

Medieninformation

„Gesunde Schulen im Mühlenkreis“ – Landrat vergibt Auszeichnung an 28 Schulen

Wer am Auszeichnungstag des Projektes „Gesunde Schulen im Mühlenkreis“ die Sitzungsebene des Kreishauses in Minden betritt, erlebt ein ungewohntes Bild: Gerade bereiten sich auf dem Flur noch 15 Schülerinnen und Schüler des Besselgymnasiums auf ihre Akrobatiknummer vor, während ein „Glücksrad“ den Gästen anregende Glücksimpulse mit auf den Weg gibt.

Über 100 Besucherinnen und Besucher sind der Einladung des Kreises gefolgt und der Sitzungssaal ist bis auf den letzten Platz gefüllt. Zum elften Mal in Folge zeichnet Landrat Dr. Ralf Niermann die „Gesunden Schulen im Mühlenkreis“ aus. Erstmals erhalten in diesem Jahr 28 weiterführende Schulen eine Auszeichnung, für das Projekt ein neuer Rekordwert.

„Es ist nach wie vor ein Qualitätsmerkmal dieses Projektes, dass sich auch nach elf Jahren immer wieder neue Schulen für die Themen Ernährung und Bewegung engagieren“, so Dr. Niermann. In diesem Jahr konnte so die Sekundarschule Petershagen neu in den Kreis der gesunden Schulen im Mühlenkreis aufgenommen werden.

Den Veranstaltungsnachmittag gestalteten die Schülerinnen und Schüler auch in diesem Jahr wieder mit viel Engagement und Ideenreichtum. So servierten die Realschule Nord aus Bad Oeynhausen sowie die Gesamtschule Porta Westfalica im Rahmen des Stehcafés gesunde Snacks. Der 5. Jahrgang des Besselgymnasiums Minden präsentierte zwei Akrobatikvorführungen. Schülerinnen und Schüler der Schule am Weserbogen in Bad Oeynhausen waren die Hauptpersonen einer Filmdokumentation, die eine Projektwoche zum

Thema gesunde Ernährung und Bewegung zeigte. Viel Spaß hatten nicht nur die Schülerinnen und Schüler der 5. Klassenstufe des Herder-Gymnasiums Minden, sondern auch alle Anwesenden, die einige Koordinationsübungen aus dem Projekt „Bewegung macht schlauer“ ausprobieren durften. Der Vortrag von Schülerinnen und Schülern der Gesamtschule Porta Westfalica zum Thema „Glück“ machte klar, dass Glück vor allem auch eine Sache der Einstellung ist und dass diese eine wichtige Grundlage für mentale Stärke darstellt.

Im Jahr 2007 wurde das Projekt ins Leben gerufen und ein Jahr später fand die erste Auszeichnungsveranstaltung statt, bei der elf Schulen ausgezeichnet wurden, erinnert sich Dr. Christian Adam. Neben der Beteiligung der Schulen haben sich auch die Themen über die Jahre weiter entwickelt. Aktuell werden im laufenden Schuljahr die Schwerpunktthemen: „Gesundes Frühstück“, „Lecker-leichter durch den Alltag“, Fitness und Denkleistung“, „Prävention von Essstörungen“, „Suchtprävention“, „Der gesunde Schulkiosk“ sowie der Bewegungsschwerpunkt „Natürlich Erleben“ umgesetzt. Das vom Kreis Minden-Lübbecke initiierte Projekt verfolgt das Ziel, in den weiterführenden Schulen des Kreises Minden-Lübbecke gezielt und mit viel Praxisbezug Wissen über Ernährung, Körper und Bewegung an die Schülerinnen und Schüler weiterzugeben. Das Projekt unterstützt Schulen und Lehrkräfte durch detaillierte Unterrichtsvorschläge in Sachen Gesundheit. Eine professionelle Ernährungsberatung, die Lehrkräfte und Jugendliche vor Ort unterstützt, gehört mit auf den Plan.

An der Umsetzung und Finanzierung des Projektes sind die AOK NordWest, die BKK Melitta Plus, die IKK classic und die Sparkasse Minden-Lübbecke beteiligt. Projektpartner sind außerdem das Netzwerk Bildung und Gesundheit NRW und die Beratungsstelle für Suchtkranke des Diakonischen Werkes Minden.

Ausgezeichnet wurden folgende 28 Schulen:

- Berufskolleg Lübbecke
- Besselgymnasium Minden
- Freiherr-von-Vincke-Realschule Minden
- Ganztagshauptschule Todtenhausen
- Gesamtschule Bad Oeynhausen
- Gesamtschule Hüllhorst
- Gesamtschule Porta Westfalica

- Herder-Gymnasium Minden
- Käthe-Kollwitz-Realschule Minden
- Kurt-Tucholsky-Gesamtschule Minden
- Kuhlenkampfschule Minden
- Pestalozzischule Lübbecke
- Primus Schule Minden
- Ratsgymnasium Minden
- Realschule Hausberge Porta Westfalica
- Realschule Nord Bad Oeynhausen
- Birger-Forell-Sekundarschule Espelkamp
- Sekundarschule Petershagen (neu)
- Sekundarschule Preußisch Oldendorf
- Sekundarschule Rahden
- Schule am Buschkamp Lübbecke
- Schule am Weserbogen Bad Oeynhausen
- Schule Rodenbeck Minden
- Schule Wittekindshof Bad Oeynhausen
- Stadtschule Lübbecke
- Stemweder Berg Schule
- Verbundschule Hille
- Wichernschule Minden

Kontakt: Dr. Christian Adam, Tel. 0571 807 23630,
E-mail: c.adam@minden-luebbecke.de

Foto: Gesunde Schulen im Mühlenkreis
Foto: Sarah Golcher/Kreis Minden-Lübbecke

