Preußisch Oldendorfer Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf 02/2021

Nr. 233 **11. Februar 2021**

Stadt Preußisch Oldendorf/ Amtl. Bekanntmachungen	3–8
Aus dem Vereinsleben	9–11
Firmenberichte	12–15, 18/20–21
Notdienste	16–17
Verbrauchertipps	22–25
Klüngelkiste/Stellenmarkt	26–27
Kirchliche Nachrichten	28–29
Aus alter Zeit	30–31

Preußisch Oldendorfer
Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

Ausgabe 233 **11. Februar 2021**
Auflage: 10.200 Exemplare
Erscheinungsweise: monatlich

Herausgeber, Verlag, Herstellung und Anzeigenannahme:

Kölle-Druck GmbH
Am Osttor 12
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 93 04-0
Telefax 0 57 42 55 70
E-Mail rundblick@koelle-druck.de

Verantwortlich für den Inhalt der Amtlichen Bekanntmachungen der Stadt Preußisch Oldendorf:

Bürgermeister Marko Steiner

Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil:

Rainer Höke

Verteilung:
Kostenlos an alle Haushalte in Preußisch Oldendorf und den angrenzenden Gemeinden

Anzeigenberatung vor Ort für gewerbliche Kunden:
Werbeagentur Karin Rüter
Engershauser Straße 3
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 70 47 860
E-Mail k.rueter@t-online.de

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, sonstige Druckvorlagen übernimmt der Verlag keine Haftung. Für namentlich gezeichnete Beiträge haftet der Verfasser. Textkürzungen vorbehalten.

Öffnungszeiten der Stadtbücherei
Bitte Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail.
Telefon 0 57 42 70 11 06
E-Mail buecherei@preussischoldendorf.de

Öffnungszeiten des Stadtarchivs
Montags nachmittags
13.30 bis 19.00 Uhr
und nach telefonischer Rücksprache mit Helmut Recker
Telefon 0 57 42 70 32 02
Mobil 0160 97 97 37 03
Telefax 0 57 42 92 01 94
E-Mail stadtarchiv@preussischoldendorf.de

Nächster Redaktionsschluss
26. Februar 2021

Nächster Erscheinungstermin
11. März 2021

Leben und Tod sind eins. Leben heißt sterben.
Sterben heißt weiterleben.
Khalil Gibran (1883 – 1932)

Foto: Hans Olfert

Abschied von Erich Tischer

Lieber Erich!

Im vergangenen Sommer, am 13. August, durften wir dir noch zu deinem 100. Geburtstag gratulieren. Du hast diesen Tag genossen, obwohl du nicht in dem Rahmen feiern konntest, wie du es dir vorgestellt hattest. Jetzt bist du nur wenige Monate später von dieser Bühne, die sich Leben nennt, für immer abgetreten. Und du hast gerne gelebt, du warst immer mittendrin, dein hohes Alter hat dich nicht davon abgehalten, teilzuhaben an Geselligkeit, kulturellen Veranstaltungen und musikalischen Darbietungen. Du warst immer interessiert an dem, was um dich herum passierte. Du nahmst Anteil am Schicksal Oldendorfer Bürger, von denen du unzählige kanntest und von deren Geschichte du so unnachahmlich zu erzählen wusstest.

Der „Rundblick" war fast 15 Jahre lang dein Forum, um Oldendorfer Geschichte und Geschichten deiner interessierten Leserschaft näherzubringen. Manches hast du mühsam dem Stadtarchiv entlockt, vieles wusstest du aber auch aus Erzählungen und aus eigenem Erleben. Auf diese Weise hast du zahllose Details und Personen dem Vergessen entrissen und hast dich damit unsterblich gemacht. Viele werden sich deiner liebevoll erinnern und deine humorvollen oder auch kritischen Berichte vermissen.

Für mich persönlich war es eine unbeschreibliche Freude, aus diesen wunderbaren Erzählungen mit dir 2018 ein Buch zu gestalten, einen roten Faden in die Historie zu bringen, zu ordnen und zu sortieren. Was hatte ich dir damit nur für eine Arbeit aufgebürdet? Du hast zwar leicht aufgestöhnt, als ich mit dem Paket Korrekturfahnen zu dir gekommen bin, doch letztlich hast du dich in einer unglaublichen Energieleistung in jenem warmen Sommer durch das gesamte Material „hindurchgefressen", hast deine Texte noch einmal redigiert und – wenn es dir notwendig erschien – sachlich richtiggestellt. Mit dem Ergebnis, deinem Buch „Aus alter Zeit in Oldendorf", waren alle Beteiligten zum Schluss richtig gut zufrieden. Die Arbeit hatte sich gelohnt. Und das ist für mich ein weiterer glücklicher Aspekt, eine wunderbare Erfahrung und eine Erinnerung, die uns keiner nehmen kann, dass wir es gemeinsam geschafft haben, deine Oldendorfer Geschichten der Nachwelt zu erhalten.

Das Interesse an weltpolitischen Ereignissen hat dich nie verlassen, genauso wie das Geschehen in deiner Heimat, unserem kleinen Städtchen Preußisch Oldendorf. Wilhelm Vortmeyer und die Margarinewerke, deren Geschichte du in früheren Jahren dokumentiert hast und die du fast 40 Jahre aktiv mitgestaltet hast, waren dir stets eine Herzensangelegenheit. Das dokumentierte sich in deinem ewigen Bemühen, eine Straße oder einen Platz nach dem ehemaligen Stadtvorsteher und Fabrikanten Wilhelm Vortmeyer zu benennen. Das hast du nun nicht mehr erreichen dürfen, aber vielleicht wird ja einmal eine Straße nach dir benannt. Wer weiß?

Zum Abschied hast du uns noch eine Geschichte hinterlassen, die in diesem „Rundblick" auf den Seiten 30/31 zu finden ist: „Der letzte Gang". Du hast sie schon 2011 geschrieben und sie dann sowohl deiner Tochter als auch mir 2017 übergeben mit dem Auftrag, dass sie nach deinem Tod veröffentlicht werden soll. Das nennt man dann wohl „doppelte Datensicherung".

Du schickst uns mit dieser Geschichte eine tröstliche und zugleich hoffnungsvolle Botschaft. Jedem auf dieser Erde ist eine gewisse Zeit geschenkt, jedem an seinem Platz. Und wenn uns auch liebgewordene Menschen für immer verlassen, das Leben geht weiter. Das ist das Schicksal der aufeinanderfolgenden Generationen.

Danke, dass ich dich als Vertreter unserer Elterngeneration so intensiv kennen und als väterlichen Freund schätzen lernen durfte. Du wirst in unseren Erinnerungen und in deinen Erzählungen immer weiterleben.

Rainer Höke

Anmeldungen für den Jahrgang 5 an der Sekundarschule Preußisch Oldendorf

Die Beratungen und Anmeldungen für den kommenden 5. Jahrgang an der Sekundarschule Preußisch Oldendorf finden in der Zeit vom 08.02. – 12.02.2021 und 15.02. – 19.02.2021 statt.
Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch einen Termin!

Unsere Anmeldezeiten:	Montag, Dienstag, Mittwoch 8.00 – 15.30 Uhr Donnerstag 8.00 – 18.00 Uhr Freitag 8.00 – 13.00 Uhr
Benötigte Unterlagen:	Kopie Halbjahreszeugnis der Klasse 4 Kopie der Geburtsurkunde Anmeldeschein der Grundschule Impfausweis
Ihre Ansprechpartner:	Herr Schäffer, Herr Waltking Frau Bredemeier, Frau Junghans
Tel.: / E-Mail:	05742-6008784 / sekretariat@sek-pro.de

Besuchen Sie den virtuellen Schul-rundgang auf unserer Homepage!

Falls im Vorfeld ein Beratungsgespräch erwünscht wird, vereinbaren Sie hierfür bitte einen Gesprächstermin!
Anmeldevordrucke können auf unserer Homepage www.sek-pro.de heruntergeladen werden.

Sekundarschule Preußisch Oldendorf, Offelter Weg 21, 32361 Preußisch Oldendorf, Tel.: 05742-6008784
Homepage: www.sek-pro.de

Hebesatzsatzung und Bekanntmachung der Hebesatzsatzung der Stadt Preußisch Oldendorf vom 14.01.2021

1. Satzung über die Festsetzung der Steuersätze für die Grund- und Gewerbesteuer in der Stadt Preußisch Oldendorf vom 14.01.2021 (Hebesatzsatzung)

Aufgrund des § 25 des Grundsteuergesetzes vom 07.08.1973 (BGBl. I S. 965) in der derzeit gültigen Fassung, des § 16 des Gewerbesteuergesetzes vom 15.10.2002 (BGBl. I S. 4167) in der derzeit gültigen Fassung sowie des § 1 des Gesetzes über die Zuständigkeit für die Festsetzung und Erhebung der Realsteuern vom 16.12.1981 (GV. NRW. 1981 S. 732) i. V. m. § 7 der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung vom 14.07.1994 (GV. NRW. S. 666) in der derzeit gültigen Fassung hat der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf am 15.12.2020 die nachstehende Satzung beschlossen:

§ 1

Die Hebesätze für die Grundsteuern und für die Gewerbesteuer werden für das Gebiet der Stadt Preußisch Oldendorf ab dem Haushaltsjahr 2021 wie folgt festgesetzt:

1. Grundsteuer
- a) für die land- und forstwirtschaftlichen Betriebe **(Grundsteuer A)** 372 v. H.
- b) für die Grundstücke **(Grundsteuer B)** 630 v. H.

2. Gewerbesteuer 418 v. H.

§ 2

Diese Satzung tritt am **01.01.2021** in Kraft. Gleichzeitig tritt die Hebesatzsatzung der Stadt Preußisch Oldendorf vom 21.11.2019 außer Kraft.

2. Bekanntmachung der Hebesatzsatzung

Die vorstehende Hebesatzsatzung wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.
Es wird darauf hingewiesen, dass eine Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (GO NRW) beim Zustandekommen dieser Satzung nach Ablauf eines Jahres seit ihrer Verkündung nicht mehr geltend gemacht werden kann, es sei denn
- a) eine vorgeschriebene Genehmigung fehlt oder ein vorgeschriebenes Anzeigeverfahren wurde nicht durchgeführt,
- b) diese Satzung ist nicht ordnungsgemäß öffentlich bekannt gemacht worden,
- c) der Bürgermeister hat den Ratsbeschluss vorher beanstandet oder
- d) der Form- oder Verfahrensmangel ist gegenüber der Stadt vorher gerügt und dabei die verletzte Rechtsvorschrift und die Tatsache bezeichnet worden, die den Mangel ergibt.

Preußisch Oldendorf, den 14.01.2021

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner

Entwurf der Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2021

Der Entwurf der Haushaltssatzung mit dem Haushaltsplan der Stadt Preußisch Oldendorf für das Haushaltsjahr 2021 liegen ab dem 15.02.2021 während der Dauer des Beratungsverfahrens im Rat zur Einsichtnahme im Rathaus der Stadt Preußisch Oldendorf (Zimmer 102), Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf, während der Öffnungszeiten (Montag und Dienstag: 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag: 9.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr, Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung) öffentlich aus und sind unter der Adresse www.preussischoldendorf.de im Internet verfügbar.
Einwendungen gegen die Haushaltssatzung mit Haushaltsplan können innerhalb einer Frist von vierzehn Tagen nach Beginn der Auslegung von Einwohnern und Abgabepflichtigen der Stadt Preußisch Oldendorf erhoben werden. Sie sind bei der Stadt Preußisch Oldendorf, Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf geltend zu machen. Über Einwendungen beschließt der Rat in öffentlicher Sitzung.

Preußisch Oldendorf, den 27.01.2021

Stadt Preußisch Oldendorf
Der Bürgermeister
Marko Steiner

Termine Jägerprüfung

Die Termine für die nächste Jägerprüfung, deren Bestehen für die Erteilung des ersten Jagdscheines erforderlich ist, werden auf folgende Tage festgesetzt:
Die **schriftliche Prüfung** findet am **Montag, 19. April 2021, um 15.00 Uhr**, in Minden statt.
Das **jagdliche Schießen** wird am **Mittwoch, 21. April 2021** durchgeführt.
Die mündlich-praktische Prüfung findet in der Zeit vom 26. bis 29. April 2021 statt. Termin für eine eventuelle Nachprüfung ist der **Dienstag, 3. August 2021**.
Die vorgenannten Termine werden unter den Vorbehalt gestellt, dass diese nach der dann gültigen Coronaschutzverordnung zulässig sind und die Vorgaben eingehalten werden können.
Anträge auf Zulassung zu dieser Prüfung sind spätestens bis zum **Freitag, 19. Februar 2021** bei der Landrätin des Kreises Minden-Lübbecke, untere Jagdbehörde, in 32423 Minden, Portastraße 13, Zimmer 164, einzureichen.

Standesamtliche Nachrichten

Geburten
Rafael Militzki, Ernst-Ludwig-Straße 14, Preußisch Oldendorf, geboren am 14. Dezember 2020 in Lübbecke
Rieke Klappschmidt, Piepersheide 2, Preußisch Oldendorf, geboren am 20. Dezember 2020 in Lübbecke
Eheschließungen
Marleen Schneider und Bastian Häbel, Zum Limberg 13, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 11. Dezember 2020 in Cuxhaven
Altersjubiläen
Helma Dunker, Gartenstraße 2, Preußisch Oldendorf, feierte am 04. Februar 2021 ihren 90. Geburtstag
Ursula Kuschel, Sonnenwinkel 1, Preußisch Oldendorf, feiert am 28. Februar 2021 ihren 90. Geburtstag
Ehejubiläen
Ingrid und Dieter Meyer, Am Alten Markt 38, Preußisch Oldendorf, feierten am 10. Februar 2021 das Fest der Diamantenen Hochzeit
Brigitte und Reinhard Detering, Grüner Weg 15, Preußisch Oldendorf, feiern am 12. Februar 2021 das Fest der Goldenen Hochzeit
Marianne und Ulrich Mailänder, Eichenweg 3 a, Preußisch Oldendorf, feiern am 12. Februar 2021 das Fest der Goldenen Hochzeit
Elisabeth und Werner Werdin, Zum Anleger 1, Preußisch Oldendorf, feiern am 17. Februar 2021 das Fest der Diamantenen Hochzeit
Maria und Viktor Erhardt, Brinkweg 4, Preußisch Oldendorf, feiern am 25. Februar 2021 das Fest der Diamantenen Hochzeit
Sterbefälle
Günter Pieper, Am Fischteich 2, Preußisch Oldendorf, gestorben am 07. Dezember 2020 in Minden im Alter von 84 Jahren
Wilhelm Fitzner, Schillerstraße 51, Preußisch Oldendorf, gestorben am 25. Dezember 2020 in Lübbecke im Alter von 94 Jahren
Simone Eickhoff, Eibenweg 15, Preußisch Oldendorf, gestorben am 01. Januar 2021 in Lübbecke im Alter von 54 Jahren
Wilma Pöttger, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 01. Januar 2021 in Preußisch Oldendorf im Alter von 98 Jahren
Heinz Kallies, Bahnhofstraße 45, Preußisch Oldendorf, gestorben am 31. Dezember 2020 in Lübbecke im Alter von 95 Jahren
Elfriede Richter, Eichenweg 5, Preußisch Oldendorf, gestorben am 06. Januar 2021 in Preußisch Oldendorf im Alter von 83 Jahren
Dirk Berner, Berliner Straße 20, Preußisch Oldendorf, gestorben am 26. Januar 2021 in Preußisch Oldendorf im Alter von 55 Jahren

Stand: 27.01.2021

Stadtverwaltung Preußisch Oldendorf

Neue Sprechzeiten der Rentenstelle

Montag: 08.00 – 10.30 Uhr
Dienstag: 08.00 – 13.00 Uhr
Mittwoch: 08.00 – 10.30 Uhr
Donnerstag: 13.00 – 16.00 Uhr

Eine vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich. Bitte berücksichtigen Sie, dass wir während der Sprechzeiten überwiegend im Kundengespräch sind.
Daher nutzen Sie für eine Terminanfrage bitte folgende E-Mail-Adresse oder sprechen Sie eine Nachricht auf den Anrufbeantworter:
Rente@preussischoldendorf.de
Tel. 05742 9311-76
Wir rufen Sie dann schnellstmöglich zurück.
Vielen Dank!

Die Deutsche Rentenversicherung

(Auskunfts- und Beratungsstelle Bielefeld) bietet **zurzeit keine Sprechtage im Rathaus** der Stadt Preußisch Oldendorf an. Sobald wieder Termine anberaumt sind, werden diese im Rundblick und auf der Homepage der Stadt Preußisch Oldendorf bekannt gegeben.
Beratungsmöglichkeiten der Deutschen Rentenversicherung stehen Ihnen unter der kostenlosen Servicenummer 0800 100 048 011 zur Verfügung. Ferner stehen Ihnen folgende Versichertenberater bzw. Versichertenälteste der Deutschen Rentenversicherung **für eine kostenlose Beratung und Antragstellung** zur Verfügung:
Frau Astrid Servos, Hüllhorst 0 57 44 91 10 08
Herr Reinhard Köhler, Hüllhorst 0 57 44 51 08 79
Eine telefonische Terminvereinbarung ist auch hier erforderlich.

Neues aus der Stadtbücherei

Der Bücherei-Bestand ist online! Nicht nur in Corona-Zeiten ist das eine gute Neuigkeit. Alle Medien der Stadtbücherei kann man nun unter folgender Adresse finden: ***www.biblino.de/preussoldendorf***.
Auf dieser Seite gibt es die Möglichkeit, in den Neuanschaffungen aus dem letzten halben Jahr zu stöbern oder anhand eines Stichworts nach Titeln und Autoren zu suchen. Bücher, die man vorbestellen möchte, kann man zu „Meine Liste" hinzufügen und von dort per Mail unter Angabe von Name und Mailadresse an die Bücherei schicken. Diejenigen, die einen Leseausweis haben, können sich unter dem Button „Konto" mit Hilfe der Ausweisnummer und des Geburtsdatums einloggen und ihre ausgeliehenen Bücher selber verlängern. (Aber natürlich dürfen Sie auch weiterhin per Telefon oder Mail verlängern und hoffentlich bald wieder persönlich…)
Während der Zeit, in der die Bücherei aufgrund der Coronaschutzverordnung geschlossen sein muss, ist es nun möglich, vorbestellte Bücher am Fenster der Bücherei kontaktlos abzuholen und natürlich auch Bücher abzugeben. Machen Sie davon Gebrauch und besuchen Sie die Bücherei erst online und dann nach Terminabsprache am Fenster. Bei Fragen helfen wir immer gern weiter. Sobald es erlaubt wird, die Bücherei zu öffnen, werden wir voraussichtlich wieder die Terminvergabe nutzen, um in diesen kleinen Räumen vernünftig Abstand halten zu können. Wir freuen uns schon auf Sie! Die Kontaktmöglichkeiten finden Sie wie immer auf der ersten Innenseite des „Rundblicks".

Haushaltsentwurf der Stadt Preußisch Oldendorf im Rat

In der ersten Ratssitzung dieses Jahres im Januar hat Bürgermeister Marko Steiner den Haushaltsentwurf der Verwaltung eingebracht, einen vorsichtigen Entwurf mit zahlreichen Unwägbarkeiten aufgrund der Corona-Situation. Unter dem Strich steht ein Minus von 876.812 Euro, ein um die coronabedingten Kosten bereinigtes Ergebnis. Die gesetzliche Vorgabe besagt, dass diese Kosten zu isolieren sind und dann ab 2025 abgeschrieben werden. „Ohne die Corona-Schäden läge das zu erwartende Defizit bei etwa 2,1 Millionen Euro."
Gewerbesteuereinnahmen unterliegen stets größeren Schwankungen. Die guten Einnahmen in 2018 und 2019 haben zu positiven Jahresergebnissen beigetragen. Obwohl das im Jahr 2020 anders aussieht, geht die Stadt im Haushaltsentwurf von gleichbleibenden Gewerbesteuereinnahmen von 4,6 Millionen Euro aus. Die Einnahmen aus der Einkommensteuer sind 2020 erstmals seit längerem eingebrochen, was auch für 2021 zu erwarten ist. Geringere Einnahmen sind aus den Kurbeiträgen zu erwarten, da Beherbergungsbetriebe schließen mussten und touristische Aktivitäten untersagt wurden.
Etwa 250.000 Euro weniger erwartet Preußisch Oldendorf aus den Schlüsselzuweisungen. Diese sind Mittel des Landes, um die unterschiedliche Steuerkraft der Städte und Gemeinden auszugleichen. Das heißt, dass Kommunen mit einer hohen Steuerkraft weniger aus diesem Topf bekommen. Kommunen hingegen, bei denen die Steuerquellen nicht so sprudeln, werden stärker finanziell unterstützt. Die Steuerkraft in Preußisch Oldendorf hat zugenommen, was sich jetzt nachteilig für den Haushalt auswirkt.
Eine außerordentliche und vor allem in dieser Höhe nicht zu erwartende Belastung kommt aus dem Öffentlichen Personennahverkehr auf die

Wir sind für Sie da!

Wollen Sie uns besuchen?
Stimmen Sie **EINEN TERMIN** mit uns ab:

Einfach übers **TELEFON** oder **VOR ORT**.

DEGENER
BRILLEN HÖRGERÄTE
Mindener Straße 19 · 32361 Pr. Oldendorf · Tel. **057 42/25 46**
www.DEGENER24.de

Stadt zu. Die MHV (Minden-Herforder Verkehrsgesellschaft) rechnet für 2021 mit einem anteiligen Verlust von 380.000 Euro aufgrund geringerer Fahrgastzahlen wegen der Coronakrise und gestiegener Tarife bei den Busfahrern. Dies erläuterte MHV-Geschäftsführer Achim Overath in der Ratssitzung unter dem von der SPD-Fraktion beantragten Tagesordnungspunkt „Einführung des Schülertickets Westfalen". Die Einführung des Tickets könne das Minus um ca. 90.000 Euro senken. Dieses Thema wird in den nächsten Wochen noch mehrere Ausschüsse und die Fraktionen beschäftigen. Die Funktionsweise und die verschiedenen Modelle dieses Schülertickets werden dann weiter erörtert und erklärt.
Bürgermeister Steiner führte während der Sitzung weiter aus, dass Sanierungsmaßnahmen innerstädtischer Straßen in Höhe von 800.000 Euro, die Sanierung der drei Sporthallen, die Investitionen in die Kombination Feuerwehrgerätehaus/Dorfgemeinschaftshaus in Lashorst und den geplanten Kunstrasenplatz an der Sekundarschule den Haushalt belasten. Des Weiteren geht ein Drittel der Einnahmenseite in die Kreisumlage, etwa acht Millionen Euro gehen jährlich an den Kreis und sind somit für den städtischen Haushalt verloren. Der Kreis habe zwar eine Senkung des Umlagesatzes in Aussicht gestellt, es liegen aber noch keine Beschlüsse und damit auch keine konkreten Zahlen vor.
Der Stadt droht nicht die Haushaltssicherung, da das Defizit von 876.000 Euro über die Allgemeine Rücklage ausgeglichen werden kann. Steiner hofft, dass mit den Beratungen in den Fraktionen das Defizit noch verringert werden kann.

IHR ŠKODA-PARTNER FÜR DEN ALTKREIS LÜBBECKE
Autohaus Schmale
LÜBBECKE - BLASHEIM
Hauptstr. 113
32312 Lübbecke
Tel. 05741/3488-0
Audi Service
Nutzfahrzeuge
ŠKODA
WWW.AUTOHAUS-SCHMALE.DE

Zimmerei
BIRKEMEYER
Meister & Restaurator im Zimmererhandwerk

Gute Ideen.
Gute Arbeit.
Gutes Klima.

Hafenstr. 30
32361 Preußisch Oldendorf
05742/9222920
www.zimmerei-birkemeyer.de

Wir lieben unser Handwerk.
Sie werden es sehen!

Neuwahl des Seniorenbeirates kann noch nicht stattfinden

Die Corona-Pandemie beeinflusst das öffentliche und private Leben seit fast einem Jahr. Auch die Neuwahl des Seniorenbeirates der Stadt Preußisch Oldendorf konnte bisher noch nicht stattfinden. Nach einem öffentlichen Aufruf im September 2020, sich als Kandidatin bzw. Kandidat für den neuen Seniorenbeirat zur Verfügung zu stellen, gingen in der Verwaltung sechs Bewerbungen ein. Laut Satzung besteht der Seniorenbeirat aus sechs bis acht stimmberechtigten Mitgliedern. Mittlerweile hat eine Person ihre Kandidatur allerdings zurückgezogen, sodass zurzeit zu wenig Bewerbungen vorliegen, um einen neuen Beirat wählen zu können. Da die Stadt Preußisch Oldendorf aber auf die gute Arbeit sowie die beratende Tätigkeit des Gremiums ungern verzichten möchte, wird Bürgermeister Marko Steiner nach Aufhebung der coronabedingten Kontaktbeschränkungen einen zweiten Aufruf zur Neuwahl starten. Gleichstellungsbeauftragte Andrea Kneller ist ebenfalls optimistisch, noch einige neue Mitglieder gewinnen zu können: „Ich bin sicher, dass sich im Frühjahr wieder Interessierte auf den Weg machen werden, um die 15 Unterschriften zu sammeln, die für eine Kandidatur benötigt werden." Für weitere Informationen steht Frau Kneller gerne vormittags zur Verfügung, Tel. 05742 931138, E-Mail: a.kneller@preussischoldendorf.de.

THOMASMESTER
KFZ-MEISTERWERKSTATT

Klimaservice R134A und R1234YF für alle Fahrzeuge

Gas-Prüfung
■ für Sportboote[1] und Wohnmobile[2] nur 32,95 €[3]

Spezialgebiet Elektrik+Elektronik
■ Scheibenreparatur und Scheibenaustausch
■ Diagnose mit modernsten Testgeräten
■ Reparaturen aller Fabrikate
■ Webasto und Eberspächer Einbaupartner
■ Inspektionen nach Herstellervorgaben mit vollem Garantieerhalt
■ TÜV+AU ■ Reifen-Service ■ Chip Tuning

Einbau von
■ Anhängerkupplungen ■ Komfortsystemen
■ Sitzheizungen ■ Radios+Navigationsgeräten
■ Einparkhilfen ■ Freisprecheinrichtungen

Schanzeweg 3 · 32312 Lübbecke-Alswede
Fon 0 5743-93 22 33 2 · Fax 0 5743-93 22 33 4
www.werkstatt-mester.de · info@werkstatt-mester.de

BOSCH MODUL-PARTNER
DEKRA
Eberspächer
Webasto Feel the Drive

[1]nach G608, [2]nach G607 (durch Sachkundigen) [3]inkl. MwSt. zzgl. Teile

Unterlagen-App in Kreisverwaltung erfolgreich im Einsatz – *Unterlagen per App einreichen leichtgemacht*

Wenn Anspruchsberechtigte im Kreis Minden-Lübbecke einen Antrag auf Leistungen nach dem SGB II stellen möchten oder im laufenden Bezug stehen, müssen sie in diesem Zusammenhang Unterlagen ein- oder nachreichen, zum Beispiel Einkommensnachweise, Mietverträge oder andere Dokumente. Dies können die Anspruchsberechtigten seit dem Sommer 2020 bequem und schnell von Zuhause mit der Unterlagen-App erledigen. Die App wurde seitdem von ca. 1.200 Personen installiert. Im Kreis Minden-Lübbecke wurden im Dezember 9.598 Bedarfsgemeinschaften mit Leistungen nach dem SGB II unterstützt.
Die Ablage der digital eingereichten Unterlagen erfolgt über automatisierte Prozesse direkt in der jeweils zu der Bedarfsgemeinschaft gehörenden digitalen Leistungsakte. In den letzten Monaten erhielt das Jobcenter des Kreises Minden-Lübbecke durchschnittlich ca. 850 Eingänge über die gemeinsam mit dem krz Lemgo entwickelte Unterlagen-App. Die Bearbeitung der Anliegen würde deutlich beschleunigt, wenn noch mehr Unterlagen bei der Verwaltung digital eingereicht würden.
„Somit entfällt für das Amt proArbeit Jobcenter der Personalaufwand beim Scannen, der im Zusammenhang mit eingereichten Papierunterlagen entsteht. Außerdem hilft die Unterlagen-App dabei, Papier und Porto oder Wegezeiten der Bürgerinnen und Bürger zu sparen, und stellt gerade in der aktuellen Zeit eine gute Alternative zur persönlichen Abgabe von Nachweisen dar", erläutert Sören Staas, Amtsleitung Digitalisierung und Informationstechnik. Weitere Informationen zu der App finden Sie auf der Homepage des Kreises Minden-Lübbecke unter https://www.minden-luebbecke.de/Service/Jobcenter-proArbeit-.

Heckenschnitt ab dem 1. März aus Gründen des Natur- und Artenschutzes verboten

Die Untere Naturschutzbehörde des Kreises Minden-Lübbecke weist darauf hin, dass es aus Gründen des allgemeinen Arten- und Naturschutzes verboten ist, Bäume außerhalb von gärtnerisch genutzten Grundflächen sowie Hecken, lebende Zäune, Gebüsche und andere Gehölze in der Zeit vom 1. März bis zum 30. September eines jeden Jahres zu schneiden, auf den Stock zu setzen oder zu beseitigen.
Auch in Gärten sind Hecken oft anzutreffen. Damit diese ihre Form behalten, können ganzjährig schonende Formschnitte gemacht werden. Eine Umgestaltung des Gartens, zum Beispiel durch das Abschneiden der Hecken, muss auf die Zeit von Oktober bis Ende Februar gelegt werden.
Vögel suchen sich ihre Brutplätze gern in dichten Hecken oder Gebüschen. Während ihrer Brutzeit, die von März bis September reicht, werden sie mithilfe dieser Vorschrift geschützt. Trotz der Erlaubnis von Pflegeschnitten muss vorher auf ein Nest in der Hecke geachtet werden, um keine Verstöße gegen den besonderen Tier- und Pflanzenschutz gemäß § 44 Bundesnaturschutzgesetz zu begehen.

Kreis Minden-Lübbecke bietet Freiwilliges Ökologisches Jahr an

Aktiv werden im Umweltschutz: Diese Möglichkeit bietet der Kreis Minden-Lübbecke ab dem Sommer wieder an. Zum 1. August steht ein Platz für ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) in der Landschaftspflege zur Verfügung. Interessierte können sich schon jetzt beim Umweltamt des Kreises informieren und bewerben.
„Die Einsatzbereiche sind sehr vielfältig", berichtet Bärbel Haßfeld vom Umweltamt. Die oder der FÖJ-Teilnehmende wird im Amt für Gebäude und Liegenschaften, Otto-Lilienthal-Weg 29 in Minden eingesetzt und arbeitet bei verschiedenen Pflege- und Gestaltungsmaßnahmen mit, von der Mahd einer Feuchtwiese über Heckenpflanzungen, die Wartung der Beschilderung von Naturschutzgebieten, Reparatur von Weidezäunen oder Aufstellen von Storchenplattformen bis zum Aufbau und der Betreuung von Krötenschutzzäunen. Aber auch die Pflege von kreiseigenen Grünflächen gehört zum Arbeitsfeld wie zum Beispiel Rasenmähen und Wildkraut beseitigen.
Das FÖJ-Angebot richtet sich in erster Linie an junge Leute ohne Schulabschluss oder mit einem Abschluss der Sekundarstufe I. Interessierte Abiturient*innen können sich ebenfalls bewerben. Die Teilnehmenden bekommen 300 Euro Taschengeld pro Monat, Sozial- und Unfallversicherungsbeiträge zahlt der Kreis. Dabei besteht weiterhin ein Anspruch auf Kindergeld. 26 Arbeitstage stehen als Urlaub zur Verfügung.
„Das Freiwillige Ökologische Jahr soll junge Menschen dazu motivieren, sich freiwillig im Natur- und Umweltschutz zu engagieren, verantwortlich mit Natur und Umwelt umzugehen und ihr ökologisches Bewusstsein zu

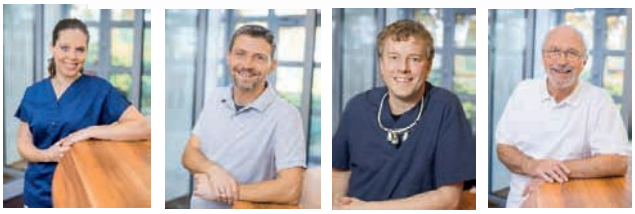
schärfen", erklärt Martina Vortherms, Arbeitsgruppenleiterin der Unteren Naturschutzbehörde. Zudem gibt die praktische Arbeit Einblicke in mögliche Berufsfelder und eröffnet damit auch auf diesem Gebiet neue Perspektiven.
„Unsere bisherigen Erfahrungen mit dem FÖJ zeigen, dass Teilnehmer *innen, die sich später für einen Beruf im Bereich Umweltschutz entscheiden, einen Startvorteil haben", betont Bärbel Haßfeld. Ihr Plus: Als FÖJler können sie praktische Erfahrung und ökologisches Grundwissen nachweisen. Viele Betriebe bewerten das positiv, wenn sie Kandidaten für ihre Ausbildungsplätze auswählen.
Das Bewerbungsverfahren findet ausschließlich als Online-Bewerbungsverfahren unter der Adresse ***https://lwl-foej-bewerbung.de/*** statt. Bewerbungsschluss ist der 15.06.2021.
Informationen gibt es unter Tel. 0571 807-23420 bei Bärbel Haßfeld, Umweltamt, Kreis Minden-Lübbecke.

Belehrung nach § 43 Infektionsschutzgesetz

Personen, die eine Tätigkeit in der Gastronomie oder im lebensmittelverarbeitenden Gewerbe oder im Verkauf aufnehmen möchten, müssen eine Belehrung nach § 43 Infektionsschutzgesetz vorweisen. Sie dürfen diese Tätigkeiten nur ausüben, wenn sie mit einer Bescheinigung des Gesundheitsamtes nachweisen können, dass sie über die Tätigkeitsverbote und die Verpflichtungen belehrt worden sind und erklärt haben, dass ihnen keine Tatsachen bekannt sind, die ein Tätigkeitsverbot bedeuten würden.
Vor der Corona-Pandemie konnten die Interessierten ins Gesundheitsamt kommen und persönlich an der Belehrung teilnehmen. Im Anschluss daran konnte ihnen die Bescheinigung über die Belehrung nach § 43 IFSG, das frühere Gesundheitszeugnis, ausgestellt werden. Da aufgrund der Pandemiesituation derzeit keine Gruppen- oder Einzelbelehrungen vor Ort angeboten werden können, bietet das Kreisgesundheitsamt die Belehrung online an.
„Aus Infektionsschutzgründen können wir die Belehrungen zurzeit nicht bei uns im Haus anbieten, daher haben wir ein Online-Angebot eingerichtet", erklärt Dr. Elke Lustfeld, Amtsleisterin des Gesundheitsamtes in Minden. „Als technische Basis nutzen wir eine Plattform des Technologiezentrums Glehn in Korschenbroich, einem Schulungsanbieter in Trägerschaft des Rhein-Kreises Neuss, der auch für uns den verwaltungstechnischen Rahmen bereitstellt", so Frau Dr. Lustfeld weiter.
In der Belehrung erfahren die Teilnehmer, wann Gründe für den vorübergehenden Ausschluss von der Tätigkeit beziehungsweise ein Tätigkeitsverbot vorliegen. Die Belehrung vermittelt den verantwortungsvollen Umgang mit Lebensmitteln, welche Nahrungsmittel für eine Besiedlung mit Krankheitskeimen besonders empfindlich sind und grundlegende Kenntnisse zur Hygiene. Sie klärt auf, bei welchen Krankheitssymptomen man einen Arzt aufsuchen soll. Die Belehrung besteht aus einer kurzen Einführung in die Thematik und einem Informationsfilm. Anschließend erfolgt ein Wissenstest.
Wer eine Belehrung benötigt, kann online einen Termin buchen. Diese stehen werktags in der Zeit von 9.00 bis 19.00 Uhr und samstags von 9.00 bis 15.00 Uhr zur Verfügung. Die Belehrung erfolgt vollständig online, daher müssen ein PC, ein Notebook oder ein Tablet sowie eine Internetverbindung zur Verfügung stehen. Darüber hinaus werden ein Smartphone und ein gültiges Ausweisdokument benötigt. Für die Entrichtung der Gebühr in Höhe von 25 Euro stehen verschiedene Zahlungsformen zur Verfügung.
Nach erfolgter Online-Belehrung wird das Gesundheitszeugnis zum Download zur Verfügung gestellt. Weitere Informationen unter https://www.minden-luebbecke.de/Service/Gesundheit oder im Gesundheitsamt des Kreises unter Tel. 0571 807-28530.

KUNERT HAUSTECHNIK
GmbH & Co. KG
#KUNERTMACHTDASSCHON
Am Alten Markt 20
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 27 51 · Fax 05742 / 62 16
E-Mail info@udo-kunert.de · **www.kunert-haustechnik.de**
HEIZUNG ELEKTRO SANITÄR SOLAR KLIMA

ZAHNÄRZTE POLATZEK
Implantologie Oralchirurgie Ästhetik BECKMANN



Lebensqualität durch Zahnimplantate
Feste Zähne an einem Tag
Gartenstraße 27 - 49152 Bad Essen
Tel.: 05472-5627
www.zahnarzt-bad-essen.de

Steuerliche Vorteile für Menschen mit Behinderung ab 2021 – *Neues Behinderten-Pauschbetragsgesetz*

Menschen mit Behinderungen erhalten durch das neue Behinderten-Pauschbetragsgesetz einfacher mehr Ermäßigungen bei der Steuererklärung. So wird bereits ab einem Grad der Behinderung (GdB) von 20 ein steuerlicher Pauschbetrag gewährt. Dieser beträgt 348 Euro. Ab einem Behinderungsgrad von 30 bis zu einem GdB von 100 sowie bei blinden Menschen und Menschen, die hilflos sind, verdoppeln sich die bisherigen Pauschbeträge.
Darauf weist die Bezirksregierung Münster als landesweit zuständige Fachaufsichtsbehörde in Schwerbehindertenangelegenheiten nach dem Sozialgesetzbuch IX hin.
Bislang galt: Behinderte Menschen konnten erst ab einem Grad von 30 einen Pauschbetrag in Anspruch nehmen. Zusätzlich mussten bei einem GdB von 30 oder 40 für die Inanspruchnahme des Pauschbetrages die gesundheitlichen Voraussetzungen einer dauernden Einbuße der körperlichen Beweglichkeit bzw. eine Berufskrankheit nachgewiesen sein. In diesen Fällen wurde eine entsprechende Bescheinigung zur Vorlage beim Finanzamt ausgestellt. Diese bisher erforderlichen zusätzlichen Voraussetzungen entfallen.
Demnach können alle behinderten Menschen ab einem Grad der Behinderung von 20 – ohne weiteren Nachweis – bei ihrer Steuerveranlagung ab dem Steuerjahr 2021 einen Pauschbetrag geltend machen. Auf Antrag stellt die für das Schwerbehindertenrecht zuständige Stelle bei einem GdB von 20 bis 40 eine Bescheinigung zur Vorlage beim Finanzamt aus.
Wichtig: Die bisher ausgestellten Bescheinigungen behalten ihre Gültigkeit. Ab einem Grad der Behinderung von 50 genügt nach wie vor die Vorlage des Schwerbehindertenausweises.
Zuständige Stellen sind die Kreise und kreisfreien Städte in Nordrhein-Westfalen. Sie sind die ersten Ansprechpartner, wenn es darum geht, Behinderten eine selbstständige und gleichberechtigte Teilnahme am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen. Dort können behinderte Menschen die bereits genannten Dokumente (Bescheinigung bzw. Ausweis) nach entsprechender Feststellung erhalten, mit dem sie nachweisen können, dass sie Anspruch auf die Pauschbeträge haben.
Weitergehende Informationen zu den Behindertenpauschbeträgen erhalten Sie auf der Seite des Bundesfinanzministeriums unter:
https://www.bundesfinanzministerium.de/Content/DE/Gesetzestexte/Gesetze_Gesetzesvorhaben/Abteilungen/Abteilung_IV/19_Legislaturperiode/Gesetze_Verordnungen/2020-12-14-Behinderten-Pauschbetragsgesetz/0-Gesetz.html

Fliesen-Meyer Für alle die mehr erwarten.
Ihr Fliesenfachgeschäft mit der großen Auswahl
Dipl.-Ing. Volker Meyer | Am Alten Markt 38 | 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. (0 57 42) 28 28 | Fax (0 57 42) 57 24 | vimeyer@teleos-web.de | www.vi-meyer.de

AB SOFORT WINTERRABATTE% auf Terrassendächer und ausgewählte Markisen

sunset GROUP

Sunset Group®-Germany - Partner für Sonnenschutzsysteme

Raffstoren | Fassadenmarkisen | Markisoletten | ZIP-Screen | Totalverdunklungen | Terrassendächer | Markisen | Rollläden | Pergolen | Lamellen-Dächer | Flächenvorhänge | Plissees | Insektenschutz | Sonderlösungen | Steuerungen | Wartung | Reparaturen aller Fabrikate

Siemensstraße 6 | Lübbecke | Telefon: 0 57 41 / 27 28 762
info@sunset-group.de | www.sunset-group.de

WILD

Feiner Genuss für Zuhause!

genussgenuss

Rehbraten

Zartes Fleisch aus der Keule mit hausgemachter Wildbratensauce

400 g 9,99 Euro

Forsthaus Limberg

Burgstraße 3 · 32361 Pr. Oldendorf
Telefon 0 57 42 96 99-0
info@forsthaus-limberg.de
www.forsthaus-limberg.de

Verbindliche telefonische Beratungszeit des Fachdienstes Frühe Hilfen beim Kreis Minden-Lübbecke

Der Fachdienst Frühe Hilfen des Kreisjugendamtes Minden-Lübbecke begleitet schwangere Frauen und Familien mit Kleinkindern von der Geburt bis zum vollendeten 3. Lebensjahr mit offenen Angeboten.
Er besteht aus zwei Familienhebammen und zwei sozialpädagischen Mitarbeiterinnen in der Koordination.
Durch die bestehenden Kontaktbeschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie findet die Beratung und Begleitung Schwangerer und von Eltern mit Kleinkindern derzeit hauptsächlich telefonisch statt. Interessierte Eltern können sich mit ihren Fragestellungen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach an die Mitarbeiterinnen der Frühen Hilfen wenden.
Eine verbindliche telefonische Sprechzeit ist jeden Dienstag in der Zeit von 9.00 bis 11.00 Uhr unter Tel. 0571 807 23071.
Die Mitarbeiterinnen können Auskunft geben zu Themen wie die Ernährung von Mutter und Säugling, Stillen, körperliche Entwicklung des Kindes, Gesundheitsförderung in der Familie, Erkrankungen des Säuglings, Schlafen, Tagesstruktur mit einem Kleinkind, psychosoziale Fragestellungen in Bezug auf veränderte Partnerschaft als Eltern, Mutter-Sein, Vater-Sein, finanzielle Hilfen und vielem mehr.
Weitere Informationen und Angebote finden Sie unter www.fruehe-hilfen-netz.de oder unter www.runduminformiert.info.

Rundum informiert

Infoabende für werdende Eltern in den Geburtskliniken im Kreis Minden-Lübbecke finden weiterhin nicht statt

Eine erfreuliche Nachricht: Wir bekommen ein Baby! Wo kann man sich informieren, wie funktioniert das mit dem Elterngeld oder was bedeutet Mutterschutz? Über diese und viele andere Themen machen sich werdende Eltern Gedanken.
Antworten auf all diese Fragen gab es in den vergangenen Jahren beim Informationsabend „Rundum informiert", den die Frühen Hilfen der Städte Bad Oeynhausen, Minden, Porta Westfalica und des Kreises Minden-Lübbecke mit den geburtshilflichen Abteilungen der Mühlenkreiskliniken, den Schwangerschaftsberatungsstellen und der Elterngeldstelle des Kreises Minden-Lübbecke für werdende Eltern veranstaltete.
Werdende Eltern, die sich zu den Angeboten der Schwangerenberatungsstellen, der Geburtskliniken, der Elterngeldstelle und der Kindertagespflege informieren möchten, finden viele Antworten auf ihre Fragen im Onlineportal www.runduminformiert.info. Dort kann über die Eingabe von Suchbegriffen die gewünschte Information unkompliziert gefunden werden.
Die Angebote der Fachdienste der „Frühen Hilfen" und die dazugehörigen Ansprechpartnerinnen und Kontaktdaten finden Interessierte außerdem auf der Homepage www.fruehe-hilfen-netz.de .
Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Mitarbeiterinnen beim Kreis Minden- Lübbecke (Dorothea Aspelmeier, Tel. 0571 807 23051, oder Edda Heinrichsmeier-Roth, Tel. 0571 807 23052).

Der Kulturrucksack NRW im Kreis Minden-Lübbecke

Künstler, Kulturschaffende und Jugendhäuser aufgepasst!

Der Kreis Minden-Lübbecke packt für das Jahr 2021 wieder den Kulturrucksack NRW.
Kunst- und Kulturschaffende sowie Jugendzentren sind aufgerufen, ihre Angebote und Projekte für den Kulturrucksack NRW bis zum 23. Februar 2021 an die Kreisverwaltung Minden-Lübbecke zu richten. Unsere Künstler*innen blicken auf ein schwieriges, mit vielen Herausforderungen verbundenes Jahr 2020 zurück. Gerade die Zusammenarbeit mit Jugendlichen in den Jugendhäusern gestaltete sich unter Einhaltung Corona konformer Bedingungen als nicht einfach.
Gleichwohl ist es uns gelungen, mit innovativen Ideen vielfältige und auch digitale Angebote durchzuführen, so wurde der Winter in ein Einmachglas gesperrt oder Fotoworkshops online gegeben. In den Sommermonaten wurden unter der Anleitung der Künstler*innen im Garten Skulpturen erstellt oder Graffitis an Jugendhäuser gesprüht.
Mit dem Projekt „Kulturrucksack NRW" fördert das Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes NRW seit dem Jahr 2011 die kulturelle Bildung von Kindern und Jugendlichen im Alter von zehn bis 14 Jahren. Ziel ist es, möglichst vielen jungen Menschen die Tore und Türen zu Kunst und Kultur mit kostenlosen oder kostengünstigen Angeboten zu öffnen.
Projekte sollen so gestrickt sein, dass Kinder und Jugendliche in allen Kunst- und Kultursparten hineinschnuppern und mit Unterstützung von regionalen Künstlerinnen und Künstlern eigenschöpferisch tätig werden und dabei ihre kreativen Seiten entdecken können.
Mitmachen, Mitmischen, sich ausprobieren und Spaß haben stehen im Vordergrund, denn die Angebote finden ausschließlich im Freizeitbereich statt.
Der Kreis Minden-Lübbecke nimmt mit Espelkamp, Hille, Hüllhorst, Lübbecke, Petershagen, Porta Westfalica, Preußisch Oldendorf, Rahden und Stemwede am Kulturrucksack teil.
Auskunft und die entsprechenden kurzgefassten Anmeldebögen sind erhältlich bei der Kreisverwaltung, Amt für Wirtschaftsförderung und Kreisentwicklung, Sachgebiet Kultur, Doris Wiese, Tel. 0571 807-23020, E-Mail: d.wiese@minden-luebbecke.de.
Eine Jury wird Ende Februar über die Projekte entscheiden. Weiterhin können, wie gewohnt, das ganze Jahr über Ideen eingereicht werden. Die Angebote und Termine werden in den Jugendzentren und auf der Internetseite des Kulturrucksack NRW bekannt gegeben und dort laufend aktualisiert. Weitere Informationen unter www.kulturrucksack.nrw.de.

KLAPPSCHMIDT

MODERNE HAUSTECHNIK

Bremer Straße 26 · 32361 Pr. Oldendorf · Telefon (0 5742) 23 90
www.klappschmidt.de · info@klappschmidt.de

Mitgliederversammlung – neuer Termin!

Liebe Mitglieder,
das neue Jahr begann mit weiteren gesetzlichen Corona-Auflagen. Das hat zur Folge, dass die Jahreshauptversammlung nicht wie angekündigt am 16. Januar durchgeführt werden kann!
Die Räumlichkeiten im Hotel-Restaurant Lindenhof in Büscherheide sind nun für den Ersatztermin am **20. März 2021** (Sa) reserviert. Daher laden wir herzlich ein, der Versammlung ab 19.00 Uhr beizuwohnen. Die Tagesordnung bleibt unverändert. Weiterhin ist allerdings nach wie vor eine Anmeldung erforderlich: 05742 4475 (Andrea Meier) oder 05742 3507 (Thomas Brückner). Diese möge bitte bis zum 15. März erfolgen.
Ferner weisen wir auf die am Tag der Versammlung geltenden Hygienemaßnahmen hin, deren Einhaltung dringend erforderlich ist! Dennoch kann erneut eine kurzfristige Absage erforderlich werden (s. Tagespresse).

Heimatverein „Singgemeinde" Lashorst e.V.

Jahresauftakt mit Frühstück

Wenn in der Kälte

Wenn in der Kälte Groß und Klein
mit roter Nas' spazieren
dann ruft der Ofen: „Kommt herein,
ihr sollt nicht lange frieren!"

Gustav Falke (1853–1916)

Liebe Mitglieder und Freunde,
in diesem Sinne möchten wir gemeinsam ins Jahr 2021 starten und am 14. März (So) dem Ruf des Ofens folgen und im Landhaus Blankenstein in Bad Holzhausen einkehren. Dort werden wir uns ab 9.30 Uhr mit einem Frühstück verwöhnen lassen. Anmeldungen bitte bis zum 8. März bei den bekannten Ansprechpartnern.

Heimatverein „Singgemeinde" Lashorst e.V.

Verbundenheit auch in Corona-Zeiten

Kneipp-Verein spendet 100 Euro an DRK-Kita „Max und Moritz"

Hoffnung auf baldige gemeinsame Aktionen

Bereits seit vielen Jahren pflegt die die DRK-Kita „Max und Moritz" in Bad Holzhausen eine enge Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Verein Preußisch Oldendorf. Passend zur Lage im Kurort setzt diese Kindertageseinrichtung ihren pädagogischen Schwerpunkt auf die Vermittlung einer gesunden Lebensweise und setzt dabei auf die Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp.
Alle Beteiligten erinnern sich gerne an vergangene gemeinsame Gesundheitstage und Aktionen. Momentan muss man hier leider in der Vergangenheit schreiben, denn im Jahr 2020 mussten leider sämtliche gemeinsamen Aktivitäten ausfallen.

Haben sich sehr über die Spende des Kneipp-Vereins gefreut: Selma Gürel und die Kinder der DRK-Kita „Max und Moritz".

Umso wichtiger ist es, den Kontakt auch aus der Distanz aufrecht zu erhalten. So schickte der Kneipp-Verein am Ende des Jahres eine Spende in Höhe von 100,– Euro an die Kita. „Wir haben uns sehr über die Spende des Kneipp-Vereins gefreut", so Selma Gürel, Leiterin der Einrichtung, „mein Dank gilt dem Vorsitzenden Heinfried Hucke, das Team und die Kinder grüßen herzlich alle Mitglieder des Kneipp-Vereins. Hoffentlich können wir bald wieder gemeinsame Aktivitäten planen."

GESUNDES SITZEN, MASSGESCHNEIDERT.
QUALITÄT DIREKT AB WERK.

WOLKENWEICH
POLSTER-MANUFAKTUR

UNSERE PRODUKTE SIND:
· handwerklich gefertigt
· ergonomisch angepasst
· schadstoffkontrolliert

Besuchen Sie uns:
Langekamp 3, 32312 Lübbecke, Fon: 05741/301890, Mo. – Fr. 9 – 18 Uhr

www.wolkenweich.de

Keine Jahreshauptversammlung derzeit bei der RSG Preußisch Oldendorf

Der Vorstand der Reha-Sport-Gemeinschaft Preußisch Oldendorf möchte alle Mitglieder darüber informieren, dass zur Zeit keine Jahreshauptversammlung stattfindet.
Bitte passt auf euch auf und bleibt gesund.

Der Jagdvorstand der Jagdgenossenschaft

des gemeinschaftlichen Jagdbezirks Schröttinghausen informiert, dass die für März geplante Jagdgenossenschaftsversammlung auf einen späteren Zeitpunkt verschoben wird. Der neue Termin wird wie üblich zu gegebener Zeit im „Rundblick" bekannt gemacht.

ARCHITEKTUR
EVERSMEYER

ARCHITEKTURBÜRO
Neubau
Umbau & Erweiterung
Sanierung & Energieberatung

Fon: 0 17 5 - 40 23 62 5
e-Mail: info@eversmeyer-architektur.de
Internet: www.eversmeyer-architektur.de

Rote Erde 16
32361 Pr. Oldendorf

Matthias Eversmeyer
Dipl.-Ing./Architekt
Gebäudeenergieberater (BAFA & KfW)

Manche Wanderwege im Wiehengebirge nicht mehr passierbar!

Die Folgen von Sturmschäden, Trockenheit und starkem Borkenkäfer-Befall setzen auch einigen Wanderwegen in unserer Region heftig zu. Manche sind in so einem schlechten Zustand, dass sie für Wanderer praktisch nicht mehr begehbar sind. Insbesondere die Rundwanderwege am Wiehenturm A8 und A9 sowie der Limberg-Nonnenstein-Weg sind über weite Strecken unter Stämmen und Ästen begraben.

An manchen Stellen ist der Schlamm knöcheltief. Erst kam der Borkenkäfer, dann folgten die schweren Forstmaschinen und die Motorsägen. Sie haben nicht mehr viel übrig gelassen von den schönen Wanderwegen rund um den Wiehenturm.
Kein Einzelfall in der Region. Auch auf anderen beliebten Wanderrouten ist stellenweise mit starken Beeinträchtigungen durch Forstarbeiten zu rechnen. Man kann nur hoffen, dass die Wanderwege im Frühjahr freigeräumt und wieder begehbar sind. *Jürgen Heim*

Seniorentreffen des SuS Holzhausen

Das für den 23. Februar 2021 geplante Kaffeetrinken und Klönen der Senioren im Vereinsheim am Bahndamm muss in diesem Jahr aus den bekannten Gründen leider ausfallen. Wir hoffen aber auf bessere Zeiten und bleiben am Ball.
Mit sportlichem Gruß, und bleibt gesund!
Dieter Heidsiek, SuS Holzhausen

Gemeinsam – nicht allein sein e.V.

Ihr gemeinnütziger Nachbarschaftshilfeverein in und für gesamt Preußisch Oldendorf

Aktuelle Vereinsinformation

Liebe Vereinsmitglieder und Interessierte,
aufgrund der unveränderten Lage hinsichtlich der Ansteckungsgefahren durch die Ausbreitung des Coronavirus und gemäß der aktuellen Verordnung des Landes NRW zum Schutz vor Neuinfizierungen und zur Eindämmung der Verbreitung des Corona-Virus SARS-CoV-2 durch u.a. die Beschränkung privater Zusammenkünfte setzen wir weiterhin unsere Mitgliedertreffen aus.
Absage der Jahreshauptversammlung: Aufgrund der derzeitigen Entwicklungen rund um die Corona-Pandemie und durch die sich verschärfende Situation ist die Durchführung einer Jahreshauptversammlung im gewohnten Rahmen nicht möglich. Daher hat der Vorstand beschlossen, die für Ende Februar geplante Jahreshauptversammlung abzusagen und auf einen bislang noch nicht bekannten Zeitpunkt zu verschieben. Der Vorstand hat bewusst die Möglichkeit einer Abhaltung der Jahreshauptversammlung in digitaler Form ausgeschlossen, da unsere Mitglieder nicht über die notwendigen technischen Voraussetzungen verfügen. Die Entscheidung zur Verschiebung erfolgt im Einklang mit dem Gesetz zur Abmilderung der Folgen der COVIT-19-Pandemie. Zu einem Ersatztermin wird zu gegebenem Zeitpunkt fristgerecht gemäß Satzung eingeladen.
Sollten sich Änderungen oder neue Aspekte ergeben, werden wir unsere Mitglieder entsprechend zeitnah in Kenntnis setzen.
So bedauerlich die Situation derzeit auch ist, so haben aber die Maßnahmen zur Gesunderhaltung für alle Beteiligten absolute Priorität.
Den Teilnehmern des Gedächtnistrainings werden die Übungen und die Lösungen weiterhin nach Hause (in den Briefkasten) gebracht, um die Kontinuität zu gewährleisten.
Bereits individuell vereinbarte Unterstützung im Alltag wie Einkaufen, Hilfe im Haushalt, unaufschiebbare Fahrten zu Arztbesuchen und Betreuungen werden wir wie gewohnt unter strenger Beachtung der erforderlichen Hygienevorschriften durchführen.
Für Rückfragen sind wir selbstverständlich jederzeit telefonisch erreichbar. Ausführliche Informationen zu allen Aktivitäten und zur Mitgliedschaft unter Tel. 05742 6009884 oder auf unserer Webseite www.genial-sein.de.tl.
Bitte bleibt alle gesund!
Der Vorstand, Rosemarie und Manfred Henke

Liebe Mitglieder, Sport-/Bewegungsbegeisterte und Freunde des nwwe e.V.

Nordic Walking · Wellness · Ernährung

Gerne würden wir mit unserem Bewegungsangebot beginnen. Nur wie und ob es demnächst losgeht, steht für unseren Verein noch nicht fest, wir warten ständig auf die neuen Hygieneverordnungen des Sportverbands.
Bitte schaut regelmäßig auf der Internetseite des nwwe e.V. unter: www.nwwe.de nach den Veränderungen. Wir hoffen auf euer Verständnis – bitte bleibt gesund und hoffentlich bis bald!
Viele Grüße, der Vorstand des nwwe e.V.
Für alle Kurse und Seminare ist eine Anmeldung über die Homepage www.nwwe.de oder telefonisch im Vereinsbüro bei Swetlana Hiebert unter 05742 702756 erforderlich.

Aufgrund der Corona-Krise
entfallen
alle Termine im Monat Februar.

Wandergruppe WG 75 Preußisch Oldendorf Pro

Wandern Radtouren Ausflüge Geselligkeit
Wandergruppe des Verkehrs- und Heimatvereins Preußisch Oldendorf e.V. – Tel. 05742 920788 und 05742 4560

Holen Sie Ihr neues Kennzeichen.

Die Mofa- und Moped-Saison fängt bald wieder an, aber ohne Haftpflichtschutz läuft nichts. Damit Sie ab 1. März wieder sicher unterwegs sein können, schauen Sie jetzt bei mir vorbei.

Wilhelm Pörtner

Allianz Generalvertretung
Mindener Straße 32
32361 Preußisch Oldendorf

wilhelm.poertner@allianz.de
www.allianz-poertner.de

Tel. 0 57 42.22 02

Allianz

Pläne voller Hoffnung

Vereinsgemeinschaft Hedem präsentiert Dorfprogramm 2021

Mutig trotzt der Vorstand der Dorfgemeinschaft der unsicheren Corona-Lage, denn niemand kann im Augenblick verlässlich voraussagen, was uns dieses Jahr noch alles erwartet, ob sich Festlichkeiten und Treffen in einem überschaubaren und vertretbaren Rahmen überhaupt durchführen lassen. Obwohl nur wenige der im letzten Jahr geplanten Veranstaltungen stattfinden konnten und die Gemeinschaft deswegen definitiv zu kurz gekommen ist, schaut Hedem optimistisch auf die kommenden Monate. Natürlich wird man abwarten müssen, ob die jeweiligen Pandemie-Bestimmungen Treffen zulassen.
Das Jahresprogramm sieht folgende Termine vor: 03.04. Osterfeuer, 14.04. Lichterfest, 01.05. Maibaum aufstellen, 08.05. Ladies-Breakfast, 19.06. Männer-Bollerwagentour, 19.06. Blumenbinden, 03.07. Gartengeschichten, 13.07. Besichtigung Hollwinkel, 01.08. Moorführung, 12.09. Familienflohmarkt, 14.10. Schnatgang, 01.11. Bosseln, 06.11. Weinfest, 26.11. Weihnachtsbaum aufstellen, 28.11. Adventskaffeetrinken. Die Details sind dem ausführlichen Programmheft zu entnehmen, zu erhalten von der Dorf-Kümmerin Eva Rahe, Tel. 0175 4140487.
Außerdem gibt es Infos über aktuelle Hedemer Neuigkeiten über die Hedem-News WhatsApp-Gruppe. Wer aufgenommen werden möchte, meldet sich bei Eva Rahe oder Patrick Brüls, 0151 17671101, über WhatsApp.

Foto: Hans Olfert

Die Dorfgemeinschaft steht außerdem vor dem Problem, dass im vergangenen Jahr das Dorfgemeinschaftshaus, die Alte Schule, verkauft worden ist und dadurch ein genereller Treffpunkt fehlt, bis eine neue Bleibe geschaffen ist. „Es mussten also kreative Ideen her, um Alternativen zu finden, um wieder gemeinsame Stunden zu verbringen", so der Vorsitzende Friedhelm Koch.
Für das nächste Programm werden Hedemer gesucht, „die Lust haben, selber etwas anzubieten. Dies können die einfachsten Dinge sein wie eigenes Handwerkskönnen, Reiseberichte, besondere Fertigkeiten, Hedemer Geschichten erzählen, Backen, oder, oder, oder." Darauf weist Eva Rahe ausdrücklich hin, denn wir können alle voneinander lernen. „Unser Dorf steckt voller Möglichkeiten, Erfahrungen und Wissen, das weitergegeben werden will." Eva Rahe freut sich über jede Idee und neue Möglichkeiten.

Der auf 17 Mitglieder erweiterte Vorstand der Dorfgemeinschaft (von links): Karolin Schmier, Tanja Tempelmeier, Kevin Möhlmeier, Claudia Spreen, Eva Rahe, Heinz Ossenschmidt, Peter Bartling, Gerd-Wilhelm Rahe, Isabel Bartling, Friedhelm Koch, Laura Klaussen, Wilhelm Tiemeyer, Georg Hegner, Andre Schrader. Nicht auf dem Bild sind Michael Barlach, Henning von Eichel-Streiber und Jens Tiemeyer. Aufgaben und Verantwortung verteilen sich so auf zahlreiche Schultern.

Steuern? Wir machen das.
VLH.
Beratungsstellenleiterin
Linde Pollert
Diplom-Betriebswirtin (FH)
Mindener Straße 17
Preußisch Oldendorf
05742 / 702118

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN
www.vlh.de
Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Steuererklärungen 2020 und 2021: Die neue Homeoffice-Pauschale

Mit der neuen im Dezember beschlossenen Homeoffice-Pauschale können Arbeitnehmer, die in den heimischen vier Wänden am Esstisch oder in der Arbeitsecke arbeiten, bis zu 600 Euro im Jahr absetzen. Pro Arbeitstag im Homeoffice darf ein Arbeitnehmer eine Pauschale von fünf Euro von der Steuer absetzen, allerdings höchstens 600 Euro im Jahr. Das entspricht 120 Tagen Homeoffice: 120 Tage x 5 Euro = 600 Euro. Auch wer 130 oder 150 Tage von zu Hause arbeitet, darf nicht mehr als 600 Euro absetzen.

Wer mit seinen Werbungskosten über 1.000 Euro kommt, profitiert

Die Homeoffice-Pauschale wird in den Arbeitnehmer-Pauschbetrag (auch bekannt als Werbungskostenpauschale) eingerechnet, und der liegt bei 1.000 Euro. Anders gesagt: Der Arbeitnehmer-Pauschbetrag schluckt die Homeoffice-Pauschale. Hatte ein Arbeitnehmer allerdings Werbungskosten von beispielweise 500 Euro und war mindestens 120 Tage im Homeoffice aktiv, darf er bei seiner Steuererklärung 1.100 Euro als Werbungskosten angeben (500 Euro Werbungskosten + 600 Euro Homeoffice-Pauschale = 1.100 Euro). Das heißt: Kommt der Arbeitnehmer mit seinen tatsächlichen Werbungskosten und der Homeoffice-Pauschale auf einen Betrag von über 1.000 Euro, darf er diesen in der Steuererklärung eintragen. Und wenn er schon alleine mit seinen Werbungskosten den Arbeitnehmer-Pauschbetrag von 1.000 Euro überschreitet, darf er die Homeoffice-Pauschale von 600 Euro noch zusätzlich geltend machen. Ein Beispiel: 1.200 Euro Werbungskosten + 600 Euro Homeoffice-Pauschale = 1.800 Euro. Allerdings muss der Arbeitnehmer seine tatsächlichen Werbungskosten nachweisen können.

Wichtig: Je länger der Arbeitsweg eines Arbeitnehmers ist, umso mehr steigen die Chancen, dass er – trotz Homeoffice – über die 1.000 Euro Arbeitnehmer-Pauschbetrag kommt. Deshalb sollte jeder, der an seiner Steuererklärung sitzt, seine Pendlerpauschale genau nachrechnen und mit der Homeoffice-Pauschale von fünf Euro pro Tag summieren. Die neue Homeoffice-Pauschale gilt zunächst für die Steuererklärungen 2020 und 2021.

Übrigens: Wer über ein echtes, separates Arbeitszimmer verfügt und bestimmte Auflagen erfüllt, der kann bis zu 1.250 Euro im Jahr an Arbeitszimmer-Kosten absetzen, wenn beim Arbeitgeber kein anderer Arbeitsplatz zur Verfügung steht.

Sie haben Fragen zu Ihrer Einkommensteuererklärung?

Frau Linde Pollert leitet die VLH-Beratungsstelle in Preußisch Oldendorf und steht Ihnen gerne von Montag bis Freitag zwischen 8.00 und 13.00 Uhr und montags und donnerstags von 14.00 bis 16.00 Uhr sowie dienstags und mittwochs von 14.00 bis 18.00 Uhr zur Verfügung – entweder vor Ort in der Mindener Straße 17 oder telefonisch unter 05742 702118 bzw. via E-Mail: Linde.Pollert@vlh.de.

Die Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. (VLH) berät Mitglieder im Rahmen des § 4 Nr.11 StBerG.

BOSCH Kraftfahrzeug-Ausrüstung
HOLTKAMP KFZ-Elektrik
Ralf Quernheim
Lübbecker Straße 16
32351 Stemwede
Tel. 05745-534
Fax 05745-1747
www.holtkamp-kfz.de
• Anlasser
• Lichtmaschinen
• Elektromotoren 12 und 24 Volt
• Diesel Einspritzdüsen
aus PKW, LKW, NKW, BHKW

COVID-19: Impfstart im Vitalis Wohnpark Preußisch Oldendorf gelungen!

47 Bewohner/-innen und 53 Mitarbeiter/-innen gegen Corona geimpft

Freude und Erleichterung über gut organisierten Impfablauf

Am 06.01.2021 war es endlich soweit: Die mobilen Impfteams, die die Covid-19-Impfungen von Bewohnern/-innen und Mitarbeitenden in Pflegeheimen durchführen, kamen in den Vitalis Wohnpark Preußisch Oldendorf. Insgesamt 100 Impfdosen hatte Einrichtungsleiterin Katja Lammert kurz vor Weihnachten bestellt, von denen alle an diesem Tag verimpft wurden. Von den aktuell 72 Bewohnern/-innen der Einrichtung wurden 47 gegen Covid-19 geimpft. Auch 53 von 80 Mitarbeiter/-innen erhielten den hoffnungsbringenden Pieks. „Ich bin erleichtert, dass wir uns so früh impfen lassen konnten! Dass die Quote der geimpften Bewohner relativ niedrig erscheint, liegt daran, dass diejenigen, die an Corona erkrankt waren oder sind, nicht geimpft wurden. In diesem Fall rät das RKI von einer Impfung ab", so Katja Lammert. Der Vitalis Wohnpark Preußisch Oldendorf hatte am 23. Dezember 2020 einen Corona-Ausbruch mit 16 Infizierten gemeldet.

Hoffnungsbringender Pieks: Im Vitalis Wohnpark Preußisch Oldendorf erhielten am 06.01.2021 100 Personen eine COVID-19-Impfung. Auf dem Bild handelt es sich um eine Impfung in einem anderen Vitalis Wohnpark der Dr. Becker Unternehmensgruppe. In Preußisch Oldendorf wurden leider keine Aufnahmen während der Impfung gemacht.

Der Speisesaal wird zum Impfzentrum

Im Speisesaal des Vitalis Wohnpark schlug das Impfteam sein Lager auf: Allgemeinmediziner Dr. Max Lücker und sein Vater Dr. Christian Lücker sowie Allgemeinmedizinerin Anja George verabreichten gemeinsam die Impfdosen. Eine der ersten Geimpften war Einrichtungsleiterin Katja Lammert selbst. Die 39-Jährige hatte im Vorfeld alles dafür getan, den Impftermin trotz kurzer Vorbereitungszeit möglich zu machen. „Ich bin sehr glücklich, dass sich heute so viele haben impfen lassen. Es bietet uns allen einen gewissen Schutz." Trotz der Impfungen warnt die Einrichtungsleiterin aber vor einer zu trügerischen Sicherheit: „Wir wissen nach wie vor nicht, ob wir als Geimpfte das Virus noch weitergeben können. Also gilt es weiterhin achtsam zu sein; an eine Rückkehr zum Alltag, wie er vor Corona war, ist deshalb noch nicht zu denken." Im Vitalis Wohnpark gelte deshalb weiterhin strenge Maskenpflicht, und auch die Besuchsregeln sind nach wie vor den Vorgaben des RKI und den Allgemeinverfügungen des Landes angepasst. „Zur Sicherheit unserer Bewohner und Mitarbeiter wird jeder Besucher vor Eintritt in die Einrichtung mittels eines Corona-Schnelltests getestet", erläutert Frau Lammert.

Am 03.02.2021 erschien das Impfteam erneut, denn nach 21 bis 25 Tagen muss eine zweite Impfung erfolgen, um den Schutz vor Covid-19 zu komplettieren.

BECKER HOLZ GmbH
Ladestr. 1
32361 Pr. Oldendorf
Telefon: 0 57 42 96 98-0
Telefax: 0 57 42 16 74
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 8.00 – 18.00 Uhr
Samstag: 8.30 – 12.30 Uhr
E-Mail: info@becker-holz.com
Web: www.becker-holz.com
Aktuelle Bodenbeläge auf 600 m² Ausstellungsfläche
vielfältiges Türenangebot · Interessante Wandgestaltungsideen

Betrieb im Vitalis Tagestreff Preußisch Oldendorf wieder aufgenommen

Der Vitalis Tagestreff Preußisch Oldendorf, eine Tagespflege für Erwachsene aller Pflegegrade, hat seinen Betrieb am 25. Januar 2021 wieder aufgenommen. Im Kampf gegen das Coronavirus hatte der Kreis Minden-Lübbecke kurz vor Weihnachten 2020 die Schließung des Tagestreffs verfügt. Diese wurde nun aufgehoben.

Einrichtungsleiterin Tagestreff Preußisch Oldendorf, Katja Lammert.

Von den 20 vorhandenen Plätzen sind bereits in der ersten Woche im Schnitt 15 wieder belegt. „Viele unserer Senioren und Seniorinnen haben sehnsüchtig darauf gewartet, dass wir wieder öffnen", weiß Katja Lammert, Einrichtungsleiterin des Vitalis Tagestreff Preußisch Oldendorf, die auch während der Schließung Kontakt zu ihren Tagesgästen gehalten hatte. „Bei uns haben sie eine Ansprache und sehen andere Menschen – auch wenn natürlich der Kontakt immer noch durch Schutz- und Hygienemaßnahmen reglementiert ist."

So sei zum Beispiel der morgendliche Abstrich für alle Mitarbeiter/-innen und das Tragen einer FFP2-Maske verpflichtend. Die Tagestreffgäste würden je nach Besuchstagen bis zu dreimal wöchentlich getestet und dürften die Einrichtung auch nur mit FFP2-Maske betreten. Bestimmte Freizeitangebote wie gemeinsames Singen fände vorerst weiter nicht statt, dafür werde aber mehr Musik gehört.

Aber, so Lammert: „Hauptsache, wir haben endlich wieder auf!"

Anette Streich feiert 40-jährige Betriebszugehörigkeit

Die Gauselmann Gruppe gratuliert zum Arbeitsjubiläum

Seit dem 1. Februar 1981 ist Anette Streich bei der Gauselmann Gruppe beschäftigt. Sie begann ihre Tätigkeit als kaufmännische Mitarbeiterin vor 40 Jahren in der Abteilung Statistik bei der Merkur Spielothek GmbH. Nach fünf Jahren wechselte die gelernte Werbegestalterin innerhalb dieser Abteilung ihre Tätigkeit und wurde Sekretärin des Bereichsleiters. 19 Jahre ging sie dieser Beschäftigung nach und arbeitete als Sekretärin des Marketing-Leiters, des Geschäftsführers der Abteilung Vertrieb und des Geschäftsführers Bau/Immobilien. Danach war die 61-Jährige für vier

Jahre als Sachbearbeiterin im Marketing tätig, bevor sie im Jahr 2009 als Projektleiterin für „Food and Beverages" begann. Seit 2012 ist Anette Streich Abteilungsleiterin im Filialservice der Merkur Casino GmbH. „Die Arbeit in diesem Unternehmen hat mir immer Spaß gemacht, und das macht sie mir auch heute noch", erzählt die Rahdenerin. Ihr persönlicher Tipp: „Man sollte auch in schwierigen Zeiten nie das Lachen verlernen."

Anette Streich ist auch hier in der Region gut bekannt, sie ist mit Christian Streich, dem Leiter der Preußisch Oldendorf-Touristik, verheiratet, die beiden haben zwei Söhne (Zwillinge). In ihrer freien Zeit treibt sie gerne Sport – fährt mit dem Rad oder betreibt Nordic Walking. Am liebsten spielt sie jedoch mit ihren Freunden Doppelkopf.

Unternehmerfamilie, Vorstand und Geschäftsleitung der Gauselmann AG gratulieren zum Arbeitsjubiläum und bedanken sich für die gute Zusammenarbeit.

raumART
PATRICK SCHNEIDER
MALERMEISTER

- Raumgestaltung
- Dekorative Schmucktechniken
- Lehmfarben und -putze
- Ökologische Raum- und Fassadenkonzepte
- Bodenbelagsarbeiten
- Fassadengestaltung und -sanierung
- Fugenlose Bäder

0151 | 285 958 82 info@raum-art.net
www.raum-art.net

Malermeister Patrick Schneider verschönert Ihr Heim

Patrick Schneider, Malermeister

Patrick Schneider stammt aus Börninghausen, ist dort in der Strombergstraße 18 ansässig und seit 2015 als Malermeister mit seiner Firma *raumArt* selbstständig. Er hat das Malerhandwerk ganz klassisch von der Pike auf gelernt und verfügt daher über hervorragende fachliche Kenntnisse und eine entsprechende Berufserfahrung.

Er führt ganz normale Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich aus, konzentriert sich mittlerweile aber besonders auf spezielle Dekordesign- und Schmucktechniken. Dem voraus gehen individuelle Beratungen und die Erstellung umfassender Raumgestaltungskonzepte, grundsätzlich in enger Abstimmung mit den Kundenwünschen und den technischen Möglichkeiten, sie zu realisieren. Dabei spielen in jüngerer Zeit verstärkt ökologische Produkte wie Lehm oder Kalk eine große Rolle, die in die Raum- und Fassadengestaltung mit eingebunden werden.

Er verfolgt aber auch moderne Trends für Boden- und Wandgestaltungen wie Echtrostoberflächen, Betondesign oder das fugenlose Bad, die immer mehr Anklang finden, und führt sämtliche Bodenbelagsarbeiten bis hin zum Fertigparkett aus. Ob Neubau oder Sanierungsfall im häuslichen Umfeld – Patrick Schneider freut sich auf Ihr Interesse.

PSB PRIVATE SENIORENBETREUUNG
24-Stunden-Seniorenbetreuung
im eigenen Zuhause mit liebevollen und qualifizierten Betreuungskräften.
Wir beraten Sie gerne kostenfrei, persönlich und vor Ort.
Martin und Madlain Zörner
PSB Regionaldirektion Nord
Tel. 05771 – 60 98 192
www.psb-deutschland.de/rahden

Immer da, immer nah.
PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Ihre Landwirtschaftsspezialistin vor Ort – Frau Claudia Deeke

Claudia Deeke

Ihre Provinzial Geschäftsstelle
Berner & Deeke
Bünder Str. 2
32361 Preußisch-Oldendorf
Tel. +49 5742 920345
berner-deeke@provinzial.de

Crowdfunding *Brotpassion Schule*

Ich heiße Margarete Preker und bin vor zwei Jahren nach Lübbecke/Alswede gezogen. Seit acht Jahren blogge ich über das Brotbacken und meinen Sauerteig „Marvin". Ich möchte meine Leidenschaft zum Beruf machen und eine gemeinnützige *Brotpassion Schule* in meinem Haus in der wunderschönen Mühlenregion von Lübbecke errichten.

„Ein Teller ohne Brot ist wie ein Leben ohne Liebe."

Dort biete ich Workshops für alle an, die gerne Brot backen oder es lernen möchten. Als (Brot)Pädagogin liegt mir die kostenlose Brot-Bildung von Kindern und Jugendlichen besonders am Herzen, um das traditionelle Bäckerhandwerk in die nächste Generation weiterzutragen.

Um mein Projekt zu finanzieren, nutze ich die Crowdfunding-Plattform Startnext.

Worum geht es in dem Projekt?

In Deutschland hat sich die Zahl der Bäckereien seit der Jahrtausendwende auf 10.491 Meisterbetriebe halbiert. Dieser Schrumpfungsprozess ist noch lange nicht am Ende, gerade ländliche Gebiete sind besonders vom Bäckereisterben betroffen. Bundesweit kämpfen Handwerksbäckereien im Preiskampf mit den Aufback-Stationen im Supermarkt, den Backshops und Filialbäckereien ums Überleben – jeden Tag gibt etwa eine Bäckerei auf, doch der Brotkonsum der Deutschen steigt stetig.

Nur wenige kleine Bäckereien backen noch vor Ort, der Trend geht zu großen Lebensmittelfabriken, in denen Teiglinge günstig vorproduziert, tiefgefroren und in Kühl-LKWs viele Kilometer bis zu ihrem Verkaufsort gefahren werden. In Backshops und Filialen werden die Backwaren lediglich aufgebacken und noch warm verkauft.

Brot als kostbares handwerklich hergestelltes Grundlebensmittel ist auf dem Weg zum Billigprodukt. In den letzten Jahren klagen vermehrt Menschen nach dem Verzehr von Brot über Völlegefühl oder Blähungen. Diese Beschwerden verschwinden aber in den meisten Fällen, wenn auf den Genuss von Brot aus industrialisierter Massenproduktion verzichtet und stattdessen eine gute handwerkliche Bäckerei aufgesucht wird – oder man legt selbst Hand an.

Für gutes Brot, das auf traditionelle Weise hergestellt wird, braucht es Zeit, damit sich die Teiggärung langsam entwickeln kann. Nur dann können die nützlichen Mikroorganismen ihre Arbeit voll entfalten, und das gebackene Brot wird bekömmlich.

Hand anzulegen und sein Brot zu Hause zu backen sowie Backen ohne industriell hergestellte Hefe hat in der Zeit von Corona nicht nur ein Hype ums Brotbacken ausgelöst, sondern bestätigt das, was in der Brot-Community in den letzten 20 Jahren spürbar ist:

- immer mehr Menschen backen ihr Brot selbst
- Backhomies auf der ganzen Welt zelebrieren den Backprozess und ihr selbst gebackenes Ergebnis online, auf der Arbeit und mit Freunden…
- die Backkultur wird von der Community stetig vorangetrieben
- …und das Thema Brot und gesunde Nahrungsmittel rücken immer mehr in den Fokus der Wissenschaft.

In meiner *Brotpassion Schule* möchte ich die Menschen für das traditionelle Bäckerhandwerk in der Mühlenregion Lübbecke begeistern. In meiner Schule zeige ich, wie einfach das Backen mit meinem Sauerteig „Marvin" ist und wie wir mit wenig Hefe oder natürlichen Hefe-Ersatzmitteln, wie dem Hefewasser, bekömmliche Backwaren herstellen. Natürlich ohne künstliche Backhilfsmittel wie Konservierungsstoffe, Emulgatoren oder Stabilisatoren. Dafür mit regional angebautem Bio-Mehl, hausgemachtem Sauerteig, Steinsalz, Wasser und viel Zeit.

Margarete Preker.

Da traditionelle Backkunst vor allem Zeit benötigt, sollen in der *Brotpassion Schule* ein bis zwei Gästezimmer für Kursteilnehmer entstehen, um intensivere Kurse auch für Backhomies von weiter her anbieten zu können. Wer möchte nicht einmal zwischen Gärkörbchen und Mehlstaub nächtigen?

„Gib einem Menschen ein Brot und du ernährst ihn einen Tag. Lehre ihn zu backen und du ernährst ihn ein Leben lang", ist meine Philosophie und nicht nur das. Backen ist auch Entspannung und gut für die Gesundheit. Forscher haben herausgefunden, dass das Stresshormon Cortisol im Blut abnimmt, wenn Menschen etwas Weiches, Warmes – wie einen Brotteig – mit ihren Händen bearbeiten. Dieses Glücksmoment möchte ich mit euch teilen.

Neben Brot und Kleingebäck biete ich auch Unterrichtseinheiten zum Thema Sauerteig „Marvin", Hefewasser und Feingebäck an. Je nach Thema und Wetter findet eine Führung durch unseren naturbelassenen Garten statt. Beim Rundgang besteht die Möglichkeit Obst, Gemüse, Blumen und Kräuter für die Unterrichtseinheit zu sammeln.

Als Pädagogin liegt mir die kostenlose (Brot)Bildung von Kindern, Jugendlichen und Menschen mit geringem Einkommen besonders am Herzen. Deshalb ist ein Tag im Monat für die kostenlose Bildung in meiner Schule für diese Personengruppen fest eingeplant.

Dafür brauche ich eure Unterstützung. Mehr Infos gibt es auf meiner Homepage *Brotpassion.de*

Das *brotpassion_schule* -Profil auf Instagram ist die offizielle Plattform. Hier werden Inhalte vorgestellt, Kurse dokumentiert und Ergebnisse der Teilnehmer präsentiert. Ich erkläre euch, warum regionales Mehl Trumpf ist und wie es hinter den Kulissen von *Brotpassion Schule* aussieht.

Zimmerei
Bernhard Pieper
Service rund ums Haus
vom Tischler und Zimmerermeister
– Zimmererarbeiten
– Fachwerkrestaurierungen
– Dachgauben – Dachfenster
– Überdachungen – Carports
– Innenausbau – Fußböden
– Decken – Fenster – Türen
– Rollläden – Sonnenschutz
– Markisen – Insektenschutz
– Schornsteinverkleidungen
– Sturmschäden und und und
Ossenbrink 4 · 32361 Pr. Oldendorf
Telefon und Fax 0 57 42 / 24 08
Mobil 01 73 / 43 65 851

Obst und Kartoffeln
aus eigenem Anbau
Hof Wickemeyer
Vitamine
für den
Winter:
leckere
Äpfel
von Ihrem
Obsthof Wickemeyer, Dummerter Str. 7
32361 Pr. Oldendorf / Bad Holzh.
Tel.: 05742 / 3163
www.hof-wickemeyer.de

Neubau einer modernen Seniorenresidenz in Preußisch Oldendorf

84 Pflegeplätze nach modernstem baulichen Standard I Fertigstellung des KfW-40-Gebäudes im Sommer 2022 geplant I Cureus – erfahrener Spezialist für Pflegeimmobilien ist Projektentwickler I Immobilien stellen Bedürfnisse der Bewohner in den Mittelpunkt I MEDIKO – Pflegespezialist der SCHÖNES LEBEN Gruppe wird Betreiber I ca. 60 neue krisensichere Arbeitsplätze entstehen

Die auf die Entwicklung von Systempflegeimmobilien spezialisierte Cureus GmbH und die SCHÖNES LEBEN Gruppe als künftiger Betreiber haben die Genehmigung für den Bau einer Seniorenresidenz auf einem ca. 4.300 Quadratmeter großen Grundstück in der Bremer Straße 9 in Preußisch Oldendorf erhalten. Auf zwei Voll- und einem Staffelgeschoss entstehen nach Abbruch der Altbebauung bis zum Sommer 2022 insgesamt 84 neue Pflegeplätze in großzügig gestalteten, barrierefreien Einzelzimmern. 25 Zimmer davon werden zudem rollstuhlgerecht ausgebaut. Betreiber wird die SCHÖNES LEBEN Gruppe aus Ulm mit ihrer Tochter MEDIKO aus Hannover – Pflegespezialistin mit über zehn Jahren Erfahrung in der stationären und teilstationären Pflege sowie im betreuten Wohnen.

Das Gebäude wird ein architektonischer Blickfang und fügt sich harmonisch in die umliegende Wohnbebauung ein. Großzügige Verglasungen, eine helle, freundliche Fassadengestaltung, wie auch eine hochwertig gestaltete Gartenanlage mit viel Grün, bieten ein Zuhause zum Wohlfühlen. So wird es neben einer großzügigen Gemeinschaftsterrasse auch ausreichend Ruhe- und Verweilzonen im Grünen geben. Die Wohn- bzw. Gemeinschaftsfläche umfasst ca. 4.800 Quadratmeter. Im Gebäude selbst sind ein eigenes Restaurant mit Vollküche, ein Friseursalon sowie eine Fußpflege geplant. Diese Dienstleistungen können gerne auch von den Menschen aus dem angrenzenden Wohnquartier genutzt werden. Auf allen Etagen gibt es ferner Gemeinschaftsküchen und Wohnbereiche für die Bewohner.

Visualisierung der Seniorenresidenz in Preußisch Oldendorf, Nordrhein-Westfalen, ein Projekt der Cureus GmbH, Urheber: Plan & Bauwerk (Winsen/Aller), Jan von Hörsten

Der Standort der Seniorenresidenz in der Bremer Straße ist zentral und damit optimal gelegen. Die nahegelegene Bushaltestelle und das Angebot von 20 Pkw- sowie zehn Fahrradstellplätzen auf dem Areal stellen eine sehr gute Erreichbarkeit für Besucher und Mitarbeiter sicher.

„Wir verzeichnen in Preußisch Oldendorf eine stetig steigende Nachfrage nach modernen Pflegeplätzen. Diesen Bedarf können wir mit unserem Neubau decken", sagt Kay Grünewald, zuständiger Projektleiter für Cureus. „Mit den Abrissarbeiten des Altbestandes werden wir kurzfristig beginnen und im Frühling schließen sich dann die Rohbauarbeiten an. Mit der SCHÖNES LEBEN Gruppe und ihrer Tochter MEDIKO haben wir zudem einen erfahrenen, renommierten Betreiber gewinnen können, der für eine moderne, individuelle Pflege steht."

Die Pflegespezialisten MEDIKO, compassio und Gut Köttenich der SCHÖNES LEBEN Gruppe gehören laut aktueller Focus Umfrage (41/2020) zu Deutschlands besten Unternehmen im Segment der Pflege- und Seniorenheime und genießen daher besonderes Vertrauen von Verbrauchern. Im Fokus der Firmenphilosophie stehen neben hochwertiger Dienstleistungsqualität sowie innovativen und fortschrittlichen Konzepten für Bewohner auch sehr gute Arbeitsbedingungen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. „Wir freuen uns auf den Standort Preußisch Oldendorf und die Eröffnung der neuen Seniorenresidenz im Sommer 2022", so Marc Hildebrand, CEO der SCHÖNES LEBEN Gruppe. „Wir verfügen über langjährige Erfahrung im Betrieb von Seniorenresidenzen und möchten unseren Kunden ein selbstbestimmtes, niveauvolles und altersgerechtes, schönes Leben ermöglichen." Am künftigen Standort Preußisch Oldendorf werden ferner ca. 60 moderne, krisensichere Arbeitsplätze entstehen.

Die neue Seniorenresidenz entsteht entsprechend dem Cureus-Standard der Systempflegeimmobilie. Dieser setzt auf einheitliche, hohe Qualitätsmaßstäbe und orientiert sich unter anderem an den Bedürfnissen der Betreiber mit Fokus auf die Bewohner und das Pflegepersonal. So sind alle Objekte von innen nach außen baulich optimiert: Dies betrifft beispielsweise die Größe und Anordnung von Räumen zur Optimierung von Flächen und Laufwegen. Auch die bauseitige Ausstattung ist unter Nutzenaspekten durchdacht: Flure erhalten grundsätzlich Tageslicht, jedes Zimmer verfügt über bodentiefe Fenster, und die modernen Sanitärzellen und Fensteranordnungen folgen dem immer gleichen standardisierten Systemansatz. Darüber hinaus spielen nachhaltige Aspekte eine wesentliche Rolle, beispielsweise werden alle Objekte nach KfW 40-Standard errichtet. Die gebündelte Beschaffung, unter anderem von Bodenbelägen oder Aufzugsanlagen, sorgt ferner für Kostensynergien. Langfristige, mehrere Objekte umfassende Wartungsverträge reduzieren zusätzlich die Kosten des späteren Betreibers. Durch die ständige Überprüfung und Optimierung dieses Systemansatzes kann die Erstellung bedarfsgerechter Immobilien garantiert werden.

AUCH IM LOCKDOWN FÜR SIE DA!
(0 57 42) 92 07 60
TV Lammersiek
SAT HIFI TELECOM
Bremer Str. 5 - 32361 Preußisch Oldendorf
(0 57 42) 92 07 60 - www.tvlammersiek.de
telering

Anna Fischer feiert 30-jährige Betriebszugehörigkeit

Die Gauselmann Gruppe gratuliert zum Arbeitsjubiläum

Vor 30 Jahren, am 1. Februar 1991, startete Anna Fischer in der Abteilung der Kabelkonfektionierung bei der adp Gauselmann GmbH. Seither ist die gelernte Köchin diesem Bereich treu geblieben. Zu ihrer Arbeit zählt das Binden von Kabelsätzen aus einzelnen Kabeln für die verschiedenen Geräte. „Ich komme jeden Tag gerne zur Arbeit. Die Atmosphäre unter den Kollegen und in der gesamten Abteilung ist toll", erzählt die Jubilarin.

Die Preußisch Oldendorferin ist verheiratet und hat zwei Kinder sowie vier Enkelkinder. Anna Fischer geht gerne spazieren oder liest Bücher. Zudem geht sie freudig ihren Kochkünsten nach und probiert gerne neue Rezepte aus.

Unternehmerfamilie, Vorstand und Geschäftsleitung der Gauselmann AG sowie der Betriebsrat gratulieren zum Arbeitsjubiläum und bedanken sich für die gute Zusammenarbeit.

...Ihr TAXI

Beförderungen
- Taxifahrten
- Flughafentransfer
- Partyshuttle
- Gruppenfahrten / bis 8 Personen
- Eil- u. Kleintransporte

Krankenfahrten
- Dialysefahrten
- Strahlentherapiefahrten
- Chemotherapiefahrten
- Rollstuhltransport

0171 - 8339134
Pr. Oldendorf 05742 - 2602
Bad Holzhausen 05742 - 4038

Zuwendung

Verein Kneipp aktiv & gesund Preußisch Oldendorf

1821 - 2021 KNEIPP 200 JAHRE

Es ist ein einfaches Wort und doch bedeutet es so viel… Zuwendung. Sie ist Teil des menschlichen Sozialverhaltens und muss von frühester Kindheit an erlernt werden – bis hinein ins hohe Alter („lebenslanges Lernen“). Im ganzheitlichen Gesundheitskonzept nach Kneipp spielt demzufolge das Element „Lebensordnung“ eine wichtige Rolle. „Sein Leben ordnen“ bedeutet auch, sich mit der eigenen Persönlichkeit und dem gelebten Leben auseinanderzusetzen.

Ein Mangel an Zuwendung und sozialem Kontakt im Kindesalter kann im späteren Leben zu ernsthaften Problemen führen. Doch auch für Erwachsene ist Zuwendung von großer Bedeutung – in Bezug auf das soziale und private Umfeld, aber auch beispielsweise in Bezug auf das Gesundheitssystem. So hat eine repräsentative Befragung des Forsa-Instituts ergeben, dass „das Gefühl, beim Arzt gut aufgehoben zu sein und ernst genommen zu werden, Patienten wichtiger ist als eine moderne technische Ausstattung“. Offenbar zogen die Befragten aus diesem Gefühl heraus Rückschlüsse auf die Fachkompetenz des Arztes. Dieses Beispiel zeigt, dass Zuwendung eine enorme psychologische Komponente innehat, die nicht unterschätzt und vernachlässigt werden sollte. Ganz im Gegenteil: Sie birgt eine riesige Chance, etwas für die Gesundheit unserer Mitmenschen zu tun.

Durch Zuwendung wird Stress abgebaut und das Immunsystem gestärkt. Denn ähnlich wie bei sportlicher Betätigung kann auch durch Zuwendung die Ausschüttung von Endorphinen aktiviert werden.

Diese sog. „Glückshormone“ können schmerzlindernd und stimmungserhellend wirken. Dass vor allem mütterliche Zuwendung für die Gehirnentwicklung von Kindern sehr wichtig ist, haben Forscher der US-Universität St. Louis herausgefunden. Bei 92 Kindern im Alter von drei bis sechs Jahren wurden psychologische Tests durchgeführt und nicht nur die Reaktionen der Kinder bewertet – sondern auch die Zuwendung und Unterstützung der Mütter. Die Forscher kamen zu der Schlussfolgerung, dass durch mütterliche Zuwendung und Unterstützung wichtige Gehirnregionen angeregt und ihre Entwicklung gefördert werden können.

Eine weitere Studie, die an der State University of New York durchgeführt wurde, hat den Zusammenhang von (elterlicher) Zuwendung in Bezug auf das Sozialverhalten von Kindern untersucht. Hierbei wurden 102 Eltern mit ihren jeweils zweijährigen Kindern einem Experiment unterzogen. Das Ergebnis: Für das soziale Verhalten eines Kleinkindes bzw. dessen Lernbereitschaft ist es maßgeblich, ob ihm die Eltern im Alltag genügend Zuwendung und Aufmerksamkeit entgegenbringen.

Die Kinder würden demnach etwas Positives, Befriedigendes vom Austausch mit den Erwachsenen erwarten – insofern diese auch positiv auf die ständigen Forderungen der Kinder nach Aufmerksamkeit reagieren.

Kontakt:
Kneipp-Bund e.V. Adolf-Scholz-Allee 6-8 | 86825 Bad Wörishofen |
Tel. 08247 3002 - 102 | info@kneippbund.de | www.kneippbund.de

Praxis für Lern- und Ergotherapie
Dana Beckmann
geb. Woischny

Lern- und Ergotherapie · Tiergestützte Therapie · Hausbesuche
Kopfschmerz- und Migränetherapie nach Kern · Spiegeltherapie

Schulweg 4 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon: 05742/703300

Kastanienhof
Senioren- und Pflegeheim

Bahnhofstraße 45
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42 / 7 01 40
Fax 0 57 42 / 70 14 99
www.aph-kastanienhof.de

Die Diakonie
Pflege

Die richtige Wahl für individuelle Pflege.

Preußisch Oldendorf:
Diakoniestation (Ambulante Pflege)
Mindener Straße 29a
Tel. 05742 920400
Bürozeiten:
Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr oder nach Vereinbarung.

Lübbecke:
Tagespflege am Matthäus Seniorenzentrum
Garnisonsring 30 · Tel. 05741 2362015
Matthäus Seniorenzentrum
Garnisonsring 28 · Tel. 05741 236990
Ev. Alten- und Pflegeheim
Kirchplatz 3 · Tel. 05741 3183 3

Die Diakonie info@diediakonie.de · www.diediakonie.de

Wie laufen die Impfungen ab?

Menschen, die älter als 80 Jahre sind und nicht in einer stationären Alteneinrichtung leben, können seit dem 25. Januar einen Termin zur Impfung vereinbaren. Dies ist online möglich unter **www.116117.de** oder unter der kostenlosen Tel. **116117 und 0800116117 02** (ausschließlich in Westfalen-Lippe). Es werden täglich zwischen 8 und 22 Uhr Termine vergeben.

Ohne vorher vereinbarten Termin können Sie das Impfzentrum nicht betreten und erhalten auch keine Impfung. Damit die Corona-Schutzimpfung ihre volle Wirksamkeit entfaltet, ist eine zweite Impfung erforderlich. Sie erhalten daher bereits bei der Terminvergabe zwei Impftermine im Abstand von etwa drei Wochen.

Die Hotline (116 117) und Online-Termin-Vergabe der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe (KVWL) zur Impfterminvergabe für die über 80-jährigen sind aktuell überlastet. Sie müssen deshalb zurzeit mit längeren Wartezeiten bei Anrufen und Verzögerungen sowohl beim Aufrufen der Webseiten als auch bei der Bestätigung von Terminen per E-Mail rechnen.

Die Mitarbeiter*innen der KVWL arbeiten mit Hochdruck an der Beseitigung der Engpässe. Sie bitten mit Blick auf die derzeitige Systemauslastung alle, die einen Termin buchen möchten, um Geduld. Alle, die die Möglichkeit haben, einen Termin zu einem späteren Zeitpunkt zu buchen, sollten von dieser Möglichkeit Gebrauch machen. Alle beteiligten Behörden und Institutionen bedanken sich bei den Bürger*innen für ihr Verständnis und ihre Geduld!

Donnerstag, 11. Februar 2021
Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/2575
Apotheke am Fiemer, Fiemer Str. 2, 32278 Kirchlengern, 05223/761828

Freitag, 12. Februar 2021
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855
Löwen-Apotheke, Neuer Markt 8, 32278 Kirchlengern, 05223/71280

Samstag, 13. Februar 2021
Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428
Einhorn-Apotheke, Bismarckstr. 6, 32257 Bünde, 05223/14385

Sonntag, 14. Februar 2021
Limberg Apotheke, Mindener Str. 19, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/6085810
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Montag, 15. Februar 2021
Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke, 05741/310886
Lortzing-Apotheke, Fahrenkampstr. 50, 32257 Bünde, 05223/2677

Dienstag, 16. Februar 2021
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
Amts-Apotheke, Osterstr. 1, 32609 Hüllhorst, 05744/1339

Mittwoch, 17. Februar 2021
Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlengern, 05223/761818
Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790

Donnerstag, 18. Februar 2021
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191
Fontane-Apotheke, Steinstr. 7, 32369 Rahden, 05771/4705

Freitag, 19. Februar 2021
Rönner Apotheke im Marktkauf Bünde, Wilhelmstr. 10–28, 32257 Bünde, 05223/574201
Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540

Samstag, 20. Februar 2021
Apotheke in Levern, Leverner Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126
Apotheke Eicker, Nordring 17 - 21, 32257 Bünde, 05223/3156

Sonntag, 21. Februar 2021
Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535
Apotheke am Fiemer, Fiemer Str. 2, 32278 Kirchlengern, 05223/761828

Montag, 22. Februar 2021
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
Hünenbrink-Apotheke, Ravensberger Str. 37, 32312 Lübbecke, 05741/61608

Dienstag, 23. Februar 2021
Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke, 05741/369090
apolife Mühlen-Apotheke, Holzhauser Str. 6 - 14, 32257 Bünde, 05223/498312

Mittwoch, 24. Februar 2021
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472-9794191
Neue Apotheke Bruchmühlen, Kilverstraße 169 -173, 32289 Rödinghausen, 05226/982222

Donnerstag, 25. Februar 2021
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592

Freitag, 26. Februar 2021
Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595
Sonnen-Apotheke, Kirchplatz 2, 32130 Enger, 05224/2330

Samstag, 27. Februar 2021
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855

Sonntag, 28. Februar 2021
Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
Amts-Apotheke, Osterstr. 1, 32609 Hüllhorst, 05744/1339

Montag, 1. März 2021
Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke, 05741/34430
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191

Dienstag, 2. März 2021
Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/2575
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191

Mittwoch, 3. März 2021
Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/701238
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246

Donnerstag, 4. März 2021
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855
Sonnen-Apotheke, Löhner Str. 225, 32120 Hiddenhausen, 05223/98260

Freitag, 5. März 2021
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937
Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428

Samstag, 6. März 2021
Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rödinghausen, 05746/93920
Strauß-Apotheke, Am Thie 2, 32351 Stemwede, 05474/478

Sonntag, 7. März 2021
Köchling'sche-Apotheke, Gerichtsstr. 18, 32369 Rahden, 05771/2256
Reesberg-Apotheke, Bünder Str. 374, 32120 Hiddenhausen, 05223/83558

Montag, 8. März 2021
Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke, 05741/310886
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191

Dienstag, 9. März 2021
Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
apolife Apotheke Holsen, Kirchstr. 9, 32257 Bünde, 05223/689505

Mittwoch, 10. März 2021
Apotheke in Levern, Leverner Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126
Hünenbrink-Apotheke, Ravensberger Str. 37, 32312 Lübbecke, 05741/61608

Donnerstag, 11. März 2021
Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937
Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790

Freitag, 12. März 2021
Apotheke am Bahnhof, Bahnhofstraße 2 - 4, 32278 Kirchlengern, 05223/9769465
Fontane-Apotheke, Steinstr. 7, 32369 Rahden, 05771/4705

Samstag, 13. März 2021
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191
Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlengern, 05223/761818

Sonntag, 14. März 2021
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855

Sprechen Sie uns an - wir sind gerne für sie da

Vitalis Tagestreff
Ihre Tagespflege
im Gesundheitszentrum Preußisch Oldendorf

Mindener Straße 19 · 32361 Preußisch Oldendorf
info@vitalis-tagestreff.de · Telefon 0 57 42/70 44 88-0
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.00 - 16.00 Uhr

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Gift-Notruf Giftinformationszentrale	(02 28) 192 40
Frauen in Krisensituationen	(01 80) 54 46 444
Mädchen-Zufluchtstätte	(05 21) 210 10
Opferschutz Weißer Ring	(0 57 43) 9 28 90 59

Ärzte

Notfallpraxis Krankenhaus Lübbecke (0 57 41) 10 77
Mo., Di., Do.: 18.00 – 22.00 Uhr, Mi., Fr.: 13.00 – 22.00 Uhr
Wochenende und Feiertage: 8.00 – 22.00 Uhr
Telefonische Anmeldung erforderlich.

Hausbesuche
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117 (bundesweit, kostenfrei)
Ärztlicher Notfalldienst 0180/5044100 (bundesweit, kostenpflichtig).
(14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz, max. 42 ct/Min aus dem Mobilfunknetz)

Kinderärztlicher Notdienst	(05 71) 790 40 40
Zahnärztlicher Notdienst	(018 05) 98 67 00 (14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz)

Tierärztlicher Notdienst
– KleintierCentrum Preußisch Oldendorf
Dr. Michael Heinrich, Fachtierarzt für Kleintiere (0 57 42) 23 55
Mo.–Sa. 7.30 bis 21.30 Uhr, sonntags 9.00 bis 19.00 Uhr

– An Wochenenden und Feiertagen Kleintier-Notdienstring im Kreis Minden-Lübbecke 01805 1234 77 (14ct/min.)
Samstag 12.00 Uhr bis Montag 08.00 Uhr.
– Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere
Dietmar Helms (0 57 43) 92 88 11
– J. G. Enninga, Stemwede-Levern (0 57 45) 21 92

Technische Hilfe

Störung Strom (RWE) (0 57 41) 29 88 58
Technischer Notdienst des städt. Bauhofs (0 57 42) 93 110
für Wasserwerk, Abwasserwerk u. sonstige Schadensfälle. Eingehende Anrufe werden aufgezeichnet und an den Bereitschaftsdienst weitergeleitet; sie werden sofort nach Eingang abgehört. Nennen Sie unbedingt Ihre Rufnummer, um eine Bestätigung oder auch Rückfragen zu ermöglichen.

WIR VERWIRKLICHEN WOHNTRÄUME

EXKLUSIVES WAND- UND BODENDESIGN

Fugenloses Bad · Betonoptik · Naturholzböden · Terrazzo & Mosaikplatten · Kreativ-Spachtel
Professioneller Bautenschutz · Premium-Verarbeiter Workshops für Handwerker

MEIER HOLZHAUSEN
WAND & BODENDESIGN

Jetzt unverbindlich anfragen unter:
meier-holzhausen.de

Neues Angebot für Corona-Patienten mit Langzeitfolgen

Universitätsklinikum Minden eröffnet neue Ambulanz

In den täglichen Corona-Statistiken tauchen sie auf als „Genesen" – Patienten, die eine schwere Corona-Infektion durchlebt haben und nun wieder ihren langen Weg in den Alltag erkämpfen. Viele klagen über ständige Kopfschmerzen, anhaltenden Verlust des Riech- und Geschmacksinns, Husten, Depressionen und ständige Erschöpfung bei der kleinsten Anstrengung. Patienten, die unter Langzeitwirkungen der Covid19-Erkrankung leiden, haben aktuell kaum eine Anlaufstelle, die sich mit der systemischen Erkrankung Covid19 mit all seinen Facetten auskennt.

Aus diesem Grund hat die Klinik für Gastroenterologie und Infektionskrankheiten am Universitätsklinikum Minden nun eine Möglichkeit der Betreuung dieser Fälle in einer Post-Corona-Ambulanz eröffnet. „Unsere Ärztinnen und Ärzte haben in den vergangenen elf Monaten auf der Infektionsstation mehr als 750 Covid-Patientinnen und Patienten behandelt. Wir verfügen damit über eine sehr große Expertise bei der Behandlung der akuten Erkrankung und bei der Linderung der systemischen Symptome. Dieses Wissen und Erfahrung rund um Covid19 wollen wir nun auch den Patienten mit Langzeitfolgen zukommen lassen", erklärt Professor Dr. Carsten Gartung, Direktor der Klinik für Gastroenterologie und Infektionskrankheiten.

Die Ambulanz ist für Patientinnen und Patienten gedacht, die vor mindestens sechs Wochen eine akute Covid19-Erkrankung durchlebt haben und aktuell immer noch über Langzeitwirkungen wie ständige Erschöpfung oder ähnliches klagen. Die erfahrenen Medizinerinnen und Mediziner können alle notwendigen diagnostischen Verfahren und Therapien veranlassen. Gegebenenfalls ist auch eine weitere stationäre

Professor Dr. Carsten Gartung, Direktor der Klinik für Gastroenterologie und Infektionskrankheiten.

Abklärung notwendig. „Wir arbeiten eng und interdisziplinär mit den niedergelassenen Kollegen sowie allen Experten im Universitätsklinikum Minden und auch mit dem Medizinischen Zentrum für Seelische Gesundheit in Lübbecke zusammen. So können wir denjenigen helfen, die aktuell in der öffentlichen Wahrnehmung kaum Beachtung finden", sagt Professor Dr. Carsten Gartung.

Die Ambulanz ist erreichbar unter der E-Mail-Adresse *Corona-Ambulanz@muehlenkreiskliniken.de*. Eine Vorstellung in der Ambulanz ist nur mit einem Termin möglich.

Rica Rüter: Die Beste ihres Fachs

Ehemalige Auszubildende der Technischen Orthopädie wird Landessiegerin

Das Handwerk beherrscht sie ebenso perfekt wie den Umgang mit Patientinnen und Patienten: Die ehemalige Auszubildende Rica Rüter hat auf Landesebene den ersten Platz im Leistungswettbewerb des Deutschen Handwerks 2020 belegt. Die heutige Orthopädietechnik-Mechanikerin hat ihre Ausbildung im Juni in der Technischen Orthopädie der Auguste-Viktoria-Klinik in Bad Oeynhausen mit der Bestnote 1,0 abgelegt. Jetzt hat sie auch den Landesentscheid mit klarem Vorsprung für sich entschieden.

Die 21-jährige Rica Rüter hat ihre Ausbildung von 2017 bis 2020 in der Werkstatt der Technischen Orthopädie an der Auguste-Viktoria-Klinik der Mühlenkreiskliniken absolviert. „Mit meiner Arbeit kann ich Menschen mit körperlichen Einschränkungen zu mehr Mobilität verhelfen. Das ist eine wirklich schöne Aufgabe", sagt die 21-jährige Landessiegerin. Als Prüfungsstück hat sie eine extrem leichte und trotzdem sehr stabile Knieorthese in Carbonfaser-Technik für einen Patienten angefertigt, der 2001 eine komplizierte, offene Schienbeinfraktur in Verbindung mit zusätzlichen Frakturen im Kniebereich erlitten hat. Die aus dem Unfall resultierende O-Bein-Fehlstellung führte zu einer Instabilität im Knie in Verbindung mit starkem Gelenkverschleiß. Mit der Knieorthese ist dem Patienten wieder ein beschwerdefreies Gehen möglich.

„Es freut alle Ausbilder natürlich riesig, dass Frau Rüter einen so tollen Erfolg auf Landesebene erringen konnte. Neben der individuellen Klasse von Frau Rüter zeigt es auch die Qualität unserer Ausbildung hier in der Technischen Orthopädie", sagt der Orthopädie-Technikermeister und Werkstattleiter Ralf Torunski. Rica Rüter ist seit Juli als Gesellin in der Technischen Orthopädie beschäftigt.

SaunaNeptun
wohltuend anders…

Sauna
Gastronomie
Massage

Hohenstiege 5a · 32361 Preußisch Oldendorf-Börninghausen (Masch)
Telefon 05742 / 92 07 17 · www.sauna-neptun.de

MARKT-APOTHEKE

Inh. Davit Kartun e.K. **Marktstraße 3 · 32361 Preußisch Oldendorf**
Telefon 0 57 42 / 70 12 38 · Telefax 0 57 42 / 70 16 37
Mo., Di., Do., Fr. 8.00 – 19.30 Uhr · Mi. 8.00 –18.30 Uhr · Sa. 8.30 – 15.30 Uhr

LimbergApotheke

Inh. Davit Kartun e.K. **Mindener Str. 19 · 32361 Preußisch Oldendorf**
Telefon 0 57 42 / 60 85 810 · Telefax 0 57 42 / 60 85 819
Mo., Di., Do. 7.30 – 19.00 Uhr · Mi. 7.30 – 13.30 Uhr · Fr. 7.30 – 18.00 Uhr · Sa. geschlossen

Alle Angebote sind in unseren beiden Apotheken gültig! Weitere Angebote vor Ort · Fragen Sie einfach nach! · Gültig vom 11. Februar bis 10. März 2021

Aspirin* Complex Beutel
20 St.
-26%
AvP*** ~~14,77 €~~
Unser Preis* **10,95 €**
Sie sparen **3,82 €**

Grippostad* C Hartkapseln
24 St.
-42%
AvP*** ~~13,64 €~~
Unser Preis* **7,95 €**
Sie sparen **5,69 €**

Gelomyrtol forte* Weichkapseln
20 St.
-35%
AvP*** ~~10,71 €~~
Unser Preis* **6,95 €**
Sie sparen **3,76 €**

Sinupret forte* Tabletten
20 St.
-34%
AvP*** ~~10,58 €~~
Unser Preis* **6,95 €**
Sie sparen **3,63 €**

Nasenspray ratiopharm* Erw. kons. frei
10 ml
-51%
AvP*** ~~4,08 €~~
Unser Preis* **1,99 €**
Sie sparen **2,09 €**

Paracetamol* [1] ratiopharm 500 mg Tabl.
20 St.
-56%
AvP*** ~~2,91 €~~
Unser Preis* **1,29 €**
Sie sparen **1,62 €**

ACC akut* 600 Brausetabl.
20 St.
-47%
AvP*** ~~15,10 €~~
Unser Preis* **7,95 €**
Sie sparen **7,15 €**

Dolo Dobendan* 1,4 mg / 10 mg Lutschtabl.
36 St.
-37%
AvP*** ~~12,64 €~~
Unser Preis* **7,99 €**
Sie sparen **4,65 €**

Nasic Nasenspray*
10 ml
-43%
AvP*** ~~6,97 €~~
Unser Preis* **3,99 €**
Sie sparen **2,98 €**

Mucosolvan Saft* 30 mg / 5 ml
100 ml
-38%
AvP*** ~~8,75 €~~
Unser Preis* **5,45 €**
Sie sparen **3,30 €**

Prospan* Hustensaft
100 ml
-32%
AvP*** ~~7,77 €~~
Unser Preis* **5,25 €**
Sie sparen **2,52 €**

Nasenspray ratiopharm* Kinder kons. frei
10 ml
-59%
AvP*** ~~2,41 €~~
Unser Preis* **0,99 €**
Sie sparen **1,42 €**

Umckaloabo flüssig*
20 ml
-22%
AvP*** ~~10,23 €~~
Unser Preis* **7,95 €**
Sie sparen **2,28 €**

Meditonsin Tropfen*
35 g
-26%
AvP*** ~~10,71 €~~
Unser Preis* **7,95 €**
Sie sparen **2,76 €**

Granu Fink Prosta forte* 500 mg Kapseln
80 St.
-27%
AvP*** ~~41,17 €~~
Unser Preis* **29,95 €**
Sie sparen **11,22 €**

Prostagutt forte* 160 / 120 mg Kapseln
120 St.
-31%
AvP*** ~~50,59 €~~
Unser Preis* **34,95 €**
Sie sparen **15,64 €**

Gemeinsam gegen Corona

Wenn Sie krank sind, bleiben Sie zu Hause. Rufen Sie uns an, wir liefern bis zur Haustür!

Danke, Ihr Team der Markt-Apotheke und Limberg-Apotheke

Vitasprint B12 Trinkfläschchen
30 St.
AKTION
Aktionspreis* **46,95 €**

Magnesium Verla N* Dragees
200 St.
-37%
AvP*** ~~15,70 €~~
Unser Preis* **9,95 €**
Sie sparen **5,75 €**

Vigantol 1.000 I.E.* Vitamin D3 Tabl.
100 St.
-22%
AvP*** ~~7,67 €~~
Unser Preis* **5,95 €**
Sie sparen **1,72 €**

Orthomol immun Granulat Beutel
30 St.
-17%
AvP*** ~~58,87 €~~
Unser Preis* **48,95 €**
Sie sparen **9,92 €**

Voltaren* Schmerzgel
120 g
-49%
AvP*** ~~15,56 €~~
Unser Preis* **7,99 €**
Sie sparen **7,57 €**

Voltaren* Schmerzgel forte 23,2 mg / g
100 g
-33%
AvP*** ~~19,40 €~~
Unser Preis* **12,95 €**
Sie sparen **6,45 €**

Voltaren Dolo*[1] 25 mg Tabl.
20 St.
-29%
AvP*** ~~10,42 €~~
Unser Preis* **7,45 €**
Sie sparen **2,97 €**

Thomapyrin Classic*[1] Schmerztabl.
20 St.
-45%
AvP*** ~~7,19 €~~
Unser Preis* **3,95 €**
Sie sparen **3,24 €**

Ibu ratiopharm* [1] 400 mg akut Filmtabl.
20 St.
-46%
AvP*** ~~6,00 €~~
Unser Preis* **3,25 €**
Sie sparen **2,75 €**

Ibu Lysin ratiopharm*[1] 684 mg Filmtabl.
20 St.
-39%
AvP*** ~~9,72 €~~
Unser Preis* **5,95 €**
Sie sparen **3,77 €**

Diclo ratiopharm* Schmerzgel
100 g
-54%
AvP*** ~~11,88 €~~
Unser Preis* **5,45 €**
Sie sparen **6,43 €**

Bepanthen Augen- und Nasensalbe*
5 g
-32%
AvP*** ~~4,37 €~~
Unser Preis* **2,95 €**
Sie sparen **1,42 €**

Kamistad Gel*
10 g
-46%
AvP*** ~~10,95 €~~
Unser Preis* **5,95 €**
Sie sparen **5,00 €**

Bepanthen* Wund- und Heilsalbe
50 g
-39%
AvP*** ~~9,72 €~~
Unser Preis* **5,95 €**
Sie sparen **3,77 €**

Gingium* 120 mg Filmtabl.
120 St.
-46%
AvP*** ~~92,58 €~~
Unser Preis* **49,95 €**
Sie sparen **42,63 €**

Gingium 40 mg Filmtabl.
120 St.
-49%
AvP*** ~~33,13 €~~
Unser Preis* **16,95 €**
Sie sparen **16,18 €**

Crataegutt* 450 mg Herz-Kreislauf-Tabl.
100 St.
-29%
AvP*** ~~36,45 €~~
Unser Preis* **25,95 €**
Sie sparen **10,50 €**

ASS ratiopharm 100 mg TAH* Tabl.
100 St.
-54%
AvP*** ~~4,28 €~~
Unser Preis* **1,99 €**
Sie sparen **2,29 €**

Dr. Theiss Melatonin Einschlaf-Spray
30 ml
-20%
AvP*** ~~9,95 €~~
Unser Preis* **7,95 €**
Sie sparen **2,00 €**

Lasea* Weichkapseln
28 St.
-31%
AvP*** ~~21,82 €~~
Unser Preis* **14,95 €**
Sie sparen **6,87 €**

Neurexan* Tabl.
50 St.
-27%
AvP*** ~~13,63 €~~
Unser Preis* **9,95 €**
Sie sparen **3,68 €**

Hoggar* Night Tabletten
20 St.
-51%
AvP*** ~~13,15 €~~
Unser Preis* **6,45 €**
Sie sparen **6,70 €**

Ciclopoli* gegen Nagelpilz Nagellack
3,3 ml
-27%
AvP*** ~~27,25 €~~
Unser Preis* **19,95 €**
Sie sparen **7,30 €**

Iberogast* flüssig
20 ml
-36%
AvP*** ~~11,00 €~~
Unser Preis* **6,99 €**
Sie sparen **4,01 €**

Dulcolax* Dragees
100 St.
-35%
AvP*** ~~18,50 €~~
Unser Preis* **11,95 €**
Sie sparen **6,55 €**

Macrogol ratiopharm Balance Pulver*
50 St.
-41%
AvP*** ~~34,02 €~~
Unser Preis* **19,95 €**
Sie sparen **14,07 €**

Talcid* Kautabl.
50 St.
-35%
AvP*** ~~14,62 €~~
Unser Preis* **9,45 €**
Sie sparen **5,17 €**

Thermacare Rücken-umschläge S-XL
2 St.
AKTION
Aktionspreis* **9,95 €**

Meridol Zahnpasta
75 ml
Unser Preis* **1,99 €**

Elmex Sensitive Zahnpasta
75 ml
Unser Preis* **1,99 €**

iHealth PT2L kontaktloses Stirnthermometer
AKTION
Nur **33,95 €**

Angebote nur solange der Vorrat reicht. Warnhinweis: [1]Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.
*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Abgabe ausschließlich in haushaltsüblichen Mengen, inkl. MwSt. Rabatte gelten auf den Apothekenverkaufspreis und nicht für verschreibungspflichtige Medikamente. ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. *** Verkaufspreis gemäß Lauer-Taxe; verbindlicher Abrechnungspreis nach der Großen Deutschen Spezialitäten-taxe (sog. Lauer-Taxe) bei Abgabe von nicht verschreibungspflichtigen Medikamenten zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherungen (z.B. bei Verschreibung des Medikaments an Kinder unter 12 Jahren), die sich gemäß §129 Abs. 5a SGB V aus dem Abgabepreis des pharmazeutischen Unternehmens und der Arzneimittelverordnung in der Fassung zum 31.12.2003 ergibt. Es handelt sich nicht um die unverbindliche Preis-empfehlung des Herstellers. **** Bar-Rabatt und Warengutscheine auf AvP bzw. UvP bei unseren freiverkäuflichen Lagerartikeln. Sonderangebote und verschreibungspflichtige Medikamente ausgenommen.

20% GUTSCHEIN** **BAR-RABATT** auf ein Produkt Ihrer Wahl Bis 10.03.2021

20% GUTSCHEIN**** BAR-RABATT auf ein Produkt Ihrer Wahl Bis 10.03.2021

Aufgrund der COVID-19-Pandemie bleiben wir für Massagen bis auf weiteres geschlossen!
Nur bei uns
Frühling Vital vom 01.03.2021 bis 31.03.2021

NSM – Entspannungsmassage für Schulter und Nackenbereich
ca. 20 Min. schon ab 15,00 €
Genießen Sie Wellness pur mit einer Massage, die gleichzeitig entspannend, stressabbauend und vitalisierend wirkt!
Sie können sich dieses Angebot als Gutschein sichern: per Telefon, Handy oder E-Mail... Bezahlung bei Abholung.
Rumenstraße 22 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 600 95 11 · Mobil 0178 5358183

Besondere Geschenkideen finden Sie bei uns!
• Exklusive Geschenke schon ab 3,00 €
• Gutscheine schon ab 5,00 €

Wellness & Massage Natalia Tarrach
Engel für Ihren Körper und Seele
www.nataliatarrachmassage.de

return 2 forward
Simone Redeker
Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie
Therapie ▪ Beratung ▪ Training
Betriebl. Gesundheitsmanagement
▪ Verhaltenstherapie
▪ Psychologische Beratung
▪ Stressbewältigung
Hartenkampstr. 29 ▪ Pr. Oldendorf
Telefon 05742/50196-49
www.return2forward.de

Tipps bei Schlafstörungen

Guter Schlaf unterstützt unser Immunsystem, dieses ist unser körpereigenes Abwehrsystem gegen Krankheitserreger. Schlaf gilt deshalb auch als die beste Medizin. Außerdem verarbeiten wir im Schlaf Informationen, die wir tagsüber aufgenommen haben. So können sich Körper und Gehirn erholen. Wer langfristig zu wenig oder schlecht schläft, kann krank werden. Eine Ursachenermittlung ist äußerst wichtig. Auch organische Erkrankungen können Schlafstörungen verursachen. Dieses sollte mit einem Arzt abgeklärt werden. Neben dem Praktizieren von Entspannungsübungen, wie z.B. Autogenem Training, ist das Einhalten der sogenannte Schlafhygiene empfehlenswert:

- Regelmäßige nächtliche Schlafzeiten
- Tagsüber oder abends nicht vor dem Fernseher schlafen
- Verzicht auf Alkohol und koffeinhaltige Getränke nach dem Mittagessen
- Keine schweren Mahlzeiten am Abend
- Regelmäßige körperliche Aktivität, jedoch nicht in den späten Abendstunden
- Allmähliche Verringerung geistiger und körperlicher Anstrengungen vor dem Zubettgehen
- Persönliches Einschlafritual entwickeln
- Kein Arbeiten oder Fernsehen im Bett
- Abgedunkelte und ruhige Schlafumgebung
- in der Nacht nicht auf die Uhr schauen
- Bei längeren Wachphasen aufstehen

Für weitere Informationen steht Simone Redeker, Heilpraktikerin (Psychotherapie), unter Tel. 05742 5019649 oder über www.return2forward.de gerne zur Verfügung.

Rund um Haus und Garten
W. Möhlmeier, Pr. Old.-Börninghausen
Bäume schneiden, fällen, Abfuhr
Dachrinnenreinigung
0 57 42 / 41 04
preiswert und gut
Heckenschnitt Grundstückspflege/-anlage u.a.
Pflasterungen, Zaunbau, kleine Reparaturen, Teichanlage

Die Nummer 1 steht bei Engelbrecht Lasertechnik

Im Getmolder Spezialbetrieb ist der Blick auf die Zukunft gerichtet

Pr. Oldendorf / Getmold (pg). Die jüngste Investition der Engelbrecht Lasertechnik – die moderne und produktive Universalbiegezelle der Firma Trumpf – trägt die Maschinennummer 1. Es ist damit die erste Serienmaschine ihres Typs, die vom baden-württembergischen Hersteller zur Auslieferung gebracht wurde.
Der heimische Spezialist für Blechbearbeitung fertigt als Zulieferer für Industrie und Handwerk nach individuellen Ideen und Vorstellungen der Kunden. Die Kernkompetenz liegt in der Metallbearbeitung wie Laserschneiden, Umformen und dem Metallbau und garantiert höchste Präzision. „Die Wirtschaft sieht langfristig schwierigen Zeiten entgegen. Wir wollen für die Zukunft gewappnet sein und versuchen für unsere Kunden möglichst weit nach vorne zu schauen", so Geschäftsführerin Petra Engelbrecht.

Um stets die besten Produktionsbedingen bieten zu können, setzt die Engelbrecht Lasertechnik konsequent auf neueste Technologien und kompetentes Fachpersonal. So auch in dieser besonderen Zeit. Mit der aktuellen hohen Investition in die produktive Biegezelle sieht Engelbrecht sich bestens aufgestellt für die Zukunft.
Schnell automatisiert biegen: Die neue High-Tech-Maschine ist die ideale Lösung für viele Kundenanwendungen. Sie zeichnet sich durch präzises Biegen von exakten Winkeln aus. Die Qualität bleibt dabei konstant hoch. Ein Mehrwert für die Kunden. Komplexe oder auch einfache Werkstücke sind gleichermaßen in Serie als auch in kleinen Losgrößen äußerst genau zu fertigen.
Schon vor Wochen kamen die Einzelteile der Maschine verteilt auf mehreren Sattelzügen aus Österreich beim Laser- und Metallbauspezialisten an. Nach einer mehrwöchigen Aufbauzeit und einer gründlichen Einweisung der Mitarbeiter/innen wurde die Biegezelle TruBend 5170 nun in Betrieb genommen.
Neben der neuesten Technik legt das familiengeführte Unternehmen Engelbrecht aber auch großen Wert auf die Weiterbildung ihres Fachpersonals. So wurden die Mitarbeiter/innen für 2D/3D-Konstruktion in umfangreichen Schulungen für neue prozessoptimierte Abläufe ausgebildet. „Für unsere Kunden investieren wir gern in Mensch und Maschine und garantieren damit eine kostenbewusste Fertigung und kurze Liefer- und Reaktionszeit. Mit den besten technologischen Voraussetzungen und versiertem Fachpersonal können wir die individuellen Konstruktionswünsche unserer Geschäftspartner erfüllen und ihnen dadurch kontinuierlich Mehrwert und Wettbewerbsvorteile verschaffen", so Geschäftsführer Ralf Ossenschmidt-Engelbrecht. „Und gleichzeitig stellen wir uns gut auf für die Zukunft."

Möbelhandel Burmester
Inhaber Michael Burmester

Polstermöbel aufarbeiten und neu beziehen
(auch Fernsehsessel, Eckbänke, Wohnwagenkissen, usw.)
Frühjahrs-Angebot: 10% Rabatt auf Neu-Bezüge
Lassen Sie sich ein kostenloses Angebot machen!
Kreuzbrede 6 · Lübbecke-Gehlenbeck · Telefon 0 57 41 / 62 67

Das gibt's nur bei fip!
gut + günstig
Aral HeizölEcoPlus
Das saubere Sparheizöl!
fip EnergiePartner
05742 2002
www.fip.de | info@fip.de

Unternehmen stark für die Zukunft aufstellen

Mit Ruth Graf und Hannelore Fieseler die Büroorganisation optimieren

STEMWEDE. „Wir machen uns für Sie stark!" Das haben sich Ruth Graf und Hannelore Fieseler ganz oben auf die Fahne geschrieben und mit ihren bestehenden Unternehmen eine Kooperation gebildet: Fieseler & Graf - Beratung, Entwicklung und Organisation.

Hannelore Fieseler (links) und Ruth Graf machen sich stark für Ordnung im Büro.

Die beiden Stemweder Frauen sind keine Unbekannten und seit Jahrzehnten in den Bereichen Büro-Organisation und Steuerberatung Expertinnen auf ihren Gebieten. Gemeinsam arbeiten die beiden Powerfrauen nun Hand in Hand und bieten ihre Hilfe im Einzelnen aber auch im Gesamtpaket an. „Büromanagement gepaart mit fundiertem Wissen in Finanz- und Lohnbuchhaltung sind die Basis für ein organisiertes Büro", wissen Fieseler und Graf. Sie unterstützen bei der Anwendung beziehungsweise Beantragung von Fördermitteln. „Unser Steckenpferd ist die Erarbeitung eines Notfallplanes für Ihr Unternehmen: Krankheit, Krise oder Totalausfall!"

Hannelore Fieseler ist Steuerfachwirtin und bearbeitet die Finanz- und Lohnbuchhaltung für Klein- und mittelständische Unternehmen. Die Vorbereitung von Jahresabschlüssen und Steuererklärungen sind ihr besonderes Highlight. „Durch die laufende Teilnahme an speziellen Weiterbildungsmaßnahmen und die Zusammenarbeit mit Steuerberatern und Wirtschaftsprüfern ist eine professionelle Beratung garantiert", verspricht Fieseler.

Ihr Spezialgebiet ist die individuelle betriebswirtschaftliche Beratung unter Berücksichtigung der steuerrechtlichen Vorschriften und das Controlling bei selbstbuchenden Mandanten. Sie bietet mehr als nur Finanz- und Lohnbuchhaltung, sondern auch Unterstützung bei der gesamten Aufzeichnung und Bewertung von Geschäftsvorgängen.

Ruth Graf ist Bürokauffrau und kümmert sich mit Leidenschaft um chaotische Büros und beseitigt das Chaos. „Oftmals kommt in kleineren oder mittelständischen Betrieben die Büroarbeit zu kurz. Meistens ist es der Chef, der mit auf der Baustelle oder im Betrieb ist und sich um das kümmert, was für ihn wichtig ist. Die Büroarbeit bleibt liegen und das Chaos fängt an", weiß sie aus langjähriger Erfahrung.

Dann kommt Ruth Graf zum Einsatz: schaut sich den Betrieb an und organisiert den Büroalltag. Mit ihren guten Kontakten zu Steuerberatern und Banken kann sie auch hier beratend zur Seite stehen. „Je nach Wunsch des Auftraggebers arbeite ich stundenweise, tage- oder projektweise", erklärt sie. „So hat der Auftraggeber den Kopf für das Wesentliche frei." Nicht jeder Betrieb hat eine festangestellte Bürokraft oder es fällt punktuell mehr Arbeit an, dann wird auch hier unterstützt. Es gibt für alles eine Lösung.

NEU
FIESELER & GRAF
BERATUNG • ENTWICKLUNG • ORGANISATION
Wir Zwei machen uns für Sie stark und bieten mehr als nur Büroorganisation, Lohn- und Finanzbuchhaltung!
Rufen Sie uns zu einem kostenfreien Erstgespräch an: Tel. 05474 92520
fieseler-graf.de • kontakt@fieseler-graf.de

Auch für Privatpersonen sei sie tätig und würde oft zu Hilfe gerufen, wenn es darum gehe, einmal „Grund und Ordnung" in Unterlagen zu bringen. Ob einzeln oder zu zweit, für ein erstes unverbindliches Kennenlerngespräch oder eine konkrete Anfrage erreichen Sie das Team per Mail unter kontakt@fieseler-graf.de, oder telefonisch Hannelore Fieseler 05474 92520 und Ruth Graf 05474 3043935.

Beide sind als Dozentin der VHS tätig und geben ihr Wissen gerne weiter. In Kürze geben sie umsetzbare Tipps und Ratschläge für die Betriebsführung und den täglichen Büroalltag. „Betriebsführung im Alltag" ist der Titel des Vortrags bei der VHS am 25. Februar 2021 in Stemwede, sofern es Corona zulässt. Hier gibt es auch Informationen, wie Unternehmer durch Reisekosten Steuern sparen können. Der Vortrag richtet sich sowohl an Anfänger als auch an „alte Hasen. www.fieseler-graf.de

Garten- und Landschaftsbau
Arndt
Wir erledigen das für Sie!
Nutzen Sie Ihre Zeit anders.
Gartengestaltung
Gartenpflege
Winterdienst
Dauerpflege
WEG- und Industriepflege
Werkzeug-Vermietung
Werkzeug-Verkauf
Wellensiekweg 1b
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - 922 93 61
Mobil 0176 - 349 417 16
E-Mail info@deingartendienst.de
deingartendienst.de

Kurt Husemeyer GmbH
Nah- und Ferntransporte · Absetzmulden
32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Berliner Straße 13
Telefon (0 57 42) 27 35
Telefax (0 57 42) 38 07
32312 Lübbecke
Borsigstraße 10
Telefon (0 57 41) 31 06 85
Telefax (0 57 41) 31 06 87
Mail: info@husemeyer-luebbecke.de

Garten- und Landschaftsbau
Uwe Oberkrämer
Fünfhausen 1 · Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 25 98 · Fax 0 57 42 / 62 82
www.garten-oberkraemer.de
• Gartengestaltung
• Teichanlagen
• Pflasterungen
• Zaunbau
• Erdarbeiten
• und vieles mehr

Dänisches Ofenstudio
Vogt
Kaminkassetten • Specksteinöfen
Kaminöfen • Zubehör • Strandkörbe
Steubenstr. 12 (Ecke B 65) · 32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 55 40 · Fax 29 88 22

www.ofenstudio.net

Jahresprogramm der PariVital Familien- und Erwachsenenbildung für 2021 ist erschienen

Das neue Programm der beiden Bildungswerke PariVital Erwachsenenbildung und PariVital Familienbildung für das Jahr 2021 ist erschienen und bietet ein großes Spektrum an unterschiedlichen Weiterbildungen. Träger der Einrichtungen ist die PariSozial Minden-Lübbecke/Herford.
Die Kursangebote der PariVital Familienbildung richten sich insbesondere an Eltern, Großeltern und Kinder. In der Familienbildung werden Themen rund um die Geburt angesprochen, wie z.B. Rückbildungs- und Geburtsvorbereitungskurse. Viele Kursangebote richten sich an Eltern mit ihren Babys, wie z.B. die vom Familienministerium NRW finanzierten kostenlosen ElternstartNRW-Kurse sowie PEKiP®-, DELFI®- und Babymassage-Kurse. Neu in diesem Jahr sind Babymassagekurse in der Hebammenpraxis Hebammerei im Ärztehaus Medici in Espelkamp. Für Eltern mit Kindern im Kindergartenalter werden spannende umweltpädagogische Angebote wie z.B. Abenteuer am Teich, Waldabenteuer, die Forschungsreise in die Welt der Vögel oder Kurse zur gesunden Ernährung wie das Bärenstarke Frühstück angeboten.
Ein weiterer Schwerpunkt des Bildungsangebots der PariVital Familienbildung sind Themenbereiche der Familienpädagogik. Eltern und Interessierte finden in den zahlreichen Elternveranstaltungen Unterstützung zu Erziehungsfragen und Entwicklungsförderung für ihre Kinder. In den Kursen geht es um gelungene Eltern-Kind-Bindungen, Kindern Nachhaltigkeit vermitteln mit weniger Plastik im Alltag, Wutausbrüche, Gesunde Ernährung, Erste-Hilfe-Kurse am Kind und viele weitere Themen. Die Kursangebote für Kinder reichen von Konzentrations- und Aufmerksamkeitskursen bis hin zu Entspannungskursen wie Yoga für Kinder, für Jugendliche werden wieder Ausbildungen zum Babysitter bzw. zur Babysitterin angeboten.
Die Kursangebote werden zum einen in den Räumen der Bildungseinrichtungen in der Bahnhofstraße 29a in Lübbecke durchgeführt, zum anderen finden viele Angebote aber auch dezentral in Hebammenpraxen, in Kindertagesstätten und Familienzentren statt, sofern dies aufgrund der Corona-Situation möglich ist.
Mit den Angeboten der PariVital Erwachsenenbildung werden sowohl ehrenamtlich Tätige als auch Berufstätige insbesondere aus pädagogischen und sozialen Arbeitsfeldern angesprochen. Vorträge zu diversen Themen, Weiterbildungen für Gesellschaft und Ehrenamt, berufliche Fort- und Weiterbildung in pädagogischen und sozialen Arbeitsbereichen sowie Kurse zur Lebensgestaltung oder zur Gesundheitsprävention mit Bewegung und Entspannung können ab sofort gebucht werden. Als Fort- und Weiterbildungen werden u.a. erneut die Ausbildung zum/zur Entspannungspädagogen/Entspannungspädagogin für Kinder, anerkannt als Bildungsurlaub NRW und NDS oder die zertifizierte Fachkraftschulung für Inklusion in der Kita angeboten. In Kursen zur Lebensgestaltung und Persönlichkeit werden unter anderem Kurse im Bereich der Stress- und Burnout-Prophylaxe angeboten oder auch die Aromapflege vorgestellt. Die Angebote zur Bewegung sind mit Zumba Gold®, Pilates, Aerobic/Movements/Dance, Fit for fun, Aktiver Rücken und Feldenkrais vielfältig und bieten Möglichkeiten zur gemeinsamen sportlichen Aktivität. Entspannungskurse wie u.a. Yoga, Progressive Muskelentspannung, Qigong und das Klangschalenerlebnis bieten die Möglichkeit, zu entspannen und Alltagssorgen zu vertreiben.
Aufgrund der aktuellen Pandemie-Situation konnte leider noch nicht mit Präsenzkursen gestartet werden. Die Bildungswerke gehen deshalb neue Wege in der Kursarbeit, sodass auch verschiedene Online-Kurse, wie Babymassage, Erste Hilfe am Kind, Pädagogische Elternabende, Yoga und Entspannungspädagogik, angeboten werden können.
Da nicht klar ist, wie sich die Pandemie-Situation entwickelt und angesichts der Lage nicht absehbar ist, wann ein Kursbetrieb in Präsenz wieder möglich ist, möchten wir Sie ermutigen, digitale Angebote zu testen und sich mit uns gemeinsam auf „unbekanntes Terrain“ zu begeben.
Das neue Jahresprogramm liegt ab sofort aus im Treffpunkt PariSozial, Bahnhofstraße 29a sowie an üblichen Auslagestellen im Altkreis Lübbecke und in der Gemeinde Hille.
Außerdem finden Interessierte das PariVital-Programm mit direkter Anmeldemöglichkeit auf der Homepage unter www.parisozial-mlh.de. Für Beratung zum Kursangebot stehen die hauptamtlichen pädagogischen Mitarbeiterinnen zur Verfügung, sie sind erreichbar unter: 05741 3424-32 (Lisa Husemöller, Erwachsenenbildung), 05741 3424-31 (Ute Zimmermann, Familienbildung).

Damit die FFP2-Maske wirkt

Tipps für das richtige Tragen und Wiederverwenden

Quelle: ERGO Group

Laut aktuellem Bund-Länder-Beschluss sind Alltagsmasken deutschlandweit im Nahverkehr und beim Einkaufen nicht mehr zugelassen. Hier sind künftig sogenannte OP-Masken oder Mund-Nase-Bedeckungen der Standards KN95/N95 oder FFP2 Pflicht. Dr. Wolfgang Reuter, Gesundheitsexperte der DKV, erklärt den Unterschied zu Alltagsmasken und worauf Verbraucher beim Tragen von FFP2-Masken besonders achten sollten. Er hat außerdem Tipps für deren Wiederverwendung.

Was ist bei FFP2-Masken anders?

Von den Alltagsmasken unterscheiden sich die FFP2-Modelle durch ihre stärkere Schutzfunktion – nicht nur für andere, sondern vor allem auch für den Träger. Denn sie filtern deutlich mehr kleine Partikel und Aerosole aus der Luft, bei richtiger Anwendung bis zu 94 Prozent. Übrigens: Damit die Qualität stimmt, beim Kauf auf die Zertifizierung achten. Verbraucher erkennen zertifizierte Modelle am CE-Zeichen mit einer vierstelligen Zahlenkombination sowie dem Hinweis auf die Norm EN 149:2001+A1:2009.

Richtig tragen

Damit die FFP2-Maske ihre volle Wirkung erreicht, muss sie richtig getragen werden. Das heißt, vorab die Hände waschen oder desinfizieren und die Maske anschließend über Mund, Nase und Wangen platzieren. „Besonders wichtig ist, darauf zu achten, dass die Ränder und der Nasenbügel dicht am Gesicht aufliegen, damit keine Atemluft entweichen kann“, empfiehlt der DKV-Experte. Ein Bart beispielsweise kann die Wirkung schon verringern. Er rät zudem, immer nur die eigene Maske zu verwenden und sie nicht mit anderen Menschen, beispielsweise Familienmitgliedern, zu teilen oder zu tauschen.

Finke-Ladwig Bau
GmbH & Co. KG
Hoch- und Tiefbau, Verblendarbeiten,
Sanierungen, An- und Umbauten,
Industriebau
32312 Lübbecke-Blasheim
Im Bogen 4b
Tel. 01 70 / 32 39 882 + 01 72 / 52 60 331

FFP2-Maske wiederverwenden?
Die Masken sind ein Einmalprodukt und sollten eigentlich nicht länger als acht Stunden getragen werden. Allerdings kam eine Studie der Fachhochschule Münster und der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster zu dem Ergebnis, dass die stark filternden Masken im Privatgebrauch, also wenn es beispielsweise um den Einkauf oder die Fahrt in öffentlichen Verkehrsmitteln geht, desinfiziert und wiederverwendet werden können. Das Forscherteam hat dafür zwei Methoden identifiziert.
An der Luft trocknen lassen: Bei der ersten Methode trocknet die FFP2-Maske sieben Tage bei Raumluft. Nach dieser Zeitspanne sollten sich die Coronaviren auf der Maske um 95 Prozent reduziert haben. Die Maske zum Trocknen am besten an eine Wäscheleine oder an einen Haken an der Wand hängen. „Badezimmer und Küche sind als Standort eher ungeeignet, da diese Räume in der Regel zu feucht sind", so Dr. Reuter. FFP2-Masken sollten insgesamt nur fünfmal getrocknet und anschließend durch neue ersetzt werden.
Erhitzen im Backofen: Auch das Trocknen im Backofen inaktiviert Coronaviren – und natürlich auch andere – in der FFP2-Maske. Wichtig dabei: Nach dem Tragen die Maske zunächst für einen Tag an der Luft trocknen. Anschließend auf einen Rost mit Backpapier legen und bei 80 Grad Ober- und Unterhitze für 60 Minuten im Ofen lassen. Danach die Maske auf dem Rost vollständig abkühlen lassen. Dr. Reuter rät, die Temperatur genau zu beachten. Denn wenn der Backofen zu heiß wird, kann sich die Maske leicht verformen oder ihre Filterfunktion verlieren. „Zu niedrige Temperaturen hingegen reichen nicht aus, um die Viren unschädlich zu machen. Ein Backofenthermometer kann helfen, die Temperatur zu prüfen." Auch bei dieser Methode ist es empfehlenswert, die Maske nach fünf Trocknungsvorgängen zu entsorgen. Übrigens: Bei FFP2-Masken mit Atemventil oder der formstabilen Variante funktioniert diese Behandlung nicht.
Besser nicht: Andere Methoden wie das Kochen im Kochtopf oder das Erwärmen in der Mikrowelle sind nicht geeignet, um die FFP2-Masken zu desinfizieren. Im Topf werden die Masken zu stark beschädigt, während die Mikrowelle keine gleichmäßige Trockenheit garantiert. Auch die Waschmaschine scheidet aus, da unter anderem das Waschmittel die Filterleistung mindern kann. Spülmaschinen bringen ebenfalls nicht die erwünschte Wirkung. Außerdem gilt: „Wer den Verdacht hat, mit einer infizierten Person in Kontakt gewesen zu sein oder eine Beschädigung der Maske feststellt, sollte diese besser sofort entsorgen."

Basteln ohne Schadstoffe

Einfache Zutaten aus Küche und Natur
Aktuell ist Basteln in den eigenen vier Wänden aufgrund der Corona-Maßnahmen und des Winterwetters wieder sehr beliebt. Doch der Geruch mancher Kleber oder Farben erinnert eher an ein Chemielabor als an ein Kinderzimmer. Dabei können Knete, Straßenmalkreide oder Fingermalfarben oft sogar mit alltäglichen Lebensmitteln aus der Küche leicht selbst hergestellt werden – ohne Schadstoffe. Anke Schiermeyer und Cornelia Franke-Röthemeyer, Umweltberaterinnen der Verbraucherzentrale NRW in Minden-Lübbecke, geben Tipps, worauf Bastel-Fans beim Kauf oder Selbermachen von Materialien achten sollten:
Vorsicht bei Klebern: Beim Basteln sollten lösemittelfreie Klebstoffe bevorzugt werden, denn die flüchtigen Inhaltsstoffe lösemittelhaltiger Kleber können zu Kopfschmerzen führen. Aus Sicherheitsgründen gehört auch Sekundenkleber nicht in Kinderhände. Tapetenkleister ohne Konservierungsmittel eignet sich ebenfalls zum Basteln. Kein lösemittelfreier Kleber im Haus? Bastelkleber lässt sich mithilfe von Speisestärke einfach selbst herstellen.
Basteln mit Umweltpapier: Viele farbige Bastelpapiere und Kartons sind mit dem Umweltzeichen „Blauer Engel" zertifiziert, weil sie aus Recyclingpapier hergestellt wurden und daher ressourcenschonend sind.
Natürlich vielfältig oder recycelt kreativ sein: Hobby-Bastler können sich auch direkt von der Natur inspirieren lassen: Steine oder Stöcke sind nur einige Beispiele für vielseitige Bastelmaterialien. Ob Getränkeverpackung, Papprollen oder Kartons – auch Alltagsgegenstände bieten künstlerische Gestaltungsmöglichkeiten. Wer auf der Suche nach kreativen Anregungen ist, findet viele Bastel-Videos und Rezepte zum Herstellen von Materialien im Internet.
Bastel-Material selbst machen: Fingerfarben, Knete, Kleber, Wabbelmassen, Straßenmalkreide – vieles kann mit einfachen Zutaten aus der Küche hergestellt werden. Färbende Lebensmittel wie Rote Beete, Kurkuma, Zwiebelschalen oder Kakao sorgen außerdem für den richtigen Farbton. Alternativ können auch pflanzliche Lebensmittelfarben aus der Backabteilung genutzt werden. Allerdings: Selbsterzeugte wasserhaltige Bastel-Produkte verderben – ähnlich wie Lebensmittel – relativ schnell. Deshalb am besten nur kleine Mengen herstellen und diese zeitnah verbrauchen. Riecht etwas davon muffig oder ist verschimmelt, gehört das Material nicht mehr in Kinderhände, sondern in die Mülltonne.
Achtung bei Rezepten: Nicht jedes Do-it-Yourself-Rezept aus dem Internet ist unbedenklich. Grundsätzlich sollten möglichst nur essbare oder harmlose Zutaten zum Einsatz kommen. „Die Verbraucherzentrale NRW rät etwa dringend von Rezepten ab, in denen Indoor-Spielsand mit Imprägnierspray hergestellt wird", so Umweltberaterin Franke-Röthemeyer, „denn Imprägniersprays enthalten in der Regel umwelt- und gesundheitsschädliche Chemikalien."
Einfaches Fingerfarbenrezept: Zutaten: 35 g Mehl, 50 ml Wasser, pflanzliche Lebensmittelfarbe. Alle Zutaten in einem Glas mit Schraubverschluss zusammenmischen, schütteln – fertig!
Weitere Rezepte für Bastelkleber, Wabbelmassen, Knete und Kreide gibt es unter www.verbraucherzentrale.nrw/basteln (http://www.verbraucherzentrale.nrw/basteln). Kein Internet? Gerne schicken wir Ihnen die Rezepte zu, Sie erreichen uns zu unseren Öffnungszeiten unter Tel. 0571 386379 05.
Zu Bastelmaterial ohne Schadstoffe und allgemein zum Thema „schadstoffarm leben" bietet die Online-Schadstoffberatung der Verbraucherzentrale NRW weitere Informationen unter www.verbraucherzentrale.nrw/schadstoffe. Dort können Verbraucher bequem Fragen per Kontaktformular stellen, auf die sie innerhalb weniger Tage eine Antwort erhalten.

VOLVO
Zeit umzuschalten.
Die Volvo Recharge Plug-in Hybrid-Modelle.
Jetzt Probefahrt vereinbaren.
Autohaus Pollert E.Z. GmbH
32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Industriestraße 2 | Tel.: 05742/92250
E-Mail: info@pollert-pro.de
www.pollert-pro.de
32457 Porta Westfalica
Erbeweg 20 | Tel.: 0571/952111
E-Mail: info@pollert-pw.de
www.pollert-pw.de

ARONO VERDE
Garten- u. Landschaftsbau
Michael Knab
Gärtnermeister
Unsere Leistungen für Ihren Garten:
• Winterdienst
• Gartenpflege
• Pflasterarbeiten
• Gehölz- und Strauchschnitt
• Metall- und Sichtschutzzäune aus WPC
32361 Pr. Oldendorf
Fon 05742 - 704939

UNSERE AUSSTELLUNG: SO INDIVIDUELL WIE SIE.

Unsere „BAD(E)PROFIS"
Garantiert wasserfeste Beratung!
FLIESENERLEBNIS WOLSKI®
...finde das gewisse Etwas.
Bahnstraße 18
Espelkamp-Gestringen
www.fliesenerlebnis-wolski.de
Jeden 1. Sonntag im Monat
Schautag von 14 – 17 Uhr.
Keine Beratung. Kein Verkauf

Neues Beratungsangebot zum Heizungstausch

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale NRW im Kreis Minden-Lübbecke bietet ab Februar eine neue Beratung zum Heizungstausch an, den Eignungs-Check Heizung. Passend zu den Interessen und der individuellen Situation der Ratsuchenden werden vor Ort geeignete Heiztechniken ermittelt.

Der Austausch einer veralteten Heizungsanlage und Umstieg auf erneuerbare Energien beschäftigt aktuell viele Verbraucherinnen und Verbraucher im Kreis Minden-Lübbecke. Sie interessieren sich beispielsweise für Wärmepumpen, Pelletheizungen und Solarkollektoren. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale bietet diesen Ratsuchenden eine Hilfestellung bei der Entscheidungsfindung.

Die neue Beratung zum Heizungstausch besteht aus drei Etappen:

1. Eine Energieberaterin oder ein Energieberater kommt zum Ratsuchenden nach Hause und nimmt die vorhandene Heiztechnik in Augenschein.
   Im Gespräch werden die vorliegenden technischen Randbedingungen und die Präferenzen der Eigentümerinnen und Eigentümer in Bezug auf Heiztechniken geklärt.
2. Es wird ermittelt, welche Energieanschlüsse und Möglichkeiten zur Brennstofflagerung auf dem Grundstück vorhanden sind. Auf dieser Grundlage wird geprüft, welche Heiztechniken realisierbar wären.
3. Am Ende werden alle infrage kommenden Heiztechniken miteinander verglichen und bewertet. Hierbei werden folgende Kriterien berücksichtigt: CO2-Emissionen, Investitionskosten, Förderung und Betriebskosten. Als Ergebnis erhält der Verbraucher eine graphische Darstellung der drei am besten geeigneten Heiztechniken und eine Gesamtübersicht mit allen geprüften Techniken.

„Durch unsere Unabhängigkeit können wir dem Ratsuchenden die für seine individuelle Situation am besten geeignete Heiztechnik empfehlen. Wir beraten produktoffen und beziehen alle relevanten Heiztechniken mit ein“, erläutert Kerstin Pahnke, Energieberaterin der Verbraucherzentrale NRW im Kreis Minden-Lübbecke.

Die durchschnittliche Lebensdauer eines Heizkessels beträgt etwa 20 Jahre. Wer eine Heizung hat, die älter als 15 Jahre ist, sollte daher auf einen kurzfristigen Entscheidungsbedarf bei einem Ausfall vorbereitet sein und sich rechtzeitig beraten lassen. Es bleibt sonst kein zeitlicher Spielraum für die Auswahl einer geeigneten Heiztechnik mit dazu passenden Fördermitteln, und die alte Technik wird oft nur ersetzt, ohne einen Technikwechsel vorzunehmen.

Die Beratung kostet durch die Förderung des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie für den Ratsuchenden nur 30,– Euro.

Weitere Informationen

unter https://www.verbraucherzentrale.nrw/energieberatung-zu-hause, unter Tel. 0571 386379-06 oder der kostenfreien Hotline 0800 – 809 802 400 (Terminvereinbarung).

Gut schlafen auch in schwierigen Zeiten

Was hilft gegen Schlafstörungen?

Schlafstörungen gehören zu den häufigsten gesundheitlichen Problemen der Deutschen. Die Corona-Pandemie macht das nicht besser: Im Rahmen einer bundesweiten Studie der Universität Duisburg-Essen gaben rund 13,5 Prozent der Teilnehmer kurz nach dem ersten Shutdown an, dass sich ihre Schlafqualität deutlich verschlechtert habe. Was Betroffene gegen Schlafstörungen tun können und wann ein Besuch beim Arzt ratsam ist, weiß Dr. Wolfgang Reuter, Gesundheitsexperte der DKV.

Stress und Angst als Auslöser

Wer über einen längeren Zeitraum Probleme beim Ein- oder Durchschlafen hat, der leidet an einer Schlafstörung. Das ist nicht nur unangenehm, es kann auch gesundheitliche Folgen haben, zum Beispiel Antriebslosigkeit, Konzentrationsschwäche oder Kopfschmerzen. Die Ursachen für Schlafstörungen können ganz unterschiedlich sein. „Während der Corona-Pandemie spielen Stress und Sorgen, aber auch mangelnde Bewegung zunehmend eine Rolle“, so Dr. Wolfgang Reuter. Auch permanente Erreichbarkeit und Reizüberflutung durch elektronische Medien begünstigen Schlafstörungen. Und wer mehrere Nächte hintereinander schlecht geschlafen hat, befindet sich oft in einer Negativspirale: „Gedanken wie ‚Jetzt kann ich bestimmt wieder nicht schlafen‘ führen dazu, erst recht keine erholsame Nachtruhe zu finden.“ Doch es gibt Maßnahmen, die Betroffenen zu einem besseren Schlaf verhelfen und die sie teilweise sogar selbst umsetzen können. Dazu zählen vor allem körperliche Aktivität und die sogenannte Schlafhygiene.

Schlaf verbessern durch körperliche Aktivität

Um eine bessere Schlafqualität zu erreichen, sollten Betroffene auf eine gesunde Lebensweise mit ausreichend körperlicher Bewegung achten. Dr. Reuter empfiehlt, regelmäßig an der frischen Luft aktiv zu sein oder Sport zu treiben. Das sorgt zusätzlich für Stressabbau. Wer sich tagsüber bewegt, ist am Abend ausgeglichener und wird schneller müde. Von intensivem Kraft- oder Konditionstraining kurz vor dem Schlafengehen rät der Gesundheitsexperte allerdings ab. Nach sehr anstrengenden Sporteinheiten braucht der Körper erstmal wieder einige Zeit, um runterzufahren. Es muss auch nicht immer gleich Sport sein. Es hilft schon, einfach etwas mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren: Ein Spaziergang in der Mittagspause, Treppe statt Aufzug nehmen oder mit dem Rad zum Einkaufen fahren.

Quelle: ERGO Group

Schlafhygiene: Regeln für guten Schlaf

Auch die sogenannte Schlafhygiene kann gegen Schlafstörungen helfen. Dazu gehören beispielsweise feste Schlafenszeiten. Das bedeutet: Immer zur gleichen Zeit ins Bett gehen und wieder aufstehen – auch am Wochenende. „Das fällt vielen zwar schwer, aber ein konstanter Rhythmus hilft dem Körper, in den Schlaf zu finden“, so Dr. Reuter. „Auch feste Einschlafrituale, wie wir sie aus der Kindererziehung kennen, sind bei Schlafproblemen hilfreich.“ Das Schlafzimmer sollte ruhig und abgedunkelt sein, eine Temperatur zwischen 16 und 18 Grad ist ideal. Wer schlecht schläft, sollte Kaffee oder Energydrinks nach der Mittagszeit sowie üppige Mahlzeiten kurz vor dem ins Bett gehen vermeiden. Elektronische Geräte wie Fernseher, Tablet oder Smartphone am besten aus dem Schlafzimmer verbannen und abends lieber noch ein Buch lesen.

Therapie statt Pillen

Wer trotz aller Maßnahmen weiter schlecht schläft und das über einen längeren Zeitraum, sollte sich an einen Arzt wenden. Der Weg zurück zu erholsamem Schlaf muss nicht immer zur Einnahme von Schlaftabletten führen. Sie bringen zwar in der Regel eine kurzfristige Besserung, langfristig hilft aber oft nur, Stress abzubauen sowie Gewohnheiten und Denkmuster zu ändern. Wer sich sehr gestresst fühlt, dem können beispielsweise Entspannungstechniken wie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Atemtherapie oder Meditation helfen. Wer unter ausgeprägten Ängsten und Sorgen leidet und immer wieder in negativen Gedankenspiralen landet, für den kann eine Psychotherapie die Lösung sein. Die kognitive Verhaltenstherapie etwa versucht, für den Patienten ungünstige Denk- und Verhaltensmuster durch konstruktive zu ersetzen, und kann ihm so unter anderem zu einer besseren Schlafqualität verhelfen.

Umweltschutz im Alltag

Tipps für ein nachhaltigeres Leben

Jeder sechste Deutsche möchte laut einer gemeinsamen Umfrage von YouGov und Statista 2021 umweltbewusster leben. Dass sich dieser Vorsatz im Alltag einfacher umsetzen lässt als gedacht, weiß Jonas Weinknecht, Klima- und Umweltschutzexperte von ERGO. Er gibt Tipps, wie sich Umweltschutz und Nachhaltigkeit in den Alltag integrieren lassen.

Zuhause: Einfach Energie sparen

Energiesparen fängt im Kleinen an: Viele Geräte wie beispielsweise Laptops oder der Fernseher laufen dauerhaft im Standby-Modus. „Ein einfacher Tipp zum Energiesparen: Geräte komplett ausschalten", so Jonas Weinknecht. Um nicht mehrere Geräte einzeln an- und ausschalten zu müssen, empfiehlt der Experte eine abschaltbare Steckdosenleiste – manche Modelle verfügen sogar über eine Zeitschaltuhr. Auch beim Heizen lässt sich Energie sparen. „Wer die Wohnung oder das Haus verlässt, sollte die Heizung wie in der Nacht herunterdrehen, aber nicht ganz ausschalten, sonst kühlen die Räume schnell aus und der Energiebedarf für das Wiederaufheizen fällt dann deutlich höher aus." Um effektiv zu heizen, eignen sich programmierbare Thermostate an den Heizkörpern.

„Upcycling": Wieder verwenden statt wegwerfen

Alte oder kaputte Dinge wegwerfen und sich dann etwas Neues kaufen: für viele ganz normal. Dass dies der Umwelt schadet, ist ihnen gar nicht bewusst. Manchmal lohnt es sich aber, beispielsweise Handys oder Staubsauger zu reparieren und so ihre Lebenszeit zu verlängern. „Wer seinen Kleiderschrank ausmistet, kann alte Klamotten nicht nur weiterverkaufen, sondern beispielsweise auch umfunktionieren. Das sogenannte Upcycling wird immer beliebter." Aus der ausgewaschenen Jeans kann zum Beispiel vielleicht noch eine Shorts für den Sommer werden. Oder aus alten Kisten ein Regal. „Online finden Bastler viele kreative Anleitungen und Ideen", so Weinknecht.

Quelle: ERGO Group

Umweltfreundlich einkaufen

Wer umweltfreundlich einkaufen möchte, sollte auf regionale und saisonale Waren setzen. Denn Produkte, die von weit her kommen, haben einen viel höheren Energieverbrauch als heimische Ware. Und der Anbau von Gemüse und Obst in beheizten Gewächshäusern außerhalb der Saison führt ebenfalls zu einem erhöhten Energieverbrauch. „In vielen Supermärkten sind die regionalen Angebote extra ausgezeichnet. Hilfestellung bieten aber auch Apps, die anzeigen, welches Obst und Gemüse gerade Saison hat und aus Deutschland kommt." Wochenmärkte sind ebenfalls eine gute Einkaufsmöglichkeit für regionale Produkte. Sogenannte Bio-Boxen und viele Supermärkte bieten zudem Obst und Gemüse mit kleinen Macken an, das es normalerweise nicht in die Regale geschafft hätte. Der ERGO Experte empfiehlt außerdem, den Einkauf gut zu planen. Wer mit einem Einkaufszettel in den Supermarkt geht, kauft weniger unnötige Ware oder Produkte, die schon zu Hause in der Vorratskammer stehen. Ein weiterer Tipp: Regelmäßig das Mindesthaltbarkeitsdatum der Produkte im eigenen Kühlschrank prüfen und entsprechend verbrauchen. Und: was abgelaufen ist, muss nicht unbedingt sofort in den Müll. Viele Produkte halten sich auch noch länger.

Plastik reduzieren

Plastik ist besonders schädlich für die Umwelt. Weinknecht rät daher, so gut es geht darauf zu verzichten. Lieber einen Stoffbeutel zum Einkaufen mitnehmen und auf Mehrweg statt Einweg setzen: Anstelle von Alufolien beispielsweise Bienenwachstücher verwenden. Für Obst und Gemüse gibt es spezielle Obstnetze, die viele Supermärkte in ihrer Gemüse- und Obstabteilung anbieten. Außerdem: Lieber zur Glas- als zur Plastikflasche greifen. Wem das zu schwer ist: Wassersprudler für zu Hause sind auch eine gute Lösung. Übrigens gibt es in vielen Städten bereits Unverpackt-Läden, die alle Produkte komplett verpackungsfrei verkaufen.

MALERFACHGESCHÄFT **KOHNERT E.K.**
Tapeten | Lacke | Farben | Bodenbeläge

Handwerk ist unsere Leidenschaft, Service unsere Stärke.
Maler- und Lackierarbeiten
Diverse Putzarbeiten | Fassadengestaltung
Farbenfachberatung | Kreative Raumgestaltung
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen | Am Alten Markt 1 | Tel. 0 57 42 - 55 71
Machen Sie sich ein Bild. Sprechen Sie uns an!
TOP Malermeister Deutschland

ATV-Rempel.de
Qualität wird bei uns groß geschrieben
Altbausanierungen
Kellersanierungen
Pflasterungen
Gartenarbeiten
Kanal- und Rohrbau
Individuelle Planung
Teichbau
Telefon 0 57 42 / 22 09
mobil 01 71 / 14 26 706
mail info@atv-rempel.de

Heike Schönberger
Rechtsanwältin & Notarin
Bremer Straße 12a
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon (0 57 42) 701 300
Telefax (0 57 42) 701 302

Urban TEXTIL
• Damenmode
• Herrenmode
Seniorenbekleidung ganz bequem: als **Hausbesuch** unter strenger Beachtung der erforderlichen Hygienevorschriften oder im **Online-Shop**
www.urbantextil.shop · www.urbantextil.de
mail@urbantextil.de · Tel.: 05742 922 66 66
Mobil: 0175 6744550 auch per WhatsAp

Bäckerei · Lebensmittel Heinrich Huge
Inh. Helmut Huge
Zum Rosenmontag immer lecker:
Berliner und Hedeweggen
vom Hugen Bäcker

Schafdamm 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer · Tel. 05472/7101 · baeckerei-huge@osnanet.de

GETMOLDER HAFENUMSCHLAG
Lager- und Transporte GmbH & Co. KG

Als familiengeführtes Transportunternehmen suchen wir zur Verstärkung unseres leistungsstarken Teams zum Frühjahr 2021:

LKW-Fahrer im Nahverkehr (m/w)

Schwerpunkt Straßen-, Hoch- und Tiefbau

- Voraussetzung Führerschein C/CE/alt: Klasse 2
- Hohe Zuverlässigkeit und Leistungsbereitschaft
- Erfahrungen mit Kippfahrzeugen wünschenswert

Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz bei übertariflicher Bezahlung. Bei Interesse freuen wir uns über eine telefonische Kontaktaufnahme oder schriftliche Bewerbung an:

Getmolder Hafenumschlag
Lager- und Transporte GmbH & Co. KG
Hafenstraße 17 I 32361 Pr. Oldendorf-Getmold
05743/93100 I info@viermann-baustoffe.de

KOLBUS

Das Auswahlverfahren für einen **Ausbildungsstart in 2021** ist noch nicht abgeschlossen. Bewerbungen werden noch angenommen für

Mechatroniker (m/w/d)
Gießereimechaniker (m/w/d)

DEINE CHANCE
AUSBILDUNG BEI KOLBUS

Ausführliche Informationen zu diesen und allen weiteren Ausbildungsberufen von KOLBUS findest Du unter www.kolbus.de/karriere/schueler.

Für weitere Fragen wende Dich bitte an:
Frau Birgitt Hafer (05771/71-323, birgitt.hafer@kolbus.de)
KOLBUS Ausbildungs-GmbH, Osnabrücker Straße 77, 32369 Rahden

KOLBUS

Die KOLBUS Ausbildungs-GmbH durch die AZAV für Umschulungen zertifiziert. Hinsichtlich Gruppenumschulungen verfügen wir über große Erfahrungen erfolgreich durchgeführter Maßnahmen.

Mit Start **1. Juni 2021** suchen wir Interessenten für Umschulungen zum

Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
Industriemechaniker (m/w/d)

DEINE CHANCE
UMSCHULUNG BEI KOLBUS

Ausführliche Informationen erhalten Sie unter www.kolbus.de/karriere/umschulung.

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an:
Frau Birgitt Hafer (05771/71-323, birgitt.hafer@kolbus.de)
KOLBUS Ausbildungs-GmbH, Osnabrücker Straße 77, 32369 Rahden

E. Bredemeier GmbH

Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams
motivierte Mitarbeiter (m/w/d)

Voraussetzung: Führerschein Klasse B / C1
Bei Interesse bitte melden in der Zeit von 8.00 bis 10.30 Uhr.

Fünfhausen 4 · 32361 Pr. Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 21 73 · Telefax 0 57 42 / 58 10
www.pflasterarbeiten-bredemeier.de

Für unser engagiertes Team der ambulanten Pflege in Preußisch Oldendorf suchen wir

Pflegefachkräfte (m/w/d)

Die Diakonie – Pflege

zur Verstärkung! Wir bieten: Individuelle Pflege, individuelle Arbeitszeiten, tarifliche Vergütung nach BAT-KF und zusätzliche Altersversorgung durch die KZVK.

Mehr Informationen: www.diediakonie.de

Bewerbungen an Petra Schnepel, Geistwall 30, 32312 Lübbecke
Telefon 05741-2700810, pdl.ambulant@diediakonie.de

Die Diakonie www.diediakonie.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Sozialarbeiter/Sozialpädagogen (m/w/d)
Pädagogen (m/w/d)
Erzieher (m/w/d)

in Teil- oder Vollzeit.

PFEFF – Hilfe auf den Punkt gebracht!

Wenn möglich mit einer Zusatzausbildung in sozialer Beratung oder Familientherapie. Für die Hilfe und Unterstützung von Familien in besonderen Lebenssituationen bei der Erziehung ihrer Kinder, für unsere Jungen- oder Mädchengruppen oder auch für einen Einsatz in unseren Tagesgruppen in Hille und Hedem.

Ihre aussagefähige Bewerbung senden Sie bitte an die
Pädagogische Fachpraxis für Erziehungs- und Familienhilfe Fabig
Birkenweg 23 – 32479 Hille E-Mail: Praxis@PFEFF.info

Haus & Grund

Die Sprechstunden des Vereins Haus & Grund Preußisch Oldendorf werden am 2. Dienstag im Monat in der Kanzlei Schönberger, Bremer Straße 12a, Preußisch Oldendorf, von 17.30 bis 18.30 Uhr durchgeführt.

Nächster Termin: 9.3.2021

Klanke Mietwagen

Fahrer/in
gesucht für Krankenfahrten
mit Personenbeförderungsschein
Tel. 05742 / 55 57

Haushaltshilfe/Reinigungskraft zu sofort in Alswede gesucht, 1 x pro Woche 2 – 4 Stunden, Mobil 0160 3186595.

Wir suchen eine zuverlässige und aufmerksame Haushaltshilfe einmal wöchentlich für ca. 2 bis 3 Stunden. Kontakt 05742 1743.

Der nächste Rundblick erscheint am

11. März 2021

Redaktionsschluss 26. Februar 2021

Schulprobleme?

Lernzirkel

Wir helfen!

Nachhilfe & Hausaufgaben-betreuung

Neue Vorbereitungskurse auf die Abschlussprüfungen 10. Klasse und das Abitur!

Beginn: ab Februar und März 2021

Beratung: Mo. - Fr. 14.30 - 17.30 Uhr
Pr. Oldendorf · Bahnhofstraße 39
Tel.: (0 57 42) 70 29 90

Reinhard Hüffmeier
STEUERBERATER
Landw. Buchstelle
Arrenkamper Str. 9
32351 Stemwede
Tel.: 05474 - 921 00 Fax: 05474 - 921 05
E-Mail: kanzlei@stb-stemwede.de • www.stb-stemwede.de

Bad Essen, gepflegte 2-Zimmer-Wohnung, Küche, Bad, Balkon, an Senioren zu vermieten, 500,– Euro kalt, 190,– Euro NK, Tel. 0171 1197220.

6-Personen-Tunnelzelt Marke Montana, einmal benutzt, wegen Wohnwagenkauf zu verkaufen, NP 999,– Euro, jetzt 800,– Euro. Info über WhatsApp oder Tel., 0151 18345872 oder 05743 932226.

Gebrauchte Tupperware zu verkaufen; Mädchen-Kinderkleidung Größe 110/116, Kinderreisebett und Schaukelpferd zu verkaufen, Tel. 05472 982478.

Bad Holzhausen, 2- und 3-Zimmer-Wohnungen, Küche, Abstellraum, Balkon, Keller, Pkw-Stellplatz, zu vermieten, Energieausweis vorhanden, Tel. 01522 2019882.

Junge 5-köpfige Familie sucht ein Einfamilienhaus in Preußisch Oldendorf zum Frühling / Sommer 2021, mit Keller, Garage, Stahlbetondecke, mindestens 7 Zimmer, ohne Makler, kein Reihenhaus, Tel. 0152 32092297.

Rundblick Newsletter
für Gewerbetreibende. So gehts: E-Mail mit dem Betreff „Eintragen" an **rundblicknews@koelle-druck.de** senden, fertig.

DIE GESCHENKIDEE

Der Geschenk -Gutschein

für Preußisch Oldendorf

Erhältlich bei Volksbank, Sparkasse und im Bürgerbüro im Rathaus

Einzulösen bei
über 35 Geschäften
in Preußisch Oldendorf
(Alle Mitglieder des Gewerbevereins)

nicht vergessen:

ANGEBOT des MONATS*

Achsvermessung jetzt nur 59,00 €*

*Angebot gültig bis 20.02.2021.

AUTOteam Kfz-Meisterbetrieb Inh. Tristan Mattlage
Am Bodenbach 3 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 · www.autoteam-mattlage.de

FLIESENSTUDIO & MEISTERBETRIEB
Viktor KAMPEN
FLIESENLEGERMEISTER

Fliesengestaltung für Wohnraum + Aussenbereich
Komplett-Badsanierung
Beratung | Verkauf | Verlegung
Besuchen Sie unsere Ausstellung
Berliner Str. 23a | 32361 Pr. Oldendorf | Tel. 0 57 42 - 704 63 63
www.fliesenlegermeister-kampen.de

Jetzt bleibt uns nichts von dir
als die Erinnerung an
deine Augen, dein Lächeln, deine Hände
in den Herzen der Menschen, die dich lieben.

In unserer Trauer haben wir große Anteilnahme erfahren.
Dafür danken wir von Herzen.

Im Namen aller Angehörigen
Familie Bekemeier

Friedhelm Bekemeier
† 21.11.2020

Preußisch Oldendorf, im Februar 2021

PR-Limos Stretchlimousinenservice
Tel. 0160 / 95889668
www.pr-limos.de

Perfect Hair
Der Friseur für zu Hause
Petra Bredemeier
Terminvereinbarung unter
Tel. 0 57 42 / 70 04 44 · Handy 01 70 / 2 92 04 03
ohne Anfahrtskosten

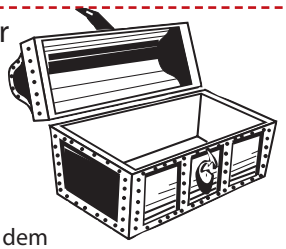
Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Farben-Vogt
Inh. Michael Pfitzner · 0171 921 22 73 · info@farben-vogt-levern.de

Private Fließtextanzeigen in der

Klüngelkiste

nur € 5,– *



* Bei privaten Fließtextanzeigen **nur** Barzahlung möglich.
Gewerbliche Kleinanzeigen werden mit dem üblichen mm-Preis berechnet, mindestens jedoch € 5,– + MwSt.

Name

Straße

Ort

Telefon

Danksagungen zum günstigen Familientarif!

Bitte füllen Sie den Bestellschein gut leserlich aus.
5 €-Schein bitte per Post mitschicken
oder abgeben bzw. einwerfen bei
Kölle-Druck GmbH · Am Osttor 12 · 32361 Preußisch Oldendorf
(Bei Konto-Abbuchung zzgl. 1 € Gebühren)

Datum Unterschrift

Ev.-luth. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf

Wir halten Sie auf dem Laufenden.

Aktuelle Infos finden Sie auf der Homepage der Kirchengemeinde www.kirche-preussisch-oldendorf.de.

Die Tafel in Preußisch Oldendorf dienstags, 9.00 bis 11.00 Uhr, Spiegelstraße 3, im Begegnungszentrum

Kleiderkammer bis 15. Februar geschlossen.
Verkauf und Annahme im Begegnungszentrum, Spiegelstraße 3.
VERKAUF: Jeden Dienstag von 9.00 bis 11.00 Uhr Verkauf von gebrauchter Kleidung.
ANNAHME: Jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr Annahme von guter gebrauchter Kleidung der Jahreszeit entsprechend.

Freitag, 12. Februar
16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnzentrum, Jahnstr. 3 (Pfrin. Karin Röthemeyer)
Sonntag, 14. Februar Estomihi
10.00 Uhr GOTTESDIENST (Pfr. Michel Weber).
Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um telefonische Anmeldung im Gemeindebüro: Mo., Di. und Do. 8.30–13.00 Uhr und Do. 14.30–7.30 Uhr, Tel. 5929, oder bei Bernd Kammann, Tel. 0151 10317922 **bis freitags 13.00 Uhr**
Im Laufe des Sonntages können die Gottesdienste dann auch online angesehen werden:
www.kirche-preussisch-oldendorf.de
https://www.youtube.com/ Kirche Preußisch Oldendorf
11.00 Uhr Taufgottesdienst, nur Familie

Unter dem Vorbehalt, dass verschiedene Einschränkungen aufgehoben werden! Wir informieren die Gruppen und Kreise zeitnah!

Dienstag, 16. Februar
15.00/16.00 Konfirmandenunterricht je nach Lage präsent/online
Mittwoch, 17. Februar
15.00 Uhr 1. Passionsandacht in der Kirche
Donnerstag, 18. Februar
16.00 Uhr Konfi-Kids je nach Lage präsent/online
Freitag, 19. Februar
16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnzentrum, Jahnstr. 3 (Reinhard Schillak)
Samstag, 20. Februar
Konfi-Gottesdienst (nur Konfirmanden)
Sonntag, 21. Februar Invokavit
10.00 Uhr GOTTESDIENST (Pfr. Michel Weber), **siehe unter Sonntag, 14.02.**
11.00 Uhr Taufgottesdienst, nur Familie
Dienstag, 23. Februar
15.00/16.00 Konfirmandenunterricht je nach Lage präsent/online
Donnerstag, 25. Februar
16.00 Uhr Konfi-Kids je nach Lage präsent/online
Die Konfirmandenprüfung findet 2021 schriftlich statt!
Freitag, 26. Februar
16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnzentrum, Jahnstr. 3 (Pfr. Michael Weber)
Sonntag, 28. Februar Reminiszere
10.00 Uhr GOTTESDIENST (Prädikantin Sonja Willinger), **siehe unter Sonntag, 14.02.**
Dienstag, 2. März
15.00/16.00 Konfirmandenunterricht je nach Lage präsent/online
Mittwoch, 3. März
15.00 Uhr 2. Passionsandacht in der Kirche

• Erd-, Feuer-, See- und Ruhewald-Bestattungen
• Bestattungsvorsorge
• Erledigung sämtlicher Formalitäten
• Überführungen

BESTATTUNGSHAUS MELCHER
– Bestattermeister –
Inh. W. Ebke

Weststraße 6
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - **25 63**
www.bestattungshaus-ebke.de

Wir beraten Sie gerne auch zu Hause. Sie erreichen uns Tag und Nacht!

Bestattungen
Rat und Hilfe im Trauerfall seit 1949
Truschkowski
Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
Beraten – Helfen – Begleiten
Pr. Oldendorf-Getmold · Schulstrasse 19
Tel. 0 57 42 / 92 18 21 · Mobil 0170/4 71 99 08

Donnerstag, 4. März
16.00 Uhr Konfi-Kids je nach Lage präsent/online
Freitag, 5. März
16.30 Uhr Gottesdienst im Vitalis-Wohnzentrum, Jahnstr. 3 (Pfr. Michael Weber)
Sonntag, 7. März Okuli
10.00 Uhr GOTTESDIENST (Pfr. Michael Weber), **siehe unter Sonntag, 14.02.**
Dienstag, 9. März
15.00/16.00 Konfirmandenunterricht je nach Lage präsent/online

Ev.-luth. Kirchengemeinden Bad Holzhausen und Börninghausen

Zum Zeitpunkt der Drucklegung war nicht abzusehen, wie sich die Corona-Situation weiterentwickelt. Im Moment finden in den Kirchengemeinden Bad Holzhausen und Börninghausen keine Gottesdienste, Treffen und Veranstaltungen statt.
Sobald eine Änderung eintritt, informieren die Kirchengemeinden über die Tagespresse und die Webseite **www.evangelisch-am-limberg.de.**
Das Gemeindebüro ist geöffnet. In der Gemeindebücherei können weiterhin Bücher zu den Bürozeiten ausgeliehen werden.
Öffnungszeiten Gemeindebüro Bad Holzhausen:
Dienstag und Donnerstag 8.00 bis 14.30 Uhr, **Mittwoch** 15.00 bis 18.00 Uhr
Öffnungszeiten Gemeindebüro Börninghausen:
Montag, Mittwoch und Freitag 8.00 bis 12.30 Uhr
Zu den angegebenen Zeiten können auch fair gehandelte Waren wie Kaffee, Tee und Schokolade in den Gemeindebüros erworben werden.
Ev. Jugend
Ein besonders Angebot der Ev. Jugend ist die wöchentliche Bastelkiste für Kinder im Grundschulalter.
Interessierte Familien können sich bei Diakonin Ulrike Nebur-Schröder melden, Tel. 0160 4593125.

Kath. Kirchengemeinde St. Raphael Preußisch Oldendorf

Gottesdienste in St. Raphael

Hochamt am Sonntag um 11.00 Uhr ist am 14.2., 21.2., 28.2., 7.3. und 14.3. 2021.
Termine und Hinweise
Beichtzeiten im Pastoralverbund
Die Geistlichen können auch gerne am Tag der Messe in der Sakristei wegen eines Beichttermins angesprochen werden.

Bestattungen
Rüdiger Blase
Rat und Hilfe im Trauerfall
Erledigung aller Formalitäten
alle Bestattungsarten, Überführungen
32361 Pr. Oldendorf-Eininghausen
Zum Schürenbrink 2
Tel. 0 57 42 / 28 07 · Fax 0 57 42 / 64 55
Mobil 01 71 / 7 14 03 67

Letzte Ruhe unter ehrwürdigen Bäumen
Hollwinkel 2 | 32361 Pr. Oldendorf | Tel.: 05743 - 9302993
www.hollwinkel-ruhewald.de | ruhewald@hollwinkel.de

Die Vorabendmessen im Pastoralverbund sind
- in St. Michael, Rahden, um 17.00 Uhr
- in St. Johannes Baptist, Lübbecke, um 18.30 Uhr

Die Sonntagsgottesdienste sind
- St. Johannes Baptist, Lübbecke, um 10.00 Uhr
- in St. Marien, Espelkamp, um 10.30 Uhr
- in St. Raphael, Preußisch Oldendorf, um 11.00 Uhr

Caritas Preußisch Oldendorf: Bei Anfragen bitte an das Pastoralverbundbüro wenden.

Pastoralverbundbüro: Isenstedter Straße 80a, 32339 Espelkamp, Tel. 05772 3457, E-Mail: info@pv-luebbeckerland.de, www.pv-luebbeckerland.de

Pastoralverbundleiter: Pfr. Karl-Heinz Graute, Niederwall 14, 32312 Lübbecke, Tel. 05741 8870, E-Mail: pf.graute@web.de

Öffnungszeiten des Pastoralverbundbüros: Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Ev.-luth. Kirchengemeinde Alswede

14.02.2020	10.00 Uhr	Gottesdienst in der St.-Andreas-Kirche Alswede*
21.02.2021	10.00 Uhr	Gottesdienst in der Trinitatis-Kirche Gestringen*
28.02.2021	10.00 Uhr	Gottesdienst in der St.-Andreas-Kirche Alswede mit Verabschiedung von Pfr. Klaus-Dieter Obach*

*geplante Gottesdienste

08.02.2021 16.00 Uhr–20.00 Uhr DRK-Blutspende im Gemeindehaus Alswede

Mittwochs in der Alten Schule in Fabbenstedt
19.00 Uhr Passionsandachten sind angedacht, ob diese stattfinden werden, wird noch bekannt gegeben.

Wilhelm Schnittker
Bestattungen seit 1949
Bestattungsvorsorge und Beratung
05742 42 00
70 Jahre Bestattungen
Fiegenburgweg 8,
Pr. Oldendorf-Börninghausen

Seit über 50 Jahren
Bestattungen Lübbert
Der Wert des Lebens liegt nicht in der Länge der Zeit, sondern darin, wie wir sie nutzen.
Montaigne
Frank Lübbert
Röthestr. 16a · Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. 0 57 42/14 40 · 01 71/7 47 57 44

Tannenbaum-Aktion 2021

„Alles (h)offen!“ – unter diesem Motto stand die Tannenbaum-Aktion 2021. Wir hatten gehofft, die Aktion in Absprache mit dem Ordnungsamt wieder mit den aktuellen Konfirmandinnen und Konfirmanden, die sich freiwillig dazu bereit erklärt hatten, durchführen zu können. Gleichzeitig war auch alles offen… Und so kam es sehr kurzfristig nach Rücksprache mit der Gemeindeleitung, dem Ordnungsamt sowie der Superintendentur in Lübbecke zu einer Absage der geplanten Aktion.

Doch wohin nun mit den vielen Tannenbäumen, die sonst immer von der Ev. Jugend gesammelt und auf dem Hof Bergmeier entsorgt wurden? Diese Frage stellten sich auch die erwachsenen ehrenamtlichen Helfer, die die Aktion planmäßig unterstützt hätten. Da die Treckergespanne bereitstanden, die Routen festgelegt waren, wurde spontan entschieden, die geplanten Touren ohne Konfis durchzuführen. Nico Jockheck, Jonas Titkemeier, Heinrich Nunnenkamp sowie Bernd Kammann fuhren mit ihren Treckern die verschiedenen Ortsteile ab und sammelten ca. 600 Tannenbäume ein. In diesem Jahr wurden coronabedingt zusätzlich auch die Ortsteile Schröttinghausen und Getmold mit abgefahren und die Bäume entsorgt!

Der Erlös der Aktion, der in diesem Jahr der Stiftung der Ev. Kirchengemeinde zugutekommt, betrug 560,– Euro. Ein herzliches Dankeschön an alle Spenderinnen und Spender sowie die tollen ehrenamtlichen Helfer, die mit viel Spontanität, Mut und Krafteinsatz dazu beigetragen haben, die Tannenbäume vernünftig zu entsorgen. Und so muss sich in diesem Frühjahr hoffentlich niemand bei einem Spaziergang in Feld und Flur über „wild“ entsorgte Tannenbäume ärgern…

Anke Streilein-Rohdenburg, Gemeindereferentin

Gedächtnissprechstunde im Generationentreff Oase Lintorf e. V.

Die nächste Gedächtnissprechstunde findet am Dienstag, 02.03.2021 von 15.00 bis 18.30 Uhr in der Hartmannstr. 4 in Bad Essen-Lintorf **unter Beachtung aller Präventionsmaßnahmen im Zusammenhang mit der Vermeidung der Verbreitung des Coronavirus einschließlich der Verpflichtung, beim Besuch eine FFP-2-Atemschutzmaske zu tragen, statt.**

Das Betreuungsteam „Oase“ möchte in Kooperation mit Tatjana Schilling, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Fachkraft für medizinische Psychometrie, mit dieser Gedächtnissprechstunde Vorsorge und Beratung für Betroffene und Angehörige anbieten.

Konzentrations- und Merkfähigkeitsstörungen können in jedem Alter auftreten. In der Gedächtnissprechstunde soll geklärt werden, ob sie alters- oder situationsentsprechend sind, dann können Sie erleichtert sein. Sollten die Befunde auffällig sein, wird empfohlen, Fachärzte zur weiterführenden Diagnostik aufzusuchen. Je früher Sie angemessen behandelt werden, umso größer sind die Aussichten auf Erfolg. Es gibt heilbare Formen von Demenz!

Oft sind psychische Erkrankungen oder Krisen die Ursache. Auch dann ist eine frühzeitige, angemessene Hilfe wichtig. Lässt sich Hilfsbedarf zur Bewältigung der Aufgaben des Alltags nachweisen, dient der erstellte Bericht zur Vorlage beim medizinischen Dienst für die Beantragung eines Pflegegrades.

Eine Sitzung dauert ca. 60 Minuten und beinhaltet ein ausführliches Gespräch und Untersuchungen, in denen gemessen wird, in welchem Bereich und in welchem Ausmaß die geistige Leistungsfähigkeit nachgelassen hat. Alles wird sofort ausgewertet und mit dem Teilnehmer besprochen. Ein ausführlicher Bericht wird zeitnah zugeschickt. Außerdem werden Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten vermittelt.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Anmeldung und Informationen im Generationentreff Lintorf bei Frau Katharina Eichwald, Tel. 05472 8179905 oder Mobil 0179 943 88 42 oder bei Tatjana Schilling, Tel. 05221 104094.

Liebe Leserinnen und Leser des Rundblicks,

fast genau ein Jahr ist es her, dass der letzte Artikel unseres Vaters, Erich Tischer, im Rundblick zu lesen war. In dieser Zeit hat sich vieles verändert, vorwiegend beeinflusst durch das Corona-Virus.
Im Frühjahr letzten Jahre musste unser Vater von seiner Wohnung in den Vitalis Wohnpark wechseln. Seinen 100. Geburtstag konnte er noch im August feiern. Am 23.01.2021 ist er nun nach kurzer Krankheit im Klinikum Minden gestorben. Er hatte ein schönes, erfülltes Leben.
Viele von Ihnen kennen ihn noch persönlich und wissen, wieviel Freude es ihm immer gemacht hat, nach Themen aus alter Zeit zu forschen, um sie dann, in Geschichten verpackt, für den Rundblick niederzuschreiben. Besonders groß war die Freude, als daraus sogar ein Buch entstanden war.
Schon 2011, also lange vor seinem Tod, hat er die Geschichte vom alten Pieper mit dem Titel „Der letzte Gang" verfasst. Sein Wunsch war es, dass dies der letzte Artikel sein möge, der unter seinem Namen im Rundblick veröffentlicht wird. Dieser Bitte wollen wir, seine Kinder, zusammen mit Rainer Höke gerne nachkommen.
Wir wünschen Ihnen, auch ein letztes Mal im Namen unseres Vaters, einen kurzweiligen Blick in alte Zeiten. Außerdem möchten wir uns bei all denen bedanken, die unseren Vater immer wieder durch ermunternde und positive Rückmeldungen bei zufälligen Treffen in Oldendorf oder bei Besuchen und Veranstaltungen motiviert und ermuntert haben. Wir sind sicher, dass diese Auseinandersetzung mit der Geschichte und Entwicklung Preußisch Oldendorfs und seiner Umgebung dazu beigetragen hat, dass er bis ins hohe Alter geistig fit und interessiert geblieben ist.
Behalten Sie ihn in guter Erinnerung.

Ihnen allen alles Gute und vor allem Gesundheit, herzlichst

Dr. Wolfgang Tischer und
Claudia Waldheuer, geb. Tischer

Der letzte Gang

Das soll mein letzter Beitrag im Rundblick sein.

Plötzlich und unerwartet war er gestorben, der alte Bauer von Piepers Heide. Gestern hatte er noch mit seinen Pferden den Acker bestellt, abends das Vieh gefüttert und nach dem Abendessen seine lange Pfeife geraucht, dabei den Bibelspruch des Tages gelesen, ehe er sich zu Bett legte. Doch am anderen Morgen war er nicht zum Frühstück erschienen. Still und friedlich lag er in seinem Bett, als seine Tochter nach ihm sah. Entsetzt schrie sie auf, drückte ihm noch schnell die Augen zu, bevor sie die Familie und das Gesinde zusammenrief, um die traurige Nachricht zu verkünden.
Doch das Leben musste weitergehen und alsbald begann ein eifriges Tun. Das Vieh musste versorgt werden und dabei wurde auch den Tieren der Tod des Alten mitgeteilt. Alle sollten es hören: „De Bur is daute!" Nur die Kinder sollten an diesem Morgen zu Hause bleiben. Sie sollten erst den Tod des Opas begreifen.
Der Sohn ging zu seinem Heuerling, um ihm von dem Tod des Vaters zu berichten. Dieser brachte die Nachricht weiter zu den nächsten Nachbarn und den Verwandten im Dorf. Auch der Lehrer musste Bescheid wissen, und zur Mittagszeit sollte die Dorfglocke „kleppen". Schließlich machte sich der Nachbar auf zum Pastor, um mit diesem Tag und Stunde der Beerdigung festzulegen.
Als alles besprochen war, machte sich der nächste Nachbar als Leichenbitter auf, alle Nachbarn und Verwandten und die Dorfbewohner zur Beerdigung einzuladen: „Einen Gruß von Familie Pieper und Sie möchten die Ehre haben, den Verstorbenen am kommenden Donnerstag zur letzten Ruhe zu begleiten".
In Oldendorf wurde der Tote mit der kleinen Glocke beläutet. Der alte Pieper war einer der „grauten Lüe" und außerdem Presbyter; deshalb gebührte ihm ein einstündiges Geläut mit der kleinen Glocke durch den Glöckner. (Die „lüttgen Lüe", also die Heuerlinge, erhielten nur ein halbstündiges Geläut, sicher auch des Geldes wegen).
Inzwischen kam auch „Figgen Wiesken", um den Toten herzurichten und in der Wohnstube aufzubahren, denn bis etwa 1960 fanden alle Beerdigungen vom Trauerhause aus statt. Das Totenhemd (oder der schwarze Anzug) und die Sarglaken lagen schon seit langem bereit, ebenso wie die Eichenbretter, aus denen der Tischler den Sarg zimmern musste.
Nach dem Abendbrot kamen die Heuerlinge und Nachbarn, um die Totenwache zu halten. Man saß in der Küche, erzählte von vergangenen Zeiten und gemeinsamen Erlebnissen mit dem Bauern und trank einen klaren Schnaps dazu.
Am nächsten Tag kam der Herr Pastor. Er sprach der Familie in tröstenden Worten sein Beileid aus. Er hatte den Alten gut aus dem Presbyterium gekannt. Bei einer Tasse Kaffee erinnerten sie sich an die Lebensgeschichte des alten Bauern. Auf dem Heimweg würden ihm dann schon die richtigen Gedanken für die Leichenpredigt durch den Kopf gehen.
Heuerlinge und Nachbarn brachten in den nächsten Tagen noch die Diele auf Vordermann. Hier wurde am Beerdigungstage der Sarg aufgebahrt. Er stand direkt unter der Luke zum Heuboden. Welche Bedeutung mochte das haben? Außerdem wurden ein paar Tische und Bänke aufgestellt, denn vor der Beerdigung gab es hier für die Verwandten und Bekannten, die von weiter herkamen, einen kleinen Imbiss.
Als es am Tage der Beerdigung so weit war, alle am offenen Sarg Abschied genommen hatten und der Sarg geschlossen war, hielt der Lehrer aus dem Dorf eine kurze Andacht, und die älteren Schüler und einige Konfirmanden sangen den Choral „Jesus meine Zuversicht". Begleitet wurden sie vom Posaunenchor, denn Piepers konnten es sich leisten, diesen zur Beerdigung zu bestellen. Schließlich wurde der Sarg auf einen offenen Kastenwagen gehoben, die Pferde wurden angespannt, und der Leichenzug setzte sich in Bewegung. Vorn ging der Lehrer, dahinter die Posaunenbläser, danach die Schüler und Konfirmanden, die am Ende mit ein paar Groschen belohnt werden würden. Hinter dem Wagen folgten die Familie und schließlich Verwandte und Bekannte. Es war ein langer Zug und ein weiter Weg bis zum Friedhof. Man konnte von Glück sprechen, dass gerade heute Wolken am Himmel die Sonne verdeckten und nicht Eis und Schnee oder Sturm und Regen herrschten.
Kurz vor Oldendorf musste einer der Konfirmanden vorlaufen, um dem Pastor anzuzeigen: „Herr Pastor, die Leiche kommt!" Dieser wartete bei Deterts, früher Niemeyers. Dort empfing er den Zug, um ihn neben dem Lehrer zum Friedhof zu geleiten. Hier nahmen sechs Nachbarn und Heuerlinge den Sarg vom Wagen auf ihre Schultern und trugen ihn zu

Beerdigung 1952 auf Neuenfelde, Hof Pieper Nr. 92, Mitglieder des Posaunenchors vorn links Franz Kötter und rechts Karl Brink.
Quelle: Stadtarchiv Preußisch Oldendorf

der vorbereiteten Grabstätte. Der Totengräber half ihnen, den Sarg in die Grube zu lassen.
Nach der Beisetzung sangen die Schüler, begleitet von den Posaunen, das Lied „Alle Menschen müssen sterben". Der Pastor sprach das Vaterunser und erteilte dem Toten einen letzten Segen. Jeder ging noch einmal an die offene Grube, um eine Handvoll Erde zum Abschied auf den Sarg zu werfen. Anschließend gingen alle Trauergäste in die Kirche, wo der Pastor den Trauergottesdienst mit einer ausführlichen Predigt hielt. Der Konfirmationsspruch des Verstorbenen war wie meistens der Predigttext.
Die Familie Pieper ließ es sich nicht nehmen, die Trauergäste nach der Beisetzung in den „Getmolder Dorfkrug" zu einem Leichenschmaus zu bitten. Dieser war insbesondere für die entfernter wohnenden Verwandten eine gute Gelegenheit, ihre verwandtschaftlichen Beziehungen aufzufrischen.
Am folgenden Sonntag wird sich die Familie in der Kirche versammeln, denn der Tote wird „abgelesen" werden. So wird der Tod des Bauern Pieper der ganzen Gemeinde kundgetan und Fürbitte für ihn erbeten.
Danach wird alles fast wie früher sein! Das Leben geht weiter!

***Ihr Erich Tischer** (aus dem Nachlass, im Januar 2021)*

Optimismus siegt auch in Krisenzeiten!

Spielende beim Planspiel Börse 2020 der Sparkassen

Das Planspiel Börse der Sparkassen-Finanzgruppe findet traditionell im vierten Quartal des Jahres statt. Auch Corona konnte diese Konstante im Schul- und Sparkassenkalender nicht ausbremsen: 93.746 Teilnehmende aus Deutschland, Europa, ja sogar Südamerika, Armenien, Vietnam und Singapur haben sich in dieser Spielrunde für Europas größtes Online-Börsenlernspiel registriert. Elf Wochen galt es dann, die Kursentwicklungen an verschiedenen Börsen zu beobachten, Wirtschaftsnachrichten zu studieren, das Für und Wider abzuwägen, um so die aussichtsreichsten Transaktionen für das eigene Depot auszuwählen. Die 38. Spielrunde ist beendet. Auch im Geschäftsgebiet der Sparkasse Minden-Lübbecke beteiligten sich 330 Teilnehmer in 120 Teams. Dies ist im Vergleich zu den Vorjahren ein absoluter Teilnahmerekord.
Der harte Kampf um die amerikanische Präsidentschaft, das Dauerthema Brexit und auch der zweite Lockdown konnten dem Optimismus an der Börse nicht die Luft nach oben nehmen. Dies spiegelt sich auch in der Wertpapierauswahl der Siegerteams wider. Diese setzten auf Werte wie „TUI", „Deutsche Lufthansa", „Banco Bilbao Vizcaya Argentaria – BBVA" oder „Snap" und verliehen so ihrer Hoffnung auf baldige Normalisierung Ausdruck. Eine Rechnung, die zumindest an der Börse aufging. Auch die Tesla-Aktie war ein beliebter Kandidat in den Top-Teams.
Ähnliches zeigte sich auch bei den Siegerteams im Schülerwettbewerb in unserem Geschäftsgebiet. In der Depotgesamtwertung steigerte das Team „Give us your money 110" vom Berufskolleg in Lübbecke sein Startkapital von 50.000 Euro auf 62.120,80 Euro. Ihren Depotzuwachs erzielte die Spielgruppe hauptsächlich mit den Wertpapieren von Tesla, BMW und Covestro. Bundesweit reichte es damit für Platz 112 von über 26.000 Schülerdepots. Auf Verbandsebene des Sparkassenverbands Westfalen-Lippe erreichte die Spielgruppe Platz 13 von über 2.700 Gruppen.
In der Nachhaltigkeitsbewertung werden speziell die Erträge mit nachhaltig eingestuften Wertpapieren ausgewertet. Hier erwirtschaftete das Team Frieheck, ebenfalls vom Berufskolleg Lübbecke, mit den Wertpapieren von Tesla den höchsten Nachhaltigkeitsertrag mit 12.148,28 Euro. Hier liegen die Platzierungen sogar bei Platz 27 auf Bundesebene und Platz 6 auf Verbandsebene.
Diese beiden Spielgruppen können sich damit über Geldpreise der Sparkasse und des Verbands in Höhe von 600,– bzw 650,– Euro freuen.
Alexander Rohn, Gruppenleiter Wertpapiermanagement/-service und Mitorganisator des Spiels in der Sparkasse Minden-Lübbecke, ist von den Ergebnissen der Siegerteams begeistert: „Wir waren hocherfreut, dass trotz oder wegen Corona so viele Teilnehmende in dieser Spielrunde am Planspiel Börse mitgemacht haben. Dies zeigt, dass das Interesse an gut aufbereiteten Finanzthemen groß und die Vermittlung finanzieller Bildung wichtig ist. Als Sparkasse Minden-Lübbecke ist es uns ein zentrales Anliegen, gerade die finanzielle Bildung der (jungen) Menschen in unserem Geschäftsgebiet zu fördern, damit diese in die Lage versetzt werden, in Zukunft persönliche Finanzentscheidungen fundiert treffen zu können."
Aber das Planspiel Börse ist noch nicht vorbei. Anfang Februar, April und im Mai können alle Teilnehmenden die weitere Wertentwicklung in ihrem Depot in Form von Nachberechnungen verfolgen. Wer sich darüber hinaus mit der Börse beschäftigen möchte, findet auf der Homepage der Sparkasse viele aktuelle Börseninformationen.
Mehr Informationen zum Planspiel Börse gibt es unter www.sparkasse-minden-luebbecke.de bzw. www.planspiel-boerse.de, auf www.instagram.com/planspielboerse/ oder www.facebook.com/planspielboerse sowie auf Twitter (@planspielboerse).
Die Sparkasse Minden-Lübbecke veranstaltet seit Beginn der Einführung beim Deutschen Sparkassen-Verlag das Planspiel Börse im Rahmen ihres öffentlichen Auftrags zur Finanzbildung. Beim Planspiel Börse handelt es sich um ein online-basiertes Lernspiel, an dem verschiedene Zielgruppen in unterschiedlichen Wettbewerben teilnehmen. Alle Teilnehmenden erhalten ein Depot mit einem virtuellen Kapital, das es durch Käufe und Verkäufe von konventionellen und nachhaltigen Wertpapieren zu steigern gilt. Ziel des Planspiels Börse ist es, die Teilnehmenden auch im Hinblick auf die persönliche Finanzplanung mit den Kapitalmärkten und dem aktuellen Wirtschaftsgeschehen vertraut zu machen.

EDEKA

Lampe

... bewusst einkaufen · Vielfalt erleben.

www.lampe-lintorf.de
Bad Essen-LINTORF
Hartmannstr. 27 · Tel. 05472-7515

Gültig v. 15.2.-20.2.21

Auf die Haltung kommt es an!

UNSER FLEISCHKONZEPT:
Weitere Informationen auf unseren Flyern im Markt

Sie erhalten in unserer Fleischfachabteilung **ausschließlich** Schweinefleisch aus **Aktivstall-Haltung** (Weiterentwicklung des Offenstalls) aus **Stufe 4 = höchste Haltungsstufe** und **Galloway/Angus-Rindfleisch aus ganzjähriger Weidehaltung/Strohaufstallung.**

Fleisch vom Aktiv-Stall-Schwein

Mageres Stielkotelett (1 kg) auch im Stück 11.50 9.22

Cordon Bleu v. Schwein (100 g) 1.58 1.27

Wurst vom Aktiv-Stall-Schwein

Delikatess Leberwurst (100 g) 1.58 1.27

Geräucherter Kohlpinkel (100 g) Ideal für den Eintopf 1.79 1.44

Fleisch vom Galloway- oder Angus-Weiderind

Entrecôte (100 g) 2.99 2.39 als Steak oder im Stück

Wir haben unseren Getränkemarkt umgebaut:
- mehr Bio-Getränke (z.B. BioZisch, Völkel Säfte)
- jetzt auch Lauretana + St. Leonard Wasser
- größere Auswahl an Spezialbieren

Gemeinsam Verpackungsmüll einsparen:

Jetzt bei uns: ecoterra UNVERPACKT

Lose Bio-Lebensmittel zum Selbstabfüllen!
- Nudeln, Hülsenfrüchte, Müsli, Süßwaren,...
- ca. 60 verschiedene Produkte

Mittwoch, d. 17.2.2021 ab 10.00 Uhr > Bösmann's Pickert

Salatküche aktuell
Gourmetsalat mit Hähnchenfiletstreifen, Radieschen + Lauchzwiebeln (100 g) ~~.89~~ .79

Käseangebot der Woche!
Norwegen Jarlsberg 45% F. i. Tr. (100 g) ~~1.99~~ 1.29

Bio-Angebot der Woche:
10% Einführungsrabatt auf ecoterra UNVERPACKT!

Wochenend-Knüller!
Sauerkirschen ohne Stein (720 ml Glas) ~~1.49~~ 1.22
gültig nur Fr., d. 19.2. + Sa. 20.2.2021

brinkhege Frisch aus der Backstube

Use Theo (1000 g Stck.) 3.20 2.79

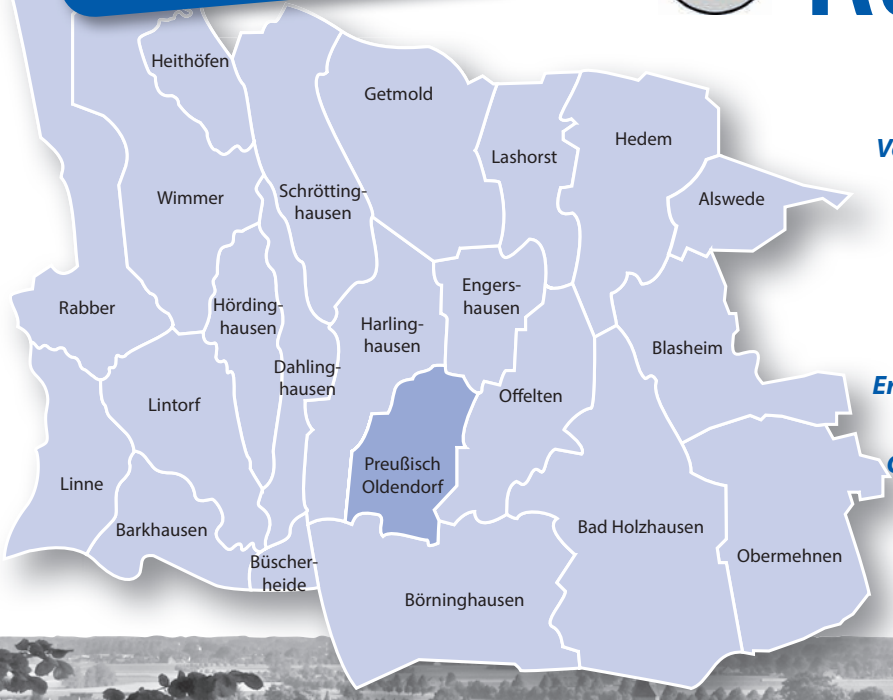
3 Marianne-Brötchen ~~1.35~~ 1.15

Nur bei uns! Täglich eine andere Aktion!

jd. Montag	doppelte Punktzahl auf jeden Deutschlandcard Einkauf
jd. Dienstag	20% Rabatt an der Wursttheke
jd. Mittwoch	2,50 € Gutschein pro 40,– € Einkaufswert
jd. Donnerstag	20% Rabatt an der Käsetheke, 5% Rabatt auf alle Bio-Produkte
jd. Freitag	der Wochenend-Knüller +10% Rabatt auf Blumen
jd. Samstag	der Wochenend-Knüller

Viele weitere Angebote finden Sie auf unserem Flugblatt im Markt und im Internet: www.lampe-lintorf.de

Anzeigenwerbung die Ihre Kunden erreicht!



Preußisch Oldendorfer
Rundblick

Auflage **10.200 Stück** kostenlos an alle Haushalte

Verbreitung **Preußisch Oldendorf** (komplettes Stadtgebiet)

Gemeinde Bad Essen (siehe Karte)

Stadtgebiet Lübbecke (siehe Karte)

Erscheinung **monatlich** (zu wichtigen regionalen Ereignissen)

Gestaltung **im Anzeigenpreis mit inbegriffen,** Sie benötigen nur eine Idee

Kontakt rundblick@koelle-druck.de
Telefon 05742 93 04 24

www.kölle-druck.de/rundblick_online

Seit fast 20 Jahren

regional | authentisch | reichweitenstark