



Preußisch Oldendorfer Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

05/2021

Nr. 236

29. April 2021

Stadt Preußisch Oldendorf/
Amtl. Bekanntmachungen 3–9

Aus dem Vereinsleben 10–15
18

Notdienste 16–17

Kurse und Veranstaltungen 20–21

Firmenberichte 22–23

Verbrauchertipps 24–25
31

Spargelzeit 26

Klüngelkiste 27

Kirchliche Nachrichten 28–29

Der Mai ist gekommen

*Der Mai ist gekommen, die Bäume schlagen aus,
da bleibe, wer Lust hat, mit Sorgen zu Haus.
Wie die Wolken dort wandern am himmlischen Zelt,
so steht auch mir der Sinn in die weite, weite Welt.*

Emanuel Geibel, 1841

1. Strophe des romantischen Frühlingsgedichtes



Preußisch Oldendorfer

Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

Ausgabe 236 **29. April 2021**

Auflage: 10.200 Exemplare

Erscheinungsweise: monatlich

**Herausgeber, Verlag, Herstellung
und Anzeigenannahme:**

Kölle-Druck GmbH

Am Osttor 12

32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 0 57 42 93 04-0

Telefax 0 57 42 55 70

E-Mail rundblick@koelle-druck.de

**Verantwortlich für den Inhalt der
Amtlichen Bekanntmachungen der
Stadt Preußisch Oldendorf:**

Bürgermeister Marko Steiner

**Verantwortlich für den
nichtamtlichen Teil:**

Rainer Höke

Verteilung:

Kostenlos an alle Haushalte in
Preußisch Oldendorf und den
angrenzenden Gemeinden

**Anzeigenberatung vor Ort für
gewerbliche Kunden:**

Werbeagentur Karin Rüter
Engershauser Straße 3

32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 0 57 42 70 47 860

E-Mail k.rueter@t-online.de

Für unverlangt eingesandte Manuskripte,
Fotos, sonstige Druckvorlagen übernimmt
der Verlag keine Haftung. Für namentlich
gezeichnete Beiträge haftet der Verfasser.
Textkürzungen vorbehalten.

Öffnungszeiten der Stadtbücherei

Bitte Kontaktaufnahme

per Telefon oder E-Mail.

Telefon 0 57 42 70 11 06

E-Mail buecherei@preussischoldendorf.de

Unser Bestand online:

www.bibli.de/preussoldendorf

Öffnungszeiten des Stadtarchivs

Montags nachmittags

13.30 bis 19.00 Uhr

und nach telefonischer Rücksprache
mit Helmut Recker

Telefon 0 57 42 70 32 02

Mobil 0160 9797 3703

Telefax 0 57 42 92 0194

E-Mail stadtarchiv@preussischoldendorf.de

Nächster Redaktionsschluss

14. Mai 2021

Nächster Erscheinungstermin

27. Mai 2021

PRO-E – Strom und Gas vom regionalen Anbieter

Vom 1. Mai an tritt die Stadt Preußisch Oldendorf mit einer eigens gegründeten Energiegesellschaft in Kooperation mit den Stadtwerken Lübbecke als regionaler Anbieter an. Zu den Hintergründen Bürgermeister und PRO-E Geschäftsführer Marko Steiner: „Wir möchten allen Bürgerinnen und Bürgern mit attraktiven Strom- und Erdgaspreisen eine Alternative zu ihrem derzeitigen Energielieferanten anbieten. Gleichzeitig gibt es bei uns einen kompetenten und persönlichen Vor-Ort-Service. Wichtig war und ist uns auch der Aspekt, dass die Gewinne aus dem Energieverkauf in der Region bleiben. Mit jeder Kilowattstunde genutzter Energie unterstützen die Kundinnen und Kunden der PRO-E damit unsere Heimat. Für ein attraktives Preußisch Oldendorf. Dazu gehört auch die weitere Förderung unseres Vereinslebens. Wir bieten daher einen speziellen Tarif an, mit dem Vereinsmitglieder ihre Gemeinschaft aktiv unterstützen können.“

PRO-E hat ein eigenes Kundenbüro in der Rathausstraße 11. Öffnungszeiten sind derzeit regelmäßig dienstags von 8.00 bis 13.00 Uhr und donnerstags von 13.00 bis 18.00 Uhr. Dann ist die Preußisch Oldendorferin Ira Mackenstedt als Beraterin vor Ort. Telefonisch ist sie unter der Nummer 05742 9799010 zu erreichen. Außerhalb der Sprechzeiten werden die Interessenten zur Kundenberatung der Stadtwerke Lübbecke weitergeleitet.

Bereits vor zwei Jahren entstand die Idee zur Gründung einer gemeinsamen Vertriebsgesellschaft, erste Gespräche fanden statt. Die Stadtwerke Lübbecke hatten das Gasnetz im Stadtgebiet Preußisch Oldendorf gekauft. Geschäftsführer der Stadtwerke, Markus Hannig: „Wir verfügen über die technische und energiewirtschaftliche Kompetenz, die Stadt Preußisch Oldendorf bringt das Lokalkolorit mit, die Nähe zu Bürgern und Vereinen. Wir streben hier in der Stadt langfristig gemeinsam einen Marktanteil von 40 Prozent an.“ Dafür muss natürlich kontinuierlich über viele Jahre eine Vielzahl neuer Kunden gewonnen werden.

Elmar Vogel, Prokurist der Pro-E und Leiter Vertrieb und Beschaffung der Stadtwerke Lübbecke, stellt heraus, dass Neukunden zurzeit von günstigen Beschaffungszeitpunkten profitieren können. Beim Wechsel zu PRO-E sind Ersparnisse von mehreren hundert Euro im Vergleich zum Grundversorger möglich. Zwei Gas- und zwei Stromtarife hält die neue Vertriebsgesellschaft vor, mit denen man bewusst etwas von den üblichen Angeboten am



Startet durch – die Energie-Vertriebsgesellschaft PRO-E vor dem Büro in der Rathausstraße 11 mit Elektro-Ladesäule und rot-weißem Smart: (von links) Markus Hannig, Geschäftsführer Stadtwerke Lübbecke, Bürgermeister Marko Steiner, Ira Mackenstedt (Kundenberatung), Karola Halwe (Marketing Stadtwerke) und Prokurist Elmar Vogel.

Markt abweiche. Der Kunde kann wählen zwischen dem Tarif „treu“ mit fester Laufzeit und einer garantierten Preisbindung bis Ende 2022, wobei die Erstlaufzeit bereits am 31.12.2021 endet und ein Wechsel möglich ist, oder dem flexiblen Tarif „pur“ mit einer unbefristeten Erstlaufzeit. Außerdem gibt es die Option, Ökostrom aus deutschen Wasserkraftwerken zu beziehen. Im Tarif „treu“ können Kunden einen örtlichen Verein ihrer Wahl mit einer 20 Euro-Gutschrift pro Jahr aktiv unterstützen. Dazu werden sich interessierte Vereine listen lassen.

Für Gewerbe und Industrie werden individuelle Angebote erarbeitet unter Berücksichtigung der bisherigen Verbräuche.

Weitere Informationen sowie die Möglichkeit, Verträge elektronisch abzuschließen, gibt es im Kundenportal auf der neuen Webseite der Gesellschaft: www.pro-e-energie.de.

Stadtverwaltung erweitert E-Mobilität

Seit dem 20.04.2021 gehört mit einem VW ID3 ein vollelektrisches Fahrzeug zum Fuhrpark der Stadtverwaltung. Nachdem eines der vorhandenen Dienstfahrzeuge ersetzt werden musste, war schnell klar, dass im Sinne des Umwelt- und Klimaschutzes auch hier auf E-Mobilität gesetzt werden soll. Die attraktive Förderkulisse sprach auch aus wirtschaftlicher Sicht klar für die Beschaffung



Verwaltungsmitarbeiterin Annika Schütte und Bürgermeister Marko Steiner vor einer Probefahrt.

eines E-Fahrzeuges. Für kürzere Strecken steht bereits seit einigen Jahren ein Pedelec zur Verfügung. Mit dem nun ausgelieferten ID3 können nun Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtverwaltung auch weitere Strecken problemlos klimaschonend zurücklegen.

Mit einer Reichweite von ca. 500 km bei vollständig geladenem Akku steht damit auch Fahrten über die Kreisgrenzen hinaus nichts mehr im Weg.

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

seit über einem Jahr hält uns die Coronapandemie weltweit in Atem und bestimmt unseren Alltag. Trotz unserer hochtechnisierten Welt, die schon viele Krankheiten besiegt hat, erkranken immer noch viele Menschen an dem neuartigen Virus mit ganz unterschiedlichen Verläufen. Zurzeit steigen die Infektionszahlen stetig, obwohl viele von uns im letzten Sommer angesichts eher niedriger Inzidenzwerte dachten, wir hätten das Schlimmste überstanden.

Am **Sonntag, dem 18. April 2021** haben wir daher innegehalten und der fast 80.000 Menschen gedacht, die der Coronapandemie zum Opfer gefallen sind. Junge und alte Menschen, solche mit Vorerkrankungen, aber auch kerngesunde Menschen sind gestorben. Alle haben ein Gesicht, hinterlassen Menschen, die um sie trauern, und reißen Lücken, die nur schwer zu schließen sind.

Diesen Menschen, aber auch den Angehörigen haben wir gedacht. Als äußeres Zeichen der Erinnerung wehten die Fahnen an öffentlichen Gebäuden auf Halbmast und mit Trauerflor; so auch vor unserem Rathaus. Gewürdigt wurden aber auch alle, die sich unermüdlich dem Virus entgegenstellten, als Personal oder ehrenamtlich in der medizinischen und pflegerischen Versorgung, in der Forschung und bei der Produktion von Impfstoffen, und all diejenigen, die in dieser schwierigen Zeit ihren Dienst für unsere Gesellschaft leisten. Diese stillen Helden würdigen wir am besten, indem wir die bekannten Vorsichtsmaßnahmen beachten. Die Verstorbenen mahnen uns aber auch.

Durch die Kontaktbeschränkungen und Hygienemaßnahmen können wir alle unseren Beitrag leisten, die Pandemie zu besiegen und die Zahl weiterer Opfer zu verringern.

Sicher bringen die Maßnahmen der Bundes- und Landesregierungen viele von uns an ihre persönlichen Grenzen, aber um unser Gesundheitssystem nicht zu überfordern und die Zeit zu überbrücken, bis die angelaufene Impfkampagne Wirkung zeigt, müssen wir noch einmal alle Kräfte mobilisieren, um bald wieder etwas mehr Alltag wagen zu können.

Marko Steiner



Feststellung des Jahresabschlusses 2019

Der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf hat in seiner Sitzung am 15.12.2020 den nachstehend aufgeführten Beschluss gefasst:

Der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf beschließt, gem. § 96 Abs. 1 GO NRW den vom Rechnungsprüfungsausschuss geprüften Jahresabschluss 2019 mit einem Überschuss in Höhe von **1.221.746,51 €** festzustellen.

Die Ratsmitglieder erteilen dem Bürgermeister für den Jahresabschluss 2019 gem. § 96 Abs. 1 GO NRW uneingeschränkte Entlastung.

Der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf beschließt, den festgestellten Jahresüberschuss in Höhe von **962.156,54 €** der **Ausgleichsrücklage** sowie **259.589,97 €** der allgemeinen Rücklage zuzuführen.

Der vorstehende Jahresabschluss für das Haushaltsjahr 2019 wird hiermit öffentlich bekannt gemacht. Der vom Rat festgestellte Jahresabschluss ist dem Landrat als untere staatliche Verwaltungsbehörde mit Schreiben vom 18.12.2020 angezeigt worden.

Der Jahresabschluss für das Jahr 2019 liegt zur Einsichtnahme vom 03.05.2021 bis zur Feststellung des Jahresabschlusses für das Jahr 2020 im Rathaus der Stadt Preußisch Oldendorf (Zimmer 104), Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf, während der Öffnungszeiten (Montag und Dienstag: 9.00 bis 12.00 Uhr, Donnerstag: 9.00 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr, Freitag: 9.00 bis 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung) öffentlich aus und ist unter der Adresse www.preussischoldendorf.de im Internet verfügbar.

Preußisch Oldendorf, den 29.03.2021

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner

Feststellung des Gesamtabchlusses 2019

Der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf hat in seiner Sitzung am 15.12.2020 den nachstehend aufgeführten Beschluss gefasst:

Der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf beschließt, gem. § 116 Abs. 1 GO NRW in Verbindung mit § 96 Abs. 1 GO NRW den vom Rechnungsprüfungsausschuss geprüften Gesamtabchluss 2019 festzustellen.

Die Ratsmitglieder erteilen dem Bürgermeister für den Gesamtabchluss 2019 uneingeschränkte Entlastung.

Der vorstehende Gesamtabchluss für das Haushaltsjahr 2019 wird hiermit öffentlich bekannt gemacht. Der vom Rat festgestellte Gesamtabchluss ist dem Landrat als untere staatliche Verwaltungsbehörde mit Schreiben vom 18.12.2020 angezeigt worden.

Der Gesamtabchluss für das Jahr 2019 liegt zur Einsichtnahme vom 03.05.2021 bis zur Feststellung des Gesamtabchlusses für das Jahr 2020 im Rathaus der Stadt Preußisch Oldendorf (Zimmer 104), Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf, während der Öffnungszeiten (Montag und Dienstag: 9.00 bis 12.00 Uhr, Donnerstag: 9.00 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr, Freitag: 9.00 bis 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung) öffentlich aus und ist unter der Adresse www.preussischoldendorf.de im Internet verfügbar.

Preußisch Oldendorf, den 29.03.2021

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner

Haushaltssatzung und Bekanntmachung der Haushaltssatzung der Stadt Preußisch Oldendorf für das Haushaltsjahr 2021 vom 26.04.2021

1. Haushaltssatzung der Stadt Preußisch Oldendorf für das Haushaltsjahr 2021

Aufgrund der §§ 78 ff. der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung vom 14.07.1994 (GV. NRW. S. 666) in der zurzeit gültigen Fassung hat der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf mit Beschluss vom 16.03.2021 folgenden Haushaltssatzung erlassen:

§ 1

Der Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2021, der die für die Erfüllung der Aufgaben der Stadt voraussichtlich erzielbaren Erträge und entstehenden Aufwendungen sowie eingehenden Einzahlungen und zu leistenden Auszahlungen und notwendigen Verpflichtungsermächtigungen enthält, wird

im Ergebnisplan mit

dem Gesamtbetrag der Erträge auf	26.274.406 €
dem Gesamtbetrag der Aufwendungen auf	27.070.418 €

im Finanzplan mit

dem Gesamtbetrag der Einzahlungen aus der laufenden Verwaltungstätigkeit auf	22.765.995 €
dem Gesamtbetrag der Auszahlungen aus der laufenden Verwaltungstätigkeit auf	25.007.265 €
dem Gesamtbetrag der Einzahlungen aus der Investitionstätigkeit auf	4.174.700 €
dem Gesamtbetrag der Auszahlungen aus der Investitionstätigkeit auf	10.674.200 €
dem Gesamtbetrag der Einzahlungen aus der Finanzierungstätigkeit auf	6.400.000 €
dem Gesamtbetrag der Auszahlungen aus der Finanzierungstätigkeit auf	324.000 €

festgesetzt.

§ 2

Der Gesamtbetrag der **Kredite**, deren Aufnahme für Investitionen erforderlich ist, wird auf **6.400.000 €** festgesetzt.

§ 3

Verpflichtungsermächtigungen werden nicht veranschlagt.

§ 4

Die Inanspruchnahme der **Ausgleichsrücklage** aufgrund des voraussichtlichen Jahresergebnisses im Ergebnisplan wird auf **796.012 €** festgesetzt.

§ 5

Der **Höchstbetrag der Kredite**, die zur Liquiditätssicherung in Anspruch genommen werden dürfen, wird auf **10.000.000 €** festgesetzt.

§ 6

Die **Steuersätze für die Gemeindesteuern** werden für das Haushaltsjahr 2021 wie folgt festgesetzt:

1. Grundsteuer

1.1 für die land- und forstwirtschaftlichen Betriebe (Grundsteuer A) auf	372 v. H.
1.2 für die Grundstücke (Grundsteuer B) auf	630 v. H.

2. Gewerbesteuer auf

	418 v. H.
--	-----------

Die Angabe der o. g. Steuersätze hat nur **deklaratorische** Bedeutung, da der Rat der Stadt

am 15.12.2020 eine Hebesatzsatzung erlassen hat.

§ 7

Überplanmäßige und außerplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen im Sinne des § 83 Abs. 2 GO NRW



- Über- und außerplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen, die auf **gesetzlicher oder vertraglicher Grundlage** beruhen, sind erheblich, wenn sie im Einzelfall mehr als 50 v. H. des Ansatzes ausmachen, mindestens aber **15.000 €** betragen.
- Alle **übrigen** über- und außerplanmäßigen Aufwendungen und Auszahlungen sind erheblich, wenn sie den Betrag von **10.000 €** überschreiten.

Die Ausgaben zu 1. und 2. bedürfen der **vorherigen Zustimmung des Rates**.

Als **nicht erheblich** anzusehen sind Beträge (unbegrenzt),

- die im Rahmen der Jahresabschlussarbeiten erforderlich sind,
- die der inneren Verrechnung dienen,
- die wirtschaftlich durchlaufend sind,
- die der Rückzahlung von Zuweisungen dienen.

2. Bekanntmachung der Haushaltssatzung

Die vorstehende Haushaltssatzung mit ihren Anlagen für das Haushaltsjahr 2021 wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Die Haushaltssatzung mit ihren Anlagen ist nach § 80 Abs. 5 GO NRW dem Landrat des Kreises Minden-Lübbecke in Minden als untere staatliche Verwaltungsbehörde mit Schreiben vom 19.03.2021 angezeigt worden.

Der Haushaltsplan liegt zur Einsichtnahme vom 03.05.2021 bis zum Ende der Auslegung des Jahresabschlusses 2021 im Rathaus der Stadt Preußisch Oldendorf (Zimmer 102), Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf, während der Öffnungszeiten (Montag und Dienstag: 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag: 9.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr, Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung) öffentlich aus und ist unter der Adresse www.preussischoldendorf.de im Internet verfügbar.

Hinweis:

Es wird darauf hingewiesen, dass eine Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (GO NRW) beim Zustandekommen dieser Satzung nach Ablauf eines Jahres seit ihrer Verkündung nicht mehr geltend gemacht werden kann, es sei denn

- eine vorgeschriebene Genehmigung fehlt oder ein vorgeschriebenes Anzeigeverfahren wurde nicht durchgeführt,
- diese Satzung ist nicht ordnungsgemäß öffentlich bekannt gemacht worden,
- der Bürgermeister hat den Ratsbeschluss vorher beanstandet oder
- der Form- oder Verfahrensmangel ist gegenüber der Stadt vorher gerügt und dabei die verletzte Rechtsvorschrift und die Tatsache bezeichnet worden, die den Mangel ergibt.

Preußisch Oldendorf, den 26.04.2021

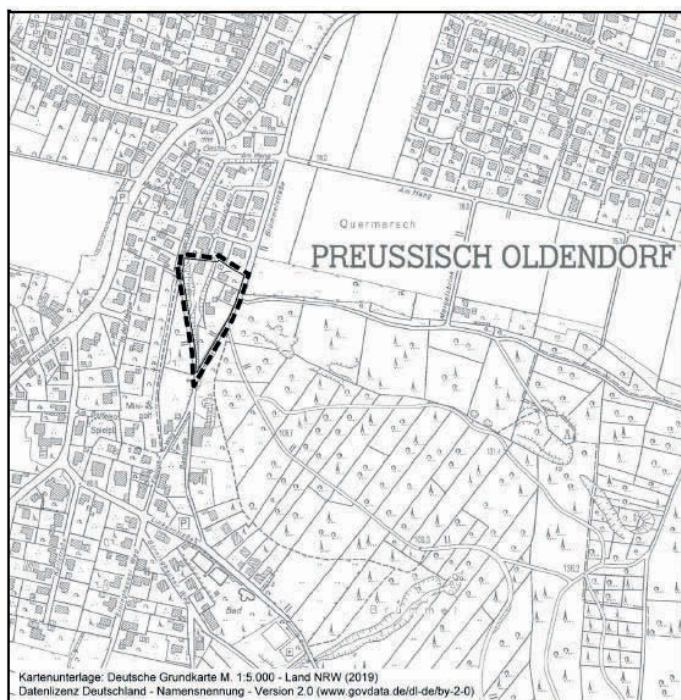
Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner

1. Erweiterung des Bebauungsplanes Nr. 5 PO „Brümmelstraße“ hier: Satzungsbeschluss

Der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf hat in seiner Sitzung am 16.03.2021 gem. § 10 und 13 des Baugesetzbuches (BauGB) vom 23.09.2004 (BGBl. I S. 2414) i.V.m. § 7 der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (GO NRW) vom 14.07.1994 (GV. NRW. S. 666), in der jeweils geltenden Fassung, die 1. Erweiterung des Bebauungsplanes Nr. 5 PO „Brümmelstraße“ als Satzung beschlossen.

Die genaue Abgrenzung des Erweiterungsbereiches ist aus dem nachstehend abgedruckten Plan zu entnehmen.

Der Erweiterungsplan mit den textlichen Festsetzungen und der Begründung kann bei der Stadt Preußisch Oldendorf, Fachbereich Bauen, Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf, während der Dienststunden von jedermann eingesehen werden. Über den Inhalt wird auf Verlangen Auskunft gegeben.



Hinweis:

- Es wird darauf hingewiesen, dass nach § 214 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 bis 3 BauGB beachtliche Verletzungen der dort bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften, unter Berücksichtigung des § 214 Abs. 2 BauGB beachtliche Verletzungen der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplanes und des Flächennutzungsplanes und nach § 214 Abs. 3 Satz 2 BauGB beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs unbeachtlich sind, wenn sie nicht innerhalb eines Jahres seit dieser Bekanntmachung schriftlich gegenüber der Stadt Preußisch Oldendorf geltend gemacht worden sind. Der Sachverhalt, der die Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften oder den Mangel der Abwägung begründen soll, ist darzulegen.
- Auf die Vorschriften des § 44 Abs. 3 Satz 1 und 2 sowie Abs. 4 BauGB über die Entschädigung von durch den Bebauungsplan eintretenden Vermögensnachteilen sowie über die Fälligkeit und das Erlöschen entsprechender Entschädigungsansprüche wird hingewiesen.
- Eine Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen beim Zustandekommen des Bebauungsplanes kann nach Ablauf eines Jahres seit dieser Bekanntmachung nicht mehr geltend gemacht werden, es sei denn
 - eine vorgeschriebene Genehmigung fehlt oder ein vorgeschriebenes Anzeigeverfahren wurde nicht durchgeführt,
 - die Satzung ist nicht ordnungsgemäß öffentlich bekannt gemacht worden,
 - der Bürgermeister hat den Ratsbeschluss vorher beanstandet oder
 - der Verfahrens- und Formmangel ist gegenüber der Stadt Preußisch Oldendorf vorher gerügt und dabei die verletzte Rechtsvorschrift und die Tatsache bezeichnet worden, die den Mangel ergibt.

Der Beschluss der 1. Erweiterung des Bebauungsplanes Nr. 5 PO „Brümmelstraße“ als Satzung, Ort und Zeit der Einsichtnahme sowie die aufgrund des Baugesetzbuches und der Gemeindeordnung Nordrhein-Westfalen erforderlichen Hinweise werden hiermit öffentlich bekannt gemacht.

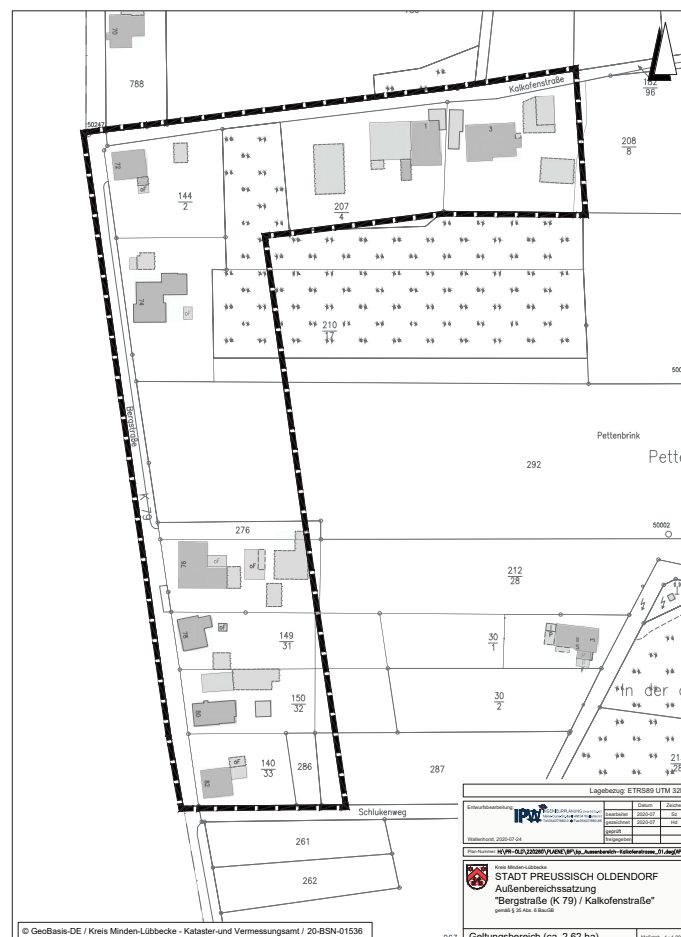
Mit dieser Bekanntmachung tritt die 1. Erweiterung des Bebauungsplanes Nr. 5 PO „Brümmelstraße“ in Kraft.

Preußisch Oldendorf, den 12. April 2021

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner

Außenbereichssatzung „Bergstraße (K79) / Kalkofenstraße“ hier: Satzungsbeschluss

Der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf hat in seiner Sitzung am 16.03.2021 gem. §§ 10, 13 und 35 des Baugesetzbuches (BauGB) vom 23.09.2004 (BGBl. I S. 2414) i.V.m. § 7 der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (GO NRW) vom 14.07.1994 (GV. NRW. S. 666), in der jeweils geltenden Fassung, die Außenbereichssatzung „Bergstraße (K79) / Kalkofenstraße“ als Satzung beschlossen.



Die genaue Abgrenzung der Außenbereichssatzung ist aus dem nachstehend abgedruckten Plan zu entnehmen.

Die Außenbereichssatzung mit den textlichen Festsetzungen und der Begründung kann bei der Stadt Preußisch Oldendorf, Fachbereich Bauen, Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf, während der Dienststunden von jedermann eingesehen werden. Über den Inhalt wird auf Verlangen Auskunft gegeben.

Hinweis:

1. Es wird darauf hingewiesen, dass nach § 214 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 bis 3 BauGB beachtliche Verletzungen der dort bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften, unter Berücksichtigung des § 214 Abs. 2 beachtliche Verletzungen der Vorschriften über das Verhältnis der Satzung und des Flächennutzungsplanes und nach § 214 Abs. 3 Satz 2 beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs unbeachtlich sind, wenn sie nicht innerhalb eines Jahres seit dieser Bekanntmachung schriftlich gegenüber der Stadt Preußisch Oldendorf geltend gemacht worden sind. Der Sachverhalt, der die Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften oder den Mangel der Abwägung begründen soll, ist darzulegen.
2. Auf die Vorschriften des § 44 Abs. 3 Satz 1 und 2 sowie Abs. 4 BauGB über die Entschädigung von durch die Außenbereichssatzung eintretenden Vermögensnachteilen sowie über die Fälligkeit und das Erlöschen entsprechender Entschädigungsansprüche wird hingewiesen.
3. Eine Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen beim Zustandekommen der Außenbereichssatzung kann nach Ablauf eines Jahres seit dieser Bekanntmachung nicht mehr geltend gemacht werden, es sei denn
 - a. eine vorgeschriebene Genehmigung fehlt oder ein vorgeschriebenes Anzeigeverfahren wurde nicht durchgeführt,
 - b. die Satzung ist nicht ordnungsgemäß öffentlich bekannt gemacht worden,
 - c. der Bürgermeister hat den Ratsbeschluss vorher beanstandet oder
 - d. der Verfahrens- und Formmangel ist gegenüber der Stadt Preußisch Oldendorf vorher gerügt und dabei die verletzte Rechtsvorschrift und die Tatsache bezeichnet worden, die den Mangel ergibt.

Der Beschluss der Außenbereichssatzung „Bergstraße (K79) / Kalkofenstraße“ als Satzung, Ort und Zeit der Einsichtnahme sowie die aufgrund des Baugesetzbuches und der Gemeindeordnung Nordrhein-Westfalen erforderlichen Hinweise werden hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Mit dieser Bekanntmachung tritt die Außenbereichssatzung „Bergstraße (K79) / Kalkofenstraße“ in Kraft.

Preußisch Oldendorf, den 12. April 2021

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner

Wir sind für Sie da!

Wollen Sie uns besuchen?
Stimmen Sie **EINEN TERMIN** mit uns ab:



Einfach übers **TELEFON** oder **VOR ORT**.

DEGENER

BRILLEN

HÖRGERÄTE

Mindener Straße 19 · 32361 Pr. Oldendorf · Tel. **057 42/25 46**

www.DEGENER24.de

Standesamtliche Nachrichten

Geburten

Fynn Unger, Im Kamp 2, Preußisch Oldendorf, geboren am 08. März 2021 in Lübbecke

Romy Schmidt, Großer Teichweg 1, Preußisch Oldendorf, geboren am 23. März 2021 in Melle

Altersjubiläen

Else Schulte, Am Bache 7, Preußisch Oldendorf, feiert am 01. Mai 2021 ihren 96. Geburtstag

Hildegard Stockhaus, Blasheimer Busch 4, Preußisch Oldendorf, feiert am 16. Mai 2021 ihren 90. Geburtstag

Irmgard Niemeyer, Am Osttor 19, Preußisch Oldendorf, feiert am 19. Mai 2021 ihren 90. Geburtstag

Luise Knollmann, Auf dem Balkenkamp 1, Preußisch Oldendorf, feiert am 24. Mai 2021 ihren 100. Geburtstag

Else Maschke, Hauptstraße 42, Preußisch Oldendorf, feiert am 27. Mai 2021 ihren 87. Geburtstag

Ehejubiläen

Helma und Harald Steinhauser, Jahnstraße 2, Preußisch Oldendorf, feiern am 05. Mai 2021 das Fest der Gnaden Hochzeit

Anita und Günter Lasmöller, Zum Kanal 5, Preußisch Oldendorf, feiern am 17. Mai 2021 das Fest der Diamantenen Hochzeit

Angelika und Dietrich Kröger, Lübbecke Straße 2, Preußisch Oldendorf, feiern am 21. Mai 2021 das Fest der Goldenen Hochzeit

Martha und Rainer Rössger, Am Wassergraben 11, Preußisch Oldendorf, feiern am 28. Mai 2021 das Fest der Goldenen Hochzeit

Sterbefälle

Waltraut Knuhr, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 25. März 2021 in Preußisch Oldendorf im Alter von 91 Jahren

Sieglinde Pohler, Dillenweg 5, Preußisch Oldendorf, gestorben am 05. April 2021 in Preußisch Oldendorf im Alter von 65 Jahren

Karl Heinz Magolei, Limbergstraße 9, Preußisch Oldendorf, gestorben am 23. März 2021 in Lübbecke im Alter von 84 Jahren

Stand: 19.04.2021

Wettbewerb „Aktiv für Demokratie und Toleranz“ 2021 gestartet!

Auch in diesem Jahr sucht das von der Bundesregierung gegründete „Bündnis für Demokratie und Toleranz – gegen Extremismus und Gewalt“ (BfDT) mit dem bundesweiten Wettbewerb „Aktiv für Demokratie und Toleranz“ 2021 erfolgreiche übertragbare zivilgesellschaftliche Projekte für eine lebendige und demokratische Gesellschaft.

Den Preisträgerinnen und Preisträgern winken Geldpreise von bis zu 5.000 Euro, sie profitieren von einer verstärkten Präsenz in der Öffentlichkeit durch regionale Preisverleihungen und sind eingeladen, jährlich an einem Workshop-Angebot teilzunehmen, welches die Interessen und Bedarfe der Preisträgerprojekte aufgreift. Zum 21. Mal in Folge wollen wir Einzelpersonen und Gruppen, die das Grundgesetz auf kreative Weise mit Leben füllen, für ihr Engagement würdigen. Gute Projekte sollen Schule machen und zum Nachahmen anregen!

Weitere Informationen finden Sie auf dem Flyer oder auf unserer Homepage, wo Sie auch zum Bewerbungsformular gelangen.

Gerne senden wir Ihnen unseren Ausschreibungs-Flyer auf Anfrage auch in Papierform zu, damit Sie diesen an interessierte Initiativen und Projekte weiterreichen können.

Der Einsendeschluss ist der 27.06.2021 (Datum des Poststempels). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Bewerbungen aus dem gesamten Bundesgebiet!

Mit freundlichen Grüßen aus Berlin

Ihr Team Aktiv-Wettbewerb





AUToteam

Kfz-Meisterbetrieb

Inh. Tristan Mattlage

REPARATUR und WARTUNG aller Marken

Reifenservice

Klimaservice

Inspektion

HU/AU (TÜV)

Kfz-Elektrik

Unfallinstandsetzung

Achsvermessung

Autoglasservice

ANGEBOT
des
MONATS

20% Rabatt auf
Scheibenwischer

*Angebot gültig bis 08.05.2021.

WERKSTATT
DES VERTRAUENS
2021

Am Bodenbach 3 • 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 • www.autoteam-mattlage.de

**Zufriedenheitsabfrage 2020 bei Kunden Freier Werkstätten. Durchgeführt von Mister A.T.Z. GmbH, 58313 Herdecke • www.werkstatt-des-vertrauens.de

Denkmalförderprogramm der Stadt Preußisch Oldendorf für kleinere private denkmalpflegerische Maßnahmen

Das Land Nordrhein-Westfalen gewährt der Stadt Preußisch Oldendorf Fördermittel in Höhe von 6.000 Euro für 2021 zur Förderung kleinerer privater Denkmalpflegemaßnahmen gewährt. Da die Stadt zusätzlich 4.000 Euro bereitstellt, stehen in diesem Jahr im Gebiet der Stadt Preußisch Oldendorf insgesamt 10.000 Euro für die Denkmalförderung zur Verfügung.

Gefördert werden kleinere Maßnahmen an Baudenkmalen, technischen Denkmälern und Bodendenkmälern zum Erhalt, zur Pflege und Präsentation der Denkmäler.

Der Fördersatz beträgt bis zu 50 % der zuwendungsfähigen Ausgaben. Die Bagatelldgrenze für die Antragstellung liegt bei zuwendungsfähigen Ausgaben von 400 Euro. Ein Anspruch auf eine Förderung besteht nicht. Es dürfen auch Zuschüsse für Denkmäler im Eigentum von Kirchen oder Religionsgemeinschaften gewährt werden. Hier beträgt der Fördersatz 30 %. Eine Förderung kann nur erfolgen, wenn vor Bewilligung der Mittel noch nicht mit den Arbeiten begonnen wurde und die Ausführung in Abstimmung mit der Stadt Preußisch Oldendorf und dem LWL erfolgt.

Denkmaleigentümer, die eine kleinere denkmalpflegerische Maßnahme an ihrem denkmalgeschützten Objekt geplant haben, können bis zum 15.06.2021 einen schriftlichen formlosen Zuschussantrag bei der Stadt Preußisch Oldendorf, Untere Denkmalbehörde, Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf, einreichen. Dem Antrag sind eine Beschreibung der vorgesehenen Maßnahme, ein Kostenvoranschlag und Fotos beizufügen. Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Große-Dunker unter Tel. 05742 9311-49 oder b.grosse-dunker@preussischoldendorf.de.

Rund um Haus und Garten

W- Möhlmeier, Pr. Old.-Börninghausen

Bäume
schneiden,
fällen,
Abfuhr

05742 / 41 04

preiswert und gut

Dachrinnenreinigung

Heckenschnitt

Pflasterungen, Zaunbau, kleine Reparaturen, Teichanlage

Grundstückspflege/-anlage u.a.

Seniorenbeirat stiftet „kleine Ruhezone“ am Stadtzentrum

Der bis Ende 2020 amtierende Seniorenbeirat der Stadt Preußisch Oldendorf bedauert sehr, dass durch die coronabedingten Kontakt- und Veranstaltungsbeschränkungen die geplanten Aktivitäten im Jahr 2020 nahezu vollständig ausfielen. So konnten Seniorenfeiern sowie Informationsveranstaltungen nicht stattfinden. Getreu der Devise des Seniorenbeirates „Bieten statt Bitten“ überlegten sich die Mitglieder bei der letzten offiziellen Sitzung im August 2020 eine Alternative für die entgangenen Aktivitäten. Sie begrüßten und beschlossen einstimmig den Vorschlag des Vorsitzenden Dieter Ulmer, Ruheplätze in Form einer Parkbank an einem markanten Standort im Stadtgebiet von Preußisch Oldendorf zu stiften. Nach Absprache mit Bürgermeister Marko Steiner und der Planung und Beschaffung durch den Fachbereich Bauen konnten die Mitarbeiter des Bauhofs Anfang April die Montage übernehmen. So entstand im Herzen des Stadtzentrums vor der Sporthalle unter schattenspendenden Platanen eine kleine Ruhezone, bestehend aus einer viersitzigen Parkbank und zwei Sitz- bzw. Ablagewürfeln. Sie lädt zum Verweilen nach dem Einkauf oder auch nur zum Beobachten der Aktivitäten im neuen Stadtzentrum ein.

„Bedingt dadurch, dass dem Seniorenbeirat durch die nicht stattgefundenen Veranstaltungen im letzten Jahr auch kein nennenswerter finanzieller Aufwand entstand, freuen sich die Mitglieder, die angefallenen Kosten in Höhe von rund 2.000,- Euro für die Anlage übernehmen zu können, um somit zum Gemeinwohl der Stadt Preußisch Oldendorf beizutragen“, so Dieter Ulmer.

Gemeinsam mit dem stellvertretenden Vorsitzenden des Seniorenbeirates Helmut Recker und dem Vorsitzenden Dieter Ulmer weihte Bürgermeister Marko Steiner die „neue Ruhezone“ ein und bedankte sich nochmals herzlich beim Vorstand. Er lobte die Aktivitäten des Seniorenbeirates, der in der Vergangenheit mit vielfältigem Engagement bei zahlreichen Events wie Seniorenmesse, Grillfest, Tombola etc. nicht nur seinen Mitgliedern vieles geboten hat, sondern mit dieser Bank auch allen Bürgerinnen und Bürgern eine Bereicherung an Aufenthaltsqualität ermöglicht. Gedankt sei in diesem Zusammenhang auch allen Mitwirkenden sowie heimischen Unternehmen und Organisationen, die die Aktionen des Seniorenbeirates regelmäßig mit Geld- und Sachspenden unterstützen.



Helmut Recker, Marko Steiner und Dieter Ulmer haben voller Freude die neue Sitzgruppe vor der Sporthalle vorgestellt.

Dem Seniorenbeirat, der sich in diesem Jahr neu konstituiert, wünscht Marko Steiner weiterhin viele engagierte Mitglieder und ebenso wertvollen Aktionismus wie bisher.

Wahlvorschläge können noch bis zum 14. Mai im Rathaus eingereicht werden

Die speziellen Anliegen und vielfältigen Interessen der älteren Generation werden in Preußisch Oldendorf seit 22 Jahren vom Seniorenbeirat vertreten. Die Wahlzeit des auf fünf Jahre gewählten Beirates ist im letzten Jahr ausgelaufen. Nach einem öffentlichen Aufruf im September 2020 fanden sich nicht genügend Personen für die Neuwahl dieses politisch und konfessionell unabhängigen Gremiums. Nach einem zweiten öffentlichen Aufruf im Februar dieses Jahres liegen nun ausreichend Bewerbungen vor. Die Stadt Preußisch Oldendorf schätzt die Arbeit sowie die beratende Tätigkeit des Gremiums sehr und möchte daher gerne noch zusätzliche Mitglieder für den Seniorenbeirat gewinnen.

Der Beirat wird im Rahmen einer Delegiertenversammlung voraussichtlich Ende Juni gewählt. Vereine und Verbände, die aktive Seniorenarbeit

leisten, haben die Möglichkeit, eigene Kandidatinnen und Kandidaten zu benennen und mit jeweils 15 Unterschriften zu unterstützen, aber auch Privatpersonen können sich als Delegierte aufstellen lassen, wenn sie durch die Unterschriften von 15 Preußisch Oldendorfer Seniorinnen und Senioren unterstützt werden. Gewählt werden können Personen, die das 60. Lebensjahr vollendet und ihren Hauptwohnsitz in Preußisch Oldendorf haben. Die entsprechenden Listen für die Unterstützungsunterschriften sind in der Verwaltung bei Frau Kneller erhältlich, Tel. 05742 931138. Einzureichen sind die Listen mit den Wahlvorschlägen bis Freitag, 14. Mai, im Rathaus der Stadt Preußisch Oldendorf.

Tourismusverband startet durch

Altkreis-Kommunen und Hille personell und inhaltlich für gemeinsames Marketing aufgestellt

Die Arbeit des im Sommer letzten Jahres gegründeten Tourismusverbands Sieben e.V. nimmt Fahrt auf. Der gemeinsame Tourismus-Marketingverein der Kommunen im Altkreis Lübbecke und der Gemeinde Hille hat zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen eingestellt, die fortan die Tourismus-Entwicklung in der Region anschieben werden. Sein Quartier hat der Verein in Räumen des Lübbecke Rathauses bezogen.



Tourismusverband Sieben e.V.: (von links) Marko Steiner, Anna-Lena Rose, Frank Haberbosch, Geschäftsführerin Clarissa Schablowski und Kai Abrusatz.

Zu Jahresbeginn hat Clarissa Schablowski als Geschäftsführerin ihre Tätigkeit aufgenommen. Die 31-Jährige war zuvor bei der Minden Marketing GmbH als Bereichsleitung Tourismus tätig. Zum 1. April bekommt sie zudem mit Anna-Lena Rose eine Assistentin, die als gelernte Medienproduzentin, ebenfalls mit langjähriger Berufserfahrung im Marketingbereich, das Team sehr gut ergänzt.

In den ersten Wochen wurde eine Bestandsanalyse erarbeitet, die die Kernthemen Radfahren, Wandern und Gesundheitstourismus unterstreicht. Aber auch Wohnmobil- und Kulturtourismus sollen verstärkt in die Vermarktung rücken. Ziel ist es, die touristischen Angebote der Kommunen zu stärken und zu erweitern, um gemeinsam eine überregionale Wahrnehmung zu erzielen. Dabei sollen sowohl Servicequalität und touristische Wertschöpfung als auch Auslastung und Umsätze der touristischen Leistungsträger gesteigert werden.

Zu den ersten Ideen gehören E-Bike-Verleihstationen für Touristen und einheimische Bevölkerung in Kooperation mit ansässigen Betrieben sowie ein flächendeckendes Netz von Ladestationen. Denkbar sei auch ein Gepäck-Transportservice für Wander- und Radtouristen. Bei allen Aktivitäten werden Kooperationen mit dem Kreis sowie den etablierten Destinationen der Umgebung angestrebt, so etwa mit Teutoburger Wald Tourismus und der DümmerWeserLand Touristik.

Frei nach dem Motto „Tue Gutes und rede darüber“ zählt der Aufbau eines einheitlichen digitalen Auftritts mit Internet-Präsenz und Bespielung der Social-Media-Kanäle ebenfalls zu den primären Zielen wie ein gemeinsames Marketing für Messeauftritte und Printprodukte. Mit Unterstützung einer professionellen Agentur sollen ein Logo und ein Markenclaim mit Identifikations- und Wiedererkennungswert geschaffen werden.

Tourismusverband Sieben e.V.

Den Vorstand des Vereins bilden die Bürgermeister der sieben Mitgliedskommunen Espelkamp, Hille, Hüllhorst, Lübbecke, Preußisch Oldendorf, Rahden und Stemwede. Vorsitzender ist der Lübbecke Verwaltungschef Frank Haberbosch, als Stellvertreter zur Seite stehen ihm seine Amtskollegen aus Stemwede und Preußisch Oldendorf, Kai Abrusatz und Marko Steiner.

ZAHNÄRZTE POLATZEK
Implantologie
Oralchirurgie
Ästhetik
BECKMANN



Lebensqualität durch Zahnimplantate

Feste Zähne an einem Tag

Gartenstraße 27 - 49152 Bad Essen

Tel.: 05472-5627

www.zahnarzt-bad-essen.de

Die Finanzierung ist zunächst auf zwei Jahre im Förderrahmen „Vital.NRW“ des Umwelt- und Landwirtschaftsministeriums NRW angelegt, mit dem die Umsetzung von regionalen Entwicklungsstrategien besonders im ländlichen Raum angeschoben werden soll. Eine Erfolg versprechende Perspektive vorausgesetzt, soll die interkommunale Zusammenarbeit darüber hinaus eigenfinanziert weitergeführt werden.

Das Projekt dient nicht zuletzt auch der Stärkung des Standortmarketings. Der Stellenwert einer Region mit einer starken touristischen Infrastruktur ist von hoher Bedeutung bei der Gewinnung von Fachkräften, stärkt das Hotel- und Gaststättengewerbe sowie alle touristischen Leistungsträger und erhöht die Aufenthaltsqualität der Region.

Räucherei & Fischverkauf
Tim Hilgemeier



Räucherfisch an Himmelfahrt

Frisch geräucherte

- **Forellen**
- **Lachsforellen**
- **Aale**

11 – 13 Uhr in Bad Holzhausen

Abholung bei Uwe Recker

Winkelstraße 25

32361 Pr. Oldendorf - Bad Holzhausen

Wir bitten um Ihre Vorbestellung bis zum 11.05.2021 unter

Telefon: 05777 / 96 12 14 6

Räucherei und Fischverkauf Tim Hilgemeier • Bruchstraße 4 • 31603 Diepenau-Steinbrink



Schwettmann Holzbau GmbH

Wirtschaftliches Bauen mit Nagelplattenbindern

**Zimmerei · Dachdeckerei · Holzrahmenbau
Bindersystemwerk · Baustoffhandel
Autokrantarbeiten · Ingenieur- & Planungsbüro**

Oppendorfer Str. 18
32351 Stemwede-Oppendorf

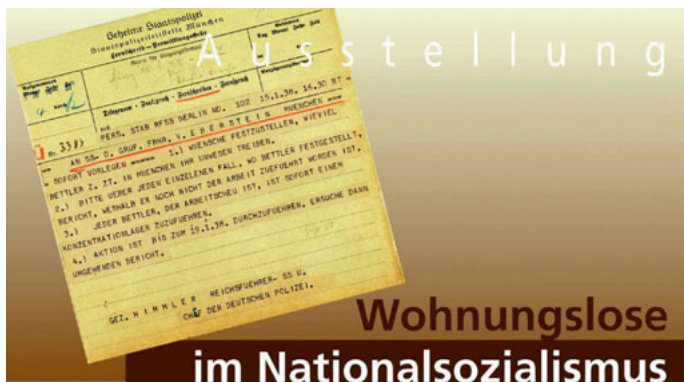
Telefon: 0 57 73 - 80 05 0
info@schwettmann-holzbau.de
www.schwettmann-holzbau.de

Holzrahmenbau:
energetisch und wirtschaftlich
ganz weit vorne



Wanderausstellung thematisiert das Schicksal von Wohnungslosen im Nationalsozialismus

Die Wanderausstellung „Wohnungslose im Nationalsozialismus“ der Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungslosenhilfe ist bis zum 15. Mai in Bad Oeynhausen zu sehen. Die Ausstellung zum Schicksal von sozialen Außenseitern wie Bettlern und Landstreichern in der Zeit des Nationalsozialismus wurde erstmals 2004 im Rahmen des Festaktes zum 50. Jubiläum der Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungslosenhilfe (Berlin) gezeigt und seitdem in mehr als 120 Städten in Deutschland und Österreich präsentiert. Die Texte stammen von Wolfgang Ayaß, Historiker an der Universität Kassel, die grafische Gestaltung übernahm Hans-Georg Vogt (Bielefeld). Gemeinsam mit der Katholischen Pfarrgemeinde St. Peter und Paul zeigt die Fachstelle NRWeltoffen im Schulamt des Kreises Minden-Lübbecke diese Wanderausstellung in den Schaufenstern des ehemaligen Modehauses „Ilse Lang“ in Bad Oeynhausen, um auf die Vielzahl der Minderheiten aufmerksam zu machen, die unter der Herrschaft des Nationalsozialismus litten und auch heute noch unter Stigmatisierung am Rande der Gesellschaft leiden.



Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungslosenhilfe e.V.

„Wohnungslose im Nationalsozialismus“ ist eine Ausstellung der Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungslosenhilfe e.V. mit Unterstützung des
Fördervereins der Wohnungslosenhilfe in Deutschland e.V., Postfach 13 08-40, 32544 Bielefeld, 0521 1 43 96 - 0, info@wfh.de, www.bgw.de
Konzeption und Text: Wolfgang Ayaß, Kassel; Grafische Gestaltung: Hans-Georg Vogt, Bielefeld

Wasserstoff in OWL

Kreis ruft Unternehmen zur Teilnahme an Umfrage auf

Wasserstoff ist als Antrieb der Zukunft in aller Munde – und die Region Ostwestfalen-Lippe ist mit dem Projekt „HyDrive OWL“ schon jetzt aktiv involviert. Aktuell steht die Vernetzung relevanter Akteure im Fokus des Projekts. Dafür suchen die Projektpartner Unternehmen, die sich die Anwendung von Wasserstoff perspektivisch vorstellen können. Schwerpunkte liegen auf dem Schwerlastverkehr (LKW, Transporter, Busse, Gabelstapler) und der Nutzung von Wasserstoff in der Industrie. Interessierte Unternehmen können ihre Bedarfe ab sofort in einer Umfrage angeben. Der Kreis Minden-Lübbecke würde sich freuen, wenn sich möglichst viele Unternehmen aus der Region daran beteiligen.

Der Fragebogen ist bis Ende April unter <https://s.fhg.de/Umfrage-H2-OWL> freigeschaltet. Die Ergebnisse fließen dann in das Projekt „HyDrive OWL“ ein, das im Spätsommer abgeschlossen wird. Ziel ist es, Anwender zu finden, mit denen in einer anschließenden zweiten Projektphase ab Herbst 2021 die gesamte Kette der Wasserstoffinfrastruktur – von der Erzeugung des Wasserstoffes über den Transport und die Verteilung in Wasserstoff-tankstellen bis hin zur Anwendung in Brennstoffzellenfahrzeugen (LKW, Transporter, Busse) und der Industrie (grüner Wasserstoff als Rohstoff) – umgesetzt und die entsprechende Technik errichtet werden kann.

Hintergrund: Im Bundeswettbewerb „HyLand – Wasserstoffregionen in Deutschland“ haben sich die Kreise Minden-Lübbecke und Lippe sowie die Stadt Bielefeld gemeinsam mit dem Projekt HyDrive OWL erfolgreich beworben. Für die Umsetzung des Projektes haben die Partner das Fraunhofer-Institut für Solare Energiesysteme ISE beauftragt. Seit Februar 2021 kooperieren auch die Kreise Gütersloh, Herford, Höxter und Paderborn mit dem Projekt. Aktuell wird strategisch untersucht, wie Wasserstoff nachhaltig erzeugt und angewendet werden kann. Dabei beurteilen die Projektpartner in ihrer jeweiligen Region die technische und wirtschaftliche Machbarkeit. Bis Juli 2021 soll ein umsetzungsfähiges Konzept stehen. Deshalb werden schon jetzt Akteure aus der Produktion, Speicherung und Verteilung sowie Abnehmer von Wasserstoff einbezogen. Mehr als 35 Unternehmen aus der Region beteiligen sich bereits am Projekt. Ihre Bedarfe und Anforderungen werden bei Vor-Ort-Terminen, Interviews und Workshops zusammengetragen. Mit dem Konzept soll sich Ostwestfalen-Lippe zur Wasserstoffmodellregion mit entsprechender Infrastruktur entwickeln.

Die Realisierung von „HyDrive OWL“ wird im Rahmen des Nationalen Innovationsprogramms Wasserstoff- und Brennstoffzellentechnologie (NIP2) mit insgesamt 300.000 Euro durch das Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur gefördert. Die Förderrichtlinie wird von der NOW GmbH koordiniert und durch den Projektträger Jülich (PtJ) umgesetzt. „HyDrive OWL“ ist eine von 15 HyExpert-Regionen in Deutschland.



Osnabrücker Straße 20
32361 Preußisch Oldendorf

Tel.: (0 57 42) 22 22

E-Mail: info@heinecke-haustechnik.de
www.heinecke-haustechnik.de

Holen Sie sich
die Zukunft
nach Hause!



Finanzieren Sie Ihre
Heizungsanlage ab
69,- Euro / Monat.

Viessmann Brennstoffzellen-
Heizung Vitocalor.
Jetzt Strom erzeugen statt
Strom verbrauchen.

Obst und Kartoffeln
aus eigenem Anbau

Bald sind sie da!
frische Erdbeeren

**Immer passend:
Präsentkörbe zum Muttertag (9. Mai)**

Obsthof Wickemeyer, Dummerter Str. 7
32361 Pr. Oldendorf/Bad Holz.
Tel.: 05742 / 3163
www.hof-wickemeyer.de

Wasserrechte Hedem und Harlinghausen

Die wasserrechtliche Bewilligung der Stadt Preußisch Oldendorf zur Grundwasserförderung im Wassergewinnungsgebiet Harlinghausen zur Versorgung des Stadtgebietes mit Trink-, Brauch- und Feuerlöschwasser aus derzeit 4 Brunnen war bis zum 31.12.2020 befristet. Zum Weiterbetrieb der Gewinnungsanlagen ist die Neubeantragung einer wasserrechtlichen Genehmigung bei der Bezirksregierung in Detmold erforderlich. Im Zusammenhang mit der Neubeantragung soll das Entnahmerecht von derzeit 700.000 cbm/a auf 800.000 cbm/a erhöht werden.

Gleichzeitig mit dem Wasserrecht der Stadt Preußisch Oldendorf läuft auch die wasserrechtliche Bewilligung des Wasserbeschaffungsverbandes Kreis Herford-West (WBV) zur Grundwasserförderung im Wassergewinnungsgebiet Hedem zur Versorgung des Verbandsgebietes (Herford, Bünde, Spenge, Kirchlegern, Rödinghausen und Hiddenhausen) mit Trink-, Brauch- und Feuerlöschwasser aus derzeit 17 Brunnen aus. Auch der WBV hat daher die wasserrechtliche Genehmigung zum Weiterbetrieb der Gewinnungsanlagen neu beantragt. Im Rahmen der Neubeantragung soll das Entnahmerecht von derzeit 4.940.000 cbm/a auf 5.200.000 cbm/a erhöht werden.

Da die Einzugsgebiete beider Wasserrechte überlappen, wurde das für die jeweilige Antragstellung erforderliche geohydrologische Gutachten gemeinschaftlich von der Stadt Preußisch Oldendorf und dem WBV beauftragt. Im Rahmen dieses Gutachtens werden insbesondere die Auswirkung der beabsichtigten Wasserförderung auf die Grundwasserstände, die oberirdisch fließenden Gewässer, die Böden sowie auf Natur und Landschaft betrachtet. Da die Erstellung des Gutachtens bereits im Jahr 2018 beauftragt wurde, berücksichtigt dies derzeit nur Daten bis einschließlich 2017. Vor dem Hintergrund der letzten sehr niederschlagsarmen Jahre wird derzeit eine ergänzende gutachterliche Stellungnahme erarbeitet.

Wasserrechte werden in der Regel befristet für einen Zeitraum von 20 Jahren bewilligt. Der Bewilligung liegt eine Wasserbedarfsberechnung zugrunde. Grundlage dieser Prognoseberechnung sind die tatsächlich benötigten Wassermengen der Vorjahre, die aktuelle Einwohnerzahl sowie eine Anpassung aufgrund der von IT.NRW prognostizierten Einwohnerentwicklung bis 2040. Bei der Vergabe von Wasserrechten betrachtet die Bezirksregierung Detmold, die die Bewilligung des Wasserrechts ausspricht, den gesamten Regierungsbezirk. Auf diese Weise wird sichergestellt, dass auch Gebiete die nicht über ausreichend Wasservorkommen verfügen, aus anderen Bereichen versorgt werden können.

Daher hat der Wasserbeschaffungsverband Herford-West seit über 50 Jahren das Recht, die für die Versorgung seiner Verbandsmitglieder erforderlichen Trinkwassermengen im Stadtgebiet von Preußisch Oldendorf zu fördern. Bei den angegebenen Mengen handelt es sich um Höchstfördermengen, die nicht nur mit vorheriger Erlaubnis der Bezirksregierung überschritten werden dürfen. Sollte also weniger verbraucht werden, wird diese bewilligte Menge dem Boden nicht entzogen. Wie wichtig sauberes Trinkwasser ist, haben uns die letzten beiden Sommer gezeigt, in denen es in manchen Regionen zu Engpässen in der Wasserversorgung gekommen ist. Dieses war in unserem Versorgungsgebiet nicht der Fall.

Damit dies so bleibt, sind umfangreiche Gutachten Grundlage des Wasserrechtsantrages, die die Auswirkung der Wasserförderung auf die Natur, den Boden, die Geologie und viele andere Bereiche eingehend untersucht. Die Unterlagen waren im Internet öffentlich einsehbar und lagen auch bei den betroffenen Stadt- und Gemeindeverwaltungen zur Einsichtnahme aus.

ZAHNZUSATZVERSICHERUNG

**Starke
Leistung
für starke
Zähne.**

GRATIS
Philips
Sonicare*

* Bei Abschluss DentalPlus oder DentalBest, Antragsdatum 22.03.–30.09.2021, Versicherungsbeginn 01.04.–01.10.2021, vollständige Aktionsbedingungen: www.allianz.de/philips-bedingungen

Wilhelm Pörtner

Allianz Generalvertretung
Mindener Straße 32
32361 Preußisch Oldendorf
wilhelm.poertner@allianz.de
www.allianz-poertner.de
Telefon 0 57 42.22 02
WhatsApp 0 57 42.22 02

Allianz 

Viele Bürgerinnen und Bürger haben von ihrem Einsichtsrecht Gebrauch gemacht und sich auch mit Einwendungen an die Bezirksregierung gewandt. Diese Einwände werden im Rahmen eines Erörterungstermins (voraussichtlich im Herbst 2021) mit den Petenten besprochen und fließen in die Entscheidung der Bezirksregierung über die Bewilligung der Wasserrechte ein.

Wichtig wird aber auch bei den geäußerten Bedenken der einmal mehr respektvolle Umgang mit Trinkwasser; denn jeder Kubikmeter, den wir nicht verbrauchen, steht unserer Umwelt und damit der nachfolgenden Generation zur Verfügung. Hier können wir alle aktiven Umweltschutz betreiben, indem keine halbvollen Waschmaschinen laufen oder beim Zähneputzen das Wasser permanent läuft. Diese ganz banalen Beispiele können Großes für unsere Umwelt bewirken.

raumART

PATRICK SCHNEIDER
MALER MEISTER

- Raumgestaltung
- Dekorative Schmucktechniken
- Lehmfarben und -putze
- Ökologische Raum- und Fassadenkonzepte
- Bodenbelagsarbeiten
- Fassadengestaltung und -sanierung
- Fugenlose Bäder

☎ 0151 | 285 958 82 ✉ info@raum-art.net

www.raum-art.net

Mofas , 50er , 125er & mehr

SAUBER
UND
SICHER



Scooter **Autohaus Robin Conrad**

Motorroller & PKW aller Marken
Stubenstraße 8, 32312 Lübbecke, 05741 / 12376

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin!

www.scooterpoint-conrad.de



Steuern? Wir machen das.

VLH.





Beratungsstellenleiterin
Linde Pollert
Diplom-Betriebswirtin (FH)
Mindener Straße 17
Preußisch Oldendorf
☎ 05742 / 702118

www.vlh.de Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Erhöhung der Wasserentnahme aus unserem Stadtgebiet

Der Wasserbeschaffungsverband (WBV) Herford-West möchte die Wasserentnahmemenge aus unserem Stadtgebiet von 4,7 Mio. cbm auf 5,2 Mio. m³ pro Jahr erhöhen.

Schon jetzt ist der Grundwasserspiegel in unserer Region stark abgesunken. Durch eine weitere Erhöhung der Wasserentnahme ist zu befürchten, dass das Grundwasser langfristig noch weiter absinkt.



Brunnen Nr. 13 ist etwa an dieser Stelle in der Gemarkung Engershausen geplant, im Hintergrund die L557.

Für das Gutachten zur Beantragung der erhöhten Wasserentnahme wurden Daten bis einschließlich 2017 herangezogen. Die Hitze und Trockenheit der letzten Sommer ab 2018 wurden als Datengrundlage nicht einbezogen.

Wir fordern ein aktuelles hydrogeologische Gutachten, dass die letzten Jahre berücksichtigt, bevor über eine Erhöhung der Wasserentnahme entschieden wird. Auch eine aktuelle Umweltverträglichkeitsprüfung sollte vorgelegt werden. Der Grundwasserspiegel darf nicht weiter absinken. Gutes Trinkwasser ist kostbar und wichtig für uns alle.

Grundsätzlich gilt: Es darf nur so viel Wasser entnommen werden, wie durch den natürlichen Wasserkreislauf, also durch Niederschlag und natürlichen Zufluss, wieder aufgefüllt wird.

Bündnis 90/DIE GRÜNEN Preußisch Oldendorf



BECKER

HOLZ GmbH

Ladestr. 1
32361 Pr. Oldendorf
Telefon: 0 57 42 96 98-0
Telefax: 0 57 42 16 74
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 8.00 – 18.00 Uhr
Samstag: 8.30 – 12.30 Uhr
E-Mail: info@becker-holz.com
Web: www.becker-holz.com

Aktuelle Bodenbeläge auf 600 m² Ausstellungsfläche
vielfältiges Türenangebot • Interessante Wandgestaltungsideen

IHK: Betriebe mit Brunnen sollten Betroffenheit möglicher Wasserentnahme prüfen

Unternehmen mit eigenen Brunnen in Preußisch Oldendorf und Lübbecke sollten prüfen, ob sie von zwei Anträgen zur Erhöhung von Wasserentnahmemengen in öffentlichen Brunnen betroffen sind. Darauf macht die Mindener Zweigstelle der Industrie- und Handelskammer Ostwestfalen zu Bielefeld (IHK) aufmerksam. Der Wasserbeschaffungsverband Kreis Herford-West und die Stadt Preußisch Oldendorf haben entsprechende Anträge auf Erhöhung von Wasserentnahmemengen gestellt. Diese beiden Bewilligungsanträge waren öffentlich bis zum 14. April im Internet einsehbar (www.bezreg-detmold.nrw.de, www.preussischoldendorf.de). Einwendungen dazu konnten bei den beiden Behörden bis zum 28. April eingereicht werden. „In den Bewilligungsanträgen wird das Erreichen der maximal möglichen Grundwasserfördermengen in der Region angedeutet“, stellt IHK-Zweigstellenleiter Karl-Ernst Hunting vor dem Hintergrund begrenzter Grundwasserressourcen fest.

Der Prüfhinweis gelte insbesondere für Betriebe, bei denen die Ergiebigkeit des Brunnens nachgelassen hat oder die einen Antrag für größere betriebliche Wasserfördermengen planen. „Dies erscheint auch wichtig, weil in den öffentlichen Bewilligungsanträgen ein allmählich bis zum Jahr 2050 steigender Wasserbedarf prognostiziert wird, dessen Deckung durch weitere Wasserentnahmen offenbar limitierender, so genannter hydraulischer und hydrogeologischer Faktoren unterliegt“, sagt der IHK-Zweigstellenleiter. In den vergangenen Jahren seien fast ausnahmslos die Fördermengen in beiden öffentlichen Brunnengruppen unter anderem aufgrund markanter Hitzeperioden gestiegen. Zudem werde in den Anträgen von merklich gestiegenen Verbräuchen als Folge der Corona-Pandemie-Situation 2020 gesprochen.

Für die öffentlichen Brunnen des Wasserwerkes Harlinghausen soll die jährlich zulässige Grundwasser-Fördermenge von derzeit 700.000 m³ auf 800.000 m³ und für die bestehenden und einen geplanten Brunnen des Wasserwerkes Hedem von 4.700.000 m³ auf 5.200.000 m³ steigen. Im Umfeld der beiden Wassergewinnungsanlagen bestehen weitere Grundwasserentnahmen, unter anderem auch von Unternehmen mit wasserrechtlichen Entnahme-Erlaubnissen von insgesamt offenbar weit über 500.000 m³ pro Jahr. Diese Betriebe sind mit den Angaben in den beiden Bewilligungsanträgen bis auf wenige Ausnahmen nicht eindeutig identifizierbar.

Die verfahrensführende Bezirksregierung Detmold hat diese Unternehmen nicht unmittelbar über die beiden Anträge informiert und beschränkt sich auf öffentliche Bekanntmachungen. Deshalb erfolgte ein direktes Informationsschreiben der IHK-Zweigstelle Minden an 19 vermutlich betroffene Unternehmen, ohne sicherstellen zu können, damit alle Unternehmen mit Wasserentnahmerechten erreicht zu haben. Bei ihrer Informationsaktion orientierte sich die IHK an der räumlichen Ausdehnung des „Modellgebietes“, das den Bewilligungsanträgen unter anderem mit ihren geologischen und hydrogeologischen Untersuchungen zugrunde liegt. Das „Modellgebiet“ geht weit über die Schutzzonen des Wasserschutzgebietes Hedem-Harlinghausen hinaus und erstreckt sich auch auf große Teile der Stadt Lübbecke bis einschließlich ihres Ortsteils Gehlenbeck.

Wechsel beim Vorstandsvorsitz des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge im Kreisverband Minden-Lübbecke

Dr. Ralf Niermann übergibt Vorsitz an Anna Katharina Bölling

Gerne hätte die neue Landrätin Anna Katharina Bölling offiziell, wie es eigentlich üblich ist, auf einer ordentlichen Mitgliederversammlung den Vorsitz des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge im Kreisverband Minden-Lübbecke von Landrat a.D. Dr. Ralf Niermann übernommen.

Beide sind sich einig: „Kriegsgräberfürsorge ist eine wichtige Aufgabe auch gerade für die jüngeren Generationen. Die Mahnmale erinnern nicht nur an die gefallenen Soldaten, sondern ganz besonders an den hohen Stellenwert von Frieden, Freiheit und Demokratie.“

Aufgrund der aktuellen Entwicklung der Corona-Pandemie wurde entschieden, vorerst auf eine Präsenzversammlung zu verzichten. Um die erforderliche Kontinuität in diesem Amt zu wahren, sollte mit der Übergabe des Vorsitzes nun nicht länger gewartet werden, sodass Landrätin Anna-Katharina Bölling auch ohne diese Versammlung zur neuen Kreisvorsitzenden berufen wurde.



Von links: Andreas Schädler, Thomas Rogalske, Jens Effkemann, Landrätin Anna Katharina Bölling und Landrat a.D. Dr. Ralf Niermann Foto: Mirjana Lenz/Kreis Minden-Lübbecke

Alle Mitglieder des Kreisverbandes sind über diese Vorgehensweise vorab schriftlich informiert worden. Einwände hat es dazu nicht gegeben. Sobald die Corona-Lage es zulässt, wird eine ordentliche Mitgliederversammlung stattfinden, in der die Wahl nochmals bestätigt werden soll.

Auch in der Geschäftsführung des Kreisverbandes hat es einen Wechsel gegeben. Der bisherige Kreisgeschäftsführer Andreas Schädler hat ebenfalls sein Amt abgegeben. Er hat sich über sechs Jahre für einen aktiven Austausch zwischen allen Beteiligten eingesetzt. Diese Aufgabe wird zukünftig von Thomas Rogalske übernommen. Thomas Rogalske, Jugendhilfeplaner im Kreisjugendamt, freut sich darauf, diese interessante und wichtige Aufgabe zu übernehmen.

Bezirksgeschäftsführer des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge, Jens Effkemann, ist für diese Amtsübergabe aus Münster angereist. Er gratulierte der neuen Vorsitzenden und dem neuen Kreisgeschäftsführer und bedankte sich bei Dr. Ralf Niermann und Andreas Schädler für die langjährige gute und erfolgreiche Zusammenarbeit.

Der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. pflegt im Auftrag der Bundesregierung über 800 Friedhöfe mit mehr als zwei Millionen Gräbern in 45 Staaten Europas und Nordafrikas. Finanzielle Unterstützung erhält der Verein von Mitgliedern und Spendern sowie von Bund, Ländern, Kommunen, Stiftungen und Jugendwerken. Seit 1953 bringt er unter dem Motto „Versöhnung über den Gräbern – Arbeit für den Frieden“ jährlich etwa 20.000 junge Leute aus ganz Europa zusammen, die sich bei gemeinsamer Kriegsgräberpflege für ein friedliches Europa engagieren.

Absage des Oldendorfer Volkslaufs am 16. Mai

Wie im vergangenen Jahr wird der Oldendorfer Volkslauf leider nicht stattfinden können. Für den OTSV-Vorstand und das Volkslauf-Organisations-Team war diese bittere Entscheidung unvermeidlich. Ein Lauf unter Corona-Bedingungen, also mit Einzelstarts, Abstandsregelungen, nur einer Streckenlänge und der Trennung von Start und Ziel war nicht vorstellbar und kaum zu organisieren. Zudem führen die gewohnten Laufstrecken durch Waldstücke, in denen wegen der dramatischen Waldschäden noch immer Forstarbeiten durchgeführt werden müssen.

Nach der Absage von Werste, Friedewalde und nun auch Preußisch Oldendorf wird die beliebte Mühlenkreis-Laufserie demnach im Jahr 2021 höchstens noch aus sechs Läufen bestehen. Noch immer mit der Hoffnung auf eine Besserung der Lage kommt für Jörg Holle, den neuen Organisator der Serie, eine Generalabsage momentan noch nicht in Frage. Ebenso wenig ist geplant, virtuelle Läufe in die reguläre Wertung mit einzubeziehen. Der unvergleichliche Charakter der Mühlenkreisserie soll erhalten bleiben, darum gibt es keine echte Alternative zu realen Läufen und echten sportlichen Wettkämpfen. Es heißt also Abwarten; für eine brauchbare Abschlusswertung sind am Ende der Serie vier Starts pro Läufer erforderlich. Diese Anzahl könnte durch eine außerordentliche Regeländerung auf drei reduziert werden. Das gäbe in der momentanen Situation ein wenig Luft, trotz eventueller weiterer Absagen von Läufen zu einer Wertung zu kommen.

Geplant sind (Stand Mitte April) noch folgende Läufe:

- 06. Juni Wartturm Lauf Lübbecke
- 14. August Auesee Lauf Espelkamp
- 28. August Volkslauf Minden
- 11. September Porta-Straßenvolkslauf Eisbergen
- 03. Oktober Porta-Lauf Porta Westfalica
- 30. Oktober Volkslauf Wasserstraße



KUNERT HAUSTECHNIK

GmbH & Co. KG

#KUNERTMACHTDASSCHON

Am Alten Markt 20
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 27 51 · Fax 05742 / 62 16
E-Mail info@udo-kunert.de · www.kunert-haustechnik.de

HEIZUNG ELEKTRO SANITÄR SOLAR KLIMA

Die OTSV-Stadtrallye fand großen Zuspruch – nun geht es in die zweite Runde

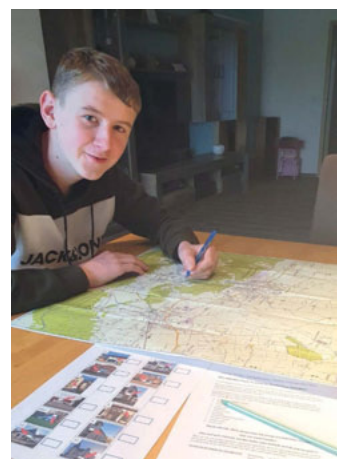
Der erste Teil der OTSV-Stadtrallye ist erfolgreich zu Ende gegangen. Obwohl in den letzten Wochen das Wetter teilweise sehr ungemütlich war, hatten 88 (!) Oldendorfer die Herausforderung angenommen und sich auf die insgesamt etwa 10 km lange Strecke begeben. Manche waren mit dem Fahrrad, andere zu Fuß auf Erkundungstour gegangen; manche starteten spontan, andere mit Stadtkarte und einer sorgfältig geplanten Route. Allen gemeinsam war der Ehrgeiz, die gestellten Aufgaben vollständig zu lösen. Dementsprechend stolz wurden jeden Donnerstagnachmittag die komplett ausgefüllten Lösungsbögen im OTSV-Vereinsheim abgegeben. Über die große Resonanz auf diese Aktion und die vielen positiven Rückmeldungen freut sich der Oldendorfer Sportverein sehr, spontan wurde darum eine Fortsetzung geplant. Mit neuen Aufgaben geht es seit dem 19. April in die zweite Runde, das Motto lautet „Olympische Fahrradtour durch die Oldendorfer Dörfer“. Dabei werden in fünf der nördlichen Dörfer die Farben der Olympischen Ringe gesucht. Die Streckenlänge beträgt ca. 16 km. Teilnahmebögen gibt es wieder bei der Bäckerei Schröder und bei Edeka Hartmann oder zum Selberausdrucken auf der Vereinshomepage des OTSV. Alle Oldendorfer sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen.



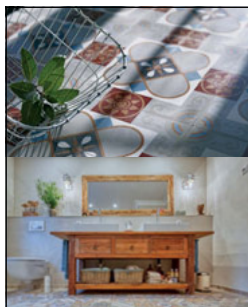
Teilnehmer: Emma, Tammi und Marie Wiens.



Teilnehmer: Eva und Erik Wiens.



Teilnehmer: Jamie Wilk bei der Routenplanung.



WIR VERWIRKLICHEN WOHNTRÄUME

EXKLUSIVES WAND- UND BODENDESIGN

Fugenloses Bad · Betonoptik · Naturholzböden · Terrazzo & Mosaikplatten · Kreativ-Spachtel
 Professioneller Bautenschutz · Premium-Verarbeiter Workshops für Handwerker



Jetzt unverbindlich
 anfragen unter:

meier-holzhausen.de

Alle Signale seit Monaten auf „Rot“

Museums-Eisenbahn Minden e.V.

Alle Räder stehen still. Seit Monaten. Damit hat niemand bei der Museums-Eisenbahn Minden e.V. (MEM) gerechnet, als die Pandemie im März des vergangenen Jahres zum ersten Mal den Saisonstart zu Ostern verhinderte. Und auch in diesem Jahr steht das Signal noch immer coronabedingt auf „Rot“. Kein historischer Zug der MEM konnte zu Ostern fahren – weder auf den Strecken der Mindener Kreisbahnen noch auf der VLO im benachbarten Preußisch Oldendorf.

Die Ehrenamtlichen sind zur Untätigkeit verurteilt: Werkstattarbeiten können aufgrund der Schutzbestimmungen nur sehr eingeschränkt durchgeführt werden, und die Erprobung und Überführung der erwarteten neuen Dampflokomotive „Kattowitz 7348“ kommt ebenfalls nicht voran. Im letzten Jahr konnten in Minden nur an zwei Sonntagen im August und September unter Einhaltung eines ausgefeilten Hygienekonzeptes mit einem Kurzzug Fahrten vom Museumsbahnhof Minden-Oberstadt nach Hille durchgeführt werden, im Oktober verkehrte dann noch an einem weiteren Sonntag der zweite MEM-Zug zwischen Preußisch Oldendorf und Bohmte. Wer sich mit Abstand und Maske in die Züge setzte, war froh über die Abwechslung am Wochenende und genoss das beschauliche Reisen auf harten Bänken durch die spätsommer- und frühherbstliche Landschaft. Die Hoffnung der Museumseisenbahner auf volle Züge im Advent, um die starken Verluste der vergangenen Monate bei den Fahrkarteneinnahmen auszugleichen, trog: Alle Vorbereitungen waren getroffen, viele Fahrkarten im Vorverkauf vergeben und alle Einkäufe getätigt, damit die beliebten Nikolausfahrten auf beiden Bahnen starten konnten, da schlug Corona wieder zu und machte jeglichen Einsatz zunichte.

Die Fahrten waren wegen der erneuten Schutzbestimmungen aufgrund der angestiegenen Inzidenzzahlen untersagt. In diesem Moment zeigte sich eine unerwartet große Solidarität der Fahrgäste mit der heimischen Museumseisenbahn und ihrem erzwungenen Stillstand: Die Spendenbereitschaft war enorm groß und hilfreich.

In einer Werkstätte in Sachsen-Anhalt wartet zurzeit die neue Dampflokomotive der Museums-Eisenbahn Minden darauf, endlich ihren Probelauf durchführen zu können und anschließend den Weg nach Minden anzutreten. Die beiden preußischen Dampflokomotiven „Stettin 7906“ und „Hannover 7512“ müssen in einem langwierigen Prozess grundüberholt werden, die „Kattowitz 7348“ – eine ebenfalls preußische Lok für den Mindener Preußenzug – soll sie ersetzen. Es handelt sich um eine 1908 gebaute T 9.3, die Anfang des letzten Jahrhunderts in großen Stückzahlen in Deutschland vorhanden war.



Warten auf die nächste Fahrt: Hier der Preußenzug der Museums-Eisenbahn Minden e.V. auf der Weserbrücke in Minden. Aufnahme (August 2018): Ingrid Schütte/MEM

Doch nicht nur ihr Erscheinen in Minden ist in der Schwebe, sondern auch, wie es mit den Partnern von MEM in Minden weitergeht: dem Besucherbergwerk, dem Fahrgastschiff auf dem Kanal, der Mühle Südhemmern und der Alten Brennerei in Hille. Sie sind seit Jahrzehnten Teil des Fahrtenprogramms von MEM. Insbesondere die Kombination von Zug und Schiff kommt bei den Fahrgästen gut an.

Wie MEM-Vorsitzender Werner Schütte in Gesprächen erfuhr, sieht sich die Mühlengruppe unter Corona-Auflagen nicht in der Lage, ihre Mühle für Besucher zu öffnen. Das Besucherbergwerk öffnet bislang nur das Museum; es gibt keine Einfahrten ins Bergwerk. Die Ehrenamtlichen der Brennerei haben noch keine Entscheidung getroffen. In Übereinstimmung mit der Fahrgastschiffahrt wird die Museumseisenbahn versuchen, im September und Oktober 2021 die beliebten Kombifahrten durchzuführen, das heißt die Fahrgäste nehmen für jeweils eine Tour den Zug und das Schiff. Zu weiteren Fahrten kann auch MEM noch keine verlässlichen Angaben machen. Grundsätzlich brennen aber alle Aktiven der Museums-Eisenbahn Minden e.V. darauf, ihre historischen Züge wieder auf die Reise zu schicken, Charterfahrten für Familien- oder Ausflugsfahrten sowie für Trauungen im Zug anzubieten und wieder Dampf aufs Gleis zu bringen, sobald die Corona-Schutzbestimmungen es zulassen.

THOMAS MESTER
 KFZ-MEISTERWERKSTATT

Klimaservice R134A und R1234YF für alle Fahrzeuge

Gas-Prüfung

- für Sportboote¹⁾ und Wohnmobile²⁾ nur 32,95 €³⁾

Spezialgebiet Elektrik+Elektronik

- Scheibenreparatur und Scheibenaustausch
- Diagnose mit modernsten Testgeräten
- Reparaturen aller Fabrikate
- Webasto und Eberspächer Einbaupartner
- Inspektionen nach Herstellervorgaben mit vollem Garantieerhalt
- TÜV+AU ■ Reifen-Service ■ Chip Tuning

Einbau von

- Anhängerkupplungen
- Komfortsystemen
- Sitzheizungen
- Radios+Navigationsgeräten
- Einparkhilfen
- Freisprecheinrichtungen

Schanzeweg 3 · 32312 Lübbecke-Alswede
 Fon 0 5743-93 22 33 2 · Fax 0 5743-93 22 33 4
www.werkstatt-mester.de · info@werkstatt-mester.de

¹⁾nach G608, ²⁾nach G607 (durch Sachkundigen) ³⁾inkl. MwSt. zzgl. Teile

BOSCH
MODUL-PARTNER

DEKRA

Eberspächer

Webasto
Feed the Drive

Kurt Husemeyer GmbH

Nah- und Ferntransporte · Absetzmulden



**32361 Pr. Oldendorf-
 Bad Holzhausen**
 Berliner Straße 13
 Telefon (0 57 42) 27 35
 Telefax (0 57 42) 38 07

32312 Lübbecke
 Borsigstraße 10
 Telefon (0 57 41) 31 06 85
 Telefax (0 57 41) 31 06 87
 Mail: info@husemeyer-luebbecke.de

Einladung zur Mitgliederversammlung 2021

Sehr geehrte Mitglieder,
aufgrund der aktuellen Corona-Situation konnte die Mitgliederversammlung 2020 im November und auch Dezember 2020 leider als Präsenzveranstaltung nicht stattfinden. Wir möchten diese nunmehr nachholen. Nach Rücksprache mit der lokalen Gesundheitsbehörde ist aufgrund der zu erwartenden relativ geringen Teilnehmerzahl eine Durchführung in der Aula der Sekundarschule möglich. Die Mitgliederversammlung ist für den 12. Mai 2021 ab 19.00 Uhr geplant. Eine maximale Dauer von 60 Minuten ist vorgesehen.



Wenn Sie an der Mitgliederversammlung teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bis spätestens zum 4. Mai 2021 unter der folgenden Mail-Adresse mail@sekundarschule-preussisch-oldendorf.de an. Gerne können Sie sich auch telefonisch unter 05742 6008784 anmelden.

Nach Abschluss der Rückmeldefrist wird der Vorstand eine den Hygienevorgaben entsprechende Sitzordnung mit einem Namensschild erstellen, am Eingang der Aula liegt eine Kontaktdaten-Liste bereit, in die sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer eintragen. Alle Anwesenden werden während der Mitgliederversammlung eine FFP2-Maske tragen, eine ausreichende Belüftung erfolgt über die Lüftungsanlage der Aula.

Um die Sicherheit aller Anwesenden weiter zu erhöhen, bietet der Förderverein allen angemeldeten Besucherinnen und Besuchern in einem gesonderten Raum ab 18.30 Uhr die kostenlose Durchführung eines COVID-19 Selbsttests an.

Tagesordnung der Mitgliederversammlung am 12. Mai 2021 ab 19.00 Uhr:

1. Geschäftsbericht
2. Kassenbericht
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des Vorstandes
5. Satzungsänderung vor dem Hintergrund der Pandemie
6. Aktivitäten im abgelaufenen SJ 2019/20
7. zukünftige Fördermaßnahmen
8. Veranstaltungsplanung in Zeiten der Pandemie
9. Verschiedenes

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme und laden herzlich zur Mitgliederversammlung ein.

Mit freundlichen Grüßen

Nicole Freek, 1. Vorsitzende des Fördervereins

Daniela Schrepel, 2. Vorsitzende des Fördervereins

Leider keine Maifeier im Eggetal

Die anhaltende Pandemielage zwingt den Heimatverein Eggetal erneut zur Absage des Maibaumfests und verzögert den Bau der neuen Minigolfhütte.

Wer in den vergangenen Wochen einen Spaziergang zum Haus der Begegnung im Eggetal gemacht hat, konnte feststellen, dass sich dort einiges verändert hat. Wenige Meter neben dem Platz, an dem zuvor über 30 Jahre die alte Minigolfhütte gestanden hat, befindet sich seit einigen Tagen eine stattliche, neue Holzhütte. Doch bis es soweit war, mussten einige vorbereitende Arbeiten erledigt werden.

„Bedingt durch die anhaltende Corona-Lage und die damit verbundenen Auflagen zum Infektionsschutz konnten einige geplante Arbeitsaufgaben nicht wie geplant durchgeführt werden“, erklärt Frank Bekemeier vom Heimatverein Eggetal.

In Zusammenarbeit mit der Stadt Preußisch Oldendorf wurden zunächst neue Versorgungsleitungen für Wasser, Abwasser und Strom verlegt. „Das stellte sich doch als schwieriger heraus als gedacht, denn niemand wusste mehr so genau, wo denn die alten Rohre und Leitungen genau verliefen“, bemerkt der Vorsitzende des Vereins schmunzelnd.

Nachdem diese Herausforderung bewältigt war, konnte mit den Arbeiten für das Fundament begonnen werden, welche durch eine örtliche Gartenbaufirma erledigt wurden. Kurz darauf begann der Aufbau der Hütte durch den Hersteller, der nach drei Tagen erledigt war.

„Den ersten Anstrich haben wir der Hütte schon verpasst, aber es warten noch der Innenausbau und noch einige andere Aufgaben auf uns, bevor alles wirklich fertig ist“, sagt Bekemeier. So bedarf es beispielsweise noch

Das gibt's nur bei fip!

gut + günstig
Aral HeizölEcoPlus
Das saubere Sparheizöl!

TÜV-geprüft:
weniger Ruß,
mehr Wärme.



EnergiePartner

05742 2002

www.fip.de | info@fip.de

eines barrierefreien Zugangs, der im Zuge der Außengestaltung umgesetzt werden wird, weiß der Eggetaler zu berichten. Auch ein Bereich für Sitzplätze ist angedacht. Diesbezüglich befände man sich aktuell noch in der Planung und Abstimmung mit der Stadt, da auch hierfür einige Auflagen berücksichtigt werden müssen, die im Vorfeld nicht bekannt waren. Es wird also noch etwas Zeit vergehen, bis die neue Minigolfhütte eingeweiht werden kann. „Bis zum 1. Mai 2021 ist das nicht mehr zu schaffen“, merkt Frank Bekemeier scherzhaft an, da es auch in diesem Jahr, aufgrund der anhaltenden Pandemielage, leider kein Maibaumfest im Eggetal geben wird. „Den Maibaum wollen wir aber trotzdem aufstellen und wünschen damit allen einen schönen und bunten 1. Mai.“



Die neue Minigolfhütte am Haus der Begegnung im Eggetal.
Foto: Heimatverein Eggetal

**Aufgrund der Corona-Krise
entfallen
alle Termine im Monat Mai.**



Wandern Radtouren Ausflüge Geselligkeit
**Wandergruppe des Verkehrs- und Heimatvereins Preußisch
Oldendorf e.V. – Tel. 05742 920788 und 05742 4560**



Heike Schönberger Rechtsanwältin & Notarin

Bremer Straße 12a
32361 Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 42) 701 300
Telefax (0 57 42) 701 302

Gewinner erhalten ihre Preise

In der Adventszeit des letzten Jahres hatte Nicole Drumann vom Magro-Markt in Preußisch Oldendorf für den Gewerbeverein ein Gewinnspiel ins Leben gerufen, einen „Adventskalender“ mit täglichen Aktionen, bei dem die Kunden dazu aufgerufen waren, in verschiedenen Geschäften bis zu sieben Felder auf einem Teilnahmebogen abstempeln zu lassen und den Bogen für die Verlosung dann in einem der Geschäfte abzugeben. Zugegeben, die Beteiligung war wahrscheinlich durch die erzwungene Schließung mehrerer Geschäfte gleich nach dem Start der Aktion nicht sehr groß, vielleicht war es durch die Anforderungen für viele auch etwas zu kompliziert, auch sollte die Verlosung natürlich gleich im neuen Jahr erfolgen, doch der Lockdown machte dem Gewerbeverein auch hier einen Strich durch die Rechnung. Weiter abzuwarten, bis man sich als Kunde in jedem Geschäft ohne Anmeldung oder Test wieder frei bewegen kann, wäre aber auch nicht



Nicole Drumann bei der Verlosung der Gewinne im Magro-Markt.



MODERNE HAUSTECHNIK

Bremer Straße 26 · 32361 Pr. Oldendorf · Telefon (0 5742) 23 90
www.klappschmidt.de · info@klappschmidt.de

Preußisch Oldendorfer

Adventskalender 2020

hilfreich gewesen. Also haben jetzt die Initiatorin des Gewinnspiels, Nicole Drumann, und weitere Mitglieder aus den abgegebenen Teilnahmebogen die Gewinner ermittelt. Wertvolle Sachpreise und Gutscheine der Firmen Klappschmidt, Magro, Bäckerei Schmidt, Ira's Studio und Kölle-Druck wurden verlost. Die Preisträger sind Renate Schulz, Claudia Meier, Beate Hein, Karen Schüte, Anne Aschemeyer, Matthias Flohr und Petra Ellemund, die ihre Preise jetzt abholen konnten und offensichtlich viel Spaß daran hatten, am Adventskalender-Gewinnspiel teilzunehmen. Es sollte letztlich den Kontakt der hier lebenden Menschen zu den einheimischen Betrieben in dieser schwierigen Coronazeit fördern. Dass der Ablauf sich aber so schwierig gestalten würde, konnte keiner der Beteiligten voraussehen. Der Gewerbeverein bedankt sich bei allen Teilnehmenden sehr herzlich für ihr Interesse und wünscht sich dringend eine Normalisierung der Einkaufsmöglichkeiten, damit ungetrübte Kundenkontakte bald wieder zu unserem Alltag gehören.

Liebe Mitglieder, Sport-/Bewegungsbegeisterte und Freunde des nww e.V.



Nordic Walking · Wellness · Ernährung

Wir hoffen, dass wir bald mit unserem Bewegungsangebot beginnen können. Sie können sich jetzt schon für alle Kurse und Seminare über die Homepage www.nww.de (E-Mail: info@nww.de) anmelden. Sobald die Kurse/Seminare wieder starten, werden wir Sie unverzüglich informieren.

Wir hoffen auf Ihr Verständnis – bitte bleiben Sie gesund und bis bald :-)
Viele Grüße, der Vorstand des nww e.V.

Für alle Kurse und Seminare ist eine Anmeldung über die Homepage www.nww.de oder im Vereinsbüro bei Svetlana Hiebert unter Tel. 05742 702756 erforderlich.

Reha Sport

Rückenprobleme sind ein häufiges Problem der Gesellschaft, oftmals verursacht durch Bewegungsmangel oder ungünstige Belastungen des Bewegungsapparates. Beim Rehabilitationssport Orthopädie wird unter dem geschulten Auge der Reha Trainer die schwache Muskulatur gezielt gekräftigt und so die Wirbelsäule stabilisiert. Durch unterschiedliche, individuell angepasste Übungen trainieren und stärken Sie Ihre Hals-, Brust- und Lendenwirbelmuskulatur und beugen so aktiv Rückenproblemen vor. Rehabilitationssport ist ein vom Arzt verordnetes Bewegungstraining, dessen Kosten i. d. R. die Krankenkasse übernimmt. Rehabilitationssport ist für jeden Patienten geeignet, der Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat hat, und zwar unabhängig vom Alter. Sofern eine Diagnose gestellt wird, wobei bereits muskuläre Dysbalancen als Diagnose ausreichen, kann dem Patienten Rehasport verschrieben werden.

Wenn der Sportbetrieb wieder aufgenommen wird, findet jeden Montagabend von 18.00 bis 18.45 Uhr im Gemeindehaus Bad Holzhausen und jeden Freitag von 9.00 bis 9.45 Uhr in der Sporthalle in Stockhausen Reha Sport statt.

Fitnesskurs für Neu- und Wiedereinsteiger (Nachholkurs für Herbst 2020)

Der Kurs beinhaltet neben einem angepassten Aufwärmtraining gezielte Kräftigungsübungen. Die Kondition wird gesteigert, die Problemzonen gestrafft, die Fettverbrennung angeregt und die Freude an der Bewegung gefördert. Die Intensität kann individuell angepasst werden, sodass der Kurs besonders für Personen mit mäßiger Kondition geeignet ist. Das Angebot richtet sich auch an Teilnehmende, die längere Zeit nicht sportlich aktiv waren. Bei entsprechendem Wetter findet das Training (je nach Wunsch der Gruppe) gelegentlich auch draußen statt.

Montags, 19.00 – 20.00 Uhr (Nachholkurs) / Kursbeginn: siehe Homepage
Ort: Bad Holzhausen, Gemeindehaus, Pfarrstraße 1

Leitung: Heike von der Forst

Hatha Yoga mit Violeta

„Jeder Mensch kann Yoga üben, solange er atmen kann.“ (Krishnamacharya)
Yoga integriert Körperhaltungen (asana), die für Dehnung und mehr Beweglichkeit sorgen und die Muskulatur entspannen, es bietet Atemübungen (pranayama), die beruhigen und die Atmung vertiefen. Ein ausgeglichener Körper und ein ausgeglichener Geist schenken uns Freude – eine Freude, die wir von der Yogamatte mitnehmen können in unseren Alltag.

Bitte eine Matte, Yogakissen (oder stabiles Sitzkissen), warme Socken und einen Pulli mitbringen.

Dienstags, 9.00 – 10.00 Uhr oder 10.15 – 11.15 Uhr

Kursbeginn: siehe Homepage

Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Leitung: Violeta Mieres

Qi Gong sind alte aus China stammende Übungen, die der Aufrechterhaltung und Verbesserung der Gesundheit dienen. Die ruhigen sanften Übungen sind leicht erlernbar. Bei regelmäßiger Anwendung fördern sie innere Ruhe und Entspannung, kräftigen den Körper, regulieren die Haltung und fördern die Konzentration.

Mittwochs, 20.00 – 21.00 Uhr / Kursbeginn: siehe Homepage

Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Leitung: Annette Stueber

ENERGY DANCE® – ein neues Bewegungserlebnis

Fitness, Fun und Feeling!

Im Vordergrund des Kurses steht das sinnliche und energiegelade Erleben von Musik, Rhythmus und Bewegung. ENERGY DANCE® funktioniert vollständig ohne Choreographien, man muss keine Takte zählen und keine Schrittfolgen einüben. Stattdessen nutzen wir den körperlogischen Bewegungsfluss, um harmonische und fließende Bewegungen entstehen zu lassen. Jeder kann sofort und unmittelbar mitmachen – unabhängig von Bewegungserfahrung, Alter und Kondition.

Die Wirkungen des Trainings sind vielfältig: Muskuläre Lockerung und Entspannung, Aktivierung des Herz-Kreislaufsystems, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur für eine aufrechte Haltung, Verbesserung der natürlichen Beweglichkeit, der Körperwahrnehmung und Koordination.

ENERGY DANCE® bringt die Energie zum Tanzen: Man erlebt Dynamik in gesunder und intensiver Bewegung, fühlt sich aktiviert, entspannt und voll Lebensfreude.

Donnerstags, 18.45 – 20.00 Uhr / Kursbeginn: siehe Homepage

Ort: Lübbecke, Astrid-Lindgren-Schule, Danziger Str. 1

Leitung: Petra Wunderlich

Ganzheitliches Faszientraining

Rollst du noch – oder bewegst du dich schon?

Das ganzheitliche Faszientraining setzt brandneues Wissen über Faszien in spannende, überraschende und reichhaltige Bewegung um. Dabei wird klar, wie bedeutungsvoll das fasziale Gewebe für den menschlichen Organismus ist. Um Faszien zu trainieren, müssen Anforderungen geschaffen und Reize gesetzt werden. Zum Beispiel für Ganzkörperübungen, Herausforderungen für Kraft, Kondition und Bewegungskompetenz. Das lockere Bindegewebe lässt sich durch hohe Gleitfähigkeit und impulsive Bewegungen straffen. Bänder und Sehnen bekommen durch Dehnfähigkeit mehr Schnellkraft und Stabilität.

Je vielfältiger und ungewohnter das Training ist, desto effektiver. Beweg dich glücklich!

Freitags, 10.00 – 10.45 Uhr / Kursbeginn: siehe Homepage

Ort: Sporthalle Stockhausen in Lübbecke

Leitung: Luise Lahrmann

Waldbaden (Shinrin Yoku)

– Wahrnehmen – Staunen – Innehalten – Eintauchen, Abtauchen in das Draußengrün – Ruhe finden durch Sehen, Riechen, Hören, Schmecken – Kraft schöpfen aus sanften Bewegungen, Ihrem Atmen und Ihrer Kreativität „Die Kunst des Waldbadens ist die Kunst, sich mit allen Sinnen mit der Natur zu verbinden.“ (Dr. Qing Li)

Shinrin Yoku kommt aus Japan und Südkorea und ist dort eine von Ärzten anerkannte Methode zur Stressbewältigung. Gemeinsam schlendern wir absichtslos durch den Wald und versuchen, ein wenig Raum und Zeit zu vergessen. Achtsamkeits- und Sinnesübungen gepaart mit leichten Atemmeditationen unterstützen das im „Hier-und-Jetzt“-Sein und helfen, den Alltag mit seiner Hektik im Wald abzulegen. Gleichzeitig können die pflanzlichen Duftstoffe des Waldes, die Terpene und ätherischen Öle, ihre beruhigende und gesundheitsfördernde Wirkung entfalten.

Die Strecke geht leicht bergauf und bergab, und während der Veranstaltungszeit von 3 Zeitstunden werden ca. 4 km zurückgelegt.

Bitte:

- kleiden Sie sich wetterangepasst mit Draußenschuhen, ziehen Sie sich lieber etwas zu warm an als zu kalt;
- bringen Sie eine Sitzunterlage, etwas zu trinken, evtl. eine Zwischenmahlzeit und bei Bedarf Insektenschutz mit;
- beachten Sie: die Strecke ist für Gehbehinderte leider nicht geeignet. Wir klettern zwar nicht über Stock und Stein, aber verlassen manchmal die Wege.

Montag, 17.00 – 20.00 Uhr / Termin: siehe Homepage

Gebühr: 15,00 Euro

AUCH IM LOCKDOWN FÜR SIE DA!

(0 57 42) 92 07 60

TV
Lammersiek

SAT HIFI TELECOM

Bremer Str. 5 - 32361 Preußisch Oldendorf
(0 57 42) 92 07 60 - www.tvlammersiek.de

telering



Treffpunkt: Lübbecke, Obermehner Weg / Ecke Obernfelden

Leitung: Katharina Hinze, Heilpraktikerin „Kräut's und Quer draußen SEIN“
www.katharinahinze.de

Körpersprache verstehen – Stress reduzieren

„Man kann nicht nicht kommunizieren.“ Dieses bekannte Zitat stammt von Paul Watzlawick, Kommunikationswissenschaftler und Psychologe. Die Körpersprache ist unser größtes Kommunikationsmittel. Insbesondere in Stress-Situationen kann es zu einem nicht zielführenden Verhalten kommen.

Dieser zweiteilige Workshop hat das Ziel,

- die eigene Körpersprache zu verstehen und nonverbale Signale unseres Gegenübers zu deuten;
- individuelle Strategien zu entwickeln, um Stress-Situationen (wie z.B. Bewerbungsgespräche, Meetings, Gehaltsverhandlungen, Prüfungen und in der zwischenmenschlichen Beziehung) gekonnt zu meistern;
- Gesundheit und Wohlbefinden zu unterstützen.

Inhalte:

- Körpersprache und persönliche Haltung
- Erläuterung der Feedbackregeln
- Übungen
- Auswirkung der Gedanken auf die Körperhaltung (kognitive Übung zur Stressreduktion)
- Kurzentspannungsmethoden

Methodik:

Trainer-Input, Praxisübungen, Erfahrungsaustausch, Gruppenübungen
Teilnehmerzahl: max. 6 Teilnehmer/innen (bei der zur Zeit bestehende Corona-Verordnung)

Für Essen und Getränke ist jeder selber verantwortlich.

Freitag, 14.05. und 21.05.2021, 17.00 – 20.30 Uhr

Gebühr: 50,00 Euro

Ort: return2forward Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie (ehemals Psychologische Heilpraktikerpraxis Hand in Hand), Hartenkampstraße 29, Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen (Eingang rechts um die Hausecke)

Leitung: Simone Redeker

Anmeldeschluss: 07.05.2021

Kräuterführung

„Kräut's und Quer“ – Abenteuer Wegesrand – Altes Wissen, neu entdeckt!
Man sagt, für alles ist ein Kraut gewachsen ... Aber wie erkenne ich es? Und wo wächst es gerne? Am Wasser, im Wald, auf der Wiese? Darf ich es überhaupt pflücken? Wie wird es verarbeitet? Kann ich es wohlmöglich auch essen? Gibt es giftige Doppelgänger?

Fragen über Fragen ..., aber nach der Kräuterführung sind Sie schlauer!

Der Weg führt uns 2,5 Stunden durch Wälder und Wiesen. Es geht manchmal ein wenig bergauf und bergab.

Bitte

- ziehen Sie wetterangepasste Kleidung mit Draußenschuhen an;
- nehmen Sie sich etwas zu trinken und evtl. eine kleine Wegzehrung mit;
- Fotoapparat/Handy und Schreibzeug sind hilfreich.
- Gute Laune nicht vergessen!

Freitag, 28.05.2021, 17.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Treffpunkt: Lübbecke, Obermehner Weg, Ecke Obernfelden. Parkmöglichkeiten am Krankenhaus.

Leitung: Katharina Hinze, Heilpraktikerin „Kräut's und Quer draußen SEIN“,
Tel. 0174 9311088, www.katharinahinze.de



Beförderungen

- Taxifahrten
- Flughafenstransfer
- Partyshuttle
- Gruppenfahrten / bis 8 Personen
- Eil- u. Kleintransporte

Krankenfahrten

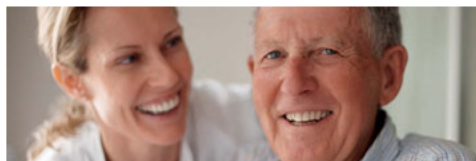
- Dialysefahrten
- Strahlentherapiefahrten
- Chemotherapiefahrten
- Rollstuhltransport



0171 - 8339134

Pr. Oldendorf 05742 - 2602

Bad Holzhausen 05742 - 4038



Die richtige Wahl für individuelle Pflege.

Preußisch Oldendorf:

Diakoniestation (Ambulante Pflege)

Mindener Straße 29a
Tel. 05742 920 400

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von
11:00 bis 14:00 Uhr oder
nach Vereinbarung.

Lübbecke:

Tagespflege am Matthäus Seniorenzentrum

Garnisonsring 30 · Tel. 05741 23620 15

Matthäus Seniorenzentrum

Garnisonsring 28 · Tel. 05741 23699 0

Ev. Alten- und Pflegeheim

Kirchplatz 3 · Tel. 05741 3183 3

Die Diakonie  info@diediakonie.de · www.diediakonie.de

Wandel der Bewegungskultur

Viele Dinge wandeln sich im Laufe der Zeit – auch das Kneippsche Element „Bewegung“ hat seit Kneipps Lebzeiten eine lange Entwicklungsgeschichte hinter sich. Interessanterweise war auch hier Sebastian Kneipp seiner Zeit voraus, da er bei seinen Patienten damals schon Wert auf die persönliche Situation legte: Dem Schreibtisch-Beamten verordnete er Holzhacken, Feldarbeit und flotte Spaziergänge. Kneipp erkannte also recht früh den Bezug zwischen sozialem bzw. beruflichem Umfeld und körperlicher Reaktion und damit eigentlich heute den aktuellen Stand der sogenannten „mind-body-Medizin“. Das Bewusstsein, den verminderten Gebrauch des menschlichen Körpers als bedeutenden negativ beeinflussenden Faktor der Gesunderhaltung zu sehen, versuchte Kneipp in den Köpfen seiner Zeitgenossen zu manifestieren. Sebastian Kneipp beschränkte sich nicht nur auf die Kräftigung des „menschlichen Leibs“ als Basis für einen „frischen und leistungsfähigen Geist“, sondern formulierte auch die Reduzierung von Über- oder Fehlbelastung während beruflicher Tätigkeit als wichtigen Baustein eines ganzheitlichen Gesundheitskonzeptes.

Sport und Bewegungsformen haben sich seit jeher gewandelt und weiterentwickelt. Lange Zeit galt der klassische Vereinssport, mit regelmäßigen Trainingszeiten in eigenen Räumlichkeiten bzw. Hallen, als Inbegriff der



1821 - 2021
KNEIPP
JAHRE



Ihre Tagespflege
im Gesundheitszentrum Preußisch Oldendorf

Mindener Straße 19 · 32361 Preußisch Oldendorf
info@vitalis-tagestreff.de · Telefon 0 57 42/70 44 88-0
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.00 - 16.00 Uhr



sportlichen Betätigung. Geprägt vom klassischen Olympismus der Moderne stand dabei jedoch vor allem das Leistungsprinzip, also der sportliche Wettkampf im Vordergrund – Schlagworte wie Sieg, Höchstleistung und Rekorde unterstreichen diese Art der Bewegungskultur. Erst ab den 1970er Jahren rückten andere Werte ins gesellschaftliche Bewusstsein und veränderten nach und nach die sportlichen Motive: Auf einmal ging es den Menschen mehr um Spaß und Freude an der Bewegung, um das Erlebnis an sich und um eine Art Erfahrung des eigenen Körpers. Hinzu kam und kommt eine verstärkte individuelle Motivation, die von flexiblen Ausübungszeiten und -orten geprägt ist.

Ein gutes Beispiel hierfür ist der Boom des Inlineskatens in den 1990er Jahren. Eine ganze Generation war auf den Schuhen mit acht Rollen unterwegs, und ganze Innenstädte sperrte man eigens für diesen Sport. Auch wurden immer häufiger Bewegungsformen aus anderen Kulturkreisen übernommen und haben sich mittlerweile etabliert: Yoga, Tai Chi, Qigong, Eurythmie, Akrobatik, Ausdruckstanz und vieles mehr – auch lässt sich der Trend erkennen, dass es mehr um Körperwahrnehmung und Ästhetik als um sportlichen Wettkampf geht.

Vielen Menschen ist es heutzutage auch ein wichtiges Anliegen, sich alleine und in aller Stille zu bewegen (Stichwort: Joggen im Wald); auch Fitnessstudios liegen im Trend. Unsere Bewegungskultur ist ein dynamischer Prozess und befindet sich in einem stetigen Wandel. Übrigens hat Kneipp die seinerzeit nach Wörishofen kommenden, damals neuen Sportarten, wie Fahrradfahren und auch Tennis, durchaus interessiert verfolgt. Allerdings darf bezweifelt werden, dass er die heutige Kommerzialisierung gutheißen würde. Es gibt inzwischen eine kaum überschaubare Bandbreite weiterer „Trendsportarten mit Spaßfaktor“ wie beispielsweise Muskeltraining mit Flexi-Bar (Schwungstab), Slacklining, Trampolinspringen, Bouldern, Crossgolf und vieles mehr. Hauptsache es macht Spaß, oder wie Kneipp zu sagen pflegte: „Was dem Menschen hilft, was ihn gesund macht, das ist gut für ihn.“ Kontakt: Kneipp-Bund e.V. | Adolf-Scholz-Allee 6-8 | 86825 Bad Wörishofen | Tel. 08247 30 02-102 | Fax -199 | info@kneippbund.de | www.kneippbund.de



dorothee grötzner **logopädin**
fiegenburgweg 8
32361 pr. oldendorf-
börninghausen
tel. 0157-80 62 03 07


Donnerstag, 29. April 2021

Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191

Freitag, 30. April 2021

Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428
Wittekind-Apotheke, Bahnhofstr. 53 A, 32257 Bünde, 05223/2977

Samstag, 1. Mai 2021

Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Sonntag, 2. Mai 2021

Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/2575
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Montag, 3. Mai 2021

Limberg Apotheke, Mindener Str. 19, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/6085810
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344

Dienstag, 4. Mai 2021

Amts-Apotheke, Osterstr. 1, 32609 Hüllhorst, 05744/1339
Rönnert Apotheke im Marktkauf Bünde, Wilhelmstr. 10-28, 32257 Bünde, 05223/574201

Mittwoch, 5. Mai 2021

Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472-9794191
Punkt-Apotheke, Eschstr. 42, 32257 Bünde, 05223/179079

Donnerstag, 6. Mai 2021

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535

Freitag, 7. Mai 2021

Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790
Apotheke Eicker, Nordring 17 - 21, 32257 Bünde, 05223/3156

Samstag, 8. Mai 2021

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
Löwen-Apotheke, Neuer Markt 8, 32278 Kirchlengern, 05223/71280

Sonntag, 9. Mai 2021

Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344

Montag, 10. Mai 2021

Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592
apolife Mühlen-Apotheke, Holzhauser Str. 6 - 14, 32257 Bünde, 05223/498312

Dienstag, 11. Mai 2021

Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rodinghausen, 05746/93920
Apotheke in Levern, Levrner Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126

Mittwoch, 12. Mai 2021

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Markt-Apotheke, Marktstr. 1, 32257 Bünde, 05223/2086

Donnerstag, 13. Mai 2021

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Vital-Apotheke im Gesundheitszentrum, Hohe Mühle 1, 32369 Rahden, 05771/9135103

Freitag, 14. Mai 2021

Freiherr vom Stein-Apotheke oHG, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Samstag, 15. Mai 2021

Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke, 05741/310886
Neue Apotheke Bruchmühlen, Kilverstraße 169 - 173, 32289 Rodinghausen, 05226/982222

Sonntag, 16. Mai 2021

Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790
Rönnert Apotheke im Marktkauf Bünde, Wilhelmstr. 10-28, 32257 Bünde, 05223/574201

Montag, 17. Mai 2021

Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191

Dienstag, 18. Mai 2021

Apotheke in Wehden, Stemwederberg-Str. 58, 32351 Stemwede, 05773/1755
Löwen-Apotheke, Neuer Markt 8, 32278 Kirchlengern, 05223/71280

Mittwoch, 19. Mai 2021

Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428
Löwen Apotheke, Hauptstr. 105, 49448 Lemförde, 05443/99390

Donnerstag, 20. Mai 2021

Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937
Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlengern, 05223/761818

Freitag, 21. Mai 2021

Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/701238
Reesberg-Apotheke, Bünder Str. 374, 32120 Hiddenhausen, 05223/83558

Samstag, 22. Mai 2021

Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke, 05741/34430
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Sonntag, 23. Mai 2021

Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 20, 32339 Espelkamp, 05772/9628010
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Montag, 24. Mai 2021

Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Dienstag, 25. Mai 2021

Limberg Apotheke, Mindener Str. 19, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/6085810
Hünenbrink-Apotheke, Ravensberger Str. 37, 32312 Lübbecke, 05741/61608

Mittwoch, 26. Mai 2021

Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/2575
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937

Donnerstag, 27. Mai 2021

City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855
Einhorn-Apotheke, Bismarckstr. 6, 32257 Bünde, 05223/14385

Freitag, 28. Mai 2021

apolife Apotheke Holsen, Kirchstr. 9, 32257 Bünde, 05223/689505
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540

Samstag, 29. Mai 2021

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
apolife Mühlen-Apotheke, Holzhauser Str. 6 - 14, 32257 Bünde, 05223/498312

Sonntag, 30. Mai 2021

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Apotheke in Levern, Levrner Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126

Mit uns fahren Sie ab!

Klanke
Mietwagen

in Preußisch Oldendorf

www.klanke-mietwagen.de

- Rollstuhlfahrten
- Krankenfahrten
- Strahlen-, Dialysefahrten
- Kurierdienst und Transporte
- Flughafenfahrten
- Vereinsfahrten

Rufen Sie uns an: ☎ 0 57 42 - 55 57

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Gift-Notruf Giftinformationszentrale	(02 28) 192 40
Frauen in Krisensituationen	(01 80) 54 46 444
Mädchen-Zufluchtstätte	(05 21) 210 10
Opferschutz Weißer Ring	(0 57 43) 9 28 90 59

Ärzte

Notfallpraxis Krankenhaus Lübbecke (0 57 41) 10 77

Mo., Di., Do.: 18.00 – 22.00 Uhr, Mi., Fr.: 13.00 – 22.00 Uhr

Wochenende und Feiertage: 8.00 – 22.00 Uhr

Telefonische Anmeldung erforderlich.

Hausbesuche

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117 (bundesweit, kostenfrei)

Ärztlicher Notfalldienst 0180/5044100 (bundesweit, kostenpflichtig).

(14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz, max. 42 ct/Min aus dem Mobilfunknetz)

Kinderärztlicher Notdienst (05 71) 790 40 40

Zahnärztlicher Notdienst (018 05) 98 67 00 (14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz)

Tierärztlicher Notdienst

– KleintierCentrum Preußisch Oldendorf

Dr. Michael Heinrich, Fachtierarzt für Kleintiere (0 57 42) 23 55

Mo.–Sa. 7.30 bis 21.30 Uhr, sonntags 9.00 bis 19.00 Uhr

– An Wochenenden und Feiertagen Kleintier-Notdienststring im Kreis Minden-Lübbecke 01805 1234 77 (14ct/min.)

Samstag 12.00 Uhr bis Montag 08.00 Uhr.

– Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere

Dietmar Helms (0 57 43) 92 88 11

– J. G. Enninga, Stemwede-Levern (0 57 45) 21 92

Technische Hilfe

Störung Strom (RWE) (0 57 41) 29 88 58

Technischer Notdienst des städt. Bauhofs (0 57 42) 93 110

für Wasserwerk, Abwasserwerk u. sonstige Schadensfälle. Eingehende Anrufe werden aufgezeichnet und an den Bereitschaftsdienst weitergeleitet; sie werden sofort nach Eingang abgehört. Nennen Sie unbedingt Ihre Rufnummer, um eine Bestätigung oder auch Rückfragen zu ermöglichen.



„Mitfahren bei Freunden“

Offizieller Start am 1. Mai

Das Fahren per Anhalter war früher – heute setzt man sich auf eine Mitfahrbank und zeigt damit, dass man mitgenommen werden möchte. Dieses Mitfahrangebot wird in Deutschland in vielen Gemeinden schon erfolgreich praktiziert und wird nun auch in Bad Holzhausen und Börninghausen eingeführt.

An folgenden Standorten ist jeweils eine Bank aufgestellt worden:

- Holsing Vital Ecke Brunnenalle/Rumenstraße
- Pension Stork/Landhotel Annelie
- Einkaufszentrum, Parkplatz Edeka
- Kurpark Bad Holzhausen
- Börninghausen Masch
- Börninghausen, Haus der Begegnung, Minigolf

Auf diese Weise erreichen wir eine verbesserte Mobilität für Gäste und Einheimische. Wir stärken unser Gemeinschaftsgefühl, entwickeln eine solidarische Mobilität und unterstützen außerdem umweltbewusstes Verhalten.



Treffen an der Mitfahrbank am Eingang zum Kurpark am Haus des Gastes in Bad Holzhausen (von links): Wolfgang Stork (1. Vorsitzender des Touristikvereins Bad Holzhausen), Bürgermeister Marko Steiner, Jürgen Nenneker (Geschäftsführer „Wir im Eggetal“), Uwe Böttcher (Vorsitzender „Wir im Eggetal“), Jürgen Stork (Pension Haus Stork) und Gabriele Schnabel (2. Vorsitzende Touristikverein Bad Holzhausen).

An den Bänken sind Schilder aufgestellt, an denen man das Ziel angeben kann, zu dem man mitgenommen werden möchte.

Für das Projekt „Mitfahren bei Freunden“ haben der Touristikverein Bad Holzhausen und der Börninghausener Verein „Wir im Eggetal“ eine Förderzusage des Bündnisses ländlicher Raum im Mühlenkreis e.V. erhalten.

So funktioniert es:

- An alle, die mitmachen, wird ein Aufkleber ausgegeben.
- Der Aufkleber wird an der Scheibe des Autos angebracht.
- An der Mitfahrbank bei Bedarf anhalten, das Fahrziel absprechen und den Mitfahrenden einsteigen und am Fahrziel wieder aussteigen lassen.

Wichtig!

Der Aufkleber verpflichtet nicht zur Mitnahme eines Fahrgastes. Versichert sind Sie über Ihre KFZ-Haftpflichtversicherung. Die Gemeinde und die beteiligten Vereine übernehmen keine Haftung.

Der Fahrdienst geht von Bank zu Bank, nicht bis zur Haustür. Der Fahrgast ist auch nicht verpflichtet einzusteigen.

Bis auf weiteres gilt bei Mitnahme eines Fahrgastes die Maskenpflicht.

Im übrigen dürfen die Bänke natürlich auch gern nur zum Ausruhen benutzt werden. Wenn dann jemand anhält, wird sich sicherlich schnell klären lassen, dass man in diesem Augenblick gerade nicht mitfahren möchte.

Der Touristikverein Bad Holzhausen und der Verein „Wir im Eggetal“ freuen sich über ein großes Interesse und wünschen sich, dass sich diese Idee durchsetzt und Mitfahrgelegenheiten oft in Anspruch genommen werden.

Ansprechpartner sind im Touristikverein Bad Holzhausen:

Wolfgang Stork, 1. Vorsitzender, Gabriele Schnabel, 2. Vorsitzende
Dorfstraße 9, 32361 Preußisch Oldendorf, Tel. 05742 2869
info@bad-holzhausen.de, www.bad-holzhausen.de

„Wir im Eggetal“, Uwe Böttcher, Jürgen Nenneker, www.das-eggetal.de

Gemeinsam – nicht allein sein e.V.

Ihr gemeinnütziger Nachbarschaftshilfverein
in und für gesamt Preußisch Oldendorf

**Gemeinsam –
nicht allein sein e.V.**

Aktuelle Vereinsinformation

Liebe Vereinsmitglieder und Interessierte, aufgrund der unveränderten Lage hinsichtlich der Ansteckungsgefahren durch die Ausbreitung des Coronavirus und gemäß der aktuellen Coronaschutzverordnung des Landes NRW und der Allgemeinverfügung des Kreises Minden-Lübbecke zum Schutz vor Neuinfizierungen und zur Eindämmung der Verbreitung des Corona-Virus SARS-CoV-2 durch u.a. die Beschränkung privater Zusammenkünfte setzen wir weiterhin unsere Mitgliedertreffen aus. Sollten sich Änderungen oder neue Aspekte ergeben, werden wir unsere Mitglieder entsprechend zeitnah in Kenntnis setzen. So bedauerlich die Situation derzeit auch ist, so haben aber die Maßnahmen zur Gesunderhaltung für alle Beteiligten absolute Priorität.

Gemeinsam – nicht allein sein e.V. bietet seinen Mitgliedern aller Altersgruppen Beratung, Entlastung und Erfahrungsaustausch sowie ehrenamtliche Hilfeleistungen bei der Bewältigung von Problemsituationen im Alltag, wenn bedingt durch Krankheit oder einen anderen Umstand kurzzeitige Hilfestellung benötigt wird.

Der Verein hat die Anerkennung für Unterstützungsleistungen im Alltag nach § 45b SGB XI. **Individuell vereinbarte Unterstützung im Alltag wie Einkaufen, Hilfe im Haushalt, Fahrten zu Arztbesuchen und Betreuungen werden wir wie gewohnt unter strenger Beachtung der gesetzlichen Vorgaben und der erforderlichen Hygienevorschriften durchführen.** Scheuen Sie sich nicht, uns anzurufen, wenn Sie Hilfe im Alltag benötigen, die Arbeit des Vereins unterstützen oder in unserem Helferkreis aktiv mitmachen möchten. Für Rückfragen sind wir selbstverständlich jederzeit telefonisch erreichbar. Ausführliche Informationen zu allen Aktivitäten und zur Mitgliedschaft unter Tel. 05742 6009884 oder auf unserer Webseite www.genial-sein.de/tl.

Bitte bleibt alle gesund.

Der Vorstand, Rosemarie und Manfred Henke



Garten- und Landschaftsbau Uwe Oberkrämer

Fünfhausen 1 • Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 25 98 • Fax 0 57 42 / 62 82

www.garten-oberkraemer.de

- Gartengestaltung
- Teichanlagen
- Pflasterungen
- Zaunbau
- Erdarbeiten
- und vieles mehr

Dänisches Ofenstudio



Kaminkassetten • Specksteinöfen
Kaminöfen • Zubehör • Strandkörbe

Steubenstr. 12 (Ecke B 65) • 32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 55 40 • Fax 29 88 22



www.ofenstudio.net

MARKT-APOTHEKE

Inh. Davit Kartun e.K. Marktstraße 3 · 32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 0 57 42 / 70 12 38 · Telefax 0 57 42 / 70 16 37

Mo., Di., Do., Fr. 8.00 – 19.30 Uhr · Mi. 8.00 – 18.30 Uhr · Sa. 8.30 – 15.30 Uhr

LimbergApotheke

Inh. Davit Kartun e.K. Mindener Str. 19 · 32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 0 57 42 / 60 85 810 · Telefax 0 57 42 / 60 85 819

Mo., Di., Do. 7.30 – 19.00 Uhr · Mi. 7.30 – 13.30 Uhr · Fr. 7.30 – 18.00 Uhr · Sa. geschlossen

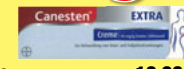
Alle Angebote sind in unseren beiden Apotheken gültig! Weitere Angebote vor Ort · Fragen Sie einfach nach! · Gültig vom 29. April bis 26. Mai 2021

Cetirizin ratiopharm* bei Allergien 20 St.  AvP*** 8,35 € Unser Preis* 3,95 € Sie sparen 4,40 €	Lorano akut* Tabletten 20 St.  AvP*** 8,76 € Unser Preis* 3,95 € Sie sparen 4,81 €	Heuschnupfenmittel* DHU Tabletten 100 St.  AvP*** 16,95 € Unser Preis* 12,75 € Sie sparen 4,20 €	Reactine* duo retard Tabletten 6 St.  AvP*** 6,59 € Unser Preis* 4,95 € Sie sparen 1,64 €	Fenistil Gel* 30 g  AvP*** 8,26 € Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 2,31 €	Allergodil akut* Nasenspray 5 ml  AvP*** 8,43 € Unser Preis* 4,95 € Sie sparen 3,48 €	Allergodil akut* Augentropfen 6 ml  AvP*** 12,45 € Unser Preis* 8,75 € Sie sparen 3,70 €	Mometaxal* Heuschnupfen-spray 10 g  AvP*** 12,20 € Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 4,25 €
Nasenspray ratiopharm* Erw. kons. frei 10 ml  AvP*** 4,08 € Unser Preis* 1,99 € Sie sparen 2,09 €	Paracetamol* 1 ratiopharm 500 mg Tabl. 20 St.  AvP*** 2,91 € Unser Preis* 1,29 € Sie sparen 1,62 €	Linola sept Mund- und Rachenspülung 375 ml  AvP*** 11,45 € Unser Preis* 8,95 € Sie sparen 2,50 €	Nasic Nasenspray* 10 ml  AvP*** 6,97 € Unser Preis* 3,99 € Sie sparen 2,98 €	Nasenspray ratiopharm* Kinder kons. frei 10 ml  AvP*** 2,41 € Unser Preis* 0,99 € Sie sparen 1,42 €	Granu Fink Prosta forte* 500 mg Kapseln 80 St.  AvP*** 41,17 € Unser Preis* 29,95 € Sie sparen 11,22 €	Prostagutt forte* 160 / 120 mg Kapseln 120 St.  AvP*** 50,59 € Unser Preis* 34,95 € Sie sparen 15,64 €	Vitasprint B12 Trinkfläschchen 30 St.  Aktionspreis* 46,95 €

Gemeinsam gegen Corona

**Wenn Sie krank sind, bleiben Sie zu Hause.
Rufen Sie uns an, wir liefern bis zur Haustür!**

Danke, Ihr Team der Markt-Apotheke und Limberg-Apotheke

Magnesium Verla N* Dragees 200 St.  AvP*** 15,70 € Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 5,75 €	Vigantol 1.000 I.E.* Vitamin D3 Tabl. 100 St.  AvP*** 7,67 € Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 1,72 €	Dona* 750 mg Film-tabletten 84 St.  AvP*** 65,96 € Unser Preis* 44,95 € Sie sparen 21,01 €	Voltaren* Schmerzgel 120 g  AvP*** 15,56 € Unser Preis* 7,99 € Sie sparen 7,57 €	Voltaren* Schmerzgel forte 23,2 mg / g 100 g  AvP*** 19,40 € Unser Preis* 12,95 € Sie sparen 6,45 €	Voltaren Dolo* 1 25 mg Tabl. 20 St.  AvP*** 10,42 € Unser Preis* 7,45 € Sie sparen 2,97 €	Thomapyrin Classic* 1 Schmerztabl. 20 St.  AvP*** 7,19 € Unser Preis* 3,95 € Sie sparen 3,24 €	Ibu ratiopharm* 1 400 mg akut Filmtabl. 20 St.  AvP*** 6,00 € Unser Preis* 3,25 € Sie sparen 2,75 €
Ibu Lysin ratiopharm* 1 684 mg Filmtabl. 20 St.  AvP*** 9,72 € Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 3,77 €	Diclo ratiopharm* Schmerzgel 100 g  AvP*** 11,88 € Unser Preis* 5,45 € Sie sparen 6,43 €	Dolormin für Frauen* Tabl. 20 St.  AvP*** 10,98 € Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 3,03 €	Kamistad Gel* 10 g  AvP*** 10,95 € Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 5,00 €	Bepanthen* Wund- und Heilsalbe 50 g  AvP*** 9,72 € Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 3,77 €	Gingium* 120 mg Filmtabl. 120 St.  AvP*** 92,58 € Unser Preis* 49,95 € Sie sparen 42,63 €	Gingium 40 mg Filmtabl. 120 St.  AvP*** 33,13 € Unser Preis* 16,95 € Sie sparen 16,18 €	Crataegutt* 450 mg Herz-Kreislauf-Tabl. 100 St.  AvP*** 36,45 € Unser Preis* 25,95 € Sie sparen 10,50 €
ASS ratiopharm 100 mg TAH* Tabl. 100 St.  AvP*** 4,28 € Unser Preis* 1,99 € Sie sparen 2,29 €	Nicorette Spray* 1mg/ Sprühstoß  AvP*** 39,95 € Unser Preis* 29,95 € Sie sparen 10,00 €	Neurexan* Tabl. 50 St.  AvP*** 13,63 € Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 3,68 €	Hoggar* Night Tabletten 20 St.  AvP*** 13,15 € Unser Preis* 6,45 € Sie sparen 6,70 €	Ciclopoli* gegen Nagelpilz Nagellack 3,3 ml  AvP*** 25,25 € Unser Preis* 19,95 € Sie sparen 7,30 €	Loceryl* Nagellack gegen Nagelpilz 3 ml  AvP*** 35,97 € Unser Preis* 26,95 € Sie sparen 9,02 €	Cetaphil Feuchtigkeitscreme 456 ml  AvP*** 27,95 € Unser Preis* 19,95 € Sie sparen 8,00 €	Canesten Extra Creme* 20 g  AvP*** 10,98 € Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 3,03 €
Iberogast* flüssig 20 ml  AvP*** 11,00 € Unser Preis* 6,99 € Sie sparen 4,01 €	Dulcolax* Dragees 100 St.  AvP*** 18,50 € Unser Preis* 11,95 € Sie sparen 6,55 €	Macrogol ratiopharm Balance Pulver* 50 St.  AvP*** 34,02 € Unser Preis* 19,95 € Sie sparen 14,07 €	Talcid* Kautabl. 50 St.  AvP*** 14,62 € Unser Preis* 9,45 € Sie sparen 5,17 €	Thermacare Rückenumschläge S-XL 2 St.  Aktionspreis* 9,95 €	Meridol Zahnpasta 75 ml  Unser Preis* 1,99 €	Elmex Sensitive Zahnpasta 75 ml  Nur* 1,99 €	20% GUTSCHEIN**** auf ein Produkt Ihrer Wahl Bis 26.05.2021 BAR-RABATT

Angebote nur solange der Vorrat reicht. Warnhinweis: *Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.
*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Abgabe ausschließlich in haushaltsüblichen Mengen, inkl. MwSt. Rabatte gelten auf den Apothekenverkaufspreis und nicht für verschreibungspflichtige Medikamente. ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. *** Verkaufspreis gemäß Lauer-Taxe; verbindlicher Abrechnungspreis nach der Großen Deutschen Spezialitäten-taxe (sog. Lauer-Taxe) bei Abgabe von nicht verschreibungspflichtigen Medikamenten zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen (z.B. bei Verschreibung des Medikaments an Kinder unter 12 Jahren), die sich gemäß § 129 Abs. 5a SGB V aus dem Abgabepreis des pharmazeutischen Unternehmens und der Arzneimittelverordnung in der Fassung zum 31.12.2003 ergibt. Es handelt sich nicht um die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. **** Bar-Rabatt und Warengutscheine auf AvP bzw. UVP bei unseren freiverkäuflichen Lagerartikeln. Sonderangebote und verschreibungspflichtige Medikamente ausgenommen.

20% GUTSCHEIN** auf ein Produkt Ihrer Wahl Bis 26.05.2021 BAR-RABATT**





ATV-Rempel.de
Qualität wird bei uns groß geschrieben

Telefon 0 57 42 / 22 09
mobil 01 71 / 14 26 706
mail info@atv-rempe.de

Altbausanierungen
Kellersanierungen
Pflasterungen
Gartenarbeiten
Kanal- und Rohrbau
Individuelle Planung
Teichbau

Webseminar Power-Point mit der VHS erlernen

Die Volkshochschule Lübbecke Land darf derzeit zwar keine Präsenzkurse abhalten, ermöglicht aber ein Online-Angebot. Dazu gehört ein Webseminar zum Erlernen des Programms „Microsoft Power-Point“ zum Erstellen von Präsentationen.



In dem Webseminar werden die Teilnehmer den Umgang mit dem Programm sowie das Erstellen einer Präsentation zu einem eigenen Thema erproben. „Abschließend möchten wir einen Blick auf erfolgreiches Präsentieren werfen. Sie bekommen eine Antwort darauf, wie eine erfolgreiche, interessante und mitreißende Präsentation aussieht und worauf dabei geachtet werden muss.“

Im Rahmen des Webseminars wird den Teilnehmern der Umgang mit dem Programm anhand praktischer Beispiele erläutert. Im Anschluss gibt es Aufgaben zur individuellen Umsetzung, Nachbearbeitung und Übung. Kursinhalte sind zusammengefasst: Erstellen einer Präsentation nach Vorlage, Hinzufügen von Text, Bildern, ClipArt und Videos, Hinzufügen von Übergängen und Animationen und Grundlagen einer gelungenen Präsentation mit Power-Point.

Das Webseminar findet montags von 18.00 Uhr bis 18.45 Uhr live in der vhs.cloud statt. Interessierte benötigen für die Teilnahme neben einem vhs.cloud-Account lediglich einen PC oder Laptop mit regulärem Audioausgang (Lautsprecher), einen stabilen Internetzugang und Chrome oder Firefox als Browser. Voraussetzungen sind PC-Kenntnisse sowie der Umgang mit Tastatur und Maus.

Für Fragen steht die VHS unter Telefon 05772 97710 zur Verfügung. Die Kurs-Nummer lautet 502009; **das Webseminar erstreckt sich über vier Abende vom 3. Mai bis 31. Mai.**

Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld & Co.

Online-Vortrag

Die Parivital Familienbildung lädt ein zu einem Online-Vortrag am Mittwoch, 19.05.2021, von 18.00 bis 19.30 Uhr. Kennen Sie das? Sie erwarten ein Kind und haben bisher noch nicht viel Wissen über die Dinge, die jetzt in Bezug auf Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld, usw. auf Sie zukommen?



Sie haben das Gefühl, den Überblick darüber verloren zu haben, was wann und wie beantragt werden kann oder auch mitgeteilt werden muss? Oder aber Sie wünschen sich einfach nur mehr Wissen über die Möglichkeiten, die sich Ihnen und Ihrem Partner/Ihrer Partnerin nun bieten?

In dem Vortrag erhalten Eltern detaillierte Informationen über die Möglichkeiten und gesetzlichen Rahmenbedingungen von Elterngeld, Elternzeit und Kindergeld.

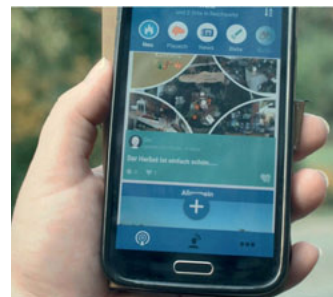
Die Referentin Astrid Stühmeier ist als Beraterin in der donum vitae Beratungsstelle für Schwangere und Familienfragen tätig. Sie berät täglich Schwangere zu ihren vielfältigen Fragen. Der Vortrag ist kostenlos.

Die Anmeldung zum Online-Vortrag erfolgt über unsere Website: www.parisozial-mlh.de. Bei Fragen dazu erreichen Sie uns unter 05741 3424-31.

Dorffunk und DorfPages für ein digitales Landleben

Wie können digitale Service- und Dienstleistungen das Leben auf dem Land attraktiver machen? Ein Fingertipp in die App oder ein Klick auf einer der DorfPages beantwortet seit Mitte 2019 diese Frage.

Die Digitale-Dörfer-Plattform für den Mühlenkreis informiert über die DorfPages und die App Dorffunk über alles, was rund um das Dorf und die Vereinsarbeit sowie an Terminen und Veranstaltungen ansteht. Seit der kreisweiten Einführung der App können die Bürger*innen im Mühlenkreis auch in schwierigen Zeiten wie diesen miteinander in Kontakt bleiben, sich vernetzen und gegenseitig Hilfe anbieten. Aktuell sind 32 DorfPages in Arbeit, und etwa 3.000 Menschen im Mühlenkreis nutzen die App.



In Kooperation mit den elf Kommunen, die die Lizenzkosten übernehmen, schafft das Bündnis Ländlicher Raum im Mühlenkreis e.V. so ein zusätzliches kostenloses Angebot für Kommunikation und Selbstorganisation, in dem Fall via App und bei Interesse auch mittels einer Dorf-Webseite, für Bürger*innen vor Ort. Das IT-Unternehmen Mittwald CM Service in Espelkamp hostet die DorfPages und unterstützt die Dörfer im Kreisgebiet als Partner in Kooperation mit dem Fraunhofer IESE bei der Fortführung der digitalen Dorf-Plattform. Interessierte Dörfer und Dorfgemeinschaften können sich beim Bündnis ländlicher Raum im Mühlenkreis e.V. (Dr. Pia Steffenhagen-Koch, Tel. 0571 807-23131; E-Mail: p.steffenhagen-koch@minden-luebbecke.de) melden.

Auch in 2021 wird es wieder ein breit angelegtes Schulungsangebot für alle Interessierten, Ehrenamtler*innen und Vereine geben. Die ersten Termine stehen fest. Alle weiteren Termine und Infos zu den Schulungen werden rechtzeitig auf den Seiten des BIR e.V. (www.blr-ev.de) bekanntgegeben. Um Anmeldung bei der Regionalmanagerin Dr. Pia Steffenhagen-Koch wird gebeten. Die Teilnahme an dem digitalen Schulungsangebot ist kostenlos, es wird jedoch ein Endgerät mit Kamera und Mikrofon, zum Beispiel Laptop, Tablet oder Smartphone benötigt. Alternativ kann man sich auch mit Telefon einwählen und am Bildschirm das Geschehen verfolgen.

Terminübersicht der digitalen Schulungen:
 „Erfolgreich Schreiben im Web“ mit dem Medienbildungswerk Lübbecke e.V. am 3. Mai 2021 und am 5. Mai 2021 jeweils 17.30 – 19.45 Uhr (Umfang 2 x 3 UE)
 „Dorffunk im Ehrenamt“ mit dem Fraunhofer IESE am 5. Mai 2021 18.00 – 19.00 Uhr
 „Webtools für die Vereinsarbeit“ mit dem Medienbildungswerk Lübbecke e.V. am 6. Mai 2021 und am 20. Mai 2021 jeweils 18.30 – 20.45 Uhr (Umfang 2 x 3 UE)
 „Internet für Einsteiger*innen – Eine Einführung in die digitale Welt“ mit dem Medienbildungswerk Lübbecke e.V. am 7. Mai 2021, 17.30 – 19.45 Uhr, und am 8. Mai 2021, 11.30 – 13.45 Uhr (Umfang 2 x 3 UE)
 „Vereinsrecht in Coronazeiten“ mit RA Brian Scheuch (Hannover) am 10. Mai 2021, 18.00 – 19.30 Uhr
 „Podcasts produzieren“ mit dem Medienbildungswerk Lübbecke e.V. am 14. Mai 2021 und am 21. Mai 2021 jeweils 17.30 – 19.45 Uhr (Umfang 2 x 3 UE)

Terminübersicht der digitalen Schulungen:

„Erfolgreich Schreiben im Web“ mit dem Medienbildungswerk Lübbecke e.V. am 3. Mai 2021 und am 5. Mai 2021 jeweils 17.30 – 19.45 Uhr (Umfang 2 x 3 UE)
 „Dorffunk im Ehrenamt“ mit dem Fraunhofer IESE am 5. Mai 2021 18.00 – 19.00 Uhr
 „Webtools für die Vereinsarbeit“ mit dem Medienbildungswerk Lübbecke e.V. am 6. Mai 2021 und am 20. Mai 2021 jeweils 18.30 – 20.45 Uhr (Umfang 2 x 3 UE)
 „Internet für Einsteiger*innen – Eine Einführung in die digitale Welt“ mit dem Medienbildungswerk Lübbecke e.V. am 7. Mai 2021, 17.30 – 19.45 Uhr, und am 8. Mai 2021, 11.30 – 13.45 Uhr (Umfang 2 x 3 UE)
 „Vereinsrecht in Coronazeiten“ mit RA Brian Scheuch (Hannover) am 10. Mai 2021, 18.00 – 19.30 Uhr
 „Podcasts produzieren“ mit dem Medienbildungswerk Lübbecke e.V. am 14. Mai 2021 und am 21. Mai 2021 jeweils 17.30 – 19.45 Uhr (Umfang 2 x 3 UE)



MALERFACHGESCHÄFT KOHNERT E.K.

Tapeten | Lacke | Farben | Bodenbeläge

Handwerk ist unsere Leidenschaft,
Service unsere Stärke.



Malerei- und Lackierarbeiten
Diverse Putzarbeiten | Fassadengestaltung
Farbenfachberatung | Kreative Raumgestaltung

Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen | Am Alten Markt 1 | Tel. 0 57 42 - 55 71

Machen Sie sich ein Bild. Sprechen Sie uns an!



Online-Kulturfrühstück

präsentiert vom JFK Stemwede am Sonntag, 2. Mai, 9. Mai und 16. Mai, jeweils um 11.00 Uhr

Die Online-Konzerte werden gefördert von der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien und der Initiative Musik. Zu sehen und zu hören sind die Konzerte auf der Facebook-Seite des Life House (<https://www.facebook.com/lifehousestemwede>). Auch wer keinen Facebook-Account hat kann das Konzert sehen und hören. Erreichbar ist die Plattform auch über die Webseite des Life House <http://online.life-house.de>. Nur das Frühstück muss sich jeder selbst zubereiten.



STENZ & Mitch.

STENZ & Mitch – eine musikalische Symbiose

Sonntag, 2. Mai 2021, 11.00 Uhr

Musikalische Schwergewichte aus Oldenburg. Die Musik von STENZ ist handgemacht und zielt direkt aufs Herz. Klassisches Singer/Songwriter-Handwerk, irgendwo zwischen John Mayer, Bruce Springsteen und Jack Johnson. Aber trotzdem zu 100 Prozent STENZ. Momentaufnahmen von Stimmungen, Gedanken und Ideen. Dabei findet der Oldenburger Bilder, die berühren. Schnörkellos und doch poetisch, aktuell und doch zeitlos. Humorvoll und doch ernsthaft. Das spiegelt sich nicht nur in den Texten voller Lebenserfahrung, sondern auch in den starken Melodien und vielen musikalischen Ideen, die durch STENZ' ausdrucksstarke Stimme eine Beziehung zum Publikum herstellen.

2017 wurde der Produzent und Bluesgitarist Mitch Hillford auf STENZ aufmerksam. Schnell war man sich einig, dass sich die musikalischen und menschlichen Kompetenzen der beiden ideal ergänzen, und sie beschlossen, ein Album auf höchstem Niveau zu produzieren. Mitch Hillfords feines Gitarrenspiel schafft Schleifen, Teppiche und Farbspiele, die STENZ' puristische Songwriterkunst ideal einrahmen. Das Publikum darf sich auf ein emotionales Feuerwerk freuen, bei dem die beiden nicht nur nah bei sich sind, sondern immer auch den Zuhörer berühren.

Plissees in vielen verschiedenen Dessins

Kirchplatz 9 · 49152 Bad Essen
Tel. 0 54 72 / 81 52 70

Mi.–Fr. 14.30–18.00 Uhr · Sa. 10.00–14.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

www.reinke-raumgestaltung.de

WILD

Feiner Genuss für Zuhause!

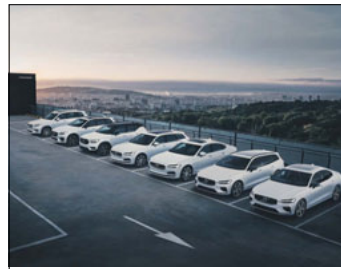
genussgenuss

Wildschweinragout Bestes Wildschweinfleisch mit hausgemachter Wildbratensauce

400 g 7,99 Euro

Forsthaus Limberg

Burgstraße 3 · 32361 Pr. Oldendorf
Telefon 0 57 42 96 99-0
info@forsthaus-limberg.de
www.forsthaus-limberg.de



VOLVO

Zeit umzuschalten.

Die Volvo Recharge Plug-in Hybrid-Modelle.

Jetzt Probefahrt vereinbaren.

Autohaus Pollert E.Z. GmbH

32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Industriestraße 2 | Tel.: 05742/92250
E-Mail: info@pollert-pro.de
www.pollert-pro.de

32457 Porta Westfalica
Erbeweg 20 | Tel.: 0571/952111
E-Mail: info@pollert-pw.de
www.pollert-pw.de

Cedric Saga – nordischer Indie-Folk

Sonntag, 9. Mai 2021, 11.00 Uhr

Das Sehnsuchtsland ist der Ort, wo man zu sich selbst findet. Für Cedric Saga, Sänger und Songwriter aus Hamburg, ist dieser Ort Norwegen. Mit seiner wildromantischen Landschaft hat sich das nordischste aller skandinavischen Länder wie eine Leinwand über die Seele des Künstlers gelegt und ihn zu seinen Songs inspiriert. Saga's Songs erzählen Geschichten. Geschichten, die von Begegnungen handeln, die er auf seinen Reisen durch die große Weite Norwegens erlebt hat.

Angetrieben von Mystik und Melancholie, aber immer mit der vorwärtsgewandten und unverbrauchten Offenheit eines Pop Songs, klingt seine Musik wie reiner nordischer Indie-Folk. Stilistisch reichen seine Songs von teils warmen und gefühlvollen Balladen über eingängige und mitreißende Melodien bis hin zu energiegeladenen Klangexplosionen. Die Bandbreite und Ehrlichkeit von Saga's Stimme lassen neben Text und Musik seine Songs zu einem Ganzen werden. Als geborener Bariton schreckt Saga nicht davor zurück, sich aus der Tiefe zu gefühlvollen Höhen aufzuschwingen. Mal mit glasklarer Stimme, mal mit einem kraftvollen Punch.



Cedric Saga. Bild: Adrian Hilmer und Gianni Fuchs

JAWKNEE MUSIC – Rock, Pop, Country

Sonntag, 16. Mai 2021, 11.00 Uhr

Mit drei Studioalben, „My Turn“ (2014), „Backgrounds“ (2015) und „Heavy Heart“ (2019), weit über 200 Konzerten in Deutschland und ganz Europa sowie durch etliche, lobende Pressestimmen hat der facettenreiche Trierer in den letzten Jahren auf sich aufmerksam gemacht. Hinter „JAWKNEE MUSIC“ steckt, wenngleich die Songs häufig nach aufwändigen Arrangements klingen, einzig das musikalische Multitalent Johannes Steffen.

Seine unverwechselbare Stimme kann sowohl weich und melancholisch als auch hart und rau klingen und trägt nicht unmaßgeblich zur Prägung eines ganz eigenen Sounds bei, der sich über die Jahre immer weiter gefestigt hat.

Abwechslungsreich ist auch die Aufmachung der Songs – sowohl die Solos als auch die Stücke in Bandbesetzung (Cello, Drums, E-Gitarre) wurden zumeist gänzlich in Eigenregie eingespielt.



Jawknee Music.

Bild: Kerstin Berg

Bäckerei · Lebensmittel Heinrich Hüge

Endlich ist's soweit...
Es beginnt die
**Erdbeer-
Obstboden
Zeit!**

Inh. Helmut Hüge

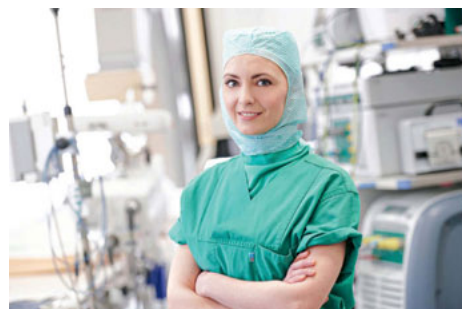
Qualität
seit 1910

Schafdam 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer · Tel. 05472/7101 · Fax 05472/73193

Drei neue Kurse an der Akademie für Gesundheitsberufe**Mühlenkreiskliniken erweitern Ausbildungskapazität auf 700 Plätze**

Die Mühlenkreiskliniken verstärken nochmals ihre Ausbildungsaktivitäten. Ab September werden an der Akademie für Gesundheitsberufe drei zusätzliche neue Ausbildungskurse mit zusammen 42 Plätzen starten. Ausgebildet werden Operationstechnische Assistenten*innen (OTA), Medizinisch-technische Laboratoriumsassistenten*innen (MTLA) und Medizinisch-technische Radiologieassistenten*innen (MTRA). Insgesamt wächst die Akademie für Gesundheitsberufe auf 700 Auszubildende und Studierende in neun Ausbildungsgängen und zwei Studienfächern.

„Mit 700 Auszubildenden und Studierenden an der Akademie für Gesund-



MTLAs, MTRAs und OTAs sind auf dem Arbeitsmarkt heiß begehrt. Die Fachkräfte sind in jedem Krankenhaus unverzichtbarer Bestandteil in der Diagnostik, Therapie und während der chirurgischen Eingriffe im Operationssaal.

heitsberufe sowie 120 Medizinstudierenden am Medizin Campus OWL sind wir sicherlich einer der Arbeitgeber in OWL, der sich am stärksten im Bildungsbereich engagiert. Zusätzlich bieten wir noch zahlreiche Weiterbildungen an, etwa zur Anästhesie- und Intensivpflegekraft“, erläutert der Vorstandsvorsitzende der Mühlenkreiskliniken Dr. Olaf Bornemeier. Die Akademie für Gesundheitsberufe ist nach den allgemein- und berufsbildenden Schulen im Kreis Minden-Lübbecke die größte Bildungseinrichtung im Kreis Minden-Lübbecke.

„Mit dieser erneuten Ausweitung unseres Ausbildungsangebotes bieten wir jungen Menschen die Möglichkeit, überaus attraktive Berufe in einem absolut krisenfesten Branchenumfeld zu erlernen“, sagt der Direktor der Akademie für Gesundheitsberufe Oliver Neuhaus. OTAs, MTLAs und MTRAs sind begehrte Fachkräfte in Kliniken und Arztpraxen. Operationstechnische Assistenten*innen sind Mitglieder des OP-Teams. Sie betreuen Patientinnen und Patienten vor, während und nach operativen Eingriffen und

leisten damit ihren Beitrag zu deren Sicherheit. Sie bereiten die Eingriffe vor und stellen die benötigten medizinischen Geräte, das Instrumentarium und die weiteren erforderlichen Medizinprodukte bereit. Sie tragen durch eine qualifizierte und fachlich versierte operationstechnische Assistenz die Verantwortung für einen zügigen und reibungslosen Ablauf des Eingriffs und sind somit Partner*in des Chirurgen oder der Chirurgin.

Medizinisch-technische Laboratoriumsassistenten*innen arbeiten in Laboren und Pathologien. Sie weisen Bakterien, Viren, Pilze, Parasiten oder Krebszellen nach und helfen so, Erkrankungen zu erkennen. Herzinfarkt-enzyme, Blutzucker, Leberenzyme und viele, viele weitere Analyseergebnisse von Blut- und anderen Körperflüssigkeiten dienen dem behandelnden Arzt oder der Ärztin zur Diagnose von Krankheiten. MTLAs lernen den Umgang mit modernsten medizinischen Geräten ebenso kennen wie den Umgang mit IT- und Automatisierungssystemen.

Der Beruf der Medizinisch-technischen Radiologieassistenten (MTRA) gehört ebenfalls zu den medizinischen Fachberufen und ist eng eingebunden in Diagnostik und Therapiekontrolle. In der Ausbildung erwerben die Auszubildenden naturwissenschaftliche, technische und medizinische Kenntnisse und Fähigkeiten, die zur eigenverantwortlichen Durchführung von Analysen und Untersuchungen auf ärztliche Anforderungen erforderlich sind. So werden sie befähigt, technisch komplizierte Untersuchungen bis zur Erstellung eines qualitätsorientierten Ergebnisses durchzuführen. Dabei lernen sie den Umgang mit Röntgengeräten, aber auch mit CT-Geräten, MRT-Geräten, PET-CTs, Sonographiegeräten und Angio-Anlagen zur Darstellung von Gefäßen.

Eine Gemeinsamkeit aller drei Berufe ist, dass sie seit vielen Jahren auf dem Arbeitsmarkt heiß begehrt sind. „Ohne MTLAs, MTRAs und OTAs gäbe es

keine Laborwerte, keine pathologischen Befunde, keine Röntgen- oder CT-Bilder, und im OP hätte ein Chirurg oder eine Chirurgin weder Skalpell noch Tupfer zum Operieren zur Hand. Die Fachkräfte sind in jedem Krankenhaus unverzichtbarer Bestandteil in der Diagnostik, Therapie und während der chirurgischen Eingriffe im Operationssaal. Durch neue technische und medizinische Möglichkeiten ist der Bedarf an diesen Fachkräften zudem stark gestiegen. Und ein Ende dieser Entwicklung ist nicht in Sicht. Deswegen ist dieses Berufsfeld für jeden, der sich für Medizin, Chemie und Biologie, aber auch Technik und IT interessiert, ein optimales und absolut krisenfestes Berufsumfeld mit zudem glänzenden Einkommens- und Karrieremöglichkeiten“, erläutert Akademiedirektor Oliver Neuhaus.

Im ersten Ausbildungsjahr wird eine Vergütung von 1.165 Euro nach TVöD gezahlt. Hinzukommen Sonderleistungen sowie eine zusätzliche Altersversorgung. Im dritten Lehrjahr steigt die Vergütung auf 1.328 Euro.

Ab sofort nimmt die Akademie für Gesundheitsberufe Bewerbungen für die neuen Kurse ab dem 1. September entgegen. Die Bewerbungsfrist endet am 1. Juli 2021. Bewerbungsunterlagen inklusive dem Bewerbungsschreiben sowie einem Lebenslauf können an bewerbung-akademie@muehlenkreiskliniken.de gesendet werden. Voraussetzung für alle Ausbildungsgänge ist die Fachoberschulreife.

Der nächsten Kurse in diesen Bereichen beginnen dann wieder am 1. September 2022.

Möbelhandel Burmester

Inhaber Michael Burmester



**Polstermöbel aufarbeiten
und neu beziehen**

(auch Fernsehsessel, Eckbänke,
Wohnwagenkissen, usw.)

Frühlings-Angebot:
10% Rabatt
auf Neu-Bezüge

Lassen Sie sich ein kostenloses Angebot machen!

Kreuzbreite 6 · Lübbecke-Gehlenbeck · Telefon 0 57 41 / 62 67

IHR ŠKODA-PARTNER FÜR DEN ALTKREIS LÜBBECKE

**Autohaus
Schmale**
LÜBBECKE - BLASHEIM

Hauptstr. 113
32312 Lübbecke
Tel. 05741/3488-0



WWW.AUTOHAUS-SCHMALE.DE

Autogenes Training – eigene Gedanken zur Entspannung nutzen

Das Autogene Training wurde in den 1920er Jahren von dem Berliner Arzt und Neurologen J. H. Schultz entwickelt. Mit Hilfe dieser Entspannungstechnik besteht die Möglichkeit, sich selbst in kurzer Zeit zur Ruhe und in einen angenehmen Zustand der Tiefenentspannung zu bringen. Der Begriff des „Autogenen“ lässt sich aus den griechischen Worten „autos“ = „selbst“ und „genos“ = „erzeugen“ ableiten, d.h. beim Autogenen Training erzeugt die Person selbst etwas. Anwendungsbereiche z.B.

sind: Schlafstörungen, Stresserscheinungen, Bluthochdruck (Hypertonie), psychosomatische Erkrankungen. Es besteht die Möglichkeit, einen Einzeltermin für eine unverbindliche Schnupperstunde zu vereinbaren. In der Praxis werden die Hygienevorgaben strengstens eingehalten.



return2forward

Simone Redeker
Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie
Therapie ■ Beratung ■ Training
Betriebl. Gesundheitsmanagement

- Verhaltenstherapie
- Psychologische Beratung
- Stressbewältigung

Hartenkampstr. 29 ■ Pr. Oldendorf
Telefon 05742/50196-49
www.return2forward.de

Der/die Klient/in trifft nicht mit anderen Personen zusammen, und der Mindestabstand von 1,5 bis 2 m ist immer gewährleistet. Der Aufenthalt in einem Wartezimmer entfällt, da jede/r Klient/in gleich, ohne Wartezeit, in den Raum gebeten wird. Für weitere unverbindliche Informationen und Terminanfragen steht Simone Redeker, Heilpraktikerin (Psychotherapie), unter Tel. 05742 50196-49 oder über www.return2forward.de gerne zur Verfügung.

Gedächtnissprechstunde im Generationentreff Oase Lintorf e. V.

Die nächste Gedächtnissprechstunde findet **am Dienstag, 04.05.2021 von 15.00 bis 18.30 Uhr** in der Hartmannstr. 4 in Bad Essen-Lintorf **unter Beachtung aller Präventionsmaßnahmen im Zusammenhang mit der Vermeidung der Verbreitung des Coronavirus einschließlich der Verpflichtung, beim Besuch eine FFP-2-Atmungschutzmaske zu tragen**, statt. Das Betreuungsteam „Oase“ möchte in Kooperation mit Tatjana Schilling, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Fachkraft für medizinische Psychometrie, mit dieser Gedächtnissprechstunde Vorsorge und Beratung für Betroffene und Angehörige anbieten.

Konzentrations- und Merkfähigkeitsstörungen können in jedem Alter auftreten. In der Gedächtnissprechstunde soll geklärt werden, ob sie alters- oder situationsentsprechend sind, dann können Sie erleichtert sein. Sollten die Befunde auffällig sein, wird empfohlen, Fachärzte zur weiterführenden Diagnostik aufzusuchen. Je früher Sie angemessen behandelt werden, umso größer sind die Aussichten auf Erfolg. Es gibt heilbare Formen von Demenz!

Oft sind psychische Erkrankungen oder Krisen die Ursache. Auch dann ist eine frühzeitige, angemessene Hilfe wichtig. Lässt sich Hilfsbedarf zur Bewältigung der Aufgaben des Alltags nachweisen, dient der erstellte Bericht zur Vorlage beim medizinischen Dienst für die Beantragung eines Pflegegrades.

Eine Sitzung dauert ca. 60 Minuten und beinhaltet ein ausführliches Gespräch und Untersuchungen, in denen gemessen wird, in welchem Bereich und in welchem Ausmaß die geistige Leistungsfähigkeit nachgelassen hat. Alles wird sofort ausgewertet und mit dem Teilnehmer besprochen. Ein ausführlicher Bericht wird zeitnah zugesandt. Außerdem werden Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten vermittelt.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Anmeldung und Informationen im Generationentreff Lintorf bei Frau Katharina Eichwald, Tel. 05472 8179905 oder Mobil 0179 943 88 42 oder bei Tatjana Schilling, Tel. 05221 104094.



Grundstücke Immobilien

Grundstücke gesucht!
in Preußisch Oldendorf, Bad Holzhausen, Börninghausen und Umgebung (auch Grundstücksteilflächen)

Maschweg 18a · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 14 42 · Mobil 0171 / 414 06 44
E-Mail info@hk-planungsbuero.de

Ihr Schlüssel zum eigenen Haus

Grundstücke gesucht!

Die Nachfrage nach Baugrundstücken ist laut dem Planungsbüro Horst Kirchhoff in den Jahren 2019/2020 stets gestiegen. Bauplätze im ländlichen Raum sind sehr gefragt. Das mag am noch moderaten Grundstückspreis oder auch am angenehmen und ruhigen dörflichen Miteinander liegen. Haben Sie eventuell einen großen Garten, wird Ihnen die Arbeit zu viel und möchten ihn am liebsten verkleinern? Oder besitzen Sie ein ungenutztes Grundstück?



Neue Bebauung in Bad Holzhausen.

Das Planungsbüro Horst Kirchhoff, früher auch als Bauträger tätig, befasst sich heute mit kleinen überschaubaren Erschließungen und sucht deshalb für Bauinteressenten Bauplätze in Bad Holzhausen, in den Luftkurorten Börninghausen und Preußisch Oldendorf und Umgebung. Aufstehende Immobilien werden ebenfalls bewertet und vermittelt.

Wer Grundstücke besitzt und Teilflächen abgeben möchte, kann sich unverbindlich beraten lassen. Die Bebaubarkeit wird in Zusammenarbeit mit den Baubehörden geprüft und abgestimmt. Die letzten fertiggestellten kleinen Baugebiete in Bad Holzhausen, Börninghausen und Lavelsho-Essern zeigen, wie gut es sich dort wohnen und leben lässt.

Sind solche Grundstücksflächen in Ihrem Besitz, melden Sie sich unter 0171 4140644 oder per E-Mail info@hk-planungsbuero.de zu einem Informationsgespräch. Das Planungsbüro für Grundstücke und Immobilien steht Ihnen gern zur Verfügung.

ARCHITEKTUR

ARCHITEKTURBÜRO
Neubau
Umbau & Erweiterung
Sanierung & Energieberatung

Fon: 0 17 5 - 40 23 62 5
e-Mail: info@eversmeyer-architektur.de
Internet: www.eversmeyer-architektur.de

EVERSMAYER

Rote Erde 16
32361 Pr. Oldendorf

Matthias Eversmeyer
Dipl.-Ing./Architekt
Gebäudeenergieberater (BAFA & KfW)



Finke-Ladwig Bau GmbH & Co. KG



Hoch- und Tiefbau, Verblendarbeiten,
Sanierungen, An- und Umbauten,
Industriebau

32312 Lübbecke-Blasheim

Im Bogen 4b

Tel. 01 70/ 32 39 882 + 01 72/ 52 60 331

Aktuelle Verbraucherfrage:

E-Bike Akku am Arbeitsplatz aufladen?

Eine Verbraucherin fragt an:

Ich habe mir vor Kurzem ein E-Bike gekauft und plane, damit zukünftig auch zur Arbeit zu fahren. Wenn der Akku leer ist, darf ich ihn dann an meinem Arbeitsplatz aufladen?

Michaela Rassat, Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-GmbH:

Immer mehr Deutsche nutzen die schnellen E-Bikes auch für ihren Arbeitsweg. Die Vorteile liegen auf der Hand: kein Stau im Berufsverkehr, kein Gedränge in den öffentlichen Verkehrsmitteln und keine Kosten für Benzin oder Fahrkarten. Hinzu kommt, dass Radfahren die Umwelt schont.



Ist der Akku leer, kommt die Frage auf: Darf ich ihn an meinem Arbeitsplatz aufladen? Auch wenn Arbeitnehmer ihr E-Bike für den Arbeitsweg nutzen,

haben sie kein Anrecht darauf, den Strom ihres Arbeitgebers ohne dessen Zustimmung für das Aufladen des Akkus zu nutzen. Rechtlich gesehen handelt es sich dabei um eine Entziehung elektrischer Energie, die sogar nach § 248c des Strafgesetzbuches strafbar sein kann. Auch wenn es nur um geringe Beträge geht, stellt so etwas einen erheblichen Vertrauensbruch gegenüber dem Arbeitgeber dar. Das kann eine Abmahnung und im Wiederholungsfall sogar eine fristlose Kündigung nach sich ziehen. Ob diese vor Gericht Bestand hat, hängt von den Umständen ab – zum Beispiel davon, ob der Arbeitgeber die Nutzung und das Laden eigener Geräte bisher geduldet hat. Am besten den Chef vorher um Erlaubnis bitten. Manche Betriebe regeln die Nutzung von Steckdosen zum Akku-Aufladen auch mit einer Vereinbarung, in der sich der Arbeitnehmer verpflichtet, eine kleine Strompauschale zu zahlen.



Garten- u. Landschaftsbau
Michael Knab
Gärtnermeister

*Unsere Leistungen
für Ihren Garten:*

- Gartenpflege
- Rasenpflege
- Pflasterarbeiten
- Gehölz- und Strauchschnitt
- Metall- und Sichtschutzzäune aus WPC

32361 Pr. Oldendorf
Fon 05742 - 704939

Rezepttipp des Monats

Emmer-Focaccia

Egal ob beim Grillen oder Picknicken – der italienische Klassiker gehört einfach dazu!

Zutaten für 2 Emmer-Focaccias:

- 500 g SchapfenMühle Emmermehl Type 1300
- 20 g Hefe, frisch
- 5 g Zucker
- 375 g Wasser, handwarm
- 25 g Olivenöl
- 10 g Salz
- Olivenöl zum Bestreichen
- Getrocknete Kräuter oder Salz zum Bestreuen



Emmer-Focaccia.

Foto: SchapfenMühle

Zubereitung

1. Emmermehl in eine Rührschüssel geben und in die Mitte eine Mulde drücken. Zerbröckelte Hefe und Zucker in die Mulde geben und mit handwarmem Wasser übergießen. Zugedeckt 30 Minuten gehen lassen.
2. Olivenöl und Salz zum Teig hinzufügen und 10 Minuten auf langsamer Stufe kneten. Zugedeckt nochmals 60 Minuten ruhen lassen.
3. Ofen auf 220° C (Umluft) vorheizen.
4. Teig auf eine sehr gut bemehlte Fläche geben und halbieren. Die beiden Teiglinge jeweils mehrmals von allen Seiten zur Mitte hin einschlagen und festdrücken, bis die Teigoberfläche unter leichter Spannung steht.
5. Danach den Teigling um 180 Grad drehen und mit der Oberseite nach unten auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen. Weitere 30 Minuten zugedeckt gehen lassen.
6. Oberfläche mit etwas Olivenöl bestreichen, mit getrockneten Kräutern (bspw. Pizzagewürz oder Rosmarin) und Salz bestreuen. Danach mit den Fingern leichte Dellen in die Oberfläche drücken.
7. Temperatur auf 200° C (Umluft) reduzieren und auf mittlerer Schiene ca. 15-20 Minuten backen.

Zubereitungszeit: ca. 20 Minuten

Ruhezeit: ca. 2 Stunden

Backzeit: ca. 15–20 Minuten

Zubereitungstipp:

Die Backzeiten und -temperaturen können je nach Backofen und Herdeinstellung variieren.

Über die SchapfenMühle

Die SchapfenMühle ist Ulms ältestes noch produzierendes Unternehmen und beschäftigt an ihren beiden Standorten in Ulm-Jungingen und Dornstadt über 200 Mitarbeiter. Seit der ersten urkundlichen Erwähnung 1452 ist das Unternehmen ein zuverlässiger Partner für seine Kunden. Kundennähe, Zuverlässigkeit und Qualitätsbewusstsein sind Werte, die das Familienunternehmen seit den Anfängen auszeichnen. Als Getreidespezialist bietet die SchapfenMühle eine vielseitige Produktpalette an Mehlen, Getreidefloeken, Mühlenmischungen, Saaten sowie Kernen und vielem mehr. Das Unternehmen ist unter anderem bekannt für seine innovativen Produkte aus Urgetreidearten wie Dinkel und Emmer. Die SchapfenMühle Wertekette garantiert lückenlose Qualität von der Auswahl des Saatguts über die Ernte und die Verarbeitung des Korns bis zur Auslieferung an den Kunden. Kontinuierliche Investitionen in neue Technologien und Pioniergeist sind die Erfolgsgaranten des Unternehmens. Im Laufe der Zeit hat sich die SchapfenMühle zu einem weltweit agierenden Unternehmen entwickelt.

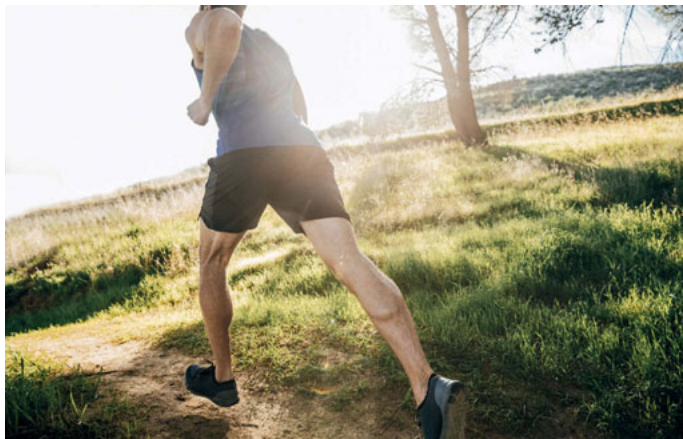
In die Joggingschuhe, fertig, los!

Tipps für gesundes Laufen

Neben dem Spaziergehen ist Joggen gerade sehr beliebt. Kein Wunder, zählt es doch zu den wenigen Sportarten, die in Pandemie-Zeiten überall problemlos möglich sind. Damit die Gesundheit davon auch wirklich profitiert und falsche Belastungen keine körperlichen Schäden verursachen, hat Dr. Wolfgang Reuter, Gesundheitsexperte der DKV, Tipps zu Equipment und Lauftechnik. Außerdem weiß er, wie Anfängern der Einstieg gelingt.

Positive Effekte auf Körper und Geist

Laufen hat viele Vorteile: Es hilft, Gewicht zu reduzieren, die Fitness zu steigern, und stärkt beispielsweise das Herz-Kreislauf-System. Aber nicht nur das: Es kann zudem das Risiko von Bluthochdruck und hohem Cholesterin senken. Wer regelmäßig läuft, kräftigt seine Muskeln, Sehnen und Bänder – auch die Rumpfmuskulatur. Joggen kann daher auch gegen Verspannungen helfen und Rückenschmerzen vorbeugen. Außerdem ist die Bewegung an der frischen Luft gut für das Immunsystem und den Geist. Laufen in der Natur baut Stress ab, steigert die Konzentrationsfähigkeit und sorgt dafür, dass der Körper Glückshormone wie Serotonin und Endorphin ausschüttet.



Quelle: ERGO Group

Das A und O: Geeignetes Schuhwerk

Wer Joggen ausprobieren möchte, kann das erste Mal mit normalen Sportschuhen loslaufen. Bei regelmäßigen Laufeinheiten sind dann aber richtige Joggingschuhe ein Muss. „Das falsche Schuhwerk sorgt nicht nur für Druckstellen und Blasen, sondern kann im schlimmsten Fall auch zu Haltungsschäden führen“, so Dr. Reuter. Denn Füße und Knöchel sind beim Laufen einer besonders hohen Belastung ausgesetzt. Der Gesundheitsexperte empfiehlt Joggen, beim Kauf vor allem auf eine gute Dämpfung und einen stabilen Halt sowie die richtige Größe zu achten. Da der Fuß beim Laufen Platz nach vorne braucht, sollte zwischen Schuhspitze und Zeh ein Daumenbreit frei sein. Wenn möglich, ist es daher ratsam, sich beim Kauf von einem Fachhändler beraten zu lassen. Übrigens: Haben die Laufschuhe zwischen 600 und 1.000 Kilometer auf dem Buckel, sollten neue her.

Zusätzliches Equipment

Auch Laufkleidung aus Funktionsmaterialien kann sinnvoll sein. Das Material ist atmungsaktiv und sorgt dafür, dass der Körper nicht auskühlt. Als Basisausstattung reichen zunächst Shirt und Hose, bei kühlerer Witterung empfiehlt sich auch eine Jacke oder Weste. Wer Herzfrequenz, Puls, Geschwindigkeit, gelaufene Kilometer und Co. im Blick behalten möchte, kann eine GPS- oder Pulsuhr tragen.

Auf die Haltung kommt es an

Jeder Jogger hat seinen eigenen Laufstil. Um die Gesundheit zu schonen, das Verletzungsrisiko zu minimieren und um beim Training die Effizienz zu steigern, ist es aber ratsam, ein paar Grundsätze zu beherzigen. So sollten Läufer beispielsweise darauf achten, mit dem Mittelfuß und nicht mit der



Garten- und Landschaftsbau Arndt

Wir erledigen das für Sie!
Nutzen Sie Ihre Zeit anders.

- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Winterdienst
- Dauerpflege
- WEG- und Industriefeldpflege
- Werkzeug-Vermietung
- Werkzeug-Verkauf

Wellensieksweg 1b
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - 922 93 61
Mobil 0176 - 349 417 16
E-Mail info@deingartendienst.de
deingartendienst.de

Ferse aufzusetzen. Dadurch kann die Wade einen Großteil der Stoßbelastung abfedern. „Die Arme dabei am besten in einem 90°-Winkel halten und locker in Laufrichtung mitschwingen“, rät Dr. Reuter. „Sind die Arme verkrampft, kann das zu Verspannungen an Schultern und Nacken führen.“ Um mit aufrechtem Oberkörper zu laufen und die Wirbelsäule zu entlasten, ist es hilfreich, die Hüfte leicht nach vorne zu schieben und dazu den Kopf gerade zu halten. Zur schnelleren Regeneration nach dem Laufen sind ein paar Dehnübungen empfehlenswert, vor allem für Beine und Rücken.

Tempo und Atmung anpassen

Gleich zum Start der Laufeinheit loszusprinten, ist keine gute Idee, das erhöht das Verletzungsrisiko. Jogger sollten langsam loslaufen, um dem Körper Zeit zum Aufwärmen zu geben. Das dauert circa zehn bis 15 Minuten. Anschließend gilt beim Tempo: Nicht übertreiben. Läufer sollten sich während der ganzen Strecke noch unterhalten können. Um unangenehmen Seitenstechen vorzubeugen, kommt es auf die richtige Atmung an. Am besten immer bewusst und gleichmäßig ein- und ausatmen.

Tipps für Jogging-Anfänger

Für Einsteiger gilt: Weniger ist mehr! Wer sich gleich bei der ersten Laufeinheit zu viel zumutet, überfordert damit nicht nur seinen Körper, sondern erhöht auch das Verletzungsrisiko. Denn Muskeln, Sehnen und Bänder müssen sich erst an die neue Belastung gewöhnen. Daher empfiehlt es sich, zunächst mit einem Wechsel aus Lauf- und Gehphasen zu starten. Für den Anfang reichen dafür schon circa 15 bis 20 Minuten. Für den Körper ist zudem vor allem ausreichend Zeit zur Regeneration wichtig – daher mindestens zwei Ruhetage pro Woche einplanen. Außerdem sollten Läufer darauf achten, sich zu Beginn realistisch erreichbare Ziele zu setzen: „Das könnte zum Beispiel sein, jede Woche eine Minute länger zu joggen“, so der Gesundheitsexperte.



HOLTKAMP KFZ-Elektrik

Ralf Quernheim
Lübbecker Straße 16
32351 Stemwede
Tel. 05745-534
Fax 05745-1747
www.holtkamp-kfz.de

- Anlasser
- Lichtmaschinen
- Elektromotoren 12 und 24 Volt
- Diesel Einspritzdüsen

aus PKW, LKW, NKW, BHKW



Farben-Vogel

Inh. Michael Pfitzner · 0171 921 22 73 · info@farben-vogel-levern.de

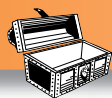


PSB PRIVATE SENIORENBETREUUNG

24-Stunden-Seniorenbetreuung
im eigenen Zuhause mit liebevollen
und qualifizierten Betreuungskräften.
Wir beraten Sie gerne kostenfrei,
persönlich und vor Ort.

Martin und Madlain Zörner
PSB Regionaldirektion Nord
Tel. 05771 – 60 98 192
www.psb-deutschland.de/rahdn





HERZLICH WILLKOMMEN

SAISONSTART

Hofladen, Eiscafé und Verkaufsstände haben wieder geöffnet.

BESTENS
spargelhof.de
INFORMIERT

Spargelhof Winkelmann • Nuttelner Str. 50 • 32369 Rahden-Tonnenheide • Telefon 0 57 71 - 9 70 60

Endlich wieder Spargelzeit

Ob klassisch als Suppe, zu Kartoffeln oder als raffinierte Zutat auf der Pizza: Zur Spargelzeit steht das zarte Stangengemüse in großen Mengen und in den verschiedensten Varianten auf dem Speiseplan der Deutschen. Verständlich, denn mit knapp drei Monaten im Frühjahr ist die Saison ziemlich kurz. Allerdings ist Importware mittlerweile oft schon früher und auch länger im Jahr im Angebot der Gemüseabteilung der Supermärkte. Lange Wege bedeuten aber immer einen gewissen Qualitätsverlust: Besonders frisch, zart, geschmackvoll sowie voller Vitamine und Mineralstoffe ist Spargel daher nur, wenn er saisonal und regional gestochen wurde.

In Deutschland startet die Spargelsaison üblicherweise in den ersten Wochen im April. Allerdings gibt es verschiedene Faktoren, die den tatsächlichen Beginn verfrühen oder hinauszögern können. Spargel wächst, sobald es warm wird – in manchen Anbauregionen wie zum Beispiel der Pfalz ist



© Alexander Rath's (stock.adobe.com)

das klimabedingt oft eher der Fall. Selbst milde Winter und ein sonniger Jahresbeginn lassen die Stangen auf dem Feld früher sprießen. Schlechtes Wetter hingegen – starker Regen, niedrige Temperaturen, späte Frostperioden – schieben den Zeitpunkt der Spargelernte hinaus und können den Ertrag schmälern.

Spargel, der schon lange vor oder nach der eigentlichen Spargelzeit in den Supermärkten zu kaufen ist, wird in der Regel importiert. Oft hat er den weiten Weg aus Griechenland hinter sich, wo er bereits im Februar geerntet werden kann. Oder er kommt aus Spanien, manchmal auch aus Mexiko, Peru oder sogar China. Um selbst die ersten Stangen anbieten zu können, setzen manche Spargelbauern in Deutschland daher auf spezielle Anbau-Methoden: Sie spannen Folienbahnen über die Dämme, in denen der weiße Spargel wächst. Dadurch erwärmt sich der Boden schneller, was entsprechend die Reifezeit verkürzt. Schwarze Folie sorgt zudem dafür, dass die Stangen ihre noble Blässe behalten und sich bei Kontakt mit Sonnenlicht nicht verfärben. Andere wiederum beheizen ihr Spargelfeld durch unterirdisch verlegte Rohre, durch die warmes Wasser fließt.

Was die Ökobilanz betrifft, schneidet wohl keine der Alternativen richtig gut ab: Weder lange Transportwege oder der hohe Wasserverbrauch beim Anbau in südlichen Gebieten noch das Produzieren großer Mengen Plastikfolie oder der Energieaufwand, um den Spargel zu beheizen, sind besonders klima- und umweltfreundlich. Es lohnt sich also – nicht nur was die Qualität betrifft – auf saisonalen, regionalen Spargel zu warten.

Um die Nachfrage zur Spargelzeit decken zu können, sind nicht nur große

Wir suchen zu sofort

Tischlergesellen (m/w/d)

Stundenlohn: 15,00 bis 18,00 EUR

Tischlerhelfer - auch Quereinsteiger (m/w/d)

Stundenlohn: 11,00 bis 13,00 EUR,

für die Montage von Fenstern, Türen, Insektenschutzgittern, Plissees und anderen Bauelementen sowie für alle anfallenden Tischlerarbeiten.



Ralf Mai GmbH

Stemwederberg-Str. 94 • 32351 Stemwede-Wehden
Tel.: 05773 991407 • Mobil: 0160 92231797 • Mail: ralf_mai@t-online.de
www.mai-insektenschutz.de • www.stemweder-bauelemente.de

Spargelfelder, sondern auch ausreichend Erntehelfer nötig. Immerhin wird Spargel in der Regel von Hand gestochen – und das ein- bis zweimal pro Tag.

Traditionell endet die Saison für den weißen Spargel am 24. Juni, dem Johannistag. Anschließend lässt man die Pflanze zu dem Busch heranwachsen, der sie eigentlich ist, und gibt ihr damit ausreichend Zeit, sich zu erholen und Energie für die Spargelernte im nächsten Jahr zu sammeln. Ist regionaler Spargel mal länger erhältlich, kann es daran liegen, dass die Pflanzen am Ende ihres Lebenszyklus angelangt sind. Statt der üblichen sechsmal pro Saison, wird Bleichspargel dann ein siebtes und letztes Mal gestochen. Für den grünen Spargel endet die Saison bereits in der zweiten Juniwoche. Dann lässt man ihn ebenfalls in die Höhe wachsen und Reservieren fürs nächste Jahr bilden.

Drei Jahre nach der Pflanzung kann die Ernte erstmals beginnen. Ist weißer Spargel reif, macht er sich bemerkbar: Er wächst in Dämmen, deren Erde

festgeklopft ist. Stoßen die Stangen dagegen, bilden sich Risse an der Erdoberfläche und es kann losgehen. Die einzelnen Spargelstangen werden freigelegt und mit einem speziellen Spargelmesser auf eine Länge von rund 25 Zentimetern abgestochen. Geerntet wird am besten frühmorgens.

Das gilt auch für den grünen Spargel. Er ist erntereif, wenn die überirdisch wachsenden Sprossen eine Höhe von 20 bis 30 Zentimetern erreicht haben. Diese schneidet man fortlaufend direkt über der Erde ab, auch dünne und beschädigte Sprossen. Andernfalls

kann es sich negativ auf das Wachstum und damit den Ertrag auswirken.

Roh und geschält eingefroren oder in Gläsern eingemacht hat man noch lange außerhalb der Saison Freude an dem leckeren Gemüse. Die Gastronomie, die ein wichtiger Abnehmer für die Spargelerzeuger ist, steht in diesem Jahr erneut vor einer schwierigen Saison. Bereits im letzten Jahr war durch die Schließung der Betriebe der Absatz stark rückläufig. Und eine dauerhafte Öffnung ist im Augenblick noch nicht in Sicht. Also werden sich die in unserem Bereich stark vertretenen Spargelbauern zunächst wieder verstärkt auf den Appetit der privaten Haushalte verlassen müssen.

Aus eigenem Anbau

Spargelhof Buschmann

täglich frisch!

Tel. 05773 / 284

Berkenbüscher Str. 19
Stemwede-Oppendorf



nicht vergessen:

20% Rabatt auf Scheibenwischer

*Angebot gültig bis 08.05.2021.

AUTOTEAM Kfz-Meisterbetrieb
Am Bodenbach 3 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 · www.autoteam-mattlage.de

Reinhard Hüffmeier
STEUERBERATER

Landw. Buchstelle
Arrenkamper Str. 9
32351 Stemwede
Tel.: 05474 - 921 00 Fax: 05474 - 921 05
E-Mail: kanzlei@stb-stemwede.de • www.stb-stemwede.de

FLIESENSTUDIO & MEISTERBETRIEB

Viktor KAMPEN
FLIESENLEGERMEISTER



Fliesengestaltung für Wohnraum + Aussenbereich
Komplett-Badsanierung
Beratung | Verkauf | Verlegung
Besuchen Sie unsere Ausstellung

Berliner Str. 23a | 32361 Pr. Oldendorf | Tel. 05742 - 704 63 63
www.fliesenlegermeister-kampen.de

Nettes und ruhiges Paar (60+) sucht ab August 2021 3-ZKB-Wohnung im Erdgeschoss mit Dusche, Terrasse, ca. 80 qm, in Preußisch Oldendorf oder Bad Holzhausen, Tel. 0157 35374752.

Verkaufe: 1. Holzfiguren aus dem Erzgebirge, 2. Vorwerk Akku-Staubsauger, mit Rechnung, 1 Jahr alt, Tel. 05472 982478.

Esszimmertisch aus Glas mit zwei verschiedenen Platten zu verkaufen. Die Platten sind an den Seiten aus Milchglas und in der Mitte durchsichtig, 180 x 95 cm, sehr gut erhalten, VB 120,- Euro, Tel. 05741 61122.

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160

www.wm-aw.de

Wohnmobilcenter Am Wasserturm



Perfect Hair

Hundefriseur

Inh. Petra Bredemeier
Auf der Höhe 6
32361 Pr. Oldendorf

Tel.: 05742/700444
Mobil: 0170/2920403

Wir haben geöffnet

Blockhäuser groß + klein

kauft bei Intergros Bohnte ein.

Intergros Blockhäuser GmbH

Industriestraße 30, Bohnte
Tel. 0 54 71 - 9 51 36 09

Schautag: sonntags 14-18 Uhr

PR-Limos Stretchlimousinenservice
Tel. 0160 / 95889668



www.pr-limos.de



FIESELER & GRAF
BERATUNG • ENTWICKLUNG • ORGANISATION
Wir Zwei machen uns für Sie stark und bieten mehr als nur Büroorganisation, Lohn- und Finanzbuchhaltung!

Rufen Sie uns zu einem kostenfreien Erstgespräch an: Tel. 05474 92520

fieseler-graf.de • kontakt@fieseler-graf.de

Klanke
Mietwagen

Fahrer/in

gesucht für Krankenfahrten mit Personbeförderungsschein

Tel. 05742 / 55 57



Zimmerei Bernhard Pieper
Service rund ums Haus vom Tischler und Zimmermeister

- Zimmerarbeiten
- Fachwerkrestaurierungen
- Dachgauben - Dachfenster
- Überdachungen - Carports
- Innenausbau - Fußböden
- Decken - Fenster - Türen
- Rollläden - Sonnenschutz
- Markisen - Insektenschutz
- Schornsteinverkleidungen
- Sturmschäden und und und

Ossenbrink 4 · 32361 Pr. Oldendorf
Telefon und Fax 0 57 42 / 24 08
Mobil 01 73 / 43 65 851

Haus & Grund

Die Sprechstunden des Vereins Haus & Grund Preußisch Oldendorf werden am 2. Dienstag im Monat in der Kanzlei Schönberger, Bremer Straße 12a, Preußisch Oldendorf, von 17.30 bis 18.30 Uhr durchgeführt.

Nächster Termin: 11. 5. 2021

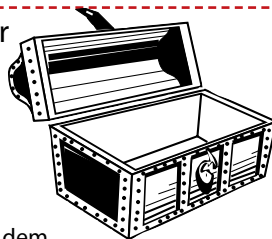
Private Fließtextanzeigen in der

Klüngelkiste

nur € 5,- *

* Bei privaten Fließtextanzeigen nur Barzahlung möglich.

Gewerbliche Kleinanzeigen werden mit dem üblichen mm-Preis berechnet, mindestens jedoch € 5,- + MwSt.



Name

Straße

Ort

Telefon

Danksagungen zum günstigen Familientarif!

Bitte füllen Sie den Bestellschein gut leserlich aus.

5 €-Schein bitte per Post mitschicken

oder abgeben bzw. einwerfen bei

Kölle-Druck GmbH · Am Osttor 12 · 32361 Preußisch Oldendorf

(Bei Konto-Abbuchung zzgl. 1 € Gebühren)

Datum

Unterschrift



Ev.-luth. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf

Offene Kirche ab 5. Mai
mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr

Die Tafel in Preußisch Oldendorf dienstags, 9.00 bis 11.00 Uhr, Spiegelstraße 3, im Begegnungszentrum

Kleiderkammer

Verkauf und Annahme im Begegnungszentrum, Spiegelstraße 3.

VERKAUF: Jeden **Dienstag** von 9.00 bis 11.00 Uhr
Verkauf von gebrauchter Kleidung.

ANNAHME: Jeden **Donnerstag** von 15.00 bis 17.00 Uhr Annahme von guter gebrauchter Kleidung der Jahreszeit entsprechend.



Wir halten Sie auf dem Laufenden:

Aktuelle Infos finden Sie auf der Homepage der Kirchengemeinde:

Besuchen Sie unsere Gottesdienste online:

Sie werden meistens am Montagabend veröffentlicht:

www.kirche-preussisch-oldendorf.de

<https://www.youtube.com/KirchePreussischOldendorf>

Unter dem Vorbehalt, dass verschiedene Einschränkungen aufgehoben werden!

Wir informieren die Gruppen und Kreise zeitnah!

Freitag, 30. April

16.00 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnzentrum, Jahnstr. 3
(Pfr. Michael Weber)

Sonntag, 2. Mai Kantate

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl und „return“ in der Kirche, (Pfr. i.R. Ulrich Hüsemann), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn im Gemeindehaus
Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um telefonische Anmeldung im Gemeindebüro:
Mo., Di., Do. 8.30-13.00 Uhr und Do. 14.30-17.30 Uhr, Telefon 5929, oder bei Bernd Kammann, Tel. 0151 10317922 bis freitags 13.00 Uhr, dann auch ab Montag online, siehe oben

Freitag, 7. Mai

16.00 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnzentrum, Jahnstr. 3
(Anke Streilein-Rohdenburg)

Sonntag, 9. Mai Rogate

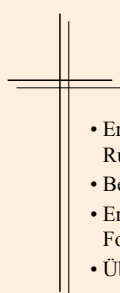
10.00 Uhr Gottesdienst in der Kirche (Pfr. Michael Weber), gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn im Gemeindehaus
Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um telefonische Anmeldung im Gemeindebüro:
Mo., Di., Do. 8.30-13.00 Uhr und Do. 14.30-17.30 Uhr, Telefon 5929, oder bei Bernd Kammann, Tel. 0151 10317922 bis freitags 13.00 Uhr, dann auch ab Montag online, siehe oben

Donnerstag, 13. Mai Christi Himmelfahrt

10.00 Uhr Gottesdienst in der Kirche, bei schönem Wetter vor der Kirche (Pfr. Michael Weber)
Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um telefonische Anmeldung im Gemeindebüro:
Mo., Di., Do. 8.30-13.00 Uhr und Do. 14.30-17.30 Uhr, Telefon 5929, oder bei Bernd Kammann, Tel. 0151 10317922 bis Mittwoch 13.00 Uhr, dann auch online, siehe oben

Freitag, 14. Mai

16.00 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnzentrum, Jahnstr. 3
(Reinhard Schillak)



- Erd-, Feuer-, See- und Ruhewald-Bestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Überführungen

**BESTATTUNGSHAUS
MELCHER**
— BESTATTERMEISTER —
Inh. W. Ebke

Weststraße 6
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - 25 63
www.bestattungshaus-ebke.de

**Wir beraten Sie gerne auch zu Hause.
Sie erreichen uns Tag und Nacht!**

Bestattungen

Truschkowski

ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN, ÜBERFÜHRUNGEN
ERLEDIGUNG ALLER FORMALITÄTEN

BERATEN — HELFEN — BEGLEITEN

Pr. Oldendorf-Getmold · Schulstrasse 19
Tel. 0 57 42 / 92 18 21 · Mobil 0170/4719908



RAT UND HILFE IM TRAUERFALL SEIT 1949

Sonntag, 16. Mai Exaudi

10.00 Uhr Gottesdienst (Pfr. Michael Weber), evtl. Taufgottesdienst im Anschluss

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um Anmeldung per Mail an: Pfarrer@mmweber.de, oder bei Bernd Kammann, Tel. 0151 10317922 bis freitags 13.00 Uhr, im Laufe des Montags auch online, siehe oben

Freitag, 21. Mai

16.00 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnzentrum, Jahnstr. 3
(Pfr. Michael Weber)

Pfingstsonntag, 23. Mai

10.00 Uhr Festgottesdienst mit Abendmahl, bei schönem Wetter vor der Kirche (Pfr. Michael Weber)

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um Anmeldung per Mail an: Pfarrer@mmweber.de, oder bei Bernd Kammann: 0151 10317922 bis freitags 13.00 Uhr, im Laufe des Sonntags/Montags auch online, siehe oben

Pfingstmontag, 24. Mai

10.00 Uhr Festgottesdienst, bei schönem Wetter vor der Kirche
Spendenübergabe der Stiftung (Prädikantin Sonja Willinger)
Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um telefonische Anmeldung im Gemeindebüro:
Mo., Di., Do. 8.30-13.00 Uhr und Do. 14.30-17.30 Uhr, Telefon 5929, oder bei Bernd Kammann, Tel. 0151 10317922 bis freitags, 13.00 Uhr, im Laufe des Sonntags/Montags auch online, siehe oben

Freitag, 28. Mai

16.00 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnzentrum, Jahnstr. 3
Gemeindebüro: Montag, Dienstag, Donnerstag 9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 – 17.30 Uhr
Mittwoch und Freitag geschlossen
Telefon: 05742 59 29

Ev.-luth. Kirchengemeinden

Bad Holzhausen und Börninghausen



Im Moment finden keine Gottesdienste und andere Gemeindeveranstaltungen statt. Wir informieren über die Tagespresse und auf unserer Webseite www.evangelisch-am-limberg.de, wann wir wieder mit den Veranstaltungen beginnen können.

Der traditionelle Gottesdienst zu Christi Himmelfahrt am Schloss in Benkhausen wird als digitales Angebot auf der Seite des Kirchenkreises unter www.kirchenkreis-luebbecke.de zu sehen sein. Wenn es möglich ist, zeigen wir den Gottesdienst in den Kirchen jeweils um 10.30 Uhr. Der Gottesdienst wird von den Gemeinden aus den Regionen Espelkamp, Lübbecke und Preußisch Oldendorf und vom Wittekindshof vorbereitet.

Eine Andacht mit Musik veröffentlichen wir an jedem Sonn- und Feiertag jeweils am Abend vorher auf unserer Webseite www.evangelisch-am-limberg.de.

Die Kirche in Börninghausen ist täglich von 9.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.

Die Kirche in Bad Holzhausen ist an jedem Sonn- und Feiertag von 15.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.



Bestattungen
Rüdiger Blase
Rat und Hilfe im Trauerfall
Erledigung aller Formalitäten
alle Bestattungsarten, Überführungen
32361 Pr. Oldendorf-Eininghausen
Zum Schürenbrink 2
Tel. 0 57 42 / 28 07 · Fax 0 57 42 / 64 55
Mobil 01 71 / 7 14 03 67

Die Gemeindebüros sind weiterhin zu folgenden Zeiten geöffnet:

Gemeindebüro Bad Holzhausen:

Dienstag und Donnerstag 8.00 bis 14.30 Uhr, Mittwoch 15.00 bis 18.00 Uhr
In der Gemeindebücherei können weiterhin Bücher zu den Bürozeiten ausgeliehen werden.

Gemeindebüro Börninghausen:

Montag, Mittwoch und Freitag 8.00 bis 12.30 Uhr

Zu den angegebenen Zeiten können auch fair gehandelte Waren wie Kaffee, Tee und Schokolade in den Gemeindebüros erworben werden.

Ev. Jugend

Ein besonders Angebot der Ev. Jugend ist die wöchentliche Bastelkiste für Kinder im Grundschulalter. Interessierte Familien können sich bei Diakonin Ulrike Nebur-Schröder melden, Tel. 0160 4593125.

Die Ev. Jugend wird die Familien rechtzeitig informieren, ab wann die Gruppenangebote wieder beginnen, und die Kinder dazu einladen.

**Kath. Kirchengemeinde St. Raphael
Preußisch Oldendorf**

Gottesdienste in St. Raphael

Hochamt am Sonntag um 11.00 Uhr ist am 2.5., 9.5., 16.5., 23.5. und 30.5.

Am Fest Christi Himmelfahrt ist eine Vorabendmesse am Mittwoch 12.5. um 18.30 Uhr.

Beichtzeiten im Pastoralverbund

Die Geistlichen können auch gerne am Tag der Messe in der Sakristei wegen eines Beichttermins angesprochen werden.

Die Vorabendmessen im Pastoralverbund sind

- in St. Michael, Rahden, um 17.00 Uhr
- in St. Johannes Baptist, Lübbecke, um 18.30 Uhr

Die Sonntagsgottesdienste sind

- in St. Johannes Baptist, Lübbecke, um 10.00 Uhr
- in St. Marien, Espelkamp, um 10.30 Uhr
- in St. Raphael, Preußisch Oldendorf, um 11.00 Uhr

Caritas Preußisch Oldendorf

Bei Anfragen bitte an das Pastoralverbundbüro wenden.

Pastoralverbundbüro: Isenstedter Straße 80a, 32339 Espelkamp.

Tel. 05772 3457, E-Mail: info@pv-luebbeckerland.de

Homepage: www.pv-luebbeckerland.de

Pastoralverbundleiter: Pfr. Karl-Heinz Graute, Niederwall 14,

32312 Lübbecke, Tel. 05741 8870, E-Mail: pf.graute@web.de

Öffnungszeiten des Pastoralverbundbüros:

Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr



Letzte Ruhe unter ehrwürdigen Bäumen

Hollwinkel 2 | 32361 Pr. Oldendorf | Tel.: 05743 - 9302993
www.hollwinkel-ruhewald.de | ruhewald@hollwinkel.de

Ev.-luth. Kirchengemeinde Alswede

Zurzeit finden auf Grund der Pandemie in der Gemeinde Alswede keine Präsenzgottesdienste statt. Bitte verfolgen Sie aktuelle Informationen in der täglichen Presse.

Himmelfahrt, 13.05.2021

Video-Gottesdienst Schloss Benkhausen über den YouTube-Kanal des Ev. Kirchenkreises Lübbecke



Herzliche Einladung

Jeden Sonntag

Gottesdienst



um 10.00 Uhr



mit Kindergottesdienst



www.neuesleben-pro.de



Bestattungen Lübbert

Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Röthestraße 16 a
Tel. 05742 1440



Heute schon
an morgen denken.



Bestattungsvorsorge
und Beratung
05742 42 00

70 Jahre Bestattungen
Fiegenburgweg 8,
Pr. Oldendorf-Börninghausen



Hüffmeier
BESTATTUNGSHAUS
Seit 1966 — Inh. Emmanuel Hüffmeier
Alsweder Str. 14 · Lübbecke
Tel. 0 57 41 - 3 44 44
Bremer Str. 1 · Pr. Oldendorf
Tel. 0 57 42 - 701 666
Gemeinsam verabschieden

Besuchen Sie uns in Bad Essen!

Makoschey
Schmuck & Erlesenes

Verkauf

- ♦ Gold-, Silber- und Brillantschmuck
(neu & aus 2. Hand)
- ♦ Handgefertigte Edelsteinketten
- ♦ Handtaschen von  & Accessoires

Bei Uns werden Sie fündig!

Ankauf

- ♦ Gold- und Silberschmuck
- ♦ Silberbestecke (auch versilbert)
- ♦ Alt-, Bruch- und Zahngold
- ♦ Gold- und Silbermünzen aller Art

CLICK & MEET
Sichern Sie sich Ihren persönlichen Einkaufstermin.

Bad Essen · Lindenstraße 61 · Tel 05472 977270 · www.schmuck-badessen.de



Nur noch zerkleinerter Schutt erinnert an das ehemalige Geschäft Sander.

Es passiert was in Preußisch Oldendorf

Zwei alteingesessene Fachgeschäfte verschwinden aus dem Stadtbild. Nachdem seit Ende März in der Bremer Straße das ehemalige Betten- und Bekleidungsfachgeschäft Sander mit Nachbargebäuden einem Seniorenheim-Neubau gewichen ist und nur noch Berge zerkleinerten Schutts daran erinnern, hat ein weiteres Abbruchunternehmen damit begonnen, das Bekleidungsfachgeschäft Vrehe in der Spiegelstraße abzureißen. Dort will in zentraler Lage eine Investorengruppe aus Melle ein dreigeschossiges Gebäude mit 15 Wohneinheiten errichten. Nach langem Stillstand und quälendem Abwarten tut sich also endlich etwas mit diesen unansehnlichen Leerständen.

Die riesige Baulücke in der Bremer Straße gibt auf einmal ungeahnte Blicke zum Beispiel auf die katholische Kirche frei. Ein moderner Neubau wird hier bis 2022 entstehen. Der Rat der Stadt hatte im Dezember 2019 der Errichtung eines Alten- und Pflegeheims an dieser Stelle zugestimmt. Doch es hat noch über ein Jahr gedauert, bis die Bagger ihre Schaufeln an die Brandruine anlegten. Die Schönes-Leben-Gruppe mit Sitz in Ulm wird auf dem Areal eine Seniorenresidenz mit zwei Vollgeschossen und einem zurückgesetzten Staffelgeschoss betreiben mit 84 Pflegeplätzen und 60 Beschäftigten. Partner ist die Planungsfirma Cureus mit entsprechender Erfahrung in der Gebäudeoptimierung, die nicht nur zweckmäßigen Standardisierungen folgt, sondern sich in erster Linie an den Bedürfnissen der zukünftigen Bewohner und des Pflegepersonals orientieren soll. Das ehemalige Modehaus Vrehe hat schon lange

leergestanden. Mehrere Versuche, das Gelände zu überplanen, waren letztlich gescheitert. Doch jetzt hat eine Investorengruppe das Heft in die Hand genommen, 2020 das Gebäude von Wilhelm Vrehe gekauft und zügig mit dem Abriss begonnen. Von der Blumenstraße hat man einen guten Blick auf die fortschreitenden Arbeiten. Generationenübergreifendes Wohnen im Zentrum in einem modernen Neubau mit hochwertiger Ausstattung ist das Ziel der Planer, in einem gefälligen begrünten Umfeld, Wohnraum für Singles, Familien und auch – weitgehend barrierefrei – für Ältere. Begehbare Duschen, geräu-

miger Fahrstuhl, Lärmschutzverglasung, energetisch nach neuesten Richtlinien (KfW 55), alles komfortable Voraussetzungen für ein angenehmes, attraktives Wohnen.

Daher wird parallel mit dem Entstehen des Gebäudekörpers bereits mit der Vermietung der Wohneinheiten begonnen. Die Fertigstellung ist für den Frühsommer 2022 geplant.

Für die Preußisch Oldendorfer wird es spannend sein, die Baufortschritte zu verfolgen. Nach dem Abriss der Realschule am Marktgelände und dem Neubau des Aldi-Marktes verändert sich im Zentrum weiter das Gesicht der Stadt.



Die Abrissarbeiten am Modegeschäft Vrehe schreiten zügig voran.

Vorsicht beim Start in die Grillsaison

Jeder weiß eigentlich, dass Brandbeschleuniger wie Spiritus, Alkohol oder gar Benzin beim Grillen tabu sind. Doch genau wegen solcher Stoffe, mit denen beim Anfeuern von Kohlegrills nachgeholfen wird, passieren jährlich Tausende Unfälle mit häufig verheerenden Folgen. Schwerwiegende großflächige Verbrennungen sind lebensgefährlich, bleibende Schäden oder Beeinträchtigungen sind in der Regel die Folge. Gerade bei Kindern, die beim Grillen gerne zuschauen oder helfen möchten, sind nach Unfällen mit Spiritus oft mehr als 50 Prozent der Körperoberfläche verbrannt. Wenn die Hitze im Grill unkontrollierbar wird und explosionsartige Verpuffungen das Gesicht und unbedeckte Haut in Mitleidsenschaft ziehen, muss bei schweren Brandverletzungen sofort der Notarzt gerufen werden.

Am Grill keine flatternde Kleidung tragen, die sich durch die Hitze entzünden kann. Auch keine Kleidung aus Kunstfasern, denn die Synthetik schmilzt durch die Hitze und verklebt mit der Haut. Dann nicht das verschmorte Material einfach abreißen, sondern vorsichtig ablösen, um das Herausreißen von Hautanteilen zu vermeiden. Extreme Wärme wird durch den engen Kontakt des Materials mit der Haut in tiefe Hautschichten transportiert und richtet großen Schaden an.

Ein unachtsamer oder leichtfertiger Moment kann lebenslange Konsequenzen haben, monatelange stationäre Behandlungen und Reha-Maßnahmen, dauerhafte Vernarbungen mit den einhergehenden psychischen Belastungen für die Betroffenen. Dazu Schuldgefühle, wenn auch andere mit den Folgen eines Unfalls zu kämpfen haben. Gewebe wird durch Brandverletzungen in seiner Struktur geschädigt. Womöglich bleibt die Bewegungsfähigkeit ein Leben lang eingeschränkt. Damit Narben nicht zu Wucherungen führen, müssen Kompressionsverbände getragen werden.

Passiert ein Grillunfall, gilt es, so schnell wie möglich das Feuer zu ersticken, sei es mit einer Jacke, einer Löschdecke oder einem Feuerlöscher. Frische Brandverletzungen nur mit Wasser kühlen und steril abdecken, entweder mit einem sauberen, vorsichtig aufgelegten Tuch oder einer Frischhaltefolie.

Und dann sofort den Notruf 112 wählen!



Winterreifen einlagern

Nach Ostern werden die meisten Autofahrer spätestens an ihren Fahrzeugen die Reifen wechseln. Wer jetzt seine Winterreifen im Keller oder in der Garage einlagert, sollte sie vorher auf eventuelle Beschädigungen, Risse oder Dellen untersuchen. Auch Splitt oder kleine Steinchen entfernt man besser aus dem Profil, denn über den Sommer spreizen sie nur unnötig das Material.

Der geeignetste Ort für die Einlagerung ist ein kühler, trockener und dunkler Ort. Optimal ist die Befestigung auf Felgenbäumen oder an Wandhalterungen. Wenn beides nicht vorhanden ist, stapelt man die Reifen am besten planliegend übereinander.

Ein letzter Blick gilt der Profiltiefe. Ist noch genügend Profil für die nächste Wintersaison vorhanden? Sonst erlebt man eine böse Überraschung, wenn dann der Wechsel wieder ansteht. Vorgeschrieben sind lediglich mindestens 1,6 mm Restprofil, empfohlen werden aber für die bessere Bodenhaftung und Sicherheit mindestens 4 mm Profiltiefe. Wird diese unterschritten, sollte man sich im Herbst für einen Neukauf entscheiden.



Sparkassen-Privatkredit.

Mit einem Kredit der Sparkasse - fürs Einrichten, Renovieren und andere Träume.

 **Sparkasse
Minden-Lübbecke**

www.spk-milue.de



Lampe

... bewusst einkaufen - Vielfalt erleben.

www.lampe-lintorf.de
Bad Essen-LINTORF
Hartmannstr. 27 · Tel. 0 54 72 - 75 15

v. 3.5. - 8.5.2021 **Gültig**

Auf die Haltung kommt es an!

UNSER FLEISCHKONZEPT:

Weitere Informationen auf unseren Flyern im Markt

Sie erhalten in unserer Fleischfachabteilung **ausschließlich** Schweinefleisch aus **Aktivstall-Haltung** (Weiterentwicklung des Offenstalls) aus **Stufe 4 = höchste Haltungsstufe** und **Galloway/Angus-Rindfleisch** aus **ganzjähriger Weidehaltung/Strohaufstallung**.

Fleisch vom Aktiv-Stall-Schwein



Zarte **Schnitzel**
a.d. Oberschale (100g)
Ideal auch
zum Spargel **1.49** **1.19**

**Schaschlik-
pfanne** (100g) **1.49** **1.19**
für die schnelle Küche

Wurst vom Aktiv-Stall-Schwein



Neu im Sortiment
Koreander **3.99**
**Pfeffer-
speck** (100g) **3.19**

Leckere
Schinken- **1.69**
wurst **1.35** (100g)

Fleisch vom Galloway- oder Angus-Weiderind



Hohe Rippe
ohne Knochen
zum Kochen oder Braten (100g) **1.69** **1.35**

GEPA®



GEPA-Bio-Fairtrade:

**Jetzt
noch mehr Artikel!**

Gemeinsam Verpackungsmüll einsparen:

Jetzt
bei uns:



ecoterra

UNVERPACKT

Lose Bio-Lebensmittel zum Selbstabfüllen!

- Nudeln, Hülsenfrüchte, Müsli, Süßwaren,...

- ca. 60 verschiedene Produkte

Jeden
Dienstag

v. 8.00 - 19.00 Uhr:



Salatküche aktuell

Gemüsesalat Karibik (100g)
m. fr. Ananas, Goudawürfeln
+ Mandarinen **-.89** **-.79**

Käseangebot der Woche!

Holl. Leerdammer
45% Fett i. Tr. (100g) **1.39** **-.19**

Bio-Angebot der Woche:

**Bio-Hähnlein-
Eier** (Kein TÖTEN der
männlichen Küken) (6er Pckg.
Gr. XL) **2.93** **2.33**

Wochenend-Knüller!

**10% Rabatt auf alle Wasch-,
Putz- + Reinigungsartikel**
gültig nur Fr., d. 7.5. + Sa. 8.5.2021

brinkhege

**Frisch aus
der Backstube**

2 Brote nach Wahl
pro Stück
nur **2.89**

**3 Marianne-
Brötchen** **1.35** **1.15**

Nur bei uns! Täglich eine andere Aktion!

jd. Montag	doppelte Punktzahl auf jeden Deutschlandcard Einkauf
jd. Dienstag	20% Rabatt an der Wursttheke
jd. Mittwoch	2,50 € Gutschein pro 40,- € Einkaufswert
jd. Donnerstag	20% Rabatt an der Käsetheke 5% Rabatt auf alle Bio-Produkte
jd. Freitag	der Wochenend-Knüller + 10% Rabatt auf Blumen
jd. Samstag	der Wochenend-Knüller

Viele weitere Angebote finden Sie auf unserem Flugblatt im Markt und im Internet: www.lampe-lintorf.de

WIR SIND FÜR SIE DA!

[Nicht verstecken! Regelmäßig testen lassen. Rausgehen. Leben.]

Alles in bester Qualität. Alles aus einer Hand.

- ☐ Visitenkarten
- ☐ Einladungskarten
- ☐ Flyer
- ☐ Briefbogen
- ☐ Kataloge
- ☐ Banner

...und vieles mehr – sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern.

KÖLLE
DRUCK
Offsetdruck
Digitaldruck
Werbetechnik

Am Osttor 12
32361 Preuß. Oldendorf
Telefon (0 57 42) 93 04-0
Telefax (0 57 42) 55 70
info@koelle-druck.de
www.koelle-druck.de