



Zurück in den Beruf

Wissenswertes für Berufsrück-
kehrende im Kreis Minden-Lübbecke

Anlaufstellen und Adressen

Der berufliche Wiedereinstieg nach der Familienphase ist für viele Frauen oftmals schwierig und ein Prozess bei dem viele Überlegungen vorangehen müssen um den Einstieg erfolgreich zu meistern. Oftmals liegt die letzte Bewerbung Jahre zurück. Die Anforderungen an die eigene berufliche Qualifikation haben sich verändert, möglicherweise bietet der ursprünglich erlernte Beruf keine Perspektive und der Weg in die Selbständigkeit scheint erfolgversprechend. Frauen, die länger aus dem Beruf raus sind, wissen häufig nicht welche Fähigkeiten und Talente sie besitzen und schließlich müssen Familie und Beruf unter einen Hut gebracht werden. Der Berufseinstieg erfordert ein hohes Maß an Planung. Es stellen sich viele Fragen bevor der Schritt ins Berufsleben erfolgen kann. In dieser Broschüre finden Sie zahlreiche kompetente Ansprechpartnerinnen und -partner aus dem Kreis Minden-Lübbecke. Sie alle stehen Ihnen gern beratend zu Seite.

Die Auflistung der Beratungsstellen stellt nur eine kleine Auswahl der vorhandenen Unterstützungsangebote dar. Für weitere Anregungen und Ideen Ihrerseits sind wir sehr dankbar. Wünschen Ihnen bei Ihrem beruflichen (W)iedereinstieg viel Erfolg!

Eva Leschinski
Kompetenzzentrum Frau und Beruf
OstWestfalenLippe

Olaf Buder
einLaden Espelkamp gGmbH

Die Gleichstellungsbeauftragten im Landkreis Minden-Lübbecke

Die Gleichstellungsbeauftragten sind anzutreffen in allen Rathäusern der einzelnen Städte und Gemeinden des Landkreises Minden-Lübbecke.

Sie sind vertrauliche Ansprechpartnerinnen, wenn es um die Gleichberechtigung zwischen Frauen und Männern geht aber auch bei Fragen zum Wiedereinstieg in die Arbeit und zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Aufgrund der guten kommunalen Vernetzung der Gleichstellungsstellen mit Institutionen und Behörden können bei Bedarf entsprechende weitere Kontakte hergestellt werden.



Kreis Minden-Lübbecke
Frau Andrea Strulik
Kreishaus Minden
Portastr. 13, 32423 Minden
Tel. 05 71 / 8 07 -2 40 10
a.strulik@minden-luebbecke.de

Stadt Bad Oeynhausen
Frau Karla Rahlmeyer
Rathaus B.O.
Ostkorso 8, 32545 Bad Oeynhausen
Tel. 0 57 31 / 14 -17 02
k.rahlmeyer@badoeynhausen.de

Stadt Espelkamp
Frau Beate Henke
Rathaus Espelkamp
Wilhelm-Kern-Platz1, 32339 Espelkamp
Tel. 0 57 72 / 5 62 -1 08
b.henke@espelkamp.de

Stadt Lübbecke
Frau Angelika Lüters
Rathaus
Kreishausstr. 2-4, 32312 Lübbecke
Tel. 0 57 41 / 2 76 -2 51
a.lueters@luebbecke.de

Stadt Minden
Frau Anne Braszeit
Rathaus Minden
Kleiner Domhof 17, 32423 Minden
Tel. 05 71 / 89 -3 03
a.braszeit@minden.de

Stadt Petershagen
Frau Mona Finkemeier
Rathaus Petershagen
Schloßfreiheit 2-4, 32469 Petershagen
Tel. 0 57 02 / 8 22 -1 60
m.finkemeier@petershagen.de

Stadt Porta Westfalica
Frau Babette Lissner
Rathaus
Kempstr. 1, 32457 Porta Westfalica
Tel. 05 71 / 7 91 -1 33
b.lissner@portawestfalica.de

Stadt Preußisch Oldendorf
Frau Andrea Kneller
Rathaus
Rathausstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf
Tel. 0 57 42 / 93 11 -38
a.kneller@preussischoldendorf.de



Stadt Rahden
Frau Angelika Otte
Rathaus
Lange Str. 9, 32369 Rahden
Tel. 0 57 71 / 73 -15
a.otte@rahden.de

Gemeinde Hille
Frau Katrin Becker
Rathaus
Am Rathaus 4, 32479 Hille
Tel. 05 71 / 40 44 -2 50
k.becker@hille.de

Gemeinde Hüllhorst
Frau Edith Nedelmann
Rathaus
Löhner Str. 1, 32609 Hüllhorst
Tel. 0 57 44 / 93 15 -17
edith.nedelmann@huellhorst.de

Gemeinde Stemwede
Frau Sabine Denker
Rathaus
Buchhofstraße 13, 32351 Stemwede
Tel. 0 57 45 / 7 88 99 -2 07
s.denker@stemwede.de

Berufliche Beratung

Für Frauen, die nach der Elternzeit oder der Pflege von Angehörigen, beruflich durchstarten wollen, ist die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit eine wichtige Ansprechpartnerin.

Sie ist regelmäßig in den einzelnen Kommunen im Kreis vor Ort und bietet neben offenen Sprechstunden auch Informationsveranstaltungen an. Hier bekommen die Betroffenen Tipps zur Arbeitsplatzsuche und zur Nutzung der Job- und Lernbörsen der Agentur für Arbeit sowie zu deren Beratungs- und Hilfeangeboten.

Ivonne Ackermann

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Tel. 0 52 21 / 9 85 -1 44

Fax 0 52 21 / 9 85 -8 52

Herford.BCA@arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de

Besucheradresse

Agentur für Arbeit Herford

Hansastr. 33

32049 Herford

Die Agentur für Arbeit ist für Sie eine wichtige Anlaufstelle, wenn Sie nicht im Arbeitslosengeld II-Bezug sind und sich arbeitssuchend oder arbeitslos melden wollen.

Agentur für Arbeit Bad Oeynhausen
Lenné Karree, Herforder Straße 47-51,
32545 Bad Oeynhausen

Agentur für Arbeit Lübbecke
Niederwall 5, 32312 Lübbecke

Agentur für Arbeit Minden
Hermannstr. 1, 32423 Minden

Bundesweite Service-Rufnummer der
Bundesagentur für Arbeit
Tel: 08 00 / 4 5555 00
(Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer) *
* Dieser Anruf ist für Sie kostenfrei.
Erreichbar wochentags zwischen
8:00 und 18:00 Uhr.

Sind Sie im Arbeitslosengeld II-Bezug oder wollen dieses beantragen, erhalten Sie Unterstützung bei den örtlichen Jobcentern des Amtes proArbeit.

Amt proArbeit Jobcenter

Regionalteam Bad Oeynhausen
Herforder Str. 47-51, 32545 Bad Oeynhausen
Tel. 0 57 31 / 305 94 -0
proarbeit-badoeynhausen@minden-luebbecke.de

Regionalteam Espelkamp
Am Hügel 19, 32339 Espelkamp
Tel. 0 57 72 / 97 88 -0
proarbeit-espelkamp@minden-luebbecke.de

Regionalteam Lübbecke
Niederwall 5, 32312 Lübbecke
Tel. 0 57 41 / 23 55 -0
proarbeit-luebbecke@minden-luebbecke.de

Regionalteam Minden
Kleiner Domhof 6-8a, 32423 Minden
Tel. 05 71 / 97 59 -1 50
proarbeit-minden@minden-luebbecke.de

Regionalteam Petershagen
Schloßfreiheit 5, 32469 Petershagen
Tel. 0 57 07 / 9 00 -9 50
proarbeit-petershagen@minden-luebbecke.de

Regionalteam Porta Westfalica
Hauptstr. 23-27, 32457 Porta Westfalica
Tel. 05 71 / 97 21 97 -0
proarbeit-portawestfalica@minden-luebbecke.de

Bei Fragen rund um das Thema Wiedereinstieg, Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie Chancengleichheit am Arbeitsmarkt können Sie sich an die Beauftragte für Chancengleichheit des Amtes proArbeit wenden:

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt:

Frau Ortrud Marten

Amt proArbeit Jobcenter

Am Hügel 19, 32339 Espelkamp

Tel. 0 57 72 / 97 88 -15

o.marten@minden-luebbecke.de



Fachdienste für Migration und Integration

Die im Folgenden aufgeführten Institutionen sind Anlaufstellen für Frauen mit Migrationshintergrund und bieten kostenlose Beratung und Unterstützung an.

Caritasverband Minden e. V.

Migrationsberatung für
Neuzuwanderinnen und -zuwanderer,
Integrationsagentur, Flüchtlingsberatung
Königstr. 13, 32423 Minden
Frau Harms, Frau Dunker, Frau Hellenbrand
Tel. 05 71 / 8 28 99 -9
christa.harms@caritas-minden.de
beatrix.dunker@caritas-minden.de
beata.hellenbrand@caritas-minden.de
www.caritas-minden.de

Migrationsberatung des Diakonischen Werks

Herr Holt
Rahdener Str. 15, 32339 Espelkamp
Tel. 0 57 41 / 2 35 80 79
k.-h.holt@diediakonie.de

Jugendmigrationsdienst Minden-Lübbecke

Frau Armuth
Rahdener Str. 15, 32339 Espelkamp
Tel. 0 57 72 / 66 83
jmd.minden-luebbecke@t-online.de
www.jmd-portal.de

Weitere Beratungsangebote

Unter dem Dach des Vereins „Hilfe für Menschen in Krisensituationen e. V.“ bietet das hexenHAUS Espelkamp in verschiedenen Fachbereichen Angebote für ein selbstbestimmtes Leben.

Zum Fachbereich „Schutz und Beratung“ gehören das Frauenhaus, die Frauenberatungsstelle sowie die offenen Angebote des Frauentreffpunkts.

Der Fachbereich „Wohnen und Leben“ beinhaltet die teilstationären Einrichtungen „alleinelebenlernen“ in Minden und Espelkamp, die Fachstelle „Wohin“ in Minden und das kreisweite ambulant betreute Wohnen.

Mit großem Engagement bieten wir in unseren Fachbereichen Unterstützung, Beratung und konkrete Hilfe an, wenn es darum geht, die Lebensumstände einzelner Personen und Familien in Notsituationen und Konfliktfällen zu verbessern. Weitere Informationen zum hexenHAUS finden Sie unter www.hexenhaus-espelkamp.de.

Kontakt:
Schweidnitzer Weg 18
32339 Espelkamp
Tel. 0 57 72 / 97 37 0
hexenhaus-espelkamp@t-online.de

Das offene Angebot des Arbeitslosenzentrums Johanniskirchhof richtet sich an Menschen, die arbeitslos oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind. Wenn Sie eine neue Stelle suchen, haben Sie die Möglichkeit, das Internet zu nutzen. Sie können Kontakte knüpfen. Sie erhalten kompetente Beratung und Unterstützung zu allen Fragen rund um das Thema Arbeitslosigkeit und deren Folgen. Die Angebote sind kostenfrei und nicht verpflichtend.

Arbeitslosenzentrum Johanniskirchhof
Johanniskirchhof 13
32423 MindenTelefon
Tel. 05 71 / 8 28 28 -0
Fax 05 71 / 82 82 8 -29
arbeitslosenzentrum@alz-minden.de
www.alz-minden.de

Beratung zur

beruflichen Entwicklung BBE

Die Beratungsstellen bieten eine lösungsorientierte Beratung für alle beruflichen Fragestellungen an. Sie umfasst bis zu 9 Stunden Einzelberatung. Die Beratung ist für die Ratssuchenden kostenlos und wird vom Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen finanziert. Sie kann an folgenden Stellen wahrgenommen werden:

VHS Minden, Sönke Kirsch
Königswall 99, 32423 Minden
Tel. 05 71 / 837 66 20,
telefonische Sprechzeiten: Di u. Do,
jeweils 10:00 - 12:00 und 14:30 - 16:30 Uhr

ZAM e.V.
c/o Kreis Minden-Lübbecke
Frau Dorothea Wahl
Portastr. 13, 32423 Minden
Tel. 05 71 / 8 07 -2 31 60
Fax 05 71 / 8 07 -3 31 60
d.wahl@minden-luebbecke.de

Nähere Informationen zum Programm
„Beratung zur beruflichen Entwicklung“
finden Sie hier:
www.weiterbildungsberatung-nrw.de,
(„Service“, Unterpunkt: Beratung berufliche
Entwicklung)

Beratung zur Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse

Wenn Sie über einen ausländischen Berufsabschluss verfügen, können Sie seit April 2012 Ihre Qualifikationen in Deutschland anerkennen lassen. Für eine persönliche und kostenlose Beratung können Sie sich an die IHK Ostwestfalen zu Bielefeld wenden. Wir beraten Sie über die Möglichkeiten der Anerkennung mit einem vergleichbaren deutschen Abschluss. Die Anerkennung erleichtert Arbeitgeberinnen und Arbeitgebern die Einschätzung Ihrer Qualifikationen und verbessert Ihre Chancen bei der Stellensuche.

Ansprechpartner:

Attila Sepsi

Industrie- und Handelskammer

Ostwestfalen zu Bielefeld

Elsa-Brändström-Straße 1-3

33602 Bielefeld

Tel. 05 21 / 5 54 -1 63

a.sepsi@ostwestfalen.ihk.de

Die VHS Minden/Bad Oeynhausen führt die Anerkennungs-Erstberatung für im Ausland erworbene Studien- oder Berufsabschlüsse durch. In dieser persönlichen Beratung werden die entsprechenden Institutionen/staatlichen Stellen gesucht, welche eine teilweise oder sogar vollständige Gleichwertigkeit des im Ausland erworbenen Studien- oder Berufsabschlusses bescheinigen können.

Für diese persönliche Beratung ist eine telefonische Terminabsprache unbedingt notwendig!

VHS Minden/Bad Oeynhausen

Sönke Kirsch

Königswall 99, 32423 Minden

Tel. 05 71 / 8 37 66 20

telefonische Sprechzeiten:

Di u. Do, jeweils 10:00 - 12:00

und 14:30 - 16:30 Uhr

Beratungsangebote der Handwerks- kammer

Die Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe zu Bielefeld berät in Fragen von:

- Einzelbetriebliche Umschulungen
- Nachholen von Berufsabschlüssen über die Externenprüfung
- Aufstiegsqualifizierungen

Im Rahmen des IQ-Netzwerks (Integration durch Qualifizierung) in Nordrhein-Westfalen wird eine Beratung zur Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse durchgeführt. Grundlage ist das Berufsqualifikationsfeststellungsgesetz (BQFG), das 2012 in Kraft getreten ist. Ratsuchende aus dem europäischen Ausland oder aus Drittstaaten können bei der Antragstellung Unterstützung erhalten.

IQ-Partnerinnen

Erstberatung:

Gabriele Braun

Tel. 05 21 / 56 08 -5 78

gabriele.braun@handwerk-owl.de

Nachholen des Berufsabschlusses:

Anne Meuer-Willuweit

Tel. 05 21 / 56 08 -5 35

anne.meuer-willuweit@handwerk-owl.de

Zuständige Stelle der Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe zu Bielefeld:

Petra Sielemann

Tel. 05 21 / 56 08 -303

petra.sielemann@handwerk-owl.de

Weiterbildungsangebote

Um nach der Elternzeit im Beruf (wieder-) einzusteigen ist oftmals eine berufliche Qualifizierung oder Weiterbildung notwendig bzw. hilfreich. Im Folgenden erhalten Sie einen Überblick wo und wie Sie ihre Kenntnisse auffrischen können.

Die gemeinnützige GmbH einLaden Espelkamp ist Träger, Initiator und Kooperationspartner von sozialen Hilfs- und Unterstützungsangeboten im Altkreis Lübbecke.

Neben Beschäftigungsprojekten und günstigen Einkaufsmöglichkeiten im Sozialen Trainingskaufhaus bieten wir Beratungsangebote und Qualifizierungen an.

Als Mitgliedsorganisation des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes NRW engagiert sich der einLaden insbesondere für die berufliche und gesellschaftliche Teilhabe von benachteiligten Personengruppen. Wir bieten die Teilnahme an verschiedenen Projekten an, um die Chance auf eine dauerhafte Beschäftigung zu eröffnen.

Besondere Unterstützungsmöglichkeiten finden Frauen, die nach Erziehungszeiten oder der Bewältigung von sozialen Schwierigkeiten wieder in den Beruf zurückkehren möchten.



Der einLaden ist Träger des Netzwerk W(iedereinstieg)
im Kreis Minden-Lübbecke.

Kontakt:
einLaden Espelkamp gGmbH
Schweriner Str. 6
32339 Espelkamp
Tel. 0 57 72 / 97 72 39
Kontakt@einladen-espelkamp.de
www.einladen-espelkamp.de

Die Euro-Schulen Minden bieten mit dem individuellen Weiterbildungsprogramm ProfiTrain eine zertifizierte kaufmännische Qualifizierung an.

Das Bausteinsystem eröffnet die Möglichkeit einer individuellen Förderung in Bezug auf die gewählten Bildungsziele und ermöglicht dadurch die passgenaue Zusammenstellung eines individuellen Schulungsplans. Bei erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat. Zusätzlich wird ein individuelles Bewerbungscoaching angeboten. Eine Teilnahme kann über den Bildungsgutschein gefördert werden.

Euro-Schulen Minden
Simeons carré 2
342423 Minden
Ansprechpartnerin:
Jutta Dollereder
Tel. 05 71 / 5 09 39 80
dollereder.jutta@es.owl.eso.de
www.eso.de

Die Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Minden-Lübbecke e. V. erfüllt eine große Bandbreite an Diensten und betreibt eine Vielzahl von Einrichtungen mit diversen Angeboten.

Im Bereich Ausbildung wird unter anderem das Projekt TEP (Teilzeitberufsausbildung: Einstieg begleiten, Perspektiven eröffnen) für Erziehende angeboten, sowie eine 4-monatigen Vorbereitungsmaßnahme in Teilzeit, um den Berufsabschluss zur Hauswirtschafterin nachzuholen. Das Angebot „Perspektiven für Familien“ richtet sich an Familien und Alleinerziehende.

Informationen auch zu allen weiteren Angeboten erhalten Sie bei:

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Minden-Lübbecke e. V.
Frau Große-Wortmann
Marienstraße 56
32427 Minden
Tel. 05 71 / 8 28 38 -13
Fax 05 71 / 8 28 38 -28
s.grosse-wortmann@awo-minden.de
www.awo-minden.de

Die Volkshochschule Lübbecker Land Das moderne kommunale Weiterbildungs- zentrum für die Menschen der Region

Geboten werden Kurse in unterschiedlichen Bereichen, die den Wiedereinstieg in den Beruf erleichtern. Hierzu zählen folgende Angebote:

- Lehrgang „Fit für den Job“
- Organisation und Management
- EDV-Grundlagen und Spezialanwendungen
- Sprachen
- Bewerbungstraining
- Kommunikation und Rhetorik
- Schulabschlüsse

Beratung und Information bei:

VHS Lübbecker Land

Wilhelm-Kern-Platz 4

32339 Espelkamp

Tel. 0 57 72 / 97 71 -0

Fax 05 77 2 / 97 71 -30

info@vhs-luebbeckerland.de

www.vhs-luebbeckerland.de

Die VHS Minden/Bad Oeynhausen bietet im Programmbereich „Arbeit/Beruf/Computerwelt“ in jedem Semester EDV-Kurse an, die sich ausschließlich an Frauen richten. Aktuelle Informationen dazu sind im Internet unter www.vhs-minden.de zu finden.

Darüber hinaus finden in jedem Semester Beratungsveranstaltungen zum Programm „FrauenStudien“ an der Universität Bielefeld statt.

Auch das Büro der Fernuniversität Hagen, Standort Minden, befindet sich in den Räumen der VHS Minden. Für das Angebot der Fernuniversität Hagen wird dort immer dienstags bis donnerstags von 16:00 bis 19:00 Uhr telefonische und persönliche Beratung angeboten.

Infos bei:
VHS Minden
Königswall 99, 32423 Minden
Tel. 05 71 / 37 66 -0

Fernuniversität Hagen,
Beratungsstelle Minden:
Königswall 99, 32423 Minden
Tel. 05 71 / 94 30
(nur Di bis Do, 16:00 bis 19:00 Uhr)

PARIVital Familien- und
Erwachsenenbildung
Bahnhofstraße 29a
32312 Lübbecke
Tel. 0 57 41 / 34 24 -31
www.parivital.org

Das 1994 gegründete Technikzentrum Minden-Lübbecke hat sich zur Aufgabe gemacht, Menschen mit Hilfe von praktischen Arbeitsproben aufs Berufsleben vorzubereiten und ihnen Orientierung zu geben. Dazu wurden Formate entwickelt wie der Praxistest für berufliche Wiedereinsteigerinnen sowie ein Berufsparcours und die Talentwerkstatt für Jugendliche.

Technikzentrum Minden-Lübbecke e. V.

Karin Ressel, Geschäftsführerin

Fischerstadt 36

32479 Hille

Tel. 0 57 03 / 5 20 -5 10

Fax 0 57 03 / 5 20 -97 67

info@berufsparcours.de

www.berufsparcours.de

www.zigarrenfabrik-suedhemmern.de



Schulabschlüsse

Die Möglichkeit, einen Schulabschluss nachzuholen bieten die unten aufgeführten Schulen. Neben dem klassischen Schulabschluss können auch berufsbezogene Schulabschlüsse erworben werden. Der Besuch der Schulen ist bis auf evtl. entstehende Fahrt- und Materialkosten in der Regel kostenfrei. Es besteht die Möglichkeit BAföG zum Bestreiten des Lebensunterhalts zu beantragen.

Weser-Kolleg Minden

Martinikirchhof 6a, 32423 Minden
Tel. 05 71 / 2 97 42
info@weser-kolleg.de
www.weser-kolleg.net

Leo-Symphor-Berufskolleg

Habsburgerring 53a, 32425 Minden
Tel. 05 71 / 8 37 01-0
schule@lsbk.de
www.lsbk.de

VHS Lübbecker Land

Frau Steinhauer
Wilhelm-Kern-Platz 4 Espelkamp,
der Unterricht findet statt in der
Jahnstr. 2, 32312 Lübbecke
Tel. 0 57 72 / 9 77 10
steinhauer@vhs-luebbeckerland.de
www.vhs-luebbeckerland.de



Berufskolleg Lübbecke

Rahdener Str. 1, 32312 Lübbecke

Trakehner Str. 12, 32339 Espelkamp

Tel. 0 57 41 / 3 45 80

info@berufskolleg-lk.de

www.bk-lk.de

Fördermöglichkeiten

Eine berufliche Weiterbildung ist häufig die beste Möglichkeit, um nach der Familienphase beruflich (wieder-) einzusteigen. Jedoch scheitert diese oftmals an den fehlenden finanziellen Mitteln. Hierfür gibt es verschiedene Hilfsmöglichkeiten, deshalb lassen Sie sich unbedingt beraten!

Informationen zu Fördermöglichkeiten für Ihre Weiterbildungsmaßnahme sowie über die Möglichkeiten eines Bildungsgutscheins erhalten Sie bei der Agentur für Arbeit sowie beim Amt proArbeit Jobcenter. Wenden Sie sich hierfür an Ihre jeweiligen persönlichen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner.

Kostenlose Beratung zum Bildungscheck für Berufsrückkehrende erhalten Sie unter folgenden Adressen:

Regionalagentur OstWestfalenLippe
c/o Kreis Minden-Lübbecke
Frau Eva Leschinski
Portastr. 13, 32423 Minden
Tel. 0571 / 8 07 -2 30 10
Fax 0571 / 8 07 -3 30 11
e.Leschinski@regionalagentur-owl.de

VHS Lübbecke Land

Wilhelm-Kern-Platz 4
32339 Espelkamp
Tel. 0 57 72 / 97 71 -0
Fax 0 57 72 / 97 71 -30
info@vhs-luebbeckerland.de
www.vhs-luebbeckerland.de

ZAM e. V.

c/o Kreis Minden-Lübbecke
Frau Hempen-Diekmann
Portastr. 13, 32423 Minden
Tel. 05 71 / 8 07 -2 30 11
Fax 05 71 / 8 07 -3 30 11
p.hempen-diekmann@minden-luebbecke.de

VHS Minden/Bad Oeynhausen

Sönke Kirsch
Königswall 99, 32423 Minden
Tel. 05 71 / 8 37 66 20,
telefonische Sprechzeiten:
Di u. Do, jeweils 10:00 - 12:00
und 14:30 - 16:30 Uhr

An jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat
werden im Zeitraum von 15:30 bis 17:30 Uhr
in der VHS Bad Oeynhausen
(Kaiserstr. 14, 32545 Bad Oeynhausen)
persönliche Beratungen durchgeführt. Hierfür
ist unbedingt eine telefonische Terminvergabe
zu den o.g. Sprechzeiten in der VHS Minden
notwendig!

Infos zur Bildungsprämie:

www.bildungspraemie.info

Infos zum Bildungsscheck NRW:

www.weiterbildungsberatung-nrw.de

BAföG

Informationen zu Voraussetzungen und
Beantragung erhalten Sie beim BAföG-Amt
des Kreises Minden-Lübbecke

Portastr. 13, 32423 Minden

Tel. 05 71 / 8 07 -0

Fax 05 71 / 8 07 -3 00 00

www.minden-luebbecke.de

Existenzgründung

Unternehmerische Selbstständigkeit ist mit Chancen, aber auch Risiken verbunden. Auf dem Weg in die erfolgreiche Selbstständigkeit treffen Existenzgründerinnen meist auf viele Fragen. Die folgenden Beratungsstellen informieren über die wichtigsten Schritte und Maßnahmen zur Gründung Ihres Unternehmens:

Nadine Obersundermeyer
Existenzgründungsberatung
Industrie- und Handelskammer
Ostwestfalen zu Bielefeld
Zweigstelle Minden
Simeonsplatz 3, 32427 Minden
Tel. 05 71 / 3 85 38 -12
Fax 05 71 / 3 85 38 -15
n.obersundermeyer@ostwestfalen.ihk.de
www.ostwestfalen.ihk.de

Gründungsberatung von
Langzeitarbeitslosen des
Kreises Minden-Lübbecke
Dorothea Wahl
ZAM e. V.
c/o Kreis Minden-Lübbecke
Portastr. 13, Raum 316, 32423 Minden
Tel. 05 71 / 8 07 -2 31 60
Fax 05 71 / 8 07 -3 31 60
d.wahl@minden-luebbecke.de

Existenzgründungsberatung für
Berufsrückkehrerinnen in der
Agentur für Arbeit
Ivonne Ackermann
Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt
Tel. 0 52 21 / 9 85 -1 44
Fax 0 52 21 / 9 85 -8 52
Herford.BCA@arbeitsagentur.de

Handwerkskammer
Ostwestfalen-Lippe zu Bielefeld
Existenzgründung und -festigung
Herr Bernd Fuchs
Bahnhofstraße 21a
32545 Bad Oeynhausen
Tel. 0 57 31 / 8 66 88 -12
Fax 0 57 31 / 8 66 88 -19
bernd.fuchs@handwerk-owl.de

Unternehmerinnen - Netzwerke
Netzwerk L - erfolgreich in Lübbecke
Netzwerk von Unternehmerinnen
und Gründerinnen aus Lübbecke
und Umgebung
Informationen gibt
Frau Angelika Lüters
Stadt Lübbecke
Tel. 0 57 41 / 2 76 -2 51
Fax 0 57 41 / 9 05 61
a.lueters@luebbecke.de
www.unternehmerinnen-treff.de



UnternehmerinnenTreff Espelkamp (UTE)
Netzwerk von Unternehmerinnen und
Gründerinnen aus Espelkamp und
Umgebung
Informationen bei Frau Henke
Stadt Espelkamp
Tel. 0 57 72 / 5 62 -1 08
b.henke@espelkamp.de
www.ute-web.com

Existenzgründungsnetz MILEX des Kreises
Minden-Lübbecke
www.milex-netz.de

plan b - Der Unternehmerstammtisch
in Minden
www.planb-stammtisch.de

Angebote des Gründerzentrums Espelkamp:

- Qualifizierte Gründungsberatung und
-begleitung
- Vermietung von Hallen- und Büroflächen
- Gründungsseminare, - zirkel, -coaching
- Beratung zu Finanzierungshilfen

GAZ Technik GmbH
Gründer- und Anwendungszentrum
Espelkamp
Fritz-Souchon-Str. 27
32339 Espelkamp
Ansprechpartner:
Dirk Engelmann-Homölle
Tel. 0 57 72 / 56 00
info@gaz-technik.de
www.gaz-technik.de

Kinderbetreuung

Einer Erwerbstätigkeit kann man nur erfolgreich nachgehen, wenn man seine Kinder gut versorgt weiß.

Kindergärten, Kindertagesstätten sowie die Kindertagespflege (Tagesmütter) unterstützen dabei, Arbeit und Familie miteinander besser zu vereinbaren und leisten einen Beitrag zur Förderung und Entwicklung Ihres Kindes.

Bei der Vermittlung von Kinderbetreuungsangeboten helfen die folgenden Ansprechpersonen in den örtlichen Jugendämtern. Ebenfalls erreichen Sie dort auch die Ansprechpersonen, die Ihnen Auskünfte zu den Kosten der Kinderbetreuung geben können.

Stadt Minden
Kindertageseinrichtungen
Jugendamt
Markt 1, 32423 Minden
Herr Toerper, Tel. 05 71 / 8 94 22
e.toerper@minden.de
Herr Uske, Tel. 05 71 / 8 93 43
w.usk@minden.de

Tagespflege:

Herr Rehberg, Tel. 05 71 / 8 92 -59

h.rehberg@minden.de

Frau Lorenz, Tel. 05 71 / 8 97 -47

l.lorenz@minden.de

Elternbeiträge:

Frau Wolff, Tel. 05 71 / 8 94 -24

m.wolff@minden.de

Frau Freundenreich, Tel. 05 71 / 8 93 -84

d.freundenreich@minden.de

Frau Jahnke, Tel. 05 71 / 8 94 -06

a.jahnke@minden.de

Frau Käse, Tel. 05 71 / 8 94 -06

k.kaese@minden.de

Bad Oeynhausen

Jugendamt, Ostkorso 5,

32545 Bad Oeynhausen

Kindertageseinrichtungen:

Frau Neumann, Tel. 0 57 31 / 14 42 -02

s.neumann@badoeynhausen.de

Kindertagespflege:

Frau Vortmeyer, Tel. 0 57 31 / 14 42 -24

e.vortmeyer@badoeynhausen.de

Elternbeiträge für

Kindertageseinrichtungen:

Frau Koch

Tel. 0 57 31 / 14 42 -02

Elternbeiträge für die Tagespflege:

Frau Kahmeyer

Tel. 0 57 31 / 14 42 -08

Porta Westfalica

Jugendamt, Hauptstr. 14, 32457 Porta Westfalica

Kindertageseinrichtungen:

Frau Bick, Tel. 05 71 / 79 11 -76

sigrid.bick@portawestfalica.de

Kindertagespflege:

Frau Wiese, Tel. 05 71 / 79 11 -53

regina.wiese@portawestfalica.de

Für die Regionen Espelkamp, Hille, Hüllhorst,
Lübbecke, Petershagen, Pr. Oldendorf, Rahden und
Stemwede ist das Kreisjugendamt zuständig.

Kreishaus, Portastr. 13 , 32423 Minden

Kindertageseinrichtungen:

Frau Esser, Tel. 05 71 / 80 72 47 -00

u.esser@minden-luebbecke.de

Frau Gerling, Tel. 05 71 / 80 72 47 -01

a.gerling@minden-luebbecke.de

Kindertagespflege:

Für das Gebiet Lübbecke, Hüllhorst
und Pr. Oldendorf

Kreisjugendamt, Außenstelle Lübbecke,

Osnabrücker Str. 28, 32312 Lübbecke

Frau Hübner, Tel. 0 57 41 / 34 53 36,

s.huebner@minden-luebbecke.de

Sprechzeiten: montags, 8:30 -12:30 Uhr
und nach Vereinbarung

Für die Bereiche Espelkamp, Hille, Petershagen,
Rahden und Stemwede

Kreisjugendamt, Außenstelle Espelkamp,

Rahdener Str. 5, 32339 Espelkamp

Frau Breuer-Gelbe, Tel. 0 57 72 / 97 18 13

m.breuer-gelbe@minden-luebbecke.de

Sprechzeiten: mittwochs, 8:30 -12:30 Uhr
und nach Vereinbarung

Betreuung in den Grundschulen

Eine verlässliche Kinderbetreuung wird im Kreis Minden-Lübbecke auch an immer mehr Grundschulen für die Kinder im Rahmen der offenen Ganztagsschule (OGS) vor und nach dem Unterricht angeboten. Neben dem gemeinsamen Mittagessen und der Hausaufgabenbetreuung werden auch Freizeitangebote gemacht. Oftmals wird die Betreuung auch in den Ferien angeboten.

Das Betreuungsangebot wird von unterschiedlichen Trägern und Fördervereinen an den jeweiligen Grundschulen organisiert. Dort erhalten Sie auch weitere Auskünfte zu dem jeweiligen Angebot sowie zu den Anmeldeformalien und den Kosten.



Überregionale Adressen

Informations- und Servicesystem für Berufsrückkehrende:

Forum W

Telefonhotline: 02 11 / 8 37 -19 21

(Mo - Fr. 8.00 - 18.00 h)

www.wiedereinstieg.nrw.de

Kompetenzzentrum Frau und Beruf OWL

Eva Leschinski

Tel. 05 71 / 8 07 -2 42 00

e.leschinski@ostwestfalen-lippe.de

vbm – Verband berufstätiger Mütter e. V.

www.berufstaetige-muetter.de

Bundesministerium für Arbeit und Soziales

www.bmas.bund.de

Minijob-Centrale Bundesknappschaft

Tel. 03 55 / 29 02 -7 07 99,

Mo - Fr: 7:00 - 19:00 h

www.minijob-zentrale.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter

www.vamv-nrw.de

**Berufsstart, Karriere, Wiedereinstieg,
Existenzgründung**
www.frauenmachenkarriere.de

**Informationen zu Arbeitszeitmodellen
- Teilzeit**
www.teilzeit-info.de

**Existenzgründungsportal des
Bundesministeriums für Wirtschaft
und Technologie**
www.existenzgruender.de

Bundesweite Gründerinnenagentur
www.gruenderinnenagentur.de

Informationen zu Gehältern
www.frauenlohnspiegel.de



Herausgeber:

einLaden Espelkamp gGmbH
Schweriner Str. 6
32339 Espelkamp
www.einladen-espelkamp.de
kontakt@einladen-espelkamp.de
Tel. 0 57 72 / 97 72 39



Ein Projekt der Landesinitiative Netzwerk W



gefördert von:

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen



EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Mit Unterstützung der Partnerinnen
des Netzwerk W(iedereinstieg)
im Kreis Minden-Lübbecke:

Kompetenzzentrum
Frau und Beruf
OstWestfalenLippe

Gleichstellungsstellen
der Städte Espelkamp
und Lübbecke

Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt

Agentur für Arbeit Herford

und Amt proArbeit Jobcenter

Kreis Minden-Lübbecke



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Herford