



Tanzen macht glücklich

Kinder lieben es zu Singen und zu tanzen.
Mit dem Lied Aramsamsam können Sie beides verbinden.

Liedtext:

Aramsamsam, Aramsamsam,
gulli gulli, gulli, gulli, gulli, ramsamsam
Arabi, Arabi
gulli gulli, gulli, gulli, gulli, ramsamsam

Es gibt folgende Bewegungsmöglichkeiten:

Aramsamsam – Beide Hände auf die Beine klopfen
Gulli gulli – Hände zu Fäusten ballen und die Arme in der
wagenrechter drehen, als ob man etwas aufwickelt
Arabi – Arme strecken und nach vorne beugen

Unter dem folgendem Link finden Sie das Lied zum Mittanzen.

[Lied Aramsamsam](#)



Oster – Deko

Der Frühling kommt mit seinen bunten Farben und wir können tolle Oster – Deko aus Salzteig mit unseren Kindern basteln. Es ist vielseitig und macht den Kindern viel Spaß!

Salzteig selber machen- so geht's!

Um Salzteig selbst herzustellen, sind weder lange Vorbereitungen noch aufwändige Utensilien notwendig. Wahrscheinlich findest du alle notwendigen Zutaten in deiner Küche.

Zutaten:

2 Tassen Weizenmehl (Typ 405)
1 Tasse Salz
1 TL Pflanzenöl
1 Tasse Wasser

Zubereitung:

1. Mehl und Salz vermengen.
2. Wasser hinzufügen und alles zu einem glatten Teig verkneten. Dazu kannst du natürlich deine Küchenmaschine verwenden. Aber vielleicht wollen auch die Kinder bereits bei der Herstellung gern selbst mitmachen.
3. Pflanzenöl hinzufügen und nochmal ausgiebig kneten, um die Geschmeidigkeit des Teiges zu erhöhen.





Spiel- und Beschäftigungs- ideen für Kinder



Familienstelle
Stadt Rahden

Fühlt sich der Teig zu klebrig an, einfach noch etwas Mehl und Salz hinzufügen. Wenn er zu trocken ist und leicht reißt, füge noch etwas Pflanzenöl hinzu und knete erneut ausgiebig. Du kannst den Teig vor dem Formen einfärben, z.B. mit Gewürzen (Kurkuma) oder du bemalst den Teig nach dem Backen.

Beim Formen des Salzteigs kannst du kreativ werden. Ausstechformen für Plätzchen eignen sich gut dafür oder auch selber eine Fantasie-Figur formen.

Grundsätzlich kannst du fertige Salzteig-Figuren auch an der Luft trocknen lassen. Je nach Dicke der Figuren dauert das allerdings mehrere Tage. Schneller geht es mit dem Backofen.

1. Die Salzteig-Figuren auf ein ausgelegtes Backblech legen.
2. Salzteig ca. 60 Minuten bei 50 Grad Umluft oder 60 Grad Ober-/Unterhitze trocknen. Dabei einen Holzlöffel in die Tür stecken oder alle 10 Minuten kurz den Ofen öffnen, damit die Feuchtigkeit entweichen kann. Zwischendurch die Motive wenden.
3. Salzteig dann ca. 50 – 60 Minuten bei 120 Grad Umluft oder 130 -140 Grad Ober-/Unterhitze brennen.
4. Teig auskühlen lassen.
5. Formen mit Farbe bemalen und die Farbe trocknen lassen.



Ihre ehrenamtlichen
Mitarbeiterinnen der Stadt Rahden

