Stark

wie

Pippi Langstrumpf

Ein Kurs
für Mädchen von 7 – 10 Jahren

Training von Selbstverteidigungstechniken sowie die Auseinandersetzung mit den Inhalten wie Selbstwertgefühl, Rollenverhalten, Gefühle und Körpersprache, Selbstbehauptung, Nein-Sagen und einiges mehr wird in diesem Kurs vermittelt.

20. und 21. Mai 2011

Freitag $15.^{00}$ – $18.^{00}$ Uhr
Samstag, $9.^{30}$ – $12.^{30}$ Uhr

Ort: Aula der Grundschule Rahden

In diesem Kurs werden Möglichkeiten, der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung in Situationen aufgezeigt, in denen du dich hilflos, ängstlich, wütend oder ohnmächtig fühlst.

Bitte Turnschuhe, sowie ein Getränk und einen kl. Imbiss mitbringen

Information für Eltern

Zusätzliche zum Training findet ein Gespräch für die Eltern und / oder Lehrkräfte statt, in dem über Inhalte und Ziele des Kurses genauer informiert wird und Möglichkeiten zur Unterstützung der Mädchen und Materialien vorgestellt werden:

Termin: Freitag, 21.05.2011 – 20:00 – 21:30 Uhr

Anmeldeschluss: 12.05.2011

Gleichstellungsstelle Stadt Rahden
Rathaus, Zimmer 3
Kostenbeitrag: 35,00 €
(bei Anmeldung zu entrichten)

Es können maximal 16 Mädchen teilnehmen

Veranstalterin: Gleichstellungsstelle Stadt Rahden in Kooperation mit PariVital