 2. Halbjahr 2017 liegen in Geschäften und anderswo aus, können aber auch gerne im Vereinsbüro angefordert werden.

Nordic Walking erlernen

Eintägiger Einführungskurs in die Nordic Walking-Technik. Das Kursangebot richtet sich auch an Teilnehmer mit geringer körperlicher Kondition, im Mittelpunkt steht die Vermittlung der richtigen Technik, um alle gesundheitlichen Vorteile der Sportart ausschöpfen zu können. Stöcke können ausgeliehen werden.
Samstag, 02.09.2017, 9.30 – 12.30 Uhr, Bad Holzhausen, Sportplatz
Gebühr: 15,00 €, Leitung: Heike von der Forst
Wir legen Wert darauf, dass jeder Teilnehmer die Technik richtig erlernt, deshalb gestalten wir den Kurs in der Regel zu zweit, halten die Größe der Gruppe in einem überschaubaren Rahmen und gehen einzeln auf die Kondition und Voraussetzungen von jedem Teilnehmer entsprechend ein!

Aqua Fitness bietet viele positive gesundheitliche Auswirkungen. Die Teilnehmer erreichen durch Gewichte eine Art Schwebezustand, dabei wird der Widerstand des Wassers genutzt, um die Muskulatur zu stärken, ohne dabei Sehnen und Gelenke zu belasten.
Samstags, 4 Kurse in der Zeit 11.00 – 14.00 Uhr
1.) 11.00 – 11.45 Uhr* / 2.) 11.45 – 12.30 Uhr / 3.) 12.30 – 13.15 Uhr / 4.) 13.15 – 14.00 Uhr* (* kein Platz mehr frei)
Kurse: 02.09. bis 18.11.2017 (kein Aqua Fitness am 16.09. + 04.11.2017)
Ort: Bad Holzhausen / Gebühr: 80,00 € / Dauer: 10 x
Leitung: Florian Meyer

Finke-Ladwig Bau
GmbH & Co. KG

Hoch- und Tiefbau, Verblendarbeiten, Sanierungen, An- und Umbauten, Industriebau

32312 Lübbecke-Blasheim
Im Bogen 4b
Tel. 01 70 / 32 39 882 + 01 72 / 52 60 331

Laufkurs für Anfänger

Gesund und ökonomisch laufen! Der Kurs beinhaltet neben dem Ausdauertraining auch Übungen zur Beweglichkeit und Kräftigung der am Laufen beteiligten Muskelgruppen. Die Teilnehmer werden 2 x wöchentlich langsam vom Gehen zum Laufen gebracht. Ziel ist es, am Ende des Kurses 30 Minuten am Stück laufen zu können. Beim 1. Kurstreffen starten die Teilnehmer am Parkplatz Kahle Wart.
Montags und mittwochs, 04.09. bis 18.10.2017, 18.00 – 19.00 Uhr
Gebühr: 48,00 € / Dauer: 12 x
Ort: Hüllhorst, Parkplatz Kahle Wart / Leitung: Cornelia Voss

Wirbelsäulenentspannung mit dem Overball (Redondoball)

Liegend oder sitzend wird mit dem Redondoball sanft und nachhaltig die Muskulatur der Wirbelsäule (WS) angesprochen. Verspannungen und Blockaden entlang der gesamten WS können sich lösen und damit verbundene Rückenschmerzen weniger werden oder wegbleiben.
Mittwochs, 06.09. bis 27.09.2017, 18.00 – 19.00 Uhr
Gebühr: 16,00 € / Dauer: 4 x
Ort: Lübbecke, Mehrgenerationenhaus, Garnisonsring 30
Leitung: Renate Lorie

Qi Gong ist eine sehr alte chinesische Methode zur Entfaltung von innerer Ruhe und Entspannung. Die Bewegungen werden aus einer gelösten und ruhigen Haltung heraus ausgeführt und sind leicht erlernbar. Regelmäßiges Üben kann Krankheiten vorbeugen und das Immun- und das Nervensystem stärken.
Mittwochs, 06.09. bis 15.11.2017, 18.00 – 19.00 Uhr
Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Gebühr: 70,00 € / Dauer: 10 x
Leitung: Edda Thomé

Tai Ji für Anfänger – Einführung in die 24er-Form („Peking-Form“)

Tai Ji beinhaltet die Aspekte einer faszinierenden Kampfkunst, von Meditation in Bewegung und eines ausgeklügelten Gesundheitssystems. Entspannung, Gelassenheit und langsamer werden sind vorrangige Übungsziele beim Erlernen der Form. Regelmäßiges Üben entspannt den Körper und verbessert die Konzentrationsfähigkeit.
Mittwochs, 06.09. bis 15.11.2017, 20.00 – 21.00 Uhr
Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Gebühr: 70,00 € / Dauer: 10 x
Leitung: Edda Thomé

Tai Ji für Fortgeschrittene – Vermittlung der „Langen Form“ des Yang-Stils (3. Teil)

Mittwochs, 06.09. bis 29.11.2017, 19.00 – 20.00 Uhr
Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Gebühr: 84,00 € / Dauer: 12 x
Leitung: Edda Thomé

ENERGY DANCE® – ein neues Bewegungserlebnis

funktioniert fließend ohne Choreographie und basiert auf vielfältigen, einfachen Bewegungen. Man muss sich weder Schritte noch Folgen oder Takte merken, sondern kann den vorgegebenen Bewegungen im Rhythmus der abwechslungsreichen Musik leicht folgen. Neben dem positiven Effekt für das allgemeine Wohlbefinden hält ENERGY DANCE® aber auch den Körper fit. Zu ansprechender Musik aus allen Kulturen werden der Körper und sein Fasziensystem umfassend trainiert. So wird auf tänzerisch-leichte Weise Beweglichkeit, Koordination und Kraft vermehrt und eine Aktivierung des Herz-Kreislauf-Systems bewirkt.
Jeder kann mitmachen, unabhängig von Alter, Erfahrung und Kondition. ENERGY DANCE® ist körperfreundlich, ganzheitlich und macht einfach Lust auf Bewegung.
Donnerstags, 07.09. bis 07.12.2017, 18.45 – 20.00 Uhr (Herbstferien frei)
Ort: Lübbecke, Sporthalle Grundschule Astrid Lindgren, Danziger Straße 1
Gebühr: 60,00 € / Dauer: 12 x / Leitung: Petra Wunderlich

Nordic Walking rund um die Diedrichsburg

im mittleren Tempo am Sonntag, 17.09.2017. Start ist ab 9.00 Uhr am Sportplatz Bad Holzhausen (Fahrgemeinschaften) oder um 9.30 Uhr ab Nordtor an der Diedrichsburg. Von dort aus werden wir im zügigen Tempo einen Streifzug (ca. 90 Min.) durch die Meller Berge und auch den Wildschweinpark machen. Hunde sind bei dieser Tour nicht erlaubt.

Kinesiologie – Was ist das eigentlich?

Jeder Mensch trägt das Wissen für seinen individuellen Heilungsprozess schon in sich. Es genügt ein kleiner Schritt, um mit dieser inneren Intelligenz Kontakt aufzunehmen… Hierbei wird die natürliche Reaktion des Muskels als Kommunikationsmittel genutzt (Muskeltest), um bewussten oder unbewussten Stress aufzuspüren, aufzulösen und so zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht zurückzukehren.
An diesem Abend sind Sie eingeladen, eine Methode kennenzulernen, die Ihnen helfen kann, wieder in Balance zu kommen, Ängste und Blockaden abzubauen und mehr über sich selbst zu erfahren.
Mittwoch, 27.09.2017, 19.00 – 20.30 Uhr
Ort: Lübbecke, Mehrgenerationenhaus, Garnisonsring 30 / Gebühr: 7,50 €
Leitung: Sonja Simon, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Kinesiologin

Mit dem Förster durch den Wald

Am Samstag, 30.09.2017 startet eine Tour mit dem Förster durch den Stemweder Berg. Revierförster Norbert Schmelz wird uns einen Einblick in den Wald am Rande der norddeutschen Tiefebene geben. Die Tour geht im mittleren Tempo und auch abseits der Wege quer durch den Wald und wird ca. 2 ½ Stunden dauern.
Startpunkt ist um 13.00 Uhr der Parkplatz des Restaurants „Wilhelmshöhe“ in Stemwede-Haldem. Anschließend besteht die Möglichkeit einer Einkehr in der „Wilhelmshöhe“. Kosten für Nichtmitglieder 3,00 €.

Basenfasten in Kleingruppen

Eine Entsäuerungskur durch basische Nahrung und naturheilkundliche Unterstützung reinigt das Körpergewebe und verhilft Ihnen zu besserer Gesundheit, Vitalität und mehr Lebenskraft.
Inhalt und Termine der Entsäuerungskur:
1. Treffen am 04.10.2017: Informationen über Körperentsäuerung, basische Nahrung und den Ablauf der Entsäuerungskur
2. Treffen am 09.10.2017: Beginn der Entsäuerungskur – Klärung auftretender Fragen und Tipps aus der Naturheilkunde
3. Treffen am 11.10.2017: Natürliche Unterstützung der Entsäuerung durch Akupressur und Atemübungen
4. Treffen am 18.10.2017: Infos – wie kann ich meinen Basenfastenerfolg lange erhalten?
Montags und mittwochs, 19.00 – 20.30 Uhr / Gebühr: 49,00 €
Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Leitung: Renate Lorie

GESUNDES SEHEN ist KLARES SEHEN mit allen Sinnen

Sehen ist nicht nur eine Aufgabe der Augen. Sehen ist ein komplexer Vorgang, an dem alle Sinne, der ganze Körper und die Psyche beteiligt sind. Wir können selbst viel tun, um wieder klarer und entspannter zu sehen. Mit einem Übungs-Programm und vielen wichtigen Informationen wird an diesem Tag auf spielerische Weise gezeigt und geübt, wie wir wieder besser sehen und unsere Sehkraft auch erhalten können. Bitte Trinkwasser mitnehmen.
Samstag, 07.10.2017, 10.00 – 15.00 Uhr, Gebühr: 39,00 €
Ort: Lübbecke, Mehrgenerationenhaus, Garnisonsring 30
Leitung: Margie Döhler

Schnupperkurs Entspannungsnachmittag

An diesem Nachmittag lernen Sie mit der Entspannungstechnik des Autogenen Trainings, sich selbst in kurzer Zeit zur Ruhe und in einen angenehmen Zustand der Tiefenentspannung zu bringen. Bei der Rückenentspannung mit dem Redondoball werden sanfte Bewegungen auf dem Ball ausgeführt, mit denen die Rückenmuskulatur massiert und gelockert wird und so Verspannungen, Spannungskopfschmerz oder Muskelverhärtungen gelöst werden. Die kleine Phantasiereise lädt dazu ein, sich körperlich und geistig zu entspannen sowie tief zu regenerieren. Dabei lassen sich „Fenster und Türen“ zum Unbewussten öffnen, und somit kann eine Balance für Geist, Seele und Körper erreicht werden.
Samstag, 07.10.2017, 15.00 – 18.30 Uhr / Gebühr: 15,00 €
Ort: Bad Holzhausen, Praxis Hand in Hand, Hartenkampstr. 29
Leitung: Simone Redeker / Renate Lorie / Petra M. Westerhold

Frauenturnen im Sus Holzhausen

Die Frauenturngruppe des SuS Holzhausen trifft sich am **04.09.2017 um 19.30 Uhr** zur Gymnastik im Sportlerheim in Bad Holzhausen, da die Turnhallenrenovierung noch nicht abgeschlossen ist.

Gemeinsam – nicht allein sein e.V.

Ihr gemeinnütziger Nachbarschaftshilfeverein in und für gesamt Preußisch Oldendorf

„Dies und das – für jeden was“
Möchten Sie in geselliger Runde nette Menschen treffen, denen Sie sonst nie begegnet wären und einfach mal raus aus den eigenen vier Wänden? Wir laden Sie herzlich ein, unsere Veranstaltungen einmal unverbindlich kennen zu lernen. Die Teilnahme an den Vereinsveranstaltungen ist kostenfrei.
Spielnachmittag (Freitag jede Woche 15.00 – 17.30 Uhr)
01., 08., 15., 22. und 29.09.2017: Treffen mit anderen, die auch gerne Gesellschaftsspiele spielen, z.B. Mensch ärgere dich nicht und Kniffel sind sehr beliebt.
Kreativ-Treff (Montag 14-tägig – jede gerade Woche 15.00 – 17.30 Uhr)
04. und 18. 09. 2017: Entdecken Sie alte und neue Fähigkeiten in geselliger Runde. Beispiele unserer „Kunstwerke“ finden Sie auf unserer Web-Seite
Geistig fit (Mittwoch und Donnerstag wöchentlich 15.00 – 17.30 Uhr)
06., 07., 13., 14., 20., 21., 27. und 28.09.2017: Gezieltes Gedächtnis- und Konzentrationstraining im kleinen Kreis (Mi.-+Do.-Gruppe). Die Teilnehmer erhalten auch Übungen für zu Hause.
Anschließend spielen wir „Bingo“ – spielerisches „Gehirnjogging“ für Jung und Alt. Die Teilnehmer bringen bei Bedarf kleine nett verpackte Preise mit, von denen sich der Bingo-Gewinner einen aussucht.
Erzählkaffee (Montag 14-tägig – jede ungerade Woche 15.00 – 17.30 Uhr)
11. und 25.09.2017: Gemütliches Beisammensein, Gedanken- und Erfahrungsaustausch bei Kaffee, Tee + Kuchen. Mitglieder bringen nach Absprache Kuchen mit. Nach dem Kaffeetrinken wird über ein von den Mitgliedern festgelegtes Thema gesprochen.
Eine Anmeldung jeweils spätestens am Vortag ist erforderlich, damit wir entsprechende Vorbereitungen treffen und ggf. für nicht mobile Teilnehmer einen Fahr- bzw. Mitnahmedienst organisieren können. **Wir treffen uns im Vereinssitz Im Kamp 2 (in Offelten).**
Auch wer in jüngerem Alter meint, „in Saft und Kraft“ zu sein, sollte sich jederzeit vor Augen führen, dass durch einen unglücklichen Umstand, den man keinem wünscht, morgen schon die Situation eintreten kann, dass man, wenn auch vorübergehend, auf Hilfe angewiesen ist. Die Helferinnen und Helfer des Vereins stehen dann den Mitgliedern jederzeit gerne zur Seite.
Scheuen Sie sich nicht, uns anzurufen, wenn Sie Hilfe im Alltag benötigen, an den Veranstaltungen des Vereins teilnehmen, die Arbeit des Vereins unterstützen oder in unserem Helferkreis aktiv mitmachen möchten.
Ausführliche Informationen zu allen Aktivitäten und zur Mitgliedschaft (Jahresmitgliedsbeitrag 1,– Euro) erhalten Sie unter Tel. 05742 6009884, auf unserer Webseite www.genial-sein.de.tl oder an unserem Stand auf der Messe „GRAU AKTIV LEBENSFROH – nicht nur für Senioren“ des Seniorenbeirats der Stadt Preußisch Oldendorf am 17. September in der Sekundarschule. Über Ihren Besuch würden wir uns sehr freuen.

Bad Holzhausen
und die Luftkurorte
Pr. Oldendorf · Börninghausen

Allgemeine Hinweise

• Gymnastik für Gäste und Einwohner/innen
jeweils **montags** und **mittwochs** ab 9.45 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Kostenbeitrag 1,00 €, der vor Beginn der Gymnastik kassiert wird. Leichte gezielte Gymnastik bei leiser Musik – von Kopf bis Fuß – zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und des Wohlbefindens, in entspannter Atmosphäre, die überwiegend im Sitzen durchgeführt wird und somit für Jung und Alt (auch behindertengerecht) geeignet ist. Sportbekleidung ist nicht erforderlich. Ehrenamtliche Bewegungstherapeutin Jutta Schmidt (Lübbecke).
Bitte beachten: Gymnastik ab 2. Oktober 2017 im Landhotel „Annelie", Dorfstraße 9.
Individuelle, naturkundliche Wanderungen in und um Bad Holzhausen für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage beim Touristikbüro im Haus des Gastes (Tel. 05742 4224) möglich. Die Wanderungen werden auf eigene Gefahr durchgeführt. Kostenbeitrag: 2,00 €, der vor Beginn der Wanderung kassiert wird. Es freut sich der ehrenamtliche Wanderbegleiter Fritz Schmale (Bad Holzhausen).
Nutzen Sie den Wanderpass zum späteren Erwerb des Wanderabzeichens in Bronze, Silber und Gold (kostenlose Ausgabe beim Wanderbegleiter oder im Haus des Gastes).
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat findet von 16.00 bis 18.00 Uhr ein „Büchertreff" im Haus der Begegnung in Börninghausen, Eggetaler Straße 69 a, statt.
Bei Bingo gilt: Ab 9.45 Uhr im Haus des Gastes Bad Holzhausen. Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.
Für alle Ausflugsfahrten gilt:
Verbindliche Anmeldung bitte im Haus des Gastes Bad Holzhausen oder beim Gastgeber vornehmen. Mindestteilnehmerzahl 20 Personen.
Am 03. und 17.09. Schifffahrt mit der Mindener Fahrgastschifffahrt auf dem Mittellandkanal nach Bad Essen.
12.10 Uhr Abfahrt ab Preußisch Oldendorf-Getmold/Hafen. Ankunft in Bad Essen um 13.00 Uhr. Rückfahrt um 13.30 Uhr ab Bad Essen nach Preußisch Oldendorf-Getmold, Ankunft um 14.20 Uhr. Weitere Fahrten von und nach Minden sind möglich. Bitte Prospekt anfordern.
Transferfahrten mit Herrn Knippenberg, Börninghausen, möglich, Tel. 05742 2081.
Ausflugsfahrten zum „Deutschen Automatenmuseum auf Schloss Benkhausen" in Verbindung mit einem Aufenthalt in der jungen Stadt Espelkamp sind für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage möglich. Weitere Infos bei den Gästebetrieben oder im Touristikbüro Bad Holzhausen unter Tel.-Nr. 05742 4224.
Ausflugsfahrten zum Brauereimuseum „Barre's Brauwelt" in Lübbecke sind für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage möglich. Weitere Infos bei den Gästebetrieben oder im Touristikbüro Bad Holzhausen unter Tel.-Nr. 05742 4224. Original **Wiehengebirgsrundfahrt mittwochs** mit „Knippi-Tours" (Bus, Taxi). Anmeldung bei Herrn Knippenberg telef. unter 05742 2081. Abfahrt: 13.30 Uhr ab Gästebetriebe. Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Fahrpreis: 10,00 €. Auf Wunsch Kaffee und Kuchen für 5,00 € pro Person.

Spieleabend in Bad Holzhausen
Alle 2 Wochen mittwochs ab 18.00 Uhr im Wiehen-Traum Nobbe, Grenzstraße 36, Bad Holzhausen. Zur Auswahl stehen diverse Kartenspiele (Skat, Doppelkopf, Poker …) und Brettspiele (Schach, Zug um Zug, Mensch ärgere dich nicht …) und vieles mehr. Für Neulinge gibt es kostenlose Schulungen in Skat, Doppelkopf, Magic und Poker. Für die etwas sportlicheren Spieler gibt es Tischfußball, Tischtennis und Dart und für die Kleinen Qu-Gi-Oh! und Pokemon mit Betreuung. Für das leibliche Wohl ist gegen ein kleines Entgelt gesorgt.
Nordic Walking
Geführte Nordic Walking-Treffs am und im Wiehengebirge finden statt:
Montag 08.30 Uhr Parkplatz Holzhauser Berg, Dauer 90 Minuten (mittel bis schnell)
Achtung: **Jeden 1. Montag im Monat anderer Startpunkt, bitte tel. unter 05742 7015107 nachfragen!**
Dienstag 09.30 Uhr Bad Holzhauser Sportplatz, Dauer 60 Minuten (langsam).
Mittwoch 18.30 Uhr Parkplatz am Balkenkamp (Nähe Limberg), Dauer 60 – 90 Minuten (mittel mit Steigung). **Letztes Treffen am 27.09.2017, danach ist Winterpause!**
Achtung: **Jeden 1. Mittwoch im Monat ist Treffpunkt am Parkplatz Wiehenturm in Börninghausen (an der Bergstraße)!**
Einsteiger-Kurse, Lauftreffs, Events des NWWE (Nordic-Walking-Wellness-Ernährung) in Bad Holzhausen und Umgebung. Leihstöcke verfügbar. Nordic-Walking stärkt Körper, Geist & Seele! Infos unter 05742 7015107 Heike von der Forst oder: www.nwwe.de.
Für Veranstaltungen mit der Kräuterfrau aus Bad Holzhausen („Kräuterspaziergänge", Kräutervorträge, Kräuterverkostungen etc.) ist eine telef. Anmeldung erforderlich. Bitte setzen Sie sich wegen eines Termins direkt mit der Kräuterpädagogin Cersten Lattorf, Tel. 05742 703313, in Verbindung!
Boccia, Boule und Wikinger-Schach im Kurpark am Haus des Gastes in Bad Holzhausen
Die Spiele und die dazugehörenden Spielanleitungen können während der Bürozeiten im Haus des Gastes ausgeliehen werden.
Kunstausstellung im Gemeindehaus der Ev. Kirche in Bad Holzhausen
Vom 27. August bis zum 01. Oktober 2017 können Sie die Kunstausstellung **„Im Anfang war die Tat"** (Die Schöpfung und Vertreibung aus dem Paradies) von Preußisch Oldendorfer Künstlern im Gemeindehaus, Pfarrstraße 1 in Bad Holzhausen, besuchen. Die Ausstellung ist dienstags und donnerstags von 8.00 bis 14.30 Uhr und mittwochs von 15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet sowie nach Vereinbarung unter Tel. 05742 3370.

Donnerstag, 31.08. – Sonntag, 03.09.2017

Blasheimer Markt
An allen Tagen Tanz, Gewerbeschau, Krammarkt und Kirmes auf dem Marktgelände an der B 65 in Lübbecke-Blasheim (siehe Seite 28 - 29).

Freitag, 01.09.2017

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung". Beginn 14.00 Uhr.

Sonntag, 03.09.2017

Schifffahrt auf dem Mittellandkanal nach Bad Essen (siehe allgemeiner Hinweis)

Gospelgesang in Bad Holzhausen
15.30 – 17.00 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Es singt der Gospel-Chor „Lunedi Sera" der Ev. Kirche Bad Holzhausen bei freiem Eintritt.

Montag, 04.09.2017

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Eigenverantwortliche Kost". Beginn 9.15 Uhr.
„Arthrose und Hüft-Endoprothese". Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation". Beginn 16.00 Uhr.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH nach Bad Salzuflen. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 10,00 €.

19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden" im Landhotel „Annelie" in Bad Holzhausen

Dienstag, 05.09.2017

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Nachsorge". Beginn 12.50 Uhr
„Therapie chronischer Rückenschmerzen". Beginn 16.00 Uhr

16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff" (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch, 06.09.2017

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Vortrag zum Haus". Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

18.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 07.09.2017

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag **„(Schwer-)Behinderung".** Beginn 9.00 Uhr.
„Einführung Rückenschule". Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer
nach Minden, Bus- und Schifffahrt auf der Weser und dem Mittellandkanal mit Schleusung. Fahrpreis: 22,00 € (Bus- und Schifffahrt). Alternativ nur Minden/Stadt ohne Schifffahrt auch möglich – Fahrpreis: 10,00 €!
Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee.

Freitag, 08.09.2017

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung". Beginn 14.00 Uhr.

Sonntag, 10.09.2017

Tag des offenen Denkmals
Verschiedene Baudenkmäler in der Stadt Preußisch Oldendorf öffnen an diesem Tag ab 10.00 Uhr ihre Türen. Nähere Informationen siehe bitte Seite 5.
In der Gutswassermühle in Bad Holzhausen finden an diesem Tag verschiedene **Mitmachaktionen für Kinder** statt. Es werden in der Mühle Schmalzbrote und Getränke angeboten.

Kurkonzert in Preußisch Oldendorf
15.30 –17.00 Uhr in der Aula der Sekundarschule Preußisch Oldendorf. Es spielen die Limberg-Musikanten bei freiem Eintritt.

Montag, 11.09.2017

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Eigenverantwortliche Kost". Beginn 9.15 Uhr.
„Ursache und Therapie von Rückenschmerzen". Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation". Beginn 16.00 Uhr.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH nach Bad Oeynhausen. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 10,00 €.

19.00 Uhr Modenschau mit „Mon Amie-Modetrends" im Landhotel „Annelie" in Bad Holzhausen

Dienstag, 12.09.2017

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Berufliche Rehabilitation". Beginn 12.50 Uhr
„Psycho und Schmerz". Beginn 16.00 Uhr

Mittwoch, 13.09.2017

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Vortrag zum Haus". Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

18.00 Uhr Spieleabend im Wiehen-Traum in Bad Holzhausen (siehe allgemeiner Hinweis)

18.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Musik und Spiel in Bad Holzhausen
19.30 – 21.00 Uhr im Kurpark am Haus des Gastes in Bad Holzhausen mit der Sing- und Spielgemeinde Lashorst (freier Eintritt). Bei ungünstigem Wetter findet die Veranstaltung im Haus des Gastes statt.

Donnerstag, 14.09.2017

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag **„(Schwer-)Behinderung".** Beginn 9.00 Uhr.
„Schlafstörungen". Beginn 13.00 Uhr.
„Einführung Rückenschule". Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer
nach Bad Rothenfelde. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 10,00 €.

Freitag, 15.09.2017

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung". Beginn 14.00 Uhr.

Samstag, 16.09. und Sonntag, 17.09.2017

40 Jahre Museums-Eisenbahn Minden e. V. – Bahnhofsfest in Preußisch Oldendorf am Bahnhof
Am Samstag Beginn um 13.00 Uhr: Erstmals wieder nach vielen Jahren kommt die Dampflok Stettin 7906 vor dem

* HolsingVital GmbH, Brunnenallee 3, Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen.
Kostenbeitrag: 5,00 €, mit Gästekarte 2,00 €.

Kleinbahnzug zum Einsatz. Zusätzlich werden die Dieselokomotive DL2, der Wismarer Schienenbus T1 und der Triebwagen T3 der Wittlager Kreisbahn eingesetzt. Am Sonntag ist Beginn um 10.00 Uhr mit einem Gottesdienst in der Fahrzeughalle an der Weststraße. An beiden Tagen runden ein Bahnhofscafé, ein Imbiss- und Getränkestand sowie ein Eisstand und Stände mit Eisenbahnsouvenirs, eine Hüpfburg für die Kinder sowie eine kleine Ausstellung historischer Fahrzeuge und Stationärmotoren das Programm ab. Die Fahrpläne finden Sie unter www.museumseisenbahn-minden und www.kleinbahnmuseum.de

Sonntag, 17.09.2017

Messe „GRAU AKTIV LEBENSFROH" – nicht nur für Senioren!
Von 11.00 bis 17.00 Uhr findet in der Sekundarschule in Pr. Oldendorf ein Seniorentag mit vielen Ausstellern, Vorträgen und Workshops statt. An diesem Tag möchte der Seniorenbeirat Beispiele aufzeigen, die Spaß machen, gute Laune verbreiten und dem Wohlbefinden guttun. Für das leibliche Wohl ist mit Pickert, Bratwurst, Pommes und den beliebten „Oldendorfer geräucherten Forellen" sowie Kaffee und Kuchen gesorgt. Auf der Bühne wird mit Unterhaltung der Senioren-Gymnastik, Tanz der AWO, Musik mit dem Shanty-Chor Dümmersee und einer Modenschau von „Mon Amie" viel geboten. Eintritt frei! Ansprechpartner: D. Ulmer, Vorsitzender des Seniorenbeirates, Tel. 05742 703366 (siehe Seite 6 – 8).

Schifffahrt auf dem Mittellandkanal nach Bad Essen (siehe allgemeiner Hinweis)

Kurkonzert in Bad Holzhausen
15.30 – 17.00 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen mit dem Popchor Wagenfeld bei freiem Eintritt.

Montag, 18.09.2017

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Eigenverantwortliche Kost". Beginn 9.15 Uhr.
„Arthrose und Knie-Endoprothese". Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation". Beginn 16.00 Uhr.

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH rund um den Stemweder Berg. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 10,00 €.

19.00 Uhr Modenschau mit „Sally-Moden" im Landhotel „Annelie" in Bad Holzhausen

Dienstag, 19.09.2017

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Nachsorge". Beginn 12.50 Uhr
„Chronische Rückenschmerzen". Beginn 16.00 Uhr

16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff" (siehe allgemeiner Hinweis)

Kurkonzert in Bad Holzhausen
19.30 – 21.00 Uhr im Kurpark am Haus des Gastes Bad Holzhausen mit dem Blasorchester Bad Holzhausen bei freiem Eintritt. Bei ungünstiger Witterung findet das Konzert im Haus des Gastes statt.

Mittwoch, 20.09.2017

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Vorträg zum Haus". Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

18.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 21.09.2017

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag **„(Schwer-)Behinderung".** Beginn 9.00 Uhr.
„Einführung Rückenschule". Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer
nach Bückeburg. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 10,00 €.

Freitag, 22.09.2017

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung". Beginn 14.00 Uhr.

Fest auf dem Limberg in Börninghausen anl. der Dachsanierung des Limbergturmes sowie des 35-jährigen Bestehens des Vereins zur Erhaltung der Burgruine Limberg e. V.
um 17.00 Uhr mit Imbiss und musikalischer Umrahmung durch die „Flotten Oldies". Alle, die sich mit dem Limberg verbunden fühlen, sind zu diesem Anlass sehr herzlich eingeladen. Eintritt frei.

Sonntag, 24.09.2017

Kurkonzert in Bad Holzhausen
15.30 – 17.00 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen mit der Blockflötengruppe des Heimatvereins Oberbauerschaft. Eintritt frei.

Montag, 25.09.2017

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Eigenverantwortliche Kost". Beginn 9.15 Uhr.
„Arthrose und Hüft-Endoprothese". Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation". Beginn 16.00 Uhr.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH
nach Hameln in die Rattenfängerstadt. Abfahrt **13.00 Uhr** Gästebetriebe Stork, **13.05 Uhr** Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: **12,00 €**.

19.00 Uhr Modenschau mit „Mon Amie-Modetrends" im Landhotel „Annelie" in Bad Holzhausen

Dienstag, 26.09.2017

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Berufliche Rehabilitation". Beginn 12.50 Uhr
„Stressbewältigung". Beginn 16.00 Uhr

Mittwoch, 27.09.2017

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Vortrag zum Haus". Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

18.00 Uhr Spieleabend im Wiehen-Traum in Bad Holzhausen (siehe allgemeiner Hinweis)

18.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 28.09.2017

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag **„(Schwer-)Behinderung".** Beginn 9.00 Uhr.
„Schlafstörungen". Beginn 13.00 Uhr.
„Einführung Rückenschule". Beginn 16.30 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer
zum Dümmer See. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 10,00 €.

Freitag, 29.09.2017

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung". Beginn 14.00 Uhr.

A-Cappella-Pop aus Hannover
Kultur Pur
Fünf vor der Ehe: Tandem
Seit Jahren sind sie eine feste Größe in der deutschsprachigen A-Cappella-Szene. Mit ihren Mikrofonen brauchen sie keine Band, sie sind die Band. Die musikalische Vielfalt der fünf Mikrofonakrobaten reicht vom Clubhouse-Sound bis zur Sesamstraßen-Oper für Erwachsene, immer mit einer guten Prise Pop. Wer ohne Ohrwurm nach Hause geht, war nicht dabei. Als eingespieltes Bühnengespann nehmen sie sich dabei gerne selbst auf den Arm – und ab und zu auch ihr Publikum.
Beginn: 20.00 Uhr in Pr. Oldendorf, Aula der Sekundarschule. Veranstalter: KuK Pr. Oldendorf e.V.. Eintritt: 20,00 €, ermäßigt für Mitglieder 18,00 €.

Touristik Preußisch Oldendorf

Kurkonzert

mit den

Limberg-Musikanten

Sonntag, 10. 09. 2017,

15.30 – 17.00 Uhr

in der Aula der Sekundarschule Preußisch Oldendorf

Eintritt frei!

Der Verkehrsverein Preußisch Oldendorf setzt für diese Veranstaltung einen Bus von Bad Holzhausen nach Preußisch Oldendorf ein.

Abfahrt: 14.45 Uhr Wendeplatz Brunnenallee/HolsingVital 14.50 Uhr Gästebetriebe Stork

Fahrpreis Hin- und Rückfahrt 2,00 €/Person

Für Rückfragen steht Ihnen Herr Hans Pohl telefonisch unter der Rufnummer 05742 702923 zur Verfügung.

Entdecken Sie Ihre Kreativität – mit José Fumero

Malkurs in Preußisch Oldendorf

José Fumero, Maler und Kunsthistoriker, bietet in Zusammenarbeit mit der Stadt Preußisch Oldendorf wieder seinen seit fast 40 Jahren beliebten Malkurs für Erwachsene an.
Der erste Kurs startete im Januar 1978 und war das erste Angebot dieser Art in der Region und sofort ausgebucht. Die heutigen Teilnehmer profitieren damit nicht nur von der akademischen Ausbildung und langjährigen künstlerischen Praxis des Kursleiters, sondern auch von seiner umfangreichen Erfahrung in der Anleitung von Menschen, die sich der Kunst aktiv nähern möchten.
Dank individueller Betreuung ist der Kurs gleichermaßen für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Als Technik empfiehlt der Künstler für den Anfang die Verwendung von Pastellkreiden oder Ölfarben. Daneben kann aber auch der Umgang mit Acrylfarben, Designergouache, Tempera oder Aquarell erlernt werden.

Dynamik und Ruhe, 2017

Endliche Landschaft, 2017

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, lediglich aufrichtiges Interesse und Freude an der bildenden Kunst.
Anmeldung und Beratung telefonisch in der Zeit von 15.00 bis 20.00 Uhr unter 05742 1349.
Falls vorhanden, eigenes Malmaterial mitbringen, sonst für den Anfang: eine kleine Schachtel Pastellkreide und einige Baumwolllappen mitbringen. Der Rest wird im Malkurs erklärt.
Der Kurs beginnt **am Montag, 4.9.2017** im Werkraum der Sekundarschule Preußisch Oldendorf, 13 Abende, jeweils 18.00 bis 20.15 Uhr (Gebühr: 130,00 €).

Dieser Kurs ist nach wie vor in besonderer Weise auch geeignet für Abiturienten, die die Absicht haben, eine Aufnahmeprüfung an Kunsthochschulen bzw. Universitäten abzulegen mit dem Ziel, „Künstlerisches Lehramt an Gymnasien" zu studieren.

Leistungserweiterung ab sofort: **Fußpflege** und **Maniküre**
Sichern Sie sich Ihren Preisvorteil – auch zum Verschenken eine schöne Idee

Ihr Pflegedienst im Wittlager Land und NRW
Vertragspartner aller Kranken- / Pflegekassen und Sozialämter

KRANKENPFLEGE ALTENPFLEGE PALLIATIVPFLEGE

Krankenpflege medika
Im Zentrum von Pr. Oldendorf
Marktstraße 3
20 Jahre Erfahrung in der Alten- und Krankenpflege
24 Stunden-Service
☎ 0171-79 83 970
krankenpflege.medika@googlemail.com

Wundversorgung · Haushaltshilfe · Hausnotruf · Betreuung
Verhinderungspflege · Urlaubspflege · Beratung und mehr

Zentrale Bad Essen-Linne: Linner Straße 29,
Telefon 0 54 72 - 98 24 00, Fax 0 54 72 - 98 24 24
Hunteburg: Hauptstraße 43
Preußisch Oldendorf: Marktstraße 3

Das Schwimmen

Es ist die ideale Kombination aus Muskelaufbau, Ausdauertraining und Fettverbrennung – das Schwimmen. Es macht nicht nur Spaß und sorgt für körperliche Bewegung, sondern schont auch die Gelenke. Schwimmen ist der perfekte Sport für alle Altersklassen und gilt erwiesenermaßen als eine der gesündesten Sportarten überhaupt! Die ältesten schriftlichen Belege über das Schwimmen reichen bis 2000 v. Chr. zurück. Experten haben aber auch (Schwimm-)Relikte gefunden, die bis in das 9. Jahrtausend v. Chr. zurückreichen.

Durch den natürlichen Widerstand des Wassers werden sämtliche Bewegungen zu einer zwar anstrengenden, aber eben auch effektiven Angelegenheit. Zudem sorgt die Auftriebskraft des Wassers dafür, dass das eigene Körpergewicht leichter erscheint (die durch die Erdanziehung bedingte Schwerkraft des Körpers wird beim Eintauchen in Wasser teilweise durch die Auftriebskraft des Wassers kompensiert; sog. „Archimedisches Prinzip"). Somit ist Schwimmen gerade für übergewichtige Menschen prädestiniert bzw. wird es deswegen bei Rehabilitationsmaßnahmen und speziellen Trainingsmethoden eingesetzt, die Gelenke und Bänder schonen sollen. Allerdings muss wegen der Kreislaufumstellung im Wasser noch eine gewisse Leistungsreserve vorhanden sein. Daneben eignet sich die Bewegung im nicht zu kühlen, sondern eher warmen Nass auch für Menschen, die unter Arthrose leiden.

Tipp: Schwimmen Sie sich gesund und schön! Aber bitte achten Sie je nach Alter und Gesundheits- bzw. Fitnesszustand auf die richtige Technik. Häufig werden beim beliebten Brustschwimmen falsche Bewegungsabläufe praktiziert, indem Kopf und Nacken zu weit hoch gestreckt werden. Hingegen gilt das Rückenschwimmen als entlastend für Kopf, Nacken und Rücken.

Kurse des Kneippvereins diesmal auf Seite 17 !

Pika Therapiehaus

Neue Kurse

Hockergymnastik für Senioren
Ab Di., d.12.09. 2017 um 11.00 Uhr

Rückenfitness
Ab Mo., d.11.09. 2017 um 18.30 Uhr
Ab Mo., d.11.09. 2017 um 19.30 Uhr
Ab Di., d.12.09. 2017 um 18.30 Uhr

Rückenfitness für Senioren
Ab Di., d.12.09. 2017 um 09.00 Uhr
Ab Di., d.12.09. 2017 um 10.00 Uhr

– Anmeldung erforderlich –

Karin Hörsemann & Pia Hörsemann
Wittlager Straße 12
49152 Bad Essen-Brockhausen
Tel. 05472 73973 | Fax 05472 73972
mail@therapiehauspika.de
www.therapiehauspika.de

Osteopathie

Viszerale Techniken
Parietale Techniken
Craniosacrale Techniken
Kinderosteopathie
Säuglingsosteopathie
Schmerztherapie
Faszientherapie
Naturheilkunde
und vieles mehr!

Leben zeigt sich in Form von Bewegung

Naturheilpraxis PiKa
Pia Hörsemann
Heilpraktikerin
Bad Essen-Brockhausen
Tel. 05472 73973
www.therapiehauspika.de

Pika Therapiehaus

Praxis für Lern- und Ergotherapie
Dana Beckmann
geb. Woischny

Wir sind umgezogen!

Lern- und Ergotherapie · Tiergestützte Therapie · Hausbesuche
Kopfschmerz- und Migränetherapie nach Kern · Spiegeltherapie

Schulweg 4 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon: 0 57 42 / 703 300

praxis für Logopädie
privatpraxis physiotherapie

dorothee grötzner logopädin
flegenburgweg 8
32361 pr. oldendorf-
börninghausen
tel. 0157-80 62 03 07

physiotherapeutin

TAXI STEINMANN

- **Personenbeförderung**
  Discofahrten (bis 8 Personen)
  Flughafentransfer
- **Krankenfahrten** (sitzend)
  Serienfahrten (Bestrahlung, Chemo, Dialyse)
- **Kurierfahrten**

Rote Erde 3
32361 Pr. Oldendorf

Tel. 0 57 42 / 49 14
Fax 0 57 42 / 70 42 49

Tel. 0 57 42 / 49 14

***Ihr* Taxi in Preußisch Oldendorf**

Donnerstag, 31. August 2017
Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
Markt-Apotheke, Marktstr. 1, 32257 Bünde, 05223/2086

Freitag, 1. September 2017
Limberg Apotheke, Mindener Str. 19, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/6085810
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472-9794191

Samstag, 2. September 2017
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472-7246
Wittekind-Apotheke, Tengernerstr. 22, 32609 Hüllhorst, 05744/1538

Sonntag, 3. September 2017
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472-7246
Hünenbrink-Apotheke, Ravensberger Str. 37, 32312 Lübbecke, 05741/61608

Montag, 4. September 2017
Apotheke in Wehdem, Stemwederberg-Str. 58, 32351 Stemwede, 05773/1755
Wittekind-Apotheke, Mathildenstr. 1, 32130 Enger, 05224/2258

Dienstag, 5. September 2017
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472-1344
Köchling'sche-Apotheke, Gerichtsstr. 18, 32369 Rahden, 05771/2256

Mittwoch, 6. September 2017
Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke, 05741/34430
Apotheke im Marktkauf-Center, Wilhelmstr. 10 - 28, 32257 Bünde, 05223/574201

Donnerstag, 7. September 2017
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472-9794191
Neue Apotheke Bruchmühlen, Kilverstraße 169 -173, 32289 Rödinghausen, 05226/982222

Freitag, 8. September 2017
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472-7246
apolife Apotheke Holsen, Kirchstr. 9, 32257 Bünde, 05223/689505

Samstag, 9. September 2017
Freiherr vom Stein-Apotheke oHG, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466
Sonnen-Apotheke, Löhner Str. 225, 32120 Hiddenhausen, 05223/98260

Sonntag, 10. September 2017
Markt-Apotheke, Marktstr. 1, 32257 Bünde, 05223/2086
Aesculap-Apotheke, Lübbecker Str. 110, 32584 Löhne, 05732/73504

Montag, 11. September 2017
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472-1344
VITAL Apotheke zur alten Post, Marktstr. 1, 32369 Rahden, 05771/968383

Dienstag, 12. September 2017
Post-Apotheke, Bremer Str. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/6292
Lortzing-Apotheke, Fahrenkampstr. 50, 32257 Bünde, 05223/2677

Mittwoch, 13. September 2017
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472-9794191
Apotheke Eicker, Nordring 17 - 21, 32257 Bünde, 05223/3156

Donnerstag, 14. September 2017
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472-7246
Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535

Freitag, 15. September 2017
Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/701238
Rosen-Apotheke, Lange Str. 34, 32139 Spenge, 05225/86860

Samstag, 16. September 2017
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472-977937
Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 12, 32339 Espelkamp, 05772/6780

Sonntag, 17. September 2017
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472-977937
Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlengern, 05223/761818

Montag, 18. September 2017
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855
Löwen-Apotheke, Neuer Markt 8, 32278 Kirchlengern, 05223/71280

Dienstag, 19. September 2017
Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/2575
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472-9794191

Mittwoch, 20. September 2017
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472-7246
Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592

Donnerstag, 21. September 2017
Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428
Apotheke am Bahnhof, Bahnhofstraße 2 - 4, 32278 Kirchlengern, 05223/9769465

Freitag, 22. September 2017
Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke, 05741/34430
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472-977937

Samstag, 23. September 2017
Limberg Apotheke, Mindener Str. 19, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/6085810
Siel-Apotheke, Werster Str. 116c, 32549 Bad Oeynhausen, 05731/40133

Sonntag, 24. September 2017
Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke, 05741/369090
Punkt-Apotheke City-Passage, Eschstr. 42, 32257 Bünde, 05223/179079

Montag, 25. September 2017
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472-9794191
Amts-Apotheke, Osterstr. 1, 32609 Hüllhorst, 05744/1339

Dienstag, 26. September 2017
Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595
Apotheke im Marktkauf-Center, Wilhelmstr. 10 - 28, 32257 Bünde, 05223/574201

Mittwoch, 27. September 2017
Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
Adler-Apotheke, Biermann Str. 34, 32139 Spenge, 05225/9946

Donnerstag, 28. September 2017
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472-977937
Wittekind-Apotheke, Bahnhofstr. 53 A, 32257 Bünde, 05223/2977

Freitag, 29. September 2017
Einhorn-Apotheke, Bismarckstr. 6, 32257 Bünde, 05223/14385
Wittekind-Apotheke, Tengernerstr. 22, 32609 Hüllhorst, 05744/1538

Samstag, 30. September 2017
Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rödinghausen, 05746/93920
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472-9794191

Sonntag, 1. Oktober 2017
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472-9794191
Neue Apotheke Bruchmühlen, Kilverstraße 169 -173, 32289 Rödinghausen, 05226/982222

Kastanienhof
Senioren- und Pflegeheim

Bahnhofstraße 45
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42 / 7 01 40
Fax 0 57 42 / 70 14 99
www.aph-kastanienhof.de

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Gift-Notruf Giftinformationszentrale	(02 28) 192 40
Frauen in Krisensituationen	(01 80) 54 46 444
Mädchen-Zufluchtstätte	(05 21) 210 10
Opferschutz Weißer Ring	(0 57 43) 9 28 90 59

Ärzte

Notfallpraxis Krankenhaus Lübbecke (0 57 41) 10 77
Mo., Di., Do.: 18.00 – 22.00 Uhr, Mi., Fr.: 13.00 – 22.00 Uhr
Wochenende und Feiertage: 8.00 – 22.00 Uhr
Telefonische Anmeldung erforderlich.
Hausbesuche
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117 (bundesweit, kostenfrei)
Ärztlicher Notfalldienst 0180/5044100 (bundesweit, kostenpflichtig).
(14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz, max. 42 ct/Min aus dem Mobilfunknetz)

Kinderärztlicher Notdienst	(05 71) 790 40 40
Zahnärztlicher Notdienst	(05 71) 8 52 52
Tierärztlicher Notdienst	
– Tierärztliche Klinik für Kleintiere	
Dr. Michael Heinrich, Fachtierarzt für Kleintiere	(0 57 42) 23 55
– Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere	
Dietmar Helms	(0 57 43) 92 88 11
– J. G. Enninga, Stemwede-Levern	(0 57 45) 21 92

Technische Hilfe

Störung Strom (RWE)	(0 57 41) 29 88 58
Technischer Notdienst des städt. Bauhofs	(0 57 42) 93 110

für Wasserwerk, Abwasserwerk u. sonstige Schadensfälle. Eingehende Anrufe werden aufgezeichnet und an den Bereitschaftsdienst weitergeleitet; sie werden sofort nach Eingang abgehört. Nennen Sie unbedingt Ihre Rufnummer, um eine Bestätigung oder auch Rückfragen zu ermöglichen.

Samstag, 2. September 2017
· SoVD Bad Holzhausen: 7.30 Uhr Landesgartenschau Bad Lippspringe, 35,00 € (Eintritt + Busfahrt inkl.)
Sonntag, 3. September 2017
· Heimatverein Lashorst e.V.: 14.00 Uhr Wandern
Montag, 4. September 2017
· Dorfgemeinschaft Getmold: 17.00 Uhr Dorfplatzpflege (5)
· Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Übungsschießen in Offelten
Mittwoch, 6. September 2017
· Dorfgemeinschaft Offelten: 20.00 Uhr Treffen im Backs
· Heimatverein „Singgemeinde" Lashorst e.V.: 20.00 Uhr Chorprobe für Sänger und solche, die es werden wollen!
· Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Oldtimerclub
Donnerstag, 7. September 2017
· Dorfgemeinschaft Getmold: 18.30 Uhr Pickertessen
· Luftsportgemeinschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Mitgliederversammlung „Waldblick" Preußisch Oldendorf
Freitag, 8. September 2017
· Groß-Kaliber-Sportschützen e.V. Pr. Oldendorf: 19.00 Uhr Schießen gem. Richtlinien des BDS, Schießstand Hagedorn
· Reservistenkameradschaft Preußisch Oldendorf: 19.00 Uhr Sportliches
· Großkaliberschießen, Schießstand Hagedorn
Montag, 11. September 2017
· Dorfgemeinschaft Getmold: 14.30 Uhr Landfrauen-Nachmittag
Dienstag, 12. September 2017
· Dorfgemeinschaft Getmold: 19.00 Uhr Radfahrverein Fahrwohl, Radtour (5)
Mittwoch, 13. September 2017
· Heimatverein Lashorst e.V.: 19.30 Uhr Sommerabend am Haus des Gastes in Bad Holzhausen
· Kyffhäuserkameradschaft Bad Holzhausen: 19.30 Uhr Übungsschießen
Freitag, 15. September 2017
· Reiterverein Holzhausen-Heddinghausen: bis 17.09. Herbstturnier
Samstag, 16. September 2017
· Luftsportgemeinschaft Preußisch Oldendorf: 14.00 Uhr Elektroflugtreffen Flugplatz Offelten
Sonntag, 17. September 2017
· Kyffhäuserkameradschaft Bad Holzhausen: 10.00 Uhr Klönen
Montag, 18. September 2017
· Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Übungsschießen in Offelten
Mittwoch, 20. September 2017
· Heimatverein „Singgemeinde" Lashorst e.V.: 20.00 Uhr Chorprobe für Sänger und solche, die es werden wollen!
Freitag, 22. September 2017
· Groß-Kaliber-Sportschützen e.V. Pr. Oldendorf: 19.00 Uhr Schießen gem. Richtlinien des BDS, Schießstand Hagedorn
Sonntag, 24. September 2017
· Dorfgemeinschaft Getmold: 10.00 Uhr Treff des „Club 77"
Dienstag, 26. September 2017
· SoVD Börninghausen-Einighausen: 14.00 Uhr Besichtigung Fa. Wilms in Buer, Kaffee + Kuchen bei Wobker in Markendorf, Abfahrt: 13.30 Uhr, 7,00 €, Anmeldung bis 16.9.
Mittwoch, 27. September 2017
· Heimatverein „Singgemeinde" Lashorst e.V.: 20.00 Uhr Chorprobe für Sänger und solche, die es werden wollen!
Donnerstag, 28. September 2017
· Heimatverein Lashorst e.V.: 17.00 Uhr Dorfplatzpflege

Tanzen hält Senioren fit – darum kommt und macht mit!

Freitags **14.00 bis 15.30 Uhr** im Haus des Gastes Bad Holzhausen:
01.09., 08.09., 15.09., 22.09. und 29.09.2017

AWO-Termine:

Bad Holzhausen-Preußisch Oldendorf:

Dienstag, 05.09.2017	15.00 Uhr	Haus des Gastes, Bingo-Nachmittag
Mittwoch, 13.09.2017	15.00 Uhr	**Seniorenfeier (Altkreis Lübbecke)** „Lindenhof" Honermann, Büscherheide

Börninghausen

Montag, 04.09.2017	15.00 Uhr	Klönen und Singen im „Bierstübchen"
Mittwoch, 13.09.2017	15.00 Uhr	**Seniorenfeier (Altkreis Lübbecke)** „Lindenhof" Honermann, Büscherheide

21.09.2017 Abendradtour
Treffpunkt: 17.00 Uhr
am Lidl Parkplatz

24.09.2017 Wandern mit
den Wittekindshöfern

Wandergruppe WG Preußisch Oldendorf

Wandern Radtouren Ausflüge Geselligkeit

Wandergruppe des Verkehrs- und Heimatvereins Preußisch Oldendorf e.V. – Tel. 0 57 42 / 27 53

Die Erste Hilfe Ausbildung

hat 9 Unterrichtseinheiten. Sie ist anerkannt für alle Führerscheinklassen, den Erwerb von Trainer- und Übungsleiterlizenzen und die Ausbildung zum Erst-helfer im Betrieb.

Die Erste Hilfe Fortbildung beträgt ebenfalls 9 Unterrichtseinheiten. (Gebühr 30,00 Euro)

Sa. 02.09. **Erste Hilfe Ausbildung in Stemwede**
8.30 –16.00 Uhr, DRK-Haus Wehdem, Steinkamp 18
Sa. 09.09. **Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke,**
8.30 –16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
Sa. 16.09. **Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke,**
8.30 –16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
Sa. 16.09. **Erste Hilfe Ausbildung in Espelkamp,** 8.30–16.00 Uhr, Im Walde 5 / neben der Aufbaugemeinschaft
Mo. 18.09. **Erste Hilfe Fortbildung in Lübbecke,**
8.00 –16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
Di. 19.09. / Do. 21.09. / Di. 26.09.
Erste Hilfe Ausbildung in Rahden,
19.00 –22.00 Uhr, Stadtsparkasse Rahden, Gerichtsstraße 1
Di. 19.09. **Erste Hilfe für Erzieher in Lübbecke,**
8.00–16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
Sa. 23.09. **Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke,**
8.30 –16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
Sa. 23.09. **Erste Hilfe Ausbildung in Hüllhorst,**
8.30 –16.00 Uhr, Volksbank, Hauptstr. 27
Sa. 30.09. **Erste Hilfe Ausbildung in Lübbecke,**
8.30 –16.00 Uhr, DRK-Kreisverband, Osnabrücker Str. 62
Sa. 30.09. **Erste Hilfe für Erzieher in Stemwede,**
9.00–16.30 Uhr, Kita Dielingen, Koppelweg 11

Anmeldung und Informationen zu freien Kursplätzen: online unter www.drk-altkreis-luebbecke.de, Telefon o 57 41/ 23 28 60 oder per E-Mail: ausbildung@drk-altkreis-luebbecke.de

Minigolfanlage Preußisch Oldendorf

Es freut sich auf Ihren Besuch
Heidi Wesemann

Öffnungszeiten:

Dienstags, donnerstags und freitags	15.30 bis 19.00 Uhr
Samstags	15.00 bis 20.00 Uhr
Sonntags und feiertags und nach Absprache	14.00 bis 19.30 Uhr

Montags und mittwochs Ruhetag!
Es kann auch wieder regelmäßig Boule gespielt werden.

Dorfgemeinschaft Offelten

Die Dorfgemeinschaft Offelten trifft sich am 1. Mittwochabend jeden Monats im „Backs" an der Offelter Dorfstraße zu einem gemütlichen Beisammensein.
Alle Offelter sind dazu herzlich eingeladen.

MARKT-APOTHEKE

Inh. Davit Kartun e.K. **Marktstraße 3 · 32361 Preußisch Oldendorf**
Telefon 0 57 42 / 70 12 38 · Telefax 0 57 42 / 70 16 37 · Mo. – Fr. 8.00 – 20.00 Uhr + Sa. 8.00 – 17.00 Uhr

LimbergApotheke

Inh. Davit Kartun e.K. **Mindener Str. 19 · 32361 Preußisch Oldendorf**
Telefon 0 57 42 / 60 85 810 · Telefax 0 57 42 / 60 85 819
Mo., Di., Do. 7.30 – 19.30 Uhr · Mi. 7.30 – 13.30 Uhr · Fr. 7.30 – 18.00 Uhr · Sa. geschlossen

Alle Angebote sind in unseren beiden Apotheken gültig! Weitere Angebote vor Ort · Fragen Sie einfach nach! · Gültig vom 31. August bis 27. September 2017

Voltaren Schmerzgel*
120 g
-48%
AvP*** ~~15,42 €~~
Unser Preis* 7,99 €
Sie sparen 7,43 €

Voltaren* Schmerzgel forte 23,2 mg/g
100 g
-31%
AvP*** ~~18,71 €~~
Unser Preis* 12,95 €
Sie sparen 5,76 €

Diclo ratiopharm* Schmerzgel
100 g
-55%
AvP*** ~~10,98 €~~
Unser Preis* 4,95 €
Sie sparen 6,03 €

Kytta Schmerzsalbe*
100 g
-47%
AvP*** ~~14,99 €~~
Unser Preis* 7,99 €
Sie sparen 7,00 €

Dona 750 mg* Filmtabl.
84 St.
-27%
AvP*** ~~54,99 €~~
Unser Preis* 39,95 €
Sie sparen 15,04 €

Orthomol Arthroplus* Granulat Kaps.
30 St.
-24%
AvP*** ~~65,75 €~~
Unser Preis* 49,95 €
Sie sparen 15,80 €

Aspirin 500 mg* Tabletten
20 St.
-32%
AvP*** ~~6,59 €~~
Unser Preis* 4,45 €
Sie sparen 2,14 €

Hoggar* Night Tabletten
20 St.
-55%
AvP*** ~~10,98 €~~
Unser Preis* 4,99 €
Sie sparen 5,99 €

Thomapyrin Classic* Schmerztabl.
20 St.
-50%
AvP*** ~~6,97 €~~
Unser Preis* 3,49 €
Sie sparen 3,48 €

Ibu Lysin ratiopharm* 684 mg Filmtabl.
20 St.
-45%
AvP*** ~~8,95 €~~
Unser Preis* 4,95 €
Sie sparen 4,00 €

Formigran* Filmtabletten
20 St.
-34%
AvP*** ~~10,61 €~~
Unser Preis* 6,95 €
Sie sparen 3,66 €

Calcium Sandoz* D Osteo 500 mg/1000IE
120 KTA
-32%
AvP*** ~~41,21 €~~
Unser Preis* 27,95 €
Sie sparen 13,26 €

Tromcardin Complex* Tabl.
120 St.
-27%
AvP*** ~~21,95 €~~
Unser Preis* 15,95 €
Sie sparen 6,00 €

Magnetrans forte* 150 mg Kapseln
100 St.
-28%
AvP*** ~~15,97 €~~
Unser Preis* 11,45 €
Sie sparen 4,52 €

Neurexan* Tabl.
50 St.
-31%
AvP*** ~~12,95 €~~
Unser Preis* 8,95 €
Sie sparen 4,00 €

Nasic Nasenspray*
10 ml
-44%
AvP*** ~~7,15 €~~
Unser Preis* 3,99 €
Sie sparen 3,16 €

Fenistil* Gel
20 g
-36%
AvP*** ~~6,13 €~~
Unser Preis* 3,95 €
Sie sparen 2,18 €

Cetirizin*ratiopharm bei Allerg. 10 mg
20 St.
-61%
AvP*** ~~7,59 €~~
Unser Preis* 2,95 €
Sie sparen 4,64 €

Lorano* akut Tabletten
20 St.
-61%
AvP*** ~~7,70 €~~
Unser Preis* 2,99 €
Sie sparen 4,71 €

Ladival Allergische Haut LSF 30 Gel
200 ml
-30%
AvP*** ~~19,95 €~~
Unser Preis* 13,95 €
Sie sparen 6,00 €

Imodium akut* Hartkapsel
12 St.
-34%
AvP*** ~~8,98 €~~
Unser Preis* 5,95 €
Sie sparen 3,03 €

Omep Hexal* 20 mg Kapseln
14 St.
-50%
AvP*** ~~11,97 €~~
Unser Preis* 5,95 €
Sie sparen 6,02 €

Canesten* extra Creme
20 g
-38%
AvP*** ~~9,67 €~~
Unser Preis* 5,95 €
Sie sparen 3,72 €

Lamisil* Creme
15 g
-28%
AvP*** ~~9,67 €~~
Unser Preis* 6,99 €
Sie sparen 2,68 €

Loceryl* Nagellack gegen Nagelpilz
3 ml
-28%
AvP*** ~~35,97 €~~
Unser Preis* 25,99 €
Sie sparen 9,98 €

Ciclopoli gegen Nagelpilz*
3,3 ml
-37%
AvP*** ~~26,95 €~~
Unser Preis* 16,95 €
Sie sparen 10,00 €

Prostagutt forte* 160 / 120 mg Kapseln
120 St.
-28%
AvP*** ~~45,99 €~~
Unser Preis* 32,95 €
Sie sparen 13,04 €

Crataegutt* novo 450 mg Filmtabl.
100 St.
-32%
AvP*** ~~33,90 €~~
Unser Preis* 22,95 €
Sie sparen 10,95 €

Iberogast* flüssig
20 ml
-30%
AvP*** ~~9,97 €~~
Unser Preis* 6,95 €
Sie sparen 3,02 €

Lefax* Kautabl.
50 St.
-32%
AvP*** ~~10,19 €~~
Unser Preis* 6,95 €
Sie sparen 3,24 €

Talcid* Kautabl.
50 St.
-42%
AvP*** ~~13,63 €~~
Unser Preis* 7,95 €
Sie sparen 5,68 €

Gesundleben Lactase 4500 FCC
100 Tabl.
-25%
AvP*** ~~13,99 €~~
Unser Preis* 10,49 €
Sie sparen 3,50 €

Dulcolax* Dragees
100 St.
-41%
AvP*** ~~16,99 €~~
Unser Preis* 9,95 €
Sie sparen 7,04 €

Macrogol ratio* Balance Pulver Beutel
50 St.
-48%
AvP*** ~~34,45 €~~
Unser Preis* 17,95 €
Sie sparen 16,50 €

Multilind* Heilsalbe
25 g
-26%
AvP*** ~~8,00 €~~
Unser Preis* 5,95 €
Sie sparen 2,05 €

Fenihydrocort* Creme 0,5%
15 g
-30%
AvP*** ~~8,46 €~~
Unser Preis* 5,95 €
Sie sparen 2,51 €

Bepanthen Wund- und Heilsalbe*
50 g
-33%
AvP*** ~~8,53 €~~
Unser Preis* 5,75 €
Sie sparen 2,78 €

Gingium* 40 mg Filmtabl.
120 St.
-53%
AvP*** ~~31,99 €~~
Unser Preis* 14,95 €
Sie sparen 17,04 €

Gingium* Intens 120 mg Filmtabl.
120 St.
-50%
AvP*** ~~89,99 €~~
Unser Preis* 44,99 €
Sie sparen 45,00 €

Almased Vital-Pflanzen-Eiweißkost Pulver
500 g
-23%
AvP*** ~~20,75 €~~
Unser Preis* 15,95 €
Sie sparen 4,80 €

Formoline L112 Tabl.
48 St.
-39%
AvP*** ~~32,60 €~~
Unser Preis* 19,95 €
Sie sparen 12,65 €

Olivenöl Gesichtspflege Creme
50 ml
-47%
AvP*** ~~12,75 €~~
Unser Preis* 6,75 €
Sie sparen 6,00 €

Frontline* Spot On H 10 für Hunde
3 St.
-32%
AvP*** ~~23,31 €~~
Unser Preis* 15,95 €
Sie sparen 7,36 €

Frontline* Spot On K Lösung für Katzen
3 St.
-37%
AvP*** ~~22,17 €~~
Unser Preis* 13,95 €
Sie sparen 8,22 €

Priorin Liquid bei Haarausfall
50 ml
-33%
AvP*** ~~29,95 €~~
Unser Preis* 19,95 €
Sie sparen 10,00 €

Elevit Kinderwunsch & Schwangerschaft Tabl.
90 St.
-31%
AvP*** ~~57,99 €~~
Unser Preis* 40,00 €
Sie sparen 17,99 €

Eucerin UreaRepair Fußcreme 10%
100 ml
AKTION
Aktionspreis* 8,95 €

Roche-Posay Thermalwasser Spray
300 ml
-30%
AvP*** ~~9,90 €~~
Unser Preis* 6,90 €
Sie sparen 3,00 €

Vichy Aqualia Thermal Dynam. Pflege reichh. Creme
40 ml
-30%
AvP*** ~~18,20 €~~
Unser Preis* 12,75 €
Sie sparen 5,45 €

Vichy Creme Spa-Dusche
200 ml
-42%
AvP*** ~~8,50 €~~
Unser Preis* 4,95 €
Sie sparen 3,55 €

Vichy Hand- & Nagelcreme
40 ml
-24%
AvP*** ~~6,50 €~~
Unser Preis* 4,95 €
Sie sparen 1,55 €

Wimpern Booster Stimulator Serum
2,7 ml
-33%
AvP*** ~~29,95 €~~
Unser Preis* 19,95 €
Sie sparen 10,00 €

Dr. Hauschka Melissen Tagescreme
30 ml
-24%
AvP*** ~~19,50 €~~
Unser Preis* 14,75 €
Sie sparen 4,75 €

Dr. Hauschka Rosen Tagescreme leicht
30 ml
-23%
AvP*** ~~20,50 €~~
Unser Preis* 15,75 €
Sie sparen 4,75 €

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Abgabe ausschließlich in haushaltsüblichen Mengen, inkl. MwSt. Rabatte gelten auf den Apothekenverkaufspreis und nicht für verschreibungspflichtige Medikamente. ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. *** Verkaufspreis gemäß Lauer-Taxe; verbindlicher Abrechnungspreis nach der Großen Deutschen Spezialitätentaxe (sog. Lauer-Taxe) bei Abgabe von nicht verschreibungspflichtigen Medikamenten zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherungen (z.B. bei Verschreibung des Medikaments an Kinder unter 12 Jahren), die sich gemäß §129 Abs. 5a SGB V aus dem Abgabepreis des pharmazeutischen Unternehmens und der Arzneimittelverordnung in der Fassung zum 31.12.2003 ergibt. Es handelt sich nicht um die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. **** Bar-Rabatt und Warengutscheine auf AvP bzw. UvP bei unseren freiverkäuflichen Lagerartikeln. Sonderangebote und verschreibungspflichtige Medikamente ausgenommen.

20% GUTSCHEIN** **BAR-RABATT** auf ein Produkt Ihrer Wahl

20% GUTSCHEIN** **BAR-RABATT** auf Kosmetika der Firmen Vichy, Frei Öl, Weleda

OTSV-Kurse

Hatha-Yoga

Erfahre die Balance von Körper, Geist und Seele. Wir werden anhand von sanften Körperübungen (Asanas) unsere Beweglichkeit und unsere Balance fördern. Atemübungen, Meditation und Tiefenentspannung ermöglichen uns ein tiefes Loslassen, um neue Kraft und Gelassenheit zu schöpfen. Yoga ist unterstützend bei Nervosität, Erschöpfung, Schlafstörungen, Migräne und Rückenschmerzen oder einfach um sich etwas Gutes zu tun. Der Kurs eignet sich für Frauen und Männer jeden Alters, für Anfänger und Fortgeschrittene.

Beginn: Montag, 11.09.2017 von 17.45 bis 18.45 Uhr
Dauer: 11 Einheiten bis zum 11.12.2017
Leitung: Stephan Blotevogel Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 37,00 € Nicht-Mitglieder 49,00 €

Anmeldungen zur Zeit auf Warteliste!

Yoga mit Stephan Blotevogel

Klassisches Hatha Yoga in Verbindung mit Vinyasa Flow-Übungen lassen den Stress der Woche verfliegen.
In Verbindung mit einfachen Meditationen kommt der Geist zum Stillstand. Regelmäßige Yoga-Übungen helfen, der Hektik des Alltags gelassen und standhaft entgegenzutreten. B.K.S. Iyengar. Der Kurs eignet sich für Frauen und Männer jeden Alters, für Anfänger und Fortgeschrittene.

Beginn: Freitag, 15.09.2017 von 18.45 bis 20.00 Uhr
Dauer: 12 Einheiten bis zum 15.12.2017
Leitung: Stephan Blotevogel Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 50,00 € Nicht Mitglieder 67,00 €

Cardio-Workout – Body-Workout – Zirkeltraining

Haben Sie Spaß an der Bewegung? Möchten Sie Ihr Herzkreislaufsystem und Ihre Ausdauer verbessern? Mit Aerobic-Schrittkombinationen, Zirkeltraining bringen wir Ihren Fettstoffwechsel auf Hochtouren, und es werden sogar Stresshormone abgebaut. Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.

Beginn: Montag, 04.09.2017 von 19.00 bis 20.00 Uhr
Dauer: 10 Einheiten bis zum 04.12.2017 (Herbstferien + 25.09.2017 frei)
Leitung: Christiane Hörrmann Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 18,00 € Nicht-Mitglieder 35,00 €

Bodystyling – Bodyworkout

Stundenaufbau: Einfache Aerobic-Elemente oder Step, abwechslungsreiches Ganzkörpertraining. Durch Einbeziehung unterschiedlicher Hilfsmittel und gezielte Übungen werden alle wichtigen Muskelgruppen angesprochen. Auch durch Zirkeltraining bringen wir den Fettstoffwechsel auf Hochtouren, zusätzlich werden Stresshormone abgebaut. Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.

Beginn: Montag, 04.09.2017 von 20.00 bis 21.00 Uhr
Dauer: 10 Einheiten bis zum 04.12.2017 (Herbstferien + 25.09.2017 frei)
Leitung: Christiane Hörrmann Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 18,00 € Nicht-Mitglieder 35,00 €

Gesundheitskurs im Bereich „Aqua-Fit – präventive Funktionsgymnastik"

Neuer Wassergymnastik-Kurs im Lehrschwimmbecken der Grundschule in Preußisch Oldendorf.

Beginn: Dienstag, 05.09.2017, Kurs I von 18.30 bis 19.15 Uhr
Kurs II von 19.15 bis 20.00 Uhr
Dauer: 12 Einheiten bis zum 05.12.2017
Leitung: Hannelore Wederz
Gebühr: OTSV-Mitglieder 42,00 € Nicht-Mitglieder 54,00 €

Anmeldungen zur Zeit auf Warteliste!

Body-Forming **Zusätzlicher Kurs am Vormittag**

Workout – Fettverbrennung, Kräftigung und Straffung, mit Step, einfachen Aerobic-Elementen, wobei auch mal Kleingeräte zum Einsatz kommen, weiter geht es mit Bauch, Beine, Po sowie Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.

Beginn: Kurs I: Montag, 04.09.2017 von 09.30 bis 10.30 Uhr
Kurs II: Dienstag, 05.09.2017 von 18.00 bis 19.00 Uhr
Dauer: 11 Einheiten bis zum 04.12. /05.12.2017
Leitung: Swetlana Hiebert Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 20,00 € Nicht-Mitglieder 39,00 €

Fit After Work – Allround-Fitnessprogramm

Stundenaufbau: Step-Aerobic oder einfache Aerobic-Elemente im Anfangsteil der Stunde, weiter geht es mit Bodyforming (Ganzkörper) sowie Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.

Beginn: Donnerstag, 07.09.2017 von 18.00 bis 19.00 Uhr
Dauer: 12 Einheiten bis zum 07.12.2017
Leitung: Swetlana Hiebert Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 22,00 € Nicht-Mitglieder 42,00 €

Chinesische Heilgymnastik

Die „Chinesische Heilgymnastik" ist eine Kombination aus Körperübungen wie Doln, Meridian-Dehnübungen und Yi Jin Jing. Diese Übungen leisten einen Beitrag zur Gesundheitsförderung. Die Gymnastik setzt sich aus zwei Teilen zusammen. Vorbereitungsübungen zur Zirkulation des Qi im ganzen Körper und Übungen für bestimmte Körperbereiche. Der Körper wird beweglicher, man fühlt sich entspannt und ausgeglichen.

Beginn: Dienstag, 26.09.2017 von 09.30 bis 10.30 Uhr
Freitag, 29.09.2017 von 17.30 bis 18.30 Uhr
Dauer: 10 Einheiten bis zum 04.12./01.12.2017 (Herbstferien nach Absprache)
Leitung: Michèle Rothardt Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 18,00 € Nicht-Mitglieder 36,00 €

Allround Fitness für Männer – Fit bleiben – Fit werden

Zielorientiertes Herz-Kreislauf-Training – Kraftausdauertraining – Muskelaufbau/-kräftigung – Dehnung und Mobilisation – Entspannung – Spiel und Spaß

Beginn: Dienstag, 05.09.2017 von 19.30 bis 20.30 Uhr
Dauer: 13 Einheiten bis zum 19.12.2017
Leitung: Carola Wientke Ort: Turnhalle Realschule
Gebühr: OTSV-Mitglieder 23,00 € Nicht-Mitglieder 46,00 €

Sitzgymnastik/Hockergymnastik mit Musik am Vormittag

Für alle, die nicht so gerne auf der Matte üben. Mit verschiedenen Geräten wie Ball, Fitnessband, Stab u. ä. bewegen wir Gelenke und Muskeln im Sitzen durch Mobilisations- und Kräftigungsübungen zum Erhalt und zur Verbesserung der Alltagsmotorik. Koordination und Gleichgewicht kommen dabei nicht zu kurz.

Termine: wöchentlich mittwochs, 10.00 bis 11.00 Uhr
Leitung: Hannelore Wederz Ort: Kursraum Vereinheim
Gebühr: pro Teilnahme 2,00 Euro

Fit Mix

Gezielte Übungen für Rücken, Bauch, Beine, Po, kombiniert mit Ausdauertraining.

Beginn: Mittwoch, 06.09.2017 von 18.45 bis 19.45 Uhr
Dauer: 11 Einheiten bis zum 29.11.2017
Leitung: Erika Barlach Ort: Turnhalle Realschule
Gebühr: OTSV-Mitglieder 16,00 € Nicht-Mitglieder 32,00 €

Pilates

In diesem Kurs lernen Sie ein sanftes und effizientes Ganzkörpertraining aus Kräftigung, Koordinations- und Atemübungen zur Verbesserung von Haltung und Balance kennen. Unabhängig von Alter und Fitnessstufe werden wir aus einer Grundposition heraus die tiefliegenden Muskeln trainieren und in sanften, langsamen Bewegungen die Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur ansprechen. Von besonderer Bedeutung ist dabei die Konzentration auf den eigenen Körper. Jede Übung erfordert volle Aufmerksamkeit, wird kontrolliert, fließend mit richtiger Atmung ausgeführt.

Beginn: Mittwoch, 30.08.2017 von 17.00 bis 18.00 Uhr
Dauer: 12 Einheiten bis zum 06.12.2017
Leitung: Marion Runge Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 23,00 € Nicht-Mitglieder 43,00 €

Sportabzeichen-Treff!

Jeden Dienstag um 18.00 Uhr auf dem Sportplatz an der Hauptschule, Offelter Weg, zum Erwerb des Sport- und Mehrkampfabzeichens. Auch Nicht-Mitglieder sind herzlichst eingeladen!
Die Abnahme und das Training hierzu erfolgen bis Ende Oktober – auch in den Herbstferien.
Auskunft: Gesine Schmidt, Tel. 0 57 42 / 12 92.

Gesundheitskurs im Bereich Präventives Herz-Kreislauftraining „Cardio-Aktiv“

Durch ein wohldosiertes Ausdauertraining wird das Herz-Kreislauf-System trainiert, das gesamte Wohlbefinden gesteigert und Risikofaktoren wie Übergewicht, Bluthochdruck, Bewegungsmangel, Stress und Stoffwechselstörungen vorgebeugt. Es ist gar nicht so schwer, seinen Alltag bewegungsaktiver zu gestalten und damit die eigene Leistungsfähigkeit mit gezieltem Training zu stabilisieren oder zu verbessern. Weiterhin beinhaltet dieser Kurs ein sehr abwechslungsreiches Übungsprogramm zur Förderung der Beweglichkeit und Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Bewegungsspiele und Entspannung runden die Übungsstunden ab.
Das Kursprogramm „Cardio-Aktiv“ ist im Rahmen der Gesundheitsförderung von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschussungsfähig.

Beginn: Kurs I: Mittwoch, 30.08.2017, 18.05 – 19.15 Uhr (04. + 11.10.2017 frei)
Kurs II: Donnerstag, 31.08.2017, 09.00 – 10.10 Uhr (05. + 12.10.2017 frei)
Kurs III: Donnerstag, 31.08.2017, 10.15 – 11.25 Uhr
Dauer: 12 Einheiten bis zum 06.12./30.11.2017
Leitung: Marion Runge Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: je Kurs OTSV-Mitglieder 30,00 € Nicht-Mitglieder 45,00 €

Triple 20 – Neues Kursangebot!!

20 Minuten – Cardio-Kickboxen (kein Körperkontakt) intervall (HIIT – HOCH INTENSIVES INTERVALL-TRAINING)
20 Minuten – Kraft-Bodyforming und Pilates
20 Minuten – Dehnen, Yoga-Style und Stretching
Beginn: Donnerstag, 07.09.2017 von 19.00 bis 20.00 Uhr
Dauer: 12 Einheiten bis zum 07.12.2017 (Herbstferien frei)
Leitung: Marquita Schäffer Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 20,00 € Nicht-Mitglieder 40,00 €
Anmeldungen zur Zeit auf Warteliste!

Anmeldung und Information zu den Kursen in der OTSV-Geschäftsstelle unter (0 57 42) 703 363 oder per Mail unter Geschaeftsstelle@otsv.de.

Arminias Fußballschule zu Gast beim OTSV

Auf Einladung der Fußballjugendabteilung besuchte am ersten Ferienwochenende die LEG-Fußballschule von Arminia Bielefeld den OTSV Preußisch Oldendorf. Damit bot sich für interessierte Oldendorfer Nachwuchskicker die Möglichkeit, unter der Leitung eines lizensierten Trainerteams, das normalerweise die Jugendspieler des Zweitligisten betreut, die eigenen Fähigkeiten im Spiel mit dem runden Leder zu verbessern.
40 Nachwuchskicker im Alter von 6 bis 12 Jahren waren hochmotiviert und mit gespannter Erwartung auf dem Sportplatz am Offelter Weg dabei. Nach Begrüßung, gegenseitiger Vorstellung und der Einteilung in verschiedene Alters- und Leistungsgruppen fanden von Freitagnachmittag bis Sonntagmittag vier Trai-

ningseinheiten statt. Alle Beteiligten waren mit viel Spaß und großem Einsatz dabei. Die Jugendtrainer vermittelten ihre langjährigen Erfahrungen und zeigten viele neue Tricks zur Ballbeherrschung, um auf dem Feld den Gegner auszuspielen. Zuletzt konnten die jungen OTSV-Sportler ihre fußballerischen Fähigkeiten unter Beweis stellen und das Arminia-Fußballabzeichen erwerben.
Bei der Verpflegung wurde der OTSV vom Hotel-Restaurant Deeke unterstützt, das am Samstag ein reichhaltiges Mittagsbuffet spendierte, wofür der OTSV sich auf diesem Wege noch einmal ganz herzlich bedanken möchte. Das Wochenende wurde am Sonntag mit einem großen Abschlussturnier beendet, bei dem viele Eltern anwesend waren, um ihre Sprösslinge anzufeuern.
Die Ausrichtung eines Arminia-Fußballcamps ist auch immer mit einer Stadionfahrt in die Schüco-Arena nach Bielefeld verbunden, die demnächst stattfinden wird. Darauf freuen sich die Oldendorfer Fußballer schon jetzt. Ebenso fiebern die Nachwuchstalente dem Beginn der kommenden Saison entgegen, wo sie das Gelernte umsetzen und so manchen Gegenspieler austricksen wollen.

Heinecke
ELEKTRO · HAUSTECHNIK · SANITÄR · HEIZUNG · LICHT · WOHNEN
Heinecke Haustechnik
Osnabrücker Straße 20
32361 Preußisch Oldendorf
Tel.: (0 57 42) 22 22
Fax: (0 57 42) 22 25
E-Mail: info@heinecke-haustechnik.de
Internet: www.heinecke-haustechnik.de
Wärmepumpen
Photovoltaikanlagen
Solartechnik
Lüftung
Bäder
Planung & Beratung
Kundendienst
Datenvernetzung

LSB-Workshop beim OTSV

Wie bereits in der letzten Mitgliederversammlung angekündigt, hat sich im OTSV eine Arbeitsgruppe gebildet mit dem Ziel, den Verein zukunftsorientiert zu organisieren. In mehreren Sitzungen wurden bereits die wichtigsten Themenschwerpunkte festgelegt, die zukünftig neu überdacht werden sollen:
- Infrastruktur (Sportstätten, Sportgeräte, sonstige Ausstattung)
- sportliche Angebote, Trainer und Übungsleiter
- sportlicher Erfolg
- Kommunikation, Präsentation in der Öffentlichkeit
- Vereinsvorstand und Geschäftsstelle

Da die Sportbünde gerne bereit sind, Vereine bei organisatorischen Fragen zu beraten, hat der OTSV um Unterstützung beim Kreissportbund angefragt. Ein erstes Treffen mit einem Vertreter des KSB hat bereits Anfang Juni stattgefunden, wo zuerst einmal sondiert wurde, welche Stärken und Schwächen der OTSV hat. Die Punkte, bei denen Nachbesserungsbedarf besteht, sollen nach und nach aufgearbeitet werden. Der nächste Workshop findet am **2. September ab 11.00 Uhr** im Vereinsheim statt, dieses Mal unter der Leitung eines LSB-Vertreters. Die Aufgabe ist, ein Leitbild für den Verein zu finden, um sowohl die Zielsetzung wie auch die Zielgruppe des Vereins klar zu definieren.
Der Vereinsvorstand freut sich über jeden, der Ideen für den Pr. Oldendorfer Sportverein hat und bei der Umsetzung helfen möchte. Die Beteiligung an den Workshops bzw. an den Arbeitsgruppen verpflichtet niemanden, dauerhaft ein Amt zu übernehmen. Wer Lust hat, sich mit einem der oben genannten Themen auseinanderzusetzen, ist willkommen und kann sich bei der OTSV-Geschäftsstelle melden, Tel. 05742 703363.

Besuchen Sie uns im Gewerbezelt auf dem Blasheimer Markt!

Wir freuen uns auf Sie:

Ihre LVM-Versicherungsagentur
Andreas Jark
Mindener Straße 23
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 5566
jark.lvm.de

LVM VERSICHERUNG

Mofas , 50er , 125er & mehr

SAUBER UND SICHER

Scooter point

Autohaus Robin Conrad
Motorroller & PKW aller Marken
Steubenstraße 8, 32312 Lübbecke, 05741 / 12376
www.scooterpoint-conrad.de

IHR ŠKODA-PARTNER FÜR DEN ALTKREIS LÜBBECKE

Autohaus Schmale
LÜBBECKE - BLASHEIM
Hauptstr. 113
32312 Lübbecke
Tel. 05741/3488-0

Audi Service
Nutzfahrzeuge
ŠKODA

WWW.AUTOHAUS-SCHMALE.DE

Vier Tage ausgelassene Stimmung auf dem Blasheimer Markt

In den beiden Festzelten Meier's Deele und Borchard sowie im Haxenzelt Rose ist von morgens bis abends Programm. Bewährte kulinarische Qualität vom Frühstücksbuffet bei Meier's Deele, leckere Steaks, Wurst und Backschinken oder die beliebten Haxen, Hendl und Krustenbraten von Rose sowie Kaffee und überwältigende Torten und Kuchen bei Borchard und Rose sorgen dafür, dass kein Marktbesucher hungrig bleiben muss. Qualität und frische Vielfalt – das ist der Anspruch der Festwirte.
Dazu garantiert ein unterhaltsames Programm für alle Generationen, dass die Festzelte wieder der Treffpunkt für alle sind. Kult ist seit vielen Jahren die Sonntagnacht mit „Blasheim sucht den Superstar" und der Top-40-Band „Holy Moly", aber auch andere Bands wie „Supreme absolut Live", „High Life", „Live Sensation", „Line Six" oder die Oldie-Show mit „Cliff and the Shadows" sorgen für Partystimmung in den Zelten mit einem vielseitigen Musikprogramm, ob Rock, Pop oder aktuelle Charthits.

Zahlen

13	Ausschankstände
3	Festzelte
1	Kantinenzelt
23	Fahrgeschäfte
3	Gerätemarktbeschicker
46	Aussteller im Gewerbezelt
18	Schieß-, Ball-, Pfeil- und Ringwerfwagen
3	Schau- und Belustigungsgeschäfte
107	Verkaufsstände aller Art
8	Verlosungen, Automatenausspielungen
51	Verzehrstände
14	Sonstige und Kleinstände

WASSERBETTEN
Gesund · Hygienisch · Traumhaft
Einbau in eigenen Bettrahmen
⟶ 3 Wochen testen ⟵
STUDIO FÜR BOXSPRINGBETTEN
Wasserbettenstudio Lübbecke · Niedernstr. 35 · Tel. 05741 / 602538

Dänisches Ofenstudio
Vogt
Kaminkassetten • Specksteinöfen
• Kaminöfen • Zubehör • Strandkörbe
Steubenstr. 12 (Ecke B 65) · 32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 55 40 · Fax 29 88 22
www.ofenstudio.net

UNSER ANGEBOT ZUM
BLASHEIMER MARKT
Alvesta mit Speckstein 8 kw
ohne Teefach 899,– mit Teefach 1099,–
Beim Kauf eines Kaminofens kostenlos dazu:
1 Glas-Bodenplatte oder 1 Ofenrohranschlussset
HORSTMANN
Bad Holzhausen • Am Alten Markt 1 (an der B65) • Tel.: 0 57 42 / 92 03 52

448. Blasheimer Markt

Am ersten Septemberwochenende präsentiert sich Lübbecke wieder in bester Feierlaune: Der Blasheimer Markt lockt mit vielen Marktneuheiten, attraktiven Fahrgeschäften und Partystimmung in den Festzelten erneut zigtausende Besucher auf das Marktgelände an der B 65. Darüber hinaus bietet der Markt zahlreiche familienfreundliche Angebote, eine abwechslungsreiche Gastronomie und einen großen Krammarkt.
Ein unverzichtbarer Bestandteil des Blasheimer Marktes sind natürlich auch der große Krammarkt an altbekannter Stelle und die Gewerbeschau im 2.500 Quadratmeter großen Zelt. Der Haupteingang zum Gewerbezelt befindet sich wieder direkt an der Marktstraße.

Der Blasheimer Markt beginnt am Donnerstagabend des ersten Septemberwochenendes. Am Donnerstag steigt gegen 22.00 Uhr ein Höhenfeuerwerk in den nächtlichen Himmel. Am Freitag öffnet der traditionelle Kleintiermarkt seine Pforten.

Weitere Informationen zum Blasheimer Markt unter www.blasheimer-markt.de .

Es ist endlich wieder so weit!

448. Blasheimer Markt

31.08. bis 03.09.2017

Hier zeigt die heimische Wirtschaft einen Querschnitt ihres Angebotes. Rund 50 Anbieter sind mit ihren Ständen im Gewerbezelt dabei. Unter anderem präsentieren sich hier Stadtmarketing und Stadt Lübbecke in Kooperation mit der Lübbecker Werkstätten gGmbH, der Stadtwerke Lübbecke GmbH sowie der AOK Nordwest. Das Gewerbezelt ist am Donnerstag ab 17.00 Uhr, am Freitag ab 10.00 Uhr und am Samstag ab 10.30 Uhr jeweils bis 22.00 Uhr geöffnet. Am Sonntag kann das Gewerbezelt in der Zeit von 11.00 bis 20.00 Uhr besucht werden. Ursprünglich aus einem Viehmarkt entstanden, bietet heute eine der größten Kirmesveranstaltungen vier Tage lang Abwechslung und Nervenkitzel. In jedem Jahr sorgt eine Vielzahl neuer und bekannter Jahrmarktgeschäfte für gute Unterhaltung und gute Laune. Mehr als 300.000 Besucher kommen deshalb jedes Jahr nach Lübbecke-Blasheim. Feiern Sie mit!

TERRASSENZENTRUM LÜBBECKE
Dutch DW Wood
Ino Wood
123 mygarden
Eine Marke der ASTECH GmbH & Co. KG
grandhall living style
BAUHOLZMÖBEL
WPC-TERRASSENDIELEN
GRILLS
Ausstellung: Thyssenstraße 10 · 32312 Lübbecke · 05741 602950 · Onlineshop: www.123mygarden.de

SANDER

Betten- & Gardinenstudio
Bremer Str. 9
32361 Pr. Oldendorf
Tel: 05742 / 2541
Email: info@sanderwohnwelt.de
www.sanderwohnwelt.de

- Gardinen
- Sonnenschutz
- Markisen
- Polsterarbeiten
- Betten
- Bettwäsche
- Frottierwaren

Der II. Arbeitsabschnitt 2017 der Volkshochschule

Der II. Arbeitsabschnitt 2017 der Volkshochschule beginnt. Der Schulort Preußisch Oldendorf hält wieder ein reichhaltiges Kursangebot vor:

Kurs-Nr.:	Thema:	Beginn:
302106	Zumba® Fitness	04.09.17 - 04.12.17
406018	English Refresher (B1) – am Vormittag	05.09.17 - 05.12.17
406004	Englisch: Beginners welcome!	06.09.17 - 22.11.17
411001	Latein (C1)	06.09.17 - 06.12.17
301007	Entspannungs- und Konzentrationstraining für Grundschulkinder	07.09.17 - 05.10.17
302042	Fitnessgymnastik	07.09.17 - 07.12.17
301019	Yoga – Hatha-Yoga	07.09.17 - 16.11.17
302104	Wirbelsäulengymnastik	07.09.17 - 23.11.17
301027	Hatha-Yoga für Anfänger/-innen und Teilnehmende mit Vorkenntnissen	08.09.17 - 15.12.17
302090	Sporttauchen	08.09.17 - 24.11.17
406023	Tea & Talking	11.09.17 - 20.11.17
406025	Englische Literatur (B1) – am Vormittag	12.09.17 - 05.12.17
406026	Englische Literatur (B1) – am Abend	12.09.17 - 21.11.17
507009	Fotoschule für Anfänger	12.09.17 - 19.09.17
214001	Nähmaschine – Einführungskurs in die Handhabung	12.09.17
302074	Qigong nach Dr. Pang Ming (Zhineng Qigong)	12.09.17 - 17.10.17
304005	Gleichgewicht durch Osteopathie	12.09.17
400005	Einführung in die Deutsche Gebärdensprache (DGS) I	13.09.17 - 04.10.17
209005	Discofox	16.09.17
404006	Mama lernt Deutsch	18.09.17 - 11.12.17
116002	Alte Hasen – Neue Regeln	19.09.17
307030	Tartes und Quiches	19.09.17
214002	Nähen – Grundkurs	19.09.17 - 17.10.17
504003	Tastschreiben für Grundschulkinder Klassenstufe 3/4 – Nachmittagskurs	25.09.17 - 18.12.17
304003	Demenz – Umgang mit Betroffenen	27.09.17 - 11.10.17
307015	Kochen mit dem Thermomix® – Marmelade	27.09.17
106002	Wenn das Lesen und Schreiben nicht klappt – Der richtige Umgang mit LRS	27.09.17
301005	Entspannung ins (Arbeits-) Leben bringen	06.10.17
507013	Fotoschule für Fortgeschrittene	10.10.17 - 17.10.17
307016	Kochen mit dem Thermomix® – Kartoffelgerichte	12.10.17
213002	Spinnen lernen	13.10.17 - 15.10.17
406014	English Grammar Refresher – am Wochenende	13.10.17 - 14.10.17
107007	Veränderung durch Tod und Trauer im Privatleben sowie im Arbeitsleben	13.10.17
201001	Autorenlesung der Schreibwerkstatt Hüllhorst	19.10.17
214004	Nähen – Aufbaukurs	07.11.17 - 28.11.17
307001	Alles Nudel oder Viva la Pasta	07.11.17 - 14.11.17
507001	Smartphones mit Android-Betriebssystem	08.11.17 - 22.11.17
501003	Computergrundlagen für Teilnehmende ab 50	09.11.17 - 23.11.17
509002	Einführung in die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung	10.11.17
106005	Alte Fadenspiele (neu) entdeckt	14.11.17
302075	Qigong nach Dr. Pang Ming (Zhineng Qigong)	14.11.17 - 19.12.17
307017	Kochen mit dem Thermomix® – Smoothies	15.11.17
509003	Betriebliche Gesundheitsförderung – Nutzen, Chancen & Möglichkeiten	23.11.17
304004	Entschleunigung im Alltag	24.11.17
307018	Kochen mit dem Thermomix® – Babynahrung	25.11.17
302111	Zumba® Fitness	08.01.18 - 12.03.18
302043	Fitnessgymnastik	11.01.18 - 15.03.18
301034	Hatha-Yoga für Anfänger/-innen und Teilnehmende mit Vorkenntnissen	12.01.18 - 23.03.18

Programmhefte liegen im Rathaus sowie bei den Banken, Sparkassen, Postagenturen, Ärzten und Apotheken zur kostenlosen Mitnahme aus. Anmeldungen können über die Anmeldekarten im Programmheft oder über das Internet www.vhs-luebbeckerland.de erfolgen. Für Auskünfte stehen Ihnen die Mitarbeiter der Verwaltung jederzeit zur Verfügung

VHS-Kurs 116002 Alte Hasen – Neue Regeln

Infos über sicheres E-Bike-Fahren am Dienstag, 19. September, 18.00 – 20.00 Uhr, in der Firma Lohmeier, Lübbecker Str. 9a, in Lashorst

Da sich Pedelecs immer größerer Beliebtheit erfreuen, wird bei diesem Seminar über Technik, Diebstahlschutz und Fahrradhelme gesprochen. Auch das richtige Verhalten im Straßenverkehr mit dem Fahrrad mit „eingebautem Rückenwind" bildet ein Schwerpunktthema.
Fahrpraktische Übungen sind im Anschluss an die Veranstaltung möglich, allerdings ohne Anwesenheit der Polizei.
Eine Kooperation mit der Kreispolizeibehörde Minden-Lübbecke. Die Leitung hat Peter Béfort.
Eine schriftliche Anmeldung über die VHS ist erforderlich.

Info-Abend „Fit für den Job" = erfolgreich im Beruf

Die VHS Lübbecker Land bietet im zweiten Arbeitsabschnitt 2017 einen Kurs „Fit für den Job" an.
Eine Informationsveranstaltung findet am Montag, 18.09.2017, 18.15 Uhr, in der Mittwaldschule, Isenstedter Str. 75, Espelkamp statt.
Mit diesem Angebot wendet sich die VHS Lübbecker Land an alle, die nach einer neuen beruflichen Herausforderung suchen oder die ihr Wissen für aktuelle Anforderungen erweitern möchten. Der sichere Umgang mit Computer und Programmen ist in vielen Berufen unumgänglich. In diesem Lehrgang erwerben Sie nicht nur umfangreiche Grundkenntnisse der MS Office Programme sondern auch spezielle und tiefergehende Funktionen von Word, Excel, PowerPoint und Outlook.
Die Teilnehmenden erhalten zum Abschluss ein Zertifikat der VHS.
Der Lehrgang findet ab dem **25.09.2017 mittwochs um 18.00 Uhr** in der Mittwaldschule Espelkamp, Isenstedter Str. 75 statt.
Weitere Informationen sowie Anmeldungen bei der VHS-Geschäftsstelle in Espelkamp, Wilhelm-Kern-Platz 4 , Tel. 05772 9771-0.
Dieser Lehrgang kann nach den Bestimmungen des Bildungsschecks gefördert werden, wenn die persönlichen Voraussetzungen gegeben sind. Bitte setzen Sie sich vor der Anmeldung zu diesem Seminar mit der VHS-Geschäftsstelle in Verbindung.

Frauenleben zur Lutherzeit

Die Volkshochschule veranstaltet in Zusammenarbeit mit den Kirchengemeinden und den Landfrauenverbänden Stemwede und Lübbecke am **8. September um 15.30 Uhr** in der St.-Andreas-Kirche, Pfarrstr. 1, in Lübbecke und am **13. Oktober um 15.30 Uhr** in der Stiftskirche Levern, Im Alten Stift 1, in Levern einen Einblick in das Ereignis, das nicht nur die Kirche, sondern die Welt nachhaltig veränderte: Vor 500 Jahren – am 31. Oktober 1517 – schlug der damalige Augustinermönch Martin Luther seine 95 Thesen an die Schlosskirche Wittenberg und setzte damit die Reformation in Gang. Dieser Thesenanschlag gegen den damals üblichen Ablasshandel gilt gemeinhin als Beginn der Reformation und setzte ein äußerst kompliziertes Geschehen in Bewegung. Nicht nur die Spaltung der bis dahin einheitlichen westlichen Kirche in einen römisch-katholischen und einen protestantischen Zweig stand am Ende der religiösen Auseinandersetzungen, sondern auch vielfältige politische und gesellschaftliche Veränderungen wurden in der Reformationszeit initiiert. Im Mittelpunkt der Debatten stehen die Theologie Martin Luthers oder Ulrich Zwinglis, die geschichtliche Bedeutung von Friedrich dem Weisen oder Philip von Hessen.
Erfahren Sie mehr an diesem Nachmittag: In historischen Gewändern spielen und erzählen verschiedene Frauen aus der Zeit Luthers und danach.
Der Eintritt ist frei, es wird um eine Spende gebeten.

MALERFACHBETRIEB **MICHAEL KOHNERT**
Tapeten | Lacke | Farben | Bodenbeläge

Handwerk ist unsere Leidenschaft, Service unsere Stärke.

Maler- und Lackierarbeiten
Diverse Putzarbeiten | Fassadengestaltung
Farbenfachberatung | Kreative Raumgestaltung

Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen | Berliner Str. 23a | Tel. 0 57 42 - 55 71

Machen Sie sich ein Bild. Sprechen Sie uns an!

TOP Malermeister Deutschland

www.schmuck-badessen.de

Makoschey
Schmuck & Erlesenes

Bei uns werden Sie fündig!

Wir verkaufen:
• Gold- und Silberschmuck
(neu und aus zweiter Hand)
• Handgefertigte Edelsteinketten
• Handtaschen & Accessoires

Sonntags von 14.00 bis 18.00 Uhr geöffnet

Wir kaufen:
Gold- und Silberschmuck
Silberbestecke (auch versilbert)
Alt-, Bruch- und Zahngold
Silbermedaillen
Gold- und
Silbermünzen
aller Art DM-Münzen

Schnelle seriöse Bewertung vor Ihren Augen

Lindenstraße 61 · 49152 BAD ESSEN · Telefon 0 54 72 - 97 72 70

7. Rock Nacht Bad Essen mit SEVEN und TOMMY SCHNELLER BAND

Samstag, 02.09.2017, 17.00 Uhr, Kirchplatz Bad Essen

Eine atemberaubende Atmosphäre, die einzigartige Musik internationaler Topbands und strahlende Gesichter zeichnen die Rock Nacht in Bad Essen aus. Durch die unverwechselbare idyllische Kulisse des Bad Essener Kirchplatzes und Köstlichkeiten von regionalen Partnern entwickelte sich die Rock Nacht Bad Essen zum führenden Open-Air im Osnabrücker Land und darüber hinaus.
Dieses Jahr geht es weiter mit dem besten Soul und Funk aus der Schweiz. Einige kennen ihn aus der Show „Sing meinen Song – das Tauschkonzert", andere waren bereits bei der ausverkauften Show im Rosenhof. Xavier Naidoo und Die Fantastischen Vier zählen zu seinen Fans und haben bereits Songs mit ihm aufgenommen. Mit **SEVEN** kommt nicht nur ein grandioser Sänger, sondern auch ein unglaublich guter Entertainer nach Bad Essen. Er und seine Band versprechen einen energiegeladenen und schweißtreibenden Abend, bei dem keiner dem Charme und Groove widerstehen kann.

TOMMY SCHNELLER

SEVEN

Als weiteren Spitzenact wird die **TOMMY SCHNELLER BAND** in Bad Essen auf der Bühne stehen. Die Wurzeln des Osnabrücker Frontmanns und Entertainers Tommy Schneller liegen im Blues, seine siebenköpfige Band spielt einen Mix aus Soul Funk und Rock. Dies und zahlreiche „German Blues Awards" sprechen für sich.
Diese Acts versprechen einen ausgelassenen Spätsommerabend auf dem Kirchplatz Bad Essen. Vorverkauf: Tickets gibt es unter www.deinticket.de, im Goldrush Tickethaus, bei der Tourist Information Bad Essen und an allen bekannten Vorverkaufsstellen. Eintritt: 39,00 Euro.

Kunst machen!

Am Samstag, 02. September beginnt ein neuer Kunstkurs der Galerie Novalis für Kinder ab ca. 8 Jahre, Jugendliche und Erwachsene. Zwischen 10.30 und 12.00 Uhr werden an 8 Terminen bis zum 21. Oktober unter professioneller Anleitung von Johanna Hespe in dem schönen und großzügigen Atelier der Galerie Novalis spielerisch und neugierig kreative Erfahrungen gemacht mit: Farb- und Formlehre, Kunstgeschichte, Kontur, Schraffur, Punkt, Linie, Fläche, Körper, Bleistift, Farbstift, Kreide, Tusche, Abtönfarbe, Aquarell, Ölfarbe, Collage, Pappmaché, Bauton ... u.v.a.m.
Das Foto zeigt den „Glücksdrachen", den Mike Ostwald (14) aus Preußisch Oldendorf konzentriert und sehr brilliant im vergangenen Kurs aufs Zeichenpapier brachte.
Auch im elektronischen Zeitalter kann nichts das künstlerisch-sensible Formen und Empfinden mit den Sinnen in und mit verschiedenen Materialien ersetzen. Kunst machen gehört einerseits zur Basiskultur und baut andererseits Brücken in viele andere Bereiche, denn auch die Seele „denkt" in Bildern und Symbolen. Statt des Konsums wird die innere Aufmerksamkeit erweckt. Das Denken, das Empfinden und das Gefühl können sich ausbalancieren. Durch Kunst machen wird auch ein kulturelles und wertorientiertes Bewusstsein gebildet. Das gilt für jede Altersstufe. Die Auseinandersetzung mit klassischen Kunstwerken, Stilen und aktuellen Veröffentlichungen rundet die Kunststunden der Galerie Novalis ab. Seit über 23 Jahren werden in der Galerie Novalis Kunstkurse angeboten.
Informationen und Anmeldung unter 05742 2335 oder www.gallery-novalis.de (info@gallery-novalis.de)

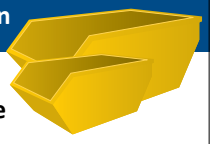
„Glücksdrache" von Mike Ostwald (14), Blei- und Farbstift auf Papier.

Bäckerei · Lebensmittel Heinrich Huge
Inh. Helmut Huge

Nicht nur in der Not schmeckt unser saftiges
Dinkelbrot!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Schafdamm 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer · Tel. 05472/7101 · Fax 05472/73193

Kurt Husemeyer GmbH
Nah- und Ferntransporte · Absetzmulden



32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Berliner Straße 13
Telefon (0 57 42) 27 35
Telefax (0 57 42) 38 07

32312 Lübbecke
Borsigstraße 10
Telefon (0 57 41) 31 06 85
Telefax (0 57 41) 31 06 87
Mail: info@husemeyer-luebbecke.de

Apfel-Annahme
bei Landhandel Hafer
ab 4. September
FRUCHTSAFTKELTEREI LAMMERSIEK-Co
Teckelstr. 2
32361 Hedem
Mo. bis Sa.
nach telefonischer Vereinbarung.
☎05743/2285

Zimmerei
Bernhard Pieper
Service rund ums Haus
vom Tischler und Zimmerermeister
– Zimmererarbeiten
– Fachwerkrestaurierungen
– Dachgauben – Dachfenster
– Überdachungen – Carports
– Innenausbau – Fußböden
– Decken – Fenster – Türen
– Rollläden – Sonnenschutz
– Markisen – Insektenschutz
– Schornsteinverkleidungen
– Sturmschäden und und und
Ossenbrink 4 · 32361 Pr. Oldendorf
Telefon und Fax 05742/2408
Mobil 0173/4365851

12. Stemweder Biker Treffen mit SIX EFFECT

Sonntag, 10. September 2017 von 10.00 bis 15.00 Uhr
am Life House, Stemwede-Wehdem

Andere Biker treffen, eine Vielzahl von Motorrädern sehen und bestaunen, lockere Benzingespräche rund um das Motorrad führen und bei Live Musik mit netten Leuten gemeinsam im Open Air Café sitzen – das kam bei den Stemweder Biker Treffen in den vergangenen Jahren gut an. Hunderte von Bikern trafen sich am Life House und genossen die Atmosphäre bei Brötchen und Kaffee. „Auf Grund der großartigen Resonanz in den vergangenen Jahren mit weit über 600 teilnehmenden Motorradfahrern haben wir dieses Jahr wieder ein Biker Treffen mit Live Musik organisiert", so Klaus Riechmann vom veranstaltenden Verein für Jugend, Freizeit und Kultur in Stemwede e.V. (JFK). Für den musikalischen Rahmen sorgen „SIX EFFECT".

Bikertreffen. Foto: Lindemann

„SIX EFFECT" – das sind sechs Musiker aus dem Raum Preußisch Oldendorf, die sich immer noch wundern, wie das EFFECT in ihren Namen gekommen ist. Denn die Band steht für Mucke ohne Mätzchen, cool und kernig. Der gute Stoff, den „AC/DC", „ZZ-Top", Bruce Springsteen oder „Mando Diao" geschrieben haben, wird von „SIX EFFECT" auf die Bühne gebracht. In der Besetzung Schlagzeug, zwei Gitarren, Bass, Keyboard und Gesang rasen sie mit ihren Zuhörern über den „Highway to Hell" bis nach „Sweet Home Alabama" und rocken, bis die Betten brennen.
Wer die Jungs beim „Bergfest" oder bei „Rock am Pool" erlebt hat, weiß bereits, dass sie mit ihrer Musik für Super-Stimmung sorgen können. Und genau das haben sie sich auch fürs Biker Treffen wieder vorgenommen. Informationen beim Life House (Tel. 05773 991401).

„Fünf vor der Ehe": Tandem

KuK

A-Cappella-Pop aus Hannover
Freitag, 29. September, 20.00 Uhr, Preußisch Oldendorf,
Aula der Sekundarschule, Eintritt: 20,00 Euro / 18,00 Euro (ermäßigt)

Auf zu neuen Ufern: „Fünf vor der Ehe" heben ihr nächstes Album aus der Taufe: „Tandem" heißt es und präsentiert die Jungs in bisher unerhörtem Sound. Seit Jahren eine feste Größe in der deutschsprachigen A-Cappella-Szene, touren sie nun mit ihrem mittlerweile fünften Programm durchs Land. Der neue Sound macht die Titel salonfähig für den Dancefloor. Die Jungs sind nämlich der Meinung, gute Popsongs seien auch ohne Instrumente durchaus tanzbar. Mit ihren Mikrofonen brauchen sie keine Band, sie sind die Band. Als eingespieltes Bühnengespann nehmen sie sich dabei gerne selbst auf den Arm – und ab und zu auch ihr Publikum. Martin, Mirko, Til und Tobi – vier singende Berufsjunggesellen. Ach ja, und Sascha, der Bass…

„Fünf vor der Ehe"

Die musikalische Vielfalt der fünf Mikrofonakrobaten reicht vom Clubhouse-Sound bis zur Sesamstraßen-Oper für Erwachsene, immer mit einer guten Prise Pop. Wer ohne Ohrwurm nach Hause geht, war nicht dabei. Ihre Songs machen Lust, das Leben einmal von seinen schrägsten, aber auch schönsten Seiten zu beschauen. Zwischen Lachen und Träumen erzählen ihre Texte von der ganzen Bandbreite zwischenmenschlicher Abenteuer, immer hart am Rande des ganz normalen Wahnsinns. Sie gießen Alltägliches in Poesie und bewegen sich leichtfüßig inmitten von verspielten Lebensweisheiten und rotzfrechem Witz. Aber auch sensible Blicke hinter die Fassade der Zweisamkeit scheinen in ihren Liedern durch: Der beziehungsrettende Gang zum Kleidungsanwalt, verstaubte Reihenhausromantik und Momente zum Anlehnen werden besungen, gerappt, getanzt und gegroovt.
Es geht um die große Frage: Willst du wirklich glücklich sein? Ja? Dann ab aufs Tandem! Die Show für Singles – und solche, die es nie werden wollen. Ein kleiner Warnhinweis noch zwischen Blumen und Bienen: Mama sagt, Trennungen verkürzen die Partnerschaft…
Weitere Informationen und Kartenreservierungen bei Wilhelm Lindemann (Tel. 05742 700141). Reservierungen auch per E-Mail unter KuK-Preussisch-Oldendorf@mail.de oder direkt auf der Homepage unter www.kuk-preussisch-oldendorf.de.

Kul-tür in Rahden – Echoes of Swing: Dancing

Freitag, 29. September 2017, Hotel Westfalen Hof Rahden, 20.00 Uhr

Zwei Bläser, ein Schlagzeug und ein Piano. Bei dieser einzigartigen, kompakten und wendigen Formation schöpfen die vier Musiker beherzt aus dem riesigen Fundus des swingenden Jazz von Bix bis Bop, von Getz bis Gershwin, dabei immer auf der Suche nach dem Verborgenen, dem Exquisiten. Die Musiker bieten ein abwechslungsreiches Programm mit humorvoller Moderation und spontaner Bühnenpräsentation.
Seit 20 Jahren konzertieren *Echoes of Swing* gemeinsam und sind in der jüngsten Vergangenheit mehrfach ausgezeichnet worden: Prix de L´Académie du Jazz, Grand Prix du Disque de Jazz und Preis der deutschen Schallplattenkritik.
Eintritt: Vorverkauf 18,00 € Mitglieder 16,00 €
Abendkasse 20,00 € Mitglieder 18,00 €

Kul-tür in Rahden – „Scivias – Wisse die Wege“

Eine Nacht im Leben der Hildegard von Bingen und der Katharina von Bora

Donnerstag, 21. September 2017, St.-Johannis-Kirche Rahden, 19.30 Uhr
Das besondere Theaterstück zum Lutherjahr 2017 mit dem Ensemble Theatrum aus Hohenerxleben

Hildegard von Bingen und Katharina von Bora, die spätere Ehefrau des Reformators Martin Luther, sind zwei Frauen, die Geschichte geschrieben haben und Mut machen, das Leben in die eigene Hand zu nehmen. Friederike von Krosigk zeigt in ihrem Theaterstück „Scivias – Wisse die Wege“ beide Frauen in der Nacht der Entscheidung.

Zum Schauspiel gehört viel Musik aus beiden Epochen, von Hildegard von Bingen selbst komponierte Lieder des Mittelalters sowie Lieder aus der Zeit der Reformation, u. a. von Martin Luther.

Mit Friederike von Krosigk stehen Christiane Friebe und Daniel Kurz (Laute und Theorbe) auf der Bühne.

Bekannt wurde das Ensemble in Rahden durch die Aufführung des Stückes „Nathan der Weise“.

Eintritt: Vorverkauf 14,00 € Mitglieder 12,00 €
Abendkasse 16,00 € Mitglieder 14,00 €

Entspannungs-Kurse PariVital

Autogenes Training, ab Montag, 4. September, 19.00 Uhr

Das Autogene Training ist einfach zu erlernen und selbständig an (fast) jedem Ort durchführbar. In Kombination mit PMR stärken die Teilnehmenden ihre Wahrnehmung für angespannt und entspannt sein und lernen die Technik der Selbstsuggestion, um in kurzer Zeit zur Ruhe und in einen angenehmen Zustand der Tiefenentspannung zu kommen. Vegetative Störungen wie Gereiztheit, Nervosität, Einschlafstörungen, u.a. können durch regelmäßiges Üben positiv beeinflusst werden. Alltagsbelastungen durch Stress im Beruf, Erziehung von Kindern oder Pflege eines Angehörigen lassen sich leichter bewältigen. Auch bei Tinnitus, Migräne und vielen anderen Schmerzzuständen ist Autogenes Training eine wertvolle Hilfe. Die Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten des Kurses.

Hatha Yoga mit Klang-Tiefenentspannung, ab Dienstag, 5. September um 19.30 Uhr

Yoga in der in diesem Kurs praktizierten Form ist ein Weg, der mit Körperübungen, bewusster Atmung und Meditation die volle Entfaltung als Mensch zum Ziel hat. Die Asanas genannten Körperhaltungen führen durch Konzentration und Willenskraft bei regelmäßiger Übung zur vollkommenen Beherrschung des Körpers. Die Gesundheit von Körper und Geist wird positiv beeinflusst, Verspannungen im körperlich-seelischen Bereich lösen sich. Die Übenden erleben im Alltag und im Beruf mehr Kraft, Freude und Lebensenergie.

Die Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten des Kurses.

Kontakt für weitere Infos und Anmeldung: Tel. 05741 3424-32 parivital@parisozial-mlh.de. Anmeldung online unter www.parisozial-mlh.de oder im Büro des Bildungswerks, Bahnhofstr. 29a, Lübbecke. *Petra Horstmann*

ATV-Rempel.de
Qualität wird bei uns groß geschrieben

Altbausanierungen
Kellersanierungen
Pflasterungen
Gartenarbeiten
Kanal- und Rohrbau
Individuelle Planung
Teichbau

Telefon 0 57 42 / 22 09
mobil 01 71 / 14 26 706
mail info@atv-rempel.de

fip WärmeService

Wärme ins Haus ...

... mit kleinen Beträgen!

fip WärmeAbo
Mit dem Fip WärmeAbo bezahlen Sie Ihre Heizöllieferung bequem in monatlichen Teilbeträgen. Ohne Mehrkosten!

ARAL Aral HeizölEcoPlus – das saubere Sparheizöl!
TÜV-geprüft: weniger Ruß, mehr Wärme.

Heinrich Fip GmbH & Co. KG • Ndl. Finke & Holle
Engershauser Straße 3 • 32361 Pr. Oldendorf
Telefon 05742 2002 • pr-oldendorf@fip.de • www.fip.de

IHK-Podiumsdiskussion zur Bundestagswahl

am 7. September in Lübbecke

Die Zweigstelle Minden der Industrie- und Handelskammer Ostwestfalen zu Bielefeld (IHK) organisiert in Lübbecke eine Podiumsdiskussion zur Bundestagswahl. Die Veranstaltung findet am **Donnerstag, 7. September 2017, von 18.00 Uhr bis zirka 20.15 Uhr in Barre's Brauwelt** statt. An der IHK-Podiumsdiskussion nehmen alle Kandidierenden aus dem Wahlkreis 134 Minden-Lübbecke I teil: Sebastian Jerry Neumann (Linke), Achim Post (SPD), Jana Sasse (Grüne), Frank Schäffler (FDP), Jürgen Sprick (AfD) und Dr. Oliver Vogt (CDU). Die Kandidaten haben die Möglichkeit, ihre wirtschaftspolitischen Positionen darzustellen. Darüber hinaus bietet sich den Zuhörern die Gelegenheit, die Kandidaten zu befragen. Zum Wahlkreis 134 gehören die Gemeinden Espelkamp, Hille, Hüllhorst, Lübbecke, Minden, Petershagen, Porta Westfalica, Preußisch Oldendorf, Rahden und Stemwede. Die Stadt Bad Oeynhausen wurde einem anderen Wahlkreis mit anderen Kandidaten zugeordnet.

Im Veranstaltungsverlauf hält Meinungsforscher Klaus-Peter Schöppner einen Kurzvortrag zum Thema „Tretminen – Sonntagsfragen – Prognoserisiken: Was entscheidet eigentlich die Bundestagswahl?“ Schöppner war von 1990 bis 2013 Geschäftsführer von TNS Emnid und moderierte seit 1995 eine eigene Fernsehsendung auf n-tv. Heute leitet er sein eigenes Beratungsunternehmen mentefactum in Bielefeld.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung aber zwingend erforderlich bei: IHK, Telefon 0571 38538-11 oder per E-Mail unter zweigstelle.minden@ostwestfalen.ihk.de.

WER WILL FLEISSIGE HANDWERKER SEH'N,
DER MUSS ZU LEWANDOWSKI GEH'N...

LEWANDOWSKI
- Trockenbau
- Spachtel- und Malerarbeiten
- Verlegen von Laminat und Fliesen
- Pflasterarbeiten

Mobil 01577-7 83 07 98 ◆ Telefon 05742-70 13 21
Zum Limberg 17 ◆ 32361 Preußisch Oldendorf

TORO
SAUG- / BLASGERÄT
TORO® Elektrisches SAUG-/BLAS-GERÄT mit Standard-, Power- und kurzem Blasrohr

Ihr Partner
für Land- und Gartentechnik
engelbrecht
Landtechnik GmbH
Hafenstraße 9
32361 Pr. Oldendorf
Telefon: 05742-704550
www.engelbrecht-landtechnik.de

m reinke
raumgestaltung

Neu im Programm
Outdoor-Stoffe
für Kissen, Decken, etc.
Maschweg 45 · 49152 Bad Essen
Tel. 0 54 72 / 81 52 70
Di. 15–19 Uhr · Do. 9–12.30 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung
www.reinke-raumgestaltung.de

Fado – Musik aus Portugal bei KulturBUNT Lemförde

Maria de Fátima

Fado ist ein portugiesischer Musikstil mit arabischen Elementen. Werke dieses Stils handeln von unglücklicher Liebe, sozialen Missständen und der Sehnsucht nach besseren Zeiten.
Seinen Ursprung hat der Fado in den Armenvierteln von Lissabon, wo er zunächst in anrüchigen Kneipen auftauchte. Vermutlich entwickelte er sich aus den Gesängen portugiesischer Seeleute. Seit 2011 zählt Fado zum immateriellen Weltkulturerbe der UNESCO. Zu verdanken ist das bekannten Fadista, wie beispielsweise der in Lemförde gastierenden Sängerin Maria de Fátima. Sie hat diese Musik von Portugal in die Welt getragen.
Geboren 1961 im Lissabonner Arbeiterviertel Boa Vista, wurde Marias Talent früh entdeckt. Bereits mit elf Jahren gewann sie die berühmte Grande Noite do Fado, bei Gala Auftritten sang sie an der Seite von Amália Rodrigues, Fernando Mauricio, Tony de Matos u.v.a. Im Jahre 1980 zog sie nach Amsterdam, wo sie heute noch lebt und arbeitet. 2016 erhielt Maria de Fátima den Ritterorden Infante Dom Henrique für besondere Verdienste um die portugiesische Kultur.
In Lemförde wird sie begleitet von Daniel Raposo – Portugiesische Gitarre, Hans van Gelderen – Gitarre und Felix Hildenbrand – Akustischer Bass. Die KulturBUNT-Veranstaltung findet am Mittwoch, 13. September 2017 um 20.00 Uhr im Amtshof Lemförde statt.
Karten sind im Vorverkauf erhältlich bei der „Guten Stube“ in Lemförde, Tel. 05443 1825, Vorverkauf 10,00 €, Abendkasse 12,00 €.
KulturBUNT-Mitglieder haben freien Eintritt. Informationen und Vorbestellungen auch unter kulturbunt@web.de

GTL „Oase“: Ella Deppe und Manfred Schneider laden ein

Mit einem fröhlich, beschwingten Programm werden jeden 4. Mittwoch im Monat von 14.30 bis 17.30 Uhr in der Wimmerschule deutsche Volkslieder und Lieder passend zu den Jahreszeiten gemeinsam mit Gitarrenbegleitung gesungen.
Für Kaffee und Kuchen wird gesorgt. Teilnehmergebühr 3,00 €.
Ort: Wimmerschule, Wimmerstraße 43, Bad Essen-Wimmer
Ansprechpartnerin: GTL „Oase“, Katharina Eichwald, Tel. 05472 8179905

Rhythmische Bewegungen

Jeden 3. Mittwoch im Monat werden Erinnerungen und versteckte Ressourcen geweckt.

Wenn man unsere Kunden mit Demenz (oder auch ohne Demenz) beim Musikhören beobachtet, dann kann man häufig sehen, dass sich die Gesichtsmuskeln entspannen und der Ausdruck gelöster erscheint.
Musik und das rhythmische Bewegen mit Irina Gärtner erfasst die Kunden so emotional, dass diese Emotionalität genutzt werden kann, um Anstrengungen zu vergessen.
Es fördert die Körperwahrnehmung, lässt die eigene Lebendigkeit spüren, fördert positive Stimmung, noch vorhandene Ressourcen, den Ausdruck an Gefühlen und stellt den Bezug zum eigenen Körper her.
Ort: Wimmerschule, Wimmerstraße 43, Bad Essen-Wimmer
Uhrzeit: 14.30 –17.30 Uhr
Ansprechpartnerin: GTL „Oase“, Katharina Eichwald, Tel. 05472 8179905

Oldie-Treffen an der Wimmer Schule

Der Verein Wimmer Schule e.V. lädt ein zu einem Trecker-Oldie-Treffen am 03.09.2017 an der Wimmer Schule.
Wir freuen uns auf ein fröhliches und geselliges Treffen unter Treckerfreunden. Zum Fachsimpeln oder einfach nur mal so zum Gucken.
Beginn ist um 11.00 Uhr mit einem Frühschoppen! Später erwarten wir den Vitamin C-Kinderchor, der uns einige Lieder präsentieren möchte, und es wird noch plattdeutsche Lesungen im weiteren Ablauf des Nachmittags geben.
Bei Pickert, Gutem vom Grill, Kaffee und Kuchen und diversen Getränken kommt man bestimmt auch kulinarisch nicht zu kurz.
Wir freuen uns auf einen interessanten Tag mit guter Laune und vielen Gästen bei hoffentlich schönem Spätsommerwetter.

Verein Wimmer Schule e.V., Der Festausschuss

Qi Gong-Kurs

Katholische Erwachsenenbildung in Kooperation mit dem Verein Wimmer Schule e.V.

Qi Gong ist eine meditative Urform der chinesischen Energiearbeit. Basis des Qi Gong ist eine tiefe Entspannung von Körper, Geist und Seele. Das Qi – die Lebensenergie – wird primär durch die Kraft des Geistes aktiviert und gelenkt, sparsame Bewegungen dienen der Unterstützung der Vorstellungskraft. Die grundlegenden Übungen des Stillen Qi Gong sind einfach, äußerst effektiv und unabhängig von Alter und körperlicher Konstitution leicht zu praktizieren.
Die Wirkung des Qi Gong:
- Auflösung von Blockaden und Verspannungen
- Harmonisierung aller Körperfunktionen
- Stärkung des Immunsystems und der Selbstheilungskräfte
- Linderung chronischer Leiden
- Wachheit und geistige Fitness
- Bleibende Gesundheit bis ins hohe Alter
- Persönliche Weiterentwicklung
- Innere Ruhe und Kraft aus der Mitte

Die Zeit, die Du Dir nicht für Deine Gesundheit nimmst, nimmt sich die Krankheit.

Termine:	21.09. bis 23.11.2017, 16.30 bis 17.30 Uhr
Veranstaltungsort:	Wimmer Schule, Wimmerstraße 43, Bad Essen
Referent:	Frau Thomé, Sport-, Qi Gong- und Tai Ji-Lehrerin
Kursgebühr:	60,00 € Mitglieder 55,00 €
Anmeldungen:	Verein Wimmer Schule e.V.
Telefon:	0159 03 067 439

Fröhliche Kaffeestunde im Kastanienhof

Beim Pfingstsportfest hatte der SuS Holzhausen erneut sein Entenrennen veranstaltet und beim Rennen der großen Sponsorenenten die von einer Klasse der Grundschule Preußisch Oldendorf gestaltete Ente der Provinzial- Versicherung Berner & Wolf aus Bad Holzhausen gewonnen. Das Preisgeld von 150,– Euro sollte im Dorfe bleiben, und da bereits Grundschule und Kindergärten von anderen bedacht worden waren, fiel die Entscheidung auf das Seniorenheim Kastanienhof als Nutznießer. Nur – was kann man mit 150,– Euro bewegen? Uwe Berner kam die Idee, den Bewohnern des Seniorenheims ein gemütliches Kaffeetrinken zu schenken. Ein Termin war gefunden, die Torten beim Kurpark-Café bestellt – und schon konnte das Team der Provinzial um Uwe Berner den Senioren eine große Freude bereiten.
Bei dieser Gelegenheit stellte Frau Natalia Trott, die Leiterin der Einrichtung, gern den nicht nur optisch gelungenen Neubau vor. Notwendig wurde der Anbau, da immer mehr der Wunsch nach qualitativ hochwertigen und großzügig bemessenen Einzelzimmern geäußert wurde. 18 neue Einzelzimmer mit angegliedertem behindertengerechtem Badezimmer sind auf diese Weise entstanden. Es war aber auch grundsätzlich allmählich zu wenig Wohnraum vorhanden. Denn das Seniorenheim gibt mittlerweile bereits 60 Bewohnern eine neue Heimstätte, in der sie rund um die Uhr betreut werden. Auch der Altbau wurde renoviert, und dabei sind größere Einzelzimmer geschaffen worden. Außerdem gibt es nun Raum für mehr Dienstzimmer und Sozialräume für die Beschäftigten. So ist unter anderem auch ein fester Standort für einen Frisiersalon eingeplant worden, der von den Bewohnerinnen und Bewohnern mit Begeisterung regelmäßig angenommen wird.

Gemütliches Kaffeetrinken mit den leckeren von der Provinzial gespendeten Torten: (stehend von links) Annette Rottmann (Ergotherapeutin), Natalia Trott (Einrichtungsleitung), Uwe Berner, Sarah Korte (Auszubildende der Provinzial), Natalia Lautenschläger (Pflegedienstleitung) mit Bewohnern und Besuchern des Kastanienhofes.

Ausbildungserfolg im Landhotel Annelie

Die Familie Stork freut sich, dass drei Auszubildende erfolgreich ihren Berufsabschluss erreicht haben, und zwar Melanie Solveigh Welter (Köchin), Jonas Felder (Koch) und Jennifer Böke (Hotelfachfrau), und dass alle drei im Hotel Annelie in Festanstellung bleiben wollen. Gleichzeitig stellten sich drei neue Auszubildende vor: Celina Epp und Elvira Halami starten ihre Ausbildung im Hotelfach, und Prince Alauddin möchte den Beruf des Kochs erlernen. Wolfgang Stork betont, dass bei Behörden schon erhebliche Hürden zu überwinden waren, bis mit Elvira und Prince als Asylbewerbern ein Ausbildungsvertrag abgeschlossen werden konnte. Doch er sieht den Aufwand durchaus als lohnenswert, da diese jungen Leute besonders motiviert und engagiert seien. Zumal auch in der Gastronomie die Bewerberzahlen rückläufig sind und es nicht einfacher wird, auch zukünftig qualifiziertes Personal zu erhalten. Daher ist die eigene regelmäßige Ausbildung ohne Alternative.
Stolz ist die Familie Stork auch besonders auf ihre Absolventin Melanie Welter, die bereits während ihrer Ausbildung an den Jugendmeisterschaften der gastgewerblichen Ausbildungsberufe mit herausragendem Erfolg teilgenommen hat. Bei der Bezirksmeisterschaft Ostwestfalen hat sie den ersten Platz belegt und sich damit für das Finale des Landes Nordrhein-Westfalen in Dortmund qualifiziert. An zwei Tagen, an denen Wolfgang Stork seiner Auszubildenden moralisch den Rücken stärkte, wurde theoretisches Wissen abgefragt und es musste ein Vier-Gänge-Menü aus einem vorgegebenen Warenkorb gezaubert werden. Wolfgang Stork voller Stolz: „Es war ein tolles Erlebnis, dass eine unserer Auszubildenden aus dem kleinen Bad Holzhausen gegen die Besten des Landes, die meist aus Spitzenhäusern aus Großstädten kamen, antreten und bestehen konnte!“ Melanie Welter kam im Endresultat auf den vierten Rang. „Die deutsche Hotellerie und Gastronomie bietet mit dem dualen System interessierten jungen Menschen eine qualifizierte Ausbildung mit hervorragenden Zukunftsperspektiven.“ Wolfgang Stork empfiehlt jedoch Bewerbern, zunächst im Rahmen eines Praktikums in die Betriebe hinein zu schnuppern und eigene Erfahrungen zu machen, da das Gastgewerbe mit Schicht- und Wochenendarbeit einem besonderen Rhythmus unterworfen ist. „Bewerber sollten außerdem ein offenes Verhalten anderen Menschen gegenüber mitbringen und gerne im Team arbeiten.“
Dank galt auch dem Ausbilder-Team Nico Becker (Koch) sowie Melanie Huck und Erdogan Yasatemur (beide Hotelfach und Service), die die jungen Leute während der drei Jahre vorbildlich begleitet haben.

Freuen sich mit der Jungköchin Melanie Solveigh Welter über ihren Erfolg (von links): Prince Alauddin, Wolfgang Stork, Elvira Halami, Melanie Huck, Celina Epp, Nico Becker, Erdogan Yasatemur und Jonas Felder.

Selbstsicherheitstraining

In Zeiten immer größer werdender Klassen fällt es Schülern immer schwerer, konzentriert und fokussiert zu arbeiten.
Doch nicht nur im Unterricht, sondern auch im Alltag ist es wichtig, dass Kinder sich ihrer Stärken und Schwächen bewusst sind, um selbstsicher auftreten zu können!
Um diese Eigenschaften zu fördern, beginnt am 15. September erstmals ein Selbstsicherheitstraining. In drei aufeinander aufbauenden Modulen wird den Kindern und Jugendlichen die nötige Selbstsicherheit vermittelt, ihre sozialen Kompetenzen werden gestärkt und die Teilnehmer sich ihrer Fähigkeiten bewusst.
Das Training richtet sich an Kinder und Jugendliche zwischen 7-16 Jahren.
Außerhalb des Workshops bieten wir natürlich auch intensive Einzelbetreuung für Ihr Kind an.
Neben dem individuellen Nachhilfeunterricht sind wir für Sie da, wenn Ihr Kind von Ängsten, akuter Unsicherheit oder Mobbing betroffen ist.
Zögern Sie nicht, sich mit uns in Verbindung zu setzen.
Infos & Anmeldung unter: 0177-6526384 oder info@ruth-schaps.de

Im Kesseböhmer-Fachwerkhaus · Mindener Str. 208 · Bad Essen

Als Team in die Ausbildung

69 neue Auszubildende starten bei Kesseböhmer ins Berufsleben

Am 1. August 2017 wurden im Hause Kesseböhmer bereits 66 neue Auszubildende in 16 Ausbildungsberufen und dualen Studiengängen in Dahlinghausen begrüßt. 54 davon alleine an den Standorten Dahlinghausen und Bohmte. Ab September 2017 starten drei weitere junge Menschen ihre Ausbildung am Standort Weilheim. Als einer der größten und vielseitigsten Ausbildungsbetriebe in der Region produziert die Firma Kesseböhmer Beschläge und Stauraumsysteme für die Küchen- und Möbelindustrie, Warenpräsentations-Systeme, Displays, Regale und Shop-in-Shop-Systeme für den Einzelhandel, Komponenten der Ergonomietechnik für die Büromöbel-Industrie, Einbausysteme für die Caravan- und Zulieferteile für die Automotive-Industrie.

Für die neuen Auszubildenden stand an ihren ersten Arbeitstagen das Kennenlernen im Vordergrund: An zwei Einführungstagen mit Unterstützung der sprout Azubi-Akademie, einem Programm der B&B GmbH aus Georgsmarienhütte, konnten sich die neuen Kollegen unkompliziert kennenlernen. Ihnen wurde spielerisch nähergebracht, was Teamarbeit im Arbeitsalltag bedeutet, und somit ein erster Grundstein für das gute Gelingen der Ausbildung gesetzt. Auch in diesem Jahr kam dieser Einstieg sehr gut bei den neuen Auszubildenden an.

„Ausbildung hat bei Kesseböhmer Tradition." Für die Firma Kesseböhmer ist es nicht nur ein Ziel, vielen jungen Menschen eine gute und vielseitige Ausbildung, sondern auch einen zukunftsorientierten Arbeitsplatz mit attraktiven Perspektiven zu bieten. Daher legt das Unternehmen hohen Wert auf die betriebliche Ausbildung, um in den eigenen Reihen zukünftige Fachkräfte zu gewinnen und zu fördern.

In diesem Jahr begannen folgende jungen Frauen und Männer dieser Region ihre Ausbildung bei Kesseböhmer, im dualen Studium: Bachelor of Arts – Betriebswirtschaft: Julian Unland und Frederik Tepe; Bachelor of Engineering – Wirtschaftsingenieurwesen: Julia Degen und Jannis Lübberding; Bachelor of Science – Maschinenbau: Jannis Müller, Florian Henking und Jonas Ohmäscher sowie Bachelor of Science – Wirtschaftsinformatik: Maike Schmidt. Den Beruf des Industriekaufmannes/der Industriekauffrau erlernen Moritz Hilgert, Lukas Knippenberg, Paula Sophie Melcher, Miriam Schermacher und Vanessa Schenke. Enna Steinhake und Jessica Kleinfeld lernen in ihrem einjährigen Praktikum ebenfalls den Beruf der Industriekauffrau kennen. Esther Driehaus steigt als Auszubildende Mediengestalterin und Lauren Kalthöver als Chemielaborantin bei Kesseböhmer ein. Rudolf Wider beginnt eine Ausbildung als Fachinformatiker. Für den Beruf des Industriemechanikers haben sich Jonas Ellermann, Florian Fast, Steffen Diekmeyer, Jonas Glameyer, Daniel Enns, Christian Wolf, Sascha Kröning, Jonathan Vehrs, Nico Heckendorf und Mark Brörmann entschieden. Als Elektroniker Betriebstechnik beginnen Thomas Kramm, Julian Schröder, Marco Mosel und Marc Rothermund ihre Ausbildung. Als Auszubildende Werkzeugmechaniker beginnen Berkan Emecen, Erik Euteneier, Dennis Miller sowie Leon Schröder. Daniel Wilms, Marcel Lind, Domenik Konstantinov, Finn Sucher, Sergej Nickel, Jil Urbas, Jan Ochs, Ronny Ruppel und Daniel Weinbender erlernen den Beruf des Maschinen- und Anlagenführers. Als Oberflächenbeschichter haben Hans Stiegemann und Leon Ellermann sowie als Verfahrensmechaniker Michail Valynski, Rudolf Bahl und Dennis Bach ihre Ausbildung begonnen. Lucca Hafer und Caglar Cal werden zur Fachkraft für Lagerlogistik, Luka Wiebracht und Francesco Belmont zum Berufskraftfahrer ausgebildet.

In den Werken Lübeck und Herrnhut wurden im August ebenfalls neun bzw. drei neue Auszubildende begrüßt. Insgesamt bildet das international agierende Unternehmen damit an fünf Standorten 167 Azubis aus.

Azubi-Kreis 2017.

Pflanzenverkauf wird eingestellt

Uwe Oberkrämer und Team konzentrieren sich voll auf Dienstleistungen

Die Nachfrage und der damit verbundene Zeitaufwand im Bereich Garten- und Landschaftsbau wächst stetig. Immer mehr Kunden schätzen die kompetente Beratung und das umfangreiche Dienstleistungsangebot des erfahrenen Teams um Uwe Oberkrämer aus Preußisch Oldendorf. Um diesen Anforderungen in Zukunft noch besser nachkommen zu können, hat sich der Garten- und Landschaftsbauer dazu entschlossen, den Pflanzenverkauf am Hof einzustellen, um sich verstärkt auf die individuellen Kundenwünsche zu konzentrieren.

Das Team freut sich auf Ihre Herausforderungen im Bereich der Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, beim Zaunbau jeglicher Art, der Friedhofspflege und vielem mehr rund um Haus und Garten.

Garten- und Landschaftsbau
Uwe Oberkrämer
Fünfhausen 1 · Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 25 98 · Fax 0 57 42 / 62 82
www.garten-oberkraemer.de
• Gartengestaltung
• Teichanlagen
• Pflasterungen
• Zaunbau
• Erdarbeiten
• und vieles mehr

KOLBUS entwickelt, produziert und vermarktet Maschinen und Anlagen für die industrielle Druckweiterverarbeitung und Packmittelproduktion. Das mittelständisch geprägte Unternehmen mit rund 1.000 Mitarbeitern ist weltweit vertreten und in seinen Kerngeschäftsfeldern Weltmarktführer. Die KOLBUS Ausbildungs-GmbH ist ein Tochterunternehmen mit dem Zweck der Ausbildung für Unternehmen der KOLBUS-Gruppe und für andere Firmen aus der Region sowie die Integration der Ausgebildeten in die Arbeitswelt.

KOLBUS der beste Einstieg in die Berufswelt

Ausbildungsberufe bei KOLBUS (m/w)

- Elektroniker für Betriebstechnik
- Fachinformatiker Systemintegration oder Anwendungsentwicklung
- Gießereimechaniker Handformguss
- Industriekaufmann
- Industriemechaniker Maschinen- und Anlagenbau
- Konstruktionsmechaniker Feinblechbau
- Technischer Modellbauer Gießereimodellbau
- Technischer Produktdesigner Maschinen- und Anlagenkonstruktion
- Fachkraft für Metalltechnik
- Zerspanungsmechaniker Drehmaschinensysteme oder Fräsmaschinensysteme

Duale Studiengänge bei KOLBUS (m/w)

- Bachelor of Engineering Maschinenbau, Elektrotechnik
- Bachelor of Science & Arts Wirtschaftsinformatik

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.kolbus.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung **für das folgende Jahr** bis spätestens **Ende September:**
KOLBUS Ausbildung-GmbH, Birgitt Hafer, Osnabrücker Straße 77, 32369 Rahden, Tel. 05771 71-323

KOLBUS-Nachwuchs gestartet

35 Auszubildende und duale Studenten starten ihre Karriere bei KOLBUS. Beim modernen Maschinenbauunternehmen Kolbus in Rahden freut man sich erneut über die jungen Menschen aus der Region, die nun drei bzw. dreieinhalb Jahre lang in 10 verschiedenen Berufen sowie einem dualen Studiengang ausgebildet und dabei von einem erfahrenen Ausbilderteam begleitet und unterstützt werden.

Personalleiter Gerhard Wachowski begrüßte die Berufsstarter mit den Ausbildern der Fachabteilungen. In den ersten Ausbildungstagen steht dem Nachwuchs ein spannendes Programm bevor: vom Förderunterricht und Unterweisungen zu den Themen Arbeitssicherheit, Brandschutz, Sozialversicherungsrecht sowie allgemeiner Verhaltensweisen/Knigge bis hin zu Informationen von der Jugend- und Auszubildendenvertretung wird viel Neues angeboten.

Diese Auszubildenden freuen sich auf eine spannende und erfolgreiche Ausbildungszeit bei Kolbus:

Industriemechaniker/in, Maschinen und Anlagenbau: Laurin Buchholz, Samuel Epp, Thomas Ermisch, Niklas Hesemann, Dennis Kraus, Lennart Kruse, Marvin Winkelmann

Zerspanungsmechaniker, Drehmaschinensysteme: Lennart Liedtke, Kimm Oliver Martens

Zerspanungsmechaniker/in, Fräsmaschinensysteme: Louis Flaming, Justin Polywka, Marvin Voth

Gießereimechaniker/in, Handformguss: Simon Klassen, Christian Martens, Okan Sakarya

Technischer Modellbauer, Gießereimodellbau: Jakob Griebel

Elektroniker für Betriebstechnik: Kai Brüggemann, Niklas Dohrmann, Morten Dröge, Erik Heuer, Stefan Klippenstein, Lennart Rehling, Kilian Renzelmann, Marcel Schotters

Technische Produktdesigner/-in, Maschinen- und Anlagenkonstruktion: Anna-Lena Bender, Lea Engelsmeier, Enes Yilmaz Gürleyen

Industriekaufmann/-kauffrau: Melanie Kröker, Samira Martens, Leon Wellbrock

Gönnen Sie Ihrem Liebling einen Lieblingsplatz...

Haustierkissen und -decken
aus Naturhanf für Hund und Katze

- hochwertige Handarbeit
- gesundheitsförderlich
- individuell bestickbar mit Namen und Motiven
- jede Decke ein Unikat

Karina Wulfänger
Weststraße 4
32361 Pr. Oldendorf
Telefon (05742) 62 47
info@vom-mensch-fuer-tiere.de
www.vom-mensch-fuer-tiere.de

Seelenschmeichler, das 5. Buch von Jutta Ch. Schmidt

In diesem Buch hat die Lübbecker Autorin hauptsächlich Seelenschmeichler-Zitate gesammelt von bekannten und weniger bekannten Persönlichkeiten. Einigen Zitaten hat sie ihre persönliche Note aufgedrückt und den von ihr verfassten Zitaten, Gedichten und Geschichten „Leben" eingehaucht!
Mit kleinen Storys beschreibt sie den Alltag und erzählt darüber, wie man zufrieden und darum auch glücklich sein kann, wenn man es nur will!
Viel Freude beim Lesen, Vorlesen oder Umsetzen der Empfehlungen wünscht Jutta Charlotte Schmidt.
Das Buch umfasst 85 Seiten und viele Fotos, die zu den jeweiligen „Geschichten" passen. Das Buch ist direkt bei der Autorin erhältlich (Versand kostenlos) oder aber in der Bücherstube in Lübbecke. Es kostet 9,95 Euro.

Stemweder Kulturring

Die Bösen Schwestern „Abschied ist ein schweres Schaf"

Lieder für Gitarre, Tamburin und Bratsche (ohne Bratsche)

Samstag, 23. September 2017, 20.00 Uhr (Einlass ab 19.00 Uhr)
Begegnungsstätte Wehdem, Am Schulzentrum 10, Stemwede
Eintritt: Vorverkauf 15,00 €, Abendkasse 18,00 €

Die Geschichte ist schnell umrissen: Beinahe hätten Anita Palmerova und Magda Anderson von der Näh- und Singegruppe „Nähen für den Hunger" eine dritte Mitstreiterin bekommen. Aber kurz vor der Premiere ihres ersten gemeinsamen Liederabends verunglückt Josefine Leisegang tödlich.
Obwohl die Bratsche mitsamt der unglückseligen Josefine nun unter der Erde liegt und auch das Schaf, welches in diesen mysteriösen Unfall verwickelt war, nicht mehr lebt, beschließt das übriggebliebene „Duo Infernale", den geplanten Liederabend dennoch zu geben.
Und so erinnern sich die beiden einzigen Trauernden an „unser Finchen" und ein schier unglaubliches Leben. Josefine war Dezernentin beim Kulturamt, präservative Nonne im afrikanischen Busch, Öko-Aktivistin im fernen Pazifik und schließlich Bratschistin der Näh- und Singegruppe, bevor sie als Tütenfrau ihren Weg beendete.
Der „Abgesang auf Leisegang" gerät schnell zu einer musikalischen Lachpartie, die das Leben – und den Humor feiert. Vom deutschen Schlager bis zu den Bee Gees, von Chris de Burgh bis Haindling – nichts, was Anita und Magda nicht im Paket hätten und mit Gitarre, Stimmband und Tamburin zum Besten gäben. Unvermeidlicherweise ohne Bratsche!
Ein Programm über das Leben vor und nach dem Tod, über Trauer und Freude und die Tatsache, dass immer alles möglich ist. Wie alle Programme der BÖSEN SCHWESTERN: grotesk, zu Herzen gehend – zum Totlachen eben!!!
Reservierungen: E-Mail: vvk@stemweder-kulturring.de, Tel. 05773 655, D. Schwier, und 05773 1282, A. Hübner.

Los Rumberos de Massachusetts (Mexiko)

Rumba, Huapango, Blues
Samstag, 16. September 2017 20 Uhr
Life House, Stemwede-Wehdem
Eintritt: 15 Euro / 13 Euro (ermäßigt und Mitglieder)

Die Energie, der Rhythmus und der Gesang, den „Los Rumberos de Massachusetts" aus Mexiko auf die Bühne bringen, ist einzigartig. Das Rezept ihrer Musik ist eine Mischung aus Latin Rock, Blues, Huspango und Reggae. Und so entsteht aus der Kombination von drei beeindruckenden Stimmen, zwei wilden Gitarren und einer faszinierenden Percussion ein einzigartiger Stil aus traditioneller und moderner Musik, der Lebensfreude ausstrahlt. In ihrer Heimat Mexiko zählen sie inzwischen zu den Top-Acts des Landes.

Preußisch Oldendorf, EG-Wohnung, 3 ZKB, Terrasse, Pkw-Stellplatz, **zum 1.11.2017 zu vermieten,** Tel. 05742 2991.

Wohnung in Preußisch Oldendorf zum 1.10.2017 zu vermieten, 1. Etage, 3 ZKB, Pkw-Stellplatz, Tel. 05742 2991.

Wohnung, 107 qm oder 87 qm, **in Preußisch Oldendorf-Börninghausen,** Bünder Straße 14, ab 1.11.2017 **zu vermieten,** Tel. 05742 6250.

Altersgerechte Wohnung, 3 ZKB, 78 qm, ab sofort **zu vermieten,** Carport, Stellplatz, KM 390,– Euro, Tel. 05742 3730.

Suche Einstellplatz für Wohnwagen, Tel. 0175 798 2008.

Biete (Nachhilfe-) Unterricht in **Spanisch** für Anfänger und Fortgeschrittene sowie in **Russisch** für alle Altersstufen, insbesondere für Kinder, die Russisch lesen lernen wollen. Tel. 05742 8059930 oder 0151 20192588.

Reinhard Hüffmeier
STEUERBERATER
Landw. Buchstelle
Arrenkamper Str. 9
32351 Stemwede
Tel.: 05474 - 921 00 Fax: 05474 - 921 05
E-Mail: kanzlei@stb-stemwede.de • www.stb-stemwede.de

Bad Holzhausen, 2- und 3-Zi.-Wohnungen, Küche, Abstellraum, Balkon, Keller, Pkw-Stellplatz, zu vermieten, Energieausweis vorhanden, Tel. 0 57 42 / 54 41.

Suche Ackerland zu pachten (kein Biogas), Tel. 0176 / 211 77 868.

Putzhilfe für Privathaushalt gesucht, wöchentlich 2 Stunden, Mitte Preußisch Oldendorf, Tel. 05742 702923.

Liebe, zuverlässige Haushaltshilfe für Senioren in Lübbecke-Obermehnen **gesucht,** gerne 2 x wöchentlich, auf 450 Euro-Basis, Tel. 0160 96222692.

Paul Sefchovich (Schlagzeug/Gesang), Lito de la Isla (Gitarre/Gesang) und Angel Céspedes (Gitarre/Gesang) sind drei Mexikaner, die sich in Boston beim Studium am Berklee College of Music kennengelernt und beschlossen hatten, eine Fusion von verschiedenen Weltmusik-Genres auszuprobieren. Am Unabhängigkeitstag Mexikos erschien die Single „A rumbear", ein absolut mitreißender Song, der jetzt schon das Zeug zum Hit hat. Und so ließ es sich auch kein geringerer als Carlos Santana nicht nehmen, eine Live-Version des Songs mit seinem unverkennbaren Gitarrensound zu begleiten.

Kabarett – Philipp Weber: WEBER N°5: Ich liebe ihn!

Samstag, 23. September 2017 20.00 Uhr
Life House, Stemwede-Wehdem
Eintritt: 16 € / 14 € (ermäßigt)

Wie heißt es so schön: Der Mensch kauft Dinge, die er nicht braucht, um Leute zu beeindrucken, die er nicht mag. Und da ist was dran. Viele Produkte ärgern mich schon, da habe ich noch nicht einmal bezahlt. Die Frage ist: Warum machen wir da mit?
Die Antwort ist ganz einfach: Marketing. Marketing vernebelt den Verstand des Menschen und regt seine wichtigsten Sinne an: den Blödsinn, den Wahnsinn und den Irrsinn. Und alle machen mit. Denn egal, ob Politiker oder Manager, ob AfD oder ADAC, ob Terrorist oder der eigene Lebenspartner, alle wollen uns ständig irgendetwas andrehen: eine Weltanschauung, eine Wahrheit, einen Lebensstil, eine Diät oder noch ein Kind. Dabei werden ziemlich miese Tricks ausgepackt, ohne dass wir es merken. Und die Frage ist natürlich: Wer schützt uns davor?
Ganz klar: Philipp Weber. Sein neues Kabarettprogramm „WEBER N°5: Ich liebe ihn!" ist ein feuriger Schutzwall gegen jegliche Versuche der Manipulation. Eine heitere Gebrauchsanweisung für den freien Willen. Selbstverständlich wie immer webermäßig lustig. Frei nach Immanuel Kant: „Habe den Mut, dich deines Zwerchfells zu bedienen!"
Philipp Weber ist einer, dem stets der Schalk im Nacken sitzt und der sichtbar Spaß an seinen genauen, satirisch verfärbten Beobachtungen bundesdeutscher Wirklichkeit hat. Philipp Weber ist ein Grenzgänger zwischen Kabarett und Comedy. Beide Ebenen bedient er meisterhaft und mit halsbrecherischem Tempo – sehr zum Vergnügen seiner Zuschauer. Durch sein breites Repertoire von bissiger Satire bis zu skurriler Komik gehört er bald zu den wenigen Kabarettisten, die sowohl in „Die Anstalt" als auch im „Quatsch Comedy Club" zu sehen sind.

Karten sind an der Abendkasse erhältlich. Für Kartenreservierungen und Informationen steht das Life House (Tel.: 05773/991401) zur Verfügung. Reservierungen sind auch per E-Mail unter info@jfk-stemwede.de möglich.

Haus & Grund

Die Sprechstunden des Vereins Haus & Grund Preußisch Oldendorf werden am 2. Dienstag im Monat in der Kanzlei Schönberger, Bremer Straße 12a, Preußisch Oldendorf, von 17.30 bis 18.30 Uhr durchgeführt.
Nächster Termin: 12. 9. 2017

YEA* www.younggo.team/korsmeier-vital
Sie essen gerne Yogurt?
Ihre Gesundheit ist Ihnen wichtig?
Dann machen Sie mit mir eine Reise durch den Darm und erfahren Sie, warum YoungGo-Yogurt mehr ist als „nur" ein Lebensmittel.
Yogurt-Erlebnis-Abend*
Am 2. + 4. Dienstag im Monat um 17.30 Uhr und nach Vereinbarung.

Anmeldungen bei:
Anke Korsmeier
0170 / 68 23 37 9

Wir suchen für unseren Großkunden in Bad Essen und Bohmte ab sofort
• Facharbeiter (m/w) in den Bereichen Metall, Holz, Elektro und Lager
• Produktionshelfer (m/w)
• Lagerhelfer (m/w)
Wir bezahlen bei diesem Kunden Branchenzuschläge. Wir freuen uns auf Ihre vollständige Bewerbung.
DEKRA Arbeit GmbH
Marktstr. 3,
32361 Preußisch Oldendorf
Tel.: 05742.70404-0
preussisch-oldendorf.arbeit@dekra.com
Weitere Informationen finden Sie unter:
www.dekra-arbeit.de
DEKRA
DEKRA Arbeit Gruppe

Blockhäuser groß + klein
kauft man bei Intergros Bohmte ein
5% Sonderrabatt nur im September
Alle Modelle. Industriestraße 30
www.intergros.de 0 54 71 / 9 51 36 09

nicht vergessen:
ANGEBOT des MONATS*
Ölwechsel 9,95 €
zzgl. Material
*Angebot gültig bis 16.09.2017.
AUTOteam Inh. Tristan Mattlage
Kfz-Meisterbetrieb
Am Bodenbach 3 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 · www.autoteam-mattlage.de

Wohnungen zu vermieten in Preußisch Oldendorf-Börninghausen und Eininghausen: 3 ZKB im OG, Balkon, 76 qm, Holzparkett und Laminat, renoviert, Gartennutzung, Stellplatz, Tel. Mo. – Fr. 9.00 – 19.00 Uhr 0162 678 1345.

Aushilfen (m/w) für Geflügelstall
in Pr. Oldendorf von Mo. bis Do. ab 7.00 Uhr gesucht.
Mobil 0157 / 58 08 56 25

Spülmobil- u. Geschirrverleih
Gläser, Kaffeemasch., Tischwäsche.
Ideal für Feste aller Art!
PRILINDE 0 57 42 / 53 64

Perfect Hair
Der Friseur für zu Hause
Petra Bredemeier
Terminvereinbarung unter
Tel. 0 57 42 / 70 04 44 · Handy 01 70 / 2 92 04 03
ohne Anfahrtskosten

RG RUTH GRAF BÜROSERVICE
Chaos im Büro?
Büroservice und Büroorganisation für Geschäfts- und Privatkunden
☎ 05474 3043935 · www.ruth-graf.de

PR-Limos Stretchlimousinenservice
Tel. 0160 / 95889668
www.pr-limos.de

Ein herzliches Dankeschön

für die zahlreichen Glückwünsche und Geschenke zu unserer

Diamantenen Hochzeit.

Wir haben uns sehr darüber gefreut.

Ingrid & Franz Wilkens

Preußisch Oldendorf, im August 2017

Ein herzliches Dankeschön sagen wir allen Gratulanten, die uns zu unserer

Goldenen Hochzeit

mit Glückwünschen und Geschenken erfreut haben.
Ein besonderer Dank gilt unseren Nachbarn für das schöne Schmücken.

Siegret und Erwin Stashelm

Preußisch Oldendorf, im September 2017

Erinnert euch an mich,
aber nicht an dunkle Tage,
erinnert euch an mich
in strahlender Sonne,
wie es war, als es mir noch gut ging.

Herzlichen Dank

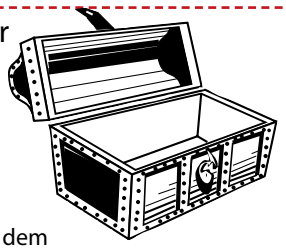
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme auf vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten und mit uns Abschied nahmen.

Im Namen aller Angehörigen:
Sigrid Bredemeier

Lothar Bredemeier
† 24. Juli 2017

Preußisch Oldendorf, im August 2017

Private Fließtextanzeigen in der
Klüngelkiste
nur € 5,– *
* Bei privaten Fließtextanzeigen **nur** Barzahlung möglich.
Gewerbliche Kleinanzeigen werden mit dem üblichen mm-Preis berechnet, mindestens jedoch € 5,– + MwSt.



Name
Straße
Ort
Telefon

Danksagungen zum günstigen Familientarif!

Bitte füllen Sie den Bestellschein gut leserlich aus.
5 €-Schein bitte per Post mitschicken oder abgeben bzw. einwerfen bei Kölle-Druck GmbH · Am Osttor 12 · 32361 Preußisch Oldendorf · Postfach 1180 · 32352 Preußisch Oldendorf
(Bei Konto-Abbuchung zzgl. 1 € Gebühren)

Datum Unterschrift

Ev.-luth. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf

Gottesdienstchor	Donnerstag, **07.09., 21.09.**	20.00 Uhr
PrOVoices	Freitag, **01.09., 15.09., 29.09.**	20.00 Uhr
Posaunenchor	Freitag, **01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09.**	20.00 Uhr
Kinderchor	Freitag, **01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09.**	18.45 Uhr

Jeden Dienstag von 9.00 bis 11.00 Uhr **Die Tafel** in Pr. Oldendorf im **katholischen Gemeindehaus, Offelter Weg 1**, gleichzeitig Kaffeestube. Die **Kleiderkammer**, Kampstr. 11/Ecke Alwinstr., Di. 9.00 -11.00 Uhr Verkauf von gebrauchter Kleidung, jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr Annahme von guter gebrauchter Kleidung der Jahreszeit entsprechend in der Kleiderkammer.

PrOjects
jesus connects

Ev. Jugendzentrum, Pr. Oldendorf, Spielgelstr. 4
Büro: Di 10-12 Uhr, Do-Fr 14-16 Uhr, Tel. 05742-5150, Tel. 0157 32 86 59 49, (Wochentags bis 18 Uhr)

„Hell´s Kitchen" / WWJD: Mädchen-/Jungs-Teenie-Gruppe für Jungen und Mädchen 14-tägig im Wechsel, **MO 18.00 Uhr, Beginn: 11.09.2017**
Jungschar „K3" für Kinder (m/w) von 9 bis 12 J.: DO 16 – 18 Uhr, Beginn: 31.08.2017
Mitarbeitertreffen im Wechsel mit Sportangeboten: **FR 14 – 16 Uhr , Beginn: 08.09.2017**
Jugendkreis TEC (Teens erleben Christus): **FR 17 Uhr– 18.30 Uhr, Beginn: 08.09.2017**
TeenZone (Offene Tür): **FR ab 18.30 Uhr, Beginn: 08.09.2017 (01.-04.09. Konfi-Camp)**
Die Konfirmanden fahren vom 1. bis 4. September zum Konfi-Camp in das Freizeitheim Dümmerlohausen.

Sonntag, 03.09. 12. So. n. Trinitatis
10.00 Uhr Gottesdienst mit Silberner Konfirmation und dem Gospelchor PrO Voices, gleichzeitig ist wieder Kindergottesdienstbeginn, die Kinder gehen vor der Predigt in das Gemeindehaus, im Anschluss Kirchencafé
Montag, 04.09.
20.00 Uhr Bibel-Treff im Gemeindehaus
Dienstag, 05.09.
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Schröttinghausen, Dorfgemeinschaftshaus
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Harlinghausen, Lindenweg 2
19.30 Uhr Bastelkreis
Mittwoch, 06.09.
15.00 Uhr Frauenhilfe und Frauenkreis: Wir beginnen mit Gesang und Geschichten
Donnerstag, 07.09.
16.00 Uhr 1. Treffen der Konfi-Kids 2017 / 2018
Nach den Sommerferien beginnen wir wieder mit dem **Konfirmandenunterricht im 3. Schuljahr**. Den Konfirmandenunterricht in der 7. Klasse, wie es lange war, gibt es nicht mehr. Wir lernen uns an diesem Spielenachmittag kennen; ab 17.30 Uhr kommen auch die Eltern dazu, und es wird gemeinsam gegessen (Mitbring-Büfett). Infos/Anmeldungen vormittags im Gemeindebüro: Tel. 05742 59 29
Freitag, 08.09.
16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnpark, Jahnstr. 3
Sonntag, 10.09. 13. So. n. Trinitatis
14.00 -17.00 Uhr Tag des Offenen Denkmals Ev. St.-Dionysius-Kirche geöffnet
16.00 Uhr Führung mit Klaus Kopp
18.00 Uhr Abend-Gottesdienst
19.30 Uhr Bibelstunde
Dienstag, 12.09.
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Pr. Oldendorf, Gemeinschaftsraum Betreutes Wohnen, Jahnstr. 2
19.30 Uhr Presbyterium

BESTATTUNGSHAUS MELCHER
– BESTATTERMEISTER –
Inh. W. Ebke
• Erd-, Feuer-, See- und Ruhewald-Bestattungen
• Bestattungsvorsorge
• Erledigung sämtlicher Formalitäten
• Überführungen
Wir beraten Sie gerne auch zu Hause.
Sie erreichen uns Tag und Nacht!
Weststraße 6
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - 25 63
www.bestattungshaus-ebke.de

Bestattungen
Truschkowski
Rat und Hilfe im Trauerfall seit 1949
Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
Beraten – Helfen – Begleiten
Pr. Oldendorf-Getmold · Schulstrasse 19
Tel. 0 57 42 / 92 18 21 · Mobil 0170/4 71 99 08

Donnerstag, 14.09.
16.00 Uhr Konfi-Kids
Freitag, 15.09.
16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnpark, Jahnstr. 3 (Diakon. O. Soddemann)
Sonntag, 17.09. 17. So. n. Trinitatis
10.00 Uhr **Gottesdienst im Lokschuppen** zum 40-jährigen Jubiläum der Museums-Eisenbahn Minden e.V., Eingang Weststraße
19.30 Uhr Bibelstunde
Montag, 18.09.
20.00 Uhr Bibel-Treff im Gemeindehaus
Dienstag, 19.09.
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Schröttinghausen, Dorfgemeinschaftshaus
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Harlinghausen, Lindenweg 2
16.00 Uhr Die Konfis fahren in den Sinnenpark nach Hille.
Mittwoch, 20.09.
15.00 Uhr Frauenhilfe und Frauenkreis: „Das Buch Ruth", Teil 2, mit Pfr. Michael Weber
Donnerstag, 21.09.
16.30 Uhr Konfi-Kids
Freitag, 22.09.
16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnpark, Jahnstr. 3
Sonntag, 24.09. 18. So. n. Trinitatis
10.00 Uhr Familiengottesdienst mit Taufen und Tauferinnerung für die 2012 Getauften, kein gesonderter Kindergottesdienst, im Anschluss Kirchencafé
13.30-15.30 Uhr **SECOND-HAND-BASAR:** Im Angebot: Babyausstattung, Kinderkleidung bis Gr. 176, Spielzeug für jedes Alter, Kaffee und Kuchen
19.30 Uhr Bibelstunde
Dienstag, 26.09.
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Pr. Oldendorf, Gemeinschaftsraum Betreutes Wohnen, Jahnstr. 2

Das Gemeindebüro ist geöffnet: Mo.; Mi.; Do. 9.00 – 11.00 Uhr und nach telefonischer Absprache; Tel. 59 29

Offene Kirche
Jeden Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr und jeden Freitag von 15.00 bis 17.00 Uhr ist die Ev. St.-Dionysius-Kirche zur Besichtigung und stillen Einkehr geöffnet. Eine Leseecke lädt zum Verweilen ein. Besonders sehenswert ist der geschnitzte Passionsaltar aus dem 16. Jahrhundert.
Die Krabbelgruppen treffen sich Dienstag und Freitag ab 9.30 Uhr jeweils im Gemeindehaus.

Ev.-luth. Kirchengemeinden Bad Holzhausen und Börninghausen

Samstag, 02.09. (12. So. n. Trinitatis)
18.00 Uhr Gottesdienst in der Kirche in Bad Holzhausen, Pfarrerin Hilke Vollert

Sonntag, 03.09. (12. So. n. Trinitatis)
10.45 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl in der St.-Ulricus-Kirche in Börninghausen, Pfarrer Steffen Bäcker
Mittwoch, 06.09.
15.00 Uhr Albert-Schweitzer-Kreis im Gemeindehaus Börninghausen: „Was war eigentlich die Reformation?" Pfarrer Steffen Bäcker

Sonntag, 10.09. (13. So. n. Trinitatis)
9.15 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl zur Silbernen Konfirmation in der Kirche in Bad Holzhausen, Pfarrer Steffen Bäcker
11.00 Uhr Gottesdienst gemeinsam mit der Kirchengemeinde Rödinghausen am Nonnenstein, ab 10.00 Uhr Shuttle-Verkehr vom Friedhof Rödinghausen, 10.00 Uhr Treffpunkt CVJM-Berghütte zur gemeinsamen Wanderung, nach dem Gottesdienst gibt es Essen, Trinken und Musik.
Dienstag, 12.09.
20.00 Uhr Vortrag im Gemeindehaus Bad Holzhausen in der Reihe „Die Reformation im Lübbecker Land: Alter Glaube und neue Lehre. Wie rein war das Wort nach der Reformation im Lübbecker Land?" Sebastian Schröder M.A.

Seit über 50 Jahren
Bestattungen Lübbert
Der Wert des Lebens liegt nicht in der Länge der Zeit, sondern darin, wie wir sie nutzen.
Frank Lübbert
Röthestr. 16a · Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. 0 57 42/14 40 · 01 71/7 47 57 44

Mittwoch, 13.09.
14.30 Uhr Frauenhilfe im Gemeindehaus Bad Holzhausen: „Die Patenkinder der Kirchengemeinde"
20.00 Uhr Frauentreff im Gemeindehaus Bad Holzhausen: Filmabend „Ein ganzes halbes Jahr" nach dem Buch von Jojo Moyes

Freitag, 15.09.
18.00 Uhr Jugendkirche in der Kirche Bad Holzhausen

Samstag, 16.09. (14. So. n. Trinitatis).
18.00 Uhr Gottesdienst: Predigtreihe; „Reformatoren neben Martin Luther": Thomas Müntzer, in der St.-Ulricus-Kirche in Börninghausen, Pfarrerin Hilke Vollert

Sonntag, 17.09. (14. So. n. Trinitatis)
9.15 Uhr Gottesdienst in der Kirche in Bad Holzhausen, Pfarrer Steffen Bäcker

Freitag, 22.09.
15.00 Uhr Seniorenfeier: Wir beginnen mit einem Abendmahlsgottesdienst in der Kirche in Bad Holzhausen. Das Abendmahl wird in den Bänken gereicht. Anschließend sind alle sehr herzlich zu Kaffee und Kuchen im Gemeindehaus Bad Holzhausen eingeladen. Eingeladen sind alle ab 70 Jahren, aber auch wer jünger ist, ist herzlich willkommen.

Samstag, 23.09.
18.00 Uhr **„Vaterunser"** – Das Konzert von Lunedi Sera in der St.-Ulricus-Kirche in Börninghausen. In diesem Konzert dreht sich alles um das Vaterunser, natürlich mit viel Musik, mit Fragen und Klagen an Gott und natürlich mit ganz viel Freude und Lobpreis.
Unter der Leitung von Bärbel Kuhlemann wird das „Vaterunser" zum Klingen gebracht in vielen verschiedenen Formen, mal klassisch und ruhig und dann wieder modern und schneller. Musikalische Unterstützung von Friedhelm Diekemper und Paul F. Kniezewski. Eintritt frei.

Sonntag, 24.09. (15. So. n. Trinitatis)
9.15 Uhr Gottesdienst in der Kirche in Bad Holzhausen, Pfarrerin Hilke Vollert
10.30 Uhr Kinderkirche „Das große Basteln" im Gemeindehaus in Bad Holzhausen
10.45 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl zur Silbernen Konfirmation in der St.-Ulricus-Kirche in Börninghausen

Mittwoch, 27.09.
9.00 Uhr Frauenfrühstück zum Thema „Engel" im Gemeindehaus Börninghausen
14.30 Uhr Frauenhilfe mit Kaffee, Kuchen und Zeit zum Erzählen

Donnerstag, 28.09.
20.00 Uhr Vortrag im Gemeindehaus Bad Holzhausen in der Reihe „Die Reformation im Lübbecker Land": Die „Täufer" der Reformationszeit und ihre Nachfahren. Ein (konfessionskundlicher) Blick auf andere evangelische Kirchen und Gemeinden, die in der Reformationszeit wurzeln. Pfarrer Steffen Bäcker

Kirchengemeinde Bad Holzhausen
Die **Ev. Gemeindebücherei** Bad Holzhausen ist geöffnet dienstags und donnerstags von 8.00 bis 14.30 Uhr, mittwochs von 15.00 bis 18.00 Uhr. Donnerstags von 9.45 bis 11.00 Uhr berät Sie gerne das Bücherei-Team.
Evangelische Jugend: Nach den Sommerferien werden die Kinder zu den Gruppenstunden eingeladen, außerdem werden die Termine in der Presse veröffentlicht.
Krabbelgruppe: Montags ab 9.30 Uhr im Gemeindehaus
Chorproben: Montags 20.15 Uhr Gospelchor „Lunedi Sera"
Dienstags 20.00 bis 21.30 Uhr, Posaunenchor

Kirchengemeinde Börninghausen
Gospelchor „Lunedi Sera": Montag, 20.15 Uhr Gemeindehaus Bad Holzhausen
Posaunenchor: Montag, 20.00 bis 21.30 Uhr Posaunenchorprobe
Termine der Ev. Jugend: Donnerstag 1. bis 4. Klasse 17.00 bis 18.00 Uhr
Offene Tür: Dienstag, 15.30 bis 16.30 Uhr
Ev. Jugend: Nach den Sommerferien werden die Kinder zu den Gruppenstunden eingeladen, außerdem werden die Termine in der Presse veröffentlicht.

Kath. Kirchengemeinde St. Raphael Preußisch Oldendorf

Gottesdienste – St. Raphael, Pr. Oldendorf
Sonntag, 03.09., 10.09., 17.09., 24.09. und 01.10.2017, 11.00 Uhr Hochamt

Beichtzeiten im Pastoralverbund
Samstag Rahden vor der Hl. Messe und Lübbecke nach der Hl. Messe
Sonntag Espelkamp vor der Hl. Messe; Preußisch Oldendorf nach der Hl. Messe

Bestattungen
Rüdiger Blase
Rat und Hilfe im Trauerfall
Erledigung aller Formalitäten
alle Bestattungsarten, Überführungen
32361 Pr. Oldendorf-Eininghausen
Zum Schürenbrink 2
Tel. 0 57 42 / 28 07 · Fax 0 57 42 / 64 55
Mobil 01 71 / 7 14 03 67

Die Geistlichen können gerne am Tag der Messe in der Sakristei wegen eines Beichttermins angesprochen werden.

Termine und Hinweise
Die Vorabendmessen im Pastoralverbund sind in St. Michael, Rahden, um 17.00 Uhr und in St. Johannes Baptist, Lübbecke, um 18.30 Uhr.
Die Sonntagsgottesdienste sind in St. Johannes Baptist, Lübbecke um 9.30 Uhr, in St. Marien, Espelkamp, um 10.30 Uhr, in St. Raphael, Preußisch Oldendorf um 11.00 Uhr.
Gemeindefahrt vom Pastoralverbund Lübbecker Land vom 07. bis 10. September 2017 nach Vallendar-Schönstatt
Die angemeldeten Teilnehmerinnen und Teilnehmer treffen sich zur Abfahrt am 07. September 2017 um 7.30 Uhr am Busbahnhof in Espelkamp (Isenstedter Straße, neben der St.-Marien-Kirche) bzw. um 7.50 Uhr am Busbahnhof in Lübbecke (Niederwall, neben dem Parkhaus West).
Die **Frauen-Gymnastikgruppe** trifft sich jeden Montag, um 10.00 Uhr, im Gemeindehaus von St. Raphael, Preußisch Oldendorf. Neue Teilnehmerinnen sind immer herzlich willkommen!
Caritas Preußisch Oldendorf: Bei Anfragen bitte an das Pastoralverbundbüro wenden.
Pastoralverbundbüro: Pfr.-Schoder-Haus, Isenstedter Straße 80, 32339 Espelkamp. Sie finden uns zu den Bürozeiten im Obergeschoss, 1. Raum rechts.
Tel. 05772 3457, E-Mail info@pv-luebbeckerland.de
Homepage: www.pv-luebbeckerland.de
Öffnungszeiten des Pastoralverbundbüros: Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr.
Pastoralverbundleiter: Pfr. Karl-Heinz Graute, Niederwall 14, 32312 Lübbecke, Tel.: 05741 8870; E-Mail: pf.graute@web.de

Seit über 50 Jahren
Bestattungen
Schnittker
Vorsorge und Beratung
Fiegenburgweg 8 · Tel. 0 57 42 / 42 00
Pr. Oldendorf-Börninghausen

Ev.-luth. Kirchengemeinde Alswede

Do. 31.08. 09.00 Uhr Einschulungsgottesdienst in der Trinitatis-Kirche
Fr. 01.09. 19.30 Uhr Frauenabendkreis Alswede – Wie waren die Sommerferien?
So. 03.09. 10.00 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus Alswede
Di. 05.09. 19.30 Uhr Frauenabendkreis Gestringen – Wir halten einen Sommerrückblick
So. 10.09. 10.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst zur Silbernen Konfirmation in der Trinitatis-Kirche Gestringen
Mi. 13.09. 14.30 Uhr Frauenrunde Alswede – 1. Treffen im 2. Halbjahr
So. 17.09. 10.30 Uhr Gottesdienst zum Dorfjubiläum Vehlage

Ehrwürdige Bäume bieten unter ihren Kronen Grabplätze für Urnen im Wurzelbereich
Ruhewald HOLLWINKEL
Gutsverwaltung Hollwinkel GbR
Hollwinkel 2 · Preußisch Oldendorf
Telefon (0 57 43) 9 30 29 93 · ruhewald@hollwinkel.de

Mi. 20.09. 15.00 Uhr Seniorenclub Alswede – Wörter, die vom „Aussterben" bedroht sind, mit Pfr. Obach
So. 24.09. 10.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst im Gemeindehaus Alswede
Di. 26.09. 19.30 Uhr Gesprächskreis „Cappuccino für die Seele" im Gemeindehaus Alswede: „Freundinnen brauchen Freundinnen"

Gruppentermine:
Mittwoch: alle 14 Tage 14.30 Uhr Strickkreis Gestringen
Donnerstag 16.30 – 17.30 Uhr Kindergruppe (1. – 4. Klasse) Gestringen
19.45 Uhr Posaunenchor Alswede – im Gemeindehaus Alswede
Freitag: 16.00 – 17.00 Uhr Kindergruppe (1. – 4. Klasse) Alswede
Freitag: 15.30 – 18.30 Uhr Stricktreff Alswede (jeden 3. Freitag im Monat)
Freitag 20.00 Uhr Chor „Concino" im Gemeindezentrum Gestringen

Evangelische Freikirche „Neues Leben" Preußisch Oldendorf

Sonntag 10.00 Uhr Gottesdienst mit Kindergottesdienst
Dienstag 19.00 Uhr Bibelkreis im Obergeschoss
Freitag 8.00 Uhr „Moms in prayer" – Gebetsstunde

Tischlerei Wiehe
Holz ist unsere Leidenschaft
Inh. Joachim Nolte
Zum Brokamp 16
32312 Lübbecke-Blasheim
Telefon: 0 57 41 - 31 03 84
Internet: www.tischlerei-wiehe.de
• Fenster & Haustüren • Treppen
• Insektenschutz • exkl. Zimmertüren
• Reparaturen aller Art • Wintergärten
• Innenausbau • Bestattungen
Bestattungen Wiehe
Inh. Joachim Nolte ☎ (0 57 41) 31 03 79
In jeder Form und auf allen Friedhöfen.

Second-Hand-Basar in Preußisch Oldendorf

Die evangelische Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf veranstaltet am Sonntag, **24. September 2017 in der Zeit von 13.30 bis 15.30 Uhr** einen Second-Hand-Basar im Gemeindehaus Preußisch Oldendorf, Spiegelstraße 1a. Es werden angeboten gut erhaltene Baby- und Kinderbekleidung für den Herbst, Schuhe, Spielzeug, Bücher, Kinderwagen u.v.m.
Ein reichhaltiges Angebot an selbstgemachten Torten und Kuchen (auch zum Mitnehmen), dazu eine Tasse Kaffee runden die Aktion ab. Informationen bei Heike Alexander unter Tel. 05742 704559. Anmeldungen für den Basar bitte per E-Mail: basar.proldendorf@aol.de Wir bitten darum, dass beim Besuch des Basars keine Taschen mitgebracht werden!

„Vaterunser" – Das Konzert

von „Lunedi sera" am 23. September 2017 um 18.00 Uhr in der St.-Ulricus-Kirche in Börninghausen

Das weltweit wohl bekannteste Gebet ist das Vaterunser. Es wird in jedem Gottesdienst und zu vielen anderen Gelegenheiten gebetet.
Dieses Gebet möchte nun auch der Chor „Lunedi sera" beten bzw. zum Klingen bringen. Und das in verschiedenen Formen: mal klassisch und ruhig als Choral und dann wieder modern und deutlich schneller als Gospel.
Aber auch andere Gebete werden in einem bunten Programm musikalisch präsentiert. Dazu gehören neben Lobpreis und Freude auch Klagegebete.
Der Chor „Lunedi sera" unter der Leitung von Bärbel Kuhlemann ist ein gemeinsamer Chor der Kirchengemeinden Bad Holzhausen und Börninghausen. Das Repertoire des Chores umfasst neben klassischen Gospels und Spirituals auch neue deutsche Kirchenmusik.
Der Chor wird wieder musikalisch unterstützt von Friedhelm Diekemper (Saxophon) und Paul F. Knizewski (Klavier).
„Lunedi sera" freut sich auf zahlreiche Zuhörerinnen und Zuhörer bei ihrem Konzert in der St.-Ulricus-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Einladung zum Benefizkonzert „The Sound of Movies"

„Eggetaler Brass" nennt sich ein Projektorchester, das sich aus Mitgliedern verschiedener Posaunenchöre aus der Region zusammensetzt. Leiter und Gründer des Ensembles ist Henrik Menzel. Auf Initiative des Kirchbauvereins gibt „Eggetaler Brass" am 28. Oktober ab 19.00 Uhr ein Benefizkonzert in der Börninghauser St.-Ulricus-Kirche. Unter dem Titel „The Sound of Movies" präsentieren die Bläser eine Auswahl aus 300 Jahren Musik- und 50 Jahren Filmgeschichte.
Das Spektrum reicht von Rameau bis Hans Zimmer. Auf dem Programm stehen unter anderem Filmmusiken aus „Die Kinder des Monsieur Mathieu", „Krabat" und „Die Dornenvögel". Die Westernhelden „Butch Cassidy und Sundance Kid" werden ebenso von sich hören lassen wie die Piraten der Karibik. Auch die Fans von Disney-Zeichentrickfilmen und ihren Songs werden nicht zu kurz kommen.
„Eine gute Filmmusik sorgt nicht nur im Kino für magische Momente, sondern auch im Konzertsaal. Die Bilder stellen sich beim Hören ganz von selbst ein", verspricht „Eggetaler Brass". Die Zuhörer dürfen sich also auf viele fröhliche, bedrohliche, melancholische und zu Herzen gehende Momente freuen und sich dabei ein bisschen „Wie im Himmel" fühlen.
Der Eintritt zu diesem Konzert ist frei. Spenden werden vom Kirchbauverein für die Restaurierung der Kirchplatzmauer verwendet.

Bläserarbeit mit den Jungbläsern

Durch den Kauf neuer Ausbildungsliteratur und das Überholen der Instrumente fand an einem Samstag eine Intensivprobe statt. Auf dem Programm standen Theorie im Wechsel mit Einzelunterricht sowie Gruppenspiel. Das Programm wurde von Chorleiter Lothar Saß ausgearbeitet, Unterstützung gaben gern erwachsene Spieler aus dem Chor. Diese waren Ulrich Oberschmidt, Claudia Meyer und Marietta Weber, die auch noch durch selbstgebackenen Kuchen und Organisation der Kaffeepause ihr Engament einbrachte.

Die Jungbläser waren begeistert, sodass es bestimmt eine Wiederholung geben wird. Zwei Bläser fehlen auf dem Foto, aber sie wären gern dabeigewesen. Ein Auftritt ist am 3. Advent geplant, am Weihnachtsmarkt-Sonntag, an dem in diesem Jahr der Posaunenchor ein Konzert um 18.00 Uhr in der Kirche abhalten wird. Weihnachtliche Weisen und Adventsmusik wechseln zwischen dem Großen Chor und den Jungbläsern. Natürlich wird auch zusammengespielt. Alle Beteiligten freuen sich, die Ergebnisse ihrer Übungsstunden einem größeren Publikum präsentieren zu können.

Lothar Saß

Strukturwandel

Es ist mehr als 100 Jahre her, als mein Opa, der alte Wilke – richtiger Vortmeyer – und seine junge Frau sich entschlossen hatten, ihren Hof auf Neuenfelde aufzugeben und nach Ober-Oldendorf zu ziehen. Opa war als junger Mann in der Apotheke als Knecht tätig gewesen und ihn reizte wohl die Nähe der Stadt. Außerdem war natürlich der Löß-Boden vorm Wald ertragreicher als das feuchte Land von Neuenfelde.

Als dann nach einigen Jahren die Ziegelei gegründet wurde, erwies sich der Entschluss als richtig. Was hieß das schon, in der Frühe, bevor die Sonne aufging, die beiden Pferde anzuspannen und mit ihnen nach Frotheim zu fahren. Dort wurde der Wagen voll Sand geladen und zu irgendeiner Baustelle gebracht. Ebenso wie die Ziegelsteine aus der Ziegelei, um dann nach kurzem Frühstück beim Hause oder auf Beierskamp zu ackern oder das Getreide einzufahren, wenn nicht die gleiche Tour noch einmal zu fahren war. Denn es wurde viel gebaut damals.

Heute macht man das alles mit einem Trecker, wovon der Opa ohnehin nicht viel hielt. Sie waren zu schwer und verdichteten das Land zu sehr.

Ich kenne meinen Opa auch noch, wie er auf der großen Deele bis ins hohe Alter vor dem Feuer saß und das Futter für das Vieh bereitete. Im Stall waren 40 bis 50 Schweine, die gefüttert werden mussten und immer einige Zentner wiegen sollten. Heute müssen es oft schon Hunderte von Schweinen sein. Da reicht so ein kleiner Kessel nicht. Und wer will denn noch so dicken, fetten Speck.

Auch bei den Kühen geht es heute oft um Hunderte von Tieren. Dabei ist es fast unglaublich, wie die Tiere sich den Robotern unterworfen haben. Sie wissen genau, wann, wie oft und wo sie ihre Milch abliefern müssen. Sieht man ihnen zu, kann man fast glauben, es ist für sie ein Vergnügen.

Doch nicht nur bei den Bauern hat sich vieles geändert. Auch bei den kleinen Leuten ist manches anders geworden. Wer hat denn heute noch ein Schwein im Stall? Stüven Heinrich, damals Hausschlachter, ist im Winter auch nicht mehr gefragt, wenn er seine Maurerkelle zu Hause ließ und in vielen Häusern ein fröhliches Schlachtefest zelebrierte.

Nicht einmal Hühner werden kaum noch gehalten. Dafür kommen millionenfach aus überbelegten Legebatterien die Fibronil verseuchten Eier zu uns. Dafür gibt es aber auch keinen Ärger mit dem Nachbarn, dem unsere Hühner früher die Würmer und einiges mehr aus der Erde kratzten.

Nur unsere i-Männchen, die haben es heute viel schwerer. Zu meiner Zeit waren im Tornister eine Schiefertafel und eine Fibel. Heute können einem die Jungen und Mädchen leidtun. Was schleppen die nur mit zur Schule und zurück. Ob sie wirklich jetzt so viel mehr lernen? Naja, sie kommen wenigstens nicht mehr in Holzschuhen!

Zum Schluss möchte ich erinnern an etwas Unwiederbringliches, von dem mir mein alter Freund Wilhelm erzählte: Als 1897 auf Groß-Engershausen Baron Anton starb, wurde seine Mutter Caroline Erbin. Diese starb 1905 nur wenige Jahre später. Ihr folgte Sophie, die ein strenges Regiment geführt haben soll. Dazu gehörten ein Kutscher, eine Haushälterin, der Hund Lot und zwei Schwäne.

Jeden Sonntag fuhr Sophie in ihrem Landauer zur Kirche. Der Kutscher mit seiner langen Peitsche ließ es richtig knallen, und alle wussten, wer jetzt kam. In der Kirche hatte Sophie natürlich den besonderen Platz ihrer Familie und wurde selbstverständlich vom Pastor mit Handschlag begrüßt. 1933 starb sie im Alter von 92 Jahren. Seitdem gehört dieser Auftritt leider auch der Vergangenheit an..

So war früher vieles gut, aber das Meiste ist heute schon leichter und besser, meint jedenfalls noch immer

Ihr Erich Tischer.

SUTY KRZYSZTOF
KS KÜCHENSERVICE

WILLKOMMEN ZUM
TAG DER OFFENEN TÜR!
Samstag 31.09.2017
Sonntag 01.10.2017
von 10.00 - 18.00 Uhr

EINBAUKÜCHEN
ELEKTROGERÄTE
SONDERANGEBOTE
www.ks-kuechenservice.de

NEUE AUSSTELLUNG!

KS HAUS PROFI An der Kirche 3, 32361 Preussisch Oldendorf (Börninghausen)

Willkommen zum „Tag der offenen Tür" in Börninghausen

Wir haben unsere Küchenausstellung um einige Modelle erweitert und möchten Ihnen gerne die neuesten Trends der Küchenbranche vorstellen. Moderne Küchenarchitektur, Küchen in vielen Stilvarianten und intelligente Technologien. Lassen Sie sich inspirieren. Kommen, sehen und staunen Sie. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Am **31. September und 1. Oktober 2017**, von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr, laden wir Sie herzlich zum „Tag der offenen Tür" in unser Küchen-Studio, An der Kirche 3 in Preußisch Oldendorf-Börninghausen ein.

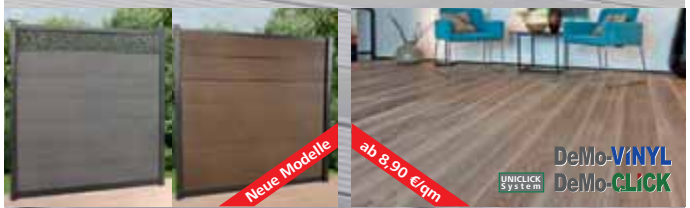
Es erwartet Sie ein Tag, an dem sich alles um Küche und Kochen dreht. Genießen Sie in aller Ruhe unsere Ausstellung mit interessanten System-Küchen, attraktiven Designerküchen und exklusiven Elektrogeräten bekannter Marken.

Was haben attraktive lange Haare mit modernen Küchen zu tun? Isabela und Krzysztof Suty aus Preußisch Oldendorf-Börninghausen bieten diese beiden Dienstleistungen unter einem Dach an. Vor knapp einem Jahr eröffneten die Hairstylistin und der Küchenexperte das KS Küchenstudio und das Long Hair Atelier „Bella Isa" unter einem Dach, An der Kirche 3. Ihr Projekt nennen sie „KS Haus Profi" und empfangen ihre Klienten in der ehemaligen Backstube. Das Ehepaar kam vor 31 Jahre aus Polen und ist seit zwölf Jahren im Eggetal zu Hause. Jeder in seiner Branche hat sich einen Namen gemacht und arbeitet seit vielen Jahren mit Stammkunden zusammen.

Herr Suty, Ingenieur für Holztechnologie, ist 30 Jahre in der Möbelbranche tätig. Beratung, Planung, Verkauf und Montage von Einbauküchen direkt ab Werk und von Elektrogeräten namhafter Hersteller ist sein Geschäft. Frau Isabela Suty hat Naturwissenschaften studiert. In der Beauty-Branche hat sie später ihre Berufung gefunden und sich vor 15 Jahren als Hairstylistin auf Haarverlängerung, Verdichtung und Make-up spezialisiert. Stammkundinnen aus der ganzen Region schätzen ihre Professionalität.

DeTo WOOD
KOMPETENZ IST UNSERE STÄRKE

Hochwertige Vinyl-Böden



WPC-Terrassensysteme
WPC-Sichtschutzzäune

DeToWOOD GmbH
Eggetalerstraße 83 • 32361 Pr. Oldendorf
Tel. 05742 / 7037823 • Fax. 05742 / 7037828
www.detowood.de

SOMMERFEST
WILD WILD WEST
09.09.2017 ab 11 Uhr
Niederfeldweg 4 · Preußisch Oldendorf-Getmold