



Preußisch Oldendorfer Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

5/2020

Nr. 224

7. Mai 2020

Amtliche Mitteilungen/
Stadt Preußisch Oldendorf 3–7

Schulen und Kindergärten 8–9

**Die Realschule ist endgültig
Geschichte** 10–15

Notdienste 16–17

Veranstaltungskalender
der Vereine 18

Aus dem Vereinsleben 20–23

Firmenberichte 25–25

Tipps und Regeln
in der Corona-Zeit 26–27

Kirchliche Nachrichten 28–29

Klüngelkiste 30–31

Alle Termine unter Vorbehalt.

Bitte halten Sie sich an Kontaktsperren und achten Sie auf Ihre Mitmenschen. Bleiben Sie gesund!

*Foto aus Mai 2018.

So war es mal
Marktplatz mit Realschule*



Preußisch Oldendorfer

Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

Ausgabe 224 **7. Mai 2020**

Auflage: 10.200 Exemplare

Erscheinungsweise: monatlich

Herausgeber, Verlag, Herstellung und Anzeigenannahme:**Kölle-Druck GmbH**

Am Osttor 12

32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 0 57 42 93 04-0

Telefax 0 57 42 55 70

E-Mail rundblick@koelle-druck.de**Verantwortlich für den Inhalt der Amtlichen Bekanntmachungen der Stadt Preußisch Oldendorf:****Bürgermeister Marko Steiner****Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil:****Rainer Höke****Verteilung:**

Kostenlos an alle Haushalte in Preußisch Oldendorf und den angrenzenden Gemeinden

Anzeigenberatung vor Ort für gewerbliche Kunden:

Werbeagentur Karin Rüter

Engershauser Straße 3

32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 0 57 42 70 47 860

E-Mail k.rueter@t-online.de

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, sonstige Druckvorlagen übernimmt der Verlag keine Haftung. Für namentlich gezeichnete Beiträge haftet der Verfasser. Textkürzungen vorbehalten.

Öffnungszeiten der Stadtbücherei

Montags und mittwochs

15.00 bis 17.30 Uhr

Donnerstags 10.30 bis 11.30 Uhr und

16.30 bis 18.00 Uhr

Telefon 0 57 42 70 11 06

E-Mail buecherei@preussischoldendorf.de**Besuch nur nach telefonischer****Terminvereinbarung!****Öffnungszeiten des Stadtarchivs**

Montags nachmittags

13.30 bis 19.00 Uhr

und nach telefonischer Rücksprache

mit Helmut Recker

Telefon 0 57 42 70 32 02

Mobil 0160 97 97 37 03

Telefax 0 57 42 92 01 94

E-Mail stadtarchiv@preussischoldendorf.de

Der Mai ohne Stadtfest, ohne Maispaß

An dieser Stelle hätten wir Ihnen auch lieber von der Vorfreude auf unser Stadtfest in Preußisch Oldendorf berichtet, aber das fällt nun leider aufgrund des Verbots jeglicher Großveranstaltungen bis Ende August 2020 genauso aus, wie bereits verschiedene Veranstaltungen nicht stattgefunden haben oder im Vorfeld abgesagt wurden. Im letzten Jahr haben wir anlässlich des Stadtjubiläums mit einem großartigen „Platz der Dörfer“ ein wunderbares Gemeinschaftsfest gefeiert. Das sollte bei der 125-Jahr-Feier der Schröttinghauser Feuerwehr und bei den beiden 100-jährigen Jubiläen des SuS Holzhausen beim Pfingstsportfest und des SV Eggetal im August seine Fortsetzung finden. Doch den Holzhauser Sportlern wird wahrscheinlich nichts anderes übrigbleiben, als ihre Feier zu verschieben, und ob bis August ein Sinneswandel bei den Entscheidern durch neue Erkenntnisse eintritt, ist auch zu bezweifeln. Sämtliche Schützenfeste und Märkte, so der Holzhauser Markt, der Historische Markt in Bad Essen und selbst der Blasheimer Markt Anfang September sind

nicht seriös planbar. Das Schaustellergewerbe durchleidet eine ruinöse Saison. Doch nicht nur die Marktbesucher sind massiv betroffen, das Hotel- und Gastgewerbe durchleidet eine desaströse Zeit. Urlaubsplanungen sind in diesem Sommer nahezu unmöglich. Bis Mitte Juni sollen jetzt erst einmal die Reisebeschränkungen aufrechterhalten bleiben, was zwar als Reisewarnung ins Ausland bezeichnet wird, unsere Bewegungsfreiheit im Inland ist aber genauso eingeschränkt, wenn man nirgendwo übernachten kann. Das bedeutet für viele Betriebe weitere sechs Wochen ohne jegliche Einnahmen. Und sollte dann eine Lockerung erfolgen, werden die Gäste nicht gleich wieder in Scharen strömen. Sie werden vorsichtig auf Sicht schauen, was in diesem Jahr überhaupt noch möglich ist. Die Bad Holzhauser Betriebe melden zurzeit praktisch „Null“ Übernachtungen, so Tourismusleiter Christian Streich, eine geradezu gespenstische Ruhe. Den großen Betrieben in der Tourismusbranche wie TUI oder der Lufthansa wird staatlicherseits geholfen, doch wie viele kleine werden, ohne große Aufmerksamkeit in der Öffentlichkeit zu wecken, „die Segel streichen“ und angesichts

dieser trostlosen Lage, in die alle unverschuldet geraten sind, kapitulieren?! Wir können nur hoffen, dass die heimischen Gastronomie- und Beherbergungsbetriebe einen langen Atem haben und dass sie schnellstmöglich, spätestens Pfingsten, wieder öffnen dürfen. Doch die Rückkehr zur Normalität wird noch lange dauern.

Auf den Mittelstand, der das Rückgrat der deutschen Wirtschaft bildet, droht eine riesige Pleitewelle zuzurollen mit der Konsequenz, dass unzählige Menschen um ihren Arbeitsplatz bangen

müssen. Diese erkranken dann vielleicht nicht an Corona, sondern werden wegen erzwungener Untätigkeit depressiv oder anfällig für andere Krankheitsbilder, verbunden mit familiären Konflikten. Kredite kommen in Betrieben nicht an, weil Banken nicht bereit sind, Risiken zu übernehmen, zumal Kredite das denkbar schlechteste Hilfsmittel darstellen, weil sie Liquiditätsprobleme und Zahlungsverpflichtungen lediglich in die Zukunft verlagern und damit zusätzliche Schwierigkeiten bereiten. Mittelständler und Selbstständige

fühlen sich in der Krise allein gelassen. Auf die Erstattung von Kurzarbeitergeld, das die Firmen vorfinanzieren, müssen sie unter Umständen monatelang warten.

Wir erleben einen weltweiten Konjunkturereinbruch und die größte Rezession der jüngeren Geschichte mit bisher unabsehbaren Folgen für die Wirtschaft, für die Staatengemeinschaft, für das Finanzsystem, für die Kommunen wegen wegbrechender Gewerbesteuererinnahmen, für unser aller Leben auch hier vor Ort. Doch das sind nur die ökonomischen Aspekte der Krise. Für die Menschen und ihr seelisches Gleichgewicht ist es dagegen ungemein wichtig, dass sie bald wieder beginnen können, ihren alten Gewohnheiten nachzugehen, Sport treiben, Freunde treffen, Festlichkeiten im kleineren Rahmen begehen, Hobbys ausüben, Gottesdienste besuchen, ehrenamtlich tätig sein können, aber vor allem einen strukturierten Alltag haben mit geregelten Arbeitszeiten und – ohne Angst vor Ansteckung, aber auch vor finanziellen existenziellen Nöten leben können.

Hoffen wir, dass wir diesen Spagat zwischen Ökonomie und Gesundheitsfürsorge sehr bald zum Guten bewältigt haben werden.

Rainer Höke



Nächster Redaktionsschluss

22. Mai 2020

Nächster Erscheinungstermin

4. Juni 2020

Wir wollen Sie **GLÜCKLICH** hören!

...darum ist es nicht egal, wo Sie Ihre Hörgeräte kaufen!

Alle Vorteile im Überblick:

- **Wir gehören zu keinem Hörgeräte-Hersteller** – sind also frei in der Beratung!
- **Wir sind kein überregionaler Großfilialist** – sondern ein regionales Unternehmen!
- **Wir sind inhabergeführt** – deshalb liegt Ihre Zufriedenheit uns besonders am Herzen!
- **Wir bieten Hörgeräte in allen Preis- & Leistungsklassen** – auch ohne Zuzahlung!

DARUM wollen wir Sie von uns begeistern!

Ihr persönlicher Gutschein:

Testen Sie Ihr persönlich angepasstes Hörgerät bei uns **bis zu 30 Tage KOSTENLOS!**



*Ich hab mich lange nicht mehr
sooo wohl gefühlt!*

Hans-Peter K.,
63 Jahre

DEGENER

BRILLEN

HÖRGERÄTE

UHREN + SCHMUCK

Mindener Straße 19 · 32361 Pr. Oldendorf

Tel. **05742/2546**

www.degener24.de

Bekanntmachung über die Abgrenzung der Wahlbezirke für die Kommunalwahlen 2020

Korrektur der Bekanntmachung vom 28.2.2020, veröffentlicht im Rundblick am 12. März 2020

In der o.g. Ausgabe des Rundblicks wurde die Abgrenzung der Wahlbezirke veröffentlicht. Dabei wurde die vom Wahlausschuss beschlossene Wahlbezirkseinteilung bei folgenden Häusern nicht richtig wiedergegeben:

Wahlbezirk 4 Preußisch Oldendorf-Ost

Offelter Weg (ungerade Haus-Nr. 1-23, gerade Haus-Nr. 2-18),

Wahlbezirk 5 Offelten / Engershausen

Offelter Weg (gerade Haus-Nr. 20)

Ostweg (ungerade Haus-Nr. 27)

Wahlbezirk 9 Bad Holzhausen-Nord

Röthestraße (ungerade Haus-Nr. 5-17, gerade Haus-Nr. 2-28)

Die Bekanntmachung vom 28.2.2020 gilt somit unter Anwendung von § 6 Kommunalwahlgesetz in der korrigierten Form als öffentlich bekannt gemacht.

Preußisch Oldendorf, 21.04.2020

Marlies Bormann
Wahlleiterin

Bekanntmachung zum Bebauungsplan Nr. 16 PO

„Neues Stadtzentrum“ 2. Änderung

hier: Erneute Offenlegung und Beteiligung der Öffentlichkeit gem.

§ 3(2) BauGB, sowie Beteiligung der Behörden gem. § 4(2) BauGB (Baugesetzbuch)

Der Bau-, Planungs- und Umweltausschuss hat in seiner Sitzung am 21.05.2019 die 2. Änderung des Bebauungsplanes Nr. 16 PO „Neues Stadtzentrum“ beschlossen. Die Offenlegung wurde in der Sitzung des Bau-, Planungs- und Umweltausschusses am 19.09.2019 beschlossen.

Der Beschluss für die Durchführung der Beteiligung der Öffentlichkeit nach § 3(2), sowie die Beteiligung der Behörden gem. § 4(2) BauGB zum Bebauungsplan Nr. 16 PO „Neues Stadtzentrum“, wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Aus Gründen der formalen Überarbeitung (hier: Bekanntmachung) ist eine erneute Offenlegung erforderlich.

Der Entwurf des Bebauungsplanes Nr. 16 PO „Neues Stadtzentrum“ 2. Änderung besteht aus folgenden Unterlagen:

- Entwurf des Bebauungsplanes mit zeichnerischen und textlichen Festsetzungen
- Entwurf der Begründung des Bebauungsplanes
- Umweltbericht
- Schalltechnische Beurteilung
- Verkehrsuntersuchung
- Artenschutzprüfung nach § 44 Bundesnaturschutzgesetz (BNatSchG).

In den o.g. Unterlagen sind folgende umweltbezogene Informationen verfügbar:

- Tiere und Pflanzen, Biologische Vielfalt, Arten sowie Schutzgebiete und -objekte
- Fläche, Boden, Wasser, Klima und Luft
- Landschaft
- Menschen, menschliche Gesundheit, Emissionen
- Kultur- und sonstige Sachgüter
- Wechselwirkungen
- Europäisches Netz - Natura 2000
- Anfälligkeit für schwere Unfälle / Katastrophen
- Wirkungsprognose und umweltrelevante Maßnahmen
- Monitoring
- Status-Quo-Prognose (Nichtdurchführung der Planung)
- Darstellung der wichtigsten geprüften Alternativen aus Umweltsicht
- Allgemein verständliche Zusammenfassung
- Eingriffs- und Kompensationsermittlung
- Eingriffsflächenwert und Maßnahmen innerhalb des Plangebietes
- Ermittlung des Kompensationsdefizits
- Vorschlagsliste für Bepflanzungsmaßnahmen.

Für den Geltungsbereich wurde eine schutzgutbezogene Bestandserfassung und -bewertung durchgeführt. Des Weiteren wurde prognostiziert, welche Auswirkungen das geplante Vorhaben auf den Naturhaushalt und das Landschaftsbild hat. Artenschutzrechtliche Verbotstatbestände nach § 44(1) Nr. 1-3 BNatSchG werden nicht erfüllt.

Zusammenfassend kann festgehalten werden, dass nach Durchführung der genannten Ausgleichsmaßnahmen innerhalb des Geltungsbereiches für keines der betrachteten Schutzgüter negative Auswirkungen verbleiben.

Die Lage und der Umfang des Geltungsbereichs sind aus dem dieser Bekanntmachung beigefügten Übersichtsplan ersichtlich.

Der Entwurf des Bebauungsplans, die zugehörige Begründung und Artenschutzprüfung liegen in der Zeit vom **15. Mai 2020 bis einschließlich 15. Juni 2020** bei der Stadt Preußisch Oldendorf – Fachbereich 4 Bauen (Zimmer 112) – aus. Auf Grund der aktuellen Situation kann der Zutritt zum Rathaus nur nach vorheriger Anmeldung erfolgen. Wenden Sie sich dazu bitte an Herrn Reimann unter der Telefonnummer 05742 9311-46 oder per Mail m.reimann@preussischoldendorf.de oder an Frau Stöwe unter der Telefonnummer 05742 9311-47 oder per Mail s.stoewe@preussischoldendorf.de.

Während der Auslegungsfrist können zu den Planentwürfen Stellungnahmen abgegeben werden. Zugleich wird während dieser Zeit Gelegenheit zur Erörterung der Ziele und Zwecke sowie der wesentlichen Auswirkungen der beabsichtigten Planungen gegeben.

Der genannte Ort der öffentlichen Auslegung im 1. OG ist nicht barrierefrei zu erreichen. Für Personen, für die dies ein unüberwindbares Hindernis darstellt, wird die Beteiligung in einem barrierefrei zugänglichen Raum durchgeführt.



Diese Bekanntmachung sowie die Planunterlagen sind während der Auslegungszeit im Internet unter folgendem Link veröffentlicht: <http://www.preussischoldendorf.de> (Bekanntmachungen Rubrik FB Bauen Bauleitplanung-lfd. Bauleitplanverfahren).

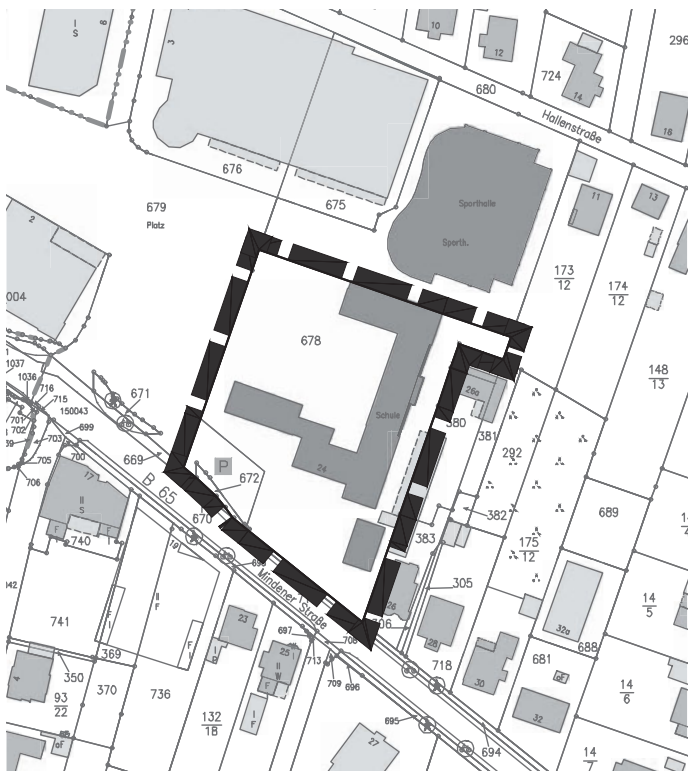
Nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen können gem. §§ 3(2) und 4a(6) BauGB bei der Beschlussfassung über den Bauleitplan unberücksichtigt bleiben, sofern die Gemeinde deren Inhalt nicht kannte oder hätte kennen müssen und der Inhalt für die Rechtmäßigkeit des Bebauungsplanes nicht von Bedeutung ist.

Preußisch Oldendorf, den 07.05.2020

Stadt Preußisch Oldendorf

Der Bürgermeister

Marko Steiner



Bekanntmachung zum 41. Nachtrag des Flächennutzungsplanes der Stadt Preußisch Oldendorf

hier: Erneute Offenlegung und Beteiligung der Öffentlichkeit gem.

§ 3(2) BauGB, sowie Beteiligung der Behörden gem. §4(2) BauGB (Baugesetzbuch)

Der Bau-, Planungs- und Umweltausschuss hat in seiner Sitzung am 21.05.2019 beschlossen, die 41. Änderung des wirksamen Flächennutzungsplanes vorzunehmen. Die Offenlegung wurde in der Sitzung des Bau-, Planungs- und Umweltausschusses am 19.09.2019 beschlossen.

Der Beschluss für die Durchführung der Beteiligung der Öffentlichkeit nach § 3(2), sowie die Beteiligung der Behörden gem. § 4(2) BauGB zum 41. Nachtrag des Flächennutzungsplanes der Stadt Preußisch Oldendorf, wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Aus Gründen der formalen Überarbeitung (hier: Bekanntmachung) ist eine erneute Offenlegung erforderlich.

Ziel der Änderung ist die Nutzungsänderung des ehemaligen Schulstandortes durch die Ansiedlung eines großflächigen Einzelhandelsmarktes.

Der Entwurf des 41. Nachtrages des Flächennutzungsplanes besteht aus folgenden Unterlagen:

- Entwurf der Flächennutzungsplanänderung mit zeichnerischer Darstellung und Festlegungen
- Entwurf der Begründung der Flächennutzungsplanänderung
- Umweltbericht

In den o.g. Unterlagen sind folgende umweltbezogene Informationen verfügbar:

- Tiere und Pflanzen, Biologische Vielfalt, Arten sowie Schutzgebiete und -objekte
- Fläche, Boden, Wasser, Klima und Luft
- Landschaft
- Menschen, menschliche Gesundheit, Emissionen
- Kultur- und sonstige Sachgüter
- Wechselwirkungen
- Europäisches Netz - Natura 2000
- Anfälligkeit für schwere Unfälle / Katastrophen
- Wirkungsprognose und umweltrelevante Maßnahmen
- Monitoring
- Status-Quo-Prognose (Nichtdurchführung der Planung)
- Darstellung der wichtigsten geprüften Alternativen aus Umweltsicht
- Allgemein verständliche Zusammenfassung

- Eingriffs- und Kompensationsermittlung

- Eingriffsflächenwert und Maßnahmen innerhalb des Plangebietes

- Ermittlung des Kompensationsdefizits

- Vorschlagsliste für Bepflanzungsmaßnahmen.

Die Lage und der Umfang des Geltungsbereichs ist aus dem dieser Bekanntmachung beigefügten Übersichtsplan ersichtlich. Für die genaue Abgrenzung des Plangebietes ist die Grenzziehung in dem Entwurf der Planzeichnung verbindlich.

Die Entwürfe der Flächennutzungsplanänderung, die zugehörige Begründung sowie der Umweltbericht liegen in der Zeit vom **15. Mai 2020 bis einschließlich 15. Juni 2020** bei der Stadt Preußisch Oldendorf – Fachbereich 4 Bauen (Zimmer 112) – aus. Auf Grund der aktuellen Situation kann der Zutritt zum Rathaus nur nach vorheriger Anmeldung erfolgen. Wenden Sie sich dazu bitte an Herrn Reimann unter der Telefonnummer 05742 9311-46 oder per Mail m.reimann@preussischoldendorf.de oder an Frau Stöwe unter der Telefonnummer 05742 9311-47 oder per Mail s.stoewe@preussischoldendorf.de.

Während der Auslegungsfrist können zu den Planentwürfen Stellungnahmen abgegeben werden. Zugleich wird während dieser Zeit Gelegenheit zur Erörterung der Ziele und Zwecke sowie der wesentlichen Auswirkungen der beabsichtigten Planungen gegeben.

Der genannte Ort der öffentlichen Auslegung im 1. OG ist nicht barrierefrei zu erreichen. Für Personen, für die dies ein unüberwindbares Hindernis darstellt, wird die Beteiligung in einem barrierefrei zugänglichen Raum durchgeführt.

Diese Bekanntmachung sowie die Planunterlagen sind während der Auslegungszeit im Internet unter folgendem Link veröffentlicht: <http://www.preussischoldendorf.de> (Bekanntmachungen Rubrik FB Bauen Bauleitplanung-lfd. Bauleitplanverfahren).

Nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen können gem. §§ 3(2) und 4a(6) BauGB bei der Beschlussfassung über den Bauleitplan unberücksichtigt bleiben, sofern die Gemeinde deren Inhalt nicht kannte oder hätte kennen müssen und der Inhalt für die Rechtmäßigkeit des Bebauungsplanes nicht von Bedeutung ist.

Preußisch Oldendorf, den 07.05.2020

Stadt Preußisch Oldendorf

Der Bürgermeister

Marko Steiner

Standesamtliche Nachrichten

Stand: 24.04.2020

Geburten

Jarno Kramme, Sonnenweg 9, Preußisch Oldendorf, geboren am 05. März 2020 in Melle

Thore Hägar Nolte, Generalweg 74 a, Preußisch Oldendorf, geboren am 06. März 2020 in Lübbecke

Eheschließungen

Nicole Hellmich und Domenik Götze, Dorfstraße 2, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 28. März 2020 in Espelkamp

Altersjubiläen

Else Schulte, Am Bache 7, Preußisch Oldendorf, feierte am 01. Mai 2020 ihren 95. Geburtstag

Magdalene Fangmeier, Getmolder Straße 24, Preußisch Oldendorf, feiert am 07. Mai 2020 ihren 90. Geburtstag

Else Maschke, Hauptstraße 42, Preußisch Oldendorf, feiert am 27. Mai 2020 ihren 86. Geburtstag

Ehejubiläen

Waltraud und Günter Nölker, Elsterweg 5, Preußisch Oldendorf, feiern am 13. Mai 2020 das Fest der Diamantenen Hochzeit

Elisabeth und Walter Nordsiek, Kuckucksweg 1, Preußisch Oldendorf, feiern am 13. Mai 2020 das Fest der Diamantenen Hochzeit

Gerlinde und Wilfried Schnittker, Siedlerstraße 10, Preußisch Oldendorf, feiern am 21. Mai 2020 das Fest der Goldenen Hochzeit

Erika und Werner Elbracht, Auf der Heide 2, Preußisch Oldendorf, feiern am 22. Mai 2020 das Fest der Goldenen Hochzeit

Anneliese und Hans Aschemeyer, Dammweg 32, Preußisch Oldendorf, feiern am 25. Mai 2020 das Fest der Gnadenen Hochzeit

Sterbefälle

Friedrich-Wilhelm Osterhold, Bündler Straße 15, Preußisch Oldendorf, gestorben am 10. März 2020 in Hannover im Alter von 72 Jahren

Heinz Lusmöller, Eininghauser Ring 11, Preußisch Oldendorf, gestorben am 31. März 2020 in Preußisch Oldendorf im Alter von 89 Jahren

Heinz Niederstuke, Gottliebstraße 2, Preußisch Oldendorf, gestorben am 06. April 2020 in Rödinghausen im Alter von 92 Jahren

Charlotte Clamor, Am Denkmal 2, Preußisch Oldendorf, gestorben am 07. April 2020 in Preußisch Oldendorf im Alter von 96 Jahren

Emma Lohmeyer, Zur Alten Brücke 10, Preußisch Oldendorf, gestorben am 07. April 2020 in Preußisch Oldendorf im Alter von 88 Jahren

Fritz Mauscherding, Ostfeld 2, Preußisch Oldendorf, gestorben am 07. April 2020 in Preußisch Oldendorf im Alter von 65 Jahren

Peter Prengel, Busquetweg 9, Preußisch Oldendorf, gestorben am 09. April 2020 in Lübbecke im Alter von 78 Jahren

Wilfried Quade, Westweg 2, Preußisch Oldendorf, gestorben am 17. April 2020 in Preußisch Oldendorf im Alter von 74 Jahren

Kurt Erdmann, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 21. April 2020 in Preußisch Oldendorf im Alter von 80 Jahren

Vorfreudegutscheine

Die Ausbreitung des Corona-Virus stellt uns in vielen Bereichen vor große Herausforderungen. Auch nach den Lockerungen, die seit dem 20.04.2020 in Kraft getreten sind, können viele Bereiche wie Handel, Dienstleistungen und Gastronomie nicht oder nur eingeschränkt arbeiten.

Um hier eine kleine Unterstützung für die Unternehmen vor Ort zu geben, ruft die Stadt



Preußisch Oldendorf die Aktion „Vorfreudegutscheine“ ins Leben.

Idee dabei ist, jetzt einen Gutschein zu erwerben, der eingelöst werden kann, wenn der Geschäftsbetrieb wieder aufgenommen wird.

Alle Unternehmen aus Preußisch Oldendorf oder die eine Niederlassung im Stadtgebiet haben, können dazu ihr Logo an m.fabry@preussischoldendorf.de oder labeleding@preussischoldendorf.de senden. Außerdem werden Kontaktdaten, unter denen der Gutschein angefordert werden kann, benötigt.

Bei Rückfragen stehen Ihnen Frau Fabry (05742 9311-31) oder Frau Abelung (05742 9311-34) gern zur Verfügung.

Helfen Sie mit, dass unser heimisches Gewerbe leichter durch diese Zeit kommt, damit wir auch zukünftig ein vielfältiges Angebot an Handel, Dienstleistung und Gastronomie vor Ort haben.

Dreisol Coatings spenden Desinfektionsmittel

Mit dem Namen Dreisol Coatings verbindet man die Entwicklung und Produktion hochwertiger Lacke für die industrielle Verarbeitung. In Zeiten der Ausbreitung des Corona-Virus reagiert man hier mit großer Flexibilität auf die aktuelle Situation.

Der kaufmännische Leiter Klaus Kleinewächter kontaktierte Bürgermeister Marko Steiner und bot die Produktion von 500 Litern Desinfektionsmittel nach den Standards der Weltgesundheitsorganisation (WHO) an, die das Unternehmen der Stadt Preußisch Oldendorf als Spende zur Verfügung stellen möchte. Die Firma Dreisol Coatings verfügt hierfür nicht nur über die geeigneten Produktionsanlagen, sondern auch über den Zugang zu den notwendigen Rohstoffen, um ein wirksames Desinfektionsmittel nach einer empfohlenen Zusammensetzung der WHO zu produzieren. Das hergestellte Mittel eignet sich zur hygienischen Handdesinfektion und bekämpft sowohl Bakterien als auch Viren, was angesichts der zurzeit vorherrschenden Ausbreitung des Corona-Virus von besonderer Bedeutung ist. Mit einem eingespielten Mitarbeiterteam konnte so in kürzester Zeit ein Desinfektionsmittel nach WHO-Standard produziert und durch den kaufmännischen Leiter Klaus Kleinewächter und den Vertriebsleiter Michael Weingärtner an Bürgermeister Marko Steiner übergeben werden. Gerade bei der bevorstehenden schrittweisen Öffnung der Schulen wird diese Spende sinnvoll eingesetzt, um die erreichte Verlangsamung der Ausbreitung des Corona-Virus trotz gelockerter Maßnahmen zu stabilisieren.

Besonderer Dank vonseiten der Stadt Preußisch Oldendorf gilt dafür dem gesamten Team von Dreisol Coatings.



Marko Steiner (links) und Klaus Kleinewächter.

Obst und Kartoffeln
aus eigenem Anbau
Hof Wickemeyer

Jetzt sind sie da!
frische Erdbeeren

Immer passend:
Präsentkörbe zum Muttertag (10. Mai)

Obsthof Wickemeyer, Dummerter Str. 7
32361 Pr. Oldendorf / Bad Holz.
Tel.: 05742 / 3163
www.hof-wickemeyer.de

POLSTER PEPER

Wiederverwendbare Masken bei uns erhältlich

SPEZIALHAUS & MEISTERPOLSTEREI
Von-dem-Bussche-Münch-Str. 9
32339 Espelkamp (Industriegebiet Nord)
Tel.: 05772 3452
www.polster-peper.de

Die Stadtbücherei Preußisch Oldendorf

ist seit Montag, 27. April 2020, mit vorheriger telefonischer Terminvereinbarung wieder geöffnet.

Die Bücherei der Stadt Preußisch Oldendorf im Bürgerhaus am Kirchplatz kann ab sofort nach ausschließlich vorheriger telefonischer Terminvereinbarung unter 05742 70 11 06 wieder besucht werden.

Für weitere Rückfragen erreichen Sie die Ansprechpartnerinnen unter buecherei@preussischoldendorf.de.



GESUNDES SITZEN, MASSGESCHNEIDERT.
QUALITÄT DIREKT AB WERK.



IN LÜBBECKE
Mo. – Fr.
9 – 18 Uhr



WOLKENWEICH
POLSTER-MANUFAKTUR

UNSERE PRODUKTE SIND:

- handwerklich gefertigt
- ergonomisch angepasst
- schadstoffkontrolliert

Besuchen Sie uns:
Langekamp 3, 32312 Lübbecke, Fon: 05741/301890, Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr

www.wolkenweich.de





THOMAS MESTER

KFZ-MEISTERWERKSTATT

Klimaservice R134A und R1234YF für Neufahrzeuge

Gas-Prüfung

■ für Sportboote¹⁾ und Wohnmobile²⁾ nur 32,95 €³⁾

Spezialgebiet Elektrik+Elektronik

■ Scheibenrenn...

Nutzen Sie die Sicherheit unseres
kostenlosen
Hol- und Bringservices

Einbau von

■ Anhängerkupplungen	■ Komfortsystemen
■ Sitzheizungen	■ Radios+ Navigationsgeräten
■ Einparkhilfen	■ Freisprecheinrichtungen

Schanzeweg 3 · 32312 Lübbecke-Alswede
Fon 0 5743-93 22 33 2 · Fax 0 5743-93 22 33 4
www.werkstatt-mester.de · info@werkstatt-mester.de

¹⁾nach G608, ²⁾nach G607 (durch Sachkundigen) ³⁾inkl. MwSt. zzgl. Teile

BOSCH
MODUL-PARTNER

DEKRA

Eberspächer

Webasto
Feed the Drive

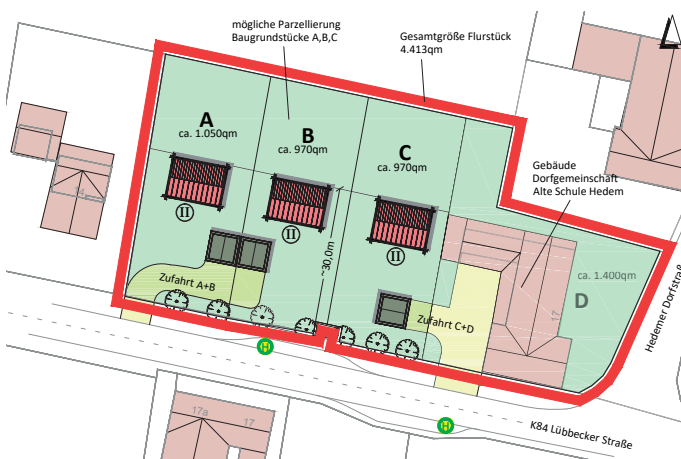
Grundstücksveräußerung in Hedem

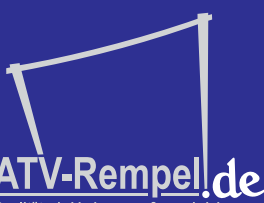
Die Stadt Preußisch Oldendorf beabsichtigt, das Grundstück in der Gemarkung Hedem Flur 3, Flurstück 167, Hedemer Dorfstraße 17 mit einer Größe von 4.413 m² zu veräußern.

Das Gelände ist mit der alten Dorfschule Hedem bebaut, die zurzeit als Dorfgemeinschaftshaus und Vereinsheim des Hedemer Tennisvereins genutzt wird.

Im Obergeschoss befindet sich eine Wohnung, die vermietet ist.

Weiter sind auf dem Gelände zwei Tennisplätze und eine Boule-Bahn angelegt. Die Möglichkeiten der baulichen Nutzung werden derzeit geprüft. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an den Bürgermeister Marko Steiner, M.Steiner@preussischoldendorf.de oder telefonisch unter 05742 9311-32.





ATV-Rempel.de
Qualität wird bei uns groß geschrieben

Altbausanierungen
Kellersanierungen
Pflasterungen
Gartenarbeiten
Kanal- und Rohrbau
Individuelle Planung
Teichbau

Telefon 0 57 42 / 22 09
mobil 01 71 / 14 26 706
mail info@atv-rempe.de

Veräußerung des ehemaligen Feuerwehrgerätehauses Bad Holzhausen

Die Stadt Preußisch Oldendorf bietet das ehemalige Feuerwehrgerätehaus Bad Holzhausen, Wittekindstraße 24, Preußisch Oldendorf zum Kauf an.

Das Grundstück hat eine katastermäßige Größe von 662 qm und ist mit einem Feuerwehrgerätehaus aus dem Jahr 1966 bebaut. Das Gebäude verfügt über eine Nutzfläche von 238 qm und teilt sich in eine Fahrzeughalle, eine angebaute Garage, Schulungsraum mit entsprechenden Sanitär- und Nebenanlagen sowie einer Wohnung im Obergeschoss auf. Die Wohnung ist langfristig vermietet und das Mietverhältnis wird durch den Kauf nicht berührt.

Als Mindestgebot werden 70.000,00 Euro festgesetzt. Neben dem gebotenen Kaufpreis sollen auch Angaben zur zukünftigen Nutzung des Objektes gemacht werden, da diese dem Rat der Stadt Preußisch Oldendorf, der über die Veräußerung des Objektes entscheidet, zur Entscheidungsfindung mit vorgelegt werden soll. Nach Absprache ist eine Besichtigung des Objektes möglich.



Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Stadt Preußisch Oldendorf, Herrn Marko Steiner, unter Tel. 05742 9311-31 oder m.steiner@preussischoldendorf.de

Gebote sind bis zum 03.07.2020 in schriftlicher Form zu richten an:

**Stadt Preußisch Oldendorf, Rathausstraße 3,
32361 Preußisch Oldendorf**

Auf dem Umschlag ist deutlich „Gebot Feuerwehrgerätehaus“ zu vermerken.

Zustands- und Funktionsprüfung privater Abwasserleitungen (Dichtheitsprüfung)

Der Landtag hat am 19.12.2019 beschlossen, eine verpflichtende Funktionsprüfung (Dichtheitsprüfung) künftig nur noch bei Neubauvorhaben in Wasserschutzgebieten, bei wesentlichen Änderungen und in begründeten Verdachtsfällen vorzusehen.

Am 03. März 2020 hat das Landeskabinett den Entwurf für eine „Verordnung zur Änderung der Selbstüberwachungsverordnung Abwasser“ verabschiedet. Es wird erwartet, dass die Verordnung noch in diesem Jahr in Kraft tritt.

Damit wird die turnusmäßige Dichtheitsprüfung für Hausanschlüsse für häusliches Abwasser abgeschafft.

Die Abschaffung starrer Fristen führt zu einer Entlastung der Haushalte. Dieses entbindet die Hausbesitzer nach Aussage von Umweltministerin Ursula Heinen-Esser aber nicht von ihrer Verantwortung, die Kanäle in Ordnung zu halten. Der Grundwasserschutz und der Erhalt einer funktionsfähigen Kanalisation stehen nicht in Frage.

Hausbesitzer, die nach der bisherigen Verordnung bis Ende 2015 eine Dichtheitsprüfung vorzunehmen hatten und dies bisher versäumt haben, sind dazu nach wie vor verpflichtet.

Industrielle oder gewerbliche Abwasseranlagen müssen auch fortan turnusmäßig überprüft werden.

Quelle: www.umwelt.nrw.de

Fliesen-Meyer Für alle die mehr erwarten.



Ihr Fliesenfachgeschäft
mit der großen Auswahl

Dipl.-Ing. Volker Meyer | Am Alten Markt 38 | 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. (0 5742) 28 28 | Fax (0 5742) 57 24 | vimeyer@teles-web.de | www.vi-meyer.de

Krisen-Hotline für Alleinerziehende

Seit acht Wochen stemmen erwerbstätige Alleinerziehende die Doppelbelastung aus Homeoffice und Home-Schooling. Der Verband allein erziehender Mütter und Väter NRW (VAMV NRW) hat deshalb, gefördert vom NRW-Familienministerium, eine Krisen-Hotline für Alleinerziehende eingerichtet. Unter 0201 82774 799 führen qualifizierte Ansprechpartnerinnen psychosoziale Beratungsgespräche durch und helfen bei konkreten Fragen beispielsweise zu Lohnersatzzahlungen oder Umgangsregelungen in Corona-Zeiten. Die Krisen-Hotline für Alleinerziehende ist montags bis freitags von 8.30 bis 16.30 Uhr besetzt.

Wenn das Zuhause kein sicherer Ort ist

Gleichstellungsbeauftragte informiert über Hilfeangebote

Die Zahlen von häuslicher Gewalt steigen während der Corona-Krise. Damit Betroffene schnelle Hilfe bekommen, informiert Gleichstellungsbeauftragte Andrea Kneller über bestehende Hilfeangebote. In den kommenden Wochen liegen die Informationsmaterialien mit den Kontaktdaten wichtiger Anlaufstellen an öffentlichen Orten aus.

24 h-Frauenhaus Helpline	0180 5446444
Frauenhaus Espelkamp	05772 973722
Frauenschutzzentrum Minden	0571 23203
Freie Plätze in Frauenhäusern	www.frauen-info-netz.de
Frauenberatungsstelle Espelkamp	05772 9737-44/-45
Frauenberatungsstelle Minden	0571 3886156
Opferschutz der Polizei	0571 88664700
Wildwasser Minden e.V.	0571 87677
mannigfaltig Minden-Lübbecke e.V.	0571 8892684
24 h-Hilfetelefon	08000 116 016



Das gibt's nur bei fip!

gut + günstig
Aral HeizölEcoPlus
Das saubere Sparheizöl!

TÜV-geprüft:
weniger Ruß,
mehr Wärme.



EnergiePartner

05742 2002

www.fip.de | info@fip.de

80 Jahre Allianz in Preußisch Oldendorf

"Ihre Allianz in Preußisch Oldendorf" wurde vor 80 Jahren von dem "Auktionator" Heinrich Spreen gegründet. Reinhard Großarth, sein Schwiegersohn, war über 35 Jahre als Allianz-Vertreter für Sie da. Seit dem 01.02.1997 setze ich diese traditionsreiche Zusammenarbeit mit Ihnen fort. Vielen Dank für Ihr Vertrauen!



Wilhelm Pörtner

Allianz Generalvertretung
Mindener Straße 32
32361 Preußisch Oldendorf

wilhelm.poertner@allianz.de
www.allianz-poertner.de

Tel. 0 57 42.22 02
Fax 0 57 42.57 33



Kann die Badesaison starten?

Sehnlichst erwarten nicht nur die Frühschwimmer die Öffnung ihres Freibades in Preußisch Oldendorf. Eigentlich sollte es um den 10. Mai losgehen, doch die Bademeister der Betreiberfirma Miet-Schwimmmeister-Service Heino Kruse GmbH aus Rahden warten noch auf die behördliche Freigabe, um das Wasser in die noch zu reinigenden Becken einlaufen zu lassen. Marco Petring, den Oldendorfern seit Jahren vertraut, rechnet mit einem realistisch frühesten Öffnungstermin zu Pfingsten, also Ende Mai. „Bei normalem Wetter haben wir 120 bis 150 Badegäste, verteilt auf 14 Stunden am Tag, und das können wir locker verkraften. Da ist in jedem Lebensmittelgeschäft mehr los“, so die Aussage des engagierten Schwimmmeisters. Nach Meinung des mit den Preußisch Oldendorfer Schwimm-Gewohnheiten bestens vertrauten Mitarbeiters steht damit einem geregelten Badebetrieb nichts im Wege. Die Abstandsregeln und die hygienischen Anforderungen können eingehalten werden, es gibt Einzelduschen und getrennte Eingänge bei den sanitären Anlagen, auch ein separater Ein- und Ausgang ist kein Problem. Doch letztlich entscheidet nicht die Einschätzung vor Ort, sondern die bindende Richtlinie von Bund und Land.

Marco Petring bereitet das Bad auf jeden Fall für den Saisonstart vor. Einziger Unterschied – das Wasser vom Vorjahr ist noch nicht abgelassen, die Becken sind noch nicht gereinigt. „Denn wenn wir neues Wasser einlassen, dann muss ich es auch chloren und die Umwälztechnik in Gang setzen, und das kostet zum jetzigen Zeitpunkt nur unnötig Geld. Das geschieht dann in einer ‚Hauruck-Aktion‘, und wir müssen in Kauf nehmen, dass zu Anfang die Temperaturen noch etwas kühler sind.“ Seien wir also gespannt, ob uns das tägliche Schwimmvergnügen bald ein Stück Normalität in unseren Alltag zurückbringen kann.



Marco Petring, Fachkraft für Bäderbetriebe, macht das Preußisch Oldendorfer Freibad für die neue Saison startklar und freut sich auf zahlreiche Gäste.



**Wir wünschen
unseren jetzigen
und zukünftigen Kindergartenfamilien:**



„Kommt gesund durch die Corona-Krise, bleibt tapfer und haltet durch!!“

Bei unseren „Eltern in Schlüsselpositionen“ bedanken wir uns, weil sie die Betreuung ihrer Kinder wirklich nur in ihrem persönlichen Notfall nutzen.

Denn so bleiben auch wir, die Erzieher, (bis jetzt) gesund.

Ihr könnt sicher sein: Wir vermissen euch alle sehr.

Ein Kindergarten ohne Kinder ist sooo langweilig!

**Herzliche Grüße
vom Team Wunderwelt**

Kindertagesstätten und Betreuungseinrichtungen

sind seit dem 16.03.2020 praktisch geschlossen, es gilt ein Betretungsverbot für Kinder und Eltern in Kindertageseinrichtungen und -pflegestellen. Nur in besonderen Fällen ist eine Betreuung zulässig, wenn Eltern in „systemrelevanten Berufen“, z.B. im Gesundheitssystem, nicht selbst für eine Betreuung sorgen können und ihre Präsenz am Arbeitsplatz erforderlich ist. Dieses Betretungsverbot wurde in NRW zunächst bis zum 3. Mai verlängert, wobei Ausnahmeregelungen stufenweise erweitert wurden. Was darüber hinaus geschieht, ob es in naher Zukunft eine weitergehende Lockerung geben wird, dass nicht nur die älteren Jahrgänge wieder zur Schule gehen, sondern auch die Kleinsten wieder in die Betreuung

gegeben werden können, darüber gab es zum Zeitpunkt des Drucks der Zeitung noch keine neuen Informationen.

D.h. also, dass die Geduld der Betroffenen – sowohl von der Erzieherinnenseite, jedoch auch vonseiten der Eltern – unter Umständen auf eine weitere harte Belastungsprobe gestellt werden. Denn das ist unstrittig, Eltern, die im Home-Office arbeiten oder ihre Kinder auch noch bei der Bewältigung von Lehrstoffen unterstützen müssen, sind vielfach überfordert und nervlich am Ende. Diese Betroffenen sind aber nicht allein in ihrem Wunsch nach Rückkehr in eine gewisse Normalität und fest strukturierte Tagesabläufe.



WIR VERWIRKLICHEN WOHNTRÄUME

EXKLUSIVES WAND- UND BODENDESIGN

Fugenloses Bad • Betonoptik • Naturholzböden • Terrazzo & Mosaikplatten • Kreativ-Spachtel
Professioneller Bautenschutz • Premium-Verarbeiter Workshops für Handwerker



Jetzt unverbindlich
anfragen unter:
meier-holzhausen.de

Gemeinsames Kochen im Rahmen des Projektes „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“ in der Sekundarschule

„Diskriminierungen, insbesondere wegen des Geschlechts, der Rasse, der Hautfarbe, der ethnischen oder sozialen Herkunft, der genetischen Merkmale, der Sprache, der Religion oder der Weltanschauung, der politischen oder sonstigen Anschauung, der Zugehörigkeit zu einer nationalen Minderheit, des Vermögens, der Geburt, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Ausrichtung, sind verboten.“

An diesem Artikel 21 der Charta der Grundrechte der Europäischen Union orientiert sich das Projekt „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“, einem bundesweiten Schulnetzwerk, dem seit 1995 in Deutschland mehr als 3000 Schulen angehören. Es ist ein Projekt, in dem Schülerinnen und Schüler sowie Pädagogen die Möglichkeit bekommen sollen, sich aktiv daran zu beteiligen, ein Schulklima gegen Diskriminierung, Mobbing und Gewalt zu gestalten: „Die Schülerinnen und Schüler beziehen Position zu täglicher Diskriminierung in ihrem Lebensumfeld und engagieren sich mit Partnern, etwa aus der Jugendarbeit oder auch dem kirchlichen Umfeld“ (Bündnis für Demokratie und Toleranz).

Das Wichtige dabei ist, dass die Schülerinnen und Schüler und die Pädagogen gemeinsam und selbst bestimmen, was die Inhalte ihrer Aktivitäten im Rahmen von „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“ sein sollen.

Auch die Schülerinnen und Schüler der Sekundarschule Preußisch Oldendorf zeigten erneut ein tolles Engagement, im Rahmen des Projektes mitzuwirken. In den neuen Jahrgängen der fünften Klassen war das Projekt fast allen ein Begriff. Die Kinder, die das Projekt zum Teil aus ihren Grundschulen kannten, hatten viel zu berichten. Es war deutlich spürbar, mit welcher Ernsthaftigkeit sie an das Thema herantraten und wieviel Vorwissen sie dazu mitbrachten. Mit Freude teilten die Schülerinnen und Schüler mit, aus welchem Land ihre Eltern oder Großeltern stammen und wie stolz sie auf ihre Wurzeln sind.

Nun war die Frage, welcher Aktivität man im Rahmen des Projektes dieses Mal nachgehen sollte. Ein gemeinsamer Nenner war schnell gefunden: Ein Land lernt man am besten durch das Essen kennen. Man müsse ein Land schmecken, spüren und riechen können! Jedes Land verfüge über seine eigenen traditionellen und außergewöhnlichen Gerichte. Somit wurde ein Stück Heimat der jeweiligen Länder in die Schulküche der Sekundarschule geholt. Es fanden vier Kochtage, jeweils in den Nachmittagsstunden, statt, die von und für Schülerinnen und Schülern der Jahrgangsstufen 5, 6, 9 und 10 in Eigenregie geplant und durchgeführt wurden. Dabei unterrichteten die Großen die Kleinen. Die Älteren aus den Jahrgangsstufen 9 und 10 wählten aus der russischen, indischen, nigerianischen und italienischen Küche, zum Teil in Begleitung ihrer Eltern, typische traditionelle Speisen aus und bereiteten diese gemeinsam in der Schulküche zu.

Vor dem Kochen versammelten sich alle im Essbereich der Schulküche. Auf einer Landkarte wurde gezeigt, wo die Eltern, zum Teil auch sie selbst, geboren wurden und woher sie abstammen. Hier gab es auch ausreichend Zeit, um Fragen zu stellen: „Mit welcher Hand wird in Indien



ZAHNÄRZTE POLATZEK
Implantologie
Oralchirurgie
Ästhetik
BECKMANN



Lebensqualität durch Zahnimplantate

Feste Zähne an einem Tag

Gartenstraße 27 - 49152 Bad Essen

Tel.: 05472-5627

www.zahnarzt-bad-essen.de

gegessen? Steht das Kopfschütteln in Indien für Ja und das Nicken für Nein?“ waren typisch. Anschließend ging es an die praktische Arbeit, in der die älteren Schülerinnen und Schüler die Jüngeren anleiteten. Beim anschließenden gemeinsamen Essen kam es zu einem regen Austausch. Selbst beim Abwaschen zeigten sich die meisten Kinder motiviert und boten von sich aus Hilfe an. Damit der Nachmittag nachhaltig in Erinnerung bleibt, wurde ein Kochbuch erstellt, um auch die Rezepte zuhause nachkochen zu können.



Dänisches Ofenstudio



Kaminkassetten • Specksteinöfen
• Kaminöfen • Zubehör • Strandkörbe

Steußenstr. 12 (Ecke B 65) • 32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 55 40 • Fax 29 88 22



www.ofenstudio.net

Schulprobleme?



Wir helfen!

Nachhilfe &
Hausaufgaben-
betreuung

**Ab dem 4. Mai haben wir
wieder geöffnet.**

Nachhilfe vor Ort wieder möglich.

NEU: Online-Nachhilfe von zu Hause
Beratung vor Ort ab 4. Mai, telefonisch oder
per E-Mail info@lernzirkel-pr-oldendorf.de

Beratung: Mo. - Fr. 14.30 - 17.30 Uhr
Pr. Oldendorf • Bahnhofstraße 39
Tel.: (0 57 42) 70 29 90



BECKER GmbH
HOLZ

Ladestr. 1
32361 Pr. Oldendorf

Telefon: 0 57 42 96 98-0
Telefax: 0 57 42 16 74

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 8.00 - 18.00 Uhr
Samstag: 8.30 - 12.30 Uhr

E-Mail: info@becker-holz.com
Web: www.becker-holz.com

**Aktuelle Bodenbeläge auf 600 m² Ausstellungsfläche
vielfältiges Türenangebot • Interessante Wandgestaltungsideen**



Blick auf die Schule im Mai 2017.

Die Realschule ist endgültig Geschichte

Abbruchstimmung in Preußisch Oldendorf

Seit Tagen verfolgen seit Ende März zahlreiche Oldendorfer Bürger mit gemischten Gefühlen den Abriss der Realschulgebäude im Zentrum der Stadt. Nachdem 2018 die letzten Absolventen die Schule verlassen hatten, standen die Gebäude leer. Bereits im Vorfeld war über eine Nachnutzung debattiert worden, der Umzug des Rathauses war angeregt und wegen erheblicher Investitions- und Folgekosten wieder verworfen worden. Welche Kontakte letztlich zu irgendwelchen Investoren bestanden haben, die sich eine bauliche Veränderung und eine andere Nutzung als die jetzt erreichte vorstellen konnten, ist nicht an die Öffentlichkeit gedrungen. Aber keiner der Planer hatte sich offensichtlich den Erhalt der Gebäude auf die Fahnen geschrieben. Das wäre nur möglich gewesen, wenn die Stadt die Planungshoheit behalten hätte. Dass jetzt an dieser geschichtsträchtigen Stelle am Marktplatz in Preußisch Oldendorf ein Discounter einen Standardbau mit nur geringer städtebaulicher Bedeutung verwirklichen wird, mag viele mit Wehmut oder sogar Zorn erfüllen, doch dann hätte die Diskussion um den Erhalt und die Nutzung der Gebäude vor Jahren aktiv geführt werden müssen – mit entsprechend praktikablen Lösungen. Die Stadt befand sich in der Haushaltssicherung und hatte damit keine finanziellen Spielräume für hochfliegende Träume.

Dass das älteste Schulgebäude vor genau 100 Jahren, nämlich am 1. April 1920, und zwar als „Höhere Stadtschule“ oder „Rektoratsschule“, seiner Bestimmung übergeben wurde, entbehrt nicht einer gewissen Tragik. Der jüngste Erweiterungsbau im Südwesten, der dem Abrissbagger als Erstes zum Opfer fiel, stammte aus dem Jahr 2000 und war damit gerade mal 20 Jahre alt.

2012 feierte die Realschule noch ihr 150-jähriges Bestehen. Sie berief sich dabei auf das Bestehen einer sogenannten „Kandidatenschule“. Doch unser Stadthistoriker Dieter Besserer stellt in seinem zum letztjährigen Stadtjubiläum erschienenen umfassenden Buch „300 Jahre Stadtgeschichte Preußisch Oldendorf“ fest, dass die Wurzeln des Schulwesens und konkret die Bemühungen der Oldendorfer Honoratioren um eine bessere Bildung ihrer Kinder sehr viel früher anzusiedeln sind.

So schreibt er auf Seite 285: „Schon 1804 waren offenbar die Oldendorfer Honoratioren mit dem Unterricht des Kantors und des Küsters für ihre Kinder nicht mehr zufrieden.“ Und weiter: „Aus einem Schreiben des Seminaristen Vette vom 1. Juni 1820 an den Oldendorfer Verwaltungsbeamten Karl Kornelius Finke geht jedoch die Existenz einer Privatschule hervor, die später als sogenannte ‚Kandidatenschule‘ bezeichnet wurde. Danach unterrichtete der Seminarist Vette 1820 im Hause des Kaufmanns Meyersieck neun Jungen und neun Mädchen.“

Der Name ‚Kandidatenschule‘ stammte von den Kandidaten der Theologie, die als Lehrer tätig waren. Sie nutzten die Zeit zwischen dem 1. und 2. Examen, um sich den Lebensunterhalt zu verdienen. Die Initiative zur



Die Realschule von der B65 aus gesehen im Jahr 2011.

LAGERVERKAUF
Mo. bis Fr. von 8-12 Uhr

PELLANA® Garne

WIR HABEN WIEDER FÜR SIE GEÖFFNET!

VIELE TOLLE ANGEBOTE:

Adina  **verschiedene Sockenserien** 

1,50 € statt 1,95 €

4,95 € statt 6,50 €

Zum Österreich 9 | 49179 Ostercappeln-Hitzhausen | Tel. 05473/9585-0

Unser Team ist **trotz Corona** gerne für Sie da!

KLAPPSCHMIDT

MODERNE HAUSTECHNIK

Bremer Straße 26 · 32361 Pr. Oldendorf · Telefon (0 5742) 23 90
www.klappschmidt.de · info@klappschmidt.de



Die Realschule Preußisch Oldendorf im Jahr 1994. Bild: Stadtarchiv und Herr Krato.

Gründung der Kandidatenschule ging von den Eltern und auch von den Honoratioren sowie den Pfarrern der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde Oldendorf aus. Sie wollten ihren Kindern eine Grundlage für den Besuch des Gymnasiums vermitteln.“

Der Unterricht fand lange Zeit mangels eigener Schulräume in den Wohnungen der Eltern statt, „so des Kaufmanns Meyersieck HNr. 50 an der Berliner und heutigen Mindener Straße im Jahre 1820. Um 1856 bis 1870 befand sich die Kandidatenschule im Obergeschoss der Oldendorfer Apotheke von Ernst Philipp Hartmann HNr. 6 in der Spiegelstraße. Danach wurde die Schule in das neu erbaute Haus des jüdischen Kaufmanns Jacob Löwenstein Nr. 11 an der Berliner Straße verlegt.“

Nur begüterte Eltern konnten es sich leisten bei einem Schulgeld in Höhe von 20 Talern jährlich, ihre Kinder in dieser Schule unterrichten zu lassen. „Insbesondere die Kinder der selbständigen Kaufleute, Handwerker, Ärzte und Apotheker, aber auch der Pfarrer und begüterten Landwirte zählten zu den Schülern der Kandidatenschule.“

„Die zunehmende Bevölkerungszahl in der Stadt Oldendorf und der Umgebung sowie die Zahl von insgesamt 33 Kindern, die höhere Privatschulen besuchten, ließen Oldendorfer Bürger im Jahre 1911 an die Gründung einer städtischen höheren Schule denken.“ Der Oldendorfer Stadtrat entsprach der damaligen Eingabe der Bürger, und nach zähen, aber erfolgreichen „Verhandlungen mit dem Landratsamt in Lübbecke und der Regierung in Minden“ sollte die „höhere Stadtschule . . . am 1. April 1912 den Unterricht . . . im Hause des Kaufmanns Löwenstein HNr. 11 beginnen. Das Konzept sah den direkten Übergang aus der höheren Stadtschule in ein Realgymnasium vor. Das Schulgeld wurde auf 120 Mark festgelegt. Am 1. April 1912 wurde Hermann Bockhorst als Rektor der höheren Stadtschule angestellt.

Für die 1. Anfangsklasse im Löwensteinschen Haus lagen Anmeldungen von 11 Kindern vor. Ostern 1913 wurden 21 Schüler aufgenommen und für diese 2. Klasse Fräulein Käthe Lückert als weitere Lehrerin angestellt. Für die zu Ostern 1914



15.04.2020 – Der Abriss beginnt.



15.04.2020



Garten- und Landschaftsbau Uwe Oberkrämer

Fünfhausen 1 · Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 / 25 98 · Fax 0 57 42 / 62 82

www.garten-oberkraemer.de

- Gartengestaltung
- Teichanlagen
- Pflasterungen
- Zaunbau
- Erdarbeiten
- und vieles mehr



eingerichtete 3. Klasse mit 16 Schülern wurde der Lehrer Lahner berufen. Für diese drei Klassen waren die Möglichkeiten im Löwensteinschen Haus ausgeschöpft. Daher wurden für die Ostern aufgenommene 4. Klasse Zimmer in der Turnhalle des Pollertshofes angemietet. Mit der Einrichtung der 5. Klasse wurde als Lehrerin Fräulein Elisabeth Heidsiek eingestellt. Der Aufbau war damit vorläufig abgeschlossen. Die höhere Stadtschule Oldendorf hatte nun fünf aufsteigende Klassen von der Sexta bis zur Obertertia an zwei Schulstandorten. Es wurden insgesamt 81 Schülerinnen und Schüler unterrichtet. Rektor Hermann Bockhorst war eine sehr gute Wahl für den Beginn der höheren Stadtschule. Er soll sich persönlich auch mit Einsatz seiner Frau in der Stadt und in den Dörfern bei den Familien für den Besuch ihrer Kinder auf der Rektoratsschule eingesetzt haben. Er hat an der Schülerzahl von 81 Schülern in 1916 einen gewichtigen Anteil. Der Überzeugungsarbeit



des Rektors Bockhorst bei den Eltern zum Schulbesuch der Kinder verdanken einige Schüler ihre spätere Karriere. Alle Neubaupläne für eine Stadtschule fanden durch den Weltkrieg 1914 bis 1918 ihr Ende. Nach Ende des Krieges wurden die Planungen weiterbetrieben. Im Rahmen der ‚Notstandsarbeiten‘ wurde das neue Schulgebäude von Architekt Bornüter in Lübbecke geplant und vom Oldendorfer Bauunternehmer Wedemeyer & Baevert errichtet. Am 1. April 1920 konnte das Gebäude der höheren Stadtschule bezogen werden. Im Schulgebäude waren drei größere und zwei kleinerer Klassenzimmer vorhanden und ein Lehrmittelturmaum.

Im Jahre 1925 wurde laut Beschluss der Stadtvertretung vom 10. Januar 1925 die höhere Stadtschule in eine ‚Mittelschule‘ umgewandelt. Die Schüler wurden nun mit dem Zeugnis der ‚mittleren Reife‘ entlassen. Dies war eine eigenständige Klassifizierung, die zum Übergang in gehobene mittlere Berufslaufbahnen, den Besuch von Ingenieurschulen und Lehrerausbildungsschulen sowie in den Staatsdienst berechtigte. Am

**WIR SIND IN IHRER
NÄHE!**



Hofladen Tonnenheide:
8 - 19 Uhr
Eis zum Mitnehmen:
10 - 19 Uhr
Verkaufsstände:
Aktuelle Infos im Netz
www.spargelhof.de



Spargelhof Winkelmann • Nutteln Str. 50 • 32369 Rahden-Tonnenheide • Telefon 0 57 71 - 9 70 60

Heike Schönberger
Rechtsanwältin & Notarin

Bremer Straße 12a
32361 Preußisch Oldendorf

Telefon (0 57 42) 701 300
Telefax (0 57 42) 701 302

Blumen Klinksiek

Wittekindstr. 4 • Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen • Tel. 0 57 42/23 48

Am 10. Mai ist Muttertag!

Sa. 9. Mai von 8.00 bis 14.00 Uhr und
So. 10. Mai von 9.00 bis 12.00 Uhr geöffnet.



Inh. Anne Vortmeier

**Schenken Sie Freude.
Gerade jetzt.**

Bäckerei · Lebensmittel Heinrich Hüge

Endlich ist's soweit...
Es beginnt die
**Erdbeer-
Obstboden
Zeit!**

Inh. Helmut Hüge

Qualität
seit 1910



Schafdam 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer · Tel. 05472/7101 · Fax 05472/73193

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Beratungsstellenleiterin
Linde Pollert
Diplom-Betriebswirtin (FH)
Mindener Straße 17
Preußisch Oldendorf
☎ 05742 / 702118



VLH
Vereinigte
Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



15.04.2020



20.04.2020

KFZ-Meisterbetrieb

HOLTKAMP

KFZ-Reparaturen
aller Marken

**Inspektion · KFZ-Elektrik · Elektronik
Einbau · Wartung · Instandsetzung**

Ralf Quernheim
Lübbecke Straße 16
32351 Stemwede
Tel. 05745 - 534
Fax 05745 - 1747
www.holtkamp-kfz.de

- Anlasser, Lichtmaschinen
auch aus BHKW, LKW, NKW
- Einspritzpumpen
- Standheizungen, Klimaanlage
- Bremsen, Auspuff, Stoßdämpfer



22.04.2020

Übergang auf das Gymnasium änderte sich nichts. Rektor Hermann Bockhorst trat 1935 in den vorzeitigen Ruhestand. Sein Nachfolger wurde am 1. April 1936 Heinrich Surberg. Nach dem 2. Weltkrieg wurde die Schule am 10. Dezember 1945 wiedereröffnet. 1948 betrug die Schülerzahl 277, 1950 ca. 343 und 1953 ca. 414. Für die Unterbringung der 11 Klassen mussten Räume in der Hindenburghalle und im Verwaltungsgebäude des ehemaligen Lufttanklagers angemietet werden. Am 21. März 1951 wurde die Mittelschule nach Ministerialerlass der Landesregierung in Realschule umbenannt. Die gestiegene Schülerzahl machte einen Erweiterungsbau notwendig, der im Sommer 1952 bezogen werden konnte. Als Nachfolger von Rektor Heinrich Surberg wurde 1963 Wilhelm Finke Direktor der Realschule. Unter seiner Leitung kam es 1965 zum Bau einer Turnhalle und eines mehrgeschossigen Schulgebäudes. 1974 hatte die Schule 513 und 1976 ca. 524 Schülerinnen und Schüler. Damit war der Höhepunkt der Schülerzahl erreicht, die in

den folgenden Jahren allmählich sank. Durch die Initiative von Dr. med. vet. Siegfried Scholz wurde 1979 ein Förderverein für die Realschule gegründet. 1984 schied Wilhelm Finke als Direktor aus, sein Nachfolger wurde Theodor Rehling. Dessen Nachfolger als Direktor wurde 2000 bis 2010 Realschullehrer Norbert Frankenberg. Nach seinem Eintritt in den Ruhestand wurde Reinhold Wöstephoff von 2010 bis 2017 Direktor. Bereits 2010 plante die Stadt Oldendorf vor dem Hintergrund abnehmender Schülerzahlen und der Ausweitung der regionalen Gymnasialangebote die Gründung einer Sekundarschule, in die die Realschule und die Hauptschule integriert werden sollten. 2013 wurde diese Schulform von der Regierung Detmold genehmigt. Nun begann der stufenweise Übergang in die Sekundarschule. Dies führte zur schrittweisen Auflösung der Realschule und der Hauptschule, die beide im Jahre 2018 aufgelassen sind.“

KUNERT HAUSTECHNIK

GmbH & Co. KG



#KUNERTMACHTDASSCHON

Am Alten Markt 20
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 27 51 · Fax 05742 / 62 16

E-Mail info@udo-kunert.de · www.kunert-haustechnik.de

HEIZUNG ELEKTRO SANITÄR SOLAR KLIMA

Kurt Husemeyer GmbH

Nah- und Ferntransporte · Absetzmulden



**32361 Pr. Oldendorf-
Bad Holzhausen**
Berliner Straße 13
Telefon (0 57 42) 27 35
Telefax (0 57 42) 38 07

32312 Lübbecke
Borsigstraße 10
Telefon (0 57 41) 31 06 85
Telefax (0 57 41) 31 06 87
Mail: info@husemeyer-luebbecke.de

Rund um Haus und Garten
W- Möhlmeier, Pr. Old.-Börninghausen

Bäume schneiden, fällen, Abfuhr

057 42 / 41 04
preiswert und gut

Heckenschnitt Grundstückspflege/-anlage u.a.
Pflasterungen, Zaunbau, kleine Reparaturen, Teichanlage

Soweit der ausführliche Rückblick auf die Geschichte der Realschule aus dem Buch (Seite 290–293) von Dieter Besserer. Auf die einzelnen Bauabschnitte geht in aller Kürze die Broschüre ein, die zum 150-jährigen Jubiläum der Realschule erschienen ist.

Preußisch Oldendorf ist heute mit der Sekundarschule, die mit der 10. Klasse abschließt und den Übergang zu allen weiterführenden höheren Schulen zulässt, sehr gut aufgestellt. Aber vor allem viele alte Oldendorfer denken natürlich gerade in dieser Zeit des Abrisses, vielleicht in verklärter Erinnerung an ihre eigene Schulzeit, voller Nostalgie an



24.04.2020 – Die Überreste des Mitteltrakts, Pausengang und Lehrerzimmer.

 **Farben-Vogt**

Inh. Michael Pfitzner · 0171 921 22 73 · info@farben-vogt-levern.de

IHR ŠKODA-PARTNER FÜR DEN ALTKREIS LÜBBECKE

Autohaus Schmale
LÜBBECKE - BLASHEIM

Hauptstr. 113
32312 Lübbecke
Tel. 05741/3488-0

Nutzfahrzeuge

WWW.AUTOHAUS-SCHMALE.DE



Sunset Group®-Germany - Partner für Sonnenschutzsysteme

Raffstoren | Fassadenmarkisen | Markisoletten | ZIP-Screen | Totalverdunklungen |
Terrassendächer | Markisen | Rollläden | Pergolen | Lamellen-Dächer |
Flächenvorhänge | Plissees | Insektenschutz | Sonderlösungen | Steuerungen |
Wartung | Reparaturen aller Fabrikate



Siemensstraße 6 | Lübbbecke | Telefon: 0 57 41 / 27 28 762
info@sunset-group.de | www.sunset-group.de

„ihre Realschule“, deren Lehrkräfte über viele Jahrzehnte unzähligen Jugendlichen den Start ins Berufsleben ermöglicht haben.

Dass an dieser Stelle nun bis zum Herbst ein neuer ALDI-Markt entstehen soll, und das wahrscheinlich in einer Standardversion, ist sicherlich bedauerlich, sind doch keine neuen städtebaulichen Akzente zu erwarten. Man hätte sich schon einen „schicken“ Neubau gewünscht, zweigeschossig, mit dem dann vielleicht auch bezahlbarer Wohnraum hätte geschaffen werden können. Haben hier Rat und Verwaltung nicht vorausschauend geplant, fehlte es an Ideen und Fantasie, oder mangelte es einfach an entsprechendem Durchsetzungsvermögen?

Es ist zu wünschen, dass der Marktplatz, der damit endgültig zum neuen Mittelpunkt von Preußisch Oldendorf wird, mehr Aufenthaltsqualität bekommt. Hierüber sollten sich alle Gedanken machen, die der Entwicklung zu einem reinen Handelszentrum noch etwas Positives abgewinnen können. Erst recht, wenn auch noch in der westlichen Nachbarschaft Deeke und die Volksbank einem EDEKA-Markt weichen sollten.



26.04.2020 – Der Protest kam zu spät.



29.04.2020 – Kein Stein steht mehr auf dem anderen.



Garten- u. Landschaftsbau
Michael Knab
Gärtnermeister

*Unsere Leistungen
für Ihren Garten:*

- Gartenpflege
- Rasenpflege
- Pflasterarbeiten
- Gehölz- und Strauchschnitt
- Metall- und Sichtschutzzäune aus WPC

32361 Pr. Oldendorf
Fon 05742 - 704939

Die Geschichte unserer Stadt

Preußisch Oldendorfer Zeitgeschichte von den Anfängen bis zur Gegenwart



**848 Seiten
über 330 Abbildungen
für nur 20,-**

Der Stadthistoriker Dieter Besserer beschreibt neben vielen anderen Aspekten auch das Bildungs- und Schulwesen in Preußisch Oldendorf im Wandel der Jahrhunderte.

Hier erhältlich: Bürgerbüro Pr. Oldendorf · Bücherstube Lübbbecke
Firma Kölle-Druck · Lotto-Toto Merkens

**Bleiben Sie
gesund!**



Am Osttor 12
32361 Preuß. Oldendorf
Telefon (0 57 42) 93 04-0
Telefax (0 57 42) 55 70
info@koelle-druck.de
www.koelle-druck.de



Die richtige Wahl für individuelle Pflege.

Preußisch Oldendorf:

Diakoniestation (Ambulante Pflege)

Mindener Straße 29a
Tel. 05742 920 400

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von
11:00 bis 14:00 Uhr oder
nach Vereinbarung.

Lübbecke:

Tagespflege am Matthäus Seniorenzentrum

Garnisonsring 30 · Tel. 05741 23620 15

Matthäus Seniorenzentrum

Garnisonsring 28 · Tel. 05741 23699 0

Ev. Alten- und Pflegeheim

Kirchplatz 3 · Tel. 05741 3183 3

Die Diakonie info@diediakonie.de · www.diediakonie.de

Der Knieguss – Kalte Entspannung



Güsse gehören wohl zu den bekanntesten Kneipp-Anwendungen – einige davon möchten wir in dieser Serie vorstellen und erklären, wie sie richtig angewendet werden und wie sie wirken. Heute stellen wir den Knieguss mit seiner positiven Wirkung auf die Stärkung der Abwehrkräfte und Beckenorgane vor. Die Anwendung verstärkt die Durchblutung von Haut und Muskeln, ist ein Gefäßtraining für die Venen, senkt den Blutdruck und ist nicht zuletzt eine hervorragende Beruhigungs- und Einschlafhilfe. Wer unter akuter Nieren- und Blasenentzündung leidet, sollte diesen Guss nicht anwenden. Zu Beginn müssen die Füße schön warm sein. Falls dies nicht der Fall ist, sorgt Bewegung für ein angenehm warmes Gefühl. Den Knieguss beginnen wir außen am kleinen Zeh des rechten Beins und führen den Wasserstrahl hinten aufwärts bis eine Handbreit über die Kniekehle. Dort verweilen wir etwa drei Sekunden und führen den Wasserstrahl danach innen am Bein abwärts. Den gleichen Weg gießen wir auf der Beinvorderseite bis etwa eine Handbreit über das Knie (wieder außen beginnen). Nun wechseln wir die Seite und führen den Knieguss am linken Bein in gleicher Weise durch. Zum Abschluss gießen wir die rechte und die linke Fußsohle ab und sorgen dafür, dass die Füße wieder schön warm werden. Dafür eignet sich unser Bewegungsvorschlag aus dem Kneipp-Tipp Venen-Fitness wunderbar. Wie bei allen Kneippischen Güssen gilt auch für den Knieguss: am besten wirkt er, wenn man ihn regelmäßige anwendet. Wichtig ist immer, dass man auf einer rutschfesten Matte oder einem Matten-Rost steht, durch



Der Knieguss.

Sprechen Sie uns an -
wir sind gerne für sie da



Ihre Tagespflege
im Gesundheitszentrum Preußisch Oldendorf



Mindener Straße 19 · 32361 Preußisch Oldendorf
info@vitalis-tagestreff.de · Telefon 0 57 42/70 44 88-0
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.00 - 16.00 Uhr

Mit uns fahren Sie ab!

Klanke
Mietwagen

in Preußisch Oldendorf
www.klanke-mietwagen.de

- Rollstuhlfahrten
- Krankenfahrten
- Strahlen-, Dialysefahrten
- Kurierdienst und Transporte
- Flughafenfahrten
- Vereinsfahrten

Rufen Sie uns an: ☎ 0 57 42 - 55 57

den das Wasser abfließen kann – und idealerweise ein Gießrohr verwenden. Dieses sorgt nämlich für einen druckgeminderten Wasserstrahl, der sich wie ein Mantel um die Körperteile legt.

Frische-Kick mit dem Gesichtsguss

Für einen Gesichtsguss benötigen wir entweder ein Gießrohr oder schrauben den Duschkopf ab, um einen ähnlichen Effekt mit dem Duschschlauch zu erzielen. Die Temperatur sollte bei dieser Kaltwasseranwendung zwar zwischen 16 und 18 Grad betragen, kann allerdings nach individuellem Temperaturempfinden angepasst werden. Wichtig ist es, dabei stets ruhig weiterzuatmen. Wir setzen den Gießstrahl an der rechten Schläfe an und ziehen ihn quer übers Gesicht auf die linke Seite. Das Ganze je nach Empfinden noch einmal wiederholen. Nun führen wir den Wasserstrahl über die Nasenwurzel in die rechte Gesichtshälfte und bewegen ihn in Längsstrichen auf und ab in Richtung Ohr. In einem Bogen wechseln wir über die Stirn und die Nasenwurzel auf die linke Seite und gehen auch dort in kleinen Längsstrichen Richtung Ohr. Zum Abschluss umrunden wir das Gesicht dreimal gegen den Uhrzeigersinn und streifen das Wasser mit den Händen ab. Für einen extra Frische-Kick legen wir die nassen Hände kurz in den Nacken.



Der Gesichtsguss.

Der Gesichtsguss wird angewendet zur Belebung, Straffung und Erfrischung der Haut, er hilft außerdem gut bei Kopfschmerzen oder Abgeschlagenheit und bringt Erleichterung für die Augen nach langem Lesen oder Arbeit am Bildschirm – und in der Allergiezeit bei juckenden Augen. Vorsicht ist geboten bei akuter Stirn- und Nasennebenhöhlenentzündung.

Sanitätshaus

Reha

Alles rund um Hilfsmittel

Shop

Zentrale: Alte Waldstraße 32 · 32339 Espelkamp
Filialen: Mindener Straße 15 · 32361 Pr. Oldendorf
Steubenstraße 12 · 32312 Lübbecke

www.reha-shop.net
0800 - 0 60 60 50

Anruf kostenlos

*Wir sorgen
für Ihre
Gesundheit*



dorothee grötzner **logopädin**
fiegenburgweg 8
32361 pr. oldendorf-
börninghausen
tel. 0157-80 62 03 07


Donnerstag, 7. Mai 2020

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Lortzing-Apotheke, Fahrenkampstr. 50, 32257 Bünde, 05223/2677

Freitag, 8. Mai 2020

Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937
apolife Apotheke Holsen, Kirchstr. 9, 32257 Bünde, 05223/689505

Samstag, 9. Mai 2020

Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rodinghausen, 05746/93920
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Sonntag, 10. Mai 2020

Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Montag, 11. Mai 2020

Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 12, 32339 Espelkamp, 05772/6780
Wittekind-Apotheke, Bahnhofstr. 53 A, 32257 Bünde, 05223/2977

Dienstag, 12. Mai 2020

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855

Mittwoch, 13. Mai 2020

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595

Donnerstag, 14. Mai 2020

Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191
Neue Apotheke Bruchmühlen, Kilverstraße 169-173, 32289 Rodinghausen, 05226/982222

Freitag, 15. Mai 2020

Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592
Rosen-Apotheke, Lange Str. 34, 32139 Spenge, 05225/86860

Samstag, 16. Mai 2020

Hünenbrink-Apotheke, Ravensberger Str. 37, 32312 Lübbecke, 05741/61608
Vital-Apotheke im Gesundheitszentrum, Hohe Mühle 1, 32369 Rahden, 05771/9135103

Sonntag, 17. Mai 2020

Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke, 05741/34430
Werre-Apotheke, Lübbecke Str. 14, 32584 Löhne, 05732/2921

Montag, 18. Mai 2020

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
Rönner Apotheke im Marktkauf Bünde, Wilhelmstr. 10-28, 32257 Bünde, 05223/574201

Dienstag, 19. Mai 2020

Apotheke in Levern, Levern Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126
Apotheke Eicker, Nordring 17-21, 32257 Bünde, 05223/3156

Mittwoch, 20. Mai 2020

Pelikan-Apotheke oHG, Bremer Str. 73, 49163 Bohmte, 05471/95540
Apotheke in Wehden, Stemwederberg-Str. 58, 32351 Stemwede, 05773/1755

Donnerstag, 21. Mai 2020

Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428
Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte, 05471/95530

Freitag, 22. Mai 2020

Limberg Apotheke, Mindener Str. 19, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/6085810
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246

Samstag, 23. Mai 2020

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke, 05741/369090

Sonntag, 24. Mai 2020

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31, 49152 Bad Essen, 05472/1344
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855

Montag, 25. Mai 2020

apolife Apotheke Holsen, Kirchstr. 9, 32257 Bünde, 05223/689505
Amts-Apotheke, Osterstr. 1, 32609 Hüllhorst, 05744/1339

Dienstag, 26. Mai 2020

Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191

Mittwoch, 27. Mai 2020

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1, 49152 Bad Essen, 05472/7246
Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke, 05741/310886

Donnerstag, 28. Mai 2020

Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535
Werre-Apotheke, Herforder Str. 156, 32120 Hiddenhausen, 05221/689905

Freitag, 29. Mai 2020

Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937
Freiherr vom Stein-Apotheke oHG, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466

Samstag, 30. Mai 2020

Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/701238
Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlingern, 05223/761818

Sonntag, 31. Mai 2020

Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/2575
Burg-Apotheke, Burgstraße 2, 49448 Lemförde, 05443/203013

Montag, 1. Juni 2020

Apotheke am Goetheplatz, Sedanstr. 1, 32257 Bünde, 05223/13900
Fontane-Apotheke, Steinstr. 7, 32369 Rahden, 05771/4705

Dienstag, 2. Juni 2020

Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428
Apotheke in Westerenger, Taubenweg 21, 32130 Enger, 05225/79876

Mittwoch, 3. Juni 2020

Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 12, 32339 Espelkamp, 05772/6780
Apotheke am Fiemer, Fiemer Str. 2, 32278 Kirchlingern, 05223/761828

Donnerstag, 4. Juni 2020

Kur-Apotheke, Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen, 05472/977937
Löwen-Apotheke, Neuer Markt 8, 32278 Kirchlingern, 05223/71280

Freitag, 5. Juni 2020

Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke, 05741/34430
Brunnen-Apotheke, Klosterstr. 20, 32545 Bad Oeynhausen, 05731/20060

Samstag, 6. Juni 2020

Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rodinghausen, 05746/93920
Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592

Sonntag, 7. Juni 2020

Bad-Apotheke, Lindenstr. 69, 49152 Bad Essen, 05472/9794191
Hünenbrink-Apotheke, Ravensberger Str. 37, 32312 Lübbecke, 05741/61608


Kastanienhof

Senioren- und Pflegeheim

Bahnhofstraße 45
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42 / 7 01 40
Fax 0 57 42 / 70 14 99
www.aph-kastanienhof.de

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Gift-Notruf Giftinformationszentrale	(02 28) 192 40
Frauen in Krisensituationen	(01 80) 54 46 444
Mädchen-Zufluchtstätte	(05 21) 210 10
Opferschutz Weißer Ring	(0 57 43) 9 28 90 59

Ärzte

Notfallpraxis Krankenhaus Lübbecke (0 57 41) 10 77

Mo., Di., Do.: 18.00 – 22.00 Uhr, Mi., Fr.: 13.00 – 22.00 Uhr

Wochenende und Feiertage: 8.00 – 22.00 Uhr

Telefonische Anmeldung erforderlich.

Hausbesuche

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117 (bundesweit, kostenfrei)

Ärztlicher Notfalldienst 0180/5044100 (bundesweit, kostenpflichtig).

(14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz, max. 42 ct/Min aus dem Mobilfunknetz)

Kinderärztlicher Notdienst (05 71) 790 40 40

Zahnärztlicher Notdienst (018 05) 98 67 00 (14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz)

Tierärztlicher Notdienst

– KleintierCentrum Preußisch Oldendorf

Dr. Michael Heinrich, Fachtierarzt für Kleintiere (0 57 42) 23 55

Mo.–Sa. 7.30 bis 21.30 Uhr, sonntags 9.00 bis 19.00 Uhr

– Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere

Dietmar Helms (0 57 43) 92 88 11

– J. G. Enninga, Stemwede-Levern (0 57 45) 21 92

Technische Hilfe

Störung Strom (RWE) (0 57 41) 29 88 58

Technischer Notdienst des städt. Bauhofs (0 57 42) 93 110

für Wasserwerk, Abwasserwerk u. sonstige Schadensfälle. Eingehende Anrufe werden aufgezeichnet und an den Bereitschaftsdienst weitergeleitet; sie werden sofort nach Eingang abgehört. Nennen Sie unbedingt Ihre Rufnummer, um eine Bestätigung oder auch Rückfragen zu ermöglichen.

Die Vereins- und Veranstaltungstermine gelten nur unter dem Vorbehalt, dass die geltenden Ausgangsbeschränkungen und Kontaktsperren bis dahin aufgehoben werden.

Freitag, 8. Mai 2020

- Heimatverein Lashorst: 18.30 Uhr (Un-)gereimtes am Kanal

Mittwoch, 13. Mai 2020

- Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Trommeln
- Heimatverein Lashorst: 19.45 Uhr Chorprobe für Musikfreunde

Samstag, 16. Mai 2020

- Heimatverein Lashorst: Das Wandern ist der Knorris Lust (mit Peter und Moritz Knorr), Anmeldungen bei A. Meier, 4475, oder C. Brückner, 3507

Sonntag, 17. Mai 2020

- Sozialverband Börninghausen-Eininghausen: Kaffeefahrt auf dem Mittellandkanal von Bad Essen nach Minden und mit dem Bus zurück, Abfahrt in Fahrgemeinschaften um 12.45 Uhr ab Kirche Börninghausen

Montag, 18. Mai 2020

- Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Übungsschießen in Offelten

Mittwoch, 20. Mai 2020

- Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Trommeln
- Heimatverein Lashorst: 19.45 Uhr Chorprobe für Musikfreunde

Donnerstag, 21. Mai 2020

- SoVD Bad Holzhausen: 14.00 Uhr Treff am Bahnhof/Moor-Wanderung mit Willi Steinkuhle im Gehlenbecker Moor ca. 2 Std., für Verpflegung wird gesorgt, Anmeldungen bis 11.05.2020

Mittwoch, 27. Mai 2020

- Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Trommeln
- Heimatverein Lashorst: 19.45 Uhr Chorprobe für Musikfreunde

Donnerstag, 28. Mai 2020

- Heimatverein Lashorst: 17.00 Uhr Dorfplatzpflege + (wahrscheinlich) Abkränzen Maibaum

Freitag, 29. Mai 2020

- Schützenverein „Edelweiß“ Offelten e.V.: 20.00 Uhr Quartalsversammlung in der Schützenhalle

Montag, 1. Juni 2020

- Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Übungsschießen in Offelten

Mittwoch, 3. Juni 2020

- Heimatverein Lashorst: 19.00 Uhr Trommeln
- Heimatverein Lashorst: 19.45 Uhr Chorprobe für Musikfreunde

Donnerstag, 4. Juni 2020

- SV „Eggetal“: 4. – 6.6. Altliga-Sportwoche mit „Schlag die Altliga“
- Dorfgemeinschaft Getmold: 19.00 Uhr Radtour

Samstag, 6. Juni 2020

- Landfrauen Schröttinghausen: Radtour

Sonntag, 7. Juni 2020

- Heimatverein Lashorst: 14.00 Uhr Wandern
- SoVD Bad Holzhausen: 12.00 Uhr Spargelessen bei Jürgen Stork, Anmeldungen bis 30.05.2020

**Aufgrund der Corona-Krise
entfallen
alle Termine im Monat Mai.**

Wandern Radtouren Ausflüge Geselligkeit

Wandergruppe des Verkehrs- und Heimatvereins Preußisch Oldendorf e.V. – Tel. 05742 920788 und 05742 4560

Termine der Bürgergemeinschaft Harlinghausen e.V.

Terminabsage

Aufgrund der Corona-Krise fallen bei der Bürgergemeinschaft Harlinghausen folgende Termine im Mai aus: Abendessen im Gasthaus „Waldblick“ Deeke und das Pfingstfrühstück auf dem Dorfplatz.



i.A. Irene Kesting

Werden uns die Maibäume wieder erfreuen?

Bereits in der vorletzten Aprilwoche hat eine kleine Gruppe der Wandergruppe im Verkehrs- und Heimatverein ihren Maibaum am Gästepavillon in der Oldendorfer Schweiz wieder installiert. Eigentlich werden die Ortsteilschilder traditionell mit einer kleinen Maifeier erst am 30. April am Rahmen befestigt und in luftige Höhe gezogen, aber in diesem Jahr ist eben alles anders, die Vereinstreffen und Feiern fallen aus, und so muss der Anblick des schönen Baumes über die fehlenden zwischenmenschlichen Kontakte hinwegtrösten.



Es ist zu hoffen, dass viele Dorf- und Vereinsgemeinschaften es den Oldendorfer Wanderern gleichtun und nicht darauf verzichten, ihren Maibaum aufzurichten, und wenn es erst später im Mai erfolgen sollte. Unsere Regierenden sollten auch nicht die Intelligenz und die Fähigkeiten der Bürger unterschätzen, in gebührendem Abstand und mit Vorsicht miteinander umzugehen. Es sind eben in diesem Jahr keine Maifeiern mit großem Menschauftritt möglich, wir wissen das und können uns entsprechend verhalten.

Wir möchten daher alle ermutigen, ihre Bäume mit frischem Grün zu schmücken und die bunten Bänder im Wind flattern zu lassen, denn wir können kaum ein schöneres Zeichen setzen, dass wir uns unsere Lebensfreude nicht vermiesen und verbieten lassen. Das muss unter Beteiligung geringer Personenzahlen möglich sein, auch wenn wir zum jetzigen Zeitpunkt des Drucks der Zeitung nicht wissen, inwieweit Lockerungen der Kontaktbeschränkungen für die kommenden Wochen beschlossen und ermöglicht werden.

Wir wünschen allen trotz aller Einschränkungen und ohne Stadtfest einen fröhlichen Start in den Mai.

Rainer Höke

Kräuterwanderung im Mai

Auf Grund des Corona-Virus muss unsere **Kräuterwanderung am 27.05.2020 ausfallen**.

Wir wünschen alles Gute und Gesundheit.

Der Kneipp-Verein Preußisch Oldendorf e.V.



OTSV-Volkslauf ist abgesagt

Weil bei derzeitigem Kenntnisstand sämtliche Großveranstaltungen bis Ende August 2020 untersagt sind, mussten die Verantwortlichen um Klaus-Dieter Barlach leider den für den 17. Mai terminierten Volkslauf absagen. Damit fällt bereits der zweite Lauf der Mühlenkreisserie aus. Ob in diesem Jahr überhaupt noch Läufe stattfinden werden, mag zurzeit niemand prognostizieren. Eine Verschiebung des Laufes in den Herbst kommt jedoch auch nicht in Frage, da das Waldfreibad dann sicherlich nicht mehr als Start- und Zielort für die Läufe zur Verfügung steht.



Start 2019 am Freibad.

MARKT-APOTHEKE **Limberg Apotheke**

Inh. Davit Kartun e.K. Marktstraße 3 · 32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 0 57 42 / 70 12 38 · Telefax 0 57 42 / 70 16 37

NEU seit 1.5.2020: Mo., Di., Do., Fr. 8.00 – 19.30 Uhr · Mi. 8.00 – 18.30 Uhr · Sa. 8.30 – 15.30 Uhr

Inh. Davit Kartun e.K. Mindener Str. 19 · 32361 Preußisch Oldendorf

Telefon 0 57 42 / 60 85 810 · Telefax 0 57 42 / 60 85 819

NEU seit 1.3.2020: Mo., Di., Do. 7.30 – 19.00 Uhr · Mi. 7.30 – 13.30 Uhr · Fr. 7.30 – 18.00 Uhr · Sa. geschlossen

Alle Angebote sind in unseren beiden Apotheken gültig! Weitere Angebote vor Ort · Fragen Sie einfach nach! · Gültig vom 7. Mai bis 3. Juni 2020

Aspirin Complex*
Beutel! 20 Btl.

-34%
AvP*** **14,99 €**
Unser Preis* **9,95 €**
Sie sparen **5,04 €**

Grippostad C*
Hartkapseln! 24 St.

-48%
AvP*** **13,49 €**
Unser Preis* **6,95 €**
Sie sparen **6,54 €**

Sinupret Extract*
Tabl. 20 St.

-31%
AvP*** **14,40 €**
Unser Preis* **9,95 €**
Sie sparen **4,45 €**

Mucosolvan*
30 mg / 5 ml Saft 100 ml

-45%
AvP*** **8,97 €**
Unser Preis* **4,95 €**
Sie sparen **4,02 €**

Nasic Nasenspray*
10 ml

-44%
AvP*** **7,15 €**
Unser Preis* **3,99 €**
Sie sparen **3,16 €**

Neo-angin Haltabl. zuckerfrei*
24 St.

-37%
AvP*** **9,50 €**
Unser Preis* **5,95 €**
Sie sparen **3,55 €**

Lorano akut Tabletten*
20 St.

-55%
AvP*** **8,76 €**
Unser Preis* **3,95 €**
Sie sparen **4,81 €**

Thomapyrin Classic* Schmerztabl.¹
20 St.

-46%
AvP*** **7,38 €**
Unser Preis* **3,95 €**
Sie sparen **3,43 €**

Voltaren* Schmerzgel 120 g

-50%
AvP*** **15,96 €**
Unser Preis* **7,99 €**
Sie sparen **7,97 €**

Voltaren* Schmerzgel forte 23,2 mg/g 100 g

-32%
AvP*** **19,11 €**
Unser Preis* **12,95 €**
Sie sparen **6,16 €**

Diclo ratiopharm* Schmerzgel 100 g

-57%
AvP*** **11,50 €**
Unser Preis* **4,95 €**
Sie sparen **6,55 €**

Gingium* 120 mg Filmtabl. 120 St.

-47%
AvP*** **94,97 €**
Unser Preis* **49,95 €**
Sie sparen **45,02 €**

#unverzichtbar

Schutzmaßnahmen gegen Corona.

**Zu Hause bleiben,
zusammenhalten!**

**Hände waschen,
2 x Happy Birthday singen!**

**Keine Bussis und Umarmungen,
dafür öfter lächeln!**

**Keine Panik, nicht hamstern,
einander helfen!**

**Und bitte Abstand halten,
auch in Ihrer Apotheke.**

**Wenn Sie krank sind,
bleiben Sie zu Hause.**

**Rufen Sie uns an,
wir liefern bis zur Haustür!**

Markt-Apotheke 0 57 42 / 70 12 38

Limberg Apotheke 0 57 42 / 60 85 810



EINFACH UNVERZICHTBAR.

Wick MediNait*
Erkältungssaft! 90 ml

-41%
AvP*** **13,49 €**
Unser Preis* **7,95 €**
Sie sparen **5,54 €**

Gelomyrtol forte* Kapseln 20 St.

-35%
AvP*** **10,65 €**
Unser Preis* **6,95 €**
Sie sparen **3,70 €**

Prospan Hustensaft* 100 ml

-38%
AvP*** **7,97 €**
Unser Preis* **4,95 €**
Sie sparen **3,02 €**

Meditonsin* Tropfen 35 g

-26%
AvP*** **10,75 €**
Unser Preis* **7,95 €**
Sie sparen **2,80 €**

Dolo Dobendan* 1,4 mg/10 mg Lutschabl. 36 St.

-31%
AvP*** **12,97 €**
Unser Preis* **8,95 €**
Sie sparen **4,02 €**

Cetirizin ratiopharm* bei Allerg. 10 mg 20 St.

-50%
AvP*** **7,97 €**
Unser Preis* **3,95 €**
Sie sparen **4,02 €**

Paracetamol ratiopharm* 500 mg 400 mg akut Filmtabl.¹ 20 St.

-65%
AvP*** **2,80 €**
Unser Preis* **0,99 €**
Sie sparen **1,81 €**

Ibu ratiopharm* 400 mg akut Filmtabl.¹ 20 St.

-50%
AvP*** **5,97 €**
Unser Preis* **2,95 €**
Sie sparen **3,02 €**

Allergodil akut* Augentropfen 6 ml

-33%
AvP*** **11,89 €**
Unser Preis* **7,95 €**
Sie sparen **3,94 €**

Allergodil akut* Nasenspray 5 ml

-35%
AvP*** **8,43 €**
Unser Preis* **5,45 €**
Sie sparen **2,98 €**

Gingium* 40 mg Filmtabl. 120 St.

-50%
AvP*** **33,99 €**
Unser Preis* **16,95 €**
Sie sparen **17,04 €**

Hoggar* Night Tabletten 20 St.

-54%
AvP*** **12,97 €**
Unser Preis* **5,95 €**
Sie sparen **7,02 €**

Vitasprint B12
Trinkfläschchen 30 St.

AKTION
AvP*** **44,95 €**

Magnesium Verla N*
Dragees 200 St.

-36%
AvP*** **15,60 €**
Unser Preis* **9,95 €**
Sie sparen **5,65 €**

ASS ratiopharm 100 mg TAH* Tabl. 100 St.

-54%
AvP*** **4,30 €**
Unser Preis* **1,99 €**
Sie sparen **2,31 €**

Iberogast* flüssig 20 ml

-35%
AvP*** **10,75 €**
Unser Preis* **6,99 €**
Sie sparen **3,76 €**

Vigantol 1.000 I.E.* Vitamin D3 Tabl. 100 St.

-24%
AvP*** **7,87 €**
Unser Preis* **5,95 €**
Sie sparen **1,92 €**

Orthomol Immun Trinkfläschchen 30 St.

-21%
AvP*** **63,95 €**
Unser Preis* **49,95 €**
Sie sparen **14,00 €**

Dulcolax* Dragees 100 St.

-37%
AvP*** **18,98 €**
Unser Preis* **11,95 €**
Sie sparen **7,03 €**

20% GUTSCHEIN* auf ein Produkt Ihrer Wahl Bis 03.06.2020**

20% GUTSCHEIN* auf ein Produkt Ihrer Wahl Bis 03.06.2020**

20% GUTSCHEIN* auf ein Produkt Ihrer Wahl Bis 03.06.2020**

Angebote nur solange der Vorrat reicht. Warnhinweis: 'Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Abgabe ausschließlich in haushaltsüblichen Mengen, inkl. MwSt. Rabatte gelten auf den Apothekenverkaufspreis und nicht für verschreibungspflichtige Medikamente. ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. *** Verkaufspreis gemäß Lauer-Tab. verbindlicher Abrechnungspreis nach der Großen Deutschen Spezialitäten-Taxe (sog. Lauer-Tab.) bei Abgabe von nicht verschreibungspflichtigen Medikamenten zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen (z.B. bei Verschreibung des Medikaments an Kinder unter 12 Jahren), die sich gemäß § 129 Abs. 5a SGB V aus dem Abgabepreis des pharmazeutischen Unternehmens und der Arzneimittelverordnung in der Fassung zum 31.12.2003 ergibt. Es handelt sich nicht um die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. **** Bar-Rabatt und Warengutscheine auf AvP bzw. UVP bei unseren freiverkäuflichen Lagerartikeln. Sonderangebote und verschreibungspflichtige Medikamente ausgenommen.





Schwettmann Holzbau GmbH

Wirtschaftliches Bauen mit Nagelplattenbindern

**Zimmerei · Dachdeckerei · Holzrahmenbau
Bindersystemwerk · Baustoffhandel
Autokranarbeiten · Ingenieur- & Planungsbüro**

Oppendorfer Str. 18
32351 Stemwede-Oppendorf

Telefon: 0 57 73 - 80 05 0
info@schwettmann-holzbau.de
www.schwettmann-holzbau.de

Holzrahmenbau:
energetisch und wirtschaftlich
ganz weit vorne



www.vflintorf.de

Lust auf Sport?



Wir suchen:

Sportbegeisterte (m/w)

für ein FSJ im VfL Lintorf

Was kommt nach dem Abi? Eine von vielen Möglichkeiten ist ein FSJ (Freiwilliges Soziales Jahr) über den „FWD im Sport“ im VfL Lintorf. Ihr möchtet den Umgang mit Kindern und Jugendlichen kennenlernen, Veranstaltungen organisieren (lernen), in einem engagierten Vereinsteam mitarbeiten, eigene Ideen einbringen – und das alles in einem attraktiven Umfeld in einem der größten Vereine der Region? Dann seid Ihr bei uns richtig!

Wir bieten: Ausbau der eigenen Fähigkeiten und Fertigkeiten (auch durch Seminare), Bis zu 25 Seminartage (bis Übungsleiter C-Lizenz), 26 Urlaubstage, für unter 27-jährige ein monatliches Taschengeld in Höhe von 300 Euro (bei 39 Stunden in der Woche), Anrechnung als Wartesemester bei Universitäten und Hochschulen (wie beim FSJ)... Weitere Infos zum FSJ im Sport findet Ihr auch unter: <http://www.fwd-sport.de/freiwilligendienst/fwdunter27jahren>

Wenn Ihr mehr zu dieser interessanten Möglichkeit erfahren möchtet, meldet Euch gern unter: s.henschen@t-online.de.

Wir freuen uns auf Dich!



Ein Verein. Dutzende Angebote.

Mofas, 50er, 125er & mehr

**SAUBER
UND
SICHER**



scooter
point

Autohaus Robin Conrad

Motorroller & PKW aller Marken
Steubenstraße 8, 32312 Lübbecke, 05741 / 12376

www.scooterpoint-conrad.de

Einsatz in Bad Holzhausen

Am frühen Dienstagmorgen, um 5.54 Uhr am 21.04.2020, wurde die Löschgruppe Bad Holzhausen der Freiwilligen Feuerwehr Preußisch Oldendorf über Funkalarmmelder zu einem Einsatz gerufen.

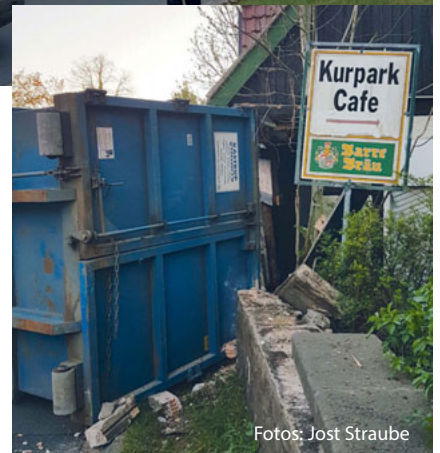
Vor Ort stellte sich heraus, dass in der scharfen Rechtskurve an der Kirche der Anhänger eines LKW-Gespans umgestürzt war, sich ein Container vom Anhänger gelöst und ein Fachwerkgebäude sowie eine Mauer beschädigt hatte. Nachdem der Container abgerissen war, hatte sich der Anhänger wieder aufgerichtet und der Fahrer das Gespann zum Stehen



bringen können. Bei dem Unfall wurde niemand verletzt.

Die Feuerwehr stützte als erste Maßnahmen die Gebäudecke ab und reinigte die Fahrbahn. Der Container wurde durch eine Fachfirma mittels eines Radladers und eines Abschleppfahrzeugs geborgen und abtransportiert.

Die Einsatzstelle am Haus wurde an ein Bauunternehmen abgegeben. Der Hauseigentümer veranlasste die weitere Absicherung. Die Bündler Straße war einige Stunden bis ca. 10.30 Uhr voll gesperrt.



Fotos: Jost Straube

Gemeinsam – nicht allein sein e.V.

*Ihr gemeinnütziger Nachbarschaftshilfeverein
in und für gesamt Preußisch Oldendorf*

Aufgrund der Rechtsverordnung der Landesregierung des Landes Nordrhein-Westfalen zur Eindämmung der Verbreitung des Corona-Virus SARS-CoV-2 vom 16.04.2020 sind alle Veranstaltungen untersagt, die über die Vorgaben zur Kontaktbeschränkung hinausgehen.

Demzufolge werden wir weiterhin unsere Mitgliedertreffen aussetzen. Sollten sich Änderungen oder neue Aspekte ergeben, werden wir unsere Mitglieder entsprechend zeitnah in Kenntnis setzen.

Den Teilnehmern des Gedächtnistrainings werden die Übungen sowie die Lösungen nach Hause (in den Briefkasten) gebracht, um die Kontinuität zu gewährleisten.

Bereits individuell vereinbarte Unterstützung im Alltag wie Einkaufen, Hilfe im Haushalt, unaufschiebbare Fahrten zu Arztbesuchen und Bereuerungen werden weiterhin wie gewohnt unter strenger Beachtung der erforderlichen Hygienevorschriften durchgeführt.

So bedauerlich die Situation derzeit auch ist, so haben aber die Maßnahmen zur Gesundheitserhaltung für alle Beteiligten absolute Priorität.

Für Rückfragen sind wir selbstverständlich jederzeit telefonisch erreichbar. Ausführliche Informationen zu allen Aktivitäten und zur Mitgliedschaft erhalten Sie unter Tel. 05742 6009884 oder auf unserer Webseite www.genial-sein.de/tl

Bitte bleibt alle gesund.

Der Vorstand, Rosemarie und Manfred Henke



PSB PRIVATE SENIORENBETREUUNG

24-Stunden-Seniorenbetreuung
und Pflege im eigenen Zuhause.

Liebevolles und qualifiziertes Personal,
100% Rechtssicherheit.

Persönliche und kostenlose Beratung im
Kreis Minden-Lübbecke, Diepholz und Nienburg.

PSB Regionaldirektion Nord
Tel. 05771 / 60 98 192 oder auf
www.rahden.psb-deutschland.de

STICKER STARS

KOMMT ZUM VERKAUFSSTART

30.05.2020
EDEKA Ehlers
Berliner Str. 21
32361 Preußisch Oldendorf

STICKER STARS *Hallo liebe Sportler und Sportlerinnen,*

Es ist nun endlich soweit, das Stickeralbum des SV Börninghausen ist fertig und steht für den Verkauf bereit.

Diese Idee lockt alle an, auch in den schweren Zeiten von Corona. Glänzende Augen, wohin man auch blickt, und wir vom Projektteam glauben, dass schon allein das Gefühl, ein lokaler „Star“ zu werden, die Kinder um 20 cm wachsen lässt.

Der Verkauf des Stickeralbum startet pünktlich am **Samstag, 30. Mai 2020 ab 10.00 Uhr** im Edeka Markt unseres Partners Sven Ehlers in Bad Holzhausen.

In den vergangenen Wochen und Monaten wurden über 400 Fotos angefertigt und für das Stickeralbum bereitgestellt. Das war ein langer Weg, aber es hat sich gelohnt. Und nun gilt es, sich schnellstmöglich sein Stickeralbum zu sichern und mit dem Sammeln loszulegen. Eine willkommene Abwechslung bzw. Ablenkung vom derzeitigen Alltag, was für Unterhaltung sorgt und Freu(n)de in die eigenen 4 Wände bringt. Klebe deinen Traum!

Unter diesem Motto begann das Projektteam um Daniel Nenneker, Jürgen Nenneker, Holger Brinkmeyer und dem Fotografen Noah Brümmehorst die Arbeit für das Stickeralbum. Es ist ein Traum geworden, und nun schaut es euch selbst einfach mal an. Auf nach Holzhausen. Und wie bereits schon angekündigt, werden wir die ersten drei Sportler, die ihr Sammelalbum vollständig haben, mit einem attraktiven Preis belohnen. Wir schaffen hiermit einen Anker, zumindest virtuell in soziale Interaktion zu treten, weil man sich derzeit nicht live in Action erleben kann. Gerade die Kinder wird es freuen, sich zumindest mit dem Lieblingsverein und den Teamkollegen beschäftigen zu können. Der Verkauf der Stickerpacks und Alben findet beim normalen Einkauf statt und läuft über insgesamt 10 Wochen. Die ursprünglich geplanten „Tauschbörsen“ fallen zunächst aus, hier könnten ersatzweise kleine WhatsApp-Gruppen oder über Facebook Austauschaktionen abgewickelt werden. Dies liegt im Ermessen jedes Einzelnen.

Mit sportlichem Gruß SV Börninghausen

STICKER STARS

WIE GEWOHNT IMMER FÜR SIE DA!

Mit unserem bekannten Top-Service...

Egal ob Reparatur, Installation, Home-Office-Internet- oder Empfangsproblem. Wir helfen Ihnen. Neugeräte liefern wir Ihnen wie immer nach Hause. Beratung am Telefon oder auch gerne bei Ihnen vor Ort. Schnell, kompetent und sicher.

Termin unter: 05742 920760
oder Mail an: mail@tvllammersiek.de



TV Lammersiek
SAT HIFI TELECOM

telering

Bremer Str. 5 - 32361 Pr. Oldendorf - 05742 920760 - www.tvllammersiek.de

Ortseingangsschilder im Eggetal

In der letzten Ausgabe vom Rundblick hatten wir über die Erneuerung der Ortseingangsschilder berichtet. Zum Redaktionsschluss waren allerdings die Arbeiten noch nicht abgeschlossen.

Das ist jetzt der Fall, und die Hölzer der Schilder wurden durch die Firma Blase erneuert und der Schriftzug auf „Seit 993“ geändert. Es fehlt jetzt nur noch ein bisschen Farbe, die ohne Zeitdruck in den kommenden Wochen von Reinhold Beckmann aus Börninghausen neu aufgetragen wird. Mit neuer Jahreszahl und frischer Farbe sollten dann die Hinweise auf unser Dorf für die Zukunft gerüstet sein und unser Tal in einem würdigen Rahmen präsentieren.

Uwe Böttcher, „Wir-im-Eggetal e.V.“



MALERFACHGESCHÄFT KOHNERT E.K.
Tapeten | Lacke | Farben | Bodenbeläge



Jetzt 10%
auf alle
Holzschutzlasuren
von remmers*

*Angebot gültig bis 31.05.2020

Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen | Am Alten Markt 1 | Tel. 0 57 42 - 55 71

Wir sind
für Sie da!

montags – freitags
9.00 – 12.00 Uhr + 15.00 – 18.00 Uhr
samstags
9.00 – 12.00 Uhr





AUToteam

Kfz-Meisterbetrieb

Inh. Tristan Mattlage

REPARATUR und WARTUNG aller Marken

Reifenservice

Klimaservice

Inspektion

HU/AU (TÜV)

Kfz-Elektrik

Unfallinstandsetzung

Achsvermessung

Autoglasservice

Wir haben trotz CORONA für Sie geöffnet!

Am Bodenbach 3 • 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 • www.autoteam-mattlage.de

**Zufriedenheitsabfrage 2018 bei Kunden Freier Werkstätten. Durchgeführt von Mister A.T.Z. GmbH, 58313 Herdecke • www.werkstatt-des-vertrauens.de

Liebe Mitglieder, Sport- und Bewegungs-begeisterte und Freunde des nww e.V.



aufgrund der Corona-Virus-Pandemie kann der nww e.V. noch nicht sagen, wann die neuen Kurse wieder starten werden. Sie können sich jetzt schon für alle Kurse und Seminare über die Homepage www.nww.de (E-Mail: info@nww.de) oder telefonisch im Vereinsbüro bei Swetlana Hiebert unter 05742 702756 anmelden. Sobald die Kurse und Seminare wieder starten, werden wir Sie unverzüglich informieren.

Wir hoffen auf Ihr Verständnis – bitte bleiben Sie gesund!

Viele Grüße, der Vorstand des nww e.V.

ENERGY DANCE® – ein neues Bewegungserlebnis

Fitness, Fun und Feeling! Im Vordergrund des Kurses steht das sinnliche und energiegeladene Erleben von Musik, Rhythmus und Bewegung. ENERGY DANCE® funktioniert vollständig ohne Choreographien, man muss keine Takte zählen und keine Schrittfolgen einüben. Stattdessen nutzen wir den körperlogischen Bewegungsfluss, um harmonische und fließende Bewegungen entstehen zu lassen. Jeder kann sofort und unmittelbar mitmachen – unabhängig von Bewegungserfahrung, Alter und Kondition. Die Wirkungen des Trainings sind vielfältig: Muskuläre Lockerung und Entspannung, Aktivierung des Herz-Kreislaufsystems, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur für eine aufrechte Haltung, Verbesserung der natürlichen Beweglichkeit, der Körperwahrnehmung und Koordination. ENERGY DANCE® bringt die Energie zum Tanzen: Man erlebt Dynamik in gesunder und intensiver Bewegung, fühlt sich aktiviert, entspannt und voll Lebensfreude.

Donnerstags, 18.45 – 20.00 Uhr / Kursgebühr: 35,00 Euro / Dauer: 7 x
Ort: Lübbecke, Sporthalle Grundschule Astrid Lindgren, Danziger Straße 1
Leitung: Petra Wunderlich

Yin Yoga und Hatha Yoga mit Thomas

Yoga ist ein seit vielen Jahrhunderten bewährter Weg zu mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und Klarheit. Das Üben der Asanas stärkt den Körper, reguliert die Atmung und beruhigt die Gedanken. In diesem Kurs

werden Yin Yoga und die damit verbundenen Wirkungen auf die Faszien und Hatha Yoga und die damit verbundenen Wirkungen auf die Muskulatur und die Sehnen kombiniert. Der Yogalehrer Thomas Wache bietet aufgrund seiner langjährigen Erfahrung in unterschiedlichen Yogastilen individuelle auf die Gruppe ausgerichtete Yogastunden an.

Bitte eine rutschfeste Unterlage (Isomatte oder Decke), ein Sitzkissen, warme Socken und einen Pulli mitbringen.

Montags, 18.00 – 19.00 Uhr oder 19.15 – 20.15 Uhr

Gebühr: 48,00 Euro / Dauer: 8 x

Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Leitung: Thomas Wache

Hatha Yoga mit Violeta

„Jeder Mensch kann Yoga üben, solange er atmen kann.“ (Krishnamacharya) Yoga integriert Körperhaltungen (asana), die für Dehnung und mehr Beweglichkeit sorgen und die Muskulatur entspannen, es bietet Atemübungen (pranayama), die beruhigen und die Atmung vertiefen. Ein ausgeglichener Körper und ein ausgeglichener Geist schenken uns Freude – eine Freude, die wir von der Yogamatte mitnehmen können in unseren Alltag.

Bitte eine Matte, Yogakissen (oder stabiles Sitzkissen), warme Socken und einen Pulli mitbringen.

Dienstags, 9.00 – 10.00 Uhr oder 10.15 – 11.15 Uhr

Gebühr: 42,00 Euro / Dauer: 7 x

Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Leitung: Violeta Mieres

Entspannt und fit in den Tag mit der Peter Hess-Klangmassage

Stress vorbeugen – Selbstwahrnehmung fördern – Genesungsprozesse unterstützen

Die Klangentspannung spricht Körper, Geist und Seele gleichermaßen an. Erleben sie eine wohltuende Entspannung als ideale Voraussetzung für Regeneration und zur Förderung der Gesundheit.

Die Peter Hess-Klangmassage – bewirkt tiefe Entspannung, – stärkt das ursprüngliche Vertrauen des Menschen, – erleichtert das „Loslassen“, körperlich wie mental, – trägt zur Gesundheitsförderung bei: Harmonisierung, Regeneration und Vitalisierung, – unterstützt und verbessert die Körperwahrnehmung, – trägt zur Aktivierung ungenutzter Ressourcen bei, – stärkt Selbstbewusstsein, Kreativität, Schaffenskraft und Motivation. Bitte kleiden Sie sich bequem und bringen Sie eine Decke und ein Kissen mit.

Dienstags, 10.00 – 11.00 Uhr

Gebühr: 16,00 Euro / Dauer: 4 x

Ort: Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, Haus des Gastes

Leitung: Stefanie Schlüter

Ashtanga Yoga ist ein dynamischer Yogastil, bei dem ein flüssiger Bewegungsablauf mit dem Atem verknüpft wird. Es ist ein altes indisches System, bei dem nach einer festgelegten Sequenz, der 1. Serie oder auch Yoga chikitsa genannt, geübt wird. Die Positionen fördern Kraft, Flexibilität und Balance und erzeugen gleichzeitig eine gewisse Hitze im Körper. Ziel ist es, sein eigenes Gleichgewicht zu finden und Körper und Geist zu stärken.

Bitte eine Matte, Yogakissen (oder stabiles Sitzkissen), warme Socken und einen Pulli mitbringen.

Mittwochs, 17.45 – 18.45 Uhr oder 19.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 48,00 Euro / Dauer: 8 x

Ort: Bad Holzhausen, Musikraum der Grundschule Bad Holzhausen

Leitung: Amelie von Maubeuge

Qi Gong sind alte aus China stammende Übungen, die der Aufrechterhaltung und Verbesserung der Gesundheit dienen. Die ruhigen sanften Übungen sind leicht erlernbar. Bei regelmäßiger Anwendung fördern sie innere Ruhe und Entspannung, kräftigen den Körper, regulieren die Haltung und fördern die Konzentration.

Mittwochs, 20.00 – 21.00 Uhr / Gebühr: 56,00 Euro / Dauer: 8 x

Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Leitung: Annette Stüber

Kräuterführung

„Kräut's und Quer“ – Abenteuer Wegesrand, altes Wissen, neu entdeckt!

Man sagt, für alles ist ein Kraut gewachsen . . . , aber wie erkenne ich es? Und wo wächst es gerne? Am Wasser, im Wald, auf der Wiese? Darf ich es überhaupt pflücken? Wie wird es verarbeitet? Kann ich es wohlmöglich auch essen? Gibt es giftige Doppelgänger?

Fragen über Fragen . . . , aber nach der Kräuterführung sind Sie schlauer! Der Weg führt uns 2,5 Stunden durch Wälder und Wiesen. Es geht manchmal ein wenig bergauf und bergab. Bitte ziehen Sie wetterangepasste Kleidung mit Draußenschuhen an, nehmen Sie sich etwas zu trinken und evtl. eine kleine Wegzehrung mit, Fotoapparat und Schreibzeug sind hilfreich, gute Laune nicht vergessen!

Donnerstag, 16.30 – 19.00 Uhr / Gebühr: 12,50 Euro

Treffpunkt: Lübbecke, Obermehner Weg, Ecke Oberfelde. Parken kann man am Krankenhaus.

Finke-Ladwig Bau

GmbH & Co. KG

Hoch- und Tiefbau, Verblendarbeiten,
Sanierungen, An- und Umbauten,
Industriebau

32312 Lübbecke-Blasheim

Im Bogen 4b

Tel. 01 70 / 32 39 882 + 01 72 / 52 60 331

Wir sind für Sie da!

UNSER NEUES TERMIN & HYGIENE-SYSTEM – FÜR MEHR SICHERHEIT!

- 1:1 Betreuung ohne Wartezeiten
- Maximal verfügbare Hygiene-Standards
- Pufferzeiten vor und nach jedem Termin
- Zusätzliche Hygiene-Pausen

JETZT TERMIN VEREINBAREN!

☎ 0 57 42 / 25 46



NEUE BRILLE?
BITTE VEREINBAREN SIE
EINEN TERMIN!



Mindener Straße 19 • 32361 Pr. Oldendorf
Tel. 0 57 42 / 25 46 • www.degener24.de

DEGENER

Nordic Walking erlernen

Eintägiger Einführungskurs in die Nordic Walking Technik. Das Kursangebot richtet sich auch an Teilnehmer mit geringer körperlicher Kondition, im Mittelpunkt steht die Vermittlung der richtigen Technik, um alle gesundheitlichen Vorteile der Sportart ausschöpfen zu können. Stöcke können ausgeliehen werden.

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr / Kurs geplant am 16.05.2020

Ort: Bad Holzhausen am Sportplatz / Gebühr: 15,00 Euro

Leitung: Heike von der Forst

Wir legen Wert darauf, dass jeder Teilnehmer die Technik richtig erlernt, deshalb halten wir die Größe der Gruppe in einem überschaubaren Rahmen. Wir gehen einzeln auf die Kondition und Voraussetzungen jedes Teilnehmers entsprechend ein!

Waldbaden – Shinrin Yoku

- Wahrnehmen – Staunen – Innehalten – Eintauchen, Abtauchen in das Draußengrün – Ruhe finden durch Sehen, Riechen, Hören, Schmecken – Kraft schöpfen aus sanften Bewegungen, Ihrem Atmen und Ihrer Kreativität „Die Kunst des Waldbadens ist die Kunst, sich mit allen Sinnen mit der Natur zu verbinden.“ (Dr. Qing Li)

Shinrin Yoku kommt aus Japan und Südkorea und ist dort eine von Ärzten anerkannte Methode zur Stressbewältigung. Gemeinsam schlendern wir absichtslos durch den Wald und versuchen, ein wenig Raum und Zeit zu vergessen. Achtsamkeits- und Sinnesübungen gepaart mit leichten Atemmeditationen unterstützen das im „Hier-und-Jetzt“-Sein und helfen, den Alltag mit seiner Hektik im Wald abzulegen. Gleichzeitig können die pflanzlichen Duftstoffe des Waldes, die Terpene und ätherischen Öle, ihre beruhigende und gesundheitsfördernde Wirkung entfalten.

Die Strecke geht leicht bergauf und bergab, und während der Veranstaltungszeit von 3 Zeitstunden werden ca. 4 km zurückgelegt.

- Kleiden Sie sich bitte wetterangepasst mit Draußenschuhen; ziehen Sie sich lieber etwas zu warm an als zu kalt,
 - bringen Sie bitte eine Sitzunterlage, etwas zu trinken, evtl. eine Zwischenmahlzeit und bei Bedarf Insektenschutz mit,
 - beachten Sie: die Strecke ist für Gehbehinderte leider nicht geeignet. Wir klettern zwar nicht über Stock und Stein, aber verlassen manchmal die Wege.
- Montag, 16.30 – 19.00 Uhr / Kurs geplant am 25.05.2020
Gebühr: 12,50 Euro / Treffpunkt: Hüllhorst, Parkplatz Kahle Wart
Montag, 17.00 – 20.00 Uhr / Kurs geplant am 15.06.2020
Gebühr: 15,00 Euro / Treffpunkt: Rödighausen, Parkplatz Neue Mühle
Leitung: Katharina Hinze

Meditatives Wandern

Es ist nicht wichtig, wann man ankommt, sondern wie. Entspannt im Jetzt durchs Grün.

Auf unserer Wanderstrecke von ca. 8 km genießen wir einfach nur das Gehen, ohne gedrängt zu werden. Wir achten und betrachten unsere Mitwelt und gehen unseren Weg mit Wachheit und Gelassenheit. Wir können uns der Natur wieder unvoreingenommen nähern. Wir nehmen uns Zeit für Atem- und Gehmeditationen, leichte Qi Gong-Übungen, Einladungen zur Wahrnehmung mit all unseren Sinnen, Schweigezeiten, Pausen. Das kann Ihnen dabei helfen, mehr im Jetzt als im Gestern und Morgen zu sein und den Moment zu genießen. Ganz nach dem Motto von Konfuzius: Der Weg ist das Ziel. Dabei kommen Sie sich in der Aktivität vielleicht ein Stückchen näher.

In der abwechslungsreichen Wald- und Wiesenlandschaft rund um den Limberg haben Sie die Möglichkeit, Ihren Alltagsstress abzubauen und Ihrer Seele eine Pause zu gönnen. Machen Sie sich den Wald zum Freund, denn die Natur ist eine Quelle, aus der wir Kraft schöpfen können, um unseren Alltag zu bewältigen.

Wir nehmen uns für die 8 km weite Strecke ca. 5 Stunden Zeit. Die Strecke führt uns über Wiesenwege zum Limberger Berg mit seinem abwechslungsreichen Mischwald, wir gehen zur Burgruine Limberg und von dort zurück nach Bad Holzhausen.

Die Wegstrecke geht teils bergauf und bergab.

- Ziehen Sie sich bitte wetterangepasst an und denken Sie an ausreichend Regenschutz. Lieber etwas zu warm als zu kalt, denn wir sind teilweise langsam unterwegs.
- Knöchelhohe Draußenschuhe sind ratsam.
- Bringen Sie sich bitte eine Sitzunterlage mit.
- Denken Sie auch an ausreichend zu trinken und an eine Wegzehrung. Bei kaltem Wetter tut eine Kanne warmer Tee sicherlich gut.

Hinweis: Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt. Bei Sturmwarnung muss sie allerdings leider ausfallen. Bei Dauerregen behält sich die Kursleitung vor, die Wanderung abzukürzen.

Sonntag, 11.00 – 16.00 Uhr / Kurs geplant am 07.06.2020

Gebühr: 25,00 Euro / Ort: Haus des Gastes im Kurpark Bad Holzhausen

Leitung: Katharina Hinze

**Alle aktuellen und laufenden Kursangebote finden Sie unter www.nwwe.de.
Ein Einstieg in laufende Kurse ist nach Rücksprache möglich.**



Andreas Jark

Mindener Str. 23
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 55 66
WhatsApp 05742 55 66
<https://jark.lvm.de>



Für einen sicheren Sprung ins Berufsleben

LVM hilft jungen Leuten bei der Absicherung eines Existenzrisikos

Rund jeder vierte Deutsche wird im Laufe seines Lebens berufsunfähig. Trotzdem gibt es nur in knapp einem Drittel der deutschen Haushalte eine Berufsunfähigkeitsversicherung (BU). „Nicht selten mangelt es an Informationen, oft ist es aber auch eine Frage des Geldes – denn die Absicherung eines existenziellen Risikos hat halt ihren Preis“, erklärt LVM-Vertrauensmann Andreas Jark. Damit sie gleichwohl auch für junge Leute bezahlbar bleibt, bietet die LVM für Azubis, Studierende und Berufseinsteiger eine Berufsunfähigkeitsrente mit sogenannter Startphase an. „Entscheidet sich ein Kunde für eine LVM-BU-Rente mit Startphase, zahlt er in den ersten fünf Jahren – bei vollem Schutz – nur 50 Prozent des Beitrages, im sechsten Jahr 60 Prozent, im siebten 70 Prozent ..., bis er ab dem zehnten Jahr diese sogenannte Startphase hinter sich lässt. Dann ist der 100-prozentige Zielbeitrag fällig“, erläutert Andreas Jark. Interessierte berät er in seiner LVM-Agentur in der Mindener Straße 23.



Autohaus Pollert E.Z. GmbH

32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Industriestraße 2 | Tel.: 05742/92250
E-Mail: info@pollert-pro.de
www.pollert-pro.de

32457 Porta Westfalica
Erbeweg 20 | Tel.: 0571/95211
E-Mail: info@pollert-pw.de
www.pollert-pw.de

Gedächtnissprechstunde im Generationentreff Oase Lintorf e. V.

Die nächste Gedächtnissprechstunde findet am Dienstag, 02.06.2020 von 15.00 bis 18.30 Uhr in der Hartmannstr. 4 in Bad Essen-Lintorf **unter Beachtung aller Präventionsmaßnahmen im Zusammenhang mit der Vermeidung der Verbreitung des Corona-Virus einschließlich der Verpflichtung, beim Besuch eine Atemschutzmaske zu tragen**, statt.



Das Betreuungsteam „Oase“ möchte in Kooperation mit Tatjana Schilling, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Fachkraft für medizinische Psychometrie, mit dieser Gedächtnissprechstunde Vorsorge und Beratung für Betroffene und Angehörige anbieten.

Konzentrations- und Merkfähigkeitsstörungen können in jedem Alter auftreten. In der Gedächtnissprechstunde soll geklärt werden, ob sie alters- oder situationsentsprechend sind, dann können Sie erleichtert sein. Sollten die Befunde auffällig sein, wird empfohlen, Fachärzte zur weiterführenden Diagnostik aufzusuchen. Je früher Sie angemessen behandelt werden, umso größer sind die Aussichten auf Erfolg. Es gibt heilbare Formen von Demenz!

Oft sind psychische Erkrankungen oder Krisen die Ursache. Auch dann ist eine frühzeitige, angemessene Hilfe wichtig. Lässt sich Hilfsbedarf zur Bewältigung der Aufgaben des Alltags nachweisen, dient der erstellte Bericht zur Vorlage beim medizinischen Dienst für die Beantragung eines Pflegegrades.

Eine Sitzung dauert ca. 60 Minuten und beinhaltet ein ausführliches Gespräch und Untersuchungen, in denen gemessen wird, in welchem Bereich und in welchem Ausmaß die geistige Leistungsfähigkeit nachgelassen hat. Alles wird sofort ausgewertet und mit dem Teilnehmer besprochen. Ein ausführlicher Bericht wird zeitnah zugeschickt. Außerdem werden Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten vermittelt. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Anmeldung und Informationen im Generationentreff Lintorf bei Frau Katharina Eichwald, Tel. 05472 8179905 oder Mobil 0179 943 88 42 oder bei Tatjana Schilling, Tel. 05221 104094.

Absage des Stewweder Open Air Festivals

Mit großem Bedauern muss der JFK Stewwede e.V. das 44. Stewweder Open Air Festival, das für den 14./15. August geplant war, absagen. Auf Grund des bundesweiten Verbots von Großveranstaltungen bis zum 31. August und der dramatischen Situation um das Corona-Virus ist dies eine alternativlose Entscheidung, um einen Beitrag zur Eindämmung der Pandemie zu leisten. Für den JFK Stewwede e.V. als Veranstalter, die zahllosen Helfer und die Besucher, die sich schon auf das Festival gefreut haben, ist dies natürlich enttäuschend. Bei aller Trauer über die Absage des Festivals hat der JFK Stewwede e.V. uneingeschränktes Verständnis für die getroffenen Maßnahmen im Interesse der Sicherheit und Gesundheit aller Beteiligten.



TAPEZIER - SCHNELL - SERVICE
MEISTERBETRIEB

- Tapezieren
- Malerarbeiten
- Fussbodenarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Lackieren
- Renovieren

Hotline
01802 - Tapete
827383

**Auch nach Feierabend
und am Wochenende!!**

bp **Zimmerei**
Bernhard Pieper
Service rund ums Haus
vom Tischler und Zimmermeister

- Zimmererarbeiten
- Fachwerkrestaurierungen
- Dachgauben – Dachfenster
- Überdachungen – Carports
- Innenausbau – Fußböden
- Decken – Fenster – Türen
- Rollläden – Sonnenschutz
- Markisen – Insektenschutz
- Schornsteinverkleidungen
- Sturmschäden und und und

Ossenbrink 4 · 32361 Pr. Oldendorf
Telefon und Fax 0 57 42 / 24 08
Mobil 01 73 / 43 65 851

GUSTAV BRINGT DEN
KOSTENLOSEN GLASFASERANSCHLUSS
NACH BAD HOLZHAUSEN

gustav

SCHON GEHÖRT?

Bis zu 1000 Mbit/s sind möglich!

Keine Baukosten für den Glasfaseranschluss
bis in Ihr Haus, wenn Sie ein gustav internet
Produkt bestellen!

Informieren Sie sich auf: www.gustavinternet.de,
schreiben Sie eine E-Mail an: info@gustavinternet.de
oder rufen Sie an unter: **0511 9999 8036**

gustav internet bringt die Glasfaser in Bad Holzhausen kostenlos bis in jedes Haus

- **Die Vorvermarktung beginnt ab sofort**
- **Ausbau des schnellen Internets mit bis zu 1000 Megabit pro Sekunde**
- **Kostenloser Glasfaserhausanschluss ohne Baukostenzuschuss**

In Bad Holzhausen startet die Vorvermarktung von Glasfaser-Internetanschlüssen für ein neues Internetzeitalter.

Die Voraussetzung: Wenn genügend Bürger einen Vorvertrag unterzeichnen, bringt gustav internet das schnelle Netz in den Ortsteil.

Die Besonderheit: Der Bau des Hausanschlusses erfolgt kostenlos für den Hauseigentümer, d.h. es wird kein Baukostenzuschuss erhoben.

Durch den Einsatz moderner Technologien werden bald Download Geschwindigkeiten von bis zu 1000 Megabit pro Sekunde möglich sein. Der Ausbau in diesem Gebiet erfolgt in der technisch modernsten Variante: Ein Glasfasernetz mit direkter Glasfaseranbindung in das Gebäude. Man spricht auch von „Fiber to the Home“, kurz FTTH, da die komplette Anbindung mit Glasfaserkabel erfolgt.

Stellungnahme des Bürgermeisters Marko Steiner:

„Hier wird das Glasfaserkabel bis in jedes Haus gelegt. Durch das neue Netz werden wir einen Standortvorteil schaffen, der sowohl Familien als auch Selbständigen und Unternehmen zugutekommt.“

Der schnelle Internetanschluss dient einer zukunftsfähigen Standort-sicherung der ansässigen Bevölkerung und ist ein wichtiges Kriterium zur Ansiedlung neuer Gewerbetreibender, aber auch bedeutend für die Entscheidung zum Kauf einer Privatimmobilie.“

Bis zum 30. Juni 2020 müssen sich 40 % aller Haushalte in Bad Holzhausen bereiterklären, mitzumachen. Dann starten die Planungs- und Bauarbeiten im Ortsteil noch im zweiten Halbjahr 2020.

Mit positivem Ausgang sollen und können von dem eigenwirtschaftlichen Ausbauvorhaben noch weitere Ortsteile profitieren.

gustav internet setzt aktuell verschiedene Breitband-Projekte in der Region um.

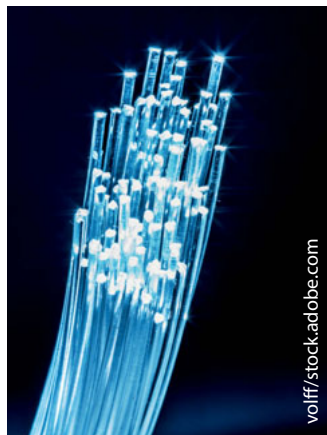
Aktuell laufen die Bauarbeiten in Hille-Eickhorst und Unterlütbe sowie im Bereich Horn-Bad Meinberg-Belle. Im vergangenen Jahr wurden die Breitbandnetze in der Gemeinde Hüllhorst in Betrieb genommen. Beim Ausbau des schnellen Internets in Bad Holzhausen kooperiert gustav internet mit der ELTEL Infranet GmbH und Primevest Capital Partners. ELTEL ist dabei für den Bau des Netzes zuständig, Primevest als Investor und gustav internet für den Betrieb und die Vermarktung der Breitband-Infrastruktur. Bei Fragen zu den Produkten gibt gustav internet Auskunft unter Tel. 0511 99998036 oder unter www.gustavinternet.de.

Über gustav internet GmbH & Co. KG

Die gustav internet GmbH & Co. KG ist ein Internet Anbieter aus Hannover, der ausschließlich Internetanschlüsse basierend auf Glasfaser bis ins Haus (FTTB/H) für Privatkunden und kleine Gewerbetreibende anbietet. Das Vermarktungsgebiet von gustav internet besteht im Wesentlichen aus heute unzureichend mit Breitband versorgten Regionen. gustav internet betreibt eigene Breitbandnetze oder vermarktet auf Infrastrukturen anderer Unternehmen, die diese für Dritte geöffnet haben. Das Unternehmen besteht seit 2012 und versorgt seit 2013 als einer der Glasfaserpioniere Endkunden mit hochwertigen Glasfaseranschlüssen.

Über Primevest Capital Partners

Primevest Capital Partners ist eine pan-europäische Investmentboutique, die innovative Investmentstrategien in den Assetklassen Parken, Telekommunikation sowie zeitgemäßes und bezahlbares Wohnen umsetzen kann. In unseren Kerngeschäftsfeldern sind wir einer der führenden Anbieter in Europa. Dabei verfolgen wir das Ziel, unseren Kunden attraktive und nachhaltige Renditen zu ermöglichen. Primevest Capital Partners verwaltet mit rund 30 Mitarbeitern in Utrecht/Niederlande und Berlin aktuell ein Vermögen von 1,5 Milliarden Euro, verteilt auf acht sektorspezifische Fonds und zwei individuelle institutionelle Mandate.



volff/stock.adobe.com

Über ELTEL Infranet GmbH

Die ELTEL Infranet GmbH ist eines der führenden Unternehmen im Bau und Betrieb von Telekommunikationsinfrastruktur in Deutschland. Eines der Geschäftsfelder ist die Planung, der Bau und der Betrieb von Glasfasernetzen. Hierzu verfügen wir über Personal und Partner, die seit Jahren in diesem Bereich erfolgreich tätig sind und über ein breites Erfahrungswissen und technische Kenntnisse verfügen. Von dem Firmensitz in Hannover und den lokalen Baubüros steuern und verwalten wir die Projekte im gesamten Bundesgebiet. Zu unseren Kunden gehören alle namhaften Telekommunikationsunternehmen in Deutschland.

ENERGIEBEWUSST IN DIE ZUKUNFT

Informieren Sie sich über
effizientes Sanieren an Ihrem
Gebäude mit einer geförderten
Energieberatung



UNSER ANGEBOT

- Individueller
Sanierungsfahrplan
- BAFA-Vor-Ort-Beratung
- KfW-Maßnahmen
Beratung / Begleitung

**Torben Dittmann -
Gebäudeenergieberater
im Handwerk**

Maschweg 8, 32361 Pr. Oldendorf
(0 57 42) 704 77 21 | (0171) 955 78 53
schornsteinfeger-dittmann@web.de

Wut und Trotz bei kleinen Kindern: Eine besondere Herausforderung in Zeiten ohne Entlastung und Unterstützung von außen

Anregungen aus der Beratungsstelle für Schul- und Familienfragen des
Kreises Minden-Lübbecke, verfasst von Dipl.-Heil-Päd. Elisabeth Fendel

Wenn Kinder in der sog. Trotzphase sind, ist das immer sehr anstrengend für die ganze Familie – vor allem auch für die Kinder selbst.

Kinder ab ca. 2 Jahren sind in einer Entwicklungsphase, in der sie zunehmend ihre Handlungsspielräume erforschen. Sie wollen ihre Umwelt begreifen und auch das soziale Miteinander verstehen lernen. Jede Einschränkung ihres Forschungs- und Tatendrangs wird von den Kindern als existentieller Eingriff in ihre Entwicklung wahrgenommen. „Vernünftige“ Argumente und moralische Dimensionen sind für sie noch nicht nachvollziehbar. Sie leben im Hier und Jetzt und sie selbst, ihre Wünsche und ihr eigener Tatendrang sind für sie der Mittelpunkt ihrer kleinen Welt.

Beschränkungen führen zu heftigen Gefühlsausbrüchen von Wut und Trauer, die manchmal nur schwer nachvollziehbar sind. Die Kinder werden von ihren Emotionen völlig überwältigt und können diese nicht gut selbst regulieren – abhängig auch von ihrem Alter und ihrem Temperament. Sie wissen oft nicht mehr, was sie eigentlich wollen.

Die Eltern erleben das kindliche Verhalten häufig als sehr machtvoll und es macht sie zum Teil hilflos oder wütend – Gefühle, die sie sonst gegenüber dem Kind nicht kennen und die ihnen möglicherweise auch ein schlechtes Gewissen machen.

Selbst mit viel Verständnis für das trotzige Verhalten der Kinder bleibt diese Entwicklungsphase für die Eltern eine anstrengende Herausforderung mit hohen Anforderungen an ihre Nerven und ihre Geduld – schon in Zeiten, in denen es über Tag Entlastung durch die Betreuung von Tagesmüttern, in Kitas oder von anderen Bezugspersonen gibt.

Natürlich steigt diese Anstrengung in den Familien momentan durch die Ausgangsbeschränkungen, die Schließungen der Einrichtungen, die fehlende Unterstützung durch Großeltern und andere Menschen aus dem Umfeld, den Mangel an Bewegung und Ablenkung, der dem kindlichen Wesen so gar nicht entspricht.

Es ist deshalb gerade besonders wichtig, das trotzige Verhalten der Kinder als altersgerechte, „normale“ Reaktion einzuordnen und nicht als persönliche Provokation, Ablehnung oder Aggression gegen die Eltern oder Geschwister zu verstehen. Nur dann kann es gelingen, sich trotz eigener Anspannung nicht von den hoch emotionalen Reaktionen der Kinder anstecken zu lassen, sondern ihnen das zu geben, was sie im Moment am meisten brauchen: liebevolle Zuwendung von Eltern, die mit Ruhe und Gelassenheit an ihrer Seite bleiben und ihnen helfen, die

starken Gefühle zu regulieren und sich wieder zu beruhigen. Es gibt den Kindern Sicherheit, wenn die Eltern auch in solchen Situationen das tun, was sie selbst noch nicht gut können: Den Überblick behalten und aus der emotionalen Spirale aussteigen.

Empfehlungen in Zeiten von „Corona“:

- Kleine Kinder sind nicht zum Stillsitzen gemacht. Sie brauchen Ausgleich und Bewegung. Gehen Sie, soweit möglich, viel an die frische Luft (ohne sich mit anderen zu treffen).
- Beziehen Sie auch kleine Kinder spielerisch und ohne Druck in Alltags-tätigkeiten und Arbeiten im Haushalt ein, damit sie beschäftigt sind. Das verhindert Langeweile und lenkt von „Trotzursachen“ ab.
- Um Langeweile zu vermeiden und sich auch zwischendurch selbst eine kleine Auszeit zu gönnen, können Sie momentan bei den älteren Kleinkindern evtl. die Zeiten bezüglich der Mediennutzung etwas erweitern, z.B. zwischendurch einen kindgerechten Film anschauen oder ein passendes Hörspiel hören. Diese Ausnahmen lassen sich auch wieder rückgängig machen, wenn der Alltag wieder da ist.
- Momentan geht es auch darum, die Situation möglichst entspannt und für alle machbar zu gestalten. Grenzen und Regeln sind wichtig, aber ziehen Sie diese nicht zu eng, sondern beschränken Sie sich auf das, was Ihnen wirklich wichtig ist. Ansonsten ist die Gefahr groß, sich in anstrengenden oder unsinnigen Maßnahmen zu verzetteln und damit den Familienfrieden zu gefährden.

NICHT HILFREICH UND SINNVOLL IST ES:

- Angst oder Schuldgefühle zu erzeugen
- ständig zu drohen
- das Kind abzuwerten
- die Beziehung abzubrechen und das Kind länger allein zu lassen.
- Physische und psychische Gewalt anzuwenden und das Kind einzusperren ist verboten!! Dies führt zu einem irreparablen Vertrauensverlust und zu lebenslangen Schädigungen der kindlichen Psyche!

Das Kind darf durchaus merken, dass die Eltern ärgerlich sind. Machen Sie aufkommenden Ärger früh genug klar, um Eskalationen zu vermeiden. Wer ständig unter Strom steht, kann auf Dauer nicht gelassen bleiben. Deshalb Zeit zum Auftanken nehmen.

... und schließlich:

Versöhnen Sie sich nach dem Streit. Das Kind lernt, dass Nähe wiederhergestellt wird, wenn die Wut sich gelegt hat.

Alles leichter gesagt als getan? Ein kleiner Trost an alle Eltern: Jede Phase hat einen Anfang und ein Ende. So geht auch die Trotzphase irgendwann wieder vorbei.

Bei Rückfragen melden Sie sich bitte in der Beratungsstelle für Schul- und Familienfragen – zur Zeit am besten telefonisch unter 0571-80712000 oder per E-Mail an: Schul-undFamilienberatung@minden-luebbecke.de

„Überlebenstipps in Sachen Trotz“

Ruhe bewahren, damit die Situation nicht eskaliert (Leichter gesagt, als getan! Eine pädagogische Meisterleistung!)

- Nicht vom Schreien provozieren lassen.
- Nicht zu viel Aufmerksamkeit auf das trotzige Verhalten geben.
- Kurze innerliche und räumliche Distanzierung (ohne Einsperren!).
- Hinausgehen, durchatmen
- Manchmal geht es besser mit Humor!

Gefühle des Kindes ernstnehmen

- Die Motive des Kindes ergründen (z.B. Angst). Ist das Verhalten Ausdruck von Frustration oder sucht das Kind Beziehung?
- Dem Kind zeigen, dass man seinen Ärger versteht, sich aber nichts ändern lässt.
- Die Gefühle des Kindes in Worte fassen. Sprache als Werkzeug, Gefühle mitzuteilen, da das Kind das noch nicht kann. Das kann Ordnung in das kindliche Chaos bringen.
- Verbote begründen.
- Kind trösten.

Klar sein

- Kindgerechte Sprache verwenden. „Ich-Botschaften“ senden. Kurze, knappe Erklärungen.
- Auf gleicher Höhe mit dem Kind sein. Blickkontakt suchen. Evtl. Körperkontakt aufnehmen.
- Einen Tonfall verwenden, der die Überzeugung vermittelt, dass die Forderung sinnvoll und wichtig ist.
- Die Mitteilung: „Hier entscheide ich!“ gibt dem Kind Sicherheit und wirkt beruhigend.
- Manchmal ist Handeln das Sinnvollste. Früh zum Handeln kommen.

Nicht zu viel verbieten

- Überlegen, was einem wirklich wichtig ist.

- Zu viele Verbote überfordern und frustrieren das Kind.
- Erfolge zulassen. Da, wo es geht, Kinder ausprobieren lassen!

Konsequent sein

- Was verboten ist, bleibt verboten, sonst blicken die Kinder nicht mehr durch und testen dauernd erneut die Grenzen.
- Ausnahmen sollten als solche deklariert werden und sind erst sinnvoll, wenn die Regeln klar sind.
- Eine Meinungsänderung ist natürlich sinnvoll, wenn es überzeugende Gründe dafür gibt.
- In wichtigen Punkten sollten Bezugspersonen sich einig sein.

Situationen vorhersehbar gestalten

- Das Kind auf Situationen vorbereiten.
- Rechtzeitig ankündigen, konkret mit vorhersehbaren Angaben.
- Rechtzeitig planen, damit nicht alles auf einmal kommt und Hetzerei entsteht.
- Konsequenzen aufzeigen, die im Zusammenhang stehen. Evtl. angenehme Konsequenzen, wie Vorlesen o. Ä.

Ablenken

- Alternativen anbieten, Trotzen und Wut gehören dazu und sind ok. Trotzdem brauchen Kinder manchmal Hilfe, aus ihrem Zorn wieder herauszufinden.
- dem Kind bei der Ablenkung Initiative geben (z.B. Angebot, auf das es eingehen kann).

Trotzfallen umgehen

- Situationen umgehen, die die Kinder zusätzlich oder voraussehbar aus der Balance bringen (z.B. bei Müdigkeit, Krankheit, Hunger etc.).
- Eltern dürfen den Alltag auch erleichtern, z.B. Konflikten aus dem Weg gehen, Dinge wegräumen etc.!

Langeweile meiden

- Langeweile ist ein guter Nährboden für Trotz. Wer ausgelastet und zufrieden ist, hat weniger Zeit zum Trotzen.

www.schmuck-badessen.de

Makoschey
Schmuck & Erlesenes

Bei uns werden Sie für

Wir verkaufen:

- Gold- und Silberschmuck (neu und alt)
- Edelsteinketten
- Handtaschen & Accessoires

Wir kaufen:

- Gold- und Silberschmuck
- Silberbesteck (auch versilbert)
- alte Gold- und Zahngold
- Gold- und Silbermünzen
- aller Art DM-Münzen

Schnelle seriöse Bewertung vor Ihren Augen

Wir haben wieder geöffnet!

Sonntags von 14.00 bis 18.00 Uhr geöffnet

Lindenstraße 61 · 49152 BAD ESSEN · Telefon 0 54 72 - 97 72 70

Wie gestalten wir Quarantäne und Ausgehverbot? Eine lösbare Herausforderung

Anregungen aus der Beratungsstelle für Schul- und Familienfragen
des Kreises Minden-Lübbecke, verfasst von Dipl.-Päd. Regina
Reichart-Corbach

Zur pädagogischen Haltung:

Das neuartige Coronavirus bringt für uns neue Herausforderungen mit sich. Wir haben nicht die Wahl, ob wir uns diesen stellen oder nicht. Es hilft Kindern, wenn Eltern hierzu eine klare Haltung einnehmen: Wir haben alle ein gemeinsames Problem und wir werden versuchen, es gemeinsam zu lösen. Unsere erste Aufgabe ist es, dafür zu sorgen, dass nicht so viele Menschen krank werden. Besonders alte Menschen wollen wir beschützen. Dazu müssen wir auf liebgegewonnene Gewohnheiten vorübergehend verzichten. Das ist nicht schön, aber es gibt viel schlimmere Probleme.

Gerade junge Kinder suchen in den Gesichtern ihrer Eltern nach Anzeichen dafür, ob sie sich Sorgen machen müssen oder nicht. Versuchen Sie, die eigenen Ängste nicht auf die Kinder zu übertragen und nicht vor ihnen zu besprechen. Kinder brauchen in der momentanen Situation das Gefühl, dass sie nicht aussichtslos ist und die Erwachsenen den Überblick behalten. Wenn Sie selbst mit Freude bei der Sache sind, wird es Ihren Kindern auch Spaß machen. Und schließlich: Schützen Sie Ihre Kinder vor unangemessenen Medienberichten. Finden Sie stattdessen kindgerechte Erklärungen. Machen Sie die Lage für Ihre Kinder handhabbar.

Kindgerechte Erklärungen:

- „Es gibt eine neue Krankheit, über die wir noch nicht viel wissen. Wir lernen sie jetzt kennen und wollen erst einmal sehr vorsichtig sein. Deswegen bleiben die Schulen und die Kitas jetzt eine Weile zu. Für die meisten Menschen ist die Krankheit nicht so schlimm.“

- Bei Quarantäne: „Wir bleiben jetzt 14 Tage zu Hause. An diesem Kalender kannst du sehen, wie viele Tage es noch sind.“

- Geben Sie nur die Information, die das Kind erfragt.

- Beantworten Sie die Fragen so ehrlich es geht, ohne das Kind zusätzlich zu verunsichern.

- Philosophieren Sie mit Ihren Kindern darüber, wie wichtig es ist, dass wir anderen in schwierigen Zeiten beistehen.

Geben Sie dem Tag eine Struktur mit festen Aufsteh- und Essenszeiten. Lesen Sie mit den Kindern. Schulkinder sollten für die Schule etwas tun.

Die Schulen stellen Arbeitsmaterialien zur Verfügung stellen. Nutzen Sie die Zeit, um Lerninhalte „einzuschleifen“ (z.B. das Einmaleins gemeinsam üben, Kopfrechenaufgaben, das Buchstabieren üben).

Regeln und Struktur sind wichtig, doch lieben wir nicht alle Ausnahmen? Kindern kann man den Unterschied zwischen einer Ausnahme und der Regel gut vermitteln. Wenn Sie also in Tagen des Home-Office und des nicht stattfindenden Schulbesuchs Kinder ausschlafen lassen möchten, dann sollten sie kein schlechtes Gewissen haben. Wir leben in einer Ausnahmezeit; der Übergang in den normalen Alltag wird uns und unseren Kindern mit hoher Wahrscheinlichkeit willkommen sein.

Ermöglichen Sie den Kindern Bewegung in der Wohnung. Nutzen Sie Springseile, Gummiband oder Matratzen. Sprechen Sie wenn nötig Zeiten mit den Nachbarn ab, in denen es bei Ihnen etwas lauter werden könnte. Entdecken Sie Gesellschaftsspiele neu. Natürlich bieten sich die im Haushalt vorhandenen Brettspiele an. Es gibt aber auch viele Spiele, die keine oder wenige Materialien erfordern (siehe Kasten). Dies ist die Gelegenheit, Spielregeln auch mal zu verändern, beim Scrabble zum Beispiel Namen zuzulassen. Der Phantasie sollten keine Grenzen gesetzt werden. Falls vorhanden, können Sie alte Fotos und Schulunterlagen hervorholen und gemeinsam ansehen.

Kontakt zu Familienmitgliedern kann über Videotelefonie, Face-Time, Skype etc. aufrechterhalten werden.

Steuern Sie den Medienkonsum Ihrer Kinder. Ältere Kinder und Jugendliche werden die Freiheit, mehr Zeit zum Spielen mit Tablet, Smartphone & Co. zu haben, genießen. Das sollten sie auch dürfen – und dennoch sollten Eltern die Kontrolle nicht völlig abgeben. Spielen Sie wenn möglich mit den Kindern. Suchen Sie Filme oder Serien aus, die Sie gemeinsam genießen können. Stellen Sie diese gern auch auf Englisch. Kinder sollten in dieser Zeit im Haushalt mithelfen. Auch hierzu ein paar Ideen:

Sorgen Sie aber auch gut für sich selbst.

- Spielzeug etc. sortieren oder aussortieren

- beim Putzen helfen

- das Fahrrad putzen

- beim Kochen und Backen helfen

- Keller/Speicher/Abstellraum aufräumen

- Schubladen ausräumen und neu sortieren

Gönnen Sie sich allen auch Ruhephasen. Wenn ein Kind sich zurückziehen möchte, beherzigen Sie diesen Wunsch.

Sorgen Sie aber auch gut für sich selbst.

- Geheimsprache
- Zahlen- oder Buchstabencodes entwickeln
- Geheimbriefe (mit Zitronensaft oder Milch schreiben – die Schrift wird durch Bügeln sichtbar)
- Merkspiele
- Dichten
- Onkel Paul sitzt in der Badewanne (Blatt falten, jeder ergänzt ein Wort)
- Reise nach Jerusalem
- Füttern mit verbundenen Augen
- Mörderspiel
- Ballontanz (Ballon an den Fuß binden, zu Musik versuchen, diese zum Platzen zu bringen)
- Käsekästchen
- Schubkarre
- Basteln
- Stoffreste verarbeiten
- Handarbeiten

Spiel- und Beschäftigungs-Ideen

- Blinde Kuh
- Stadt Land Fluss (gern auch mit anderen Themen, aber warum nicht die Zeit nutzen, um Erdkunde-Kenntnisse aufzufrischen?)
- Verstecken
- Topfschlagen
- Montagsmaler
- Kissenschlacht
- Ballontreiben
- Stille Post
- Armer schwarzer Kater
- Ich sehe was, was du nicht siehst
- Wer/was bin ich? (Zettel auf die Stirn kleben)
- Experimente
- Teekesselchen
- Pantomime
- Wortketten
- Ich packe meinen Koffer ein



Ev.-luth. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf

Die Tafel in Preußisch Oldendorf ist zur Zeit noch geschlossen! Spiegelstraße 3, im Begegnungszentrum. Die Ev. Kleiderkammer ist wieder geöffnet.

Allerdings werden aus Sicherheitsgründen Termine für die Kleiderkammer vergeben. Unter der Telefonnummer 05742 6303 können Termine bei Familie Kanzler für einen Besuch in der Kleiderkammer gemacht werden. Die Termine finden dienstags zwischen 8.30 und 11.00 Uhr statt.



Aufgrund der Corona-Lage und der Versammlungsverbote entfallen Gruppen und Kreise bis auf weiteres, bitte lesen Sie dazu unsere aktuellen Hinweise auf der Internetseite www.Kirche-Preussisch-Oldendorf.de oder in der Tagespresse.

Ab dem 03.05.2020 halten wir jeden Sonntag wieder Gottesdienst. Wir bieten mit Abstandsregelung, Desinfektionsmöglichkeiten und getrenntem Ein- und Ausgang ein Konzept und haben entsprechende Vorkehrungen getroffen, um uns auf alle Anforderungen einstellen zu können.

Sonntag, 10.05.	Kantate
10.00 Uhr	Gottesdienst (Pfr. Michael Weber)
Sonntag, 17.05.	Rogate
10.00 Uhr	Gottesdienst (Pfr. Michael Weber)
Donnerstag, 21.05.	Christi Himmelfahrt
10.00 Uhr	Gottesdienst (Pfr. Michael Weber)
Sonntag, 24.05.	Exaudi
10.00 Uhr	Gottesdienst mit Taufe (Pfr. Michael Weber)
Sonntag, 31.05.	Pfingstsonntag
10.00 Uhr	Festgottesdienst (Pfrin. Karin Röthemeyer)
Montag, 01.06.	Pfingstmontag
10.00 Uhr	Festgottesdienst, Spendenübergabe der Stiftung (Pfr. M. Weber)

Wiederöffnung der Ev. Kleiderkammer in Pr. Oldendorf

Die Kleiderkammer der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf hat seit dem 28.04.2020 im Begegnungszentrum „Altes Pfarrhaus“ wieder geöffnet.

Allerdings werden aus Sicherheitsgründen Termine für die Kleiderkammer vergeben. Unter der Telefonnummer 05742 6303 können Termine bei Familie Kanzler für einen Besuch in der Kleiderkammer gemacht werden. Die Termine finden dienstags zwischen 8.30 und 11.00 Uhr statt. Vor dem Haus werden entsprechende Markierungen erstellt, damit Besucher der Tafel oder andere Wartende Abstand halten. Die Mitarbeiter der Kleiderkammer sind mit Mundschutz sowie Spuckschutz an der Theke und mit Handschuhen ausgestattet. Auch Besucher müssen eine Maske beim Besuch der Kleiderkammer tragen. Entsprechende Einrichtungen zur Handdesinfektion sind gegeben.

Wir hoffen, die Nachfrage nach Kleidung gut abdecken zu können.

Kleiderspenden werden donnerstags von 15.00 bis 17.00 Uhr entgegengenommen. Bitte vor der Abgabe klingeln und dann die Kleidersäcke vor der Tür abstellen, so dass die Mitarbeiter sie im Anschluss reinholen können! Auch hier ist eine telefonische Anmeldung unter 05742 6303 erwünscht. Die Wiedereröffnung ist mit allen kirchlichen und öffentlichen Stellen abgestimmt. Eine Öffnung des Hauses für weitere Gruppen wird vorbereitet, wann welche Gruppen aber wieder starten können, können wir leider noch nicht sagen.

Über die Ausgabe der Tafel und deren Organisation wird bei der Wiedereröffnung der Tafel separat informiert.

An dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei allen Ehrenamtlichen bedanken, die vor, in und über diese Krise hinaus sich engagier(t)en und helfen. *Pfarrer Michael Weber*

**BESTATTUNGSHAUS
MELCHER**
— BESTATTERMEISTER —
Inh. W. Ebke

- Erd-, Feuer-, See- und Ruhewald-Bestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Überführungen

Weststraße 6
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - 25 63
www.bestattungshaus-ebke.de

**Wir beraten Sie gerne auch zu Hause.
Sie erreichen uns Tag und Nacht!**

Bestattungen

Truschkowski

Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
BERATEN – HELFEN – BEGLEITEN
Pr. Oldendorf-Getmold · Schulstrasse 19
Tel. 0 57 42 / 92 18 21 · Mobil 0170/4719908

RAT UND HILFE IM TRAUERFALL SEIT 1949

OFFENE KIRCHE:

Jeden Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr und jeden Freitag von 15.00 bis 17.00 Uhr ist die Ev. St.-Dionysius-Kirche zur Besichtigung und stillen Einkehr geöffnet. Eine Leseecke lädt zum Verweilen ein. Besonders sehenswert ist der geschnitzte Passionsaltar aus dem 16. Jahrhundert.

Gemeindebüro:

Montag, Dienstag, Donnerstag 9.00 – 11.00 Uhr & Donnerstag 15.00 – 17.30 Uhr, Tel. 5929, Mittwoch und Freitag geschlossen!

Ev.-luth. Kirchengemeinden Bad Holzhausen und Börninghausen



Wegen der derzeitigen Lage finden bis auf weiteres keine Veranstaltungen und Gottesdienste in den Kirchengemeinden Bad Holzhausen und Börninghausen statt.

Sobald Veranstaltungen und Gottesdienste wieder möglich sind, informieren wir Sie darüber auf unserer Internetseite und über die Tagespresse.

Auf unserer Internetseite finden Sie auch zweimal wöchentlich ein geistliches Wort, solange Gottesdienste nicht stattfinden dürfen.

Wir sind für Sie zu erreichen:

Pfarrerehepaar Vollert/Bäcker: Telefon 05742/2366; E-Mail: hilke.vollert@kirchenkreis-luebbecke.de; steffen.baecker@kirchenkreis-luebbecke.de

Gemeindebüro Bad Holzhausen: Telefon 05742/3306; E-Mail: holzhausen@kirchenkreis-luebbecke.de

Gemeindebüro Börninghausen: Telefon 05742/2303; E-Mail: boerninghausen@kirchenkreis-luebbecke.de

Internet: www.evangelisch-am-limberg.de

Wir freuen uns heute schon auf den Tag, an dem wir Ihnen wieder helfen dürfen.
Hilke Vollert, Pfarrerin Steffen Bäcker, Pfarrer

Kath. Kirchengemeinde St. Raphael Preußisch Oldendorf

Pastoralverbundbüro: Pfr.-Schoder-Haus, Isenstedter Straße 80a, 32339 Espelkamp. Sie finden uns zu den Bürozeiten im Obergeschoss, 1. Raum rechts. Tel. 05772 3457, E-Mail info@pv-luebbeckerland.de

Homepage: www.pv-luebbeckerland.de

Pastoralverbundleiter: Pfr. Karl-Heinz Graute, Niederwall 14, 32312 Lübbecke, Tel. 05741 8870, E-Mail: pf.graute@web.de

Öffnungszeiten des Pastoralverbundbüros: Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr



Eigene Trauerhalle

Hüffmeier
BESTATTUNGSHAUS
Seit 1966 — Inh. Emmanuel Hüffmeier

Alsweder Str. 14 · Lübbecke
Tel. 0 57 41 - 3 44 44
Bremer Str. 1 · Pr. Oldendorf
Tel. 0 57 42 - 701 666

Gemeinsam verabschieden



Bestattungen
Rüdiger Blase
Rat und Hilfe im Trauerfall
Erledigung aller Formalitäten
alle Bestattungsarten, Überführungen
32361 Pr. Oldendorf-Eininghausen
Zum Schürenbrink 2
Tel. 0 57 42 / 28 07 · Fax 0 57 42 / 64 55
Mobil 01 71 / 7 14 03 67

Ev.-luth. Kirchengemeinde Alswede

Die Kirchengemeinde Alswede beteiligt sich an dem täglichen Glockengeläut von 19.30 bis 19.35 Uhr in Alswede und Gestringen!



Religiöses Leben wieder ermöglichen

Ministerpräsident Armin Laschet hat sich am Donnerstag, 16. April 2020, mit Vertretern der Kirchen und Religionsgemeinschaften in Nordrhein-Westfalen zu einem Gespräch getroffen und über die Frage der Ermöglichung von Gottesdiensten im Zuge der Lockerung der Maßnahmen zur Bekämpfung des Corona-Virus beraten.

Gemeinsam wollen Landesregierung und Glaubensgemeinschaften in Nordrhein-Westfalen einen Weg aufzeigen, unter welchen Bedingungen öffentliche Gottesdienste in Zukunft wieder möglich sein können. Dieser Weg könnte Vorbild für ganz Deutschland werden.

In einer gemeinsamen Erklärung einigten sich die Anwesenden auf ein gemeinsames Vorgehen: „Wenn nun das soziale und öffentliche Leben wieder mehr geöffnet wird, muss das auch für das gemeinsame religiöse Leben gelten. Deshalb sind wir uns darin einig, in den nächsten Tagen gemeinsam nach Wegen zu suchen, wie das religiöse Leben in den Gemeinden Nordrhein-Westfalens so schnell wie möglich wieder mehr äußere Gestalt annehmen kann, ohne die bisherigen Erfolge im Kampf gegen die Ausbreitung des Corona-Virus zu riskieren.“

Die gemeinsame Erklärung im Wortlaut:

„Die Freiheit der Religionsausübung ist eines der höchsten Güter unserer demokratischen Verfassung. Gelebter Glaube spendet den Menschen gerade in Zeiten der Krise Kraft, Hoffnung und Zuversicht. Deshalb gehört es zu den schlimmsten Folgen der Corona-Epidemie, dass das gemeinsame Feiern von Gottesdiensten und religiösen Festen eingestellt werden musste.“

In Nordrhein-Westfalen haben Politik und Religion in dieser Frage von Anfang an einen gemeinsamen Weg verfolgt. In unserem Land wurden Zusammenkünfte in Kirchen, Moscheen, Synagogen und anderer Glaubensgemeinschaften nicht durch staatliche Stellen untersagt. Sie wurden durch freiwillige Selbstverpflichtungen vorübergehend ausgesetzt.

Doch die Bereitschaft zum Verzicht braucht auch eine Aussicht auf Normalisierung. Wenn nun das soziale und öffentliche Leben wieder mehr geöffnet wird, muss das auch für das gemeinsame religiöse Leben gelten. Deshalb sind wir uns darin einig, in den nächsten Tagen gemeinsam nach Wegen zu suchen, wie das religiöse Leben in den Gemeinden Nordrhein-Westfalens so schnell wie möglich wieder mehr äußere Gestalt annehmen kann, ohne die bisherigen Erfolge im Kampf gegen die Ausbreitung des Corona-Virus zu riskieren.

Das heutige Gespräch, das in konstruktiver und freundschaftlicher Atmosphäre stattgefunden hat, war dazu ein erster wichtiger Schritt.“



Wilhelm Schnittker
Bestattungen seit 1949
Bestattungsvorsorge
und Beratung
0 57 42 42 00
70 Jahre Bestattungen
Fiegenburgweg 8,
Pr. Oldendorf-Börninghausen

Seit über 50 Jahren
Bestattungen Lübbert
Das schwere Herz wird
nicht durch Worte leichter.
Frank Lübbert
Röthestraße 16a
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42 / 14 40
01 71 / 7 47 57 44



Sorgentelefon für Menschen mit Angst und Depressionen – von Betroffenen für Betroffene

Mit dem Corona-Virus ist die Welt aus den Fugen geraten. Besonders belastend ist diese Situation für Menschen, die ohnehin allein sind, sich oft einsam fühlen und für die unsere Welt manchmal sowieso schon weniger einladend erscheint:

Für depressive Menschen kann das plötzliche Wegfallen von Alltagsroutinen zu sozialem Rückzug führen. Für Angstpatienten stellen aktuelle Katastrophen-Nachrichten quasi ein Sprungbrett in Gedankenkreisen, Traurigkeit oder Gereiztheit dar. Für Menschen mit Zwangserkrankungen oder einer Neigung zu zwanghaftem Verhalten sind die permanenten Aufforderungen zu penibler Händehygiene guter Nährboden für Wasch- oder Kontrollzwänge.

Durch Corona bricht für psychisch erkrankte Menschen die gewohnte Tagesstruktur weg: Schulen und Unis sind geschlossen, berufliche Aufgaben fallen oft wegen Kurzarbeit weg, der Partner arbeitet vielleicht nun von zu Hause aus, und die Kinder wissen nichts mit sich anzufangen. Oft fällt es Betroffenen dann noch schwerer, morgens aufzustehen, und es wird immer mühsamer, Freunde und Verwandte anzurufen. Die TelefonSeelsorge berichtet über eine wachsende Zahl der Anrufe – auch schon dadurch, dass sozialpsychiatrische Angebote wegfallen: Keine offenen Treffs, keine regelmäßigen Gruppentreffen, keine gemeinsamen Ausflüge und Aktivitäten mehr.

Auch Selbsthilfe-Treffen sind in dieser schwierigen Zeit wegen Ansteckungsgefahr auf unbestimmte Zeit ausgesetzt, und einige Gruppen haben andere Formate organisiert, um per Telefon oder online in Kontakt zu bleiben. So wurde auch der Gruppenleiter der Mindener Angst- und Depressionsgruppe kreativ und hat sich überlegt, ein eigenes „Sorgentelefon“ für die Gruppenmitglieder wie auch für betroffene Bürger*innen aus Minden und Umgebung anzubieten. „Viele psychisch erkrankte Menschen neigen dazu, durch eine eher negative Brille nur noch die Sorgen und Ängste zu sehen. Wir versuchen, diese Menschen zu motivieren, wieder etwas aus diesem Blickwinkel herauszukommen und sich zu fragen: Was geht unter diesen Umständen noch gut? Wie können wir uns selber helfen und uns Unterstützung organisieren? Auch das kann betroffenen Menschen helfen“, sagt der Mindener Gruppensprecher.

Er hat eine eigene Telefonnummer eingerichtet: Unter 0571 50924444 bietet der Ansprechpartner der Gruppe jeweils montags und donnerstags zwischen 18.00 und 20.00 Uhr (auch an Feiertagen) eine telefonische Beratung von Betroffenen für Betroffene an:

Interessierte Betroffene sind also herzlich eingeladen, dieses Angebot zu nutzen!

Sollten Sie allerdings in einer akuten emotionalen Krise stecken und/oder suizidale Gedanken haben, zögern Sie nicht, sich professionelle Hilfe zu suchen. In unserer Region finden Sie Hilfe bei den sozialpsychiatrischen Diensten des Gesundheitsamtes und bei der Telefonseelsorge unter den kostenfreien Nummern 0800 111 0 111 (evangelisch) und -222 (katholisch).

Weitere Informationen zum Thema finden Sie auch auf der Internetseite www.ratgeber-angst-depressionen.de

Allgemeine Infos zu den fast 300 gesundheitlichen und (psycho-)sozialen Selbsthilfegruppen im Mühlenkreis erhalten Interessierte bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle der ParSozial Minden-Lübbecke/Herford unter Tel. 0571 8280224.



Ruhewald
HOLLWINKEL
Letzte Ruhe unter ehrwürdigen Bäumen
Hollwinkel 2 | 32361 Pr. Oldendorf | Tel.: 05743 - 9302993
www.hollwinkel-ruhewald.de | ruhewald@hollwinkel.de



Die Stadt Preußisch Oldendorf sucht
ab der Saison 2020 für die

Minigolfanlage

Am Golfplatz 8, 32361 Preußisch Oldendorf
eine/n neue/n Betreiber/in

Die Minigolfsaison dauert von April bis September

Haben Sie Interesse?

Weitere Informationen erhalten
Sie unter 05742/9311-41.

DIE GESCHENKIDEE

Der
Geschenk
-Gutschein

für Preußisch Oldendorf
Erhältlich bei Volksbank,
Sparkasse und im
Bürgerbüro im Rathaus

Einlösen bei
über 35 Geschäften
in Preußisch Oldendorf
(Alle Mitglieder des Gewerbevereins)



GmbH in der technischen Gebäude-Ausstattung tätig. Zu seinen Hauptaufgaben gehören das Prüfen ortsfester Anlagen und ortsveränderlicher Geräte sowie die Übernahme diverser Angelegenheiten der Haustechnik. Des Weiteren ist Herr Hegner als Sprinklerwart für die Anlagen in Espelkamp und Lübbecke zuständig. Dank abwechslungsreicher Aufgaben und zuverlässiger, freundlicher Kollegen bereitet ihm sein Beruf auch nach 25 Jahren immer noch genauso viel Freude wie zu Beginn. Der 55-Jährige ist verheiratet und hat zwei erwachsene Kinder. Als Mitglied des Stadtrats von Preußisch Oldendorf ist der Jubilar im Bereich Kommunalpolitik sehr aktiv. Seine Freizeit verbringt er gerne im Garten.

25 Jahre bei den Spielernachwuchs

Die Gauselmann Gruppe gratuliert
Georg Hegner zum silbernen Jubiläum

Am 07. Januar 1986 begann Georg Hegner erstmals seine Karriere bei der Gauselmann Gruppe, ehe der gelernte Elektroinstallateur ab dem 30. März 1994 eine einjährige Pause einlegte. Seit seinem Wiedereintritt am 1. Mai 1995 ist er mittlerweile seit über 25 Jahren beim Espelkamper Familienunternehmen beschäftigt. Bis heute ist er stets im Bereich der Haustechnik tätig gewesen. Während seiner Laufbahn arbeitete der gebürtige Heddinghausener in mehreren Tochterunternehmen der Gauselmann Gruppe, seit 2018 ist er bei der Merkur Immobilien- und Beteiligungs

Schadstoffsammlung wieder geöffnet

Minden/Hille: Die KAVG informiert, dass die mobile Schadstoffsammlung
ab Montag, 04.05.2020 wieder durchgeführt wird.

Das Schadstoffmobil steht den Bürgerinnen und Bürgern des Kreises Minden-Lübbecke dann wieder für die Abgabe schadstoffhaltiger Abfälle zur Verfügung. Die genauen Termine sind dem Abfallkalender, den Veröffentlichungen der Städte und Kommunen des Kreises und der Tagespresse zu entnehmen.

- Die KAVG bittet die Bürgerinnen und Bürger,
- die aktuell geltenden Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten sowie weitere Hinweise vor Ort zu beachten,
 - nur die Schadstoffsammlung ihrer eigenen, zuständigen Stadt/Kommune aufzusuchen, da sonst mit einer Abweisung der Anlieferung zu rechnen ist,
 - nicht dringende Anlieferungen möglichst auf einen späteren Zeitpunkt zu verschieben, um lange Warteschlangen zu vermeiden.

Am Schadstoffmobil können schadstoffhaltige Gegenstände in haushaltsüblichen Mengen kostenfrei abgegeben werden. Dazu gehören zum Beispiel Lacke, Säuren, Laugen und Chemikalien.

Weitere Informationen hierzu unter www.kavg-ml.de/schadstoffe.

Ab dem 18.05.2020 finden Sie uns in unseren
neuen, hellen, modernen Räumlichkeiten in der

Pettenpohlstraße 30, 32312 Lübbecke

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Physiotherapeuten/in

in Teilzeit. Die Stelle kann langfristig auch ausgebaut werden.
Weitere Infos finden Sie im Internet auf
krankengymnastik-nentwig.de

Telefon 05741 297385

E-Mail praxis@krankengymnastik-nentwig.de

Nadine Nentwig

Praxis für Physiotherapie

zzt. noch Gehlenbecker Straße 4a
32312 Lübbecke



NADINE NENTWIG
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
HEILPRÄKTIKERIN FÜR PHYSIOTHERAPIE

Perfect Hair

Der Friseur für zu Hause



Petra Bredemeier

Terminvereinbarung unter

Tel. 057 42 / 70 04 44 · Handy 01 70 / 2 92 04 03
ohne Anfahrtkosten

nicht vergessen:

**Wir haben trotz CORONA
für Sie geöffnet!**

AUToteam
Kfz-Meisterbetrieb



Am Bodenbach 3 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 / 922 74 53 · www.autoteam-matlage.de

FSJ

im VfL Lintorf!

Was kommt nach dem Abi?

– Eine von vielen Möglichkeiten ist ein FSJ (Freiwilliges Soziales Jahr) über den „FWD im Sport“ im VfL Lintorf.

Ihr möchtet den Umgang mit Kindern und Jugendlichen kennenlernen, Veranstaltungen organisieren (lernen), in einem engagierten Vereinsteam mitarbeiten, eigene Ideen einbringen – und das alles in einem attraktiven Umfeld in einem der größten Vereine der Region? Dann seid ihr bei uns richtig!

Weitere Infos unter:

www.vfl-lintorf.de/verein/freiwilliges-soziales-jahr

oder s.henschen@t-online.de



PR-Limos Stretchlimousinenservice
Tel. 0160 / 95889668



Reinhard Hüffmeier
STEUERBERATER

Landw. Buchstelle
Arrenkamper Str. 9
32351 Stemwede

Tel.: 05474 - 921 00 Fax: 05474 - 921 05
E-Mail: kanzlei@stb-stemwede.de · www.stb-stemwede.de



Bad Holzhausen, 2- und 3-Zimmer-Wohnungen, Küche, Abstellraum, Balkon, Keller, Pkw-Stellplatz, zu vermieten, Energieausweis vorhanden, Tel. 01522 2019882.

Flexible Tagesmutter hat noch Plätze frei.
Sie bietet Übernachtungsmöglichkeiten und Babysitting an. Tel. 05742 9299984,
www.tagesmutter-preussischoldendorf.de.

Reinigungskraft gesucht für Privathaushalt, Zentrum Preußisch Oldendorf, ca. 3 Stunden 14-tägig, Tel. 0171 1194595.

Liebevolle Betreuung oder Gassigänger für Ihren Hund gesucht? Meldet euch unter 05742 702438. Sachkundenachweis vorhanden.

Haus & Grund

Die Sprechstunden des Vereins Haus & Grund Preußisch Oldendorf werden am 2. Dienstag im Monat in der Kanzlei Schönberger, Bremer Straße 12a, Preußisch Oldendorf, von 17.30 bis 18.30 Uhr durchgeführt.

Nächster Termin: 12. 05. 2020

Gut gerüstet durch die Corona-Krise – Haushaltstipps für angemessene Versorgung und Hygiene

Wie viel Mehl benötige ich im Notfall? Fehlt mir etwas in meiner Hausapotheke? Muss ich meine Wohnung desinfizieren? Diese und ähnliche Themen beschäftigen viele Verbraucherinnen und Verbraucher in diesen Tagen. Die Sorge um das Wohl der eigenen Familie rückt in den Fokus. Die Verbraucherzentrale NRW hat Antworten auf Fragen rund um den Haushalt und klärt über Irrtümer auf:

- **Angemessener Vorrat an Lebensmitteln:** Auch wenn manche Produkte vorübergehend nicht im Supermarkt zu haben sind – es besteht aktuell keine Versorgungslücke. Das Horten größerer Mengen an Lebensmitteln oder Hygieneartikeln („Hamsterkäufe“) ist daher unnötig und in hohem Maße unsolidarisch. Der Handel bemüht sich täglich, die Waren in den Regalen wieder aufzufüllen. Der Kauf einiger Produkte ist nur noch in haushaltsüblichen Mengen erlaubt. Land- und Ernährungswirtschaft bekunden, dass es keine Versorgungsengpässe geben wird, höchstens bei wenigen saisonalen Lebensmitteln – wenn Erntehelfer fehlen oder internationale Lieferketten unterbrochen werden.
- **Was gehört in die Hausapotheke?:** Die Grundausstattung der Hausapotheke besteht laut Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe aus folgenden Präparaten: persönliche, vom Arzt verschriebene Medikamente, Erkältungsmittel, Schmerz- und fiebersenkende Mittel, Mittel gegen Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Mittel gegen Insektenstiche und Sonnenbrand, Elektrolyte zum Ausgleich eines Flüssigkeitsverlustes, Fieberthermometer, Splitterpinzette, Hautdesinfektionsmittel, Wunddesinfektionsmittel, Verbandsmaterial. Die Hausapotheke sollte in einem abschließbaren Schrank für Kinder nicht zugänglich aufbewahrt werden.
- **Desinfektionsmittel im Haushalt:** Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) sieht für gesunde Menschen derzeit keine Notwendigkeit, im Alltag Desinfektionsmittel einzusetzen. Regelmäßiges und gründliches Händewaschen schützt vor Übertragung ansteckender Infektionskrankheiten. In einem Haushalt mit gesunden Personen ist es dennoch sinnvoll, Gegenstände, die häufig von allen angefasst werden – wie etwa Türgriffe oder Lichtschalter – häufiger als üblich mit Allzweckreiniger, Seife oder Spülmittel und Wasser zu reinigen. Sollte dagegen ein an Covid 19 Erkrankter im Haushalt leben, sind gesonderte Anweisungen des Arztes oder des Gesundheitsamtes zu beachten.
- **Ansteckung über Lebensmittel oder Gegenstände:** Derzeit gibt es keine nachgewiesenen Fälle, dass sich Menschen durch den Verzehr kontaminierter Lebensmittel, durch den Kontakt mit verunreinigten Gegenständen oder durch importierte Waren wie Spielwaren, Werkzeuge, Computer, Kleidung oder Schuhe mit dem neuartigen Coronavirus infiziert haben. Eine Übertragung der Krankheit über Oberflächen durch Schmierinfektionen ist laut BfR zwar denkbar, da die Viren aber nur eine geringe Umweltstabilität und damit Lebensdauer haben, ist die Wahrscheinlichkeit nur gering. Dennoch sollte der Umgang mit Lebensmitteln und Bedarfsgegenständen unter Maßgabe der allgemeinen Regeln der Hygiene erfolgen. Ein Erhitzen der Lebensmittel verringert zusätzlich das Infektionsrisiko, da Coronaviren hitzeempfindlich sind.

Weitere Informationen zum Thema „Corona: COVID-19, die Folgen und Ihre Rechte“ finden Sie unter: www.verbraucherzentrale.nrw/corona-covid19-die-folgen-und-ihre-rechte-45509

Informationen und rechtliche Hilfestellungen zu akuten Verbraucherfragen geben auch die örtlichen Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW – bis auf Weiteres ausschließlich telefonisch oder per E-Mail. Kontaktdaten online unter www.verbraucherzentrale.nrw/beratung-vor-ort.

Weitere Informationsquellen:

- Ratgeber für Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituationen: www.bbk.bund.de/DE/Service/Publikationen/Broschuerenfaltblaetter/Ratgeber_einstieg.html
- Lebensmittel richtig lagern: www.bzfe.de/inhalt/lebensmittel-richtig-lagern-645.html
- Bundesinstitut für Risikobewertung: www.bfr.bund.de/de/start.html

Wenn die Kraft versiegt,
die Sonne nicht mehr wärmt,
dann ist der ewige Frieden eine Erlösung.

Edmund Krichel

*17. 2. 1938 † 2. 4. 2020

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied:

Marga Krichel

Tanja und Ingo Schröder
mit Leonie, Bendix und Lynn

Alexandra und Andy Krichel
mit Hannah und Marleen

32361 Preußisch Oldendorf, Hedemer Straße 7
Die Trauerfeier fand im engsten Familienkreis statt.

- Hinweise zum ambulanten Management von COVID-19-Verdachtsfällen und leicht erkrankten bestätigten COVID-19-Patienten: www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/ambulant.html



Stephanie Schmitz,
Telefonberater-Team

Sehr geehrte Kundinnen und Kunden,

derzeit sind wir für Sie per Telefon oder online weiterhin gut erreichbar.

Diesen Service wollen wir auch aufrecht erhalten. Bitte sehen Sie daher von nicht zwingend notwendigen persönlichen Kontaktaufnahmen zur Abwicklung von reinen Serviceangelegenheiten in unseren Geschäftsstellen ab.

Fast alles lässt sich telefonisch oder online abwickeln. Diese Vorgehensweise schützt uns alle.

 **0571 8060**

Mo-Fr von 9 bis 19 Uhr
oder jederzeit online -
www.spk-milue.de



**Sparkasse
Minden-Lübbecke**

„Schluss mit hässlich!“

- Andreas Krajewski -



Fliesenverlegung



Bodenbeläge aller Art



Tapezier- und Anstricharbeiten

Weststr. 2
32361 Pr. Oldendorf

Mobil: 0152 320 922 97
krajewski-rsb@gmx.de



KRAJEWSKI
Renovierung ■ Sanierung ■ Bau