Mühlenkreis
MINDEN-LÜBBECKE

Seniorenratgeber „Älter werden im Mühlenkreis“

Informationen für ältere Menschen und ihre Bezugspersonen

Auch im Mühlenkreis werden die Menschen immer älter, und das bei meist guter Gesundheit. Dabei hat „Alter“ heute viele Gesichter: Die Lebenssituationen und die Bedürfnisse von „jungen Alten“ und „Hochbetagten“ sind ebenso unterschiedlich wie die von älteren Frauen und älteren Männern. Zugleich gibt es die Menschen, die im Alter hilfe- oder pflegebedürftig sind, was für alle Beteiligten mit vielfältigen Herausforderungen verbunden ist.

Hilfen und Dienstleistungen für ältere Menschen und ihre Bezugspersonen sind auch im Kreis Minden-Lübbecke seit jeher wichtig und werden durch die Auswirkungen des demografischen Wandels immer wichtiger. Vor diesem Hintergrund hat das Sozialamt des Kreises Minden-Lübbecke den Ratgeber „Älter werden im Mühlenkreis“ in aktualisierter Fassung herausgebracht. Auf rund 100 Seiten werden erste Informationen zu Themen wie zum Beispiel „Aktives Alter“, „Beratung und Information“, „Wohnen im Alter“ und „Hilfe, Pflege und Betreuung“ gegeben. Der Ratgeber gibt einen ersten Überblick über die vielfältigen Angebote für ältere Menschen und ihre Bezugspersonen im Mühlenkreis und dient als zentrales Nachschlagewerk für Anlaufstellen, Kontaktdaten, Aktivitäts- und Handlungsmöglichkeiten sowie Hilfsdienste.

Das Interesse an der kostenlosen Broschüre ist nach wie vor sehr groß: Die nunmehr aktualisierte Fassung ist bereits die fünfte Auflage. Diese große Nachfrage zeigt, dass der Informationsbedarf bei älteren Menschen und ihren Bezugspersonen ungebrochen ist und zunimmt. Diesem zunehmenden Informationsbedarf steht noch zu häufig ein begrenzter Bekanntheitsgrad der bestehenden Angebote gegenüber. Mit dem Ratgeber möchte das Sozialamt des Kreises die vorhandenen Hilfen bündeln und sichtbarer machen. Insbesondere Frauen und Männer, die privat häuslich pflegen, sollen ermutigt werden, bei ihrer wichtigen und anerkennenswerten Aufgabe anhand dieses Ratgebers Beratung, Unterstützung und Entlastung in Anspruch zu nehmen.

Der Ratgeber ist im Bürger-Service der Kreisverwaltung (Tel.: 0571 – 807 20000, E-Mail: buergerservice@minden-luebbecke.de), in den Rathäusern der kreisangehörigen Städte und Gemeinden sowie in den Zentren für Pflegeberatung in Bad Oeynhausen, Espelkamp und Minden kostenlos erhältlich.

Im Internet ist der Ratgeber zu finden unter www.minden-luebbecke.de -> Service -> Soziales -> Koordination von Behinderten- u. Seniorenbelangen -> Ratgeber Älter werden im Mühlenkreis. Die Broschüre ist als E-Book (auf PC, Tablet und Smartphone) mit Navigationsmöglichkeiten zu lesen und herunterzuladen unter www.mi.seniorenwegweiser.eu

Kontakt:

Kreis Minden-Lübbecke
Klaus Marschall
Portastraße 13
32423 Minden
Tel.: 0571 807 23640
Fax: 0571 807 33640
E-Mail: k.marschall@minden-luebbecke.de

Kreis Minden-Lübbecke
Dr. Christian Adam
Portastraße 13
32423 Minden
Tel.: 0571 807 23630
Fax: 0571 807 33630
E-Mail: c.adam@minden-luebbecke.de