



Preußisch Oldendorfer Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

04/2021

Nr. 235

1. April 2021

Stadt Preußisch Oldendorf/
Amtl. Bekanntmachungen 3–11

Aus dem Vereinsleben 12–15
18

Notdienste 16–17

Kurse und Veranstaltungen 20

Firmenberichte 21–24

Verbrauchertipps 25–26

Klüngelkiste 27

Kirchliche Nachrichten 28–29

Tipps 30–31

Frohe Ostern



Preußisch Oldendorfer

Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

Ausgabe 235 1. April 2021

Auflage: 10.200 Exemplare

Erscheinungsweise: monatlich

Herausgeber, Verlag, Herstellung und Anzeigenannahme:**Kölle-Druck GmbH**

Am Osttor 12

32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 0 57 42 93 04-0

Telefax 0 57 42 55 70

E-Mail rundblick@koelle-druck.de**Verantwortlich für den Inhalt der Amtlichen Bekanntmachungen der Stadt Preußisch Oldendorf:****Bürgermeister Marko Steiner****Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil:****Rainer Höke****Verteilung:**

Kostenlos an alle Haushalte in Preußisch Oldendorf und den angrenzenden Gemeinden

Anzeigenberatung vor Ort für gewerbliche Kunden:

Werbeagentur Karin Rüter

Engershauser Straße 3

32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 0 57 42 70 47 860

E-Mail k.rueter@t-online.de

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, sonstige Druckvorlagen übernimmt der Verlag keine Haftung. Für namentlich gezeichnete Beiträge haftet der Verfasser. Textkürzungen vorbehalten.

Öffnungszeiten der Stadtbücherei**Bitte Kontaktaufnahme****per Telefon oder E-Mail.**

Telefon 0 57 42 70 11 06

E-Mail buecherei@preussischoldendorf.de**Unser Bestand online:**www.bibolino.de/preussoldendorf**Öffnungszeiten des Stadtarchivs**

Montags nachmittags

13.30 bis 19.00 Uhr

und nach telefonischer Rücksprache

mit Helmut Recker

Telefon 0 57 42 70 32 02

Mobil 0160 97 97 37 03

Telefax 0 57 42 92 01 94

E-Mail stadtarchiv@preussischoldendorf.de

Nach vorne schauen – Ostern zuhause

Bereits das zweite Jahr in Folge ist unsere Bewegungsfreiheit über die Ostertage Corona bedingt stark eingeschränkt. Die Kanzlerin und die Länderchefs haben sich darauf verständigt, weiterhin von touristischen Reisen im In- und Ausland abzuraten. Auch an Ostern bleiben in allen Bundesländern Hotels und Ferienwohnungen für Feriengäste geschlossen. Verständlich, dass einige die Gelegenheit beim Schopf ergreifen und auf die Lieblingsinsel der Deutschen – Mallorca – flüchten, wo die Ansteckungszahlen im Augenblick sehr niedrig sind. Diese deswegen zu verurteilen, ist völlig unangebracht, zumal touristische Aktivitäten dort vor Ort nur eingeschränkt möglich sind.

Aber auch wer ohnehin Ostern zuhause verbringt, ist an die neue Allgemeinverfügung des Kreises vom letzten Freitag im März gebunden, wonach bei einem Wocheninidenzwert von fast 200 noch härtere Kontaktbeschränkungen ausgesprochen worden sind. Private Zusammenkünfte sind nur für zwei Hausstände erlaubt, und eine Ausgangssperre verbietet das Verlassen der eigenen Wohnung zwischen 21.00 und 4.00 Uhr des darauffolgenden Tages. Berufliche und akut gesundheitliche Gründe bilden die Ausnahme.

Präsenzgottesdienste über Ostern sind zwar nicht unbedingt gern gesehen, aber unter Einhaltung von Abständen und Hygienevorschriften wohl noch erlaubt.

Erfreulicher Gesichtspunkt ist, dass nach Aussage der Landrätin „der Einzelhandel nach bisherigem Stand nicht zur Verbreitung des Virus beiträgt“ und den Unternehmen die Möglichkeit geboten werden soll, ihre Läden weiter zu öffnen. Einkaufen dürfen anscheinend allerdings nur diejenigen Kunden, die einen tagesaktuellen negativen Schnelltest vorlegen können. Das betrifft natürlich nicht den normalen Lebensmittelhandel, Drogeriemärkte und Apotheken usw., wo man bisher ja keinen Termin zum Einkaufen benötigte. Doch bedeutet das im Klartext, dass man jetzt täglich einen Schnelltest absolvieren muss, bevor man ein Bekleidungsgeschäft, einen Buchladen oder Baumarkt betreten darf? Schlimmer geht's doch kaum noch. Entschuldigung, wer lässt sich nur solch einen Schwachsinn einfallen? Außerdem ist bisher nur ein Schnelltest pro Woche kostenlos.

Die Ungleichbehandlung von Lebensmittelhandel und dem sonstigen stationären Einzelhandel ist ohnehin nicht nachzuvollziehen, schlicht unbegreiflich. Und wie verhält es sich mit Geimpften? Müssen diese Personen auch noch zusätzlich einen negativen Schnelltest vorweisen? Das „Verwirrspiel“ der politischen Entscheidungsträger geht also munter weiter.

Das Festhalten der Krisenpolitik am Wocheninidenzwert – also der Zahl der Infektionsfälle pro 100.000 Einwohner binnen sieben Tagen – ist mehr als kritikwürdig. Wird mehr getestet, werden

mehr positive Fälle entdeckt, die symptomatisch sonst nicht in Erscheinung getreten wären. Es sind mittlerweile gewiss in größerer Zahl Fälle in Schulen und Kitas aufgetreten, die aber in der Regel keine schweren Verläufe aufweisen, aber natürlich den Inidenzwert in die Höhe treiben. Wichtiger ist es doch, die Situation in Krankenhäusern und Pflegeheimen, den Impf-Fortschritt und die Verbreitung von Virus-Varianten zu beobachten und als Kriterium für einschränkende oder lockende Maßnahmen heranzuziehen. Außerdem weigern sich viele, Schnelltests vorzunehmen, denn sie haben Sorge, dass sie und ihre Angehörigen bei einem positiven Bescheid in Quarantäne müssen. Einzig probates Mittel ist konsequentes zügiges Impfen, und zwar völlig gleichgültig, wer zum Zuge kommt, wenn Impfdosen am Ende eines Tages noch zur Verfügung stehen.

Und warum hat man nicht von vornherein die Hausärzte beim Impfgeschehen mit ins Boot geholt? Es war sicherlich richtig, den besonders gefährdeten Personenkreis in Alten- und Pflegeheimen priorisiert zu behandeln. Aber gleichzeitig hätten die Hausärzte, die ihre Patienten mit lebensbedrohenden Erkrankungen am besten kennen, diese bereits impfen können, und danach eben alle, die geimpft werden möchten. Doch die deutsche Bürokratie, die den Perfektionismus wieder auf die Spitze treiben muss, steht sich selbst im Wege. Kein Wunder, dass es nicht vorangeht! Nach Ostern sollen die Hausärzte nun auch impfen dürfen, doch wird die Zuteilung der Impfdosen zunächst im überschaubaren Rahmen bleiben.

Die Menschen brauchen dringend eine konkrete Perspektive, viele Branchen kämpfen seit Monaten um die wirtschaftliche Existenz, von der psychischen Belastung ganz zu schweigen. Die Verantwortlichen müssen endlich begreifen, dass dieser Virus mit seinen Mutationen unser ständiger Begleiter werden wird, mal in stärkerer, mal in schwächerer Ausprägung, wir müssen endlich lernen, damit zu leben und damit souveräner umzugehen.

Impfungen werden wie bei anderen Viruserkrankungen das Geschehen verbessern, doch bis 70 – 80 Prozent der Bevölkerung durchgeimpft sind, werden noch Monate ins Land gehen. Doch solange zu warten, dass eine gewisse Freizügigkeit unser Leben wieder bestimmt, können wir uns nicht erlauben.

Wir können nur mutig, aber doch diszipliniert nach vorne schauen, Ungereimtheiten, Mängel aufzeigen und Fehler in der Regelungswut der Behörden beim Namen nennen.

Trotz aller Widrigkeiten – ohne Osterfeuer, ohne Dorfgemeinschafts- und Nachbarschaftstreffen – vielleicht mit Besuchen in der Familie im kleinen Kreis – wünschen wir allen Frohe Ostern!

Rainer Höke und das Rundblick-Team

stock.adobe.com

Nächster Redaktionsschluss**16. April 2021****Nächster Erscheinungstermin****29. April 2021**

PRO-E Preußisch Oldendorfer Energieversorgung geht an den Start

Am 15. April 2021 ist es so weit: Dann können die Einwohnerinnen und Einwohner von Preußisch Oldendorf ihre Energie dort beziehen, wo sie zu Hause sind. Hierzu hat die Stadt eine neue Gesellschaft gegründet: die PRO-E. Zu den Hintergründen Bürgermeister und PRO-E Geschäftsführer Marko Steiner: „Wir möchten allen Bürgerinnen und Bürgern eine Alternative zu ihrem derzeitigen Energielieferanten anbieten. Attraktive Strom- und Erdgaspreise sind für uns selbstverständlich. Gleichzeitig gibt es bei uns einen kompetenten und persönlichen Vor-



Ort-Service. Wichtig war und ist uns auch der Aspekt, dass die Gewinne aus dem Energieverkauf in der Region bleiben. Mit jeder Kilowattstunde genutzter Energie unterstützen die Kundinnen und Kunden der PRO-E damit unsere Heimat. Für ein attraktives Preußisch Oldendorf. Dazu gehört auch die weitere Förderung unseres Vereinslebens. Wir werden daher einen speziellen Tarif anbieten, mit dem Vereinsmitglieder ihre Gemeinschaft aktiv unterstützen können.“

Mit im Boot sind die Stadtwerke Lübbecke, die ihre fachliche Kompetenz in die neue Gesellschaft einbringen. Geschäftsführer Markus Hannig: „Wir behaupten uns erfolgreich in einem liberalisierten Energiemarkt. Die Konsequenz: Wir verzeichnen seit Jahren steigende Kundenzahlen. Als rein kommunales Unternehmen ‚aus der Nachbarschaft‘ freuen wir uns über die Partnerschaft mit der Stadt Preußisch Oldendorf und unterstützen gerne den Aufbau der eigenen Vertriebsgesellschaft PRO-E. Schließlich können wir nur gemeinsam unsere Region stärken und hier Arbeitsplätze sichern.“

Ein Wechsel vom derzeitigen Strom- und/oder Erdgasanbieter zur PRO-E ist ganz einfach. Das lässt sich zum Beispiel im neuen Kundenbüro in der Rathausstraße 11 direkt neben dem Rathaus erledigen. Geöffnet ist

Wir sind für Sie da!

Wollen Sie uns besuchen?
Stimmen Sie **EINEN TERMIN** mit uns ab:



Einfach übers **TELEFON** oder **VOR ORT**.

DEGENER

BRILLEN

HÖRGERÄTE

Mindener Straße 19 · 32361 Pr. Oldendorf · Tel. **057 42/25 46**

www.DEGENER24.de

jeden Dienstag von 8.00 bis 13.00 Uhr und jeden Donnerstag von 13.00 bis 18.00 Uhr, natürlich unter Beachtung der Corona-Regeln.

Selbstverständlich gibt es auch die Möglichkeit der telefonischen Kontaktaufnahme unter der 05742 97 99 01-0. Dort erreichen Interessierte einen Ansprechpartner zu den üblichen Bürozeiten. Wer die Dinge lieber elektronisch regeln möchte, kann die neue Homepage des Unternehmens besuchen: www.pro-e-energie.de. Im Online-Kundenportal lässt sich alles ganz bequem von Zuhause aus erledigen.

Marko Steiner: „Ich wünsche mir, dass viele Menschen aus Preußisch Oldendorf unser neues Angebot einer regionalen Energieversorgung annehmen und so eine weitere Möglichkeit nutzen, unser attraktives Stadtleben weiter zu unterstützen. Ich bin sicher, dass unsere große Verbundenheit unserer Stadt auch die PRO-E zu einem Erfolg werden lässt.“

AB SOFORT

**Strom und Gas
von hier!**

PRO E PREUßISCH
OLDENDORFER
ENERGIEVERSORGUNG

Lernen Sie uns kennen.

Wir nehmen es gerne persönlich!

Rathausstraße 11, 32361 Preußisch Oldendorf
Tel. 05742 97 99 01-0 | info@pro-e-energie.de
www.pro-e-energie.de







AUTOTEAM Inh. Tristan Mattlage

Kfz-Meisterbetrieb



REPARATUR und WARTUNG aller Marken

 **Reifenservice**

 **Klimaservice**

 **Inspektion**

 **HU/AU (TÜV)**

 **Kfz-Elektrik**

 **Unfallinstandsetzung**

 **Achsvermessung**

 **Autoglasservice**



Frühjahrscheck
nur 19,95 € zzgl. Material

*Angebot gültig bis 17.04.2021.

Am Bodenbach 3 • 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 • www.autoteam-mattlage.de

**Zufriedenheitsabfrage 2020 bei Kunden Freier Werkstätten. Durchgeführt von Mister A.T.Z. GmbH, 58313 Herdecke • www.werkstatt-des-vertrauens.de



Vergabeordnung der Stadt Preußisch Oldendorf

Aufgrund des § 7 Abs. 1 in Verbindung mit § 41 Abs. 1 Buchstabe f der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (GO NRW) in der zurzeit gültigen Fassung hat der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf am 16.03.2021 folgende Vergabeordnung beschlossen:

§ 1 Grundsätzliches

- (1) Diese Vergabeordnung findet Anwendung auf die Vergabe von Bau-, Liefer- und Dienstleistungen (einschließlich Architekten-, Ingenieur- und sonstige freiberufliche Leistungen) für die Stadt Preußisch Oldendorf.
- (2) Sie gilt auch, wenn die Finanzierungsmittel ganz oder teilweise von anderen Stellen zur Verfügung gestellt werden (Bundes-, Landesmittel oder sonstige Mittel), soweit hierbei keine Sonderregelungen getroffen worden sind. In diesem Fall sind vorrangig die Vergabegrundsätze nach den allgemeinen Bewilligungsbedingungen des Fördergebers zu beachten.
- (3) Soweit Dritte ganz oder teilweise mit der Durchführung von Vergabeverfahren beauftragt werden, sind diese auf die Einhaltung dieser Vergabeordnung zu verpflichten und entsprechend zu überwachen.
- (4) Diese Vergabeordnung regelt ausschließlich die einheitliche Durchführung des Vergabeverfahrens innerhalb der Stadt Preußisch Oldendorf. Sie begründet keinerlei Rechte oder Ansprüche für Außenstehende.
- (5) Beim Vergabeverfahren sind die Grundsätze einer umweltfreundlichen und energieeffizienten Beschaffung zu beachten und Produkten aus fairem Handel der Vorzug zu geben.
- (6) Die nachstehend genannten Auftragssummen verstehen sich jeweils ohne Umsatzsteuer.

§ 2 Rechtliche Grundlagen

Für die Vergabe sind im Wesentlichen die nachfolgend aufgeführten Vorschriften in der jeweils gültigen Fassung anzuwenden:

- (1) **Bei der Vergabe oberhalb der Schwellenwerte**
 - a) der 4. Teil des Gesetzes gegen Wettbewerbsbeschränkung (§§ 97 ff. GWB)
 - b) die Verordnung über die Vergabe öffentlicher Aufträge (Vergabeverordnung – VgV)
 - c) die Vergabebestimmungen im Anwendungsbereich der Richtlinie 2014/24/EU (VOB/A – EU)
 - d) die Verordnung über die Vergabe von öffentlichen Aufträgen im Bereich des Verkehrs, der Trinkwasserverordnung und der Energieversorgung (SektVO)
- (2) **Bei der Vergabe unterhalb der EU-Schwellenwerte**
 - a) die Kommunalhaushaltsverordnung NRW (KomHVO) und die Vergabegrundsätze für Gemeinden nach § 26 der KomHVO NRW
 - b) Für die Vergabe von Liefer- und Dienstleistungen
 - die Unterschwellenvergabeordnung (UVgO)
 - das Vergabehandbuch des Landes NRW für die Vergabe von Liefer- und Dienstleistungsaufträgen (VHB NRW)
 - c) Für die Vergabe von Bauleistungen
 - Die Vergabe- und Vertragsordnung für Bauleistungen (VOB)
 - d) das Tariffreie- und Vergabegesetz Nordrhein-Westfalen (TVG NRW)
 - e) die Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (§ 75 GO NRW)
 - f) die Gemeindehaushaltsverordnung (§ 25 GemHVO NRW)
 - g) das Gesetz zur Verbesserung der Korruptionsbekämpfung und zur Errichtung und Führung eines Vergaberegisters in NRW (Korruptionsbekämpfungsgesetz – KorruptionsbG)
 - h) Gesetz zur Bekämpfung der Schwarzarbeit und illegaler Beschäftigung (Schwarzarbeiterbekämpfungsgesetz – SchwarzArbG)
 - i) Honorarordnung für Architekten und Ingenieure (HOAI)

§ 3 Auftragsvergaben ab Erreichen der Schwellenwerte

- (1) Für alle Auftragsvergaben, die die Schwellenwerte der Europäischen Union erreichen oder oberhalb liegen, hat grundsätzlich eine europaweite Ausschreibung vor Erteilung des Zuschlags zu erfolgen. Die einschlägigen Regelungen des vierten Teils des Gesetzes gegen Wettbewerbsbeschränkungen (GWB) und die Verordnung über die Vergabe öffentlicher Aufträge (VgV) sowie die Vertragsordnung für Bauleistungen (VOB/A-EU) sind zwingend anzuwenden.

(a) Schwellenwerte

Die Schwellenwerte sind gemäß Artikel 15 der Richtlinie 2014/25/EU ab 01.01.2020 wie folgt festgelegt:

- Liefer- und Dienstleistungen 214.000,00 €
- sowie freiberufliche Leistungen: 5.350.000,00 €
- Bauaufträge: 428.000,00 €
- Sektorenrichtlinie (Wasser-, Energie- und Verkehrsversorgung, Postdienste)

- (2) Sofern die festgelegten Schwellenwerte der EU-Vergabe überschritten werden, bestimmt sich die zu wählende Vergabeart jeweils nach § 3 a EU der VOB/A bzw. § 14 VgV.
- (3) Für die Schätzung der Auftragswerte gelten die Bestimmungen des § 3 VgV. Dabei ist es nicht zulässig, Aufträge so zu stückeln, dass die Wertgrenzen umgangen werden.

§ 4 Auftragsvergaben unterhalb der Schwellenwerte

- (1) Für Auftragsvergaben, die unterhalb der EU-Schwellenwerte liegen, sollen die Teile A (1. Abschnitt), B und C der Vergabe- und Vertragsordnung für Bauleistungen (VOB) sowie die Unterschwellenvergabeordnung (UVgO) angewendet werden, jeweils in der gültigen Fassung.
- (2) Zur vereinfachten Auswahl der Vergabeart werden nach den Vergabegrundsätzen für Gemeinden nach § 26 der Kommunalhaushaltsverordnung Nordrhein-Westfalen (Kommunale Vergabegrundsätze*) in der zurzeit gültigen Fassung folgende Wertgrenzen festgesetzt:

* Runderlass des Ministeriums für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung (304-48.07.01/01-169/18) vom 28. August 2018, geändert durch Runderlass vom 29. März 2019 (MBL NRW. 2019 S. 168), 12. Juni 2020 (MBL NRW. 2020 S. 355), tritt am 31. Dezember 2021 außer Kraft.

Vergabeart	Art des Auftrags	Wertgrenzen
Direktauftrag	Liefer- und Dienstleistungen	bis 15.000 €
	Bauleistungen	bis 15.000 €
	Freiberufliche Leistungen	bis 25.000 € einschließlich Nebenkosten
Verhandlungsvergabe (Freihändige Vergabe)	Bauleistungen	bis 75.000 € je Gewerk bis 125.000 € je Gesamtauftragswert
	Freiberufliche Leistungen	bis 214.000 € einschließlich Nebenkosten
Beschränkte Ausschreibung	Liefer- und Dienstleistungen	bis 100.000 €
	Bauleistungen	bis 750.000 € je Gewerk bis 1.250.000 € je Gesamtauftragswert
Öffentliche Ausschreibung	Liefer- und Dienstleistungen	ab 100.001 € bis Schwellenwert
	Bauleistungen	ab 750.001 € je Gewerk bis Schwellenwert ab 1.250.000 € je Gesamtauftragswert bis Schwellenwert

Die Wertgrenzen werden bei Inkrafttreten eines neuen Erlasses diesem angepasst.

§ 5 Vergabestellen

Vergabestellen sind die Fachbereiche, denen für die sachlich zugeordneten Produktsachkonten im Haushaltsplan die Verfügungsberechtigung eingeräumt wurde. Die Fachbereiche regeln intern die Ausübung dieser Befugnisse. Die Einholung von Angeboten und die Durchführung von Preisanfragen sind grundsätzlich Aufgaben der Vergabestellen.

§ 6 Zuschlagserteilung

- (1) Der Zuschlag ist auf das wirtschaftlichste Angebot (bestes Preis-Leistungsverhältnis) zu erteilen. Der niedrigste angebotene Preis ist allein nicht ausschlaggebend.
- (2) Neben dem Preis können qualitative, soziale und umweltbezogene Aspekte als Zuschlagskriterium festgelegt werden.
- (3) Bei öffentlichen und beschränkten Ausschreibungen sowie bei europaweiten Verfahren entscheidet der/die Bürgermeister*in über die Erteilung des Zuschlags nach Prüfung und Wertung.
- (4) Die Beteiligung von Rat und Ausschüssen richtet sich nach der Zuständigkeitsordnung der Stadt Preußisch Oldendorf in der aktuellen Fassung.

§ 7 Zentrale Submissionsstelle

Die Zentrale Submissionsstelle ist gemäß der Vereinbarung vom 18.11.2015 seit dem 01.01.2016 beim Kreis Minden-Lübbecke.

§ 8 Sonderregelung

Die Vorschriften dieser Vergabeordnung finden keine Anwendung in besonderen Ausnahmefällen, die eine Sofortmaßnahme erfordern, wie z.B. bei Sturmschäden, Ausfall von Heizungs-, Be- und Entlüftungsanlagen, Einbruchschäden, Glasschäden sowie Reparaturarbeiten zur Abwendung einer Gefahr u.ä. bei der Bekämpfung von Katastrophen, Epidemien und sonstigen Notfällen.

§ 9 Dienstanweisung

Der/Die Bürgermeister*in erlässt eine Dienstanweisung mit weiteren Regelungen, um eine möglichst einheitliche Vorgehensweise bei Vergabeverfahren innerhalb der Stadt Preußisch Oldendorf zu erreichen.

§ 10 Inkrafttreten

Diese Vergabeordnung tritt am Tag nach der öffentlichen Bekanntmachung in Kraft. Gleichzeitig tritt die Vergabeordnung vom 10.11.2010 außer Kraft.

Bekanntmachungsanordnung

Vorstehende Satzung wird hiermit öffentlich bekannt gemacht. Nach § 7 Abs. 6 letzter Satz der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen wird darauf hingewiesen, dass die Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften dieses Gesetzes gegen die Satzung nach Ablauf eines Jahres seit der Bekanntmachung nicht mehr geltend gemacht werden kann, es sei denn,

- a) eine vorgeschriebene Genehmigung fehlt,
- b) die Satzung ist nicht ordnungsgemäß öffentlich bekannt gemacht worden,
- c) der Bürgermeister hat den Ratsbeschluss vorher beanstandet oder
- d) der Form- oder Verfahrensmangel ist gegenüber der Stadt Preußisch Oldendorf vorher gerügt und dabei die verletzte Rechtsvorschrift und die Tatsache bezeichnet worden, die den Mangel ergibt.

Preußisch Oldendorf, den 18.03.2021

Stadt Preußisch Oldendorf

Der Bürgermeister

In Vertretung

Marlies Bormann

Standesamtliche Nachrichten

Geburten

Paula Diekmeyer, Pfarrstraße 5a, Preußisch Oldendorf, geboren am 11. Februar 2021 in Lübbecke

Marvin Schüte, Am Osttor 8, Preußisch Oldendorf, geboren am 13. Februar 2021 in Melle

Lex Schimschal, Jahnstraße 13, Preußisch Oldendorf, geboren am 01. März 2021 in Lübbecke

Len Hegner, Wittekindstraße 14a, Preußisch Oldendorf, geboren am 05. März 2021 in Melle

Luca Neufeld, Bremer Straße 24, Preußisch Oldendorf, geboren am 07. März 2021 in Lübbecke

Vaiana June Lewin, Weststraße 32, Preußisch Oldendorf, geboren am 15. März 2021 in Herford

EhSchließung

Jennifer Bokel und Christoph Schmidt, Großer Teichweg 1, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 20. Februar 2021 in Rodinghausen

Altersjubiläen

Hilde Brinker gen. Nelke, Gerenortsweg 15, Preußisch Oldendorf, feiert am 03. April 2021 ihren 95. Geburtstag

Margarete Hartmeier, Friedensweg 9, Preußisch Oldendorf, feiert am 18. April 2021 ihren 95. Geburtstag

Friedhelm Henke, Mindener Straße 26, Preußisch Oldendorf, feiert am 21. April 2021 seinen 81. Geburtstag

Ehejubiläen

Angelika und Hermann Kurre, Berliner Straße 30a, Preußisch Oldendorf, feiern am 06. April 2021 das Fest der Goldenen Hochzeit

Petra und Wolfgang Pluntke, Drosselweg 5, Preußisch Oldendorf, feiern am 16. April 2021 das Fest der Goldenen Hochzeit

Sterbefälle

Jan-Hendrik Springer, Alwinstraße 4, Preußisch Oldendorf, gestorben am 24. Januar 2021 in Preußisch Oldendorf im Alter von 53 Jahren

Liesa Klusmeyer, Dorfstraße 4, Preußisch Oldendorf, gestorben am 13. Februar 2021 in Lübbecke im Alter von 87 Jahren

Dieter Meyer, Heulandstraße 23, Preußisch Oldendorf, gestorben am 13. Februar 2021 in Lübbecke im Alter von 90 Jahren

Anna Marie Habbe, Hauptstraße 13, Preußisch Oldendorf, gestorben am 20. Februar 2021 in Lübbecke im Alter von 92 Jahren

Stand: 18.03.2021

Stellenausschreibung

Die Stadt Preußisch Oldendorf sucht zum 01.06.2021

eine*n Handwerker*in im Gebäudemanagement mit dem Schwerpunkt Objektbetreuung Sekundarschule Preußisch Oldendorf

Bei dieser Stelle handelt es sich um eine unbefristete Vollzeitstelle.

Die Eingruppierung erfolgt nach TVöD/VKA.

Der Schwerpunkt des Aufgabengebietes liegt zunächst in der Betreuung der Sekundarschule.

Dabei handelt es sich insbesondere um folgende Aufgaben:

- Instandhaltungs- und Instandsetzungsarbeiten
- Überwachung und Abnahme der Arbeiten beauftragter Firmen (z. B. Reparaturen, Reinigung)
- Schaffung von Ordnung und Sauberkeit im Objekt und in den Außenanlagen
- Schließdienst der Gebäude (Schulgebäude, Sporthallen)
- Vorbeugende Maßnahmen zur Verhinderung von Einbrüchen, Unfällen
- Wahrnehmung der Aufgaben als Sicherheitsbeauftragte*r für äußere Schulangelegenheiten
- Bedienung und Kontrolle der technischen Anlagen (Heizungsanlage, Elektroanlage u.a.)
- Winterdienst
- Rufbereitschaft
- Mitarbeit Hausmeister*innenpool

Erwartet werden:

- eine mind. 3-jährige handwerkliche Ausbildung, die für die Betreuung in den Gebäuden nützlich ist
 - sicheres und freundliches Auftreten
 - umfassendes und vielseitiges handwerkliches Fachwissen unter Beachtung der gesetzlichen Vorschriften, insbesondere Unfallverhaltensvorschriften
 - technisches Verständnis
 - Kooperative Zusammenarbeit mit Schulleitung und Lehrer*innen
 - Zuverlässigkeit
 - Einfühlungsvermögen, insbesondere soziale Kompetenz im Umgang mit Kindern und Jugendlichen
 - selbstständiges und strukturiertes Arbeiten
 - Bereitschaft zur Tätigkeit auch außerhalb der üblichen Arbeitszeit und am Wochenende sowie Teilnahme an der Rufbereitschaft
 - Teamfähigkeit
 - Besitz des Führerscheines der Klasse B
 - die Bereitschaft, das private Kfz für Dienstfahrten gegen Entschädigung nach dem Landesreisekostengesetz einzusetzen
- Aufgrund der Schließdienste und Rufbereitschaft ist ein Wohnsitz im Stadtgebiet nahe der Einsatzorte wünschenswert.

Wir bieten:

- Eingruppierung nach Entgeltgruppe 6 TVöD bei entsprechender Ausbildung
- Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes, z.B. Zusatzversorgungsrente, leistungsorientierte Bezahlung, Sonderzuwendung
- interessantes und vielseitiges Aufgabengebiet
- 30 Tage Urlaubsanspruch
- unbefristete Vollzeitstelle

Die Stadt fördert die berufliche Zukunft von Frauen. Bewerbungen von Frauen werden daher ausdrücklich erwünscht und werden nach Maßgabe des Landesgleichstellungsgesetzes NRW bevorzugt berücksichtigt.

Schwerbehinderte Menschen werden bei gleicher fachlicher und persönlicher Eignung bevorzugt eingestellt.

Sie haben Interesse?

Dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung mit den entsprechenden Unterlagen bis zum 16.04.2021 an:

Stadt Preußisch Oldendorf

FB Allgemeine Verwaltung – **vertraulich**

(Ausschreibung Nr. 3 / 2021)

Rathausstraße 3

32361 Preußisch Oldendorf

oder per Mail an bewerbung@preussischoldendorf.de

Verzichten Sie bitte auf Bewerbungsmappen oder Klarsichthüllen, da die Bewerbungsunterlagen nur auf Wunsch zurückgesandt werden, falls Sie einen ausreichend frankierten Freiumschlag mitsenden.

Wir sichern die Aufbewahrung der Bewerbungsunterlagen für sechs Monate zu. Werden die Unterlagen in diesem Zeitraum nicht auf Wunsch zurückgeschickt oder persönlich abgeholt, werden sie anschließend zuverlässig und datenschutzgerecht vernichtet.

Für Auskünfte steht Ihnen Frau Bormann **unter der Rufnummer 05742 9311-19** zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!





ARCHITEKTURBÜRO

Neubau
Umbau & Erweiterung
Sanierung & Energieberatung

Fon: 0 17 5 - 40 23 62 5
e-Mail: info@eversmeyer-architektur.de
Internet: www.eversmeyer-architektur.de

Rote Erde 16
32361 Pr. Oldendorf

Matthias Eversmeyer
Dipl.-Ing./Architekt
Gebäudeenergieberater (BAFA & KfW)

Preußisch Oldendorf liest!

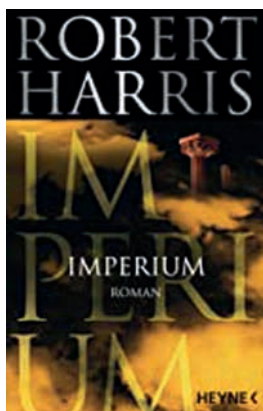
Buchempfehlungen von Groß und Klein

Buchempfehlung zu Robert Harris
„Imperium“ von Tanja Fründ, Mitglied der Schmökerrunde der Bücherei.

Wer Zitate und Aphorismen liebt, wird auch schon einmal über den Namen Cicero gestolpert sein. Doch Cicero war mehr als ein kluger Denker. Ausgestattet mit Weitsicht, Raffinesse und Menschenkenntnis verstand es Cicero zu seiner Zeit, als Anwalt und Politiker in der römischen Politik emporzusteigen und das höchste Amt im Staate zu erobern.

Man lernt im Roman „Imperium“ eine Menge über das ausgefeilte Rechtssystem und die Demokratie des alten Roms zu Ciceros Zeit. Geschrieben ist es interessant-erweise aus der Sicht des Sekretärs Tiro, der zwar Sklave ist, aber Ciceros uneingeschränktes Vertrauen genießt. Die Ich-Form des Erzählers Tiro gewährt einen anschaulichen Blick auf die Person und den Charakter Ciceros. Auch gewinnt man beim Lesen hin und wieder den Eindruck: „Komisch, das habe ich doch heute in unserer Demokratie auch schon einmal gehört! Damals ganz wie heute – oder umgekehrt?“

Cicero kommt nicht aus der hohen Aristokratie. Er verfügt auch nicht über millionenschwere ererbte Einkommen, was ihn zu einer Zweckehe zwingt. Er muss arbeiten, um etwas zu werden. Seine einzige Waffe im politischen Getümmel ist seine Stimme und seine Sprachgewandtheit. Er macht sich gleich am Beginn des Romans einen Namen, weil er die Gemeinden Siziliens in einem Prozess gegen deren korrupten und grausamen Statthalter Verres erfolgreich vertritt. Damit beginnt seine politische Laufbahn. Immer das Ziel vor Augen arbeitet Cicero oftmals Tag und Nacht an Akten, Beweismaterialien und Beziehungen zu wichtigen Leuten. Nebenbei nutzt er das Vermögen seiner Frau, um die bei



den Römern so beliebten Spiele anlässlich hoher Feiertage zu finanzieren und nach außen hin auch den Erwartungen an die Person eines honorigen Mannes von Welt zu genügen.

Niemals darf man ihm ansehen, wieviel Zeit, Geld und gesundheitliche Kraft ihn sein politischer Weg hin und wieder kostet.

Sklave Tiro begleitet seinen Herrn überallhin, wird als dessen Sekretär auch sein engster Vertrauter.

Er beherrscht eine besondere Art der Kurzschrift, die es ihm ermöglicht, jedes Gespräch und jede Aktion in kürzester Zeit aufzuschreiben. Immer den Stift und die Aktentasche zur Hand staunt er mitunter nicht schlecht, wie risikofreudig Cicero nach und nach jeden Konkurrenten aus dem Feld räumt. Er erlebt, wie die Streiter um die Macht Zweckbündnisse schließen, Wählerstimmen kaufen und Prozesse führen, um sich gegenseitig vorzuführen. Eins ums andere Mal muss Tiro um das Leben seines Herrn bangen. Tag und Nacht steht er ihm zur Verfügung, bis er zum Ende hin eine gefährliche Mission als Spion bewältigen muss.

Cicero gelangt am Ende an die Spitze des Staates, weil er im richtigen Moment das richtige Gespür hat für die richtigen Worte. Und doch fällt im Moment seines größten Triumphes schon ein Schatten auf seine kommende Regierungszeit. Im Laufe des Romans tritt Julius Caesar auf den Plan, und man weiß als Leser ja schon, was da kommen wird: Das Ende der römischen Republik und der Auftakt zur Diktatur. Das ist im ersten Teil der Trilogie um Cicero allerdings noch nicht Thema, macht aber Lust auf mehr.

Geeignet ist der Roman für Leser*innen, die sich nicht scheuen, auch bei komplizierteren Verflechtungen am Ball zu bleiben und Wortgefechte lieben. „Imperium“ ist der erste Teil einer Trilogie, dessen einziger Wermutstropfen in den vielen lateinischen Personennamen und Ämtern liegt. Man benötigt ein wenig Geduld und Zeit, um die wirklich wichtigen Leute auseinanderzuhalten und ihre gesellschaftlichen Positionen und Ämter richtig einzusortieren. Wenn man das aber geschafft hat, dann entfaltet sich ein umfangreiches Bild von der damaligen römischen Gesellschaft.

Und interessanterweise ist es immer Tiro, der Mann im Sklavenstand in Ciceros Diensten, der in Krisen die Wendepunkte schafft und ihm am Ende den wichtigsten Dienst erweist.

Fassadenprogramm der Stadt Preußisch Oldendorf

Förderung von privaten Maßnahmen

Die Stadt Preußisch Oldendorf gewährt auch für 2022 Zuschüsse für die Aufwertung des Erscheinungsbildes von privaten Fassaden, Haus- und Hofflächen in der Innenstadt.

Das Fassadenprogramm wird im Rahmen des ISEK mit finanzieller Beteiligung des Bundes und des Landes Nordrhein-Westfalen durchgeführt.

Nach der Richtlinie zum Fassadenprogramm können insbesondere gefördert werden

- Maßnahmen der Fassadenverbesserung, wie z.B. ein Neuanstrich,
- Maßnahmen zur Entsiegelung, Begrünung, Herrichtung und Gestaltung von Hof- und Gartenflächen, wie z.B. die Schaffung von nichtöffentlichen Grün- und Gartenflächen und der Rückbau untergeordneter Anlagen wie Garagen, Schuppen oder Mauern, sowie
- Maßnahmen an Außenwänden und Dächern. Hierzu gehört auch die Beseitigung von ortsbildstörenden Anlagen und Bauteilen, wie z.B.

BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG

WIR FREUEN UNS AUF SIE!



Sunset Group®-Germany - Partner für Sonnenschutzsysteme

Raffstoren | Fassadenmarkisen | Markisoletten | ZIP-Screen | Totalverdunklungen | Terrassendächer | Markisen | Rollläden | Pergolen | Lamellen-Dächer | Flächenvorhänge | Plissees | Insektenschutz | Sonderlösungen | Steuerungen | Wartung | Reparaturen aller Fabrikate



Siemensstraße 6 | Lübbecke | Telefon: 0 57 41 / 27 28 762
info@sunset-group.de | www.sunset-group.de

WILD

Feiner Genuss für Zuhause!

genussgenuss

Wildschweinbraten

Feinstes Fleisch aus der Keule mit hausgemachter Wildbratensauce

400 g **8,49 Euro**

Forsthaus Limberg

Burgstraße 3 · 32361 Pr. Oldendorf
Telefon 0 57 42 96 99-0
info@forsthaus-limberg.de
www.forsthaus-limberg.de



WIR VERWIRKLICHEN WOHNTRÄUME

EXKLUSIVES WAND- UND BODENDESIGN

Fugenloses Bad · Betonoptik · Naturholzböden · Terrazzo & Mosaikplatten · Kreativ-Spachtel
Professioneller Bautenschutz · Premium-Verarbeiter Workshops für Handwerker



Jetzt unverbindlich
anfragen unter:
meier-holzhausen.de

Werbeanlagen, sowie die Eindeckung von Dächern und Dachteilen. Zuwendungsfähig sind 50 v.H. der Ausgaben der förderfähigen Maßnahmen, begrenzt auf bestimmte Höchstbeträge. Ein Anspruch auf eine Förderung besteht nicht.

Die Förderung erfolgt für den vom Rat der Stadt Preußisch Oldendorf förmlich festgelegten Bereich der Innenstadt von Preußisch Oldendorf und Bad Holzhausen.

Zunächst ist eine vorrangige Inanspruchnahme des Programms für die Spiegelstraße, Bremer Straße und den Bereich um den Kirchplatz in Preußisch Oldendorf sowie die Berliner Straße in Bad Holzhausen vorgesehen, um eine Verbesserung der Gebäude in der Innenstadt bzw. Ortsdurchfahrt zu erhalten, da in diesen Bereichen der größte Bedarf gesehen wird.

Es können aber auch Anfragen für den übrigen Innenstadtbereich gestellt werden.

Für 2022 ist eine Antragstellung bis zum 31. Oktober 2021 möglich. Weitere Informationen und die Antragsunterlagen erhalten Sie bei der Stadt Preußisch Oldendorf, Fachbereich Bauen, Herrn Reimann, Tel. 9311-46, m.reimann@preussischoldendorf.de, und Frau Große-Dunker, Tel. 9311-49, b.grosse-dunker@preussischoldendorf.de oder im Internet unter www.preussischoldendorf.de.

Der Kreis Minden-Lübbecke sucht engagierte Fairtrade-Projektpartner*innen

Der Kreis Minden-Lübbecke möchte im Rahmen der Fairtrade-Towns-Kampagne Fairtrade-Kreis werden und sucht hierfür engagierte Projektpartner*innen. Fairtrade – das bedeutet fairer Handel und menschenwürdige Arbeitsbedingungen für Kleinbauern sowie Beschäftigte, insbesondere am Anfang der Lieferkette – kombiniert mit Umweltstandards. Auf der lokalen Ebene bündelt die Kampagne Fairtrade-Towns bestehende Aktivitäten zum fairen Handel in Kreisen und Kommunen und gibt neue Impulse für das Thema der nachhaltigen Beschaffung. Zudem werden internationale Vernetzungen mit über 2.000 Fairtrade-Kommunen in über 36 Ländern geknüpft.

Um den Titel „Fairtrade-Kreis“ zu erhalten, sind gewisse Anforderungen zu erfüllen. Diese richten sich nach der Einwohnerzahl im Kreisgebiet. So werden im Kreis Minden-Lübbecke wenigstens 42 Einzelhändler*innen benötigt, die mindestens zwei Fairtrade-Produkte verkaufen, ebenso wenigstens 21 Gastronomiebetriebe, die mindestens zwei Fairtrade-Produkte ausschenken oder in ihren Gerichten verarbeiten. Des Weiteren können sich Schulen, Vereine und Kirchengemeinden für das Thema Fairtrade engagieren, indem sie beispielsweise Fairtrade-Produkte verkaufen oder Projektwochen zu diesem Thema durchführen.

Für den Einzelhandel und Gastronomiebetriebe besteht eine große Auswahl an fairen Produkten, die sowohl angeboten als auch verarbeitet werden können. Snacks wie Riegel oder Nüsse, Schokolade sowie

Kaffee, Tee, Säfte, Reis, Nudeln, Zucker, Honig, Hülsenfrüchte und auch Gewürze sind u.a. auch als Großpackungen erhältlich. In



Bildquelle: TransFair e.V. / Ilkay Karakurt

Sportvereinen können fair gehandelte Bälle und Sportkleidung genutzt und bei Events Fairtrade-Kaffee angeboten werden. Andere zivilgesellschaftliche Gruppen, Initiativen oder Vereine können bei Interesse Bildungsangebote und Informationsveranstaltungen zu Fairtrade-Themen durchführen wie beispielsweise zu Klimagerechtigkeit, Kleidung und Mode oder Fluchtursachen und Fairer Handel.

Schulen können Projekttag zu verschiedenen Fairtrade-Themen, beispielsweise zu bestimmten Produkten oder Arbeitsbedingungen, durchführen und diese somit in die Bildungsarbeit der Schule integrieren. Im Sportunterricht besteht die Möglichkeit, fair produzierte und gehandelte Bälle zu nutzen. Im Rahmen von Events wie Schulfesten oder an Elternsprechtagen lassen sich Fairtrade-Getränke ausschenken, und auch dem Lehrpersonal kann Fairtrade-Kaffee angeboten werden. Für Schüler*innencafés, schuleigene Weltläden oder Cafeterien bieten sich faire Produkte wie Fairtrade-Schokolade, Snacks oder Fairtrade-Säfte an. Mehr Produkte finden Sie unter: <https://www.fairtrade-deutschland.de/einkaufen/produkt-finder>.

Hierbei handelt es sich um eine Auswahl an Vorschlägen zu Fairtrade-Angeboten in den verschiedenen Sektoren. Gerne können Bürger*innen sich mit Fragen oder Anregungen an das Klimaschutzteam des Kreises Minden-Lübbecke wenden. Auf der Internetseite der Fairtrade-Towns-Kampagne finden sich ebenfalls weitere Informationen: <https://www.fairtrade-towns.de/kampagne/>.

Alle Beteiligten, die bereits faire Produkte anbieten und sich im fairen Handel engagieren oder dies in Zukunft tun möchten, sind herzlich eingeladen, den Kreis Minden-Lübbecke aktiv auf dem Weg zum Fairtrade-Kreis zu unterstützen und Fairtrade-Partner*in werden. Dieser Aufruf richtet sich auch an Supermärkte im Kreis Minden-Lübbecke, die sich im Bereich Fairtrade engagieren wollen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bis zum 5. April 2021 unter der E-Mail: klimaschutz@minden-luebbecke.de. Sehr gerne berät Sie das Klimaschutzteam zu den nachfolgenden Schritten, um an der Kampagne mitzuwirken.

Zimmerei
Bernhard Pieper
Service rund ums Haus
vom Tischler und Zimmermeister

- Zimmererarbeiten
- Fachwerkrestaurierungen
- Dachgauben – Dachfenster
- Überdachungen – Carports
- Innenausbau – Fußböden
- Decken – Fenster – Türen
- Rollläden – Sonnenschutz
- Markisen – Insektenschutz
- Schornsteinverkleidungen
- Sturmschäden und und und

Ossenbrink 4 · 32361 Pr. Oldendorf
Telefon und Fax 0 57 42 / 24 08
Mobil 01 73 / 43 65 851



Garten- und Landschaftsbau Uwe Oberkrämer

Fünfhausen 1 · Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 25 98 · Fax 0 57 42 / 62 82

www.garten-oberkraemer.de

- Gartengestaltung
- Teichanlagen
- Pflasterungen
- Zaunbau
- Erdarbeiten
- und vieles mehr



Schwettmann Holzbau GmbH
Wirtschaftliches Bauen mit Nagelplattenbindern

**Zimmerei · Dachdeckerei · Holzrahmenbau
Bindersystemwerk · Baustoffhandel
Autokranarbeiten · Ingenieur- & Planungsbüro**

Oppendorfer Str. 18
32351 Stemwede-Oppendorf
Telefon: 0 57 73 - 80 05 0
info@schwettmann-holzbau.de
www.schwettmann-holzbau.de

Holzrahmenbau:
energetisch und wirtschaftlich
ganz weit vorne

MIT
Mittelstand

Frischer Wind durch „Neue Kräfte“: Modellprojekt der Kreise Minden-Lübbecke und Herford geht an den Start

Seit Januar 2021 sind Anna Sievers (Kreis Minden-Lübbecke) und Stefanie Keil (Kreis Herford) als Kulturkoordinatorinnen für das interkommunale Landesmodellprojekt „Neue Kräfte für kleine Kultureinrichtungen“ der Kreise Minden-Lübbecke und Herford im Dienst. Ziele sind die Öffnung sowie die Sicherung der Zukunftsfähigkeit kleiner, hauptsächlich ehrenamtlich getragener Einrichtungen. Derzeit befinden sich 16 Kulturrorte mit dem Fokus „Handwerk“ im Projektnetzwerk.

„Kulturelles Leben wie die traditionelle Handwerkskultur zeigt sich vielfach im ländlichen Raum. Ihre Basis ist häufig das Ehrenamt. Die Tätigen vor Ort stehen aber vor besonderen Herausforderungen. Sie kämpfen vor allem mit Nachwuchsproblemen und bürokratischen Hürden und wissen meist nur wenig über die Potenziale der Digitalisierung sowie den sinnigen Einsatz digitaler Medien“, erklärt Anna Sievers. Genau hier setzt das Modellvorhaben an. Neben ihrem kulturwissenschaftlichen Studium bringen Sievers und Keil auch vielfältige Praxiserfahrung mit. „Unsere Schwerpunkte liegen einerseits auf der Museumskonzeption und -pädagogik, andererseits im Bereich Veranstaltungen und Fördermittelberatung. Die beiden Profile ergänzen sich perfekt. So können wir unsere Kräfte gezielt in das Projekt einbringen, wovon unsere Kulturrorte mit individueller Beratung profitieren“, berichtet Anna Sievers.

Gemeinsam erproben sie zum Beispiel neue Formen des Ehrenamtes. „Eine klassische Vereinsmitgliedschaft scheint heutzutage nicht mehr so attraktiv zu sein wie früher. Ohne bürgerschaftliches Engagement würden viele kleine Kultureinrichtungen aber gar nicht existieren. Die Unterstützung des Ehrenamtes ist uns daher ein wesentliches Anliegen“, so Stefanie Keil.

Zudem sollen vielfältige Kooperationen mit anderen Kulturakteuren entstehen. Das Projekt ist als offener Prozess angelegt: „Wir wollen unseren beteiligten Einrichtungen nicht nur Angebote machen, sondern auch zum gegenseitigen Austausch anregen und so Hilfe zur Selbsthilfe leisten“, beschreibt Anna Sievers das geplante Vorgehen. Nachhaltigkeit ist hier das Stichwort.

Grundlage des Modellprojektes sind der gemeinsame Kulturentwicklungsplan der Kreise Minden-Lübbecke und Herford sowie die daran anschließende Bewerbung für das bundesweite Förderprogramm Trafo

2 – Modelle für Kultur im Wandel. „Neue Kräfte“ wird vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW gefördert und läuft bis Mitte 2023. Mithilfe der Gelder können Workshops, Beratungen mit professionellen Referent*innen, aber auch ein gemeinsames Marketing sowie attraktive Veranstaltungsangebote umgesetzt werden, um die beteiligten Kultureinrichtungen in ihrer Vielfalt sichtbar zu machen. Über dieses Zeichen freuen sich auch die Chefs der beiden Kreise: „Kultur ist ein wichtiges Gut, das unsere Kreise formt und weiterentwickelt. Kultur verbindet Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft auf ganz besondere Art und Weise, immer vielfältig und überraschend. Mit der Förderung dieses Pilotprojektes schafft die Landesregierung eine wichtige Grundlage, um die Rahmenbedingungen für kleine Kultureinrichtungen über Qualifizierung und Vernetzung zu verbessern“, so Landrat Jürgen Müller (Kreis Herford). Auch Minden-Lübbeckes Landrätin Anna Katharina Bölling betont die Bedeutung des gemeinsamen Vorhabens: „Die traditionelle Handwerkskultur prägt die Region in besonderem Maße. Die konkrete Kulturarbeit vor Ort soll sie als wesentliches Element der Regionalentwicklung nachhaltig stärken und die kleinen Museen so erfolgreich in die Zukunft führen.“



Die beiden neuen Kulturkoordinatorinnen Stefanie Keil (links) und Anna Sievers.

Am 25. März stand bereits die erste konkrete Veranstaltung im Projekt an. In Kooperation mit Kanal 21 aus Bielefeld fand unter dem Titel „Handwerk trifft Kultur“ eine Live-Sendung mit einem bunten Kulturprogramm statt – an zwei Orten. Im Studio von Kanal 21 und im Gerbereimuseum in Enger interpretierten regionale Künstler*innen mit kurzen Live-Acts und originellen Blickwinkeln das traditionelle Handwerk auf völlig neue Weise – nämlich mit Poetry Slam, Waschbrettmusik oder orientalischem Tanz. Die Sendung ist Teil des Projektes „Die Kulturbande“ von Kanal 21. „Wir freuen uns, dass wir an diesem neu gegründeten Netzwerk teilhaben dürfen und den Künstlerinnen und Künstlern wieder eine Bühne geben können – natürlich alles Corona-konform“, so Keil. „Bei der Programmgestaltung ist uns besonders wichtig, die Kulturschaffenden mit unseren Einrichtungen zu vernetzen. Dabei sollen auch langfristige Verbindungen geknüpft werden.“

THOMAS MESTER
KFZ-MEISTERWERKSTATT

Klimaservice R134A und R1234YF für alle Fahrzeuge

Gas-Prüfung
■ für Sportboote¹⁾ und Wohnmobile²⁾ nur 32,95 €³⁾

Spezialgebiet Elektrik+Elektronik
■ Scheibenreparatur und Scheibenaustausch
■ Diagnose mit modernsten Testgeräten
■ Reparaturen aller Fabrikate
■ Webasto und Eberspächer Einbaupartner
■ Inspektionen nach Herstellervorgaben mit vollem Garantieerhalt
■ TÜV+AU ■ Reifen-Service ■ Chip Tuning

Einbau von
■ Anhängerkupplungen ■ Komfortsystemen
■ Sitzheizungen ■ Radios+Navigationsgeräten
■ Einparkhilfen ■ Freisprecheinrichtungen

Schanzeweg 3 · 32312 Lübbecke-Alswede
Fon 0 5743-93 22 33 2 · Fax 0 5743-93 22 33 4
www.werkstatt-mester.de · info@werkstatt-mester.de

¹⁾nach G608, ²⁾nach G607 (durch Sachkundigen) ³⁾inkl. MwSt. zzgl. Teile

**Altbausanierungen
Kellersanierungen
Pflasterungen
Gartenarbeiten
Kanal- und Rohrbau
Individuelle Planung
Teichbau**

ATV-Rempel.de
Qualität wird bei uns groß geschrieben

Telefon 0 57 42 / 22 09
mobil 01 71 / 14 26 706
mail info@atv-rempel.de

UNSERE AUSSTELLUNG:
SO INDIVIDUELL WIE SIE.



Unsere
„BAD(E)PROFIS“
Garantiert wasserfeste Beratung!

**FLIESEN ERLEBNIS
WOLSKI®**
...finde das gewisse Etwas.
Bahnstraße 18
Espelkamp-Gestringen
www.fliesenerlebnis-wolski.de
Jeden 1. Sonntag im Monat
Schahtag von 14 – 17 Uhr. Keine Beratung.
Kein Verkauf

Immobilien professionell verkaufen.



Ihr Makler für die Region Espelkamp,
Stemwede und Preußisch Oldendorf

Axel Krüger
Kundenberater
Immobilienmakler

Telefon 0571 806-5311
Telefax 0571 806-5319
axel.krueger@spk-milue.de
www.s-immomarkt.com




Mit der „luca“-App Infektionsketten unterbrechen

Der Kreis Minden-Lübbecke wirbt für die Nutzung der „luca“-App. Nachdem die Verwaltung nun alle Voraussetzungen für den Start der Kontaktnachverfolgungs-App geschaffen hat, setzen das Gesundheitsamt und Landrätin Anna Katharina Bölling nun auf einen breiten Einsatz.

„Wir wollen die luca-App jetzt in die Flächen bringen, denn sie funktioniert umso besser, je mehr Menschen sich daran beteiligen“, sagt Landrätin Anna Katharina Bölling. „Die App ist vielseitig einsetzbar und gibt durch die lückenlose Kontaktnachverfolgung neue Perspektiven für Gastronomie, Handel, Sport oder Kultureinrichtungen. Überall dort, wo Menschen aufeinandertreffen, kann die App zum Einsatz kommen. Das gilt für private Zusammenkünfte genauso wie für die Arbeitsstätte, den Verein oder auch den ÖPNV. Im Kreishaus nutzen wir die App inzwischen ebenfalls zur Kontaktnachverfolgung bei Besprechungen oder Sitzungen der politischen Gremien“, ergänzt Anna Katharina Bölling. Die App kann von allen Interessierten im Kreis Minden-Lübbecke genutzt werden, eine vorherige Absprache mit der Kreisverwaltung ist nicht erforderlich. Im Falle einer notwendigen Kontaktnachverfolgung lassen sich die Daten aus „luca“ nach Freigabe durch die mit Corona infizierte Person in die Software des Gesundheitsamtes übernehmen, was eine deutliche Zeitersparnis gegenüber der Kontaktverfolgung per Papierbogen darstellt. Zudem wird der Datenschutz mit der App deutlich besser gewährleistet als bei einer Dokumentation auf einsehbaren Papierlisten. Bürger*innen, die kein Smartphone besitzen oder die App nicht nutzen wollen, sollen zukünftig Schlüsselanhänger mit integriertem QR-Code erhalten können. Dieser wird dann vom Gastgeber eingescannt. Damit wären auch Bürger*innen ohne Smartphone – natürlich digital verschlüsselt – im Falle einer Corona-Infektion als Kontaktperson durch das Gesundheitsamt identifizierbar. Der Kreis steht dazu in Kontakt mit dem Hersteller der App.

Weitere Informationen zur Nutzung der App finden Interessierte auch auf der Internetseite <https://www.luca-app.de>.



Auch Landrätin Anna Katharina Bölling hat die App inzwischen auf ihrem Smartphone (Foto: Kreis Minden-Lübbecke/Florian Hemann).

Mit „luca“ innovativ die Kontaktnachverfolgung sichern

Sehr medienwirksam wird in den vergangenen Tagen die neu entwickelte „luca“ App auf allen Kanälen vorgestellt. Die App soll zum Zweck der Kontaktverfolgung eingesetzt werden und Gesundheitsämter bundesweit bei der Recherche nach Kontaktpersonen entlasten. Ideengeber sind ein Gastronom aus Berlin und Smudo, Gesicht der Hip-Hop-Gruppe „Die Fantastischen Vier“, die App nennt sich luca (lifestyle united · culture access). Auch das Gesundheitsamt des Kreis Minden möchte das Angebot nutzen.

Landrätin Anna Katharina Bölling sagt: „Die Idee, eine schnelle und unkomplizierte Kontaktdatenerfassung und -übermittlung anzubieten, kommt genau richtig und würde in der praktischen Kontaktnachverfolgung die Gesundheitsämter sehr entlasten. Besonders wichtig war hier eine medienbruchfreie Nutzung mit dem vorhandenen Gumax-System für den tatsächlichen Einsatz durch das Gesundheitsamt des Kreises Minden-Lübbecke. Und wenn das alles funktioniert, sind wir in der Pandemiebekämpfung einen großen Schritt weiter.“

Das System wird aktuell den Gesundheitsämtern, den Betreibern und Nutzenden kostenlos zur Verfügung gestellt. Abgerufene Kontaktdaten sollen automatisiert in verschiedene Systeme importiert werden. Diese Möglichkeiten bieten eine große Personal- und Zeitersparnis, die gerade für die Gesundheitsämter sehr wichtig ist. Die Ideengeber versichern, dass nur die Gesundheitsämter anonym verifizierte Kontaktdatenlisten entschlüsseln und so die Infektionsketten schnell und lückenlos nachverfolgen können.

Die Leiterin des Krisenstabes, Kreisdirektorin Cornelia Schöder, ergänzt: „Wenn es hier gelingt, sehr schnell Infektionsketten zu identifizieren und zu unterbrechen, dann können alle noch mehr dazu beitragen, die Pandemie zu bekämpfen.“ Dienstleister wie zum Beispiel Gaststätten, Hotels, Friseur*innen und andere Einrichtungen wie Pflegeheime, Kirchen und Einzelhandel können sich nur registrieren, wenn die regional zuständigen Gesundheitsämter teilnehmen, deshalb wird das Gesundheitsamt des Kreises dieses Serviceangebot gerne nutzen.

Nach Aussage des Herstellers soll das Angebot kostenlos angeboten werden, bei entsprechender Skalierung und damit verbundener umfangreicher Infrastruktur wird erwogen, von großen Veranstaltern (Sportveranstaltungen, Konzerte, Messen etc.) ein Nutzungsentgelt zu erheben. Umgesetzt wurde das Konzept von der Berliner neXenio GmbH in Zusammenarbeit mit der Bundesdruckerei und dem Hasso-Plattner-Institut, das Datenschutzkonzept stammt vom Fraunhofer-Institut für Angewandte und Integrierte Sicherheit.



Gute Ideen.
Gute Arbeit.
Gutes Klima.

Hafenstr. 30
32361 Preußisch Oldendorf
05742/922920
www.zimmererei-birkemeyer.de

Wir lieben unser Handwerk.
Sie werden es sehen!

Aufbau der Test-Infrastruktur ist abgeschlossen

Mühlenkreiskliniken halten Kapazitäten von 10.000 Schnelltests am Tag vor

Mit der Eröffnung des Test-Drive-Ins auf dem Blasheimer Markt am Mittwoch, 10. März, ist die Testkapazität für Corona-Antigen-Schnelltests im Kreis Minden-Lübbecke auf mehr als 10.000 Tests am Tag ausgeweitet worden. Im Bedarfsfall kann diese Kapazität nochmals ausgeweitet werden. Die beiden Drive-Ins auf Kanzlers Weide in Minden und auf dem Blasheimer Markt in Lübbecke sind täglich von 6.00 bis 21.00 Uhr geöffnet. Zusätzlich steht das Corona-Test-Zentrum am Johannes Wesling Klinikum Minden in der Zeit zwischen 7.00 und 19.00 Uhr zur Verfügung.



Am Montag war der Test-Drive-In auf Kanzlers Weide in Minden eröffnet worden, am Mittwoch folgte ein Test-Drive-In auf dem Gelände des Blasheimer Marktes. Damit ist innerhalb kurzer Zeit eine Infrastruktur für mindestens 10.000 Antigen-Schnelltests pro Tag im Kreis Minden-Lübbecke entstanden. Foto: MKK/Sven Olaf Stange

„Im Auftrag des Kreises Minden-Lübbecke haben die Mühlenkreiskliniken in sehr kurzer Zeit einen politischen Auftrag aus der Ministerpräsidentenkonferenz umgesetzt. Die nun geschaffene Test-Infrastruktur im Kreis Minden-Lübbecke sucht deutschlandweit ihresgleichen. Dafür danke ich den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Mühlenkreiskliniken sowie allen weiteren Helferinnen und Helfern sehr“, sagt Landrätin Anna Katharina Bölling.

Um den Testablauf wesentlich zu verkürzen, wird um eine vorherige Registrierung und Terminbuchung unter www.muehlenkreiskliniken.de/testzentrum gebeten. In Ausnahmefällen ist auch eine Testung ohne vorherige Registrierung möglich. In den Testzentren sind sowohl kostenfreie Antigen-Schnelltests für alle Bürgerinnen und Bürger sowie Firmenscreenings möglich. Auch freiwillige PCR-Tests oder behördliche angeordnete PCR-Tests – beispielsweise nach einem positiven Schnelltest oder bei Kontaktpersonen können in diesen Testzentren erfolgen. Das Testergebnis eines Antigen-Schnelltests liegt nach etwa 45 Minuten vor. Ein PCR-Ergebnis dauert aktuell zwischen 10 und 24 Stunden. Beide Ergebnisse werden über eine digitale Schnittstelle übermittelt. Mithilfe eines QR-Codes und eines Passworts sind der Verlauf der Probe sowie das Ergebnis einsehbar. Der Endbefund kann als PDF heruntergeladen und

ausgedruckt werden. Der Befund ist mehrsprachig und gilt als offizielle Bestätigung des Corona-Status. Bei einem PCR-Ergebnis erfolgt zudem ein postalischer Versand. Dieser befindet sich in der Regel einen Tag später im Briefkasten.

Die Drive-Ins verfügen zudem über eine Fußgängerspür, sodass auch Fußgänger*innen und Radfahrer*innen gefahrlos einen Corona-Test erhalten können.

Die Mühlenkreiskliniken planen in Kooperation mit dem Kreis Herford weitere Testzentren in Löhne und Herford.



Corona-Schnelltests in Preußisch Oldendorf

Die Gemeinschaftspraxis Lücker - Twele - Rittmann - Kröger im Gesundheitszentrum an der Mindener Straße bietet seit dem 11. März kostenlose Corona-Schnelltests an. Damit hält der Kreis Minden-Lübbecke mit den Testzentren in Minden auf Kanzlers Weide und auf dem Blasheimer Marktplatzgelände sowie dem zum Testzentrum umgebauten Fitnessstudio in Espelkamp für die Bürger mittlerweile ein Netzwerk von Teststationen vor, in denen alle einmal pro Woche einen kostenlosen Abstrich vornehmen lassen können. Da zur Zeit noch nicht abzusehen ist, wie schnell die Impfaktionen vorankommen, um eine weitgehende Immunisierung der Bevölkerung zu erreichen, sind diese Schnelltests eine gute Möglichkeit, ein Stückweit Sicherheit zu erlangen, nicht erkrankt zu sein und auf längere Sicht – wenn denn die Maßnahmen des erneuten Lockdowns



CORONA SCHNELLTEST



Einfach & unkompliziert durch **geschultes medizinisches Personal**



Ergebnisse in **15 Minuten!**



Das **Testergebnis** wird Ihnen **direkt in Schriftform** mitgegeben!

Ein Abstrich pro Woche ist für alle Patienten kostenlos!

Gegebenfalls werden durch einen solchen Schnelltest Besuche von Verwandten, Altenheimen, Kinos, dem Theater etc. bald wieder möglich.

Voranmeldung zum Test wird erbeten!

Bitte bringen Sie zur Testung Ihren **Personalausweis**, sowie Ihre **Versicherungskarte** mit

Gemeinschaftspraxis
Mindener Str. 19
32361 Pr. Oldendorf

☎ 05742 5095117

Mo + Di + Do: 08:00 + 10:00 +
14:00 + 16:00 + 18:00 Uhr
Mi: 09:00 + 11:00
Fr: 09:00 + 11:00 + 13:00 Uhr

✉ info@luecker-twele-rittmann.de

zurückgenommen werden sollten – sich wieder freier bewegen zu können. Unter Umständen werden sie längerfristig ein ständiger Begleiter, um Besuche in Pflegeheimen und Verwandtenbesuche zu vereinfachen oder überhaupt ein kulturelles, sportliches und gastronomisches Leben wieder in Gang zu setzen.

Wer einen Schnelltest vornehmen lassen möchte, sollte sich telefonisch (05742 5095117) oder per Mail info@luecker-twele-rittmann.de anmelden, um die Termine zu entzerren. Das Ergebnis des Tests liegt nach etwa 15 Minuten vor und wird den Patienten ausgedruckt. Sollte das Ergebnis positiv ausfallen, kann noch ein genauerer PCR-Test gemacht werden. Ein positives Ergebnis wird auf jeden Fall dem Gesundheitsamt des Kreises mitgeteilt.

Was ist zu tun bei einem positiven Antigen-Schnelltest

Mit einem Antigen-Schnelltest (Point-of-Care PoC)-Test sind Testungen auf SARS-CoV-2 möglich, ohne dass dafür ein Labor beauftragt werden muss. Verwendung finden solche Tests beispielsweise in Pflegeeinrichtungen und Arztpraxen. „Dabei sollte beachtet werden, dass ein negativer Antigen-Schnelltest lediglich eine Momentaufnahme ist. Das Ergebnis des Tests hat keine Aussagekraft für die Zukunft, auch nicht für wenige Tage“, Dr. Elke Lustfeld, Leiterin des Gesundheitsamtes Minden-Lübbecke.

„Ein positiver Antigen-Schnelltest zeigt, dass Eiweißstrukturen des Virus nachgewiesen werden konnten. Um eine Ansteckung anderer Personen so schnell wie möglich einzudämmen, müssen sich die betroffenen Personen und auch die Haushaltsangehörigen unmittelbar in Quarantäne begeben, da nach § 3 Abs. 1a der Quarantäneverordnung ein positiver Schnelltest bis zum Vorliegen eines negativen PCR-Ergebnisses zur Quarantäneverpflichtung führt.“, ergänzt Dr. Elke Lustfeld.

Mit PCR-Ergebnis ist dabei der Abstrich gemeint, der unter anderem von einem Hausarzt/einer Hausärztin oder vom Testzentrum im Johannes-Wesling Klinikum (JWK) durchgeführt wird. In diesem Abstrich können in einem Labor mithilfe eines anderen Auswertungsverfahrens (Polymerase-Kettenreaktion, engl. polymerase chain reaction – PCR) DNA-Stücke des Virus identifiziert werden. Deswegen benötigt der PCR-Test längere Zeit für die Analyse, ist dafür aber umso präziser. Daher kann es vorkommen, dass ein Antigen-Schnelltest positiv ist, die PCR-Testung aber im Nachgang ein negatives Ergebnis aufweist, wenn keine Coronavirus DNA-Stücke gefunden wurden.

Bei einem negativen PCR-Test endet die durch den positiven Antigen-Schnelltest ausgelöste Quarantäne für alle Personen des Haushaltes sofort. Sollte keine anschließende PCR-Diagnostik erfolgen, gilt gem. § 3 Abs. 1a Quarantäneverordnung des Landes NRW eine 10-tägige Quarantäne. Auch Haushaltsangehörige müssen sich gemäß der Quarantäneverordnung NRW unverzüglich in Quarantäne begeben (§ 4 Abs. 1). Die Quarantäne von Haushaltsangehörigen endet ebenfalls, wenn in der bestätigenden Diagnostik der PCR-Test für den Primärfall negativ ist. Bei Vorlage eines Nachweises über einen positiven Schnelltest kann die Hausärztin/der Hausarzt oder das Testzentrum im JWK eine kostenlose PCR-Untersuchung durchführen. Ohne Nachweisschreiben muss der PCR-Test selbst bezahlt werden.

Da eine Infektion mit dem Coronavirus nach dem Infektionsschutzgesetz eine meldepflichtige Erkrankung ist, wird das Gesundheitsamt anhand eines Meldebogens für PoC-Testungen über das positive Schnelltest-Ergebnis informiert.

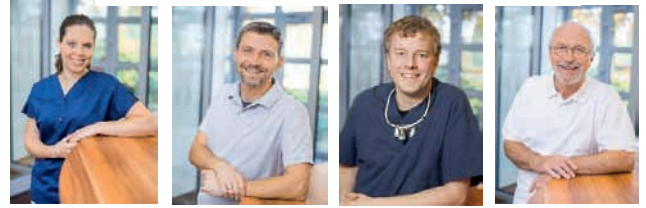
Daraufhin meldet sich das Gesundheitsamt bei den betroffenen Personen. Für den Fall, dass das Gesundheitsamt diese Personen – etwa weil die Informationen nicht komplett sind – innerhalb von 24 Stunden nach Erhalt der Nachricht nicht erreicht haben sollte, sollen sich die Personen unter der E-Mail-Adresse: infektionsschutz@minden-luebbecke.de bei dem Gesundheitsamt melden und ihre Kontaktdaten (Vollständiger Name, Geburtsdatum, Telefonnummer, Anschrift) angeben.



Farben-Vogt

Inh. Michael Pfitzner · 0171 921 22 73 · info@farben-vogt-levern.de

ZAHNÄRZTE POLATZEK
Implantologie
Oralchirurgie
Ästhetik
BECKMANN



Lebensqualität durch Zahnimplantate

Feste Zähne an einem Tag

Gartenstraße 27 - 49152 Bad Essen

Tel.: 05472-5627

www.zahnarzt-bad-essen.de

Neuer Vorstand des ZAM e.V.

Bei der ordentlichen Mitgliederversammlung des Vereins „Zukunft Ausbildung im Mühlenkreis e.V.“ am 4. März 2021 wurde ein neuer Vorstand gewählt. Die Mitglieder haben einstimmig beschlossen, dass Landrätin Anna Katharina Bölling, Hildegard Ritter, Thomas Heimann, Andreas Kruse und Dirk Welschar dem Vereinsvorstand angehören.

Der ZAM e.V. hat sich zum Ziel gesetzt, zusätzliche Arbeitsplätze in anerkannten Ausbildungsberufen für junge Menschen anzubieten. Im Bericht der Geschäftsführung für das Jahr 2020 ging die stellvertretende Geschäftsführerin Iris Rohlfing auf die Entwicklung der einzelnen Geschäftsbereiche ein.

Neben den beiden Ausbildungsmodellen „Verbundausbildung“ und „Kooperative Ausbildung“ mit insgesamt 77 Auszubildenden werden Projekte für Jugendliche zur Förderung des Interesses an naturwissenschaftlichen Themen angeboten. Im letzten Jahr freute sich der Verein insbesondere über die IHK-Auszeichnung für herausragende Leistungen in der Abschlussprüfung 2019/20. Im weiteren Sitzungsverlauf wurden der Wirtschaftsplan 2021 und die Weiterentwicklungsperspektiven des Vereins thematisiert. Landrätin Anna Bölling bedankte sich bei den Vereinsmitgliedern für den guten Verlauf der Veranstaltung und freute sich auf ihre Tätigkeiten im Vorstand des ZAM e.V.



Von links: Landrätin Anna Katharina Bölling, Andreas Kruse, Hildegard Ritter, Thomas Heimann – Dirk Welschar konnte nicht dabei sein.





**Sauna
Gastronomie
Massage**




Hohenstiege 5a · 32361 Preußisch Oldendorf-Börninghausen (Masch)
Telefon 05742 / 92 07 17 · www.sauna-neptun.de

Eggetaler räumen auf

Weil die Aktion „Saubere Landschaft“ wegen Corona abgesagt wurde, initiierte die Dorfgemeinschaft das Müllsammeln einmal anders.

Mit der Absage der diesjährigen Aktion „Saubere Landschaft“ wollte sich die Dorfgemeinschaft im Eggetal nicht zufriedengeben. Es wurde ein Aufruf gestartet, und zahlreiche Freiwillige aus Vereinen/Institutionen und einzelne Familien mit Kindern und Enkelkindern trafen sich am vergangenen Samstag zum Müll einsammeln. Es wurden kleine Teams gebildet, und die Straßenabschnitte wurden vorab mit den Verantwortlichen festgelegt.

Unter Einhaltung der aktuellen Corona-Regeln kam einiges an Müll zusammen. Der Bauhof hatte eine Müllkippe am Sportplatz des SVE aufgestellt.



Viel Auswahl an Freizeitaktivitäten gibt es ja derzeit nicht, darum liegen Renovieren und Aufräumen bei vielen Menschen im Trend. Allerdings mit dem unerfreulichen Nebeneffekt, dass noch mehr Unrat als sonst in der Natur landet. Der illegal entsorgte Abfall wurde in einer unter dem Motto „Sauberes Eggetal 2021“ durchgeführten Aktion eingesammelt und in dem bereitgestellten Abfallcontainer zusammengetragen. Schon in der Mittagszeit war der Container halb gefüllt, und am Ende war das Eggetal wieder ein wenig sauberer. Viele wünschen sich für die Zukunft ein wenig mehr Rücksichtnahme. Unrat gehört nicht in die Natur, sondern in die dafür vorgesehenen Müllbehälter. Das wünscht sich die Dorfgemeinschaft und bedankt sich bei allen Helfern vom Sportverein SVE, vom Tennisclub, vom Heimatverein, von der Gröchtenhütte und von den Eggetaler Landfrauen.



PSB PRIVATE SENIORENBETREUUNG

24-Stunden-Seniorenbetreuung
im eigenen Zuhause mit liebevollen und qualifizierten Betreuungskräften.
Wir beraten Sie gerne kostenfrei, persönlich und vor Ort.

Martin und Madlain Zörner
PSB Regionaldirektion Nord
Tel. 05771 – 60 98 192
www.psb-deutschland.de/rahdn

Der erste Ostertag

*Fünf Hasen, die saßen beisammen dicht,
Es machte ein jeder ein traurig Gesicht.*

*Sie jammern und weinen:
Die Sonn' will nicht scheinen!
Bei so vielem Regen,
Wie kann man da legen
Den Kindern das Ei?
O weih, o weih!*

*Da sagte der König:
So schweigt doch ein wenig!
Lasst Weinen und Sorgen,
Wir legen sie morgen!*

(Heinrich Hoffmann, 1809-1894)



www.supercoloring.com

Liebe Mitglieder und Freunde,

nach wie vor sind persönliche Zusammenkünfte und Aktionen zu Corona-Zeiten geradewegs unmöglich. Aktuell (Mitte März) sind zwar Kindergärten, Schulen und Einzelhandel geöffnet, und es dürfen sich auch einmal mehr Personen aus zwei Haushalten treffen, aber all diese Maßnahmen können am Erscheinungstag des Rundblicks schon längst wieder hinfällig sein! Denn trotz größter Anstrengungen (der Bundesregierung und des Einzelnen) zur Eindämmung der Pandemie sind die Erfolge nur mäßig, und so begleitet uns dieser Umstand nun schon über ein Jahr.

Da verwundert es auch nicht, dass sich das gesellschaftliche Leben grundlegend geändert hat. Private Einschränkungen sind an der Tagesordnung, und selbst berufliche Einbußen sind für viele Menschen zum Alltag geworden. Ebenso haben Gruppen und Vereine kaum Handlungsspielraum, und das Vereinsleben kommt quasi zum Erliegen.

Und in genau dieser Situation sind auch wir! Verlässliche Terminplanungen sind unmöglich; bereits anberaumte Vorhaben mussten abgesagt werden, und neue Perspektiven sind nicht in Sicht. Daher können wir gegenwärtig noch keine neue Betriebsamkeit aufnehmen. Selbst die Jahreshauptversammlung muss zunächst auf unbestimmte Zeit verschoben werden und wird dann zu einem späteren Zeitpunkt erneut einberufen. Doch es gibt gleichermaßen Erfreuliches zu berichten! Die Baumaßnahme an der Lübbecke Straße schreitet voran. Das alte Gebäude wurde abgetragen, der Dorfplatz ist als solcher kaum noch zu erkennen, und somit ist das Kapitel „Schule Lashorst“ vorläufig Geschichte. Viele Menschen haben bereits diesen Teil der Bauphase aktiv begleitet, haben Filme und Fotos gemacht oder als „Zaungast“ den Arbeiten beigewohnt.

Aber wenngleich auch hier und da die berühmte Träne im Knopfloch war, freuen wir uns dennoch auf die neuen Räumlichkeiten und die Nachbarschaft mit den Löschgruppen! Allerdings werden bis dahin noch viele Monate ins Land gehen!

So lange grüßen wir nun alle Zeitgenossen aus der Ferne und hoffen doch sehr, dass sich die Corona-Lage in Kürze positiv entwickelt, damit wir unsere Aktivitäten im „Bauzeit-Ausweichquartier“ aufnehmen und so wieder einen Baustein zu aktiven Freizeitangeboten beitragen können.

**Frohe Ostern wünscht der
Heimatverein „Singgemeinde“
Lashorst e.V.**



www.supercoloring.com



HOLTKAMP KFZ-Elektrik

Ralf Quernheim
Lübbecke Straße 16
32351 Sternwede
Tel. 05745-534
Fax 05745-1747
www.holtkamp-kfz.de

- Anlasser
- Lichtmaschinen
- Elektromotoren 12 und 24 Volt
- Diesel Einspritzdüsen

aus PKW, LKW, NKW, BHKW

Neuer Schlagzeuglehrer

Die Musikschule Preußisch Oldendorf freut sich über einen neuen Kollegen im Team: ab sofort hat Nicolás-Rodrigo Vázquez Borlando den Schlagzeugunterricht übernommen, da Billy Bontas die Musikschule zum Jahresende verlassen hat. „Ich verstehe und respektiere seine Entscheidung, aber zugleich bedaure ich sie sehr. Die Zusammenarbeit mit Billy Bontas war stets kooperativ, und ich möchte mich für sein Engagement in der langen Zeit, die er für uns tätig war, noch einmal ganz herzlich bedanken“, so Schulleiterin Anja Vehling. „Umso mehr freue ich mich natürlich, dass wir sofort einen Nachfolger gefunden haben und den Unterricht jetzt, da wir wieder Präsenzunterricht erteilen dürfen, fortsetzen können.“

Nicolás Vázquez ist 28 Jahre alt und studiert derzeit in Osnabrück Jazzmusik mit dem Hauptfach „Schlagzeug“ und Musikpädagogik. Der gebürtige Spanier hat in seinem Heimatland die deutsche Schule in Madrid besucht und lebt seit ca. 8 Jahren in Deutschland.

Er blickt bereits auf 10 Jahre Unterrichtserfahrung an diversen Schulen und Musikschulen in Madrid, Berlin und Osnabrück zurück und ist zudem als freischaffender Musiker unterwegs. In Berlin spielte er Schlagzeug in



Foto: Nicolás Vázquez privat.

der „UdK-Big Band“ sowie dem „Markus Busch Quartett“ und der Band „Sticky Tables“, und bis heute ist er Mitglied in verschiedenen Jazz-Trios und Quartetten in Osnabrück. Darüber hinaus wirkte er bei diversen Album- und Studioaufnahmen mit.

Nicolás Vázquez freut sich auf seine neue Aufgabe in Preußisch Oldendorf und hat noch Kapazitäten für Neuanmeldungen frei. „Ich unterrichte Schülerinnen und Schüler aller Altersstufen und bin froh, nach dem Corona-Lockdown jetzt endlich hier starten zu können!“

Der Unterricht findet donnerstags im Bürgerhaus Preußisch Oldendorf statt, und wenn Sie und Ihr Kind Nicolás Vázquez kennenlernen möchten, vereinbaren Sie gerne eine Probestunde. Informationen hierzu erhalten Sie bei der Schulleiterin Anja Vehling unter Tel. 0151 2020 3819 oder per Mail unter info@pro-musikschule.de.

STRAHLEND LÄCHELN MIT DEM TESTSIEGER

Gesunde Zähne sind ein Stück Lebensqualität. Die leistungsstarke Kombination von ZahnFit für Zahnbehandlung und -prophylaxe und ZahnPlus oder ZahnBest für Zahnersatz bildet eine wertvolle Ergänzung zu gesetzlichen Leistungen. Wir beraten Sie gerne!

Besuchen Sie unsere Homepage



Wilhelm Pörtner

Allianz Generalvertretung
Mindener Straße 32
32361 Preußisch Oldendorf
wilhelm.poertner@allianz.de
www.allianz-poertner.de
Telefon 0 57 42.22 02
WhatsApp 0 57 42.22 02



CDU für ein blühendes Preußisch Oldendorf

Einen farbenfrohen Beitrag zur Förderung der Artenvielfalt leistete die CDU Preußisch Oldendorf letztes Jahr mit der Verteilung von Blumen-samen an die Haushalte im Stadtgebiet. Hierdurch entstanden viele kleine, bunte Blumenwiesen.

Da diese Aktion zum Muttertag eine sehr positive Resonanz brachte, möchte der CDU Stadtverband hieran anknüpfen und jeden Haushalt mit einer Samenmischung für bis zu 50 m² fördern.

Wer Interesse hat, meldet sich bitte unter blumensamen@cdu-pro.de. Bitte teilen Sie uns in der E-Mail Ihren Namen, Ihre Adresse und die Fläche mit. Die Samentüten können auf Wunsch gebracht werden oder am 17. April 2021 an einem unserer Stände am Marktplatz in Preußisch Oldendorf oder am Edeka in Bad Holzhausen abgeholt werden. Kleine Mengen können auch ohne Bestellung dort abgeholt werden.



Die drei schönsten Blumenwiesen prämiieren wir mit einem anschließenden Gewinn. Fotos bitte bis zum 15. August 2021 an die oben genannte Mail-Adresse schicken. Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und viele schöne Bilder.

Mofas , 50er , 125er & mehr

**SAUBER
UND
SICHER**

Autohaus Robin Conrad

Motorroller & PKW aller Marken
Stubenstraße 8, 32312 Lübbecke, 05741 / 12376

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin!

www.scooterpoint-conrad.de

MALERFACHGESCHÄFT KOHNERT E.K.

**Handwerk ist unsere
Leidenschaft,
Service unsere
Stärke.**

Tapeten | Lacke | Farben | Bodenbeläge

Maler- und Lackierarbeiten
Diverse Putzarbeiten | Fassadengestaltung
Farbenfachberatung | Kreative Raumgestaltung

Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen | Am Alten Markt 1 | Tel. 0 57 42 - 55 71

Machen Sie sich ein Bild. Sprechen Sie uns an!





Der Osterhase empfiehlt: Verschenken Sie Harmonie und Wohlbefinden für Menschen, die Ihnen am Herzen liegen. Zum Beispiel mit unserem Verwöhnpaket:

„OSTERTÜTE“ gültig vom 1. bis 30.04.2021*

Anti-Stress-Aromaöl-Rückenmassage (ca. 40 min.) nur 30,-€ + Osterüberraschung.

Wir wünschen Ihnen wunderschöne Ostern und freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen! *Nur solange der Vorrat reicht.

Als Gutschein bis Mai gültig. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar.



Rumenstraße 22 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 600 95 11 · Mobil 0178 5358183



Wellness & Massage Natalia Tarrach

Engel für Ihren Körper und Seele

www.nataliatarrachmassage.de



Wir Zwei machen uns für Sie stark und bieten mehr als nur Büroorganisation, Lohn- und Finanzbuchhaltung!

Rufen Sie uns zu einem kostenfreien Erstgespräch an: Tel. 05474 92520

fieseler-graf.de • kontakt@fieseler-graf.de

Ihr SoVD – auch in der Krise eine starke Gemeinschaft

Liebe Mitglieder, Interessierte und Freunde des SoVD OV Preußisch Oldendorf, sehr geehrte Mitbürger*innen, bisher abgesagte Veranstaltungen und Treffen, geschlossene Schulen, Kindergärten und Geschäfte, Angehörige, die ihre Verwandten nicht im Krankenhaus oder Pflegeheim besuchen dürfen, und Großeltern, die nicht bei ihren Enkeln sein können: Die Corona-Krise schränkt unser soziales Leben auf bisher ungekannte Weise ein.

Umso wichtiger ist es jetzt, sich auf eine starke Gemeinschaft verlassen zu können, die niemanden alleine lässt. Die gute Nachricht: Als SoVD-Mitglied sind Sie Teil einer solchen Gemeinschaft. Auch wenn wir auf den persönlichen Kontakt von Angesicht zu Angesicht zurzeit weitgehend verzichten müssen, sind wir trotzdem immer für Sie da.

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns – egal, ob Sie einen guten Rat suchen, Unterstützung und Hilfe im Alltag benötigen oder einfach nur mal jemanden zum Reden brauchen. Wir kümmern uns gerne um Sie und finden bestimmt für alles eine Lösung. Vergessen wir nicht: In jeder Krise steckt auch eine Chance. Lassen Sie uns die Corona-Krise also als Chance begreifen, um Solidarität zu üben und als SoVD-Gemeinschaft noch enger zusammenzuwachsen – so macht uns die aktuelle Situation am Ende nur noch stärker.

In diesem Sinne: Bleiben Sie gesund! Der SoVD OV Preußisch Oldendorf wünscht Ihnen alles Gute und erholsame Tage zum Osterfest.

Mit freundlichen Grüßen, Ihr Bernd Vahrenhorst

**Aufgrund der Corona-Krise entfallen
alle Termine im Monat April.**



Wandern Radtouren Ausflüge Geselligkeit
**Wandergruppe des Verkehrs- und Heimatvereins Preußisch
Oldendorf e.V. – Tel. 05742 920788 und 05742 4560**

Sportabzeichensaison 2020

Auch in diesem besonderen Jahr konnten insgesamt doch noch 111 Sportabzeichen abgenommen werden. Im Vergleich zu 2019, wo es 149 Abzeichen waren, ein Rückgang um 38 Stück. Sowohl die Sekundarschule Preußisch Oldendorf als auch der OTSV Preußisch Oldendorf waren froh, überhaupt Abnahmen ermöglichen zu können. 41 Erwerber von der Sekundarschule sind 6 weniger als im Vorjahr, und 73 Sportler der Vereinsgruppen bzw. vom Sportabzeichentreff sind 32 Abnahmen weniger als 2019.

Fünf Familien erwarben 2020 das Familiensportabzeichen. Hierbei schafften mindestens 3 Familienmitglieder das Sportabzeichen, wovon jedoch mindestens jeweils 1 Erwerber aus dem Erwachsenen- und einer aus dem Kinder- / Jugend-Bereich kommen musste. Das können sowohl Kinder mit ihren Eltern, aber auch mit ihren Großeltern sein.

Mit 3 Familienmitgliedern:

Familie Bolte mit Jule, Merle und Thomas zum 3. Mal

Mit 4 Familienmitgliedern:

Familie Helsberg / Kramme mit Uwe und Linda Helsberg sowie Sabrina und Malin Finia Kramme zum 8. Mal

Familie Ireland mit Emma, Malin, Anna und Simon zum 4. Mal

Mit 5 Familienmitgliedern:

Familie Pieper mit Elodie, Inola, Mandy, Karsten und Renate zum 3. Mal

Mit 6 Familienmitgliedern als sportlichste Familie:

Familie Wiens mit Eva, Emma, Erik, Marie, Dana und Katharina zum 3. Mal



In der Sportabzeichenstatistik 2020 verteilen sich die Abzeichen folgendermaßen:

Frauen: 28 (-7) Männer: 19 (-7)

Jugend weiblich: 36 (-20) Jugend männlich: 28 (-4)

Im Einzelnen bedeutet das für den OTSV folgende Abnahmen bei den Erwachsenen:

54 x: Dietrich Spreen-Ledebur 48 x: Annemarie Helsberg

43 x: Norbert Pinsch 41 x: Margarete Bröcker

36 x: Thomas Bolte

Verleihung „35“: Erika Barlach 34 x: Ute Stannek

32 x: Inge Kolbe 31 x: Gesine Schmidt

Verleihung „30“: Günter Meier, Gerd Müller

22 x: Markus Röhling

Verleihung „20“: Michael Helsberg, Irene Müller, Jochen Pollert, Anke Westerkamp

19 x: Annette Flachmann, Sabine Rabbe (SuS Holzhausen)

16 x: Katharina Wiens

12 x: Matthias Engel, Heinrich Hageböke (SVE Börninghausen), Sabrina Kramme, Nicola Meyer, Karin Treichel

11 x: Axel Bretschneider und Sabine Meyer

Verleihung „10“: Silke Birkemeyer

8 x: Linda Helsberg, bei den Jugendlichen: Mia Eversmeyer

7 x: Silke Bekemeier, Uwe Helsberg, Christine Hemmers, Jürgen Rixen, Jürgen Solinski, bei den Jugendlichen: Jolina Hemmers, Malin Finia Kramme

6 x: Simon Ireland, Karin Meyer, Sarah Marie Wolf

5 x: Katja Schwarze, Helmut Selle, bei den Jugendlichen: Hannah Dresler

4 x: Rita Depping, Nico Meyer, Renate Pieper, bei den Jugendlichen: Lenja Johanna Bleckmann, Jule Bolte, Emma und Malin Ireland, Alisa Langer, Elodie Pieper, Timo von der Werth

3 x: Karsten und Mandy Pieper, Gerd Radtke, bei den Jugendlichen: Philipp Birkemeyer, Merle Bolte, Felix Reimer, Dana Sophie und Erik Johannes Wiens

2 x: Anna Ireland, bei den Jugendlichen: Carolina Beering, Kendra Tyra Jasmin Köster, Maximilian Reimer, Finn Schmidt, Lion Davie Spent, Cecilia Völkel, Emma, Eva Elisabeth und Marie Luise Wiens

1 x: Inola Pieper, bei den Jugendlichen: Fabian Weibert

Europäisches Sportabzeichen: Philipp Birkemeyer

Herzlichen Glückwunsch allen Erwerbern!

Infos zu den Bedingungen findet jeder im Internet unter „www.deutsches-sportabzeichen.de“ oder sind bei „Gesine Schmidt, Sportabzeichenobfrau der Stadt Preußisch Oldendorf, Tel. 05742 1292“ nachzufragen.

Der Sportabzeichentreff des OTSV beginnt hoffentlich wieder ab dem 4. Mai um 18.00 Uhr jeden Dienstag auf dem Sportplatz an der Sekundarschule.

IHR ŠKODA-PARTNER FÜR DEN ALTKREIS LÜBBECKE

**Autohaus
Schmale**
LÜBBECKE - BLASHEIM

Hauptstr. 113
32312 Lübbecke
Tel. 05741/3488-0



WWW.AUTOHAUS-SCHMALE.DE



KFZ-Service auch für private PKW

- Inspektion
- TÜV und AU
- Reparatur
- Tacho und SP
- Karosserie
- LKW-Waschstraße

Montag–Freitag
7.30–16.30 Uhr
Samstag
7.00–12.00 Uhr



KFZ-Meisterbetrieb

Vortella Lebensmittelwerk W. Vortmeyer GmbH

☎ 05742

47 124

Gesamttreffen der Selbsthilfegruppen diesmal virtuell

Jedes Jahr können gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen Fördergelder für ihre Arbeit bei den gesetzlichen Krankenkassen beantragen. Zur Information zu den aktuellen Förderbedingungen fand das Gesamttreffen, das die Selbsthilfe-Kontaktstelle der PariSozial Minden-Lübbecke/Herford in Zusammenarbeit mit der BKK Melitta Plus angeboten hat, erstmals als Videokonferenz statt.

Knapp 30 Selbsthilfegruppen nahmen teil und konnten hier ihre Fragen und Anliegen klären. Darüber hinaus hat die BKK eine telefonische Sprechzeit angeboten. Seit vielen Jahren arbeiten die Selbsthilfegruppen, die Selbsthilfe-Kontaktstelle und die Krankenkassen erfolgreich zusammen. So konnte die Arbeit der Selbsthilfegruppen gestärkt und ausgebaut werden. Die BKK Melitta Plus organisiert die Selbsthilfeförderung federführend für die regionale Fördergemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassen, die außerdem aus der AOK Nordwest, der IKK classic, der Knappschaft, dem Verband der Ersatzkassen e. V. sowie der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) besteht.

Beim Gesamttreffen berichtete auch die Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen über ihre Arbeit. Diese vertritt die Interessen der Selbsthilfegruppen gegenüber Politik, Verwaltung und Öffentlichkeit. Aktuell trifft sich die AG ebenfalls in Videokonferenzen, um über die allgemeine Situation der Selbsthilfe in der Pandemie zu sprechen. Die Neuwahl der AG, die eigentlich im Januar stattfinden sollte, wurde auf 2022 verschoben.

Im Anschluss berichtete die Selbsthilfe-Kontaktstelle über ihre Planungen für 2021 und stellte Unterstützungsangebote für Selbsthilfegruppen vor. Gerade diese Gruppen sind für viele Menschen in der Region unscheinbar und leisten dennoch einen enorm wichtigen Beitrag für die Gesellschaft: Egal, ob man selbst von einer chronischen Krankheit oder Behinderung betroffen ist oder es sich um einen Angehörigen handelt: Nahezu für alle Erkrankungen und Behinderungen gibt es mittlerweile Selbsthilfegruppen und -organisationen, die mit ihren vielfältigen Angeboten und Aktivitäten eine wertvolle Ergänzung sowie einen wichtigen Bestandteil im Sozial- und Gesundheitssystem bilden. Die Selbsthilfe bietet die Möglichkeit, sich über diese besondere Situation auszutauschen. Nicht zuletzt bietet sie Hilfe und Orientierung, sich in unserem komplexen Gesundheitssystem zurechtzufinden.

Wie viele andere Bereiche auch stellt die Pandemie die Selbsthilfe vor ganz besondere Herausforderungen. Hinzu kommt, dass Selbsthilfegruppen häufig weniger von jungen Menschen genutzt werden beziehungsweise auf Grund der oft erst im Alter ab 40 Jahren auftretenden Erkrankungen von vielen etwas älteren Menschen in Anspruch genommen werden. Jüngere Menschen, die eventuell digital affiner sind, fehlen hier mitunter zwecks Unterstützung beim digitalen Austausch. Kontakt halten viele Gruppen aktuell trotzdem per Telefon, WhatsApp oder auch Videokonferenzen.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle bietet neben dem Gesamttreffen weitere digitale Austauschmöglichkeiten für Selbsthilfegruppen an, um z. B. virtuelle Plattformen kennenzulernen oder Grundlagen der Selbsthilfearbeit zu vertiefen. Auch an Selbsthilfe Interessierte können sich weiterhin an die Selbsthilfe-Kontaktstelle wenden. So können zumindest telefonische Kontakte zu Selbsthilfegruppen hergestellt werden.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist montags, dienstags und donnerstags von 09.00 bis 13.00 Uhr und donnerstags von 14.00 bis 17.00 Uhr unter 0571 82 802-17/-24 oder stets unter www.selbsthilfe-minden-luebbecke.de erreichbar.

Gemeinsam – nicht allein sein e.V.

Ihr gemeinnütziger Nachbarschaftshilfeverein in und für gesamt Preußisch Oldendorf

Aktuelle Vereinsinformation

Liebe Vereinsmitglieder und Interessierte,
aufgrund der unveränderten Lage hinsichtlich der Ansteckungsgefahren durch die Ausbreitung des Corona-Virus und gemäß den aktuellen Verordnungen des Landes NRW zum Schutz vor Neuinfizierungen und zur Eindämmung der Verbreitung des Corona-Virus SARS-CoV-2 durch u.a. Beschränkung privater Zusammenkünfte setzen wir weiterhin unsere Mitgliedertreffen aus. Sollten sich Änderungen oder neue Aspekte ergeben, werden wir unsere Mitglieder entsprechend zeitnah in Kenntnis setzen. So bedauerlich die Situation derzeit auch ist, so haben aber die Maßnahmen zur Gesunderhaltung für alle Beteiligten absolute Priorität.

Den Teilnehmern des Gedächtnistrainings werden die Übungen und die Lösungen weiterhin nach Hause (in den Briefkasten) gebracht, um die Kontinuität zu gewährleisten.

Gemeinsam – nicht allein sein e.V. bietet seinen Mitgliedern aller Altersgruppen Beratung, Entlastung und Erfahrungsaustausch sowie ehrenamtliche Hilfeleistungen bei der Bewältigung von Problemsituationen im Alltag, wenn bedingt durch Krankheit oder einen anderen Umstand kurzzeitige Hilfestellung benötigt wird. Der Verein hat die Anerkennung für Unterstützungsleistungen im Alltag nach § 45b SGB XI. **Individuell vereinbarte Unterstützung im Alltag wie Einkaufen, Hilfe im Haushalt, Fahrten zu Arztbesuchen und Betreuungen werden wir wie gewohnt unter strenger Beachtung der erforderlichen Hygienevorschriften durchführen.**

Scheuen Sie sich nicht, uns anzurufen, wenn Sie Hilfe im Alltag benötigen, die Arbeit des Vereins unterstützen oder in unserem Helferkreis aktiv mitmachen möchten.

Für Rückfragen sind wir selbstverständlich jederzeit telefonisch erreichbar. Ausführliche Informationen zu allen Aktivitäten und zur Mitgliedschaft unter Tel. 05742 6009884 oder auf unserer Webseite www.genial-sein.de/tl.

Bitte bleibt alle gesund.

Der Vorstand – Rosemarie und Manfred Henke

Gemeinsam – nicht allein sein e.V.

Möbelhandel Burmester

Inhaber Michael Burmester



Polstermöbel aufarbeiten und neu beziehen

(auch Fernsessel, Eckbänke, Wohnwagenkissen, usw.)

Frühjahrs-Angebot:
10% Rabatt
auf Neu-Bezüge

Lassen Sie sich ein kostenloses Angebot machen!

Kreuzbreite 6 · Lübbecke-Gehlenbeck · Telefon 0 57 41 / 62 67


Beförderungen

- Taxifahrten
- Flughafentransfer
- Partyshuttle
- Gruppenfahrten / bis 8 Personen
- Eil- u. Kleintransporte

Krankenfahrten

- Dialysefahrten
- Strahlentherapiefahrten
- Chemotherapiefahrten
- Rollstuhltransport


0171 - 8339134
Pr. Oldendorf 05742 - 2602
Bad Holzhausen 05742 - 4038

Die richtige Wahl für individuelle Pflege.
Preußisch Oldendorf:
**Diakoniestation
(Ambulante Pflege)**

 Mindener Straße 29a
Tel. 05742 920 400

Bürozeiten:

 Montag bis Freitag von
11:00 bis 14:00 Uhr oder
nach Vereinbarung.

Lübbecke:
**Tagespflege am Matthäus
Seniorenzentrum**

Garnisonsring 30 · Tel. 05741 23620 15

Matthäus Seniorenzentrum

Garnisonsring 28 · Tel. 05741 23699 0

Ev. Alten- und Pflegeheim

Kirchplatz 3 · Tel. 05741 3183 3

Die Diakonie  info@diediakonie.de · www.diediakonie.de
Frühjahrskur

Der Frühling ist die ideale Jahreszeit, um sich des Ballasts des Winters zu entledigen, fit und aktiv zu werden und sich der körperlichen und seelischen Gesundheit zu widmen. Denn viele Menschen haben Schwierigkeiten, nach den kalten und lichtarmen Wintermonaten, oft begleitet von einem veränderten Ernährungsmuster und weniger Bewegung, in den Frühling zu starten – die Frühjahrsmüdigkeit lässt grüßen. Eine richtige Kneipp-Kur ist natürlich sehr empfehlenswert, da hier unter ärztlicher Anleitung ein umfassendes Gesundheits- und Therapieprogramm individuell an die jeweiligen Bedürfnisse entwickelt und angepasst wird. Aber auch eine Frühjahrskur in Eigenregie kann, unter Berücksichtigung einer fachgerechten und vernünftigen Durchführung, die Gesundheit und das Wohlbefinden in erheblichem Maße verbessern. Steigende Temperaturen, mehr Sonnenstunden und das Erwachen der Natur verstärken die positiven Effekte einer solchen Frühjahrskur.

Über die Zusammenstellung der jeweiligen Kur muss jeder für sich selbst entscheiden. Von drei bis sieben Tagen, aber auch über einige Wochen hinweg, ist vieles möglich. Eine Frühjahrskur kann ein breites Spektrum umfassen – vom Verzicht auf Genussmittel (z.B. Alkohol, Nikotin) über das Nullfasten nach Buchinger bis hin zur „Milch-Semmel-Kur“ nach F.X. Mayr. Wichtig ist die ausreichende Zufuhr von Flüssigkeit – idealerweise mit Kräutertees, Frischpflanzensäften oder salzreicher Gemüsebrühe. Insbesondere Frühlingskräuter wie Bärlauch, Birken-, Brennnessel-, Löwenzahn- und Gierschblätter, Brunnenkresse, Zinnkraut und Spitzwegerich eignen sich hervorragend. Sebastian Kneipp empfahl beispielsweise Schafgarbenkraut für eine den Körper reinigende Frühjahrskur.

Viel Bewegung an der frischen Luft, mäßiges Sonnenbaden und genügend Erholungspausen sollten Bestandteile der Kur sein. Unterstützende Kneipp-Anwendungen machen die Frühjahrskur komplett: Am Morgen bieten sich Lendenwickel, Tau- oder Wassertreten, ein kaltes Fußbad oder Trockenbürsten an. Als abendliche Anwendungen empfehlen sich


 1821 - 2021
KNEIPP
JAHRE

Kastanienhof
Senioren- und Pflegeheim

Bahnhofstraße 45

Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen

Telefon 0 57 42 / 7 01 40

Fax 0 57 42 / 70 14 99

www.aph-kastanienhof.de
**Sprechen Sie uns an -
wir sind gerne für sie da**

Vitalis Tagestreff

 Ihre Tagespflege
im Gesundheitszentrum Preußisch Oldendorf

 Mindener Straße 19 · 32361 Preußisch Oldendorf
info@vitalis-tagestreff.de · Telefon 0 57 42/70 44 88-0
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.00 - 16.00 Uhr

alternativ zum Wassertreten ein Knieguss oder ein warmes Fußbad bzw. ein Dreiviertelbad (natürlich nicht in Kombination).

Das Fasten während der Kur fällt leichter, wenn man seinen Körper bereits einige Tage im Vorfeld mit reduzierter und vegetarischer Kost auf die Kur einstimmt. Ein solche Frühjahrskur kann dem derzeit in die Aufmerksamkeit gerückten sogenannten „Intervall-Fasten“ durchaus entsprechen. Dabei wird in zeitlichen Intervallen gefastet, also beispielsweise fünf Tage in jedem Monat. Diese Art des Fastens könnte im Vergleich zu gängigen Fastenkuren (z.B. nach Buchinger) deutlich einfacher in den Alltag der Menschen integrierbar sein, und: Es gibt keinerlei zeitliche Begrenzung!

Rein theoretisch könnte man ein solches Ernährungsmuster ein Leben lang durchhalten und gesundheitlich profitieren. Denn der Nahrungsverzicht in Intervallen stößt verschiedene günstige Prozesse im Körper an – während „ständiges“ Essen die fortwährende Insulinausschüttung aufrechterhält.

Bitte beachten Sie: Bei all den Fastenvarianten, je nachdem was gerade in Mode ist, wird oft übersehen, dass Menschen bezüglich der Nahrungsaufnahme höchst individuell sind und deswegen eine bestimmte Kur nicht unbedingt für alle funktioniert.

 Kontakt: Kneipp-Bund e.V. | Adolf-Scholz-Allee 6 - 8 | 86825 Bad Wörishofen |
Tel. 08247 30 02-102 | Fax -199 | info@kneippbund.de | www.kneippbund.de



Donnerstag, 1. April 2021

Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937
Markt-Apotheke, Marktstr. 1, 32257 Bünde, 05223/2086

Freitag, 2. April 2021

Apotheke in Levern, Levern Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937

Samstag, 3. April 2021

Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Sonntag, 4. April 2021

Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790
apolife Mühlen-Apotheke, Holzhauser Str. 6-14, 32257 Bünde, 05223/498312

Montag, 5. April 2021

Limberg Apotheke, Mindener Str. 19, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/6085810
Amts-Apotheke, Osterstr. 1, 32609 Hüllhorst, 05744/1339

Dienstag, 6. April 2021

Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540
Lortzing-Apotheke, Fahrenkampstr. 50, 32257 Bünde, 05223/2677

Mittwoch, 7. April 2021

Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlegern, 05223/761818

Donnerstag, 8. April 2021

Hünenbrink-Apotheke, Ravensberger Str. 37, 32312 Lübbecke, 05741/61608
Apotheke in Wehden, Stemwederberg-Str. 58, 32351 Stemwede, 05773/1755

Freitag, 9. April 2021

Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke, 05741/310886
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344

Samstag, 10. April 2021

Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/2575
Arminius-Apotheke, Im Großen Vorwerk 54, 32049 Herford, 05221/270466

Sonntag, 11. April 2021

Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke, 05741/369090
Apotheke Eicker, Nordring 17 - 21, 32257 Bünde, 05223/3156

Montag, 12. April 2021

Limberg Apotheke, Mindener Str. 19, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/6085810
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540

Dienstag, 13. April 2021

Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535
apolife Mühlen-Apotheke, Holzhauser Str. 6 - 14, 32257 Bünde, 05223/498312

Mittwoch, 14. April 2021

Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855

Donnerstag, 15. April 2021

Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke, 05741/34430
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344

Freitag, 16. April 2021

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595

Samstag, 17. April 2021

Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540
Köchling'sche-Apotheke, Gerichtsstr. 18, 32369 Rahden, 05771/2256

Sonntag, 18. April 2021

Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke, 05741/310886
Neue Apotheke Bruchmühlen, Kilverstraße 169 - 173, 32289 Rodinghausen, 05226/982222

Montag, 19. April 2021

Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Dienstag, 20. April 2021

Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428
Reesberg-Apotheke, Bünder Str. 374, 32120 Hiddenhausen, 05223/83558

Mittwoch, 21. April 2021

Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rodinghausen, 05746/93920
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344

Donnerstag, 22. April 2021

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 20, 32339 Espelkamp, 05772/9628010

Freitag, 23. April 2021

Fontane-Apotheke, Steinstr. 7, 32369 Rahden, 05771/4705
Barbara-Apotheke, Lange Str. 32, 32139 Spenge, 05225/4646

Samstag, 24. April 2021

Apotheke in Levern, Levern Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126
apolife Apotheke Holsen, Kirchstr. 9, 32257 Bünde, 05223/689505

Sonntag, 25. April 2021

Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlegern, 05223/761818
Freiherr vom Stein-Apotheke oHG, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466

Montag, 26. April 2021

Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/701238
Einhorn-Apotheke, Bismarckstr. 6, 32257 Bünde, 05223/14385

Dienstag, 27. April 2021

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855

Mittwoch, 28. April 2021

Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke, 05741/369090
Kaiser-Apotheke, Volmerdingsener Str. 285, 32549 Bad Oeynhausen, 05734/935055

Donnerstag, 29. April 2021

Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191

Freitag, 30. April 2021

Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428
Wittekind-Apotheke, Bahnhofstr. 53 A, 32257 Bünde, 05223/2977

Samstag, 1. Mai 2021

Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Sonntag, 2. Mai 2021

Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/2575
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Wir wünschen allen FROHE OSTERN!

Klanke
Mietwagen

in Preußisch Oldendorf

www.klanke-mietwagen.de

- Rollstuhlfahrten
- Krankenfahrten
- Strahlen-, Dialysefahrten
- Kurierdienst und Transporte
- Flughafenfahrten
- Vereinsfahrten

Rufen Sie uns an: ☎ 0 57 42 - 55 57

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Gift-Notruf Giftinformationszentrale	(02 28) 192 40
Frauen in Krisensituationen	(01 80) 54 46 444
Mädchen-Zufluchtstätte	(05 21) 210 10
Opferschutz Weißer Ring	(0 57 43) 9 28 90 59

Ärzte

Notfallpraxis Krankenhaus Lübbecke (0 57 41) 10 77

Mo., Di., Do.: 18.00 – 22.00 Uhr, Mi., Fr.: 13.00 – 22.00 Uhr

Wochenende und Feiertage: 8.00 – 22.00 Uhr

Telefonische Anmeldung erforderlich.

Hausbesuche

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117 (bundesweit, kostenfrei)

Ärztlicher Notfalldienst 0180/5044100 (bundesweit, kostenpflichtig).

(14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz, max. 42 ct/Min aus dem Mobilfunknetz)

Kinderärztlicher Notdienst (05 71) 790 40 40

Zahnärztlicher Notdienst (018 05) 98 67 00 (14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz)

Tierärztlicher Notdienst

– KleintierCentrum Preußisch Oldendorf

Dr. Michael Heinrich, Fachtierarzt für Kleintiere (0 57 42) 23 55

Mo.–Sa. 7.30 bis 21.30 Uhr, sonntags 9.00 bis 19.00 Uhr

– An Wochenenden und Feiertagen Kleintier-Notdienststring im Kreis Minden-Lübbecke 01805 1234 77 (14ct/min.)

Samstag 12.00 Uhr bis Montag 08.00 Uhr.

– Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere

Dietmar Helms (0 57 43) 92 88 11

– J. G. Enninga, Stemwede-Levern (0 57 45) 21 92

Technische Hilfe

Störung Strom (RWE) (0 57 41) 29 88 58

Technischer Notdienst des städt. Bauhofs (0 57 42) 93 110

für Wasserwerk, Abwasserwerk u. sonstige Schadensfälle. Eingehende Anrufe werden aufgezeichnet und an den Bereitschaftsdienst weitergeleitet; sie werden sofort nach Eingang abgehört. Nennen Sie unbedingt Ihre Rufnummer, um eine Bestätigung oder auch Rückfragen zu ermöglichen.



Liebe Mitglieder, Sport- und Bewegungsbegeisterte und Freunde des nww e.V.

Nordic Walking · Wellness · Ernährung



Gerne würden wir mit unserem Bewegungsangebot beginnen. Nur wie und ob es demnächst losgeht, steht für unseren Verein noch nicht fest, wir warten immer auf die neuen Hygieneverordnungen des Sportverbands. Sie können sich jetzt schon für alle Kurse und Seminare über die Homepage www.nww.de (E-Mail: info@nww.de) anmelden. Sobald die Kurse/Seminare wieder starten, werden wir Sie unverzüglich informieren. Wir hoffen auf Ihr Verständnis – bitte bleiben Sie gesund und hoffentlich bis bald, viele Grüße, der Vorstand des nww e.V.

Für alle Kurse und Seminare ist eine Anmeldung über die Homepage www.nww.de oder im Vereinsbüro bei Swetlana Hiebert unter Tel. 05742 702756 erforderlich.

Reha Sport

Rückenprobleme sind ein häufiges Problem der Gesellschaft, oftmals verursacht durch Bewegungsmangel oder ungünstige Belastungen des Bewegungsapparates. Beim Rehabilitationssport Orthopädie wird unter dem geschulten Auge der Reha-Trainer die schwache Muskulatur gezielt gekräftigt und so die Wirbelsäule stabilisiert. Durch unterschiedliche, individuell angepasste Übungen trainieren und stärken Sie Ihre Hals-, Brust- und Lendenwirbelmuskulatur und beugen so aktiv Rückenproblemen vor. Rehabilitationssport ist ein vom Arzt verordnetes Bewegungstraining, dessen Kosten i. d. R. die Krankenkasse übernimmt. Rehabilitationssport ist für jeden Patienten geeignet, der Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat hat, und zwar unabhängig vom Alter. Sofern eine Diagnose gestellt wird, wobei bereits muskuläre Dysbalancen als Diagnose ausreichen, kann dem Patienten Reha Sport verschrieben werden.

Wenn der Sportbetrieb wieder aufgenommen wird, findet jeden Montagabend von 18.00 bis 18.45 Uhr im Gemeindehaus Bad Holzhausen und jeden Freitag von 9.00 bis 9.45 Uhr in der Sporthalle in Stockhausen Reha Sport statt.

Fitnesskurs für Neu- und Wiedereinsteiger (Nachholkurs für Herbst 2020)

Der Kurs beinhaltet neben einem angepassten Aufwärmtraining gezielte Kräftigungsübungen. Die Kondition wird gesteigert, die Problemzonen gestrafft, die Fettverbrennung angeregt und die Freude an der Bewegung gefördert. Die Intensität kann individuell angepasst werden, sodass der Kurs besonders für Personen mit mäßiger Kondition geeignet ist. Das Angebot richtet sich auch an Teilnehmende, die längere Zeit nicht sportlich aktiv waren. Bei entsprechendem Wetter findet das Training (je nach Wunsch der Gruppe) gelegentlich auch draußen statt.

Montags, 12.04. – 21.06.2021 (Pfingsten frei), 19.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 40,00 Euro / Dauer: 10 x

Ort: Bad Holzhausen, Gemeindehaus, Pfarrstraße 1

Leitung: Heike von der Forst

Hatha Yoga mit Violeta

„Jeder Mensch kann Yoga üben, solange er atmen kann.“ (Krishnamacharya)
Yoga integriert Körperhaltungen (asana), die für Dehnung und mehr Beweglichkeit sorgen und die Muskulatur entspannen, es bietet Atemübungen (pranayama), die beruhigen und die Atmung vertiefen. Ein ausgeglichener Körper und ein ausgeglichener Geist schenken uns Freude – eine Freude, die wir von der Yogamatte mitnehmen können in unseren Alltag.

Bitte eine Matte, Yogakissen (oder stabiles Sitzkissen), warme Socken und einen Pulli mitbringen.

Dienstags, 13.04. – 06.07.2021, 9.00 – 10.00 Uhr oder 10.15 – 11.15 Uhr

Gebühr: 78,00 Euro / Dauer: 13 x

Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes

Leitung: Violeta Mieres

Qi Gong sind alte aus China stammende Übungen, die der Aufrechterhaltung und Verbesserung der Gesundheit dienen. Die ruhigen sanften Übungen sind leicht erlernbar. Bei regelmäßiger Anwendung fördern sie innere Ruhe und Entspannung, kräftigen den Körper, regulieren die Haltung und fördern die Konzentration.

Mittwochs, 14.04. – 16.06.2021, 20.00 bis 21.00 Uhr

Gebühr: 70,00 Euro / Dauer: 10 x

Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes

Leitung: Annette Stueber

ENERGY DANCE® – ein neues Bewegungserlebnis

Fitness, Fun und Feeling!

Im Vordergrund des Kurses steht das sinnliche und energiegelade Erleben von Musik, Rhythmus und Bewegung. ENERGY DANCE® funktioniert vollständig ohne Choreographien, man muss keine Takte zählen und keine Schrittfolgen einüben. Stattdessen nutzen wir den körperlogischen Bewegungsfluss, um harmonische und fließende Bewegungen entstehen zu lassen. Jeder kann sofort und unmittelbar mitmachen – unabhängig von Bewegungserfahrung, Alter und Kondition.

Die Wirkungen des Trainings sind vielfältig: Muskuläre Lockerung und Entspannung, Aktivierung des Herz-Kreislaufsystems, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur für eine aufrechte Haltung, Verbesserung der natürlichen Beweglichkeit, der Körperwahrnehmung und Koordination. ENERGY DANCE® bringt die Energie zum Tanzen: Man erlebt Dynamik in gesunder und intensiver Bewegung, fühlt sich aktiviert, entspannt und voll Lebensfreude.

Donnerstags, 15.04. – 24.06.2021, 18.45 – 20.00 Uhr

Gebühr: 54,00 Euro / Dauer: 9 x

Ort: Lübbecke, Astrid-Lindgren-Schule, Danziger Str. 1

Leitung: Petra Wunderlich

Ganzheitliches Faszientraining

Rollst du noch – oder bewegst du dich schon?

Das ganzheitliche Faszientraining setzt brandneues Wissen über Faszien in spannende, überraschende und reichhaltige Bewegung um. Dabei wird klar, wie bedeutungsvoll das fasziale Gewebe für den menschlichen Organismus ist. Um Faszien zu trainieren, müssen Anforderungen geschaffen und Reize gesetzt werden. Zum Beispiel für Ganzkörperübungen, Herausforderungen für Kraft, Kondition und Bewegungskompetenz. Das lockere Bindegewebe lässt sich durch hohe Gleitfähigkeit und impulsive Bewegungen straffen. Bänder und Sehnen bekommen durch Dehnfähigkeit mehr Schnelkraft und Stabilität.

Je vielfältiger und ungewohnter das Training ist, desto effektiver. Beweg dich glücklich!

Freitags, 16.04. – 14.05.2021, 10.00 – 10.45 Uhr

Gebühr: 25,00 Euro / Dauer: 5 x

Ort: Sporthalle Stockhausen in Lübbecke

Leitung: Luise Lahrmann

Waldbaden (Shinrin Yoku)

– Wahrnehmen – Staunen – Innehalten – Eintauchen, Abtauchen in das Draußengrün – Ruhe finden durch Sehen, Riechen, Hören, Schmecken – Kraft schöpfen aus sanften Bewegungen, Ihrem Atmen und Ihrer Kreativität

„Die Kunst des Waldbadens ist die Kunst, sich mit allen Sinnen mit der Natur zu verbinden.“ (Dr. Qing Li)

Shinrin Yoku kommt aus Japan und Südkorea und ist dort eine von Ärzten anerkannte Methode zur Stressbewältigung. Gemeinsam schlendern wir absichtslos durch den Wald und versuchen, ein wenig Raum und Zeit zu vergessen. Achtsamkeits- und Sinnesübungen gepaart mit leichten Atemmeditationen unterstützen das im „Hier-und-Jetzt“-Sein und helfen, den Alltag mit seiner Hektik im Wald abzulegen. Gleichzeitig können die pflanzlichen Duftstoffe des Waldes, die Terpene und ätherischen Öle, ihre beruhigende und gesundheitsfördernde Wirkung entfalten. Die Strecke geht leicht bergauf und bergab, und während der Veranstaltungszeit von 3 Zeitstunden werden ca. 4 km zurückgelegt.

Bitte:

- kleiden Sie sich wetterangepasst mit Draußenschuhen; ziehen Sie sich lieber etwas zu warm an als zu kalt;
- bringen Sie bitte eine Sitzunterlage, etwas zu trinken, evtl. eine Zwischenmahlzeit und bei Bedarf Insektenschutz mit.
- Beachten Sie: die Strecke ist für Gehbehinderte leider nicht geeignet. Wir klettern zwar nicht über Stock und Stein, aber verlassen manchmal die Wege.

Montag, 19.04.2021, 17.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 15,00 Euro

Treffpunkt: Lübbecke, Obermehner Weg / Ecke Obernfelder

Leitung: Katharina Hinze, Heilpraktikerin („Kräut's und Quer draußen SEIN“) www.katharinahinze.de

Fliesen-Meyer

Für alle die mehr erwarten.



**Ihr Fliesenfachgeschäft
mit der großen Auswahl**

Dipl.-Ing. Volker Meyer | Am Alten Markt 38 | 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. (0 57 42) 28 28 | Fax (0 57 42) 57 24 | vimeyer@teleos-web.de | www.vi-meyer.de

MARKT-APOTHEKE

Inh. Davit Kartun e.K. Marktstraße 3 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 70 12 38 · Telefax 0 57 42 / 70 16 37
Mo., Di., Do., Fr. 8.00 – 19.30 Uhr · Mi. 8.00 – 18.30 Uhr · Sa. 8.30 – 15.30 Uhr

Limberg Apotheke

Inh. Davit Kartun e.K. Mindener Str. 19 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 60 85 810 · Telefax 0 57 42 / 60 85 819
Mo., Di., Do. 7.30 – 19.00 Uhr · Mi. 7.30 – 13.30 Uhr · Fr. 7.30 – 18.00 Uhr · Sa. geschlossen

Alle Angebote sind in unseren beiden Apotheken gültig! Weitere Angebote vor Ort · Fragen Sie einfach nach! · Gültig vom 1. bis 28. April 2021

Cetiarizin ratio-pharm* bei Allergien 20 St.  AvP*** -53% Unser Preis* 3,95 € Sie sparen 4,40 €	Lorano akut* Tabletten 20 St.  AvP*** -55% Unser Preis* 3,95 € Sie sparen 4,81 €	Heuschnupfenmittel* DHU Tabletten 100 St.  AvP*** -25% Unser Preis* 12,75 € Sie sparen 4,20 €	Reactine* duo retard Tabletten 6 St.  AvP*** -25% Unser Preis* 4,95 € Sie sparen 1,64 €	Fenistil Gel* 30 g  AvP*** -28% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 2,31 €	Allergodil akut* Nasenspray 5 ml  AvP*** -41% Unser Preis* 4,95 € Sie sparen 3,48 €	Allergodil akut* Augentropfen 6 ml  AvP*** -30% Unser Preis* 8,75 € Sie sparen 3,70 €	Grippostad* C Hartkapseln 24 St.  AvP*** -42% Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 5,69 €
Gelomyrtol forte* Weichkapseln 20 St.  AvP*** -35% Unser Preis* 6,95 € Sie sparen 3,76 €	Nasenspray ratiopharm* Erw. kons. frei 10 ml  AvP*** -51% Unser Preis* 1,99 € Sie sparen 2,09 €	Paracetamol* 1 ratiopharm 500 mg Tabl. 20 St.  AvP*** -56% Unser Preis* 1,29 € Sie sparen 1,62 €	ACC akut* 600 Brausetabl. 20 St.  AvP*** -47% Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 7,15 €	Nasic Nasenspray* 10 ml  AvP*** -43% Unser Preis* 3,99 € Sie sparen 2,98 €	Prospan* Hustensaft 100 ml  AvP*** -32% Unser Preis* 5,25 € Sie sparen 2,52 €	Nasenspray ratiopharm* Kinder kons. frei 10 ml  AvP*** -59% Unser Preis* 0,99 € Sie sparen 1,42 €	Granu Fink Prosta forte* 500 mg Kapseln 80 St.  AvP*** -27% Unser Preis* 29,95 € Sie sparen 11,22 €

**Gemeinsam
gegen
Corona**

**Wenn Sie krank sind, bleiben Sie zu Hause.
Rufen Sie uns an, wir liefern bis zur Haustür!**

Danke, Ihr Team der Markt-Apotheke und Limberg-Apotheke

Prostagutt forte* 160 / 120 mg Kapseln 120 St.  AvP*** -31% Unser Preis* 34,95 € Sie sparen 15,64 €	Vitasprint B12 Trinkfläschchen 30 St.  AvP*** AKTION Unser Preis* 46,95 €	Magnesium Verla N* Dragees 200 St.  AvP*** -37% Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 5,75 €	Vigantol 1.000 I.E.* Vitamin D3 Tabl. 100 St.  AvP*** -22% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 1,72 €	Voltaren* Schmerzgel 120 g  AvP*** -49% Unser Preis* 7,99 € Sie sparen 7,57 €	Voltaren* Schmerzgel forte 23,2 mg / g 100 g  AvP*** -33% Unser Preis* 12,95 € Sie sparen 6,45 €	Voltaren Dolo* 25 mg Tabl. 20 St.  AvP*** -29% Unser Preis* 7,45 € Sie sparen 2,97 €	Thomapyrin Classic* Schmerztabl. 20 St.  AvP*** -45% Unser Preis* 3,95 € Sie sparen 3,24 €
Ibu ratiopharm* 400 mg akut Filmtabl. 20 St.  AvP*** -46% Unser Preis* 3,25 € Sie sparen 2,75 €	Ibu Lysin ratiopharm* 1 684 mg Filmtabl. 20 St.  AvP*** -39% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 3,77 €	Diclo ratiopharm* Schmerzgel 100 g  AvP*** -54% Unser Preis* 5,45 € Sie sparen 6,43 €	Dolormin für Frauen* Tabl. 20 St.  AvP*** -28% Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 3,03 €	Kamistad Gel* 10 g  AvP*** -46% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 5,00 €	Bepanthen* Wund- und Heilsalbe 50 g  AvP*** -39% Unser Preis* 5,95 € Sie sparen 3,77 €	Gingium* 120 mg Filmtabl. 120 St.  AvP*** -46% Unser Preis* 49,95 € Sie sparen 42,63 €	Gingium 40 mg Filmtabl. 120 St.  AvP*** -49% Unser Preis* 16,95 € Sie sparen 16,18 €
Crataegutt* 450 mg Herz-Kreislauf-Tabl. 100 St.  AvP*** -29% Unser Preis* 25,95 € Sie sparen 10,50 €	ASS ratiopharm 100 mg TAH* Tabl. 100 St.  AvP*** -54% Unser Preis* 1,99 € Sie sparen 2,29 €	Nicorette Spray* 1mg/ Sprühstoß  AvP*** -25% Unser Preis* 29,95 € Sie sparen 10,00 €	Neurexan* Tabl. 50 St.  AvP*** -27% Unser Preis* 9,95 € Sie sparen 3,68 €	Hoggar* Night Tabletten 20 St.  AvP*** -51% Unser Preis* 6,45 € Sie sparen 6,70 €	Ciclopoli* gegen Nagelpilz Nagellack 3,3 ml  AvP*** -27% Unser Preis* 19,95 € Sie sparen 7,30 €	Loceryl* Nagellack gegen Nagelpilz 3 ml  AvP*** -25% Unser Preis* 26,95 € Sie sparen 9,02 €	Canesten Extra Creme* 20 g  AvP*** -28% Unser Preis* 7,95 € Sie sparen 3,03 €
Iberogast* flüssig 20 ml  AvP*** -36% Unser Preis* 6,99 € Sie sparen 4,01 €	Dulcolax* Dragees 100 St.  AvP*** -35% Unser Preis* 11,95 € Sie sparen 6,55 €	Macrogol ratiopharm Balance Pulver* 50 St.  AvP*** -41% Unser Preis* 19,95 € Sie sparen 14,07 €	Talcid* Kautabl. 50 St.  AvP*** -35% Unser Preis* 9,45 € Sie sparen 5,17 €	Thermacare Rücken-umschläge S-XL 2 St.  AvP*** AKTION Unser Preis* 9,95 €	Meridol Zahnpasta 75 ml  AvP*** AKTION Unser Preis* 1,99 €	Elmex Sensitive Zahnpasta 75 ml  AvP*** AKTION Unser Preis* 1,99 €	

Angebote nur solange der Vorrat reicht. Warnhinweis: *Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.
*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Abgabe ausschließlich in haushaltsüblichen Mengen, inkl. MwSt. Rabatte gelten auf den Apothekenverkaufspreis und nicht für verschreibungspflichtige Medikamente. ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. *** Verkaufspreis gemäß Lauer-Taxe; verbindlicher Abrechnungspreis nach der Großen Deutschen Spezialitäten-taxe (sog. Lauer-Taxe) bei Abgabe von nicht verschreibungspflichtigen Medikamenten zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen (z.B. bei Verschreibung des Medikaments an Kinder unter 12 Jahren), die sich gemäß § 129 Abs. 5a SGB V aus dem Abgabepreis des pharmazeutischen Unternehmens und der Arzneimittelverordnung in der Fassung zum 31.12.2003 ergibt. Es handelt sich nicht um die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. **** Bar-Rabatt und Warengutscheine auf AvP bzw. UVP bei unseren freiverkäuflichen Lagerartikeln. Sonderangebote und verschreibungspflichtige Medikamente ausgenommen.

20%
GUTSCHEIN**** auf ein Produkt Ihrer Wahl
Bis 28.04.2021
BAR-RABATT

20%
GUTSCHEIN**** auf ein Produkt Ihrer Wahl
Bis 28.04.2021
BAR-RABATT



Steuern? Wir machen das.

VLH.

Beratungsstellenleiterin
Linde Pollert
Diplom-Betriebswirtin (FH)
Mindener Straße 17
Preußisch Oldendorf
☎ 05742 / 702118



Vereinigte
Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Online-Kulturfrühstück mit Ignaz Netzer – Großmeister des klassischen Blues

Ostersonntag, 4. April 2021, 11.00 Uhr

Mit Ignaz Netzer, dem Gewinner des German Blues Award, präsentiert der JFK Stemmweide am **Ostersonntag, 4. April um 11.00 Uhr** ein weiteres Online-Kulturfrühstück auf der Facebook-Seite des Life House. Nur das Frühstück muss sich jeder selbst zubereiten.

Ignaz Netzer ist der lebende Beweis für das, was Musikwissenschaftler schon längst vermuteten: Der Blues kommt aus dem Schwabenland!! So urteilte jüngst die „Heilbronner Stimme“, dass es nur noch eine Frage



Ignaz Netzer. Foto: Ekkehard Kalinke

der Zeit sei, bis wegen ihm Mississippi-Raddampfer auf dem Neckar gesichtet werden. Und der „Saaner Anzeiger“ aus der Schweiz urteilte: „Der weißeste Schwarze von ganz Deutschland.“

Er gründete im zarten Alter von 13 Jahren seine erste Band und gilt heute als der klassische Bluesänger Deutschlands. Seit 1971 gab er weit mehr als 2500 Konzerte in vielen Ländern Europas, u.a. mit Blueslegenden wie Alexis Korner, Champion Jack Dupree, Louisiana Red oder genreübergreifend mit Barbara Dennerlein und Gerhard Polt. Er veröffentlichte 16 Tonträger und eine DVD.

Sehr publikumsnah und augenzwinkernd humorvoll vermittelt Ignaz Netzer Einblicke in die faszinierende Welt schwarzer Musik: Sein Solo-programm darf man als Crossover-Projekt bezeichnen: Die Musik der Schwarzen nimmt genauso Raum ein wie seine sensiblen, eigenwilligen Eigenkompositionen.

Den Sänger, Gitarristen, Harpspieler, Liedermacher und Entertainer bezeichnete das Fachmagazin JAZZ Podium als „Großmeister des klassischen Blues“, die Süddeutsche nannte ihn gar „Bluesmagier“.

Das Online-Konzert wird gefördert von der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien und der Initiative Musik.

Zu sehen und zu hören ist das Konzert mit Ignaz Netzer auf der Facebook-Seite des Life House (<https://www.facebook.com/lifehousestemweide>). Auch wer keinen Facebook-Account hat, kann das Konzert sehen und hören. Erreichbar ist die Plattform auch über die Webseite des Life House <http://online.life-house.de>.

Online-Kulturfrühstück mit Sophie Chassée – Singer/Songwriterin

Sonntag, 11. April 2021, 11.00 Uhr

Mit der Singer/Songwriterin Sophie Chassée präsentiert der JFK Stemmweide am Sonntag, 11. April um 11.00 Uhr ein weiteres Online-Kulturfrühstück auf der Facebook-Seite des Life House. Nur das Frühstück muss sich jeder selbst zubereiten.

Seit 2012 bespielt Sophie Chassée die Bühnen der Republik. Sophie überzeugt mit einem virtuos filigranen Gitarrenspiel des Modern Fingerstyle à la Andy McKee oder Ben Howard und mit ihrer einzigartigen, sanften Stimme.



Sophie Chassée. Bild: Christian Olschina

Ihre englischen Texte erzählen mit einem Hauch Melancholie über die verlorene Liebe, die großen Veränderungen im Lauf des Lebens, Freundschaft und die alltäglichen Gedanken über sich selbst, mit denen sich jeder identifizieren kann.

Mittlerweile steht sie mit weltbekannten Gitarristen wie beispielsweise Jon Gomm, Joscho Stephan, Francesco Buzzurro, André Krengel oder Michael Fix auf der Bühne und arbeitet mit mehreren renommierten Marken der Musikindustrie zusammen. Ihre unvergleichbare Kombination als Gitarrenvirtuosin und begnadete Singer/Songwriterin sorgt regelmäßig für weit offenstehende Münder im Publikum. Man ist sich einig – Sophies Konzerte sind einmalig und lassen niemanden unberührt.

Das Online-Konzert wird gefördert von der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien und der Initiative Musik.

Zu sehen und zu hören ist das Konzert mit Sophie Chassée auf der Facebook-Seite des Life House (<https://www.facebook.com/lifehousestemweide>). Auch wer keinen Facebook-Account hat kann das Konzert sehen und hören. Erreichbar ist die Plattform auch über die Webseite des Life House: <http://online.life-house.de>.



Garten- u. Landschaftsbau
Michael Knab
Gärtnermeister

Unsere Leistungen
für Ihren Garten:

- Gartenpflege
- Rasenpflege
- Pflasterarbeiten
- Gehölz- und Strauchschnitt
- Metall- und Sichtschutzzäune aus WPC

32361 Pr. Oldendorf
Fon 05742 - 704939

Obst und Kartoffeln
aus eigenem
Anbau

Hof Wickemeyer

Vitamine
für den Frühling

Nicht nur zu **Ostern**
unser
Eierlikör
und **Präsentkörbe**
von Ihrem

Obsthof Wickemeyer, Dummerter Str. 7
32361 Pr. Oldendorf/Bad Holz.
Tel.: 05742 / 3163
www.hof-wickemeyer.de



Kirchplatz 9 | 49152 Bad Essen
+49 (0)5472 / 8 26 29 88
hallo@glueck-store.de
www.glueck-store.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 14:30 bis 18:00 Uhr
Sa. 10:00 bis 14:00 Uhr
So. 14:00 bis 18:00 Uhr

Glück in Sicht!

Bad Essen wird um ein Einkaufserlebnis reicher:

Am 11. März 2021 hat am Kirchplatz das **Glück!** eröffnet.

Die beiden Inhaberinnen Anja Haarmann und Ina Jetz bieten wunderschöne Produkte fürs Zuhause und den Garten an.

Es erwarten euch liebevoll ausgewählte Interior-Produkte und Kunsthandwerk von kleinen Werkstätten aus aller Welt – für euch selbst oder als Geschenk.

Das Sortiment umfasst Keramik, Korb, Textil, Holz, Beton, Schmuck und Papeterie. Einige Produkte können individualisiert bestellt werden, so dass ihr eure ganz einzigartigen Lieblingsstücke erhaltet!

Der Fokus auf Nachhaltigkeit, Qualität und zeitlos schönes Design zeichnen die Produkte aus, so dass man lange Freude an ihnen hat.



Die Kombination aus Räumen in historischem Ambiente mit Produkten in modernem Design und eine herzliche Atmosphäre laden zum Stöbern, Verweilen – und einfach **Glück!**-lichsein – ein.

Probiert es aus, Anja und Ina freuen sich schon auf euren Besuch!

Bäckerei · Lebensmittel Heinrich Hüge
Inh. Helmut Hüge

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes und gesundes Osterfest!



Schafdam 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer · 05472/71 01 · baekerei-hue@osnanet.de



Neu am Kirchplatz in Bad Essen

Nach nun 12 Jahren Selbstständigkeit als Raumausstatterin hat sich Martina Reinke den langen Wunsch nach einem Ladengeschäft im Ortskern von Bad Essen erfüllt.

In gemütlicher Atmosphäre direkt auf dem Kirchplatz ist Frau Reinke gemeinsam mit dem „Glück!“ eingezogen. Hier haben Sie die Möglichkeit, in Ruhe zu stöbern oder sich fachmännisch beraten zu lassen.

Das Angebot reicht über eine große Auswahl hochwertiger Materialien von Stoffen und Vorhangstangen sowie den Sonnenschutz über Plissees, Rollos, Jalousien und Lamellen. Angefangen von dem Ausmessen Ihrer Fenster, der Anfertigung der Dekorationen bis zur fertigen Montage.

Das Angebot reicht über eine große Auswahl hochwertiger Materialien von Stoffen und Vorhangstangen sowie den Sonnenschutz über Plissees, Rollos, Jalousien und Lamellen. Angefangen von dem Ausmessen Ihrer Fenster, der Anfertigung der Dekorationen bis zur fertigen Montage.



Mit zu ihrem Arbeitsspektrum gehören kleinere Polsterarbeiten, wie das Beziehen von Stühlen und das Nähen von Kissen, von denen Sie in einer großzügigen Vielfalt in verschiedenen Farben und Mustern in dem Laden von Frau Reinke fündig werden können.

Viele individuelle Wohnaccessoires wie Tischdecken und -sets, Untersetzer, Topflappen, Stoffkörbe etc. finden Sie bei **Reinke Raumgestaltung**. Ebenso stylische Einkaufstaschen und hübsche Handyhüllen sind mit dabei.

Gerne fertigt die Raumausstatterin auch Ihre persönlichen Einzelstücke nach Ihren Wünschen an.

Ein großer Schwerpunkt von Frau Reinke sind ihre einzigartigen Wandbemalungen, die ihren Räumen einen besonderen Charakter verleihen.

In ihrem Geschäft am Kirchplatz 9 haben Sie die Möglichkeit, sich alles anzuschauen, auch die außergewöhnlichen Kunstwerke und den Schmuck aus Glas.

Lassen Sie sich inspirieren und genießen Sie das Besondere!

reinke
raumgestaltung



Ich bin umgezogen:

Kirchplatz 9, Bad Essen

Termine gerne nach Absprache.

Ich freue mich auf Sie!

Kirchplatz 9 · 49152 Bad Essen

Tel. 0 54 72 / 81 52 70

Mi.–Fr. 14.30–18.00 Uhr · Sa. 10.00–14.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

www.reinke-raumgestaltung.de

Besuchen Sie uns in Bad Essen!

Makoschey
Schmuck & Erlesenes

Verkauf

- ♦ Gold-, Silber- und Brillantschmuck (neu & aus 2. Hand)
- ♦ Handgefertigte Edelsteinketten
- ♦ Handtaschen von  & Accessoires

Bei Uns werden Sie fündig!

Ankauf

- ♦ Gold- und Silberschmuck
- ♦ Silberbestecke (auch versilbert)
- ♦ Alt-, Bruch- und Zahngold
- ♦ Gold- und Silbermünzen aller Art

CLICK & MEET
Sichern Sie sich Ihren persönlichen Einkaufstermin.

Bad Essen · Lindenstraße 61 · Tel 05472 977270 · www.schmuck-badessen.de

Kein Stress mit dem Stress

Simone Redeker bietet individuelle Erstberatung

Stress ist ein Zustand von Alarmbereitschaft des Organismus, der sich auf eine erhöhte Leistungsbereitschaft einstellt. Unterschieden wird zwischen Eustress, einer notwendigen und positiv erlebten Aktivierung des Organismus, und Distress als belastend und schädlich wirkender Reaktion auf Übermaß an Anforderungen. Stress kann durch unterschiedliche körperliche und psychische Reize (Stressoren) ausgelöst werden.

Bei langfristig einwirkendem Stress kommt es im Organismus allerdings zu gesundheitsschädigenden Reaktionen. Es kann u.a. zu Magengeschwüren, Anspannungen, Gereiztheit, Aggressionen, Erschöpfung, Konzentrationsstörungen, Bluthochdruck, Schlafstörungen, Angststörungen und sexuellen Funktionsstörungen kommen. Simone Redeker, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Betriebliche Gesundheitsmanagerin (IHK), bietet in ihrer Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie „return2forward“ Einzelsitzungen zur Stressprävention & Stressbewältigung an. „Vorsorgen ist besser als Heilen.“ Diese einfache, alte Erkenntnis hat auch heute von ihrer Gültigkeit nichts eingebüßt.

Weitere Informationen und Termine für eine individuelle Erstberatung unter Tel. 05742 50196-49 oder über www.return2forward.de.



Landwirt aus Preußisch Oldendorf nimmt an Innovationsprogramm teil

Schweine aus Offenstall-Haltung und 100 % antibiotikafreier Aufzucht

Eine offene Stallfront, viel Stroh und Schweine, die nach Lust und Laune herumtollen – so sieht es in der umgebauten Scheune auf dem Hof von Torsten Lange in Preußisch Oldendorf aus. In vierter Generation führt der gelernte Agrarbetriebswirt gemeinsam mit seiner Frau Kathrin den Betrieb und zieht hier rund 1.100 Schweine auf; davon 320 innerhalb eines neuen Offenstall-Konzeptes, bei dem die Tiere doppelt so viel Platz haben wie gesetzlich vorgeschrieben und frei zwischen verschiedenen Strukturbereichen wechseln können. Seit kurzem zählt er damit auch zu den offiziellen Partner-Landwirten von „**Reinert HerzensSACHE**“ – einer innovativen Wurstmarke des ostwestfälischen Wurstherstellers The Family Butchers (TFB), für die nur Fleisch von Tieren verwendet wird, die 100 % antibiotikafrei und in Offenstall-Haltung aufgezogen wurden.



„Ich wurde vor ein paar Jahren immer unzufriedener mit den begrenzten Möglichkeiten und dem oft fehlenden Wissen in der Branche. So habe ich begonnen, alles zu hinterfragen und mich selbst weiterzubilden in Hinblick auf alternative Fütterungsmethoden, Bodenbeschaffenheit und Stall-Management. Mir war klar, ich will etwas verändern, und das funktioniert auch – die Frage war nur: Wer trägt die Kosten für den Mehraufwand?“, berichtet Torsten Lange. Bei seiner Recherche wird er auf TFB aufmerksam, die mit „**Reinert HerzensSACHE**“ 2018 die erste Wurstlinie aus 100 % antibiotikafreier Aufzucht auf den deutschen Markt gebracht haben.

Das erklärte Ziel: der Ausbreitung multiresistenter Keime entgegenzuwirken, die laut Einschätzung der Weltgesundheitsorganisation unter anderem durch den Antibiotika-Einsatz in der



return2forward

Simone Redeker

Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie
Therapie • Beratung • Training
Betriebl. Gesundheitsmanagement

- Verhaltenstherapie
- Psychologische Beratung
- Stressbewältigung

Hartenkampstr. 29 • Pr. Oldendorf
Telefon 05742/50196-49
www.return2forward.de

Dänisches Ofenstudio



Kaminkassetten • Specksteinöfen
Kaminöfen • Zubehör • Strandkörbe

Steubenstr. 12 (Ecke B 65) • 32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 55 40 • Fax 29 88 22



www.ofenstudio.net

Nutztierhaltung entstehen, sich auch auf den Menschen übertragen können und im schlimmsten Fall lebenswichtige Medikamente für Mensch und Tier unwirksam machen. Da damals noch nicht die benötigten Mengen von deutschen Landwirten verfügbar waren, kam das Fleisch zunächst von Landwirten aus Dänemark, die bereits viel Erfahrung mit dieser Art der Aufzucht hatten.

Doch für TFB-Inhaber Hans-Ewald Reinert war von Beginn an klar, dass er auf lange Sicht mit Partnern aus der Region zusammenarbeiten wollte. So wurde Ende 2020 „Reinerts Genuss-Genossenschaft“ ins Leben gerufen – ein symbolischer Zusammenschluss regionaler Partner der Wertschöpfungskette. Dazu zählen aktuell sieben Landwirte aus NRW und Niedersachsen, der Schlachthof Brand Qualitätsfleisch aus Löhne in Niedersachsen sowie TFB. Um die Landwirte bei dieser neuen Form der Aufzucht zu unterstützen und vor allem das finanzielle Risiko zu minimieren, wurde für den Fall, dass die 100 % antibiotikafreie Aufzucht nicht gelingt und die Schweine konventionell vermarktet werden müssen, eine Art Ausfall-Vereinbarung geschaffen. Zudem wird den Partner-Landwirten die Abnahme des gesamten Schweines zu einem vereinbarten Festpreis garantiert.

„Für mich war diese Art der Partnerschaft und Sicherheit ein entscheidender Faktor, um bei **Reinert HerzensSACHE** mitzumachen. Die Zusammenarbeit entlang der Wertschöpfungskette ist enorm wichtig und vor allem notwendig, um neue Wege in der Nutztierhaltung zu gehen“, so



Das Bild mit dem Strohpodest ist bei der Pressekonferenz entstanden, die im Februar 2021 auf dem Hof Lange in Getmold stattgefunden hat. Aufgrund von Corona wurde diese digital per Livestream übertragen. Von links: Torsten Lange, Niko Brand (Geschäftsführer von Brand Qualitätsfleisch), Hans-Ewald Reinert (Inhaber von TFB) und Uwe Kohrs (Moderator).

Torsten Lange. Derzeit bietet TFB unter der Marke **Reinert HerzensSACHE** insgesamt neun Produkte von Mortadella über Koch-, Back-, und Graved Lachsschinken, Schinkenwurst, feine Salami, Wiener Würstchen bis hin zu feiner Bratwurst und Krakauern an.

Im Marktfinder unter www.reinert-herzenssache.com/de/marktfinder können Verbraucher ganz einfach einsehen, wo die Produkte in ihrer Nähe erhältlich sind – auch hier bei uns in der Region Preußisch Oldendorf sind diese verfügbar.

**Nachhaltig
guter
Genuss**

OHNE:
100% antibiotikafrei
aufgezogen

FAIR:
tierwohlgerechtere
Offenstall-Haltung

REGIONAL:
von Landwirten aus NRW
und Niedersachsen

Jetzt im Kühlregal.

Reinert HerzensSACHE
Koch Schinken
natur-hauchzart

Reinerts Reinlinge
Ohne 100% antibiotikafrei aufgezogen
Fair: tierwohlgerechtere Offenstall-Haltung
Regional: aufgezogen auf Höfen in NRW und Niedersachsen

Lerne unseren Landwirt Torsten Lange aus Preußisch Oldendorf besser kennen

Messebau · Innenausbau · Treppen · Objekteinrichtungen
Montagebau · Trockenbau · Bauelemente · CNC-Bearbeitung



HOCHWERTIGE ALU-HAUSTÜREN

10 Modelle, 13 Farben, 3 Gläser -
gleicher Preis für viele Auswahlmöglichkeiten!

Suchen Sie sich Ihre neue Haustür aus.

Detaillierte Infos unter
www.becker-westrup.de

DESIGN &
SICHERHEIT
ZUM SPITZENPREIS

SCHÜCO

Schüco
Türsystem
AD UP

DESIGNED FOR
EXCELLENCE

ab
2.499 €
inkl. MwSt.



Tischlerei Becker GmbH · Glockenort 3 · 32351 Stemwede-Westrup
Fon: 05773-911192 · Fax: 05773-911575
info.becker@becker-westrup.de · www.becker-westrup.de

Tischlerei Becker GmbH

*Ein traditionsreiches Familienunternehmen begeht in diesem Monat
sein 100-jähriges Bestehen*

Mit der Liebe zum Handwerk, einem motivierten und eingespielten Team sowie einer hochmodern ausgestatteten Werk- und Produktionsstätte sind wir in der Lage, unseren Kunden ein umfangreiches und attraktives Leistungsangebot zu bieten.

Heute stellen wir uns Ihnen im Bereich der Bau- und Möbeltischlerei vor. Dort stehen wir Ihnen gerne mit individuell nach Ihren Wünschen gestalteten Bau- und Wohnelementen zur Seite.



Das Gebäude der ehemaligen Sparkasse in der Rathausstraße in Preußisch Oldendorf mit neuen Fenstern von der Tischlerei Becker GmbH.

Von Fenstern und Türen, über Treppen, Wände und Fußböden, bis hin zur Erstellung von Einzeilmöbeln und ganzen Ladenausbauten erhalten Sie bei uns alles in langlebiger Handwerksqualität und haben dabei stets einen Ansprechpartner vor Ort zur Verfügung.

Als Bauherr hat man vieles zu bedenken und ist auf die einwandfreie Qualität der gelieferten Waren und Bauelemente für den Erfolg des Bauvorhabens angewiesen. Insbesondere dann, wenn es um die eigenen vier Wände geht, soll sich die Planungs- und Bauphase mit einer langjährigen Wohlfühlatmosphäre auszeichnen. Hierbei unterstützt Sie gerne unser langjährig erfahrenes Team, welches aus Tischlermeistern und handwerklich qualifizierten Gesellen besteht.

Gerne erstellen wir nach ausführlichen Gesprächen ein individuelles Angebot oder Konzept. Dafür stehen Ihnen Herr Becker sowie Herr Splete per Telefon 05773 35 49 730 oder 05773 35 49 732 oder per Mail an info.becker@becker-westrup.de zur Verfügung.

Gedächtnissprechstunde im Generationentreff Oase Lintorf e. V.

Die nächste Gedächtnissprechstunde findet **am Dienstag, 04.05.2021 von 15.00 bis 18.30 Uhr in der Hartmannstr. 4, Bad Essen-Lintorf** unter Beachtung aller Präventionsmaßnahmen im Zusammenhang mit der Vermeidung der Verbreitung des Coronavirus einschließlich der Verpflichtung, beim Besuch eine FFP-2 Atemschutzmaske zu tragen, statt. Das Betreuungsteam „Oase“ möchte in Kooperation mit Tatjana Schilling, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Fachkraft für medizinische Psychometrie, mit dieser Gedächtnissprechstunde Vorsorge und Beratung für Betroffene und Angehörige anbieten.

Konzentrations- und Merkfähigkeitsstörungen können in jedem Alter auftreten. In der Gedächtnissprechstunde soll geklärt werden, ob sie alters- oder situationsentsprechend sind, dann können Sie erleichtert sein. Sollten die Befunde auffällig sein, wird empfohlen, Fachärzte zur weiterführenden Diagnostik aufzusuchen. Je früher Sie angemessen behandelt werden, umso größer sind die Aussichten auf Erfolg. Es gibt heilbare Formen von Demenz! Oft sind psychische Erkrankungen oder Krisen die Ursache. Auch dann ist eine frühzeitige, angemessene Hilfe wichtig. Lässt sich Hilfsbedarf zur Bewältigung der Aufgaben des Alltags nachweisen, dient der erstellte Bericht zur Vorlage beim medizinischen Dienst für die Beantragung eines Pflegegrades. Eine Sitzung dauert ca. 60 Minuten und beinhaltet ein ausführliches Gespräch und Untersuchungen, in denen gemessen wird, in welchem Bereich und in welchem Ausmaß die geistige Leistungsfähigkeit nachgelassen hat. Alles wird sofort ausgewertet und mit dem Teilnehmer besprochen. Ein ausführlicher Bericht wird zeitnah zugeschickt. Außerdem werden Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten vermittelt. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Anmeldung und Informationen im Generationentreff Lintorf bei Frau Katharina Eichwald, Tel. 05472 8179905 oder Mobil 0179 943 88 42 oder bei Tatjana Schilling, Tel. 05221 104094.



VOLVO

Zeit umzuschalten.

Die Volvo Recharge
Plug-in Hybrid-Modelle.

Jetzt Probefahrt vereinbaren.

Autohaus Pollert E.Z. GmbH

32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Industriestraße 2 | Tel.: 05742/92250
E-Mail: info@pollert-pro.de
www.pollert-pro.de

32457 Porta Westfalica
Erbeweg 20 | Tel.: 0571/952111
E-Mail: info@pollert-pw.de
www.pollert-pw.de


MODERNE HAUSTECHNIK

Bremer Straße 26 · 32361 Pr. Oldendorf · Telefon (0 5742) 23 90
www.klappschmidt.de · info@klappschmidt.de

Sicherheit beim heimischen Osterfest

Was bei der Haltbarkeit von Eiern zu beachten ist

Neben dem Osterhasen gehören bunt bemalte Eier und für viele auch das traditionelle Osterfeuer zu einem gelungenen Osterfest dazu. Doch hierbei kann einiges schief gehen: Damit der Osterbrunch nicht zu einer Magenverstimmung führt, gibt Dr. Wolfgang Reuter, Gesundheitsexperte der DKV, Tipps, wie Eier lange frisch bleiben und was beim Auspusten zu beachten ist.

Rohe Eier richtig lagern

Kein Ostern ohne Eier. Aber bevor sie zu Kuchen verarbeitet oder ausgepustet werden, stellt sich die Frage: Wo am besten lagern? „Eier haben von Natur aus eine dünne Schutzschicht, die verhindert, dass Keime und Bakterien eindringen“, erläutert Dr. Wolfgang Reuter. Ist sie intakt, halten sich rohe Eier ungekühlt bis zu 18 Tage lang. Durch Abwaschen oder Risse in der Schale verliert die Schutzschicht allerdings ihre Wirkung. Daher die Eier zur Sicherheit gleich nach dem Kauf in den Kühlschrank legen und bis zur Verwendung dort lassen. Ein weiterer Tipp: Eier halten sich länger, wenn sie mit der Spitze nach unten lagern.



Foto: photosbyakapil (stock.adobe.com)

Sicheres Eier ausblasen

Für das Ausblasen und Bemalen der Ostereier rät der DKV-Experte, ausschließlich frische rohe Eier ohne Risse zu nutzen, da sonst die Gefahr einer Salmonelleninfektion besteht. Die Bakterien verursachen Durchfall, Erbrechen und Kopfschmerzen. Vor allem für Kinder können die Symptome schnell gefährlich werden. Eltern sollten daher darauf achten, die Eier vor dem Auspusten gründlich mit Wasser und Spülmittel zu reinigen. „Alternativ können sie zum Auspusten auch einen dünnen Strohhalm verwenden, um den direkten Kontakt mit der Schale zu vermeiden“, rät Dr. Reuter. Kommt es zu Spritzern von Dotter und Eiweiß, diese sofort aufwischen. Anschließendes Händewaschen ist ein Muss. Wem vom Eier ausblasen schwindelig wird, der kann natürlich auch hart gekochte Eier sowie Eier aus Holz oder Plastik bemalen.

Heike Schönberger Rechtsanwältin & Notarin

Bremer Straße 12a
32361 Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 42) 701 300
Telefax (0 57 42) 701 302

raumART

PATRICK SCHNEIDER
MALERMEISTER

- Raumgestaltung
- Dekorative Schmucktechniken
- Lehmfarben und -putze
- Ökologische Raum- und Fassadenkonzepte
- Bodenbelagsarbeiten
- Fassadengestaltung und -sanierung
- Fugenlose Bäder

☎ 0151 | 285 958 82 ✉ info@raum-art.net

www.raum-art.net

Wie lange sind gekochte Ostereier haltbar?

Bleiben nach dem Osterbrunch noch ein paar hart gekochte Eier übrig, können sie zurück in den Kühlschrank. Wenn die Schale unbeschädigt ist, halten sie dort bis zu vier Wochen. Keine Angst vor einem blau-grünen Eidotter: Das entsteht manchmal, wenn das Ei länger als zehn Minuten gekocht wurde. Wenn die Schale beim Kochen oder Färben Risse bekommt, kann es passieren, dass sich auch ein Teil des Eiweißes verfärbt. Das ist bei Lebensmittelfarbe gesundheitlich unbedenklich. Wer unsicher ist, ob ein Ei noch genießbar ist, erkennt dies am Geruch: Verdorbene Eier riechen stark nach Schwefel.



Quelle: ERGO Group

Schulprobleme?



Wir helfen!

Nachhilfe & Hausaufgabenbetreuung

**Neue Vorbereitungskurse
auf die Abschlussprüfungen
10. Klasse und das Abitur!**

Beginn: ab April 2021

Beratung: Mo. - Fr. 14.30 - 17.30 Uhr
Pr. Oldendorf · Bahnhofstraße 39
Tel.: (0 57 42) 70 29 90

AUCH IM LOCKDOWN FÜR SIE DA!

(0 57 42) 92 07 60

**TV
Lammersiek**
SAT HIFI TELECOM

Bremer Str. 5 - 32361 Preußisch Oldendorf
(0 57 42) 92 07 60 - www.tvlammersiek.de





KUNERT HAUSTECHNIK

GmbH & Co. KG



#KUNERTMACHTDASSCHON

Am Alten Markt 20

32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 05742 / 27 51 · Fax 05742 / 62 16

E-Mail info@udo-kunert.de · www.kunert-haustechnik.de

HEIZUNG ELEKTRO SANITÄR SOLAR KLIMA

Überfüllte Mülltonne: Was tun?

Wie Mieter ihren Abfall trotzdem entsorgen können

Während der Corona-Pandemie sind die Menschen viel zu Hause und verursachen dadurch deutlich mehr Hausmüll. Immer wieder kommt es deshalb vor, dass Mülltonnen lange vor dem Abholtermin bereits voll sind. Doch wohin dann mit dem eigenen Abfall? Welche Rechte und Pflichten Mieter bei der Müllentsorgung haben und was sie bei überfüllten Tonnen tun können, weiß Michaela Rassat, Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-GmbH.



Quelle: ERGO Group

Rechte und Pflichten von Mietern rund um das Entsorgen von Müll

Alle Haushalte sind laut Kreislaufwirtschaftsgesetz dazu verpflichtet, ihren Abfall zu trennen und entsprechend zu entsorgen. Die Regelungen zur Mülltrennung legt jede Gemeinde in ihrer Abfallsatzung fest – etwa in welche Tonnen Mieter welchen Abfall werfen müssen. Die regelmäßigen Entsorgungskosten trägt zunächst der Vermieter, er gibt diese allerdings über die Nebenkostenabrechnung an die Mieter weiter. In manchen Hausordnungen sind zusätzlich Pflichten festgelegt: So können Mieter beispielsweise auch für das Bereitstellen der Mülltonnen zum Abholtermin oder für das Reinigen des Abstellplatzes verantwortlich sein. Wer sich nicht daran hält, dem droht eine Abmahnung. Die Gemeinde schreibt vor, welche Mülltonnen für die ordnungsgemäße Mülltrennung zum Einsatz kommen sollen. Der Vermieter muss diese Tonnen zur Verfügung stellen.

Kurt Husemeyer GmbH

Nah- und Ferntransporte · Absetzmulden



**32361 Pr. Oldendorf-
Bad Holzhausen**

Berliner Straße 13
Telefon (0 57 42) 27 35
Telefax (0 57 42) 38 07

32312 Lübbecke

Borsigstraße 10
Telefon (0 57 41) 31 06 85
Telefax (0 57 41) 31 06 87
Mail: info@husemeyer-luebbecke.de



Zuverlässige, deutschsprachige

Reinigungskraft (m/w/d)

auf 450 Euro-Basis in **Fiestel/Espelkamp** gesucht.

Arbeitszeit zwischen 17.00 Uhr und 19.00 Uhr/und **Vormittagsstelle**.

Melden Sie sich unter

Telefon 0171 / 492 26 80 (Frau Madziala)

Meunier Gebäudeservice GmbH

Wenn die Mülltonne schon voll ist

Doch wohin mit dem Müll, wenn die entsprechende Tonne schon bis zum Rand gefüllt ist? „Mieter sollten dann nicht versuchen, ihre Säcke noch irgendwie hineinzustopfen“, rät Rassat. „Denn schließt der Deckel nicht mehr richtig und ist der Müll durch Pressen so stark verdichtet worden, darf das Entsorgungsunternehmen die Tonnen stehen lassen.“ Der Grund: Beim Entleeren löst sich stark verdichteter Abfall schwerer, und der Arbeitsschutz verbietet den Mitarbeitern, ihn zu lockern. Außerdem sind überladene Behälter schwerer zu bewegen, und auch die Schüttvorrichtung kann sie eventuell nicht mehr heben.

Zusätzliche Müllsäcke kaufen

Wer seinen Müll einfach in einem haushaltsüblichen Müllbeutel oder in irgendeinem verfügbaren Behälter neben die Tonnen stellt, muss damit rechnen, dass dieser ebenfalls nicht mitgenommen wird, denn das ist verboten. Dabei geht es aber mehr um die Behältnisse als um den Müll selbst. In den meisten Gemeinden besagen die Regeln: „Befindet sich der Müll in zugelassenen, der Müllart entsprechenden Säcken neben der richtigen Tonne, nimmt das Entsorgungsunternehmen diese mit“, so die Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-GmbH. Meist informiert die Website der Gemeinde darüber, was genau vor Ort gilt. Bei der Gemeinde können Mieter auch Papiertüten für Bioabfall, Restmüllsäcke und gelbe Säcke erwerben, falls die Mülltonnen voll sind. Im Kaufpreis ist dann auch die Entsorgungsgebühr enthalten.

Mietminderung möglich?

Wenn die Mülltonne regelmäßig überquillt, sollten Mieter ihren Vermieter darauf ansprechen. „Er muss dafür sorgen, dass den Mietern ausreichend Mülltonnen zur Entsorgung zur Verfügung stehen“, erläutert die Expertin. Stellt er zusätzliche oder größere Tonnen auf, steigen allerdings die Entsorgungskosten und damit auch die Nebenkosten der Mieter. Ignoriert der Vermieter die Problematik, empfiehlt die Juristin Mietern, eine schriftliche Mängelanzeige an den Vermieter zu schicken – inklusive einer Frist zur Beseitigung. Ergreift er auch dann keine Maßnahmen und lässt die Frist verstreichen, sind Mieter unter Umständen dazu berechtigt, die Miete zu mindern.

Müll reduzieren

Jeder Mieter kann aber auch einen Beitrag dazu leisten, dass die Tonnen nicht regelmäßig überquellen. Zum Beispiel können Kartons, Milchkartons oder Joghurtbecher gefaltet, zerrissen oder zusammengedrückt werden, bevor sie in die Tonne wandern. Der Hinweis „Bitte keine Werbung“ am Briefkasten verringert den anfallenden Papiermüll. Wer beim Einkaufen unverpacktes Obst und Gemüse kauft und auch sonst versucht, Verpackungen so weit wie möglich zu vermeiden, verhindert nicht nur Müllberge, sondern schont auch noch die Umwelt.

Rund um Haus und Garten

W.- Möhlmeier, Pr. Old.-Börninghausen

**Bäume
schneiden,
fällen,
Abfuhr**

057 42 / 41 04

preiswert und gut

Dachrinnenreinigung

Heckenschnitt

Grundstückspflege/-anlage u.a.

Pflasterungen, Zaunbau, kleine Reparaturen, Teichanlage

GBSL IMMOBILIEN **VIelfalt IM LEBEN UND WOHNEN**

SOLIDES WOHNEN IN ZENTRALER LAGE VON PR. OLDENDORF
 2 Zimmer, Küche, Bad mit Badewanne, Flur, Balkon, Abstell- und Kellerraum, DG, ca. 76,19 m², Aufzug, Gasheizung, Bauj. 1996, Energieverbrauchskennwert 130 kWh (m²·a), Kaltmiete 520,00 € zzgl. NK.

www.GBSL-Luebbecke.de
 Wir freuen uns auf Ihren Anruf:
 Anja Oevermann: 05741 3459-20
 auch samstags von 9-12 Uhr

Habe ca. 650 Stück lederfarben genarbte Klinker abzugeben, Tel. 05742 2240.

Wer unterstützt mich im Schweinestall? Tel. 0170 7014809.

DIE GESCHENKIDEE

Der Geschenk-Gutschein

für Preußisch Oldendorf

Erhältlich bei Volksbank, Sparkasse und im Bürgerbüro im Rathaus

Einzulösen bei **über 35 Geschäften** in Preußisch Oldendorf (Alle Mitglieder des Gewerbevereins)

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme in vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Familie Karsten Rullmann
Familie Ulrike Dedert

Erika Rullmann
 † 29.1.2021
 Preußisch Oldendorf, im März 2021

Bad Holzhausen, 2- und 3-Zimmer-Wohnungen, Küche, Abstellraum, Balkon, Keller, Pkw-Stellplatz, zu vermieten, Energieausweis vorhanden, Tel. 01522 2019882.

Großes 1-Familien-Haus ohne Keller in Preußisch Oldendorf-Hedem zu verkaufen, ca. 200 qm Wohnfläche, 4 Schlafzimmer, auf ca. 1.700 qm Grundstück, Bj. 1971, Energiebedarf 197 kWh, Mail: hedem@gmx.de.

Reinhard Hüffmeier
STEUERBERATER
 Landw. Buchstelle
 Arrenkamper Str. 9
 32351 Stewede
 Tel.: 05474 - 921 00 Fax: 05474 - 921 05
 E-Mail: kanzlei@stb-stewede.de • www.stb-stewede.de

nicht vergessen: **ANGEBOT des MONATS**
Frühjahrscheck
 nur 19,95 € zzgl. Material
 *Angebot gültig bis 17.04.2021.

AUTOteam Inh. Tristan Matlage
Kfz-Meisterbetrieb
 Am Bodenbach 3 · 32361 Preußisch Oldendorf
 Telefon 05742 / 922 74 53 · www.autoteam-mattlage.de

Werbung im Rundblick – Werbung die ankommt!

Der nächste Rundblick erscheint am
29. April 2021
 Redaktionsschluss
 14. April 2021

Haus & Grund
 Die Sprechstunden des Vereins Haus & Grund Preußisch Oldendorf werden am 2. Dienstag im Monat in der Kanzlei Schönberger, Bremer Straße 12 a, Preußisch Oldendorf, von 17.30 bis 18.30 Uhr durchgeführt.
Nächster Termin: 13. 04. 2021

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir zum 1. August einen Auszubildenden zum Bäcker (m/w/d)
 Außerdem suchen wir zu sofort **1 Mitarbeiter für die Backstube (m/w/d)** in Voll- oder Teilzeit. Gerne stellen wir gelernte Fachkräfte ein, aber auch Quereinsteiger sind herzlich willkommen

Bewerbung an Bäckerei Schröder, Bremer Straße 17, 32361 Preußisch Oldendorf
 Telefon 0 57 42 / 23 79

Schröder
 natürlich & lecker

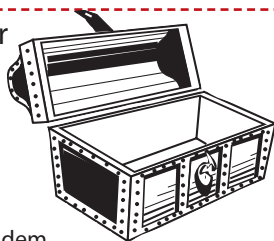
PR-Limos Stretchlimousinenservice
 Tel. 0160 / 95889668
 www.pr-limos.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 03944 - 36160
 www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Perfect Hair
 Der Friseur für zu Hause
 Petra Bredemeier
 Terminvereinbarung unter
 Tel. 057 42 / 70 04 44 · Handy 01 70 / 2 92 04 03
 ohne Anfahrtskosten

Private Fließtextanzeigen in der
Klüngelkiste
 nur € 5,- *

* Bei privaten Fließtextanzeigen nur Barzahlung möglich.
 Gewerbliche Kleinanzeigen werden mit dem üblichen mm-Preis berechnet, mindestens jedoch € 5,- + MwSt.



Bitte füllen Sie den Bestellschein gut leserlich aus.
 5 €-Schein bitte per Post mitschicken oder abgeben bzw. einwerfen bei
 Kölle-Druck GmbH · Am Osttor 12 · 32361 Preußisch Oldendorf
 (Bei Konto-Abbuchung zzgl. 1 € Gebühren)

Name

Straße

Ort

Telefon

Danksagungen zum günstigen Familientarif!

Datum

Unterschrift



Ev.-luth. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf

Wir halten Sie auf dem Laufenden.

Aktuelle Infos finden Sie auf der Homepage
der Kirchengemeinde
www.kirche-preussisch-oldendorf.de.



Die Tafel in Preußisch Oldendorf dienstags, 9.00 bis 11.00 Uhr, Spiegelstraße 3, im Begegnungszentrum Kleiderkammer

Verkauf und Annahme im Begegnungszentrum, Spiegelstraße 3.

VERKAUF: Jeden Dienstag von 9.00 bis 11.00 Uhr Verkauf von gebrauchter Kleidung.

ANNAHME: Jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr Annahme von guter gebrauchter Kleidung der Jahreszeit entsprechend.

Unter dem Vorbehalt, dass es neue Einschränkungen gibt bzw. aufgehoben werden! Wir informieren die Gruppen und Kreise zeitnah!

Gründonnerstag, 1. April

19.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Kirche (Pfr. Michael Weber); aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um telefonische Anmeldung im Gemeindebüro: Mo., Di., Do. 8.30-13.00 Uhr und Do. 14.30-17.30 Uhr, Telefon: 5929 oder bei Bernd Kammann: 0151 10317922 bis Donnerstag 13.00 Uhr

Karfreitag, 2. April

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Kirche (Pfr. Michael Weber); aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um telefonische Anmeldung im Gemeindebüro: Mo., Di., Do. 8.30-13.00 Uhr und Do. 14.30-17.30 Uhr, Telefon: 5929 oder bei Bernd Kammann: 0151 10317922 bis Donnerstag, 17.30 Uhr

16.00 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnzentrum, Jahnstr. 3 (Pfr. Michael Weber)

Ostersonntag, 4. April

7.00 Uhr Frühgottesdienst in der Kirche (Prädikantin Sonja Willinger)

10.00 Uhr Festgottesdienst mit Abendmahl in der Kirche (Pfr. Michael Weber); aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um telefonische Anmeldung im Gemeindebüro: Mo., Di., Do. 8.30-13.00 Uhr und Do. 14.30-17.30 Uhr, Telefon: 5929 oder bei Bernd Kammann: 0151 10317922 bis Donnerstag, 17.30 Uhr

Im Laufe des Sonntags/Montags können die Gottesdienste dann auch online angesehen werden:
www.kirche-preussisch-oldendorf.de
<https://www.youtube.com/Kirche-Preussisch-Oldendorf>

Ostermontag, 5. April

10.00 Uhr Festgottesdienst mit Abendmahl in der Kirche (Pfr. Michael Weber); aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um telefonische Anmeldung im Gemeindebüro: Mo., Di., Do. 8.30-13.00 Uhr und Do. 14.30-17.30 Uhr, Telefon: 5929 oder bei Bernd Kammann: 0151 10317922 bis Donnerstag, 17.30 Uhr

Gemeindebüro geschlossen vom 6. bis 12. April.

Freitag, 9. April

16.00 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnzentrum, Jahnstr. 3 (Anke Streilein-Rohdenburg)

Sonntag, 11. April Quasimodogeniti

10.00 Uhr Gottesdienst (Pfr. Michael Weber); aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um Anmeldung per Mail an: Pfarrer@mmweber.de

**BESTATTUNGSHAUS
MELCHER**
— BESTÄTTERMEISTER —
Inh. W. Ebke

- Erd-, Feuer-, See- und Ruhewald-Bestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Überführungen

Weststraße 6
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - 25 63
www.bestattungshaus-ebke.de

**Wir beraten Sie gerne auch zu Hause.
Sie erreichen uns Tag und Nacht!**

Bestattungen

Truschkowski

Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
BERATEN — HELFEN — BEGLEITEN
Pr. Oldendorf-Getmold · Schulstrasse 19
Tel. 0 57 42 / 92 18 21 · Mobil 0170/4719908

RAT UND HILFE IM TRAUERFALL SEIT 1949

oder bei Bernd Kammann, Tel. 0151 10317922 bis Freitag 13.00 Uhr.
Im Laufe des Sonntags/Montags auch online.

Freitag, 16. April

16.00 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnzentrum, Jahnstr. 3 (Reinhard Schillak)

Die geplanten Konfirmationsgottesdienste sind auf den 11. + 12. September 2021 verschoben.

Sonntag, 18. April Misericordias Domini

10.00 Uhr Gottesdienst (Pfr. Michael Weber); aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um telefonische Anmeldung im Gemeindebüro: Mo., Di., Do. 8.30-13.00 Uhr und Do. 14.30-17.30 Uhr, Telefon: 5929 oder bei Bernd Kammann: 0151 10317922 bis Freitag, 13.00 Uhr. Im Laufe des Sonntags/Montags auch online.

Freitag, 23. April

16.00 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnzentrum, Jahnstr. 3 (Oliver Soddemann)

Sonntag, 25. April Jubilate

10.00 Uhr Gottesdienst (Pfr. Michael Weber); aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um telefonische Anmeldung im Gemeindebüro: Mo., Di., Do. 8.30-13.00 Uhr und Do. 14.30-17.30 Uhr, Telefon: 5929 oder bei Bernd Kammann: 0151 10317922 bis Freitag, 13.00 Uhr. Im Laufe des Sonntags/Montags auch online.

Gemeindebüro: geschlossen vom 6. bis 12. April

Montag, Dienstag, Donnerstag: 9.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag: 15.00 – 17.30 Uhr, Mittwoch und Freitag geschlossen

Telefon: 05742 5929

Ev.-luth. Kirchengemeinden Bad Holzhausen und Börninghausen



Im Moment finden keine Gottesdienste und andere Gemeindeveranstaltungen statt. Wir informieren über die Tagespresse und auf unserer Webseite www.evangelisch-am-limberg.de, wann wir wieder mit den Veranstaltungen beginnen können.

In der Karwoche (29. März bis 1. April), am Karfreitag (2. April) und am Ostermontag (4. April) gibt es Angebote der Offenen Kirchen mit Musik und Andachten zum Mitnehmen. Darüber informieren wir auch in der Tagespresse.

Andachten zum Hören veröffentlichen wir für jeden Sonn- und Feiertag jeweils am Abend vorher auf unserer Webseite www.evangelisch-am-limberg.de.

Kinderbibelwoche in der Tüte

Ab Mittwoch, 31. März gibt es im Gemeindehaus Bad Holzhausen und in der Kirche in Börninghausen die Kinderbibelwoche in der Tüte für alle Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter. Dazu senden wir von Dienstag, 6. April bis Freitag, 9. April jeden Morgen eine Episode „Kalle und der Pastor“, und wir erzählen die Geschichte „Der unbekannte Dritte“ auf www.evangelisch-am-limberg.de.

Bestattungen

Rüdiger Blase

Rat und Hilfe im Trauerfall
Erledigung aller Formalitäten
alle Bestattungsarten, Überführungen
32361 Pr. Oldendorf-Eininghausen
Zum Schürenbrink 2
Tel. 0 57 42 / 28 07 · Fax 0 57 42 / 64 55
Mobil 01 71 / 7 14 03 67



Letzte Ruhe unter ehrwürdigen Bäumen
Hollwinkel 2 | 32361 Pr. Oldendorf | Tel.: 05743 - 9302993
www.hollwinkel-ruhewald.de | ruhewald@hollwinkel.de

Die Gemeindebüros sind weiterhin zu folgenden Zeiten geöffnet:

Gemeindebüro Bad Holzhausen:

Dienstag und Donnerstag 8.00 bis 14.30 Uhr, Mittwoch 15.00 bis 18.00 Uhr

In der Gemeindebücherei können weiterhin Bücher zu den Bürozeiten ausgeliehen werden.

Gemeindebüro Börninghausen:

Montag, Mittwoch und Freitag 8.00 bis 12.30 Uhr

Zu den angegebenen Zeiten können auch fair gehandelte Waren wie Kaffee, Tee und Schokolade in den Gemeindebüros erworben werden.

Ev. Jugend

Ein besonders Angebot der Ev. Jugend ist die wöchentliche Bastelkiste für Kinder im Grundschulalter.

Interessierte Familien können sich bei Diakonin Ulrike Nebur-Schröder melden, Tel. 0160 4593125.

Die Ev. Jugend wird die Familien rechtzeitig informieren, ab wann die Gruppenangebote wieder beginnen, und die Kinder dazu einladen.

**Kath. Kirchengemeinde St. Raphael
Preußisch Oldendorf**

Gottesdienste in St. Raphael

Kar- und Ostertage

Am Gründonnerstag, 1.4., ist um 18.00 Uhr die Liturgie vom letzten Abendmahl.

Am Karfreitag, 2.4., ist um 15.00 Uhr die Liturgie vom Leiden und Sterben Christi.

Am Ostersonntag, 4.4., ist um 18.30 Uhr ein Festhochamt.

Am Ostermontag, 5.4., um 11.00 ist ein Festhochamt.

Hochamt am Sonntag um 11.00 Uhr ist am 11.4., 18.4., 25.4. und 2.5.2021.

Beichtzeiten im Pastoralverbund

Die Geistlichen können auch gerne am Tag der Messe in der Sakristei wegen eines Beichttermins angesprochen werden.

Die Vorabendmessen im Pastoralverbund sind

- in St. Michael, Rahden, um 17.00 Uhr

- in St. Johannes Baptist, Lübbecke, um 18.30 Uhr

Die Sonntagsgottesdienste sind

- in St. Johannes Baptist, Lübbecke, um 10.00 Uhr

- in St. Marien, Espelkamp, um 10.30 Uhr

- in St. Raphael, Preußisch Oldendorf, um 11.00 Uhr

Caritas Preußisch Oldendorf: Bei Anfragen bitte an das Pastoralverbundbüro wenden.

Pastoralverbundbüro: Isenstedter Straße 80a, 32339 Espelkamp Tel. 05772 3457, E-Mail info@pv-luebbeckerland.de
Homepage: www.pv-luebbeckerland.de



Pastoralverbundleiter: Pfr. Karl-Heinz Graute, Niederwall 14, 32312 Lübbecke, Tel. 05741 8870, E-Mail: pf.graute@web.de

Öffnungszeiten des Pastoralverbundbüros: Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Ev.-luth. Kirchengemeinde Alswede

Zurzeit finden in der Kirchengemeinde Alswede keine Gottesdienste oder andere Aktivitäten statt.



Herzliche Einladung

Jeden Sonntag

Gottesdienst



um 10.00 Uhr



mit Kindergottesdienst



www.neuesleben-pro.de

So Gott will, haben wir außerdem noch folgende Termine über die Feiertage:

- Karfreitagsgottesdienst um 10 Uhr mit Mahlfeier (ohne Kindergottesdienst)

- Familiengottesdienst an Ostersonntag um 10 Uhr



SERVUS PAULUS

kibi ONLINE 2021

Wo findet das statt?
Auf unserem YouTube-Kanal: YouTube.de/mennoespelkamp

Muss ich mich anmelden?
Nein, es ist keine Anmeldung erforderlich. Sei einfach online dabei!

Wann soll ich online sein?
Von Dienstag den 06.04.2021 bis Samstag den 10.04.2021 Täglich ab 16:00 Uhr

Wer kann mitmachen?
Alle Kinder von 5 – 12 Jahren + Familie

Was brauche ich?
Stifte, Kleber und eine Schere Eine Bibel (Wenn Du eine hast)

Noch was?
Ganz wichtig: am Sonntag den 11.04.2021 gibt es um 10:00 Uhr einen Online-Abschluss-Gottesdienst

Wer veranstaltet das?
Mennoniten-Gemeinde Espelkamp e.V. John-Gingerich-Str. 1 32339 Espelkamp

Wer kann mir weitere Fragen beantworten?
Severin Sedlaczek 015788314742




**Bestattungsvorsorge
und Beratung**

0 5742 42 00

70 Jahre Bestattungen

Fliegenburgweg 8,
Pr. Oldendorf-Börninghausen

Bestattungen Lübbert

Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Röthestraße 16 a
Tel. 05742 1440



Heute schon
an morgen denken.




BECKER HOLZ GmbH

Ladestr. 1
32361 Pr. Oldendorf

Telefon: 0 57 42 96 98-0
Telefax: 0 57 42 16 74

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 8.00 – 18.00 Uhr
Samstag: 8.30 – 12.30 Uhr

E-Mail: info@becker-holz.com
Web: www.becker-holz.com

**Aktuelle Bodenbeläge auf 600 m² Ausstellungsfläche
vielfältiges Türenangebot • Interessante Wandgestaltungsideen**



**Garten- und Landschaftsbau
Arndt**

**Wir erledigen das für Sie!
Nutzen Sie Ihre Zeit anders.**

- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Winterdienst
- Dauerpflege
- WEG- und Industrieflege
- Werkzeug-Vermietung
- Werkzeug-Verkauf

Wellensieksweg 1b
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon **05742 - 922 93 61**
Mobil **0176 - 349 417 16**
E-Mail info@deingartendienst.de
deingartendienst.de

Fahrräder gehören zum Saisonstart auf den Prüfstand

Im Frühjahr sollte der technische Zustand von Fahrrädern überprüft werden, auch wenn sie den Winter über bewegt worden sein sollten. Ein Check von Bremsen, Kette, Schaltung und Licht ist auf jeden Fall sinnvoll, denn Bremsbeläge können verschlissen, die Kette von Streusalz und Feuchtigkeit angegriffen, Kontakte und Verschraubungen gelockert sein. Eine gründliche Reinigung geht der technischen Untersuchung voraus, doch bitte keine Hochdruckreiniger verwenden, da Wasser in die Lager eindringen könnte. Schrauben und Kontakte überprüfen und bei Bedarf nachziehen. Die Kette sollte gereinigt und neu geölt werden, damit sie weiter optimal läuft und vor Korrosion geschützt ist. Verschlossene Bremsbeläge müssen erneuert werden. Sind die Seilzüge noch in Ordnung, oder weisen sie ausgefranste Stellen auf? Selbst fest angezogene Bremshebel dürfen den Lenker nicht berühren. Sind die Seilzüge schwergängig, hilft ein wenig Fett. Reparaturen an Scheibenbremsen sollten jedoch nur vom Fachmann ausgeführt werden.

Haben die Reifen ausreichend Profil oder zeigen sich Alterungs- und Belastungsrisse in den Laufflächen und Flanken? Wenn dann der Luftdruck wieder passt und die Beleuchtung funktionstüchtig ist, steht mit zunehmend freundlicherem Wetter den ersten Ausfahrten in den Frühling nichts im Wege.



Quelle: stock.adobe.com

Corona und psychische Folgen bei Kindern

Seit Beginn der Corona-Pandemie weist fast jedes dritte Kind in Deutschland psychische Auffälligkeiten auf, Sorgen, Ängste, aber auch depressive Symptome und psychosomatische Beschwerden.

Macht das Kind nur gerade eine schlechte Phase durch, oder steckt mehr dahinter, fragen sich besorgte Eltern. Was belastet das Kind am stärksten? Wie können wir helfen? Körperliche Symptome wie Konzentrationsstörungen, Müdigkeit, Unruhe, Bauchschmerzen können ihren Ursprung in einer psychischen Belastung haben. Weitere Alarmzeichen sind, wenn Kinder und Jugendliche ihre Nöte und Ängste kompensieren, indem sie in eine Parallelwelt fliehen – durch vermehrte Smartphone-Nutzung und Computerspiele, aber auch durch Süßigkeiten und je nach Alter sogar Alkohol.

Das Kind befindet sich auf dem inneren Rückzug, Auseinandersetzungen nehmen zu, der Kontakt kann langsam verloren gehen. Der Dialog, das gegenseitige Verstehen und das Verstanden fühlen dürfen nicht abreißen. Dazu gehören Zuhören und Wertschätzung, wenn das Kind im Moment vielleicht auch weniger für die Schule macht, als notwendig wäre. Für die Kinder ist viel weggefallen, soziale Kontakte, Beziehungen zu Freunden, die Schule als strukturiertes Umfeld, Hobbys. Das kann in der Familie mit viel Fürsorge aufgefangen werden, wenn es auch anstrengend ist. Übertriebene Harmoniesucht ist dabei wenig hilfreich, es sollten vielmehr auch Grenzen aufgezeigt und respektiert werden, wenn jemand nicht weiterkann. Sollten Eltern trotz allem Einsatz nicht an ihr Kind herankommen, oder beobachten sie eine sich verschlechternde Symptomatik, kann ein Kinder- oder Jugendarzt womöglich therapeutisch helfen.

Eltern dürfen sich dabei nicht verausgaben, sie müssen auf sich selbst achten. Besteht ein Gleichgewicht zwischen Nehmen und Geben? Wie können wesentliche Bedürfnisse erfüllt werden, wenn auch vieles durch die herrschenden Einschränkungen gar nicht geht? Was täte mir gut, was kann mich entlasten?

Die langfristigen Auswirkungen der Corona-Krise sind nicht abzuschätzen, klar ist jedenfalls, dass das vergangene Jahr bereits deutliche Spuren hinterlassen hat, viele sind dabei – nicht nur im familiären Umfeld – an ihre Grenzen gestoßen.

Das gibt's nur bei fip!

fip
EnergiePartner

gut + günstig
Aral HeizölEcoPlus
Das saubere Sparheizöl!

05742 2002
www.fip.de | info@fip.de

**Finke-Ladwig Bau
GmbH & Co. KG**

Hoch- und Tiefbau, Verblendarbeiten,
Sanierungen, An- und Umbauten,
Industriebau

32312 Lübbecke-Blasheim
Im Bogen 4b
Tel. 01 70/ 32 39 882 + 01 72/52 60 331

Mitfahren bei Freunden



Das Fahren per Anhalter war früher – heute setzt man sich auf eine Mitfahrbank und zeigt damit, dass man mitgenommen werden möchte. Dieses Mitfahrangebot wird in Deutschland in vielen Gemeinden schon erfolgreich praktiziert und wird nun auch in Bad Holzhausen und Börninghausen eingeführt.

An folgenden Standorten ist jeweils eine Bank aufgestellt worden:

- HolsingVital Ecke Brunnenalle/Rumenstraße
- Pension Stork/Landhotel Annelie
- Einkaufszentrum, Parkplatz Edeka
- Kurpark Bad Holzhausen
- Börninghausen Masch
- Börninghausen, Haus der Begegnung, Minigolf

Auf diese Weise erreichen wir eine verbesserte Mobilität für Gäste und Einheimische. Wir stärken unser Gemeinschaftsgefühl und entwickeln eine solidarische Mobilität. Wir unterstützen umweltbewusstes Verhalten.



An den Bänken sind Schilder aufgestellt, an denen man das Ziel angeben kann, zu dem man mitgenommen werden möchte.

Für das Projekt „Mitfahren bei Freunden“ haben der Touristikverein Bad Holzhausen und der Börninghauser Verein „Wir im Eggetal“ eine Fördersatzung des Bündnisses ländlicher Raum im Mühlenkreis e.V. erhalten.

So funktioniert es:

- An alle, die mitmachen, wird ein Aufkleber ausgegeben.
- Der Aufkleber wird an der Scheibe des Autos angebracht.
- An der Mitfahrbank bei Bedarf anhalten, das Fahrziel absprechen und den Mitfahrenden einsteigen und am Fahrziel wieder aussteigen lassen.

Wichtig!

Der Aufkleber verpflichtet nicht zur Mitnahme eines Fahrgastes. Versichert sind Sie über Ihre KFZ-Haftpflichtversicherung. Die Gemeinde und die beteiligten Vereine übernehmen keine Haftung.

Der Fahrdienst geht von Bank zu Bank, nicht bis zur Haustür. Der Fahrgast ist auch nicht verpflichtet einzusteigen.

Bis auf weiteres gilt bei Mitnahme eines Fahrgastes die Maskenpflicht.

Der Touristikverein Bad Holzhausen und der Verein „Wir im Eggetal“ freuen sich über Ihr Interesse.

Kosten für Computer und Software sofort abschreiben

Die Ausgaben für Hard- und Software können steuerlich abgesetzt werden. Bisher betrug die Abschreibungsdauer bei Computern, Laptops, Druckern und Scannern drei Jahre, die Kosten konnten also nur über drei Jahre verteilt steuerlich geltend gemacht werden. Das hat sich rückwirkend zum 1. Januar 2021 geändert. Die steuerliche Behandlung von Computern, sonstiger Hardware und Programmen hat sich vereinfacht. Digitale Wirtschaftsgüter müssen nicht mehr abgeschrieben werden, sondern wirken sich im Jahr der Anschaffung in voller Höhe aus, da die Nutzungsdauer nun auf ein Jahr festgelegt wurde. Damit sind die Abschreibungsregelungen mit der Verteilung der Anschaffungskosten über die betriebsgewöhnliche Nutzungsdauer nicht mehr anzuwenden.

Mit der Neuregelung sollen Unternehmen und Arbeitnehmer bei der Verlagerung der Arbeit ins Homeoffice unterstützt werden. Voraussetzung ist allerdings die Anschaffung der digitalen Wirtschaftsgüter nach dem 31. Dezember 2020. Für Geräte und Software, die noch vor dem 1. Januar 2021 angeschafft wurden, greift eine sogenannte Restwert-AfA, was bedeutet, dass die Restbuchwerte zum 31. Dezember 2020 im Veranlagungszeitraum 2021 komplett steuerlich abzuschreiben sind.



Quelle: stock.adobe.com



Neue Einrichtung?

Sparkassen-Privatkredit.

Mit einem Kredit der Sparkasse - fürs Einrichten, Renovieren und andere Träume.



Sparkasse
Minden-Lübbecke

www.spk-milue.de



Lampe

... bewusst einkaufen - Vielfalt erleben.

www.lampe-lintorf.de
Bad Essen-LINTORF
Hartmannstr. 27 · Tel. 0 54 72 - 75 15

v. 6. 4. - 10. 4. 21 **Gültig**

Auf die Haltung kommt es an!

UNSER FLEISCHKONZEPT:

Weitere Informationen auf unseren Flyern im Markt

Fleisch vom Aktiv-Stall-Schwein



Herzhaftes
**Thüringer
Mett** ^{9.99}
7.99 (1kg)

Magerer ^{100g}
**Schinken-
braten** ^{1.29}
-.99

Wurst vom Aktiv-Stall-Schwein

**Schinken-
wurst** ^{1.49}
im Stück **1.19**
(ca. 250g Stücke) (100g)



**Luftgetrocknete
Salami** ^{2.99}
2.39 (100g)

Fleisch vom Galloway-oder Angus-Weiderind



**Entrecôte
als Steak
oder im Stück** ^{3.19}
2.55 (100g)

Die **Lampe**
Blumenwiesen-Wochen!
[vom 22. 3. bis zum 10. 4. 21]
Pro gekaufter Blume oder Topfpflanze
(auch Schnittblumen)
erhalten Sie **1 Tüte Blumenmischung** (f. 1 qm)
gratis!

Auch zum Verkauf: 1 Tüte **-.39 €** 3 Tüten **nur 1.- €**

Gemeinsam Verpackungsmüll einsparen:

Jetzt bei uns:



**ecoterra
UNVERPACKT**

Lose Bio-Lebensmittel zum Selbstabfüllen!

- Nudeln, Hülsenfrüchte, Müsli, Süßwaren, ...
- ca. 60 verschiedene Produkte

Salatküche aktuell
Gemüsesalat ^{100g}
mit Gurken + Ei **-.79 - .69**
... und jeden Donnerstag der 1.- € Salat

Käseangebot der Woche!

Rücker Gouda ^{100g}
48% Fett i. Tr. **-.79 - .49**

Bio-Angebot der Woche:

**Edeka Bio-
Speisequark** ^{250g Pckg.}
40% Fett oder Magerstufe **-.89 - .59**
-.72

Wochenend-Knüller!

Taschentücher ^{15 x 10er Pckg.}
gültig nur Fr., d. 9. 4. + Sa. 10. 4. 21 **-.99 - .17**

brinkhege **Frisch aus
der Backstube**
Springbrot ^{500g} **3.19 2.79** | **3 Käsebrötchen** ^{2.19} **2.20**

Nur bei uns! Täglich eine andere Aktion!

- jd. Montag **doppelte Punktzahl** auf jeden Deutschlandcard Einkauf
- jd. Dienstag **20% Rabatt** an der **Wursttheke**
- jd. Mittwoch **2,50 € Gutschein** pro 40,- € Einkaufswert
- jd. Donnerstag **20% Rabatt** an der **Käsetheke**
5% Rabatt auf alle **Bio-Produkte**
- jd. Freitag **der Wochenend-Knüller**
+ 10 % Rabatt auf **Blumen**
- jd. Samstag **der Wochenend-Knüller**

Viele weitere Angebote finden Sie auf unserem Flugblatt im Markt und im Internet: www.lampe-lintorf.de

FROHE OSTERN

[Nicht verstecken! Regelmäßig auf Corona testen lassen. Rausgehen. Leben.]



Gemeinsam schaffen wir das!

**KÖLLE
DRUCK** Offsetdruck
Digitaldruck
Werbetechnik

Am Osttor 12
32361 Preuß. Oldendorf
Telefon (0 57 42) 93 04-0
Telefax (0 57 42) 55 70
info@koelle-druck.de
www.koelle-druck.de