

Liebe
Sexualität
Gesundheit



Verhütung
Schwangerschaft
Sexualität



Polizei
für Dich!
Beratung rund
um die Anzeige



WER HILFT?

Probleme
mit
Essen



Drogen-
konsum



Kinder-
& Jugend Beratung:

alles, was dich
belastet



Hilfetelefon
Gewalt gegen Frauen
116 016

Gewalt
gegen Frauen
(ab 18 Jahren)



Nummer gegen
Kummer
116 111

sexualisierte
Gewalt

Mädchen* Jungen*



HILFE HOLEN IST



die QR-Codes führen zu
Infos & Hilfestellen im
Kreis Minden-Lübbecke

MEGA
INFORMIERT
MIT DEM PRÄVENTIVEN RAT

IMMER EINE GUTE IDEE.

PRÄVENTIVER RAT
IM KREIS MINDEN-LÜBBECKE

