

Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe Interessierte,

viele verschiedene Sportvereine in Espelkamp bieten für Kinder und Jugendliche vielfältigste Spiel- und Sportgruppen an. Möglich ist dies dank des Engagements zahlreicher oft ehrenamtlicher Übungsleiter*innen, Trainer*innen und Betreuer*innen.

Sie erhalten hier eine Übersicht der regelmäßig stattfindenden Angebote der Vereine. Bitte bedenken Sie, dass sich die Trainingszeiten ändern können.

Inhaltsverzeichnis

Bewegung von Anfang an! – für Kinder im Vorschulalter
Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen, Spielen

Seite 2 - 4

Schwimmen und Schwimmen lernen!

Wassergewöhnung, Anfängerschwimmen, Schwimmtraining

Seite 5 - 6

Bewegung, Spiel und Sport – für Kinder im Grundschulalter
Turnen, Leichtathletik, Tanzen, Spielen

Seite 7 - 8

Bewegung, Spiel und Sport mit Ball und Schlägern
Tischtennis, Badminton, Tennis

Seite 9 - 10

Bewegung, Spiel und Sport mit Bällen
Fußball, Handball, Volleyball

Seite 11 - 14

Bewegung, Spiel und Sport mit und auf dem Pferd
Reiten, Voltigieren

Seite 15

Ringern, Kämpfen und Raufen

Karate und Boxen für Anfänger und Fortgeschrittene

Seite 16

Bewegung, Spiel und Sport – für große Kinder und Familien
Rudern, Kanufahren, Radfahren

Seite 17

Bewegung, Spiel und Sport – mit Präzision und Genauigkeit
Sportschießen und Spielmannszüge

Seite 18

Ansprechpartner*innen im Sport

Sportstätten, Infos, Anlaufstellen, Initiativen

Seite 19 - 24

Wir wünschen euch Kindern und Ihnen viel Freude beim Stöbern und beim Besuch der vielen Sportgruppen.

Mit freundlichen Grüßen

Sportjugend im Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V.
Stadtssportverband Espelkamp e.V.

Bewegung - Von Anfang an! für Kinder im Vorschulalter

Das Turnen und Toben in Bewegungslandschaften sowie das Spielen mit Bällen, Schlägern, Schwungtüchern, Reifen, Rollbrettern und Alltagsmaterialien bestimmt das Bild dieser Sportstunden. Dabei erlernen die Kinder spielerisch das Schaukeln, Hüpfen, Rennen, Springen, Balancieren und Klettern in den verschiedensten Varianten.

Die Angebote tragen nicht nur zu einer umfassenden und gesunden motorischen Entwicklung bei, sondern fördern die gesamte Persönlichkeitsentwicklung der Kinder. In der Gemeinschaft mit anderen finden viele Kinder hier bereits erste Freundinnen und Freunde.



ATSV Espelkamp-Mittwald e.V.

www.atsv-espelkamp.de

Kinderturnen | Kinder 3-6 Jahre

Sporthalle Erlengrund, Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr

Kontakt: A. Nagel, L. Nagel 05772 - 3479

Kinderturnen | Kinder 7-12 Jahre

Sporthalle Erlengrund, Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr

Kontakt: M. Nagel, L. Nagel 05772 - 3479

Psychomotorische Förderung | Kinder 3-6 Jahre

Sporthalle Erlengrund, Dienstag 15:30 - 16:30 Uhr

Kontakt: A. Nagel 05772 - 3479

Psychomotorische Förderung | Kinder 7-10 Jahre

Sporthalle Erlengrund, Dienstag 16:00 - 17:00 Uhr

Kontakt: A. Nagel 05772 - 3479

VfL Frotheim e.V.

www.vfl-frotheim.de

Eltern-Kind-Turnen | Kinder 1-3 Jahre

Sporthalle Frotheim, Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr

Kontakt: J. Rollmann 0151 – 5477 0561

Kinderturnen Kigakids | Kinder 3-6 Jahre

Sporthalle Frotheim, Montag 15:00-16:00 Uhr

Kontakt: R. Jörend 0172 – 1634 778

Kinderturnen Kigakids | Kinder 3-6 Jahre

Sporthalle Frotheim, Montag 16:00 - 17:00 Uhr

Kontakt: L. Edler 0175 – 1580 654

VfB Fabbenstedt 1920 e.V.

www.vfb-fabbenstedt.de

Turnmäuse - Eltern-Kind-Turnen

Sporthalle Benkhausen, Mittwoch 15:30 - 16:30 Uhr

Kontakt: L. Lückemeier 0151 – 4624 0996

Turnmäuse - Eltern-Kind-Turnen

Sporthalle Benkhausen, Mittwoch 16:30 - 17:30 Uhr

Kontakt: L. Lückemeier 0151 – 4624 0996

Isenstedter Sport-Club e.V.

www.isenstedtersc.de

Eltern-Kind-Turnen | Kinder 1-4 Jahre

Sporthalle Isenstedt, Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr

Kontakt: D. Kamp 01522 - 8761625

Kinderturnen | Kinder 4-6 Jahre

Sporthalle Isenstedt, Donnerstag 16:30 - 17:25 Uhr

Kontakt: D. Kamp 01522 - 8761625

Turn- und Rasensportverein Espelkamp 1946 e.V.

www.tura-espelkamp.de

Eltern-Kind-Turnen | Krabbelgruppe | Kinder 1-4 Jahre

Sporthalle Altgemeinde, Freitag 16:00 - 16:45 Uhr

Kontakt: T. Taubert 0173 - 9955 939

Stadtsportverband Espelkamp e.V.

www.ssv-espelkamp.de

Spielfest für Kinder und Familien

Stadtsporthalle Espelkamp, jedes Jahr im November 15:00 – 17:00 Uhr

in Zusammenarbeit mit Sportvereinen,

Kindergärten und der Stadt Espelkamp

Schwimmen und Schwimmen lernen! für alle Kinder

Wassergewöhnung, Wasserbewältigung und Schwimmen: Schwimmen lernen ist Lebensbildung! Die Vereine bieten von der Wassergewöhnung und dem Anfängerschwimmen bis zum Tauchen und Rettungsschwimmen vielfältige altersgemäße Angebote für Kinder an.

Schwimmen-Können ist eine Kernkompetenz für den sicheren Aufenthalt im, am und auf dem Wasser. Das gilt für Familienausflüge aber auch Freizeiten, Ferienspiele und Klassenfahrten ans Wasser. Darüber hinaus können nur Kinder, die Schwimmen können später als Jugendliche oder Erwachsene Kanufahren, Rudern, Segeln sowie rettungsfähig am Wasser sein.



DLRG Ortsgruppe Espelkamp e.V.

www.espelkamp.dlrg.de

Schwimmausbildung | Kinder

Wassergewöhnung, Wasserbewältigung und Anfängerschwimmen

Lehrschwimmbecken Johannes Daniel-Falk -Schule, Mittwoch, nach Anmeldung über die Vereinshomepage

Schwimmtraining | Kinder ab 6 Jahren mit Seepferdchen

Freizeitbad Atoll, Montag 17:30 - 18:30 Uhr

Rettungsschwimmausbildung | Juniorretter Ausbildung | Kinder ab 10 Jahren

Freizeitbad Atoll, nach Absprache

Schwimmtraining | Kinder, Jugendliche ab 12 Jahren

Freizeitbad Atoll, Montag 18:30 - 19:30 Uhr

Kontakt: C. Flömer, M. Klassen | info@espelkamp.dlrg.de

BSG Espelkamp e.V.

Verein für Bewegung, Sport, Gesundheit, Rehasport

www.bsg-espelkamp.de

Wassergewöhnung und Anfängerschwimmen | alle Kinder

Lehrschwimmbecken Johannes Daniel-Falk-Schule, Mittwoch 18:15 - 19:15 Uhr

Lehrschwimmbecken Johannes Daniel-Falk-Schule, Freitag 16:15 - 17:15 Uhr

Schwimmen | Kinder und Jugendliche

Freizeitbad Atoll, Montag 15:30 – 16:30

Freizeitbad Atoll, Montag 16:30 – 17:30

Freizeitbad Atoll, Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr

Kontakt: H. Beneker | geschaeftsstelle@bsg-espelkamp.de

Wichtig!

Der Schwimmsport in Espelkamp ist sehr beliebt.

Für den Schwimmsport, die Wassergewöhnung und das Anfängerschwimmen bestehen manchmal Wartelisten. Bitte nehmen Sie deshalb vor dem Besuch Kontakt zu den Vereinen auf.

Auf der Homepage des Kreissportbundes finden Sie auch die Schwimmangeboten der Vereine aus anderen Orten im Kreis Minden-Lübbecke.

www.ksb-ml.de/kinderschwimmen



Turnen, Leichtathletik, Tanzen, Spielen! für Kinder im Grundschulalter

Alle Kinder und Jugendlichen, die sich für das Turnen an Geräten, auf dem Boden oder auf dem großen Trampolin begeistern, finden in den Turngruppen sicher das richtige Angebot. Darüber hinaus gibt es Leichtathletik-Gruppen, die eine vielseitige und abwechslungsreiche Ausbildung im Laufen, Springen und Werfen ermöglichen. Ob Tanzen, Toben, Spielen oder Seilspringen, die Tanzgruppen gibt es für alle Musik- und Bewegungsliebhaber. Also einfach reinschauen, zuhören und mitmachen!



ATSV Espelkamp-Mittwald e.V.

www.atsv-espelkamp.de

Leichtathletik | Kinder ab 6 Jahren

Sommer: Albert Pürsten Stadion, Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr

Winter: Stadtsporthalle Espelkamp, Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr

Kontakt: S. Mühlbach 05741 - 250 898, R. Wagenfeld

Turnen | Kinder 7-12 Jahre

Sporthalle Erlengrund, Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr

Kontakt: A. Nagel 05772 - 3479

Hip-Hop, Kindertanz, Modern Dance | Mädchen und Jungen 6-10 Jahren

Sporthalle Erlengrund, Dienstag 18:00 - 19:00 Uhr

Kontakt: L. Nagel- 05772 - 3479

VfB Fabbenstedt 1920 e.V.

www.vfb-fabbenstedt.de

Turn-Spaß, Bewegung, Action, Kinderturnen | Kinder 5-10 Jahre

Sporthalle Benkhausen, Montag 15:30 - 16:30 Uhr

Kontakt: B.Eberhard 05743 - 928380

VfL Frotheim e.V.

www.vfl-frotheim.de

Hip Hop Kids | Kinder 6-10 Jahre

Turnhalle Frotheim, Mittwoch 16:30 – 17:30 Uhr

Kontakt: L. Wiechard 0151 – 2563 4472

Hip Hop Teens | Kinder 11-16 Jahre

Turnhalle Frotheim, Mittwoch 17:30 – 18:30 Uhr

Kontakt: L. Wiechard 0151 – 2563 4472

Play & Fun Grundschulsport | Kinder 6-10 Jahre

Sporthalle Frotheim, Montag 17:00 - 18:00 Uhr

Kontakt: M. Hans

Isenstedter Sport-Club e.V.

www.isenstedtersc.de

Leichtathletik | Kinder 4-12 Jahre

Sporthalle Isenstedt, Freitag 16:30 - 17:30 Uhr

Kontakt: Th. Halwe 0171 - 7823 296

Kinderturnen | Kinder ab 6 Jahre

Sporthalle Isenstedt, Donnerstag 17:30 - 18:30 Uhr

Kontakt: D. Kamp 01522 - 8761625

Fit for Young | Turnen | Kinder & Jugendliche 11-16 Jahre

Sporthalle Isenstedt, Donnerstag 18:30 - 19:30 Uhr

Kontakt: D. Kamp 01522 - 8761625

BSG Espelkamp e.V. | Verein für Bewegung, Sport, Gesundheit

www.bsg-espelkamp.de

Sport, Spiel, Spaß für Kinder

Sporthalle Johannes Daniel-Falk-Schule, Montag 16:30 - 18:30 Uhr

Kontakt: H. Beneker | geschaeftsstelle@bsg-espelkamp.de

Bewegung, Spiel und Sport mit Ball und Schlägern

Rückschlagspiele nennt man die Sportarten, bei denen mit Bällen und Schlägern gespielt wird. Dazu gehört Tennis, Tischtennis und auch Badminton. Einfach reinschauen zuhören, anschauen und mitmachen.



Badminton-Club Westfalia Espelkamp e.V.
www.bcw-espelkamp.de

Badminton | Kinder und Jugendliche
Sporthalle Erlengrund, Mittwoch 19:00 - 20:00 Uhr
Kontakt: S. Lange 05772 - 5854

ATSV Espelkamp-Mittwald e.V.
www.atsv-espelkamp.de

Tischtennis für Kinder
Sporthalle Grundschule am Auewald, Mittwoch und Freitag 17:00 - 18:30 Uhr
Kontakt: M. Walke 05772 – 3749, N. Möller, A. Sinz, P. Sinz

SC Blau-Weiß Vehlage e.V.
www.bw-vehlage.de

Tischtennis | Anfänger
Sporthalle Benkhausen, Freitag 17:00 - 18:15 Uhr
Kontakt: C. Meinhardt 05743 - 932115 | meinhardt.christin@gmx.de

Tischtennis | Fortgeschrittene
Sporthalle Benkhausen, Freitag 18:00 - 19:45 Uhr
Kontakt: C. Meinhardt 05743 - 932115 | meinhardt.christin@gmx.de

Tennisverein Espelkamp-Mittwald e.V.
www.tv-espelkamp.de

Tennis | Kinder
Tennisplatz Espelkamp, Montag - Freitag ab 14:00 Uhr, nach Absprache
Kontakt: D. Beliaevm0170 - 8046476

Bewegung, Spiel und Sport mit Bällen

Fußball, Handball, Volleyball

Ob Fußball, Handball oder Volleyball: Spielen macht Spaß!

Viele der Vereins-Mannschaften nehmen am wettkampforientierten Ligabetrieb teil. Andere Gruppen sind breitensportlich ausgerichtet und stellen das Ballspielen miteinander in den Mittelpunkt der Übungsgruppe. Nähere Informationen zur Ausrichtung dieser Angebote gibt es immer bei den Vereinen und Trainern vor Ort.



VfL Frotheim e.V.
www.vfl-frotheim.de

Ansprechpartner Kinderfußball:
Ralf Wilhelmy 0160 - 9160 3915 | rwilhelmy@hotmail.com

Mini-Kicker | Kinder im Vorschulalter
Sportplatz Frotheim, Freitag 17:00 - 18:00
Kontakt: C. Meier 0176 - 2119 9403 | P. Kowalczyk 0171 - 3196 084

Fußball F-Jugend | Kinder 7-9 Jahre
Sportplatz Frotheim, Montag und Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr
Kontakt: T. Stockmann 0170 – 9080 670

Fußball E-Jugend | Kinder 9-11 Jahre
Sportplatz Frotheim, Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr
Sportplatz Frotheim, Freitag 17:00 - 18:00 Uhr
Kontakt: D. Brandenburg 0151 – 1528 3925

Fußball D-Junioren | Kinder 11-13 Jahre
Sportplatz Frotheim, Dienstag und Freitag 17:30-19:00 Uhr
Kontakt: E. Ketschik 0151 – 5840 1869 | ketschik@gmx.de

Turn- und Rasensportverein Espelkamp 1946 e.V.
www.tura-espelkamp.de

Mini-Kicker | Kinder im Vorschulalter
Sommer: Sportplatz Altgemeinde, Mittwoch 16:30 – 18:00 Uhr
Winter: Sporthalle Alt Espelkamp, Mittwoch 16:30 - 18:30 Uhr
Kontakt: Kai Kollenberg / 0160 - 9779 4243 / kaikollenberg@gmx.de

Fußball F-Jugend | Kinder 7-9 Jahre
Sommer: Sportplatz Altgemeinde, Dienstag und Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr
Winter: Sporthalle Alt Espelkamp, Donnerstag 16:00 - 18:30 Uhr
Kontakt: Kai Kollenberg / 0160 - 9779 4243 / kaikollenberg@gmx.de

Fußball E-Jugend | Kinder 9-11 Jahre
Sommer: Sportplatz Altgemeinde, Dienstag und Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr
Winter: Sporthalle Erlengrund, Mittwoch 17:00 – 19:00 Uhr
Kontakt: Kai Kollenberg / 0160 - 9779 4243 / kaikollenberg@gmx.de

Fußball D-Jugend | Kinder 11-13 Jahre
Sommer: Sportplatz Altgemeinde, Dienstag und Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr
Winter: Sporthalle Birger-Forell-Sekundarschule, Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr
Kontakt: Kai Kollenberg / 0160 - 9779 4243 / kaikollenberg@gmx.de

VfB Fabbenstedt 1920 e.V.

www.vfb-fabbenstedt.de

Ansprechpartner Kinder- und Jugendfußball:

Malte Grabenkamp | 0176 - 64946177 | malte.grabenkamp@gmx.de

Mini-Kicker | Kinder im Vorschulalter

Sommer: Sportplatz Fabbenstedt, Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr

Winter: Sporthalle Benkhausen, Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr

Fußball F-Jugend | Kinder 7-9 Jahre

Sommer: Sportplatz Fabbenstedt,

Dienstag und Donnerstag 17:30 - 19:00 Uhr

Winter: Sporthalle Benkhausen,

Dienstag 17:15- 18:45 Uhr und Donnerstag 17:30-19:00 Uhr

Fußball E-Jugend | Kinder 9-11 Jahre

Sommer: Sportplatz Fabbenstedt, Montag und Donnerstag 17:30 - 19:00 Uhr

Winter: Sporthalle Birger Forell, Mittwoch 17:00-18:30 Uhr und

Sporthalle Benkhausen Freitag 15:30-17:00 Uhr

Isenstedter Sport-Club e.V.

www.isenstedtersc.de

Ansprechpartner Kinder- und Jugendfußball:

Dominik Beckschewe | 0151 – 58817198 | dominik.beckschewe98@t-online.de

Mini-Kicker | Kinder im Vorschulalter

Sommer: Sportplatz Isenstedt, Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr

Winter: Sporthalle Isenstedt, Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr

Fußball F-Jugend | Kinder 7-9 Jahre

Sommer: Sportplatz Isenstedt, Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr, Freitag 16:30 - 18:00 Uhr

Winter: Sporthalle Isenstedt, Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr, Freitag 16:30 - 18:00 Uhr

Fußball E-Jugend | Kinder 9-11 Jahre

Sommer: Sportplatz Isenstedt, Mittwoch und Freitag 16:30 - 18:00 Uhr

Winter: Sporthalle Isenstedt, Mittwoch und Freitag 16:30 - 18:00 Uhr

Spielgemeinschaft aus

VfB Fabbenstedt e.V. und Isenstedter SC e.V.

Fußball D-Jugend | Kinder 11-13 Jahre

Sommer: Sportplatz Fabbenstedt / Isenstedt*

Winter: Sporthalle* in Espelkamp*

Dienstag 17:15 - 18:45 Uhr, Donnerstag 16:30 - 18:00 Uhr

*die Orte wechseln, deshalb bitte anfragen

Kontakt: D. Beckschewe 0151 - 58817198

FC Preußen Espelkamp
www.preussen-espelkamp.de

Ansprechpartner Kinder- und Jugendfußball:

Maic Menz 0152 - 21534668 | maic.menz@preussen-espelkamp.de

Mini-Kicker | Kinder im Vorschulalter ab 4 Jahre
Ort: auf Anfrage, Montag, Mittwoch und Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr
Kontakt: D. Grothaus 0176 43424956 | Dominik.Grothaus@preussen-espelkamp.de

Fußball F-Jugend | Kinder 7-9 Jahre
Ort: auf Anfrage, Montag und Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr
Kontakt: D. Grothaus 0176 43424956 | Dominik.Grothaus@preussen-espelkamp.de

Fußball E-Jugend | Kinder 9-11 Jahre
Ort: auf Anfrage, Montag und Mittwoch 17:00 – 18:30 Uhr
Kontakt: D. Grothaus 0176 43424956 | Dominik.Grothaus@preussen-espelkamp.de

Fußball E-Jugend | Kinder 9-11 Jahre
Spielenachmittag jeden Freitag
Ort: Sportpark Mittwald, Freitag 16.30 - 17.30 Uhr
Kontakt: D. Grothaus 0176 43424956 | Dominik.Grothaus@preussen-espelkamp.de

Fußball D-Jugend | Kinder 11-13 Jahre
Ort: auf Anfrage, Dienstag und Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr
Kontakt: D. Grothaus 0176 43424956 | Dominik.Grothaus@preussen-espelkamp.de

Handballspielgemeinschaft Espelkamp
www.hsg-espelkamp.de

Spielgemeinschaft aus HV Espelkamp e.V. und VfB Fabbenstedt e.V.

Handballverein Espelkamp 1979 e.V. und VfB Fabbenstedt 1920 e.V.

Kinderhandball E – Juniorinnen | Mädchen 9-11 Jahre
Stadtsporthalle Espelkamp, Montag 17:00 - 18:30 Uhr
Kontakt: S. Hemsath 0171- 6438480 | espelkamp@handballhve.de

Handball D- Juniorinnen | Mädchen 11-13 Jahre
Sporthalle Benkhausen Montag 16:30- 17:30 Uhr
Stadtsporthalle Espelkamp, Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr
Kontakt: D. Krucke 0171 – 3107307 | espelkamp@handballhve.de

ATSV Espelkamp-Mittwald e.V.
www.atsv-espelkamp.de

Volleyball | Nachwuchstraining | Kinder, Jugendliche 11-14 Jahre
Grundschule am Auewald, Montag und Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr
Kontakt: H. Dyck 05772 – 29626 | h.dyck@atsv-espelkamp.de

Bewegung, Spiel und Sport mit und auf dem Pferd

Pferde, Reiten, Voltigieren, Reitsport: Pferdesport ist bekannt für den sportlichen Aspekt, aus Springreiten, Dressurreiten und Voltigieren.

Aber oft steht für Kinder und Jugendliche das Zusammensein mit den Pferden, der Vertrauensaufbau zu den Tieren, der Aufenthalt am Pferdestall sowie die Pflege der Tiere im Mittelpunkt ihres Hobbies. Nähere Informationen zu den Angeboten gibt es auch telefonisch oder vor Ort.



1. Reit- und Fahrverein Espelkamp e.V.

www.rv-espelkamp.de

Reiten | Kinder

Reitanlage, Zum Kleihügel 6

Schulpferdeunterricht Montag bis Freitag 15:00 - 18:00 Uhr nach Absprache

Kontakt: I. Lang 0171 - 4840020, N. Griesse, nadine.griesse@t-online.de

Ponykindergarten | Kinder

auf Anfrage R. Magiera 0160 – 1810 307

Zucht-, Reit- und Fahrverein Frotheim-Isenstedt e.V.

www.rv-frotheim-isenstedt.weebly.com

Reiten | Kinder

Reitanlage, Stellerieger Str. 24

Schulpferdeunterricht Montag bis Samstag nach Absprache

Kontakt: J. Meyer 0152 - 271989 79 | rv-frotheim-isenstedt@hotmail.de

Ausritte, Zelten & Weihnachtsfeiern für Kinder

Kontakt: J. Meyer 0152 - 271989 79 | rv-frotheim-isenstedt@hotmail.de

Bewegung, Spiel und Sport im Ringen, Kämpfen und Raufen

Karate, Selbstverteidigung und Boxen sind sogenannte Kampf- und Verteidigungssportarten, die Konzentration, Selbstbeherrschung und Teamgeist fördern. Diese Sportarten haben unterschiedlich gewachsene Traditionen. Die Vereine vor Ort geben gerne Auskünfte über die Inhalte und Ziele.



VfL Frotheim e.V.
www.vfl-frotheim.de

Karate für Kinder und Jugendliche
Sporthalle Frotheim, Freitag 15:00 - 16:00 Uhr
Kontakt: M. Schwarz 0175 – 4690 542

Boxclub Espelkamp
boxclub.espelkamp@gmail.com

Boxen für Kinder ab 6 Jahren
Sporthalle am Auewald, Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr
Kontakt: V. Warkentin 0151 - 11780808 | boxclub.espelkamp@gmail.com

Boxschule 2020 Espelkamp e.V.
boxclub.espelkamp@gmail.com

Boxen für Kinder von 5 bis 10 Jahren
Schule am Erlengrund, Montag 17:00 - 18:00 Uhr
Schule am Erlengrund, Mittwoch 16:00 - 17:00 Uhr
Schule am Erlengrund, Freitag 17:00 - 18:00 Uhr
Kontakt: A. Rohr 0176 - 56845994 | rohr.alexander@t-online.de

**Bewegung, Spiel und Sport
rund ums Wasser, auf dem Fahrrad und in der Natur
für große Kinder, Jugendliche und Familien**

Ruderverein des Söderblom-Gymnasiums Espelkamp e.V.
www.rv-soederblom.de

Freizeitrudern | Wanderrudern | Jugendliche 14 Jahre und jünger
Bootshaus am Mittellandkanal
Kontakt: I. Hanke | 05772 - 9168419 | kontakt@rv-soederblom.de

Kanugruppe des Söderblom-Gymnasiums Espelkamp

Kanufahren | Kanu-Wandern | Jugendliche 14 Jahre und jünger
Bootshaus am Mittellandkanal
Kontakt: F. Tiemann 05223 – 491385 | f.tiemann@soederblom.de | fratie@freenet.de

Tauchsportverein Espelkamp e.V.
www.tsv-espelkamp.de

Tauchen | Jugendliche ab 13 Jahren
Kontakt: H. Ossenschmidt 05742 - 702792

Betriebssportgemeinschaft Merkur Gauselmann e.V.
www.bsg-merkur-gauselmann.de

Bogenschießen, Wasserski, Schlittschuhlaufen, Kanufahren
verschiedene Angebote für Kinder und Familien
Treffpunkt und Uhrzeit nach Absprache
Kontakt: J. Hobel 05772 – 49239 | j.hobel@gauselmann.de

Bewegung, Spiel und Sport mit Präzision und Genauigkeit

Mit Bogenschießen, Blasrohrschießen und Lichtpunktgewehren ist für Heranwachsende ab zwölf Jahren der Einstieg in den Schießsport möglich. Diese Sportart fordert Konzentration, Ruhe und Geduld. In Espelkamp werden Jugendliche an diese Sportarten herangeführt. Die Schützenvereine vor Ort geben gerne Auskünfte und freuen sich über Nachwuchs.



Schützenverein Fabbenstedt e.V.
www.schuetzenverein-fabbenstedt.de

Sportschießen mit Lichtpunktgewehr | ab 12 Jahre
Schießanlage Fabbenstedt
Kontakt: K. Kemner 0171 - 1273603

Schützenverein Espelkamp-Alt 1924 e.V.
www.sv-espelkamp-alt.de

Sportschießen und **Spielmannszug**
Schießanlage Alt-Espelkamp
Kontakt: info@sv-espelkamp-alt.de

Schützenverein Frotheim 1928 e.V.
www.schuetzenverein-frotheim.de

Sportschießen
Schießanlage Frotheim
Kontakt: info@schuetzenverein-frotheim.de

Sportstätten in Espelkamp

Sporthallen | Turnhallen

Stadtsporthalle Espelkamp (Rundturnhalle)	Isenstedter Str. 77	32339 Espelkamp
Sporthalle am Auewald (Grundschule)	Koloniestr. 63	32339 Espelkamp
Sporthalle Erlengrund (ehem. GS)	Gabelhorst 38	32339 Espelkamp
Sporthalle Frotheim GSV-Süd	Arenskampweg 1	32339 Espelkamp
Sporthalle Isenstedt GSV-Süd	Neue Schulstr. 6	32339 Espelkamp
Sporthalle Benkhausen GSV-Süd	Benkhauser Str. 26a	32339 Espelkamp
Sporthalle Altgemeinde - Alt Espelkamp	Schulstr. 6	32339 Espelkamp
Sporthalle Söderblom - Gymnasium	Kantstr. 33	32339 Espelkamp
Sporthalle Birger-Forell-Sekundarschule	Kantstr. 34	32339 Espelkamp
Sporthalle Johannes-Daniel Falk Schulen	Ratzenburger Str. 1	32339 Espelkamp
Sporthalle Bischof-Hermann-Kunst-Schulen	Präses-Ernst-Wilm-Str. 2	32339 Espelkamp

Sportplätze | Fußballplätze

Albert-Pürsten-Stadion	Isenstedter Str. 79	32339 Espelkamp
Sportplatz ehem. Martinsschule (bis 2020)	Koloniestr. 18	32339 Espelkamp
Sportpark Mittwald	Karlsbader Str. 2	32339 Espelkamp
Sportplatz Hindenburgring (ab 2021)	Hindenburgring	32339 Espelkamp
Sportplatz Altgemeinde	Schulstr. 6	32339 Espelkamp
Sportplatz Vehlager	Vehlager Str. 32	32339 Espelkamp
Sportplatz Isenstedt	Neue Schulstr. 3	32339 Espelkamp
Sportplatz Frotheim	Am Schießstand 2	32339 Espelkamp
Sportplatz Fabbenstedt	Heideweg 2a	32339 Espelkamp

Reitanlagen

Reit- und Fahrverein Espelkamp e.V.	Zum Kleihügel 6	32339 Espelkamp
Zucht-, Reit-, Fahrverein Frotheim-Isenstedt	Stellerieger Str. 24 a	32339 Espelkamp
Vehlager Zucht-, Reit- Fahrverein e. V.	Siebenweg 1	32339 Espelkamp

Schwimmbecken | Lehrschwimmbecken

Freizeitbad Atoll	Trakehner Str. 9	32339 Espelkamp
Waldfreibad	Trakehner Str. 7	32339 Espelkamp
LSB Johannes-Daniel Falk Schulen	Ratzenburger Str. 1	32339 Espelkamp
LSB Isenstedt GSV-Süd	Neue Schulstr. 6	32339 Espelkamp

Schießanlagen

Schießanlage Alt-Espelkamp	Am Espelkämper Feld	32369 Rahden
Schießanlage Fabbenstedt	Heideweg 2	32339 Espelkamp
Schießanlage Frotheim	Am Schießstand 2	32339 Espelkamp
Schießanlage Vehlager	Vehlager Str. 32	32339 Espelkamp
Schießanlage Espelkamp	Kantstr. 28	32339 Espelkamp

Sonstiges

Tennisplatz Espelkamp	Trakehner Str. 14	32339 Espelkamp
Bootshaus am Mittellandkanal	Hohenfelder Weg 4	32339 Espelkamp

Wichtige Infos und Anlaufstellen im Sport!

Stadtssportverband Espelkamp

Wir vertreten und fördern den Sport in Espelkamp!



In Espelkamp treiben rund 10.000 Menschen in 38 Sportvereinen Sport. Der Stadtssportverband ist seit 1994 der Zusammenschluss dieser in Espelkamp ansässigen Sportvereine. Er berät und unterstützt die Vereine und fördert deren Zusammenarbeit. Der Stadtssportverband ist aktiv an der Sportentwicklung der Stadt Espelkamp, beispielsweise im Sportausschuss, beteiligt. Darüber hinaus vertritt er die Vereinsinteressen gegenüber dem Kreissportbund Minden-Lübbecke. Unser Team besteht aus freiwillig, ehrenamtlich tätigen Menschen.

Jedes Jahr richten wir die Sportlerehrung für Espelkamp und alle fünf Jahre das "Fest der Stillen Helfer im Sport" aus. Zudem richten wir gemeinsam mit der Stadt und anderen Vereinen und Kindertagesstätten jedes Jahr das große Spiel- und Sportfest für Kinder in der Stadtsportthalle aus. Erstellen Flyer für den Kindersport, fördern das Ehrenamt durch Vergabe von Ehrenamtspreisen und planen Veranstaltungen wie "Bewegung und Gesundheit".

Ansprechpartner

Jürgen Heimsath

Tel.: 05771 - 5186 | info@ssv-espelkamp.de

www.ssv-espelkamp.de

Stadt Espelkamp

Sportbüro | Bildung, Generationen, Vereinswesen
Sport / Senioren / Vereine

Ansprechpartnerin

Johanna Krause

Tel.: 05772 - 562 193 | sport@espelkamp.de



Kinder- und Jugendförderung | in Espelkamp

Ansprechpartner

Frank Engelhardt

Tel.: 05772 - 562 196 | f.engelhardt@espelkamp.de

Ferienprogramm

www.unser-ferienprogramm.de/espelkamp

Wichtige Infos und Anlaufstellen im Sport!

Sportjugend im Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V.

Im Sport fürs Leben lernen!



Bewegung, Spiel und Sport macht Spaß, hält fit und ist schlau! Sport fördert Spaß und Erleben, Bewegungs- und Lebensfreude. Sport fördert die Gesundheit. Bewegung, Spiel und Sport leisten einen entscheidenden Beitrag zu Bildung, Persönlichkeitsentwicklung und sozialen Kompetenz bei Kindern und Jugendlichen.

Kinder- und Jugendsport wird kreisweit von verschiedensten Sportvereinen angeboten und gestaltet. Die Sportjugend im Kreissportbund Minden-Lübbecke e. V. ist der Zusammenschluss dieser Sportvereine. Als Jugend- und Sportverband werden durch sie die Anliegen und Interessen der jungen Menschen und hier engagierten Menschen zum Ausdruck gebracht und vertreten.

Die Sportjugend im KSB

- ist Service-, Beratungs- und Unterstützungsstelle für die sportliche Kinder- und Jugendarbeit im Verein
- bietet Aus- und Fortbildung, Jugendbildung und Qualifizierung für Betreuer, Übungsleiter, Trainer und Interessierte im Kinder- und Jugendsport
- unterstützt Sportvereine als Bildungspartner in der Zusammenarbeit mit Kindertagesstätten, Schulen und anderen Organisationen

Wir verleihen z.B. für eure Feste und Veranstaltungen im Verein kleine und große Sportgeräte: einen aufblasbaren Kletterfelsen, ein buntes Spielmobil und einen richtigen Street Soccer-Court!



Infos: www.ksb-ml.de | info@ksb-ml.de

Interessante Initiativen im Sport!



Kinder- und Jugendsport entwickeln! | Zeig dein Profil

Mit Profilschärfung erfolgreich in die Zukunft. Die Methode „Zeig dein Profil“ des LSB NRW ermöglicht es Sportvereinen einen optimalen Überblick über eigene Kinder- und Jugendarbeit - dem eigenen und individuellen Profil – zu gewinnen. Auf der Grundlage des erarbeiteten Ist-Standes können die vielen Aktivitäten bewertet und mögliche Potenziale abgeleitet werden.

Analysiert werden die Bereiche:

- Jugendvorstand und Strukturen
- sportliche Angebote
- außersportliche Angebote
- Ehrenamt und Mitarbeiterentwicklung
- Kooperationen, Partnerschaften und Netzwerke

Das Team der Sportjugend im KSB begleitet und moderiert eure Treffen z.B. im Vereinsvorstand, Jugendteam oder Abteilungsteam kostenlos und gerne. Darüber hinaus steht es für die Umsetzung der weiteren Entwicklungsideen unterstützend zur Verfügung.

Infos: www.ksb-ml.de/zeig-dein-profil

J-TEAM | Jugend im Team

Nachwuchsförderung für das junge Ehrenamt im Sport!

Mit Freunden zusammen sein, gemeinsam etwas unternehmen und gestalten.

Ein J-TEAM (Jugendteam) ist der Zusammenschluss von jungen Menschen bis 27 Jahre, die sich ehrenamtlich im und für den Sport engagieren.

Ihr wollt bei euch im Sportverein einen Trendsporttag veranstalten, ein Fest mit Kindern ausrichten, einen Jugendraum einrichten, ein Turnier organisieren oder ihr habt eine gute Idee für ein anderes Projekt? Dann ist eine J-TEAM-Unterstützung das Richtige für Euch! Die Förderung bietet jungen Menschen die Möglichkeit sich auszuprobieren, Projekte zu managen und Teil einer Gemeinschaft zu sein.

Die Sportjugend im Kreissportbund und die Sportjugend im Landessportbund NRW fördert die Gründung und die Ideen von J-TEAMS mit Starterpaketen. Es enthält eine Förderung für euer Projekt, T-Shirts, Verpflegungsgutscheine, USB-Sticks und mehr.

Infos: www.ksb-ml.de/jugendteams

Interessante Initiativen im Sport!

Freiwilligendienste im Sport!



Ein Jahr freiwillig im Sport tätig sein! Du kannst Kinder-Sportgruppen betreuen, Trainer, Übungsleiter und Vereine unterstützen und begleiten. In einem Freiwilligen Sozialen Jahr oder Bundesfreiwilligendienst kann man sich weiterbilden und beruflich orientieren. Zudem werden wertvolle, vielfältige und praktische Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in Bewegung, Spiel und Sport gesammelt.

- du hast die Schule abgeschlossen?
- du hast Interesse, dich sozial zu engagieren?
- du möchtest neue Erfahrungen sammeln?
- ein Freiwilligendienst im Sport klingt interessant?



Melde dich gern bei uns!

Mehr als 20 Freiwilligendienstleistende im Sport werden jährlich von der Sportjugend im Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V. betreut.

www.ksb-ml.de/freiwilligendienste-im-sport

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

gerne wollen wir diese Broschüre aktualisieren und vervollständigen. Daher bitten wir alle Leserinnen und Leser, die eine Kindersportgruppe im Sportverein kennen oder leiten, sich mit uns in Verbindung zu setzen, falls Ihr Angebot bisher noch nicht aufgeführt wurde oder Sie gar Fehler entdecken. Wir danken allen Mitarbeitern der Sportvereine für die zuverlässige und freundliche Unterstützung bei den umfangreichen Recherche-Arbeiten!

Ihr Team

**Stadtsportverband Espelkamp
Sportjugend im Kreissportbund Minden-Lübbecke e. V.**

**Herausgeber und
Redaktion**

Team der Sportjugend im
Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V.
Schloßfreiheit 3a | 32469 Petershagen
05707-900 98 40 | info@ksb-ml.de
www.ksb-ml.de



mit herzlichem Dank an

Stadt Espelkamp, Bildung, Generationen, Vereinswesen

Umschlaggestaltung

etageeins | Anja Richter | arichter@etageeins.de | Minden

Druck

3. Auflage 2025
Umweltdruckhaus, Langenhagen

Bildmaterial

© Landessportbund NRW e. V. | Fotos: Andrea Bowinkelmann

Unterstützer

Kreis Minden-Lübbecke e.V.
Landessportbund NRW e.V.



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

